

The logo for TOT Badalona, featuring the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font on a red rectangular background.

Badalona

www.totbadalona.com
Del 6/02 al 20/02 '26
Num. 2037

A photograph of a grand, arched doorway in a stone building. The doorway is framed by a large, dark wooden arch. The door itself is dark wood with glass panels containing intricate mosaics. On either side of the doorway are tall, narrow clock towers. The left tower has a large clock face at the top and a mosaic panel below. The right tower has a large clock face at the top and a panel with several smaller clock faces below. The building's facade is made of light-colored stone and brick.

Patrimoni deixat



Av. Navarra, 6, 08911 Badalona,
Barcelona
Tel. 93 184 79 00
www.hotelbadalonatower.com



Menú Calçotada

Entrants per compartir

Amorçats varados
Cargols a la llauna amb all i oli
o
Cugat amb salsa
Calçots rostits amb salsa romesco
tradicional
Pa de pagès amb tomàquet i all i oli
d'oliva

Plat Principal

Cresella de cans individual

Bonifarró de navelons
Costelles de sol
Costellets
Garnició
Carvoles realistes
Patates al casti
Mangròies

Pastre

Crema catalana
o
Assaït de fruits de
temporada

Begudes

vi de la casa o cava
Aigua mineral
Cafè i infusions

39€

IVA inclòs
Menú disponible esp. de
setmana

**Abierto de lunes
a domingo de 13.00
a 22.00 h
ininterrumpi-
damente**

**Restaurante
de cocina
mediterránea
con toques propios
de la cocina
catalana**




**Abierto a todo
el público**

**disponemos
de plazas
para abonados**

**NUEVO SERVICIO
DE CARGA
PARA COCHE ELÉCTRICO**

**Más Info:
(+34) 93 184 79 00**





**Li encanta
anar descalç
per casa i
encara no has
instal·lat parquet**

**AMB
BADAGRES
ETS MOLT+
CONFORTABLE**

www.badagres.com

 **badagres**
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245



A FONTS

Ca l'Arnús i Can Solei, patrimoni en risc de degradació

Ciutat/Redacció

Els parcs de Can Solei i Ca l'Arnús formen un dels conjunts naturals i patrimonials més singulars de Badalona. Situats al centre de la ciutat, aquests jardins històrics representen un espai de passeig, esport i convivència molt utilitzat per famílies, gent gran i esportistes. Tot i això, des de fa anys, diversos usuaris alerten d'una degradació progressiva que, asseguren, s'ha anat accentuant amb el pas del temps.

Una visita recent al parc de Ca l'Arnús permet comprovar com el deteriorament afecta tant el patrimoni arquitectònic com diferents elements del

mobiliari i l'entorn natural.

Estàtues malmeses i actes vandàlics recurrents

Diversos punts del parc presenten signes evidents d'incivisme. Algunes estàtues es troben trencades o tombades, mentre que les pintades han anat apareixent en diferents espais del recinte. Un dels casos més recents s'ha produït a la torre del rellotge, un dels símbols del parc, on fa poques setmanes es van registrar noves pintades i el desmuntatge del termòmetre que forma part de l'estructura. Els usuaris habituals

expliquen que aquests episodis no són puntuals, sinó que es repeteixen amb freqüència. Segons relaten, la percepció de deixadesa contribueix a generar un efecte crida que facilita nous actes vandàlics.

La torre Arnús, un edifici històric en estat preocupant

Un dels elements que més preocupa és l'estat de conservació de la torre Arnús. Aquest edifici, que forma part del conjunt patrimonial del parc, presenta un deteriorament molt visible. L'estructura mostra signes evidents de degradació, amb parts exteriors



molt malmeses i amb nombroses pintades. Aquest estat no només afecta la imatge del parc, sinó que també genera inquietud entre alguns visitants, que consideren que la manca d'intervencions de conservació pot agreujar encara més la situació amb el pas del temps.

La Casa Clara, d'espai cultural a edifici abandonat

Una altra construcció que reflecteix aquesta decadència és la Casa Clara. Aquest immoble havia acollit activitats culturals i esdeveniments, com un festival de disseny que va omplir de vida l'espai i el seu entorn. Actualment, però, presenta un estat d'abandonament molt avançat. L'edifici acumula pintades, desper-

fectes i signes evidents de manca de manteniment. Alguns usuaris del parc asseguren que l'espai s'ha convertit en un punt habitual d'amagatall per a comportaments incívics, fet que genera sensació d'inseguretat entre els visitants.

Menys vigilància i control irregular dels accessos

Diversos usuaris recorden que, anys enrere, el parc comptava amb presència habitual d'agents cívics i personal de vigilància, especialment en horaris de major afluència i durant el capvespre. Segons expliquen, aquesta presència contribuïa a reduir els actes vandàlics i a mantenir millor l'espai. Actualment, tot i que el parc es tanca durant la nit, alguns visitants

asseguren que aquest tancament no sempre es produeix amb regularitat. Aquesta situació, apunten, pot facilitar l'entrada fora d'horari i l'aparició de nous desperfectes. D'altra banda, el parc està pendent de la urbanització de la zona on hi havia l'antiga seu de Covesa. De moment, aquesta setmana coneixiem que l'Ajuntament de Badalona ha rebut 128 al·legacions al projecte d'edificar en aquest espai, just a l'entrada dels plataners del carrer Sant Bru. De moment, el consistori hauria acceptat no tocar el mur, l'antiga casa del guarda i la font. Tot plegat haurà d'estar aprovat per la Comissió de Govern. De moment, el parc segueix amb el seu deteriorament constant i esperant un projecte de millora.

Esperant l'actuació al passeig marítim



Ciutat/ Redacció

L'Ajuntament de Badalona ha sol·licitat al govern central que declari el passeig marítim de la Barca Maria com a zona d'emergència arran dels greus

desperfectes provocats per la llevantada Harry, que va afectar el litoral badaloní ara fa quinze dies. L'objectiu és poder accelerar les actuacions necessàries per reparar els danys i recuperar aquest

tram del front marítim, molt utilitzat per veïns i visitants.

El temporal va causar afectacions importants al passeig marítim, amb destrosses visibles en diversos punts de la infraestructura. Tot i que una petita part de la sorra s'ha anat recuperant de manera natural en els darrers dies, el tram de la Barca Maria continua presentant danys estructurals rellevants. Des del primer moment, es van activar diverses intervencions d'urgència per minimitzar els riscos derivats dels desperfectes. Una de les principals actuacions es va centrar en el col·lector de Llevant, amb l'objectiu d'evitar abocaments directes al mar, per part d'Adif i l'AMB.

Tram del passeig molt utilitzat

El passeig marítim de la Barca Maria és un dels espais més transitats del litoral badaloní, tant per a activitats esportives com per al passeig i l'ús familiar. L'estat actual del tram afectat limita part de l'ús habitual d'aquest espai i genera preocupació entre els usuaris. Per aquest motiu, el consistori considera necessari que es declari la zona com a emergència.



Fustes en mal estat, tot un perill

Diversos trams del passeig marítim de Badalona presenten un estat molt deteriorat de les fustes de les passarel·les, fet que suposa un perill per a les persones que hi passen. La situació és

especialment preocupant en el tram comprès entre la platja de l'Estació i la platja del Coco, on s'acumulen les queixes veïnals. La darrera llevantada ha fet malbé més fustes.

El poliesportiu de Nova Lloreda Nord continua tancat un any després



Ciutat | Redacció

El poliesportiu de Nova Lloreda Nord continua tancat quan es compleix un any del seu tancament. L'equipament esportiu va deixar de funcionar després que l'Ajuntament de Badalona anunciés problemes estructurals que feien inviable mantenir-lo obert per motius de seguretat. Aquest espai era molt utilitzat pels veïns del barri, especialment per a la pràctica del bàsquet i el futbol sala, i acollia activitat esportiva habitual. Des del seu tancament, el recinte ha anat mostrant signes de deteriorament progressiu.

*Per Sant Valentí
el nostre ticket
pot ser el teu premi*

**Participa i guanya una escapada romàntica
a l'hotel Adia Cunit!**



2 premis disponibles

Escaneja el QR i registra el teu tiquet ara! del 6 al 15 de febrer 2026 www.badacentre.shop

Per compres o consumicions a partir de 15€ als establiments adherits a Badacentre

Organitza:

Bada Centre

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya

Terrassa de Badalona



Ajuntament de Badalona



Caos a la R1, com la resta de Rodalies



Ciutat | Redacció

Les darreres setmanes el servei de Rodalies, especialment a la línia R1, ha acumulat incidències constants que han afectat directament la mobilitat de molts veïns i veïnes de Badalona. Els problemes han estat especialment notoris en els desplaçaments cap a les poblacions del Maresme, on

durant diversos dies s'han registrat interrupcions totals del servei ferroviari. Durant aquestes jornades sense circulació de trens, els usuaris han hagut de recórrer a transports alternatius amb temps de trajecte molt més llargs, sobretot amb la comunicació entre Badalona i el Maresme.

Supermercat precintat

L'Ajuntament ha procedit al precinte d'un supermercat Awami on es desenvolupaven activitats d'autoservei d'alimentació i carnisseria sense disposar de cap mena de llicència habilitant. El local està situat al carrer d'Alfons XIII, al barri d'Artigues.

Desocupat un immoble

L'Ajuntament va procedir a la desocupació de l'immoble situat al carrer d'Isaac Albéniz número 13, al barri de la Salut, davant el risc estructural que presentava l'edifici i el perill de ruïna imminent. Es tracta d'un edifici de planta baixa més dos pisos i, segons l'Ajuntament, representava un perill de caure.

Alerta d'un augment de la processonària

Ciutat | Redacció

L'Associació de Veïns de Bonavista ha alertat de l'augment desmesurat d'erugues processonàries al barri durant els darrers dies i ha reclamat a l'Ajuntament de Badalona que actuï de manera urgent per evitar riscos per a la salut. L'entitat veïnal assegura que continuen arribant queixes i imatges de la presència





TANATORI
DE BADALONA

Nova imatge, mateix compromís

A PFB Serveis Funeraris renovem la nostra imatge per reforçar la nostra identitat, mantenint els nostres valors de **professionalitat**, **proximitat** i **innovació**.

El nostre compromís amb les famílies i el medi ambient és al centre de tot el que fem, i es reflecteix en **espais moderns**, **funcionals** i **sostenibles**.

Encarem el futur amb una mirada oberta i amb la confiança que ens ha caracteritzat durant gairebé un segle.



Atenció 24h
93 497 0 497



tanatoribadalona.com

Conflicte veïnal per les plantes del carrer



Ciutat | Redacció

L'Ajuntament de Badalona ha decidit fer marxa enrere, de moment, i no retirar les plantes situades al carrer La Lluna, a la zona de la Plana, després de la polèmica generada durant els darrers dies entre veïns del barri i a les xarxes socials del Tot Badalona. Fa uns dies, agents de la Guàrdia Urbana

van aparèixer al carrer col·locant cartells i avisos enganxats a diverses plantes, indicant que s'havien de retirar abans de dilluns 2 de febrer. Divendres, l'Ajuntament es va fer marxa enrere indicant que mediarà entre els veïns per mantenir les plantes, després de la denúncia d'un veí.



Roben una moto a la Comissaria

Una moto d'un agent de la Guàrdia Urbana, que tenia aparcada dins de l'aparcament de la Comissaria del Turó d'en Caritg va ser robada. El vehicle va aparèixer aquest dilluns al barri de Sant Roc, molt a prop del B9. Fa temps, que els sindicats demanen més seguretat a l'entorn de la Comissaria, on no hi ha barreres.

Tallen l'autopista per demanar més seguretat a Sant Roc

Ciutat | Redacció

El tall de l'autopista durant una hora i mitja va ser la resposta, fa una setmana, a un nou dia marcat pels robatoris a diverses porteries del barri, uns fets que, segons els veïns, van fer "vessar el got" i van precipitar la mobilització. Els manifestants denuncien una sensació creixent d'inseguretat i reclamen mesures urgents per posar fi als robatoris reiterats a Sant Roc.



La Passada de Sant Antoni arriba a la 149a edició



Festes/Redacció

Badalona viurà diumenge, 15 de febrer, una nova edició d'una de les celebracions més arrelades de l'hivern badaloní. La Passada de Sant Antoni Abat celebrarà la seva 149a edició, una cita que cada any reuneix cavalls, carruatges i nombrosos participants i espectadors als carrers de la ciutat. La celebra-

ció, organitzada per l'Associació Passada de Sant Antoni Abat de Badalona amb la col·laboració de l'Ajuntament, arribarà l'any vinent a una xifra simbòlica amb la commemoració de les 150 edicions. La festa continua aplegant moltes famílies de la ciutat durant el recorregut.

Recorregut de la Passada

La desfilada començarà a les 11.30 hores des de l'avinguda Salvador Espriu. Des d'aquest punt, el recorregut continuarà pels carrers Miquel Servet, Sagunt, Alfons XII, Maria Auxiliadora, Indústria i Roger de Flor. Posteriorment, la comitiva passarà per la plaça Pep Ventura i seguirà pels carrers Sagunt, Guifré i Arbres.

La benedicció

Un dels moments més esperats de la Passada serà la tradicional benedicció dels animals, que tindrà lloc a les 12.45 hores a la Plana, concretament entre els carrers Sant Ignasi de Loiola i Colom.

Una tradició que mira cap al 150è aniversari

Festes | Redacció

La Passada de Sant Antoni és una de les celebracions més antigues i estimades de Badalona, amb una forta participació ciutadana any rere any. L'edició d'enguany servirà també com a preludi d'una efemèride destacada, ja que la ciutat es prepara per celebrar, el pròxim any, les 150 edicions d'aquesta festa tradicional. L'organització ja hi està treballant.



Sam Dekker deixa el Joventut

Bàsquet| Redacció

Sam Dekker, que no entrava en els plans de Dani Miret els darrers mesos, ha arribat un acord de desvinculació amb el club el passat dimarts. En temes esportius, la Peña va encaixar a Bilbao la seva tercera derrota consecutiva a la Lliga ACB. Els de Dani Miret van caure a Miribilla per 80 a 76 en un partit discret dels verd-i-negres, que van anar sempre a remolc en el marcador i no van trobar continuïtat en atac en cap moment del duel. Més enllà dels mals



resultats en competició nacional, la situació del nord-americà El panorama en competició europea, però,

és ben diferent. El Joventut Badalona té encarrilat amb solvència el passí als quarts de final de la BCL.



El Badalona manté el pols al lideratge

El CF Badalona continua en plena lluita pel primer lloc del grup V de Tercera RFEF després de guanyar la Montanyesa per 3 a 1 a l'Estadi Municipal. Els escapulats van dominar l'encontre i van deixar el partit encarrilat a la primera part amb els gols d'Eric Pimentel i Víctor Morales. A la represa, Óscar Gómez va sentenciar al minut 73.

Amb aquest triomf, el Badalona iguala el Cornellà al capdavant de la classificació, tot i que l'equip del Baix Llobregat manté el lideratge per diferència de gols. D'aquí a dues jornades, tots dos equips s'enfrontaran al Municipal de Cornellà en un duel directe que pot ser clau en la lluita per proclamar-se campió de lliga.

El 22 de febrer s'obre el calendari de curses

Badalona obrirà el calendari de curses el diumenge 22 de febrer amb la XIV Cursa Benèfica per les Malalties Minoritàries, amb sortida i arribada a La Rambla. Ja té data també la Cursa dels Mossos d'Esquadra-La Lluça de Abril, que se cele-

brarà el 12 d'abril amb inici i final davant l'Olimpíic. Encara resten per confirmar la Cursa del Dimoni, entre el maig i el juny, la Sant Silvestre RACC, a finals de desembre, i la Màgic BDN Running, que no es va disputar el 2025.



Badalona

Divendres 6 de febrer

Exposició sobre el pintor Gerard Sala, fins el 23 de febrer, al Museu de Badalona

Concert tribut d'U2, a les 23:30h, al Sarau 08911

Dissabte 7 de febrer

Cloenda exposició "Art & Música. Antologia de la discografia catalana" amb un debat i concert, a les 11h, al CC Carme

Teatre, "l'Espera desespera", de la companyia badalonina, Món Animal, a les 20h, al Círcol

Concert amb Hotel Cochambre, a les 24h, al Sarau 08911

Diumenge 8 de febrer

Espectacle de màgia, Gota, de Txema Muñoz | Memorial Li-Chang 2026, a les 12h i a les 18h, al teatre Margarida Xirgu

Teatre, "l'Espera desespera", de la companyia badalonina, Món Animal, a les 18h, al Círcol

Dimarts 10 de febrer

Barrets i màscares de paper plegat - Taller



Carnaval 2026, a diferents espais i carrers de Badalona, Montgat i Tiana, cap de setmana del 14 de febrer

Carnaval, a les 18h, a la biblioteca Xavier Soto

a Bufalà, Canyadó i el Centre, a partir de les 11h

Divendres 13 de febrer

"Pop al garatge", a càrrec de la coral del Círcol, a les 20h, al Círcol

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 10h, més informació al Museu de Badalona

Concert tribut a Fito y los Fitipaldis, a les 23:30h, al Sarau 08911

149 Passada de Sant Antoni, a partir de les 11:30h, per diversos carrers de Badalona.

Dissabte 14 de febrer

44 Rua de Carnestoltes a Llefià, a les 17h, davant Torre Mena

Actuació de la Colla Bastoners de Canyet, a les 12h, a la Plana

"Màgia i Humor", dins del festival Li Chang, a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

Dijous 19 de febrer

Inauguració de l'exposició: Els orígens prehistòrics de la cistelleria, fins al 17 de maig, al Museu

"Pop al garatge", a càrrec de la coral del Círcol, a les 20h, al Círcol

Diumenge 15 de febrer

Rua de Carnestoltes

Dissabte 14 de febrer Festa de Carnestoltes, a les 10h, pels carrers de Tiana

Les rues de Llefià i l'infantil marquen el Carnestoltes

Carnaval/ Redacció

Badalona no destaca habitualment per una agenda especialment farcida d'activitats, però els darrers anys el Carnestoltes ha anat consolidant dues cites que ja s'han convertit en clàssiques per a molts veïns i veïnes de la ciutat.

La primera d'elles serà la 44a edició de la Rua de Llefià, que tindrà lloc aquest dissabte 14 de febrer a partir de les 5 de la tarda. La rua arrencarà davant de Torre Mena i recorrerà diversos carrers del barri amb la participació de comparses i grups disfressats. La festa culminarà cap a les 8 del vespre amb un ball popular i el lliurament



de premis a les comparses participants, posant el punt final a una de les rues més arrelades del Carnestoltes badaloní. L'endemà, diumenge al matí, serà el torn dels més petits amb la rua

infantil, que començarà a les 11 del matí. Igual que l'any passat, la cercavila sortirà simultàniament de tres punts diferents de la ciutat: Canyadó, Bufalà i Dalt la Vila.

Badalona es converteix en la capital de la màgia



Màgia/Redacció

Badalona torna a omplir-se de misteri, il·lusió i sorpresa amb una nova edició del Festival Internacional de Màgia Li-Chang, una cita ja consolidada al calendari cultural de la ciutat i que any rere any situa Badalona com a referent del món de la màgia. El plat fort del festival arribarà el cap de setmana del 20 de febrer, amb les gales internacionals que se celebraran dissabte i diumenge al Teatre Zorrilla. L'escenari acollirà mags i magues vinguts d'arreu del món, que oferiran números de gran format per tots els públics.

"Pop al Garatge", coral badalonina

Música/ Redacció

Pop al Garatge és el nou espectacle de la Coral d'El Círcol, un recorregut musical per algunes de les cançons més emblemàtiques del pop que han marcat generacions. L'experiència comença en un garatge, punt de partida de tantes bandes i projectes creatius, i evoluciona progressivament fins a convertir-se en un concert ple de força i llum. Amb música en directe, una posada en escena cuidada i un format pensat per emocionar tant el públic jove com el



familiar, Pop al Garatge promet ser un salt endavant en ambició, qualitat i energia,

el cap de setmana del 13 i 14 de febrer, a les 20h, al Círcol.

El Museu reivindica els orígens prehistòrics de la cistelleria



Música/ Redacció

El Museu inaugurarà el 19 de febrer a les 7 del vespre l'exposició "Els orígens prehistòrics de la cistelleria", una mostra que posa en valor una de les tècniques artesanals més antigues de la humanitat, amb arrels que es remunten a mil·lennis enrere. L'exposició

és el resultat d'un treball de recerca liderat per la Universitat d'Alcalá d'Henares i la Universitat Autònoma de Barcelona, que ha permès aprofundir en l'estudi d'aquesta tradició tècnica a partir dels resultats de diverses investigacions interdisciplinàries.

"L'Espera Desespera" al Círcol



Esperar pot semblar un gest passiu, però també pot convertir-se en una forma de resistència. Aquesta és la premissa de L'Espera Desespera, la nova producció teatral de la companyia Món Animal, que es podrà veure aquest 7 i 8 de febrer al Teatre El Círcol, amb les entrades ja a la venda.



Com triar la millor escola per als nostres fills

Per Eva Remolins / AMIC

Triar el centre educatiu on els nostres fills i filles passaran els anys més formatius de la seva vida és, sense cap dubte, una de les decisions més transcendents i complexes que hem de prendre com a pares i mares. No es tracta només de trobar un edifici amb bones instal·lacions, sinó de triar la comunitat que acompanyarà el creixement emocional, social i intel·lectual dels infants. En aquest procés, la pressió externa i l'excés d'informació poden aclaparar-nos, per això és fonamental seguir un mètode ordenat i conscient que ens ajudi a destriar el gra de la palla.

Fase 1: La mirada interna i les prioritats familiars
Abans de començar a visitar centres, la primera feina es fa a casa. Cada família té una escala

PORTES OBERTES
26-27

● **Dissabte 28 de febrer de 2026 a les 10.00h**

📍 Carrer Conquesta 57-67, 08912 BADALONA

● **Entrevistes individuals**

✉ info@escolabetulia.cat
☎ 93 399 68 07

INFANTIL

ESO

PRIMÀRIA

Per a més informació:

www.escolabetulia.cat
[@escolabetulia](https://www.instagram.com/escolabetulia)



Fase 2: Investigació a fons i anàlisi del Projecte Educatiu Un cop tenim una llista d'escoles candidates, és el moment de convertir-nos en investigadors. El Projecte Educatiu de Centre (PEC) és l'ADN de l'escola. En llegir-lo, hem d'anar més enllà

de valors i unes necessitats logístiques diferents. És essencial seure i definir què busquem realment: volem una educació basada en la innovació i el treball per projectes, o preferim un model més tradicional i estructurat? Quina importància donem a l'aprenentatge de llengües estrangeres o a l'educació artística?

A més de la línia pedagògica, el realisme logístic és vital per a la felicitat familiar. La distància de casa, la qualitat del servei de menjador, les opcions de transport i l'oferta d'activitats extraescolars són factors que condicionaran el nostre dia a dia durant els propers nou o deu anys. Una escola excel·lent que ens obligui a fer trajectes impossibles pot acabar generant un estrès que no beneficiï l'infant.

PORTES OBERTES

Educació Infantil i Primària
28 DE FEBRER
 De 11h a 13h

RESERVES: 93.460.62.53

Vine i sorprèn-te

ESCOLA
 LÓPEZ TORREJÓN

www.escolalopeztorrejon.cat

Introdueix-te aquí

de les paraules boniques i buscar com es concreten: com s'avalua l'aprenentatge? Com es gestiona la diversitat a l'aula? Hi ha una aposta clara per la inclusió?

Les xarxes socials i la pàgina web són un aparador magnífic per veure el dia a dia: si els alumnes surten sovint a l'entorn proper, si participen en projectes comunitaris o com és la relació amb l'AFA (Associació de Famílies d'Alumnes). Una escola activa a les xarxes sol ser una escola orgullosa del que fa i transparent

amb la seva comunitat. També és el moment de parlar amb informadors de confiança, però sempre recordant que cada experiència és única i el que va ser ideal per a un veí pot no ser-ho per al nostre fill.

Fase 3: La vivència directa i el factor humà. Les jornades de portes obertes i, sobretot, l'entrevista personal, són els moments decisius. En trepitjar el centre, cal activar tots els sentits. Les parets parlen: mirem si hi ha treballs dels nens exposats (i si són tots iguals o cada un és origi-

nal), observem si els espais són lluminosos i acollidors, i fixem-nos en el clima de convivència que es respira als passadissos.

L'entrevista amb l'equip directiu ens ha de servir per resoldre dubtes específics: Com acompanyen els infants en el pas de l'escola bressol a P3? Com resolen els conflictes entre alumnes? La resposta de l'escola ha de ser coherent amb el que hem llegit prèviament. En última instància, la "química" i la confiança que ens transmetin els professionals són indicadors que no fallen mai.



Col·legi Cultural
VTU

The
imagines?

**VISITA L'ESCOLA
EN FUNCIONAMENT**

691 256 122
Reserva dia i hora

Portes obertes: De 10 a 13h amb cita prèvia
21/02 Educació Infantil
07/03 Infantil - Primària - ESO - Batxillerat - Cicles Formatius
(Totes les etapes concertades)



Maria Ward Badalona

FUNDACIÓN EDUCATIVA MARY WARD



Jornada de

PORTES OBERTES

Dissabte **21 FEBRER 11h**

*Per sol·licitar
una entrevista,
escanegeu
el codi QR*



93 387 28 98



info.badalona@educativamaryward.org



mariaward.cat

L'escola inclusiva: un projecte compartit que suma

Redacció / TOT Badalona

L'aposta per una escola inclusiva va més enllà d'acollir alumnes amb necessitats diverses; es tracta de transformar l'entorn perquè tothom aprengui de tothom. Aquest model es basa en tres pilars fonamentals: la personalització del currículum, l'eliminació de barreres i la valoració de la diversitat com a riquesa pedagògica.

Personalització i atenció a la diversitat En el procés de tria d'escola, és vital fixar-nos en com el centre gestiona la

diferència. Una escola realment inclusiva no aplica una recepta única per a tothom, sinó que adapta els materials i les dinàmiques perquè cada infant, independentment de les seves capacitats, pugui participar activament a l'aula. Aquests suports, sovint, acaben beneficiant el conjunt del grup i millorant la convivència.

El paper de l'equip docent i la comunitat Un bon reflex del compromís inclusiu d'un centre es troba en el seu Projecte Educatiu de Centre (PEC). Cal

observar si l'escola disposa de figures de suport, com mestres d'educació especial integrats a l'aula ordinària, i si es fomenta el treball cooperatiu. Una escola que aposta per la inclusió prepara els alumnes per a una societat real, plural i solidària.

Finalment, les xarxes socials i les entrevistes personals són el moment ideal per preguntar sobre els protocols d'acollida. Conèixer com es garanteix que cap infant quedi enrere ens donarà la clau sobre la qualitat humana i educativa del centre.



Cultivant talents, construint futurs

Portes Obertes

Diumenge 22 de febrer

Visita l'escola en funcionament

Dijous 19 de febrer

Entrevistes personalitzades

Reserva amb el codi QR o truca al 93 464 50 90



escoles **minguella**

C/ Sta. Madrona, 75. Badalona · Centre concertat amb la Generalitat



reflex del compromís inclusiu real d'un centre no es veu només en les seves instal·lacions, sinó que es troba escrit en l'ADN del seu Projecte Educatiu de Centre (PEC). Cal observar amb deteniment si l'escola disposa de figures de suport especialitzades, com mestres d'educació especial o psicopedagogs, però sobretot si aquests professionals treballen integrats dins de l'aula ordinària amb la resta del grup. El treball cooperatiu entre alumnes i la co-docència (dos mestres a l'aula) són indicadors d'una escola

que no segrega, sinó que suma esforços. Una escola que aposta decididament per la inclusió està preparant els nostres fills i filles per viure en una societat real, que és inherentment plural, diversa i que necessita ciutadans solidaris i capaços de col·laborar amb perfils de tota mena.

Eines per a les famílies: com detectar la inclusió real Finalment, les xarxes socials, els testimonis d'altres famílies i, especialment, les entrevistes personals, són el moment ideal per indagar sobre

els protocols d'acollida i acompanyament. No dubteu a preguntar com s'actua quan un alumne presenta dificultats o com es fomenta la pertinença al grup en casos de nouvinguts. Conèixer com es garanteix que cap infant quedi enrere, ni a nivell acadèmic ni emocional, ens donarà la clau definitiva sobre la qualitat humana i el rigor educatiu del centre. Al cap i a la fi, l'escola inclusiva és aquella que té la capacitat de fer que cada alumne se senti important, segur i plenament partícip del seu propi camí d'aprenentatge.



PORTES OBERTES

Construïm el teu futur.

INFANTIL PRIMÀRIA ESO

**Divendres 20 de febrer
16h a 18h**

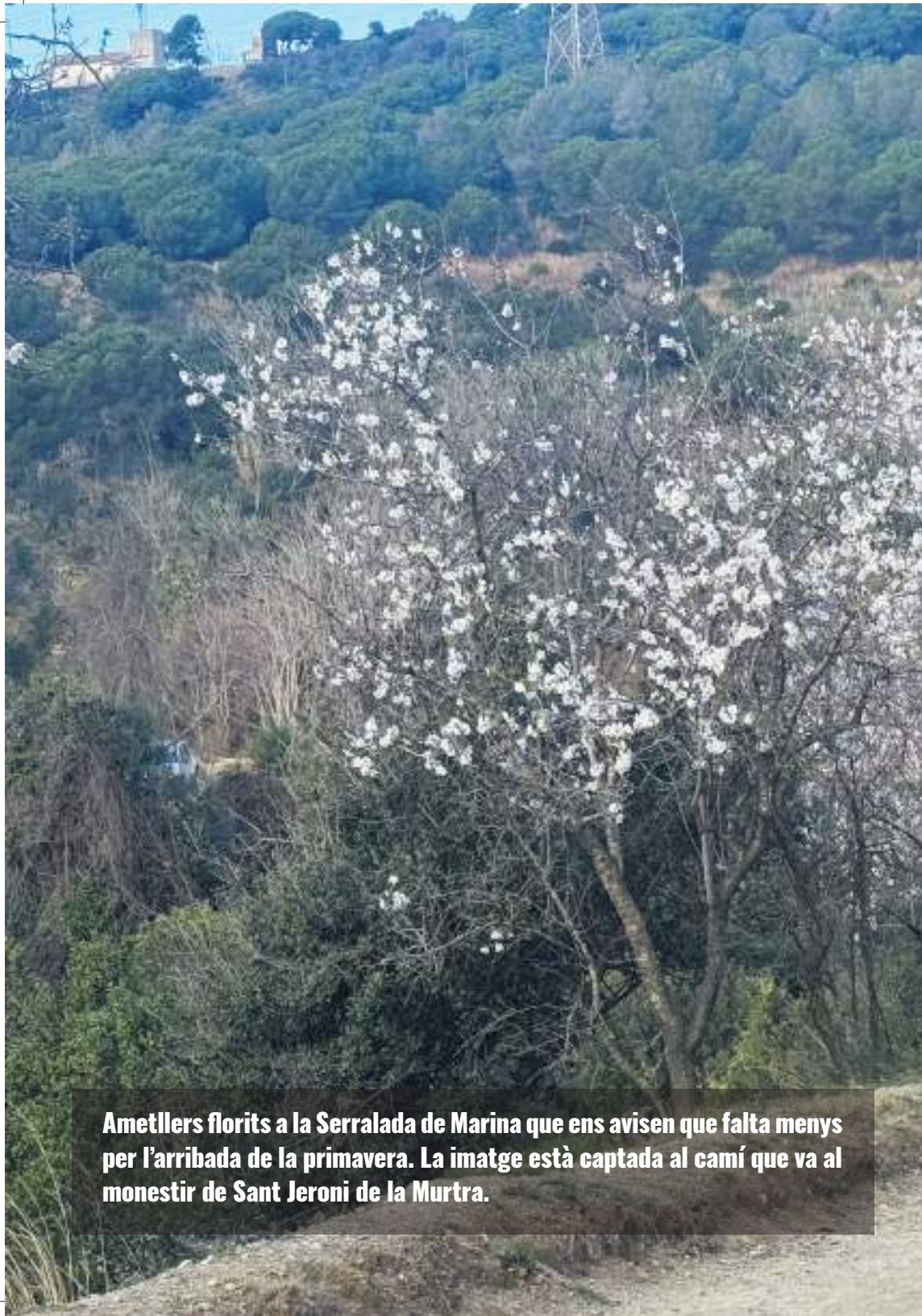
BATXILLERAT

**Dissabte 7 de març
10h a 13h**



Segueix-nos:





Ametllers florits a la Serralada de Marina que ens avisen que falta menys per l'arribada de la primavera. La imatge està captada al camí que va al monestir de Sant Jeroni de la Murtra.



Badalona en IA

Com veu el Carnestoltes de Badalona



Playlist

Aquesta setmana us proposem dos dels participants de Badalona del programa Eufòria de TV3. Al Spotify trobareu les cançons de l'Oliver i la Clara. Per exemple, de l'Oliver trobareu la versió dels Sau, "Només ho faig per tu" i de la Clara, "No tears left to cry". Les cançons es van actualitzant cada setmana.



El TOT d'abans

Recordem la portada editada a finals de març de 1983, just 10 setmanes després de néixer el Tot Badalona. A les portes d'aquella Setmana Santa, la imatge era de la Processó de

la Setmana Santa de l'any 1954, feta pel fotògraf badaloní Josep Cortinas i d'arxiu del Museu de Badalona. Les imatges antigues de ciutat han estat presents des del primer dia. Actualment, més de 40 anys després, seguim publicant fotos antigues.

Badalona en xifres

El centre històric de Badalona, Dalt de la Vila, és a 23 metres sobre el nivell del mar.

Durant l'any, la temperatura generalment varia de 5°C a 30°C.

Del 20 de juny al 15 de setembre la temperatura màxima mitjana diària és més de 26 °C.

El mes més clar de l'any a Badalona és juliol, i el més ennuvolat de l'any és octubre.

Creixell i Soriano, cap de colla i president dels micacos

Els Castellars de Badalona tenen nova junta directiva, presidida per Cesc Soriano i la nova tècnica queda encapçalada per Ferran Creixell, com a cap de colla. Entre els principals reptes de la junta per a aquesta temporada hi ha l'obtenció d'un nou local per a la colla, ara per ara assajant a l'antic mercat Maignon, i el creixement de la massa social. Amb aquesta renovació, els Castellars de Badalona inicien una nova etapa.



Moments

L'Eduard Gil ens fa arribar una imatge preciosa del Pont del Petroli captada a primera hora del matí, en un d'aquells instants en què Badalona es desperta amb calma i llum suau. Com ell, són molts els seguidors i seguidores del Tot Badalona que cada dia

comparteixen amb nosaltres fotografies del despertar de la ciutat. Imatges que recullen racons, colors i moments únics, i que nosaltres també difonem a les nostres xarxes socials cada matí. Des d'aquí, volem donar-vos les gràcies.



El viral del @totbadalona

Roben una moto d'un agent de la Guàrdia Urbana al pàrquing de la Comissaria del Turó d'en Caritg

Uns lladres roben diversos objectes litúrgics a l'església Montserrat de Sant Crist

Boom d'establiments d'ungles vietnamites a Badalona, un fenomen comercial en expansió

L'Ajuntament de Badalona tala l'última palmera que quedava a la plaça de la Vila

Preparant el Carnestoltes al comerç

Quan queden pocs dies per a la celebració del Carnestoltes, els carrers de Badalona comencen a omplir-se de colors i ambient festiu. Les botigues especialitzades en disfresses, perruques i complements ja es vesteixen per a l'ocasió, oferint tot tipus de propostes per viure intensament la festa més esbojarrada de l'any. Però



el Carnestoltes no només es nota als aparadors. També es fa ben present en l'àmbit gastronòmic, amb productes típics que aquests dies guanyen protagonisme. A

moltes carnisseries i fleques no hi falten la botifarra d'ou, les truites ni la tradicional coca de llardons, aliments molt vinculats a aquestes dates.

Qui fa anys?

40 anys de Reactivació Badalona

Enguany es compleixen 40 anys des que es va constituir Reactivació Badalona SA, l'any 1986, com a societat mercantil pública amb l'objectiu de reforçar la promoció econòmica i el desenvolupament empresarial a la ciutat. Des de la seva creació, aquesta entitat amb accionista únic l'Ajuntament de Badalona ha treballat al costat de les empreses locals per facilitar serveis d'assessorament, suport a l'emprenedoria i dinamitza-

ció del teixit productiu de la ciutat. Una de les aportacions més visibles de Reactivació ha estat la gestió del Badalona Centre Internacional de Negocis (BCIN), un espai pensat per acollir empreses, fomentar la innovació i facilitar tro-

bades de negoci. Aquest equipament, situat en un punt estratègic de la ciutat, s'ha convertit en un referent per a les iniciatives empresarials i els esdeveniments relacionats amb el món empresarial.



Fet a Badalona

Hofmann inaugura centre logístic

El grup Hofmann, una de les pastisseries amb més renom de Barcelona, inaugurarà el proper dimecres 11 de febrer de 2026, el seu nou centre de producció i investigació i desenvolupament (R+D) a Badalona, al carrer Arquimedes. Es tracta d'un espai estratègic que reforça l'aposta de la companyia per la innovació, l'excel·lència artesanal i el creixement sostenible. El nou centre, amb una superfície de 1.200 metres quadrats, concentra l'obrador de



les pastisseries Hofmann i el centre creatiu de l'equip d'innovació, on es desenvolupen i testen

nous productes i processos. Aquestes instal·lacions permetran centralitzar la producció.

Sorteig d'escapades romàntiques

L'associació comercial Badacentre ha posat en marxa una nova campanya per fomentar les compres al comerç de proximitat amb motiu del mes de febrer. Del 6 al 15 de febrer, totes les persones que facin una compra o consumició superior a 15 euros als establiments adherits podran participar en el sorteig de dues escapades romàntiques. El premi consisteix en una nit per a dues persones a l'Adia Hotel Cunit, una proposta pensada per premiar la



fidelitat dels clients i dinamitzar l'activitat comercial del centre de la ciutat. Per participar-hi, cal fer una compra mínima de 15 euros, escanejar el codi QR

disponible als cartells de la campanya, omplir el formulari amb les dades personals i els últims dígits del tiquet, i conservar-lo en cas de resultar guanyador o guanyadora.



L'impacte dels hàbits quotidians en la prevenció de les malalties cròniques

Salut / redacció

El la consciència sobre la importància de mantenir una vida activa ha crescut de manera exponencial en els darrers mesos.

Professionals del sector de la salut coincideixen que la prevenció és l'eina més eficaç per combatre patologies derivades

del sedentarisme. Petits canvis en les rutines diàries, com prioritzar els desplaçaments a peu o reduir el consum de productes

Boramar Senior
Telf. 93 464 21 34
 Avd. President Companys, 57 - 08911
Atenció domiciliària sanitària
 Serveis domèstics a la llar

	<p>El control del perímetre abdominal és clau per detectar riscos d'infart i ictus.</p>	
	<p>Truca'ns. T'escoltem. T 937 557 005 C/ de Marins, 39 08012 Badalona</p>	<p>Sobrepès i Obesitat, Inflamació crònica i Trastorns autoimmunes, Dolors musculars i articulars.</p>
<p>Medicina Integrativa Prevenció, Salut i Benestar</p>		



ultraprocessats, tenen un efecte multiplicador en la millora de la qualitat de vida i la longevitat. L'exercici físic moderat, practicat de manera regular en espais oberts, no només enforteix el sistema cardiovascular, sinó que també actua com un potent regulador de l'estat anímic. La combinació d'una activitat constant amb una higiene del son adequada permet al cos recuperar-se de l'estrès oxidatiu acumulat durant la jornada laboral. Així mateix, el contacte amb l'entorn natural i la llum solar contribueix a mantenir uns nivells òptims de vitamines i a reforçar les defenses naturals de l'organisme.

AGRAÏMENT

El passat mes de desembre va morir la nostra mare, Mercè Figuerola, a l'Hospital Municipal de Badalona.

Volem expressar el nostre agraïment al personal del centre de la segona planta del centre, que és on va estar ingressada la Mercè durant deu dies. La professionalitat del cos d'infermeria i, sobretot la seva humanitat, van alleugerir aquelles jornades tan dures. Gràcies per cuidar de la Mercè els darrers dies de la seva vida i per acompanyar-la fins al final, amb la dignitat que es mereixia.

De tot cor,

Fills de Mercè Figuerola Manich



La fatiga ocular en l'era digital: com protegir la vista

Salut / redacció

En les darreres dècades, la forma en què els éssers humans utilitzem el sentit de la vista ha patit una transformació radical. Hem passat d'utilitzar la visió principalment per a distàncies llargues i entorns naturals, a fixar la mirada durant hores en dispositius emissors de llum a pocs centímetres del rostre. Aquesta sobreexposició a les pantalles de telèfons, tauletes i ordinadors no només ha augmentat la incidència de la fatiga ocular, sinó que està redefinint la nostra

relació amb la salut òptica i el benestar neurològic associat. El sistema visual no està dissenyat per mantenir un esforç d'enfocament tan sostingut, la qual cosa provoca una tensió muscular constant en l'estructura ocular que acaba derivant en símptomes d'esgotament físic generalitzat.

El principal problema rau en el que es coneix com a síndrome de la visió per ordinador. Quan mirem una pantalla, la nostra freqüència

de parpelleig disminueix fins a un 60%, cosa que provoca que la pel·lícula lacrimal s'evaporin més ràpidament del que és normal. El resultat és una sequedat ocular persistent que genera sensació de sorra als ulls, picor i enrogiment. A més, la llum blava de curta longitud d'ona que emeten aquests dispositius pot interferir en la producció de melatonina, l'hormona encarregada de regular els cicles del son. Per tant, l'ús intensiu de pantalles durant les darreres hores



davant les pantalles

del dia no només cansa els ulls, sinó que pot provocar insomni i una disminució de la qualitat del descans nocturn, afectant el rendiment cognitiu de l'endemà.

Per fer front a aquesta realitat, és imprescindible adoptar una nova higiene visual que vagi més enllà del simple descans. Els experts recomanen l'optimització de l'entorn de treball: la pantalla hauria d'estar sempre lleugerament per sota de la línia dels ulls i a una distància

d'entre 50 i 70 centímetres. Així mateix, cal evitar els reflexos de finestres o llums directes que obliguin l'ull a fer un sobre esforç per desxifrar el contingut. L'ús d'humidificadors en espais interiors amb aire condicionat o calefacció també pot ajudar a mantenir la hidratació de la superfície ocular.

Finalment, cal destacar la importància de la correcció òptica adequada. Moltes vegades, la fatiga ocular s'agreuja perquè l'usuari

utilitza una graduació desactualitzada o no és conscient d'una petita disfunció visual que el monitor acaba fent evident. Un control rutinari permet assegurar que l'esforç d'acomodació de l'ull sigui el mínim possible. En definitiva, en un món on la digitalització és irreversible, l'educació sobre com mirar i com descansar la vista esdevé una eina fonamental per preservar un dels nostres actius més preuats i garantir una interacció saludable amb les eines del futur.

La neteja de la llar: un pilar per a la salut respiratòria



GRIFELL
SERVICIOS DE REPOSICIÓN, S.L.

URGENCIAS 24H
93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifell.com



**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977

Llar / Redacció

Mantenir les superfícies de contacte freqüent lliures de gèrmens és una de les millors estratègies per tallar la transmissió de virus i bacteris dins l'entorn domèstic. Elements com els poms de les portes, els interruptors de la llum, els comandaments a distància i les aixetes acumulen una gran quantitat de residus invisibles que passem de mà en mà sense adonar-nos-en. Una desinfecció senzilla però constant d'aquests punts crítics redueix dràsticament les probabilitats de contagis familiars, especialment durant les èpoques de refredats o gripes estacionals.



Per aconseguir una higiene realment efectiva, no cal utilitzar productes químics extremadament forts que puguin danyar els materials o irritar les nostres mans. El més important és la tècnica:

aplicar el netejador i deixar-lo actuar uns segons abans de passar un drap net de microfibra. A més, cal parar una atenció especial als dispositius tecnològics de mans, com els telèfons mòbils o els te-

clats d'ordinador, que sovint oblidem i que són autèntics focus de microorganismes. Amb aquests petits gestos quotidians, aconseguim un entorn molt més segur i saludable per a tothom.

eco cleans

LIMPIEZA A DOMICILIO
LIMPIEZA HOGAR, OFICINAS Y EMPRESAS
LIMPIEZA PROFUNDA DE TAPICERÍAS: COLCHONES, SOFÁS Y ALFOMBRAS CON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA INYECCIÓN / EXTRACCIÓN.

SIN TÓXICOS
ECO-FRIENDLY
SEGURO PARA LOS NIÑOS
SEGURO PARA LOS ANIMALES

**10%
DESCUENTO
CÓDIGO
TOT**

☎ 614 616 336 🌐 www.mataro.ecocleans.es

SANT VALENTÍ



Idees Creatives per Celebrar el Dia de Sant Valentí

Badalona
NOVA APERTURA
La Rouge
FLORISTERIA

614 09 70 67
CARRER CONQUISTA 117
BADALONA
@LAROUGECREATIVA

Per Eva Remolina / AMIC

El Dia de Sant Valentí ha arribat, i és la festivitat perfecta, amb permís del nostre Sant Jordi, (tot i que no ha de ser l'única) per demostrar l'amor i l'afecte cap als nostres éssers estimats. Si voleu fer d'aquest dia una experiència inoblidable, aquí teniu diverses idees creatives per celebrar el Dia de Sant Valentí d'una manera ben especial:

Pícnic Romàntic al Parc: Busqueu un lloc tranquil i pintoresc a un parc local i organitzeu un pícnic romàntic. Prepareu una cistella amb els vostres menjars i begudes preferits, una manta còmoda i alguns jocs de taula per acompanyar-vos. Gaudiu d'una tarda relaxada a l'aire lliure mentre compartiu moments íntims junts.



Marató de Pel·lícules d'Amor: Transformeu el vostre saló en un cine personal i organitzeu una marató de les pel·lícules romàntiques que més us agraden. Afegiu una mica de diversitat a la selecció, des de les més clàssiques fins a les comèdies més actuals.

Prepareu crispetes, coixins còmodes i gaudiu d'una sessió de cinema acollidora amb la vostra parella.

Curs de Cuina en Parella: Aprenere a cuinar junts pot ser una experiència divertida i enriquidora. Apunteu-vos a un curs de cuina en parella i descobriu nous sabors i tècniques culinàries mentre compartiu moments divertits a la cuina. Després, podeu gaudir dels vostres deliciosos plats casolans en una vetllada romàntica a casa.

Recorregut per la Ciutat: Organitzeu una sortida visitant els llocs més significatius de la vostra relació. Pot ser el lloc on us vaucòixer, el vostre primer restaurant o un mirador amb unes vistes impressionants. Feu una passejada per la ciutat mentre compartiu records i reconeixeu l'impacte que ha tingut el vostre amor en les vostres vides.

Sessió de Fotos Creativa: Contracteu un fotògraf professional o agafeu la vostra pròpia càmera i realitzeu una sessió de fotos. Trieu un tema romàntic i exploreu diferents escenaris i poses mentre captureu

moments especials junts. Aquesta experiència no només us permetrà crear records duradors, sinó que també us divertirà i us unirà encara més com a parella.

Joc de Pistes Romàntic: Molt lligat amb el recorregut que comentàvem abans, podeu també organitzar un joc de pistes pel vostre barri o ciutat. Prepareu pistes i enigmes relacionats amb la vostra relació i els llocs importants per a vosaltres. A mesura que la vostra parella segueix les pistes i resol els enigmes, reviu moments especials i creixerà la vostra connexió.

Taller d'Arts i Treballs manuals: Desbloquegeu la vostra creativitat amb un taller d'arts i treballs manuals en parella. Trieu una activitat que us agradi, com ara pintura, ceràmica o joieria, i passeu el dia creant obres d'art úniques que simbolitzin el vostre amor. Aquesta experiència no només us permetrà expressar la vostra creativitat, sinó que també us ajudarà a crear records tangibles del vostre dia de Sant Valentí.

**AQUEST
SANT VALENTÍ
DIGUES-LI AMB
FLORES**

Loreak.
Canonge Baranera, 32

L'art del pintxo: el triomf de la cuina en miniatura



Redaccio/ TOT Badalona

La cultura dels pintxos s'ha consolidat com una de les maneres més dinàmiques i creatives de gaudir de la gastronomia actual, convertint el fet de menjar en una experiència social única que traspasa generacions. Aquest format, que té el seu origen en la tradició de les petites porcions punxades amb un escuradents sobre una llesca de pa, ha evolucionat fins a convertir-se en autèntica cuina en miniatura. L'èxit d'aquesta proposta rau en la gran varietat d'opcions que permeten tastar diferents combinacions de sabors, contrastos i textures en un sol àpat, des de les receptes més clàssiques de truita de patates o embotits del país fins a elaboracions d'autor que incor-

poren tècniques d'avantguarda i presentacions sofisticades.

Més enllà de la recepta, l'essència del pintxo resideix en l'aposta decidida pel producte de proximitat i en la frescor absoluta dels ingredients que s'exposen diàriament a les barres. L'ús de peix fresc de la llotja, carns seleccionades de ramaderies locals i verdures de l'horta permet crear mossegades que concentren tota l'essència de la dieta mediterrània en un format assequible, directe i visualment molt atractiu per al comensal. Aquesta tradició també fomenta un estil de consum més informal, dinàmic i itinerant, on el públic pot descobrir nous matisos a cada parada, prioritzant sempre

la qualitat de la matèria primera per sobre de qualsevol artifici i valorant l'originalitat de cada creació.

D'altra banda, el sector gastronòmic ha vist en els pintxos una oportunitat d'or per innovar constantment i experimentar amb nous maridatges. Avui dia és cada cop més habitual trobar barres que integren ingredients exòtics, fusions internacionals o alternatives adaptades a noves necessitats alimentàries, com opcions vegetarianes o sense gluten, demostrant que la mida reduïda de la porció no està en absolut renyida amb la complexitat culinària ni amb l'excel·lència. Aquesta versatilitat és la que manté viva una cultura



que celebra el producte de la terra i la convivència al voltant d'una barra, consolidant els pintxos com una peça clau de la nostra identitat gastronòmica i un reclam irresistible per als paladars més curiosos que busquen qualitat i sorprenents sabors en un sol mos.

Aquesta evolució no només be-

neficia el paladar del client, sinó que també impulsa l'economia local, ja que obliga els restauradors a mantenir un contacte estret amb els proveïdors de la zona per garantir el subministrament diari de gènere fresc. El ritual d'anar de pintxos esdevé així un suport vital per al teixit productiu del territori, mentre es manté viva una ma-

nera d'entendre la gastronomia que és, ahora, antiga i totalment moderna. En definitiva, el pintxo ha passat de ser un simple acompanyament a convertir-se en el protagonista absolut de la taula, capaç d'explicar la història d'un paisatge i d'una cultura a través d'un petit però intens bocí de plaer.

REPARTO DE CARNES FRESCAS
A bares y restaurantes
Para particulares Catálogo WhatsApp
661973557
Servicio a domicilio

El motor logístic que mou l'economia

Motor / Redacció

El món del motor no s'entén sense la potència i la tecnologia dels camions, els autèntics gegants de la carretera que garanteixen el funcionament del comerç global. En els darrers anys, el sector del transport de mercaderies per carretera ha viscut una revolució tecnològica sense precedents, centrada principalment en la millora de l'eficiència

dels motors i en la seguretat dels conductors. Els nous models ja no només destaquen per la seva capacitat de càrrega i el seu parell motor, sinó per la incorporació de sistemes d'assistència a la conducció que fan de les rutes de llarga distància trajectes molt més segurs i predictibles. Aquesta evolució va estretament lligada a la recerca de la sostenibilitat.

El desenvolupament de motors que redueixen dràsticament les emissions i l'arribada progressiva de les unitats elèctriques i de gas natural estan transformant les flotes actuals. A més, el confort a l'interior de les cabines s'ha convertit en una prioritat per als fabricants, entenent que el camió és l'oficina i la llar de milers de professionals. la societat.

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.
C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139
T. 93 384 11 52





SE BUSCAN CHÓFERES

IMPRESINDIBLE CARNET C

 **GALIANO**
TRANSPORTES

 93 555 82 99

ENVIAR CV A: administracion@transportesgaliano.com



Àries (Del 21/3 al 20/4)
Mercuri per la Casa XII afavoreix la introspecció i que records fets que creies oblidats. Les nits poden venir més carregades de somnis amb molt de contingut simbòlic.



Taure (Del 21/4 al 20/5)
Et preocupa el futur, però saps que et costa sortir de la zona de confort. El millor per tu serà establir un pla d'acció i anar implementant canvis de mica en mica.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)
Si treballes pots tenir més protagonisme o un augment de tasques diàries. I si estàs cercant feina és bon moment per enviar currículums o fer-ho saber als contactes.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)
Amb la Lluna Minvant comences a baixar el ritme de les darreres setmanes i et reserves més temps per tu o per gaudir dels teus. Fas una escapada per canviar d'aires.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)
Dies de gestions diverses, de consultes amb advocats o de signar documents importants. Poses especial atenció a l'economia i no descartes fer algun tipus d'inversió.



Verge (Del 24/8 al 23/9)
Mercuri a la Casa VII inclina a un augment de la comunicació en general, però sobretot amb la parella. Pots rebre alguna notificació important i et caldrà estar atent.



Balança (Del 24/9 al 23/10)
Les coses petites agafen importància. Si has de prendre medicació o usar un aparell nou, mira bé les indicacions. T'interesses per un estudi o incies una nova lectura.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)
La Lluna Minvant passa pel teu signe i et prens les coses amb una mica més de calma i distància. Si fa poc has començat un vincle amorós comenceu a parlar de sentiments.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)
Amb Mercuri per Casa IV et sents atret per la història o per saber més dels teus avantpassats. Tens moltes idees o preocupacions i et pot costar una mica desconnectar.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)
Si algú del teu entorn es posa insistent amb alguna cosa, utilitzarà el silenci com a resposta. Pots viure algun fenomen curiós com la telepatia o sentir un "déjà vu".



Aquari (Del 21/1 al 19/2)
Es tanquen etapes del sector professional i pots aprofitar per formar-te i tenir més opcions al món laboral. Surt el teu costat solidari i col·labores en alguna causa.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)
Mercuri transita pel teu signe inclinant al moviment. Els temes que estaven aturats es van solucionant. Si has perdut alguna cosa, fes cas a la intuïció per trobar-la.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 2037

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiocomunicativa.com

TREBALL

SRA. BUSCAR trabajo cuidado de persona mayores, niños y limpieza 666 006 472

SEÑORA CON REFERENCIAS busca trabajo jornada completa o por horas limpieza o cuidar personas tengo experiencia 631 945 010

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA cuido mayores. Referencias. 624 659 616

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza. Experiencia. 631 882 441

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza. Experiencia. 631 554 383 - 612 267 574

MUJER BUSCA trabajo de limpieza cuidado de mayores y niños 624 186 882

Se precisa peluquera/maquilladora freelance para trabajos esporádicos, que no le importe viajar. Interesadas enviar CV a info@acoimatge.com

VARIS

VENDO abrigos y bolsos de piel auténticos 665 34 14 29

BUSCO HABITACION soy de Barcelona , persona seria y responsable me llamo JOSE Mº y mi teléfono 622 893 636

COMPRO comics, discos, álbumes fútbol, juguetes, scalextric, monedas, billetes, plata, oro, relojes de pulsera y antigüedades en general. 679 736 491.

EM DIC ESTHER, soc del barri de Casagemas, i m'ofereixo per a la neteja ecològica de la llar. Treballo nomes al meu barri i ho faig amb productes

naturals i ecològics, algun d'ells d'elaboració pròpia no utilitzo lleixiu ni altres tòxics, disponibilitat 1 ó 2 tardes a la setmana. Horari a convenir si t'interessa en hores contactar al telèfon mòbil Tel. 666 690 066

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT

ENVIU-NOS EL QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

Tel. 651 976 517

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

TINTATEC.

Venta de Cartuchos, tóner e impresoras
REPARACIÓN MÓVILES

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT BADALONA

Horari: de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - Tel: 93 464 69 14 - 640 580 474



RENOVACIÓ ▶
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

**"Artesans en xurreria
des de 1970"**

Horari: De dilluns a divendres: 8,00 a 13,00 / 16,30 a 20,00
Dissabtes : 8,00 a 14,00 · 17,00 a 21,00
Diumenges i festius : 8,00 a 13,00
Xurros i Porras · Churros banyats en xocolata · Xurros
Farcits · Xocolata a la tassa · Patates Fregides · Cornes
de Blat i més productes de snack

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens hem fet distribuïdors del Tot de Badalona perquè els nostres clients ens demanen aquest setmanari per el seu contingut sobre Badalona.



RENOVACIÓ ▶
Avd. Marquès de
Mont-Roig, 72-74
93 397 91 63
658 91 81 51

Comida china en el establecimiento y domicilio
Lunes cerrado Horario: de 12h a 16h - de 20h a 23h

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Nos encanta la revista y hace muchos años que colaboramos con ela.



**DECORACIÓ
GONZALEZ**

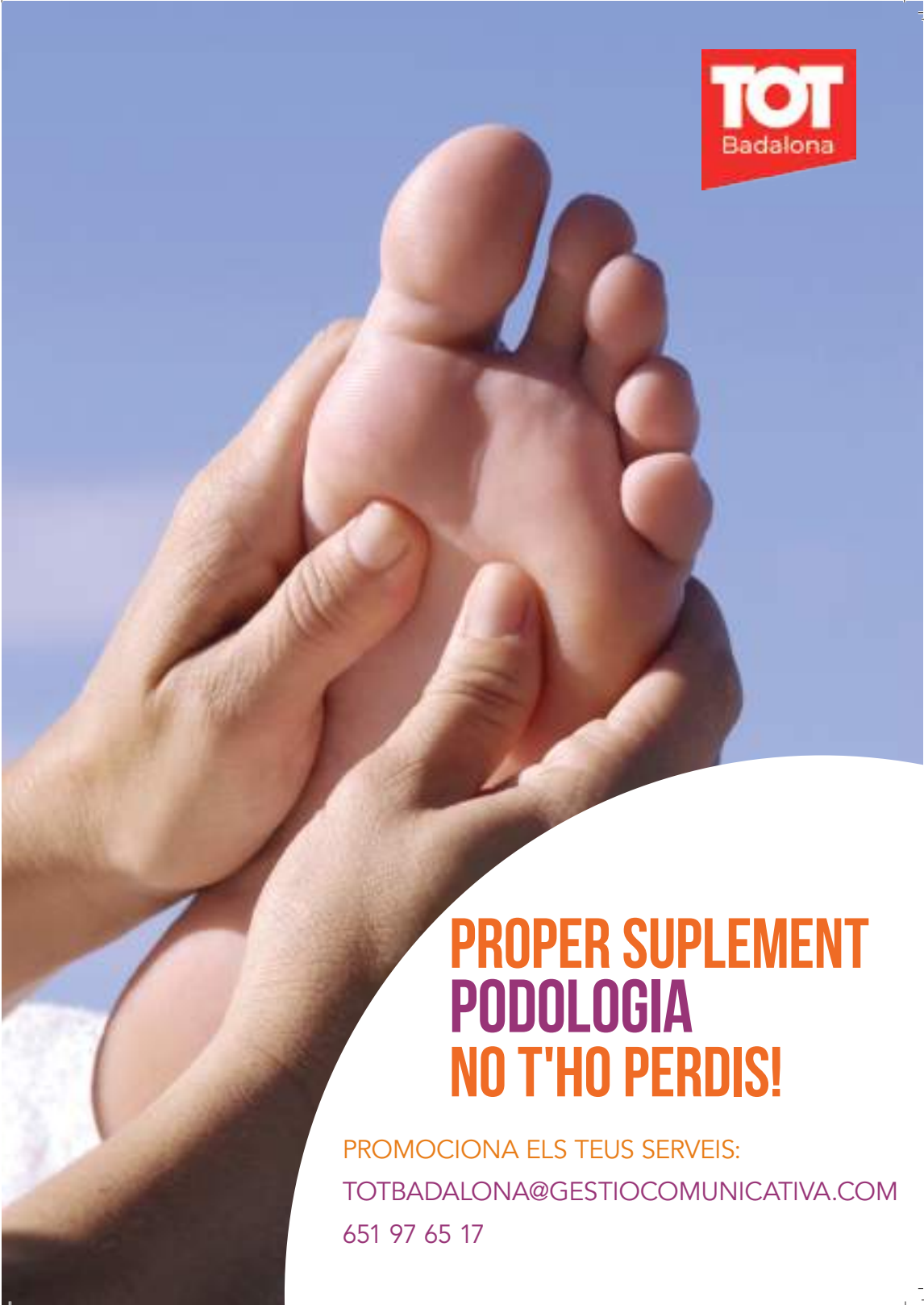
RENOVACIÓ ▶
Canonge Baranera, 27
666 755 283

Horario: Lunes a Sabado
de 9:30 a 14:00
16:00 a 20:30

Papel pintado y pintura, hules, cortinas, moquetas, suelos plásticos, alfombras, linea fix, mosquiteras, productos y herramientas para la decoración, etc...

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Lo piden los clientes y queremos ofrecer siempre el mejor servicio.



PROPER SUPLEMENT PODOLOGIA NO T'HO PERDIS!

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:

TOTBADALONA@GESTIOCOMUNICATIVA.COM

651 97 65 17

LLISTAT DISTRIBUÏDORS OFICIALS

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

LA TARTELETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS BIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA
Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ
Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

FLECA SANT JORDI
Planas i Casals, 1 - 93 627 86 16

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

ESTANC MARTÍ PUJOL
Av. Martí Pujol 223
689 995 164

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

L'ANXANETA
St. Salvador Seguí, 26
93 387 70 42

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià, 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA
Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

BADAFER FERRERERIA
Guifré, 110 - 93 444 26 20

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05

FOTO ▶

Josep Cortinas/Museu de Badalona. Al. Fons Josep Cortinas. Temporal de mar, anys setanta, des de davant de l'antiga llotja de peix.



FOTO ▶

L'estació del tren des dels locals del Club Natació Badalona, segurament, cap al 1980. Desconegut/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestio comunicativa.com
 o WhatsApp, 651 976 517

PORTES OBERTES

i VISITES PERSONALITZADES

| Ed. Infantil i Primària



salesians

BADALONA

Pep Ventura 



Salesians Badalona -
Sant Domènec Savio

DISSABTE | 10:30
21/02 | 11:00
| 11:30

Molt més que una escola!

Reserva cita prèvia al nostre web
933 87 72 54 badalona.salesians.cat

