



TOT

www.totbadalona.com
De l'11/10 al 27/10 '23

Oasi enmig de la ciutat



Aprofita els dies **PORCELANOSA**

del 13 al 28 d'octubre

www.badagres.com



A BADAGRES

25%
DESCOMpte

*Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars).
No aplicable a altres ofertes i promocions en vigor. **Vàlid del 13 al 28 d'octubre 2023.**

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



La Setmana



La vida als passatges ocults de Badalona

Equipaments | Redacció

Centenars de passatges teixeixen la trama urbana de la Badalona. Gran part d'aquests passatgers són públics, però alguns dels passatgers de la ciutat són privats. De passatges en trobem a molts barris, alguns estan catalogats com a carrers en el nomenclàtor, però d'altres com a passatges. Hi ha una cosa que uneix tots aquests carrerons badalonins, la tranquil·litat. Hi ha barris, com el Gorg, amb els passatges del voltant del

carrer Tortosa, a la Salut, al voltant de Pau Piferrer o Dalt la Vila, que concentren diversos passatges. Tot i que no hi ha un estudi, almenys públic, de quants passatges hi ha a la ciutat podríem estar parlant d'una cinquantena, alguns fins i tot privats, amb accés només pels veïns.

Com és la vida als carrerons badalonins?

Viure en comunitat i fer vida en comú. Moltes vegades viure en passatges o carrers petits fa que els veïns es co-

neguin. En alguns d'aquests carrers se solen fer sopars de carrer, sobretot després de les Festes de Maig i el mes de juny. També és habitual netejar l'espai que tens davant de casa. Això passa en molts passatges de la ciutat. "En ser un espai on passa poca gent sempre està força net i els mateixos veïns escombren molts dies el seu tros", explica una veïna d'un dels passatges del carrer Tortosa. En aquest tram es concentren força passatges, com el passatge Severo Catalina, del Riu



Ebre o de la Mare de Déu de la Fuensanta. "És una vida de poble", diu la Cristina veïna d'un d'aquests passatges. "Els veïns fem vida de comunitat, jo sé la vida de tots els veïns del passatge, de què treballen, els seus horaris, de fet entre tots ens ajudem". La Cristina lamenta al TOT la deixadesa de la zona. "El carrer Tortosa, per la seva situació, s'ha anat degradant en els darrers anys, molts veïns s'ha mort, per grans, i aquí ha vingut a viure molta gent de fora", explica la Cristi-

na. La veïna del Gorg opina que l'Ajuntament hauria de cuidar més aquests passatges. "Aquí moltes vegades ningú escombra i som els

veïns qui treuen l'escombra per netejar". Molts veïns no canviarien aquesta vida de poble enmig de Badalona, tot un oasi.

Alguns carrerons o passatges són privats

A Badalona trobem diversos carrerons privats. Un que coneix poca gent és el carreró que surt del carrer Sant Anastasi, a pocs metres de la plaça de la Vila. És un carrer privat, així ho adverteix un cartell, i els veïns aparquen

el seu cotxe. És un carreró amagat, amb tranquil·litat, i a pocs metres d'un lloc tan cèntric, amb Francesc Layret on no paren de passar cotxes, i al carrer amb més vianants de Badalona, el carrer de Mar.

El Pont tindrà finalment la forma de "donut" a la part final



Recreació del Pont del Petrolí/ Àlex Sisó

Ciutat |

L'Ajuntament de Badalona preveu obrir la licitació de les obres del Pont del Petrolí durant les setmanes vinents, amb la intenció que la reconstrucció pugui començar abans de l'estiu vinent. Anem cap als 4 anys, des del temporal Glòria, i el Pont del Petrolí continua destrossat. L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, ha detallat que "no hi havia hagut cap moviment administratiu" d'ençà que l'anterior govern va anunciar la proposta guanyadora de la consulta popular, el juny del 2022. Albiol ha dit que

el nou executiu ha estudiat la possibilitat d'enterrar el projecte escollit en aquella votació, ja que el PP sempre ha estat contrari a refer el pont amb un acabat circular. De fet, el mateix regidor de Via Pública, Daniel Gracia, anunciava hores abans de la roda de premsa de l'alcalde que descartava el projecte escollit per la consulta popular. Hores després, l'alcalde el desmentia. Albiol descartava recuperar la fesomia antiga perquè suposaria endarrerir les obres tres anys i seria una opció menys segura.



Aprofitaran l'aigua de la fuga del barri de Canyet

Després de 18 anys de fuga d'aigua, ara s'ha anunciat una canalització per aprofitar "com a mínim entre el 90 i 95%" de

la pèrdua d'aigua a Canyet. Una canonada de 70 metres permetrà fer-la arribar al dipòsit de Montigalà.

Nivell de delinqüència similar a d'altres ciutats

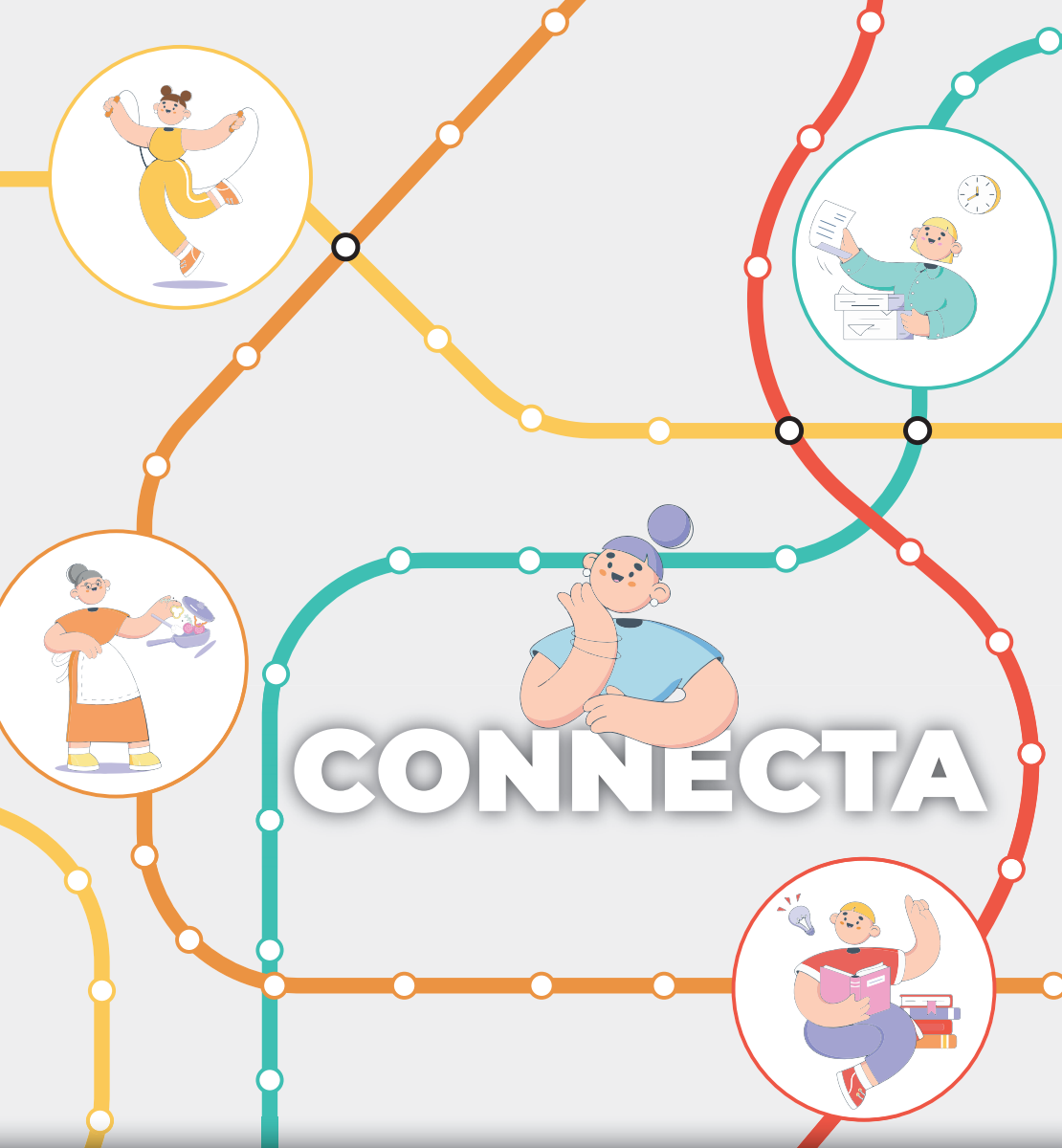
El regidor de seguretat, Juan Manuel Ruiz, ha assegurat que "el nivell de delinqüència és semblant al d'altres municipis". El regidor del PP ha explicat que qualsevol delictes a la ciutat s'amplifica, generant una falsa sensació que aquí hi ha més delictes.

Vigilants privats als edificis municipals

Els sis efectius de la Guàrdia Urbana que fins ara feien un servei de vigilància estàtica al consistori i altres edificis municipals han passat a fer patrullatge i altres tasques pròpies de la policia local. L'Ajuntament ha contractat vigilants de seguretat privada que rellevaran aquests agents.

Obres per la nova estació de busos a Can Ruti

L'Ajuntament de Badalona ha iniciat les obres per a la construcció de la nova estació d'autobusos a l'hospital de Can Ruti, ubicada a la zona de l'aparcament maternal. Aquesta actuació afecta alguns aparcaments situats al voltant de l'estació d'autobusos.



CONNECTA

Les persones vivim connectades, al món digital però també al món real.

El bus metropolità t'acosta a la teva gent, a les teves activitats, al teu dia a dia. Tens una xarxa de transport públic al teu abast per moure't amb llibertat.

Connecta amb el bus on vulguis, quan vulguis i les vegades que vulguis de la manera més sostenible i segura.



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play



www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB
@tusgsal

DIREXIS

TUSGSAL

 **AMB Bus Metropolità**

Un home ferit en caure un fanal

Ciutat |

Un home ferit a la cama quan un fanal li va caure a sobre a Verge de la Salut. Els fets van passar dissabte al migdia, al costat d'un parc infantil. L'home ferit va llençar-se a sobre d'un nen per evitar que el fanal li caigués a sobre. L'accident ha obert el debat sobre l'estat de nombrosos fanals de Badalona derivat dels pixums dels gossos. De fet, l'orina ha esdevingut una gran problemàtica en la conservació del mobiliari urbà a causa del seu efecte altament corrosiu, ja que provoca el deteriorament ràpid de la base dels fanals, per exemple. De fet, alguns ajuntaments han activat un pla de manteniment de l'enllumenat públic per millorar la seva resistència a la degradació. A Badalona, segons han alertat diversos lectors del



Fanal en mal estat a Verge de la Salut

TOT, hi ha nombrosos fanals deteriorats, alguns amb grans forats, que poden caure en qualsevol moment.

Una càmera vigilarà els incívics a Tiana

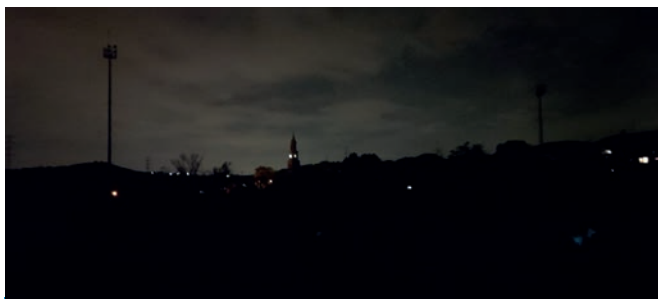
L'Ajuntament de Tiana posarà una ecocàmera al carrer de les Flors per evitar que els ciutadans no reciclin de forma incorrecta. En els últims mesos, les queixes d'alguns veïns sobre la brossa sense separar ha provocat aquesta decisió del govern de Tiana.

Creen un Casalet gratuït per als dies no lectius a Tiana

L'Ajuntament de Tiana ha impulsat El Casalet, un espai d'activitats per a infants destinat a aquelles famílies que treballen els dies de pont que a les escoles fan festa. És el cas dels dies 13 d'octubre i 7 de desembre, els propers ponts.

Nova app "Els Mossos sempre a prop teu"

Els Mossos d'Esquadra han impulsat una nova app per a dispositius mòbils: "Els Mossos sempre a prop teu". A través d'aquesta nova aplicació totes les persones que ho necessitin poden posar-se amb la policia catalana per diversos serveis.



Dos intents de robatori deixa a les fosques les pistes d'atletisme

La incidència a Can Ferrater podria haver estat provocada intencionadament, atès que els tècnics han trobat arrencat el marc i la tapa de dues

de les quatre arquetes de registre, les quals contenen les connexions entre la línia elèctrica i les columnes amb la il·luminació.

CONNECTATS



**CENTRE DE MAJORS
BALLESOL BARCELONA**

Estades permanents, temporals i recuperacions postoperatòries

Equip assistencial expert en cures

Benestar i Qualitat de vida

Residències i apartaments per a gent gran a Barcelona

**Almogàvers | Barberà del Vallès | Fabra i Puig
Badalona | Reus**

INFORMA'T

900 24 24 25



ballesol.es



Dedicats a



perquè t'ho
mereixes

Multes simbòliques als conductors incívics al Centre

COPIA PARA EL DENUNCIADO 001

MATRICULA		MARCA		MODEL/MODELO	
CA TENA		BLANCA		DE PASSELLA	
Legislació infringida	MOD.	ART R. G.C.	PARAGRAF PARAFISCOS	ORDRE ORDEN	OPCIO/OPCION
Legislación infringida:	X	RESPECTE	—	—	CONVENÇA
			COLOR		
			VARIABLE		
Fet denunciat / Hecho denunciado <u>PEJAR EL VEHICULO EN UNA</u>					
<u>ZONA QUE NO ESTÁ HABILITADA PER APARCAR PERLIVARCA</u>					
<u>AL VEINAT EL CARRER NO ES D'US INDIVIDUAL SINO</u>					
<u>COMUNITARI.</u>					
Carrer / Calle: <u>ELS NOSTRES!!</u>					
Davant el núm./Frente al nº. _____ Hora: <u>SEMPRE</u>					

Una de les mostres simbòliques que han creat els veïns

Ciutat |

Original campanya de l'associació de veïns del Centre per denunciar els conductors incívics que aparquen en zones no permeses. Cansats de les nombroses incidències viàries, sobretot en els carrers més de vianants, han decidit engegar aquesta campanya. Amb multes simbòliques

volen denunciar aquells conductors que aparquen en zones no permeses. Algunes situacions habituals que es troben els veïns del Centre són cotxes que aparquen davant d'una casa, i impedeix sortir de casa amb facilitat. Hi ha carrers, com la part baixa de la Riera Matamoros, on els cotxes aparquen amb tota impunitat, tot i estar prohibit.



Cremen 9 vehicles al barri de la Salut

La nit de dissabte a diumenge van cremar un total de 9 cotxes aparcats a l'espai situat entre els

carrers Don Pelai i Passeig dels Encants. Els Mossos investiguen l'origen del foc.

Brot de tinya als barris de Lloreda i Nova Lloreda

Alerta per un brot de tinya. S'ha localitzat als barris de Lloreda i Nova Lloreda. Diversos farmacèutics han confirmat al TOT que durant els darrers dies estan venent nombrosos productes per aquest brot, que podria estar localitzat a una perruqueria del barri.

Semàfors sense funcionar a Badalona

Diversos semàfors de Badalona fa setmanes que no funcionen. El govern al·lega que no s'ha renovat el contracte de manteniment dels semàfors i acusa l'anterior govern. De moment, diversos semàfors no funcionen i suposa un greu perill.

Polèmica a Dalt de la Vila

El llançament d'un líquid infamable, per part d'una veïna de la plaça Constitució, va tnyir la celebració dels 40 anys dels Diablers de Badalona. Tot i que l'associació de veïns ho nega, fa temps que aquesta veïna provoca problemes a la plaça.

Una Rambla sense palmeres?

Ciutat |

La caiguda d'una palmera, aquest estiu al barri del Raval de Barcelona, que va matar una noia ha fet aixecar totes les alarmes sobre si les palmeres, sobretot les datileres, són el millor exemplar pels carrers d'una ciutat. De moment, desenes d'exemplars han estat talats. I a Badalona? Un dels passejos amb més palmeres de la ciutat és la Rambla. De fet, fa 126 anys que es varen plantar els primers exemplars. La Rambla es va començar a urbanitzar l'any 1868, però en un principi no hi havia palmeres, sinó acàcies. Anys més

tard, cap al 1890, arribaria la plantació de palmeres. Ara, aquests exemplars estan en perill. Si bé s'ha anat plantant palmeres més petites, i que no són datileres, perquè han caigut molts exemplars, l'essència de la Rambla continuen sent les palmeres datileres més altes. Ara, l'arribada d'una plaga d'escarabats i els fets que han passat a Barcelona podrien fer desaparèixer un símbol de la ciutat. De moment, segons ha pogut saber el TOT, s'estaria estudiant la possibilitat de talar les palmeres més altes, per evitar riscos de caiguda.



Imatge actual de la Rambla

FILMETS

Badalona Film Festival

20-28
d'octubre
de 2023

49a edició



BDN

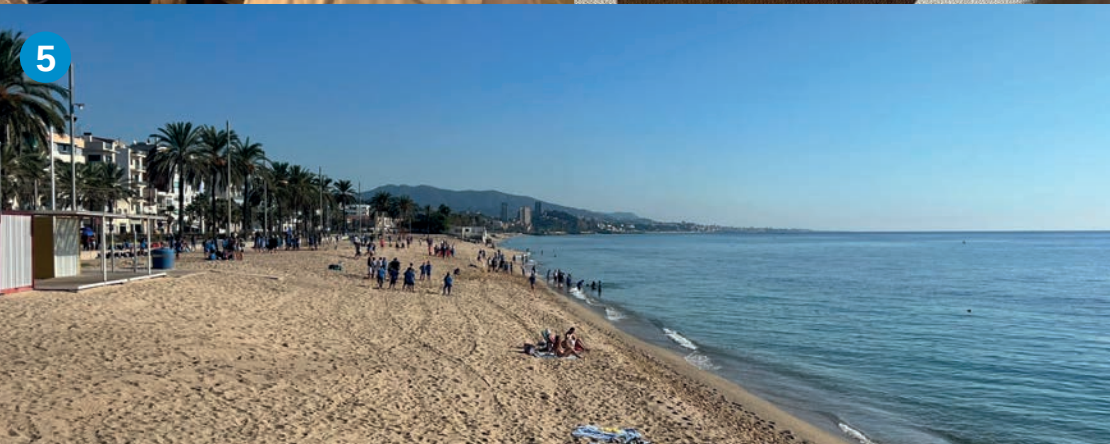
Badalona
Comunicació

Teatre Zorrilla

Entrada gratuïta amb registre previ a:
www.festivalfilmets.cat

La setmana en imatges

- 1 | Exposició sobre les maquetes del projecte "Menuda Badalona!" a la Casa de la Vila
- 2 | El Palau Municipal d'Esports acull una nova edició de les Noces d'Or, amb 83 parelles
- 3 | Jordi Pujol ha estat present en la missa per recordar el bisbe Joan Carrera, mort fa 15 anys
- 4 | La gelateria Can Soler treu al carrer un gelat de tardor, el gelat de moniato.
- 5 | Nova setmana de temperatures d'estiu, i de platja, en ple mes d'octubre a Badalona.



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

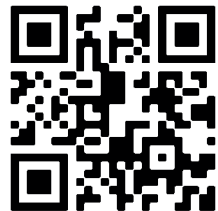
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Esports

David Neira torna a completar els 100km vs càncer

Atletisme | Ferran Pursals

12 hores, 25 minuts i 27 segons. El temps en què David Neira va completar el repte dels 100km vs càncer. Ahir es va celebrar una nova edició de la cursa solidària '100 km vs Càncer' que parteix amb l'objectiu de recaptar fons per a la Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (Afanoc). El punt de partida va ser la Donzella de la Costa, fent recorregut de Barca Maria a Hotel Marina. El trajecte eren uns cinc quilòmetres i, per tant, Neira el va completar vint vegades fins arribar als 100km. Un objectiu de repte personal per a una gran causa solidària.



Tres victòries seguides a l'ACB

Bàsquet | Ferran Pursals

Balanç molt positiu a la competició domèstica. Els verd-i-negres sumen el tercer triomf i només una derrota, i es preparen per afrontar una prova real de foc, aquest cap de setmana a la pista de l'Unicaja de Màlaga. Els de Carles Durán van suar de valent per superar al Palencia per un ajustat 69-75. Tot i dominar gran part del matx, el Joventut va tornar a tenir desconexions marcades,



com el dia de Besiktas, però la reacció va arribar a temps per emportar-se la victòria. Sí que es va poder veure la bona versió de DeShaun Thomas,

referent ofensiu en moments vitals. Tomic i Feliz van tornar a ser els referents ofensius de l'equip, que li costa que apareixen altres actors a escena.

Camí a l'objectiu a Lliga Femenina 1

Bàsquet | Ferran Pursals

La Peña Challenge va sumar la segona victòria seguida a ladesprés de superar el Melilla Ciudad del Deporte La Salle per 52 a 44. Les verd-

i-negres, amb la baixa d'última hora d'Inés Santibáñez i les ja conegudes de Cotano (parcial trecantament Aquil·les) i Dembelé, van exhibir una enorme segona part - defen-

siva sobretot- per capgirar el marcador i emportar-se el matx. La verd-i-negre Nukiya Mayo, amb 17 punts, va ser la màxima anotadora de les verd-i-negres.

FILMETS

49a edició

Badalona Film Festival

Sessió inaugural del festival FILMETS 2023

Segueix-la en directe per
BDN Televisió de Badalona

**Divendres 20 d'octubre,
a les 21 hores,**
des del Teatre Zorrilla

BDN
Badalona
Comunicació

Amb el suport de:



Patrocinadors:



Patrocinadors principals:



Mitjà col·laborador:



BDN
Badalona
Comunicació

Agenda

DIMECRES 11 D'OCTUBRE

Tribut al grup Mecano, a les 23:30h, a la sala Sarau 08911

DIJOUS 12 D'OCTUBRE

Missa baturra en honor a la Pilar. 12:30h Església Santa Maria

DIVENDRES 13 D'OCTUBRE

Visita guiada a l'exposició '50 anys Camí. Escultures', a les 18h, a la Sala Josep Uclés Mostra d'art de tardor, fins al 15 d'octubre, a la sala El Refugi **Momo, tribut a Queen**, a les 23:30h, a la sala Sarau 08911

DIUMENGE 15 D'OCTUBRE

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 10h, a la mateixa fàbrica. Més informació al Museu

Jornades Europees de Patrimoni, visita guiada a les 10:30h, a l'espai Termes i Decumanus del Museu de Badalona **Escultura i cançó amb el Quartet de veu Metropolitan Union** - Exposició '50 anys. Camí. Escultures', a les 12:30h, a la sala Josep Uclés

DILLUNS 16 D'OCTUBRE

Taller : Any Picasso: Coneguem l'artista, a les 18h, a la Biblioteca de Sant Roc

DIMARTS 17 D'OCTUBRE

"Pedro Páramo", de Juan Rulfo. Per Blanca Bravo - 'El viatge a la literatura', a les 19h, a l'Espai Betúlia



Festival Open House 48H

Dissabte 21 d'octubre. Festival Open House 48H, a diferents edificis de Badalona. Consulteu la secció de Cultura del TOT

DIMECRES 18 D'OCTUBRE

Sóc un Blop! - Laboratori de lectura, 17:30h. B.Xavier Soto

Presentació del llibre "Inútil fugir", de Salvatore Toma, a les 19h, a l'Espai Betúlia

CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.

Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat



Deficiències a Badalona

Jaume Matuto

Aquest matí he pogut veure una de les moltes deficiències que hi ha a Badalona des que governa el PP. Una noia cega sola sense gos tenia problemes per travessar els carrers perquè els semàfors no són acústics. D'altra banda, hi ha

deficiències al mobiliari urbà (bancs per exemple en mal estat). I finalment al barri Sant Crist hi ha des de fa unes setmanes molts sense sostre vivint en els bancs del barri. Aquest matí he pogut veure una de les moltes deficiències que hi ha a Badalona des que governa el PP. Una noia cega

sola sense gos tenia problemes per travessar els carrers perquè els semàfors no són acústics. D'altra banda, hi ha deficiències al mobiliari urbà (bancs per exemple en mal estat). I finalment al barri Sant Crist hi ha des de fa unes setmanes molts sense sostre vivint en els bancs del barri.

Des de Sant Crist, el veí @leon7096 a Instagram ens envia aquest imatge, del passat diumenge al matí, dels contenidors al barri de Sant Crist. Segons el veí, falta més neteja, però també més civisme dels veïns.



Incivisme a la Rambla

M.G

Quan posaran un guàrdia a la Rambla per denunciar tots aquells patinets elèctrics que

circulen amb el consegüent perill pels nens petits i gent gran. I també les bicicletes que van a gran velocitat i el curiós del cas, és que són

bicicletes d'aquestes de lloguer que es poden llogar i es troben aparcades davant del Viver i a la resta de Badalona.



Fa un mes que vaig trucar a la Guàrdia Urbana i també a Medi Ambient perquè vinguessin a

col·locar bé un arbre a la Riera Matamoros, 28 de Badalona i encara és l'hora que vinguin. J.S.



El dipòsit de la brossa del carrer Francesc Layret resta obert molts dies, el que implica un greu perill, sobretot per si cau un infant. *Pilar Boix*

EL PERSONATGE ►

El jove pianista badaloní Guillem León ha actuat a la temporada "Clàssics i no tant"

El pianista de Badalona de 23 anys Guillem León va ser un dels músics convidats a actuar dins la temporada musical "Clàssics i no tant" de la Casa Elizalde de Barcelona i el passat divendres, 6 d'octubre, va oferir un recital amb una selecció de les obres més apreciades de Frédéric Chopin, Enric Granados, Frederic Mompou i Serguei Rakhmàninov. Invident de naixement i format al Conservatori de



Badalona i al Conservatori del Liceu, León actualment està fent el Master of Arts a la Royal Academy de Londres i recentment ha guanyat dos premis internacionals: el tercer premi a The 2020 Bella Music

Fondation International Music Competition de Nova York i, el mateix any, també va aconseguir el segon premi del Gloria Artis International on line Piano Competition de Viena 2020. Tot un exemple a seguir.



ealonso0109
Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Cursa solidària bé.Carril definit no. Bicicletes fora del carril bici, Ciutadans esquivats per corredors. Quin gran potencial, tal mal organitzat sempre #Badalona
[@MrFoxbdn](#)

Aquest comunicat de "Juguem a bàsquet" és una realitat amb tres al·lusions clarament definides...la plataforma té el deute de la gent que ha jugat als carrers del passat, del present i del futur
[@JoseHita79](#)

Nedada estieunca en ple octubre amb l'aigua a 24 graus i plana i cristal·lina. Un bon dia per anar a veure els bancs de peixos [@cagranser](#)





FA 40 ANYS ERA NOTICIA ►

L'octubre de 1983, ara fa 40 anys, els serveis municipals de Badalona treballaven per instal·lar a la ciutat els primers 20 contenidors per poder reciclar vidre. Fins llavors, part del vidre, sobre tot de les ampolles es feia a les botigues. L'Ajuntament de fa 40 anys volia instal·lar

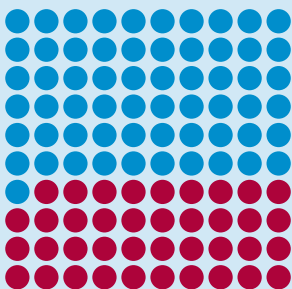
aquests contenidors en diferents barris de la ciutat i era un projecte de l'entitat pública, Corporació Metropolitana de Barcelona. Aquesta administració va comprar-ne 48 i uns 20 van estar destinats a Badalona. Els nous contenidors eren en forma de campana i de seguida va cridar l'atenció de molts ciutadans. El vidre que es

ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

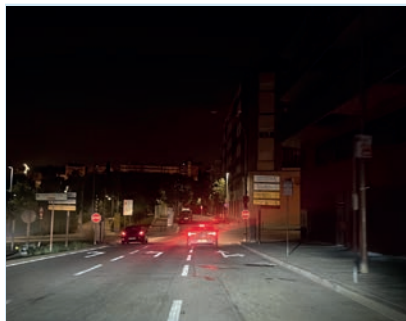
Has visitat alguna vegada les Termes Romanes del Museu de Badalona?

Sí, l'he visitat **69%**
No, no l'he visitat **31%**



429 vots

recollia fa 40 anys a Badalona era destinat a una associació de vidriers de Mollet del Vallès. La instal·lació d'aquests nous contenidors va anar acompanyada d'una campanya institucional per donar a conèixer els nous contenidors.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Diversos semàfors de Badalona han deixat de funcionar. Cruïlles com la sortida de l'autopista, al barri de la Morera, o Sant Bru amb la Riera Canyadó, han deixat de funcionar.

Jamy Gallard: Ja es veu que hi ha molts problemes

Rosa Morillo: El semàfor dels vianants de Martí Pujol amb Anselm Clavém porta tot l'estiu sense funcionar i ser d'altres que no recordo.

Sara Galtés: La verdad es que hoy hay que felicitar a la Guàrdia Urbana de Badalona por el buen trabajo que han echo esta mañana, para que la circulación sea fluida.

Cultura

Badalona torna a ser la capital del curtmetratge

Cinema | Redacció

Amb poques novetats i a un to continuista arriba la 49è edició del Festival de curs Filmets. Un any més, el teatre Zorrilla serà la seu principal del festival, del 20 al 28 d'octubre. A la sessió inaugural podrem veure 'An Irish goodbye' un curt que ha guanyat l'any 2023 l'Oscar de Hollywood i el BAFTA britànic a la millor ficció. Es tracta d'una comèdia dramàtica produïda per Irlanda i el Regne Unit que es pregunta si el pragmatisme és o no sempre més intel·ligent que els sentiments. La sessió inaugural, i també la cloenda, està reservada per convidats, però la resta de sessions estan obertes a tothom. D'altra banda, la directora catalana



L'espectacle tindrà lloc aquest dissabte a la plaça Constitució

Carla Simón rebrà la Venus d'Honor d'un festival que tindrà posada les mirades a les guerres d'Ucraïna i Israel.

Podeu consultar tota la programació del festival Filmets al següent enllaç:
www.festivalfilmets.cat

Torna el festival 48h Open House a Badalona

Arquitectura | Redacció

Nou edificis de Badalona entren dins la programació del Festival d'arquitectura més important de l'àmbit metropolità, el 48H Open House Barcelona. Els detalls, elements i peces que formen l'arquitectura urbana centraran la 14a edició del festival, que tindrà lloc el cap de setmana del 21 i 22 d'octubre. Aquest any s'enfocaran en els elements arquitectònics, on en aquesta ciutat l'aigua és una de les protagonistes. Destaca la importància de



la conscienciació ambiental amb el Dipòsit d'Aigües Pluvials L'Estrella, on podem conèixer el destí de l'aigua de consum urbà un cop deixa les llars, comerços o

indústries. El festival també permetrà visitar el Museu, Viver, Centre Sant Jaume, Sant Jeroni a part de diversos itineraris.
48hopenhousebarcelona.org



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 308

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

El circ històric Raluy torna a Badalona



Imatge del circ històric Raluy

Teatre | Redacció

El Circ Històric Raluy ha instal·lat la seva carpa al carrer Salvador Espriu, darre-
ra del centre comercial Màgic. Hi seran fins al pròxim 22 d'octubre. És un circ amb molta història, fa cinquanta anys que va néixer, però ja fa quatre generacions que estan vinculades amb el món de l'espectacle. En aquesta ocasió, el Circ Històric

Raluy porta a Badalona el seu espectacle 'Kirko', sota la direcció de Rosa Raluy, filla Carlos Raluy, una icona mundial del circ. 'Kirko' és un viatge als orígens del circ: per què les persones van decidir desafiar les lleis de la física i dur els seus cossos i ments al límit? La força, l'habilitat i la creativitat i com posar a prova les nostres capacitats són els pilars d'aquest espectacle.

40 anys dels diables de Badalona

Per celebrar els 40 anys dels diables de Badalona, la plaça Constitució de Dalt la Vila, va acollir la segona Carretillada. El foc i la pólvora va omplir la plaça per aquest aniversari.



Dues obres teatrals al Círcol

Durant aquesta quinzena d'octubre, el Círcol ha programat dues obres. Destaca "Penombres" de la Dramàtica, el dissabte 21 a les 21h i diumenge 22 a les 19h. D'altra banda, el divendres 27 arribarà l'obra "La festa de les males dones" de la companyia "La melancòmica". Les entrades ja estan a la venda.

Nova mostra: Joan Antoni Fàbregas. Costura i glamur

El Museu de Badalona presentarà, a partir del 26 d'octubre, una exposició dedicada al modista Joan Antoni Fàbregas, que reunirà un conjunt de vestits i complements dissenyats per ell, i que anirà acompanyada d'un catàleg.

Conferència sobre la Casa Agustí

Amb motiu de la celebració de l'any Domènech i Montaner, amb què la Generalitat de Catalunya commemora el centenari de la mort del gran arquitecte modernista Lluís Domènech i Montaner (1850-1923), el Museu organitza una xerrada sobre la Casa Agustí, el dimarts 24, a les 19h.

Tres tendències per al teu maquillatge aquesta tardor

bellezaactiva.com - amic.cat

La paleta de colors per aquesta nova estació demana pas. Tons més serens, més terrosos, entre els quals de sobte ens sorpren un toc cridaner, per a proporcionar-nos aquest extra de llum ara que els dies són cada vegada més curts. Aquí et proposem algunes tendències per a aplicar en el teu maquillatge de tardor i també unes quantes novetats que sublimaran les teves creacions.

Latte Makeup

Aquesta opció és ideal per a fer una transició progressiva de l'estiu a l'hivern i allargar tant com sigui possible el bronzejat en la nostra pell, però d'una forma molt natural. Es basa en la combinació de tons neutres i nude per a crear un acabat monocromàtic que recordi l'efecte del sol sobre la pell. Això sí, com assenyalava Eliecer Prince, National Makeup Artist de Guerlain, "els tons nude i terrosos no funcionen sobre una superfície mate o descurada. És obligatòria l'aplicació prèvia

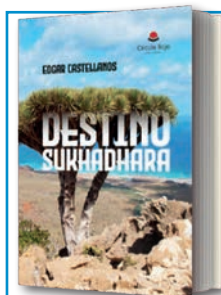


d'un sèrum que deixi el cutis perfectament hidratat perquè reflecteixi la llum."

Matcha Latte Makeup

Aquí, la tendència anterior va un pas més enllà: se li sumen els tons calmants i plens d'energia del matcha. Com assenyalen els maquilladors de Druni, "la tendència de

maquillatge matcha latte es basa en quatre elements essencials: una ombra d'ulls verds matcha per a aplicar a la parpella superior i inferior, amb una brotxa específica per a difuminar, un delineador per a aplicar al llarg de les pestanyes superiors, una base de maquillatge lluminosa i un il·luminador per a



DESTINO SUKHADHARA

Thomas y Hans viven rodeados de enfermedad. Al final de la Edad Media se ven obligados a emprender un viaje poniendo en riesgo sus vidas y las de aquellos que los acompañan.

Disponible en grandes plataformas como Amazon, La casa del libro, FNAC, Circulo rojo, Cauce libros...

SI QUIERES UN 10% DE DESCUENTO DIRECTAMENTE EN DESTINOSUKHADHARA.COM CON EL CÓDIGO DESTINOTOT



acabar amb un toc glam. A més, és molt important la preparació prèvia de la pell perquè el rostre llueixi lluminós i sa."

Rosats tardorencs

Des de La Biothétique proposen un maquillatge molt natural, ideal per al dia a dia, amb la seva tendència Marthe. "Aquest maquillatge s'inspira en la frescor de la rosada matinera sobre els pètals de les flors. El to rosat de Magic Shadow 52 Champagne Pink permet lluir una mirada especialment elegant. Cream Gloss Pinky Nude completa el look amb especial sensualitat i Brilliant Nail Merlot és el punt més cridaner d'aquest discret maquillatge".



CIRC HISTÒRIC
RALUY

BADALONA
DARRERA DEL MÀGIC

Grans ofertes fins al 40% online
WWW.RALUY.COM

FINIS
22
OCT

Gastronomia

El blat de moro i les seves increïbles propietats

solorecetas.com - amic.cat

El blat de moro és un d'aquests aliments bàsics que tots hauríem d'incloure en les nostres dietes i rutines alimentàries. Un producte natural, vegetal i amb un munt de propietats que ens pot ajudar a crear una dieta equilibrada i sana.

És un producte amb un gran valor nutricional i que aporta al nostre cos moltes vitamines i fibra, entre molts altres nutrients. En aquest sentit, és un aliment del tot complet, que afavoreix el bon funcionament del nostre organisme i ens ajuda a tenir una dieta variada i equilibrada. Aporta al nostre organisme proteïna, vitamines del grup A, B i C, àcid fòlic, ferro, magnesi, fòsfor, potassi i fibra. Tots els elements que componen el blat de moro aporten beneficis per al correcte funcionament del nostre organisme. És una increïble font d'antioxidants que prevenen l'envelliment prematur a molts nivells. A més, és un aliment que atipa, gràcies a



la seva quantitat de fibra i hidrats de carboni. És també un gran aliat del nostre sistema cardiovascular, ja que conté vitamina del tipus B1, i és diürètic, molt recomanat per a persones amb malalties renals o que lluiten contra la retenció de líquids. De

la mateixa manera, gràcies a la seva aportació d'àcid fòlic, és un estupend recurs per a les dones embarassades o que es trobin en període de lactància. I també és perfecte per a aquelles persones que tenen al·lèrgia o intolerància al gluten.

Torró de xocolata i pernil salat d'Enrique Tomàs

Novetat per aquest Nadal. Torrons Vicens i el badaloní Enrique Tomàs presentaran un nou torró per aquestes festes. Durant la propera fira del torró d'Agramunt es presentarà un torró de pernil, un torró salat fet en col·laboració amb la marca de Badalona, Enrique Tomàs: "El torró que fem amb l'Enrique Tomàs, és un torró

de pernil, que és un torró salat amb praliné d'ametlles i un cruixent de pernil", tal com ha avançat el propietari de Torrons Vicens, Angel Velasco. L'altra novetat important serà un torró de Chupa Chups, i es preveu, juntament amb el torró de pernil, dues de les sensacions d'aquest Nadal. Torrons Vicens presentarà 10

nous sabors a la fira del torró d'Agramunt.



Per a esmorzar mengem civada?



Mujerde10.com - amic.cat

Un bon esmorzar no ha de ser complicat, i la civada és una bona opció. No hi ha millor sensació que despertar-se i esmorzar bé. Però de vegades les presses ens impedeixen fer-ho. Per això, una bona opció és triar civada que ens aporta molts beneficis.

Rica en nutrients: És una font de nutrients essencials com ara fibra, proteïnes, vitamines B, magnesi i ferro.

Control de pes: La fibra en la civada ajuda a mantenir la sacietat, la qual cosa pot reduir la ingesta de calories al llarg del dia.

Salut digestiva: La fibra soluble en la civada pot millorar la salut del sistema digestiu i

alleujar problemes com el restrenyiment.

Regulació de sucre en sang:

La civada de cocció lenta té un baix índex glucèmic i pot ajudar a mantenir els nivells de sucre en sang estables.

Salut del cor: Ajuda a reduir el colesterol "dolent" i millorar la salut cardiovascular.

Antioxidants: Poden ajudar a protegir les cèl·lules de l'estrès oxidatiu.

Com preparar la civada?

Civada cuita: Cuina la civada amb aigua o llet segons les instruccions.

Civada nocturna: Barreja civada amb iogurt i llet la nit anterior. Refrigera i gaudeix-ne al matí.

Instantània: Prepara civada

instantània amb aigua calenta i agrega els teus adreços favorits.

Batut: Agrega civada cuita a un batut amb fruites, llet i proteïna en pols.

Microones: Cuina-la al microones durant uns minuts amb llet i gaudeix amb els teus ingredients preferits.

Bar - Restaurant
La Bota de Aragón
des de 1973

ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

Motor

Trucs per netejar l'interior del cotxe



Espaciocoche.com - amic.cat

Quan parlem dels millors consells i trucs per a deixar l'interior del cotxe lluent, pot ser que pensis en productes específics, cars i complicats de trobar. Res més lluny de la realitat. Et donem consells per a deixar l'habitacle

del teu cotxe immaculat recorrent a coses que tenim a casa.

Treure xiclet de la tapisseria

És molt habitual, sobretot si tens nens. Per a retirar-ho, n'hi ha prou amb refredar-ho

i endurir-ho, usant una bossa de gel. Et portarà entre 2 i 4 minuts. Quan estigui dur, només has de gratar-ho amb una espàtula. Una altra alternativa al gel és just el contrari, un assecador de cabell que també l'endurirà en pocs minuts.

Vidres impol·luts

El truc és tan fàcil com posar a coure unes patates. Quan hagin cuit, reserva les patates i cola l'aigua perquè no quedin restes. Mescla l'aigua amb dues cullerades de vinagre i aboca-ho en un polvoritzador.

Vidres sense taques d'aigua

Després de netejar els vidres, retira el producte que hakis posat i neteja'l amb aigua que retiraràs amb paper de diari. Per a acabar, agafa una ceba tallada i refrega-la pel vidre. Retira després el suc de la ceba amb un drap humit i veuràs que semblarà que no portes vidres.

Taques als seients

Un dels trucs més inespe-rats per a netejar els seients tacats és usar escuma d'afaitar. Pots aplicar-la directament i donar-li amb un raspall o en una esponja i fregar amb ganes. A conti-nuació, asseca-ho amb un drap o amb un assecador.

Estores lluent

Són un dels elements més soferts de l'interior del cotxe. Si les estores són de plàstic, tan senzill com treure-les del cotxe i netejar-les amb la pistola d'aigua a pressió amb sabó i deixar-les assecar al sol. Si són de tela, el primer que has de fer és sacsejar-les i, a continuació, donar-li amb un raspall i passar l'aspiradora per a recollir la brutícia que has tret amb el raspall.

Rentar el cotxe amb un got d'aigua

En aquests temps, l'aigua és cada vegada més escassa en moltes parts del món i rentar el cotxe de la manera tradicional és un veritable malbaratament. No obstant això, aquells que volen mantenir net el cotxe, ja tenen altres alternatives, com la neteja en sec. El truc de rentar en sec, va ser concebut per taxistes a Califòrnia. A causa de les grans sequeres i la despesa que suposava portar-los a un autorentat pel seu alt cost en haver de rentar-

los gairebé diàriament, es van veure forçats a provar altres solucions, fins que van trobar i van perfeccionar aquest mètode de rentada ecològica de vehicles. En rentar el cotxe d'aquesta manera, s'aconsegueix un bon resultat amb tan sols 400 ml d'aigua.

Tan sols es necessita:

- 400 ml d'aigua
- 20 ml de xampú per a automòbils biodegradable.
- Draps de microfibra
- 1 polvoritzador

El primer és estacionar el vehicle a l'ombra per a evitar perdre aigua per evaporació. El xampú es dilueix amb l'aigua i es polvoritza en cada part del cotxe, incloent la carrosseria, vidre i rodes. Repassem amb un drap de microfibra humitejat amb una mica de líquid i immediatament després, s'asseca amb un altre drap. En 30 minuts, el cotxe queda com a nou. Aquesta iniciativa cerca conscienciar entorn d'un tema que afecta a tota la societat, com és el de no malgastar aquest preuat recurs natural.

Taller de Reparacions

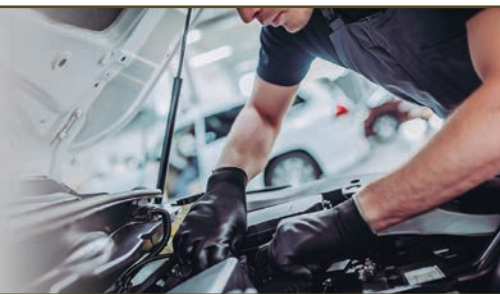
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Salut

Ja ha obert el nou hospital Quirónsalud a Badalona

El grup Quirónsalud reforça la xarxa assistencial a Catalunya amb l'obertura avui dilluns del nou Hospital Quirónsalud Badalona, amb l'objectiu d'oferir als ciutadans del municipi i a les poblacions veïnes del Barcelonès Nord i El Maresme un servei complet i especialitzat per tractar qualsevol tipus de patologia i urgència mèdica. El nou hospital està situat al costat al carrer de la Seu d'Urgell, 77, al barri de Casagemes. Tal com va avançar el TOT, la data d'obertura era aquest dilluns 2 d'octubre, i l'hospital ja ha atès els primers pacients.

35 especialitats a l'hospital

El nou hospital disposa d'una cartera assistencial completa amb 35 especialitats mèdiques i quirúrgiques i les millors infraestructures: consultes externes, quiròfans i hospitalització. En total, el nou hospital compta amb 72 habitacions individuals (8 d'elles, suites), 6 quiròfans, 6 boxes UCI, 12 boxes REA, 10 habitacions d'hospital de dia quirúrgic, 36 consultes, 2 sales d'endoscòpia i una àrea completa de diagnòstic per la imatge amb una



dotació completa: ressonància magnètica, TAC, radiologia convencional, ecògraf, mamògraf, densitometria i ortopantomografia. Pel que fa a les urgències mèdiques, el nou hospital Quirónsalud Badalona tindrà una àrea de més de 600 metres quadrats que permetrà separar els adults de les urgències pediàtriques.

Com ha anat el primer dia?

Tal com indica el Dr. Josep

Vega, Gerent de l'hospital, "a les 8 del matí s'han obert les portes del nou hospital amb els primers pacients que tenien programada una prova diagnòstica o una visita amb un especialista mèdic. Durant el dia, més de 150 pacients seran atesos en consultes externes i en diagnòstic per la imatge. També a la zona de quiròfans s'han practicat les primeres intervencions, concretament 3".



TENS DOLOR DE PEUS?

VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS

120€



Producte ortopèdic a mida subjecte a prescripció facultativa.

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gubert, 57-59 | T. 93 397 07 81



AQUEST NADAL
SUPLEMENT 40è
ANIVERSARI
DEL TOT

TOT

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517

Aliments que cal evitar abans d'anar a dormir



En general, és important tenir en compte que abans d'anar a dormir, l'aconsellable és deixar temps al cos per a digerir el sopar, de manera que s'ha de menjar almenys dues hores abans per tal de millorar la qualitat del son. Si es tenen problemes de son o digestió habituals, pot ser útil optar per opcions lleugeres i fàcils de digerir com les verdures, la fruita, els làctics baixos en greix i les proteïnes magres, així com evitar els següents aliments, o bé, reduir el seu consum:

Aliments picants: poden irritar l'estómac i causar reflux àcid, provocant malestar general i dificultant el son.

Aliments greixosos: aquests poden ser difícils de digerir i potser causar acidesa estomacal o indigestió si es consumeixen abans de dormir.

Aliments amb cafeïna: La cafeïna, que es troba en el cafè, el te, les begudes energètiques i altres aliments i begudes, pot afectar negativament a la conciliació del son.

Begudes alcohòliques: L'alcohol pot fer que et quedis

adormit més ràpidament, però també pot ser disruptor el cicle del son, provocant un son més fragmentat i menys reparador.

Aliments rics en sucre: provoquen un augment ràpid dels nivells de sucre en sang, cosa que pot interrompre el son i causar despertades nocturnes.

Aliments pesats o abundants: Consumir una gran quantitat d'aliments a la nit pot fer que et sentis incòmode i amb la sensació de tenir l'estómac ple, dificultant la relaxació i la conciliació del son.



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

Consells per a deixar de fumar

Deixar de fumar és un repte difícil, però amb determinació i el suport adequat, es pot aconseguir i millorar la teva salut. Aquests són alguns consells per ajudar-te en aquest procés:

Estableix una data per a deixar-ho i compromet-te amb aquesta data.

Comunica-ho als altres: Informa familiars, amics i companys de treball sobre la teva decisió perquè puguin donar suport i comprendre quan estiguis passant per moments difícils.

Cerca suport: Uneix-te a un grup de suport per a deixar de fumar o busca l'ajuda d'un terapeuta o un coach de cessació tabàquica. Parlar amb altres persones que han

passat pel mateix, pot ser molt útil.

Identifica les teves raons: Pensa per quina raó vols deixar de fumar. Les raons personals i de salut poden ser una motivació poderosa. **Allunya't dels llocs i situacions que et temptin** a fumar, com ara bars o esdeveniments on es fumi.

Troba substituïts: Tria alternatives saludables quan tinguis l'impuls de fumar. Això pot incloure pastilles de nicotina, xiclets, snacks sans o beure aigua.

Fes exercici: L'activitat física redueix els antògens i millora l'estat d'ànim.

Intenta canviar les rutines que et porten a fumar, com ara prendre el cafè o fer una



pausa. Pots optar per fer una altra cosa, com ara prendre una infusió o fer una passejada.

Prepara't per als desitjos: Les ganes de fumar poden ser intenses, però solen passar en pocs minuts. Troba maneres de distraure't, com ara respirar profundament o comptar fins a 10.

És normal tenir recaigudes en el camí. No et castiguis si recaus, simplement aprèn de l'experiència i tira endavant el teu compromís de deixar de fumar. Sigues positiu.

Estableix metes i recom-penses per a tu mateix a mesura que aconsegueixis passar temps sense fumar. Això pot motivar-te a continuar endavant.

Si ho trobes massa difícil per fer-ho tu sol, parla amb el teu metge. Hi ha medicaments i teràpies disponibles que poden augmentar les teves possibilitats d'èxit en deixar de fumar.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Els pacients pediàtrics de Can Ruti poden veure l'UCI virtual

L'Hospital Germans Trias ha fet un pas més en la seva plataforma EvoLUCIón, el portal de realitat virtual immersiva que ajuda a pacients i familiars a conèixer, de forma anticipada, alguns dels aspectes més rellevants que es donen quan hi ha un ingrés a l'UCI. El projecte, que sorgeix de la col·laboració entre el Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias, l'startup Nixi for Children i Mobile World Capital Barcelona, ha comptat amb el suport de Fundació Somni dels Nens. L'Hospital Germans Trias ha estat pioner en la implementació de la realitat virtual educativa. El 2019 arrencava la col·laboració amb Nixi for Children, que va convertir l'hospital en el primer centre en tot el territori espan-

yol en utilitzar la realitat virtual com a eina preparatòria per a pacients pediàtrics. A través d'unes ulleres de realitat virtual de cartró, els pacients poden fer, abans de visitar l'hospital, un 'tour' de la mà de Nixi (un personatge 3D animat) que els portarà de visita pels espais més representatius de l'UCI. Els pares i familiars compten també amb una plataforma digital que conté entrevistes amb pacients, familiars i professionals que parlen de les seves experiències a l'àrea de crítics. La plataforma està pensada també perquè els familiars dels més petits coneguin la unitat de crítics de Germans Trias i puguin fer un acompanyament de qualitat. Amb aquests continguts, l'Hospital pretén que els



infants i adolescents que, per exemple, hagin d'ingressar a l'UCI pediàtrica a causa d'una operació, ho facin coneixent l'espai on estaran hospitalitzats i entenent com serà el seu entorn durant aquells dies. Així, la seva experiència serà menys traumàtica i la seva recuperació posterior serà millor i més ràpida.

Soledad Velasco

TERAPEUTA GESTALT



- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos

- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

¿Eres adolescente y no te entienden? ¿Tienes problemas de pareja?
¿Sufres ansiedad, miedo, tristeza? ¿Tienes problemas con tu sexualidad?
¿Has tenido alguna pérdida. muerte, abortos, separación, divorcio...?
¿Te sientes solo e incomprendido?

LLÁMAME, puedo ayudarte.

Para más información contacta conmigo.

svelasco9857@gmail.com www.terapeutasoledadvelasco.com

@soledad_terapiagestalt · 637 513 916

Llar

Plantes i flors d'interior de llarga durada per a decorar



[opendeco - amic.cat](https://opendeco-amic.cat)

La naturalesa té un encant innegable, i una manera d'acostar-la als nostres espais és mitjançant l'ús de plantes i flors en la decoració. No obstant això, no sempre és possible mantenir plantes vives a l'interior a causa de la falta de temps, o les condicions ambientals inadequades. Aquí és on les plantes i flors d'interior de llarga durada es presenten com una alternativa estètica i pràctica per a aconseguir ambients més harmoniosos. Què són les plantes de llarga durada i com s'aconsegueix que durin molt més temps en perfecte estat?

S'utilitza un procés que es coneix amb el nom de liofilització. Aquest procés, també

conegut com a deshidratació per congelació, implica congelar el material biològic i després reduir la pressió circumdant per a permetre que l'aigua congelada en el material se sublimi directament de l'estat sòlid al gasós. Més tard s'afegeixen tints naturals per a recuperar el seu color original. El resultat final és un producte que manté gairebé intacta la seva estructura original i color. Són diversos els avantatges de les plantes i flors de llarga durada a l'hora de decorar l'interior de les llars:

Durabilitat: Les plantes liofilitzades poden durar anys sense perdre la seva aparença. No es marceixen, si es cuiden adequadament.

Manteniment mínim:

Oblida't de regar, podar o preocupar-te per la llum solar. Aquestes plantes no requereixen pràcticament cap cura.

Flexibilitat en la decoració: Pots col·locar-les en qualsevol part de l'interior de la teva llar sense preocupar-te per les condicions de llum o humitat.

Aparença realista: A diferència de les plantes artificials, les plantes i flors liofilitzades conserven una aparença més natural pel fet que originalment eren organismes vius. A l'hora de decorar les nostres llars amb aquesta mena de plantes, són moltes les opcions, des de centres de taula, fins a quadres botànics o arranjaments florals.

Beneficis d'incorporar elements de la naturalesa en la decoració



Decoracion2.com - amic.cat

La naturalesa inspira per decorar la llar. En incorporar materials naturals, plantes d'interior, llum natural, i obres d'art inspirades en la naturalesa, pots crear un espai tranquil i acollidor, que té molts beneficis:

Millora del benestar: Viure en un entorn que incorpora naturalesa s'ha relacionat amb una millora en el benestar físic i mental. La presència d'elements naturals pot reduir l'estrès, disminuir la pressió arterial i augmentar la felicitat.

Augment de la productivitat: Incorporar naturalesa en el lloc de treball pot millorar la productivitat. El mateix principi s'aplica a la teva oficina a casa o àrea d'estudi. Agregar plantes, llum natural i decoració inspirada en la naturalesa pot

millorar l'enfocament, la creativitat i la concentració.

Millora de la qualitat de l'aire:

Les plantes d'interior no sols afegeixen valor estètic, sinó que també actuen com a purificadors d'aire naturals. Absorbeixen toxines i alliberen oxigen, millorant així la qualitat de l'aire de la llar. Respirar un aire més net pot resultar en una

millor salut respiratòria i nivells d'energia alts.

Connexió amb la naturalesa:

En incorporar naturalesa en la decoració de la teva llar, crees una connexió amb el món natural. Aquesta connexió pot evocar emocions positives i una sensació de calma, ajudant a reduir l'ansietat i promoure el benestar.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

Crea zones diferenciades en el dormitori per a mantenir l'ordre



Decoracion2.com - amic.cat

El dormitori és el nostre refugi personal on descansem i recarreguem energies per a afrontar el dia a dia. Per això, és imprescindible crear un ambient adequat per al relaxament i descans. Mantenir l'ordre és fonamental per a crear una atmosfera relaxada i acollidora on pots descansar i gaudir del teu temps lliure.

Una manera d'aprofitar l'espai i la funcionalitat del dormitori és crear zones diferenciades per a cada activitat que realitzes en ell. D'aquesta manera podràs mantenir l'ordre i l'harmonia, a més de facilitar la rutina diària.

Zona de descans: És la més important del dormitori, ja que és on passes la major part del

temps. Per a crear una zona de descans còmoda i acollidora, has de triar bé un matalàs còmode i confortable. Procura que aquesta zona estigui allunyada de les fonts de soroll i llum, i que tingui una bona ventilació.

Zona de vestidor: Una altra zona que pots crear en el dormitori és un vestidor, on guardar la teva roba, calçat i accessoris. Per a això, pots utilitzar un armari de paret, un penja-robes, una còmoda o unes caixes. El més important és que tinguis tot organitzat i a mà, per a facilitar la teva elecció cada dia.

Zona de treball o estudi: Si necessites fer servir el dormitori com a lloc de treball o estudi,

has de crear una zona específica per a això, que et permeti concentrar-te i rendir al màxim. Situa-la al costat de les finestres per a disposar d'una bona il·luminació natural.

Zona de relaxació: Finalment, pots crear una zona de relaxació en el dormitori, on gaudir de les teves aficions o relaxar-te després d'un dia dur. Pots col·locar un sofà, una butaca, un balancí o una hamaca, on llegir, escoltar música o meditar.

Crear zones diferenciades en el dormitori pot ajudar-te a mantenir l'ordre i a aprofitar millor l'espai. Només has d'adaptar-les al teu estil de vida i als teus gustos i veuràs com millora el teu benestar.

Banyera o dutxa? principals avantatges i inconvenients de cada una

Eva Remolina - amic.cat

L'elecció entre una banyera i una dutxa depèn molt de les preferències personals, les necessitats individuals i les limitacions d'espai. Veiem quina és la llista d'avantatges i inconvenients de cada sistema per tal d'ajudar-te a prendre una bona decisió quan et plantejis realitzar una reforma integral del teu cuarto de bany:

Els principals avantatges de la banyera:

- Les banyeres són ideals per a relaxar-se. Pots gaudir d'un bany calent amb sals o bombolles per a alleujar l'estrès i relaxar els músculs.
- Les banyeres solen ser més versàtils i adequades per a nens petits i mascotes. Pots omplir la banyera amb una profunditat segura per a banyar als nens.
- És molt útil per a rentar objectes grans, com poden ser catifes, cortines o edredons.
- En algunes zones, tenir una banyera en el bany principal pot augmentar el valor de revenda d'una casa.

Els inconvenients:

- Les banyeres solen requerir una gran quantitat d'aigua per a omplir-se, la qual cosa pot resultar en un consum d'aigua significatiu.
- Prendre un bany porta més temps que fer una dutxa ràpida, la qual cosa pot ser un inconvenient si tens pressa.
- Les banyeres ocupen molt espai, pel que no són recomanables en banys petits.



La dutxa per tant, planteja una major eficiència d'aigua, una economia del temps emprat i un estalvi d'espai, però a més, són molt més accessibles per a persones amb mobilitat reduïda, ja que no requereixen pujar i baixar d'una banyera.

En última instància, l'elecció entre una banyera i una dutxa dependrà de cada un, com dèiem a l'inici. Això no obstant, tenir totes dues opcions en el bany (o diversos banys), sempre que l'espai ho permeti, t'oferirà versatilitat per a diferents situacions.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Immobiliaria

**Així es calcula el lloguer màxim
que pots pagar**



afindemes.republica.com-amic.cat

Hi ha alguns consells que et permetran calcular el que pots pagar de lloguer sense caure en parany. Quan estiguis buscant lloguer, no cometis l'error de tenir solament en compte el teu sou. També

tingues en compte les despeses fixes que hauràs de pagar cada mes. Suma aquesta quantitat i després resta-la als ingressos bruts mensuals de la llar.

Això sí, no tot seran males notícies. També pots sumar altres fonts d'ingressos fixes a més del teu sou als ingressos bruts. Per exemple, si reps diners per una inversió. Hi ha dues regles que et permetran calcular un lloguer raonable. Aplica una de les dues, ja que són similars:

La regla del 30%.

El preu del lloguer no pot superar el 30% dels nostres ingressos bruts mensuals, menys els deutes. Per

exemple, si cobres 1700 euros i tens uns deutes de 200, et quedarà un net de 1500 euros per al lloguer. Si calculem el 30% d'aquesta quantitat, obtindrem un màxim de 450 euros mensuals de lloguer.

La regla de les 40 vegades. La regla ens diu que el sou anual (restant els deutes) hauria de ser almenys 40 vegades el preu que paguem pel lloguer. D'aquesta manera, hauríem de ser capaços de pagar 40 mensualitats de lloguer en un any en lloc de les 12 habituals. Per exemple, si volem viure en un pis de 500 euros al mes, necessitem uns ingressos menys deutes de 20.000 euros anuals.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

En què consisteix la doble garantia hipotecària



Eva Remolina · amic.cat

La garantia hipotecària és el dret sobre un immoble que una persona li cedeix a una entitat bancària perquè en cas de no respondre davant el pagament de les quotes de la hipoteca, aquesta pugui recuperar els diners prestats.

La majoria de bancs concedeixen actualment com a màxim un 80% de finançament sobre el valor d'un habitatge, de manera que el comprador ha d'aportar la resta al comptat a través dels seus estalvis personals. No obstant això, la realitat és que la majoria de

persones no disposen del 20% restant, per la qual cosa per a poder optar al finançament del 100% es veuen obligades a recórrer a una hipoteca amb doble garantia hipotecària, en la qual a més de respondre amb la finca que es compra, s'ha d'aportar-se un segon immoble, el qual pot ser de propietat o bé d'un tercer.

A vegades fins i tot, pot ser necessari aportar a més de tot l'anterior, un aval.

Existeixen uns requisits que ha de complir l'immoble que s'aporta com a segona garantia:

- Que el seu valor sigui superior a 100.000 euros.
- Que estigui lliure de càrregues.

El gran avantatge que suposa signar una hipoteca de doble garantia és que permet comprar tot i no disposar d'estalvis. Mentre, el principal desavantatge radica en el fet que el propietari de la segona finca pot arribar a perdre un percentatge del seu patrimoni. Això sí, cal tenir en compte que de manera general, una vegada amortitzat el 20% de la hipoteca la segona garantia quedaria alliberada.

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Moment molt actiu al sector laboral, que pot demanar un esforç extra. Tens molta energia per compartir amb la parella, però potser convindrà ser una mica més empàtic.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Amb Venus a la Casa V augmenta la possibilitat de trobar parella. Si ja tens una relació, moment de gran complicitat i afecte. Et dones un caprici i vols passar-ho bé.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Si tenies una xerrada pendent amb un germà o germana, ara es pot donar. Possiblement, tinguis l'agenda plena pels dies que venen i això et satisfà. Reorganitzes l'economia.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Lluna Minvant que convida a tancar cicles, especialment pel que fa als afectes o la llar. Treballar des de casa sembla una bona opció, però ho hauràs d'organitzar bé.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Algú de la família pot necessitar-te i hauràs d'estar disponible. Venus entra a Casa II i l'economia pot millorar o bé aconsegueixes estalviar com t'havies proposat.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Venus al teu propi signe inicia un temps de millora econòmica. Et mostres més segur, especialment pel que fa al sector afectiu. Compres articles de bellesa o perfumeria.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

En aquests dies pots sentir que necessites desconnectar del brogit i d'algunes persones. Al sector familiar és moment de dir prou a una situació que ja s'allarga massa.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

La Casa XI s'activa i els amics poden ser els qui més entenguin el teu món interior. Amb Mart entrant al teu signe, evita l'autoflagel·lació i enfoca't més en el futur.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Venus al sector professional pot facilitar canvis o més harmonia al lloc de treball. L'objectiu és viure tranquil i cerques totes les eines possibles per aconseguir-ho.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

L'art o la música poden ser bons aliats per trobar l'equilibri. Possible tensió amb una persona d'autoritat. Emocions fluctuants, però també moments de gran creativitat.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Si tenies un assumpte legal en pausa o a l'espera de notícies, es podria tornar a activar. Amb la parella passeu per alguns canvis que poden fer la relació més sòlida.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Elaborar una llista de les coses bones que té la vida et pot ajudar a sentir-te millor. No descartis treballar a un altre indret per tenir millors condicions laborals.

Frases cèlebres

«Quan ens pensàvem que teníem totes les respostes, de sobte van canviar les preguntes.»

Mario Benedetti

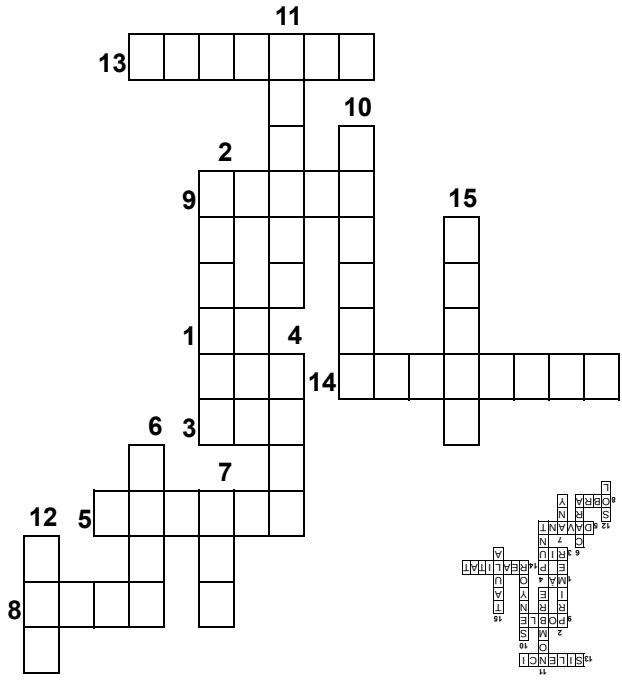
Dites

«D'allò més bó»

Exemple: aquest pastís és d'allò més bó.

Mots encreuats

1. Habilitat, recobriment, jugada. Part del cos humà unida a l'extremitat de l'avantbraç i que comprèn des del canell fins i tot fins a la punta dels dits. 2. Que ocupa el lloc número u en una sèrie ordenada. Dit d'una persona o d'una cosa: Que precedeix a les altres de la seva espècie en ordre, temps, lloc, situació, classe o jerarquia. 3. Torrente constant d'aigua. 4. Puntada, situació, assumpte en qüestió. 5. Part superior de la cara que s'estén des de les celles fins a la volta superior del crani. Zona de la cara per a cim dels ulls, línia de foc. 6. Fisonomia, part de davant del cap. 7. Dotze mesos. 8. Tasca. Qualsevol producte intel·lectual en ciències, lletres o arts, i amb particularitat el que és d'alguna importància. 9. Població petita. Població. 10. Caballero. Terme de cortesia. 11. Guarisme d'una o més xifres. 12. Astro rei del sistema solar. 13. Manca de soroll. 14. Món en què vivim. 15. Plataforma amb quatre potes.



Sudoku

				8				6
		5	1	2	7			
		1			3	5		2
4				6	2			
	8						1	
			8	1				7
2		3	4			6		
			2	5	6	8		
5				3				

5			4		2	8	1	
					9		6	
9								
						7	9	2
				3				
4	8	1						
								8
	6		3					
	4	7	1		8			3

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de cuidadora de mayores y limpieza, interna o externa, disponibilidad inmediata 613 891 194

SE OFRECE COCINERA española para casas particulares. 682 228 360

SEÑORA BUSCO TRABAJO de 10 a 15h de lunes a viernes, limpieza, cuidado personas mayores, niños 613 888 473

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo cuidando niños, personas mayores, limpieza, jornada completa o por horas, disponibilidad inmediata, 627 940 104

SEÑORA BUSCA TRABAJO cuidado para abuelos, niños, limpieza, cocinera, mascotas 655 115 166

CHICA JOVEN BUSCA trabajo

en cafetería, panadería, hotel, canguro, supermercado, limpieza, responsable, con iniciativa, eficiente, disponibilidad total 648 646 454

SEÑORA CON EXPERIENCIA busco trabajo para cuidado personas mayores o limpieza por horas a partir de las 17h 648 646 454

CHICA BUSCA TRABAJO media jornada o por horas limpieza, cuidado gente mayor y niños 624 985 567

CHICA BUSCA TRABAJO de externa, por horas, para limpieza, cuidado personas mayores y niños, disponibilidad inmediata 631 327 654

CHICA BUSCA TRABAJO de interna o por horas de tarde, para limpieza, cuidado personas mayores y niños. 631 773 657

SEÑORA CATALANA se

ofrece para cuidar personas mayores, niños y limpieza 686 089 972

VARIS

GRACIAS A LA ORACIÓN al espíritu santo por los favores recibidos DC

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491.

REFORMAS EN GENERAL. Oferta del año trabajos de calidad precios razonables económicos muchos años de experiencia 699 20 40 45

REFORMAS EN GENERAL hacemos todo tipo de reformas trabajo profesional precios económicos 642 16 35 91

**COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP
DEL TOT 651 976 517 DES DEL TOT
US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL
QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A
BADALONA.**



651 976 517

Lionne

**TRACA FINAL
VESTIDO DE FIESTA
A 9.99 €**

**Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

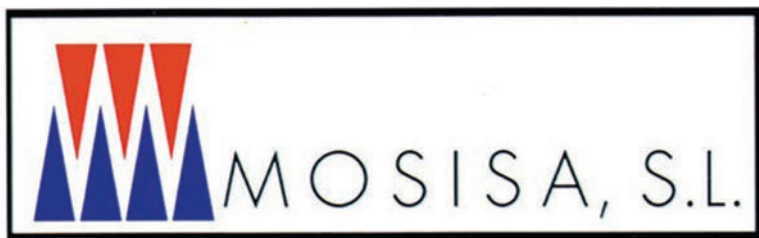
Preu: 0,35€/paraula

prink®

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

La Badalona d'abans

BADALONA ►

El febrer de 1978, la Federació d'Associacions de Veïns, la Comissió de Partits i l'Assemblea d'Aturats van celebrar una festa reivindicativa i infantil com a campanya en contra de la urbanització del polígon Montigalà-Batlòria. A les fotografies, un moment de l'acte festiu.

Enric Giralt/Museu de Badalona. Al. Fons Enric Giralt.



LA FOTO DELS LECTORS ►

1929, equip de futbol l'Estrella, el porter es Francisco Fuster. Foto. Eloisa Fuster.



Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

Amb totes Les seccions Peixateria, Fruiteria, Carnisseria i Xarcuteria al tall i forn cafeteria. Peix de la Llotja de Badalona. Cada dia a partir de les 13 h.

S'agafen encàrregs al forn al 93 706 78 98
Vine a esmorzar amb nosaltres a la nostra cafeteria!

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè Badalona es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



RENOVACIÓ ►
Carrer Francesc Macià 94,
08912 Badalona
933 870 647

Horari:

De Dilluns a Divendres, de 9:00 a 20:30h.
Dissabtes alterns, de 9:00 a 13:30h.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som una farmàcia present a Badalona des del 1933, que ha anat passant per les diferents generacions familiars. Una farmàcia tan arrelada a la nostra ciutat, ha de poder oferir la revista més llegida pels badalonins!



NOU ►
Conquesta, 72
933 890 493

Pernils i embotits ibèrics, formatges, plats preparats i conserves de qualitat

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Hem decidit fer-nos distribuïdors perquè considerem que aquesta revista dona un bon servei que volem fer arribar als nostres clients.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris,1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERÍA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
934 642 677

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117

933 844 151

ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

TEIXITS I RETALLS

Ribas i Perdigó, 24

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53

655 039 269

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

XTU CUINEM CUINA

CATALANA PER

EMPORTAR

Arnús 31 · 93 185 05 69
· 640 919 332

LA MODERNISTA

Maignon, 15
93 389 15 19

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61- 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

XURRERIA

RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 700

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquesta 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

Cuina casolana i dolça
Menjar casolà per emportar
Càtering i producte gourmet
Events personalitzats i d'empresa

XTU CUINEM
CUINA CATALANA PER EMPORTAR

Tel 93.185.05.69
WhatsApp 640.919.332
Xtucuinem.bdn@gmail.com



DIUMENGES OBRIM!

**Cuina casolana i dolça · Menjar casolà per emportar
Càtering i producte gourmet · Events personalitzats i d'empresa**



ON ESTEM?

**Carrer Arnus 31
08913-Badalona**

**Tel. 93.185.05.69
Mov. 640.919.332**

QUAN?

DE DIMECRES A DIVENDRES
de 9h a 15h i de 17h a 20h
DISSABTES
de 9h a 15h
DIUMENGES
de 10h a 15h