

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background.

www.totbadalona.com
Del 11/11 al 25/11 '22

A large, dark-hulled historical sailing ship is docked at a pier at night. The ship's complex rigging and masts are visible against the dark sky. The pier is illuminated, and a few people can be seen walking along it. The ship's hull is dark, and the rigging is made of light-colored wood.

Embarcacions històriques

Diumenge 20 de novembre a les 12h
Jardí de Ca l'Amigó (Via Augusta, 17)
Badalona

Badalona
**En Comú
Podem**

Presentació d'**Aïda Llauradó**
candidata a l'alcaldia amb **Jéssica Albiach**

Presenta
Rosa Trenado

Entrevista de la còmica feminista
Cristina Guyu



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79



La Setmana

Tres espectaculars rèpliques de vaixells històrics fan parada a Badalona

Ciutat | Redacció

No, no és una pel·lícula. Badalona acull fins al diumenge 13 els tres bucs de la Fundació Nao. Es tracta del Galeón Andalucía, de la Nao Victoria i del pailebot Pascual Flores, tres espectaculars rèpliques de vaixells històrics. La institució difon el coneixement de la 1a volta al món (1519-1522) per part de Juan Sebastián Elcano en la Nao Victoria, de la que es va fer aquesta rèplica per a l'Exposició Universal de Sevilla del 1992.

La institució difon arreu la importància de la recuperació i el manteniment de la cultura marítima a partir de la reproducció i activitat a bord d'embarcacions clàssiques. Després d'haver participat el passat cap de setmana en el Festival marítim d'Arenys de

Mar, estan atracats al port de Badalona fins diumenge que partiran cap al Port Vell de Barcelona. Amb motiu d'aquesta recalada de la flota a la ciutat, l'alcalde de Badalona i president de Marina de Badalona, Rubén Guijarro, ha visitat les embarcacions el dijous dia 10 de novembre on ha pogut observar cadascun dels bucs.

Pascual Flores, **un buc original de 1917**

El pailebot Pascual Flores és un buc original de 1917 que va ser restaurat el 2008, que cada temporada navega milers de milles al voltant d'Espanya i d'Europa. Amb una eslora de 34 metres i una mànega de 8,60m, en els seus orígens es va dedicar a l'exportació de fruites, sal i cabotatge en general tant pels ports i caladors mediterranis, com en

la costa nord i oest d'Àfrica. Actualment, es dedica a fer sortides de navegació a vela amb públic, batejos de mar per la costa d'una durada aproximada de tres hores. El Pascual Flores és l'embarcació més diferent de les altres dues embarcacions que hi ha al Port de Badalona, el Galeón Andalucía i la Nao Victoria. Si més no, el pailebot no forma part del patrimoni propi de la Fundació sinó que pertany a l'Ajuntament de Torrevieja que té un conveni amb la Fundació perquè formi part de les gires de la seva flota tot promocionant el turisme i la cultura de la ciutat de Llevant i que comparteixi la història dels pailebots com transportadors de sal.

L'embarcació Galeón
Andalusia, el gran atractiu
El més espectacular dels



tres bucs, per les seves dimensions, és el Galeón Andalusia, una rèplica de les embarcacions del segle XVII que es va construir el 2010 amb una eslora de 55 metres, 10,09 m de mànega i una superfície vèlica de 930m². L'embarcació rememora les rutes comercials i culturals realitzades entre Espanya, Amèrica i Filipines i no es pot

visitar ni navegar en aquesta cita a Badalona.

Nao Victoria, el buc amb el qual Elcano va fer la volta al món

La Nao Victoria completa la terna. Es va fer expressament per a l'Exposició Universal de Sevilla del 1992, i té 26 metres d'escola i 7 de mànega, amb una superfície vèlica

de 290m². Té una gran importància en la història de la navegació donat que és una rèplica del buc amb el qual Juan Sebastián Elcano va fer la primera volta al món (1519-1522) de la que ara fa 500 anys. En aquesta recalada no es pot visitar, però es treballa perquè tingui una visita de més dies amb portes obertes i activitats.

Festes de Maig

La iniciativa no es vol quedar en una anècdota únicament d'aquest cap de setmana i vol transcendir en altres tipus d'activitats en un futur. En aquest sentit, cal subratllar que la ciutat prepara per al primer cap de setmana de les Festes de Maig, els dies 6 i 7 de

maig, un Festival de Mar. En el festival hi participarien embarcacions clàssiques d'aquestes característiques, entre les que, evidentment, el quetx Ciutat Badalona exercirà d'amfitrió. L'embarcació tradicional insígnia de la ciutat és una de les ja confirmades per participar-hi.

D'entre els clàssics que ja han confirmat hi ha el pailebot Santa Eulàlia, del Museu Marítim de Barcelona. Aquest és un vaixell molt similar al Pascual Flores que l'aportarà el Museu Marítim, l'entitat que també forma part de l'equip organitzador de la trobada a Badalona.

Primer any del govern múltiple que proposava "recuperar la dignitat i l'estabilitat institucional" a Badalona

Política | Redacció

Aquest 8 de novembre s'ha celebrat el primer any del govern múltiple liderat pel PSC i format també per ERC, En Comú Podem i Junts. En aquest primer any de govern, és complicat valorar la feina d'uns actors polítics que es troben entre la voluntat de fer polítiques que pensin en el futur de la ciutat i la realitat de jugar a "veure qui la té més llarga" de cara a les eleccions municipals del 2023. Com bé saben tots els partits polítics, un dels principals problemes de la ciutat és la falta d'estabilitat política per tal de renovar una administració que alenteix qualsevol canvi polític possible. En els darrers tres anys, des de 2018, Badalona havia tingut quatre alcaldes, cinc governs, i haurà viscut dues mocions de censura. Per aquesta banda, doncs, s'ha de reconèixer al govern actual que ha aconseguit una certa estabilitat. Però, si un període de govern es valora per alguna cosa, és per les promeses electorals. Dins del Pla de Govern presentat

fa un any, un dels eixos principals era la seguretat i la neteja, les quals han seguit sent les grans assignatures pendents.

Punts negatius

Un dels principals punts negatius d'aquest govern ha estat la no reobertura de la biblioteca de Can Casacuberta. Els procediments han avançat molt lentament per tal de tornar a oferir a la ciutadania la principal biblioteca de la ciutat. Una de les promeses electorals no complertes fins el moment és l'aprovació d'un nou contracte de neteja. En aquest mateix Eix 5: Ciutat i Neteja es prometia la incorporació de nous agents a la Guàrdia Urbana. Això ha estat aprovat, encara que de moment de forma insuficient, en mig d'una forta crisi amb el cos. Per últim, el manteniment d'instal·lacions esportives i edificis públics també tindrà el nostre particular gomet vermell.

Punts positius

Com comentàvem, aquesta estabilitat tan buscada ha estat el gran punt positiu de



Foto de la formació del govern municipal

l'actual govern. Un consens de majories que han permès tenir una tranquil·litat política per tirar endavant projectes com la Copa del Rei de bàsquet del 2023 a la ciutat badalonina. S'hi ha sumat l'esperada inversió als diversos pavellons de Badalona amb un intent de renovar el nom de "bressol del bàsquet" que sovint tenim tan poc merescut a nivell d'instal·lacions. Per últim, el nou canal del Gorg i el PDU de les Tres Xemeneies seran dos projectes que l'actual govern ha tirat endavant i s'haurà de veure com acaben evolucionant.

L'edifici del carrer Granada s'haurà d'enderrocar per l'estat ruïnós de la construcció

El govern de Badalona va comunicar als veïns del carrer Granada 22 l'estat ruïnós de l'edifici. Es va informar les famílies afectades que la rehabilitació d'aquest bloc de pisos és inviable i que caldrà procedir a la seva demolició. Dos informes tècnic, encarregat

pels mateixos propietaris i un elaborat pels serveis tècnics municipals assenyalen l'estat de ruïna tècnica de l'immoble. Des de l'Ajuntament s'oferirà una ajuda de forma indefinida als afectats mentre s'allarguin les negociacions amb bancs i asseguradores.



Els infants són les principals víctimes de la contaminació

Un 40% de les malalties
relacionades amb el medi ambient
afecten nens de menys de
5 anys, tot i que aquests només
són el 12% de la població

NÚRIA PERICAS

Pediatra i membre del Grup de Treball
de Salut Mediambiental Pediàtrica de la
Societat Catalana de Pediatria (SCP)

Vídeo de
l'entrevista



Podcast de
l'entrevista



**CANVIAR D'HÀBITS
ÉS TAN NECESSARI COM
L'AIRE QUE RESPIREM.**



Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional

Amb la col·laboració de



La fàbrica de l'Anís del Mono de Badalona es transformarà en un enorme centre gastronòmic

Cultura | Redacció

L'empresa Osborne remodelarà la seva fàbrica de l'Anís del Mono de Badalona i serà un gran centre gastronòmic. Tal com us vam explicar, la idea de l'empresa és fer de l'Anís del Mono un espai per gaudir-ne més enllà de la part industrial i museística. L'empresa propietària està amb negociacions amb l'Ajuntament per acabar de tancar un projecte que obriria la fàbrica al mar a través del passeig marítim, però ja s'han avançat alguns detalls.

Els detalls de la 'nova fàbrica'

Algunes primeres informacions apunten els principals canvis que es faran a l'edifici són la reconversió dels murs de l'antiga fàbrica en grans pantalles de vidre, de manera que l'edifici modificarà totalment el seu aspecte original. Tot i



Actual fàbrica de l'Anís del Mono

així, l'empresa Osborne encara no s'ha pronunciat sobre els detalls exactes de la construcció i assegura que en els propers mesos ho farà públic. També s'assegura que hi haurà parets de vidre instal·lades a la façana que dona al mar i a la pista de bàsquet lateral. A més, l'entrada a l'interior de l'edifici es farà a través d'una d'aquestes parets de vidre.

El carrer de Mar i Canonge Baranera ja es preparen pel Nadal

Ja s'han començat a muntar la instal·lació al carrer de Mar i Canonge Baranera. Aquests dos seran els primers carrers de la ciutat en tenir la il·luminació nadalenca. L'Associació de comerciants del centre de Badalona, BadaCentre, obrirà les primeres llums de Nadal de la ciutat el 18 de novembre. Les llums de la resta de la ciutat, que depenen de l'Ajuntament, hauran d'esperar, com a mínim, fins a principis de desembre.



Comença el judici d'una macroestructura de tràfic de drogues a Badalona

Aquesta setmana ha començat a la Ciutat de la Justícia de Barcelona el judici contra 47 presumptes integrants d'una macroestructura de tràfic de droga amb seu a Badalona. Els Mossos d'Esquadra van desarticular aquest entramat el novembre del 2019 en una operació policial amb diversos detinguts.

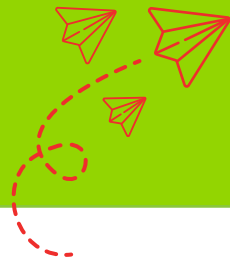
'Alcarràs', de la badalonina Carla Simón, primera cinta en català nominada a millor pel·lícula europea

La pel·lícula 'Alcarràs' optarà al premi a la millor pel·lícula i al millor guió. Es tracta de la primera producció en català nominada al premi a la millor pel·lícula de l'Acadèmia del Cinema Europeu. L'edició d'enguany se celebrarà el 10 de desembre a Reykjavík. Ja va ser seleccionada per l'Acadèmia del Cinema Espanyol per competir als Oscars.

Sant Adrià serà el primer municipi de Catalunya en obrir totes les llums de Nadal

La ciutat de Sant Adrià de Besòs serà el primer municipi de Catalunya en obrir totes les llums de Nadal el proper 18 de novembre. Altres poblacions, com Barcelona, ho faran el 24 de novembre i Badalona a finals de desembre.

Subvencions per a autònoms i empreses del sector del lleure afectades per les mesures contra la Covid-19



Quina és la subvenció

5.000 euros en un únic pagament sempre que la mitjana de treballadors de l'empresa entre setembre de 2021 i juny de 2022 hagi estat igual o superior al 60% de la plantilla que tenien el febrer de 2020.

Qui pot demanar la subvenció

Els autònoms i empreses que contribueixen al creixement integral dels infants, adolescents i joves; que propicien la ciutadania activa i duen a terme un perfil d'activitats no especialitzades mitjançant eines pedagògiques pròpies de l'educació del lleure.

Per exemple, podran beneficiar-se les empreses que es dediquin a les activitats d'educació en el lleure dins i fora del marc escolar, l'animació sociocultural, cases de colònies i albergs, casals de vacances, ensenyaments no reglats d'idiomes, escoles de música i dansa, arts plàstiques i escèniques, reforç escolar, etc. No podran demanar les subvencions els clubs esportius federats.

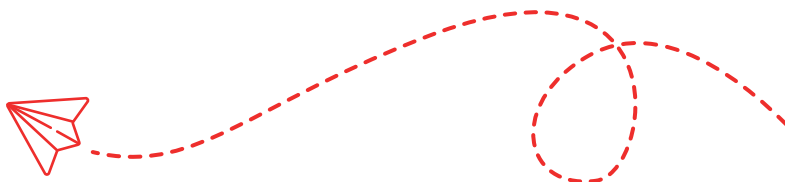
Data màxima per sol·licitar la subvenció

L'1 de desembre de 2022 (inclòs).

Més informació

Si tens dubtes, contacta amb l'Ajuntament de Badalona a través del telèfon **664 063 200** o del correu electrònic ajutsempreses@badalona.cat

**Presenta la
teva sol·licitud:**



Els ajuts tenen per objecte el manteniment dels llocs de treball i pal·liar l'impacte econòmic que va provocar el cessament de l'activitat durant la pandèmia.



La llibreria Mitja Mosca fa un any



Interior de la llibreria. Autor: Llibreria Mitja Mosca

Cultura | Redacció

La llibreria Mitja Mosca, situada al carrer d'Ignasi d'Esglésias de Badalona ha fet un any aquesta setmana. El 5 de novembre de 2021, just després d'una pandèmia que ha fet molt mal a tot el sector cultural, dues germanes de Badalona van decidir emprendre un projecte propi i obrir la llibreria Mitja Mosca.

Una llibreria de proximitat

En mig d'un món on s'està perdent la personalització i proximitat que tenien les llibreries, la Carla i la Laia han creat

una llibreria de proximitat lligada a la vida literària i cultural de la ciutat. A més, no es limita únicament a la venda de llibres, també s'ofereix un programa d'activitats: clubs de lectura, presentacions de llibres, recitals poètics, xerrades, activitats infantils... La llibreria Mitja Mosca no és una tenda de llibres més que agonitza per no desaparèixer, com li passa a la majoria. Sinó que ha sabut reforçar un nou model d'espai cultural, el qual tant li fa falta a una ciutat que la manca d'aquests llocs és evident.

Un home abusa sexualment d'una dona amb un alt grau de discapacitat intel·lectual

Els Mossos d'Esquadra han detingut un individu per abusar sexualment d'una dona amb un alt grau de discapacitat al carrer Don Pelai, al barri de La Salut. Els fets van tenir lloc el passat divendres 4 de novembre a les 19h. L'autor dels fets té antecedents per fets similars i ja ha passat a disposició judicial.

Detingut un home per tirar pedres a diversos vehicles

La Guàrdia Urbana va detenir aquest el divendres 4 un home per tirar pedres a diversos vehicles al barri de Manresà de Badalona. L'individu és una persona resident del barri que s'ha dedicat a tirar pedres contra els cotxes dels veïns i ha causat desperfectes.

Trens plens a la primera jornada de vaga de Rodalies

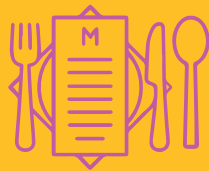
Si les denúncies dels usuaris ja són habituals en dies normals, la vaga dos dies de Rodalies encara ha augmentat més les queixes. El dia 7 de novembre i aquest divendres dia 11 de novembre hi ha serveis essencials. De 6:00h a 9:30h i de 17:00h a 20:30 el servei és del 66% i la resta de la jornada del 33%.



Les Oficines d'Atenció al Ciutadà de la Guàrdia Urbana tancades durant un matí per falta de personal

Durant el matí del dimecres 9 de novembre, les oficines de la Guàrdia Urbana van quedar tancades per la falta de personal. Des del sindicat PSU es va anunciar que qualsevol denúncia havia d'anar dirigida als Mossos d'Esquadra.

Subvencions per a autònoms i empreses del sector de la restauració afectades per les mesures contra la Covid-19



Quina és la subvenció

5.000 euros en un únic pagament sempre que els sol·licitants hagin mantingut en la seva plantilla durant els mesos de març, abril, maig i juny d'aquest any 2022, una mitjana igual o superior al 70% dels treballadors que tenien el febrer de 2020.

Qui pot demanar la subvenció

Els autònoms i empreses de la restauració enquadrats en els epígrafs de l'IAE 671, 672 i 673 i que no tinguessin llicència de terrassa abans del mes de febrer de 2020.

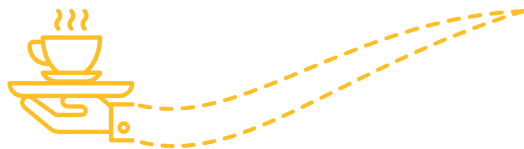
Data màxima per sol·licitar la subvenció

L'1 de desembre de 2022 (inclòs).

Més informació

Si tens dubtes, contacta amb l'Ajuntament de Badalona a través del telèfon **664 063 200** o del correu electrònic ajutsempreses@badalona.cat

**Presenta la
teva sol·licitud:**



Els ajuts tenen per objecte el manteniment dels llocs de treball i pal·liar l'impacte econòmic que va provocar el cessament de l'activitat durant la pandèmia.

El Joc de Cartes de Badalona bat rècords d'audiència



Frame del programa de Joc de Cartes a Badalona

Televisió | Redacció

El programa presentat per Marc Ribas, Joc de Cartes, va fer el màxim de la temporada amb 510.000 espectadors i un 26,7%. Aquest representa el programa més vist de Joc de Cartes des del 23 d'octubre de 2019. El guanyador del programa va ser el restaurant Iberic Fusion situat al Passeig Marítim, al costat del Port de Badalona. La va arrencar a la Badalonesa, al carrer Güell i Ferrer número 86, on els esperava en José Manuel Moreno amb ganes

de sorprendre amb els arrossos del seu menú migdia. Va seguir a La Leonetta, a la plaça del Vaixell Maria Assumpta, un restaurant familiar de la Rocío Buzón i la seva mare que busquen oferir menjar casolà a bon preu. El tercer va ser a l'Iberic Fusion, al passeig marítim al costat del Port de Badalona, un local a tocar de platja on en Marc Domènech treballa per servir una cuina mediterrània i de fusió. La ruta per la ciutat badalonina va acabar a Ca la

Berta, al carrer Guifré, 208, on esperava la Montse Tomás, una cuinera autodidacta que fa cinc anys va decidir cuinar per a la gent de la ciutat els plats que preparava per als de casa.

Can Ruti va atendre prop de 1.200 pacients amb sospita d'ictus

La Unitat d'Ictus de l'Hospital Germans Trias de Badalona va atendre l'any passat un total de 1.153 pacients amb sospita d'ictus, el 63% dels quals van comportar activar el codi ictus. Confirma la tendència observada els darrers anys, un increment progressiu d'aquest tipus de casos.

Diversos detinguts a Tiana per intents de robatoris en cases

La darrera setmana, la Policia Local ha detingut quatre persones relacionades amb robatoris amb força a domicilis i furt de vehicles. El mateix Ajuntament de Tiana ha explicat que entre els arrestats hi ha un multireincident amb una ordre de detenció.

Presència de senglars a diversos barris de Badalona

Ciutat | Redacció

La presència de porcs senglars a la ciutat s'ha incrementat molt des de la pandèmia i les actuacions de la Guàrdia Urbana per aquest tipus de casos ja s'han tornat en habituals. La policia local

va fer algunes actuacions a diversos barris de Badalona, sobretot a la Morera, Pomar i Bonavista. A més, a la Riera Canyadó es va denunciar la presència de 5 porcs senglars i al Turó de l'Enric també van fer acte de presència.





CREMADA

A Catalunya cada dia es produeixen centenars d'accidents i malalties professionals i encara hi ha persones que moren a la feina. Molts d'aquests accidents i malalties es poden prevenir aplicant les mesures preventives adequades.

CONTRA LA SINISTRALITAT LABORAL

**PREPARADES,
PREVINGUDES,
SEGURES.**

El Port de Badalona obre un procés participatiu per renovar la seva activitat



Imatge del Port de Badalona

Ciutat | Redacció

Marina Badalona inicia el proper 8 de novembre un procés informatiu i participatiu per la ciutadana sobre les línies estratègiques de la modificació del Pla especial de desenvolupament del sistema general portuari de la ciutat, més conegut com a Pla d'usos del Port. L'objectiu d'aquestes noves línies estratègiques del pla és adequar els usos a les noves necessitats i futur d'un port que es vol obrir encara més a la ciutat i vol contribuir a

impulsar el desenvolupament econòmic i social de Badalona i el Barcelonès Nord.

Un port modern

Amb els canvis que es presentaran en aquestes sessions es vol mostrar la voluntat per crear un port modern, accessible i sostenible al servei de la ciutat, que sigui un pol d'atracció de coneixement i talent, de desenvolupament de l'Economia Blava i d'activitat esportiva, turística i cultural.

Badalona vol eliminar la violència envers les dones

L'Ajuntament de Badalona commemora el 25 de novembre, Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones, amb un programa d'actes durant el mes de novembre arreu de la ciutat. La proposta està pensada per arribar a diferents franges d'edat i inclou activitats per a un públic divers.

Setmana dels Drets dels Infants a Badalona

Aquest dijous 10 de novembre s'ha inaugurat al Centre Comercial Màgic Badalona l'exposició de 95 cartells sobre els Drets dels Infants que han confeccionat en grup les nenes i els nens dels 42 centres escolars. Enguany, "Drets dels Infants: caps, cors, mans...acció!" serà el lema de la 3a Setmana dels Drets dels Infants.

Fondo Flamenco actuarà al Palau Olímpic

Fondo Flamenco actuarà el proper 3 de desembre al Palau Olímpic de Badalona en un dels quatre últims concerts de la seva gira 'Fin de Fiesta'. El mític grup de Sevilla arriba a la ciutat de Badalona després d'omplir durant quatre dies el Cartija Center de Sevilla, el WiZinkCenter de Madrid o el Poble Espanyol de Barcelona. La gira també ha passat per Londres i Badalona serà l'última parada del grup abans de fer el seu darrer concert de la gira a Madrid.

De La Pineda al mar, un projecte fotogràfic dels alumnes

L'Escola del Mar acull l'exposició "De La Pineda al mar" un projecte fotogràfic que realitzaran els alumnes de 1r i 2n d'ESO de l'Institut La Pineda amb imatges dels espais i les persones que van trobar i conèixer al llarg del camí traçat entre la pineda que hi ha darrere l'Institut i el mar.



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

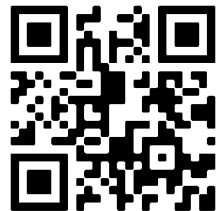
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

La setmana en imatges

- 1 Les embarcacions de la Fundació Nao Victoria al Port de Badalona
- 2 Trens plens durant el matí de vaga de Rodalies
- 3 Actuacions de la Guàrdia Urbana per senglars a diversos barris de Badalona
- 4 Persones a la platja en ple mes de novembre
- 5 Un despertar qualsevol a la platja de Badalona

1



2



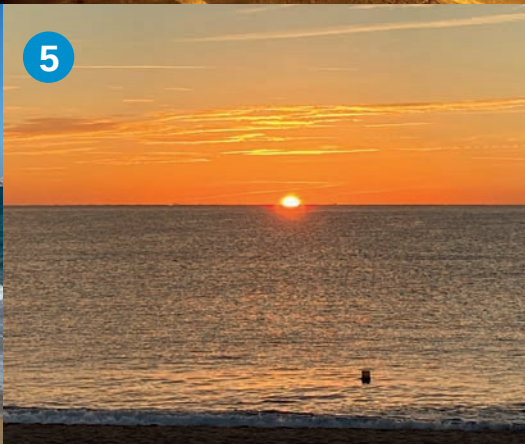
3



4



5





MOLT MÉS QUE UN PORT, UN PROJECTE DE CIUTAT



Esports

Tocarà esperar la primera victòria fora l'Oímpic

Bàsquet | Ferran Pursals

La Penya arriba l'aturada per seleccions amb balanç negatiu (3V/4D) després de perdre a Múrcia. L'energia i la duresa van ser aspectes diferencials en un partit en què la Penya es va veure sobrepassada. Els verd-i-negres van començar bé, amb un parcial a favor de 7-13 gràcies a Ante Tomic i Pau Ribas, que van fer una sessió de bon bàsquet. L'entrada al segon quart va estar condicionada per la desconexió de la Penya i d'un Múrcia molt més intens que va realitzar un parcial de 16-4 per agafar la primera diferència del partit (33-26). Els de Carles Duran van seguir encaixant punts – 28 al segon quart – i es van trobar



penya.com

molt limitats en atac, només 13 punts anotats. Kyle Guy va continuar amb el problema de falta de sistemes per trobar tirs còmodes. La Penya va tornar a mostrar una bona versió al tercer quart, en què es van apropar al marcador (63-60)

però McFadden es va encarregar de tornar a posar marge pel mig. Als darreres deu minuts la Penya no va poder amb la intensitat del Múrcia. Derrota per 88-76. Descans per seleccions i a dues setmanes vista, la Penya rep el Barça.

Caiguda lliure

Nova derrota del Badalona Futur que no troba la manera de revertir els mals resultats. El València B, rival directe, era el partit ideal per capgirar la mala dinàmica. L'inici va ser el somiat: gol matiner i un penal a favor per posar el 2-0 favorable. Édgar Hernández va fallar-lo. Els valencians van començar a crear ocasions de perill i es van tornar a veure les carències defensi-

ves del Badalona. A la mitja part, el rival ja havia capgirat el marcador (1-2). Els darrers 45' el conjunt d'Oriol Alsina no va trobar cap via d'atac per aconseguir l'empat. Amb aquesta nova derrota, ja són set seguits sense guanyar; 2 punts dels 21 possibles i envia als escapulats a la zona de descens. El següent partit serà el diumenge al cap de la Peña Deportiva, el tercer classificat.



Foto: Badalona Futur

Presentació del CTT Badalona

El Club de Tennis Taula Badalona va tenir una gran jornada dissabte. En primer lloc, el primer equip de l'entitat es va

imposar de manera clara, de principi a fi, al Centre Nacional Mataró amb un resultat de 5-1. Seguidament, just després de

l'eliminàtoria, el CTT Badalona va fer la presentació oficial de tots els seus equips amb els respectius palistes.



ES MEREIX UN RECONeixEMENT

Les dones anònimes de Badalona que es mereixen ser cèlebres

La teva mare, la teva àvia, la teva tieta... van fer alguna cosa especial. Tenien un do i, si haguessin nascut en una altra època, ara serien cèlebres.

Potser cantaven com els àngels. O eren molt bones cuineres. Van fer alguna invenció? Van ajudar els veïns durant la guerra? Van fer alguna cosa que mereix un reconeixement?

Des del Tanatori de Badalona hem posat en marxa una iniciativa per donar a conèixer totes aquelles dones que mereixien ser cèlebres i que, per les circumstàncies de l'època en què van viure, no ho són.

Explica'ns la seva història, la volem conèixer



Escaneja aquest codi QR per accedir a més informació,
emplena el formulari i explica'ns la seva història.

www.tanatoribadalona.com



**TANATORI DE
BADALONA**

museu**badalona** | 

FA 50 ANYS ERA NOTICIA ►

S'estrenava l'actual Pavelló dels Països Catalans

Fa 50 anys s'estrenava el Pavelló dels Països Catalans, també conegut com a Pavelló d'Ausiàs March. Va ser dissenyat per l'arquitecte Alberto Barbosa com a seu de l'equip del Club Joventut de Badalona, ja que l'antic Pavelló Esportiu de la Plana els quedava petit. Durant gairebé 20 anys, va ser la casa de la Penya i comptava amb una capacitat per a 5.000 persones. A més, just ara que tindrà lloc la Copa del



Rei de bàsquet a Badalona és bon moment per recordar que també va ser la seu de la Copa del Rei de bàsquet el 1985. El 1992 va ser la seu del torneig de boxa dels Jocs Olímpics de 1992 realitzats a Barcelona. En l'actualitat, el pavelló està en molt mal estat i s'utilitza exclu-

sivament per clubs amateurs de bàsquet de la ciutat. Hi ha prevista una inversió de més de 7 milions d'euros per fer un manteniment de les façanes, cobertes, arranjament general dels vestidors i la reposició de diversos equipaments i materials esportius.



m_pili_bv

Club Natació Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@mikelraez7: Impensable i impagable aquest any acudir a la Copa del Rei de Badalona. Un cap de setmana a Badalona, amb cotxe, dormir i les entrades de 500€: són més de 2000€ per cada dues persones. És una pena, però s'haurà d'animar des de casa.

@serrat_bdn: Si es fes la revisió de tots els edificis de Badalona, no seria l'únic que s'hauria d'enderrocar. (En referència a la demolició de l'edifici del carrer Granada)

@JoanTalarm: Desitjo que solucionin bé el carril bici del carrer Eduard Maristany. És un dels més concorreguts de la zona. A veure si els urbanistes ho fan bé i prioritzen les dues rodes per davant de les quatre!





EL PERSONATGE ►

Susana Sevillano, la representant de Badalona en el certamen de bellesa Miss Grand

Susana Sevillano és la candidata de la ciutat de Badalona a representar-la al concurs de bellesa Miss Grand Catalunya. El dia 12 de novembre és la gala final en què s'escolliran les quatre representants de Catalunya que aniran al Miss Grand Spain, la següent fase.

La competència internacional de bellesa té com a eslògan del concurs "promoure aturar la guerra i la violència". La badalonina es troba dins d'un top 30 que es reduirà a 12, de les quals passaran les candidates que tinguin més likes al seu post del perfil de @missgrandcatalunya d'Instagram. Miss Grand és un concurs de bellesa femení d'origen tailandès amb candidates provinents de diferents països de tot el món. Cada concursant representa en una

ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

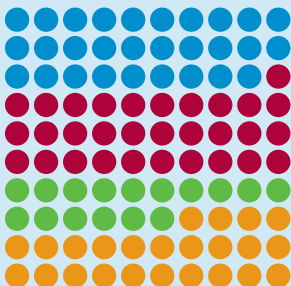
Amb quina nota valoraries el primer any de l'actual govern municipal de #Badalona?

Suspès amb mala nota: 29%

Suspès: **31%**

Aprovat: **16%**

Aprovat amb bona nota: **24%**



primera fase regional la seva ciutat, després la seva regió i, per últim, el seu país. La darrera guanyadora de Miss Grand Internacional 2022 és la brasilera Isabella Menin de Brasil, que va ser coronada el 25 d'octubre a la ciutat de Java Occidental, Indonèsia.



Es deixaran de destinar dos agents únicament a tallar el carrer Francesc Layret i patrullaran pels carrers propers #badalona

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Berta Micu: Mira que dues pilones automàtiques serien més que suficients; així, la policia podria encarregar-se d'assumptes realment importants.

Encarni Reina: Hi ha coses tan descarades... És com veure tres persones tallant l'herba d'un arbre o dues persones arreglant unes fustes de la gespa d'un parc mig abandonat.

Kike Rodríguez: Gran notícia. Ja és hora que s'aprofitessin com cal aquests agents.



Cultura

La cia. badalonina Les Badiu presenta 'Nunca digas de este culo no comeré'

Teatre | Redacció

El dissabte 12 de novembre a les 20h, el Teatre Margari-da Xirgua acull l'espectacle 'Nunca digas de este culo no comeré' de la Cia. Les Badiu. Una reflexió sobre la fe contemporània que es fa preguntes com: 'quina és la nostra fe?', 'en què creiem quan ja no ens queda

esperança?' o si és necessària la fe. La companyia badalonina Les Badiu va néixer de la necessitat de crear a la ciutat de Badalona durant la pandèmia. Too match va ser la seva òpera prima, una peça que reivindicava la responsabilitat afectiva i ara s'aventuren en portar a escena la seva particular oda a la fe.



Companyia Les Badiu

Marc Parrot actuarà al teatre d'El Círcol

Música | Redacció

El diumenge 13 de novembre a les 19:30h, el cantant i compositor barceloní presentarà a la sala del teatre d'El Círcol el seu últim disc 'Els fets i l'atzar'. Marc Parrot és el músic que s'amaga rere el fenomen de masses que va suposar El Chaval de la Peca, un personatge que es dedicava a versionar vells èxits de la música espanyola. Entre diversos èxits, probablement el reconeixement per la seva interpretació de 'Libre' de Nino Bravo, que va ser utilitzada pel famós anunci amb què la companyia de mòbil Amena sortia al mercat. A una entrevista a la revista 'Enderrock' va declarar que aquest disc és un nou començament, el principi d'un nou cicle per la seva carrera. De fet, per



Marc Parrot presenta "Els Fets i l'Atzar" al Círcol

tal de preparar la posada en escena i afinar al màxim les actuacions en directe, en Marc va estar fent una residència artística al teatre

badaloní amb tot el seu equip. D'aquí ve el vincle amb El Círcol on, d'alguna forma, una part d'aquest nou àlbum també hi està arrelada.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 286

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Tribut a Depeche Mode al Sarau 08911



Música | Redacció

El divendres 11 de novembre a les 23:30h, es farà un tribut al grup Depeche Mode al Sarau 08911. Devotional Mode neix a principis del 2009 fent unes primeres versions de cançons de Depeche Mode. Les arrels del projecte es van gestar fa 12 anys amb "Tesis" integrat per J.J. Lozano (sintetitzadors i cors) i Xavi Romero (veu). A mitjans del 2009 la banda inicia una sèrie de concerts

per tot Espanya amb un directe contundent, on els fans de la banda britànica gaudeixen amb gran acceptació d'un tribut de qualitat. D'aquesta manera van guanyar-se una reputació que segueixen mantenint, com a un dels millors grups de versions de la banda. El grup ja ha comentat en més d'una ocasió que el Sarau és una de les seves sales preferides, així que es preveu un gran espectacle.

5a Jornada de Cultura Tradicional i Popular Catalana



Museu | Redacció

El dissabte 12 de novembre al Museu de Badalona, l'Ajuntament de Badalona i Xitxarra - Grup d'Estudis de la Festa organitzen la

cinquena jornada de cultura tradicional i popular catalana. L'edició d'enguany tractarà sobre les diferents maneres d'acostar els nens al llegat cultural.

Sardanes davant de Roca i Pi

El 13 de novembre a les 12h, davant de l'escultura de Roca i Pi de la Rambla, la Badalona Sardanista organitza una audició de sardanes a càrrec de la cobla Lluïsos. Tant si sabeu ballar sardanes com si no en sabeu, podeu apropar-vos i participar d'un matí ple de música, dansa i cultura.

Rafa Sánchez de La Unión al Sarau

El divendres 18 de novembre a les 23:30h, el Sarau 08911 acull el concert de Rafa Sánchez de La Unión, el que va ser el vocalista i rostre visible del llegendari grup La Unión ha arrencat la seva carrera personal. Rafa Sánchez presenta l'àlbum titulat 'Solo para adultos'.

Conte i espectacle flamenc a la Biblioteca Sant Roc

El dijous 10 de novembre a les 18h, la biblioteca de Sant Roc acull 'El Flamenco en Fábula'. Una història explicada a través d'un conte que segueix la cronologia del flamenc en les seves diferents etapes i moments des que es té coneixement de la seva existència. Els protagonistes d'aquesta història són uns ocells que s'expressen de maneres diferents i que adopten formes i colors dispars.

Agenda



Silencio de Juan de Juan Mayorga

El dissabte 19 de novembre al Teatre Zorrilla

DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE

Concert "Tribut Depeche Mode" al Sarau 08911 23:30h

Presentació llibre "Aire" de Tara Garcia a l'Espai Betúlia a les 18h

DISSABTE 12 DE NOVEMBRE

Concert de versions. D-Coverts al Sarau 08911 a les 23:59h

5a jornada de cultura Tradicional i Popular Catalana "Infants i Festa" al Museu de Badalona a les 9h.

Nunca digas de este culo no comeré de la Cia. Les Badiu al Teatre Margarida Xirgu 20h

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

Cançons per a infants i bestioles al Teatre Margarida Xirgu 12h

Sardanes a tocar de mar de la Penya Sardanista de Badalona al carrer Francesc Layret a les 12h

Concert de Marc Parrot al teatre d'El Círcol a les 19:30h

DILLUNS 14 NOVEMBRE

Piruetas de Tillie Walden a la Llibreria Mitja Mosca a les 19:30h

DIMARTS 15 NOVEMBRE

Conferència: Novetats sobre el vi a Baetulo al Museu de Badalona a les 19h

DIMECRES 16 NOVEMBRE

Cinema: Estimada Sara al Teatre Margarida Xirgu a les 20h

DIVENDRES 18 NOVEMBRE

Concert: Frustratio a l'Estraperlo 20h

Ja us he reconegut de Les Feliuettes El Círcol a les 20h

Concert Rafa Sánchez de La Unión al Sarau a les 23:30h

DISSABTE 19 NOVEMBRE

Teatre: Silencio de Juan Mayorga al Teatre Zorrilla a les 20h

DIMECRES 23 NOVEMBRE

Ballada de Sardanes per Badalona Sardanista a Roca i Pi a les 12:00h

FONTISI I EL TOT et regalen aquesta Panera

Pastisseria Fontisi i el TOT et regalen aquesta panera de Nadal.

Les persones que vulguin participar al sorteig han de seguir els perfils d'Instagram del TOT Badalona i Fontisi Pastisseria.

Atents, el 25 de novembre comencem el sorteig!

FONTISI®
BADALONA 1965



Aquest Nadal volem que t'il·lusionis!

Condis



CONDIS I EL TOT sortegen aquesta Panera

Per participar, heu d'enviar les fotos de la vostra decoració de Nadal, de casa vostra. La decoració més original s'emportarà aquesta Panera. Podeu enviar les vostres imatges, fins el 16 de desembre, al WhatsApp del TOT, 651.976.517

Tendències

El CyberMonday: la prolongació del Black Friday



Eva Remolina - amic.cat

El Cybermonday o dilluns cibernètic és un dia d'origen estatunidenc sorgit el 2005 amb l'objectiu d'incentivar el comerç, que prolonga la setmana del Black Friday i durant el qual es fan grans promocions, però destinades exclusivament en aquest cas, al comerç en línia. O almenys, així era al començament, ja que a causa de l'èxit aconseguit, cada vegada són més els establiments físics que també acaben sumant-se a aquesta campanya. El mateix ha passat amb el temps que

duren els descomptes, que ha passat de ser un sol dia en els seus inicis, a allargar-se fins a tres dies de manera general.

Per a poder aprofitar al màxim aquests dies de promocions, és necessari seguir unes pautes, a fi d'evitar possibles frauds:

- Fer servir webs i plataformes segures i de confiança.
- Evitar comprar de manera convulsiva, aprofitant el moment per a adquirir aquells productes que realment necessitem.

- Utilitzar formes de pagament segures, com és el cas de PayPal.

- Verificar uns dies abans el preu real del producte a comprar, ja que molts comerciants aprofiten a inflar els preus els dies previs perquè les ofertes semblin més interessants.

El Cybermonday té lloc el dilluns següent al dia d'Acció de Gràcies, per la qual cosa sol coincidir entre el 26 de novembre i el 2 de desembre, depenent de l'any. Enguany, la cita està prevista per al pròxim 28 de novembre.

Coneixem què és el Benchmarking

Eva Remolina - amic.cat

El Benchmarking o "punt de referència" és un mètode empresarial de millora contínua que consisteix a realitzar un estudi profund dels nostres competidors per a veure com actuen aquests i quines són les seves estratègies de mercat, a fi de poder veure en quin punt estem i adoptar accions o canviar actuacions que ens permeti millorar les vendes, ser més competitiu, augmentar l'efectivitat i la productivitat, i en definitiva, ens aporti majors beneficis econòmics.

Existeixen de manera general quatre tipus de Benchmarking:

- **Competitiu:** es tractaria d'investigar els processos i mètodes de treball que utilitzen aquelles empreses del nostre sector i que per tant, competeixen directament amb nosaltres.

- **Funcional:** l'estudi no se centra en empreses del mateix sector, sinó en unes altres que directa o indirectament hi estiguin relacionades i ens afectin d'alguna manera. També es pot aplicar per a comparar un departament concret de la nostra empresa amb el mateix departament d'una altra empresa líder, pertanyi o no al nostre sector.

- **Interior:** ens estudiem a nosaltres mateixos, comparant mètodes de treball de diferents departaments per a comprovar si s'ajusten als objectius marcats, així com detectant possibles desviacions. Sempre, intentant aprendre els uns dels altres constantment.



- **Internacional:** ens fixarem en el comportament d'empreses internacionals per

a poder innovar o avançar-nos a introduir un producte o servei novedós en el mercat nacional.

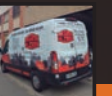
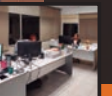
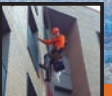
TREBALLS VERTICALS DE DIFÍCIL ACCÉS. DESAMIANATGES



REHABILITACIÓ,
REPARACIÓ I RENOVACIÓ,
TREBALLS D'OBRA I PINTURA

Pressupostos gratuïts i sense compromís
Treballem a tota Catalunya

- TERRASSES I TEULADES
- CLARABOIES I LLUERNARIS
- LÍNIES DE VIDA
- FAÇANES
- FORJATS DE BALCONS
- NETEJA DE CANALS I TEULADES
- PATIS DE LLUMS I PATINELLS
- BAIXANTS D'AIGUA I CANONADES EN GENERAL
- TUBS I XEMENEIES DE VENTILACIÓ
- SISTEMES ANTI COLOMS
- NETEJA DE VIDRES
- FIXACIÓ DE PLAQUES DE MARBRE O PEDRA EN FAÇANES
- TREBALLS D'OBRA I PINTURA SENSE BASTIDA



C/ Narcís Monturiol, 112 08203 Sabadell

www.maximaaltura.com

937 208 669
622 613 481

Gastronomia



Pacanes vs. Nous

Consumer/eroski.com - amic.cat

Tots dos productes són fruita seca, pertanyen a la família de les Juglandaceae i són molt similars, tant en la seva aplicació en la gastronomia (sobretot en guisats de carns, salses i postres), com en la seva aparença una vegada pelades. No obstant això, no són el mateix i això les fa diferir en alguns aspectes. La closca és sens dubte la diferència més visible entre ambdues. Mentre que la nou comuna (o nou de Castella) té una clofolla gran, rugosa i de color més clar, la Pacana s'assembla al gla: més fosca,

llisa, ovalada i de grandària petita. En paladar, també poden distingir-se. La Pacana és més compacta i de sabor una mica més dolç, pel fet que conté més sucre i, per tant, un dels seus usos més comuns és per a caramel·litzar. La resta de propietats, totes elles beneficioses, són bastant similars, sobretot pel que fa a les quantitats que contenen d'antioxidants, d'omega 3 i de greixos poliinsaturats. Com a diferències diríem que les nous guanyarien la batalla en proteïnes, i les pacanes, en minerals: com el potassi, el zinc o el magnesi entre altres.

Tots dos aliments procedeixen de la mateixa zona (sud de l'estat de Texas i nord de Mèxic), sent també aquests països els majors productors, sobretot de pacanes; i és que pràcticament el 85% de la producció mundial es fa als EUA. Com hem dit, tant les nous com les pacanes ens aporten molts beneficis i hem d'incloure-les en la nostra dieta diària. Però això sí, les pacanes són bastant més barates, per la qual cosa podem utilitzar aquest producte enlloc de les nous quan tinguem la necessitat de donar-li un respir a la nostra butxaca.



Biscuit de Carabassa

Eva Remolina- amic.cat

La carabassa és un aliment de temporada. Prepara aquest pastís tan gustós en tan sols cinc passos.

Ingredients (per a 10 persones)

300 g de Carabassa, 250 g de Farina, 250g de Sucre blanc o bru, 3 Ous, 1 sobre de Lleuat en pols, 1 Culleradeta d'Essència de Vainilla, sal, 150 ml d'Oli

Preparació:

En una casseroleta amb aigua i una miqueta de sal, cou la carabassa durant uns 5 minuts i retira-la perquè es vagi refredant i ves preescalfant el forn a uns 180°C..

Mentrestant, en un bol, bat el sucre amb els ous. Una vegada estigui tot ben batut, afegeix la carabassa trossegada i la vainilla, fins que tots els ingredients estiguin ben integrats i no quedin grumolls de

la carabassa. En un altre recipient, mescla la farina amb el llevat i després afegeix a la mescla. Unta el motlle que vagis a utilitzar amb mantega i aboca la mescla.

5. Porta-la al forn i deixa-la durant uns 40 minuts aproximadament fins que el bescuit estigui esponjós. Per a això, pots ajudar-te d'un escuradents per a punxar fins a comprovar que surt totalment net.

J.TENA
XARCUTERIES

**XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET
PLATS CUINATS**

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona
Tel. 93 389 04 93 | www.xarcuteriajtena.es





Com conservar millor les fruites i verdures fresques

Consumer/eroski.com - amic.cat

A més del foc i la calor, la congelació és una altra de les formes ancestrals de conservació dels aliments. Atura la proliferació de molts dels microorganismes responsables de la deterioració dels aliments (encara que no sempre els elimina, només els paralitza). És perfecta per al peix, perquè elimina l'anisakis (per a això es necessita congelar la peça a -20°C o menys durant cinc dies), o per al pop, perquè tren-

ca les seves fibres i l'estova. No obstant això, aquesta tècnica resulta demolidora, per exemple, amb fruites com les maduixes, que perden la seva textura i consistència en tornar a la temperatura ambient. Nous sistemes pretenen trobar solució. De la congelació a la ultracongelació. Per què s'estoven els vegetals congelats? En aplicar temperatures sota zero, moltes fruites i verdures trenquen les seves estructures cel·lulars amb l'aparició dels cristalls de gel, la qual cosa fa que perdin la seva textura cruixent i s'estovin. Aquesta tècnica ha evolucionat cap a la ultracongelació, que redueix la formació de microcristalls de gel, fent que les carns o els peixos congelats mantinguin una qualitat òptima en descongelar-se. Com menys gel hi hagi dins de les cèl·lules, menys probabilitats que es

trenquin les parets cel·lulars i deixin els aliments tous. El procés d'ultracongelació es duu a terme en tancs amb nitrogen líquid o diòxid de carboni a 40 graus sota zero. Posteriorment, es puja la temperatura fins als $-18/-22$ graus que trobem en el supermercat i que mantindrem en el congelador de casa. La tècnica dona resultats excel·lents amb els aliments que tenen quantitats mitjanes d'aigua, com a carns i peixos, fins i tot per a les verdures de cocció i les fruites trossegades. Però no acaba de convèncer per als vegetals en cru, perquè no queden prou cruixents. Descongelar també és un desafiament. Un altre problema al qual s'enfronten les bosses de congelats és que, en descongelar-se, els aliments es deterioren molt més ràpid que el producte refrigerat.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



 **BonpreuEsclat**
SUPERMERCAT-ONLINE

Et portem la compra online a casa!

Badalona



*El cost del servei d'entrega a domicili es bonificarà a la targeta client de Bonpreu i Esclat.
Promoció vàlida fins al 31 de desembre del 2022.

5€

Aprofita el descompte!*
introduint el codi
NVM89BAD

*Promoció vàlida un cop per client en compres online superiors a 35€ entregades
fins al 25/11/2022. El mínim de compra no inclou el cost del servei ni les bosses.

bonpreuesclat.com 

Compra més fàcilment
des de l'App BonpreuEsclat
de compra online.



Arriba el carnet B1 per a joves

circulaseguro.com - amic.cat

L'objectiu és el d'oferir més formes de mobilitat privada a joves menors d'edat. Recentment, s'anunciava la imminent regulació del nou permís de conduir B1 amb el qual els joves a partir de 16 anys podran conduir vehicles elèctrics que tinguin una velocitat màxima de 90 km/h

i un pes màxim de 400 quilograms. Avui dia, aquest tipus de vehicles només poden conduir-se si es compta amb el permís B de conduir, és a dir, el de cotxes. Aquest permís B només pot obtenir-se a partir dels 18 anys, i això és precisament el que vol canviar aquest nou carnet. A més, obrirà el ventall de

mobilitat privada als joves menors d'edat, que fins ara només podien aconseguir permisos per a ciclomotors o motos lleugeres. L'objectiu de l'entrada en vigor d'aquest nou carnet és el d'oferir més formes de mobilitat privada a joves menors d'edat, en concret quadricicles pesats i que poden circular no sols

Taller de Reparacions

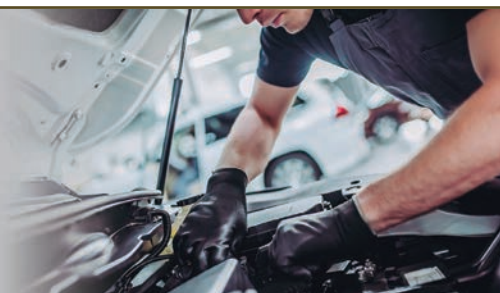
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





per ciutat, sinó també per vies interurbanes. També es pretén facilitar la mobilitat dels joves en l'àmbit rural, al mateix temps que es cuida el medi ambient, ja que aquest carnet només donarà accés

a la possibilitat que els joves conduïxin vehicles elèctrics. Les autoritats calculen que aquest carnet podria permetre que fins a un milió de joves a l'any tinguin accés a la mobilitat elèctrica. Amb

aquesta mesura es pretén que el públic jove comenci a acostumar-se a l'ús del vehicle elèctric des d'una edat primerenca, de manera que se sensibilitzin amb una conducció sostenible.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92  **654 09 83 95**

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es



La colitis Ulcerosa

Un diagnòstic precoç és essencial per a poder administrar un tractament adequat a més d'evitar l'agreujament de la malaltia. La colitis ulcerosa és una inflamació intestinal de tipus crònic que afecta el còlon i generalment al recte. Aquesta malaltia, encara que cada vegada és més freqüent en adolescents i nens, sol diagnosticar-se amb més freqüència a persones entre els 20 i els 30 anys. El seu origen és multifactorial, és a dir, encara que hi ha una

certa predisposició genètica, també pot deure's als mals hàbits alimentaris i a factors mediambientals entre els quals es trobaria la contaminació. La colitis ulcerosa evoluciona amb brots. Els símptomes més freqüents són pèrdua de pes, dolor abdominal, sang en la femta, diarrees i febre. Per a poder evitar els brots, o almenys alleugerir-los, han d'evitar-se alguns aliments com la cafeïna, l'alcohol, el picant, els refrescos, el gluten, les nous, les crispetes, els

embotits, les carns vermelles o els aliments que continguin sofre i sulfits. El dia d'avui, la malaltia no té cura, però sí medicaments que l'alleugerin, com corticoides, antiinflamatoris i immunosupressors.

És molt recomanable a més, que els pacients es realitzin periòdicament de manera preventiva, biòpsies i estudis radiològics adequats, pel fet que s'és més propens a sofrir càncer de còlon, sobretot a partir dels deu anys del diagnòstic de la malaltia.



El Veganisme, en què consisteix

El veganisme és un tipus d'alimentació basada de forma exclusiva en aliments d'origen vegetal, quedant exclosos, per tant, els que provenen de manera directa o indirecta de qualsevol animal (carn, ous, mel, lacticis,...). Entre els aliments inclosos, trobem tota mena de verdures i hortalisses, llegums, fruita seca, fruites i cereals. Les carns, han de ser substituïdes per altres productes similars (com hamburgueses o salsitxes), però elaborades amb tofu, soia o qualse-

vol aliment dels permesos. Per a garantir la correcta aportació d'algunes vitamines i minerals (com la B12, el calci o el iode) que poden manca amb aquest tipus de dieta, els vegans han d'ingerir suplementos nutricionals. Però el veganisme no sols tracta d'alimentar-se d'una forma concreta, sinó que suposa també una forma de vida, una filosofia que denuncia qualsevol abús animal, sigui com sigui l'esfera en la qual es produeixi i que, per tant, s'estén també a la no

utilització d'alguns cosmètics o roba, o en no participar en activitats en les quals es doni alguna mena d'explotació animal.



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



Tipus de xemeneia per a la teva casa

Mujerde10.com - amic.cat

Busca la que més s'adapti a les teves necessitats, fes una instal·lació correcta i amb tots els permisos. Sens dubte, les xemeneies ja formen part de la cultura popular, i han anat canviant amb els anys, ja que no solament està l'opció de la llenya, sinó que hi ha altres opcions interessants. Les xemeneies no són tan eficients com altres sistemes, però tenen altres avantatges com la qualitat del foc. Si vols instal·lar una xemeneia, t'explicuem quins tipus hi ha en el mercat. Cada model té els seus avantatges,

inconvenients i característiques úniques.

Xemeneia de llenya.

És el model més conegut i el més clàssic. És un combustible econòmic i perfecte per a cases. Això sí, és poc eficient i no es pot col·locar en totes les cases, a més de generar molta cendra.

Xemeneia de gas.

Són una bona opció per a pisos. Podràs veure les flames dins d'elles i regular la seva longitud. A més, pots instal·lar un model estanc.

Xemeneia de pèl·lets.

Les de pèl·lets són més eficients que les de llenya, a més que la combustió deixa menys residus i tenen les mateixes virtuts que les de llenya.

Xemeneia de bioetanol.

No produeixen gens de fum, encara que tampoc la clàssica flama. Això fa que es puguin instal·lar sense sortida. Això sí, tenen el gran desavantatge que no ofereixen calor residual, perquè es refreden tan de pressa com s'escalfen.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



Calendari de les plantes d'interior a l'octubre

Floresyplantas.net - amic.cat

Ja entrats a la tardor, és un mes ideal per a fer treballs d'abonats, podes, sembres... A més, és important remarcar que moltes de les plantes que floreixen en aquesta època de l'any ho fan de manera molt espectacular. Avui parlarem de les plantes d'interior, i de les cures que necessites en aquesta època de l'any.

És recomanable augmentar la humitat ambient si hem començat a encendre la calefacció. A més evitem tenir les nostres plantes prop dels radiadors.

És el moment de reubicar-les, si podem, buscant zones ben il·luminades, evitant els radiadors i l'emissió directa de corrents d'aire climatitzat.

Trasplantarem aquelles que

ho necessitin si no desitgem esperar a la primavera.

Abonarem amb cada reg, alhora que els distanciem, aplicant les dosis recomanades amb abonaments més rics en potassa. Amb aquelles plantes recentment trasplantades no serà necessari realitzar els abonats fins al començament de primavera, ja que el substrat acostuma a estar enriquit

amb un abonament de fons. És temps d'eliminar les fulles seques i les branques o troncs que li donin un aspecte desmanegat. A més de neteja, és una espècie de poda de formació i manteniment.

Tindrem especial compte amb malalties com la Botrytis, perquè es veu afavorida amb temperatures baixes i humitat alta.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



Com triar una vinoteca

Decoracion2.com - amic.cat

Últimament, s'està posant de moda tenir una vinoteca pròpia a casa per a emmagatzemar, en bones condicions, tota classe de vi. Això és pel fet que si vols gaudir d'un vi en bones condicions, no el pots emmagatzemar en qualsevol lloc. D'aquesta manera, com la majoria de persones no tenim un celler a casa, la següent millor opció és una vinoteca.

Les vinoteques ofereixen les condicions òptimes a l'hora de guardar el vi. Aquestes

condicions estan relacionades amb la temperatura, la posició i la humitat del vi. En primer lloc, el més important és la temperatura a la qual es conserva, ja que necessiten una temperatura constant que es mantingui al voltant dels 15 °C. La posició en la qual s'emmagatzemen les ampolles ha de ser en horitzontal, la posició més bona per a tots els vins. A més, les vinoteques estan dissenyades perquè es mantingui la humitat relativa adequada en el seu interior. Tots aquests

paràmetres, a més, són regulables, podent canviar-ho tu al teu gust en funció del vi que vulguis emmagatzemar en el seu interior.

No obstant això, una vinoteca és, al cap i a la fi, un utensili o moble més que afegeixes a la teva habitació, sala o cuina, en funció d'on decideixis col·locar-la. El més comú sol ser en el saló, i, per tant, a l'ésser un lloc tan freqüentat és important que la vinoteca sigui de disseny, i que quadri amb l'atmosfera de l'estada.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

La Red Inmobiliaria Nº 1

¿Quieres vender con garantías?

***Venda de la mano de Profesionales
¡Mas de 25 años de Experiencia!***

***¡Somos los
especialistas
en la zona!***

***Valoramos tu
inmueble.,
¡GRATIS!***

Trato personalizado y total Transparencia



C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916
www.alfabadalona.com · www.alfabadalonacentromar.com

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

El Sol a Casa VIII pot recordar-te que has de fer gestions per millorar l'economia. Temps per meditar i posar-te en contacte amb emocions que normalment no mostres a ningú.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol en trànsit per Casa VII obre un període adient a trobar parella si és el teu desig. Si ja en tens, inclina a posar damunt la taula el que no funciona entre vosaltres.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Amb el Sol a Casa VI és bon moment per posar ordre a la paperassa i implementar millors hàbits pel dia a dia. A la feina pots sentir que has assolit un important objectiu.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

S'activa el sector amorós i pots iniciar una relació o una fase de seducció. La Lluna Nova a Casa V, inclina a cercar temps pel lleure o per gaudir de fer el que t'agrada.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Podries fer alguns canvis decoratius a la llar. Si hi havia problemes d'entesa amb un familiar, comença una nova etapa per apropar-vos o per posar distància definitiva.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Darrerament, potser t'has tornat més desconfiat i et costa una mica obrir-te als altres. Amb el Sol per Casa III pots sentir-te més actiu i amb ganes d'estar menys a casa.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Amb la Lluna Nova en trànsit a Casa II adoptes nous hàbits dietètics per millorar la salut. Estaràs més generós amb tu mateix i podries fer-te un regal que et fa il·lusió.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i renoves il·lusions i objectius. La conjunció Sol/Venus afavoreix l'amor propi. Podries enamorar-te en secret d'una persona amiga.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Amb diversos planetes per Casa XII, entres a un temps de moltes reflexions. Pots viure curioses casualitats o sincronies. Faràs el possible per millorar el descans nocturn.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol i Venus transitant per Casa XI poden fer que vegis el futur amb més esperança. Recuperes el contacte amb alguna amistat. L'amor pot sorgir en una activitat grupal.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Al sector professional és hora de fer-te valer. Excel·lent període per donar a conèixer el teu negoci o producte. Potser hauràs de posar límits a una amistat massa crítica.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Una escapada romàntica amb la parella pot revifar la vostra relació. La Lluna Nova per la Casa IX afavoreix la renovació d'alguns ideals o que et sentis més motivat.

Frases cèlebres

«La vida només pot ser compresa mirant enrere, però ha de ser viscuda mirant endavant»

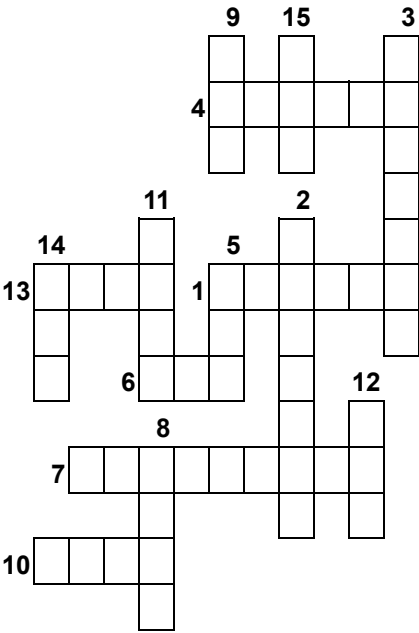
Soren Kierkegaard

Dites

«Buscar (cercar) les pessigolles a algú»
Significat: molestar, importunar, fer sentir incòmode a algú, fer enfadar algú.

Mots encreuats

1. Que ocupa el lloc número u en una sèrie ordenada. Dit d'una persona o d'una cosa: Que precedeix a les altres de la seva espècie en ordre, temps, lloc, situació, classe o jerarquia. 2. Manca de soroll. 3. Dama. 4. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 5. Base de la cama. 6. Concòrdia. Tranquil·litat i assossec de l'ànim, contraris a la torbació que produeixen les passions. 7. Estada o quart. Habitatge. 8. Obertura anterior del tub digestiu dels animals, situada al cap, que serveix d'entrada a la cavitat bucal. També s'aplica a tota l'expressada cavitat en la qual està col·locada la llengua i les dents quan existeixen. 9. Òrgan de la vista en l'home i en els animals. Globus ocular. Òrgan animal la funció és captar els estímuls lluminosos. 10. Lloc. 11. Àrea, pla despoblat. 12. Creació. Tot el creat. 13. Persona de sexe femení. Senyora, component humà femení. 14. Període de 24 hores. 15. Període del dia sense llum natural.



Sudoku

						5		
		7		4				
8	6		1					7
	8			5	1		2	
9				8				6
	7		6	2			3	
3					4		9	2
				9		4		
		8						

			6	4		7	3	
				5				4
	7					3	5	
	9		7				6	
				8				
	5					1	8	
		6	2				4	
8				7				
	1	7		3	6			

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO al cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad completa. 613 247 429

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores, niños y limpieza. Externa. Con referencias. 631 587 221

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños, disponibilidad todos los días, fin de semana y festivos, señora catalana con experiencia 671 704 347

SEÑORA CATALANA se ofrece para cuidar personas mayores y limpieza. 686 089 972

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Jornada media, completa u horas. 624 039 456

SEÑORA RESPONSABLE con papeles en regla busca trabajo por las noches o fines de semana, cuidando mayores o niños. 688 424 694

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Interna. 623 336 015

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza o cuidado de personas mayores. Tarde o noche. 637 189 533

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado de personas mayores y niños ya sea interna o externa. 610 015 964

CHICA BUSCA TRABAJO en horas de limpieza por las mañanas. 631 325 433

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna cuidando personas mayores. 632 927 642

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna cuidando personas mayores. 632 923 911

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna cuidando personas mayores. 632 925 147

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de externa cuidando mayores, niños y limpieza. 657 244 292

SEÑORA JOVEN busca trabajo interna o externa. De lunes a viernes. 612 421 649

SEÑORA JOVEN busca trabajo interna o externa. De lunes a viernes. 632 589 620

BUSCO TRABAJO PARA limpieza hogar toda la semana menos jueves disponibilidad horaria 645 642 701

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA hogar toda la semana menos viernes disponibilidad horaria de 10 a 16h 640 155 511

CHICA BUSCA TRABAJO interna para cuidado de hogar, mayores, limpieza y niños. 665 425 949

SEÑORA SE OFRECE para trabajar por horas o interna. Para cuidado de hogar, mayores y niños. 695 149 027

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos

En Lluís Masdevall sempre ha estat un lector incondicional de El TOT. Aprofitava el passeig del divendres per recollir fascicles a diversos punts de distribució per portar-los a veïns i amics. Colleccionava les cobertes, i enviava fotografies antigues de la seva Badalona per a què les publiquessin. Fins que la malaltia el va impedir fer-ho. Ara que ens ha deixat no hi ha lloc millor per rendir-li homenatge.

DESCANSA EN PAU.



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



religiosos. Restos pisos, casas.
Pago al momento. José Miguel.
679 736 491

IMMOBILIARIA

VOL VENDRE O LLOGAR el seu Immobile? Truca'ns i et donarem 5 raons per les que treballar amb nosaltres. 662 422 598 · 935 950 033

CASA EN VENTA en Badalona. Dalt la Vila. Directamente con el propietario precio 290.000€ Negociables. Sin Contrato de Arras directamente firma en Notario. Contacto 687 83 89 71 Propietaria Antonia

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia.
Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado.
¡Llama!

638 32 03 49

Lionne

**AHORA TODAVÍA
MÁS BARATO
AL 70%**

**GRAN CANTIDAD DE
PRENDAS A 9,99€**

**Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona**



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)
93 525 74 45**

**Horari: Lunes a viernes de 9.30h a 21.30h
Sábados de 9.30 a 20.30h**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Castanyada
a Badalona.

**Nyssen/Museu de
Badalona. Arxiu
Josep Cortinas**



LA FOTO DELS LECTORS ►

En Josep Martinez
descarregant bales de
paper al magatzem del
carrer Font i Escolà 18.
Any. 1954.
Foto Josep Martinez



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



DECORACIÓ CRUZ

RENOVACIÓ ►
Canonge Baranera, 27
931 447 951

Horari: Lunes a viernes. 10 - 13.30
17 - 20.30 · Sábados 10 - 13.30 Tardes cerrado.
Papel pintado y pintura, hules, cortinas, moquetas, suelos plásticos, frisos, linea fix, mosquiteras, productos y herramientas para la decoración, etc...

Per què continues distribuïdor del tot?

Lo piden los clientes y queremos ofrecer siempre el mejor servicio.



RENOVACIÓ ►
Cadis, 45
934 64 26 77

Dilluns de 17 a 20h. Dimarts a divendres de 11h. a 13h. i de 17 a 20h. Dissabte de 11h. a 13h.

Tot el que necessitis pel ball i la dansa.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista més coneguda per la gent de Badalona i ens agrada molt la informació que dóna de la ciutat.



NOU ►
Prim 66
938 028 710

Horaris: De 09:30 a 13:30 i de 16:30 - 19h.
Siguis com siguis hi ha una assegurança de salut per a tu. Plena Total, plena, senior i negocis.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Doncs som distribuïdors per donar-nos a conèixer i a l'hora també donar servei de distribució.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadís, 4
934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2
933 844 769

ADESLAS

D'en Prim 66
93 802 87 10

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53

655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111
93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT

JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



**RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA
BALLE SOL**

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President
Companyns, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61
649 199 883

CARNICERIA

CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3

933 839 706

ABACUS

De la Concòrdia, 1
935 117 244

**XURRERIA
RODRÍGUEZ**

Passeig de la Salut, 76
933 874 690

LLEFIÀ

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

FRUITES I VERDURES

PADRÓS

Providencia, 140
933 872 021

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82

933 887 457

PIT I CUIXA

Guell i Ferrer, 33
934 643 087

**LOTERIA MUSSOL
MÀGIC**

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA XENA

Conquista 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517
comercial@totbadalona.com





**EN SALUT,
SER-HI SEMPRE
ÉS L'IMPORTANT**

FINA A

**3 MESOS
GRATIS***

Adeslas

Obrim nova oficina a Badalona

Ara t'atendrem a:

C. Prim, 66 · 938 028 710

C. Baldomer Solà, 16 · 934 643 164