

TOT

www.totbadalona.com
Del 29/12 al 12/01 '24

25
anys

al vostre
costat!

LA BOUTIQUE
DEL PEIX

Gràcies!

Brindem per un bon any!

TELEASISTENCIA

GPS, botón de ayuda y alerta
de caídas en un solo reloj.

Reloj + 1r mes
suscripción

GRATIS

933 803 327 www.oxeenhome.com



OXEEN
HOME



I UN FELIÇ 2024

Avui és un dia perfecte per sortir de casa, voltar
i badar davant els aparadors.

El comerç t'espera.

SURT A GAUDIR-NE



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant ➤

La Setmana



Tot a punt per a l'arribada dels Reis d'Orient a Badalona

Reis | Redacció

Badalona ja respira Reis. Amb l'obertura del Campament Reial, aquest dijous 28 de desembre, s'obre la campanya dels actes de Reis, que culminarà amb la Cavalcada de Reis, la tarda del 5 de gener. Des de fa dies, ja tenim les bústies reials instal·lades en sis punts dels carrers de Badalona, (C. de Pomar de Baix / c. de la Riera, de Canyadó, Parc del Torrent d'en Grau, Av. de Martí Pujol / av. dels Vents, C. de Pérez Galdós,

Av. d'Alfons XIII / c. de Sant Lluc i Av. d'Alfons XIII / av. del Maresme). Els infants de Badalona podran deixar les cartes dirigides a Ses Majestats els Reis d'Orient a les sis bústies reials que trobaran en aquestes ubicacions de la ciutat. Els dies 3 i 4 de gener els patges reials visitaran les bústies reials. D'altra banda, i amb molt d'èxit, les biblioteques de la ciutat organitzen tallers de fanalets i la narració del conte "El fanalet d'en Tasi" i Crida als Reis, un conte típic de Badalona.

Campament reial als parcs de Can Solei i Ca l'Arnús

Per segon any consecutiu, els parcs de Can Solei i Ca l'Arnús acull, des d'aquest dijous 28 de desembre, el Campament Reial. És un espai amb racons plens de llum i color, de música, on trobareu els balls de les comparses artístiques amb el seu vestuari, i de les decoracions i atrezzo fets pels artesans més experts. El Campament Reial tancarà el 4 de gener. Les entrades fa dies que estan esgotades.



Arribada dels Reis amb helicòpter des de l'Estadi Municipal

Aquest divendres 29 de desembre a les 9 hores s'ha obert el tràmit per reservar de franc entrades per assistir a l'arribada dels Reis en helicòpter a l'Estadi Municipal de Badalona. Les reserves es poden fer a través de l'Agenda Cultural Badalona i cada usuari pot obtenir un màxim de sis entrades. Hi haurà un espai reservat per a infants amb diversitat funcional i intel·lectual per l'accés a llotja. Ses Majestats arribaran a Badalona a bord de l'helicòpter reial i aterraràn a l'Estadi Municipal divendres

5 de gener a les 16 hores, on es farà la rebuda institucional. L'alcalde els lliurarà el pa i la sal com a regals de benvinguda i la clau perquè puguin entrar a totes les llars de la ciutat.

Una Cavalcada amb personatges infantils

Ses Majestats els Reis d'Orient volen fer un homenatge al món del cinema familiar, al món que desperta la imaginació, les aventures, les emocions... I, per aquest motiu, cada carrossa reial anirà acompanyada d'una altra carrossa amb personatges del cinema familiar reconeguts per a petits i grans. La

Cavalcada s'iniciarà amb un balcó mediterrani típic d'un carrer de Badalona, que animarà els infants a encendre el fanalet i a cantar la cançó "els Reis venen". Els Reis d'Orient també vindran carregats de regals i caramels, i acompanyats dels seus ajudants, els patges reials. La Cavalcada començarà a les 18h, per Av. Pius XII cantonada amb el carrer Ramiro de Maeztu. Passarà per Av. Marquès de Sant Mori, Joan Valera, Alfons XII, Francesc Macià, Creu, Francesc Layret i Sant Bru, al voltant de les 20:45h. Per segon any, la Cavalcada no passarà pel carrer d'en Prim. +agendacultural.badalona.cat

Desnonen una família amb una persona "cent per cent dependent"



L'home desnonat del barri de Sant Mori de Llefià

Ciutat |

Una família de quatre membres, un d'ells "cent per cent dependent i connectat a màquines", va ser desnonada al barri Sant Mori de Llefià. El desnonament s'havia aturat en tres ocasions anteriorment, però finalment es va executar, la setmana passada, amb gran presència policial i el suport pacífic de la plataforma Sant Roc Som Badalona. L'home amb discapacitat física i mental va ser traslladat a l'Hospital de Can Ruti inicialment, però "un cop rebí l'alta es quedarà al carrer" amb la resta de compo-

nents de la família, explicava Carles Sagués, secretari de la plataforma. Segons fonts municipals, l'home podria ser traslladat a un centre socio-sanitari, un cop donat l'alta a Can Ruti.

Desnonament polèmic a la Salut

D'altra banda, vuit famílies van ser desnonades, a mitjan desembre, d'un edifici del carrer Calderón de la Barca, a la Salut. El desnonament va anar acompanyat de polèmica, perquè l'alcalde Albiol els va titllar d'ocupes conflictius.

Polèmica per una doctora de Can Ruti

L'Associació Metges-Salut pel Català ha emès un comunicat on mostra la seva "preocupació per la successió de queixes dels usuaris" per no poder parlar en català en centres de salut. La direcció del centre va anunciar que treballaria per aclarir els fets.

Nova etapa als mitjans públics

Canvis a la ràdio i televisió municipal. Xavier Casanovas ha estat escollit com a director general de Badalona Comunicació seguint el procediment establert a la Llei de l'Audiovisual de Catalunya. El nou director tindrà el repte de millorar l'audiència, sobretot de la televisió local.

Tres supermercats "Awami" enganxats a la llum il·legalment

La Guàrdia Urbana ha intervingut, durant les darreres setmanes, en tres ocasions per desenganxar la llum. Es dona el cas que els tres supermercats són de la cadena "Awami", ubicats al barri d'Arigues.



Activitats de Nadal al voltant de l'arbre del Gorg

L'Ajuntament organitza activitats infantils i familiars al voltant de l'arbre de la plaça del President Tarradellas durant les tardes de les festes de Nadal. Les activitats es fan cada tarda, de 17:30h a 20.30h, fins al 4 de gener, davant de l'arbre de Nadal de 40 metres.

CERTIFICATS PROFESSIONALS



Una porta
oberta
al teu
nou futur.

Anna,
39 anys.
Empresària
d'energies
renovables

Per a les empreses, els certificats professionals permeten contractar persones qualificades. Són una titulació oficial que s'adapta a les necessitats actuals i que inclou un període de formació a l'empresa que permet conèixer nou talent.

fp.gencat.cat

Can Casacuberta torna a obrir les seves portes



Imatge de la biblioteca de Can Casacuberta

Equipaments |

La biblioteca central Can Casacuberta va tornar a obrir portes el passat dilluns 18 de desembre. L'equipament havia estat tancat des del 2019 i fins a principis d'enguany per diversos problemes de manteniment. Tot i reobrir al febrer parcialment, va haver de tancar de nou a l'agost per una avaria als equips de climatització. Ara l'espai es torna a posar en marxa i ho fa al 100%, ja que

es recupera la sala infantil, inoperativa durant més de tres anys per diverses deficiències estructurals i de seguretat. L'Ajuntament apunta que la biblioteca funciona ja amb normalitat tot i que queden pendents unes obres a la coberta, les quals començaran aquest gener amb un pressupost de més de 270.000 euros. La inversió realitzada, durant els darrers anys, puja una factura de mig milió d'euros.

Actes vandàlics contra l'arbre de Llefià

L'arbre de Nadal instal·lat a l'avinguda Sant Mori ha estat víctima d'un acte vandàlic, dies abans de Nadal. L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va condemnar la bretolada,, a través de les xarxes socials.



Sense festa de Cap d'Any davant l'arbre

S'havia especulat que el govern podria organitzar una festa de Cap d'Any a la plaça President Tarradellas, davant l'arbre. Finalment, s'ha decidit que no es pot fer perquè aquest any es "molt just" per organitzar la festa. De cara a l'any que ve no es descarta.

6,75% de pujada al transport públic

Un cop ens mengem el raïm, com passa cada any, hi haurà serveis que pujaran de preu. Un d'aquests és el transport públic. La pujada serà d'un 6,75%, segons ha aprovat TMB. Al moment de tancar aquesta edició s'estava pendent de les bonificacions.

Escombraries durant la nit de Cap d'Any

La nit de Cap d'Any, igual que va passar la nit de Nadal, s'avança el servei de recollida d'escombraries. El diumenge 31 de desembre, s'avançarà l'horari de recollida de residus de resta de manera que es realitzarà de 15 hores a 22 hores. Després de Reis, començarà la recollida d'arbres de natural.

La darrera portada del TOT amb el comerç local de Badalona

Comunicació |

Ja és una tradició dels darrers anys del TOT Badalona que la darrera portada de l'any la dediquem a "brindar" pel nou any. El Nadal passat va ser el cantant badaloní, Edu Esteve. Aquest any volem apostar pel nostre comerç local. Per això, des de la Peixateria "La Botiga del Peix" del carrer d'en Cueta (Canonge Baranera). L'establiment va obrir el 24 de novembre de 1998, on dos joves van començar aquesta "aventura" per oferir un millor producte i servei a Badalona. Aquest any "La Botiga del Peix" està d'aniversari, 25



anys i han volgut aprofitar les pàgines de la nostra revista per felicitar-nos l'any 2024, i donar les gràcies a tots els clients i amics per aquest quart de

segle. Des del TOT Badalona volem aprofitar per desitjar, de part de tot l'equip, un bon any ple de salut i bones vibracions a tota la ciutat. Bon any 2024!



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT

MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



La setmana en imatges

- 1 El Pare Noel es llença en tirolina a l'Hospital Germans Trias
- 2 El pessebre Vivent torna a la pista verda de la Ronda de Llefià
- 3 Més de 500 motoristes fan una Papanoelada Solidària pels carrers de Badalona
- 4 El Pare Noel de la Morera s'instal·la al Centre Comercial de Montigalà
- 5 La Vall de Boí protagonista del pessebre de la plaça de la Vila.





**Bon Nadal!
¡Feliz Navidad!**

Esports

Una derrota als darrers segons

Futbol americà | Ferran Pursals

Després de competir durant tot el matx, els Badalona Dracs van veure com se'ls hi escapava la Copa d'Espanya als últims instants. La igualtat va ser màxima, i quan l'electrònic marcava un empat 21-21, el conjunt madrileny, els Black Demons, van realitzar un touchdown per sentenciar el partit. Cop molt dur pels Badalona Dracs després de la gran lluita, se'ls va tornar a escapar la Copa d'Espanya



per segon any consecutiu. Ara, el conjunt badaloní ja es prepara per a la següent

temporada i tornar a intentar lluitar per als màxims títols possibles.

La Penya Júnior 3a al prestigiós Torneig Hospitalet

Bàsquet | Ferran Pursals

Els millors planters es van tornar a reunir a Hospitalet per disputar el gran torneig. La Penya, va passar la fase de grups sense problema, i a les semifinals li va tocar el Barça. Els verd-i-negres, sense Ruzic que era amb el primer equip, no va tenir res a fer i va veure com els blaugranes van arribar a dominar fins als 34 punts. En el partit per la medalla de bronze, els de

Javi Aparicio van aconseguir la victòria contra el València Basket i quedar en la tercera posició. Els joves del futur: Karim López i Terrence Kekenbosch (júniors de primer anys) van ser els grans protagonistes verd-i-negres. Karim López va entrar al quintet ideal del torneig mentre que Terrence Kekenbosch va guanyar el concurs de triples. Gran torneig també d'Adrià Domínguez i Ian Platteeuw.



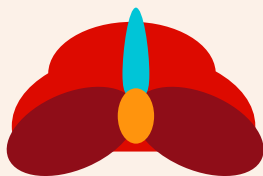
A tocar del precipici

El CF Badalona no reacciona i continua a només un punt d'entrar a la zona de descens. Des de l'arribada del nou entrenador, una victòria, un empat i una derrota. L'objectiu real ja és només el de la salvació, fet que demostra una mala planificació actual i des dels darrers

anys. El pròxim partit, el conjunt escapulat es desplaçarà a la pista de la Pobla de Mafumet, rival que a casa acumula bons resultats. Guanyar ja comença a ser una obligació si es vol arribar al tram mig-final de la temporada amb la tota la tranquil·litat.



Viu la Cavalcada



Programació especial

BDN

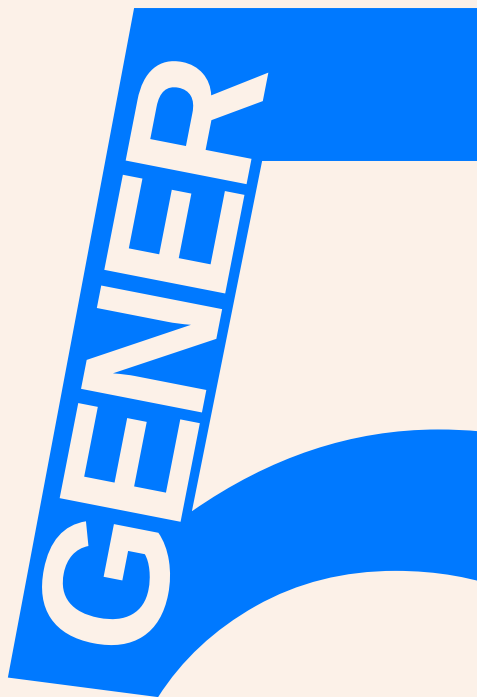
Televisió
de Badalona

16h.

Arribada dels Reis d'Orient
Ses Majestats arriben en helicòpter
a l'Estadi Municipal de Badalona

19h.

Cavalcada dels Reis d'Orient



Agenda

DIJOUS 28 DE DESEMBRE

Campament Reial, del 28 al 30 i del 2 al 4 de gener, als parcs de Can Solei i Ca l'Arnús. Entrades esgotades.

DIVENDRES 29 DE DESEMBRE

Els Pastorets del Círcol, a les 19h, representació

DISSABTE 30 DE DESEMBRE

'Concert de valsos i danses'
- Orquestra Simfònica Sant Cugat, a les 20h, al teatre Zorrilla
Els Pastorets del Círcol, a les 18h, representació

DIUMENGE 31 DE DESEMBRE

Cursa Sant Silvestre Racc Badalona, sortida des de les 9:30h, davant l'Hotel Marina Badalona

DIMARTS 2 DE GENER

Bon Nadal a tota vela! Sortides a vela de 30 minuts per veure l'skyline de Badalona des del mar. 2, 3 i 4 de gener d'11 a 14 h (última sortida a les 13.30 h) / Port de Badalona

Penguins paddle surf, Sortides amb SUP i SUP XL de 30 minuts per veure l'skyline de Badalona des del mar, 2, 3 i 4 de gener d'11 a 14 h (última sortida a les 13.30 h) / Port de Badalona

Conte teatralitzat **El Fanalet d'en Tasi** i crida als reis, a les 17:30h, a la biblioteca de Lloreda



Els Pastorets del Círcol

Divendres 29 a les 19h, representació

Taller de fanalets per a infants, a les 17:30h i 18:30h, a la biblioteca Canyadó-Casagemes

Visita del camarot dels Reis d'Orient, dies 2, 3 i 4 de gener, matí i tarda, al Port

DIMECRES 3 DE GENER

'La Mama Muu torna a casa' - Pack Màgic, a les 17h, al teatre Margarida Xirgu

Visita del patge reial, a partir de les 17:30h, al Club Natació Badalona

Conte teatralitzat **El Fanalet d'en Tasi** i crida als reis, a les 17:30h, a la biblioteca Xavier Soto

DIJOUS 4 DE GENER

Taller de fanalets per a infants

a les 17.30h i 18.30h / Sala Josep Uclés

Conte teatralitzat **El Fanalet d'en Tasi** i crida als reis, a les 17:30h, a la biblioteca de Pomar

DIVENDRES 5 DE GENER

Arribada de ses Majestats els Reis d'Orient amb helicòpter, a les 16:30h, a l'Estadi Municipal de Montigallà (15:30h, obertura de portes)

Conte teatralitzat **El Fanalet d'en Tasi** i crida als reis, a les 17:30h, a la biblioteca de Sant Roc

Cavalcada de Reis 2024. A les 18h inici del recorregut a l'av. Pius XII cantonada c. de Ramiro de Maeztu i sobre les 20h arribarà a la plaça de la Vila

GENER - MAIG 2024

res per **veure**, molt per **observar**

ZORRILLA - MARGARIDA XIRGU - BLAS INFANTE



TEATRE

TEATRE ZORRILLA

Poncia

De **Luis Luque**

Dissabte

27 de gen.
20 h



TEATRE

TEATRE MARGARIDA XIRGU

El Testament

De **Ramon Molins**

Dissabte

3 de feb.
20 h



TEATRE

TEATRE ZORRILLA

The Party

De **Sally Potter**

Divendres

9 de feb.
20 h

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

B_C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Mitjans de
comunicació oficials:

BDN
Badalona
Comunicació

Venda d'entrades:



@teatrezorrilla



@zorribadncat



@teatrezorrilla.badalona

Cultura

Lolita protagonitza la programació dels teatres municipals

Arts | Redacció

Els teatres municipals de Badalona -Zorrilla, Margarida Xirgu i Blas Infante- han presentat, la nova temporada gener-maig 2024. Fins a 24 propostes de teatre, música, dansa i màgia per a tots els gustos i per a totes les edats. El tret de sortida serà el divendres 27 de gener al Teatre Zorrilla amb Poncia, el gran èxit teatral protagonitzat per Lolita i dirigit per Luis Luque a partir del clàssic de la literatura espanyola La casa de Bernarda Alba. El mes de febrer comptarà amb dues propostes molt còmiques: Ramon Molins rememora els seus records amb El Testament el dissabte 3 de febrer al Teatre Margarida Xirgu; Sergi Belbel adapta la pel·lícula de Sally Potter al teatre amb la funció homònima The Party el divendres 9 de febrer al Zorrilla. Tres espectacles molt diversos arribaran al Zorrilla durant el març. L'illa deserta, de Marc Artigau i Queralt, oferirà una reflexió divertida sobre les relacions de parella el dissabte 2 de març,



Imatge de Lolita, que vindrà a Badalona al mes de gener

i Prima Facie, dirigit per Juan Carlos Fisher, presentarà el dissabte 23 de març un drama qüestionador que ha estat un èxit a taquilles internacionals. Sense oblidar el Festival Dansa Metropolitana amb l'espectacle Y'a plus d'saisons – Hi ha més estacions, que mostrarà el dissabte 9 de març una visió de conscienciació ambiental. A l'abril hi haurà la comèdia Conspiranoia de Marc Angelet

i Jordi Casanovas el diumenge 7 al Teatre Zorrilla i el monòleg d'El Monaguillo amb el seu show Efectiviwonder el dissabte 20 d'abril al Teatre Blas Infante, que acompanyaran els concerts del Festival Blues & Ritmes. Per completar el mes, Judit Martin i Alba Florejachs realitzaran un espectacle d'improvisació amb Pongo el dissabte 27 al Teatre Margarida Xirgu.

Albert Pla actuarà al Sarau 08911 el 2 de febrer

Música | Redacció

El 2 de febrer, Albert Pla tornarà a Badalona. El cantautor no és la primera vegada que actua a la sala Sarau 08911, de fet va

actuar fa 5 anys, i aquest 2024 ho tornarà a fer. Les entrades ja estan a la venda i són una bona opció perquè els Reis d'Orient les regalin.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 313

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com



TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

Atenció 24h.
93 497 0 497
Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



Visites guiades a diferents espais de Badalona

Història | Redacció

Saber com era la Badalona d'abans, com eren els seus espais històrics. El Museu de Badalona ofereix cada mes visites guiades a diferents espais de la ciutat. Des de l'Anís del Mono, passant per Sant Jeroni de la Murtra o bé el Turó Ibèric del Turó d'en Boscà. De cara al gener de 2024, seguiran aquestes visites. Una de les que té més interès és visitar el monestir de Sant Jeroni. La visita permet descobrir aquesta magnífica obra del gòtic català en què destaca el claustre del segle XV, amb els capitells i les claus de volta ricament esculpides amb retrats de personatges il·lustres que van contribuir



Imatge del monestir de Sant Jeroni de la Murtra

a la prosperitat del monestir. També es visiten el refetor i les restes de l'església. La prope-

ra visita tindrà lloc el 14 de gener. Les entrades es poden adquirir al web del Museu.

Presentat el cartell del Blues i Ritmes 2024

Música | Redacció

Ja s'ha presentat el cartell del festival Blues i Ritmes 2024. El 12 d'abril començarà el festival amb doble cartellàs! Eli Paperboy Reed, tota una màquina del soul-rock més salvatge i trepidant, i Sam Outlaw, definit per LA Weekly com un dels grans aspirants a convertir-se en l'estrella sorgida de Los Angeles més gran del country després de Dwight Yoakam, comparteixen la ja tradicional festa inaugural del Blues & Ritmes, serà a les 20h, del 12 d'abril, al Teatre Principal (Margarita Xirgu). L'endemà, el 13 d'abril, serà el torn de Jim Lauderdale & Los Hermanos



Eli Paperboy Reed obrirà el festival Blues i Ritmes 2024

Cubero. El 20 d'abril arribaran La Santa Cecilia, un dels més grans orgulls chicanos d'ara mateix als Estats Units. Actuaran el 20 d'abril al Princi-

pal. L'endemà, tancament de luxe del festival, amb Vieux, des de Mali, portant la música tradicional songhai del nord del seu país.

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

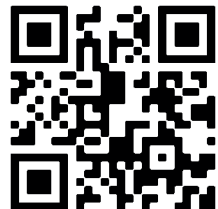
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

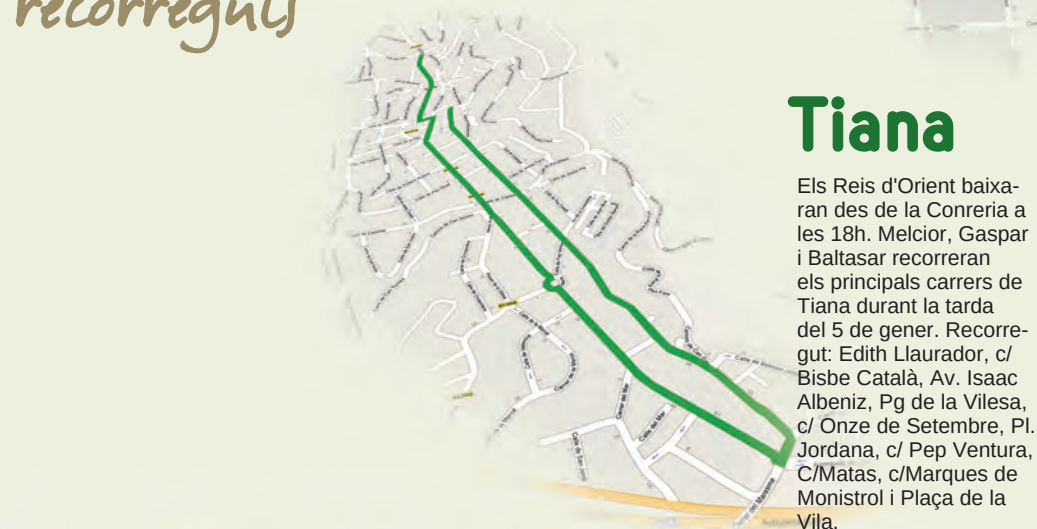
Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

*Cavalcades;
horaris i
recorreguts*



Tiana

Els Reis d'Orient baixaran des de la Conreria a les 18h. Melcior, Gaspar i Baltasar recorreran els principals carrers de Tiana durant la tarda del 5 de gener. Recorregut: Edith Llaurador, c/ Bisbe Català, Av. Isaac Albeniz, Pg de la Vilesa, c/ Onze de Setembre, Pl. Jordana, c/ Pep Ventura, C/ Matas, c/ Marques de Monistrol i Plaça de la Vila.



Badalona

L'inici de la Cavalcada de Reis serà a les 18 hores i començarà a l'avinguda de Pius XII, cantonada amb el carrer Ramiro de Maeztu, i acabarà al carrer Sant Bru

amb cantonada Riera de Canyadó. Recorregut de la Cavalcada: Av. Pius XII (18.00 h), Marquès de Sant Mori (18.15 h), Juan Valera (18.45 h), Alfons XIII (19.00

Recorregut Reis d'Orient

h), Francesc Macià (19.30 h), Creu (20 h), Francesc Layret, plaça de la Vila, (20.30 h) Prim (21.00 h) i final Sant Bru amb cantonada Riera de Canyadó (21.30 h).



Montgat

Ses Majestats s'aniran aturant als diferents punts de trobada marcats al recorregut per saludar i tirar caramels a tots els infants. El recorregut des del

carrer Marina fins al camí Ral, davant de l'Estació de rodalies de Montgat Nord. Benvinguda als Reis d'Orient, a les 19:30h, a la plaça de la Vila.



Resum d

mes, cremant un taller al barri de Buïfalà. A més, l'Ajuntament posava en marxa l'Operació Fred, i el nombre de persones sense llar continua creixent.

FEBRER

La Copa del Rei protagonitzava tota l'atenció de Badalona. La Copa, sens dubte, va ser un èxit d'organització i va demostrar que la ciutat pot organitzar actes de gran nivell. Les fans zones i la nit del bàsquet van



GENER

L'any començava amb carrers sense contenidors. De fet, la continuada crema de contenidors als carrers de Badalona va causar una guerra política, a sis mesos de les eleccions municipals. El tema arribava als mitjans de comunicació nacionals. De fet els incendis van ser protagonistes d'aquell



Ajuntament de Badalona badalona.cat

aplegar a molta gent i el sentiment de fer les coses ben fetes van ser el balanç d'aquesta edició de la Copa. De fet, l'ACB va arribar a dir que havia estat la millor edició que s'havia fet. Durant els 4 dies de Copa van arribar aficionats del bàsquet de diferents parts de l'Estat.

MARÇ

El 8M marcava el mes de març, però per un tema que va saltar arreu dels mitjans de comunicació. Els Mossos d'Esquadra investigaven quatre casos d'agressió sexual al



de l'any

centre comercial Màgic de Badalona. Tots aquests casos haurien tingut lloc durant els darrers mesos, i els casos van tenir un gran ressò mediàtic durant molts dies. Al carrer, s'organitzaven diverses concentracions i manifestacions. Mesos després, saltaven a la llum d'altres casos.



ABRIL

Abril arribava la primavera i l'ambient s'escalfava en l'àmbit polític amb la precampanya electoral de les eleccions municipals que s'havien de celebrar a finals de maig. Aquell mes, amb l'arribada de la calor, molta gent anava a mar a banyar-se. La platja de la Barca Maria havia patit els temporals d'hivern i pràctica-

ment no quedava sorra. A més, apareixen plaques d'uralita amb amiant a la platja del Cristall. En l'àmbit cultural, un any més tornava la Magna Celebratio recordant el passat romà de Badalona.



MAIG

Maig va ser un mes carregat de notícies. Totes les mirades estaven posades al 28 de maig, dia de les eleccions municipals. Abans, la ciutat celebrava les Festes de Maig. El dimoni, dedicat a la sequera, cremava la nit del 10 de maig. El badaloní Juan Magan ho petava al passeig marítim. El 28 de maig, Xavier Garcia Albiol feia història. Aconseguia 18 regidors i els ciutadans castigaven els partits

que havien governat la ciutat durant el darrer any i mig de mandat.



JUNY

Juny va ser un mes de canvis a Badalona. El 17 de juny, Xavier Garcia Albiol era proclamat alcalde, per tercera vegada, amb un mandat on té majoria absoluta. El nou govern es presentava a la ciutadania. En l'àmbit social, els Mossos investigaven vuit agressions sexuals a Badalona en els últims 11 mesos. Aquell juny, el Circ Raluy Legacy tornava a Badalona per presentar la segona part d'In Art we trust i protagonitzava una de les portades del TOT d'aquell mes de juny.

Resum de l'any



JULIOL

Juliol arribava amb temperatures molt altes i unes platges plenes. Aquell mes, el TOT posava la seva mirada a les platges del nord, que perdien sorra. De fet, era una de les nostres portades. Les platges del nord de Badalona poden tenir els dies comptats si no s'actua urgentment, deia la nostra revista. La calor posava al descobert que Badalona no tenia cap edifici catalogat com a refugi climàtic. A més, Albiol anunciava multes per qui no complís les ordenances a les platges de Badalona.

AGOST

Les altes temperatures, amb nits tòrrides, marcaven l'agost



a Badalona. La brutícia a les platges era un altre clàssic, que arribava puntualment cada tarda a les aigües del litoral de la ciutat. A més, francesos i alemanys omplien els apartaments turístics de Badalona. Els barris que toquen a mar eren els més demanats. En l'àmbit de seguretat, la crema d'una vintena de contenidors i 8 cotxes marcaven la crònica de successos, en unes nits on aquesta crema no va tenir aturador.

SETEMBRE

Començava el curs escolar amb una notícia esperada. L'Ajuntament anunciava que assumiria la construcció de les escoles Badalona Port i Ventós Mir. Encara faltava per Nadal, però l'alcalde de Badalona,



Xavier Garcia Albiol, anunciava que la ciutat tindria l'arbre de Nadal més alt de l'Estat. L'alcalde de Vigo ràpidament deia que el més alt el tindria la seva ciutat. Aquest setembre, a més, hem celebrat els 40 anys de la cançó de Serrat "Qué bonito es Badalona" i protagonitzava una de les nostres portades.

OCTUBRE

El mes d'octubre començava amb una polèmica. El govern del PP anunciava que posaria una nova taxa, d'uns 108 euros per família, a partir del 2024. Tot i que no d'aplicar, per normativa europea, fins a l'any 2025, Albiol decidia aplicar-la aquest 2024. Els grups de l'oposició carregaven contra aquesta decisió. En l'àmbit d'efemèride, durant l'octubre deixava una data impor-



tant. Els 175 anys de l'arribada del tren a Badalona, gràcies a la línia del Maresme, de Barcelona a Mataró. A Badalona, l'Ajuntament no celebrava cap acte per aquest aniversari.

NOVEMBRE

El TOT posava la seva mirada, durant el novembre, als pisos turístics al barri de Dalt la Vila. El nucli antic de Badalona. Diversos edificis s'han habitat per



acollir aquesta mena de pisos destinats al turisme, un fet que ha fet aixecar totes les alarmes. La zona de Dalt la Vila no està dins de la moratòria que té vigent la ciutat. A nivell policial, adéu a la unitat Omega de la Guàrdia Urbana de Badalona, GEIP és el nou nom de la unitat que s'ha presentat.

DESEMBRE

Desembre ha estat marcat per l'avançament de Nadal a



la ciutat. L'arbre del Gorg, de 40 metres, ha centrat totes les mirades mediàtiques. L'arbre ha portat vida a la plaça President Tarradellas, però ha faltat, segons moltes opinions, activitats complementàries entorn de l'arbre. El mes s'ha tancat amb diversos desnonaments polèmics, un dels greus temes que té la ciutat. Al carrer Calderón de la Barca, vuit famílies van ser desnonades davant unes polèmiques paraules d'Albiol, que les va acusar d'ocupes conflictius.

***Des del TOT Badalona us
volem desitjar els millors
desitjos pel nou any, 2024!
Molt bon any!***

Tendències

Aquests són els 4 tractaments de medicina estètica més populars

bellesaactiva.com - amic.cat

La medicina estètica està a l'ordre del dia! És aquella en la qual s'utilitzen pràctiques mèdiques que exigeixen poca intervenció i en la qual s'empra únicament anestèsia tòpica o local, sense ingrés hospitalari. Així ho explica la Societat Espanyola de Medicina Estètica (SEME), la qual assenyalava, també, el creixent interès de l'ús dels tractaments mèdic-estètics al nostre país. Per a conèixer de primera mà quins són els retocs sense cirurgia més populars, hem tingut l'oportunitat de parlar amb la Dra. Michele Verastegui, especialista en medicina regenerativa i anti-aging. Si estàs a Barcelona,



la trobaràs en la clínica Evo Beauty Clinics, situada en carrer Mallorca 277. Els tracta-

ments de medicina estètica sense cirurgia més populars, segons la Dra. Verastegui



Empresa de domiciliación fiscal
y alquiler de sala para reuniones.

También ofrecemos catering y actividades team building

Carrer de Roger de Flor, 56 Bajos
670 700 750 | info@ir10virtualspace.com

Neuromoduladors

En pacients joves, que gestículen molt o usen ulleres, aquest tractament permet relaxar el múscul, evitant que la pell es comenci a plegar. D'aquesta manera, alliberem la tensió i millorem l'aspecte de la pell.

En persones més grans, les tècniques d'aplicació són una mica diferents perquè el que es busca és que no es deprimeixi la cella. Cal pujar-la i per a això s'injecta més amunt, en el frontal, per a buidar la mirada i que no pengi la parpella.

Les zones més comunes per a aplicar els neuromoduladors són les del terç superior (front, entrecella, potes de gall) i, si bé podem centrar-nos en una única zona, els millors resul-



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS

TENIM VALS REGAL



Centro de Terapias Orientales

Regala salut

Acupuntura,
Massatges
i més



Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



tats s'obtenen quan les treballem de manera global. Això és així perquè els músculs fan un joc de forces, d'estirar i encongir. Quan es tracten junts en lloc d'un només, l'aspecte és molt més natural i equilibrat.

HAS DE SABER AIXÒ: Gràcies a un gran estudi, s'ha descobert que hi ha una interacció entre la vacuna de la covid i aquest tractament, que provoca que duri menys temps en el cos. Si abans la durabilitat era de 5 o 6 mesos, ara és de 3 o 4.

Farciment d'àcid hialurònic

El que més es demana és el farciment de llavis. Hi ha dos tipus de tractaments diferents: un és d'hidratació i l'altre de volum. En el tractament



**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona





d'hidratació s'usa un àcid hialurònic d'un pes molecular menor, que no afegeix volum, per la qual cosa el resultat és més harmònic. El llavi es veu

naturalment saludable i rosat. Quan el que volem és guanyar volum, igualment sempre s'intenta que els llavis no es vegin gens artificials. Per

a això, la doctora realitza mesuraments amb un caliper facial, per a adaptar-se als trets de cada pacient. Com assegura, fer la medicina més

PRELUDI



TOT PEL BALL I LA DANSA

Botiga dedicada al món de la Dansa

· Ballet · Clàssic · Contemporani · Jazz
· Twirling · Patinatge · Rítmica

C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona

www.preludibotiga.com preludibotiga@gmail.com

934 64 26 77 · 601 270 392



personalitzada és la clau de l'èxit.

També és molt popular el farciment d'ulleres. En aquest cas s'utilitza un àcid hialurònic reticulat, que dona una mica de volum, però no agafa tanta molècula d'aigua. Té una durabilitat d'un any i mig o dos anys, però no és apte per a totes les ulleres: ha de ser una ullera enfonçada, per a poder emplenar-la.

Morpheus 8

Es tracta d'una aparatologia bastant avançada per al cos i el rostre, que combina 2 tractaments en 1. Primer es fa una micropunció i, al moment d'entrar l'agulla, es diposita radiofreqüència. D'aquesta manera, hi ha un mal mecànic i un tèrmic, la qual cosa ocasiona una activació cel·lular dels fibroblasts, els creadors de les fibres de col·lagen i elastina de la pell. Això tibant la pell, millora la qualitat i dona lluentor. És una forma natural que les teves pròpies cèl·lules estiguin despertes i actives. Aquest tractament també serveix per a tractar el greix localitzat. Habitualment es realitzen de 3 a 5 sessions, 1 al mes o cada sis setmanes.

Llum Premuda Intensa (IPL)

La IPL és l'estrella de la temporada. A través del IPL es treuen les taques marrons cap a l'exterior, fins i tot les que són invisibles perquè es troben molt profundes. En extreure el pigment aquest es fragmenta i cau per complet,

deixant la pell totalment neta. El resultat és una pell llisa, un color unificat, porus amb millor aspecte i pell més brillant i rejuvenida, també en l'escot. També es pot usar la IPL per a eliminar venes vermelles i rosàcies.

Seria essencial dur a terme aquest tractament almenys una vegada a l'any, després de l'estiu, per a eliminar el mal solar. En aquest cas, sempre ha de fer-se quan no vagi a haver-hi una exposició al sol.

Millor prevenir...

La Dra. Verastegui també ens recorda la importància de les cures preventives en la nostra rutina diària, perquè la nostra pell tingui una millor qualitat. Això també ajudarà al fet que els tractaments de medicina estètica tinguin major eficàcia i no calgui recórrer a la cirurgia. Ja saps: vitamines, protector solar... i llegir Bellesa Activa per a informar-te de tot!



Necessites espai a prop teu?
El traster de Badalona
BONS PREUS amb FÀCIL ACCESSIBILITAT!

BON ANY 2024!

LLOGUER TRASTERS | MINITRASTERS
ACCES 24H | DESDE 2M³ A 5 M³

Ignasi Iglesias, 34 local | www.trasterbadalona.com

604 15 29 00

Motius pels quals caldria desmaquillar-se sempre... i algunes recomanacions!

bellezaactiva.com - amic.cat

Crec que totes coneixem aquesta sensació: arribar a casa després d'un dia llarg -o d'una nit llarga!- i que t'envaeixi la mandra en pensar que abans d'anar-te'n al llit toca desmaquillar-se. En més d'una ocasió pot ser que hagi caigut en la temptació de ficar-te entre els llençols amb la roba i "demà serà un altre dia". No obstant això, aquest gest li passa factura a la pell, sobretot si es va repetint en el temps. Així que la pròxima vegada, toca canviar el xip: en realitat són uns pocs minuts d'autocura i molta-



**TONERBCN**
per impresionar-te

Plànols
Impremta
Plastificat
Informàtica
Enquadernat
Material oficina
Retolació i cartells
Cartutxos d'impressora

Bones Festes

C/ D'en Prim, 121 08911 Badalona
Tel. 93 186 41 49 649 86 98 11 tienda@tonerbcn.com

gues, per a una pell radiant i lliure d'imperficcions.

No desmaquillar-se: un mal hàbit que porta cua

La Dra. Pérez Sevilla explica els motius de per què aquest gest d'anar-se'n al llit amb el maquillatge i sense netejar la pell pot potenciar l'envelliment de la pell, a més d'altres problemes cutanis.

"La pell treballa per cicles i és a la nit quan es regenera. Si no la desmaquilem, les cèl·lules mortes, les impureses, les toxines o l'excés de seu quedaran en la superfície, impeding aquesta regeneració natural.

Però, sobretot, aquest excés de seu i les impureses seran el brou de cultiu favorit dels bacteris davant el risc que es formi un brot d'acne o empitjori aquest problema ja existent. A llarg termini, tot l'ecosistema cutani es veurà afectat: la pell serà més gruixuda i el rostre més apagat. Una vegada alterat el pH de la pell, aquest descuit afavorirà l'envelliment prematur."

Assenyala l'experta que la pell pot envellir fins a deu anys! "La pell actua naturalment com un escut contra l'entorn que l'envolta. Com més saludable és, més s'autoregula

segons les agressions externes. Aquesta barrera natural, l'estrat corni, funciona com un conjunt de maons (cèl·lules de la pell) i ciment (lípid, greixos naturals). Quan s'adorm sense eliminar el maquillatge, la base, el rubor i l'il·luminador, juntament amb la brutícia acumulada, alteren l'estrat corni. Ja no hi ha ciment per a unir els maons i la paret està oberta a totes les agressions externes. La reacció de la pell és la inflamació, l'enrogiment, picor, descamació i altres molèsties cutànies. D'aquí la importància de desmaquillar-se diàriament."

Glòria Pardo
Joies i Relotges

FELIÇ 2024 I BONA DIADA DE REIS

Moments únics, joies i
rellotges des de 1910



Llar

Com funciona un forn pirolític i quins són els seus avantatges

Eva Remolina - amic.cat

Un forn pirolític és un tipus de forn avançat que fa ús de la piròlisi per netejar-se. La piròlisi és un procés de descomposició química a altes temperatures sense l'ús de productes de neteja químics. Aquests forns disposen d'un cicle de neteja automàtic que eleva la temperatura de l'interior fins a aproximadament 500 graus Celsius, cremant els residus i convertint-los en cendres. Aquestes cendres es poden fàcilment escombrar amb un drap després del cicle de neteja.

Els avantatges d'aquests tipus de forns són:

Neteja fàcil i sense esforç:



La piròlisi automatitzada fa que la neteja del forn sigui un procés simple, sense necessitat de fer servir productes químics de neteja agressius.

Estalvi d'energia: Els forns pirolítics són eficients energèticament, ja que aprofiten la calor generada per la piròlisi per als cicles de neteja.

Menys manteniment: Amb la capacitat de netejar-se automàticament, els forns pirolítics requereixen menys manteniment manual, estalviant temps i esforç als usuaris.

Qualitat en la cocció: Aquests forns ofereixen un rendiment de cocció de primera categoria, amb temperatures precisament controlades i resultats uniformes.



URGÈNCIES 24H
93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS



INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS


687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO**
670 -232 -977



ESTIMATS REIS ...

FIRMAT:





LES4LLUNES

A SES MAJESTATS
ELS REIS D'ORIENT



BON NADAL

LES4LLUNES

WWW.LAS4LUNAS.ES



LAS4LUNAS

Gastronomia

Descobrint el Millor Maridatge per als Formatges Segons els Gustos Personals

Eva Remolina - amic.cat

Els amants dels formatges saben que aquest aliment exquisit ofereix una àmplia varietat de sabors i textures. El maridatge perfecte realça les notes subtils d'un bon formatge i converteix cada mossegada en una experiència única. Aquest maridatge dependrà molt de les preferències personals i sobretot, de la varietat de formatges que es tastin. Experimentar amb diferents combinacions és la clau per descobrir noves dimensions de gustos i aromes.

1. Formatges Suaus amb Vins Blancs:

Els formatges frescos i suaus, com el formatge de cabra o la mozzarella, es complementen perfectament amb vins blancs lleugers i àcids. Un Sauvignon Blanc o un Chardonnay jove pot destacar les notes delicades i cremoses d'aquests formatges, creant una harmonia de sabors que delectarà el paladar.

2. Formatges Curats amb Vins negres d'intensitat mitjana:

Els formatges més curats, com el Gouda vell o el Manxego, necessiten un vi amb més cos i estructura. Un Merlot o un Pinot Noir poden proporcionar la complementació perfecta, equilibrant les notes de fruits secs i les textures més denses dels formatges curats.

3. Formatges Blaus i Forts amb Vins Dolços o Generosos:

Els amants dels formatges



blaus, com el Roquefort o el Stilton, haurien de buscar vins dolços o generosos per contrarestar la intensitat i la salinitat d'aquests formatges. Un Porto o un vi de licor pot proporcionar una experiència gustativa profunda, amb la dolçor que suavitza l'escalfor dels formatges forts.

4. Formatges Fumats amb Vins Robustos i Tànnics:

Els formatges fumats, com el Gouda fumat o el Cheddar

envellit, es combinen a la perfecció amb vins negres robustos i tànnics. Un Cabernet Sauvignon o un Malbec pot contrarestar la intensitat dels formatges fumats i realçar les seves notes caramel·litzades.

5. Formatges Frescos i Lleugers amb Vins Rosats:

Els formatges frescos, com la feta o la mozzarella fresca, poden ser acompanyats amb vins rosats lleugers i refrescants.

Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

Carrer Sant Pere, 38
Tel. 659 22 05 89



Pastís de verdures

Eva Remolina - amic.cat

Ingredients:

Per a la massa:

200 g de farina, 100 g de mantega freda, tallada a trossos petits, 1 ou, 1/2 culleradeta de sal, aigua freda, si és necessari

Per al farcit:

1 carbassó mitjà, ratllat, 1 pastanaga mitjana, ratllada, 1 pebrot vermell, tallat a tires fines, 1 ceba mitjana, tallada a daus petits, 150 g de formatge ratllat (opcional), 3 ous, 200 ml de

nata líquida, Sal i pebre al gust, 1 culleradeta d'herbes seques (orenga, romaní, etc.)

Preparació:

De la massa:

En un bol, barreja la farina amb la mantega. Afegeix l'ou i la sal. Mescla bé fins que la massa sigui homogènia. Si és necessari, afegeix aigua freda de mica en mica fins que la massa agafi consistència. Forma una bola i deixa-la reposar al frigorífic durant 30 minuts.

Del farcit:

En una paella, salteja la ceba fins que estigui transparent. Afegeix el carbassó, la pastanaga i el pebrot. Cuina fins que les verdures estiguin tendres. Retira del foc i deixa refredar lleugerament. En un bol, has de batre els ous i afegir la nata líquida. Barreja bé i afegeix el formatge ratllat, si s'utilitza. Condimenta amb sal, pebre i les herbes seques. Incorpora les verdures saltades a la barreja d'ous i nata. Remena bé.



ARNÚS 50
Bocateria ibérica
vermuteria

Abierto de martes a domingo · 678 403 043

@arnus.50
@arnus50



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



Entregades les paneres del TOT gràcies a Fontisi i Condis

Rosa Batlle i Yolanda Miralles han guanyat les paneres d'aquest Nadal que s'ha fet a través de l'Instagram del TOT Badalona. Un any més, la participació va ser un èxit, amb centenars de participants. Pel que fa a la Panera de Nadal de Condis, la guanyadora va ser Yolanda Miralles i pel que fa a la Panera de Fontisi va ser Rosa Batlle. Les dues guanyadores van passar pels dos establiments per recollir les fantàstiques paneres. Des del TOT Badalona volem agrair públicament la col·laboració, un



any més, de Condis Badalona i Fontisi per fer possible



aquest sorteig, que ja és un clàssic de la nostra revista.

Carnicería

Mari

Charcutería

"La Extremeña"

desde 1976

El mejor Jamón y Paleta de Extremadura

SORTEIG PANERA 3 GENER

Mari Bellota i el TOT Badalona

SORTEJARÀ UNA CISTELLA DE PRODUCTES IBÈRICS DE GLA.

El sorteig el farem a través de l'Instagram del TOT a partir del 16 DE DESEMBRE.

Síguenos en: @maribellotabdn

Carrer de Quevedo, 18 Badalona
Tel. 93 383 97 06 · 660 64 87 76

Motor

Quan s'han de canviar els pneumàtics



circulaseguro.com - amic.cat

Els pneumàtics són un dels components clau del vehicle, determinant per a la segure-

tat i el rendiment en carretera. Els pneumàtics són més que meres rodes; són el punt de contacte entre el

cotxe i el terra, un aspecte vital per a la seguretat. Els pneumàtics són un dels elements de seguretat del

Taller de Reparacions

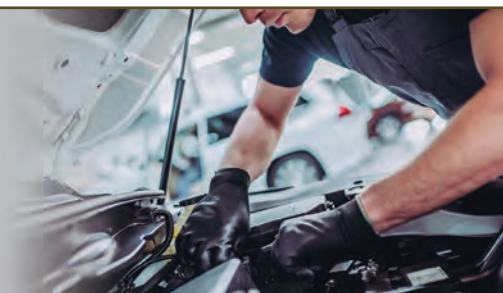
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



cotxe més importants, ja que unes rodes en mal estat augmenten la distància de frenat (en un 40%) així com la inestabilitat (en gairebé un 30%), incrementant-se significativament les possibilitats de sofrir un accident.

És difícil predir la vida útil d'un pneumàtic, perquè dependrà de la qualitat dels materials amb què estigui fet, de l'estat de les carreteres (sots, vorades, claus, cristalls o pedres...); dels hàbits de conducció (frenades brusques, velocitat alta, derrapades...), i de la meteorologia, entre altres factors. De manera orientativa, però, podríem dir que solen canviar-se per desgast sobre els 40.000 quilòmetres en el cas dels davanters, i sobre els 60.000 els de darrere. En qualsevol cas, els principals fabricants aconsellen substituir-los (independentment del seu desgast o ús) sempre abans dels deu anys des de la data en què es van instal·lar en el vehicle, i si aquesta data es desconeix, des de la seva fabricació. Per saber-ne la data de fabricació és suficient amb mirar en el lateral del pneumàtic, just tocant la llanta. Aquesta numeració consta de quatre dígit. Els dos primers números indiquen el número de setmana i els dos últims, l'any. Així a tall d'exemple, un pneumàtic amb la sèrie 1421 significaria que s'hauria fabricat a mitjan mes d'abril (setmana 14) de l'any 2021.

A més del desgast, cal revisar altres aspectes de la roda a fi de garantir la seguretat al volant, com seria comprovar periòdicament que la pressió sigui l'adequada, que estan correctament alineades o que la goma no presenta alguna esquerdada o desper-

fecte, sobretot abans de fer un llarg viatge, , garantint una conducció segura i tranquil·la. Una inspecció minuciosa és clau per evitar sorpreses desagradables i assegurar un viatge segur per als conductors i els seus acompanyants.



The advertisement for Fitogas features a central image of a gas station with several fuel pumps. Above the image is a logo with a car driver icon and the text 'FITOGAS des de 1908'. To the right of the logo, the text 'Estació de Servei Fitó' is displayed. Below the logo, the website 'www.fitogas.com' is shown. A large red banner with the text 'Bones Festes!' is placed over the gas station image. At the bottom, a list of services is provided in orange text, followed by the address and phone number in white text on a dark blue background.

Estació de Servei Fitó

www.fitogas.com

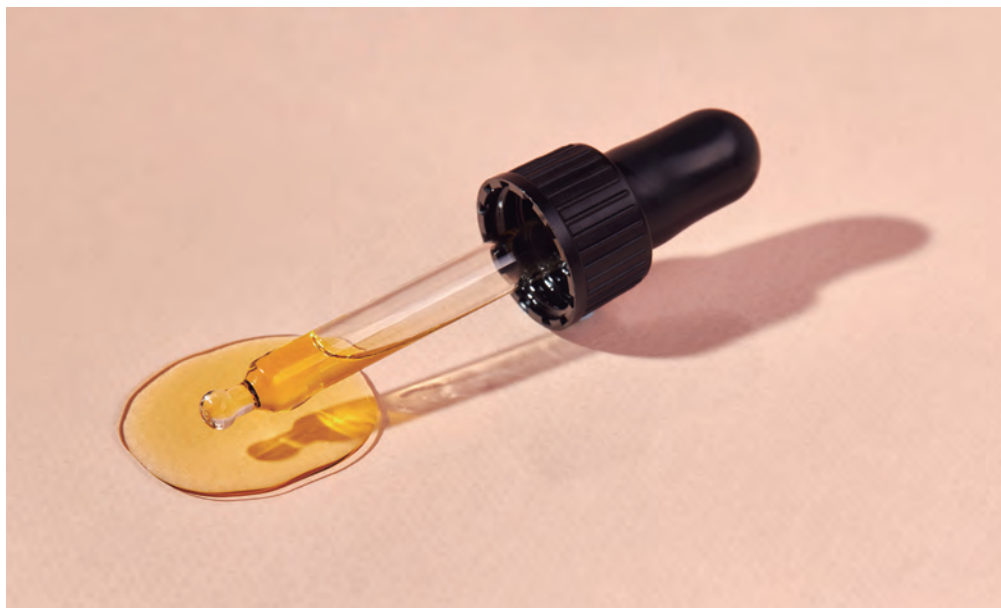
Bones Festes!

- Carburants
- Lubricants
- Gasoil Calefacció a domicili
- Butà
- Gasoil B

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

Salut

El Retinol: El Secret de la Joventut per a una Pell Radiant



Bm
 Boramar *Serveis*
Telf. 93 464 21 34
 Avgd. President Companys, 57 - 08911
Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar

El Retinol s'ha convertit en un dels ingredients estrella en el món dels productes de bellesa i cura de la pell. Aquest compost, ha captivat l'atenció de molts experts de la pell i amants de la bellesa per les seves propietats regeneratives i antienvellidores. El Retinol s'ha alçat com a joia de la corona en l'univers

dels tractaments de bellesa. Aquest derivat de la vitamina A, present de manera natural en certs aliments i potenciat en productes cosmètics, ha captivat experts i aficionats per les seves propietats regeneratives i antienvellidores. La seva màgia rau en la seva capacitat de fomentar la renovació cel·lular, contrarrestando

SAMADEAR
 CENTRO DE ESTÉTICA BY SANDRA MANCILLA

Tu centro de bienestar ya en Badalona

estetica_samadear
 633 085 249
 Carrer Güell i Ferrer 75 (08912) Bdn
 estetica@samadear.com

Expertos en Cosmética Natural

- Tratamientos faciales
- Tratamientos corporales
- Depilación
- Presoterapia
- Radiofrecuencia
- Maquillaje
- Masaje
- Venta de productos cosméticos

VAGHEGGI
 ESTÉTICA

DISPONEMOS DE VALES REGALO Y COFRES HASTA UN 30% DTO (Unidades limitadas)

arrugues, línies fines i millorant la consistència cutània. A més, és un aliat contra l'acne, destapant els porus i promocionant una pell més clara i neta. Des de sèrums fins a cremes, es presenta en diverses formes, però cal seguir les instruccions per evitar irritacions. Quant a l'ús, no hi ha una edat fixa.

Però, què és el Retinol?

El Retinol és una forma de vitamina A que es troba de forma natural en alguns aliments com la carn, el peix, els productes làctics i les verdures de fulla verda. Tanmateix, la forma més potent del Retinol s'aconsegueix a través de productes cosmètics específics.

Beneficis del Retinol per a la pell

La principal raó per la qual el Retinol ha guanyat tanta popularitat és la seva capacitat per estimular la renovació cel·lular. Aquesta propietat és fonamental per a combatre els signes de l'envelliment, ja que ajuda a reduir les línies fines, les arrugues i a millorar la textura de la pell. A més, el Retinol també és conegut per ajudar a combatre els problemes d'acne, pel fet que afavoreix la desobstrucció dels porus. El Retinol es presenta en diverses formes, com ara sèrums, cremes i altres productes tòpics. És important llegir i seguir les instruccions del producte específic, perquè l'ús inadequat pot provocar irritacions. En general, s'aconsella

començar amb una concentració baixa i anar augmentant gradualment a mesura que la pell s'adapta.

A partir de quina edat és recomanable utilitzar Retinol?

La utilització de productes amb Retinol no té una edat específica, perquè els seus beneficis no només es limiten a la lluita contra els signes de l'envelliment, sinó que també poden ser útils per millorar la textura de la pell i prevenir problemes com l'acne. No obstant això, molts experts recomanen començar a usar productes amb Retinol al voltant dels 25-30 anys, quan la producció natural de col·lagen i elastina comença a disminuir.



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

BONES FESTES

Digues
que has vist
aquest anunci
i obtindràs
5€ de
descompte

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

El teu esperit bel·licós és a flor de pell. Si tens negoci propi, comptes amb l'ajuda d'un soci col·laborador. Si treballes per un altre, dies de reunions i molta paperassa.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si passes per un procés de divorci serà necessari un acord pel que fa a assumptes materials. Pots fer noves amistats, però perquè siguin autèntiques hauràs de ser tu mateix.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri retrògrad pot inclinar al fet que miris al passat. Això pot ser que tornis a connectar amb una antiga parella o que enyoris la teva infantesa, entre altres coses.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Pots trobar un objecte que havies perdut i això t'alegra la setmana. Si hi havia un malentès amb la parella o amb algú que t'importa, és bon moment per aclarir les coses.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Al sector laboral sents que les coses no avancen com voldries i penses a treballar a una altra empresa. Fas canvis en la teva dieta o hàbits de salut per sentir-te millor.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Mercuri retrògrad porta la teva ment a un amor del passat o que intentis donar-te una segona oportunitat amb algú. Vas a una festa d'aniversari o a un àpat amb més gent.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Reps una notícia relacionada amb l'habitatge. Tens ganes de regalar i gastes més del que és habitual. Pots sentir una forta atracció per algú al lloc on prens cafè.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

En l'àmbit sentimental et mostres molt intens i fins i tot una mica possessiu i la parella pot sentir-se una mica pressionada. Recuperes la comunicació amb un germà o un bon amic.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Pots viure algun retard en l'àrea econòmica, com ara que no t'arribin uns diners que et deuen. Has detectat a una persona malintencionada i poses distància per protegir-te.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Mercuri retrògrad et pot portar a cercar en els records i en els avantpassats. Una persona amb qui vas tenir una atracció i no va passar res entre ambdós, podria tornar.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Poses en una balança les prioritats laborals, però potser encara no prens decisions en ferm. Possible atracció mútua amb una persona popular o que té una molt bona posició.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Tens notícies d'antigues amistats. Un viatge que tenies previst pot haver de posposar-se. En l'àmbit professional, has de fer canvis, però sents que encara no és el moment.

Frases cèlebres

«L'objecte de l'educació és preparar els joves perquè s'eduquin a si mateixos durant tota la seva vida.»

Robert Hutch

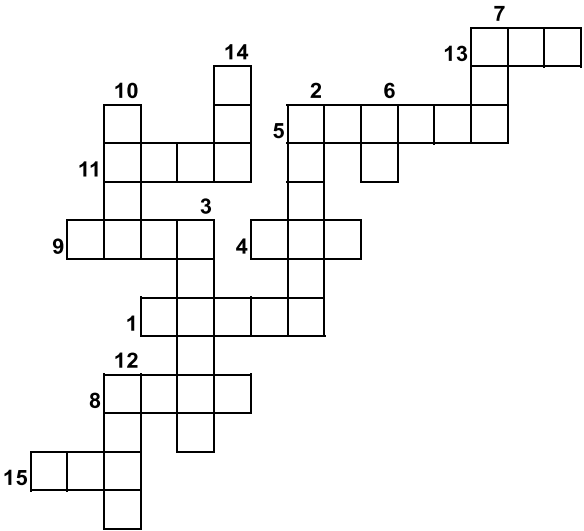
Dites

«De mica en mica s'omple la pica.»

Explicació: Es diu quan es desenvolupa intensivament una acció que és lenta.

Mots encreuats

1. Nascut dels mateixos pares. Persona que té els mateixos pares que una altra. 2. Oficial al comandament d'una secció militar. 3. Lluita armada entre nacions. 4. Període del dia sense llum natural. 5. Quadrúpede solípede. Nom comú d'un mamífer ungulat gran, fort, amb àmplies crineres i llarga cua, les potes presenten un únic dit, amb una ampla peül·la, és domesticable i útil a l'home (Equus caballus). 6. Suc de raïm fermentat. 7. Celeste. 8. Gas atmosfèric respirable. Barreja gasosa composta en la seva major part per oxigen i nitrogen i, a més, petites quantitats d'argó, àcid carbònic i vapor d'aigua, que forma l'atmosfera terrestre. 9. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 10. Representació mental d'una cosa. 11. Persona de sexe femení. Senyora, component humà femení. 12. El dia en què estem. El dia present. 13. Substància material. 14. Període de 24 hores. 15. Base de la cama.



Sudokus

8							2	5
	2		9			1	4	
		7		2	3			
				6	2		5	
4								1
	7		8	1				
			7	5		4		
	1	4			8		6	
2	6							8

6	3				7			
						8		
2		5	3	8	9			
1	9	6						
		7	8		4	6		
						1	3	7
			9	7	8	3		6
		9						
			6				9	2

Anuncis per paraules

VARIS

GRAN MAESTRO JOSE.

Soluciona problemas, negocios, salud, mal de ojos. Eficiencia rápida. Recupera pareja en 3 días 100% garantizado. 692 636 392

PARA AUTÓNOMO tienda o

mini empresa se ofrece informático para llevar cuentas, facturación, presupuestos, impuestos, páginas web. 628921054 toursmpc@gmail.com

IMMOBILIARIA

EL MASNOU SE TRASPASA

BAR restaurante totalmente equipado por jubilación. 690 723 565

TREBALL

PARA LIMPIEZA y trabajos domésticos se ofrece señora de confianza. 631 747 007

**ARA POTS ENVIAR-NOS
LES TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES
QUE PASSIN A
BADALONA
AL WHATSAPP
DEL TOT.
651 976 517**



PILAR ROCA GARCÍA

Vídua de José González Fenés



Morí cristianament el día
16 de desembre de 2023
als 95 anys.

Els teus fills, néts i besnéts,
mai t'oblidarem.

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia.
Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, Impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado.
¡Llama!

638 32 03 49

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prĩnk

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Vista general de la fàbrica tèxtil de Can Mercader i la zona del carrer de Sant Bru a Badalona.

Desconegut/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs



LA FOTO DELS LECTORS ►

Dia de Reis de 1944 al carrer Milà i Fontanals. Grup de nens amb les seves joguines. Foto. Miquel Miralles



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Independència, 156
934 605 516

Horari:

Dilluns a Dissabte 8:30 a 20:30h.

Diumenge 9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues com a distribuïdor del TOT?

És com una tradició, els nostres clients ja l'esperen cada divendres.



RENOVACIÓ ►
Avd. Marquès de
Mont-Roig, 72-74
93 397 91 63
658 91 81 51

Comida china en el establecimiento y domicilio

Lunes cerrado Horario: de 12h a 16h - de 20h a 23h

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Nos encanta la revista y hace muchos años que colaboramos con ellos.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



SAYEZ®.COM

Tots els mobles al millor preu

- Mobles a mida
- Finançament
- Atenció personalitzada
- Pressupostos sense compromís

MOBLES SAYEZ US DESITJA BONES FESTES!

Taula consola
5 extensions
169€

Joc 4 cadires
nòrdiques
75€



Ofertes vàlides fins al 6 de gener de 2024. Preus amb recollida a magatzem. Consulta les opcions de transport i muntatge a la teva botiga o web.



VISITA'NS

Compra online a www.sayez.com

Troba la teva botiga a BADALONA, BARBERÀ DEL VALLÈS, SABADELL, SANTA COLOMA DE GRAMENET, TERRASSA, Cerdanyola i Martorell



Segueix-nos a @sayez_mobles