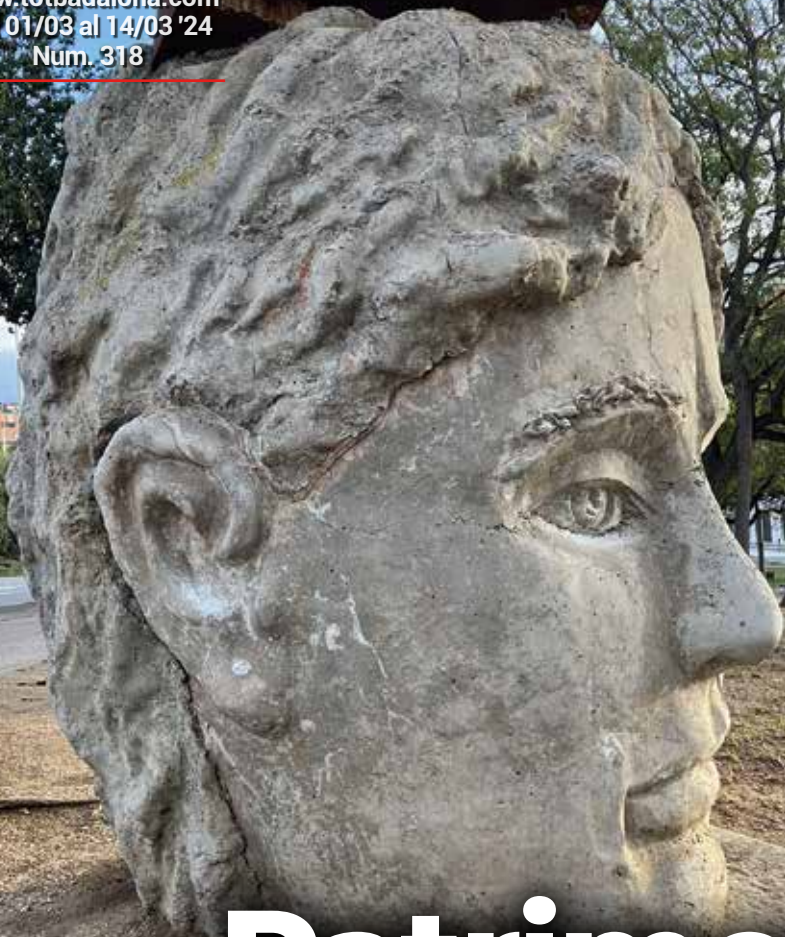


The TOT logo consists of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font, centered within a red rectangular box. The box is slightly tilted to the right.

TOT

www.totbadalona.com
Del 01/03 al 14/03 '24
Núm. 318

A large, weathered stone sculpture of a human head, shown in profile facing right. The sculpture is made of a light-colored, textured stone, possibly limestone or marble, and shows signs of age with some cracking and discoloration. It is set outdoors on a dirt path, with trees and a building visible in the background. A dark, angular object, possibly a hat or a piece of modern art, is placed on top of the head.

Patrimoni oblidat

FIRA DE L'ARBRE I LA FLOR

Plaça Pompeu Fabra

BADALONA 2 i 3 DE MARÇ



AMB EL SUPORT:



Ajuntament de Badalona

ORGANITZA:

UNiART



BADALONA TOWER HOTEL

EL BADIU

RESTAURANTE

10% descompte

10% descuento

T: 931 847 900

Reserva previa

Entregue este anuncio en el restaurante
Lliuri aquest anunci al restaurant



MENÚ DEL DÍA DE LUNES A VIERNES
MENÚ DEL DIA DE DILLUNS A DIVENDRES



Parking Público · Parking públicen el Hotel Badalona Tower

2 accesos:

- Avda de Navarra 2-8
(dentro del Hotel Badalona Tower)
- Avda. del President Companys, 124-126

**Abonos mensuales · Aparcamiento
por horas**

**Abonaments mensuals · Aparcament
per hores**



La Setmana



Escultures oblidades a Badalona

Ciutat | Redacció

Badalona és ciutat d'escultures al carrer? Si li preguntem alguna persona de fora de la ciutat potser ens en citarà dues, l'estàtua del Mono o la dedicada al cantant Manolo Escobar, al passeig de la Salut, on va viure. Però més enllà d'aquestes dues, a la ciutat hi ha desenes d'escultures repartides per tota la ciutat. Potser hi passeu cada dia i no us n'adoneu, però Badalona té un grapat d'escultures, gran part d'elles totalment deteriorades. L'any 2010, per exemple, coincidint amb la Capital de la Cultura Catalana, aquest any va ser Badalona, l'Ajuntament va tenir la idea d'instal·lar 3

escultures "per reflexionar". L'obra del nord està instal·lada al barri de Canyet, on Joan Sansa ha concebut Insostenible, una obra sobre els límits del creixement sostenible. A la plaça de Manel Valls, a Dalt la Vila, Dionís Orrit va situar Caput saucius, un cap ferit que recorda les escultures clàssiques però fet amb materials nous per reivindicar el passat. Aquesta ha estat la imatge que hem triat per la portada d'aquesta setmana. L'oest va anar a càrrec dels artistes del col·lectiu Estenent el Desastre, que van trobar l'essència dels quatre barris que convergeixen a la rotonda d'encreuament de Juan Valera. Part d'aquestes escultures, 14 anys després,

estan bastant malmeses.

Escultures amagades en alguns indrets de Badalona

Una escultura força desconeguda la trobem a Pep Ventura. L'any 1991, l'artista Josep Maria Teixidó i Camí, va donar forma a un conjunt de ferro i formigó format per unes planxes que representen la part frontal d'un vaixell i les veles. Al costat, una placa amb la inscripció que consisteix en un poema, un plànol de Badalona, amb els 34 barris, i l'escut de la ciutat. L'escultura està també deteriorada i passa molt desapercibuda perquè està enmig d'on passen els cotxes a la plaça Pep Ventura. Altres escultures que darrerament han patit el



vandalisme són les situades al parc de Ca l'Arnús. De fet, fa pocs mesos, l'estàtua d'Evarist Arnús va aparèixer trencada. L'Ajuntament la va reparar en pocs dies. També les estàtues del Mono, o de Manolo Escobar, han aparegut diverses vegades amb pintades.

Roca i Pi, l'estàtua més antiga

Una de les estàtues més antigues que tenim a Badalona és la de Roca i Pi, datada de 1894. Es va acordar la construcció del monument l'any 1892, el qual s'havia de col·locar a l'anomenat passeig de Roca i Pi, però finalment no s'hi va instal·lar, sinó que es va situar al mig de la Rambla, on va ser inaugurat el 15 d'agost de 1894. L'estàtua es va desmuntar du-



Una obra de Joan Brossa a Montigalà

Joan Brossa va tenir una relació directa amb Badalona. De fet, el poeta, va crear l'escultura, "On es bada l'ona", un joc de paraules amb la paraula Badalona. L'escultura la podreu trobar al parc de Montigalà, també força deteriorada, i també al terrat de l'escola d'art Pau Gargallo, al barri de Bufalà.

rant la Guerra Civil, l'any 1936 i el 1943 el monument es va instal·lar en l'emplaçament actual. La inauguració del monument (arranjat) va tenir lloc el 23

de maig de 1943. Vicenç Roca i Pi (Barcelona 1780-Badalona 1852) va ser un comerciant enriquit amb el comerç amb Amèrica.

80 pisos desallotjats de 4 comunitats de Canigó



Imatge del carrer Canigó, al Raval

Ciutat | Redacció

La Generalitat i l'Ajuntament de Badalona han anunciat que signaran un conveni per inspeccionar tots els edificis de la mateixa promoció que el bloc ensorrat al carrer Canigó. Els veïns han retret a la consellera de Territori, Ester Capella, i l'alcalde, Xavier Garcia Albiol, el que consideren un retard en els mecanismes per trobar

solucions, sobretot pel que fa als desallotjats, un total de 80 pisos de 4 comunitats. D'altra banda, els arquitectes tècnics lamenten la "lentitud" per esclarir les causes de l'esfondrament del carrer Canigó. El col·legi professional reclama una investigació "ràpida i precisa" per valorar els riscos potencials als blocs veïns.

Una nau de Can Ribó va acollir l'assaig de la "Sociedad de la nieve"

Ciutat | Redacció

Van estar dos mesos a Badalona, l'estiu de 2021, dos mesos sencers assajant el rodatge de la pel·lícula dirigida i escrita per Juan Antonio Bayona. L'equip, van passar moltes hores en una nau badalonina, en concret segons us avança el TOT, a l'empresa Banzai Studio, ubicada al carrer Ramon Martí Alsina, a Can Ribó. Allà, Bayona va fer repetir moltíssimes vegades, segons ha pogut saber aquest mitjà, les escenes del film, amb els actors de la pel·lícula.



Imatge de l'assaig a Badalona.
@santivacanarvaj

Baralla entre els vigilants de la Casa de la Vila

Els dos vigilants de la Casa de la Vila van protagonitzar, fa uns dies, una baralla pel robatori d'un telèfon mòbil entre ells dos. El cas publicat pel TOT ha generat un fort rebombori mediàtic. Fins a 4 vigilants privats, d'edificis municipals, han estat acomiadats en un mes.

Madrid es compromet a regenerar les platges

Ajuntament i Ministeri han acordat una acció per regenerar la sorra en els trams de platja del litoral badaloní que es troben més perjudicats per la regressió i la retirada de restes d'antigues edificacions, que des de fa temps afecten diversos trams.

Desfibril·ladors automàtics a tots els Casals d'avis

Tots els Casals de Gent Gran Municipals de Badalona disposaran de Desfibril·ladors Automàtics Externs (DEA). La instal·lació d'aquests aparells forma part del programa "Badalona Ciutat Cardioprottegida". La ciutat també disposa d'aparells a diversos carrers.

1 i 2
de març

TRACA FINAL

de Rebaixes

tanquem la temporada d'hivern!

LES BOTIGUES AL CARRER

Augmenten les caigudes pel mal estat del paviment

Ciutat | Redacció

Amb quatre ulls, així passen moltes persones de Badalona, sobretot gent gran, pels carrers. El mal estat del paviment, de rajoles i voreres, no és un problema d'un barri en concret sinó que podríem aplicar-ho tota la ciutat. De fet, aquesta és una de les queixes més habituals que rep l'Àrea de Via Pública de l'Ajuntament. En alguns casos, les caigudes són greus, sobretot amb persones d'edat avançada o mobilitat reduïda. D'altra banda, la fuita d'un líquid rellescós des d'un camió de la neteja, la passada setmana al carrer de Mar, va deixar diverses persones ferides per caigudes.



Estat de les rajoles al carrer Santa Madrona, a Casagemes



Els mossos van trobar, aquest passat dimarts, unes 500 plantes de marihuana en un local del carrer Don Pelai, a la Salut. Es van detenir

dues persones contra la salut pública. La investigació comptava oberta al moment de tancar l'edició del TOT.

Els hotels de Badalona plens gràcies al Mobile

El Mobile World Congress ha omplert les habitacions dels hotels de Badalona. "Hi esperaven al voltant de 95.000 persones de tot el món, de les quals més del 50% no són de la indústria dels mòbils", destacava Mats Granryd, director general de GSMA, organitzadora del congrés, en el sopar inaugural. Els hotels de la ciutat han penjat el cartell de complet gràcies al congrés de telefonia mòbil que se celebra aquesta setmana a Barcelona. La nit que estava gaire tot ple va ser la nit de dilluns a dimarts.

Fem l'escola que volem



Preinscripció escolar 2024-2025

Construïm futurs en una escola
inclusiva, de qualitat i amb igualtat
d'oportunitats per a tothom.

**6-20
març
2024**

Segon cicle d'educació
infantil i educació
primària

**8-20
març
2024**

Educació secundària
obligatòria

Més informació a:
preinscripcio.gencat.cat



**Generalitat
de Catalunya**

**Per l'educació,
sempre endavant**



La Mobba a terra abans de l'estiu?

Ciutat | Redacció

Ho hem anunciat al TOT Badalona en infinitats d'ocasions, el futur de l'antiga fàbrica Mobba, al Centre. El darrer capítol s'ha escrit aquesta setmana. El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha avalat definitivament l'enderroc de l'edifici. L'alt tribunal ha acceptat el recurs de l'Ajuntament contra la paralització de l'enderroc dictada per un jutjat de primera instància fa més de dos anys pel possible interès patrimonial de l'edifici. El govern de Badalona ha anunciat que la



Imatge de la façana de l'antiga Mobba

Mobba anirà a terra abans de l'estiu, i en el seu indret es farà una plaça tova amb zona verda..

Els micacos ajornen l'inici dels assajos per manca de local

Entitats | Redacció

Els Castellers de Badalona, han ajornat l'inici de la temporada d'assajos "per falta d'un espai en condicions" on desenvolupar l'activitat castellerà. Amb 27 anys d'història, els micacos no han disposat mai de local propi i lamenten que el tracte de l'Ajuntament al llarg dels anys els ha fet sentir-se "nòmades" a la seva ciutat. La colla ha passat per

l'associació de veïns de Dalt la Vila, l'escola Jungfrau, la Mobba, Can Peixau, la plaça de la Vila o el Mercat Maignon. A l'agost, però, un desprement a la façana obligava a tancar l'edifici i la colla va acabar traslladant els assajos al carrer. L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, es va comprometre llavors a cedir-los un espai municipal, però per ara no ha reeixit cap proposta.



Els castellers assajant, aquest dimarts, a la plaça de la Vila

Detingut amb dues pistoles i 120 cartutxos

La Guàrdia Urbana va detenir, divendres passat, un home que portava dues pistoles, més de 120 cartutxos, 1.000 euros en efectiu i tres telèfons mòbils. Els agents van interceptar l'home en un cotxe durant un control al barri de la Mora.

Augment de robatoris al Centre de Badalona

Preocupació als barris del Centre i Dalt de la Vila per l'augment de robatoris a domicilis. Segons ha pogut saber el TOT Badalona, per diversos testimonis i fonts policials, durant les darreres setmanes han augmentat els robatoris a l'interior de cases i pisos.

Baixen els robatoris a domicilis de Tiana

Els robatoris amb força a domicilis han baixat durant el darrer any a Tiana un 10,9%. Segons ha explicat l'Ajuntament de Tiana, en general, els delictes al municipi han baixat un 2'9% respecte al 2022. Les dades es van presentar a la darrera Junta de Seguretat Local.

La Fira de l'Arbre i la Flor a la plaça Pompeu Fabra



La fira de l'Arbre i la planta arriba aquest cap de setmana a Badalona

Fires | Redacció

Aquest cap de setmana, dissabte 2 i diumenge 3 de març a la plaça Pompeu Fabra es farà la Fira de l'Arbre i la Flor de Badalona. A partir de les

10 hores, amb l'acte inaugural, es podrà gaudir d'una fira amb diverses parades amb flors i arbres.

La fira és una activitat ideal per a tota la família. És una oportu-

Badalona prepara una fira andalusa de cara al setembre

L'Ajuntament de Badalona està preparant, segons ha pogut saber el TOT, una fira d'entitats andaluses durant tres dies. La fira s'havia de fer a mitjans d'aquest mes d'abril, però finalment s'ha posposat fins al mes de setembre. La fira es faria al barri del Gorg amb la participació de les entitats andaluses badalonines i inclouria música i gastronomia.

nitat per a comprar plantes i flors de qualitat a preus molt competitius. També és una bona manera de passar un dia agradable en família i gaudir del seu ambient festiu.

Botigues al carrer aquest cap de setmana al Centre

Comerç | Redacció

Les botigues sortiran al carrer durant aquest cap de setmana, aquest divendres 1 de març i dissabte 2 de març, durant l'horari comercial. Els comerços de BadaCentre acomiaden la temporada d'hivern amb una 'Traca Final' de rebaixes aquesta setmana. Com és habitual, els comerços del Centre trauran els seus comerços al carrer, des de calçat, moda i complements. De fet, els comerciants associats a BadaCentre esperen una bona rematada de rebaixes, ja que aquest hivern ha fet poc fred i moltes botigues, sobretot de roba, tenen força estoc de roba d'abrigar. Almenys durant

els darrers dies, la pluja i el fred ha arribat a Badalona, però en

general ha estat un hivern poc fred.



Imatge d'arxiu d'una traca final de rebaixes a Badalona

Esports

El Badalona cau contra el líder (0-2)

Futbol | Redacció

El Badalona va perdre a l'Estadi contra el líder de la categoria, la UE Olot (0-2). Els escapulats van fer una bona sortida amb ocasions de Dani Homet i Walid, però, al minut 40, els de la Garrotxa s'avançaven al minut 40 amb gol del seu davanter Chabboura. Els de Gerard Alabadalejo surten van sortir de vestidors amb l'objectiu de fer el gol de l'empat, però van ser els visitants els que van marcar mitjançant Marc Mas. Ja en temps afegit, el porter visitant aturava el penal llençat per Walid. Amb aquest empat, el Badalona queda al mig de la classificació amb 28 punts. Aquest diumenge visita el camp de l'AE Prat



El femení de la Penya, quart a la LF Challenge

Bàsquet | Redacció

L'equip femení del Joventut s'ha situat quart de la LF Challenge, després de guanyar a Tenerife (51-58). Les de Jordi Vizcaino van fer una gran primera part, de la mà de Mayo i Davydova, durant el primer quart, i Cotano, Dembelé i la mateixa Mayo durant el segon parcial. Al descans, les verd-i-negres guanyaven 19 a 37. Quatre

minuts sense anotar van provocar la reacció local, arribant a la finalització del tercer quart amb un ajustat 38 a 43. Les de Tenerife es van posar a quatre punts (41-45). L'aparició de Cotano i un triple de Mayo van obrir l'escletxa definitiva per a la victòria badalonina. El primer equip masculí torna a la competició rebent la visita del Rio Breogan, aquest dissabte a les 20:45 h.



Tercera victòria consecutiva del Seagull (1-2)

El Seagull va aconseguir la victòria en la seva visita a Mallorca, al camp de l'Atl Balears, la tercera consecutiva, en un partit marcat per fort el vent, el qual dificultava el joc de tots dos equips. Les gavines s'avançaven al minut 8, en una bona defini-

ció d'Aina, rebent el gol de l'empat abans del descans. El gol del triomf va arribar al minut 78. Uma va aprofitar una passada a l'espai per superar a la portera local. La portera de les badalonines, Deboh, va evitar l'empat rebutjant una pilota a córner.



La setmana en imatges

- 1 Homenatge a l'alcalde Xifré, en el seu 84è aniversari del seu afusellament
- 2 Enderrocat part del mur del carrer d'Eduard Maristany, després d'anys d'anuncis
- 3 Calçotades populars a molts barris de Badalona organitzats per entitats
- 4 Cel d'hivern. La pluja de dissabte passat va deixar cels fotogràfics a Badalona
- 5 Les gales internacionals de màgia del festival Li-Chang omplen el teatre Zorrilla



Agenda

| DIVENDRES 1 DE MARÇ

Club Secret de Lectura - Club de lectura juvenil amb la Marta Colomé, escriptora. A les 18h, a Can Casacuberta

| DISSABTE 2 DE MARÇ

Fira de l'arbre i la flor, durant tot el cap de setmana, a la plaça Pompeu Fabra

Calçotada popular de l'AV Joaquim Ruyra, a partir de les 12:30h, davant l'entitat

Teatre, "L'illa deserta" de Marc Artigau i Queralt, a les 20h, al Zorrilla

| DIUMENGE 3 DE MARÇ

Visita guiada a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, durant el matí. Més informació al Museu de Badalona

Gala solidària de màgia Festival Internacional de Màgia / Li-Chang 2024, a les 18h, al Blas Infante

| DILLUNS 4 DE MARÇ

Concerts del cicle "Per fi és diilluns", amb combos de l'EMMB. A les 20h, a la mateixa escola

| DIMARTS 5 DE MARÇ

Club de lectura matinada, a les 10:30h, a la Llibreria Mitja Mosca amb el llibre NICOLAU, d'Antoni Veciana (La Segona Perifèria)

Nou cicle de poesia "De tants dits" amb una xerrada de Rosa Navarro Durán, a les 19h, a l'Espai Betúlia

| DIMECRES 6 DE MARÇ

Taller 'Les dones al món del foc' - Forjadors de la Festa. 'A cremar', a les 18:30h, al CC Carme



Fira de l'arbre i la flor

Durant tot el cap de setmana, a la plaça Pompeu Fabra

Presentació del llibre "Els motius del pallasso", de Paco Fanés, a les 19h, a l'Espai Betúlia

| DIJOUS 7 DE MARÇ

D-Rol Pantalles - Taller, joc de rol, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

Acte institucional 8M, a les 18h, a la plaça de la Vila

Presentació del llibre "Eremferes. Diaris personals de combatents a la Guerra Civil", d'Oriol Riart Arnalot, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Cicle "Ja és dijous", concert dels quaderns de llibertats d'orgue Ministrers de la Ciutat, a les 20h, al Conservatori

| DIVENDRES 8M

Manifestació unitària del 8M, a les 18h, sortida de plaça dels països

catalans fins a la plaça de la Dona

Festa aniversari Sarau 08911, Freaky sound factory, a les 23:30h

| DISSABTE 9 DE MARÇ

Dansa metropolitana, D-Construction / Gargots a les 12h, NAU3 - Centre Cultural l'Escorxador

Dansa metropolitana, 'Y'a plus d'saisons - Hi ha més estacions'. D'Abderzak Houmi / Cie. X-Press, a les 20h, al Zorrilla

| DIUMENGE 10 DE MARÇ

Visita guiada al monestir de Sant Jeroni, durant el matí. Més info: Museu de Badalona

Calçotada popular, a partir de les 11:30h, a la plaça Trafalgar

Enjoy the silence: Sergi Carbonell, a les 19:30h, al Círcol

Opinió

EL PERSONATGE ►

Carolina Garcia, infermera i creadora del perfil "mi gastronomia sensorial"

La Carolina Garcia és infermera de primera i treballa en un CAP de Badalona. A part de la seva feina, la Carolina és una enamorada de la gastronomia, i dels aliments saludables. Fa un any es va adonar que tenia moltes fotografies de restaurants i àpats. Per aquest motiu va decidir obrir el compte "mi gastronomia sensorial", a la



xarxa social d'Instagram. En aquest espai podeu trobar des de restaurants, alguns d'ells de Badalona, però també gastronomia que la Carolina fa a casa

seva. Segons ha explicat al TOT, "la gastronomia l'emociona i la fa sentir viva", i això es nota al seu perfil d'Instagram. Us animem a visitar-lo.



m_pili_bv
Pilar Barro

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Content d'haver participat a la Cursa Benèfica Malalties Minoritàries a Badalona per ajudar recerca al Grup de Recerca de Can Ruti @[ManelBallester](#)

En marxa #CrèixerenMajúscules perquè els infants de Badalona puguin viure amb plenitud. La Salut Alta necessita fons per continuar oferint espais educatius i de relació al barri @[xarxanetorg](#)

Després de "entre Blanes i Cadaqués arriba entre Badalona i Sant Adrià (per la façana marítima) @[TotBadalona](#) @[marta_jarid](#)



L'institut Albéniz complia mig segle



Foto: Badalona Recuerdos

Fa 40 anys era notícia a Badalona ►

Amb gresca i xerinola, a principis del mes de març de 1984, començaven els actes per celebrar els 50 anys de l'institut Albéniz. Els actes van iniciar-se amb una cercavila pels carrers de Badalona, on van desfilar capgrossos, gegants

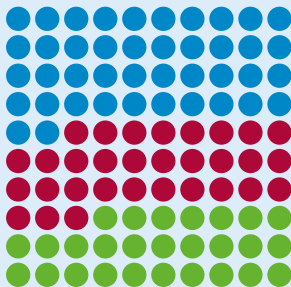
i una parella de grallers, acompanyats d'un gran timbal i altres instruments de percussió. La cercavila va recórrer els carrers de Badalona, fins a arribar al Parc Serentill, a les portes de l'institut badaloní. Els actes de celebració van seguir a l'Albéniz, amb un recital d'en Celedoni Fonoll,

ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

Compres als mercats municipals de Badalona?

No, no hi compro **42%**
Sí, hi compro **31%**
Poques vegades **27%**



725 vots

visita de l'alcalde Joan Blanch, una revista. Anys més tard, l'institut seria referència comunicativa amb la seva emissora de ràdio, la RIA, emissora que emetia per FM i s'escoltava a bona part de Badalona.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Així es va despertar el passat diumenge la plaça del Sol, a Casagemes. Una veïna ens va enviar aquesta imatge al TOT i ens va explicar que la Guàrdia Urbana no li va fer cas. Hi havia vidres.

Judith Safont A mi m'ha passat infinitat de cops que no puc sortir del gual i no donen cap solució fora d'esperar a que vigui el camió de recollida.

Kris Tineta: Al carrer Triomf, fa més d'un mes que falta el contenidor blau.

Montserrat Bigas: Quina porqueria!

Guillem Gelabert: Què ha de fer la Guàrdia Urbana? Són la policia, no el servei de neteja. Ja donaran l'avís a qui l'hagin de donar.

El Festival Li-Chang tanca edició pensant en els seus 25 anys

Andrea Motis amb Josep Traver al Círcol

Música | Redacció

Josep Traver i Andrea Motis són dues de les figures més conegudes dins del món jazzístic català. Motis n'ha estat un dels grans talents joves i prolífics, i Traver, per la seva banda, acumula una carrera contrastada. Actuaran el 16 de març, a les 19:30h, al Círcol.



EL mag Alex Barranco tancara la darrera gala del Li-Chang

Nou cicle de poesia a l'Espai Betúlia

El pròxim 5 de març, a les 19h, l'Espai Betúlia enceta el cicle de poesia "De tants dits" amb una xerrada de Rosa Navarro Duran, mostra en el precepte clàssic d'ensenyar delectant, que ens donarà algunes claus de com ens hem d'enfrontar a un poema per a entendre'l i gaudir-lo.

Màgia | Redacció

Després de les Gales Internacionals, del passat cap de setmana, el Festival de màgia Internacional Li-Chang plega veles, però abans encara queda un darrer plat. La cloenda del festival tindrà lloc un any més al teatre Blas Infante amb una tarda de màgia juvenil, conduïda pel mag Alex Barranco i la seva habilitat singular per fer vibrar el públic. Als participants de la

gala, s'hi unirà el guanyador del Premi Jove Li-Chang 2024, Pol Pavo, de la mà de la productora El Corral, l'il·lusionista gironí Guillem Sanyes, Naikari "La Maga" i l'Albert Vidal. La gala tindrà lloc aquest diumenge, 3 de març, a les 18h. D'altra banda, el festival de màgia, dirigit pel badaloní Mag Magoo ja pensa en l'edició del 2025, perquè el certamen celebrarà vint-i-cinc anys.

El Museu cerca obres del pintor Joaquim Torrents Lladó

Pintura | Redacció

Des del Museu de Badalona, amb la col·laboració de la família de l'artista, estan preparant, de cara a la propera tardor, una exposició i un catàleg dedicats a Joaquim Torrents Lladó (Badalona 1946-Palma de Mallorca 1993), pintor reconegut internacionalment, considerat un dels grans retratistes del país. Podeu escriure a: dnieto@museudebadalona.cat o trucar al telèfon 933 841 750.



Imatge del pintor badaloní Joaquim Torrents Lladó

L'hotel Badalona Tower s'estrena com espai cultural

Cultura | Redacció

Amb el canvi de propietaris de l'antic Rafael Hoteles, ara Badalona Tower, l'hotel s'ha renovat, tant d'estètica com d'obertura a la ciutat. Són moltes les entitats de la ciutat que ja estan utilitzant les seves sales per fer actes, com una festa de Carnaval, o el mateix Ajuntament fa realitzar l'acte d'agraïment dels voluntaris i voluntàries de la Cavalcada al mateix hotel. Ara el Badalona Tower fa un pas endavant i proposa una nit de monòlegs i sopar la nit del 8 de març, a partir de les 22:30h on actuaran El Gafas i



Toni Moog serà a l'Hotel Tower el 8 de març

Toni Moog. La proposta inclou un sopar. Podeu fer les reser-

ves i més informació a info@hotelbadalonatower.com

Botànica màgica, de l'escriptor badaloní Joan-Antoni Oriol Dauder

Lletres | Redacció

Edicions Sidillà acaba de publicar el llibre Botànica màgica, de l'escriptor badaloní Joan-Antoni Oriol Dauder. Botànica màgica inclou sis treballs independents (Exercici per a botànics, Les plantes fantàstiques, La teoria del signe, La triaga, L'ungüent de bruixes i Les herbes de Sant Joan) i un Diccionari de botànica màgica i oculta, sistematitzat per primera vegada en llengua catalana. L'obra tracta de les plantes anomenades màgiques des d'una perspectiva fantàstica, simbòlica i mitològica. Botànica màgica es va publicar el 1994 i no s'havia tornat a imprimir des d'aleshores. Edicions Sidillà n'ofereix ara una nova edició, a partir de l'última de

les revisions que en va fer l'autor, traspassat el 2016.



Llibre Botànica màgica de Joan-Antoni Oriol Dauder

II Jornades de Novel·la Negra a Badalona

Un any més, Badalona es tenyeix de negre durant dos dies per a rebre la BDN Negra, el festival de novel·la negra de la ciutat. Els dies 1 i 2 de març, la Cooperativa La Moral, se submergirà en un clima d'intriga i misteri en el qual el protagonisme se l'emportaran els espies. Les dues jornades s'han dividit en diverses temàtiques, com "Catalunya com a escenari criminal", el crim a la taula, amb els jocs per a detectius o la fascinació pel crim.

Consulta tot el que trobaràs a les II Jornades de Novel·la Negra a Badalona a la pàgina següent del TOT.

BDN negra

II jornades de novel·la negra de Badalona

Divendres 1 de març

18:30 Acte d'obertura

19:00 Catalunya com a escenari criminal

Modera: Clàudia Pujol. Amb Gal Gomila, Bru Rovira i Laia Vilaseca.

Dissabte 2 de març

11:00 El crim a la taula: Jocs per a detectius

17:00 Creativitat. Badalona escriu Negra

Modera: Jordi Matamoros. Amb Joana Hermoso i Jordi Corbera

18:00 Investigadores: de la policia a la detectiu accidental

Modera: Marc Moreno. Amb Maribel Torres, Gemma Romeu i Laia Vidal

19:00 Fascinació pel crim i la maldat

Modera: Jordi Matamoros. Amb Pere Figueras, Jordi de Manuel i Assumpta Montellà

20:00 Acte de cloenda



1 i 2 de març
A la Cooperativa La Moral
Carrer de Güell i Ferrer, 86



**COOPERATIVA
LA MORAL**



C/ Güell i Ferrer, 86-82 - BADALONA - Tel: 93 298 89 84

PORTES OBERTES

divendres a la tarda:
1 de març



dissabte al matí;
2 de març

Vine a veure'ns!



Apunta-t'hi!

Per a més informació:

info@escolabetulia.cat



Nens

Com Muntar un Escape Room per a Nens a Casa

Eva Remolina / amic.cat

Els escape rooms s'han convertit en una activitat molt popular i aquesta tendència

s'ha estès més enllà dels espais comercials, motiu pel qual ara és possible recrear aquesta emocionant experièn-

cia a casa, fins i tot per als més petits. Muntar un escape room per a nens a casa pot ser una activitat entretinguda

INSTITUT EUGENI D'ORS

CICLES FORMATIUS



Eugeni d'Ors
ESO - BATXILLERAT

TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNIQUES D'ACTUACIÓ TEATRAL

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL

PORTES OBERTES

Cicles Formatius de Grau Mitjà: 10 abril a les 18h.



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

i educativa que fomenta el treball en equip i la resolució de problemes. A continuació, t'expliquem com pots organitzar un, pas a pas.

1-. Escull un Tema Atractiu:

Decideix el tema del teu escape room. Podria ser una aventura pirata, un viatge a l'espai o la recerca d'un tresor perdut. Assegura't que el tema sigui adequat per als nens i que desperti la seva imaginació.

2-. Desenvolupa una Història:

Crea una història emocionant relacionada amb el tema escollit. Pots incloure perso-

natges interessants, misteris per resoldre i un objectiu final. La història serà el fil conductor de tot l'escape room. Si no tens el temps suficient o la creativitat no és el teu punt fort, sempre pots descarregar algun d'aquests jocs a internet, solen estar llestos per a imprimir i jugar.

3-. Disposa l'Espai:

Selecciona una habitació o àrea de la casa on puguis muntar l'escape room. Assegura't que sigui segur i accessible per als nens. Utilitza la imaginació per decorar

l'espai segons el tema escollit, amb adhesius, llums i objectes relacionats, tot per a crear una immersió total en el joc.

4-. Crea Puzles i Desafiaments:

El cor de l'escape room són els puzles i desafiaments. Desenvolupa activitats que siguin apropiades per a l'edat dels nens. Pots incloure enigmes matemàtics, endevinalles, tastos sensorials o jocs de lògica.

5-. Elabora Pistes i Claus:

Divideix la història en diverses etapes i crea pistes i claus que els nens hauran de seguir per avançar. Fes servir objectes o notes amb pistes per anar-los guiant pel camí correcte.

6-. Prepara Material de Suport: Proporciona als nens les eines necessàries per poder afrontar els desafiaments. Poden ser mapes, cartes del tresor, planells... Tot ha d'estar preparat abans que comencin l'escape room.

7-. Assigna Rols i fomenta el Treball en Equip:

Si hi ha diversos nens, assigna'ls diferents rols o responsabilitats dins de la història. Això promourà la col·laboració i el treball en equip, elements clau dels escape rooms.

8-. Premia l'Èxit:

Finalment, no oblidis celebrar quan els nens completin l'escape room amb èxit. Pots preparar un petit premi com ara llaminadures, un diploma o un petit detall, qualsevol cosa serà suficient per a afavorir la seva motivació.



Volem ser la tera escola

Visites
concertades
tot l'any



Portes obertes

Dissabte **16 de març**
Batxillerat

c. Sant Joan Evangelista, 22 (Badalona)
secretaria@jesuitinasbadalona.es

 **Jesuitinas**
MARE DE DÉU
DE L'ASSUMPCIÓ

93 387 15 54



Gastronomia

Temporada de calçots: com preparar la salsa de romesco



Eva Remolina / amic.cat

Ingredients:

- 2 tomàquets madurs
- 1 pebrot vermell
- 3 grans d'alls
- 50 g d'ametlles torrades
- 50 g de nous
- 2 llesques de pa de pagès sec
- 2 cullerades de vinagre de vi
- 4 cullerades d'oli d'oliva verge

extra

- Sal i pebre al gust
- Pebre de caïena (opcional, per donar un toc picant)

Preparació:

- Preescalfa el forn a 200 °C
- En una safata per a forn, col·loca els tomàquets i el pebrot vermell sencers i els grans

d'all amb la pell. Rosteix al forn durant uns 20-25 minuts fins que la pell dels vegetals estigui lleugerament carbonitzada.

- Un cop rostits, retira els vegetals del forn i deixa'ls refredar una mica per posteriorment pelar-los.

- En una paella, torra les llesques de pa fins que estiguin

J. TENA
XARCUTERIES

**XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS**

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es



daurades per tots dos costats. Retira-les de la paella i talla-les en trossos petits.

- En el mateix oli de la paella, torra les ametlles i les nous durant uns minuts fins que estiguin lleugerament daurades. Retira-les i deixa-les refredar.

- En un robot de cuina o en un morter, tritura els fruits secs, el pa torrat, les verdures i l'all juntament amb el vinagre de vi i l'oli d'oliva verge extra fins a aconseguir una textura de salsa homogènia. Si ho desitges, afegeix una mica de pebre de caïena per donar un toc

pícant a la salsa.

- Prova la salsa i ajusta de sal i pebre segons el teu gust.

- Un cop preparada, guarda-la a la nevera en un recipient hermètic. La salsa romesco, pot conservar-se a la nevera durant uns 3-4 dies.

Mero al forn

Eva Remolina / amic.cat

Ingredients:

- 4 filets de mero
- 2 tomàquets madurs
- 1 ceba gran
- 2 grans d'all
- 1 llimona
- 4 cullerades d'oli d'oliva extra verge
- Sal i pebre al gust
- Herbes fresques com ara julivert o romaní (opcional)

Preparació:

- Preescalfa el forn a 180 graus. Mentre s'escalfa, pela i talla els tomàquets i la ceba en rodanxes.
- En una safata per al forn, posa una mica d'oli d'oliva i fes un llit



amb les verdures tallades. A sobre, ves posant els filets de mero i esprem el suc de la llimona sobre els filets, afegeix també els grans d'all picats.

- Condimenta amb sal i pebre al gust, i afegeix herbes fresques com ara julivert o romaní si ho desitges.

- Rega els filets amb el restant

oli d'oliva.

- Cou al forn durant uns 20-25 minuts, o fins que el peix estigui ben cuit i es desfaci amb una forquilla.

Serveix calent, acompanyat d'una guarnició de verdures al vapor, arròs blanc o una amanida verda.



Patates Corominas passa a la quarta generació familiar i després de tants anys hem volgut modernitzar-nos amb un nou disseny per la marca que presentarem aviat. Amb la construcció d'una nova fàbrica, que estarà funcionant en pocs mesos, i noves instal·lacions per garantir la qualitat del producte i el servei al consumidor. Corominas continuarà fent les patates artesanes de Badalona amb la tradició familiar des de 1928

faacorominas@gmail.com

El millor pollastre a l'ast de Badalona, segons els lectors del TOT



Gastronomia | Redacció

El TOT Badalona continua preguntant als seus lectors i seguidors sobre diversos productes alimentaris. Vam buscar el millor croissant de Badalona, i també la millor pizza, i ara hem consultat als nostres seguidors on comprar el millor pollastre a l'ast. Les massives respostes ens han sobtat, i molt. Més de 4.800 persones han participat en aquesta enquesta, tot un record. Després de fer el recompte, publiquem on comprar el millor pollastre a l'ast de la ciutat.

El millor pollastre a l'ast de Badalona, segons els lectors del TOT

- 1-EL ESCONDRIJO (Barri de Coll i Pujol)
- 2-CAN PICS (Barris de Bufalà, Morera, Canyadó-Casagemes i Llefià)
- 3-EL POLLASTRE ANGLÈS (Barri del Gorg)
- 4-CAN KIRIKO (Barri del Progrés)
- 5-OLÍMPIC ROSTISSERIA (Barri del Gorg)

Una petita història del pollastre a l'ast

Fa 50 anys el pollastre era un producte de luxe i no tothom es podia permetre un pollastre a l'ast. De fet, fins ben entrat el segle XX el pollastre va continuar sent un dinar de Festa Major o un dinar de rics, els pagesos venien tots els pollastres i tan sols es guardaven algun per Nadal o per alguna altra celebració. A principis del segle passat els homes tenien el costum de sortir el diumenge a comprar el diari i fer el vermut amb els amics, mentre les dones es quedaven a casa preparant el dinar del diumenge, molts cops pollastre rostit, que tots sabem, porta el seu temps de cocció. Durant els anys 60 van començar a proliferar les rostisseries de pollastres a Badalona i les dones ja no s'havien de quedar cuinant tot el matí, podien acompanyar als seus homes a fer un passeig i el vermut. Per sort, tot això, l'any 2024, ja és només història i qualsevol dia de la setmana és bon per gaudir del pollastre a l'ast.

OLÍMPIC
ROSTISSERIA
PLAÇA JOAN MIRÓ 14 - 16, 08912, BADALONA
603052990 @olimpicrostisseria

La Francesinha: El Deliciós Secret de Porto



Eva Remolina / amic.cat

Entre els carrers empedrats i els vells ponts de Porto, emergeix una delícia culinària

única: la Francesinha. Aquesta obra mestra gastronòmica, originària de Portugal, és una veritable festa per al paladar i

un emblema de la cuina portuguesa. Amb les seves capes de carn, embotits, formatge i salsa picant, la Francesinha captiva

“ Moltes gràcies per la vostra confiança, portem 56 anys amb la nostra rostitseria intentant fer-ho tan bé com sigui possible.

Sense el gran equip de treball que tinc, no seria possible donar-vos aquest servei, així que també aprofito per a felicitar-los, ja que són unes bellíssimes persones.

”

TOT

ROSTITSERIA
EL ESCONDRIJO

**El Millor
Pollastre a l'Ast
de Badalona**

“ Moltes gràcies als
nostres clients
i lectors del TOT! ”



els sentits i es converteix en un imprescindible per a qualsevol viatger que visita la ciutat.

La Francesinha va néixer a mitjan segle XX a Porto, una ciutat amb una rica tradició culinària. Encara que no hi ha un consens clar sobre qui va ser el creador d'aquest plat, la seva popularitat va créixer ràpidament, convertint-se en un símbol de la gastronomia local. El nom "Francesinha" significa "francesa petita" en portuguès, i es diu que va ser inspirat en el gust francès de la salsa que cobreix el plat.

La preparació de la Francesinha és una obra d'art culinària. Es comença amb un parell de llesques de pa gruixut que serveixen com a base. I per sobre d'aquesta base es van



apilant capes generoses de carn de vedella, pernil, xoriço i salsitxa fresca. Després, el plat es cobreix amb una capa de formatge, que es fon lentament sota el grill, creant una capa de cremositat irresistible.

Per coronar aquesta creació,

s'afegeix una salsa especial, elaborada amb tomàquet, cervesa, pebre i altres espècies secretes. Aquesta salsa pot variar lleugerament segons el lloc on es prepari, donant lloc a diverses versions de la Francesinha. Sovint, el plat s'acompanya de patates fregides, proporcionant una textura cruixent que complementa la seva riquesa.

Una curiositat interessant sobre la Francesinha és la seva relació amb la famosa "Super Bock", una cervesa portuguesa. Molts llocs que serveixen aquest plat el mariden amb una Super Bock ben freds, creant una combinació perfecta de sabors.

A Porto, hi ha una àmplia varietat de restaurants i tavernes que ofereixen la seva pròpia versió de la Francesinha. Algunes de les adreces més populars inclouen el famós Café Santiago, la tradicional Cervejaria Brasão i el clàssic Bufete Fase. Els preus de la Francesinha poden variar segons el lloc, però en general, és un plat molt assequible que oscil·la entre 9 i 12 euros.



607 294 022

**Avda. Catalunya 77-79
08917 Badalona**

La Dieta Mediterrània

Eva Remolina / amic.cat

La dieta mediterrània és un patró alimentari saludable basat en els hàbits alimentaris tradicionals de les regions del Mediterrani, com ara Grècia, Itàlia i Espanya. Aquesta dieta es caracteritza per ser rica en aliments frescos, naturals i poc processats. Aquí tens alguns dels seus components principals:

Aliments vegetals: La dieta mediterrània emfatitza molt en el consum de fruites, verdures, llegums, fruits secs i cereals integrals. Aquests aliments proporcionen una gran quantitat de fibra, vitamines, minerals i antioxidants.

Oli d'oliva: L'oli d'oliva verge extra és una font clau de greixos saludables en aquesta dieta. S'utilitza com a principal font de greixos en la cuina, tant per a cuinar com per a adobar i condimentar.

Peix i marisc: El consum regular de peix, especialment peix blau com la sardina, la tonyina i el salmó, és una part important d'aquesta alimentació. Així mateix, el marisc també és una font de proteïnes sa-



ludable.

Consum moderat de lactis i ous: S'inclouen de forma moderada els productes làctics com el formatge, el iogurt i els ous, com a fonts de proteïnes i nutrients.

Consum limitat de carns vermelles: Les carns vermelles es consumeixen amb moderació, preferint-se opcions de proteïnes més saludables com el pollastre, el conill o el bacallà.

Consum de vi: El consum de vi durant els menjars és considerat part de l'estil de vida

saludable. Es pren amb moderació i com a part d'una dieta equilibrada.

Herbes i espècies: Les herbes fresques i les espècies s'utilitzen per condimentar els plats, afegint sabor sense la necessitat d'utilitzar grans quantitats de sal.

Activitat física regular: A més dels patrons alimentaris, la dieta mediterrània també emfatitza la importància de l'activitat física regular per mantenir un estil de vida saludable.

Bar - Restaurant
La Bota de Aragón
des de 1973
ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es



**XTU CUINEM**
CUINA CATALANA PER EMPORTAR
by 

MENJAR CASOLÀ PER EMPORTAR
CATERING I PRODUCTE GOURMET

CUINA SALADA I DOLÇA
EVENTS PERSONALITZATS I D'EMPRESA

Carrer d'Arnús 31 · Badalona
93.185.05.69 · 640.919.332
www.xtucuinem.com





Dia Internacional de l'Audició: Prevenir la pèrdua auditiva és fonamental

Lucas Xirinachs (Audiòleg ONA-CÚSTICA)

El pròxim diumenge dia 3 de Març se celebra el dia Mundial de l'Audició 2024. Impulsat des de l'any 2007 per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) amb l'objectiu d'informar i sensibilitzar a la població sobre la importància de la salut auditiva i prevenir la pèrdua d'audició. L'OMS va prendre la iniciativa perquè, a més de la poca informació que existeix del funcionament del sistema òtic (de l'oïda), més del 60% dels casos amb pèrdua auditiva es podrien evitar o tenir repercussions no tan greus amb prevenció.

La pèrdua auditiva és una discapacitat sensorial que afecta un 4,2% de la població mundial (278 milions de persones a tot el món) segons l'Organització Mundial de la Salut. Segons INE a Espanya, a prop d'1.230.000 persones viuen amb discapacitat auditiva i cada any neixen aproximadament 2.000 nens amb algun trastorn auditiu, per això és un problema que afecta directament al nostre futur. Si no es prenen mesures l'any 2030 hi

haurà gairebé 630 milions de persones amb pèrdua d'audició amb discapacitat; l'any 2050 la xifra podria ser de 900 milions. L'oïda, tot i ser un dels nostres sentits i oferir-nos algunes de les experiències més boniques de la vida, és una de les coses que més descurem.

La pèrdua auditiva és un pro-

blema molt comú amb el pas del temps, i per això aquest any se centra en la gent gran perquè siguin conscients de la importància de les revisions i del diagnòstic precoç. Igual que ens revisem les dents i la vista, per què no les orelles?

ÉS MILLOR PREVENIR QUE NO ESCOLTAR!!

Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el nòm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



ONAcústica

CENTRES AUDITIUS DE QUALITAT

*Volem celebrar amb tu
el Dia Mundial de l'Audició!*

Prevenir la Pèrdua Auditiva és fonamental!

OFERTA ESPECIAL

MES DE L'AUDICIÓ
FINS AL 31.03.24

- Audiòfons des de **590 €**
- **4 anys** Piles Gratuïtes
- **4 anys** Garantia
- Finançament a **24 mesos** sense interessos
- Servei de manteniment dels Audiòfons inclòs

03
—
03
—
24

*Prova i compara audiòfons
de les millors marques durant 30 dies sense cost!*

oticon



signia



Starkey



PHONAK



ReSound



Barcelona

Carrer Balmes 412



93 211 50 85



Mataró

Rda. Prim, 67 - 69



93 799 98 92



Badalona

Av. Pres. Companys 67



93 715 14 05

www.onacustica.net



Can Ruti ensenya al Mobile World Congress una solució pionera en assistència en cirurgia robòtica

Salut / Redacció

L'aplicació reproduceix exactament l'experiència del cirurgià que està intervenint al pacient des de la consola. A més, permet recórrer virtualment el quiròfan durant l'operació, apreciand-se tots els aspectes i processos que envolten una intervenció quirúrgica. Per a demostrar-ho, des de la seu del Congrés es va establir una connexió en directe amb un quiròfan de l'Hospital, on s'estava desenvolupant una cirurgia bariàtrica. Durant la in-

tervenció, l'equip quirúrgic va interactuar amb Jordi Tarascó, especialista en Cirurgia Endocrina, Bariàtrica i Metabòlica de l'Hospital, qui va ser al congrés com a ponent, explicant en què consisteix aquesta solució. En aquesta connexió també va participar responsables de Telefónica, impulsora i desenvolupadora d'aquest ús pioner de noves tecnologies aplicades a la salut. A grans trets, aquesta solució es basa en combinar diferents tecnologies -5G, fibra,

realitat virtual, realitat augmentada i edge computing- que ofereixen connectivitat en temps real i que permeten que una operació amb aquest sistema robòtic, amb una visió 3D d'alta definició, sigui accessible a personal que no es troba en aquell moment al quiròfan. En aquest sentit, la innovació és notable, ja que fins ara la formació en cirurgia robòtica estava limitada per la necessitat de trobar-se físicament al quiròfan durant una intervenció.



M ORTOPÈDICS
SOCIETAT LIMITADA
Pb. 1980 273 CAT



TENS DOLOR DE PEUS?



VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS
120€

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gubert, 57-59 | T. 93 397 07 81

Acreditada la Unitat de ferides complexes de BSA

Salut - redacció

La Unitat de Ferides Complexes de Badalona Serveis Assistencials (BSA) ha obtingut l'acreditació del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlcera por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), associació científica centrada en la millora del coneixement i l'abordatge de pacients amb ferides o en situació de risc de patir-les. La unitat, nascuda el 2014, vinculada a l'atenció intermèdia de BSA i integrada per dues metgesses i quatre infermers del Centre Sociosanitari El Carme, treballa coordinament amb la resta de nivells assistencials de l'organització (especialment amb l'atenció primària i hospitalària). De fet, la de BSA és la primera unitat de les cinc acreditades pel



GNEAUPP a Catalunya que pertany a una organització sanitària integral. L'acreditació vol garantir la seguretat dels pacients certificant pràctiques de qualitat i recollint a la vegada la responsabilitat i el reconeixement professional i institucional.

Per a BSA, la seva obtenció suposa un reconeixement als anys de feina i implicació dels professionals de la unitat, que actua com a eix vertebrador de l'organització en matèria de ferides cròniques i úlceres per pressió.



Soledad Velasco

Terapia individual y grupal
Presencial y online

- Tomar conciencia de tus emociones
- Crecimiento personal
- Sanar las heridas pasadas
- Equilibrio emocional
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Autoestima
- Superar los miedos e inseguridades
- Ansiedad
- Gestionar los conflictos

LLÁMAME, puedo ayudarte

Carrer dels arbres 27 entl. 1ª Badalona
svelasco9857@gmail.com
@soledad_terapiagestalt • 637513916

Motor

Condueix segur i sense por



circulaseguro.com / amic.cat

Quan s'aconsegueix una determinada edat, és necessari ser conscient de les limitacions lligades al pas del temps. Generalment, la nostra visió i agilitat dismi-

nueixen, i això pot constituir un risc per a la teva salut i per a la dels quals t'envolten.

Conductors

L'experiència i la quantitat de quilòmetres recorreguts

al llarg de la teva vida com a conductor no és un factor de protecció real davant els riscos viaris. Per això et recomanem:

Descansar cada hora i mitja

Taller de Reparacions

Badauto



Horaris: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





de conducció i mantenir-te sempre hidratat.

Evitar circular a la nit i en moments d'alta intensitat de trànsit.

No perdre la calma si trigues més temps que els altres conductors a realitzar alguna maniobra. El primer és la teva seguretat.

Evitar distraccions: parlar pel mòbil, fumar, o fins i tot discutir amb el teu acompanyant. Deixa-ho tot per a quan el motor estigui apagat.

Si algun familiar del teu entorn no està en condicions de conduir, intenta explicar-li

amb tacte la necessitat que almenys, necessita anar al volant amb un acompanyant.

Vianants

Cal tenir present en tot moment que el vianant és un dels elements més fràgils, i ha de tractar-se amb especial cura en l'àmbit de la seguretat viària. Per part seva, el vianant també ha de prendre mesures preventives, prestant especial atenció a la senyalització i resta d'usuaris.

Motocicletes

Com a conductor d'un dels vehicles més tot terreny, has d'estar preparat davant qualsevol situació. Vagis on vagis, desplaça't segur i, a més de conduir la motocicleta amb tots els elements de protecció (cascos, guants, pantalons i botes), intenta no portar a un acompanyant per a evitar distraccions. També procura evitar les corbes pronunciades, conduint sempre en línia recta i guardant la distància de seguretat.

Ciclistes

La bicicleta és el transport més sa per a desplaçar-se. No obstant això, els ciclistes també són un col·lectiu en risc quant a seguretat viària es refereix. Per a gaudir de qualsevol ruta, circula segur amb aquests consells:

Usa sempre que sigui possible el carril bici, o condueix el més a prop possible de la vora de la carretera.

Presta especial atenció en girs, interseccions i rotondes. Els senyals de circulació també són per a tu. Respecta-les.

Usa casc i protectors en les extremitats.

Sempre a punt

Les revisions mèdiques freqüents són una gran ajuda per a detectar problemes i prevenir riscos. Presta especial atenció a la vista i a la mobilitat, i consulta amb el teu metge els possibles efectes adversos sobre la capacitat de conduir si prens medicaments.



Empresa de domiciliación fiscal
y alquiler de sala para reuniones.
También ofrecemos catering y actividades team building

Carrer de Roger de Flor, 56 Bajos
670 700 750 | info@ir10virtualspace.com

Llar

Decor descobreix una casa del Centre de Badalona

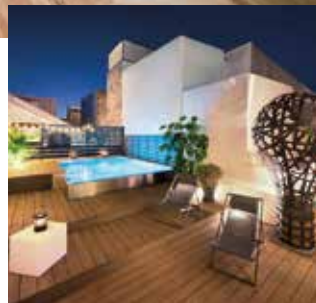


Llar / Redacció

El digital Decor Elle Spain, dedicat a la llar, ha publicat un reportatge sobre una casa de Badalona. Es tracta d'un habitatge del segle XIX, al barri del Centre, convertit en una casa i galeria d'art per a acollir a l'escultor Juanma Noguera i la seva família. Segons Decor, es tracta d'una essència industrial i paviments hidràulics es fundin en una llar acollidora i eclèctica. La interiorista badalonina Clara Lleal, té la seva seu al carrer de Mar, ha estat l'encarregada de posar a punt l'habitatge. El repte de Lleal va ser integrar les obres escultòriques del propietari, l'artista Juanma Noguera, en

el disseny. Destaca la piscina, una de les parts més espectaculars d'aquest renovat habitatge.

Destaca també alguns acabats vintage, amb molta claretat, amb el paviment hidràulic original, que ens condueix al taller de l'artista.



**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Tenir un hort a casa



Llar / amic.cat

Tenir un hort a casa pot ser una experiència gratificant, a més de sostenible. Et compartim alguns consells bàsics per començar el teu propi hort a casa, ja sigui al jardí, en balcons, terrasses o fins i tot en interiors, depenent de l'espai disponible:

Selecciona la ubicació: Tria un lloc amb accés a la llum solar. Si no tens un jardí, considera utilitzar tests en balcons o finestres assolellades.

Tria contenidors: Si no tens espai al terra, opta per tests, contenidors o llits elevats. Assegura't

que tinguin orificis de drenatge per tal d'evitar embassaments d'aigua.

Selecciona les plantes: Tria plantes adequades per a la teva regió i clima. Si ets principiant, comença amb plantes fàcils de conrear com ara herbes, ciretols, enciams, o pebrots.

Prepara la terra: Fes servir terra de qualitat per a tests o barreges per a horts. Afegeix compost per a enriquir el sòl amb nutrients.

Reg adequat: Aprèn sobre les necessitats de reg de les teves plantes. Evita l'excés d'aigua, ja

que pot provocar malalties. Rega el teu hort d'hora en el matí o al capvespre per a minimitzar l'evaporació.

Cuida de l'hort: Estigues atent/a a les plagues i malalties. Utilitza mètodes naturals o productes orgànics si és possible. Assegura't de retirar les males herbes que competeixin per nutrients.

Fertilització: Afegeix fertilitzants segons les necessitats de les teves plantes. Pots fer servir adobaments orgànics o fertilitzants específics per a cada tipus de planta.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



GRIFELL
SERVEIS DE NETEJES. S.L.

**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

DESATASCOS DE TUBERÍAS



**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com



¡SUBE TU LOGO!



Agenda Cannes - Negro

Precio desde **4.11€**



Bidón Dokath - Naranja

Precio desde **1.46€**



Memoria USB Yemil 32GB
- Blanco

Precio desde **3.2€**



Set Cafey - Verde
goma y sacapuntas

Precio desde **0.52€**

Más de 20.000 productos personalizables "con un solo click"



Temporizador Holly
- Blanco

Precio desde **1.23€**



Sudadera Adulto con Capucha "keya" SWP280 - Rojo

Precio desde **12.14€**



Mochila Empire - Negro

Precio desde **4.2€**



Llavero Moneda Antibacteriano Portis

Precio desde **0.23€**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Mercuri a Casa XII afavoreix el diàleg intern i posar ordre als teus pensaments. Això et pot ajudar a no precipitar-te. Et preocupa el futur laboral i econòmic i fas plans.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si tens una relació pot tornar-se inestable i et plantejes si vols seguir. Es donen oportunitats al sector laboral i podries aconseguir la feina per la qual t'has preparat.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Podries tenir notícies d'una feina que pensaves que ja havies perdut. Tens una xerrada profunda i aclaridora amb una persona de més edat que tu. Podria ser amb el teu pare.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Penses a tornar a estudiar o ampliar els estudis que curses. Dies propicis per fer una escapada i desconnectar de les obligacions. Possible àpat amb la família política.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Podries encaparrar-te una mica amb un projecte que no has pogut dur a terme. Envoltar-te de les persones que t'aprecien col·laborarà al fet que et sentis millor i ho passis bé.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

S'obre un període de més activitat social. Si teniu algunes diferències amb la parella, en parleu amb tranquil·litat. Fas que el teu lloc de treball sigui més agradable.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si havies deixat la feina per algun motiu, tornes a cercar la manera d'incorporar-te al món laboral. Podries adoptar una nova mascota. Dies de gestions administratives.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

Podries fer un viatge amb un bon amic. Si tens fills en edat escolar, els apuntes a classes particulars. Temptejes el terreny i et poses en contacte amb algú que t'atrau.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Creus que potser hauries de canviar d'habitatge. Apareix algú del teu passat i amb qui ja no pensaves. Estàs més connectat a les teves emocions i és difícil que t'enganyin.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Amb Mercuri per Casa III recuperes la claredat d'idees i comences a posar forma a un projecte. Serà bo reforçar la seguretat a les xarxes, al mòbil i al correu electrònic.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Amb la conjunció Venus/Mart al teu signe, si una situació s'estava allargant massa, et canses d'esperar i passes a l'acció. Això afecta sobretot el sector laboral o sentimental.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

PER MOLTS ANYS! El Sol entra al teu signe. Amb Mercuri a Peixos et mostres més comunicatiu i si estaves una mica apàtic, et mous més. Recuperes el contacte amb un germà.

TOT

Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 318

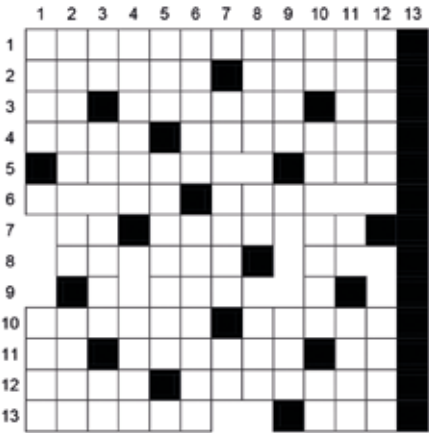
Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiacomunicativa.com

Mots encreuats

HORITZONTALS: 1. Bona manera de voltar: pel món, estalviant; per França o Itàlia, a tota castanya (dos mots) / 2. L'aclamen perquè fa naturals amb Salero. Més greixós que l'oli / 3. Admiració pel castell de focs. Càstig per marejar la cosina. Viu escapçat / 4. Prou dur per una camisa. Amb un lligall així em venc fins el conill / 5. El més famós no era del poble, ans de Girona. Ritmes a mig gas / 6. Mai, però mai dels mais. Generós en humor, però no fa gens de riure / 7. Canta davant de la Belén. Segurament ho feren amb avió / 8. Mosquit que pica arran de tell. Quan no sortiem de casa era un del nord / 9. Un quart de dues. Que s'ha de cantar com un tenor hàbil. Al fons a la dreta / 10. Magnetitza per tirar-se a la carretera. Quan el sol marxa per l'oest / 11. Permís denegat. Farà un senyal a l'os de la cara. Van per sa majestat / 12. Del dilema contemporani: jo o els altres? Embalem dissimuladament el distintiu / 13. Es quedarà no gaire lluny de Romanyà. Casa de ciutat.

VERTICALS: 1. Màxim responsable de la bomba atòmica. Margarides, Roses i Violetes estan encantades amb ell / 2. El seu company és l'últim. 500 cm. cúbics entre les cames d'en Pere Tàpies / 3. Poca broma. Minva en aparença de noia de Lepant. No gaire important / 4. Va jugar al Barça directament des de Sant Quirze. Totxo, capsigrany, beneït del cabàs / 5. Ràbia prescindible si cal mirar pel retrovisor. Ressuscitats com morts de pessebre. Al cul del món / 6. És útil per encetar la conversa. Deu esports alhora, tots fent el pi / 7. La copulativa. El milhomes amb mitja en té prou. Mar moguda / 8. En un hospital així la situació del clònic és crítica. Boscúria facial / 9. Prop de Lleida es fa bell, aquest indret. De l'estació que tenim gravitant pels ulls / 10. Limiten l'experiència. Imaginades com omegues foixianes. Tu, que escapces el cep! / 11. Milions de tebeo. Quin element, com altera en Simó! / 12. Ni vells ni grossos: grans. No es refereix a cap mas en concret sinó al valor global, de conjunt.



Anuncis per paraules

VARIS

PARA AUTÓNOMO tienda o mini empresa se ofrece informático para llevar cuentas, facturación, presupuestos, impuestos, páginas web. 628 921 054
toursmpc@gmail.com

COMPRAMOS libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

TREBALL

CHICO BUSCA TRABAJO de limpieza generañ , mozo almacén y cuidado de persones mayores 640 264 137

SEÑORITA SE OFRECE para cuidadora de niños y mayores, limpieza, disponibilidad horaria, responsable con referencias 624 039 371

BUSCO TRABAJO cuidando personas mayores y limpieza 602 598 764

CHICA BUSCA TRABAJO por horas, tardes y noches, para cuidado personas mayores 631 773 657

BUSCO TRABAJO cuidando personas mayores y limpieza 603 836 565

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar adulto mayor con referencias y experiència 641 559 776

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza y cuidado persones mayores 673 903 247

SEÑORA CON PAPELES busca Trabajo de lunes a viernes cuidando persones mayores o limpieza 698 476 367

SEÑORITA SE OFRECE para limpieza de hogar , cuidadora de ninos de mayores ,con

referencias, experiència y responsable 603 250 529

BUSCO TRABAJO cuidando persones mayores y discapacidades torno tarde o noche 622 238 354

CHICA BUSCA TRABAJO EN RESTAURANTE O CAFETERIA y señora fin semana o interna limpieza, cuidado persones mayores con papeles 648 646 454

CHICA SE OFRECE para limpieza , cuidado persones mayores , responsable con 3 años experiència interna o externa, fines de semana 603 421 633 incorporacion inmediata

AMISTAT

HOMBRE 65 AÑOS BUSCO MUJER ESPAÑOLA LATINA amistad relacion estable o lo que surja 698 243 029

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT

651 976 517 DAES DEL TOT US CONVIDEM



A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. ¡llamaf

638 32 03 49

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



**SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES
SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM
PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA**

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Pati del CEIP
Salvador Espriu, a la
Morera

**Josep M. Bendicho /
Museu de Badalona.
Al. Fons Josep M.
Bendicho**



LA FOTO DELS LECTORS ►

La plaça de la Plana
de Badalona ocupada
totalment per cotxes.
Museu de Badalona.
Al. Fons Domènec
Estradé



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 976 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Joaquim Ruyra, 1
93 387 17 97

Horari: Dilluns a divendres 9h. a 14h. i de 17h.
a 20h. dissabtes 9 a 14h.

Loteria números fixos 09133-16417-25270-32457-
59136-63575. Combinacions de Euromillones-Primi-
tiva-Quiniela-Bonoloto-El gordo

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè la gent ho demana i perquè dóna informació
de la ciutat.



RENOVACIÓ ►
Santiago Rusiñol, 3
Martí Pujol, 231

SANTIAGO RUSIÑOL: Dilluns a divendres: 9h. 13:30h.
i de 17h.-20h. Dissabte: 9h. -13:30h.

MARTÍ PUJOL: Dimarts a divendres: 9h.-13:30h. i de
16:30h.-20h. Dissabte: 9.-13:30h.

Som la tercera generació de xarcuters artesans total-
ment enamorats del que fem. Servei de Whatsapp al
619.806.068 i enviaments a domicili a nivell nacional. Si
vols saber més sobre nosaltres pots consultar la nostra
web: www.margenat.es

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè entre tots hem de cuidar la nostra ciutat i
tenir una revista com el TOT Badalona és important i
necessari.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

totbadalona@gesticomunicativa.com



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS

Independència, 186-188
93 388 65 08

FORN DE LLENYA LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
93 399 62 52

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
93 384 66 54

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
93 389 56 47

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

CUINEM

Canonge Baranera, 84
93 464 19 76

GRANJA FIMONS

Colón, 68
93 464 33 86

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ

Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
93 464 26 77

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
93 384 80 61

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 93 170 34 79
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 93 464 01 79

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
93 389 46 19

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117

93 384 41 51

ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 93 611 14 66

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
93 118 42 32

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 93
389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

SPORT DREAMS WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

XTU CUINEM CUINA CATALANA PER

EMPORTAR

Arnús 31
93 185 05 69
640 919 332

LA MODERNISTA

Maignon, 15
93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
93 387 10 83



DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·

93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

93 384 55 54

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45

93 384 53 57

FORN DIMA

President Companys 55
622 86 71 99

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127

93 387 93 50

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3

93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74

93 397 91 63

LA SALUT

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pífferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
93 383 97 06

ABACUS

De la Concòrdia, 1
93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
93 387 79 77

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
93 460 66 70

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
93 387 38 93

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
93 395 50 12

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
93 388 74 57

PIT I CUIXA

Güell i Ferrer, 33
93 464 30 87

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
640 662 756

CONDIS

Guifré, 100-108
93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
93 461 04 05

 badagres

Aprofita els dies PORCELANOSA

del 1 al 16 de març

www.badagres.com



A BADAGRES
25%
DESCOMpte

*Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars).
No aplicable a altres ofertes i promocions en vigor. **Vàlid del 1 al 16 de març de 2024.**