

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background.

www.totbadalona.com
Del 27/01 al 10/02 '23

A close-up photograph of a green plant with small, oval-shaped leaves, heavily covered in a layer of white snow. The background is a soft-focus field of snow.

Baixada de temperatures

Foto: Oriol Rodríguez

A collage of five circular photographs showing children in a classroom setting. One large circle in the foreground shows a smiling girl with pigtails. Other smaller circles show children at desks, a teacher interacting with students, and a child at a computer.

VISITES | Ed. Infantil
Ed. Primària
PERSONALITZADES



salesians
BADALONA

Molt més que una escola!





SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es



frutaway
Espai



Frutaway Espai

Degustació i venda de
producte saludable de
proximitat

C/ Mar, 119. Badalona

www.frutaway.com

La Setmana



Les persones sensellar pateixen les conseqüències de les baixes temperatures a la ciutat

Ciutat | Redacció

L'onada de fred ha arribat. Les temperatures han baixat a la ciutat de Badalona situant-se entre els 6 i 10 graus durant el dia. Fins i tot, durant el dimarts 24 de gener va caure algun floc de neu a les parts altes de la ciutat. Badalona es va despertar amb una lleugera emblanquinada en alguns punts de per sobre dels 300 metres, com la Coscollada.

A partir de principis de setmana ja es va acordar la situació d'alerta de l'Ajuntament per fred. Durant les nits es va arribar a temperatures

de -2°C i els que més ho pateixen són aquells que han de dormir al carrer. Una unitat de Protecció Civil de Badalona fa una ruta per diferents punts de la ciutat per aconsellar a les persones sensellar que dormen al carrer. El descens de les temperatures d'aquests dies de gener ha activat el dispositiu de l'Operació fred per donar un sostre i un acolliment a aquells que ho necessitin.

Operació Hivern per atendre les persones sensellar

L'actuació de Protecció Civil municipal és principalment localitzar una sèrie de punts en els que hi ha persones

sensellar, traçar una ruta per fer-ne un seguiment, informar-les sobre la possibilitat de no dormir a la intempèrie i, si es troben en mal estat, informar a les autoritats sanitàries. En aquest operatiu s'han reubicat de 2 a 4 persones cada dia.

El tècnic de Protecció Civil, Sigfrido Ramos, explica que "quan detectem una persona que necessita un llit, el dispositiu d'emergències ens presentem i la convidem a refugiar-se a l'equipament habilitat". Ens confessen que una de les feines més complicades és el fet de convèncer a les persones per tal que



vagin al centre. "Alguns no volen anar perquè saben que hi ha unes normes o simplement per desconfiança".

Més persones joves i dones que dormen al carrer

Un dels principals canvis dels darrers anys és l'augment de dones que dormen al carrer. Encara que hi ha moltes més dones que homes en aquests centres, cada cop n'hi ha més. Aquests dies hi ha 6 dones que dormen en una habitació de Can Bofí Vell. També han augmentat els casos de persones joves que dormen al ras. Tenen ubicats avui dia un total d'uns vuit espais on se situen persones

sensellar durant la nit en els sis districtes de la ciutat, encara que és una xifra molt relativa, ja que canvia constantment. Un dels barris amb més persones sense llar és el Centre. A l'arribar el fred, moltes persones que viuen al carrer a Badalona marxen a Barcelona, perquè allà hi ha més espais per refugiar-se del fred.

Can Bofí Vell, el centre d'acollida

El Centre d'acollida municipal de Can Bofí Vell és una instal·lació municipal que disposa de diverses habitacions destinades a persones que necessitin tenir un espai

on passar les nits. Des de l'Ajuntament de Badalona, durant l'Operació hivern s'ha ampliat en 15 places la capacitat de l'equipament municipal. En aquest equipament municipal de Can Bofí Vell es poden atendre més de 60 persones. Durant els primers dies d'onada de fred l'ocupació va ser del 100% en les seves places inicials i durant la darrera setmana han estat gairebé ocupades totes les places. Aquest espai ofereix per a les persones sense llar un lloc on passar les nits, accés a servei de dutxa i a la higiene personal, i un menjador social on poder esmorzar, dinar i sopar.

L'AMB encarrega un nou estudi per a la pacificació de Francesc Layret



Redacció |

L'Àrea Metropolitana de Barcelona ha encarregat un nou estudi per a la pacificació de Francesc Layret i Via Augusta. L'estudi implica el desviament de les línies d'autobús cap a la Via Augusta i un nou carril bus en sentit Mataró. Això implicaria diverses mesures: eliminar un carril de circulació en sentit Barcelona o ampliar la calçada actual en aproximadament 50 cm en el costat sud per tal d'assolir els amplex mínims del carril de circulació. El projecte inclourà la reurbanització de la Plaça de l'Assamblea de Catalunya i el replantejament de l'espai públic contemplant

l'eliminació de l'aparcament en superfície. La pacificació de Francesc Layret és un debat recurrent entre la ciutadania de Badalona. La majoria de comerciants del Centre l'opinió està dividida. La majoria prefereixen tornar a la situació anterior on el carrer no estava mai pacificat perquè ara perden molts clients que venien amb bus o vehicle privat. Els més afectats són els del carrer Canonge Baranera i els que pugen fins a Francesc Layret. Hi ha una part que veuen amb bons ulls pacificar el carrer, però fer-ho d'una manera que afavoreixi als comerciants pacificant-lo pel compliment durant tots els dies de la setmana.

Can Mercader, un espai de pel·lícula

Redacció |

Gran muntatge per una nova filmació al grup d'habitatges de Can Mercader, a Casagemes. L'espai torna a ser escenari d'un nou rodatge. Aquest cop és per un anunci de la marca Bimbo.



Badalona es prepara per la Copa del Rei

El dilluns 23 de gener, va tenir lloc al BCIN el sorteig de la Copa del Rei 2023 que tindrà lloc el proper 16, 17, 18 i 19 a Badalona. El Cazoo Baskonia serà el rival del Joventut Badalona als quarts de final i ha deixat un quadre molt fort i disputat per tots els equips. A més, també s'ha anunciat que durant aquells dies hi haurà tres fanzone per disfrutar de la gran festa del bàsquet a l'Estat. La nit del divendres 17 de febrer s'organitzarà "La Nit de la Copa" a la zona de Can Ribó. Des de les 00h fins les 4h hi haurà concerts en directe, foodtrucks i animació i algunes sales de la zona hi participaran.

Incendi en un taller mecànic de Bufalà



Durant matinalada del dimecres 25 de gener es va produir un incendi en un taller mecànic del carrer Castillejos de Bufalà. No va haver-hi cap ferit, però es van haver d'evacuar les 13 persones que hi havia als habitatges del bloc. Els Bombers i Mossos investiguen una explosió que hauria provocat l'incendi.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com

Detingut a Hondures el principal sospitós del segrest d'un nen badaloní de 12 anys

Redacció |

Mitjans de comunicació d'Hondures van confirmar la detenció de dues persones relacionades amb el segrest del badaloní Enoc Misael Pérez Chinchilla. L'estudiant de 12 anys passava les vacances a casa del seu avi patern a Hondures durant el desembre de 2019. La seva mare demana a les autoritats que facin el possible perquè confessi on és el seu fill. La policia hondurenya ha trigat tres anys a detenir aquest diumenge al principal sospitós del nen resident a Badalona. El nen va ser segrestat al país centreamericà el 2 de desembre de 2019 quan tenia 12 anys. El comissari de la Policia Nacional,



Miguel Martínez Madrid, ho va confirmar en declaracions a GO TV.

Presó per un home que va amenaçar una parella homosexual a La Rambla

L'Audiència de Barcelona va condemnar a 30 mesos de presó a un home per intimidar i amenaçar una parella d'homosexuals. Els fets van tenir lloc l'abril del 2021 quan el condemnat va insultar greument als dos homes que passejaven agafats de la mà per la Rambla de Badalona. La sentència assenyala que l'individu va amenaçar a la parella amb una navalla a crits de "maricones de mierda". Després dels fets, les víctimes va acudir directament a la Guàrdia Urbana per presentar una denúncia.

Els forts vents van fer caure la columna publicitària del centre comercial Màgic Badalona



Redacció |

La columna publicitària del centre comercial del Màgic Badalona va caure el dia 17 de gener a causa del fort vent. El tòtem de vint metres

va caure quan ja estava acordonada pels Bombers de la Generalitat i no va causar ferits. El dia següent es van fer els treballs per retirar-la ràpidament.

Continuen les cremes de contenidors malgrat que el "piròman de Badalona" segueix tancat a presó

El conegut com a piròman de Badalona va ingressar a presó el passat 16 de gener, però les cremes intencionades de contenidors han seguit. El passat 21 de gener van cremar 4 contenidors al carrer de les Valls d'Andorra que just fa frontera entre les ciutats de Badalona i Sant Adrià, i al carrer Alfons XII, cantonada amb Primavera, també es van cremar alguns contenidors.



TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

Atenció 24h.
93 497 0 497
Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



Un vehicle fuig d'un control de la Guàrdia Urbana i acaba sent interceptat



Redacció |

La matinada del dimarts 24 de gener un cotxe no es va aturar en un control rutinari de la Guàrdia Urbana a l'Avinguda Caritg de Badalona. Segons fonts policials, una patrulla el va fer parar el vehicle i va començar una fugida a gran

velocitat. Finalment, el cotxe va ser interceptat per una avaria i els agents van poder detenir un dels dos ocupants. El vehicle havia estat robat a Olesa de Montserrat. La Guàrdia Urbana de Badalona va obrir diligències penals amb el detingut.

Veïns denuncien la circulació i l'aparcament de cotxes al carrer Canonge Baranera dificultant el pas dels vianants. Aquesta queixa també ha estat de diversos veïns que reivindiquen un control més exhaustiu de l'ocupació de la via peatonal.



Tanca Il Metro, una pizzeria històrica del Centre de Badalona



La Pizzeria Il Metro tancarà a finals d'aquest del mes de gener després de 17 anys. Els seus propietaris, en Víctor i l'Albert, han pres la decisió de tancar a causa de problemes personals. La pizzeria del carrer Sant Bru, número 29, Badalona porta des del 2006 fent pizzes de metro.

Badalona actualitza el cens d'empreses dels seus polígons industrials

L'Agència de Desenvolupament Econòmic de l'ÀMB està portant a terme els treballs d'actualització de la informació de les empreses ubicades als polígons d'activitat econòmica de la ciutat. L'objectiu és tenir una imatge real i precisa de la realitat empresarial.

ESPECTACLES

FAMiLiAR



MÀGIA
Diumenge 12 de febrer **18 h**
Teatre Margarida Xirgu
Somriures

Mag Edgard

6€



DANSA TITELLES

Diumenge 19 de març **18 h**
Teatre Margarida Xirgu
**La gata que volia
canviar la història**

Cia. Thomas Noone Dance

6€

dansa
metropolitana



TITELLES

Diumenge 16 d'abril **18 h**
Teatre Blas Infante
Sopa de pedres

Cia. Engruna Teatre

6€



MÚSICA

Diumenge 21 de maig **17 i 18.30 h**
Teatre Margarida Xirgu
**Soul&Funk pels
més menuts**

Per a infants de 0 a 5 anys
i les seves famílies

6€



Ho organitza



Ajuntament de Badalona

BC
BARCELONA
CULTURA

Amb el suport



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
de Barcelona

Mitjans de comunicació oficials

BDN
Badalona
Comunicació

Venda d'entrades

www.teatrezorilla.cat

Badalona present als premis Gaudí

Redacció |

La badalonina Carla Simón va ser una de les protagonistes de la gran festa del cinema català. El Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC) va acollir el diumenge 23 de gener els XV Premis Gaudí. La directora badalonina Carla Simón, amb la pel·lícula *Alcarràs*, va aconseguir un total de cinc premis al llarg de la nit: Millor direcció de producció, el Premi del públic, Millor guió original, Millor direcció i Millor pel·lícula. El film de Simón va ser el gran protagonista de la nit juntament amb dues produccions catalanes parlades en francès, *"Pacification"* i *"Un año, una noche"*. A banda de la cineasta, altres badalonins van guanyar premis durant la gala. El badaloní Marc Orts va ser premiat amb el Gaudí al Millor so per *"Un año, una noche"*. La Carla Quilez, ballarina a l'escola de Badalona Quality Dance Studio va guanyar el Gaudí a la Millor interpretació revelació per *"La materna"*. La montgatina



Laura Pedro va aconseguir el premi a Millors efectes visuals per la seva participació a *"Un año, una noche"*.

La badalonina Maria Antonia Carbó, recordada a la gala

Un dels moments més emocionants de la nit va ser

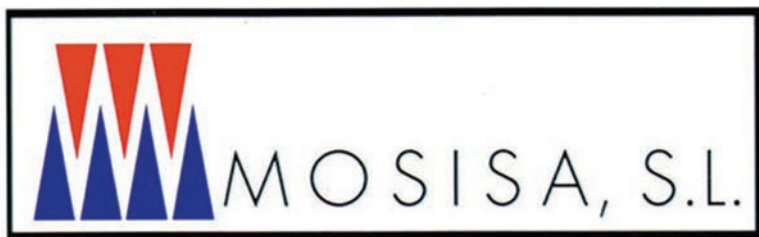
quan a l'"In memoriam", on es recorden aquelles que ens han deixat i que van ser importants per l'escena del cinema del país, es va homenatjar la figura de l'actriu badalonina Maria Antònia Carbó, que ens va deixar l'any passat. "La Carbó" va estar molt vinculada a El Círcol de Badalona.

El CAP Montgat canvia el nom per retre homenatge al Dr. Enric Jardí

Redacció |

El dimarts 24 de gener va tenir lloc l'acte institucional del canvi de nom del CAP Montgat a Centre d'Atenció Primària Montgat – Doctor Enric Jardí i Vintró. El Doctor Enric Jardí va ser metge de família del centre durant molts anys i era molt estimat pels veïns.





PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

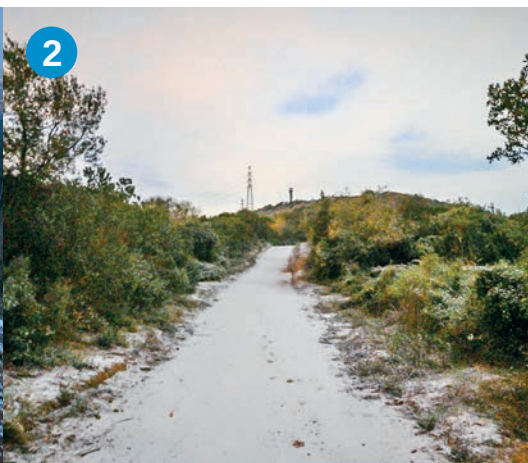
08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

La setmana en imatges

- 1 i 2** La neu acaricia Badalona amb una petita nevada a les parts més altes de la ciutat. Autor: Oriol Rodríguez
- 3** El Mercat Maignon està renovant la seva imatge amb un mural
- 4** El fort vent va deixar petites destrosses a la via pública, com arbres caiguts o pancartes arrencades
- 5** Continuen les obres al canal del Gorg: una barca al futur canal a causa de la presència d'aigües freàtiques





(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

Cop de realitat contra el Gran Canària

Bàsquet | Ferran Pursals

Toc de realitat que servirà per preparar la Copa del Rei. La Peña ha estat un forat negre al primer quart, sense intensitat i energia defensiva. El temps mort de Carles Duran per aturar una ferida sagnant – parcial de 8-23 al minut 5- però el vendaval ofensiu del Gran Canària ha conclòs amb un 18-31 final al primer quart, liderat per un eficaç John Shurna amb 13 punts. La Peña ha reaccionat a l'inici del segon quart, amb la valentia d'Ellenson i la versió esperada de Guillem Vives (7 punts). Els verd-i-negres han entrenat a partit (27-32) però immediatament els canaris han trobat situacions massa còmodes per tornar a eixamplar la diferència a l'electrònic gràcies a un inspirat Ferran Bassas des del triple, 38-51 al descans. A la represa la Peña ha optat per una defensa zonal amb Ante



penya.com

Tomic al centre, negant el carril central al Gran Canària i forçant-los al tir exterior. Parra i un triple de Vives han retallat diferències al 47-54, fent despertar un Olímpic apagat fins al moment. Els intents s'han quedat sense transcendència i és que quan els verd-i-negres ha mostrat els

indicatius d'igualar el partit, el Gran Canària ha marxat, posant la màxima diferència +17 (49-66). Les decisions arbitrals han excitat a una Peña que s'ha revolucionat i ha trobat la intensitat necessària per combatre al rival, però ja era tard.

Líders i preparades pel derbi

Nova victòria del Seagull que les manté, una setmana més, líders en solitari. Les gavines van passar per sobre el Riudoms (4-0) en un partit en què van tornar a dominar de principi a fi. La superioritat de les locals es va materialitzar abans d'arribar al descans quan la peça angul de l'equip, Aina Sararols, va avançar les badalonines al marcador. A la segona partit el Seagull va matar el partit amb doblat

de Serna i Mar. Amb aquest triomf les gavines sumen 43 punts a la Primera Nacional (dos punts més que les segones, el Huesca). Aquest cap de setmana, dissabte a les 18:00h, el conjunt de Jose Antonio Ruiz visitaran el camp del Sant Gabriel, l'únic rival que les ha pogut guanyar. Una victòria del Seagull suposaria deixar enrere un rival directe pel títol i obtenir un marge de 8 punts de diferència.



Foto: Seagull

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

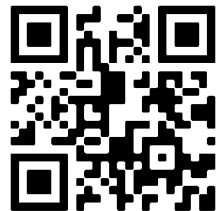
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Agenda



Obra de teatre "La Trena"

Al Teatre Zorrilla a les 21h

DIVENDRES 27 DE GENER

Teatre: La trena al Teatre Zorrilla (21h)

Concert: OTP Outta Party! a la Sala Estraperlo (23h)

Concert: Tribut amb Fitos y el Fitipaldi al Sarau (23:30h)

DISSABTE 28 DE GENER

Concert: Quique Gonzalez Teatre Margarida Xirgu (20h)

Concert: Les Millors Versions Version impossible (23:59h)

"Soul fever" Vibes & Stuff featuring Lady Avocado and This Order Estraperlo (23:59h)

DILLUNS 30 DE GENER

Hora del conte: Sabates noves Biblioteca Sant Roc (18h)

DIMARTS 31 DE GENER

Hora del conte Biblioteca i Salut: les emocions Biblioteca Canyadó i Casagemes – Joan Argenté (17h)

DIMECRES 1 DE FEBRER

I Recital Poètic 2023 a l'Espai Betúlia (16:30h)
Cinema: Un viatge de marbre al Teatre Margarida Xirgu (21h)

DIJOUS 2 DE FEBRER

Hora del conte: Allumette a la sala Josep Uclés CC El Carme (17:30h)

Conferència: La publicitat de Perfumeria Parera d'abans de la Guerra Civil al Museu de Badalona (19h)

DISSABTE 4 DE FEBRER

Teatre: "Estocolmo mon amour" de la cooperativa La Moral (18:30h)

Teatre: "El mar: visió d'uns nens que no l'han vist mai" al Teatre Margarida Xirgu (21h)

The New Old School a l'Estraperlo (22:30h)

PROPER SUPLEMENT PORTES OBERTES



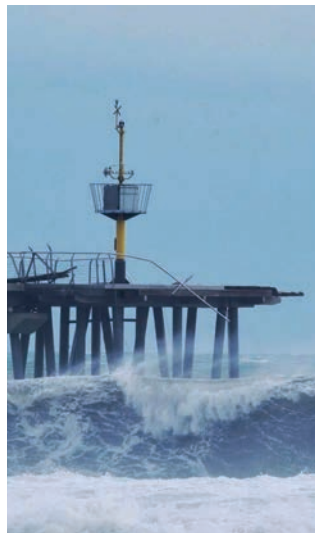
PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

FA 3 ANYS ERA NOTICIA ►

Tres anys del temporal que va partir el Pont del Petrolí de Badalona

El divendres 20 de gener va fer tres anys que el temporal Glòria sacsejava la ciutat de Badalona. Just aquesta mateixa setmana hem tingut un recordatori, en molta menor mesura, d'aquells 5 dies tràgics que van partir la principal icona de Badalona. Inundacions, arbres i mobiliari tombats i el símbol de la ciutat, el Pont del Petrolí, trencat per la meitat. Tres anys després, s'ha avançat en un projecte que ha de refer el nostre Pont amb

un model que eviti que torni a fer-se malbé. El cas és que, de moment, l'estructura segueix exactament igual sense que els ciutadans hi puguin accedir. Tal com ho van decidir els badalonins i badalonines en el procés participatiu vinculant que es va realitzar entre el 20 i el 27, el nou pont del Petrolí de Badalona tindrà forma rodona en la seva plataforma final. Segons es va anunciar a l'estiu, l'inici de les obres s'havia previst per finals del segon trimestre de 2023 i han de durar uns sis mesos amb un pressupost d'uns 2,3 milions d'euros i ampliar l'actual partida d'inversions d'1,5 de l'AMB que hi havia destinada al Pont.



jose4275 •
Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@ACBCOM:

¡Quedan menos de 20 días para que arranque el ESPECTÁCULO en Badalona!

@Oriol_RB:

Bon dia! Lleugera emblanquinada per sobre dels 300 metres a #Badalona.

@elpolyklin:

ESTÀ NEVANT A BADALONA





EL PERSONATGE ►

Mor Rosa Coscollano, filla dels fundadors del Col·legi Badalonès

El 20 de gener va ser un dia trist per al Col·legi Badalonès. Rosa Coscollano Montía, filla dels fundadors de l'escola i figura clau en el creixement i la

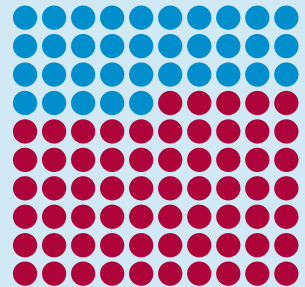
modernització de la institució durant la segona meitat del segle passat, va morir a l'edat de 100 anys. La senyora Rosa, vídua de Manuel Dunjó Payà, que durant tants anys va dirigir el col·legi, va estar especialment vinculada al parvulari del carrer Guifré, que va fundar, va fer créixer i va liderar fins ben entrats els anys 90. Coscollano

ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Creus que la Copa del Rei #Badalona 2023 millorarà la imatge de la ciutat?

SÍ: 35%
NO: 65%



va ser una persona de caràcter emprenedor en una època en la qual les dones tenien molts problemes per emprendre iniciatives. Va fundar el parvulari de l'escola l'any 1975 i el va dirigir dirigit amb un esperit innovador fins ben entrats els anys 90.



🌤️ #Badalona es desperta amb una lleugera emblanquinada en alguns per sobre dels 300 metres.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Crism803:

Més tindria que nevar així no pujo a treballar

Purificacion1969143gma:

Ufff que frio

Eevicanaria:

Aquí no llega la nieve esperada

Cultura

El final de gira de Quique González al Teatre Margarida Xirgu

Música | Redacció

El cantautor madrileny Quique González finalitza la gira a Catalunya del seu nou disc "Sur en el valle" al Teatre Margarida Xirgu de Badalona. Sur en el valle és el tretzè treball discogràfic de Quique González, editat, una vegada més, per Cultura Rock Records i produït per ell mateix i el mallorquí Toni Brunet. Un repertori amb velles acústiques Gibson, Wuritzer i

Hammond i elegants bateries que s'estendran orgàniques, directes i energètiques dins el Teatre Margarida Xirgu. Quique González va cuinar aquest disc a foc lent als cantàbrics Valles Pasiegos buscant nous paisatges sonors allunyats de l'americana d'anteriors repertoris i atorga major protagonisme a instruments acústics com el contrabaix i la guitarra clàssica.



Un viatge de marbre, el documental del mes



Documentals | Redacció

Arrenca l'edició d'enguany del Doc del Mes el proper dimecres 1 de febrer a les 20h. Docs del Mes és una iniciativa de Docs Barcelona que, amb la voluntat d'apropar el documental a tothom més enllà de les grans capitals, estrena cada

mes un documental en una xarxa de més de 80 sales, entre elles el Teatre Margarida Xirgu. El documental tracta d'uns blocs de marbre extrets d'una cantera de Grècia que viatgen en vaixell cap a Xina per ser convertits en escultures i columnes d'estil grec

pels hàbils artesans xinesos. El cineasta Sean Wang construeix una memorable epopeia amb un poder visual aclaparador. Un viatge al·lucinant per la ruta del marbre, divertit i revelador.

Lena Valenti presenta "Guardiana del Fuego"

Des d'aquest dijous 26 de gener ja està disponible el darrer treball de la badalonina Lena Valentí. El llibre "Guardiana del Fuego" desenvolupa la seva història a la ciutat de Badalona. Valentí està especialitzada en sagues romàntiques adultes i ha escrit més de 60 llibres en els seus 12 anys de trajectòria, venent més de 600.000 exemplars.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 291

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Últim cap de setmana per veure l'exposició "Estius a Badalona"



Francesc Domingo/Museu de Badalona. AI

Exposició | Redacció

El fred ja és aquí i l'"Estius a Badalona" ja arriba a la seva fi. Aquest cap de setmana serà l'últim en el que podreu recordar l'època de la calor, el bon temps, els dies llargs i la vida al carrer a Badalona. L'exposició fotogràfica del Museu de Badalona repassa tots aquests aspectes, al costat d'alguns fets històrics especialment rellevants des de finals del segle XIX fins a principis del segle XXI.

Són de diversos autors i totes formen part de les col·leccions, riquíssimes, del Museu de Badalona. En una ciutat mediterrània com Badalona, és també la millor època per gaudir de la platja i el mar. L'exposició ha estat oberta al públic des de juliol i aquest diumenge 29 tancarà les seves portes. L'horari és de dimarts a dissabte de 10 a 14 h i de 17 a 20 h, i els diumenges i festius de 10 a 14 h.

Soul Fever Party a l'Estraperlo



Música | Redacció

El dissabte 28 de gener a les 23:59h l'Estraperlo acull la Soul Fever Party. Una selecció de Soul, Funk, Latin o Disco en 100% discos de vinil. Anirà a càrrec de Lady Avocado, This Order, i Vibes and Stuff Collective. Des de la sala Estraperlo s'ha posat una oferta iniciar on les primeres 150 entrades són a 12€ i després a 15€.

La Cobla Premià present a la ballada de sardanes a Roca i Pi

Música | Redacció

El diumenge 5 de febrer a les 11:30h a La Rambla, davant Roca i Pi, tindrà lloc la segona ballada de sardanes de l'any, La Cobla Premià serà l'encarregada de portar el ritme de la ballada d'aquest mes.

Tendències

Abans, durant i després de l'afaitat:
per què els olis d'afaitat són ideals
per a la pell



**TREBALLS VERTICALS
DE DIFÍCIL ACCÉS.
DESAMIANATGES**

**MAXIMA
ALCADA**

**REHABILITACIÓ,
REPARACIÓ I RENOVACIÓ,
TREBALLS D'OBRA
I PINTURA**

Pressupostos gratuïts
i sense compromís
Treballem a tota Catalunya

- TERRASSES I TEULADES
- CLARABOIES I LLUERNARIS
- LÍNIES DE VIDA
- FAÇANES
- FORJATS DE BALCONS
- NETEJA DE CANALS I TEULADES
- PATIS DE LLUMS I PATINELLS
- BAIXANTS D'AIGUA I CANONADES EN GENERAL
- TUBS I XEMENEIES DE VENTILACIÓ
- SISTEMES ANTI COLOMS
- NETEJA DE VIDRES
- FIXACIÓ DE PLAQUES DE MARBRE O PEDRA EN FAÇANES
- TREBALLS D'OBRA I PINTURA SENSE BASTIDA

C/ Narcís Monturiol, 112 08203 Sabadell

www.maximaaltura.com

937 208 669
622 613 481

bellezaactiva.com - amic.cat

Cuidar la pell abans, durant i després de l'afaitat és molt important. És essencial garantir que el cutis no pateixi cap mena d'agressió durant el procés, apostant per aliats de qualitat. En primer lloc, una fulla o màquina elèctrica (per als professionals navalla) i un cosmètic de cura facial, normalment una escuma. No obstant això, fa anys que els olis d'afaitat s'obren camí com una opció molt interessant en aquesta equació. Per què? T'ho expliquem.

L'oli d'afaitat: beneficis

L'oli d'afaitat ha desbancat en molts banys a la tradicional escuma o sabó d'afaitar. Però no només això. També s'alça com un producte ideal per al preafaitat i aftershave. Les seves propietats hidratants i nutritives són ideals per al cutis després de l'agressió que suposa l'afaitat, però també protegeix la pell i la repara. Aquestes són els avantatges respecte a l'escuma o al sabó segons Matarrania.

- L'oli reté l'aigua en la pell, de manera que la fa més flexible quan entra en contacte amb la fulla.

- Evita talls i irritació, garantint un afaitat molt més segur.

- Per abans, durant i després del shave: els olis d'afaitat són tan versàtils que és impossible resistir-se a tenir un a casa. En el preafaitat, aconseguir estovar el pèl, protegir la pell i en el «després» repara el cutis i aporta suavitat i hidratació. Tot això sense comptar els beneficis que ja hem comentat durant l'afaitat.

- Si amb l'escuma o el gel d'afaitat necessitaràs una cura extra per a l'after shave, amb els olis d'afaitat no és necessari: la pell queda tan suau i hidratada que estarà molt cuidada.

- Alguns contenen olis essencials d'arbre del te i llimona, que són antibacterians i cicatritzants, ideals per a la cura de les petites ferides de l'afaitat. També són molt recomanables per a les barbes, ja que es crea una barrera que evita l'evaporació d'aigua. D'aquesta manera la zona apareix completament hidratada, sense sensació grassa.



ELIJE TU FECHA : 2 - 9 - 16 Y 23 DE FEBRERO 2023
HORARIO de 9.45H a 12.30H
INFORMACIÓN Y RESERVAS POR WHATSAPP AL 685 51 49 67



DESCUBRE CÓMO LOS REMEDIOS FLORALES DEL DOCTOR E.BACH
PUEDEN TRANSFORMAR TU VIDA...

EN ESTE TALLER GRATUITO

y... ¡Llévate tu Remedio Floral Personalizado!

"Este taller me ha ayudado a ver con claridad mi necesidad principal en el AQUÍ y el AHORA y me ha aportado un recurso superpoderoso que me está ayudando a atravesar mis miedos. Estoy conectando con una fuerza y una valentía que no creía tener en mí, pero sobre todo, me está ayudando a dar ese primer paso hacia la realización de mis necesidades." Gemma F. S (Alumna)

Con
PASIÓN

En Espacio ConPasión

C/Francesc Layret 30, 3o1a BADALONA.
www.espacioconpasion.com



Lionne

70% TODOS VESTIDOS
DE FIESTA Y
VESTIDOS DE NOVIAS
TODOS A 99,99€

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

Nens

Infants i desplaçaments: pautes de seguretat

circulaseguro.com - amic.cat

L'ús correcte del SRI redueix en un 75% el risc de mort i un 95% el risc de lesions. Sens dubte, cada vegada estem més conscienciats sobre la importància de la seguretat infantil en els desplaçaments. Per això, i de cara als viatges en aquest Nadal, la gran recomanació és la d'asseure als nens sempre en un Sistema de Retenció Infantil (SRI) adequat a la seva talla o pes, per curt que sigui el trajecte, quan la seva alçada sigui inferior a 150 cm.

També cal evitar l'ús de robes gruixudes (abrics voluminosos, plomes, etc.), ja que es corre el risc que el cinturó no tingui l'adequada posició en la pelvis i això pot provocar que la cinta pugui "patinar" amb molta més facilitat perquè no fa aquest contacte amb les fosses ilíaqües de la pelvis. És el que es denomina "efecte submarí". A més, quan es fixa el cinturó és important treure totes les folgances de la cinta



estirant la part pectoral de la cinta al màxim possible: l'ideal és arribar al topall sense causar molèsties, és clar.

Una altra recomanació és la d'evitar que la cadira dels nens es recliní, ja sigui perquè la mateixa cadira ho permeti o perquè el respall del cotxe tingui aquesta opció. La millor posició per a evitar l'efecte submarí és que cada ocupant adopti la forma d'un "4", és a dir cames i esquena a 90 graus. Si anem reclinats l'esquena, sense aixecar les cames, la figura corresponent al "4" es desfigurarà i, per tant, augmentarà el risc de sofrir

l'efecte submarí en cas de col·lisió.

Quant als bebès, encara que l'obligatorietat de portar-los en contra de la marxa és en moltes legislacions fins als 15 mesos, resulta molt convenient mantenir aquesta posició sempre que sigui possible. D'aquesta manera, es millora la protecció del seu coll, cap i esquena. Cal no oblidar que un petit cop o frenada brusca per a un adult pot no tenir pràcticament cap conseqüència, però per a un nen pot ser molt més lesiu, sobretot si no utilitza els sistemes de retenció infantil adequats.

PORTES OBERTES

dissabte 4 de febrer

dissabte 11 de febrer



Farem 2 torns:
a les 10h i a les 12h

Vine a veure'ns!



Per a més informació:

info@escolabetulia.cat





Esteu buscant escola?

Visita l'escola
en funcionament

Dijous 9 de febrer,
a les 11 o a les 15:30 h.

Dijous 23 de febrer,
a les 11 o a les 15:30 h.

Reserva aquí



Portes Obertes

Dissabte 4 de febrer
a les 10 o a les 11:30 h.

Dissabte 25 de febrer a les 9:30 h.
xocolatada solidària a partir de les 10:30 h.

Dissabte 25 de febrer a partir de les 10:30 h.
oberta a les **famílies de l'escola**
amb xocolatada solidària.

escoles mingue**a**

Educació Infantil, Primària i Secundària

C/ Sta. Madrona, 75. Badalona · 93 464 50 90 · Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya

Una escola que obre la porta a la vida

Miriam Balaguer Quintana (mare) i Sara Coldeforn Miquel (mestra d'infantil 3 anys)

Hem de tenir cura del primer contacte de l'infant a l'escola, perquè significa que li estem obrint les portes de la vida; entrar al que serà el seu ambient al llarg del curs, fer aquest procés amb l'acompanyament de la seva família li aporta tranquil·litat, seguretat i a nosaltres, els mestres, ens permet conèixer a l'infant i que ell ens conegui a nosaltres, veuen com establim contacte amb les famílies, com parlem i ens comuniquem, això els hi aporta confiança, tal com ens explica la Míriam.

"Com a mare vaig agrair moltís-

sim el fet de poder acompanyar al meu fill en el seu primer contacte amb l'escola. Va significar poder gaudir de com vivia l'experiència i al mateix temps donar-li la seguretat de tenir una presència coneguda dins d'un món que per ell era completament nou. Poder tenir aquest acompanyament dona als infants la tranquil·litat, seguretat i confiança."

Durant els primers dies de l'adaptació, les famílies són l'element que els proporciona seguretat creant un lloc segur com si fos la seva llar. Per això tenim molta cura de l'espai, un espai acollidor, harmoniós i amb materials adequats per facilitar aquesta acollida. On es respecta el moment maduratiu

en què es troba, acompanyar-lo amb respecte, cura i estima,ció, observar quines són les seves necessitats per poder atendre-les. Cal tenir en compte que també acompanyem a les famílies a viure aquest procés d'una manera positiva, facilitadora i empàtica vers els seus fills o filles.

"Com a mare, també em va donar l'oportunitat de poder conèixer a la persona que acompanyaria al meu fill en aquesta etapa tan important i també conèixer els espais on aprendria i jugaria cada dia. Crec que és un privilegi poder viure al costat dels nostres fills aquest moment tan important."

Us esperem a la Jornada de Portes Obertes – 11 de febrer



MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA AL WEB DEL TOT

SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



Sudoku, el millor entrenador per al cervell

Eva Remolina - amic.cat

El Sudoku va ser creat pel matemàtic suís Leonhard Euler en el s.XVIII, qui va crear un sistema de probabilitats per a no repetir cap número, però no va ser fins 1970 que comença a publicar-se com a passatemps en una revista i sota el nom de Number Place. Finalment, un empresari japonès, Kaji Maki, empresari i president de Nikoli (empresa dedicada a la fabricació de jocs d'enginy) l'any 1984, li canvia el nom per l'actual.

El Sudoku és un tipus de trencaclosques amb una

estructura fixa composta de 9 quadrícules dividides cada una d'elles en 9 caselles. Aquesta és la seva versió original, si bé existeixen moltes variants com el Sudoku Killer, el Sudoku Papallona, el Sudoku Molí de Vent, etc... i altres tantes segons la grandària i complexitat com el megasudoku de 16x16 caselles.

L'objectiu del joc consisteix a completar el tauler, col·locant els números de l'1 al 9 sense que es repeteixi cap número ni horitzontalment, ni verticalment, ni dins del mateix quadrant.

Sol iniciar-se amb alguns números descoberts, sent més difícil quants menys números es donin ja per avançat.

Atès que el Sudoku no requereix de coneixements matemàtics, però sí de lògica, és apte per a tothom. Els avantatges de fer Sudokus són molts:

- Augmenta la paciència i la concentració.

- Estimula el cervell, disminuint el risc de patir Alzheimer i altres malalties neurològiques.

- i ajuda a relaxar-se entre d'altres.

Volem ser la
teua escola

Portes obertes

Dissabte **11 de febrer**

infantil, primària i
secundària



93 387 15 54

Concerta
la teua visita

 **Jesuitas**
MARE DE DÉU
DE L'ASSUMPCIÓ



Com aconseguir l'etiqueta de la DGT per a entrar en les ZBE

Motorpasion.com - amic.cat

En total són cinc les classes que distingeix la DGT en la distribució mediambiental. Aquest 2023, un total de 149 municipis de l'estat espanyol han de comptar obligatòriament amb una Zona de Baixes Emissions. A grans trets, aquestes han de limitar l'accés i circulació als cotxes i vehicles més contaminants tal com recull la novíssima normativa que les regula. I

a l'Estat, això ho defineix la seva classificació mediambiental, és a dir, les etiquetes de la DGT. Per tant, enguany portar aquest adhesiu en el parabrisa pot passar a ser obligatori en moltes ciutats. En total són cinc les classes que distingeix la DGT en la distribució mediambiental:

Sense etiqueta. Els gasolina Euro 1 i Euro 2, normalment matriculats abans de 2000. Els dièsel Euro 1, Euro 2 i

Euro 3, usualment matriculats abans de 2006.

Etiqueta B. Els gasolina Euro 3, normalment matriculats des de l'any 2000. Els dièsel Euro 4 i Euro 5, usualment matriculats des de 2006.

Etiqueta C. Els gasolina Euro 4, Euro 5 i Euro 6, normalment matriculats des de 2006. Els dièsel Euro 6, usualment matriculats des de 2014.

ECO. Híbrids de gas i híbrids no endollables l'autonomia

Taller de Reparacions

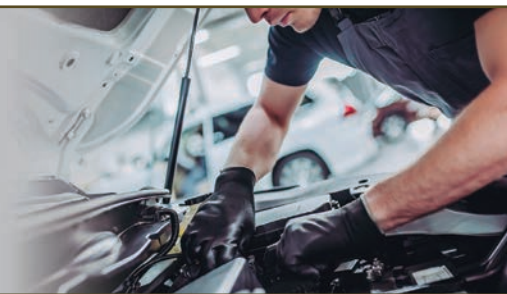
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





elèctrica dels quals sigui menor a 40 km. En tot cas, el seu motor de combustió, sigui gasolina o dièsel, ha de complir els criteris del distintiu C.

ZERO. Elèctrics purs de bateria, elèctrics d'autonomia estesa, elèctrics de pila de combustible d'hidrogen

i híbrids endollables l'autonomia elèctrica dels quals sigui igual o major a 40 km. Hi ha diverses maneres d'adquirir el distintiu mediamiental de la DGT, de les quals algunes permeten fer-lo en línia, la qual cosa és més còmode, ja que la compres per Internet i te la porten a

casa. Correus, DGT, Ideauto, Tallers i Ganvam. Això sí, sempre et sol·licitaran una certa documentació que has d'adjuntar per a poder fer efectiva la compra. El seu preu unitari és de 5 euros, encara que si les comprem per Internet, se sumaran les despeses d'enviament.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

654 09 83 95

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es

L'Aerofòbia o la por a volar



L'Aerofòbia pot definir-se com la por irracional a viatjar amb avió, una fòbia bastant comuna que afecta aproximadament 1 de cada 3 persones.

L'Aerofòbia es manifesta per diversos motius i no tots tenen a veure amb la por al fet que l'avió s'estavelli. Alguns dels més comuns són:

- Por a una fallada mecànica o una errada dels pilots.
- Por a estar tancats (claustrofòbia) i saber, que de voler sortir per un atac d'ansietat, no podran.
- Vertigen o por a l'altura.
- Por a les turbulències, així com als fenòmens meteorològics adversos durant el vol (pluja, neu, llampecs...)
- Etc.

Per tant, la fòbia no sol estar provocada per una sola causa, sinó que es deu a una combinació de factors. Els símptomes que se sofreixen amb

l'Aerofòbia, són entre d'altres: malestar general, tremolors, problemes de respiració, irritabilitat, sudoració, diarrees i problemes gastrointestinals.

La part positiva, és que, com qualsevol altra fòbia, l'Aerofòbia pot superar-se. Algunes de les tècniques que podem utilitzar són:

- Aprendre a controlar la respiració i practicar la meditació i el ioga (poden ajudar a reduir l'ansietat i proporcionar una sensació de calma)
- Buscar informació sobre el funcionament d'un avió per a entendre els comportaments d'aquest durant un vol.
- Entendre que l'avió és el mitjà de transport més segur i que hi ha més probabilitat que ens caigui un llamp de que l'aeronau es vegi implicada en un accident.
- Distreure'ns durant el viatge, ja sigui llegint algun llibre,

veient alguna pel·lícula en el mòbil o parlant amb algun passatger.

Si no aconseguim superar-ho per nosaltres mateixos, pot ser el moment d'acudir a un terapeuta perquè pugui ajudar-nos.

En el tractament psicològic, se solen utilitzar tècniques com la hipnosi encara que el més recomanable és realitzar la teràpia cognitiu-conductual, que consisteix bàsicament a exposar a la persona a la situació que li genera fòbia de manera gradual perquè pugui anar controlant la situació a poc a poc. Una altra manera de tractar la por és a través de l'ús de medicaments per a disminuir l'ansietat. Els medicaments com les benzodiazepines poden ajudar a alleujar els símptomes, però no han d'administrar-se mai sense la prescripció d'un metge.

Menjar bé per a viure millor



Els hàbits sedentaris i l'alimentació poc saludable són dos factors de risc de patir sobrepès i obesitat, així com les malalties cròniques associades. El conjunt d'aquestes patologies estan, de fet, entre les principals causes de morbiditat i mortalitat en el nostre entorn. Per contra, portar una dieta saludable i fer activitat física de manera habitual són els principals factors de promoció i manteniment d'una bona salut durant tota la vida. Per a impulsar aquests bons hàbits, l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN) va publicar recentment un informe

amb recomanacions dietètiques, que ara impulsa amb la campanya 'Menjar bé per a viure millor'. Segons explica l'AESAN, una alimentació saludable és aquella en la qual predomina el consum de productes frescos i de temporada, i es redueix la ingesta d'aliments processats i ultra-processats amb alt contingut en sal, sucres afegits i greixos saturats.

Les recomanacions dietètiques per a portar una alimentació saludable i sostenible es poden resumir de la següent manera:

Augmentar el consum diari de productes d'origen vegetal. Donar preferència als cereals

de gra sencer (integrals) i a greixos saludables.

Beure aigua de l'aixeta sempre que sigui possible.

Reduir el consum de carns processades, greixos saturats, el sucre i la sal.

Fer activitat física i reduir el sedentarisme.



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



Tendències decoratives del 2023

Decoracion2.com - amic.cat

Tornen les cuines blanques, i la naturalesa continua ben present a la lla . Els experts en decoració han parlat i ja han dictat sentència per a enguany. Aquestes són les apostes per a 2023:

Sempre el natural: La idea és recrear un context natural amb tots els elements

que estan al nostre abast, tèxtils inclosos. Així, materials com la llana, el cotó i el lli ens ajudaran a crear un hàbitat còmode i confortable. En aquest sentit, la fusta cobrarà un gran protagonisme, sobretot la noguera i el roure.

Descobreix el Japandi: una mescla d'estil nòrdic i japonès. Del disseny escandinau manlleua la seva modernitat, per a combinar-lo amb l'elegància atemporal de l'estètica japonesa. Es caracteritza per apostar per elements funcionals alhora que senzills i de línies netes.

Atenció als estampats: aposta pels d'inspiració ètnica amb tons terrosos com l'argila, terracota i ocre.

Tornen les cuines blanques: aporten sensació d'amplitud i màxim aprofitament de la llum alhora que suggereixen sensació d'ordre i neteja. En el dormitori imperen els capçals entapissats. Considerats un element clàssic per a decorar habitacions luxoses, el seu ús s'ha popularitzat en els últims anys amb diferents textures i dissenys.

Minimalisme acollidor: menys és més. Tot el que sigui innecessari, o manqui de funcionalitat, no aporta res. Pel que, si vols disposar d'un espai harmònic i pragmàtic i una casa espaiosa i funcional, et recomanem desfer-te del que et sobra.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



Colors que t'enamoraran aquest 2023

viviendasaludable.es - amic.cat

Els colors canvien de tendència cada any, i això es nota no solament en el món de la moda, sinó també en les tonalitats que es porten a casa. I, com cada any, Pantone ja ha triat el seu to per al 2023, que no és un altre que el Viva Magenta. Es tracta d'un color arrelat en la naturalesa que descendeix de la família del vermell i expressa un nou senyal de força. Podem integrar-lo en la nostra llar en paper pintat, o en algun auxiliar o complement de

menor grandària, com per exemple un puf o els coixins que tenim al sofà. A més, la paleta cromàtica per al 2023 s'amplia amb altres tonalitats:

Tons que imiten la naturalesa: com ja s'ha comentat en diferents ocasions, els materials i teixits d'origen natural i sostenible continuen sent tendència absoluta aquest 2023. Això es tradueix en dissenys de fibres naturals i en l'ús de colors terra, grocs o verds en totes les seves varietats.

El blau reina de nou: i

guanya protagonisme per als mobles més grans de la casa. Ofereix moltes possibilitats, des de la gamma cromàtica més suau, com el pastís o el turquesa o el blau gel, fins als més potents com el blau cobalt.

Tons teula i daurats: una proposta atrevida que ens brinda un resultat cridaner però molt elegant. Sempre podem usar el color daurat en petites dosis per a no recarregar l'ambient. És ideal per a utilitzar en marcs de quadres, petits mobles, llums, etc.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com

Plantes que atreuen la bona sort i els diners a la teva llar

Decoracion2.com - amic.cat

Les plantes tenen grans qualitats per al nostre benestar: ajuden a millorar l'estat d'ànim, purifiquen l'aire i filtren l'energia negativa de la llar. Segons el Feng Shui, hi ha algunes plantes que atreuen la bona sort, els diners i la prosperitat a la teva llar. A continuació te les revelem.

Gessamí

El gessamí és una planta amb flor blanca que simbolitza la pau, l'equilibri i la puresa. Si tens una a casa, t'assegurarà la bona sort, abundància econòmica i l'amor. Per a po-

der florir el gessamí necessita una exposició a ple sol, ja que és originària de climes càlids. El reg ha de ser abundant (cada dos o tres dies) durant els mesos de creixement i floració. Cal anar amb compte amb els embassats, perquè les seves arrels es poden podrir.

Bambú de la sort.

El bambú de la sort és una planta que simbolitza la bona sort i la fortuna. Tenir una casa assegurarà prosperitat i riquesa, a més d'equilibrar l'energia. A més de ser una de les plantes que purifiquen l'aire. Segons el Feng Shui,

és un símbol de fortuna i ajuda atreure l'energia chi a les nostres llars. S'ha de col·locar a la cantonada de l'estada per a optimitzar la seva eficàcia.

És una planta originària del sud-est asiàtic i d'Àfrica, per la qual cosa necessita una ubicació on hi hagi molta llum, però sense que li doni directament la llum solar. Són plantes aquàtiques i cal assegurar-se que les arrels estan completament submergides. També es pot desenvolupar bé en test o en el sòl del jardí.

Alfàbrega.

L'alfàbrega és una planta aromàtica que té una agradable aroma amb propietats digestives antisèptiques, insecticides i sedants. És una de les plantes considerades pel Feng Shui per a atreure la fortuna i els diners. Ha d'estar situada en el lloc adequat per a activar els seus beneficis. Tots els amulets per a atreure la bona sort i l'abundància econòmica

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



han d'estar en l'entrada de la casa. Si la conrees en l'exterior, has de col·locar-la en llocs oberts perquè pugui alliberar la negativitat que absorbeix. L'alfàbrega conreada a l'interior necessita una zona amb molta llum encara que també pot sobreviure en lloc de semiombra. Perquè la planta es mantingui forta i sana la terra ha d'estar humida però no entollada.

Planta xinesa dels diners.

Si et regalen aquesta planta i la mantens en perfectes condicions, serà un amulet que atraurà els diners a la teva llar. Es caracteritza per les seves fulles circulars de color verd fosc, i les seves fàcils cures. Es pot conrear en un espai interior sempre que sigui en un lloc lluminós i fresc. Polvoritza amb aigua amb freqüència. Abona una vegada al mes.

Planta de Jade.

És una de les plantes del Feng Shui per a atreure la

bona sort, els diners i l'amor. No sols atreu l'abundància, sinó que alleuja les tensions d'un espai ajudant a restablir l'harmonia i crear un ambient d'enteniment i pau. És una planta de creixement lent, i pot arribar a aconseguir fins a metre i mig d'altura màxima. Segons la filosofia xinesa, s'ha de situar en l'entrada de la casa. La utilització de jardineria de materials naturals afavorirà la seva energia. Per a activar el seu poder, enterra una moneda en la terra. Necessita llum solar directa durant tot el dia. Rega-la només quan la terra estigui seca.

Espatifí-li o Lliri de la Pau.

Atreu la fortuna a la llar segons el Feng Shui, ja que equilibra les energies de l'estada on la col·loquis. A més, té el poder de convertir les energies negatives en positives, i atreu la pau i la prosperitat. Aquesta planta és originària de zones tropicals del continent americà, destaca per les seves belles flors de color blanc. No li agrada ni el sol directe ni la calor. Rega-la solament quan la terra estigui seca i cal evitar l'embassada. Necessita molta humitat, i per això és recomanable ruixar les seves fulles perquè mantingui en perfecte estat.



GRIFELL
SERVEIS DE NEVEGES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



Com renovar la teva llar sent sostenible

Decoracion2.com - amic.cat

Les renovacions en la llar sempre poden ser estressants, però renovar i decorar la teva llar d'una manera ecològica pot resultar aclaparador si no estàs segur de per on començar. Tenir al cap la sostenibilitat en prendre decisions, des de pintura fins a sòls, il·luminació, electrodomèstics, mobles, tèxtils i decoració, agilitzarà la teva presa de decisions i t'ajudarà a crear una llar més ecològica per a la seva família mentre ajudes al planeta. Aquí hi ha alguns consells i recursos:

Contracta a professionals acreditats per al teu projecte de remodelació o decoració. D'aquesta manera t'asseguraràs que el treball

en la teva llar l'estan duent a terme professionals. Instal·la electrodomèstics més ecològics. Per exemple, en el bany, instal·la aixetes de baix flux i vàters de descàrrega baixa. Tria electrodomèstics grans, com a rentadores, amb la qualificació energètica més alta que puguis trobar i instal·la il·luminació LED que estalviï energia i costi menys usar amb el temps.

En seleccionar materials per a la construcció, la renovació, el disseny d'interiors i la decoració, dona prioritat als materials que es regeneren naturalment, com el bambú o el suro. Pots fer servir materials naturals com el cànem, la palla i la fusta, que també poden contribuir

a una millor qualitat de l'aire interior i eliminar els químics tòxics que es troben en els productes sintètics.

Quan es tracta de tèxtils com a cortines, tapisseria o roba de llit i taules, prioritza els materials naturals fets de cànem, un dels cultius antics més sostenibles i de ràpid creixement en el món; o el lli, una matèria primera reciclable feta a partir de fibra de lli de residu zero.

Redueix la despesa.

S'ha tornat cada vegada més comú prioritzar la compra de roba vintage i de segona mà en tot. Tingues en compte aquesta filosofia ecològica quan prenguis decisions sobre la renovació i la decoració.



Aerotèrmia, què és i quins són els seus avantatges

Consumer/eroski.com - amic.cat

L'aerotèrmia és una energia renovable, sostenible i inesgotable que es val de l'energia de l'aire utilitzant una bomba de calor. És un dels sistemes més eficients per a escalfar i refredar un habitatge o un local, i també per a proporcionar aigua calenta sanitària. A més, optar per l'aerotèrmia pot disminuir la factura energètica de la nostra llar. La gran majoria dels equips d'aerotèrmia funcionen amb electricitat, però consumeixen menys energia (kWh) que els sistemes de calefacció tradicionals i el cost del manteniment és molt baix. Una instal·lació d'aerotèrmia requereix la instal·lació d'una bomba de calor d'aire-aire o aire-aigua. A l'hivern, una bomba

d'aerotèrmia transmet la calor de l'aire exterior i el porta a l'interior de la casa. A l'estiu, actua al contrari, absorbint la calor de l'habitatge traslladant-lo al carrer. D'aquesta manera s'aconsegueix el confort tèrmic en totes dues èpoques de l'any. Si la bomba de calor és aire-aigua, amb l'aerotèrmia és possible obtenir aigua calenta sanitària (ACS) i calefacció.

Els sistemes d'aerotèrmia utilitzen una font d'energia inesgotable i gratuïta, l'aire. Per cada kWh de consum elèctric s'aconsegueixen 4 kWh d'energia calorífica; resumint, 3 kWh serien gratis i només es pagaria per 1 kWh. Les bombes de calor són altament eficients i les seves emissions de partícules d'òxids de nitrogen i òxids de sofre són nul·les.



PAVIPINT PINTORS

- Cases • Pisos • Locals • Oficines
- Naus industrials • Pàrquings • Comunitats
- Impermeabilitzacions de cobertes
- Façanes • Pintura en general

C/Santa Maria nº 25 Badalona | pavipint@pavipint.es | 675 980 749

Immobil·li·ria



Impagament de l'IBI: quines conseqüències té

Consumer/eroski.com · amic.cat

Els propietaris de béns immobles, com a habitatges, locals o terrenys, estan obligats al pagament anual de l'Impost sobre Béns immobles (IBI) del seu municipi. Aquest tribut és una de les principals fonts d'ingressos dels ajuntaments i varia d'una localitat a una altra. Donada la precària situació actual de bona part de les economies domèstiques, són moltes les famílies que es veuen abocades a ajornar o fins i tot descartar l'abonament d'aquest tribut.

Però l'impagament de l'IBI implica greus conseqüències: des d'un augment del deute en forma d'interessos, sancions o recàrrecs, fins a l'embargament de béns.

En el cas de no pagar l'impost en el termini voluntari, s'inicia el pagament en el període executiu i es notifica una provisió de constrenyiment. És a dir, una notificació d'un procediment obert per l'ajuntament en el qual s'indica l'existència d'un deute per no haver-la sufragat.

Si transcorregut el termini

voluntari i el de constrenyiment, el deute continua sense pagar-se, es procedirà contra els béns i drets del deutor tributari: des de diners en efectiu o en comptes oberts en entitats de crèdit, als seus béns immobles.

Tot això, amb la premissa de cobrir les quantitats referents al deute, els interessos de demora, els recàrrecs i les costes del procediment de constrenyiment. És a dir, es dictarà una diligència d'embargament sobre els comptes bancaris o les nòmines.

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos actualmente con



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso Ático de 79 m² 3 Hb con terraza y Vistas Espectaculares

Comedor de 15,50m², con salida a terraza. Terraza de 12 m² orientación Sur-Este y Grandes Vistas. Cocina office de 11,50 m². 3 Habitaciones de 11,90 m², 11,60 m² y 5,50 m² respectivamente. 1 baño completo de 5 m². Carpintería exterior en aluminio blanco.



ALFA1822

79 m² 3 1

179.000.- €

Casa 190 m², 3 Hab, 2 Baños, Terraza . Dos plantas más Sótano

Comedor con Cocina Americana de 36,40 m². 1 Baño. 1 Habitación Junior de 5,75 m² con salida a pequeño patio. 1 Habitación. 1 Suite de 15 m² con salida a terraza solarium de 19 m² 1 Habitación doble de 13,05 m². 1 Baño de 5 m². Planta sótano de 53 m².



ALFA1815

190 m² 3 2

459.000.- €

Piso 104 m² 2 hab, 2 baños, parking, trastero y zona comunitaria 1ª Línea

Comedor de 23 m² con salida a balcón. Cocina Office de 11 m², con lavadero de 4 m². Suite de 16 m² con armario empotrado y baño con bañera y salida a balcón. Habitación Doble de 12 m² y armario empotrado. 2 Balcones de 6 m² cada uno. 2 Cuartos de Baños.



ALFA1823

104 m² 2 2

380.000.- €

Casa 319 m² const. 5 Hab, 3 Baños, Sótano, Terraza y Garaje

Comedor de 28 m². Cocina de 7 m². 3 Hab, Suite de 12,5 m², 10,30 m², y 6 m². 2 Baños, 1 en Suite. Patio/Garaje de 21 m², vado actualizado. 2 Hab, de 14 m² y 11 m². 1 Baño de 5 m² con Bañera. Terraza de 44 m². Lavadero de 5,50 m². Sótano de 90 m² polivalente con 4 estancias.



ALFA1820

319 m² 5 3

595.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS?

Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria N° 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

T'agradaria muntar un grup o associació per defensar una causa o posar de manifest un problema comú. En l'àmbit laboral, et mous per defensar els teus drets fonamentals.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol a Casa X activa el sector professional. Si tens una xerrada pendent amb el cap de l'empresa per demanar un augment de sou o algunes millores, pot ser un bon moment.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Estàs ple d'idees i inspiració. Una escapada a la natura pot tenir efectes terapèutics. Si hi havia tensions amb la família política, es donen oportunitats pel diàleg.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna Nova propicia uns dies de certa contenció. Penses a fer algun tipus d'inversió, pensant en el futur. Si estàs solter, pot sorgir una atracció fatal on menys esperes.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Temes com la filosofia o l'espiritualitat et generen interès i cerques informació o bibliografia per aprendre més. Podries rebre un regal de la parella o d'algu molt proper.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Mires minuciosament el passat per no repetir errors de l'àrea sentimental. Poses el focus en els assumptes materials. Ets més conscient del teu valor i de com tirar endavant.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Amb la conjunció Venus/Saturn a la Casa V et prens l'amor seriosament i vols una relació amb compromís. Si ja tens una edat, podries rebre la notícia de què seràs avi.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Et motiva tenir una nova llar o redecorar la que ja tens. Els assumptes familiars que has deixat pendents, sorgeixen per ser atesos. En l'amor et convé ser més franc.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Modifiques la manera de veure les coses que no pots canviar. Si estaves mentalment apàtic, entren nous interessos que et mouen a l'aprenentatge. Podries tenir nous veïns.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol a Casa II posa en relleu tot el que no gestiones bé al sector econòmic. Guanyes seguretat i si no t'atreveix a dir el que penses, ara ho faràs amb més determinació.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Per molts anys! El Sol entra al teu signe. En l'amor vols més estabilitat i si encara no tens parella, voldries trobar una persona madura. Un assumpte familiar demana ser atès.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Et connectes amb el teu costat més tendre i reparteixes amor. Perdones a algunes persones perquè no vols viure amb amargor. Una amistat no és el que sembla i te n'apartes.

Frases cèlebres

«L'experimentador que no sap el que està buscant no comprendrà el que troba.»

C. Bernard

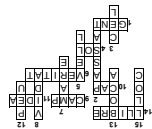
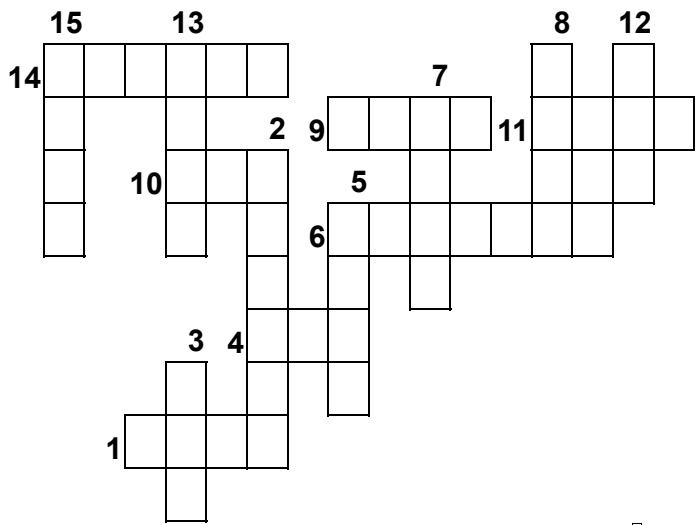
Dites

«Cadascú per on l'enfila»

Significat: cada persona va a la seva / cada persona té les seva manera de veure i fer les coses / cada persona té les seves pròpies afeccions.

Mots encreuats

1. Grup de persones. Persones. 2. Temps que va passar. Abans de l'ara. 3. Celeste. 4. Astro rei del sistema solar. 5. D'edat. Diu de la persona de molta edat. 6. Cert. 7. Mama. Femella respecte del seu fill o fills. 8. Existència. 9. Àrea, pla despoblat. 10. La testa. 11. Representació mental d'una cosa. 12. Base de la cama. 13. Obertura anterior del tub digestiu dels animals, situada al cap, que serveix d'entrada a la cavitat bucal. També s'aplica a tota l'expressada cavitat en la qual està col·locada la llengua i les dents quan existeixen. 14. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 15. Lloc.



Sudoku

5	4	8	7					
1					2			3
9							7	
8		7	3				9	
			2		8			
	1				4	7		8
	8							5
2			4					7
					6	2	3	9

4	5				1	2	7	
	9							
					2	8	6	
			3					
	2	7	5	8	9	4	3	
					7			
	8	9	6					
							8	
	7	5	9				1	4

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



IMMOBILIARIA

AMARRE EN VENDA 3 x 8
Port Bdn Delta 639 209 211
SE TRASPASA TIENDA
Badalona ropa fiesta en calle
Guifré 619 25 75 21

TREBALL

SEÑORA CON EXPERIENCIA
en cuidado de personas mayor
y limpieza interna o externa
613 29 05 96

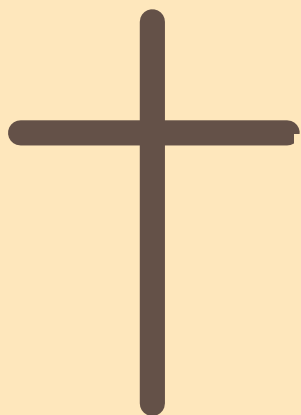
CHICA BUSCO EMPLEO
cuido personas mayores y/o
niños con referencias, interna
de domingos noche a sábados
mañana 613 768 847

SEÑORA 45 AÑOS busco
empleo cuidado perso-
nas mayores por horas con
referencias y papeles en regla
613 117 403

BADALONA ES NECESSITA
peixatera horari de mercat
933 892 956

VARIS

COMPRO COMICS, discos,
álbumes de fútbol, Playmobil,
scalextric, Geyperman, Madel-
man, muñecas, Tente, Rico,
Payay Antigüedades en general
679 736 491



RAMON MOGUEL ARQUÉ

Abogado y Economista

Falleció cristianamente
el 1 de enero de 2023

Descanse en paz

Siempre llevaremos tu recuerdo en
nuestro corazón y en nuestros pasos.



Se celebrará una misa en la Iglesia
de Sant Francesc d'Assís
En el barrio de Bufalá
el día 31 de enero a las 19.30 horas.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA



WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



La Badalona d'abans

BADALONA ►

La carretera de la Conreria (actualment carrer del President Lluís Companys) a tocar del carrer de Fluvià, a Badalona.

Desconegut/Museu de Badalona. Al. Fons l'Abans-Col. Feliu Umbert Pedragosa



LA FOTO DELS LECTORS ►

Nevada del 62, plaça Divisió Azul, actualment Alcalde Xifré amb el Bar Los Candiles al fons.
Foto: Jose Canovas Miro



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 205
93 389 21 13

Horari:

dilluns a divendres de 9.00 a 13:30 i 16:30 a 20:30 i
dissabtes de 9:00 a 13:30

Per què continues de distribuïdor del TOT?

El Tot és un clàssic de Badalona. És una forma molt
fàcil d'arribar a la gent del barri ja que és una revista
molt establerta a nivell de comerç.



RENOVACIÓ ►
Sta. Madrona, 45
93 118 42 32
689 62 22 08

Horari: De dilluns a divendres: 08.00-15.00

La teva corredoria de sempre amb les eines tecnolò-
giques més actuals. Seguim dissenyant el teu futur i
protegint-te de qualsevol risc.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè considerem que la revista ajuda a fer ciutat i
ens manté a tots plegats informats sobre les novetats
de Badalona.



RENOVACIÓ ►
President Companys, 18
93 389 44 21
619 255 642
WhatsApp 619 256 546

Dilluns: 17 a 20. De dimarts a divendres: 10 a 13:30 - 17
a 20. Dissabte: 10 a 14. Ventura Floristes és una empresa
familiar, amb una llarga tradició en el camp de l'art floral
i la jardineria. La nostra filosofia és la d'oferir al client un
ampli ventall d'idees amb diferents estils, però sempre
amb un tracte personalitzat.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens
envolten. Els nostres clients ho esperen!



SAYEZ®.COM

Tots els mobles al millor preu

- Mobles a mida
- Finançament
- Atenció personalitzada
- Pressupostos sense compromís



Conjunt dormitori Enzo
Capçal, tauletes i còmoda

249€

No inclou transport, ni muntatge.



Cadira Emi

Es venen en
packs de 6 unitats.

20€ unitat

No inclou transport
ni muntatge.

**Liquidem
Stock!**

**Chaiselongue tres
places reversible ECO**
Mesura 240 cm.

479€

Transport i muntatge inclòs

**Pack canapé i matalàs
amb viscoelàstica**

135x190 Mes mides
i colors disponibles

499€

Transport i muntatge inclòs



Ofertes vàlides fins al 28 de febrer o fins a fi d'existències
Consulta les opcions de transport i muntatge a la teva botiga.



Moble Menjador Julia

Mesura 221 cm d'ample.

149€

No inclou transport
ni muntatge.



Compra online a www.sayez.com

**Troba la teva botiga a BADALONA, BARBERÀ DEL VALLÈS, SABADELL,
SANTA COLOMA DE GRAMENET, TERRASSA, Cerdanyola i Martorell**

 Segueix-nos a @sayez_mobles