



TOT
Badalona

www.totbadalona.com
ESPECIAL ESTIU 2025
Num. 346



Bon
Estiu!



**Ets fan del
te matcha amb
llet de civada però
encara vas amb
la cuina del 76**

**AMB
BADAGRES
ETS +
TRENDY**

www.badagres.com

 **badagres**
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 **Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245**

Impulsem el comerç local amb energia sostenible!



L'empresa badalonina Eco Verde Energía, distribuïdora oficial d'Audax Renovables, s'uneix a l'Associació de Comerciants i Veïns del Passeig de la Salut, a Fem Lloreda (Associació de Comerciants Lloreda), a l'Agrupació de Comerciants Pérez Galdós, a l'Associació de Venedors del Mercat de la Salut, al Mercat Municipal Maignon, al Mercat Municipal Morera-Pomar i al Mercat de Sant Adrià de Besòs per promoure el desenvolupament sostenible i potenciar el creixement dels comerços locals.

Gràcies a aquesta col·laboració, **oferim una tarifa exclusiva i personalitzada per als socis, dissenyada per optimitzar el consum energètic i reduir costos, tot contribuint a un futur més verd.**

Uneix-te al canvi!

Demana més informació a: info@ecoverde-energia.com





A FONS

La Donzella: un tresor centenari arran de mar

Estiu | Redacció

A finals dels anys vint, a la platja de Badalona, un pescador anomenat Joaquim Blanch va començar a instal·lar casetes de fusta per als banyistes. Inspirat per l'havanera "A la voreta del mar hi ha una donzella", el conjunt es va batejar com a La Donzella de la Costa. Era un temps en què la platja es començava a entendre com un espai d'oci i salut, i aquestes casetes n'esdevenien símbol.

4

Arquitectura viva de mar i sal

Les casetes, totes pintades de blanc amb portes de fusta blaves, formen un conjunt únic i simètric. Entre passadissos estrets i parets amb records, hi conviuen generacions de famílies que les utilitzen com a vestidors, petits trasters o espais de trobada estiuenca. L'actual estructura de l'edifici principal, reformada als anys seixanta, manté l'encant original combinat amb una funcionalitat contemporània.

Un restaurant que guarda l'ànima del mar

Al capdamunt del recinte hi trobem el restaurant La Donzella de la Costa, un referent gastronòmic a peu de sorra. D'arrossos a la marinera, passant per peix fresc i tapes de proximitat, el local manté l'esperit tradicional amb una mirada moderna. Ha rebut reconeixements com el "Solete Repsol" i ofereix música en directe, sessions de DJ i activitats culturals.



Casetes heretades, records que perduren

Moltes de les casetes han passat de pares a fills. Famílies com la dels Montañés o les germanes Gallego continuen venint-hi cada estiu des de fa dècades. "Aquí vaig aprendre a nedar i a estimar el mar", ens diu l'Helena, usuària des dels anys setanta. Algunes casetes encara conserven claus, panys i estris originals. Aquestes casetes es troben sobre domini públic marítim-terrestre, en règim de concessió. Tot i que són privades, la seva existència depèn d'una autorització estatal que s'està negociant per prolongar fins al 2043. Mentrestant, els temporals i

l'envelliment de l'estructura en posen en risc la conservació.

Identitat badalonina a peu de platja

Els jocs infantils com el ta-ka-tà, el patí de vela i les trobades familiars formen part de la vida d'aquest espai emblemàtic. La Donzella és més que unes casetes: és memòria col·lectiva, és tradició viva i és patrimoni sentimental de Badalona. Tot i els entrebancs administratius i climàtics, La Donzella continua viva. El repte ara és protegir aquest espai sense desnaturalitzar-lo, mantenint la seva essència. Perquè, com diu una pancarta penjada en una de les casetes: "Aquí no

només guardem tovalloles, també guardem records".

Aparició del balneari i romanes arquitectònics

1929: Joaquim Blanch inicia la construcció de casetes de fusta per als banyistes, passant a ser balneari amb estructura més permanent a partir de la dècada dels quaranta.

1962: Només després d'un temporal es construeix l'actual edifici de planta baixa (maó vist) i planta alta (restaurant), amb passadissos laberíntics i façana central flanquejada per dos cossos laterals. De moment, la Donzella és un símbol, i també tresor, de Badalona.

Sense control real a les platges de Badalona



Estiu | Redacció

Tot i que aquest estiu el govern municipal havia anunciat una "creuada" per posar fi als botellots, les acampades i la música a altes hores de la matinalada a les platges de Badalona, la realitat, a mi-

tjans de juliol, dista molt del que es va prometre. De dia, i de nit,, especialment de cap de setmana, continuen marcats per la presència de grups amb altaveus, tendes improvisades i consum d'alcohol a la via pública. El paisatge

habitual continua sent el mateix, amb desenes de persones ocupant l'espai de platja fins a altes hores, sovint deixant residus i generant molèsties als veïns i veïnes. La Guàrdia Urbana de Badalona manté una presència activa a les xarxes socials, on publica campanyes de civisme i seguretat, però aquestes accions tenen poc reflex a peu de platja. Fonts veïnals apunten que les intervencions són escasses i que, en la pràctica, el dispositiu policial és insuficient per afrontar aquest tipus d'incivisme. De moment, molta campanya, però la realitat poques multes i baixada d'aquesta mena d'accions.

Les platges continen perdent sorra

Greenpeace ha alertat que la costa catalana està en perill imminent per la passivitat institucional davant el canvi climàtic i l'expansió urbanística. Segons l'informe "Destrucció a tota costa 2025", el litoral viu una situació crítica per la pujada del nivell del mar, la pèrdua de sorra i l'escalfament del Mediterrani. L'entitat ha posat d'exemple les platges de Badalona per la pèrdua de sorra.



Arbres talats i morts a Can Mas

Veïns del barri de Canyet han denunciat la tala d'arbres a la finca de Can Mas, un dels espais naturals més emblemàtics del sector nord de Badalona. Tot i que es tracta d'una finca de propietat privada, fa anys

que es troba en un estat d'abandonament preocupant. La manca de manteniment ha provocat que l'espai pateixi una degradació progressiva, amb arbres morts i altres que han estat talats recentment.

9 de cada 10 incendis són causats per persones

Al bosc, tota imprudència és fatal.
Si fas una barbacoa pots provocar un foc.



Evitar-ho i protegir-te comença amb tu.



Si veus foc o fum, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

tot hom El Govern de

El jove apallissat a Can Ribó, operat a Can Ruti



Seguretat | Redacció

El jove que va ser apallissat, el passat cap de setmana, a les portes d'una discoteca de Can Ribó va ser intervingut quirúrgicament a Can Ruti i, per sort, la seva evolució era favorable. La seva mare ho ha explicat a través d'un vídeo a les xarxes socials que s'ha fet viral, aquesta setmana. En el missatge, denuncia no només

l'agressió al seu fill, sinó una onada de violència recurrent protagonitzada, segons afirma, per joves magribins cada cap de setmana a la zona de Can Ribó, a l'hora de sortir de les discoteques. El vídeo ha generat un fort debat social i posa de nou sobre la taula la inseguretat a l'entorn d'aquestes discoteques i la manca d'efectius policials a Badalona.



Tornen a desallotjar un dels edificis de Canigó

L'Ajuntament va ordenar, el dia 7,, el desallotjament del bloc 115 d'Ausiàs Marc, situat a l'illa d'edificis on el febrer del 2024 va haver un esfondrament amb tres víctimes mortals. Una inspecció recent de tècnics municipals ha detectat esquerdes en alguns sostres on no s'hi han fet les obres de reforç requerides pel consistori l'últim any i mig. Les famílies han hagut d'abandonar casa seva.

BOTER

Us desitja bones festes d'agost!

Del Mar, 71 · Canonge Baranera, 2E · Sant Francesc de Paula, s/n
93 384 54 64 · boter@drogueriaboter.es · www.drogueriaboter.es

Le ayudamos en su reforma

Tienda-Exposición

Av/Marqués de Montroig,17
(Badalona)

Almacén

C/Sta.Bárbara,74
(Badalona)

Precinten les obres en un edifici de Dalt de la Vila per no disposar de la llicència



Ciutat | Redacció

L'Ajuntament ha aturat i precintat unes obres que s'estaven fent en un edifici del carrer Barcelona, a Dalt de la Vila, perquè no disposaven de la llicència necessària, ja que es tracta d'una zona de protecció del patrimoni arqueològic. La propietat havia presentat dos assabentats davant l'Ajuntament per fer petites reformes en

l'edifici, però s'ha comprovat que també s'estaven executant actuacions que afectaven l'estructura de l'edifici i que comportaven un canvi d'ús i l'augment del volum. La propietat no havia demanat cap llicència. Cal recordar que Dalt la Vila és objecte d'especial protecció a causa de la presència de restes arqueològiques.

Badalona recupera la xarxa de reg

El 80% dels sistemes d'aspersió ja estan en funcionament i durant aquesta setmana s'arribarà al 100%, després de les reparacions necessàries a causa del llarg període d'inactivitat i l'aplicació del protocol per prevenir la legionel·losi.

Tanca la pizzeria Neruca

Aquest estiu està deixant una empremta amarga al comerç històric del Centre. Si fa unes setmanes coneixíem el tancament de Can Gòdia, gairebé centenària i ubicada al costat del mercat Maignon, i també de la granja Verdú, amb gairebé 50 anys d'història al cor de la ciutat, ara és el torn del restaurant Neruca.

The Champions Burger – Smash Edition al Gorg

Estiu | Redacció

Fins al 3 d'agost, la plaça del President Tarradellas, al barri del Gorg, acull The Champions Burger – Smash Edition, un esdeveniment gastronòmic a nivell nacional que arriba per primera vegada a Badalona després d'haver passat per ciutats com Palma de Mallorca, Castelló, Granada, Jaén, Sevilla o Alacant. El certamen restarà obert cada dia per tastar hamburgueses.





BADALONA
TOWER
HOTEL

Av. Navarra, 6, 08911 Badalona,
Barcelona

Tel. 93 184 79 00

www.hotelbadalonatower.com



EL BADIU ABRE SU TERRAZA EN TEMPORADA DE VERANO



Abierto de
lunes a
domingo de
13h a 22h

Servicio de
bebida hasta
las 23h

Abierto a todo
el público

disponemos
de plazas
para abonados

**NUEVO SERVICIO
DE CARGA
PARA COCHE ELÉCTRICO**

Más Info:
(+34) 93 184 79 00

**PARKING
24 HORAS**



Ricky Rubio torna a la Penya

Bàsquet | Redacció

Dilluns a primera hora del matí saltava la notícia: Ricky Rubio tornarà a ser jugador de la Penya, finalitzant així la seva carrera professional al mateix lloc on la va començar, a Badalona. En els darrers mesos, s'havia especulat molt sobre aquesta possibilitat. De fet, l'estiu passat ja van circular rumors que apuntaven a un possible retorn del jugador del Masnou al Joventut. L'entrevista amb Jordi Évole, en què Ricky afirmava que volia tornar a jugar a bàsquet però que la



seva repercussió mediàtica el frenava, va generar encara més incògnites.

Finalment, però, el dubte s'ha esvaït: veurem Ricky Rubio jugant a l'Olímpic.



El Levante Badalona canvia de nom

Futbol | Redacció

El Levante Badalona canviarà de nom i passarà a denominar-se FC Badalona Women. El club adoptarà com a nom d'ús comú "ONA", nova marca amb què vol projectar una nova etapa amb identitat pròpia. El canvi de nom, escut i colors arriba gràcies a un acord estratègic amb la marca Nike, que reforçarà la imatge del club. Amb

aquest nou posicionament, l'entitat vol reafirmar el seu compromís amb Badalona. En els darrers dies han sorgit especulacions sobre la possibilitat que l'equip es traslladi a jugar a Palamós, davant l'obligatorietat de disputar els partits de Lliga F en un camp de gespa natural. Fonts del club han assenyalat que encara no hi ha res decidit.

Rècord de participació a la 74a Travessia Nedant

La 74a edició de la Traversia Nedant a Badalona va establir un nou rècord de participació, amb 330 nedadors i nedadores. El veterà nedador Guillem Pujol va ser el guanyador en categoria masculina amb una de les millors marques

de la història de la prova. Pujol va aturar el cronòmetre en 26:56. Clàudia Giralte va ser la guanyadora en categoria femenina i tercera a la classificació general (29:31), només per darrere de Pujol i Geoge Savescu.



ETS DE GASTAR EN EL COTXE O EN UNA PAELLETA A LA PLATJA?



Aquest estiu, pensa en el millor per a tu,
per als teus i per al medi ambient.

Mou-te en bus i sortiràs guanyant!

10 línies et porten a la platja:

M1, B2, B4, B5, M6, B7, B29, M30, B34, B35



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play



@Mobilitat_AMB

@Inciden_Mob_AMB

@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB

@tusgsal



www.amb.cat/mobilitat

www.tusgsal.cat

DIREXIS
TUSGAL

AMB Bus Metropolità

15

DIVENDRES 25 DE JULIOL

Activisme cultural a Badalona. Centenari de l'Agrupació Excursionista, fins al 31 d'agost, al Museu

Joan Amigó i Barriga (1875-1958). Arquitecte modernista de Badalona, fins al 21 de setembre, al Museu

The Champions Burger – Smash Edition, fins el 3 d'agost, a la plaça del President Tarradellas

Gimcana aquàtica de relleus per equips, de 16.30 a 19h, a la Espai Jove Supernova

Passejades guiades pel parc Serralada de Marina, fins al 30 de novembre

Tribut a Duncan Dhu, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 26 DE JULIOL

Tribut a Ricky Martin, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 27 DE JULIOL

LOS40 Summer Live 2025, durant la tarda vespre, al passeig marítim

DIJOUS 31 DE JULIOL

Exposició "La festa sonal, a la planta baixa Casa de la Vila, fins al 16 d'agost

DIVENDRES 1 D'AGOST

Tribut a Sabina, a les 23:30h, al Sarau 08911



FESTA MAJOR D'AGOST

Dies 14, 15 i 16 d'agost amb diversos actes al Centre de Badalona

DISSABTE 2 D'AGOST

Campionat de Catalunya de Vòlei Platja, durant tot el dia, a la platja del Coco

Concert de versions, amb Cash Caravan, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 3 D'AGOST

49è Obert internacional d'escacs Ciutat de Badalona, fins l'11 d'agost, al Centre Cívic La Salut

DIJOUS 14 D'AGOST

Festa Major de Badalona. Tronada, el Ball a plaça, la Cercavila i el Castell de Focs.

DIVENDRES 15 D'AGOST

Festa Major de Badalona. Matinades, l'Anada a Ofici, l'Ofici Solemne de Festa Major, la Tornada d'Ofici, el Dinar Popular, la ballada de sardanes i el Bany de

Bèsties.

DISSABTE 16 D'AGOST

Festa Major de Badalona. Matinades, l'Ofici de Sant Roc, amb una tronada de final de festa.

MONTGAT DIVENDRES 25 DE JULIOL

Fes esnòrquel a Montgat, fins el 21 de setembre, a les platges de Montgat

Concert de la Coral, a les 20h, del Centre Recreatiu i Cultural de Montgat

TIANA DIVENDRES 25 DE JULIOL

Festa major de la Virreina, durant el cap de setmana

DISSABTE 26 DE JULIOL

Cinema a la fresca, a les 22h, a l'antic Camp de futbol de Tiana. Entrada gratuïta.



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



El cartell de la Festa Major de Badalona 2025 s'ha dedicat enguany a les músiques de la Festa

Música | Redacció

La música i la cultura popular tornaran a ser els principals atractius del programa d'activitats de la Festa Major de Badalona 2025 que se celebrarà els dies 14, 15 i 16 d'agost. Enguany, la imatge gràfica de la Festa Major s'ha dedicat a les músiques de la Festa.

El contingut del programa es donarà a conèixer el dijous 31 de juliol, a les 19.30 hores, coincidint amb l'acte d'inauguració, a la planta baixa de la Casa de la Vila, de l'exposició "La festa sona! I se sent, abans de veure-la".



"LOS40 Summer Live 2025" arribarà al passeig marítim

Música | Redacció

La gira musical dels 40 Principals de l'estiu trepitjarà Badalona. El pròxim diumenge 27 de juliol, el Passeig Marítim acollirà una nova edició de LOS40 Summer Live 2025, l'espectacle itinerant que

porta els grans noms del pop estatal arreu del territori. L'esdeveniment reunirà alguns dels artistes més destacats del panorama actual, com Paul Thin, Chema Rivas, Enol, Vicco, Paula Koops, Bombai, Mi-

guel Bueno, Ceaxe, Iglú i Scorpio. A més, la festa comptarà amb els DJ, David Álvarez i Adrià Soler, que faran vibrar el públic amb els èxits més ballables de la temporada. Concert gratuït.



Donació del fons de Josep Brunet i Martí



Ciutat | Redacció

El passat dimecres 2 de juliol es va formalitzar l'acta de donació del fons de Josep Brunet i Martí (Montgat 1942-Badalona 2022), propietari de la Filatèlia La Plana, a l'Arxiu Històric Ciutat de Badalona (AHBDN) i al fons patrimonial del Museu de Badalona. El fons, que ha estat donat pels fills de Josep Brunet, en Jau-

me i la Núria Brunet Papiol, inclou un ampli ventall de documents relatius a in comptables aspectes de la història badalonina. Fascinat pel col·leccionisme des de ben petit, va convertir la seva afició en ofici quan, a l'entorn del 1980, va obrir el primer i únic establiment especialitzat en filatèlia de la ciutat.

La Fundació "La Caixa" fa donació de Paisatge de Badalona



Ciutat | Redacció

L'hivern passat el Museu va fer una exposició del pintor nascut a Badalona, Joaquim Torrents Lladó (Badalona, 1946- Palma, 1993).

La Fundació "La Caixa", propietària actual de l'obra, va cedir aquesta obra al Museu de Badalona.

Darreres places

2025-26

Preinscripcions a Formació del SOC:

A partir del 2 de setembre

100% SUBVENCIONATS

- IFCT45** Informàtica molt bàsica
- IFCT46** Informàtica avançada
- FCO115** Creació de continguts digitals - Bàsic

Preinscripcions a PFI: En marxa

EE01 Auxiliar en operacions de muntatge d'instal·lacions elèctriques en edificis

Bon estiu!

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya



Aquest estiu, el millor menjar... t'acompanya!

Gastronomia / Redacció

Cuinar amb aquesta calor? No, gràcies. Quan arriba l'estiu a Badalona, la gana no marxa, però les ganes de passar-se hores a la cuina sí. I és que entre la platja, les sortides, els plans improvisats i la calor que no perdona, cada cop més gent opta per una alternativa fàcil, deliciosa i cada vegada més variada: demanar menjar per emportar.

Però demanar a domicili o per recollir no és sinònim de menjar ràpid i avorrit. A la nostra ciutat, hi ha una àmplia oferta de locals que cuiden el producte, aposten per receptes de





A L'AGOST, NO TANQUEM!

CARRER ARNÚS, 31

www.xtucuinem.com
 @xtu_badalona · 640.919.332



Tria el lloc: el menjar se t'hi adapta

A la platja: Imagina arribar a la platja del Coco o la dels Pescadors i treure del teu cabàs una ració de fideuà, un entrepà gourmet o una amanida fresca feta al moment. Ideal per a un sopar de capvespre veient la posta de sol o un dinar ràpid després d'un bany. Als parcs de Badalona: Tant al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús com al Parc

del Gran Sol, trobem espais d'ombra, bancs, taules i tranquil·litat. Portar un pícnic amb menjar per emportar és una opció genial per a famílies, parelles o grups d'amics.

A casa, sense encendre el forn: Tornes de treballar i no vols fer servir ni una paella? Demanar a domicili o baixar a recollir el sopar t'estalvia temps i calor. I si tens convidats, encara

millor: amb una mica de presentació, pots sorprendre sense haver cuinat res.

Comerç local = qualitat + proximitat

A Badalona, el menjar per emportar ha evolucionat molt. Més enllà de les cadenes habituals, molts restaurants locals ofereixen servei per emportar amb plats casolans, fets al moment i amb molt més valor que el típic "fast food".

ROSTISSERIA PRIM
CUINA CASOLANA
T/ 695 88 58 67
ENCARREGUEU
LA VOSTRA PAELLA!!!
 Carrer d'en Prim, 145 · 08911 Badalona



Restaurants de cuina catalana que preparen pollastres a l'ast, canelons o truites per emportar. Locals de cuina asiàtica amb ramen fred, sushi, noodles i baos. Gastronomia llatinoamericana amb empanades, arepas o ceviches per refrescar el paladar.

Opcions veganes i vegetarianes cada cop més habituals.

Molts locals ofereixen descomptes si reculls en persona, i alguns ja aposten per envasos sostenibles o et deixen portar el teu propi recipient. Una bona manera de menjar bé i reduir residus. Apps, web o Whats-

App: més fàcil que mai. Ja sigui a través d'aplicacions com Glovo, Uber Eats, Just Eat o les noves plataformes de repartiment local, o directament per WhatsApp o Instagram, cada vegada és més senzill fer una comanda. Molts locals ja tenen menús digitals, op-



ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO



Carri Fundado en 1967

No cocine **ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO**
se lo lleva a casa

Horario de reparto:
De Lunes a Viernes de 10:00 a 15:00h.



**HAGA SU PEDIDO
EN NUESTRA WEB**

* Con el
código QR
es más fácil
y rápido



ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST COMIDAS PARA LLEVAR



www.elescondrijo.com

C/ Coll i Pujol, nº 26 08912 (Badalona) **93 387 10 83**

Horario negocio de Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00h.



cions de pagament online i horaris ampliat per adaptar-se al ritme de l'estiu. També pots fer servir aplicacions com Too Good To Go, que permeten aprofitar menjar sobrant de qualitat a preus reduïts, contribuint a reduir el malbaratament alimentari.

Recomanacions?

N'hi ha per triar i remenar! Aquí tens només algunes idees (pots afegir locals específics si vols): Per una tarda a la platja: entrepans gourmet, pokés o fruita tallada. Per a un sopar informal amb amics: sushi, tapes, pizzes de massa fina o menjar libanès. Per a una escapada romàntica al parc: una taula de formatges, un plat de pasta freda i un parell de postres per compartir.

Per menjar saludable: cremes fredes, amanides completes o plats vegans. Aquest estiu, tria menjar per emportar i viu més lliure. Sigui per comoditat, per plaer o perquè no vols passar ni un minut davant dels fogons, demanar per emportar és una opció intel·ligent, saborosa

i a l'alça. Cuina de qualitat a un clic de distància, amb la flexibilitat de menjar on vulguis i el valor afegit de donar suport al comerç de proximitat. Així que aquest estiu, oblida't del delantal, tria què et ve de gust i gaudeix del millor menjar... allà on et porti el dia.





Bar - Restaurant

***La Bota
de Aragón***

des de 1973



Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09
 Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona
labotadearagon@yahoo.es



ESPECIALITAT
 en Tapes Variades i típiques d'Aragó



Els nous Licors del Mono arriben per donar vida a les sobretaules

ESTIU | Redacció

Anís del Mono, una de les marques més emblemàtiques del grup Osborne, fa un pas endavant amb el llançament de tres nous licors pensats per revolucionar les sobretaules. Sota l'eslògan "Dona-li vida", la marca centenària badalonina presenta Verbeno, Antojo i Sarao, tres propostes sorprenents, modernes i pensades per a un públic jove amb ganes de gaudir.

Amb aquesta nova gamma, Anís del Mono reforça la seva presència natural a les sobretaules oferint un producte més fresc, versàtil i alineat amb les noves tendències: licors amb

caràcter, ideals per assaborir amb calma i actitud. Tres sabors amb personalitat pròpia:

• Verbeno de llimona

Refrescant i vibrant, combina la intensitat del llimó àcid amb un toc mentolat sorprenent. Ideal per prendre sol, amb gel o com a base d'un spritz, un gràssat o fins i tot un mojito amb un gir diferent.

• Antojo de galeta

Dolç, suau i embolcallador, recorda l'aroma de les galetes caramel·litzades de sempre. Perfecte per a sobretaules dolces, amb gel o en un carajillo de cafè.

• Sarao d'herbes

Intens, herbal i amb un toc bitter que no deixa indiferent. Inspirat en una recepta mediterrània amb herbes silvestres i notes cítriques. Ideal com a digestiu o en un Mono Spritz amb una rodanxa d'aranja.

Els nous Licors del Mono ja es poden trobar a www.osborne.es, als principals hipermercats, supermercats i establiments d'hostaleria.

Més informació a www.licoresdelmono.es i als perfils socials de la marca.

Licores DEL MONO

DESDE 1870

Disfruta de un consumo responsable, 17°.



DALE VIDILLA

www.licoresdelmono.es

Fet a Badalona

Amador Varas S.A., taller de matrius

L'actual empresa Amador Varas S.A. va néixer l'any 1945 al carrer Vázquez de Mella (actualment Av. Prat de la Ribba) com un taller de matrius i utilitatges per les llaunes, durant els inicis la fabricació s'estenia a la indústria tèxtil i pantògrafs. Actualment es centra en la fabricació d'utilitatges, matrius completes i peces de recanvi per a la indústria de la fabricació de



llaunes tant per al mercat alimentari, l'embalatge per a la indústria química o productes per a la cosmètica i aerosols. Amador Varas S.A., que

exporta el 80% de la seva producció, genera més de 45 llocs de treballs directes, destacant que més del 90% són residents a la ciutat de Badalona.

Qui fa anys?

Terminales y Remaches S.A., mig segle d'enginy i precisió

L'empresa Terminales y Remaches S.A., amb seu a Badalona, celebra aquest 2025 més de 50 anys d'activitat industrial. La seva història comença l'any 1964 al carrer Mèxic de Barcelona, amb una sola premsa dedicada a fabricar peces estàndard per a la creixent indústria de la ràdio i la televisió.

Sota la direcció de Josep Maria Corrons, l'empresa va créixer seguint un model basat en la eficiència i la

confiança amb els clients. Amb el temps, la demanda de peces personalitzades va fer que apostessin per la fabricació de matrius a mida, ampliant també les seves instal·lacions amb seccions de tubs i dobladores.

Avui dia, Terminales y Remaches S.A. manté el seu compromís amb la qualitat, l'adaptació tecnològica i el servei al client, sent un exemple viu del teixit industrial consolidat de Badalona.



El TOT estrena nova secció per descobrir el comerç de la ciutat

El TOT BADALONA estrena nova secció! A partir d'ara, Omar Oller s'incorpora com a reporter per visitar establiments de Badalona i donar-los a conèixer a través dels nostres perfils d'Instagram i Facebook, els més seguits de la ciutat. **Cap altre mitjà o perfil local suma tants seguidors ni té el mateix impacte: més de 110.000 seguidors entre totes dues plataformes i una comunitat fidel que no para de créixer.**

Amb aquest nou espai, volem continuar posant el focus en el comerç local, donant veu als establiments i professionals que donen vida als nostres barris. L'Omar visitarà cada



setmana comerços de diferents sectors per mostrar com treballen, què ofereixen i la història que hi ha darrere de cada negoci.

Si tens un establiment a Badalona i vols que l'Omar us visiti, pots contactar amb nosaltres directament a través d'Instagram o Facebook. Aquesta és una oportunitat

única per arribar a milers de seguidors i fer créixer la teva visibilitat.

Des del Tot Badalona, consolidat com a líder absolut a les xarxes socials locals, reafirmem el nostre compromís amb la ciutat i amb els que la fan moure cada dia. Estigueu atents: ben aviat, noves visites de l'Omar!

Tanca Can Gòdia, després de gairebé 100 anys

Badalona perd novament un dels seus establiments més emblemàtics. Can Gòdia, la botiga d'aviram del Centre de la ciutat, abaixa definitivament la persiana. Després de gairebé cinc generacions al servei dels veïns i veïnes, el negoci familiar tanca per jubilació i per manca de relleu generacional. Amb una trajectòria que va començar l'any 1927, Can Gòdia s'havia convertit en una referència del comerç tradicional badaloní. Al llarg de més de 90 anys,



l'establiment ha ofert pollastre, ous, aviram, conill, cargols, caça i productes elaborats de primera qualitat, sempre amb una atenció propera i una gran dedicació. L'ànima

de Can Gòdia ha estat sempre la seva vocació per la feina ben feta i el tracte personal, valors que han passat de generació en generació, fins a convertir la botiga en un símbol.

Badalona en IA

Com veu XatGTP l'onada de calor dels darrers dies



Playlist

Seguim repassant cançons que parlen de Badalona, o bé, tenen la ciutat com a títol. Aquesta setmana us proposem una peça en anglès que canta Alex Coffey. La cançó porta per nom "Badalona", tot i que a la lletra no hem trobat cap relació amb la nostra ciutat. Us convidem a escoltar-la a les principals plataformes digitals.



El TOT d'abans

Aquesta setmana hem triat la portada que vàrem publicar fa just 6 anys, l'estiu 2019. Estava dedicada als agents de la Guàrdia Urbana que vigilaven amb bicicleta les nostres plat-

ges. 6 anys després, les bicicletes ja no s'utilitzen, i la policia patrulla amb cotxe o bé moto per la façana marítima de la nostra ciutat. Recordem que durant l'estiu, la Guàrdia Urbana manté un reforç de la vigilància al litoral.

Badalona en xifres

Al 1 de gener de 2024, el padró apuntava 226.219 residents, mantenint-se entre les quatre més grans de Catalunya. La població estrangera, que fa 25 anys era 8.000 persones, ha crescut fins

a 50.061 residents estrangers el 2024, representant gairebé una sisena part de la població. D'entre els residents d'origen estranger, la comunitat pakistanesa ha crescut un 9,8 % en tres anys, passant de 7.166 el 2024, dels quals unes 4.675 són marroquines.

Jose Hita, l'ànima del bàsquet de carrer a Badalona

Des de fa anys, Jose Hita impulsa la plataforma Juguem a Bàsquet, un projecte que neix de la passió pel bàsquet i de la voluntat de dignificar les pistes de carrer de Badalona. Aquesta iniciativa no només cataloga i fa seguiment de l'estat de les pistes repartides per tota la ciutat, sinó que també dinamitza accions per recuperar-les i posar-les en valor. El darrer exemple és la pista de Nova Lloreda Sud, que el passat cap de setmana va viure una



Moments

Un lector, l'Ignasi Prats, ens envia aquesta imatge del Camí de Can Mas, una de les zones naturals més emblemàtiques del barri de Canyet. Tot i que fa un temps el camí va quedar tancat entre polèmica, tràmits i sancions, actualment el pas torna

a estar obert. Aquest indret forma part del paratge de la Serralada de Marina, i és un espai molt estimat pels amants de la natura, caminants i corredors. Una mostra viva del patrimoni natural badaloní que cal preservar.



El viral del @totbadalona

Los 40 Summer Live 2025 arribarà al passeig marítim

Una desena de veïns amb càncer denuncien Tenneco

Badalona renovarà tretze àrees de jocs infantils amb una inversió de mig milió d'euros

El servei de neteja de BAdalona al límit: es lloguen furgonetes per recollir escombraries davant la manca de vehicles

Can Ruti acull una jornada sobre l'ús de drons en el transport de mostres



Fer esport a l'estiu: salut i benestar també amb calor

Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència comunitària de la teua zona

Empresa Regulada amb el núm. 303725 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Lluitadora de la Generalitat de Catalunya

Salut / redacció

Amb l'arribada de l'estiu, les temperatures pugen i els horaris canvien, però això no vol dir que hàgim de deixar de banda l'activitat física. Al contrari: mantenir-se actiu durant els mesos més calorosos pot ser clau per conservar una bona salut física i mental. A Badalona, a més, tenim l'entorn ideal per fer-ho: mar, muntanya i espais verds al nostre abast.

Beneficis de fer esport a l'estiu

L'exercici regular ajuda a controlar el pes, millora la salut cardiovascular, redueix l'estrès i afavoreix el descans nocturn. A l'estiu, el bon temps i els dies més

llargs poden ser aliats per incorporar l'activitat física a la rutina, sempre que es faci amb precaució. Practicar esport a l'aire lliure també estimula la vitamina D gràcies a l'exposició al sol, una vitamina essencial per al bon funcionament dels ossos i el sistema immunitari.

Com fer-ho amb seguretat?

Els experts recomanen seguir alguns consells bàsics per evitar els riscos associats a la calor:

- Evita les hores centrals del dia (entre les 12 h i les 17 h). El millor moment per fer esport és a primera hora del matí o al vespre, quan la temperatura baixa.

- Hidrata't sovint, fins i tot si no tens set. L'aigua és essencial per evitar deshidratacions.

- Utilitza roba lleugera, de colors clars i transpirable. Protegeix-te amb gorra, ulleres de sol i crema solar d'alt factor.

- Tria espais amb ombra o prop de la natura per practicar esport, i evita superfícies molt calentes com l'asfalt o la sorra a ple sol.

- Escolta el teu cos. Si notes



mareig, mal de cap, nàusees o fatiga sobtada, para immediatament i busca un lloc fresc.

Badalona: una ciutat per moure's

La nostra ciutat ofereix múltiples opcions per fer esport a l'estiu sense necessitat d'allunyar-se gaire. La façana marítima és ideal per caminar, córrer o fer ioga a la sorra a primera hora del matí. El passeig Marítim i el Port

són zones molt freqüentades per esportistes locals, especialment al capvespre. Els parcs com Can Solei i Ca l'Arnús, el parc del Torrent de la Font o el parc de Montigalà ofereixen entorns tranquils i ombrívols per caminar o fer exercicis suaus. I per als més aventurers, les rutes per la Serralada de Marina permeten fer senderisme, bicicleta de muntanya o córrer en entorns naturals.

Oberts tot el mes d'agost!

farmàcia Olímpic

9h - 21h
365 dies OBERTS a tu

farmaciapolimpic

Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50



TANATORI
DE BADALONA

Nova imatge, mateix compromís

A PFB Serveis Funeraris renovem la nostra imatge per reforçar la nostra identitat, mantenint els nostres valors de **professionalitat, proximitat i innovació**.

El nostre compromís amb les famílies i el medi ambient és al centre de tot el que fem, i es reflecteix en **espais moderns, funcionals i sostenibles**.

Encarem el futur amb una mirada oberta i amb la confiança que ens ha caracteritzat durant gairebé un segle.

Atenció 24h
93 497 0 497



PFB

SERVEIS
FUNERARIS

tanatoribadalona.com

Tendències que marquen aquest estiu

Tendència / redacció

Amb juliol avançat i les vacances a tocar, els carrers respiren un aire més relaxat, la moda es torna més lleugera i el ritme canvia. L'estiu convida a baixar revolucions, però també a viure amb més estil. Aquestes són algunes de les tendències que més estan sonant aquest estiu abans de la pausa generalitzada del mes d'agost.



1. Moda natural i relaxada

Els teixits com el lli, el cotó orgànic o la mussolina són els reis de l'armari d'estiu. Els conjunts amplis, els tons neutres i els estampats suaus marquen tendència. La roba còmoda guanya terreny sense renunciar a l'estil. També destaquen els accessoris artesanals: bosses de ràfia, sandàlies planes i bijuteria feta a mà.

2. El vermut, rei del migdia

Tornar a quedar al migdia per fer un vermut s'ha convertit en el pla de moda. Ja sigui abans d'un dinar, com a trobada informal o per iniciar el cap de setmana, el vermut (amb olives i patates, és clar) viu un moment dolç. Molts locals ofereixen opcions creatives i variades que aposten pels sabors locals i l'ambient relaxat.

3. Oci a l'aire lliure i benestar

Les activitats a l'exterior continuen sent molt demandades: ioga a la platja, caminades a primera





hora, mercats nocturns o concerts a l'aire lliure. Es busca desconexió, però també benestar i una forma més pausada de socialitzar. La natura, fins i tot en petits racons urbans, guanya protagonisme.

4. Decoració estiuenca i minimalista

A casa també es nota l'arribada de l'estiu. Canvis senzills com cortines més

clares, coixins de colors suaus o materials naturals com la fusta i el vímet donen un toc fresc a qualsevol espai. Menys és més, i la sensació de lleugeresa es busca també dins la llar.

5. Compres amb consciència

Les tendències d'aquest estiu no només són estètiques: cada cop més consumidors aposten per marques sostenibles, pro-

ductes locals i opcions duradores. El "compra menys, però millor" es consolida, també abans de marxar de vacances.

Aquest estiu, tot apunta a una mateixa direcció: gaudir del moment, vestir amb comoditat, cuidar-se i simplificar. Una temporada que combina estil, benestar i consciència... abans de fer pausa i carregar piles.

El bany de mar, el ritual de benestar que marca tendència aquest estiu

Tendència / redacció

No és només refrescar-se. Aquest estiu, banyar-se al mar ha deixat de ser un simple gest d'oci per convertir-se en un autèntic ritual de salut i benestar. En un moment en què la gent busca maneres de cuidar-se sense presses, connectar amb la natura i viure el present, els banys de mar es consoliden com una pràctica que va més enllà del plaer estacional.

Un gest antic que torna amb força

Submergir-se a l'aigua salada ha estat, al llarg de la història, una font de sanació i de connexió amb el cos. Els beneficis són coneguts: millora de la circulació, alleujament muscular, efecte antiinflamatori i, sobretot, un impacte positiu sobre l'estat d'ànim. L'aigua freda, a



**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY

**Presupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomar Sella, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramenet
www.toldoszaballos.com

més, activa el sistema nerviós i allibera endorfines, convertint un bany ràpid en un bàlsam emocional.

De la moda escandinava a la rutina mediterrània

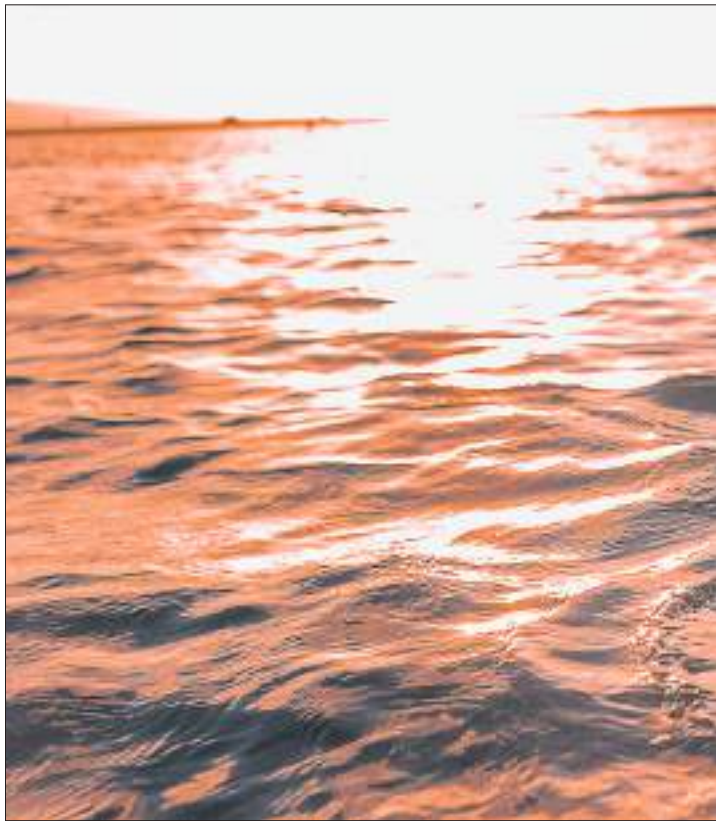
Fa anys que als països nòrdics s'ha posat de moda el "cold dipping" —banyar-se en aigua freda a l'hivern— com a pràctica de salut física i mental. Ara, aquesta tendència es trasllada a l'estiu mediterrani, on el mar és més accessible i càlid, però no per això menys beneficiós. Moltes persones opten per banyar-se cada dia, a primera hora del matí o a l'hora baixa, com un acte de benestar conscient.

L'estiu dels rituals senzills

La tendència passa per recuperar gestos simples, però plens de sentit: caminar descalç per la sorra, respirar profun-

dament davant del mar, nedar en silenci, assegar-se al sol sense pressa.

No es tracta només de fer exercici, sinó d'estar present, de desconnectar



Merceria · Ullenceria
· Gèneres de punt · Calçats



Canonge Baranera, 62 · Badalona · Tel. 93 389 54 63



del soroll digital i reconnectar amb el propi cos.

Cossos reals, banyadors senzills i llibertat d'estil

Aquesta nova manera de viure els banyos de mar també ha canviat la manera de vestir-se per fer-ho. El banyador còmode, de teixits resistents, sense complexos ni artificis, es converteix en peça clau. La tendència afavoreix

la naturalitat: cossos reals, pells al descobert sense filtres i una actitud relaxada i autèntica.

Espais que conviden a parar

Platgetes discretes, cales urbanes, zones amb poca gent i racons amagats guanyen protagonisme. La gent busca llocs on el mar sigui més que un fons de selfie: volen espais per respirar, per començar el dia

amb un bany curt o tancar-lo amb una immersió tranquil·la i reparadora.

Un estiu per tornar a l'essència

El bany de mar esdevé, aquest estiu, molt més que una activitat d'estiu. És una manera de viure. Una pausa diària. Un moment per tornar a l'essencial. Sense presses. Sense estrès. Només tu i el mar.

BON ESTIU!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram


@MODAHOME_BADALONA



SPORT DREAMS WEAR

MODA HOME



Com mantenir la llar fresca a l'estiu

Llar / Redacció

Quan arriben les altes temperatures, moltes llars de Badalona es converteixen en autèntics forns. Tot i que l'aire condicionat pot ser una solució ràpida, hi ha alternatives més econòmiques i sostenibles per mantenir una temperatura agradable dins de casa.

1. Control de la llum solar
Baixar persianes i córrer cortines durant les hores de més sol ajuda a evitar que la calor entri. Les cortines clares i gruixudes poden reflectir part de la calor exterior.



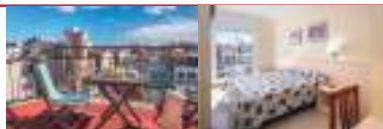
**Papereria
Ca l'Avelino**
Material escolar, joguines
i QUASI DE TOT

BONESTIU?

93 140 57 54 | 615 85 59 90
C. Santa Madrona, 66 papeleriaavelino@hotmail.com



Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003
www.hostalsolimar.com
Info@hostalsolimar.com



**UN INFINIT
DE POSIBILITATS**



BADALONA UN INFINIT DE POSIBILITATS

2. Ventilació intel·ligent
Obre les finestres a primera hora del matí i al vespre per aprofitar l'aire fresc. Si pots crear corrents d'aire creuades entre estances, millor.

3. Aparells electrònics fora de joc
Els electrodomèstics com el forn, la televisió o l'ordinador generen escalfor. Apagar-los quan no es fan servir pot marcar la diferència.

4. Materials d'estiu
Canvia els llençols per uns de cotó o lli, treu catifes gruixudes i aposta per fundes i coixins lleugers.

5. Trucs amb ventilador
Un bol amb gel o una ampolla congelada davant del ventilador refresca l'aire que es mou. És una opció casolana i efectiva.

6. Les plantes, grans aliades
A més de decorar, algunes plantes refresquen i humitegen l'ambient. Col·loca-les a prop de finestres per fer ombra natural.

7. Evita cuinar al migdia
Encendre el forn o els fogons a ple dia escalfa tota la casa. Millor cuinar al matí o preparar plats freds: amanides, gaspatxos o entrepans.

8. Organitza els espais perquè l'aire circuli
Mou mobles que bloquegin les finestres o portes. Deixar espais oberts permet que l'aire flueixi millor i es noti més frescor general.

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

**ECONÓMICO
670 -232 -977**



GRIFELL
SERVICIOS DE REVICOS, S.L.

**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

**JJ Finques
Badalona**

registre d'agents immobiliars
de Catalunya - alcat 10004

api

*Confianza y
profesionalidad*

Mare de Déu de Llorda, 170 • Badalona
Tels. 936 814 317 / 687 226 257

www.jjfinquesbadalona.es



Estiu sobre rodes: què cal tenir en compte si viatges amb cotxe elèctric

Motor / Redacció

Amb l'arribada de l'estiu, molts badalonins aprofiten per fer escapades i viatges més llargs. I cada cop són més els que ho fan al volant d'un cotxe elèctric. Però, abans d'agafar la carretera, cal tenir en compte alguns aspectes per evitar imprevistos i gaudir d'un

viatge tranquil i eficient.

1. Planifica bé la ruta

Un dels punts més importants és saber on hi ha punts de recàrrega. Encara que la xarxa d'estacions ha crescut molt, no totes estan operatives o disponibles. Aplicacions com Electromaps, Chargemap o Goo-

gle Maps permeten consultar estacions en temps real i planificar parades.

2. No apuris l'autonomia

Els cotxes elèctrics poden veure reduïda l'autonomia amb la calor, l'ús de l'aire condicionat o conducció per autopista. És millor no esperar a tenir la ba-

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



teria al mínim per buscar una estació: intenta carregar quan estiguis al voltant del 20-30%.

3. Carregadors ràpids, una bona opció

Si el teu vehicle ho permet, aprofita els carregadors ràpids (DC). Et poden carregar el 80% de la bateria en menys de 30 minuts, ideal per parar a fer un cafè o estirar les cames.

4. No et refiïs només del mòbil

Porta sempre un cable de càrrega compatible i targetes o aplicacions alternatives per activar estacions. Algunes no accepten pagament directe o poden tenir problemes de connexió.

5. Revisa el cotxe abans de marxar

Com amb qualsevol vehicle, comprova la pressió dels pneumàtics, el



líquid de refrigeració i que el sistema de càrrega funcioni correctament. Cada cop és més fàcil moure's amb vehicles elèctrics, i fer-ho de forma

conscient contribueix a un turisme més sostenible. Així que, si aquest estiu tens pensat agafar el cotxe elèctric, prepara't bé i gaudeix del viatge!



LA VILA

centre mèdic

Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions...)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

Digues que has vist aquest anunci i obtindràs 5€ de descompte



Tens una avaria a la carretera? Això és el que has de fer pas a pas

Motor / Redacció

Amb l'arribada de l'estiu, Si-
gui amb un cotxe nou o vell,
ningú està exempt de tenir
una avaria en ple trajecte. I
sovint, quan passa, ens aga-
fa per sorpresa, en un lloc
desconegut i amb nervis.
Saber com actuar pot mar-
car la diferència entre una
situació estressant i una re-
solució ràpida i segura. Tant
si condueixes un vehicle
convencional com un elèc-
tric, et deixem una guia clara
de què fer si tens una avaria
a la carretera aquest estiu.



Estació de Servei Fitó

www.fitogas.com



- **Carburants**
- **Lubricants**
- **Gasoil B**
- **Butà**
- **Gasoil Calefacció a domicili**

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

1. Prioritza la seguretat: atura't correctament

Si notes una avaria (pèrdua de potència, fum, sorolls estranys...), el primer pas és buscar un lloc segur per aturar el vehicle, preferiblement a la dreta de la via, al voral o en una zona habilitada. Si ets en una autopista o autovia, evita aturar-te al mig del carril o en corbes. Encén immediatament els llums d'emergència.



2. Col·loca el vehicle el més a la dreta possible

Sempre que puguis, acosta't al màxim al voral i no et quedis dins del cotxe si és perillós. Si tens sortida a una tanca de seguretat o una zona allunyada del trànsit, ves-hi amb precaució.

3. Utilitza el dispositiu V-16 o els triangles (segons el cas)

Des del 2021 es permet substituir els triangles tradicionals per un dispositiu lluminós V-16, que es col·loca al sostre del vehicle i avisa la resta de conductors des de lluny. A partir del juliol del 2026 serà obligatori, però ja es recomana

utilitzar-lo. Si encara no el tens, recorda col·locar els triangles de seguretat a 50 metres del vehicle (en vies de doble sentit, un per davant i un per darrere).

4. Posa't l'armilla reflectant abans de sortir

És obligatori i fonamental per ser visible, especialment de nit o amb poca llum. Porta'n sempre una al vehicle (i millor si en tens per a tots els ocupants).

5. Truca a l'assistència

La majoria de pòlisses d'assegurança inclouen servei de grua o assistència en carretera. Truca

al número d'emergències de la teva asseguradora, facilita la teva ubicació (si pots, amb coordenades o referències clares) i explica el problema amb detall. Si no tens cobertura o el mòbil falla, busca postes d'emergència SOS (encara presents en algunes vies) o espera l'arribada d'agents de trànsit si estàs en una zona especialment perillosa.

6. Apunta't aquesta altra opció: 112

Si creus que estàs en perill, hi ha fum, una avaria greu o hi ha risc per a altres vehicles, truca directament al 112.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92 📞 **654 09 83 95**

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es



Àries (Del 21/3 al 20/4)

La tensió de Venus amb Mart augmenta la impaciència i inclina a la precipitació. Una persona del passat amorós es pot tornar a comunicar amb tu. Fes més cas a la intuïció.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si tens parella és possible que hàgiu de fer una adaptació mútua perquè teniu diferents maneres de pensar. T'agradaria viure en un espai més gran i comences a mirar.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Pots viure algun moment tens amb un veí sorollós o conflictiu. Perds una mica de por al futur i t'hi encares amb més decisió. Dies de sortir més i passar-ho bé amb amics.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Fas dieta per sentir-te més lleuger i millorar la salut. Una persona més jove que tu podria intentar enganyar-te o estafar-te i hauràs de ser prudent per no caure-hi.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Sembla que t'has equivocat en alguna cosa i has de recular o demanar perdó. Sents atracció per una persona del cercle d'amics, però no tens clar si sent el mateix que tu.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Amb la conjunció Lluna/Mart que transita pel teu signe pots tenir les emocions una mica alterades. Bon moment per avançar professionalment o millorar condicions actuals.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Pots seguir una mica ansiós perquè has d'esperar massa per resoldre un assumpte. La parella empatitza amb les teves preocupacions i entreu en una fase de més proximitat.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

En els darrers anys has après grans lliçons de vida que ara pots aplicar. Controla bé la correspondència o el correu electrònic perquè pots rebre notícies que esperes.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Estàs una mica inquiet perquè necessites sortir de la rutina i veure altres paisatges. No apostes gaire per l'amor perquè les darreres experiències no han estat bones.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Amb el Sol per la Casa VIII és un període una mica feixuc o amb tendència a la reclusió. Si no confies en les persones del voltant, explica la teva història escrivint.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El sector laboral presenta alguns reptes i et manté una mica inquiet. Possible viatge amb els teus fills. Amb la parella parreu d'emocions que fins ara estaven ocultes.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Si treballes de cara al públic, una persona difícil et posarà a prova. Bon moment per aclarir un malentès amb una dona de la família. Noves idees de com generar recursos.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 346

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gesticomunicativa.com

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, coñac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491.

TREBALL

BUSCO TRABAJO PARA CUIDAR NIÑOS, YAYOS O LIMPIEZA 633 223 856

CHICA RESPONSABLE BUSCA TRABAJO DE LIMPIEZA O CUIDANDO NIÑOS, MAYORES O MASCOTAS 641 009 910

CHICA BUSCO TRABAJO CUIDANDO PERSONAS MAYORES, NIÑOS, MASCOTAS, LIMPIEZA,

EXTERNA, INTERNA Y FINES DE SEMANA, CON REFERENCIAS Y RESPONSABLE 627 769 673

CHICA BUSCO TRABAJO DE LIMPIEZA Y CUIDADO DE NIÑOS Y MASCOTAS 610 051 649

SEÑORA BUSCA TRABAJO CUIDANDO PERSONAS MAYORES DE INTERNA O EXTERNA 636 273 774

CHICA RESPONSABLE BUSCA TRABAJO CUIDANDO PERSONAS MAYORES O LIMPIEZA, POR HORAS, O FINES DE SEMANA 643 004 688

BUSCO TRABAJO CUIDANDO PERSONAS MAYORES NIÑOS LIMPIEZA POR HORAS Y FINES DE SEMANA 604 348 731

**COMUNICA'T AMB EL
WHATSAPP DEL TOT**
Tel. 651 976 517
**ENVIEU-NOS EL QUE
POT SER NOTÍCIA A
BADALONA.**

Tel. 651 976 517

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883



EQUILIBRI

**ALQUILER DE
CABINA PARA
TERAPEUTAS O
ESTETICIAN
BADALONA
CENTRO**

Centro holístico ofrecemos tres consultas equipadas para freelance, terapeuta, coach, nutricionista, estetician. Situado al lado del metro Pompeu Fabra.

Contacta por Whatsapp al 685952565 (Sonia)

TINTATEC.

**Venta de Cartuchos, tóner
e impresoras**
REPARACIÓN MÓVILES

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT
AL TOT BADALONA**

Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - tels: 93 464 6914 - 405 804 74

DISTRIBUÏDORS



La Modernista

RENOVACIÓ ►
Plaça de Maignon, 15
93 389 15 19

**"Estem al vostre servei des de 1886,
fa més de 137 anys..."**

Disposem d'un gran nombre d'articles de merceria, gènere de punt, interiors i pijames per a totes les edats, roba i accessoris per nadons, i les col·leccions de cada temporada de roba de 0 a 18 anys de Mayoral i altres fabricants.

De dimarts a divendres de 10 a 13:30 i de 17 a 20.

Dissabtes de 10 a 14. Tarda tancat. Dilluns tancat

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

El TOT es un dels referents informatius del que passa a Badalona, ens manté informats i als clients els agrada molt trobar-lo a casa nostre.



LA TARTELETA pastisseries
Badalona

RENOVACIÓ ►
Santiago Russinyol, 108
933 891 763

Pastisseria- Forn - Cafeteria

Horari: de dilluns a divendres 7:30 a 13:30 i de 16:30 a 19h
dissabte i diumenge de 8 a 14h
@pastisserialatartaleta

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per donar un servei al nostre client.



calçats
VILALTA

RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 24
933 89 48 61

Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 13.30h i de 17h a 20.30h
dissabte de 10.00h a 14h i de 17.00h a 20.30h.

Som una empresa familiar nascuda a Badalona fa més de 100 anys. Ens dediquem a la venda de calçat amb confort i tendència de moda.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

No només perquè estimem la nostra ciutat, sinó perquè volem fer arribar a tothom tot allò que és important per a nosaltres.

ESTIU ►

Platja de Badalona a l'estiu, durant l'any 1966. Imatge on es veuen molts joves gaudint del litoral de la ciutat.



ESTIU ►

Platja de Badalona a l'estiu, durant l'any 1965. Imatge del portal Imagina del Museu de Badalona.



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestiocomunicativa.com
 o WhatsApp, 651 976 517

baqs

Especialistes en articles de viatge, bosses, motxilles i complements.

C. Canonge Baranera, 51
08911 Badalona

Tel. 936 599 619
☎ 648 968 130

www.baqs.es