

TOT

**QUATRE GENERACIONS
DE PASSIÓ I TRADICIÓ**

Del 30/06 al 14/07 '23



ANIVERSARI



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com



Necessites espai a prop teu?
El traster de Badalona
BONS PREUS
Amb FÀCIL ACCESSIBILITAT!

OFERTA D'INAUGURACIÓ
CONTRACTA 3 MESOS I PAGA'N 2!
****Oferta vàlida Fins al 31 de juliol****



LLOGUER TRASTERS | MINITRASTERS
ACCES 24H | DESDE 2M³ A 5 M³

Ignasi Iglesias, 34 local | www.trasterbadalona.com

604 15 29 00

La Setmana



⚠
ALERTA
episodi de sequera
es dutxes i els rentapeus
estan fora de servei
per estalviar

Sense dutxes ni rentapeus aquest estiu a les platges de Badalona

Ciutat | Albert Sancho

La temporada alta de bany a les platges de Badalona va arrencar a principis de juny, però el bon temps dels darrers dies ha omplert la sorra de banyistes aquestes darreres setmanes. La temporada s'allargarà fins al diumenge 18 de setembre i, encara que la tendència serà aquesta, comença amb una fase de calor excepcional. Badalona disposa d'un litoral 3,7 quilòmetres útils de platja

urbana practicable amb 10 trams de platges: Barca Maria, Cristall, Pont d'en Botifarreta, Pescadors, Patins a Vela, de l'Estació, Pont del Petroli, Coco, La Marina i Mora. Durant la temporada de bany, al voltant d'un milió persones utilitzen les platges de la ciutat. La dinàmica del litoral i la pèrdua de sorra de les platges de Badalona fa que cada any es tingui menys espai disponible a la platja emergida i l'efecte més greu es pot observar a la platja de la Barca Maria on

l'afectació a algunes estructures de la platja han estat molt danyades.

Els efectes de la sequera

La sequera no s'atura i l'estiu ja és aquí. El Decret de sequera de la Generalitat de Catalunya obliga a prendre una sèrie de mesures per estalviar aigua. Des de fa mesos, es va tallar l'aigua d'algunes fonts públiques i el mateix decret obliga també a mantenir tancades les dutxes i rentapeus de les platges de la ciutat. La



decisió és diferent que a Barcelona, on es mantindrà oberta una dutxa per platja. Entre els banyistes està sent el gran tema de conversa, queixant-se de no poder-se rentar el cos després del bany. "Quan l'aigua estigui bruta i estem a 40 graus, com representa que no hem de desmaiarnos d'una insolació?", ens explica la Neus, habitual banyista a la ciutat badalonina. Els més espavilats ja han buscat solucions i alguns han intentat colar-se als clubs de bany per fer servir les seves dutxes. Alguns dels clubs de bany han optat per crear unes polseres identificatives exclusives pels socis. Per altra banda,

l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) ha fet públic el consum detallat de cada municipi. Els municipis que tenen dotacions per sota dels límits són el 56% i això engloba un 90% de la població. Entre aquests municipis s'hi troba Badalona, la qual es confirma que està complint amb la normativa.

La temporada de bany

El dispositiu de vigilància a la platja l'oferirà la Guàrdia Urbana. Aquest servei funcionarà tots els dies de la temporada de 7 a 21 hores. Una de les incerteses d'aquest any és la instal·lació de la platja de gossos. Per segon any consecutiu la platja per a gos-

sos de Badalona s'ubicarà durant aquesta temporada de bany a la platja dels Patins de Vela, en el tram situat darrere de la Piscina Municipal – Mireia Belmonte. La previsió és que la platja per a gossos entri en servei durant la segona quinzena del mes de juny i estigui en funcionament fins al 17 de setembre. El servei de salvament i socorrisme funcionarà diàriament, de 10 a 19 hores, fins al 17 de setembre. Hi haurà un mòdul central a la platja del Pont d'en Botifarreta i cinc mòduls assistencials (a les platges de La Marina, del Coco, de l'Estació, dels Pescadors i del Cristall).

Badalona contractarà seguretat privada per a la vigilància d'edificis municipals

Redacció |

El govern municipal de Badalona rellevarà els agents de la policia local que fan vigilància a les dependències i als edificis municipals per personal de seguretat privada. L'objectiu és poder destinar els efectius de la Guàrdia Urbana a fer patrullatge pels carrers de la ciutat i a feines pròpies de seguretat ciutadana. D'altra banda, en el decurs de la reunió entre l'alcalde Xavier Garcia Albiol i els comandaments de la Guàrdia Urbana s'han començat a posar sobre la taula les mesures que en matèria de seguretat pública vol dur a terme el nou Govern municipal. L'alcalde ha explicat que durant aquest estiu: "Tindrem una situació molt preocupant per a la



ciutat de Badalona i és que la plantilla, ja curta d'efectius, es queda a la meitat per les

vacances dels agents que es concentra als mesos de juliol i agost".

Fernando Carrera substituirà l'exalcalde Rubén Guijarro al capdavant del PSC de Badalona

Redacció |

El PSC de Badalona ha anunciat que Fernando Carrera substituirà l'exalcalde Guijarro al capdavant del partit. Carrera va ser un darrer fitxatge del PSC per a les llistes dels socialistes a aquesta campanya per les eleccions municipals, en el qual va anar com a número 3. Per altra banda, l'exalcalde de Badalona, Rubén Guijarro, va ser nomenat gerent, administrador i responsable econòmic financer del PSC.



Després dels mals resultats a les eleccions municipals del 28M, Guijarro va anunciar que no continuaria al capdavant del PSC a Badalona i renunciarà a l'acta de regidor després d'estiu.

Reoberts després d'un mes els Frankfurts Vallès del carrer de Mar



Els Frankfurts Vallès han tornat a obrir gairebé un mes després de tancar per problemes de subministrament. Durant el tancament han aprofitat per millorar diversos productes, entre ells les cerveses i les salsitxes del país.

FOC OFF

FOC OFF ÉS UN RETRET A LES PERSONES QUE
COMETEN IMPRUDÈNCIES. *FOC OFF* ÉS UN CLAM
PER MANTENIR ELS BOSCOS LLIURES D'INCENDIS.

CANVI CLIMÀTIC, SEQUERA, ONADES DE CALOR...
AQUEST ANY, MÉS QUE CAP ALTRE,
FOC OFF A LES IMPRUDÈNCIES.

SI VEUS FOC O UNA COLUMNA
DE FUM, TRUCA AL



Diputació
Barcelona

incendis.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

Per la teva seguretat,
sempre endavant ➤

La Nit de Sant Joan es consolida com a una de les més conflictives de l'any

Redacció |

La nit de la revetlla de Sant Joan torna a ser una de les nits més conflictives de l'any a la ciutat de Badalona. La més destacada va ser la mort d'un home al barri de Sant Roc per presumptament una caiguda, tot i que, segons els Mossos d'Esquadra, l'autòpsia haurà d'esclarir les circumstàncies. Segons les dades dels Bombers, es van cremar un total de 9 contenidors, a banda de mobiliari urbà, com arbres. Les autoritats destaquen diverses aglomeracions en algunes platges de la ciutat, com la de l'Estació. Les baralles amb diversos ferits i detinguts van ser un dels titulars d'aquesta nit. Destaca la baralla multitudinària a la platja de l'Estació en la qual cinc agents de la Guàrdia Urbana van resultar ferits.



Cinc agents de la Guàrdia Urbana ferits en una baralla multitudinària a la platja de l'Estació

Una baralla multitudinària a la platja de l'Estació de Badalona durant la revetlla de Sant Joan va acabar amb cinc

agents de la Guàrdia Urbana ferits. Segons va informar el sindicat SIP-FEPOL, un grup d'unes 15 persones va barallar-se en el passeig marítim de la ciutat tirant-se cadires de les terrasses properes.

Set anys d'internament pel menor implicat en la mort d'una treballadora d'un bingo de Badalona

El jutjat de menors de Tarragona ha condemnat a set anys i tres mesos d'internament en règim tancat i a un any de presó vigilada pel menor que va participar en el robatori d'un bingo a Tortosa. En aquell robatori va ser assas-

sinada una treballadora de Badalona i van ferir a un altre client. En el menor se l'ha acusat d'un delictes de robatori amb violència en grau de temptativa, un delictes d'assassinat i d'assassinat en grau de temptativa.



La Flama del Canigó arriba a Badalona

A banda dels incidents, la tradicional Flama del Canigó va arribar un any més a Badalona. Iniciant la cerca al passeig de la Rambla (alçada Roca i Pi), les diver-

ses colles i entitats van arribar a la plaça de la Vila per rebre la Flama del Canigó, fer la lectura del manifest, lluir dels balls i encesa del peveter.



ÉS ESTIU: DEIXA'T PORTAR



Deixa't de retencions, deixa't de fums,
deixa't d'estrès, deixa't portar.

A l'estiu mou-te amb transport públic
i ves a la platja amb BUS.

10 línies et porten a la platja:

M1-B2-B4-B5-M6-B7-B29-M30-B34-B35



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play

www

www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB
@tusgsal

DIREXIS

TUSGSAL

AMB Bus Metropolità

Tusgsal presenta un document de propostes per millorar la sensació d'inseguretat al transport públic



Redacció |

Direxis TUSGSAL i la Fundació per a la Seguretat Pública han presentat un document amb diverses propostes d'actuació per millorar la percepció de la seguretat al transport públic. Aquestes propostes són les conclusions de les jornades de Seguretat i Transport Públic de Tusgsal que han fet els darrers mesos. El Director General de TUSGSAL, Carles Fàbregas, el President de la Fundació per a la Seguretat Pública, José Antonio Gázquez, el Subdirector General de TUSGSAL, José

Maria Parra i el membre del patronat de la Fundació, Miquel Àngel Escobar han presidit la presentació del document de conclusions del cicle de debats portat a terme els dies 2 de febrer, 2 i 30 de març de 2023 a Badalona. La seguretat, la qualitat i la convivència al voltant del transport públic van ser les tres premisses que van inspirar la celebració d'aquestes jornades, a les quals van assistir un total de 329 participants provinents d'un ventall ampli de sectors de la societat molt diferents.

Nova marató de donació de sang a l'Hospital Municipal

Redacció |

La sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona (HMB) acollirà dimecres 5 de juliol, de 9 a 20 hores, una marató

de donació de sang. Aquesta setmana s'han obert les inscripcions per participar a l'activitat, oberta a totes les persones que hi vulguin col·laborar.

L'Ajuntament i la Generalitat pacten reactivar el Consorci de Badalona Sud per fer front a les agressions sexuals entre

menors. El conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, i l'alcalde, Albiol, han acordat aturar la dissolució del Consorci.

Reallotjats els veïns d'un edifici de Santa Coloma a causa d'un incendi

Durant matinada del 27 de juny, els Bombers van treballar en un incendi en un pis del c/ Mossèn Jacint Verdaguer de Santa Coloma de Gramenet. Els veïns del pis van ser desallotjats i cap persona va resultar ferida. Hi van treballar sis dotacions de Bombers. El foc ha afectat totalment el menjador, la cuina, el distribuïdor i un dormitori d'un pis de la 1a planta. La resta de l'habitatge està afectat pel fum i la temperatura. També ha quedat afectada la persiana del pis superior.

Polèmica amb els concerts de la Festa Major a l'agost

L'alcalde Albiol va deixar anar en una entrevista que els Figa Flawas i Julieta no actuaran a la Festa Major de Badalona, al mes d'agost. Segons explica Albiol, els concerts no estaven contractats i s'intentarà tancar un nou concert per aquelles dates. Des de la Comissió de Festes, però, asseguren que el contracte ja estava formalitzat.



BSA aposta per la realitat virtual com a eina de suport assistencial i de formació

Redacció |

Badalona Serveis Assistencials (BSA) ha desenvolupat un projecte de realitat virtual immersiva que, segons els resultats obtinguts en els primers pilots duts a terme, redueix el cansament emocional i millora la satisfacció dels professionals sanitaris. Es tracta de "Benestar", un curs psicoeducatiu d'atenció plena (mindfulness) i gestió emocional de vuit sessions que utilitza la realitat virtual per ensenyar tècniques destinades a disminuir l'estrès laboral, prevenir i reduir la síndrome d'esgotament professional (burnout) i augmentar el benestar dels treballadors en organitzacions sanitàries. La iniciativa, liderada pel metge de Família



i professional de la Direcció d'Innovació i Tecnologies de la Informació José Ferrer i per la metgessa de Família del CAP Morera-Pomar Núria Moran, té per objectiu oferir eines per fer front als reptes diaris, cultivar una major consciència

dels pensaments i emocions per tal de regular-los i millorar el benestar emocional. Les sessions tenen una durada de 10 a 15 minuts i són supervisades pels professionals que desenvolupen l'estudi inclòs en el projecte.



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

*Digues
que has vist
aquest anunci
i obtindràs
5€ de
descompte*

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

Les setmana en imatges

- 1 Les altres temperatures i el bon temps deixen uns dies de ple estiu quan encara estem a finals de juny
- 2 Tornen les cremes de contenidors a la ciutat als darrers dies, en aquest cas al barri del Centre
- 3 La revetlla de Sant Joan deixa diversos carrers de la ciutat amb deixalles
- 4 Malgrat l'augment en el preu dels petards, cues a diverses parades de petards de la ciutat
- 5 Alguns carrers es va vestir de gala per celebrar el Sant Joan



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

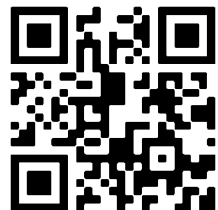
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Continuen els canvis a la Penya



Bàsquet | Ferran Pursals

Després de l'oficialitzar la no continuïtat de Simon Birgander, Kyle Guy i, si res canvia, Albert Ventura, ahir vam conèixer qui serà el nou membre de l'staff tècnic en substitució a Albert Cañellas, que continuarà al Prat. L'encarregat serà el fins ara director del planter i entrenador del júnior verd-i-negre, David Jimeno. Fa dies, Pau del Tío també va dir adéu al club per posar rumb a la lliga xinesa com a primer entrenador. El seu lloc l'ocuparà Aleix Duran. Per tant, l'staff tècnic de la Penya, serà: Carles Dura, Dani Miret, Aleix Duran i David Jimeno. Un aspecte que preocupa a l'entitat verd-i-negra és que passarà amb el Prat. Assegurada la vincula-

ció, encara no se sap a quina categoria jugaran. La plaça a LEB Or podria perillar per manca de recursos. El vinculat de la Penya necessita comptar amb una certa inversió per part de l'Ajuntament del Prat i si no hi pot comptar, haurà de renunciar a la LEB Or i competir a la LEB Plata. Després de la marxa de Conrad Martínez als Estats Units, a dia d'avui, només hi haurà Jordi Rodríguez com a vinculat, perquè la decisió de Ruben Prey és una incertesa. Respecte la Penya Challenge, encara no hi ha els fitxatges esperats. La direcció tècnica va fer oficial set baixes de cara la temporada que ve, i només s'ha fet oficial la renovació de Mariona Teixidó. La incorporació més

important serà la de la base Helena López, amb bagatge important a Lliga Femenina 1.

El somni de Jordi Fernández no s'atura

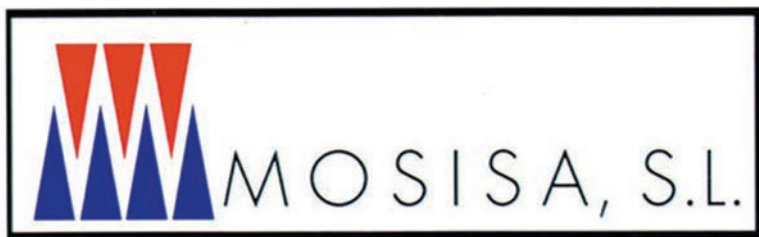
Que els somnis es fan realitat és una evidència per a l'entrenador badaloní Jordi Fernández. Però amb lluita i perseverança. Després d'un èxitós 2022 com a ajudant del Sacramento Kings i sent el primer entrenador en disputar un partit (i guanyar-lo) un altre premi ha arribat: seleccionador del Canadà de cara al mundial. S'hi trobarà amb estrelles mundials com RJ Barret, Shai Gilgeous-Alexander, Jamal Murray, Luguentz Dort, Dillon Brooks, sempre i quan decideixin jugar-lo.



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Agenda

DIVENDRES 30 DE JUNY

Concert Duo Reafina & friends – Feafina Festival, al Cor de Marina (20h)

DISSABTE 1 DE JULIOL

Presentació del llibre "Sexe Fora de Norma", a la llibreria Mitja Mosca (12h)

Taller amb Patricia Geis, a la Llibreria Saltamartí (11:30h)



Nits d'estiu del Museu a la Fàbrica Anís del Mono

Els divendres 7, 14 i 21 de juliol

DIMECRES 5 DE JULIOL

III Recital Poètic 2023 a l'Espai Betúlia (16:30h)

DIJOUS 6 DE JULIOL

Taula rodona sobre Eugeni Forcano i Josep Pla a l'Espai Betúlia (19h)

DIVENDRES 7 DE JULIOL

Concert Duo Helios - Festival Reafina, a l'Associació de veïns del Centre (19:30h)

JULIOL 2023

ESTRAPERLO CLUB DE RITME

DIV.6 LIVE! 21:00h PUNK ROCK

ESTRAPERLO BEER-WALL

THE TENSIONS

DIV.7 SESSION 00:00h HOUSE, ELECTRO, TECHNO, HARDGROOVE

HOUSE IS HOME

BOBBY POTTER, MARGEL MAS, PAU LLIBRE, ROC CUNILL

DIV.8 SESSION 00:00h TRANCE CLASSICS & ACTUALITY, TECHHOUSE, PROGRESSIVE 30%

DISTORSION SPECIAL D-TRANCE

RICARDO F, WARM UP, RAFA DM

DIV.14 SESSION 00:00h THE BEST K-POP PARTY

dachau! i-party

DIV.15 LIVE! 22:30h PSYCHOBILLY, ROCKABILLY & HORROR PUNK

ESTRAPERLO CREW Dani Rottenbrain MONSTER ROCKERS

DIV.21 LIVE! 20:30h METAL, TRASH, DEATH

TRAFERY whitenedemon SIRIUS

DIV.22 LIVE! SESSION 22:30h POST PUNK, PUNK ROCK, PUNK & GARAGE

ESTRAPERLO CREW THE CAPACES

+ FELIPE ALMENDROS DI SET

DIV.28 23:00h FESTIVAL OTAKU

Atomic Pixel Party Kabbalà Festival

MAN RIDGE, KANERBAND, CHICO, IKU, FOSFORIT, NIKO, ALAN STORM, URETS FLORES, JOWIE94, YUUGEN, ZETA 23, BRAINSKIT, LAXAL

DIV.29 23:00h FESTIVAL OTAKU

Atomic Pixel Party Kabbalà Festival

YUUGEN, TANKARD, NIKU, MARON (HOSTS), JOWIE94, LAXAL (S.M. TRASH), DIAL-UP DREAMS, INIVA, HIKIKOMONSTER, YAKKINER, FOSFORIT

ENG VOIS PER UNA PROPOSICÓ (CARRERS PROPIONICA AGORA)

@estraperloclub
contacto@estraperlo.club
683 308 398

Finest Club in Town

CARRER ISIDRE NONELL 9 · POL. IND. CAN RIBÓ · BADALONA
BUS: (PARADA A 150M.) N2, N9, N11, 829, 830 / RENFE: ESTACIO MONGAT (800M.) <M>: POMPEU FABRA L2

INFORMACIÓ ESDEVENIMENTS + ENTRADES A LA VENDA A ESTRAPERLO.CLUB

THE CAPACES

22 DISSABTE 22 JULIOL **ANTICIPADA 5€** **TRAQUILLA 10€**

ESTRAPERLO

AFTER CONCERT
FELIPE ALMENDROS DI SET
PORTES 22:00h

+ INFO & CONTRACTACIONS A
CONTACTO@ESTRAPERLO.CLUB

EL PERSONATGE ►

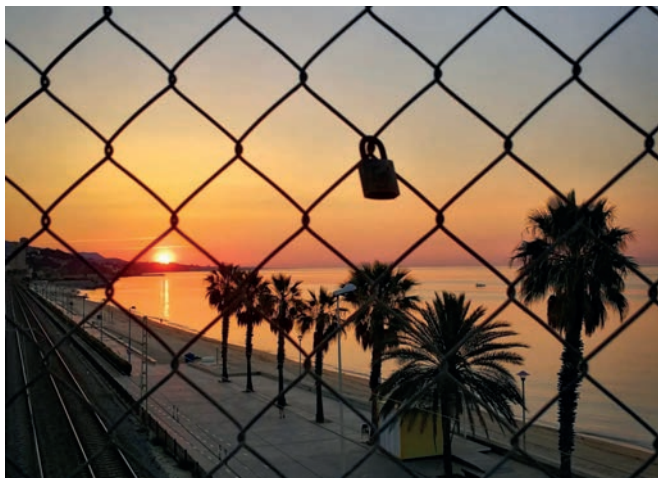
Badalona fa una Declaració institucional en record de Màrius Díaz Bielsa

El Ple de l'Ajuntament de Badalona celebrat el dimarts 27 de juny, a les 18 hores, a la Casa de la Vila, una sessió extraordinària per fer una Declaració institucional en record de Màrius Díaz Bielsa. Màrius Díaz Bielsa va ser el primer alcalde que va tenir Badalona en democràcia i va morir el dissabte a la seva ciutat natal de Barbastre. L'històric polític del PSUC ha mort a causa d'una peritonitis

aguda que es va complicar a causa de la seva diabetis, que li va impedir el ser operat d'una operació quirúrgica, segons ha avançat La Vanguardia. Va néixer a la ciutat d'Osca de Barbastre, un 6 d'agost de 1933. Militant del PSUC, va ser el primer alcalde de Badalona entre 1979 i 1983, on va governar en coalició amb els socialistes. Durant la seva vida va destacar també com a activista i va fundar l'Associació de Veïns del Gorg. Díaz es va mudar jove a Barcelona per a cursar els seus estudis de nàutica. Va ser llavors quan va començar a treballar en



un taller d'una família amiga a Badalona per a pagar-se la carrera. Activista antifranquista incansable, en el taller que va fundar en finalitzar els seus estudis s'imprimien clandestinament pasquins polítics del PSUC.



la.badalona.indiscreta
Playa Del Cristal Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@indignat48: La platja de Badalona està supercontaminada, si no hi han dutxes a On et banyes?!

@Noemi_Cosmetica: Estalviar aigua és l'objectiu, però ara mateix si et vols treure la sal a la platja de Badalona has de ser soci d'un club privat?

@nurietan67: Abans no hi havia dutxes a les platges, i tornaves a casa amb la sal i la sorra, i ves per on, no ens havia passat mai res.

@lorzeno: Mentre no hi ha aigua a les dutxes, 180.000 litres es perden a Canyet cada dia...





FA 15 ANYS ERA NOTICIA ►

Es va inaugurar el Centre Comercial Màgic Badalona

El 15 d'octubre del 2008, al costat del pavelló Olímpic de Badalona es va inaugurar el Centre Comercial Màgic Badalona. El centre comercial consta de 90 establiments, distribuïts en diverses botigues de moda i complements, restaurants, un supermercat i un multicine amb 14 sales. També hi trobem d'altres serveis com un gimnàs de

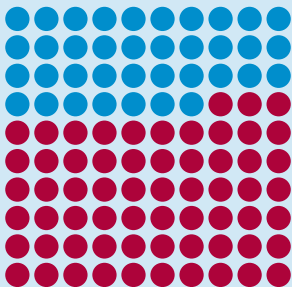
4.000 m² amb pistes de pàdel i piscina, 9 pistes de bàsquet gestionades pel Club Joventut Badalona i un pàrquing gratuït de 1.200 places. Aquest darrer any, la seva imatge s'ha vist afectada pels diversos casos de violacions entre menors que els Mossos d'Esquadra estan investigant i que haurien tingut lloc als lavabos del centre comercial. El centre destaca per la seva singular arquitectura, ja que l'element més visible del centre comercial és una cúpula en forma de gran pilota de bàsquet, amb un diàmetre de 36 metres i una alçada de

ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

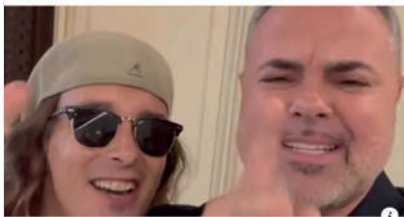
Estàs d'acord amb el decret que prohibeix que hi hagi aigua a les dutxes de la platja?

Sí **37,2%**
No **62,8%**



20 metres. Com a curiositat, va començar anomenant-se Magic Badalona (sense accent obert a la "A") i un mes després de la seva inauguració, una iniciativa popular va aconseguir que el nom del centre comercial incorporés l'accent obert a la paraula "Màgic".

TOT Tot Badalona
Juan Magán col·labora amb Buhos a la cançó «El món de veritat»
#Badalona



RETOTBADALONA.CAT
Juan Magán col·labora amb Buhos a la cançó «El món de veritat» - El Tot de Badalona

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

FA CDomínguez: Jo vaig anar a l'escola amb ell, és del meu barri. Són persones de barri, sense privilegis... així que visca!

Marc Sevi: Juan Magán en català? Això no m'ho perdo per res del món, de veritat.

Joan Gallardo: Quin parell... pot sortir qualsevol cosa de la unió d'aquests dos cracks.

Cultura

Les 'Nits d'estiu del Museu' tornen a omplir de música la fàbrica de l'Anís del Mono

Festival | Redacció

Un any més el Museu us proposa rebre —i celebrar!— l'estiu amb una combinació refrescant de patrimoni i música. El marc és immillorable i irreplicable: la fàbrica de l'Anís del Mono. Un espai carregat d'història, art i anècdotes que us captivaran i us transportaran a l'època de la industrialització, un període de creixement econòmic que donaria origen al moviment modernista, un dels més significatius de la història de Catalunya, i que transformà la manera d'entendre el món. Preu de l'entrada: 15 €. Màxim 4 entrades per persona. L'entrada inclou la visita guiada a la fàbrica i el concert.



Dies i horaris: Divendres 7 de juliol. Anthus Quintet. Love! Homenatge a Nat King Cole,

Divendres 14 de juliol. Canela N'Drama, Divendres 21 de juliol. Ellas Music Band.

El festival de terror Cryptoshow Festival serà els dies 1, 7 8 i 13 de juliol

Festival | Redacció

Tot i que la burocràcia pot semblar un concepte modern —o, almenys, modern com ho són els temps de Chaplin—, el cert és que trobem l'arrel de la paraula en textos previs a la Revolució Francesa. I el seu origen és ja despectiu. En una carta del 15 de juliol de 1765, un enciclopedista alemany, el baró Von Grimm, escriu: «Aquí les oficines, els funcionaris, secretaris, inspectors i intendants no són nomenats als seus llocs per beneficiar l'interès públic, en realitat semblaria que l'interès

públic ha estat instaurat perquè les oficines puguin existir». No és, però, fins Kafka, als anys vint del segle XX, que trobem les primeres grans obres de ficció sobre la burocràcia en un sentit estricte, si bé podem veure alguns indicis dels absurds de l'Administració ja abans; a Voltaire, Dumas, Rabelais o fins i tot Petroni. Curiosament —o no—, han estat obres de gènere les que han quedat en l'imaginari col·lectiu.

Sessions: 1 de juliol: Literatura, 7 i 8 de juliol: Cinema i 13 de juliol: Música i cinema.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 302

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Neix el Reafina, el festival de música clàssica de Badalona

Festival | Redacció

El Festival Reafina neix amb l'objectiu d'acostar la música clàssica a nous públics, de qualsevol edat però especialment als joves. El festival consisteix en un cicle de quatre concerts on diferents formacions de cambra tocaran a diversos espais excepcionals de la ciutat, com el Cor de Marina, l'Associació de Veïns del Centre o el



Col·legi Cultural. Aquestes oferiran recitals amb una programació i formats originals, on l'apropament amb el públic serà el més important, per mostrar una altra cara de

la música clàssica. A més, també comptarà amb algunes 'activitats off' que fusionaran música amb altres disciplines artístiques com la màgia, la pedagogia o l'electrònica.

El Circo Raluy Legacy arriba a la ciutat per presentar un nou espectacle



Festival | Redacció

El Circ Raluy Legacy torna a Badalona per presentar la segona part de la seva producció més sorprenent i arriscada fins avui: In Art we trust. A partir del dijous 6 de juliol i fins al diumenge 16 juliol, un fascinant show amb reconeguts artistes internacionals, una exclusiva i singular producció que desplega

tot el seu art i el "savoir faire" de la família Raluy amb un objectiu clar: viure, sentir i compartir aquest ART tan singular que és el circ.

L'Espai Betúlia acull el III Recital Poètic de Badalona



El dimecres 5 de juliol, a les 16.30 h, l'Associació Badalona Poètica us convida al tercer recital de poesia de l'any. Els interessats en participar i llegir els seus poemes, cal que portin una còpia amb el nom, l'adreça, el telèfon i el correu electrònic o posar-se en contacte amb l'associació (recitalpoeticbdn@gmail.com; tel. 659.45.00.45).

Taula rodona sobre Eugeni Forcano i Josep Pla a l'Espai Betúlia

Taula Rodona | Redacció

El dijous 6 de juliol a les 19 h, en el marc de l'exposició "Les meves fotografies em fan por. Eugeni Forcano i Josep Pla" els comissaris de l'exposició parlaran sobre la relació d'admiració artística i d'amistat entre Josep Pla i Eugeni Forcano. Josep Guindo, expresident de l'Agrupació Fotogràfica de Catalunya, i Josep Maria Forcano, fotògraf, compartiran el seu coneixement sobre la fotografia



d'Eugeni Forcano amb Antoni Martí Monterde, especialista en teoria literària i literatura comparada i en la figura de Josep Pla.

Tendències



Donem la benvinguda a l'estiu amb aquesta guia bàsica de protecció solar

bellezaactiva.com - amic.cat

Aquest 21 de juny, donem la benvinguda a l'estiu del 2023. Ja és aquí la calor, les ganes d'anar a la platja o a la piscina i, en moltes ocasions, de prendre el sol. Som molt conscients que repetim molt això, però: és molt important la protecció contra les radiacions solars. És important fer-ho durant tot l'any, però ara té un sentit molt especial, ja que estàs exposada als raigs del sol durant més hores, i és més intens. Així que, aquí anem amb aquesta guia

bàsica de protecció solar.

Raigs UVA i UVB

Les sigles UV, que segurament has vist en els productes fotoprotectors, es refereixen a la radiació ultraviolada. Bàsicament, són els raigs invisibles que formen part de l'energia que ve del sol. Existeixen diversos tipus d'aquests raigs, però els que ens interessen són dos:

1. Els raigs UVA. Són els raigs de llarga ona i, per tant, penetren fins a les capes més profundes de la pell.

Això provoca l'envelliment prematur de la pell, la qual cosa causa l'aparició d'arrugues i taques. A més, aquest mal pot derivar en càncer de la pell, si no es va amb compte.

2. Els raigs UVB. Aquests raigs són d'ona mitjana i només travessen les capes més superficials de la pell, la qual cosa ajuda a aconseguir un bronzejat ràpid. Però, l'exposició d'aquests raigs de forma continuada i fort produeixen cremades solars que, a llarg termini, poden alterar el material genètic,

derivant en un càncer de pell. Per això, és important que a l'hora de triar una crema solar, optis per una d'ampli espectre, és a dir, que protegeixen tant dels raigs UVA com els UVB.

Factor de protecció solar

El SPF, o factor de protecció solar per les seves sigles en anglès (Sun Protection Factor) només ens indica la protecció contra els raigs UVB. És important, llavors, que llegeixis bé les etiquetes per a saber si també protegeix contra els raigs UVA.

I segur que alguna vegada has tingut un debat sobre les diferències que hi ha entre la protecció SPF 30 i la

50. En realitat, la diferència pel que fa a la protecció no és molt significativa, i està demostrat científicament. Els protectors amb SPF 30 filtren aproximadament el 97% dels raigs solars UVB, mentre que el SPF 50 filtra al voltant del 98%. Però, com hem comentat anteriorment, és important fixar-se en si és d'ampli espectre o no.

No et deixis portar únicament pel factor de protecció solar, tingues en compte també que el filtre sigui adequat per a la teva pell, que sigui o no resistent a l'aigua... El millor serà aquell que ens permeti protegir-nos de la quantitat més gran de raigs de sol, que tingui una fàcil

aplicació i no resulti pesat de tornar a aplicar.

Quantitat de fotoprotector en la pell

Segons algunes publicacions científiques, la quantitat adequada de protector solar és de 2 mg/1 cm² de pell. Això es tradueix en una cullereta de cafè per a protegir la cara, el coll i les orelles.

Per al cos, tindríem suficient amb la mesura d'un gotet de xarrup. Però, més que això, l'important és que notis que totes les zones del teu cos estan ben cobertes de fotoprotector. A més, has de recordar tornar a aplicar-ho cada dues o tres hores.



**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona

*Més de 70 anys
donant confiança*





La tallada de cabells que està triomfant enguany és el clavicut i és ideal també per a l'estiu!

bellezaactiva.com - amic.cat

Sobtadament, el terme clavicut es va colar en el nostre llenguatge beauty i ara gairebé no podem parlar de tallades de cabells sense esmentar-ho. I és que s'ha convertit en el tall de l'any i, a més, és ideal per a l'estiu! El terme clavicut és una combinació de les paraules «clavícula» i «tallada de cabells» (en anglès, «haircut»). Per tant, és un estil de cabell que es caracteritza per arribar aproximadament fins a la clavícula. Es tracta d'un tall versàtil que pot adaptar-se a diferents tipus de cabell i formes de rostre, la qual cosa ho converteix en una elecció fantàstica, tinguis l'edat que tinguis. Com afirma la prestigiosa perruquera Àngela Navarro, «El clavicut és una declaració d'intencions, un explicar-li

al món que no tens inclinació per la teva cabellera d'infantesa. Que has crescut, que t'agrada la teva cabellera, però que te la tallaràs a l'alçada que li aporta més moviment perquè li dones frescor al teu look i perquè no t'importa res més».

Per què triar el tall 'clavicut'

1. Versatilitat: El clavicut ofereix una àmplia gamma d'opcions de pentinat, tots ells ideals per a aquesta època estival en la qual estem. Pots portar-ho sense recollir (sense tenir calor), amb ones suaus per a un aspecte bohemí, o crear un elegant recollit per a sopars estiuencs amb els amics.

2. Afavoridor per a múltiples formes de rostre: tant si tens un rostre rodó, quadrat o en forma de cor, el clavicut

pot adaptar-se als teus trets i realçar la teva bellesa natural. Com diu Àngela Navarro, si és rodó, aposta per un «serrell cortina amb ratlla al mig. Allargat? Talla visualment amb un serrell espès i rotund. Triangular? Deixa-ho en una capa i dona moviment a les puntes. Quadrat? Desfila, desfila, desfila... Pots neutralitzar l'oval del rostre amb formes suaus que donin aire a la teva cabellera i al teu look».

3. Fàcil de mantenir: A diferència dels cabells molt llargs, el clavicut requereix menys temps i esforç per a pentinar i cuidar. A més, és més resistent als danys i les puntes obertes, ja que es troba en un punt mitjà.

Pentina així el teu cabell 'clavicut' aquest estiu

1. Ones estiuencques: Per



a un look relaxat i estiuenc, crea suaus ones en la teva cabellera clavicut. Pots aconseguir-ho amb l'ajuda d'una planxa de cabell o utilitzant tècniques sense calor, com a trenes o twists.

2. Textura despentinada: Aplica un esprai de sal marina en els teus flocs i despentina el teu clavicut amb els dits

per a aconseguir un efecte desenfadat i ple de volum.

3. Accessoris estiuencs: Afegeix un toc divertit al teu clavicut amb accessoris com a diademes, mocadors o pines decoratives. Aquests detalls poden realçar el teu estil i donar-li un aspecte únic. Així doncs, el clavicut és el pentinat perfecte per a

aquest estiu, ja que combina estil, versilitat i facilitat de manteniment. Tant si vols lluir elegant en una ocasió especial o gaudir d'un look relaxat per al dia a dia, el clavicut t'ofereix infinites possibilitats. Atreveix-te a provar aquesta tallada de cabells i llueix radiant durant tota la temporada estival!



 **Halcón** viatges

**VINE A VISITAR-NOS A LA
NOSTRA NOVA OFICINA.
T'ESPEREM!**

C/ Canonge Baranera, 102 | 931 014 574
badalona.canonge@halconviajes.com



Què són i per què apareixen les taques blanques a la pell?

bellezaactiva.com - amic.cat

Les taques en la pell són una de les principals preocupacions estètiques, i encara que les més habituals són les fosques, també poden aparèixer taques de color blanc. Amb l'ajuda de la doctora Arantxa Arana, dermatòloga de la Clínica Dra. Pérez Sevilla, et revelem per què surten i com tractar les taques blanques de la pell.

Causes de les taques blanques a la pell

- Fongs a la pell. Els fongs a la pell causen una pitiriasi versicolor, que és una de les

principals causes de taques blanques, especialment en l'escot i esquena.

- Dermatitis atòpica. La dermatitis atòpica és molt comuna en la infància, encara que també pot afectar els adults, deixant àrees blanquinoses en la pell molt resseques que piquen i es desescamen.

- Hipomelanosis. Algunes persones poden desenvolupar diverses petites pigues blanques que poden sorgir a les mans, braços o cames, especialment després dels 40 anys. Això generalment

ocorre en persones que tenen la pell bastant clara i s'exposen durant diversos anys al sol sense aplicar-se protector solar.

- Vitiligen. És una malaltia en la qual apareixen grans taques blanques en la pell. La seva causa no és totalment coneguda, però es creu que ocorre a causa d'una alteració genètica o a causa d'alguna alteració en el sistema immune, on el cos destrueix als melanòcits.

- Deficiències nutricionals. La disminució de l'absorció o del consum d'algunes

vitamines i minerals també pot portar a l'aparició de taques blanques en la pell. Les principals vitamines i minerals que poden portar a aquesta manifestació quan es troben en baixes quantitats en l'organisme són calci, vitamina D i E.

Com prevenir l'aparició de taques blanques?

Es poden evitar les taques blanques causades per excés de sol o deficiències nutricionals, per a això, la doctora Arana recomana:

- **Fotoprotecció durant tot l'any**, especialment a l'estiu.

- **Dieta**: la falta de calci o vitamines D i E, pot ser el desencadenant de l'aparició de petites taques blanques en la pell. En aquests casos, convé canviar la dieta, menjar més fruites i verdures i afegir una aportació extra de calci.

- **Cura de la pell**: les taques blanques poden ser causades, a vegades, per una falta d'hidratació de la pell. Per tant, és important utilitzar productes que continguin agents reparadors o regeneradors de la pell.

Com tractar les taques blanques?

"Les taques blanques causades per un fotomal crònic són les més complicades d'eliminar, es poden emprar procediments com

la dermoabradió, làsers fraccionats... El més important és la fotoprotecció i la hidratació adequada de la pell. A vegades, podem utilitzar corticoides o inhibidors de la calcineurina i els retinoides. D'altra banda, existeixen diferents tractaments que poden ajudar a la seva eliminació com la

dermoabradió i la crioteràpia, que són mètodes que més agressius i que requereixen un temps de recuperació major. El làser fraccionat no ablatiu aconsegueix millores de fins al 85%, així com el de CO fraccionat. També els pílings ajuden a unificar el to de la pell", finalitza la dermatòloga.





CONCERT S.C. LA BADALONENSE

Un temple antic

Juan Carlos Márquez
Lletra: Manuel Milà i Fontanals

El relat del trobador
Juan Carlos Márquez

Església de Santa Maria
Carrer del Temple, 40 - Badalona

1 de juliol 21:00 hores

Donatiu 12 euros
(Anticipat 10 euros)

Reserves: carrer Sant Anastasi, 14 (17:00-21:00)



Aconsegueix el pentinat que desitges, que agunti molt temps i cuidant el teu cabell!

bellezaactiva.com - amic.cat

El cabell és un element fonamental per a la bellesa i cada vegada ens preocupem més per lluir un cabell lluminós i sa. Per això li oferim totes les cures que necessita perquè llueixi brillant. Un altre dels passos fonamentals és el pentinat. És imprescindible tenir un bon tall, senzill de mantenir i utilitzar els productes de styling adequats per a aconseguir aquest pentinat que desitges. T'ajudem a aconseguir-ho amb l'ajuda dels professionals de Llongueras i alguns productes que no et poden faltar.

Els experts de Llongueras ens expliquen que "a més de dominar la teva rutina de

cura capil·lar, és fonamental que sàpigués quin producte de styling és l'adequat per al pentinat que cerques i com aplicar-lo adequadament per a aconseguir l'efecte que desitges".

Encara que avui dia disposem d'una gran varietat de productes per a aconseguir el pentinat que volem, la laca continua sent un clàssic imprescindible per al styling del cabell. La seva principal funció és la fixació del pentinat i, ja que dediquem un temps considerable a pentinar-nos, és lògic que vulguem que ens agunti tot el dia (o la nit).

Si tries la laca adequada, i l'uses correctament,

aconseguiràs diferents acabats, lluir una cabellera més voluminosa o aportar un extra de lluentor.

Independentment de si tens un cabell rebel o no, si realment el que vols és que el teu pentinat es mantingui intacte durant més hores, la laca de fixació forta és la teva millor opció. En canvi, si vols lluir un look més natural i amb més moviment hauries d'optar per una que tingui una fixació suau.

Consells per a aconseguir el pentinat que desitges usant bé la laca

La majoria de les persones no saben utilitzar aquest producte capil·lar correc-



tament, però una vegada que coneguis aquests trucs de Llongueras, no podràs prescindir d'aquest clàssic per al pentinat:

- Abans de començar, realitza una petita polvorització a l'aire per a assegurar-te que el filtre no estigui obstruït.
- Aplica la laca en moviments circulars i, almenys, a 30 cm de distància del teu cabell

per a no danyar el teu cabell i evitar l'atapeïment.

- Aconsegueix més volum, inclina el cap cap endavant i aplica la laca des de l'arrel a les puntes. Després col·loca el cabell com desitgis i vaporitza'l per a mantenir-lo al teu gust.
- Evita l'efecte frizz, aplica la laca en una pinta de pues fines i usa'l per a pentinar la

teva cabellera.

- Doma els cabells rebels, tira't una mica de producte a les mans i utilitza els dits per a col·locar aquests pèls com desitgis.
- Si el que cerques és fixar un pentinat ondulat aconseguit amb l'ajuda d'una arrissador, aplica una laca suau abans de començar a crear l'ona amb l'arrissador.

Rebaixes!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams



MODA
HOME

Avantatges de comprar un cotxe "KM-0"

Eva Remolina - amic.cat

Un cotxe de KM0 (quilòmetre zero) és un vehicle que es troba en un concessionari i que mai ha estat utilitzat per cap propietari anterior. Encara que tècnicament és un cotxe nou, es considera de KM0 perquè ha sortit de fàbrica i ha estat enviat al concessionari per a la seva venda. Els cotxes de KM0 solen ser usats amb finalitats d'exhibició, proves o diverses promocions. Poden haver estat conduïts breument per empleats del concessionari o clients potencials, però generalment no es considera que

hagin tingut un ús significatiu. Aquestes són alguns avantatges de comprar un cotxe d'aquestes característiques:

Preu reduït: El principal avantatge de comprar un cotxe de KM0 és que generalment s'ofereix a un preu més baix que un cotxe nou, ja que tècnicament ha perdut la seva condició de "nou" en ser matriculat, tot i no haver-se conduït en la carretera. A això a més, s'hi suma l'estalvi en el preu de matriculació i el de transport.

Estat impecable: Els cotxes

"km 0" són vehicles que han estat matriculats com dèiem, amb la finalitat de fer-se servir per a proves de conducció o exhibició tant en el concessionari com en el saló de l'automòbil. Per tant, encara que tècnicament no són considerats "nous", el seu estat sí ho és, ja que el seu ús ha estat limitat i el seu quilometratge és mínim.

Manteniment i garantia: En comprar un cotxe "km 0", generalment podràs beneficiar-te de la garantia del fabricant, la qual col·locarà ser similar a la d'un cotxe nou. A més, en estar gairebé nou,



és poc probable que experimentis problemes mecànics o necessitis realitzar reparacions a curt termini. Això pot estalviar-te costos de manteniment i reparació.

Disponibilitat immediata: A diferència dels cotxes nous que sovint requereixen un temps d'espera a causa de la fabricació i l'enviament, els cotxes "km 0" estan disponibles de manera immediata en el concessionari. Si necessites un vehicle ràpidament, aquesta serà una bona opció.

Equipament extra: Molts

cotxes "km 0" es venen amb equipaments o extres addicionals que han estat instal·lats amb el propòsit d'exhibició en el concessionari. Això pot incloure característiques i accessoris que normalment tindrien un cost addicional si els tries en comprar un cotxe nou. Per tant, pots obtenir un major valor pels teus diners.

Acabats visibles: Si bé el cotxe nou pots configurar-lo al teu gust, sempre ho fas a cegues, sigui comprant per internet o presencialment amb el venedor en un concessionari. Això fa que

de vegades ens trobem amb coses que no acaben sent com les esperaves (tapissaria, color, llandes, equipament...). Aquests problemes desapareixen amb els cotxes de km 0, perquè estaràs veient "in situ" el cotxe, tal com és.

Si estàs considerant la compra d'un cotxe "km 0", és important visitar abans diferents concessionaris, comparar preus, garanties i condicions específiques de cada vehicle en particular. A més, assegura't de realitzar una inspecció exhaustiva abans de fer la compra

Quins són els beneficis la prejubilació

La prejubilació és un terme que s'utilitza per a referir-se a un acord entre un ocupador i un empleat, en el qual l'empleat es retira anticipadament del seu lloc de treball abans d'aconseguir l'edat legal de jubilació. La prejubilació generalment implica que l'empleat rebí algun tipus de compensació econòmica o beneficis addicionals a canvi del seu retir anticipat. La prejubilació pot ser una opció atractiva tant per als empleats com per als ocupadors. Per als empleats, els permet deixar de treballar abans de l'edat oficial de jubilació i gaudir de temps lliure addicio-

nal. També poden rebre una compensació econòmica que els ajudi a assegurar el seu futur financer. Per als ocupadors, la prejubilació pot ser una manera de reduir costos laborals, reestructurar l'empresa o facilitar l'entrada de noves generacions d'empleats. Aquests són alguns dels molts beneficis que comporta la prejubilació:

Descans anticipat: La prejubilació permet a les persones deixar de treballar abans d'aconseguir l'edat de jubilació oficial. Això brinda l'oportunitat de gaudir de més temps lliure per a dedicar-ho

a activitats que siguin del seu interès, com a entreteniments, viatges, temps amb la família, entre altres, quan s'és més jove.

Reducció de l'estrès laboral: Moltes persones experimenten alts nivells d'estrès en els seus treballs, i la prejubilació pot oferir un alleujament significatiu sobre aquest tema. En deixar de treballar abans, es poden evitar situacions estressants, demandes laborals intenses i pressions associades amb l'ocupació.

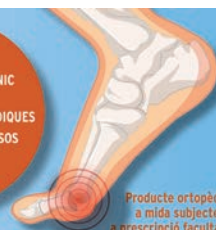
Millora de la qualitat de vida: La prejubilació pot permetre una millora en la qualitat de



TENS DOLOR DE PEUS?

VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS

120€



Producte ortopèdic a mida subjecte a prescripció facultativa.

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

 **M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS**
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

 **M ORTOPÈDICS GRANOLLERS**
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

 **M ORTOPÈDICS BADALONA**
C. Pi i Gibert, 57-59 | T. 93 397 07 81



vida en brindar més temps per a l'autocura, activitats recreatives i mantenir un estil de vida més saludable. Això inclou la possibilitat de realitzar exercici regularment, descansar adequadament i tenir una alimentació més equilibrada.

Oportunitat per a emprendre nous projectes: En tenir més temps lliure i menys responsabilitats laborals, la prejubilació pot ser un moment propici per a emprendre nous projectes. Això podria incloure l'exploració d'interessos i passions que no es van poder desenvolupar durant la vida laboral activa, com participar en activitats voluntàries o buscar noves oportunitats educatives.

Flexibilitat en el temps i estil de vida: La prejubilació ofereix la possibilitat de tenir un major control sobre el temps i l'estil de vida. Es pot evitar la rutina diària de treball, els horaris fixos i les obligacions laborals, la qual cosa brinda una major flexibilitat per a realitzar activitats a gust propi i gaudir d'una vida més equilibrada.

És important tenir en compte que els detalls i condicions de la prejubilació poden variar segons el país, l'empresa i les circumstàncies individuals. Alguns països poden tenir regulacions específiques sobre la prejubilació, incloent-hi requisits d'edat i beneficis

associats. Per tant, si estàs considerant la prejubilació, és recomanable informar-te sobre les lleis i regulacions aplicables en el teu lloc de residència i consultar amb un assessor financer o laboral per a obtenir orientació específica a la teva situació.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com




Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Avantatges de decorar amb plantes artificials

republica.com/vivirhogar - amic.cat

Les plantes artificials són rèpliques de plantes reals que estan dissenyades per a imitar la seva aparença i bellesa sense necessitat de mantenir-les vives. Aquestes plantes es creen utilitzant una varietat de materials, com a plàstic, seda, tela, escuma, polímers i altres elements que imiten les textures i colors naturals de les plantes.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

Les plantes artificials s'han tornat populars per moltes raons, i és que són una alternativa a les plantes vives quan no es disposa de molt de temps per a la seva cura o quan no tenim el coneixement suficient per a saber cuidar-les. A més, les plantes artificials no requereixen reg, llum solar o poda, la qual cosa les fa ideals per a llocs on les condicions ambientals no són propícies per al creixement de les plantes naturals, com a oficines amb poca llum o àrees amb canvis extrems de temperatura. Aquestes són unes altres dels molts avantatges que suposa decorar amb plantes artificials:

1. Durabilitat: A diferència de les plantes naturals, les plantes artificials no es

marceixen ni moren. Mantindran el seu aspecte fresc i vibrant durant molt de temps, sense importar les condicions ambientals.

2. Al·lèrgies: Per a aquelles persones que sofreixen d'al·lèrgies o sensibilitats als al·lèrgens de les plantes, les plantes artificials són una excel·lent alternativa. No alliberen pol·len ni desencadenen reaccions al·lèrgiques, la qual cosa les fa adequades per a qualsevol entorn.

3. Versatilitat: Les plantes artificials venen en una àmplia varietat de grandàries, formes i estils. Pots trobar opcions que s'adaptin a qualsevol mena de decoració i espai. A més, pots col·locar-les en àrees on les plantes reals no podrien so-



breviure, com a habitacions sense llum natural o espais amb condicions ambientals extremes.

4. Cost: A llarg termini, les plantes artificials poden ser més econòmiques que les plantes reals. No requereixen despeses addicionals en aigua, fertilitzants o pesticides. A més, no hauràs de reemplaçar-les amb freqüència, ja que no envellixen ni es marceixen.

5. Facilitat de canvi: Si t'agrada canviar la decoració amb regularitat, les plantes artificials et brinden la flexibilitat d'intercanviar-les o reubicar-les segons les teves preferències. No hauràs de preocupar-te per danyar les plantes o adaptar-les a noves condicions.

6. Resistència a plagues i

malalties: Les plantes artificials no són susceptibles a plagues, malalties o condicions ambientals adverses, la qual cosa les fa una opció lliure de preocupacions en termes de manteniment i salut vegetal. En el mercat es poden trobar plantes artificials de diferents tipus i grandàries, des de petites plantes d'interior fins a ar-

bres grans per a decoració exterior. Algunes plantes artificials també venen amb tests o contenidors decoratius, la qual cosa les fa encara més realistes. No obstant això, és important tenir en compte que les plantes artificials no proporcionen els mateixos beneficis que les plantes reals en termes de purificació de l'aire.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



L'estil Farmhouse Chic

Decoracion2.com - amic.cat

L'estil de decoració "farmhouse chic" o "granja elegant" és una combinació d'elements rústics i sofisticats que evocuen la sensació d'una casa de camp amb un toc d'elegància. Aquest estil s'inspira en les llars de les granges tradicionals estatunidenques, molt similar a l'estil Shabby Chic. La decoració farmhouse chic proporciona un ambient tranquil, casolà, ple d'encant, però amb aquests tocs de modernitat. Aquestes són les característiques clau de l'estil de decoració farmhouse chic:

S'utilitza una paleta de colors suaus i neutres, com a tons de blanc, crema, grisa i beix. Aquests colors ajuden a crear una sensació de lluminositat i amplitud en els espais.

S'empren materials naturals com la fusta desgastada, la pedra, el vímet i el lli. Aquests materials aporten calidesa i textura als espais, i reforcen la connexió amb la naturalesa. Els mobles usats són de fusta massissa amb un aspecte desgastat o envellit, sovint amb acabats envellits o pintura saltada. Els mobles solen tenir línies

senzilles i funcionals, però amb detalls decoratius. Els elements vintage o antics són comuns en la decoració farmhouse chic. Poden incloure llums d'aranya vintage, miralls antics, rellotges de paret antics o accessoris decoratius retro. Aquests detalls afegeixen caràcter i encant a l'espai. Els tèxtils són còmodes i acollidors, com a coixins de cotó, mantes de llana, cortines de lli i catifes de jute. Aquests tèxtils afegeixen calidesa i suavitat als espais.

Els detalls decoratius rústics, com a gerros de cerà-



mica, cistelles de vímet, objectes de ferro forjat o marcs de fusta desgastada, ajuden a completar l'estil farmhouse-

se chic. Aquests elements aporten un toc rústic i autèntic a l'espai. Encara que l'estil farmhouse chic té una

estètica rústica, incorpora com hem anat veient elements elegants i sofisticats per a equilibrar l'aspecte.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Gastronomia

Ous trencats amb pernil i pebrot



Eva Remolina - amic.cat

Ingredients:

4 ous
200 g de pernil serrà o ibèric
4 pebrots verds
1 ceba mitjana
4 grans d'all
Oli d'oliva verge extra
Sal i pebre al gust

Preparació:

Renta els pebrots i talla'ls en tires fines. Pela i tala la ceba en juliana i els grans d'all en làmines.

En una paella gran, escalfa un parell de cullerades d'oli d'oliva a foc mitjà. Agrega la ceba i els alls, i sofregeix

fins que estiguin daurats i caramel·litzats.

Afegeix els pebrots a la paella i cuina a foc mitjà-alt durant uns 10 minuts, remonent ocasionalment, fins que estiguin tendres i lleugerament daurats. Agrega sal i pebre al gust.

Mentrestant, en una altra paella, fregeix el pernil tallat en tires o daus fins que estigui cruixent. Retira el pernil de la paella i col·loca'l sobre paper absorbent per a eliminar l'excés de greix.

En la mateixa paella on vas fregir el pernil, sense retirar

el greix, afegeix una mica més d'oli si és necessari i escalfa-ho a foc mitjà-alt. Trencar els ous en la paella i fregeix-los al teu gust. Pots fer-los regirats o amb la gemma líquida, segons la teva preferència.

Una vegada que els ous estiguin llestos, col·loca els pebrots i la ceba en un plat gran o en plats individuals. Distribueix els ous fregits sobre els pebrots i escampa el pernil cruixent per damunt.

Serveix els ous trencats amb pernil i pebrots immediatament, acompanyats de patates fregides, si ho desitges.

Avui aprenem a cuinar... els bunyols de bacallà



Eva Remolina - amic.cat

Ingredients:

250 grams de bacallà dessalat i esmicolat
200 grams de farina
2 ous
1 ceba petita, picada finament
2 grans d'all, picats finament
Julivert fresc, picat (al gust)
Sal i pebre al gust
Oli vegetal per a fregir

Instruccions:

En un recipient, mescla la farina amb els ous i afegeix a poc a poc aigua fins a obtenir una massa homogènia i lleugerament espessa. Agrega el bacallà esmicolat a la massa i mescla bé per-

què s'incorpori. Afegeix més tard la ceba, l'all i el julivert picats. Assaona amb sal i pebre al gust. Remena tot novament per a distribuir els ingredients de manera uniforme.

Deixa reposar la massa en el refrigerador durant aproximadament 30 minuts perquè es compacti i sigui més fàcil manejar.

Passat el temps de repòs, escalfa abundant oli vegetal en una paella a foc mitjà-alt.

Amb l'ajuda de dues culleres, forma petites porcions de massa i col·loca-les acuradament en l'oli calent. No

posis massa bunyols alhora per a evitar que s'enganxin entre si. Fregeix els bunyols fins que estiguin daurats i cruixents per fora. Assegura't de voltejar-los perquè es cuinin de manera parella.

Una vegada daurats, retira els bunyols de l'oli i col·loca'ls sobre paper absorbent per a eliminar l'excés de greix.

Serveix els bunyols de bacallà calents com a aperitiu o com a part d'un menjar principal. Pots acompanyar-los sols, amb una salsa d'allioli o bé amb una salsa de tomàquet casolana.

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Si vius lluny de la família, projectes un viatge per retrobar-vos. Vols pin-tar i canviar mobles de casa. Pots coincidir amb un amic de la infantesa de manera molt casual.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

La conjunció Venus/Mart pot portar una mica d'impaciència i també que et sentis més actiu. Bon moment per començar una pràctica esportiva. Retrobament amb un amic o germà.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Si actualment tens dubtes o vius una situació confusa, el teu objectiu serà tenir més certeses. L'economia et preocupa i cerques solucions. Fas alguns canvis dietètics.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Per molts anys! El Sol entra al teu signe i la Lluna estarà Creixent. És moment de nous començaments. Assoleixes un grau més de maduració i deixes enrere el que ja no et satisfà.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Període per plantejar-te analitzar alguns errors del passat, sobretot pel que fa al sector de la parella. Sedueixes i no manquen les persones que se senten atretes per tu.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Vols conèixer més gent, ampliant el cercle d'amics i t'apuntes a grups o activitats. Deixa les coses clares i posa atenció als detalls perquè hi ha tendència als oblits.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

El Sol transita per Casa X i et poses les piles en el terreny professional. Si fa temps que has decidit ser pare, en aquest període tens més probabilitats d'aconseguir-ho.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Estàs cansat de la rutina i necessites vacances. Pots tenir un moment tens o un malentès amb algú de la família política. Reps un bon consell d'una persona d'edat avançada.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Pots conèixer algú amb qui es donarà una ràpida connexió i confiança. Reps notícies d'uns diners que et deuen. Cerques fer activitats lúdiques per aïllar-te dels problemes.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Temps de moviment en l'àmbit social i bon moment per exposar el teu treball o els teus talents als altres. Si no tens parella, pots conèixer algú amb intencions serioses.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

A les nits pots experimentar intensos somnis que revelen claus interessants. Si tenies una molèstia de salut sense atendre, et decideixes a cercar un metge o terapeuta.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Podries conèixer una persona compatible i iniciar una relació sentimental. Si tens fills, compartiu temps de lleure i us divertiu plegats. El teu ànim és més optimista.

Frases cèlebres

«Sigues tu mateix, els altres llocs estan ocupats.»

Oscar Wilde

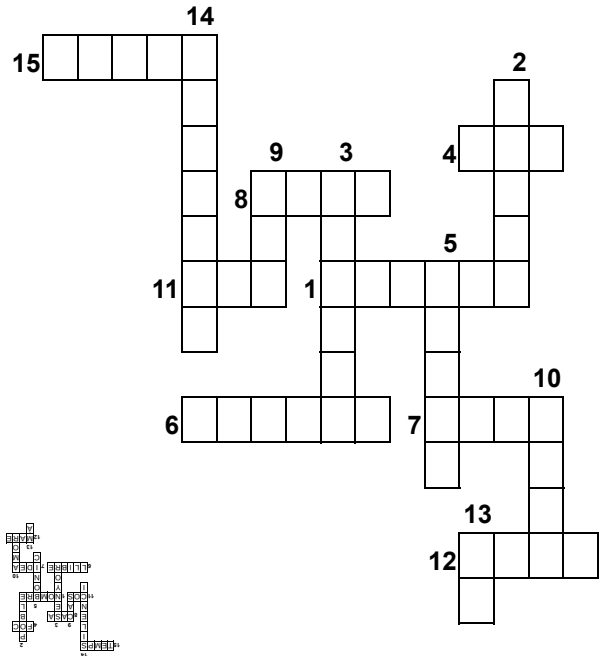
Dites

«Com més parents, més dolents»

significat: a vegades, en les relacions familiars de parents, és on hi apareixen més problemes.

Mots encreuats

1. Guarisme d'una o més xifres.
2. Població petita. Població. 3. Caballero. Terme de cortesia.
4. Combustió. 5. Agradable de veure. Bell, valent, premiat de certa proporció i bellesa. 6. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom.
7. Representació mental d'una cosa. 8. Habitatge. 9. Succés, esdeveniment. 10. Afecte íntim. 11. Substància material.
12. Mama. Femella respecte del seu fill o fills. 13. Habilitat, recobriment, jugada. Part del cos humà unida a l'extremitat de l'avantbraç i que comprèn des del canell fins i tot fins a la punta dels dits. 14. Manca de soroll. 15. Ordenació cronològica, estat atmosfèric.



Sudokus

8	7					5	2	
		1						
		4		2	3		7	9
			5	7		9	3	
				1				
	1	9		3	4			
4	3		2	6		8		
						4		
	6	2					9	3

	9	6		5			3	
3	1				9			
		7	3					
		1	7				2	
4	3			1			5	7
	8				6	3		
					3	7		
			9				4	3
	4			7		2	9	

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO
cuidado personas mayores y
limpieza 641 821 064

CHICA BUSCA TRABAJO
cuidado personas mayores y
limpieza tel: 624 987 870

CHICO BUSCA EMPLEO
cuidado personas mayores o
discapacidad. Ayuda higiene
personal, alimentación y citas
médicas 626 660 738

SEÑORA BUSCA TRABAJO
en limpieza, cuidado personas
mayores toda la semana con
experiencia 608 649 167

SEÑORA BUSCA TRABAJO

limpieza, cuidado personas
mayores, por horas o interna,
con experiencia, referencias y
disponibilidad inmediata
633 527 873

CHICA RESPONSABLE busca
trabajo de lunes a viernes de
limpieza, cuidado personas
mayores y niños 624 072 658
CHICA BUSCA TRABAJO
interna o externa para limpie-
za, cuidado personas mayores
661 451 759

VARIS

COMPRAMOS LIBROS,
juguetes, cromos, antigüeda-

des, plumas, puros, licores,
conyac, objetos religiosos.
Restos pisos, casas. Pago al
momento. José Miguel.
679-736-491

LE COIN DE BEBÉ Somos fotógra-
fas especializadas en fotografías
de recién nacidos, smash cake y
sesiones para todas las edades,
destacando que también hacemos
fotografías para todo tipo de fiestas
y eventos. Precios especiales a
estudiantes. Tel. 631 29 27 47

PALETA PARTICULAR. Refor-
mas en general, 25 años experien-
cia. Limpios, rápidos. Precios
económicos. 699 20 40 45
www.totreformesmaresme.com



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT

**651 976 517 DES DEL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS
EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.**

651 976 517



MSD BUSCA PROFESORES DE
Hip Hop, Break Dance y pareja
de baile de salón.

Si quieres formar parte de la
familia MSD ponte en contacto
con nosotros.

www.multistudiodance.com | 654 548 111 | @multistudiodance
Avinguda de Morera 111-112, 08915, Badalona

Lionne

**LIQUIDACION
POR JUBILACIÓN
AHORA + BARATO
FIESTA · NOVIAS · MADRINAS**

**Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prīnk

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

PROPER SUPLEMENT ESTIU

TOT

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517



La Badalona d'abans

BADALONA ►

L'abril de 1922 es va celebrar el lliurament de l'estendard de la Unió Esportiva Artiguense en presència de nombrosos veïns del barri d'Artigues, un barri que tot just feia deu anys s'havia anat formant.

**Museu de
Badalona. Al. Fons
l'Abans-Família
Rovira Oden
BAD_284-003**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Les Rambles de Badalona davant l'antic llac, el 4 de juliol del 42 entre ells Quimet Safont i Quimet Costa. Foto. Quimet Safont



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



LA TARTAleta pastisseria
Badalona

RENOVACIÓ ►
Santiago Russinyol, 108
933 891 763

Pastisseria- Forn - Cafeteria

Horari: de dilluns a divendres 7:30 a 13:30 i de 16:30
a 19h dissabte i diumenge de 8 a 14h
@pastisseriatartaleta

Per què us feu distribuïdors del TOT?
Per donar un servei al nostre client.



FABRE
GEMMÒLEGS

RENOVACIÓ ►
Lleó, 28 Badalona
93 170 34 79

- Joieria en Plata d'Autor • Gemmologia
- Tenim Joier • Reparacions • Minerals
- Restylings de Joies • Bijuteria Fina

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?
Vam tenir l'honor de ser els primers distribuïdors
oficials del TOT i seguim repartint-lo cada setmana
amb la mateixa il·lusió del primer dia. Per nosaltres
és un aparador general de TOT el que passa a la
nostra ciutat.

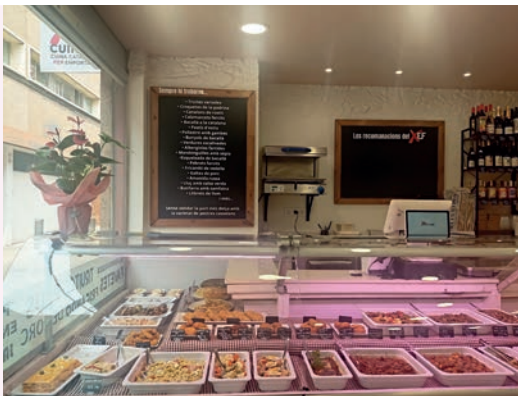


XTU CUINEM
CUINA CATALANA PER EMPORTAR

NOU ►
Arnús, 31
Tel 931 850 569
mòbil 640 919 332

Cuina catalana per emportar. Cuina Salada i dolça
Producte gourmet. Caterings, events personalitzats I
d'empresa. De la mà de @davidmolinachef
Horari: de dimarts a divendres de 10:00 a 14:30 i de
17:30 a 20h. Dissabte de 9:30 a 15h.
Diumenges i dilluns tancat

Per què us feu distribuïdors del TOT?
Per nosaltres és una forma de mantenir als nostres
clients informats del que passa a la nostra ciutat.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadís, 4
934 642 677

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479

fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151

ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA
President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigué, 18
933 848 201

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

TEIXITS I RETALLS

Ribas i Perdigué, 24

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53

655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111
93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
937 045 118

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61- 649 199 883

CARNICERIA

CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

XURRERIA

RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIA

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47

607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82

933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL

MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82

933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405



RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 40.
Badalona · 933 84 26 53

Ens dediquem a tot tipus de decoració floral.
Ens avalen les 4 generacions dedicades
al món floral. Realitzem projectes integrals de
Jardineria.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

És un mitjà de comunicació que manté als nostres
clients informats de les notícies més rellevants de la
ciutat i perquè forma part de l'identitat de Badalona.



SAYEZ[®].COM

Tots els mobles al millor preu

- Mobles a mida
- Finançament
- Atenció personalitzada
- Pressupostos sense compromís



Litera amb llit de matrimoni

339€

No inclou transport ni muntatge.



LIQUIDACIÓ!

Cadira Emi

Es venen en packs de 6 unitats.

16€ unitat

No inclou transport ni muntatge.

Entrega ràpida!

Sofà llit clic clac

189€

Transport i muntatge inclòs

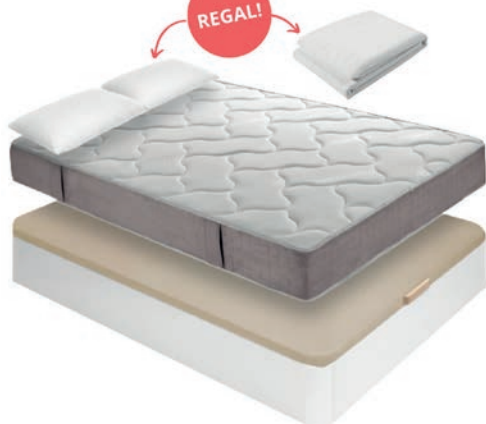
Pack Matalàs i canapè Neo

Matalàs de viscoelàstica. Coixins i protector de matalàs de regal!

135x190 Més mides i colors disponibles

549€

Transport i muntatge inclòs



Moble menjador

139€

No inclou transport ni muntatge.



Ofertes vàlides fins el 30 de juny o fins a fi d'existències
Consulta les opcions de transport i muntatge a la teva botiga.

Compra online a www.sayez.com

Troba la teva botiga a BADALONA, BARBERÀ DEL VALLÈS, SABADELL, SANTA COLOMA DE GRAMENET, TERRASSA, Cerdanyola i Martorell



VISITA'NS

Segueix-nos a @sayez_mobles