

TOT

www.totbadalona.com
Del 13/01 al 27/01 '23



Sense contenidors

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com

El món no s'atura, nosaltres tampoc.

sempre
endavant 

Cada dia decidim el nostre futur. El d'un país més lliure, més just, més verd i més pròsper. Un país on ningú no es quedi enrere.



Generalitat
de Catalunya

La Setmana

A photograph of a child blowing a large, illuminated bubble at night. The bubble is large and spherical, filled with a blue and white light pattern. The child is in the foreground, looking down at the bubble. The background is dark with some blurred lights and structures.

Badalona deixa enrere un Nadal amb incerteses i encerts

Ciutat | Redacció

Les festes de Nadal ja han passat i l'actualitat mira endavant: rebaixes, la futura Copa del Rei de Bàsquet, com arriben les famílies després de les despeses nadalenques... però volem aturar-nos i fixar-nos en com ha estat el Nadal a Badalona.

Gomets verds

Badalona ha tingut un Nadal ple d'actes amb 4 fires de Nadal als bars del Centre, Gorg, Lloreda i Llefià, el Campament Reial o la Fàbrica de Juguines. La Cavalcada va tornar amb tota normalitat i es

va sumar al Campament Reial i a la Fàbrica de Juguines dels Turnemis. Les dues activitats prèvies a la Nit de Reis van ajudar a esclafar motors i van funcionar amb el mateix èxit que anys anteriors. El canvi d'ubicació del campament al parc de Can Solei li va donar un context molt més efectiu que el del Parc de Montigalà, a l'aprofitar racons i llocs particulars del parc. Prop de 700 persones van utilitzar el Bus de Nadal de Badalona durant els cinc dies que va estar en servei. El servei gratuït connectava La Fàbrica de Juguines del Turnemis, la Fira de Nadal al

Gorg i el Campament Reial. L'opinió dels ciutadans respecte la Cavalcada és diversa. Les principals crítiques apunten a la rapidesa a la que anaven les carrosses i la poca quantitat d'elements entre una carrossa i l'altra. Malgrat això, va ser un dia màgic en la que la il·lusió dels nens i l'absència de problemes tècnics van ajudar a reviuir la primera cavalcada sense restriccions després de la pandèmia.

Altres activitats com Els Pastorets d'El Círcol, la Mostra de Pessebres, l'exposició perfumaria Parera o els tallers de fanalets es van mantenir



com alguns dels clàssics del Nadal badaloní.

Gomets vermells

El gran gomet vermell d'aquest Nadal ha estat la instal·lació de les llums de Nadal. Encara que hi havia un inici incert, el govern municipal va apuntar fort i a mitjans d'octubre assegurava que il·luminaria gairebé tots els barris de la ciutat duplicant el pressupost de l'any passat. A finals del mateix mes d'octubre, Badalona declarava deserta la licitació de l'enllumenat nadalenc i el concurs va estar impugnat per una empresa per les clàu-

sules "desproporcionades" que s'exigien. Encara que no detallaven com, el consistori continuava afirmant que a Badalona hi haurà llums al carrer". I el "com" l'hem conegut dies més tard, ja que van haver de llogar les llums "in extremis". Encara que la promesa inicial era que a mitjans de desembre ja hi hauria la gran majoria de llums de Nadal enceses, a finals de desembre encara s'estaven instal·lant llums. Segons ha pogut saber el TOT, algunes llums inclús han quedat emmagatzemades i sense instal·lar per falta de temps i recursos.

El fet és que la majoria d'eixos comercials i carrers principals de la ciutat han quedat il·luminats, però la política del "tot està bé si acabava bé" a la llarga pot tenir repercussions si el govern municipal segueix amb aquest modus operandi. Dins els "gomets vermells" s'hi podria incloure la mala gestió a l'hora de repartir les entrades de la Fàbrica de Joguines i el Campament Reial, les quals es van acabar amb menys de dues hores. A més, la majoria de visitants eren adults i la presència de nens eren relativa.

Els patinets elèctrics prohibits al transport públic a partir de l'1 de febrer



Seguretat | Redacció

A partir de l'1 de febrer i durant sis mesos estarà prohibit portar patinets elèctrics al transport públic amb patinets o monocicles elèctrics. Bus, tramvia, Rodalies, metro i Ferrocarrils han acordat la data a partir de la qual entrarà en vigor la nova normativa. La iniciativa impulsada per l'Autoritat del

Transport Metropolità (ATM) només serà durant sis mesos mentre es resol els problemes amb les bateries altament inflamables que representen un problema per la seguretat del transport públic.

La causa: un incendi d'un patinet als Ferrocarrils

Una de les principals causes

que ha impulsat aquesta mesura excepcional va ser que un patinet va provocar un incendi en un vagó dels Ferrocarrils. El fenomen és provocat per les bateries de liti que s'incendien amb un cop o se sobrecarreguen per un excés d'energia. Segons les dades dels Bombers de la Generalitat, s'han atès el 2022 un total de 24 incendis de patinets elèctrics, el 2021 en van ser 21 i el 2020 es van contar un total de 16. Els Bombers asseguren que les bateries elèctriques generen una reacció que és complicat de sufocar amb una simple mànega d'aigua. En algunes grans ciutats, com ara Londres, fa un any que es va prohibir l'entrada d'aquests vehicles a la xarxa metropolitana de transports. La causa va ser un estudi que assegurava que les bateries de liti en mal estat poden acabar incendiant-se de manera inesperada, generant un núvol de fum tòxic.



Incendi provocat per un patinet elèctric a un Ferrocarril de Barcelona

**Mobles de bany, sanitaris, paviments,
aixetes, plats de dutxa, mampares...
i molt més!**



BigMat
Grifell

Botiga-exposició:

C. Marquès de Montroig, 17

T. 93 460 32 37 - 08912 Badalona

Magatzem:

C. Santa Bàrbara, 74

T. 93 384 66 90 - 08912 Badalona

La crema reiterada de contenidors provoca que alguns carrers es quedin sense

Redacció |

La crema intencionada de contenidors durant la matinada en diversos punts de Badalona no és una novetat, però els darrers mesos ha augmentat en gran mesura. L'increment dels incendis provocats ha deixat diversos carrers sense nous contenidors. En pocs dies, una nova empresa adjudicatària començarà a reposar nous contenidors, després que el concurs de l'Ajuntament de Badalona quedés desert. Els incidents han passat a ser una de les principals queixes entre els veïns i els Bombers han hagut d'intervenir en diverses ocasions. Els barris del Remei, Artigues o Sant Roc, entre d'altres, han estat víctimes de múltiples incendis produïts per aquesta pràctica vandàlica. Nits tràgiques, com la del 14 de desembre de 2022, en la que els Bombers van apagar quatre incendis o la del 30 d'octubre



en la que es van cremar 12 contenidors i 7 vehicles. La policia segueix sospitant que l'autor de tots aquests incendis és una sola persona: el batejat per la ciutadania amb el nom del "piròman de Badalona". Aquest home ha estat detingut per la Guàrdia Urbana més de 40 vegades i sempre ha estat posat en llibertat. Durant les dates nadalenques, la

falta d'aquests contenidors ha provocat que s'apilessin deixalles a la via pública. La situació és tan preocupant que fins i tot l'alcalde Rubén Guijarro ha fet una crida a la col·laboració ciutadana per detenir de nou. El presumpte autor dels fets té pendent l'ingrés a presó i des del consistori s'està fent el possible per apartar el piròman dels carrers.

Badalona presentarà aquest gener una nova ubicació pel CAP de Sant Crist

Redacció |

L'Ajuntament de Badalona presentarà aquest gener una nova ubicació pel CAP de Sant Crist. Ho ha anunciat després que el Govern de la Generalitat hagi descartat la seva construcció als baixos dels nous edificis del Torrent de la Batllòria. L'Associació de Veïns de Sant Crist de Can Cabanyes ha proposat que es reubiqui al solar que hi ha entre Av. dels Vents i Coll i Pujol.



Foto: Badalona Comunicació



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

Marc López i Ribes serà el director del programa Catalunya Media City a les Tres Xemeneies



Redacció |

Marc López i Ribes ha estat nomenat director del programa Catalunya Media City. Assumint la responsabilitat de proposar, acordar i supervisar els continguts d'aquest Hub digital, audiovisual i del videojoc que s'ubicarà a l'espai de les Tres Xemeneies, consensuadament amb les altres institucions i els sectors. López era fins ara el director de Serveis de l'Escola Superior de Cinema i Audiovisuals de Catalunya (ESCAC). La transformació de l'espai entre Badalona i Sant Adrià de Besòs on hi ha les Tres Xemeneies en un gran

Hub digital es preveu que sigui el gran centre de l'audiovisual de Catalunya. L'objectiu és generar un flux d'activitat vinculada a la producció de continguts, donant servei i acollint empreses del sector però també investigant en l'àmbit tecnològic noves tècniques vinculades a nous formats i al gruix de la indústria, des de la producció de pel·lícules fins a la publicitat. "El programa del Catalunya Media City és el tret de sortida per tal de començar a configurar quin és el contingut que ha de tenir aquest equipament", explica la consellera de Cultura, Natàlia Garriga.

La Badalona Shops Open Night torna el dissabte 6 de maig

L'Associació de Comerciants del Centre de Badalona celebra la 9a edició de la Badalona Shops Open Night el proper 6 de maig de 2023. Durant aquesta nit, l'eix comercial del centre de Badalona s'omplirà un any més de música i activitats al carrer. Les botigues tornaran a obrir fins a la mitjanit per fomentar el comerç de proximitat a la ciutat.

Les biblioteques de Badalona avancen el seu horari 30 minuts

Totes les biblioteques de Badalona han avançat 30 minuts el seu horari des d'aquest dilluns 9 de gener. Es pot consultar l'horari de les diverses biblioteques de la ciutat a badabiblios.cat. Aquest canvi respon a una demanda dels treballadors que exigien un avançament en el seu horari.

Ja es pot recuperar la fiança dels abonaments gratuïts de Renfe

Des que al setembre va començar la gratuïtat dels abonaments, se n'han expedit 757.639 i més d'un 80% han estat de Rodalies. Des d'aquesta setmana ja es poden recuperar les fiances d'aquests abonaments gratuïts de Renfe. En el seu moment, els usuaris van pagar

una fiança de 10 i 20 euros i ara arriba el moment de començar a retornar-les. Els usuaris que ho van pagar en metàl·lic ja poden recuperar la fiança als punts de venda i els que ho van pagar en efectiu podran reclamar-les a les estacions a partir del diumenge 15 de gener.



Veïns retenen un lladre al carrer Sant Pere

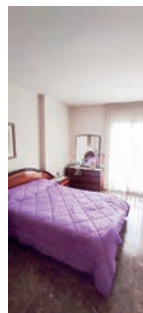
Redacció |

El dilluns 9 de gener prop de les 12 del migdia, dos homes van intentar robar amb violència a dues dones al carrer Sant Pere, cantonada amb carrer de Mar. Gràcies a l'ajuda d'uns veïns es va poder evitar el robatori, encara que una altra dona que l'acompanyava també va patir lesions per ajudar a la veïna. Dos individus van baixar d'un cotxe que la Guàrdia Urbana va identificar com a robat i seguidament van intentar sostroure la bossa de mà a una dona. Uns veïns van retenir a un dels lladres, mentre l'altre va



marxar amb el cotxe robat, fins que van arribar els agents de la Guàrdia Urbana i el van detenir. La dona que va patir lesions va ser traslladada a

l'Hospital Municipal i el lladre enviat al Centre d'urgències d'atenció primària (CUAP) de Badalona per fer-li una revisió.



Piso en carrer Doctor Robert perfecto estado, todo exterior, gran terraza en Badalona

Vivienda en edificio de 3 vecinos, segunda planta sin ascensor, distribuido con 4h, 2baños (1 en suite), gran salon comedor, cocina amplia con gran y amplio lavadero. Vivienda totalmente exterior, muy luminoso. Pavimentos de marmol, carpinteria de aluminio, calefacción a gas y aire acondicionado. Gran terraza en cubierta del edificio privada para barbacoa y tender la ropa.

Vivienda digna de visitar.



637 810 252

124 m2 4 hab. 2 baños 1.935 €/m2

240.000€

Neix el Banc del Temps: serveis, coneixements i tasques de forma gratuïta entre la ciutadania

Redacció |

La comunalitat urbana BDN.sud ha engegat el projecte el "Banc del Temps" als barris d'Artigues, Sant Roc, El Remei, El Congrés i La Mora. La iniciativa parteix de la premissa que la moneda d'intercanvi és l'hora i totes les habilitats que s'intercanvien tenen el mateix valor. El Banc del Temps té com a objectiu l'intercanvi de serveis, coneixements i tasques de forma gratuïta entre la ciutadania i entitats dels territoris de Badalona Sud.

Comunalitat BDN.Sud

La comunalitat BDN.Sud és un programa destinat a potenciar la xarxa econòmica urbana a



través de l'economia de proximitat al barri, donant impuls a nous projectes d'ajuda mútua que neixen de la mà del teixit

veïnal i associatiu. El programa és finançat per la Generalitat de Catalunya en el marc de l'Economia Social i Solidària.

Badalona serà la capital del rap el proper 28 de gener



Redacció |

La lliga de batalles de rap improvisat més seguida del món, la FMS, farà parada el proper 28 de gener a la ciutat de Badalona. El Palau Olímpic de Badalona es transformarà en un escenari per rebre els

12 millors freestylers de l'Estat en la que serà l'única jornada realitzada en territori català. Aquest tipus d'esdeveniments compten amb milions de seguidors a tot el món i el seu canal YouTube té vídeos amb més de 20M de visualitzacions.

Badalona amplia els horaris de punts d'estudi de la ciutat



Redacció |

La sala d'estudis del CC El Carme i la Biblioteca Llefià-Xavier Soto obren fins les 00.30 de la nit, a partir del dimarts 10 de gener i fins el 9 de febrer. L'Ajuntament de Badalona posa en marxa el programa 'Estudiem de Nit' per facilitar al jovent la possibilitat d'estudiar en horari nocturn durant el període d'exàmens.

L'edifici de la Guàrdia Urbana no compleix amb la normativa de prevenció de riscos laborals

Redacció |

Inspecció de treball ha confirmat que a l'edifici de la Guàrdia Urbana del Turó d'en Caritg existeix un problema de control de les temperatures. Fa uns mesos, la secció sindical de SIP-FEPOL va denunciar a Inspecció de Treball les altes temperatures patides aquest passat estiu i la manca de calefacció a l'hivern. Les característiques de l'edifici així com l'antiguitat dels equips de calefacció i climatització existents, fan que el fred sigui especialment intens a les nits d'època hivernal i la calor intensa durant el dia entre el juny i setembre.



Un conjunt de demandes

Cal recordar que aquesta demanda se suma les exigències d'una part de la plantilla per la millora salarial i el cobrament de les hores extres pendents.

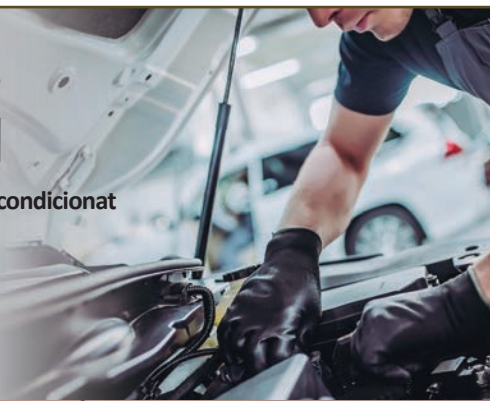
El sindicat PSU, a més, denuncia que el dispositiu conjunt de vigilància entre Guàrdia Urbana i Mossos d'Esquadra per les festes de Nadal "no s'ha realitzat ni un sol dia".

Taller de Reparacions

Badauto



- Distribucions
- Mecànica General
- Mecànica Lleugera
- Revisions pre-ITV
- Pulit de fars
- Recàrrega aire acondicionat
- Pneumàtics
- Frens
- Suspensió



Taller de Reparacions

Distribucions
Mecànica General
Mecànica Lleugera

Revisions Pre-ITV
Pulit de fars
Recàrrega aire acondicionat

Pneumàtics
Frens
Suspensió

Tel: 93 384 11 52 **Badauto**



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.
C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139
T. 93 384 11 52

NOU LOCAL

La setmana en imatges

- 12 i 3 |** La Cavalcada i l'arribada dels Reis d'Orient a Badalona
- 4 |** Petit incendi a les canyes del costat del riu Besòs.
- 5 |** Els badalonins poden deixar els arbres de Nadal al costat dels contenidors



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

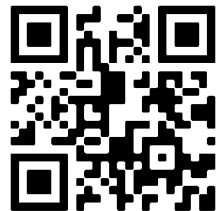
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Esports

Mala estrena de 2023 a Europa

Bàsquet | Ferran Pursals

Amedeo Della Valle va ser la bèstia negra d'un Joventut que no va entrar en cap moment a partit.

Ni encert, ni energia, ni intensitat, La Penya, desconeguda a Brescia. Els verd-i-negres van perdre l'oportunitat de mantenir el liderat de grup al caure a la pista del Brescia en un partit en que les badades defensives van ser el detonant. La intensitat i concentració és fonamental a Europa i si no la tens, perds. Els italians, ambiciosos i amb ganes de revenja, van agafar una rendà ràpida de 9 punts que van saber gestionar fins a mitjans del tercer quart. Sense brillar, la Penya va entrar a poc a poc a partit i es va col·locar 62-20 avall, però el cansament va passar factura. Della Valle va sentenciar el partit quan més ajustat estava amb l'ajuda de les males decisions en atac de la Penya. Més enllà de la derrota, que a hores d'ara



penya.com

no és un mal de cap ja que hi ha més que opcions de ser primers de grup, és com afrontarà Carles Duran aquest tram final de temporada. La benzina s'està exhaurint i els jugadors angulars acumulen massa minuts i cansament que es veu reflectit a pista, fent sobreesforços. Guillem Vives, Joel Parra i Ante Tomic van superar els 25 minuts.

Kraag - que estava sent un fix en els últims partits - només va jugar dos minuts i Maronka tampoc va trepitjar el parquet. Kyle Guy no va trobar el seu espai en atac i va patir per defensar els exteriors rivals. Sense temps per lamentacions, els verd-i-negres jugaran un partit dur i físic a la pista del Baskonia el pròxim diumenge a les 17:00h.

El Seagull en mode piconadora

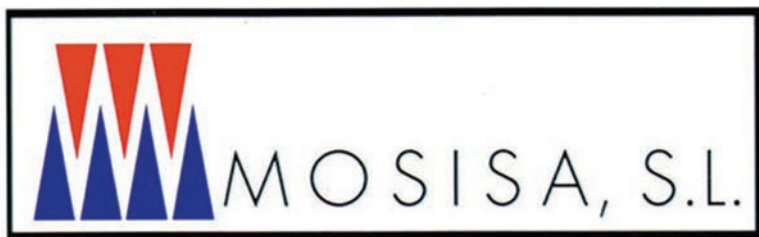
Els escapulats van tornar a guanyar i es consoliden a la zona mitja de la taula.

13 punts dels últims 15 possibles. Era molt difícil d'imaginar, després de les set derrotes en vuit partits, que el Badalona Futur aconseguís aquesta dinàmica extraordinària. L'equip ha fet un pas endavant i els resultats són prova del treball

fet. El conjunt d'Oriol Alsina va superar al Municipal de Badalona a l'Olot per 2-0. Els escapulats van sentenciar el partit en la primera mitja hora de joc en què Carbià i Peke Polo van anotar els gols. El pròxim partit del Badalona Futur serà el diumenge a les 12:30h al camp del Zaragoza B, situat a un punt per sobre a la classificació amb 23 punts.



Foto: Seagull



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Agenda

DISSABTE 14 DE GENER

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono (Diverses sessions de 10 a 13h)

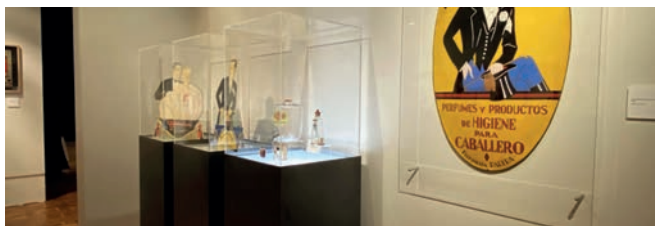
"A toda máquina 2" per Ricardo F + Warm Up Rafa DM l'Estraperlo (23:59h)

DIMARTS 17 DE GENER

Inauguració de l'exposició Paraula, matèria, imatge a l'Espai Betúlia (19h)

DIMECRES 18 DE GENER

Cinema: Maija Isola. Ella, el color i la forma al Margarida Xirgu (21h)



Exposició: Perfumeria Parera. 100 anys de Varon Dandy

Fins el 14 de maig al Museu (10-14h i 17-20h)

DIJOURS 19 DE GENER

L'Hora del conte "La Caputxeta Vermella" a la Sala Josep Ucles- Centre Cultural El Carme (17:30h)

Presentació del llibre "Las dos manos de Cervantes" de Blanca Bravo, Espai Betúlia (19h)

Conferència: El Museu del Perfum de Barcelona al Museu de Badalona (19h)

ESTRAPERLO CLUB DE RITME

TV - HARD CORE LA NOCHE DE LOS REYES DEL NEWSTYLE WAKAN DJ - PAPERIO - TONI MASSAMA - UPC - DJ TININI ESTRABUES SWEET MARTA & KEITH DUNN FEAT. THE BLUES SHAKERS BAND + ERIN CORINE & BALTA BORDOY Bassground & TEUF KULTURE BARCELONA BASSGROUND-CON A TODA MAKINA 2 RICARDO F SET DE 5 HORAS - REM + ACTUAL daebak! k-party Atomic Pixel Party Fiesta Pijama ANIME & VIDEOJUEGOS OTP OUTTAPARTY! soul fever party VIBES & STUFF	DIV.6 00:00h. NEWSTYLE HARDCORE - UPTempo DIS.7 22:30h. Live! INAUGURACIÓ CICLE ESTRABUES: RHYTHM'N'BLUES AL ESTRAPERLO DIV.13 00:00h. HARDCORE & TECHNO DIS.14 00:00h. WARM UP: RAFA DJ MAKINA TOTAL DIV.20 00:00h. BEST OF K-POP DAEBAK PARTY III DIS.21 00:00h. J-POP OPENINGS EUROBEAT DIV.27 22:00h. Live! LIVE SHOW TRAP & HOUSE DIS.28 00:00h. GROOVE ALL NIGHT LONG
--	---

AGENDA & VENDA D'ENTRADES

WWW.STRAPERLO.CLUB
+ INFO : contacto@estraperlo.club

PROPER SUPLEMENT PORTES OBERTES



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

FA 4 ANYS ERA NOTICIA ►

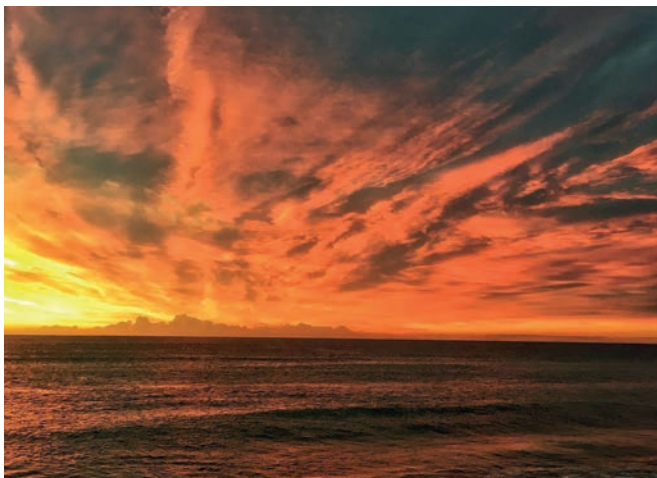
Un incendi en un bloc de pisos de Sant Roc deixava tres morts i 13 ferits greus

Aquesta setmana s'han complert quatre anys des que un incendi al carrer Marquès de Mont-roig acabés amb la vida de tres persones, una d'elles un nadó i dues persones que s'han precipitat fugint de les flames, i 13 ferits greus. Des del primer moment, els Mossos d'Esquadra van apuntar que l'origen del foc va ser una sobrecàrrega elèctrica per culpa del punxament de llum en alguns



punts de l'edifici. Segons ha avançat El Periódico, una de les parentes d'una de les víctimes de l'incendi ha fet una acusació particular als ocupes que residien al pis que tenia la llum punxada i podria ser la causa de

l'inici del foc. Una de les principals proves que dona suport a aquesta teoria són diverses imatges que mostren l'absència de comptador de llum del primer i segon pis i que existeix una manipulació elèctrica.



emimartingrafic •
Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@AESANTANDREU-

NAT: Gràcies a la vostra col·laboració hem aconseguit ajudar a moltes famílies. La família del SAN és molt gran!!!!

@DRACS_GIRLS: Que alguien nos explique cómo podemos jugar un partido de liga nacional sin tener duchas? Esto nos va a suponer una sanción enorme para el club y aquí como si nada.

@rosannapujades: De qui és responsabilitat la NO neteja del costat de les vies?





EL PERSONATGE ►

Tomàs Fuentes, el còmic badaloní que presenta el tercer podcast d'humor més escoltat a l'Estat

Diuen que l'èxit no s'aconsegueix un dia per l'altra i Tomàs Fuentes personifica aquesta frase. El còmic badaloní Tomàs Fuentes porta molts anys treballant en l'escena còmica espanyola. La Competència de RAC1, El Terrat, el Mundo Today o programes de TV3 com l'Està Passant són alguns dels llocs per on ha fet

de guionista o hi ha col·laborat. Ara, però, li ha tocat posar-se davant de les càmeres amb un nou projecte al costat del còmic Ignasi Taltavull, el podcast La Ruïna. Els presentadors l'han portat a ser el tercer podcast de comèdia més escoltat a Espanya. La improvisació és la clau d'aquest pòdcast que busca, a través d'una anècdota del convidat, fer comèdia. La Ruïna, a més, s'estrena aquest mes a La 2 el programa en televisió. A cada capítol, comptaran amb un convidat especial que explicarà una experiència o anècdota vergonyosa amb tot detall.

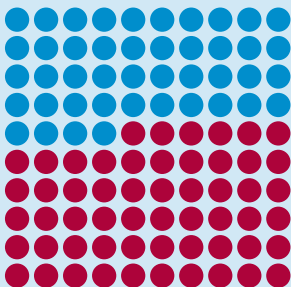
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

T'ha agradat la Cavalcada de Reis d'aquest any?

SÍ: **44%**

NO: **56%**



Santi Millán, Thais Villas, Toni Soler, Empar Moliner, David Verdager i Agnès Busquets, seran alguns dels famosos que explicaran les seves vivències més ruïnoses. També hi participarà el públic del programa, amb les seves experiències més increïbles.



Tot Badalona

Veïns aconseguïen retindre un lladre al carrer Sant Pere de #Badalona. Havien robat amb violència a dues dones aquest migdia en plena llum del dia i els veïns els han pogut aturar fins que han vingut els agents de la Guàrdia Urbana.



... HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Cari Garcia Llobet: Gràcies al veïns que han ajudat a les dues senyores!!! Elles estan bé?

Marta Narbona: Gentussa, avui entren i demà surten...

Encarni Lopez Campos: S'arrisquen al fet que els donin un cop als veïns, i en unes hores els lladres estaran al carrer.

Cultura

S'inaugura l'exposició "Paraula, matèria, imatge" a l'Espai Betúlia

Exposició | Redacció

El dimarts 17 de gener a les 19h, l'exposició "Paraula, matèria, imatge" presenta un conjunt de fotografies de Lluís Ivern que exploren les formes, textures, ombres i llums contingudes en algunes de les obres escultòriques d'Agustí Penadès, i que van donar peu a un conjunt de reflexions d'Arnau Puig.

Tres llenguatges: escultura, fotografia i paraula

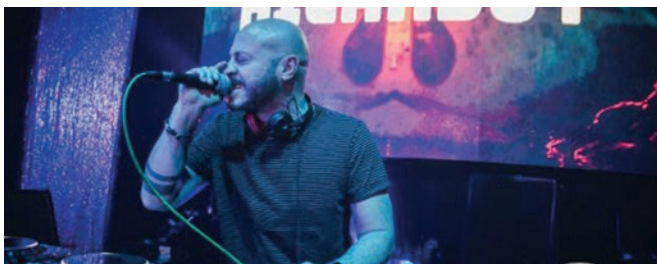
Agustí Penadès, Lluís Ivern i Arnau Puig ofereixen la fusió d'aquests tres llenguatges

complementaris: escultura, fotografia i paraula. Convida a aprofundir en la visió del seu treball volumètric i espacial, a través d'algunes maquetes que són l'origen de moltes de les seves obres. Es tracta del punt de partida d'escultures de dimensions molt variades. L'artista ofereix una certa didàctica dels seus mètodes de treball. El desaparegut filòsof i crític d'art Arnau Puig va ser un entusiasta seguidor de la trajectòria d'aquest escultor de qui, en ocasions diverses, va realitzar agudes disseccions.



A més, en els textos es parla de la paraula com a una eina per endinsar-se en les formes i matèries, a través d'una determinada visió fotogràfica de les obres de l'artista.

L'Estraperlo ballarà al ritme del DJ Ricardo F



Música | Redacció

El dissabte 14 de gener a les 23:59h, el DJ Ricardo F arribarà a la sala Estraperlo de Badalona amb la seva festa més "canyera". El que va ser resident de la discoteca Chasis ara porta l'espectacle "toda màquina" en la seva segona edició on

es podrà gaudir del seu estil peculiar. Els assistents podran escoltar aquelles melodies que el van portar a que tingués milers i milers d'assistents a les seves sessions i el seu estil inconfusible al micròfon. També se li sumarà música màquina actual.

Visites guiades a la fàbrica de l'Anís del Mono

El diumenge 15 de gener en diversos horaris, es podrà fer una visita a la fàbrica Anís del Mono, fundada pels germans Josep i Vicenç Bosch el 1868. T'explicaran el procés de producció que se segueix per obtenir l'Anís del Mono des de fa més de 150 anys. Coneixeran les campanyes publicitàries promogudes per Vicenç Bosch com la dels cartells realitzats per Ramon Casas i descobrirem els secrets de la característica ampolla de l'anís i de la seva famosa etiqueta. Es poden consultar tots els horaris a través de la web del Museu de Badalona.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 290

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

L'espectacle de titelles Las Cotton al Teatre Blas Infante

Teatre | Redacció

De l'11 al 28 de gener, la Biblioteca Canyadó i Casagemes – Joan Argenté acull l'exposició fotogràfica "Cossos de Lewy. Des-connexions en moviment". Es podrà visitar de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 15.30 a 20 hores i els dissabtes de 9.30 a 13.30 hores. Alejandra Morales, artista visual, presenta unes imatges tridimensionals on vol reflectir com aquesta malaltia afecta les connexions neuronals que provoquen que les persones afectades per aquest tipus de demència connectin i desconnectin amb la realitat de forma intermitent.

La demència per cossos de Lewy

La demència per cossos de



Lewy és una malaltia degenerativa que provoca demència greu, alteracions conductuals i desorientació, i és la tercera causa de demència darrere de la malaltia d'Alzheimer i la demència vascular. Relacionada amb aquesta malaltia s'han programat dues xerrades a la Biblioteca Canyadó i Casage-

mes – Joan Argenté, situada al carrer de Jacinto Benavente, 3.

Xerrades

Hi ha dues xerrades programades: "Saps què es la demència?", el dissabte 14 de gener a les 11.30 hores, i "A tots ens pot tocar", el dijous 19 de gener a les 18.30 hores.

La Colla Sardanista de Badalona presenta el seu calendari anual

Música | Redacció

Hi haurà una ballada cada mes i la primera de l'any serà la Cobla Marinada aquest diumenge 15 de gener a les 11:30h a La Rambla, davant de Roca i Pi. Al llarg de l'any hi participaran les cobles Premià, Lluïsos, Baix Llobregat, Jovenívola de Sabadell, Ciutat de Girona, La Llobregat i Ciutat de Terrassa. El diumenge 17 de desembre tindrà lloc un dels actes més esperats, la 79a edició de l'Aplec de la Sardana de Badalona al Parc de Ca l'Arnús.



Tendències

Probiòtics, prebiòtics i postbiòtics: Coneixes la diferència i com ajuden a la teva pell?

bellezaactiva.com - amic.cat

Encara que són conceptes que escoltem sovint, és possible que no tinguis clar a què fan referència o per què són importants per a la salut i la bellesa de la teva pell. En aquesta entrada, resollem els dubtes sobre els prebiòtics, els probiòtics i els postbiòtics, i et fem alguns suggeriments de productes que et permetran reforçar els seus beneficis.

Què són i què fan per nosaltres?

La pell compta amb una protecció natural, la flora cutània, formada per un conjunt de microorganismes que cohabituen en la seva superfície i que creen la primera línia de defensa del cos davant agressors externs. Com assenyalava Rebeca Gómez, cofundadora de Gloü Organics: "Els probiòtics, prebiòtics i postbiòtics són els encarregats de garantir el benestar d'aquest ecosistema, per a així evitar

nombroses afeccions de la pell. No obstant això, cadascuna d'aquestes substàncies compta amb les seves pròpies característiques i propietats diferents."

L'experta assenyalava les seves diferències principals:

- Probiòtics: "Els probiòtics són microorganismes vius que aporten beneficis sobre la pell, es tracta d'un suplement bacterià extremadament suau per a la pell que contribueix a mantenir saludable el microbioma i la barrera de la pell".

- Prebiòtics: L'ús de prebiòtics en cosmètica permet augmentar l'activitat i el creixement de la flora cutània, mantenint el seu benestar i salut i evitant el desenvolupament d'agents patògens. "Els prebiòtics són l'aliment perquè aquests microorganismes vius que habiten en la nostra pell garanteixin el correcte funcionament de la microbiota. Aquests ajuden a preservar

i recuperar els bacteris bons propis de la flora cutània i contribueixen a equilibrar, augmentar i reforçar les defenses de la barrera protectora de la dermis", assegura Gómez.

- Postbiòtics: Els postbiòtics aporten nombrosos beneficis per al correcte equilibri de la pell i l'estabilitat de la seva funció barrera. "Es tracta d'uns components bioactius resultants de la fermentació bacteriana, és a dir, són el producte del metabolisme dels microorganismes que són presents en la pell", aclareixen des de Gloü Organics. Aquestes substàncies actuen com a fertilitzant de la microbiota que ajuda a reforçar la pell i la seva acció protectora.

Com veus, són actius diferents, però que actuen en sinergia per a reforçar la barrera protectora de la pell. Per això, és molt necessari reforçar-los, especialment en el cas de pells sensibles i amb tendència a irritacions.

10 consells de bellesa que es convertiran en el teu millor aliat antiedat

bellezaactiva.com - amic.cat

L'arribada d'un nou any és el millor moment per a canviar algunes de les nostres rutines per altres més adequades, en funció dels nostres objectius. Per això t'oferim 10 consells de bellesa que es convertiran en el teu millor aliat antiedat.

1. Neteja el teu rostre cada dia, matí i nit, sempre d'acord amb productes adaptats a les necessitats de la teva pell. Finalitza sempre amb un tònic que equilibri el teu pH.
2. No oblidis mai el teu factor de protecció solar. Fins i tot encara que estiguis a casa. Recorda que la llum blava que emeten les pantalles també pigmenta.
3. Quan arriba el moment de maquillar-te, fes-te aliada dels maquillatges minerals. Et protegeixen dels factors externs contaminants que tant envellixen.
4. Tria cosmètics que continguin hidroxiàcids, retinol o vitamina C, d'aquesta forma, disminuiràs les arrugues superficials.
5. En sortir al carrer, en un dia



assolellat, no oblidis utilitzar les teves ulleres de sol. Eviten que arrufis les cel·les i que les arrugues del costat dels ulls s'incrementin.

6. Si t'han aparegut taques, emprar alguna substància despigmentant, ben afegida a un cosmètic si aquestes són suaus o indicada pel dermatòleg.

7. Quan arribi el cap de setmana, prepara el teu spa a casa. Després de netejar la teva pell, fes-te un piling i aplica una mascarata per a eliminar l'estress acumulat.

8. Anima't a practicar el ioga

facial mentre apliques un d'aquests sèrums. No només recol·loques les faccions, actives també la circulació sanguínia i aconsegueixes que els principis actius penetrin millor.

9. Evita els xocs tèrmics, especialment si la teva pell és sensible. I protegeix la teva pell amb una crema que hidrati i contingui ceramides.

10. Programa visites al teu esteticista. Unes poden ser per a higiènes facials i altres per a tractaments específics que pal·liïn possibles alteracions en la teva pell.

PORTES OBERTES

dissabte 4 de febrer

dissabte 11 de febrer



Farem 2 torns:
a les 10h i a les 12h

Vine a veure'ns!



Per a més informació:

info@escolabetulia.cat



Apunta-t'hi!

La curiosa història de les galetes Oreo

Eva Remolina - amic.cat

Les galetes Oreo van ser creades en 1912 de la mà de Nabisco, una cadena d'alimentació amb seu a Manhattan i que aglutina diferents empreses. No va ser, no obstant això, fins a 1975 que es comença a comercialitzar a Espanya.

Les Oreo, pesi a l'èxit obtingut a tot el món (és present en més de 100 païses) no és una galeta original, sinó que és una mera còpia de les galetes Hydrox, de la marca Sunshine, i que havien aparegut en el mercat quatre anys abans. Aquestes, no obstant això, no van córrer

la mateixa sort, entre altres coses perquè el nom no acabava d'agradar als consumidors, ja que l'identificaven amb els productes químics.

La primera galeta Oreo, es va vendre (a granel) el 6 de març de l'any 1912 a New Jersey, un dia que curiosament a l'actualitat encara se celebra als Estats Units, com el dia de les Oreo.

Moltes variants i sabors han sortit des de la seva primera aparició, com les de sabor llimona (a penes van estar uns mesos a la venda), les orades (golden) amb sabor vainilla o les banyades en xocolata amb llet i xocolata

blanc. No obstant això, cap ha venut tant com l'original.

Les galetes Oreo tenen moltes altres anècdotes, com la del nom, d'origen incert, que uns atribueixen a l'embalatge daurat amb el qual es va començar a vendre i que recordava a l'"or", mentre que uns altres, sostenen que ve del nom en grec "oreo" que significa: bell. En els seus inicis, però, la galeta es deia "Oreo Biscuit", per anys més tard passar-se a dir "Oreo Sandvix", i finalment tan sols, Oreo, tal i com la coneixem avui dia. També el seu disseny ha sofert diverses modifica-



cions, fins que durant l'any 1952, es va idear l'actual dibuix amb el trèvol de quatre fulles i el nom i el logo

de l'empresa, imprès a la galeta. En l'actualitat, la galeta Oreo pot presumir de ser la preferida dels con-

sumidors (segons múltiples enquestes) i de vendre més de 40.000 milions d'unitats a tot el món.

J. TENA
XARCUTERIES

XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es



Com preparar el xai rostit al forn



Eva Remolina - amic.cat

Els rostits són el plat estrella de Nadal, i el de xai en concret, tot un clàssic que mai falla. És una recepta molt fàcil d'elaborar, encara que necessitem gairebé dues hores perquè quedi perfecte.

Ingredients:

- Llard de porc
- Cuixa de xai
- 150 ml d'aigua
- Oli d'oliva verge extra
- Vi blanc
- Sal

- Romer
- Llorer
- 2 grans d'all.

Elaboració:

El primer que farem serà preescalfar el forn a uns 180 °C. Salarem el xai i li untarem el llard per ambdós costats.

En la font, posarem l'aigua, els alls, el llorer, el xai i el romaní. Ruixarem el xai amb oli d'oliva i rostirem durant uns 30 minuts. Passada la mitja hora, donarem la volta al xai i tirarem una mica de vi blanc i ruixa-

rem amb el mateix suc que va deixant anar el xai.

Cada quinze o vint minuts, cal anar controlant el rostit i ruixant amb una mica de suc per a evitar que s'assequi.

Al cap d'una altra mitja hora, tornarem a donar la volta. En total, deixarem cada costat sobre una hora. Si hi ha parts que veiem més torrades, es poden cobrir amb paper d'alumini.

Per a la guarnició podem acompanyar amb patates, arròs blanc, verdures o puré de patates.

Cassoletes de bacó i ou de guatlla



Eva Remolina - amic.cat

Aquest és un entrant ideal per a Nadal, però també per qualsevol altre esdeveniment o sopar familiar o entre amics. És fàcil i a més, es prepara en tan sols 10 minuts.

Ingredients:

- Oblies de crestes
- Ous guatlla
- Sal
- Bacon

Agafem un motlle de muffins i cobrim cada orifici amb una

oblia. També es pot utilitzar llesques de pa de motlle sense escorça. Si ens decanem per aquesta opció, hem de modelar-ho prèviament amb l'ajuda d'un corró.

Sobre l'oblia, posarem un parell de rodanxes de bacó. S'emporta al forn a uns 180 °C fins que el bacó quedi cruixent. Ho traiem del forn, i col·loquem damunt un ou. Tornem a ficar al forn fins que qualli l'ou. Després, ja ho tindrem a punt per a servir. Una altra opció de canapè o

tapa, és simplement, torrar llesques de pa i col·locar damunt el bacó i l'ou, prèviament fregits.

Bar - Restaurant

La Bota de Aragó

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

Motor

Conseqüències de negar-se a fer un test de drogues o alcoholèmia



circulaseguro.com - amic.cat

El conductor requerit sempre està obligat a sotmetre's a la prova d'alcoholèmia, drogues tòxiques, estupefaents i substàncies psicotròpiques. El control d'alcoholèmia té com a objecte garantir la seguretat col·lectiva referent a la seguretat viària. Aquesta prova es pot realitzar tant als conductors de vehicles o bicicletes, com als vianants, si es veuen implicats en un contratemps o han comès alguna infracció.

Més enllà dels mateixos controls d'alcoholèmia, es pot

demanar aquesta prova quan un conductor o un vianant està implicat de manera directa com a possible responsable d'un incident; quan un conductor presenta símptomes que està conduint sota els efectes d'alguna substància, o en el cas que un conductor sigui denunciat per haver comès alguna infracció de trànsit.

El conductor requerit sempre està obligat a sotmetre's a la prova d'alcoholèmia, drogues tòxiques, estupefaents i substàncies psicotròpiques quan un agent de l'autoritat li ho requereixi. La negativa del

conductor suposa un delicte castigat amb pena de presó i la privació del dret a conduir vehicles de motor. Negar-se a fer una prova d'alcohol o altres drogues pot suposar des d'una sanció administrativa de 1.000 euros i la retirada de 6 punts en el permís de conduir, fins a una sanció penal amb pena de presó d'entre 6 mesos i 1 any, a més de la retirada del carnet entre 1 i 4 anys. El conductor o vianant ha de ser advertit de les conseqüències de la negativa i de la seva regulació per part de l'article 383 del Codi Penal.



Distracció al volant, el pitjor acompanyant

circulaseguro.com - amic.cat

Hi ha molts factors que ens poden distreure quan conduïm, i cal tenir-ho present per evitar-ho. Existeixen un munt de factors capaços d'influir en la nostra conducció; no obstant això, hi ha un factor que influeix clarament per sobre de tots: les distraccions. Fem un recorregut per deu de les situacions més comunes en les quals la falta d'atenció ens pot posar en dificultats:

Ús del telèfon mòbil. Els sistemes de mans lliures estan permesos, però tret que el sistema obeeixi a la nostra veu, en la majoria dels casos el seu ús implicarà apartar la vista de la carretera.

Sistema de Navegació. Encara que el seu ús no sol implicar deixar anar una mà

del volant, sí que provoca que apartem la vista de la carretera. Per això, és importantíssim programar la ruta o l'itinerari a seguir abans d'iniciar la marxa.

Fumar. Aquest acte implica múltiples distraccions.

Viatjar amb nens. Des que són molt petits hem d'ensenyar-los que en el cotxe cal anar calmat, i no es pot molestar al conductor.

Portar mascotes soltes. Ens exposa a una sanció i pot provocar situacions d'alta perillositat. Les mascotes han de complir amb la normativa a l'hora de viatjar en el cotxe, ocupar l'espai assignat amb les subjeccions pertinents, per la seva seguretat i també per la nostra.

L'efecte tafaner davant qualse-

vol alteració de la circulació pot distreure'ns de la carretera i minvar la nostra capacitat de reacció durant la conducció.

Les preocupacions personals, familiars o laborals han de passar a un segon pla mentre estem conduint. Hem d'evitar pensar en una altra cosa diferent que no sigui conduir. Els factors físics que afecten el conductor, com per exemple la son, poden ser causants d'un sinistre vial.

Evitem les converses efusives amb el conductor, sobretot si el conductor utilitza els braços per a gesticular, o tracta de seguir la conversa mirant al copilot.

Menjar, beure, maquillar-se o buscar objectes, són activitats incompatibles amb la tasca de conduir.

Salut

Depurar l'organisme després de les festes nadalenques



Nadal són dies d'estar en família, de desconneció i màgia, però també sens dubte de menjars copiosos i en general també, de disminució de l'activitat física. Per això, és bastant habitual que en aquestes dates tan assenyalades s'agafin alguns quilos de més. Si ets d'aquestes persones que ha sucumbit al torró i els polvorons, no et preocupis. Et deixem alguns consells per a poder recuperar al més aviat possible el pes anterior.

- Hidratació màxima: sempre s'aconsella beure diàriament almenys un litre i mig d'aigua, però després d'aquestes

dates, encara més, ja que s'haurà consumit més alcohol i refrescos de l'usual. Els batuts de fruites i verdures també poden convertir-se en grans aliats, perquè a més d'hidratar, aporten antioxidants naturals. Les infusions i la camamilla també són molt aconsellables.

- Retira els dolços del teu abast: tot allò que t'hagi sobrat, és millor que com més lluny ho posis, millor. Tenir-ho a ma, no ajuda massa a l'hora de seguir una dieta equilibrada. En el seu lloc, opta per aliments baixos en greixos, com peix o carn a la planxa (millor de carn blanca

o magra), verdures, amanides i fruites.

- Fuig de les dietes miracle que l'única cosa que fan és fer perdre massa muscular i, que una vegada s'abandonen, produeixen el tan temut efecte jo-jo.

- Pren almenys 5 racions diàries de fruites i verdures.

- Evita l'alcohol i el cafè, així com les begudes amb gas.

- Practica exercici almenys dos o tres dies per setmana. Si aconsegueixes que aquests consells es converteixin en hàbits, veuràs com a poc a poc, et desfàs del pes guanyat i tornes a sentir-te amb més energia i vitalitat.

Remeis casolans per a protegir els llavis del fred



Comencen a arribar els dies de fred extrem, i aquest fet provoca una mica de mal als llavis. Si tens els llavis esquerdats, compartim remeis casolans per a posar-hi remei.

1. Aplica vaselina abans de maquillar-te i d'anar a dormir. Ajudarà al fet que es mantinguin hidratats i protegits tot el dia, i també durant la nit, després de la teva rutina de skin care.

2. Treu les cèl·lules mortes amb aigua tèbia. Un remei infal·lible per a evitar els llavis esquerdats és treure les pelletes amb una tovallola humida amb aigua calenta. Col·loca-la sobre els teus llavis i deixa uns segons que el vapor de la calor d'aigua despengui la pell morta. Realitza moviments circulars per a eliminar aquestes pelletes.

3. Exfoliant natural per treure les pelletes. Necessitaràs mitja cullerada de sucre morè, una culleradeta de mel i un trosset de papaia picada. Aquest exfoliant t'ajudarà a eliminar i

prevenir les pelletes, a més de deixar una textura suau i llisa. Hidrata'ls en acabar.

4. Hidrata't. És el consell número u que has de tenir en compte per a combatre

els llavis partits. L'aparició de pelletes es deu a la deshidratació del cos i quan aquestes apareixen, és quan comencem a mossegar els llavis provocant que es parteixin.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





Claus per a decorar un saló clàssic i elegant

Decoracion2.com - amic.cat

L'estil clàssic es caracteritza per la seva sobrietat, el caràcter seriós i la capacitat de crear ambients en el qual et sentis tranquil. Però també destaca per la seva elegància i sofisticació. Compartim algunes claus que et serviran com a base per a decorar un saló clàssic i elegant que sorprengui. El primer que has de tenir clar és que aquest tipus de decoració té molta presència i cadascun dels ele-

ments que afegeixis hauran de destacar per la seva qualitat, la seva línia i els seus acabats. Aquest tipus de disseny enalteix la història d'un moble antic i fa que el teu saló llueixi com un lloc interessant en el qual han succeït moltes anècdotes.

Els mobles són l'element bàsic que marcarà la diferència en el teu saló. Per això és important que posis especial atenció a fer-te amb unes bones peces, com per exemple els sofàs, les cadires de menjador, les vitrines clàssiques, els miralls...

Potser ja tens algunes butaques o cadires que puguin servir-te per a la teva nova decoració. Entapissa de nou la part tèxtil de les teves butaques i cadires amb teles florals.

L'estil clàssic es caracteritza perquè les fustes fos-

ques són les que protagonitzen l'espai. Els mobles de cirerer o noguera americana seran ideals. També pots decantar-te per acabats més clars, com els de les fustes de castanyer o roure, que ajuden al fet que l'ambient sigui més lluminós. La pintura de paret de colors clars sempre ha estat l'opció més recomanada per a decorar el saló a l'estil clàssic. En general, opta pel blanc, pel color crema, pels torrats i pel beix. Aquests colors aportaran molta tranquil·litat i relaxació a l'estada. Donar-li un toc modern a la decoració. Això farà que els convidats continuïn meravellant-se per l'estil clàssic de la teva estada, però us permetrà, a tu i a la teva família, viure allí durant molt de temps sense cansar-vos d'aquesta aposta decorativa atrevida.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



Mobiliari minimalista: l'estil que es manté en tendència

Decoracion2.com - amic.cat

Comptar amb l'essencial, mantenint la neteja i simplicitat en cada espai podria ser el lema de la decoració minimalista. Seguint la premissa del "menys és més" podràs triar els mobles que siguin necessaris i funcionals per a la decoració de la teva casa o oficina. La forma més senzilla de triar-los és pensar en les necessitats de la teva casa.

La sala. Els mobles minimalistes tenen l'avantatge de lluir bé, així que triar els mobles de la teva sala

pot basar-se en l'espai que tens per a posar-los, en la quantitat de persones de la teva llar i, fins i tot, en el pressupost per a la compra. D'aquesta manera podràs triar un sofà amb característiques de grandària i disseny segons el teu pressupost o tenint present que sigui prou còmode. A la sala, pots afegir-li una taula de centre, si l'espai el requereix.

Habitacions. Amb l'estil minimalista la decoració de les habitacions és la més senzilla. Un llit, un guarda-roba i

una taula de nit seran suficients per moblar aquesta part de la casa.

Cuina. Les cuines són les més beneficiades amb aquest estil de decoració, perquè la neteja en els espais és el que marca la tendència. Si en la cuina hi ha espai per al menjador, aquest serà l'únic moble gran a la vista. L'ideal amb aquest estil és tenir l'espai suficient perquè tots els electrodomèstics estiguin guardats i no hi hagi cap soroll visual en l'espai.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



Quin tipus de rajoles és més recomanable per a un bany petit?

republica.com/vivirhogar - amic.cat

La gran varietat de rajoles existents dona múltiples alternatives per a condicionar un bany. En el cas d'un espai petit, hi ha aspectes que has de tenir en consideració a l'hora de decidir quina és la millor opció. És recomanable que les rajoles siguin de tonalitats clares. El més utilitzat és el blanc, perquè aporta

sensació de neteja, amplitud i lluminositat. Hi ha rajoles que per la seva gran grandària fan ressaltar tots els elements del bany, i donen un toc distintiu i elegant. Serà el complement perfecte per a donar amplitud al teu bany. Si vols un efecte integrador amb sensació d'amplitud i espai, el recomanable és usar les mateixes rajoles a terra i

a les parets. Això eliminarà línies divisòries i faran lluir el bany més gran del que és. Una de les zones del bany on cal tenir major cura a l'hora de condicionar, és l'àrea de dutxa, doncs està exposada a altes temperatures i a la humitat constant. Una manera de ressaltar la dutxa és usant marbre o granit que la faran destacar d'una manera elegant. També pots separar-la amb un mur o una mampara que permeti donar privacitat. A més, si la dutxa es troba al final del bany, una paret diferenciada aportarà amplitud. Finalment, combinar rajoles en color, forma i col·locació donarà estil propi al teu bany. S'ha de buscar el contrast i equilibri entre tots els elements, per a així aportar calidesa i elegància al bany.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Estàlvia calefacció amb les teves finestres

viviendasaludable.es - amic.cat

Està demostrat que no existeix cap acció que puguem fer en el nostre habitatge que tingui major repercussió en la climatització, que canviar les finestres, ja que és per on més energia es perd. Canviar tant el marc com l'envidrament de la finestra cap a un més eficient significa millores en les necessitats energètiques de l'edifici, amb els conseqüents estalvis en termes econòmics. També, i a conseqüència de reduir el consum energètic, es produeix una menor producció d'energia i menors emissions de CO a l'atmosfera.

A més, pensem en enutjoses obres interminables, i no hi ha res més lluny de la realitat. Posem un exemple.

Vegem tot el procés per a canviar unes finestres.

Tinc decidit que vull canviar de finestres. Vaig a un distribuïdor, m'envien un tècnic per a mesurar les finestres i donar-me un pressupost exacte.

Una vegada aprovat el pressupost i acordades les condicions de pagament, les finestres s'encarreguen a

fàbrica. Una vegada fabricades les finestres, ha arribat el moment de la col·locació. És de les obres més senzilles, ja que no fa falta moure mobles ni tapar coses.

Es desmunta la finestra vella, i es munta la nova. Depèn de la quantitat de finestres, l'obra trigarà entre 1 dia i 1 setmana.

I ara queda gaudir-les.



**URGÈNCIES
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

Com muntar un armari de paret



Mujerde10.com - amic.cat

Un armari de paret ens ajuda a aprofitar al màxim l'espai disponible. Saber com muntar un armari de paret és una de les millors maneres d'aprofitar al màxim l'espai disponible en un habitatge. Com fer-ho?

Tria les fustes que necessitaràs per al teu armari. Avui dia pots comprar-les ja pintades, del material i de la mida que vulguis.

Tingues clar el disseny que vols aconseguir i, a partir d'aquí, comença a realitzar

els dibuixos i prendre les mides.

Agafa la serra per a fusta i tala les làmines amb les dimensions exactes que necessites. Després, procedeix a escatar totes les peces per a obtenir un acabat perfecte, i utilitza una mica de vernís per a donar major llustre a la fusta i que es conservi millor.

Hauràs de deixar que la fusta s'assequi durant un dia complet. El següent és col·locar el revestiment de les portes pengant-los amb

una mica de cola. Després, fixa, amb un trepant elèctric, les peces que estiguin subjectes a la paret.

Col·loca les guies. Usa la serra per a metalls per a donar-los la longitud exacta que necessites i caragola'ls al sòl i a la part superior de l'estructura. Finalment, arriba el moment de les portes. Recorda col·locar una ansa en cadascuna. Per a això, pot ser-te d'ajuda, igual que per a fer els forats de la paret, realitzar petites osques amb el punxó.

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos
actualmente
con



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Casa 190 m², 3 Hab, 2 Baños, Terraza. 2 plantas +sótano. Totalmente reformada

Comedor con Cocina Americana de 36,40 m². Cocina Americana. 1 Baño con plato de ducha y ventana exterior. 1 Habitación Junior de 5,75 m² con salida a pequeño patio. 1 Hab. 1 Suite de 15 m² con salida a terraza de 19 m². 1 Hab. doble de 13,05 m². 1 Baño de 5 m². Planta sótano de 53 m².



190 m² 3 2

479.000.- €

Piso de 4 Habitaciones, 117 m², balcón y plaza de parking

Comedor de 26m² con salida al balcón. Cocina office de 10m² con salida al balcón. 4 Habitaciones, 3 habitaciones dobles y una Junior. 2 Baños completos con plato de ducha y bañera (1 en suite). 2 Balcones de 10 m² y 5 m². Finca con ascensor.

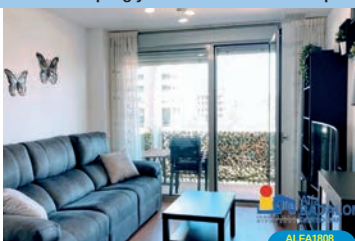


117 m² 4 2

399.000.- €

Piso de 3 Hab. de 95 m² con Parking y Piscina en el Canal Olímpic

Piso de 95 m² construidos según la referencia catastral y 78,79 m² según cedula de habitabilidad. Salón comedor de 21 m² con salida al balcón. Cocina office de 8 m². 3 Habitaciones 1 suite de 13 m² y dos habitaciones de 8,50 m² cada una.



95 m² 3 2

395.000.- €

Casa 319 m² const. 5 Hab, 3 Baños, Sótano, Terraza y Garaje

Comedor de 28 m². Cocina de 7 m². 3 Hab, Suite de 12,5 m², 10,30 m², y 6 m². 2 Baños, 1 en Suite. Patio/Garaje de 21 m², vado actualizado. 2 Hab. de 14 m² y 11 m². 1 Baño de 5 m² con Bañera. Terraza de 44 m². Lavadero de 5,50 m². Sótano de 90 m² polivalente con 4 estancias.



319 m² 5 3

595.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS? Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Tens moltes idees per fer front al teu futur i hauràs de posar una mica d'ordre i començar a moure't. Un assumpte econòmic pot portar un malentès a la família. Sigues clar.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Mercuri conjunt a Venus per Casa VIII inclina a parlar de les coses que et preocupen amb algú de confiança. Cada cop tens més feina, però també arriba alguna compensació.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Nova etapa pel que fa al món relacional. S'obren portes per expandir-te personalment i professionalment. Si has començat a coquetejar amb algú, es va perfilant com una relació.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb dos planetes a Casa VI, el sector professional agafa velocitat amb més feina o responsabilitats. Un assumpte del passat dona voltes al teu cap i pot treure't el son.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Entres en competició al sector laboral i t'esforces per tenir assegurats els recursos futurs. Una persona amb la qual parles darrerament, està despertant els teus sentiments.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Reconciliació familiar. En l'amor, t'has cansat d'anar de flor en flor i vols estabilitat. Una persona amb Sol o Lluna a Aigua et mostra una altra manera de fer les coses.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Una persona d'edat avançada et donarà la clau sobre com resoldre un problema. Amb Mercuri i Venus a Casa III augmenten les comunicacions i pots enamorar-te en una aplicació.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

En l'amor pots sentir que has triat malament i vols recuperar la teva solteria. En assumptes legals, llegeix bé la lletra petita o cerca una altra opinió. No està tot dit.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Fas balanç de les coses que has viscut aquest any i n'extraus el millor aprenentatge. Despertes l'enveja d'algunes persones insatisfetes i malintencionades. Ignora-les.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Si no et convenc el teu metge, cerca un altre professional. Notícies d'algú que viu lluny. Has conegut una persona amb intencions sentimentals, però tu no vols córrer.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Temps de canvis i adaptacions amb els fills, que us afecten a tots. Cal acceptar que es fan grans. En l'àmbit professional, les coses es calmen i pateixes menys tensions.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Pots viure tensions a la llar perquè no tots penseu igual. Si tens fills, reclama un extra d'atenció per part teva. Professionalment, ets ben valorat i això et dona ànims.

Frases cèlebres

«L'èxit més gran és l'acceptació d'un mateix»

Ben Sweet

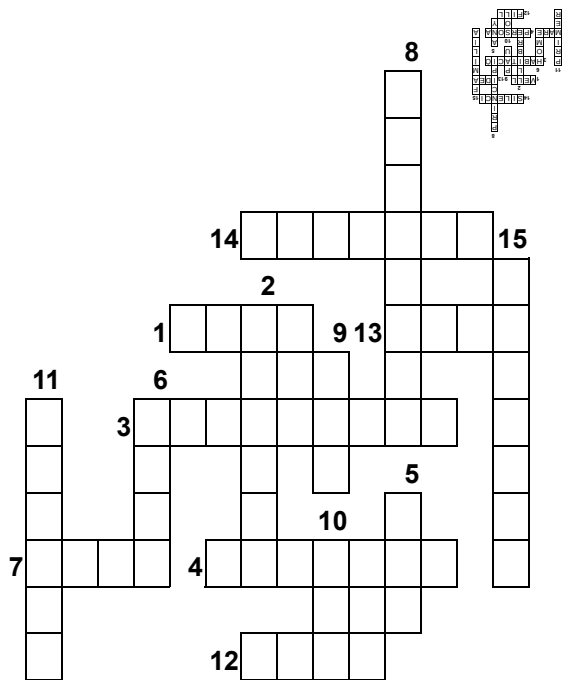
Dites

«Buscar (cercar) tres peus al gat»

Significat: buscar (cercar) raons absurdes, imaginàries i massa complicades per a una qüestió determinada.

Mots encreuats

1. D'edat. Diu de la persona de molta edat. 2. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 3. Estada o quart. Habitatge. 4. Intel·ligència de l'espècie humana. 5. Dotze mesos. 6. Individu de l'espècie humana. Ésser viu intel·ligent. 7. Mama. Femella respecte del seu fill o fills. 8. El començament, raó fonamental. 9. Concòrdia. Tranquil·litat i assossec de l'ànim, contraris a la torbació que produeixen les passions. 10. Astro rei del sistema solar. 11. Que ocupa el lloc número u en una sèrie ordenada. Dit d'una persona o d'una cosa: Que precedeix a les altres de la seva espècie en ordre, temps, lloc, situació, classe o jerarquia. 12. Plançó masculí. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 13. Representació mental d'una cosa. 14. Manca de soroll. 15. Component de la llar. Grup de persones emparentades que viuen en una casa i formen una unitat.



Sudoku

2		3	7					
			8	1		7		3
	7				6			
		5			3	8		
	3			8			9	
		7	9			2		
			6				5	
1		9		5	8			
					4	9		8

2	4	7				1		
	3		4					
							8	2
	7				3	5	6	
4		6				3		8
	8	3	2				1	
8	5							
					2		5	
			5			9	4	3

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS busco mujer española extranjera amistad relacion estable 698 243 029

TREBALL

SEÑORA JOVEN responsable busca trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores

y canguro. Con experiencia y referencias. 632 863 699
SEÑORA CON EXPERIENCIA en cuidado de personas mayor y limpieza interna o externa 613 29 05 96

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo para limpieza por horas y cuidado de mayores. 695 149 027

CHICO BUSCA TRABAJO de peón o cuidado de personas mayores. Interno o externo. 673 783 082

CHICA BUSCA TRABAJO de interna o externa al cuidado de personas mayores y niños. 631 769 791

antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Lionne

70% TODOS VESTIDOS
DE FIESTA Y
VESTIDOS DE NOVIAS
TODOS A 99,99€

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos,

**ARA POTS ENVIAR-NOS LES
TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN A
BADALONA
AL WHATSAPP
DEL TOT.
651 976 517**



MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**

**SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES
SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM
PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA**

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA



WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Via Crucis als primers anys del segle XX, a la part alta del Turó d'en Rosés, actual plaça de Jacint Verdaguer.

**Germans Sayol/
Museu de Badalona.
Arxiu Josep M.
Cuyàs**



LA FOTO DELS LECTORS ►

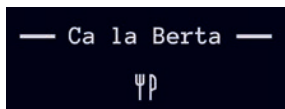
1955, repartiment a farmàcies de la Casa Mariner, amb l'únic tricicle fabricat per Derbi.



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
C/ Guifré, 208
648 639 593

Horari: de 8h. a 20h. de dilluns a divendres. Dissabtes de 8h. a 15h

Cafès i pastes, esmorzars de forquilla, entrepans freds i calents, menú diari, plats combinats, tapes variades

Per què continues de distribuïdor del TOT?
Distribuir el TOT Badalona es "fer Badalona".



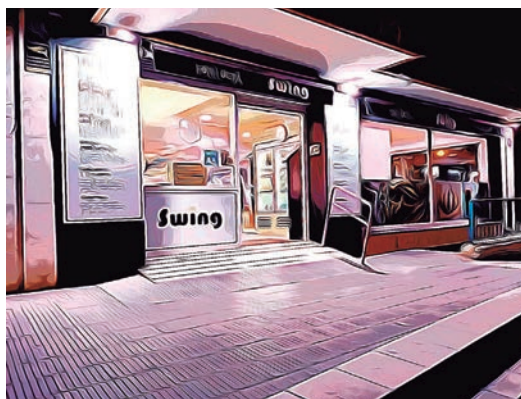
Swing

RENOVACIÓ ►
Avda. Catalunya, 37
Tel. 93 460 66 70

Horari: De dilluns a divendres de 6h a 21h
Dissabtes i diumenges de 6h a 21h

Forn de pa · Patisserie · Degustació

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?
Perquè a la gent li fa molta il·lusió quan se'l troba i volem tenir un detall als nostres clients al venir a la nostra botiga.



 **GRANJA FIMON'S**

RENOVACIÓ ►
Colom, 68
934 643 386

Horari:
De dilluns a dijous de 7h a 00h, divendres de 7h a 1:30h,
dissabte de 8h a 1:30h, diumenge de 8h a 00h

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

Per què continues de distribuïdor del TOT?
Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108

934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68

934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadís, 4
934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479

fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117

933 844 151

ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2

933 844 769

ADESLAS

D'en Prim 66

93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53

655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111

93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126

93 389 45 61

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·

93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT

JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



**RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA
BALLE SOL**

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companyns, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61
649 199 883

CARNICERIA

CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3

933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

**XURRERIA
RODRÍGUEZ**

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

**FRUITES I VERDURES
PADRÓS**

Providencia, 140
933 872 021

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Guell i Ferrer, 33
934 643 087

**LOTERIA MUSSOL
MÀGIC**

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA XENA

Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517
comercial@totbadalona.com



La Residencia que te mereces

Siempre cerca de ti

Estancias temporales
y recuperaciones post-hospitalarias

Expertos en recuperación de cadera,
rodilla, ictus y fragilidad

Expertos en Alzheimer, demencias
y deterioro cognitivo

Residencia para mayores
en Badalona

**Avda. Navarra, 2-4 08911
Badalona, Barcelona**

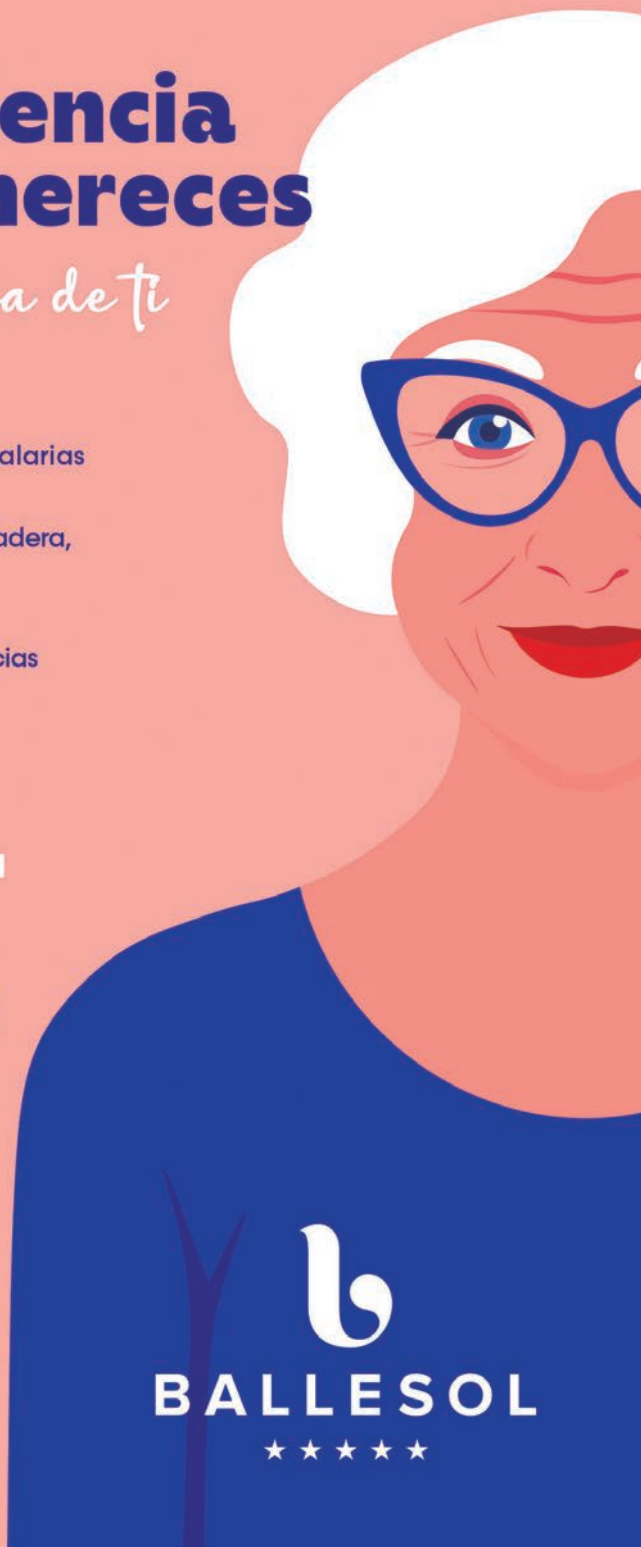
Infórmese
934 64 13 72



**Espacio
seguro**
Vacunados
y protegidos



www.ballesol.es



BALLESOL

