

**TOT**  
Badalona

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 23/01 al 6/02 '25  
**Num. 2036**

# Llevantada al passeig



Av. Navarra, 6, 08911 Badalona,  
Barcelona  
Tel. 93 184 79 00  
[www.hotelbadalonatower.com](http://www.hotelbadalonatower.com)



## Menú Calçotada

**Entrants per compartir**

Amorçats varados  
Cangrejos de la Sierra con salmón  
o  
Cangrejos con salsa  
Calçots rostits amb salsa romesco  
tradicional  
Pa de pagès amb tomàquet i oli d'oliva

---

**Plat Principal**

**Cresella de cans individual**

Bonifacio de navellons  
Costelles de sal  
Costellets  
**Garnició**  
Carvoles salades  
Patates al casti  
Mangròies

---

**Pastre**

Crema catalana  
o  
Assaït de fruits de temporada

---

**Begudes**

vi de la casa o cava  
Aigua mineral  
Cafè/Infusió

---

**39€**

IVA inclòs  
Menú disponible esp. de setmana

**Abierto de lunes  
a domingo de 13.00  
a 22.00 h  
ininterrumpi-  
damente**

**Restaurante  
de cocina  
mediterránea  
con toques propios  
de la cocina  
catalana**



**Abierto a todo  
el público**

**disponemos  
de plazas  
para abonados**

**NUEVO SERVICIO  
DE CARGA  
PARA COCHE ELÉCTRICO**

**Más Info:  
(+34) 93 184 79 00**





# ONAcústica



**Recupera l'audició  
i millora la teva  
qualitat de vida**

**L'audioprotesista,  
el teu aliat**



• **4 anys**  
de garantia



• **4 anys**  
de piles gratis



• **Finançament a mida**  
24 mesos sense interessos

*Prova i compara audiòfons de les millors marques durant 30 dies sense compromís!*

**oticon**



**signia**



**ReSound**



**PHONAK**



**Starkey**



Carrer Balmes 412 - **Barcelona** | **93 211 50 85**

Ronda Prim 67 - 69 - **Mataró** | **93 799 98 92**

Av. Pres. Companys 67 - **Badalona** | **93 715 14 05**



[www.onacustica.net](http://www.onacustica.net)



A FONTS

## La llevantada causa greus destrosses al litoral

Ciutat/Redacció

La forta llevantada que va afectar el litoral català aquest dimarts va provocar greus estralls a la costa de Badalona, amb onades que van superar els quatre metres d'alçària i que, puntualment, podrien haver arribat fins als sis metres. El temporal va colpejar amb especial virulència el sector nord del litoral badaloní, on part del passeig marítim va quedar greument malmès, convertint-se en l'afectació més important documentada fins ara en aquesta infraestructura. El punt més afectat

va ser la platja de la Barca Maria, on el passeig marítim va cedir en diversos trams a conseqüència de la força de l'onatge. L'estructura va quedar literalment desfalçada, amb el paviment aixecat i parts del mur arrossegades pel mar. A més, diversos fanals van acabar tombats i el mobiliari urbà va quedar greument danyat. Davant d'aquesta situació, la Guàrdia Urbana ja havia procedit des de dilluns al tancament preventiu del pas en aquest tram per evitar riscos a la ciutadania.

### Afectacions a la resta de platges

Els efectes del temporal no es van limitar a aquest punt. Altres platges de la ciutat, com la del Cristall o la de l'Estació, també van patir importants desperfectes. El fort onatge es va endur part de la sorra, va malmetre dutxes, papereres i instal·lacions de serveis, i va deixar al descobert trams de cablejat i restes d'antigues construccions que fins ara quedaven ocultes sota la sorra. A la platja del Cristall, l'embat de les ona-



des va ser especialment visible a l'entorn del pas soterrani de la riera de Canyadó. Protecció Civil de Badalona va decidir precintar l'accés a aquesta zona del litoral un cop superat el pas subterrani, davant el perill que suposava l'estat de la platja i la proximitat del mar a la infraestructura ferroviària. També es va tancar l'accés a la platja de la Barca Maria des de la carretera N-II, atesa la situació de risc generada pel fort onatge i l'afectació directa al passeig marítim, situat molt a prop de la via del tren.

Durant tota la jornada de dimarts, el Servei Meteorològic de Cata-

lunya va mantenir activat l'avís de perill màxim, amb un grau 5 sobre 6 (nivell vermell) per l'estat de la mar. Aquest avís advertia de la possibilitat d'onades mitjanes superiors als quatre metres i de pics puntuals encara més elevats, un escenari que finalment es va acabar materialitzant al litoral badaloní.

### **Albiol fa un primer balanç**

Davant la magnitud dels danys, l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va visitar la zona afectada i va qualificar la situació de "tragèdia". Segons va afirmar, els desperfectes provocats pel tempo-

ral constitueixen "el destrossa més greu que ha patit mai el passeig marítim de Badalona segons la documentació existent". L'alcalde va assegurar que caldrà refer completament el tram del passeig que va des del nord de la ciutat fins a l'enllaç amb el Maresme, una actuació de gran envergadura que requerirà el suport d'altres administracions. Albiol va remarcar que el passeig marítim és un espai molt utilitzat per vianants i persones que hi practiquen esport, i va advertir que fins que no millorés el temps no seria possible avaluar amb precisió l'abast total dels danys ocasionats pel temporal.

## 6 anys del temporal Glòria, 6 anys sense el Pont del Petroli



### Ciutat/ Redacció

El 23 de gener del 2020, el temporal Glòria va provocar greus desperfectes al litoral de Badalona. L'afectació més simbòlica i important va ser el trencament

del Pont del Petroli, una de les icones de la ciutat. Sis anys després, l'estat del pont continua sent molt similar al que va deixar el mar aquell hivern. Durant aquest temps, per l'Ajuntament de Ba-

dalona hi han passat diversos alcaldes i governs municipals, però la rehabilitació del pont no s'ha materialitzat. Tot i els anuncis reiterats, el pas dels anys no ha anat acompanyat d'una solució definitiva. L'última informació facilitada pel govern del PP apunta que les obres de reparació haurien de començar la propera tardor. Un anunci, però, que arriba sense garanties clares sobre el seu compliment ni un calendari tancat d'execució. El que sí que s'ha produït recentment són els primers moviments per part de l'empresa encarregada de la rehabilitació, que ha iniciat actuacions prèvies, per tal de actuar-hi durant el proper estiu.

## Noves goteres a Can Casacuberta


La biblioteca Can Casacuberta, coneguda com la "Sagrada Família" de Badalona, continua sense reobrir sis anys després del seu tancament. L'últim compromís municipal situava la reobertura abans de Nadal, però no s'ha complert. L'Ajuntament atribueix el nou retard a l'aparició de goteres i treballa ara amb la previsió de poder reobrir l'espai el proper mes de març.



## Més de 160 cotxes cremats el 2025

Segons dades oficials, dels Bombers de la Generalitat, facilitades al Tot Badalona, durant el 2025 els bombers van fer un total de 76 serveis relacionats amb cotxes cremats als carrers de Badalona,

amb un total de 160 cotxes cremats. La Guàrdia Urbana, però, ho ha rebaixat a 140 vehicles cremats, nomès durant el 2025. La xifra de contenidors està al voltant dels 200.



**Li encanta  
anar descalç  
per casa i  
encara no has  
instal·lat parquet**

**AMB  
BADAGRES  
ETS MOLT+  
CONFORTABLE**

[www.badagres.com](http://www.badagres.com)

 **badagres**  
**ÉS MÉS!**

**Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.**

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245

## Les obres de Francesc Layret començaran durant el mes de febrer



### Ciutat | Redacció

Les obres al carrer Francesc Layret, per suprimir els vehicles, començaran durant el mes de febrer. Així ho ha confirmat el govern municipal, que preveu una actuació dividida en tres fases. La primera es durà a terme entre Jaume Borràs i Prim, sense necessitat de tallar el trànsit. Posteriorment s'executarà el tram central i, final-

ment, el darrer tram fins a Martí Pujol. Tot i això, el projecte està pendent de la licitació de les obres de Via Augusta, que han de permetre habilitar un carril bus en direcció Barcelona. El consistori ha assegurat, que destinarà personal per informar a veïns i comerciants sobre aquestes obres al Centre de Badalona.

## Un mes del desallotjament del B9

Un mes després del desallotjament del B9, una trentena de persones continuen malvivint sota el pont de l'autopista, C-31. Entitats socials han reclamat, durant les darreres setmanes, una alternativa a les persones que segueixen al carrer. Part dels desallotjats del B9 han tingut un espai on dormir, gràcies a les entitats socials i la Generalitat.



**La millor protecció  
contra el fred**

**NOVELTY**  
Solucions de climatització

**Per aquelles  
GRATIS**

**TENDALS  
MOTORITZACIONS  
AUTOMATISMES**

**TOLDOS  
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00  
Baldomar Sòl, 63 local Badalona  
Tel. 93 392 07 30  
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramenet  
[www.toldoszaballos.com](http://www.toldoszaballos.com)

Podcast +QSaludable.

Resol els teus dubtes i pren les millors decisions per a la teva salut.

# DIABETIS

## EL REPTE DEL NOSTRE TEMPS



**ESCOLTA'LI!**

Compromesos amb  
la vida de las personas  
**menarini.es**

 **MENARINI**  
**ESPAÑA**

## L'abandonament d'un edifici municipal posa en risc l'Institut La Llauna



**Ciutat | Redacció**

L'estat de degradació de l'immoble municipal d'Eines Canela, situat al costat de l'institut La Llauna, al carrer Sagunt, ha arribat a un punt límit. Fa anys que l'edifici es troba abandonat, amb fuites d'aigua constants, humitats, finestres trencades i presència de rates i coloms, una situació que genera

un greu problema de salubritat i seguretat al centre educatiu i al barri del Progrés. Malgrat les reiterades queixes traslladades per la direcció de l'institut al llarg dels darrers anys, la problemàtica s'ha cronificat sense que l'Ajuntament de Badalona hagi aplicat una solució definitiva.

## Mort un home sense sostre

El dia de Reis va morir un home, al carrer Torras i Bages, al Raval, que vivia a l'entrada d'un pàrquing. Un veí, que li anava a portar sopa, va poder observar que l'home era mort. Justament, durant aquells dies, Badalona va viure uns dies de molt fred.

## Sense enllumenat

Diversos barris de Badalona han patit, durant les darreres setmanes, incidències en l'enllumenat públic. Una xarxa antiga, i el mal temps, han deixat durant diversos dies molts carrers de la ciutat sense fanals funcionant. D'altra banda, fa mesos que moltes bombetes estan fosses.

## Quatre detinguts a Badalona per robatoris amb força a trasters

**Ciutat | Redacció**

Els Mossos han detingut quatre homes per robatoris amb força a diversos trasters del Centre. La detenció es va fer el 17 de gener, poc després de la mitjanit, després que el cos policial rebés una alerta que quatre persones havien accedit a la zona de trasters d'una comunitat de veïns.

Els agents van interceptar els quatre homes de 56, 47, 34 i 22 anys.



# Un mossos de Badalona salva la vida d'un nen que s'ennuegava

## Ciutat/ Redacció

La ràpida intervenció d'un mossos d'Esquadra veí de Badalona va ser decisiva per salvar la vida d'un nen de cinc anys que s'estava ofegant en un restaurant de Solsona. Els fets van tenir lloc diumenge 11 de gener al migdia, segons ha publicat Regió7. Una família dinava al Port del Comte. La família va alertar el 112 que el seu fill s'estava ofegant mentre menjava. Una patrulla dels Mossos d'Esquadra que es trobava molt a prop va arribar al lloc en qüestió de minuts. El Daniel, de 36 anys i veí de Badalona, no va dubtar ni un segon i va iniciar la maniobra d'Heimlich. Després de dos intents sense èxit, al tercer el nen va



reaccionar sobtadament. L'infant va ser traslladat a l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa per precaució i al cap d'unes hores es va confirmar que es trobava bé. El mateix mossos va contac-

tar posteriorment amb la família per interessar-se per l'estat del nen. L'agent reconeix que encara no ha assimilat del tot el que va passar, però està content amb el final feliç.



## Es ven el Castellet de Pomar de Dalt

Amagat entre pins, el Castellet de Pomar de Dalt acaba d'aparèixer al mercat immobiliari a la recerca d'un nou propietari. No és habitual trobar un anunci de "es ven" en una fortalesa, però aquesta

singular finca de Badalona s'ha posat a la venda per un preu de sortida de 1.499.000 euros. La propietat ocupa una extensió de més de 25.000 metres quadrats i ofereix un entorn natural.

## Juan Magan ambaixador de BDN

Badalona torna a ser present per segon any amb un estand propi a FITUR, a Madrid. Badalona mostrarà la façana marítima, el passat romà o el Canal del Gorg. A més, dissabte al matí l'estand de Badalona rebrà la visita d'un dels protagonistes de les holografies, el DJ i productor musical Juan Magán. El DJ, badaloní, farà d'ambaixador de la ciutat en aquest saló dedicat al turisme.

## La Peña no serà cap de sèrie a la Copa

Bàsquet| Redacció

El Joventut de Badalona no serà cap de sèrie a la Copa del Rei, que es disputarà a València el mes de febrer. Els de Dani Miret van perdre a l'Olímpic contra el Bàsquet Girona (71-74), en un partit en què van anar per darrere en el marcador durant els quaranta minuts. Una darrera reacció en els últims dos minuts va donar alguna opció als verd-i-negres de capgirar el marcador, en el que possiblement va ser el pitjor partit de l'equip a l'Olímpic aquesta temporada. Ricky Rubio va



tenir el tir per forçar la pròrroga, però sense encert. La Peña acabarà la prime-

ra volta de la lliga al camp del Baskonia per acabar de definir la seva posició.



## El Badalona perd el lideratge

El Badalona va empatar diumenge contra el Peralada (1-1). Dues errades dels dos porters, segurament condicionades per la pluja, van significar els dos gols del partit. Al minut 3, els empordanesos es van avançar aprofitant una errada de Carlos Azón, mentre que al minut 63 un xut llunyà de Marco se'l va passar el porter visitant.

Un altre protagonista del partit va ser l'àrbitre. Els escapulats van reclamar diverses accions a l'àrea visitant, però el col·legiat no va interpretar cap penal. Tot i aquestes accions, els de Pedro Dólera van buscar amb insistència la victòria. Amb aquest empat, el Badalona perd la condició de líder que passa a mans del Cornellà.

## Badalona Dracs debuta amb victòria a la LNFA

Els Badalona Dracs van començar la LNFA 26 amb una clara victòria contra els Mallorca Voltors a Montigalà (42-7). Els de Genaro Alfonsín van ser els dominadors absoluts des de l'inici. Pep Tricas, mitjançant un fumble recupe-

rat, i Eloi Soler, amb dues carreres, van signar els tres primers touchdowns. Al descans, el resultat ja era de 21 a 7. A la segona meitat del partit, el nord-americà Michael Comwell va ser el gran protagonista amb tres touchdowns.



**Badalona**

**Divendres 23 de gener**

Exposició 50 anys. Amics de Badalona, fins al 25 de gener, al Museu

Espectacle "Autoficció", amb Pep Plaza, a les 20h, al Circol

Trubut a Abba, a les 23:30h, al Sarau

**Dissabte 24 de gener**

Tardeo amb Raül Orellana, a les 18:30h, al Sarau

Teatre "Gegant", de De Mark Rosenblatt, amb Josep Maria Pou, a les 20h, al Zorrilla

Concert amb Los 80 Principales, a les 24h, al Sarau

**Diumenge 25 de gener**

Visita guiada a l'exposició: Gerard Sala, a les 11h, al Museu

Cinema familiar, El secret de la Mallerenga, a les 12h, al Margarida Xirgu

Teatre, amb la Serva Padrona, a les 18h, al Circol

**Dimecres 28 de gener**  
 Documental del mes, Estimada flor, de Paolo Cognetti, a les 20h, al Margarida Xirgu

**Divendres 30 de gener**



Exposició "50è aniversari del cop definitiu a la dictadura", al Casal de Tiana

Tribut Eric Clapton, a les 23:30h, al Sarau  
 Teatre, La corona d'espines, de Josep Maria de Sagarra, a les 20h, al Zorrilla

**Dissabte 31 de gener**

Gala dels mags de Badalona, a les 19h, al Circol

Concert amb Mala Vida, a les 18:30h, al Sarau

Concert Juego de Damas, versions, a les 23:30h, al Sarau

**Diumenge 1 de febrer**

Visita guiada a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, a les 11h, al Museu

Teatre, Davant l'Empire, a les 18h, al Circol

**Montgat**

**Dissabte 31 de gener**  
 Taller Respira present, a càrrec de YogaFusion.

Organitza: Espai Jove de Montgat

**Dijous 5 de febrer**

Conferència: Subirachs, artista polifacètic, a les 19h, a la Sala Pau Casals de la Biblioteca

**Tiana**

**Divendres 23 de gener**  
 14è Festival de novel·la Negra Catalana, Tiana Negra, inauguració a la Sala Albéniz, a les 19h

**Dissabte 24 de gener**

14è Festival de novel·la Negra Catalana, Tiana Negra, durant tot el dia

**Diumenge 25 de gener**

Trobada gegantera, Plantada a les 10.00 h i a les 11.00 h cercavila i ballada de gegants a la plaça de la Vila

## Ja podem dissenyar el dimoni que cremarem aquest 2026

### Festes de maig/Redacció

L'Ajuntament de Badalona ha obert la convocatòria del 27è concurs "Crema'l tu!", que servirà per escollir el Dimoni de les Festes de Maig 2026, una de les imatges més emblemàtiques de la ciutat i que serà cremat durant la Nit de Sant Anastasi. Les persones interessades poden presentar els seus projectes fins al 6 de febrer de 2026 al Servei de Cultura. Els originals s'han de lliurar de manera presencial al Centre Cultural El Carme (carrer de Francesc Layret, 78-82), en horari de dilluns a divendres de 9 a 14 h i els dijous de 16 a 18 h. El concurs està obert a totes les persones majors de 16 anys i té com a objec-



tiu fomentar la creativitat i la participació ciutadana en una de les tradicions més arrelades de Badalona. Les bases completes del concurs es poden consultar al

web municipal badalona.cat. Com cada any, el dimoni serà cremat la nit del 10 de maig a la platja dels Pescadors, a partir de les 22h, la nit de Sant Anastasi.

## Tiana es tenyeix de negra amb el festival literari



### Lletres/Redacció

Tiana acollirà aquest divendres 23 i dissabte 24 de gener de 2026 la catorzena edició del Tiana Negra, el festival de referència de la novel·la negra escrita en català. L'edició d'enguany posa l'accent en la memòria i trajectòria del gènere, amb homenatges a les col·leccions La Negra (40 anys) i La Magrana (50 anys). A més, el festival oferirà prop de 20 activitats, entre converses, taules rodones i presentacions de novetats literàries. El festival tindrà també diverses activitats repartides per tot el poble de Tiana.

## Quatre mags de Badalona s'uneixen en un espectacle

### Màgia/Redacció

Badalona viurà una vetllada màgica molt especial el pròxim 31 de gener, a les 7 del vespre, amb un espectacle únic que reunirà els quatre mags de la ciutat en un mateix escenari. La cita serà al Círcol i servirà com a prèvia del reconegut festival Li-Chang. L'espectacle, pensat per a tots els públics, comptarà amb tres mags i una maga, tots ells de Badalona, que mostraran diferents branques de l'il·lusionisme. El públic podrà gaudir d'un recorregut per la màgia teatral, el mentalisme, les grans il·lusions i altres disciplines que faran volar la imaginació de petits i grans.



## DE CAN "PARA TI" A "PER A TU, ESPAI CULTURAL"

Segurament moltes persones de la nostra ciutat, que com jo ronden els 80 anys, recordaran que al número 9 del Carrer Sant Anastasi hi havia una botiga de caire familiar anomenada "PARA TI" que van obrir els meus avis materns als inicis dels anys 40 del segle passat. En aquest establiment s'hi podien comprar articles de merceria, perfumeria, bijuteria, teixits, roba de casa, gènere de punt...

Quan els meus avis es van retirar, la meua mare, que era vídua, i el meu marit van ser els encarregats de tirar endavant el negoci. Van engrandir la botiga, agregant el número 7, i van canviar d'orientació comercial dedicant-la exclusivament a la venda de confecció de senyora fins que es va decidir el seu tancament a mitjans dels anys 80.

D'aleshores ençà, el local ha estat llogat diverses vegades però actualment ha quedat lliure. Ara, com a propietaris, i després de fer-hi algunes reformes necessàries, volem encetar una nova etapa gestionada pel nostre nét Roger, orientada a un ampli ventall d'activitats culturals destinades als nostres conciudadans, com ara exposi-



cions, conferències, presentacions de llibres, racó poètic, contacontes...

En homenatge als meu avis mantindrem el nom original, però ara normalitzat al català, o sia, PER A TU, i començarà l'activitat el dia 17 de gener d'enguany amb una exposició del grup de Belles Arts del Museu.

Encetem aquest nou projecte amb la il·lusió de contribuir, en la mesura del que sigui possible, a la cultura de Badalona.



## Les rebaixes d'hivern marcades pel fred

### Tendència / redacció

Les rebaixes d'hivern han arrencat aquest any amb un balanç inicial positiu per al comerç local de Badalona. Tot i que oficialment van començar el 7 de gener, coincidint passat el dia de Reis, no ha estat fins a la segona setmana del mes quan l'activitat a les botigues s'ha intensificat de manera clara. L'arribada del fred més propi de l'hivern i diversos episodis de pluja han estat determinants per activar el consum, especialment en aquells establiments vinculats a la moda, el calçat i els complements. Després d'un Nadal marcat per les compres de regals i d'un inici de gener relativament suau pel que fa

16

a temperatures, després del fred dels dies de Nadal, molts consumidors havien ajornat la renovació de l'armari d'hivern. Ara, però, el descens del termòmetre ha fet aflorar una necessitat real de roba d'abric, fet que s'ha traduït en un augment de les vendes de jaquetes, abrics gruixuts, jerseis, botes, sabates tancades, bufandes i altres complements d'hivern.

Els comerciants de Badalona assenyalen que aquest factor climàtic està sent clau per a l'èxit de la campanya. "Quan l'hivern arriba tard, les rebaixes perden força perquè la gent no sent la necessitat de comprar roba d'abric. Aquest any,

en canvi, el fred i la pluja estan ajudant molt", expliquen des del sector. Aquesta situació permet que les botigues puguin donar sortida a l'estoc de temporada d'una manera més progressiva i equilibrada. Pel que fa als descomptes, la majoria d'establiments han començat amb rebaixes d'entre el 20% i el 30%, tot i que en molts casos ja es poden trobar reduccions del 40% o fins i tot del 50% en articles seleccionats. Com és habitual, es preveu que els descomptes vagin augmentant a mesura que avanci el mes de gener i durant el febrer, especialment en aquells productes de final de temporada.

Un altre element que juga a favor del comerç local és el fet que molts clients prefereixen comprar de manera presencial, especialment en el sector tèxtil, on poder emprovar-se les peces, rebre assessorament i comprovar la qualitat del producte continua sent un valor afegit. Les botigues de proximitat destaquen que, durant les rebaixes, molts consumidors aprofiten per fer compres més meditades, invertint en peces que tindran recorregut més enllà d'aquesta temporada.

### Rebaixes durant les properes setmanes

A més, aquesta campanya de rebaixes d'hivern arriba en un moment clau per als comerços, que confien a allargar la bona dinàmica durant tot el mes de gener. Tradicionalment, les setmanes posteriors a Reis concentren una gran part de les vendes, però enguany el sector és moderadament optimista i confia que el fred sostingut permeti mantenir l'afluència de clients més enllà dels primers dies.

Les rebaixes també representen una oportunitat per atreure nous clients, donar visibilitat a establiments de barri i reforçar el vincle entre el comerç local i la ciutada-



ria. Moltes botigues aposten per una atenció personalitzada i per una experiència de compra més propera, un factor que cada vegada és més valorat davant l'auge de les grans plataformes digitals. Des del sector comercial es recorda que els productes rebaixats mantenen els mateixos drets de garantia que els articles venuts fora de campanya i que és important conservar el tiquet de compra. També es recomana revisar les condicions de canvi o devolució,

que han d'estar degudament indicades a l'establiment. Les rebaixes d'hivern, que s'allargaran fins a finals de febrer, es consoliden així com una campanya fonamental per al comerç de Badalona. Amb el suport de la meteorologia i amb una resposta positiva per part dels consumidors, els comerciants encaren les properes setmanes amb l'objectiu de tancar la temporada d'hivern amb bones sensacions i establir una base sòlida de cara als mesos vinents.



## Com mantenir la llar confortable aquest hivern

### Llar / Redacció

Amb l'arribada de l'hivern i la baixada de les temperatures, mantenir la llar confortable es converteix en una prioritat per a moltes famílies. L'augment del cost de l'energia i la creixent consciència ambiental han impulsat la recerca de solucions sostenibles i econòmiques que permetin conservar la calor a casa sense disparar la factura ni augmentar l'impacte ecològic. Petits canvis en els hàbits quotidians i millores accessibles poden marcar una diferència

notable durant els mesos de fred.

### Aïllar bé: la base de l'eficiència energètica

Un bon aïllament és el primer pas per mantenir una temperatura estable a l'interior de l'habitatge. Finestres, portes i parets són punts clau per on es pot perdre una gran quantitat de calor. L'ús de burletes a portes i finestres, cortines gruixudes o estors tèrmics ajuda a reduir les fugites d'aire fred. També és recomanable aprofitar la llum solar durant el dia, obrint persia-

nes i cortines, i tancar-les al vespre per conservar la calor acumulada.

**Gestió intel·ligent de la calefacció**  
No cal tenir la calefacció encesa tot el dia per mantenir el confort. Regular el termòstat entre els 19 i els 21 graus és suficient per a un ambient agradable i eficient. Programar la calefacció perquè funcioni només en les franges d'ús real de la llar permet reduir el consum energètic de manera significativa. A més, purgar els radiadors i assegurar-se que no



estan coberts per mobles o cortines millora el seu rendiment.

### **Materials i tèxtils que aporten escalfor**

Els elements tèxtils tenen un paper clau en la sensació de confort. Catifes, mantes i coixins ajuden a mantenir la calor i redueixen la sensació de fred, especialment en terres de rajola o pedra. A l'hora de vestir-se a casa, optar per roba d'abric lleugera permet reduir la necessitat d'augmentar la temperatura ambiental.

### **Ventilació responsable i aire saludable**

**GRIFELL**  
SERVICIOS DE MUYOS, S.L.

URGENCIAS  
24H

93 147 70 00  
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS**

INUNDACIONES Y  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifell.com

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,  
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,  
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

**ECONÓMICO**  
670 -232 -977

Ventilar la llar és necessari, però fer-ho de manera adequada és essencial a l'hivern. Obrir finestres durant deu minuts al matí és suficient per renovar l'aire sense refredar excessivament l'espai. Aquesta pràctica contribueix a mantenir un ambient saludable sense comprometre l'eficiència tèrmica.

### **Petits gestos amb gran impacte**

Accions senzilles com cuinar plats calents, utilitzar el forn de manera eficient o tancar portes d'habitacions poc utilitzades ajuden a conservar la calor. A més, invertir en electrodomèstics eficients i en il·luminació LED contribueix a reduir el con-

sum energètic global de la llar. En conjunt, mantenir una temperatura confortable a l'hivern no implica necessàriament un gran cost econòmic. Amb una combinació de bones pràctiques, millores accessibles i una gestió conscient de l'energia, és possible afrontar els mesos de fred amb confort, estalvi i respecte pel medi ambient.





TANATORI  
DE BADALONA

## Nova imatge, mateix compromís

A PFB Serveis Funeraris renovem la nostra imatge per reforçar la nostra identitat, mantenint els nostres valors de **professionalitat**, **proximitat** i **innovació**.

El nostre compromís amb les famílies i el medi ambient és al centre de tot el que fem, i es reflecteix en **espais moderns**, **funcionals** i **sostenibles**.

Encarem el futur amb una mirada oberta i amb la confiança que ens ha caracteritzat durant gairebé un segle.



Atenció 24h  
**93 497 0 497**



[tanatoribadalona.com](http://tanatoribadalona.com)

## La cadena Cotti Coffee desembarca a Badalona

La cadena xinesa de cafeteries Cotti Coffee, una de les marques de cafè amb més creixement a escala mundial, ha anunciat l'obertura de tres establiments a Catalunya, dos dels quals estaran ubicats a Badalona. En concret, la companyia preveu obrir un local al carrer de Mar i un altre al centre comercial Màgic Badalona, convertint la ciutat en una de les primeres de l'Estat on s'implanta la marca. Fundada l'any 2022, Cotti Coffee ha protagonitzat una ex-



pansió fulgurant en molt poc temps. Actualment, la cadena compta amb més de 15.000 cafeteries arreu del món i té presència en 28 països, amb una forta implantació a l'Àsia, l'Orient Mitjà, Europa i Amèrica. El seu model de negoci

es basa en una estratègia de preus molt agressiva, amb begudes a preus sensiblement més baixos que els de les cadenes tradicionals, fet que li ha permès créixer ràpidament i captar un públic ampli.

## Qui fa anys?

### Aeroclub, 40 anys adaptant-se a la manera de viatjar

L'any 1986, quan organitzar un viatge encara volia dir hores de taulell, catàlegs en paper i trucades internacionals, Josep Pérez va posar en marxa a Badalona l'agència de viatges Aeroclub. Quatre dècades després, l'empresa continua en actiu, consolidada i adaptada a una manera de viatjar que ha canviat profundament amb el pas del temps. Des dels seus inicis, Aeroclub ha centrat la seva activitat en la gestió integral de viatges, amb una clara aposta per l'atenció per-

sonalitzada. Amb els anys, aquesta filosofia s'ha traduït en una especialització creixent en viatges a mida, itineraris dissenyats segons les preferències del client i propostes que van més enllà del paquet turístic convencional. L'agència ha sabut

llegir l'evolució del sector i de les expectatives dels viatgers, incorporant noves formes de viure les vacances, com ara experiències de luxe, rutes amb cotxe o viatges concebuts com a projectes personals, pensats al detall.



## Fet a Badalona

### Podcast sobre salut

La farmacèutica Menarini, amb seu a Badalona, en col·laboració amb Més que Farmàcia, ha iniciat aquest nou any una sèrie de 12 podcasts dedicats a apropar informació sobre els trastorns de salut més freqüents. Cada capítol està pensat com a material divulgatiu per resoldre dubtes i ajudar les persones a prendre decisions informades sobre la seva salut. En aquesta nova entrega, la sèrie se centra en condicions com la diabetis,



la hipertensió, el colesterol elevat, la cefalea i els trastorns alimentaris, entre altres. L'equip da-

rrere del projecte és multidisciplinari i està format per farmacèutics i farmacèutiques d'arreu.


### Deiters, més de set dècades vinculada a la salut natural

Deiters és una empresa amb més de setanta anys d'història, amb seu a Badalona, que té els seus orígens en una farmàcia, impulsada per una clara vocació de servei i una passió per la cura de les persones. El projecte va néixer en un context en què l'autocura i la prevenció encara no ocupaven el lloc central que tenen avui, però ja des dels inicis l'empresa va apostar pel cuidat natural com a eina clau per mantenir la salut i afavorir el benestar. Amb el pas dels anys, Deiters ha anat evolucionant en paral·lel

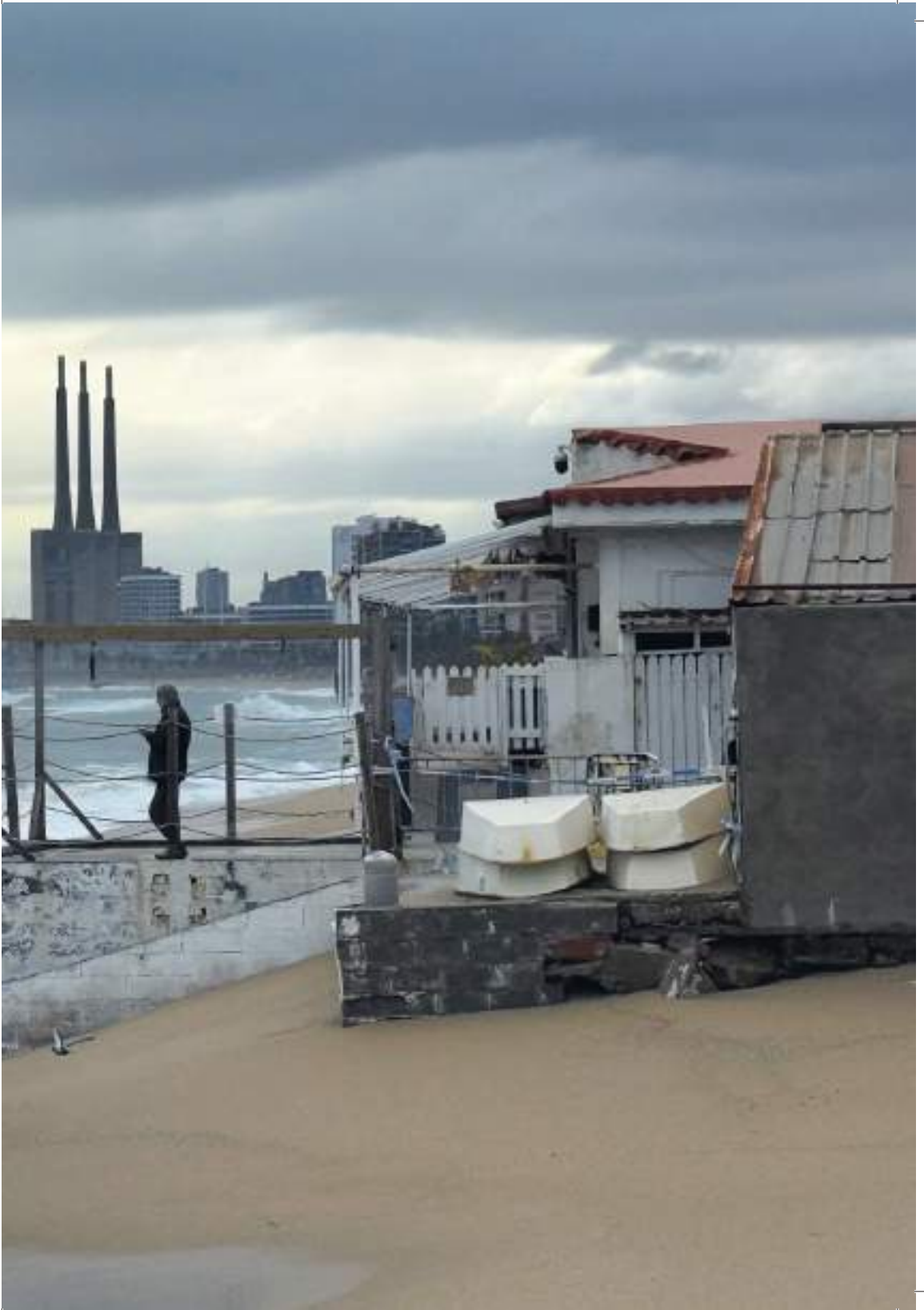


als canvis socials i científics, mantenint com a fil conductor la confiança en solucions d'origen natural. Aquesta visió s'ha traduït en una activitat continua-

da d'investigació i desenvolupament, orientada a crear fórmules que combinen el coneixement tradicional amb els avenços més recents en l'àmbit de la salut.



**La platja de Badalona ha patit, aquesta setmana, els efectes de la  
llevantada. El fort onatge ha tocat diversos edificis, com el Bétulo o la  
Donzella. La imatge va ser captada aquest dilluns a la tarda.**



## Badalona en IA

Com veu la llevantada a Badalona la IA



## Playlist

El cantant badaloní Edu Esteve ha unit forces amb el grup barceloní La Tour de Carol en el nou senzill "QPIDO", que s'ha estrenat aquest dimecres. La cançó és el primer avançament del que serà el quart àlbum d'estudi de la banda de Barcelona, previst per a aquest 2026.



## El TOT d'abans

Un pastís molt especial, elaborat amb les portades històriques del TOT per la ja desapareguda Pastisseria Catalunya, va servir per celebrar el 30è aniversari del setmanari l'any

2013. Aquella imatge dolça i carregada de simbolisme acompanyava una edició especial que commemorava tres dècades d'informació local, proximitat i compromís amb la ciutat. El Tot Badalona va néixer al gener de 1983, ara fa 43 anys.

## Badalona en xifres

Badalona té actualment 6 biblioteques, tot i que la de Can Casacuberta està tancada

La ciutat està dividida en 6 districtes i 34

barris

El barri amb més terme municipal és Canyet

El barri més petit de Badalona és el Remei

Badalona té uns 21 km quadrats de terme municipal

## Dos badalonins al concurs d'Eufòria de TV3

"Eufòria" torna a 3Cat el 23 de gener a TV3 i a la plataforma 3Cat. Dels 17 concursants, dos són de Badalona. Un d'ells és l'Oliver, de només 17 anys. Segons explica TV3, l'Oliver es passa la vida amb la guitarra i posa el cor en tot el que fa. L'altra concursant és la Clara (23 anys, Badalona). Amb formació clàssica en guitarra espanyola i un estil modern. També té passió per les danses urbanes, contemporànies i comercials i pel jazz. El programa s'estrena aquest divendres, a les 22h, a TV3.



### Moments

La nostra lectora Eva Gil ens ha fet arribar aquesta imatge de les restes de Can Alemany, al barri de Montigalà, captada durant una posta de sol d'hivern d'aquest mes de gener. La fotografia ofereix una imatge de gran bellesa paisatgística, amb la llum del capvespre con-

trastant amb les antigues ruïnes de l'espai. Tot i això, la lectora lamenta, una vegada més, el mal estat de conservació en què es troben aquestes restes patrimonials, especialment a causa dels actes de vandalisme que pateixen de manera reiterada.



### El viral del @totbadalona

Badalona demanarà la declaració de zona d'emergència pels greus danys del temporal marítim a la Barca Maria

La Biblioteca de Can Casacuberta segueix tancada i sense data clara de reobertura després de 6 anys

300 euros de multa per deixar les bosses d'escombraries abandonades al carrer a Tiana

Dia Mundial de la Croqueta: croqueta d'Anís del Mono, per celebrar el Dia de la Croqueta



## L'hivern que ens defineix

### Tendència / redacció

L'hivern no és només una estació climàtica, sinó un període que transforma profundament la manera com la ciutadania viu, consumeix i s'organitza. La baixada de les temperatures, la reducció de les hores de llum i el canvi de rutines quotidianes influeixen directament en els hàbits personals, en el temps lliure i en les formes de relació social. Any rere any, els mesos de fred consoliden tendències que apunten cap a un estil de vida més pausat, conscient i centrat en el benestar.

Una de les constants principals d'aquesta època és la recerca del

28

confort. El ritme diari s'alenteix i la llar esdevé un espai central, concebut com a refugi i lloc de trobada. Creix la importància dels ambients càlids, de la il·luminació suau i dels espais pensats per al descans. Aquest retorn a casa no és només físic, sinó també emocional, i respon a la necessitat de desconnectar d'un entorn sovint accelerat durant la resta de l'any.

Els hàbits alimentaris també experimenten canvis significatius. Durant l'hivern augmenta el consum de plats calents i de cuina tradicional, amb una clara aposta pels productes de temporada. Sopes,

cremes, guisats i receptes de sempre recuperen protagonisme, no només per combatre el fred, sinó també per la sensació de confort que aporten. Alhora, es reforça la consciència sobre la importància d'una alimentació equilibrada que ajudi a enfortir les defenses.

El consum de proximitat es consolida com una tendència estructural. Els mercats municipals i el comerç de barri guanyen pes durant els mesos d'hivern, amb una ciutadania que valora cada vegada més la qualitat dels productes, la seva procedència i l'impacte social i ambiental de les decisions



de compra. Apostar pel producte local es percep com una manera de consumir de forma responsable i de reforçar l'economia urbana.

Pel que fa al temps lliure, l'hivern afavoreix un tipus d'oci més interior i reposat. La lectura, el ci-

nema, les sèries i les activitats culturals sota cobert guanyen protagonisme. Biblioteques, teatres i centres cívics incrementen l'activitat, mentre moltes persones aprofiten aquests mesos per iniciar cursos o tallers pendents. La tecnologia també marca ten-

dència durant aquesta època. El teletreball, les plataformes digitals i les eines de comunicació permeten mantenir el contacte social amb més flexibilitat. Al mateix temps, creix l'ús d'aplicacions vinculades al benestar, l'activitat física a casa i la gestió del temps.

**eco cleans**

**LIMPIEZA A DOMICILIO**

LIMPIEZA HOGAR, OFICINAS Y EMPRESAS  
LIMPIEZA PROFUNDA DE TAPICERÍAS: COLCHONES, SOFÁS Y ALFOMBRAS CON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA INYECCIÓN / EXTRACCIÓN.

SIN TÓXICOS  
Eco-FRIENDLY  
SEGURO PARA LOS NIÑOS  
SEGURO PARA LOS ANIMALES

**10%  
DESCUENTO  
CÓDIGO  
TOT**

614 616 336 [www.mataro.ecocleans.es](http://www.mataro.ecocleans.es)



Finalment, l'hivern posa en valor les relacions personals i comunitàries. Les trobades familiars, els àpats compartits i les tradicions pròpies d'aquesta estació continuen sent elements clau de cohesió social. En un context marcat per la immediatesa, l'hivern convida a recupear el valor del temps compartit, de la conversa i de les petites rutines que donen sentit al dia a dia. Aquest conjunt de tendències reflecteix un canvi profund en les prioritats col·lectives durant els mesos d'hivern. Davant un context global marcat per la incertesa i la rapidesa, la població busca espais de seguretat, estabilitat i sentit. L'hivern, tradicionalment associat a la pausa, es converteix així en una oportunitat per reforçar vincles, cuidar la salut emocional i recuperar una relació

més equilibrada amb el temps i amb l'entorn immediat. Aquest conjunt de tendències reflecteix un canvi profund en les prioritats col·lectives durant els mesos d'hivern. Davant un context global marcat per la incertesa i la rapidesa, la població busca espais de seguretat, estabilitat i sentit. L'hivern, tradicionalment associat a la pausa, es converteix així en una oportunitat per reforçar vincles, cuidar la salut emocional i recuperar una relació més equilibrada amb el temps i amb l'entorn immediat. Aquesta mirada més conscient també es trasllada a les polítiques urbanes, a la programació cultural i a la manera com les ciutats s'adapten al ritme hivernal, oferint espais de trobada, activitats de proximitat i serveis pensats per millorar la qualitat

de vida durant els mesos de fred. En aquest escenari, l'hivern deixa de ser percebut únicament com una estació dura per esdevenir un temps de replegament positiu, d'introspecció i de reconstrucció quotidiana, on les decisions individuals tenen un impacte directe en el benestar col·lectiu i en la cohesió social. Així, les tendències hivernals no només marquen modes temporals, sinó que apunten cap a transformacions més profundes en la manera d'entendre la vida urbana, el consum responsable i la relació amb la comunitat. Aquest hivern, més que mai, es consolida com un període clau per redefinir prioritats, reforçar valors compartits i construir una quotidianitat més humana, propera i sostenible. L'hivern, així, esdevé temps de canvi real i silencis

# PROPER SUPLEMENT PORTES OBERTES



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:  
[TOTBADALONA@GESTIOCOMUNICATIVA.COM](mailto:TOTBADALONA@GESTIOCOMUNICATIVA.COM)  
651 97 65 17



## Temps de calçots

**Eva Remolins/AMIC**

El calçot és una hortalissa característica de Catalunya, una varietat de ceba tendra de tija llarga (d'uns 20 o 25 cm) que es conrea entre els mesos de novembre i març. Aquesta hortalissa pertany a la família de les Liliàcies comestibles, entre les quals es troben els espàrrecs, les cebes, els alls i els porros.

El nom de calçot, prové de la paraula "calçar", que és la tècnica de cultiu utilitzada i que consisteixen a anar cobrint de terra les arrels de la ceba tendra perquè la tija busqui la llum i creixi de forma allargada.

El seu origen data de finals del s. XIX, quan un agricultor de Valls

conegut a la zona com "Xat de Benaiges" va cremar unes cebes velles en el foc i en comptes de llençar-les, va acabar menjant-se-les, quan va descobrir que el seu sabor era dolç i saborós.

La popularitat del calçot arriba a partir del s. XX, de la mà de l'Agrupació Penya Artística de l'Olla de Valls, que va decidir començar a fer "calçotades", és a dir menjar a base de calçots i a convidar a personatges il·lustres de Barcelona.

Encara en l'actualitat és molt habitual organitzar calçotades entre amics i familiars, on a més dels calçots es menja una graellada de carn i botifarres i s'acompanya

amb salsa de romesco.

El ritual per a menjar els calçots també és molt singular. Els comensals amb un pitet separen les fulles centrals amb una mà, mentre que amb l'altra estiren el calçot cap a dalt, fins que la part blanca queda al descobert. Després, mullen aquesta part en salsa romesco abans de menjar-ho. Els calçots solen cuinar-se a la brasa. Per a això es retiren les fulles exteriors i es cuinen fins que queden completament negres per fora i tendres per dins.

### **Salsa romesco**

El romesco és una elaboració típica del Camp de Tarragona



originària del barri del Serrallo feta principalment amb pebrot de romesco (o nyores), alls, tomaques i ametlles o avellanes (fruita seca). N'existeixen dos tipus ben diferenciats: la salsa de romesco i la romescada. La romescada, també anomenada romesco, és un suquet o guisat

que es cou amb un altre aliment a partir de la picada de romesco. Per altra banda, la salsa de romesco comparteix la mateixa recepta que el romesco, la picada base, amb l'afegit de l'oli i el vinagre, atès que se sol consumir freda com una salsa d'acompanyament d'un plat

principal, sigui peix o carn. És considerada una salsa saludable a nivell nutricional, donat el seu contingut en greixos majoritàriament insaturats i l'alta proporció de fibres, i clínic, atès que conté diversos ingredients que reduïxen el risc de patir malalties incloses el càncer.

## Bar - Restaurant

# La Bota de Aragón

des de 1973



**Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09**  
Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona  
[labotadearagon@yahoo.es](mailto:labotadearagon@yahoo.es)



**ESPECIALITAT**  
en Tapes Variades i típiques d'Aragó



## Illa inaugura l'ampliació del bloc quirúrgic del Germans Trias amb una inversió de 29,6 milions

Salut / redacció

El president de la Generalitat, Salvador Illa, ha inaugurat aquest matí l'ampliació del bloc quirúrgic de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona, acompanyat de la consellera de Salut, Olga Pané. Illa ha destacat que el centre és "un hospital d'alta complexitat, dels millors de Catalunya", i ha posat en valor la seva aposta per la tecnologia més avançada. L'actuació ha suposat una inversió total de 29,6 milions d'euros, cofinançats amb fons europeus

34

FEDER, i permet a l'hospital incorporar sis nous quiròfans d'alta tecnologia, arribant a un total de 28 quiròfans. Amb aquesta ampliació, el Germans Trias es consolida com a referent europeu en cirurgia d'alta complexitat i robòtica.

Tres dels nous quiròfans formen un clúster de robòtica pioner, amb tres robots quirúrgics contigus per a cirurgia mínimament invasiva en especialitats com la cirurgia general, urologia, ginecologia o cirurgia pediàtrica. Els altres tres

incorporen tecnologia avançada d'imatge intraoperatòria, com TAC i CBCT, que milloren la precisió i la seguretat de les intervencions, especialment en àmbits com la neurocirurgia o la traumatologia.

Durant l'acte, Illa també ha visitat la nova planta d'endoscòpia, que entrarà en funcionament al febrer i disposarà de tecnologia capdavantera, inclòs un robot d'endoscòpia respiratòria, el primer de l'Estat i el segon d'Europa. El president ha remarcat que Catalunya compta amb



“un dels millors sistemes sanitaris d'Europa”.

En la seva intervenció, Illa ha assegurat que els pressupostos de la Generalitat prioritzaran la sanitat, amb una inversió de prop de 16.000 milions d'euros, i ha defensat el nou model de finançament per continuar impulsant millores als serveis públics.

El director de la Representació de la Comissió Europea a Barcelona, Manuel Szapiro, ha subratllat que 12,7 milions d'euros de finançament europeu han fet possible aquesta ampliació, que exemplifica l'impacte dels fons FEDER en la modernització del sistema sanitari català.



**Boramar** *Serveis*

Av. President Companys, 57 local  
08911 - Badalona  
Tel. 93 464 21 34  
info@boramarserveis.com



**Persones que cuiden de persones**

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliana de la teua zona

Empresa Registrada amb el núm. 5803725 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Cooperació de la Generalitat de Catalunya





## Com evitar refredats forts durant els canvis de temps

### Salut / redacció

Amb l'arribada del fred i els canvis bruscos de temperatura, els refredats esdevenen una de les afeccions més habituals durant els mesos d'hivern. Tot i que en la majoria de casos són lleus, sovint poden agreujar-se i provocar diversos dies de malestar, amb símptomes com congestió nasal, tos persistent, mal de coll, febre baixa i cansament general. Els professionals sanitaris coincideixen que la prevenció continua sent la millor eina per evitar refredats

36

forts i complicacions associades. Un dels factors clau és mantenir un sistema immunitari fort. Seguir una alimentació equilibrada, rica en fruita i verdura de temporada, permet aportar al cos vitamines i antioxidants essencials per reforçar les defenses naturals. Nutrients com la vitamina C, el zinc o el ferro contribueixen a una millor resposta de l'organisme davant els virus. Dormir prou hores i mantenir rutines de descans regulars també resulta fonamental,

així com reduir l'estrès, que pot debilitar el sistema immunitari. La higiene diària juga un paper determinant en la prevenció del contagi. Rentar-se les mans amb freqüència, especialment després d'utilitzar el transport públic, anar a espais concorreguts o abans de menjar, redueix notablement el risc de transmissió de virus respiratoris. Ventilar els espais tancats, sobretot en llocs de molta afluència, ajuda a renovar l'aire i a disminuir la concentració de patògens. Evitar



tocar-se la cara sense haver-se rentat prèviament les mans és una altra mesura senzilla però molt efectiva. Protegir-se adequadament del fred és igualment important. Abrigar-se bé, tapant especialment el coll i el pit, i evitar els canvis bruscos de temperatura contribueix a prevenir refredaments. L'ús de roba adequada i transpirable ajuda a mantenir la temperatura corporal estable. Al mateix temps, practicar exercici físic moderat de manera regular millora la circulació sanguínia i reforça el sistema immunitari, sempre que es faci amb precaució i sense exposar-se al fred excessiu. Finalment, la hidratació i l'actuació precoç davant els primers sím-

tomes són determinants. Beure aigua amb regularitat manté les mucoses hidratades i dificulta l'entrada de virus a l'organisme. Davant els primers signes de refredat, reduir l'activitat intensa, prioritzar el descans i cuidar-se adequadament pot evitar que

la simptomatologia s'agreugi. En definitiva, adoptar hàbits saludables de manera constant és la millor estratègia per afrontar l'hivern amb menys refredats, reduir les baixes per malaltia i millorar la qualitat de vida de la població.

 <p>seguraging.com</p>	<p>El control del perímetre abdominal és clau per detectar riscos d'infermitats.</p> <p><b>Truca'ns. T'escoltem.</b></p> <p><b>T 937 557 005</b> C/ de Marina, 39 08012 Barcelona</p>	<p> <b>CLÍNICA DE SALUT SEGURAGING</b></p> <p>Sobrepès i Obesitat, Inflamació crònica i Trastorns autoimmunes, Dolors musculars i articulars.</p> <p><b>Medicina Integrativa</b> Prevençió, Salut i Benestar</p>
---	---	---



## El preu de l'habitatge a Catalunya continua a l'alça i dificulta l'accés a la compra

### Habitatge / Redacció

Amb l'evolució del mercat immobiliari a Catalunya, la compra d'habitatge s'ha convertit en una de les principals preocupacions de moltes famílies. L'increment sostingut dels preus, especialment a les àrees urbanes i metropolitanes, ha transformat l'accés a la vivenda en un repte creixent. Més enllà de les xifres, el cost de l'habitatge condiciona decisions vitals com l'emancipació, la mobilitat laboral o la formació de noves llars.

El preu de compra: un factor clau en l'accés a l'habitatge. El preu de compra d'un habitatge és molt més que una dada econòmica. Representa un element determinant per a l'estabilitat financera a mitjà i llarg termini. En els darrers anys, el valor del metre quadrat ha augmentat de manera desigual segons el territori, amb diferències significatives entre zones centrals, barris perifèrics i municipis de l'entorn metropolità. Un error habitual és centrar-se només en el preu

inicial sense tenir en compte els costos associats, com impostos, despeses notariales o possibles reformes. Els experts recomanen analitzar el pressupost global abans de prendre una decisió. A més del preu de venda, altres aspectes crucials són: Ubicació i serveis: La proximitat al transport públic, als centres educatius i als serveis bàsics influeix directament en el valor de l'habitatge i en la seva revalorització futura. Tipologia i estat de l'immoble:

Habitatges nous, reformats o amb eficiència energètica acostumen a tenir un cost superior, però poden reduir despeses a llarg termini. Oferta i demanda: En zones amb alta demanda i poca oferta, els preus tendeixen a tensionar-se, dificultant l'accés a la compra, especialment per a joves i famílies amb rendes mitjanes.

Factors econòmics que condicionen el mercat immobiliari: L'evolució dels tipus d'interès, l'accés al crèdit i la situació econòmica general tenen un impacte directe en el mercat de la vivenda. Les hipoteques, el nivell d'endeutament i la capacitat d'estalvi són elements clau a l'hora de valorar una compra.

Preus i desigualtats territorials: Les diferències entre comarques són notables. Mentre en algunes zones interiors els preus es mantenen més estables, a les grans ciutats i a la costa continuen registrant increments constants. Pressió del lloguer i compra: L'augment del lloguer ha empès moltes persones a optar per la compra, incrementant encara més la demanda. Cost de vida associat: Comprar un habitatge implica assumir despeses fixes que condicionen l'economia familiar a llarg termini.

### Una planificació responsable

L'accés a l'habitatge és un indicador clau del benestar social. No s'ha de prendre una decisió de compra sense una anàlisi prèvia acurada. Una planificació responsable, assessorament professional i una visió realista del mercat poden evitar situacions de sobreendeutament. Durant el procés de compra, és fonamental valorar no només el preu

actual, sinó també la seva evolució futura i l'impacte en l'economia domèstica. Durant el procés de compra, és fonamental valorar no només el preu actual, sinó també la seva evolució futura i l'impacte en l'economia domèstica.

**JJ Finques Badalona**  
registre d'agents immobiliaris de Catalunya s.l. 16006  
api

*Confianza y profesionalidad*

Mare de Déu de Llorda, 170 • Badalona  
Tels. 936 814 317 / 687 226 257  
[www.jjfinquesbadalona.es](http://www.jjfinquesbadalona.es)



## La bateria i el seu manteniment

Motor / Redacció

Les baixes temperatures pròpies de l'hivern tenen un impacte directe en el funcionament del vehicle, i especialment en el rendiment de la bateria. El fred redueix la capacitat d'emmagatzematge d'energia i fa que el motor necessiti un esforç extra en el moment de l'arrencada. Aquest fet explica que moltes de les avaries relacionades amb la bateria es produeixin precisament durant els dies més freds de l'any.

Un dels primers senyals d'alerta és la dificultat per arrencar el vehicle o una resposta més len-

ta del motor. Davant d'aquests símptomes, és recomanable revisar l'estat de la bateria i comprovar-ne la càrrega. També és important assegurar-se que els borns estiguin nets, sense restes d'òxid o sulfatació, i ben subjectes, ja que una mala connexió pot reduir el rendiment i provocar fallades inesperades, fins i tot amb la bateria aparentment en bon estat.

Durant l'hivern, els trajectes curts i l'ús intensiu dels sistemes elèctrics poden accelerar el desgast de la bateria. Elements com la calefacció, els llums,

els eixugaparabrises, el des-  
emboirador o el sistema multimèdia consumeixen energia de manera constant, especialment quan el motor funciona a baixes revolucions. Per aquest motiu, és aconsellable limitar l'ús d'aquests dispositius amb el motor apagat i, sempre que sigui possible, fer recorreguts una mica més llargs que permetin una correcta recàrrega.

Un altre factor a tenir en compte és el temps que el vehicle roman aturat. Deixar el cotxe molts dies sense utilitzar, especialment a l'exterior i exposat al



fred, pot provocar una descàrrega progressiva de la bateria. En aquests casos, posar el motor en marxa de manera periòdica, fer petits desplaçaments o utilitzar un mantenidor de càrrega pot ajudar a preservar-ne el rendiment i allargar la seva vida útil.

Finalment, cal recordar que les bateries tenen una durada limitada. Si la bateria té diversos anys o ja ha donat problemes en hiverns anteriors, una revisió preventiva en un taller especialitzat pot evitar avaries sobtades. Un manteniment adequat

no només garanteix un millor funcionament del vehicle, sinó que també aporta seguretat, tranquil·litat i fiabilitat durant els mesos de fred més intens, quan qualsevol incidència pot resultar especialment incòmoda.

*Taller de Reparacions*

**Badauto**



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





## **Aries** (Del 21/3 al 20/4)

Si no t'atreveix a iniciar un canvi important, amb el trànsit del Sol per Casa XI, et deixes. El sector laboral pot demanar fer algunes adaptacions tecnològiques.



## **Taure** (Del 21/4 al 20/5)

Amb el Sol i més planetes per la Casa X t'enfoques bàsicament a dur a terme el que t'has proposat, ja sigui un repte professional, iniciar uns estudis o ser pare/mare.



## **Bessons** (Del 21/5 al 21/6)

Ara vols fer les coses segons les teves conviccions i no acceptes altres maneres de viure o de pensar. En un desplaçament curt o en un viatge pots fer una bona amistat.



## **Cranc** (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna Creixent t'inclina a concretar què vols fer amb el teu futur professional. Possibles discrepàncies amb la parella que demanen una xerrada serena i respectuosa



## **Lleó** (Del 22/7 al 23/8)

Si ara tens poca vida social faràs el possible per conèixer gent nova. Bon moment per trobar col·laboradors professionals o per algun tipus de projecte més personal



## **Verge** (Del 24/8 al 23/9)

Aquests dies pots estar una mica llepafils i ansiós i et costarà trobar les coses al teu gust. Podries iniciar els tràmits per jubilar-te o per percebre un subsidi.



## **Balança** (Del 24/9 al 23/10)

Amb el Sol i altres planetes transitant per la Casa V sents que la teva vitalitat augmenta. Tens energia per començar una relació o assolir un nou objectiu laboral



## **Escorpí** (Del 24/10 al 22/11)

Et fas responsable d'un assumpte familiar i vas una mica de bòlit. Pots estar cansat d'on vius i comences a buscar altres opcions o bé penses a fer una reforma total.



## **Sagitari** (Del 23/11 al 21/12)

Podries rebre una proposta laboral o per participar en una activitat del teu interès. Possible trobada amb els germans o amb altres familiars que fa temps que no veus.



## **Capricorn** (Del 22/12 al 20/1)

Et centres a gestionar els recursos econòmics i si són escassos estableixes un pla d'estalvi. Trobes a faltar a una persona de la família i t'hi poses en contacte.



## **Aquari** (Del 21/1 al 19/2)

PER MOLTS ANYS! El Sol és al teu signe en companyia de quatre planetes més. Moment de gran autenticitat. Vols ser tu sense disfresses. A qui li agradi bé i a qui no, també.



## **Peixos** (Del 20/2 al 20/3)

Algunes qüestions et poden treure una mica el son i necessitaràs posar-hi remei. Vius moments de gran felicitat amb les persones que estimes. Et toca guardar un secret.



Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 2036

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiocomunicativa.com

**TREBALL**

SRA. BUSCA trabajo cuidado de persona mayores ,niños y limpieza 666 006 472

SEÑORA CON REFERENCIAS busca trabajo jornada completa o por horas limpieza o cuidar personas tengo experiencia 631 945 010

CHICA BUSCA trabajo de limpieza por horas o de canguero 674 124 885

NOIA CUIDA gent gran .Perruqueria a domicili, residències 632 39 77 30 WHATSAPP

SENYORA busca feina cuidant fent gran 659 10 21 70

MASAJES EMMA 662 25 71 20

CHICA BUSCA trabajo de tardes y fines de semana, para limpieza, cuidado personas mayores y niños 607 826 998

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA, cuido mayores referencias 624 65 96 16

**VARIS**

CHICO DE BADALONA, 57 AÑOS, 1,70M, 70KG, soltero ,simpático ,sano, sincero, algo artista, deportista, con buen físico, no fumo, soy Ateo, me gusta el ROCK, el vino, la filosofía, el arte .la bicicleta etc.

Busco chica delgada y cariñosa para formar pareja estable 605 540 403

VENDO abrigos y bolsos de piel auténticos 665 34 14 29

HOMBRE CULTO, VIDA SANA. CONOCERÍA MUJER VITAL, AMANTE NATURALEZA, VIAJES, COMPARTIR. AYUDA MUTUA. TEL. 722 26 80 50

**HABITATGE**

BUSCO HABITACION soy de Barcelona , persona seria y responsable me llamo JOSE Mº y mi teléfono 622 893 636

**COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT**

**ENVIEU-NOS EL QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.**

**Tel. 651 976 517**

Se precisa peluquera/ maquilladora freelance para trabajos esporádicos, que no le importe viajar. Interesadas enviar CV a info@acoimatge.com

Mercat municipal



**La Salut**

**PARADAS DISPONIBLES**

Para la venta de alimentación

**Inf.: 649 199 883**

**TINTATEC.**

**Venta de Cartuchos, tóner e impresoras**  
**REPARACIÓN MÓVILES**

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT BADALONA**

Horari: de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

**Avda. Martí i Pujol, 294 - Tel: 93 464 69 14 - 640 580 474**

## Vols el TOT BADALONA al teu comerç?

Tel. 651.976.517

[totbadalona@gestiocomunicativa.com](mailto:totbadalona@gestiocomunicativa.com)



**RENOVACIÓ ►**  
Carrer de Baldomer Solà, 1  
Tel. 93 399 57 18

Horari: De dilluns a dijous: 9:00 - 18:00  
(sense pausa al migdia!)  
Divendres:  
9:00 - 14:00 (presencial)  
15:00 - 18:00 (atenció telefònica)

Assessors d'assegurances durant més de 30 anys

### Per què et fas de distribuïdor del TOT?

Perquè el TOT arriba a l'abast de tothom qui vulgui a la NOSTRA ciutat i col·laborar-hi ens sembla important.



**COSTA SERRA**  
corredoria d'asseguradores



**RENOVACIÓ ►**  
Colom, 68  
934 643 386

**Horari:**  
De dilluns a dijous de 7h a 00h, divendres de 7h a 1:30h,  
dissabte de 8h a 1:30h, diumenge de 8h a 00h

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



**J. Camps, s.l.**  
Corredoria  
d'Assegurances

**RENOVACIÓ** ▶  
Sta. Madrona, 45  
93 118 42 32  
 689 62 22 08

**Horari:** De dilluns a divendres: 08.00-15.00  
La teva corredoria de sempre amb les eines tecnològiques més actuals. Seguim dissenyant el teu futur i protegint-te de qualsevol risc.

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**  
Perquè considerem que la revista ajuda a fer ciutat i ens manté a tots plegats informats sobre les novetats de Badalona.



  
**FARMÀCIA**  
**BÉTULO**

**RENOVACIÓ** ▶  
Francesc Layret, 205  
93 389 21 13

**Horari:**  
dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 i 16:30 a 20:30 i  
dissabtes de 9:00 a 13:30

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**  
El Tot és un clàssic de Badalona. És una forma molt fàcil d'arribar a la gent del barri ja que és una revista molt establerta a nivell de comerç.



  
**VENTURA**

**RENOVACIÓ** ▶  
President Companys, 18  
93 389 44 21  
619 255 642  
WhatsApp 619 256 546

Dilluns: 17 a 20. De dimarts a divendres: 10 a 13:30 - 17 a 20. Dissabte: 10 a 14. Ventura Floristes és una empresa familiar, amb una llarga tradició en el camp de l'art floral i la jardineria. La nostra filosofia és la d'oferir al client un ampli ventall d'idees amb diferents estils, però sempre amb un tracte personalitzat.

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**  
Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens envolten. Els nostres clients ho esperen!



# LLISTAT DISTRIBUÏDORS OFICIALS

## ARTIGUES

**FORN DE PA FIGUERA**  
Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALÀ

**BON ÀREA**  
Independència, 156  
93 460 55 16

**CONDIS**  
Independència, 186-188  
93 388 65 08

**CONDIS**  
Martí Pujol, 495-519  
93 497 01 25

## CAN CLARIS

**EL POLLASTRE ANGLÈS**  
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

## CASAGEMES

**LA BOTA DE ARAGÓN**  
Santa Madrona, 122-123  
93 389 30 80

**RESIDENCIA DANAE**  
Santa Maria, 178-180  
93 384 72 40

**LA TARTELETA**  
Santiago Rusinyol, 108  
93 389 17 63

## CENTRE

**KARNS BIBLA**  
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

**ESTANC CANONGE**  
Canonge Baranera, 100  
93 384 39 09

**LA BOTIQUE DEL PEIX**  
Canonge Baranera, 42  
93 130 05 69

**COSTA SERRA**  
Baldomer Solà, 1  
93 399 57 18

**GRANJA FIMONS**  
Colón, 68 - 93 464 33 86

**CALÇATS VILALTA**  
Francesc Layret, 24  
93 389 48 61

**DECORACIÓ GONZALEZ**  
Canonge Baranera, 27  
666 755 283

**FLORISTERIA MORERA**  
Francesc Layret, 40  
93 384 26 53

**PERRUQUERIA BARBANY ART**  
Francesc Layret, 147  
93 464 11 41

**MERCAT MAIGNON**  
Avda. Martí Pujol 70  
93 483 29 24

**FARMACIA BETULO**  
C/ Francesc Llairet 205  
93 389 21 13

**PRELUDI**  
Cadix, 4 - 93 464 26 77

**CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE**  
Ignasi Iglesias, 38  
93 389 29 48

**DROGUERIA BOTER**  
Mar, 71 C.Baranera, 2e  
93 384 54 64

**FIMONS BAR**  
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

**SABATERIES GUBERN**  
Mar, 54 - 93 384 50 03

**PAM I PIPA LLAMINADURES**  
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

**VENTURA FLORISTES**  
President Companys, 18  
93 389 44 21

**ADESLAS**  
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

**FLECA SANT PERE**  
Sant Pere, 38 - 659 220 589

**J.CAMPS S.L.**  
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

**MARGENAT**  
Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

**FARMÀCIA CAIRÓ**  
Canonge Baranera 60  
93 384 04 53 - 655 039 269

**SPORT DREAMS WEAR**  
De Mar, 126 - 93 389 45 61

**LA MODERNISTA**  
Maignon, 15 - 93 389 15 19

**FLECA SANT JORDI**  
Planas i Casals, 1 - 93 657 86 16

## COLL I PUJOL

**EL ESCONDRIJO**  
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

## DALT LA VILA

**PASTISSERIA LA VILA**  
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

**ESTANC BENEYTO**  
President Companys, 57-61  
93 384 55 54

**FORN LAIA**  
Av. President Companys, 45  
93 384 53 57

**ESTANC MARTÍ PUJOL**  
Av. Martí Pujol 223  
689 995 164

## GORG

**FARMÀCIA OLÍMPIC**  
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

**LOTERIA SORS**  
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

**REST. SHAN HAI CITY**  
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

## LA SALUT

**MERCAT LA SALUT**  
Marqués de Sant Mori, S/N  
93 383 32 61 - 649 199 883

**CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMA**  
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

**XURRERIA RODRÍGUEZ**  
Passeig de la Salut, 76  
93 387 46 90

**L'ANXANETA**  
St. Salvador Seguí, 26  
93 387 70 42

## LLOREDA

**FORN SWING**  
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

**DIETETICA SANDRA**  
Rambla Sant Joan, 81  
93 387 28 24

## MORERA

**BON ÀREA (MORERA)**  
Morera, 101 - 93 395 50 12

## POMAR

**FORN DE PA ARTESÀ**  
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

## PROGRÉS

**FARMÀCIA PRAT**  
Francesc Macià, 94  
93 387 06 47 - 607 26 72 21

**FLORISTERIA S. VENTURA**  
Plaça Pep Ventura, 13  
93 387 17 95

**LOTERIA MUSSOL MÀGIC**  
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

**CONDIS**  
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

**JOIERIA LA PLANA**  
Guifré, 82 - 93 397 71 56

**ALFA BADALONA CENTRE - MAR**  
Industria 143 - 149 local  
93 397 59 65

**CONDIS**  
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

**ULTRAMARINOS MARTINA**  
Progres, 93 - 93 388 12 42

**PIT I CUIXA**  
Príncep de Bergara 46  
93 464 30 81

**BADAFER FERRERERIA**  
Guifré, 110 - 93 444 26 20

## RAVAL

**FONTISI PASTISSERIA**  
Plaça Pep Ventura, 16  
93 387 49 42

**ABACUS**  
Francesc Macià, 60-64  
93 384 19 19

## SANT CRIST

**BON ÀREA**  
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05

**FOTO ►**

*Interior d'una classe de l'escola de fusta de Bufalà*



**FOTO ►**

Barraques a la platja de Badalona. Reportatge de Josep Cortinas, durant els anys 60.



Si voleu enviar les vostres fotos:  
[totbadalona@gesticomunicativa.com](mailto:totbadalona@gesticomunicativa.com)  
o WhatsApp, 651 976 517

# PORTES OBERTES

i VISITES PERSONALITZADES

| Ed. Infantil - Primària - ESO



salesians

BADALONA

Pep Ventura 



Salesians Badalona -  
Sant Domènec Savio

DISSABTE  
**24/01**

DISSABTE  
**21/02**

*Molt més que una escola!*

Reserva cita prèvia al nostre web  
933 87 72 54 [badalona.salesians.cat](http://badalona.salesians.cat)

