

TOT

www.totbadalona.com
Del 15/03 al 11/04 '24
Num. 319

Joieria La Plana
us recorda que
la matinada
del dissabte 30
al diumenge 31
s'han d'avançar
els rellotges.

A les 2h. seran les 3h.

La Plana ⌚

Joieria - Rellotgeria
C/ Guifré, 82
93 397 71 56



Port fantasma

T'AJUDEM A **ESTALVIAR** A LA TEVA FACTURA ENERGÈTICA!

Reobrim les **oficines d'atenció al client de Naturgy a Santa Coloma de Gramenet**, vine a veure'ns!

On ens pots trobar?

 **Carrer de Sant Ramon, 27**

Santa Coloma de Gramenet



**Hola,
Badalona!**

Naturgy 

Naturgy 

Empresa concessionària
 **masaGas**



frutaway
Solut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C. Del Mar, 119. Badalona. Tel. 93 010 79 80
www.frutawayfresh.com

Miguel Cuevas
SABORS Y VERDURES

Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas

La Setmana



Badalona dóna l'esquena al Port de la ciutat

Ciutat | Redacció

Vint anys després de la seva construcció, el Port de Badalona acumula ara mateix més ombres que llums. Vint anys després, el Port s'ha convertit en un espai sense vida, més enllà dels serveis nàutics. La gastronomia ha mort al Port de Badalona. De fet, segons va poder comprovar el TOT, el passat dissabte a la nit no hi havia cap local obert, ni un. Això fa la sensació de port fantasma, sense vida, per molt que l'empresa pública que el gestiona, Marina Badalona, vengui fum. El Port té un pro-

blema greu de gestió, de fet segons ha pogut saber aquest mitjà, el festival de música "Les Nits al Port" celebrat durant l'estiu de 2022 va deixar pèrdues importants per l'ens públic. El principal motiu va ser la poca venda d'entrades. Per aquest motiu, l'estiu passat el Port no va celebrar aquest festival. A més, durant els darrers mesos el Port ha anat minvant les seves activitats culturals o bé que podien aplegar públic, com la Rebuda dels Reis d'Orient. Per tot plegat està clar que els ciutadans de Badalona li han donat l'esquena al Port, i podríem dir que des

dels seus inicis. Sense oferta gastronòmica, tot i que ara uns valents obriran un restaurant, el Port no té vida i l'obertura del Hotel, sembla que no ha ajudat gaire al recinte portuari.

Un projecte molt antic, un port molt nou

El port es va construir en dues fases, la primera a partir dels dic d'abric existents, el contradiu i el moll nord. També s'iniciaren les obres del moll de capitania i el pesquer, a més d'ultimar-se el desviament del col·lector de Llevant, on van a parar totes les canalitzacions de la ciutat vers la depuradora



ra del Besòs. La segona fase consistí en el dragament de la sorra per a construir la dàrsena. L'agost de 2005, el port estava totalment acabat i només quedaven algunes obres de menor importància a l'interior del recinte, tot i les grans mancances a la part pesquera: no hi havia ni la llotja ni la fàbrica del gel, fet denunciat per la Confradia de Pescadors de Badalona. Tanmateix, l'accés a la infraestructura convertí el carrer d'Eduard Maristany, en un primer moment, en una espècie de peatge per a aquells que volien creuar vers Sant Adrià o vers el centre de Badalona, fins que es trobà una solució al problema, establint-lo com a zona de pas de franc.

Un port que va començar amb un peatge

L'any 2006, el port de Badalona es va convertir per a alguns veïns de la zona en un car obstacle per anar en cotxe a Sant Adrià de Besòs o a Barcelona. El carrer que comunicava Badalona amb aquestes dues poblacions estava barrat per la tanca portuària, que només s'obria pagant 50 cèntims. Els veïns de la façana marítima havien de pagar si volien utilitzar aquest camí i estaven tan indignats que no descarten arribar als jutjats si feia falta. L'Ajuntament considerava que tenien d'altres vies per desplaçar-se fins a les localitats veïnes. Finalment, el peatge de 50 cèntims es va retirar, i ara creuar el port és

gratuit.

Actualment, el port consta d'una part esportiva, amb 617 amarradors per a naus d'aquest tipus que tinguin d'uns 8 a uns 30 metres d'eslora, i d'una zona pesquera, amb la llotja i la fàbrica de gel, amb capacitat per a embarcacions pesqueres.

Un grup d'amarradors, crítics amb la gestió

Des de fa temps, un grup d'amarradors del Port de Badalona, han creat uns perfils a les xarxes socials on critiquen l'estat del recinte portuari. Lavabos bruts i destrossats, aigua bruta, serveis que Marina Badalona no ofereix són algunes de les denúncies que fan el grup d'amarradors.

Denuncien que no es compleix la limitació de 30 km/h als entorns escolars



En moltes entorns escolars no es respecta la velocitat.

Escoles | Redacció

Revolta Escolar denuncia que no es compleix la limitació de 30 km/h en els entorns escolars de Badalona i ha demanat la instal·lació de nous radars, així com l'aplicació de noves mesures per garantir que es redueixi la velocitat dels vehicles i el trànsit al voltant dels

centres educatius. En un comunicat, l'entitat ha anunciat mobilitzacions per aquest divendres 15 de març. Sota el lema 'Un vianant té un 80% de probabilitat de morir en un atropellament si el vehicle va a 50 km/h', diverses associacions de famílies dels alumnes tenen previst tallar més d'una vintena

de carrers per denunciar que, de mitjana, cada tres dies un menor d'edat és hospitalitzat a conseqüència d'un accident de trànsit, segons dades de Revolta Escolar. Segons defensen, la probabilitat de morir per atropellament disminueix d'un 80% a un 10% si la velocitat es redueix a 30 km/h.

Què es Revolta Escolar?

Associacions de Famílies de moltes escoles promouen talls de trànsit als entorns escolars a l'hora de la sortida dels infants per visibilitzar aquesta problemàtica. Durant aquests talls es mostra com pot ser l'entorn de les escoles si estigués pacificat, sense vehicles circulant-hi. És el que anomenem Revolta Escolar. La protesta va començar el 2020 i cada setmana s'uneixen més escoles.

La vigilància policial al carrer Canigó de Badalona "tensa" la Urbana

Seguretat | Redacció

El servei de vigilància policial estàtica a l'illa del carrer Canigó de Badalona, després de l'esfondrament d'un edifici el passat 6 de febrer, està "tensant" la Guàrdia Urbana", segons denuncia el sindicat SIP-FEPOL. Alerten que la situació és "crítica" ja que aquest servei es realitza amb agents del torn ordinari i això provoca que sovint no es disposi d'un "mínim de patrulles" per atendre les incidències del dia a dia. El sindicat denuncia que el servei a l'illa del carrer Canigó és també "precari" perquè s'hi destinen



Imatge de l'illa de Canigó

"vehicles antiquats sense calefacció". A més, els agents diuen que "no poder anar durant hores al servei per falta de relleu". Amb tot, SIP-FEPOL demana al

govern municipal un "nou plantejament" del servei. De moment, segons sempre el govern, s'estan destinant dues patrulles per vigilar l'illa de Canigó.

LA MEVA REGLA, LES MEVES REGLES.

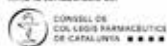


 **ESTALVIO**  **CUIDO EL PLANETA**  **EM CUIDO**



ACONSEGUEIX UN PRODUCTE MENSTRUAL REUTILITZABLE. DESCARREGA EL TEU CODI PERSONAL A L'APP DE "LA MEVA SALUT" I BESCANVIA'L A LA FARMÀCIA. ÉS GRATIS. **#LESMEVESREGLES**

Amid la col·laboració de:



 Generalitat
de Catalunya

Per la igualtat,
sempre endavant 

Continuen buscant el pistoler de Dalt de la Vila

21 contenidors i 8 cotxes cremats en una setmana

Segons les dades de Bombers, la darrera setmana un total de 21 contenidors afectant i 8 vehicles han cremat a Badalona. Durant la nit del 2 al 3 de març, fins a 10 contenidors i 3 vehicles van cremar per incendis provocats. Diumenge, en plena llum del dia, van cremar contenidors a Coll i Pujol.

Continuen investigant el crani humà trobat

Al moment de tancar aquesta edició del TOT, els Mossos d'Esquadra continuaven investigant la troballa d'un cap humà, el passat dijous entorn de la muntanya de Can Ruti. El crani el van trobar dos homes que estaven buscant espàrrecs a l'entorn natural.

Detenen un lladre que volia robar a General Weyler

Els Mossos d'Esquadra van detenir el passat diumenge un home de 26 anys com a presumpte autor d'un delicte de robatori amb força. Els fets van passar durant un control preventiu nocturn, quan els agents van observar el presumpte lladre sortint d'un portal al carrer General Weyler.



Seguretat | Redacció

Els Mossos continuaven buscant, al moment de tancar aquesta edició del TOT, l'home que vadi disparar quatre trets contra un altre home que sortia del Centre de drogodependències Delta, al carrer Termes Romanes. Els fets van passar el dimarts de la setmana passada. El ferit va ser traslladat a l'hospital. Els fets van passar a tocar de l'escola Cultural i els alumnes van ser confinats

durant prop de 20 minuts com a mesura preventiva. També els alumnes del Nen Jesús de Praga. El vídeo del pistoler ràpidament es va fer viral a les xarxes. L'home que va disparar va marxar de Dalt de la Vila amb tota tranquil·litat. La notícia va causar un gran impacte a Badalona, per l'hora que va passar les 13h, i l'indret on va passar. L'home anava amb perruca i ulleres i els Mossos el tenen identificat.



Una franquícia de Condis tanca amb el menjar a dins

El tancament d'un supermercat Condis a Llefià ha esdevingut un problema de salut pública. El super està tancat des del 21 de febrer passat

quan, segons han explicat els veïns al Tot Badalona, el propietari va ser detingut. De moment, els productes se desguixen a dins.



En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

El carrer de Mar ja té 18 locals de menjar



Un dels nous locals de menjar oberts al carrer de Mar

Ciutat | Redacció

El TOT anunciava, al seu web, nous tancaments al carrer de Mar. Es tracta de la marca Noel, sabateria catalana, que aviat tancarà portes. Noel es troba en l'històric local de la Patisserie Ventura, que tants badalonins i badalonines troben a faltar. De moment, no coneixem, quin nou local s'hi encabirà. Un altre negoci que aviat abaixarà les seves

portes és Boutique 3. Què està passant al carrer del Mar? Està clar que hi ha un canvi de model, però també els preus dels lloguers hi juguen un paper important. Per exemple, fa unes setmanes publicàvem que demanen 6.000 euros pel local que ocupava Orange. Està clar que el model gastronòmic, poc explotat al carrer de Mar, està canviant la fisonomia i els horaris. Cada

ERC denuncia que Badalona ha perdut 60 pisos per a joves

El gener de 2024, l'Agència de l'Habitatge de Catalunya va requerir a l'Ajuntament de Badalona la presentació d'una sol·licitud per a la construcció de 60 habitatges destinats a joves menors de 35 anys i a altres col·lectius, al carrer Antoni Bori, al barri del Gorg. Segons ha denunciat ERC Badalona, l'Ajuntament no ha presentat la sol·licitud i això ha portat a la pèrdua del finançament previst de 1.5 milions d'euros per a aquest projecte d'habitatges.

cop hi ha menys botigues de roba, calçat o complements. El TOT ha sumat fins a 18 locals dedicats ja al menjar. El darrer és un restaurant italià, obert aquest divendres i que s'inaugurà aquest dissabte a les 19h.



Imatge del pis netejat del Progrés

Netegen el pis on es va denunciar una plaga de paneroles

Ciutat | Redacció

L'agost passat, Badalona va ser notícia, durant diversos dies seguits, al programa "El món a Rac1". La secció del contenidor explicava el cas d'una plaga de paneroles en un edifici del barri del Progrés. L'Ajuntament, per expulsar-se les puces en aquell moment, va afirmar que en pocs dies estaria resolt. No

va ser així. Els veïns del pis on sortien les paneroles tenen síndrome de diògenes i el cas no ha estat fàcil de resoldre. Ara, segons ha publicat la mateixa RAC 1, l'Ajuntament ha aconseguit entrar al pis d'on surt la plaga i començar a buidar-lo d'escombraries i desinfectar-lo. Han tardat, 8 mesos en fer aquesta acció.

Badalona recupera la Fira de l'Automòbil a la Rambla



Fires | Redacció

10 anys després de la darrera edició, el 2014, el govern de Badalona ha recuperat la Fira de l'Automòbil a la Rambla, que es va fer durant tres anys del mandat del PP, 2011-2015. En concret, durant tres anys. La recuperació de la Fira arribarà el cap de setmana pre-

Sant Jordi, 20 i 21 d'abril i ocuparà la Rambla de Badalona des de Roca i Pi fins a carrer Prim. L'Ajuntament, a través de l'empresa municipal Reactivació Badalona, destinarà uns 28.000 euros en aquesta fira, que té al darrere els concessionaris de la Ciutat del Motor.

La residència Danae celebra el seu vintè aniversari

Els avis i àvies de la residència Danae han celebrat el seu vintè aniversari. Amb una festa, els residents i tot el personal han celebrat aquesta efemèride. La residència Danae està situada al carrer Santa Madrona, al barri de Casagemes.



Vibra, la sexualitat i el benestar femení ja tenen el seu espai



Fira | Redacció

Parlar de salut mental, dissig, cures, relacions, maternitat o sexualitat ja és una realitat. Aquests i molts altres temes ja estan damunt la taula, i això està ajudant moltes dones a empoderar-se i sentir-se millor. La fira de nova creació Vibra arriba perquè hi hagi un lloc on aprendre sobre el benestar i la salut de la mà dels millors experts i expertes. Per això, proposa una experiència per a tothom, en què a més els assistents gaudiran de gastronomia saludable i zones de

descans i desconneció. "Trobarvem a faltar un esdeveniment presencial que donés la importància que té a la nostra societat a la dona, a la seva salut, els seus cicles, la seva sexualitat i a la investigació de malalties des del punt de vista femení, ha explicat la directora del Festival, la badalonina Anna Ventura.

Dates: 22, 23 y 24 de març |
Horari: de 10h a 20h
Lloc: Palau 8 de la Fira de Barcelona

Esports

El Badalona, a un punt de play off (3-1)

Futbol | Redacció

El Badalona s'ha situat a un punt de la zona de play off després de derrotar a la Rapitenca per 3 a 1. Dani Homet, a la sortida d'un córner, feia el primer al minut 17. La Rapitenca es va quedar amb deu per l'expulsió de Mario, després d'una dura entrada sobre Adri Rivas, provocant la seva substitució. A la segona part, l'entrada del juvenil Willy va donar aire fresc a la davantera escapulada. Una jugada seva va ser culminada per Batanero, fent el segon gol del partit. La Rapitenca retallava distàncies amb gol de l'ex



escapulat Mousa. Dani Homet posava la tranquil·litat en aprofitar un rebuï del porter visitant, després d'un xut de David Jiménez. Amb 34 punts, el Ba-

dalona es troba a un punt del conqüest i a dos del quart classificat. Diumenge visita el camp del Reus, l'equip que marca la zona de play off



Steinbergs deixa a la Peña sense una èpica victòria (81-83)

Bàsquet | Redacció

Un triple en el darrer segon de Marcis Steinbergs va deixar a la Peña sense victòria a l'Olímpic contra el Baxi Manresa. Els verd-i-negres arribaven al partit amb les baixes d'Ante Tomic, per motius personals, Pau Ribas, amb molèsties, i Cook, procés víric. La primera part va ser d'un clar domini manresà, arribant al descans amb un clar avantatge (35-52). Un parcial de

17 a 0 a la sortida dels vestidors, va emprar el partit a 52. Els de Carles Duran semblaven agafar la iniciativa i encarar-se cap a la victòria, de la mà d'un espectacular Andrés Feliz, autor de 28 punts, el seu rècord personal a l'ACB. Una cistella seva, a manca de 2,3 segons, posava pel davant al seu equip. Steinbergs, des de la cantonada, donava el triomf als de Pedro Martínez. La Peña viatja diumenge a Bilbao

19 de març
Dia del Pare

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams





La setmana en imatges

- 1 | 8M: Unes 2.000 persones surten al carrer per reclamar igualtat entre dones i homes
- 2 | Apareix un dofí mort a la platja de la Barca Maria
- 3 | El Tennis Club Badalona organitza l'Audax Badalona Open Torneig internacional de Tennis
- 4 | El temporal de llevant deixa destrosses importants a les platges de Badalona
- 5 | Mural contra les pintades en una comunitat de veïns de Bufalà



Agenda

| DIVENDRES 15 DE MARÇ

Mostra d'art Primavera' del Grup de Belles Arts, fins el 31 de març, al Refugi

Exposició "Hiverns a Badalona", fins el 31 de març al Museu

Exposició Joan Antoni Fàbregas. Costura i glamur, al Museu

Presentació del llibre «Mago Moga. Una forma de querer», a les 19h, a l'Espai Betúlia

'Essencialment la teva pel·lícula' - Gallines de mar, a les 21h, al Círcol

| DISSABTE 16 DE MARÇ

Lletres i vins: La vida bohèmia: històries gràfiques narrades, a les 12h, a la Biblioteca Can Casacuberta

Concert d'Andrea Motis amb Josep Traver, a les 19:30h, al Círcol

| DIUMENGE 17 DE MARÇ

Cursa Ponle Freno, durant el matí, al passeig marítim

Concert d'Andrea Motis amb Josep Traver, a les 19:30h, al Círcol

Visita a la fàbrica de l'Anís del Mono, durant el matí. Més informació al Museu

'COMETA' de Roser López Espinosa, a les 16:30h, al teatre Principal

| DILLUNS 18 DE MARÇ

Concerts EMMB, "Per fi és di-lluns", Jam Session, a les 20h, a l'Escola de Música



Concert d'Andrea Motis amb Josep Traver

Dissabte i diumenge a les 19:30h, al Círcol

| DIMARTS 19 DE MARÇ

Presentació del llibre Salvatge i freda de Katherine Mansfield, a les 19h, a la llibreria Mitja Mosca

"Les fleurs du mal" (1857), de Charles Baudelaire. Per Jordi Llovet, a les 19h, a l'Espai Betúlia

| Dimecres 20 de març

Cuinant Poesia - Taller, a les 20h, a la Biblioteca Xavier Soto

Un Prometatge, d'Anton Txékhov,

a les 19h, a l'Espai Betúlia

| Dijous 21 de març

Poemes que fan olor de bosc - Parcs i biblioteques... Naturalment!, a les 17:30h, a la Biblioteca Can Casacuberta

| Dissabte 23 de març

'PRIMA FACIE' de Suzie Miller, a les 20h, al Zorrilla

CinemAprop, amb el film "El sostre groc", a les 18h, al Círcol

Opinió

EL PERSONATGE ►

Marina Román, empresària i creadora de l'Associació de Dones Empresàries

Ha nascut primera Associació de Dones Empresàries del Barcelonès Nord amb l'objectiu de crear una xarxa sòlida i col•laborativa a Badalona i rodalia. L'associació vol convertir-se en un referent on les dones emprenedores puguin compartir les experiències laborals, així com inspirar altres dones a emprendre projectes. La presidenta de l'associació és l'empresària badalonina Marina Román,



amb negoci al carrer d'en Prim, qui s'ha proposat crear un espai segur i de suport on les dones puguin compartir les seves experiències, aprendre les unes de les altres i fomen-

tar la col•laboració juntes. Per Román, encara que cada cop hi ha més dones empresàries, encara és molt necessari donar-los més visibilització i ajuda.



pere_nin
Pere Nin

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

A Badalona estem pagant un regidor antiocupacions que de moment l'única cosa que ha fet és traduir un protocol contra les ocupacions.

[@villalain15](#)

Avui acompanyant a la mare a oftalmologia del Germans Trias. L'empatia del metge és l'antibiòtic + potent. Moltes gràcies [@jaumebdn](#)

Doncs ara tenim col•lapse al carrer Lleó amb un camió que no hi cap amb la parada de flors [@tartanan](#)

Ferrras no te sepa mal dir-lo, Open Arms que esta ayudando en Gaza, es una ONG catalana de Badalona [@Sajor14](#)



S'instal·laven més de mil papereres als carrers de Badalona



Foto: Badalona Recuerdos

Fa 40 anys era notícia a Badalona ►

Més de mil papereres van ser distribuïdes per tota la ciutat, coincidint amb el desenvolupament de la campanya «Juguem net amb Badalona». Aquestes papereres van ser dissenyades exclusivament pel Departament de Mobiliari Urbà de l'àrea municipal

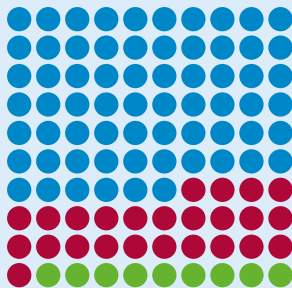
d'Urbanisme. El model, de color groc -exceptuant les que eren grises-, és indeformable, amb possibilitat de reciclatge, fetes de planxa de ferro de dos mil·límetres de gruix, en forma rodona. El fons consistia en una peça movable, mitjançant una clau per a obrir-la, la qual cosa permet de buidar-la

ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

Sou més del Frankfurt de dalt o de baix del carrer del Mar? O bé enyoreu el del mig...(només si sou de Badalona entendreu la pregunta...)

El de dalt 66%
El de baix 25%
Enyoro el del mig 9%



1.290 vots

sense despenjar-la. Fa 40 anys, s'estava estudiant la col·locació de les papereres a la resta d'indrets urbans de Badalona. De fet, en alguns carrers i places de Badalona encara podem trobar el model de color groc que va quedar instal·lat fa quatre dècades.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Queixes dels clients, i també paradistes, dels encants dels dimarts per la ubicació. Reclamen un canvi d'ubicació urgent a la mateixa plaça Josep Tarradellas.

Núria Bel La gent últimament tenim la pell molt fina.

Magí Borrell Primer que expliquin perquè els han tret de la Rambla del Gorg, i després, que els ubiquin en un lloc digne.

Angels Bringué És totalment il·lògic que estiguin tant estrets, quan hi ha una plaça ben gran i molt més còmode, que fa bastants anys que els divendres també hi havia mercat. No té cap lògica que estiguin aquí.

El Museu prepara una exposició sobre la ceràmica de Baetulo

Busquen escolans per la Processó del Silenci

Música | Redacció

La Processó del Silenci, o de Dijous Sant, engega motors de cara a l'edició de 2024. Des de la Processó del Silenci es fa una crida als nens i nenes, entre 5 i 12 anys per cantar el "Record i Memòria" o simplement participant en la Processó. Si esteu interessats podeu entrar al web de la Processó del Silenci.

Els geganters proposen portar els gegants

La primavera comença a tocar la porta, i amb ella, Badalona s'omplirà d'activitats, des de Sant Jordi, la festa Medieval, la Magna Celebratio o les Festes de Maig. Per anar obrint boca, els geganters de Badalona proposen que tothom que ho vulgui podrà portar-los. La proposta serà el pròxim 17 de març, a les 11h, a la Masia de Can Banyadó.



Imatge d'una peça que podrem veure a l'exposició

Exposició | Redacció

El Museu prepara l'exposició Fang i foc. En aquesta mostra es podrà veure la ceràmica a Baetulo, amb una àmplia mostra d'aquests objectes —més de 150—, procedents de la reserva del Museu i de les darreres excavacions dutes a terme, tant a l'interior com als suburbis de la ciutat romana. A través d'aquestes peces, moltes recentment restaura-

des i que en alguns casos es mostraran per primera vegada, repassarem el procés del treball del fang, des de la seva obtenció fins a la comercialització i l'ús, passant pel treball a les terrisseries, i descobrirem l'autèntic valor d'aquest material, aparentment humil, tan important a la Badalona romana. La mostra arribarà a finals d'abril.

La Fira de Llibre s'allargarà durant 4 dies

Sant Jordi 24 | Redacció

Sant Jordi comença a escalfar motors a Badalona. Aquest dilluns, el TOT pot avançar alguns detalls de la programació d'aquest 2024. Enguany, la XLIV Fira del Llibre s'allargarà durant 4 dies, per aprofitar el cap de setmana anterior del 23 d'abril. En concret, la fira obrirà el 20 d'abril, a la plaça de la Vila, de la mà de les llibreries de la ciutat. D'altra banda, el carrer Francesc Layret acollirà, com cada any, la tradicional Fira de Sant Jordi.



Imatge de la Fira del llibre a la plaça de la Vila

Tercer intent del recital de Maria del Mar Bonet al Círcol

Música | Redacció

Nosaltres les dones és el títol d'un poema de Edith Södergran, que Maria del Mar Bonet va musicar i enregistrar a finals dels setanta a l'àlbum Alenar (SonyMusic, 1977). La cantantautora presenta un espectacle al voltant de l'univers de la dona, acompanyada de Dani Espasa al piano i a l'acordió. Maria del Mar Bonet fa gairebé seixanta anys que és als escenaris, amb el privilegi que només tenen alguns de saltar de dècada en dècada sentint-se igual d'estimada i respectada. El concert a Badalona s'ha ajor-



Imatge de Maria del Mar Bonet

nat dues vegades, per temes personals de Bonet. Ara s'ha

programat pel 5 d'abril, a les 21h, al Círcol.

El dimoni "Apugem els preus" de 2024

Festes de Maig | Redacció

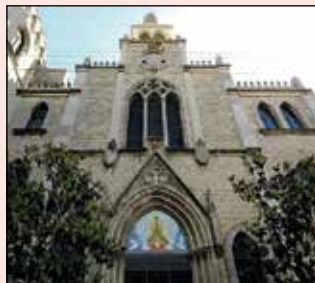
Ja s'ha presentat el Dimoni "Apugem els preus" el disseny del guanyador del vint-i-cinquè concurs Crema'tu!, Premi de Disseny del Dimoni de Badalona. Aquest és la figura del Dimoni que es plantarà a la platja dels Pescadors, davant del passeig de la Ram-

bla, durant totes les Festes de Maig i que es cremarà la Nit de Sant Anastasi, el divendres 10 de maig. El dimoni ha vingut precedit de polèmica, perquè el govern del PP va canviar a darrera hora el jurat i va acabant triat a dit, càrrecs de confiança o polítics el dimoni.



Concert de Quaresma de l'Orfeó Badaloní

La Capella de Música de Badalona, sota la direcció d'en Jordi Sánchez-Caroz, conjuntament amb el Cor Aurica, dirigit per l'Aleix Oliveras, presenten el Concert de Quaresma, un conjunt d'obres a capella basades en el temps quaresmal. Serà un viatge des del



segle XVII fins al segle XX. Trobarem peces de Joan Cererols, Narcís Casanoves, Michael Haydn, Johann Sebastian Bach; i els més contemporanis: José Ignacio Prieto i Luis Alberto Campos. El concert serà aquest dissabte, 16 de març, a les 20h, a l'església dels Pares Carmelites, al carrer Sant Miquel. La taquilla serà inversa.

Blues & Ritmes



TEATRE MARGARIDA XIRGU
12 D'ABRIL, 20H

ELI PAPERBOY REED + SAM OUTLAW

TEATRE ZORRILLA

13 D'ABRIL, 20H

JIM LAUDERDALE & LOS HERMANOS CUBERO

TEATRE MARGARIDA XIRGU

20 D'ABRIL, 20H

LA SANTA CECILIA

TEATRE MARGARIDA XIRGU

21 D'ABRIL, 18H

VIEUX FARKA TOURÉ

VENDA D'ENTRADES A TEATREZORRILLA.CAT

Homage to:



Ajuntament de Badalona

B.C.
Institut de Cultura

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona

Mèdia de comunicació oficials

BON
Badalona
Comunicació

3Cat

El col·labora:

El Trencat

El patrocina:

LA VANGUARDIA



La Tos Ferina: la malaltia que continua amenaçant la salut pública

Eva Remolina / amic.cat

La tos ferina és una malaltia infecciosa altament contagiosa causada pel bacteri *Bordetella pertussis*. Encara que sovint s'associa amb una malaltia infantil, pot afectar persones de totes les edats, i les seves complicacions poden ser greus, especialment en nadons i nens petits.

Els símptomes inicials de la tos ferina poden semblar-se als d'un refredat comú, amb congestió nasal, tos lleu i febre baixa. No obstant això, la tos ferina és coneguda per la seva tos persistent i paroxística, caracteritzada per una sèrie de tos ràpides i profun-

des, sovint seguides d'una inspiració forta que produeix un so similar a un "grunyit" o "cria". Aquesta tos pot ser tan intensa que provoca vòmit o dificultats per respirar. Detectar la tos ferina no és fàcil, especialment en les primeres etapes de la malaltia, quan els símptomes poden semblar-se als d'un refredat comú. Això no obstant, si una persona presenta una tos persistent que dura més de dues setmanes, especialment si hi ha antecedents de contacte amb algú que té la malaltia, és important buscar atenció mèdica. Els metges

poden utilitzar proves de laboratori, com ara una mostra de mucus nasofaríngic, per confirmar el diagnòstic.

El tractament generalment implica l'ús d'antibiòtics per ajudar a controlar la infecció i reduir la seva propagació a altres persones.

També s'aconsella administrar vacunes contra la tos ferina com a mesura preventiva. Les vacunes infantils rutinàries generalment ja inclouen la vacuna contra la tos ferina, i es recomana als adults que rebin vacunes de record periòdiques per mantenir la immunitat.

Com apropar la ciència als més petits?



Infantil / amic.cat

La Ciència és i ha estat el motor d'innovacions i descobriments que han modelat l'avanç humà. És essencial que els experts enfrontin el repte de fer la ciència accessible i atractiva per a les noves

generacions. A més, és crucial abordar la desigualtat de gènere i fomentar la diversitat en el món científic, tot amb la visió de construir una societat més equilibrada, informada i justa.

Fomentar la passió per la

ciència no és tasca senzilla i demanda abordatges creatius i efectius. Quatre acadèmics, dos de la Universitat Nacional d'Educació a Distància (UNED) i dues de la Universitat de Granada, comparteixen els seus mètodes i vivències

3.000m²
envoltats
de natura
a Tiana

**CENTRE OCUPACIONAL
"VERGE DE L'ALEGRIA"**
per a persones amb discapacitat intel·lectual

 **NENDÉU**
FUNDACIÓ

Vine a conèixer-nos
Entrevistes i visites personalitzades
93 395 46 11



personals en la seva missió d'inspirar als joves cap al fascinant món de la ciència. Els tallers pràctics, experiments tàctils i demostracions en directe són els que més interessen als joves. De la mateixa manera, en els tallers, diuen els autors, els estudiants plantegen preguntes i comentaris que reflecteixen les seves particulars formes d'aprenentatge i pensament. Alguns exemples són experiments que aborden problemàtiques del món real, com la purificació de l'aigua, la generació d'energia alternativa o la cura de la salut.



INSTITUT EUGENI D'ORS



CICLES FORMATIUS

TORN DE MATÍ	TORN DE TARDA
- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA - CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA - CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA - CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL	- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL - CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

PORTES OBERTES

Cicles Formatius de Grau Mitjà: 10 abril a les 18h.



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

El Top 5 d'aliments per a infants: Alimentació més saludable

Infantil / amic.cat

Quan es tracta de l'alimentació dels més petits, és natural preocupar-se per la seva salut i assegurar-se que estiguin rebent els nutrients necessaris per al seu desenvolupament i creixement. No obstant això, l'alimentació saludable no té per què ser avorrida ni insípida. Aquest és el Top 5 de l'alimentació per a infants: Civada. Aquest cereal és ric en vitamines, minerals i antioxidants. A més, afavoreix una excel·lent digestió i proporciona sensació de sacietat.



Fruits vermells. Són baies altament nutritives pel seu contingut de vitamina C i antioxidants, que ajuden a combatre els radicals lliures del medi ambient.

Iogurt natural. Conté una quantitat equilibrada de proteïnes, carbohidrats i greixos. A més, és ric en calci i fòsfor, fonamentals per a la salut òssia. Opta per iogurts naturals sense sucres afegits.

Ametlles. Són excel·lents per al desenvolupament cerebral. Són riques en proteïnes, minerals i fibra, i aporten energia.

Es recomana incloure-les en l'alimentació infantil. Les pots agregar a líquids, cremes o trossejar-les i afegir-les a fruites i iogurt.

Germinats. Són aliments vius plens de nutrients que brinden enormes beneficis. Milloren la concentració, l'humor, augmenten l'energia i afavoreixen una bona digestió. Són refrescants, divertits i llestos per a consumir, per la qual cosa són ideals quan es busca una opció saludable i deliciosa en poc temps.



I Fira del benestar i la sexualitat femenina

Vine a aprendre i a cuidar-te!



maternitat



adolescència



endometriosi



diseig sexual



menopausa



educació menstrual



dança



criança



autoconeixement



salut hormonal



sexualitat



relacions tòxiques

22-23-24 DE MARÇ

Vibrem juntes?

EVIDENT EVENTS
Agència Creativa

Descobreix tota la programació a

WWW.VIBRACN.COM

Quo vadis Badalona?

Montse S.

Em llevo al matí, miro les xarxes socials del TOT, per cert felicitats pel seguiment únic que feu, i veig que han cremat 10 contenidors. Em pregunto que està passant a Badalona. L'endemà, em truca la meua filla que no surti de casa, un pistoler acaba de disparar a un altre home a pocs metres de casa. De cop

penso, que està passant a Badalona. Passa un dia més, miro les notícies de TV3 i expliquen que uns homes que buscaven espàrrecs han trobat un crani humà al camí de la Font de l'Amigó. A propòsit d'això, em truca l'Eva, la veïna, que acaben de robar-li el mòbil camí de la feina. La ciutat s'està degradant per minuts i sembla que a l'Ajuntament sentin ploure.



Només per la pizzeria



Fa temps que una pizzeria de la plaça Roca i Pi, davant l'estació de Renfe, s'ha apropiat de les places d'aparcament disponibles en aquesta zona. Els veïns, passa molts dies, no sabem on anar a aparcar perquè

els motoristes de la pizzeria s'han fet els "amos i senyors" de les places. He trucat a la Guàrdia Urbana i de moment no he rebut cap resposta.

Victor Pérez

Camions molt antics

Fa temps que veig el mal estat dels camions de les escombraries de Badalona i em pregunto per què l'Ajuntament no compleix amb la normativa mediambiental, com fem els ciutadans. Algú em pot explicar per què tenim circulant camions municipals de fa 15/20 anys?

Dani V.



MINUT A MINUT, LES NOTÍCIES DE BADALONA A LES XARXES SOCIALS DEL TOT

Més de 80.000 seguidors a Facebook, Twitter i Instagram segueixen les nostres xarxes.

Informa't també al nostre portal web: www.totbadalona.cat, el referent informatiu de Badalona. Tota la ciutat, a un click! Tot al TOT!



Mones

Les mones de Pasqua

Eva Remolina - amic.cat

Les mones de pasqua són unes postres tradicionals de la rebosteria de Setmana Santa. Encara que pot trobar-se en tota Espanya en diferents varietats i amb altres noms, és a Múrcia i en les comunitats de parla catalana (Balears, Comunitat Valenciana i Catalunya) on tenen una major tradició.

És costum que els padrins regalin als seus fillols la mona el diumenge després del dinar i que el dilluns es reuneixin els familiars per a menjar-la tots junts. Aquesta mona, es diu, ha de contenir tants ous com anys té el nen que la rep i amb un màxim de dotze. Aquesta edat és la triada perquè tradicionalment és l'edat en què els nens es confirmen i a partir d'aquí



deixa de regalar-se. En alguns llocs, és costum a més que els nens entonin una petita cançó si volen que se'ls regali la mona. En València, la varietat més consumida és la realitzada amb la massa del panquemado però adornat amb ou dur, que sol trencar-se en el front d'algú. La forma habitual és la rodona, però també és freqüent veure-les en forma d'animals, concretament de tortugues, serps i cocodrils. A Catalunya i Balears, la massa

és de bescuit que s'emplena de crema, xocolata o melmelada (a Menorca també és de merenga). A vegades es cobreix amb crema catalana i ametlles als costats i s'adorna amb ous de xocolata, plomes o pollets. No obstant això és cada vegada més freqüent que íntegrament es facin de xocolata i es creuen amb elles autèntiques obres de xocolata amb temàtiques sobre els personatges animats més populars del moment.

La Mona és a Fontisi!

Vine i emporta't el teu pastís decorat amb la peça de xocolata que més t'agradi.

Plaça Pep Ventura 16, Badalona.

Horari Especial d'Obertura:
Dilluns 1 d'abril de 8h a 14h



FONTISI
BOUTIQUE DE PÂTISSERIE

Gastronomia

Com conservar la carn a la nevera



Gastronomia / amic.cat

Conservar la carn adequadament a la nevera és crucial per garantir la seva seguretat alimentària i mantenir la seva frescor per més temps. En aquest article, et deixem alguns consells per

a conservar la carn en la nevera de manera segura.

Temperatura: Mantingues la temperatura de la teva nevera a 4°C o menys. Les temperatures fredes ajuden a frenar el creixement bacte-

rià i a mantenir la carn fresca per més temps.

Embolcall adequat: Embolica la carn en paper d'alumini, paper encerat o paper film abans de col·locar-la en la nevera.



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



Això ajuda a evitar la contaminació creuada.

Emmagatzematge per separat: Emmagatzema la carn crua en la part més baixa de la nevera per a evitar que els suc degotin sobre altres aliments i contaminin altres productes.

Recipients hermètics: Si és possible, guarda la carn en recipients hermètics per a evitar l'exposició a l'aire i la contaminació creuada.

Congelació: Si no tens pensat consumir la carn dins dels pròxims dies, considera congelar-la.

Descongelació segura: Si necessites descongelar carn, fes-ho en el frigorífic o en el microones en lloc de deixar-la a temperatura ambient.

Olor i aparença: Si la carn té una olor desagradable o una aparença estranya, rebutja-la. Aquests poden ser signes que la carn s'ha fet malbé.



Marinar la Carn per un Rostit Perfecte

Eva Remolina / amic.cat

Quan es tracta de preparar un rostit deliciós i suculent, la marinada pot marcar la diferència entre una carn insípida i una explosió de sabors. Però la marinada no només té la funció de condimentar la carn, sinó que també ajuda a fer que la carn quedi més tendra i aporta humitat al plat final. Aquí teniu alguns secrets sobre com

marinar la carn per a un rostit perfecte.

Escollir la Carn Adequada:

La clau per a un bon rostit comença amb la selecció de la carn. Opteu per talls de carn gruixuts i amb una quantitat moderada de greix, com pernil, xai, porc o vedella. La carn amb os també proporciona un sabor extra i una textura més sucosa.



Menú del día por 14,95€

Mediodías de lunes a viernes (festivos no incluidos).
Bebida y postres incluidos.



Restaurante japonés de estilo fusión

Plaza Alcalde Xifré, 26 | 93 102 56 25

Ingredients Bàsics de bona qualitat:

Una marinada típica sol incloure oli, vinagre o cítrics com llimona o taronja, a més d'espècies i herbes fresques com julivert, orenga, romaní o farigola. A més, podeu afegir ingredients com mel, mostassa, salsa de soja o vi per donar un toc diferent del vostre rostit.

Temps de Marinada: És crucial permetre que la carn marini durant un període adequat per absorbir tots els sabors. En general, una marinada de 4 a 24 hores és ideal, depenent de la densitat de la carn i de la intensitat dels sabors desitjats. Recordeu, però, que marinar la carn massa temps pot fer que es torni massa tou.



Preparació de la Carn: Abans de marinar la carn, assegureu-vos de retirar-ne l'excés de greix. Si és possible, feu uns talls superficials a la superfície de la carn per permetre que la marinada penetri millor.

Marinada en una Bossa Ziploc:

Un truc pràctic per marinar la carn és utilitzar una bossa hermètica. Col·loqueu la carn a dins de la bossa i afegiu-hi la marinada. Assegureu-vos de treure tot l'aire de la bossa abans de tancar-la.

Temps de Rostit: Un cop la carn ha maridat durant el temps adequat, podeu procedir a rostir-la. Assegureu-vos de preescalfar el forn a la temperatura adequada i de seguir les instruccions de cocció específiques per al tipus de carn que esteu fent servir.

XTU CUINEM
CUINA CATALANA PER EMPORTAR

by *David Salas*
MARIDAT, BASTIT I FREGIT

MENJAR CASOLÀ PER EMPORTAR
CATERING I PRODUCTE GOURMET

CUINA SALADA I DOLÇA
EVENTS PERSONALITZATS I D'EMPRESA

Carrer d'Arnús 31 - Badalona
93.185.05.69 - 640.919.332
www.xtucuinem.com





Afegir sabor als teus plats

Gastronomia / amic.cat

Afegir sabor als teus plats és una part fonamental de la cuina que pot transformar un menjar senzill en un àpat deliciós. En aquest article, et compartim alguns suggeriments sobre com pots millorar el sabor dels teus plats.

Herbes i espècies: Les herbes fresques com el coriandre, julivert, alfàbrega i fari-gola, així com espècies com la cúrcuma, el comí, la paprika i el curri, poden agregar profunditat i complexitat als teus plats. Experimenta amb diferents combinacions per a

descobrir nous sabors.

All i ceba: Aquests ingredients aromàtics són la base de moltes receptes i poden realçar el sabor de gairebé qualsevol plat. Pica l'all i la ceba i sofregeix-los en oli d'oliva per a alliberar el seu sabor abans d'agregar altres ingredients.

Cítrics: El suc i la ratlladura de llimona, llima o taronja poden afegir un toc de frescor i acidesa als teus plats. Usa'ls per a marinar carns, amanir amanides o donar sabor de plats de peix.

Vinagretes i salses: Prepara les teves pròpies vinagretes i salses casolanes per a donar-li vida als teus plats. Prova combinacions de vinagre, oli, mostassa, mel i herbes per a crear sabors únics que complementin els teus ingredients principals.

Sal i pebre: La sal i el pebre són bàsiques en qualsevol cuina i poden realçar el sabor dels aliments. Aprèn a as-saonar els teus plats amb la quantitat justa de sal i utilitza pebre recentment molt per a obtenir el millor sabor.



Patates Corominas passa a la quarta generació familiar i després de tants anys hem volgut modernitzar-nos amb un nou disseny per la marca que presentarem aviat. Amb la construcció d'una nova fàbrica, que estarà funcionant en pocs mesos, i noves instal·lacions per garantir la qualitat del producte i el servei al consumidor. Corominas continuarà fent les patates artesanes de Badalona amb la tradició familiar des de 1928

faacorominas@gmail.com

Salut

Torna la Cursa Atlètica de la Sanitat Catalana

Redacció

L'Hospital Germans Trias està enllestint els darrers detalls per a la celebració d'una nova edició, la 29a, de la Cursa Atlètica de la Sanitat Catalana, una cita emblemàtica i esperada al calendari per professionals dels centres sanitaris i de recerca biomèdica de Catalunya aficionats al running.

Enguany se celebrarà a partir de les 10h del divendres 12 d'abril, gairebé un any després que l'anterior edició esdevingués el tret de sortida als actes –ja gairebé finalitzats– de commemoració del 40è aniversari de l'Hospital. Tot i la ressaca d'un any sencer de celebració, els professionals del centre que voluntàriament organitzen aquesta cita es-

portiva han tornat a cuidar tot per garantir que l'acte continuï sent un èxit.

En aquest sentit, com l'any passat i l'anterior, la cursa costarà 3 euros als corredors que tinguin el xip groc o 5 euros a qui no en tingui. La recaptació tornarà a anar destinada íntegrament a La Marató de 3Cat.

Pel que fa al recorregut, es

manté per l'entorn del Campus Can Ruti i la Serralada de Marina de Badalona, i els participants podran escollir entre dues distàncies: 5,5 o 10 quilòmetres. Pel que fa als premis, n'hi haurà en les següents categories: individuals absolutes femenines i masculines, per equips; i veterans femenina i masculina.

Primera
sessió
gratuïta

Inici curs: 3 abril
Dimecres quinzenal
de 18,30h a 20,30h

**La intuïció a
través dels
arcans majors del
Tarot de Marsella**

Curs complet: 23 classes

Preu: 20 € per sessió

(30% descompte inscripció curs complet)

Centre alétheia, BADALONA

Metro L2 (Pompeu Fabra)

Inscripcions: 695 356 502/@aletheiabdn

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es



TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

**Atenció 24h.
93 497 0 497**

Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

**Oficina del Centre
93 807 36 45**

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUIT
per a tràmits en l'oficina del centre



Llar

Com protegir la teva llar de les inclemències del temps



Llar / Redacció

La pluja, el vent, la neu o la calor extrema, poden causar danys significatius a la teva llar si no es prenen les mesures adequades per tal de protegir-la. Et compartim alguns consells útils per a protegir la teva llar de les inclemències del temps.

Manteniment regular del sostre: Revisa periòdicament el sostre de la teva llar. Repara qualsevol problema immediatament per evitar filtracions d'aigua durant les tempestes.

Segellat de finestres i portes: Assegura't que totes les finestres i portes estiguin correctament segellades per tal d'evitar l'entrada d'aigua i aire fred. Aplica massilla o segellador segons sigui necessari i considera la instal·lació de rivets per a mi-

llorar l'aïllament.

Drenatge adequat: Mantingues buidats els canals i els baixants per permetre un flux adequat de l'aigua de pluja lluny de la teva llar. Considera la instal·lació de canals addicionals o sistemes de drenatge si és necessari per a evitar inundacions.

Podar arbres i arbustos: Eli-

mina branques mortes que puguin caure durant una tempesta i causar danys a la teva llar. A més, mantingues els arbres i arbustos que siguin propers a casa teva podats per tal de reduir el risc que les branques freguin o danyin l'estructura durant condicions climàtiques adverses.

Inspecció de la façana: Exa-

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Mobles d'exterior: Com escollir-los

mina regularment la façana de la teva llar, buscant esquerdes o danys en la pintura que puguin permetre l'entrada d'aigua. Repara qualsevol problema immediatament per a prevenir la infiltració d'humitat i la deterioració estructural.

Reforç d'estructures exteriors: Considera la instal·lació de reforços addicionals, com panells contra tempestes o persianes, per protegir les finestres i portes durant condicions climàtiques extremes.

Sistema d'alerta: Instal·la un sistema d'alerta per rebre notificacions sobre condicions climàtiques severes en la teva àrea. Això et permetrà prendre mesures preventives.

Mantingues net el sistema de calefacció i aire condicionat: Assegura't que els conductes i filtres del teu sistema de calefacció i aire condicionat estiguin nets i en bon estat de funcionament per garantir un clima interior còmode i saludable durant totes les estacions de l'any.



Eva Remolina / amic.cat

Amb l'arribada del bon temps, és important equipar les nostres terrasses i espais exteriors amb els materials necessaris. Els mobles d'exterior són elements dissenyats específicament per al seu ús en espais a l'aire lliure, com ara patis, terrasses, jardins i balcons. Aquests mobles estan creats per resistir les inclemències del temps, incloent-hi la pluja, el sol, el vent i la humitat, per la qual cosa solen estar fabricats amb materials duradors i resistent a la intempèrie. En aquest article, et presen-

tem alguns dels materials comuns utilitzats en la fabricació de mobles d'exterior.

Fusta tractada: La fusta tractada amb productes químics especials per a resistir la humitat i els insectes és una opció popular per a mobles d'exterior. Exemples comuns inclouen el cedre, la teca i el roure.

Metall: L'alumini, l'acer inoxidable i el ferro forjat són opcions populars de materials metàl·lics per a mobles d'exterior degut a la seva durabilitat i resistència a la corrosió.

Plàstic reciclat: Els mobles de plàstic reciclat són una opció econòmica i respectuosa amb el medi ambient. Aquest material és resistent a la intempèrie i fàcil de netejar.

En triar mobles d'exterior, és important considerar la durabilitat, el manteniment requerit, l'estil i la comoditat. A més, és recomanable protegir els mobles d'exterior quan no estiguin en ús per a prolongar la seva vida útil, sigui emmagatzemant-los en interiors o utilitzant cobertes protectores.

REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977



URGÈNCIES
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifells.com



Le ayudamos en su reforma

Tienda-Exposición

Av/Marqués de Montroig,17
(Badalona)

Almacén

C/Sta.Bárbara,74
(Badalona)

Motor

ISA: el nou dispositiu de control de velocitat



Eva Remolina / amic.cat

L'ISA, el nou Assistent de Velocitat Intel·ligent serà obligatori en tots els vehicles nous homologats a partir del pròxim 1 de juliol, així com per a tots aquells automòbils nous que es vinguin a partir de 2024, independentment de la seva homologació.

Aquest nou dispositiu, neix amb la voluntat ferma de reduir la sinistralitat a la carretera, així com de disminuir la contaminació ambiental.

ISA, funcionarà mitjançant un programari avançat que identificarà els senyals i el trànsit

existent i els connectarà amb el Control de Creuer Avançat, permetent que en cas de sobrepassar-se la velocitat màxima, s'emetin senyals òptics i acústics al conductor per a avisar-lo, i en cas de no fer cas, forci al cotxe a reduir la velocitat de

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





Quan s'han de canviar els pneumàtics

Eva Remolina / amic.cat

Els pneumàtics són un dels elements de seguretat del cotxe més importants, ja que unes rodes en mal estat augmenten la distància de frenat (en un 40%) així com la inestabilitat (en gairebé un 30%), incrementant-se significativament les possibilitats de sofrir un accident.

És difícil predir la vida útil d'un pneumàtic, perquè dependrà de la qualitat dels materials amb què estigui fet, de l'estat de les carreteres (sots, vorades, claus, cristalls o pedres...); dels hàbits de conducció (frenades brusques, velocitat alta, derrapades...), i de la meteorologia, entre altres factors. De manera orientativa, però, podríem dir que solen canviar-se per desgast sobre els 40.000 quilòmetres en el cas dels davanters, i sobre els 60.000 els de darrere. En qualsevol cas, els principals fabricants aconsellen substituir-los (independentment

del seu desgast o ús) sempre abans dels deu anys des de la data en què es van instal·lar en el vehicle, i si aquesta data es desconeix, des de la seva fabricació. Per saber-ne la data de fabricació és suficient amb mirar en el lateral del pneumàtic, just tocant la llanta. Aquesta numeració consta de quatre dígit. Els dos primers números indiquen el número de setmana i els dos últims, l'any. Així a tall d'exemple, un pneumàtic amb la sèrie 1421 significaria que s'hauria fabricat a mitjan mes d'abril (setmana 14) de l'any 2021.

A més del desgast, cal revisar altres aspectes de la roda a fi de garantir la seguretat al volant, com seria comprovar periòdicament que la pressió sigui l'adequada, que estan correctament alineades o que la goma no presenta alguna esquerda o desperfecte, sobretot abans de fer un llarg viatge.

manera automàtica.

L'ISA, forma part del programa internacional VISIÓ ZERO, juntament amb altres sistemes de seguretat que igualment seran obligatoris a partir d'aquest juliol i que són:

- La caixa negra.
- L'alerta de cinturó en places posteriors.
- El bloqueig del vehicle amb alcoholímetre.
- La frenada d'emergència.
- El detector de fatiga i somnolència.
- L'alerta de canvi de carril involuntari.
- i La càmera posterior de detecció del trànsit creuat.



Empresa de domiciliación fiscal
y alquiler de sala para reuniones.
También ofrecemos catering y actividades team building

Carrer de Roger de Flor, 56 Bajos
670 700 750 | info@ir10virtualspace.com



¡SUBE TU LOGO!



Agenda Cannes - Negro

Precio desde **4.11€**



Bidón Dokath - Naranja

Precio desde **1.46€**



Memoria USB Yemil 32GB
- Blanco

Precio desde **3.2€**



Set Cafey - Verde
goma y sacapuntas

Precio desde **0.52€**

Más de 20.000 productos personalizables "con un solo click"



Temporizador Holly
- Blanco

Precio desde **1.23€**



Sudadera Adulto con Capucha "keya" SWP280 - Rojo

Precio desde **12.14€**



Mochila Empire - Negro

Precio desde **4.2€**



Llavero Moneda Antibacteriano Portis

Precio desde **0.23€**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Et fas il·lusions amb algú i creus que et correspon. Abans de manifestar el que sents, observa. Fas un pacte amb algú. Una escapada a la natura t'ajudarà a desconnectar.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

T'agradaria passar uns dies al camp o a la muntanya. Si tens fills adolescents tocarà una xerrada per posar límits. Revisa l'agenda, no oblidis una gestió administrativa.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Al sector professional hauràs de concretar i perfilar més que vols fer per no perdre temps i energia. Possibles trobades amb gent del teu passat que faran reviure emocions.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna creix i també les aspiracions materials. Cerques la manera d'augmentar els ingressos. Si estàs neguitós, la proximitat a l'element aigua pot resultar terapèutica.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Experimentes un augment de la sensibilitat, estàs més emotiu i captes els detalls subtils. La parella pot estar passant per problemes laborals i necessita el teu suport.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

La parella i els altres en general poden mostrar-se una mica susceptibles. A la feina vius una situació inesperada, com ara un canvi de lloc o l'arribada de nous companys.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Possible assumpte amorós amb una persona més jove. Caldrà parlar de quin tipus de relació voleu. Si cerques feina, en sorgeix una vinculada al món de les arts o l'estètica.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

Gaudeixes del plaer de la llibertat i deixes lligams enrere. Si ja tens una edat, vols donar imatge més juvenil. Surts de compres per posar-te al dia en moda i tecnologia.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Les teves idees es renoven i et prepares per fer canvis a la teva vida. Apropament amb una persona gran de la família. Si vius de lloguer, et plantejges comprar un habitatge.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Després d'alguns entrebancs, comença una etapa més activa i pots anar solucionant problemes. Entre les teves amistats virtuals hi ha algú que et mira amb molt d'interès.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

L'aspecte tens entre Mart i Urà pot incitar a prendre decisions massa precipitades. En l'àmbit laboral potser cal posar-se al dia pel que fa a nous coneixements i tecnologia.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Amb el Sol conjunt a Neptú pots viure una experiència mística o fenòmens de difícil explicació. Pots tenir una entrada de diners que esperaves, però que poden marxar ràpidament.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 319

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiacomunicativa.com

Acudits



Sudoku

Difficultat: Balsa

								3
		5	2	3	7	4		9
			8	4				2
	7			5	8	9	4	
				1				
	6	1	3	2			7	
1				8	6			
9		6	5	7	2	8		
7								

5	2	9	3	6	1	8	7	4
7	4	8	1	9	5	3	6	2
9	3	6	7	2	8	4	1	5
6	8	4	5	1	3	2	7	9
4	6	1	3	2	9	5	7	8
8	5	6	9	7	1	4	2	3
2	7	3	6	5	8	4	1	9
3	9	7	8	4	5	1	6	2
6	1	5	2	3	7	4	8	9
8	2	4	6	9	1	7	5	3

Difficultat: Extrema

2				4				
		4	5	9		2	8	
		6	7					5
	8	1	9	2		7		
		2		6	8	1	3	
4					9	5		
	6	5		8	7	4		
				5				1

1	9	8	4	5	2	7	3	6
2	6	7	8	3	5	9	1	4
3	5	1	9	6	8	2	4	7
6	1	3	9	4	6	7	2	5
8	2	9	5	1	3	7	4	6
4	8	3	1	7	5	6	2	9
5	4	7	2	3	6	1	8	9
7	3	6	2	4	9	5	1	8
9	8	6	5	1	2	3	4	7
1	7	3	9	4	8	6	5	2

Anuncis per paraules

VARIS

COMPRO comics, discos, àlbuns de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679-736-491

TREBALL

CHICO BUSCA TRABAJO de limpieza general, mozo almacén y cuidado de personas mayores 640 264 137

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar adulto mayor con referencias y experiencia 641 559 776

SEÑORA CON PAPELES busca Trabajo de lunes a viernes cuidando personas mayores o limpieza 698 476 367

CHICA BUSCA TRABAJO EN RESTAURANTE O CAFETERIA y señora fin semana o interna limpieza, cuidado personas mayores con papeles 648 646 454

CHICA SE OFRECE para limpieza, cuidado personas mayores, responsable con 3 años experiencia interna o externa, fines de semana. Incorporación inmediata 603 421 633

SOY PAULA BUSCO TRABAJO cuidado personas mayores, limpieza hogar, por horas o interna. Disponibilidad inmediata dispongo nie 613 831 636

SEÑORA SE OFRECE para cuidar personas mayores y limpieza 686 089 972

CHICA RESPONSABLE BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores o limpieza, por horas, fija o fines de semana 643 004 688

SEÑORA BUSCA TRABAJO DE LIMPIEZA GENERAL, cuidadora de niños, personas mayores o de ayudante de cocina con referencias 623 976 064

SE OFRECE SEÑORA CATALANA para cuidado personas mayores con experiencia 609 775 623

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT
651 976 517 DAES DEL TOT US CONVIDEM



A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER
NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. ¡llamaf

638 32 03 49

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



**SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES
SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM
PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA**

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Ciclisme i tennis a
Badalona

**Partit de tennis a la
pista del carrer d'Iris,
a tocar a la riera de
Canyadó, dècada de
1930.**

**Desconegut Museu
de Badalona.**

**Al. Col. Mateu
Rotger.**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Parada de venda de
carn de vedella de Can
Fibla a la plaça Nova
o mercat Torner de
Badalona, l'any 1952.

A la imatge, Anita
Aracil, Maria Giró i la
Quimeta.

Ramon Cendrós/
Museu de Badalona.
Al. Col. José Manuel
Ferrer Sánchez.



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 976 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



bonArea

RENOVACIÓ ▶
Avda. Morera, 101
93 395 50 12

Horari:

Dilluns a Dissabte
Diumenge

8:30 a 20:30h.
9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

És com una tradició els nostres clients ja
esperen cada divendres.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

totbadalona@gestio comunicativa.com



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS

Independència, 186-188
93 388 65 08

FORN DE LLENYA LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
93 399 62 52

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
93 384 66 54

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
93 389 56 47

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

CUINEM

Canonge Baranera, 84
93 464 19 76

GRANJA FIMONS

Colón, 68
93 464 33 86

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ

Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA

BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
93 464 26 77

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
93 384 80 61

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 93 170 34 79
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 93 464 01 79

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
93 389 46 19

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
93 384 41 51
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 93 611 14 66

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
93 118 42 32

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 93
389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

SPORT DREAMS WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

XTU CUINEM CUINA CATALANA PER EMPORTAR

Arnús 31
93 185 05 69
640 919 332

LA MODERNISTA

Maignon, 15
93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
93 387 10 83



DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·

93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

93 384 55 54

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45

93 384 53 57

FORN DIMA

President Companys 55
622 86 71 99

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127

93 387 93 50

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3

93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74

93 397 91 63

LA SALUT

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pífferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
93 383 97 06

ABACUS

De la Concòrdia, 1
93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
93 387 79 77

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
93 460 66 70

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
93 387 38 93

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
93 395 50 12

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
93 388 74 57

PIT I CUIXA

Güell i Ferrer, 33
93 464 30 87

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
640 662 756

CONDIS

Guifré, 100-108
93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquesta 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
93 461 04 05

 badagres

Aprofita els dies PORCELANOSA

del 1 al 16 de març

www.badagres.com



*Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars).
No aplicable a altres ofertes i promocions en vigor. Vàlid del 1 al 16 de març de 2024.