



TOT
Badalona

www.totbadalona.com
Del 20/02 al 6/03 '26
Num. 2038

Dubtes a la pacificació

Mercat municipal



La Salut



Productes frescos,
preus imbatibles,
satisfacció garantida.

**40 punts de venda
al teu servei.**

Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Horari d'atenció al públic

de dilluns a dijous
de 8:00 a 14:00 h.

divendres de 7:30 a 19:00 h.
dissabtes de 7:30 a 15:00 h.

Podcast **+QSaludable.**

Resol els teus dubtes i pren les millors decisions per a la teva salut.

ANTIBIÓTICS

FES-NE UN BON ÚS, GUANYA SALUT



ESCOLTA'LI!

Compromesos amb
la vida de las personas
menarini.es

 **MENARINI**
ESPAÑA



A FONS

Les obres de pacificació de Francesc Layret comportaran dobles sentits en carrers estrets

Ciutat/Redacció

Les obres de pacificació del carrer de Francesc Layret començaran a ser visibles aquest dimecres, segons ha anunciat l'Ajuntament de Badalona, després d'acumular setmanes de retard. El govern municipal havia previst iniciar els treballs al gener, però no serà fins ara, a la segona quinzena de febrer, que s'instal·laran les primeres tanques.

Primera fase, fins a president Companys

La primera fase afectarà el tram comprès entre el Centre Cultural del Carme i l'avinguda President Companys. Precisament, serà en aquest àmbit on es concentraran bona part dels canvis

de circulació, amb modificacions de sentit en diversos carrers del barri del Centre. Els carrers de la Mercè i del Carme passaran a ser de doble sentit, una decisió que pot generar dificultats en tractar-se de vies estretes. Pel que fa al carrer de Francesc Layret, quedarà restringit a ús exclusiu de veïns amb accés a garatges i pàrquings, serveis, vehicles de mercaderies i transport públic durant aquesta primera fase. Altres canvis destacats afectaran el carrer d'Eduard Fló, que s'habilitarà en sentit mar; el carrer del Temple, que passarà a tenir direcció muntanya; i el carrer de Sant Pere, que canviarà de sentit en direcció Montgat entre els carrers del Carme i de la Mercè. Al carrer de

Pare Claret s'eliminarà l'aparcament i la via passarà a ser de doble direcció exclusivament per a correus i accés a garatges.

Via Augusta, de cara a l'estiu

Paral·lelament a les obres de la pacificació de Francesc Layret, una de les claus serà la reforma de Via Augusta, amb la transformació d'un carril, direcció Montgat, pel transport públic. De moment, les obres encara no estan ni licitades i l'Ajuntament ha anunciat que ho podrien estar de cara a l'estiu. A més, les obres també hauran de transformar la plaça Assemblea de Catalunya, davant del Viver.



Els veïns demanem més informació

L'Associació de Veïns del Centre ha fet públic un comunicat en què denuncia la manca de transparència de l'Ajuntament de Badalona en relació amb les obres previstes al carrer de Francesc Layret. L'entitat assegura que, avui dia, no disposa d'informació clara ni detallada sobre l'abast real de l'actuació i adverteix que el projecte s'ha presentat sense una consulta prèvia "real" amb les entitats veïnals del barri. Entre els interrogants que planteja l'associació hi ha el futur de la Via Augusta: si es convertirà en un vial de doble sentit o si mantindrà un únic sentit de circulació. També mostren preocupació

per l'impacte que la reordenació pot tenir en el transport públic, especialment en els recorreguts dels autobusos que travessen aquesta zona cèntrica. A més, el comunicat posa el focus en les afectacions al veïnat, tant pel que fa a la mobilitat com al dia a dia dels residents i comerciants. L'AV del Centre considera que abans de tirar endavant qualsevol modificació substancial cal garantir informació detallada i espais de participació efectiva.

Per tot plegat, l'entitat exigeix la publicació d'un document "complet, clar i públic" que expliqui el projecte amb tots els detalls tècnics i d'impacte, i demana una reunió urgent amb el govern municipal per

poder abordar els dubtes plantejats. Segons l'associació, el veïnat "mereix informació clara, rigorosa i participació real" en una transformació que afectarà el cor de la ciutat. De moment, sabem que les obres tindran tres fases, la primera, que comença ara, anirà del carrer del Carme i fins a president Companys, després es faria des del carrer del Temple fins a la plaça de la Vila i el darrer fins a l'avinguda Martí i Pujol. La previsió de les tres fases són uns 14 mesos, just per acabar abans de les eleccions municipals del 2027. De moment, les obres sembla, que després de molts anys d'anuncis, comencen amb més preguntes que respostes.

Les ventades es fan notar a Badalona



Ciutat/ Redacció

Les intenses ratxes de vent del passat dijous van alterar de manera notable la normalitat a Badalona, amb afectacions a escoles, equipaments municipals i espais

públics. El temporal va deixar ratxes superiors als 100 quilòmetres per hora en diversos punts de la ciutat, fet que va obligar a suspendre part de l'activitat quotidiana per motius de seguretat.

Segons les dades recollides, el telèfon d'emergències 112 va rebre prop de 200 avisos relacionats amb incidències derivades del vent. Entre les afectacions més destacades hi ha una vuitantena d'arbres tombats, així com danys en mobiliari urbà, contenidors i alguns fanals. Diversos parcs de la ciutat també van patir desperfectes importants. El parc de Parc de Nelson Mandela va registrar la caiguda d'un arbre de grans dimensions, mentre que al parc de Parc de Ca l'Arnús i a Parc de Can Solei diversos arbres es van veure afectats per les fortes ratxes, un parc que va restar tancat durant el cap de setmana.

Els efectes del temps

Badalona ha començat el 2026 amb una successió d'episodis meteorològics intensos que han deixat empremta en diferents zones del municipi. Si al gener va ser el pas del temporal Harry el que va provocar destrosses, especialment a la façana marítima, aquest febrer han estat les fortes ventades les que han tornat a posar a prova la ciutat.



Cau una pèrgola a Llefià

Pel que fa al mobiliari urbà, l'episodi més destacat de la ventada del passat dijous va ser la caiguda parcial de la pèrgola de la plaça ubicada entre els carrers Floridablanca i Juan Valera.

L'endemà, divendres, ja es van iniciar els treballs per reparar aquesta estructura. Per sort, en el moment de caure, no hi havia cap persona a sota, sobretot en aquest parc infantil.



ONAcústica



Recupera l'audició
i millora la teva
qualitat de vida

L'audioprotesista,
el teu aliat



• 4 anys
de garantia



• 4 anys
de piles gratis



• Finançament a mida
24 mesos sense interessos

Prova i compara audíofons de les millors marques durant 30 dies sense compromís!

oticon



signia



ReSound



PHONAK



Starkey



Carrer Balmes 412 - **Barcelona** | 93 211 50 85

Ronda Prim 67 - 69 - **Mataró** | 93 799 98 92

Av. Pres. Companys 67 - **Badalona** | 93 715 14 05



www.onacustica.net

Brutícia al polígon Badalona Sud



Ciutat | Redacció

Diversos empresaris del polígon de Badalona Sud han fet públiques noves queixes per la brutícia acumulada en diferents carrers d'aquesta zona industrial de Badalona. Segons expliquen, en alguns punts s'hi acumulen caixes, restes de deixalles i residus diversos que, asseguren, “cada

dia van a més”. Els afectats alerten que la situació no només projecta una mala imatge del polígon, sinó que també pot generar problemes de salubritat i dificultats en el dia a dia de les empreses que hi treballen. Els empresaris del polígon reclamen una major freqüència en la neteja.

Ferit a BDN Sud

Una persona va resultar ferida, dimarts, per arma blanca en el marc d'una baralla en un karaoke del polígon Badalona Sud. A més, els Mossos van trobar un impacte d'un tret al local, després de rebre l'avís per una baralla de matinada.

Incendi al Progrés

Un incendi, el passat divendres al migdia, es va produir al local de la Llar del Sord de Badalona, al carrer Genera Weyler. El foc no va provocar ferits, però sí veïns confinats de l'edifici. Per sort, aquella hora no hi havia usuaris al local. Segons bombers, l'origen seria un curtcircuit en un electrodomèstic.

Les obres d'Alfons XIII provoquen cues

Ciutat | Redacció

L'inici de les obres de remodelació de l'avinguda Alfons XIII comportaran afectacions al trànsit durant els 11 mesos i mig d'execució del projecte. De fet, el primer tall, fins a l'avinguda del Maresme, a Sant Roc, ja causa en hores punta fortes cues, perquè els vehicles i transport públic, han de circular pel lateral de l'autopista, on només hi ha un carril. Les obres es faran per trams, fins a arribar a Sant Adrià. El carrer tindrà un carril bici a banda i banda.



40 anys de la “batalla” de Trafalgar a Llefià

Ciutat/ Redacció

Aquest 2026 es compleixen quaranta anys d'un dels episodis veïnals més intensos que es recorden a Llefià: la coneguda com a “batalla” de Trafalgar. Els fets es remunten al 1986, quan el govern municipal encapçalat per Joan Blanch va impulsar un projecte urbanístic que preveia reformar la plaça i construir un vial ràpid que connectés l'avinguda Marquès de Sant Mori amb Barcelona per descongestionar la N-II. El projecte contemplava una nova via en superfície que, segons el veïnat, partia el barri en dos i suprimia una àmplia zona verda molt utilitzada. Des del primer moment, els residents s'hi van



oposar i van començar a organitzar concentracions a la plaça per reclamar una alternativa soterrada que minimitzés l'impacte. Durant setmanes, la plaça es va convertir en punt de trobada de veïns

i també de representants polítics —especialment vinculats al PSUC— que donaven suport a la reivindicació d'un vial subterrani. Tot i les protestes, les obres van començar aquell 1986.



Brigada municipal amb vehicles antics

La brigada municipal de Badalona continua treballant amb vehicles, sobretot furgonetes, molt antigues. Una de les furgonetes, tal com hem publicat en alguna ocasió al Tot, té gairebé 35 anys i

data de l'any 1992. Aquests dies s'ha vist treballant al Centre reparant algunes de les rajoles en mal estat del carrer Canonge Baranera, carrer del Mar o la plaça de la Vila.

Cursa Benèfica a Badalona

La XIV edició de la Cursa Benèfica Malalties Minoritàries de Badalona tindrà lloc aquest diumenge 22 de febrer, sobretot per la façana marítima. Els beneficis de la cursa es destinen a les investigacions que es porten a terme l'Institut de Recerca de l'Hospital Germans Trias i Pujol. La sortida i l'arribada, serà al passeig de la Rambla, davant del monument de Roca i Pi.

Clamen per Can Casacuberta



Ciutat | Redacció

Una vintena d'Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA) de centres educatius s'han unit per reclamar la reobertura de la Biblioteca Can Casacuberta, tancada des de fa sis anys. Les entitats, que representen prop de 12.000 alumnes d'educació infantil, primària i secundària, han fet públic

un manifest conjunt en què demanen compromisos institucionals clars per desencallar la situació. La iniciativa es va acordar en una reunió celebrada l'11 de febrer, on per primera vegada es van aplegar representants d'AFAs de diferents etapes educatives. Can Casacuberta fa 6 anys que està tancada.



Tanca la Bolsera, a Martí i Pujol

Un altre establiment històric abaixa la persiana a Badalona. A la zona del Centre, a l'avinguda de Martí Pujol i molt a prop de l'estació de Renfe, ha tancat definitivament la Bolsera, un comerç que durant dècades ha format part del paisatge quotidià de la ciutat. Per molts badalonins, era encara el Tot Paper.

Sense iniciar l'enderroc del B9 al barri del Remei

Ciutat | Redacció

Dos mesos després del desallotjament del B9 encara no han començat els treballs d'enderroc de l'edifici. L'operatiu, que va obligar a desallotjar prop de 200 persones, es va dur a terme a finals de l'any passat. Des d'aleshores, dues patrulles de la Guàrdia Urbana es mantenen de manera permanent davant l'immoble per evitar una nova ocupació.



Els grafitis continuen sense fre a Badalona



Ciutat | Redacció

El passat cap de setmana van aparèixer noves pintades al barri del Centre, afectant tant equipaments com edificis particulars. Entre els espais malmesos hi ha el Centre Janus de Dalt de la Vila, on es van pintar diversos vidres de l'equipament destinat a persones grans. A més, diversos grafiters

també van empastifar façanes del barri del Centre amb noves pintades. Els fets han generat malestar entre veïns i comerciants, que denuncien la reiteració d'aquests actes vandàlics i reclamen més vigilància per evitar que la situació es repeteixi amb total impunitat.

Rosalia a la ciutat

Després de deixar-se veure a París i a Rio de Janeiro, la cantant Rosalía i la model francesa Loli Bahía han fet parada a Badalona. La parella va triar la ciutat per passar el cap de setmana de Sant Valentí, envoltades d'amics i en un ambient distès, a la Donzella

Pericas a la Bowl

La ballarina Júlia Pericas Anton, fundadora de l'escola Quality Dance Studio de Badalona, va tornar a fer història en la seva carrera. Pericas va formar part del cos de ball que acompanyava el fenomen mundial Bad Bunny durant la Super Bowl 2026.

Homenatge al Raval a Remei Oliva

Ciutat | Redacció

L'Associació de Veïns del Raval i l'entitat Badalona Escriu retrans homenatge aquest dissabte 21 de febrer a Remei Oliva, badalonina i última testimoni de la solidaritat de la Maternitat d'Elna durant els anys de la postguerra. L'acte tindrà lloc al local de l'AV del Raval, de 17h a 20h, i inclourà la projecció del documental El nostre llarg silenci, basat en les experiències de l'exili de la Remei Oliva.



Cap de setmana de Copa del Rei a València

Bàsquet | Redacció

Des de dijous i fins diumenge, València acull una nova edició de la Copa del Rei de bàsquet. El Joventut Badalona va disputar aquest dijous els quarts de final contra l'equip amfitrió, el València Basket, tot i que en el moment de tancar aquesta edició encara no es disposava del resultat del partit. En cas de victòria, els de Dani Miret accedirien a les semifinals, previstes per dissabte a les 18.00 hores, on s'enfrontarien al vencedor de la segona eliminatòria de dijous entre el



Real Madrid i l'Unicaja. La Peña ha arribat a la Copa amb dues victòries en els

seus darrers partits de la Lliga ACB, contra el mateix València i el Zaragoza.



El Badalona assalta Cornellà

El CF Badalona va sumar tres punts d'or en la seva visita al camp del Cornellà, rival directe en la lluita pel títol de lliga i l'ascens. Els escapulats es van imposar per 2 a 4 gràcies a una gran primera part. Joaco i Josu van obrir el marcador durant els primers quaranta-cinc minuts. A l'inici del segon període, el badaloní Toni Larrosa va fer el tercer

gol, que semblava signar la sentència. Els locals van reaccionar i, amb dues dianes, van posar emoció a la recta final del matx. Amb el Cornellà bolcat a l'atac i buscant l'empat davant la porteria de Carlos Azón, Pime va culminar una contra conduïda per Tom Diawara per establir el definitiu 2 a 4 en la darrera jugada del partit.

Dues atletes veteranes del CAB sumen tres medalles

Les atletes veteranes del Club d'Atletisme Badalona, Sílvia Cortés i Alexia Castillo, van sumar tres medalles als Campionats de Catalunya Màster de pista coberta, celebrats a Sabadell. La tianenca Sílvia Cortés va aconseguir dues meda-

lles d'or als 60 (9"09) i als 200 metres llisos (29"35) en la categoria F60. Per la seva banda, Alexia Castillo va obtenir la medalla de plata als 200 metres llisos de la categoria F45, amb una marca personal de 32"99.



 badagres

ÉS MÉS!

SOM
EL BRESSOL

COPA DEL REI '26

FORÇA PENYA!



www.badagres.com

Badalona

Divendres 20 de febrer
Exposició "Gerard Sala. Antologies", fins el 22 de febrer, al Museu

Exposició "Els orígens prehistòrics de la cistelleria", fins al 17 de maig, al Museu

Gales internacionals de màgia, durant el cap de setmana, al teatre Zorrilla

Tribut Led Zepelin, a les 23:30h, al Sarau

Dissabte 21 de febrer
Xerrada "Per què Catalunya no és una potència mundial? amb el periodista Toni Soler, a les 20h, al Círcol

Concert Versión Imposible, a les 00h, al Sarau

Diumenge 22 de febrer
Visita guiada a la masia de Cañ Miravittes, més informació al Museu

Visita guiada al Turó d'en Boscà, més informació al Museu

Teatre familiar, Numa, a les 11h, al Círcol

Dilluns 23 de febrer
Taller per a donar eines pràctiques sobre com acompanyar les persones LGTBIQ+, a les 18h, al Badiu Jove

Dijous 26 de febrer
Presentació del llibre



Impo Show, dissabte 28 de febrer, a les 21h, a la Sala Albéniz de Tiana

de fotografia Badalona 1975-2025, de Martín Gallego, a les 19h, al Museu

Doc del mes, "Polícia del diàleg", a les 20h, al Margarida Xirgu

Divendres 27 de febrer
Lec Versus Final, durant el cap de setmana, al Palau Olímpic

Nits de comèdia, amb Joan Pera, a les 20h, al Círcol

Teatre, "Aïlla misèria ens farà feliços", a les 20h, al Zorrilla

Tribut Oreja de Van Gogh, a les 23:30h, al Sarau

Dissabte 28 de febrer
Cinema en català al Màgic, Els barrufets, a les 16h

Tardeig amb Raül Orellana, a les 18:30h,

al Sarau.

Diumenge 1 de març
Visita guiada a la Casa dels Dofins i Casa de l'Heura, més informació del Museu

Espectacle "Padre de família", amb Miki Dkai, sessions a les 12h, 18h i 20h, al Círcol

Gala solidària de màgia, a les 18h, al Blas Infante

Montgat

Diumenge 1 de març
XIX Calçotada popular, a les 13h, a la plaça de les Mallorquines

Tiana

Dissabte 21 de febrer
Teatre: El Parc, a les 20h, a la Sala Albéniz

Diumenge 22 de febrer
Cicle d'Acords: trio Rai-Xavi-Pau, a les 12h, al parc Dr. Mascaró

L'Esbart Sant Jordi celebra 75 anys d'història

Entitats/ Redacció

L'Esbart Sant Jordi de Badalona commemora aquest 2026 el seu 75è aniversari, una fita que reivindica una trajectòria iniciada el 17 de febrer de 1951 amb la voluntat de preservar i difondre la dansa i la cultura catalana a la ciutat. Al llarg de més de set dècades, mestres, coreògrafs i dansaires han fet créixer un projecte col·lectiu que s'ha caracteritzat pel rigor i l'estima per la cultura popular. Durant molts anys, l'Esbart va desenvolupar la seva activitat vinculada a l'Orfeó Badaloní, convertint-se en una de les propostes culturals de referència del municipi. Des del 2025, però, l'entitat



funciona de manera independent sota el nom actual, iniciant una nova etapa que aquest any ja es viu plenament consolidada. L'Esbart manté l'escola de dansa i els grups infantils, amb par-

ticipants d'entre 3 i 14 anys; un Cos de Dansa format per una trentena de membres; i un Grup de Pares i Mares que col·labora activament en l'organització i el dia a dia.

Nit de comèdia amb l'actor Joan Pera



Teatre/Redacció

Un cop més, l'escenari d'El Círcol tornarà a desbordar humor, carisma i energia positiva en una nova nit de comèdia amb l'actor, Joan Pera. El mataroní actuarà al teatre badaloní el pròxim divendres, 27 de febrer, a les 20h. L'espectacle, amb entrades exhaurides, situa el teatre del Centre com uns referents amb actors i actrius consolidats, com és el cas d'en Joan Pera o fa unes setmanes, amb Pep Plaza. D'altra banda, l'1 de març, actuarà l'actor Miki Dkai, amb "Padre de família", a les 12h, 18h i 20h, al mateix teatre. Les entrades ja estan a la venda.



Telèfons d'emergències

Emergències: 112

Guàrdia Urbana de Badalona: 092/ 93 483 29 01

Mossos d'Esquadra: 088/
93 497 72 00

Bombers: 112

**Bombers caserna de
Badalona:** 93 395 00 13

**Polícia Nacional, comissaria
Badalona:** 93 497 24 60



Telèfons de salut:

Sanitat respon 24 hores:
061

Servei a les persones grans:
900 502408

Hospital Municipal:
93 464 83 00

Hospital Can Ruti:
93 497 88 00/ 93 465 12 00

CAP Doctor Robert:
93 384 24 24

**Centre ajuda drogodepen-
dència:** 93 384 66 56



Serveis municipals:

Ajuntament de Badalona:
93 483 26 00

Servei de recollida mobles
901 114 115

Dipòsit grua municipal:
93 460 09 00

Atenció al ciutadà:
93 483 26 00

Serveis socials
93 483 26 00 (ext. 3149 o
3081)

**Departament d'informació
al consumidor:**
93 483 27 44

**Oficina de turisme de
Badalona:**
93 483 29 90

**Defensor del ciutadà de
Badalona:** 93.389.55.02

Altres telèfons d'interès:

Generalitat de Catalunya:
012

**Atenció víctimes situació
violència de gènere 016/
900 900 120**

Infància respon 116.111

**Emergències de persones
amb discapacitat auditiva
(SMS) 679 436 200**



Transport públic:

**Tusgsal, servei d'atenció al
client:** 900 909 061

Metro (TMB) 900 701 149

Rodalies RENFE 900 410 041

Tramvia (TRAM-BAIX)
900 701 181

**Ferrocarrils de la Generali-
tat (FGC)** 012

Comerços:

**Federació de comerciants
de Badalona:** 692 343 693

Què sona a Badalona?

Ràdio Ciutat de Badalona:
94.4FM

Ona Mar: 88.0FM

Ràdio Pomar: 101.2 FM

Portals informatius:

El TOT: www.eltotbadalona.cat

Diari de Badalona:
www.diaridebadalona.com

Webs municipals:

Badalona: www.badalona.cat
Montgat: www.montgat.cat
Tiana: www.Tiana.cat

El temps a Badalona:
www.meteobadalona.com

És l'hora de **TROBAR LA TEVA VOCACIÓ**

14 MARÇ
15 ABRIL
JORNADA DE PORTES OBERTES

Descobreix la nostra FP online i presencial



INSCRIU-TE AQUÍ
A LES PORTES OBERTES

GRAU
MITJÀ

GRAU
SUPERIOR

- Cures Auxiliars d'Infermeria
- Farmàcia i Parafarmàcia
- Emergències Sanitàries
- Gestió Administrativa
- Atenció a persones en situació de dependència
- Educació Infantil
- Administració i finances
- Documentació i administració sanitàries

PORTES OBERTES

Per Eva Remolins / AMIC

Febrer i març són els mesos de portes obertes en la major part dels centres educatius. Aquestes jornades, serveixen per a apropar-se i conèixer de primera mà les escoles, les seves metodologies, les seves instal·lacions i poder realitzar totes les consultes i aclarir els dubtes que tinguem a fi de poder prendre una decisió encertada sobre quin col·legi és el més adequat per al nostre fill.

L'oferta educativa en l'actualitat és molt variada, per la qual cosa no és una elecció senzilla.

Abans de decantar-nos per un centre o un altre, és necessari entendre que no hi ha cap que sigui perfecte, per la qual cosa



haurèm de triar aquell que compleixi la major part dels nostres requisits, i sobretot els que per a nosaltres no siguin negociables. Alguns dels aspectes que hau-

rem de tenir en compte, per exemple, són:

- Tipologia d'escola: pública, concertada o privada.
- La seva ideologia: laica o reli-

An advertisement for the Centre Ocupacional "Verge de l'Alegria". The background is a photograph of a person in a light blue lab coat working at a desk. The text is overlaid on the image. At the top, it says "CENTRE OCUPACIONAL 'VERGE DE L'ALEGRIA'" and "per a persones amb discapacitat intel·lectual". Below that is the logo for "NENDEU FUNDACIÓ". The main text says "Vine a conèixer-nos" and "Entrevistes i visites personalitzades" with the phone number "93 395 46 11". There is a QR code. On the right side, it says "3.000m² envoltats de natura a Tiana" and "Servei de transport". There are decorative icons of hands at the bottom.

giosa.

- La seva metodologia: si preferim un ensenyament tradicional o un ensenyament alternatiu (entre els quals es trobarien els mètodes Waldorf, Reggio Emilia, Montessori...).

Aquestes tres variants ens ajudaran a delimitar molt els centres educatius, motiu pel que és aconsellable començar sempre per aquestes qüestions.

Quan ja tinguem clars els punts anteriors, seguirem amb altres qüestions que tot i no ser tan excloents, sí que ens poden ajudar a decidir-nos:

- Opinió d'altres pares o alumnes.

- Proximitat al domicili o al centre educatiu, o en el seu cas,

quines són les rutes d'autobusos disponibles.

- Oferta d'activitats extraescolars.

- Si el centre és bilingüe o no.

- Horaris i possibilitats de permanències.

- Proposta educativa.

- Valors del col·legi.

- Protocols en cas d'assetjament escolar.

- Nombre d'alumnes per aula.

- Les instal·lacions (més llum natural, espais més amplis, més modern, contacte amb la natura...)

- Si es respecten els ritmes de cada alumne.

- Com es tracten els casos especials.

- Si hi ha menjador propi o és

càtering.

- Seguretat dins del centre.

- Règim disciplinari del centre.

- Nivell acadèmic del col·legi.

- Existència de servei mèdic.

-, etc.

Finalment, cal tenir en compte, que una vegada triada l'escola, la nostra tasca com a pares no finalitza, sinó que és necessari implicar-nos dia a dia en l'educació del nen i fer un seguiment exhaustiu per a comprovar que evoluciona de manera adequada durant totes les etapes educatives, ja que de no fer-ho, potser ens haurem de plantejar un canvi. I és que cada nen té la seva personalitat, evoluciona de forma diferent i té unes necessitats concretes.

Jornada de Portes Obertes ESO i Batxillerat



ESO

• El 25 de febrer a les 17h
Xerrada informativa a l'Institut La Riera. Es donarà a conèixer el projecte pedagògic del centre i l'organització.

• El dia 4 de març a les 17 hores
visita guiada al centre, amb exposició de treballs i explicacions del propi alumnat.

Batxillerat

• El 8 d'abril a les 17h
explicació del projecte pedagògic i l'organització del batxillerat.
L'activitat es farà a la seu de l'Institut La Riera.

L'Institut La Riera ofereix els estudis de Batxillerat en dues modalitats: Ciències i Tecnologia i Humanitats i Ciències Socials.

Preinscripció

La preinscripció de l'ESO es realitzarà del 06 al 18 de març

La preinscripció de Batxillerat es realitzarà del 09 al 16 d'abril

Més informació

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres
93 857 43 13

preinscripcioimaticula@inslariera.cat

Cal inscripció prèvia trucant al telèfon 93 857.43.13



L'hora de la veritat

www.educaweb.cat - ACPG

Moltes famílies estan en el procés de tria de l'escola pels seus fills.

Triar bé l'escola és una decisió molt important. De triar encertadament depèn que els nens i les famílies hi estiguin a gust, que adquireixin els aprenentatges que seran la base de la seva educació posterior, que es desenvolupin com a persones i com a ciutadans i que tinguin una experiència escolar plena i engrescadora.

Ningú coneix al seu fill com els seus pares, i ningú sabrà triar

millor l'escola que més els convé.

Les famílies han de saber combinar encertadament els aspectes racionals i emocionals d'aquest procés per prendre la millor decisió.

La tria d'escola és un procés important que cal prendre's seriosament però que hauria de ser tranquil i reposat.

A efectes pràctics podem dividir el procés en quatre fases:

- 1.- Definició del tipus d'escola que es busca.
- 2.- Identificació de les escoles

candidatees.

3.- Recollida d'informació.

4.- Valoració i contrast de la informació recollida, reflexió i decisió.

**COMUNICA'T AMB
EL WHATSAPP DEL TOT**

**ENVIU-NOS EL QUE POT
SER NOTÍCIA A BADALONA.**

Tel. 651 976 517



INSTITUT EUGENI D'ORS
ESO - BATXILLERAT

BATXILLERAT totes les modalitats

Assegura't
la teva plaça pel
proper curs!

CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- Matemàtiques
- Biologia
- Tecnologia i Enginyeria
- Física i Química
- Dibuix Tècnic

HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

- Llengua i Cultura Llatines
- Matemàtiques aplicades a les Ciències Socials
- Història de l'art
- Economia

ARTS PLÀSTIQUES, IMATGE I DISSENY

- Dibuix Artístic
- Disseny
- Dibuix tècnic aplicat a les arts plàstiques i el disseny

MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES

- Arts Escèniques
- Anàlisi Musical
- Cor i Tècnica Vocal
- Literatura Dramàtica

PORTES OBERTES
dimecres 18 de març a les 18h.



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

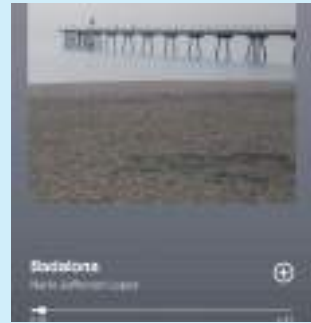
Badalona en IA

Com veu Grok les ventades a Badalona



Playlist

Aquesta setmana, la secció musical del Tot Badalona està dedicada a Nerio Jefferson López, que ha compost una cançó en català dedicada a la nostra ciutat. Amb una melodia plena de guitarra espanyola, la peça convida a redescobrir Badalona i gaudir del seu encant i la seva cultura.



El TOT d'abans

Aquesta setmana recuperem la portada del Tot Badalona de juliol del 2012, que celebra els vint anys de les Olimpíades de Barcelona 1992. A Badalona

s'organitzava una exposició especial per recordar que la ciutat va ser seu olímpica, destacant el paper que van tenir els nostres espais i esportistes en aquell esdeveniment històric.

Badalona en xifres

El Palau Municipal d'Esports té capacitat per a 12 500 espectadors.

L'estadi municipal de futbol té 4 170 espectadors de capacitat.

La Copa del Rei de bàsquet 2023 va reunir 74 665 persones al Palau durant els set partits

Entre el 7 i el 9 de maig de 2026 Badalona acollirà la Final Four de la Basketball Champions League al Palau Olímpic.

Toni Soler, creador del Polònia de TV3

Aquesta setmana fa 20 anys del programa d'humor polític Polònia de TV3. El seu creador, Toni Soler, periodista badaloní, va iniciar la seva trajectòria a l'emissora municipal de Badalona abans de consolidar-se a TV3 i com a escriptor. La seva producció, a través de la productora Minoria Absoluta, ha marcat l'humor televisiu català de les últimes dues dècades. De fet, Polònia s'ha convertit en un referent televisiu arreu de l'Estat, durant aquests 20 anys.



Moments

El passat diumenge es va celebrar pels carrers de Badalona la 149a passada de Sant Antoni, una tradició que any rere any congrega veïns i veïnes de la ciutat. L'acte central va tenir lloc a la Plana, on es va dur a terme la tradicional benedicció dels animals, un

moment molt esperat pels participants. La jornada va comptar amb una gran afluència de badalonins i badalonines, que van gaudir d'aquesta cita festiva i del recorregut pels carrers, mantenint viva una de les tradicions més arrelades de la ciutat.



El viral del @totbadalona

San Remo tanca totes les perfumeries, també a Badalona

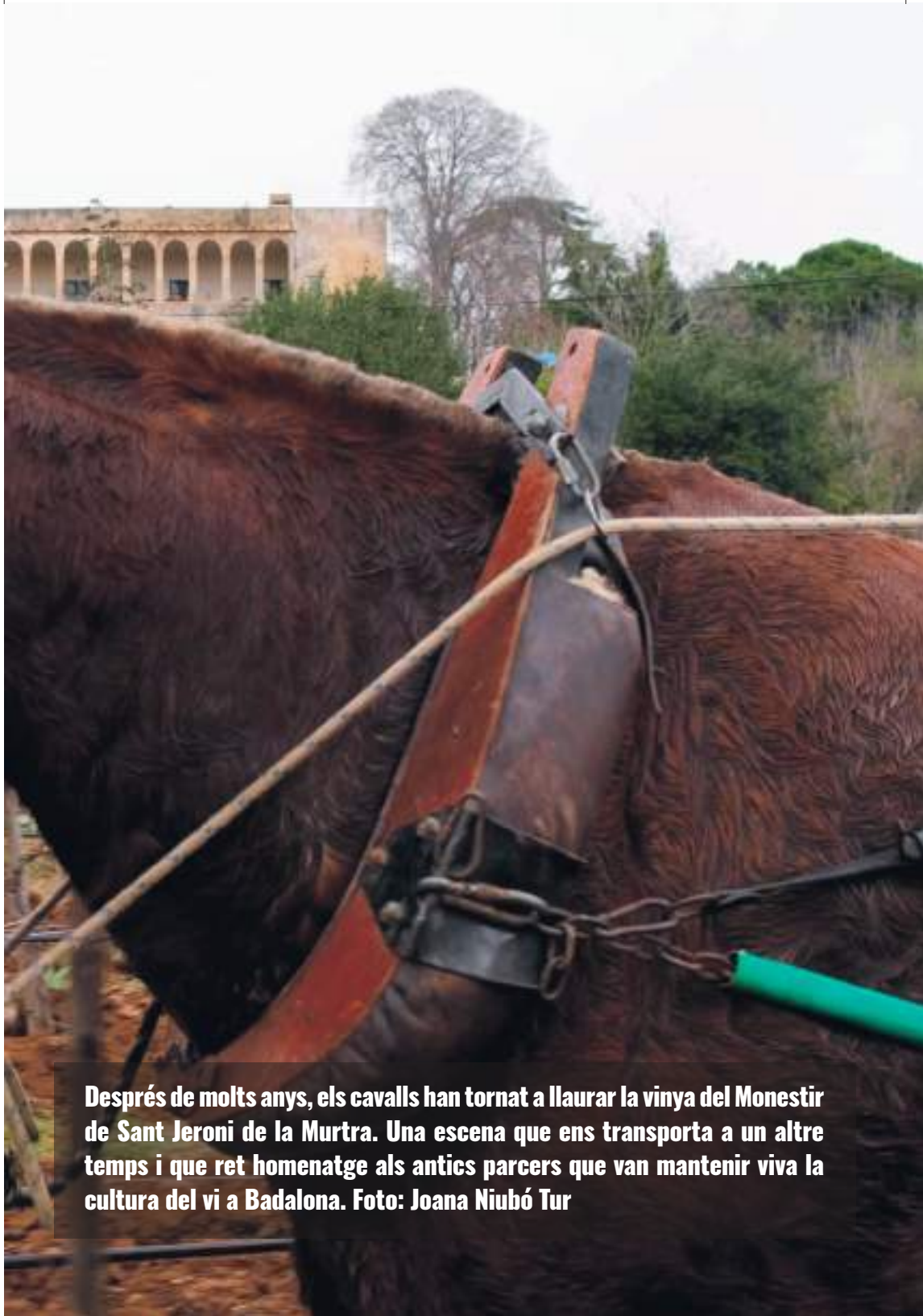
Veïns de Sistrells denuncien tres nits seguides sense enllumenat públic

Rosalia i Loli Bahia viuen un Sant Valentí romàntic a Badalona

Tanca la Bolsera, per a molts encara el Tot Paper, un clàssic del Centre de Badalona

Incendi en un local de la Llard del Sord de Badalona





Després de molts anys, els cavalls han tornat a llaurar la vinya del Monestir de Sant Jeroni de la Murtra. Una escena que ens transporta a un altre temps i que ret homenatge als antics parcers que van mantenir viva la cultura del vi a Badalona. Foto: Joana Niubó Tur

La primavera truca a la porta

Tot i que encara falta un mes per l'entrada oficial de la primavera, passejar pels carrers comercials de Badalona ja revela un canvi subtil però visible: els aparadors de botigues de moda, complements i calçat comencen a tenyir-se amb els tons, textures i estils típics de la nova temporada. Durant aquests dies, molts establiments estan transformant els seus aparadors, deixant enre-re els tons hivernals més foscos i els materials pesats per



mostrar peces més lleugeres, colors vius i combinacions fresques que recorden l'ambient primaveral. Aquest canvi no només anticipa les noves col·leccions, sinó que també

convida els clients a renovar el seu vestuari i a deixar-se seduir per les tendències que marcaran els mesos vinents. La primera ja truca a la porta a les botigues.

Qui fa anys?

30 anys d'Ikea a Badalona

Aquest 2026 es compleixen 30 anys des de l'obertura de la primera botiga d'IKEA a Badalona, que va estrenar les seves portes el 15 de maig de 1996 al polígon Montigalà. La inauguració va suposar l'arribada de la multinacional sueca a Catalunya i a la península Ibèrica, marcant un abans i un després en el sector del moble i la decoració a la ciutat. Durant aquestes tres dècades, IKEA Badalona s'ha consolidat com un referent per a la ciutadania, amb una oferta de mobles i solucions per a la llar que combi-

na disseny, funcionalitat i preus competitius. La botiga ha rebut milions de visitants i ha esdevingut un punt de trobada comercial i social, mantenint-se com un dels principals motors econòmics del polígon Montigalà. El 30è aniversari és una

oportunitat per recordar la trajectòria d'IKEA a la ciutat i la seva influència en la manera de decorar i moblar les llars de Badalona i Catalunya. Després de Badalona van arribar altres magatzems a l'Hospitalet o Sabadell.



Fet a Badalona

Eldracher, peces de precisió

L'empresa Eldracher, d'origen alemany, manté des de fa dècades una sòlida implantació a Badalona, on es va establir l'any 1962. La seva arribada la va convertir en una firma pionera a l'Estat en la producció d'elements per a motlles i matrius, un sector clau per a la indústria manufacturera. Des de la seva seu al polígon Badalona Sud, la companyia ha evolucionat constantment, adaptant-se als nous reptes tecnològics



sense renunciar a la seva filosofia fundacional: oferir productes de màxima precisió, amb alts estàndards de

qualitat i innovació. La planta badalonina ha incorporat petita maquinària que permet fabricar peces de manera continuada.

Masterclass per a emprenedores

La passada setmana, l'oficina de DKV al carrer d'en Prim va acollir la sessió "Emprendre des de l'ànima de dona", organitzada per ADE. L'activitat va ser impartida per Amàlia Montes, professional especialitzada en l'acompanyament i la cura integral de la dona des d'una perspectiva espiritual i conscient. Malgrat el mal temps, la trobada va comptar amb una participació destacada. Durant la sessió, es van oferir eines i reflexions orientades a ajudar les dones emprenedores a liderar els



seus projectes de manera conscient, alineant el seu benestar personal i professional. Aquesta iniciativa forma part de la línia d'accions formatives d'ADE destinada a enfortir el lide-

ratge femení i el teixit empresarial de Badalona. La presidenta d'ADE, Marina Román, va subratllar la implicació de les assistents i el compromís del teixit empresarial femení de la ciutat.

Calçat barefoot infantil, és recomanable per als menuts?

Salut / AMIC

El calçat barefoot està de moda, sobretot entre els més petits. Avui dia, molts nens i nenes passen d'estar de nadons sempre descalços, o com a màxim en mitjons o peücs, a fer els primers passos amb aquest tipus de calçat respectuós que els fa sentir com si no portessin res als peus. I aquest és precisament un dels avantatges. No obstant això, aquestes sabates no són per a tothom.

Què és el calçat respectuós per a nens?

El terme comercial calçat respectuós fa referència a un tipus de sabata amb certes característiques que desgrana Laura Pérez, directora de l'Escola de Podologia de la Universitat de Barcelona (UB) i del seu Màster de Podologia Pediàtrica:

No ferulitza els dits dels peus. Això vol dir que "hi ha prou espai entre els

dits perquè no s'hagin d'amuntegar", assenyala. Aquesta puntera ampla és tot el contrari de l'esmolada o molt a punta del calçat stiletto.

Permet flexionar la part davantera del peu, on hi ha els caps dels metatarsians, sense problemes, deixant "fer la fase d'enlairament de forma correcta".

No té una altura de taló excessiva.

És diferent del calçat barefoot infantil?

Com explica l'experta contactada a través del Consell General de Col·legis Oficials de Podòlegs d'Espanya (CGCOP), a aquestes peculiaritats se n'uneixen altres que han destacat les marques comercials arran del fenomen barefoot, una tendència que defensa els beneficis de caminar descalç (els peus descansen, hi ha un menor esforç en caminar, estimula la circulació, forta trepitjada...).

Així a l'expressió "calçat respectuós" s'hi afegeixen altres característiques i se'l denomina també, avui dia, "calçat barefoot":

No hi ha contrafort al taló: la part del darrere és flexible.

Té una sola prima, flexible i plana (zero drop). "És com anar descalç, però amb una protecció a la planta del peu", afirma Pérez.

És completament tou en tots els sentits. Per això, actualment, molt de calçat infantil compleix alguna de les singularitats del calçat respectuós, inclosa la que es fabrica amb materials transpirables.



Centre PODOLÒGIC
Gemma Riera Fonollà
Col. 680

Avda. Martí Pujol, 301, Esc. 8 Local A
Tel. 93 384 24 50 Hores convingudes



**CLÍNICA PODOLÒGICA
COLL I PUJOL**



A prop teu per cuidar-te

- Prevenció i tractament del dolor i deformitats del peu
- Ortopodologia. Plantilles personalitzades i pròtesis de sílicona.
- Estudis biomecànics.
- Atenció integral al peu diabètic (conveni amb CatSalut)
- Podologia pediàtrica, geriàtrica i esportiva
- Ortonixia.
- Servei a domicili.

Tel. 93.460.20.30 · 628.10.73.85
C/ Coll i Pujol 200, baixos 1^a



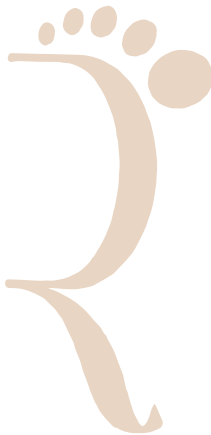
CIRURGIA PODOLÒGICA

per mínima incisió



Valoració Gratuïta

¿Tens dits en urpa,
martell i tens dolor?



¿Tens galindons, no et pots
calçar i tens dolor?

¿Se't clava l'ungla?



¿Tens ulls de poll i vols
solucionar-ho per sempre?

Vine a visitar-nos. T'ho solucionarem!

Rambla del Gorg 20, Badalona (Metro Gorg L2)
T. 604 492 325 • www.clinicaricardmegias.com

Dilluns a Divendres: 9:00h a 14:30h / 15:30h a 20:00h • Dissabtes: horari a convenir



La podologia preventiva, clau per millorar la qualitat



**PODOLOGIA INTEGRAL
PEDIÀTRICA, ESPORTIVA I GENERAL**

Jordi Molina Torres Podòleg Col. 1642

 www.podologiactp.com · ctpbadalon@gmail.com
933 84 40 11 · [630746460](tel:630746460) · [@ctpbadalon](https://www.instagram.com/ctpbadalon)
C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona

Salut / redacció

Amb l'augment de l'activitat física i les llargues jornades dempeus, les afeccions als peus esdevenen una de les consultes més freqüents als centres especialitzats. Tot i que sovint es consideren molèsties menors, problemes com les durícies, les ungles encarnades, les fissures al taló o les sobrecàrregues plantars poden agreujar-se i provocar dolor persistent, alteracions en la marxa i limitacions en el dia a dia. Els professionals del Podologia coincideixen que la prevenció i el tractament precoç són deter-

CALÇATS
Des de
l'any 1939

Sotero

- Calçats per a plantilles
- Peus delicats · Amples especials

Sant Joaquim, 30 · Tel. 933 891 569
calsats_sotero@telefonica.net



at de vida

minants per evitar complicacions. Mantenir una correcta higiene i hidratació dels peus és essencial per preservar la salut cutània i ungueal. Tallar les ungles de manera recta, utilitzar calçat adequat a l'activitat i evitar sabates excessivament estretes o amb poc suport ajuda a reduir la pressió sobre determinades zones del peu. En persones amb patologies cròniques com la diabetis, les revisions periòdiques resulten especialment importants per prevenir lesions de risc. Davant els primers símptomes de dolor, inflamació o canvis en la pell, els especialistes recomanen no ajornar la visita professional. Una valoració biomecànica pot detectar alteracions en la trepitjada i permetre la prescripció de suports plantars personalitzats si cal. La detecció precoç evita tractaments més complexos i redueix el risc d'infeccions o lesions cròniques.



El control del perítre abdominal és clau per detectar riscos d'infeccions.

**Truca'ns.
T'escoltem.**

T 937 557 005
C/ de Marina, 39
08012 Badalona

seguraging.com



**CLÍNICA DE SALUT
SEGURAGING**

Sobrepès i Obesitat,
Inflamació crònica i Trastorns
autoimmunes, Dolors
musculars i articulars.

Medicina Integrativa
Prevençió, Salut i Benestar



Av. President Companys, 57 local
08911 - Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliana de la teua zona

Empresa Registrada amb el núm. 583775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Cooperació de la Generalitat de Catalunya



El manteniment de les canonades



GRIFELL
SERVICIOS DE REPOSICIÓN, S.L.

URGENCIAS 24H
93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifell.com



REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA

ECONÓMICO
670 -232 -977

Llar / Redacció

El bon estat de les canonades és fonamental per garantir el correcte funcionament de la xarxa d'aigua en qualsevol habitatge. Amb el pas del temps, l'acumulació de calç, restes orgàniques i sediments pot reduir el cabal, provocar males olors i, en els casos més greus, originar embussos o fuites que deriven en danys estructurals. Una revisió periòdica de les instal·lacions interiors permet detectar petites anomalies abans que es converteixin en reparacions costoses. Els professionals del sector recomanen evitar l'abocament d'olis, tovallotes o residus sòlids pels desguassos, ja que són una de



les principals causes d'obstrucció. També és aconsellable instal·lar filtres a les aixetes i netejar regularment els sifons per prevenir acumulacions. En zones amb aigua dura, els sistemes descalcificadors contribueixen a allargar la vida útil

de les conduccions i dels electrodomèstics connectats a la xarxa. Davant qualsevol indicatiu d'humitat persistent, sorolls anormals o pèrdua de pressió, és important contactar amb un professional qualificat per a una inspecció

tècnica. Actuar amb rapidesa redueix el risc d'inundacions, minimitza el consum innecessari d'aigua i ajuda a mantenir la seguretat i l'eficiència de la instal·lació domèstica al llarg del temps.

eco cleans

LIMPIEZA A DOMICILIO

LIMPIEZA HOGAR, OFICINAS Y EMPRESAS
LIMPIEZA PROFUNDA DE TAPICERÍAS: COLCHONES, SOFÁS Y ALFOMBRAS CON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA INYECCIÓN / EXTRACCIÓN.

SIN TÓXICOS
ECO-FRIENDLY
SEGURO PARA LOS NIÑOS
SEGURO PARA LOS ANIMALES

10% DESCUENTO CÓDIGO TOT

614 616 336 www.mataro.ecocleans.es



Les tendències de Moda que dominaran aquesta prim

Tendència / redacció

Amb l'arribada de la primavera, la indústria de la moda activa un dels moments clau del calendari comercial. El canvi d'estació implica una renovació progressiva de l'armari, amb peces més lleugeres, cromàticament més atrevides i adaptades a un ritme de vida dinàmic. Les firmes aposten per col·leccions que equilibren funcionalitat i estètica, amb propostes que permeten múltiples combinacions sense renunciar a la personalitat.

El color es converteix en

34

un dels grans protagonistes de la temporada. Els tons pastel —com el groc mantega, el blau cel o el lavana— continuen dominant, aportant lluminositat i frescor. Paral·lelament, emergeixen colors més intensos com el vermell cirera, el verd llima o el taronja vibrant, que doten els conjunts d'energia i caràcter. Els estilistes assenyalen que els looks monocromàtics seran una aposta segura, tot i que també guanyen força les combinacions cromàtiques contrastades que trenquen amb

l'harmonia tradicional.

En l'àmbit de les siluetes, es consolida la tendència cap a patrons amplis i estructures relaxades. Les americanes oversized, els pantalons de cama ampla i els vestits fluides es posicionen com a peces essencials. Aquesta aposta per volums còmodes respon a una demanda creixent de roba funcional que s'adapti tant a l'entorn laboral com a l'oci. Les capes lleugeres —com gavadines fines, armelles o camises obertes— permeten gestionar els can-



avera

vis bruscos de temperatura propis de la primavera.

Els teixits naturals també prenen rellevància. El lli, el cotó orgànic i les fibres transpirables es valoren per la seva comoditat i per una sensibilitat creixent cap a la sostenibilitat. El consumidor mostra cada vegada més interès per peces duradores i de qualitat, capaces de mantenir-se vigents més enllà d'una sola temporada.

D'altra banda, la moda recupera referències del passat amb una mirada

renovada. El denim en format total look, les faldilles llargues d'inspiració bohèmia i les peces de tall recte amb reminiscències dels anys noranta tornen amb força. Aquesta nostàlgia es combina amb detalls actuals —com acabats minimalistes o complements estructurats— que aporten contemporaneïtat.

Els accessoris també juguen un paper destacat. Bosses de mida mitjana, sabatilles retro i mocassins lleugers completen conjunts pensats per a la mobilitat urbana. La ten-

dència apunta cap a un estil equilibrat, on la comoditat no està renyida amb una imatge cuidada.

En definitiva, la primavera es presenta com una temporada d'experimentació controlada. La clau no és acumular peces, sinó seleccionar-ne de versàtils que permetin crear diferents combinacions. El resultat és un armari lluminós, funcional i adaptat a les necessitats reals del dia a dia, en què el color i la lleugeresa marquen el ritme estilístic dels pròxims mesos.



Els restaurants recomanen planificar amb temps les

Redaccio/ TOT Badalona

Les trobades familiars en restaurants s'han consolidat com una alternativa còmoda i cada vegada més habitual per celebrar aniversaris, comunions, batejos, jubilacions o senzillament retrobaments entre diferents generacions. Aquest tipus d'àpats permet delegar l'organització culinària i logística en professionals, evitant la càrrega que sovint suposa cuinar a casa per a un grup nombrós. No obstant això, l'augment de la demanda en caps de setmana i temporades festives obliga a planificar amb previsió.

Els restauradors insisteixen en la importància de reservar amb

prou antelació, especialment quan es tracta de grups superiors a deu persones. Confirmar el nombre exacte de comensals amb uns dies de marge facilita la preparació de l'espai i del servei. Segons Hostaleria de Catalunya, una comunicació fluida entre el client i el restaurant és determinant per adaptar l'oferta gastronòmica a possibles al·lèrgies, intoleràncies o preferències específiques, com opcions vegetarianes o menús infantils.

Els menús tancats o de grup són una de les fórmules més recomanades pels professionals del sector. Aquesta modalitat permet

optimitzar el ritme de la cuina, reduir els temps d'espera i oferir una experiència homogènia per a tots els assistents. A més, facilita el control del pressupost i evita imprevistos en el moment de dividir el compte, un aspecte que sovint genera incomoditats en reunions nombroses.

Més enllà de l'oferta culinària, també és important valorar elements logístics. Disposar de sales privades o espais diferenciats aporta comoditat i intimitat, especialment quan hi ha infants o persones grans. L'accessibilitat per a persones amb mobilitat reduïda, la disponibilitat de troncs o can-



Les reserves de les celebracions familiars

viadors, així com la proximitat d'aparcament o transport públic, són factors que poden marcar la diferència en l'experiència global.

Els experts en restauració coin-

cideixen que una celebració ben organitzada no només reforça els vincles familiars, sinó que també contribueix a dinamitzar l'economia local i a posar en valor la gastronomia de proximitat. Amb

previsió, diàleg i una elecció ajustada a les necessitats del grup, els àpats familiars en restaurants poden convertir-se en una experiència còmoda, segura i memorable per a totes les generacions.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09
Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona
labotadearagon@yahoo.es



ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

37



Recomanen assessorament professional en els tràmits de compravenda d'habitatges

Habitatge / Redacció

La compravenda d'un habitatge representa, per a la majoria de ciutadans, la decisió financera més important de la seva vida. Tot i la transcendència de l'operació, encara hi ha compradors i venedors que inicien el procés sense el suport de professionals especialitzats, confiant únicament en acords verbals o en models de contracte estàndard. Els experts del sector adverteixen que aquesta pràctica pot comportar riscos jurídics, sobrecostos imprevistos i conflictes

posteriors difícils de resoldre.

Els agents immobiliaris col·legiats recorden que una correcta valoració de mercat és el primer pas per garantir una operació equilibrada. El Col·legi Oficial d'Agents de la Propietat Immobiliària de Barcelona subratlla que aquests professionals no només assessoren en la fixació del preu, sinó que també verifiquen la situació registral de l'immoble, detecten possibles càrregues o afectacions urbanístiques i gestionen la do-

cumentació necessària abans de formalitzar el contracte d'arres. Aquesta fase prèvia és determinant per evitar sorpreses que puguin retardar o frustrar la venda.

En paral·lel, la intervenció notarial és obligatòria per formalitzar l'escriptura pública de compravenda. Segons el Consejo General del Notariado, el notari exerceix una funció de control de legalitat, comprova la identitat i capacitat de les parts i informa de manera imparcial sobre les



conseqüències jurídiques i fiscals de l'operació. La lectura i signatura de l'escriptura davant notari aporta seguretat jurídica i permet la posterior inscripció al Registre de la Propietat, pas essencial per protegir els drets del nou titular.

Els assessors fiscals també insisteixen en la necessitat d'analitzar amb antelació la càrrega tributària associada a la transmissió. Impostos com l'Impost de Transmissions Patrimonials, l'IVA en el cas d'habitatges nous, l'Acte Jurídic Documentat o la plusvàlua municipal poden variar segons la tipologia de l'immoble i la situació personal de les parts. Una planificació adequada evita desviacions pressupostàries i facilita

una presa de decisions informada.

A més, els experts recomanen revisar amb detall aspectes com l'eficiència energètica de l'habitatge, l'estat de les instal·lacions o l'existència de deutes comunitaris. Comptar amb professionals qualificats permet detectar incidències abans de la signatura i negociar solucions de manera estructurada.

En un context de mercat immobiliari complex i regulat, els especialistes coincideixen que l'assessorament professional no ha de considerar-se una despesa accessòria, sinó una inversió en tranquil·litat i seguretat. Una compravenda ben gestionada redueix riscos, garanteix transparència i assegura que l'operació es desenvolupi amb totes les garanties legals i econòmiques per a amb-

JJ Finques Badalona
registre d'agents immobiliaris de Catalunya des del 1998
api

Confianza y profesionalidad

Mare de Déu de Llorda, 170 - Badalona
Tels. 936 814 317 / 687 226 257
www.jjfinquesbadalona.es



El manteniment, clau per allargar la vida útil del vehicle

Motor / Redacció

El manteniment preventiu és un factor determinant per allargar la vida útil d'un vehicle i garantir una conducció segura. Especialistes del sector recomanen revisar periòdicament l'oli del motor, els filtres, el sistema de frens i la pressió dels pneumàtics.

Segons el RACC, moltes incidències en carretera estan relacionades amb una manca de manteniment adequat. Circular amb frens desgastats o amb un nivell d'oli insuficient pot provocar avaries costoses i situacions de risc. Els professionals aconsellen

seguir el calendari de revisions del fabricant i efectuar, com a mínim, una revisió anual o cada 15.000 quilòmetres. Una posada a punt regular no només incrementa la seguretat, sinó que també redueix el consum i les emissions.

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.
C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139
T. 93 384 11 52





SE BUSCAN CHÓFERES

IMPRESINDIBLE CARNET C

 **GALIANO**
TRANSPORTES

 **93 555 82 99**

ENVIAR CV A: administracion@transportesgaliano.com



Aries (Del 21/3 al 20/4)

Amb la Casa XII plena de planetes podries començar una teràpia psicològica o interessar-te per la meditació. En qualsevol cas, és bon moment per aprendre dels errors.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Amb pas del Sol per la Casa XI estructures les coses per aconseguir el futur que desitges. També és un bon període per trobar-te amb amics que ja fa temps que no veus.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Si esperaves algun reconeixement professional o per altres qüestions més personals, ara podria arribar. Ser pare o mare pot ser un dels teus objectius per aquest any.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb la Lluna Creixent i el Sol a la Casa IX vius una etapa d'expansió, però sobretot pel que fa a la manera de veure la vida o amb relació a les creences espirituals.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

El Sol s'afegeix als planetes en trànsit a Casa VIII. Temps per fer gestions econòmiques, com ara demanar un préstec o una hipoteca. Tendència a la contenció emocional.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

La presència del Sol per Casa VII activa la teva vida social o de parella. També és bon moment per trobar un soci, un col·laborador o exposar productes de cara al públic.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Es posa en marxa un assumpte laboral que estava estancat. Vols aconseguir més autonomia i resoldre les coses per tu mateix. Podries fer una formació breu, però útil.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

S'activa el teu sector sentimental i podries conèixer a una persona amb la qual sentiràs que encaixes. Et sents més vital i optimisme per encarar els problemes diaris.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Si estàs tip de la monotonia explora nous interessos que activin la teva curiositat. Darrerament, has gastat més del compte i saps que ha arribat l'hora d'estalviar.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Augment de la comunicació verbal o escrita i pots estar més present a les xarxes. Et toca fer més desplaçaments o potser has d'anar amunt i avall a fer gestions vàries.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Amb diversos planetes a casa II, el Sol inclòs, és bon moment per fer-te valer i per defensar el que és teu, però també per millorar les condicions de la dieta diària.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Per molts anys! El Sol ja transita pel teu signe i comences un nou període. Hi ha molt de pes astrològic a Peixos i això et pot convertir en el protagonista allà on vagis.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015

Núm. 2038

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiocomunicativa.com

TREBALL

PELUQUERA Y ESTETICISTA a domicilio 687 132 269

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza 671 272 687 - 631 647 992

CHICA CUIDA PERSONAS mayores, niños, limpieza. Por horas 632 128 017

BUSCO TRABAJO limpieza 632 204 999

CHICA CUIDA personas mayores por horas 632 397 730

CUIDO PERSONAS mayores con mucha experiencia ,limpieza, disponibilidad inmediata, con documentos y recomendaciones 613 662 010

CHICA JOVEN con experiencia se ofrece para trabajar con personas mayores niños o limpieza. Ayudante de cocina o cocinera disponibilidad inmediata 634 010 449

CHICA BUSCA trabajo de canguro y limpieza por horas 674 124 885

SEÑORA BUSCA trabajo cuidado niños y limpieza por horas 636 273 774

REFORMAS INTEGRALES: se realizan todo tipo de reformas, baños cocinas, fontanería ,pintura ,pladur, electricidad y suelo parquet precios justos y económicos presupuesto sin compromiso 641 943 612

AYUDANTE DE MUDANZAS, cuidado de adulto mayor, limpieza domestica 672 571 066

MUJER BUSCA trabajo de limpieza cuidado de mayores y niños 624 186 882

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, monedas, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491.

VENDO abrigos y bolsos de piel auténticos 665 341 429

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT

ENVIEU-NOS EL QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

Tel. 651 976 517

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

TINTATEC.

Venta de Cartuchos, tóner e impresoras
REPARACIÓN MÓVILES

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT BADALONA

Horari: de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 20h

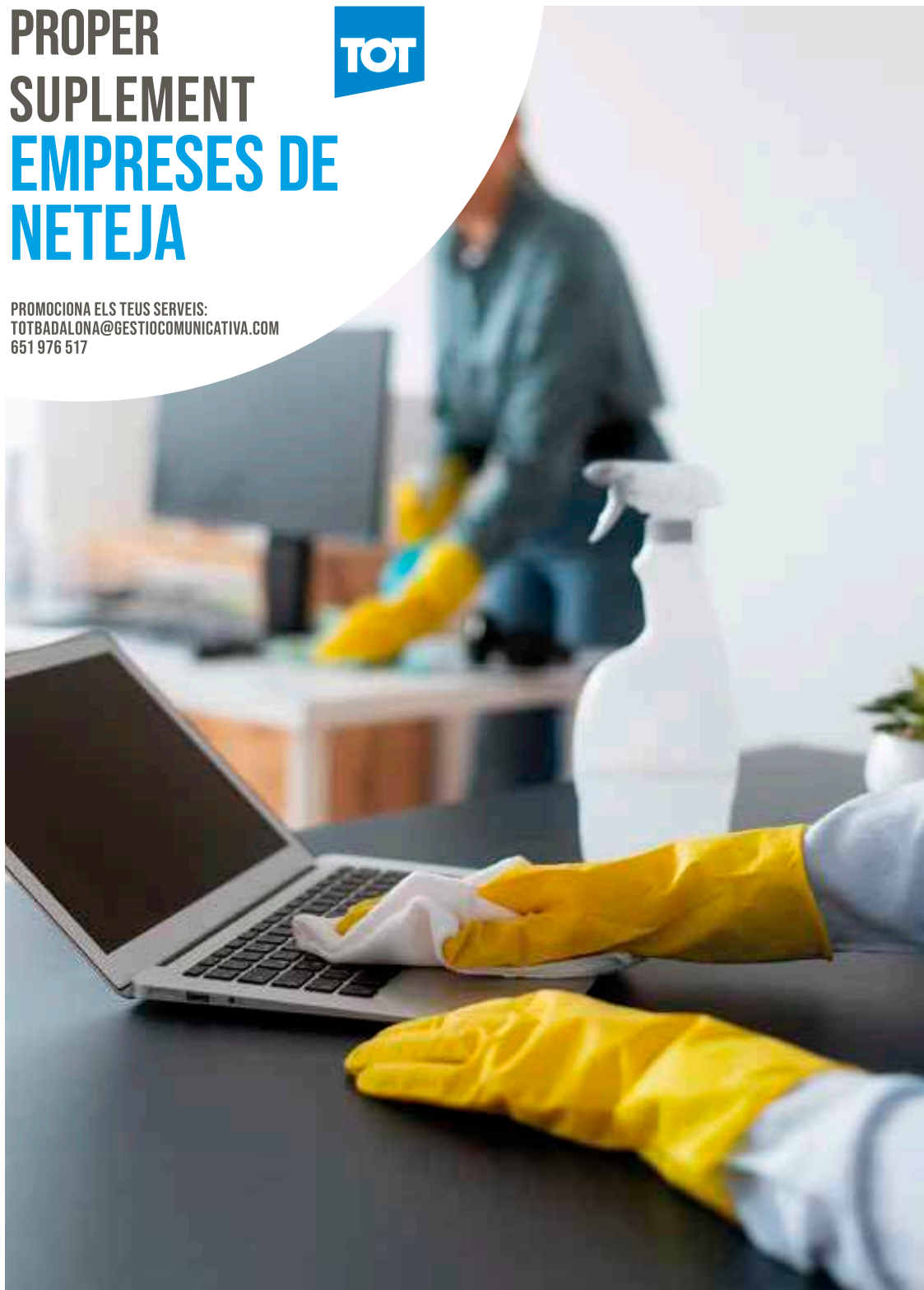
Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - Tel: 93 464 69 14 - 640 580 474

PROPER SUPLEMENT EMPRESSES DE NETEJA



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
TOTBADALONA@GESTIOCOMUNICATIVA.COM
651 976 517





RENOVACIÓ ►
Mossèn Anton, 29
93 389 11 38

Horari:

7h a 0:00h de dilluns a divendres
8h a 1:30h Dissabte · 9h a 0:00h Diumenge

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



RENOVACIÓ ►
Prim, 195
93 611 14 66

Fem la vida més dolça. Horari de dilluns a divendres de 09:30 a 13:30 i de 16:30 a 20:30
Caps de setmana i festius: de 11:00 a 14:00 i de 17:30 a 21:00 Fem bosses i pastissos de llaminadures a mida i tenim una gran varietat de regalèssies i pegadolces. T'esperem!

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista que informa de l'actualitat de la ciutat i ens agrada molt



RENOVACIÓ ►
Avda. Catalunya, 37
Tel. 93 460 66 70

Horari: De dilluns a divendres de 6h a 21h
Dissabtes i diumenges de 6h a 21h

Forn de pa · Pastisseria · Degustació

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè a la gent li fa molta il·lusió quan se'l troba i volem tenir un detall als nostres clients al venir a la nostra botiga.



LLISTAT DISTRIBUÏDORS OFICIALS

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

LA TARTELETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS BIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA
Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ
Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

FLECA SANT JORDI
Planas i Casals, 1 - 93 627 86 16

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

ESTANC MARTÍ PUJOL
Av. Martí Pujol 223
689 995 164

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

L'ANXANETA
St. Salvador Seguí, 26
93 387 70 42

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià, 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA
Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

BADAFER FERRERERIA
Guifré, 110 - 93 444 26 20

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05

FOTO ▶

La plaça de la Vila de Badalona durant la nevada de Nadal de 1962. Tot just aleshores comença-ven a construir-se els pisos que van ser coneguts amb el sobrenom de pisos del Casino, entitat que tenia la seu a la primera planta. Museu de Badalona. Al. Fons Domènec Estradé

**FOTO ▶**

Vista del carrer del Temple de Badalona, presa des dels locals de la Clínica del Carme. Hi destaquen l'església de Santa Maria amb la façana inacabada, sense rellotge ni el coronament del campanar. Museu de Badalona. Al. Fons Domènec Estradé



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gesticomunicativa.com
 o WhatsApp, 651 976 517

Las ventajas de la cirugía de mínima incisión

Clínica Podológica Ayesa

Esta técnica resuelve problemas como **Juanetes o dedos en garra**, con una mínima agresión y con una rápida recuperación.

"Nuestras pies son como las ruedas del coche, si no están bien, nada funciona como debe". Con esta comparación, el equipo Ayesa quiere concienciar sobre la importancia del cuidado de los pies para nuestro bienestar y salud general.

Javier, Alex y Alberto son los responsables de Clínica Podológica Ayesa, una clínica referente en la resolución de todo tipo de patologías y molestias que condicionan la vida de las personas. Son especialistas en cirugía de mínima incisión, una técnica que con una mínima agresión a los tejidos y con una recuperación muy rápida permite resolver problemas como juanetes, dedos en garra, en martillo, desalineaciones digitales, espón de calcáneo, etc. Imparten, además, todos los tratamientos existentes en el mundo podológico: análisis de la pisada, plantillas, infiltraciones, cuidado general del pie, etc.

Volviendo a la cirugía de mínima incisión, repasamos con el equipo Ayesa las principales ventajas de esta innovadora técnica, que se pueden resumir en 4 apartados: anestesia local y ambulatoria, menor dolor, menor riesgo de infecciones y un coste menor.



Alex Ruiz en la izquierda, Alberto de la Cruz en el centro y Javier Ayesa en la derecha. CEDIDAS

ANESTESIA LOCAL Y AMBULATORIA

Sin tornillos, sin agujas, sin placas.

Valoración quirúrgica gratuita y al precio de una intervención, se llevará a cabo una consulta prequirúrgica. Procedimiento ambulatorio mediante anestesia local con una duración entre 30 y 40 minutos, explica el equipo Ayesa.

MENOR DOLOR

El paciente se marcha con los vendajes y un calzado adecuado.

"Con incisiones de 2mm conseguimos corregir grandes deformidades, con una vuelta muy rápida a la vida cotidiana. Como se respetan las estructuras del pie, la recuperación es más breve y la calidad de vida del paciente mejora considerablemente"

MENOR RIESGO DE INFECCIONES

Se reduce el riesgo de infección y los tejidos cicatrizan mejor.

"La intervención se realiza mediante técnicas mínimamente invasivas. Nuestro proceso postquirúrgico se incorporan terapias láser que reducen considerablemente el periodo de curación y cicatrización.

COSTE MENOR

No precisa de hospitalización y la recuperación es rápida.

El paciente tan solo acude a la clínica una vez por semana durante 4-6 semanas supervisado en todo momento por el equipo Ayesa"

"El paciente llega a la clínica caminando y se va caminando"

NUEVA CIRUGÍA [MIS] MÍNIMAMENTE INVASIVA

Juanetes
Neuromas
Dedos en garra
Callos
Fascitis

VALORACIÓN QUIRÚRGICA GRATUITA

¡ADIOS JUANETES!

AYESA
CLÍNICA PODOLÓGICA
CIRUGÍA & BIOMECÁNICA

PLANTILLAS PERSONALIZABLES A MEDIDA



934 088 174

BADALONA

Plaça de Pau Ventura 2
906 - 0330
M.OB - 19103

barcelona@clinicaayesa.es
www.clinicaayesa.es

