

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background in the top left corner.

TOT

www.totbadalona.com
Del 16/06 al 30/06 '23

The background of the poster features a man in a gold sequined vest and white pants performing a stunt on a wire. Above him is a red mechanical structure resembling a Ferris wheel. The entire scene is set against a dark blue background with a mural of a dragon and a ladder on the right side.

RALLY LEGACY

In *Art* we trust



El nostre millor actiu:
les persones

BON ESTIU!





Necessites espai a prop teu?
El traster de Badalona
BONS PREUS
Amb FÀCIL ACCESSIBILITAT!

***Ofertes Especials d'Inauguració**



LLOGUER TRASTERS | MINITRASTERS
ACCES 24H | DESDE 2M³ A 5 M³

Ignasi Iglesias, 34 local | www.trasterbadalona.com

604 15 29 00

La Setmana



Fotos: Cendrós/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs

La revetlla de Sant Joan a Badalona en blanc i negre

Ciutat | Albert Sancho

Falten pocs dies per la revetlla de Sant Joan, la nit que celebra el solstici d'estiu, el moment en què el sol es troba en la posició més septentrional, més al nord. De ben segur és la nit més màgica de l'any i potser, també, la nit entorn de la qual gairebé totes les cultures del món han anat creant tradicions. Aquest és un recull de fotos dels carrers de Badalona als anys 50 i 70

il·lustra l'àlbum de com vivien les revetlles i celebraven la nit més curta de l'any els nostres avis i àvies i potser els nostres pares i mares, amb calça curta. Un estol de fogueres improvisades --construïdes amb el feto que arplegava la canalla--; piules, petards i traques; música a l'envelat, i balls del fanalet. Una vetllada d'alegria i colors després de la grisor de la postguerra: amb espurnes als ulls d'infants, joves saltant per damunt de

les fogueres i riallades de complicitat dels més vells. Les imatges formen part de l'Arxiu Josep M. Cuyàs Tolosa, donat al Museu de Badalona el 1992 per la família d'aquest historiador. Un fons que aplega els fruits de tota una vida dedicada a la recerca. Aquesta desena d'imatges són un bon retrat d'un passat no tan llunyà en què la vida al carrer, les proximitats i el bon veïnatge rellueïen cada vigília de Sant Joan.

Els Mossos investiguen vuit agressions sexuals a Badalona en els últims 11 mesos



Redacció |

Els Mossos d'Esquadra investiguen vuit casos de violències sexuals entre menors amb participació de més d'un autor que han tingut lloc a Badalona des del mes de juliol de l'any passat. Totes aquestes agressions han estat protagonitzades per menors i consta que alguns dels violadors són reincidents. El Màgic Badalona ha estat el lloc on s'han concentrat més casos, fins a tres, i la resta han passat al carrer i en un institut. L'Ajuntament de Badalona va fer

un ple extraordinari per condemnar els fets i per anunciar que el consistori es presentarà com a acusació popular.

Manifestació a la Plaça de la Vila

El moviment No Esteu Soles va denunciar en un acte a la plaça de la Vila les agressions sexuals dels darrers mesos a la ciutat. La regidora de Feminismes, Aida Llauredó, ha defensat que cal continuar treballant amb mesures concretes per millorar els protocols.



El Corpus omple Dalt la Vila de catifes florals

Les catifes florals omplen els carrers de Dalt la Vila per la Festivitat del Corpus. Les catifes van rebre l'Ofici de

Corpus que es va fer davant l'església de Santa Maria i una processó pels carrers de Dalt la Vila.

Xavier Garcia Albiol serà investit com a nou alcalde en el Ple d'aquest dissabte



Xavier Garcia Albiol serà investit com a nou alcalde el pròxim dissabte 17 de juny de 2023, a les 12 hores. Ho farà a la sessió extraordinària de constitució del Ple de l'Ajuntament de Badalona.

Funcionaris de justícia inicien aturades diàries per reclamar pujades salarials



Una vintena de funcionaris de justícia de Badalona han iniciat aquesta setmana aturades d'uns minuts a les portes dels jutjats de la ciutat per reclamar una pujada salarial. La vaga està provocant la cancel·lació d'una quinzena de judicis al dia a Badalona. Des dels sindicats es defensa que s'estan delegant funcions que no estan cobrant.

QuirónSalud presenta el seu nou hospital a Badalona que entrarà en funcionament després de l'estiu

Redacció |

Badalona tindrà un nou hospital que entrarà en funcionament després de l'estiu. El grup QuirónSalud ha presentat aquesta setmana el nou centre ubicat al carrer Seu d'Urgell amb l'Avinguda Navarra. L'edifici de 15.000 m², amb 5 plantes i més de 35 especialitats tindrà UCI, urgències 24 hores i estarà a l'avantguarda de la digitalització. Podran disposar de l'hospital prop de 50.000 badalonins i badalonines que disposen de cobertura mèdica privada, a banda de pacients de tot el Barcelonès Nord (Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs). El badaloní Dr. Josep Lluís Vega, Gerent de l'Hospital, destaca "l'àmplia cartera de serveis de la que disposa l'hospital i el quadre



mèdic format per professionals. El centre disposarà de 72 habitacions individuals, 6 quiròfans, 6 boxes d'UCI, 12 boxes REA, 10 habitacions d'hospital i 36 consultes, entre d'altres. Es calculen que visitaran l'hospital uns 1000 pacients cada dia i s'hi faran

8.000 intervencions quirúrgiques a l'any. A banda de la bona cobertura de serveis, també s'ha destacat la "la ubicació excel·lent" del centre i l'avantatge respecte d'altres hospitals en formar part d'una àmplia xarxa de centres mèdics de QuirónSalud.

Els agents de la Guàrdia Urbana no cobraran les hores extres del passat estiu

Redacció |

Intervenció General de la Generalitat de Catalunya ha emès un nou informe que coincideix amb el d'Intervenció municipal dictaminant que els agents de la Guàrdia Urbana no cobraran les hores extres del passat estiu. El govern local està buscant altres maneres de compensar-les, més enllà de la forma econòmica. L'informe constata que les vacances s'han de realitzar obligatòriament i no poden



ser substituïdes per compensacions econòmiques.

Queda arxivada la querella del sindicat SICPOL contra el regidor Manel Sorribas

Ha quedat arxivada la querella del Sindicat de Comandaments de les Polícies Locals de Catalunya (SICPOL) contra el regidor en funcions d'Hisenda, Recursos Interns i Personal, Manel Sorribas. El regidor havia estat acusat d'endarrerir i ocultar el tràmit d'expedients d'agents de la Guàrdia Urbana de Badalona. En l'escrit també se l'acusava de no actuar davant la presumpta vaga encoberta que van fer els agents de la Guàrdia Urbana a finals de l'any passat.

RALUY LEGACY

In *Art* we trust

SEGONA PART



6

JULIO

BADALONA

Plaça President Tarradellas

WWW.CIRCORALUY.COM

16

JULIO

El Circo Raluy Legacy torna a Badalona per presentar la segona part d'In Art we trust

RALUY LEGACY

Redacció |

A partir del dijous 6 de juliol i fins al 16, el Circ Raluy Legacy torna a Badalona per presentar la segona part de la seva producció més sorprenent i arriscada fins avui. Un fascinant show amb reconeguts artistes internacionals, una exclusiva i singular producció que desplega tot el seu art i el "savoir faire" de la família Raluy amb un objectiu clar: viure, sentir i compartir aquest ART tan singular que és el circ. "In Art we trust és un sorprenent show sense precedents que ens transporta a la més pura essència



del circ, quan la sorpresa i l'emoció fascinaven al públic, deixant-se impressionar per l'espectacle. Amb aquesta producció hem volgut retre

homenatge a l'art, amb el que vivim i confiem des de fa més de cent anys, les sis generacions de la família." comenta Louisa Raluy, codirectora del circ.

Mor Antonio Martínez García, un home conegut i estimat per tots els badalonins. Martínez ens ha deixat aquesta setmana causa d'un infart



La Ferreteria Prim obre un nou local a Canyadó

La Ferreteria Prim ha obert aquesta setmana un nou local al carrer Pomar de Baix, 4, al barri de Canyadó. L'obertura calma la demanda de la falta de ferreteries al barri de Canyadó. Segons la mateixa ferreteria obre amb "ganes de polir proble-

mes, pintar somriures, enganxar il·lusions, fixar propostes, fer brillar les vostres cases, endollar les vostres ganes, obrir nous cors, mantenir els coneguts o duplicar claus especials". El mateix que hi havia al carrer Prim, ara al barri de Canyadó.



El Cryptshow presenta una programació "de mínims" a causa de problemes burocràtics amb l'Ajuntament

El Cryptshow, el festival de terror, fantasia i ciència-ficció de Badalona, es veu obligat a eliminar totes les activitats paral·leles de l'edició d'enguany a causa de "tra-

ves administratives" amb l'Ajuntament. El recital poètic al cementiri, l'activitat "Lletres a la fresca" i la sessió Palmarès, així com el market, queden suspeses.



2.400 MILIONS D'EUROS, PER A LA GESTIÓ DE L'AIGUA.

L'AIGUA NO CAU DEL CEL



El canvi climàtic provoca l'absència de pluja i períodes de sequera que seran cada cop més freqüents al nostre país. Això significa que hem de gestionar l'aigua millor que mai.

El Govern de Catalunya impulsarà la inversió de més de 2.400 milions d'euros en el Pla de gestió de l'aigua per augmentar-ne la producció, duplicar-ne la capacitat de la dessalinització i la regeneració, i modernitzar l'eficiència del regadiu.

Estalviar-ne és cosa de tothom.

sequera.gencat.cat

 **Generalitat
de Catalunya**

Per la sostenibilitat,
sempre endavant 

El Museu de Badalona presenta el llibre 'Els 50 de Badalona. La deportació als camps nazis'

Redacció |

Al Museu de Badalona es va presentar el dimecres 14 de juny el llibre 'Els 50 de Badalona. La deportació als camps nazis' dels historiadors Mateu Chalmeta i Joan Villarroja. L'obra, que recorda alguns dels capítols més esfereïdors de la història contemporània, pretén recuperar la memòria de cinquanta badalonins que van patir l'exili en acabar la Guerra Civil, i que van acabar sent deportats al camp d'extermini nazi de Mauthausen, en esclatar la II Guerra Mundial. El curós treball portat a terme pels historiadors ha permès que el llibre contingui nombroses dades inèdites, com ara aspectes de la biografia d'aquests homes. Els 50 de Badalona. La deportació als camps nazis s'estructura en tres apartats. La primera és una introducció històrica que aproxima als lector i lectores a les circumstàncies del moment: el final de la Guerra Civil i el



consegüent exili. La segona part, ordenada cronològicament segons la data de sortida dels combois, està dedicada als deportats i aporta una petita biografia de cadascun d'ells. Finalment, el tercer bloc analitza, a partir de dades estadístiques, les característiques dels deportats badalonins: qui eren, els seus llocs d'origen, on vivien, la professió, la militància política, etc.

L'escola Antoni Botey rep el Premi Baldiri Reixac a experiències innovadores

Redacció |

L'escola Antoni Botey de Badalona ha estat distingida amb el Premi Baldiri Reixac a Experiències innovadores amb un premi de 500€, organitzat per la Fundació Carulla.

Enguany, els premis posen en valor el gran esforç i treball que es fa des de l'escola catalana per fer front a la progressiva desaparició del català entre els joves i la sensibilització sobre l'emergència climàtica.

La Peña bat el rècord absolut d'assistència a l'Olímpic en les darreres temporades, amb més de 12.300 espectadors.

La gesta va tenir lloc el passat dissabte 10 juny en el partit de semifinals de Playoff davant el Real Madrid.

El tècnic badaloní Carles Marco guanya guanya la Lliga Sèrbia com a ajudant a l'Estrella Roja de Belgrad.



La futura biblioteca de Lloreda podria rebre el nom del poeta Màrius Sampere



La futura biblioteca de Lloreda podria rebre el nom del poeta Màrius Sampere. La proposta l'han fet 64 persones i entitats del món cultural. Ho va anunciar la regidora de cultura en funcions, Anna M. Lara, la qual va explicar per xarxes socials ja s'ha rebut la instància on es proposa el nom.



L'Hospital Germans Trias lidera el primer estudi amb perspectiva de gènere sobre el codi ictus a Catalunya

Redacció |

El codi ictus a Catalunya aconsegueix bons resultats globals i es confirma que no existeixen biaixos segons el pacient sigui home o dona. Aquesta és la principal conclusió del primer estudi de recerca realitzat amb perspectiva de gènere a Catalunya per a analitzar l'existència de variabilitats en l'assistència i el tractament dels pacients quan sofreixen un ictus isquèmic agut. La recerca, impulsada i culminada per investigadores de l'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta i de l'Hospital Germans Trias, ha avaluat prop



de 25.000 casos i ha conclòs que no existeixen diferències, segons el sexe, quant a l'activació del codi ictus i a la qualitat de l'atenció d'aquests pacients, a diferència del que pot ocórrer en altres malalties i contextos. Natàlia Pérez de la Ossa, neuròloga especialista

en ictus del Germans Trias: "El nostre sistema d'atenció a l'ictus no fa diferències: tothom és atès principalment pel Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) en un temps molt ràpid, s'arriba a l'hospital en menys de dues hores de l'inici dels símptomes.



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT
MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



Les setmana en imatges

- 1 | Imatges de la tempesta de la passada setmana a Badalona Foto: @meteoelpito
- 2 | Instal·lades només quatre de les vuit guinguetes previstes a la platja per imprevistos en l'adjudicació
- 3,4,5 | La Penya tanca una temporada on l'afició ha estat al costat de l'equip amb grans entrades de públic i omplint l'Olímpic el passat dijous





TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

Atenció 24h.
93 497 0 497
Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



Esports

La Penya s'acomiada d'una temporada que servirà per mirar cap amunt

Bàsquet | Ferran Pursals

Res a recriminar a l'equip de Carles Duran. I res a recriminar a una afició que no ha defallit ni un segon en el partit més important de la temporada.

A diferència dels altres tres partits de la sèrie, el Club Joventut de Badalona ha començat el partit impregnant intensitat i lluita, digne d'un equip marcat pel coratge. La diferència, més que significativa, és que, en el tercer partit, el Madrid va començar dominant per 2-17, i avui, el marcador reflexava 17-17 al final del primer període. La igualtat entre els dos conjunts ha estat una constant fins a mitjans del tercer quart, segurament perquè el conjunt arbitral ha tingut més respecte als verd-i-negres i ha mostrat un criteri parcial. La Penya ha arribat amb un -3 (35-38) al descans, amb nul·la presència de Kyle Guy – neutralitzat – i l'anotació de Parra i Feliz com a protagonistes. La represa ha estat marcada per la pujada d'intensitat dels dos equips, escalfant encara més, per si no fos prou, un ambient tens i calorós. Les accions individuals del Madrid sumat al descens de la línia exterior de la Penya (4/17 en tirs de camp) han conclòs un parcial favorable al conjunt blanc de 14-24 per agafar una diferència important (49-63) i deixar, pràctica-



ment, encarrilat el camí per a la final. Una nova acció polèmica del Real Madrid – i que aquesta vegada no ha tingut impunitat – en què Hezonja ha anat directament a per Feliz ha estat el detonant per fer reaccionar una Penya molt ferida. Els verd-i-negres han intentat treure l'orgull dels últims partits, però l'embranchida del Madrid, en què Musa, Yabusele i Sergio Rodríguez

han exercit com a líders, ho ha fet impossible. Andrés Feliz ha fet la guerra pel seu compte en els últims minuts, però el madrid s'ha imposat per 73-94, resultat dolorós després dels tres primers quarts. La Penya diu adeu a una notable temporada: semifinals en Copa, Lliga i Eurocup. Un any en què s'ha recuperat el binomi equip-afició i que de ben segur, l'any que ve creixerà.

DESCOBREIX BADALONA DES DEL MAR

Viu l'experiència
única de navegar
en el Quetx
Ciutat Badalona

B



INFORMACIÓ I RESERVES

Escaneja el QR o accedeix a
www.marinabadalona.cat



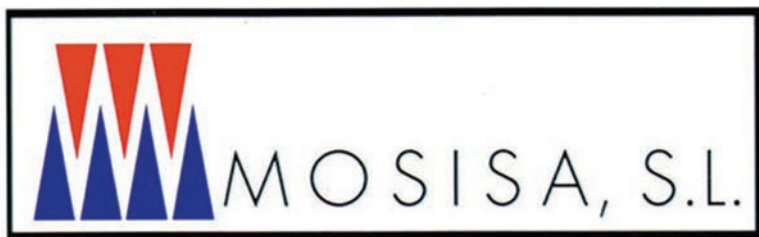
Marina
Badalona



Port de
Badalona

Quetx
Ciutat Badalona

f | t | @ | in | y |
@PortdeBadalona



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Agenda

DEL 16 AL 18 DE JUNY

Festival de la Guitarra Badalona 2023: recitals de guitarra clàssica Abel García Ayala, Documental 'Medio Siglo' i recital Antigoni Goni, i Concert degustació guitarra clàssica. Més informació a cultura.

DISSABTE 17 DE JUNY

Jornades Europees d'Arqueologia. Visita guiada al Turó d'en Boscà (10:30h)

'Criatures' al Teatre El Círcol (12h)

DIUMENGE 18 DE JUNY

'Basia, créixer és un emboïc' al Teatre Margarida Xirgu (12h)

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono (a partir de les 10:30h)

DIMECRES 21 DE JUNY

Minilab: Llegim i juguem a les 17:30h a la Biblioteca Llefià

Visita guiada a l'exposició: "Les meves fotografies em fan por. Eugeni Forcano i Josep Pla" a l'Espai Betúlia (19h).

DIMARTS 27 DE JUNY

'Els pirates' a la Biblioteca Canyadó i Casagemes (17h)

DIMECRES 28 DE JUNY

'El sostre groc' al Teatre Margarida Xirgu (20h)



Jornades europees arqueologia

Dissabte 17 al Turó d'en Boscà (10:30h)

Jardineria
Concepció



PLANTES · TEST · TERRES · TALLERS



Propera xerrada gratuïta:

1 juliol 10 hores

Com combatre les plagues

Places limitades

Reserva la teva trucant al

933 844 059 | 639 717 329

C/ Arnús, 29  jardineria_concepcio  Jardineria Concepcio

EL PERSONATGE ►

Albiol serà investit com a alcalde de Badalona aquest dissabte

Aquest pròxim dissabte 17 de juny de 2023, a les 12 hores, tindrà lloc la sessió extraordinària de constitució del Ple de l'Ajuntament de Badalona. Xavier Garcia Albiol serà investit alcalde de la ciutat aquest dissabte. El PP va obtenir a les eleccions el 55,7% dels vots, un total de 50.185, gairebé 13.000 vots més que fa quatre anys. L'eufòria que es va desfermar el passat 28 de maig



ara es materialitzarà en l'inici d'un mandat en que el líder del partit popular governarà amb 18 regidors. D'aquesta manera Albiol obtindrà la seva anisada majoria absoluta i tornarà a ser alcalde 18 mesos més tard. Albiol ha marxat

de la seva campanya amb lemes racistes i s'ha reubicat cap al "Badalonisme". Un eslògan que difícilment pot enfadar a algú i s'ha guanyat la confiança de barris com el Centre, el qual mai havia guanyat.



m_pili_bv
Dalt La Vila Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@penya1930:

S'ha acabat una temporada molt especial on hem continuat creixent. Pas a pas, sense aturar-nos. I el millor de tot és que ho fem junts, amb tots vosaltres!

@soler_toni:

Bona temporada. Però m'hagués agradat veure els jugadors una mica més enfadats. Falta mala llet (i moltes altres coses, és clar). Visca la Penya!





FA 97 ANYS ERA NOTICIA ►

Es va crear la Unió Gimnàstica i Esportiva de Badalona per fomentar l'esport a la ciutat

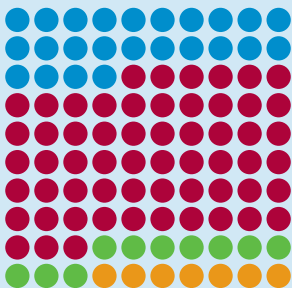
L'11 de juliol passat, l'entitat badalonina Unió Gimnàstica i Esportiva (UGE) va fer la donació al Museu de Badalona del seu arxiu històric, que inclou tant documents com fotografies. La Unió Gimnàstica i Esportiva, creada l'any 1926 per fomentar l'esport, i en especial l'atletisme,

ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

Amb quina nota puntuaries la temporada de la Penya?

Excel·lent **24,1 %**
Notable **58,6 %**
Aprovada **10,5 %**
Suspensa **6,8 %**



té l'origen en les classes de gimnàstica de l'Ateneu Obrer iniciades l'any 1912. Aquestes són algunes de les imatges de l'àlbum de la Unió Gimnàstica.

Fotos: Museu de Badalona. Al. Col. Melcior Martí Mas i Al. Col. Montserrat Sánchez Canal.

TOT Tot Badalona

Més de 200 persones s'uneixen a l'Espai Titus de #Badalona per seguir el Real Madrid contra la @Penya1930. A les 21h comença el segon partit de les semifinals dels Playoff de l'ACB. El Club Joventut Badalona busca la seva segona victòria de l'eliminàtori.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

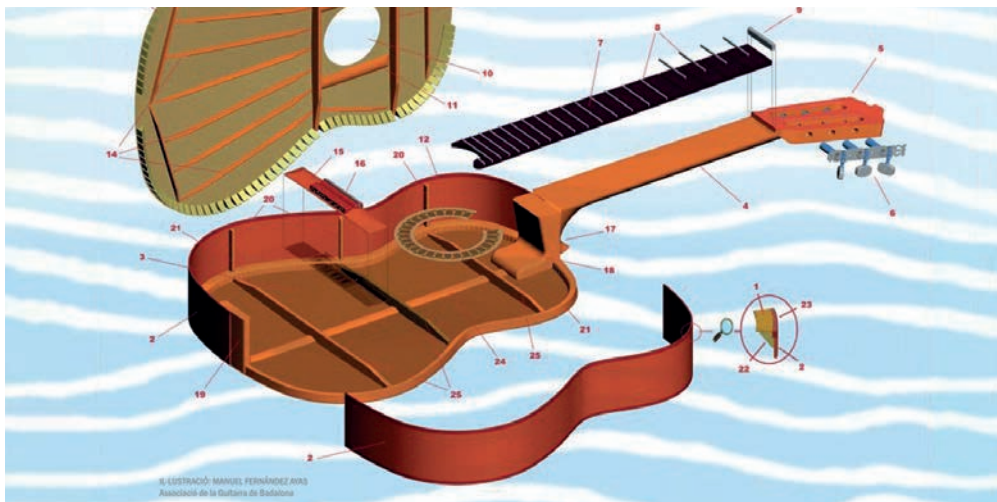
Helena Rodríguez:
Força Penya!!!

Pol Vega:
Així hauria de ser sempre

Marina Gutiérrez:
Llàstima que han perdut...

Cultura

Repte, trobada i homenatge: se celebra aquest cap de setmana el Festival de la Guitarra Badalona



Festival | Redacció

El Del divendres 16 al diumenge 18 de juny, se celebra a la ciutat el Festival de la Guitarra Badalona. Repte, trobada i homenatge és el títol escollit per enguany amb una exposició al Centre Cultural El Carme en la qual 10 grans constructors de guitarres de tot el món exposaran diverses guitarres. Construïdes especialment per a aquesta exposició, la mostra vol retre homenatge a la figura de Jose Luis Romanillos, que ens va deixar l'any passat. L'exposició comptarà amb 11 guitarres de recent construcció inspirades en algunes de les guitarres més famoses de Romanillos, com la "Medio Siglo", la "Marian", la

"Culé" o la "Amistad". En total, s'exposaran 13 guitarres de gran valor artístic que romanaran exposades durant els dies 16, 17 i 18 de juny del 2023 a la sala d'exposicions del Centre Cultural El Carme de Badalona. Un cop finalitzada l'exposició, els instruments seran retornats als seus respectius constructors. A banda de l'exposició, hi haurà diverses activitats al llarg del cap de setmana:

DIVENDRES 16 DE JUNY

Recital de guitarra clàssica Abel García Ayala a les 19 h al Museu de Badalona: Amb un escenari situat al subsòl del Museu, al bell mig de les ruïnes romanes de la ciutat, tindrà lloc el primer recital de guitarra clàssica del Festival Interna-

cional de Luthiers "Guitarra Badalona 2023".

DISSABTE 17 DE JUNY

Documental 'Medio Siglo' a les 17.30h al Teatre Margarida Xirgu
Recital Antigoni Goni amb dues guitarres de Romanillos: 'Medio Siglo' i la 'Marian' a les 19h al Teatre Margarida Xirgu

DIUMENGE 18 DE JUNY

Concert degustació guitarra clàssica a les 19h al Centre Cultural el Carme: es podrà escoltar, per primera vegada, el so de les guitarres que, arribades a Badalona d'arreu del món, hauran estat durant tres dies exposades en homenatge a José Luis Romanillos.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 301

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

L'Espai Betúlia acull l'exposició "Les meves fotografies em fan por. Eugeni Forcano i Josep Pla"



Exposició | Redacció

Fins el 28 de juliol, l'Espai Betúlia acull l'exposició "Les meves fotografies em fan por. Eugeni Forcano i Josep Pla". Una mostra de les imatges que va fer el fotògraf Eugeni Forcano a Josep Pla amb motiu del 70è aniversari de l'escriptor emporданès a iniciativa de l'editor Josep Vergés, propietari de

l'Editorial Destino. L'exposició es pot veure de dilluns a divendres, de 10 a 20.30 hores. La tarda del divendres 23 de juny, revetlla de Sant Joan, la mostra romanàdrà tancada. La relació entre Forcano i Pla comença als anys seixanta, quan tots dos eren ja artistes consolidats i van col·laborar en un article a la revista Destino que va

fer que comencés la seva fascinació d'un cap al treball de l'altre. També s'hi poden veure fotografies recollides al llibre A l'ombra seductora de Josep Pla d'Eugeni Forcano, que no han estat mai exposades al públic fins ara, així com diversos documents que mostren la relació i la mútua admiració que es professaven l'escriptor i el fotògraf.

Visites guiades a la fàbrica de l'Anís del Mono

Teatre | Redacció

Aquest diumenge 18 de juny, la fàbrica de l'Anís del Mono organitza un cop més les seves visites guiades. La visita a aquesta fàbrica, fundada pels germans Josep i Vicenç Bosch el 1868, permet conèixer el procés de producció que se segueix per obtenir l'Anís del Mono des de fa més de 150 anys, i que ha convertit la marca en una de les més populars i apreciades del món.



Jornades Europees d'Arqueologia

Visita guiada al poblat iber del Turó d'en Boscà (Badalona), amb motiu de la celebració de les Jornades Europees d'Arqueologia. El territori de Badalona va estar poblat pels ibers molt abans de l'arribada dels romans. L'espai privilegiat on s'ubica aquest poblat del segle IV a.C.

Sant Joan

Coca de Sant Joan



Eva Remolina - amic.cat

No pot haver-hi una revetlla de Sant Joan sense una coca! Recomano fer la coca al mateix dia perquè si la revetlla la celebren a casa vostra, la olor que queda a tot casa és fantàstica i no hi ha millor ambientador

per rebre els convidats. A la vegada, l'avantatge de fer la coca de Sant Joan al mateix dia és que la massa de briox té molta tendència a assecar-se ràpidament. D'un dia per l'altre la coca pot aguantar, però haurà perdut molta esponjositat.

Ingredients

400 g de farina
150 g de sucre
125 ml de llet
3 ous
100 g de mantega
100 g de pell de taronja confitada

FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37





50 g de meló confitat
50 g de pinyons
20 g de llevat en pols
1 llimona
canyella en pols
anís molt
sal

Preparació

Dins d'un bol posem 350 g de farina tamisada i el llevat. Hi fem un forat al centre en forma de volcà i hi posem 100 g de

sucré al mig, 2 ous, la pell de la llimona ratllada, l'anís en pols i la canyella. Ho barregem tot i ho treballem amb les mans fins que quedi una massa fina. Fem un segon volcà i hi aboquem la llet.

Quan tot és fi, hi afegim la mantega, que prèviament haurem fos en una paella, i ho barregem bé, però sense donar cops a la pasta. Un cop estigui tot barrejat veurem que

es desenganxa del bol amb facilitat.

Aquesta massa la posarem sobre la taula amb una mica de farina i li donarem forma de coca. Hem d'aconseguir que la massa sigui, més o menys, d'1 cm de gruix.

Col·loquem aquesta coca en una safata de forn amb paper sulfurat per sota i la deixarem reposar tapada amb un drap dins de la nevera uns 15 minuts. Pelem i tallem un tros de gingebre a daus petits. Posem els daus a confitar amb 1 got de sucre per un got d'aigua i ho deixem reduir uns 30 minuts.

Un cop ha passat aquest temps, traiem la massa de la nevera i la pintem amb ou batut. Després hi posem la fruita confitada per sobre, hi espolssem el sucre per sobre i la posarem al forn a 220° uns 30 minuts.

Traiem la coca del forn i hi afegim els pinyons i una mica més de sucre. Ho deixem al forn 5 minuts més.

Un cop cuïta, la deixem refredar i ja ens la podem menjar.

J. TENA
XARCUTERIES

XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es



L'origen de Sant Joan



LA TARTALETApastisseria

Badalona

**Encarrega les
teves coques**

Santiago Russinyol, 108
933 891 763



La festa de Sant Joan, coneguda com la Nit de Sant Joan en català, té les seves arrels en l'antiga festivitat pagana del solstici d'estiu. Durant segles, les cultures precristianes celebraven el solstici com un moment de transició, marcant el punt més alt del sol a l'hemisferi nord i l'inici de l'estiu. Aquesta festivitat estava associada amb rituals per espantar els mals esperits i atreure la bona sort.

Amb l'arribada del cristianisme, la festivitat pagana es va fusionar amb la celebració del naixement de Sant Joan Baptista, qui va ser reconegut com el precursor de Jesús. Aquesta confluència de tradicions va donar lloc a la festa de Sant Joan tal com la coneixem avui dia.

A Catalunya, la festa de Sant Joan adquireix un caràcter únic i vibrant. La celebració comença el 23 de juny al vespre, vigília de Sant Joan, quan els carrers i les platges s'omplen de gent disposada a gaudir de la màgia i l'alegria d'aquesta festivitat. Una de les tradicions més destacades és la construcció i crema de fogueres, conegudes com "les fogueres de Sant Joan". Les fogueres simbolitzen la purificació i la renovació, i es creu que saltar sobre elles porta bona sort i protecció contra els mals esperits.

Una altre costum és la realització de balls populars al voltant de la foguera. La dansa més famosa és la

"sardana", una dansa tradicional catalana on les persones es donen la mà i formen cercles mentre es desplacen al ritme de la música. Aquesta dansa simbolitza la unitat i la germanor del poble català.

A més de les fogueres i els balls, la nit de Sant Joan també està plena de focs

artificials i petards que il·luminen el cel i creen un ambient festiu i màgic. La gent s'agrupa a les platges per gaudir d'espectacles pirotècnics i compartir moments especials amb amics i familiars.

La gastronomia també té un paper important a la festa de Sant Joan a Catalunya.



vinalium
by tic-tac drinks

ESPECIALISTES EN VINS, CAVES, GINEBRES, WHISKY I ALTRES LICORS.

LA BOTIGA ON TROBARÀ QÜERTES EN TOTES LES REFERÈNCIES, DEGUSTACIONS I TASTS.

OBERT DIUMENGES D'11 A 14H.

c/ Francesc Layret, 163 BADALONA | Tel. 93 461 85 83

 Vinalium Badalona  vinaliumf42@gmail.com



S'acostuma a preparar plats típics com la coca de Sant Joan, un dolç semblant a una tortell elaborat amb fruites

confitades i pinyons. També es degusten les tradicionals "brut", una beguda espumosa similar al cava, i les "coca

amb xocolata", una mena de brioix farcit de xocolata.

La festa de Sant Joan i les seves tradicions a Catalunya són una mostra viva de la fusió entre antigues festivitats paganes i les tradicions cristianes. Les fogueres, els balls, els focs artificials i els sabors autòctons es combinen per crear una atmosfera màgica i festiva que atreu locals i visitants per igual. La Nit de Sant Joan és un moment especial per celebrar l'arribada de l'estiu i gaudir de la companyia de ser estimats en una nit plena d'alegria i encant.

Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

*Gaudiu de les festes
amb el Forn Sant Pere*

**Carrer Sant Pere, 38
Tel. 659 22 05 89**





Celebra Sant Joan amb Fontisi

Un any més, la pastisseria badalonina t'acompanya en la revetlla!

Com cada any, i des del 1965, **Fontisi** ofereix una gran varietat de **Coques de Sant Joan**. Les de briox, les de pasta de full, la de llardons i l'especialitat de nata o la de crema catalana són només algunes de les propostes que trobaràs a la botiga de Plaça Pep Ventura 16, Badalona. A més, des de ja fa uns anys també pots trobar propostes que van més enllà de la tradicional de fruita o de crema, introduint nous sabors com la de xocolata.

De nou, aquest any es podran adquirir online a través del web **fontisi.com** fins al 21 de juny; amb recollida a l'obrador del carrer **Miquel Servet 202**, Badalona, els dies 22 i 23 de juny. Una opció de compra per aquelles persones que prefereixen reservar la seva Coca de Sant Joan amb antelació. I pels que prefereixen anar

directament a la botiga, aquest any podran fer-se amb la seva Coca de Sant Joan fins al 23 de juny amb un horari especial d'obertura de 8h a 19h.

La Fontisi de sempre en una nova botiga

Encara no has visitat la nova **Fontisi**? Trobaràs la nova botiga a la Plaça Pep Ventura 16, a Badalona. L'establiment compta amb 200m² i està destinat no només a la venda de productes de pastisseria, rebosteria i brioxeria tradicional sinó també a altres novetats, així com sorpreses salades i dolces.

La nova ubicació és més cèntrica i propera a altres comerços i al transport públic, amb línies de metro i parades d'autobusos a pocs metres, així com aparcaments públics i zona blava propers.

El local s'inspira en l'essència de la **Fontisi** més tradicional enfocada a la venda de pastisseria i brioxeria de la millor

qualitat i preu amb una gran varietat de productes típics regionals. La nova estètica de l'espai i la nova imatge de marca respecten aquest estil únic amb un toc modern i adequat a les noves propostes de mercat, oferint la qualitat de sempre amb una experiència de compra única.

Fontisi, la pastisseria dels badalonins des del 1965.

HORARI D'OBERTURA

De dilluns a divendres de 8h a 14h i de 16.30h a 20h.

Dissabtes de 8h a 14h

Diumenges de 9h a 14h

22 I 23 DE JUNY OBERT DE 8H A 20H I DE 8H A 19H!

Recollida de comandes online:

Miquel Servet 202.
fontisi.com

FONTISI®

BADALONA 1965

Gastronomia

Lasanya d'espínacs



Eva Remolina - amic.cat

Ingredients:

12 làmines de lasanya

500 grams d'espínacs frescos

400 grams de formatge ricotta

200 grams de formatge mozzarella ratllat

1 ceba petita, picada

2 grans d'all, picats

2 tasses de salsa de tomàquet

1 culleradeta d'oli d'oliva

Sal i pebre al gust

1/2 culleradeta de nou moscada (opcional)

Instruccions:

Preescalfa el forn a 180 °C
Neteja bé els espínacs i retira les tiges si són molt grans. Pots deixar les fulles senceres o tallar-les en trossos més petits, segons la teva preferència. En una paella gran, escalfa l'oli d'oliva a foc mitjà. Agrega la

ceba i l'all picats i cuina'ls fins que estiguin daurats. Afegeix els espínacs a la paella i cuina fins que es marceixin. Això t'hauria de prendre uns minuts. Si els espínacs deixen anar massa aigua, pots escórrer-les o pressionar-les suaument per a eliminar l'excés de líquid. Agrega la sal, el pebre i la nou moscada (opcional) als espínacs i mescla bé. Retira la paella del foc i reserva. En un recipient a part, mescla el formatge ricotta amb la meitat del formatge mozzarella ratllat. Agrega sal i pebre al gust i mescla fins a obtenir una consistència suau. En una font per a forn de mida rectangular, estén una capa prima de salsa de tomàquet en el fons. Col·loca damunt una capa de làmines de lasanya, obre les làmines de lasanya,

col·loca una capa d'espínacs cuits. Després, distribueix una capa de la mescla de formatge ricotta i mozzarella per damunt. Repeteix els passos 7 i 8 fins a utilitzar tots els ingredients, acabant amb una capa de làmines de lasanya en la part superior. Aboca la resta de la salsa de tomàquet sobre l'última capa de làmines de lasanya i empolvora el formatge mozzarella restant per damunt. Co breix la font per a forn amb paper d'alumini i enfora durant aproximadament 30 minuts. Després, retira el paper d'alumini i enfora per altres 10-15 minuts, o fins que el formatge estigui daurat. Retira la lasanya del forn i deixa-la reposar durant uns minuts abans de servir. Això ajudarà al fet que les capes s'assentint i sigui més fàcil de tallar.

Koliaky 100% gluten free

La inauguració de Koliaky ha sigut tot un èxit!

Un portal d'accés al paradís

Vine a descobrir un nou concepte artístic i saludable a Badalona. Àpats i cocktails provinents d'una altra dimensió.



L'elecció perfecta

Omnívors, vegans, celíacs i diabètics estan en les mateixes condicions.



"Queda lliure de pecat"

Totes les nostres postres són casolans, glúten free, vegans i lliures de sucres refinats.



Família i nens

Koliaky també pensa en el més petits!! Vine a gaudir d'una experiència gastronòmica original i saludable creada per a pares i nens. Descobreix les sorpreses que tenim per entretenir els més petits que amenitzaran la vostra velada.



Begudes & cocktails provinents d'una altra dimensió

tots les nostres begudes són fetes al moment amb productes naturals i lliures de sucres: cocktails, llimonades, Tes freds, sucres verds i de fruites.



Sorprèn la teva parella

A Koliaky podràs sorprendre a la teva parella amb un sopar romàntic, original i sa. L'enamoraràs...



koliaky
Happy and Healthy

Plaça Ernest Lluch, 3
653 149 540
www.koliaky.com

Motor

Com instal·lar un punt de recàrrega per al cotxe elèctric a casa

Eva Remolina - amic.cat

En 2022 es van vendre 10 milions de cotxes elèctrics a tot el món i s'espera que en el 2023 s'aconsegueixin els 14 milions d'unitats. Les matriculacions de vehicles elèctrics van tancar a Espanya l'any passat amb una pujada del 31%.

Són moltes les raons que estan provocant la compra de vehicles elèctrics (una major eficiència, un menor consum, exempció i reducció d'impostos, menor contaminació o la prohibició de

circular pel centre de les ciutats). Sigui com sigui la causa, l'auge en la demanda d'aquesta mena d'automòbils, fa necessari un major número d'electrolineres o punts de recàrrega per a proveir una demanda en augment. Encara que cada vegada s'instal·len nous punts, una solució molt efectiva, depèn de tenir una presa pròpia en la nostra llar. La majoria de les marques, ja ofereixen ofertes per a instal·lar-te el punt de càrrega a la teva casa, o fins i tot arriben a

incloure'l de manera gratuïta en la venda del nou vehicle. Però si el concessionari no es fa càrrec, sempre es pot contractar la instal·lació a un electricista autoritzat.

Aquestes són alguns dels avantatges que suposa disposar d'un punt de recàrrega propi:

- Pots augmentar la potència de casa teva, segons la necessitat del vehicle i carregar fins a 8 vegades més ràpid.
- Pots carregar el cotxe quan et vingui de gust i assegurar-te que sempre tens la bateria

Taller de Reparacions

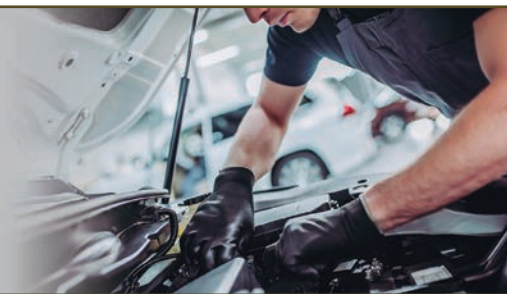
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





plena, sense dependre de buscar un punt públic o haver d'esperar que finalitzin de servir-se altres automòbils.

- És molt més còmode, ja que evites desplaçaments fins als punts de recàrrega, per la qual cosa estalvies temps i diners.

- Pots recarregar en hores en les quals el consum és més econòmic, per exemple durant la nit.

- A més, pots recarregar direc-

tament a la presa domèstica de 16a sense necessitat d'instal·lar un punt Wallbox, si bé fer-ho de manera directa, és molt més lent i menys segur. Té com a avantatge, però, que com més lenta sigui la càrrega, més vida útil li donaràs a la bateria.

Quant em costarà instal·lar-ho?

- Si el punt de recàrrega és de

tipus Wallbox o base mural: l'equip val entre 100 i 350 euros, al que caldrà afegir el cost de la instal·lació (entre 400 i 700 euros) depenent dels metres de cables que necessitis fins al comptador individual.

- És aconsellable que en el cas que el garatge o punt de recàrrega es trobi en un edifici annex a la casa, es disposi d'un comptador propi.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

654 09 83 95

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es

Tendències



L'estiu està molt a prop i arriba la pregunta: tallar o no tallar el cabell?

bellezaactiva.com - amic.cat

A poquíssims dies de l'entrada de l'estiu, ens assalta el dubte de com enfocar-lo pel que fa a l'estilisme capil·lar. Tallar o no tallar

el cabell? Mereix aquesta època un canvi de look? Radical o moderat?

Amb la calor i la pujada de les temperatures és la millor època per tallar-se els

cabells i fer un bon canvi de look. Es crema, es resseca i es cau més del normal. Ens apareixen moltes preguntes sobre què fer amb el nostre cabell, segons si és llis o arrissat, si és fi o gruixut, si és llarg o curt ...

Sanejar el cabell abans d'estiu, tallant-lo una mica, és sempre una bona idea. T'ajudarà a eliminar el mal generat de mitjans a puntes durant l'època hivernal. Però també és important que tinguis en compte que agents externs, com el sol, l'aigua de la mar i el clor de la piscina, el deterioraran, sobretot si el portes tenyit. Així que un tall, encara que simplement es tracti d'un parell de dits, serà més que favorable. Si el teu cabell està preparat per a rebre aquests agents que ho espatllaran, evitaràs aquests danyos en la teva cabellera.

Però si aquestes raons no són suficients, t'oferim

CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.



Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat

més... Un bon tall a l'estiu t'ajudarà a estalviar temps d'asseccament i pentinat. Els canvis de look, sempre que incloguin una manera d'arreglar-ho senzill i ens facilitin la tasca del dia a dia, seran sempre benvinguts.

El bob, la millor tallada de cabells per a l'estiu

Els professionals de la perruqueria acostumen a apostar pel bob, aquest tall, inspirat tradicionalment en l'estètica de la dona france-

sa, es realitza tallant el llarg a l'altura de la línia de la boca i s'acompanya d'un serrell recte que voreja les celles. No obstant això, amb el pas dels anys i les noves modes, el tall bob francès, ha patit adaptacions que permeten que aquest s'adeqüi a les diferents formes del rostre, de tal manera que hi hagi una versió perfecta per a cada persona. Amb ratlla al mig o prescindint d'ella per complet amb un serrell com a protagonista, augmentant

lleugerament la longitud per a afavorir les ones naturals o sense pentinar per a donar-li aquest toc desenfadat que tant es busca en els mesos estivals, així li han donat el seu toc famoses com Dua Lipa o Irina Shayk. Però si no et vols arriscar massa amb un tall radical, pots optar per una cabellera midi o un long bob, un tall fresc apte per a tota mena de persones i rostres. Fàcil de portar, fàcil de pentinar i efectivament amb estil.





Prepara't per l'estiu: llueix uns genolls bonics i hidratats aquesta temporada

bellezaactiva.com - amic.cat

A poc a poc es va acostant l'estiu i, amb ell, l'època de treure's capes. Va arribant el moment de vestits, faldilles o pantalons curts. I, si vols lluir bé de cames és important pensar també en els genolls... i és que els genolls, juntament amb els colzes, són de les dues

zones del cos més oblidades per la falta d'hidratació, la qual pot provocar que la pell es torni aspra o s'enfosqueixi. En aquesta entrada ens centrarem en la cura dels genolls, però també pots aplicar aquests trucs en els colzes. Comencem amb els tips per a lluir uns genolls bonics!

Pas 1. Exfoliar

Per a començar a cuidar els teus genolls, és essencial exfoliar. Ha de ser el primer pas, i un dels més importants perquè d'aquesta manera remous totes les cèl·lules mortes i ajudes a la regeneració de noves cèl·lules. A més, exfoliar activa la circulació sanguínia. Ho fa a partir dels massatges que es realit-



LINGUA
VISION
ESCOLA D'ANGLÈS

MATRÍCULA OBERTA

Perquè pagar més? preus assequibles
i màxima qualitat
els resultats: 95% d'aprovats al
First Certificate i al CAE

Més de 34 anys d'experiència ens avalen!
Per a totes les edats

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31

www.linguavision.es informacion@linguavision.es



zen en el moment d'aplicar el producte, que acaba afavorint a l'eliminació de les imperfeccions, impureses i toxines produïdes pel cos.

Pas 2. Hidratació

La deshidratació és un problema que afecta a totes les pells, fins i tot a les greixoses. L'important és conèixer quin

és el teu tipus de pell i triar la textura més adequada. Per tant, per a combatre la sequedat cal utilitzar tractaments que agafin aigua en la superfície per a transmetre-les a les capes superiors de l'epidermis i que reforcin i preservin la funció de barrera. En els genolls és molt important aplicar una bona capa de crema hidratant.

I no només això, és crucial ser constant, perquè si no tornarà la sequedat.

Pas 3. Plus de nutrició

Si les cremes no són suficients, opta per un oli corporal que, en tenir una textura més untuosa, li atorgarà el plus d'hidratació i nutrició que necessita la teva pell.



 **Halcón** viatges

**VINE A VISITAR-NOS A LA
NOSTRA NOVA OFICINA.
T'ESPEREM!**

C/ Canonge Baranera, 102 | 931 014 574
badalona.canonge@halconviajes.com

Com protegir els nens del sol de forma adequada

La pell dels nens és més fina i la seva pigmentació encara es troba en desenvolupament, per la qual cosa manca de les defenses naturals que ajuden a proporcionar tota la protecció contra els raigs UV. Per tant, si volem protegir adequadament els nostres fills, hem de combinar diversos elements:

1. Protector solar d'ampli espectre: Cerca un protector solar que ofereixi protecció contra els raigs UVA i UVB. Tria un factor de protecció solar (FPS) d'almenys 30, encara que un FPS de 50+ és encara millor. Segons

els experts, la quantitat idònia de protector per a tenir la màxima protecció marcada pel fabricant és de 2 mil·ligrams per centímetre quadrat de pell. Cal recordar que cap protector és 100% efectiu, per la qual cosa sempre hi ha a més que dur a terme altres rutines, com anar combinant l'exposició amb l'ombrel·la, hidratar-nos molt o portar barret i ulleres de sol.

2. Resistent a l'aigua: Els nens solen estar en constant moviment i és probable que suïn o es mullin en jugar en la piscina o a la platja. Tria

un protector solar resistent a l'aigua per assegurar-te que la protecció es mantingui fins i tot després de l'exposició a l'aigua.

3. Aplicació adequada i contínua: Assegura't d'aplicar una quantitat generosa de protector solar en tot el cos del teu fill, incloent-hi àrees fàcilment oblidades com les orelles, la part posterior del coll i els peus. Aplica el protector solar almenys 15-30 minuts abans de l'exposició al sol i reaplica cada dues hores, o amb major freqüència si el teu fill està suant o nedant.



Com a mínim, la recomanació és aplicar-ho cada tres o quatre hores.

4. Roba protectora: Com dèiem, a més del protector solar, és aconsellable vestir-los amb roba protectora, com a samarretes de màniga llarga, pantalons i barrets d'ala ampla. La roba de color fosc i de teixit ajustat ofereix una major protecció contra els raigs solars.

5. Evitar l'exposició solar intensa: Tracta de limitar l'exposició dels teus fills al sol durant les hores de més radiació solar, que general-

ment són entre les 10 a. m. i les 4 p. m. Cerca àrees d'ombra i fomenta el joc sota el para-sol o en espais coberts. Els bebès i els nens menors de tres anys és millor no exposar-los mai directament al sol. Cal mantenir-los sempre en l'ombra, amb protector solar, barret i roba de protecció.

Recorda que la protecció solar és important durant tot l'any, no sols a l'estiu o en dies assolellats. Fins i tot en dies ennuvolats, els raigs UV poden penetrar els núvols i causar danys en la pell. Fomenta bons

hàbits de protecció solar des d'una edat primerenca per a ajudar a prevenir problemes futurs relacionats amb l'exposició excessiva al sol, com poden ser cremades solars i l'augment del risc de càncer de pell.



Bm
Boramar *Seves*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

L'estil nàutic a la decoració

republica.com/vivirhogar - amic.cat

L'estil de decoració Navy, també conegut com a estil nàutic, s'inspira en la mar i la vida marinera. Es caracteritza per l'ús de colors i elements relacionats amb l'oceà, creant una sensació de frescor i tranquil·litat en els espais interiors. Aques-

tes són algunes característiques i consells per a aconseguir aquest tipus de decoració:

Colors: Els colors principals en la decoració Navy són el blau marí, el blanc i el vermell. El blau marí ha de ser el to predominant en les parets i els mobles, mentre que el blanc s'utilitza per a detalls i contrastos. El vermell es pot fer servir com a accent en accessoris decoratius.

Ratlles i patrons nàutics:

Les ratlles són un element distintiu. Pots incorporar-les en cortines, coixins, catifes o fins i tot en les parets mitjançant paper pintat. Altres

patrons nàutics com ancores, timons o estrelles de mar també són populars.

Fusta i elements naturals:

La fusta és un material comú en la decoració Navy, sigui en mobles, paviments o accessoris decoratius. Busca mobles d'aspecte rústic o desgastat per a donar-li un toc mariner. A més, pots incloure elements naturals com a entenimentades, petxines marines o xarxes de pesca per a realçar la temàtica.

Tèxtils i materials:

Opta per teles naturals com el lli o el cotó en cortines, coixins i roba de llit. Aquests mate-

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



rials solen ser lleugers i frescos, la qual cosa s'ajusta a l'estil nàutic. També pots incorporar teixits amb estampats d'àncores, timons o motius marins per a afegir un toc temàtic.

Accessoris decoratius:

Utilitza accessoris que evocuen la vida en la mar, com a fanals, salvavides, petxines, quadres de vaixells, mapes nàutics o maquetes de vaixells. També pots incloure elements vintage, com a brúixoles, antics equips de navegació o binoculars.

Il·luminació: Tria llums que s'assemblin a fanals marins o llums penjants que tinguin

forma de boies. Els llums de corda o les pantalles de vímet també encaixen bé en aquest estil.

Detalls mariners: Petits detalls poden fer la diferència. Pots afegir elements com a nusos mariners, remes, timons o petits vaixells en

prestatgeries o taules auxiliars. Recorda que la clau per a aconseguir un estil de decoració Navy és mantenir la simplicitat i evitar la sobrecàrrega d'elements. Cerca un equilibri entre els colors i els elements temàtics per a crear un ambient marí relaxant i sofisticat.



- Trabajos en General de carpintería
- Parquet - Puertas, Cocinas, Cortes a Medidas
- Reparamos todos sus muebles
- Reformas Esperanza (Tienda en Barcelona)

93 349 89 86 · C/ Miquel Servet
166 · 08912 Badalona
fusteriaglauche@outlook.es



Pinta la terrassa amb els colors que millor funcionen a l'estiu

Decoracion2.com - amic.cat

Continuen triomfant dos colors que són clàssics: el blanc i el beix. Renovar la terrassa de cara a l'estiu és molt fàcil. N'hi ha prou amb pintar l'entorn perquè llueixi atractiva i acollidora. I com succeeix en tots els ambients de la llar, cal triar un bon color. En aquest espai, continuen

triomfant el blanc i el beix. El beix és un color que sempre podràs aprofitar per a pintar la terrassa, ja que s'adapta a l'entorn d'aquesta, que vol ser acollidor i modern. És un dels colors més fàcils de combinar amb altres colors. Funciona amb altres tonalitats del mateix color i es veu estupend amb contrastos

com el blau intens o el taronja. L'altre clàssic és el blanc, un dels colors fonamentals en la decoració que va bé en qualsevol espai. Si vols una terrassa senzilla, que es vegi àmplia i reflecteixi la llum natural, el blanc és el que has de triar. És tan fàcil de combinar com el beix, però també com aquest, es veu estupend utilitzat sol, perquè el blanc tendeix a magnificar l'atractiu de qualsevol espai. També té l'avantatge que es pot combinar amb molts colors. Un dels estils més habituals de temporada és el mariner. Així que pots contrastar-lo amb un blau marí intens. Però si vols una cosa menys clàssica, pots triar colors de la paleta estiuenca, intensos, vibrants, cítrics... Així i tot, no



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

DESATASCOS DE TUBERÍAS

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



oblidis alguns detalls:

El color funciona segons rebu molta o poca llum solar. A més, és fonamental crear un entorn de relaxament i confort, perquè aquest és un espai per a descansar.

Tingues en compte que els

colors càlids també funcionen a la terrassa. Entre ells els romàntics tons del groc pàl·lid. També el color salmó i el vermell amb tonalitat maó, que es fusionen bé amb colors neutres que aprofitarem en el mobilia-

ri i elements decoratius. Igualment, pots triar colors foscos si els anteriors no t'agraden. Però mai negre o tonalitats fosques del blau. Per a la terrassa el millor és triar el blau marí, i tons com el celeste.



**Pressupostos
GRATIS**
**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**
**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Venus a Casa V pot portar algun regal o sorpresa inesperada. Pots conèixer l'amor en una activitat del temps de lleure. Practicar més l'autocontrol t'ajudarà a relaxar-te.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Obres a casa o redecoració. Com sigui, la llar pot ser protagonista. Amb la parella no compartiu la manera de gestionar l'economia i això pot generar una mica de tensió.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Una persona amiga pot declarar el seu amor per tu. Tens ganes de vacances i ja comences a organitzar-les. Deixar alguns mals hàbits enrere pot fer que et sentis millor.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Possibles responsabilitats familiars que has d'assumir. La Lluna Minvant pot ajudar a la presa de decisions importants que ja no pots demorar. Cerques més temps per tu.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si la relació de parella s'ha estancat, s'obre una etapa per renovar la il·lusió. Fins i tot pots acabar passant pel jutjat o la vicaria. A la feina, deixa les coses clares.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Una persona amb la qual vas viure una relació passional sembla que vol tornar a la teva vida. Si fins ara tenies idees conservadores, de mica en mica, et vas modernitzant.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Pots mostrar-te neguitós. Voldries que les coses vagin a un ritme més àgil, però hauràs de tenir una mica de paciència. En l'amor hi ha oportunitats que t'anirà bé aprofitar.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Si esperaves uns diners que et deuen o una subvenció, ara pot arribar. Podries caure en el ressentiment vers una persona del passat i hauràs de cercar eines per gestionar-ho.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

En l'àmbit de la salut les coses flueixen. Però si no et conformes amb un diagnòstic, demana més opcions. A la feina decideixes parlar del que sents. Ja no vols tragar més.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

T'anirà bé parlar d'emocions. Fa molt de temps que estàs callant i això pot estar generant molèsties psicossomàtiques. No deixis la gestió de la teva economia en mans d'altres.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Si estaves una mica apàtic, recuperes les ganes de divertir-te. Un assumpte pendent entre germans es podria resoldre. Intentes entendre el passat per no repetir errors.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Caldrà ser realista i gestionar algunes obligacions prioritàries respecte als fills. Al sector laboral podries viure una situació incòmoda per un excés de competitivitat.

Frases cèlebres

«La responsabilitat de ser feliç i estar bé és teva, no de l'altre.»

Anónim

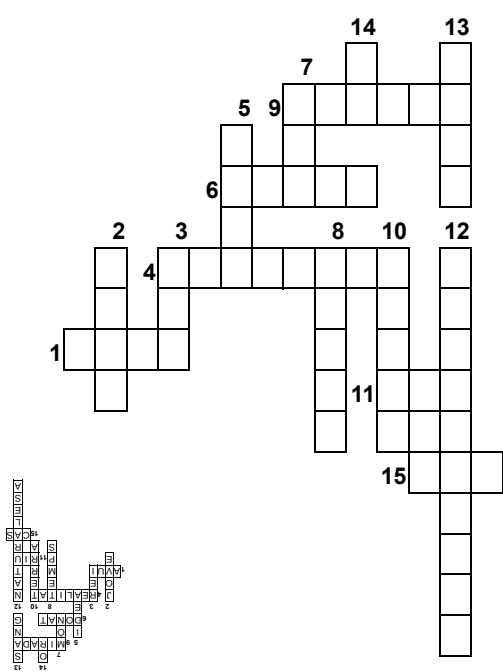
Dites

«Càrrega que plau no pesa»

significat: quan una cosa agrada, no importa les hores i la feina que hi has de dedicar, ja que ho fas a gust.

Mots encreuats

1. El dia en què estem. El dia present. 2. De petits. 3. Sobirà d'un regne. 4. Món en què vivim. 5. Representació mental d'una cosa. 6. Cub petit amb punts, cada cara té una quantitat de punts diferents als altres, s'utilitza generalment en jocs. D' donar. 7. Creació. Tot el creat. 8. Ordenació cronològica, estat atmosfèric. 9. Observació. 10. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 11. Torrente constant d'aigua. 12. Conjunt ordenat de les coses i forces de l'univers. Medi natural. 13. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 14. Metal valuós de color daurat. 15. Succés, esdeveniment.



Sudoku

					9	8		
					8		2	
1			4					9
	7		6		5	3	8	
3								2
	6	5	3		4		7	
8					1			6
	3		8					
		7	9					

				6			8	
						4		
3			9		8		7	
		3	8					9
9			3	4	7			5
8					1	3		
	3		5		9			6
		5						
	2			8				

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

SE TRASPASA PAPELERÍA por enfermedad. Zona Pep Ventura. 93 348 45 76

TREBALL

CHICA BUSCO TRABAJO, limpieza, cuidado personas mayores y niños por horas o de lunes a viernes 624 985 567

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza, cuidado personas mayores por horas de 12 a 18h toda la semana con años de experiencia 617 018 496

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores y limpieza tel: 624 987 870

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores y limpieza

tel: 631 106 361

CHICO BUSCA EMPLEO cuidado personas mayores o discapacidad. Ayuda higiene personal, alimentación y citas médicas 626 660 738

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza hogar o cuidado personas mayores, responsable, de lunes a sábado por las mañanas 693 671 673

SEÑORA DE 35 AÑOS busca trabajo de cuidado personas mayores o niños, también limpieza por horas con experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata 688 246 529

VARIS

COMPRO COMICS, discos, álbumes de fútbol, Playmobil,

Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679-736-491

ES REGALA PIANO sense cua model Chassaigne Frères de l'any 1920. En perfecte estat i funciona correctament. Interessants trucar a 610 201 164. Puc passar fotos.

Lionne

70% TODOS VESTIDOS DE FIESTA Y VESTIDOS DE NOVIAS TODOS A 99,99€

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

NOSALTRES T'HO EXPLIQUEM I TU TRIES COM I ON HO VOLS SABER!

EN PAPER, AL WEB, A FACEBOOK, A TWITTER O INSTAGRAM
SI PASSA A BADALONA, EL TOT T'HO EXPLICA **EL TOT**,
LÍDERS A LA CIUTAT EN PAPER,
XARXES SOCIALS I WEB



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Espectadors –M. Dolores de Ortiz mirant a càmera- del concurs hípic de l'any 1908, organitzat pel Reial Club de Polo de Barcelona, a la plaça d'armes del parc de la Ciutadella.

Museu de Badalona. Al. Fons M. Rosario Viñas y de Ortiz



LA FOTO DELS LECTORS ►

Veïnes del carrer doctor Robert, any 1945.
Foto: Encarna Garcia



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Martí Pujol , 192
933 893 625

Pastisseria artesana, Bomboneria i Càtering
Ja podeu encarregar les vostres
coques per Sant Joan

Horari: de dimarts a divendres de 8:30 a 14
i de 16:30 a 20h. Dissabte de 8:30 a 14:30h.
Diumenge de 8:30 a 15 i dilluns tancat

Per què reneveu com a distribuïdors del TOT?
Volem seguir oferint aquest servei als nostres
clients.



RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 40.
Badalona · 933 84 26 53

Ens dediquem a tot tipus de decoració floral.
Ens avalen les 4 generacions dedicades
al món floral. Realitzem projectes integrals de
Jardineria.

Per què reneveu com a distribuïdors del TOT?
És un mitjà de comunicació que manté als nostres
clients informats de les notícies més rellevants de la
ciutat i perquè forma part de l'identitat de Badalona.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:
651 976 517
comercial@totbadalona.com



PROMOCIÓN VERANO

¡HIGIENE BUCODENTAL + BLANQUEAMIENTO!

MORA | CLÍNICA
DENTAL
ODONTOLOGIA ESPECIALITZADA

¡VEN Y CONSULTANOS SOBRE LA PROMOCIÓN!

Revisión y radiografías incluidas para comprobar el estado
de salud bucodental previo al inicio del tratamiento
Férula de blanqueamiento personalizada



¡Pide tu VISITA!

ODONTOLOGIA 100% DIGITAL

La teva clínica a Badalona! Creant Somnis!

935407459 |  @mora.clinicadental · www.dentalmora.com
Carretera Antiga de Valencia, 35 Badalona · info@dentalmora.com