

# TOT

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 28/10 al 11/11 '22

Joieria La Plana  
us recorda que  
**la matinada del  
dissabte 29  
al diumenge 30**  
s'han d'endarrerir  
els rellotges.

A les 3h. seran les 2h.

*La Plana* 

Joieria - Rellotgeria  
C/ Guifré, 82  
93 397 71 56



La bicicleta  
metropolitana



# Badalona amb bici

24-31 octubre / 1 novembre

# SERVEIS ESPECIALS D'AUTOBÚS AL CEMENTIRI DE SANT PERE (BADALONA)

**24-25-26-27-28-31 OCTUBRE**

(HORARI DE DIA FEINER)

**B3**

**LLEFIÀ-CEMENTIRI-GUIXERES**

**CADA**

**15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

Entre les 9.00 i les 18.00 h. farà el recorregut per  
l'interior del cementiri.

**DISSABTE 29 - DIUMENGE 30 OCTUBRE**

(HORARI DE DIA FEINER)

**B3**

**LLEFIÀ-CEMENTIRI-POMAR**

**CADA**

**15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

Entre les 9.00 i les 18.00 h. farà el recorregut per  
l'interior del cementiri.

**DIMARTS 1 NOVEMBRE**

**SE1**

**PL. TRAFALGAR-N II-CEMENTIRI**

**CADA**

**15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Artigues, Sant Roc, Gorg, Can Claris, Raval, Progrés,  
Centre, Casagemes, Canyadó, Morera

De 8.00 a 19.00 h.

**SE2**

**PL. TRAFALGAR-LA SALUT-CEMENTIRI**

**CADA**

**20'**

Barris als que serveix:

Llefià, La Salut, Sistrells, Lloreda, Nova Lloreda, Sant Crist,  
Bufalà, Bonavista

De 8.10 a 19.00 h.

**B3**

**LLEFIÀ-CEMENTIRI-POMAR**

**CADA**

**10-15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

De 8.00 a 19.00 h. es reforçarà el servei i farà el  
recorregut per l'interior del cementiri.

Més informació:



**AMB Mobilitat**

Disponible a App Store i Google Play



[www.amb.cat/mobilitat](http://www.amb.cat/mobilitat)

[www.tusgsal.cat](http://www.tusgsal.cat)



@Mobilitat\_AMB

@tusgsal\_oficial



@MobilitatAMB

@tusgsal



# ITU, ETS MÉS DE CASTANYADA O DE HALLOWEEN?



**Miguel Cuevas**  
FRUITES I VERDURES

**Fruites i Verdures Miguel Cuevas**  
C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79



## L'AMBici arribarà a Badalona a principis de l'any que ve

Mobilitat | Redacció

Semblava que no havia d'arribar mai. Encara que ja fa anys que ciutats com Barcelona o Girona disposen del seu propi servei de bicis, a Badalona ni ens imaginàvem que el podríem tenir. Badalona és un dels 15 municipis de la Metròpoli de Barcelona que participarà a partir de principis de l'any que ve del Servei AMBici que oferirà 2.600 bicicletes 100% elèctriques de darrera generació. L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, va destacar, durant la presentació de l'AMBici, que "el servei arribarà a tots els punts essencials, com Can Ruti, i les estacions de metro i Renfe. El nou servei també permetrà comunicar barris i tota la façana marítima, ara mateix sense transport públic directe en línia recta". El servei, però, compta amb un handicap important: fins el 2028 no es

podrà anar amb bicicleta fins a Barcelona, ja que l'AMBici no és complementari amb el Bicing de Barcelona.

### 31 parades per tot el municipi amb 348 bicis

La ciutat badalonina tindrà 31 estacions per tot el municipi i una flota de 348 bicis 100% elèctriques. Segons ha assegurat la regidora de Cultura i Mobilitat, Ana Maria Lara, "els diversos punts han estat ubicats en llocs estratègics de serveis, metro, centres sanitaris... Ha de ser un complement més per aconseguir una major interconnectivitat amb el transport públic i el vianant que va a peu, encara que som conscients que queda recorregut per fer". En la mateixa línia, un dels enigmes són els carrils bici pels quals han de circular aquestes bicicletes. Aquesta és la gran assignatura pendent que quedarà per fer

a la ciutat, ja que, encara que hi ha definides unes rutes de connexió, no hi ha dates de construcció de nous carrils bici. Únicament al carrer Alfons XII s'aprofitaran les obres ja programades per construir el nou carril bici.

### Tarifa del servei AMBici

Durant el 2023, l'AMB aplicarà una tarifa promocional de 25 € l'any per abonament, que permetrà 30 minuts d'ús gratuïts per cada trajecte. Després dels 30 minuts gratuïts, costarà 0,50€ cada 30 minuts. A partir del 2024, l'abonament tindrà un cost de 40 € l'any, amb els primers 30 minuts a un preu de 0,15 €. Després dels 30 minuts inicials, costarà 0,50 € cada 30 minuts. Els usuaris que vulguin emprar la targeta física, la podran adquirir per un cost de 6 euros. L'aplicació mòbil no té cap





cost i, per tant, no caldrà fer cap pagament inicial.

### L'AMBici no estarà connectat amb el Bicing de Barcelona

Un dels principals problemes del servei, és que ni l'abonament, ni el servei de bicicletes anirà connectat amb el Bicing de Barcelona. S'ha previst que al 2028 sigui una mateixa empresa la que porti el servei. Actualment, davant d'aquesta problemàtica evident, per tal de facilitar l'ús conjunt del servei AMBici de l'AMB i el servei Bicing de l'Ajuntament de Barcelona, i establir unes condicions preferents per als usuaris que vulguin utilitzar els dos sistemes, es crearà un abonament metropolità. Pel que fa a la integració de l'AMBici amb el servei de Bicing, s'ha previst crear estacions de pont o de transferència dels dos serveis, ubicades en zones

limítrofes de Barcelona amb els termes municipals de Sant Adrià de Besòs, Santa Coloma de Gramenet, l'Hospitalet de Llobregat i Esplugues de Llobregat, i l'abonament metropolità, amb descomptes per als usuaris dels dos serveis.

### Bicicleta, estacions i ancoratge

L'AMBici tindrà bicicletes 100% elèctriques de darrera generació. Concretament, el model e-SMARTbike 2.0, que ofereix la facilitat per maniobrar de manera àgil i segura, tot mantenint el control de la bicicleta, en un entorn urbà, i compta amb un motor central situat en la posició més baixa de la bicicleta. Gràcies a aquesta configuració, quan l'usuari utilitza la bicicleta es configura un centre de gravetat baix que fa que la posició corporal sigui més vertical, la qual cosa garanteix que l'usuari

se senti segur durant el trajecte i millori la seva experiència en la conducció i maniobrabilitat, sobretot en les corbes i els terrenys més complicats. El motor de les noves bicicletes metropolitanas té un dispositiu connectat al sistema elèctric de la bicicleta que permet monitorar-ne en tot moment l'estat i així oferir la millor experiència a l'usuari. A més, l'e-SMARTbike 2.0 té una funció integrada, "Starter Boost", en què s'activa la compatibilitat total del motor i s'accelera més ràpidament en els primers metres. Aquesta funció s'activa quan l'usuari experimenta les primeres oscil·lacions, i aleshores es produeix una arrencada suau. Els nivells d'assistència a l'usuari seran automàtics i ajustats depenent del pedaleig de l'usuari, i l'assistència deixarà de funcionar quan s'arribi als 25 km/h, així com quan l'usuari freni la bicicleta.

## Treballadors de l'IMPO de l'antic edifici del B9 de Badalona denuncien un boicot a les seves instal·lacions per part dels veïns



Entrada de l'Institut IMPO

**Ciutat |** Redacció

Alguns treballadors de l'Institut Municipal de Promoció de l'Ocupació (IMPO) de Badalona, situat a l'antic edifici de l'Institut B9, denuncien un boicot a les seves instal·lacions per part dels veïns. Durant el dia d'avui s'ha hagut d'aturar algunes de les classes previstes arran del trencament d'unes canonades, ja que s'han inundat un parell d'aules. Denuncien que hi ha veïns que no volen les

seves instal·lacions al barri i que els obliguen a tancar. "Trenquen canonades, han fet algun forat a l'edifici, han trencat patis de llums... Sempre passa alguna cosa i de forma regular. No és coincidència que les coses es trenquin perquè sí" ens explica una de les treballadores. "Tenim constància que els treballs que fem en aquest centre no són ben rebuts per alguns dels veïns". Altres informacions han apuntat que, en aquesta ocasió, el

trencament de les canonades ha estat produït per un robatori. L'Institut Municipal de Promoció de l'Ocupació (IMPO) és un organisme autònom de l'Ajuntament de Badalona que té com a finalitat millorar l'ocupabilitat de la població de Badalona. L'institut ofereix diversos cursos de formació.

### La mort d'un home membre del clan gitano 'los Pelúos' genera tensió al barri de Sant Roc

El dilluns 24 d'octubre, després de la mort d'un individu del clan gitano 'los Pelúos' al barri de Sant Roc, diverses dotacions de l'ARRO dels Mossos han estat vigilant la zona. Els fets van tenir lloc a la plaça Camaron de la Isla i durant el mateix dimarts hi havia 8 furgonetes de l'ARRO dels Mossos que van disparar trets a l'aire. Segons fonts policials, es tem que hi pugui haver represàlies, per la qual cosa s'està fent un control acurat dels possibles carrers més conflictius.

## La Fira de Nadal es traslladarà a Pompeu Fabra

A Badalona s'inaugura el Nadal just un mes abans amb la tradicional Fira de Nadal. Aquest any, per primera vegada, deixarà de ser a La Plana, com s'havia fet des de feia més de 30 anys, i es trasllada a la plaça Pompeu Fabra.

A partir del 25 de novembre, una trentena de parades ompliran la plaça. Segons fonts municipals, el motiu del canvi d'ubicació és degut al fet que a Pompeu Fabra s'ha pensat que hi pot haver una major afluència de persones.





Oficina Local  
d'Habitatge  
de Badalona



# Propietari

Iloga el teu habitatge amb confiança

## A l'Oficina Local d'Habitatge t'oferim

**Assegurances** multirisc, defensa jurídica i cobrament renda

**Assessorament** jurídic i tècnic

**Benefici** d'ajuts en la rehabilitació de l'habitatge · convocatòria

**Contracte i mediació** entre propietari i llogater · vigència contracte

**Estalvi** en els costos de gestió, d'assegurances i de temps

**Garantia** en el cobrament de la renda

**Seguretat** vetllant pel compliment del contracte

**Servei públic i gratuït**

**Informa't al 933 870 435 · [www.olh.cat](http://www.olh.cat)**

Av. Alfons XIII, s/n cantonada c. Ponent · Pavelló Olímpic · Badalona



Ajuntament de Badalona

**engestur**



Generalitat  
de Catalunya



Agència de l'Habitatge  
de Catalunya



## 200 persones passaran per la Casa del Terror gratuïta de la família de la Morera

Ciutat | Redacció

En una zona molt tranquil·la del barri de la Morera, just al costat de les instal·lacions del Club Tennis Badalona, hi ha situada una casa una mica diferent de les altres. El número 9 del carrer Montjuïc es converteix aquest cap de setmana en 'La Casa del Terror' de la Morera. En Cristian i la seva família van començar una iniciativa ara fa 4 anys que consisteix a decorar íntegrament la seva casa d'alguna temàtica i convidar a tothom qui vulgui a visitar-la. Una petita iniciativa de barri en la que hi participaven uns quants amics i familiars, i que ara s'ha transformat en tot un esdeveniment. Aquest cap de setmana unes 200 persones passaran per la seva 'Casa del Terror' en grups de 8 i 10 persones. Una casa que, per primer cop, comptarà amb un túnel del terror amb actors i tot. Uns actors que seran familiars i veïns de la família que s'han vestit de personatges tenebrosos per espantar els visitants. Les inscripcions ja estan tancades i les places es van acabar el mateix dia que es van obrir.

### La col·laboració veïnal i d'amics

La màgia de l'esdeveniment no és la decoració, ni els actors, ni la infraestructura, ja que no deixa



Imatges de la Casa del Terror durant la seva preparació

de ser una habitacle amb jardí i uns decorats fets per una família que no arriben a un nivell de professionalitat. El que realment el converteix en un fenomen màgic és el fet que hi col·laborin veïns i amics i l'obrin a tothom qui vulgui. "Tots són veïns del barri, amics meus o persones que simplement volen col·laborar" ens explica en Cristian, el pare de la família. Després que a Nadal una iniciativa similar fes que més de 1.000 persones passessin pel domicili, en aquell moment la casa del Pare Noel, van haver-se de replantejar la festa. Així que aquest any ho han fet amb menys persones, però amb més qualitat. Enguany, tindran disponible una limusina Hammer que els hi cedeixen exclusivament durant el dia del 'tour' per la Casa del Terror. Aquesta limusina la podran gaudir alguns dels



visitants a través d'un sortieg i farà un passeig per la ciutat.

### Una festa per tothom

Per molts, l'oportunitat de treure-hi un benefici és evident, però la resposta d'en Cristian és clara: "Aquesta iniciativa va néixer de la voluntat que tothom pogués gaudir de la festa. Hi ha moltes famílies que no tenen diners com per anar a Port Aventura i gastar-se 30 euros per persona." Iniciatives d'aquest tipus sovint són criticades pels més purs de les tradicions del país. La festa americana del Halloween va guanyant terreny a una castanyada que va perdent adeptes conforme van passant els anys. "Entenc que hi hagi gent que vegi el Halloween com a un atac cap a les tradicions d'aquí, però jo no penso en tot això. Jo ho faig pels meus fills i ells s'ho passen bé".

## L'edifici judicial de Badalona estrena instal·lacions

El Jutjat de Violència sobre la Dona 1 i el d'Instrucció 5 estrenen noves instal·lacions a la primera planta del carrer Prim.

Els nous espais garanteixen una millor atenció i seguretat per a les víctimes de violència domèstica. Aquest és el primer pas d'unes

obres que haurien d'haver començat el 2018, mentre algunes altres parts de l'edifici segueixen en un estat deplorable.



## ENJARDINEM BADALONA

**Crea i cuida un jardí**  
al costat de casa teva

L'Ajuntament de Badalona vol fomentar la naturalització d'aquells espais públics no enjardinats i la plantació als escocells dels arbres apostant per la participació ciutadana, de les associacions i dels districtes.

L'autorització d'enjardinament l'atorga l'Ajuntament de Badalona després d'un estudi de viabilitat tècnica de la sol·licitud.

**Per a més informació** adreça't a [verd\\_urba@badalona.cat](mailto:verd_urba@badalona.cat)

## Un FILMETS més internacional que mai

Filmetos | Redacció

El FILMETS Badalona Film Festival ha estat un any més la porta d'entrada a Catalunya dels premis BAFTA Shorts 2022, els prestigiosos guardons de l'Acadèmia Britànica de les Arts Cinematogràfiques i de la Televisió, que es van donar a conèixer el passat 13 de març en una cerimònia virtual feta al Royal Albert Hall de Londres. Gràcies a la col·laboració establerta amb el British Council, l'organització del Regne Unit per a les relacions culturals i les oportunitats creatives, s'han pogut projectar per primera vegada a Catalunya els 8 curtmetratges presentats als premis BAFTA.

### Venus d'Honor a Lluís Marco

Per altra banda, s'ha fet l'entrega de la Venus d'Honor a Lluís Marco. L'actor badaloní ha rebut aquest dilluns 24 d'octubre la Venus d'Honor de la 48a edició de FILMETS Badalona Film Festival. El conseller delegat de Badalona Comunicació, Josep Viñeta Balsells, li ha atorgat

aquest premi que reconeix la seva extensíssima carrera cinematogràfica, així com per la seva faceta de director de doblatge de cinema i pel·lícules de televisió. La cerimònia s'ha fet al teatre Zorrilla on Lluís Marco s'ha mostrat agraït de "rebre aquest guardó a la meua ciutat i en aquest teatre Zorrilla, on jo he actuat tantes vegades".

### Últim cap de setmana del festival

Aquest cap de setmana, 10 dies després del seu inici, ja acaba el festival que ha durat 10 dies. El divendres 28 d'octubre hi haurà la 'Sessió Pro' al Centre del Carme (11h). El mateix dia al teatre Zorrilla es farà la sessió 'Animats' (17h) i la 'Premières' (20h). El dissabte 29 a les 22h es presentarà la gala de 'La Nit de les Venus' al teatre Zorrilla, en la qual només es podrà entrar per invitació. Per acabar, el diumenge 30 d'octubre hi haurà la selecció 'Palmarès 2022' (18h) al teatre Zorrilla. Totes aquestes sessions són gratuïtes.



Una de les sessions del festival d'enguany

### Open Arms fa unes jornades de portes obertes

Fins aquest dissabte 29 d'octubre, l'ONG badalonina Open Arms organitza unes jornades de portes obertes per conèixer el seu emblemàtic veler Astral. Es pot visitar cada dia de 16h-19h al Port de Badalona. L'entrada és totalment gratuïta i no cal cita prèvia.

## Un grup de veïns de Badalona planten arbres a Ca l'Arnús per denunciar la construcció de pisos al parc

Aquest diumenge 23 d'octubre, amb una convocatòria de "Plantada Sorpresa", una setantena de veïns de Badalona han participat en una plantada d'arbres a Ca l'Arnús per denunciar la construcció de pisos al parc. L'acte organitzat per Defensem Ca l'Arnús, El Verds Badalona, AV Iris Sol Casagemas i Més VerdUrbà Badalona ha volgut

simbolitzar, amb aquesta filera d'arbres plantats, la retallada que patirà el parc amb la possible construcció de dos blocs de pisos al seu interior. També hi havia un punt de recollida de firmes a favor d'aturar l'edificació i mantenir els límits actuals del parc. Durant el matí, també s'han regalat garrafes d'aigua provinent de la riera de Canyet.



L'aigua ha estat recollida de la riera aquest divendres en una acció ecologista de Badalona Verds.



# SABEM QUE ETS **CÍVIC** I **RESPONSABLE** PERQUÈ...

 depèn  
de tu \_\_\_\_\_

El teu animal de companyia depèn de tu.  
I de tu depèn fer-ne una tinença responsable.



M'INSCRIUS  
AL CENS  
MUNICIPAL  
D'ANIMALS DE  
COMPANYIA



RECULLS  
ELS MEUS  
EXCREMENTS



EM PORTES  
LLIGAT



TIRES AIGUA  
AL MEU PIPÍ

M'HAS  
POSAT  
EL XIP



M'ESTERILITZES



| **SI NO HO FAS,**  
HAS DE SABER QUE...



Les **sancions** poden anar **dels 60 als**  
**900 €** d'acord amb la normativa vigent



## L'Institut Guttmann i Can Ruti aliats per fer reduccions d'estómac a pacients amb obesitat mòrbida



Una de les operacions de cirurgia bariàtrica

**Salut** | Redacció

L'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona i l'Institut Guttmann s'han aliat per impulsar un programa que ofereix cirurgia bariàtrica regularment a pacients amb lesions medul·lars amb obesitat mòrbida. Les persones que es valoraran seran pacients d'entre 18 i 65 anys amb lesió medul·lar de més d'un any d'evolució i amb obesitat mòrbida sense resposta al tractament medico-dietètic previ. Amb aquest nou circuit de derivació es pretén oferir una gran millora en l'accessibilitat, la qualitat i l'esperança de vida dels pacients amb lesió medul·lar i obesitat mòrbida.

da, malalties ja per separat especialment complexes, i convertir la col·laboració Institut Guttmann/Hospital Germans Trias en una iniciativa singular per aquesta patologia a nivell estatal. L'experiència de l'Institut Guttmann en l'atenció dels pacients amb lesions de medul·la espinal i l'expertesa de la Unitat d'Obesitat Mòrbida de l'Hospital Germans Trias en el tractament de l'obesitat han permès desenvolupar aquest projecte únic i innovador, aprofitant la situació capdavantera del Servei de Cirurgia General i Digestiva de l'Hospital Germans Trias en cirurgia bariàtrica robòtica.

## El 48h OpenHouse BCN fa rècord d'assistència

El festival d'arquitectura 48h Open House BCN ha tancat l'edició d'aquest 2022 amb 76.400 visitants, un rècord d'assistència en els 13 anys d'història de l'esdeveniment. A Badalona, durant aquest cap de setmana es podran visitar de franc set edificis singulars i gaudir de dos itineraris per la ciutat amb el guiatge d'experts.

## 10 nous agents de la Guàrdia Urbana

Badalona ha incorporat aquesta setmana 10 nous agents a la Guàrdia Urbana. L'anunci ha arribat en mig de la polèmica sobre les pagues extres als agents que van treballar durant el període de vacances i de la denúncia de falta d'agents per part dels sindicats. Actualment, hi ha uns 250 agents i s'assegura que en caldran uns 305.

## Nous horaris als cementiris per Tots Sants

Aquesta setmana fins el dimarts, 1 de novembre, els dos cementiris de Badalona, el Cementiri de Sant Pere i el Cementiri del Sant Crist, adapten els seus horaris. Amb motiu de la celebració de la Diada de Tots Sants, obren des de les 8 fins a les 18 hores.

## Nova mobilització per la reobertura de Can Casacuberta

El Can Casacuberta Oberta FEST va organitzar diverses activitats culturals per reivindicar la reobertura de la biblioteca de Can Casacuberta. Centenars de veïns

van passar en una jornada "reivindicativa, però amb un clar component cultural" per un carrer Enric Borràs que va estar tallat durant tot el dia. El programa va contar amb

més d'una desena d'activitats com concerts, tallers, xerrades, un punt d'intercanvi de llibres, dansa, llegides de contes o parlaments reivindicatius.

Com puc  
estalviar a la  
meva factura?

Per què costa  
tant escalfar  
casa meva?

Surt a  
compte posar  
plaques solars?



Ho expliquem millor  
perquè puguis decidir millor.

**Naturgy**

[naturgy.com](http://naturgy.com)

Samanta Villar entrevista diferents  
experts independents a la recerca  
de respostes clares i senzilles a:

**Preguntes freqüents**  
sobre energia



Escaneja aquest QR  
i **descobreix tots**  
els vídeos a Youtube.



## La platja de Badalona retrocedeix gairebé 10 centímetres cada any



Imatges de la platja de la Barca Maria durant el temporal Cèlia

**Platjes** | Redacció

Segons les previsions de l'Observatori de Georisc, el nivell del mar a tota Catalunya podria créixer fins a 30 centímetres a tota la costa catalana d'aquí a 30 anys. En els últims cinc anys, les platges de Badalona i Montgat han retrocedit de mitjana gairebé 10 i 7 metres cada any, respectivament. Els experts culpen al canvi climàtic i els forts temporals. La problemàtica, doncs, es traslladarà a aquells habitatges que es troben o s'estan construint a primera línia de mar. A Badalona, ja hem vist diversos episodis de temporals, com el Glòria o el Cèlia, que van afectar platges com la de la Barca Maria, la qual ja té de per si un greu problema de pèrdua de sorra.

En algun moment concret d'aquest any, les onades han arribat a tocar el carril bici o la via del tren en aquest tram de platja. Tot i així, sembla que les principals immobiliàries encara no els condiciona el futur, ja que la població no està conscienciada sobre el tema i segueix comprant igual a primera línia de mar sense por a aquest retrocés. Com vam comentar en aquest mateix mitjà quan hi va haver el temporal Cèlia, la gran part del litoral català està cobert per passejos marítims, ports esportius, dics, espigons i grans infraestructures que han malmès la resiliència del litoral. Si la platja no pot retrocedir perquè es troba amb una barrera, ens quedem amb un litoral de pedres i esculleres.

### Una badalonina al programa La Voz

La badalonina Tamara Valverde passa les "audiciones a ciegas" de La Voz, el programa d'Antena 3, i ha entrat a formar part de l'equip d'Antonio Orozco. Valverde va enamorar als coaches amb una versió pròpia del tema 'Desencuentro' de Pablo Alborán. La cantant va reconèixer al programa que feia quatre anys que intenta arribar a trepitjar el plató de 'La Voz'. Tot i que mai no ha rebut classes, veu una gran oportunitat el seu pas pel programa per poder acabar de brillar d'una vegada.

### Aprovat el pla de regulació dels jocs d'atzar

En el ple municipal realitzat aquest passat dimarts 25 d'octubre, es va aprovar per unanimitat de forma provisional el pla especial de regulació dels jocs d'atzar. Aquest pla està promogut, en part, per frenar la construcció del bingo de Llefià. No és una aprovació definitiva, abans haurà de passar el vistiplau de la Generalitat.

### Els aficionats verd-i-negres llencen peluixos a la pista

La pista del Pavelló Olímpic de Badalona es va omplir de joguines a la mitja part amb motiu de la campanya "Els seus drets en joc" de la Creu Roja. Els aficionats verd-i-negres van llençar peluixos a la pista per donar el tret de sortida a la campanya de joguines d'enguanys. Les joguines van ser recollides i seran repartides per l'ONG a infants.

## Premiades tres escoles de dansa badalonines en un concurs internacional a Bèlgica

### Educació | Redacció

El talent badaloní traspasa fronteres i marxa fins a la ciutat de Nivelles, a Bèlgica. Les escoles de dansa badalonines Danzalona, Stil i l'Assaig van estar guardonades en un concurs internacional a prop de Brussel·les el passat cap de setmana. El CND Internacional a Nivelles, Brussel·les, és un prestigiós concurs de dansa en el que hi participen membres de tot el món. Els participants van haver de passar dues fases abans d'arribar a la fase final.

### Diversos premis

Entre els diversos premis,

un grup de nens i nenes de l'escola Stil va fer-se amb la primera posició del concurs de dansa contemporània. A més, un grup de l'escola Danzalona va aconseguir una tercera posició. Per últim, l'escola l'Assaig va aconseguir un primer premi i dos tercers premis. Tots els representants van haver de passar dues fases abans d'arribar a aquesta "gran final internacional" amb membres de tot el món: primer van haver de participar en una semifinal a Mollerussa i després a una final nacional a Tarragona, amb participants de tot l'estat.



### Recepció a la Sala de Plens

Des de l'Ajuntament es farà una recepció a la Sala de Plens a les premiades i a les dues Escoles homologades de Dansa: Dansa Stil i l'Assaig. La regidora de Cultura i Mobilitat de Badalona, Anna Maria Lara, ha felicitat des del seu compte de Twitter als alumnes i el professorat per l'èxit aconseguït.



bertran war  
FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

[WWW.FORNBERTRAN.CAT](http://WWW.FORNBERTRAN.CAT)

MAR, 5 · 08911 BADALONA  
T. 93 384 60 52



# La setmana en imatges

- 1, 2, 3** | La 48a edició del festival de curtmetratges FILMETS Badalona Film Festival. Autoria: Filmets
- 3** | L'eclipsi de lluna vist des de Badalona.
- 4** | El Can Casacuberta Oberta Fest reivindica la reobertura de la biblioteca al carrer Enric Borràs
- 5** | Castanyers venent castanyes a 24°C al Centre de Badalona





# A l'àrea metropolitana de Barcelona, els dies amb contaminació més alta hi ha més atacs de cor i més greus

La mala qualitat de l'aire causa més de 3.000 morts cada any a la metròpolis de Barcelona

**JORDI BAÑERAS**

Cardiòleg de l'Hospital Vall d'Hebron

Vídeo de l'entrevista



Podcast de l'entrevista



**CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.**



**Unió Europea**  
Fons Europeu  
de Desenvolupament Regional

Amb la col·laboració de



# Esports

## La Penya derrota l'Unicaja amb un Andrés Feliz pletòric

**Bàsquet** | Ferran Pursals

Els verds-i-negres van derrotar a l'Unicaja (74-65), un rival directe que estarà a la lluita per ser entre els vuit millors. La Penya va començar amb un Ante Tomic estel·lar i diferencial dins la pintura, sent imparable pels interiors de Màlaga. El desencert era un punt comú en els dos equips, però l'equip de Carles Durant va aprofitar la mala ratxa rival des del perímetre (11/11 triples) per obtenir la màxima diferència (24-13 i 32-23). Kyle Guy no ha pogut trobar el seu espai necessari en atac a causa de l'anul·lació visitant i la permissivitat dels àrbitres. Després del descans, la Penya va assolir una diferència de 9 punts - que semblava un indicatiu de control i tranquil·litat-, però la baixada col·lectiva va tornar a aparèixer i l'Unicaja va realitzar



penya.com

un parcial de 0-10 per avançar-se a l'electrònic (45-46). L'equip d'Ibón Navarro continuava amb el seu bon moment i va eixamplar la distància fins a 5 punts, però llavors va entrar dins el partit el dominicà, Andrés Feliz. Quan faltaven cinc minuts per acabar i amb empat a 58, el base verd-i-negre va anotar

10 punts seguits per sentenciar la victòria - aprofitant les dues antiesportives visitants-. Victòria necessària, i injecció de moral, per afrontar un calendari d'alta exigència: dimecres a Cedevita (Eurocup) i dissabte a l'Olímpic, el cuer, el Zaragoza amb nou entrenador (Porfi Fisaac).

## El Badalona Futur continua amb la mala dinàmica

Derrota per 0-1 contra el Teruel. Ja són cinc partits sense aconseguir la victòria i tres partits consecutius acabats amb derrota. Els escapulats van encaixar un gol a la mitja hora del partit i no van saber trobar la via ofensiva per trencar la defensa del Teruel. El conjunt d'Oriol Alsina ja és en posició

de descens i haurà de sumar punts en les següents jornades - aquest dissabte contra l'Ebro - per no distanciar-se de les posicions còmodes. El juvenil Divisió d'Honor del Badalona també va perdre a casa, en aquest cas contra el líder, el Zaragoza per 1-2. Els escapulats acumulen tres derrotes consecutives.



Foto: Badalona Futur

## Bona participació al "Juguem x Can Ruti"

L'Hospital Germans Trias i Pujol va organitzar, aquest passat cap de setmana, un torneig de padel

en benefici a la recerca del càncer infantil. Més de 80 parelles van disputar en les tres categories

diferents (femenina, masculina i mixta) i el recapte econòmic per a la causa va ser d'uns 5.000€.

"AL MEU PAÍS LA PLUJA NO SAP PLOURE:  
O PLOU POC O PLOU MASSA;  
SI PLOU POC ÉS LA SEQUERA,  
SI PLOU MASSA ÉS UN DESASTRE..."

RAIMON  
CANTAUTOR

# LA PLUJA NO LA CONTROLES, L'AIXETA SÍ

EL CANVI CLIMÀTIC HA ARRIBAT PER QUEDAR-SE.  
CAL MODIFICAR ELS HÀBITS I SER CONSCIENTS QUE L'AIGUA ÉS UN RECURS ESCÀS.



[sequera.gencat.cat](http://sequera.gencat.cat)

**012**  
gencat.cat

*Fem-ho* / BÉ  
TOT  
POSSIBLE



Generalitat  
de Catalunya



FA 30 ANYS ERA NOTICIA ►

## La botiga de Decathlon Badalona obria les seves portes

Aquest divendres 28 d'octubre fa 30 anys que l'empresa Decathlon va obrir la seva primera tenda a Espanya, concretament a la ciutat de Badalona. El referent del retail esportiu arribava a la ciutat en un any, 1992, marcat per l'esport i la celebració dels Jocs Olímpics a la ciutat comtal. La botiga es va convertir de seguida en el punt de compra principal per a esportistes de tot Catalunya. La multinacional francesa s'ha convertit



en un dels actors fonamentals de l'ecosistema esportiu del país. Decathlon Badalona continua sent la botiga amb més superfície comercial de tot el nord de Barcelona. Amb motiu del seu 30è aniversari, la companyia ha organitzat més de 90 activitats en els seus establiments per festejar-ho amb els clients. Des de classes

de zumba, ioga, passant per manualitats per als més petits, reptes de trail, concursos de musculació, bàsquet inclús o una xerrada sobre "Dona i Esport". Actualment, Decathlon Espanya ofereix productes per a la pràctica de 150 disciplines esportives i té més 60 marques pròpies a través de les seves botigues.



m.berdejophoto • Seguir  
Cruz De Montigalà

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@CrucesR1 Prefereixo porcs senglers a Badalona que els porcs que fan botellón, els llencen el paquet de tabac a terra o els que no recullen la merda del seu gos.

@GoncalCalvo A Badalona no s'arregla res fins que no surt als mitjans

@joanegeama A l'Olímpic es va donar inici la Campanya de Recollida de Joguines de Creu Roja. Un moment màgic. El Juventut i els seus aficionats van estar esplèndids en tot moment.





#### EL PERSONATGE ►

### L'actor Lluís Marco rep la Venus d'Honor de FILMETS

L'actor badaloní Lluís Marco ha rebut la Venus d'Honor de la 48a edició de FILMETS Badalona Film Festival. El guardó distingeix el compromís de la intèrpret amb el curtmetratge i reconeix la seva trajectòria cinematogràfica.

ca. Marco s'ha fet reconegut sent un habitual en les produccions de Televisió de Catalunya, també amb una extensa trajectòria teatral i com a actor de doblatge i en programes de ràdio. Lluís Marco Fernández és badaloní. Va néixer en aquesta ciutat el 2 de juny de 1949. És un dels actors més reconeguts de la seva generació. És pare de la també actriu Marta

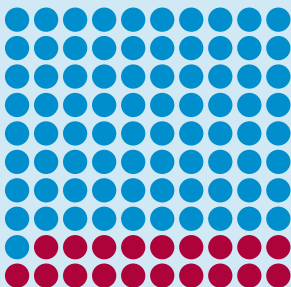
#### ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

### Què celebraràs durant el vespre del dia 31 d'octubre?

Castanyada **80,8 %**

Halloween **19,2 %**



Marco i del jugador de bàsquet Carles Marco. La seva ha estat una presència habitual, gairebé imprescindible de l'escena cinematogràfica a Catalunya i a l'Estat espanyol. Actor en sèries com 'Ventdelplà' o 'Hospital Central', entre d'altres, l'han fet popular arreu.



ULTIMA HORA: Accident laboral al Centre de #Badalona. Un obrer s'ha electrocutat a les obres del carrer Sant Anastasi. Estem a l'espera de saber l'estat de l'home. Ha acudit una dotació dels bombers que ha passat l'informe a la companyia elèctrica.



#### HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

**Serra Serra:** Però on eren les proteccions elèctriques, què ha passat?

**Silvia Tspdi:** Allò estava i esta fatal... just avui he passat amb la meva gossa i no sabíem ni com passar...

**Rosa Martinez:** Que es millori i tant de bo no sigui res greu. Cada vegada es miren menys la prevenció de riscos laborals.

# Cultura

## 'M'hauríeu de pagar', tres monòlegs que parlen de la soledat

Teatre | Redacció

El divendres 4 de novembre a les 20h, el teatre Margarida Xirgu de Badalona acull 'M'hauríeu de pagar' de Jordi Prat i Coll. L'espectacle es centre en tres monòlegs sobre la soledat d'un dels creadors catalans més connectats amb la modernitat teatral europea. Un tríptic escrit i dirigit per Prat i Coll on les paraules dels tres personatges són les protagonistes. En aquests monòlegs parlaran d'art, infantesa, records, sexe, desplaçaments, educació familiar, individualismes, fe, veritats, fragilitats... De tot allò, en definitiva, que no entenem i que ens fa humans. Ella és guia d'art, ell



Intèrprets de 'M'hauríeu de pagar'

és un jove que s'ofereix per satisfer fantasies i el darrer és un músic que ens ha reunit perquè, tot i les seves condicions mèdiques, ens vol tocar una peça al piano. Els tres han tingut una revelació i ens portaran cap a un tema molt concret: la soledat.

## Nit de monòlegs solidaris al Zorrilla

Teatre | Redacció

El dissabte 5 de novembre a les 21:30h al teatre Zorrilla de Badalona, es farà un espectacle amb 6 monologuistes de comèdia en el qual es donarà íntegrament la quantitat recaptada a la investigació de la SPG52. L'organitza 'La Lucha de Abril', una associació sense ànim de lucre que visibilitza i recapta fons per aquesta estranya malaltia. Actualment, només hi ha 2 persones a Espanya i 46 al món diagnosticades de SPG52 i una d'elles és una



Cartell de l'espectacle 'Nit de monòlegs'

nena que viu a Badalona, l'Abril Merino.

## La companyia badalonina La Tresca i la Verdesca estrena Maquinaigües

El diumenge 6 de novembre al teatre Margarida Xirgu, la multipremiada companyia La Tresca i la Verdesca presenta nou espectacle i, per fer-ho, s'ha acompanyat d'un munt d'instruments de tota mena i d'un equip artístic de luxe. Sota la direcció de Guillem Albà, Maquinaigües us acompanyarà a través d'un viatge en què l'aigua serà l'element central que us portarà per cançons i aqüífers amb molt d'humor i ritme.

## La Cantant Calba al Círcol

El dissabte 29 a les 20h i el diumenge 30 a les 18h, la sala de teatre del Círcol acull 'La Cantant Calba' de La Dramàtica del Círcol. Una obra de teatre de l'absurd que farà una crítica a les relacions humanes, al pas del temps i a la importància del llenguatge a la societat actual. Sota la direcció de Jaume Llagostera, l'espectacle respecta al text original del 1950.

## Últimes sessions del FILMETS

El divendres 28 d'octubre hi haurà la 'Sessió Pro' al Centre del Carme (11h). El mateix dia al teatre Zorrilla es farà la sessió 'Animats' (17h) i la 'Premières' (20h). Diumenge 30 d'octubre hi haurà la selecció 'Palmarès 2022' (18h) al teatre Zorrilla. Recordem que tot



Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 285

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com





# MOLT MÉS QUE UN PORT, UN PROJECTE DE CIUTAT

Octubre, ple d'activitats i novetats



# Agenda

## DIVENDRES 28 D'OCTUBRE

**Teatre Solitud a Stromboli.** Somnis, signes i símbols a l'Espai Betulia (19h)

**Concert Tribut** Queen al Sarau (23:30h)

**Sessions FILMETS:** 'Sessió Pro' al Centre del Carme (11h). 'Animats' (17h) i 'Premières' (20h) al teatre Zorrilla. Gratuït.

## DISSABTE 29 I DIUMENGE 30 D'OCTUBRE

**Teatre** La cantant calba de la Dramàtica del Círcol al teatre del Círcol (20h i 18h)

## DIUMENGE 30 D'OCTUBRE

**Sessions FILMETS:** Selecció Palmarès 2022 (18h) al teatre Zorrilla. Gratuït.

## DILLUNS 31 D'OCTUBRE

**Concert Tribut** a Bruce Springsteen de Manuel Fuentes al Sarau (23:30h)

## DIJOUS 3 NOVEMBRE

**Seminari** Naixement de la filosofia moderna: Descartes i Spinoza a l'Espai Betúlia (19h)

**Espectacle Ja és dijous!** Explicant Puccini. Es parlarà de Puccini tot delirant la seva música. Entrada lliure (20:00h)



## Maquinaigües de la Cia. La Tresca i la Verdesca

Diumenge 6 de novembre al teatre  
Margarida Xirgu (18:00h)

## DIVENDRES 4 NOVEMBRE

**Presentació del llibre** "En el fondo de mis ojos" de Mari Carmen Sinti a l'Espai Betúlia (19h)

**Cinema Mediterráneo** a El Círcol (19 i 23h)

**Teatre** M'haurieu de pagar de Jordi Prat i Coll al teatre Margarida Xirgu (20h)

## DISSABTE 5 NOVEMBRE

**Monòlegs solidaris** al teatre Zorrilla (22:30h)

**Espectacle** Maquinaigües de la companyia badalonina La Tresca i la Verdesca al teatre Margarida Xirgu (19h)

## DILLUNS 7 NOVEMBRE

**Concert Per fi és dilluns.** Al·terlatina a l'Escola de música moderna de Badalona (20h)



Aprofita els dies  
**PORCELANOSA**  
del 14 al 29 d'octubre

[www.badagres.com](http://www.badagres.com)



A BADAGRES  
**25%**  
DESCOMpte

\*Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars).  
No aplicable a altres ofertes i promocions en vigor. **Vàlid del 14 al 29 d'octubre de 2022.**



# Tardor

## Bons vins per a acompanyar la celebració de la Castanyada

Eva Remolina - amic.cat

El moscatell, un vi molt benvolgut ja en temps dels grecs, és el vi dolç més característic d'aquestes festes, perquè és ideal per a acompanyar a les castanyes rostides, els moniatos o els clàssics panellets. Però a més del moscatell hi ha un altre tipus de vins molt adequats per a maridar en aquesta època, entre els quals trobem els vins blancs

sobre madurats o la mistela, que es diferencia del moscatell bàsicament en que conté una major graduació. Aquesta és només una petita selecció d'alguns licors recomanats per a una de les festes més emblemàtiques de la nostra terra:

**Sols.** De denominació d'origen de l'Empordà i procedent del celler Mas Llunes, aquest vi dolç va perfecte tant per a postres

com per a fruita seca. Preu aproximat: 14 €

De la mateixa D.O. que l'anterior, l'**Oiveda Garnatxa**. Un vi elaborat amb garnatxa vermella i blanca, per menys de 7 euros.

Del celler Torres, trobem el **Floralis Moscatell Or**, amb raïms de raïm d'Alexandria, el seu preu ronda els 8 euros.

El **Sinols Criança 2009** va ser el guanyador l'any 2011 del concurs "els millors vins



FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ

**Swing**

TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya, 37





d'Espanya". De la cooperativa Empordà, i de varietat 100% moscatell per tan sols 8 euros.

**El Vi del Vent.** Un vi naturalment dolç i molt aromàtic, fet

amb moscatell de gra menut i de D.O. Tarragona, per 8 euros.

**Riu Rau,** mistela 100% de raïm moscatell, de color caoba fosc i reflexos daurats. De 10 a 15 €

**Vall de Xaló,** criat en barril de roure francès durant quatre mesos, és una mistela de color clar amb preus que oscil·len entre els 5 i els 10 euros.

## Halloween o Castanyada?

Celebris el que celebris, fes-ho amb els nostres panellets

Plaça Pep Ventura 16, Badalona.

De dilluns a divendres

de 8.00h a 14.00h i de 16.30h a 20.00h

Dissabte de 8.00h a 14.00h

Diumenge de 9.00h a 14.00h



**FONTISI**  
BADALONA 1965

# Tendències



## La teva cabellera se suma als colors de la tardor, amb aquestes tendències en coloració

[bellezaactiva.com](http://bellezaactiva.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

La tardor és l'estació dels canvis de look per antonomàsia. Fins i tot les que no acostumem a lluir gens radical, ens veiem envaïdes per un plus d'atreviment, un per què no?, que ens omple de vida. Coincideix, a més, que en aquesta època la nostra cabellera acostuma a estar més opaca i falta de vitalitat a causa dels estralls de l'estiu, la qual cosa també es tradueix en tons més apagats. Per això, és normal que, al costat de la seva salut, vulguem proporcionar-li un color renovat, que marqui el tancament d'una etapa i l'inici d'una altra realment

il·lusionant. Pren nota de les tendències en coloració que et temptaran aquesta tardor!

### Rogencs a mida

Els tons vermellosos, típics dels paisatges tardorencs, agraden molt en aquesta època de l'any. Un dels seus grans avantatges és que es poden personalitzar al màxim i, d'aquesta manera, adaptar-se a tots els gustos i trets, per a aconseguir sempre el resultat més afavoridor. "Per a aquelles dones que volen fer una transició subtil cap a aquesta tonalitat, recomano el golden copper, una mescla de reflexos rogencs i daurats, que aporta lluminositat i

vitalitat a la cabellera. I si el que busquen és un resultat més cridaner, el sunset ginger ofereix un efecte multidimensional magnètic, gràcies a la seva mescla de matisos ataronjats i carabassa", explica Maria José Llata, directora de Perruqueria Llata Carrera a Santa Cruz de Bezana (Cantàbria).

### Dark Roots

Aquesta tècnica consisteix a deixar la zona de les arrels més fosca i treballar una transició més o menys marcada en la resta de la cabellera. L'actriu Maribel Verdú ha estat una de les últimes a sumar-se a aques-



¡Aprovecha el tiempo  
para formarte!

# Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

## Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

## Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

## Presencial Online

(Mediante Streaming,  
clases en directo a través  
de nuestro campus virtual)



**Instituto  
Marketing**

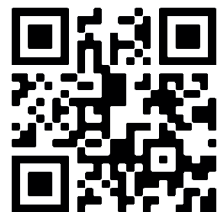
Barcelona / Badalona  
+34 935 48 95 85  
institutomarketing.es  
info@institutomarketing.es

**avidalia**

Aportamos soluciones  
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago  
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | [www.avidalia.com](http://www.avidalia.com)



ta tendència: "Maribel ha apostat per un dark roots de contrast molt fort, que combina les arrels en bru fosc amb una cabellera rossa daurada molt càlida. El resultat aporta un toc grunge, estil que arriba trepitjant fort per a la pròxima temporada, si bé el to ros aconsegueix proporcionar-li molta lluminositat al rostre, alguna cosa que és sempre molt afavoridor. És molt bona idea combinar aquesta tècnica amb una cabellera midi i amb ones, com fa ella, ja que li rebaixa duresa al look i li proporciona un aspecte jovial i d'efecte rejuvenidor", explica Charo García, directora de Ilítia Beauty & Science, a Balmaseda (Biscaia).

### **Xocolata Cherry**

Aquest color xocolata cirera, presenta una tonalitat entre el vermell rogenc i la xocolata moca. "El color és divertit, elegant i atractiu alhora. T'acosta als tons vermellosos sense arribar als rogencs que tanta fama han tingut

aquests últims temps. A més, el que té de bo aquest to enfront d'un pèl-roig pur és que dura una mica més i no s'oxida tan ràpidament, així que requereix menys manteniment. Admet també variacions per a portar-ho més fosc o més clar, segons les tonalitats de pell, dins del fet que no deixa de ser un color intens", explica Raquel Saiz, directora de Saló Blue by Raquel Saiz a Torrelavega (Cantàbria).

### **Platí Blonde**

Les passarel·les ja ens van avançar que aquest color de cabell, sinònim d'elegància i rebel·lia, seria tendència en època de fred. Ja ho han lluit mitiques celebritats com Katy Perry, i ara es presenta per a ser un dels triats a les perruqueries, per a les més atrevides a les quals no els aclapara cridar l'atenció. "Aquesta tonalitat clàssica, encara que no per això menys enèrgica, segueix d'actualitat. Ara incorpora uns centellejos

més groguencs que li aporten una certa calidesa i que ho fan més fàcil de mantenir. Si la teva base és fosca, necessitaràs diverses sessions, però si ja portes un ros, estàs a mig camí", Rafael Bueno, de Rafael Bueno Peluqueros a Màlaga.

### **Bronzing Hair**

Aquesta tendència aporta lluminositat i una lluentor setinada a la cabellera, per a prolongar el bru de l'estiu per més temps. En concret, aquest preciós to ros bronde és una de les coloracions de Montibello que et permet aconseguir aquest desitjat efecte. Com explica Mia Casal, Hair Expert de la marca: "Aporta major relleu i profunditat al teu cabell amb aquest ros bronde, la fusió perfecta entre el ros i el castanyer. Un color que sempre afavoreix i que t'ofereix un look equilibrat i natural. Bronde barreja centellejos perlats i caramels aconseguint una lluentor setinada".



*Missa de difunts*  
*En memòria d'aquelles*  
*persones que ens han deixat*  
*en el decurs de l'any*

**Parròquia de Sant Josep**  
**Badalona,**  
**dimecres 2 de novembre**  
**20:00 h.**

*MISSA PRO DEFUNCTIS*  
*de Joan Brudieu*

interpretada per:

**La Capella de Música de Badalona de**  
**l'Orfeó Badaloní**

Orgue: **José Rios Roa**

Direcció: **Jordi Sánchez Caroz**



**TANATORI DE**  
**BADALONA**

*Compromís de servei*



# Gastronomia



## Un tipus de formatge per a cada tipus de plat

[Consumer/eroski.com](http://Consumer/eroski.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

El formatge és un dels aliments més utilitzats en la cuina. I és que la varietat de formatges existent permet triar els millors per a cada elaboració. Quins formatges triar? Quins

s'adapten millor a cada ús?

A l'hora de triar formatges per a amanides, són molt recomanables els formatges frescos i blancs amb textura tova (mozzarella fresca, feta...), pel seu suau sabor i delicada

consistència. També es poden emprar formatges de mitja curació a dauets. Si el que volem és un formatge per a la pasta, els que són durs o semidurs, i amb un alt contingut en greix, són els més ade-

**J. TENA**  
XARCUTERIES

**XARCUTERIA · PRODUCTES GOURMET  
PLATS CUINATS**

C/ Conquesta 72 · 08912 Badalona  
Tel. 93 389 04 93 | [www.xarcuteriajtena.es](http://www.xarcuteriajtena.es)



quats per a ratllar i acompanyar als plats de pasta, sense necessitat de gratinar-los. Els més usats són el parmesà, el d'ovella curat com l'Idiazabal o el de Roncal, el formatge manxec curat i el formatge de Maó vell. Recordem que sempre és millor ratllar el formatge en el mateix moment que s'usi. A l'hora d'escollir formatges per a gratinar, la mozzarella semicurada és fonamental per a l'elaboració de gratinats. El parmesà, el camembert i el brie també serveixen per a gratinats. Parlant de formatges per a fer salses, els millors formatges

per a cuinar són els cremosos i els semicurats, ja que la seva composició de greix i llet permet que es desfacin amb una certa facilitat. Així aporten el seu sabor a les salses, cremes... L'important, quan es cuini el formatge, és agregar-lo a la salsa al final de la cocció i amb el foc a poca intensitat, i remoure constantment perquè es desfaci a poc a poc i no es cremi al fons de la cassola. Per a l'elaboració de farciments s'utilitza un formatge de mitja curació, com l'emmental, el manxec, l'edam o el gouda. Tots ells aguanten bé les fri-

tades i es desfan dins d'una cresta, per exemple. Si fem fondues, s'utilitzen formatges amb un alt contingut en greix, com l'emmental o el gruyère. Aquests també s'empren per a fer entrepanes calents o sandvitxos.

Si parlem de formatges per a rebosteria, un dels millors formatges és el mascarpone, així com els formatges per a untar, per la seva textura cremosa, sabor suau i el seu alt contingut en greix. I si opteu pel formatge com a postres, gairebé tots ells es poden prendre en aquesta part de l'àpat. Ja depèn dels gustos!



## Et portem la compra online a casa!

Badalona



\*El cost del servei d'entrega a domicili es bonificarà a la targeta client de Bonpreu i Esclat. Promoció vàlida fins al 31 de desembre del 2022.

# 5€

**Aprofita el descompte!\***  
introduint el codi  
**CTB89BAD**

\*Promoció vàlida un cop per client en compres online superiors a 35€ entregades fins al 10/11/2022. El mínim de compra no inclou el cost del servei ni les bosses.

[bonpreuesclat.com](https://bonpreuesclat.com)

Compra més fàcilment  
des de l'App BonpreuEsclat  
de compra online.



# MUSCULAR DYSTROPHY

## Distròfia muscular de Duchenne

És una de les malalties catalogades com a "rars" i que consisteix en una distròfia muscular que va empitjorant amb el temps a un ritme relativament ràpid a diferència del que ocorre amb altres malalties similars. Una particularitat d'aquesta distròfia a més és el fet que sol donar-se tan

sols en homes. I això ocorre pel fet que el gen afectat (dystrophin) està íntimament lligat al cromosoma X. Les dones amb aquesta malaltia, poden fabricar de manera natural la distrofina usant el seu segon cromosoma X, per la qual cosa la deficiència queda compensada, impedit a la malaltia desenvolupar-se. La distròfia de Duchenne sol detectar-se generalment durant els primers cinc anys de vida, i al cap de 12 anys, molts pacients ja requereixen una cadira de rodes per a moure's. La feblesa muscular afecta principalment a braços i cames, encara que també poden presentar-se en altres zones del cos. A més

d'aquests símptomes que són els principals, existeixen uns altres, com:

- Fatiga.
- Problemes d'aprenentatge.
- Dificultats respiratòries.
- Caigudes contínues a causa de la malaptesa per a saltar o córrer.
- Artritis.
- Miocardiopaties.
- Pneumònies.

La detecció es realitza mitjançant anàlitzes de sang i mostres de teixit muscular. Lamentablement, la malaltia avui dia no té cura, però sí existeixen tractaments de rehabilitació, productes ortopèdics i fàrmacs que ajuden a millorar la qualitat de vida dels pacients.



Boramar *Serveis*

**Telf. 93 464 21 34**

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar





# SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



[menarini.es](http://menarini.es)



## Aygo Cross X, el nou SUV de Toyota

[circulaseguro.com](http://circulaseguro.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

A principis del 2022, Toyota presentava el nou Aygo Cross X, el més petit dels SUV de Toyota, un urbà que pretén substituir al Aygo, però de major grandària. Comercialitzat tan sols en motor gasolina, lliure d'emissions i en tres versions: el Base Play, el Trendy Edition i el Limited Edition. Entre el seu equipament destaca el Safety Sense,

una combinació de tecnologia per garantir la seguretat, tant durant la conducció com en l'estacionament, així com el sistema multimèdia Toyota Smart Connect, entre el qual destaca la càrrega sense fil del telèfon intel·ligent o una sèrie de serveis integrats per a disposar en qualsevol moment de tot el que es necessita. Depenent de la versió, podrem trobar també la carrosseria en

dos colors, llandes d'aliatge de 18", climatitzador, fars de led, retrovisors calefactats o tapisseria de cuir. I independentment del model, es pot passar a un canvi de marxes automàtic per 1.250 euros o gaudir d'un sostre de lona practicable per uns 1000 euros. Un cotxe modern i elegant, que es pot trobar des dels 14.000 euros amb els descomptes aplicats a uns 18000 euros.

*Taller de Reparacions*

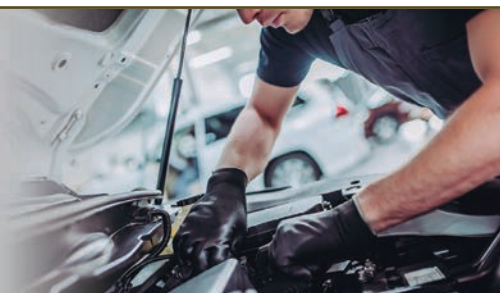
**Badauto**



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





## Així és el Taigo, el sub de Volkswagen

motorpasion.com - amic.cat

Un model de crossover a cavall entre el T-Cross i el Polo, amb els quals comparteix plataforma. El seu interior, pràcticament idèntic al Polo, es ven en 3 motors diferents: 95,115 i 150 cv i podrà trobar-se de moment, tan sols en versió benzina. Amb un habitacle molt ampli i un maleter de 438 litres, compta amb una mida total

de 4,26 metres, sent per tant, lleugerament superior als seus companys T-Cross i T-Roc. La versió de 115Cv ve amb un canvi de palanca de 7 velocitats i tots els models compten de sèrie amb el sistema de frenat automàtic o el d'advertiment de sortida de carril, sent tots els altres elements de seguretat, un extra. Algunes de les seves característiques més notables

són el seu aspecte esportiu, els fars posteriors de llum contínua i el seu gran maleter a l'altura de la superfície perquè resulti molt més accessible. També pot destacar-se la seva targeta SIM integrada per a una major connectivitat, a més d'unes llums en el quadre de comandament que permeten regular-se en funció de l'entorn i de l'horari en el qual es condueix.

## ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



**BOTIGA:** Baldomero Solà, 4 Badalona

**TALLER:** Guixeres, 52 Badalona

**Tel.93 399 26 92**

**WhatsApp 654 09 83 95**

**info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es**



## Consells per a allargar la vida de la teva roba

Mujerde10.com - amic.cat

Tots tenim una o diverses peces favorites que ens fa por rentar pel possible desgast. Compartim alguns consells per a allargar la vida de la teva roba.

**1. Llegeix les etiquetes.** És on trobaràs les regles d'or per a la cura de cada peça.

**2. Separa la roba per color.** No barrejis colors clars amb foscos perquè poden tenyir-se.

**3. No la rentis seguit.** És millor tractar les taques de manera

individual, però després d'un parell de posades si que serà necessari rentar-la.

**4. Atenció als teixits.** Existeixen peces que requereixen major atenció. Llegir l'etiqueta farà que sàpigues com fer-ho.

**5. Renta la roba a l'inrevés.** Això farà que la part visible reflecteixi menys danys, protegiràs les costures, evites pelusses i el seu color dura més temps.

**6. Estendre correctament.** Evita eixugar la roba amb

l'assecadora; és millor eixugar-les a l'aire lliure. Evita que el sol li doni directe, i col·loca les pinces a les costures.

**7. Evita la humitat.** Posa absorbents d'humitat on guardis la roba.

**8. Planxa segons s'indica.** Utilitza la temperatura que indiqui la planxa per a cada tela.

**9. Cicles de rentada.** No usis una mateixa rentada per a tot, respecta les condicions de cada peça i això allargarà la seva vida.

**INSTALKSA**   
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



*ESTEM D'ANIVERSARI  
10 ANYS  
GRÀCIES A VOSALTRES*

**FERRETERIA PRIM**

C/ GUIFRÈ 110 · 93 397 51 10



## El Kintsugi o la Fusteria d'or

Eva Remolina - amic.cat

El Kintsugi és una tècnica de restauració de ceràmica japonesa que consisteix a reconstruir objectes trencats, emplenant les esquerdes amb resina de l'arbre urushi barrejada amb pols d'or, plata o platí. D'aquesta

manera, s'emfatitza en la importància que les fissures o trencaments són parts també de la història de l'objecte i que serveixen també per a ressaltar la seva bellesa. Aquesta tècnica que es remunta a l'any 10000 a.c., concretament a l'època Jo-

mon, estaria d'alguna manera relacionada amb el concepte nipó "Wabi Sabi", que proclama que la bellesa es troba en la imperfeció i, res més cert. Però no queda tan sols aquesta idea en l'art, sinó que ha derivat d'ella una filosofia de vida, que ens ensenya que tots podem reconstruir-nos de nou en qualsevol moment, malgrat les ferides, cicatrius i garrotades que ens pot donar la vida. Que tot forma part de la nostra vida i que acceptar-nos com som amb tots els èxits i els fracassos, és la millor manera de superar les dificultats i afrontar el futur de manera positiva.



**URGENCIAS 24H**

**93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR**  
**REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF**  
**REFREY SIGMA BERNINA brother**

**A. RAMOS**

**687 701 933**

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**REFORMAS, OBRAS,**  
**REPARACIONES,**  
**ALBAÑILERIA,**  
**ELECTRICIDAD,**  
**FONTANERIA, GAS,**  
**PINTURA, ECONÓMICO**  
**670 -232 -977**



La Red Inmobiliaria Nº 1

**¿Quieres vender con garantías?**

***Venda de la mano de Profesionales  
¡Mas de 25 años de Experiencia!***

***¡Somos los  
especialistas  
en la zona!***

***Valoramos tu  
inmueble.,  
¡GRATIS!***

***Trato personalizado y total Transparencia***



C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916

[www.alfabadalona.com](http://www.alfabadalona.com) · [www.alfabadalonacentromar.com](http://www.alfabadalonacentromar.com)

**La Garantía y Profesionalidad de :**

registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya aicat 3352

**La Red Inmobiliaria Nº 1**

# Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



## Àries (Del 21/3 al 20/4)

El Sol a Casa VIII pot recordar-te que has de fer gestions per millorar l'economia. Temps per meditar i posar-te en contacte amb emocions que normalment no mostres a ningú.



## Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol en trànsit per Casa VII obre un període adient a trobar parella si és el teu desig. Si ja en tens, inclina a posar damunt la taula el que no funciona entre vosaltres.



## Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Amb el Sol a Casa VI és bon moment per posar ordre a la paperassa i implementar millors hàbits pel dia a dia. A la feina pots sentir que has assolit un important objectiu.



## Cranc (Del 22/6 al 21/7)

S'activa el sector amorós i pots iniciar una relació o una fase de seducció. La Lluna Nova a Casa V, inclina a cercar temps pel lleure o per gaudir de fer el que t'agrada.



## Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Podries fer alguns canvis decoratius a la llar. Si hi havia problemes d'entesa amb un familiar, comença una nova etapa per apropar-vos o per posar distància definitiva.



## Verge (Del 24/8 al 23/9)

Darrerament, potser t'has tornat més desconfiat i et costa una mica obrir-te als altres. Amb el Sol per Casa III pots sentir-te més actiu i amb ganes d'estar menys a casa.



## Balança (Del 24/9 al 23/10)

Amb la Lluna Nova en trànsit a Casa II adoptes nous hàbits dietètics per millorar la salut. Estaràs més generós amb tu mateix i podries fer-te un regal que et fa il·lusió.



## Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i renoves il·lusions i objectius. La conjunció Sol/Venus afavoreix l'amor propi. Podries enamorar-te en secret d'una persona amiga.



## Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Amb diversos planetes per Casa XII, entres a un temps de moltes reflexions. Pots viure curioses casualitats o sincronies. Faràs el possible per millorar el descans nocturn.



## Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol i Venus transitant per Casa XI poden fer que vegis el futur amb més esperança. Recuperes el contacte amb alguna amistat. L'amor pot sorgir en una activitat grupal.



## Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Al sector professional és hora de fer-te valer. Excel·lent període per donar a conèixer el teu negoci o producte. Potser hauràs de posar límits a una amistat massa crítica.



## Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Una escapada romàntica amb la parella pot revifar la vostra relació. La Lluna Nova per la Casa IX afavoreix la renovació d'alguns ideals o que et sentis més motivat.

## Frases cèlebres

«Qui és autèntic assumeix la responsabilitat per ser el que és i es reconeix lliure de ser el que és »

**Sartre**

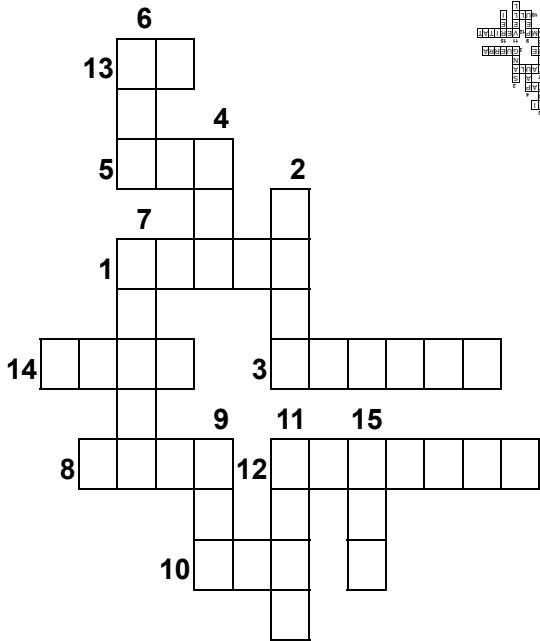
## Dites

«Bon profit li faci»

**Significat:** es fa servir per expressar el menyspreu, ràbia o poc interès que es té vers els beneficis o avantatges que algú agafa o obté per alguna cosa.

# Mots encreuats

Plataforma amb quatre potes. 2. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 3. Lluita armada entre nacions. 4. Concòrdia. Tranquil·litat i assossec de l'ànim, contraris a la torbació que produeixen les passions. 5. La testa. 6. Combustió. 7. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 8. Àrea, pla despoblat. 9. Base de la cama. 10. Òrgan de la vista en l'home i en els animals. Globus ocular. Òrgan animal la funció és captar els estímuls lluminosos. 11. D'edat. Diu de la persona de molta edat. 12. Cert. 13. Final. Terme, rematada o consumació d'alguna cosa. Límit, confi. 14. Progenitor, creador, cura. 15. Sobirà d'un regne.



# Sudokus

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   | 4 |   |   |   |   |   |   |
| 9 | 1 |   |   | 8 |   | 2 |   |   |
|   |   |   | 7 |   |   |   | 9 |   |
|   |   |   |   |   | 8 | 3 |   |   |
| 3 |   |   | 1 | 5 | 7 |   |   | 9 |
|   |   | 5 | 2 |   |   |   |   |   |
|   | 5 |   |   |   | 1 |   |   |   |
|   |   | 8 |   | 3 |   |   | 6 | 4 |
|   |   |   |   |   |   | 5 |   | 2 |

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 2 |   |   | 3 |  | 4 |   |   | 6 |
|   | 8 | 4 |   |  |   | 5 |   |   |
|   |   |   |   |  | 7 | 8 |   |   |
| 5 |   |   |   |  | 9 | 3 |   |   |
| 6 |   |   | 2 |  | 8 |   |   | 7 |
|   |   | 3 | 1 |  |   |   |   | 9 |
|   |   | 9 | 7 |  |   |   |   |   |
|   |   | 7 |   |  |   | 6 | 9 |   |
| 4 |   |   | 9 |  | 1 |   |   | 2 |



# Anuncis per paraules

## TREBALL

**CHICA BUSCA TRABAJO** cuidando niños, limpieza y mayores de martes a viernes mañanas. De lunes a viernes tarde. 631 311 946

**CHICA BUSCA TRABAJO** de cuidado de abuelos, limpieza, paseo de perros, cuidado de niños externa. 694 618 349

**CHICA BUSCA TRABAJO** con personas mayores y limpieza con experiencia, interna o externa 617 705 396

**SEÑORA RESPONSABLE** busca trabajo como interna. 613 551 817

**SEÑORA CATALANA** se ofrece para cuidar personas mayores y limpieza. 686 089 972

**CHICA CON EXPERIENCIA** busca trabajo para cuidado de personas mayores, niños

y limpieza. Jornada completa y por horas. 631 709 249 **SOY UNA CHICA** con experiencia en cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 624 072 658

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** para cuidado de personas mayores. Externa. 651 789 342

**SEÑORA CON EXPERIENCIA** en cuidado de personas mayores y limpieza busca trabajo. 632 207 034

**SEÑORA CON PAPELES** y referencias busca trabajo al cuidado de personas mayores y limpieza. Disponibilidad completa. 602 082 208

**CHICA BUSCA TRABAJO** al cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad completa. 613 247 429

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** para cuidar mayores, niños y limpieza. Externa. Con referencias. 631 587 221

**PERSONA CON TÍTULO** de geriatría busca trabajo cuidando personas mayores y niños. Interna o externa. 643 863 371

**CHICA BUSCA TRABAJO** para niños, mayores y limpieza. 603 345 761

**SEÑORA RESPONSABLE** busca trabajo de interna o externa cuidando mayores y limpieza. Disponibilidad inmediata. 631 610 772

**CHICA RESPONSABLE** busca trabajo de interna. 637 485 563

**CHICA RESPONSABLE** busca trabajo de interna. 675 238 287

**CHICA RESPONSABLE** busca trabajo de externa por las tardes. 613 323 759

**CHICA BUSCA TRABAJO** por horas. 671 792 863

## VARIS

**COMPRO COMICS**, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general 679 736 491

## AMISTATS

**VIUDO 65 AÑOS** busco mujer para amistad relacion estable o lo que surja 698 278 856

**ES NECESSITEN  
PEIXATERA, FORNERA,  
CARNISSERA/XARCUTERA  
AMB EXPERIÈNCIA PER  
SUPERMERCAT DE BADALONA**

Interessades/ts enviar C. Vitae a:  
meritxell\_ayra@condis.es



**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A**

**Preu: 0,35€/paraula**

**prink**

*Cartuchos  
y Tóner  
para todas  
las impresoras*

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.  
i de 16h. a 20h.  
Dissabtes de 10h. a 14h.

**AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14**

INSERTA EL TEU  
CLASSIFICAT  
ONLINE:



ARA POTS ENVIAR-NOS LES  
TEVES CARTES,  
FOTOS DENÚNCIES I  
INFORMACIÓ SOBRE  
NOTÍCIES QUE PASSIN A  
BADALONA  
AL WHATSAPP  
DEL TOT.  
651 976 517



*Maestro Kina*

**Africano mèdium**

Autèntico vidiente con 20 años de experiencia.  
Especialista en amores, recuperar a la pareja  
o amante, negocios, deporte, divorcios y  
mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia  
sexual... Resultado inmediato y garantizado.  
**¡Llama!**

**638 32 03 49**

**Lionne**

**AHORA TODAVÍA  
MÁS BARATO  
AL 70%**

**GRAN CANTIDAD DE  
PRENDAS A 9,99€**

**Tel. 93 398 63 75  
Guifré, 207 Badalona**

**Pista**  
Informática **PC**



(+34) 633 100 661



[hola@pistapc.com](mailto:hola@pistapc.com)

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:**

**Preu: 0,35€/paraula**



**PRODUCTOS LATINOS,  
NORTEAMERICANOS,  
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE  
¡Y MUCHOS MÁS!  
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36  
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)  
93 525 74 45**

**Horari: Lunes a viernes de 9.30h a 21.30h  
Sábados de 9.30 a 20.30h**

# La Badalona d'abans

## BADALONA ►

Homes i dones al camí d'entrada a la finca de Ca l'Arnús preparant el guarniment de l'espai per raó d'alguna activitat o visita extraordinària. Final del segle XIX o principi del XX.

**Nyssen/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs.**



## LA FOTO DELS LECTORS ►

Drapaire al carrer Mendez Pelayo.



Si voleu enviar les vostres fotos:  
[badalona@totbadalona.com](mailto:badalona@totbadalona.com) o  
WhatsApp, 651 97 6 517



# Distribuïdors

Troba la teva  
revista als  
distribuïdors  
oficials del TOT



**RENOVACIÓ ►**  
Marques Sant Mori s/n  
933 833 261 · 649 199 883

## HORARI

de 8h a 14h. de dilluns a dijous.  
Divendres de 7.30h a 20h. Dissabtes de 7.30 a 15h.

Més de 50 parades amb productes frescos, carn, peix,  
fruita, verdura i alimentació en general.

## Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens envolten. Els nostres clients ho esperen!



**RENOVACIÓ ►**  
Avda. Catalunya 45-47  
933 872 824

**Horaris:** De dilluns a divendres de 9h a 14h i de 17h a 20h. Dissabtes de 9h a 14h.

Amb més de 28 anys d'experiència, us oferim productes ecològics, cosmètica natural, productes frescos ecològics, herbes medicinals i tenim el servei de la Dieta Activa. Terapeuta de reflexoteràpia, teràpia craneosacral. Massatge limfàtic relaxat.

A PARTIR DE 30 € TENS UN REGAL

## Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Perquè és la revista més coneguda de Badalona i penso que és una manera de donar-te a conèixer.



**NOU ►**  
Prim 66  
Telf: 934 643 164

**Horaris:** De 09:30 a 13:30 i de 16:30 - 19h.  
Siguis com siguis hi ha una assegurança de salut per a tu. Plena Total, plena, senior i negocis.





**EN SALUD,  
ESTAR SIEMPRE  
ES LO IMPORTANTE**

HASTA

**3 MESES  
GRATIS\***

**Adeslas**

**Obrim nova Oficina a Badalona.  
Ara t'atendrem a:**

**C/Prim, 66 · 938 028 710**

**C/Baldomer Solà, 16 · 934 643 164**