TOT

www.totbadalona.com
Del 16/12 al 29/12 '23

El nostre Nadal

MORA | CLÍNICA DENTAL
ODONTOLOGIA ESPECIALITZADA

935407459 | @mora.clinicadental
www.dentalmora.com · info@dentalmora.com
Carretera Antiga de Valencia, 35 Badalona

PARTICIPA A LA PANERA DE LA NOSTRA CLÍNICA

PER PODER OPTAR AL PREMI CALDRÀ:
1. Seguir el compte de la Clínica @mora.clinicadental
2. Etiquetar un amic
Tens temps de participar fins el 31 de desembre

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

CISTELLES DE FRUITES

UN REGAL ORIGINAL I SALUDABLE

Personalitzem cistelles de fruita exòtica, fruits secs, aperitius, etc.

US DESITGEM BONES FESTES!

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Servei a domicili gratuït
C./ Lleó, 65. Badalona Tel.: 93 464 01 79

TAXI CATALANA

93 399 37 37

Facturació a empreses

Reserves

Servei concertat

App (Taxi Catalana)

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

SERVEI 24h

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

BON NADAL I FELIÇ 2024!

(+34) 93 399 37 37 | www.radiotaxicatalana.com | info@radiotaxicatalana.com

Can Ruti crea una unitat de musicoteràpia per incorporar-la a la pràctica clínica

Musicoteràpia per a pacients a l'hospital Germans Trias i Pujol

Salut | Redacció

L'hospital Germans Trias ha creat una unitat específica de musicoteràpia per integrar-la amb l'assistència mèdica habitual integrada per professionals clínics i musicoterapeutes professionals. La iniciativa pretén millorar la qualitat assistencial de pacients, familiars, treballadors i de qualsevol persona que tingui contacte amb l'entorn sanitari, independentment del seu context o estat de salut, fomentant a més la recerca científica. Des del setembre s'implementa dos dies a la setmana a la unitat de neonatologia, i es preveu ampliar-ho a pediatria, oncologia i obstetrícia i prenatal. L'impulsor del projecte és el pediatre Pablo González, qui també s'ha format en cant i piano al Liceu de Barcelona i al Royal Welsch College de Cardiff. Amb la seva experiència com a tenor d'òpera, l'any passat va completar un màster en musicoteràpia, establint les bases del projecte que ha acabat esdevenint la unitat. Les investigacions en l'àmbit de la neonatologia demostren beneficis de la musicoteràpia com l'estabilització de les variables fisiològiques, com ara freqüència cardíaca i respiratòria, la contenció i la relaxació dels nadons i de les seves famílies, i la humanització de l'entorn. Això cobra especial rellevància en aquests pacients, que resten ingressats durant un temps perllongat per prematuritat o per malalties, sotmesos a tractaments més o menys agressius i connectats a dispositius.

Canviaran les plaques dels carrers de Badalona

El govern de Badalona té previst renovar les plaques dels carrers de Badalona amb dos nous dissenys. El color marronós servirà per a la gran majoria de carrers i els indrets més cèntrics tindran blanques que rememoren la ciutat romana de Bètulo.

FONTISI®

BADALONA 1965

Celebra el Nadal amb Fontisi!

Polvorons, mantegades, neules, panettone i altres productes nadalencs t'esperen a la nostra botiga.

Plaça Pep Ventura 16, Badalona.

Horari d'obertura
De dilluns a divendres de 8:00 a 14:00 i de 16:30 a 20:00.
Dissabtes de 8:00 a 14:00 i diumenges de 9:00 a 14:00.

Badalona amb la marató de TV3 amb una vintena d'actes

Badalona ha preparat nombroses activitats solidàries

Solidaritat |

La Marató de TV3 centrarà enguany els seus esforços per sensibilitzar i divulgar la salut sexual i reproductiva. Un dels apartats més destacats, d'aquesta Marató, són els actes populars que tenen lloc arreu de Catalunya. A Badalona, fins al moment de tancar aquesta edició del TOT, s'han preparat més d'una vintena d'activitats populars. Les escoles s'han bolcat amb la iniciativa, amb activitats que han organitzat a les escoles Les Ciències, Minguella, Mare de Déu de l'Assumpció, Col·legi Cultural, Gitanjali, López Torrejón, Planas i Casals, Escola Salvador Espriu, Pompeu Fabra o La Riera. Entitats com Club de la Llana, Bitlles Catalanes Termites Llefià, Associació gòspel sentits, Associació cultural Frederic Xifré Masferrer o els Diables Bufons del foc han preparat també activitats solidàries. Gran part de les activitats tindran lloc durant aquest mateix cap de setmana. La Marató de TV3 serà aquest diumenge 17 de desembre.

TOT Cap d'Any i Reis: El pròxim 29 de desembre sortirà al carrer l'Especial Cap d'Any i Reis del TOT Badalona. En aquest especial trobareu el tradicional Resum de l'any de la ciutat i tots els detalls de la Cavalcada de Reis.

Nadal amb activitats solidàries a Badalona

Solidaritat |

Son moltes les entitats badalonines que han preparat activitats solidàries durant aquestes festes. Un exemple és la cinquena edició de la Papanoelada 2023, que tindrà lloc aquest dissabte, 16 de desembre, amb sortida des del Parc de Montigalà, a partir de les 17h. La Papanoelada recorrerà la ciutat fins a les 21h. D'altra banda, el 23 de desembre arribarà un clàssic, la Sopa de Pedres, de la mà del Círcol. Des de les 11 del matí i fins a les 9 del vespre a la Plaça de la Vila s'omplirà de solidaritat, música i nadales.D'altra banda, entitats solidàries, com els Amics de la Gent Gran, també han preparat activitats perquè les persones grans de la ciutat no estiguin soles aquestes festes de Nadal.

Imatge d'arxiu de la Papanoelada

AQUESTES FESTES

CUINEM X TU

CUINA CATALANA PER EMPORTAR

Carrer d'Arnús, 31 · Badalona
· 93.185.05.69 · 640.919.332 ·
encargosxtucuinem.bdn@gmail.com

LA TEVA MILLOR OPCIÓ PER LES FESTES
DE LA MÀ DE

David Molina
CHEF DE DULCE Y SALADO

Presentada la 'nova Omega' per patrullar de nit en situacions "conflictives"

Seguretat |

La Guàrdia Urbana de Badalona ha posat en marxa el nou Grup Especial d'Intervenció Policial (GEIP), una evolució de l'antiga unitat Omega que el PP va impulsar el 2011. La nova unitat la formen divuit agents en torn de tarda i nit per atendre situacions "conflictives" relacionades amb la seguretat, la convivència i l'incivisme. L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, diu que aquest nou servei fa un pas endavant respecte l'antiga Omega perquè també atendrà altres serveis de caire administratiu, com controls de disciplina urbanística en establiments. Durant la presentació, Albiol ha demanat als agents empatia amb els veïns davant els problemes de convivència per contribuir a millorar la sensació de seguretat a la ciutat, més enllà de les dades. Els divuit agents que formen el nou servei (setze homes i dues dones) treballaran cada tarda i nits i han rebut una formació específica per actuar en situacions d'especial conflictivitat. A més dels problemes que sorgeixin en les hores més fosques del dia, la nova unitat atendrà també altres serveis administratius i donarà suport a la resta del cos en dates assenyalades.

Imatge de la presentació de la unitat policial de la Guàrdia Urbana

Perilla un mur del carrer Empredrat de Canyet

Ciutat |

Un lector del TOT Badalona, en Josep Arqué, ha volgut denunciar l'estat que es troba una paret del carrer Empedrat de Canyet i que amenaça caiguda damunt persones o vehicles que es veuen obligats a transitar després del tall d'accés des de la Carretera de Canyet, fa uns anys. És un gran perill i aquest seguidor ha comprovat que ningú hi fa res, després de setmanes així... el mur presenta, com es pot veure a la imatge, un perill de caure.

Imatge del mur del barri de Canyet

Per Cap d'Any, bons propòsits i La Grossa

Ja tens els teus bitllets?

GUANYA 200.000 €
31 DE DESEMBRE

+18 anys

Destinem tots els beneficis a programes socials

Loteries de Catalunya
És la nostra

Despreniments a l'Escola de Música Moderna

Imatge de l'interior de l'escola de música moderna de Badalona

Ciutat |
Preocupació per l'estat actual de l'Escola de Música Moderna de Badalona, al carrer Germà Bernabé. Divendres, 1 de desembre, després de diversos despreniments, un tècnic de l'Ajuntament va realitzar una inspecció que va detectar en mal estat una de les bigues de l'escola. Com a resultat, es va indicar que calia barrar l'accés a aquesta sala, i a les 2 aules que es troben sobre aquestes bigues. Des de l'Escola de Música Moderna de Badalona han explicat que l'aparició d'aquestes bigues en mal estat han fet sorgir dubtes sobre la seguretat de l'edifici. De fet, una família de l'escola va decidir divendres no portar el seu fill al centre per l'estat en què es troba.

Prop de 15 quilos de marihuana comissats en una associació cannàbica

Salut |
14,9 quilos de cabdells de marihuana i 824 grams d'haixix comissats és el balanç d'una entrada i registre que els Mossos d'Esquadra van fer, a principis de desembre,en una associació cannàbica de la Riera Matamoros. Durant l'escorcoll també es van intervenir 1.400 euros en metàl·lic. L'operació ha comportat, a més, que dues persones siguin investigades per un presumpte delicte de tràfic de drogues, concretament la persona que regentava l'associació i el president de l'entitat.

Imatge del material comissat

El PSC denuncia uns ocupes al Progrés

El PSC de Badalona ha demanat al govern del PP que iniciï els tràmits per desallotjar les persones que ocupen un edifici al barri del Progrés, a tocar del mercat Torner. Denuncien que hi són instal·lats des de fa mesos i que la Guàrdia Urbana no els ofereix cap solució. Reclamen a la regidoria contra l'ocupació il·legal una solució.

ERC vol verificar in situ la fuita de Canyet

El govern local ha anunciat que ha canalitzat la fuita del barri de Canyet. ERC, però, vol conèixer els detalls d'aquesta reparació. Els republicans han sol·licitat informació sobre el cost de l'obra i l'empresa que l'ha realitzada i consideren la resposta del govern poc concreta sobre aquestes obres.

Badalona vol seguir utilitzant l'aigua de Canyet

El govern de Badalona ha demanat a l'Agència Catalana de l'Aigua poder continuar utilitzant l'aigua sobrant de la fuita de Canyet per regar espais de la ciutat, si es declara la fase d'emergència. I és que continua sense ploure i tant l'ACA com l'Àrea Metropolitana han avisat que entrarem en fase d'emergència en les setmanes vinents.

Cases de Papa Noel, a Montigalà i a l'Escorxador

Nadal |

Aquest Nadal, a Badalona, podem veure la Casa de Papa Noel de prop, sense necessitat de viatjar a Lapònia. La primera proposta ens arriba de la mà del Cristian Costa, el veí de la Morera que durant els darrers anys obria casa seva per convertir-la en la Casa de Santa Claus. Aquest any, l'Ajuntament no li ha concedit permís. Per aquest motiu, la Casa s'ha traslladat en un local del Centre Comercial Montigalà. El dia 16 de desembre, amb els personatges, el 23 de desembre, Santa Claus i personatges, de 18h a 21h. El 24 de desembre hi seran durant el matí. D'altra l'Ajuntament ha organitzat, per primera vegada, la Casa del Pare Noel a l'Escorxador. L'organització s'ha vist envoltada de polèmica, per la caiguda costant del web per reservar les entrades. La Casa del Papa Noel a l'Escorxador estarà oberta del 16 al 23 de desembre, de 17h a 21h. Pel que fa al Campament Reial, que es farà al parc de Can Solei i Ca l'Arnús, les entrades estaran disponibles aquest dilluns, 18 de desembre, a partir de les 9h, al web agendacultural.badalona.cat. El Campament Reial tindrà lloc els dies 28,29 i 30 de desembre i el 2, 3 i 4 de gener, de 17h a 21h.

Necessites espai a prop teu?
El traster de Badalona
BONS PREUS amb FÀCIL ACCESSIBILITAT!

US DESITGEM BONES FESTES!

LLOGUER TRASTERS | MINITRASTERS
ACCES 24H | DESDE 2M³ A 5 M³

Ignasi Iglesias, 34 local | www.trasterbadalona.com
604 15 29 00

La setmana en imatges

1 | L'arbre del Gorg protagonista de la fira del Playmobil de Badalona.
2 | Tren històric, el tren "Azul", per celebrar els 150 anys de la línia del Maresme
3 | La Masia de Canyadó ha inaugurat un arbre de Nadal fet de ganxet.
4 | Tió polèmic al carrer d'en Prim. L'Ajuntament el fa retirar de davant d'un establiment.
5 | Fins al 30 de desembre podeu visitar l'exposicio "Llegendes de l'esport" al Carme.

EMERGÈNCIA PER SEQUERA

L'AIGUA NO CAU DEL CEL

Catalunya viu una de les sequeres més intenses mai registrades. La Generalitat de Catalunya ha engegat prop d'un centenar d'actuacions per augmentar la disponibilitat d'aigua. S'inverteixen més de 2.400 milions d'euros en la construcció de noves dessalinitzadores i potabilitzadores, en millores en la gestió dels embassaments i les xarxes d'abastament, i també en la recuperació de pous i aqüífers, entre d'altres accions. Però no n'hi ha prou. Necessitem l'esforç de tothom.

Estalvia aigua. És urgent.

sequera.gencat.cat

Generalitat de Catalunya

Per la sostenibilitat, sempre endavant

Esports

Remuntada i vius per a la lluita Copa ACB

Bàsquet | Ferran Pursals

La Penya, sense brillar a la primera part, treu el caràcter competitiu al segon temps per emportar-se un triomf vital contra l'Obradoiro (78-69). Amb aquesta victòria l'equip de Carles Duran continua viu per lluitar per una plaça a la Copa ACB. Els verds-i-negres han de guanyar tres dels quatre partits que queden, si volen ser a Màlaga. Respecte el partir contra l'Obradoiro, enorme actuació de Pep Busquet amb 17 punts que consolida una passa endavant per exercir com a segona espasa anotadora de l'equip. Andrews, amb 20 punts va ser el màxim anotador i DeShaun Thomas es va quedar fora, segon partit consecutiu. Vladimir Brodziansky ja tornar a estar totalment disponible per al tècnic de Vilassar i només

queda Miguel Allen a la infermeria. Pel que fa a la competició europea, la Penya no pot badar si vol escalar posicions i tenir factor camp en les primeres eliminatòries.

L'Infantil A, a la MiniCopa

Futbol | Ferran Pursals

L'equip entrenat per Dídac Arredondo va realitzar una enorme fase de grups per obtenir el bitllet que serveix per disputar la Minicopa ACB a Màlaga el mes de febrer. Un èxit total, en què es van guanyar els tres partits de forma molt còmode, tornant a demostrar la bona base i de treball que hi ha al planter verd-i-negre.

El Seagull suma tres punts vitals

Futbol | Ferran Pursals

Les gavines van aconseguir una victòria important al camp de l'Igualada. Primer, pels tres punts, però sobretot per la moral en guanyar lluny de Badalona. L'equip de Pol Fernández era dèbil en els partits de visitant, però ahir es va capgirar la situació per aconseguir derrotar un rival directe. A la mitja part el resultat era de 1-1 amb gol d'Aina, però a la represa, les gavines van sortir amb més ritme de partit i van ser superiors durant la resta del matx. Un altre cop Aina, i Gordo de penal, van situar el 1-3 definitiu.

El Badalona Dracs, preparat per disputar la final Copa Espanya

Aquest dissabte, a les 19:00h al Municipal de Badalona, es disputarà la final de la Copa d'Espanya. El conjunt badaloní buscarà un nou títol contra els Black Demons de Madrid, els vigents campions del torneig. Una gran oportunitat per tornar a portar el nom de Badalona al mes a dalt de tot.

badagres

US DESITGEM

BON NADAL

I UN FELIÇ 2024

BADAGRES COMPROMÈS AMB LA GENT

www.badagres.com

Agenda

DIVENDRES 15 DE DESEMBRE

Exposició "Hiverns a Badalona", fins al març, al Museu de Badalona

DISSABTE 16 DE DESEMBRE

Nadal als mercats municipals de Badalona, tions i espectacles, durant el matí

V Papanoleda 2023 a Badalona. A les 17h, sortida des del parc de Montigalà

Casa del Pare Noel, fins al 23 de desembre, a la nau 3 de l'Escorxador (entrades amb invitació)

Primera representació dels Pastorets, 18:30h, al Círcol

Concert de Nadal de Maria del Mar Bonet
Dijous 21 de desembre, a les 20h, al Círcol

DIUMENGE 17 DE DESEMBRE

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, durant el matí, a la mateixa empresa

Concert de Nadal del Conservatori Professional de Música de Badaona, a les 20h, al teatre Zorrillla

BigMat
Grifell

Bigmat Grifell les desea felices fiestas y próspero año 2024

Gracias por la confianza depositada en nosotros un año más

Lectors

Per enviar-nos les vostres cartes o fotos podeu utilitzar el correu electrònic: badalona@totbadalona.com o bé el nostre WhatsApp del TOT, 651.97.65.17

Famílies ocupes al carrer Torrebadal

Veïns del carrer Torrebadal i Sant Josep Oriol

Els veïns de Torrebadal i Sant Josep Oriol no podem més. Hem de conviure des de fa més de dos anys amb unes famílies okupes, que viuen a Torrebadal 19. No seria cap problema si no fos pels sorolls, cops, corredisses, crits, el volum dels mòbils a tot gas, discussions... i no només durant el dia, sinó que a altes hores de la matinada segueixen els aldarulls. Algunes nits és impossible dormir. A l'estiu, la canalla corren pel carrer a altes hores de la nit fent molt de xivarri i jugant amb parts del mobiliari urbà (que no sabem d'on treuen). Els veïns hem trucat diverses vegades a les autoritats, però mai acaba solucionant-se aquest problema. A tot això cal afegir que tenen el portal i part del carrer plena de brutícia. Aparquen el taxi a l'hora que volen i el deixen en mig del carrer de vianants. És impossible dialogar amb ells, ja que s'ha intentat diverses vegades i mai s'arriba a una entesa. Han arribat a discutir entre ells i ha acabat en una discussió amb amenaces amb maxet i tot. La situació és insostenible i no trobem manera de solucionar-ho.

Bicicleta en mal estat al barri del Centre

Us envio aquesta fotografia del Centre de Badalona de l'estat d'una bicicleta aparcada al Centre de la ciutat. Les rodes de la bicicleta han estat robades i la bicicleta està en aquest estat des de fa molts dies. Estaria bé que l'Ajuntament tinguès un servei de retirada de bicicletes abandonades. *Pilar Foix*

Mirall trencat al barri de Montigalà

És un mirall de visualització per cotxes, trencat en una cruïlla molt perillosa dels carrers Còrsega i Apenins de Montigalà amb visibilitat " 0"És una vergonya que encara no s" hagi reparat.. No sé com fer-ho arribar a l'Ajuntament de forma ràpida i sense fer tonteries de formulari. *M. Martínez*

MINUT A MINUT, LES NOTÍCIES DE BADALONA A LES XARXES SOCIALS DEL TOT

Més de 80.000 seguidors a Facebook, Twitter i Instagram segueixen les nostres xarxes. Informa't també al nostre portal web: www.totbadalona.cat, el referent informatiu de Badalona. Tota la ciutat, a un click! Tot al TOT!

Mercat del Maresme

Fruita, verdura, embotits, pa, precuinats...
Flors i plantes.... i activitats infantils

MÉS DE 50 PARADES DE PRODUCTES AGROALIMENTARIS DE PROXIMITAT

Vine a fer cagar
el nostre
TIÓ GEGANT!

Desembre
24

Desembre
31

Porta la teva carta pels
reis mags al nostre
PATGE REIAL!

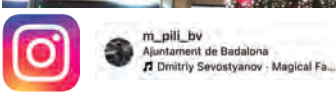
Mercat de Flor i Planta Ornamental de Catalunya - Av. Beniamino Farina, 135. 08340 - Vilassar de Mar - Bcn

Opinió

EL PERSONATGE ▶

La badalonina Bea Ruiz presenta el Telenotícies de TV3 per un dia

L'edició del vespre del "TN cap de setmana" del passat diumenge 3 de desembre va ser editada i presentada per persones amb discapacitats intel·lectuals. Per primera vegada, el telenotícies de TV3 va tenir presentadors convidats amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Un dels tres copresentadors convidats va ser la badalonina Beatriz Ruiz. Ruiz té síndrome de Down i té experiència en el món del periodisme com a redactora del projecte Èxit21, de la Fundació Catalana síndrome de Down. Entitats com El Círcol Catòlic, han volgut reconèixer la dona vinculada a l'entitat. Ruiz, de fet està involucrada en diverses entitats de la ciutat, que l'han volgut felicitar també per la seva presentació del TN de TV3. Una iniciativa que ha estat acompanyada de bones crítiques.



#TOTBADALONA A INSTAGRAM ▶

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Un cop més qualsevol ciutat propera supera la nostra. Molt arbre enorme i res de tallers, ni pistes de patinatge ni espectacles familiars. L'egolatria de l'alcalde ens surt caríssima **@mariebdn**

Mis papis, como muchos amigos de fuera de Badalona, no se han querido perder el árbol de Navidad, si no los llevo a verlo me desheredan. **@josemapezgon**

Importante competencia para Vigo en Badalona. El arbol está muy bien, quizás necesita hacer más atractivo el entorno el próximo año. **@CsrParga**

5 cançons durant l'espectacle de l'arbre de Nadal de Badalona. No trobeu res a faltar? Efectivament, alguna nadala en català, no? L'Albiol fent política i mostrant un despreci cap a la llengua de la ciutat. **@xordiet**

BALLESOL

★★★★★

dedicados a ti

porque te lo mereces

RESIDENCIA PARA MAYORES BALLESOL BADALONA

Estancias temporales y recuperaciones postoperatorias

Equipo asistencial experto en cuidados

Bienestar y Calidad de vida

INFÓRMATE

900 24 24 25

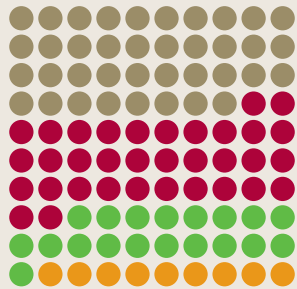
ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

ballesol.es

ENQUESTA ▶
via Twitter @totbadalona

A casa sou més d'instal·lar arbre de Nadal o bé de pessebre?

Arbre de Nadal **38%**
Els dos, arbre i pessebre **34%**
Ni arbre ni pessebre **19%**
Pessebre **9%**



344 vots

FA 90 ANYS ERA NOTICIA ▶

El 13 de novembre de 1933 es posava en funcionament la primera emissora de ràdio de Badalona. Joan Vidal i Prat, "en Vidal de la ràdio", posava en pràctica les seves experiències i començava a emetre "Ràdio Badalona, EAJ39";D'això fa ara noranta anys. En aquest gairebé segle, Badalona ha passat per diferents circumstàncies, i lògicament la ràdio també. Malauradament, aquests 90 anys han passat desapercebuts, cap mena d'acte ni menció, ha servit per recordar aquesta efemèride. "Ràdio Badalona" va ser una emissora, com aquell qui diu casolana, feta molt familiarment i que va servir d'esbarjo dels badalonins un llarg període. L'emissora de la costa, Ràdio Badalona va marxar a Barcelona, amb Ràdio Miramar, i va deixar d'orfe els radiooients. Anys més tard, el 1981, començaria a emetre l'emissora municipal, Ràdio Ciutat de Badalona.

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ▶

Uns ocupes fan continus aldarulls al carrer Torrebadal. Situació insostenible per diverses famílies ocupes a Casagemes..

Sergio Gallardo: Una cosa es ocupar por necesidad y otra es tener la cara dura que el hierro y dar por saco a las tantas de la madrugada.

Nuria Garcia: Muchas personas, están de ocupas, porque no quieren pagar alquiler, pero para otras cosas tienen. No digo que todas, pero hay muchas familias así.

Montserrat Arroyo: Claro que hay pisos cerrados, pero con propietarios, que pagan lo que les corresponde y cada uno de ellos con sus motivos para tenerlos así.

Bon Nadal!
¡Feliz Navidad!

Cultura

Concert de Nadal de Maria del Mar del Bonet al Círcol

Imatge de Maria del Mar Bonet

Música | Redacció

La cantant mallorquina, Maria del Mar Bonet, fa gairebé seixanta anys que és als escenaris, amb el privilegi que només tenen alguns de saltar de dècada en dècada sentint-se igual d'estimada i respectada.La Mediterrània ha estat sempre el punt de referència a la seva vida artística i personal, considerant-la la seva font d'inspiració. Des de la seva immensa nau balear ha passejat pel món sencer la seva música en la seva llengua, col·laborant amb desenes d'artistes d'arreu i publicant gairebé una quarantena de discs que formen una trajectòria sòlida i coherent, basada en la seva relació amb el públic, des dels escenaris dels seus centenars i centenars de concerts. El concert de Nadal a Badalona, el dijous 21 de desembre a les 20h, acompanyada d'en Borja Penalba, és una ocasió per a escoltar El cant dels ocells o el noi de la mare, en veu d'una de les grans veus de referència de la cançó al món.

S'inaugura l'exposició "Hiverns a Badalona"

Exposició | Redacció

El Museu ha presentat l'exposició Hiverns a Badalona, que en la mateixa línia d'Estius a Badalona, que es va poder veure el 2022, mostra com era la vida a la ciutat en aquesta estació de l'any. L'exposició, que s'ha inaugurat aquesta setmana,, mostra moltes imatges del Nadal badaloní.

TOT

Dipòsit Legal: B 11724-2015

Núm. 312

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

MERCAT MUNICIPAL LA SALUT

ASSOCIACIÓ DE CONCESSIONARIS DEL
MERCAT MUNICIPAL LA SALUT

21 de desembre a les 13 hores

Sorteig de 15 lots de Nadal

CONTINGUT:

1 Paleta Celler Gran Reserva encreuament Duroc Llorente 4 a 4,50 kg aprox.
1 Ampolla Platí Brut
1 Ampolla Vi rosat tempranillo MUchas Manos
1 Ampolla de Vi negre Marquès de Rocas
1 Estoig de mini mantecats assortits E.Moreno
1 Estoig assortit mini torrons Etiqueta Vermella qualitat suprema Antiu Xixona 150 g.
1 Estoig Neula tradicional Rifacli
1 Estoig Trufas Clàssiques al Cacau Antiu Xixona 100 g.
1 Estoig d'Estrelles de Canyella L'Estepeña
1 Cruixents galetes elaborades Straciatella i xips xocolata Florbú 120 g.
1 Olives negres sense pinyol Serpis doypack 170 g.
1 Peça Xoriço Ibèric Bellota Dehesa de Yeltes 150 g.
1 Peça Llonganissa Ibèric Bellota Dehesa de Yeltes 150 g.
PRESENTAT EN NEVERA ISOTÈRMICA

Les bases del sorteig es troben al dors de la papereta de participació.

Organitza:

mercats municipals badalona

MERCAT MUNICIPAL LA SALUT — ASSOCIACIÓ DE CONCESSIONARIS DEL MERCAT MUNICIPAL LA SALUT — L'Associació de Venedors del Mercat

Amb el suport de:

Ajuntament de Badalona

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya

Per Nadal, música a molts racons de Badalona

Imatge d'arxiu del concert de Nadal al Decomanus

Música | Redacció

Nadal és temps d'escoltar música, sobretot nadales d'ara i de sempre. Aquests dies teniu l'oportunitat d'escoltar música en directe en diversos concerts. Aquest diumenge 18 i dilluns 19, tindrà lloc el concert de Nadal del Conservatori Professional de Badalona, a les 20h, al teatre Zorrilla. També dilluns 19 i dimarts 20h, l'Escola de Música Moderna de Badalona oferirà el seu concert, a les 20h, a la sala d'actes de l'EMMB. D'altra banda, el Cor Jove del Conservatori Professional de Música de Badalona oferirà el seu concert de Nadal, a les 20h, al Decomanus del Museu de Badalona.

Per Cap d'Any, concert de valsos al Zorrilla

Música | Redacció

Torna, una temporada més, el concert tradicional de Cap d'Any de valsos i danses amb la novetat, enguany, d'incloure la comicitat de l'actriu Lloll Bertran a l'entusiasme i la perícia dels components de l'Orquestra Simfònica Sant Cugat. Un concert amb les obres de la família Strauss que sonen, des de l'any 1941, en el Concert de Cap d'Any al Musikverein de Viena, l'esdeveniment televisiu musical més seguit arreu del

món. Serà el dissabte 30 de desembre, a les 20h, al Zorrilla.

Nadales Populars a l'Orfeó Badaloní

El Cor Vora Mar, sota la direcció de Jaume Arimont, ens convidarà a participar en un clàssic de nadales amb les cançons populars que tots coneixem i que ens fan reviure, una vegada més, el desig d'un món millor. Serà diumenge, 17 de desembre, a les 19h, a l'església dels Pares Carmelites.

La plaça del Diamant al Zorrilla

Torna un dels grans clàssics de la literatura catalana al Teatre Zorrilla. Carlota Subirós i Ferran Dordal ens porten una nova versió de La Plaça del Diamant, la història d'una dona humil del barri de Gràcia de Barcelona en un context de guerra civil i postguerra. Serà el dia 22, a les 20h.

El dia de Nadal, teatre al Círcol

El 25 de desembre, Nadal, no pot faltar acabar el dia sense un clàssic badaloní, anar de teatre al Círcol. La Dramàtica d'El Círcol torna a pujar a l'escenari el dia 25 de desembre després dels torrons en la ja tradicional obra de Nadal. L'obra començarà a partir de les 21h.

Bones festes i bona entrada d'any.

ESQUERRA REPUBLICANA
Badalona

Com triar la millor joguina per al teu fill

Eva Remolina - amic.cat

En l'era digital actual, la varietat de joguines disponibles per als nens és més àmplia que mai. Des de les clàssiques joguines als moderns dispositius electrònics, els pares es troben davant d'una àmplia gamma d'opcions quan es tracta de triar què comprar als seus fills. Amb tanta oferta, és crucial considerar no només la diversió immediata que una joguina pot proporcionar, sinó també com pot influir en el desenvolupament del teu fill.

1. Etapa de Desenvolupament:

Quan triem una joguina, és essencial tenir en compte l'edat i l'etapa de desenvolupament del nen. Les joguines estan dissenyades per satisfer necessitats específiques en diferents fases de creixement. Abans de fer una compra, assegura't de llegir les indicacions del fabricant i verificar que la joguina sigui apropiada per al teu fill.

2. Promoure la Creativitat:

Opta per joguines que estimulin la creativitat i la imaginació. Les joguines que permeten als nens crear i inventar fomenten el pensament crític i la resolució de problemes. Els conjunts de construcció, les joguines

Papereria
Ca l'Avelino
Material escolar, joguines
i QUASI DE TOT

Us desitgem un bon Nadal i un feliç 2024!
(es busquen clients, no fa falta experiència:)

93 140 57 54 | 615 85 59 90
Calle Santa Madrona, 66 papeleriaavelino@hotmail.com

d'art i les titelles de guant, són exemples d'opcions que impulsen aquest aspecte del desenvolupament infantil.

3. Valor Educatiu:
Prioritza les joguines amb valor educatiu. Busca aquelles que ajudin els nens a aprendre habilitats noves, com les joguines d'encaix, els jocs de construcció amb nombres o les joguines que introdueixen conceptes científics de manera lúdica. Això no només proporciona entreteniment, sinó que també contribueix al seu creixement acadèmic.

4. Seguretat, en Primer Lloc:
La seguretat ha de ser sempre la principal prioritat. Assegura't que les joguines compleixin amb les normatives de seguretat i evita aquelles amb peces petites que puguin ser inhalades. Llegeix ressenyes i recomanacions abans de comprar per assegurar-te que la joguina sigui segura i duradora.

5. Limita l'Exposició a Pantalles:
Si bé algunes joguines electròniques poden ser educatives, és important limitar el temps d'exposició a les pantalles, especialment en nens petits. Les joguines que fomenten la interacció social i el joc actiu són preferibles per al desenvolupament saludable dels nens.
Per tant, triar la millor joguina implica una combinació de consideracions pràctiques i pedagògiques. Opta per joguines que no només entretinguin, sinó que també contribueixin al creixement del seu desenvolupament. Recorda que les millors joguines són aquelles que inspiren la curiositat, la creativitat i el somriure dels nens.

Les Millors Pel·lícules de Nadal per a Nens: Una Selecció Màgica per a les Festes

Eva Remolina - amic.cat

Per als més petits de la casa, les festes nadalenques són especialment emocionants, i res millor que una bona pel·lícula per engegar la màgia d'aquesta època tan entranyable. Aquí teniu una selecció de les millors pel·lícules de Nadal per a nens que segurament es converteixen per a moltes famílies en clàssics durant aquesta època de l'any.

1. "El Pol Nord"

Una encantadora pel·lícula d'animació que segueix les peripècies d'un grup de joguines animades que viuen al Pol Nord. Quan el Pare Noel cau malalt, aquestes joguines valentes decideixen embarcar-se en una emocionant aventura per trobar una cura i salvar la temporada de festes.

escoles minguella

Educació Infantil, Primària i Secundària

Celebra el Nadal amb nosaltres

16 desembre d'11 a 13h Portes Obertes Infantil

Estàs buscant escola? Vine i coneix-nos

C/ Sta. Madrona, 75 · Badalona · www.escolesminguella.org

2. "El Grinch"
Basada en el clàssic llibre del Dr. Seuss, aquesta divertida història segueix les desventures del Grinch, una criatura verda que intenta robar Nadal als habitants de "Villa Quién". Amb el coratge dels més petits i un missatge d'amor i amistat, aquesta pel·lícula és imprescindible per a tota la família.

3. "The Polar Express"
Una màgia inoblidable espera als nens que embarquen al Polar Express, un tren que viatja cap al Pol Nord la nit de Nadal. Aquesta pel·lícula captura l'esperit de les festes

TEATRE LA BADALONENSE

Dissabte 16 de desembre a les 19:00

Un espectacle de Nadal per a tota la família

TRAVESSIA
un estel a l'horitzó

Música: Josep Costa Muñoz
Text: Albert López Vivancos

En Clau de Veu Cor de la SC La Badalonese

Carrer Sant Anastasi, 14 Badalona

SC La Badalonense
fent cultura, fent ciutat, fent país

amb imatges impressionants i una història captivadora que mantindrà els nens enganxats a la televisió durant tot el viatge.

4. "Pesadilla antes de Navidad"

Dirigida per Tim Burton, aquesta pel·lícula d'animació amb una estètica única narra la història de Jack Skellington, el Rei de Halloween, que descobreix la ciutat de Nadal i decideix canviar els seus plans. Amb una banda sonora inoblidable i personatges fascinants, és perfecta per als nens més grans.

5. "El Petit Os Panda: El Millor Nadal"

Per als més petits de la família, aquesta encantadora pel·lícula segueix les aventures del Petit Os Panda mentre intenta trobar el millor regal de Nadal per a la seva àvia. Amb missatges d'amor familiar i amistat, aquesta és una opció perfecta per a tota la família. Així que prepara les galetes, la xocolata calenta i acomoda't per gaudir d'unes festes plenes de màgia amb aquesta selecció de les millors pel·lícules de Nadal per a nens. No hi ha res millor que compartir aquests moments especials amb els éssers estimats.

El Millor Regal: Compartir Temps Amb Els Fills

Eva Remolina - amic.cat

La vida avança ràpidament, i els nens creixen a una velocitat sorprenent. En aquest context, no hi ha millor regal que puguem fer als nostres fills que la nostra atenció i presència. Més enllà de les joguines, el temps compartit és el tresor més preuat que els podem oferir. Compartir temps amb els fills no només és una expressió d'amor, sinó que també té un impacte profund en el seu desenvolupament emocional i social. Quan dediquem temps a jugar amb ells, a escoltar-los i a participar en les seves activitats, els estem donant un suport inestimable. Aquestes interaccions no només reforcen els llaços familiars, sinó que també contribueixen al seu

benestar emocional.
És essencial recordar que el temps no es pot recuperar. Les oportunitats perdudes de compartir moments especials amb els nostres fills no es poden retrotraure. És per això que hem de ser conscients de la seva importància i fer un esforç conscient per prioritzar aquests moments enmig de les nostres agendes plenes d'activitats. La sobreexposició als dispositius electrònics i les exigències de la vida moderna poden distreure'ns de la importància de connectar realment amb els nostres fills. No obstant això, les relacions es construeixen mitjançant les experiències compartides i el temps invertit junts. Desconnectar de les distraccions externes i centrar-se en el present amb els nostres fills és una inversió que no té preu.

A més de ser una font de felicitat per als nostres fills, compartir temps amb ells també reforça la nostra pròpia connexió amb l'essència de la vida. En aquest món frenètic, els moments tranquils amb els nostres éssers estimats actuen com un recordatori de la importància de les coses senzilles i autèntiques.
Resumint tot, podríem dir, doncs, que el millor regal que podem fer als nostres fills no es pot embolicar. La nostra presència, el nostre temps i la nostra atenció són les joies que perduraran per sempre en les seves memòries.

Quantes Joguines s'han de regalar per Nadal?

Eva Remolina - amic.cat

Amb l'arribada de Nadal, molts pares es troben enmig d'un dilema: quantes joguines haurien de regalar als seus fills aquestes festes? En aquest article, explorem aquest tema i oferim alguns consells per ajudar les famílies a prendre les decisions correctes.

El Perill de l'Excés

En moltes ocasions, l'excés de joguines pot tenir conseqüències negatives. Més joguines no sempre significa més felicitat per als nens. De fet, una sobreabundància de joguines pot portar a la dispersió i al desinterès. Els nens podrien acabar passant més temps decidint a què jugar que realment gaudint del joc en si mateix. A més a més, massa joguines poden contribuir al consumisme sense sentit i fomentar una mentalitat de gratificació instantània.

Quantitat versus Qualitat

En lloc de centrar-se en la quantitat, molts experts suggereixen centrar-se en la qualitat

de les joguines. Triar joguines educatives que promoguin la creativitat, la resolució de problemes i el desenvolupament cognitiu pot ser més beneficiós que tenir una gran quantitat de joguines sense objectiu educatiu.

Consells Pràctics

Establir un Pressupost: Abans de començar amb les compres de Nadal, establir un pressupost és clau. Això no només evita despeses excessives, sinó que també ens obliga a reflexionar sobre les necessitats reals dels nostres fills.

Consultar amb els Nens: Parlar amb ells sobre les seves preferències pot ser molt útil. A vegades, podrien preferir una joguina de major qualitat o una experiència (com una sortida o una activitat) en lloc de moltes joguines de menor importància.

Prioritzar Joguines Educatives: Si bé les joguines divertides són importants, considerar aquelles que també ofereixen elements educatius, els hi proporcionarà un valor afegit.

Espai i Organització: S'ha de tenir en compte l'espai disponible a casa abans de comprar massa joguines. Un excés de joguines pot crear desordre i dificultats per organitzar-les.

Impacte Ambiental: El consum excessiu de joguines també té un impacte negatiu sobre el medi ambient, perquè implica més producció de plàstic i residus.

Per tot això, trobar l'equilibri adequat en la quantitat de joguines que es regalen als nens per Nadal és un desafiament, però val la pena planificar-ho bé. Prioritzar la qualitat sobre la quantitat, establir pressupostos i tenir en compte els desitjos dels nens poden ser passos útils per assegurar-se que aquesta temporada festiva sigui memorable i significativa per a tota la família.

Que aquestes FESTES et portin
Un instant de pau per apreciar
Un somni per abraçar
Un repte per conquerir
Una lliçó per créixer
Un refugi per trobar
I algú amb qui compartir l'amor.

maristes
Col·legi Maristes Champagnat

Tendències

Les bases de maquillatge Nadal 2023 que seran claus per a crear els millors makeups per a festes

bellezaactiva.com - amic.cat

Els menjars i sopars de Nadal amb els companys de treball estan cada vegada més a prop i obren la porta a setmanes d'esdeveniments amb amics i família. Per a aquestes celebracions, ens ve de gust estrenar o recuperar de l'armari estilismes guardats per a ocasions especials i apostar per maquillatges que ens treguin de la rutina. Una de les claus del makeup nadalenc és la base de maquillatge, amb la qual cobrir el rostre amb un vel uniforme de color que ens faci sentir a gust. No et perdis les bases de maquillatge Nadal 2023 que et portem en aquest post i descobreix com triar la més adequada per a tu.

Com triar una base de maquillatge

Tu també et sents perduda en el moment de triar el millor to per a tu? És fonamental que tinguem en compte una sèrie d'aspectes per a prendre la decisió, perquè, per molt bona que sigui la base de maquillatge, equivocar-nos en el to ens portarà al desastre beauty. I

no volem això! Ens interessa obtenir un efecte perfeccionador del rostre, que atenua les imperfeccions i que aporti lluminositat al cutis, sense caure en l'artifici i en l'aspecte màscara. Aquí et presentem les sis claus que cal tenir en compte per a prendre aquesta elecció.

1- Analitza el teu to de pell. Sense complexos. Quin és el teu to natural de pell? Per als cutis més blancs són recomanables els tons rosats, i per a les més brunes els daurats.

2- Tria un to menys i aposta per la naturalitat. Per a evitar el poc afavoridor efecte màscara, és fonamental que triïs una base de maquillatge bastant semblant al teu to natural, fins i tot un més clar. Pensa que pots donar-li una mica més de color amb colorets i pólvores. En canvi, si utilitzes un to més fosc que el teu el resultat serà més artificiós.

3- Una base de maquillatge per a estiu i una altra per a hivern. Continuant amb el deixant de la naturalitat, és lògic que no usem la mateixa base de maquillatge en època estival que durant els mesos més freds de l'any, en els quals estem molt més pàl·lides. Adequar la base de maquillatge al nostre to de pell serà clau per a aconseguir un resultat optimitzat i natural en el repte de cobrir d'un vel lleuger el nostre cutis i d'atenuar les imperfeccions.

4- Rosses, brunes, castanyes o pèl-roges. El color del cabell també ens pot ajudar a decidir quina tonalitat ens quedarà millor.

5- On provem el to? Per a emetre un veredicte tal com Déu mana, és fonamental que provem les bases de maquillatge sobre el rostre completament net i que apliquem una petita quantitat en la zona del mentó amb el de la cara.

6- Qüestió de preferències: Quin tipus de cobertura vols? Quin tipus de textura prefereixes? Si vols un acabat més natural, apostaràs per una cobertura baixa o mitjana, mentre que les que aspiren a cobrir totes les imperfeccions confien en bases de maquillatge més denses (com les que es presenten en barra).

Nadals DIY

Les manualitats i la decoració DIY ofereixen una oportunitat perfecta per a donar un toc personal a les festes nadalenques. Aquest any, la creativitat està en alça amb idees senzilles i encantadores per crear una atmosfera festiva amb el teu toc personal.

1. Adorns Creatius de Nadal

Fes adorns únics amb materials a l'abast com paper, cartolina, tela o elements naturals. Des de boles de Nadal personalitzades fins a ornaments de pinsos aromàtics, aquestes petites creacions fan brillar l'arbre de Nadal amb encant propi.

2. Centres de Taula Festius

Crea centres de taula impressionants amb vegetació de temporada, flors seques, branques de pi, espelmes o fins i tot fruites. Aquesta decoració aporta la calidesa de la natura a la taula nadalenca.

3. Calendari d'Advent Personalitzat

Fes un calendari d'advent únic amb petits sobres fets a mà o caixes reutilitzades. Omple'ls amb dolços, missatges especials o petites sorpreses per a cada dia fins al Nadal.

4. Guirnaldes i Corones Creatives

Utilitza tècniques senzilles de manualitats per fer guirnaldes de fusta, teixits, o paper que poden penjar a les parets o les portes. Les corones creatives amb branques, cintes i elements naturals són el toc perfecte per donar la benvinguda als convidats.

5. Llums i Enfiladissos Personalitzats

Crea enfiladissos amb retalls de roba, paper, o materials reciclats. Afegeix un toc especial amb llums LED d'energia eficient per donar a la teva casa una llum suau i acollidora.

Origen del calendari d'Advent

Eva Remolina - amic.cat

La tradició de fer un calendari de l'Advent té les seves arrels a Alemanya a principis del segle XIX. La paraula "Advent" prové del llatí "adventus", que significa "vinguda" o "arribada", i es refereix a l'arribada de Jesús com a Salvador en la tradició cristiana. Els primers calendaris de l'Advent eren molt senzills i es basaven a comptar els dies fins a la celebració de Nadal amb l'ús de marques o espurnes a la paret o una taula. No obstant això, la idea de tenir una finestreta o una porta que s'obri cada dia per revelar una imatge o una petita sorpresa, va sorgir a principis del segle XX a Alemanya i es va popularitzar ràpidament, estenent-se a altres països europeus. Avui en dia, els calendaris de l'Advent es poden trobar en moltes formes i estils diferents. Molts d'ells contenen xocolata, joguines petites, i algunes versions més creatives, inclouen activitats o missatges especials per a cada dia fins a Nadal. La tradició del calendari de l'Advent és una forma popular de fer el compte enrere fins a la

celebració de Nadal i d'afegir una dosi d'emoció i expectació a aquesta temporada festiva.

Festes de Nadal amb Temàtica Cultural: Celebracions úniques arreu del món

CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.

Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat

Les festes de Nadal són una època màgica en què les cultures de tot el món s'uneixen per celebrar amb tradicions pròpies i especials. Des de cerimònies religioses fins a ritus ancestrals, cada país i cultura aporta el seu toc únic a aquesta temporada festiva.

Europa

Regals, Avent i Tradicions: A Escandinàvia, els festers celebren amb llums i velles tradicions com la "Santa Llucia" a Suècia, mentre que a Alemanya els mercats de Nadal són populars per la venda de regals artesanals i menjar típic.

La Nit de Nadal a Espanya: A Espanya, la "Nit de Nadal"

és especialment important. Les famílies es reuneixen per al "Revetlla", una àpoca de sopars llargs i celebracions fins a la mitjanit.

Àsia

El Nadal a Japó: Malgrat no ser una festa religiosa a Japó, el Nadal és una ocasió per a manifestacions culturals i celebracions comercials. Molts japonesos gaudeixen de KFC en aquesta època, una tradició curiosa en aquest país.

Les DecoraNadal a Corea del Sud: A Corea del Sud, les festes de Nadal són especialment alegres, amb decoracions colorides i llums que il·luminen les ciutats. També hi ha concerts i celebracions especials.

Àfrica

El Nadal a Sud-àfrica: A Sud-àfrica, el Nadal es celebra durant l'estiu, oferint barbacoes a l'aire lliure i pícnic a les platges, acompanyat de música i balls tradicionals.

Amèrica Llatina

Las Posadas al Mèxic: A Mèxic, les "Posadas" són una sèrie de celebracions religioses que recorden el viatge de Maria i Josep a Betlem. Es fan processons, cants i representacions durant nou dies abans del Nadal.

El Dia de l'Amigo Invisible a Amèrica Llatina: Molts països llatinoamericans celebren el "Dia de l'Amigo Invisible" al voltant del Nadal, on els amics i la família intercanvien regals de manera secreta.

Amèrica del Nord

La Festivitat a les Tribus Nadius als EUA i Canadà: Les tribus nadius celebren la festivitat del Nadal amb rituals ancestrals, ballades, cerimònies i compartir aliments tradicionals.

El Pessebre Vivent a Puerto Rico: A Puerto Rico, els pessebres vius són una tradició popular. Les comunitats es reuneixen per recrear la història nadalenca amb escenes en viu.

Les festes de Nadal són una ocasió única per a la diversitat cultural. A través de les tradicions, costums i rituals, aquestes celebracions ressalten la riquesa i la bellesa de la varietat cultural al voltant del món.

Les Tendències en Decoració de Nadal per a aquest any

A mesura que ens acostem a les festes nadalenques, les tendències en decoració prenen un gir emocionant amb idees fresques i inspiradores per a transformar els nostres espais en entorns festius i acollidors. Aquest any, el món de la decoració de Nadal es presenta amb una varietat de paletes de colors, materials innovadors i conceptes únics.

1. Paleta de Colors Vibrants

Per al 2023, es destaquen paletes de colors atrevides i vibrants. Els tonos metàl·lics, com el coure, l'or rosat i el plata, es combinen amb tonalitats clàssiques com el vermell i el verd per crear una combinació eclèctica i sofisticada.

2. Decoració Sostenible

La consciència ecològica és una tendència creixent, i això es reflecteix en la decoració nadalenca. Les persones opten per materials reciclats,

FEELING

Interiors · Barcelona

ÉS FINS DEMÀ...

Durant molts anys hem tingut el goig i l'honor de conèixer-vos i servir-vos, fent de les vostres llars uns llocs acollidors i confortables. Per sobre de tot us vull agrair que ens hàgiu escollit i dipositat la vostra confiança al llarg d'aquests 60 anys.

Ara ens toca retirar-nos amb el regust de la feina ben feta i una bona colla de clients i amics, més dels que ens haguéssim pogut imaginar.
Ara per ara teniu la possibilitat, si voleu i podeu, de retrobar-nos tot aprofitant la liquidació que estem fent de les nostres existències i poder gaudir encara d'aquesta especial i darrera oportunitat al millor preu.

Us esperem preferentment a les tardes de 16h a 19h al C/Baldomer Solà, 192.

Per premiar la vostra fidelitat rebreu un regal per la vostra visita a la que sempre ha estat casa vostra, sabeu que us estimem.

ENS TROBAREM PELS CAMINS...GRÀCIES PER TOT. HA ESTAT UN PLAER!

BONES I SANTES FESTES DE NADAL!

Feeling Interiors BCN :: info@feelinginteriorsbcn.com
Baldomer Solà, 192 - 08912 Badalona :: Telf. 677 378 501

ornaments fets a mà, com ara enfiladissos de llum LED d'energia eficient, i elements naturals com fulles de pinya, branques d'eucaliptus o figues seques per a la decoració.

3. Estil Minimalista

L'abordatge minimalista segueix sent popular. Línies netes, decoracions senzilles i una paleta de colors neutres o blancs amb accents puntuals de color destaquen la bellesa de la simplicitat i la elegància.

4. Inspiració Retro

Una tendència en alça és la volta als ornaments i estils retro dels anys 60 i 70. Detalls com joguines vintage, decoracions amb estampats geomètrics i elements inspirats en èpoques passades gaudeixen d'una nova vida aquest any.

5. Llum i Brillantor

Les llums són el cor de la decoració de Nadal. Aquest any, les guirnaldes de llums LED innovadores, juntament amb les llums de l'arbre de Nadal que canvien de color, són una opció popular per aportar una atmosfera màgica als espais.

6. Inspiració Global

Les influències culturals diverses s'incorporen a la decoració de Nadal. Elements de diferents cultures, com ara artesanies d'Àsia, teixits de l'Àfrica o motius folklòrics

d'Europa de l'Est, es combinen per crear una estètica global i acollidora.

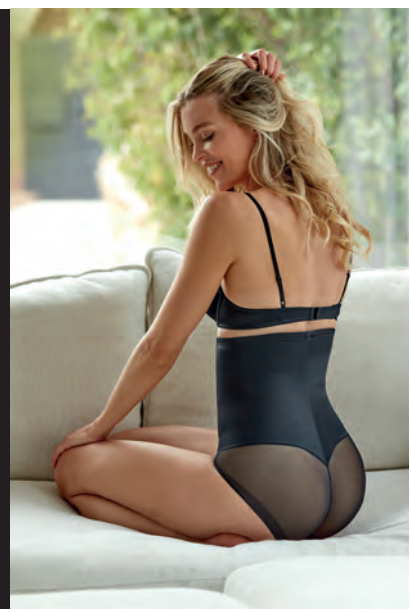
7. Decoració temàtica i Personalitzada

Les temàtiques personalitzades estan en alça. La gent opta per decorar segons passions personals o aficions, com ara decoració de Nadal relacionada amb el cinema, la música, els viatges o les tendències actuals. Aquestes tendències en decoració de Nadal per a l'any 2023 ofereixen una gamma impressionant d'idees per a transformar els nostres espais en veritables paisatges de festa, oferint una oportunitat de creativitat i expressió personal en la celebració d'aquesta època especial.

La Confiança

MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



Regals Eco-Friendly: Sostenibilitat per a un Nadal Conscient

A mesura que la consciència mediambiental pren importància, la cerca de regals eco-friendly o sostenibles s'ha convertit en una tendència clau per a les festes. Aquest any, la sostenibilitat està al centre dels regals nadalencs, oferint opcions creatives i responsables per a tots els gustos i pressupostos.

1. Regals Fets a Mà

Una opció popular i sostenible són els regals fets a mà. Les persones opten per crear regals únics, com ara teixits, cuinats casolans, arts plàstiques o manualitats, reduint la petjada de carboni i donant un toc personal i amorós als seus regals.

2. Productes Orgànics i Naturals

Els productes orgànics i naturals són una elecció excel·lent per a regals sostenibles. Cosmètics naturals, productes de neteja ecològics, complements alimentaris orgànics o roba feta amb materials naturals són opcions

que promouen la sostenibilitat.

3. Experiències en Lloc de Coses

Moltes persones opten per regalar experiències en lloc d'objectes materials. Des de classes de cuina, entrades a esdeveniments, subscripcions a plataformes educatives fins a activitats a l'aire lliure, aquest tipus de regals promouen experiències significatives i sostenibles.

4. Productes Reciclats o Upcycled

Els regals que utilitzen materials reciclats o upcycled són cada vegada més populars. Articles com joies fetes amb materials reciclats, peces d'art creatives amb objectes reutilitzats o mobles recuperats són opcions úniqües i sostenibles.

5. Regals Planters o Sostenibles

Les plantes són una elecció excel·lent com a regals

sostenibles. Des de plantes d'interior fins a arbres per al jardí, regalar vegetació és una manera ecològica de promoure la natura i la consciència mediambiental.

6. Regals de Reutilització

Els regals que fomenten la reutilització són una opció pràctica i sostenible. Bosses de la compra reutilitzables, recipients per emmagatzemar aliments, estilografiques recarregables o altres articles que redueixen el consum de plàstic són regals útils i ecològics.

7. Suport a Empreses Sostenibles

Escollir regals de marques i empreses compromeses amb

la sostenibilitat és una forma de donar suport a pràctiques responsables. Des de marques de moda sostenible fins a empreses socials que reinverteixen els seus guanys en causes ecològiques, hi ha moltes opcions per a tots els gustos.
El regal sostenible no només reflecteix un compromís amb el medi ambient, sinó que també transmet un missatge d'amor i respecte cap al planeta. Aquestes opcions eco-friendly ofereixen una manera meravellosa de celebrar les festes de manera responsable.

COSTA SERRA
correduría de seguros
Compromís de Futur

Us desitgem molt bones festes!

Tel.93 3995718 - Fax. 93 3999816
costaserra@costaserra.com - www.costaserra.com

Regals Innovadors per a aquest Nadal

A mesura que es van acostant les festes, la cerca de regals innovadors i únics està en l'aire.
Aquest any, hi ha una gamma d'opcions emocionants i creatives que captiven l'esperit nadalenc amb originalitat i funcionalitat.

1. Tecnologia Vestible

Els gadgets tecnològics portàtils estan a l'alça. Des de rellotges intel·ligents que supervisen la salut fins a auriculars amb tecnologia de cancel·lació de soroll, aquests dispositius ofereixen funcionalitat i comoditat en un paquet compacte.

2. Experiències Immersives

Les experiències virtuals són una tendència emocionant. Des de visites guiades virtuals a museus o ciutats fins a experiències de realitat augmentada en jocs interactius, aquestes opcions ofereixen aventures fascinants sense sortir de casa.

3. Robòtica Intel·ligent i Drons

Els gadgets robòtics intel·ligents són regals excepcionals per als aficionats a la tecnologia. Des de robots domèstics que ajuden en tasques quotidianes fins a drones de darrera generació amb càmeres d'alta resolució, aquests regals són emocionants i innovadors.

4. Creacions Personalitzades

Les arts personalitzades són regals únics. Des de retrats pintats a mà fins a escultures o joies fetes a mida, aquests regals reflecteixen un toc personal i afectuós que romanen en la memòria durant anys.

5. Kits d'Experiments

Els kits d'experiments i educatius ofereixen diversió i aprenentatge. Des de kits de ciència per a nens fins a tallers d'art i artesanies per a adults, aquestes opcions promouen la curiositat i la creativitat.

6. Electrodomèstics Intel·ligents i Sostenibles

Els electrodomèstics intel·ligents són regals pràctics. Des de cafeteres connectades a la xarxa fins a electrodomèstics de cuina energèticament eficients, aquests regals uneixen la comoditat amb la sostenibilitat.

7. Subscripcions a Serveis Digitals i de Benvinguda al Futur

Les subscripcions a serveis digitals són regals continuats. Des de llibreries digitals fins a subscripcions a plataformes d'aprenentatge en línia o serveis de streaming, aquestes opcions ofereixen entreteniment i coneixement sense límits. Aquests regals innovadors capturen la imaginació i ofereixen noves experiències per a tots els que els reben. Amb una gamma tan diversa d'opcions, fer que aquest Nadal sigui inoblidable és més fàcil que mai.

Nadal

Nadal a Badalona, més enllà de l'arbre de 40 metres

El Nadal d'aquest any a Badalona és el més mediàtic que es recorda. L'arbre instal·lat a la plaça Tarradellas, al Gorg,, està centrant totes les mirades. En aquest Especial del Nadal del TOT us volem fer d'altres propostes de Nadal a la ciutat. De fet, Badalona ofereix una àmplia programació per a celebrar les Festes de Nadal a la ciutat: el pessebre tradicional a la plaça de la Vila, la mostra de pessebres a la sala 'El Refugi', fires en diversos espais de la ciutat, concerts per als més petits, bústies reials per als diferents barris de la ciutat... però també activitats esportives o per a la gent gran. Hi ha activitats per a totes les edats: els concerts de Nadal a diferents espais, la Fira de Nadal tradicional a la plaça de la Plana, el pessebre tradicional de la plaça de la Vila, la Mostra de Pessebres al Refugi, la Casa del Pare Noel a la Nau3 al Parc de l'Escorxador, les Bústies Reials repartides per la ciutat, el Parc de les il·lusions al parc de Montigalà i a Sant Roc, els Tallers de Fanalets a les biblioteques, el Campament Reial al parc de Can Solei i Ca l'Arnús i la Cavalcada de Reis.

Els Pastorets del Círcol, l'acte més clàssic

El Pessebre Vivent de Sant Fost de Campsentelles, el pessebre dels efectes especials reprendrà les funcions aquest mateix diumenge. En total, han programat 17 funcions, els dies 10, 17, 23, 25, 26 i 30 de desembre, i 1, 6 i 7 de gener de 2024. Cada dia hi haurà doble sessió, a les 18 h i a les 19 h, a excepció de la cloenda, quan només s'ha programat una representació a les 18.30 h. Les entrades tenen un preu de fins a 8 euros –6 € amb Carnet Jove; 4 € per a infants d'entre 6 i 12 anys; i gratuït per als menors de 6 anys– i s'han d'adquirir mitjançant el web pessebreviventsantfost.cat. L'entitat

de Sant Fost fa molts anys que col·labora amb el TOT, de fet molts dels assistents són de Badalona, Montgat o Tiana. Els organitzadors han promès algunes novetats per aquest any, però per descobrir-les s'haurà d'assistir.

Fem bullir l'olla amb la Sopa de pedres

El dissabte, 23 de desembre, torna un clàssic de Nadal a la ciutat, la Sopa de Pedres organitzada per Soca-Rel, secció del Círcol. De fet, aquest acte està recollit al llibre "Catalunya bull" de Judit Pujadó com activitat de cultura popular. Durant el matí, a partir de les 11h, començarà a bullir la sopa amb les verdures que aportin els nens i nenes de la ciutat. Durant el matí, a més, s'ha previst diversos actes complementaris al voltant del foc. L'acte s'acabarà amb el moment estrella, la repartició de la Sopa de Pedres que durant tot el dia haurà anat fent xup xup, a partir de les 18:45h, i una cantada de Nadales, com sempre amb el dinamitzador cultural badaloní, Joan Giralt.

25 anys de pessebres i diorames al Refugi

Tot i que l'associació "Amics del Pessebre de Badalona" compta amb més de 60 anys d'història, per diferents motius va restar inactiva durant uns quants anys, però, a causa de l'entusiasme del badaloní Lluís Muñoz i gràcies al suport de les religioses clarisses de la Divina Providència i de la llavors alcaldessa Maite Arqué, vam reprendre les activitats l'any 1998 i, des de llavors no han deixat d'exposar cada Nadal la nostra Mostra de Pessebres. Així doncs, enguany celebren el 25è aniversari. Per tal de dotar l'esdeveniment d'una projecció local, han volgut que tots els diorames de l'exposició siguin referents de diversos racons de Badalona. Les badalonines i els badalonins podran gaudir d'alguns

llocs per on han passat en moltes ocasions. A la mostra d'enguany es poden trobar diorames inspirats en diversos racons de Badalona. Edificis, carrers i esglésies de la ciutat, que ben segur reconeixeran els badalonins i les badalonines. Per exemple, el claustre del monestir de Sant Jeroni de la Murtra, les termes romanes o els banys de la Donzella de la Costa. Tots els pessebres i diorames han anat a càrrec dels Amics del Pessebre de Badalona. Els pessebres es poden visitar a la sala El Refugi de dilluns a divendres, de 17 a 20.30h i dissabtes i festius, de 12 a 14 h i de 17 a 20.30h.

La Nit dels Pessebres

La nit del 30 de desembre, penúltima nit de l'any, els Amics del Pessebre de Badalona han preparat una nit molt especial. La nit dels Pessebres, amb cantada de nadales inclosa. Tot plegat començarà a les 20h, a la mateixa sala El Refugi.

Idees per regalar aquest Nadal

Quan s'acosten aquestes dates arriba l'hora de pensar en regals, o petits detalls, per a regalar a les persones que més estimem. És el moment de fer llistes, de veure que podem regalar a qui, pensar idees originals i que alhora agradi a la persona que hem triat fer el regal. Des del TOT, com cada Nadal, hem fet un llistat actualitzat de regals molt singulars, que tenen en comú la ciutat de Badalona. Són idees per "fer ciutat" i comprar al comerç de proximitat.

Llibre sobre la història de la Perfumeria Parera

Llibre de l'exposició del mateix nom exhibida al Museu, fruit d'una llarga recerca portada a terme per la historiadora Núria Casals per iniciativa del Museu de Badalona sobre la desapareguda Perfumeria Parera. El trobareu a la botiga del Museu.

Sis torrons dedicats a Badalona

L'Albert Soler, de Can Soler, ha volgut fer un homenatge a la ciutat presenta els torrons de Bètulo. Els nous torrons tenen alguna particularitat que recorda la ciutat de Badalona, des del torró "Els Dofins" amb patates Corominas o "La Venus" amb llimona i Anís del Mono,

El dimoni que vàrem cremar aquest 2023!

No pot faltar, en aquest aparador nadalenc del TOT, les propostes que ens arriben des de la botiga Ona del carrer Sant Pere. El dimoni que vàrem cremar aquest any el podem tenir per sempre a casa, en format cartó. Una bona manera de fer badalonisme.

El calendari de Badalona 2024

Ja està disponible un altre clàssic del nostre aparador de regals del TOT. El calendari de 2024, editat gràcies al Museu de Badalona. Trobareu a cada mes una imatge espectacular d'una Badalona d'abans, moltes vegades que malauradament ja ha desaparegut. El trobareu al Museu.

Capsa amb entrades per veure els partits de la Penya

El Joventut de Badalona fa afició, i també fa ciutat. En algunes botigues, de grans centres comercials, trobareu aquesta capsa amb entrades per assistir al Palau Olímpic per veure la Penya.

El millor llibre sobre la història de la Cremada del Dimoni

La publicació explica la història del Dimoni, eix central de la Festa Major de Badalona, i la seva cremada, un ritual que viuen cada any la nit del 10 de maig milers de persones la Nit de Sant Anastasi. El trobareu a la botiga del Museu.

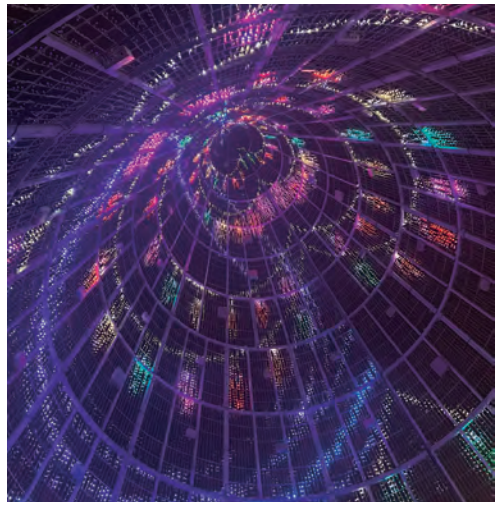
L'ampolla limitada d'Anís del Mono

Com cada Nadal, l'empresa badalonina Anís del Mono presenta una edició diferent de l'ampolla. Enguany no ha estat una excepció. El disseny d'aquest any representa la Manola que va pintar Ramon Casas. La podeu comprar a les botigues habituals.

Llibre sobre paraules badalonines

Josep Estruch Traité (Badalona, 1953) ha presentat, aquest any, el seu nou llibre que porta per títol "Històries de paraules", vocabulari i fraseologia de Badalona. En aquest llibre, podrem descobrir paraules retrobades al fons de la memòria de molts badalonins. Un bon regal per aquest Nadal.

Arbre de 40 metres al Gorg



Interior de l'abre de la plaça Tarradellas

Estrella a la plaça Maria Assumpta

Plaça de la Vila amb l'arbre de Nadal

El Nadal d'ara i d'abans...

En aquest espai hem volgut fer una comparació. En aquestes dues planes trobareu imatges d'aquest Nadal a Badalona i d'altres de temps passat. Algunes de les imatges antigues són del Museu de Badalona i que aquests dies podeu veure a l'exposició "Hiverns a Badalona". Es tracta d'un recull de fotografies antigues de l'Arxiu d'Imatges del Museu que, sense pretensió de ser la història o la crònica d'un període determinat, repassa la vida quotidiana i mostra aspectes de la ciutat i la seva gent durant els mesos d'hivern de diferents anys. Les fotografies que s'hi podran veure, de diversos autors, hauran estat preses entre els dies 21 de desembre i 20 de març, i mostraran aspectes que són o han estat característics d'aquesta l'època hivernal. Així, hi trobarem imatges de Nadal i Reis.

Els Reis d'Orient tot just arribant a Badalona/ Museu de Badalona

Dia de Reis a la fàbrica tèxtil Montalfita SA. Desconegut/MB. AI. Fons l'Abans-Pilar Santana

Els pastorets, a càrrec del grup de Nostra Senyora de Montserrat, 1951. Desc/MB. AI. Fons l'Abans-Josep Duatis

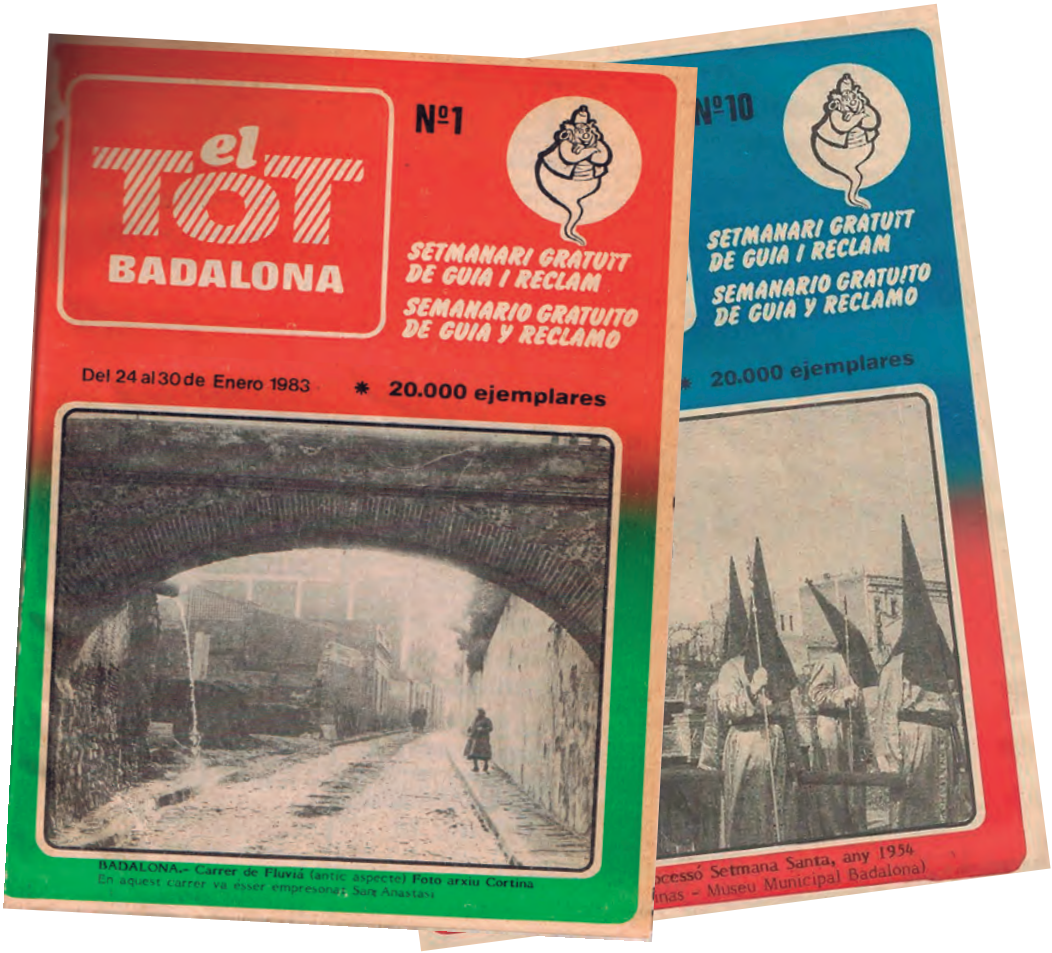
El pessebre de l'any 1985 a la plaça de la Vila. Genís Vera/MB. AI. Fons Ajuntament

Nevada de l'any 1962 a Badalona. MB

Parada de fruita i verdura al Mercat Maignon, l'any 1952. Cendrós/MB. AI. Fons l'Abans-Josep López

40 anys del TOT

40 anys arribant a casa vostra, 40 anys del TOT



Ara fa 40 anys, el 1983, apareixia als establiments de Badalona, sobretot a forns de pa, el TOT. Una imatge antiga del carrer Flúvia, a Dalt la Vila, servia per obrir un nou mitjà de comunicació la ciutat. 40 anys després us volem presentar unes pàgines especials, per celebrar aquesta efemèride. A més,, comprovareu que 40 anys després, hi ha negocis badalonins que segueixen al peu del canó. Ens varen fer confiança fa 40 anys, i també ara.

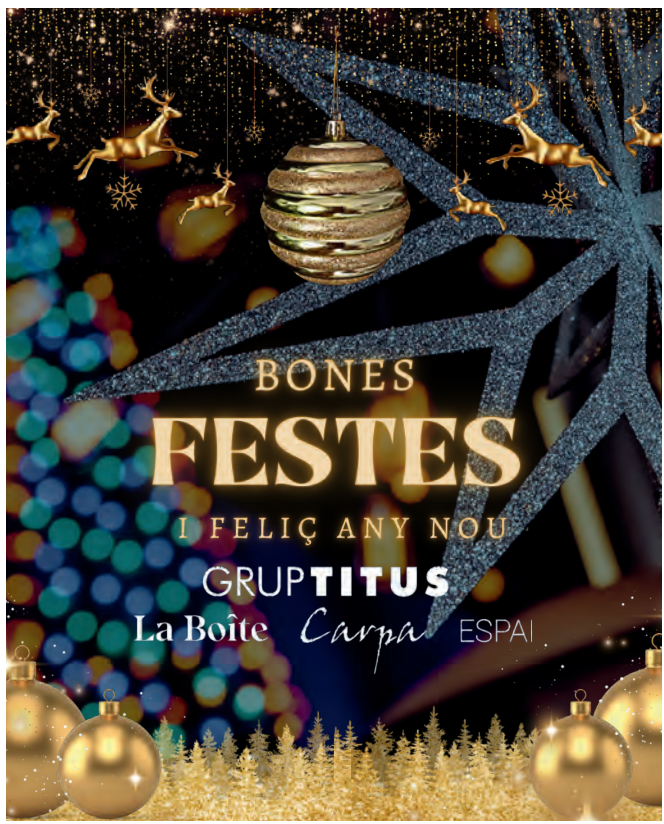
Una societat que ha canviat totalment

Només cal agafar un dels primers exemplars del TOT, d'aquell 1983, per comprovar com ha canviat la societat, i també Badalona. Aquell gener, de fa 40 anys, el TOT per exemple publicava la programació de la televisió, en aquell moment només hi havia dos canals. TV3 començaria a emetre en proves a partir d'aquell setembre. La primera

cadena de TVE començava a emetre a les 14h, durant el matí de dilluns a divendres, no hi havia emissions. i acabava sobre la mitjanit. A més, aquell primer número, del 24 de gener de 1983, publicava un article de l'enyorat Pindaro, on parlava del carrer de Mar. Llavors Pindaro deia, "Ës el carrer més bonic, més elegant i més ciutadà, on a certes hores del dia hi ha una concentració d'humanitat densa". A més, el TOT publicava la cartellera de cinemes a Badalona. La ciutat disposava de cinc sales, els Picarol, el Verbena, el Nou, la Salut i el cinema Victòria. A més un dels negocis que més s'anunciava al TOT de 1983 eren els videoclubs. L'anunci del desaparegut "Set Art Video Club" deia; per només 167 pessetes pot llogar més de 500 títols de films. Eren uns altres temps.

5.000 pessetes com a premi setmanal

Durant aquells primers anys del TOT, molts lectors i lectores recordaran el concurs del TOT Badalona. Consistia a trobar una paraula al revés, que apareixia cada setmana en un dels anuncis comercials. El premi? 5.000 pessetes, uns 30 euros d'ara.



Com era la Badalona de 1983?

Badalona tenia censats l'any 1983; 231.175 habitants (és la xifra més alta mai registrada a Badalona) Ara la ciutat té 223.506 (dades Idescat 2023) Alcalde de Badalona 1983: Joan Blanch (PSC)

• Sales de cinema: 5 sales el 1983 (cines Picarol, Verbena, Nou, Salut i Victòria)La contaminació de la platja eran un dels principals problemes de Badalona

• El dimoni d'aquell 1983 estaba dedicat a la brutícia de les platges de Badalona

• El programa de les Festes de Maig de 1983 contenia molts actes populars, com balls o actes amb els diables. Com a curiositat, el dimoni cremava mitja hora abans que ara, a les 21:30h

• Aquell Nadal un dels regals

ARAJOL
MATERIAL PER A DESPATX
DIBUIX - PINTURA - COPISTERIA
Francesc Lairet, 99 - Roger de Flor, 154
Tel. 384 47 00 BADALONA Tel. 387 98 45

ARAJOL
· MATERIAL ESCOLAR · OFICINA · PAPERERIA · BELLES ARTS · REGAL ·
Francesc Layret, 99 · Tel. 933 844 700 · 08911 BADALONA

estrelles era el CD! El TOT així ho anunciava amb la darrera novetat de Sony, el Compact Disc Digital Audio.

• En l'edició de Nadal de 1983 del TOT s'hi van publicitar fins a 8 videoclubs de Badalona

• Aquell Nadal de 1983, als cinemes de Badalona vam poder veure Superman III, Thuhanes o Staying Alive, entre d'altres.

El cost de la vida de 1983

Preus extrets d'anuncis publicats durant l'edició de Nadal de 1983 del TOT

- Una ampolla d'oli Carbonel: 228 pessetes (1,37 euros)
- Una ampolla de cava Freixenet: 285 pessetes(1,71 euros)
- Una taula de torró Mauri Marcona Suís: 275 pesssetes (1,65 euros)
- Radio Casset (aparell) 7.000 pessetes (42 euros)
- Cintes de vídeo 1.110 pessetes (6 euros)
- Un pis al carrer Baldomer Solà (4 habitacions) 3.00.000 (18.000 euros)
- Un pis al carrer del Carme (3 habitacions i aparcament) 6.300.000 pessetes (37.000 euros)
- Cotxe Opel Corsa: 450.000 pessetes (2.700 euros)
- Una setmana a Mallorca a l'esttiu de 1983: 11.610 pessetes (69 euros)

CALÇATS
Des de l'any 1939
Sotero
· Calçats per a plantilles
· Peus delicats · Amples especials
Sant Joaquim, 30 · Tel. 933 891 569
calsats_sotero@telefonica.net

Sotero
Sant Joaquim, 30 - Tel. 380 32 45
CALÇAT SELECTE PER NENS
TOTA CLASE DE CALÇATS DE QUALITAT
ORTOPÈDIA I RECEPTES MÈDIQUES
AMPLES I LLARGS ESPECIALS

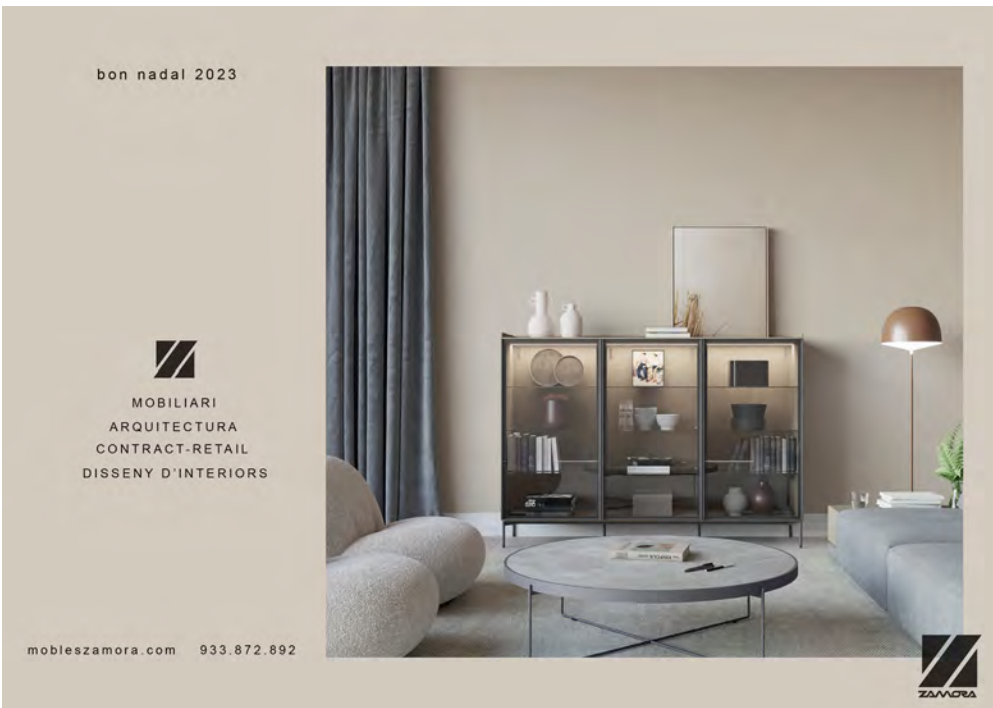
Ferreteria Prim
IMPORTACIÓ · EINES · ACCESSORIS
BRICOLAGE · METAL·LISTERIA · SERRALLERIA
✱ ES FAN CLAUS INCLÚS D'IMPORTACIÓ ✱
Prim, 90-92 i 113 · Tel. 384 41 51
BADALONA

BON NADAL
I BONES
FESTES
FERRETERIA
PRIM
C/ D'EN PRIM, 113 · 93 384 41 51
C/ DE POMAR DE BAIX, 04 · 93 464 06 61

Milers de fotografies publicades durant 40 anys

Fa 40 anys que el TOT publica cada setmana una imatge antiga de la ciutat cedida per algun lector de la revista. Durant aquestes quatre dècades, la revista ha anat acumulant milers d'imatges que des de fa anys poden ser utilitzades per tothom. L'any 2014, el TOT va cedir un fons únic a la ciutat; 4.000 fotografies aportades pels nostres lectors. El fons d'imatges, que porta per nom Núria Ferrer Padrós/TOT Badalona, està format per aproximadament 2.000 fotografies en suport paper, i altres 2.000 en suport digital. Segons l'acord subscrit, les fotos passaven a ser de titularitat del Museu de Badalona, de manera gratuïta i en exclusiva. El Museu, per la seva banda, integrava l'arxiu al seu fons, i el va posar a l'abast dels investigadors i del públic en general. A més, es garanteix la conservació de les imatges, i es documentaran i catalogaran per facilitar la seva consulta i difusió. Les fotografies es poden publicar amb el crèdit pertinent. Ara fa

un parell d'anys, el Museu de Badalona va poder completar la còpia a suport digital de totes les fotografies en paper. La tasca desinteressada d'un voluntari que setmanalment anava al Museu ha ajudat amb l'arxiu fotogràfic que ha fet possible dur a terme aquesta feina per difondre el patrimoni que conserva el Museu.



Ruta pels mercats amb més encant d'Europa

Típics al centre i nord d'Europa, els mercats ambulants de Nadal se celebren durant les setmanes d'Advent que precedeixen el 25 de desembre. Aquests mercats, però, van néixer per motius allunyats de l'esperit religiós de la festivitat. Les primeres evidències històriques daten del segle XIII. A Viena, ja en 1296, es testifica el Dezembermarkt, un mercat que s'organitzava durant un o

dos dies de desembre on la població podia aprovisionar-se del necessari per passar l'hivern. Amb el temps, aquests mercats nadalencs s'han popularitzat a tot el món i han esdevingut un dels moments favorits de Nadal per comprar regals únics realitzats per artesans i artistes locals. Si aquestes festes vols viatjar, et recomanem visitar set dels mercats de Nadal més fascinants d'Europa per gaudir-los més enllà de les festes, fins al dia de Cap d'Any i Reis 2023.

El més bonic, a Colmar (França)

Des del 24 de novembre fins al 29 de desembre Aquesta petita ciutat de la

AQUEST NADAL, COMPRA A BUFALÀ

Amb aquest lema, L'Associació de comerciants de Bufalà @bufalacomerc, ha creat una campanya de Nadal, on ofereix diverses activitats per aquest Nadal. Les famílies podran gaudir d'un joc, fer-se fotos amb l'ajudant del Pare Noel o fins i tot entregar cartes al patge reial.

Estigueu atents a les xarxes i no us ho perdeu! Tots som Bufalà! Ajudem al petit comerç!

BUFALÀ COMERÇ

regió francesa d'Alsàcia, alberga un dels llocs més populars entre els viatgers europeus per la seva singularitat pròpia, amb carrers empedrats i cases d'entramat de fusta com si es tractés d'un conte de fades. El mercat es fa al centre històric de la ciutat i és conegut pel seu espectacle lumínic i la seva gran pista de gel de 800 m², que s'instal·la per Nadal a la plaça Rapp, no molt lluny del centre històric de la ciutat.

El més il·luminat, a

Bruges (Bèlgica)

Des del 25 de novembre fins al 8 de gener Si ja de per si la ciutat de Bruges és preciosa, guarnida de Nadal resulta en tot un paradís nadalenc per l'ambient que ofereix aquest poblet encantador al seu centre històric. A més, els seus mercats de Nadal es combina amb un gran festival de llums gratuït repartit per diferents punts de la ciutat belga fins a l'1 de gener.

Amb atraccions, al Parc del Tívoli (Copenhagen)

Des del 24 de novembre fins al 29 de desembre El Parc Tívoli, a la capital de Dinamarca, es converteix aquest Nadal en un escenari ideal per visitar-lo en família

WINTER SALES

fins a un

50%

*Per la compra d'un matalàs, la base o canapé a meitat de preu. Del 4 de desembre al 7 de gener. Consulta condicions al interior.

Jk

Jack Beds

Carrer de Francesc Layret, 111, Barcelona Badalona, España, 08911

934 27 99 18
badalona@jackbeds.com

WWW.JACKBEDS.COM

amb més de 27 atraccions per a nens i els seus amplis espais amb decoració i dolços típics nadalencs. El parc també queda inundat pels llums a la vora del llac, que serveix com pista de patinatge quan queda gelat. Cal pagar entrada, però realment val la pena.

El més premiat, a Zagreb (Croàcia)

Des del 26 de novembre fins al 6 de gener L'Esperit d'Advent per a tota la família al centre d'aquesta ciutat medieval ha fet d'aquest mercat de Nadal el millor de tota Europa des de l'any 2016 fins al 2018. Si el visites, no t'oblidis de provar el seu deliciós dolç croat Medenjaci o acudir a la seva plaça de Sant Marc, on es fa l'alliberament de la llanterna per demanar bons desitjos a l'any vinent.

Millor mercat de Nadal 2022, a Budapest (Hongria)

Des del 18 de novembre fins a l'1 de gener L'últim mercat de Nadal europeu premiat d'enguany, torna a guarnir el seu encantador centre històric ple de llums i iconografia nadalenca a dos epicentres de la ciutat. D'una banda, la plaça Vörösmarty, on s'alça el mercat més gran i animat del país. De l'altra, l'esplanada davant de la basílica de Sant Esteve, on un gran arbre de Nadal, una pista de gel i més de 100 casetes de fusta es

transformen en una de les postals més idíl·liques.

El més fred, a Tallin (Estònia)

Des del 25 de novembre fins al 8 de gener Si no us importa passar fred, els mercats ambulants nadalencs als països bàltics competeixen cada any per aconseguir l'arbre de Nadal més bonic en plena Ciutat Vella. Les parades d'artesans locals i les seves galetes de gingebre, les ametlles especiades i el vi calent envolten amb la seva dolça aroma aquesta encantadora plaça medieval.

El més concorregut, a Praga (República Txeca)

Des del 26 de novembre fins

ESCOLTA EL BATEC DEL COMERÇ DE SANT CRIST

AQUEST NADAL COMPRAR A SANT CRIST TE PREMI, SORTEIG* D'UNA PANERA AMB UN

TELEVISOR DE 50 POLZADES

* amb el sorteig de l'ONCE del 21 de desembre 2023

BEBIDAS
1 Botella 75 cl cava brut vintage nature Canals Nubiola
2 Botellas 75 cl vino tinto crianza D.O.Ca. Rioja 828
1 Botella 75 cl vino blanco verdejo Rueda Señorío Rial
1 Botella 70 cl whisky Hankey Bannister

CHARCUTERÍA
1 Estuche 325 g aprox. chorizo ibérico bellota La Barrica
1 Estuche 325 g aprox. salchichón ibérico bellota La Barrica
1 Estuche 325 g aprox. lomo embuchado Gran Selección España
1 Pieza 180 g aprox. fuet ibérico extra Sierra de Azuaga
1 Estuche 100 g jamón ibérico cebo loncheado Iber-Jabugo
1 Cuña 225 g queso oveja viejo Dulcinea
1 Lata 130 g paté de oca Martiko
1 Paletilla ibérica de 5 kilos

CONSERVAS Y OTROS
1 Estuche 160 g sobrasada Mallorca Crisol
1 Botella cristal 250 ml aceite de oliva virgen extra Capricho Andaluz
1 Lata 75 g pimentón dulce de la vera Carmencita
1 Tarro 115 g.net. corazones de alcachofa troceada a la parrilla Cynara

TURRONES Y DULCES
1 Estuche 100 g dátiles selección Sybarites
1 Estuche 70 g hojaldre nevado E. Moreno
1 Estuche 100 g bizcocho de Vainilla E. Moreno
1 Tableta 150 g turrón Alicante extra línea roja La Fama
1 Tableta 150 g turrón Jijona extra línea roja La Fama
1 Estuche 150 g surtido mariscados Artiaño
1 Tableta 100 g chocolate negro 72% Antiu Xixona
1 Estuche 100 g palmeritas hojaldre Saint Aubert
1 Pack 45 g gourmet (donuts, cebolla y pimiento) Helico
1 Lata 150 g.n.e. aceitunas rellenas de anchoa
1 Bolsa 150 g nueces con cáscara Cenecido
1 Estuche 100 g cocktail selección frutos secos Itac

+TELEVISOR DE 50" !!!

Organitza
pimecomerç
ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS SANT CRIST DE CAN CABANYES

Col·labora
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Badalona

Asociació de Comerciants de Sant Crist de Can Cabanyes

Bon Nadal 2023

al 6 de gener Si hi ha una ciutat especialment bonica per Nadal, aquesta és Praga. Al vespre, la plaça de la Ciutat Vella de la capital txeca torna al passat, amb la façana de la catedral il·luminada mig amagada darrere de les cases nevades i on s'erigeix el seu Ajuntament del segle XIV, cèlebre pel seu rellotge astronòmic medieval. Als peus de la seva església La nostra Senyora de Tyn, es poden adquirir productes artesanals acompanyats pel grat aroma a dolços i a vi calent especiat.

La Tradició colorida dels Arbres de Nadal

Amb l'arribada de la temporada festiva, les llars s'omplen d'alegria i calidesa amb l'emblema més reconegut i estimat: l'arbre de Nadal. Aquesta tradició enlluerna les cases i carrers, oferint una mirada resplendent i captivadora.

Història i Significat

L'arbre de Nadal, una pràctica que es remunta a segles enrere, té les seves arrels en diverses cultures i tradicions. La seva popularitat es va propagar a Europa a partir del segle XVI, originària de l'antic

Pink Wash
Autorentat de Mascotes
Lave y seque usted mismo a su mascota!
Abierto de 9h. a 21h. todos los días
C. Nelson Mandela, 16
607 87 50 53

ritus germànic d'omplir les cases amb branques verdes durant l'hivern com a símbol de vida enmig de l'escassetat de la temporada. El significat de l'arbre de Nadal ha evolucionat al llarg dels anys. A l'actualitat, representa la festivitat, la unió familiar i la renovació. És un recordatori viu de la pau i l'esperança en temps difícils.

Decoració Encisadora

La decoració de l'arbre de Nadal és una expressió artística que permet als amos plasmar la seva creativitat i personalitat. Cadascuna de les seves peces ornamentades és una història en si mateixa. Les boles brillants i lluentons són una part integral de la decoració, representant la llum i la felicitat de la temporada. Els ornaments personals, com fotografies de família, artesania o col·leccions familiars, doten l'arbre d'un caràcter únic i sentimental. Les llums multicolors, enrotllades amb cura al voltant dels arbres, creen una atmòsfera màgica. Amb la seva brillantor càlida, transmeten un ambient acollidor que captura l'esperit nadalenc.

Tendències Innovadores

Cada any, sorgeixen noves tendències en la decoració dels arbres de Nadal. El minimalisme ha guanyat popularitat, amb arbres estilitzats i decoracions simples que destaquen la seva bellesa natural. Altres opten per temes específics, des de decoracions nàutiques fins a estils rústics o moderns. La sostenibilitat també és una preocupació creixent. Moltes persones busquen alternatives ecològiques per decorar els seus arbres, utilitzant materials reciclats o ornaments naturals com fruites seques, pinyes i fulles.

La Llegenda i curiositats sobre el Pare Noel

La imatge entrañable del Pare Noel, també conegut com a Santa Claus, és una figura icònica que ha captivat generacions, portant alegria i regals durant les festes de Nadal. Aquesta llegenda, amb arrels profundes en la cultura popular, ha esdevingut un símbol universal de generositat i bondat.

Orígens i Evolució del Pare Noel

La figura del Pare Noel té una rica història que s'ha desenvolupat al llarg del temps. El seu origen es remunta a diverses tradicions i figures històriques, entre elles el bisbe cristià de l'antiga ciutat de Mira, Sant Nicolau, conegut per la seva generositat envers els necessitats. La seva festivitat,

celebrada el 6 de desembre, va inspirar la figura benevolent que avui reconeixem com a Pare Noel.
La representació moderna del Pare Noel es va consolidar a finals del segle XIX, influenciada per diverses obres literàries i comercialització. L'esbós del Pare Noel tal com el coneixem avui en dia es va definir en gran mesura per les il·lustracions de l'artista nord-americà Thomas Nast, que el va retratar com un home afable i regordet amb abric vermell i barba blanca.

Les Característiques del Pare Noel

El Pare Noel és conegut per diversos trets distintius que el fan inconfusible. Vestit amb un abric vermell, botes i gorro a joc, porta una bossa plena de regals per als nens bons. La seva barba blanca, rostre ros i rialla alegre són sinònims de l'esperit nadalenc.

Curiositats Envoltant el Pare Noel

Origen del Color Vermell: La representació moderna de Pare Noel com un home (o gnom) gros i alegre, vestint una jaqueta i calces vermelles, amb punys i coll blancs; i cinturó i botes negres, es va fer popular als Estats Units el segle xix a causa de la influència significativa del caricaturista i dibuixant polític Thomas Nast. Aquesta imatge ha estat mantinguda i reforçada a través de cançons, de la ràdio, la televisió i de pel·lícules. Igualment, ja al segle xx, l'empresa Coca-Cola va encarregar al pintor Haddon Sundblom que remodelés la figura de Santa Claus/Pare Noel per a fer-lo més humà i creïble. Aquesta versió data de 1931. No obstant això, en aquest punt, cal aclarir que és solament una llegenda urbana

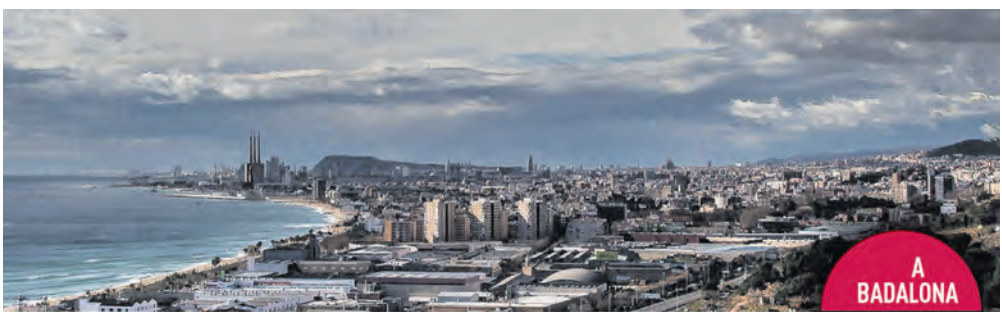
la creença que el color vermell i blanc de Santa Claus tingui el seu origen com tal, encara que sigui més popularitzat a través d'anuncis publicitaris que la marca Coca-Cola va començar a fer a partir de 1931. Al Regne Unit i Europa, la seva descripció és sovint idèntica al Santa estatunidenc, però ell és conegut per altres noms, tot i que l'associació amb aquest color ja existia abans en altres representacions.

Diversitat Internacional: En diferents països, el Pare Noel pren diverses formes i noms. A Rússia, per exemple, és conegut com a Ded Moroz, mentre que a Itàlia és conegut com a Babbo Natale

Residència oficial: SUna llegenda associada a Santa Claus diu que ell viu al nord distant, en una terra de neus eternes. La versió estatunidenca de Santa Claus viu al Pol Nord, mentre el Father Christmas britànic resideix a Lapònia. Altres detalls inclouen: que és casat i viu amb la Sra. Claus; que fa una

llista dels xiquets i xiquetes de tot el món, classificant-les d'acord amb el seu comportament; que regala presents en una única nit, incloses joguines i dolços, per a tots els nens que s'han portat bé arreu del món, i, de vegades, trossos de carbó i pals per a aquells nens i nenes entremaliats.

Cartes a Santa: Una tradició popular entre els nens és escriure cartes al Pare Noel amb els seus desitjos per a Nadal. Molts països tenen serveis postals especials per gestionar aquesta correspondència.



VÁZQUEZ
ASSESSORIA IMMOBILIÀRIA

Les nostres oficines:
- Coll i Pujol 188 Bxs. (Gestoria) 93 387 77 50
- Coll i Pujol 190 Bxs. 93 460 93 21
- Creu 37 Bxs. 93 384 80 80

www.fincasvazquez.com
info@fincasvazquez.com

- COMPRAVENDA I LLOGUER D'IMMOBLES
- ADMINISTRACIÓ DE COMUNITATS I GESTIÓ DE LLOGUERS
- ASSESSORAMENT LABORAL FISCAL I CONTABLE
- ADVOCAT

Gastronomia

Cantem nadales amb l'ampolla d'Anís del Mono

L'ampolla d'anís és un clàssic en les nostres celebracions de Nadal perquè, tot i que continua servint per prendre una copeta o elaborar delicioses postres, també és útil com a instrument musical per acompanyar nadales. Difícilment Badalona podrà trobar un ambaixador més popular que l'Anís del Mono, que ara també podrà figurar al nostre pessebre. La composició del licor es basa en la matafaluga o anís, aigua químicament pura, xarop de sucre refinat i filtrat, i alcohol. Es destil·lava mitjançant alambins de coure del s.XIX. S'hi fabricaven dos tipus d'anís: sec (etiqueta verda) i dolç (vermella). Actualment s'exporta als EUA i Iberoamèrica. En el mes d'abril de 2014, l'empresa badalonina va crear una beguda amb motiu de la celebració de les Festes de Maig que combina el granissat de llimona i l'Anís del Mono, batejada amb el nom de Dimono. Com a anècdota, la beguda ha estat inclosa en el cinema, per exemple, en les pel·lícules:
'Donnie Brasco', protagonitzada per Al Pacino i Johnny Deep 'No hi haurà pau per als malvats' d'Enrique Urbizu 'El padrí' de Francisc Ford Coppola i obres literàries com La Regenta de Clarín.

El Badiu, un vi badaloní amb memòria

El sommelier Xavi Nolla (Badalona, 1971) va sorprendre el 2018 amb el llançament d'un projecte molt personal i emotiu en homenatge a les seves arrels i sobretot a l'Agustín, el seu avi matern. Vins de la Memòria és la suma de set vinificacions que neixen dels territoris que van veure passar l'avi durant la tràgica i encara massa silenciada batalla de l'Ebre. L'Agustín va recórrer des de la Terra Alta fins a Argelers, passant pel Priorat i la Conca de Barberà, i cada territori ha vist embotellar el seu propi vi. El sisè de set productes, el Badiu, és el projecte més personal de tots, el que neix a Badalona on va viure la major part de la seva vida la família i que l'ha vist néixer a ell. Amb el Badiu, la idea era seguir la línia enològica de la resta de vins, és a dir, recuperar el bocoi de castanyer i fer una pansa blanca no imitant com podia ser fa vuitanta anys a Badalona, però sí inspirant-m'hi, explica el sommelier. Amb castanyer, probablement amb pell, una mica rústic, de pagès... El resultat és el cupatge d'una doble vinificació: d'una banda, uns quants quilos de raïm que s'han criat en un bocoi de castanyer i, de l'altra, els que han estat en contacte amb la pell dins un dipòsit d'acer inoxidable.

Les Neules: tradició nadalenca

Eva Remolina - amic.cat

Les neules són unes delicades galetes, d'origen antiquíssim, que tenen una rica història que va molt més enllà del seu sabor característic. Estan molt arrelades en la història de la Mediterrània, i la seva presència ha esdevingut una tradició que va passant de generació en generació. El seu origen es remunta a temps antics, on ja es feien servir ingredients comuns com la farina, el sucre i les espècies. Es creu que aquestes galetes eren utilitzades com a ofrena als déus durant les festivitats religioses, un símbol de prosperitat i bona fortuna. A través del temps, les neules van evo-

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS

ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO®

Casa fundada en 1967

No cocine **ROSTISSERIA**
EL ESCONDRIJO
lo hace por usted

De Lunes a Domingo de 10:00 a 16:00h.

Noche buena 24 y Noche vieja 31, horario especial de 10:00 a 20:00 h.

ENSALADAS Y ENTRANTES

CÓCTEL DE GAMBAS	**9,00€**	CREMAS VARIADAS (ración)	**8,50€**
ESCUDELLA (ración)	**12,00€**	PASTEL DE MARISCO (ración)	**8,50€**
CALDO DE GALETS	**6,50€**	RABIOLIS AL PESTO (ración)	**8,50€**

PESCADOS

BACALAO A LA LLAUNA	**12,00€**	DORADAS AL HORNO	**14,50€**
BACALAO SALSA ROMESCO	**14,00€**	PULPO A LA GALLEGA	**14,00€**
CALAMARES RELLENOS	**12,50€**	RAPE MARINERA (ración)	**16,00€**
LUBINA AL HORNO	**14,50€**	BACALAO AL ALI-OLI	**12,00€**

BACALAO CON XAMFAINA ..... **12,00€**
MERLUZA RELLENA DE MARISCO ..... **S/M**
ZARZUELA DE PESCADO (ración) ..... **18,00€**

CARNES

CABRITO ENTERO ..... **S/M**
CARRILLERA TERNERA AL PEDRO XIMENEZ ..... **14,50€**
COCHINILLO A L'AST ..... **150,00€**
CONFIT DE PATO ..... **14,00€**
COSTILLAR DE CERDO (ración) ..... **12,50€**
FRICANDO DE TERNERA ..... **12,00€**

PALETILLA DE CORDERO	**29,00€**	REDONDO DE POLLO RELLENO ENTERO	**48,00€**
PAVAS RELLENAS	**95,00€**	REDONDO DE TERNERA CON CIRUELAS, PASAS Y PIÑONES	**12,50€**
PIERNA DE CABRITO	**29,00€**	REDONDO TERNERA CON SETAS	**12,50€**
PIERNA DE CORDERO	**31,00€**		

Gran surtido en vinos, cavas, refrescos y helados

www.elescondrijo.com

HAGA SU ENCARGO CON ANTICIPACIÓN POR TELÉFONO

Coll i Pujol nº 26, 08912 Badalona **93 387 10 83**

lucionar i van esdevenir part integral de les celebracions, especialment a la temporada nadalenca, on es comparteixen amb família i amics.

Origen i Varietats:

La producció de neules ha esdevingut una artesania especialitzada, amb diverses regions que ofereixen les seves pròpies versions úniques. Diversos països mediterranis com Catalunya, Itàlia i França han abraçat les neules com una part fonamental de les seves festivitats.

Neules Catalanes: A Catalunya, les neules són un element clau present a la taula de qualsevol llar durant el Nadal. Sovint es fan amb ingredients com la farina, el sucre i les ametlles, donant com a resultat una textura cruixent i un sabor ric i dolç. Algunes versions inclouen ingredients addicionals com la canyella o la llimona per donar-los un toc únic.

Pizzelle Italianes: A Itàlia, una variant coneguda com a pizzelle és molt popular, especialment a les regions de la Toscana i l'Abbruzzo. Aquestes galetes fines i dentades sovint es fan amb ferro per pizzelle, que crea patrons decoratius en la seva superfície.

Neules Franceses: A França, les neules són anomenades "gaufres dentelles" i són famoses a la regió de Bretanya. Es caracteritzen per la seva finesa i la seva textura lleugera, i sovint s'acompanyen amb crema o gelat.

Condis
SUPERMERCATS

EL NOSTRE MÓN ETS TU

Bon Nadal!

SERVEI A DOMICILI
per telèfon i mail

condis.209@condis.es

Mercat de Pomar | Av. Primer de maig, s/n
BADALONA
Tel. 93 834 31 31

Guifré,100-108
BADALONA
Tel. 93 464 69 89

Martí Pujol, 495-519
BADALONA
Tel. 93 497 01 25

Independència, 186-188
BADALONA
Tel. 93 388 65 08

Torner, 5-7
BADALONA
Tel. 93 461 07 70

Sant Pasqual, 47-49
STA. COLOMA DE GRAMENET
Tel. 93 391 60 47

Condis APP | Condislife.com | You Tube

Raons per Celebrar les Festes Familiars de Nadal en un restaurant

Eva Remolina - amic.cat

Les festes nadalenques són una època per compartir amb els éssers estimats i crear moments especials que perduraran en la memòria. Mentre que la majoria de famílies opten per celebrar-les a casa seva, cada vegada són més les persones que consideren la idea d'escollir un restaurant com a escenari per als seus àpats familiars de Nadal. Aquestes són algunes de les raons per les quals aquesta opció, pot ser una elecció encertada.

1. Menys estrès, més plaer: Organitzar una festa de Nadal a casa pot ser una tasca monumental que implica des de la compra d'aliments fins a la neteja després de la celebració. Anar a un restaurant alleuja molta d'aquesta pressió

bonArea

Venda directa, sense intermediaris i màxima relació qualitat-preu

BON AREA (COLL I PUJOL)
C/ COLL I PUJOL 185

BON AREA (BUFALÀ)
C/ INDEPENDENCIA 156

BON AREA (MORERA)
AVDA. MORERA 101

Us desitgem molt bones festes!

logística, permetent que la família se centri en el plaer de la companyia i la festivitat sense les molèsties de la preparació i neteja.

2. Varietat gastronòmica: En lloc de passar hores a la cuina preparant un àpat, molts restaurants ofereixen una àmplia gamma de plats especials de Nadal. Això permet als comensals gaudir d'una gran varietat de sabors sense haver de preocupar-se pel temps i esforç dedicat a la preparació dels menjars.

3. Espai per a tothom: Els restaurants estan dissenyats per acollir grans grups de persones, la qual cosa significa que totes les generacions de la família poden estar juntes. A més, molts restaurants ofereixen espais privats perquè les famílies puguin gaudir de la seva intimitat mentre celebren juntes.

4. Servei professional: Els restaurants estan ben equipats per gestionar grans reunions i ofereixen servei de qualitat. Això allibera als amfitrions de les preocupacions sobre el servei i permet que gaudeixin plenament de la vetllada, ja que el personal del restaurant es fa càrrec de tots els detalls.

5. Sense neteja després: Una de les tasques més temudes després de qualsevol festa és la neteja. Amb un restaurant, aquesta tasca es redueix al mínim, pel fet que els empleats del local es fan càrrec de la neteja i l'ordre, permetent que la família acabi la nit sense haver de preocupar-se pel desordre.

6. Creació de records: Les festes de Nadal en un restaurant poden esdevenir una tradició memorable per a la família. El fet de sortir i experimentar una atmosfera diferent, pot contribuir a la creació de records especials que es recordaran amb afecte durant molts anys.

Canonge Baranera, 42 | Tel. 931 300 569 | WhatsApp 635 63 63 10
Pietat, 25 B | Tel. 93 265 49 23 | WhatsApp 616 976 257

Ànec al forn

Redacció Ben Fresc - amic.cat

Ingredients per a 4 persones: 1 Ànec de 180 Kg, 1 Llimona, 2 Taronges, romaní, farigola, ceba, tires de Bacó, llorer, pebre, sal, 1 Copa De Conyac, Cebetes petites

La recepta: Un dia abans, s'agafa l'ànec i es neteja. En un bol es posa la farigola, el romaní, el llorer, el conyac, el suc de les taronges i de la llimona. Es remena tot ben remenat. Es corda el bacó al voltant de l'ànec amb un cordill de cuina i es posa a macerar dins del bol que hem preparat. Al dia següent se li dona la volta i es posa en una safata al forn durant 2 hores a 200º . Fregim en una paella les cebetes (salar-les) i s'afegeixen al forn 30 minuts abans de retirar-lo.

J.TENA
XARCUTERIES

XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es

Galetes de mantega

Redacció Ben Fresc - amic.cat

Ingredients per a 4 persones:

200 gr de mantega
200 gr. de sucre
2 ous (1 per pintar)
400 gr. de farina

La recepta: Agafar un bol i barrejar la mantega, el sucre i 1 ou. Es va amassant amb farina. Quan està ben compacte s'aplana amb un cilindre sobre el marbre. Agafem motllos de diferents formes i es van tallant les galetes. Posar-les en una plata de forn (millor sobre paper de coure), i es pinten amb l'altre ou batut. Ho deixarem al forn de 5 a 10 minuts i anar vigilant que no es cremin. Esperar a que es refredin per tal que quedin ben cruixents!!

Costelles amb gírgoles

Redacció Ben Fresc - amic.cat

Ingredients per a 4 persones: 1 costella, 400 g de gírgoles, 4 grans d'all, Pebre negre, Llorer, Romaní, 1 got petit de conyac, Oli d'oliva i sal

La recepta: La nit abans untem la costella amb l´oli i hi posem el pebre, el llorer (ben esmicolat), els alls (tallats ben petits) i el romaní. Ho posem en un recipient i ho mullem amb el conyac. Ho deixem tota la nit. Al matí, ho girem un parell de vegades i ho posem al forn a 180º uns 30 minuts. A part fregim les gírgoles a tires grosses en una paella amb sal i poc oli. Quant estigui la costella ho emplatem tot junt.

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973

Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09

Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona

labotadearagon@yahoo.es

ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Gambes a la llimona

Redacció Ben Fresc - amic.cat

Ingredients per a 4 persones:

1 kg. de gambes
2 llimones
Julivert, oli, pebre i sal

La recepta: S'agafen les gambes i es posen en una paella amb oli i es passen 3 minuts per cada costat. Si no hi caben totes de cop es pot fer en 2 o 3 vegades. Després, totes juntes, s'afegeix el julivert, la llimona, el pebre i la sal. Fer unes voltes més i es serveixen ben calentes.

FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37

El cava, la beguda estrella del Nadal

Redacció - amic.cat

El cava, com el xampany, és un vi escumós d'alta qualitat. El Cava és el vi escumós català elaborat segons el mètode tradicional, també conegut com a méthode champenoise, i està emparat per la Denominació d'Origen Protegida Cava. El cava requereix un procés de doble fermentació. La primera fermentació, també coneguda com a fermentació alcohòlica, acostuma a tenir lloc a

grans dipòsits d'acer inoxidable amb control de temperatura. La segona fermentació té lloc dins la mateixa ampolla que posteriorment arribarà al consumidor. El millor acompanyant per a les festes i les celebracions, la seva presència a taula aporta elegància i distinció, i anuncia, sobretot, alegria compartida. A principis dels noranta ja es van publicar els primers estudis que mostraven els efectes beneficiosos per la salut d'aquesta beguda, segons els quals, aquells que en feien una ingesta moderada tenien una menor incidència de malalties càrdio-vasculars. La seva composició és totalment natural. El seu component majoritari és l'aigua, seguit de l'alcohol i altres elements minoritaris com els àcids orgànics i compostos fenòlics. Com el vi negre, té efectes antioxidants.

A l'hora de treure el cava hem de tenir en compte alguns aspectes. El primer és la temperatura. Per degustar el cava en el seu punt òptim cal servir-lo entre els 5 i els 8 graus. Per això el deixarem refredar unes hores al frigorífic o uns 30 minuts en un recipient amb aigua i gel. Hauríem d'evitar el congelador, doncs un canvi brusc de la temperatura pot ser perjudicial.

Un altre aspecte rellevant és la copa. El recipient triat ens ha de permetre gaudir del color, l'aroma, la grandària i les bombolles del cava. Triarem una copa de cristall fi i transparent, aflautada o en forma de tulipa i evitarem les copes amples que fan que els aromes es desprenguin massa ràpid.

L'últim punt és el servei. El cava és un vi delicat que cal obrir amb suavitat, evitant la pèrdua de vi o escuma. Encara que sembli divertit que surti disparat, hem de pensar que perd propietats. Per a servir-lo, hem de mantenir l'ampolla lleugerament inclinada deixant lliscar lentament el líquid per la paret de la copa, que mai omplirem més de 2/3 de la seva capacitat, a fi d'evitar que perdi la seva temperatura òptima.

Receptes Saludables i Festives per a les Festes

Les festes nadalenques solen anar lligades a àpats deliciosos i plens de sabors intensos. Però, ¿és possible gaudir d'una gastronomia nadalenca amb plats saludables? Absolutament. Aquí tens algunes receptes que mantenen l'esperit festiu mentre ofereixen una opció nutritiva i equilibrada per a les festes.

1. Aperitiu: Cruditats amb Dips de Iogurt: Trosseja pastanagues, enciams, cols de Brussel·les i api. Prepara dips de iogurt amb herbes fresques, com menta, julivert

o cibulet. Aquest aperitiu és baix en calories, ple de fibra i ofereix una gamma de nutrients.

2. Plat Principal: Pernil de Gall dindi amb Poma i Herbes.
Marinada de gall dindi amb julivert, tomillo, all i poma en trossos petits. Cou al forn fins que estigui tendre. Acompanya amb una guarnició de verdures al vapor per aconseguir un plat principal saludable i ric en proteïnes magres.

3. Acompanyament: Puré de Patata Dolça
Cou les patates dolces i tritura-les amb llet d'ametlla, canyella i una mica de mel. Aquest puré aporta una dosi saludable de betacarotens i té un sabor dolç perfecte per a les festes.

4. Postre: Tronc de Nadal Lleuger.
Prepara un pastís de xocolata amb farina integral i utilitza una cobertura de cacau pur amb poca quantitat de sucre. Omple el pastís amb una capa fina de crema de formatge lleugerament dolç.
El tronc de Nadal lleuger manté el gust exquisit però amb una reducció de greixos i sucres refinats.

5. Beguda: Còctel de Fruitas Amb Cava
Combina fruites de la temporada, com maduixes i raïm, amb un xic de sucs naturals. Afegeix una mica de cava per aportar l'escuma festiva a aquest còctel saludable.
Aquestes receptes són una prova que és possible gaudir de la gastronomia nadalenca sense comprometre la salut. Mantenir un equilibri entre sabor i nutrició és clau per a unes festes alegres i saludables.

Salut
Hàbits saludables també per Nadal

Des del punt de vista de la salut i el benestar, les festes nadalenques sovint ens porten a un entorn carregat de temptacions culinàries i rutines alterades. Tot i això, és possible gaudir d'aquestes celebracions mentre es manté un enfocament en hàbits saludables. Els nostres costums durant aquesta època poden ser tan nutritius com alegres si incorporem algunes pràctiques simples per cuidar de la nostra salut física i emocional.

Una de les claus per mantenir una perspectiva saludable durant les festes és el equilibri. No es tracta de privar-se dels plaers culinaris, sinó de fer-ho amb moderació. Això implica gaudir dels àpats festius, però mantenint el control de les porcions i intentant incloure aliments saludables com fruites, verdures i proteïnes magres enmig de la festivitat gastronòmica.

La pràctica regular d'exercici físic és fonamental, fins i tot durant les festes. Malgrat

l'agenda carregada, és important trobar temps per a l'activitat física. Pot ser tan senzill com un passeig després del dinar o ballar durant les celebracions. Això no només ajuda a controlar el pes, sinó que també redueix l'estrès i millora l'estat d'ànim. El descans adequat és vital per a la salut general. Amb les festes, els horaris solen descontrolar-se, però intentar mantenir una rutina de son regular pot ser beneficiós. Un bon descans ajuda a regular el metabolisme, millora la concentració i reforça el sistema immunitari, així que no descuidis les hores de son, encara que sigui temptador allargar les celebracions fins tard.

Mentrestant, no oblidem la importància de la salut mental durant aquestes festes. Per a moltes persones, el Nadal pot ser un moment emotivament complicat. És important gestionar l'estrès i les expectatives, no posar pressió sobre un mateix i buscar moments de tranquil·litat per relaxar-se i recarregar energies.

Una altra recomanació és mantenir-se hidratat. Amb tantes opcions de begudes festives, sovint ens oblidem de l'aigua. Mantenir-nos hidratats no només millora el funcionament del nostre cos, sinó que també pot ajudar a controlar l'apetit i a evitar la deshidratació causada per begudes alcohòliques o amb sucres afegits. Finalment, és important recordar que cada persona és diferent i el que funciona per a un no necessàriament funcionarà per a un altre. Trobar un equilibri personal i gaudir de les festes amb responsabilitat és clau per mantenir uns hàbits saludables durant aquesta temporada.

Les festes nadalenques no han de ser sinònim de descontrol o abandonament dels hàbits saludables. Amb una actitud conscient, equilibri i atenció cap a la nostra salut física i emocional, podem gaudir plenament de les celebracions sense comprometre el nostre benestar.

Soledad Velasco

TERAPEUTA GESTALT

Os deseo unas Felices Fiestas,
llenas de salud, paz y amor.
No olvidéis la importancia que tiene cuidarse tanto a nivel físico como mental.

Para más información contacta conmigo.
svelasco9857@gmail.com www.terapeutasoledadvelasco.com
@soledad_terapiagestalt · 637 513 916

Claus nutricionals per a un Nadal més saludable

Les festes de Nadal sovint van lligades a àpats copiosos i indulgents, però aquesta temporada de celebració no ha de ser sinònim d'un abandonament total dels hàbits alimentaris saludables. Amb algunes estratègies nutricionals senzilles, és possible gaudir dels menjars festius sense comprometre la salut. A continuació, es presenten algunes claus per mantenir una dieta equilibrada durant el Nadal.

Planificació intel·ligent dels àpats: A l'hora d'assumir els àpats festius, una estratègia efectiva és planificar amb antelació. Optar per plats saludables i equilibrats com aperitius basats en vegetals crus, amanides lleugeres i proteïnes magres pot ajudar a controlar la ingesta de calories.

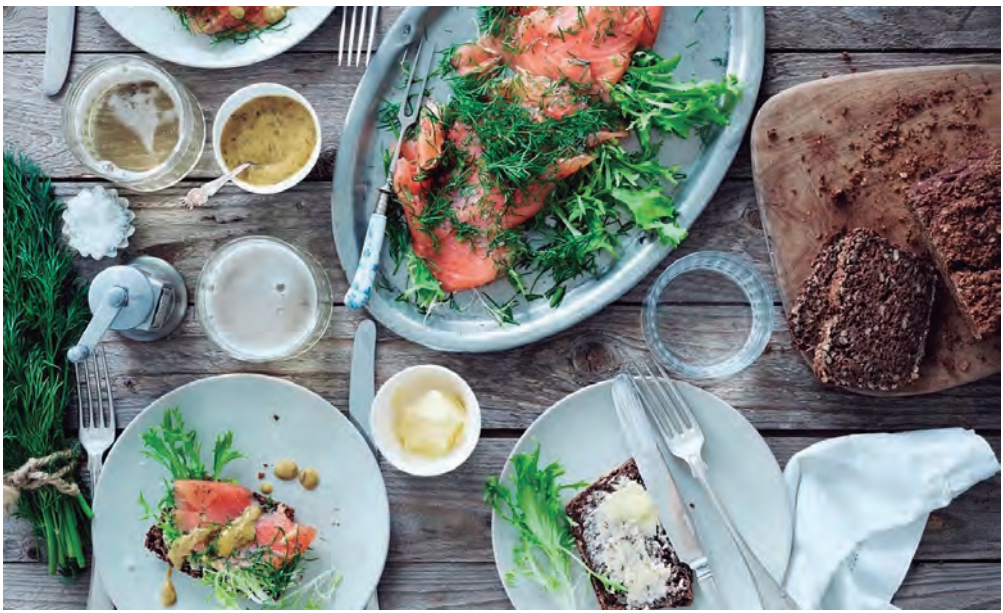
Prioritzar els aliments nutritius: Enmig de la gran varietat de plats disponibles durant les festes, és essencial prioritzar aliments

nutritius com fruites, verdures, llegums, fruits secs i proteïnes magres. Aquests aliments no només ofereixen nutrients essencials sinó que també poden contribuir a una sensació de sacietat més ràpida.

Control de les porcions: És fàcil excedir-se amb les porcions durant les festes. És recomanable servir-se en plats més petits o compartir plats amb altres persones per evitar un consum excessiu de calories. Gaudir de petits tastets de tots els plats pot ser una opció més saludable.

Reducció de greixos i calories: En la mesura del possible, intenta reduir la quantitat de greixos i calories dels àpats festius. Opta per cuinar amb menys oli, utilitza alternatives saludables a la nata i la mantega, i pren consciència de les fonts ocultes de greixos en els plats.

Mantenir-se hidratat: Amb les begudes alcohòliques i altres begudes sucrades presents durant les festes, és fàcil descuidar la ingesta d'aigua. Mantenir-se hidratat



és crucial per al bon funcionament del cos i pot ajudar a controlar l'apetit.

Moderació amb els dolços i postres: Els dolços són part integral de les celebracions nadalenques, però consumir-los amb moderació és clau. Redueix la ingesta de sucre evitant els excessos en els postres i optant per opcions més saludables com fruita fresca o versions lleugeres dels clàssics nadalencs.

Atenció a les begudes alcohòliques: Les begudes alcohòliques poden ser una font significativa de calories durant les festes. Intenta moderar la ingesta d'alcohol i intercalar begudes alcohòliques amb aigua per mantenir un equilibri i reduir la ingesta total de calories.

No saltar menjars: Amb l'abundància d'àpats festius, és comú saltar altres menjars durant el dia. És important mantenir una alimentació regular, no saltar àpats i

intentar incloure aliments nutritius en les altres menjades del dia.

Apostar per alternatives saludables: Experimenta amb alternatives saludables a les receptes tradicionals de Nadal. Pots provar a utilitzar ingredients més saludables, com farines integrals, olis més sans o endolcir amb opcions més naturals com la fruita.

Gestió de l'estrès i l'equilibri emocional: No només es tracta de l'alimentació, sinó també de l'estat emocional. Gestionar l'estrès i buscar un equilibri emocional durant les festes és crucial per mantenir una relació saludable amb els aliments i el benestar en general.

Cuidar la salut mental durant les festes de Nadal

El Nadal és una època d'alegria i celebració, però per a moltes persones, pot ser un període emocionalment desafiador. Les expectatives socials, les pressions familiars i les memòries passades poden provocar estrès i ansietat durant aquesta temporada. Cuidar la salut mental és essencial per gaudir plenament de les festes sense comprometre el benestar emocional.

Gestionar les expectatives: És fàcil sentir-se pressionat a crear un Nadal perfecte. És important recordar que no hi ha cap expectativa "ideal". Acceptar que les coses poden no ser perfectes i centrar-se en gaudir del moment pot alleujar la pressió emocional.

Establir límits saludables: És essencial establir límits clars amb la família i els amics. Si les interaccions poden ser estressants, considera establir límits de temps o tenir un pla per retirar-te a un espai tranquil si necessites un descans.

Gestió del temps i l'estrès: Planificar amb antelació pot reduir l'estrès. Establir horaris realistes i prioritats, delegar tasques i acceptar ajuda quan sigui necessària pot alleujar la sensació d'angoixa.

Cuidar-se a un mateix: Prioritzar el benestar personal és clau. Trobar temps per a activitats relaxants com la meditació, la lectura o el contacte amb la natura pot ajudar a reduir l'estrès i mantenir un equilibri emocional.

Connectar amb altres: Encara que les festes poden ser difícils per a alguns,

connectar amb altres persones pot ser reconfortant. Buscar suport en amics, familiars o grups de suport pot proporcionar un espai segur per expressar emocions.

Fomentar la gratitud i la generositat: Practicar la gratitud i la generositat pot tenir un impacte positiu en la salut mental. Centrar-se en allò pel qual es pot sentir agraït i buscar maneres de donar als altres pot millorar l'estat d'ànim.

Atenció a la soledat i la tristesa: Per a moltes persones, el Nadal pot ser una època solitària. És important reconèixer i validar aquests sentiments. Buscar formes de connectar amb altres, com participar en esdeveniments comunitaris o fer voluntariat, pot alleujar la sensació de solitud.

Conservar les rutines i el descans: Malgrat l'agitació de les festes, intenta mantenir les rutines diàries. El descans adequat és fonamental per a la salut mental. Prioritzar el son pot ajudar a mantenir l'equilibri emocional.

Buscar ajuda professional si és necessari: Si els sentiments de tristesa, ansietat o solitud persisteixen, no dubtis a buscar ajuda professional. Un terapeuta o conseller pot proporcionar suport i estratègies per fer front a les emocions negatives.

Recordar que és normal no sentir-se sempre feliç: Les festes poden crear una expectativa de felicitat constant, però és normal experimentar una gamma d'emocions. Acceptar les emocions negatives com a part de l'experiència pot ser el primer pas cap a afrontar-les.

farmàcia Olímpic

9h-21h 365 dies OBERTS a tu

Us desitja bones festes!

Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50

@farmaciaolimpic

Llar

Mitjons que vesteixen la casa per Nadal

vivirhogar.republica.com - amic.cat

La decoració de la casa en aquestes festes inclou entre altres coses l'arbre de Nadal, decorar la taula, decorar les cadires o els tradicionals mitjons nadalencs, que cada any esperem que el Pare Noel els ompli de caramels. T'expliquem com fer-los tu mateix, personalitzats amb el vostre nom. Aquesta manualitat és fàcil de fer i només és necessari tenir a mà diferents teles com feltre de colors i estampats, fil del color de la tela o del feltre, un tros de llaç per a poder penjar el mitjó, cartó i llapis per a la plantilla, guix i tisores. El primer és fer-te una plantilla amb un cartó i un llapis: fes la forma de la bota. És molt senzill, pensa a fer la plantilla més gran que la grandària que hagis triat, perquè en cosir-la es reduirà una mica. El segon és posar la tela sota la plantilla i amb guix marcar la vora del mitjó Tallar amb tisores dos trossos per cada mitjó, donant un marge d'almenys dos centímetres de més per la vora, perquè en cosir el mitjó es quedarà més estret. Cosir les vores i rematar la vora superior amb la màquina de cosir. Si ets hàbil no necessitaràs màquina. Cus el llaç en la part superior del mitjó. Dóna-li la volta al mitjó i decora'l com vulguis: pots afegir un altre llaç, posar el nom de cada membre de la família, etc. Això va a gust de cadascú. Una vegada fets, pots deixar-los penjats a la xemeneia o a una prestatgeria perquè el Pare Noel els ompli.

GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES. S.L
URGENCIAS 24H
93 147 70 00
615 90 32 48
DESATASCOS DE TUBERÍAS
LES DESEA FELICES FIESTAS!
INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
admin@grifellsl.com

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977

Alfa INMOBILIARIA HIPOTECAS

Alfa BADALONA CENTRO-MAR

Más de 20 años de experiencia acompañando a nuestros clientes

Expertos en compra-venta y alquiler de propiedades en Badalona

¿DESEAS QUE TU PROPIEDAD SEA LA PRÓXIMA EN VENDERSE? CONTÁCTANOS PARA UNA VALORACIÓN GRATUITA

C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 610 532 916
www.alfabadalona.com · inmo@alfabadalonacentromar.com

La Garantía y Profesionalidad de:

registre d´agents immobiliaris de Catalunya aicat 397

La Red Inmobiliaria Nº 1

Pessebre o arbre de Nadal: El debat clàssic de les festes

Eva Remolina - amic.cat

Amb l'arribada del Nadal, moltes famílies dubten entre dues tradicions ben arrelades a l'hora de decorar la seva llar: el pessebre i l'arbre de Nadal. Cadascuna d'aquestes representacions simbolitza l'esperit nadalenc a la seva manera, i l'elecció entre elles sovint genera debat. Analitzem les diferències i característiques de cada una per tal d'ajudar-te a decidir quina és la millor opció per a la teva llar.

L'Arbre de Nadal: Brillantor i tradició

L'arbre de Nadal és un element emblemàtic i indispensable en moltes llars durant aquesta època de l'any. Les llums brillants, les boles i l'estrella que corona el seu cim aporten una sensació màgica i celebració. És una tradició que té les seves arrels en diversos països europeus (sobretot del nord d'Europa) i ha evolucionat amb el temps per adaptar-se a diferents cultures. Les característiques més destacables de l'arbre de Nadal són:

Lluminositat i color: Les llums i decoracions de l'arbre creen una atmosfera festiva i aporten alegria a la llar.

Varietat de decoracions: Es pot personalitzar amb decoracions que reflecteixin la personalitat i gustos de cada família, inclús hi ha molts estils a escollir.

Tradició moderna: L'arbre de Nadal s'associa sovint amb la modernitat i les celebracions més cosmopolites.

El Pessebre: Simplicitat i espiritualitat

Per contra, el pessebre, amb les seves figures que re-

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI
ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother
A. RAMOS
687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

presenten el naixement de Jesús, destaca per la seva senzillesa i profunditat espiritual. Aquesta tradició té les seves arrels en les celebracions cristianes i destaca la humilitat i la importància del moment del naixement. Característiques destacables del pessebre:

Significat religiós: El pessebre recorda el significat religiós de Nadal, centrant-se en el naixement de Jesús.

Sobrietat i tradició: La simplicitat del pessebre destaca la tradició i la connexió amb els orígens de la celebració nadalenca.

Participació artesanal: Moltes famílies dediquen temps a muntar el pessebre, creant un vincle especial amb la tradició.

Decoració: Tot i haver menys opcions perquè s'ha de seguir un model concret, és obert també a personalitzar i ampliar escenaris segons la disponibilitat de cadascú.

La Màgia de Celebrar Nadal a Casa

Eva Remolina - amic.cat

Nadal, a part de ser una època de llums brillants i nadales, és també el moment de compartir amb aquells que més estimem. Davant de la temptadora opció de celebrar les festes en restaurants per estalviar temps i feinada a la cuina, els més nostàlgics s'aferren al fet de retrobar-se amb l'autenticitat i calide-

sa que ofereix la llar, i més en aquestes dates. Aquesta elecció no només preserva les tradicions, sinó que també afirma la importància de l'espai familiar enmig de la modernitat.

En primer lloc, celebrar Nadal a casa permet personalitzar cada detall. Des de la decoració fins als plats servits a taula, cada element pot ser triat amb amor i cura, creant una atmosfera única i íntima. La possibilitat de compartir temps i esforços en la preparació d'aquests àpats no només és una expressió d'amor, sinó que també construeix records duradors.

A més, la cuina casolana té un encant que difícilment es pot replicar en un restaurant. Els aromes que impregnen la casa mentre es cuina el dinar de Nadal recorden a tots els membres de la família que estan a punt de gaudir d'un moment especial. És una experiència multisensorial que connecta amb les arrels i les tradicions culinàries pròpies de cada llar i que ens retornen al nostre passat, any rere any.

La celebració de Nadal a casa també permet escapar de la impersonalitat dels grans menjadors de restaurants. En un ambient més íntim, les converses flueixen sense presses, i els llaços familiars es reforcen. Aquest és un moment per a compartir històries, somriures i abraçades sense restriccions de temps ni interrupcions externes. La sobretaula també s'allarga quan ens trobem a casa. El cost econòmic també és un factor a tenir en compte. Celebrar a casa sol ser més econòmic que optar per menús especials de restaurants durant les festes. Això no només redueix la pressió financera, sinó que també permet destinar més recursos a petits detalls que poden fer que la celebració sigui més memorable. En definitiva, la decisió de celebrar els àpats nadalencs a casa va més enllà de la comoditat i l'economia. Es tracta d'abraçar l'essència de la temporada, connectar amb les nostres arrels i reforçar els llaços familiars. En un món cada cop més accelerat i digital, la simplicitat i autenticitat que ofereix la celebració a casa destaquen com una elecció que ens recorda el veritable esperit nadalenc.

Motor

Multes per radar: dos aspectes que has de conèixer

ciutatdelmotor.com

Les multes per radar causades per un excés de velocitat són un dels grans contrincants dels conductors. No és cap secret que la Direcció General de Trànsit (DGT) té els seus trucs ben guardats. La velocitat, segons nombrosos estudis, exerceix un paper fonamental en la incidència de la sinistralitat viària i en la gravetat de les lesions en cas d'accident. Però, fins a quin punt és un mitjà per a recaptar fons? En els últims anys, la DGT ha canviat el seu enfocament cap a la reubicació estratègica de radars en vies convencionals, ajustant els seus límits i generant controvèrsia en reduir el límit a 90 km/h en algunes carreteres. Aquestes accions, encara que destinades a millorar la seguretat viària, han contribuït substancialment a les arques públiques, generant un debat constant entre automobilistes. Avui, desentranyarem el misteri darrere dels radars, explorant a quina velocitat salten i com

entendre els marges d'error pot ser la clau per a evitar multes per radar innecessàries.

Els llindars de tolerància

Encara que la tecnologia dels radars ha avançat, la perfecció continua sent esquiva. Cap radar és infal·lible al 100%, la qual cosa va portar a la creació d'una instrucció per a unificar en tot el territori les tolerències amb les quals actuen aquests dispositius. Amb aquesta instrucció, es va buscar establir un llindar de tolerància consistent, independentment de la geografia per la qual se circuli. El conductor ha de tenir en compte que la velocitat indicada pel velocímetre del vehicle generalment és inferior a la velocitat real. La triangu-

lació dels satèl·lits, la velocitat més realista, sovint difereix de la que mostra el vehicle. Aquí és on entren en joc els marges d'error, delineats en l'Ordre ICT/155/2020 del 7 de febrer.

El problema sorgeix quan la DGT, en alguns casos, aplica els marges de la norma UNE 26444, un manual sobre fabricació i revisió que té marges d'error inferiors a la normativa actual. Aquesta pràctica pot resultar perjudicial per als conductors, ja que les sancions derivades de les multes per radar podrien ser més severes del necessari.

La correcta aplicació dels marges d'error no sols influeix en la quantia de les multes per radar, sinó també en la gravetat de la infracció i la pèrdua de punts en el carnet. La diferència radica a saber si un conductor s'enfrontarà a una simple multa o si la seva llibertat estarà en joc.

Radars i seguretat: equips i trams i trams de vigilància de la DGT

El marge d'error en els radars mòbils i fixos

La DGT està obligada a respectar l'Ordre ICT/155/2020 del 7 de febrer, que regula el control metrològic de l'Estat d'instruments de mesura, incloent-hi els radars. Segons aquesta ordre, els errors màxims permesos per a radars mòbils i fixos varien segons el tipus d'instal·lació i la velocitat:

Cinemòmetre de tram: ± 3 km/h per a velocitat ≤ 100 km/h, ± 3% per a velocitat > 100 km/h.

Cinemòmetre en instal·lació fixa o estàtica: ± 5 km/h per a velocitat ≤ 100 km/h, ± 5% per a velocitat > 100 km/h.

Cinemòmetre en instal·lació mòbil sobre vehicle: ± 7 km/h per a velocitat ≤ 100 km/h, ± 7% per a velocitat > 100 km/h.

Cinemòmetre en aeronau (Pegasus): Varia segons el mesurament, però amb marges especificats.

Temps intervehicular (per a distància entre vehicles): ± 0,8 segons.

L'elecció d'aplicar números concrets en velocitats inferiors a 100 km/h, en lloc d'un percen-

tatge, es justifica per la dificultat de percebre la velocitat exacta a velocitats baixes.

La tensió de viatjar amb la por a les multes per radar

La temuda imatge del nostre vehicle capturada per un radar és una cosa que tots volem evitar. Existeixen tres tipus principals de radars en la carretera: fixos, mòbils i de tram. Vegem-los de prop:

Radars Fixos: Situats en punts fixos de la xarxa viària, generalment en trams d'alta concentració d'accidents.

La seva ubicació és pública i pot consultar-se en plataformes com a RACC Infotransit, que recopila informació de la DGT i altres fonts.

Radars Mòbils: Dos tipus principals: els situats en vehicles d'agents de circulació i els anomenats "radars Pegasus", instal·lats en helicòpters de la DGT.

La DGT ha anunciat la publicació de les ubicacions de radars mòbils per a millorar la transparència.

Radars de Tram: Calculen la velocitat mitjana en seccions específiques de la carretera a partir de la velocitat registrada en un punt d'inici i un punt final. Comunament situats en túnels.

En cas de rebre una multa per radar que es consideri injusta, algunes entitats, per exemple el RACC (Real Automòbil Club de Catalunya), ofereixen assessorament legal especialitzat per a abordar cada cas de manera personalitzada.

GESTORIA RUPPMANN | ESPECIALISTES EN TRÀMITS DE VEHICLES DES DE 1978

GESTIONS TRÀNSIT
· TRANSFERÈNCIES DE VEHICLES.
· MATRICULACIONS VEHICLES NACIONALS / IMPORTACIÓ.
· BAIXES.
· DUPLICATS PERMISOS I FITXES.
· DISTINTIUS AMBIENTALS.
· CANVI DE DOMICILI DEL PERMÍS DE CIRCULACIÓ.
· CANCEL·LACIÓ DE LA RESERVA DE DOMINI I LEASING.

TRANSPORTS
· ALTA TARJETA DE TRANSPORTS.
· VISATS.
· REHABILITACIONS.
· TACÒGRAFS.

CONDUCTORS
· DUPLICAT CARNET DE CONDUIR.
· CANJES.
· CARNETS INTERNACIONALS.

Avinguda President Companys, 124
Local 5
(Entrada per Riera de Matamoros)

info@gestoriaruppmann.es
93 836 34 10

Els nous radars rotatoris, els més difícils de preveure

La DGT i els ajuntaments busquen mètodes més eficaços per a controlar el trànsit, i els radars rotatoris són una addició recent al seu arsenal. Aquests radars mòbils, lleugers i canviants d'ubicació, busquen sorprendre els conductors per a mantenir-los alerta.

A diferència d'altres radars les ubicacions dels quals són conegudes, els radars rotatoris es mouen constantment, sent difícils de preveure. Els ajuntaments solen mantenir en secret el seu ús, però hi ha excepcions, perquè alguns informen els seus ciutadans sobre l'existència d'aquests radars i possibles ubicacions.

Aquests dispositius petits i transportables representen una nova estratègia per a controlar la velocitat en àrees urbanes. L'adaptabilitat i la sorpresa són els seus majors actius, mantenint als conductors en suspens respecte a on podrien trobar-se. La consciència d'aquests nous mètodes de control és essencial per a evitar sorpreses desagradables i multes innecessàries.

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC

Àries (Del 21/3 al 20/4)

Novetats al sector professional, com ara un nou càrrec o que et toqui treballar a un altre indret. Fas introspecció per saber com pots gestionar millor un assumpte familiar.

Taure (Del 21/4 al 20/5)

Augmenten els desplaçaments, les xerrades importants i les gestions administratives. En aquests dies pot sorgir el tema d'una herència patrimonial que t'afecta directament.

Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Estigues pendent de les comunicacions, tant del correu electrònic com de la bústia, perquè pot arribar un document valuós que esperes i té a veure amb la teva economia.

Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Reps notícies d'una antiga parella. Si ja tens una relació actualment, es mostra més receptiva al diàleg. Ajudes a una persona de més edat que tu, que passa per problemes.

Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Tens dubtes pel que fa al sector professional i tot i que potser ja tens feina, cerques altres opcions. Si fas esport, evita riscos innecessaris, no et posis tant a límit.

Verge (Del 24/8 al 23/9)

Mercuri a Casa V col·labora en perdre la por en l'àmbit sentimental i et poses en contacte amb algú del teu interès. Fas alguns canvis a la llar per preparar-la per Nadal.

Balança (Del 24/9 al 23/10)

Xerrada sincera amb un familiar que portarà llum a qüestions que havien quedat enterrades. Si no fas esport, pots tenir l'empenta necessària per començar a practicar-lo.

Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

T'apartes dels que t'envolten per analitzar els problemes tot sol. Despeses extra vinculades als fills o a la diversió. Si tens una relació, entreu en una etapa més estable.

Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Gastes sense pensar, portat per l'entusiasme, però t'anirà bé posar límits per poder passar els pròxims mesos. Més directe i més actiu, t'expresses sense gaires filtres.

Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Mercuri entra al teu signe i poses en ordre els teus pensaments i desitjos. Pots tenir ganes d'escriure o de començar un canal de vídeo on compartir temes que domines.

Aquari (Del 21/1 al 19/2)

En les pròximes setmanes pots capficar-te perquè vols deixar assumptes solucionats de cara al pròxim any. Gaudeixes fent activitats creatives, com ara pintar o escriure.

Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Fas noves amistats, però no et precipitis parlant de temes delicats, no tothom és de fiar. Una persona més gran que tu o d'edat avançada, t'ajuda en un assumpte laboral.

Frases cèlebres

«L'objecte de l'educació és preparar els joves perquè s'eduquin a si mateixos durant tota la seva vida.»

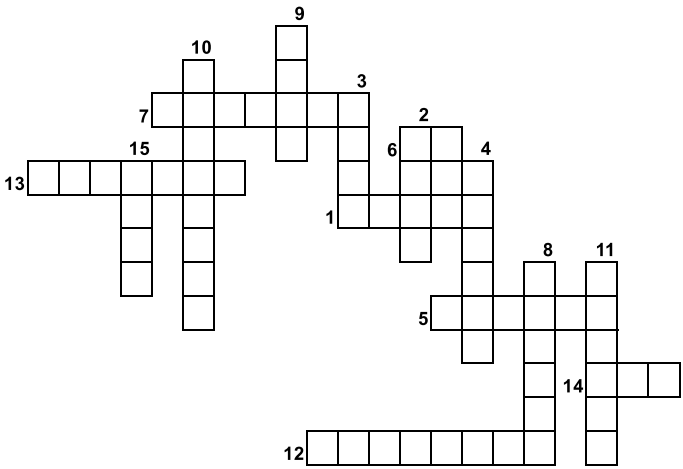
Robert Hutch

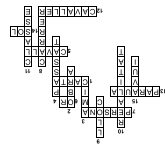
Dites

«Si vols estar ben servit, fes-te tu mateix el llit.»

Explicació: Es diu per recomanar a algú que faci les coses ell mateix sense esperar ajuda de tercers.

Mots encreuats





1. Full de paper escrita. 2. Tasca. Qualsevol producte intel·lectual en ciències, lletres o arts, i amb particularitat el que és d'alguna importància. 3. Algú per confiar. Que té amistat. Utilitzada també com a tractament afectuós, encara que no hagi veritable amistat. 4. Temps que va passar. Abans de l'ara. 5. Quadrúpede solípede. Nom comú d'un mamífer ungulat gran, fort, amb àmplies crineres i llarga cua, les potes presenten un únic dit, amb una ampla peülla, és domesticable i útil a l'home (Equus caballus). 6. Metal valuós de color daurat. 7. Intel·ligència de l'espècie humana. 8. Via pública. Via urbana. 9. Lloc. 10. Món en què vivim. 11. Aula, tipus. 12. Hidalgo de noblesa qualificada. 13. Dicció, elocució. 14. Astro rei del sistema solar. 15. El dia en què estem. El dia present.

Sudokus

9			5					
					3		1	
4		7			1			
6					7	3		
	3	4	6		9	5	8	
		9	8					4
			1			8		6
	4		3					
					6			2

		4			7		9	1
9	2				6		7	
					3	6	2	
		8	7					
	1		4		8		6	
					9	7		
	8	1	3					
	3		6				5	7
6	7		5			1		

Anuncis per paraules

TREBALL

SEÑORA SE OFRECE para cuidar personas mayores, niños y limpieza 686 089 972

CHICA BUSCA TRABAJO de interna o externa para limpieza doméstica, cuidado personas mayores o niños. 674 649 452

CHICA BUSCA TRABAJO de interna o externa para limpieza doméstica, cuidado personas mayores o niños. 603 836 565

CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza lunes a viernes por las tardes. 613 873 507

OFREZCO SERVICIO de limpieza, cuidado de niños y mayores, responsable, interna o por horas. 631 144 990

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491.

GRAN MAESTRO JOSE. Soluciona problemas, negocios, salud, mal de ojos. Eficiacia rápida. Recupera pareja en 3 días 100% garantizado. 692 636 392

IMMOBILIARIA

EL MASNOU SE TRASPASA BAR restaurante totalmente equipado por jubilación. 690 723 565

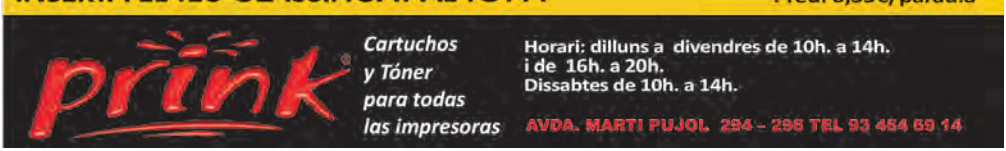
COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT
651 976 517 DAES DEL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.
651 976 517

SI VIVES EN BADALONA, ST. ADRIÀ O TIANA,
tienes tiempo y te gusta el mundo inmobiliario, ven a colaborar con nosotros ,entra a formar parte de uno de los mayores grupos.
Pásate por Av. Martí Pujol 98 o llámanos al 93 307 01 91 .Si lo deseas puedes hacernos llegar tu C.V. a badalonacentro@donpiso.com.
Ven a Donpiso!

Lionne
Cerramos 31 diciembre 2023
En Vestidos ya rebajados
Compras uno y té regalamos otro igual o de inferior precio.
El Mas caro de toda la tienda 99,99€ x 2
Tel. 93 398 63 75 | Guifré, 207 Badalona

REFORMAS EN GENERAL
Albañilería, electricidad, carpintería, fontanería, soldadura, pintura, parquet, presupuesto sin compromiso.
625 068 570 Marco

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A
Preu: 0,35€/paraula



Pista PC
Informática

(+34) 633 100 661
hola@pistapc.com

La Badalona d'abans

BADALONA ▶

Visita dels Reis a diverses zones de la ciutat (Llèfià, Lloreda, Salut Alta), organitzada per la parròquia de la Salut, l'any 1960.

Royes/Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament

LA FOTO DELS LECTORS ▶

Cursa del gall a Alfons XIII, davant la Benzinera. El 24 de desembre de 1947. Foto. Josep Pascual

Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517

la fórmula P3RFECT4

OBERTS PER A TU!

EL 24 I 31 DE DESEMBRE OBRIM AL COMPLET!

Descobreix la nostra programació per a gaudir de la màgia de Nadal!:

Més de 65 Sorteigs, visita de Pare Noel, la fàbrica de joguines amb els elfs, la Casa de Pare Noel amb els personatges Disney, premis directes per les teves compres, visita dels reigs mags, tallers nadalencs, Pare Noels Motoristes, recollida de joguines solidària i molt més!

Consulta tota la programació a la web ccmontigala.com

@c.c.montigala

Montigalà

A PROP TEU

centrecomercialmontigala.com

Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
934 605 516
CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508
FORN DE LLENYA LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252
CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris,1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080
RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240
EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99
LA TARTALETA
Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26–28
933 846 654
EL VERMUT COROMINAS
Canonge Baranera, 45
647 520 697
ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647
LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
931 300 569
CUINEM
Canonge Baranera, 84
934 641 976
GRANJA FIMONS
Colón, 68
934 643 386
CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
933 89 48 61
DECORACIÓ CRUZ
Canonge Baranera, 27
931 447 951
FLORISTERÍA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653
PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
934 641 141
MERCAT MAIGNON
Avda. Marti Pujol 70
93 483 29 24
FARMACIA BETULO
C/ Francesc Lairet 205
93 389 21 13
PRELUDI
Cadis, 4
934 642 677
XARCUTERIA ARGUDO
Carrer de Mar, 38
933 848 061
CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948
FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat
FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179
FORN BERTRAN
Mar, 5 · 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464
FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38
SABATERIES GUBERN
Mar, 54 · 93 384 50 03
CONGELATS FANTASY FRED
Canonge Baranera, 54
933 894 619
FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com
PAM I PIPA LLAMINADURES
Prim, 195 · 936 111 466
FLORISTERIA JOSEP Mª VENTURA
President Companys, 18
933 894 421
BAR REST. EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201
ADESLAS
D'en Prim 66
93 802 87 10
EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971
FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589
J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232
MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131
FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269
SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126
93 389 45 61
XTU CUINEM CUINA CATALANA PER EMPORTAR
Arnus 31 · 93 185 05 69
· 640 919 332
LA MODERNISTA
Maignon, 15
93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Troba la teva revista als distribuïdors oficials del TOT

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25
ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
933 845 554
RESIDÈNCIA GERIÀTRICA BALLESOL
Av. Navarra, 2
934 641 372
FORN LAIA
Av. President Companys, 45
933 845 357
FORN DIMA
President Companys 55
622 86 71 99

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127
933 879 350
LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797
REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
937 045 118
MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883
CARNICERIA CHARCUTERÍA MARI LA EXTREMEÑA
Quevedo, 18 3
933 839 706
ABACUS
De la Concòrdia, 1
935 117 244
XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

JOSE TOMAS
M. de Sant Mori, 112
933 877 977
QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15
FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670
DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24
FARMACIA MONGUIÓ
Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR
Avda. Primer de maig S/N
FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA
Guifré, 208
648 63 95 93
FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21
FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95
LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76
CAN MIXO
Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457
PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087
LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6
640 662 756
CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989
JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82
933 977 156
ALFA BADALONA CENTRE – MAR
Industria 143 – 149 local
93 397 59 65
CONDIS
Torner, 5-7
934 610 770
ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42
XARCUTERIA TENA
Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42
ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185
934 610 405

DONZELLA DE LA COSTA

Club de Platja Donzella

donzella de la Costa

Reserves
info@donzella.cat
Tel. +34 669.184.488

www.donzella.cat
Passeig Marítim
Badalona s/n
08911

Us desitja unes bones festes!