



TOT

www.totbadalona.com
Del 31/01 al 13/02 '25
Num. 335

Font centenària

PROPER SUPLEMENT PORTES OBERTES



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
TOTBADALONA@GESTIOMICUNICATIVA.COM
651 97 65 17

Impulsem el comerç local amb energia sostenible!



L'empresa badalonina Eco Verde Energía, distribuïdora oficial d'Audax Renovables, s'uneix a l'Associació de Comerciants i Veïns del Passeig de la Salut i a Fem Lloreda (Associació de Comerciants Lloreda) per promoure el desenvolupament sostenible i potenciar el creixement dels comerços locals.

Gràcies a aquesta col·laboració, **oferim una tarifa exclusiva i personalitzada per als socis**, dissenyada per optimitzar el consum energètic i reduir costos, tot contribuint a un futur més verd.

Uneix-te al canvi!

Demana més informació a: info@ecoverde-energia.com
Tel:657167620



A FONTS

Coll i Pujol, epicentre de la febre constructora a Badalona

Ciutat | Redacció

El barri de Coll i Pujol s'ha convertit en el centre d'una intensa activitat constructora a Badalona. Antics solars buits i naus industrials abandonades s'estan transformant en noves promocions immobiliàries que estan canviant la fisonomia del barri. Aquesta transformació és especialment visible en carrers com Santa Bàrbara, Sant Gonçal, Coll i Pujol o Sant Ramon, on les grues dominen l'horitzó i els operaris treba-

llen sense descans per aixecar nous edificis.

Coll i Pujol, situat a tocar del Centre de Badalona, a poca distància del metro de la plaça Pompeu Fabra, viu una renovació que està cridant l'atenció tant dels veïns com dels promotors immobiliaris. Una de les àrees més destacades és la promoció de L'Estrella, que ja ha començat a prendre forma i que representa un dels projectes més ambiciosos per revitalitzar aquesta zona. De fet, la zona canviarà radical-

ment, amb un tram de la Riera de Sant Joan, promocions de pisos i zones verdes.

El solar de Can Llamas

Un dels punts claus per al futur del barri és el solar de Can Llamas, un gran espai que s'ha netejat recentment i que es troba a l'espera d'un nou projecte urbanístic. Aquesta zona, que feia anys que estava en desús, lluny queda el projecte de construir un Corte Inglés, promet convertir-se en un altre punt neuràlgic del desenvolupa-



pament immobiliari a la ciutat durant els pròxims anys. La febre constructora a Coll i Pujol és un reflex de l'aposta per renovar zones estratègiques de Badalona, però també planteja interrogants sobre l'impacte en la mobilitat, la necessitat d'equipaments i l'equilibri entre el creixement urbanístic i la qualitat de vida dels veïns. Aquesta transformació urbana marca un abans i un després per a Coll i Pujol, que en poc temps s'ha convertit en un dels punts amb més grues constructores de la ciutat.

Un barri amb història

El barri de Coll i Pujol deu el seu nom a la casa senyorial,

avui desapareguda, de Can Coll i Pujol, que estava ubicada a la zona del carrer homònim. Aquesta propietat era de la família Coll i Pujol, que va tenir entre els seus membres més destacats l'alcalde de Barcelona Joan Coll i Pujol. La zona més antiga del barri, situada entre l'avinguda Martí Pujol i el carrer Santa Bàrbara, es va començar a desenvolupar als segles XVIII i XIX. En aquesta àrea es trobaven diverses edificacions històriques, com la masia de Can Tàpies i Can Pi i Gibert, totes dues enderrocades als anys setanta del segle XX per donar pas a noves construccions. Aquest barri, juntament amb el Gorg,

és una de les zones que més creixerà durant els pròxims anys en nombre d'habitants gràcies a la gran quantitat de promocions immobiliàries que s'estan construint. La transformació no només augmentarà la densitat poblacional del barri, sinó que també redefinirà el seu paisatge i la seva dinàmica. Amb aquest creixement urbanístic i la seva rica història, Coll i Pujol es posiciona com un dels barris amb més potencial de Badalona, sobretot per les seves bones comunicacions amb transport públic. Encara, per sort, queden carrers i carrerons amb encant, com el de Santa Bàrbara o bé el carrer del Rector.

Nou pas pel nou contracte de neteja

L'Ajuntament ha publicat la licitació del nou servei de neteja de la ciutat per als pròxims 12 anys. Fins al 10 de març les empreses podran presentar ofertes per ser les adjudicatàries del contracte més gran de la història de l'Ajuntament, que suposarà una inversió de més de 550 milions.

Multa de 30.000 euros per BSA

L'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (APDCAT) ha imposat una sanció de 30.000 euros a Badalona Serveis Assistencials (BSA) per accedir, en 9 ocasions, a l'historial clínic d'una persona sense el seu consentiment.

Llogar una habitació per 500 euros

L'escalada dels preus de l'habitatge a Badalona no s'atura. Segons dades de Fotocasa de desembre del 2024, el cost mitjà per llogar una habitació a la ciutat és de 492 euros al mes, fet que situa Badalona com una de les ciutats més cares de l'Estat espanyol.

Veïns del Congrés bloquejats per la manca de permisos per instal·lar un ascensor



Imatge del Passatge Sant Elies

Ciutat | Redacció

Els veïns del passatge Sant Elies, número 18, al barri del Congrés, viuen una situació insostenible per la manca de permisos per instal·lar un ascensor a la finca. Malgrat haver recaptat els diners necessaris, el permís municipal d'obres encara no ha estat atorgat, després de gairebé mig any, deixant en una

situació crítica a molts residents, la majoria majors de 80 anys i amb mobilitat reduïda. La comunitat denuncia que l'espera s'està allargant massa, afectant greument el dia a dia dels veïns. Un dels afectats ha explicat al TOT que els seus pares, tots dos amb discapacitat, no poden fer vida normal a causa de la dificultat per baixar les escales.



La Mora estrena parc infantil amb ombra

Un dels nous parcs infantils de La Mora té nova zona d'ombra. Es tracta d'una instal·lació de fusta, instal·lada a la nova plaça

Miquel Xirgu, que dona ombra a través d'unes fustes perquè els més petits puguin passar menys calor.



TANATORI DE **BADALONA**

Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.

Atenció 24h.
93 497 0 497

Tanatori de Badalona



SERVEIS FUNERARIS

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUIT
per a tràmits en l'oficina del centre



Increment de vehicles cremats a Badalona el 2024



Un vehicle cremat al barri d'Artigues

Ciutat | Redacció

Les dades facilitades pels Bombers confirmen un augment significatiu del nombre de vehicles cremats als carrers de Badalona durant l'any 2024 en comparació amb el 2023. Mentre que l'any 2023 es van registrar 58 incendis de vehicles, el 2024 la xifra ha arribat fins als 89, la qual cosa suposa

un increment del 53%. Tots són d'incendis provocats, i no accidents, segons ha pogut saber el TOT. L'augment és especialment destacat en mesos com desembre, amb 17 vehicles afectats el 2024 respecte només 1 el 2023. També destaca el març, amb 11 incendis el 2024 en comparació amb 2 el 2023, i setembre, que passa de 6 a 10.

Les places privades per a gent gran a Badalona tripliquen les públiques

Ciutat | Redacció

Badalona compta amb un total de 807 places residencials per a gent gran, de les quals només 196 són públiques, mentre que les places privades arriben a 611, gairebé triplicant l'oferta pública. Aquest desequilibri posa de manifest la manca de places públiques en comparació amb la demanda creixent de la població d'edat avançada. Des de fa temps és un repte que requereix l'atenció de les administracions per garantir una oferta més equitativa i accessible per a les famílies badalonines. La situació destaca la necessitat de reforçar els serveis públics i ampliar les opcions accessibles per a la gent gran de la ciutat.



Imatge de l'interior de la residència Serentill

Desallotjats els ocupes de naus de Canyadó

La Guàrdia Urbana de Badalona, els Mossos d'Esquadra i la Policia Nacional van desallotjar, el passat dijous una nau del barri del Canyadó, als números 17-21 del carrer Corders. La nau feia temps que estava ocupada. Justament, el 9 de gener va ser desallotjat l'antic edifici de l'escola Lola Anglada. L'antic edifici d'estil noucentista va ser escola des dels anys 30 del segle XX fins a l'any 2014. Des de llavors el seu estat s'ha anat deteriorant i ha patit episodis d'ocupació durant el darrer any.



El nostre "47", 40 anys del segrest de busos a Pomar

Ciutat | Redacció

El 1985, ara fa 40 anys, el barri de Pomar va ser escenari d'una destacada mobilització veïnal liderada principalment per dones. La reestructuració del transport públic, arran de l'arribada del metro a Badalona, va eliminar la línia d'autobús BS-TP que connectava directament Pomar amb el centre de Barcelona. Aquesta modificació va obligar els residents a utilitzar diverses combinacions de transport, incrementant tant el temps de desplaçament com les despeses. Davant aquesta situació, les veïnes van organitzar protestes que incloïen el segrest simbòlic de 14 autobusos, forçant-los a completar el recorregut original fins a Pomar. La nit amb més tensió va ser la del 3 al 4 de maig: 400 policies van intervenir per recuperar els vehicles. Tot i que ho van aconseguir, l'alcalde de Badalona d'aleshores, Joan Blanch, va comprometre's a resoldre el problema. Aquestes accions van ser determinants per restablir una connexió directa amb Barcelona, donant lloc a l'actual línia B25. Aquesta història recorda la pel·lícula "El 47", que narra el segrest de busos a Torre Baró. Es va estrenar amb èxit el passat setembre. Produïda per Mediapro, els actors protagonistes són, entre d'altres: Eduard Fernández, Clara Segura i Zoe Bonafonte.



Imatge del segrest de busos a Pomar, el 1985

SEGUIM A PROP TEU

UTSET.COM

UTSET

1894

Seguim a Badalona

Des de 1894, a Utset formem part de la història de Badalona. Ara ens trobaràs al nou ESPAI UTSET, al Passatge de Ventós Mir, 3. Continuarem oferint-te la nostra ganiveteria, el servei d'esmolat a particulars i professionals i els cursos per cuidar les teves eines. Ens traslladem, però seguim sent els teus veïns de sempre. T'hi esperem!

Gràcies Badalona!

ESPAI UTSET
PASSATGE DE VENTÓS MIR, 3.
T. 93 384 16 07

UTSET/130

La font centenària de la plaça Pau Casals



Imatge de la font de la plaça Pau Casals

Història | Redacció

Fa més de 100 anys que raja aigua. Es tracta de la font de la plaça Pau Casals, a Dalt de la Vila, darrera de l'Hospital Municipal. Obra de Joan Amigó, va ser inaugurada el dia de la Festa Major de l'any 1922 juntament amb una altra de besona, situada a la plaça del Sol, avui desapareguda. La pica i el pedestal estan fets de pedra, d'aspecte rústic, que contrasta amb la semiesfera de trencadís de la part superior, on hi ha l'escut de la ciutat i l'any de la inauguració. Corona el conjunt un test de ferro forjat amb les formes d'un drac, una figura que es troba sovint a l'arquitectura de la ciutat. El conjunt va ser restaurat l'any 2015.

150 anys del naixement de Joan Amigó Barriga

Història | Redacció

Justament, aquest passat dilluns, feia 150 anys que va néixer Joan Amigó Barriga (Badalona 1875-1958). Arquitecte titulat el 1900, va ser un representant destacat de l'escola modernista tardana, i el màxim exponent d'aquest estil a Badalona, on va exercir com a arquitecte municipal entre els anys 1914 i 1924. Amb motiu d'aquesta efemèride, el Museu prepara una exposició que recorrerà la seva biografia, sempre lligada a la vida social badalonina, i la seva obra, que comprèn sobretot edificis d'habitatges i fàbriques, alguns dels quals formen part del catàleg de protecció del patrimoni de la ciutat.



Imatge de Joan Soler i Amigó

Ningú atura a Mariam Coulibaly

Bàsquet | Redacció

L'equip femení del Joventut Badalona va sumar la seva tercera victòria consecutiva a la sempre difícil pista de l'Araski (73-84). Les de Jordi Vizcaino van ser comandades, un cop més, per Mariam Coulibaly. La pivot va fer una nova exhibició amb 24 punts, 11 rebots, i una valorant aquest triomf la Peña es concolida a zona de play off en el seu primer any a la màxima categoria del bàsquet espanyol. Qui també va sumar la victòria va ser l'equip masculí. Els de Dani Miret van guanyar contra el Coviran Gra-



nada (96-82) amb més problemes dels previstos. Un parcial de 20 a 2 en el darrer quart li va donar el triomf a la Peña. L'actuació del pivot ucraïnès,

Artem Pustoyi, va ser determinant en aquest darrer tram de partit. La mala notícia va ser la lesió de Robertson, mlagrat que finalment no serà greu.



El Badalona comença a agafar embranzida

Futbol | Redacció

Els seguidors del Badalona, per fi, van poder respirar tranquils. Els escapulats van sumar la segona victòria consecutiva contra el Tona, equip de la part alta de la classificació, per un clar 4 a 0. Als badalona li va anar tot de cara. Al minut 5 va arribar el primer gol mitjançant Toni Larrosa des del punt de penal. Els de Jordi López van oferir un bon minut de joc als

aficionats. L'expulsió del davanter visitant, Escarrabill, va ser un punt d'inflexió. Fassani, amb una rematada de cap, i el mateix Toni Larrosa, amb una vaselina, sentenciaven un pàcid partit. Alex Rico feia el quart al límit del temps reglamentari. Amb aquestes dues victòries el Badalona agafa embranzida a la classificació. Diumenge tornarà a jugar a l'Estadi contra la Montanyesa.

El Rugby Club Badalona li planta car al líder

El Rugby Club Badalona va pedre a casa contra el líder de Primera Catalana, el CEU. Els badalonins van vendre cara aquesta derrota lluitant fins al final. Els badalonins van començar dominant amb dues marques de Rubén Aznar. La qualitat dels visitants

els va permetre empatar abans del descans. A la segona part els visitants agafaven un bon avantatge (20-29). Els badalonins van reaccionar posant-se 27 a 29, sense arribar a poder capgirar el marcador. El partit va finalitzar 27 a 32.



DIVENDRES 31 DE DE GENER

Exposició, **J. Torrents Lladó, Una mirada Íntima**, al Museu de Badalona

Presentació del poemari «**El desasosiego del fluir**» de **Laia Enseñat**, a les 17h, a l'Espai Betúlia

Concert tribut **Led Zeppelin**, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

DISSABTE 1 DE FEBRER

Concert amb **Drink Kings**, a les 17h, al Sarau 08911

Concert amb **Versión Imposible**, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 2 DE FEBRER

Cinema familiar, amb "El bosc de Haquivaqui" de **Rasmus A. Sivertsen**, a les 12h, al Margarida Xirgu

Espectacle "La màgia existeix" amb el mag **Alvaro Cortés**, a les 18h, al Círcol

DIMECRES 5 DE FEBRER

Recital poètic, a les 16:30h, a l'Espai Betúlia

Gala de Sant Valentí – **Corals de Badalona - 2025**, a les 17h, al Zorrilla

DIJOUS 6 DE FEBRER

Taller: **Selfies i tuits amb estil: Joan Fuster i Josep Pla**, a les 18h, a l'Espai Betúlia

DIVENDRES 7 DE FEBRER

Espectacle de màgia, amb **Mag**



CONCERT TRIBUT LED ZEPPELIN

Divendres 31 de gener a les 24h a la Sala Sarau 08911

Lari, a les 20h, al Zorrilla

Concert tribut a **The Boss, amb Manel Fuentes**, a les 24h, al Sarau 08911

DISSABTE 8 DE FEBRER

Espectacle "Màgia a cegues" amb "Dentro de lo invisible", a les 18h i 20h, al Margarida Xirgu

Concert amb **Hotel Cochambre**, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 9 DE FEBRER

Passada de **Sant Antoni**, pels carrers del Centre. A les 12:30h, a

la Plana, benedicció

"Badalona escena", amb "Una estona amb **Sondheim**", amb **Cia. L'Oca Underground**, a les 18h, al Zorrilla

DIMECRES 12 DE FEBRER

Cicle **Gaudí**, amb **Marco**, a les 20h, al Margarida Xirgu

DIUMENGE 15 DE FEBRER

Ruta ciclista en benefici de la recerca en trasplantament renal i pancreàtic, durant el matí, a la Serralada de Marina

Tot a punt per a la Passada de Sant Antoni 2025

Tradició | Redacció

Diumenge, 9 de febrer, Badalona es prepara per viure una de les seves festes més arrelades: la Passada de Sant Antoni, una celebració que es remunta a gairebé 150 anys d'història. Aquesta festa, en honor al patró dels animals, és un dels esdeveniments més destacats del calendari local, amb una gran participació de veïns i visitants.

Recorregut de la Passada

La jornada començarà a les 11:30 h des del carrer Salvador Espriu, punt de sortida del recorregut. La comitiva passarà per carrers Miquel Servet, Sagunt, Alfons XII, Maria Auxiliadora, Indústria, Roger de Flor i Pep Ventura. Després, tornarà a passar pel carrer Sagunt i continuarà per Guifré fins a arribar a La Plana, on cap a les 12:45 h es farà la tradicional be-



Imatge d'arxiu de la Passada

nedicció dels animals. Després de la benedicció, la passada seguirà pel carrer dels Arbres i continuarà per l'avinguda Martí Pujol, Enric Borràs, Sant Ignasi de Loiola, Plaça de l'Alcalde Xifré i Rambla Sant Joan, fins a acabar el recorregut a la Masia de Can Canbanyes. El punt de

concentració prèvia serà, com és habitual, l'explanada del parc del Turó d'en Caritg (Plaça del Centenari). Aquí es faran els preparatius i es durà a terme un reconeixement veterinari dels cavalls per complir amb els protocols de benestar animal de la Federació dels Tres Tombs.



Imatge d'Álvaro Cortés

Espectacle de màgia al Círcol

Màgia | Redacció

A "La Màgia Existeix", el campió de màgia d'Espanya, el badaloní, Álvaro Cortés arriba al Círcol aquest diumenge. Es tracta d'un espectacle únic que combina tota mena de màgia: visual, participativa, mentalisme, grans il·lusions... Cada truc desafia la realitat i et farà qüestionar l'impossible. L'espectacle serà aquest diumenge, 2 de febrer, a les 18h.

Teatre valencià al Círcol

La companyia Temple de Vesta ens portarà una peça on mitjançant les experiències de diferents generacions d'una família del Cabanyal (València) i altres testimonis, mostra el (mal) tracte que ha rebut el patrimoni cultural valencià. Es representarà el 15 de febrer, a les 19:30h.

Selfies i tuits amb estil: Joan Fuster i Josep Pla

A partir de la relació entre Joan Fuster i Josep Pla que il·lustra l'exposició "Joan Fuster-Josep Pla: una conversa infinita", l'Espai Betúlia ha preparat un taller, el pròxim 6 de febrer, a les 18h, al mateix espai del carrer d'Enric Borràs.

David Ros torna amb força amb "Mil dimonis"

El cantautor badaloní David Ros, conegut per la seva sensibilitat i autenticitat musical, torna a l'escena amb el seu nou single Mil dimonis. Aquesta nova cançó, que marca el seu retorn després d'un temps de silenci, és un viatge emocional que parla dels alts i baixos que tothom experimenta.

Arrenca el 25è aniversari del festival de màgia de Badalona



De l'1 de febrer al 2 de març Badalona celebrarà el 25è aniversari del Memorial Li-Chang. A més de les diverses activitats que es realitzaran arreu de la ciutat, als teatres municipals s'han programat, com cada any, les quatre Gal·les Internacionals al Teatre Zorrilla, del 21 al 23 de febrer, la Gala Solidària al Teatre Blas Infante, un espectacle familiar al Teatre Margarida

Xirgu, Kariguri, de la Cia. Giramagic i, com a novetat, per aquesta edició d'aniversari, s'ha programat l'espectacle Strafalari del Mag Lari al Teatre Zorrilla i, també, es faran dues sessions al Teatre Margarida Xirgu de Màgia a cegues, un show de màgia de caràcter únic a càrrec del mag chilè Juan Esteban Varela que porta per títol "Dentro de lo invisible".

Dos nous llibres del badaloní Jordi Sacasas

Lletres | Redacció

El badaloní, Jordi Sacasas i Lluís acaba de publicar dos llibres amb l'editorial Parcir. Es titulen "Deixa'm parlar", un assaig centrat en la tar-

tamudesa, i "David", una novel·la parcialment autobiogràfica. Són el desè i onzè llibre que publica. Els presentarà al Saltamartí el dilluns 17 de febrer a les 19 h.



Badalona, escenari del rodatge de la tercera temporada de The Walking Dead: Daryl Dixon

Rodatge | Redacció

Badalona ha estat escollida com un dels escenaris per al rodatge de la tercera temporada de The Walking Dead: Daryl Dixon, el reeixit spin-off de la famosa franquícia de zombis, segons ha avançat Metropoli Barcelona. La gravació va tenir lloc en ubicacions del barri de la Mora, amb les icòniques tres xemeneies de fons, a prop de la platja de la Marina, espais que ofereixen una combinació única de paisatges industrials, urbans i del litoral badaloní. Aquesta elecció reafirma el potencial de Badalona com a escenari cinematogràfic, gràcies a la se-



El rodatge va tenir lloc al barri de la Mora

va riquesa paisatgística i la gravació ha tingut lloc durant el cap de setmana de proximitat amb Barcelona. La el cap de setmana

El Palau Olímpic acollirà el "Primavera Pop"

Música | Redacció

Badalona serà escenari d'ELS40 Primavera Pop 2025. L'esdeveniment reunirà els principals artistes del moment el pròxim 12 d'abril al Palau Municipal d'Esports. De moment, la primera artista confirmada és Ruslana; la resta s'aniran anunciant durant les pròximes setmanes. Les entrades, que es poden adquirir des de 25 euros, ja estan a la venda. ELS40 Primavera Pop 2025 és una proposta que només se celebra en dues ciutats de tot l'estat: Madrid i Badalona. El festival va començar justament al passeig marítim de Badalona, l'any 2012.



Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

Madrid menja i beu gelats i orxates de Badalona

Els gelaters de Badalona van viatjar a Madrid, en concret a Fitur. El passat dimecres es va convidar els visitants de la fira de Turisme, a l'estand de la ciutat de Badalona, a gaudir d'una degustació especial amb tres establiments de Badalona que, a més de mantenir la tradició familiar, han sabut innovar: Xavier Juan, de Fillol: que veu oferir les seves orxates artesanals, una delícia que distribueixen amb orgull. Albert Soler, de Can Soler: va presentar els sabors i textures



innovadores dels seus gelats artesanals. Soler va dur el gelat XIXOLLANA, el gelat que va fer aconseguir, l'any 2019, ser Campió d'Espanya de gela-

teria artesana 2019 i Sebastián Lillo, de Lillo Picó: que va sorprendre a tothom amb els seus innovadors torrons i productes nadalencs.

Qui fa anys?

40 anys de l'empresa Badalona Pac

Badalona Pac, empresa amb 40 anys d'experiència, va ser fundada l'any 1985. Va iniciar la seva activitat dissenyant i construint la seva pròpia maquinària per a la fabricació de malla de paletitzar, essent el primer producte llançat al mercat. Posteriorment, també va dissenyar i construir les seves primeres màquines per a la fabricació de malla tubular, mantenint una visió de mercat amb un gran potencial de creixement i evolució. Amb aquesta nova línia, va diversificar la seva gamma de productes, a la qual va incorporar a més la fabricació de malles decoratives per a vins i

licors. En els anys noranta, Badalona Pac va iniciar l'expansió de la seva activitat amb la fabricació d'un nou producte innovador, la malla plana de monofilament per al entutorat de flors i productes

hortofructícoles. A partir de l'any 2000, el ritme exportador de BP va créixer considerablement amb la incorporació de noves línies de producte en diferents sectors.



Fet a Badalona

30 anys fent escuradents

Badaregal, S.A., propietària de la marca comercial Don Palillo, va néixer a Badalona amb l'objectiu de donar a un producte tan versàtil com és el escuradents la importància que ningú li havia donat fins aleshores. Ara fa 30 anys, l'any 1995, es va registrar la marca Don Palillo, juntament amb el icònic escuradents triangular, un model exclusiu fabricat i envasat a les nostres instal·lacions de Badalona que de ben segur molts teniu a casa. Des de fa tres dècades, Don Palillo ja és



present a totes les llars i establiments, sent reconegut com una marca de qualitat, i fet a Badalona.

Nova fàbrica de cervesa, i degustació, a Can Ribó

Maresme Brewery ha inaugurat, fa poques setmanes, la seva nova fàbrica amb taproom a Badalona, traslladant-se des de la seva antiga ubicació a Montgat. Després d'un llarg camí, aquest canvi els permet ampliar l'espai de producció i oferir un nou beergarden, on els amants de la cervesa artesanal podran gaudir de les seves elaboracions en un entorn més còmode i espaiós. La nova ubicació, al Torrent de Vallmajor, 55, a Can Ribó, no només significa una millora en la capacitat de producció, amb més litres de cervesa elabo-



rats, sinó també una experiència més directa i propera per als consumidors, que podran degustar les cerveses pràcticament sortides

del fermentador. Amb aquesta ampliació, Badalona suma un nou espai gastronòmic i social que promet dinamitzar l'oferta local.

Badalona en IA

Com veu XatGTP la Rambla de Badalona



Playlist

Us proposem que entreu a Spotify i descobriu la gran quantitat de peces musicals, sobretot de tecno, house o altres estils electrònics que porten el nom de Badalona. Aquesta setmana, des de la Redacció del TOT, us proposem aquesta composició de Sergio Parrado que porta el nom de "Badalona" i que segur us farà moure el cos.



El TOT d'abans

Ara fa gairebé 10 anys, el mes de març de 2015, el TOT Badalona publicava en portada la construcció del nou Skate Agora que s'estava construint a la carretera de Mataró, on hi havien els locals d'oci

enderrocats anys enrere. A la imatge podíem veure com treballaven les màquines al solar per a construir el nou skate, que ara porta per nom Agora. Una dècada després, l'espai està del tot consolidat.

Badalona en xifres

Badalona té actualment, segons dades de l'Idescat, un total de 172 pistes esportives. El balanç inclou pistes interiors, exteriors i escolars. Pel que fa als pavellons, segons les mateixes fonts,

a Badalona hi ha un total de 17 pavellons esportius, tant municipals com escolars. La darrera dada sobre recollida selectiva a la ciutat, de l'any 2021, se situen en un 27,4%, una de les xifres més baixes dels municipis catalans. Generació de residus de Badalona (tones) 15.748,85, amb dades de l'any 2021

Badalonins: Mor l'expresident de la Peña, Lluís Conesa

Ha mort a l'edat de 80 anys Lluís Conesa Espín, expresident del Joventut de Badalona. El club verd-i-negre va expressar, el passat divendres, el seu condol amb un comunicat en què lamentava la mort del seu president més llorejat. La raó és que sota la seva direcció els verds i negres van aixecar el títol més important a la història del club, la Copa d'Europa, l'any 1994. Nascut a Cardona el 1944, Conesa va assumir la presidència de la Peña l'any 1982, càrrec que va mantenir fins al 1995. En aquests anys, el club va viure la seva millor època en l'àmbit

esportiu, amb dues Lligues ACB -1990/91 i 1991/92-, a més d'una Copa Korac -1990-, dues Supercopes d'Espanya -1986 i 1987- i sis Lligues catalanes. En

el partit que la Peña del passat cap de setmana, l'equip va lluir un crespó negre en senyal de dol i es va guardar un minut de silenci.



Moments

En Gerard Muliterno (perfil d'Instagram) ens ha fet arribar al TOT Badalona aquesta imatge de la sortida del sol des de la platja del Pont del Petroli. Aquest mes de gener, les sortides del sol son

realment espectaculars des de qualsevol punt del litoral badaloní. Us aninem a enviar-nos les vostres fotos, a través de les nostres xarxes socials, per compartir-les amb tothom.



El viral del TOT

Badalona acumula 21 barracons a les escoles i instituts aquest curs 2024-25 @Totbadalona

Alerten d'una gran plaga de paparres a Badalona i altres catalans @TotBadalona

Desocupada, de nou, la nau del carrer dels Corders @Totbadalona

Madrid menja gelats de Badalona. Can Soler, Fillol i Lilló Picó viatgen a la capital de l'Estat @TotBadalona

La Serralada de Marina de Badalona acollirà la primera edició de la Ruti Renal Bike @TotBadalona

Per enviar-nos les vostres cartes o fotos podeu utilitzar el correu electrònic: totbadalona@gestiocomunicativa.com o bé el nostre WhatsApp del TOT, 651 97 65 17

Deixalles al polígon Badalona Sud

Javier García

Aprofito aquest espai del TOT per denunciar la situació lamentable en què es troba el Polígon Badalona Sud. Passejar per aquesta zona és una autèntica vergonya, un reflex d'una deixadesa inadmissible. Els carrers estan plens de brutícia, amb caixes, ampolles i tota mena d'objectes i materials

abandonats que s'acumulen sense cap mena de control. Aquesta imatge no només afecta la dignitat dels qui hi treballen o hi passen diàriament, sinó que també perjudica greument la reputació de la nostra ciutat. És incompreensible que un espai amb una activitat econòmica tan significativa pugui estar en aquestes condicions, sense cap actuació

aparent per part de l'Ajuntament de Badalona.



No hi ha semàfor a Bufalà

Em dirigeixo a vosaltres com a veïna del barri de Bufalà per expressar una preocupació que afecta la seguretat

de tots els que hi vivim i transitem. Fa setmanes que ha desaparegut el semàfor de la cruïlla entre el carrer Doctor

Robert i l'avinguda Bufalà, una de les zones amb més trànsit del nostre barri. Aquesta situació representa un perill greu tant per als vianants com per als conductors. La manca d'un element regulador com el semàfor no només genera confusió i caos, sinó que posa en risc especialment els més vulnerables, com els nens i la gent gran, que travessen diàriament aquesta intersecció. Per aquest motiu, demano a l'Ajuntament que prenguin mesures amb urgència per reposar aquest semàfor i garantir així la seguretat de tots.

Blanca Gilart



Les motos del carrer Santa Maria

Envio aquesta imatge per denunciar les motos que aparquen al carrer de Santa Maria, a tocar del carrer d'en Prim. Les motos no respecten aquesta vorera i cada dia és més complicat passar per aquest cantó.

Jesús Vidal



Quins aliments és millor no congelar



Eva Remolina / amic.cat

Congelar aliments és una pràctica molt comuna i efectiva per allargar la vida útil i evitar el malbaratament. Tot i això, no tots els aliments responen bé al procés de

congelació. Alguns poden perdre textura, sabor, o propietats nutricionals, mentre que altres poden alterar-se d'una manera que els fa menys apetitosos o fins i tot inadequats per al consum.

A continuació, fem una llista d'alguns dels aliments que és millor evitar congelar.

1. Aliments amb alt contingut d'aigua

Els aliments com l'enciam,

**Panaderia Pastisseria Artesanal
Pierre Forte**

TEL/935 992 531
IG: @pastisseriapierreforte
Carrer de Coll i Pujol, 198, 08917 Badalona.

els cogombres, les síndries i els tomàquets perden la seva textura original quan es descongelen, ja que l'aigua que contenen forma com cristalls de gel que destrueixen les cèl·lules. Quan es descongelen, esdevenen tous i poc agradables al paladar.

2. Productes lactis

Els iogurts, les salses amb base de nata i alguns tipus de formatges (com el fresc o la ricotta) no congelen bé. Sovint es tallen o perden la seva textura cremosa després de la descongelació, cosa que afecta tant l'aspecte com el sabor.

3. Ous sencers amb closca

Els ous crus amb closca no s'han de congelar, ja que el líquid a l'interior s'expandeix amb el fred, fent que la closca es trenqui. A més, això pot provocar contaminació bacteriana. Els ous cuits tampoc són ideals per congelar, perquè la textura del rovell es torna gomosa.

4. Fruites i verdures que es consumeixen crues

Les patates, les pomes i les peres són exemples de productes que poden patir alteracions a la seva textura quan es congelen. Tot i que poden ser aptes per cuinar un cop descongelades, no són ideals per consumir en cru.

5. Aliments fregits

Els aliments fregits, com les patates fregides o els arre-



bossats, perden la seva textura cruixent després de la congelació. Quan es descongelen, solen quedar tous i oliosos.

6. Salses espessides amb midó

Les salses que contenen farina o midó com a espessidor tendeixen a separar-se durant la congelació, ocasionant una textura grumollosa i poc uniforme.

7. Pastes ja cuinades

Les pastes ja cuinades esdevenen massa toves o fins i tot enganxoses quan es conge-

len i es tornen a escalfar. És millor conservar-les a la nevera i consumir-les en pocs dies.

8. Peixos i mariscos crus

Tot i que molts peixos i mariscos es poden congelar, és millor evitar congelar varietats greixoses com el salmó fresc, ja que poden desenvolupar un sabor ranci si no es processen correctament.

9. Cafè preparat o infusions

El cafè ja fet perd el seu sabor i aroma característic després de la congelació. També pot adquirir un gust metàl·lic que el fa menys atractiu.



Av. Navarra, 6, 08911 Badalona,
Barcelona
Tel. 93 184 79 00
www.hotelbadalonatower.com



Menú Calçotada

Entrants per compartir

- Amonida variada
- Cargols a la llauna amb allioli
 - o
 - Cargols amb salsa
- Calçots rostits amb salsa romesco tradicional
- Pa de pagès amb tomàquet i olioli d'olius

Plat Principal

Groella de corns individual

- Botifarra de ravellons
- Castells de xai
- Consolada
- Guarnició**
- Carxofes rostides
- Potates al caliu
- Mangotes

Postre

- Crema catalana
- o
- Amonida de fruita de temporada

Begudes

- Vi de la casa o cava
- Aigua mineral
- Cafè/infusions

39€

IVA inclòs
Menú disponible cap de setmana

**Abierto de lunes
a domingo de 13.00
a 22.00 h
ininterrumpi-
damente**

**Restaurante
de cocina
mediterránea
con toques propios
de la cocina
catalana**



**Abierto a todo
el público**

**disponemos
de plazas
para abonados**

**NUEVO SERVICIO
DE CARGA
PARA COCHE ELÉCTRICO**

**Más Info:
(+34) 93 184 79 00**



BROOKLYN
★ FITBOXING ★

EL GIMNÀS AL QUAL

T'APUNTES I VAS

LA TEVA SESSIÓ DE PROVA

per només **9,95€**



Guants i benes de regal!



Escaneja i reserva

BROOKLYN FITBOXING BADALONA



Brooklyn Fitboxing s'ha consolidat en l'última dècada com un referent global en el món del fitness. Amb una proposta innovadora, combina la boxa sense contacte al ritme de la música amb entrenaments HIIT i de força per oferir una experiència única i efectiva. Aquest mètode no només millora la condició física, sinó que també promou la diversió, la salut mental i el benestar. A més, Brooklyn Fitboxing destaca pel seu compromís social a través de la Fundació Hit4Change, que busca transformar vides gràcies als cops dels seus usuaris. Per superar els teus límits i gaudir al màxim de cada sessió, el pots trobar al Carrer de la Conquesta, 147.



Skijöring, l'esport per compartir la neu amb el teu gos

Esports / amic.cat

L'skijöring és un esport d'hivern que combina l'emoció de l'esquí amb la força i la companyia d'un animal de tir, sovint un gos. Originari de Noruega, el terme prové de la paraula "skikjøring", que significa "esquí conduït". Aquesta activitat es basa en l'esquí on el practicant és arrossegat per un gos o diversos gossos, tot i que també es pot practicar amb cavalls o vehicles de motor.

L'essència del skjöring rau en la cooperació entre l'esquiador i el seu gos, que treballen conjuntament per

desplaçar-se per terrenys nevats. Aquesta disciplina s'ha estès a diversos països amb abundants nevades, on cada hivern es disputen competicions que reuneixen aficionats de tot arreu.

Els gossos, protagonistes indiscutibles

En les curses de skjöring, els gossos són els principals protagonistes. Són animals entrenats per seguir indicacions de veu i respondre amb entusiasme. Els gossos han d'estar motivats i entrenats per a gaudir i rendir al màxim durant les curses. Es tracta d'una activitat que reforça el vincle entre el gos

i el seu amo, ja que requereix una comunicació clara i una gran complicitat.

Les races més utilitzades solen ser aquelles amb una gran capacitat de resistència i força, com els huskies siberians o els malamutes d'Alaska. No obstant això, qualsevol gos amb la mida i la força adequades pot ser un bon company de skjöring.

Un esport amb història olímpica

El skjöring va debutar com a esport de demostració en els Jocs Olímpics d'Hivern de Sankt-Moritz el 1928. En aquella ocasió, els esquia-

Els perills associats a la Vigorèxia

dors eren arrossegats per cavalls, mostrant la versatilitat d'aquesta disciplina. Malgrat que no va consolidar-se com a esport olímpic oficial, el skijöring ha guanyat popularitat al llarg dels anys com una activitat recreativa i competitiva.

El skijöring ofereix nombrosos beneficis. No només és una excel·lent manera de mantenir-se actiu durant l'hivern, sinó que també fomenta una connexió més estreta amb el gos. Aquesta activitat proporciona un entrenament complet tant per a l'esquiador com per al seu company caní, i promou l'aire lliure i l'exercici en contacte amb la natura.

Eva Remolina / amic.cat

La vigorèxia és un trastorn de la salut mental caracteritzat per una preocupació obsessiva per augmentar la massa muscular i millorar l'aparença física. Tot i que no està reconeguda oficialment com un trastorn específic en el DSM-5 (Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals), s'associa a un desordre d'autoimatge i sovint comparteix característiques amb altres trastorns, com l'anorèxia nerviosa o el trastorn obsessivocompulsiu.

Les persones amb vigorèxia solen tenir una percepció distorsionada del seu propi cos. Encara que puguin tenir una massa muscular conside-

table, es veuen a si mateixes com dèbils o insuficientment musculades. Això les porta a dedicar hores excessives a l'entrenament físic, normalment amb focus en aixecament de pesos, i a seguir dietes molt estrictes amb alts continguts en proteïnes i suplementes esportius.

La vigorèxia afecta més sovint homes, tot i que també pot aparèixer en dones, i sovint comença en l'adolescència o la joventut, èpoques en què l'autoestima i l'aparença física són especialment importants.

Els perills associats a la vigorèxia poden ser físics, psicològics i socials:

NOU ESPAI A BADALONA

FITZONE R7

Training Center

**ENTRENAMENTS GRUPS REDUÏTS
SAMARRETA D'ENTRENAMENT
VALORACIÓ INICIAL**

HORARIS:

**DILLUNS / DIVENDRES 07 - 21H
DISSABTES MATÍ**

INFORMA'T: [@fitzone_r71](https://www.instagram.com/fitzone_r71)

630221710

Alfons XII N°205



Físics:

L'ús excessiu de suplementes proteics pot afectar la funció renal i hepàtica.

Alguns afectats poden recórrer a substàncies il·legals com els esteroides anabolitzants, amb efectes secundaris greus com hipertensió, dany hepàtic, problemes cardiovasculars o alteracions hormonals.

El sobreentrenament pot derivar en lesions musculars i articulars.

Psicològics:

Ansietat i depressió associades a la percepció negativa del propi cos.

Dependència emocional de l'entrenament i el control dietètic.

Socials:

Aïllament social, ja que moltes persones amb vigorèxia poden prioritzar el seu règim d'entrenament i dieta sobre les relacions personals o activitats socials.

El tractament de la vigorèxia sol requerir un enfocament multidisciplinari que pot incloure:

Teràpia psicològica: Particularment teràpia cognitivoconductual, per ajudar a reestructurar la percepció distorsionada del cos i gestionar l'ansietat.

Suport nutricional: Per corregir hàbits dietètics inadequats o excessius.

Intervenció mèdica: En casos on hi hagi ús de substàncies com esteroides o problemes físics derivats de l'excés d'entrenament.

PILATES & IOGA

PER A TOTS ELS NIVELLS

www.creatingpilates.com
Carrer de Mossèn Anton, 31
633 70 05 12

Creating Pilates



En què consisteix el Sharenting

Eva Remolina / amic.cat

El terme sharenting prové de la combinació de les paraules angleses share (compartir) i parenting (criança). Es refereix a la pràctica, cada cop més estesa, dels pares i mares que publiquen de manera habitual contingut sobre els seus fills a les xarxes socials. Fotografies, vídeos, moments quotidians, èxits acadèmics o esportius... Tot queda registrat al món digital, moltes vegades sense una reflexió prèvia sobre les conseqüències que aquesta exposició pot tenir en el futur dels infants.

Encara que pugui semblar inofensiu, el sharenting planteja diversos riscos que els pares i mares haurien de tenir en compte:

Privacitat dels infants: Compartir imatges i informació

PORTES OBERTES 25-26

- **Febrer de 2025**
El dissabte 1 de febrer a les 10h del matí.
- **Febrer de 2025**
Els divendres 7, 14 i 21 a les 15.30h



**ESCOLA
BETÚLIA**

Per a més informació:

www.escolabetulia.cat
info@escolabetulia.cat
 93 399 68 07





Una manera de ser, una manera de fer.



personal pot comprometre la privacitat dels nens i nenes. Tot el que es publica a Internet queda registrat, i és difícil controlar qui té accés a aquest contingut o com pot ser utilitzat.

Empremta digital: Els infants creixen amb una empremta digital creada per altres, sense haver tingut l'oportunitat de decidir quina informació sobre ells volen compartir. Això pot afectar la seva vida adulta, tant en l'àmbit personal com professional.

Ciberseguretat: Les imatges o la informació compartida poden ser usades amb finalitats malintencionades, com el

robatori d'identitat o, en casos extrems, l'exploació infantil.

Drets d'imatge: En molts casos, els infants no han donat el seu consentiment per aparèixer en xarxes socials. Això obre un debat sobre el respecte als seus drets com a individus.

Si decideixes compartir contingut sobre els teus fills a les xarxes socials, és important prendre algunes precaucions per protegir la seva privacitat i seguretat:

Limita l'audiència: Configura les teves publicacions perquè només siguin visibles per a amics o familiars de confiança.

Evita informació delicada: No comparteixis dades personals com el nom complet, la ubicació o detalls sobre l'escola que freqüentes.

Pregunta'ls l'opinió: Si els teus fills són prou grans, consulta'ls abans de publicar qualsevol contingut on apareguin.

Controla l'empremta digital: Revisa periòdicament què has compartit i elimina contingut que pugui resultar innecessari o compromès.

Educa sobre privacitat: Aprofita per ensenyar als teus fills la importància de la privacitat a Internet i de gestionar amb responsabilitat la seva pròpia presència digital.


Maria Ward Badalona
FUNDACIÓ EDUCATIVA MARY WARD

  
INFANTIL PRIMÀRIA ESO

Jornada de
PORTES OBERTES
Dissabte **22 FEBRER 11h**

Per sol·licitar una entrevista, escanegeu el codi QR



93 387 28 98

 info.badalona@educativamaryward.org

PORTES OBERTES

DISSABTE 22 DE FEBRER



GARBÍ
PERE VERGÉS

Infantil, Primària,
Secundària i Batxillerat

Som Garbí Pere Vergés
Pensar, sentir i estimar



Escaneja el codi QR



Vine i t'expliquem tot el que
podem fer per l'educació dels teus fills



Can Ruti contribueix a la recuperació de 1.300 vides a Catalunya l'any 2024 gràcies a la donació d'òrgans

Salut / redacció

L'Hospital Germans Trias ha tornat a contribuir a que Catalunya mantingui, un any més, una de les taxes de trasplantaments més altes del món, amb 165 trasplantaments per milió de població (pmp). Els 1.344 trasplantaments d'òrgans realitzats a Catalunya l'any passat representen una mitjana de 3,7 intervencions al dia, tot i el descens de l'activitat respecte al 2023 (-3,5%).

Aquestes xifres globals s'han

difós en la roda de premsa anual de balanç de resultats d'activitat de donació i trasplantaments d'òrgans, teixits i cèl·lules de l'any 2024 a Catalunya. Un acte en què l'Hospital ha tingut una representació especial, ja que ha comptat amb la participació de Belen Garcés, metgessa intensivista i coordinadora de trasplantaments de l'Hospital.

Garcés ha subratllat que "un donant pot salvar fins a 8 vi-

des i millorar la vida de fins a un centenar amb els seus teixits. Sense donant no hi ha



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

trasplantament: per això, cal valorar el gest altruista de qui dona i de la seva família".

Com a centre trasplantador –i segons dades preliminars de la Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT)- l'Hospital va realitzar al 2024 un total de 105 trasplantaments (96 renals i 9 pancreàtics). La xifra és mínimament inferior -10 trasplantaments menys, tots renals- a l'assolida al 2023, any en què Catalunya va assolir nous màxims històrics de donació i de trasplantament.

El centre també va registrar prop d'una quarantena de donants de cadàver (38). Pel que fa a la donació de cadàver de teixits l'Hospital va registrar 81 donants -13 més que al 2023-, mentre que pel que fa al trasplantament de progenitors hematopoètics se'n van fer 57, només 5 menys que l'any anterior.

A banda, l'any passat va ser especial en ser l'any en què

l'hospital va dur a terme el primer trasplantament renal robòtic de la seva història: la

fitxa va arribar després d'haver dut a terme més d'un miler de trasplantaments renals.





CLÍNICA
RIGARD MEGIAS
PODOLÒGIA - FISIOTERÀPIA - MEDICINA ESTÈTICA

De dilluns a divendres
8:30 a 14:30 - 16:30 a 20:30
Dissabtes: horari a convenir
Rambla del Corg 20, Eixebona
11200 Gorg, LLIBÍ
Tel: +34 804 48 23 26
www.clinicarigardmegias.com

Experts en Fisioteràpia

- Fisioteràpia esportiva
- Rehabilitació
- Osteopatia
- Quiromassatge
- Punció seca

Experts en Podologia

- Podologia clínica
- Estudi de la marxa
- Plantilles personalitzades
- Verrugues plantars
- Peu diabètic
- Podologia infantil
- Cirurgia podològica per mínima incisió (Juanetes, Dita en garra...)

Medicina Estètica

- Bòtox - Bòtox bruxisme - Somriure gingival
- Augment de llavis - Augment de pomuls
- Augment de mentó - Augment d'ulleres
- Solc nasogenià - Vitamines - Peeling químic
- Rinomodelació sense cirurgia - Fils tensors
- Lifting sense cirurgia - Rejuveniment facial
- Estimulació de col·lagen - Hidratació profunda - Mesoteràpia capil·lar
- Mesoteràpia corporal - Escleroteràpia
- Hiperhidrosi

La dessuadora, imprescindible a l'hivern



Moda / amic.cat

La dessuadora s'ha convertit en una peça clau per a aquells que busquen comoditat i estil en el seu dia a dia. Aquesta peça, tradicionalment associada a l'àmbit esportiu, ha evolucionat fins a ocupar un lloc privilegiat en el vestuari d'hivern gràcies a la seva versatilitat i capacitat d'adaptació a diferents estils.

L'estètica relaxada de la dessuadora encaixa perfectament amb les tendències

actuals del street style, on el confort es prioritza sense renunciar a la moda. Les dessuadores oversize, amb el seu tall ample i còmode, són perfectes per crear looks informals però amb personalitat. Aquestes es combinen amb facilitat amb pantalons de texà, jaquetes de cuir o fins i tot amb faldilles midi. Les dessuadores de cotó, especialment aquelles amb dissenys vibrants o estampats originals, permeten expressar

la creativitat i l'estil personal de qui les porta. Amb caputxa o sense, aquestes peces proporcionen una protecció ideal contra el fred, alhora que aporten un toc de modernitat al look hivernal.

La dessuadora no només és una peça pràctica per combatre les baixes temperatures, sinó que s'ha consolidat com un imprescindible per a aquells que volen estar a l'última moda sense sacrificar la comoditat.

La moda Balletcore, tendència per a la primavera 2025

Eva Remolina / amic.cat

En els darrers anys, el món de la moda ha abraçat una nova tendència anomenada Balletcore, que combina l'elegància, la delicadesa i la comoditat del vestuari de ballet amb un estil

contemporani i urbà. Aquesta tendència no només es basa en la funcionalitat i la bellesa del ballet com a disciplina artística, sinó que també transmet una sensació de sofisticació i romanticisme que ha captivat tant

influencers com dissenyadors de moda.

S'inspira per tant directament en l'estètica del ballet, incorporant peces de roba i accessoris que recorden el vestuari de les



- Opta per peces clau com un body de color neutre o unes ballarines còmodes.

- Combina textures suaus amb peces contemporànies, com una faldilla de tul amb una jaqueta de cuir.

Accessoris amb delicadesa, utilitzant cintes per als cabells, collarets minimalistes o bosses petites amb acabats brillants.

Prioritza la comoditat, amb materials que s'adaptin al moviment del cos.

ballarines. Això inclou elements com:

- Mallots i bodis ajustats, que es poden combinar amb texans, faldilles o pantalons amples.

- Faldilles de tul i gasa, que aporten volum i un aire eteri.

- Mitges i malles, sovint de tons neutres com el rosa pàl·lid, el blanc i el beix.

- Cardigans curts i jerseis de punt, perfectes per a capes lleugeres.

- Sabatilles inspirades en les de ballet, com les ballarines clàssiques o sabates de tirants amb llaços delicats.

Els tons predominants en aquesta estètica solen ser suaus i color pastís, amb una clara preferència pel rosa empolsat, el crema, el gris clar i el blanc, tot combinat amb textures fluides i materials lleugers com la seda, el cotó i el tul.

Per a adoptar aquesta tendència:

VIDAL & VIDAL



Seleccionats als Premis Gaudí

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

gratuit f

FABRE

GEMMOLEGS

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmoles.cat



Els secrets de l'aigüera autonetejable

Decoració / amic.cat

La cuina està experimentant una gran evolució en els últims anys i, part d'això n'és responsable, la tecnologia. La marca Bora ha presentat una aigüera autonetejable, on només prement un botó l'aigua flueix pels seus quatre costats per deixar-ho tot ben net.

La idea d'una aigüera autonetejable podria semblar complexa, però a l'hora de la veritat resulta més senzilla del que sembla. L'aigua

que surt per les vores, flueix de forma uniforme pels quatre costats, recollint al seu pas totes les restes de brutícia. Cristadur, el material compost de quars patentat que s'utilitza per fabricar l'aigüera, ajuda a aquest flux laminar d'aigua en la tasca d'autoneteja amb un bonic efecte perlat.

Com funciona?

Un dels reptes per als desenvolupadors era que, en

lloc de reunir-se al centre de l'aigüera, l'aigua havia de circular junta pel filtre de des-aigüe, a prop de la part del darrere. Per aconseguir-ho, un perfil de flux dissenyat intel·ligentment distribueix uniformement l'aigua al voltant de l'estructura de superfície setinada sense juntes.

La funció d'autoneteja s'activa prement el botó situat al capçal de l'aixeta, especialment desenvolupat per a l'aigüera Bora.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@rifellsl.com



Segona vida per a tovalloles velles

Llar / amic.cat

Les tovalloles velles poden perdre la seva suavitat amb l'ús, però això no vol dir que no puguem aprofitar-les per a altres funcions. Tot i que potser ja no serveixen per a la seva funció original, hi ha moltes maneres creatives de reciclar-les i donar-les una segona vida. Aquí t'ofereixo algunes idees per aprofitar les teves tovalloles antigues:

- Draps de neteja: Tallant-les en quadrats petits, es converteixen en perfectes draps
- Farcit de coixins o pufs: Si estan molt desgastades, poden servir per a l'interior de coixins o llits per a mascotes.
- Pitets per als més petits: Amb poc esforç, pots fer uns pitets absorbents i reutilitzables.

- Catifa original: Tallant-les en tires i trenant-les, pots crear una catifa única i acolorida.

- Bossa de la compra: Una tovallola amb un disseny bonic pot convertir-se en una pràctica bossa per portar a la platja o a comprar.

- Guants de cuina: Si la tovallola és gruixuda, pot ser un excel·lent material per a guants de cuina.

- Sabatilles per al bany: Amb una mica de creativitat, pots confeccionar les teves pròpies sabatilles de bany.

- Funda per a la taula de planxar: Una tovallola de bany vella pot ser la solució perfecta per a crear una fun-



da nova per a la teva taula de planxar.

- Llit per a mascotes: Fes un llit còmode per als teus animals de companyia amb to-

valloles antigues.

- Joguet per a mascotes: També pots fer un joguet mossegador trenant una tovallola tallada en tires.



Finques Badalona

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya. alcat 8884
api

*Confianza y
profesionalidad*

Mare de Déu de Lorda, 170 • Badalona
Tels. 936 814 317 / 687 226 257

www.jjfinquesbadalona.es



Instal·lacions d'alumini en tendència

Construcció / amic.cat

En iniciar un nou any, es presenta una oportunitat ideal perquè propietaris de llars i negocis considerin la possibilitat de renovacions que afegeixin valor i modernitat als seus espais amb instal·lacions d'alumini.

L'alumini s'ha consolidat en els darrers anys com un material versàtil i resistent, adequat per a tota mena d'aplicacions, des de la instal·lació de finestres i portes noves fins al disseny de tancaments complets. La fusteria d'alumini ofereix moltes possibilitats, especialment en un moment on les tendències

de disseny van en evolució constant.

Beneficis d'una instal·lació d'alumini

Entre els múltiples avantatges que ofereix l'alumini, la seva durabilitat és una de les més significatives. Aquest material no s'oxida ni es deforma amb el pas del temps, cosa que garanteix una llarga vida útil, sigui en interiors o exteriors. Així mateix, el seu baix manteniment és atractiu per a molts, ja que les superfícies d'alumini són fàcils de netejar i requereixen mínimes atencions per mantenir-se en òptimes condicions.

La sostenibilitat emergeix

com un altre dels grans beneficis de l'alumini, que és 100% reciclable.

El 2025 arriba carregat de noves tendències en disseny i funcionalitat, on l'estètica moderna es fusiona amb la comoditat. L'alumini es posiciona com a protagonista clau en aquesta transformació, cosa que permet la creació d'estructures estilitzades que afavoreixen l'entrada de llum natural i s'adapten a diversos corrents arquitectònics. Les línies netes i minimalistes continuen dominant el panorama, i l'alumini s'erigeix en material perfecte per realitzar aquest estil.

L'eficiència energètica, alhora, és prioritària per a molts propietaris. Les finestres i portes d'alumini, especialment aquelles amb trencament de pont tèrmic, ofereixen un aïllament excel·lent que ajuda a reduir els costos de calefacció i refrigeració, incrementant el confort de la llar.

La instal·lació de noves finestres i portes no només pot modernitzar l'aparença de la propietat, sinó també incrementar-ne el valor a llarg termini.

Mercè Font Esteve
Infermera de l'Hospital Municipal de Badalona



**Ens va deixar la nostra amiga
el dia 9 de gener de 2025**



Consells per mantenir la pintura del cotxe en bon estat

Motor / amic.cat

La carrosseria i la pintura del cotxe preocupen i molt als propietaris dels automòbils, ja que són la seva carta de presentació. Per això, compartim alguns consells per a mantenir la pintura en bon estat el temps més gran possible.

Estacionar en pàrquing

El garatge sempre és la millor opció per a assegurar-nos que el nostre vehicle estigui en les millors condicions, ja que protegem la pintura dels raigs del sol, fenòmens atmosfèrics, excrements d'ocells, actes vandàlics, etc.

Excrements i resina

És d'allò més comú trobar-se

amb alguna cagadeta d'ocell en alguna part del cotxe o que ens caigui resina en aparcar sota un pi o un plataner. Doncs bé, el primer que cal fer és treure les taques com més aviat millor, ja que, si es deixen durant dies, l'àcid de l'excrement o la resina poden danyar la pintura. A més, si les deixem assecar resultarà més difícil treurer-les sense haver de netejar a fons el cotxe.

Rentar manualment

Evita els túnels de rentada el màxim possible perquè els corrons i les truges del raspall ocasionen petites esgarrapades en la pintura que, depenent del color del cotxe, poden resultar

més o menys perceptibles. Amb aigua a pressió és més que suficient.

Producte adequats

De res serveix que rentis el cotxe a mà si utilitzes productes igual de nocius que rentar-ho en el túnel. No es recomana utilitzar fregalls, raspalls d'escombra, lleixiu o amoníac. Al principi és poc perceptible però, amb el temps, es veuran les abrasions. L'ideal és utilitzar materials específics per a cotxes. A més, els professionals del sector recomanen encerar el vehicle cada 3 o 6 mesos per a mantenir en millor estat la pintura.

Taller de Reparacions

Badauto



Horaris: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





Àries (Del 21/3 al 20/4)

Pots tenir desacords amb una persona de la família per un tema econòmic. Vols ampliar el cercle d'amics i t'apuntes a alguna activitat del teu interès per conèixer gent.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Amb Venus a Casa XII vius un temps més tranquil i dorms millor. Fas una escapada amb la família o amb un grup d'amics. Vigila amb l'excés de confiança, pren-te el teu temps.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Amb Mercuri al costat del Sol és moment d'expressar el que vols i poder reafirmar la teva identitat. Estàs impacient per acabar un assumpte laboral. Comences a estalviar.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Pots aferrar-te a una persona d'experimentar la petdua. Venus a Casa X afavoreix el sector professional amb noves propostes o avenços en el teu lloc de treball.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Et plantejes tornar a treballar en una antiga professió, potser més vocacional. Amb Venus ja transitant per la Casa IX es pot presentar l'oportunitat de fer un viatge.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Adquireixes més autonomia i t'allunyes d'algunes persones. Amb Venus transitant per la Casa VIII remuntes l'economia o potser reps un ajut que esperaves des de fa temps.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Bon període per a gaudir de les trobades socials, per trobar parella o per millorar la relació present. Si cerques feina pots trobar una vacant per fer una substitució.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

Venus entra a la Casa VI i afavoreix la millora d'alguna patologia lleu o que tinguis bones oportunitats al sector laboral. Tens ganes de veure't bé i vas de rebaixes.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

El sector laboral es mou. Tant si és que busques feina com si tens assumptes pendents, venen novetats. Algú et mira amb interès romàntic, però encara no es vol manifestar.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Si hi havia distància amb la família, s'obre una etapa per aproximar-vos. Pots iniciar una web, un canal de YouTube o un perfil a la xarxa per compartir els teus talents.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Urà s'ha posat directe i vas recuperant l'energia. Estàs força emotiu i passar estones en solitud t'ajudarà. Pots tenir notícies d'una antiga parella en una xarxa social.



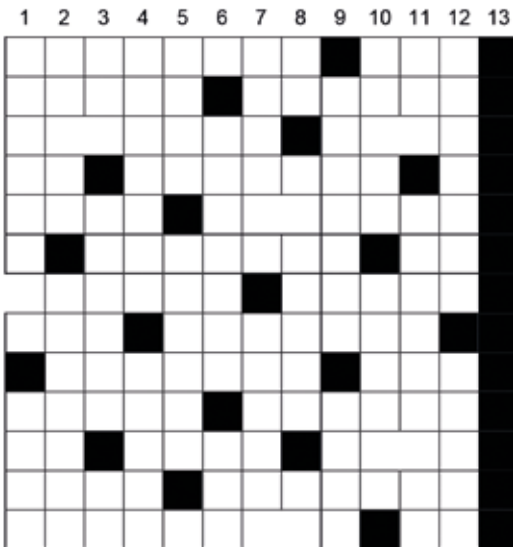
Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Canvis interiors sacsegen la teva manera de veure el món. Per treure't uns diners vens coses per internet. Et sacrificques perquè als teus fills no els manqui el més bàsic.

Mots encreuats per Pau Vidal

HORIZONTALS: 1. Completava la dieta de mojito d'en Hemingway. Com a joc és un poc ocasional / 2. Estranys traus, els de l'avantpassat cantàbric. En Pau Casals en tenia el violoncel ple / 3. Tòxic com el llenyugatge de segons qui. Ella tan dolça i el seu home tan monstruós... / 4. Aborigen sense origen. Quina tortura, la mort de Sant Sebastià! Al fons a la dreta / 5. Detecti. De la parella amb dos xiringuitos: ara a cals pares, ara a cals sogres / 6. És a l'última de tot. Malalties de la pell que es pronuncien com amb angúnia. Als límits de la realitat / 7. Tesina en àrab sobre el licor francès. Caps militars magribins / 8. Descansat com el Citröen més petitó. Rentat de baixos / 8. Dur l'avió tot raspallant el comandant. Empastif a la punta / 9. Estranyament tesos per culpa dels deus. Que posa la pilota en joc, la jaqueta? / 11. Article en zel. Prou maula per posar fi a la saragata. Quadres untats per divinitats / 12. Al darrere de la carrera. Obtingudes per miracle de natura / 13. Afegitons epistolars. Para, mula, que el ianqui fa una deducció.

VERTICALS: 1. A l'hora de cuinar és l'avantguarda real. Reps de mala manera, per pitó / 2. Grassa com és, goita com fa el pi. Tenia cent soldats i una de conyac / 3. Allò que cap en un litre. Era de roba o de carn i ara s'ha fet urbà i social. No ve, el vers / 4. Científics provant solucions. Càrrec eclesiàstic gairebé delegat / 5. D'entre la runa ha sortit una capsa de vidre. Protectora fidel del seu secret. Marxa de Bellreguard / 6. I entra a Isèrnia. Ceguesa de llicenciat. La meva es diu Maria, xavala / 7. Tal com guisem ens surt un bon crostim. La plaça, sense nens jugant ni ningú treballant / 8. Síntomes d'icterícia. Deu ser la Sagarra, si escala així. Obre portes a l'esperança i la caritat / 9. Mullat de rosada. Quan van de set en set causen perplexitat / 10. De l'oli. Com que són clavets, els vendrem per avui / 11. Menys que un club. Escandiré incomprensiblement cremors d'estómac / 12. Robatoris a l'estil cangur. Unitat de llet a prendre a Manacor.



Pista Informática PC



(+34) 633 100 661



hola@pistape.com

VARIS

COMPRO còmics, discos, àlbum de futbol, Playmobil, Escalèxtric, Geyperman, Madelman, nines, Tente, Rico, Paya i antiguitats en general. **679 736 491.**

REFORMAS INTEGRALES:

se realizan todo tipo de reformas, baños, cocinas, fontanería, pintura, pladur, electricidad y suelo parquet precios justos y económicos presupuesto sin compromiso **641 943 612**

ES LLOGA nau/local a Montgat. Permet l'entrada de furgonetes grans a l'interior. Nau antiga però amb molt d'encant, situada a la riera Sant Jordi de Montgat, d'uns 200 m2 i molta alçada. Condicions a pactar amb la propietat. Si esteu interessats truqueu al **687 973 428 (Jordi).**

TREBALL

CHICA RESPONSABLE, treballadora y honrada busca trabajo de interna o externa con experiencia en cuidado de personas mayores, niños y limpieza domestica **641 503 116**

SE OFRECE SEÑORA responsable para trabajo de cuidado de personas mayores y limpiezas en general **677 892 273**

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado personas mayores, niños, limpieza disponibilidad inmediata **607 826 998**

SEÑORA CON MUCHA EXPERIENCIA busca trabajo cuidadora personas mayores, limpieza hogar incorporación inmediata interna o externa **662 486 566**

SEÑORA SE OFRECE para limpieza y plancha **686 089 972**

SEÑORA: ofrece servicios de limpieza, piso, oficina, cuidado persona mayor, canguro, mascota. Disponibilidad **614 236 548**

SEÑORITA SE OFRECE para trabajos de limpieza por horas, cuidado de niños con referencias, responsable y puntual **696 839 158**

OFREZCO MI SERVICIOS en limpieza casas, oficinas, canguro, con experiencia, movil **624 687 658 RAMONA**

VICTORIA OFREZCO SERVICIOS de limpieza casas, oficinas, escaleras, cuidado yayos con buena experiencia **613 888 473**

SOY FRAXILA busco trabajo como canguro, limpieza, cuidado de adulto mayor tengo referencias **664 880 540**

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado de niños, mayores, limpieza de lunes a jueves, externa **668 575 102**

SEÑORA OFREZCO servicios de cuidado de niños, adulto mayor, limpieza, servicio a domicilio de peluquería **670 482 239**

CHICA CON EXPERIENCIA en limpieza, cuidado de yayos y niños **610 051 649 - 673 528 826**

BUSCO TRABAJO por horas interna de limpieza o cuidado de mayores **631 327 654**

BUSCO TRABAJO de interna, externa, fines de semana o por horas, limpieza, cuidado personas mayores **614 108 719**

CHICA DE 35 AÑOS busca trabajo de cuidado personas mayores, niños, limpieza por horas, fines de semana, con experiencia y referencias **688 246 529**

AMISTAT

VIUDO 67 AÑOS, sincero, cariñoso, busco chica mujer española o extranjera amistad relación estable **698 243 029**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 66 14



RENOVACIÓ ▶
Francesc Layret, 205
93 389 21 13



Horari:

dilluns a divendres de 9.00 a 13:30 i 16:30 a 20:30 i
dissabtes de 9:00 a 13:30

Per què continues de distribuïdor del TOT?

El Tot és un clàssic de Badalona. És una forma molt fàcil d'arribar a la gent del barri ja que és una revista molt establerta a nivell de comerç.



RENOVACIÓ ▶
Avda. Catalunya, 37
Tel. 93 460 66 70



Horari: De dilluns a divendres de 6h a 21h
Dissabtes i diumenges de 6h a 21h

Forn de pa · Pastisseria · Degustació

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè a la gent li fa molta il·lusió quan se'l troba i volem tenir un detall als nostres clients al venir a la nostra botiga.



RENOVACIÓ ▶
Colom, 68
934 643 386



Horari:

De dilluns a dijous de 7h a 00h, divendres de 7h a 1:30h,
dissabte de 8h a 1:30h, diumenge de 8h a 00h

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



NOU ►
Carrer de Baldomer Solà, 1
Tel. 93 399 57 18

Horari: De dilluns a dijous: 9:00 - 18:00
(sense pausa al migdia!)
Divendres:
9:00 - 14:00 (presencial)
15:00 - 18:00 (atenció telefònica)

Assessors d'assegurances durant més de 30 anys

Per què et fas de distribuïdor del TOT?

Perquè el TOT arriba a l'abast de tothom qui vulgui a la NOSTRA ciutat i col·laborar-hi ens sembla important.



COSTA SERRA
corredoria d'assegurances

DECORACIÓ GONZALEZ

RENOVACIÓ ►
Canonge Baranera, 27
666 755 283

Horario: Lunes a Sabado
de 9:30 a 14:00
16:00 a 20:30

Papel pintado y pintura, hules, cortinas, moquetas, suelos plásticos, alfombras, linea fix, mosquiteras, productos y herramientas para la decoración, etc...

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Lo piden los clientes y queremos ofrecer siempre el mejor servicio.



RENOVACIÓ ►
President Companys, 18
93 389 44 21
619 255 642
WhatsApp 619 256 546

Dilluns: 17 a 20. De dimarts a divendres: 10 a 13:30 - 17 a 20. Dissabte: 10 a 14. Ventura Floristes és una empresa familiar, amb una llarga tradició en el camp de l'art floral i la jardineria. La nostra filosofia és la d'oferir al client un ampli ventall d'idees amb diferents estils, però sempre amb un tracte personalitzat.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens envolten. Els nostres clients ho esperen!



ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER
Prim, 11 - 93 464 31 99

LA TARTALETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA
Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ
Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 - 93 170 34 79

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

FERRERIA PRIM
D'en Prim, 113-117
93 384 41 51

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA
President Companys 55
676 368 583

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMEÑA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

ABACUS
De la Concòrdia, 1 - 93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambra Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280 - 93 388 45 76

CAN MIXO
Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82 - 93 388 74 57

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Indústria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

XARCUTERIA TENA
Conquista 72 - 93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05

BADALONA ▶

La bassa per recollir aigua que hi havia a la masia de Can Cabanyes. Badalona.

Josep Cortinas/Museu de Badalona. Al. Fons Josep Cortinas

**LA FOTO DELS LECTORS** ▶

Vista de l'aqüeducte d'aigua de Can Ferrater. És interessant d'observar l'arc que deriva aigua fins a una bassa. Badalona.

Josep Cortinas/Museu de Badalona. Al. Fons Josep Cortinas



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gesticomunicativa.com
 o WhatsApp, 651 976 517



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es