

TOT

www.totbadalona.com
Del 28/07 al 01/09 '23

Més turistes



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com



Necessites espai a prop teu?
El traster de Badalona
BONS PREUS
Amb FÀCIL ACCESSIBILITAT!

OFERTA D'INAUGURACIÓ
CONTRACTA 3 MESOS I PAGA'N 2!
****Oferta vàlida Fins al 31 de juliol****



LLOGUER TRASTERS | MINITRASTERS
ACCES 24H | DESDE 2M³ A 5 M³

Ignasi Iglesias, 34 local | www.trasterbadalona.com

604 15 29 00

La Setmana



Francesos i alemanys omplen els apartaments turístics de Badalona

Estiu | Redacció

Segur que aquest estiu heu sentit parlar més francès o alemany als carrers de Badalona. Els barris més propers a mar són els que cada estiu acollen més turistes allotjats en pisos. A part de l'oferta hotelera, reforçada per l'hotel Marina Badalona del Port, aquest estiu s'està tornant a notar un augment dels estrangers que dormen a la ciutat. De fet, és molt fàcil poder veure famílies d'estrangers a les platges de la ciutat o bé en qualsevol terrassa d'algun bar. El TOT ha parlat amb una família de 6 integrants que aquest estiu estarà una setmana en una casa del barri de Casagemes. Han vingut de Munic, a Alemanya, i han triat les seves vacances a través d'Airbn. Segons expliquen,

s'han sorprès de la tranquil·litat d'aquesta zona de Badalona i de moment la platja ha estat el que més han valorat de la tria de les seves vacances. Ells són conscients que estan molt a prop de Barcelona, però els seus plans són anar-hi només un parell de dies. La resta, les seves vacances estaran a Badalona. L'exemple d'aquesta família s'ha anat repetint en molts dels turistes que podem veure aquests dies, on també destaquen grups de joves que han triat algun dels apartaments que s'oferten a la ciutat.

Els barris de mar els més demandats

Si mirem el portal Airbnb, els barris del Centre, Casagemes o Progrés són tres dels que ofereixen més pisos turístics. També destaca el passeig ma-

ritim i el Port, on s'ofereixen diverses embarcacions per passar-hi la nit, a uns 70/80 euros per nit. De fet, ara fa uns mesos, Marina Badalona, l'entitat que gestiona el Port, va posar el focus en reduir aquest tipus de lloguer al Port de la ciutat. De moment, encara s'ofereixen velers per passar-hi la nit.

Famílies i turistes, el perfil de l'hoste de vacances

El perfil tradicional de demandants de lloguers de vacances són famílies amb nens que, en la majoria dels casos, busquen apartaments amplis i còmodes que els facilitin l'estada amb els fills. Un tipus de pis que a Badalona és possible trobar. El perfil del visitant la ciutat són persones que valoren per sobre de tot les



comoditats d'allotjar-se en un habitatge que ofereixi tot el que una família necessita, sobretot relacionades amb la comoditat dels més petits, com una platja a prop o una bona oferta de supermercats o bars i restaurants. A Badalona, també són molt freqüents les famílies o grups que busquen viure i experimentar l'autenticitat d'un lloc, ja sigui una destinació de platja, de muntanya o una població, tant rural com urbana". A Badalona, sobretot els estrangers valoren la platja, però com no la seva connexió ràpida amb Barcelona.

Llogar habitacions és possible

Airbnb ha incorporat una nova categoria a la seva oferta, les habitacions. Ara fa pocs mesos, la plataforma ha llançat Airbnb Habitacions, un retorn als inicis del portal amb què vol millorar l'experiència tant

per als viatgers com per als propietaris. La companyia, que aspira a assolir els 300 milions d'usuaris aquest any, permetrà tant a hostes com a amfitrions conèixer amb tota mena de detalls informació sobre ells. Segons l'empresa, el 80 % de les habitacions privades a la pàgina costen menys de 100 euros la nit i el cost mitjà està en 70 euros.

Bona convivència entre veïns i turistes?

Un dels principals problemes de llogar aquest tipus de pisos és la convivència entre els veïns que hi resideixen sempre i els turistes que hi viuran només uns dies. Fonts de la Guàrdia Urbana de Badalona apunten que a la ciutat s'han registrat, durant els darrers anys, diversos conflictes. El més repetit són les trucades de veïns per sorolls o música alta de matinada. La zona de la ciutat on es reben més queixes

a la policia badalonina és el passeig marítim, sobretot dels blocs de pisos més propers al Port.

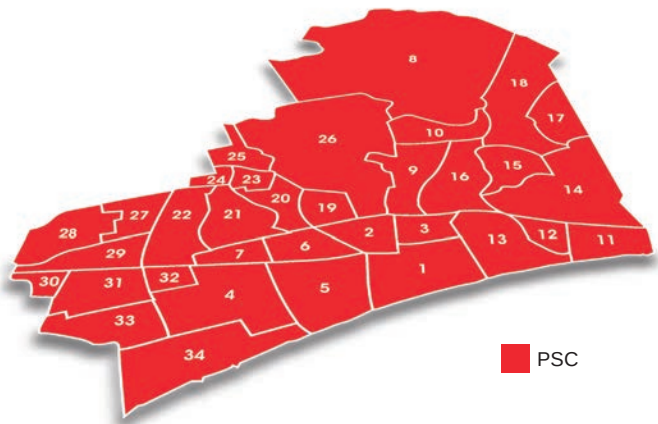
8 anys d'una ordenança per regular els pisos

Badalona disposa, des de 2015, amb una ordenança municipal que regula els habitatges d'ús turístic. La normativa divideix a la ciutat en dues zones. En una d'elles, on estan inclosos els barris del front marítim -els pisos en primera línia de mar- estan prohibits els allotjaments turístics. En la resta de la ciutat, s'admeten els habitatges d'ús turístic si aquestes estan concentrades en un edifici complet. Ara mateix, a la ciutat hi ha comptabilitzats una setantena de pisos turístics donats d'alta en el registre de la Generalitat. Però només accedint a les plataformes de lloguer vacacional, es poden trobar fins a 500 pisos a Badalona.

El PSC guanya als 34 barris de Badalona

23J | El PSC va ser la força més votada a tots els barris de la ciutat, els 34 que té, en les eleccions generals del passat diumenge. Segons dades del Ministeri de l'Interior, i que va facilitar el mateix ajuntament dilluns, el Partit dels Socialistes s'ha imposat fins i tot als barris més cèntrics, com el Centre, Casagemes o Dalt la Vila, on els partits independentistes eren habitualment els guanyadors en unes eleccions generals. La segona força, en 16 des barris badalonins ha estat el PP, de fet els populars passen de quarta força el 2019 a segona força en unes generals. Sumar ha estat segona força en 6 barris de Badalona i ERC en quatre barris. El nivell de participació en aquestes eleccions a Badalona s'ha situat en un 63,66%. A Montgat i Tiana, el PSC també va ser la força més votada.

El PSC també guanya a Badalona al Senat
A Badalona els represen-



El PSC ha estat la força més votada a tots els barris

1. Centre	10. Bonavista	19. Sant Crist	28. St. Ant. Llefià
2. Coll i Pujol	11. Manresà	20. Nova Lloreda	29. St. Mori
3. Dalt de la Vila	12. Canyadó	21. Sistrells	30. Artigues
4. Gorg	13. Casagemes	22. La Salut	31. Sant Roc
5. Progrés	14. Guixeres	23. Lloreda	32. Congrés
6. Raval	15. Pomar	24. La Pau	33. El Remei
7. Can Claris	16. La Morera	25. Puigfred	34. La Mora
8. Canyet	17. Pomar de Dalt	26. Montigalà	
9. Bufalà	18. Mas Ram	27. St. Joan Llefià	

tants del PSC al Senat també s'han imposat amb suports que assoleixen un gairebé 38% per al primer candidat socialista, Manuel Cruz

Rodríguez, un 36'64% per a Elena Vila Gómez i 34'34% per a Gabriel Colomé García. A l'Estat, el PP s'ha imposat al Senat.

Ensurt al Banc Sabadell de la Plana

Un incendi va afectar dilluns al matí l'oficina del Banc Sabadell del carrer dels Arbres. El foc es va originar a l'exterior, i també va afectar l'oficina. Un grup de veïns va ser confinat una estona sense registrar ferits.



FOC OFF

FOC OFF ÉS UN RETRET A LES PERSONES QUE COMETEN IMPRUDÈNCIES. *FOC OFF* ÉS UN CLAM PER MANTENIR ELS BOSCOS LLIURES D'INCENDIS.

CANVI CLIMÀTIC, SEQUERA, ONADES DE CALOR...
AQUEST ANY, MÉS QUE CAP ALTRE,
FOC OFF A LES IMPRUDÈNCIES.

SI VEUS FOC O UNA COLUMNA
DE FUM, TRUCA AL



Diputació
Barcelona

incendis.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

Per la teva seguretat,
sempre endavant



Badalona tindrà un dels arbres de Nadal més grans de l'Estat



imatge visual d'un arbre de 40 metres

Ciutat |

En ple estiu, ja sabem com serà aquest Nadal a Badalona. La plaça Josep Tarradellas disposarà, aquest Nadal, d'un gran arbre de Nadal de llums led d'uns 40 metres d'alçada i uns 15 de diàmetre. L'arbre, segons s'ha publicat aquest dijous al portal de la transparència, serà transitable i comptarà amb efectes audio-

visuals de llums i so. L'arbre de Nadal, amb 65.000 llums leds, tindrà un cost d'uns 200.000 euros, segons ha publicat el mateix Ajuntament. D'altra banda, la ciutat també tindrà una desena més de grans elements lluminosos repartits per tota la ciutat. L'import que té previst gastar el govern de Badalona serà més de 700.000 euros.

24 ferits lleus en un incendi a Sant Roc

Un foc intencionat, per un home que volia calar foc al pis on vivia la seva parella, va provocar dilluns 24 ferits lleus en un bloc de pisos del carrer Còrdova, a Sant Roc. Els Mossos van poder detenir l'home causant de l'incendi.

Troben una persona caçant a Badalona amb un rifle

Els Agents Rurals van poder detectar una persona que caçava dins del terme municipal de Badalona. A més, el caçador ho feia amb un rifle, una arma no autoritzada, un silenciador, element il·legal i un visor nocturn, un complement no autoritzat.

El pelicà no estarà actiu fins a l'agost

Badalona comptarà aquest pròxim mes d'agost amb una embarcació que s'encarregarà del servei de neteja d'aigües litorals. Segons el govern local, el pelicà estarà tot el dia amb l'objectiu de retirar els sòlids flotants de l'aigua.

Un guàrdia urbà roba pernil envasat al Mercadona

Un agent de la Guàrdia Urbana de Badalona ha estat denunciat per robar pernil envasat del supermercat Mercadona del centre comercial Màgic. L'agent es va endur tres sobres d'embotit, valorats en 25,60

euros, i en ser descobert, es va encarar amb el servei de seguretat de l'establiment. Els fets van tenir lloc el passat 23 de juny al voltant de les 15 hores, hores abans de la Revetlla de Sant Joan.



**Mobles de bany, sanitaris, paviments,
aixetes, plats de dutxa, mampares...
i molt més!**



BigMat
Grifell

Botiga-exposició:

C. Marquès de Montroig, 17
T. 93 460 32 37 - 08912 Badalona

Magatzem:

C. Santa Bàrbara, 74
T. 93 384 66 90 - 08912 Badalona

*Us desitgem
bones vacances
d'estiu*

El govern crearà una comissió per modificar l'ordenança de civisme



L'ordenança de civisme data de 2009

Ciutat |

Badalona actualitzarà l'actual ordenança de civisme, datada de l'any 2019. El govern vol actualitzar, i si cal modificar aquesta ordenança, que fa gairebé 15 anys està vigent. De fet, l'ordenança va ser liderada per l'exregidor convergent Ferran Falcó, en el mandat 2007-2011 i només ha estat modificada una vegada, el

2014, sota el primer mandat de Xavier Garcia Albiol. Ara, el govern crearà aquesta comissió redactora de l'avantprojecte de modificació de l'ordenança de civisme de Badalona. Segons ha pogut saber el TOT, de fonts municipals, un dels aspectes que vol treballar aquesta comissió és poder fer disposicions sobre les normes de conducta l'espai públic.

El vent fa volar una piscina al carrer Francesc Layret

Una piscina va quedar enganxada damunt un fanal, aquest dimarts, a causa del vent. Els bombers van poder despenjar la piscina.



Primera prova a Badalona del sistema d'alerta als mòbils

Protecció Civil farà una prova del sistema d'alerta a tots els mòbils que es trobin a l'àrea de Barcelona el 14 de setembre. Per fer un millor seguiment i valoració, l'enviament es farà per sectors geogràfics en diferents hores al llarg del matí. A les 10 h s'enviarà el missatge d'alerta als mòbils de Badalona.

Badalona sense cap pla d'inundacions

Badalona és l'única gran ciutat catalana que no disposa de cap pla d'inundacions, ni al dia ni caducat. Segons ha avançat TV3, i ha pogut comprovar el TOT, la ciutat mai ha presentat cap pla per garantir la seguretat dels ciutadans en cap d'una gran inundació.

Pic d'ofegaments aquest estiu

El govern català ha fet una crida també a extremar la precaució i la vigilància en el bany arran de l'elevat nombre d'ofegaments a platges i piscines d'aquest estiu. Des de començament d'aquest 2023, 29 persones han perdut la vida a dins de l'aigua i més de la meitat, en concret 18 persones, han mort aquest estiu.

BSA prova un robot en tasques de seguretat i assistència

Salut |

Badalona Serveis Assistencials (BSA) està duent a terme fins divendres, 28 de juliol, un projecte per testar en un entorn sanitari real un robot que desenvolupa tasques de seguretat, assistència i interacció social de pacients, i funcions logístiques. El robot s'ha testat al Centre Sociosanitari El Carme amb pacients en rehabilitació i també a l'Hospital Municipal de Badalona, on s'ha emprat amb persones que han estat sotmeses a una intervenció quirúrgica de Traumatologia. Concretament, el robot es prova quatre àmbits: inspeccions rutinàries dels llums d'avis de les habitacions i del risc de caigudes dels



Imatge del robot, tastat per BSA

pacients, assistència logística, interacció social i detecció

de problemes en la forma de caminar dels pacients.



LA VILA

centre mèdic

Des de 1994

*Digues
que has vist
aquest anunci
i obtindràs
5€ de
descompte*

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillousos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

Les setmana en imatges

- 1 El badaloní, Absure2000 ha fet un homenatge al dibuixant Ibáñez en una paret de Barcelona
- 2 Un veler queda embarracat a la platja del Cristall, a Canyadó, sense provocar ferits
- 3 23J. Eleccions amb temperatures altes als col·legis electorals de Badalona i pocs ventiladors
- 4 Setmana marcada a les platges de Badalona per la presència de meduses
- 5 L'Ajuntament segueix realitzant el control de plaga a tot el clavegueram de la ciutat, sobretot per lluitar contra les paneroles.





El nostre millor actiu:
les persones

BON ESTIU!



Nova vida al C.F Badalona



Futbol | Ferran Pursals

Després d'unes últimes setmanes complicades a nivell institucional, el C.F. Badalona i el Badalona Futur ja no tenen res a veure perquè no es va arribar a l'acord d'absorció.

El conjunt escapulat comença una nova etapa i es prepara per començar a escalar la muntanya d'on no hauria d'haver baixat mai. Objectiu: l'ascens de categoria.

Amb un dels pressupostos més alts de tota Tercera RFEF, el Badalona està fent visible el nou equip i staff tècnic de cara la següent temporada 23-24, i començar ja amb els entrenaments previs a l'inici. L'entrenador serà Santi Álvarez, amb experiència i el més important, que coneix la casa. Un altre moment

important en el dia d'ahir van ser les noves cares oficials en quan a plantilla. En són cinc, les incorporacions. Els jugadors Craviotto, Adri Rivas, Toni Larrosa, Kilian Durán i Marcus Muñoz són noves peces escapulades.

Al llarg d'aquesta setmana es farà oficial noves incorporacions i s'intentarà tancar la plantilla el més aviat possible. El que està clar és que el Badalona tornarà a lluitar, un cop més, per evitar tornar a caure en un futur.



SETEMBRE - DESEMBRE 2023

res per **veure**, molt per **observar**

ZORRILLA - MARGARIDA NIRGU - BLAS INFANTE



TEATRE

TEATRE ZORRILLA

Cost de vida

De *Martyna Majok*

Dissabte

23 de set.
20 h



TEATRE

TEATRE ZORRILLA

Le congrès ne marche pas

Cia. *La Calòrica*

Dissabte

4 de nov.
20 h



TEATRE

TEATRE ZORRILLA

La plaça del diamant

De *Mercè Rodoreda*

Divendres

22 de des.
20 h

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

B C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Mitjans de
comunicació oficials:

BDN

Badalona
Comunicació

Venda d'entrades:



@teatrezorrilla



@zorribadncat



@teatrezorrilla.badalona

Agenda

DIVENDRES 28 DE JULIOL

Mostra de cartells d'alumnat de l'escola d'Art de Pau Gargallo de Badalona, durant l'estiu, al Centre Sociosanitari del Carme

Exposició: "Les meves fotografies em fan por. Eugeni Forcano i Josep Pla", fins aquest 28 de juliol, a l'Espai Betúlia

Repte de lectura Gènius: aparador de contes i àlbums sorprenents, fins el 31 de juliol, a la Biblioteca Xavier Soto

Campanya "Guanyem un estiu lector", fins el 31 de juliol a la Biblioteca Sant Roc

Exposició "Badalona, vila marinera", fins el 31 de juliol a la Biblioteca Canyadó Casagames Joan Argenté

Navegació amb el Quetx Ciutat de Badalona, divendres, dissabtes i diumenges, de 10 a 12 h i de 19.45 a 21.45h, al Port

L'aparador de les marevelles, fins al 31 de juliol, a la Biblioteca de Can Casacuberta

DILLUNS 14 D'AGOST

18 h – REPIC DE FESTA – A l'església de Santa Maria

20 h – TRONADA / PREGÓ / BALL A PLAÇA – A la plaça de la Vila



Navegació amb el Quetx Ciutat de Badalona

divendres, dissabtes i diumenges, de 10 a 12 h i de 19.45 a 21.45h, al Port

21 h -CERCAVILA, Recorregut: carrers de Francesc Layret, de la Mercè i passeig de la Rambla.

22 h – CASTELL DE FOCS a la platja dels Pescadors

A continuació, al passeig de la Rambla **CONCERT DE FESTA MAJOR,** amb grups de versions

DIMARTS 15 D'AGOST

8 h – MATINADES als carrers del Centre i de Dalt la Vila

10.30 h – ANADA A OFICI a la plaça de la Vila

10.45 h – REPIC DE FESTA a l'església de Santa Maria

11 h – OFICI SOLEMNE a l'església de Santa Maria

14.30 h – DINAR POPULAR

al passeig de la Rambla.

18 h – CONCERT INFANTIL, al passeig de la Rambla

19 h- SARDANES, a la Rambla

22 h – BANY DE BÈSTIES a la platja dels Pescadors

A continuació, al passeig de la Rambla **CONCERT DE FESTA MAJOR:** La Fúmiga, Julieta i Figa Flawas.

DIMECRES 16 D'AGOST, SANT ROC

8 h – MATINADES als carrers del Centre i de Dalt la Vila

11.30 h – OFICI DE SANT ROC a l'església de Santa Maria

En acabar l'Ofici, **TORNADA D'OFICI I FI DE FESTA**

ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO



Casa fundada en 1967

No cocine **ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO**
se lo lleva a casa

Horario de reparto:

De Lunes a Viernes de 10:00 a 15:00h.



**HAGA SU PEDIDO
EN NUESTRA WEB**

* Con el
código QR
es más fácil
y rápido



ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST COMIDAS PARA LLEVAR



www.elescondrijo.com

C/ Coll i Pujol, nº 26 08912 (Badalona) **93 387 10 83**

Horario negocio de Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00h.

EL PERSONATGE ►

Una jugada de bogeria de la Penya Jordi Rodríguez es torna viral a les xarxes

Jordi Rodríguez és un jugador del Joventut de Badalona de només 19 any, que fa uns dies va guanyar el Mundial sub-19 amb la selecció espanyola. L'escorta, que va ser designat al quintet ideal de la competició, va fer una jugada a la final del Mundial que ha deixat a tothom bocabadat i que fins i tot ha fet que el comparin amb el mític Jason "Xocolata blanca" Williams per la seva habilitat amb la pilota. "És una

errada a Matrix claríssima", "Això és legal?" o "Xocolata blanca Williams" són algunes de les respostes a la jugada que ha penjat la FIBA al seu compte de Twitter. Alguns es pregunten si Jordi Rodríguez fa dobles, mentre que d'altres no s'acaben de creure el que han vist. Jordi Rodríguez és un jugador format al planter de la Penya. Va debutar amb el primer equip del Joventut en el mes de novembre de l'any 2022, en un partit de lliga davant el FC Barcelona. Uns dies més tard jugaria novament amb el primer equip, aquesta vegada en partit d'Eurocup, aconseguint la seva primera cistella.



lidia.martin • Seguir
Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

A #Badalona, en un termini de dos mesos, el PP ha passat de treure-li 40 punts al PSC el 28M a perdre per 24 punts. Una remuntada socialista de 64 punts en un temps rècord. [@DavidCfd](#)

Acabem de superar la marca dels 30C per primera vegada aquest any a #Badalona (al barri del Centre). Costa molt arribar-hi a causa de la marinada [@Oriol_RB](#)

No fa gaires dies, entre la placeta i els "jardinets" que hi ha a la part alta del carrer Colón i Sant Ignasi de Loiola, entre les 20h i les 21h, una ratona ben maca [@robertcargol](#)

Per última vegada, a #Badalona la gent vota a Albiol, no al PP. Això hauria de ser una raó més per l'autocrítica de tots els partits de la ciutat. #Badalona i els badalonins ens mereixem més [@CarrerasXavi](#)





FA 5 ANYS ERA NOTICIA ►

Una petició ciutadana reclamava una platja per a gossos

Fa 5 anys, la plataforma Change.org imposava una demanda ciutadana perquè Badalona tingués una platja per a gossos, i que en pocs dies recollia més de 1.000

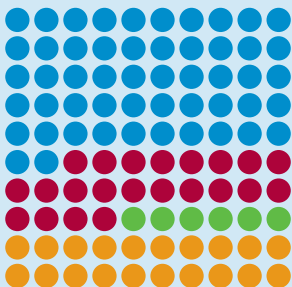
firmes. La petició s'adreçava a l'Ajuntament de Badalona, a qui l'autor de la demanda recordava que hi ha espai suficient a les platges de la ciutat per fer una àrea delimitada per a les persones que vulguin anar amb les seves mascotes. "Les platges de Badalona s'estenen al llarg de quasi 5 Km. de litoral, amb 3.700 metres útils, i amb una amplada de 55 metres" indica

ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

Marxes de vacances aquest estiu?

Sí, marxo **52%**
 No, no marxo **22%**
 No tinc vacances **6%**
 No tinc diners per marxar **20%**



310 vots

Cuenca. El que es proposava a la petició era delimitar un espai amb tanques de fusta i amb escombraries pels residus i excrements de les mascotes. La platja per a gossos encara tardaria, i no es va posar en marxa fins a l'estiu passat, el del 2022.

Enxampen un agent de la Guàrdia Urbana robant sobres de pernil del Mercadona

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Lluna Lotus

El sou no dóna per a més

Pep Font

Limpiando Badalona.... pero empezando por el jamón

Izar Oliver

Madre mia como està el patio

Foto denuncia Badalona

Quin mal gust

Camy Kmy Cecati

Lo he visto en las noticias de Rumanía!



Festa Major

La Fúmiga, caps de cartell de la Festa Major d'Agost



La Fúmiga actuaran el 15 d'agost a Badalona

Festa Major | Redacció

El grup de la Ribera Alta, al País Valencià, La Fúmiga serà el cap de cartell de la Festa Major de Badalona. La formació portarà a la ciutat una descàrrega festiva i enèrgica que apuntala una sonoritat particular, hereva de les bandes valencianes de vent i percussió. Gràcies a la popularitat assolida amb Espremedors (Halley Supernova, 2019), la formació ha fet una aposta decidida durant els darrers

dos anys per viure la vida en plenitud i en positiu, tot fent confessions d'amor i reivindicant l'estima entre iguals. La formació s'ha caracteritzat per la defensa de la llengua i és una de les formacions valencianes de més èxit actual. El concert de la Fúmiga tindrà lloc a la Rambla, juntament amb les formacions Julieta i Figa Flawas.

Julieta i Figa Flawas actuaran finalment també per

Festa Major

El 15 d'agost, segona nit de concerts de la Festa Major també actuaran Julieta i Figa Flawas, segons ha pogut confirmar el TOT. Recordem que el mateix alcalde del PP, Xavier Garcia Albiol, en una piulada, havia posat en dubte aquests concerts. Els concerts de la Festa Major d'Agost té el suport de la Comissió de Festes i començaran després del bany de bèsties a la platja.

TOT

Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 304

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Una festa de pocs dies i pocs actes



Bany de bèsties a la platja de Badalona

Festa Major | Redacció

La Festa Major d'Agost de Badalona se celebra amb un programa d'activitats, com concerts i animació, amb els actes tradicionals i populars com a eix central de la festa, però que amb el pas dels anys

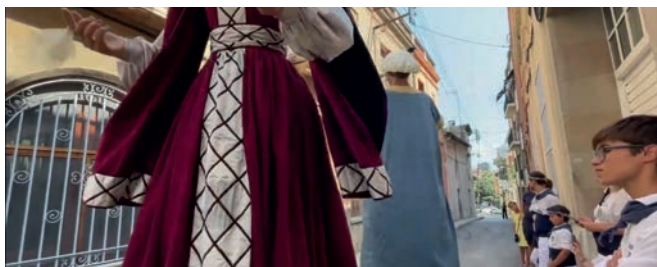
ha deixat de ser la festa gran de la ciutat. Entre els diversos esdeveniments, cal destacar la Ballada de gegants, en què els gegants Anastasi i Maria, els més antics de la ciutat, surten a ballar amb la població, o el Bany de bèsties, quan els

diablers treuen a passejar a les bèsties en una festa de foc i aigua. També són ja tradició el ball de Festa Major, el castell de focs artificials a la platja dels Pescadors o el dinar popular, pel qual cal reservar, ja que té un aforament limitat.

Badalona va recuperar fa tres anys Sant Roc

Festa Major | Redacció

La Festa Major de Badalona va recuperar, el 2020, la celebració de la festivitat del copatró de la ciutat, Sant Roc, el 16 d'agost. Els actes inclouen matinades, ofici i una fi de festa, centrats als barris del Centre i al voltant de l'església de Santa Maria.



Tendències

Els desodorants en crema seran els teus millors aliats per a sentir-te lliure i a gust aquest estiu

bellezaactiva.com - amic.cat

Si sempre és fonamental utilitzar un desodorant en la nostra higiene diària, amb les altes temperatures el seu ús es dispara per a combatre les olors derivades de la suor. Com ocorre amb tots els integrants del món de la cosmètica i la higiene personal, les fórmules

dels desodorants també es reinventen. Saps què et poden aportar els desodorants en crema? T'ho expliquem.

Desodorants en crema

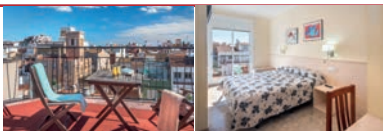
La primera parada en el moment de triar el nostre desodorant és conèixer la seva formulació. I és que la

presència de substàncies químiques poden no només danyar la nostra pell sinó també restar eficàcia a la seva funció. En un món cada vegada més preocupat per expulsar de les nostres vides les fórmules tòxiques, cada vegada són més les persones que aposten per desodorants en crema i naturals.

Què aconseguixen els desodorants en crema? En primer lloc, no interfereixen en la transpiració natural del cos, de manera que no s'obstrueixen els porus. També ajuden a eliminar la mala olor generada pels bacteris presents en les axil·les. Però no només això: 1. Són aptes per a tots els tipus de pell, fins i tot les més



Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003
www.hostalsolimar.com
info@hostalsolimar.com



UN INFINIT DE POSIBILITATS



BADALONA UN INFINIT DE POSIBILITATS



sensibles. I és que, gràcies a la seva formulació en crema, no ressequen la pell.

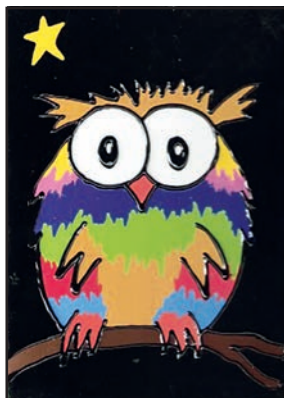
2. Són lliures d'alcohol, alumini i substàncies sintètiques, de manera que tampoc obstrueixen els porus ni

impedeixen l'eliminació de toxines.

3. Presenten major resistència en la nostra pell.

4. I finalment, però no menys important... no emeten gasos, per la qual cosa són

molt menys contaminants que els aerosols. També és molt més fàcil reciclar els envasos ja utilitzats. Si cuidant de nosaltres també podem fer-ho del planeta, el retorn és l'innegociable.



EL MUSSOL MÀGIC ADMINISTRACIÓN DE LOTERIAS 18

**BONES
VACANCES**

JA TENIM LOTERIA DE NADAL

C/ Alfons XIII, 6 Badalona | 93 398 82 96
montse-mr-2004@hotmail.com

Motor

Abans d'emprendre un viatge



Eva Remolina - amic.cat

Consells a tenir en compte abans de realitzar un viatge en cotxe:

- **Neumàtics:** deueu comprovar que el dibuix tingui els solcs adequats per a una bona adherència a l'asfalt, això ho podeu fer ficant una moneda d'un euro, si queda

coberta fins a la meitat el solc té la fondària deguda, sinó, convindria canviar el pneumàtic. També és important comprovar que porteu la pressió de les rodes adequada.

- **Nivells:** comproveu els nivells d'oli, líquid de frens, aigua i líquid refrigerant.

- **Bateria:** comproveu que

la bateria estigui en bon estat, perquè del contrari en qualsevol moment el cotxe us pot deixar tirats.

- **Frens:** per conèixer l'estat del sistema de frenada, deueu observar el desgast dels discos de fre, ja que després d'uns vuit anys, s'han de revisar o fins i tot canviar. Les pastilles de fre també

s'han de tenir en compte, perquè si estan perjudicades podrien fer malament la seva funció o fins i tot perjudicar els discos, deformant-los.

- **Suspensions:** han d'estar en perfectes condicions, ja que són un dels elements del vehicle que estan sempre en continu funcionament.

- **Llums:** el sistema d'enllumenat ha d'estar ben regulat i ha d'il·luminar de forma correcta.

- **Equipatge:** mai fiquen bosses o altres objectes pesats a les places posteriors del cotxe, ja que en cas d'una frenada brusca o cop frontal, aquests poden colpejar-vos de forma violenta, podent-vos causar la mort de manera immediata.

Com podem viatjar segurs?

El cinturó de seguretat i els sistemes de retenció infantil són fonamentals per a la seguretat dels menors i de la resta dels ocupants.

Tant el cinturó com les cadires infantils són d'ús obligatori, sigui quin sigui el trajecte i la via. Si no utilitzem aquests sistemes podem sortir disparats del cotxe. Si viatgem en les places posteriors és igualment important cordar-nos el cinturó.

Quant als més petits de la casa, és important portar-los asseguts i subjectes amb una cadira adequada al seu pes i a la seva talla.

No heu d'oblidar que cal

desactivar l'airbag quan es col·loca la cadira infantil al seient davanter i que aquesta cal situar-la en el sentit contrari a la marxa.

Els menors de 12 anys tenen prohibit viatjar als seients davanter, excepte que utilitzin dispositius homologats. Si tenen una estatura igual o superior a 1,35 m poden viatjar als seients davanter sempre que utilitzin el cinturó de seguretat.

Als seients posteriors els menors que no arribin a 1,35 m hauran d'utilitzar una cadira.

Si el nen mesura 1,35 m o més i viatja als seients posteriors pot fer-ho indistintament amb una cadira o amb el cinturó de seguretat.

NOS VAMOS DE VACACIONES (DEL 12 AL 27 DE AGOSTO)



AUTO

REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

BUENAVISTA



Del 12 al 27 de agosto (ambos incluidos)
permaneceremos cerrados por vacaciones.
Volveremos el 28 de agosto.

Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenavista@eurotaller.com

Rutes amb moto: consells per a preparar el teu viatge



circulaseguro.com - amic.cat

Casa nostra ens ofereix una infinitat de rutes amb moto que permeten descobrir la nostra geografia i història des d'una perspectiva diferent: fent una ruta amb

moto. Però és important seguir una sèrie de pautes prèvies perquè l'aventura surti sobre rodes.

Planifica bé la ruta. Estableix i estudia bé el recorregut abans d'emprendre el viatge,

segmenta'l per etapes i calcula les distàncies, els temps i el combustible que necessitaràs.

Revisa la mecànica, el teu equipament de seguretat i la documentació que has

Taller de Reparacions

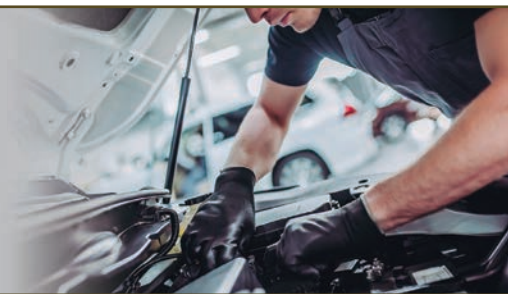
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



de portar. Abans de la sortida verifica la pressió dels pneumàtics, que no hi hagi cap fugida de líquids i omple el dipòsit. Tan important com la mecànica de la moto són les teves peces de seguretat: casc, botes, guants, armilla, pantalons... El casc és obligatori. No oblidis portar la teva documentació personal, juntament amb el teu permís de conduir així com la informació de l'assegurança de la teva moto.

Neteja. Abans d'iniciar qualsevol viatge, assegura't que el vehicle està net i renta bé els elements que intervenen en la visibilitat del conductor, com la pantalla del casc.

Comoditat és seguretat. Fixa una postura que no resulti forçada i ajusta bé el seient. Si no estàs acostumat als viatges llargs, estableix un entrenament durant els dies previs.

Alimentació. Que no falti en el teu equipatge alguna beguda isotònica i alguna barreta energètica que et permeti recarregar energia en un moment de feblesa.

Atent al clima. No sols has de tenir en compte la previsió del temps per a portar peces tant d'estiu com d'hivern que t'aïllin i et protegeixin del fred, de la pluja, del vent o de la calor, sinó que també hauràs de tenir en compte la sensació tèrmica que podràs experimentar.

Conduïx amb tranquil·litat.

Es tracta de gaudir de la ruta, no d'arribar el primer. Troba el teu ritme i no forçis. És recomanable parar per a descansar cada dues hores o cada 200 quilòmetres. Finalment, et recomanem que si viatges en grup mantinguis una comuni-

cació permanent amb els companys d'"expedició" i si ho fas en solitari, informa amics i familiars de la ruta que faràs perquè et puguin localitzar fàcilment en cas de ser necessari.

I amb aquestes recomanacions, toca gaudir de la ruta!



- Carburants
- Lubricants
- Gasoil Calefacció a domicili
- Butà
- Gasoil B

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

Drivim: nous concessionaris Jeep i Fiat Badalona a les Guixeres



Al nou concessionari Oficial Jeep i Fiat Badalona podràs descobrir tots els cotxes de la gamma Jeep i Fiat en directe i realitzar un test-drive sense compromís del model que desitgis provar. El nou concessionari disposa dels millors preus per a comprar cotxe un nou cotxe, comprar cotxe de segona mà amb total garantia de qualitat o per a comprar cotxes KM0 i seminous de les dues marques. A Drivim tenen una gran experiència dins del sector de l'automoció, amb més de 30 anys. Disposen d'un gran equip de professionals especialitzats en el mercat dels automòbils i tots els seus serveis. Drivim

és el grup de concessionaris oficials que fins ara representava les marques: Citroën, Opel, DS Automobiles, Subaru i darrerament, també han obert els nous concessionaris de Peugeot, Jeep, Fiat i Abarth a Badalona. A més, Drivim, també ha obert el nou concessionari Citroën i Peugeot de la Maquinista a Barcelona nord. D'altra banda, el grup representa, des de l'últim trimestre de l'any 2022, el grup Piaggio amb les marques Piaggio, Vespa, Aprilia i Moto Guzzi com a concessionari i taller oficials. Finalment, cal destacar que el grup representa la marca comercial de vehicles d'ocasió Spoticar

on es poden trobar vehicles de totes les marques del mercat, a més a més, de les que ja representen i d'altra banda, tenen el seu propi rent a car propi sota el nom de Bookcar on ofereixen lloguer de vehicles per dies, setmanes, mesos... Renting flexible i pròximament oferiran la subscripció de cotxes i motocicletes. Cal destacar que darrerament també s'ha obert un nou taller B2B, enfocat i dedicat exclusivament als professionals. El taller vol donar un servei de qualitat i ràpid perquè des del grup entenen que les empreses que disposen de flotes de vehicles necessiten un servei preferent i resolutiu.

NOVETAT!

Nous concessionaris i tallers oficials



FIAT

Jeep



Peugeot, Jeep, Fiat i Abarth

Carrer de l'Acer, Polígon de les Guixeres, Badalona

També ens trobaràs amb **Peugeot i Citroën** a
Barcelona Sector La Maquinista

 **Drivim.com**

Preparar la pell durant l'estiu

L'estiu és una època en què gaudim del sol i l'aire lliure, però tot això pot tenir un impacte negatiu en la nostra

pell. L'exposició a les altes temperatures i altres factors ambientals, poden causar danys i deshidratar la nostra

pell. És per això que és important prendre mesures per preparar la pell i mantenir-la saludable i radiant. Aquí van alguns consells útils per aconseguir-ho.

Hidratació:

L'estiu pot provocar una deshidratació ràpida de la pell, així que és essencial mantenir-la ben hidratada. Beure una quantitat suficient d'aigua durant el dia és fonamental per a mantenir-la també hidratada des de dins. Opteu per cremes lleugeres que s'absorbeixin ràpidament i que no deixin una sensació greixosa a la pell.

Protecció solar:

La protecció solar és fonamental per a una pell sana i protegida durant l'estiu. Utilitzeu sempre una crema solar amb un factor de protecció adequat per al vostre tipus de pell. Apliqueu-la generosament i repetiu l'aplicació cada dues hores, especialment després



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



de banyar-vos o suar. No oblideu protegir les àrees sensibles com les orelles i el coll.

Exfoliació suau:

L'exfoliació, ajuda a eliminar les cèl·lules mortes de la pell i permet absorbir millor els productes aplicats. Durant l'època estival, és millor optar per exfoliants suaus i evitar els productes que continguin àcids

forts, ja que poden augmentar la sensibilitat de la pell al sol.

Cuida els ulls i els llavis:

Els ulls i els llavis són així mateix zones delicades del rostre que necessiten atenció especial. Feu servir unes ulleres de sol de qualitat per a protegir els ulls dels raigs UV. No oblideu tampoc un protector labial amb FPS per mantenir els llavis hidratats i protegits.

Refresca't:

La calor de l'estiu pot provocar inflor i enrogiment de la pell. Per mantenir la pell fresca i alleujar possibles irritacions, podeu utilitzar tòpics facials o aigua de rosella refrigerada per aportar una sensació refrescant a la pell. També podeu usar màscares facials hidratants per alleujar i calmar la pell.



Oberts tot el mes d'agost!



farmàcia
olímpic



9h-21h
365 dies
OBERTS a tu

Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50

Remeis casolans per alleugerir les picades de mosquit

Els mosquits són insectes molestos que poden fer que els nostres estius siguin menys plaents. Les picades de mosquit poden causar picor, inflor i, en alguns casos, irritació en la pell. Si vols alleujar les molèsties provocades per les picades dels mosquits de manera natural, hi ha diversos remeis casolans que pots provar. Aquí et presentem algunes opcions efectives, ja que totes tenen propietats antiinflamatòries i calmants per a la pell. Només cal que amaris una bola de cotó amb la solució, i l'apliquis sobre la picada.



- Gel d'àloe vera. Pots aplicar una petita quantitat directament sobre la picada, i anar repetint diverses vegades durant el dia.

- Te verd: Prepara una bossa de te verd, deixa-la refredar, i aplica la bossa sobre la picada durant uns minuts.

- Bicarbonat de sodi: Fes una pasta amb bicarbonat de sodi i aigua.

- Vinagre de sidra de poma: Aplica'l directament per alleujar la irritació.

- Llimona: El suc de llimona també pot ser molt útil.

- Oli d'arbre de te: L'oli essencial d'arbre de te té propietats antiinflamatòries i antibacterianes. Barreja una gota d'aquest oli amb un oli portador, com per exemple, l'oli d'ametlla dolça.

- Mel i cúrcuma: Fes una pasta

amb aquests dos ingredients i aplica-la per reduir la inflor i la picor. La cúrcuma també té propietats antiinflamatòries que poden ser beneficioses per a la pell irritada.

- Gel de calèndula: És conegut per les seves propietats antiinflamatòries i cicatritzants.

Si tens una reacció al·lèrgica greu, o si les picades de mosquit s'infecten, és important que demanis hora al metge.



TENS DOLOR DE PEUS?



Producte ortopèdic a mida subjecte a prescripció facultativa.

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gibert, 57-59 | T. 93 397 07 81

Com prendre el sol de manera responsable

Compatim diferents consells a tenir en compte amb la finalitat que prendre el sol no sigui perjudicial per a la nostra salut: Hores d'exposició al sol. No prenguis el sol entre les 12 i les 16 hores, ja que el risc a sofrir cremades o deshidratació és més gran.

No et confiïs els dies que està ennuvolat. La radiació del sol travessa els núvols i pot cremar la pell.

Temps recomanat per a prendre el sol. L'OMS assegura que 20 minuts al dia és suficient per a absorbir uns nivells adequats de vitamina D. No t'oblidis la crema amb fotoprotector. Es recomana la màxima protecció, factor 50 o 50 plus amb independència del tipus de pell. Cal posar-se'n de



forma continuada, més si ens ficarem en l'aigua.

La hidratació és clau. És molt important no deixar de beure aigua o de prendre fruites refrescants per a evitar sofrir una insolació o un cop de calor. És necessari beure almenys 1,5 litres d'aigua al dia.

Hidratació de la pell en arribar a casa. Després d'un dia de platja, de muntanya o de pisci-

na la pell està danyada per l'exposició solar. Per això és important aplicar-se després de la dutxa una crema hidratant que la calmi i la recuperi dels efectes de la sal o el clor. Ombra. Aprofita't de l'ombra sempre que sigui possible. Complementes per a protegir-te del sol. Tots serveixen; gorres, viseres, barrets, ulleres de sol i mocadors.

SAMADEAR

CENTRO DE ESTÉTICA BY SANDRA MANCILLA

Cosmética Natural

- Tratamientos faciales
- Tratamientos corporales
- Depilación
- Presoterapia
- Radiofrecuencia
- Maquillaje
- Masaje
- Venta de productos cosméticos



YAGHEGGI
COSMÉTICA

Tu centro de
bienestar ya en
Badalona



estetica_samadear



635 085 249



Carrer Güell i Ferrer 75 (08912) Bdn



estetica@samadear.com

3 claus per a donar a la teva casa un aire estiuenc

republica.com/vivirhogar - amic.cat

Igual que fem el canvi d'armari amb l'arribada de cada estació, cal fer el mateix amb l'ambient de la llar. En ple estiu, és el moment d'afegir alegria i llum a les llars. No és necessari fer grans obres o reformes, sinó simplement canviar alguns elements decoratius perquè llueixi durant la temporada estival.

El fet que un habitatge sigui petit no significa que no tin-

gui possibilitats a l'hora de donar-li un toc estiuenc. Si, per exemple, disposa d'un balcó, es pot afegir un conjunt de taula i cadires plegables per a menjar a l'aire lliure.

Ni tan sols és necessari comptar amb molt de pressupost per a canviar la decoració de la llar i donar-li un aire més fresc i estiuenc. En el cas del saló, moltes vegades és suficient amb triar unes fundes per als coixins del

sofà d'estampats en colors com el groc o el rosa.

Un dels principals consells és el d'alleugerir l'espai. Alleugerir l'espai en cadascuna de les estades és clau perquè es vegin visualment més netes i àmplies. A més, l'ambient se sentirà més fresc i lleuger.

Per descomptat, els colors clars han de ser els millors aliats per a decorar la llar durant l'època estival. Proporcionen una sensació més



**FUSTERIA
BRICOLATGE**
GLAUCHE E HIJOS

- Trabajos en General de carpintería
 - Parquet - Puertas, Cocinas, Cortes a Medidas
- Reparamos todos sus muebles
 - Reformas Esperanza (Tienda en Barcelona)

93 349 89 86 · C/ Miquel Servet
166 · 08912 Badalona
fusteriaglauche@outlook.es

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



àmplia, relaxada, airejada i neta. A més, fomenten la creació d'una atmosfera més fresca, molt important durant l'estiu. El blanc és un color que combina amb tots els altres colors, així que sempre és una aposta segura.

També és el moment de dir adeu als teixits opacs i pesats, sobretot en les finestres, perquè no deixen passar la llum. A més, aquest tipus de teixits atreuen la calor. Les catifes no hi ha per què llevar-les en aquesta època de l'any. En espais, tant interiors com exteriors, les catifes de teixits naturals són fantàstiques per a aquesta temporada. Són teixits molt frescos i transpirables, que li donen un toc de calidesa a l'ambient sense aportar calor.

Cal assenyalar la importància d'afegir les plantes com

a element decoratiu en totes les estades de la llar,

incloent-hi el bany i el dormitori.

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

Com tirar les millors ulleres de sol

Decoracion2.com - amic.cat

Amb l'arribada de l'estiu i l'increment de les hores d'exposició solar, és vital protegir els ulls dels raigs ultraviolats (UV) per evitar possibles danys oculars. Unes ulleres de sol adequades són una defensa eficaç contra els efectes negatius del sol en la visió. Aquestes són els principals punts a valorar per tal de triar les millors ulleres:

Filtratge UV:

La primera característica que has de tenir en compte en unes ulleres de sol és el filtratge UV. És important assegurar-te que les ulleres ofereixen una protecció del 100% contra els raigs UVA i UVB. Aquests raigs són invisibles i poden causar danys a llarg termini com a cataractes, pterigi (creixement anormal del teixit ocular) i altres problemes oculars. Verifica sempre que les ulleres tinguin una etiqueta o certificat que confirmi la seva protecció UV.

Polarització:

Les ulleres de sol polaritzades ofereixen una protecció addicional i ajuden a reduir els reflexos molestos causats per superfícies com l'aigua, la neu o el vidre. Aquesta característica és especialment útil per a les persones que passen temps a l'aire lliure en entorns amb molta reflexió solar. Les ulleres polaritzades també milloren la percepció del contrast i la nitidesa visual.

Cobertura i mida de la lent:

Una altra consideració destacada és la cobertura i la mida de la lent. Les ulleres de sol que cobreixin completament els ulls i les zones perifèriques ofereixen una millor protecció contra els raigs solars que poden penetrar des de diferents angles. Les lents més grans també ajuden a reduir l'exposició als raigs laterals.

Materials de qualitat:

Opta per ulleres de sol que estiguin fabricades amb ma-



terials de qualitat. Les lents de policarbonat o vidre resistent a les ruptures són una bona opció, ja que ofereixen resistència als impactes i eviten que les lents es trenquin fàcilment.

Ajustament còmode:

Unes ulleres de sol han de ser còmodes de portar perquè les utilitzis amb freqüència. Considera els aspectes com el pes, la forma de la muntura i els materials usats per a les plaquetes del nas i les potes. Les ulleres han de quedar ajustades sense exercir pressió excessiva.



Presupostos GRATIS

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

TOLDOS ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Gastronomia

Com fer vinagretes originals per a les teves amanides

Eva Remolina - amic.cat

Les vinagretes són un amaniment fantàstic per a les amanides perquè aporten molta varietat de sabors i textures als plats. Es poden utilitzar diferents tipus d'oli o de vinagre, o substituir el vinagre per llimona. Ja només amb aquestes combinacions, es veuen els diferents matisos i sabors que es poden aconseguir. Si, a més, ve de gust experimentar una mica en la cuina i preparar unes amanides increïbles, una de les claus és crear vinagretes guarnides; és a dir, a la base de la vinagreta (oli, vinagre i sal) agregar-li altres elements com a fruites, fruita seca, espècies, herbes aromàtiques, hortalisses, trossets de marisc... fins i tot altres salses, com a mostassa, salsa de tomàquet o barbacoa.

Cal tenir present que la vinagreta és una salsa emulsionada inestable: quan s'uneixen els seus ingredients amb el



moviment d'una forquilla o una vareta, adquireix una consistència cremosa, però amb el repòs perd aquesta cremositat.

Els seus ingredients principals són l'oli, el vinagre i la sal, amb una proporció de 3/1. L'oli és la part principal (tres cullerades) i el vinagre és el complement (una culle-

rada); la sal, al gust.

Si s'ajunten en un recipient i es remouen de manera enèrgica, es veu com s'uneixen per a formar aquesta salsa cremosa, un amaniment amb un toc àcid que s'ha d'usar just en el moment de servir.

Més detalls i receptes a www.consumer.es/ca/alimentacion-ca.

J. TENA
XARCUTERIES

**XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS**

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es



Com fer Naans, el pa indi per excel·lència



Eva Remolina - amic.cat

El Naan és un tipus de pa pla i lleuger que té les seves arrels en la cuina de l'Índia, Pakistan i altres països del subcontinent indi. És un acompanyament molt popular a la taula en aquestes regions i sovint se serveix amb diversos plats, com arrossos, kebabs i altres menjars tradicionals.

El Naan té una llarga història que s'estén per diverses cul-

tures i regions. Encara que les seves arrels es remunten a temps immemorials, s'ha convertit en un aliment distintiu i apreciat de la gastronomia del sud d'Àsia. Es creu que el Naan va sorgir a l'antiga Babilònia el 2000 aC i va ser introduït a l'Índia i el subcontinent indi pels musulmans en algun moment del primer mil·lenni. Aquest pa es va anar popularitzant a l'Índia durant la dinastia

mogol, quan es va començar a cuinar en forns de fang coneguts com a tandoors, una pràctica que encara es manté avui dia.

La seva preparació és relativament senzilla, però requereix coneixement i tècnica per aconseguir una textura i sabor adequats.

Com fer Naans, el pa indi per excel·lència

La seva preparació és relativament senzilla i pot realitzar-se amb pocs ingredients comuns a la majoria de les llars.

Ingredients:

- 500 grams de farina de blat
- 1 cullerada de sucre
- 1/2 culleradeta de sal
- 1/2 culleradeta de bicarbonat de sodi
- 1/2 culleradeta de llevat en pols
- 200 ml de llet
- 100 grams de iogurt natural
- 2 cullerades d'oli vegetal

Julivert

Can Joan BAR RESTAURANT
Des de 1963
Badalona
LLEÓ 46 · 93 389 09 20

Instruccions:

En un bol gran, barreja la farina, el sucre, la sal, el bicarbonat de sodi i el llevat en pols fins que estiguin ben integrats. A poc a poc, afegir la llet, el iogurt, el julivert picat i les cullerades d'oli vegetal a la barreja de farina. Pastar bé tots els ingredients fins a obtenir una massa homogènia i suau. Si la massa està massa seca, pots afegir una mica més de llet per aconseguir la consistència adequada. Cobrir el bol amb un drap net i deixar reposar la massa en un lloc càlid durant aproximadament 2 hores. Durant aquest temps, la massa hauria de créixer i doblegar el seu volum inicial. Preescalfar el forn a 220°C. Dividir la massa en petites porcions i formar



boles amb les mans. Estendre cada bola amb un corró per donar-li forma de cercle pla d'uns 15 centímetres de diàmetre. Si la massa s'enganxa a la superfície, pots afegir una mica de farina per evitar-ho. Opcionalment, pots untar una mica de mantega a la super-

fície del Naan per donar-li un gust més agradable. Posar els Naans en una safata de forn lleugerament enfarinada o coberta amb paper de forn. Enfornar els Naans durant uns 8-10 minuts o fins que estiguin lleugerament daurats a la part superior.

Horari del mes d'agost
7:30 a 14h
De dimarts a dissabte

C/ Arnús, 26
Tel. 93 384 66 54 / 646 591 598
www.karnsfibla.es



Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Al sector laboral hauràs de tenir paciència perquè algunes coses no sortiran com voldries. Venus retrògrad a Casa V porta amors del passat o que no puguis oblidar a algú.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

L'amor és el protagonista. Bon moment per continuar coneixent algú del teu interès. Si ja tens parella, potser és hora de parlar del que no funciona en la vostra relació.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

La llibertat continua portant el timó de la teva vida. Fas plans per l'estiu, vols sortir i divertir-te. Pots fer una conquesta amorosa en una llibreria o a la biblioteca.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Augmenten els teus anhels i les ganes de fer coses noves. T'has cansat una mica de la rutina i ara vols improvisar i fer nous amics. Compte amb les compres compulsives.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Per molts anys! El Sol ha tornat al teu signe i recuperes energies i l'empenta habitual. Pots tenir algunes diferències amb una familiar. Adoptes nous hàbits per relaxar-te.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

La teva llengua esmolada pot portar-te problemes. T'anirà bé controlar el teu poder verbal. Possiblement, tens un bon talent per escriure i a més pot resultar-te terapèutic.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Venus es posa retrògrad i pots sentir que has de fer un pas enere en tema important. En una aplicació de cites o xarxa social pots rebre missatges d'una antiga parella.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Canvis al sector professional. Pots demanar un ascens o dur endavant el teu propi projecte. Possible inici de relació amb algú que té diversos elements al signe Peixos.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

El Sol entra a Casa IX i pot ajudar-te a connectar amb el teu costat més espiritual. Si l'economia no funciona, informa't bé dels ajuts que pots rebre. No ho deixis passar.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Si no et tracten bé, practicar distància emocional i silenci, t'ajudarà a recuperar l'equilibri. Algú pensa a deixar-te el seu llegat, que no és necessàriament material.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

No vols perdre temps amb persones que et limiten. Recordes els temps passats i enyores algú. Compte amb les despeses extra que poden desviellar el pressupost mensual.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Amb el Sol per Casa VI pots descobrir nous interessos en l'àmbit laboral i canviar de feina. La salut pot necessitar una mica més d'atenció. T'agradaria tenir una mascota.

Frases cèlebres

«Qui demana amb timidesa s'exposa a que li neguin el que demana sense convicció.»

Maximilien Robespierre

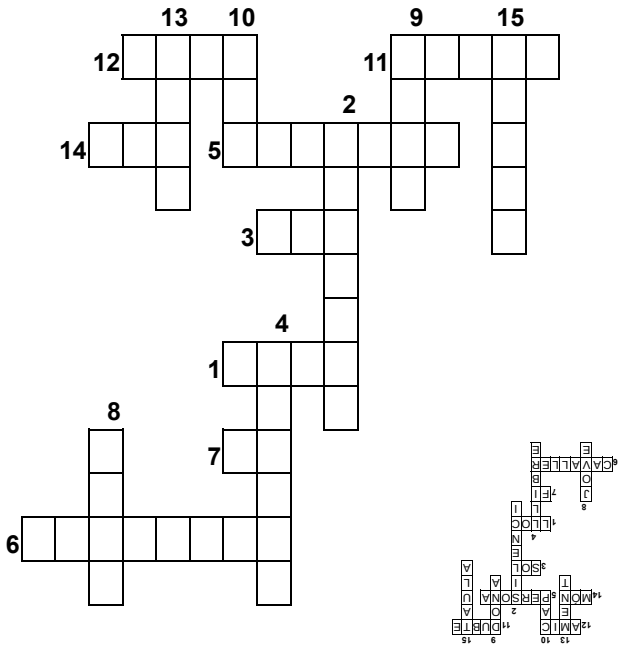
Dites

«Com més parents, més dolents»

Significat: a vegades, en les relacions familiars de parents, és on hi apareixen més problemes.

Mots encreuats

1. Lloc. 2. Manca de soroll. 3. Astro rei del sistema solar. 4. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 5. Intel·ligència de l'espècie humana. 6. Hidalgo de noblesa qualificada. 7. Final. Terme, rematada o consumació d'alguna cosa. Límit, confí. 8. De petits. 9. Persona de sexe femení. Senyora, component humà femení. 10. La testa. 11. Indecisió de l'ànim davant diverses possibilitats o sobre un fet, creença o notícia. Vacil·lació. 12. Algú per confiar. Que té amistat. Utilitzada també com a tractament afectuós, encara que no hagi veritable amistat. 13. Entesa, capacitat intel·lectual. Psique o intel·lecte. 14. Creació. Tot el creat. 15. Plataforma amb quatre potes.



Sudoku

	1		6	5		4	3	
8			1			2		
				4	2			1
						5		8
				7				
4		2						
9			5	3				
		8			6			3
	4	3		8	7		1	

9	1				4			8
				3	7			
						6		9
			8	6			2	
4		8				7		6
	2			7	3			
1		5						
			3	8				
8			2				5	4

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO
cuidado personas mayores y
limpieza 641 821 064

CHICA BUSCA TRABAJO
cuidado personas mayores y
limpieza tel: 624 987 870

CHICO BUSCA EMPLEO
cuidado personas mayores o
discapacidad. Ayuda higiene
personal, alimentación y citas
médicas 626 660 738

SEÑORA BUSCA TRABAJO
en limpieza, cuidado personas

mayores toda la semana con
experiencia 608 649 167

SEÑORA BUSCA TRABAJO
limpieza, cuidado personas
mayores, por horas o interna,
con experiencia, referencias y
disponibilidad inmediata
633 527 873

CHICA RESPONSABLE busca
trabajo de lunes a viernes de
limpieza, cuidado personas
mayores y niños 624 072 658

CHICA BUSCA TRABAJO
limpieza, cuidado niños,
personas mayores, camarera,
por horas 623 426 289

fotografías especializadas en
fotografías de recién nacidos,
smash cake y sesiones para
todas las edades, destacando
que también hacemos fotogra-
fías para todo tipo de fiestas y
eventos. Precios especiales a
estudiantes. Tel. 631 29 27 47

PALETA PARTICULAR. Refor-
mas en general, 25 años experien-
cia. Limpios, rápidos. Precios
económicos. 699 20 40 45

www.totreformesmaresme.com
**LAMPISTERÍA, FONTA-
NERÍA,** paleta y pintura en
general recomendaciones,
confianza y puntualidad.
625 068 570

COMPRO COMICS, discos,
álbumes de fútbol, Playmo-
bil, Scalextric, Geyperman,
Madelman, muñecas, Tente,
Rico, Paya y Antigüedades en
general. 679 736 491

MAESTRO DE MAESTRO.
Resuelvo problemas amor,
negocio, etc. Garantizado.
695 256 036.

L'Oriol fa 13 anys!



**Moltes felicitats
Oriol pel teu
tretzè aniversari
T'estimem molt.**

VARIS

COMPRAMOS LIBROS,
juguetes, cromos, antigüeda-
des, plumas, puros, licores,
conyac, objetos religiosos.
Restos pisos, casas. Pago
al momento. José Miguel.
679-736-491

LE COIN DE BEBÉ Somos

Lionne
LIQUIDACION
POR JUBILACIÓN
AHORA + BARATO
FIESTA · NOVIAS · MADRINAS
Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

**ARA POTS ENVIAR-NOS
LES TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE
PASSIN A BADALONA
AL WHATSAPP.
651 976 517**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

La Badalona d'abans

BADALONA ►

La zona de banys del davant de la Rambla l'any 1949.

**MB- Arxiu Cu-
yàs- Foto Josep
Cortinas-1**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Any 1958, fàbrica de Can Blanch. A la fotografia Vicente Estela.
Foto: Vicente Estela.



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



calçats
VILALTA

RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 24
933 89 48 61

**Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 13.30h i de 17h a 20.30h
dissabte de 10.00h a 14h i de 17.00h a 20.30h.**

Som una empresa familiar nascuda a Badalona fa més de 100 anys. Ens dediquem a la venda de calçat amb confort i tendència de moda.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

No només perquè estimem la nostra ciutat, sinó perquè volem fer arribar a tothom tot allò que és important per a nosaltres.



 **Condislife**

RENOVACIÓ ►
Guifré, 100-110
934 646 989
662 965 500
@condis_badalona

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria selecta i ecològica, peixateria amb peix de la llotja de Badalona cada dia a partir de les 12.30 h. Sushi store i forn. Ampli assortiment de productes ecològics i sense gluten. Comandes a domicili. Reserva d'hores de comanda per whatsapp. No tanquem al migdia. Mostrador de Sushi elaborat cada dia per tu

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



La Modernista

NOU ►
Plaça de Maignon, 15
93 389 15 19

**"Estem al vostre servei des de 1886,
fa més de 136 anys..."**

Disposen d'un gran nombre d'articles de merceria, gènere de punt, interiors i pijames per a totes les edats, roba i accessoris per nadons, i les col·leccions de cada temporada de roba de 0 a 18 anys de Mayoral i altres fabricants.

El nostre horari es de 10 a 13:30 i de 17 a 20.
Dissabtes tarda tenim tancat.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

El TOT és un dels referents informatius del que passa a Badalona, als clients els agrada molt trobar-lo a casa nostra.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERÍA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
934 642 677

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

TEIXITS I RETALLS

Ribas i Perdigó, 24

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111
93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

XTU CUINEM CUINA

CATALANA PER

EMPORTAR

Arnús 31 · 93 185 05 69
· 640 919 332

LA MODERNISTA

Maignon, 15
93 389 15 19

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61
933 845 554

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61- 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

XURRERIA

RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 700

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquesta 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

DONZELLA DE LA COSTA



**La donzella us
desitja unes
bones...**



Reserves
info@donzella.cat
Tel. +34 669.184.488

www.donzella.cat
Passeig Marítim
Badalona s/n
08911