

TOT

www.totbadalona.com
Del 25/11 al 13/12 '22



Zona de Baixes Emissions

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves
reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

CISTELLES DE FRUITES



UN REGAL ORIGINAL I SALUDABLE



Personalitzem cistelles de
fruita exòtica, fruits secs,
aperitius, etc.

20% dte.
Black Friday

Encarrega-la abans del 3 de desembre
i digues que l'hasvist
al TOT



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



Servei a domicili gratuït

C./ Lleó, 65. Badalona Tel.: 93 464 01 79



Badalona tindrà a partir de 2023 una Zona de Baixes Emissions

Ciutat | Redacció

Sembla que els efectes del canvi climàtic o la contaminació ambiental siguin termes que ens agafin molt lluny i es quedin en les notícies de la televisió. Actualment, l'àrea metropolitana de Barcelona té una de les pitjors qualitats de l'aire d'Europa. Unes dades que no es queden només en això, sinó que es trasllada en el fet que estem respirant cada dia un aire que genera greus afectacions per a la salut de la població. La principal font d'aquesta contaminació atmosfèrica són els cotxes. El ple de l'Ajuntament de Badalona ha aprovat l'ordenança municipal que regularà una Zona de Baixes Emissions (ZBE) al municipi. La normativa finançada pels fons Next Generation-EU entrarà en vi-

gor l'1 de gener del 2023 i prohibirà als vehicles sense distintiu ambiental de la DGT circular per tot el terme municipal de Badalona de dilluns a divendres entre les 7 del matí i les 8 de la tarda.

Multes de 200 euros a partir del 2024

Inicialment, el gener del 2023, s'enviarà una carta informativa a casa dels vehicles infractors. No serà fins a l'1 de gener del 2024 que es començaran a multar amb 200 euros als vehicles de fins a 8 places i les motos (categories M1 i L) sense cap distintiu mediambiental. Recordem que els distintius mediambientals poden ser: Zero emissions, Eco, C i B. Set mesos més tard, a partir de l'1 de juliol, també se sancionaran furgonetes, camions i autobusos (categories N1,

N2, N3, M2 i M3). L'àrea delimitada del municipi en la qual entrarà en vigor la mesura és la delimitada en el 'Plànol de delimitació de la ZBE al municipi de Badalona'. El control de vehicles es realitzarà automàticament mitjançant un sistema de lectura de matrícula amb càmeres fixes distribuïdes per les zones limítrofes i l'entrada a la B-20. Les multes tindran un recàrrec del 30% per aquells conductors reincidents. Durant el període de transició, tot l'any 2023, el consistori desplegarà una campanya informativa, conjuntament amb l'AMB, i farà sessions divulgatives per fer pedagogia de la norma.

A qui no afecten les restriccions?

La mesura no afecta a tots aquells vehicles amb autoritzacions especials (com els de



Plànol de delimitació de la ZBE al municipi de Badalona

transport de persones amb mobilitat reduïda i els de transport de persones amb malalties) o als vehicles d'autònoms que acreditin que els falten cinc anys de cotització per

jubilar-se. Un altre cas excepcional serà vehicles que transportin persones malaltes que podran circular demanant autoritzacions puntuals, amb un màxim de 24 per any.

També passarà amb els vehicles de tallers mecànics. Totes aquestes autoritzacions puntuals s'hauran de sol·licitar amb un dia d'antelació.

L'opinió dels badalonins

Des d'El TOT vam llençar una enquesta a les nostres xarxes socials perquè els usuaris es posicionessin a favor o en contra de la mesura. La posició contrària a la mesura va guanyar per la mínima amb un 53,8%. Això exemplifica la controvèrsia que està causant a la població aquesta normativa. Trobem una opinió molt polaritzada entre aquells que entenen que és una mesura necessària per a la salut dels ciutadans dins de les ciutats d'avui en dia i els altres que veuen injust

multar a la població podent dur a terme altres tipus d'accions més efectives. Aquesta mesura, que ja va entrar en vigor a Barcelona, s'ha presentat com a eina definitiva per millorar la qualitat de l'aire, però el cert és que la disminució de la contaminació atmosfèrica a la ciutat comtal, de moment, no és l'esperada. A més, és una normativa que afavoreix aquelles persones amb més capacitat econòmica: qui va necessitar continuar circulant, i tenia prou diners per adquirir un nou cotxe

que compleix amb alguns dels distintius mediambientals, va comprar un nou vehicle. Ningú nega que s'han de dur a terme mesures de forma immediata per millorar les condicions mediambientals de les ciutats. La població s'ha d'anar preparant per adaptar-se durant els següents anys a certes mesures que busquin millorar la salut de les persones i trobar consensos perquè siguin tan justes com sigui possible per a tots els ciutadans.

La Guàrdia Urbana recupera la 'normalitat' després del conflicte laboral de fa dues setmanes

Seguretat | Redacció

S'ha restablert la normalitat a la Guàrdia Urbana de Badalona. Els sindicats PSU i SIP-Fepol i l'alcalde, Rubén Guijarro, convocaran una taula de negociació per trobar solucions a les demandes del cos. A principis de setmana, es va restablir una certa normalitat amb set patrulles policials. Amb 70 agents de baixa des de feia una setmana, el conflicte mantenia la Guàrdia Urbana de Badalona amb certes carències a l'hora de garantir la seguretat de la ciutat. Els Mossos d'Esquadra, per tal de cobrir les necessitats de seguretat, havia reforçat amb nou patrulles. Actualment només hi ha 15 agents de baixa. Des de l'Ajuntament, els darrers dies, han obert un seguit d'expedients informatius per investigar aquestes baixes. Per altra banda, Dolors Sabater,



que tenia les competències de Seguretat durant el seu mandat, ha iniciat una ronda de contactes amb els sindicats de la Guàrdia Urbana de la ciutat.

Les urgències pediàtriques de Can Ruti saturades per virus respiratoris

El cap de setmana passat es van atendre 160 infants a les urgències de Can Ruti per problemes respiratoris. La tendència va a l'alça i augmentarà més durant la següent setmana. Les urgències pediàtriques estan atenent el doble de casos que fa dos anys.

La nova App de Can Ruti per millor l'experiència dels pacients i acompanyats

L'Hospital Germans Trias i Pujol ha llançat una nova aplicació per a millorar l'experiència de pacients i acompanyants durant la seva estada en el centre. La nova aplicació permet fer l'admissió de les visites programades a l'arribada a l'hospital des del mòbil i indica en temps real en quin punt de l'edifici es troba el ciutadà i el guia per a arribar al seu destí.

L'Estat invertirà 3 milions a la CACI

Esquerra Republicana acorda amb l'Estat la inversió de tres milions d'euros a la CACI. D'aquesta manera queda més a prop l'arribada de l'UPC a aquest edifici. La inversió se sumaria als 3,5 ja aprovats per l'Ajuntament.

Badalona tindrà restriccions d'aigua a causa de la sequera

El govern anuncia que s'aprova la declaració de l'estat d'alerta per sequera a la conca Ter-Llobregat. Aquesta zona té 202 municipis i, entre ells, s'hi troba Badalona. L'Agència Catalana de l'Aigua ha anunciat que ampliarà l'alerta per sequera a la conca Ter-Llobregat. Aquesta zona té 202 municipis i, entre ells, s'hi troba Badalona. Això implica que la ciutat badalonina tindrà restriccions d'aigua en usos agrícoles, ramaders, industrials i lúdics.





En aquesta Comunitat pensen
passar a la Tarifa Regulada
del Gas i nosaltres els volem
ajudar.

Naturgy 

Ajudem i assessorem les comunitats de veïns
que vulguin passar a la **Tarifa Regulada del Gas**:

- Nou telèfon exclusiu Grup Naturgy
- Sol·licitud online
- Botigues



A Naturgy t'ho posem
una mica més fàcil.

Oberta la Fira de Nadal a Pompeu Fabra i les llums de Badacentre

Nadal | Redacció

Aquest any serà el primer que la tradicional Fira de Nadal de Badalona estarà situada a la plaça Pompeu Fabra. Aquest divendres 25 de novembre està oberta per tothom durant tot el mes de desembre. Feia 30 anys que s'ubicava a La Plana, però, enguany, les més de trentena de parades canviaran d'espai. Segons fonts municipals, el motiu del canvi d'ubicació és que d'aquesta manera hi pot haver una major afluència de persones. Asseguren que és un lloc de pas amb una parada de metro i diverses línies de bus que permetran fer més bon negoci als venedors.

Llums de Nadal a Badalona

Aquesta mateixa setmana també s'han obert les primeres llums de la ciutat als carrers de de l'eix comercial BadaCentre: carrer de Mar i Canonge Baranera. Aquestes llums van a càrrec



de l'Associació de Comerciants del Centre de Badalona i s'encendran dues setmanes abans que la de la resta de Badalona. L'Ajuntament ja ha anunciat que anirà encenent algunes part de la ciutat de forma progressiva fins a la primera a la segona setmana de desembre amb l'encesa completa a tots els barris i eixos comercials.

Badalona inicia una campanya de bons pel comerç local

L'Ajuntament de Badalona posa en marxa la iniciativa de bons de descompte "A Badalona som Bons!" per impulsar el comerç de proximitat, contribuir a la promoció dels negocis locals i ajudar els ciutadans a fer front a la inflació de preus en la seva cistella de la compra. Oferirà un màxim de tres bons de descompte per un import de 10 euros cadascun.



El badaloní Dragos Badea, anirà al Campeonato de España de Cocina y Repostería de Mérida

Dragos Badea, guanyador del Badatapes, anirà al Campeonato de España de Cocina y Repostería de Mérida. Ho farà com un dels cuiners en representació de l'Associació de Cuiners i Rebosters de Barcelona. Se celebrarà en la capital extremeña els dies 28 i 29 de novembre.

Visita del Pare Noel a Fabre Gemmòlegs

El Pare Noel serà a Fabre Gemmòlegs (C / Lleó, 28) el diumenge, 11 de Desembre, de 18 h a 20 h. Us espera amb il·lusió tant a petits com a grans, per saludar-vos personalment i atendre totes les vostres Cartes, peticions i desitjos per aquest Nadal. Pels més petits, us confirmem que durà des de Lapònia un sac ple de detalls dolços i pels Pares i Familiars, us convidarà a una Copa de Cava.

Comencen les obres al Poliesportiu de Llefià, seu de la Mini-Copa de Bàsquet

Des d'aquesta setmana ja no es pot utilitzar els vestidors, ni dutxes, ni lavabos del Poliesportiu de Llefià. Han començat les obres amb motiu de la celebració de la Mini-Copa d'aquest mes de febrer. La pista de joc, però, seguirà operativa fins a mitjans de desembre.



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es

Torna el Gran Recapte del Banc dels Aliments



Aliments durant darreres edicions del Gran Recapte

Solidaritat | Redacció

El Gran Recapte torna als seu orígens recuperant la recollida física d'aliments als punts de recollida dels establiments que s'hi han adherit. El proper 25 de novembre tota Catalunya es bolcarà en aquest gran esdeveniment solidari. Tindrà un format mixt: es combinarà la recollida d'aliments amb la donació monetària. Durant l'edició de l'any passat, Badalona va ajudar

a recaptar 1.9 milions d'euros. Del 25 de novembre al 6 de desembre, la 14a edició del Gran Recapte es durà a terme, simultàniament, pels quatre Bancs dels Aliments de Catalunya als mercats, supermercats i petits comerços d'alimentació. Badalona tindrà més de 30 punts habilitats per poder fer la teva donació d'aliments repartits per tota la ciutat. Pregunta al teu supermercat més proper.

Badalona va tenir el primer assortidor de gasolina de Catalunya

Badalona va tenir el primer assortidor de gasolina de Catalunya el 1908. Ramon Fitó va instal·lar-lo a la cruïlla de l'Avinguda d'Alfons XIII amb el Carrer d'En Garriga de Badalona i anys més tard s'acabaria convertint més tard en l'Estació de Servei Fitó. Amb 114 anys és la gasolinera més antiga del país.



Històrica jornada de la Colla Castellera de Badalona

La Colla Micaco va descarregar un 2 de 7 després de 10 anys, és el primer que descarreguen a la ciutat. No ho feien des de 2012, quan ho van aconseguir fora de la ciutat. És la tercera millor actuació de la colla de la seva història. A més, la colla castellera es prepara per la celebració dels 25 anys de l'any vinent.

27a edició del Mercat del Trasto al Parc de les Muntanyetes

El Parc de les Muntanyetes acull aquest diumenge 27 de novembre la 27a edició del tradicional Mercat del Trasto de Badalona. Es tracta d'una fira on els ciutadans particulars i associacions sense ànim de lucre poden vendre els seus objectes de segona mà. Enguany comptarà amb 248 parades.

Badalona acull el XXVI Consell General del Pacte Industrial

S'ha debatut al voltant de la importància de la cooperació entre els actors per a la sostenibilitat de la indústria i s'ha aprovat la incorporació del Consorci de la Zona Franca de Barcelona (CZFB) com a nou "soci especial de caràcter rellevant" i l'adhesió de l'Ajuntament de Montmeló com a "soci ordinari".

Creu Roja entregarà joguines noves a més de 1.000 infants del Barcelonès Nord aquest Nadal

Ciutat | Redacció

La Creu Roja al Barcelonès Nord entregarà joguines noves a més de 1.000 infants aquest Nadal en una campanya adreçada a infants d'entre 0 a 12 anys en situació de vulnerabilitat. El projecte La Joguina Educativa té com a objectiu principal fomentar el valor pedagògic i la importància educativa de la joguina. La campanya pretent que els nens i nenes entenguin la joguina com un element vehicular per treballar la tolerància, el respecte i la igualtat. Dins d'aquest projecte, s'emmarca la campanya



Creu Roja al Barcelonès Nord preparant-se per aquest Nadal

"Els Seus Drets En Joc" que, durant unes dates tan assenyalades com el Nadal, vol

entregar joguines noves als infants en situació vulnerable de tota Catalunya.

DIGUES "HOLA" AL TEU NOU VEÍ

Nova oficina a Badalona

ARA, LES ASSEGURANCES DE SALUT, FINS A

3 MESOS GRATIS*

C. de Prim, 66 (cantonada c. de Sant Bru) - 938 028 710

També ens trobaràs al c. de Baldomer Solà, 16 - 934 643 164

 **SegurCaixa Adeslas**

*Consulta les bases de la campanya a l'oficina de SegurCaixa Adeslas que tinguis més a prop o a adeslas.cat.
Assegurança de Salut i Dental de SegurCaixa Adeslas, SA d'Assegurances i Reassegurances, amb domicili social al passeig de la Castellana, 259 C (Torre de Cristal), 28046 Madrid, amb NIF A28011864, i inscrita en el RM de Madrid, tom 36733, foli 213, full M-658265.

100 anys del Forn Bertran: la història dels seus orígens

Comerç | Redacció

L'any 1922, Jaume Bertran Niubó va obrir un forn de pa en un local que pertanyia a la Confraria de Pescadors de Badalona. En Jaume, no tenia antecedents de tradició fornera, però el gremi de pesca precisava d'aquest servei. Així que amb la finalitat de subministrar pa a tot el col·lectiu i familiars de pescadors de Badalona es va instal·lar un forn de pa al Carrer del Carme número 49. Uns anys més tard, en Jaume va contraure matrimoni amb Teresa Costa Matas i van anar ampliant el seu cercle de clients a tots els veïns del barri. Al negoci el van anomenar Forn Bertran. Durant la Guerra Civil el bàndol dels rojos va confiscar el forn i l'obrador va estar sota les ordres de l'exèrcit comunista. Es feina pa negre, i pans de molt baixa qualitat, ja que les farines disponibles eren escasses i limitades.

Després de la Guerra Civil

Anys més tard, un dels nets de Jaume Bertran, Joaquim Bertran Costa, va conèixer una

jove mestressa pastissera, la Rosa Bartomeu Oliver, i amb el seu matrimoni van unir els dos oficis: el pa i els pastissos. Ella provenia d'una família originària de Caldes de Melavella que es va traslladar a l'illa de Mallorca per aprendre l'ofici de pastisser i les receptes de la brioixeria illenca. Ràpidament, es van traslladar a Badalona on van obrir una petita pastisseria davant el mercat municipal anomenada "La Mallorquina". Durant els anys 50, 60 i 70 el Forn Bertran es va consolidar com a forn i pastisseria de referència a Badalona. Eren un negoci innovador, ja que no era habitual trobar negocis que barrejessin les dues activitats.

Els darrers anys

Del matrimoni en van néixer tres fills: en Josep, la Rosa i en Carles. Més endavant, tots tres trobaren el seu futur al món de la fleca i la pastisseria. En Josep va obrir els seus forns a la província de Girona, més concretament a Platja d'Aro. En Carles es va asserenar a



l'obrador del Carrer del Carme, fent costat als seus pares, que ja eren prou grans. Allà ha sabut aprofitar l'oportunitat i tirar endavant el negoci. Per altra banda, la Rosa, junt amb el seu marit, va acabar obrint l'any 1980 el seu propi local al Carrer de Mar núm. 5 de Badalona. En aquesta segona botiga, reformada l'any 1986, la brioixeria i pastisseria ja guanyaven més protagonisme. En l'actualitat, el Forn Bertran Mar ha seguit creixent afegint una zona de degustació amb cafeteria i servei de restaurant, i la cuina també obria les portes a l'activitat de càtering.

Segueix la polèmica per les cistelles de bàsquet de la plaça Valentí Almirall

Ciutat | Redacció

L'AVV Nova Lloreda Nord ha convocat una reunió pel dijous que ve a la Plaça Valentí Almirall per resoldre la problemàtica d'ús de les cistelles de bàsquet. L'associació de veïns denuncia que l'Ajuntament es va comprometre a retirar-les en un termini de dos mesos i des de llavors

s'han despreocupat. Fonts municipals asseguren que les cistelles seguiran a la mateixa localització. Recorden que es va posar un horari regulador a les pistes i que agents de proximitat de la Guàrdia Urbana van passant per evitar un mal ús. A més, afirmen que no tenen constància de queixes recents.



L'Hospital Municipal de Badalona celebra el seu 90è aniversari

Salut | Redacció

L'Hospital Municipal de Badalona ha celebrat el seu 90è aniversari. Inaugurat el 17 de gener de 1932, és un centre sanitari amb una llarga trajectòria històrica. Està situat des dels seus orígens a les instal·lacions reformades d'una antiga caserna de la Guàrdia Civil. Durant els seus inicis, la població badalonina va acollir molt bé l'hospital públic i gratuït a la ciutat. El funcionament ordinari aviat es va veure trencat per l'esclat de la guerra civil. Durant el conflicte la demanda va augmentar. Després de la fi de la guerra van haver-hi diverses reformes per ampliar la capacitat del centre que el 1974 comprenia una zona

edificada de 3.200 m². el 1982 l'Ajuntament i el patronat de l'Hospital van iniciar la recerca dels recursos financers que van permetre posar en marxa un projecte per modernitzar les instal·lacions.

El projecte de reforma

Ara, després d'aquella reforma a finals del segle passat, s'ha anunciat que s'ampliarà i es reformarà amb una inversió de 7 milions d'euros. El projecte d'ampliació i millora preveu una modernització de l'estructura de l'Hospital i suposarà, entre altres actuacions, una renovació completa de la climatització i l'ampliació i la renovació d'espais com l'Àrea Quirúrgica o els vestuaris del personal, millorant



Autor desconegut/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament

l'atenció i els serveis per als pacients i les condicions per als professionals sanitaris. *Informació extreta de l'article 'Una mirada enrere, per anar endavant' de Montserrat Carre-ras.*

Cursos de català

Nivells de l'A1 al C1

Més informació

cpnl.cat/inscripcions

N CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



La setmana en imatges

- 1 Notícia de l'Eco de Badalona del 23 de gener del 1932 sobre d'inauguració de l'Hospital de Badalona
- 2 Primera pedra de la recent reforma de l'Hospital. Autor desconegut/Museu. Al. Fons Ajuntament
- 3 Vista aèria de l'Hospital de Badalona. Autor desconegut/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament
- 4 i 5 Actuació de la Colla Castellera de Badalona





Oficina Local
d'Habitatge
de Badalona



Propietari

Iloga el teu habitatge amb confiança

A l'Oficina Local d'Habitatge t'oferim

Assegurances multirisc, defensa jurídica i cobrament renda

Assessorament jurídic i tècnic

Benefici d'ajuts en la rehabilitació de l'habitatge · convocatòria

Contracte i mediació entre propietari i llogater · vigència contracte

Estalvi en els costos de gestió, d'assegurances i de temps

Garantia en el cobrament de la renda

Seguretat vetllant pel compliment del contracte

Servei públic i gratuït

Informa't al 933 870 435 · www.olh.cat

Av. Alfons XIII, s/n cantonada c. Ponent · Pavelló Olímpic · Badalona



Ajuntament de Badalona

engestur



Generalitat
de Catalunya



Agència de l'Habitatge
de Catalunya

La setmana en imatges

- 1 Barques pescant a pocs metres de la costa a la platja del Petroli.
- 2 L'IE Baldomer Solà del barri de Sant Roc denuncia que la calefacció de l'edifici infantil no funciona.
- 3 Forts vents a principis de setmana al litoral badaloní
- 4 i 5 Més de 10.000 persones van omplir l'Olímpic en la victòria contra el FC Barcelona Autor: CJB





Nadal
a Badalona

FIRA DE NADAL

Avets, pessebres, tions
i ornamentació nadalenca

Del 25 de novembre al
24 de desembre de 2022

De 10 a 21 h

Pl. de Pompeu Fabra amb
pl. de l'Alcalde Xifré i c. de la Creu



**La Fira de sempre, ara a
la plaça de Pompeu Fabra**



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

Esports

Una victòria per somiar

Bàsquet | Ferran Pursals

La Peña derrota al Barça (82-79) i demostra que és equip de primer nivell amb una gran segona part. Tomic (16), Ribas (16) i Feliz (10) han estat els protagonistes de la victòria. Avui sí hem vist caràcter.

El Barça ha començat demostrant perquè és el líder, trobant anotació en facilitat i amb agressivitat defensiva. La Peña, amb nerviosisme als dos costats, ha vist ràpid un parcial de 6-16 i Laprovittola castigant amb dos triples. El temps mort local ha estat necessari per aixecar els ànims i despertar els verd-i-negres, que han reaccionat mitjançant el duet Ribas-Tomic. Amb 20-24 pels blaugranes, l'estat d'ànim dels aficionats (10.132) era d'il·lusió, però la realitat era que a la que el Barça augmentés una marxa, la distància tornaria a augmentar. I així ha estat. El pivot Jan Vesely ha estat contundent 32-43), però



penya.com

la veterania i experiència de Pau Ribas per forçar faltes, ha retallat la diferència a 38-47 al descans. Els blaugranes han marxat fins a 13 punts (42-55) però immediatament han arribat els millors minuts de la Peña. Tomic imperial sota els cèrcols i Ribas clavant un triple que ha conclòs amb un temps mort de Jasikevicius i tot l'estadi de peu (55-57). Encara que la Peña mai ha anat per davant, seguia més viva que mai. Un quart per decidir l'equip guanyador i 62-66 pel Barça. Un triple de

Vives i una cistella de Tomic han activat l'estat d'alarma blaugrana (69-70) i a falta de 5:33'. Ellenson ha avançat la Peña i Jasikevicius s'ha desesperat amb el triple de Feliz (74-70 Peña). El Barça s'ha saturat i no ha trobat via d'anotació. La Peña ha sabut gestionar amb paciència els atacs finals mentre que els blaugranes s'han trobat sense idees. Higgins ha errat el tir guanyador i els verd-i-negres s'emporten una victòria meritòria però sobretot de moral.

El Seagull en mode piconadora

Les gavines van arrasar el Santa Ponsa amb un contundent 8-1.

El conjunt de Jose Antonio Ruiz continua amb la gran dinàmica i ratxa de victòries a la Primera Nacional. El Seagull porta set victòries i un empat en les últimes vuit jornades, i continua pressionant les líders, el Huesca. Rosales, Sarasols i Gordo

van posar peu i mig al triomf amb 3-1 a la primera part. La segona meitat va ser una recital de bon joc que es va materialitzar amb cinc gols. Serna en doble ocasió, Yosse, Rosales i Sarasols van posar el 8-1 final al marcador. El següent partit de les gavines serà aquest diumenge al camp del CE Algaïda, onzenes classificades.



Foto: Seagull

ANIMALBADA

UNA FIRA MOLT BÈSTIA!

III FIRA ANIMALISTA DE L'ADOPCIÓ I PROMOCIÓ DEL VOLUNTARIAT
10/12/22 · PLAÇA DELS PAÏSOS CATALANS · DE 10 A 19 H

CARPA XERRADES

10.45 h	Xerrada i demostració del Grup Caní de Recerca dels Bombers (GRCR) de la Generalitat de Catalunya
12.00 h	Xerrada «Els problemes de comportament dels gats, com ajudar-los», a càrrec de l'etòloga Clara Busquets
16.30 h	Presentació dels projectes de voluntariat amb gossos del Centre d'Atenció dels Animals de Companyia del Barcelonès Nord, a càrrec de la Fundació Badalona Capaç i del Servei de Rehabilitació Comunitària Bètula – PSI

CARPA INFANTIL

Uns tallers molt animals!

De 10.30 a 14.30 h	→ Taller de pintacares
i de 16.30 a 18.30 h	→ Taller de figures d'origami
	→ Taller de grafit

TARIMA CENTRAL

A les 13.00 h	Desfilades de gossos en adopció
i a les 18.00 h	

**DURANT TOT EL DIA PROJECCIÓ D'UN CURTMETRATGE
I PROJECCIÓ DE FITXES DESCRIPTIVES D'ANIMALS EN ADOPCIÓ**



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

FA 20 ANYS ERA NOTICIA ►

Va néixer l'entitat Badalona Bèsties de Foc

Al desembre de 2002, hereus de la feina feta per la colla del Drac Trempat, es va constituir l'entitat actual "Badalona Bèsties de Foc". Com a colla de bestiar de foc han participat i participen en festes majors i trobades de diferents pobles de Catalunya. La seva història, però, comença molt més enrere, concretament l'any 1983. Una colla d'amics i amigues, monitors de l'Esplai Catxap (de la parròquia de Santa Maria de Badalona) van decidir construir el primer drac



de la ciutat per participar a la rua de Carnestoltes d'aquell any. L'any 2002, amb la intenció de fer créixer la presència de les bèsties de foc a la nostra ciutat, l'entitat va anar creixent i es va anar fent notar la presència de cada cop més canalla. Això va provocar que es decidís sin per seguir creixent amb la creació d'un nou grup de petites

bèsties: els "Dragolins". Les tres bèsties petites, en forma dels típics cavallets, inspirades en un referent local: el drac de ferro que hi ha a la façana de la farmàcia Ferré-Clapés (a l'avinguda Martí Pujol de Badalona). És degut als seus orígens farmacèutics, que se'la ha batejat amb els noms: "Pomada, Xeringueta, i Xarop".



vallssalvador
Port Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@xavimabril1: Avui hem guanyat perquè en cap moment hem deixat de creure. Força Penya!!

@iebaldomersola: Ha arribat el fred al centre i la calefacció de l'edifici d'infantil, on hi han infants de 3 a 6 anys, no funciona! Podem arreglar-ho?

@collamicaco Ja el tornem a tenir aquí! El 2 de 7 descarregat 10 anys després i a casa. Enhorabona colla, ara a gaudir-lo.





EL PERSONATGE ►

Carles Puente, l'investigador badaloní ha estat reconegut pel Parlament Europeu

Carles Puente és un investigador badaloní que ha estat reconegut pel Parlament Europeu com un dels 20 inventors a qui s'hauria de conèixer. L'investigador nascut l'any 1995 de Badalona, junt amb

el seu equip de l'empresa Fractus, van ser els que van fer desaparèixer l'antena dels mòbils. L'invent consisteix en utilitzar les fractals per fer antenes. El 2014 va estar nominat al Premi a l'Inventor Europeu el principal inventor de la petita i potent antena que cap dins la carcassa dels mòbils. Aquesta tecnologia que l'enginyer català va patentar avui dia està present a la gran majoria de telèfons

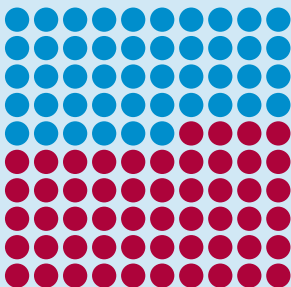
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Estàs a favor que es faci una Zona de Baixes Emissions a Badalona a partir del 2023?

SÍ: 46%

NO: 54%



mòbils i 'smartphones' d'arreu del món. L'empresa Fractus és pionera en el desenvolupament d'antenes fractals per a smartphones i tauletes, i gràcies al científic s'han posicionat com a líders en el desenvolupament i producció d'antenes fractals a tot el món.



TOT Badalona

4 d

Badalona tindrà a partir de 2023 una Zona de Baixes Emissions



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Mira Lidia Lluís Reguill: Que es preocupin de que la ciutat estigui més neta o totes les instal·lacions amb condicions i després ja parlarem de les zones de baixes emissions.

Juan Antonio Garcia: Precisament la zona de baixes emissions és per tenir la ciutat més neta. Los elevats nivells de contaminació suposen un gravíssim problema de salut pública.

Maria Martínez: Recaptar sempre els hi va bé. Resoldre les qüestions esmentades no lo posen el mateix empeny i així estem any rere any.

Cultura

Monopoli de Mar Monegal al Margarida Xirgu

Teatre | Redacció

El divendres 2 de desembre a les 20:00h, el Teatre Margarida Xirgu acull l'espectacle Monopoli. La dramaturga i directora Mar Monegal, després de l'èxit de Ramon, proposa una nova obra on torna a parlar de la generació perduda amb aquesta divertida i crua crítica al capitalisme salvatge. L'Eduard Buch i la Sara Espígul interpreten un home i una dona d'uns 40 anys que no els agrada la seva feina i, ara que per fi comencen a trobar un cert equilibri, reben una carta on els



notifiquen que se'ls ha acabat el contracte de lloguer i que tenen tres mesos per buidar el pis i tornar les claus. Una comèdia dramàtica que parla de la bombolla immobiliària que ha deixat en una situació incerta i precària aquesta parella

i tantes d'altres que veuen ja molt lluny les expectatives que tenien fa vint anys, quan eren universitaris i compartien pis d'estudiants. El joc del Monopoli els servirà com a excusa per fer una crítica al capitalisme i parlar de tota una generació.

Te asesina la cabra alpina s'estrena per primer cop a Badalona

Teatre | Redacció

'Te asesina la cabra alpina' és una peça de creació pròpia que la Companyia Katalakaska estrena a la ciutat de Badalona. És una proposta plena de misteri que ret homenatge, amb tocs de comèdia, a les novel·les d'Agatha Christie i a les pel·lícules de la companyia britànica Hammer Productions coneguda pels seus films d'intriga i terror gòtic. Uns personatges que no són el que semblen, un poble perdut en la meitat del no-res, una nit de tempesta, una mansió terrorífica i una maledicció són els prota-



gonistes de «Te asesina la cabra alpina».

Concert Santa Cecília

El 26 de novembre a les 20h, el Teatre Zorrilla acull el Concert de Santa Cecília de la Banda Simfònica de Badalona. Diverses institucions, escoles, teatres o agrupacions organitzen el seu concert de Santa Cecília per aquestes dates, són tot un clàssic badaloní. Serà un viatge per la música d'arreu del món dirigit per Manel Barea i amb Miquel Arrué com a director assistent. El concert d'aquest any de la Banda Simfònica de Badalona es divideix en dues parts: una inclourà música clàssica europea amb compositors com Strauss i l'altra ens acostarà a ritmes de l'Amèrica del Sud.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 287

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

L'espectacle de titelles Las Cotton al Teatre Blas Infante



Teatre | Redacció

El diumenge 27 de novembre a les 18h, el Teatre Blas Infante acull l'espectacle de titelles Las Cotton de la companyia Anita Maravillas. L'obra ens apropa als anys de la revolució industrial, un temps marcat per l'èxode del camp a la ciutat i la duresa de la feina a les fàbriques. La història de la família Cotton, una mare i

dues filles que, deixant enrere els perills del seu poble natal, es dirigeixen a la ciutat a la recerca de noves vides i oportunitats. La companyia Anita Maravillas, establerta al País Basc, ens presenta aquest meravellós espectacle inspirat en les lluites obreres de les dones en la indústria tèxtil de començament de segle.

Tribut a Supertramp al Sarau

Música | Redacció

El divendres 25 de novembre de 2022, la Sala Sarau rendirà tribut a la mítica banda britànica Supertramp. The Logical Group interpreta, amb una sorprenent fidelitat al so original dels britànics, hits tan coneguts per al gran públic com "The Logical Song" o "Goodbye Stranger". Una experiència màgica i inoblidable amb projeccions de vídeo. És el més semblant a un concert de la formació clàssica de Supertramp que avui dia es pot veure als escenaris.



Badasona, la primera edició del Festival de Música de Badalona



Els dies 26 i 27 de novembre es presenta la 1a edició del Badasona, un Festival de Música de Badalona. Serà al Teatre Margarida Xirgu i es podrà gaudir de les actuacions dels grups guanyadors del Concurs de Música de Badalona d'enguany i de bandes convidades, amb força presència de propostes locals. Hi participaran vuit grups i l'entrada serà gratuïta.

Programació

La nit de dissabte arrancarà amb l'actuació de Willio, grup molt jove de la ciutat. Seguirà el grup Kókolash amb la seva fusió entre Soul, Funk, Jazz i Electrònica. Continuarà amb el concert i jam session oberta d'Alterlatina que farà ballar al ritme de salsa i música llatina. Tancarà la nit la mítica banda de reggae Universal Rockers. El diumenge hi haurà una atmosfera molt més familiar amb Botety Band, Clams, Roger Torné i E-motions.

Agenda



Els colors de Duke Ellington

El 25 de novembre al Teatre Zorrilla a les 20h

DIVENDRES 25 NOVEMBRE

Concert Tribut a Supertramp
amb The logical group a la Sala Sarau 08911 (23:30h)

Concert DAEBAK! Nova K-Party a l'Estraperlo (23:59h)

Els colors de Duke Ellington
al Teatre Zorrilla (20h)

DISSABTE 26 NOVEMBRE

El col·legi els animals màgics
dins dels cicle CINC a l'Ocine Màgic de Badalona (16h)

Concert de Santa Cecília al Teatre Zorrilla 20h

Te asesina la cabra alpina al teatre El Círcol 19h

Badasona: 1a Mostra de Música de Badalona. El dissabte

26 i diumenge 27 al Teatre Margarida Xirgu (21:30h)

Concert Les Millors Versions
de Version imposible a la Sala Sarau 08911 (23:59h)

DIUMENGE 27 NOVEMBRE

Viatgera teatre infantil al teatre El Círcol (12h)

Las Cotton al Teatre Blas Infante (18h)

DIMARTS 29 NOVEMBRE

Els desperfecte, de Irene Pujadas Club de lectura a la Llibreria Mitja Mosca (19:30h)

Contes per nadons dins el cicle de L'hora del conte a la Biblioteca Canyadó (17:30h)

DIMECRES 30 NOVEMBRE

Pel·lícula Alcarràs al Teatre Margarida Xirgu (21h)

DIJOUS 1 DESEMBRE

Presentació del llibre "Mala sangre" de Joana Hermoso a l'Espai Betúlia (19h)

DIVENDRES 2 DESEMBRE

Cinema: El ventre del mar a El Círcol (19h)

Espectacle Monopolo de Mar Monegal al Teatre Margarida Xirgu (20h)

Concert Tribut a AC/DC amb SIN CITY a la Sala Sarau 08911 (23:30h)

DISSABTE 3 DESEMBRE

Una teràpia integral al Teatre Zorrilla (20h)

Interiorisme



10 idees de sostres pintats per al teu saló

Decoracion2.com - amic.cat

És possible que estiguis acostumat a tenir els sostres del teu saló de color blanc, que és el millor color per a donar amplitud a l'estada. Però no ha de ser sempre així, i per això, et donarem algunes idees de sostres pintats per al teu saló.

Gris. El sostre gris pot ser una idea excel·lent sempre que ho combinis amb colors clars en les parets. Però el gris pot fer que sentis que el sostre està més baix, per la qual cosa és important que l'estada tingui el sostre alt.

Groc. El groc pot ser una idea excel·lent sempre que ho combinis amb colors clars. Parets i mobles blancs seria una idea excel·lent en aquesta ocasió.

Blau pàl·lid. Pot ser una gran idea perquè aporta un estil que no passarà de moda. Un blau pàl·lid t'aportarà benestar i calma. Els tons marró clar, blanc o beix per als mobles poden ser un encert, i les parets blanques!

Verd blavós. Pots combinar les parets blanques i després colors marrons, grocs, grisos... per a la decoració

dels mobles.

Blanc brillant. És un blanc que presta una sensació diferent. És ideal per a poder afegir mobles foscos en la

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



decoració.

Color contrast per a les bigues del sostre. Hi ha llars que encara compten amb bigues en el sostre pel qual si les pintes d'un color que contrasti amb el fons del sostre, quedarà molt bé. Per exemple, pots pintar el sostre de blanc i les bigues d'un to fosc.

Blau marí. Pot aportar comoditat visual sempre que sàpigues com combinar-ho.

Els colors de les altres parets i decoració hauran de ser clars.

Blanc nítid. No hi ha un sol to de blanc. Aquest color de sostre et dona l'oportunitat de mostrar més la teva personalitat quant als colors i la decoració. Pots tenir parets més fosques amb decoració més clara.

Negre. Un sostre negre pot fer una sensació d'elegància i gran personalitat. Això sí, és ideal per a estades grans,

àmplies i amb les altres parets en blanc o tonalitats molt clares.

Blau cel i blanc. Pintar el sostre de blau cel i blanc és una idea meravellosa perquè tindràs l'oportunitat de gaudir d'un sostre que et faci l'efecte que estàs mirant al cel. Sentiràs tranquil·litat amb aquests colors tan bonics. Si tens un sostre amb formes, pots pintar el fons de blau i les formes en blanc.



Pressupostos
GRATIS

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**



**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00

Baldomer Solà, 63 local Badalona

Tel. 93 392 07 30

Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet

www.toldoszaballos.com



OUTLET FINS ACABAR EXISTÈNCIES

DES DE 5 - 10 - 15€

Tota la decoració de la teva llar al millor preu

FEELING

C/ BALDOMER SOLÀ, N 192 - 08912 BADALONA

Tendències

Consells per a revertir els 'bad hair days' i el cabell electritzat

Eva Remolina - amic.cat

Si ets de les que et rentes el cabell a la nit, segur que en més d'una ocasió t'has aixecat amb uns cabells de veritable horror. Són dies en els quals busques en el teu armari una gorra o barret per a cobrir-te el cap i tirar endavant com bonament puguis...

1. Dorm amb una funda de coixí de seda per a evitar friccions en el cabell. T'aixecaràs amb el cabell menys embullat i més suau

2. Quan et rentis el cabell és important que, després del xampú, apliquis un acondicionador que doni lluentor, nodreixi

i que pugui tancar les cutícules, perquè el cabell quedi sedós i compacte.

3. Evita usar aigua massa calenta: la calor és enemiga del cabell i pot generar molt d'estrès, deixant-lo fràgil, crespat i difícil de manejar.

4. En el cas del cabell arrissat, aplica un producte que pugui donar-li nova elasticitat al rínxol i protegir-lo de la humitat externa.

5. En cas de cabell laci, fes servir un producte que li doni un nou volum perquè no es vegi aixafat.

6. Utilitza aire tebi a l'hora d'eixugar el cabell amb l'assecador. Oblida't de l'aire calent, preferiblement amb



tecnologia iònica.

7. Empra productes amb ingredients delicats per al cuir cabellut que satisfacin les necessitats específiques del teu cabell.

8. Raspalla amb suavitat. El raspallat contribueix a augmentar l'electricitat estàtica del cabell.



DISSABTE 26/11, A PARTIR DE LES 10 DEL MATÍ

PORTES OBERTES



PREPAREM EL CURS 2023-24

www.badalones.com



EDUCACIÓ INFANTIL. C/GUIFRÉ, 214

5 consells per a comprar un abric llarg que et faci veure elegant

Mujerde10.com - amic.cat

L'hivern està molt a prop i una de les peces protagonistes de la temporada és l'abric. Existeixen tants tipus d'abric que fer una selecció és una tasca titànica. Però sí que has de trobar un parell de peces bàsiques de bona qualitat que donin joc a múltiples combinacions. Pren nota!

1. Prioritza la qualitat.

Seguir-li el ritme a la moda és molt costós, però quan es tracta de triar abrics, és imprescindible prioritzar la qualitat versus les tendències del moment. Considera fer una bona inversió per a aquesta mena de peça.

2. Abrics per a persones no massa altes.

Contrari a la creença popular, els abrics per sota del genoll li van molt bé a les persones baixetes, perquè generen una il·lusió òptica d'allargament del cos. Només has d'evitar models oversize o molt folgats, i triar aquelles peces que marquin la teva silueta amb plecs o cinturons.

3. Els materials.

És comú caure en la temptació de triar un abric únicament per l'estètica, deixant de costat la utilitat i el material. No ho facis! Recorda que aquesta peça ha de ser prou gruixuda per a



cobrir-te del fred. Et recomanem optar per abrics de llana, drap o xerpa.

4. Abric elegant.

Un dels consells per a comprar un abric llarg per a veure't elegant és que dins de la teva elecció de bàsics. Opta per colors neutres com a negre, gris o blanc.

SORTEIG

Calendari d'Advent Gemmològic

Descobreix dia a dia
24 varietats gemmològiques diferents!
Us les anirem explicant cadascuna a la
Secció: "La Pedra de la Setmana"

Participa a:

www.instagram.com/totbadalona/

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

📄 gratuït



FABRE
GEMMÒLEGS

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat



Preparar els peus per a l'hivern, o com aprendre a cuidar-nos des de la base

Eva Remolina - amic.cat

Últimament, parlem molt de l'autocura, de cuidar-se a un mateix com una part irrenunciable de la nostra salut i la nostra felicitat. Això implica cuidar-nos per a nosaltres i en aquesta concepció és impensable que ens encarreguem només de les zones que queden al descobert.

I és que amb l'arribada del fred, comencem a posar-nos capes i hi ha parts del cos que queden oblidades fins que torna l'època de destapar-se. Entre els grans oblidats, estan els peus. Moltes vegades no som conscients de la importància dels peus i de les seves necessitats, però són la nostra base, i quan ens

fan mal perquè no portem una sabata adequada, perquè estan cansats, prenem consciència del seu pes en el nostre benestar. I enguany, volem preparar els peus per a l'hivern, perquè ara és el moment perfecte per a dedicar-li les manyagues que es mereixen. Recorda que cobrir-los amb botes i botins no signifi-



KUNNABI
CBD SHOP
WWW.KUNNABI.COM

**Botiga ESPECIALITZADA
en PRODUCTES de CBD**

**c/Conquesta n°117-119
08912 BADALONA**

**TINTURES COSMÈTICA
DESTIL·LATS EXTRACCIONS
MASCOTES CBD OLIS
INFUSIONS VAP PENS FLORS**



OFERTES fins 26/11
25%
segones unitats
50%
T'esperem!

ca que desapareguin de la terra.

Què necessiten els nostres peus?

L'estiu deixa la seva petjada als nostres peus. Les picades de mosquits i algunes ferides per rascades de sabates poden conèixer amb les dureses i els fongs també poden entrar en joc. Però... com hem de cuidar els peus?

Talla correctament les ungles per a evitar que s'encarnin i donin lloc a possibles ferides. Sobretot per a garantir la bona salut de la zona i prevenir també trencaments indesitjats.

Hidrata bé els peus i estar

lliures de callositats i esquerdes. La pell dels peus necessita aigua per a lluir bé i prevenir l'aparició d'aquesta mena d'agressions cutànies. Són grans aliats per a aquesta missió les màscares nutritives i reparadores que actuen com un tractament intensiu i sobretot aquelles fórmules que tenen urea, llards i olis.

Fes una exfoliació una vegada a la setmana. Aquest gest és clau per a garantir que els productes que apliquem després penetren de manera profunda, mentre que alliberem els peus de les pells mortes.

Assegura't que els peus estiguin completament secs.

És senzill. N'hi ha prou amb dedicar-li uns minuts a eliminar tota la humitat dels teus peus després de la dutxa i estaràs prevenint l'aparició de bacteris i de fongs.

Allibera els teus peus de les dureses amb un raspador o una llima de pedicura. Serà més fàcil eliminar-les, si oferim un bany d'aigua tèbia als peus de forma prèvia.

Millora la circulació de la zona, amb massatges. Uns senzills moviments davant i enrere seran útils per a això. Tingues molt en compte que són els pilars del nostre cos, i que és fonamental cuidar la nostra base.

MERCAT DEL MARESME

CADA DIUMENGE DE 9 A 14 H

FRUITA, VERDURA, EMBOTITS, CONSERVES, PA, VERMUT, XURROS, MENJAR PREPARAT, FORMATGES, FLORS I PLANTES, ETC...

MERCAT DE FLOR I PLANTA ORNAMENTAL DE CATALUNYA Av. Beniamino Farina, 135. 08340 - Vilassar de Mar - Bcn

Combinar roba esportiva per a aportar comoditat al dia a dia

estasdemoda.com - amic.cat

Vivim en una societat que es mou a tota velocitat. Ja que ha que conviure amb aquesta situació, per què fer-ho de la forma més còmoda possible? Encara que vestir amb la teva roba més elegant pot ser una solució, si realment busquem comoditat res millor que combinar roba esportiva perquè encaixi de la forma més natural possible en el teu dia a dia. Els peus són una de les parts del cos que més sofreix al llarg del dia. En moltes ocasions les sabates o botes de vestir no són tan confortables com un pugués desitjar. Les sabatilles de running s'han convertit en l'opció perfecta per a utilitzar-les amb qualsevol classe de roba, des d'uns senzills texans, fins a un vestit jaqueta per a aconseguir un aspecte informal. A més de la comoditat d'aquesta mena de calçat, no oblidem que estan pensats per a la pràctica esportiva, la seva àmplia gamma de models i colors entre les quals triar fa que sigui molt fàcil trobar aquelles que millor s'adaptin als nostres gustos i característiques. Dins de la roba esportiva, la roba d'atletisme per a dona



s'ha convertit en tot un bàsic que forma part de qualsevol armari gràcies a la comoditat que ofereixen. Dins d'aquesta secció ens trobem peces tan versàtils com les malles que són perfectes per a combinar-los amb qualsevol jersei i tota mena de calçat, sigui esportiu o més de vestir. També estan les clàssiques dessuadores que també combinen amb tot i que aporten aquest confort quan el fred fa acte de presència. Es podia dir que el límit a l'hora de combinar aquest tipus de peces el poses tu. D'altra banda, hi ha les samarretes de futbol que, el

pas del temps i l'evolució a l'hora de dissenyar-les, ha fet possible que es puguin utilitzar més enllà de per fer esport. A l'hora d'usar aquestes samarretes en el teu dia a dia, el que cal buscar és la senzillesa per a treure-li el màxim partit. Uns texans amb la samarreta per dins pot ser més que suficient. Es poden barrejar diferents marques esportives? Aquesta és una pregunta recurrent. No hi ha una resposta fixa, ja que tot dependrà dels gustos de cadascun i del tipus de peça que es vol combinar. El més important és que les peces es complementin.

BLACK FRIDAY!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams



MODA
HOME

A menys llum, més cap

circulaseguro.com - amic.cat

Després d'haver gaudit de diversos mesos de conducció relaxada, amb bon temps, hem arribat a l'estació amb els canvis més bruscos de temperatura de l'any i en la qual assistim a una progressiva reducció de les hores de llum solar. Convé seguir alguns consells tant abans de viatjar com durant la conducció. Per a començar, és necessari realitzar una posada a punt del vehicle, posant especial atenció als pneumàtics, ja

que les altes temperatures de l'estiu han fet que aquest element hagi sofert. La correcta pressió i dibuix dels pneumàtics asseguraran una bona adherència a la carretera i evitaran els lliscaments, o les sortides de la via, les causes més freqüents de contratemps en aquestes dates. Les escombretes i funcionament de l'eixugaparabrisa són altres elements que també han pogut sofrir per les altes temperatures de l'estiu. Revisa que estiguin en bon estat. Fes

el mateix amb els llums, els antiboira i els seus reglatges, els nivells de líquid de frens i oli. En aquesta època de l'any és especialment recomanable que consultis les previsions meteorològiques abans d'iniciar un viatge, ja que es tracta d'una estació especialment inestable en aquest sentit. Serà molt habitual trobar-te amb la calçada mullada, conseqüència dels grans aiguats que es produeixen en aquesta època de transició cap a l'hivern.

Taller de Reparacions

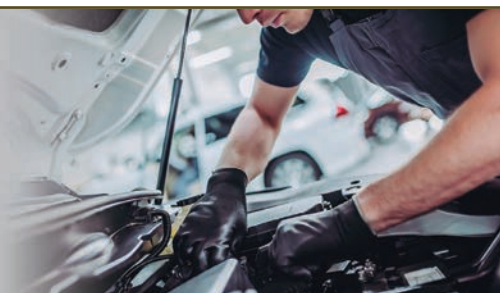
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





Com cuinar el Tofu

Eva Remolina - amic.cat

El Tofu és un aliment vegetal ric en proteïnes i amb un alt contingut en minerals, fibra, així com baix en calories. Originari d'orient, és cada vegada més freqüent trobar-ho en les cuines de tot el món. El tofu s'obté de la fermentació de la soia, per la qual cosa és un aliment elaborat que no es troba per si mateix i que presenta moltes varietats en funció del nivell d'aigua que s'utilitza en la seva preparació. Depenent d'això, podem distingir el Tofu Firm (Firm), el Tofu Silken o el Regular Tofu, etc.

Normalment, el tofu és un aliment neutre, sense sabor, encara que poden trobar-se avui en dia moltes varietats con-

dimentades. El més habitual i emprat és el Tofu Firm i el que millor s'integra a qualsevol plat. Perquè quedi ben cuinat, el primer que haurem de tenir en compte és que cal escórrer-ho bé per a treure l'excés de líquid. Per a això, podem posar-ho dins d'una escuradora i estrènyer-lo suaument perquè vagi expulsant l'aigua. Algunes persones a més, ho deixen durant una hora embolicat en paper absorbent o un drap de cuina bé net, sota algun objecte pesat fins que queda el més sec possible. Encara que el tofu pot cuinar-se de moltes maneres, les més usals són a la planxa, rostit o al forn. A l'ésser un aliment sense sabor, absorbeix fàcilment el sabor

d'altres aliments, condiments o essències amb les què es cuina. Per a rostir-ho o fer-ho a la planxa, cal fer-ho bé per tots els costats, fins que quedi una mica cruixent a les cantonades. Pot acompanyar-se servit d'arròs, verdures o quinoa, o integrar-se en amanides i en altres guisats.

Aquest aliment el prenen molt els vegans i els vegetarians que solen prendre-ho en substitució de la carn, però també és molt indicat per a aquells que volen aprimar-se o simplement portar una dieta saludable. Han d'abstenir-se de menjar-ho o almenys limitar molt el seu consum les persones que tenen càlculs renals, a causa del seu alt contingut en oxalat.

Salut

El Plogging, l'esport que salva el planeta

La paraula plogging prové de la unió de "jogging" (córrer) i de l'expressió sueca "placka upp", que significa (recollir). Va ser en aquest país, Suècia, quan en 2016 es forma la primera activitat organitzada de plogging, pel que es aquí on s'origina com a tal, aquest esport, tot i que anteriorment a aquesta data, segurament molts de nosaltres ja hem recollit escombreries quan hem anat d'excursió en més d'una ocasió. Aquesta disciplina cada vegada està més de moda i compta amb més adeptes, i del que tracta és de combinar l'activitat física (generalment el running, encara que també es pot fer amb bici o simplement caminant) amb la recollida dels residus que ens anem trobant en el nostre camí al llarg d'una ruta marcada. En l'actualitat ja és una pràctica estesa a molts països i és bastant freqüent trobar carreres d'aquest tipus en les quals pot participar sol, amb amics o amb tota la família, perquè s'adapten a diferents nivells i distàncies. Un exemple és la que organitza anualment la companyia Nationale Nederlanden i que es coneix com la carrera "Feix esport pel planeta", una carrera que a més és 100% solidària a benefici de l'ONG Acció contra la fam.

Per a practicar el plogging, tan sols fa falta dotar-se d'un bon calçat i roba esportiva (com per a qualsevol altra mena de competició), hidratació suficient, un GPS o brúixola per si ens desviem del camí, així com guants per a evitar talls i esgarripades en recollir els residus i



una o diverses bosses per a poder reciclar adequadament. Entre els beneficis que aporta, no només està el fet de millorar la salut, sinó també, el de contribuir activament a la sostenibili-

tat. Per això, si vols aportar el teu granet de sorra per a fer un món millor, és molt recomanable i gratificant participar en alguna d'aquestes carreres, que com dièiem, ofereix moltes variants.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





Consells per a realitzar una mudança ordenada i sense estrès

Mujerde10.com - amic.cat

Quan estem en el procés de mudar-nos volem que tot surti de la millor manera possible. Per això hem de tenir ben organitzada tota la nostra mudança. Compartim 10 consells per a realitzar una mudança ordenada i sense tant d'estrès.

1. No ho empaquetis tot el dia abans. Fes-ho amb anticipació, començant pel que menys utilitzis.
2. Aconsegueix les caixes adequades per a cada cosa. Posa-ho tot en caixes preferiblement grans, en bon estat i ben tancades.
3. Fes tria del que t'emportaràs i del que no. Hi ha moltes coses que ja no necessitem i el millor que podem fer és una tria per no carregar allò que ja no ne-

cessitem.

4. Etiqueta les teves caixes. Posa-li nom a cada caixa, així serà més fàcil desempaquetar i ordenar les coses a la nova llar.
5. Guarda el més delicat a banda. Fes caixes especials amb els objectes de vidre, per exemple, embolicant-los amb tovalloles.
6. Doblega la roba com més petita millor. Pots fer-ho amb caixes o maletes, però t'ajudarà al fet que en qual-sevol dels dos casos tinguis més espai.
7. Selecciona la millor opció de transport. És molt important, ja que seran els encarregats de portar totes les teves coses, i han de ser persones de la teva confiança.
8. Fes-te fotos. Serà super-

divertit i et deixarà un bon gust de boca. No t'acomiadis de la teva antiga llar sense abans passar-ho bé, perquè això també et relaxarà molt.

9. Aconsegueix coses noves per a la nova llar. T'ajudarà al fet que no vegis la mudança com una cosa que t'atabali. És un nou començament i pots començar donant-li una mica d'amor a la teva nova llar. Poden ser unes plantes, o uns quadres.

10. Informa't primer dels serveis que contractaràs. És molt important saber com seran els serveis que contractaràs. Has de situar primer quins són els que et brinden el seu servei en la zona a la qual et mudaràs. Han de ser els que millor s'adaptin a la teva economia i necessitats.

Consells per al manteniment de les cortines

viviendasaludable.es - amic.cat

Un complement que no pot faltar en cap casa i que aporta intimitat i estil, són les cortines. Com passa amb qualsevol altre element de la casa, les cortines necessiten una sèrie de cures perquè llueixin perfectes. Tracta-les amb afecte: No tiris la tela bruscament a l'hora de córrer-les. Recull-les sempre quan vagis a aspirar o escombrar el sòl, així evitaràs enganxar-les.

Quan netegis els vidres, aplica el producte sobre un drap en lloc de sobre la finestra directament per evitar que es taquin. És convenient fer una neteja a fons cada quinze dies per a eliminar la brutícia que s'adhereix.

Fes servir una aspiradora amb un filtre i potència adequada per a eliminar la pols sense danyar el teixit.

Protegeix-les del sol: evita tenir sempre les cortines en la mateixa posició.

Evita l'acumulació d'olors: no t'oblidis de ventilar l'estada sovint.

A l'hora de rentar-les, segueix les indicacions del fabricant. Si les poses a a la rentadora, opta per un programa amb aigua freda i un detergent suau. Respecte a l'opció de centrifugat, pots utilitzar-ho sempre que sigui suau i les cortines no surtin seques del tot.

Penjar-les de seguida perquè no s'arruguin: si és fina i el material no necessita planxat, pots penjar-les una vegada rentades perquè s'assequin ja posades.



**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



El color blanc continua sent el protagonista de la decoració



AJUDANT TECNOLÒGIC



- TREURE FOTOS DEL MÒBIL



- CONFIGURAR TV o DVD



- ORDENAR canals TV



- ENTENDRE FUNCIONAMENT

DISPOSITIUS ELECTRÒNICS



- DONAR ALTA La Meva Salut



- ARREGLAR ORDINADORS

*Truca'm o escriu-me
i veiem com et puc ajudar!*



Em dic Marc

690 75 72 32

*Visites a domicili a **Badalona Centre**.
Consultar desplaçament a altres zones.

Eva Remolina - amic.cat

El color blanc continua sent el color preferit de la majoria quan es tracta de decoració. I és que és la base neutra perfecta per a combinar qualsevol moble o accessori, ja que transmet per si sol calma, frescor i ordre. Això sí, és important saber combinar-ho amb altres elements que ressaltin la seva bellesa. Aquestes són alguns dels motius que ens poden decantar a triar el blanc en el nostre habitatge:

- Aporta lluminositat, doncs és el color que més reflecteix els raigs del sol i impedeix que la calor s'acumuli, sent per tant una bona elecció per a habitatges situats en llocs molt càlids.
- Atorga equilibri i harmonia.
- Amplia visualment els espais.
- Accentua les formes i els vo-

lums, al contrari del que passa amb el negre que "dissimula" les imperfeccions i irregularitats.

- Gràcies a la seva versatilitat, es pot jugar amb qualsevol textura, teixit o tonalitats.

A més, hem de saber que el blanc està associat en la majoria de cultures amb la puresa, la innocència, la higiene, la divinitat i la sinceritat. En Feng Shui a més significa prosperitat i intel·lectualitat i en psicologia la inspiració, la reflexió, l'obertura i el creixement interior. Per tot això, aquest color, que per a alguns és la combinació de tots els colors, i per a uns altres l'absència total, és un color molt aconsellable si desitgem donar-li un aire nou al nostre habitatge. Això sí com amb tot, cal evitar abusar d'ell.

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA CENTRO-MAR

C/Imperial 173 149
08 937 68 06

Alfa Badalona venderá tu vivienda y **DONARÁ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso de 75 m², 2 Habitaciones en el Centro, Martí Pujol-Via Augusta

Comedor de 16m², con cocina tipo Americano ¡Moderno y desenfadado! 2 Habitaciones, una de matrimonio orientada al Este y una Junior orientada al Oeste. 1 baño completo reformado con plato ducha y alicatado en gresite. Acogedor Balcón con salida desde el comedor.



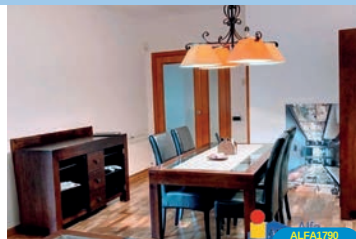
ALFA884

75 m² 2 1

259.000.- €

Piso de 4 Habitaciones, 117 m², balcón y plaza de parking

Comedor de 26m² con salida al balcón. Cocina office de 10m² con salida al balcón. 4 Habitaciones, 3 habitaciones dobles y una Junior. 2 Baños completos con plato de ducha y bañera (1 en suite). 2 Balcones de 10 m² y 5 m². Finca con ascensor.



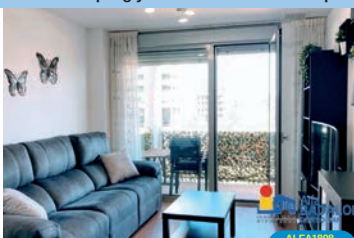
ALFA1790

117 m² 4 2

399.000.- €

Piso de 3 Hab. de 95 m² con Parking y Piscina en el Canal Olímpic

Piso de 95 m² construidos según la referencia catastral y 78,79 m² según cedula de habitabilidad. Salón comedor de 21 m² con salida al balcón. Cocina office de 8 m². 3 Habitaciones 1 suite de 13 m² y dos habitaciones de 8,50 m² cada una.



ALFA1808

95 m² 3 2

409.000.- €

Casa 82 m² de 4 hab. + buhardilla, terraza y garaje privado en c/ Tortosa

Casa de 182 m² en el Gorg (C/ Tortosa), Badalona, 4 Habitaciones + Buhardilla, 2 Baños y 2 Aseos, Terrazas y garaje privado. Garaje privado capacidad para 2 coches y motos. Salón Comedor de 24 m². Cocina Office de 8 m². Buhardilla de 40 m².



ALFA1775

82 m² 4 2

435.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS? Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Tens moltes idees per fer front al teu futur i hauràs de posar una mica d'ordre i començar a moure't. Un assumpte econòmic pot portar un malentès a la família. Sigues clar.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Mercuri conjunt a Venus per Casa VIII inclina a parlar de les coses que et preocupen amb algú de confiança. Cada cop tens més feina, però també arriba alguna compensació.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Nova etapa pel que fa al món relacional. S'obren portes per expandir-te personalment i professionalment. Si has començat a coquetejar amb algú, es va perfilant com una relació.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb dos planetes a Casa VI, el sector professional agafa velocitat amb més feina o responsabilitats. Un assumpte del passat dona voltes al teu cap i pot treure't el son.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Entres en competició al sector laboral i t'esforces per tenir assegurats els recursos futurs. Una persona amb la qual parles darrerament, està despertant els teus sentiments.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Reconciliació familiar. En l'amor, t'has cansat d'anar de flor en flor i vols estabilitat. Una persona amb Sol o Lluna a Aigua et mostra una altra manera de fer les coses.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Una persona d'edat avançada et donarà la clau sobre com resoldre un problema. Amb Mercuri i Venus a Casa III augmenten les comunicacions i pots enamorar-te en una aplicació.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

En l'amor pots sentir que has triat malament i vols recuperar la teva solteria. En assumptes legals, llegeix bé la lletra petita o cerca una altra opinió. No està tot dit.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Fas balanç de les coses que has viscut aquest any i n'extraus el millor aprenentatge. Despertes l'enveja d'algunes persones insatisfetes i malintencionades. Ignora-les.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Si no et convenc el teu metge, cerca un altre professional. Notícies d'algú que viu lluny. Has conegut una persona amb intencions sentimentals, però tu no vols córrer.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Temps de canvis i adaptacions amb els fills, que us afecten a tots. Cal acceptar que es fan grans. En l'àmbit professional, les coses es calmen i pateixes menys tensions.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Pots viure tensions a la llar perquè no tots penseu igual. Si tens fills, reclama un extra d'atenció per part teva. Professionalment, ets ben valorat i això et dona ànims.

Frases cèlebres

«L'èxit més gran és l'acceptació d'un mateix»

Ben Sweet

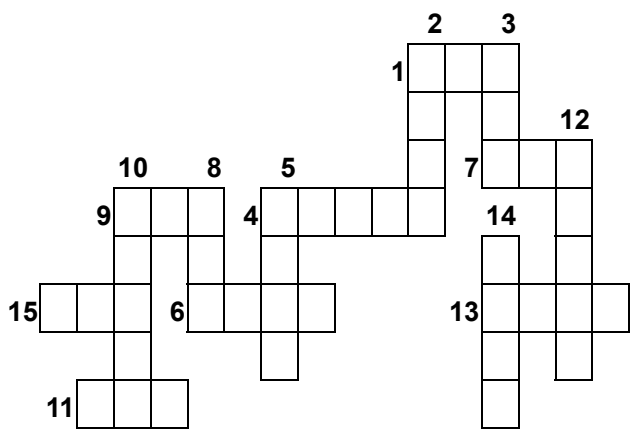
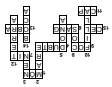
Dites

«Buscar (cercar) tres peus al gat»

Significat: buscar (cercar) raons absurdes, imaginàries i massa complicades per a una qüestió determinada.

Mots encreuats

1. Creació. Tot el creat. 2. Mama. Femella respecte del seu fill o fills. 3. Nene. Que està en la infantesa. 4. Indecisió de l'ànim davant diverses possibilitats o sobre un fet, creença o notícia. Vacil·lació. 5. Persona de sexe femení. Senyora, component humà femení. 6. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 7. Període del dia sense llum natural. 8. Substància material. 9. Combustió. 10. Plançó femení. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 11. La testa. 12. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 13. Tasca. Qualsevol producte intel·lectual en ciències, lletres o arts, i amb particularitat el que és d'alguna importància. 14. Obertura anterior del tub digestiu dels animals, situada al cap, que serveix d'entrada a la cavitat bucal. També s'aplica a tota l'expressada cavitat en la qual està col·locada la llengua i les dents quan existeixen. 15. Celeste.



Sudoku

2	7			5		1		
		5					9	
		1	6			7		
			2				1	3
8				3				9
7	3				9			
		8			6	9		
	4					5		
		9		7			8	2

		1	8					2
					5			
				1		9		4
				2	1	7	3	
	1	6		7		8	2	
	5	2	3	8				
4		7		9				
			4					
2					6	4		

Anuncis per paraules

TREBALL

SEÑORA JOVEN busca trabajo interna o externa. De lunes a viernes. 632 589 620

BUSCO TRABAJO PARA limpieza hogar toda la semana menos jueves disponibilidad horaria 645 642 701

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA hogar toda la semana menos viernes disponibilidad horaria de 10 a 16h 640 155 511

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños, disponibilidad todos los días, fin de semana y festivos, señora catalana con experiencia 671 704 347

SEÑORA CATALANA se ofrece para cuidar personas mayores y limpieza. 686 089 972

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza.

Jornada media, completa u horas. 624 039 456

SEÑORA JOVEN busca trabajo interna o externa. De lunes a viernes. 612 421 649

CHICA CON EXPERIENCIA y buenas referencias busca trabajo cuidado de mayores, limpieza, paseo de perros. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. 643 035 527 – 641 413 824

CHICA RESPONSABLE con referencias, 2 años experiencia, busca trabajo limpieza o cuidado personas mayores y niños por horas y externa. Tel. 647 397 605 incorporación inmediata

CHICA SE OFRECE para limpieza, cuidado de mayores y niños. Por horas. 722 770 326

CHICA BUSCA TRABAJO interna o por horas. 617 705 396

CHICA BUSCA TRABAJO al cuidado de personas mayores

y limpieza por horas. De lunes a viernes. 634 921 233

CHICA CON EXPERIENCIA y referencia busca trabajo de limpieza y cuidadora de personas mayores. 631 069 709

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo jornada completa cuidando personas mayores, limpieza. 631 709 249

CHICA CON EXPERIENCIA y papeles en regla, busca trabajo jornada completa y por las noches cuidando personas mayores y limpieza. 688 318 887

CHICA BUSCA TRABAJO interna para cuidado de hogar, mayores y limpieza. 658 986 845

VARIS

COMPRO COMICS, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, scalextric, Geyperman, Madel-

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA AL WEB DEL TOT

SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA



WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 – 296 TEL 93 464 69 14

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



man, muñecas, Tente, Rico,
Paya y Antigüedades en general
679 736 491

IMMOBILIARIA

CASA EN VENTA EN BADALONA. Dalt la Vila. Directamente con el propietario precio 290.000€ Negociables. Sin Contrato de Arras directamente firma en Notario. Contacto 687 83 89 71 Propietaria Antonia

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia.
Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado.
¡Llama!

638 32 03 49

Lionne

**70% TODOS VESTIDOS
DE FIESTA Y
VESTIDOS DE NOVIAS
TODOS A 99,99€**

**Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona**



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)
93 525 74 45**

**Horari: Lunes a viernes de 9.30h a 21.30h
Sábados de 9.30 a 20.30h**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Ciclistes just abans de la sortida d'una cursa al velòdrom de Badalona, anys 1920.

Desconegut/Museu de Badalona. Al. Col. família Dunyó Esteve.



LA FOTO DELS LECTORS ►

Club Ciclista Betulo, pujada a la Conreria. Entre ells, Joan Siuraneta, any 1951.
Foto. Silvia Siuraneta



Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517



TANATORI DE **BADALONA**

**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

Atenció 24h.
93 497 0 497
Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



Distribuïdors

FERRETERIA PRIM, S.L.
OPTIMUS

RENOVACIÓ ►
Prim, 113-117
93 384 41 51
Prim, 90-92
93 384 17 62

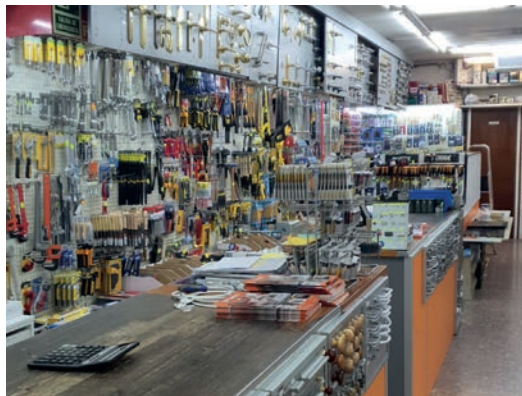
Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 13.30 i de 16.30 a 20h.
Dissabte de 9.30 a 14h i de 17 a 20.30h.

Ferramentes, metal·listeria, fusta, eines de tall,
serralleria, estris de cuina.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

El TOT és una revista gratuïta que la gent li agrada molt
per les seves notícies locals i és molt buscada.



RENOVACIÓ ►
Indústria, 143 - 149 local
93 397 59 65

Horari:

Dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h i de 16.30 a 20.30h

La xarxa immobiliària nº1 a Espanya. Deixi's assessorar
per agents especialitzats, que sàpiguen entendre les
seves necessitats d'avui, protegint la seva tranquil·litat
de demà.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Volem continuar oferint el TOT als nostres clients.



bonArea

RENOVACIÓ ►
Coll i Pujol, 185
934 610 405

Horari:

Dilluns a Dissabte 8:30 a 20:30h.
Diumenge 9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues com a distribuïdor del TOT?

Ens fem distribuïdors del TOT perquè molts
clients ens demanen repartir aquest setmanari.



Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



ADMINISTRACIÓ
DE LOTERÍA NÚMERO 18
EL MUSSOL MAGIC

RENOVACIÓ ►
Av. d'Alfons XIII, 6
933 98 82 96

Horari:

De 8.30h a 20.30h de dilluns a divendres.

Dissabte de 9h a 13.30h

Per què et fas distribuïdor del TOT?

El motiu pel qual va sol·licitar el tot ... és perquè és una revista molt sol·licitada pels meus clients.



RENOVACIÓ ►
Quevedo, 18
933 839 706
660 648 776

Horari: de dilluns a dimecres de 8:30 a 15h,
dijous de 8:30 a 15h i 17h a 20h, divendres de 8:30 a 20h
i dissabte de 8:30 a 14:30

Únete a nuestra lista de difusión de ofertas en Whats-
App y disfruta de la mejor carne de toda Badalona
Puedes hacer tu pedido por WhatsApp, paga por Bizum
y te lo acercamos a casa. **Tradición familiar.**

Síguenos en @maribelotabdn

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Volem que els nostres clients puguin
trobar el TOT al nostre establiment.



RENOVACIÓ ►
Avd. Marquès de
Mont-Roig, 72-74
93 397 91 63
658 91 81 51

Comida china en el establecimiento y domicilio
Lunes cerrado Horario: de 12h a 16h - de 20h a 23h

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Nos encanta la revista y hace muchos años que
colaboramos con ellos.



- Mobles a mida
- Finançament
- Atenció personalitzada
- Pressupostos sense compromís



OFERTA NADAL!

4 UNITATS

99€

*Recollida magatzem

unitat

24'75 €



unitat

23'25 €

6 UNITATS

139'50 €

*Recollida magatzem



unitat

23'25 €

6 UNITATS

139'50 €

*Recollida magatzem



4 UNITATS

159€

Unitat

39'75 €

transport iniciòs 

Aquestes festes, no et quedis sense cadira

*Consulta les condicions i opcions de recollida i/o transport amb els nostres comercials

Compra online a www.sayez.com 

Troba la teva botiga a BADALONA, BARBERÀ DEL VALLÈS, SABADELL,
SANTA COLOMA DE GRAMENET, TERRASSA, Cerdanyola i Martorell

Ofertes vàlides fins a fi d'existències o excepte error tipogràfic