

TOT

www.totbadalona.com
Del 24/03 al 14/04 '23



Badalona primaveral

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÉS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com

PRIMAVERA

LA PRIMAVERA FLOREIX A FRUITES I VERDURES
MIGUEL CUEVAS



CIRERES



ALBERCOCOS



NESPRES



Apareixen plaques d'uralita amb amiant a la platja del Cristall

Ciutat | Redacció

La platja de Badalona fa uns anys que porta més mal de caps als badalonins que no pas bones notícies. Aquesta darrera setmana, es van localitzar unes plaques d'uralita amb petits fragments de fibrociments (amiant) en un tram de la platja del Cristall. L'amiant es troba enganxat a antigues estructures i podria ser perillós pels banyistes i persones que passegen per la platja. El dilluns va ser detectat el problema i dimarts al matí l'Ajuntament va abalisar el tram de la platja afectat. La regidora de Medi Ambient, Rosa Trenado, va confirmar al TOT que han demanat al Ministeri per a la Transició Ecològica la seva retirada urgent.

A Catalunya hi ha 4 milions de tones d'amiant

L'aparició d'aquest material tòxic és una problemàtica que es viu en diverses parts del territori català: a Catalunya hi ha 4 milions de tones d'amiant sense extreure. Encara que pot ser un perill públic important, aquest és un problema més que se suma a diversos que s'han de localitzar a la platja badalonina, un dels principals símbols de la ciutat. A Catalunya, encara hi ha més de 4 milions de tones d'amiant. Es troba en forma de fibrociment a les teulades, en dipòsits, baixants o jardineres, com a aïllament tèrmic i acústic. L'any 2032, bona part d'aquest amiant caducarà i cal retirar-lo, ja que les microfibrilles que pot

alliberar si es degrada provoquen càncer i altres malalties. El Govern ha aprovat el Pla nacional per a l'erradicació de l'amiant a Catalunya 2023-2032, amb l'objectiu, fixat per la Unió Europea, de retirar l'amiant de tots els edificis públics abans del 2028 i de tot el territori abans de l'any 2032. L'amiant es va fer servir de manera general entre els anys 1950 i 1990, ja que era un material abundant i econòmic. Malauradament, es va comprovar que si s'altera allibera microfibrilles. Això pot provocar càncer, asbestosi i mesotelioma maligne. Per aquest motiu, l'any 2002 se'n va fer efectiva la prohibició total. El que ja estava instal·lat es podia fer servir fins al final de la seva vida útil.



Els temporals colpegen i destapen estructures

El 6 de febrer un fort temporal marítim va colpejar amb violència la costa de la ciutat i va causar greus desperfectes a les platges, sobretot pel que fa a la pèrdua de sorra. D'aquesta manera, van tornar a quedar al descobert les estructures d'antigues edificacions que romanien enterrades, tal com va passar l'abril de 2022. Estructures de formigó i acer, en molts casos oxidades, han aparegut en major mesura a les platges de la Barca Maria, del Cristall i del Pont d'en Botifarreta, i suposen un perill en trobar-se en zones destinades al bany. Les restes corresponen a instal·lacions ensorrades als anys vuitanta,

les quals no van ser correctament enretirades quan tocava. Una de les construccions que també van quedar afectades van ser el sobreexidor col·lector del carrer Torrebadal. Aquesta mateixa setmana va començar l'enderroc i la retirada de les parts trenca-des d'aquest sobreexidor. Els treballs s'allargaran fins a Setmana Santa.

La pujada del nivell del mar

El canvi climàtic està provocant una pujada del nivell del mar accentuada els darrers anys a les costes mediterrànies. Els temporals cada dia són més freqüents i l'afectació constant i la inundació permanent de les zones costaneres serà un fet en pocs anys. Un estudi realitzat

per la web Climate Central permet visualitzar, a partir de les dades obtingudes pels científics a través de satèl·lits i mareògrafs, fins on pujarà el nivell de la mar en totes les ciutats costaneres del món l'any 2050. El mapa de la imatge superior també permet veure com quedarà Badalona, segons els experts, d'aquí a menys de 30 anys. La ciutat quedaria sense gairebé platges i en algunes zones, com l'actual platja de la Barca Maria, el mar estaria al nivell de l'actual carretera de Mataró, a l'alçada del barri del Manresà, passat per sobre de l'actual traçat de la via del tren. El nivell del mar també entraria en altres zones, com el barri de Casagemes o a la Mora.

Juan Magán, Catarres i Edu Esteve actuaran durant les Festes de Maig 2023



Redacció |

Es comencen a saber els noms dels artistes que actuaran durant les Festes de Maig de Badalona. Els principals concerts quedaran repartits en dues nits: la de la nit de la Cremada del Dimoni, 10 de maig, i la nit del 12 de maig. L'artista badaloní mundialment conegut Juan Magán actuarà la nit del 10 de maig. El "rey del reggetón" farà parada a la ciutat badalonina en mig del seu tour "El tour que nunca será premiado" que inclou ciutats de tot l'Estat. El cantant ja va actuar a les festes de maig del 2013 i enguany tornarà a la seva ciutat per fer un recull del bo i millor de la seva trajectòria. Durant la mateixa nit de la Cremada del Dimoni, també l'acompanyarà el badaloní Edu Esteve. El concert d'Esteve serà el primer de la nit, començarà cap a les 23h i serà gratuït. El cantant ha aconseguit una gran popularitat gràcies al programa Eufòria de TV3. Catarres

han estat els primers confirmats de la segona nit, la del divendres 12 de maig. El grup català presentarà el seu últim disc "Diamants", però també tindrà temps per fer un repàs de les cançons que l'han fet conegut arreu del territori català, com "Vull estar amb Tu", "En Peu de Guerra" o "Jenifer".

Festival de música del 4 al 7 de maig a l'Olimpic

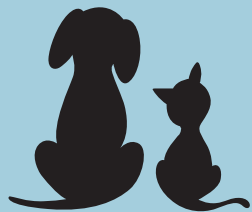
L'empresa badalonina DQuality Group organitzarà, amb col·laboració de l'Ajuntament, el festival de música MVP Music Days a Badalona. Serà del 4 al 7 de maig al Palau Olímpic i comptarà amb 8 artistes de música urbana, pop i flamenc. El primer grup confirmat ha estat Andy y Lucas. Segons el consistori, aquestes actuacions seran de pagament i serviran per complementar les actuacions gratuïtes organitzades per l'Ajuntament durant les Festes de Maig.

Badalona activa un procés participatiu per millorar la neteja de la ciutat

L'alcalde, Rubén Guijarro, ha presentat aquest dimecres 22 de març la campanya BADALONA + NETA que té com a objectiu fomentar la participació ciutadana i el debat públic sobre el servei de neteja i la recollida de residus. En el marc d'aquesta campanya, l'Ajuntament de Badalona ha activat un procés participatiu per millorar la neteja de la ciutat i ha elaborat una enquesta per conèixer la percepció de la ciutadania sobre la prestació d'aquest servei municipal.

Comença la remodelació del barri de Sant Crist de Badalona amb la construcció de 24 nous habitatges

El Govern ha impulsat la remodelació del barri de Sant Crist de Badalona amb la construcció d'un bloc de 24 habitatges protegits que es destinaran a real·lotjament d'afectats. Un cop construïts els pisos, s'enderrocaran els edificis on vivien els afectats, alliberant així l'espai necessari per construir el futur lateral de la C-31 i l'Àrea Residencial Estratègica (ARE) de Sant Crist. Aquesta ARE tindrà un total de 215 habitatges, tots protegits, que construirà el Consorci que integren l'Ajuntament de Badalona i l'INCASÒL.



SOM **PET** FRIENDLY



Si els animals de companyia són benvinguts al teu establiment, suma't a la iniciativa **Som Pet Friendly**

Envia un correu a badalonapetfriendly@badalona.cat i podràs obtenir el distintiu acreditatiu.

Només s'ha de comunicar el nom comercial del local, l'adreça, el nom fiscal, el titular, les dades de contacte i l'activitat econòmica.

L'Ajuntament de Badalona permet l'accés dels animals de companyia als edificis administratius municipals des del 20 de març de 2023.



El Blues i Ritmes es manté malgrat la fuga d'aigua que va patir el Teatre Margarida Xirgu



Teatre Margarida Xirgu, on hi tindrà lloc el cicle musical Blues i Ritmes

Redacció |

El Teatre Margarida Xirgu va patir el dissabte 18 de març una fuga d'aigua quan es va trencar una vàlvula del sistema antiincendis. Els Bombers i la Guàrdia Urbana de Badalona van intervenir en la incidència que no va afectar la instal·lació elèctrica. La fuga només va afectar puntualment a tres actes previstos fins dimecres

22, però a partir de dijous el teatre ja ha estat a ple rendiment. L'incident preocupava molt per si podia perillar la programació del festival Blues i Ritmes que comença aquest mateix dissabte 25 de març, però el cicle musical badaloní no patirà cap modificació. A la secció de Cultura (pag 20 i 21) trobaràs més informació sobre el cicle musical.

Es repeteix el bo cultural de 400 euros per a joves

El Bo Cultural Jove del 2023 repeteix respecte al curs passat: 400 euros pels joves de 18 anys. Els joves que compleixin la majoria d'edat ho podran sol·licitar des de la pàgina web habilitada per a aquest fi. Des del Govern calculen que prop de 500.000 joves es podran beneficiar d'aquesta ajuda.

Tiana impulsa un pla per recuperar les antigues vinyes del municipi

L'Ajuntament de Tiana ha encarregat un estudi dels boscos no gestionats del poble. S'està estudiant, terreny per terreny, en quines zones abandonades s'hi podrien impulsar nous cultius. La idea és tenir-les localitzades per obrir una fase de negociació amb propietaris i fer que s'obrin a llogar-los a agricultors i viticultors disposats a transformar-los.

El Círcol homenatja l'actriu Maria Antònia Carbó



El Círcol ha fet un homenatge a l'actriu badalonina Maria Antònia Carbó un any després de la seva mort. A l'espectacle s'hi van interpretar escenes d'obres on va participar i alguns dels seus amics i familiars van llegir discursos amb anècdotes de l'actriu vinculada a l'entitat. A través del teatre, en el qual La Carbó va

estar molt lligada a través de La Dramàtica del Círcol, es va repassar la seva trajectòria, però també hi va tenir lloc pel record d'altres parts de la seva vida. Un exemple és la intervenció dedicada al seu pas pel programa 'Coses de Casa' de Ràdio Ciutat de Badalona, del qual va formar part gairebé 15 anys.

Sis detinguts en una operació contra el tràfic de drogues a Sant Roc

Agents dels Mossos de la Unitat d'Investigació de Badalona van detenir el passat 1 de març a sis persones per un delicte de tràfic de drogues, concretament de marihuana i haixix, en el marc d'un dispositiu d'entrades i registres en un mateix bloc de pisos de Sant Roc. Els detinguts van passar a disposició del Jutjat d'Instrucció en funcions de Guàrdia de Badalona el 3 de març, qui va decretar llibertat amb càrrecs.

BADALONA+NETA



PARTICIPA EN L'ENQUESTA CIUTADANA
SOBRE EL NOU CONTRACTE DE NETEJA

NECESSITEM CONÈIXER
LA TEVA OPINIÓ

CONTESTA L'ENQUESTA
I AJUDA'NS A MILLORAR
EL SERVEI DE NETEJA

Els participants poden respondre
l'enquesta a través de la plataforma
badalona.cat/participa
o escanejant el codi QR

Tens temps fins al 30 d'abril de 2023
Escaneja el codi QR i participa!



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

Badalona prepara un Sant Jordi de tres dies

Redacció |

Ha començat el compte enrere per celebrar el Sant Jordi 2023 a Badalona i ja es coneixen alguns detalls de com serà la diada. Enguany, l'ambient de Sant Jordi s'ampliarà durant tres dies, des de divendres 21 a diumenge 23. De fet, la Fira del llibre s'obrirà el mateix divendres a la plaça Pompeu Fabra, com els darrers anys, de la mà dels llibreters de la ciutat. Pel que fa a la llibreria comercial, aquesta quedarà instal·lada el mateix diumenge, 23 d'abril, al carrer Francesc Layret. Altres activitats relacionades amb



la Diada també començaran a partir de divendres. El fet que aquest any la festa caigui en diumenge farà moure l'ambient d'alguna de les propostes habituals de Sant Jordi a la ciutat.

Tanca el restaurant Palomares de Vilassar recordant el que podria passar a la Donzella i al CN Bétulo

Segur que molts badalonins i badalonines han anat a dinar o sopar al Palomares de la platja de Vilassar de Mar. El restaurant té els dies comptats, haurà de tancar el 14 de maig. Tot i que des de d'institucions com l'Ajuntament de Vilassar de Mar s'està intentant salvar l'edifici, l'aplicació per via judicial de la llei de costes farà desaparèixer el restaurant.

Correus no pot obrir el nou local per manca de mobiliari

Redacció |

Les obres de remodelació de l'edifici central de Correus, al Centre de Badalona, sembla una història sense fi. L'edifici va estar anys sense cap mena d'activitat i l'any 2018 van començar els treballs de remodelació. Un any després, el 2019, els treballs es van parar. Segons Correus, la paralització responia a la incorporació de millores en el projecte original i això feia replantejar algunes qüestions del disseny original. El 2020, es van tornar a activar les obres que van acabar ara fa gairebé un any. Des de llavors, l'edifici està remodelat, però manca part del mobiliari, que segons, ha pogut saber el TOT, encara no ha arribat



a Badalona. D'altra banda, l'Ajuntament té intenció d'adquirir la part superior de l'edifici per encabir-hi oficines municipals.

Queixes dels veïns al caixer automàtic de Canyadó que no permet retirar diners

Les darreres setmanes ja s'acumulen diverses queixes dels veïns de Canyadó perquè l'únic caixer automàtic del barri, i també de Casagemes i el Manresà, no funciona correctament. Ara fa uns mesos, la Caixa va decidir tancar l'oficina, però gràcies a la pressió veïnal va deixar un únic caixer en aquest edifici. El caixer, però, no dona diners la majoria de dies i no permet fer tots els tràmits habituals que ofereix aquest sistema. A més, la brutícia també s'acumula en aquest espai.

A Badalona nous autobusos, menys contaminants



Ajuntament de Badalona



Consulta totes les línies
» mobilitat.amb.cat

Les setmana en imatges

- 1 | Acte d'homenatge a l'actriu Maria Antònia Carbó a El Círcol
- 2 | Estat actual de l'edifici del bar Serra de Badalona
- 3 | Accident d'un camió sota el pont de l'autopista al barri de Sant Roc
- 4 | Diada d'inici dels Castellers de Badalona a la cantonada del carrer de Mar amb Rambla
- 5 | Precintat el bar The Sand del Passeig Marítim per no disposar de llicència





SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es

Objectiu: assaltar el Palau Blaugrana

Bàsquet | Ferran Pursals

La Penya lluitarà per seguir amb la gran dinàmica de la Liga Endesa aquest dissabte a les 20:45h a la pista del Futbol Club Barcelona. Un altre objectiu del Joventut és aconseguir la victòria per tal de pressionar al Lenovo Tenerife en la quarta posició de la classificació, que dona factor pista a la fase final pel títol. Els de Carles Duran - que van guanyar al Palau Blaugrana en els play-off l'any passat - arribaran a la cita amb tots els jugadors disponibles, excepte la coneguda lesió de



Miguel Allen i el dubte de si Andrés Feliz forçarà (esquinç al turmell). Ante Tomic haurà de tornar a ser diferencial dins la

pintura i que els anotadors Kyle Guy-Pau Ribas i la constància de Joel Parra acompanyin al pivot croat.

La Penya té factor pista als play-off d'ascens

El Seagull jugarà, aquest diumenge a les 12:30h, el partit transcendental que marcarà el rumb de la classificació fins a final de temporada. Les gavines es jugaran el lideratge de la Primera Nacional Femenina a l'Estadi Municipal de Badalona contra el Huesca. La diferència a la lliga és mínima. El Huesca, líder amb 60 punts i el Seagull, segones amb 59 punts. La

realitat és que a falta de vuit jornades per acabar la temporada, el partit de diumenge és el més important de tots. Al Seagull només li val la victòria per assaltar el liderat. L'entrada a l'estadi és lliure i, des del propi club, es fa una crida a tota l'afició per venir a animar les gavines i aconseguir un dia històric per a l'entitat, ja que s'espera que també arribin



a la ciutat un grup nombrós d'aficionats del Huesca.

La Penya té factor pista als play-off d'ascens

L'equip de Jordi Vizcaino, que competeix a la Liga Challenge, ha obtingut el bitllet per als play-off d'ascens a Liga Femenina 1 i disputar la primera fase amb factor pista després de superar còmodament al Córdoba. Si les verd-i-negres aconsegueixen superar aquesta primer pas cap a l'ascens, jugaran una Final a Quatre - s'ha demanat

que es celebri a l'Olímpic - en què només tindrà el premi el guanyador. Dels vuit equips que hi participen en la primera fase, quatre passen a la segona i només un pujarà a Liga Femenina 1. Una gran notícia per a la Penya és el gran estat de forma d'Alexus Johnson, que està promitjant més de 15 punts en els últims tres partits.



Canal Badalona

1 d'abril
10:00-19:00 h

Descobreix el nou canal



- * Fira d'entitats
- * Xocolatada
- * Activitats infantils
- * Exposicions
- * Concerts
- * I molt més!

**Rambla
del Gorg**

Jornada de
**portes
obertes**



Marina
Badalona



Port de
Badalona



Ajuntament de Badalona

Agenda

DISSABTE 25

Cinema: CINC, Cicle de Cinema Infantil en Català: Hopper, el polletllebre al Màgic Badalona (16h)

Blues & Ritmes: Alejandro Escovedo & The Rant Band al Teatre Margarida Xirgu (20h)

Teatre: Stand 68: Guinea Equatorial al Teatre d'El Círcol (19:30h)

DIUMENGE 26

Blues & Ritmes: The Harlem Gospel Travelers al Teatre Margarida Xirgu (18h)

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26



Festa Medieval de Badalona

25 i 26 de març a la Rambla del Gorg

Festa Medieval de Badalona a la Rambla del Gorg i altres indrets, com Santa Maria i a la Vall de Betlem. També es realitzaran

contacontes a les Biblioteques, conferències i visites teatrelitzades. Podeu consultar novetats al seu Instagram: @medievalbdn

Per Badalona

UN CANDIDAT QUE S'HI DEIXA LA PELL

Acte de presentació de **DAVID TORRENTS**, candidat a l'alcaldia de Badalona, amb la presència de **Miquel Samper** i la Presidenta **Laura Borràs**

Dimecres, 29 de març, a les 19:45 hores
Círcol Catòlic - Carrer Sant Anastasi 2 - 08911 Badalona

junts



TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

Atenció 24h.
93 497 0 497
Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



FA 3 ANYS ERA NOTICIA ►

Començaven els treballs per adaptar l'antic mercat Maignon perquè els Castellers assagessin

Fa just tres anys, els castellers de Badalona s'havien quedat sense local per assajar i des de l'Ajuntament de Badalona es va proposar ocupar l'espai de l'antic mercat Maignon. Els operaris van pavimentar amb panot el terra que havien ocupat les antigues parades. Els treballs consisteixen a picar prèviament els desnivells per deixar tot l'espai anivellat. En aquell moment,

els Castellers ja feia setmanes que s'havien traslladat a l'antic Mercat Maignon, però l'antiga instal·lació no està preparada per poder-hi assajar. Enguany, tres anys després, els Castellers de Badalona celebren el seu 25è aniversari i es troben en una situació molt similar: sense un local propi i assajant al mercat Maignon com a solució d'emergència. Actualment, a més, es baralla l'opció que la instal·lació en un futur pugui acabar sent la Casa de la Festa, un espai on tinguin cabuda diverses entitats culturals badalonines. Tot i això, aquesta idea no és ben rebuda pels paradistes, que continuen



traslladats a la carpa d'uns metres més enllà, i esperen que l'antiga edificació s'acabi rehabilitant.



la.badalona.indiscreta
Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

José Hita:

Les nostres platges deixen molt a desitjar. Arriba l'època de bany i apareix amiant. Des de fa anys, l'administració no està fent el seu treball. Tenim 5kms de platja que hauria de ser el nostre patrimoni.

Sara Muñoz:

Les famílies de la @ffbadalona diem prou! Aviat farà un any que estem sense aigua i la instal·lació de Montigalà fa pena.





EL PERSONATGE ►

Laura Fa, pregonera de les Festes de Maig de Badalona 2023

La badalonina Laura Fa Campo serà la pregonera de les Festes de Maig de Badalona 2023. La periodista serà l'encarregada de llegir des del balcó de la Casa de la Vila el divendres 5 de maig, a les 19 hores. Fa és nascuda a Barce-

lona l'any 1974, i llicenciada en Història i Periodisme, va començar la seva trajectòria professional a Ràdio Ciutat de Badalona. Actualment, és un dels rostres més coneguts per les seves aparicions als mitjans de comunicació, i especialment a programes televisius de gran audiència com Sàlvame, com a especialista de l'anomenada "premsa del cor", la seva gran passió professional. La periodista sovint assenyala que no es

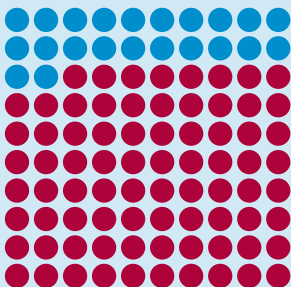
ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

T'agrada Laura Fa com a pregonera de les Festes de Maig de Badalona 2023?

SÍ: 22%

NO: 78%



veu vivint a cap altre lloc que no sigui Badalona i actualment està a programes televisius del grup Mediaset, incloses participacions a diferents realitats. També col·labora habitualment en altres cadenes com TVE o TV3 i anteriorment ho havia fet a programes tan populars com l'Aruscitv de 8TV.



● Apareixen petits fragments de fibrociments (amiant) en un tram de la platja del Cristall. El fibrociment està enganxat a antigues estructures i l'Ajuntament ja ha demanat al Ministeri de Costes la seva retirada urgent. #Badalona



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Jennifer Ruiz Álvarez: Estaria bé que també demanessin que retressin tota la runa que hi ha al parc natural de la Serralada de la Marina....

Carmeta BC: No queda sorra, i a sobre, això.

Fernanda Fernández: Mare meva que treball tenen, que tenen que estudiar-lo.

Cultura

El Festival Blues & Ritmes més familiar arriba a Badalona

Festival | Redacció

Aquest cap de setmana comença una nova edició del festival Blues & Ritmes de Badalona. Del 25 de març a l'1 d'abril es faran quatre concerts al Teatre Margarida Xirgu i el festival estarà ple de novetats. El Blues & Ritmes va ser un dels primers festivals de la península a programar blues i músiques del món. Eclèctic per definició, el festival dona cabuda a tota mena d'estils, des del soul al blues, passant per l'anomenada world music, amb una atenció a les músiques d'arrels i les sonoritats afroamericanes. Amb una llunyana primera edició, l'estiu del 1989 al Parc de Can Solei, i amb el Teatre Zorrilla -i, més tard, el Principal, ara Margarida Xirgu- com a seus del festival des de fa vint anys, el Blues & Ritmes ha brindat un munt de nits memorables. Artistes com Albert King, George Clinton, Booker T & The Mgs, Rosanne Cash o Randy Newman han format part de la història del festival.

Alejandro Escovedo - 25 de març

Abans del concert de diumenge, sis anys després del seu debut al Blues & Ritmes, el texà Alejandro Escovedo obrirà el festival aquest dissabte 25 de març a les 20 hores amb un concert a peu dret al Teatre



Margarida Xirgu. L'artista no vindrà pas amb la idea de presentar cap nou disc, sinó d'oferir, per primera vegada a Europa i en rigorosa exclusiva per al festival, un espectacle íntegrament dedicat a les cançons d'Ian Hunter, eminència del rock britànic.

The Harlem Gospel Travelers - 26 de març

La gran novetat de l'edició del festival d'enguany del festival arriba amb una gran novetat, l'estrena d'un nou format de concert familiar perquè les noves generacions comencin a conèixer tot el ventall de músiques del món que ofereix el Blues & Ritmes. La jove banda de gòspel novaïorquesa The Harlem Gospel Travelers serà l'encarregada de crear l'atmosfera ideal perquè tota la família gaudeixi ballant, cantant i picant de mans la tarda

d'aquest diumenge 26 de març a les 18 hores.

Daisy & Lewis Kitty - 31 de març

El festival continuarà divendres 31 de març a les 20 hores amb l'actuació dels germans Kitty, Daisy & Lewis, una barreja explosiva de rockabilly, swing, blues, country i rock & roll. Amb aquesta actuació els britànics faran finalment l'esperat concert que el març del 2020 la pandèmia va frustrar.

North Mississippi Allstars Duo - 1 d'abril

Dissabte 1 d'abril a les 20 hores es clourà el festival amb North Mississippi Allstars Duo, el tàndem format pels germans Dickinson que venen a presentar el seu tretzè treball Set Sail, nominat als Grammy 2023 com a millor disc de blues contemporani.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 295

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

L'exposició "Forjadors de la Festa. El patrimoni festiu de Badalona" calenta els motors per les Festes de Maig

Teatre | Redacció

Des del dimarts 21 de març, fins al proper 27 de maig, es pot gaudir a la Sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme de Badalona la inauguració de l'exposició "Forjadors de la Festa. El patrimoni festiu de Badalona". L'horari de visita de l'exposició és de dilluns a divendres, de 16.30 a 20 hores, i els dissabtes d'11 a 13.30 hores. Som a mes de març i Badalona ja comença a fer olor de Festes de Maig. L'exposició Forjadors de la Festa se centra en el ritual al voltant de les Festes de Maig que honoren Sant Anastasi, copatró de Badalona. Manté la línia conceptual i pedagògica basada en els aspectes rituals de la Festa, situant com a eix cabdal la figura de Sant Anastasi i, en contraposició, el Dimoni. L'exposició es complementarà amb una sèrie d'activitats que tindran lloc també al Centre



Cultural El Carme: conferències, xerrades i presentacions de treballs que conviden a la reflexió i el debat entorn amb l'estat actual de la Festa a la nostra ciutat.

La processó de la Mare de Déu dels Dolors de Badalona

Redacció |

Processó del misteri pels carrers i places de Dalt la Vila oferint als ciutadans la possibilitat de poder acompanyar-la o contemplar-la. Serà el 31 de març a partir de les 18h. El recorregut d'enguany serà per l'Església de Santa Maria, carrer de Dalt, passatge Barberà, places de la Font i de la Constitució, carrers de Barcelona, de Quintana Alta, de Dalt i acabarà a l'església de Santa Maria.



24á Nit de les GUINEUETES al Teatre Zorrilla



Els Amics del Teatre Zorrilla organitzen amb motiu del Dia Mundial del Teatre la 24a Nit de les Guineuetes que tindrà lloc a partir de les 18:30 hores del diumenge 2 d'abril al Teatre Zorrilla de Badalona. L'acte serà presentat per l'Albert López Vivancos i comptarà amb la col·laboració de Toni Saigi "CHUPI"; Jaume Forés Juliana, Marcel Duarte, de les Badiu, Ana Zamora i Jordi Arnal. L'acte tindrà entrada lliure i al llarg de la celebració es llegirà un manifest del Dia Mundial del Teatre.

Esbarzer en concert a l'Estraperlo

Esbarzer tocaran el dijous 30 de març a les 20h a la sala Estraperlo de Badalona. Aquesta és una banda de rock poètic amb influències jazzístiques liderada per Noè Escolà, instrumentista de vent i cantant que després de la trilogia "deliris poètics" (Discos Flotantes 2019), presenta ara un disc molt personal i fresc originalment rocker.

Mones

Les mones de Pasqua



Eva Remolina - amic.cat

Les mones de pasqua són unes postres tradicionals de la rebosteria de Setmana Santa. Encara que pot trobar-se en tota Espanya en diferents varietats i amb altres noms, és a Múrcia i en les comunitats de parla

catalana (Balears, Comunitat Valenciana i Catalunya) on tenen una major tradició.

És costum que els padrins regalin als seus fillols la mona el diumenge després del dinar i que el dilluns es reuneixin els familiars per a menjar-la tots

junts. Aquesta mona, es diu, ha de contenir tants ous com anys té el nen que la rep i amb un màxim de dotze. Aquesta edat és la triada perquè tradicionalment és l'edat en què els nens es confirmen i a partir d'aquí deixa de regalar-se. En



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37





alguns llocs, és costum a més que els nens entonin una petita cançó si volen que se'ls regali

la mona. A València, la varietat més consumida és la realitzada amb la massa del panque-

mado però adornat amb ou dur, que sol trencar-se en el front d'algú. La forma habitual és la rodona, però també és freqüent veure-les en forma d'animals, concretament de tortugues, serps i cocodrils. A Catalunya i Balears, la massa és de bescuit que s'emplena de crema, xocolata o melmelada (a Menorca també és de merenga). A vegades es cobreix amb crema catalana i ametlles als costats i s'adorna amb ous de xocolata, plomes o pollets. No obstant això és cada vegada més freqüent que íntegrament es facin de xocolata i es creuen amb elles autèntiques obres de xocolata amb temàtiques sobre els personatges animats més populars del moment.

La Mona és a Fontisi!

Vine i emporta't el teu pastís decorat amb la peça de xocolata que més t'agradi.

Plaça Pep Ventura 16, Badalona.

Horari Especial d'Obertura:
Dilluns 10 d'abril de 8h a 14h



Gastronomia

El xató

Eva Remolina - amic.cat

El xató és un dels plats tradicionals catalans més populars. Sol consumir-se a l'hivern, concretament en l'època de carnestoltes i Quaresma i generalment coincidint amb una bona calçotada. Aquesta amanida prové de les zones vinícoles del Garraf i el Penedès, comarques que es disputen el seu origen. És una recepta d'elaboració molt senzilla i ràpida, tan sols en la salsa és a on invertirem una mica més de temps. Aquests són els ingredients per a 4 persones:

1 escarola, 150 g de bacallà dessalat, 4 anxoves, 16 olives negres.

Per a la salsa:

- 100 g d'ametlles, 100 g d'avellanes, 4 nyores, 4 grans d'all (escalivats), 2 tomàquets (escalivats), 1 culleradeta de pebre roig, 2 llesques de pa, Vinagre, Oli d'oliva verge.

Preparació de la salsa

1. El primer que farem serà es-



calivar els tomàquets i els alls. Això es fa embolicant tant el tomàquet com els alls en paper de forn formant bossetes i portant-los al forn fins que es facin (ho veurem perquè la pell del tomàquet s'arruga). També pots rostir-los sense necessitat d'embolicar-los. Amb l'escalivat, el que aconseguim, és molt més sabor en els plats.

2. Torrarem lleugerament les llesques de pa.

2. Picarem la fruita seca fins a obtenir una textura de pols.

3. Escaldarem les nyores i les pelarem.

Quan estiguin, les afegirem a la picada.

4. A continuació, afegirem els tomàquets i els alls, el pa trossejat i ho passarem tot per la batedora.

5. Afegirem una mica d'oli i vinagre.

Preparació de l'amanida

Agafarem una safata per a servir i rentarem i trossejarem l'escarola. Esmicolarem el bacallà i el repartirem també per la font. Finalment, afegirem les anxoves i les olives i li abocarem la salsa de romesco.

J. TENA
XARCUTERIES

XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es





Necessites cuidar el teu jardí? Nosaltres ho fem per tu!

MANTENIMENT, NETEJA,
PODES, RETALL, DESBROSSAMENT,
REPOSICIÓ I PLANTACIÓ, ELIMINACIÓ
DE MALES HERBES,
CONTROL PLAGUES...

TRUCA'NS 606 17 15 48

C/ Guifré 751-757
08918 Badalona



@bdncapac
www.bdncapac.cat



Nens

Aprendre sense que hi hagi un sobreesforç afegit



faros.hsjdbcn.org - amic.cat

Per què és important la neuropsicologia en l'aprenentatge?

Tothom entén que un diabètic s'hagi d'injectar insulina. Tothom entén que si tens els peus plans, hakis de dur unes plantilles especials. I tothom entén que si tens miopia, necessitis portar ulleres. Cap d'aquestes adaptacions especials les veiem com un greuge vers a qui no pateix aquestes disfuncions. Tanma-

teix, què passa quan a un nen li costa llegir? Què passa quan a un alumne li costa estar atent? Per què veiem com un greuge per la resta d'alumnes el tracte diferenciat d'un nen dislèxic o amb Trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat?

El sistema educatiu, històricament, ha partit de la premissa errònia que tots els individus tenen un perfil cognitiu semblant, i per això cal que assolixin uns objectius

marcats de la mateixa manera a cada curs. Sortosament, cada cop som més conscients que cada individu, en l'àmbit de l'aprenentatge, té unes peculiaritats pròpies. El cervell és específic per cadascun de nosaltres: som hàbils en determinades tasques i podem ser un desastre en d'altres. És tant clar que sovint ens sentim identificats amb el perfil cognitiu dels nostres fills. És normal que si un nen té uns pares o pare despis-



LINGUA

VISION

ESCOLA D'ANGLÈS

Més de 33 anys d'experiència ens avalen!
Per a totes les edats

MATRÍCULA OBERTA

Perquè pagar més? preus assequibles
i màxima qualitat
els resultats: 95% d'aprovats al
First Certificate i al CAE

Espai protegit contra la Covid-19

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31

www.linguavision.es informacion@linguavision.es

tat, ell pugui heretar aquesta peculiaritat. Tot això, aplicat al món de l'aprenentatge, es concreta en una idea: conèixer la neuropsicologia d'un alumne (o el que esdevé és el mateix, el funcionament del seu cervell) ens ajudarà a fer que aquest progressi de manera eficaç i tranquil·la. "El nostre fill petit no vol anar a l'escola i cada dia plora. Diu que té mal de cap, que se li esborren les lletres i que ha de fer massa tasques". Com el podem ajudar?

Si diem que la majoria de nens prefereixen jugar al parc que anar a l'escola no estariem descobrint la sopa d'all. A

vegades, però, les protestes dels infants vénen fonamentades per una mala experiència directament relacionada amb un trastorn de l'aprenentatge. Si el nostre fill, en edats primerenques, expressa idees semblants a les que s'exposen a les de l'enunciat, és possible que sigui com a conseqüència d'un sobreesforç relacionat amb una disfunció neurobiològica. Pares i professors tenim tendència a pensar que, si deixem passar el temps, aquest malestar del nostre fill desapareixerà, que l'infant madurarà. Però això no és així. Detectar un possible trastorn de l'aprenentatge a

temps és la manera de reconduir-lo i, a la vegada, ajudar a fer que l'infant no vegi afectada la seva autoestima. Els nens són intel·ligents emocionalment, no es desmotiven per què sí. Quan veiem que el nostre fill expressa frustració respecte a la seva experiència educativa hem de pensar que, en determinades ocasions, no serà per voluntat pròpia de l'infant -no em dóna la gana seguir el ritme de l'aula- sinó per impossibilitat real de l'alumne -per molt que m'hi esforci no puc seguir el ritme de l'aula. Per posar remei a aquesta situació, la solució passa per valorar el

INSTITUT EUGENI D'ORS



Eugeni d'Ors
ESO - BATXILLERAT



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

perfil cognitiu de l'infant. Això ens permetrà descriure els seus punts forts i febles, tenir una fotografia de la seva capacitat d'aprenentatge, i saber si algun trastorn interfereix en aquest procés. Coneixent això, serà molt més fàcil traslladar a casa i a l'escola pautes bàsiques per evitar repercussions acadèmiques negatives, frustracions i angonya. No hem de perdre de vista que el cervell d'un nen és plàstic, i com a tal, les intervencions primerenques seran decisives a l'hora que els punts febles de l'infant deixin de ser-ho. Cal tenir present que la prevenció sempre és la millor

intervenció, per tant, si aconseguim avançar-nos al fet que aparegui un dèficit, és un èxit.

La via d'accés a l'aprenentatge

Actualment, el sistema educatiu del nostre país gira entorn d'un sistema d'aprenentatge basat en tres pilars: escoltar, llegir i escriure. L'atenció ens serveix per retenir els coneixements que ens trasllada el professor; la lectura l'utilitzem per complementar els coneixements impartits a classe; i finalment, a través de l'escriptura demostrem que hem pogut assolir amb èxit aquests coneixements. Què

passa, però, quan un infant té, justament, afectada l'atenció, la lectura i/o l'escriptura? La resposta sembla evident: el procés d'aprenentatge no es completarà amb èxit, ja que l'infant haurà de fer un sobre-esforç immens que no tindrà com a premi uns bons resultats acadèmics. I com a conseqüència d'això, la frustració, l'ansietat i l'antipatia amb tot el que tingui a veure amb l'escola. En canvi, si a un li costen les matemàtiques, l'esport o la música a l'escola no estaria en una situació tan desfavorida perquè aquestes habilitats només impliquen un àmbit.

INSTITUT EUGENI D'ORS

CICLES FORMATIUS



TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA

PORTES OBERTES

Batxillerat i Cicles Formatius de Grau Mitjà: del 25 al 29 de març



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66



Badalona idiomes
...des de 1972



Assoleix el nivell B2 First abans de l'estiu!

Examen Selectiu a Badalona Idiomes

Data	Horari	Preu
dissabte 20 de maig	de 9.00 h a 13.45 h	Gratuït
L'examen selectiu determina l'aptitud del candidat per fer el Curs intensiu d'estiu de nivell B2		



Curs intensiu d'estiu a Badalona Idiomes

del 29 de juny al 28 de juliol	de dl a dv de 09.30 h a 12.30 h	625 €
L'import dels llibres per seguir el curs no està inclòs en el preu		



Examen de Cambridge nivell B2 a Barcelona

dissabte 29 de juliol	matí o tarda	202 €
El nostre centre examinador de Cambridge a Barcelona és Exams Catalunya		 Exams Catalunya Cambridge English Qualifications

Més informació al WhatsApp  652 737 087 o al telèfon  93 389 23 95.

Com realitzar un avançament de deu i no cometre errors

circulaseguro.com - amic.cat

A l'hora de realitzar un avançament poden sorgir molts dubtes. De fet, és una maniobra que no sempre es fa de manera correcta i pot considerar-se com una de les accions en la carretera que requereix una major concentració i perícia al volant. Compartim les pautes necessàries per a dur a terme un avançament perfecte. Per descomptat, complint sempre

amb la normativa i sense cometre errors.

Has d'avançar sempre per l'esquerra del vehicle que pretens depassar. No obstant això, hi ha excepcions: es pot fer per la dreta si el vehicle que ens precedeix té intenció de canviar de direcció a l'esquerra o parar en aquest costat. També es pot fer per la dreta en ciutat, quan hi hagi almenys dos carrils en el mateix sentit, delimitats per

marques longitudinals.

Mai has d'iniciar la maniobra si no hi ha espai suficient o si no pots tornar al carril de manera segura.

Sempre has de senyalitzar la intenció de desplaçar-te lateralment amb el corresponent intermitent. Això sí, recorda que l'intermitent no et dona cap dret a dur a terme la maniobra pel mer fet de senyalitzar-la.

Està prohibit sobrepassar la

Taller de Reparacions

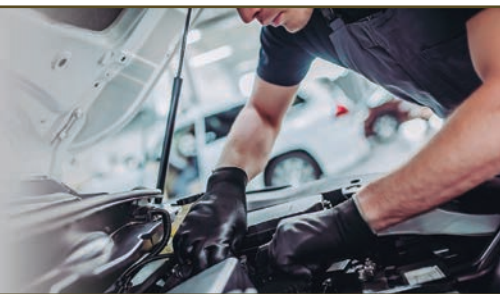
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





velocitat màxima establerta. Per descomptat, per a avançar és necessari portar una velocitat notablement superior a la del vehicle avançat.

La maniobra ha de garantir la seguretat de tots els usuaris: distància lateral suficient i incorporació al carril de

manera gradual; sense obligar el vehicle avançat a frenar o a modificar la seva trajectòria o velocitat.

Mai pots avançar si està prohibit, ja sigui amb el corresponent senyal, si ho recull la normativa vigent o si les circumstàncies no són les més idònies. El sentit comú

és una màxima.

Si avançaràs a més vehicles, i sempre en vies amb dos carrils per al mateix sentit de circulació, pots romandre en el carril esquerre si no es molesta als conductors que circulen darrere a més velocitat de la que portem nosaltres.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

654 09 83 95

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es

Aspectes a tenir en compte en una dieta vegana

Una dieta vegana es basa en aliments d'origen vegetal i exclou tots els productes d'origen animal, incloent-hi lactis, ous i mel. Aquesta és la gran diferència que existeix entre els vegans i els vegetarians que sí poden incloure aquests últims. Si bé aquesta dieta té alguns avantatges, com poden ser un menor risc de presentar malalties cardiovasculars, obesitat o diabetis,

també té els seus punts febles, ja que al veganisme s'associa amb un increment en el risc de fractures, trastorns ortorèxics o anèmia, per la manca tant de calci com de vitamina B12. A continuació presentem alguns consells i recomanacions per a seguir una dieta vegana equilibrada i saludable.

1. Planifica els teus menjars: és una bona manera d'assegurar-te que estàs obtenint tots els nutrients que necessites. Assegura't d'incloure una varietat d'aliments com a fruites, verdures, cereals integrals, llegums, fruita seca i llavors.

2. Assegura't d'obtenir suficient proteïna: Encara que la proteïna animal és una font comuna de proteïna, hi

ha moltes opcions vegetals riques en proteïnes, com a llegums, fruita seca, llavors, tofu, tempeh o hummus.

3. El ferro és un mineral essencial per al cos i és important per a la producció de glòbuls vermells. Les fonts vegetals de ferro inclouen llegums, cereals integrals, verdures de fulles verdes, fruita seca i llavors. Per a augmentar l'absorció de ferro, consumeix aliments rics en vitamina C.

4. El calci és important per a la salut òssia i dental. Les fonts vegetals de calci inclouen verdures de fulles verdes, fruita seca, llavors, tofu i productes fortificats amb calci com la llet de soia.

5. La vitamina B12 és essencial per a la producció de glòbuls vermells i el funcio-

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



nement del sistema nerviós. Les fonts vegetals de vitamina B12 són limitades, per la qual cosa és important que si se segueix una dieta vegana, es prenguin suplementes d'aquesta vitamina.

6. Consumeix greixos saludables: Els greixos són una part important de la dieta, però és important triar greixos saludables. Les fonts vegetals de greixos

saludables inclouen fruita seca, llavors, alvocats i olis vegetals com l'oli d'oliva.

7. Limita els aliments processats: Aquests solen ser alts en calories, greixos i sodi. Tracta de limitar el seu consum i substituir-los per aliments frescos i sencers.

8. La vitamina D és crucial per a la salut òssia i la funció immunològica. Igual que passa amb la vitamina B12, és

important prendre suplementes o exposar-se al sol (sempre amb precaució).

Com en qualsevol altra mena d'alimentació cal consumir una varietat d'aliments per a assegurar-se d'obtenir tots els nutrients que necessita el cos. I sobretot, anar fent-se controls mèdics periòdics i consultar a un especialista davant qualsevol dubte o problema que vagi sorgint.



TENS DOLOR DE PEUS?

VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS

120€



Producte ortopèdic a mida subjecte a prescripció facultativa.

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gubert, 57-59 | T. 93 397 07 81



Llar

Idees per a aprofitar unes golfes molt baixes

republica.com/vivirhogar - amic.cat

Per a saber quins mobles són els més adequats per a les teves golfes, és important que avaluïs la distribució i mesures que té el lloc. Malgrat la seva utilitat, versatilitat i enorme potencial, les golfes passen desapercebudes, moltes vegades, per la dificultat per a

decorar-les i fer-les part del disseny general de la llar.

Si la teva casa té unes golfes i no saps com aprofitar aquest espai, compartim unes idees que t'ajudaran a donar-li el millor ús possible.

Utilitzar un sol color per a tota l'estança. Ajuda a estalviar diners i dona sensació d'amplitud. Els colors clars també aportaran il·luminació a un espai que acostuma a ser fosc.

Fes servir una decoració low cost, considerada fins fa poc com sense estil i de mala qualitat, però, amb el pas del temps, s'ha reivindicat i ara és una de les més fetes servir per a aconseguir espais acollidors i únics, i suposen una despesa

molt inferior.

Si hi ha alguna cosa que està marcant tendència en tots els aspectes, és el reciclatge. Recuperar peces que creus inutilitzables ajudarà a estalviar i, sobretot, donarà identitat a aquest racó de la teva casa que pot esdevenir únic i singular.

La utilització de miralls li dona profunditat i amplitud als espais. Aquests els pots obtenir de segona mà o a preus no gaire elevats.

Si la llum natural és inexistent, cerca la possibilitat d'instal·lar una llumerna o, si no és possible, empra bombetes de llum blanca de baix consum, així estaràs estalviant en electricitat mentre crees un espai

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



acollidor. Per a saber quins mobles són els més adequats per a les teves golfes, és important que avaluïs la distribució i mesures que té el lloc, així com una idea clara del que volem obtenir. Cal tenir en compte els desnivells per la forma del sostre. Les zones situades en la part baixa solen

ser de difícil accés per a estar dempeus. En aquests llocs, és recomanable disposar els sofàs o el llit.

Els mobles de la golfa han de ser només els necessaris. Sobrecarregar-la, no deixarà que sigui l'espai acollidor, harmònic i agradable que vols aconseguir.

L'estil nòrdic li va d'allò més bé. Opta per mobles de colors clars i petits.

Per a aprofitar els espais i assolir l'equilibri perfecte, una de les millors alternatives és fer els mobles a mida. A més, et dona un univers d'oportunitats i solucions per a crear les formes que desitgis.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



Com fer que una casa petita es vegi més gran

Decoracion2.com - amic.cat

Viure en una casa petita pot ser un repte, però no té per què ser una limitació. En organitzar i maximitzar l'espai disponible, pot crear una llar còmoda, funcional i atractiu. En aquest article, explorarem algunes estratègies útils per a aprofitar al màxim l'espai i fer que una casa petita sembli més gran i espaiosa. A continuació, presentem alguns trucs per a aconseguir-ho:

1. Fes una bona neteja.

El primer pas per a maximitzar l'espai en una casa petita, és fer una neteja profunda i desfer-te de tot el que no necessites o no fas servir. L'acumulació d'objectes i mobles innecessaris només ocuparà un espai molt valuós en la teva llar. Comença per separar els objectes en tres categories: conservar, donar i rebutjar. Una vegada que t'hagis desfet del que no necessites, tindràs més espai per a organitzar el que sí que necessites.

2. Utilitza l'espai vertical.

No et limitis a la superfície del terra. Aprofita també l'espai vertical en les parets. Instal·la prestatgeries flotants i armaris que puguin penjar-se per a crear més espai d'emmagatzematge.

3. Fes servir mobles amb múltiples funcions

Cerca peces que es puguin emprar per a diferents propòsits, com un llit que es converteix en sofà o un escriptori que es converteix en taula de menjador. També pots considerar mobles amb emmagatzematge incorporat, com un sofà amb calaixos o un llit de canapè per a guardar coses sota.

4. Crea un sistema d'emmagatzematge intel·li-gent

Identifica les àrees de la teva llar que necessiten emmagatzematge i planifica solucions específiques per a cadascuna. Per exemple, si tens una petita cuina, posa organitzadors

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



de calaixos i prestatges per a aprofitar al màxim l'espai. Si tens una habitació petita, considera instal·lar llits elevats o usar caixes i cistelles d'emmagatzematge per a mantenir les teves pertinences organitzades i fora de la vista.

5. Colors clars i patrons simples

Pinta les teves parets en tonalitats clares. Una altra opció és el paper de tapís amb patrons simples i subtils per a agregar interès sense aclaparar l'espai. Si vols agregar color, fes-ho amb accessoris i elements decoratius com a coixins, cortines i mantes.

6. Utilitza la llum per a crear una sensació d'espai

La llum, és un factor important per a fer que un espai petit sembli més gran i obert. Aprofita la llum natural tant com sigui possible, mantenint les finestres netes i sense obstruccions. També pots agregar il·luminació artificial estratègi-

cament per a crear una sensació d'espai en àrees fosques.

7. Els miralls són una excel·lent manera de crear la il·lusió de més espai en una habitació. A més depèn d'on els col·loquis, poden reflectir la llum i fer que l'habitació se senti també més lluminosa.

8. Les cortines transparents o lleugeres permeten que la llum natural entri a l'habitació i fan que l'habitació estigui més oberta i airejada. Com més llargues siguin, més amplitud donaran, i si són del mateix

color que la paret, crearan una aparença més cohesionada.

9. Una decoració minimalista pot fer que una habitació es vegi menys abarrotada. Escull elements decoratius simples i evita sobrecarregar l'habitació amb massa coses.

10. Els mobles massa grans o massa petits poden fer que una habitació se senti desequilibrada i es vegi més petita del que és. Tria mobles de la mida adequada per a l'habitació perquè tot l'ambient estigui proporcionat.



GRIFELL
SERVEIS DE NEVEGES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



Assegurar la llar: motivació i importància

Eva Remolina - amic.cat

L'assegurança de la llar és un tipus de pòlissa que ofereix protecció per a l'habitatge i els béns personals dels propietaris de la casa. En termes generals, existeixen dos tipus de cobertures dins de l'assegurança de la llar, que poden contractar-se juntes o per separat i que són: l'assegurança del continent i l'assegurança del contingut. Expliquem la diferència entre tots dos tipus d'assegurances i com funcionen.

• Assegurança del continent:

També coneguda com a assegurança de l'estructura, cobreix els elements físics de l'habitatge, com les parets, el sostre, el paviment i les instal·lacions elèctriques i d'aigua, incloent-hi qualsevol mena d'incidents que puguin sofrir aquests ele-

ments a causa d'incendis, inundacions, robatoris, vandalisme o actes terroristes, entre altres. Aquest tipus d'assegurança pot a més incloure la protecció d'elements externs a la casa, tals com garatges, piscines, jardins i altres elements estructurals que es trobin dins de la propietat. El cost dependrà del valor de la propietat, la seva ubicació o el tipus de construcció, així com de l'existència d'elements de protecció i seguretat.

• Assegurança del contingut:

D'altra banda, aquesta assegurança, cobreix els béns personals que es troben dins de la casa, com poden ser mobles, electrodomèstics, joies, roba, aparells electrònics i altres objectes de valor. L'assegurança del contingut pot oferir diferents nivells

de cobertura, depenent del valor dels béns assegurats. Per exemple, una pòlissa pot cobrir només els objectes de valor (joies i art), mentre que una altra pot cobrir tot el contingut de la casa (mobles, electrònica, joies, art...).

El cost d'aquesta mena d'assegurança depèn del valor dels béns assegurats i del nivell de cobertura que es desitgi obtenir.

Comptar amb una assegurança de llar és molt important, no només perquè protegeix la llar i les pertinences en cas de danys o esdeveniments imprevistos, sinó que a més, és un estalvi a llarg termini, perquè el cost de la substitució o reparació dels béns pot arribar a resultar molt car i trobar-nos sense diners en el moment del sinistre per a poder recuperar-

los.

Com triar l'assegurança de llar adequada:

1. Avalua les necessitats personals: Abans de triar una assegurança de llar, hem de pensar què necessitem realment i quin és el preu dels béns. També cal considerar els riscos als quals està exposada la nostra llar i buscar una pòlissa que proporcioni la cobertura adequada per a aquests riscos.

2. Compara diferents opcions: És aconsellable demanar diferents pressupostos en diverses companyies asseguradores a fi de trobar la millor pòlissa. Compara les primes, les cobertures i les exclusions i assegura't d'entendre els termes i condicions de cadascuna. Llegeix detingudament els contractes, també, i sobretot, la lletra petita.

3. Considera els deduïbles, si és el cas:

Un deduïble és la quantitat de diners que s'ha de pagar abans que la pòlissa d'assegurança comença a cobrir els costos. Assegura't d'entendre els deduïbles associats si existeixen, i considera si pots pagar-los en cas d'un esdeveniment desafortunat.

4. Verifica les exclusions:

Les exclusions són els esdeveniments que no estan coberts per la pòlissa. És

crucial verificar les exclusions abans de contractar una pòlissa per a assegurar-te que comprens quines coses no queden cobertes. Per exemple, mentre la majoria d'asseguradores contemplen els danys per incendis, vent, calamarsa o caiguda de llamps, els terratrèmols per exemple, no solen estar inclosos.

5. Pregunta tots els dubtes que tinguis abans de decidir-te per una opció o l'altra.



- Trabajos en General de carpintería
- Parquet - Puertas, Cocinas, Cortes a Medidas
- Reparamos todos sus muebles
 - Reformas Esperanza (Tienda en Barcelona)

93 349 89 86 · C/ Miquel Servet
166 · 08912 Badalona
fusteriaglauche@outlook.es

Immobiliària

Novació vs. Subrogació: similituds i diferències

Consumer/eroski.com · amic.cat

La novació i la subrogació són alternatives pactades amb les entitats financeres que ens permeten modificar les condicions inicials signades en un préstec hipotecari. Són moltes les circumstàncies que requereixen fer canvis en una hipoteca (divorci, mort d'algun titular, falta de liquiditat, millora de les condicions...), una pràctica per tant que és habitual tenint en compte que aquests préstecs se signen a molt llarg termini, i és bastant probable que les circumstàncies personals i econòmiques variïn durant aquest període de temps.

Com comentàvem, la gran similitud entre totes dues opcions és la finalitat

d'aquestes, si bé, difereixen en molts altres aspectes. Quatre són els més destacats:

- En la novació, la renegociació de les clàusules hipotecàries es realitza amb la mateixa entitat bancària. En el cas de la subrogació, es fa amb una entitat diferent.

- En la novació, es pot ampliar el capital, fet que no succeeix en la subrogació.

- En la subrogació a diferència de la negociació, tampoc es permet afegir titulars al préstec.

- Finalment, les despeses que es deriven d'aquests tràmits, són més altes en la subrogació.

Aleshores, quan optar per l'una o l'altra?

Hem vist, que hi ha supòsits

concrets en els quals només es pot fer ús d'una de les fórmules. Normalment, la subrogació es fa per canviar a una altra entitat que ens ofereixin una millora substancial del tipus d'interès o que ens otorga una ampliació dels terminis per a poder pagar més còmodament. Però és molt menys flexible amb els canvis.

No obstant això, com els bancs no tenen l'obligació d'autoritzar una novació, a vegades no hi ha una altra opció que canviar d'entitat.

Des de 2019, any en què va entrar en vigor la nova Llei Hipotecària, cal saber que les despeses de notaria i registre de la propietat que s'originen de la novació i la subrogació, són a càrrec del banc.

La Red Inmobiliaria Nº 1

¿Quieres saber cuánto vale tu piso?

Consulta el QR



CASA CON SÓTANO, TERRAZA Y GARAJE EN ZONA PEP VENTURA



319 m2 · 5 habitaciones · 3 baños 595.000 €

PISO CON PARKING, TRASTERO Y ZONA COMUNITARIA EN 1ª LÍNEA DE MAR



104 m2 · 2 habitaciones · 2 baños 380.000 €

ÁTICO CON TERRAZA DE 20 m2 REFORMADO EN SANT ADRIÀ DE BESÒS



76 m2 · 3 habitaciones · 1 baño 280.000 €

PISO CON PARKING INCLUIDO EN ZONA DE PROGRÉS



103 m2 · 3 habitaciones · 2 baños 355.000 €

C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916
www.alfabadalonacentromar.com

La Garantía y Profesionalidad de:

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 397

La Red Inmobiliaria Nº 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Felicitats! El Sol ja transita pel teu signe i comences un nou any. Et proposes estalviar més i comptar fins a deu abans d'enfadar-te. Rebràs un regal que et sorprendrà.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Poses atenció a temes pendents de solució i que potser no has compartit amb ningú. El sector professional acaba una etapa i aviat vindran nous reptes i responsabilitats.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Amb Venus a Casa XII pots estar sentint alguna cosa per algú, però ho ocultes. Prens decisions importants com ara deixar enrere una amistat perquè creus que et menteix.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Voldràs tenir més autonomia al sector professional. No et fa tanta por el futur perquè has après a viure el dia a dia. Una amistat et troba a faltar i planegeu una trobada.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si ets més aviat casolà, ara prefereixes sortir. Sents la primavera i estàs més alegre. Venus a Casa X obre portes al sector professional. Bon període per cercar feina.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

La conjunció de Mercuri amb el Sol i Neptú propicia un moment d'especial sensibilitat i inspiració. Si hi havia problemes amb la família política, entreu en una treva.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Venus en trànsit per la Casa VIII pot portar algun ingrés extra de diners i el Sol a Casa VII obre una bona etapa per trobar parella o per gaudir de la que ja tens.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Amb l'entrada de Plutó a Aquari, vius un moment de transformació amb canvis triats per tu mateix o imposats per les circumstàncies. Amb el Sol a Casa VI, nova etapa laboral.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Comences un temps de més activitat social amb nous amics i algun amor. Penses molt en el teu futur i estàs disposat a fer el que calgui perquè sigui millor que el present.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Penses en una relació que no va acabar gaire bé, però finalment passaràs pàgina per no fer-te més mal. Plutó arriba a la Casa II per canviar la manera d'obtenir ingressos.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

No pots confiar en tothom. Aprens la lliçó i intentes ser més prudent. T'anirà bé una escapada al banyar o a prop del mar. L'element Aigua et resultarà tranquil·litzador.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

No vols quedar-te a casa i et proposes sortir a caminar cada dia. Amb Venus per Casa III l'amor pot sorgir en una reunió o conferència i us unirà l'afinitat intel·lectual.

Frases cèlebres

«Per què matar el temps si el podem utilitzar bé?»

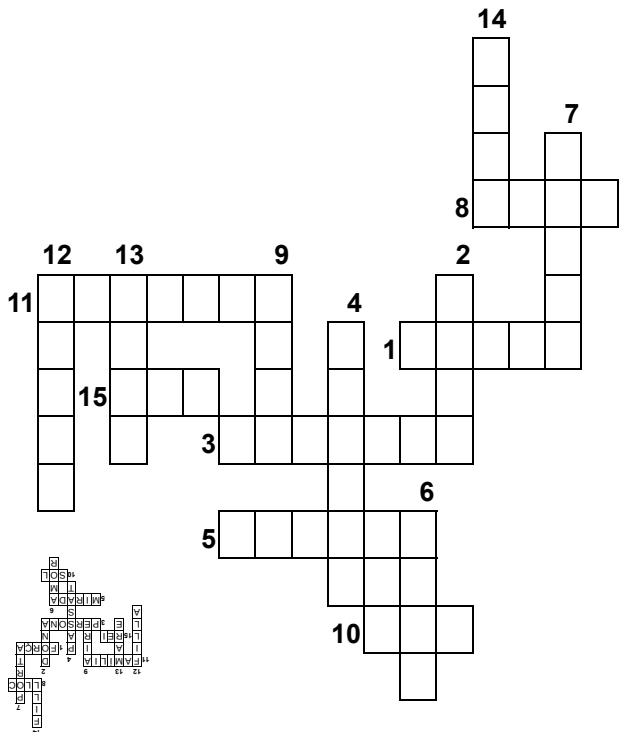
Proverbi Francès

Dites

«Callant no s'arriba enlloc»
en castellà: quien no llora no mama

Mots encreuats

1. Potència. Vigor, capacitat de resistència. 2. Persona de sexe femení. Senyora, component humà femení. 3. Intel·ligència de l'espècie humana. 4. Temps que va passar. Abans de l'ara. 5. Observació. 6. Afecte íntim. 7. Obertura que permet passar a un quart. 8. Lloc. 9. Gas atmosfèric respirable. Barreja gasosa composta en la seva major part per oxigen i nitrogen i, a més, petites quantitats d'argó, àcid carbònic i vapor d'aigua, que forma l'atmosfera terrestre. 10. Astro rei del sistema solar. 11. Component de la llar. Grup de persones emparentades que viuen en una casa i formen una unitat. 12. Plançó femení. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 13. Mama. Femella respecte del seu fill o fills. 14. Plançó masculí. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 15. Sobirà d'un regne.



Sudoku

	6	2		7			3	9
		5	9			7		
					3			
3		9			1	8		7
5		1	8			4		6
			3					
		6			7	5		
1	9			5		2	7	

	3			2		1	8	4
	5		7					
						3		7
		6		9	7	2		
		8	2	6		4		
9		3						
					3		7	
6	1	7		4			9	

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

11,500€ PREU AMARRE EN VENDA 3 x 8 Port Bdn Delta 639 209 211

SE ALQUILA HABITACIÓN en zona céntrica de Badalona (metro y tren a 10 min.) Preferiblemente chica. Contactar Con Sr. Josep María 605 757 671

TREBALL

SEÑORA CATALANA se ofrece para cuidar personas mayores, niños y limpieza 686 089 972

CHICA CON PAPELES y curso sociosanitario, para cuidado personas mayores, por horas responsable 631 628 402

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores, niños y/o limpieza, muy responsable 697 783 147

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna para cuidado de mayores, niños y limpieza 603 836 565

SEÑORA RESPONSABLE busca empleo cuidado personas mayores, limpieza y canguro con

experiencia y buenas referencias 697 904 463

CHICA DE 30 AÑOS se ofrece para el cuidado de personas mayores, soy enfermera con mucha experiencia, 632 713 143

CHICA 37 AÑOS residente en Badalona busca trabajo cuidado de niños, personas mayores, limpieza 631 357 168

SEÑORA SE OFRECE para cuidado personas mayores, limpieza por horas o media jornada 634 890 597

SEÑORA CON EXPERIENCIA y buenas referencias se ofrece para cuidar personas mayores jornada completa de lunes a viernes 632 102 169

CHICA CON EXPERIENCIA y buenas referencias se ofrece para cuidado personas mayores jornada completa de lunes a viernes 612 265 177

SOY LAURA, BUSCO TRABAJO de limpieza, cuidado personas mayores, cuidado mascotas. Tl. 722 343 632

SEÑORA DE 30 AÑOS con 7 años de experiencia y referencias en cuidado de abuelos y

limpieza. NIE por hacer. Busca empleo de interina, para noches y fines de semana disponibilidad inmediata 622 219 277

VARIS

COMPRO COMICS, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general 679 736 491

PALETA PARTICULAR: hacemos reformar en general. Muchos años experiencia. Limpios. Rápidos. Precios económicos. 642 163 591

CANTANTE INGLESA de jazz y swing busca pianista zona Badalona y alrededores, para proyecto profesional 628 772 912

EMPRESA DE REFORMAS en general. Trabajo de calidad. Responsables. Profesionales. Precios razonables. Económicos. 699 20 40 45

EMPRESA UBICADA EN EL MARESME
Precisa especialista en mantenimiento
(electricidad, fontanería, albañilería, carpintería...).

Enviar CV con foto a:
info@unionvima.com
INCORPORACIÓN INMEDIATA

Lionne

**70% TODOS VESTIDOS
DE FIESTA Y
VESTIDOS DE NOVIAS
TODOS A 99,99€**

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

AMISTATS

VIUDO 67 AÑOS busco mujer latina o española amistad relación estable 698 243 029

L'hospital de "Can Ruti" és un bon hospital, un hospital de referència, amb pacients de tot arreu, que venen per millorar la seva salut. Però, sens dubte, la perla és el servei "d'anestologia i reanimació postquirúrgica", on un grup d'infermers i doctors i doctors, posen el seu gran saber professional, i la seva calidesa amb el tracte als pacients, que tant el necessiten. Voldria anomenar a totes les persones que van cuidar a l'Imma, però em deixaria injustament algun nom, però, si vull anomenar a la infermera Isa Jiménez "Maravillas" i a la doctora Gómez. El tracte amb els familiars ha estat sempre molt comprensiu.

La família
d'Immaculada Casas.

AUTÓNOMO

¿TE ABURRE EL PAPELEO?

**HAGO TUS FACTURAS
ELECTRÓNICAS**

**CON DISEÑO DE LOGO
CUALQUIER TIPO DE ARCHIVO**
Tel. 628-921-054

**Páginas web sencillas o
para vender online o
reservas restaurante - hotel**

**EL PROPER 5 DE MAIG
EL TOT SORTIRÀ AL
CARRER AMB EL
TRADICIONAL**

**ESPECIAL
FESTES DE MAIG**

TOT

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Partit al camp de la Plana. En Maneja, com gairebé sempre, amb una cinta al front!, [1948-1950]

Museu de Badalona.
Al. Col. Maneja.



LA FOTO DELS LECTORS ►

Club de futbol
Adrianense, entre ells
Pere Costa, Lagunas,
Vera, Joan i Pere Hano,
any 1948.
Foto: Joan Haro



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Joaquim Ruyra, 1
93 387 17 97

Horari: Dilluns a divendres 9h. a 14h. i de 17h.
a 20h. dissabtes 9 a 14h.
Loteria números fixos 09133-16417-25270-32457-
59136-63575. Combinacions de Euromillones-Primi-
tiva-Quiniela-Bonoloto-El gordo

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè la gent ho demana i perquè dóna informació de la ciutat.



RENOVACIÓ ►
Santiago Rusiñol, 3
Martí Pujol, 231

SANTIAGO RUSIÑOL: Dilluns a divendres: 9h. 13:30h.
i de 17h.-20h. Dissabte: 9h. -13:30h.

MARTÍ PUJOL: Dilluns a divendres: 9h.-13:30h. i de
16:30h.-20h. Dissabte: 9.-13:30h.

Som la tercera generació de xarcuters artesans total-
ment enamorats del que fem. Servei de Whatsapp al
619.806.068 i enviaments a domicili a nivell nacional. Si
vols saber més sobre nosaltres pots consultar la nostra
web: www.margenat.es

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè entre tots hem de cuidar la nostra ciutat i
tenir una revista com el TOT Badalona és important i
necessari.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



SAYEZ®.COM

Tots els mobles al millor preu

- Mobles a mida
- Finançament
- Atenció personalitzada
- Pressupostos sense compromís



Conjunt dormitori Enzo
Capçal, tauletes i còmoda

249€

No inclou transport, ni muntatge.



Cadira Emi

Es venen en
packs de 6 unitats.

20€ unitat

No inclou transport
ni muntatge.

**Liquidem
Stock!**

Chaiselongue

249€

Transport i muntatge inclòs

Pack Smart

Matalàs de motlles i viscoelàstica.
Coixins i protector de matalàs de regal!
135x190 Més mides i colors disponibles

649€

Transport i muntatge inclòs



**Entrega
ràpida!**



Moble Menjador Julia

Mesura 221 cm d'ample.

149€

No inclou transport
ni muntatge.



Ofertes vàlides fins al 30 d'abril o fins a fi d'existències.
Consulta les opcions de transport i muntatge a la teva botiga.

Compra online a www.sayez.com

Troba la teva botiga a BADALONA, BARBERÀ DEL VALLÈS, SABADELL,
SANTA COLOMA DE GRAMENET, TERRASSA, Cerdanyola i Martorell



VISITA'NS

Segueix-nos a @sayez_mobles