

The TOT logo is a red square with the letters 'TOT' in white, bold, sans-serif font.

www.totbadalona.com
Del 01/09 al 15/09 '23

Mercat Maignon
Plaça Vella 1889

P SEVE DE COMPRES AL
MERCAT MAIGNON
APARQUÍ DE FRANC
PARKING
MARINA

L'antic
Maignon cau

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es



La Setmana

Què fer amb l'antic mercat Maignon?

Ciutat | Redacció

Plou sobre mullat a l'antic mercat Maignon, la plaça vella. Les alarmes saltaven aquest agost, quan uns despreniments de pedres va caure sobre el passatge Maignon. Això també comportava que l'Ajuntament comunicés als Castellans de Badalona que havien d'abandonar la plaça vella, edifici que utilitzaven com a local d'assaig. En pocs dies, després del despreniment, l'Ajuntament de Badalona ha començat la instal·lació de malles de protecció a l'antic edifici del mercat Maignon. El consistori ha accelerat els treballs per instal·lar aquesta protecció a tot el perímetre de l'edifici. De fet, aquesta protecció és important per poder instal·lar les dues terrasses dels dos bars

de l'entorn de la plaça vella. Des de l'Arnús 50 han agraït la celeritat de l'Ajuntament en la instal·lació d'aquestes proteccions. De fet, fa una setmana, el govern municipal va ordenar la contractació urgent d'una empresa especialitzada que instal·li les mesures de seguretat que siguin necessàries per evitar nous despreniments. Ara però, sobre un altre meló històric; que fer amb l'edifici. L'actual govern local ho té clar, s'ha de remodelar el Maignon. De fet, l'alcalde, Xavier Garcia Albiol, va recordar que: "aquesta situació és conseqüència d'haver anul·lat la reforma del Mercat Maignon que vam impulsar l'any 2015 durant el meu primer mandat", "el que sí puc assegurar a la ciutadania i als comerciants és que començarem

immediatament la redacció d'un nou projecte per tal que durant aquest mandat municipal puguem tenir un nou mercat", va concloure Xavier Garcia Albiol. Recordem que els paradistes del Maignon fa més de 12 anys que estan en una carpa, que havia de ser provisional, a la plaça de les Puntaïres. Ara, el pas del temps, també està passant factura a la carpa.

Els Castellans de Badalona sense local

L'Ajuntament de Badalona va comunicar, a mitjan agost, que els castellers de Badalona no podran assajar a l'antic mercat Maignon. Des de fa uns anys, l'edifici s'utilitzava per a la colla micaco pels seus assajos. Els castellers han confirmat al TOT Badalona que de moment el consistori no els ha



ofert cap alternativa per poder assajar. "Hem mirat alguns locals alternatius, com Muebles Rojas, però cap té l'alçada adequada per poder assajar castells", explicaven des dels micacos. De moment, han fet ja algun assaig enmig del carrer, com per exemple, a la Rambla, però això en ple hivern no ho podran fer. Després de 25 anys de colla, els

castellers de Badalona tornen a tenir un nou maldecap amb el local d'assaig, una història que s'ha repetit diverses vegades en aquest quart de segle de vida.

Una mica d'història de la plaça vella

El Maignon és conegut com a Plaça Vella des de la construcció el 1926 del nou mercat

de la ciutat, el mercat Torner, denominada popularment com la Plaça Nova. És un edifici rectangular, de 1034 metres quadrats de superfície, bastit en maó i pedra artificial. Ocupa una illa sencera definida pels carrers d'Arnús, Lleó i Soledat. És semblant altres mercats, com el del Clot i sobretot el del Poble-nou, què és del mateix autor.

Els comerciants del Centre demanen més presència policial després dels robatoris d'aquest agost

L'associació de comerciants Badacentre ha reclamat a l'Ajuntament de Badalona més seguretat després que les darreres setmanes hi hagi hagut diversos robatoris i hagi crescut la sensació de d'inseguretat dels comer-

ciants, sobretot afirmen per la nul·la presència de la Guàrdia Urbana. Els comerciants demanen al govern local que estableixi patrulles fixes de la Guàrdia Urbana als principals carrers de botigues i que augmenti la presència

dels Mossos d'Esquadra. Durant aquest mes d'agost s'han registrat, de matinada, alguns robatoris a comerços i també intents. D'altra banda, algunes cases del Centre de Badalona també han estat assaltades.

Es retarda l'obertura del QuirónSalut Badalona

Ciutat |

Retard burocràtic i la manca de subministrament de materials són dues de les causes del retard en l'obertura del nou hospital QuirónSalut Badalona. El centre sanitari s'havia d'obrir durant els primers dies del mes de setembre, però les previsions, segons ha pogut saber el TOT de fonts de QuirónSalut, no obrirà fins a la segona quinzena del mes de setembre. El nou hospital, ubicat al número 77 del carrer de la Seu d'Urgell, cantonada amb l'avinguda de Navarra. Durant la presentació del nou hospital, a principis d'estiu, el doctor Josep Lluís Vega, va explicar que l'àmplia cartera de serveis i el quadre mèdic estarà formada per professionals amb una dilatada experiència, seran "els pilars" d'aquest nou centre. De fet, el nou hospital disposarà



Imatge de l'exterior del nou hospital

d'una cartera assistencial completa amb 35 especialitats mèdiques i quirúrgiques i les millors infraestructures: consultes externes, quiròfans i hospitalització. El nou centre implicarà la creació de 400 llocs de treball.



La comissaria de Mossos de Badalona incorpora 22 nous agents

Badalona disposa, des d'aquest agost, amb 22 nous agents de Mossos d'Esquadra en pràctiques, segons ha pogut saber el TOT. Els nous agents s'han incorporat a la comissaria del

cos policial de la Generalitat de Catalunya del barri de la Morera i hi estaran destinats durant una estada d'un any, que és el període que duren les pràctiques.

Traca final de rebaixes de Badacentre

Les botigues del Centre, associades a Badacentre, trauran les seves botigues al carrer aquest 1 i 2 de setembre. Es tracta de l'habitual "Traca final de rebaixes" dels establiments badalonins. Els productes que podeu trobar, amb aparadors al carrer, són de moda, calçat o complement, entre d'altres.

La Diada Nacional de Catalunya a Badalona

Els actes començaran a les 10h, a la Plana, amb un acte institucional, com és tradicional. El ball de l'Àliga, amb l'acompanyament de l'Ensemble de la Banda Simfònica de Badalona, donarà pas a un pilar dels Castellers de Badalona. A continuació començarà l'Ofrena Floral i al migdia, castellers.

Badalona podria acollir un "Starlite"

Aquest dimarts, el govern local ha anunciat que Badalona pot acollir un gran esdeveniment l'any que ve. Tot plegat amb l'ajuda de l'empresari badaloní, Enrique Tomàs, i del mateix Ajuntament. La idea seria portar la filosofia del festival de Marbella, "Starlite", que des de l'any 2012 es fa a Andalusia.



En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

Desallortgen ocupes de l'antiga Lola Anglada



La Guàrdia Urbana al Lola Anglada, aquest dimarts

Ciutat |

Aquest dimarts al matí, la Guàrdia Urbana de Badalona va desallotjar dues persones a l'interior de l'escola Lola Anglada. Dilluns al vespre el TOT Badalona publicava l'ocupació de l'edifici. Aquest mitjà havia contrastat amb diverses fonts, tan veïns de la zona com amb l'entitat veïnal del barri, aquesta informació. De fet, els veïns explicaven que eren persones sense sostre que des de juliol dormien a l'antiga escola, unes 4 o 5 persones, una d'elles conflictiva. En poques hores, el govern local, a través d'una piulada a X i el mateix alcalde, Xavier Garcia Albiol, desmentien aquesta informació del TOT. De fet, dilluns al vespre una patrulla de la Guàrdia Urbana va acostar-se fins a l'antiga Lola

Anglada, però els ocupes, aquella hora, no hi eren. Durant la matinada, el TOT va adreçar-se a l'edifici i va poder comprovar que hi havia gent dormint. Llums enceses i ombres ho corroboraven. Aquest dimarts al matí, la Guàrdia Urbana ha tornat a l'edifici i en aquest cas sí que s'ha trobat amb dues persones al seu interior. La Guàrdia Urbana ha comprovat que la porta principal estava forçada i les dues persones no han tingut problema en abandonar l'edifici. Una brigada municipal ha estat treballant per revisar les portes i també l'alarma. Aprofitant aquesta ocupació, els veïns de la zona han demanat al govern local que es posi a treballar per buscar un futur a l'antic Lola Anglada, datat de 1930, i que aquest espai no estigui buit.

Una dona mor en un incendi d'habitatge al Progrés

Una dona va morir el 16 d'agost en un incendi d'habitatge al carrer Guifré. Els Bombers van poder apagar el foc però van ser alertats que una persona, amb mobilitat reduïda, continuava a l'interior de l'edifici. La dona va morir durant l'incendi.

Dos joves fan una estrebada a una noia i li causen lesions

Dos joves van efectuar, la setmana passada, diversos delictes a Montigalà. Al carrer De l'Alcalde Martínez Écija, van efectuar una estrebada a una noia i li van causar lesions al coll. A continuació, els dos individus van intentar robar en una fruiteria i després robar un cotxe.

Onada de contenidors i cotxes cremats

Agost ha estat un mes negre d'incendis als carrers de Badalona. Durant els primers dies del mes van arribar a cremar un total de 17 contenidors i 11 vehicles a diferents barris de la ciutat, des de Llefià, Gorg, Sant Crist o La Salut.

NOVETAT!

Nous concessionaris i tallers oficials



FIAT

Jeep



Peugeot, Jeep, Fiat i Abarth

Carrer de l'Acer, Polígon de les Guixeres, Badalona

També ens trobaràs amb **Peugeot i Citroën** a
Barcelona Sector La Maquinista

 **Drivim.com**

Trànsit va tramitar gairebé 39.000 multes a la C-31



Imatge de la C-31 al seu pas pel pont d'en Felip i d'en Rosés

Mobilitat |

El Servei Català de Trànsit va tramitar l'any 2022 un total de 38.970 multes a la C-31, al seu pas per Badalona. Segons dades del mateix servei, els dos radars de l'autopista, un situat a l'alçada del barri del Manresà i l'altra davant del

Màgic van interposar multes per valor d'uns 4 milions 300 000 euros. Els radars de Badalona, a l'autopista, estan situats als punts quilomètrics 214,8 i 212, respectivament. La velocitat màxima, en els dos trams, està marcada en 80 quilòmetres hora.

Queixes dels veïns per uns vehicles abandonats al Gorg

Veïns de la zona del carrer Tortosa, al barri del Gorg, han alertat al TOT de la presència de cotxes abandonats des de fa mesos en aquesta zona de la ciutat de Badalona. La queixa, en concret, s'ha fet fa arribar a la nostra redacció on una de les veïnes ha exposat que "li agradaria saber «què es pot fer amb tots els cotxes abandonats



que tenim al voltant del carrer Tortosa" és una vergonya que després de tant de temps ningú els hagi tret des de la via pública.

Nou personal a la via pública de Montgat

L'Ajuntament de Montgat ha impulsat la contractació d'una nova figura que es farà càrrec de la gestió dels principals contractes de manteniment; entre ells, els de la neteja viària i el manteniment de les zones verdes i parcs infantils de tot el terme municipal de Montgat.

Tractament contra les plagues de Montgat

L'Ajuntament de Montgat està desplegant nous tractaments extraordinaris amb biocides i rodenticides per a controlar la presència de paneroles i rosegadors al municipi. Aquestes tasques tenen com a objectiu reduir les plagues al municipi.

Marietes per combatre les plagues dels arbres

L'Ajuntament de Tiana ha començat aquest estiu un tractament de les plagues en l'arbrat públic per fer front al pugó a través del seu depredador natural: les marietes. El pugó afecta les xicrandes provocant la caiguda de les fulles i la melassa, que és la que fa que el terra quedi brut i enganxifós.

El deteriorament de les tanques del tren fa més fàcil saltar-les

Via pública |

El manteniment de les vies del tren és un tema històric a Badalona. Bona part de les tanques de la ciutat, sobretot la part nord, estan en molt mal estat, rovellades o en alguns casos amb les tanques a terra. No és un tema d'ara. Fa molts anys que presenten aquest estat, unes tanques que en teoria ADIF s'hauria de fer càrrec. El deteriorament de les tanques fa que moltes acabin a terra amb molta facilitat i fa més fàcil que moltes persones travessin les vies més fàcilment. Alguns dels punts negres els trobem a la zona de la platja del Cristall o a la frontera entre els termes municipals de Badalona i



Imatge d'una tanca al terra a la platja del Cristall

Montgat. En aquests dos punts hi ha trams sense

tanques i algunes estan tombades.

Cursos de català

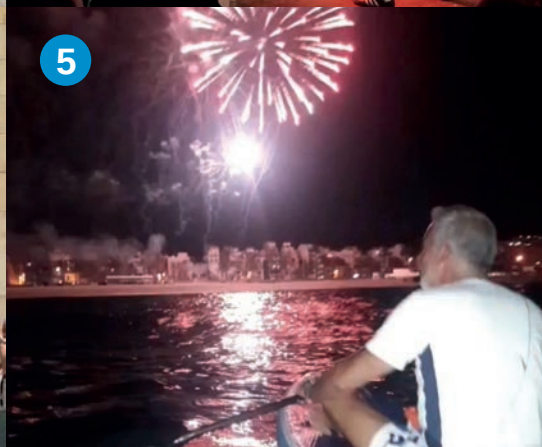
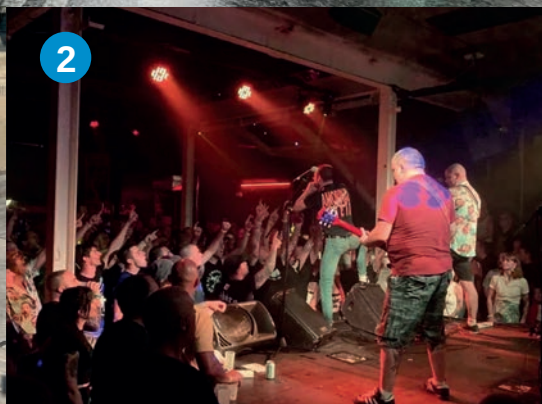
**Inscripcions:
del 12 al 15 de setembre**

CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

cpnl.cat

L'agost en imatges

- 1 | Acumulació de 47,8mm d'aigua el passat diumenge i fa baixar les temperatures
- 2 | Retiren les dutxes de les platges de Badalona després d'un estiu de sequera
- 3 | Èxit del festival Beach Beer Chaos celebrat durant aquest agost
- 4 | Els actes dedicats a Sant Roc tanquen la Festa Major
- 5 | El Castell de focs de la Festa Major il·lumina la nit badalonina



1-2
SETEMBRE

Traca Final

REBAIXES

amb la col·laboració de:



Ajuntament de Badalona

Esports

Temporada il·lusionant

Basquet | Ferran Pursals

Repetir els èxits de l'any passat - semifinals Copa Rei, Lliga Endesa i Eurocup - serà difícil, però res impossible. Equip que compaginarà joventut amb veterania i que guanya en presència i intimidació. La Peña va perdre el primer amistós de la temporada davant el València (79-72) però els nous fitxatges deixen bones sensacions i il·lusiona a l'afició. La multiplicitat d'accions d'Onuaku, l'habilitat i talent d'Andrews sumat al físic i consistència de Thomas, faran vibrar l'Olimpíic. També va ser un bon debut pels més joves, Jordi Rodríguez i Ruben Prey, que tot i que jugaran amb el



vinculat Prat seran dinàmica total amb el primer equip. Per últim, encara que no va tenir minuts, es va poder veure la primera convocatòria del júnior Michael Ruzic, croat que s'ha incorporat a les files verd-i-

negres aquesta temporada. L'equip de Carles Duran ja es prepara per afrontar el primer títol de la temporada, la Lliga Catalana. Posteriorment, el diumenge 24 faran el debut a la lliga a la pista del Barça.

Iker Garmendia

Basquet | Ferran Pursals

La Peña continua sent el bressol del bàsquet i es reafirma un altre any com el màxim candidat. Després de renovar Jordi Rodríguez (2027) i Ruben Prey (2028), el club s'assegura una promesa de cara el futur, Iker Garmendia. El jugador

basc ha estat un dels millors de la seva generació aquest any i ha estat convocat amb la selecció espanyola d'un any més. A més a més, aquest estiu ha estat seleccionat per participar al "Basketball Without Borders", organitzat per l'NBA, que fa una selecció dels futurs talents.



Nova pell, nous reptes

Basquet | Ferran Pursals

La Peña ha presentat les noves equipacions d'aquesta temporada que recuperen un disseny clàssic marcat per la franja negra horitzontal i el JOVENTUT al centre de la mateixa, en una màxima representació de l'ADN verd-i-negre. La segona equipació manté el disseny i el tret característic de la franja horitzontal, però canvia



el verd pel color gris. Pau Ribas, el nou capità de l'equip, va ser

l'encarregat de presentar les noves equipacions.

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

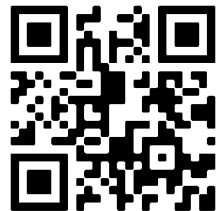
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

Agenda

DIVENDRES 1 DE SETEMBRE

Exposició 50 anys, camí. Es-cultures, al Museu de Badalona i a la Sala Josep Uclés al Centre Cultural El Carme, fins l'11 de novembre

Club de lectura: 'La Danza del Gohut', al Viajero, a les 18h, al carrer de la Conquesta

DIUMENGE 3 DE SETEMBRE

Visita guiada a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, a les 10:30h, inscripcions al Museu

DIVENDRES 8 DE SETEMBRE

Trencant Setges 2023, xerrada amb l'historiador Toni Soler i



Acte institucional i ofrena, a les 11h, a Rafael Casanovas

Dilluns 11 de setembre

concert amb Cesc Freixas, a partir de les 20h, al carrer de la Mercè

DIUMENGE 10 DE SETEMBRE

Festival del Gran Sol 2023, Camela, a les 21:30h, (gratuit)

SETIEMBRE 2023

ESTRAPERLO CLUB DE RITME

DIV.1 LIVE!
+ JUNK SESSION
R&B, ROCK, R&B & FUNK

+ SAY WHAT!? Presents
BRIAN O MAHONY
+ JUNK SESSION
ROCK & ROLL & ROCKABILLY

DIM.20 LIVE!
The DELTA BOMBERS
+ MONKEY MADNESS

DIJ.21
CICLE DE CINE SERIE B & CLASSICS
AMATEUR SESSION
SESION DE CINE ESTRAPERLISTA

DIV.22 DIS.23
SPECIAL ROCK & TERROR MARKET
ANIME MUSIC

DIU.24 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
CANTAFERITS
MICRO OBJECT DE CANTAUTORS I CANTAUTORES

DIV.29 LIVE!
KANTOIDE
BASTARD FEST

DIV.30 LIVE!
NPNF
FUNK ROCK FENINSULAR

DIV.15
THE BEST KUPU PARTY

DIV.16
ELECTRONIC SYNTHWAVE MUSIC

DIS.9 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Here's Johnny

DIS.10 LIVE!
REGIONAL de FREEDOM FIGHTERS BARCELONA
LIVE SHOW: ERRE 810 MUSTA

DIS.11 LIVE!
BATAIJA de GALIUS RAP, HIP HOP BATTLE

DIS.12 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.13 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.14 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.15 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.16 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.17 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.18 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.19 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.20 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.21 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.22 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.23 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.24 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.25 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.26 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.27 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.28 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.29 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.30 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

DIS.31 LIVE!
ESTRAPERLO CLUB DE RITME
Rock & Roll, R&B, FUNK, R&B & MORE

CARRER ISIDRE NONELL 9 · POL. IND. CAN RIBÓ · BADALONA
BUS: (PARADA A 150M.) N2, N9, N11, B29, B30 / RENFE: ESTACIÓ MONGAT (800M.) <M>: POMPEU FABRA L2

Finest Club in Town

contacto@estraperlo.club
683 308 398

INFORMACIÓ ESDEVENIMENTS + ENTRADES A LA VENDA A

ESTRAPERLO.CLUB

The DELTA BOMBERS

+ MONKEY MADNESS
20 DE SETEMBRE 20:00H

ESTRAPERLO CLUB DE RITME

ANTICIPADA 20€/TAQUILLA 23€

+ INFO & CONTRACTACIONS A
CONTACTO@ESTRAPERLO.CLUB

EL PERSONATGE ►

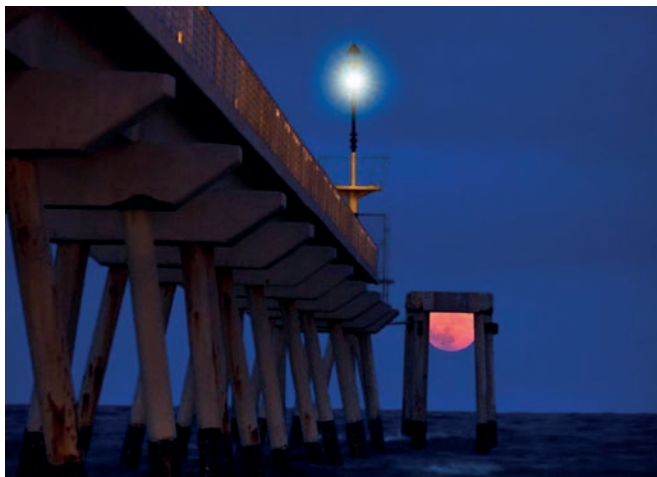
Una àvia badalonina a la darrera pel·lícula de Mario Casas

Les àvies de la residència Danae, al barri de Casagemes, es van fer viral l'any passat fent una coreografia del "Despechá" de Rosalía. Un any després, una d'aquestes àvies s'ha convertit en actriu a la pel·lícula "Mi soledad tiene alas", el debut de l'actor Mario Casas com a director. El film es va estrenar el passat 25 d'agost amb l'Ángeles Moreno com a actriu. El film d'en Mario Casas s'inspira en la joventut



de l'actor gallec, rodejat d'un bon grapat de veïns i veïnes de la Mina com a extres. I entre els protagonistes del film a part de l'àvia badalonina, trobem el

seu germà petit Óscar Casas i la debutant Candela González. La pel·lícula té escenes enregistrades a Montgat i Sant Adrià de Besòs.



prayformarian • Seguir
Pont del Petroli

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Doble arc de Sant Martí vist, mirant des de Badalona cap a mar, el 27 d'agost de 2023 des de les 19:50h fins les 20:40h, quan s'ha post el sol
[@Ign_Bcn](#)

Després de les intenses pluges, ve el fort vent. A Badalona no aguanta la bandera [@Avvfrontmarítim](#)

Sortida pel passeig marítim de Badalona. El color i la pudor intensa de l'aigua ja no és sorpresa quan plou com avui [@ealessandria](#)

En la calle Conquista siempre igual. Hace unos días les pedí que limpiaran este alcantarillado. En Badalona por ahora seguimos igual....[@Nieves-ropo](#)





FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

La "Via Catalana" unia Badalona amb la resta de Catalunya

L'11 de setembre, l'ANC convocava la Via Catalunya, amb la idea d'unir de nord a sud tot Catalunya. La Via va passar també per Badalona, on milers de ciutadans i ciutadanes de totes les edats van omplir

la façana marítima. Des de passat el migdia, la gent va anar arribant a peu de platja, per on transcorria gran part del recorregut per la ciutat. El tram del passeig Marítim i el Pont del Petroli va ser el de major aglomeració. Allà es va poder gaudir d'un grup de batucada que va animar els instants previs i posteriors a les 17.14, i d'una petita actuació dels Castellers de Badalona, que



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Trini Rios

Any enrere ja es va fer un projecte semblant, però no va arribar a fer-se. Tot són projectes i tot queda en un no res,

Maria Pascual

Es una verguenza, mallas, garfitis en las paredes, asi es como disfrazar el estado de los mercados de Badalona.

Carlos Torres

¿Esa es la medida de seguridad extraordinaria de Albiol? Todo el mundo sabe, que eso se hace en todos los sitios, y presumir de celeridad cuando es una cosa obligatoria urgente, es patético.

ENQUESTA ►

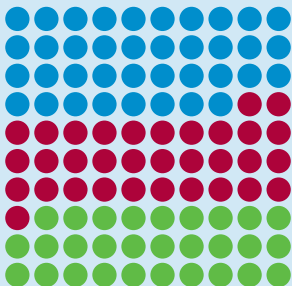
via Twitter @totbadalona

Quin balanç fas de l'estat de la platja de Badalona aquest estiu? (Estat de l'aigua i de la sorra)

Pitjor que l'estiu passat **38%**

Igual que l'estiu passat **33%**

Millor que l'estiu passat **29%**



311 vots

van aixecar un pilar coronat per una estelada. A Badalona, aquell dia, segons explicàvem al TOT, hi van participar més de 10.000 persones. Aquesta va ser la primera, i única vegada, que una manifestació central de l'11 de setembre es feia a Badalona.

Cultura

El periodista Toni Soler i el cantant Cesc Freixas al Trencant Setges

Onze de setembre | Redacció

Torna el Trencant Setges, l'activitat anual en què Òmnium Barcelonès Nord commemora i fer valdre el paper dels badalonins i badalonines durant els fets de 1714, tot lligant el passat i un present que necessita, avui com aleshores, tot el nostre compromís i intel·ligència col·lectiva. L'entitat ha anunciat part de la programació d'aquest mes de setembre, que enguany tindrà lloc el dia 8 de setembre, al carrer de la Mercè, davant la seu de l'entitat i a tocar també de la darrera casa on va viure Pompeu Fabra a Badalona, abans del seu exili. El carrer es convertirà per una estona en el centre d'un seguit d'activitats, entre els quals destaca la xerrada de l'historiador i periodista badaloní Toni Soler i



Imatge del cantautor Cesc Freixas

l'actuació del cantautor Cesc Freixas. Segons ha anunciat Òmnium, durant el Trencant Setges la seu estarà oberta

i es podrà visitar l'exposició sobre el grup REM: la revolta de la cultura, la cultura de la revolta.

Per la Diada, Camela i Mojinos Escozios al Parc del Gran Sol

Música | Redacció

Tercer intent per poder organitzar el festival del Gran Sol al barri de Llefià. Després dels problemes amb les licitacions, el festival s'havia de fer per Sant Joan i després va quedar ajornat a finals de juliol, finalment es podrà celebrar els dies 10 i 11 de setembre, per la Diada



Nacional de Catalunya. El dia 10 a la nit serà el torn del grup Camela i l'11 actuaran

els Mojinos Escozios al parc del Gran Sol de Llefià. Els dos concerts seran gratuïts.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 305

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

El pintor Sergi Barnils trasllada el seu estudi de Sant Cugat a Sant Roc



Imatge del pintor Sergi Barnils

Pintura | Redacció

El pintor, Sergi Barnils, trasllada el seu estudi que tenia a Sant Cugat del Vallès cap a Badalona. El motiu principal de la seva marxa és l'estudi que tenia a la ciutat vallesana. Barnils resideix des de fa divuit anys a la capital catalana. L'estudi nou que utilitza Barnils està

ubicat al barri de Sant Roc de Badalona en una sisena planta a un quart d'hora de casa seva. El pintor explica que buscava un lloc pel centre de Barcelona, però no ha trobat cap que s'adeqüi a les seves necessitats d'espai i lluminositat, i per això ha decidit traslladar-se al barri de Sant Roc.

Com cada agost, la Festa Major

Badalona va celebrar la Festa Major els dies 14, 15 i 16 d'agost, sense incidents destacats. El castell de focs o els concerts de la Rambla van ser els actes que més públic van aplegar.



Arriba la Festa Major de Sant Cebrià

Flashy Ice Cream, Susi Abanades i Reggae per Xics encapçalen el cartell musical de la Festa Major d'aquest any. Juntament amb les orquestres Cimarrón i Mitjanit, els Tokem per Tu i els Dj Isidre i Mestre Xavier Dj formen la banda sonora d'aquest Sant Cebrià.

Enrroka't a la sorra sonarà a Montgat

Nova edició del festival de música, prèvia a l'11 de setembre, a la platja de les barques de Montgat. Aquest any actuaran els grups Sr. Peix (Fusió), Soul Adventurers (Reggae and Roots Band) i el Grup de xaranga. Hi haurà punt lila i servei de bar. Els concerts començaran a partir de les 22:30h, a la mateixa platja de Montgat. Hi col·laboren: Colla de Diablers de Montgat.

Presentació del llibre «Dones», de Martín Gallego

Dones és un llibre de fotografies en BN de Martín Gallego (Badalona, 1961) en què l'autor ens mostra la seva visió de l'univers femení en clau de llibertat. Es tracta d'una recopilació d'imatges. El llibre serà presentat el 15 de setembre, a les 19h, a l'Espai Betúlia.

Extraescolars

Què hem de tenir en compte per escollir correctament les activitats extraescolars



faros.hsjdbcn.org - amic.cat

En moltes ocasions, és la jornada laboral dels pares la que determina el temps que els nens ocupen en activitats extraescolars. Els pares necessiten mantenir els seus fills ocupats després de l'escola, fins que acabin de treballar i puguin tenir-ne cura. Malgrat que de vegades es tracta d'una necessitat, és important no abusar d'aquestes activitats i tenir en compte diferents aspectes per escollir les més adequades per a cada nen. En general, la majoria de nens practiquen algun tipus d'esport durant les hores extraescolars. Els idiomes, sobretot l'anglès, i les activitats relacionades amb la música o el teatre també ocupen gran part del

temps extraescolar dels nens. En els últims temps, alguns col·legis han afegit activitats més innovadores com el ioga o la psicomotricitat. Les activitats extraescolars poden ser molt positives, sempre que no s'abusi d'elles, deixin temps lliure i motivin al petit. Només així, el teu fill podrà desenvolupar aptituds i capacitats, i passar-s'ho bé al mateix temps. Cal pensar sempre en el nen i no en ocupar les hores de feina dels pares, ja que aquestes activitats poden generar estrès i cansament entre els petits. A continuació, exposem una sèrie d'aspectes que poden ajudar a escollir les activitats extraescolars més adequades per a cada nen: Tenir en compte el pressupost disponible i l'oferta de cada

centre: avui en dia, la majoria d'escoles i instituts disposen d'una gran varietat d'activitats extraescolars i, moltes vegades, estan subvencionades. Alguns ajuntaments ofereixen un seguit d'activitats gairebé sense cost econòmic afavorint que moltes activitats estiguin a l'abast de moltes famílies.

No sobrecarregar el nen amb tasques extraescolars i assegurar-se que disposa de temps lliure per a activitats de caràcter lúdic: les tasques posteriors a la jornada escolar mai no han d'ocupar el temps d'activitats necessàries per als més petits com descansar, fer els deures, jugar i passar temps amb la família. Tenir en compte les circumstàncies i el caràcter de cada



nen: cada nen és diferent i té les seves particularitats i, per això, unes activitats que són adequades per a uns poden no ser-ho per a altres. Així, per exemple, si un nen és molt tímid, les activitats en grup poden ajudar a socialit-

zar i obrir-se, i si un petit és inquiet, un excés d'activitats esportives pot ser contraproduent i augmentar el seu nerviosisme. Donar preferència als gustos del nen i que així estigui motivat: és important que els

petits donin la seva opinió sobre les activitats que els agradaria practicar i, encara que els pares poden orientar-lo, mai han d'escollir o imposar una activitat. Només així els nens estaran motivats i podran divertir-se, al mateix



LINGUA
VISION
ESCOLA D'ANGLÈS

MATRÍCULA OBERTA

Més de 34 anys d'experiència ens avalen!
Per a totes les edats

**Perquè pagar més? preus assequibles
i màxima qualitat**
**els resultats: 95% d'aprovals al
First Certificate i al CAE**

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31
www.linguavision.es informacion@linguavision.es



temps que desenvoluparan les seves capacitats en la matèria en qüestió. Si l'activitat es converteix en una obligació, la resposta del nen pot ser contraproductiu, a més de generar estrès. Fer un

seguiment de les activitats del nen i saber com evoluciona: és important que els pares s'involucrin en les activitats extraescolars dels nens i sàpiguin com evolucionen. Per això, es pot preguntar

als professors, als orientadors i als mateixos nens. Així, es podrà detectar si se senten estressats, desmotivats o cansats, i si aquestes activitats afecten al rendiment escolar.

PRELUDI



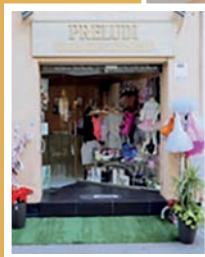
TOT PEL BALL I LA DANSA

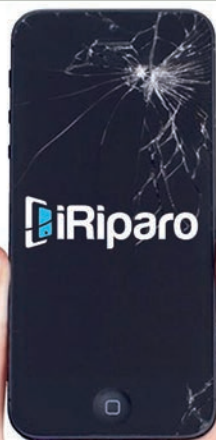
Botiga dedicada al món de la Dansa
· Ballet · Clàssic · Contemporani · Jazz
· Twirling · Patinatge · Rítmica

C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona

www.preludibotiga.com preludibotiga@gmail.com

934 64 26 77 · 601 270 392





Reparació express de
Smartphones i Tablets

GRATUÏT

**Durant el mes de setembre,
per cada canvi de pantalla,
un protector d'hidrogel gratuït**



SAMSUNG



HUAWEI



bq



LG



MI

SONY

NOKIA

HTC

Wiko

BlackBerry

iRiparo

Reparacions Express de smartphones i tablets

Avda. Martí Pujol, 294-296

T/ 934 646 914

badalona@prink.es

640 580 474

Valoració Google: 4,9



Con la garantía de:

prink

Tendències



Aquests són els passos bàsics (i l'ordre correcte) de la teva rutina facial de bellesa

bellezaactiva.com - amic.cat

No ens cansem de recordar-t'ho: el secret d'una pell bonica, és una pell cuidada. Això (com tot en la vida) requereix constància, seguint una sèrie de passos que, en l'ordre correcte, ens ajudaran a maximitzar els resultats. Amb l'enrenou del dia a dia, sovint resulta difícil poder prestar l'atenció necessària a aquests detalls, per això, les vacances són un bon moment per a refrescar nocions bàsiques, reprendre la nostra rutina facial de bellesa i convertir-la en hàbit. En aquest article et

recordem els cinc passos amb els quals acaronar i cuidar la teva pell, així com algunes propostes de productes. Som-hi!

1. La neteja

Mantenir una pell impecable és essencial per a aconseguir un cutis radiant i sense imperfeccions. Assegura't de dedicar-li temps dues vegades al dia, tant al matí com a la nit, durant tot l'any. Emprar un producte netejador de qualitat resulta fonamental per a eliminar impureses i permetre que la teva pell absorbeixi

adequadament els beneficis dels tractaments posteriors. No oblidis utilitzar un desmaquillant específic sempre que sigui necessari i aplicar un tònic després del netejador, perquè la pell no es quedi desprotegida. Si busques una alternativa més àgil sense sacrificar resultats, considera les aigües micel·lars, que ofereixen una solució completa en un únic producte: netejar, desmaquillar, tonificar i hidratar la pell.

2. El contorn

Encara que a vegades es produeix el dubte de si és

millor usar el contorn o el sèrum primer, molts especialistes indiquen que el més

adequat és donar prioritat al contorn d'ulls. Aquesta àrea és summament delicada i es veu especialment

afectada pel pas del temps i l'estrès, per la qual cosa

ANUNCI DE LICITACIÓ

MARINA DE BADALONA, S.A. fa convocatòria per a l'adjudicació per subhasta del contracte relatiu a la "ALIENACIÓ ONEROSA D'UN HABITATGE I PLAÇA D'APARCAMENT ASSOCIADA AL CARRER CERVANTES DE BADALONA, PROPIETAT DE MARINA DE BADALONA, S.A."

1. Pressupost mínim a satisfer: 329.000.-€, preu sense IVA/ITP.

2. Obtenció de la documentació i informació: Perfil Contractant Marina de Badalona, accessible a través de la pàgina web: <http://bitly.ws/SNvm>

3. Presentació d'ofertes.

a) **Data límit de presentació:** 9 d'octubre de 2023, fins a les 15 hores.

b) **Lloc presentació:** Veure plec de Clàusules Administratives Particulars.

Badalona, 22 d'agost de 2023
MARINA DE BADALONA, S.A.



requereix una cura addicional. I no és per a menys, ja que s'enfronta a nombrosos moviments diaris, com més de 10.000 parpellejos i fins a 85.000 contraccions musculars en aquesta zona. La falta d'irrigació i desintoxicació en aquesta àrea pot donar lloc a ulleres, bosses i arrugues indesitjades.

3. El sèrum

Aquests sèrums rics en principis actius concentrats tenen una alta capacitat de penetració i ajuden a potenciar el tractament que aplicarem a continuació. Per això, mai hem d'aplicar-los sols, sinó que cal complementar-

los amb el nostre ritual de bellesa habitual. En principi, el sèrum no ha d'entrar en contacte amb la zona del contorn d'ulls, llevat que es tracti d'un producte específicament formulat per a això.

4. El tractament específic

Les diferents marques cosmètiques brinden una àmplia gamma de tractaments dissenyats tant per al dia com per a la nit, adaptats a les necessitats específiques de cada tipus de pell. Des d'opcions especialment formulades per a pells sensibles fins a hidratants de major intensitat, hi ha alternatives per a totes. A

l'hora de seleccionar el tractament adequat, és important considerar tant el nostre tipus de pell com la nostra edat. Aquest pas es converteix en un element fonamental per a enfrontar tots els signes de l'envelliment i preservar una aparença saludable i radiant.

5. Protecció solar

Diàriament, la nostra pell es veu exposada als efectes perjudicials del sol, sense importar la temporada de l'any. Per això, és essencial usar un protector solar adequat per al nostre tipus de pell i reforçar la seva aplicació cada dues hores i mitja, especialment quan estiguem exposats al



sol. En èpoques en les quals el sol no ens toca tan directament, també podem optar per cremes que incorporin en la seva fórmula aquesta protecció solar. Mantenir aquesta pràctica constant ens assegurarà una protecció efectiva contra els danys causats per la radiació solar.

Gimnàstica facial

El gimnàs facial consisteix a realitzar una sèrie d'exercicis per a enfortir els músculs del rostre. Aquesta tècnica serveix per a mantenir l'aparença juvenil i tonificada de la teua cara. Per a aconseguir-ho, has de fer una sèrie d'exercicis, que tenen l'objectiu de treba-

llar els músculs de la mandíbula, les galtes, els llavis, els ulls i el front. Alguns d'aquests exercicis són:

Exercicis d'aixecament de celles: Col·loca els dits en les teves celles i pressionar cap avall mentre intentes aixecar-les.

Exercici de galtes: Somriu mentre estrenys els llavis durant uns segons.

Exercici de llavis: Posa els llavis en forma de o i després somriu mentre mantens els llavis en aquesta posició durant diversos segons.

Exercici de mandíbula: Col·loca els dits en la mandíbula inferior i pressiona cap avall mentre intentes

obrir la boca.

Exercici d'ulls: Tanca els ulls amb força durant uns segons i posteriorment obre'ls el més ampli possible.

Com ja s'ha dit, el gimnàs facial et dona molts beneficis per a l'aparença del rostre. A més, millora la circulació, redueix la flaccidesa, estimula el col·lagen, i relaxa i redueix l'estrès facial.

Els resultats poden variar d'una persona a una altra, i es requereix consistència, temps i paciència per a començar a notar-los. Es recomana complementar aquests exercicis amb una bona rutina de cura de la pell, i hàbits saludables.

Motor

Conduir amb vent



Redacció - amic.cat

El vent és un fenomen meteorològic molt incòmode a l'hora de conduir, però existeixen una sèrie de consells útils per circular de forma segura.

- **Reduïu la velocitat.** És important reduir la velocitat i augmentar la distància de seguretat, a més s'ha d'anar amb compte amb els vehicles que circulin en paral·lel en autopistes o autovies. Tingueu en compte que les zones obertes són més sensibles al vent.

- **Subjecteu el volant amb fermesa.** Els canvis de trajectòria que provoca el vent en el cotxe es produeixen de forma sobtada, per la qual cosa serà molt important mantenir el volant amb fermesa.

- **Aneu amb compte en els avançaments** en circular per zones cobertes i per túnels. En aquests casos, després de circular protegits del vent darrere d'un camió, túnel o zones amb tanques protectores del soroll i sortir a camp obert, el vehicle

pot veure's desestabilitzat de sobte, amb el consegüent perill de sortida de la via, impacte amb un altre vehicle, etc.

- **Feu les maniobres amb suavitat.** El vent pot actuar com a palanca sobre el vehicle en moments puntuals. És recomanable moure el volant amb suavitat, reduir la velocitat i una marxa perquè el motor ajudi a contrarestar la força del vent. Els vehicles alts o amb gran superfície lateral són molt més sensibles al vent.

Portar el cinturó és fonamental

Redacció - amic.cat

Utilitzar correctament el cinturó redueix a la meitat el risc de mort en cas d'accident i disminueix la gravetat de les lesions. A més, protegeix de sortir volant o d'impactar contra el parabrisa. Aquests són motius més que suficients per fer ús del cinturó de seguretat i dels elements corresponents de retenció infantil, sempre que us disposeu a fer algun trajecte, tant si és curt o llarg, com si és urbà o interurbà. Segons dades de la DGT, un conductor que circuli a 80 km/h sense el cinturó de seguretat i que pateixi un xoc frontal, tindrà com a resultat la mort o lesions greus. El cinturó de seguretat abasta la màxima efectivitat en les bolcades, on es redueix un 77% el risc de mort. De fet, el cinturó de seguretat s'ha de portar sempre tant als seients de davant com als del darrere. I és que els passatgers de les places posteriors a causa d'un impacte poden aixafar el conductor o copilot si no porten el cinturó cordat. A



més, un menor sense cap tipus de subjecció multiplica per 5 les possibilitats de patir lesions mortals. Nou de cada

deu lesions infantils greus o mortals es podrien haver evitat si s'hagués utilitzat aquest tipus de dispositiu.

Taller de Reparacions

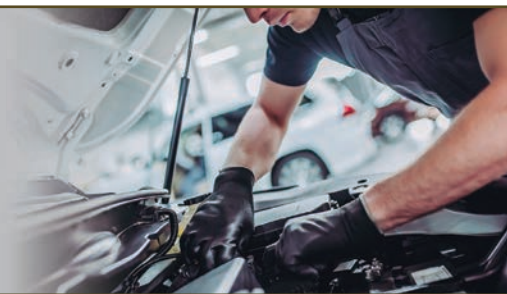
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Els beneficis de la desconnexió digital

La desconnexió digital es refereix a la situació en què

una persona es troba separada o aïllada de les eines i

tecnologies digitals, com ara internet, dispositius mòbils i altres mitjans electrònics de comunicació. Aquesta situació pot ser causada per diverses raons, però la que ens interessa en aquest article és la que fa referència a la decisió conscient i voluntària de limitar l'ús de les tecnologies digitals per raons personals o de salut durant un temps, que pot ser perfectament, el període que duren les vacances. Els beneficis de la desconnexió digital varien segons les circumstàncies personals i les raons darrere d'aquesta elecció. Alguns dels possibles avantatges inclouen:

Reducció de l'estrès: Desconnectar-se de les tecnologies digitals pot ajudar a reduir l'estrès relacionat amb l'ús excessiu de dispositius electrònics, notificacions constants i la



Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

LINE

pressió d'estar sempre connectat.

Millora de la salut mental:

Una desconexió ocasional pot afavorir la salut mental, ja que permet estar més en contacte amb un mateix i amb l'entorn immediat sense les distraccions digitals constants.

Millora de les relacions

personals: Desconnectar-se digitalment pot fomentar una

comunicació més significativa i profunda amb les persones que ens envolten, perquè s'està més present i disponible.

Foment del temps de qualitat:

Sense la distracció constant de les tecnologies digitals, es pot dedicar més temps a activitats significatives com llegir, fer exercici, crear art o gaudir de la natura.

Augment de la productivitat:

Hi ha moments en què la

desconnexió digital pot ser productiva, ja que permet centrar-se en tasques sense interrupcions i augmentar la concentració.

Autoconeixement: La desconexió pot afavorir la reflexió i l'autoconeixement, pel fet que s'evita la comparació constant amb altres persones a les xarxes socials i es pot explorar més profundament els mateixos interessos.



TENS DOLOR DE PEUS?

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com



M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80



M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50



M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gibert, 57-59 | T. 93 397 07 81



9 consells per a millorar la il·luminació de casa

republica.com/vivirhogar - amic.cat
No t'oblidis que una bona il·luminació pot aportar encant i personalitat a cada habitació. Una bona il·luminació pot aportar encant i personalitat a cada habitació, sempre que donis amb la ubicació i els elements correctes. Descobreix com. No enlluernar. La il·luminació

de les teves sales mai ha d'enlluernar i és millor sense ombres. La clau és que sigui suau i uniforme. Digues sí als punts de llum! Multiplica'ls: suavitzen l'ambient i distribueixen l'atenció creant una sensació d'amplitud. Un sol punt de llum, pot crear una il·luminació massa agres-

siva. Afegir-li focus laterals que contrarestin aquests efectes. Mescla diversos tipus de llum. És interessant barrejar diversos tipus de llum dins d'una habitació amb la finalitat de jugar amb els seus efectes i transmetre unes sensacions o altres: una llum càlida farà la teva esta-


FUSTERIA
BRICOLATGE
GLAUCHE E HIJOS

- Trabajos en General de carpintería
- Parquet - Puertas, Cocinas, Cortes a Medidas
- Reparamos todos sus muebles
- Reformas Esperanza (Tienda en Barcelona)

93 349 89 86 · C/ Miquel Servet
166 · 08912 Badalona
fusteriaglauche@outlook.es

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



da més confortable, mentre que una llum freda provocarà tranquil·litat o energia en funció de com la distribueixis.

Juga amb la il·luminació.

La il·luminació et permet destacar un moble, un quadre, etc.

Utilitza llum focal per a millorar la il·luminació de casa.

Aprofita els avantatges de la llum focal, un complement molt útil per a la llum general i ideal per a espais definits com a racons de lectura.

Cuida la il·luminació del bany i la cuina. A la cuina prova d'afegir diversos punts de llum sobre la placa de cocció, aigüera, etc. Et farà més fàcil el dia a dia. En els banys cobra rellevància sobretot el mirall i una opció molt reei-

xida és afegir-li llum als mobles, amb halògens de baix consum.

Usa aplicacions de paret.

Permeten atenuar el contrast entre el centre i les cantonades de l'habitació, que a vegades poden estar massa fosques.

Il·lumina bé les zones de

pas. Una premissa de seguretat és que les zones de pas estiguin ben il·luminades i que els interruptors siguin accessibles.

Evita l'excés d'il·luminació. L'excés de llum, també té conseqüències en la salut i no sempre són bones: mal de cap, insomni, etc.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

Passos per a fer un jardí vertical a la terrassa

Decoracion2.com - amic.cat

Gaudir d'un jardí vertical a la terrassa és una manera de tenir contacte directe amb la naturalesa i crear un espai acollidor. Els jardins verticals tenen molts avantatges tant per a la salut i benestar de qui els gaudeixen a la seva casa, com per a cuidar el medi ambient. A més, servirà per a crear un espai on relaxar-te i desconnectar a la teva terrassa, en contacte amb la natura. A l'hora de crear un jardí vertical a la terrassa, s'ha de tenir en compte alguns factors:

El lloc on el situaràs ha de ser una zona amb bona il·luminació i ventilació per a assegurar la supervivència de les plantes. Has de tenir en compte el pes i la resistència de l'estructura on conrearàs les plantes. Has de protegir la paret de la humitat que genera el jardí amb una malla. Fixa l'estructura a la paret o al sòl. Omple cada test o recipient amb el substrat adequat. Has de deixar un espai entre cada



planta perquè puguin respirar i créixer adequadament. Penja els tests o contenidors a l'estructura i assegurat que estan bé subjectes. Distribueix les plantes de manera harmoniosa per a donar alegria i vida a la decoració exterior. Has de regar les

plantes regularment segons les necessitats de cada espècie. Abona-les cada dos o tres mesos. Les plantes que creixin massa, o s'assequin, s'han de podar. D'aquesta manera, s'eliminaran malalties o plagues que puguin aparèixer.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVETY
TOLDOS DE CALIDAD

**Presupostos
GRATIS**

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

El teu habitatge més ben organitzat gràcies als guardamobles

Decoracion2.com - amic.cat

Els trasters són espais dissenyats per a emmagatzemar aquells objectes que no usem diàriament, però que tampoc volem tirar. En alguns casos, és possible que necessitis un traster en moments puntuals com mudances o obres a la llar per tenir un lloc temporal per a guardar les teves pertinences. També és el lloc perfecte per a guardar aquells mobles antics que hem canviat per altres nous, però que es mantenen en bon estat. D'aquesta manera ens assegurem que estaran en lloc segur per si necessitem utilitzar-los en un futur pròxim. Un traster pot oferir molts avantatges i beneficis, sempre que s'utilitzi de manera correcta. Cal tenir present, que els trasters, disposen d'un espai limitat, per la qual cosa, si es guarden les coses sense cap mena d'ordre, aviat ens tornarem a quedar sense espai. Compartim uns consells per a tenir-lo ordenat.

Emmagatzematge modular.

Fes servir prestatgeries o baldes. Amb aquesta mena d'elements el que es busca és aprofitar tot l'espai, incloses les altures.

Organitzar bé el contingut.

Cal tenir en compte l'organització de tot el contingut que guardarem en el traster. El més recomanable és guardar el que menys farem servir en el fons, deixant a mà



les coses que tenen més probabilitats de ser necessitades.

Desmuntar els mobles.

En el cas dels mobles, el més recomanable és que aquests estiguin desmuntats. D'aquesta manera, ens assegurem que ocupen el menor espai possible. Un espai que podrà ser emprat per a emmagatzemar altres pertinences.

Etiquetar les caixes.

Etiquetar correctament les caixes que guardem en el traster ens permetrà saber en tot moment que hi ha en cadascuna d'elles sense necessitat d'obrir-les.

Aprofitar tots els espais.

Qualsevol buit, per petit que sigui, ens pot servir per a guardar alguna cosa. Per a això, podem fer ús de caixes, ganxos de paret, armaris i fins i tot penjadors per col·locar darrere de la porta.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Gastronomia

Com fer cervesa a casa: pas a pas



Eva Remolina - amic.cat

La cervesa artesana ha guanyat popularitat en els darrers anys. Molts aficionats a aquesta beguda, s'han aventurat a aprendre com fer la seva pròpia cervesa a casa, ja que amb les eines i recursos adequats, aquesta activitat pot ser molt divertida. Us oferim els diferents passos que s'han de seguir per tal d'elaborar-la, des de la selecció d'ingredients fins al procés de fermentació.

Pas 1: La base de qualsevol cervesa és l'aigua, el malt, els llúpols i el llevat. Podeu obtenir ingredients de qualitat en botigues especialitzades o en línia. Assegureu-vos de triar diferents tipus de malt i llúpols segons el vostre gust i l'estil de cervesa que voleu elaborar.

Pas 2: El procés de maceració implica mesclar el malt amb ai-

gua calenta per extreure sucres i altres components. Utilitzeu una ampolla de maceració i seguiu la recepta per determinar la temperatura i el temps adequats per a l'extracció eficaç dels sucres.

Pas 3: Un cop extrets els sucres, bullirem la mescla per tal d'aconseguir i potenciar els sabors dels llúpols. Respecteu el temps de bullit recomanat.

Pas 4: Després del procés d'ebullició, refredeu ràpidament la mescla per evitar infeccions. Transvaseu la cervesa refredada al fermentador primari, assegurant-vos que hi hagi suficient oxigen dissolt per al llevat.

Pas 5: Afegiu el llevat al fermentador i col·loqueu un tancament hermètic amb un sistema de barboteig per alliberar

el gas durant la fermentació. Mantingueu la temperatura òptima segons l'estil de cervesa que voleu fer, per tal d'obtenir els millors resultats.

Pas 6: Un cop la fermentació hagi finalitzat, mesureu la quantitat de sucre necessària per a la refermentació a l'ampolla i afegiu-la. Ompliu les ampolles amb la cervesa i tanqueu-les hermèticament amb taps.

Pas 7: Deixeu les ampolles embotellades en un lloc fresc i fosc per a la maduració. Aquesta fase permet que la cervesa desenvolupi més complexitat i equilibri en els seus sabors.

Pas 8: Després d'unes setmanes de maduració, les vostres cerveses artesanal·s estaran llestes i podreu finalment gaudir-les.

Amanides que combinen fruites i hortalisses



Eva Remolina - amic.cat

Les amanides, en general, es presenten com a plats salats. Els seus ingredients principals són verdures i hortalisses, fins i tot en aquelles que incorporen cereals, com l'arròs; carbohidrats, com la pasta; o proteïna d'origen animal, com la tonyina, el salmó o el pollastre. Altres vegades, buscant un contrapunt de textura i de sabor, les amanides contenen trossets de fruita. Compartim un parell d'idees per a fer amanides on les hortalisses i les fruites comparteixen protagonisme.

1. Amanida de taronja i ceba. Com a primera impressió, les cebes i les taronges pertan-

yen a universos paral·lels. No obstant això, combinen molt bé. Uns trossos de taronja i uns cercols fins de ceba vermella o dolç queden molt bons amanits amb un rajolí d'oli d'oliva i un toc mínim de sal.

També es poden afegir altres ingredients, com ara tomàquet, formatge feta, o unes làmines fines de ravenets.

2. Amanida de meló i cogombre.

Aquesta amanida, molt fàcil de fer i curiosa a la vista, no deixa a ningú indiferent. Els colors de tots dos ingredients queden bé quan se serveixen junts i, a més, es pot jugar amb les formes de tall (en làmines,

en rodanxes, en boles...).

Al marge del gastronòmic, una de les qualitats més interessants d'aquesta amanida és la seva capacitat d'hidratar, ja que el cogombre i el meló són dos dels aliments amb major contingut d'aigua.

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Sembla que et tocarà fer alguna despesa relacionada amb reparacions o manteniments. Et planteges fer alguns canvis al sector professional pensant en els teus interessos.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Tens l'objectiu de passar-ho bé i de gaudir de la companyia dels que estimes i ja t'ocuparàs dels problemes. A la feina s'estan preparant canvis per a després de vacances.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Algunes obligacions laborals poden fer que hakis de deixar altres assumptes aparcats temporalment. T'interesses per temes espirituals o filosòfics i cerques informació.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Medites sobre si estàs fent bé les coses i cerques una millor gestió emocional. Si estàs descontent a la feina, et mous i no descartes anar a treballar a una altra població.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Pots tenir una actitud altiva i inflexible que no facilitarà les bones relacions amb els altres. Et planteges fer un regal a una persona per la qual sents molta gratitud.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Amb Venus retrògrad per Casa XII, el passat et continua fent ballar el cap. El que ja està fet, no es pot canviar, però pots aprendre de l'experiència per no repetir errors.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Possibles gestions patrimonials o relacionades amb herències. Si estàs de vacances voldràs aprofitar el temps per intentar conèixer una persona amb qui et complementis.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Si ets dels qui va haver de marxar lluny per treballar o per viure amb la parella, et planteges tornar al teu lloc d'origen. L'amor pot sorgir amb algú més gran que tu.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Al sector laboral potser hauràs de posar límits. Fins i tot podries entrar en qüestions judicials. Si tens problemes amb la família política, les coses poden millorar.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Nous contactes d'origen estranger. Amb la calor tens ganes de fer esport, però vols fer alguna activitat física. Pel que fa a l'amor, prefereixes estar sol a mal acompanyat.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Estàs una mica cansat de veure la casa sempre igual i fas alguns canvis decoratius. Pot haver-hi certa tensió entre la teva família i la parella i hauràs d'intercedir.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Vigila les teves coses i no et fiïs de missatges dubtosos, es poden aprofitar de la teva innocència. Sorgeix l'atracció per algú en el gimnàs o allà on practiquis esport.

Frases cèlebres

«Pregunta't si el que estàs fent avui, t'acosta al lloc en el qual vols estar demà.»

Walt Disney

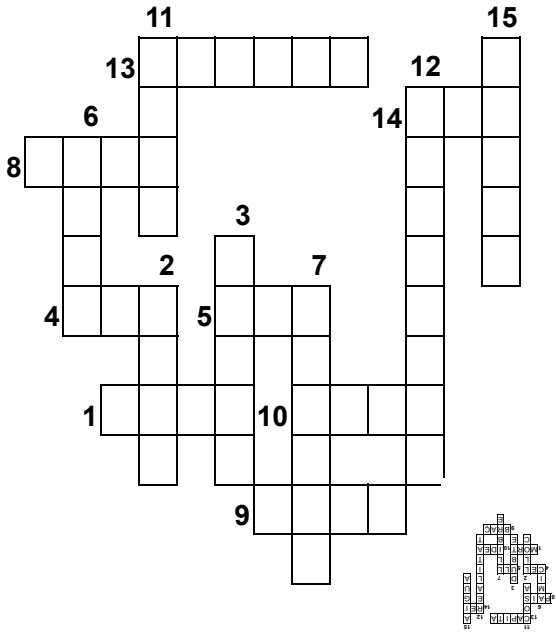
Dites

«D'afegitó»

Significat: es fa servir per indicar que s'afegeix quelcom a alguna cosa o concepte.

Mots encreuats

1. Defunció. Terminació de la vida. 2. Lloc. 3. Indecisió de l'ànim davant diverses possibilitats o sobre un fet, creença o notícia. Vacil·lació. 4. Celeste. 5. Òrgan de la vista en l'home i en els animals. Globus ocular. Òrgan animal la funció és captar els estímuls lluminosos. 6. Algú per confiar. Que té amistat. Utilitzada també com a tractament afectuós, encara que no hagi veritable amistat. 7. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 8. Estat independent. 9. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà. 10. Representació mental d'una cosa. 11. Objecte inanimat, per oposició a ser vivent. Tot el que té entitat, ja sigui corporal o espiritual, natural o artificial, real o abstracta. 12. Món en què vivim. 13. Oficial al comandament d'una secció militar. 14. Sobirà d'un regne. 15. Líquid (H2O).



Sudoku

		1		3	2			
	2		1					3
		9				1		
			8	6				2
7		4		9		5		6
8				5	7			
		5				9		
1					8		7	
			3	4		2		

	6							4
3	4				6			
9		2			5			
4					2		1	
			9		7			
	7		3					5
			6			7		1
			4				8	6
5							9	

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna o externa de lunes a viernes fines de semana por horas 632 833 911

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores y limpieza 641 821 064

CHICO BUSCA EMPLEO cuidado personas mayores o discapacidad ayuda higiene personal, alimentación y citas médicas. 626 660 738

SEÑORA OFRECE SERVICIOS de limpieza y cuidado mayores 603 894 881

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza, cuidado de niños, camarera o dependienta 623 426 289

NECESSITEM CUIDADORA

catalana mitjana edat, per cuidar senyora 93 anys interns. Contacte 637740405. Zona carrer Sant Bru

SOY LAURA BUSCO trabajo de manicurista, limpieza, cuidado personas mayores, cuidado mascotas tlf 722 343 632

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491.

MAESTRO DE MAESTRO. Resuelvo problemas amor, negocio, etc. Garantizado. 695 256 036.

PALETA PARTICULAR. Reformas en general. Limpios, rápidos. Precios económicos. Tel. 642 16 35 91

JARDINEROS Y PINTORES profesionales. Mantenimiento de casas y limpieza en general. 699 20 40 45 - 642 16 35 91

PALETA PROFESIONAL 25 años de experiencia. Reformas en general, económicos. 699 20 40 45

IMMOBILIARIA

ES LLOGA CASA de poble a Canyet (Badalona) reformada 100m2, 2 plantes, 3 habitacions, 2 banys, pati 70m2 i hort 200 m2. 1500€ mensuals 654 551 871

NOSALTRES T'HO EXPLIQUEM I TU TRIES COM I ON HO VOLS SABER!

EN PAPER, AL WEB, A FACEBOOK, A TWITTER O INSTAGRAM
SI PASSA A BADALONA, EL TOT T'HO EXPLICA **EL TOT**,
LÍDERS A LA CIUTAT EN PAPER,
XARXES SOCIALS I WEB



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

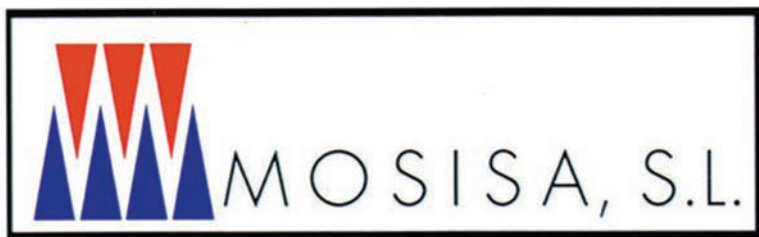
Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

**Alfons XIII, 434-436, local izq.
08914 Badalona
Tel. 93 399 71 44
E-mail: mosisa@mosisa.com**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Equip d'hoquei sobre herba. El de l'extrem dret és Ramon Viñas.

Museu de Badalona. Al. Fons M. Rosario Viñas y de Ortiz



LA FOTO DELS LECTORS ►

057 - Agrupació esportiva Cros. a segona regional. al camp del Mataró. Temporada 1971-1972.
Foto: Tomas Monteserin



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Prim, 11
934 64 31 99
Reserves.



Horari: Dilluns tancat. Dimarts i Dimecres de 13h a 17h.
Dijous i divendres de 13h a 17h. i de 20h a 00.30h.
Dissabte de 13h a 17.30h i de 20h. a 00.30h.
Diumenge de 13h a 17:30h
Dinars i sopar. Menú diari, menú per a grups i carns a la brasa.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè és la publicació de referència de la ciutat i la volem oferir als nostres clients.



RENOVACIÓ ►
C/ de Mar, 126
933 89 45 61

Horari: Dilluns a divendres 10h. - 13.30h. 17h. - 20.30h.
Dissabte 10h. - 14h. 17h. - 21h.

Vestim la tercera generació de roba d'home amb moda Sport Wear

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Per la demanda que té la revista i les notícies més rellevants de Badalona



RENOVACIÓ ►
Independència, 188
933 88 65 08

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria, peixateria amb Peix de la Llotja de Badalona cada dia a partir de les 13 hores i forn.
Més de 10 anys al vostre servei!
Comandes a domicili.
Reserva d'hores de comanda.
No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERÍA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
934 642 677

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

TEIXITS I RETALLS

Ribas i Perdigó, 24

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111
93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

XTU CUINEM CUINA

CATALANA PER

EMPORTAR

Arnús 31 · 93 185 05 69
· 640 919 332

LA MODERNISTA

Maignon, 15
93 389 15 19

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61- 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

XURRERIA

RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquesta 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

CONNECTATS



**CENTRE DE MAJORS
BALLESOL BARCELONA**

Estades permanents, temporals i recuperacions postoperatòries

Equip assistencial expert en cures

Benestar i Qualitat de vida

Residències i apartaments per a gent gran a Barcelona

**Almogàvers | Barberà del Vallès | Fabra i Puig
Badalona | Reus**

INFORMA'T

900 24 24 25



ballesol.es



Dedicats a



perquè t'ho
mereixes