



TOT

www.totbadalona.com
Del 12/04 al 02/05 '24
Num. 320



**Preparant
temporada**



**BADALONA
TOWER
HOTEL**

EL BADIU

RESTAURANTE

10% descompte

10% descuento

T: 931 847 900

Reserva previa



Entregue este anuncio en el restaurante
Lliuri aquest anunci al restaurant

MENÚ DEL DÍA DE LUNES A VIERNES
MENÚ DEL DIA DE DILLUNS A DIVENDRES



**Parking Público · Parking públic
en el Hotel Badalona Tower**

2 accesos:

Avda de Navarra 2-8 (dentro del Hotel Badalona Tower)

Avda. del President Companys, 124-126

Abonos mensuales · Aparcamiento por horas
Abonaments mensuals · Aparcament per hores



ASESORÍA INTEGRAL



ASESORÍA CONTABLE
ASESORÍA LABORAL - FISCAL
ASESORÍA JURÍDICA - MERCANTIL
CONSTITUCIÓN DE SOCIEDADES
CONSULTORÍA FINANCIERA



Asesoría

Servicio integral acorde a las necesidades de cada cliente.

¡PRÓXIMA APERTURA!

Av. Martí Pujol, 97 - Badalona - Tel. +34 93 021 30 50 / +34 658 327 911
Mail: info@sgi360.es - www.sgi360.es



La Setmana

Pendents de l'aportació de sorra a les platges del nord de Badalona

Ciutat | Redacció

La situació de les platges de Badalona és de "fragilitat màxima", segons alerta l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) després dels temporals de Setmana Santa. En algunes platges, com les de l'Estació o del Coco hi ha hagut una pèrdua de sorra "sense precedents", que en algun tram arriba fins als 25 metres d'amplada. La borrasca Nelson també ha provocat esvorancs i alguns equipaments han quedat malmesos, com el cas de dues guinguetes

de les platges de Badalona que ja s'havien instal·lat. El cap de Platges de l'AMB, Daniel Palacios, explica que s'ha detectat un increment de temporals de sud-oest, que fa anys eren menys freqüents al litoral metropolità: "Aquesta configuració del vent i l'onatge impacta molt més a les platges perquè la seva morfologia està habituada a un clima marítim de règims de llevant". Els tècnics de l'AMB expliquen que el canvi climàtic està provocant "oscil·lacions brusques" en la successió de les esta-

cions, una realitat que té implicacions en la gestió de les platges: "La preparació de la temporada alta se solapa amb l'arribada de temporals forts". La situació es replica al final de la temporada: "L'estiu s'allarga a la tardor i els temporals marítims tendeixen a arribar de manera més prematura".

L'Estat durà sorrà en algunes platges abans de l'estiu

El govern espanyol portarà sorra a les platges que se n'hagin quedat sense arran dels últims temporals i que no



puguin recuperar-la de forma natural abans de la temporada d'estiu. Ho ha assegurat el secretari d'Estat de Medi Ambient, Hugo Morán, aquest dimarts, durant una visita a les obres d'estabilització que s'estan fent a les platges de Bellamar i de l'Os de Premià de Mar. El govern espanyol encara està quantificant les afectacions de les últimes garrinades a Catalunya per aprovar la declaració d'emergència en alguns trams del litoral. Un cop ho sàpiga, decidirà les aportacions que farà per ajudar els municipis afectats. Dos dels municipis catalans més afectats per aquests darrers temporals són Montgat i Badalona.

Albiol demana una reunió urgent per "salvar" la temporada

L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, ha demanat una reunió urgent tant al Ministeri per a la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic com a l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) per abordar la situació de les platges. "O actuem de manera immediata i coordinada o aquest estiu no podrem gaudir de la temporada de bany en algunes de les nostres platges", ha avisat en un missatge a les xarxes.

Una temporada incerta a les platges badalonines

Les màquines de neteja no

podran accedir a les platges de l'Estació, del Coco ni la del Pont del Petroli, si no s'aboca sorra. El gran desnivell a la sorra, de més d'un metre, dels darrers temporals ho impedeix. D'altra banda, des de l'AMB s'apunta que cal una amplada mínima de 40 metres perquè les platges badalonines tinguin els serveis de la temporada de bany, i això en més de la meitat del litoral badaloní no passa ara mateix. D'altra banda, les guinguetes ja s'han començat a instal·lar a les platges. En dos casos, el temporal Nelson va afectar les guinguetes, gairebé s'emporten part dels establiments. En aquests casos s'han mogut uns metres aquests establiments.

S'investiga com a terrorisme gihadista l'atac al McDonald



Imatge de l'interior del Màgic Badalona

Succesos | Redacció

L'atac amb una destrucció contra el McDonald del Màgic de Badalona s'investiga com a terrorisme gihadista, segons informa el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC). Els fets van tenir lloc el 27 de març, quan un home va començar a trencar els vidres de l'aparador armat amb l'eina. Amb tot, però, no va fer cap ferit. Un mossos d'esquadra fora de servei de la Comissaria del barri de la Morera el va poder

reduir i retenir fins a l'arribada de la policia. El mossos de paísà portava manilles, fet que va ajudar a detenir l'home, d'origen pakistanès, i veí de l'avinguda Marquès de Sant Mori de Llefià. L'home va quedar detingut i el jutjat d'instrucció número 4 de Badalona va ordenar el seu ingrés a presó provisional. Ara aquest jutjat ha demanat inhibir-se a l'Audiència Nacional perquè és l'òrgan competent per a la instrucció d'aquest tipus de delictes.

Assalten de nit diversos comerços del Centre

Preocupació entre els comerços del Centre de Badalona. Segons ha pogut el TOT Badalona, durant els darrers dies fins a tres establiments del voltant del carrer de Mar, han estat assaltats de matinada. Es tracta de dues peixateries diferents i una perruqueria, aquesta darrera situada al carrer Soledat.



La platja del Coco serà la seu principal a Badalona del Manifesta 15

Ciutat | Redacció

La platja del Coco serà la seu principal a Badalona de la biennial nòmada europea Manifesta 15 Barcelona Metropolitana, una iniciativa que tindrà lloc del 8 de setembre al 24 de novembre a Barcelona i a la seva regió metropolitana. Durant aquestes dates, s'ubicarà al litoral badaloní l'obra 'Rumours from the sea' de Félix Blume una instal·lació artística que dona veu i vida al mar i musicalitza la immensitat de la nostra costa. A més, en el marc del Manifesta es desplegarà un



Recreació del que es podrà veure a la platja del Coco

extens programa local que inclourà exposicions, activitats

i tallers a diferents espais de la ciutat.

El gimnàs de Bufalà canvia el nom

L'històric **GIMNÀS INDEPENDÈNCIA**, obert des de l'any 1985, i posteriorment anomenat **BADALONA FITNESS** canvia de nom a **BUBA Fitness Club** per tal de rendir homenatge als anys d'història donant salut al barri i a la ciutat.

Amb la instal·lació serveis a la vanguardia l'objectiu ara és crear una marca, un nom que identifiqui als usuaris del club i reflecteixi l'estil de vida saludable.

Som el gimnàs de **BUfalà**,
Des de 1985 a **BA**dalona.



Coneix BUBA FITNESS CLUB.

Compta amb més de **4000 m²** d'instal·lacions repartits en 8 plantes on podem trobar: 4 sales d'activitats dirigides, piscina coberta climatitzada, spa amb jacuzzi, sauna seca i sauna de vapor, 2 sales de fitness, 1 sala de càrdio amb equipament tecnològic d'última generació, sala d'estiraments, solàrium chillout i una terrassa a l'aire lliure amb taula de ping-pong i espai per relaxar-se.

Més de **100 activitats dirigides** a la setmana en què trobem Aquagym, Zumba, loga, Bodypump, Bodybalance, Cycling, HBX boxing, Pilates, GAP, HIIT, Aerofit...entre altres.

Servei d'atenció personalitzada i rutina inclosa. Els seus **tècnics qualificats** t'ajudaran a aconseguir els teus objectius i et guiaran durant el teu entrenament.

Cursets de natació per a nens de 4 a 12 anys cada dia de la setmana. També disposa de classes particulars de piscina per nadons i embarassades.

No t'ho pensis! ves a provar-ho amb la invitació inclosa a peu de pàgina.



**BU
BA**
FITNESS

Retallar i presentar a recepció amb el DNI. Només majors 18 anys.
Vàlida fins el 30/04/2024

INVITACIÓ

📍 C/Girona 35 Bus **B8 M6 M26** ☎️ 933998304 📷 bubafitnessclub

Ja tenim el disseny del got de festes

La Comissió de Festes de Badalona ha presentat aquest dilluns el disseny del got de les Festes de Maig d'enguany. És obra de la il·lustradora badalonina Maria Agüero, exalumna de l'Escola Pau Gargallo. Un any més, aquest objecte estarà patrocinat per Anís del Mono.

Drons per la Cremada del Dimoni

El govern municipal treballa en un espectacle de llum i so amb més d'un centenar de drons per les festes. Ara per ara, si no hi ha cap canvi de darrera hora, seria la nit de la Cremada de Dimoni. Més d'un centenar de drons s'alçarien des de la platja dels Pescadors per fer diverses figures lluminoses al cel.



El 3 de maig, Especial Festes de Maig

Coincidint amb el dia del Pregó, el 3 de maig el TOT Badalona sortirà al carrer amb el seu especial extra de Festes de Maig. Com cada any, i ja van més de 40 anys, el TOT t'ofereix un especial amb tota la programació de les Festes de Maig 2024.

Les Festes de Maig escalfen motors



Els Stay Homas actuaran per les Festes de Maig

Festes | Redacció

L'assaig obert d'entitats, el 26 d'abril, a les 19h a la plaça de la Vila serà el preludi de les Festes de Maig 2024. Unes festes que ja sabem que l'empresari badaloní, Enrique Tomàs, serà el pregoner, divendres 3 de maig a les 19h a la plaça de la Vila. Dies abans, ja tindrem el dimoni plantat, des del ma-

teix 1 de maig. L'Ajuntament ha donat a conèixer alguns dels cantants i grups musicals que vindran aquest any a Badalona. La nit del 10 actuaran Abraham Meteo (23:30h) i Stay Homas (1:30h) i l'11 serà el torn dels Amics de les Arts (22:15h) i Suu (24h). La resta de programació es farà públic en dies vinents.



Un mocador de festes "fet a Madrid"

Per primera vegada, Badalona tindrà un mocador de Festes de Maig dissenyat per una figura destacada del món de la moda. El mocador ha estat concebut de manera al-

truïsta pel modista madrileny d'alta costura Lorenzo Capriole. Aquesta tria, però, ha aixecat una forta polseguera a les xarxes perquè s'ha deixat de banda el talent de Badalona.



**PROVEM-HO
EN CATALÀ**

**MOLT
PER PARLAR.
MOLT
PER VIURE.**

L'Ajuntament de Tiana protegirà el centre històric



Carrer Sant Bru de Tiana

Tiana | Redacció

L'Ajuntament de Tiana protegirà i recuperarà el centre històric del poble amb la redacció d'un nou pla urbanístic, que vetllarà perquè les actuacions que es facin en l'espai públic i en les edificacions públiques i privades del nucli antic mantinguin les referències històriques. El Pla

Especial per a la Protecció dels Ambients Urbans del Nucli Antic de Tiana fixarà unes pautes d'intervenció i tractament dels espais lliures per tal de revifar-los, amb una especial atenció a la recuperació dels ambients urbans, que s'hauran de mantenir i millorar.

Festa Major de Sant Jordi a Montgat

Montgat | Redacció

Montgat ho té tot a punt per a celebrar la Festa Major de Sant Jordi, del 16 al 28 d'abril, tot i que la festa arrencarà el dijous 19 d'abril amb el pregó de Festa Major a l'Av. Mediterrània. Entre les activitats pre-

vistes destaquen l'Enotast DO Alella, el Tastet de Favas a la Plaça de les Mallorquines i el Correfoc Infantil amb les colles Diablers de Montgat i Diablons de Caldes d'Estrac, pel divendres 19. La festa acabarà el 23 d'abril amb el castell de focs.



Cartell de la Festa Major de Montgat

La Fira de l'Automobil a la Rambla

Durant el cap de setmana del 19 al 22 d'abril, la Rambla acollirà una Fira de l'Automòbil. De fet, és una fira que va celebrar-se fa 10 anys i ara s'ha recuperat. A la fira hi podreu trobar una mostra dels concessionaris situats al polígon de les Guixeres.

XIII Diada de l'educació pública de Badalona

Una jornada festiva, per reivindicar l'escola pública de la ciutat de Badalona. Enguany, la festa es farà el dissabte 20 d'abril, des de les 10h i fins a les 14h, al passeig marítim, davant el carrer Cervantes. Enguany, es demanaran unes instal·lacions dignes a l'escola.



Torna el mercat solidari de Badalona

Un any més, torna el mercat solidari Sique i Badalona Capaç. El mercat obrirà al local de Pompeu Fabra a partir del 27 d'abril i tancarà les portes el 26 de maig, coincidint amb les Festes de Maig. Com cada any, i ja van 21, el mercat és possible gràcies a moltes empreses de la ciutat.



ENAMORATS DE LA **CULTURA**



Esports

El Badalona guanya per la mínima

Futbol | Redacció

Sisena victòria consecutiva del Badalona després de derrotar a L'Escala per 1 a 0, en un partit en el qual els gironins van mostrar un gran nivell, sense renunciar a l'atac, obligant a intervenir al porter escapulat, Craviotto, en diverses ocasions. A la primera part, el Badalona ho va intentar en accions de Toni Larrosa. Els canvis a la segona part van ser claus per al desenvolupament del partit, amb una clara millora en la profunditat de l'atac badaloní, gràcies a l'entrada del juvenil Willy, Walid, i en especial, Carlos Martínez. El gol va arribar al minut 77. Este-



llés rematava un córner servit per Batanero. El Badalona va tenir opcions de sentenciar a la contra, però el marcador no es va moure. Amb aquest

triomf, el Badalona es referma al quart lloc de la classificació, amb sis punts d'avantatge respecte al sisè classificat, el Peralada.



Dani Miret nou entrenador de la Peña

Bàsquet | Redacció

La Peña va patir la seva sisena derrota consecutiva, cinquena a l'ACB, a l'Oímpic contra l'UCAM Murcia (75-82). En el darrer quart els murcians es van imposar de forma clara sense resposta del Joventut. Dilluns el club comunicava que havia arribat a un acord amb Carles Duran per a la rescissió del seu contracte. Duran va arribar a la Peña

l'any 2018, amb l'equip en llocs de descens. Amb la seva arribada, es va assolir la permanència, classificant-se en dues temporades consecutives a semifinals de l'ACB. El relleu a la banqueta verd i negra l'agafa el fins ara segon entrenador i de la casa Dani Miret, badaloní format a les categories inferiors i amb un gran palmarès a les categories inferiors de la casa.

Black Demons, rival a semifinals

Els Badalona Dracs han finalitzat la fase regular de la LNFA com a únic equip invicte, després de derrotar d'una forma contundent a Pioners (41-0). L'equip badaloní va inaugurar el marcador en el primer atac

del partit, quedant sentenciat arribant al descans. El pròxim dia 20 d'abril, Dracs rebrà a Montigalà la visita de Las Rozas Black Demons, en partit corresponent a les semifinals. Els madrienyos van ser segons a la Conferència Oest.



La setmana en imatges

- 1 Tercer tall reivindicatiu de l'autopista per demanar la seva pacificació
- 2 La crema de contenidors i cotxes segueix impune a diferents barris de Badalona
- 3 La Dramàtica del Círcol arrasa en el Concurs de Teatre Vila de Pineda de Mar
- 4 Presentat el cartell de les festes de primavera del barri de San Roc
- 5 Doble exposició sobre el ferrocarril a l'Espai Betúlia



Agenda

| DIVENDRES 12 D'ABRIL

Blues i Ritmes 2024. Concert amb Eli Paperboy Reed i Sam Outlaw, a les 20h, al Margarida Xirgu

| DISSABTE 13 D'ABRIL

Festa medieval de Badalona, a partir de les 10h., amb diversos actes a Canyadó

Cinema "Cinc", a les 16:30h, als cinemes del Màgic

Blues i Ritmes 2024. Concert de Jim Lauderdale & los hermanos Cubero, a les 20h, al Zorrilla

| DIUMENGE 14 D'ABRIL

Festa medieval de Badalona, a partir de les 10h., amb diversos actes a Canyadó

Octaveta a Vicent Andrés Estellés, a les 18:30h, al Círcol

| DILLUNS 15 D'ABRIL

Presentació del còmic Mimí La Belle: La gata existencialista, a les 18h, a la Biblioteca de Canyadó

Cicle "Per fi és dilluns!", amb Toni Sánchez Group, a les 20h, a l'escola de música de Badalona

| DIJOURS 18 D'ABRIL

Presentació del llibre «El rincón del olvido. Atenea», de Ció Lara, a les 19h, a l'Espai Betúlia



Fira de Sant Jordi 2024

Dimarts 23 d'abril al carrer Francesc Layret

| DIVENDRES 19 D'ABRIL

Fira del llibre, a la plaça de la Vila, fins el 23 d'abril

Sant Jordi a la plaça Sant Elies, a partir de les 17h

| DIMARTS 23 D'ABRIL

Sant Jordi 2024, fira de Sant Jordi al carrer Francesc Layret

| DIJOURS 25 D'ABRIL

Inauguració de l'exposició: Fang i foc. La ceràmica a Baetulo, al Museu

Ruta Pompeu Fabra, a les 11h, a l'Espai Betúlia

| DISSABTE 27 D'ABRIL

Magna Celebratio, jornades del passat romà de Badalona. Durant el cap de setmana

Celebració de la Diada de

Opinió

EL PERSONATGE ►

El badaloní Tomàs Molina, de meteoròleg a polític

El meteoròleg badaloní Tomàs Molina serà el número dos de la candidatura d'ERC a les eleccions europees del 9 de juny. Molina s'integrarà a la llista d'Ara Repúbliques que encapçalarà l'actual eurodiputada Diana Riba i en la qual també concorren en coalició EH Bildu, el BNG i Ara Més. Molina és físic, professor associat de la Universitat de Barcelona (UB) i el cap de Meteorologia de TV3 des de 1987. Els republicans han



defensat el seu fitxatge per reforçar el perfil ecologista de la candidatura "amb l'objectiu de continuar construint una Europa de nacions lliures, so-

cialment justa, verda, feminista i capaç de parar els peus a l'extrema dreta". El fitxatge de Molina ha aixecat una forta polseguera.



m_pili_bv
Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Alguien me puede decir cuántos años hace del anuncio retro de Mundo Publicidad de los cines de Badalona @Montgatero

A veure Ocine #Badalona l'activitat principal d'un cinema és l'exhibició de pel·lícules i no la restauració @Jisegura78

Felicitats a la gent que ha fet possible aquest petit gran miracle, tota una institució cultural a peu de carrer, referent a Badalona, Saltamartí Llibres @oriollado

25è aniversari de la Nit de les Guineuetes al Zorrilla. Els premis han estat per a M. Mercè Estévez, M. Rosa Soldevila, Miquel González, Jaume Arquè, David Yudes i Elena Tarrats i la guineueta honorífica per a Joaquim Kremel @JoanOriol10



Jordi Pujol marcava les eleccions al Parlament de Catalunya



Fa 40 anys era notícia a Badalona ▶

El 29 d'abril de 1984, ara farà 40 anys, van celebrar-se les segones eleccions al Parlament de Catalunya, després del franquisme. A la ciutat, segons explicaven les pàgines de Revista de Badalona, la campanya va ser força

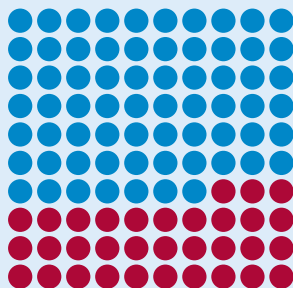
avorrida. L'únic partit que va destacar, pel que fa als actes, va ser la Convergència Unió (CIU) de Jordi Pujol, que va acabar guanyant les eleccions amb 72 diputats, i una majoria absoluta. CIU va organitzar, el 15 d'abril de 1984, una gran festa a la plaça dels Països Catalans. La festa va començar durant el matí, amb

ENQUESTA ▶

via Twitter @totbadalona

Enquesta: Cada any que passa hi ha menys sorra a les platges de Badalona. S'haurien d'instal·lar les guinguetes a peu de sorra?

No, no s'han d'instal·lar **67%**
Sí, s'han d'instal·lar **33%**



477 vots

pista de gel, minicars, braus mecànics o castells. A la tarda, concerts de Santi Vendrell i la Companyia Elèctrica Dharma. El president Pujol va fer un míting, segons les cròniques de l'època, d'una hora en una carpa plena de gom a gom. La resta de partits van optar per actes menys multitudinaris.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ▶

Preocupació a la Morera per un bloc ocupat

Cari Garcia Ja fa temps que demanem que el derribin. Fins que no passi una desgràcia...

Francesca Casajoana Visca Medellín, que vinguin que vingui...

Jordi Domènech Res a fer, tenen la justícia el seu favor, en aquest país tenen preferència els delinqüents

Bienve Lozano El gran invento de la ocupación, otra manera de disimular de la delincuencia...

BigMat
Grifell



Le ayudamos en su reforma

Tienda-Exposición

Av/Marqués de Montroig,17
(Badalona)

Almacén

C/Sta.Bárbara,74
(Badalona)

Cultura

Com serà el Sant Jordi 2024 a Badalona?

Sant Jordi | Redacció

Badalona ja té a punt la programació del Sant Jordi 2024. El primer acte, i un dels més tradicionals, és la Fira del Llibre. Com els darrers anys, els llibreters muntaran les seves parades a la plaça Pompeu Fabra, i no a la plaça de la Vila com era tradicional. La fira obrirà de divendres 19 i fins al mateix dia de Sant Jordi. Durant els quatre dies trobareu les típiques parades per a la venda de llibres amb la col·laboració dels llibreters de Badalona. Els 22 d'abril, durant tot el dia, a les carpes de les llibreries hi haurà signatures de llibres



Imatge d'arxiu del Sant Jordi a Badalona

dels autors proposades pels llibreters. La Fira comercial de Sant Jordi quedarà instal·lada, com els darrers anys, al carrer

Francesc Layret, durant tot el diumenge 23 d'abril. A la fira podreu trobar des de les clàssiques rosses fins a pastissos.

INSTITUT EUGENI D'ORS  Eugení d'Ors ESO - BATXILLERAT	CICLES FORMATIUS	
	TORN DE MATÍ <ul style="list-style-type: none">- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA- CFGS TÈCNICQUES D'ACTUACIÓ TEATRAL	TORN DE TARDA <ul style="list-style-type: none">- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
PORTES OBERTES Batxillerat: 17 abril a les 18h.		
		
Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66		

La Magna Celebratio, a finals d'abril

Fires | Redacció

El Museu de Badalona torna a programar, aquest any, una nova edició de 2024, de la Magna Celebratio. Aquesta és una de les activitats principals que es porta a terme per tal de difondre el món romà al voltant de Bètulo. El Museu és l'organització encarregada d'un festival romà centrat en la reconstrucció històrica, anomenat Magna Celebratio que té lloc des de



Imatge d'arxiu de la Magna Celebratio

l'any 2005. Enguany, el festival arrencarà el 26 d'abril, divendres, i acabarà el 28 d'abril, diumenge. Durant tres dies es programaran demostracions, tallers i espectacles. A més, el Museu acollirà una nova exposició dedicada a la ceràmica de l'antiga Bètulo. Podeu consultar tota la programació de la Magna Celebratio al web del museu de Badalona.

La diada de Sant Jordi a les biblioteques

La Xarxa Municipal de Biblioteques de Badalona s'adhereix a la celebració de la diada de Sant Jordi amb visites d'autors; laboratoris de lectura; taller; activitats comunitàries a Sant Roc i Llefià i la tradicional paradeta de la Xarxa Municipal de Biblioteques a la plaça de la Vila, el mateix 23 d'abril.

Jornada de Portes Obertes Batxillerat



**Dimecres 17
d'abril a les 17.15h**

Sessió informativa al
Centre Cultural El Carme
(Francesc Layret 78)

Per tal de reservar plaça,
heu de trucar al telèfon
93 857 43 13

Batxillerat

L'Institut La Riera ofereix els estudis de Batxillerat en dues modalitats: ciències i tecnologia i humanitat i ciències socials.

Parlarem de l'organització del batxillerat i dels seus objectius: capacitat personal i acadèmica de l'alumnat, assoliment de major autonomia que els permeti definir i orientar un recorregut formatiu i professionalitzador ajustat i exitós.

Preinscripció

La preinscripció de Batxillerat es realitzarà del 18 al 25 d'abril.
<https://preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/batxillerat/inici/>

Més informació

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres
93 857 43 13
preinscripcioimatrícula@inslariera.cat

El plat fort de la Festa Medieval arriba a Canyadó

Festa | Redacció

Aquest cap de setmana arriba el plat fort de la 24a edició de la Festa Medieval de Badalona. Un dels actes més esperats és el desembarcament pirata a la Platja dels Pescadors, aquest dissabte al matí, seguit de diferents activitats que acollirà la Masia de Canyadó, com la seva "cremada" dissabte a la nit. De cara a diumenge, 14 d'abril, arribaran les danses medievals, l'espectacle teatral d'equitació i combats medievals, a la Baixadeta de Canyadó, o espectacles de màgia. Tot plegat, durant un cap de setmana que Badalona tornarà



Imatge d'arxiu del desembarcament pirata

a l'època medieval. D'altra banda, tal com va avançar el TOT, des de l'organització tenen previst inaugurar un nou element festiu com a celebració pel 25è

aniversari. Es tracta del Bou de Mar, una nova icona que circularà per les festes majors i correfocs de la ciutat juntament amb la Mulassa i el Drac.

Festes de primavera a la façana marítima

Aquest cap de setmana, 12, 13 i 14 d'abril, arriben les Festes de primavera a la façana marítima. Divendres obrirà un mercat artesà, que continuarà obert fins diumenge. D'altra banda, cada tarda, sobre les 18h, s'han programat diverses activitats musicals, com rumba o dj.

Nova edició del Blues i Ritmes

Música | Redacció

El Teatre Margarida Xirgu i el Teatre Zorrilla es reparteixen les actuacions d'enguany amb un cartell que presenta una mixtura d'estils, del country americà als ritmes africans, passant per la música d'arrel hispana. Aquest primer cap de setmana arrenca amb Eli Paperboy Reed i el seu paísà Sam Outlaw,, divendres 12.



Un any més, torna el Blues i Ritmes a Badalona

L'endemà dissabte actuaran Jim Lauderdale i els castellans de Guadalajara, Los Hermanos Cubero. El segon cap de setmana, serà el torn per La Santa Cecilia i els ritmes africans de Vieux Farka Touré.



El Monaguillo, 'Efectiviwonder'

Després de deixar-nos una bona impressió durant la seva primera visita, Sergio Fernández "El Monaguillo" torna per segona vegada a Badalona amb Efectiviwonder, un espectacle humorístic sobre la seva infantesa i el xoc generacional. Serà el 20 d'abril, a les 20h, al teatre Blas Infante.

"He mort el pop"

Amb motiu de l'Any Guimerà, aquest any 2024 la Federació d'Ateneus de Catalunya, Apunta Teatre i El Maldà presenten l'espectacle He mort el pop, una obra de Lluís-Anton Baulenas dirigida per Marc Vilavella. Es podrà veure al Círcol, el 19 d'abril, a partir de les 20:30h.

BSO The Crow en directe

El 2024 és el 30è aniversari de la pel·lícula The Crow i la seva fantàstica banda sonora. S'està preparant la banda per fer el tribut a la Banda Sonora Original, són 14 temes i mai ningú els ha fet en directe. L'experiència serà el pròxim 24 de maig, a la sala Estraperlo de Can Ribó.

BADALONA

23 ABRIL
Horario 19h

Cita con
Marta Salvat

HABLEMOS DE RELACIONES DE PAREJA

TEATRE MARGARIDA XIRGU
C. Francesc Layret, 41

Reservas en
www.martasalvat.com



CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.



Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat

Lectors

Per enviar-nos les vostres cartes o fotos podeu utilitzar el correu electrònic: badalona@totbadalona.com o bé el nostre WhatsApp del TOT, 651 97 65 17

Prou caigudes al Centre de Badalona

Eva F.

Les veïnes i els veïns, comerciants i passejants del Centre de Badalona volem denunciar l'estat actual de molts carrers del nostre barri. Les caigudes són constants i fa temps que augmenten. La darrera ha estat aquesta mateixa setmana a la cruïlla dels cerrers de Mar i

Soledat, on novament una persona gran va caure per culpa del mal estat del paviment. En molts punts els forats han estat pintats amb pintura vermella per advertir als vianants que les rajoles estan trencades. Necessitem que el govern de Badalona, i sobretot l'actual alcalde Albiol, treballi, cosa que sembla que fins ara no ha fet.



La primavera de Badalona



Ja som a la primavera, temps de l'any en què la temperatura és més agradable per sortir a passejar per la nostra Badalona. I aquí la ciutat esclata. Esclata d'activitats per tota la família, amb el preludi de la Festa Medieval, la Magna Celebratio i les esperades Festes

de Maig. Són dies d'allargar l'horari, de retrobar-se amb gent, isaludar només perquè és de Badalona. És la nostra ciutat, que gràcies a la primavera esclata d'alegria i festa. Només cal mirar qualsevol agenda i sortir a xalar. Badalona fa la resta.
Maria Carme V.

La imatge antiga dels lectors

Família Grau Pous. Matrimoni Joaquim i Balbina, fills Jaume, Maria i Quimeta. Sortida a Ca l'Artillé, estiu de 1921.

Imatge enviada al TOT Badalona per en Miquel Lopez Grau.



CAMPAÑA RENTA 2023. Monedas Virtuales Y Criptomonedas

Mónica Pereira Machuca
Economista colegiada 9403
www.asesoriapereira.es

Son ya treinta años preparando campañas de renta, revisando normativa nueva y asesorando a los contribuyentes en la cumplimentación de su declaración de renta.

Los tiempos han cambiado, y ya no sólo hablamos de rendimientos de trabajo, de cómo tributa un arrendamiento o de cómo puedo deducir una instalación de placas solares. Ahora hablamos de criptomonedas o de inversiones virtuales.

Hasta ahora, la tenencia de criptomonedas parecía “oculta” a los ojos de la Agencia Tributaria pero ya en la campaña de renta de 2022, al extraer los datos fiscales, se nos informaba. Hacienda ya sabía quién operaba con criptomonedas. Es por eso que hay que recordar

el tratamiento que debemos dar a los movimientos efectuados durante el ejercicio 2023 con nuestras inversiones “virtuales”. Debemos tener en cuenta que siempre que las compras y ventas no se realicen en el ámbito de una actividad económica, tienen la consideración de ganancias o pérdidas patrimoniales por la aplicación del artículo 33.1 LIRPF, y a declarar en la base del ahorro.

La alteración patrimonial se produce cuando se proceda a la entrega de las monedas virtuales, en virtud del contrato de compraventa, con independencia del momento en que se perciba el precio de venta, aunque es posible la aplicación de la regla de imputación temporal de operaciones a plazo o con precio aplazado.

Cada venta de moneda virtual o permuta por otra moneda virtual debe declararse aplicando las

reglas de la permuta. Es decir, el valor de transmisión será el que sea mayor entre el valor de mercado del bien que entrega y el valor de mercado del bien que recibe.

Con el paso del tiempo y el conocimiento del sistema de inversión utilizado, han aflorado empresas fraudulentas que ofrecían servicios de inversión a clientes y que les han provocado pérdidas importantes. Para que pueda aplicarse la pérdida patrimonial debe transcurrir un año desde la interposición de un procedimiento judicial, no sólo basta una denuncia ante la policía.

Y, como siempre, insistimos en la necesidad de revisar los borradores y datos fiscales. Sólo se trata de información que está en manos de la Agencia Tributaria, y no tiene por qué ser correcta. La responsabilidad es siempre del contribuyente.



Asesoría Pereira
INTERNATIONAL CONSULTANCY SINCE 1994

30 Años
1994-2024

Agencia Tributaria

Tu renta en manos de profesionales.

CONTACTA CON NOSOTROS

info@asesoriapereira.es
www.asesoriapereira.es

TEL. 933830376

Avinguda Martí Pujol, 14 · 08911 Badalona
Passatge Riu Llobregat, 10-12 · 08917 Badalona

Tendències

Tendències en estampats a l'hora de vestir

Tendències / amic.cat

Els estampats juguen un paper crucial en la moda contemporània, agregant interès visual, personalitat i estil a les nostres peces. Cada temporada, els dissenyadors presenten noves interpretacions de patrons clàssics i creen estampats innovadors que capturen la imaginació dels amants de la moda a tot el món.

Estampat floral: Els estampats florals mai passen de moda i continuen sent una opció popular per a la primavera i l'estiu. Aquesta temporada, els dissenyadors estan experimentant amb flors en tons vibrants i siluetes exagerades, així com amb estampats botànics més abstractes i moderns.

Estampat animal: L'estampat animal és un altre clàssic que sempre torna a estar de mo-

da. Per a aquesta temporada, estem veient una varietat d'estampats d'animals, des de lleopards fins a serps, en una gamma de colors que van des de tons neutres fins a colors audaços i cridaners.

Estampat geomètric: Els estampats geomètrics estan guanyant popularitat aquesta temporada, amb dissenys inspirats en formes i línies netes i modernes. Des de quadres i



**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
SOURCE OF CALM



Pressuposts
GRATIS

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta. Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



important equilibrar-los amb peces sòlides per a evitar que el teu conjunt es vegi aclaparador. Combina un estampat cridaner amb peces neutres per a crear un look equilibrat i elegant.

De la mateixa manera, si no vols comprometre't amb un estampat complet, considera incorporar-los en els teus accessoris, com a bufandes, bosses o sabates.

ratlles fins a formes abstractes i patrons de mosaic, aquests estampats agreguen un toc contemporani a qualsevol conjunt.

Estampat tie-dye: El tie-dye ha experimentat un renaixement en els últims anys, i aquesta temporada no és una excepció. Des de subtils tocs de tie-dye en peces bàsiques fins a dissenys més audaços i colorits, aquest estampat evoca un esperit bohemi i despreocupat perfecte per als mesos càlids.

Estampat paisley: L'estampat paisley és una opció clàssica que sempre agrega un toc d'elegància i sofisticació a qualsevol look. Aquesta temporada, estem veient paisleys en tons rics i saturats, així com en combinacions de colors més inusuals i audaços.

Com incorporar estampats en el teu vestuari

Quan vesteixis estampats, és

Sant Jordi 2024

"FEM LLUIR EL BARRI"



7è Concurs dibuix a les escoles

3 CATEGORIES:

- Categoria A: alumnes de 13 - 15
- Categoria B: alumnes de 1r a 3r de Primària
- Categoria C: alumnes de 4t a 6è de Primària

HI PARTICIPEN: Escola Bufalà, Escola Les Ciències, Escola Planas i Casals

El dibuix guanyador de cada categoria s'emportarà val de compra als comerços de Bufalà comerç!

A MÉS TROBAREU...

Etls aparadors de les botigues amb frases literàries.

Etls regalen roses als clients de les botigues de Bufalà comerç fins a fi d'existències.

TAMBÉ: Si reculls el full a les botigues adherides pots participar en el concurs

Organitzat per: 

Gastronomia

Fer sushi a casa



Gastronomia / amic.cat

Fer sushi a casa pot semblar intimidant en un inici, però amb els ingredients adequats i una mica de pràctica, pots gaudir d'aquest deliciós plat japonès en la comoditat de la teva llar.

Per fer sushi, necessitaràs arròs especial per a sushi, vinagre d'arròs, algues nori, peix fresc o mariscos, verdures fresques, wasabi, salsa de soia i gíngebre adobat. Així mateix, els utensilis indis-

pensables per elaborar sushi a casa teva inclouen una estora de bambú, ganivets esmolats, un recipient per barrejar i un bowl d'aigua amb vinagre. Cal rentar i cuinar l'arròs segons les instruccions del pa-

箱根
HAMONE

Menú del día por 14,95€
Mediodías de lunes a viernes (festivos no incluidos).
Bebida y postres incluidos.

Restaurante japonés de estilo fusión

Plaza Alcalde Xifré, 26 | 93 102 56 25

quet i després barrejar-lo amb vinagre d'arròs, sucre i sal per a fer el sushi.

Posteriorment, talla el peix, les verdures i qualsevol altre farciment en tires primes i uniformes. Assegura't de tenir tot llest i a mà abans de començar a muntar el sushi. Col·loca una fulla d'alga nori sobre l'estora de bambú. Humiteja les teves mans amb aigua amb vinagre i estén una capa prima d'arròs sobre l'alga. Col·loca-hi els ingredients en el centre de l'arròs.

Finalment, usant l'estora de bambú, enrotlla el sushi fermament des de baix cap amunt, assegurant-te de pressionar suaument perquè quedi compacte. Una vegada que hags aconseguit la vora superior de l'alga, humiteja lleugerament la vora exposada amb aigua per a segellar el rotllo. Amb un ganivet esmolat, talla el rotllo en rodanxes uniformes i serveix el sushi amb salsa de soia, wasabi i ginebre adobat al costat.



Formes de cuinar els ous

Gastronomia / amic.cat

Els ous són un aliment versàtil i nutritiu que es presta a una àmplia varietat de mètodes de cocció. Des dels clàssics ous regirats fins als més elaborats ous benedictins, cada tècnica de cuina ressalta diferents textures i sabors.

Ous regirats: Els ous regirats són una opció ràpida i reconfor-

tant per l'esmorzar o el sopar. Per preparar-los, cal batre els ous en un bol i agrega-los sal i pebre al gust. Escalfa una paella a foc mitjà i afegeix mantega o oli. Aboca els ous batuts en la paella i remou suaument amb una espàtula fins que estiguin bullits però encara cremosos.

Ous cuits: Els ous cuits són

J. TENA
XARCUTERIES

XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es





una opció saludable i convenient que es pot gaudir sola o com a ingredient en amanides, sandvitxos o plats de pasta. Bull aigua en una olla gran i després

submergeix suaument els ous en l'aigua bullent amb una cullera. Cuina durant 9 a 12 minuts.

Ous ferrats: Els ous ferrats

són una opció clàssica que combina una gemma cremosa amb una clara lleugerament cruixent. Escalfa una paella a foc mig-alt i afegeix mantega o oli. Trenca amb cura un ou en la paella calenta i cuina fins que la clara estigui ferma però la gemma encara estigui líquida.

Ous escalfats: Els ous escalfats són una tècnica elegant que produeix ous amb una clara suau i una gemma líquida.

XTU CUINEM

CUINA CATALANA PER EMPORTAR

by *Franc Fontana*

MENJAR CASOLÀ PER EMPORTAR
CÀTERING I PRODUCTE GOURMET

CUINA SALADA I DOLÇA
EVENTS PERSONALITZATS I D'EMPRESA

Carrer d'Arnús 31 - Badalona
93.185.05.69 - 640.919.332
www.xtucuinem.com



Bar - Restaurant

La Bota de Aragó

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es



Com reduir el malbaratament

Gastronomia / amic.cat

En l'actualitat, la consciència sobre la importància de reduir els desapropitaments i maximitzar l'ús dels recursos està en augment. Una forma efectiva de contribuir a aquesta causa és practicant la cuina d'aprofitament, que consisteix a utilitzar tots els ingredients disponibles en el rebost i en la nevera de manera creativa i eficient.

Aquest enfocament no sols ajuda a reduir el desapropitament d'aliments, sinó que també pot ser una excel·lent manera d'estalviar diners i crear plats deliciosos i sorprenents.

La cuina d'aprofitament requereix un enfocament creatiu per transformar ingredients aparentment ordinaris en plats deliciosos i sorprenents. Experimenta amb diferents combinacions de sabors, textures i tècniques de cocció per aprofitar al màxim els ingredients disponibles.

Així mateix, resulta molt útil planificar els menjars amb anticipació i tenir en compte quins ingredients tens disponibles per a aprofitar al màxim. Això pot ajudar a reduir el desapropitament i garantir que s'utilitzin tots els ingredients de manera efectiva.

La cuina d'aprofitament sovint implica adaptar-se al que tens disponible en lloc de seguir receptes estrictes. Està bé improvisar i ajustar les receptes segons els ingredients que tinguis a mà.

Per tal de maximitzar la vida útil dels ingredients i reduir-ne el desapropitament, és important emmagatzemar els aliments de manera adequada. Això pot incloure congelar sobres, guardar els ingredients secs en recipients hermètics i utilitzar tècniques de conservació com adobats i fermentació.



Patates Corominas passa a la quarta generació familiar i després de tants anys hem volgut modernitzar-nos amb un nou disseny per la marca que presentarem aviat. Amb la construcció d'una nova fàbrica, que estarà funcionant en pocs mesos, i noves instal·lacions per garantir la qualitat del producte i el servei al consumidor. Corominas continuarà fent les patates artesanes de Badalona amb la tradició familiar des de 1928

faacorominas@gmail.com

Salut

L'exercici aeròbic: un aliat natural contra l'insomni

Eva Remolina / amic.cat

L'insomni s'ha convertit en un mal comú que afecta milions de persones arreu del món. L'ansietat, l'estrès i els hàbits de vida sedentaris contribueixen a aquesta problemàtica que afecta la salut física i mental. No obstant això, una solució accessible i efectiva emergeix de manera natural: l'exercici aeròbic.

Diversos estudis científics han demostrat els beneficis de l'exercici aeròbic en la millora de la qualitat del son i la reducció de la incidència de l'insomni. Però, ¿per què l'exercici físic té aquest efecte positiu?

Primerament, l'exercici aeròbic estimula la segregació d'endorfines, les anomenades hormones de la felicitat, que no només ajuden a millorar l'estat d'ànim sinó també a relaxar el cos i la ment. Aquesta sensació de benestar facilita la conciliació del son i redueix

les probabilitats de despertar nocturns.

D'altra banda, l'exercici físic regular contribueix a regular el ritme circadiari, el rellotge

biològic intern que regula els cicles de son i vigília. La pràctica d'activitat física aeròbica de forma consistent a les mateixes hores del dia pot ajudar



Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

PROBLEMES D'AUDICIÓ?
A ONACÚSTICA TENIM LA SOLUCIÓ!

- 4 anys de garantia
- 4 anys de piles gratis
- Finançament a mida
24 mesos sense interessos

*Prova i compara audiòfons
de les millors marques durant
30 dies sense compromís!*

oticon



signia



Beltone



PHONAK



ReSound



Barcelona
Carrer Balmes 412
93 211 50 85

Mataró
Rda. Prim, 67 - 69
93 799 98 92

Badalona
Av. Pres. Companys 67
93 715 14 05





TANATORI DE **BADALONA**

Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.

Atenció 24h.
93 497 0 497

Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PARQUING GRATUIT
per a tràmits en l'oficina del centre



a sincronitzar aquest ritme, fent que sigui més fàcil adormir-se i despertar-se a l'hora adequada.

A més, l'exercici aeròbic també redueix l'ansietat i l'estrès, dos factors que sovint contribueixen a l'aparició de l'insomni. En la societat actual, plena de pressió i preocupacions, trobar una eina natural per combatre aquestes emocions negatives és essencial per a mantenir una bona salut mental i física.

És important assenyalar que l'exercici aeròbic no només és beneficiós per a la prevenció de l'insomni, sinó també per al tractament d'aquest trastorn en aquells que ja el pateixen. Incorporar sessions d'activitat física regular en la rutina diària pot ser una estratègia efectiva per a millorar la qualitat del son i reduir els símptomes de l'insomni a llarg termini.



Soledad Velasco

Terapia individual y grupal
Presencial y online



- Tomar conciencia de tus emociones
- Crecimiento personal
- Sanar las heridas pasadas
- Equilibrio emocional
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Autoestima
- Superar los miedos e inseguridades
- Ansiedad
- Gestionar los conflictos

LLÁMAME, puedo ayudarte

Carrer dels arbres 27 entl. 1ª Badalona
svelasco9857@gmail.com

 @soledad_terapiagestalt • 637513916

Motor

Elts guals i el seu funcionament: prohibicions i permisos



Eva Remolina / amic.cat

Un gual és, bàsicament, un permís municipal que permet a una persona a ocupar la via pública per a poder accedir a un habitatge, local o pàrquing de la seva propietat. Es, per tant, una llicència per

a "accedir" i no una reserva d'aparcament per al titular del gual, ni tampoc una prohibició total de parar per a la resta d'usuaris, aspecte que sovint es confon. Per això, el gual (en resum) permetria les parades,

però no els estacionaments, sempre que no s'entorpeixi als vianants ni als conductors. En el cas que romanguem en un espai reservat amb un gual, al que sí que estem obligats, és a romandre dins del vehicle o

Taller de Reparacions

Badauto



Horaris: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





retirada del cotxe que obstaculitza el pas.

Els permisos dels quals els concedeix cada ajuntament i el seu preu varia en funció de si és permanent (és vigent de dilluns a divendres les 24 hores del dia) o si és temporal (només caldria respectar-lo de dilluns a divendres de 8 a 20 h), del municipi en el qual ens trobem, així com del nombre de vehicles que poden entrar, per la qual cosa mentre un particular podria pagar entre els 50 i els 70 euros anuals aproximadament, una llicència per a un pàrquing d'una comunitat de veïns podria arribar fins als 2500 euros.

El qual per a ser vàlid ha de complir una sèrie de requisits:

- La placa ha de ser rectangular, estar homologada i en ella ha de constar el dibuix de la senyal de prohibició, el nom del municipi i el número de llicència. No són, per tant, vàlids, quals d'un altre tipus, ni frases pintades en la part similars a "no aparcar" o

"s'avisar grua". Si es té dubtes sobre l'autenticitat d'un qual, podem posar-nos en contacte amb la policia del municipi en qüestió, per tal de verificar aquesta sospita, sent sancionable la utilització de plaques falses amb multes d'entre 501 i 901 euros.

- Ha d'estar col·locada o en el lateral dret o centrat sobre l'accés, a una altura d'entre 1,5 m mínim i 2,3 metres com a màxim.

- Alguns quals a més, requeriran del pintat en el terra d'una ratlla de color groga d'entre 10 i 15 cm d'amplà i de la longitud especificada en la llicència (suficient per a permetre una bona maniobrabilitat i visibilitat).

- Les despeses associades a la modificació de l'estructura de la vorera, serà a càrrec del propietari.

La llicència de qual té una durada d'un any, i pot anul·lar-se per diferents motius:

- Impagament de l'impost anual.

- Mal ús de la llicència.

bé tenir-lo controlat, per tal de poder retirar el nostre vehicle en el moment en què s'hagi de permetre l'entrada a l'edifici. En cas de no fer-lo, seria un fet sancionable i es podria trucar a la grua per a procedir a la

M
ORTOPÈDICS
SOCIETAT LIMITADA
Pb: FMO 273 047

TENS DOLOR DE PEUS?

VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS
120€

Producte ortopèdic a mida subjecte a prescripció mèdica

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urquell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gubert, 57-59 | T. 93 391 07 81

Llar

Mantenir organitzat el teu traster

Llar / Redacció

Mantenir organitzat el traster de la teva casa pot ser un desafiament, però amb una mica de planificació i esforç, pots aconseguir-ho. Et compartim alguns consells útils per a mantenir el teu traster endreçat.

Planifica: Abans d'organitzar el teu traster, dedica temps a classificar les teves pertinences. Desfés-te de tot el que no necessitis o usis. Pots donar, reciclar o rebutjar els elements que ja no et serveixin.

Crea zones d'emmagatzematge: Divideix el traster en diferents àrees segons el tipus d'article. Per exemple, pots tenir una zona per a eines, una altra per a articles de temporada, com ara decoracions de Nadal o roba d'hivern, i una altra per a articles esportius.

Utilitza prestatgeries i emmagatzematge vertical: Aprofita al màxim l'espai vertical instal·lant prestatgeries en les parets del traster. Les prestatgeries et permeten emmagatzemar objectes de manera ordenada i fàcilment accessible.

Fes servir contenidors transparents i etiquetes: Guarda les teves pertinences en contenidors transparents perquè puguis veure fàcilment el que hi ha dins. Etiqueta cada contenidor amb el seu contingut per a una identificació ràpida i senzilla.

Maximitza l'espai d'emmagatzematge: Utilitza caixes apilables i organitzadors per aprofitar al màxim l'espai disponible en el traster. També pots penjar ganxos en les parets per a bicicletes, eines o equips esportius.

Mantingues un sistema de rotació: Si guardes articles de temporada en el teu traster, assegura't d'emmagatzemar-los adequadament perquè els articles que necessites que es-

tiguin fàcilment accessibles en el moment adequat.

Mantingues un manteniment regular: Dedicar temps cada cert temps per revisar i organitzar el traster. Això t'ajudarà a mantenir l'ordre i evitar que s'acumulin desordre i objectes innecessaris.

Il·lumina l'espai: Assegura't que el traster estigui ben il·luminat perquè puguis veure clarament el que hi ha dins. Considera instal·lar llums addicionals o llums portàtils si és necessari.

Seguint aquests consells, podràs mantenir el teu traster organitzat i funcional, fet que et facilitarà trobar el que necessitis,

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



¡SUBE TU LOGO!



Agenda Cannes - Negro

Precio desde **4.11€**



Bidón Dokath - Naranja

Precio desde **1.46€**



Memoria USB Yemil 32GB
- Blanco

Precio desde **3.2€**



Set Cafey - Verde
goma y sacapuntas

Precio desde **0.52€**

Más de 20.000 productos personalizables "con un solo click"



Temporizador Holly
- Blanco

Precio desde **1.23€**



Sudadera Adulto con Capucha "keya" SWP280 - Rojo

Precio desde **12.14€**



Mochila Empire - Negro

Precio desde **4.2€**



Llavero Moneda Antibacteriano Portis

Precio desde **0.23€**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Estàs aprenent el valor de la paciència i ho apliques a la teva vida diària, sobretot a la feina. La pràctica d'exercici físic t'ajudarà a dormir i apaivagarà l'ansietat.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si tens parella feu plans futurs. Això podria ser un negoci plegats, un viatge o anar a viure junts. Amb l'arribada del bon temps, deixes el sofà i surts més a passejar.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Amb Mercuri retrògrad tendeixes a la introspecció i això t'ajuda en el teu camí cap a l'autoconeixement. Entre les teves amistats hi ha algú que et mirà amb interès romàntic.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Possible atracció per una persona vinculada al teu sector laboral, però per ara, només l'observes. Si tens por al futur perquè el veus incert pots millorar el teu present.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si una cosa no surt com vols pots enfadar-te molt, però també podràs aprendre a gestionar la frustració. Una xerrada amb algú del teu passat pot resultar reconfortant.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Mercuri retrògrad porta l'atenció cap al passat. Penses en algú que vas deixar enrere i amb qui t'agradaria parlar-hi de nou o també valdria la pena recuperar un projecte laboral.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si amb la parella les coses no estan gaire bé us podeu donar una nova oportunitat. Millorar petits hàbits del dia a dia pot ser beneficiós per la teva salut en general.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Els fills posen a prova la teva paciència. Parles de negocis amb un amic per emprendre alguna cosa plegats. Et sents atret per algú, però no vols ficar-te en embolics.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Si en l'amor no et va bé, posa energia en altres àrees de la teva vida. Et sents connectat a les teves aspiracions i poses el focus en un projecte personal/professional.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Et plantejes coses importants, com ara d'on vens i cap on vols dirigir-te en els pròxims anys. L'amor pot donar-se amb algú més jove i amb un possible origen estranger.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Despeses extra relacionades amb els fills. Vols fer algunes restriccions pel que fa a la dieta per millorar la salut. Fas algun canvi a la llar perquè es vegi més actual.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Estableixes prioritats i ara mateix la feina està pel damunt d'altres qüestions. Pots rebre uns diners vinculats a la família. Davant la por a no tenir, mira d'estalviar



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 320

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiocomunicativa.com

Anuncis per paraules

VARIS

COMPRO comics, discos, àlbuns de fùtbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679 736 491

COMPRAMOS libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

TREBALL

CHICA RESPONSABLE BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores o limpieza, por horas , fija o fines de semana 643 004 688

SEÑORA SE OFRECE para cuidar personas mayores y limpieza 686 089 972

SEÑORA DE 50 AÑOS BUSCA TRABAJO Cuidando Personas Mayores Y Niños, Limpieza Hogar 672 091 198

SEÑORA BUSCA TRABAJO, limpieza o cuidado personas mayores ,tardes y noches 643 939 907

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores interna, externa, o fines de semana con referencia y experiencia 627 368 355

CHICA BUSCA TRABAJO por horas interna o externa o fines de semana 610 836 371

CHICA BUSCA TRABAJO interna o fines de semana 631 033 546

CHICA BUSCA TRABAJO Interna externa , cuidado de niños . Disponibilidad inmediata 632 107 544

SE OFRECE SEÑORA CATALANA para cuidado personas mayores con experiencia 609 775 623

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca Trabajo cuidar personas mayores , interna o externa con papeles 633 748 642

SEÑORA CON EXPERIENCIA y referencias se ofrece para cuidar personas mayores o niños tardes ,noches y fines de semana. 602 889 303.

SEÑOR RESPONSABLE se ofrece para cuidar adulto mayor disponibilidad total e inmediata 631 906 708

DONA CATALANA s'ofereix per cuidar persones grans 626 270 553

SEÑORA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores y limpieza , interna o externa 607 236 174

CHICA BUSCA EMPLEO limpieza hogar o pisos de obra, canguro , cuidado personas mayores , cocina de interna o externa 607 272 704

CHICA BUSCA TRABAJO de canguro , limpieza hogar o pisos obra nueva , cuidado personas mayores , por horas, interna o externa, 607 219 660

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977



URGENCIAS 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS



INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifells.com

TREBALL

CHICA DE 35 AÑOS busca trabajo por horas de limpieza , cuidado personas mayores y niños , noches o fines de semana , con referencias
688 246 529

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza y cuidado personas mayores por horas
617 141 137

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza , plancha, cuidado personas mayores, con referencias , responsable y experiencia de varios años en cuidado personas mayores
603 812 328

CHICA RESPONSABLE BUSCA trabajo cuidado personas mayores y limpieza por horas , fija , interina y fines de semana
613 332 507

SOY PAULA BUSCO trabajo cuidado personas mayores, niños, limpieza hogar ,por horas o interna 613 831 636 disponibilidad inmediata dispongo NIE

TECNICA EN ENFERMERIA busca Trabajo de interna especial en cuidador de ancianos preferiblemente señoras
624 702 256

ENFERMERA TÉCNICA busca trabajo interna cuidado personas mayores y niños , especialista en niños con autismo , 644 337 912

SEÑORA SE OFRECE para cuidar personas mayores y niños 686 089 972

SE NECESITA AYUDANTE DE CARNICERÍA / CHARCUTERÍA para media jornada. Presentar curriculum en calle Quevedo 18 (La Salut)

SE PRECISA CONTABLE con experiencia de 10 años. Dominio de Excel y tablas dinámicas. Cierre mensuales y análisis de balances, Informes financieros, Presupuestos y Amortizaciones. Grupo Empresarial ubicado en Badalona. Interesados contacto:
654 709 396
email correo.ranada@gmail.com

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. ¡Llama!

638 32 03 49

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT



651 976 517 US CONVIDEM A ENVIAR-NOS

EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

princk

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Una vista general de la plaça de la Vila i la fira el dia de Sant Jordi de 1984, ara fa 40 anys.

Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament



LA FOTO DELS LECTORS ►

El pastisser Ramon Cabané repartint un tros del pastís de Sant Jordi, 1983 a la plaça de la Vila

Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 976 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



FONTISI®

BADALONA 1965

RENOVACIÓ ►
Plaça Pep Ventura, 16
Badalona

Elaboració tradicional i venda de pastisseria i brioixeria caracteritzada per una gran relació qualitat preu amb una gran varietat de productes típics regionals.

Fontisi, la pastisseria dels badalonins des del 1965.

Horari: De dilluns a divendres de 8.00h a 14.00h i de 16.30h a 20.00h. Dissabtes de 8h a 14h.
Diumenges de 9h a 14h

Per què reneveu com a distribuïdors del TOT?

Com a badalonins de tota la vida, volem que TOT hom gaudeixi de la qualitat dels nostres productes i promoure la tradició local.



Forn Laia

RENOVACIÓ ►
Av. del President
Companys, 45
Tel. 933 845 357

Horari: De dilluns a divendres de 6h. a 20h.
i dissabtes i diumenges de 7h. a 14.30h.

Ambient agradable a la cafeteria i una gran varietat d'entrepans i pastes, pastissos de poma i de fruites naturals.

Per què et fas de distribuïdor del TOT?

Es una revista amb informació molt variada sobre la nostra ciutat i demanada pels nostres clients.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:
651 976 517

totbadalona@gesticomunicativa.com



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
93 399 62 52

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

**EL POLLASTRE
ANGLÈS**
Pau Claris, 1-3
93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER
Prim, 11 ·
93 464 31 99

LA TARDALETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
93 384 66 54

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
93 389 56 47

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

CUINEM
Canonge Baranera, 84
93 464 19 76

GRANJA FIMONS
Colón, 68
93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

**DECORACIÓ
GONZALEZ**
Canonge Baranera, 27
666 755 283

**FLORISTERÍA
MORERA**
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Lairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4
93 464 26 77

**CASAL DE GENT
GRAN DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 93 170 34 79
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 93 464 01 79

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

**SABATERIES
GUBERN**
Mar, 54 · 93 384 50 03

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117
93 384 41 51
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 93 611 14 66

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66
93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131
93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

**SPORT DREAMS
WEAR**
De Mar, 126
93 389 45 61

**XTU CUINEM CUINA
CATALANA PER
EMPORTAR**
Arnús 31
93 185 05 69
640 919 332

LA MODERNISTA
Maignon, 15
93 389 15 19

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 -
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61
93 384 55 54

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA

President Companys 55
622 86 71 99

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
93 387 93 50

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61·649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 183
93 383 97 06

ABACUS

De la Concòrdia, 1
93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
93 387 79 77

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
93 460 66 70

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
93 387 38 93

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
93 388 74 57

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
93 464 30 87

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
640 662 756

CONDIS

Guifré, 100-108
93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
93 461 04 05



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es