

TOT

www.totbadalona.com
Del 30/12 al 13/01 '23



Bon any, badalonins!

MORA | CLÍNICA
DENTAL
ODONTOLOGIA ESPECIALITZADA

ODONTOLOGIA DIGITAL, sense pastes

935407459 |  @mora.clinicadental · www.dentalmora.com
Carretera Antiga de Valencia, 35 Badalona · info@dentalmora.com



ABANS



DESPRÉS



BON NADAL!



¡FELIZ NAVIDAD!



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es



Bon Any 2023!

a tots els nostres clients i amics!



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



frutaway
Salud para llevar

Fruites i Verdures Miquel Cuevas
C. Del Lleó, 65 i C. del Mar, 19 · Badalona · Tel.: 93 464 01 79

La Setmana



Badalona es prepara per a l'arribada dels Reis d'Orient

Redacció

L'any s'acaba i els Reis Mags estan a punt d'arribar a la ciutat de Badalona. El dia 5 de gener a la tarda, es passejaran pel litoral badaloní a bord del vaixell Ciutat de Badalona fins a arribar al Port, on es farà la rebuda institucional i l'alcalde els lliurarà el pa, la sal i la clau perquè puguin entrar a totes les llars de la ciutat. Per tal que els infants gaudeixin d'aquestes festes i puguin preparar-se per l'arribada de Ses Majestats, Badalona ha preparat tot un seguit d'activitats.

La tradició del fanalet

Com és costum a Badalona fem fanalets per anar a rebre els Reis a la Cavalcada. Però també per anar-los a cridar. Aquesta tradició es basa en la creença antiga que als infants els feia por que els Reis passessin de llarg de casa seva i es quedessin sense regals. El 2 de gener, a la Biblioteca de Pomar,

i el 5 de gener, a la Sala Josep Uclés del CC El Carme, Joan Sallas, expert en la tècnica i la didàctica del plegatge, farà uns tallers dirigits per aprendre a fer fanalets. A més, a les biblioteques de Badalona, fins al mateix 5 de gener, s'explica el conte El fanalet d'en Tasi, es crida els Reis i es fa cantar als infants cançons tradicionals de Nadal. Durant aquestes jornades també es podrà visitar el vaixell i les cabines dels Reis d'Orient al moll i a la plaça de la Capitania del Port de Badalona. En la majoria d'activitats cal inscripció prèvia.

Campament Reial a Can Solei

El 2, 3 i 4 de gener de 17 a 21 h, si heu aconseguit fer-vos amb alguna de les entrades ja exhaurides, podreu visitar el Campament Reial. Enguany, degut a l'èxit de les passades edicions, s'ha repetit l'esdeveniment, però amb

seu al parc de Can Solei – Ca l'Arnús. És un espai màgic on veureu les comparses artístiques que participaran en la Cavalcada dels Reis d'Orient. Trobareu ple de racons on gaudireu del color de la llum, de la música, dels balls de les comparses artístiques, del vestuari i de les decoracions i atrezzo fets pels artesans.

Entrades exhaurides per la Fàbrica de Joguines

Després de la gran rebuda de l'última edició, també torna la Fàbrica de Joguines dels Tur-nemis. Les entrades d'enguany per aquesta activitat gratuïta pels més petits es van acabar en poc més d'una hora. Aquest és l'espai on s'encarreguen, es construeixen i s'empaqueten els regals que es repartiran durant la nit de Reis, el 5 de gener. Es fa un recorregut per les diverses estances de la fàbrica de la mà dels ajudants dels reis.

Com serà la Cavalcada de Reis 2023?

La Cavalcada de Reis 2023 tornarà a ser sense restriccions, després de tres anys. Des de 2020 que no es pot celebrar una cavalcada sense mascaretes i mesures anti-covid. L'espectacle tindrà el seu inici a l'Avinguda Pius XII, cantonada carrer de Ramiro de Maeztu, a les 18h i farà tot un recorregut per la ciutat de Badalona fins a arribar al barri del Centre. Una de les principals novetats és que no acabarà al carrer Prim, com

cada any, sinó que passarà de llarg pel carrer de Sant Bru fins a la cantonada de Riera Canyadó. El motiu d'aquest canvi són les obres al Pavelló Albert Esteve que obligaran a modificar el recorregut per desfer tot el material a l'escola Lola Anglada.

A l'espectacle hi trobareu, entre altres comparses, l'Estel, que il·lumina el camí dels Reis; els entremaliats carters reials, que us demanaran la

vostra carta; les carrosses dels Reis, guarnides majestuosament; la carrossa Carbonera, plena de carbó per als que no s'han portat bé; i les desitjades carrosses dolces. Tota la comitiva estarà dinamitzada per uns personatges emblemàtics, els Turnemis, els ajudants dels Reis. A la Cavalcada participen artísticament diverses entitats badalonines del món de la dansa i del teatre, entre altres col·laboracions.

Puja al **Bus de Nadal** i descobreix un món màgic a Badalona

❄️ **Servei gratuït**

El Bus de Nadal et porta al Campament Reial dels Reis d'Orient, a la Fira de Nadal al Gorg i a La Fàbrica de Joguines dels Turnemis



29 i 30 de desembre de 2022 i 2, 3 i 4 de gener de 2023
De 16.30 a 21.30 h (Interval de pas: 40 minuts)



Ajuntament de Badalona

REIS BADALONA
2022-2023 **Nadal**
a Badalona

Tusgsal Direxis i el Govern local negocien una permuta per una de les parcel·les del parc de Ca l'Arnús



Redacció

Direxis Tusgsal està en negociacions amb el Govern local de Badalona per la permuta d'una de les parcel·les del parc de Ca l'Arnús. Dels 40 pisos que hi havia previstos es quedarien en 25, els que es trobaven a l'espai de l'antic concessionari. Federico Llobet, president del consell d'administració de Tusgsal, va assegurar que entén la indignació dels veïns, però recorda que quan van comprar els terrenys ja hi havia un projecte de construcció del qual "no s'ha canviat ni una coma del projecte inicial". En roda de

premsa Llobet va afirmar que "Tusgsal no permetrà que es construeixi ni un sol bloc de pisos al parc de Ca l'Arnús, però dins del parc. El que va comprar Tusgsal no és el parc". Des de Tusgsal van assenyalar que no tenen inconvenient en vendre els terrenys valorats en 5,5 milions d'euros, però dubten que l'Ajuntament acabi apostant per aquesta opció. A més, l'empresa amb seu a Badalona s'ha ofert per donar una utilitat a les construccions en desús del parc de Ca l'Arnús – Can Solei i està treballant amb l'Ajuntament per trobar solucions.

25 establiments comercials ofereixen les seves pròpies receptes per cuinar durant el Nadal

La comunalitat urbana BDN, sud impulsa una campanya nadalenca amb l'objectiu de promoure el consum de proximitat i donar suport al comerç local. 25 establiments comercials i de restauració s'han sumat a la campanya oferint les seves pròpies receptes per cuinar durant les festes de Nadal. Les receptes inclouen el llistat de botigues participants per tal que les persones puguin fer una recopilació de totes elles.

Tanquen tres restaurant prop de la plaça Pompeu per culpa d'un incendi que va afectar part del cablejat de l'edifici

Els restaurants Saona, Pizzeria Carlos i Timesburg estaran tancats durant aquestes festes nadalenques per culpa d'un incendi que va afectar part del cablejat. Els tres restaurants es troben prop de la plaça Pompeu Fabra. Els tres tenien previstes moltes reserves per aquestes festes i, de moment, les darreres informacions són que no obriran fins després de vacances.

El Pare Noel arriba a l'Hospital Germans Trias despenjant-se per la façana

El Pare Noel, amb l'ajuda d'un equip de Bombers Solidaris de Barcelona, va arribar el 19 de desembre a l'Hospital Germans Trias per visitar els infants i joves que es troben ingressats a

la planta de pediatria. Un any més, els Bombers han ajudat el Pare Noel a despenjar-se per la façana de l'edifici maternal de l'Hospital per saludar els pacients ingressats.



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com

Personal mèdic i investigador de Can Ruti inclosos en una llista dels millors científics del món

Redacció

L'Ajuntament A Badalona tenim alguns dels científics més influents del món. Prop d'una trentena de membres del personal mèdic i investigador d'institucions del Campus Can Ruti se situa entre el més rellevant del món en l'àmbit científic. Es tracta d'una nova i darre- ra actualització de la base de dades Scopus d'Elsevier, una editora global de gran tradició i prestigi al món pel que fa a la Medicina i a les Ciències de la Salut. El llistat inclou uns 200.000 autors i autores, els quals suposen el 2% del perso- nal científic d'arreu del planeta,



que són reconeguts en dues classificacions: segons tota la seva carrera científica i segons el seu impacte durant l'any passat. Pel que fa a tota la seva trajectòria, la llista inclou noms com Bonaventura Clotet,

Antoni Bayés, Victòria Delgado, Manel Monreal, Miquel Àngel Gassull, Miguel Ángel Martínez, Eduard Cabré, Pere Joan Cardona, Magí Farré, Carlos Ferrándiz, Jaume Canet o Antoni Dávalos.



CAÇADORS DE TIONS BADALONA

És una aventura interactiva per a grans i petits.

Els Tions s'han perdut per Badalona! La teva missió és explorar la ciutat, resoldre endevinalles i picar ben fort el teu smartphone per trobar els 27 tions diferents!

FES-TE AMB TOTS!

Nadal
a Badalona



1

Escaneja per entrar a l'univers
Caçadors de Tions Badalona!

2

Escolleix les 3 rutes Nord,
Centre i Progrés per trobar
els 27 tions amagats!

3

Com més Tions trobis, més
oportunitats tindràs de
guanyar regals en el gran
sorteig del 5 de gener de 2023



Disponible a l'App
explorins

Ajuntament de Badalona



Un treballador de manteniment provoca un incendi a l'escola dels Maristes de Badalona i deixa monitors tancats a dins

Redacció

Un incendi va cremar el teatre de l'escola dels Maristes del carrer del Temple de Badalona durant la nit del dimecres 21 de desembre. L'incendi el va provocar un treballador de manteniment de l'escola, mentre tenia lloc una festa de monitors. Una discussió entre el treballador de manteniment i els monitors de la festa va provocar que el treballador de manteniment calés foc a l'edifici. L'home va estar detingut per presumpte intent d'homicidi en localitzar una clau partida a l'interior d'un pany per evitar la seva obertura des de l'exterior.

Sense ferits

Els Bombers van confirmar que va cremar mobiliari i material divers a la sala d'actes del centre situada a la planta baixa, però el foc no ha propagat a la resta d'instal·lacions. No va haver-hi cap ferit. El foc que va iniciar-se poc abans de les 12 de la nit es va poder extingir passades les 2 de la matinada i hi ha treballat 11 dotacions de Bombers. Diverses persones van haver de ser ateses per inhalació de fum i els veïns de la zona van ser desallotjats de les cases durant gairebé les dues hores que va durar l'incendi.



Entrada de l'escola el dia després de l'incendi. Autor: @bdncom



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT

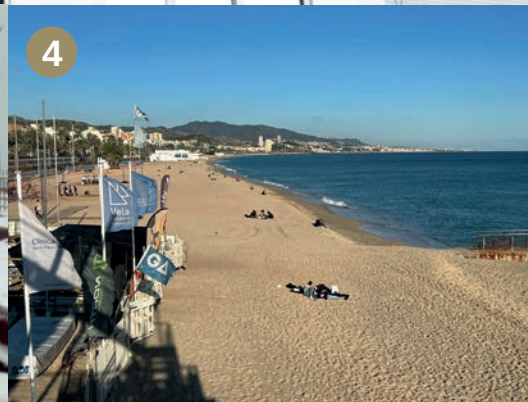
MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



Mantenint la tradició
dels nostres
Tortells de Reis !!!

La setmana en imatges

- 1 | L'incendi a l'escola Maristes provocat per un treballador de manteniment. Autor: Bombers
- 2 | El Pare Noel enfilant-se per la façana de Can Ruti
- 3 | La via del tren durant la nevada de 2010 a Badalona
- 4 | Persones prenent el sol a la platja de Badalona durant el mes de desembre
- 5 | Primeres representacions d'Els Pastorets d'El Círcol





SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es

Esports

Que no pari la festa verd-i-negra

Bàsquet | Ferran Pursals

La Peña guanya a Lietkabelis i tanca l'any líder a l'Eurocup

La Peña ha sumat una nova victòria a l'Eurocup després de derrotar al Lietkabelis per 76 a 90. El conjunt de Carles Duran ha sentència el partit a base de dos aspectes que ja comencen a ser clau en el que va de temporada: el percentatge de triple (9/12 segona part) i que Andrés Feliz dinamiti els partits als últims minuts - tres triples últim quart-. Els verd-i-negres han començat per davant a l'inici amb 5 punts de Joel Parra, però els lituans han reaccionat per situar-se per davant amb un parcial, col·locant el 21-16, en un inici sense encert en el tir i perdent moltes pilotes. A mesura que avançava el partit, Ante Tomic va agafar el protagonisme habitual i, encara sense encert, la Peña va retallar distàncies



Foto: penya.com

fins el 39-37 al descans. A la segona part, els de Badalona van pujar la marxa que els hi cal per superar aquests partits. Cinc triples - Parra, dos Ribas i dos Vives - han fet que la Peña agafes la primera renda important del partit (54-67). Tots els jugadors que han participat han donat minuts de qualitat a l'equip, tancant el tercer període amb +11 de diferència (58-69). Pep Busquets amb un

triple la màxima +14, però una altra desconexió de l'equip ha comportat que el Lietkabelis tornés a entrar a partit (72-74). Quan més igualat estava el partit, la figura d'Andrés Feliz va tornar a aparèixer, anotant tres triples als moments més complicats i posant punt i final a la sisena victòria europea que situa l'equip com a líder del grup A i tancant l'any amb les millors sensacions possibles.

El Badalona Futur tanca l'any en el seu millor moment

La victòria a Lleida (1-2) suposa aconseguir 10 punts dels últims 12

El conjunt d'Oriol Alsina va aconseguir una victòria de mèrit per tancar l'any de la millor manera. Tot i no fer un gran temps a la primera part, els escapulats van aconseguir trobar el seu joc al segon temps. Peke Polo va avançar l'equip al minut 60' amb un gran xut fora l'àrea. Minuts abans del temps afegit, Facu va sentenciar el partit. A l'última jugada del partit el Lleida va



Foto: Badalona Futur

retallar diferències, posant el resultat final 1-2. Després de superar octubre i novembre com a mesos molt dolents en

resultats, el Badalona Futur ha capgirat per complet la mala dinàmica convertint-la en brillant.

Viu el Nadal al Port de Badalona!



Encesa de llums al Port!



1 DESEMBRE 19H
PLAÇA CAPITANIA

Acte simbòlic d'encesa i
Actuacions musicals

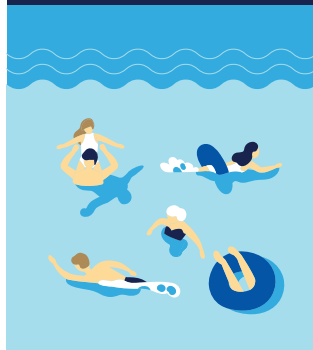
Celebra la gastronomia al Port de Badalona

RESTAURANTS

FUSION GRILL
VIA BAETULO
PANDOK
SANT ANASTASI

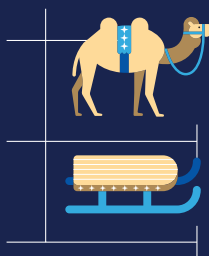


CONSULTA OFERTA PER A GRUPS
I MENUS PER ALS DIES ESPECIALS
DE NADAL, REIS I CAP D'ANY



Primer bany de l'any 2023!

1 GENER 12H
PLATJA MARINA



3h

D'APARCAMENT
GRATUIT

BUSCA AQUEST
DISTINTIU ALS
RESTAURANTS

VÀLID FINS EL
8 GENER 2023

AGENDA D'ACTIVITATS

11H A 14H i
17H A 19.15H

TALLER DE XAPES
MARINERES I DE NADAL,
JOCs DE FUSTA,
VISITA A CABINA DELS
REIS I FER LA CARTA

17H A 19.15H

TALLER DE FANALETs
ACTIVITAT
AMB RESERVA!

19.15H A 20H

CONTE D'EN TASI,
CRIDA ALS REIS I
CANÇONS DE NADAL

Els Reis al Port de Badalona

2, 3 I 4 GENER



Agenda



Fàbrica de Joguines dels Turnemis

Fins el 4 de gener al Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3

DIVENDRES 30 DE DESEMBRE

Teatre Els Pastorets d'El Círcol (19:00h)

Campament Reial al Parc de Cal L'Arnús i Can Solei. El Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3 es transforma en una fàbrica i magatzem de joguines dels Reis d'Orient, on es construeixen i s'empaqueten els regals que es repartiran durant la nit del 5 de gener. El 29 i 30 de desembre de 2022, i 2, 3, 4 de gener de 2023, de 17 a 21 h. Entrades exhaurides.

DISSABTE 31 DE DESEMBRE, NIT DE CAP D'ANY

Concert PI McCARTHY &

MÀRIUS ALFAMBRA La-Gaia Books (20:30h)

Cap d'any amb Fonki Cheff+Vibes Stuff a l'Estraperlo (00:33 h)

DILLUNS 2 DE GENER

El Fanalet d'en Tasi a l'Hora del conte a la Biblioteca Llefià – Xavier Soto (17:30h)

DIMECRES 4 DE GENER

Teatre "Potser no hi ha final" del Circ Pistolet al Teatre Margarida Xirgu (18:00h)

Fàbrica de Joguines dels Turnemis al Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3 fins el 4 de gener. Entrades exhaurides.

DIJOUS 5 DE GENER

Cavalcada de Reis a partir de les 18h. Recorregut a la pàgina 18 i 19 d'aquesta edició.

DISSABTE 7 DE GENER

Sarau amb les Millors Versions. Concert Los 80 Principals al Sarau (23:45h)

Keith Dunn Sweet Marta & The Blues Shakers + Erin Corine & Balta Bordoy a l'Estraperlo (20:30h)

DILLUNS 9 DE GENER

Club de lectura de còmic "No passaran" de Vittorio Giardino a la Llibreria Mitja Mosca (19:30h)

GENER – MAIG 2023

ESCENARIS D'EMOCIONS

ZORRILLA – MARGARIDA XIRGU – BLAS INFANTE



TEATRE Teatre Zorrilla

La trena

De Laetitia Colombani i
dirigit per Clara Segura

DIVENDRES
27 GEN
20:00 h



TEATRE Teatre Margarida Xirgu

El mar: visió d'uns nens que no l'han vist mai

De Xavier Bobés i Alberto
Conejero

DISSABTE
4 FEB
20:00 h



TEATRE Teatre Zorrilla

Amèrica

De Sergi Pompermayer i
dirigit per Julio Manrique

DIVENDRES
3 MAR
20:00 h

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

B C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Mitjans de comunicació:

BDN
Badalona
Comunicació

Venda d'entrades:

www.teatrezorrilla.cat



@teatrezorrilla



@zorrillabdncat



@teatrezorrilla.badalona

Cultura

'Potser no hi ha final' obre el 2023 al Teatre Margarida Xirgu

Redacció

El Teatre Margarida Xirgu acull el diumenge 4 de gener a les 19h l'obra de teatre 'Potser no hi ha final'. La companyia Circ Pistolet revisita el circ tradicional d'una manera moderna i a ritme de rock, amb acrobàcies sobre taula, verticals, mini-bàscula i equilibris de mans a mans en format duo i trio! Un portador que mana i ho vol controlar tot, encara que ningú li fa cas. Un àgil verticalista desmanegat, jugarer i amb molt de ritme. Un acròbata



novell i despistat, i amb poca autoestima. I un músic amb deliris de grandesa i records d'un passat millor. El Teatre Margarida allarga la tempo-

rada i arranca el 2023 amb un espectacle d'alt voltatge, amb música en directe i molta picardia, ple de somriures per a grans i petits.

La narració teatralitzada del conte 'El fanalet d'en Tasi' arriba a les biblioteques



Redacció

Les biblioteques de Badalona acullen la narració teatralitzada del conte 'El fanalet d'en Tasi'. La Companyia Sus4, sota la direcció de la Júlia Cortina, ens presenta aquesta petita producció teatral a partir de l'adaptació d'aquesta llegenda popular. A més, com ja és tradició a les biblioteques, es farà la Crida als Reis amb cançons tradicionals de Nadal. El dilluns 2 de gener a la Biblioteca de

Llefià, el dimarts 3 a la Biblioteca de Lloreda, el dimecres 4 a la Biblioteca de Pomar i el dijous 5 a la Biblioteca de Sant Roc. L'horari serà de tots els dies a les 17:30h, excepte a Sant Roc que serà a les 11h del matí. El conte parla de com en Tasi va fer un fanalet perquè els Reis no passessin de llarg: "Com que el món és molt gran, a vegades els Reis podien passar de llarg... Això és el que pensava en Tasi des de Badalona. I sabeu com s'ho va enginyar perquè els Reis sabessin on era ell, i on era Badalona? Va fer un fanalet, i amb molts altres nens van cantar pels carrers les cançons que tots conei-

xien, i des d'aquell dia, aquest costum s'ha repetit any rere any, i és així com els Reis d'Orient saben on és Badalona."

Visita al vaixell i a les cabines dels Reis d'Orient

Els Reis d'Orient arriben en vaixell a Badalona. El 2, 3 i 4 de gener, d'11 a 14 h i de 17 a 20 h, al moll i a la plaça de la Capitania del Port de Badalona podreu visitar-los. Es permet veure el vaixell Ciutat Badalona, l'embarcació que portarà els Reis d'Orient a la ciutat, el dia 5 de gener de forma gratuïta. Informació i reserves a marinabadalona.cat.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 289

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

La Residencia que te mereces

Siempre cerca de ti

Estancias temporales
y recuperaciones post-hospitalarias

Expertos en recuperación de cadera,
rodilla, ictus y fragilidad

Expertos en Alzheimer, demencias
y deterioro cognitivo

Residencia para mayores
en Badalona

**Avda. Navarra, 2-4 08911
Badalona, Barcelona**

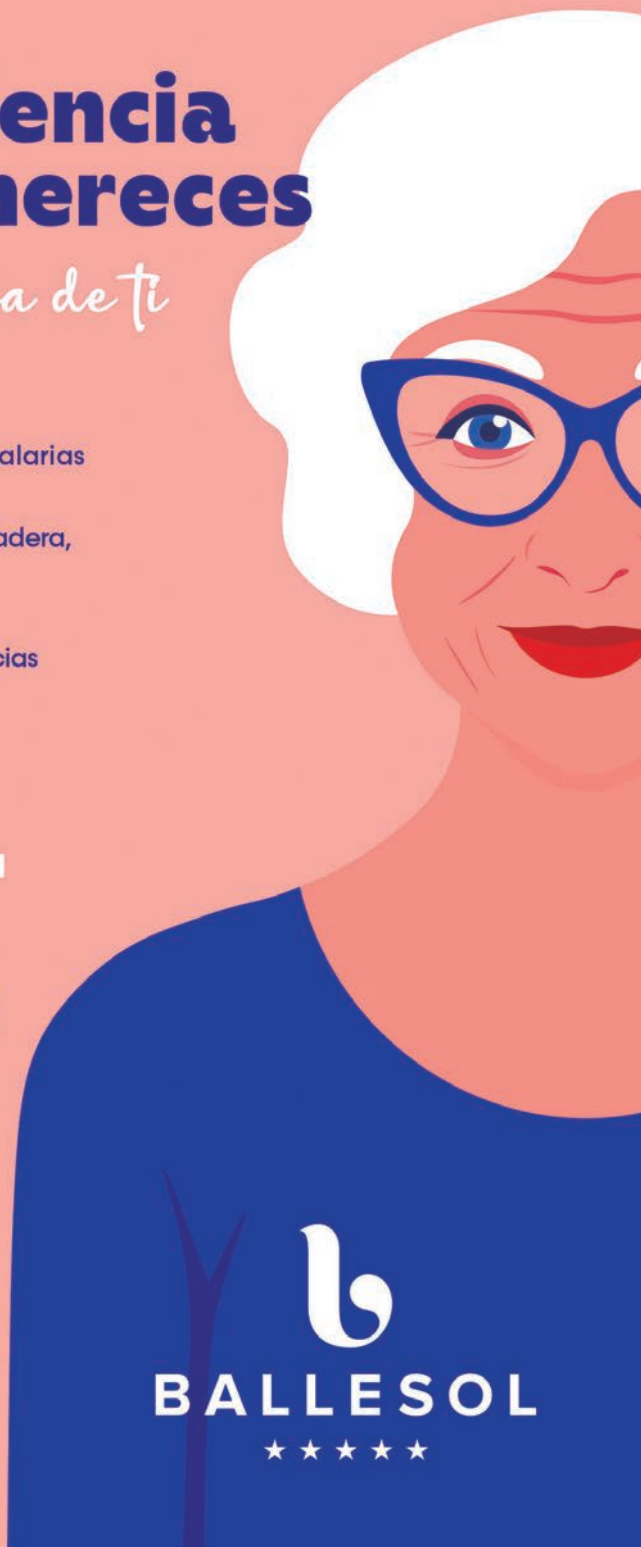
Infórmese
934 64 13 72



**Espacio
seguro**
Vacunados
y protegidos

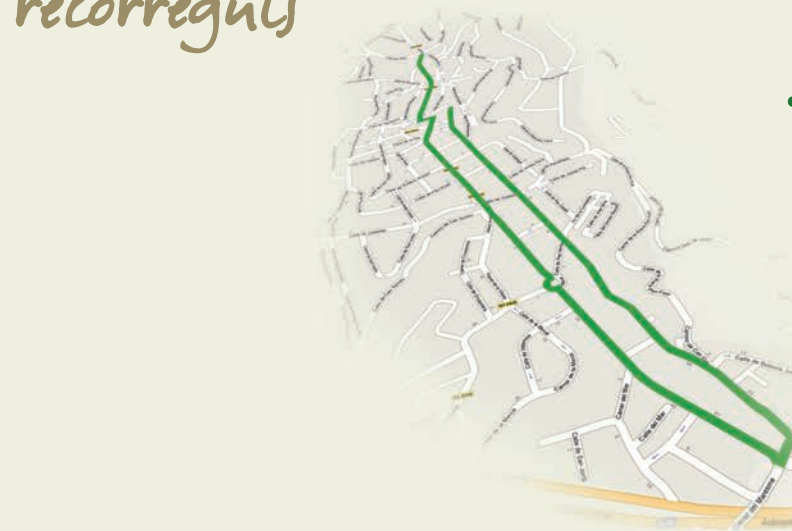


www.ballesol.es



BALLESOL
★★★★★

*Cavalcades;
horaris i
recorreguts*



Tiana

Els Reis d'Orient baixaran des de la Conreria a les 18h. Melcior, Gaspar i Baltasar recorreran els principals carrers de Tiana durant la tarda del 5 de gener. Recorregut: Edith Llaurador, Plaça de l'Església, Bisbe Català, Avda. Isaac Albéniz, Passeig de la Vilesa, Onze de Setembre, Maresme (Montgat), Matas, Marquès de Monistrol i Plaça de la Vila.



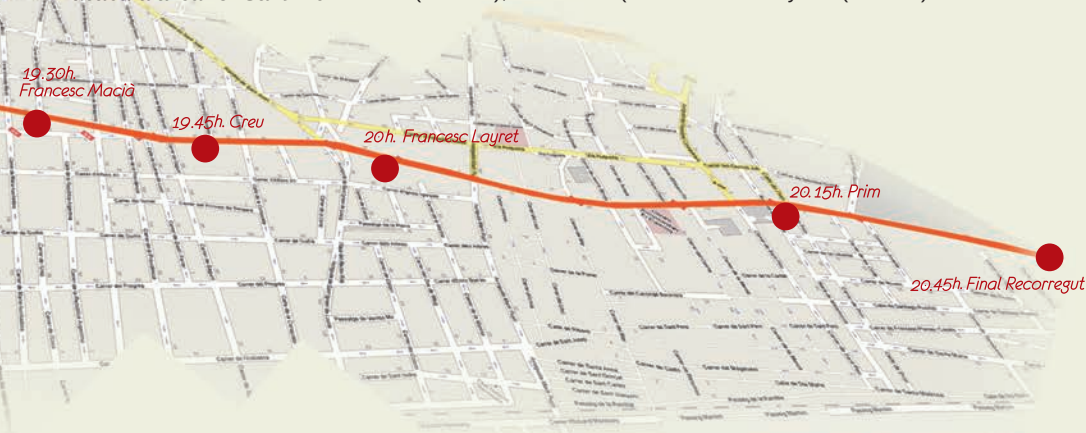
Badalona

L'inici de la Cavalcada de Reis serà a les 18 hores i començarà a l'avinguda de Pius XII, cantonada amb el carrer Ramiro de Maeztu, i acabarà al carrer Sant Bru

amb cantonada Riera de Canyadó. Recorregut de la Cavalcada: Av. Pius XII (18.00 h), Marquès de Sant Mori (18.15 h), Juan Valera (18.45 h), Alfons XIII (19.00

Recorregut Reis d'Orient

h), Francesc Macià (19.30 h), Creu (20 h), Francesc Layret, plaça de la Vila, (20.30 h) Prim (21.00 h) i final Sant Bru amb cantonada Riera de Canyadó (21.30 h).



Montgat

Ses Majestats s'aniran aturant als diferents punts de trobada marcats al recorregut per saludar i tirar caramels a tots els infants. El recorregut des del carrer Ma-

rina fins al camí Ral, els Reis Mags seran acompanyats a peu per una magnífica comparsa d'animació formada per personatges de fantasia, batukada i altres elements.

Una vegada finalitzat el recorregut, els reis es dirigiran a a Pista 2 del Poliesportiu, on donaran personalment als infants assistents un petit regal.



RESUM DE L'ANY

Edu Esteve, el protagonista de la portada del TOT



L'Edu Esteve és un cantant i compositor badaloní que s'ha fet famós a Catalunya arran del programa Eufòria de TV3. Aquest 'Operación Triunfo' a la catalana va triomfar molt entre els joves a principis d'any i ell en va ser un dels protagonistes de l'edició. Encara que no va acabar entre els tres finalistes, el seu carisma i personalitat el van consolidar com a un dels participants més emblemàtics del concurs. Ara és el moment d'encarar la seva carrera musical, i el cert és que ha començat amb bon peu. 'La primavera', a la seva primera cançó del nou EP que està preparant, es va situar el mes de novembre com a la cançó en català que més ha sonat a la ràdio. La proposta del cantant de

Badalona triomfa i s'ha situat al número 1.

El representant de tota una generació

Sempre és d'agrair que un personatge que representi a Badalona sigui 'un tiu que mola', però l'Edu és molt més que això. Encara que aquest mes de desembre ha complert 30 anys, la seva figura representa tota una generació de joves que busquen alegria, festa i rauxa, després d'una pandèmia que ha tancat tothom a les seves cases. Amb cançons explosives per saltar i ballar fa oblidar un parell d'anys complicats. Després de la gira de concerts amb el grup d'Eufòria, ara prepara un projecte per començar a fer concerts pel seu compte.

La seva vinculació amb Badalona

Sovint ha remarcat la forta influència i vinculació que tenia amb el seu pare, Albert Esteve, que ens va deixar el mes d'abril del 2020. L'Albert Esteve és un dels referents del món del bàsquet badaloní i molt vinculat a la Minguella, d'on també ha jugat molts anys l'Edu. Amb el bàsquet i l'esforç com a bandera ho reflexa en el seu comportament energètic. No se'l va haver d'insistir massa quan se li va proposar fer aquesta portada pel TOT, ja que, encara que actualment està vivint a Premià de Mar, per ell "Badalona sempre serà la meva casa", ens explica. Des de Badalona pretén ser una de les figures de la nova escena musical catalana i ho fa cantant en català.

1 any de portades



GENER

Obríem l'any parlant del creixement del barri del Gorg, un tema que encara es troba en boca de tots degut als projectes que hi ha previstos a la zona. Un número amb un vessant molt social, ja que en primeres pàgines també parlàvem del desallotjament dels ocupants de la nau del carrer Progrés. Durant el gener, una de les principals icones de Badalona, el Pont del Petroli, era el protagonista de la portada, però per una mala notícia. Després que el 23 de gener de 2020 el temporal Glòria va partir en dos el pont, es confirmava que fins al 2025 no estarà remodelat.

FEBRER

Febrer s'obria amb la denúncia de la no reobertura de la

Biblioteca Can Casacuberta. Una de les polèmiques que ens segueixen encara, i esperem que no per molt de temps. En pàgines interiors també s'explicaven bones notícies de la pandèmia de la covid-19: la taxa de reproducció baixava per sota d'1 punt per primera vegada. Bartu Martínez era el protagonista de la portada del 18 de febrer. El badaloní era l'escollit per representar Barcelona al concurs Mister Espanya. Un altre tema rellevant va ser la preocupació dels veïns del barri de Pep Ventura per l'augment de diversos problemes de convivència amb una part de les persones que van ser desallotjades de la nau del carrer Progrés.

MARÇ

Al març, la concentració a la

plaça de la Vila per demanar que es posés fi a la guerra d'Ucraïna omplia la nostra portada. Posàvem la mirada en els 699 ucraïnesos i ucraïneses censats a Badalona. Després del Glòria que s'havia emportat part del Pont del Petroli, un nou temporal arribava a la ciutat. Aquest cop, el temporal Cèlia va fer desaparèixer les platges de la Barca Maria i el Cristall.

ABRIL

Abans de les Festes de Maig, però amb l'ull posat a l'estiu, Badalona volia recuperar part de la sorra de la platja perduda pel temporal Cèlia. L'abril és sinònim de Sant Jordi i, després de l'època pandèmica, aquest seria un altre cop un 'Sant Jordi al carrer'. S'anunciava la nova data de la reobertura de Can Casacu-



berta que, teòricament, havia de ser per la "tardor".



MAIG

Les Festes de Maig arribàvem a Badalona i es volia recuperar la festa i alegria als carrers de la ciutat. També ens fèiem ressò de l'acte a l'Olímpic per demanar que la ciutat de Badalona fos seu de la Copa del Rei de Bàsquet 2023. Un mes molt carregat on trobàvem notícies com l'anunci de l'obertura de l'hotel Marina Badalona pel 12 de maig. El litoral badaloní era el protagonista de la segona portada de

maig. Parlàvem de la important rellevància dins del creixement econòmic i social de la ciutat i el nou hotel Marina.



JUNY

Després de més d'una dècada de protestes per part del veïnat, s'aconseguia fer fora els camions a l'Avinguda Cerdanya. La restricció dels jocs d'atzar a Badalona també ocupava pàgines interiors. Al juny, el circ arribava a Badalona. A més, també va ser el moment del procés participatiu per decidir el disseny del Pont del Petrolí. Hi havia dues propostes per substituir l'actual pont destrossat pel pas del temporal Glòria.

JULIOL

El juliol del 1902 l'entitat Creu Roja va començar a actuar al municipi. La portada anava dedicada als seus 120 anys d'actuació a la ciutat. Les reivindicacions de 'Tornem-hi!' coincidint amb el dia de l'Orgull LGTBI també eren un dels temes que vam parlar en aquesta edició. La polèmi-



ca de la platja de gossos de Badalona per l'estiu era portada en aquesta segona edició de juliol. També ens fèiem ressò de la xifra de 48 persones sense llar que dormen al carrer a Badalona.



AGOST

L'espai per a gossos tornava a ser portada durant l'agost. A més, la construcció de pisos a Ca l'Arnús obria un debat ciutadà, el qual segueix a dies d'avui. En aquesta edició també parlàvem de la notícia

que una part de l'antiga fàbrica Mobba no es podria enderrocar.



SETEMBRE

El setembre s'iniciava amb l'avançament del curs escolar amb el desacord dels centres i la possible vaga del personal docent. També ens fèiem ressò dels menors que van saltar l'edifici en flames del carrer Quevedo. Amb l'obertura de les escoles, un dels temes que més preocupava a la població era que la Biblioteca de Can Casacuberta seguia tancada. A més, quatre escoles començaven les classes a barracons a la ciutat de Badalona.

OCTUBRE

A Badalona, li diem adéu a l'estiu quan es desmunten les guinguetes del Passeig Marítim. A l'octubre també vam parlar de la gran inversió als poliesportius municipals amb motiu de la Copa del Rei de bàsquet 2023. 'Curt és millor' era l'eslògan de la 48^a edició de FILMETS Badalona Film



Festival. Enguany va recuperar tota la presencialitat. L'èxit la ruta gastronòmica de tapes Badatapes o que Can Ruti feia les dues primeres mastectomies robòtiques a l'estat eren protagonistes de l'edició.



NOVEMBRE

L'AMBici arribarà a Badalona a principis de l'any que ve. La polèmica es situava que no estarà connectat amb el Bicing de Barcelona. Amb el Nadal a tocar arribava la

notícia que la Fira de Nadal es traslladaria a Pompeu Fabra. El Galeón Andalusia, de la Nao Victoria i del pailebot Pascual Flores eren portada durant el mes de novembre. Les tres espectaculars rèpliques de vaixells històrics van fer parada a Badalona. A més, després d'un any de govern, fèiem una valoració general d'aquest primer any de mandat.



DESEMBRE

El desembre començava amb la notícia que Badalona tindrà a partir de 2023 una Zona de Baixes Emissions. La mesura té en compte multes de 200 euros a partir del 2024. La portada era un fotomuntatge d'un senyal en la que hi apareixia Badalona i el de Zona Baixes Emissions, la qual encara no ha entrat en vigor. El primer Nadal "normal" després de la pandèmia arriba a Badalona i posàvem una imatge de l'arbre natural de la plaça de la Vila. També destacàvem a l'hospital Can Ruti com a pioner en el tractament de càncer de pròstata.

Tendències

Fem màgia amb el makeup? Dona la benvinguda a les festes amb aquests tips de maquillatge de Nadal 2022

trendencias.com - amic.cat

Queda poc més d'una setmana perquè arribin les celebracions nadalenques, ocasions especials en les quals ens animem a arreglar-nos una mica més de l'habitual. Els vestits glitter, les transparèn-

cies, els serrells, els bodis atrevids i els conjunts en negre i en daurat arrassen en aquesta època. Si vam començar la setmana amb inspiracions de pentinats per a aquest Nadal 2022, avui volem fer el mateix amb els maqui-

llatges. Perquè sabem que les nostres mirades lluiran amb unes pestanyes d'infart i els tons glitter conqueriran moltes parpelles. El vermell és sempre un color ideal per als llavis, sent tan nadalenc i clàssic com és, encara

PRELUDI



TOT PEL BALL I LA DANSA

Botiga dedicada al món de la Dansa
· Ballet · Clàssic · Contemporani · Jazz
· Twirling · Patinatge · Rítmica

C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona

www.preludibotiga.com preludibotiga@gmail.com

934 64 26 77 · 601 270 392



Bones Festes



que el magenta pressionarà amb força, obrint-se camí com el Color Pantone 2023. Vols alguna idea més? No et perdis aquest post sobre tips de maquillatge pel Nadal 2022.

Rostre impecable i ben il·luminat

Les celebracions especials requereixen més cures i manyagues per a roman-dre impecables durant les llargues celebracions nadalenques. Preparar bé la pell és clau, amb una base de maquillatge adequada del nostre to natural i que minimitzi les imperfeccions. Unes pols amb color aconseguiran trencar el blanc que gairebé totes lluïm en aquesta època

de l'any, marcant les faccions per a crear l'arxiconegut 'contouring'. Ja sabem que el toc de coloret és innegociable, per a aconseguir l'efecte bona cara, mentre que l'il·luminador s'ha alçat com un indispensable des que l'incorporem en el nostre estoig de bellesa. És ideal per a ressaltar la zona T, amb tocs en els pòmuls, en l'envà, en l'arc de cupido i en l'arc de la cella. Ja sabem que és la clau per a aconseguir aquesta lluminositat que tan bé queda sempre.

Ombres sobrenaturals

Sí, en el maquillatge de Nadal 2022, estaran molt presents les parpelles plenes de lluentors, de purpurina, banya-

des en glitter. Què és el que sempre triomfa? Les ombres daurades són les reines de les festes, un encert segur, que combina amb tots els colors del planeta. Si t'agrada arriscar, no abandonis l'ombra d'ulls brilli-brilli, però deixa enrere la zona de confort que t'ofereix el daurat i experimenta altres tonalitats que combinin amb el teu estilisme. Cal tenir en compte l'equilibri i l'harmonia de l'estil del vestuari, el pentinat i el maquillatge per no acabar sent tu l'arbre de Nadal. Com distribuïm aquestes ombres d'ulls en la parpella? Recorda que el fumat, amb la degradació de colors, és ideal per a qualsevol època, també per a aquesta, i aconsegueix aportar profun-

L'Estant Canonge us desitja un Bon 2023!

- Cava Cigars (puros)
- Especialistes amb Shishas
- Articles fumador i parafernalia
- Tracte personalitzat i familiar

Canonge Baranera, 100 · Tel. 933 843 909

lestancdecanonge@gmail.com

 [@lestancdecanonge](https://www.instagram.com/lestancdecanonge)



ditat i engrandir els ulls. Les ombres glitter, en tons com el rosa o el blau, quedaran ideals en contrast amb tons mat.

Un somriure d'infart

Si ets una amant del clàssic labial vermell, per Nadal està més in que mai. Però si consideres que els tons nude t'afavoreixen més, deixa tot el protagonisme a la mirada glitter i continua còmoda. I si vols fer un pas més enllà? Lavors avança't a l'any 2023 i aposta per un color magenta, en concret el Viva Magenta 18-1750, que és el Color Pantone de l'any que estem a punt d'inaugurar. El to es mou entre el vermell i el granat i encarna una força i apoderament sense límits que ens porta a



l'avantguarda del makeup.

I una manicura glitter...

I la purpurina també

s'apodera de les ungles amb una manicura ideal amb un acabat metal·litzat enriqueït amb micropurpurina.



**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



Viula



Cavalcada
de
Reis

a BDN

Televisió
de Badalona



Dia 5 de gener
Programació
Especial

A les 16.30 hores



Arribada dels Reis d'Orient

A les 19.00 hores



Cavalcada de Reis



Fes senderisme a la moda i sense passar fred

trendencias.com - amic.cat

Una vegada que comences pel camí del senderisme, aviat es converteix en una obsessió, i de les bones! Per descomptat, aquest esport requereix una certa preparació, tant física com mental. Quant als físics, a més de la forma física, això també inclou l'equip que portes amb tu. És molt important triar la roba que portaràs, ja que pot ser la teva millor amiga en moltes situacions. És qui et protegeix del vent, la pluja i el fred. Si ets

un principiant en el senderisme, has de saber que, fins i tot a l'estiu i amb altes temperatures, el canvi climàtic pot sorprendre't si et proposes conquerir una major altitud. Amb els següents consells podràs anar a la moda i no passar fred.

Pell ben protegida.

La pell és propensa a congelar-se a causa de les baixes temperatures. Encara que en un moment et sembli massa, és millor tenir el doble en la motxilla que necessitar algun petit detall



enmig d'una caminada. Presta especial atenció al teu rostre: Màscara facial per a evitar que l'aire fred arribi al nas, cintes per a cobrir les orelles, guants per a les mans... Els impermeables serien una bona opció, i mitjons de llana.

Moltes capes.

Tres capes de roba són obligatòries! La primera serà la que vagi directament a la pell i serveixi per a eliminar la suor del cos. Serveix per a mantenir-te sec. El gruix d'aquesta capa depèn de la temperatura de la zona que visitis. La capa intermèdia ha de servir com a escut contra el fred. És clau per a mantenir la calor corporal. No ha de ser massa gruixut, però elàstic i adaptable al teu cos. La tercera capa protegeix contra el vent i la humitat. Ha de ser un excel·lent aïllant i resistent al vent.

FELIÇ ANY NOU 2023
I DOLÇA DIADA DE REIS

Glòria Pardo
Joles i Relloges

Moments únics, joles i rellotges des de 1910



joieriagloriapardo.com

Carta als Reis de les 20.438 persones amb discapacitat de Badalona



Benvolguts Grups Municipals: Partit Popular, Partit Socialista Catalunya, Guanyem Badalona, Esquerra Republicana, Badalona en Comú Podem, Junts per Catalunya

10 propostes per un nou Pla d'Accessibilitat a BDN en els equipaments municipals per persones amb diversitat funcional:

- 1. Centres esportius: adaptació i ampliació per persones amb DF*
- 2. Platges, servei d'assistència al bany : adaptar per PMR*
- 3. Teatres: reformes d'adaptació al futur Codi d'Accessibilitat*
- 4. Casals: accessibles amb activitats i espais integradors*
- 5. Oficines municipals: atenció personalitzada*
- 6. Escoles: requeriments d'accessibilitat de la llei d'educació*
- 7. Mercats: adaptació per l'adquisició de productes a clients amb DF*
- 8. Locals AAVV: accessibilitat i mobilitat per tots els públics*
- 9. Centres cívics: entrada accessible i atenció personalitzada*
- 10. Museu : adaptació al futur Codi d'Accessibilitat*

Firmat a Badalona, Gener 2023



*Presència, Accés i Mobilitat
P A M*



Diferència entre prebiòtics i probiòtics

En l'intestí conviuen més de 1000 espècies diferents de bacteris, un conjunt de criatures microscòpiques (denominat microbioma) que són necessàries per al bon funcionament de l'organisme, i, com a conseqüència, poder

gaudir d'un bon estat general de salut. Per a mantenir el microbioma en equilibri, és necessari alimentar-lo bé, i això s'aconsegueix gràcies als probiòtics i els prebiòtics, que encara que similars en la seva denominació, compleixen funcions ben diferenciades. Els prebiòtics són fibres vegetals que del que s'ocupen bàsicament, és d'estimular el creixement dels bacteris sans de l'organisme. Igual que en el cas dels probiòtics, existeixen a les farmàcies suplementos que reforcen el seu treball, però es poden trobar també de manera natural en molts aliments entre els quals

es troben les verdures, les fruites, la mel, la civada o els llegums.

Per la seva part els probiòtics, són organismes vius beneficiosos. Si a més dels existents en la flora intestinal, ingerim més quantitat, sigui amb suplementos naturals o mitjançant aliments que ho continguin, reforcem la seva protecció. El probiòtic més conegut és el iogurt, però també hi ha uns altres com el quefir, la soia fermentada, el sèrum de mantega o la xucrut, que és una col blanca amb lactoferments, molt habitual en països centreeuropeus com Àustria, Alemanya, Suïssa o Hongria.



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

El 2022, un altre any per a oblidar per a les vendes de cotxes

Motorpasion.com - amic.cat

Les vendes de cotxes han aconseguit remuntar una mica en els últims mesos. Octubre es converteix en el tercer mes consecutiu en el qual han augmentat les matriculacions: amb un creixement del 12% respecte al mateix mes de 2021 i amb 65.966 turismes venuts.

Però el canal de particulars continua sense remuntar, estant gairebé un 40% per sota dels nivells d'abans de la pandèmia. I igualment, si comparem aquest octubre amb el de 2019, les vendes

se situen a la baixa, amb una caiguda que frega el 30%.

Així, i mancant dos mesos per a finalitzar 2022, s'han venut 666.247 cotxes i les previsions és que no se superin, per tercer any consecutiu, les 900.000 unitats venudes. El sector augura que enguany tancarà entre les 820.000 i les 830.000 unitats. En aquest cas, la xifra serà encara més baixa que en 2021 (859.477) i sobretot que en 2020 (851.211), any especialment marcat per la pandèmia. Els preus disparats, així com

l'escassetat de microxips són les causes assenyalades pel sector. Al que s'afegeix la crisi econòmica derivada de la pandèmia. Un panorama més que conegut i que no auguren s'estabilitzi fins ben entrat 2023.

Els bons números d'octubre s'han degut en gran manera a l'impuls en les vendes en dos canals: el de les empreses de lloguer (+39%) i el d'empreses (+22,1%). Però el repunt dels particulars és mínim, fixant-se en un escàs 0,5%.

Taller de Reparacions

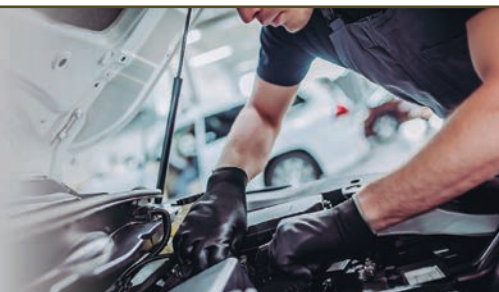
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Gastronomia



Els arengs

Eva Remolina - amic.cat

L'areng és un peix blau de la família dels clupeids, la mateixa a la qual pertanyen entre altres l'aladroc, l'anxova o la sardina.

És un peix de fet molt similar tant en aspecte com en sabor a la sardina, i també comparteix amb ella molts nutrients com la seva gran composició en àcids grassos Omega3, minerals i vitamines (B12, B6,

D, potassi, calci, iode...), sent molt beneficiós per a la salut. Algunes de les seves propietats són:

- Disminueix el colesterol.
- Té una gran importància per al funcionament del cor.
- No conté carbohidrats.
- Prevé alguns tipus de càncer.
- És antioxidant.
- Enforteix el sistema immunitari.
- Enforteix pell i ossos.

- Redueix la pressió arterial.
- Etc.

A més, té molt poca presència de mercuri, és bastant econòmic i és molt aconsellable per a aquelles persones que no poden prendre molt el sol.

Encara que pot menjar-se també fregit o a la planxa, la seva major presència en la cuina és en salaó, fumat o en escabetx, sent molt consumit en els països del centre i nord d'Europa.



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



Pebrots del piquillo farcits de bacallà



Eva Remolina - amic.cat

Els ingredients són:

3 pebrots per persona aproximadament, bacallà desalat (uns 100 g per persona), 2 cullerades de farina, oli, sal, 1/2 ceba, 1 gra d'all, 300 ml de llet

Elaboració:

En una cassola amb aigua, bullim el bacallà. Retirem, deixem refredar, treiem les espines que puguin haver-hi i esmicolem. En una paella amb oli, daurarem la ceba prèviament trossejada i el gra d'all. Quan ho tinguem daurat, afegirem el bacallà, la farina i mourem bé per a integrar-lo tot. Una vegada barrejat, anirem afegint la llet fins a formar la beixamel. Tirem un polsim de sal i anem remonent fins que la salsa s'espesseixi. Amb la pasta resultant, farem els pebrots.

Per a la salsa, necessitem:

3 o 4 pebrots dels piquillo, 250 ml de brou de peix, 100 ml de vi blanc, sucre, sal, 1/2 ceba.

Elaboració:

En una paella amb oli ben calent, fregirem la ceba i una vegada daurada, afegirem una cullerada de farina. Removem. Afegim el brou de peix i el vi blanc. Deixem

coure fins que el brou i el vi s'hagin evaporat. En el got de la batedora, triturarem el líquid de la paella juntament amb els pebrots trossejats i tornarem a coure tot en l'olla uns 10 minuts fins que lligui la salsa. Finalment, afegim una culleradeta de cafè amb el sucre i abocarem la salsa sobre els pebrots. Després, ja podrem servir.

Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

Carrer Sant Pere, 38
Tel. 659 22 05 89



Garrí rostit

Eva Remolina - amic.cat

Amb tan sols 3 ingredients: garrí, sal i llard de porc es pot elaborar aquest plat amb el qual podràs sorprendre en aquestes festes a familiars i amics. L'elaboració a més, també és molt senzilla:

El primer que farem serà untar tot el garrí amb el llard de porc. A continuació ho salarem. Si el garrinet està sencer, cobreix les orelles i la cua amb paper d'alumini per a evitar que es cremin, ja que aquestes parts solen fer-se molt abans que la resta. Amb el forn ja preescalfat i a uns 180 °C, ficarem el garrí al forn. Si és un forn de vapor, no farà falta res més. Si no ho és, que sol ser l'habitual, el garrí el posarem sobre la



reixeta, i a sota d'aquesta, la safata més fonda amb aigua. Sempre cal procurar que hi hagi aigua durant la cocció, per la qual cosa anirem afegint més quantitat si s'evapora. Aquesta aigua ens servirà després com a brou, ja que anirà agafant el greix que vagi caient de la carn. Rosti-

rem al forn durant una hora i mitja aproximadament, transcorreguda la qual, donarem la volta al garrí i deixarem una mitja hora més, fins que quedi la pell ben cruixent. Podem també, gratinar els últims cinc minuts. Servirem acompanyat de patates, puré de patates, verdures o arròs blanc.



LA TARTALETA pastisseries

Badalona

**Encarrega els
teus tortells**

Santiago Russinyol, 108
933 891 763



Entregades les paneres del TOT gràcies a Fontisi i Condis



Durant aquest Nadal, el TOT i Fontisi i Condis han sortejat un parell de paneres. La Panera de Fontisi va ser sortejada a través de la nostra xarxa social d'Instagram i la

guanyadora va ser la Judith Ruiz. Per la seva part, la guanyadora de la Panera de Condis va ser la Luna María Fernández, gràcies a la foto que ens va enviar del seu

original arbre de Nadal badaloní. Felicitats a les dues. Des del TOT volem agrair la col·laboració de Condis i Fontisi per aquestes paneres.

El Tortell de Reis dels badalonins!

De nata, trufa, crema o mixt!

Aconsegueix el teu tortell a
Plaça Pep Ventura 16, Badalona.

Recorda que el dia 5 de gener obrim de 8h a 20h
i el 6 de gener de 9h a 13h.



FONTISI
BADALONA 1965

Llar

Característiques de les estufes de pèl·lets

Eva Remolina - amic.cat

Les estufes de pèl·lets funcionen amb combustible orgànic (biomassa) amb gran poder calorífic. És un sistema de calefacció ecològic, net i que genera mínimes emissions de CO₂. A continuació compartim les principals característiques de les estufes de pèl·lets perquè valoris si són una bona opció per a instal·lar-la a la teua llar. Les estufes de pèl·lets són un dels sistemes de calefacció més sostenible i eficient que existeix gràcies al seu funcionament i combustible. Emeten calor que es reparteix de manera homogènia per tota l'estada. Functionen gràcies a un combustible 100% renova-



ble a base de residus vegetals triturats (serradures i restes de fusta premsats), que tenen una gran potència calorífica. A l'hora de saber quina potència calorífica es necessita, cal tenir en compte la superfície de l'habitatge, el nivell

d'aïllament tèrmic i la zona climàtica on es troba. Com a norma, per cada kW s'escalfa 10 m². Disposen de mecanismes de seguretat que eviten que es produeixin accidents, ja que compta amb sensors i sondes que detecten mal funcionament o una fuga en la sortida de fums. La instal·lació requereix professionals especialitzats per a una correcta col·locació i evitar problemes de funcionament. La neteja és senzilla. Cal netejar diàriament el cendrer amb un aspirador especial. Una vegada a l'any cal netejar els tubs d'evacuació de fums. per exemple en Amazon per uns 15 euros, i es diu Sciencysides.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**



**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

Organitzar un vestidor obert

republica.com/vivirhogar - amic.cat

Els vestidors oberts estan de moda. És pràctic i funcional, i pot ser una alternativa realment econòmica. I és que acostuma a estar fet a mida, aprofitant al màxim cada paret i racó de l'habitació. En un vestidor en un espai obert el més important que has de tenir en compte és la bona organització d'aquest espai. Aquesta serà la clau màgica perquè sigui harmoniós. Un truc que et farà veure com una especialista de l'ordre en vestidors oberts és utilitzar un penjador per a cada peça. Tenir-ho tot a mà canviarà la teva manera de triar el look de cada dia. Aprofitar al màxim cada espai. Si estàs dins de les teves possibilitats i l'espai t'ho permet, el correcte serà dedicar un racó de l'habitació únicament per a aquest vestidor obert.

Tanca la botiga Teixits Nina després de 35 anys

La botiga de teixits Nina tanca després de 35 anys d'activitat. Fundada el març de 1987, està situada al carrer Roger de Flor. Aquesta botiga s'ha consolidat com a un dels establiments tradicionals a Badalona en donar un servei de tall a mida en peces de vestir, disfresses o llar.



**Empresa de pintura
industrial en Sant Adrià
del Besòs,**

**precisa con urgencia
un peón**

**Interesados contactar al
tel 93 462 28 29**

TEIXITS I RETALLS

C/ Ribas i Perdigó, 24 (al costat c/Mar)
teixitsretallsbdn@gmail.com

Horari de dilluns a dissabte de 10 a 13 i de 17 a 20
Dimarts i dissabte tarda tancat.

Tot tipus de teixits a 3 €/mt

Cotons · Lonetes · Polipells · Tapiceria · Boata · Lli
Seda · Llana · Punt lliça · Vellut · Viscosa · Jacquard
Tul · Crepe · Roba de sac · Polar · Gassa · Lluentons
Puntes · Texà · Antelina · Rasette · Polièster · Ras · Seti
Folre · Cortines · Llençols

 [@teixitsretalls_bdn](https://www.instagram.com/teixitsretalls_bdn)



Com regar les plantes d'interior quan comença el fred

Decoracion2.com - amic.cat

Quan comença el fred has de saber que les teves plantes d'interior han de tenir unes certes cures perquè puguin sobreviure a la temporada hivernal. El primer és investigar sobre les necessitats de cadascuna de les plantes.

En general, intenta imitar les condicions hivernals de les regions on les espècies són natives.

La majoria de les plantes d'interior necessiten menys aigua durant l'hivern. Si bé és

cert que l'aire de l'hivern és més sec, les plantes experimenten una taxa de creixement més lenta durant els mesos més freds; algunes fins i tot queden completament inactives.

La terra superficial pot assecar-se més ràpid durant els mesos d'hivern, però això no és un bon indicador que la planta necessiti aigua. Fica el dit en la terra per a determinar si està sec a uns centímetres de la superfície; aquí és quan és hora de treure la regadora.

Els baixos nivells d'humitat

poden ser l'obstacle més gran que les plantes d'interior han de superar durant l'hivern. El nivell d'humitat en les llars amb calefacció pot caure entre un 10 i un 20% a l'hivern, i les plantes prefereixen un nivell pròxim al 50%. Si tens un humidificador a la teva casa, trasllada les teves plantes a un lloc on puguin gaudir dels seus beneficis. Els banys i les cuines són els millors llocs per a congregar les plantes perquè absorbeixen la humitat de les dutxes i les activitats de cuina.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Banys

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com

¿Quieres
vender tu
piso?



BADALONA
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderá tu vivienda
y **DONARÁ** el **10%** de los beneficios
a la obra social u ONG que tú elijas

¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

¡Felices fiestas y
un próspero año
2023!,
Os desea el equipo
de Alfa Badalona.

colaboramos actualmente con



Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Una amistat de més edat que tu, pot ajudar-te en un assumpte econòmic o laboral. És possible que un viatge s'hagi anul·lat. Pots fer una escapada curta, per compensar.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Voldries formar-te per tenir més opcions laborals. En el transcurs d'un viatge pots conèixer a una persona interessant. Si tens parella, sorgeixen diferències que cal aclarir.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Si una persona t'atrau, no et precipitis, doncs podries idealitzar-la en excés. Al sector laboral pots obtenir la confiança d'una persona veterana, que aposta per tu.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Estàs posant molta energia en un projecte o en el teu dia a dia laboral i això t'està esgotant. Posa límits. Et conviden a una festa o esdeveniment on t'ho passaràs bé.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si fa temps que no lligues, en aquests dies poden sorgir algunes opcions interessants. Hi ha algunes obligacions relacionades amb els fills, que ja no pots postergar més.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

És moment d'innovar. Els vells patrons ja no funcionen i sents que cal apostar per gent i activitats noves. Inverteixes en tecnologia, com ara un mòbil nou o un ordinador.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Pots estar tenint algun problema amb un veí pesat. Calma i denuncia, si cal. Entren noves persones a la teva vida, sobretot d'origen estranger o que parlen altres llengües.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Algunes persones poden fer-te sentir insegur. Tingues fe en el teu potencial. Aquests dies cremaràs una mica la targeta de crèdit, però també gaudiràs de moments especials.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Júpiter a Àries per Casa V, ofereix oportunitats en el sector sentimental. Sembla que per fi, podràs quedar amb una amistat, amb la que tens moltes ganes de parlar.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Darrerament, estàs força intuïtiu i no t'equivoques gaire amb les persones. Aprofita aquest poder. Pot sorgir la possibilitat de canviar d'habitatge per un de més gran.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Urà retrògrad en contacte amb Mercuri, inclina a trobades amb persones del passat. Practiques la meditació i cerques la bona connexió amb el que és més important per tu.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

S'acaba l'any i potser has patit algunes decepcions. Cerca temps per dedicar-te a les activitats que t'agraden. Aprofita la teva gran sensibilitat per acostar-te a l'art.

Frases cèlebres

«Pensar contra el corrent del temps és heroic; dir-lo, una bogeria»

Eugene Ionesco

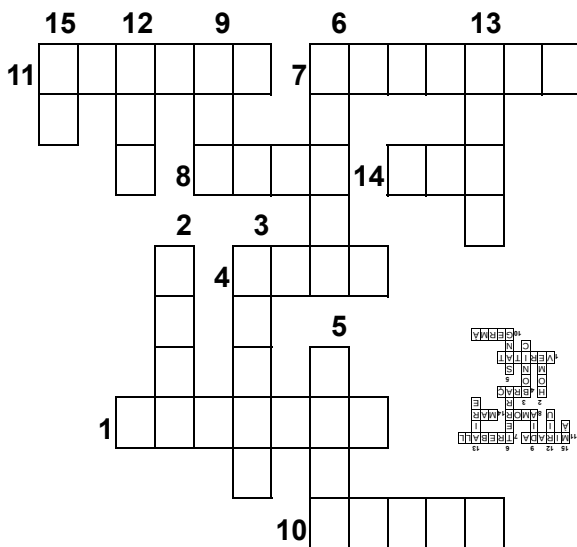
Dites

«Cal fer el cor fort»

Significat: hom ha de afrontar amb valentia i optimisme els moments difícils.

Mots encreuats

1. Cert. 2. Individu de l'espècie humana. Ésser viu intel·ligent. 3. Agradable de veure. Bell, valent, premiat de certa proporció i bellesa. 4. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà. 5. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 6. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 7. Tasca. 8. Afecte íntim. 9. Període de 24 hores. 10. nascut dels mateixos pares. Persona que té els mateixos pares que una altra. 11. Observació. 12. Torrente constant d'aigua. 13. Gas atmosfèric respirable. Barreja gasosa composta en la seva major part per oxigen i nitrogen i, a més, petites quantitats d'argó, àcid carbònic i vapor d'aigua, que forma l'atmosfera terrestre. 14. Massa d'aigua salada que cobreix la major part de la superfície terrestre. Porció extensa d'aigua, infinitat. 15. Habilitat, recobriment, jugada. Part del cos humà unida a l'extremitat de l'avantbraç i que comprèn des del canell fins i tot fins a la punta dels dits.



Sudokus

		2					7	
	1	4		9	7	8		
	6							9
		9			2		4	
8			3		9			2
	2		6			5		
3							5	
		6	7	3		9	2	
	4					3		

			8					
		8		2	5		9	
7		5			6			
						7	4	1
4								6
6	5	3						
			6			2		5
	1		4	7		6		
					2			

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 610 015 964

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna o por horas. 663 552 824

SEÑORA CATALANA se ofrece para cuidar personas mayores, niños y limpieza. 686 089 972

SE OFRECE CUIDADORA de personas mayores, niños y limpieza. Por horas. 631 311 946

SEÑORA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores y de limpieza. 640 870 021

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar adultos mayores. Interna o externa. 632 184 190

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar adultos mayores. Interna o externa. 672 244 742

CHICA RESPONSABLE busca trabajo de limpieza por horas o jornada completa. 693 671 673

LIMPIEZA POR HORAS, dispo-

nibilidad completa de lunes a sábado 688 349 743

CHICA BUSCA TRABAJO jornada completa o por horas. 602 874 613

CHICA CON EXPERIENCIA y referencias busca trabajo interna o externa. 602 382 427

SOY UNA CHICA RESPON-
SABLE, respetuosa, honesta y busco trabajo. Tengo experien-
cia con los niños y gente mayor. 600 656 536

SOY UNA CHICA con experien-
cia en cuidado de personas

mayores, niños y limpieza. Interna o por horas entre semana. 624 072 658

SOY UNA CHICA con experien-
cia en cuidado de personas
mayores, niños y limpieza. Interna o por horas entre semana. 674 847 559

SEÑORA BUSCA TRABAJO de limpieza, cuidar personas mayores y niños. Interna o por horas. 613 268 528

CHICA BUSCA TRABAJO para fines de semana cuidando mayores. 634 921 233

Lionne
70% TODOS VESTIDOS
DE FIESTA Y
VESTIDOS DE NOVIAS
TODOS A 99,99€
Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

Maestro Kina
Africano médium
Auténtico vidente con 20 años de experiencia.
Especialista en amores, recuperar a la pareja
o amante, negocios, deporte, divorcios y
mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia
sexual... Resultado inmediato y garantizado.
¡Llama!
638 32 03 49



**ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN A BADALONA
AL WHATSAPP DEL TOT. 651 976 517**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

SEÑORITA BUSCA TRABAJO
al cuidado de mayores. Disponi-
bilidad inmediata. 643 125 105
SEÑORA BUSCA TRABAJO.
Interna o externa. Con experien-
cia. 631 610 772

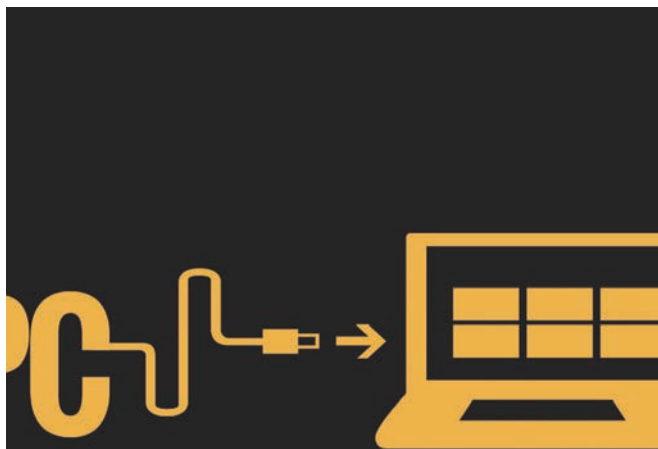
AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS busco mujer
española extranjera amistad
relacion estable 698 243 029

AGRADECIMIENTO DE LA FAMILIA ÁLVAREZ AL EQUIPO DE ONCOLOGÍA DE CAN RUTI.

Mil gracias por el
trato dispensado al
paciente y el apoyo
dado a la familia por
todos: el Dr. Cucurull,
el equipo PADES, las
enfermeras,...

La llama se apagó,
pero el camino ha sido
más fácil gracias a
todos.



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)
93 525 74 45**

**Horari: Lunes a viernes de 9.30h a 21.30h
Sábados de 9.30 a 20.30h**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Visita dels Reis a diverses zones de la ciutat (Llèfià, Lloreda i Salut Alta), organitzada per la parròquia de la Salut, l'any 1960.

Royes/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament



LA FOTO DELS LECTORS ►

21 de desembre, grup de pubilles de Badalona repartint obsequis a la Guardia Urbana, any 1958.

Foto. Joana Quevedo



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Independència, 156
934 605 516

Horari:

Dilluns a Dissabte 8:30 a 20:30h.

Diumenge 9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues com a distribuïdor del TOT?

És com una tradició, els nostres clients ja l'esperen cada divendres.



TEIXITS I RETALLS

NOU ►
C/ Ribas i Perdigó, 24
(al costat c/Mar)

Horari:

Horari de dilluns a dissabte de 10 a 13 i de 17 a 20. Dimarts i dissabte tarda tancat.

Tot tipus de teixits a 3 €/mt
Cotons · Lonetes · Polipells · Tapiceria · Boata · Lli

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Ens fem distribuïdors perquè els nostres clients puguin disposar de la revista.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadís, 4
934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2
933 844 769

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53

655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111
93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT

JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



**RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA
BALLE SOL**

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companyns, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61
649 199 883

CARNICERIA

CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3

933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

**XURRERIA
RODRÍGUEZ**

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

FRUITES I VERDURES

PADRÓS

Providencia, 140
933 872 021

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82

933 887 457

PIT I CUIXA

Guell i Ferrer, 33
934 643 087

**LOTERIA MUSSOL
MÀGIC**

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA XENA

Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517
comercial@totbadalona.com



SAYEZ®.COM

Tots els mobles al millor preu

- Mobles a mida
- Finançament
- Atenció personalitzada
- Pressupostos sense compromís



OFERTA NADAL!

4 UNITATS

99€

*Recollida magatzem

unitat
24'75 €



unitat
23'25 €

6 UNITATS

139'50 €

*Recollida magatzem



unitat
23'25 €

6 UNITATS

139'50 €

*Recollida magatzem



4 UNITATS

159€

Unitat
39'75 €

transport iniciòs 

Aquestes festes, no et quedis sense cadira!

*Consulta les condicions i opcions de recollida i/o transport amb els nostres comercials

Compra online a www.sayez.com 

Troba la teva botiga a BADALONA, BARBERÀ DEL VALLÈS, SABADELL,
SANTA COLOMA DE GRAMENET, TERRASSA, Cerdanyola i Martorell

Ofertes vàlides fins a fi d'existències o excepte error tipogràfic