

TOT

www.totbadalona.com
Del 15/09 al 29/09 '23

50 anys de Can Mercader

MORA | CLÍNICA
DENTAL
ODONTOLOGIA ESPECIALITZADA

ODONTOLOGIA 100% DIGITAL
Cuidem de tu, cuidem la teva salut!

935407459 |  @mora.clinicadental · www.dentalmora.com
Carretera Antiga de Valencia, 35 Badalona · info@dentalmora.com



**Mobles de bany, sanitaris, paviments,
aixetes, plats de dutxa, mampares...
i molt més!**



BigMat
Grifell

Botiga-exposició:

C. Marquès de Montroig, 17

T. 93 460 32 37 - 08912 Badalona

Magatzem:

C. Santa Bàrbara, 74

T. 93 384 66 90 - 08912 Badalona

FIRA COMERÇ

FORA ESTOCS



22, 23 i 24 de setembre
Plaça de Pompeu Fabra - Badalona

Organitzat per:



Col·laboren:



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de Badalona

La Setmana



Els pisos de "la Caixa" fan 50 anys

Ciutat | Redacció

Molts lectors fidels del TOT recordaran els escrits que durant molts anys feia en "Pindaro" sobre Badalona a la nostra revista. Hem recuperat un fragment d'un d'aquests articles on recordava la història de Can Mercader, a Casagemes. "La gran fàbrica de teixits a filatura, Fabra i Coats, era coneguda per Can Mercader, des de la seva fundació. Antany, els badalonins li donàrem aquest nom, perquè el fundador de la fàbrica es deia Mercader. Aquesta

important fàbrica que donava treball a teixidors i altres obrers, estava emplaçada entre la carretera de Madrid a França i, els carrers de Triomf i Jovellar." Aquella fàbrica va funcionar a ple rendiment fins als anys 60, quan va ser traslladada a Sant Andreu. Per tant, la fàbrica restà abandonada uns anys, fins que la Caixa de Pensions per a la Vellesa, llavors "La Caixa" es deia així, la va comprar. En "Pindaro" descrivia a les pàgines del TOT, dels anys 80, "uns anys després de la destrucció de la fàbrica, hi aixeca-

rem uns blocs d'habitatges, d'una arquitectura difícil de digerir. Els blocs d'arran la carretera presenten un aspecte estrany, estrofolari; s'assemblen als edificis militars hitlerians, pel seus tons grisos i les finestres estretes". Els 400 habitatges es van començar a construir l'any 1966 i van acabar-se ara fa just 50 anys, el 1973. En un primer moment van viure persones provinents de diversos barris marginals de l'entorn de Barcelona, però els veïns no van adaptar-se, i "La Caixa" tampoc i varen acabar marxant.



La modernitat eterna del formigó

Can Mercader està signat per Barba Corsini amb col·laboració amb Margarita Brender i Joan Antoni Padrós. Els tres arquitectes mai havien treballat junts. Can Mercader té nou edificis, tots ells orientats pràcticament de nord-sud. Amb els anys, el barri s'ha mantingut, sobretot perquè són els propietaris qui es fan càrrec dels jardins, carrerons i racons de Can Mercader. I fins i tot, han aconseguit després de mig segle d'història, ser un dels espais de Badalona on més pel·lícules i anuncis publicitaris s'enregistren.

Un exemple clar és el film "La tribu", gravat en part a Can Mercader. L'arquitecta Maria Sisternas, escrivia el 2021 al diari Ara sobre Can Mercader. "Des del Parc de Can Solei i Ca l'Arnús, Can Mercader sembla els Robin Hood Gardens, un edifici emblemàtic dels Smithsons. Des del carrer del Triomf (quin nom més encertat), té aires del Barbican, un dels meus llocs preferits de Londres perquè és un espai obert amb tot de terrasses, passadissos i auditoris que et fan sentir veí sense ser-ne propietari. A Can Mercader fa la mateixa impressió: els seus porxos perforats i els

balcons i terrasses conviden a passar-hi fins i tot sense ser-ne veí o tenir-hi una cita concreta". Can Mercader, 50 anys, d'històries de veïns i veïnes.

La fitxa de Can Mercader

346 habitatges
Francesc Joan Barba Corsini,
Joan Antoni Padrós Galera,
Margarita Brender Rubira
1966 - 1973
Denominació actual:
Can Mercader
Barri de Casagemes

Deixar llibres de segona mà enmig del carrer, una pràctica que creix

Ciutat |

Oferir la possibilitat a un desconegut que, de forma altruista, llegeixi un llibre que tenim oblidat en un prestatge de casa pot ser una qüestió de karma, ja que el fenomen del bookcrossing implica "perdre" un llibre al carrer deliberadament perquè una altra persona el trobi, com si fos un regal caigut del cel. A Badalona, aquesta pràctica, fa temps que la podem trobar en alguns punts de la ciutat, però aquest estiu hem vist com ha ressorgit en alguns barris, com el Progrés o Casagemes. Des d'un banc de pedra a la plaça Casagemes a una finestra del carrer Güell i Ferrer o un portal del carrer Sagunt. Els llibres de segona mà poden tenir una nota vida i a Badalona hi ha un moviment que així ho vol demostrar



Llibres a un banc de la plaça Casagemes

cada dia. Només cal passejar i trobar aquests llibres, remenar i si algun exemplar ens interessa, l'agafem. Les

xarxes socials han afavorit el creixent d'aquesta pràctica de deixar llibres al carrer. La idea és afavorir la lectura dels llibres. Per això es vol que qui els trobi se'ls llegeixi, un cop se'ls hagi acabat, els torni a deixar en algun espai públic perquè algú altre el pugui llegir.



Llibres en una finestra del barri del Progrés

Com va néixer aquesta iniciativa?

L'americà Ron Hornbaker, amb l'objectiu de donar-li una millor vida als llibres que havia llegit, va crear, l'any 2001, la iniciativa bookcrossing, un moviment literari estatunidenc que va arribar a casa nostra l'any 2003, ara fa 20 anys, i cada cop rep més adeptes.

Aquest
setembre
veuràs
Badalona en
Alta Definició



BDN

Badalona
Comunicació

BDN
Televisió
de Badalona

*

Els televisors que no admetin el format
Full HD s'hauran de resintonitzar



Papereres i tapes de claveguera, nou objectiu dels lladres

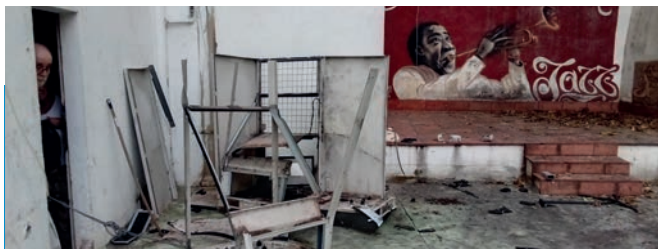


Una papepera robada, al carrer de Santa Madrona

Ciutat |

Una desena de papereres han estat sostretes, durant els darrers dies, a la zona del Centre de Badalona, segons han denunciat diversos lectors del TOT. Algunes d'aquestes papereres s'havien instal·lat aquest mateix estiu, tot just fa poques setmanes. Les papereres han estat robades al carrer Lleó, al voltant del mercat Maignon,

Santa Madrona, Sant Bru i als voltants de la riera Canyadó. S'intueix de seguida que al darrere de l'actuació hi ha la voluntat de fer negoci, segurament venen el material com a ferralla. D'altra banda, al voltant del carrer Baldomer Solà, al Raval, també han robat durant els darrers dies diverses tapes de claveguera. En aquest cas, les tapes també es venen com a ferralla.



Roben els aparells d'aire condicionat del CC Dalt la Vila

Segons ha denunciat la Plataforma EMMB, el col·lectiu d'alumnes i famílies de l'escola de música moderna de Badalona, aquest agost uns lladres s'han emportat els aparells

d'aire condicionat, cables elèctrics i canonades d'aigua, deixant l'edifici sense lavabos a la planta baixa i sense climatització a la meitat que dóna al carrer de la Costa.

Intenten assaltar un restaurant al carrer Indústria

Dos lladres van intentar, el passat cap de setmana, assaltar el restaurant "L'Altre Can Mario's" al carrer Indústria. Els dos lladres van començar a fer malbé la reixa del restaurant per poder-hi accedir. La Guàrdia Urbana els va poder detenir.

Nou trencament d'una canonada, ara al carrer Sant Pau

La nit del passat dissabte es va trencar una nova canonada d'aigua a Badalona. En aquest cas, al carrer Sant Pau, al Centre, i va deixar sense subministrament d'aigua al veïnat de la zona. Durant aquest estiu, aquest incident s'ha repetit en diversos punts de la ciutat.

Troben un maletí amb 250.000 euros falsos

La Guàrdia Urbana de Badalona va trobar 250.000 euros falsos en un maletí que hi havia a l'interior d'un cotxe. Una troballa que va ser possible perquè els agents de la Guàrdia Urbana van denunciar el vehicle perquè estava mal aparcat al barri del Raval.



TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

Atenció 24h.
93 497 0 497
Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



L'Ajuntament assumirà la construcció de les escoles Badalona Port i Ventós Mir



Imatge exterior de l'escola Ventós Mir, al Centre.

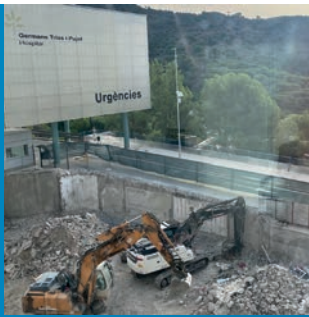
Educació |

Aquesta setmana tots els alumnes, també de secundària, ja han tornat a les aules. Justament, aquests dies, hem conegut que l'Ajuntament de Badalona tirarà endavant amb recursos municipals la construcció de les escoles Badalona Port i Ventós Mir, pendents de fa més d'una dècada. En un comunicat, el consistori ha avançat que la setmana vinent preveu aprovar una inversió de més de 17 milions d'euros en un ple

extraordinari. Segons explica l'Ajuntament, la Generalitat retornarà els diners a l'administració local els quatre anys vinents. El consistori confia licitar el projecte de les dues escoles aquest any per poder començar les obres a l'estiu, tot calculant que caldran 19 mesos per enllestir-les. "Ni les famílies ni els professors podien continuar esperant tenir unes instal·lacions dignes, modernes i completament funcionals", sosté l'alcalde Xavier Garcia Albiol.

Can Ruti guanyarà 6 nous quiròfans

L'Hospital Germans Trias ha donat el tret de sortida a un dels projectes d'ampliació i millora de les instal·lacions en què està immers des de fa mesos, precisament en l'any en què el centre celebra el seu 40è aniversari.



Neix el sindicat de l'habitatge de BDN

S'acaba de crear el Sindicat d'Habitatge de Badalona, una plataforma que ja existeix en altres ciutats, però que encara no s'havia activat a la ciutat. En un escrit, a les xarxes socials, el nou sindicat ha recordat que Badalona és un dels municipis de l'Estat amb més desnonaments, sobretot en barris com Sant Roc, Llefià o la Salut.

La Peña Blaugrana de BDN estrena seu social

La Peña Blaugrana de Badalona estrena seu social de la Peña Blaugrana de Badalona. Serà aquest dissabte 16 de setembre a les 20h, una hora abans del Barça_Betis. La nova seu de la Peña Blaugrana de Badalona al carrer Güell i Ferrer, 68 al barri del Progrés. Durant la inauguració hi haurà un petit refrigeri.

Francesc Layret epicentre del Dia sense cotxes

Del 16 al 22 de setembre Badalona celebra la Setmana de la Mobilitat. Dos dels principals actes tindran lloc durant aquest cap de setmana. Aquest dissabte, el carrer Francesc Layret acollirà les activitats del Dia sense Cotxes i diumenge la Pedalada popular.

L'alcalde de Vigo desafia Albiol i anuncia que el seu arbre de Nadal serà més alt

Via pública |

La guerra pel millor Nadal va a més. Vigo s'ha avançat a Badalona i ja ha començat a muntar la decoració nadalenca aquest dimarts. La ciutat gallega ja està posant tots els llums i s'ha pres seriosament la competició, perquè l'alcalde de la ciutat gallega ha anunciat que aquest any serà de rècord. En aquest context, Caballero també ha desafiat Xavier García Albiol. El popular havia anunciat que Badalona tindria l'arbre de Nadal més gran de tot l'estat, de 40 metres, i reptava Vigo, a superar-ho. Doncs bé, Abel Caballero ja ha anunciat que l'arbre més gran serà a Vigo i que farà 40 metres... i mig. El mateix dimarts, però, Albiol va respondre a Caballero, "Badalona tindrà l'arbre de Nadal més alt encara que hi hagi de pujar jo a sobre l'arbre", ha bromejat.

Un mercat nadalenc al costat de l'arbre

Segons pot avançar el TOT,



Abel Caballero presentant la campanya de Nadal, aquest dimarts

s'està acabant els serrells d'un mercat nadalenc a l'estil europeu que s'instal·laria a la mateixa plaça, al costat de l'arbre. De moment, segons ha pogut saber aquest mitjà, al darrere estaria una empre-

sa de Badalona que instal·la cada any un altre mercat a la capital catalana. El mercat tindria paradetes de fustes amb productes relacionats amb Nadal, sobretot gastronomia i artesania.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

La setmana en imatges

- 1 | Badalona celebra, un any més, la Diada a la Plana amb l'ofrena floral
- 2 | Minut de silenci per les víctimes del terratrèmol del Marroc
- 3 | TV3 va gravar dimecres unes escenes de la sèrie "Com si fos ahir" a la plaça del Sol, a Casagernes
- 4 | Els Camela i Mojinos Escozinos actuen al Festival del Gran Sol de Llefià
- 5 | Els castellers de Badalona també van participar a la Diada Nacional de Catalunya



Un nou hospital a l'avantguarda de la digitalització, per oferir la millor assistència als habitants de Badalona

La salut és un dels béns més preuats, i com a pacients sempre volem rebre el millor tracte mèdic i humà, de la mà de professionals de prestigi i en centres equipats amb tecnologia de darrera generació. En aquest sentit, el Grup Quirónsalud reforça la seva xarxa assistencial amb el nou Hospital Quirónsalud Badalona, que obrirà les portes després d'estiu amb un servei complet i especialitzat per tractar **qualsevol tipus de patologia i urgència mèdica**.

L'experiència del pacient i l'excel·lència assistencial són els pilars del nou Hospital Quirónsalud Badalona. Situat al carrer Seu d'Urgell 77, compta amb una cartera assistencial completa amb **35 especialitats mèdiques i quirúrgiques**, un quadre mèdic format

per **professionals experts** i les millors infraestructures: consultes externes, diagnòstic per la imatge, quiròfans, UCI, hospitalització, urgències generals i pediàtriques, etc.

L'edifici, que incorpora sistemes de sostenibilitat ambiental, comptarà amb més de **400 professionals sanitaris** al servei dels pacients. La digitalització, la investigació i la innovació són l'eix central de l'hospital per continuar avançant cap a



una medicina personalitzada i de precisió. En definitiva, una ferma **aposta per la salut** dels ciutadans de Badalona i rodalies. » Contingut Hospital Quirónsalud Badalona

**Creixem
a Badalona
per a
continuar
cuidant-te**

**Nou Hospital
Quirónsalud Badalona**

quironsalud.es



Hospital  **quirónsalud**
Badalona

Hospital Quirónsalud Badalona
C/ Seu d'Urgell, 77 - 08911 Badalona

Cita prèvia
900 301 013

Esports

Èxit a la Copa Badalona

Basquet | Ferran Pursals

Maristes Ademar va revalidar títol en la competició masculina mentre que la Penya B (barreja de jugadors de l'any 2007-08) guanyava en la part femenina. Els vermells van superar de manera clara al Llefià mentre que les verd-negres van derrotar també al Llefià en un partit a cara o creu, decidit en els últims segons. Quatre dies de bàsquet intens a la ciutat, en què l'afluència als pavellons va ser màxima, especialment al pavelló La Plana, en el torn de semifinals i finals. Una mostra més que la ciutat de Badalona continua sent un referent a nivell de bàsquet i sent el propi bressol. Casagemes-Albert Esteve, Montigalà, Llefià i la Plana van ser els diferents escenaris del torneig. La 35a edició ha acabat, però amb gran il·lusió



que torni el bàsquet comarcal la pròxima setmana. Destacar que el cap de setma-

na del 23 i 24 de setembre hi haurà la Copa Badalona Mini, al pavelló de Montigalà.

Tercers a la Lliga Catalana

Basquet | Ferran Pursals

La Penya sí competeix contra el Bàsquet Girona i s'emporta la tercera posició en el primer torneig oficial de l'any. Els de Carles Duran van exhibir una gran primera meitat (+19 al primer quart) marxat al descans amb una diferència positiva de (51-34). A la represa, el cansanci va tornar a aparèixer, com el dia de Manresa, i va causar que els gironins tornessin a entrar a partit i tenir certes opcions fins al final. Els de Salva Camps han anat reduint el seu desavantatge fins a capgirar

el duel, 92-90. En els instants finals del matx, 5 punts seguits de Brodziansky, sumats a 6 tirs lliures d'Andrews, han permès el Joventut endur-se la victòria per un resultat final de 95-101. Molts bons minuts d'Andrew Andrews que ha demostrat que ha de ser el màxim referent ofensiu de l'equip. Onuaku, intimidació i dominant a la zona a la primera meitat. La cara negativa del partit ha tornat a estar el to físic. És cert que és pretemporada i encara queden 10 dies per al debut a la Lliga, però a l'equip verd-i-negre se l'ha notat cansat en



els moments finals, sobretot que el Girona ha pujat el nivell d'intensitat. La Penya tindrà una setmana i mitja per preparar el derbi contra el Barça al Palau Blaugrana.



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

Agenda

DIVENDRES 15 DE SETEMBRE

Exposició fotogràfica "Litoral de Badalona, 1930 – 1990" al Centre Cívic Dalt la Vila, fins al 22 de setembre

Exposició: "Patria común. Delibes ilustrado" a l'Espai Betúlia, fins al 27 d'octubre

Presentació del llibre «Dones», de Martín Gallego, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Inscripció als cursos de català de tardor 2023-2024, fins aquest 15 de setembre, al CNL de Badalona

DISSABTE 16 DE SETEMBRE

Setmana de la mobilitat, dia sense cotxes, diverses activitats durant tot el dia al carrer Francisc Layret

Segona nit de monòlegs solidaris, a favor de la lucha de Abril, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DIUMENGE 17 DE SETEMBRE

79è Aplec de la Sardana de Badalona. Ca l'Arnús (glorieta). Matí: 10.30 h i tarda: 16 h

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 10h, 10:30h i 11h, a la mateixa fàbrica. Inscripcions al Museu

Visita guiada a l'exposició: 50 anys. Camí. Escultures, a les 11h, al Museu de Badalona

DILLUNS 18 DE SETEMBRE



Fira Fora Estocs

Divendres 22 de setembre, fins diumenge 24 de setembre, a la plaça Pompeu Fabra

Laboratori Parc de la Serra-lada de Marina - Laboratori de lectura, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

DIMARTS 19 DE SETEMBRE

"Odissea", d'Homer. Per Roger Aluja, a les 19h, a l'Espai Betúlia

DIMECRES 20 DE SETEMBRE

'Remant a la deriva' - Docs del mes, a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

El Oro del Rin – Opera live OCINE Màgic, a les 20h, als cinemes del Màgic

DIJOUS 21 DE SETEMBRE

Hora dle conte, La nena que va aturar el trànsit, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

Presentació del llibre "Caure al buit" de Mercè Mascaró a la Llibreria Mitja Mosca, a les 19h, a la llibreria Mitja Mosca

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

Fira Fora Estocs, fins diumenge 24 de setembre, a la plaça Pompeu Fabra

Homenatge a Pau Casals, concert de violoncel per Sveta Trushka, a les 20h, al Círcol

Cost de vida, de Martyna Majok, a les 20h, al teatre Zorrilla (nova temporada)

DIUMENGE 24 DE SETEMBRE

'Petzi i la mar salada' - Pack Màgic, a les 12h, al teatre Margarida Xirgu

DIMARTS 26 DE SETEMBRE

Cinc! - Hora del conte per a nans, a les 17:30h, a la biblioteca de Lloreda

DIMECRES 27 DE SETEMBRE

Primeres paraules: Rum - rum - Hora del conte per a menuts, a les 17:30h, a la biblioteca Xavier Soto

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

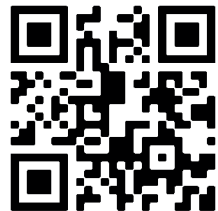
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

EL PERSONATGE ►

El seleccionador del Canadà, Jordi Fernández, reivindica Badalona

Jordi Fernández (Badalona, 1982) ha tornat cap a Sacramento --on exerceix d'assistent dels Kings-- amb una medalla de bronze en un Mundial. Un pas més cap a la seva progressiva carrera com a entrenador, i que el podria portar aviat a ser un tècnic NBA. El badaloní va assolir la primera medalla de la història del Canadà, que va superar els Estats Units en la pròrroga, i el bitllet per als Jocs. Jordi Fernández va mostrar



orgull de les seves arrels: "Fa 15 anys que sóc en l'NBA, però vaig néixer i créixer a Badalona, una de les millors ciutats de bàsquet del món." Els paraules

de Fernández es van fer virals a les xarxes socials. De fet, el vídeo penjat pel TOT Badalona a la xarxa X acumula més de 135.000 reproduccions.



lepetitcolibri • Seguir
La Donzella de la Costa

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Us convido a venir en bicicleta pels barris de Llefia i La Salut de Badalona. Pitjor que el Tourmalet [@PradesJordi](#)

Estaria bé que hi hagués Guàrdia Urbana patrullant a peu, tal com vas dir que es faria (Albiol). És l'única manera d'exampar aquests incívimes.(...)
[@PeggyKarateka](#)

Alcalde de Badalona: voy a poner un árbol de Navidad de 40m. y va ser el más alto de España. Abel Caballero (Vigo): agárrame el cubata
[@icia_riveiro](#)

Menos árboles de Navidad y más limpieza en #Badalona. Basura cerca de la piscina municipal del Centre
[@scriba](#)





FA 5 ANYS ERA NOTICIA ►

S'estrenava l'institut La Riera en barracons, com ara

El setembre de 2018, ara fa 5 anys, el TOT Badalona explicava l'inici del curs escolar a la

ciutat. Aquell curs s'estrenava amb una novetat, un nou institut, La Riera a Canyadó. Les tasques d'instal·lació dels mòduls no estaven enllestides el primer dia de curs i les famílies i els alumnes van vestir-se de negre. El curs es va retardar a la Riera. Cinc

ENQUESTA ►

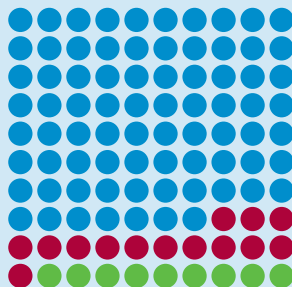
via Twitter @totbadalona

Les escoles han de prohibir els telèfons mòbils durant les hores lectives?

Sí, s'han de prohibir **77%**

Només a les aules **14%**

No, no cal prohibir **9%**



1.194 vots



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Jösse Terricabras

Vigo està cuidada, neta i ajardinada tot l'any. Això sí que té valor.

Carlos Ballesteros

Me parece impresentable ver cómo dos alcaldes están más pendientes de ver quién "lo tiene más grande"

Victoria Roman

Con todo lo que tenemos de verdad que os preocupa un árbol de Navidad. Un poquito de por favor.

Carmeta BC

Tal com està Badalona i a veure qui posa l'arbre més alt.

Cultura

La cantant Vicco pregonera de la Festa Major de Tiana

Tiana | Redacció

Victòria Riba agafa el relleu de Concepció Carreras que, per problemes de salut, no podrà obrir la Festa Major de Sant Cebrià 2023. La Victòria farà el pregó aquest divendres, 15 de setembre, a les 21:30 h a la Plaça de la Vila de Tiana. Just després, començarà el Toc d'Inici i es presentarà el nou Capgròs de l'Any. Pel que fa a la música, Flashy Ice Cream, Susi Abanades i Reggae per Xics encapçalen el cartell musical de la Festa Major d'aquest any. Juntament amb les orquestres Cimarrón i Mitjanit, els Tokem per Tu i els Dj Isidre i Mestre Xavier



Vicco serà la pregonera de la Festa Major de Tiana

Dj formen la banda sonora d'aquest Sant Cebrià 2023. La Festa Major acabarà

diumenge, 17 de setembre, amb el Castell de focs a les 22h.

Tot un clàssic de setembre, l'Aplec de la Sardana

Sardanes | Redacció

Amb l'arribada de setembre, arriba un clàssic cultural a Badalona, l'Aplec de la Sardana. Enguany, la festa celebra la seva 79è edició. Com els darrers anys, el parc de Ca l'Arnús, a la part de dalt, a la glorieta. Serà aquest diumenge, 17 de setembre, en sessió de matí i tarda. A les 10:30h, començarà l'Aplec amb sardanes com "Un bon badaloní" de Jordi Paulí. A la tarda, a partir de les 16h, podrem ballar la sardana "L'Aplec de Badalona". Enguany, a l'Aplec de



Badalona hi ha convidades les cobles: Ciutat de Girona, Marinada i la Principal de Llobregat. En cas de pluja o

altres inclemències meteorològiques que no permetin la celebració de l'aplec, aquest se suspendrà.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 306

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Comença la temporada als teatres municipals



L'obra "Cost de vida" obrirà la temporada teatral a Badalona

Teatre | Redacció

Aquest dissabte, 23 de setembre, es donarà el tret de sortida al Teatre Zorrilla de la temporada de tardor amb l'obra "Cost de vida". Un gran èxit teatral de l'autora nord-americana Martyna Majok i dirigida per Pau Carrió que planteja la necessitat de cuidar i deixar-se cuidar a

través d'un elenc d'actors i actrius conformat per grans noms com Julio Manrique, Anna Sahun, Pau Roca i Katrin Vankova. La companyia Titzina Teatro continuarà el dissabte 30 de setembre al Teatre Margarida Xirgu amb Búho, una obra que s'endinsa en les profunditats de la memòria i el record.

Els Castellers de Badalona actuen per la Diada Nacional de Catalunya

Tot i no disposar de local propi, la colla micaco va actuar aquest dilluns, 11 de setembre, a la Plana. Com cada any, aquesta Diada serveix per obrir la temporada castellera a Badalona després de l'estiu.



Presentació del llibre "Caure al buit"

L'Alma va perdre el seu pare als 8 anys, però es va inventar un d'imaginari que l'acompanya des de llavors. Així comença el llibre "Caure al buit" que es presentarà el 21 de setembre, a les 19h, a la Mitja Mosca. Amb l'autora del llibre Mercè Mascaró acompanyada de la filòloga Maria Teresa Casals.

Homenatge a Pau Casals al Círcol

Sveta Trushka és una violoncel·lista reconeguda internacionalment. Ofereix recitals amb un programa variat de grans obres mestres del passat, que poden gaudir tant els músics professionals com el públic menys entès. El concert serà el 22 de setembre, a les 20h, al Círcol.

36è Aplec de la Sardana de Montgat

El diumenge, 24 de setembre, Montgat celebrarà el 36è Aplec de la Sardana. Enguany, vindran al municipi les cobles La Flama de Farners i Ciutat de Girona. L'Aplec començarà a les 10:30h, al parc de la Riera d'en Font, i acabarà cap a les 14h. Hi haurà concurs de colles improvisades.

Tendències

Aquests són els hàbits de cura facial d'estiu que has de mantenir durant la tardor i l'hivern



bellezaactiva.com - amic.cat

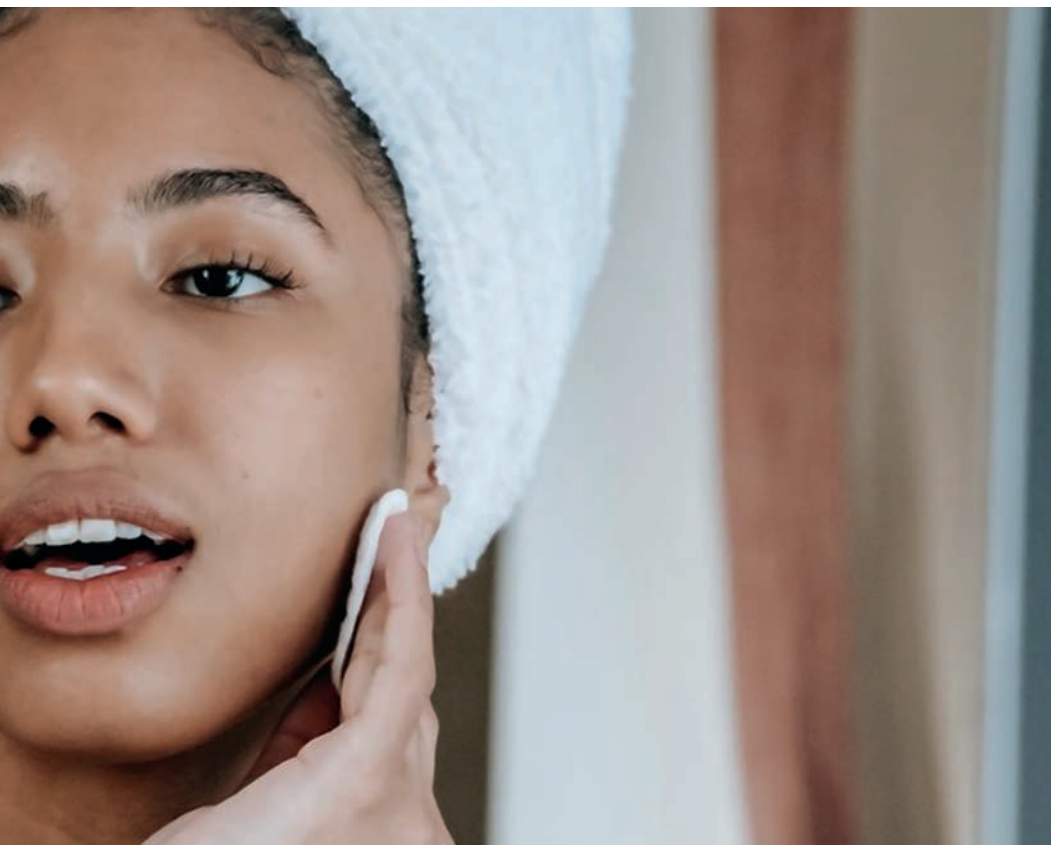
Encara que l'estiu no hagi acabat, ni la calor hagi cessat, el calendari ens indica que no li queda massa i que en menys d'un mes tenim per aquí la tardor. Segur que durant aquests mesos has estat exposada a productes i elements... I ara, si no cuides la pell com és necessari, es ressentirà. Cal cuidar-la totes les estacions. És important perquè a l'estiu,

encara que et protegeixis i t'hidratis bé, la contínua exposició solar fa que la pell treballi massa. Pateix inflamació, es deshidrata o pot produir més seu del normal. La seva mecànica cel·lular, és a dir, la melani-na, col·lagen, elastina també es veuen danyats pels raigs UV, la qual cosa pot provocar elastosi solar: pell gruixuda, groguenca, solcada i irregular. Així que aquests són els

hàbits d'estiu que has de mantenir durant la tardor i l'hivern (en realitat, tot l'any).

Protecció solar

És un consell que et donem dia sí, dia també. Ho sabem, ho repetim mooolt, però és que és molt important! Si no protegeixes la pell del sol, no serviran de res tots els productes que t'apliquis, no faran l'efecte desitjat. I això deixant de costat que és



essencial per a la teva salut, per a prevenir taques i malalties, com el càncer de pell.

Netejar correctament

És importantíssim que netegis bé el rostre al matí i a la nit, tant si uses maquillatge, com si no. I és que, al matí, trauràs la brutícia acumulada durant la nit, a més de llevar alguna resta de producte que hagi pogut quedar d'algun producte de la nit anterior,

com la crema hidratant. A la nit eliminem els excessos que hem acumulat durant el dia, a més d'arrossegar també els productes que hem aplicat: la crema solar, sèrums, cremes hidratants, etc. Si no es fa aquest pas, els porus poden obstruir-se, acumular cèl·lules mortes i impureses que impedeixen la regeneració cel·lular de la pell. Això fa que la pell perdi lluminositat i vitalitat.

Hidratar

A l'estiu hem insistit bastant que, encara que fes calor i suessin molt, era important que igualment t'hidratessis. Ara a continuar així! I és que ara és crucial continuar amb la hidratació, ja que arribarà el fred i, amb ell, la deshidratació. El més recomanat és que usis productes a base d'àcid hialurònic o ceramides perquè mantinguin forta la barrera cutània.

Què amaga, en realitat, l'etiqueta «cosmètic natural»? T'ho expliquem de part d'un expert



bellezaactiva.com - amic.cat

En els últims anys, el corrent del qual és natural ho ha envaït tot, tant la cistella de la compra d'alimentació com la de la cosmètica. Per a saber el que amaga l'etiqueta de cosmètic natural hem parlat amb Pedro Catalá, doctor en Farmàcia, expert en cosmetologia i fundador de Twelve Beauty.

El que amaga la preposició «sense» en un cosmètic natural

Per a adaptar-se a la tendència de la cosmètica natural, moltes marques han reformulat els seus productes per por a quedar-se fora de mercat.

La conseqüència? S'han eliminat - o substituït - ingredients sintètics de dubtosa seguretat, però en algunes ocasions, els nous actius que s'han introduït estan lluny de ser naturals i, fins i tot, poden resultar més nocius.

- Sense parabens. Pertanyen a la categoria d'ingredients amb pitjor fama i han estat substituïts de manera molt ràpida per altres ingredients tradicionals que resulten molt eficaços per a la conservació del producte, però que poden causar irritació. Entre aquests trobem el Kathon (pot aparèixer amb el nom de Metilclorotiazolinona, Metilisotiazolinona,

el DMDM Hydantoin i fins i tot un conservant que es pensa que és natural i no ho és com l'Ethylhexylglycerin.

- Sense Sulfats. Els més temuts són el Sodium Lauryl Sulfate i Sodium Laureth Sulfate i ens hem acostumat a buscar-los dins la llista d'ingredients. Tots dos són derivats del coco, però ull, perquè el Coco-Sulfate, que s'ha posicionat com a substitut d'aquestes altres dues substàncies, en realitat no és una molècula sinó una mescla de substàncies en la qual hi ha Sodium Lauryl Sulfate en elevades quantitats.



- Sense Silicones. A hores d'ara, gairebé tots sabem destapar les més conegudes, com el Dimethicone o el Cyclopentasiloxane, però moltes etiquetes amaguen altres menys conegudes com el Dimethyl Silane que és igual de nociu.

Què amaga el terme «natural»?

Quan llegim '100% Natural' el normal és associar aquest terme a productes replets d'ingredients a bases de plantes, però també es consideren naturals ingredients d'origen animal com la lanolina o la mel.

- Atenció als productes corporals. Per natural que sembli l'envàs, en els gels de dutxa i locions corporals és molt habitual trobar polietilenglicols (PEG) i polipropilenglicols (PPG) que actuen com a tensioactius, solubilitzants i, fins i tot, suavitzants. Per a identificar-los, revisa l'etiqueta. Són aquells que acaben en - eth - o comencen amb PEG o PPG, a més de tota la família dels poloxàmers.

- Labial vermell? Revisa bé l'etiqueta. És el color més buscat i al mateix temps el més difícil d'aconseguir dins

el maquillatge natural. És freqüent trobar dins la llista d'ingredients les paraules Red Lake acompanyades d'un codi o un número. Compte, es tracta de colorants artificials.

- Oli de coco, en el punt de mira. És cert que més natural no pot ser, però l'origen no ho és tot. Malgrat que molts ingredients deriven de productes naturals com l'oli de coco o l'acidificació benzoic, acaben modificats químicament en el laboratori i, per tant, no són considerats naturals. És el cas de l'omnipresent C12-15 Alkyl Benzoate.

Gastronomia

Confitar amb vinagre



Eva Remolina - amic.cat

La pràctica de confitar aliments és una tècnica de conservació antiga que involucra l'ús de sal, vinagre i altres ingredients per a transformar i preservar aliments frescos. Aquest procés pot afectar positivament el sabor, la textura i la durabilitat dels aliments, però a més, aporta molts beneficis per a la salut. Algunes de les raons que motiva la gent a envinar els aliments són diverses:

Conservació de nutrients:

pot ajudar a preservar els nutrients essencials dels aliments. Tot i que exposa els aliments a la sal, la fermentació i altres processos poden ajudar a mantenir vitamines i minerals importants.

Millora de la digestió: promou la producció de probiòtics i altres bacteris beneficiosos durant el procés de fermentació. Aquests microorganismes poden millorar la salut intestinal i la digestió.

Millora dels sabors: realçant els sabors dels aliments. Els processos de fermentació poden produir compostos saborosos, com àcids orgànics, que donen lloc a un sabor únic i complex.

Reducció de l'índex glucèmic:

En alguns casos, el procés de confitar, pot disminuir l'índex glucèmic dels aliments. Això significa que aquests aliments tenen un impacte més lent en els nivells de sucre a la sang, i

que, per tant, són beneficiosos per a les persones amb diabetis o per a aquells que volen mantenir nivells de sucre estables.

Aportació de microorganismes beneficiosos:

mitjançant la fermentació, es generen bacteris probiòtics i altres microorganismes beneficiosos que contribueixen a una flora intestinal saludable.

Millora de la biodisponibilitat:

el procés pot trencar les unions moleculars complexes dels aliments, fent que certs nutrients siguin més fàcilment absorbibles pel cos.

Sense additius químics: En comparació amb altres mètodes de conservació, com els



additius químics, l'envinagrat sol utilitzar ingredients naturals, com ara la sal i el vinagre. És important tenir en compte que els beneficis del confitat varien segons el tipus d'aliment i el mètode de preparació. No

tots els aliments, per tant, tindran els mateixos efectes positius per a la salut. A més, les persones amb restriccions de sal o altres problemes de salut han de moderar el consum d'aliments confitats en vinagre,

ja que poden ser rics en sodi. Com amb qualsevol canvi a la dieta, és aconsellable consultar amb un professional de la salut abans d'introduir-ne grans quantitats dins la teva alimentació.

J. TENA
XARCUTERIES

**XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS**

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es



Motor

Revisió periòdica del vehicle



Redacció - amic.cat

Circular amb un vehicle en bon estat millora la seguretat vial i evita el risc de patir accidents, per això és important fer un correcte manteniment dels elements del vehicle.

- **Llums:** s'ha de comprovar que funcionin els diferents llums del vehicle, sobretot els fars davanters. És convenient que estiguin lleugerament inclinats cap a baix per evitar enlluernar d'altres conductors.

- **Rodes:** els pneumàtics han de tenir la pressió que indica el manual, aquesta s'ha de comprovar en fred. També és important comprovar la fondària del dibuix i buscar possibles escletxes. És recomanable canviar els pneumàtics cada 15.000 km.

- **Frens:** s'ha de comprovar una vegada al mes que el nivell del líquid de frens romangui sempre igual, si baixa caldrà afegir-hi més, sense sobrepassar la línia que marca el fabricant.

- **Eixugaparabrises:** proveu que el recipient estigui ple i que no hi hagi obstruccions en els orificis de sortida. Si les gomes eixugaparabrises estan deteriorades, canvieu-les.

- **Oli:** convé revisar el nivell de l'oli una vegada al mes, i canviar-lo cada 5.000 km. A més s'ha de reemplaçar el filtre en cada canvi.

- **Bateria:** l'exterior de la bateria ha d'estar net i sec, si apareix una capa blanca en els terminals, netegeu-los amb



un raspall i aigua amb bicarbonat sòdic i unteu-los amb greix antiàcid. Si és una bateria que necessita manteniment, comproveu el nivell d'aigua

destil·lada i ompliu el que falti.

- **Líquid de la transmissió:** una vegada al mes reviseu aquest líquid.

- **Anticongelant:** És recomanable que una vegada l'any en un taller professional us buidin el sistema de refrigeració i reemplacin l'anticongelant.

Taller de Reparacions

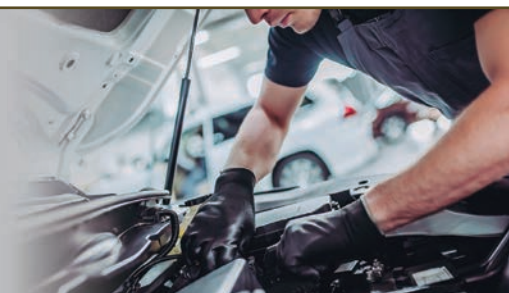
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





Claus per a reprendre les rutines de somni en la tornada a l'escola

Durant les vacances, molts hàbits i rutines es modifiquen, també per als infants. El del somni és un cas típic: és comú ficar-se al llit i aixecar-se més tard que durant la resta de l'any. I, en el moment de tornar al col·legi, els petits han d'adaptar de nou els seus costums a les hores establertes. Com aconseguir-ho?

El principal consell és que els menors comencin a ficar-se al llit aviat des d'uns dies abans

que comencin les classes, per a evitar que el canvi sigui massa brusc. El més apropiat és començar amb aquesta pràctica fins dues setmanes abans de l'inici del curs, perquè sigui progressiu.

Una clau per a ajudar al fet que agafin bé el son radica en l'activitat física. En general, la recomanació és que els petits facin activitat física de moderada a intensa almenys durant una hora al dia. En èpoques en què fa falta ajustar els horaris de somni, es poden promoure algunes activitats més, perquè l'esforç demani un descans reparador.

D'altra banda, és fonamental atendre les rutines del somni: el sopar, el bany i altres activitats que indiquen que s'acosta l'hora d'anar a dormir. Si encara hi ha molta llum natural, baixa les persianes, i,

per contra, aixeca-les al matí una estona abans que el nen es desperti.

També cal parar esment a les pantalles, que són enemigues del somni. El consell de no permetre'ls utilitzar aquests aparells en les últimes hores del dia val per a tot l'any, però és encara més vital en els primers dies després de la volta a les classes.

Un element més és l'esmorzar, i no sols per tractar-se del menjar més important del dia, sinó també pel que significa com a ritual en els primers matins del curs. Si es prepara un esmorzar saborós i nutritiu i es dedica el temps suficient per a gaudir-lo en família i sense presses, la matinada serà menys costosa i l'infant afrontarà el dia més animat i amb millor humor. Més a www.consumer.es/ca/bebe-ca

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Per què els mosquits piquen més a unes persones que a unes altres

Els mosquits piquen més a unes persones que a altres principalment perquè els mosquits utilitzen diferents factors per identificar les seves víctimes. Tot i que no es coneixen totes les raons amb certesa, aquí hi ha algunes de les possibles explicacions:

1. Olors corporals i ambientals:

Les persones emeten olors corporals que poden variar segons factors com la genètica, l'alimentació, l'activitat física i altres. Algunes d'aquestes olors poden atraure els mosquits: per exemple, el CO₂ que exhalen els animals i els humans en respirar, així com l'àcid úric que produïm quan suem. A més, els perfums, locions i productes de la pell amb una olor dolça o floral, són els que més els hi agrada. Si a més, estem menjant dolços o aliments amb un alt contingut de carbohidrats, serem l'objectiu de les seves mirades.

2. Temperatura corporal:

Les persones amb temperatures corporals més elevades, podrien ser més atractives per als mosquits, ja que aquests insectes sovint busquen zones més càlides per picar.

3. Grups sanguinis: Alguns estudis han suggerit que els mosquits podrien tenir preferència per les persones amb determinats grups sanguinis. Hi ha evidències que indiquen que els mosquits se senten més atrets pel grup sanguini "O" que per altres grups, però aquesta teoria és



encara tema de recerca.

4. L'atractiu que tenim per als mosquits també pot tenir una base genètica.

Si els vostres familiars són carn de cultiu per a aquests insectes, és probable que també vosaltres sigueu més susceptibles a les picades.

5. Els factors ambientals

com l'olor de determinades plantes, la presència d'aigua estancada o altres factors que varien d'una ubicació a una altra, originen també que vinguin els mosquits. Intentem allunyar-nos per tant, d'aquests focus d'atracció.



Soledad Velasco

TERAPEUTA GESTALT

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos

- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad



¿Eres adolescente y no te entienden?
¿Tienes problemas de pareja?
¿Sufres ansiedad, miedo, tristeza?
¿Tienes problemas con tu sexualidad?
¿Has tenido alguna pérdida. muerte, abortos, separación, divorcio...?
¿Te sientes solo e incomprendido?

LLÁMAME, puedo ayudarte

Para más información contacta conmigo.
svelasco9857@gmail.com
@soledad_terapiagestalt • 637 513 916

Coneixes els beneficis de l'àloe vera per a la teva pell?



L'àloe vera és una de les plantes més conegudes per les seves múltiples propietats, la qual cosa es tradueix en importants beneficis per a la salut. De fet, un dels beneficis més interessants i destacats és per a la pell, i és la raó per la qual és un component natural que està present en una gran quantitat de cosmètics.

A continuació compartim alguns dels seus beneficis més destacats per a la cura de la pell:

Neteja. Té poder astringent,

proporcionant una neteja minuciosa, arribant a les capes més profundes de la pell. És un antisèptic completament natural.

Cicatrització de ferides. Conté una àmplia quantitat de vitamines i aminoàcids que poden ser de gran ajuda per a accelerar el procés de cicatrització de les ferides.

Hidratant. És un poderós hidratant, capaç de proporcionar a la pell aquesta humitat que tant necessita per a lluir hidratada, llisa, fresca i saludable.

Regenerar els teixits. Ajuda a enfortir i estimular totes les fibres de col·lagen, i també d'elastina, sent ideal per a frenar l'envelliment de la pell i atenuar o retardar l'aparició d'arrugues.

Efectiu per a tractar l'acne. L'aplicació de l'àloe vera calma la pell, la hidrata i gràcies a les seves propietats antibacterianes ajuda a netejar-la profundament. Per això és un ingredient summament beneficiós per a netejar els porus, i reduir la inflamació o irritació de la pell.

Menja el mateix, però amb menys calories

Hi ha trucs per poder menjar el mateix amb menys calories. Atès que la densitat calòrica és la relació entre volum d'aliment i les calories que posseeix, podem reduir les calories, ja sigui incrementant el volum del plat, o bé reduint les calories sense modificar el volum.

Si no volem modificar la quantitat consumida, però si busquem disminuir l'aportació calòrica, podem implementar alguns trucs per poder menjar el mateix amb menys calories: Canvia el mètode de cocció per no afegir calories amb greixos. Pots menjar patates al forn en igual quantitat que patates fregides, però amb menys calories.

Tria aliments amb menys grasses o desnatats per a elaborar els teus plats, així podràs usar igual quantitat amb menor energia.

Canvia begudes amb calories per begudes sense sucre ni alcohol, de manera que beuràs igual quantitat però



sense calories.

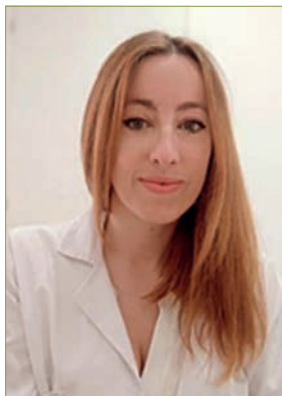
Utilitza verdures i fruites fresques perquè és una manera d'incrementar l'aigua dels plats, augmentar volum i no sumar notables calories.

Usa el batut per a sumar aire i volum sense calories a les teves preparacions.

Afegeix clares batudes a neu en lloc d'ous als teus plats,

d'aquesta manera afegiràs volum per mitjà d'aire sense sumar energia.

Empra gel triturat per a batuts o sorbets que només sumen volum i aigua, però no calories. Utilitza gelatina sense sabor o light per a solidificar o espessir preparacions, estalviant les calories que poden sumar les fècules o midons.



¿NECESITAS TRATAMIENTO LOGOPÉDICO?

Soy **Núria Varela Velasco**, logopeda especialista en alteraciones de la deglución y en enfermedades neurológicas.

Si presentas algunas de estas patologías contacta conmigo y te ayudaré.

- Afasia (problemas en el lenguaje expresión escrito)
- Disfagia orofaríngea (problemas al deglutir)
- Disartria (problemas motores del habla)
- Disfonía o presbifonía (problemas de voz),
- Enfermedades neurodegenerativas (Parkinson, esclerosis múltiple, ELA, demencias, Alzheimer...).

nuriavv13@gmail.com · 661 396 318



La decoració com a expressió de la personalitat

Decoracion2.com - amic.cat

La teva llar és un lloc únic i especial que reflecteix la teva personalitat en cada racó. La primera clau per a utilitzar la decoració com a expressió de la teva personalitat és conèixer el teu propi estil. Reflexiona sobre els teus gustos, preferèn-

cies i el que et fa sentir bé. Explora diferents estils, busca inspiració, i experimenta. Fes servir la paleta de colors per a transmetre sensacions. Si busques tranquil·litat i relaxació, els tons suaus i neutres poden ser l'elecció perfecta. Si desitges energia i vitalitat,

els colors cridaners poden ser la teva opció ideal. No tinguis por de jugar amb els colors i experimentar amb combinacions úniques que reflecteixin la teva personalitat. Els objectes que tries per a decorar la teva llar també poden contar històries sobre tu. Incorpora elements que tinguin un significat personal, com a records de viatges, regals especials o peces heretades. La decoració també és una oportunitat per a mostrar la teva creativitat i habilitats DIY (fes-ho tu mateix). Crea les teves pròpies peces d'art o elements decoratius. La creativitat és il·limitada, i les teves creacions reflectiran


**FUSTERIA
BRICOLATGE**
GLAUCHE E HIJOS

- Trabajos en General de carpintería
 - Parquet - Puertas, Cocinas, Cortes a Medidas
- Reparamos todos sus muebles
 - Reformas Esperanza (Tienda en Barcelona)

93 349 89 86 · C/ Miquel Servet
166 · 08912 Badalona
fusteriaglauche@outlook.es



el teu estil personal i li donaran un toc exclusiu a la teva llar. La decoració no es tracta només d'estètica, sinó també de funcionalitat. Una llar que reflecteix la teva personalitat ha d'adaptar-se a les teves necessitats i estil de vida. Han de ser espais pràctics i còmodes per a tu. Afegir elements naturals pot ajudar-te a establir una connexió amb la terra i proporcionar un ambient serè i harmoniós. Afegir plantes d'interior no sols aporta bellesa i frescor, sinó que també té beneficis per a la salut, ja que purifiquen l'aire, milloren la qualitat de l'ambient i poden ajudar a reduir l'estrès. De la

mateixa manera, opta per materials que provinquin de fonts sostenibles i naturals per als teus mobles, i aprofita al màxim la llum del sol. Els elements artístics també poden ser una manera de connectar amb la naturalesa en la teva decoració.

Pots triar quadres, fotografies o escultures que representin paisatges naturals, animals o elements orgànics. Aquestes obres d'art poden ser un punt focal en els teus espais, evocant una sensació de calma i serenitat.



GRIFELL
SERVEIS DE NETEJES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

Aixetes per a bany: idees de dissenys luxosos a baix cost



republica.com/vivirhogar - amic.cat

Trobar aixetes luxoses a baix cost pot semblar un desafiament, però existeixen opcions accessibles. Des dels clàssics monocomandaments fins a les luxoses aixetes encastades, les possibilitats són infinites. Aquestes aixetes no sols compleixen la seva funció pràctica, sinó que també es converteixen en elements decoratius que reflecteixen el teu gust i estil personal.

Vols trobar una aixeta elegant, però que no et costi més del compte?

Hi ha en el mercat una gran varietat d'aixetes que t'ajudaran a donar-li aquest toc elegant i especial al teu bany sense comprometre el teu pressupost.

Monocomandaments: Si busques un disseny modern, funcional i que, amb només un comandament, et permeti adequar la quantitat d'aigua i la temperatura, aquest és el model ideal. Venen en una àmplia varietat d'estils, des de línies suaus i minimalistes fins a formes més cridaneres i avantgardistes.

Aixetes encastades: En estar integrat a la paret, ofereixen un aspecte elegant i sofisticat. A més, estalvien espai, són fàcils de netejar i la seva versatilitat permet que es converteixi en un complement ideal per als mobles de bany.

Aixetes de cascada: Si busques un disseny únic i cridaner, poden ser una excel·lent opció, doncs aporten elegà-

cia i modernitat a la teva sala de bany. Aquestes aixetes creen un flux d'aigua suau i sense esquitxades, imitant l'efecte d'una cascada. A més del seu atractiu estètic, brinden una experiència d'ús relaxant i sensorial.

Aixetes de disseny vintage:

Els clàssics estan de moda, i si el que cerques és un estil retro, aquestes són ideals per a tu. Amb corbes pronunciades, detalls ornamentals i acabats envellits que evocuen l'elegància de l'època victoriana o l'Art déco, hi ha múltiples opcions i molt assequibles inspirades en aquest estil de decoració. Agregar-li un toc elegant i luxós al teu bany no té per què implicar una gran despesa.

Consells per a triar la decoració de la teva casa



Decoracion2.com - amic.cat

La decoració eclèctica pot ser un repte, però pot transformar una habitació en espectacular. Si estàs interessat a canviar el disseny de casa, probablement estàs buscant informació addicional sobre el que pots i no pots fer en termes de barrejar i combinar estils dins de la teva llar. Barrejar la decoració i el mobiliari de la teva casa requereix molta més planificació que comprar un conjunt de mobles idèntics. Si no es fa amb cura, l'espai pot acabar semblant un desordre abarrotat.

La teva casa pot tenir una decoració eclèctica i atractiva si segueixes aquests consells bàsics:

Aprofita la textura i el color. Comença per utilitzar una paleta de colors neutres en les parets i incorpora colors més

vius en les cadires, els sofàs i els accessoris. Perquè tot quedi unificat, tria materials amb textura i estampats.

No t'oblidis dels accessoris. L'estil eclèctic de mescla i combinació depèn de diversos elements. Considera la possibilitat d'afegir alguns llums inusuals a les teves taules auxiliars i, per exemple, barrejar una taula moderna i elegant amb un sofà tradicional.

No usis molts estils. Vols que la teva casa tingui un efecte sorpresa en lloc de semblar un garatge, així que limita't a uns pocs estils.

No t'excedeixis en l'estil. Encara que tinguis la temptació de comprar un munt de peces que t'agraden, recorda tenir en compte les dimensions de la teva habitació i escalar la teva decoració i mobiliari adequadament. Ben fet, quedarà espectacular.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Immobiliaria

És possible negociar el preu del lloguer?

Consumer/eroski.com · amic.cat

Els preus dels lloguers estan pels núvols i s'emporten, de mitjana, el 40% del salari de les famílies a casa nostra. Hi ha alguna manera real i eficaç d'aconseguir una rebaixa en el lloguer? Existeix marge per a negociar? Sí, però no és tasca fàcil.

Si desitges baixar l'import que destines al lloguer, pots intentar negociar fent valdre els teus punts forts, aquests

punts que poden donar seguretat a l'amo:

La teva nòmina. Un sou fix és una arma poderosa per a negociar. En la mesura que s'acrediti una major estabilitat i solvència financera per part de qui vulgui llogar, serà molt més senzill aconseguir un lloguer i negociar alguns termes del contracte.

Les referències d'antics casolans. Si pots aportar

referències positives dels teus anteriors casolans, tens possibilitats d'obtenir una rebaixa en la renda mensual perquè, de nou, ofereixes seguretat al propietari.

Bona imatge. La primera impressió és la que compta. No és una frase buida de contingut, perquè, en una primera entrevista, no sols es percep el que escoltem, sinó també l'educació i formació d'una persona, les



seves maneres...

La teva actitud.

Si ets formal, pagues sempre dins del termini i t'has fet càrrec de petites reparacions com ara pintar les parets, encara que li correspongués a l'amo, t'hauràs carregat de raons a l'hora de negociar i a l'amo li serà més difícil negar-se a una rebaixa.

En quins casos pot l'amo quedar-se amb la fiança

del lloguer?

En deixar un pis de lloguer i lliurar les claus al seu propietari, aquest ha de retornar la fiança que se li va lliurar en el moment de formalitzar el contracte. No obstant això, hi ha casos en els quals l'amo pot retenir part de la fiança (o per complet). Si l'inquilí ha deixat renda o subministraments sense pagar o l'habitatge en mal estat, és fàcil que no rebí la fiança. Però també pot defensar-se

i recórrer a la justícia, si el propietari posa excuses per a no procedir a la devolució.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Si tens parella pots mostrar-te inquiet amb ella. Algú t'atrau i faràs el possible per saber-ne més. La tornada a la rutina porta més feina, però també ingressos extra.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si sents que la relació de parella t'oprimeix, cerques la manera de sentir-te lliure fent activitats en solitari. Al sector laboral agafes les rendes i et sents més segur.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

L'amor i el desamor ocupen part dels teus pensaments. Bon moment per la inspiració artística/poètica. Sigui en solitari o en parella, et planteges tenir descendència.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb la Lluna tancant el seu cicle, intentes deixar una etapa vital enrere i podries cercar un nou indret on viure o finalitzar una relació de parella que ja no funciona.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

En l'amor, no saps si iniciar una relació o posar distància per no perdre la teva parcel·la de llibertat. Podries tenir una nova font d'ingressos relacionada amb internet.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

La tornada a les teves activitats habituals pot suposar una mica d'estrès o impaciència. T'anirà bé trobar espais només per tu i aprendre a relaxar-te. Et dones un caprici.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si no tens feina, no et quedes de braços plegats i mous cel i terra per tornar a treballar. Algú del teu pasat sentimental torna, però sembla que no té les coses massa clares.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Vius un moment d'especial sensibilitat i podries mostrar-te una mica susceptible. Sents més satisfacció amb el que fas al sector laboral, però tens més objectius en ment.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Continues vivint un moment d'acció. Tens ganes d'empoderar-te i de fer-te valer. Una persona s'interessa per tu en l'àmbit sentimental, però prefereixes que sigueu amics.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Encara que ja tinguis feina, podries rebre una oferta laboral interessant que valoraràs. Si sents que el teu ànim no és bo, no permetis que es faci crònic i ves al metge.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Venus a Casa VII obre portes en l'àmbit relacional. Augment dels contactes i si tens parella, dies de més romanticisme. Algú pot confiar-te un secret que hauràs de guardar.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Darrerament, has après que la prudència és una bona aliada i prefereixes no moure fitxa si no ho tens clar. A la feina et convé ser una mica discret, no tothom és de fiar.

Frases cèlebres

«El veritable orfe, és el que no ha conegut educació.»

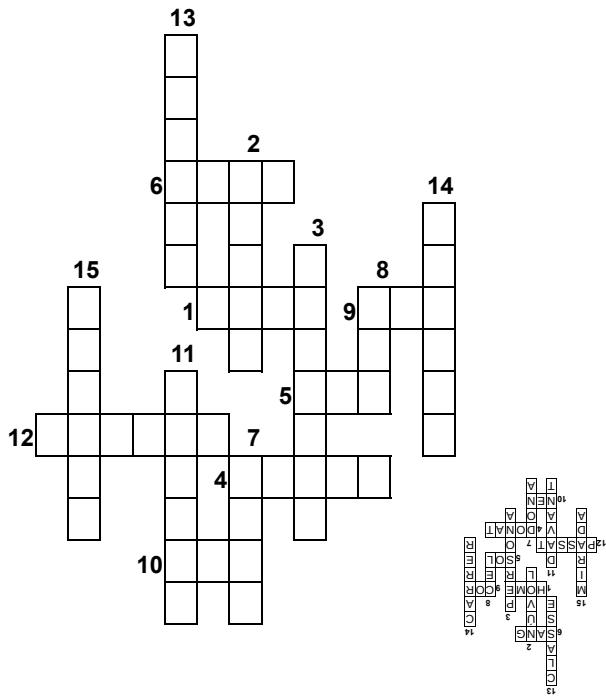
Proverbi turc

Dites

«D'aigua passada, molí no en mol»
Significat: el passat està passat i no es pot canviar.

Mots encreuats

1. Individu de l'espècie humana. Ésser viu intel·ligent. 2. Dissolució coloidal d'un gas o vapor en un altre. Per exemple, la condensació del vapor d'aigua en l'aire per disminució de la temperatura atmosfèrica. Massa de vapor a l'atmosfera . 3. Intel·ligència de l'espècie humana. 4. Cub petit amb punts, cada cara té una quantitat de punts diferents als altres, s'utilitza generalment en jocs. D'donar. 5. Astro rei del sistema solar. 6. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 7. Persona amb sexe femení. Senyora, component humà femení. 8. Celeste. 9. Múscul cardíac. 10. Nene. Que està en la infantesa. 11. Part superior de la cara que s'estén des de les celles fins a la volta superior del crani. Zona de la cara per a cim dels ulls, línia de foc. 12. Temps que va passar. Abans de l'ara. 13. Aula, tipus. 14. Via pública. Via urbana. 15. Observació.



Sudoku

	4				2	5	3	8
3	9				8		1	
2	5	7						1
4				7				9
1						7	5	3
	1		8				2	5
9	3	5	1				7	

		3	8		5			7
7		6			1	2	8	
			7					3
		4						2
	8						6	
2						5		
6					3			
	9	8	4			3		6
4			9		2	1		

Anuncis per paraules

TREBALL

NECESSITEM CUIDADORA CATALANA MITJANA EDAT, per cuidar senyora 93 anys interns. Contacte 637740405. Zona carrer Sant Bru

SEÑORA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado personas mayores disponibilidad inmediata interna o externa 633 527 873

CHICO RESPONSABLE honesto y servicial busca trabajo de peón en construcción, cuidado de personas mayores, ayudante de carpintería metálica, montaje de césped artificial 673783082

CHICA BUSCA TRABAJO de interna o externa para limpieza doméstica, cuidado personas mayores o niños. 661 451 759

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores

REFORMAS EN GENERAL

albañilería, electricidad, carpintería, fontanería, soldadura, pintura, parquet. Presupuestos sin compromiso.

625 068 570 MARCO

o niños. 603 836 565

SEÑORA BUSCA TRABAJO de cuidadora personas mayores de lunes a viernes de tardes o noches con experiencia y titulación. 640 244 205 / 631 700 340

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de cuidado personas mayores y limpieza, de lunes a viernes 613 988 453 / 667 376 128

CHICO BUSCA TRABAJO de cuidador de personas mayores, limpieza doméstica, paseo de mascotas construcción con experiencia 621 359 189 / 607 228 449

SEÑORA SE OFRECE para cuidar personas mayores, niños y limpieza 686 089 972

CHICA BUSCA TRABAJO en limpieza, cuidados de mayores o niños, con experiencia 633 563 826

SEÑORA CON PAPELES busca trabajo de limpieza o cuidando personas mayores disponibilidad total día y noche 688 424 694

CHICA BUSCA TRABAJO: camarera, limpieza, cuidado de niños y mayores, 623 426 289

CHICA BUSCA EMPLEO para limpieza, cuidado personas mayores o niños, solo mañanas 631 144 990 · 690 904 974

SEÑORA 35 AÑOS honesta y responsable busca trabajo de limpieza, cuidado personas mayores o niños, disponibilidad inmediata 688 246 529

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo limpieza y cuidado personas mayores de lunes a viernes interna o externa 613 888 473

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado de personas mayores limpieza, interna o externa 697 742 601

HOME BUSCAR FEINA de conserge a temps parcial a barcelona. Mes de cinc anys d' experiència 617 747 242

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo por horas de limpieza entre semana 624 072 658

SEÑORA OFRECE SERVICIOS de limpieza y cuidado mayores 603 894 881

CHICO BUSCA EMPLEO cuidando personas mayores o discapacidad ayuda higiene personal, alimentación y citas medicas 626 660 738

IMMOBILIARIA

ES LLOGA CASA de poble a Canyet (Badalona) reformada 100m2, 2 plantes, 3 habitacions, 2 banys, pati

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

70m2 i hort 200 m2. 1500€
mensuals 654 551 871

VARIS

GRACIAS A LA ORACIÓN al
espíritu santo por los favores
recibidos DC

EN BUEN ESTADO compro
máquina de coser con tablero
o mueble. Pilar 633 302 462

COMPRO COMICS, discos,
álbumes de fútbol, Playmo-
bil, Scalextric, Geyperman,
Madelman, muñecas, Tente,
Rico, Paya y Antigüedades en
general. 679-736-491

MAESTRO DE MAESTRO.
Resuelvo problemas amor,
negocio, etc. Garantizado.
695 256 036.

PALETA PARTICULAR.
Reformas en general. Limpios,
rápidos. Precios económicos.
Tel. 642 16 35 91

JARDINEROS Y PINTORES
profesionales. Mantenimiento
de casas y limpieza en general.
699 20 40 45 - 642 16 35 91

PALETA PROFESIONAL 25
años de experiencia. Reformas
en general, económicos.
699 20 40 45



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Lionne

**TRACA FINAL
VESTIDO DE FIESTA
A 9.99 €**

**Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona**

**ARA POTS ENVIAR-NOS LES
TEVES CARTES, FOTOS DENÚNCIES
I INFORMACIÓ SOBRE NOTÍCIES
QUE PASSIN A BADALONA
AL WHATSAPP DEL TOT.
651 976 517**



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Genís Vera/
Museu de
Badalona. Al. Fons
Genís Vera-19



LA FOTO DELS LECTORS ►

Representació de fi de curs a l'Escola *Doña Teresita*, actualment López Torrejón. Any 1946. Foto. Isidre Bornay



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Plaça Pep Ventura, 13
Badalona

Horari: De dilluns a divendres de 10:00 a 14:00 i de
17:00 a 20:00
Dissabtes de 9:00 a 14:00
Diumenges i festius de 10:00 a 14:00

Guarnim amb flors tots els esdeveniments de la teva
vida, mestres floristes desde 1937

Per què continues de distribuïdor del TOT?
Distribuir el TOT Badalona es "fer Badalona".



RENOVACIÓ ►
Av. d'Alfons XIII, 127
933 87 93 50
638 210 154
@farmaciaolimpic

Horari de 9 a 21 h OBERT 365 Dies
Fes la teva comanda per whatsapp
i recull-la al CLICK AND COLLECT

Per què continues de distribuïdor del TOT?
Perquè a Farmàcia Olímpic ens agrada estar al
costat de la gent de Badalona i oferint el TOT als
nostres clients/pacients, ens ajuda a aconseguir-ho.



RENOVACIÓ ►
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80
93 464 17 09
Oberts desde l'any 1973

Cal fer reserva
Tenim terrassa exterior

De 9h. a 17h. - de 20h. a 24h.
Dimarts, dimercres i diumengues tarda tancat
El nostre restaurant te un gran sortit de tapes, torrades,
carns i peixos. Menú laborables. Cuina Casolana.
Dijous paella. Els nostres plats i tapes també per
emportar.

Per què continues de distribuïdor del TOT?
Els clients i veïns la demanen cada setmana.
Col.laborem amb la revista fa anys. Si voleu saber
que passa a Badalona teniu que mirar el TOT.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris,1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERÍA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
934 642 677

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

TEIXITS I RETALLS

Ribas i Perdigó, 24

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

XTU CUINEM CUINA

CATALANA PER

EMPORTAR

Arnús 31 · 93 185 05 69
· 640 919 332

LA MODERNISTA

Maignon, 15
93 389 15 19

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61
933 845 554

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61- 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

XURRERIA

RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 700

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

SAYEZ®.COM

Tots els mobles al millor preu

- Mobles a mida
- Finançament
- Atenció personalitzada
- Pressupostos sense compromís



Entrega
ràpida!

**Escriptori
Kenia**
~~49€~~
55€

No inclou
transport ni
muntatge.

Cadira Tokio
~~100€~~
69€

No inclou transport
ni muntatge.



Sofà lliit clic clac
189€

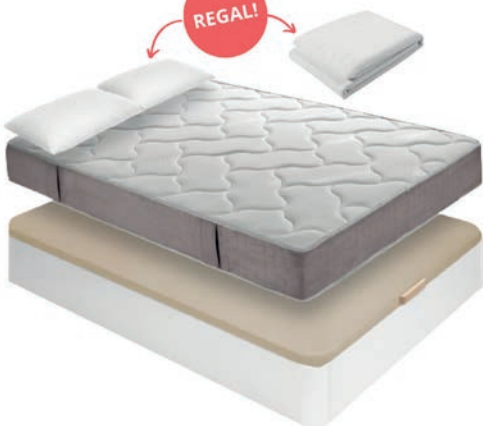
Transport i muntatge inclòs



Pack Matalàs i canapé Neo
Matalàs de viscoelàstica. Coixins
i protector de matalàs de regal!
135x190 Més mides i colors disponibles

549€

Transport i muntatge inclòs



Escriptori Gala

~~95€~~
89€

No inclou transport
ni muntatge.



Ofertes vàlides fins al 31 d'octubre o fins a fi d'existències
Consulta les opcions de transport i muntatge a la teva botiga.

Compra online a www.sayez.com

Troba la teva botiga a BADALONA, BARBERÀ DEL VALLÈS, SABADELL,
SANTA COLOMA DE GRAMENET, TERRASSA, Cerdanyola i Martorell



VISITA'NS

Segueix-nos a @sayez_mobles