

The logo for TOT, consisting of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font, set against a red rectangular background that is tilted slightly to the right.

TOT

www.totbadalona.com
Del 22/05 al 04/06 '26
Núm. 2043

An aerial photograph of the Pont del Petroli, a modern pedestrian bridge over the sea. The bridge features a circular observation deck with a central spiral staircase and a long, narrow walkway extending into the water. Several people are seen walking on the bridge. The water is a deep blue, and the sky is clear.

En marxa el nou Pont del Petroli



**Enveges la
tarima de fusta
de la veïna,
però encara no
ens has vingut
a veure**

**AMB
BADAGRES
ETS MOLT +
DE REVISTA**

www.badagres.com

 **badagres**
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245



El Port de Badalona
*us desitja que passeu molt
bones Festes de Maig!*





Un projecte que combina la resiliència als temporals i el respecte a la recuperació patrimonial

Redacció

Durant els primers dies de juny començarem a veure al voltant del Pont del Petroli l'operatiu per a la seva reconstrucció.

Fa sis anys que el temporal Glòria se'l va portar per endavan i des de llavors es va iniciar una complexa tramitació que ha implicat la intervenció de les administracions de tots els nivells. Les obres, cofinançades per l'Ajuntament de Badalona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), tenen un cost de 4.082.786,64 € i es preveu que acabin a finals del 2026.

No hi ha una data concreta perquè el temps meteorològic pot alterar el calendari. Tot i que es farà servir maquinari que eviti

les interrupcions per l'embat del mar. Tanmateix, l'obra s'ha programat del maig al novembre, en un moment de temporada baixa de temporals.

Fugir dels temporals

Tot i que sigui temporada alta d'ús intensiu de la platja, era impossible quadrar un altre calendari. Precisament, durant la presentació pública del projecte, l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol ha advertit que l'obra de reconstrucció del pont provocarà molèsties als veïns, però s'ha mostrat convençut que la ciutadania entendre aquestes afectacions. També es menjarà una part d'ús de la sorra per al bany.

Plataforma rodona de 130 m2

L'àmbit d'intervenció comprèn tot el pont, que fa 234,5 metres de longitud i 3,20 metres d'amplada, així com una plataforma final d'uns 130 m2. Que serà de forma rodona, com a resultat dels estudis realitzats perquè sigui una estructura que sigui capaç de combatre millor els futurs temporals. A més de tenir en compte criteris de sostenibilitat i de resiliència, el projecte inclou les adaptacions incorporades a les noves infraestructures als efectes reals del canvi climàtic.

A més, la rehabilitació del pont del Petroli també simbolitza la restauració d'un patrimoni his-



tòric que forma part del passat industrial de Badalona i ha estat, és i serà una icona simbòlica del litoral metropolità nord.

Obres complexes des del mar

Les tasques per a la rehabilitació del pont s'han de fer des de dins del mar mitjançant una plataforma que anirà ancorada al fons marí i permetrà desenvolupar les feines amb una menor afectació del moviment. Ara ja s'està treballant des del Port de Badalona, on s'ha situat una base on es recepcionen els materials prefabricats. Les tasques començaran a ser visibles a partir dels primers dies de juny.

Les actuacions de reconstrucció consistiran en l'enderroc dels trams que estructuralment

están afectats pels temporals, la retirada de l'antiga plataforma i l'extracció dels pilons.

Posteriorment, s'iniciarà la reconstrucció dels trams afectats, així com de la nova plataforma final, dissenyada mitjançant l'estudi d'alternatives assajades a la UPC.

Com dèiem, es tracta d'una plataforma de forma circular - de fet, ja se coneix com el "donut" - més resistent als impactes dels temporals, amb un diàmetre exterior de 13 metres i un forat interior de 4,20 metres. Així, les superfícies estaran inclinades i seran més hidrodinàmiques davant els impactes de l'onatge.

La plataforma està constituïda per una estructura metàl·lica

recolzada sobre 11 pilons de 80 cm de diàmetre, ancorats uns 12 metres sota la sorra del fons marí.

Els trams de bigues rectes malmesos se substituiran per bigues noves amb la mateixa forma, però amb algunes modificacions per adaptar-se a la normativa actual. D'altra banda, es repararan els defectes (fissures, escrostonaments, etc.) de les bigues no danyades estructuralment.

Repintat i enllumenat

Finalment, es farà la protecció superficial per prolongar la vida útil, es renovarà la fusta, la barana i s'instal·larà un nou enllumenat que recordarà els balissaments.

El Mercat Torner es rehabilita parcialment mentre li arriba el centenari, a principis de juny



Redacció

L'Àrea Metropolitana de Barcelona ha injectat un milió d'euros per realitzar obres de rehabilitació urgents al Mercat Torner, que a principis de

juny arribarà al centenari de la seva entrada en servei. A l'espera d'un projecte integral que dignifiqui l'espai i li sumi nous usos culturals, de mo-

ment, s'està millorant, sobretot, la planta baixa i una de les façanes. També es redefiniran les sis entrades del mercat per millorar la seva relació amb l'espai exterior, tot recuperant la imatge original dels xamfrans amb l'eliminació d'alguns elements afegits.

Es crearan nous porxos metàl·lics més lleugers, integrats amb la cornisa perimetral. També se substituirà l'envà pluvial de la façana del carrer de Güell i Ferrer per una nova façana vidriada, constituïda amb perfils d'acer i doble vidre que permet una millor il·luminació natural. De moment, però, ni els venedors ni l'AVV del Progrés no coneix el projecte global d'aquest mercat ni del Maignon ni la transformació de Llefià, els tres que havien de ser reformats durant aquest mandat.

Carrera, candidat del PSC a les municipals del 2027



El líder dels socialistes a Badalona, Fernando Carrera, serà qui encapçalara la candidatura del PSC a les municipals de maig de 2027. Carrera ha estat l'únic candidat capaç de recollir el mínim del 20% d'aval de la militància a Badalona. En el procés també participava l'exregidor Aniceto Ramírez, que no ha assolit el requisit.



Evitar més víctimes com les de la Haissa

L'homenatge a les sis persones que el 1974 van morir en l'incendi de la fàbrica tèxtil Haissa va contenir missatges per evitar que aquestes tragèdies continuïn passant. La inexistència de mesures de prevenció de riscos van atrapar aquestes persones treballadores al sote-

rani de la fàbrica, ubicada al barri de la Morera. Cada any, pels volts de maig, es farà un homenatge institucional per reforçar aquest missatge i, evidentment, per recordar les víctimes i les supervivents, presents el dia 17 a la Morera.

PUJA A LA BICI!

FES ESPORT
I GUANYA SALUT



La **Diputació de Barcelona** i els ajuntaments de la província treballem per tenir **equipaments esportius de qualitat** i una vialitat segura on practicar el **ciclisme**.

La Nit dels Museus tanca amb 5.985 visitants, un miler de persones més que l'any passat

Redacció

Sens dubte, l'atractiu de Baetulo no té aturador. Durant la Nit dels Museus, convocada el dissabte 16 de maig, el Museu Municipal de Badalona va tancar amb un total de 5.985 visitants; només a quinze persones per assolir les sis mil visites. La majoria, veïns de Badalona, de Barcelona i de la zona metropolitana. El balanç és força bo en comparació amb les dades, ja molt positives, de l'any passat, quan la xifra se va situar en 4.324 persones. Tot aquest públic ha pogut descobrir, i en alguns casos tornar a admirar,



de manera gratuïta, les domus dels Dofins, i de l'Huera, el Jar-

dí de Quint Licini i les restes de Termes-Decumanus.

El govern rectifica i retorna la gratuïtat de la zona blava a la franja del migdia

Redacció

El govern municipal ha decidit retornar la gratuïtat de l'aparcament en zona blava durant la franja del migdia. És a dir, de les 14h a les 16 es tornarà a no pagar.

Fonts municipals comparteixen que la rectificació s'ha fet després de valorar que en molts dels àmbits on està instal·lada aquesta tarificació hi ha obres que dificulten l'aparcament. La decisió inicial d'anul·lar aquesta franja de gratuïtat en horari de no obertura comercial havia generat moltes queixes, de persones usuaris i dels grups de l'oposició.



La diputada del PSC Zapata es posa en la pell d'una persona cega

La diputada Andrea Zapata ha experimentant la dificultat de desplaçar-se que té una persona cega. L'activitat forma part de les convocades en la Setmana del Grup Social d'ONCE arreu del país.



L'alcalde es reuneix amb els afectats de la tragèdia de Canigó



Redacció

L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, i la coordinadora de les famílies del Raval es reuniran el pròxim 28 de maig. Aquesta és la data que s'ha tancat després de la breu conversa que Albiol i membres de la coordi-

nadora van mantenir durant una concentració que la coordinadora van fer a portes del Pavelló Olímpic durant la celebració de la Final Four de la Champions League. El compromís de l'alcalde de fer una trobada amb els afectats va neutralitzar la queixa. La

darrera vegada que l'administració i la coordinadora es van trobar va ser durant el debat d'una moció al ple municipal del 13 d'abril. El text, que, va ser rebutjat, tornava a demanar la intervenció municipal per optar a avals tous per poder pagar les obres a què han de fer front.

Comencen algunes reformes

En aquest ordre de coses, ja ha començat la rehabilitació d'una de les comunitats més afectades per la tragèdia que fa dos anys va sacsejar el Raval, i tota la ciutat. Es tracta de la comunitat de Canigó, 7, que confronta amb l'edifici que va col·lapsar. L'aportació que ha fet cada família ha estat d'uns 25.000 euros. Xifra que, insisteixen des de la coordinadora, no totes les famílies, ni de lluny, poden assumir.

 App Mi Quirónsalud

quironsalud.com
Hospital Quirónsalud Badalona C/ Seu d'Urgell, 77 · 08911 Badalona · 93 868 97 00



Servei Integral de Traumatologia

Equip multidisciplinari d'experts

Última tecnologia en Diagnòstic per la Imatge i Cirurgia

Unitat d'Atenció d'Accidents de Trànsit

Servei d'Urgències 24 h

Hospital  quirónsalud
Badalona

La nova contracta de neteja es començarà a implementar a partir del 15 de juny



Redacció

La data d'entrada en funcionament del nou contracte de neteja viària i de recollida de residus de Badalona s'ha endarrerit un mes respecte de la data que l'alcalde

va anunciar. Si bé, Xavier Garcia Albiol va compartir que el primer s canvis es començarien a veure a partir del dia 15 de maig, la data s'ha ajornat fins al 15 de juny. Tal com el mateix

alcalde ha compartit en un dels seus canals a les xarxes socials. Concretament, comparteix que no ha estat fins al dia 15 de maig que no ha signat el nou contracte i que s'implementarà en un mes. D'entre les novetats d'aquest nou servei, hi ha la suma de recursos materials i també l'aplicació de noves tecnologies a un concurs que no es renovava des de fa setze anys i que portava cinc anys caducat. La inversió s'acosta als 500 milions d'euros en els pròxims 12 anys. Progressivament, es renovaran tots els contenidors, hi haurà 146 noves màquines (ara n'hi ha 110 força deteriorades), augmentarà el baldeig dels carrers i hi haurà deixalleries a cada districte.

BADALONA MEREIX MÉS
Conferència d'ALEX MONTORNÈS

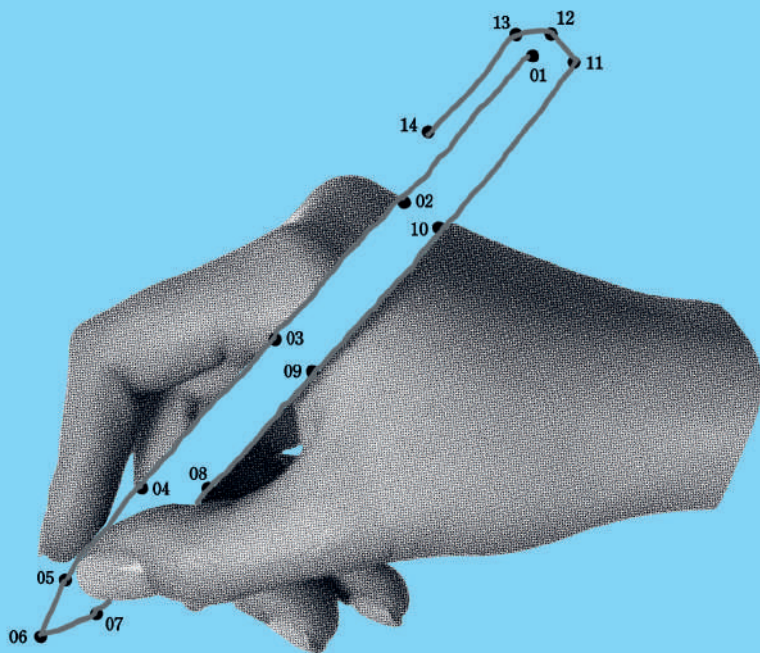
Dimarts, 2 de juny, 19 h
 Teatre Margarida Xirgu
BADALONA

ALEX MONTORNÈS
 esquerra republicana
 BADALONA

Ana Balsera Alex Montornès Oriol Junqueras

CAMPANYA RENDA 2025

Si no saps per on
començar la renda,
comença per l'Agència
Tributària de Catalunya.



6 DE MAIG

Atenció telefònica

1 DE JUNY

Atenció presencial

Demana cita a l'app de l'ATC, a atc.gencat.cat o al 901 22 33 44.



Agència Tributària
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot hom

El Museu renova el seu compromís amb la memòria històrica



Redacció

Mig segle després de la mort del general Franco, s'han obert diferents vies de debat per repensar la transició. La seva desaparició, al lliure, obriria una nova època al país resultat de la voluntat d'amplis sectors de la ciutadania per recuperar drets i llibertats a la vegada que dotar-se de representació política i d'instruments democràtics de govern.

Des d'aquest punt de vista, el Museu Municipal de Badalona ha programat l'exposició "Un nou futur, una nova esperança" en el marc del projecte "Memòria en Xarxa" que impulsa la

Xarxa de Museus Locals de la Diputació de Barcelona arreu del territori.

La mostra tancarà el 26 de setembre i paral·lelament s'han convocat activitats complementàries. La primera és el dia 28 de maig amb la conferència "La ruptura catalana. Les eleccions del 15 de juny de 1977" a càrrec d'Andreu Mayayo, catedràtic d'Història Contemporània i Mòn Actual de la Universitat de Barcelona i director de "Segle XX. Revista catalana d'història".

Les següents són el 4 de juny i el 18 de juny .

Música clàssica en espais insòlits

La quarta edició del Festival Reafina torna l'11 de juny amb un concert a l'Espai Betúlia, i continuarà amb propostes el dia 12 i el 13, i posteriorment els dies 18, 19 i 20 de juny programant en espais tan alternatius per aquest gènere com el badiu de l'Hostal SoliMar i el Bar Badamola. Sens dubte, a la recerca de l'esperit d'apropar la clàssica arreu i a tots els públics.



El Cryptshow Festival aposta de nou per Busom per a la clausura

El Cryptshow Festival torna a apostar per la creativitat d'Agustí Busom per posar punt final a la vintena edició del festival de cinema fantàstic i de terror, fixada per al diumenge 28 de juny. En aquesta ocasió, la proposta escollida és *Begotten* d'E. Elias Merhige, obra que transcendeix les convencions cinematogràfiques gràcies al seu radical llenguatge visual i al seu inquietant univers simbòlic.



"Estrany riu" de Jaume Claret, darrera proposta del Gaudí

El viatge amb bicicleta pel Danubi amb la família durant un estiu a Alemanya marca l'inici d'aquesta pel·lícula de Jaume Claret. La cinta tancarà les projeccions del Cicle Gaudí el dimecres 3 de juny al Teatre Margarida Xirgu.



ELS TARDEOS DEL DIMONI:

ELS TARDEOS DE LES FESTES DE MAIG

22 i 23 de maig de 2026
Plaça del President Tarradellas

BADALONA 2026
FESTES
DE
MAIG
SANT ANASTASI



Divendres 22 de maig, a les 20 h
un tardeo de música urbana amb
BDN MUSIC SESSION: Urban Party!,
pensat especialment per al
públic jove.



Dissabte 23 de maig, a les 19 h
BDN MUSIC SESSION:
Torna El Gran Tardeo dels 80!
una festa dedicada als grans hits
d'una dècada icònica que convida a
cantar, ballar i revivre grans records.



City of
BADALONA

Ricky porta la vareta de la millor Penya de la temporada

Bàsquet | Redacció

La Penya ha assegurat matemàticament l'accés al play-off pel títol de la Lliga ACB i afronta el tram final de la fase regular en un gran moment de forma. A manca de dos partits i mig, pendent encara de completarse la segona part del duel de l'Unicaja, el conjunt verd-i-negre confirma les bones sensacions amb una dinàmica molt positiva. L'equip entrenat per Dani Mirret ha sabut refer-se tant de l'eliminació europea com de la baixa de llarga durada del pivot croat Ante Tomic. Una de les grans claus del gran moment del Jovenut és el rendiment de Ricky Rubio. El base del Masnou està liderant l'equip amb actuacions de màxim nivell.



El Badalona encarrila l'eliminatòria

El Badalona va deixar encarrilada la primera eliminatòria del play-off d'ascens a Segona RFEF després d'imposar-se per 0 a 2 al camp del l'Hospitalet. L'equip dirigit per Mikel Azparren es va avançar ben aviat, al minut 15 de la primera part, gràcies a un penal transformat per Toni Larrrosa després d'una caiguda a l'àrea de Joaco. Els escapulats van saber resistir

els intents locals per empatar el partit. Curiosament, el moment de més domini local va arribar després de l'expulsió de Sergio Aguza. El partit també va viure moments de tensió quan l'àrbitre va haver d'interrompre temporalment el joc pel llançament d'objectes. En el temps afegit, Marco feia el segon.



La UGE recupera la Milla Urbana de Badalona

La Rambla de Badalona acollirà el pròxim 20 de juny la 9a edició de la Milla Urbana Ciutat de Badalona, organitzada per la UGE Badalona. La prova reunirà corredors de totes les edats en diferents distàncies adaptades per categories. La Milla també tindrà caràcter

solidari a benefici de la Fundació Varrios, entitat dedicada a la inserció sociolaboral de persones vulnerables. La seva darrera edició va ser l'any 2000. La Milla torna en el centenari de la UGE



Badalona, seu del primer torneig 3x3 BCR "En Mis Ruedas" Ciutat de Badalona

Redacció

El diumenge 24 de maig, Badalona esdevé l'epicentre de l'esport adaptat i la inclusió amb la celebració del primer torneig en cadires de rodes, organitzat per l'entitat "En mis ruedas". La cita és a les 10 del matí a la Plaça dels Països Catalans, espai que acollirà una jornada única on l'esport trenca les barreres. L'esdeveniment central serà el 1r Torneig 3x3 de Bàsquet en Cadira de Rodes (BCR), una competició dinàmica i espectacular que demostrarà el talent i la destresa dels jugadors sobre la pista. De manera complementària, s'ha programat també la 1a Jornada de Sensibilització i Esport Inclusiu. En aquest sentit, més enllà de la competició, els organitzadors han preparat un seguit



d'activitats on tothom pot participar i provar en primera persona diferents disciplines. Com ara, evidentment, el bàsquet en cadira

de rodes i també el rugbi adaptat, el tennis en cadira de rodes i la boccia, un esport de precisió i control que enganxa.

"La cursiva", la cita esportiva per les festes de Sant Antoni de Llefià

Com cada any per les festes de Sant Antoni de Llefià, el barri fa comunitat també des del punt de vista esportiu. Ja estan obertes les inscripcions per a participar en "La cursiva", la cursa trenca-cames de Llefià possible gràcies

a la col·laboració de l'institut i l'Afa Júlia Minguell i la Cima (Club d'esports de muntanya). La cita és el diumenge 7 de juny i el recorregut, cinc quilòmetres per un barri de la Serra d'en Mena, l'endemà del correfoc!



UN SEGURO MÉDICO
POR SOLO **35,50€**



CONSULTAS A ESPECIALISTAS ILIMITADAS



FISIOTERAPIA INCLUIDA



HASTA 8 PERSONAS SIN LIMITE DE EDAD



SIN CARENCIAS NI COPAGOS



LLAMANOS Y TE LO EXPLICAMOS!

669 784 009



OFICINA DKV BADALONA
C/PRIM 155, 08911



Els Vesprejos animen la part final de les Festes!

Redacció

Els ara batejats com "Vesprejos del Dimoni" es van estrenar l'any passat, i sembla que, donada la resposta, són propostes que han vingut per incorporar-se a la programació festiva del maig, i, per què no? quan es consideri.

Sí, es tracta dels "Vesprejos" del Dimoni, que enguany són dos. El primer està convocat el divendres 22 de maig, orientat a un públic més jove, i el que ja podríem considerar com el vespreig clàssic es farà el dissabte, 23 de maig. Tots dos a la Plaça President Tarradellas.

Divendres, 22 de maig

20h. Plaça President Tarradellas
BDN MUSIC SESSION.

Urban Party.

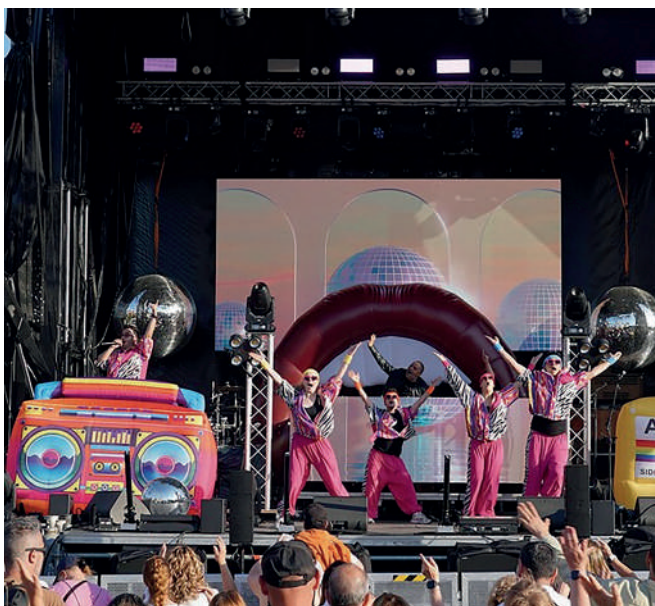
DJ Cosmik és l'encarregat d'animar aquesta sessió, la primera que s'ha incorporat un divendres a la tarda orientada a un públic més jove que el que tradicionalment ha omplet la Plaça President Tarradellas. El DJ triat representa l'electrònica llatina a escala estatal, compartint cartell amb primeres figures com Bad Bunny i Juan Magán. La cita es complementarà amb espectacles de dansa urbana i de llums, visuals i efectes especials.

Dissabte, 23 de maig

19h. Plaça President Tarradellas
BDN MUSIC SESSION.

Torna el gran tardeig dels 80!

La música dels 80's és l'eix d'aquesta cita, ballar al ritme d'una dècada irreplicable quant a produccions musicals que s'han quedat per sempre més. Com ara els grans èxits de Queen, Michael Jackson,



Madonna, Boney M, Alaska i moltes més. Tot acompanyat amb coreografies, projeccions a les pantalles i espectacles de llums conforme el vespreig a canvi cap a hores més fosques.

Dissabte, 23 de maig

11.30h. La Rambla
BADABATUBÈSTIES

Sens dubte, les escoles de la ciutat són una de les millors incubadores que garanteixen el relleu en l'àmpli teixit d'entitats implicades en la cultura popular. Promouent la creació de bèsties i bestioles de foc i d'aigua. Les escoles ja confirmades per participar en aquest cercavila de bestiar i grups de percussió són Artur Martorell, Betúlia, Gitanjali, Jungfrau, Lola Anglada, Minguella, Maristes Champagnat, Progrés, Salvador Espriu i Sant Andreu.

Dissabte, 23 de maig

21h. Plaça de la Plana
PASSEIG PER LA HISTÒRIA,
amb Miquelets de Badalona.

Fent un esforç de no disparar cap salva per oferir un espectacle inclúsiu, els trabucaires de Badalona presenten el Ball Parlat pel qual desfilen diferents personatges de la història.

Diumenge, 24 de maig

19h. Plaça de la Plana
MAIG EN DANSA,
amb l'Esbart Sant Jordi.

L'Esbart Sant Jordi celebra el 75è aniversari amb una actuació única i irreplicable. Per primera vegada, les tres seccions (Escola de Dansa, Cos de Dansa i Veterans) comparteixen escenari. Actuaran de manera conjunta tres generacions unides per una mateixa passió.

La Festa a Baix a Mar indica que això es va acabant!

Redacció

Arribats a la Festa a Baix a Mar, s'loren dues coses, a sardines, i a què això de les Festes de Maig va abaixant la persiana. Com sempre, a la Platja dels Pescadors, amb l'AVV del Centre com a organitzadora, degustarem uns dels sabors clàssics de la festa i també de l'estiu. El Maig festiu dona pas a l'estiu.

Dissabte, 30 de maig

20h. Platja dels Pescadors

SARDINADA I HAVANERES

Mentre es vagin distribuint les sardines i el pa amb tomàquet, començarà a sonar des de l'escenari situat a la platja el grup "De Gairó", que és la proposta musical triada per aquesta ocasió per amenitzar la sardinada i allargar la nit. La darre- ra nit inclosa en el programa de les



festes de maig. Però, sens dubte, la primera, per a molts, de moltes vet- llades a prop de la sorra.

Es tracta d'un grup jove que abraça, per renovar i actualitzar, un gènere més aviat clàssic com és el de les

havaneres i la cançó de taverna. L'actuació d'aquesta formació inte- grada per la Júlia, el Ricard, el Roc i la Luar està programada cap a les 21h, i, tot apunta, que es podrà acompanyar degustant cremat.



Organitza:

BadaCentre



Ajuntament de Badalona

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya

Totthon!!!
El Govern de

VIATGES Est Corte Inglés

Balziur
@balziur.studio

Mitjans oficials:

BDN

Televisió de Badalona

BDN

Ràdio Ciutat de Badalona

+

Informació:



BADALONA

DIVENDRES, 22 DE MAIG

"Cor dels amants", obra de teatre protagonitzada per Marta Marco i Ernest Villegas, al Teatre Zorrilla (20h)

DISSABTE, 23 DE MAIG

Txabi Franquesa protagonitza el monòleg "Escòcia" al Teatre Blas Infante (20h)

DIUMENGE, 24 DE MAIG

Visita al poblat ibèric del Turó d'en Boscà, que es reserva al Museu Municipal de Badalona.

Activitats a la ludoteca ambiental del Parc de Can Solei i Ca l'Arnús i al Parc del Torrent de la Font i del Turó de l'Enric. Als dos espais es farà un inventari de fauna i flora amb motiu del 9è Bioblitz Metropolità de Ciència Ciutadana (12h)

DIAMARTS, 26 DE MAIG

Presentació de "La vida del llibreter A.J. Fikry" a la llibreria Saltamartí, a càrrec de Laura Garcia (20h)

Presentació del llibre "Vísperas" de José Antonio Jimémez, a càrrec d'Isabel Graña. A l'Espai Betúlia (18.30h)

DIMECRES, 27 DE MAIG

Poesia amb pictogrames per a infants de 0 a 3 anys, de la col·lecció "Del bressol a la lluna", a la Biblioteca Xavier Soto (17.30h)

DIJOUS, 28 DE MAIG

Concert de Rodney Crowell al Taller ambiental "La capsa de les meravelles vegetals: Parlen els arbres? per part



Visita teatralitzada a la Masia de Can Miravittges amb l'espectacle "Dies Domini", programada a la Masia (Carretera de Can Ruti, s/n) el dia 7 de juny a les 10.30h. Les reserves es fan al Museu Municipal de Badalona.

d'Anna Romero, biòloga i educadora ambiental. A la Biblioteca Can Casacuberta (17.30h)

DIVENDRES, 29 DE MAIG

Recital de poesia eròtica "Un llumí a la llengua. Dotze poetes diuen el desig", amb Toni Juncosa i Oriol Rissech amb tast de vi amb productes de la Vall de Betlem. Llibreria Mitja Mosca (19h)

DE L'1 DE JUNY AL 9 DE JUNY

Taller sobre la protecció solar amb el conte musical "Els pirates de la platja", a biblioteques de Badalona. L'1 de juny a les 17.30h a Pomar. El dia 9 de juny a les 17h a Sant Roc. I el dia 16 de juny, a les 17h, a Canyadó i Casagemes. Inscripció a les biblioteques.

DIMECRES, 3 DE JUNY

Projecció de la pel·lícula "Estrany Riu" en el marc del Cicle Gaudí de cinema en català, al Teatre Margarida Xirgu (20h)

DIVENDRES, 5 DE JUNY

Recollida de residus al mar com a acció final del projecte "Herois i Heroïnes contra el

canvi climàtic". Acció oberta a tothom. Les inscripcions per participar-ne, al Badiu Jove.

DIVENDRES, 5 DE JUNY

Concert de Manel Fuentes tribut a Bruce Springsteen al Sarau 08911 (23.30h)

MONTGAT

DIUMENGE, 24 DE MAIG

Nova sessió del Cicle de Música MontgatSons, els vermuts municipals al Parc del Tramvia (de 12h a 14h), amb el concert d'Ster Wax.

DIMECRES, 27 DE MAIG

Xerrada de cuina sobre el paper de l'alimentació en l'estrès, l'ansietat i la gana emocional, a les 17h, al Mercat de Montgat, en el marc de la 2a edició de Gastronomeritat.

TIANA

DISSABTE, 23 DE MAIG

Actuació del grup de música medieval "Entrebrascant", en el marc de la primera sessió del Festival Tiana Antica 2026, a la Sala Albéniz del Casal de Tiana (20h)

L'èxit de les perles de Mallorca

Eva Remolina / AMIC

L'origen de les Perles de Mallorca es remunta a finals del segle XIX, quan l'empresa Majorica fou fundada el 1890 per un empenedor alemany anomenat Eduard Heusch. Va establir-se a Manacor, aprofitant la mà d'obra local i el clima favorable. Heusch va desenvolupar un mètode innovador per crear perles artificials que imitessin fidelment l'aparença de les perles naturals, però amb més durabilitat i un preu més accessible. Aquest procés, ha convertit Mallorca en un centre mundial de producció de perles artificials d'alta qualitat.

Les Perles de Mallorca es fabriquen utilitzant un nucli de cristall recobert per capes d'un líquid anomenat "essència d'orient", fet a partir d'escates



de peix i altres substàncies orgàniques. Aquest recobriments s'aplica amb molta cura i paciència, per tal d'aconseguir una textura i un reflex natural. Les perles són posteriorment polides i sotmeses a controls de

qualitat rigorosos.

Les Perles de Mallorca es diferencien principalment en tres aspectes: perquè són artificials, són durables i resistents, i pel seu preu accessible per a un públic més ampli.

A les 22 h
CONCERT
de l'actor i músic
GUILLEM NIUBÓ
@guillem.niubo

Teatralització
"Feliços Anys 20"
per l'actriu
MIREIA TORNÉ
@mireia_mire_mir



SHOPPING NIGHT

Dissabte, 6 de Juny
De 20 h a 24 h

Us hi esperem!

Col·laboració amb



Joes i Gemmes
Taller de Reparació



FABRE
GEMMÒLEGS

Plaça Maignon, 17
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat


RESTAURANT - BRASERIA

*Font de
l'Alzina*



**TRADICIÓ, BRASA
I BONS MOMENTS**



 937 442 439

restaurantfontdelalzina.com

Carretera Font de l'Alzina, s/n, 08924
Santa Coloma de Gramenet, Barcelona



Coca de recapte, una proposta molt resolutiva

Eva Remolina / AMIC

La coca de recapte és un plat típic de Catalunya, ideal per al temps que ens arriba. És una base de massa fina coberta de verdures i, opcionalment, de carn o peix. És molt resolutiva i fàcil de fer. Els ingredients bàsics per a quatre persones, per a la massa, és:

- 250 g de farina de força
- 125 ml d'aigua tèbia
- 25 ml d'oli d'oliva verge extra
- 5 g de sal i 5 g de llevat fresc.

I, per al farcit:

- 1 pebrot vermell i 1 pebrot verd
- 1 albergínia i 1 ceba gran
- Oli d'oliva verge extra
- Sal i pebre

I, com a opcional, bacallà dessalat, trossos de botifarra o anxoves

Per preparar la massa, se dissol el llevat en l'aigua tèbia, s'afegeix la farina, la sal i



l'oli. S'ammassa fins obtenir una massa homogènia i elàstica.

Cobrir amb un drap i deixar reposar Una hora, fins que dobli volum.

Les verdures, es saltegen amb un raig d'oli d'oliva, sal i pebre fins que comencin a estar tendres.

Un cop la massa està repossada, s'estira sobre una safata de forn amb paper de

forn fins a obtenir un rectangle o oval. Per muntar la coca, es col·loquen les verdures sobre la massa de manera uniforme i s'afegeixen, si es vol, els trossos de bacallà, botifarra o anxoves, i es pinten els costats amb oli.

Per coure-la, primer es preescalfa el forn a 200 °C i es cou durant 20-25 minuts, fins que la massa sigui daurada i cruixent.





OASIS
GASTRO BAR

COCINA ABIERTA
TODO EL DÍA

CARTA | MENÚ | NOCHES

ABRIMOS DE MARTES A DOMINGO
A PARTIR DE LAS 11:00H

RESERVAS - 608 36 41 39

C/D'ANNA TUGAS, 40, 08917 BADALONA
OASISBADALONA.COM






Com preparar una taula de formatges i fruits secs



Eva Remolina / AMIC

Una taula de formatges i fruits secs és una opció elegant i senzilla per compartir durant les nits d'estiu. Per aconseguir una presentació atractiva i equilibrada, segueix aquests passos:

1. Tria una bona varietat de formatge i combina diferents tipus per oferir contrastos de gust i textura. D'una banda, formatges tous tipus brie, camembert o formatge de cabra.

També, formatges curats o semicurats tipus manxec, comté o un bon formatge català curat. I, no pot faltar la selecció de formatges blaus, a l'estil del rocafort o del gorgonzola, en petites quantitats.

2. Col·loca els formatges a la taula. Disposa els formatges separats entre ells per evitar que es barregin les aromes, sobretot els més intensos.

Col·loca'ls en forma de cercle o zigzag, deixant espais per als fruits secs i altres complements, com raïm o pics de pa.

Combina colors i formes, com ara peces rodones, triangulars, rectangulars... això fa la taula més atractiva. Afegeix petites etiquetes amb el nom del formatge; és útil i dona un toc elegant.

Com tallar cada tipologia

La proposta estètica passa per tallar els formatges rodons (brie, camembert) en triangles, com un pastís, així cada tall té una part equilibrada de crosta i interior.

Pel que fa als formatges de cabra en cilindre, talla'ls en rodanxes d'un dit de gruix. Si són molt tous, neteja el

ganivet entre tall i tall.

Finalment, quant als formatges curats o semicurats la proposta passa per falques fines o en daus petits. En els molt curats, millor peces petites perquè el sabor és intens.

3. Afegeix fruits secs i complements

Els fruits secs aporten cruixent i equilibren els sabors. La tipologia que més marida serien les nous, ametlles torrades, avellanes o festucs, també orellanes, figues seques o dàtils. Pots afegir mel, melmelades, codonyat o raïm per donar un toc dolç.

Finalment, serveix diferents tipus de pa, recorda posar un ganivet diferent per a cada formatge i treu els formatges de la nevera uns 30 minuts abans de servir perquè expressin tot el seu sabor.



Creps casolanes per als esmorzars de cap de setmana

Redacció / AMIC

Cuinar els caps de setmana és un regal, i podem començar pels esmorzars. Com ara, preparar unes creps casolanes amb ingredients que sempre hi ha per casa. Per a unes deu uniats, calen 250 g de farina, 500 ml de llet, dos ous, una cullerada de sucre, un pessic de sal, 25 g de mantega fosa (o un raig d'oli suau) i mantega o oli per untar la paella.

Una ràpida preparació

La preparació és molt fàcil. Es barregen tots els ingredients líquids i s'afegeixen els secs i es deixen reposar uns 30 minuts a temperatura ambient amb el bol tapat. Aquest temps fa que la farina s'hidrati bé.

Després, s'escalfa la paella antiadherent i es pinta amb una mica de mantega o oli. S'hi aboca una mica de massa, aproximadament mig cullerto i es gira la paella per repartir-la uniformement. La crep se gira com una truita quan les vores es comencen a desenganxar i apareixen bombolles. Així, amb tota la massa.



Amb què s'acompanya?

Amb propostes dolces, com fruita, xocolata, nata o caramel líquid. Però

també, amb pernil dolç o salat, formatge, verdures. Ho accepta tot.

PROMOCIÓ LECTORS DEL TOT

1 POLLASTRE + SAFATA DE PATATES + CROQUETES + ALIOLI

per només

17,50€

☎ 659 70 59 96

☎ 933 836 086

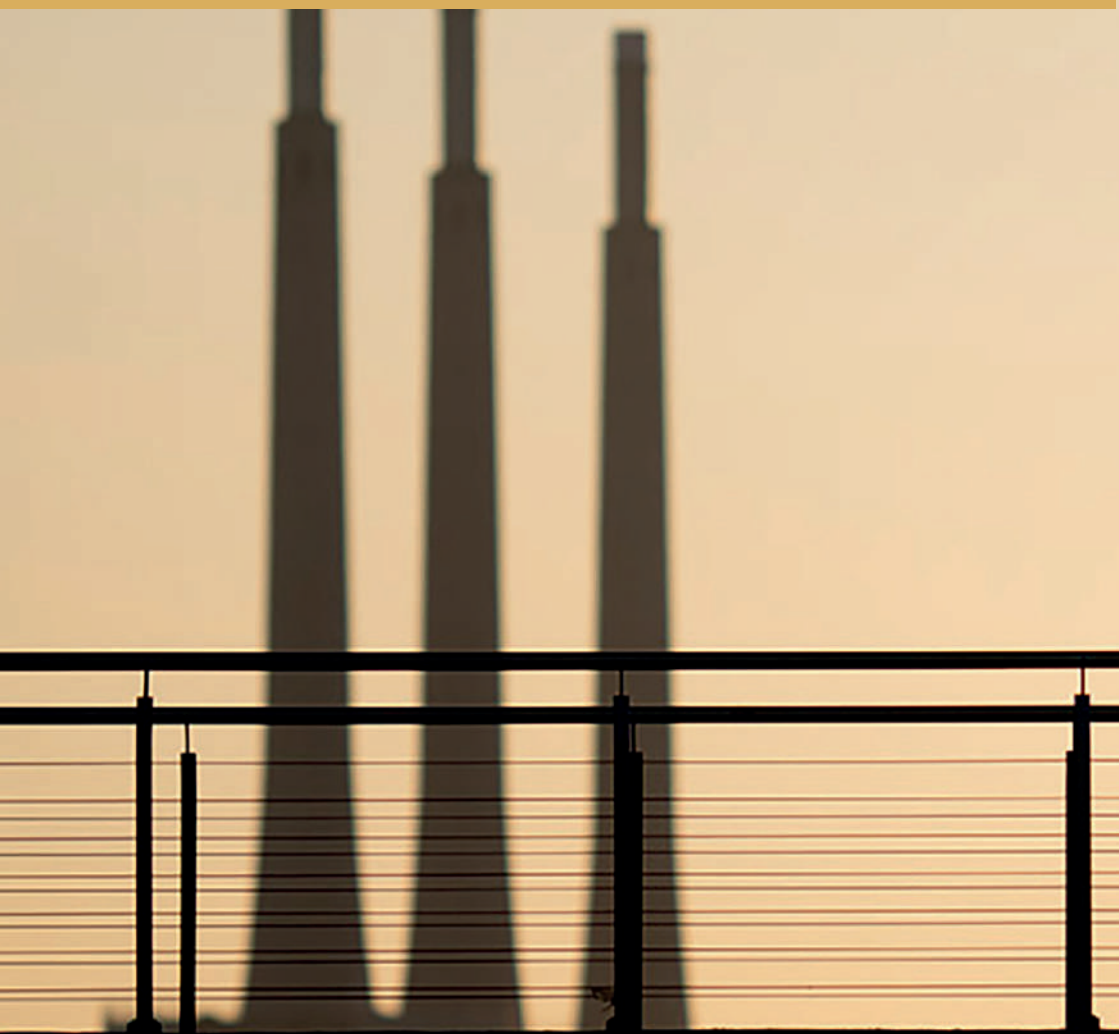
📍 Carrer de Ramiro de Maeztu, 28
(cantonada Ronda Sant Antoni de Llefià)
08914 Badalona, Barcelona



Mister Pollo



LA IMATGE DE LA SETMANA



La imatge central triada per aquest número també és del fotògraf Martín Gallego, amb el Pont del Petrolí com a protagonista invisible. Forma part de la Col·lecció "Fotos Imperfectas", data de gener de 2015 i combina dos elements d'aquesta infraestructura. En primer lloc, la seva vinculació amb el passat industrial de la ciutat lligat amb les emblemàtiques, també, Tres Xemeneies. I, en segon, amb la ineludible conquesta feta per part de la ciutadania.





Ikea commemora tres dècades a la península Ibèrica amb l'obertura de la botiga de Badalona

Redacció

El maig de 1996, IKEA obria la primera botiga a la península Ibèrica a Badalona. Aquell mateix any s'hi sumaria una segona, al setembre, a Alcorcón (Madrid). Van ser les primeres botigues d'una xarxa que avui integra més de 80 punts de contacte físic, 22 dels quals a Catalunya. La companyia sueca aprofita aquest aniversari per fer una pausa i quantificar l'activitat amb un estudi d'impacte socioeconòmic. Sobre els resultats a Catalunya, revelen que al llarg d'aquests

anys, ha generat 7.904 milions d'euros en vendes acumulades i que cada euro que es gasta a IKEA a Catalunya implica una aportació de 3,95 euros a l'economia catalana.

D'altres dades curioses indiquen que l'extensió d'IKEA a Catalunya supera els 126.300 m², partint dels 42.852 m² inicials a Badalona; una superfície equivalent a la de disset camps de futbol com l'Estadi Olímpic Lluís Companys. Com a dada curiosa, en aquestes tres dècades s'han servit gairebé

8,7 milions de mandonguilles. Tendència que es consolida: 390.000 només en el darrer any i aproximadament dos milions en els darrers cinc anys.

Durant maig, la companyia rebaixarà el preu de 30 productes lligats a canvis socials i de consum rellevants, com ara la popularització del reciclatge, l'auge de l'alimentació saludable o l'arribada del teletreball. Productes amb un 30% de descompte tant en botigues físiques com en línia.

Conforama fa una remodelació integral coincidint amb els 30 anys a Badalona

Redacció

Conforama, companyia referent en equipament i decoració de la llar, ha culminat la reforma integral de la botiga de Badalona, ubicada a Montigalà. Amb més de 4.500 m2, l'establiment ha renovat l'espai per adaptar-lo a les noves necessitats dels clients i de l'equip, amb la incorporació de solucions més eficients i criteris de sostenibilitat i nous estàndards en el punt de venda.

Iniciades el 12 de gener, les obres de remodelació han implicat un redisseny integral de l'establiment, amb una nova distribució de tots els espais que optimitza el recorregut de la botiga i millora l'organització de les seccions -sofàs, descans, salons, cuines, electrodomèstics, decoració-, així com dels espais de treball i magatzem.



35 professionals a Badalona

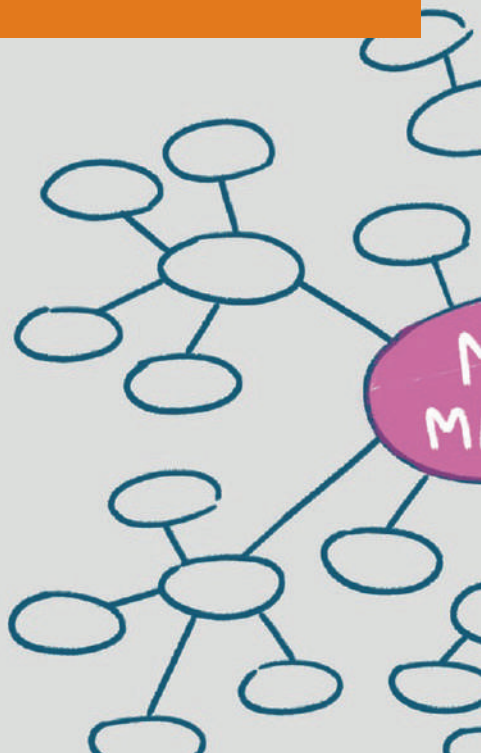
Per a la firma, Badalona és clau ja que va ser el primer lloc que va obrir a Catalunya fa més de 30 anys. Va ser el 28 de novembre de 1995, i es va convertir en la segona que la firma posava en marxa a Espanya, després de la inauguració de Burjassot, a Va-

lència. Més de tres dècades després i amb una ubicació estratègica a l'àrea metropolitana de Barcelona, Badalona es manté com un punt de referència per a la firma, en una àrea d'influència d'uns dos milions de persones i un equip humà de 35 professionals.

Els "Bojos anys 20", temàtica de la Shopping Night del 6 de juny

Ja es comencen a veure algunes decoracions en alguns aparadors sobre la temàtica que aquest any regnarà l'esperada Shopping Night: la dels Bojos anys 20. La data està fixada per al dissabte 6 de juny, desmarcada de l'intens calendari de les Festes de Maig, i després de la festa de la segona pasqua, un cap de setmana llarg que moltes persones aprofiten per fer escapades fora de la ciutat. El cartell d'aquesta edició és obra de Sheila Balibrea. Tanmateix, recordar que els badabons es poden bescanviar fins al diumenge 24 de maig.





Com funciona el mètode de mapes mentals per a estudiar

Eva Remolina / AMIC

Ara que som en plena època d'exàmens, totes les tècniques són poques. Abordem què és un mapa mental. Doncs, un esquema visual que organitza la informació al voltant d'una idea principal. A diferència dels apunts tradicionals, que solen ser lineals, els mapes mentals tenen una estructura radial: parteixen d'un concepte central i es desenvolupen en branques amb idees relacionades.

Com funciona?

El cervell humà treballa millor amb imatges, colors i associacions. Els mapes mentals aprofiten aquesta manera natural de pensar per facilitar

l'aprenentatge. En lloc de memoritzar textos llargs, connectes idees entre si, cosa que millora la comprensió i la memòria.

Passos a seguir

Comença amb una idea central i escriu el tema principal al centre del full. A partir d'aquí, afegeix branques principals i representa les idees clau relacionades amb el tema.

En aquest punt és el moment de desenvolupar subbranques, que afegeixen detalls o conceptes secundaris.

Per millorar l'aprenentatge, utilitza paraules clau; evita frases llargues; aposta per paraules concretes.

Al cervell també li agraden els colors i les imatges, que ajuden a diferenciar idees i a recordar millor.

Avantatges d'aquest recurs

La utilització dels mapes mentals milloren la comprensió ja que permeten veure la relació entre conceptes. Així com faciliten la memòria perquè la combinació de paraules i imatges reforça el record. Un altre punt a favor en el moment de l'estudi és que afavoreixen la creativitat: et permeten pensar de manera més lliure i flexible. Igualment, fan l'estudi més dinàmic i trenquen la monotonia dels apunts tradicionals, un factor que s'agraeix



Aquest recurs és especialment útils per preparar exàmens, per resumir temes llarg i per organitzar idees abans d'un treball o presentació. Especialment, són molt pràctics per a estudiar assignatures amb molts conceptes, com història, biologia, filosofia...

Però també cal tenir en compte

algunes qüestions per aprofitar-los al màxim. Com ara, no fer-los massa carregats per poder contravenir amb una de les seves millors característiques. La claredat és clau. I, en aquesta recerca de la creativitat, és clau per sonalitzar-los i adaptar-los al teu estil.

Igualment, són conceptes vius

que han d'accentra revisions si s'amplia l'estudi sobre qualsevol dels temes.

Finalment, el gran valor dels mapes mentals és que ajuden a entendre la informació, no només a memoritzar-la. Ja que quan connectes idees i les representes visualment, el coneixement es torna més significatiu.



LINGUA
VISION
ESCOLA D'ANGLÈS

Més de 35 anys d'experiència ens avalen!
Per a totes les edats

MATRÍCULA OBERTA

Per què pagar més? preus assequibles
i màxima qualitat
els resultats: 95% d'aprovat al
First Certificate i al CAE

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31
www.linguavision.es informacion@linguavision.es

Aprendre dels errors, l'única manera de millorar

Eva Remolina / AMIC

Hi ha una cosa curiosa en la manera com hem après a aprendre: ens han ensenyat a evitar l'error tant com sigui possible. Des de petits, equivocar-se acostuma a tenir conseqüències —una mala nota, una correcció en vermell, aquella sensació incòmoda d'haver fallat— i això fa que, sense adonar-nos-en, acabem associant error amb fracàs. Però no hauria de ser així.

És tot el contrari.

Perquè, si t'hi pares a pensar, és una mica contradictori. Com se suposa que has d'aprendre alguna cosa nova sense equivocar-te? És com voler aprendre a anar en bicicleta sense

perdre mai l'equilibri. El problema no és l'error, sinó la manera com l'hem construït socialment. A l'aula, sovint es premia qui ho fa bé a la primera, qui no dubta, qui no s'encalla. I això crea una mena de pressió silenciosa: millor no arriscar gaire, millor anar només al que és segur. Amb el temps, això acaba fent que moltes persones prefereixin quedar-se dins del que ja controlen abans que provar coses noves. I és curiós, perquè moltes vegades és precisament en el moment en què t'equivoques quan realment entens què estàs fent i per què no funciona.

I així, sense voler, es perd una part essencial de l'aprenen-

tatge: provar, fallar i tornar-ho a intentar. A l'escola, moltes vegades el més important d'un examen és la nota final. No tant entendre en què s'ha fallat, sinó què s'ha encertat. I això fa que l'error no sigui una oportunitat, sinó una mena de taca que cal evitar. Quan alguna cosa falla, en comptes d'aturar-nos a entendre-la, tendim simplement a veure-ho com un resultat negatiu.

Però, amb el temps i fora de l'aula, te n'adones que la majoria de les coses que aprens de veritat provenen, precisament, d'haver-te equivocat abans. Perquè és en l'error on realment pares atenció, on revises, preguntes i entens què podries haver fet diferent. Quan tot surt bé a la primera, sovint només repeteixes allò que ja sabies fer.

També hi ha una part emocional que sovint s'ignora. Equivocar-se fa sentir vulnerable. Et confronta amb el que no saps, amb el que encara no domines. I si a això li sumes un entorn on l'error es penalitza o es ridiculitza, és normal que moltes persones acabin tenint por de participar, de preguntar o fins i tot d'intentar-ho.

Potser el que caldria no és eliminar l'error, perquè és del tot impossible, sinó canviar-li el significat. Veure'l com un indicador, no com una sentència. Com una pista que et diu per on no has d'anar, o què necessaries entendre millor per assolir els coneixements. Perquè, al final, aprendre no és no equivocar-se mai, sinó entendre què fas amb cada error pel camí.



La importància del descans per al rendiment acadèmic

Eva Remolina / AMIC

Quan s'acosten exàmens o entregues, molta gent pensa que estudiar més hores i dormir menys és la millor opció. Però sense descans, el cervell no rendeix igual. Dormir bé és part de l'estudi, perquè durant el son es consoliden els records i els aprenentatges.

Dormir poc dificulta la concentració, augmenta els errors i genera més estrès. A més, estudiar durant hores seguides tampoc no és efectiu: el cervell es cansa i deixa d'assimilar informació. Per això, descansar i fer pauses ajuda a estudiar millor.

Al final, no és només qüestió



de quant estudies, sinó de com ho fas. Un estudiant descansat

entén millor, recorda més i rendeix molt més.

CICLES FORMATIUS

INSTITUT EUGENI D'ORS



Eugeni d'Ors

ESO - BATXILLERAT

TORN DE MATÍ

- CFGM EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

TORN DE TARDA

- CFGM EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGM SERVEIS EN RESTAURACIÓ
- CFGS SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGS SUPERIOR EN ED. INFANTIL



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

Prestatges flotants per a l'ordre a la dutxa

Eva Remolina / AMIC

Organitzar l'espai de la dutxa implica molt més que mantenir l'ordre: també és una qüestió de disseny, funcionalitat i coherència visual dins del bany. Els prestatges flotants permeten aprofitar millor l'espai disponible sense carregar l'entorn, aportant una sensació de lleugeresa, amplitud i practicitat a la zona de dutxa. Es presenten com una solució modular que s'adapta fàcilment a diferents tipus de dutxa, tant en racó com rectangulars, integrant-se de manera natural en estils de bany molt diversos. La seva instal·lació facilita l'organització dels productes d'higiene i evita l'acumulació d'envasos sobre el plat de dutxa, ajudant a mantenir una imatge més neta, funcional i visualment equilibrada. A més, permeten tenir tots els elements essencials del dia a dia sempre accessibles, millorant la comoditat i l'experiència d'ús diària sense necessitat d'incorporar estructures voluminoses o elements que trenquin l'harmonia visual de l'espai.

El disseny d'aquests prestatges incorpora materials resistents a



la humitat, pensats per suportar les condicions pròpies del bany i mantenir-se en bon estat amb el pas del temps. Aquesta resistència, combinada amb un disseny discret i minimalista, contribueix a crear una estètica més ordenada i harmoniosa dins la dutxa, evitant sensacions de saturació visual i afavorint una imatge més cuidada i contemporània. Els sistemes de prestatgeria flotant permeten integrar ordre visual i accessoris essencials sense alterar l'equilibri de l'espai, convertint-se en una solució funcional i decorativa alhora. Combinats amb una bona planificació de la zona de bany, ajuden a crear entorns més pràctics, còmodes i ben resolts, on cada element té el seu

lloc sense renunciar a l'estètica ni a la sensació d'amplitud.

En conjunt, aquest tipus de solucions contribueixen a transformar la dutxa en un espai més funcional, agradable i coherent amb el conjunt del bany. La seva presència discreta permet que l'espai respiri i mantingui una aparença lleugera i ordenada, alhora que ofereix un accés còmode i organitzat als productes essencials del dia a dia. Gràcies a la seva versatilitat i capacitat d'integració, els prestatges flotants s'han consolidat com una alternativa pràctica i estètica per optimitzar l'espai de dutxa sense comprometre el disseny ni la comoditat d'ús.



Pressupostos
GRATIS

TENDALS
MOTORIZACIONS
AUTOMATISMES

 **TOLDOS**
ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Quina terra necessita cada tipus de planta?

No totes les plantes necessiten el mateix substrat, i encertar-ne marca la diferència entre una planta que tira endavant i una que s'apaga sense saber ben bé per què.

El primer que cal tenir en compte és que la terra no només serveix per aguantar la planta. És d'on treu nutrients, però també és l'espai on respiren les arrels. Per això, la textura i la capacitat de drenatge són importants.

Per exemple, les plantes d'interior més comunes solen adaptar-se bé a substrats universals. Són terres equilibrades, que retenen una mica la humitat, però també deixen passar l'aire.

Els cactus i les plantes suculentes són un cas a part. Necessiten una terra molt més lleugera i amb un drenatge excel·lent. Si es planten en un substrat massa compacte, l'aigua s'hi queda massa estona i les arrels acaben podrint-se. Per això sovint es barreja la terra amb sorra o materials com la perlita.

A l'altra banda hi ha plantes que agraeixen una mica més d'humitat al substrat, com algunes tropicals. Trobar aquest equilibri no sempre és fàcil, però es va aprenent amb la pràctica. També hi ha el tema dels nutrients. Amb el temps, la terra es va esgotant, i encara que reguem bé la planta, pot començar a perdre força. Afegir adob de tant en tant o renovar part del substrat ajuda a mantenir-la en bon estat. Un error habitual és no canviar mai la terra. Igual que nosaltres necessitem una alimentació variada, les plantes també necessiten una terra viva i rica, i renovada.

Cal observar, provar i ajustar.



Mirar si la planta i si les fulles tenen bon aspecte i partir d'aquí, anar afinant. Perquè, encara que

no ho sembli, sota la superfície és on passa gran part de la vida de la planta.

Quitaplagas

Control de plagues residencial i comercial amb certificat

Paneroles Rates Xinxes Termitas

DESCOMPTE TOT - 20 €

671 096 642
www.quitaplagas.es

Errors comuns en la cura dels peixos

Eva Remolina / AMIC

Moltes persones pensen que tenir peixos és una de les maneres més fàcils de començar a cuidar animals. No fan soroll, no ocupen gaire espai i, aparentment, només necessiten menjar i una mica d'aigua neta.

Però la realitat és que els peixos són molt més delicats del que sembla.

De fet, molts dels problemes habituals en els aquaris no apareixen per mala intenció, sinó per desconeixement. Hi ha errors molt comuns que es repeteixen una vegada i una altra, sobretot quan algú comença.

D'entre els més importants, és pensar que una peixera petita és



suficient, així com donar massa menjar. Un altra hàbit que porta complicacions és canviar tota l'aigua de cop, donat que els aquaris tenen bacteris beneficiosos que ajuden a mantenir l'equilibri de l'aigua. Si es canvia tota de cop, aquest sistema es desestabilitza i els peixos ho poden patir. Tanmateix, tots els peixos no conviuen bé i cal

tenir en compte no barrejar espècies incompatibles. El bon manteniment del filtre així com l'adequada temperatura també són factors clau. Finalment, es creu que els peixos són animals "simples" però són molt sensibles als canvis de llum, al moviment, a la qualitat de l'aigua i fins i tot a la presència de les persones.

Somien els gats?

Eva Remolina / AMIC

La resposta és afirmativa: els felins, com les persones, somien. Però no només això, quan dormen, ho poden fer d'una manera molt profunda. És durant les fases de descans profund, anomenada REM, que, com també els gossos, somien. A més de somiar, els felins són molt dormilegues i hi poden dedicar tranquil·lament a aquesta plàcida activitat entre 14 i 16 hores diàries. Aquesta descoberta va ser avançada l'any 1958 pel científic William C. Dement i completada pocs anys després pel psicòleg francès Michael Jouvet, també intrigat per aquesta curiositat. Els dos estudis no només van constatar la capacitat de somiar dels felins sinó que van servir perquè els científics entenguessin com són d'important les fases de son profunden humans i animals.



**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977



G RIFELL
SERVEIS DE NETEGES. S.L.

**URGENCIAS
24H**

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifells.com

El ganxet torna amb força aquesta primavera

Aquesta primavera, els looks han d'incloure peces de ganxet, i no només per anar a la platja. Sí o sí, has de donar un toc de frescor i estil als teus outfits.

La primavera sempre convida a renovar l'armari amb peces lleugeres, fresques i plenes de color. Com dèiem, aquest any, el ganxet torna amb força i les peces més destacades on el veurem són als vestits i als maxivestits, ideals per a cites, brunchs o passejades de cap de setmana. Amb detalls en puntes o calats, eleven qualsevol vestuari de primavera.

També es fa present a bruses i tops curts, perfectes per combinar amb texans o faldilles midi. Són frescos i s'adapten a qualsevol look urbà, demostrant que el ganxet no es limita només a la platja.

Igualment formen part de les armilles i dels càrdigans lleugers, sens dubta, peces versàtils per a l'oficina o per a un passeig a l'aire lliure. Ideals per a looks en capes, es combinen fàcilment amb peces neutres com jeans o camises blanques.

Però també han conquistat peces com les peces baixes, de manera que són perfectes per a cites a l'aire lliure. Pots optar per pantalons amples o faldilles



lles midi, rectes o prisades. Per equilibrar el look, combina-les amb peces llises i sense estampat a la part superior



city business & spaces

**OBRES I CONSTRUCCIONS · REHABILITACIONS I REFORMES EN GENERAL
PINTURA INDUSTRIAL I DECORATIVA · FEINES DE PALETERIA, HUMITATS, ETC.
IMPERMEABILITZACIONS DE COBERTES, TERRATS COMUNITARIS I TERRASSES
INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ DE BAIXANTS, CLARABOIES, SOSTRES, TEULADES, ETC.**

Financem el 100% dels seus projectes

!!!Sol·liciteu informació i pressupostos sense cap compromís!!!

Tels 93 148 47 92 / 613 93 73 99 

info@citybusinessandspaces.com · www.citybusinessandspaces.com

Guttman i la Fundació Barça impulsen un projecte inclusió de "pickleball" a escoles



Redacció

La Cocó té 15 anys, estudia tercer d'ESO i té dificultats de mobilitat en una cama. Com no pot córrer o saltar igual que els seus companys, a educació física li adapten algunes activitats i ella sempre intenta participar. A fi que ningú quedi apartat de l'activitat ordinària en el seu centre, Guttman Hospital de Neurorehabilitació i la Fundació Barça porten a terme un projecte per incorporar el pickleball, un esport de raqueta inclusiu, en els centres dels infants i adolescents que fan rehabilitació a l'hospital.

Barreja de diferents esports

El "pickleball" és un esport que combina elements del tennis, el tennis de taula i el bàdminton. Va néixer als Estats Units al 1965 i es va crear ja com un esport inclusiu, ja que permet la

participació conjunta de persones de diferents edats, condició física i nivell de mobilitat i es pot jugar en format individual, dobles, mixt o combinat (una persona en cadira de rodes i una altra dreta).

Un projecte amb deu infants

En els darrers anys ha experimentat un creixement notable gràcies a la seva accessibilitat, baix cost i facilitat d'aprenentatge.

En el projecte hi han participat 10 infants d'entre 8 i 15 anys en procés de rehabilitació a Guttman Hospital de Neurorehabilitació.

En una primera fase, es va utilitzar una pantalla per valorar les seves capacitats motrius, cognitives i perceptives, complementada amb una entrevista per conèixer l'interès i motivació

envers la pràctica del pickleball. Després, els participants van iniciar l'aprenentatge de l'esport a l'hospital, dins del seu horari de tractament, amb l'acompanyament de l'educadora física de la Guttman i d'un monitor del centre esportiu Vila Pickleball.

En paral·lel, els responsables del projecte han treballat amb els 10 centres educatius dels infants i joves, per tal d'integrar-hi el pickleball i promoure així una pràctica esportiva accessible i cooperativa. Posteriorment l'escola o institut desenvolupa dues sessions, amb l'assessorament de Guttman, per consolidar la pràctica inclusiva en les seves instal·lacions.

Suport de Polseres Blaugranes

El projecte de pickleball compta amb el suport del programa

BSA incorpora la realitat virtual per tractar el dolor crònic



Polseres Blaugranes de la Fundació Barça, que té l'objectiu de millorar el benestar emocional d'infants i adolescents que pateixen alguna malaltia greu o discapacitat, així com promoure teràpies innovadores que complementin el tractament mèdic habitual. Els projectes es desenvolupen en col·laboració amb diferents centres sanitaris i hospitals pediàtrics de Catalunya i àmbit internacional, així com de la mà de fundacions que treballen per a la millora de la qualitat de vida d'aquests infants. La polsera, amb els colors blau i grana, és un símbol de solidaritat de la comunitat blaugrana amb aquests infants. Cada polsera simbolitza els cordons de les botes dels nostres esportistes i vol reflectir el compromís del Club amb la lluita d'infants i joves davant situacions d'extrema dificultat.



Redacció

Badalona Serveis Assistencials (BSA) està implementant un programa que combina educació en neurociència del dolor i tècniques de regulació emocional amb el suport de continguts immersius de realitat virtual relaxant i realitat augmentada interactiva.

Les sessions grupals estan liderades per fisioterapeutes i psicòlogues de l'equip de benestar

dels centres d'atenció primària de BSA (Progrés-Raval i Morena-Pomar). Estan distribuïts en set grups d'intervenció amb un total de 42 participants.

L'experiència s'ha compartit en una jornada celebrada al centre cívic La Salut amb motiu del Dia Mundial de la Fibromiàlgia i la Síndrome de la Fatiga Crònica, dues de les malalties incorporades en el projecte.

 <p>Loli Lafuente Dietista Integrativa i Directora de la Clínica de Salut Seguraging</p>	<p>CLÍNICA DE SALUT SEGURAGING</p> <p>Com passar de tractar malalties a prevenir-les</p> <p>Medicina Integrativa PREVENCIÓ, SALUT I BENESTAR</p> <p>Sobrepès · Obesitat · Inflamació crònica Trastorns autoimmunes</p>	<p>Descarrega't la guia gratuïta: 3 Claus per desinfiar el teu cos i activar el teu metabolisme.</p>  <p><i>Truca'ns. T'escoltem.</i> T 937 557 005 C/ de Marina, 39 · Badalona seguraging.com</p>
--	--	---

Hidratació: un hàbit clau, sovint oblidat

Eva Remolina / AMIC

Beure aigua és una d'aquelles coses tan bàsiques que gairebé ni hi pensem. Sabem que és important, ho hem sentit mil vegades, però en el dia a dia queda fàcilment relegat, en alguns sectors, a un segon pla. Tot i que també és habitual veure tothom trajinar-la amb diferents envasos. Amb tot, entre la feina, els estudis i les presses, molts acaben el dia havent begut molt menys del que el cos necessitaria

Resulta que la deshidratació lleu és més habitual del que sembla. No cal arribar a tenir set intensa per notar-ne els efectes. De vegades es manifesta amb cansament, mal de cap o dificultat per concentrar-se. Hi ha dies que ens sentim més espessos del normal, i potser la solució no és un altre cafè, sinó simplement un got d'aigua.

Deixar la canalla que begui

En el cas dels infants i adolescents, això és més rellevant. El seu cos està en ple de desenvolupament, i una bona hidratació contribueix a mantenir l'energia, la concentració i fins i tot l'estat d'ànim. A l'escola, per exemple, no sempre es dona prou importància a aquest hàbit en no beure entre hores.

També hi ha un factor d'hàbit. Si no estem acostumats a beure de manera regular és fàcil oblidar-nos-en. La set no sempre és un indicador fiable, perquè sovint apareix quan el cos ja porta una estona amb falta de líquids. Per això, incorporar petits gestos com tenir una ampolla a mà o beure en moments concrets del



dia pot ajudar a normalitzar-ho. Un altre punt interessant és que no tot el que bevem hidrata igual. Les begudes ensucrades o amb cafeïna poden fer la sensació de refrescar, però no substitueixen l'aigua. L'aigua continua sent l'opció més senzilla i adequada.

Al final, no es tracta de convertir la hidratació en una obsessió, sinó d'escoltar el cos, crear una rutina i donar a l'aigua el lloc que li correspon.

Es un gest petit, però amb un impacte molt més gran del que acostumem a pensar.



Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





PFB

TANATORI DE BADALONA

Ubicat en un entorn natural,
proper, ben connectat i amb
tots els serveis funeraris integrats.

Incineració en el mateix edifici
Parking gratuït

Atenció 24h
93 497 0 497

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/ Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PARQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



tanatoribadalona.com

 **PFB** SERVEIS FUNERARIS



Errors habituals en el manteniment del cotxe

Eva Remolina / AMIC

Mantenir el cotxe en bon estat és clau per garantir la seguretat, allargar la seva vida útil i evitar avaries costoses. i, sobretot, ara de cara al bon temps quan es programen més escapades. Tot i això, moltes persones conductores cometen errors habituals en el manteniment, sovint per desconeixement o deixadesa. D'entre aquestes errades més freqüents hi ha la de no revisar l'oli, element essencial per lubricar el motor i evitar el desgast de les peces. Circular amb poc oli o amb oli en mal estat pot provocar avaries greus. Per evitar-les, és recomanable revisar-lo almenys un

cop al mes i canviar-lo segons indiqui el fabricant.

Igualment, moltes persones només miren els pneumàtics quan ja estan molt desgastats. Un altre comportament que pot tenir conseqüències. No controlar la pressió pot afectar la seguretat, augmentar el consum de combustible i provocar un desgast irregular. Per tant, cal revisar-los com a mínim cada mes i, especialment, abans de viatges llargs.

Una altra manera de procedir de manera inadequada és ignorar els llums d'avís del cotxe quan s'encenen. Aquestes alertes no són decoratius. Quan s'encén un

testimoni, indica que alguna cosa no funciona correctament i obviar-les pot suposar la diferència entre haver de resoldre un tema lleu o haver de fer front a un problema greu i car de reparar.

No revisar periòdicament

Saltar-se les revisions recomanades és un altre error habitual. Les revisions són un altre recurs dissenyat per detectar problemes abans que siguin greus. Encara que el cotxe sembli funcionar bé, és elemental portar-lo rigorosament al taller d'acord amb el calendari establert per la marca automobilitàstica.



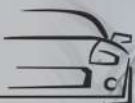
Una altra informació que s'ha de recordar és que quan la bateria no funciona correctament sovint no és només un recordatori quan el cotxe no arrenca. Si passa, a més de recarregar-la i continuar, caldria

revisar-ne l'estat, sobretot abans de l'hivern per evitar contratemps. sobtats. Les bateries tenen una vida limitada i convé comprovar-les periòdicament. Finalment, els filtres d'aire, d'oli i

de combustible són essencials per al bon funcionament del vehicle. Si estan bruts, el motor treballa pitjor i consumeix més. Per tant, recordeu, canviar-los periòdicament evita problemes a llarg termini.

Taller de Reparacions

Badauto



HORARIOS: 8.30H A 13H 15.30H A 19H

C/ JOVELLAR, 18-20

RBLA. DE SANT JOAN, 139

TEL. 93 384 11 52





Àries (Del 21/3 al 20/4)

Acabes amb alguna tasca que se t'ha fet llarga o una mica feixuga i ja penses a descansar. Reestructures la teva economia amb un pla d'estalvi o cercant més ingressos..



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si estàs cansat de treballar igual o a la mateixa empresa, és temps de preparar-te per a nous objectius. T'anirà bé regular la impulsivitat per no perdre oportunitats.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Mercuri al costat d'Urà i al teu signe ofereix més capacitat de maniobra i fa que el teu cap bulli d'idees. Això sí, hauràs de regular l'estrès i descansar una mica més.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb la Lluna Nova a la Casa X pots fer amistats o reforçar les que tens. El futur et preocupa i t'hi prepares. Ara prefereixes fer vida en solitari i tenir més llibertat.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Plutó retrògrad a la Casa VII t'inclina a recordar el passat, especialment en el sector sentimental. Notes les exigències tecnològiques del moment i vols posar-te al dia.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Cerques alternatives per pal·liar un problema de salut. Per trobar feina, serà útil recuperar contactes. L'amor passa per una etapa de canvis i tens altres preferències.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si no tens fills o ja han crescut una mica, et plantejges augmentar la família. Les teves creences entren en una etapa de canvis que t'allibera d'algunes coses del passat.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Plutó estarà retrògrad uns mesos i podries fer-te enrere en una iniciativa perquè necessites assegurar els teus moviments. Tornes a tenir relació amb algú de la família.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Dies de viure alguna confusió o Bon moment per al psicoanàlisi o per comprendre millor les teves motivacions ocultes. Recuperes alguna activitat que havies deixat en pausa. Estaràs especialment intuïtiu.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Deixes de gastar en coses innecessàries. Si havies perdut l'autoconfiança, vas recuperant-la i et mostres més ferm. Tens un projecte, però de moment no el dius a ningú.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Plutó s'ha posat retrògrad. Amb aquest trànsit pots viure algun retard en els teus plans, però també noves oportunitats. Temps per aprofundir més en tu i sanar ferides.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Tendència a mostrar-te més cautelós o reservat i a dubtar més del que és habitual. Pot ser un temps de protecció emocional i de triar millor amb qui vols relacionar-te.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 2043

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Editor: Vitae Media Events S.L. Direcció: Xavier Navarro · Redacció: Eva M. Gómez i José Manuel Hernández
Comercial: Pilar Rigol · Disseny: Zoraida Montlleó
Impressió: Gramagraf Sociedad Cooperativa Catalana Limitada



651 976 517 · comercial@vitaemediaevents.com

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, monedas, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. **679 736 491**

VIDENTE/CANALIZADORA: consulta presencial/concertar tarot telefónico con visa **628 734 769**

ALQUILO habitación para chica **661 048 185**

TREBALL

BUSCO TRABAJO para cuidado personas mayores, niños y limpieza. Fines de semana también referencias e incorporación inmediata **631 422 913**

SEÑORA DE 37 AÑOS con experiencia y referencias, busca trabajo de cuidado personas mayores o niños ,limpieza por horas. Interna o externa disponibilidad inmediata **688 246 529**

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza, cuidado mayores, niños. Por horas, externa o interna. **632 12 80 17**

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza, cuidado mayores, niños. Referencias. **722 79 64 07**

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores o limpieza, por horas, mañanas, tardes o fines de semana, **607 826 998**

ME OFREZCO para cuidar personas mayores o limpieza, por horas, tengo referencias, **632 353 277**

ME OFREZCO para cuidado de niños o limpieza por horas **641 312 490**

CHICA SE OFRECE para trabajo de limpieza, fijo, con documentación, con referencias y puntual **696 839 158**

Senyora de 45 anys amb experiència sociosanitària s'ofereix per cuidar persones de la tercera edat. **696088127 - 609942618**

AMISTAT

BUSCO AMISTAD CON MUJERES sin importar edad, estado civil o nacionalidad .Tengo 54 años y busco personas educadas, humildes buenas personas y que se cuiden físicamente (deportes y/o alimentación) si eres una persona sana, simpática y sin perjuicios contacta al **624 600 955** abstenerse si no encajas con el perfil

DAMA
BADALONA

Busquem venedors/es,
persones amb actituds per la venda i facilitat pel tracte amb públic. Possibilitat 1/2 jornada o completa. Interessats enviar currículum a comercial.dama@vidalbdn.com

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

TINTATEC.

Venta de Cartuchos, tóner e impresoras

REPARACIÓN MÓVILES

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT BADALONA

Horari: de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - tels: 93 464 6914 - 405 804 74

PROPER SUPLEMENT SENIORS NO T'HO PERDIS!



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@VITAEMEDIAEVENTS.COM
651 97 65 17



RENOVACIÓ ▶
Joaquim Ruyra, 1
93 387 17 97

Horari: Dilluns a divendres 9h. a 14h. i de 17h.
a 20h. dissabtes 9 a 14h.

Loteria números fixos 09133-16417-25270-32457-
59136-63575. Combinacions de Euromillones-Primi-
tiva-Quiniela-Bonoloto-El gordo

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè la gent ho demana i perquè dóna informació
de la ciutat.



KarnsFibLa
Carnisseria especialitzada Des de 1897

RENOVACIÓ ▶
Arnús, 26 / 93 384 66
54 / 646 591 598



**Carn de qualitat i creativa servida
pel millor personal.**

Horari: de dimarts a divendres de 7.30 a 13.30
i de 17 a 20h dissabtes de 7.30 a 14h.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Seguim sent distribuïdors del TOT per oferir un millor
servei als nostres clients.



RENOVACIÓ ▶
Av. Martí Pujol 223,
689.995.164

Horari: Di - Div. : 8h a 13:30 i 16h a 20h
Dissabte: 9h a 14h

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista de la nostra ciutat i cada vega-
da ens la demanen més els veïns.



LLISTAT DISTRIBUÏDORS OFICIALS

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

LA TARTALETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA
Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389
11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

FLECA SANT JORDI
Planes i Casals, 1
93 627 86 16

VENTURA FLORISTES
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

TABACS ESTANC Nº10
Av. de Martí Pujol, 223,
689 99 51 64

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387
17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397
91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marquès de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMENA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIÀ

L'ANXANETA
C/ Salvador Seguí, 26
93 387 70 42

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON AREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

LA BOTIGUETA DEL PEIX
Guifré, 287 - 639 461 428

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

BADAFER-FERRETERIA
Guifré, 110 - 93 444 26 20

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA
Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

FOTO ▶

El pont, tal com el coneixem, va començar a operar l'any 1965 com a infraestructura imprescindible de CAMPSA per carregar els vaixells. Autor desconegut.

**FOTO ▶**

La plataforma del Pont del Petrol en desús utilitzada com a base per pescar amb canya. Autor desconegut. Fons de l'Ajuntament de Badalona.



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestiocomunicativa.com
 o WhatsApp, 651 976 517

65 AÑOS
MENARINI
ESPAÑA

Mucha vida por delante

Bones festes de maig

