

TOT

www.totbadalona.com
Del 21/03 al 03/04 '25
Num. 339

Joieria La Plana
us recorda que
**la matinada
del dissabte 29
al diumenge 30**
s'han d'avançar
els rellotges.

A les 2h. seran les 3h.

La Plana ⌚

Joieria - Rellotgeria
C/ Guifré, 82
93 397 71 56

Edificis oblidats



**Vas amb l'últim
model de mòbil,
però encara
no has canviat
les rajoles**

**AMB
BADAGRES
ETS + PRO**

www.badagres.com

 **badagres**
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.
Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245

Impulsem el comerç local amb energia sostenible!



L'empresa badalonina Eco Verde Energía, distribuïdora oficial d'Audax Renovables, s'uneix a l'**Associació de Comerciants i Veïns del Passeig de la Salut**, a **Fem Lloreda (Associació de Comerciants Lloreda)** i a l'**Agrupació de Comerciants Pérez Galdós** per promoure el desenvolupament sostenible i potenciar el creixement dels comerços locals.

Gràcies a aquesta col·laboració, **oferim una tarifa exclusiva i personalitzada per als socis, dissenyada per optimitzar el consum energètic i reduir costos, tot contribuint a un futur més verd.**

Uneix-te al canvi!

Demana més informació a: **info@ecoverde-energia.com**

Tel: 657 167 620



A FONTS

Les cases de Ca l'Arnús, símbol de l'abandonament i la degradació del patrimoni de Badalona

Patrimoni | Redacció

Les emblemàtiques cases del Parc de Ca l'Arnús, la Casa Clara i la Casa Senyorial, es troben en un estat de degradació absoluta. Façanes vandalitzades, grafitis, esquerdes i estructures malmeses són la realitat d'aquests edificis històrics, que durant més de dues dècades han estat víctimes del desinterès i la manca de manteniment. Un patrimoni històric de gran valor que s'ensorra a poc a poc davant la impotència dels badalo-

nins. L'Ajuntament de Badalona va adquirir el parc el 2002, després d'anys de litigis i reivindicacions veïnals. Però, en 23 anys, aquests edificis no han tingut cap ús ni un manteniment adequat, i la seva degradació ha estat constant. Davant els continus saquejos i ocupacions, l'any 2017 es van tapiar, però aquesta mesura no ha evitat el seu deteriorament. Avui dia, algunes parts de les construccions es troben en un estat tan precari que posen en risc la seva conservació.

Un passat gloriós que es desfà en l'oblit

Aquesta zona de Badalona va viure moments de màxima esplendor durant el segle XIX. Evarist Arnús, fundador de la Banca Arnús, va comprar aquests terrenys en una subhasta el 1859 i hi va construir la seva casa d'esbarjo. La residència va acollir figures il·lustres de l'època, com mossèn Cinto Verdaguer, el tenor Gayerre, el polític Sagasta, i fins i tot la reina regent Maria Cristina i el jove rei Alfons XIII, que la van visitar en el marc



de l'Exposició Universal de Barcelona del 1888.

D'aquella època de glòria i esplendor en queda ben poc. El pas del temps i la deixadesa han convertit el conjunt en un espai fantasmagòric, sense ús i exposat a la destrucció. Entitats patrimonials i veïns fa anys que reclamen una actuació urgent per restaurar aquests edificis i donar-los una segona vida, abans que el deteriorament sigui irreversible.

El Parc de Ca l'Arnús, víctima constant dels actes vandàlics

Però la degradació de les cases no és l'únic problema. El conjunt del Parc de Ca l'Arnús també pateix actes vandàlics constants, que agreugen la sensació de deixadesa. Fa uns mesos van trencar els vidres de l'estació meteorològica, tot just ara restaurada. Diversos bustos han estat tombats i esquarterats en múltiples ocasions, i el mobiliari urbà pateix sovint destros-

ses i pintades. Molts veïns i passejants lamenten l'estat d'abandonament en què es troba aquest parc històric, un dels espais verds més emblemàtics de Badalona. De fet, la presència policial és nul·la dins del recinte del parc i la Guàrdia Urbana només apareix quan obre i tanca el parc. Un pulmó verd que podria ser un referent de la ciutat, però que avui dia és un reflex de la falta de manteniment i inversió en patrimoni i espais públics.

Situació límit a l'Escola Salvador Espriu per les humitats i filtracions



Equipaments | Redacció

L'Escola Salvador Espriu, situada al barri de la Morera, es troba en una situació límit a causa de les humitats, filtracions i go-

teres que afecten diverses aules i despatxos. Segons denuncia la comunitat educativa, aquestes deficiències no només dificulten el dia a dia de l'alumnat

i el professorat, sinó que també posen en risc el material escolar i l'espai de treball. Davant aquesta situació insostenible, l'escola exigeix a l'Ajuntament de Badalona una solució urgent per garantir unes condicions dignes als estudiants i docents. El centre fa temps que alerta d'aquest problema i espera una resposta ràpida per part del consistori. De fet, les darreres pluges ha provocat més filtracions. Mestres, alumnes i famílies reclamen actuacions immediates per posar fi a aquest deteriorament, que afecta el bon funcionament de l'escola i el benestar de tota la comunitat educativa.

El Circ Raluy Legacy fins al 30 de març

El Circ Raluy Legacy està instal·lat a la Plaça Josep Tarradellas, al Gorg. Fins al 30 de març, Badalona pot gaudir de "CYBORG", una nova producció que expandeix les fronteres de l'art circense i convida el públic a viure una experiència sensorial única.



Nou pas per a la rehabilitació del Pont del Petrolí

L'Ajuntament ja disposa de l'autorització de la Direcció General de Costes per fer les obres de la reforma del Pont del Petrolí. Es tracta de l'últim informe que faltava per poder licitar el projecte de rehabilitació de l'estructura, aprovat el passat 11 de febrer amb un pressupost d'execució de 3,4 milions d'euros i vuit mesos de durada. Les obres podrien començar aquest estiu.

tació de l'estructura, aprovat el passat 11 de febrer amb un pressupost d'execució de 3,4 milions d'euros i vuit mesos de durada. Les obres podrien començar aquest estiu.

*De nit, si torno tard a casa,
no em sento del tot segura.
M'agradaria que hi hagués
més vigilància.*

Susana, 45 anys, veïna de Barcelona

**Ampliarem els cossos de seguretat:
més de 25.000 mosses i mossos treballaran
amb la policia local. Un 28 % més d'efectius
per protegir-te. Volem barris més segurs.**

Generalitat de Catalunya



Escaneja aquest
codi QR i consulta
el Pla de Govern.

govern.cat/pladegovern



**Generalitat
de Catalunya**

El Govern de
Tothom!!!

Manca de personal al servei de Correus



Imatge de l'oficina de Correus de Bufalà

Treball | Redacció

La Unitat de Repartiment 3 de Badalona, ubicada a l'avinguda Bufalà 57, acumula setmanes amb un dèficit de personal que està afectant greument la qualitat del servei públic de Correus. Segons UGT Catalunya, actualment, de les 26 seccions de repartiment, només n'hi ha cobertes 11, cosa que provoca una sobrecàrrega de feina per al personal i un deteriorament en

la prestació del servei a la ciutadania. L'acumulació de 12.000 enviaments de correspondència ordinària, 3.000 notificacions i 400 enviaments registrats pendents de repartir indica una manca de recursos humans i materials que afecta directament la qualitat del servei. La UGT demana més contractacions per suplir baixes i vacants i acabar amb l'estructura de sobrecàrrega existent.

Un jutge investiga Albiol i personal de BSA

El Jutjat número 3 de Badalona ha admès a tràmit la querella presentada per l'exalcaldessa Dolors Sabater (Guanyem) contra l'actual alcalde, Xavier Garcia Albiol, i contra Badalona Serveis Assistencials (BSA) per un presumpte delictes de descobriment i revelació de secrets. La demanda, presentada en nom de la família d'un home sense llar que va morir a l'Hospital Municipal de Badalona, també es dirigeix a personal de BSA. Albiol, en un ple, va revelar dades personals de la persona morta.



Tanques totalment rovellades

Ciutat | Redacció

L'estat de les tanques de la via del tren a l'altura del Centre de Badalona torna a generar queixes entre els veïns i viants. Totalment rovellades, amb desperfectes evidents i sense manteniment des de fa anys, aquestes tanques ofereixen una mala imatge d'un dels punts més transitats de la ciutat. Molts ciutadans denuncien que, malgrat les reiterades queixes, no s'ha actuat per millorar-ne l'aspecte ni garantir-ne la seguretat.



El Gorg estrena una nova zona fitness amb un sac de boxa



Ciutat | Redacció

La nova urbanització del barri del Gorg continua aportant espais per a l'activitat física i el lleure. A l'acabada d'estrenar plaça Rosa Bové, a la confluència amb el carrer Progrés, s'ha inaugurat una nova àrea de fitness a

l'aire lliure. La gran novetat? A diferència d'altres zones similars a Badalona, aquesta inclou un element poc habitual: un sac de boxa. Aquesta incorporació permet als usuaris practicar aquest esport en un espai públic i gratuït, afegint una nova opció a les rutines d'entrenament a l'aire lliure.

Plaça Rosa Bové

La infermera, empresària i activista social Rosa Bové, lluitadora dels drets del col·lectiu de persones discapacitades de Badalona, ja té la placa de la nova plaça que porta el seu nom al barri del Gorg.

Veïns del Remei fan fora una ocupa

Veïns del barri del Remei van aconseguir, en 36 hores, el desallotjament d'una dona que havia ocupat un pis del carrer Guifré. Amb el suport de la Guàrdia Urbana, el govern local i l'alcalde de Badalona, els veïns van organitzar guàrdies a l'exterior de l'immoble per pressionar la dona, que finalment va marxar diumenge. El cas ha arribat a tots els mitjans de comunicació nacionals.

FENEZ, l'art urbà fet samarreta per reivindicar Badalona

Ciutat | Redacció

L'artista i dissenyador gràfic badaloní Xavi Martínez Felipe, conegut pel seu nom artístic FENEZ, ha llançat un projecte de samarretes inspirades en Badalona. Amb un estil que fusiona el grafiti i el disseny gràfic, aquestes peces volen transmetre missatges conscients i reforçar el sentiment de pertinença a la ciutat. Des de petit, FENEZ ha sentit atracció per l'art i la necessitat d'expressar-se a través del dibuix. Els seus inicis van estar marcats pel món del grafiti, un estil lliure que li va permetre experimentar sense formació prèvia. Més tard, es va especialitzar en disseny gràfic a l'escola Pau Gargallo, on va aprendre a combinar



Una de les samarretes creades per FENEZ

la seva essència urbana amb tècniques professionals. Amb aquest projecte, l'artista vol crear una comunitat de persones apassionades per l'art i orgulloses de ser badalonines.

Les seves samarretes, amb un disseny fresc i contemporani, reflecteixen el seu amor per la ciutat i la seva inspiració en els carrers de Badalona. (+) @fenezconzeta (Instagram)

El Progrés proposa un eix de vianants fins a arribar al Maignon



amb el mercat Maignon. Segons l'entitat, el govern municipal veu la iniciativa amb bons ulls i podria estudiar-ne la viabilitat. Aquesta proposta, impulsada per la Comissió d'Urbanisme de l'AV del Progrés, té com a objectiu dignificar el barri i potenciar els seus espais comercials i de convivència. Durant l'assemblea celebrada dissabte a La Moral, l'associació també va anunciar un creixement del 15% en el nombre de socis i va distribuir 90 banderes del barri, que ja es poden veure als balcons de moltes llars.

Ciutat | Redacció

L'Associació de Veïns del Progrés ha presentat una proposta per convertir en zona de vianants els carrers Guifré i dels Arbres, creant així un eix que connectaria el mercat de Torner

La Processó dels Dolors obrirà la Setmana Santa

Religió | Redacció

Badalona ja està ultimant les celebracions de la Setmana Santa. El divendres 11 d'abril serà el torn de la Processó dels Dolors, a les 18h, des de la parròquia de Santa Maria. La Processó més nostrada, i més antiga de Badalona, la del Silenci, serà el dijous 17 d'abril. A partir de les 21h, se celebrarà el Cant de la Passió des del carrer del Temple, per tot seguit començar la Processó pels carrers de Dalt la Vila i Coll i Pujol. La Processó celebrarà 397 edicions.



**PILATES
& IOGA**

PER A TOTS ELS NIVELLS

www.creatingpilates.com
Carrer de Mossèn Anton, 31
633 70 05 12

Creating Pilates

La Peña no pot contra el vendaval valencià

Bàsquet | Redacció

El Joventut Badalona va perdre a l'Olimpíic contra el València Bàsquet (89-104). Els de Dani Miret van fer un bon inici de partit (18-7). Els de Pedro Martínez van reaccionar, fet que provocava l'ajustament al marcador, però amb els verd-i-negres mantenint la iniciativa. Poc després d'arribar el descans va començar el vendaval visitant, amb un primer avantatge (44-50) a l'hora de marxar als vestidors. Els taronges van continuar desplegant el seu joc, sense haver-hi cap reacció per part verd-i-negra. El domi-



nica, Jean Montero (32 punts i 44 de valoració) va ser el líder del seu equip, tallant qualsevol intent de reacció badalonina. Yannick Kraag i Ante Tomic van

ser els més destacats amb 13 punts. L'equip femení també va perdre (85-72) a la pista del Jais de Múrica, malgrat els 19 punts de Washington.



Setmana de tennis amb l'ITF Audax Badalona Open

Poliesportiu | Redacció

Durant aquesta setmana s'està celebrant al Tennis Club Badalona, una nova edició de l'ITF Audax Badalona Open, un torneig de tennis internacional. L'organització vol repetir l'èxit de l'edició del 2024, amb una gran acollida entre els aficionats al tennis i una bona organització, la qual li va fer rebre el reconeixement com a segon millor torneig

ITF de l'estat espanyol, per darrere de Santander. Al marge de la competició, el club ha organitzat diferents activitats al Village. Dissabte al matí es disputaran les semifinals individuals, així com la final de dobles. Diumenge a les 11 del matí, si la meteorologia ho permet, tindrà lloc la gran final, amb un premi per al guanyador de 30.000 euros. L'italià Lorenzo Giustino, és l'actual campió.

Queixes per l'estat de la petanca Sant Antoni

El Club de Petanca Sant Antoni i el club de bitlles catalanes, Termites Llefià, han fet saber el seu malestar per l'estat de les pistes de petanca ubicades al carrer Ramio de Maeztu de Llefià. Els petanquers reclamen una solució als problemes

d'enllumenat, els quals no els permet jugar en horari nocturn. Des de les bitlles catalanes reclamen per la manca de lloc per poder guardar el material, i la incorrecta adequació de les pistes, les quals requereixen ull de perdiu.



DIVENDRES 21 DE MARÇ

Exposició "Toni Benages i Gallard: Literats il·lustrats", a l'Espai Betúlia

Concert "Pop n Punk Night", amb Dinamita Joe, Xiclet i Mai no More, a les 19:30h, a la sala Estraperlo

Concert Miguel Costas, cantant de Siniestro Total, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 22 DE MARÇ

Nit de comèdia, amb David Suarez, a les 19h, al Sarau 08911

Impro, "Assassinat al Club", a les 19:30h, al Círcol

Cicle Dansa metropolitana, amb Afrikan Party, a les 20h, al Zorrilla

Concert "Mala Vida", a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 23 DE MARÇ

Concert "Ponle freno", al passeig marítim

Cançons per a infants i bestioles, film animat per infants, a les 12h, al Margarida Xirgu

CinemaAprop, L'avi de 100 anys, que es va escapar per la finestra, a les 18h, al Círcol

DILLUNS 24 DE MARÇ

Presentació del llibre « Déu toca el saxo al bar dels homes tristos vestit de lluna plena» de Jordi Pujol, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia



CONCERT TRIBUT QUEEN

Divendres 28 de març a les 23,30h, al Sarau 08911

DIMARTS 25 DE MARÇ

Poesia "De tants dits", d'Ingeborg Bachmann per Cristina Fernández, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

DIMECRES 26 DE MARÇ

Hora del conte, Benvinguda, primavera! a les 17:30h, a la Biblioteca Xavier Soto

DIJOUS 27 DE MARÇ

Dia Mundial del Teatre - Hora del conte i taller: Història d'un forat, a les 17:30h, al Centre Cultural El Carme

DIVENDRES 28 DE MARÇ

Blues & Ritmes 2025, concert amb Dobet Gnahoré, a les 20h, al Margarida Xirgu

Concert Sarria, a les 22h, a la sala Estraperlo

Concert tribut Queen, amb Momo, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 29 DE MARÇ

Blues & Ritmes 2025, concert amb The del Fuegos, a les 20h, al Margarida Xirgu

Concert amb L80P, a les 24h, al Sarau 08911

Tiana DISSABTE 22 DE MARÇ

Concert de primavera: Gong i bol de quarç, a les 11h, al Jardí Medicinal de Tiana

AMOR, Shakespeare al cap de l'Associació Teatral, a les 20h, a la Sala Albéniz en el marc del programa Cap Butaca Buida

DIUMENGE 23 DE MARÇ
Trobada gegantera i grallera, pels carrers de Tiana

L'estrena del Bou de Badalona serà el 12 d'abril

Cultura popular | Redacció

Badalona suma una nova figura al seu bestiar festiu tradicional amb l'estrena del Bou de Badalona, que es presentarà oficialment el pròxim 12 d'abril, coincidint amb la 25a Festa Medieval de la ciutat. Aquesta iniciativa ha estat impulsada per un grup de badalonins vinculats a la festa i a la cultura popular a través de diverses entitats. El Bou de Badalona neix amb la voluntat d'enriquir el patrimoni festiu de la ciutat i esdevenir una nova icona de les seves celebracions. Com l'entitat ja ha anat dient el Bou de Badalona es vincularà a la tra-

dició marinera, per això tindrà el sobrenom de Bou de Mar. El Bou de Badalona ha estat construït per l'artista solsoní Pau Reig, reconegut per la seva trajectòria en la creació de figures de bestiar festiu.



Tres espectacles de dansa a l'Escorxador

Dansa | Redacció

Aquest dissabte, 22 de març, a les 12 h, el Centre Cultural l'Escorxador acull tres espectacles de dansa oberts a tothom en el marc del Dansa Metropolitana. La Cia. Laia Santanach presentarà Jarana (25 min), una reflexió sobre la necessitat humana de connexió i pertinença; Elelel oferirà Too much (33 min), centrada en el deteriorament de les relacions a partir de la sobreprotecció, i el Col·lectiu Big Bouncers tancarà el programa amb PLATA (30 min), un espectacle itinerant que explora com ens afecta i ens transforma l'espai que habitem.

MISSA DE L'ASSUMPCIÓ CANÇONS PER L'ONA

Composicions de Josep Costa i Muñoz

Anna Roura - *Soprano*
Josep Lluís Viladot - *Organista*
Coral En Clau de Ven de la Badalonense

Diumenge 6 d'abril 18:30 h
a l'Església Santa Maria de Badalona.

Entrada: donatiu de 10€

Miguel Poveda actuarà a les Festes del Gran Sol

El cantaor badaloní Miguel Poveda tornarà a cantar a la seva ciutat durant el cap de setmana del 20 de juny, segons va avançar Diari de Badalona, durant el festival Gran Sol, a Llefià. Durant el certamen també actuarà el cantant i compositor madrileny, Javi Medina.

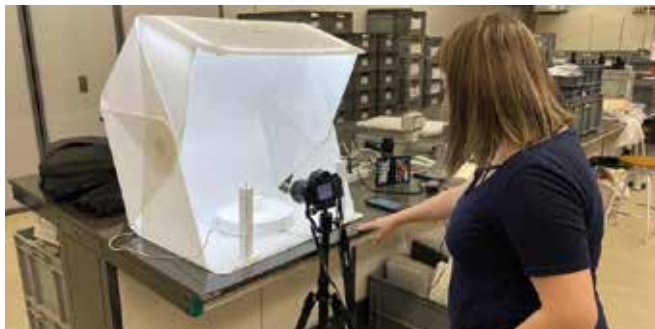
Novetat editorial del badaloní Jordi Pujol

L'Espai Betúlia acollirà el pròxim 24 de març, a les 18:30h, la presentació del llibre « Déu toca el saxo al bar dels homes tristos vestit de lluna plena » del badaloní Jordi Pujol. El llibre, editat per Edicions Viena, va guanyar el XXX Premi de Poesia Joan Llacuna Ciutat d'Igualada 2024.

Cinema pels més petits de casa

Aquest diumenge, 23 de març a les 12h, el teatre Margarida Xirgu serà la seu d'una projecció d'una pel·lícula més petits. "Cançons per a infants i bestioles" és un film animat en què s'inclouen una sèrie de contes sobre la vida animal, l'amistat i la complicitat. Es tracta d'un acte recomanat a partir de 2 anys.

Nou projecte d'escaneig en 3D dels fons arqueològics del Museu



Imatge del projecte d'escaneig en 3D

El Museu de Badalona i la Universitat de Barcelona han signat un conveni que permet un projecte relacionat amb les noves tecnologies. Diana Carolina Castro, estudiant del Màster en Humanitats Digitals d'aquesta universitat, està portant a terme l'escaneig en 3D de 12 peces arqueològiques dels fons del Museu de Badalona de bronze, os

i ceràmica. Durant uns mesos, Castro treballarà al laboratori de la institució, per elaborar aquests nous models digitals que s'integraran a la col·lecció de peces del perfil d'sketchfab, on ja es poden veure i descarregar joies del nostre patrimoni tan emblemàtiques com la Venus, l'herma del déu Bacus o la llàntia del gladiador.

Presentació de la nova imatge dels Gegants Moros



Cultura popular | Redacció

El dissabte 5 d'abril, com a prèvia de les Festes de Maig 2025, la ciutat de Badalona viurà la presentació dels nous vestits dels Gegants Moros de la ciutat, en Ripal i na Brunel·la del Mar. Aquesta parella de gegants, estrenats el 23 d'abril de 1982, representen un pirata sarraí i una pubilla badalonina de l'època medieval. En Ripal i na Brunel·la han estat, des de la seva creació, unes de les figures més emblemàtiques de la cultura popular badalonina. Els actes tindran lloc, a partir de les 17h, a la plaça Constitució i pels carrers del Centre.

Dobet Gnahoré estrena el Blues&Ritmes



Música | Redacció

Del 28 de març al 6 d'abril el Teatre Margarida Xirgu de Badalona vestirà els colors del Blues & Ritmes, una paleta com cada any ben diversa per poder apropar la música a tots els públics de la ciutat i del territori. Precisa-

ment, el primer concert, la festa d'obertura del festival, el divendres 28 de març, serà tota una eclosió de color i un esclat de polirítmies amb la cantant, percussionista i ballarina de Costa d'Ivori Dobet Gnahoré. Un concert a preu únic reduït de 10€.

Cartell complet del Festival "Primavera Pop"

Badalona es prepara per acollir, per primera vegada, una de les cites més esperades del panorama musical pop. El LOS40 Primavera Pop 2025 aterrarà al Palau Olímpic el pròxim dissabte 12 d'abril. Els artistes seran Maria Becerra, Dani Fernández, Beéle, Abraham Mateo, Beret, Ruslana, Nil Moliner, Alleh & Yorghaki, Vicco, Adexe & Nau, Paul Thin, Walls, Depol, Bomba, Malva, Marc Seguí, Soge Cu-lebra, Manu Guix, Lildami i Maria Hein.

CICLE DE CONCERTS LA BADALONENSE

PRESENTA



TEATRE DE LA SOCIETAT CORAL LA BADALONENSE

DISSABTE 22 DE MARÇ. 20:00H

CARRER DE SANT ANASTASI 14, BADALONA.

DONATIU 10€





Com ajudar els nens a ser més responsables

Eva Remolina / amic.cat

Fomentar la responsabilitat en els nens és una tasca fonamental per al seu desenvolupament personal i social.

Aprendre a assumir responsabilitats des de petits els ajudarà a ser adults autònoms, confiats i capaços de gestionar les seves tasques

quotidianes amb eficàcia. A continuació, et proposem alguns consells i estratègies per ajudar-los en aquest camí.

Jornada de Portes Obertes Batxillerat



**Dijous 27 de març
a les 17.15h**

**Sessió informativa al
Centre Cultural El Carme
(Francesc Layret 78)**

Cal reservar plaça trucant
al telèfon 93 857 43 13

Batxillerat

L'institut La Riera ofereix els estudis de Batxillerat en dues modalitats: ciències i tecnologia i humanitat i ciències socials.

Parlarem de l'organització del batxillerat i dels seus objectius: capacitació personal i acadèmica de l'alumnat, assoliment de major autonomia que els permeti definir i orientar un recorregut formatiu i professionalitzador ajustat i exitós.

Preinscripció

La preinscripció de Batxillerat es realitzarà del 03 al 10 d'abril.
<https://preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/batxillerat/inici/>

Més informació

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres
93 857 43 13
preinscripcioimaticula@inslariera.cat

1. Assignar tasques adequades a la seva edat

Els nens aprenen a ser responsables quan tenen petites tasques a casa adaptades a la seva edat. Per exemple:

De 3 a 5 anys: Guardar les joguines, ajudar a parar taula, endreçar el llit.

De 6 a 9 anys: Rentar els plats, cuidar les mascotes, preparar la motxilla per a l'escola.

De deu anys en endavant: Ajudar a fer la compra, cuinar plats senzills, gestionar l'agenda escolar.

2. Establir rutines clares

Les rutines ajuden els nens a



entendre què s'espera d'ells i a adquirir hàbits responsables. Per exemple, fixar hores per fer els deures, ordenar l'habitació abans d'anar a dormir o preparar la roba per a l'endemà.

3. Donar exemple

Els nens aprenen observant els adults. Si veuen que els pares compleixen amb les seves responsabilitats de manera constant, entendreu millor la importància de fer-ho també.

4. Permetre que prenguin decisions

Deixar que els nens decideixin sobre aspectes quotidians, com quin llibre llegir, els ajuda a entendre que les seves decisions tenen conseqüències i que han de ser responsables per elles.

5. Ensenyar les conseqüències

Si un nen oblida la seva motxilla a casa, en lloc de portar-li immediatament, permetre que

CICLES FORMATIUS

INSTITUT EUGENI D'ORS



Eugeni d'Ors

ESO - BATXILLERAT

TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL (TÍTOL PROPI GENERALITAT)

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL
- CFGM SERVEIS EN RESTAURACIÓ
- CFGM TÈCNiques DE DANSA URBANA (TÍTOL PROPI GENERALITAT)

Jornada portes obertes: 7 de maig a les 18:00 hores



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

enfrenti les conseqüències a l'escola pot ser una lliçó valuosa. Això els ajuda a entendre la relació entre accions i resultats.

6. Reforçar positivament
Elogiar els esforços dels nens quan compleixen amb les seves responsabilitats reforça la seva autoestima i motivació. Frases com "Has fet una gran feina endreçant l'habitació!" tenen un gran impacte.

7. Ser pacient i constant
L'aprenentatge de la responsabilitat és un procés llarg que requereix paciència. Hi haurà moments en què els nens no compliran amb les seves tasques, però és important no rendir-se i continuar aplicant les estratègies amb constància.

8. Evitar el control excessiu
Donar als nens la possibilitat de cometre errors i aprendre d'ells és essencial perquè desenvolupin responsabilitat. Evitar fer les tasques per ells o estar constantment recordant-los què han de fer.

9. Convertir-ho en un joc
Especialment per als més petits, convertir les tasques en una activitat lúdica pot fer que se sentin més motivats. Utilitzar cançons, temporitzadors o recompenses visuals pot ser molt efectiu.

10. Fomentar l'autonomia
Deixar que els nens resolguin petits problemes pel seu compte i prenguin decisions els ajudarà a sentir-se capaços i a ser més responsables.



Com ensenyar als meus fills a estalviar

Eva Remolina / amic.cat

Ensenyar als nens a estalviar des de petits és una gran inversió per al seu futur. Els ajuda a entendre el valor dels diners, a gestionar millor els seus recursos i a desenvolupar responsabilitat financera. En aquest article us proposem algunes idees per inculcar-los aquest hàbit de manera divertida i efectiva.

trà gestionar els seus propis diners i prendre decisions sobre com gastar-los o estalviar-los.

2. Fer servir una guardiola
Encara que avui dia tot és digital, tenir una guardiola física continua sent una eina útil per als nens petits. Veure com s'omple amb les seves monedes pot ser molt motivador.

1. Donar una setmanada o paga
Una bona manera de començar és donar-los una petita assignació setmanal o mensual. Això els perme-

3. Obrir un compte d'estalvi
Quan els nens ja són una mica més grans, es pot obrir un compte d'estalvi al banc. Això els ensenya com funciona el sistema financer i els

dona una visió més a llarg termini sobre l'estalvi.

4. Establir objectius d'estalvi
És important que els nens tinguin un propòsit clar per estalviar. Pot ser un joc, una bicicleta o una excursió. Tenir una meta concreta els motiva a ser constants en el seu estalvi.

5. Ensenyar la diferència entre necessitats i desitjos
Una lliçó clau en finances personals és diferenciar entre el que realment necessiten i el que només volen per caprici. Ajudar-los a fer aquesta distinció els permet prendre millors decisions



econòmiques.

6. Premiar el bon hàbit d'estalviar
Per reforçar aquest hàbit, es pot oferir algun petit incentiu. Per exemple, afegir una petita quantitat extra si aconsegueixen estalviar una part de la seva paga durant un temps determinat.

7. Predicar amb l'exemple
Els nens aprenen molt observant els seus pares. Si veuen

que els adults de casa també tenen l'hàbit d'estalviar i planificar les despeses, serà més fàcil que ells ho adoptin com un comportament natural.

8. Jocs i activitats relacionades amb l'estalvi
Fer servir jocs de taula com el Monopoli o apps educatives pot ser una manera divertida d'ensenyar-los conceptes bàsics sobre diners i estalvi.

Jornada de Portes Obertes

2025

Dissabte 05 d'abril 10:00 hores

FP l'efià
ensenyaments professionals

Des de 1982

CCFF Grau Mitjà:

IEA, Ins. elèctriques i automàtiques – Robòtica
SMX, Sistemes microinformàtics i xarxes

CCFF Grau Superior:

ARI, Automatització i robòtica industrial
DAW, Desenvolupament d'aplicacions web

FPi:

ELÈCTRIC, Tècnic auxiliar en operacions de muntatge d'instal·lacions electrotècniques en edificis



Cal apuntar-se a la web

Primer Centre de Formació Professional Integrada a Badalona



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional



Seguiu-nos a les xarxes socials



Tanca les portes la Ferreteria Prim

El passat dissabte va ser un dia especial per a Badalona, ja que la històrica Ferreteria Prim va tancar les portes. Un establiment emblemàtic que ha format part del teixit comercial de la ciutat durant dècades i que ara s'ha vist obligada a abaixar la persiana. Per acomiadar-la com es mereix, es va organitzar una acció de taller d'homenatge just davant de la botiga. L'activitat, impulsada per L'Obrador de la Riera, la Festa del Dibuix, PLEC, el Taller BDN d'Escultura i Fritz & Wood, va ser una manera de recordar i reconèixer la trajectòria de la



ferreteria i la seva importància per al barri i la ciutat. El Tot Badalona ja va avançar la notícia

del tancament de la Ferreteria Prim, una pèrdua significativa per al comerç local.

Qui fa anys?

Can Cet fa 30 anys a Badalona

Can Cet és una empresa social constituïda l'any 1995 a Badalona, situada al carrer Manuel Fernández Márquez. L'entitat es constitueix gràcies a un equip de persones amb discapacitat audiosensorial. En poc temps es comencen a incorporar persones amb discapacitats físiques i intel·lectuals i, des de fa anys, persones amb problemàtica derivada de malaltia mental. Independent, sostenible, consolidada, motivada i en constant creixement, gràcies a la professionalitat, rigor i adaptabilitat de l'equip de persones que la conforma. Es tracta d'una empresa de serveis

professional, orientada al client i a la qualitat. Vetllen pels interessos de la clientela, als qui ofereixen serveis d'alta qualitat, personalitzats i adaptats, donant resposta eficient a qualsevol necessitat específica habitual, nova o imprevista. A Can Cet treballen per la

promoció de la inserció social i laboral del màxim nombre de persones amb algun tipus de discapacitat, garantint el seu dret a un treball digne i remunerat. El cor de l'organització és la integritat en l'assoliment de la seva missió.



Fet a Badalona

Oniricat, productes de disseny català amb seu a Badalona

Oniricat neix a principis del 2012 com a confluència de diverses forces. Entre elles la trobada entre un dissenyador gràfic i director d'art i una namer, publicista i psicòloga, des del Centre de Badalona. Gràcies a la suma de coneixements, experiències i la seva sensibilitat i vocació pel disseny van anar gestant el que és avui Oniricat. Són dissenyadors i amants del bon disseny català, i per això sempre han volgut apropar a tothom la cultura visual que compartim a Catalunya.



Aquesta filosofia de qualitat, innovació i complicitat amb la natura continua marcant la identitat del seu catàleg. Durant més de 11 anys continuen oferint l'aparador que reuneix la selecció de productes de disseny català

més extensa, distribuïts des del carrer de Cadis. Després de teixir lligams amb molts artesans, continuen amb la voluntat de fomentar el comerç de proximitat i la col·laboració entre productors, nous dissenyadors i creadors locals de Catalunya.

Les floristeries s'omplen de color amb l'arribada de la primavera

Amb l'arribada de la primavera, aquest dijous 20 de març, Badalona es comença a omplir de colors. Les floristeries de la ciutat viuen aquests dies un dels moments més vibrants de l'any, amb aparadors plens de flors de temporada i exposicions a peu de carrer que anuncien l'entrada del bon temps, tot i les pluges dels darrers dies. Les flors típiques d'aquesta època, com les margarides, tulipes, clavells i geranis, es converteixen en protagonistes als establiments



i omplen els carrers de vida i color. A més, l'augment de les temperatures i els dies més llargs conviden a omplir balcons, jardins i terrasses amb plantes que donen la

benvinguda a la nova estació. Aquest esclat floral és també un símbol del canvi d'estació i un preludi del clima més càlid i agradable que ens espera en les properes setmanes.

Badalona en IA

Com veu XatGTP les tres Xemeneies de l'antiga Fecsa



Playlist

L'escena electrònica francesa ha posat els ulls en Badalona gràcies a Noto, un artista independent que ha dedicat una cançó a la ciutat. D'estil electrònic i l'ús de la seva veu en diverses composicions, Noto ha publicat fins ara temes íntegrament en francès. Tot i això, no ha fet una excepció amb aquesta nova peça, que canta en francès en homenatge a Badalona. Una aposta musical que connecta cultures i que, sens dubte, despertarà la curiositat dels badalonins.



El TOT d'abans

El TOT de finals del mes de març de 2015, ara fa 10 anys, portava en portada el projecte del nou parc de Can Bada, al barri de La Morera, que s'ha convertit en un dels pulmons verds del

barri, a tocar de l'autopista i dels instituts. A més, el TOT també referència a la tragèdia aèria als Alps francesos que afectava a veïns i veïnes de Badalona i Tiana. Aquell 24 de març, el pilot principal estavellava l'Airbus A320 i morien 150 persones als Alps francesos.

Badalona en xifres

El Museu de Badalona va ser construït sobre les terres de la ciutat romana de Baetulo, descobertes el 1954.

El 1979, es crea l'Arxiu Històric de la Ciutat, ac-

tualment dins del Museu de Badalona.

L'arxiu conserva la documentació generada pels òrgans de govern de la ciutat des del segle XVII fins al 1945.

El Museu guarda unes 1.000.000 de fotografies, des del segle XIX fins a l'actualitat, de la ciutat de Badalona

Badalonins: Sílvia Soler presenta la seva nova novel·la 'Cor fort'

L'escriptora badalonina Sílvia Soler acaba de publicar 'Cor fort' (Univers), que segueix la vida de diferents generacions d'una mateixa família. El llibre arrenca als anys cinquanta amb la Teresa, una jove que es queda embarassada sense voler-ho i decideix ser mare soltera. El que en un primer moment esdevé un trasbals, es converteix en el punt de partida que li permet aixecar una família, amb tot de dones valentes que van fer "el cor fort" en les seves lluites quotidianes. "En realitat totes les dones de la generació de les nostres mares van carregar moltes coses", recorda Soler,



"la majoria van arribar al final de la seva vida esgotades, perquè quan has fet el cor fort moltes vegades al final peta, literalment o simbòlicament". L'atmosfera familiar no és nova a les obres

de Soler, que defensa que la família és una estructura que li permet parlar de tot allò que l'interessa. Soler ha presentat, aquest dimecres, la seva nova novel·la al Cor de Marina de la Rambla.

Moments

Fa just 5 anys la Covid ens van confinar a tots. Un equip del TOT Badalona va sortir als carrers i va captar unes imatges que mai havíem vist abans: carrers buits, sense cotxes, sense gent, en ple dia. Avui volem compartir una d'aquelles fotografies, una autopista del Maresme

totalment buida de vehicles, que reflecteixen un moment històric i irrepetible a Badalona. Un testimoni de com, de la nit al dia, la nostra ciutat va convertir-se en una ciutat fantasma. Al web del TOT, a l'apartat de fotogaleria, trobareu moltes imatges d'aquest confinament.



El viral del TOT

La infermera, empresària i activista social Rosa Bové, lluitadora dels drets del col·lectiu de persones discapacitades de Badalona, ja té plaça nova que porta el seu nom al barri del Gorg @TotBadalona

Les motos de lloguer elèctriques víctimes del vandalisme als carrers de Badalona @TotBadalona

El "primo de Zumosol" és de Badalona i reapereix després de 30 anys explicant la seva dramàtica història @TotBadalona

El Gorg estrena una nova zona fitness amb un sac de boxa @TotBadalona

Una empresa de Badalona obre la porta a connectar el món físic i el món de la IA en els processos industrials @TotBadalona





Només queden dues barques a la platja dels Pescadors de Badalona, un dels pocs testimonis que encara recorden el passat mariner de la ciutat. Fins fa uns mesos n'hi havia una tercera, però es va haver de retirar a causa dels actes vandàlics que va patir. Tot i haver estat restaurades diverses vegades, les barques actuals han hagut de ser acordonades per protegir-les d'uns vandals que no cessen en els seus atacs. Malauradament, aquest patrimoni local, que és un autèntic tresor de Badalona, es va perdent lentament.



Els canvis de la llei de medicaments per a mascotes que indignen el sector

Mascotes / Redacció

Fa setmanes que el col·lectiu de veterinaris han mostrat malestar per la nova regulació dels medicaments per a animals. Les mobilitzacions coincideixen amb les alar-

mes per si el reial decret que va entrar en vigor a principis d'any, transposant una directiva europea, pot fer que les mascotes es quedin sense els fàrmacs necessaris. Una preocupació avivada per la

mort de la gossa Selva a la Corunya, de qui diuen ha estat "la primera víctima" de la nova normativa, dissenyada amb l'objectiu de millorar el control d'aquests fàrmacs, evitar-ne mals i minimitzar



Pink Wash
Autorentat de Mascotes

C. Nelson Mandela, 16
BADALONA
607 87 50 53 - 669 69 27 82





les resistències als microorganismes. En el cas de la gossa Selva, el grup veterinari que l'atenia va explicar que va morir abans que arribessin els resultats del cultiu que havia de determinar quin antibiòtic necessitava.

Això ha despertat crítiques que apunten a una limitació del criteri dels veterinaris, que comparteix el Col·legi Oficial de Veterinaris de Barcelona (COVB): "S'està posant en dubte si un veterinari, que ha fet una carrera i ha diagnosticat moltes vegades aquesta malaltia, sap si un antibiòtic és adequat o no". Fonts de l'Organització Col·legial Ve-

terinària Espanyola també creuen que la mesura limita les opcions dels professionals, si bé recorden que, per evitar crear resistències als antibiòtics, s'haurien de receptar després de fer un cultiu. Una crítica que es repeteix entre els veterinaris és que el sistema de control de les prescripcions els suposa més feina perquè han de comunicar-les al ministeri d'Agricultura. Una altra reclamació dels professionals és poder vendre els medicaments que prescriuen. Fins ara, podien entregar la quantitat justa que necessités un animal, i la nova normativa restringeix la venda als farmacèutics.

Celebrem el 25è aniversari
animàlia
el teu veterinari de confiança

Animàlia Badalona
Av. Martí Pujol, 448 ·
Badalona 08915
Telèfon 933 986 627

Animàlia Prevenció
Riera de Canyadó, 46
· Badalona 08911
Telèfon 938 323 973



Quantes races de gos existeixen?

Gossos / amic.cat

Establir el nombre exacte de races de gos al món és una tasca complexa, plena de matisos i variacions. La xifra més acceptada prové de la Federació Cinològica Internacional (FCI), que reconeix oficialment 343 races de gossos. No obstant això, la realitat és que aquest nombre està en constant

evolució, ja que cada any es descobreixen i reconeixen noves races, cosa que suggereix que el nombre real podria ser encara més gran. Això és resultat de la cria selectiva, mutacions genètiques i la popularitat creixent de certes races a diferents parts del globus.

Tipus de gossos per grups
La classificació de races de

gos en grups és una eina essencial per comprendre les diferències i similituds entre elles.

La FCI categoritza les races en deu grups, cadascun definit per característiques i funcions específiques. Aquesta classificació no només facilita la identificació de races, sinó que també ajuda criadors, amos i afi-



SPA PER MASCOTES
AUTOSERVEI SENSE CITA PRÈVIA



Xampús vegans
Andiroba repel·lent
Ozonoteràpia



Uneix-te al nostre Club i
gaudeix de grans descomptes



La higiene de la teva mascota és vital per a tota la família.



OBERT 365 DIES DE 8H-22H
Carrer de Sagunt, 128, 08912 Badalona

SI NECESSITES AJUDA TRUÇA AL:
613.157.025
@Lavakan.Badalona



bem els gossos tipus Spitz i primitius, com el Husky Siberià, adaptats a climes freds.

Grup 6. Inclou sabuesos i gossos de rastreig, dotats d'un olfacte excepcional.

Grup 7. Els gossos del grup 7, com els Pointers i Setters, són experts caçadors.

Grup 8. Inclou gossos cobradors, aixecadors i d'aigua, nedadors excel·lents i companys de caça.

Grup 9. En aquest grup hi ha els gossos de companyia i Toys, petits en mida, però grans en personalitat.

Grup 10. Els llebrers que pertanyen a aquest grup 10, com el Galgo, són coneguts per la seva velocitat i elegància.

cionats a entendre millor les necessitats i comportaments dels gossos:

Grup 1. Inclou per exemple gossos de pastor i boiers com el Pastor Alemany, coneguts per la seva intel·ligència i habilitat per treballar amb bestiar.

Grup 2. Abarca gossos tipus Pinscher i Schnauzer, a més de Molosoides i Bojeros Suïços, que són fre-

qüentment utilitzats com a gossos guardians a causa de la seva robustesa.

Grup 3. Els Terriers formen aquest grup 3 i són famosos per la seva valentia i energia.

Grup 4. Els Teckels, reconeixibles pels seus cossos allargats i potes curtes, pertanyen a aquest grup.

Grup 5. En aquest grup tro-



VET A CASA



Control de Salut i Revisions



Passaports i Documentació



Consulta General Gat i Gos



MicroXip / Identificació



Desparasitacions



Vacunacions



Analítiques Clíniques



Eutanàsia Humanitària

Visites veterinàries a domicili

Badalona, Montgat i Tiana
Horari a convenir
Gemma Cirera Col.5428
gemma@vetacasa.com

699 186 522




ALGUNAS RAZONES PARA TENER UN ACUARIO

Hoy te exponemos los motivos para que acabes de decidirte a entrar en una afición tan hermosa y gratificante, como es la acuariofilia.

Decorativo

Un acuario es un bello jardín acuático donde plantas y peces, junto con troncos y ornamentos lo convierten en un elemento muy atractivo en cualquier habitación de la casa, despacho, lugar de trabajo, etc...

Relajante

La observación de los peces en un acuario descansa la mente y hace que desconectemos de los problemas cotidianos, es un excelente



relajante del sistema nervioso, observa un acuario unos minutos y comprobarás como te sientes menos estresado.

Divertido

La mayoría de peces son muy activos, al contemplar un acuario vemos su comportamiento, como comen, el crecimiento, el cortejo de especies, lucha por territorios y la cría y muchas más curiosidades de ellos.

Para toda la familia

Lo disfrutarán grandes y pequeños, para los pequeños es ideal para que empiecen a tener

responsabilidades de el amor por los seres vivos que dependen de ellos. Hay que podar las plantas en caso que sean naturales, ver el crecimiento y salud de los peces, su colorido, comportamiento, etc...

Mínimo mantenimiento

En el acuario lo importante es ser sistemático y establecer un plan de mantenimiento y limpieza que nos robe solo unos minutos a la semana, y algo más cada 15 o 30 días dependiendo del tamaño. Aunque depende de la dificultad del hábitat que montemos.

Económico

Los aparatos con los que equipamos un acuario son de muy bajo consumo eléctrico, la luz actualmente led menos aun y además está solo unas horas, los termostatos son automáticos y se desconectan a la temperatura que les marquemos la comida de los peces es barata y dura bastante, un acuario de 60 litros puede costar 2€ al mes aproximadamente en alimentación.

Vacaciones sin problemas

Existen comederos automáticos y comidas de larga duración con lo cual 15 días o un mes de vacaciones fuera de casa no debe ser un problema.

Una afición apasionante y sin límites

Desde el acuario de agua fría de pocos litros al acuario mas grande, es algo que engancha y además no tienes límites, siempre se va

aprendiendo y compartiendo con otros muchos aficionados.

Se empieza por algo sencillo o no pero hay tanta por aprender y tantos hábitats y decoraciones, las especies que crían naciendo ya los pececillos nadando, otras especies que ponen huevos y los cuidan, algunas especies las hembras incuban los huevos en la boca, otras que los crían se alimentan de la mucosa que segregan en el cuerpo de los padres.

Los populares bettas o luchadores del siam que se pueden mantener en pequeños acuarios sin mucha tecnología y que los machos hacen nido en la superficie y cortejan a la hembra de una manera espectacular además son ellos quien cuidan a las crías.

Un sin fin de experiencias curiosas para grandes y pequeños.

Un mundo natural bello y apasionante.
Un trocito de naturaleza en casa.



Juan José Asensio • ACUARINATURA

www.acuariosenbarcelona.com • www.acuarinatura.es



Todo para tu mascota

Acuarios especiales
Agua dulce y marina
Asesoramiento y catálogo propio
Accesorios mascotas

Peluquería canina

Más de 30 años de experiencia y 1000 clientes nos avalan

C/ Vallespir, 20 (Esq. Dr. Bassols) Tel. 933 835 469 • 601 218 037 
naturajj@hotmail.com



Le ayudamos en su reforma

Tienda-Exposición

Almacén

Av/Marqués de Montroig, 17
(Badalona)

C/Sta.Bárbara, 74
(Badalona)



Can Ruti obre les portes a futurs residents de prop de mig centenar d'especialitats

Salut / redacció

L'Hospital Universitari Germans Trias va celebrar, la setmana passada, la jornada anual de portes obertes per als joves futurs residents que estan interessats en fer la residència en aquest centre. Més d'un centenar de joves van assistir a la jornada, que va inaugurar Fernando Arméstar, cap d'estudis de l'Hospital Germans Trias, qui va donar la benvinguda a tots

els estudiants que es trobaven a la sala d'actes, plena de gom a gom. A continuació, Melania Martínez, directora mèdica, va aportar un seguit de raons per convèncer els futurs residents per a què apostin per incorporar-se al hospital badaloní, tot destacant el famós ADN Can Ruti, "aquesta manera tan propera i col·laborativa de treballar, que ens fa diferents", i ha compartit algunes dades

rellevants del Germans Trias, com que som l'únic centre de Catalunya que no ha parat de créixer en nombre de parts en els darrers 6 anys. Per la seva part, Cristina Casanovas, adjunta de desenvolupament professional, recerca i innovació, va destacar la importància del paper de la infermeria en aquest hospital i el model empàtic i humanista de treball que s'hi trobaran els futurs resi-



TENS DOLOR DE PEUS?

VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS

140€

Procediment ortopèdic a mida individualitzada i personalitzada

m-ortopedics@m-ortopedics.com - www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gubert, 57-59 | T. 93 397 07 81

dents del Germans Trias. Per acabar amb la part inicial de l'acte, Fernando Armestar va presentar tot allò que el centre ofereix per a la formació dels residents, amb garanties i facilitats per a que puguin desenvolupar una carrera professional d'èxit. En aquest sentit, l'Hospital Germans Trias permet fer la formació especialitzada postgraduada en medicina, infermeria, farmàcia, química, biologia i psicologia. Actualment, compta amb 48 especialitats acreditades, 104 places acreditades per aquest 2025 i un total de 329 residents en el curs actual.

Les facetes dentals i els seus avantatges

Eva Remolina / amic.cat

Les facetes dentals són unes làmines primes que es col·loquen a la superfície frontal de les dents per millorar-ne l'estètica i corregir defectes com la forma, el color, la mida o petites irregularitats. Aquest tractament és molt popular en odontologia estètica, ja que proporciona un somriure més harmoniós i atractiu de manera ràpida i efectiva.

Hi ha principalment tres tipus de facetes dentals:

Facetes de composite:

Estan fetes de resina composta modelada directament sobre la dent.

S'apliquen en una sola visita al dentista.

Són més econòmiques que

**ALIANÇA MATARÓ**
Assegurança de salut

Modalitat
Plus
La Completa

Des de
53 €
Sense
copagament



Aprofita ara la Modalitat Plus i viatja amb total seguretat!

Amb **Aliança Plus**, accedeix a l'atenció mèdica completa i de qualitat: hospitalització, consultes, exàmens, urgències i molt més, **des de només 53 €**.

A més, podràs viatjar amb total seguretat gràcies a la nostra **assegurança de viatge**.

Assistència en viatge perquè només hakis de gaudir

- Cobertura mèdica internacional
- Protecció d'equipatge i repatriació
- Assistència 24h per a qualsevol imprevist

A l'Aliança ens encarreguem de tot perquè tu et preocupis només de viure l'experiència.

Contacta amb nosaltres per a més informació

Plaça de les Tereses, 22
08301 - Mataró

✉ comercial@aliancamataro.com
☎ Trucan's 93 796 04 75

www.aliancamataro.com

📞 Whatsapp 634 97 29 15
📧 aliancamataro



les de porcellana.

Tenen una durabilitat menor (aproximadament de 5 a 7 anys) i poden tacar-se amb el temps.

Facetes de porcellana:

Fabricades a mida en un laboratori i després col·locades sobre la dent.

Ofereixen un aspecte més natural i brillant.

Són més resistents a les taques i més duradores (entre 10 i 15 anys).

El seu cost és més elevat i requereixen almenys dues visites al dentista.

3. les Lumineers:

Són les més emprades, ja que són molt fines, d'excel·lent qualitat i duren uns vint anys

aproximadament. S'elaboren en porcelana ultra fina, motiu pel qual, la dent no requereix de tallat. Resulta un procés senzill, tot i que el preu s'encareix molt. Seria l'opció més recomanable si no volem alterar l'esmalt de les nostres dents.

Avantatges i desavantatges

Tipus de facetes: Avantatges
Desavantatges

Composite: Més econòmiques, aplicació ràpida, reversibles. Menys duradores, poden tacar-se.

Porcellana: Més resistents, aspecte natural, no es taquen fàcilment. Més costoses, requereixen més temps per a la col·locació.

El preu de les facetes dentals pot variar segons el material, la clínica i la ubicació geogràfica. De manera orientativa:

Facetes de composite: Entre 150 € i 400 € per dent.

Facetes de porcellana: Entre 500 € i 1.200 € per dent.

Facetes lumineers: A partir de 600 €.

Aquestes tarifes poden variar segons la complexitat del cas i el prestigi del professional. Sempre és recomanable fer una consulta amb un especialista per avaluar la millor opció per a cada cas.



Boramar Serveis

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Per què les persones percebem la temperatura de manera tan diferent?

Eva Remolina / amic.cat

És habitual que en un mateix ambient, mentre algunes persones es queixen de fred, d'altres sentin calor. Aquesta diferència en la percepció de la temperatura té diverses explicacions basades en factors fisiològics, genètics, ambientals i psicològics.

Factors fisiològics i genètics

Cada individu té un metabolisme únic que influeix en la manera com genera i dissipa la calor. Les persones amb un metabolisme més ràpid tendeixen a produir més calor corporal, fet que pot fer que percebin menys fred. A més, el percentatge de greix corporal i la massa muscular també tenen un paper fonamental: el greix actua com un aïllant tèrmic, mentre que els músculs generen calor quan es contrauen. També hi ha una

influència genètica: algunes poblacions acostumades a climes freds o càlids han desenvolupat adaptacions que condicionen la seva tolerància a la temperatura.

L'edat i el sexe també compten

L'edat és un altre factor important. Els nadons i les persones grans tendeixen a perdre calor més ràpidament, mentre que els adults joves solen regular millor la seva temperatura corporal. A més, les diferències hormonals entre homes i dones també poden afectar la percepció tèrmica. Per exemple, els canvis hormonals durant el cicle menstrual poden influir en la sensibilitat al fred o a la calor.

Hàbits i adaptació ambiental

L'exposició prolongada a determinats climes pot modificar la

percepció tèrmica. Les persones acostumades a viure en climes freds solen desenvolupar més tolerància a baixes temperatures, mentre que aquelles que viuen en llocs càlids s'adapten a suar més per refredar el cos. Els hàbits quotidians, com el tipus de roba que es porta o la dieta, també poden influir en la sensació tèrmica.

Aspectes psicològics i emocionals

La percepció de la temperatura no només depèn de factors físics, sinó també de la nostra ment. L'estrès i l'ansietat poden afectar la sensació tèrmica: les persones nervioses poden sentir calor més fàcilment a causa d'un augment de la circulació sanguínia. Per contra, la fatiga o la depressió poden fer que es percebi més fred.



CLÍNICA RIGARD MEGIAS
PODOLÒGIA - FISIOTERÀPIA - MEDICINA ESTÈTICA

Experts en Fisioteràpia

- Fisioteràpia esportiva
- Rehabilitació
- Osteopatia
- Quiromassatge
- Punció seca

Experts en Podologia

- Podologia clínica
- Estudi de la marxa
- Plantilles personalitzades
- Verruques plantars
- Peu diabètic
- Podologia infantil
- Cirurgia podològica per mínima incisió (Juaquetes, Dita en garra...)

Medicina Estètica

- Bòtox - Bòtox bruxisme - Somriure gingival
- Augment de llavis - Augment de pomells
- Augment de mentó - Augment d'ulleres
- Solc nasogenià - Vitamines - Peeling químic
- Rinomodelació sense cirurgia - Fils tensors
- Lifting sense cirurgia - Rejuveniment facial
- Estimulació de col·lagen - Hidratació profunda - Mesoteràpia capil·lar
- Mesoteràpia corporal - Escleroteràpia
- Hiperhidrosi

Horari d'atenció:
8:00 a 14:30 - 16:30 a 20:00
Atenció: Personalitzada i personalitzada
Reserva del 20 al 21, Barcelona
(Passeig de Gorg 22)
Tel: +34 934 404 40 23 25
www.clinicarigardmegias.com



Què és i per a què serveix l'il·luminador?

Eva Remolina / amic.cat

L'il·luminador és un producte cosmètic utilitzat per ressaltar certes zones del rostre i donar un aspecte lluminós i radiant a la pell. La seva funció principal és reflectir la llum i crear un efecte de brillantor subtil que aporta dimensió i vida al maquillatge.

Per tant serveix per a:

Ressaltar els trets facials: S'aplica en zones específiques per destacar els punts forts del rostre com els pòmuls, l'arc de les celles, el pont del nas i l'arc de Cupido (la part superior del llavi superior).

Donar lluminositat: Ajuda a donar un aspecte fresc i descansat, especialment útil per contrarestar la fatiga.

Aportar dimensió: En combinació amb el contorn, l'il·luminador ajuda a crear una sensació de profunditat i estructura en el rostre.

L'il·luminador es pot aplicar tant de dia com de nit, però és important ajustar la quantitat i el tipus de producte segons l'ocasió:



GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES, S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

De dia: S'aconsella utilitzar il·luminadors amb una lluentor més subtil i natural. Les textures en crema o líquides solen ser ideals per a aquest moment, ja que s'integren millor amb la pell i donen un aspecte més discret.

De nit: Es pot optar per il·luminadors en pols o amb partícules més reflectants per aconseguir un efecte més dramàtic i visible, perfecte per a esdeveniments i festes.

L'aplicació correcta de l'il·luminador depèn del tipus de producte i de la zona on es vol aplicar:

Preparar la pell: Abans d'aplicar l'il·luminador, assegura't que la teva pell estigui ben hidratada i que ja hagi aplicat la base de maquillatge i el contorn si

en fas servir.

Escollir l'il·luminador: Pots triar entre formats líquids, en crema o en pols. Els líquids i cremes són ideals per a una lluentor subtil i natural, mentre que els de format en pols, solen donar un acabat més intens.

Aplicar a les zones estratègiques:

Pòmuls: Amb un pinzell petit o els dits, aplica l'il·luminador a la part alta dels pòmuls, arrossegant cap amunt.

Arc de les celles: Aplica una petita quantitat sota l'arc de les celles per obrir la mirada.

Pont del nas: Aplica una línia fina al llarg del pont del nas per donar-li definició.

Arc de Cupido: Aplica una mica d'il·luminador a la part superior del llavi per fer que els llavis semblin més plens i definits.

Centre del front i barbata:

Si vols un efecte de major lluminositat, pots aplicar una petita quantitat a aquestes zones, però sempre amb moderació per evitar un aspecte greixós.

Difuminar bé: Difumina els límits de l'il·luminador per evitar línies dures i assegurar-te que el producte s'integra perfectament amb la resta del maquillatge.

Si tens la pell greixosa, opta per il·luminadors en pols perquè ajuden a controlar la brillantor. Si tens la pell seca, els formats en crema o líquids seran més adequats perquè aporten hidratació. Tria un to d'il·luminador que complementi el teu to de pell. Els tons daurats solen afavorir les pells més càlides, mentre que els tons rosats o perles són ideals per a pells més fredes.

NOVA COL·LECCIÓ!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams





MODA HOME



TANATORI
DE BADALONA

Nova imatge, mateix compromís

A PFB Serveis Funeraris renovem la nostra imatge per reforçar la nostra identitat, mantenint els nostres valors de **professionalitat**, **proximitat** i **innovació**.

El nostre compromís amb les famílies i el medi ambient és al centre de tot el que fem, i es reflecteix en **espais moderns**, **funcionals** i **sostenibles**.

Encarem el futur amb una mirada oberta i amb la confiança que ens ha caracteritzat durant gairebé un segle.

Atenció 24h
93 497 0 497



PFB

SERVEIS
FUNERARIS

tanatoribadalona.com

Temperatura òptima en el cotxe, segons la DGT i altres consells

Motor / amic.cat

Ara que els matins comencen a ser freds, la DGT torna amb els consells de l'ús adequat de la calefacció en el cotxe. A l'hivern incideixen dos factors: un és l'ús d'abrics, que pot restar eficàcia al cinturó de seguretat i un altre, l'efecte que té l'aire calent en el nostre cos i en la conducció, i cap a on l'orientem.

La temperatura aconsellable per a circular, segons l'AECA-ITV, ha d'oscil·lar entre 19 i 22 graus. Si anem amb una temperatura més elevada, aquesta pot provocar-nos somnolència, fatiga i irritabilitat, la qual cosa reduirà la nostra capacitat d'atenció i reacció enfront d'imprevistos.

També és aconsellable treure's l'abric per a conduir, no perquè sigui una infracció

en si mateixa, sinó perquè limita la llibertat de moviment al volant i a més pot posar en perill la nostra seguretat perquè no permet que el cinturó s'ajusti correctament. Això ens portaria a l'efecte submarí'. Succeeix quan el cos no està ben subjecte pel cinturó (folgat o mal ajustat), pressiona el seient cap avall i es llisca per sota de la banda abdominal.

Un altre consell és encendre la calefacció amb el cotxe en marxa. Si ho fem abans, l'aire calent generar baf en els cristalls (pel contrast de temperatures exterior i interior) i ens impedeix veure correctament. Aquest gest pot provocar a més, esquerdes en la lluna.

Des d'AECA-ITV també incideixen en què un excés de calor dins del vehicle té una

despesa energètica més gran i provoca més emissions contaminants. Per a evitar-ho es recomana:

- No deixar el cotxe en marxa ni la calefacció encesa en parades de més d'un minut.
- Comprovar la bateria i els sistemes d'encesa per a evitar que hi hagi combustibles mal cremats que generen més contaminació.
- Revisar el tub d'escapament, el catalitzador i el filtre d'oli. Un motor ben lubricat expulsa menys fum i consumeix menys combustible.
- Revisar les rodes, sempre en fred. La pressió i el dibuix dels pneumàtics influeixen directament en el consum total del vehicle.
- No portar el cotxe sobrecarregat, perquè l'excés de pes, augmenta el consum.



Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



PROPER SUPLEMENT BELLESA



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
TOTBADALONA@GESTIOCOMUNICATIVA.COM
651 976 517



BADALONA ►

Nois i noies al pati de l'escola Lola Anglada, situada al barri de Canyadó, 1968.

JSEFASA/Museu de Badalona. Al. Col. El Tot MB-Al-Eltot-047

**LA FOTO DELS LECTORS ►**

Les riuades del Besòs de setembre de 1962 malmeteren i inutilitzaren el pont de la via del tren. L'estació de Badalona va quedar com a final de trajecte i, des d'aquí, autocars acostaven els viatgers fins a Barcelona.

Museu de Badalona. Al. Fons Domènec Estradé



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gesticomunicativa.com
 o WhatsApp, 651 976 517



Àries (Del 21/3 al 20/4)
PER MOLTS ANYS! El Sol transita pel teu signe i arriba el temps de l'aniversari. Segueix l'activitat a Casa IV i estàs ocupat amb redecorar la llar o cercant un nou habitatge.



Taure (Del 21/4 al 20/5)
El teu món inconscient està molt actiu i si tens algun assumpte a mitges o has perjudicat algú sents una mica d'inquietud. Estàs més receptiu i podries caure enamora't.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)
Moment per aprofundir en un estudi, per escriure o per reflexionar de manera encertada. Surts de botigues perquè vols canviar un aparell com ara el mòbil o l'ordinador.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)
El Sol a Casa X activa la professió i si haves deixat el sector una mica abandonat o t'haves deixat portar per la monotonia, venen canvis, propiciats bàsicament per tu.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)
Si tens una relació de parella, amb la conjunció de Lluna i Plutó es pot tornar més profunda. El Sol transita per Casa IX i et sents més esperançat i amb ganes de moure't.



Verge (Del 24/8 al 23/9)
Si tens parella o un soci podeu fer una despesa/inversió plegats com una hipoteca o ampliació d'un negoci. Vols contactar amb una antiga amistat i la busques per la xarxa.



Balança (Del 24/9 al 23/10)
El Sol transita la teva Casa VII i s'activa el sector social i de la parella en particular. Si ja tens una relació viureu unes setmanes intenses. Augmenten els contactes.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)
Et centres en la teva salut física/mental i cerques els especialistes que calgui per sentir-te millor. Penses a treballar pel teu compte i iniciar un projecte en solitari.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)
Vas a llocs on podries conèixer a persones amb les teves inquietuds. Si no tens fills et plantejes ser pare/mare i si ja en tens, gaudeixes de fer activitats amb ells.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)
L'habitatge és un tema que et preocupa i potser voldries fer un canvi de casa o fins i tot de ciutat. Tornes a fer una activitat que t'agrada i que vas deixar fa temps.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)
S'activa el sector de la comunicació i dels desplaçaments. Dies d'anar amunt i avall i de possibles gestions documentals. Si vius en comunitat, podries tenir veïns nous.

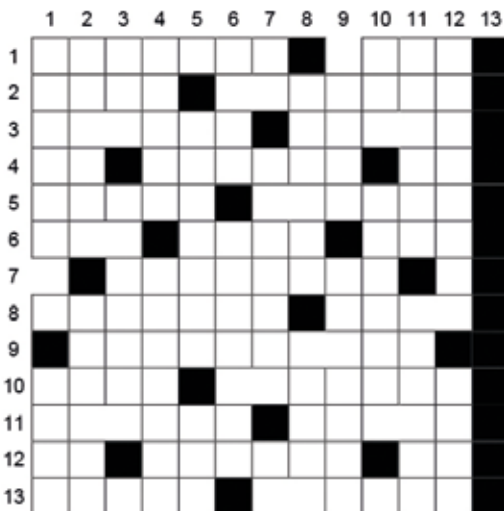


Peixos (Del 20/2 al 20/3)
Et sents més segur. Si et feia por dur endavant un projecte o començar una feina, ho encares amb més coratge i autoconfiança. Trobada amb una amistat que no veus gaire.

Mots encreuats per Pau Vidal

HORITZONTALS: 1. Suc de civada en versió embotellada. Esport a cavall d'un Volkswagen / 2. Engega la veterana. Giravoltar per l'atracció dels ulls / 3. Tan deliciosos que deuen ser sobrenaturals. Molesta sobremanera / 4. Lo ianqui. De gran aventura ha passat a simple desplaçament. A dins de la figa / 5. Acorden paraules amb fonètiques baules. Balança reservada a calamars / 6. Enemics de Seguir Esperant. Es presenta, estranyament caut. Del cosit a la casta / 7. El cul d'en Jaumet. Herba remeiera envasada i comercialitzada. Fa un doble en el desempat / 8. Designa una planta de jardí que ve d'orient. Aprengué contracorrent / 9. De determinat article reduït per qüestions de sonoritat / 10. Com més vanitat més se'n gasten. Remenant tallers he trobat pedaços solts / 11. Està a l'aguait perquè és educada. Retrateu i emmarqueu amb or d'aliatge lleu / 12. Si el pare no en té, la canalla a dormir. Abusà de la nació. La meitat de tant / 13. Empaiti arbres per podar-los. Un altre Volkswagen, però aquest ja és història.

VERTICALS: 1. Seient manual reservat a la reina. Com que és una i prou, de seguida està comptada / 2. Escapoleixis. Semblant al Nàstic però passat per aigua / 3. Indicis de rivalitat. Agaferm pel pom però per sota. Al capdavant / 4. Típic moviment del mar sense imaginació. Sopeta francesa?: però si ve del sud! / 5. Veus com fa el doble? Criaturades a Lluçmajor. Pit amb malformació / 6. La substància més corrosiva present a la gasosa. Posa el cap lloc, cap al punt de penal / 7. No falten a dinar ni a sopar. Em comunicaré pel tradicional mètod distant. Dintre cada pipa / 8. Al món àrab no hi ha mascle que se'l tregui. Aquest també és àrab, però antic / 9. Trenquem pels carrers. Nefastos a l'hora de barrejar farines / 10. Total il·limitat. Terminació amb ressons d'equitació. Una mica de seriositat / 11. Idiomes romànics a les valls de Suïssa o per allà dins. Sol tenir dorsal però sense espina / 12. Naus de guerra comandades per la Xunta. Deshidratat de sentir el mateix acudit.



VARIS

COMPRO comics, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Maelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general **679 736 491**.

VENDO SILLA RUEDAS ELECTRICA nueva modelo Titan totalmente equipada: plegable, ligera, doble batería 10 ah, autonomía 40km, mando (usuario o acompañante) **683 556 869**

MUDANZAS 624 851 907

TRANSPORTE 657 218 002

TREBALL

BUSCO TRABAJO cuidando yayos turno mañana **602 804 595**

SEÑORA SE OFRECE para limpieza y plancha **686 089 972**

BUSCO TRABAJO para cuidar persona mayores interna tengo papeles y disponibili-

dad inmediata **613 290 699**

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores, limpieza, interna o por horas **636 273 774**

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza por horas y cuidar niños **661 638 201**

SOY FRAXILA busco trabajo cuidado personas mayores o niños, limpieza, por horas o interna **664 880 540**

BUSCO TRABAJO de limpieza doméstica y cocina y cuidar mayores **624 405 417**

ELBA GUTIERREZ busco trabajo cuidadora personas mayores de interna con experiencia **627 129 498**

ONICE ALVAREZ busco trabajo interna cuidando personas mayores con experiencia, responsable y empática **614 528 730**

CHICA RESPONSABLE busca empleo cuidadora personas mayores y niños disponibilidad y horaria, limpieza por horas **604 348 731**

SEÑORA BOLIVIANA busca trabajo fijo por horas disponibilidad inmediata **625 878 161**

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977



Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

TINTATEC.

**Venta de Cartuchos, tóner
e impresoras**

REPARACIÓN MÓVILES

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT
AL TOT BADALONA**

Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - tels: 93 464 6914 - 405 804 74



RENOVACIÓ ▶
Avda. Morera, 101
93 395 50 12



Dilluns a Dissabte
Diumenge

Horari:
8:30 a 20:30h.
9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

És com una tradició els nostres clients ja esperen cada divendres.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:
651 976 517

totbadalona@gesticomunicativa.com

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS

Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER

Prim, 11 - 93 464 31 99

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE

Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA

Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS

Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ

Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART

Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 - 93 170 34 79

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54 - 93 384 50 03

FERRETERIA PRIM

D'en Prim, 113-117
93 384 41 51

PAM I PIPA LLAMINADURES

D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES

President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS

D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR

De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA

Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA

Av. President Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA

President Companys 55
676 368 583

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 - 93 383 97 06

ABACUS

De la Concòrdia, 1 - 93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN SWING

Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS

Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA

Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA

Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05



Telèfons d'emergències

Emergències: 112

Guàrdia Urbana de Badalona: 092/ 93 483 29 01

Mossos d'Esquadra: 088/
93 497 72 00

Bombers: 112

**Bombers caserna de
Badalona:** 93 395 00 13

**Polícia Nacional, comissaria
Badalona:** 93 497 24 60



Serveis municipals:

Ajuntament de Badalona:
93 483 26 00

Servei de recollida mobles
901 114 115

Dipòsit grua municipal:
93 460 09 00

Atenció al ciutadà:
93 483 26 00

Serveis socials
93 483 26 00 (ext. 3149 o
3081)

**Departament d'informació
al consumidor:**
93 483 27 44

**Oficina de turisme de
Badalona:**
93 483 29 90

**Defensor del ciutadà de
Badalona:** 93.389.55.02



Transport públic:

**Tusgsal, servei d'atenció al
client:** 900 909 061

Metro (TMB) 900 701 149

Rodalies RENFE 900 410 041

Tramvia (TRAM-BAIX)
900 701 181

**Ferrocarrils de la Generali-
tat (FGC)** 012



Telèfons de salut:

Sanitat respon 24 hores:
061

Servei a les persones grans:
900 502408

Hospital Municipal:
93 464 83 00

Hospital Can Ruti:
93 497 88 00/ 93 465 12 00

CAP Doctor Robert:
93 384 24 24

**Centre ajuda drogodepen-
dència:** 93 384 66 56

Altres telèfons d'interès:

Generalitat de Catalunya:
012

**Atenció víctimes situació
violència de gènere** 016/
900 900 120

Infància respon 116.111

**Emergències de persones
amb discapacitat auditiva
(SMS)** 679 436 200

Comerços:

**Federació de comerciants
de Badalona:** 692 343 693

Que sona a Badalona?

Ràdio Ciutat de Badalona:
94.4FM

Ona Mar: 88.0FM

Ràdio Pomar: 101.2 FM

Portals informatius:

El TOT: www.eltotbadalona.cat

Diari de Badalona:
www.diaridebadalona.com

Webs municipals:

Badalona: www.badalona.cat
Montgat: www.montgat.cat
Tiana: www.Tiana.cat

El temps a Badalona:
www.meteobadalona.com

MORA | CLÍNICA DENTAL

ODONTOLOGIA ESPECIALITZADA

Cuidamos de tu sonrisa en Badalona.

Ven a conocernos y descubre un nuevo concepto en salud dental.

Dr. Javier Mora y Dra Anaïs Ramírez, formación y experiencia universitaria al servicio de tu sonrisa.

Profesores de la Universitat Internacional de Catalunya

Carretera Antiga de València, 35, Badalona

Teléfono /Whatsapp: 669 68 22 80

Email: info@dentalmora.com

Web: www.dentalmora.com

Instagram: [@mora.clinicadental](https://www.instagram.com/mora.clinicadental)