

TOT
Badalona

www.totbadalona.com
Del 27/06 al 10/07 '25
Num. 345

Vigilants del bosc



**Ets fan del
te matcha amb
llet de civada però
encara vas amb
la cuina del 76**

**AMB
BADAGRES
ETS +
TRENDY**

www.badagres.com

 **badagres**
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es





A FONS

Estiu amb una campanya complicada d'incendis

Ciutat / Redacció

L'augment de les temperatures dels darrers dies, afegit a la situació que hi ha als boscos, fan preveure un inici d'estiu complicat als cossos d'emergències. El conseller d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, Òscar Ordeig, alertava, fa uns dies a Tiana, que la manca de manteniment de les finques ha convertit els arbres morts de la sequera en "combustible" davant un eventual incendi. En aquest sentit, el Govern fa una crida a la gestió forestal "durant tot l'any", així com a la "conscienciació" de les activitats que es duen a terme en es-

pais naturals, especialment durant l'estiu. Ordeig recorda que la superfície forestal a Catalunya representa el 65% del territori, mentre que l'agrícola és el 25%, amb el "gran repte" que això suposa pel que fa a la prevenció d'incendis, sobretot tenint en compte que "només es gestiona una tercera part del creixement anual del bosc". Ordeig recorda que la superfície forestal a Catalunya representa el 65% del territori, mentre que l'agrícola és el 25%, amb el "gran repte" que això suposa pel que fa a la prevenció d'incendis, sobretot tenint en compte

que "només es gestiona una tercera part del creixement anual del bosc". Ordeig recorda que la superfície forestal a Catalunya representa el 65% del territori, mentre que l'agrícola és el 25%, amb el "gran repte" que això suposa pel que fa a la prevenció d'incendis, sobretot tenint en compte que "només es gestiona una tercera part del creixement anual del bosc". Ordeig recorda que la superfície forestal a Catalunya representa el 65% del territori, mentre que l'agrícola és el 25%, amb el "gran repte" que això suposa pel que fa a la prevenció d'incendis,



sobretot tenint en compte que "només es gestiona una tercera part del creixement anual del bosc".

Consultar el Pla Alfa

Fa pocs dies, la consellera d'Interior, Núria Parlon, va fer una crida a la ciutadania a fer del Pla Alfa una eina de prevenció imprescindible i consultar-lo sempre quan es vulgui gaudir del medi natural. "Igual que quan volem fer una excursió mirem quin temps farà, també l'hauríem de mirar perquè és una gran eina de prevenció", va dir durant la presentació de la campanya comunicativa

del pla Alfa que enguany té per lema 'El foc no avisa. El Pla Alfa, sí!'. Com a novetat, aquest 2025 el mapa de risc es fa per municipis i no per comarques com fins ara, el que permetrà fer actuacions "més quirúrgiques" i amb menys afectacions en cas de restringir l'accés al medi natural en nivell 4.

Primer incendi forestal a Badalona

L'incendi de matolls, del passat dijous a la tarda a la serralada de Marina, dins del terme municipal de Badalona, va afectar un total de 5 hectàrees, segons els

càlculs dels Agents Rurals. Els Bombers de la Generalitat van donar per controlat a les 3.04 hores del passat divendres. El foc va començar a un quart de vuit a la zona de Vinyet, a prop del monestir de Sant Jeroni i no gaire lluny de la urbanització del Bosc d'en Vilaró. Els Agents Rurals investiguen les causes del foc. Aquest ha estat el primer incendi d'aquest estiu a Badalona, en una campanya que es preveu complicada. D'altra banda, durant els darrers dies també s'han produït diversos incendis provocats al voltant del Turó d'en Caritg.

Situació límit al parc de la neteja de Badalona



Ciutat / Redacció

La situació del parc mòbil de la neteja de Badalona ha arribat a un punt límit. Diversos treballadors del servei han contactat amb el Tot Badalona per denunciar les greus

deficiències del parc de vehicles, agreujades el passat dissabte al migdia després de l'incendi de quatre camions d'escombra estacionats al parc dels bombers. Els empleats denuncien que

molts dels vehicles tenen prop de 20 anys i es troben en un estat deplorable, a l'espera d'un nou contracte de la neteja que no arriba. Fa pocs dies, fins a tres camions han patit avaries mentre feien la recollida als carrers de la ciutat, cosa que ha impedit complir amb el servei de manera adequada. Alguns vehicles, segons els treballadors, ni tan sols passen correctament la ITV, fet que consideren absolutament inadmissible. Aquest no és un fet aïllat, sinó el resultat de molts anys de deixadesa i d'una contracta de neteja totalment caducada. Els empleats alerten que la situació posa en risc la seva pròpia seguretat i perjudica greument la qualitat del servei.

17 nits tropicals durant els darrers 3 mesos

L'estació meteorològica del Museu de Badalona, situada al Centre de la ciutat, ha comptabilitzat un total de 17 nits tropicals durant aquesta primavera. Aquestes nits es caracteritzen per no baixar dels 20 graus de temperatura mínima, un fenomen que habitualment es produeix a l'estiu, però que cada cop és més present en altres estacions de l'any.



Platges plenes durant el juny

Les altes temperatures, d'aquest mes de juny, han convertit les platges de Badalona en el lloc preferit per passar l'estona. Des de primera hora del matí, i fins a darrera hora, el litoral de la ciutat és un dels

espais on més gent s'ha vist. Un dels comentaris més repetits és la limitació horària, de 10h a 19h, del servei de vigilància de les platges. De fet, fa temps que es reclama una ampliació.

ETS DE BUSCAR APARCAMENT O D'AGAFAR LLOC A PRIMERA LÍNIA?



Aquest estiu, pensa en el millor per a tu,
per als teus i per al medi ambient.

Mou-te en bus i sortiràs guanyant!

10 línies et porten a la platja:

M1, B2, B4, B5, M6, B7, B29, M30, B34, B35



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play



@Mobilitat_AMB
@Inciden_Mob_AMB
@tusgsal_oficial



www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@MobilitatAMB
@tusgsal

DIREXIS
TUSGSA

AMB Bus Metropolità

Queixes pel descontrol de les motos de lloguer



Ciutat / Redacció

Les motos de lloguer s'han convertit en una presència habitual a molts carrers i parcs de Badalona, però també en un motiu de queixa per part de nombrosos veïns. Segons denunciïn, molts usuaris deixen aquests vehicles a qualsevol racó, sense cap mena de control ni ordre. Els veïns lamenten que les motos apareguin estacio-

nades en voreres estretes, passos de vianants, entrades de finques i fins i tot enmig de parcs o zones infantils. En alguns casos, els vehicles queden dies sencers sense moure's, i en altres s'han detectat motos malmeses o vandalitzades. De fet, durant les darreres setmanes, algunes motos han aparegut cremades.

Investiguen salts amb bicicleta a la Vanllensana

Les policies locals de Badalona i Montcada i Reixac investiguen la instal·lació d'una rampa per fer salts amb bicicleta per sobre de la carretera BV-5011, que uneix els dos municipis a través de la Serralada de Marina. Fa uns dies, les xarxes socials del TOT vam publicar uns vídeos que mostraven el salt d'un ciclista protegit amb casc i que en caure impactava contra el terra, mentre diverses persones contemplaven l'escena i aturaven el trànsit de vehicles.



Canyadó estrena la nova pista de bàsquet

Aquest 24 de juny, coincidint amb la tarda de Sant Joan, el barri de Canyadó ha viscut la inauguració oficial de la nova pista de bàsquet dels pisos Sant Jordi, coneguda popularment com "la gàbia". L'espai, molt estimat pels veïns i joves del barri, ha estat comple-

tament remodelat gràcies a la col·laboració de The Ricky Rubio Foundation. El projecte ha comptat també amb el suport del tècnic badaloní de l'NBA, Jordi Fernández, qui ha impulsat aquesta renovació amb l'objectiu de fomentar l'esport i el bàsquet al barri.





TANATORI
DE BADALONA

Nova imatge, mateix compromís

A PFB Serveis Funeraris renovem la nostra imatge per reforçar la nostra identitat, mantenint els nostres valors de **professionalitat, proximitat i innovació**.

El nostre compromís amb les famílies i el medi ambient és al centre de tot el que fem, i es reflecteix en **espais moderns, funcionals i sostenibles**.

Encarem el futur amb una mirada oberta i amb la confiança que ens ha caracteritzat durant gairebé un segle.

Atenció 24h
93 497 0 497



PFB

SERVEIS
FUNERARIS

tanatoribadalona.com

Sant Joan amb nombroses incidències



Revetlla Sant Joan | Redacció

La revetlla de Sant Joan va ser una de les més conflictives dels últims anys a Badalona. Els Bombers de la Generalitat van haver d'intervenir en més de quaranta ocasions per incendis a vehicles, contenidors i zones de vegetació, molts simultàniament, sobretot

entre les 22h i la 1 de la matinada. A més, uns brètols van malmetre l'entorn de la figura de l'Anís del Mono. La nit també va estar marcada per una greu baralla al barri de Montigalà, que va acabar amb tres persones ferides: dues per arma de foc i una per arma blanca.

Operatiu contra tallers ilegals

Operatiu de la Guàrdia Urbana de Badalona de control en diversos tallers mecànics del barri del Remei. Durant l'actuació, en coordinació amb Mossos d'Esquadra i Guàrdia Civil, s'han aixecat actes per tractament incorrecte de residus o irregularitats.

Mor un home en caure d'un balcó

Un home va morir, diumenge, en llençar-se per la finestra de casa seva, moments després d'una situació molt tensa amb els seus pares durant la qual, per motius que es desconeixen, es va posar agressiu. Els fets van passar al carrer Florida-blanca, a la Salut.

Segueixen les festes d'aniverari a les platges de Badalona

Ciutat | Redacció

Tot i que aquest estiu l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va anunciar que plantaria cara a les festes d'aniversari a les platges de la ciutat, la realitat és que aquestes celebracions continuen. Especialment durant els caps de setmana, es poden veure grups celebrant aniversaris a la platja del Coco i l'Estació, amb música, menjar i decoracions. La presència de festes no ha disminuït visiblement.



El centre parroquial de Sant Josep, cada cop més a la memòria

Ciutat | Redacció

A poc a poc, el centre parroquial de Sant Josep es va convertint en història. Durant aquests dies, s'ha desmuntat definitivament la pista de patinatge, que ja és part del passat. També s'han començat els treballs de desmantellament de la pista de bàsquet, on diversos operaris, degudament equipats amb vestits especialitzats, han retirat la coberta d'uralita que contenia amiant.

Aquest procés de desmuntatge s'està fent amb cura, seguint els protocols de se-



guretat per a la retirada de materials perillosos. El centre parroquial, que durant dècades va ser un espai de trobada i activitat social

per a moltes generacions del barri, comença a desaparèixer físicament, però es manté viu en el record de molts veïns.

FORMA'T COM A MONITOR/A DE LLEURE AQUEST ESTIU!

**INSCRIU-TE
AL FORMULARI
QUE TROBARÀS
A LA NOSTRA WEB**

xalocf.org | **info.bdn@xalocf.org** | **C/ Guifré 300 (Badalona)**



CURS DE PREMONITOR/A DE LLEURE
Per a joves de 16 a 17 anys
De 17 al 25 de juliol
Modalitat: 100% online - 56 hores

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL
Per a joves a partir de 18 anys
De 17 al 25 de juliol - De dilluns a divendres - De 9.00 a 14.00 h
Modalitat: semipresencial - inclou pràctiques

CURS DE DIRECTOR/A D'ACTIVITATS DE LLEURE
Per a persones amb experiència com a monitors a partir de 18 anys
De 17 al 16 de juliol - De dilluns a divendres - De 9.00 a 14.00 h
Modalitat: semipresencial - inclou pràctiques

El Badalona de Pedro Dólera comença a encaixar les peces

Futbol | Redacció

El C.F. Badalona treballa des de fa setmanes en la configuració de l'equip de cara a la propera temporada. El club va anunciar la contractació de Pedro Dólera com a nou míster dels escapulats. Dólera arriba a Badalona després d'haver assolit diferents ascensos amb el CE Europa, l'AE Prat, i la UE Olot. La primera incorporació és una de renom, la del davanter procedent de la UESA, Josu Rodríguez. El jugador s'ha convertit en referent dels quatribarrats en aquests

darrers anys. El Badalona també ha anunciat les renovacions de dos pilars fonamentals de l'equip d'aquesta darrera temporada; el porter Carlos Azon, i el davanter badaloní, Toni Larrosa. El club també ha incorporat al defensa Òscar Reche, del Manresa. Anteriorment s'havien anunciat les baixes d'Àlex Rico, Roger Munells, i el davanter badaloní, Álvaro Vázquez, així com les incorporacions del defensa Sergio Ayala (CE L'Hospitalet), i el migcampista Ivan Amoe-do (Peralada)



Arriba la Cursa del Dimoni

Cursa | Redacció

Aquest dissabte 28 de juny se celebra la Cursa del Dimoni, el tradicional esdeveniment esportiu que hauria d'acompanyar als actes de les Festes de Maig, però que aquest any ha quedat relegat a finals de juny, fora del calendari festiu de la ciutat. Aquest no és el primer any que la Cursa de les Festes de Maig queda relegada al mes de juny. Al 2022 ja es

va celebrar un 18 de juny, en una cursa marcada per una deficient organització i una manca de seguretat cap als corredors i als viants que a aquella hora, passejaven per La Rambla. La d'enguany començarà a les 19:00 hores amb la Cursa Mini i la Cursa Inclusiva. A les 8 del vespre es donarà el tret de sortida a les curses de 5 i 10 quilòmetres.

El CN Bètulo organitza La Llarga

Aquest dissabte el Club Nàutic Bètulo organitza el XIXè Trofeu Ciutat de Badalona de llagut, més conegut com La Llarga. Amb una distància de 4000 metres entre les instal·lacions del club fins al Port de Badalona en anada i tornada, aquesta

prova se celebra des de 2005, només interrompuda durant els anys de pandèmia. L'organització vol redimir-se del mal regust de la passada edició, la qual va haver de ser suspesa pel mal estat de la mar.



DIVENDRES 27 DE JUNY

Exposició Centenari de l'Agrupació Excursionista, fins el 31 d'agost, al Museu

Exposició Joan Amigó i Barriga (1875-1958). Arquitecte modernista de Badalona, al Museu

Exposició al CC el Carme: "Totes les veus", fins el 18 de juliol, al CC el Carme

Presentació del llibre "Jo era un noi" de Fer Rivas, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

Festival Reafina, concert inaugural, a les 20h, al Cor de Marina

Teatre, "Assassinat a l'Ave Express", a les 20h, al Círcol
Picnic Queer, a les 20:30h, a la platja de la Donzella

Tribut a Maná, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 28 DE JUNY

Cursa Popular Ciutat de Badalona, al vespre, a la Rambla

Festival Reafina, concert "Trio Sonoira", a les 19h, al badiu AV Centre

La Bella i la Bèstia, de Escola de Dansa Moviment2, a les 19:30h, al teatre Zorrilla

Rèquiem de Wolfgang Amadeus Mozart, a les 21h, a la parròquia de Sant Josep



EXPOSICIÓ AL CC CARME

Coneix el parc de la Serralada de Marina, fins el dia 30

Festa "Dream Team", a les 1h, al Sarau 08911

DIUMENGE 29 DE JUNY

Itinerari comentat: els edificis emblemàtics de Joan Amigó, a les 11h, al Museu

Festival Reafina, concert Quartet Fix, a les 12h, al Mel i llimona

Final de curs de la Badalonense, a les 18h, a la mateixa entitat

DIAMARTS 1 DE JULIOL

Torneig de vòlei platja. Partits curts en equip, durant el dia, platja del Coco

DIJOUS 3 DE JULIOL

Donació de sang els dijous de juliol a la Biblioteca Canyadó i Casagemes - Joan Argenté. De 16 a 19h

DIVENDRES 4 DE JULIOL

Festival Reafina, concert amb Electro Man no Troppo,

a les 20h, al Badamola

Bingo veïnal, a les 20:30h, a la Festes d'estiu de la Mora

Nits d'estiu a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 20:30h, amb Tardes Americanes. Entrades venudes

Tribut Andrés Calamaro, a les 24h, al Sarau 08911

DISSABTE 5 DE JULIOL

Festival Reafina, concert amb Noctes, a les 19:30h, al Museu de Badalona

Festes d'estiu de la Mora, activitats familiars i sopar de blanc

Festa del Gorg, quarta Mostra d'entitats, a la Rambla del Gorg

Concert dels Hotel Cochambre, a les 24h, al Sarau 08911

Cryptshow Festival torna amb més cinema i literatura

Cinema | Redacció

Els escriptors Elisenda Solsona i Oriol Rosell protagonitzaran la segona edició del Cryptshow Literari. Aquest 28 de juny, a partir de les 17.15 h Cryptshow Festival ha programat cinc presentacions de llibres al badiu de l'Hostal Solimar. Serà el primer dels dos caps de setmana que el certamen dedica al gènere de terror i fantàstic en totes les seves disciplines artístiques. Més enllà del Cryptshow Literari, el festival de terror i fantàstic de Badalona tindrà lloc els dies 3, 4 i 5 de juliol al teatre del Círcol amb nombroses projeccions. La sessió inaugural, dia 3 a les 20:30h al Círcol serà amb



la projecció de *Un chien Andalou* de Luís Buñuel musicada en directe per Agustí Busom. Prèviament es projectarà el curtmetratge *The Life and Death of 9413 a Hollywood Extra*

(1928, EUA) de Robert Florey i Slavko Vorkapič amb música original enregistrada a càrrec del músic experimental Kenzo Mishima. El festival seguirà els dies 4 i 5 de juliol.

"Vespres a la Fresca" al Badiu de l'AV Centre de Badalona



Música | Redacció

Les nits d'estiu tornen a omplir-se de cultura amb una edició del cicle *Vespres a la Fresca*, organitzat per l'Associació de Veïns del Centre. L'activitat té lloc al Badiu del carrer Sant Miquel, 34. L'edició d'enguany continua fins al 12 de juliol amb actuacions com el concert de Trio Sonoïra (28 de juny), l'espectacle de Folkordions (4 de juliol), i la mostra de nous talents musicals amb Aren VII i Cloe Galiano (5 de juliol). També hi participen The Gregorys i You C(an), Why Not (11 de juliol), i es clourà el cicle amb una tarda de màgia a càrrec de L'il·lusionista Llimona (12 de juliol, 18 h).

El Museu segueix mostrant les cases romanes

Història | Redacció

El pròxim 6 de juliol, el Museu de Badalona torna a programar una visita guiada a les dues cases patrícies museïtzades de la ciutat romana de Baetulo, la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, que permet descobrir com vivien les elits de la ciutat de finals del segle I aC, enriquides gràcies a la producció i comercialització del vi. Les visites, organitzades pel Museu de Badalona, s'ha de reservar al web del mateix Museu i les places per aquesta activitat estan limitades per ordre de reserva.



Concert del Rèquiem de W.A. Mozart



Música | Redacció

Aquest dissabte 28 de juny, a les 21h, la Parròquia de Sant Josep acollirà una cita musical de primer nivell: la interpretació del Rèquiem de Wolfgang Amadeus Mozart, una de les obres més profundes i emblemàtiques de la història de la música clàssica. Aquest concert excepcional reunirà tres formacions corals: Cor de Pro-

jectes de l'Orfeó Badaloní, el Cor Drassanes, i la Coral Caelum de l'Associació del Personal de La Caixa. L'acompanyament instrumental anirà a càrrec de la talentosa Jove Orquestra de Cerdanyola, sota la direcció del reconegut Óscar Peñarroya. El preu de l'entrada per aquest concert serà de 12 euros.

Música i poesia a la fresca



Òmnium presenta una nova edició dels seus 'Badius' amb una proposta molt especial. Es tracta de l'espectacle poètic i musical Ritme & Ritme, protagonitzat pel poeta Marcel Riera i el músic Toni Saigi "Chupi". L'estrena amb públic tindrà lloc el 3 de juliol a Badalona i el 8 de juliol a Tiana.



Rebaixes d'estiu: l'art de comprar amb cap i estil

Moda / Redacció

Amb l'arribada de l'estiu, no només augmenten les temperatures, sinó també les ganes de renovar l'armari i aprofitar les esperades rebaixes. Aquesta temporada, les botigues i marques ofereixen descomptes atractius que poden arribar fins al 70%, una oportunitat ideal per adquirir peces que ens faran servei durant mesos o, fins i tot, anys. Però alerta: entre tants cartells de “-50%” i “ofertes especials”, és fàcil deixar-se portar per la compra compulsiva. Per això, convé seguir alguns consells per comprar amb seny i treure el màxim rendiment al nostre pressupost.

16

El calendari de les rebaixes

Les rebaixes d'estiu comencen habitualment a finals de juny o a principis de juliol, depenent de la comunitat autònoma. Tot i que moltes marques ja fan descomptes abans de la data oficial, les ofertes més agressives acostumen a arribar a partir de la segona setmana, quan l'estoc comença a disminuir. El període de rebaixes s'allarga fins a finals d'agost, però convé no esperar massa si es vol assegurar una talla concreta o una peça desitjada.

Fer una llista abans de sortir

Un dels errors més comuns és anar a les rebaixes “a veure què trobo”. Aquesta

actitud pot acabar en compres innecessàries que després s'amunteguen a l'armari. Abans de sortir o de comprar online, és útil revisar què ens cal realment: potser unes sandàlies noves, un vestit fresc, o renovar peces bàsiques com samarretes, pantalons curts o banyadors. Fer una llista ens ajuda a mantenir el focus i evitar les compres impulsives.

Compte amb les tendències passatgeres

És molt temptador comprar peces de moda molt marcada quan estan rebaixades, però sovint aquestes tendències passen ràpid. Abans de fer clic o passar

per caixa, pensa si realment aquella faldilla amb estampat tropical o aquell top tallat combina amb el teu estil i si li trauràs partit. Un bon criteri és preguntar-se: me la posaria demà mateix? Si dubtes, millor deixar-ho.

Comprar amb consciència ecològica

Cada vegada més, les rebaixes també poden ser una oportunitat per fer compres més sostenibles. Moltes marques han apostat per línies de producció responsables, amb materials orgànics, reciclats o processos menys contaminants. Si tenim en compte aquest factor a l'hora de comprar, contribuïm a un model de consum més respectuós amb el medi ambient i amb els drets laborals.

Comprovar les condicions de devolució

Encara que es tracti de rebaixes, els drets del consumidor es mantenen. Les botigues estan obligades a acceptar devolucions si així ho fan fora del període de rebaixes, i han de garantir la mateixa qualitat



del producte. És important demanar el tiquet i assegurar-se de les condicions: termini per canviar, política de reemborsament, etc.

No tot és moda: altres oportunitats

Encara que sovint associem les rebaixes a la roba, també són una

excel·lent ocasió per comprar altres productes: petits electrodomèstics, tecnologia, cosmètics, complements per a la llar o fins i tot llibres. Fer una ullada a aquests àmbits pot donar-nos sorpreses agradables i ajudar-nos a cobrir necessitats que teníem pendents.

REBAIXES!!!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Seguís-nos a
Instagram


iniciativesdreams



SPORT DREAMS WEAR

MODA HOME



Tendències en banyadors estiu 2025: Estil i comoditat per a tothom

Salut / redacció

El banyador és, sens dubte, una de les peces estrella de l'estiu. Ja sigui per a una jornada de platja, piscina o una escapada rural amb riu, cada any arriben noves tendències que marquen el ritme del que veurem als xiringuitos i a les tovalloles esteses al sol. Aquest 2025, la moda de bany aposta per la diversitat de cossos, estils i colors, amb propostes adaptades a tothom: dones, homes i nens. A continuació, repassem

què es porta i què no pot faltar al teu armari d'estiu.

Per a dones: estil, sostenibilitat i formes retro

Aquest any, els banyadors femenins barregen confort, estètica i una clara influència retro. Tornen els dissenys de tall alt (que allarguen visualment les cames) i els estampats dels anys 70, com flors grans, cercles i formes psicodèliques. Els bikinis de triangle continuen essent un clàssic, però guanyen força els models asimètrics, amb un sol ti-

rant o escots innovadors. Els colors vius com el taronja, el verd llima i el fúcia són protagonistes, tot i que també hi ha espai per a tons més naturals com el cru, el marró o el verd oliva. El teixit texturat (amb nervadures o relleus subtils) i les peces reversibles són tendència, ja que aporten versatilitat i valor afegit. Cada cop més marques ofereixen banyadors eco, fets amb materials reciclats o reciclables com el polièster recupe-

rat de xarxes de pesca. Aquesta opció sostenible és ja un valor afegit per a moltes consumidores.

Per a homes: del clàssic renovat al toc atrevit

Els banyadors masculins d'aquest estiu s'allunyen de la rigidesa i aposten per la comoditat i el color. Els shorts lleugers (entre la cuixa i el genoll) continuen sent els preferits, amb una gran varietat d'estampats: des dels florals fins als geomètrics, passant pels tropicals o els més minimalistes. Els colors pastel –com el blau cel, el rosa suau o el verd menta– conviuen amb tons més potents com el corall o el groc neó. La tendència general és clara: més color, més personalitat.

A vibrant green poster for 'LA CANYA SUMMER MARKET'. The title 'LA CANYA' is written in large, bold, yellow letters. Below it, 'SUMMER MARKET' is written in smaller, blue letters. The dates 'DEL 3 AL 6 DE JULIOL' are in a yellow box, and the location 'AL MOLL DE LA FUSTA' is in a blue box. A person in a white suit and a yellow mask is holding a long pole. The text 'Menjar, música i només good vibes' is in a pink box. A QR code is in the bottom right. The bottom of the poster has a blue bar with the 'AMBAR' logo and the text 'Segueix-nos a Instagram @lacanyamarket'.

DEL 3 AL 6 DE JULIOL

AL MOLL DE LA FUSTA

LA CANYA

SUMMER MARKET

Menjar, música
i només good vibes

Entrades ja a la venda →

AMBAR

Segueix-nos a Instagram @lacanyamarket



res o motius marins. Els banyadors de nen tipus boxer o short s'imposen per davant dels slips, mentre que per a nenes es porten tant els bikinis com els banyadors de peça única, sovint amb volants, llaços o detalls brillants.

Cada cop més marques ofereixen peces combinables per a germans o models "mini-me" per anar igual que el pare o la mare, una opció divertida i molt demandada.

Tendències transversals: confort i inclusivitat. Una tendència global és la recerca del confort real: teixits elàstics però

També es mantenen els dissenys inspirats en el surf californià, amb tall recte, cordó frontal i estampats retro. Per als més clàssics, els banyadors llisos amb petit logotip lateral no passen mai de moda, però enguany es porten amb un aire més atlètic i modern.

Per a nens i nenes:

alegria, protecció i llibertat de moviment. En moda infantil de bany, la comoditat i la protecció solar són essencials. Aquest 2025 destaca l'ús de teixits amb protecció UV i dissenys que cobreixen més superfície (com les samarretes de bany o els banyadors tipus vestit).

Els colors vius i alegres dominen: grocs, taronges, turqueses, i estampats de peixos, fruites, dinosaus



que subjecten bé, folres
suaus i dissenys pensats
per a cossos diversos. Es
veuen cada vegada més
propostes inclusives, amb
talles amples i dissenys
adaptats a diferents mor-
fologies, així com opcions
de bany per a persones
amb diversitat funcional.

També triomfen les peces
multiús, com els banyadors
que poden fer de body per
a un look de tarda, o els
shorts que serveixen per
banyar-se i també per pas-
sejar pel passeig marítim.





**Prova gratuïta
GRATIS**

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTATISMES

TOLDOS
ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramenet
www.toldoszaballos.com

Badalona en IA

Com veu XatGTP una tarda d'estiu a Badalona



Playlist

El badaloní Edu Esteve presenta 'Se'm Fuma Tothom', un single que beu del millor pop urbà català i que promet convertir-se en himne d'estiu 2025. Després d'assolir la fama per la seva participació a Eufòria, on va demostrar una veu potent i un carisma únic, Esteve consolida la seva trajectòria amb un tema divertit.



El TOT d'abans

Aquesta setmana, volem recuperar la portada del TOT Badalona de fa just 5 anys. En plena pandèmia, i després d'una primavera tancats a casa, teníem ganes d'estiu.

Aquell, però, no va ser un estiu com els altres, amb restriccions i tocs de queda per la majoria dels ciutadans. La portada del TOT, d'aquella setmana, era la terrassa de la Donzella de la Costa.

Badalona en xifres

La Serralada de Marina comprèn una superfície de 4.000 hectàrees.

L'altitud màxima de la serra és el turó de Galzeran (485 m), a Badalona.

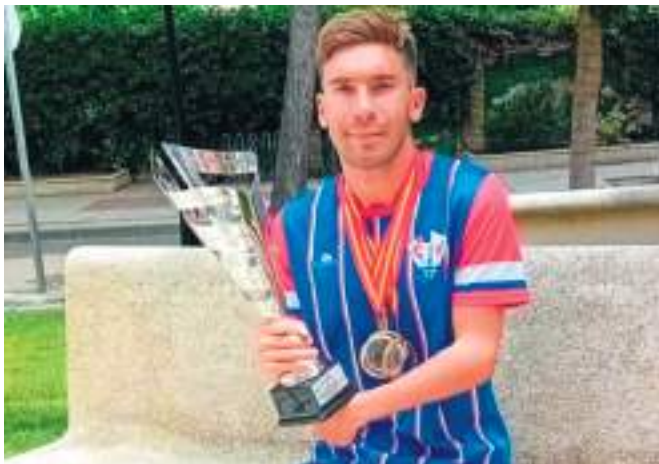
Les temperatures mitjanes al voltant dels 15 graus.

Les precipitacions són 500 i 600 mil·límetres a la Serralada.

Badalona és un dels municipis de la Serralada.

El nedador badaloní Dani Ferrer torna a triomfar

El nedador Dani Ferrer ha tornat a destacar en el panorama estatal aconseguint quatre medalles al Campionat d'Espanya de Clubs, celebrat el cap de setmana del 14 i 15 de juny. Ferrer ha tornat a casa amb tres medalles d'or —als 50 metres esquena, al relleu 4x50 metres lliures i al 4x50 metres estils— i una de plata als 150 metres estils. Aquest campionat és una de les dues grans cites anuals de la natació estatal, juntament amb el Campionat de Seleccions Autonòmiques.



Moments

La tipuana ("Tipuana tipu") és una espècie nadiua de països com Bolívia, l'Uruguai, el Paraguai i del nord de l'Argentina. És un arbre molt abundant, per exemple, a la ciutat Buenos Aires, per bé que des de fa força anys també

ho és a Badalona, on el clima temperat de ciutat n'afavoreix la presència. La tipuana va ser introduïda a principis del segle passat per Jean-Claude Nicolas Forestier. La imatge correspon al barri de Coll i Pujol.



El viral del @totbadalona

- Situació límit al parc de la neteja de #Badalona: vehicles vells, avaries constants i risc per als treballadors.

- Alarma social al Gorg pels robatoris constants de mòbils amb estrabada #Badalona

Nova nit d'apagades a #Badalona amb afectacions en diversos barris

"El soroll és insuportable les 24 hores", segons els veïns del voltant de les vies estan farts del soroll de les obres del viaducte del Canal



La Font del Lleó o de Sant Jeroni esta situada davant l'entrada al Monestir, a peu del camí del monestir que va de Badalona a Santa Coloma de Gramenet, per on hi passa també el GR-92. La font es caracteritza per un cap d'un lleó que fa de broc, cal accionar un polsador per que surti l'aigua, aquesta cau en una pica rodona de pedra situada damunt d'un pedestal i un seient al seu costat.

Preparats per les rebaixes d'estiu

Aquest cap de setmana marquen l'inici oficial de les rebaixes d'estiu a Badalona. A partir d'aquest dissabte, els aparadors de la ciutat començaran a lluir els primers descomptes de la temporada, una oportunitat molt esperada tant pels comerciants com pels compradors que volen avançar compres o renovar l'armari d'estiu a millor preu. Com cada any, aquest diumenge 29 de juny, les botigues de Badalona estaran



obertes, oferint una jornada especial per aprofitar les ofertes amb més tranquil·litat. Serà una bona ocasió per passejar pels barris, gaudir de la ciutat i fer algunes com-

pres. Les rebaixes d'estiu s'allargaran fins a finals d'agost i inclouen tot tipus de productes: moda, calçat, complements, articles per a la llar i tecnologia.

Qui fa anys?

Valonsadero: 50 anys educants els més petits

Aquest 2025, la guarderia Valonsadero celebra el seu 50è aniversari. Nascuda el setembre de 1975 a Badalona, aquest centre educatiu va ser pioner a la ciutat com a resposta a les noves necessitats socials i familiars d'aquell moment. Valonsadero va ser dissenyada per atendre famílies on ambdós progenitors treballaven, oferint un servei modern i innovador per l'època. Fins aleshores, la cura i educació dels infants menors de tres anys recauria majoritàriament en les mares

dins l'àmbit domèstic. Amb la progressiva incorporació de la dona al món laboral, es va fer imprescindible l'oferta de guarderies que no només tinguessin una funció assistencial, sinó que també apostessin per una educació de qualitat des de les primeres etapes de

la vida. La Valonsadero va ser una d'aquestes primeres respostes. Durant dècades, ha estat una peça clau per a moltes famílies badalonines, acompanyant diverses generacions i adaptant-se als canvis pedagògics i socials del país.



Fet a Badalona

Buenaventura Borràs: congelats

Buenaventura Borràs, S.A., amb seu i fàbrica a carrer d'Alfons XII, 787, és una de les empreses referents en la comercialització i distribució de congelats i gelats a Catalunya. Fundada l'any 1948 a Lleida com a productora de gel i gelats de marques com Frigo, l'empresa va iniciar una expansió constant cap a la distribució regional fins a l'obertura de la delegació de Badalona, reforçant la seva aposta per la proximitat al sector Horeca. Des d'aquí es distribueixen



una gamma de productes molt àmplia: peix i marisc congelats, carns (porc, vedella, aus), vegetals, pre-

cuinats (paelles, croquetes, canelons), postres i helats, a més d'helo premium amb la marca Gelpur.

Montgat aposta pels emprenadors locals

L'Ajuntament de Montgat, a través de l'àrea de Promoció Econòmica, ha posat en marxa una nova eina digital adreçada a les persones emprenedores de Montgat i Tiana. Es tracta d'un test de competències clau que permet identificar habilitats i actituds necessàries per emprendre amb èxit. Disponible a través del portal montgatempren.cat, aquest recurs vol ajudar tant a qui està pensant a obrir un negoci com a aquells que ja n'han iniciat un i volen consolidar-lo o fer-lo créixer.



L'objectiu és que els usuaris puguin detectar les competències que ja tenen adquirides i aquelles que poden reforçar per millorar els seus pro-

jectes empresarials. El test s'adreça especialment a les més de 200 persones que han estat ateses en els darrers anys pel servei de promoció econòmica.



El càncer de pell creix de manera preocupant entre els col·lectius més exposats

Salut / redacció

El càncer de pell s'ha convertit en un dels tumors amb més creixement a Catalunya i arreu. Tot i que sovint no rep l'atenció mediàtica d'altres malalties, la seva incidència s'ha disparat en les darreres dècades, impulsada per l'envelliment de la població, la cultura del bronzejat i la manca de consciència sobre els riscos de l'exposició solar continuada. Les dades més recents apunten a un augment significatiu dels diagnòstics, especialment

en homes, persones d'edat avançada i treballadors que desenvolupen la seva activitat principal a l'exterior.

Un perfil de risc clar

Els especialistes identifiquen amb claredat els perfils més vulnerables: persones amb fototipus clar, que es cremen fàcilment; treballadors com paletes, jardiners o pagesos, que passen moltes hores exposats al sol; persones trasplantades o amb tractaments immunosupressors, i pa-

cients que ja han patit una lesió prèvia per càncer cutani. A més, la calvície és un factor de risc addicional, ja que el 90% dels carcinomes es localitzen al cap, una zona habitualment desprotegida. El nas, molt exposat i de difícil tractament, és la segona àrea amb més incidència.

Prevenició insuficient i campanyes mal enfocades

Tot i la gravetat de les xifres, les campanyes de sensibilització continuen

cap, una zona habitualment desprotegida. El nas, molt exposat i de difícil tractament, és la segona àrea amb més incidència.

Prevenió insuficient i campanyes mal enfocades

Tot i la gravetat de les xifres, les campanyes de sensibilització continuen sent insuficients o poc adaptades a les realitats dels col·lectius amb més risc. Molts dels materials informatius se centren en públics joves o femenins, deixant de banda homes d'edat mitjana o treballadors manuals, els quals sovint no utilitzen mesures de protecció per desconeixement o per hàbits arrelats.

La manca d'un protocol generalista per a la detecció precoç del càncer de pell també dificulta una intervenció a temps. Tot i l'existència d'iniciatives puntuals orientades a pacients amb malalties específiques, encara no hi ha un sistema estès que permeti fer un seguiment preventiu en poblacions de risc.

Els hàbits clau per evitar el càncer cutani

Segons els experts, la millor eina contra el càncer de pell és la prevenció. Amb quatre o cinc hàbits senzills es podria reduir de manera notable la seva incidència: vestir roba que cobreixi la pell, portar barret o go-

Com protegir-se del sol

1. Utilitza protecció solar amb un factor de protecció (FPS) alt i aplica-la cada dues hores.
2. Evita l'exposició al sol entre les 12 h i les 16 h.
3. Protegeix el cap amb gorra o barret, especialment si tens poca densitat de cabell.
4. Duu ulleres de sol homologades per protegir els ulls i la zona periorbital.
5. Revisa la pell sovint i consulta un dermatòleg davant qualsevol piga o taca sospitosa.

rra, fer servir ulleres de sol, aplicar protector solar amb un factor adequat i renovar-lo cada dues hores, especialment en moments d'exposició intensa.

També és fonamental evitar el sol durant les hores centrals del dia (entre les 12 h i les 16 h), buscar espais d'ombra i estar alerta davant qualsevol canvi en la pell: pigues que modifiquen el seu aspecte, taques que sagnen o lesions que no cicatritzen són signes d'alarma que han de ser valorats per un dermatòleg.

Una exposició responsable

Tot i els riscos, una exposició moderada i responsable al sol continua sent necessària

per garantir la síntesi de la vitamina D. Amb només deu minuts al dia d'activitat a l'aire lliure n'hi ha prou per assolir els nivells adequats. Per tant, no es tracta de renunciar al sol, sinó de canviar els hàbits adquirits i desmentir mites encara vigents, com la falsa creença que la pell crea una capa protectora natural després d'unes quantes cremades.



Boramar Salut
Telf. 93 464 21 34
Avd. President Companys, 57 - 08911
Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar



Deures d'estiu: com mantenir el ritme escolar sense perdre la màgia de les vacances

Gastronomia / Redacció

Amb l'arribada de les vacances, molts nens tanquen llibres i desconecten totalment de l'escola. I està bé: el descans és necessari. Però diversos estudis demostren que una aturada de gairebé tres mesos sense cap activitat educativa pot fer que els infants oblidin part del que han après durant el curs, sobretot en lectura, escriptura i càlcul. Per això, mestres i famílies coincideixen: una mica de treball acadèmic, fet

amb mesura i bon humor, pot ser molt beneficiós. Cada edat, un ritme

Infantil: No calen deures estrictes. És millor oferir activitats senzilles com dibuixar, retallar, escoltar contes o jugar amb paraules.

Primària: És útil dedicar 15-20 minuts al dia a quaderns d'estiu, lectura o jocs matemàtics.

ESO: L'estiu pot servir per fer lectures obliga-

tòries, reforçar matèries pendents o preparar treballs del curs vinent.

Lectura, l'hàbit estrella

Llegir diàriament —sigui en paper o en digital— és un dels millors exercicis per mantenir la comprensió lectora i enriquir el vocabulari. A més, la lectura pot ser una activitat compartida amb la família i adaptada als gustos de cada infant: llibres de ficció, còmics, revistes...

Aprendre jugant, una al-



tra manera de fer deures

Les feines d'estiu no han de ser avorrides. Fer una recepta i calcular-ne les quantitats, portar un diari de viatge, visitar museus, fer jocs de memòria o veure documentals curts són formes alternatives d'aprendre i mantenir l'activitat mental.

Claude l'estiu: descans, però sense desconnectar del tot

Les vacances han de ser sinònim de llibertat i temps lliure, però també poden incloure petits espais d'aprenentatge. No cal forçar ni sobrecarregar: amb constància i creativitat, es pot mantenir el cervell actiu sense perdre la màgia de l'estiu.

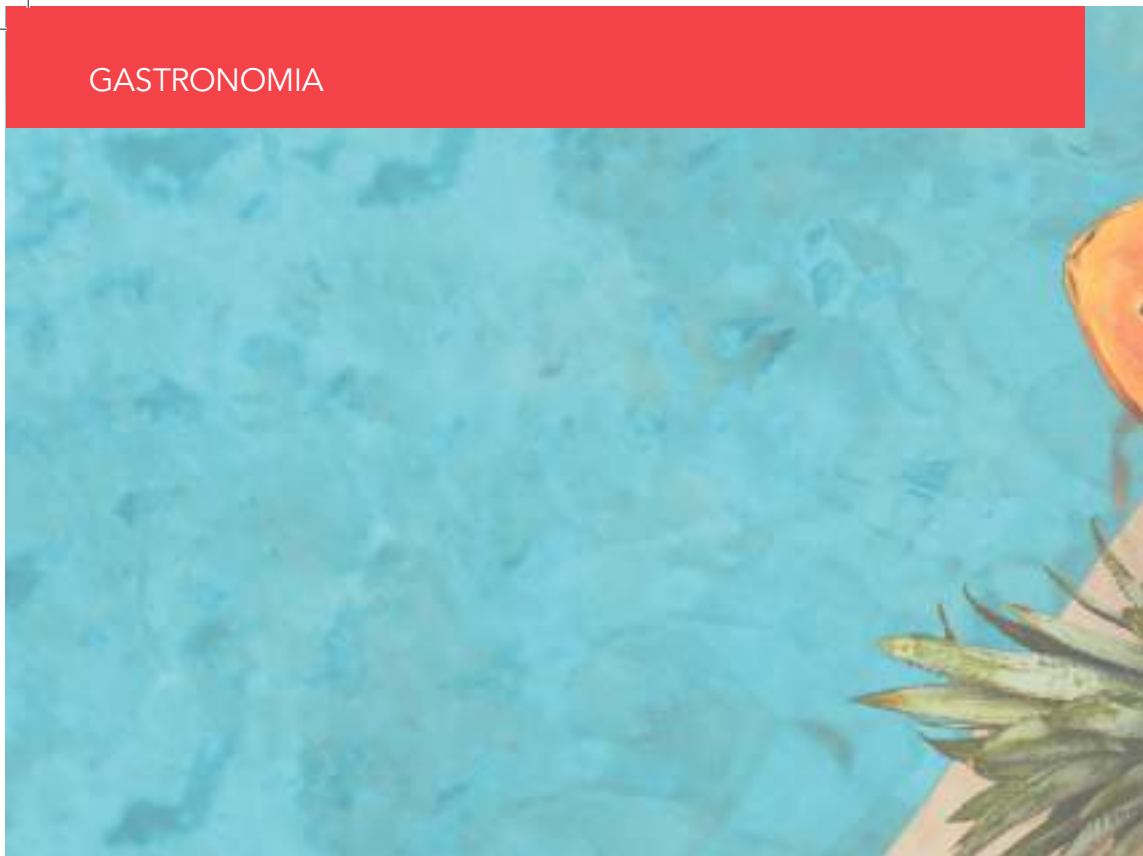
EL COMPAS

- Tot per a l'escola, l'oficina i molt més.
- Material escolar i d'oficina
- Llibres per a totes les edats
- Detalls i regals originals
- Servei de fotocòpies i plastificació
- Pots fer el teu encàrrec per whatsapp o email
- Especialistes en preparar la teva tornada a l'escola
- Acceptem el Val Escolar de la Generalitat de Catalunya

VAL ESCOLAR

Av. Salvador Espriu 22
Nova Lloreda
T. 67700533
papereriaelcompas@gmail.com

Vine a visitar-nos i descobrir tot el que tenim preparat per a tu!



La fruita, l'aliada perfecta per a l'estiu: saludable, refrescant i essencial a totes les edats

Gastronomia / Redacció

Quan arriba l'estiu, la calor intensa convida a canviar els hàbits alimentaris. Ens ve més de gust menjar plats freds, lleugers i rics en aigua. En aquest escenari, la fruita esdevé una de les millors opcions per mantenir el cos ben hidratat i nodrit, i també per gaudir del seu sabor natural i refrescant. Però, més enllà del plaer, els beneficis nutricionals de la fruita varien segons l'edat i les necessitats del cos en cada etapa de la vida.

Infants: vitamines per créixer sans i forts

Per als més petits, la fruita d'estiu representa una font natural de nutrients essencials per al creixement. Síndria, meló, préssecs, prunes i albercocs aporten aigua, fibra, vitamina C i antioxidants que reforcen el sistema immunitari. A més, ajuden a prevenir la deshidratació, un risc especialment important en nens petits que poden no expressar la sensació de set. Els pediatres recomanen oferir fruita de forma variada i creativa: talls pe-

tits, batuts naturals o broquetes de fruita poden fer que els nens l'acceptin millor i la gaudeixin com una laminadura saludable.

Adolescents i joves: energia equilibrada i pell saludable

Durant l'adolescència, el cos experimenta canvis accelerats, tant físics com hormonaals. Una alimentació rica en fruites pot contribuir a equilibrar aquests processos. Fruites com el plàtan, el kiwi, les cireres o les maduixes aporten potassi, magnesi i antioxidants que



afavoreixen la concentració, la recuperació muscular després de l'esport i el manteniment d'una pell sana. També són ideals per substituir snacks processats o refrescos ensucrats, aportant energia de qualitat sense greixos ni sucres afegits. Això pot ajudar a prevenir problemes com l'acne o l'excés de pes, cada cop més freqüents en edats joves.

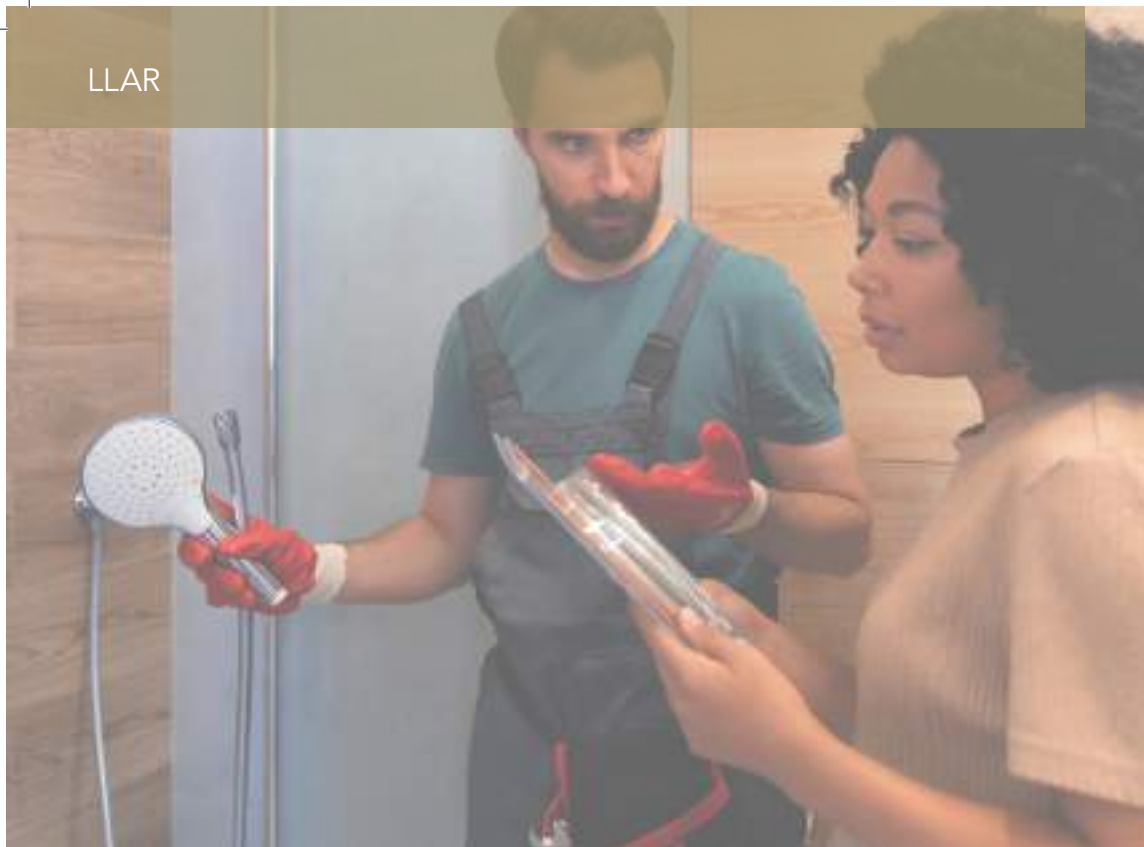
Adults: una ajuda per cuidar el pes, el cor i la digestió
En l'edat adulta, la fruita pot jugar un paper clau en el manteniment d'un estil de vida saludable. És baixa en calories i rica en fibra, la qual cosa afavoreix la sacietat i evita picar entre hores. Pe-

res, pomes, figues i prunes, per exemple, ajuden a regular el trànsit intestinal i prevenir problemes digestius, molt comuns en períodes de calor i canvis d'horaris. A més, la presència de fruites amb alt contingut en antioxidants i vitamines (com els nabius, les móres o el raïm) contribueixen a reduir el risc de malalties cardiovasculars i a controlar els nivells de colesterol i tensió arterial. Una macedònia a mitja tarda pot ser més beneficiosa que molts suplementes.

Gent gran: nutrició concentrada i protecció davant l'envelliment
Amb el pas dels anys, la

sensació de set pot disminuir, tot i que la necessitat d'hidratació augmenta. La fruita és una manera deliciosa de garantir un bon nivell d'aigua i nutrients sense recórrer a grans quantitats d'aliments. La síndria, per exemple, conté fins a un 92% d'aigua.

També aporta components protectors per al cervell, els ulls i el cor. El licopè (present a la síndria i el tomàquet), els flavonoides (del raïm negre o els nabius) i la vitamina C (de cítrics, maduixes o papaia) tenen un paper clau en la prevenció de l'envelliment cel·lular i en el manteniment d'una bona funció cognitiva.



La nova llar: calidesa, funcionalitat i consciència

Llar / Redacció

L'estiu és l'època ideal per fer petites reparacions i millores a la llar que sovint s'acumulen durant l'any. Amb més hores de llum i, per a molts, més temps lliure, aquesta estació ofereix l'oportunitat

perfecta per posar la casa al dia i preparar-la tant per la calor com per a la tornada a la rutina després de les vacances.

1. Revisar els aparells d'aire condicionat i ventiladors
Abans que arribin les ona-

des de calor, convé netejar filtres, comprovar el funcionament dels aparells d'aire i revisar els ventiladors. Un manteniment bàsic pot allargar la vida útil dels equips i millorar-ne l'eficiència energètica.

2. Aïllament i protecció solar
Les temperatures altes posen a prova l'aïllament tèrmic de finestres i portes. Comprovar si hi ha corrents d'aire, renovar juntes o instal·lar cortines tèrmiques i persianes pot ajudar a mantenir la casa fresca sense abusar de l'aire condicionat.

3. Jardí, balcó o terrassa al dia

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883



És el moment ideal per netejar, pintar o reparar el mobiliari exterior, regar de forma eficient i revisar sistemes de reg automàtic. També es pot aprofitar per plantar espècies resistents a la calor o adaptar els espais a un ús més còmode durant l'estiu.

4. Revisions elèctriques i de fontaneria
Fuites d'aigua, endolls en mal estat o bombetes que fallen són problemes habituals que sovint s'ajornen. Aprofitar l'estiu per solucionar-los pot evitar imprevistos a la tardor.

5. Neteja general i desinfecció
Amb finestres obertes més temps i més activitat a l'exterior, la pols i la brutícia s'acumulen més fàcilment. Una neteja a fons de cuina, banys, ventiladors i terres ajuda a mantenir un ambient més saludable i fresc.

6. Organitzar i des-

fer-se del que no cal
L'estiu és un bon moment per fer neteja d'armaris, revisar roba, papers i objectes que ja no es fan servir, i recuperar espai.

Fer aquestes tasques no només millora el confort

i la funcionalitat de la casa, sinó que també contribueix al benestar general durant els mesos més càlids. Amb una mica d'organització i constància, es pot gaudir d'un estiu més fresc, còmode i segur a casa..

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977

GRIFELL
SERVICIOS DE REPARACIÓN, S.L.

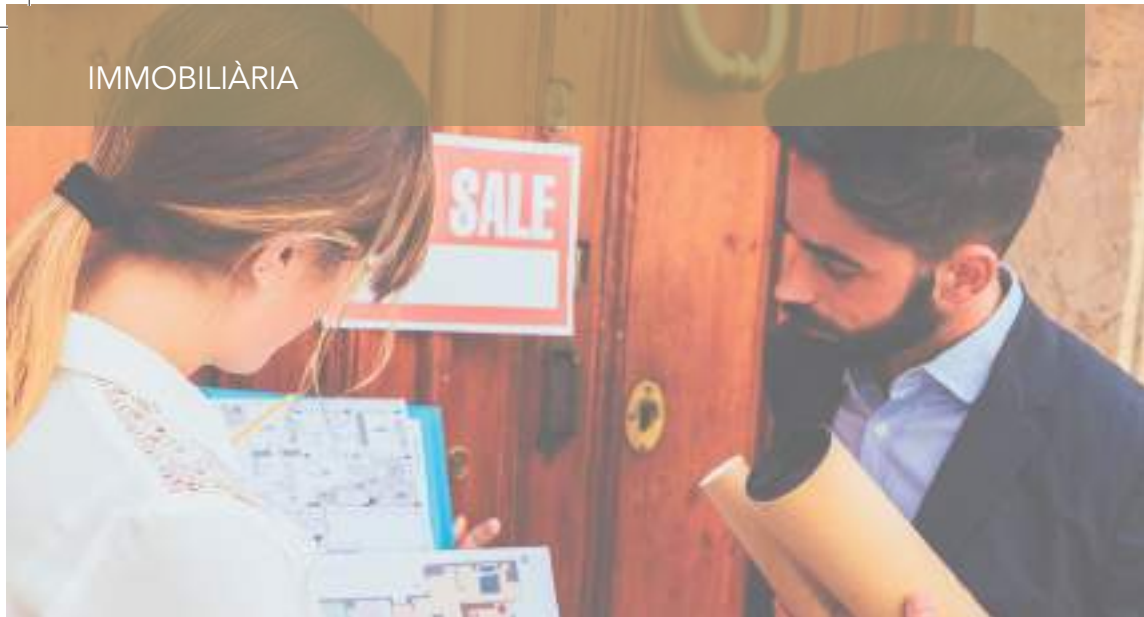
URGENCIAS 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifell.com




Estació de Servei Fitó

www.fitogas.com



- Carburants
- Butà
- Lubricants
- Gasoil B
- Gasoil Calefacció a domicili

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

Pensant a comprar un pis?

Immobil·lària / Redacció

L'estiu pot semblar un bon moment per buscar pis: tens més temps lliure, el ritme baixa i moltes famílies fan canvis de vida. Però una compra impulsiva pot acabar sortint molt cara. Abans de comprar, val la pena parar, pensar i informar-se bé. A continuació, t'oferim cinc consells bàsics que tothom hauria de tenir en compte:

1. Coneix el teu pressupost real

Abans de mirar pisos, cal saber quant pots pagar realment. No només pel preu del pis, sinó també per les despeses afegides: impostos, notaria, gestoria, hipoteca... En total, calcula un 10-12% extra sobre el preu de venda.

Si demanes una hipote-

ca, el banc normalment et finançarà un 80% del valor. Això vol dir que has de tenir estalvis per cobrir la resta. I mai no t'hipotequis al límit: deixa marge per imprevistos.

2. Tria bé la zona...

pensant a llarg termini Potser t'agrada molt un barri concret, però: hi ha transport públic? Té serveis? Hi ha escoles a prop si tens (o vols tenir) fills? Està ben connectat?

També és important pensar a futur: una zona en creixement pot revaloritzar-se, però una de molt tensionada pot fer difícil la convivència.

3. Visita el pis de dia... i de nit

És fàcil enamorar-se d'un pis bonic a les fotos. Però cal veure'l en persona i a diferents hores del dia. Potser és fosc, fa soroll o hi ha problemes de convivència que no es veuen a primera vista.

Mira també l'edifici i l'escala: hi ha ascensor? Té humitats? És accessible? Quin ambient hi ha als veïns?

4. Revisa tota la documentació amb calma

Abans de signar res, demana: La nota simple del Registre de la Propietat (per saber si té càrregues o hipoteques).

El certificat d'eficiència energètica. Les últimes actes de la comunitat de veïns. L'IBI i altres rebuts pagats. I si és una obra nova, assegura't que estigui acabada o garantida per una assegurança de terminació.



JJ Finques Badalona
registre d'agents immobiliars de Catalunya - Alcos 8884
api

Confianza y profesionalidad

Mare de Déu de Llorda, 170 • Badalona
Tels. 936 814 317 / 687 226 257
www.jjfinquesbadalona.es



Revisar els pneumàtics a l'estiu, clau per a una conducció segura

Motor / Redacció

Amb l'arribada del bon temps, els desplaçaments per carretera augmenten considerablement, especialment durant els caps de setmana i les vacances d'estiu. Però amb les altes temperatures també arriben riscos que sovint passen desaper-

cebuts pels conductors: els efectes de la calor sobre els pneumàtics. Els pneumàtics són l'únic punt de contacte entre el vehicle i l'asfalt, i per tant juguen un paper fonamental en la seguretat viària. Tot i això, són molts els conductors que no els revisen amb la freqüència

recomanada. Segons dades recents de la Direcció General de Trànsit (DGT), prop d'un 30% dels vehicles que circulen a l'estiu ho fan amb almenys un pneumàtic en mal estat.

La calor accelera el desgast i augmenta el risc de rebentades
Durant els mesos d'estiu,

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



les temperatures sobre l'asfalt poden superar fàcilment els 50 °C. Aquesta calor intensa afecta directament el comportament del cautxú, que es torna més tou i es desgasta amb més rapidesa. Si la pressió del pneumàtic no és l'adequada, el risc de rebentada es multiplica. Conduir amb una pressió inferior a la recomanada pot fer augmentar la temperatura interna del pneumàtic, debilitant-ne l'estructura i provocant danys irreversibles. També és important recordar que els pneumàtics perden pressió de forma natural amb el pas del temps. Per això, es recomana revisar-la almenys un cop al mes, i sempre abans de fer un viatge llarg. En cas de carregar el vehicle amb molt pes (com sol passar a l'estiu, amb maletes, bicicletes o fins i tot remolcs), cal ajustar

la pressió seguint les indicacions del fabricant.

Com saber si cal canviar els pneumàtics? La llei obliga a mantenir una profunditat mínima del dibuix de 1,6 mm, però molts experts recomanen substituir els pneumàtics quan aquesta profunditat baixa dels 3 mm. A més, cal estar atents a esquerdes, deformacions o desgasts irregulars, que poden indicar problemes d'alineació o suspensió.

Per als mesos d'estiu, hi ha pneumàtics específics que ofereixen millor adherència i eficiència en condicions de calor i asfalt sec. A diferència dels pneumàtics d'hivern o tot temps, els d'estiu estan dissenyats per suportar millor les altes temperatures i mantenir la seva forma i resistència fins i tot en trajectes llargs

i exigents.

Una revisió senzilla que pot salvar vides Un senzill control visual, una comprovació de la pressió i una visita al taller abans de marxar de vacances poden marcar la diferència. Encara que molts conductors ho descarten per falta de temps o desconeixement, el manteniment dels pneumàtics és una de les accions més econòmiques i efectives per evitar accidents.

Des dels tallers i serveis tècnics es fa una crida a la responsabilitat. "Cada any veiem com arriben conductors amb pneumàtics gairebé llisos o amb rebentades que es podrien haver evitat", explica Jordi Batlle, mecànic amb més de 20 anys d'experiència. "Revisar-los no costa res i pot evitar un disgust molt gran".



LAVILA

centre mèdic

Des de 1994

Digues que has vist aquest anunci i obtindràs 5€ de descompte

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillousos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions,...)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Estàs més primmirat i et fixes en petites coses que normalment et passen desapercebudes. Amb Venus per Casa II pots rebre uns diners extra, però també poden sortir volant.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Amb Venus en aspecte amb Plutó vius un moment molt passional. Tendència a discutir o a no escoltar gaire als altres i t'anirà bé tenir estones en solitud per reflexionar.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Tens ganes de fer-te un homenatge i et regales un massatge o una visita a la perruqueria. Lluites per la teva independència econòmica. Et reafirmes en els teus valors.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Et mostres més actiu mentalment o amb una manera de comunicar-te més directe que pot portar alguna fricció. Vols tenir un espai propi a casa on poder estudiar o treballar.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

El bon aspecte del Sol amb Mart facilita emprendre accions varies, tenir més vitalitat o iniciar un camí en solitari, entre altres coses. Vigila amb les disputes verbals.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Amb l'evolució de Mart a Verge la teva empena és notable, però també podries ser massa vehement. Tens la capacitat de poder arribar al fons d'una qüestió del teu interès



Balança (Del 24/9 al 23/10)

La proximitat de Venus amb Urà inclina a què t'alliberis d'una relació que ja no funciona o que necessitis més llibertat d'acció. Una amistat no et sembla gaire honesta.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

Algú del sector laboral es voldrà imposar injustament i li hauràs de parar els peus. Pel que fa a l'amor, la relació iniciada amb una persona més jove que tu, va endavant.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Etape d'aïllament social que t'està aportant tranquil·litat i autoconeixement. En l'àmbit professional vius la culminació d'un projecte o la millora de condicions laborals.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Si cerques parella es poden donar algunes opcions, però de moment no et decideixes per ningú. Intueixes que algú del teu voltant no et vol bé i deixes de tenir-hi tracte.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Podries interessar-te a emprendre el teu propi negoci. Si darrerament has trencat una relació sentimental, cerques la millor manera d'entretenir-te i girar full.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Organitzes millor l'estiu per no tornar a caure en la monotonia. Gaudeixes dels esports d'aigua o de passejar al costat del mar. Valores fer un trasllat de residència.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 345

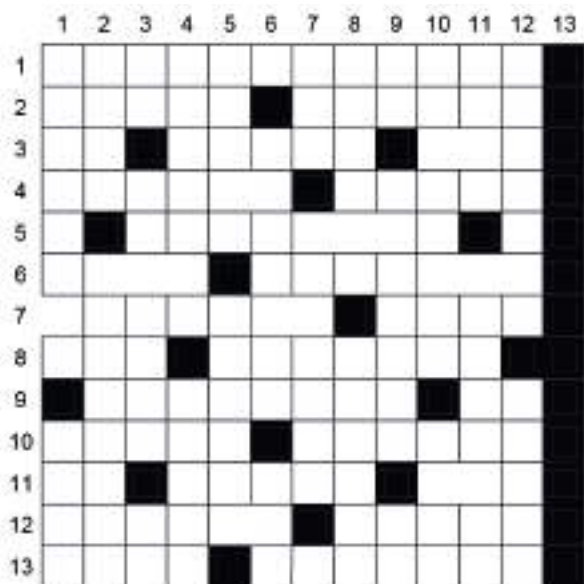
Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gesticomunicativa.com

Mots encreuats per Pau Vidal

HORIZONTALS: 1. Si són tímids i tebis d'esperit és perquè hi posen l'ànima / 2. L'aliança d'en Rafanell. Com una toilette, com una tassa, com una latrina; en fi, com una / 3. Nivell per estrenar. Genovès literaturitzat per en Palol. Inzòlia neta de vocals / 4. Deu ser l'embotit més car: et buida la cartera. Li feu la pell a l'alcalde dels ferros / 5. A la punta de la llengua. Pararà la canadenca. I al capciró del dit / 6. A Dàcia és natural. Pot ser maldiva, corsa o formenterenga / 7. Quatre mots de comiat. Ferrocarril cap al far west / 8. Un sol mal executat. Massa deshidratació per una simple Nivea / 9. Per fer-ho bé cal delectar, si no és un patir. Al coixí de la Noèlia Bruguera / 10. Animal objecte de l'estudi filosòfic. Governador que manava durant tot un exarcats / 11. De dilluns a diumenge. Tant de temps com triga a esbandir el col·lapse. Amics d'Èpoques Baixes / 12. Més aliances, ara les del senyor. Herba d'aparença riolera / 13. Impost per a la conductora del taxi. Casa pairal dels Agirre.

VERTICALS: 1. Amb impactes com aquests les piscines queden planxades. Quan se'n té molta ja no se'n té cap / 2. Associació política o matrimonial. Proteïna aplicada a la resina?: no, esponja de mar / 3. Força set. Unitats culinàries de satisfacció immediata. Em va plantar a la porta de l'Excelsior / 4. Intolerable. És per seure-hi, però cal muntar-la / 5. Els cavallers del Vallès encara hi fan justes. Del cos celest que arriba per carta / 6. A veles sí i a vents no. És a la goma com a la branca el ramifer. En Maragall i companyia, en consonància amb la pesca / 7. Cua entortolligada. Si ets mantenidor, quan les obres les expliques. Al capdavant / 8. Corrent, com una escola fabriana. Són la clau de conselleries i ministeris / 9. Quasi mil. Barca capaç d'embarrancar per proa i per popa. Entre vies / 10. Un cronista baixant de la plaça Bonanova a la ronda de Sant Antoni. Navalla andreumartinesca / 11. Que liró, escapça el benzè! El cranc de l'Araceli?: no, banda amb un segment de corona / 12. Ni amic ni conegut. Beneit, badoc, encantat.



PROPER SUPLEMENT CUINEM PER TU

PROMOCIONA EL TEU COMERÇ:
TOTBADALONA@GESTIOCOMUNICATIVA.COM
651 976 517



CHICA BUSCA TRABAJO
DE LIMPIEZA O CUIDANDO
PERSONAS MAYORES POR
HORAS DE LUNES A VIER-
NES 632 636 934

COMPRO comics, discos,
álbumes de fútbol, Playmo-
bil, Scalextric, Geyperman,
Madelman, muñecas, Tente,
Rico, Paya y Antigüedades
en general. 679 736 491

BUSCO TRABAJO PARA
CUIDAR NIÑOS, YAYOS O
LIMPIEZA 633 223 856

SE TRASPASA NEGOCIO
POR NO PODER ATENDER
666 75 52 83



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

totbadalona@gestiocomunicativa.com

**SE PRECISA PERSONAL PARA CUBRIR PUESTO DE TRABAJO DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO,
EN HORARIO DE MAÑANAS, JORNADA PARCIAL, EDAD A PARTIR DE 50 AÑOS,
SALARIO BRUTO APROXIMADO 13.000 EUROS.**

**TRABAJOS DE FACTURACIÓN, ATENCION TELEFÓNICA, SEGUIMIENTO DE COBROS,
GESTION ADMINISTRATIVA, GESTION DE EXPEDICION,
CONOCIMIENTOS FACTURACION SAGE 50, OFIMATICA.**

DIRIGIR CURRICULUM AL CORREO: delecsa@delecsa.com

TINTATEC.

**Venta de Cartuchos, tóner
e impresoras
REPARACIÓN MÓVILES**

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT
AL TOT BADALONA**

**Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 14h i de 16h a 20h**

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - tels: 93 464 6914 - 405 804 74

DISTRIBUÏDORS



RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 40.
Badalona · 933 84 26 53

A Flors Morera, cada flor explica una història, la nostra i la de Badalona. Des de 1936 us acompanyem en els vostres moments més especials.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

És un mitjà de comunicació que manté als nostres clients informats de les notícies més rellevants de la ciutat i perquè forma part de l'identitat de Badalona.



RENOVACIÓ ►
Mar, 71
Tel. 93 384 54 64

100 anys
BOTER
des del 1924

Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 13:30h i 16:30 a 20h.

Dissabte de 9 a 13:30h i 17 a 20h.

Drogueria, BOTER industrial i herbolateria

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients, la revista de referència de la ciutat.



RENOVACIÓ ►
C. Torner, 5-9
934 610 770 - 671 540 950
condis_badalona

Més de 48 anys al vostre servei.
Disposem de totes les seccions:
fruiteria, carnisseria-xarcuteria.
Ofertes diàries en productes frescos.
Comandes a domicili. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS
Marti Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER
Prim, 11 - 93 464 31 99

LA TARTALETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA
Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ
Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Marti Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 - 93 170 34 79

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Marti Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Marti Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA
President Companys 55
676 368 583

ESTANC MARTÍ PUJOL
Av. Marti Pujol 223
689 995 164

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMENA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

ABACUS
De la Concòrdia, 1 - 93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià, 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA
Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

XOCOXURRO
Garraja 132
693.714.625

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05

FOTOS ANTIGUES

ABANS ►

A la sortida de la Donzella de la Costa el dia de la Palma l'any 1965 els quatre amics (d'esquerra a dreta) Xavi Codina, Jordi Ferrer, Toni Navarro i Maurici Font.



ARA ►

Els quatre amics en una foto recent, emulant la foto del 1965, en el mateix punt de la Rambla de Badalona.



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestiocomunicativa.com
o WhatsApp, 651 976 517



Telèfons d'emergències

Emergències: 112

Guàrdia Urbana de Badalona: 092/ 93 483 29 01

Mossos d'Esquadra: 088/ 93 497 72 00

Bombers: 112

Bombers caserna de Badalona: 93 395 00 13

Polícia Nacional, comissaria Badalona: 93 497 24 60



Serveis municipals:

Ajuntament de Badalona: 93 483 26 00

Servei de recollida mobles 901 114 115

Dipòsit grua municipal: 93 460 09 00

Atenció al ciutadà: 93 483 26 00

Serveis socials 93 483 26 00 (ext. 3149 o 3081)

Departament d'informació al consumidor: 93 483 27 44

Oficina de turisme de Badalona: 93 483 29 90

Defensor del ciutadà de Badalona: 93.389.55.02



Transport públic:

Tusgsal, servei d'atenció al client: 900 909 061

Metro (TMB) 900 701 149

Rodalies RENFE 900 410 041

Tramvia (TRAM-BAIX) 900 701 181

Ferrocarrils de la Generalitat (FGC) 012



Telèfons de salut:

Sanitat respon 24 hores: 061

Servei a les persones grans: 900 502408

Hospital Municipal: 93 464 83 00

Hospital Can Ruti: 93 497 88 00/ 93 465 12 00

CAP Doctor Robert: 93 384 24 24

Centre ajuda drogodependència: 93 384 66 56

Altres telèfons d'interès:

Generalitat de Catalunya: 012

Atenció víctimes situació violència de gènere 016/ 900 900 120

Infància respon 116.111

Emergències de persones amb discapacitat auditiva (SMS) 679 436 200

Comerços:

Federació de comerciants de Badalona: 692 343 693

Què sona a Badalona?

Ràdio Ciutat de Badalona: 94.4FM

Ona Mar: 88.0FM

Ràdio Pomar: 101.2 FM

Portals informatius:

El TOT: www.eltotbadalona.cat

Diari de Badalona: www.diaridebadalona.com

Webs municipals:

Badalona: www.badalona.cat
Montgat: www.montgat.cat
Tiana: www.Tiana.cat

El temps a Badalona: www.meteobadalona.com

**Menjar per
emportar**

Tel 93395 46 04



**Més de 60 anys fent
barri, fent ciutat**