



TOT

www.totbadalona.com
Del 02/02 al 16/02 '24

El Chinatown badaloní

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com



adamo
La mega fibra

BADALONA!
BADALONA!
BADALONA!



Fibra i mòbil: 30€/mes
T'hi apuntes?

TRUCA GRATIS AL
1600



Adamo Patrocinador Oficial
CF Badalona

adamo.es



**Si ens vols conèixer, t'esperem el proper dissabte 3 de febrer
a la plaça Pompeu Fabra de 10-14h (al costat del metro)**

La Setmana



Badalona Sud: el gran basar de Catalunya

Economia | Redacció

Presentada la nova Associació Empresarial Badalona Sud (AEBS)

Dins del polígon de Badalona Sud s'estima que hi ha al voltant de 200 negocis xinesos. Aquests establiments abasten una àmplia gamma de sectors, des de botigues d'alimentació i restaurants fins a comerços de roba i productes electrònics. La presència d'aquests negocis xinesos ha fet transformar el polígon, conegut com

el "ChinaTown" de Badalona, durant els darrers anys han anat creixent nombrosos bars i restaurants, i fins i tot esglésies per la comunitat xinesa de la ciutat. Normalment, la majoria de polígons industrials estan buits d'activitats, els diumenges i festius, cosa que no passa a Badalona, Anar un diumenge, sobretot al matí, és veure com funcionen part dels negocis establerts. Una part important de les empreses establertes serveixen per abastir de productes els basars de

tot Catalunya. Els propietaris i treballadors, d'aquests basars, aprofiten el diumenge per venir a Badalona a comprar els seus productes. Per exemple, ara fa uns dies podem veure fora de les empreses grans caixes amb productes preparats per celebrar el Carnestoltes, des de disfresses a complements. Sobre la taula, el desgavell als carrers del polígon i el poder millorar l'ordenació de tot plegat. Justament, aquesta setmana, s'ha presentat l'associació



d'empresaris del polígon Badalona Sud. L'AEBS reuneix empreses que volen millorar i potenciar aquest espai industrial. De moment, la majoria d'empresaris xinesos, majoritaris al polígon, no formen part d'aquesta entitat. Des de l'Associació remarquen la necessitat de coordinació amb l'Ajuntament sobretot en aspectes relatius a la neteja, la seguretat i la mobilitat dins del polígon i aposten per promoure el desenvolupament d'activitats i projectes que consolidin el creixement econòmic a la ciutat. La neteja és un dels problemes més

evidents que es pot comprovar passejant per qualsevol carrer del polígon, tal com ha pogut comprovar el TOT. De fet, la brutícia s'acumula permanent en diversos punts de Badalona Sud.

El 2016, un pla per Badalona Sud va quedar en res

De fet, l'any 2016, el govern municipal va anunciar Badalona un projecte de modernització per renovar infraestructures i serveis per fer més atractives les naus i revertir la tendència de fuga d'empreses. Ja el 20216, l'Ajuntament de Badalona invertiria 2,4 mi-

lions d'euros en la millora del polígon industrial Badalona Sud. El projecte preveia la renovació i modernització d'infraestructures i serveis, com el canvi d'asfaltatge, la millora de la il·luminació o la instal·lació de punts d'accés wi-fi, que es finançarà amb capital públic. L'objectiu era relançar el polígon i atraure noves inversions vinculades al coneixement, que revertixin la tendència de fuga d'empreses dels darrers anys i que acabi amb la imatge del polígon Sud com a 'mercat' del top manta basat en el "tèxtil barat" d'origen xinès.

La piscina del Centre tancarà més d'un any per remodelar-la

Ciutat |

L'alcalde de Badalona, ha anunciat el tancament de la piscina municipal del Centre de Badalona, a partir del pròxim mes de setembre. L'alcalde ha assegurat, aquest dimecres, que l'actual sistema de climatització de l'equipament està en molt mal estat. Les obres per tornar-la a obrir tardaran 12/15 mesos. La piscina municipal Mireia Belmonte, pateix des de fa molt de temps nombrosos problemes amb els motors de la climatització, de fet només funciona un. Els treballs serviran per millorar també per renovar la il·luminació i es remodelarà la façana exterior. La primera fase d'obres, el projecte de



Imatge de la piscina del Centre

la qual es troba avançat, implicaria un cost d'1 milió d'euros.

Badalona recuperarà la gestió del pavelló de La Colina

Ciutat |

L'Ajuntament de Badalona recuperarà a partir del pròxim 1 de juliol la gestió i explotació del pavelló de La Colina, un equipament que el Consell Comarcal del Barcelonès va cedir l'any 2013 a l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. La recuperació d'aquesta instal·lació per part de l'Ajuntament es fa per donar cabuda a la gran demanda d'equips de ciutat, amb més de cent entitats (entre equips federats i de lleure i escoles) que necessiten utilitzar regularment aquest poliesportiu.



973 contenidors cremats en els darrers 5 anys

Badalona va tancar l'any 2023, amb 253 contenidors cremats als carrers de Badalona, la xifra més alta dels darrers anys. Segons dades oficials de la Guàrdia Urbana, la xifra de 2023 és més alta que l'any anterior, el 2022, 21 contenidors més perquè van cremar un total de 232 contenidors.

Retallen el recorregut de la Passada de Sant Antoni

L'organització de la Passada de Sant Antoni ha decidit retallar el recorregut de l'activitat d'aquest any, que tindrà lloc el diumenge 11 de febrer. El recorregut començarà a l'av. Salvador Espriu, i passarà pels carrers del Centre, però no s'aproparà fins al carrer d'en Prim.

Decretat el decret de sequera

La Generalitat ha decretat l'emergència per sequera aquest dijous 1 de febrer. Ho fa després que les reserves dels embassaments del sistema Ter-Llobregat hagin caigut dels 100 hm³, el llindar que marca el Pla Especial de Sequera per declarar aquest escenari.



**1 ANY
DE PRESÓ**
+ 1 SENSE PERMÍS

Ramon, 78 anys · Jubilat

No va respectar la preferència de pas.

La seva dona va morir
perquè no portava cordat
el cinturó de seguretat.



**2,5 ANYS
DE PRESÓ**
+ 3 SENSE PERMÍS

Marc, 32 anys · Cambrer

Conduïa una moto amb
excés de velocitat.

Va matar un home que creuava
correctament per un pas de vianants.



**2,5 ANYS
DE PRESÓ**
+ 3 SENSE PERMÍS

Anna, 41 anys
Directora d'escola

Es va distreure amb el mòbil.
Va matar un motorista.

**SERÀS
TU
EL
SEGÜENT?**



Albiol assegura que abans d'acabar l'any es renovarà el contracte de neteja

Ciutat |

L'Ajuntament de Badalona ha anunciat, aquest dilluns, que té previst licitar aquest any el nou contracte del servei de neteja viària, recollida de residus i gestió de deixalleries per als pròxims dotze anys amb un pressupost de licitació de prop de 500 milions d'euros. El nou contracte prendrà el relleu de l'anterior, que es troba vençut des del maig de 2020. Segons ha explicat l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, aquest contracte introduirà les últimes prestacions tecnològiques i de maquinària per a la millora del servei, com ara dotar els contenidors de cartró i de resta amb dispositius antiincendis. Durant la roda de premsa, l'alcalde de Badalona ha avançat que el nou contracte entrarà en vigor abans d'acabar l'any.



El nou contracte de neteja ha de millorar situacions com la de la imatge

Nous contenidors amb un dispositiu antiincendis

Els nous contenidors de paper i de rebuig de Badalona comptaran amb un dispositiu antiincendis per tal d'alertar el servei en temps real, poder sufocar-los i minimitzar l'impacte de la crema de contenidors. Un dels problemes de seguretat, com expliquem al TOT aquesta setmana, que preocupa al govern local.

Operatiu contra la inseguretat a Can Ribó

La Guàrdia Urbana va fer el passat divendres, a la matinada, un operatiu a Can Ribó amb la col·laboració dels Mossos i la Policia Local de Montgat. L'operatiu s'ha saldat amb la identificació de 64 persones i es va poder immobilitzar dos patinets trucats.

Enxampen en un taxi a dos lladres

La Guàrdia Urbana de Badalona va detingut, la setmana passada, dos homes que presumptament acabaven de cometre un robatori en un restaurant de Barcelona. La policia els ha enxampat en un control quan els individus anaven com a passatgers d'un vehicle VTC.



Un cartell per avisar als lladres

Un taxista de Pep Ventura, cansat dels continus robatoris, enganxa un cartell al vidre del seu vehicle alertant que dins

els lladres no trobaran cap objecte de valor. No sabem si amb l'avis ha pogut evitar més robatoris.

Jutgen un home per abusar una menor dins d'una botiga

L'Audiència de Barcelona ha jutjat, aquest dijous 1 de febrer, un home per abusar d'una menor. Els fets van ocórrer a Badalona l'any 2021. Segons el fiscal, l'acusat aprofitant que no hi havia ningú l'interior del comerç en el qual treballava li va realitzar tocaments.



BADALONA TOWER HOTEL

EL BADIU

RESTAURANTE

10% descompte

10% descuento

T: 931 847 900

Reserva previa

Entregue este anuncio en el restaurante
Lliuri aquest anunci al restaurant



MENÚ DEL DÍA DE LUNES A VIERNES
MENÚ DEL DIA DE DILLUNS A DIVENDRES



Parking Público · Parking públic
en el Hotel Badalona Tower

2 accesos:

Avda de Navarra 2-8 (dentro del Hotel Badalona Tower)

Avda. del President Companys, 124-126

Abonos mensuales · Aparcamiento por horas

Abonaments mensuals · Aparcament per hores

Can Ruti posa en marxa un segon quiròfan híbrid

Sanitat |

L'Hospital Germans Trias ha vist reforçada des de fa unes setmanes la seva capacitat quirúrgica amb l'estrena del seu segon quiròfan híbrid, un espai que permet operar, en un sol espai i de forma pràcticament simultània, tanta patologia que necessiten cirurgia oberta com d'altres que es poden fer de forma no invasiva mitjançant sistemes de cirurgia endovascular. D'aquesta manera, el nou quiròfan d'aquestes característiques estalviarà molts trasllats intra-hospitalaris de pacients, amb el consegüent benefici immediat en matèria de seguretat que això implica. A més, dispo-



Imatge del segon quiròfan híbrid a Can Ruti

sa d'un programari per a fer les operacions endovasculars que redueix significativament tant la irradiació que reben els

pacients i els professionals com l'exposició als productes de contrast necessaris per fer les operacions.

Can Ruti utilitza la intel·ligència artificial pels diagnòstics de càncer de mama

Sanitat |

L'Institut Català de la Salut (ICS) ha desenvolupat quatre algorismes d'intel·ligència artificial propis que han permès millorar el diagnòstic del càncer de mama. Això s'ha fet a partir de la quantificació de quatre biomarcadors (HER2, Ki67, receptors d'estrògens i

receptors de progesterona). Aquesta tecnologia s'ha aplicat ja a prop de 600 possibles casos de càncer de mama al conjunt de la xarxa d'hospitals de l'ICS, entre ells a Can Ruti. A més, es treballa per desenvolupar també algorismes per al diagnòstic del càncer de pulmó a partir del 2024.



XII Cursa benèfica de malalties minoritàries

S'ha organitzat la presentació de la XII Cursa Benèfica de malalties minoritàries, que se celebrarà el pròxim 15 de febrer, a les 12:30h, al centre comercial Montigallà. La cursa serà el pròxim 25 de febrer i transcorrerà bàsicament pel passeig marítim.

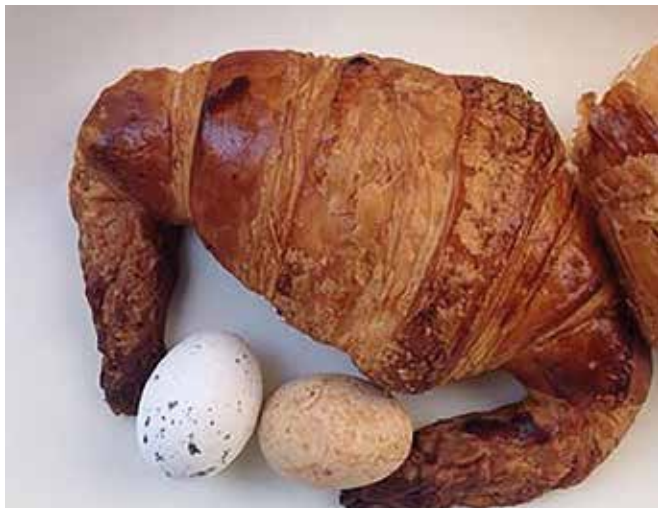
Exposició "Albades de Canyadó"

L'Albada de Canyadó és el nom d'una exposició que es fa la Masia de Canyadó, i que restarà oberta fins al 29 de febrer. Amb fotografies de Pedro Jesús Fernández i textos d'Albert López Vivancos, la mostra vol ser un reflex de com són les albades al barri badaloní de Canyadó

18è Cicle d'activitats als parcs, platges i rius

Badalona participa en el 18è Cicle d'activitats als parcs, platges i rius metropolitans. La programació vol promoure el coneixement de la natura i la biodiversitat als parcs i les platges dels municipis de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Els actes, a Badalona, es faran durant la primavera.

Els millors croissants de Badalona, segons els seguidors del TOT



El dia Mundial del croissant s'ha celebrat aquest dimarts

Ciutat |

Amb motiu del Dia Internacional del Croissant, aquest dimarts 30 de gener, el TOT ha publicat al seu portal web una llista amb una selecció dels millors croissants de Badalona. La llista és el resultat d'una enquesta que vam fer a través

d'Instagram, al perfil del TOT, amb una pregunta clara "On creus que fan el millor croissant de Badalona". La participació ha sorprès la mateixa redacció del TOT, 2.897 persones han dit la seva. Val a dir que les tres primeres posicions han estat molt ajustades. Final-

ment, us presentem el millor croissant de Badalona, segons els seguidors del TOT. El 30 de gener se celebra el dia internacional del croissant. La idea de celebrar aquesta data és donar a conèixer aquesta peça de pastisseria, que gaudeix de molta acceptació arreu del món.

Rànquing dels 5 millors croissants de Badalona, segons el TOT:

- 1-Forn Bertran (Carrer Canon-ge Baranera)
- 2-Bertran Mar (Carrer del Mar)
- 3-Las Delicias 2 (Avinguda Puigfred)
- 4-Turris (Francesc Layret)
- 5-Tartaleta (Santiago Rusiñol)

Origen del croissant

El croissant és un aliment originari de Viena (Àustria), encara que moltes persones creuen que prové de França. S'elabora amb tres senzills ingredients: massa de pasta de full, llevat i mantega.

Dijous Gras: botifarra d'ou, truites i llardons

Ciutat |

La botifarra d'ou obre les festes de Carnaval el Dijous Llarder i la sardina les tanca el Dimecres de Cendra. En alguns establiments, com la xarcuteria Margenat preparen botifarres per a tots els gustos. De fet, les seves botifarres d'ou són famoses a la ciutat. Però un dijous llarder no seria complet sense les truites i les coques de llardons.



La setmana en imatges

- 1 | Art participatiu per revitalitzar el túnel del barri de la Salut
- 2 | Badalona ha commemorat, aquest dimarts, el Dia Escolar de la No violència i la Pau
- 3 | Es retiren tots els llums de Nadal dels carrers de Badalona
- 4 | Unes 300 persones es van concentrar dimarts amb solidaritat amb el poble palestí. Ho han fet a la Penya i el Hapoel Tel Aviv.
- 5 | Les mimves de gener provoquen uns dies de calma a les platges de Badalona



Esports

Adamo, nou patrocinador del CF Badalona

Futbol |

Adamo és el nou patrocinador del CF Badalona. D'entrada, la companyia catalana de telecomunicacions recolza al club de futbol en el seu projecte en la Tercera RFEF. Però seguint la seva habitual filosofia d'esponsorització, l'operador amb seu a Barcelona donarà especial suport a les àrees femenina (l'equip de les quals millor situat milita a la Preferent Catalana) i juvenil. De fet, el nom d'Adamo figurarà a les samarretes de les primeres



esquadres d'ambdues categories. L'empresa catalana de telefonia i internet, referència al municipi -les 82.000 llars

de Badalona ja tenen accés a la xarxa d'alta velocitat-donarà suport al club de futbol, almenys, fins al juny del 2025.

Cara i creu de la Penya en lliga i Eurocup

Bàsquet |

La Penya va aconseguir una bona victòria a la pista de l'Andorra, la tercera fora de l'Olímpica l'ACB. Evans i Andrés Feliz van ser la clau d'aquest triomf, ajudats per homes com Tomic (16p) i Brodziansky (14p), i una bona defensa a la segona part. Després d'una primera part amb lleugers avantatges verd-i-negres, els andorrans arribaven al descans pel davant al marcador (37-35) de la mà principalment de Jean Monte-

ro. El dominicà va ser el líder del seu equip, i amb una gran sortida després del descans, va ampliar les diferències (49-40). L'aparició d'Evans i la millora en defensa, van propiciar una ràpida remuntada. S'arribava a la finalització del tercer quart amb empat a 66, deixant tot obert per als darrers deu minuts de partit. Andrés Feliz, inèdit fins a aquell moment, va agafar el timó de l'equip de Carles Duran, amb 11 punts i 15 de valoració, fins a trencar el

partit, sense que els de Natxo Lezcano tinguessin opcions al final. Evans (22p, 6/9 triples) va ser el jugador més valorat. Els verd-i-negres rebran aquest dissabte, al Zúnder Palencia (18:30h).

A l'Eurocup, la Penya perd a l'Olímpic contra Hapoel (85-91), en un mal partit en el qual, els de Carles Duran es van quedar a les portes d'una gran remuntada. A l'inici de darrer quart, els israelians guanyaven de vint (70-90).

Sílvia Cortés, campiona de Catalunya

L'atleta tianenca, Sílvia Cortés, s'ha proclamat campiona de Catalunya en pista coberta en les modalitats de 60 i 200 metres de la categoria M60, en uns campionats celebrats a Sabadell. Aquestes medalles d'or venen després de la sorti-

da d'una lesió. Amb aquest bon inici de temporada, Cortés afrontarà els següents reptes; el Campionat de Catalunya de clubs, el Campionat d'Espanya a Sant Sebastià, i el Campionat d'Europa a Polònia, d'aquí a un mes i mig.



Opinió

EL PERSONATGE ►

Gemma Brió, actriu badalonina que triomfa amb la "filla de l'est"

La companyia teatral "Les Llibertàries", promoguda entre d'altres per l'actriu badalonina Gemma Brió i sota la direcció de Norbert Martínez està representant al Teatre Nacional de Catalunya (TNC) una obra que, diuen, vol fer obrir els ulls a tots els espectadors. 'La filla de l'est' parteix del llibre del mateix nom de Clara Usón

i situa l'espectador a la Guerra dels Balcans. És una peça de ficció, però que parteix de personatges que van existir, un genocida i la seva filla, que es va suïcidar. De fet, la història dels Balcans ens fa saltar unes alarmes que avui dia no hauríem d'ignorar. D'aquesta obra, destaca el paper de la badalonina Gemma Brió. Una actriu de la ciutat que tothom ha recordat aquestes darreres setmanes pel seu paper a la sèrie de TV3, Poblenu, ara que fa 30 anys de la seva emissió.



#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

11 dies (des del 18/1) amb la femta humana al mateix lloc. Vergonya a Badalona. Que li passa al servei de neteja

[@dyxypyxAM](#)

Dues maneres de descobrir Badalona. 2 rutes turístiques per fer amb audioguiao amb els vostres mòbils pel centre històric o pel litoral de la ciutat. [@catexperiencia](#)

La primera tienda de Enrique Tomás el mercado de la Salud (mi barrio) la puso en 15 años, por entonces ya supo que existía un auténtico respecto y culto al jamón. Hoy es un empresario de éxito.

[@Setdenou](#)

És necessari un replantejament de que volem a Badalona sobretot, carrer del Mar, i a la zona del centre, al igual que en altres eixos comercials de la ciutat

[@JaumeGasull](#)



Es reinaugurava, com a teatre municipal, el teatre Zorrilla



FA 25 ANYS ERA NOTICIA ►

Costa d'imaginar que fa només 25 anys Badalona no disposés de cap teatre públic. Per això, el 1994, un grup de ciutadans sensibilitzats, encapçalats per Pep Zamora, va crear l'entitat per pressionar l'Ajuntament perquè recuperés i remodelés el teatre obert el 1868. El camí

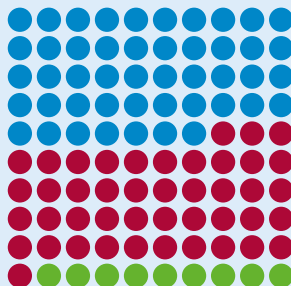
va ser llarg des que el 1886 l'Ajuntament va adquirir per 20 milions de pessetes el teatre Zorrilla fins al 21 de gener de 1999 quan els Reis d'Espanya van inaugurar-lo. Els 25 anys de la reobertura del Teatre Zorrilla de Badalona no és l'única data que la ciutat ha celebrat recentment. Tot just s'han complert els 155 anys

ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

Participes als actes organitzats per Carnaval a Badalona o bé marxes fora de la ciutat per celebrar aquesta festa?

Em quedo a Badalona **47%**
Marxo fora la ciutat **44%**
Ho combino **9%**



208 vots

de la inauguració del teatre. Va ser la nit del 31 d'octubre de l'any 1868 quan obria per primera vegada al públic un edifici que es va construir prenent la referència del teatre barroc italià. Va ser a les vuit del vespre quan s'aixecava el teló.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

La neteja entorn dels contenidors continua generant queixes. La imatge és d'aquest cap de setmana al barri de la Salut. Segons han explicat els veïns al TOT, aquest és un dels punts negres, pel que fa a la neteja, de Badalona

Angelina Ricart: A Badalona no hi ha neteja
Ignasi Casanova: Carrer Don Pelayo. Hi ha diversos contenidors cremats les darreres setmanes que no han estat substituïts. Si hi sumen que hi ha gent molt guarra, el resultat és aquest.

Agenda

DIVENDRES 2 DE FEBRER

Concert d'Albert Pla, a les 23h, al Sarau 08911

Exposició "Hiverns a Badalona", fins al març al Museu de Badalona

Exposició "Forjadors de festa", fins al 31 de maig, al CC Carme

DISSABTE 3 DE FEBRER

Teatre, amb l'obra "El testament", de Ramon Molins, a les 18h, al teatre Margarita Xirgu

DIUMENGE 4 DE FEBRER

Sardames, a tocar de mar. A les 12h, a la Rambla

DIMECRES 7 DE FEBRER

L'hora del conte, Carnestoltes, a les 18h, a la Biblioteca de Lloreda

I Recital Poètic 2024, a les 19h, a l'Espai Betúlia

DIJOUS 8 DE FEBRER

Club de lectura, "Aioua", a les 19:30h, a la llibreria Mitja Mosca

Què és això de l'amor, Minimoni? - Hora del conte i taller, a les 17:30h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Memorial Li-Chang - Espectacle de màgia, a les 18h, a la Biblioteca de Lloreda



Concert d'Albert Pla

Divendres 2 de febrer a les 23h, al Sarau 08911

Presentació del llibre Jujol. Obra dispersa, a les 19h, al Museu de Badalona

Ja és dijous! Jordi Cervelló: univers violí, a les 20h, al Conservatori de Badalona

DIVENDRES 9 DE FEBRER

Presentació del llibre «Estación laberinto», de Félix Pelegrín Rumín, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Teatre, "The party" de Sally Potter, a les 20h, al Zorrilla

Tribut a Ramazzotti, a les 23h, al Sarau 08911

DISSABTE 10 DE FEBRER

Carnestoltes 2024, Rua de Llefià, a partir de les 17h, a la plaça Trafalgar. Després ball de disfresses

Ball de Carnestoltes 2024, a les 22h, a la Plana

DIUMENGE 11 DE FEBRER

Carnestoltes 2024, Rua infantil a Bufalà i al migdia ball de disfresses infantil a la Rambla

145è Passada de Sant Antoni, pels carrers del Coll i Pujol, Centre i Progrés, durant el matí

Cultura

La màgia inunda, un any més, Badalona amb el Li-Chang Màgia

Les sardanes tornen a la Rambla

Aquest diumenge, 4 de febrer, tornen les sardanes a la Rambla. L'entitta, Badalona Sardanista, organitza, per a tothom que vulgui gaudir de música i dansa, una magnífica audició/ballada de sardanes aquesta vegada amb la cobla La Llobregat. Cultura, dansa i bona música, tot això i molt més ho trobareu a La Rambla (davant del monument a Roca i Pi).



Enric Magoo és el director del festival de màgia

I Recital Poètic 2024 Badalona

L'Associació Badalona Poètica organitza un nou recital de poemes. La pròxima trobada tindrà lloc el 7 de febrer, a les 16:30h, a l'Espai Betúlia. Els interessats en participar i llegir els seus poemes, cal que es posin en contacte amb l'associació "Badalona Poètica", recitalpoeticbdn@gmail.com; tel. 659.45.00.45

Màgia | Redacció

El mes de febrer és el mes de la màgia a Badalona. El Festival de Màgia 2024, el Li-Chang, torna un any més amb espectacles, tallers i a diversos punts de la ciutat. Durant tot el mes, totes les biblioteques de la ciutat han preparat actes, sobretot adreçats als més petits. No hi faltaran els espectacles als teatres municipals. El plat fort arribarà el cap de setmana darrer de febrer, del 23 al 25 de febrer,

amb les gales internacionals. El teatre Zorrilla s'omplirà de mags arribats de diverses parts del món. Destaquen dos mags, des de Moscou, arribaran Elena Gordeeva i Vadim Gordeev amb un espectacle de màgia teatral que ens endinsa al món dels invents. Amb un ambient més místic, el sud-coreà Young-Min Kim presentarà una actuació de màgia visual, plàstica i poètica. Les entrades de tots els espectacles estan ja disponibles.

El Círcol organitza una ballada de salsa i bachata

Ball | Redacció

Primera ballada de Salsa i Bachata d'El Círcol, oberta a tothom! Tant si ets un expert del pas lateral, el suzie Q i el gir lateral, com si simplement tens curiositat i ganes de ballar al teu rotllo, podràs participar-hi. Serà aquest 3 de febrer, a les 21h, al teatre del Círcol.



Les rues tornaran a ser protagonistes del Carnaval badaloní

Badalona Festes | Redacció

El dissabte 10 de febrer se celebrarà la 42a Rua de Carnestoltes a Llefià i, un dia després, diumenge dia 11, el Carnaval Infantil a Bufalà. Les activitats són organitzades per l'Ajuntament de Badalona, la Comissió de Cultura de Llefià, la Comissió de Carnestoltes i la Comissió de Carnestoltes Bufalà. Enguany, el programa d'actes ha tardat a publicar-se, fins aquest dimarts, després de les crítiques de diverses entitats.



Imatge del Carnaval 2023

OSKARA KUKAI DANTZA

10 DE FEBRER. 20 H
LA MASSA TEATRE. VILASSAR DE DALT



Premi Max 2017 al
Millor espectacle
de dansa, Millor
elenc de dansa i
Millor disseny de
vestuari

La prestigiosa companyia de dansa Kukai Dantza col·labora amb el coreògraf Marcos Morau en un espectacle contemporani que explora la tradició i el folklore bascos.



La Massa Teatre
Plaça del Teatre. 1. Vilassar de Dalt
lamassateatre.cat
@lamassateatre

del ball infantil de disfresses, diumenge al migdia.

Els actes principals del Carnaval a Badalona

La Reina Carnestoltes, acompanyada de la seva cort, farà, el dissabte 18, a les 17 hores, la lectura del pregó de Carnaval des del balcó del Centre Cívic Torre Mena, proclamarà el seu regnat i convidarà la ciutadania a la disbauxa i a la festa. Posteriorment, encapçalarà la Rua de comparses que recorrerà diferents carrers de Llefià. A les 19h, començarà el ball de disfresses a la plaça Trafalgar. De cara a diumenge, la Reina Carnestoltes es traslladarà a diversos barris, sortiran de diversos punts de la ciutat, plaça Bisbe Joan Carretera, La plana i davant l'escola Lola Anglada, a les 11 hores. A les 12.30 hores s'aplegaran totes les rues a la Rambla amb un ball de disfresses per a tota la família. D'altra banda, el dissabte 17 de febrer tindrà lloc l'enterrament de la sardina al parc de l'Escorxador.

LUMIÈRE

11 DE FEBRER, 18 h

TEATRE MARGARIDA XIRGU

BADALONA FEBRER 2024

Memorial Li-Chang

MÀGIA I HUMOR

17 DE FEBRER, 20 h

TEATRE MARGARIDA XIRGU

**GALA
INTERNACIONAL
DE MÀGIA**

24, 25 I 26 DE FEBRER

TEATRE ZORRILLA

**GALA SOLIDÀRIA
DE MÀGIA**

3 DE MARÇ, 18 h

TEATRE BLAS INFANTE

**24è FESTIVAL
INTERNACIONAL DE**

MÀGIA



Ha organitzat:



Ajuntament de Badalona



Així el suport:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Ha patrocinat:

LA VANGUARDIA



Mecenes de comunicació oficial:



BOM
Badalona
Comunicació

Segons el:

VENUS

1981-2011

#FestMagiaBadalona

#memoriallichang

@zorrillabdnocat

#FestivalLiChang

Venda d'entrades: teatrezorrilla.cat

Un cartell per promocionar el Carnaval 2024



Cartell de Carnaval d'enguany

Badalona Festes | Redacció

Noa Pedrerol Oms, estudiant de 1r curs del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Il·lustració de l'Escola d'Art Pau Gargallo, és

l'autora del cartell per al Carnaval de Badalona 2024 que ha estat escollit entre els vint dissenys presentats pels alumnes de l'Escola d'Art Pau Gargallo

CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.

Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat

Presentació del llibre Jujol. Obra dispersa

El Museu de Badalona presentarà, el 8 de febrer a les 19h, el llibre Jujol. Obra dispersa a càrrec de la seva autora, M. Dolors Bocanegra, amb motiu del 75è aniversari de la mort de l'arquitecte, dibuixant, dissenyador i pintor Josep Maria Jujol i Gibert (Tarragona, 16 de setembre de 1879 - Barcelona, 1 de maig de 1949).

L'Espai Betúlia evocarà el seu passat tèxtil amb una exposició

Des d'aquesta setmana podem veure una exposició que porta per títol "La voz del hilo" a l'Espai Betúlia, Centre de la paraula i les lletres, ubicat al carrer Enric Borràs, des de Saragossa de la mà del col·lectiu d'artistes tèxtils Mottainai.ZGZ i la col·laboració especial de l'Associació de Puntaires Montserrat Niubó de Badalona. L'exposició, que s'inaugurarà el dimarts 30 de gener a les 19 hores, i que es podrà visitar fins al 20 de març, serà una oportunitat única de vincular el passat amb el present, una part de la història industrial i social de Badalona, amb el món de l'art tèxtil contemporani i de la paraula. La mostra la podreu veure fins al 20 de març.

ESPECTACLES

MÀGIA

Diumenge 11 de febrer 18 h
Teatre Margarida Xirgu
Lumière

Mag Txema

8€



FAMiLiAR

DANSA

Diumenge 17 de març
16:30 h / 18:30 h
Teatre Margarida Xirgu
Cometa

Roser López Espinosa

8€



TITELLES

Diumenge 14 d'abril 18 h
Teatre Blas Infante
Hameli

Cia. Xip Xap

8€



MÚSICA

Diumenge 28 d'abril
17:30 h / 18 h

Teatre Margarida Xirgu
Juguem?

Cia. Ninnus

Per a infants
de 0 a 5 anys i
les seves famílies

8€



Nens

Joguines sostenibles: Fomentant la diversió responsable

Eva Remolina / AMIC - AMIC

Les joguines sostenibles s'han convertit en una opció cada vegada més popular per als consumidors conscients del medi ambient. A mesura que continuem cercant maneres de viure de manera més sostenible, la indústria dels joguets ha demostrat ser capaç d'adaptar-se a aquesta demanda, oferint opcions que combinen la diversió amb la responsabilitat ambiental i social. Com a consumidors, tenim l'obligació d'escollir opcions que no només agradin i beneficiïn als nostres fills, sinó també al nostre planeta.

Les joguines sostenibles es defineixen per diversos aspectes. En primer lloc, moltes d'aquestes joguines es fabriquen amb materials reciclats o biodegradables, minimitzant així la producció de residus i reduint l'ús de recursos naturals. A més, moltes empreses estan optant per envasos més sostenibles, utilitzant materials com el cartó reciclat o eliminant els envasos de plàstic innecessaris.

Una característica clau de les joguines sostenibles és també la seva durabilitat. Molts dels productes sostenibles estan

dissenyats per resistir l'ús intensiu i durar més temps que les joguines convencionals, reduint així la necessitat de substitució freqüent i disminuint els residus.

D'altra banda, l'aspecte social també és una preocupació per a molts consumidors que busquen joguines sostenibles. Aquestes empreses solen assegurar-se que les seves pràctiques laborals siguin ètiques i que els seus treballadors rebin salaris dignes i condicions laborals segures. Això significa que els consumidors poden gaudir de les joguines amb la confiança



Maria Ward Badalona
FUNDACIÓ EDUCATIVA MARY WARD



INFANTIL



PRIMÀRIA



ESO



Jornada de
PORTES OBERTES
Dissabte **17 febrer** 10:30h



Per sol·licitar una entrevista, escanegeu el codi QR



o truqueu-nos
933 872 898



   
mariaward.cat

Esteu buscant escola?

Visita l'escola en funcionament

16, 21 i 28 de febrer i 1 de març

Entrevistes personalitzades

Concerteu cita al **93 464 50 90**

Reserva aquí



Portes Obertes

Dissabte 24 de febrer a les 10 del matí sessió informativa
A partir de les 11, xocolatada solidària
oberta a les **famílies de l'escola**

escoles mingue**la**

Educació Infantil, Primària i Secundària

C/ Sta. Madrona, 75. Badalona · www.escolesmingueella.org · Concertat amb la Generalitat de Catalunya



que han estat produïdes de manera responsable. En el mercat actual, podem trobar una àmplia varietat d'aquestes joguines sostenibles. Des de joguines de fusta fins a joguines d'artesanía fabricades amb materials orgànics, la diversitat d'opcions és impressionant. A més, algunes empreses

estan integrant tecnologies innovadores per crear joguines educatives que també promouen la consciència ambiental entre els més joves. És important destacar que, malgrat la creixent popularitat de les joguines sostenibles, encara hi ha desafiaments a superar. La disponibilitat i

l'accessibilitat de les joguines sostenibles podrien ser millorades, i és necessari que els consumidors rebin informació precisa sobre les pràctiques de les empreses. Els governs i les organitzacions també tenen un paper crucial en fomentar polítiques que incentivin la producció i el consum de joguines sostenibles.

PORTES OBERTES

divendres a la tarda:
16 i 23 de febrer
1 de març

i els dissabtes al matí:
24 de febrer
2 de març

Vine a veure'ns!

Per a més informació:

info@escolabetulia.cat

Apunta-t'hi!

Volem ser la tera escola

Visites
concertades
tot l'any



Portes obertes

Dissabte **17 de febrer**
infantil, primària i
secundària

Dissabte **16 de març**
Batxillerat



Jesuitinas

MARE DE DÉU
DE L'ASSUMPCIÓ

93 387 15 54

c. Sant Joan Evangelista, 22 (Badalona)
secreteria@jesuitinasbadalona.es

El Body Shaming: la Pressió Estètica

El "Body shaming" és un terme que fa referència a la pràctica de jutjar i criticar el cos d'una persona, sovint amb la finalitat de fomentar estereotips de bellesa, i que té repercussions profundes en la salut mental i emocional de les persones. Pot presentar-se en diverses formes, des de comentaris despectius fins a estàndards de bellesa irrealistes imposats pels mitjans de comunicació i les xarxes socials. Aquesta pràctica no només afecta les persones que són objecte de les crítiques, sinó que també contribueix a crear una cultura que perpetua la idea que només hi ha una única forma

"acceptable" de tenir un cos.

Formes de practicar el "Body Shaming"

Comentaris Negatius: És la més evident. Les persones reben comentaris negatius sobre el seu aspecte, ja sigui sobre el seu pes, alçada, forma corporal o altres característiques físiques.

Estàndards de Bellesa Irrealistes: Sovint promouen imatges de cosos que no reflecteixen la diversitat real de les persones, creant una pressió constant per ajustar-se a uns estàndards de bellesa inalcançables.

Ciberassetjament: Amb l'augment de les xarxes socials, el "body

shaming" ha trobat una nova plataforma. Les persones són assetjades i criticades públicament pel seu aspecte, augmentant la vulnerabilitat i l'ansietat. És crucial reconèixer la importància de l'acceptació personal i el foment de la diversitat corporal. La bellesa no hauria de ser definida per normes externes, sinó que hauria de ser una expressió individual de l'autenticitat. Per superar el "body shaming", cal una transformació cultural. Això implica educar les persones sobre la diversitat corporal, promoure la imatge positiva del cos i fomentar una mentalitat de respecte mutu.



COLLEGI CULTURAL

17 de febrer
Infantil

24 de febrer
Infantil - Primària - ESO -
Batxilletat - Cicles Formatius

PORTES OBERTES
10-13H

VISITES PERSONALITZADES

Us hi esperem!!

Totes les etapes concertades

PORTES OBERTES

Educació Infantil i Primària



Vine i sorprèn-te

Inscriu-te aquí



24 DE FEBRER
De 11h a 13h

Carrer Roger de Flor, 115-121

93 460 62 53

www.escolalopeztorrejon.cat



ESCOLA

LÓPEZ TORREJÓN

Gastronomia

Les Croquetes: el plaer més cruixent



Eva Remolina - amic.cat

Les croquetes, aquest petit tresor culinari celebra avui el seu dia nacional.

La base d'una bona croqueta recau en una beixamel ben feta.

Aquests són els ingredients que necessites:

50 g de mantega
50 g de farina
500 ml de llet
Sal i pebre al gust
Nou moscada (opcional)

Pas a pas:

1. Preparació de la Beixamel:
En una cassola a foc mitjà, cal fondre la mantega.

Afegeix la farina gradualment mentre remenes constantment fins que obtinguis una pasta uniforme.

A poc a poc, afegeix la llet sense deixar de remenar per evitar grumolls.

Continua remenant fins que la mescla arribi al punt de cocció i esdevingui una beixamel suau.

Condimenta amb sal, pebre i, si ho desitges, una mica de nou moscada per donar-li un toc especial.

Farcit

Tradicionalment, les croquetes s'omplen de pernil o pollastre, però hi ha de moltes varietats: bolets, bacallà, marisc o verdures.

Pica molt fi el pernil, el pollastre, o l'ingredient que hagis triat per al teu farcit.

Incorpora el farcit a la beixamel ja preparada.

Barreja bé fins que tots els ingredients estiguin ben integrats.

Deixa refredar la mescla a la nevera almenys durant dues

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

hores, això facilitarà la formació de les croquetes.

Per fer les croquetes:

Amb les mans humides, pren petites porcions de la mescla i

dona-les la forma característica de cilindres allargats.

Passa les croquetes per ou batut i després per pa ratllat per donar-les el seu acabat crui-

xent.

Escalfa una paella amb oli.

Fregeix les croquetes fins que estiguin daurades per tots els costats.

El Cacauet: Un aliment petit però amb grans beneficis per a la salut

El cacauet, conegut científicament com a *Arachis hypogaea*, és un llegum que creix sota terra, tot i que sovint es classifica com una fruita seca. Pertany a la família de les lleguminoses i està estretament relacionat amb altres llegums com els pèsols. La part comestible del cacauet és la llavor, que es troba dins d'una closca protectora. Pot ser consumit de diverses maneres, sigui cru, torrat, salat o com a base d'una varietat de productes com la mantega de cacauet o la llet de cacauet.

El cacauet té les seves arrels en Amèrica del Sud, on les tribus indígenes ja el conreaven fa milers d'anys. Va ser introduït

a Europa pels exploradors espanyols al segle XVII, i des de llavors, ha estat cultivat en diverses regions del món amb climes càlids. Avui dia, els principals productors de cacauet són països com els Estats Units, la Xina, l'Índia i diversos països africans.

Hi ha diverses varietats de cacauets que varien en sabor i mida. Algunes de les classes més comunes inclouen:

Runner: Són els cacauets més comuns i es caracteritzen per tenir una forma allargada i sabor suau.

València: Més petits que els cacauets Runner, tenen una forma rodona i un sabor més intens.



Virginia: Amb un sabor dolç i una closca més gruixuda, aquests cacauets són els més emprats per a torrar-se.

Spanish: Tenen una closca vermella i una forma allargada, amb un sabor fort i aromàtic.

J. TENA
XARCUTERIES

**XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS**

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es



Motor

Equivocar-se en fer provisió de carburant, un error que ens pot sortir car



Eva Remolina / AMIC - AMIC

La inexperiència, les presses... Les distraccions, en general, poden provocar que acabem proveint-nos d'un carburant que no toca, i que malgrat el que sembla, continua sent un acte bastant habitual el dia d'avui, a pesar que des que va aparèixer la gasolina sense plom en el mercat, els filtres

de les mànegues ja no són les mateixes, com si ocorria amb anterioritat. Malgrat la dificultat, convé sempre estar molt atent, ja que si bé la mànega de dièsel no entra en els dipòsits de benzina, la de gasolina, en canvi, sí que entra en els automòbils de dièsel. Si alguna vegada fossis víctima d'aquest error, el millor

és aturar el vehicle al més aviat possible (si és que ens adonem quan estem circulant) o si ho podem detectar ja a la mateixa benzinera, no encendrem mai el motor i trucarem a un mecànic o a l'assistència de l'assegurança com més aviat millor perquè ens assisteixin.

El servei corresponent

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





s'ocuparà d'introduir una bomba d'extracció elèctrica amb l'objectiu de buidar per complet el combustible. No obstant això, a vegades la solució no és tan senzilla, perquè és impossible buidar el dipòsit per complet i caldrà desmuntar l'aforador, que és un element que ens indica el nivell de carburant i que es troba sota els seients, per la qual cosa ens veurem obligats a desmuntar també aquests. El cost de la reparació pot anar dels 100 euros en el millor dels casos i si només es tracta de retirar el combustible, fins als 600 euros si a més s'han vist danyades algunes peces com els injectors o el catalitzador i cal substituir-les.



Formación

introducción Altas Capacidades

- Introducción AACCC
- AACCC en femenino
- Doble excepcionalidad
- Hiperpersonalidad
- Características
- Fallos mitos

16 de febrero 20:00
C. Roger de Flor, 56 local
Barcelona

Reserva tu plaza:
970 70 07 90
www.infocapspain.com

En colaboración con
María S. Douder

Correos de España

Salut

La Teïna i la Cafeïna: Diferències i propietats de cada una

Eva Remolina - amic.cat

La teïna i la cafeïna són alcaloides pertanyents a la mateixa família química, i totes dues són estimulants que afecten el sistema nerviós central. La principal diferència entre elles rau en la seva font d'origen. La cafeïna es troba de forma natural en les llavors, fulles i fruits de diverses plantes, especialment en el cafè, el te i el cacau. Per altra banda, la teïna és simplement una forma de referir-se a la mateixa substància quan es troba en el te. D'un punt de vista estricte, la teïna i la cafeïna són equivalents des del punt de vista químic.

Efectes sobre el Cos Humà

Tant la teïna com la cafeïna



tenen la capacitat de millorar l'estat d'alerta, reduir la fatiga i augmentar la concentració. Aquestes substàncies actuen bloquejant els

receptors d'adenosina, una substància que indueix el son i la relaxació. Així, el consum moderat pot millorar la capacitat cognitiva i augmentar el rendiment físic. No obstant això, un consum excessiu pot tenir efectes adversos com nerviosisme, insomni, i irritabilitat. És crucial entendre, per tant, els límits individuals i ajustar el consum segons les sensibilitats i necessitats personals. Els experts en salut generalment coincideixen que un consum moderat és segur per a la majoria de la població adulta. Es considera que fins a 400 mil·ligrams de cafeïna al dia (equivalent a aproximadament quatre tasses de cafè) és una quantitat segura per a la majoria de les persones. No obstant això, aquesta xifra pot variar segons factors com la sensibilitat individual, l'estat de salut general i altres factors com l'embaràs.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Els beneficis que comporta la teràpia assistida amb gossos

Eva Remolina - amic.cat

La Teràpia Assistida amb Gossos, també coneguda com a Canisteràpia, implica l'ús de gossos ensinistrats en sessions terapèutiques per millorar la salut emocional i psicològica dels pacients. Aquests gossos poden ser de diferents races, tot i que sovint es prefereixen aquells amb una personalitat calmada i afectuosa.

Les sessions de Teràpia Assistida amb Gossos poden prendre diverses formes, adaptant-se a les necessitats específiques del pacient. Algunes de les pràctiques més comunes inclouen:

Activitats físiques: Jocs, passejades o exercicis amb el

gos poden afavorir la connexió emocional i millorar la salut física del pacient.

Interacció social: El gos actua com a mitjà per fomentar la interacció social, especialment en aquells amb dificultats per relacionar-se amb altres persones.

Relaxació: La presència tranquil·la d'un gos pot ajudar a reduir l'ansietat i l'estrès, creant un ambient relaxant.

Entrenament d'habilitats específiques: Alguns gossos estan entrenats per ajudar en tasques específiques, com ara recordar al pacient quan ha de prendre la medicació o proporcionar suport emocional en situacions d'angoixa.



Avantatges de la Teràpia Assistida amb Gossos

Millora de l'estat d'ànim: La interacció amb gossos augmenta la producció de neurotransmissors com la dopamina i la serotonina, millorant l'estat d'ànim i reduint la depressió. **Fomenta la comunicació:** En pacients amb dificultats per expressar-se, la presència d'un gos pot facilitar la comunicació i afavorir la conversa.

Reducció de l'ansietat: La sensació de calma que proporcionen els gossos pot ajudar a reduir els nivells d'ansietat, especialment en situacions clíniques o terapèutiques.

Estimulació física: Les activitats físiques amb els gossos poden afavorir la coordinació motora i millorar la condició física general.



Soledad Velasco

Terapia individual y grupal
Presencial y online

- Tomar conciencia de tus emociones
- Crecimiento personal
- Sanar las heridas pasadas
- Equilibrio emocional
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Autoestima
- Superar los miedos e inseguridades
- Ansiedad
- Gestionar los conflictos

LLÁMAME, puedo ayudarte

Carrer dels arbres 27 entl. 1ª Badalona
svelasco9857@gmail.com
@soledad_terapiagestalt • 637513916

Llar

El Furoshiki: Una Tradició Japonesa per embolicar regals amb creativitat



Eva Remolina - amic.cat

El Furoshiki és una antiga tradició japonesa que ha estat revitalitzada avui en dia com una forma creativa, sostenible i elegant d'embolicar regals. Aquesta tècnica utilitza teles quadrades per a crear embolcalls decoratius i pràctics, reemplaçant així el paper de regal tradicional. Expliquem en què consisteix exactament.

Què és el Furoshiki?

La paraula "Furoshiki" prové del japonès "furo" (per al bany) i "shiki" (embolcall), ja que inicialment aquestes teles es feien servir per embolicar les peces de roba que la gent portava al bany públic. Amb el temps, la pràctica es va expandir i es va adaptar per embolicar altres objectes, com ara regals.

El Furoshiki té les seves arrels

a l'era Nara (710-794 dC), quan es va desenvolupar com a tècnica per transportar objectes i roba de manera eficient. Amb el temps, va evolucionar fins a convertir-se en una forma d'art i expressió personal, que es practica avui en dia amb entusiasme i creativitat.

Embolicar amb Furoshiki pot semblar complicat al principi, però en realitat, és una tècnica senzilla. Inicialment, es

necessita una tela quadrada, i des d'aquí, les possibilitats són pràcticament infinites. Algunes tècniques bàsiques inclouen el "Bàsic Wrap" (embolicat bàsic), el "Bottle Wrap" (embolicat de botelles) i el "Two Bottles Wrap" (embolicat de dues ampolles). El Furoshiki ofereix una plataforma per a la creativitat, permetent als embolicadors experimentar amb diferents colors, patrons i tècniques. Algunes idees creatives inclouen utilitzar Furoshiki com a coixinet per a la teva llibreta, convertir-lo en una bossa per a la compra o fins i tot com a bufanda o llaç decoratiu.

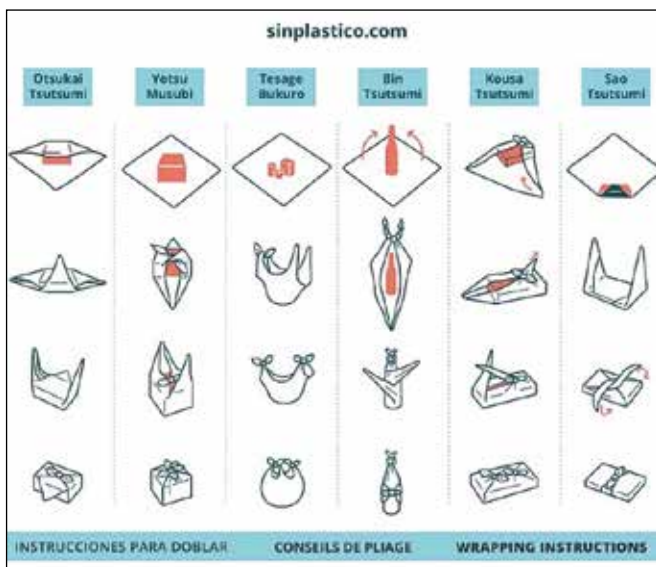
Variacions Modernes i Sostenibilitat

En un món cada cop més conscient del medi ambient, el Furoshiki ha guanyat popularitat per la seva contribució a la sostenibilitat. Reutilitzar teles en lloc de paper de regal d'un sol ús redueix els residus i és una opció ecològica. A més, moltes persones exploren variacions modernes de la tècnica, usant teles estampades i combinant múltiples peces per a crear em-

bolcalls únics.

El Furoshiki, per tant, no només és una tècnica pràctica per a embolicar regals, sinó també una forma d'art i expressió personal. Amb les seves arrels profundes a la història japonesa, aquesta tècnica ha transcendit fronteres i s'ha convertit en una forma innovadora

de presentar regals. A més, la seva contribució a la sostenibilitat fa que sigui una opció atractiva per a aquells que busquen maneres més ecològiques de celebrar i regalar. El Furoshiki, amb la seva simplicitat i elegància, demostra que el millor embolcall no sempre ve en una capa de paper brillant.



**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



GRIFELL
SERVEIS DE NETEJES. S.L.

**URGÈNCIES
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

DESATASCOS DE TUBERÍAS



**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com

La pedra pòmex o pumita: Un element versàtil amb innumerable utilitats



Eva Remolina - amic.cat

La pedra pòmex, coneguda també com a pedra de volcà o pedra tosca, és un material natural lleuger i porós amb múltiples utilitats al llarg dels segles. Aquesta roca ígnia s'origina en les zones volcàniques i es caracteritza per la seva textura esponjosa i per la seva baixa densitat.

La pedra pòmex es forma quan la lava, rica en gasos,

es refreda ràpidament a la superfície. Els gasos piro-tècnics dins de la lava es descomprimeixen i creen petites bombolles que queden atrapades a la roca quan aquesta se solidifica. Aquesta textura porosa i lleugera de la pedra pòmex la converteix en un material únic i altament apreciat per diverses aplicacions.

La seva composició és principalment mineral, com la

perlita i l'obsidiana. La lleugeresa de la pedra no implica, però, una manca de resistència, ja que és sorprenentment durable malgrat la seva aparença fràgil. Algunes de les seves utilitats són:

Exfoliació i cura de la pell:

és molt útil a l'hora d'eliminar cèl·lules mortes i aspreses de la pell. Les seves propietats abrasives suaus la fan ideal per a aquest propòsit, proporcionant una pell més suau i radiant.

Jardineria:

Es fa servir com a substrat per a la retenció d'aigua i l'aïllament del sòl. A més, en petites peces, es pot fer servir com a cobertura de superfície per ajudar a retenir la humitat del sòl i prevenir el creixement de males herbes.

Materials de construcció:

Les seves propietats lleugeres i aïllants, la fan útil en la construcció de materials com a aïllament tèrmic i acústic. Aquesta roca és també una opció com a formigó lleuger en diverses aplicacions constructives.

Art i treballs manuals:

Gràcies a la seva mal·leabilitat i facilitat de tall, és també un material popular en el món de l'art i els treballs manuals. Artistes i artesans creen escultures i peces decoratives amb aquesta roca única.

Cosmetologia: Dins de la indústria cosmètica, s'empra en la fabricació de sabons exfoliants i altres productes de cura de la pell.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

**Atenció 24h.
93 497 0 497**

Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

**Oficina del Centre
93 807 36 45**

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUIT
per a tràmits en l'oficina del centre





¡SUBE TU LOGO!



Agenda Cannes - Negro

Precio desde **4.11€**



Bidón Dokath - Naranja

Precio desde **1.46€**



Memoria USB Yemil 32GB
- Blanco

Precio desde **3.2€**



Set Cafey - Verde
goma y sacapuntas

Precio desde **0.52€**

Más de 20.000 productos personalizables "con un solo click"



Temporizador Holly
- Blanco

Precio desde **1.23€**



Sudadera Adulto con Capucha "keya" SWP280 - Rojo

Precio desde **12.14€**



Mochila Empire - Negro

Precio desde **4.2€**



Llavero Moneda Antibacteriano Portis

Precio desde **0.23€**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Pots sentir que el teu cap va a mil per hora i que et costa posar les idees en ordre. Vigila amb les presses. T'agradaria treballar pel teu compte en el futur i fas plans.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

No et sents preparat per alguns canvis i això et pot angoixar. Usa la teva paciència habitual per avançar. Podries atraure a una persona estrangera o molt diferent de tu.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Escriure pot convertir-se en una nova feina. Reps el regal d'algu a qui aprecies molt. Podries viure una relació sentimental oculta o que encara no vols donar a conèixer.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb Venus a Casa VII no seria estrany que estableixis una relació sentimental. Normalment, escoltes els problemes dels altres, però ara voldries que algú escoltés els teus.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si estàs acostumat a sortir-te amb la teva, pots trobar-te amb persones que no t'ho posaran tan fàcil. Podries trobar una nova línia terapèutica per un problema de salut.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Si vols apropar-te a algú del teu interès, hauràs de sortir de la teva zona de confort. T'interesses per practicar un esport més intens, com ara les arts marcial.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si tens una relació voldries que fos més estable i sospeses la conviència. Pots tenir una trobada amb amics de joventut o fins i tot amb antics companys de la primària.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Si no surts gaire i no tens molts amics, s'obre una etapa més social i podries participar en activitats grupals. Reps algun tipus de reconeixement al sector professional.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Pots tenir més ingressos, però també despeses extra. Si cerques feina, no descartis estirar contactes que viuen lluny. Podries tenir una oportunitat a un altre indret.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Veus les coses més clares i t'expresses de manera directa. Pots rebre una proposta laboral diferent. Si no estàs content amb la feina que tens, potser caldrà valorar-la.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Aquests dies despres un magnetisme especial i els altres ho noten. Descobreixes una veritat que se t'havia ocultat. Augmenten els contactes i també fas noves amistats.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Entre les amistats pot sorgir una atracció inesperada. Veus el futur amb una mica més d'esperança. Amb dos planetes per Casa XII poses més atenció a les teves emocions.

Frases cèlebres

«No t'estic dient que sigui fàcil. T'estic dient que valdrà la pena.»

Anònim

Dites

«Si vols estar ben servit, fes-te tu mateix el llit.»

Explicació: Es diu per recomanar a algú que faci les coses ell mateix sense esperar ajuda de tercers.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 316

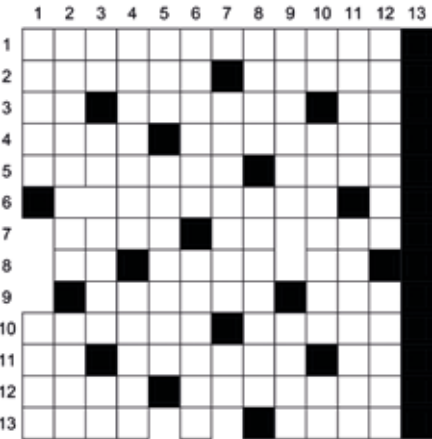
Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · totbadalona@gestio comunicativa.com

Mots encreuats

HORIZONTALS: 1. Carregats com només ens podem carregar de joves: per caminar, per dormir a terra, per fer dit / 2. Africana que voldria ser alta com una japonesa. Premi al bingo del metro / 3. Centre històric de Pisa. Xarxes per a barques?: no, senalles. Abric de pobre / 4. L'insòlit risc de marejar la Cris. És al cafè com el fonoll al tabac / 5. Astutes, llestes. Gust d'entrar al gratacels / 6. El típic tafaner fanàtic d'en Hitchcock. Trident desmanegat / 7. Pujar bestioles com criatures (o viceversa?). Del trajecte que segueix el linier / 8. Deixa els Beatles dins el seu fulletó. Va deixar la selva per viure entre els estels / 9. La badoca. No remato bé, la possibilitat és llunyana. Enemics de la Zebra Garrofera / 10. Només el client pot veure que estan al revés. Contaminat com un capellà a l'acte / 11. Soroll conseqüent en anglès. Catapulta capaç de llançar un ruc salvatge. Rap escuat / 12. Desi cap a l'altra banda. Tot allò que aplega el carboner / 13. Com que és un carruatge petit, a les cales sí que hi baixa. Greixos santificats.

VERTICALS: 1. D'aquells combats que duraven mesos. Segur: és de tota la vida; convencional: està antiuat / 2. Seguidor incondicional del mossèn. No és gens sa, que molesti tant / 3. Posen límits al màrqueting. Vàlvula de vapor de mercuri, com un tro de foc. Article a contrapèl / 4. Per passejar-hi a l'estiu és la zona ideal. Part d'una obra lírica amb potes / 5. Et carrega la culpa. Del sistema que compta a l'inrevés. Dòlar excarcerat / 6. Quan els peixos les veuen venir belluguen la cua. Establiments on serveixen remenat de callos / 7. Pilar. "Aiii, que m'han pres el xicleet!" Dosi reduïda de glicerina / 8. Estudiant per monjo ha quedat cec. Firaire en versió estafador / 9. No neix per generació espontània ans per lisogènia. A l'hora de sopar no hi ha manera de trobar-lo / 10. Anima de sant. S'introdueix fins al capdamunt de tot. Al coixí de la Yoli Narváez / 11. Barretina de bisbe. Aturatz?: no, pintat de blau celest / 12. Va començar d'artesà, però fa temps que és al registre civil. Mesuren pernill dolç i cocaïna.



Anuncis per paraules

VARIS

PARA AUTÓNOMO tienda o mini empresa se ofrece informático para llevar cuentas, facturación, presupuestos, impuestos, páginas web. 628921054 toursmpc@gmail.com

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491

TREBALL

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de cuidado personas mayores. Interna o externa. Lunes a viernes. 602889303

SE OFRECE SEÑORA CATALANA para cuidado personas mayores con experiencia 609775623

SEÑORA SE OFRECE para limpieza 686089972

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo por horas 688424694

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza y cuidado personas mayores 673903247

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores, niños o limpieza, mañanas de 9 a 18h o fin de semana con experiencia 605754688

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza por horas o cuidado de mayores externa o interna 610836371

SEÑORA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores y niños y limpieza con referencias 602077212

SEÑORA BUSCO TRABAJO cuidando a niños, personas mayores y limpieza con referencias 634171399

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidiente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. ¡llamad!

638 32 03 49

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT

651 976 517 DAES DEL TOT US CONVIDEM



A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



**SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES
SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM
PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA**

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Carnaval de l'any
1983 a Badalona.

Fons de
l'Ajuntament de
Badalona, arxivat
pel Museu de
Badalona



LA FOTO DELS LECTORS ►

La Font de la Rosa, al
barri de Canyet, en una
imatge de l'any 1954



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 976 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ▶
Prim, 195
93 611 14 66

Fem la vida més dolça. Horari de dilluns a divendres de
09:30 a 13:30 i de 16:30 a 20:30
Caps de setmana i festius: de 11:00 a 14:00 i de 17:30 a
21:00 Fem bosses i pastissos de llaminadures a mida i
tenim una gran varietat de regalèssies
i pegadolces. T'esperem!

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista que informa de l'actualitat de la
ciutat i ens agrada molt



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:
651 976 517

totbadalona@gestiocomunicativa.com

Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Ctra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 84
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ

Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERÍA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadís, 4
934 642 677

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

TEIXITS I RETALLS

Ribas i Perdigó, 24

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

SPORT DREAMS WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

XTU CUINEM CUINA

CATALANA PER EMPORTAR

Arnús 31 · 93 185 05 69
· 640 919 332

LA MODERNISTA

Maignon, 15
93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
933 845 357

FORN DIMA

President Companys 55
622 86 71 99

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

XURRERIA

RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIA

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
640 662 756

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquesta 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

VISITES

PERSONALITZADES

durant tot el curs



salesians

BADALONA

Pep Ventura



Salesians Badalona -
Sant Domènec Savio



i també...

PORTES OBERTES

DISSABTE
17/02

Educació Infantil
Educació Primària
ESO

Reserva cita prèvia al nostre web

933 87 72 54 badalona.salesians.cat

