

TOT

www.totbadalona.com
Del 10/02 al 24/02 '23



acb

COPA DEL REY BADALONA'23

16 - 19 febrer
Palau Municipal d'Esports

M | endesa |  | divina | SPALDING | BCB® sports | MONDO



15 - 19 febrer
Poliesportiu Llefià

19 febrer - Final
Palau Municipal d'Esports

endesa |  | divina | SPALDING | BCB® sports | Kellogg's | MONDO

FAN ZONES

**Zones lúdiques, concursos,
exhibicions, concerts,
música i gastronomia**

Espais connectats amb bus gratuït



Ajuntament de Badalona

badalona.cat | acb.com



frutaway
Espai



Frutaway Espai

Degustació i venda de
producte saludable de
proximitat

C/ Mar, 119. Badalona

www.frutaway.com

TOT

www.totbadalona.com
Del 10/02 al 24/02 '23

Els millors mags del món

☆ NOVA OBERTURA ☆

 GRUPO
TODOPLANO **Stocks**

STOCKS DE MATALASSOS DE MARCA
ALS MILLORS PREUS



📍 C/Sant Bru, 2 08911, Badalona

☎ 93 128 10 63

✉ badalona@grupotodoplano.es

Fins a un
60%
descompte

emma®
Vine i
emporta-te'l
al moment



La Setmana

Els millors mags del món tornen a tenir una cita al 23è Festival Internacional de Màgia de Badalona

Ciutat | Redacció

La màgia torna a Badalona. Des del passat dissabte 4 de febrer i fins el 5 de març, els millors talents del món de la màgia fan parada a la ciutat en la 23a edició del Festival Internacional de Màgia de Badalona Memorial Li-Chang. Reconeputs mags i magues, tant locals i nacionals com internacionals, vinguts de països d'arreu d'Europa i del món com Corea, Veneçuela, Alemanya, França i Itàlia. Les entrades dels espectacles als teatres municipals ja estan a la venda i es poden adquirir en línia a través del web www.teatre-zorrilla.cat o bé a les taquilles del Teatre Zorrilla, del Teatre Margarida Xirgu i del Teatre Blas Infante els dies que hi ha funció. Per a més informació sobre preus i descomptes es pot visitar la pàgina web del Teatre Zorrilla.



De màgia de prop fins a cabarets nocturns

El programa d'activitats d'enguany inclou un ampli ventall de disciplines de màgia que s'hi podran veure: des d'espectacles de màgia de prop, fins a shows i cabarets nocturns. També es faran altres tipus d'espectacles en els quals també tindran lloc a la ciutat.

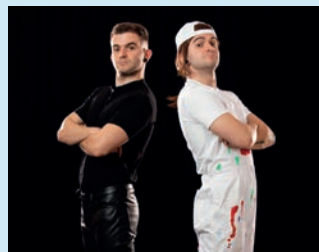
Gala Solidària de Màgia el 5 de març

El festival acabarà el diumenge 5 de març amb la Gala Solidària de Màgia que reunirà l'Aleix Ferrer, Magic Pol, Cesc Alriols i Set de màgia al Teatre Blas Infante. La presentació anirà a càrrec del Mag Rovi, que hi aportarà bones dosis d'humor i ritme musical.

La Gala Internacional de Màgia, del 24 al 26 de febrer

Com sempre, un dels plats forts del festival serà la Gala Internacional de Màgia XXIII Memorial Li-Chang al Teatre Zorrilla, que convertirà Badalona en la capital mundial de la màgia reunint, durant el cap de setmana del 24 de febrer al 26 de febrer, il·lusionistes de gran prestigi. Enguany les quatre gales prometen actuacions tan insòlites com variades. Es comptarà amb la presència dels mags interna-

cionals vinguts d'Itàlia, França, Alemanya i Corea. Pel que fa a la representació de mags de casa nostra, el jove badaloní Álvaro Cortés oferirà un número de màgia teatral madurat durant anys al Memorial Li-Chang i que l'ha portat a assolir recentment el Premi Nacional de Màgia; mentre que el Mag Marín, de Granollers, aportarà colors i purpurina amb un show de grans il·lusions. Divertit i juganer, l'espectacle li



ha valgut un dels premis més prestigiosos de l'àmbit internacional, el Mandrake d'Or francès.

“Torna la capital del bàsquet, torna la Copa a Badalona.”

**Alex Montornès, candidat
d'Esquerra Republicana a
l'alcaldia**



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Badalona

El temporal torna a sacsejar Badalona



Redacció |

No és el primer cop, ni serà l'última. El fort vent i l'onatge del dimarts i dimecres van tornar a fer mal al litoral badaloní. Les destrosses van ser importants en alguns punts de les platges del nord de la ciutat amb onades que superaven els 4 metres. Cables, antigues edificacions i desperfectes a equipaments al llarg del litoral. Un dels establiments més afectats pel fort onatge va ser la Donzella, en la qual va entrar molta sorra i es van trencar algunes de les tanques de fusta. Un dels afectes del temporal de mar va ser que es van descalçar algunes edificacions de la platja. Les casetes dels banys de la riera Canyadó, el sobreeixidor del col·lector de llevant, el Club Bètulo o la Donzella de la Costa. També es va tornar a donar la imatge habitual de la

platja de la Barca Maria sense sorra. El dimarts 7, amb la previsió que seguiria el temporal, des de Protecció Civil i l'Ajuntament es va decidir tallar el Passeig Marítim a l'alçada de la platja de la Barca Maria. A més va quedar restringit el pas als parcs de Can Solei i Ca l'Arnús i el de l'Escorxador a causa del fort vent.

La forta llevantada

Es van registrar prop d'una vintena d'incidents per la llevantada, bàsicament per fanals i arbres tombats, murs que van cedir i diverses destrosses a mobiliari urbà, com parades d'autobusos. Van patir risc de caiguda diverses plaques de la coberta de l'institut La Llauna o una placa d'un edifici del carrer Progrés. El fort vent també va fer caure un dels fanals de davant de l'estació de tren de Badalona.

El regidor de Protecció Civil, David Torrents, va explicar que, si no arriben solucions, tot fa indicar que s'acabaran perdent les platges de la ciutat. A més, ha exigit a les administracions supramunicipals alguna manera d'estabilitzar la situació de les platges de la ciutat.





En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

Portes obertes a les escoles de Badalona



Redacció |

El Departament d'Educació ha fet oficials les dates de presentació de sol·licituds de preinscripció dels diferents nivells educatius de cara al curs 2023-2024. A educació infantil i educació primària, la data és del 6 al 20 de març del 2023, mentre que a l'ESO s'ha fixat el període del 8 al 20 de març. A Badalona la majoria de centres educatius ja estan preparats per donar a conèixer el seu projecte a través de les jornades de portes obertes. A causa de la pandèmia de la Covid, cada

centre pot escollir si les seves portes obertes són presencials o virtuals, encara que la gran majoria ha optat per fer-ho de forma presencial. Al llarg d'aquest mes de febrer i març són la majoria de portes obertes de tots els centres. Des del consistori es recomana que un dels factors més importants a l'hora d'escollir escola és la proximitat amb el domicili. A més, també és important no dubtar a l'hora de preguntar qualsevol dubte als mestres: el model pedagògic, l'acompanyament dels alumnes o el temps de lleure.

Detingut "in fraganti" un nou piròman

Fa unes setmanes, el conegut com a "el piròman de Badalona" va ingressar a la presó, però la crema de contenidors no va parar. La matinada del 7 de febrer al voltant de les 3 del matí, la Guàrdia Urbana va detenir un nou piròman quan va ser sorprès 'in fraganti' cremant contenidors al carrer Calderón de la Barca de Badalona.

El proper dilluns 13 de febrer s'obrirà parcialment la Biblioteca de Can Casacuberta



Si no hi ha cap més canvi, el dilluns 13 de febrer és la data marcada per l'obertura d'una part de la Biblioteca de Can Casacuberta. Com va explicar la regidora de Cultura, Anna Maria Lara, la sala infantil continuarà tancada i s'obrirà quan acabin les obres de millora pendents, les quals encara no tenen una data fixada.

Alerta climàtica BAETULO, l'app de Badalona



Descarrega gratis l'aplicació mòbil **Alerta climàtica BAETULO** i rep totes les alertes climàtiques de Badalona (inundacions, onades de calor, temporals de vent, etc.) així com recomanacions d'autoprotecció.

Més informació a **life-baetulo.eu**



App
Alerta climàtica BAETULO



App Store



Google Play



El projecte LIFE BAETULO ha rebut finançament del Programa LIFE de la Unió Europea amb la participació d':



Ajuntament de Badalona



AMB

Àrea Metropolitana
de Barcelona



Aigües de
Barcelona

El servei de transport públic nocturn està dissenyat des d'una mentalitat diürna

Redacció |

El dijous 2 de febrer va tenir lloc la primera sessió del 'Cicle de Debats Qualitat, Seguretat i Convivència' de Tusgsal Direxis i Fundació per a la Seguretat Pública a l'Hotel Marina. Amb l'objectiu d'augmentar el compromís amb la seguretat, sobretot pel que fa a transport públic, han organitzat un conjunt de sessions que han de servir per posar de manifest una sèrie de qüestions, debatre-les i arribar a unes conclusions. El secretari de Mobilitat del Departament de Territori de la Generalitat de Catalunya, Marc Sanglas, va destacar en la seva intervenció inaugural la necessitat d'incorporar el valor de la seguretat en la millora del transport públic i especialment va esmentar les millores en la prevenció de seguretat des



d'una perspectiva de gènere.

"No s'ha de seguir el mateix model en la seguretat nocturna que en la diürna"

El Doctor en Geografia i expert en mobilitat, Luc Gwiazdzinski, va fer una conferència en la qual va destacar que "la metròpoli de Barcelona és un gran exemple d'activitat nocturna a nivell europeu. En una societat que té una vida nocturna tan

alta, és encertat centrar-se en la seguretat". També va explicar que no s'ha de seguir el mateix model en la seguretat nocturna que en la diürna, ja que el context és completament diferent.

La Guàrdia Urbana atura l'ocupació d'un pis al barri de la Salut

Aquest diumenge al vespre, agents de la Guàrdia Urbana van aturar una ocupació d'un immoble al carrer Floridablanca, al barri de la Salut. Segons fonts policials, cap a les 20h, uns veïns van alertar al cos que s'havia produït una ocupació dels baixos d'un pis. L'ocupant va entrar a l'habitatge trencant la finestra i forçant la reixa per accedir-hi. Un cop van arribar els agents, l'ocupa va sortir del pis i la policia va comprovar que a l'habitatge no hi havia ningú més. La Guàrdia Urbana va identificar a l'ocupant i se'l va acusar per un delictes d'usurpació d'un immoble.

Avancen les obres de construcció del Canal del Gorg

La zona del barri del Gorg és un dels punts de Badalona que més s'ha de transformar i la construcció del Canal del Gorg és clau en aquesta transformació. Les obres, segons explica el consistori, avançant correctament i la previsió és que finalitzin l'any 2024. L'alcalde de Badalona i president de Marina de Badalona SA, Rubén Guijarro, va visitar el dia 2 de febrer les obres de construcció dels 250 primers metres del canal del Gorg. La delegació municipal va comprovar l'avenç en la



implementació de la conducció de la canonada que permetrà la recirculació de tota l'aigua des de l'inici del canal fins al final del Moll Nord del Port. Aquesta mesura ambiental permetrà tenir una renovació controlada d'aquestes aigües fins que, un cop fet el viaducte, es connecti el canal amb la dàrsena principal.

Quatre passatgers ferits en un accident entre un autobús i un cotxe a l'Avinguda de Martí Pujol

Aquest matí hi ha hagut un accident entre un cotxe i un autobús a l'Av. de Martí Pujol amb carrer Ventura Gassol. Des del SEM s'han atès i traslladat una dona en estat lleu i 3 homes, dos en estat menys greus i un lleu, a l'Hospital Municipal de Badalona. Tots els ferits han estat passatgers del bus.

Badalona 2023
Memorial Li-Chang

23è Festival Màgia

INTERNACIONAL DE

Somriures
12 de febrer _18 h
Teatre Margarida Xirgu

Màgia i humor
18 de febrer _20 h
Teatre Margarida Xirgu

**Gala Internacional
de Màgia**
24, 25 i 26 de febrer
Teatre Zorrilla

**Gala Solidària
de Màgia**
5 de març _18 h
Teatre Blas Infante

 #FestMagiaBadalona  #memoriallichang  @zorrillabdncat #FestivallLiChang Venda d'entrades: teatrezorrilla.cat

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

B.C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Ho patrocina:

LA VANGUARDIA



Mitjans de comunicació oficials:



BDN
Badalona
Comunicació

Agenda

DIVENDRES 10 DE FEBRER

Cinema: Blade Runner al Teatre d'El Círcol a les 19h

DIUMENGE 12 DE FEBRER

Festival de Màgia: Espectacle Somriures de Mag Edgard al Teatre Margarida Xirgu a les 18h

DILLUNS 13 DE FEBRER

Festival de Màgia: Taller de màgia gratuït a la Biblioteca Sant Roc a les 17:30h.



Espectacle "Somriures" de Mag Edgard

Al Teatre Margarida Xirgu a les 18h.

DIMARTS 14 DE FEBRER

Visita guiada: exposició "Paraula, matèria, imatge" a l'Espai Betúlia a les 20h

DIMECRES 15 DE FEBRER

Festival de Màgia: Espectacle "Fabulós" Mag Stigman a Biblioteca Llefià – Xavier Soto 17:30h

Los

MAMBO

DISSABTE 25 FEBRER '23 22:30h.

ESTRAPERLO

CLUB DE RITME

ENTRADES: WWW.ESTRAPERLO.CLUB + WARM UP
& AFTER SHOW: DJ. DON DIABLO & CALAMITY MAN

RUTA 66

WWW.ESTRAPERLO.CLUB
+ INFO : contacto@estraperlo.club



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es

Per aquesta Copa del Rei...

FORÇA PENYA!



Copa del Rei

Redacció |

Com va sorgir de portar la Copa del Rei a Badalona i què ha de representar per la ciutat?

La Idea va sortir de manera atropellada. Fa dècades que a Badalona es parlava de ser altre cop la seu de la Copa altre cop. Badalona és el bressol del basquetbol i no podia ser que l'esdeveniment més rellevant de bàsquet a Espanya no es fes a Badalona des de 1984. A l'edició de l'any passat a Granada era el tercer cop que presenciava el torneig i vaig quedar fascinat. Allò era una festa que anava més enllà de l'esportiu. En posar la idea a les xarxes, l'opinió de la gent era clara: "La volem". A partir d'aquell moment ens vam posar a treballar amb l'ACB.

Badalona està preparada per rebre tanta gent?

Absolutament, i en això treballlem. Ho estem coordinant amb els Mossos d'esquadra, la Policia Nacional, la Guàrdia Civil i amb la nostra Guàrdia Urbana. Sovint a la ciutat tenim una certa sensació que aquí les coses són pitjors. Tenim un cert complex, però plantejem-ho diferent: si l'ACB ha triat Badalona com a seu de l'esdeveniment més important de bàsquet a l'Estat, és per alguna cosa. Ens han escollit per davant de ciutats com Barcelona, València o Màlaga. Ens han triat perquè han valorat que estem preparats i prometo que la Copa serà un èxit.

Un dels temes que més ha molestat als badalonins

Entrevista a l'alcalde Rubén Guijarro



"Si l'ACB ha triat Badalona com a seu de l'esdeveniment més important de bàsquet a l'Estat, és per alguna cosa"

és el preu de les entrades. Aficionats de la Peña que són espectadors habituals de l'Olimpic es quedaran sense poder entrar al pavelló.

És un esdeveniment organitzat per l'ACB i ells tenen les seves normes. A mi, com a alcalde, m'hagués agradat molt més que els badalonins poguessin tenir entrades amb un preu reduït o trobar alguna manera més assequible perquè els aficionats poguessin veure els partits. No ho decidim nosaltres, però hem buscat altres opcions perquè tothom pugui gaudir-ne. Hem volgut arrodonir la Copa amb molts esdeveniments, tant si ets un boig del bàsquet o no mires ni un partit. La Copa es viu més enllà que puguem anar als partits o no.

Badalona és la ciutat del bàsquet, però la majoria d'instal·lacions esportives,

com ara els pavellons, es troben en un estat decadent.

Ja fa més d'una dècada que no s'inverteix en els pavellons, ni a les instal·lacions esportives. La Copa ha de servir, no només per donar una bona imatge de la ciutat, sinó també perquè es quedi. Estem fent inversions a tots els pavellons de la ciutat. El d'Ausiàs March, que van acollir la darrera edició, voldríem que hagués participat en aquesta, però requereix una reforma integral molt més llarga.

Per acabar, volem que te la juguis. Qui guanyarà la Copa? Contra qui serà la final? Qui serà el millor jugador del torneig?

Com no pot ser d'una altra manera, la Copa la guanyarà la Peña en una final contra el Barça. I el millor jugador serà Joel Parra.

BOTING!

Sempre
és
fútil

CASALS & ESCOLES

Vine a saltar amb els teus companys d'escola a **BOTING PARKS.**

La diversió més **saludable** t'està esperant a través del divertit món dels **LLITS ELÀSTICS.**

QUÈ T'OFERIM:

- **Un espai diferent** per fer classe. Una proposta educativa diferent i original, una experiència única i divertida basada en l'**activitat física.**
- **Salt lliure**, acrobàcies, classes d'educació física, **festes** final de curs...
- **Millorar les capacitats físiques** de flexibilitat, resistència, equilibri, força i velocitat i **MOLT MÉS!**

Crea dies inoblidables amb **esport, salut i molta diversió!!**

  @botingparks
www.botingparks.com

**BADALONA
VIC
TERRASSA**

Fes la teva **reserva abans del 15/03** i **beneficia't d'un 5%** de descompte: **CODI anunci Casals i Extraescolars: FEB23**

Badalona està llesta per la Copa del Rei 2023

Redacció |

La ciutat de Badalona acollirà l'esdeveniment més important de bàsquet nacional des del dijous 16 de febrer fins diumenge 19. Quatre dies d'emoció màxima. Quatre dies de bàsquet en vena. Quatre dies en què la ciutat de Badalona reviurà els records de l'última edició, l'any 1984. Badalona és el bressol del bàsquet i feia anys que somiava en poder portar altre cop la Copa a la ciutat. La Copa del Rei Badalona 2023 ja és una realitat tangible. Des del pròxim dijous 16 de febrer fins el diumenge 19, la ciutat de Badalona aplegarà milers d'aficionats dels diferents clubs classificats pel torneig que disfrutaran d'un esdeveniment esportiu únic. L'obertura



de l'edició d'enguany, dijous 18:30h, tindrà el Real Madrid contra el Valencia Basket com a protagonistes. El torn de dijous el tancarà el Futbol Club

Barcelona contra l'Unicaja de Málaga a les 21:30h. Per tant, un dels gegants veurà finalitzat el seu somni del títol acabat a les semifinals o abans. Demà



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net



divendres serà el torn pel derbi canari. El Lenovo Tenerife i el Gran Canària (18:30h) lluita-

ran per un lloc a les semifinals contra el guanyador del partit que disputarà el Club Joventut

de Badalona (amfitrió) contra el Cazoo Baskonia (21:30h). Reial Madrid, València Basket, Futbol Club Barcelona i Unicaja de Màlaga van per la part de dalt del quadre mentre que Gran Canària, Lenovo Tenerife, Club Joventut de Badalona i Cazoo Baskonia van per la part de baix. El dissabte és dia de semifinals. La primera serà a les 18:30h mentre la segona serà en torn nocturn, 21:30h. D'aquests dos partits en sortiran els dos finalistes de la #CopaBadalona23. El diumenge i últim dia de competició sabrem qui és el vencedor i s'emporta el desitjat trofeu.

Viu **Copa** la **del Rei** a

BDN Televisió de Badalona
BDN Ràdio Ciutat de Badalona

amb tota la informació del
Club Joventut

BDN Badalona Comunicació
amb la Copa

**Força
Penya!**



Els espais que hi haurà a la Copa Badalona

Redacció |

L'Ajuntament de Badalona i els patrocinadors i proveïdors de la Copa del Rei de bàsquet 2023 han preparat del 16 al 19 de febrer una agenda repleta d'activitats per als milers d'aficionats al bàsquet que arribaran a Badalona, 'bressol' d'aquest esport, així com per als veïns de la ciutat i voltants.

La 'Fan Zone Movistar', situada enfront del Palau



CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24-26 / Lleo, 2

Badalona

93 389 48 61 - 620 47 57 00

¿Te duelen los pies?

En menos de un minuto, con la tecnología Aetrex, te haremos un estudio gratuito de tus pies.

Et fan mal els peus?

En menys d'un minut, amb la tecnologia Aetrex, et farem un estudi gratuït dels teus peus.



Aetrex Colaborador con la federación catalana de basquet,

 badagres

**BADAGRES
ÉS MOLT**



**COPA
DEL REI**



BADAGRES.COM

Badalona '23
16 al 19 febrer

Municipal d'Esports de Badalona, comptarà amb una pista urbana on tindran lloc batucades, concursos de mats, un torneig 3x3 o una batalla de ball urbà, entre altres. Hi haurà actuacions destacades en un gran escenari enfront del Palau, en la Fan Zone Movistar. DJ Nano, Coti i altres artistes faran concerts el dijous, divendres, dissabte i diumenge abans dels partits, i diversos DJ's continuaran donant ritme a l'esdeveniment durant hores i el dissabte fins a la matinada.

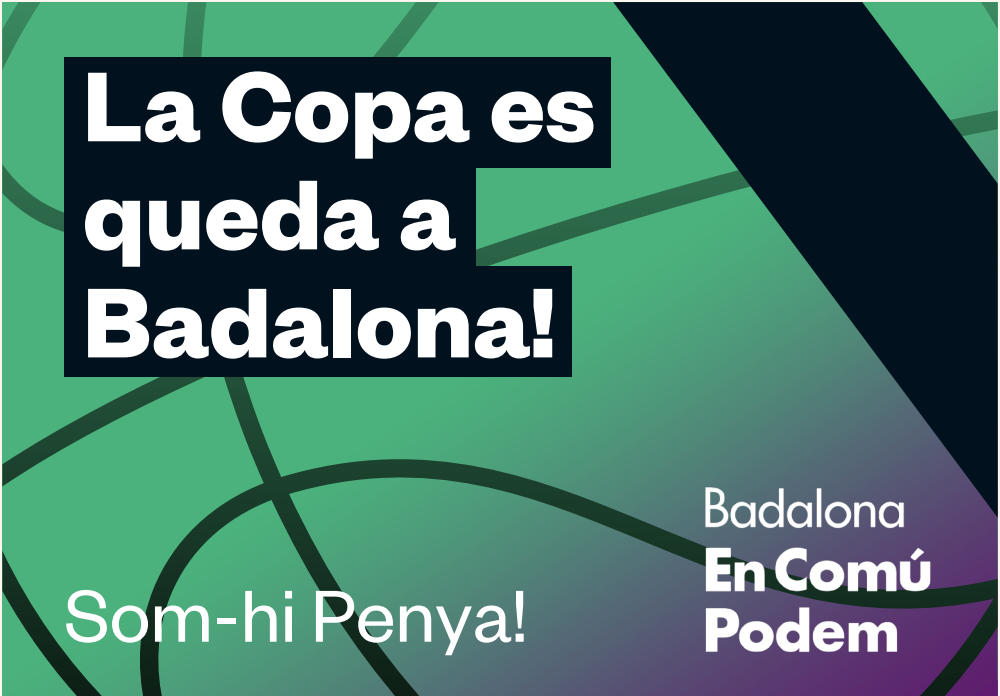
Un dels moments de la Copa del Rei serà el dissabte 18 de febrer a partir de les 11.30 h, quan en la Rambla del Gorg arrencarà el recorregut de totes les aficions juntes. En acabar, hi ha programada una exhibició dels Castellers de Badalona.

Vuit pilotes gegants per la ciutat

Des de l'ACB i l'Ajuntament de Badalona s'ha activat una iniciativa perquè tots els districtes de Badalona tinguin algun element representatiu de la Copa del Rei. S'instal·laran vuit pilotes de

bàsquet gegants repartides per tots els districtes de la ciutat. Estaran ubicades a: Plaça de la Vila, Passeig Marítim/Pont del Petroli, Plaça Trafalgar, Plaça Antonia Boada, Plaça Roja, Passeig de La Salut, Parc de Lloreda i Plaça Enric Morera.

La Nit de la Copa serà un altre moment destacat. L'Ajuntament de Badalona ha organitzat una gran festa en la nit del divendres al dissabte (0.00 h a 4.00 h) en el polígon de Can Ribó, on estan situades les principals discoteques de la ciutat.



La Copa es queda a Badalona!

Som-hi Penya!

Badalona En Comú Podem



GAUDEIX DE LA COPA DEL REI DE BÀSQUET I DEL PORT DE BADALONA!



ESPAI GASTRONÒMIC MOLL NORD

Descobreix
el Menú especial
Copa del Rei de Bàsquet



PORTES OBERTES A L'EMBARCACIÓ ASTRAL D'OPEN ARMS

dijous 16, dissabte 18
i diumenge 19 de 10.00 h
a 15.00 h



INFORMACIÓ I RESERVES:
port@marinabadalona.cat
i al telèfon 933 207 500



Ajuntament de Badalona



@PortdeBadalona

www.marinabadalona.cat

Botigues i restaurants es guarneixen per La Copa

Redacció |

Des de l'Ajuntament de Badalona s'ha estimat que unes 30.000 persones visitaran la ciutat de Badalona durant la Copa del Rei. Unes 40 botigues de l'Associació de comerciants del centre de Badalona han participat



Estació de Servei Fitó

www.fitogas.com



en una campanya de comerç amb l'Ajuntament dirigida a la Copa del Rei. Moltes d'aquestes botigues i restaurant de la ciutat es guarniran amb samarretes o elements decoratius en motiva de l'esdeveniment.

Guia de Restaurants, Bars i Cafeteries

Badalona Restauració ha creat una 'Guia de Restaurants, Bars i Cafeteries de Badalona' més rellevants per la Copa. Amb gairebé 40 punts, la guia pretén ser una eina que ajudi tant als visitants com als mateixos badalonins a consumir a la ciutat. Des de Badalona Restauració expliquen que "els restauradors de l'associació estan molt il·lusionats i ja han començat a preparar els seus establiments". Aquesta setmana començaran a donar més detalls sobre pròximes accions. Des de l'Ajuntament de Badalona, l'ACB i el Gremi de Restauradors s'ha signat un conveni perquè els restauradors locals puguin estar directament presents a les FanZones i s'ha ampliat la llicència horària.

- **Carburants**
- **Butà**
- **Lubricants**
- **Gasoil B**
- **Gasoil Calefacció a domicili**

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97



És el moment de participar del gran esdeveniment esportiu de Badalona i d'omplir de vida els carrers de la ciutat. Som al vostre costat, com sempre, perquè ens sentim part d'aquesta ciutat i compartim els valors de l'esport i la solidaritat.

Som TUSGSAL. Som Direxis.

DIREXIS

www.direxis.es - www.tusgsal.cat

TUSGSAL

Els rivals de la Penya a La Copa

Redacció |

El Club Joventut de Badalona és l'amfitrió del torneig i no té res a perdre. A Europa ha deixat sensacions agredolces, però quan juga a casa, els verd-i-negres converteixen l'Olímpic en un fortí inexpugnable que per guanyar-hi, has de fer un partit sense errors. Ante Tomic és el far el qual il·lumina la plantilla i Joel Parra, el motor i ànima de l'equip. Kyle Guy, el referent anotador, està adquirint el seu rol. Serà necessari veure com arriba Pau Ribas, veterà de l'equip que sap què és guanyar una Copa del Rei amb la Penya. Fem un repàs dels possibles rivals als quals s'haurà d'enfrontar si vol guanyar el torneig.

Real Madrid

Arriba com a líder de la competició, amb un balanç de 16 victòries i 3 derrotes. L'enorme talent ofensiu del conjunt blanc, liderat per Džanan Musa, Walter Tavares i Mario Hezonja, ha guiat el Madrid a ser un dels equips més temibles de la competició. El seu joc no va

convèncer als aficionats al primer tram de la temporada, però quan arriba el moment final, el Madrid sempre treu el seu millor rendiment, individual i col·lectiu.

FC Barcelona

Empatat a resultats, trobem el Futbol Club Barcelona. L'equip de Saras Jasikevicius ha anat de menys a més aquesta temporada, guanyant solidesa defensiva sent l'equip que encaixa menys punts. Nikola Mirotic, està recuperant la seva millor versió, i Nico Laprovittola parteix com la gran arma ofensiva dels blaugranes. És el favorit a emportar-se el títol, ja que arriba com el vigent campió.

Cazoo Baskonia

Cazoo Baskonia és l'equip sorpresa a Europa. Joan Peñarroya ha aconseguit unificar un equip en un mateix criteri i fer un joc vistós i divertit. Amb Markus Howard com a líder ofensiu i Darius Thompson com a cervell, i jugadors que assumeixen el seu rol a la perfecció, els de

Vitòria són un gran candidat a emportar-se el títol de la copa.

Lenovo Tenerife

Lenovo Tenerife és l'últim cap de sèrie del torneig. El conjunt de Txus Vidorreta continua, un any més, sent un dels equips nacionals referents, fent els deures molt bé a cada jornada. Liderats pel duo Huertas - Shermadini. Tot i que portin molt temps fent les coses molt bé, encara no han tingut l'oportunitat de fer un cop d'autoritat a la Copa del Rei. Veurem si és aquest any, degut a que eviten Barça i Madrid fins a una possible final.

Gran Canaria

Hi haurà derbi canari. Jaka Lakovic està fent una gran temporada a l'ACB i Eurocup. Competir contra els grans i transmetre un bon joc eren els objectius de l'entrenador, i s'estan complint fins a dia d'avui. Els jugadors joves com Khalifa Diop i Balcerowski han fet un pas endavant, acompanyats dels experimentats Albicy, Brussino

COPA DEL REY BADALONA'23

FAN ZONES

Zones lúdiques, concursos, exhibicions, concerts, música i gastronomia



Ajuntament de Badalona

📍 **Pl. del President Tarradellas**



📍 **Parc del Gran Sol**

📍 **Pl. de Pompeu Fabra**

📍 **Parc de les Muntanyetes**

📍 **C. de Ramon Martí i Alsina**

41°26' 32.69" N 2°13' 55.72" E
41°26' 32.69" N 2°13' 55.72" E

A
REAL MADRID 18:30 VALENCIA BASKET
Jueves 16 de Febrero

B
BARÇA 21:30 UNICAJA
Jueves 16 de Febrero

C
LENOVO TENERIFE 18:30 GRAN CANARIA
Viernes 17 de Febrero

D
JOVENTUT BADALONA 21:30 CAZOO BASKONIA
Viernes 17 de Febrero

18:30 SEMIFINAL
Sabado 18 de Febrero

19:00 FINAL
Domingo 19 de Febrero

acb
Copa del Rey
Badalona 23

endesa | divina | SPALDING | BCB'sports | MONDO

o Shurna que estan en un gran moment. Sense Barça i Madrid a la seva part, el Gran Canària pot donar sorpresa.

Unicaja de Málaga

L'Unicaja de Málaga és l'equip que més ha sorprès en aquesta temporada. Ibon Navarro ha deixat enrere els mals resultats dels últims anys i ha aconseguit crear una solidesa grupal i trobar l'equació idònia per aconseguir un balanç entre atac i defensa. Els fitxatges de Kendrick Perry, Dylan Osetkowski i Tyson Carter han donat un pes ofensiu molt alt que fa

que els partits siguin sempre d'anotació molt alta.

Valencia Basket

Classificat a última hora, ha generat més dubtes que sensacions. L'equip d'Alex Mumbrú va començar amb mala dinàmica que es va allargar amb jugadors lesionats, però com més tocat semblava l'equip, més ha demostrat. A Europa han demostrat que fan front contra tots els equips i que, a un partit, poden guanyar als grans. Amb el fitxatge de Shannon Evans, el Valencia guanya anotació i ritme.

La MiniCopa del Rei

Del 15 al 19 de febrer, vuit equips lluitaran per aconseguir el títol on neixen les futures estrelles del bàsquet nacional. La primera fase i les semifinals es jugaran al Poliesportiu Llefia i, la final, diumenge 19 de febrer a les 13.00 al Palau Olímpic de Badalona. L'entrada serà gratuïta i es recollirà menjar per al Banc d'Aliments. A més del Reial Madrid, vigent campió, i del Joventut, equip amfitrió, a Badalona hi haurà el Barça, Unicaja Andalusia, Valencia Basket, Real Betis Basket, UCAM Murcia Redexis i Gran Canària, que es van guanyar el seu bitllet en la Fase Prèvia disputada a València.

Horaris

Tota la primera fase es podrà gaudir en el Poliesportiu Llefia, igual que les semifinals (9.30 i 11.45) del dissabte, en el qual també es definiran les posicions definitives del 5è al 8è (14.00 i 16.15). Així mateix, el tercer i quart lloc es jugarà en aquest pavelló el diumenge, a les 10.00, mentre que la finalíssima tindrà lloc el diumenge 19 de febrer a les 13.00 al Palau Olímpic.



16 - 19 febrer
Palau Municipal d'Esports

acb



15 - 19 febrer
Poliesportiu Llefia

19 febrer - Final
Palau Municipal d'Esports

endesa | divina | SPALDING | BCB'sports | MONDO

endesa | divina | SPALDING | BCB'sports | Kellogg's | MONDO

El Teatre El Círcol acollirà una exposició gratuïta sobre el seu club de bàsquet

Redacció |

El 16 i 17 de febrer, el Teatre El Círcol acollirà una mostra de trofeus, imatges, vídeos d'arxiu i samarretes històriques per fer un recorregut per la trajectòria del Bàsquet Círcol amb motiu de la Copa del Rei Badalona 2023. Estarà oberta d'11 h a 14 h i de 17 h a 20h tots dos dies. Aficionats del bàsquet d'arreu del territori espanyol podran palpar de ben a prop la història d'un club històric per la ciutat de Badalona i pel bàsquet nacional, professional i de formació. S'instal·laran pilotes de bàsquet gegants a tots els districtes de Badalona per la Copa del Rei



El Círcol, història viva de Badalona

Al llarg de la seva trajectòria com a club, el Bàsquet Círcol ha viscut moments de tota mena, comptant en el seu historial amb etapes a la primera divisió nacional i jugadors i entrenadors del prestigi de Joaquim Costa, Andrés Jiménez o Aíto



García Reneses. Un equip -en aquell moment conegut com a Cotonificio de Badalona- on també va jugar un dels primers americans a trepitjar els parquets espanyols, el pivot natural de Boston, Frank Costello.

16 - 17 - 18
DE FEBRER

LES BOTIGUES AL CARRER

BÀSQUET - SHOPPING - GASTRONOMIA

Descobreix tot el que Badacentre t'ofereix

L2

Pompeu Fabra

R1

RG1

Badalona

BUS: M1, B2, B3, B4, M6, B7, B25, M26, M27, M28, B29, M30
NITBUS: N2, N9 i N11

BadaCentre

Amb la col·laboració de:

CDAM
Consorci de Desenvolupament
de Catalunya

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Badalona

38 anys després, la Copa del Rei torna a Badalona

Autor: M. A. Forniés

Redacció |

Badalona torna a acollir la Copa 38 anys després de la darrera edició a la ciutat. El 1984 es va celebrar la 49ena edició de la Copa del Rei amb una final a quatre que es va disputar a l'antic Pavelló d'Ausiàs March, actualment Pavelló dels Països Catalans. Va ser entre el 27 i 28 de novembre i hi van participar Reial Madrid, FC Barcelona, Fórum Valladolid i el Ron Negrita Joventut. La Penya va arribar a la final, guanyant a les semifinals al FC Barcelona per 83-79. El Ron Negrita Joventut va perdre la final contra el Real Madrid per 90-76. Enguany, el



Pavelló dels Països Catalans quedarà al marge de la Copa del Rei i la MiniCopa, ja que s'ha optat per reformar el Pavelló de Llefià. La raó és que l'antic Ausiàs March necessita una inversió aproximada d'uns 5

milions, segons va explicar el mateix alcalde Rubén Guijarro al TOT. Aquestes són algunes de les fotografies que va fer M. A. Forniés durant la final que va tenir lloc el 28 de novembre a Badalona.

**ARE YOU
READY...
PARA HABLAR
INGLÉS, POR FIN?**

What's Up!™

**Aprende inglés de
una manera 100% DIFFERENT
con el mejor método basado
en la CONVERSACIÓN**

**Vía Augusta, 4
Esq. Avda. Martí Pujol
93 199 20 11**

Welcome to the English Revolution

| ♥ | ☺ | whatsup.es

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Temporal. Caseta
Fortí

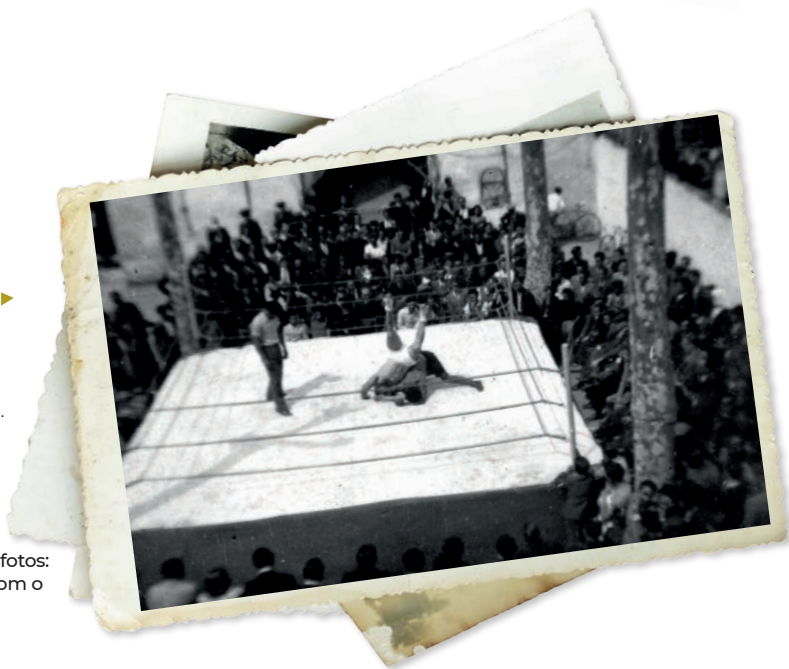
**Francisco Prat/
Museu de
Badalona. Al.
Fons Francisco
Prat Vila**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Exhibició de Greco Ro-
mana a la Festa Major
de Badalona, any 1943.

Foto: Ramón Cortés



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517



Oficina Local
d'Habitatge
de Badalona



Propietari

Iloga el teu habitatge amb confiança

A l'Oficina Local d'Habitatge t'oferim

Assegurances multirisc, defensa jurídica i cobrament renda

Assessorament jurídic i tècnic

Benefici d'ajuts en la rehabilitació de l'habitatge · convocatòria

Contracte i mediació entre propietari i llogater · vigència contracte

Estalvi en els costos de gestió, d'assegurances i de temps

Garantia en el cobrament de la renda

Seguretat vetllant pel compliment del contracte

Servei públic i gratuït

Ampliem horaris

Matins, de dilluns a divendres, de 8.30 a 14 hores

Tardes, dimarts i dijous, de 16 a 18.30 hores

Informa't al 933 870 435 · www.olh.cat

Av. Alfons XIII, s/n cantonada c. Ponent · Pavelló Olímpic · Badalona



Ajuntament de Badalona

engestur

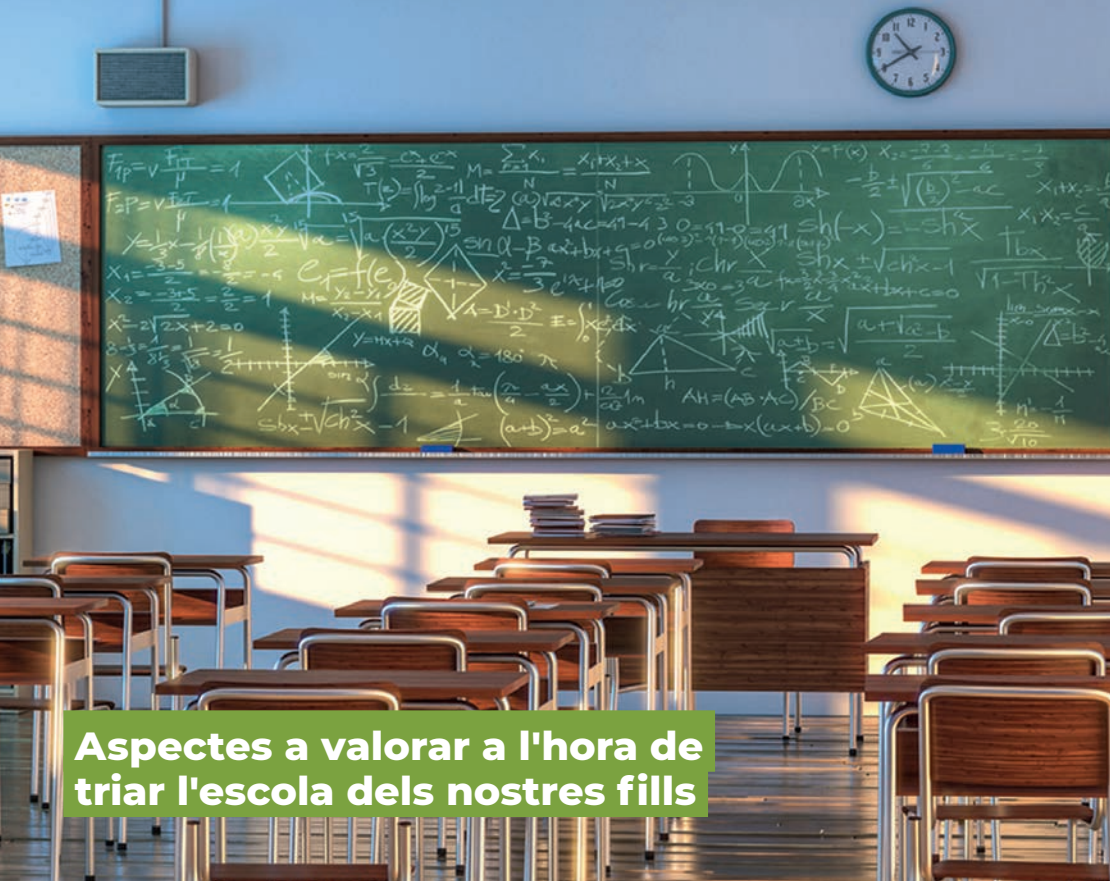


Generalitat
de Catalunya



Agència de l'Habitatge
de Catalunya

Portes obertes



Aspectes a valorar a l'hora de triar l'escola dels nostres fills

Actividadesconhijos.com - amic.cat

Triar el col·legi dels nens és una decisió important, ja que en ell passaran molts anys de la seva vida. Es per això, que per a molts pares, aquest període de cerca pot arribar a ser molt estressant per la por a equivocar-nos. Estem parlant del futur dels nostres fills i és totalment normal sentir certa inquietud. A més, el procés es fa més complex a causa de la gran varietat de centres, tots ells amb diferents ideologies i projectes.

El primer descart que hem de fer i que centrarà la nostra cerca, és el tipus d'escola que preferim: pública, concertada o privada.

En el cas de triar un centre d'ensenyament que no sigui gratuït, cal valorar el cost total que haurem d'assumir i que no només comportarà la matrícula i la quota mensual, sinó també d'altres despeses dels quals ens haurem de far càrrec durant el curs, tals com el material, els uniformes (si s'escau), les sorti-

des culturals, etc. tot això que siguin despeses extres, per tal de trobar-nos més endavant amb cap mena de sorpresa.

En segon lloc, un altre aspecte bàsic i que anirà delimitant el nombre de centres, és l'ideari del col·legi: si segueix una educació religiosa o laica; quins valors es fomenten entre l'alumnat..., quelcom fonamental perquè aquests principis que s'inculquin a l'aula no xoquin amb la

nostra mentalitat, creença o manera de viure.

Un tercer aspecte, però no menys important, és el projecte educatiu del centre. Aquest inclou tant l'organització del mateix (horaris), oferta d'activitats extraescolars, si es respecten els ritmes de cada alumne, com es distribueixen els grups, si hi ha exàmens o no, si tenen per norma posar deures a casa o no, quins tipus d'idiomes s'imparteixen, si es treballa sobre llibres, fitxes o dispositius electrònics, tipus

de professorat, sistemes d'amonestacions i justificació de les absències, normes internes, ràtio d'alumnes per classe, com s'atenen els alumnes amb alt potencial o a aquells amb necessitats especials, etc.

I finalment, altres temes com les instal·lacions que posseeix el col·legi: nombre de patis, espais a l'aire lliure, existència o no de piscina, instal·lacions esportives (si són modernes o s'han quedat obsoletes), si el menjar que se serveix al menjador s'elabora en el mateix centre o prové d'un

servei de càtering, varietat del menú i atenció d'al·lèrgies alimentàries, si es permet portar menjar de casa en carmanyola, si existeix transport escolar i quines rutes existeixen, si hi ha possibilitat de permanències i quins horaris tenen, proximitat al domicili, etc.

Tots aquests punts i més, s'han de valorar detingudament i tenir molt en compte a fi de triar aquell centre que s'adapti més a les nostres necessitats i que compleixi millor amb les expectatives que ens havíem marcat.

*Volem ser la
teva escola*

Vine a visitar-nos!

Concerta
la teva visita



93 387 15 54



Jesuitinas
MARE DE DÉU
DE L'ASSUMPCIÓ



Nens d'alta demanda: què són i com tractar-los?

masqmoda.es - amic.cat

També es coneixen com a nens de màximes cures o necessitats. La primera vegada que es va parlar d'ells va ser de mà del Dr. William Sears, qui va incorporar aquest concepte per a definir a uns nens molt més intensos i demandants d'atenció que la resta. No són nens malalts ni especials, al contrari. Solen ser intel·ligents, curiosos i desperts, i en la seva edat adulta, encara que continuaran sent demandants, sabran canalitzar-ho i ho convertiran en qualitats molt positives, com l'empatia i la sensibilitat



COL·LEGI CULTURAL
BADALONA

**Portes
obertes**

11 de febrer - Infantil
25 de febrer - Infantil
4 de març - Totes les etapes
De 10 a 13h



Us esperem!!

INFANTIL - PRIMÀRIA - ESO
BATXILLERAT - CICLES FORMATIUS

TOTES LES ETAPES CONCERTADES



691 256 122

PORTES OBERTES

Educació Infantil i Primària



www.escolalopeztorrejon.cat

934606253

Carrer Roger de Flor, 115-121

Inscriu-te aquí



25 DE FEBRER

De 11 a 13h



ESCOLA

LÓPEZ TORREJÓN

cap als altres.

Les característiques principals que distingeixen a aquests nens són:

- Hipersensibilitat (qualsevol soroll o estímul exterior els afecta).

- Solen mostrar-se insatisfets i disconformes amb tot. Sembla que res els valgui, encara que en el fons no sigui així.

- Dormen poques hores malgrat l'energia que desborren durant el dia. No faran migdiades, o seran curtes i és freqüent que es despertin durant la nit.

- Són molt impredecibles. Els



Coneix el nostre projecte

MW

Maria Ward Badalona
FUNDACIÓ EDUCATIVA MARIA WARD

I Educació Infantil | Educació Primària | ESO

PORTES OBERTES



25 de Febrer a les 10:30 h

Per sol·licitar una entrevista
escanegueu el codi QR



Nous temps.
Nova imatge.
Un mateix esperit.

933 872 898

Des de 1962 fent escola

mètodes que funcionen amb ells un dia poden no ser útils l'endemà.

- Són absorbents. Sempre necessiten més. Són nens que no paren i que per tant esgoten a qui tenen al costat.
- Solen menjar contínuament, però no per gana, sinó simplement perquè els calma i se senten atesos.
- Necessiten molt contacte físic dels seus éssers estimats. Necessiten estar enganxats a un adult (generalment la mare) per a tot (per a dormir, donar-li la mà mentre caminen o fan una passejada...o ser agafats

en braços quan són bebès).

Si tenim un fill d'alta demanda, no hem de preocupar-nos, puix no tenen cap problema. Tan sols hem de tractar-los concorde a les seves necessitats. Per a portar millor la situació no obstant això, hem d'adoptar una actitud positiva, tenir paciència, atendre els seus requeriments (ja que no es tracta de capritxos), donar-los molt afecte i treballar les seves emocions. També ajudarà molt el fet d'establir rutines concretes perquè els donarà una major seguretat.



Millorem per l'avui i el demà!

Helena Beltran, mestra de primària i coordinadora de cicle
David Pañella, professor d'ESO-Batxillerat i coordinador de cicle

Per què innovem? El desig d'estar atents a la realitat que vivim i acompanyar els infants i joves tenint en compte les seves necessitats ens caracteritza com una escola en constant procés de canvi i millora. Aquest canvi neix del neguit que tenim perquè l'alumnat arribi a ser competent, fer-se preguntes i donar respostes a les adversitats que ens planteja la vida.

El nostre camí en el canvi metodològic té un recorregut de més de 10 anys. Les decisions preses permeten oferir propos-

tes d'aprenentatge respectant els moments maduratsius, potenciant la seva autonomia i responsabilitat i despertant la seva curiositat en allò que els envolta.

En clau metodològica, els Maristes apostem per:

- **Els processos**, és a dir, aquelles eines bàsiques i continguts que cal dominar per a aplicar-los en contextos concrets.
- **Els projectes**, com a estructures de treball globalitzat, que permeten desenvolupar habilitats com ara la cooperació, la recerca i l'esperit crític entre d'altres.
- **Els espais vitals d'aprenentatge**, altrament coneguts com



a ambients de lliure circulació, que ofereixen entorns vivencials des dels quals es promouen les diferents intel·ligències.

El nostre repte implica una actualització constant en tot l'equip d'educadors, que ens ajuda a seguir implementant, valorant, revisant i superant-nos en tot allò que fem i som.

Salut

Menjar bé per a viure millor

Els hàbits sedentaris i l'alimentació poc saludable són dos factors de risc de patir sobrepès i obesitat, així com les malalties cròniques associades. El conjunt d'aquestes patologies estan, de fet, entre les principals causes de morbiditat i mortalitat en el nostre entorn. Per contra, portar una dieta saludable i fer activitat física de manera habitual són els principals factors de promoció i manteniment d'una bona salut durant tota la vida. Per a impulsar aquests bons hàbits, l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN) va publicar recentment un informe amb recomanacions dietètiques, que ara impulsa amb la campanya 'Menjar bé per a viure millor'.





Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Segons explica l'AESAN, una alimentació saludable és aquella en la qual predomina el consum de productes frescos i de temporada, i es redueix la ingesta d'aliments processats i ultraprocessats amb alt contingut en sal, sucres afegits i greixos saturats. Les recomanacions dietètiques per a portar una alimentació saludable i sostenible es poden resumir de la següent manera: Augmentar el consum diari de productes d'origen vegetal. Donar preferència als cereals de gra sencer (integrals) i a greixos saludables. Beure aigua de l'aixeta sempre que sigui possible. Reduir el consum de carns processades, greixos saturats, el sucre i la sal. Fer activitat física i reduir el sedentarisme.

Per què has de pujar més escales diàriament?

Cada moviment compta per a millorar la salut. Aquesta frase, de l'OMS, reconeix que totes les persones, independentment de la seva edat i les seves capacitats, poden ser físicament actives. Respecte a un hàbit tan senzill com pujar escales, i baixar-les, té molts beneficis. Fer servir les escales contribueix a tonificar els músculs de les cames i els glutis. A més, crema calories, i, de rebot, en atacar a les cèl·lules grasses del teixit adipós, pujar escales ajuda a la teva pell, perquè es disminueix la cel·lulitis i la pell de taronja en cuixes i abdomen. Pujar escales millora la salut cardiovascular, reduint els nivells de colesterol en sang i la pressió arterial, a més de prevenir factors de risc com el colesterol o la hipertensió. A més, augmenta la resistència cardiorespiratòria, estimula la circulació, i redueix el risc de sofrir diabetis tipus 2.

Fer aquesta activitat durant set minuts redueix en un 38% el risc de sofrir un atac de cor, i millora l'absorció de calci, per la qual cosa disminueix el risc de sofrir osteoporosi i, en conseqüència, de tenir fractures d'ossos.

A més, fer exercici físic sempre és bo per a la ment. S'alliberen endorfines i serotonines (hormones de la felicitat) i et sents amb un major benestar emocional. També ajuda a reduir el teu estrès i augmenta la teva autoestima, a més de millorar el rendiment i la concentració.





ELIJE TU FECHA : 16 o 23 DE FEBRERO 2023
HORARIO de 9.45H a 12.30H
INFORMACIÓN Y RESERVAS POR WHATSAPP AL 685 51 49 67

Flores de Bach
con Laura Ríos Ortiz
www.esenciaoriental.com

DESCUBRE CÓMO LOS REMEDIOS FLORALES DEL DOCTOR E.BACH
PUEDEN TRANSFORMAR TU VIDA...

EN ESTE TALLER GRATUITO

y ¡Llévate tu Remedio Floral Personalizado!

"Este taller me ha ayudado a ver con claridad mi necesidad principal en el AQUÍ y el AHORA y me ha aportado un recurso superpoderoso que me está ayudando a atravesar mis miedos. Estoy conectando con una fuerza y una valentía que no creía tener en mí, pero sobre todo, me está ayudando a dar ese primer paso hacia la realización de mis necesidades." Gemma F. S (Alumna)

Con **PASIÓN**

En Espacio ConPasión
C/Francisc Layret 30, 3o1a **BADALONA**.
www.espacioconpasion.com



Motor

Modernitza el teu cotxe!

Motorpasion.com - amic.cat

El sector de l'automoció ha experimentat en els últims cinc anys una autèntica revolució quant a l'aplicació de tecnologies capaces de fer la nostra conducció molt més segura, confortable i eficient. Si no vols que el teu vehicle relativament nou quedi desfasat, és possible incorporar al nostre vehicle molts d'aquests elements per a poder gaudir de molts dels avantatges tecnològics d'un cotxe recentment sortit de fàbrica. Repassarem quins:

Bluetooth.

Pots realitzar i rebre trucades sense necessitat d'utilitzar les mans, i també permet escoltar música des de les aplicacions del telèfon, connectant el dispositiu a la presa de 12V.

Carregador sense fil.

Permet posar el nostre mòbil damunt i recarregar la bateria sense necessitat de connectar cap cable.

Android Acte i Apple Car Play.

Els principals proveïdors de sistemes operatius per a dispositius mòbils (iOS i Android) han desenvolupat aplicacions amb les quals



gestionar el nostre telèfon mitjançant comandos de veu o a través de la pantalla del nostre vehicle.

Sensor d'aparcament.

N'hi ha que precisen una instal·lació dins de la carrosseria i altres que es poden incorporar amb una senzilla cola.

Càmera posterior.

Facilita l'aparcament i aporta seguretat. És de molta utilitat i el seu preu pot variar molt dependent del model.

Retrovisors per a angles morts.

Són perfectes per a tenir una àmplia visió de la carre-

tera i oblidar-te dels punts cecs. S'instal·len en qüestió de segons i es mantenen estables.

Pantalles en els reposacaps.

Són ideals per a mantenir entretinguts als més petits, sobretot en els viatges llargs. Existeixen diverses maneres d'incorporar-les.

"Head up display".

Es tracta d'un sistema que projecta informació bàsica sobre el parabrisa o sobre una pantalla petita específica, sempre en la línia de visió del conductor. Aporta informació com velocitat i consum de combustible, entre altres.

Taller de Reparacions

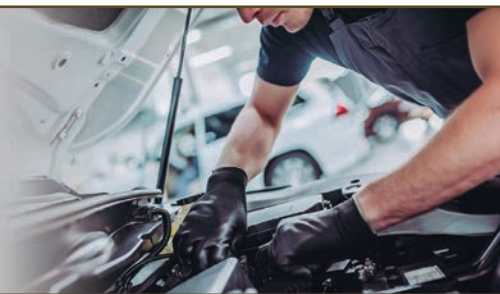
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Mobles estil nòrdic i portes de roure: aposta segura

republica.com/vivirhogar - amic.cat

Si combinar les portes de roure a casa s'ha convertit en un problema per a tu, no pots deixar de llegir aquest text on tindràs una idea increïble per a treure-li el millor profit a la fusta més usada a Europa. El roure s'integra amb facilitat a la decoració de la casa, no passa de moda i es pot fer servir per a portes, finestres, pisos i mobles. A més, ofereix durabilitat i resistència. Un dels estils de decoració que més força ha pres en els últims anys, és el nòrdic i, si els combines amb les portes de roure, tingues la plena seguretat que estaràs donant identitat i un estil únic a la teva casa. Els mobles nòrdics blancs combinen perfectament amb el roure i, a més, aporta llum i amplitud al teu espai amb una decoració neta, minimalista i amb detalls acollidors. L'estil nòrdic o escandinau proporciona als ambients una atmosfera de naturalitat, tranquil·litat i harmonia amb un aire de relaxació per a després de les llargues jornades de treball. Una de les raons per les quals



aquest estil de decoració s'ha convertit en un dels favorits, és la seva senzillesa i simplicitat, que mai passa de moda i que converteix les portes de roure en la cirera del pastís. Una combinació perfecta.

Com la idea principal de l'estil nòrdic és la de destacar la naturalesa, pots complementar la teva decoració amb moltes plantes que faran brillar cada element que vas triar per a la teva casa.



PAVIPINT PINTORS

- Cases • Pisos • Locals • Oficines
- Naus industrials • Pàrquings • Comunitats
- Impermeabilitzacions de cobertes
- Façanes • Pintura en general

C/Santa Maria nº 25 Badalona | pavipint@pavipint.es | 675 980 749

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com

Colors que són tendència per a les habitacions juvenils

republica.com/vivirhogar - amic.cat

Els colors que usem per a pintar qualsevol espai de la casa, influeixen de manera directa en les nostres emocions i estats d'ànim. Hi ha tons que poden exaltar, inspirar, calmar i irritar. Passem prop del 90% del nostre temps en espais tancats, i gran part d'aquest percentatge, a l'habitació. En el cas dels joves, aquests veuen la seva habitació com l'escapatòria a tot el que els envolta, i cal crear un espai que s'adapti a les seves exigències perquè se sentin còmodes. La majoria de joves busquen que la seva habitació reflecteixi el seu estil, humor i personalitat. Si l'habitació



és per a una noia, elles tenen preferència pels colors pastel, roses, violetes, verds o lila, mentre que els nois prefereixen tons més sobris i metal·litzats com el gris, verd, blau i taronja. Alguns dels colors i combinacions que marquen tendència, són:

Lila i verd intens.

Lila intens combinat amb una tonalitat més suau o amb blanc.

Rosa xiclet i blanc per a crear lluminositat.

Gris clar amb gris fosc per a contrastar.

Aigua Marina.

Rosa i marró.

Blau intens i taronja.

Verd en diferents tons.

Negre i vermell per a trencar la rigidesa.

Aquesta és només una petita mostra dels colors que prefereixen els joves; no obstant això, no has d'oblidar que el més important sempre serà generar un espai que sigui del seu grat i que s'adapti als canvis que estan experimentant.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos
actualmente
con



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso Ático de 79 m² 3 Hb con terraza y Vistas Espectaculares

Comedor de 15,50m², con salida a terraza. Terraza de 12 m² orientación Sur-Este y Grandes Vistas. Cocina office de 11,50 m². 3 Habitaciones de 11,90 m², 11,60 m² y 5,50 m² respectivamente. 1 baño completo de 5 m². Carpintería exterior en aluminio blanco.



ALFA1822

79 m² 3 1

179.000.- €

Casa 190 m², 3 Hab, 2 Baños, Terraza . Dos plantas más Sótano

Comedor con Cocina Americana de 36,40 m². 1 Baño. 1 Habitación Junior de 5,75 m² con salida a pequeño patio. 1 Habitación, 1 Suite de 15 m² con salida a terraza solarium de 19 m² 1 Habitación doble de 13,05 m². 1 Baño de 5 m². Planta sótano de 53 m².



ALFA1815

190 m² 3 2

459.000.- €

Piso 104 m² 2 hab, 2 baños, parking, trastero y zona comunitaria 1ª Línea

Comedor de 23 m² con salida a balcón. Cocina Office de 11 m², con lavadero de 4 m². Suite de 16 m² con armario empotrado y baño con bañera y salida a balcón. Habitación Doble de 12 m² y armario empotrado. 2 Balcones de 6 m² cada uno. 2 Cuartos de Baños.



ALFA1823

104 m² 2 2

380.000.- €

Casa 319 m² const. 5 Hab, 3 Baños, Sótano, Terraza y Garaje

Comedor de 28 m². Cocina de 7 m². 3 Hab, Suite de 12,5 m², 10,30 m², y 6 m². 2 Baños, 1 en Suite. Patio/Garaje de 21 m², vado actualizado. 2 Hab. de 14 m² y 11 m². 1 Baño de 5 m² con Bañera. Terraza de 44 m². Lavadero de 5,50 m². Sótano de 90 m² polivalente con 4 estancias.



ALFA1820

319 m² 5 3

595.000.- €

SRS PROPIETARIOS SI ESTAN PENSANDO EN ALQUILAR SU PISO, CONTACTEN CON NOSOTROS, LE ALQUILAMOS SU VIVIENDA CON TODAS LAS GARANTÍAS Y SIN RIESGO DE MOROSIDAD.

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria N° 1

Gastronomia

Aliments que atipen: omplen l'estómac i nodreixen l'organisme

[Consumer/eroski.com](https://consumer.eroski.com) - amic.cat

Existeixen aliments que en ingerir-los envien senyals de plenitud al cervell i que poden ajudar-nos a sentir-nos més tips, però, alhora, ens aporten nutrients molt valuosos que ens permeten seguir una alimentació saludable. És important conèixer quins són els productes que provoquen aquest efecte en el cos, ja que no tots aquells ingredients que pensem que omplen l'estómac ens estan realment atipant.

Els aliments que atipen són aquells que mantenen una sensació d'estómac ple durant més temps després d'haver menjat, retarden la ingesta del següent menjar i eviten el picoteig. És a dir, la sensació de fam triga més a aparèixer.



25
ANYS
D'EXPERIÈNCIA

LA BOUTIQUE DEL PEIX

Servei a domicili

Nova boutique del peix
al carrer Pietat, 25

*La boutique del peix
Riveiro*

Carrer Pietat, 25 B | 93 265 49 23 | WhatsApp 616 976 257

Aquest control de l'apetit pot ser crucial en algunes dietes, ja que a vegades donarà lloc a una menor ingesta calòrica i a una millor alimentació, perquè molts dels aliments que atipen són més nutritius. Prendre en consideració el concepte de sacietat —és a dir, el control de l'apetit— és una estratègia per a combatre l'obesitat.

Aquests tipus d'aliments tenen ingredients amb unes característiques especials que dilaten les parets de l'estómac i envien senyals de plenitud al nostre cervell. Solen ser productes poc processats, amb poc greix i sucre, i que requereixen masticació. Ens omplen perquè tenen un gran contingut en aigua, fibra die-

tètica (alenteix el buidatge gàstric), midó resistent, i macronutrients (proteïna, carbohidrats i greixos).

Tant la proteïna com la fibra provoquen que s'alenteixi la digestió i que els seus nutrients vagin passant lentament, però de manera constant, a la sang. Per tant, ambdues prolonguen la sensació de sacietat durant més temps després de la ingesta. Però les proteïnes, a més, en arribar a l'intestí alliberen una hormona (colecistoquinina) que juga un paper molt important a l'hora de disminuir la fam i augmentar la sacietat. Per això, la proteïna és el nutrient que més sadolla. I, encara que en menor mesura, el greix també ho fa.

Destaca el fet que les patates cuites són l'aliment que més atipa. Seguides pel peix, la civada, les taronges, les pomes, la pasta integral, la vedella i els ous. Els ultraprocessats com un croissant, una barreta de xocolata i una bossa de patates fregides són els productes que menys atipem.

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



ESPECIALITAT

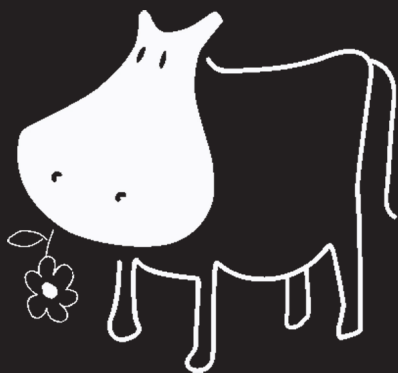
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



KF

KARNS FIBLA, BADALONA.

Carrer d'Arnús, 26 · BADALONA
933 84 66 54 · 646 591 598



@karnsfibla

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



IMMOBILIARIA

AMARRE EN VENDA 3 x 8
Port Bdn Delta 639 209 211

TREBALL

SEÑORA CON EXPERIENCIA en cuidado de personas mayor y limpieza interna o externa 613 29 05 96

SEÑORA 45 AÑOS busco empleo cuidado personas mayores por horas con referencias y papeles en regla 613 117 403

BADALONA ES NECESSITA peixatera horari de mercat 933

Lionne

70% TODOS VESTIDOS
DE FIESTA Y
VESTIDOS DE NOVIAS
TODOS A 99,99€

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

892 956

CHICA BUSCO TRABAJO limpieza hogar, cuidado personas mayores, ayudante de cocina, externa disponibilidad horaria 642 534 467

SEÑORA BUSCO TRABAJO cuidado personas mayores, niños, limpieza hogar, por horas o interna 642 091 144 disponibilidad inmediata

SOY LAURA BUSCO trabajo de limpieza, cuidado personas mayores, cuidado de mascotas. Tlf. 722 343 632

SEÑORA BUSCO trabajo cuidado personas mayores, niños, limpieza hogar, por horas o interna 613 831 636 disponibilidad inmediata

BUSCO TRABAJO limpieza hogar, cuidado personas mayores, niños, por horas, fin de semana, externa, interna, con experiencia 687 708 806 – 666 304 219

CHICA RESPONSABLE con experiencia busca trabajo de interna cuidado personas mayores o limpieza tel. 661 451 759

CHICA RESPONSABLE con referencias, 2 años experiencia, busca trabajo limpieza, cuidado personas mayores, niños, por horas y externa, tel. 647 397 605 incorporación inmediata

SRA. CATALANA se ofrece para limpieza, cuidar personas mayores y niños tel. 686 089 972

SRA CON EXPERIENCIA en cuidado de personas mayor y limpieza interna o externa 641 935 446

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

MODELISTAS NAVALES expertos en veleros en activo interesados llamar 685 939 801 Sr. Luis



**ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES, FOTOS
DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE NOTÍCIES QUE
PASSIN A BADALONA AL WHATSAPP DEL TOT. 651 976 517**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 – 296 TEL 93 464 69 14



(+34) 633 100 661



hola@pistape.com

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Si has fet una oferta en l'àmbit laboral, no et conformes amb un no i insisteixes. Trobades en família que et faran feliç. Estan canviant les teves prioritats vitals.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Has gastat una mica més del que és habitual en tu i et preocupa l'economia. Amb la tensió Venus/Mart podries sentir una forta passió per algú que et costarà esquivar.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Vius un bon moment en l'àmbit laboral, però l'elevat volum de feina et pot estar generant una mica d'estrès. Cercar estones per tu o marxar el cap de setmana, t'anirà bé.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si la teva feina no et satisfà, cerques alternatives millors. Potser estàs tip de viure al mateix lloc i fer les mateixes coses. Ara mateix no toleres massa bé la monotonia.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si tens parella podries trobar-la una mica neguitosa i estranya. Potser necessita més temps per ella. A la feina ja no pots endarrerir gaire més la presa de decisions.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Acostumes a ser mentalment ràpid i eficaç, però ara potser convé atendre la part emocional, on hi ha assumptes importants. Un amic pot proposar-te un negoci a mitges.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Estàs més impacient i espontani que de costum i si no vas amb compte podries vessar-la. T'anirà bé comptar fins a deu abans de parlar. Un fill planeja independitzar-se.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Si hi ha problemes d'entesa amb algú de la família, posaràs distància temporalment. Controla la correspondència de bancs o proveïdors per no perdre informació important.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Cuida el teu sistema nerviós i no abuis tant dels cafès. Descansa més. Una persona t'atrau força, però esteu en moments vitals diferents. Més endavant potser coincidireu.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Fes guardiola perquè més endavant pots trobar-te amb algunes despeses extra. Una persona pensa molt en tu i sap que et va fallar. Possiblement en tindràs notícies.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Possible tensió familiar en la qual voldràs posar pau. Molta activitat mental i ganes d'empendre. Potser hauràs de trobar una manera de baixar revolucions i desconnectar.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Si no t'has portat bé amb algú, aprèn de l'experiència per no repetir-la i sentir-te millor. Deixes els problemes de la feina al seu lloc i així tens més temps pels teus.

Frases cèlebres

«Pensar contra el corrent del temps és heroic; dir-lo, una bogeria.»

Eugene Ionesco

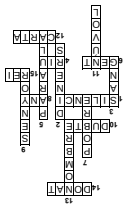
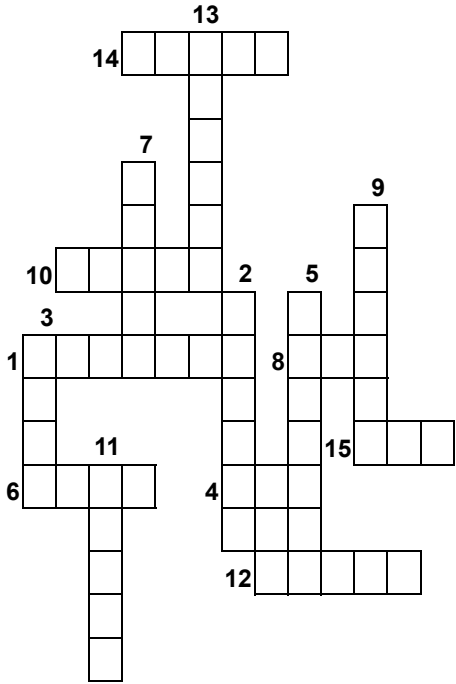
Dites

«Cal fer el cor fort»

Significat: hom ha de afrontar amb valentia i optimisme els moments difícils.

Mots encreuats

1. Manca de soroll. 2. Moneda corrent. 3. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 4. Torrente constant d'aigua. 5. Dicció, elocució. 6. Grup de persones. Persones. 7. Que no té el necessari per viure folgadoament. Sense recursos. 8. Dotze mesos. 9. Caballero. Terme de cortesia. 10. Indecisió de l'ànim davant diverses possibilitats o sobre un fet, creença o notícia. Vacil·lació. 11. Dissolució coloidal d'un gas o vapor en un altre. Per exemple, la condensació del vapor d'aigua en l'aire per disminució de la temperatura atmosfèrica. Massa de vapor a l'atmosfera . 12. Full de paper escrita. 13. Guarisme d'una o més xifres. 14. Cub petit amb punts, cada cara té una quantitat de punts diferents als altres, s'utilitza generalment en jocs. D'donar. 15. Sobirà d'un regne.



Sudoku

8	3	1						
					2		1	
			4	1			9	8
		5					7	1
4			1	9	5			6
1	6					2		
7	1			6	3			
	9		8					
						7	8	3

	9		7		2	3	5	
7			9					
			6		1			4
6	4							
	1	8				6	3	
							8	9
3			8		6			
					7			3
	7	2	3		4		9	

VISITES

PERSONALITZADES



salesians

BADALONA

Ed. Infantil
Ed. Primària
ESO
CFGM



Molt més que una escola

Demana cita per a una visita
personalitzada al **nostre web**



 badalona.salesians.cat
 933 87 72 54