

TOT
Badalona

www.totbadalona.com
Del 19/09 al 02/10 '25
Num. 348

Carrerons amagats

El fútbol es
Todo
lo que soy

Vente a Orange con
un amigo y consigue

hasta
100€
dto. en factura.

*Contratando tú y tu amigo una
tarifa fibra+móvil y un dispositivo a plazos

Ven a tu tienda
Orange para
más información:
**Carrer de Francesc
Layret, 32, 08911
Badalona**



Consulta condiciones
y vigencia.

orange
está aquí



TANATORI
DE BADALONA

Nova imatge, mateix compromís

A PFB Serveis Funeraris renovem la nostra imatge per reforçar la nostra identitat, mantenint els nostres valors de **professionalitat, proximitat i innovació**.

El nostre compromís amb les famílies i el medi ambient és al centre de tot el que fem, i es reflecteix en **espais moderns, funcionals i sostenibles**.

Encarem el futur amb una mirada oberta i amb la confiança que ens ha caracteritzat durant gairebé un segle.



PFB

SERVEIS
FUNERARIS

Atenció 24h
93 497 0 497

tanatoribadalona.com

ESTEM OBERTS PER LA MERCÈ!

Botigues! Restauració! Oci!

24 DE SETEMBRE
9:30 h - 22:00 h



@magicbadalona
magicbadalona.com

 **OCINE** **JACK&JONES** **Sprinter** **DRUNI** **lefties,**  **STRADIVARIUS**
MANGO **TOUS** **Bershka** **Abacus**  **SPRINGFIELD** **H&M**   **pepco**

C/ Concòrdia 1 | C-31 sort Badalona Sud  L2 i L10 Gorg  T5 Gorg  Badalona



A FONS

Badalona, entre les ciutats que menys reciclen

A Fons/ Redacció

Badalona torna a aparèixer en les estadístiques de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) com una de les ciutats amb pitjor comportament en matèria de recollida selectiva. L'any 2024, només un 30,7 % dels residus recollits a la ciutat van ser separats correctament, una dada molt baixa si es compara amb la mitjana catalana del 47,1 %. Aquesta situació situa Badalona just per darrere de l'Hospitalet, que amb un 28,2 % és l'única ciutat catalana amb un percentatge inferior. La ciutat ha recollit selectivament

poc més de 29.000 tones de residus, una xifra que mostra que els esforços per millorar el reciclatge continuen sent insuficients i que el problema està molt estancat. En comparació, altres ciutats catalanes han aconseguit percentatges molt superiors: Barcelona arriba al 41 %, Girona al 50 % i Terrassa al 45 %. Aquesta diferència posa en relleu la necessitat urgent d'implementar millores en la gestió de residus a Badalona.

Quins factors per reciclar menys?

Els experts apunten diversos factors que poden explicar aquesta situació: la falta d'un sistema eficient de recollida porta a porta, infraestructures insuficients per a la separació i el tractament dels residus, i un nivell baix de conscienciació ciutadana. També hi influeix la presència d'impropis als contenidors selectius, que disminueix la qualitat del reciclatge efectiu.

El retard en el reciclatge té conseqüències clares: més residus van a abocadors o incineradores, augmenten les emissions



de gasos d'efecte hivernacle i els costos de gestió són més alts. A més, la ciutat es queda molt lluny dels objectius europeus que exigeixen reciclar almenys el 55 % dels residus municipals abans del 2025.

Nou contracte de neteja a Badalona

Fa temps que el govern de Badalona parla d'un nou contracte de servei de neteja, que es troba actualment en la fase final de licitació, amb l'objectiu de millorar la gestió de residus i la neteja urbana a la ciutat. El contracte té un valor estimat de

554 milions d'euros per als propers 12 anys, gairebé doblant la despesa anual, que passa dels 27 milions als 45 milions d'euros.

Aquest increment pressupostari permetrà ampliar i renovar els recursos humans i materials del servei. La plantilla passarà de 408 a 550 treballadors, mentre que el parc mòbil de vehicles s'incrementarà de 73 a 103 unitats, substituint moltes màquines ja envel·lides. També s'instal·laran més contenidors nous, incloent-hi contenidors metàl·lics a les zones amb més actes vandàlics, com cremades, amb l'objectiu de reduir aquests danys.

A més, es preveu un augment del 35 % en la freqüència de recollida d'escombraries, i els contenidors incorporaran sensors de nivell, que permetran optimitzar la recollida i evitar desbordaments.

De moment, estiu amb queixes per la neteja. Aquest estiu, molts veïns de Badalona han denunciat una ciutat bruta i mal mantenida. Molts contenidors han quedat plens durant dies, amb deixalles escampades al seu voltant, i alguns carrers han passat llargues jornades sense ser escombrats.

La fuga de la Riera de Canyet encara continua activa



Ciutat | Redacció

La fuga d'aigua de la canonada de la Riera de Canyet, que es registra des de fa anys, continua encara activa. Tot i el bypass que es va instal·lar fa aproximadament un any per canalitzar part de l'aigua que es perdia, la fuga no s'ha

resolt definitivament i l'aigua continua escapant-se de la infraestructura. L'Ajuntament de Badalona va habilitar una conducció provisional per reaprofitar aquesta aigua i derivar-la cap a un dipòsit municipal, però es tracta no-

més d'una solució temporal. La reparació definitiva arribarà amb la construcció d'un nou tram de canonada que permetrà després intervenir sobre la que actualment perd aigua. El projecte, amb un pressupost de desenes de milions d'euros, ja està previst i, segons les previsions, les obres haurien de començar al llarg dels propers mesos.

La fuga de la Riera de Canyet va saltar als mitjans nacionals en plena sequera, quan es va fer evident que la canonada feia molts anys que perdia aigua sense que cap administració hagués estat capaç de reparar-la. El cas va generar indignació ciutadana i va posar en relleu la necessitat d'una actuació urgent.

Aquesta tardor, tornen els "Badabons"

L'Ajuntament de Badalona torna a impulsar durant aquesta tardor una nova edició de la iniciativa 'Badabons', una campanya de vals de descompte en els comerços de proximitat i restaurants de la ciutat que té l'objectiu d'incentivar l'economia local. S'hi destinaran uns 400.000 euros. Segons el consistori, la iniciativa començarà durant el mes d'octubre-novembre d'aquest any.



Enderroquen les Cases del Pou

Aquesta setmana han començat les obres d'enderroc de les conegudes cases del Pou, situades al carrer Quintana Alta, al barri de Dalt la Vila. Es tracta d'una de les cases més característiques del barri antic de la ciutat. La

finca, que ocupava bona part del carrer, serà enderrocada. En el seu lloc està prevista la construcció de deu habitatges nous amb piscina. El conjunt de cases eren molt característiques del nucli antic.

Inseguretat i insalubritat a Can Llagosta



Un grup de veïns i veïnes del Centre de Badalona han tornat a denunciar el malestar que arrossegueu des de fa més de sis anys als carrers Can Llagosta, Via Augusta i Sant Joan, molt a prop de l'Ajuntament i de l'Hospital Municipal. Segons expliquen, l'origen del problema es remunta al tancament del local situat al carrer Can Llagosta, 45,

que va quedar sense cap mesura de seguretat. Amb el pas del temps, l'espai ha estat ocupat de manera precària i, denuncien, s'ha convertit en un punt de venda i consum de drogues, conflictes i maltractament animal. Els veïns asseguren que la situació és insostenible i que conviu amb baralles nocturnes amb armes blanques.

Sis nous quiròfans a l'hospital de Can Ruti

Can Ruti ha estrenat, aquesta setmana, sis nous quiròfans dotats d'alta tecnologia per realitzar intervencions complexes en un nou edifici situat entre els equipaments d'Urgències i el que es va crear per combatre la Covid. L'hospital comptarà també en les pròximes setmanes amb una nova unitat de reanimació de cures crítiques postquirúrgiques i d'urgències d'aquesta secció.

FIRA COMERÇ FORA ESTOCS



26, 27 i 28 de setembre

Plaça de Pompeu Fabra - Badalona

Organitzat per:



Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona



Generalitat
de Catalunya

Totthoni

Els botellots continuen sent la principal queixa dels veïns a les nits



Ciutat | Redacció

Els botellots tornen a situar-se com la queixa més repetida pels veïns i veïnes de Badalona durant les nits de cap de setmana. Diversos parcs i places de la ciutat s'omplen de joves que hi fan trobades multitudinàries, generant molèsties que van més enllà del soroll. A banda de la música i les converses fins a al-

tes hores de la matinada, els residents denuncien també les restes que queden a la via pública: ampolles de vidre trencades, bosses de plàstic, gots i altres deixalles que apareixen l'endemà a les zones afectades. Les queixes s'han intensificat en els darrers mesos i els veïns reclamen més presència policial.

L'oposició abandona el ple

Els representants de l'oposició van abandonar dilluns el ple com a protesta pel tarannà "autoritari" de l'alcalde del municipi i del seu grup, el PP. Els populars van tombat les mocions que presentaven i es van aprovar d'alternatives fetes pel PP.

La desocupació del B9 segueix

Xavier Garcia Albiol ha explicat que tira endavant la desocupació de l'antic institut B9, al barri del Remei, on s'han detectat casos de tuberculosi, després que la consellera de Salut, Olga Pané, li hagi assegurat que no hi ha risc per a la població.

Queixes veïnals per les caixes de fruita a la via pública

Ciutat | Redacció

Cada cop són més els carrers de Badalona on es repeteix la mateixa imatge: fruiteries que treuen part de la botiga al carrer i deixen caixes plenes de fruita per vendre o restes de caixes buides a la via pública. Veïns i veïnes denuncien el desgavell que això provoca a l'espai públic i reclamen més control per evitar que les voreres es converteixin en magatzems improvisats enmig de moltes voreres de la ciutat.

8





Restaurante chino
SHAN HAI CITY
山海城



Shan Hai City te ofrece la más exquisita variedad de comida china que puedes encontrar en Badalona

Reserva tu mesa o haz tu pedido a domicilio por teléfono

Horario: Martes a Domingo de 12:30h a 16h y de 19:30h a 23h

Av del Marquès de Mont-Roig, 72, 08912 Badalona

933 979 163 – 617 628 785

SÍGUENOS EN  @SHANHAICITY

Els carrerons amagats de Badalona



Ciutat | Redacció

Badalona és una ciutat que es transforma dia a dia, però que encara amaga racons amb encant i carrerons plens de calma. Enmig de la vida urbana i del trànsit, hi ha

espais petits i amagats que conserven la memòria de la ciutat d'abans. Un dels barris on més carrerons podem trobar és Dalt la Vila. Passejant-hi descobrim el carrer de les Eres, amb dos carrerons

plens de plantes i amb petits badius que conserven l'essència del poble. També hi ha el carreró de Sant Antoni de Pàdua, al costat de la plaça Constitució, o el de Santa Bàrbara, amb les cases pintades de blanc que ens transporten a una Badalona que, malauradament, cada vegada costa més de veure. Però no només a Dalt la Vila hi ha aquests racons. En altres barris de la ciutat també en trobem: al barri del Gorg, per exemple, el carrer Tortosa amaga un carreró tranquil i amb història, que és un bon exemple d'aquests espais que passen desapercebuts per a molts veïns.

Altres barris que també amagen carrerons, a part del barri del Centre, és Bufalà, Morera o Sistrells, per posar alguns exemples d'aquells racons tranquils de la ciutat.

465 €/mes, preu per una habitació a Badalona

Badalona viu en els últims mesos un encariment notable del preu de llogar habitacions, segons diversos portals immobiliaris. Tot i que no hi ha una xifra oficial i recent que confirmi exactament els 465 €/mes, diverses ofertes actuals i dades de portals immobiliaris situen el preu mitjà d'una habitació en condicions mitjanes entre els 450 i els 700 €/mes, segons barri i serveis.



Una família de senglars al Centre

Badalona ha viscut nova presència de fauna salvatge a la ciutat. En els darrers dies, una família de porcs senglars ha estat vista passejant de nit per diferents carrers del Centre. Els animals s'han deixat veure a vies com

el carrer Francesc Layret, la plaça Josep Cortinas i també per alguns carrers del barri de Casagomes. Les aparicions han sorprès els veïns, que les han captat en fotografies i vídeos enviades a les xarxes del TOT.

La serralada de Marina, el pulmó verd dels esportistes



Ciutat | Redacció

La serralada de Marina s'ha convertit en un dels espais més concorreguts de Badalona, amb permís del passeig marítim, per fer esport i gaudir de la natura. Cada vegada són més les persones que hi van a córrer, caminar o practicar bicicleta. Des de la pandèmia, molts veïns i veïnes han descobert o re-

descobert aquest pulmó verd de la ciutat, i els camins de la serralada presenten cada cop més afluència d'usuaris. La tendència confirma la serralada com un espai clau de lleure i salut a tocar del nucli urbà. Un dels espais més concorreguts són els camins, a tocar del monestir de Sant Jeroni de la Murtra.

Processó al Centre

El Centre de Badalona serà l'escenari, aquest dissabte 20 de setembre, a partir de les 18h, d'una Processó extraordinària de les Glòries de Maria. La Processó sortirà des de Santa Maria i recorrerà, durant tota la tarda, Dalt de la Vila i carrers del barri del Centre.

IV Carretillada dels Diablers

El Ball de Diablers de Badalona tornarà a omplir de foc i festa la ciutat el proper dissabte 27 de setembre, amb motiu de la festivitat de Sant Miquel. La jornada comptarà amb dues cites destacades: el II Vermut Infernal, al matí a la Rambla, i la IV Carretillada, a la nit, a Santa Maria, a partir de les 22h.

Facu Martínez diu adéu a Badalona Recuerdos

Ciutat | Redacció

Després de 14 anys al capdavant de Badalona Recuerdos, Facu Martínez ha anunciat el seu adéu a un dels projectes més seguits i estimats a les xarxes socials de la ciutat. Durant tot aquest temps, Facu ha compartit fotografies, històries i records, connectant generacions i fent reviure moments i espais que formen part de la memòria col·lectiva. La Facu havia col·laborat moltes vegades amb el TOT.



La Peña disputa les Lligues Catalanes

Bàsquet| Redacció

Els dos equips sèniors de la Peña disputen aquests dies la Lliga Catalana, tant en categoria masculina com femenina, a Tarragona. Els de Dani Miret van jugar dijous el primer partit contra el Morabanc Andorra, resultat que desconeixiem en tancar aquesta edició. Divendres disputaran el segon partit contra el FC Barcelona. El guanyador del triangular s'enfrontarà diumenge a la final contra el vencedor de l'altre grup. Les de Jordi Vizcaíno, acabades d'aterrar d'una gira



per la Xina, jugaran dissabte la semifinal contra el Cadí La Seu. En cas de victòria,

la final també tindrà lloc diumenge, molt probablement contra l'Spar Girona.



El Badalona guanya de penal

El CF Badalona ha començat la lliga amb dues victòries ajustades: 0-1 a Peralada i 1-0 a l'Estadi contra el Cerdanyola. Els sis primers punts han arribat de manera semblant, gràcies a penals. Josu va marcar el gol del triomf a terres empordaneses, mentre que el nou davanter escapulat, Eric Pimentel, va trans-

formar la pena màxima contra els vallesans. Al marge dels gols de penal, el cert és que l'equip de Pedro Dólera ha mostrat molta consistència, sobretot a la defensa. Els escapulats han estat capaçs de guanyar en un dels camps més difícils de la categoria, i el porter del Cerdanyola ha evitat una victòria més àmplia.

Badalona tornarà a córrer 100 km pel càncer infantil

Dissabte 11 d'octubre se celebrarà al Passeig Marítim la cursa 100 km Challenge BDN, una cita solidària que destinarà la recaptació a la lluita contra el càncer infantil. Organitza Badalona Challenge, amb David Neira al capdavant.

La prova es podrà disputar de manera individual —50 o 100 km— o per equips, amb relleus de 2 a 10 o de 2 a 5 corredors. Les inscripcions es podran fornaltzar per: <https://cronocheck.com/100km-challenge-bdn>.



Badalona

Divendres 19 de setembre

Copa Badalona de Bàsquet 2025, a diversos pavellons, fins el 28 de setembre

Exposició "100 anys de l'arribada del bàsquet a Badalona", al Museu

Setmana de la mobilitat, el carrer més ben plantat, a l'AV del Centre

Exposició "150 anys del naixement de Joan Amigó i Barriga", fins al 21 de setembre, al Museu

Concert tribut a Direstrait, a les 24h, al Sarau 08911

Dissabte 20 de setembre

Fira de la mobilitat, d'11h a 19h, al passeig marítim

Processó extraordinària amb motiu de les Glòries de Santa Maria, a les 18h, carrers de Dalt de la Vila i Centre

Festes de Can Mercader, botifarrada, a les 20:30h, i havaneres, a les 22h, amb Barca de Mitjana

Tardeo, amb Dream Team, des de les 18h, al Sarau 08911

Concert de versions, amb Silver Monkeys, a les 24h, al Sarau 08911

Diumenge 21 de



Nova temporada de concerts al Sarau 08911
Cada divendres i dissabte a partir de les 00h

setembre

Festes de Can Mercader, a les 12:30h, vermut amb Guillem Bautista

Dimarts 23 de setembre

Presentació de la revista visual de poesia, Barretdefum, a les 18:30h, a Omnium, carrer Mercè, 32

Divendres 26 de setembre

Sisena edició de la Fira Comerç Fora Estocs, durant el cap de setmana, a la plaça Pompeu Fabra

Teatre, "Un déu salvatge", a les 20h, al Zorrilla

Concert tribut Roxette, a les 24h, al Sarau 08911

Dissabte 27 de setembre

Badalona Coop, festa

del cooperativisme de Badalona, de 10h a 14h, a la plaça Pompeu Fabra

"Tardeo", amb diversos djs, a les 18h, a la plaça Josep Tarradellas

Teatre, "Las Hermanas Macaluso", a les 20h, al teatre del Cor de Marina

Diumenge 28 de setembre

Hola, Frida, cinema infantil, a les 12h, al teatre Margarida Xirgu

Montgat

Dissabte 20 de setembre

Combo Jove de l'Escola de Música de Tiana, a les 20h, als jardins de l'Espai jove de Montgat

Diumenge 21 de setembre

Camina, corre, passeja, pedala!, durant el matí, al Camí Ral

El Círcol presenta la nova temporada 2025-26

Ciutat | Redacció

El Círcol de Badalona ja ha donat a conèixer la programació de la seva nova temporada, que arrencarà aquest octubre amb espectacles per a tots els públics i gèneres. El tret de sortida serà el 19 d'octubre amb *Visca la Sarsuela*, un muntatge còmic i líric que omplirà de música i humor el Teatre del Círcol. El 9 de novembre serà el torn de la companyia *La Terreta*, que hi portarà *Tot un caos* per estimar, una obra de teatre que promet emoció i diversió a parts iguals. El 30 de novembre, l'escenari del Círcol es transformarà en un espai màgic amb l'espectacle *L'inventor d'il·lusions*, a càrrec del ba-



doní Enric Magú, que presentarà les seves sorprenents creacions plenes de fantasia. De cara al 2026, l'entitat ha anunciat alguns plats forts. El 23 de gener, l'actor Pep Plaza hi pre-

sentarà *Autoficció*, un espectacle carregat d'humor i reflexió. Més endavant, el 27 de febrer, arribarà el torn d'un dels grans noms de l'escena català amb Joan Pera.

Badalletes, primera jornada literària de BDN Escriu



Història | Redacció

Badalona viurà aquest octubre una cita inèdita amb les lletres. L'entitat BDN Escriu està preparant la seva primera jornada literària, que se celebrarà el divendres 18 d'octubre a la ciutat, sota el títol *Badalletes*. La proposta vol ser una trobada gratuïta i oberta a tothom qui vulgui gaudir d'un dia dedicat a la literatura en totes les seves formes. Però la jornada no només girarà al voltant de les lletres: també hi tindran cabuda altres expressions artístiques, amb activitats diverses que uniran literatura i art.

El Teatre del Cor de Marina acull "Las hermanas Macaluso"

Música | Redacció

La companyia A.S. Creaciones portarà a Badalona l'obra "Las hermanas Macaluso", de l'autora Emma Dante. La representació estarà sota la direcció de Diana Volpe i Alexandra Rivas. L'espectacle es podrà veure el divendres 27 de setembre, a les 20 h, al Teatre del Cor de Marina (Rambla, 11). Les entrades tenen un preu de 10 euros. El Cor de Marina programa darrerament diverses obres de teatre, música o xerrades de diverses expressions i artistes, sobretot relacionats amb Badalona.



Exposició sobre el pintor Gerard Sala

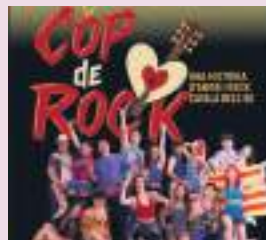


Arts | Redacció

Gerard Sala Rosselló (Tona, 1942 – Badalona, 2024), mort ara fa tot just un any, va ser un artista polifacètic que va destacar sobretot en l'àmbit de la pintura, encara que en la seva obra hi ha peces properes a l'escultura i escultures pròpiament dites. A més, va conrear també la poesia. Ara, el Museu

prepara una exposició dedicada a Sala, que es podrà veure a partir del pròxim 16 d'octubre, una de les propostes de tardor del Museu. Enquadrat en l'anomenada Generació del 66, és una de les figures clau de l'art d'avantguarda a Catalunya. L'exposició que prepara el Museu, amb la coordinació de les seves filles.

"Cop de Rock" a la Sala Albéniz



La companyia 9 Pins portarà a la Sala Albéniz de Tiana l'obra Cop de Rock, una història d'amor amb la música del roc català dels anys noranta com a fil conductor. L'espectacle es podrà veure els dies 26, 27 i 28 de setembre i també el 3, 4 i 5 d'octubre. Les entrades al telèfon 608 507 274.



La salut mental infantil: per què és important demanar ajuda professional



**BADA10NA
PSICÒLEGS**

Deu anys ajudant a controlar la teua pròpia llum!

Vine a descobrir el nostre nou centre a:
Carrer Batista i Roca, número 6 de Badalona
i tindràs un obsequi de regal!!

Adults i parelles	Infanto juvenil	Psicologia infantil	Informes pericials	Cites concertades 626 969 649
-----------------------------	---------------------------	-------------------------------	------------------------------	--

Psicologia/ Redacció

La salut mental dels infants i adolescents s'ha convertit en un tema central en l'educació i la societat actual. Cada vegada hi ha més consciència que el benestar emocional és tan important com la salut física, i que cuidar-lo des de petits és fonamental per créixer de manera sana i equilibrada.

Els nens, igual que els adults, poden viure moments difícils i situacions que els superin: un canvi d'escola, una separació dels pares, la pèrdua d'un ésser estimat o la pressió per treure bones notes. A més, factors com l'ús excessiu de pantalles, la manca de son o els problemes de relació amb companys poden afectar seriosament el seu estat d'ànim.

Els experts avisen que cal estar atents a senyals que indiquin malestar: canvis sobtats de caràcter, pèrdua d'interès



per activitats que abans agradaven, irritabilitat constant, dificultats per dormir o un rendiment escolar que baixa de manera inesperada. Moltes vegades, aquests comportaments són la manera que tenen els infants de dir que necessiten ajuda.

Davant d'aquestes situacions, la figura del psicòleg infantil és clau. Lluny de ser una solució "extrema", acudir a un professional de la salut mental hauria d'entendre's com un pas natural i responsable. Els psicòlegs ofereixen eines perquè els nens aprenguin a identificar i expressar les seves emocions, a gestionar la frustració i a recuperar l'autoestima quan se senten insegurs.

Les sessions també són útils per a les famílies. Molts pares i mares se senten desorientats davant de les reaccions dels seus fills i agraeixen tenir un espai on



CENTRE D'HIGIENE I SALUT MENTAL DE BADALONA

45 anys fent camí



Centre d'atenció interdisciplinària en Salut Mental
Assistència psicològica, psicoanalítica a la infància,
adolescència i adults



chamb.cat

CONTACTE

tel. 93 384 10 99
e-mail: info@chamb.cat
C/ Dos de Maig, 57-41, baixos 2
Badalona



rebre orientació sobre rutines, hàbits saludables i maneres d'acompanyar sense pressionar. Aprendre a escoltar activament, establir límits clars i, alhora, fomentar la comunicació oberta és part del procés que els professionals ajuden a construir.

Trencar el tabú de la salut mental és fonamental. Si portem els infants al pediatre quan tenen febre o al dentista quan tenen una càries, també és del tot adequat portar-los al psicòleg quan apareixen senyals de malestar emocional. D'aquesta manera, els nens entenen que cuidar-se per dins és tan important com cuidar-se per fora, i que demanar ajuda no és un signe de debilitat, sinó una mostra de responsabilitat i coratge.

En els darrers anys, els estudis mostren que els casos

d'ansietat i depressió en infants i adolescents han augmentat, especialment després de la pandèmia. Per això, escoles, ajuntaments i centres de salut impulsen programes de suport i tallers sobre gestió emocional. La prevenció és clau: aprendre a posar nom al que sentim i compartir-ho amb naturalitat ajuda a evitar que petits problemes es converteixin en grans dificultats en el futur.

La salut mental infantil és, en definitiva, una inversió en el futur. Els nens que reben suport i creixen en entorns que els entenen i els acompanyen tenen més eines per convertir-se en adults segurs, resilents i capaços de construir relacions sanes. I la primera passa per part de les famílies i les escoles és clara: no dubtar a demanar ajuda professional quan calgui.

COLORS
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA AMB PERSONES ADULTES

PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL
TREBALL AMB PARELLES
CRIANÇA I TREBALL FAMILIAR
FORMACIONS I TALLERS
CREIXEMENT PERSONAL

PSICOLOGIA INFANTIL I JUVENIL

SESSIONS INDIVIDUALS
ASSESSORAMENT FAMILIAR
REEDUCACIONS
PSICOPEDAGÒGUES
TREBALL EMOCIONAL
GRUPS I TALLERS

Professionals de Badalona amb àmplia experiència en benestar emocional i salut mental.

Estem situats al Carrer Mossèn Anton 58, al costat del col·legi Badalonès.

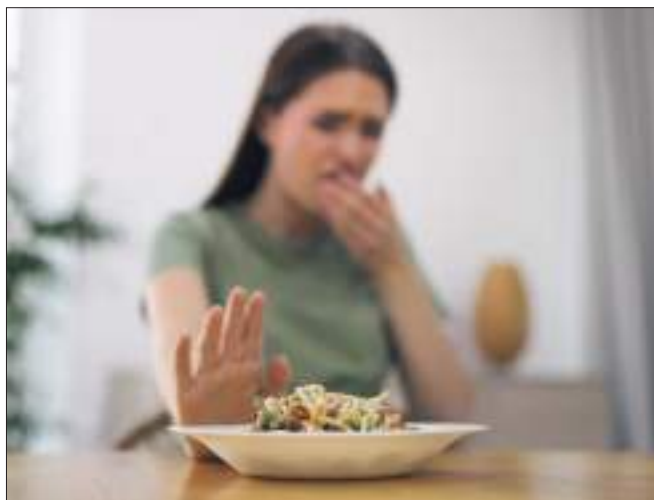
Hores convingudes, contacta'ns a través de la web i pregunta'ns per un horari que s'adapti a les teves necessitats.

www.colorspsicologia.com

Els trastorns de conducta alimentària

Mónica Muñoz

Els Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA) són trastorns mentals caracteritzats per alteracions greus de la conducta alimentària i la imatge corporal. No es limiten a “menjar poc” o “menjar molt”, sino que impliquen un patiment profund que afecta la salut física i emocional. La detecció precoç és clau: com més aviat s'intervengui, millor serà el pronòstic i menors les complicacions mèdiques i psicosocials. Alguns senyals d'alerta inclouen canvis dràstics en l'alimentació, preocupació excessiva pel pes o la figura, conductes compensatòries com vòmits o exercici compulsiu, i un progressiu aïllament social. Reconèixer aquestes manifestacions permet actuar a temps. El trac-



tament ha de ser especialitzat i multidisciplinari, combinant l'atenció psicològica, mèdica i nutricional. L'objectiu no és només normalitzar la relació amb el menjar i recuperar un es-

tat físic saludable, també reconstruir l'autoestima, l'autoconcepte i el mon interior i exterior de la persona. La recuperació és possible: demanar ajuda és el primer pas cap a ella.

Mónica Muñoz
y cols.

Tractament especialitzat dels
trastorns de la conducta
alimentària, trastorns
emocionals i de la
personalitat

contacta a :
monica@munozycols.com
Telf. 888409635

*Mónica Muñoz
y cols.*



La castanya i el moniato, protagonistes de la tardor

Gastronomia / Redacció

Amb l'arribada de la tardor, els mercats s'omplen d'olors i sabors característics que marquen l'inici d'una nova estació. Entre tots els productes de temporada, hi ha dos que desperten un interès especial i que formen part indiscutible de la tradició gastronòmica catalana: la castanya i el moniato. Aquests aliments, associats a la festa de la Castanyada i a les celebracions de Tots Sants, són molt més que ingredients de cuina: són símbols culturals i emocionals que connecten generacions i evoquen records de família i de carrer.

La castanya: un fruit amb història i aroma de tardor

La castanya, fruit de l'arbre castanyer, ha estat durant segles un aliment bàsic a moltes regions d'Europa. En temps de collites escasses, servia com a substitut del pa i com a font principal d'hidrats de carboni. Encara avui, el seu alt contingut energètic i la seva riquesa en fibra la converteixen en un aliment saludable i complet. El consum de castanyes es manté molt arrelat a Catalunya, sobretot a finals d'octubre i principis de novembre. Les tradicionals parades de carrer, on les castanyeres torrar-les a foc viu i les serveixen embolicades amb paper de diari, són una imatge icònica que

encara avui emociona. L'olor intensa de les castanyes torrades impregna places i carrers i anuncia, de manera gairebé ritual, l'inici del fred. Però la castanya no només es menja sola. És un ingredient versàtil que es fa servir en cremes, sopes, farcits i fins i tot en rebosteria. Des de galetes i pastissos fins a preparacions més elaborades com el puré de castanyes que acompanya carns, la seva presència a la cuina contemporània mostra que és un producte capaç de reinventar-se sense perdre la seva essència tradicional.

El moniato: el tubercle dolç que guanya espai

El moniato, o batata, és un tubercle originari d'Amèrica



que es va introduir a Europa fa segles i que avui forma part inseparable de la dieta tardorenca. El seu gust dolç i la seva textura suau l'han convertit en un aliment molt apreciat tant per grans com per petits. Tradicionalment, el moniato es menjava al forn, sovint acompanyat de castanyes i panelllets durant la Castanyada. Però en els darrers anys ha viscut una autèntica transformació: se'n fan xips cruixents, cremes fines, purés per acompanyar plats salats, i fins i tot s'utilitza en rebosteria per endolcir de manera natural pastissos i galetes. A moltes llars, el moniato ha substituït la patata en receptes modernes, aportant un punt més dolç i nutritiu. Des del punt de vista nutricional, el moniato és ric en betacarotens, vitamines A i C i minerals essencials. Aporta

energia d'alliberament lent, afavoreix la salut ocular i reforça el sistema immunitari. És, per tant, un aliment ideal per enfortir l'organisme durant els mesos de fred.

Tradició i modernitat a la taula

Tant la castanya com el moniato tenen una forta càrrega simbòlica i cultural. Formen part de la memòria col·lectiva i evoquen imatges de famílies reunides al voltant de la taula, d'infants menjant moniatos calents a la plaça i de castanyeres oferint paperines fumejants a les cantonades. Però alhora han sabut reinventar-se i trobar el seu lloc a la cuina contemporània. Molts restaurants han incorporat aquests productes de temporada en plats creatius i sofisticats: cremes de moniato amb toc d'espècies exòtiques, castanyes glacejades

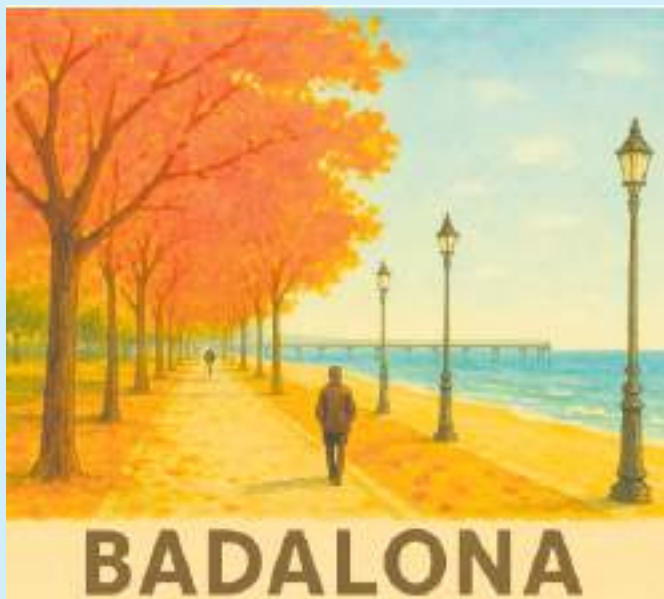
amb reducció de vi dolç, farcелlets de pasta filo farcits de puré de moniato i castanya, o gelats que juguen amb la dolçor natural d'aquests ingredients. La gastronomia moderna ha sabut re-interpretar-los sense trencar el vincle amb la tradició.

Més enllà de la Castanyada

Tot i la seva vinculació amb la Castanyada i les festes de Tots Sants, la castanya i el moniato han anat guanyant presència durant tota la temporada tardor-hivern. El seu valor nutricional i la seva versatilitat culinària els converteixen en productes ideals per a menús saludables i variats. A més, en un moment en què la sostenibilitat i el consum de proximitat són tendències a l'alça, aquests aliments de temporada reforcen el vincle entre gastronomia i territori.

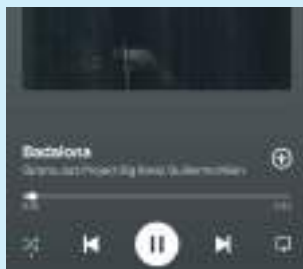
Badalona en IA

Com veu XatGTP l'arribada de la tardor a Badalona



Playlist

Seguim repassant cançons que parlen de Badalona, o bé, tenen la ciutat com a títol. Aquesta setmana us proposem una peça de jazz dedicada a la ciutat. Es tracta del projecte de Girona Jazz Project Big Band i Guillermo Klein on dediquen una composició de jazz a Badalona. Tot un luxe d'una peça que sona molt i molt bé i trobareu a plataformes.



El TOT d'abans

Aquesta setmana hem triat la portada que vàrem publicar fa 13 anys. El desembre de 2012, el TOT informava que al carrer Cuba, a Sant Crist, s'instal·larien rampes mecàniques.

L'equipament, un cop en funcionament, va patir moltes aturades durant anys. Ara, just s'estan canviant aquestes rampes per unes noves, on s'espera que entrin en funcionament, durant les pròximes setmanes. Ara s'espera que les rampes durin més.

Badalona en xifres

60 desnonaments mensuals: La plataforma veïnal Sant Roc Som Badalona atén més de 60 ordres de desnonament cada mes a la ciutat.

Durant el recompte de persones sense llar a Badalona del 2025, es van detectar 110 persones dormint al carrer.

Dulceida fitxa per TV3 per conduir un nou programa de cites

L'influencer badalonina Aida Domènech, coneguda com Dulceida, ha estat fitxada per la cadena pública catalana 3Cat per presentar un nou format de cites titulat La gran cita. El programa, que s'estrenarà al llarg de 2026, promet ser diferent dels espais de 'dating' tradicionals, apostant per entrevistes reals i vivències íntimes. Segons la cadena, La gran cita permetrà que els participants coneguin una persona compatible, i les parelles que es formin hauran de conviure.



Moments

Molts seguidors del Tot Badalona ens van fer arribar dissabte passat imatges de la forta tempesta que va descarregar sobre la ciutat. Després de dinar, el cel es va enfosquir ràpidament i va caure un xàfec intens que va deixar imatges espectaculars a diferents barris. La

pluja va ser especialment forta a primera hora de la tarda i va provocar que, en alguns punts, l'aigua baixés amb intensitat pels carrers de Badalona. Com sempre, ens podeu enviar les vostres fotos a les nostres xarxes socials del TOT.



El viral del @totbadalona

Nou robatori amb violència al carrer de Mar. Diu-menge un lladre va tirar a terra una dona per robar-li el collaret.

La família de senglars torna una nit més als carrers de Badalona.

Una fira per celebrar la Setmana de la Mobilitat

El robatori d'un mòbil i un pot de Nutella, els incidents més destacats de la Festa Major de Tiana

L'Olímpic de Badalona acollirà un fòrum mundial de business education el pròxim més d'octubre

L'Ermita de Sant Climent, advocat de l'aigua, és una església inclosa a l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya. Està situada dalt del Turó de Sant Climent, d'uns 262 metres, que juntament amb el turó de Sant Onofre forma el Serrat de les Ermites de Badalona.





Torna la Fira Comerç Fora Estocs

La Federació de Comerciants de Badalona prepara la sisena edició de la Fira Comerç Fora Estocs, que se celebrarà els dies 26, 27 i 28 de setembre de 2025 a la plaça Pompeu Fabra.

Enguany, hi participaran més de 40 comerços i restauradors de la ciutat, procedents de sectors diversos. L'esdeveniment tornarà a oferir una àmplia selecció de productes i serveis, amb articles d'outlet i de temporada, promocions especials i novetats d'establiments



de tota Badalona. La Fira no només serà un espai de compra i promoció comercial, sinó també un punt de trobada per a famílies i veïns. Cada matí hi haurà activitats familiars,

i el dissabte a partir de les 18.00h s'hi sumarà un tardeo amb música de DJ Sants, el restaurador badaloní Santos Calle, propietari del restaurant Classual i Espai Versatil.

Qui fa anys?

Avensis Ingenieros celebra 20 anys

L'empresa Avensis Ingenieros, fundada a Badalona l'any 2005, celebraenguany els seus 20 anys de trajectòria. Des dels seus inicis, la companyia s'ha especialitzat en enginyeria, manteniment i prevenció, consolidant-se com un referent en l'àmbit local i metropolità. El projecte està format per un equip multidisciplinari de tècnics amb una llarga experiència i recursos en diferents sectors, tant de la indústria com de l'administració. L'objectiu principal d'Avensis Ingenie-

ros és oferir serveis professionals i eficients que donin resposta a les necessitats legislatives i laborals, tant d'empreses com de particulars.

Per aconseguir-ho, l'empresa ha establert una sèrie de principis organitzatius que han

marcat la seva identitat durant aquestes dues dècades: la professionalitat entesa més enllà del treball ben fet, el tracte proper i personalitzat amb els clients, i la consideració dels seus col·laboradors com a partners de confiança.



Fet a Badalona

Criven, productes alimentaris

L'empresa familiar Criven, fundada a Badalona l'any 1984 per Serafín Bermúdez Torres i Josep Bachs Gracia, és avui un referent en la distribució d'embotits, pernills i formatges. Amb més de quatre dècades d'experiència, la companyia continua creixent i adaptant-se a les noves necessitats del sector. Actualment, Criven distribueix els seus productes a tota Catalunya i també a la província de Castelló, combinant l'experiència d'un equip consolidat amb l'aportació de les no-



ves generacions que s'han incorporat a la plantilla. Aquest relleu garanteix que l'empresa mantingui la seva

competitivitat en un mercat cada vegada més exigent. L'any 2012, l'empresa va ampliar-se amb una nova nau a Badalona.

Torna la Nit de tapes al mercat de Montgat

El 27 de setembre a la nit, el Mercat de Montgat es convertirà en l'escenari d'una de les cites gastronòmiques més esperades de l'any: la Nit de Tapes. L'esdeveniment, que ja s'ha consolidat com una tradició al poble i la rodalia, reunirà gastronomia, música i premis en un ambient festiu i popular. Al llarg de la vetllada, els assistents podran degustar una àmplia varietat de tapes elaborades per les parades del mercat amb productes frescos i de proximitat. Les propostes culinàries



estaran maridades amb vins del territori i cerveses artesanes, oferint una experiència gastronòmica completa. Els tiquets per gaudir de la Nit de Tapes

es podran adquirir de manera anticipada uns dies abans de l'esdeveniment, al mateix Mercat de Montgat. L'entrada al mercat es farà a partir de les 20h.



Les activitats extraescolars s'obren a esports emergents i disciplines de benestar emocional

Activitats / Redacció

Cada inici de curs escolar obre un ampli ventall d'activitats extraescolars que complementen l'educació acadèmica i donen resposta a les necessitats físiques, socials i emocionals dels infants i joves. Les famílies busquen opcions que ajudin a desenvolupar habilitats, fomentar hàbits saludables i, alhora, crear espais de convivència. Més enllà de les disciplines tradicionals —futbol, bàsquet, dansa o música—, cada cop són més les escoles i entitats que incorporen propostes innovadores. Entre les que estan guanyant pes destaquen, d'una banda, activi-

tats com el pilates i el ioga, pensades per millorar el benestar físic i emocional, i de l'altra, l'hoquei com a esport alternatiu i dinàmic.

Pilates i ioga: salut física i mental per a totes les edats

En paral·lel al creixement dels esports clàssics, disciplines com el pilates i el ioga s'estan consolidant com a activitats extraescolars i de salut comunitària. El seu èxit es deu a la combinació de beneficis físics i emocionals, que responen a una demanda social cada cop més gran de benestar integral.

Els beneficis del pilates

El pilates és una disciplina

na que centra l'atenció en l'enfortiment del tronc, el control postural i la flexibilitat. Té l'avantatge d'adaptar-se fàcilment a diferents edats i condicions físiques:

En infants i joves, ajuda a corregir males postures derivades de l'ús de pantalles o del pes de les motxilles escolars. També millora la coordinació, la concentració i la consciència corporal. Practicar pilates des de petits pot prevenir problemes d'esquena a llarg termini.

En persones grans, el pilates és altament recomanat perquè enforteix mus-



culatura profunda, millora l'equilibri i redueix el risc de caigudes. També contribueix a alleugerir dolors articulars i afavoreix la mobilitat, aspectes clau per mantenir la qualitat de vida.

Els beneficis del ioga

El ioga combina exercicis físics suaus amb tècniques de respiració i relaxació. La seva pràctica regular té un impacte positiu en la salut física, però també en la gestió emocional:

En infants i adolescents, el ioga és una eina molt útil per canalitzar l'estrès i l'ansietat. Les escoles que han incorporat sessions de ioga remarquen que els alumnes mostren una major capacitat de concentració i auto-control. A més, fomenta valors com el respecte, la paciència i la calma.

Creating Pilates
pilates
& IOGA

-40%
el primer mes
+
matrícula
GRATUÏTA

633 70 05 12
www.creatingpilates.com Carrer de Mossèn Anton, 31



En persones grans, les postures adaptades ajuden a mantenir la flexibilitat, reduir la rigidesa muscular i millorar la circulació. El ioga també té un efecte positiu sobre l'estat d'ànim, ja que treballa la connexió entre cos i ment.

L'hoquei, un esport alternatiu amb molt de potencial

L'hoquei, en les seves diferents modalitats —sobre patins, herba o sala— està despertant un interès creixent en l'àmbit escolar i extraescolar. Aquest esport, tradicionalment vinculat a determinats clubs i zones concretes, s'ha anat expandint gràcies a programes de promoció i a l'esforç d'entitats que volen diversificar l'oferta esportiva.

Una de les principals virtuts de l'hoquei és que combina velocitat, tècnica i treball en equip. Els jugadors han d'aprendre a coordinar moviments ràpids, controlar l'estic i, alhora, mantenir una visió de conjunt per poder anticipar jugades. Tot plegat el converteix en una disciplina molt completa per al desenvolupament psicomotor.

A més, és una activitat que treballa aspectes fonamentals en l'educació esportiva: la disciplina, el respecte a les normes i el sentit de col·lectiu. Les escoles que han apostat per introduir l'hoquei remarquen que molts alumnes hi troben un atractiu especial, ja que els ofereix una alternativa dife-

rent al futbol o al bàsquet, els esports més habituals.

També cal destacar que l'hoquei potencia valors com la inclusió i la igualtat. Tant nois com noies hi participen en condicions similars i, sovint, els equips es formen amb criteris mixtos. Això afavoreix la cohesió social i fomenta un ambient en què la cooperació i el respecte són tan importants com la competició.

El repte principal, però, és l'accés al material i a les instal·lacions. La pràctica de l'hoquei sobre patins requereix pavellons adequats i equips específics, però molts clubs i ajuntaments ja treballen per fer-ho accessible a més famílies.

PRACTICA UN ESPORT DIFERENT I APRÈN A PATINAR



DESCOBREIX L'HOQUEI

VINE A VEURE'NS O TRUCA'NS!

DIMARTS I DIJOUS DE 18 A 19 HORES

T. 611 075 344

ZONA ESPORTIVA CAN CABANYES
AV. SALVADOR ESPRIU, 14. 08917 BADALONA

**2 CLASSES
GRATUÏTES
ET DEIXEM ELS
PATINS**

PATROCINADORS:





L'OMS alerta sobre l'augment de casos de malalties respiratòries a nivell mundial

Salut / redacció

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha emès un comunicat en què expressa la seva preocupació per l'augment significatiu dels casos de malalties respiratòries arreu del món. Aquest increment sostingut, observat especialment durant els darrers mesos, s'atribueix a una combinació de factors com ara nous brots de virus respiratoris, les condicions climatològiques de la tardor i l'hivern, i la disminució progressiva de l'ús de mesures preventives com les mascaretes, la ventilació d'espais tancats i la higiene de mans.

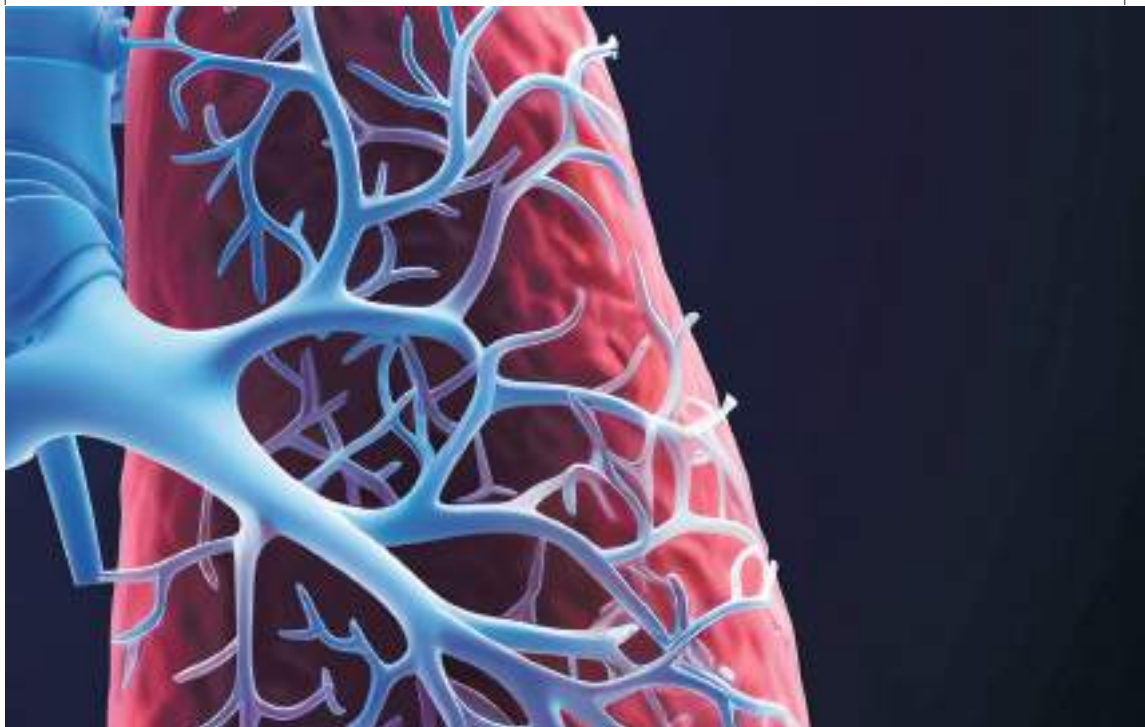
Els especialistes apunten que l'elevada mobilitat internacional, la relaxació de

les mesures postpandèmiques i la presència de factors ambientals com la contaminació poden estar afavorint la transmissió dels virus. A això s'hi afegeix un cert esgotament social davant les recomanacions sanitàries, fet que dificulta la implantació de noves mesures preventives.

Segons dades recents de xarxes internacionals de vigilància sanitària, diversos països han registrat un repunt d'hospitalitzacions relacionades amb la grip, la COVID-19 i altres infeccions víriques com el virus respiratori sincitial (VRS), que afecta especialment infants i persones grans. L'OMS re-

comana reforçar la vigilància, impulsar les campanyes de vacunació i mantenir una bona higiene de mans i respiratòria com a accions bàsiques però efectives.

També es destaca la importància de continuar amb campanyes educatives dirigides a la població, amb èmfasi en la responsabilitat individual i la protecció dels col·lectius vulnerables: gent gran, infants, embarassades i persones amb patologies cròniques o immunosupressió. Les autoritats sanitàries insisteixen que cal actuar amb solidaritat per frenar la transmissió i evitar la saturació dels serveis sanitaris, especialment



en l'inici de l'hivern, quan la demanda ja és elevada.

Davant aquest escenari, diversos governs han començat a implementar plans de resposta que inclouen el reforç de personal sanitari, l'ampliació temporal de les unitats d'urgències i cures intensives, la reactivació de l'atenció domiciliària i la distribució massiva de vacunes mitjançant centres sanitaris i dispositius mòbils. A més, es dona suport a la recerca internacional per desenvolupar antivirals més eficaços i vacunes combinades amb protecció múltiple.

La comunitat internacional, amb la col·laboració entre països, laboratoris i institucions sanitàries, treballa per establir protocols comuns i sistemes de vigilància digital que permetin compartir dades en temps real. L'objectiu és detectar nous brots amb

rapidesa i actuar abans que esdevinguin emergències globals. Aquesta coordinació esdevé clau en un món altament interconnectat, on

la rapidesa pot marcar la diferència entre un rebrot puntual i una crisi sanitària amb greus conseqüències per a la salut pública i l'economia.



Les tendències que marcaran la moda tardor-hivern 2025/2026

Tendència / redacció

Encara que la tardor no ha fet acte de presència plena, les passarel·les, els dissenyadors i els amants de la moda ja han anat definint les peces, textures i estils que dominaran la temporada tardor-hivern 2025/2026. Aquest any, les tendències combinen nostàlgia i innovació, materials tècnics i línies clàssiques renovades. A continuació, un repàs a allò que més es veurà:

Siluetes que ressalten les caderes i formes femenines

Una de les novetats més cridaneres és la tornada de

dissenys que accentuen la cintura i les caderes. Les faldilles amb obertures laterals, els volums estratègics i els vestits que juguen amb drapejos o estructures asimètriques seran molt visibles. Aquesta tendència suposa un gir respecte a les peces oversize i rectes que han imperat els darrers anys, oferint una alternativa més sensual i escultòrica.

Abrics extremadament càlids i textures acollidores

Amb el fred cada cop més present, els abrics de tipus pelut —faux fur, pell sintètica o borrego— s'imposen com a protagonistes. Els

materials que aporten calidesa visual i física són clau: llana gruixuda, feltre, cuir i vinil. La combinació de textures busca crear contrastos i, alhora, donar un toc sofisticat i atrevit.

Estampats vintage i colors nostàlgics

Els estampats que remeten a dècades passades tornen amb força: punts, ratlles fines, motius florals i patrons geomètrics. Pel que fa als colors, els tons terra —bordós, marró càlid, beix fosc— conviuen amb el verd oliva i amb pastels intensos però apagats, creant un equilibri en-



tre nostàlgia i modernitat.

Sastreria refinada i accents estructurals

Els vestits i les americanes aposten per línies estructurades amb espatlles definides i solapes marcades. La sastreria clàssica es renova amb costures visibles, superfícies lluents i combinacions de teixits que ofereixen un aire actual i adaptable tant a l'oficina com a ocasions més informals.

Detalls i accessoris amb protagonisme

Els detalls cobren impor-

tància: botons grans, cinturons amples, capes i bufandes voluminoses. En el calçat, destaquen les botes altes fins a la cuixa amb talons robustos, mentre que les sneakers continuen presents en versions més refinades i materials premium. Els complements busquen afegir personalitat sense sobrecarregar.

Contrastos metàl·lics i tonalitats lluminoses

Tot i que els colors foscos i càlids són la base, apareixen accents metàl·lics en platejat i daurat que donen llum i dinamisme

als conjunts. Sovint es veuen en detalls de folres, acabats especials o accessoris, aportant un toc modern i sofisticat.

Sostenibilitat i artesanía

La consciència ambiental segueix marcant el pas. Teixits reciclats, processos de baixa petjada ecològica i col·leccions pensades per ser duradores guanyen protagonisme. També es revaloren els detalls fets a mà i les tècniques artesanals reinterpretades, buscant un consum més responsable i amb valor afegit.



El Govern aprovarà el nou Pla Estatal d'Habitatge abans que acabi el 2025

Llar / Redacció

El El Govern espanyol, a través del Ministeri d'Habitatge, ha anunciat que el Pla Estatal d'Habitatge 2026-2030 s'aprovarà abans de finals d'aquest any. L'objectiu és donar resposta a la greu crisi residencial que pateix el país, marcada per l'encariment constant dels preus, la falta d'oferta asse-

quible i la dificultat creixent dels joves i de les famílies amb menys recursos per accedir a un habitatge digne.

Aquest pla suposarà una inversió pública de prop de 7.000 milions d'euros en el període 2026-2030 i vol incidir en quatre àmbits principals: l'increment de l'oferta de vivenda pública i protegida, el suport a l'emancipació juvenil, la rehabilitació energètica del parc residencial existent i la regulació dels mercats més tensionats de lloguer.

Més habitatge públic i protegit

El pla preveu la construcció i posada a disposició de milers d'habitatges públics de lloguer assequible

arreu de l'Estat. Es tracta d'una aposta per ampliar de manera sostinguda un parc que, actualment, és molt reduït en comparació amb altres països europeus. L'objectiu és que una part d'aquestes vivendes quedin blindades com a habitatge protegit permanent, garantint que mai es puguin vendre al mercat lliure.

Al mateix temps, es destinaran recursos a reforçar programes d'ajuda directa al lloguer i a l'accés a la compra per a joves. La intenció és reduir el percentatge de sou que destinen a habitatge, que en molts casos supera el 40 %, molt per sobre de les recomanacions internacionals.



**Restauro
pantallas de luz**



687691469
(Uxua)



Rehabilitació i eficiència energètica

Una altra de les línies estratègiques serà la rehabilitació d'edificis i pisos antics. Prop de la meitat del parc residencial espanyol tindrà entre 60 i 90 anys l'any 2030. Molts immobles presenten problemes d'eficiència energètica i requereixen obres importants per adaptar-se a les exigències mediambientals i de confort. El pla preveu ajuts perquè

comunitats de veïns i propietaris puguin millorar façanes, aïllaments, finestres i sistemes de climatització. D'aquesta manera es reduiran els consums energètics i, alhora, es revaloritzarà el parc immobiliari existent.

Regulació dels mercats tensionats

Un dels punts més polèmics serà la regulació dels preus de lloguer a les zones tensionades. El Go-

vern vol fixar límits i establir mecanismes de control que evitin increments desmesurats i garanteixin que els habitatges assequibles arribin realment a les famílies que més ho necessiten. Els promotors i propietaris han expressat dubtes sobre aquesta mesura, ja que consideren que podria reduir l'oferta. Tot i això, l'Executiu defensa que és imprescindible per contenir uns preus que en alguns barris



Presumptes GRATIS

TENDALS

MOTORITZACIONS

AUTOMATISMES

TOLDOS ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Badalona, 63 local Badalona

Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramenet

www.toldoszaballos.com

i ciutats han crescut a ritmes superiors al 10 % anual.

Reptes i crítiques

Tot i la magnitud del pla, hi ha reptes importants. El primer és que les comunitats autònomes i els ajuntaments hauran d'assumir un paper protagonista en la gestió. Són les administracions més properes les que hauran de posar sòl a disposició, aprovar projectes i garantir que les ajudes arribin a qui les necessita. També es plantegen dubtes sobre la rapidesa dels processos urbanístics i burocràtics. Les llicències i permisos poden allargar-se anys, cosa que endarrerix l'execució real de promocions i rehabilitacions. A més, alguns col·lectius alerten que caldrà un seguiment estricte per assegurar que les vivendes protegides no acabin al mercat lliure o amb preus fora de l'abast de la ciutadania.

Una oportunitat clau

El nou Pla Estatal d'Habitatge es presenta com una de les grans apostes del Govern per combatre una de les principals preocupacions socials: l'accés a un habitatge digne. Tot i les incògnites i els obstacles que caldrà superar, la seva aplicació podria marcar un punt d'inflexió. Perquè l'impacte sigui real, serà imprescindible que les mesures es tradueixin en habitatges construïts, rehabilitats i posats a disposició, que els ajuts siguin efectius i que la col·laboració entre administracions eviti que el pla quedi en paper mullat. La crisi de l'habitatge ha esdevingut un dels principals



reptes de la pròxima dècada. Amb aquest pla, l'Executiu vol enviar un missatge clar: l'habitatge és un dret i les institucions públiques tenen el deure de garantir-lo. Ara, la clau serà comprovar si

les mesures anunciades es converteixen en solucions tangibles per a milions de famílies i joves que veuen encara massa lluny la possibilitat d'accedir a una vida estable i assequible.

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977

GRIFELL
SERVICIO DE REPARACIÓN, S.L.

URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifell.com



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es



La indústria de l'automòbil demana al Govern aprovar el Pla Auto 2030 per evitar pèrdues de 12.000 milions

Motor / Redacció

Els fabricants de vehicles i les principals patronals del sector del motor han fet públic que és urgent que l'Estat aprovi el Pla Auto 2030, una estratègia que consideren clau per preservar el valor afegit brut de la indústria automobilística espanyola. Ateses les enormes transformacions en marxa —especialment la transició cap al vehicle elèctric— moltes empreses alerten que, sense mesures fermes, es podrien perdre fins a 12.000 milions d'euros. Principals reptes del sector El sector afronta diversos desafiaments:

Dependència del vehicle de combustió: Encara que els vehicles elèctrics van en augment, molts centres productors i proveïdors estan encara molt lligats a la fabricació de motors de combustió, la qual cosa els fa vulnerables davant les regulacions ambientals més estrictes i la competència global.

Competència internacional: Altres regions del món avançant ràpidament, amb incentius industrials i energies més barates, posen pressió sobre els costos productius i la cadena de subministrament.

Inversions en innovació i infraestructures: S'exigeix un impuls major per a la recerca i desenvolupament (R+D), així com per millorar les infraestructures de recàrrega per vehicles elèctrics i adaptar fàbriques i processos productius.

Propostes del Pla Auto 2030 El Pla Auto 2030 inclou mesures concretes com:

- Incentius fiscals per a la fabricació i compra de vehicles elèctrics i híbrids.
- Subvencions i ajudes econòmiques per modernitzar fàbriques per adap-

tar-les a tecnologies netes.

- Suport al desenvolupament de bateries i components locals per reduir la dependència exterior.

- Reformes en la normativa sobre emissions, perquè siguin més realistes i compatibles amb la realitat productiva de l'automoció.

Reaccions i riscos

Les patronals del motor consideren que el retard en aprovar aquest pla ja està causant perjudicis: inversions que s'aturen, pèrdua de competitivitat, incertesa entre els treballadors i proveïdors, i possible deslocalització de producció si altres països ofereixen marcs més beneficiosos.

Ahora, es preveu que hi hagi resistències: adaptar fàbriques és car i consumeix temps; molts negocis petits no tenen marge suficient per fer la reconversió; i la demanda de vehicles elèctrics encara depèn molt de l'ajuda pública i de la infraestructuració de recàrrega.



Situació del mercat de vendes i electrificació

Les matriculacions de vehicles nous estant augmentant, sobretot els models amb tecnologies electrificades, encara que no de forma uniforme.

Els vehicles elèctrics purs i els híbrids endollables guanyen quota de mer-

cat mes a mes, però la penetració encara no és suficient per compensar les disminucions de la demanda de motors de combustió en molts sectors.

Les ajudes als consumidors i altres programes públics són vistos com una peça essencial per mantenir l'impuls d'electrificació.

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





Àries (Del 21/3 al 20/4)

El Sol transita per Casa VII i el sector social i de la parella és protagonista. Si no tens cap relació és un bon moment per temptejar el terreny i conèixer algú especial.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Tens dubtes amb relació al teu futur professional i no saps com enfocar-lo. També pot ser que treballis amb algú que no és clar i intueixes que t'amaga temes importants.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Amb el Sol a Casa V t'il·lusions amb un projecte. Pots enamorar-te o iniciar una relació amb algú que ja coneixes. El joc et crida i potser jugues al bingo o a la loteria.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb tres planetes per la Casa IV tendiràs a passar més temps a casa. T'interesses pel passat familiar o per la història en general. Voldries deixar enrere un mal hàbit.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Posa atenció als missatges, algun d'ells pot ser important i el podries perdre. Amb Mart a Casa IV si tens coses a casa que no funcionen ha arribat l'hora de fer canvis.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

L'economia pot demanar algunes adaptacions com per exemple canviar de companyia elèctrica o de supermercat per estalviar una mica. Seràs mentalment ràpid i inquiet.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

PER MOLTS ANYS! El Sol entra al teu signe en companyia de la Lluna Nova i Mercuri facilitant més comunicacions al sector familiar. Mart a Casa II anuncia alguna despesa extra.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Amb Mart al teu signe si necessitaves una empena per començar una activitat o enfrontar-te a una situació, és el moment. Emocions contingudes que hauràs de gestionar.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Tot i que estem a finals de setembre sents que ja està començant un nou any per tu. Algunes coses estan arribant al seu final i saps que has de fer canvis imminents.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Amb el Sol a Casa X toca atendre alguns assumptes de l'àrea professional. El futur et preocupa i tendeixes a l'angoixa. Separa els problemes o reptes i ho veuràs millor.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Amb tres planetes a Casa IX et sents més animat. L'exercici físic pot ser terapèutic i ajudar-te a descansar. Et sents més místic i proper a la religió o alguna creença.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

En aquest període de l'any normalment prefereixes enfocar-te en qüestions materials i en posar ordre. Penses en temes profunds i filosòfics i cerques amb qui parlar-ne.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 348

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gesticomunicativa.com

VARIS

COMPRO comics, discos, álbuns de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679 736 491

TREBALL

SOY FRAXILA BUSCO TRABAJO CUIDANDO PERSONAS MAYORES O NIÑOS, LIMPIEZA, POR HORAS O INTERNA 664 880 540

SOY AIDA BUSCO TRABAJO PARA LIMPIEZA, CUIDADO DE YAYOS Y NIÑOS 633 223 856

CHICA BUSCA TRABAJO PARA FIN DE SEMANA, CUIDADO DE PERSONAS MAYORES CON EXPERIENCIA 654 960 104

SEÑORITA CON EXPERIENCIA BUSCA TRABAJO LIMPIEZA HOGAR POR HORAS O CUIDADO DE PERSONAS MAYORES Y/O NIÑOS 674 508 228

CHICA BUSCO TRABAJO DE LIMPIEZA HOGAR, CUIDADO Y PASEO DE YAYOS, FINES DE SEMANA 637 577 193

SEÑORA BUSCA TRABAJO CUIDANDO PERSONAS MAYORES INTERNA O EXTERNA 636 273 774

SE OFRECE SEÑORA CATALANA PARA CUIDADO PERSONAS MAYORES CON EXPERIENCIA 609 775 623

REFORMAS INTEGRALES: SE REALIZAN TODO TIPO

DE REFORMAS, BAÑOS, COCINAS, FONTANERIA, PINTURA, PLADUR, ELECTRICIDAD Y SUELO PARQUET PRECIOS JUSTOS Y ECONOMICOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 641 943 612

**COMUNICA'T AMB EL
WHATSAPP DEL TOT**
Tel. 651 976 517
**ENVIEU-NOS EL QUE
POT SER NOTÍCIA A
BADALONA.**

Tel. 651 976 517

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

**Compren immobles
en qualsevol estat,
herències, càrregues
Sense intermediaris
(649579915)**

TINTATEC.

**Venta de Cartuchos, tóner
e impresoras
REPARACIÓN MÓVILES**

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT
AL TOT BADALONA**

Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - Tel: 93 464 69 14 - 640 580 474

DISTRIBUÏDORS



RENOVACIÓ ►
Carrer Francesc Macià 94,
08912 Badalona
933 870 647

Horari:

De Dimecres a Divendres, de 9:00 a 20:30h.
Dissabtes alterns, de 9:00 a 13:30h.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som una farmàcia present a Badalona des del 1933, que ha anat passant per les diferents generacions familiars. Una farmàcia tan arrelada a la nostra ciutat, ha de poder oferir la revista i més llegida pels badalonins!



RENOVACIÓ ►
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80
93 464 17 09
Oberts desde l'any 1973

De 9h. a 17h. - de 20h. a 24h.

Dimecres, dimecres i diumenges tarda tancat
El nostre restaurant té un gran sortit de tapes, torrades, carns i peixos. Menú laborables. Cuina Casolana.
Dijous paella. Els nostres plats i tapes també per emportar.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Els clients i veïns la demanen cada setmana.
Col·laborem amb la revista fa anys. Si voleu saber que passa a Badalona teniu que mirar el TOT.



**FORN PA ARTESA
POMAR**

RENOVACIÓ ►
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

Horari:

matí de 7 a 14h

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens agrada el TOT perquè és una revista de sempre i ens informa de tot el que passa a Badalona.





RENOVACIÓ ►
Prim 66
Telf: 934 643 164

Horaris: De 09:30 a 13:30 i de 16 - 19h.
Oficina atenció comercial Adeslas Badalona

Tot tipus d'assegurances



RENOVACIÓ ►
Independència, 188
933 88 65 08

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria
i carnisseria, peixateria amb Peix de la Llotja
de Badalona cada dia a partir de les 13 hores i forn.
Més de 15 anys al vostre servei!

Comandes a domicili.

Reserva d'hores de comanda.
No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una
revista com aquesta i com a badalonins li volem donar
suport.



RENOVACIÓ ►
Av. d'Alfons XIII, 127
933 87 93 50
638 210 154
@farmaciaolimpic

Horari de 9 a 21 h OBERT 365 Dies

Fes la teva comanda per whatsapp
i recull-la al CLICK AND COLLECT

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè a Farmàcia Olímpic ens agrada estar al
costat de la gent de Badalona i oferint el TOT als
nostres clients/pacients, ens ajuda a aconseguir-ho.



ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

LA TARTELETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA
Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 384 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ
Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Layret 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 - 93 170 34 79

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA
President Companys 55
676 368 583

ESTANC MARTÍ PUJOL
Av. Martí Pujol 223
689 995 164

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMENA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

L'ANXANETA
St. Salvador Seguí, 26
93 387 70 42

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA
Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

XOCOXRRO
Garrija 132
693.714.625

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05

FOTO ►

Grup d'alumnes del Col·legi Escalada, situat al carrer de Sant Anastasi, any 1965
 Museu de Badalona.
 Al. Fons El Tot Badalona

**FOTO ►**

L'arribada al mar de la riera de Canyadó. Les vies del tren assentades damunt pilons.
 Josep Cortinas/Museu de Badalona. Al. Fons Josep Cortinas.



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestio comunicativa.com
 o WhatsApp, 651 976 517



ADESLAS

TENIM CONCERTAT

L'HOSPITAL QUIRON BADALONA

HASTA

**3 MESES
GRATIS**

EN SALUD CON DENTAL¹

+

HASTA

500€

DE
REEMBOLSO

CON EL MÉDICO QUE QUIERAS²

Adeslas

Oficina Adeslas Badalona · c/ Prim, 66 · Tel. 93 802.87.10