



TOT
Badalona

www.totbadalona.com
Del 03/10 al 17/10 '25
Num. 349

Terra de ningú



BADALONA
TOWER
HOTEL

Av. Navarra, 6, 08911 Badalona,
Barcelona

Tel. 93 184 79 00

www.hotelbadalonatower.com



Abierto
de lunes a domingo
de 13.00 a 22.00 h
ininterrumpida-
mente

Restaurante
de cocina
mediterránea con
toques propios de
la cocina catalana

**Abierto a todo
el público**

**disponemos
de plazas
para abonados**

**NUEVO SERVICIO
DE CARGA
PARA COCHE ELÉCTRICO**

Más Info:
(+34) 93 184 79 00



**PARKING
24 HORAS**

Millora la teva Experiència Auditiva amb els **NOUS AUDIÒFONS PHONAK INFINIO!**

- El primer audiòfon amb un chip IA integrat (Intel·ligència Artificial)
- Millora claredat de veu i eliminació de sorolls



**Demana'ns cita
per informar-te al
93 715 14 05**

o visita'ns a

**Av. President Companys, 67
08911 Badalona**



ONAcústica

CENTRES AUDITIUS DE QUALITAT

📍 **Barcelona**

C/ Balmes 412

📞 **93 211 50 85**

📍 **Mataró**

Rda. Prim, 67 - 69

📞 **93 799 98 92**

📍 **Badalona**

Av. Pres. Companys 67

📞 **93 715 14 05**

www.onacustica.net

OFERTA

ESPECIAL TARDOR

fins al 31 / 10 / 2025



- Nou Audiòfon Phonak Infinio per **69 € /mes**



- **4 anys** de Garantia



- Finançament **a mida**
24 mesos sense interessos





A FONS

La Mora, el barri que creix entre l'aïllament

Ciutat/ Redacció

Fa només quinze anys, el barri de la Mora era pràcticament un solar amb projectes immobiliaris sobre el paper. Avui ja s'hi aixequen més d'una desena de promocions i hi viuen centenars de famílies. Però, tot i aquest creixement, la sensació majoritària entre els veïns és que el barri ha quedat en terra de ningú. Situat als antics terrenys industrials entre el Port i les Tres Xemeneies, i a tocar del terme municipal de Sant Adrià de Besòs, la Mora ha anat guanyant població sense que els

serveis i equipaments públics hagin seguit el mateix ritme. Un dels símbols de la situació és la platja de la Mora. Des de fa anys està fora de servei, pràcticament sense sorra i amb un alt nivell de contaminació a causa dels metalls pesants acumulats pel pasat industrial i els efectes dels temporals. Els estudis apunten que no serà fins ben entrat el 2027, segons les darreres informacions, que es podrà iniciar una recuperació real de l'espai, un termini que molts veïns consideren inassumible per a un barri que hauria

de gaudir d'un front marítim de qualitat.

El risc d'un aïllament encara més gran

A les mancances de serveis i a la platja tancada s'hi suma un altre problema: la mobilitat. La Mora només tindrà una connexió directa amb el centre de Badalona a través del pont de Sant Lluc, que salva les vies del tren, un cop acabin les obres del canal. L'entitat veïnal del barri fa temps que reclama que el projecte del canal vagi acompanyat d'inversions en mobilitat i transport públic.



blic, així com en nous passos que connectin el barri amb la resta de la ciutat.

Encara no han començat les obres del col·lector de Llevant

Els temporals marítims dels anys 2015 i 2017 van posar en evidència la vulnerabilitat de la gran canalització que recorre el litoral de Badalona i que forma part del sistema de clavegueram i sanejament de la ciutat. Aquelles llevantades van provocar la ruptura de la canonada en diversos punts, fet que va obligar a executar actuacions d'emergència per evitar un problema ambiental greu. Aleshores, es

van construir esculleres i reforços puntuals per protegir el tub, però sempre amb caràcter provisional. Des de llavors, tant l'Ajuntament de Badalona com l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) han coincidit en la necessitat d'una actuació definitiva que garanteixi la seguretat d'aquesta infraestructura essencial. El projecte ha de servir per reforçar i consolidar tota la línia de la canonada que discorre arran de mar, especialment als trams més exposats a l'onatge i a l'erosió constant del litoral. Tot i les promeses i els anuncis reiterats, gairebé deu anys després dels primers desperfectes les

obres encara no han començat. Fonts municipals assenyalen que el projecte executiu està redactat, però falta concretar el calendari i la licitació. Des del consistori també s'alerta que els retards acumulats han augmentat el risc, ja que la canonada continua exposada a nous temporals que podrien agreujar-ne l'estat. La situació preocupa entitats veïnals i ecologistes, que adverteixen que qualsevol nova rotura podria tenir conseqüències mediambientals al front marítim i a la platja. A més, recorden que la canalització té un paper clau en la gestió de les aigües residuals.

Canvi de model al polígon de Badalona Sud



Ciutat/ Redacció

En els darrers mesos, el polígon industrial Badalona Sud ha començat a transformar-se. Naus que fins ara s'utilitzaven com a magatzems per a proveir els basars de Catalunya han

donat pas a nous restaurants, tots regentats per la comunitat xinesa i en format bufet. Aquest canvi evidencia una transformació en l'ús del sòl i en el model econòmic de la zona, que deixa enrere la seva funció

tradicional com a centre logístic i de magatzematge per centrar-se en l'oferta gastronòmica. La comunitat xinesa està al capdavant d'aquest moviment, aportant nous conceptes i colors als carrers del polígon, que fins ara eren dominats per naus industrials sense gairebé presència durant la nit. Segons empresaris de la zona, aquesta renovació no només atreu clients de tota la ciutat, sinó que també està portant fins a Badalona visitants de l'àrea metropolitana. Un polígon, però, que continua presentant problemes importants de manteniment i neteja als seus carrers. De moment, ja s'han obert 5 grans restaurants al polígon i la previsió dels propers mesos es obrir-ne més.

Falsificacions, a la lupa a Badalona Sud

Al Polígon Badalona Sud es realitzen de manera habitual operacions policials per detectar productes falsificats de tota mena. Les intervencions busquen prevenir la distribució de mercaderia il·legal i garantir que els articles que surten dels magatzems compleixin la normativa vigent. Segons fonts policials, la zona és un punt clau en la lluita contra les falsificacions a Catalunya.



Caos de productes a Badalona Sud

El Polígon Badalona Sud és habitual que els diumenges obri per abastir els basars xinesos de tota Catalunya. Gran part dels productes es col·loquen al carrer, apilats en caixes i muntatges de tot tipus, provocant des-

ordre i molèsties. Veïns i visitants denuncien que aquesta pràctica fa difícil circular pels carrers i afecta la imatge del polígon, especialment en dies de gran afluència, com els dies previs a festius.

La Guàrdia Urbana requisarà els patinets que cometin infraccions



Ciutat/ Redacció
Badalona podrà multar amb fins a 600 euros els conductors de patinet

que cometin infraccions, segons recull la nova ordenança de vehicles del municipi. L'Ajuntament

ha aprovat definitivament la norma un cop acabat el període d'al·legacions pertinent. Segons l'Ajuntament, un cop entri en funcionament, serà una de les ordenances "més dures" de l'àrea metropolitana amb aquests vehicles. La normativa, sempre segons l'Ajuntament, entrarà en vigor a finals d'octubre i permetrà a la Guàrdia Urbana requisar patinets. A partir d'ara, s'haurà d'anar amb casc, no es podrà circular per la vorera i els menors de 15 anys no podran circular amb patinet pels carrers de Badalona.

Després de quatre dècades dedicant-nos a l'assessorament, venda i distribució de pintures industrials i alta decoració, façanes, restauració, paviments i maquinària a professionals així com particulars, Pinturas Corbacho anuncia amb orgull la reinauguració de la seva botiga de Badalona després d'una completa reforma, reafirmant el seu compromís amb la qualitat, sostenibilitat i l'atenció personalitzada i la renovació de l'espai vol oferir als clients una experiència més còmoda, funcional i creativa.

"Durant 40 anys hem acompanyat diverses generacions de clients en els seus projectes, des de petites reformes fins a grans obres. Avui volem celebrar aquesta història i mirar el futur amb un espai renovat que inspire i faciliti l'elecció de materials".

La reinauguració tindrà lloc el proper 08 d'octubre a la botiga ubicada al C/Tardor 18, Badalona amb la presència de clients, proveïdors i amics que han format part d'aquesta trajectòria. Amb aquesta nova etapa, Pinturas Corbacho reafirma el seu lema: **"La mateixa confiança de sempre, ara en un espai renovat"**.



PINTURAS

CORBACHO

El teu magatzem de pintures de confiança

BADALONA · CORNELLA · MUNTANER · URRUTIA

pinturascorbacho.com



Badalona, un dels municipis amb més desigualtat socioeconòmica de Catalunya



Ciutat | Redacció

Segons l'Idescat, Badalona és un dels municipis amb més diferències internes entre barris de tot Catalunya. La ciutat té un IST mitjà de 94,1 punts, per sota de la mitjana catalana (100), però amb grans contrastos entre zones. Al Centre, l'índex arriba als 122,1 punts, amb un 73,3% de població ocupada, només

un 8,9% d'adults amb estudis baixos i una renda mitjana de 20.910 euros per persona. En canvi, a Sant Roc Oest (Plaça de Camarón de la Isla), l'IST cau fins als 51,5 punts, amb només un 43,9% de població ocupada, un 26,3% d'adults amb estudis baixos i una renda mitjana de tan sols 7.477 euros per persona.

Trobada d'Entitats Regionals

La plaça del President Tàrradellas acull durant els dies 3, 4 i 5 d'octubre la III Trobada d'Entitats Regionals de Badalona. Durant tres dies, l'Ajuntament ha programat música, misses rocieres, balls i un tast de gastronomia durant tot el dia.

Dia Internacional de la Gent Gran

Amb motiu de l'1 d'octubre, Dia Internacional de la Gent Gran, l'Ajuntament de Badalona ha organitzat un conjunt d'actes dirigits al col·lectiu de la gent gran de la ciutat. Dijous, dia 9 d'octubre a les 17h, al Museu, tindrà lloc una xerrada sobre longevitat amb el periodista Fernando Onega.

Pisos "públics" entre 250.000 i 316.500 euros

Ciutat | Redacció

L'Ajuntament ha presentat les condicions per accedir als nous habitatges qualificats de protecció oficial que es construiran en diferents barris, com el Gorg, Canyadó, la Salut o La Pau. Uns pisos que, segons les dades facilitades pel consistori, tindran un preu que oscil·larà entre els 250.000 euros, els més barats, i els 316.500 euros, en el cas dels més cars que es construiran al Gorg.



Liderem

Recuperem el lideratge econòmic de Catalunya

Catalunya lidera.

Un pla d'inversió de **18.500**
milions d'euros per recuperar
el lideratge econòmic.

Informa't de les 200 mesures
a gen.cat/catalunyalidera



Generalitat
de Catalunya

Tothom!!! El Govern de

Quirónsalud Badalona amplia llits amb dues plantes noves



Salut | Redacció

L'Hospital Quirónsalud Badalona ha posat en marxa les plantes 4 i 5, i ja disposa de 72 llits repartits entre les plantes 2 i 5. Cada nova planta incorpora 17 habitacions individuals i una suite, mantenint el confort i la privadesa dels pacients. Aquesta ampliació s'emmarca en la visió de futur del centre, que vol

oferir la millor atenció a un nombre més gran de pacients i consolidar-se com a hospital de proximitat de referència. L'increment de la capacitat respon al creixement constant de la demanda assistencial des de la seva obertura. QuirónSalud ha consolidat la seva posició com un dels centres més competitius.



Ja instal·len els llums de Nadal a Badalona

Quan encara falten gairebé tres mesos per Nadal, l'Ajuntament de Badalona ja ha posat en marxa la instal·lació de l'enllumenat nadalenc. Aquesta setmana ja hem trobat els primers llums penjats als carrers principals. L'encesa de llums s'ha previst pel cap de setmana del 21 i 22 de novembre.

Badalona arriba als 231.979 habitants

Ciutat | Redacció

Segons dades provisionals de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), a 1 de gener de 2025 Badalona té 231.979 habitants, amb 114.581 homes i 117.398 dones, la població més elevada que ha registrat mai la ciutat. El màxim històric de la ciutat va ser l'any 1981, amb 227.744 habitants. De fet, Badalona ha guanyat en un any més de 7.000 habitants.



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

Pròleg per:
Susana Rosell

29 OCT 19:00H

Presentació a càrrec de:

Joana Matallana i
Montserrat Matallana

Tai Chi, Salut i Consciència"
Cl Canonge Baranera n° 121

Pere López Prats

Jo tenia una casa
vora el mar



ENTRADA LLIURE

La Penya dona el tret de sortida de l'ACB a Granada

Bàsquet | Redacció

Aquest diumenge 5 d'octubre al migdia la Penya debutarà a l'edició d'enguany de la Lliga Endesa a la pista del Granada. Els de Dani Miret comencen la competició amb moltes expectatives després de la incorporació de Ricky Rubio. Malgrat la derrota a la final de la Lliga Catalana contra el Manresa (83-79), arriben a aquest debut després de guanyar el Benfica en el partit de presentació a l'Olímpic disputat diumenge passat (88-79). L'equip femení també



debutarà a la lliga aquest cap de setmana. Les de Jordi Vizcaíno es desplaça-

ran a Múrcia dissabte per enfrontar-se al Hozono Global Jais a les 19 h.



El Badalona perd dos punts

El Badalona va empatar contra el Can Vidalet (1-1) en un partit corresponent a la quarta jornada de lliga. Els escapulats van ser els dominadors del matx davant un equip amb objectius molt diferents als dels badalonins. Tom Diawara va ser l'home més destacat de la primera part gràcies a la seva velocitat. Una de les seves accions va culmi-

nar amb el gol escapulat al minut 37, obra del davanter Óscar Gómez. El Badalona va tenir opcions per ampliar el marcador abans del descans i a l'inici del segon període, però la manca de definició escapulada va passar factura al minut 77, quan José Enrique va aconseguir el gol de l'empat en una jugada ben trenada dels visitants.

El 12 d'octubre torna l'Aquatló Ciutat de Badalona

El 12 d'octubre, Badalona acollirà el XXIII Aquatló Ciutat de Badalona i el VI Aquatló Jove, organitzats pel Club Natació Badalona i que enguany seran també Campionat de Catalunya Absolut. La prova manté el format original amb dos

trams de natació i dues transicions, fet únic a Catalunya. El recorregut passarà per punts emblemàtics com el Pont del Petroli, Anís del Mono i la Rambla. Es tracta de l'aquatló amb més edicions de Catalunya.



Badalona

Divendres 3 d'octubre

De l'Ateneu al Velòdrom: 100 anys de l'arribada del bàsquet a Badalona, fins al 23 de novembre

III Trobada d'Entitats Regionals de Badalona, durant tot el cap de setmana, a la plaça Josep Tarradellas

Tribut a Nivarna, a les 24h, al Sarau 08911

Dissabte 4 d'octubre

Taller de pintura mural comunitària amb l'artista d'art urbà Maria Orovio, als carrers Provença i Floridablanca

Tardeo amb Drink King, a les 18h, al Sarau 08911

Concert d'homenatge a Antoni Botey, a les 19h, a la sala d'actes del Conservatori

Teatre, "Gola", amb Pau Matas Nogué i Oriol Pla Solina, a les 20h, al Zorrilla

Concert amb Tapeo Sound System, a les 24h, al Sarau 08911

Diumenge 5 d'octubre

Visita guiada a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, durant el matí. Inscipcions al Museu

Concurs de paelles de Canyet, durant el migdia, a l'antiga església cremada



Representació de l'obra Cop de Rock, a la Sala Albéniz de Tiana, 3, 4 i 5 d'octubre

Dimarts 7 d'octubre

Conferència a càrrec de Xavier Aldekoa sobre l'explotació dels recursos del continent africà, a les 18h, a la biblioteca Xavier Soto

Cicle de filosofia Pensar i Fer "El problema filosòfic de la veritat", a les 18:30h, al CC Carme

Divendres 10 d'octubre

Teatre, "Les mares", de Carles Xuriguera i Fel Faixedas, a les 20h, al Zorrilla

Tribut Coldplay, a les 24h, al Sarau 08911

Dissabte 11 d'octubre

Noche de Leyendas 2, a les 17:30h, al Palau Olímpic

Teatre, "Matilda", a les 18:30h, al Círcol

Dansa, "Connexions",

amb Cia. Dancing Human, a les 20h, al Margarida Xirgu

Concert Pájaros mojados, a les 24h, al Sarau 08911

Diumenge 12 d'octubre

Teatre, "Matilda", a les 12h, al Círcol

Jornades Europees de Patrimoni, visites guiades a les Termes i cases romanes. Inscipcions al Museu

Dimecres 15 d'octubre

Cinema, "Wolfgang", de Javier Ruiz Caldera, a les 20h, al Margarida Xirgu

Montgat

Diumenge 5 d'octubre

Concurs de paelles, durant el matí, a la plaça de les Mallorquines

Teatre: El bon policia d'Angel Guimerà, a les 18:30h, a la Sala Pau Casals

Badalona se suma un any més al festival 48h Open House

Arquitectura/ Redacció

Els dies 25 i 26 d'octubre, Badalona tornarà a ser una de les seus del 48h Open House Barcelona 2025, el festival d'arquitectura que obre les portes d'edificis i espais singulars a la ciutadania. Aquest any, l'esdeveniment celebra una nova edició amb una aposta clara per la divulgació del patrimoni, connectant el passat amb el present a través de l'arquitectura. Aquest esdeveniment, que s'estén també a altres municipis com Barcelona, l'Hospitalet, Sant Joan Despí, Santa Coloma de Gramenet, Sitges o Vilassar de Dalt, ofereix visites i rutes guia-



des gratuïtes amb l'objectiu de donar a conèixer el patrimoni arquitectònic i cultural metropoli-

tà, posant de manifest la riquesa i la diversitat dels espais urbans. A Badalona, els visitants podran descobrir espais tan emblemàtics com la ciutat romana de Baetulo, les Termes Romanes, les cases de l'Heura o Dofins, entre d'altres, que mostren la història mil·lenària de la ciutat. A més, l'organització ja ha obert les inscripcions per formar part de l'equip de voluntaris i voluntàries, una peça clau per al desenvolupament del festival i per fer possible que milers de persones gaudeixin de l'experiència i descobreixin la ciutat des d'una perspectiva única. La seva tasca és fonamental per guiar les visites, gestionar els accessos i garantir una experiència memorable per a tots els participants.

CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.



Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat

Cicle de filosofia Pensar i Fer a Badalona

Lletres/Redacció

Aquest mes d'octubre comença al Centre Cultural El Carme un nou cicle dedicat a la filosofia sota el títol "Pensar i fer", que s'allargarà fins al mes de novembre. El programa inclou diverses conferències presencials obertes al públic, totes elles centrades en un mateix fil conductor: el problema filosòfic de la veritat. Especialistes i ponents convidats reflexionaran sobre aquest concepte clau en la història del pensament i com es pot entendre i aplicar en el món actual.



Filmets s'amplia cap al Vallès



Cinema/Redacció

Granollers i Terrassa se sumen aquest any al circuit del festival Filmets de Badalona, que arriba a la 51a edició i que exhibirà més de 250 pel·lícules d'arreu del món. Els Cinemes Catalunya de Terrassa acolliran una sessió de cinema fantàstic i de terror, mentre que els Cinemes Edison de Granollers tindran una

nova cita de cinema familiar. Filmets començarà el pròxim 17 d'octubre, amb la gala inaugural al Zorrilla. Enguany, el Círcol també serà seu oficial, a part del teatre Zorrilla. Cal afegir-hi els seus no oficials, com l'Hospital Germans Trias i Pujol o l'Institut Guttman, els dos oberts a tothom.

Noves fotos antigues de la ciutat



En els darrers dies s'han incorporat a la base de dades IMAGINA (el portal de difusió de fons i col·leccions d'imatges dels arxius dels ajuntaments que formen part de la Xarxa d'Arxius Municipals de la Diputació de Barcelona) un grup important de fotografies de l'Arxiu d'Imatges del Museu de Badalona. Les podeu consultar a l'àlbum del Museu de Badalona.



Peus sans, tornada a l'escola feliç: la podologia, aliada de la infància

Gastronomia / Redacció

Amb l'arribada de setembre, les aules es tornen a omplir de rialles, motxilles i llibres. Però enmig de l'emoció de la tornada a l'escola, un aspecte clau per al benestar dels infants sovint passa desapercebut: la salut dels seus peus. Des de l'elecció del calçat fins a la prevenció de lesions, la podologia es converteix en un aliat fonamental per garantir que el nou curs comenci amb el millor peu possible.

El calçat escolar: el fona-

ment de la salut podològica. L'elecció del calçat escolar és molt més que una decisió estètica. Un calçat adequat és un factor determinant per al correcte desenvolupament del peu infantil i pot prevenir problemes a curt i llarg termini. Un error comú és comprar sabates massa grans amb la intenció que durin tot el curs, però això pot provocar inestabilitat, caigudes i una pressió indeguda en els dits. Els experts recomanen que l'espai entre el dit més llarg i la punta de la saba-

ta sigui d'aproximadament un centímetre.

A més de la talla, altres aspectes crucials són:

Materials transpirables: El cuir o teixits tèxtils permeten que el peu respiri, evitant la sudoració excessiva i l'aparició de fongs.

Sola flexible i antilliscant: La sola ha de ser prou flexible per permetre el moviment natural del peu i prou robusta per protegir-lo. Una bona adherència



és vital per evitar caigudes en patis o gimnasos.

Tancament segur: Els cordons o el velcro proporcionen un bon ajust i eviten que el peu es mogui dins de la sabata, prevenint butllofes i fregaments. El taló ha d'estar ben subjectat per a una major estabilitat.

Prevenció: una eina clau contra lesions i malalties comunes. La tornada a l'escola no només significa més hores d'estudi, sinó també un augment de l'activitat física. Els patis, les classes d'educació física i les activitats extraescolars són escenaris on poden sor-

**Vols els peus sans?
Vine a Peu Sa!**



CENTRE PODOLÒGIC PEU SA

- Prevenció i tractament del dolor i deformitats del peu.
- Plantilles personalitzades.
- Pròtesis de sílicona.
- Estudis biomecànics.
- Conveni amb CatSalut pel peu diabètic.
- Podologia pediàtrica, geriàtrica i esportiva.
- Ortonixia.

**C/ Lleó Fontova, 47,
local 1
08913 Badalona
93.387.17.72**



gir problemes podològics.

Fongs i verruges plantars: Són infeccions comunes en l'àmbit escolar. L'ús de calçat o espais comuns com vestuaris i piscines pot

afavorir la seva aparició. L'ús de xancletes i l'assecat meticulós dels peus després de banyar-se són mesures de prevenció senzilles però molt efectives. **Dolors i malformacions:** La

detecció precoç de peus plans, peus valgus o altres deformitats és vital. Un podòleg pot identificar aquestes condicions i, si és necessari, recomanar plantilles ortopèdiques que ajudin a corregir la postura i millorar l'equilibri.

CLÍNICA PODOLÒGICA COLL I PUJOL



**C/ Coll i Pujol, 200, baixos 1a
08917 Badalona**

**93.460.20.30
628.10.73.85**

A prop teu per cuidar-te

- Prevenció i tractament del dolor i deformitats del peu
- Ortopodologia. Plantilles personalitzades i pròtesis de silicona.
- Estudis biomecànics.
- Atenció integral al peu diabètic (conveni amb CatSalut)
- Podologia pediàtrica, geriàtrica i esportiva
- Ortonixia
- Servei a domicili.

Sobrecàrregues per les motxilles: L'excés de pes en les motxilles pot generar una mala distribució del pes corporal, afectant la marxa i provocant dolor en peus, genolls, malucs i esquena. És crucial que els nens utilitzin motxilles amb dues corretges i no carreguin més del 10-15% del seu pes corporal.

La importància de la visita regular al podòleg
La salut dels peus infantils és un reflex del seu desenvolupament general. No s'ha d'esperar que apareguin dolors o problemes per



visitar l'especialista. Una revisió podològica anual, especialment durant l'etapa de creixement, pot prevenir una gran quantitat de complicacions futures.

Durant una visita, el podòleg no només avaluarà l'estat dels peus i la marxa de l'infant, sinó que també podrà oferir consells personalitzats sobre el tipus de calçat adequat, rutines d'higiene i exercicis per enfortir els peus.

En definitiva, la tornada a l'escola és el moment ideal per recordar que uns peus sans són la base d'una vida activa i feliç. Invertir en la salut podològica dels nostres fills és invertir en el seu futur, garantint que puguin córrer, jugar i aprendre sense cap mena de molèstia. Perquè, al cap i a la fi, la vida es mesura en passos, i cada pas compta.



**PODOLOGIA INTEGRAL
PEDIÀTRICA, ESPORTIVA I GENERAL**

Jordi Molina Torres Podòleg Col. 1642

 www.podologiactp.com · ctpbadalona@gmail.com
933 84 40 11 ·  630746460 ·  @ctpbadalona
C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona



Avenç pioner en la detecció de l'Alzheimer: Un test de sang podria detectar el diagnòstic precoç

Salut / redacció

La comunitat científica de Catalunya està d'enhorabona. Un equip de recerca de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Barcelona (IIBB) ha fet públic un descobriment significatiu que podria canviar radicalment el diagnòstic de la malaltia d'Alzheimer. L'estudi, fruit de cinc anys de treball intens, ha aconseguit identificar un conjunt de biomarcadors en sang que permeten detectar la patologia en les seves etapes més primerenques, fins i tot anys abans que apareguin els primers símpto-

mes de pèrdua de memòria. Fins ara, el diagnòstic definitiu de l'Alzheimer sovint requereix proves complexes i invasives, com punxions lumbars per analitzar el líquid cefalorraquidi o tomografies per emissió de positrons (PET) per visualitzar les plaques d'amiloides al cervell. Aquestes proves són costoses, estan poc disponibles i normalment només es realitzen quan la malaltia ja ha progressat. Aquest nou mètode proposa un canvi de paradigma: un simple anàlisi de sang que podria oferir informació

crucial amb gran precisió. La investigació, liderada per la Dra. Laura Ferrer, cap de l'equip de Neurobiologia del IIBB, ha analitzat les mostres de sang de centenars de pacients, tant sans com afectats per l'Alzheimer, buscant patrons en les proteïnes i els pèptids circulants. "Vam centrar la nostra atenció en les proteïnes que actuen com a 'missatgers' en el sistema nerviós. La nostra hipòtesi era que els canvis en la seva concentració o estructura podrien ser un reflex directe de l'activitat patològica al cer-



vell", explica la Dra. Ferrer. "Vam trobar que diversos d'aquests biomarcadors presenten alteracions significatives en les persones amb Alzheimer, mostrant una correlació molt forta amb l'acumulació de les plaques de beta-amiloide, una de les característiques principals de la malaltia."

L'impacte potencial d'aquest descobriment és enorme. Un test de sang de detecció precoç permetria no només millorar el diagnòstic sinó també obrir la porta a la medicina de precisió. Amb un diagnòstic prematur, els metges podrien intervenir amb tractaments personalitzats en el moment òptim, potencialment alentint la progressió de la

malaltia o fins i tot evitant-ne l'aparició. A més, facilitaria la selecció de candidats per als assajos clínics de nous fàrmacs, un procés actualment lent i complex.

Tot i que l'equip de recerca ha expressat un optimisme cautelós, subratllen que aquest és només el primer pas. Es necessiten ara estudis a gran escala, a nivell internacional, per validar la fiabilitat dels biomarcadors en una població més diversa. "Estem preparant els protocols per a la pròxima fase dels assajos clínics, que esperem que comencin en els propers mesos", va concloure la Dra. Ferrer. "És un moment emocionant per a la neurociència, i creiem fermament que aquest és

un pas de gegant cap a un futur on l'Alzheimer es pugui diagnosticar i tractar amb una precocitat sense precedents." Aquest avanç posa de manifest la importància de la inversió en la recerca biomèdica i l'esperança que podria portar a les més de 55 milions de persones que viuen amb aquesta malaltia a tot el món.





Salut reforça la vigilància per l'augment de focus de grip aviària H5N1 en aus silvestres

El Ministeri de Sanitat ha informat d'un increment significatiu de focus de grip aviària H5N1 en diferents punts de l'Estat durant els darrers mesos, especialment en parcs urbans i zones periurbanes. Només aquest 2025, ja s'han notificat més de quaranta focus en aus salvatges repartits per diverses comunitats autònomes, una xifra que preocupa tant per l'impacte en la biodiversitat com pel potencial risc de transmissió.

Una amenaça controlada, però sota seguiment constant

La grip aviària és una malaltia vírica altament contagiosa que afecta sobretot les aus aquàtiques i d'altres espècies

silvestres, però que també pot transmetre's a aviram domèstic, com ara gallines o ànecs. Tot i que en humans els casos són molt infreqüents, les autoritats sanitàries recorden que el contacte directe amb animals infectats o amb les seves excrecions pot suposar un risc. De moment, no s'han detectat casos humans vinculats a aquests focus, però la vigilància és essencial per detectar possibles mutacions del virus que podrien facilitar-ne la transmissió entre persones. Per això, es mantenen actius protocols de coordinació entre Salut Pública, els serveis veterinaris i els ajuntaments de les zones afectades.

Recomanacions de Salut

Els departaments de Salut i Medi Ambient han difós una sèrie de consells per reduir riscos:

- Evitar el contacte amb aus mortes o amb símptomes evidents de malaltia.
- No manipular animals sense utilitzar guants i mascareta.
- Avisar immediatament les autoritats locals o els Agents Rurals davant la detecció d'aus malaltes o mortes en espais públics.
- Extremer les mesures d'higiene personal després de visitar zones amb gran concentració d'aus, especialment aiguamolls, llacs o parcs urbans.



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es





Pujar als turons de la Serrada Marina, és descobrir la ciutat des d'una altra mirada. Des d'allà, l'horitzó s'obre i l'skyline de Badalona es dibuixa amb una bellesa especial. En dies clars, cada carrer, cada barri i fins i tot la Mediterrània es fonen en una postal única.



Torna el castanyer, torna el Benja

Amb l'arribada de la tardor, aquest dimecres 1 d'octubre, també ha tornat una de les figures més entranyables de la ciutat: el Benja, el castanyer. Fa 30 anys que en Benja planta la seva parada a la cruïlla de l'avinguda Martí Pujol amb la plaça de les Puntaires, just davant de la carpa del Mercat Maignon. Durant els mesos d'octubre, novembre i desembre, el seu somriure i l'olor de castanyes torrades s'han convertit en un símbol de tardor per a molts



badalonins i badalonines. A la seva parada, a més de les castanyes calentes, també s'hi poden trobar moniats, un altre dels productes estrella de la temporada. Per a molts

veïns, el Benja és més que un venedor ambulat: és un punt de trobada i una tradició que acompanya l'arribada del fred i de les festes de tardor i hivern.

Qui fa anys?

Procon Systems celebra 30 anys

Aquest 2025, Procon Systems S.A., empresa d'enginyeria especialitzada en automatització industrial i sistemes de control per a grans instal·lacions científiques, celebra el seu 30è aniversari amb una trajectòria marcada per la innovació, l'expansió internacional i un compromís ferm amb la indústria de l'automoció i la ciència. Fundada el 25 de maig de 1995, Procon Systems va iniciar la seva activitat a Badalona amb l'objectiu de dissenyar i implementar solucions au-

tomatitzades a mida per a processos industrials. Amb el temps, l'empresa ha consolidat la seva presència en el sector, establint-se com a proveïdor de confiança per a grans marques com SEAT, General Motors i Opel, entre d'altres. Durant

aquests 30 anys, Procon Systems ha ampliat les seves instal·lacions al carrer Arquímedes, 26, a Badalona, i ha diversificat els seus serveis incorporant àrees com la robòtica, la simulació i les tecnologies de la informació.



Fet a Badalona

El Fora Estocs de tardor

El passat cap de setmana, la plaça Pompeu Fabra es va convertir en l'escenari perfecte per acollir una nova edició del Fora Estocs de tardor, una cita ja consolidada dins del calendari comercial de Badalona. Centenars de persones es van apropar a la plaça per gaudir de les ofertes i oportunitats dels establiments locals, que van treure al carrer els seus millors productes. Articles de tota mena, preus atractius i molt d'ambient van marcar l'edició d'enguany. La iniciativa, organitzada per la



Federació de Comerciants de Badalona, va tenir també un dels seus punts forts dissabte a la tarda amb el

tardeo, que va animar la plaça amb música i activitats, convertint la jornada en una festa per a veïns i visitants.

Maqueta del Pont del Petroli al CN Badalona

El Club Natació Badalona acull des d'ara una autèntica joia per als amants de la ciutat i del mar: una impressionant maqueta del Pont del Petroli, símbol indiscutible de Badalona. La peça ha estat posada a punt pel senyor Francisco Ortega, que ha volgut compartir amb els socis i visitants aquesta obra de detall i precisió. La maqueta es pot veure a la primera planta del club, a l'espai polivalent que actualment ocupen les oficines. Al costat, es poden contemplar també els magnífics patins



de vela en fusta, construïts artesanalment i considerats autèntiques peces d'art i de tradició marinera. Amb aquesta exposició, el Club Natació Badalona

suma un nou atractiu cultural i patrimonial que enllaça amb la identitat de la ciutat i amb la seva estreta relació amb el mar, des de fa una pila d'anys a peu de platja.

Badalona en IA

Com veu XatGTP un dia de pluja a Badalona



Playlist

Seguim repassant cançons que parlen de Badalona, o bé, tenen la ciutat com a títol. Aquesta setmana us proposem una versió del "Que Bonito es Badalona", original de Serrat, de la mà del cantant Julio Madrid. Nascut el 1952, a la capital de l'Estat, Madrid és un dels cantants, juntament amb Manolo Escobar, que va versionar-la.



El TOT d'abans

Aquesta setmana hem triat la portada que vàrem publicar el mes d'octubre de 2012. En aquesta portada destacàvem que Badalona participaria al Meeting Point. A més, en porta-

da fèiem referència als 10 anys de l'institut Guttman a Badalona, en concret a la muntanya de Can Ruti. A més, aquell octubre de 2012, l'Escolania de Montserrat actuava a la parròquia de Santa Maria, en un recital molt especial.

Badalona en xifres

Badalona compta amb 4 rieres i 5 torrents principals que desembocaven al mar.

Segons el nomenclàtor oficial de l'Ajuntament de Badalona, la ciutat

disposa de més de 1.300 carrers i places.

Densitat de població: aproximadament 10.680 habitants per km²

Altitud mitjana: 6 metres sobre el nivell del mar

Cristina Steegmann rep el Premi Memorial Cassià Just

La directora de l'Institut Eugeni d'Ors de Sant Roc, Cristina Steegmann, ha rebut el 12è Premi Memorial Cassià Just, en un acte celebrat al Palau de Pedralbes i presidit pel conseller de Justícia i Qualitat Democràtica, Ramon Espadaler. El guardó reconeix la seva trajectòria i el compromís en la promoció de la llibertat de creences, la integració social i la defensa de la llengua catalana. El premi, instaurat pel Govern el 2010, vol mantenir viu el llegat de Cassià Maria Just.



Moments

Un dels nostres lectors ens ha enviat aquesta preciosa imatge del port de Badalona, just a primera hora del matí, quan el sol comença a il·luminar la ciutat. Una instantània que ens recorda que Badalona també es desperta amb calma i be-

llesa.

Com sempre, us animem a enviar-nos les vostres fotos de la ciutat a través de les xarxes socials del Tot Badalona.

La vostra mirada sobre la ciutat és la que fa que cada dia la veiem amb nous ulls!



El viral del @totbadalona

8 vehicles i una moto afectats en un incendi a La Salut

Nou tancament d'un restaurant al Centre de Badalona, tanca el restaurant Groc de la Rambla

Els Kanalles de Badalona brillen a la primera gala d'Eufòria Dance Kids

Viatja de Lleida a Badalona per vendre un cotxe i li roben 7.000 euros amb gas pebre

Can Ruti, entre els hospitals més ben valorats de Catalunya



Les tendències de Moda que dominaran aquesta Tardor 2025

Tendència / redacció

Amb la caiguda de les fulles i la baixada de les temperatures, arriba el moment de renovar l'armari i adaptar-se a les tendències de la nova temporada. Aquest any, la tardor del 2025 es presenta com una fusió de sofisticació clàssica i tocs moderns, on els colors de la natura, els teixits càlids i els accessoris atrevits seran els grans protagonistes.

Si vols anar a l'última, aquí teniu les cinc tendències clau que no et pots perdre:

1. La paleta de colors terrosos i neutres:

30

Els tons marrons, beixos, cremes i caquis prenen el relleu com a nous neutres de l'armari. Són colors que transmeten calidesa, estabilitat i una elegància atemporal. Es veuran en abrics, jerseis de punt, pantalons de pana i fins i tot en el calçat, aportant una sensació de tranquil·litat i connexió amb la natura.

2. El retorn dels texans 'boot-cut':

Després d'anys de domini dels pantalons skinny, el denim es reinventa amb talles més relaxades. El tall boot-cut, una mica acampanat a la part inferior, torna amb força. Aquesta tendència

no només és més còmoda, sinó que també crea una silueta allargada i s'adapta perfectament a les botes de canya alta o amb una mica de taló. Els trobareu en diferents tonalitats, des del clàssic blau indi fins a versions més descolorides.

3. La reinvençió de la sastreria i els teixits clàssics:

Els blazers estructurats, les gabardines clàssiques i els conjunts de dos peces amb teixits com el tweed o la llana tornen a ser una aposta segura. Tanmateix, aquesta temporada se'ls dona una volta: es porten amb sabatilles esportives



o amb caputxes i peces de streetwear, creant un look informal però amb un toc de sofisticació. La clau és jugar amb els contrastos i trençar les regles establertes.

4. Les botes altes són l'estrella del calçat:

Les botes de canya alta, ja siguin planes o amb taló, es consoliden com el calçat imprescindible de la temporada. Es portaran amb fal-

dilles midi o maxi, vestits de punt o amb pantalons ajustats per a un look elegant i estilitzat. També veurem el retorn de les botes cowboy, amb un toc més modern i menys rústic, ideals per a aquells que busquen un estil més boho i relaxat.

5. L'animal print de serp com a detall atrevit:

Si la tardor passada el lleopard va ser el rei,

aquest any el relleu el pren l'estampat de serp. El trobareu en accessoris com bosses de mà, cinturons, sabates i fins i tot en alguna peça de roba exterior. És una manera subtil però impactant d'afegir un toc de caràcter i salvatgisme al teu outfit, especialment quan es combina amb peces en tons neutres per deixar que l'estampat sigui el protagonista.



El Rei del Bosc: Tot el que has de saber per gaudir del rovelló, el tresor de la tardor catalana

Gastronomia / Redacció

El calendari gastronòmic català marca l'arribada de la tardor amb un inconfusible perfum de bosc humit i terra fresca. És el moment en què els cistells s'omplen i els fogons s'encenen per rebre el seu protagonista indiscutible: el rovelló. Més enllà de ser un simple bolet, el rovelló és un autèntic símbol cultural, una excusa perfecta per a una excursió a la muntanya i un ingredient estel·lar a la cuina.

Per què el rovelló és tan especial?

El seu sabor intens, la seva

carn ferma i la seva capacitat per agafar els sabors d'altres ingredients el converteixen en un dels bolets més apreciats. La seva versatilitat és un dels seus punts forts: es pot cuinar de mil maneres, des de les més simples a les més elaborades, i sempre triomfa.

Les millors maneres de cuinar-lo

A la planxa amb all i julivert: La manera més tradicional i senzilla de gaudir-ne. Talla'l en làmines, salta'l ràpidament amb un raig d'oli d'oliva verge extra i afegeix all picat i julivert al final. És una re-

cepta que no emmascara el seu gust, sinó que el realça.

· Rovellons amb botifarra: Un clàssic del receptari català. Salta els rovellons i, quan estiguin gairebé fets, afegeix la botifarra a trossos. La combinació de la carn succulenta amb el sabor terrós del bolet és un matrimoni perfecte que evoca directament els sabors de la cuina de la iaia.

Amb arròs: Un arròs de rovellons és un plat de festa. La clau és fer un bon sofregit amb ceba i tomàquet, afegir els rovellons i un bon brou



de verdures o carn. El rovelló dona a l'arròs un sabor profund i una textura única.

Consells per a una compra perfecta

Busca fermesa: Tria els rovellons que tinguin una textura ferma i que no es trenquin fàcilment.

Color taronja intens: Un bon rovelló ha de tenir un color taronja viu i sense moltes taques.

Compra al mercat: A les parades de mercat, trobaràs productes de proximitat i els venedors et podran aconsellar sobre el seu es-

tat i millors preparacions. Així doncs, la propera vegada que vagis a comprar o a passejar pel bosc, no dubtis a omplir el teu cistell de rovellons. És el millor ingredient per acompanyar les tardes fresques de tardor i reconnectar amb els sabors més autèntics de la nostra terra.

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09
Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona
labotadearagon@yahoo.es



ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó



La cuina de proximitat es consolida com la nova estrella dels restaurants

Gastronomia / Redacció

El concepte de "quilòmetre zero" ha deixat de ser una tendència passatgera per convertir-se en un pilar fonamental de la nova gastronomia. Cada cop són més els restaurants, des de petits bistrò fins a establiments d'alta cuina, que aposten fermament per productes locals i de temporada. Aquesta filosofia no només beneficia l'economia de la nostra zona, sinó que també eleva la qualitat dels plats, redueix l'impacte ambiental i connecta el comensal amb la història i l'esforç que hi ha

darrere de cada ingredient.

La tardor, amb la seva abundància de productes com bolets, carbasses, castanyes, fruites de temporada i carns de caça, és l'època ideal per veure aquesta tendència en tota la seva esplendor. Els xefs aprofiten la riquesa de l'entorn per crear menús que canvien setmanalment, adaptant-se al que la terra ofereix en cada moment i donant un valor afegit a cada plat. Aquest enfocament dinàmic requereix una relació molt estreta amb els pro-

ductors, una col·laboració que es tradueix directament en la frescor i el sabor que arriben al plat.

Els beneficis d'una aposta local

Qualitat i frescor inigualables: Un aliment de proximitat no passa per llargs processos de transport i emmagatzematge. Arriba a la cuina poques hores després de ser collit o pescat, conservant totes les seves propietats organolèptiques, sabor i textura. No hi ha res que superi el gust d'una hortalissa acabada de collir o d'un peix fresc

del dia. Aquesta diferència es nota de seguida i converteix un bon plat en una experiència memorable.

Sostenibilitat autèntica: Comprar local té un impacte directe en el medi ambient. Reduir la distància entre el productor i el consumidor disminueix l'ús de combustible per al transport i, per tant, la petjada de carboni. A més, s'eviten embalatges innecessaris, contribuint a una cuina més respectuosa amb el medi ambient i alineada amb els valors ecològics que la societat valora cada cop més.

Suport a l'economia i a la cultura local: Més enllà del plat, aquesta filosofia és una inversió en el territori. Comprar directament a pagesos, ramaders i pescadors de la zona enforteix el teixit productiu local i ajuda a mantenir vius els petits negocis familiars i les tradicions agrícoles. Aquesta relació de confiança entre el restaurador i el productor es tradueix en un producte de màxima qualitat que, a la vegada, manté la nostra cultura gastronòmica.

Una experiència culinària autèntica: Per al comensal,



saber que els ingredients provenen d'un lloc proper afegeix un valor narratiu al plat. No només et sents que estàs menjant, sinó que també estàs descobrint el territori, les seves tradicions i la gent que el fa possible. Aquesta tardor, el plat més sofisticat és el que conté l'essència més pura de la nostra terra.

En definitiva, la cuina de proximitat és una oportunitat per reconnectar amb el territori i assaborir el que la nostra terra ens ofereix en el seu moment òptim. La pròxima vegada que vagis a un restaurant, no dubtis a preguntar d'on provenen els ingredients. Potser descobriràs una història i un sabor que no esperaves.



L'impacte de l'aïllament deficient en la salut i la factura elèctrica

Llar / Redacció

Amb el canvi de temps i les primeres fredorades, moltes cases tornen a enfrontar-se al gran problema de l'aïllament deficient. Un repte que va molt més enllà de la simple sensació de fred, impactant directament en la nostra salut, el nostre confort i, de manera contundent, en la nostra butxaca. Combat-la humitat, el fred i la despesa energètica és una batalla que no es pot guanyar si la nostra llar no està correctament protegida.

Experts en rehabilitació energètica alerten que les conseqüències d'un habitatge mal aïllat són d'una gran rellevància. La humitat, un dels senyals més evidents,

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977

GRIFELL
SERVICIO DE REPARACIÓN S.L.

URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifell.com



no només danya l'estructura i l'estètica de l'edifici, sinó que es converteix en un entorn ideal per al creixement de fongs i floridures. Aquests microorganismes alliberen espores que, en ser inhalades, poden provocar o agreujar problemes de salut com ara al·lèrgies, irritacions a la pell i, fins i tot, afeccions respiratòries cròniques com l'asma. Aquesta situació és particularment perillosa per a infants, gent gran i persones amb sistemes immunitaris debilitats, transformant la casa, que hauria de ser un refugi, en un factor de risc per a la seva salut.

Unforatalabutxaca: la despesa energètica innecessària. Si hi ha una conseqüència que tothom nota, és l'impacte econòmic. Segons estudis oficials, un habitatge amb un aïllament deficient pot perdre fins a un 40% de la calor generada per la calefacció. Això obliga els



**Finques
Badalona**

registre d'agents immobiliars
de Catalunya - alcat ARB4

api

*Confianza y
profesionalidad*

Mare de Déu de Llorda, 170 • Badalona
Tels. 936 814 317 / 687 226 257
www.jjfinquesbadalona.es



sistemes de climatització a treballar a ple rendiment de manera constant, provocant una despesa d'energia innecessària. Aquest sobreconsum es tradueix directament en factures de llum i gas que es disparen durant els mesos més freds, arribant a suposar centenars d'euros addicionals a l'any. Una inversió en aïllament, per tant, no és una despesa, sinó un estalvi a llarg termini.

Solucions per a una llar més eficient

La solució a aquests problemes no es limita a pujar el termòstat. Professionals del sector aconsellen una revisió integral de l'aïllament, actuant en els punts on es produeix la major pèrdua de calor. "No n'hi ha prou amb finestres de doble vidre, que ajuden molt, cal considerar una actuació global", explica un arquitecte especialitzat en eficiència energètica.

"L'aïllament de la façana mitjançant sistemes com el SATE o l'aïllament de la coberta són les mesures més efectives per garantir un confort real i una eficiència duradora."

Per a aquells que no poden fer grans obres, hi ha mesures més senzilles i immediates que també fan la diferència.

Revisar les juntes de portes i finestres: Utilitzar burletes o massilles per segellar les petites escletxes pot reduir significativament l'entrada d'aire fred.

Ventilar correctament: Malgrat que sembli contradictori, ventilar la casa durant 10-15 minuts al dia ajuda a reduir la humitat i renova l'aire interior.

Aprofitar la llum solar: Obrir les persianes durant el dia per deixar entrar la llum del sol ajuda a escalfar l'interior

de la casa de manera natural.

Finalment, és important recordar que el Govern de Catalunya i els Fons Europeus ofereixen diverses ajudes i subvencions per a projectes de rehabilitació energètica. Aquestes ajudes poden cobrir una part significativa del cost de les obres, fent que l'opció de millorar l'aïllament sigui més accessible. Invertir en l'aïllament és invertir en la nostra salut, en el nostre confort i en la sostenibilitat del nostre habitatge.



Restauro
pantallas de luz



687691469
(Uxua)



**Ets fan del
te matcha amb
llet de civada però
encara vas amb
la cuina del 76**

**AMB
BADAGRES
ETS +
TRENDY**

www.badagres.com

 **badagres**
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 **Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245**



Els 5 punts clau per evitar avaries cares i allargar la vida del teu cotxe

Motor / Redacció

S'ha acabat l'estiu i, per a molts conductors, és el moment de posar a punt el cotxe després dels viatges i l'ús intensiu de la temporada de calor. Però més enllà de la revisió estacional, els experts insisteixen en la importància del manteniment preventiu per evitar avaries inesperades i, sobretot, molt costoses.

Segons el Gremi de Tallers de Barcelona, la majoria de les avaries greus es podrien evitar amb un bon seguiment de cinc elements essencials del vehicle. En un moment en què l'edat mitjana del parc automo-

bilístic no para de pujar, cuidar el teu cotxe és la millor manera d'estalviar i guanyar en seguretat.

Aquí teniu els 5 punts clau que no heu d'oblidar:

Els fluids vitals: No només l'oli del motor. És crucial revisar el nivell i l'estat del líquid refrigerant, el líquid de frens i el de la direcció assistida. Un nivell baix o un color fosc pot ser un senyal d'alerta de fuites o de desgast, i ignorar-ho pot portar a un sobreescalfament del motor o a una pèrdua de capacitat de frenada. La bateria i el sistema

elèctric: Amb el fred a la cantonada, la bateria és un dels components que més pateix. Si el cotxe té problemes per arrancar al matí o les llums perden intensitat, podria ser el moment de canviar-la. Revisar els borns per detectar corrosió també pot allargar la seva vida útil.

Els filtres: el pulmó del cotxe: El teu vehicle té diversos filtres (aire, oli, combustible i habitacle) que s'encarreguen de purificar l'aire que entra al motor i l'habitacle. Uns filtres bruts no només redueixen l'eficiència del motor,

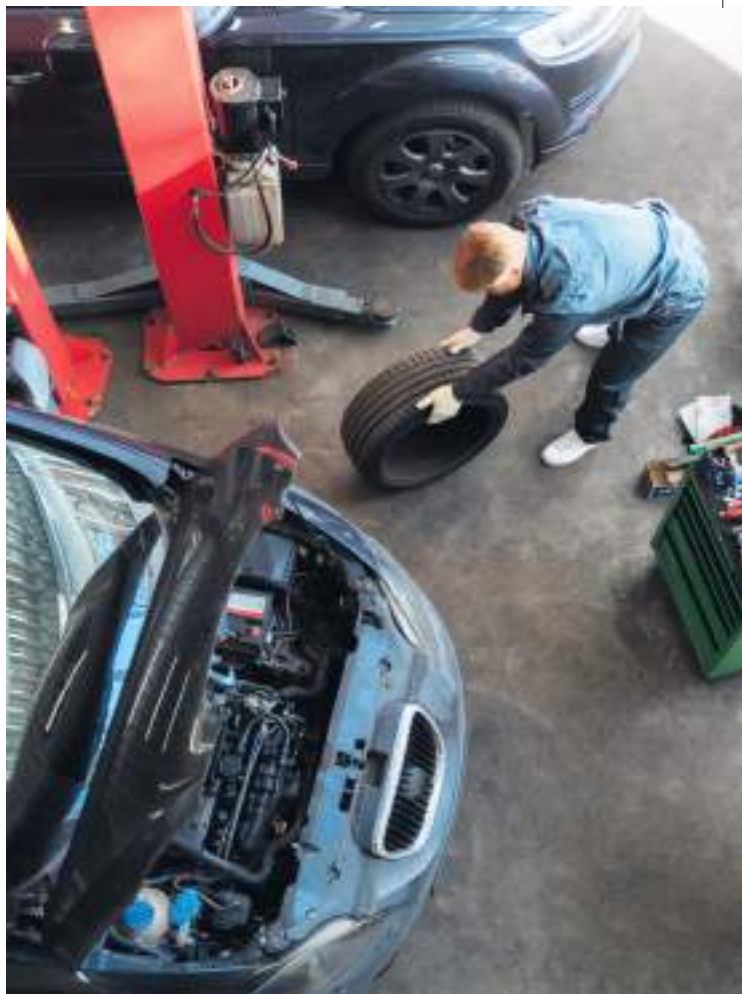
sinó que també poden provocar avaries en components clau. Canviar-los en els intervals recomanats és una inversió mínima amb grans beneficis.

Els frens i els pneumàtics: Són la teva seguretat. Revisa regularment el desgast de les pastilles i els discos de fre. Si sents un xiulet o el pedal es nota tou, cal anar al taller. Pel que fa als pneumàtics, comprova la pressió mensualment (la trobaràs en una etiqueta a la porta del conductor o al manual) i assegura't que el dibuix té la profunditat legal.

La corretja de distribució: Sovint oblidada perquè no es veu, la corretja de distribució és una de les peces més importants del motor. La seva ruptura pot provocar una avaria gravíssima, que pot costar milers d'euros. Consulta el manual del teu vehicle per saber quan toca canviar-la. Generalment, es

fa cada 80.000-120.000 km o cada cinc anys. En resum, un petit esforç en manteniment preventiu pot evitar grans disgustos. Si no tens clar com

fer aquestes revisions bàsiques, la millor opció és sempre acudir a un taller de confiança. Més val prevenir que haver de lamentar-se.



Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.
C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139
T. 93 384 11 52





Àries (Del 21/3 al 20/4)

El Pleniluni cau al teu signe i pots sentir-te efusiu i amb ganes d'emprendre. Compte, però, amb la impulsivitat. Has de fer-te càrrec d'un pagament extra o d'un deute.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Amb la parella podeu xocar per com enfronteu l'organització diària. Pel que fa al sector laboral són uns dies decisius i pot ser el punt de partida cap a una nova etapa.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Mercuri entra a la Casa VI i pot ser un bon moment per atendre qüestions de salut que estàs postergant. Sorgeix una possible atracció amb una amistat i sospeses què fer.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb la Lluna Plena a Casa X assoleixes algun tipus de popularitat o vius millores professionals. Més desplaçaments. Pots tenir una cita amb algú que has conegut a la xarxa.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Vols fer un canvi de residència que pot ser a un altre barri o població propera. Has deixat de veure algunes amistats perquè teniu diferents maneres de veure la vida.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Amb Mercuri a Casa III podries estar més comunicatiu, iniciar una nova formació o fins i tot esbrinar un misteri. T'acostes de nou a una persona amb la qual no et parlaves.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

L'aspecte de Venus amb Júpiter indueix a viure amb més optimisme. Assisteixes a algun esdeveniment social o a un àpat de celebració. Limites el consum de certs aliments.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Mercuri comença a transitar pel teu signe i et sents físicament i mentalment més enèrgic. En els amics pots trobar un afecte i comprensió que no tens en l'entorn familiar.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Si experimentes certa preocupació o fins i tot obsessió per temes que no estan resolts, com més aviat t'hi posis, millor. L'amor pot aparèixer enmig d'una situació difícil.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

La teva mirada està ara posada en com sortiran les coses de cara al futur. Podries trobar una bona connexió amb algú que viu lluny o que pertany a una altra cultura.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Possibles canvis en un viatge que ja tenies previst. Tot i que no a tothom li agradarà, en aquest moment tens la necessitat de ser franc i dir les coses tal com raja.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

La Lluna transita pel teu signe i pots sentir-te emocionalment inestable o una mica susceptible. La bellesa de l'art o la música actuarà com un equalitzador del teu ànim.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 349

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiacomunicativa.com

VARIS

COMPREM LLIBRES, JOGUINES, CROMOS, ANTIGUITATS, PLOMES, PUROS, LICORS, CONYAC, OBJECTES RELIGIOSOS. RESTE PISOS, CASES. PAGAMENT AL MOMENT
José Miguel 679 736 491

PARELLA DE JUBILATS CERCA HABITATGE VENDA O LLOGUER A BADALONA DE PARTICULAR A PARTICULARTEL.
TEL. 617 394 834



TREBALL

SEÑORA BUSCA TRABAJO CUIDANDO PERSONAS MAYORES INTERNA O EXTERNA 636 273 774

HOLA SOY LOURDES BUSCO TRABAJO DE LIMPIEZA, CUIDANDO YAYOS O NIÑOS, CORTE DE CABELLO A DOMICILIO 2X1 CEPILLADO Y PLANCHADO DE CABELLO, MANICURA Y PEDICURA EN GEL 663 667 501

**COMUNICA'T AMB
EL WHATSAPP DEL TOT
Tel. 651 976 517
ENVIEU-NOS EL QUE POT SER
NOTÍCIA A BADALONA.**

Tel. 651 976 517

Mercat municipal

La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

**Compren immobles
en qualsevol estat,
herències, càrregues
Sense intermediaris
(649579915)**

TINTATEC.

**Venta de Cartuchos, tóner
e impresoras
REPARACIÓN MÓVILES**

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT
AL TOT BADALONA**

Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - Tel: 93 464 69 14 - 640 580 474

DISTRIBUÏDORS



RENOVACIÓ ►
Marti Puig, 495-519
93 497 01 25

Amb totes les seccions Peixateria, Fruiteria, Carnisseria i Xarcuteria al tall i fons cafeteria. Peix de la Llotja de Badalona i Cada dia a partir de les 13 h. S'agafen en càrreges al fons al 93 706 78 98 Vine a esmorzar amb nosaltres a la nostra cafeteria!

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè Badalona es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



RENOVACIÓ ►
Cada, 45
934 64 25 77

Dilluns de 17 a 20h. Dimarts a divendres de 11h. a 13h. i de 17 a 20h. Dissabte de 11h. a 13h.

Tot el que necessitis pel ball i la dansa.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista més coneguda per la gent de Badalona i ens agrada molt la informació que dona de la ciutat.



VOLS TENIR EL TOT BADA POSA'T EN CONTACTE

Tel. 651.976.517 - totbadalona



RENOVACIÓ ►
Avda. Martí pujol 70
93 483 29 24

Horari: Dilluns de 8 a 13.30.
Dimarts de 8 a 14h i de 17 a 20h.
Dimecres de 8 a 14. Dijous de 8 a
14 i de 17 a 20. Divendres de 8 a
20h. Dissabte de 8 a 14

Al Mercat Maignon trobaràs la millor qualitat de producte fresc i de proximitat. Tot tipus de carns , fruites i verdures, xarcuteria selecta, fruits secs , llegums, pesca salada, menuts, servei de Bar i cafeteria.



RENOVACIÓ ►
Rmbla. Sant Joan, 81
933 872 824

Horaris: De dilluns a divendres de 9h a 14h i de 17h a 20h. Dissabtes de 9h a 14h.
Amb més de 30 anys d'experiència, us oferim productes ecològics, cosmètica natural, productes frescos ecològics, herbes medicinals i tenim el servei de la Dieta Activa. Terapeuta de reflexoteràpia, teràpia craneosacral. Massatge limfàtic relaxat.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Perquè és la revista més coneguda de Badalona i penso que és una manera de donar-te a conèixer.



ALONA AL TEU COMERÇ?

TE AMB NOSALTRES

na@gestio comunicativa.com

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

LA TARTELETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA
Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 384 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ
Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Layret 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 - 93 170 34 79

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA
President Companys 55
676 368 583

ESTANC MARTÍ PUJOL
Av. Martí Pujol 223
689 995 164

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMENA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

L'ANXANETA
St. Salvador Seguí, 26
93 387 70 42

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA
Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

XOCOXRRO
Garrija 132
693.714.625

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05

FOTO ►

Riuada Besòs 1962. Estació de tren de Badalona com a final de trajecte. Plaça Roca i Pi. Gent fent cua esperant pujar a autocars de Renfe aparcats a l'av. Martí Pujol. Servei Badalona-Barcelona en haver-se trencat el pont del riu Besòs per la riuada. 11 de novembre de 1962.

Antoni Capella/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs

**FOTO ►**

*Enderroc de l'edifici de Can Pi Gibert. L'edifici enderrocant. Vista des de Martí Pujol. Any 1973
Josep Cortinas/
Museu de Badalona.
Arxiu Josep M. Cuyàs*



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestiocomunicativa.com
o WhatsApp, 651 976 517

Le ayudamos en su reforma

Tienda-Exposición

Av/Marquès de Montroig,17
(Badalona)

Almacén

C/Sta.Bárbara,74
(Badalona)