



TOT

www.totbadalona.com

Del 14/10 al 28/10 '22

FILMETS
Badalona Film Festival

Del 22 al 31 d'octubre de 2022

www.festivalfilmets.cat

Curt és millor



Aprofita els dies
PORCELANOSA
del 14 al 29 d'octubre

www.badagres.com



*Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars).
No aplicable a altres ofertes i promocions en vigor. **Vàlid del 14 al 29 d'octubre de 2022.**

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



La Setmana



La 48^a edició de FILMETS Badalona Film Festival recupera tota la presencialitat

Filmets | Redacció

La 48a edició de FILMETS Badalona Film Festival, que se celebrarà del 21 al 30 d'octubre del 2022, fa un pas endavant i recupera les projeccions únicament presencials per als curtsmetratges de la Secció Oficial.

En les edicions de 2020 i 2021 el festival va ser híbrid a causa de la pandèmia i una part de les pel·lícules es va haver de veure a través de la web del festival. Ara la normalitat ha tornat a tot arreu, i també als cinemes, així que en aquesta edició de 2022 els curtsmetratges

només es podran veure a les 3 seus oficials competitives de FILMETS. Les 218 pel·lícules en competició es podran veure al Teatre Zorrilla de Badalona, a l'Institut Français de Barcelona i als cinemes Can Castellet de Sant Boi de Llobregat.

Presencial i gratuït, el gran atractiu del festival

En un moment on les plataformes online, com Filmin, ja et permeten veure tota mena de pel·lícules que surten del que estem habituats a veure a les cartelleres dels cinemes, la presencialitat al FILMETS vol ser gran tret

diferencial. Els organitzadors del festival afirmen que fer-ho en viu és el leimotiv del festival. El conseller delegat de Badalona Comunicació, Josep Viñeta Balsells, assegura "des de l'organització de FILMETS es fa una aposta clara i decidida per la presencialitat, ja que creiem que allà on el cinema es viu millor i en la màxima expressió és en pantalla gran". Per accedir a les 24 sessions de la Secció Oficial caldrà aconseguir l'entrada de manera gratuïta a través de la web del festival. Una altra de les característiques històriques de FILMETS és que l'assistència



és totalment gratuïta, pel fet que no hi ha excuses per no anar-hi. El festival acollirà a alguns dels protagonistes i directors dels curtmetratges en el que hi assistiran cares conegudes com Pedro Caballanc, Macarena Gómez, Belén Rueda, Story Chen i El Yiyo.

El curt que obrirà el festival

La primera pel·lícula que es projectarà a la 48a edició de FILMETS Badalona Film Festival és 'The water murmurs'. Aquest film arriba a Badalona, i s'estrenarà per primer cop a Catalunya,

després de guanyar la Palma d'Or del Festival de Canes al Millor Curtmetratge del 2022. És una pel·lícula xinesa, del gènere de ficció, de 15 minuts i dirigida per Story Chen. L'argument es basa en el context que un asteroide colpeja la Terra i les erupcions volcàniques submarines corren el risc de submergir un poble riberenc. Nia ha de marxar i acomiadar-se d'un amic de la infància. A la Sessió Inaugural també es podran veure els següents curts: Takbir, Tu niño, La inquilina, Boom, Penalty Shot, El matí del senyor Xifró, Object of

life, Little Berlin i Catarina.

El cartell i l'espot inaugural

El cartell de l'edició d'enguany és de la dissenyadora Paula B. Redondo, de 19 anys, il·lustradora que ha estudiat un Grau Superior d'Il·lustració a l'Escola d'Art Pau Gargallo de Badalona. El lema d'aquesta 48a edició del festival és: Curt és millor. Un lema que l'acompanya l'espot oficial. El petit curt de 2 minuts representa l'acció d'una dona que va al lavabo i durant tot el vídeo està orinant, fent-se avorrit per l'espectador, deixant veure el missatge que 'si ho fes més curt seria millor'.

Èxit total en el primer cap de setmana del Badatapes

Ciutat | Redacció

El Badatapes, la ruta gastronòmica de tapes de Badalona, va arrencar el passat cap de setmana amb un èxit total. Potser, per alguns, un èxit inesperat. En el primer dels tres caps de setmana que durarà la ruta, alguns dels restauradors es van quedar sense existències. En llocs com el carrer Lleó, s'hi van formar algunes cues als locals per prendre la tapa. La ruta segueix aquest mateix cap de setmana, els dies 13, 14, 15 i 16, i el proper, els dies 20, 21, 22 i 23, amb una nova oferta de restaurants i tapes. Altres iniciatives ja han intentat fer una ruta de tapes per Badalona, però mai ha acabat de funcionar. La pregunta, per tant, és: què ha funcionat aquest cop? Des dels restauradors s'ha fet una gran comunicació i molta part de la població era coneixedora de la data. A més, el moment escollit ha estat molt bo: el mes d'octubre, just després de la depressió postvacacional, i encara fa bon temps, i per això ve de gust sortir al carrer. Una de les claus per entendre aquest primer cap de setmana d'èxit és el fet que un gran nombre de restaurants, no només del



centre de Badalona, hagin participat en la ruta. La majoria de participants han entès aquest "esperit de ruta" que buscaven els organitzadors. No únicament anar a un bar a prendre una tapa, sinó que anar-ne a més d'un el mateix dia o distribuir-ho al llarg de la setmana. Marc Ramentol, un dels jurats de la ruta i a Instagram és @thefoodiemark amb més de 12.000 seguidors, ens explica el bon nivell gastronòmic de la ciutat: "Badalona té un alt nivell gastronòmic que potser no sabem valorar. Això es pot notar no tan sols en varietat, es pot trobar cuina de món, tradicional catalana, de mar, de muntanya, innovadora... Sinó també en l'alta qualitat que trobes als restaurants de Badalona".

L'edifici de l'antic Micaco's, futura unitat polivalent de salut mental

A l'edifici situat al carrer Sant Anastasi, número 42, s'instal·laran tres dels serveis de Salut Mental i Addiccions de BSA, així com altres serveis estructurals de l'organització i que acollirà a partir de gener de 2023 el Centre de Salut Infantil i Juvenil (CSMIJ) Joan Obiols, el SRC Bétula i l'Hospital de Dia de Salut Mental d'Adults. Arran de la pandèmia, s'ha disparat el número de sol·licituds relacionades amb la salut mental i això ha de millorar l'oferta, afavorir la tasca dels professionals i augmenta la qualitat de l'atenció als usuaris.

Una dona es suïcida a l'aparcament de Can Ruti

Es va trobar el cadàver d'una dona a la planta -3 de l'aparcament de Can Ruti. La persona feia hores que havia mort i la policia ha acabat determinant que va ser un suïcida. Els fets van tenir lloc el 7 d'octubre.

Can Ruti fa les dues primeres mastectomies robòtiques a l'estat

L'Hospital Universitari Germans Trias de Badalona – Can Ruti ha estat el primer hospital de l'estat en realitzar les primeres mastectomies desenvolupades mitjançant una plataforma robòtica. Aquesta fita històrica l'han assolit en operar dues dones que ja s'estan recuperen satisfac-

tòriament a casa després de ser sotmeses a aquest procediment quirúrgic i a una immediata reconstrucció de les mames. Amb aquest nou sistema el professional treballa acoblat a una consola que millora l'ergonomia del cirurgià durant les hores que duren les intervencions.



SABEM QUE ETS **CÍVIC** I **RESPONSABLE** PERQUÈ...

 depèn
de tu _____

El teu animal de companyia depèn de tu.
I de tu depèn fer-ne una tinença responsable.



M'INSCRIUS
AL CENS
MUNICIPAL
D'ANIMALS DE
COMPANYIA



RECULLS
ELS MEUS
EXCREMENTS



EM PORTES
LLIGAT



TIRES AIGUA
AL MEU PIPÍ

M'HAS
POSAT
EL XIP



M'ESTERILITZES



| **SI NO HO FAS,**
HAS DE SABER QUE...



Les **sancions** poden anar **dels 60 als**
900 € d'acord amb la normativa vigent

L'Ajuntament de Badalona recorre al TSJC la sentència que impedeix enderrocar la Mobba



Antiga fàbrica Mobba

Ciutat | Redacció

L'Ajuntament de Badalona ha presentat un recurs al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya contra la sentència que impedeix l'enderrocament la Mobba. El govern municipal defensa que no pot ser un Bé Cultural d'Interès Local (BCIL), ja que en les condicions actuals no es pot actuar sobre l'edifici per fer qualsevol mena d'acció. D'aquesta manera, deixa oberta la possibilitat tant a fer-li un manteniment, com a presentar un pla definitiu d'enderrocament

parcial o total de l'antiga fàbrica. Fonts municipals asseguren que no hi ha cap decisió presa respecte al pla definitiu. Actualment, la sentència del número 14 de Barcelona impedeix l'enderrocament de l'edifici fent cas a un informe de la Generalitat que posa en valor l'interès i les qualitats arquitectòniques de la construcció. En el mateix informe es posava sobre la taula la possibilitat de ser declarat Bé Cultural d'Interès Local (BCIL), però des del govern actual no ho veuen amb bons ulls.

Presència de rates a la platja de Badalona

La presència de rates a Badalona s'ha fet evident al llarg de les darreres setmanes i no únicament en episodis de pluges. Encara que durant l'estiu ja se n'han pogut veure, diversos veïns es queixen d'un increment dels animals en espais com la platja, el passeig de mar o la Rambla.



Badalona perd només 10 habitants

Segons les dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya, la ciutat de Badalona ha tingut un saldo migratori el 2021 de -10 habitants. Això són unes dades molt sorprenents comparat amb poblacions veïnes com Sant Adrià del Besòs, que ha perdut 150, Mongat, 61 habitants o Santa Coloma de Gramenet que n'ha disminuït 1.276. La dada, igualment, segueix la tendència de la majoria dels municipis de més de 50.000 habitants que han tingut més sortides que entrades. A Catalunya, un total de 21.055 residents han anat a viure a municipis més petits.

Un home rebenta diversos vidres de cotxes a Canyadó



Un home va trencar diversos vidres de cotxes al barri de Canyadó, al costat de la carretera N-II, a plena llum del dia. Els veïns asseguren que l'home va ser retingut pels clients del club de pàdel Can Ribó (Pàdel Indoor Badalona), que es troba just davant, i aquests van trucar als Mossos d'Esquadra. Després d'esperar gairebé mitja hora, l'home va acabar marxant.

REPENSEM BADALONA



SESSIONS DE DEBAT CIUTADÀ

1A SESSIÓ
DISTRICTE 6



**BADALONA MÉS INCLUSIVA
I AMB IGUALTAT
D'OPORTUNITATS**

13 OCT / 18 h
Centre Cívic Sant Roc
(C. de Sant Joan
Evangelista, s/n)

2A SESSIÓ
DISTRICTE 4



**BADALONA MÉS SEGURA
I AMB ADMINISTRACIONS
EFICIENTS**

27 OCT / 18 h
Antic Escorxador
(C. de Don Pelai, 22)

3A SESSIÓ
DISTRICTE 3



**BADALONA MÉS
AFAVORIDORA DE L'ECONOMIA
URBANA I INNOVADORA**

3 NOV / 18 h
Casal Cívic Pomar
(Av. Sabadell, s/n)

4A SESSIÓ
DISTRICTE 2



**BADALONA MÉS
CONNECTADA I VERDA**

10 NOV / 18 h
Centre Cívic
Can Cabanyes
(Rbla. de Sant Joan, 59)

5A SESSIÓ
DISTRICTE 1



**BADALONA MÉS
SALUDABLE I EDUCADORA**

17 NOV / 18 h
Centre de Cultura
Tradicional Can Canyadó
(C. de Pompeu Fabra, s/n)

6A SESSIÓ
DISTRICTE 5



**BADALONA MÉS
SOSTENIBLE**

24 NOV / 18 h
Sala polivalent
del Port de Badalona

L'Ajuntament de Badalona ha organitzat unes sessions de debat a cadascun dels districtes per tractar els principals reptes que afronta la ciutat.

Les propostes que es recullen en aquestes sis sessions es tractaran al Consell de Ciutat que se celebrarà el pròxim mes de desembre de 2022.

Cal confirmar assistència a través de participacio_ciudadana@badalona.cat



8 anys de presó per a tres germans de Badalona per adoctrinament gihadista



Exterior de l'Audiència Nacional

Justícia | Redacció

La sala d'apel·lació de l'Audiència Nacional ha confirmat la condemna a 8 anys de presó per a tres germans que van formar una cèl·lula d'adoctrinament gihadista a Badalona. Aquests tres membres del grup islamista radical Hizb Ut Tahrir al Islami es dedicaven a captar joves per radicalitzar-los, instruir-los i enviar-los a zones de conflicte. es

va poder acabar demostrant que van incitar a un home a viatjar a Síria per combatre, on finalment va acabar morint l'any 2016 durant un bombardeig al país de l'Orient Mitjà. Segons apunta la sentència, els acusats feien els seus treballs d'adoctrinament mitjançant reunions en domicilis i llocs públics de Badalona, on també disposaven de material de radicalització gihadista.

Tanca l'únic sex shop de Badalona

Ha tancat 'I Love sex', l'únic sex shop que hi havia a la ciutat de Badalona. La botiga feia més de 20 anys que estava oberta i també va ser la primera sex shop de la ciutat. La forta demanda per internet d'aquest tipus de productes ha fet caure en picat la venda presencial i han acabat prenent la decisió de baixar la persiana.



Més de 4.000 persones visiten la Fira de Clicks

Gran èxit de la VI Fira de Clicks de Badalona la qual van visitar gairebé 4.100 persones al llarg de tot el cap de setmana. L'exposició gratuïta dedicada al món del Playmobil va estar organitzada per l'associació Clickiclack amb la col·laboració de l'Ajuntament de Badalona. Al llarg dels dos dies es va poder gaudir de diverses activitats relacionades amb el món dels clicks.

Els geganters preparen el 165è aniversari dels gegants vells



Preparen una exposició al Museu de Badalona de cara els mesos d'abril i maig de l'any que ve. Ja fa dies que la comissió encarregada ha engegat motors i una de les tasques és la recerca de documents gràfics i orals que puguin servir per complementar l'exposició d'Anastasi i Maria. S'ha fet una crida demanant material que li pugui fer servei, especialment entre 1858 i 1989, com ara: fotos, vídeos o documents d'interès.

TANCAR EL DOL.

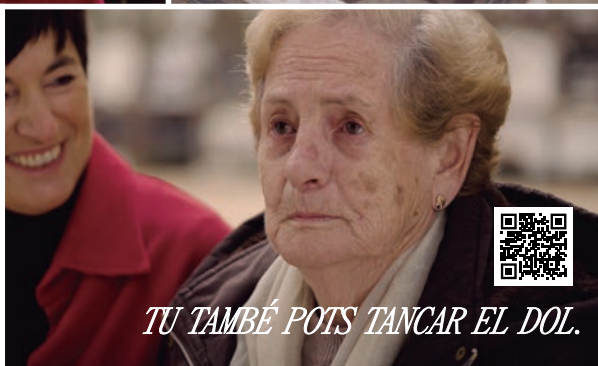


La família Sans Lloveras ha pogut tancar el dol després de 83 anys buscant en Josep, desaparegut a la Guerra Civil.



Si tens algun familiar desaparegut durant la Guerra Civil i el franquisme inscriu-lo al **Cens de persones desaparegudes** i apunta't al **Programa d'identificació genètica**.

justicia.gencat.cat/tancareldol



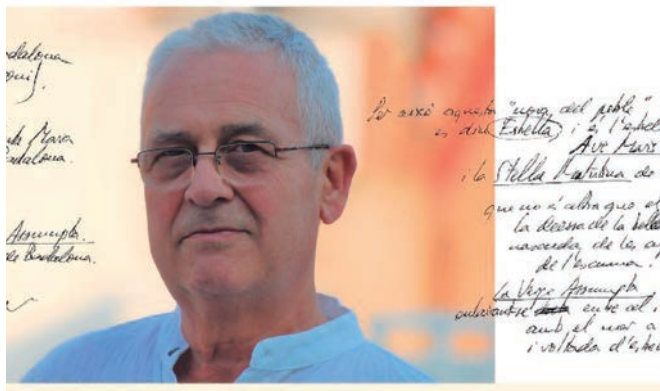
TU TAMBÉ POTS TANCAR EL DOL.

Fem-ho / DE
TOT
POSSIBLE



Generalitat
de Catalunya

Actes d'homenatge a Joan Soler i Amigó



Cartell actes d'homenatge a Joan Soler i Amigó

Ciutat | Redacció

Els dies 13 i 15 d'octubre tenen lloc els actes d'homenatge al pedagog, escriptor i estudiós de cultura popular, Joan Soler i Amigó (1941-2022). El seu saber i la seva creació en cultura, educació i ciutadania es veuran homenatjades en tres actes per conèixer el seu llegat. El dijous 13 d'octubre a les 19h, el Museu de Badalona acull una trobada que comptarà amb la col·laboració d'alumnes del Conservatori Professional de Música de Badalona,

que interpretaran algunes cançons populars amb textos de l'homenatjat. També hi participaran Jan Grau, Joan Mayné, Fina Niubó i Emili Muñoz. Dissabte 15 a les 11h, es farà una lectura de textos de Joan Soler al Jardí de Ca l'Amigó i a les 12h s'hi farà la 'Descoberta de la placa commemorativa en memòria de Joan Soler i Amigó'. El mateix dia, a les 19h, tindrà lloc el gran acte de 'Reconeixement de Badalona a Joan Soler i Amigó al teatre Zorrilla'.

Badalona commemora el Dia Mundial de Salut Mental

El passat dilluns es va commemorar el Dia Mundial de Salut Mental amb la iniciativa "En 1a persona. Un like per la Salut Mental". Durant la jornada es van compartir experiències en primera persona d'usuaris i usuàries que han patit o pateixen un malestar emocional o un trastorn de salut mental. Usuaris i professionals de Badalona Serveis Assistencial han abordat, davant el públic que s'ha aplegat a la plaça, tres experiències que pot patir qualsevol: dol, ansietat i trastorn de salut mental.

400 badalonins celebren les Noces d'Or

El Pavelló Municipal Casagemes – Albert Esteve va acollir la XXXIV edició de les Noces d'Or. L'Ajuntament de Badalona organitza aquest homenatge per celebrar els cinquanta anys, o més, de vida en comú de les parelles de la ciutat. Gairebé 400 persones van poder participar de la festa: un espectacle teatral i de ball, així com compartir un pastís gegant.

Mor el compositor i assagista Josep Soler

Josep Soler i Sardà, compositor, escriptor i teòric referent de la música contemporània, va morir el passat diumenge 9 d'octubre als 87 anys. Soler va conrear una àmplia tasca pedagògica i va ser director del Conservatori de Badalona entre 1980 i 2010. És considerat un dels autors

més rellevants de la música contemporània a l'estat i deixa signades set simfonies i 16 òperes. Soler també va rebre diversos premis rellevants: el Premi Nacional de Música de Catalunya (2001) i el Premi Nacional de Música d'Espanya (2009). El 2013, va rebre la Medalla d'Or al



Mèrit a les Belles Arts, però la va rebutjar per mostrar el seu desacord amb la política cultural del govern de Rajoy.



A TUSGSAL ens agrada mirar endavant, però avui volem mirar enrere. Recordar d'on venim per tenir clar on volem anar. Des de la primera línia fins a les 41 que gestionem avui. Des dels primers 115 fundadors fins a les més de 1500 persones que treballen cada dia per a tu. Hem crescut al ritme d'una ciutat emergent i ens hem obert al món.

Vam néixer com una empresa d'economia social i ara mantenim els mateixos ideals formant un grup empresarial que no oblidia els seus orígens i que té molt clars els seus objectius: servir les persones i les ciutats que les acullen.

Som TUSGSAL. Som Direxis.

DIREXIS

www.direxis.es - www.tusgsal.cat

TUSGSAL

La setmana en imatges

- 1 El ballarí Antonio Canales a la masterclass que va fer a la plaça de la Vila
- 2 Fira de Clicks de Badalona a la sala d'exposicions de Pompeu Fabra
- 3 Rates a la platja de Badalona
- 4 Incendi a un edifici al carrer del Rellotge a Santa Coloma de Gramenet
- 5 Presentació del nou disc del cantaor de Bufalà, Manuel Fernández





MOLT MÉS QUE UN PORT, UN PROJECTE DE CIUTAT

Octubre, ple d'activitats i novetats



Esports

Setmana de doble jornada

Bàsquet | Ferran Pursals

La Peña va ofegar el rival al tercer quart a base de treball per trencar el partit i aconseguir el primer triomf a la Lliga Endesa. Henry Ellenson i Kyle Guy van ser els líders i referents de l'equip amb 22 i 16 punts respectivament. Els gallecs aconseguin una renda important al primer quart (+12) gràcies a l'alt encert des del triple, deixant en evidència la defensa local. Al segon temps, els de Badalona van pujar el ritme, apretant les línies defensives i provocant que el rival no tingués idees en atac. A banda de Guy i Ellenson, s'hi van sumar Tomic, Ribas i Vives, que van agafar una avantatge +10 i van saber



Foto: M.A. Forníes

controlar en tot moment. La Peña va encaixar 48 punts a la primera part i només 18 a la segona, deixant clar que quan volen, el conjunt de Carles Duran és un bloc sòlid en defensa. Canvi de menta-

litat i orgull propi per afrontar una setmana complicada: el debut a l'Eurocup contra el Brescia a l'Olímpic i el partit de Lliga Endesa, el diumenge a les 19:30 al camp del Real Madrid.

Jornada negra pels Badalona

Cap dels tres equips, 2na RFEF, 3era RFEF i Divisió d'Honor, va aconseguir guanyar el seu partit. A més, cap conjunt va aconseguir marcar. El Badalona Futur va perdre el primer partit com a local davant el Prat per 0-2. Un gol a l'últim minut de la primera part i un error del porter van ser els detonants. D'altra banda, el CF Badalona i el Juvenil

es van veure superats en les dues parts, tot i tenir bones ocasions però sense encert, davant el San Cristóbal (2-0) i el Huesca (0-3) respectivament. Aquest diumenge, partit clau pel Badalona Futur, que jugarà contra l'Espanyol B en busca del retorn a la victòria. El CF Badalona rebrà el Castelldefels i el juvenil jugarà el derbi català contra el Barça.



Foto: Badalona Futur

Jordi Garcia campió de la Barcelona Triatló

El triatleta badaloní Jordi Garcia, que competeix amb l'escut del Club Natació Badalona, ha tornat a ser protagonista en una competició tan

exigent. Garcia ha aconseguit la primera posició en la modalitat olímpica. Aquesta triatló és una de les més importants del panorama europeu.



La Residencia que te mereces

Siempre cerca de ti

Estancias temporales
y recuperaciones post-hospitalarias

Expertos en recuperación de cadera,
rodilla, ictus y fragilidad

Expertos en Alzheimer, demencias
y deterioro cognitivo

Residencia para mayores
en Badalona

**Avda. Navarra, 2-4 08911
Badalona, Barcelona**

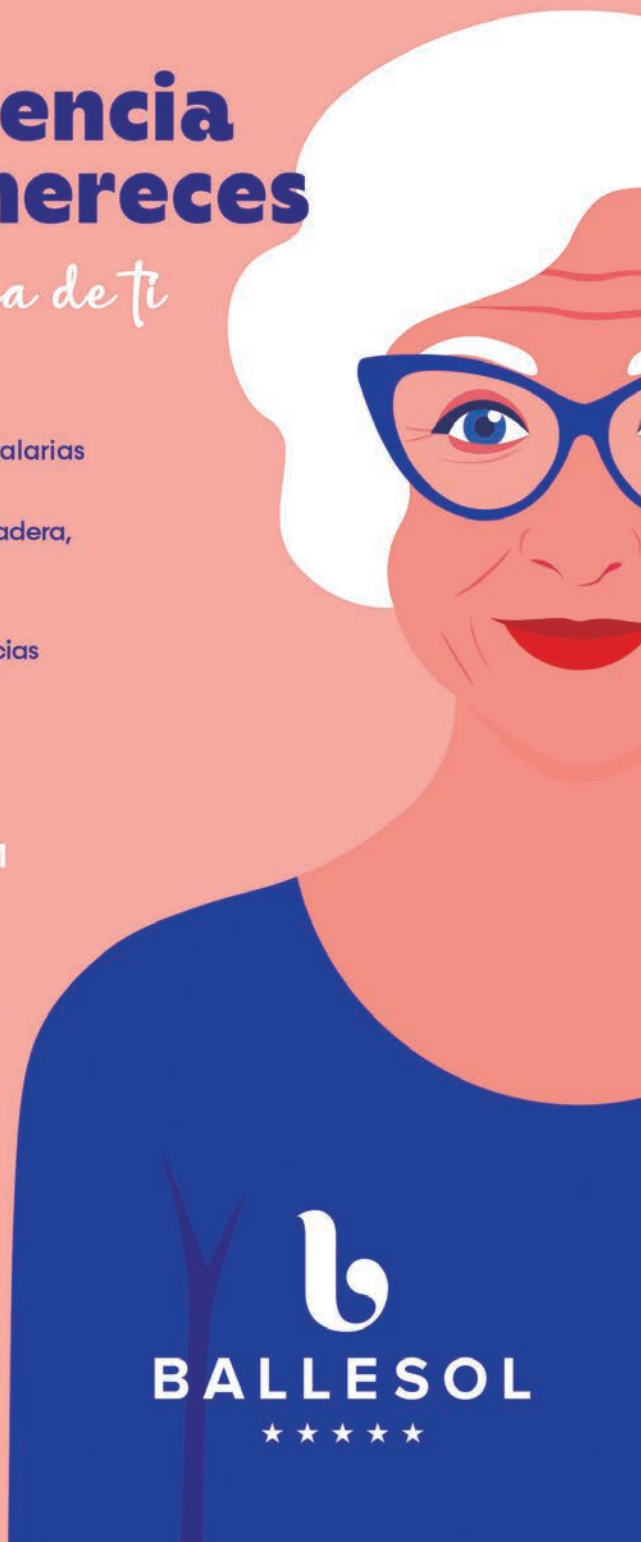
**Infórmese
934 64 13 72**



**Espacio
seguro**
Vacunados
y protegidos



www.ballesol.es



BALLESOL



FA 1 ANY ERA NOTICIA ►

Albiol apareix als 'Paper de Pandora' com a apoderat d'una societat a Belize

Fa un any, una notícia omplia les portades de la premsa de tot l'estat: l'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, va rebre un poder general per gestionar una societat (Luverne International) a Belize el 2005. La societat es va obrir a través d'una gestora andorrana vinculada al banc Andbank. L'empresa Luverne International es va mantenir activa fins al desembre del 2015, any on Albiol va perdre l'alcaldia de la



ciutat i va ser cap de llista del Partit Popular a la Presidència de la Generalitat. Els poders atorgats a Albiol per la societat li permetien obrir comptes bancàries a l'estranger i gestionar propietats. Encara que Xavier García Albiol continua assegurant que no va

obtenir rendiments econòmics d'aquesta empresa, la notícia va fer tremolar l'opinió pública de l'exalcalde de Badalona. Tot i així, Xavier García Albiol s'ha tornat a posicionar com a uns dels possibles alcaldables a les pròximes eleccions municipals del 28 de maig de 2023.



pilartriguero

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

[@BeckmesserSpain](#): Mor Josep Soler, el compositor místic. Màxim exponent de la Generació del 51, el creador català deixa una ingent obra com a músic i assagista

[@MiquelSindreu](#): El q no entenc és com no hi ha un equip tècnic de l'Ajuntament que revisi i verifiqui el correcte estat de la via pública després de qualsevol actuació.

[@estherventallo](#): A Badalona Negra vaig tenir el privilegi de gaudir d'una cort d'excel·lents escriptors.





EL PERSONATGE ►

Toni Vera, el creador del millor croissant de mantega de l'estat

Toni Vera ha guanyat per tercer cop el premi al 'millor croissant artesà de mantega d'Espanya'. El premi l'ha atorgat el Gremi de Pastisseria de Barcelona a la pastisseria Canal, en la qual treballa Vera. És el tercer cop que el badaloní aconsegueix el premi, ja ho va fer en les edicions del 2016 i el 2019. Aquest any el premi que té una dotació de 1.000 euros, després que l'any passat els guanya-

dors fossin Antonio García i Ignacio Ramiro del forn artesà Panem de Madrid. Enguany, la valoració l'han conformat un jurat de diversos professionals en el món de la pastisseria i ha obtingut un total de 40 punts, el màxim possible, pel seu gust, l'alveolat, el color i el format, entre d'altres. A la competició, hi han participat un total de 54 pastisseries. El concurs vol distingir i incentivar les habilitats dels pastissers artesans en un producte tan emblemàtic com el croissant i, alhora, reconèixer la qualitat d'aquest ofici al país. La barcelonina Canal és

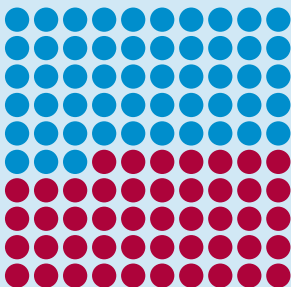
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Estàs a favor de la transformació que es farà de l'espai de les Tres Xemeneies?

Sí **53%**

No **57%**



una pastisseria contemporània fundada el 1970 per Xavier Canal i dirigida actualment pel seu nebot Lluís Estrada. Atenta sempre a les noves tendències, té un catàleg on conviuen espectaculars pastissos, peces i delicades peces de pastisseria, com el croissant guardonat.

TOT Tot Badalona

Publicado por Albert Sancho ● 6 de octubre a las 23:39 ●

Prop de 400 badalonins han celebrat avui les Noces d'Or al poliesportiu de Casagems #Badalona



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Carles Cerve: El que va dissenyar el que menjarien ha de tenir accions a l'Ocaso..... Uff!!! L'únic sa a aquestes edats és l'ampolleta d'aigua.

Alex Pujol: Moltes felicitats a tots i totes

Annais Pérez: Moltes felicitats a totes les parelles! Però s'ha lluit el responsable de decidir el contingut del càtering.

Cultura

'El pes d'un cos' arriba al Zorrilla

Teatre | Redacció

El diumenge 15 d'octubre a les 20h, la dramaturga i directora Victoria Szpunberg presenta al teatre Zorrilla l'obra "El pes d'un cos". Laia Marull, Quim Àvila, Carles Pedragosa i Sabina Witt interpreten un espectacle teatral de primera magnitud, rotund i poderós que passa pel sedàs escenogràfic temes com l'envelliment, la dependència i les cures. L'Olga és una filla a qui recau tota la responsabilitat de cuidar el seu pare, un home que, després d'haver patit un ictus, viu un procés de deteriorament físic i mental que el converteix en un ésser totalment dependent. Combi-



Cartell 'El pes d'un cos'

narà text, música en directe i projeccions per contraposar el realisme més cru i actual a

una celebració plena d'humor, imaginació i jocs teatrals.

El Círcol aposta pels monòlegs amb Marc Sarrats

Teatre | Redacció

El dissabte 15 d'octubre a les 20h, el teatre d'El Círcol acull 'Alta Flipamenta' de Marc Sarrats. El còmic de 30 anys ofereix un monòleg on desplega tot el seu talent i expressivitat. L'espectacle, estrenat l'any passat, és un show còmic al més pur estil stand-up dels Estats Units, amb total llibertat creativa i un escenari per ell sol. Un espectacle revolucionari per la comèdia en català que segueix les petjades de l'èxit de propostes com els monòlegs del Soterrani, que tant èxit han tingut a Barcelona. Encara que

pugui semblar una actuació més a la ciutat, es veu la clara intenció del Círcol per allunyar-se de ser una clàssica sala de teatre i buscar nous horitzons. Si a principis de mes la sala ja apartava les seves butaques per fer-hi un concert, ara busca reactivar l'escena dels monòlegs a Badalona. Barcelona ha eclipsat Badalona amb aquest tipus d'espectacles amb una sèrie de bars que aglutinen totes les actuacions. Apostes com les d'El Círcol han de servir perquè els badalonins no hagin de marxar a la ciutat comtal per passar una nit de monòlegs.



Sarrats en un dels seus monòlegs



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 284

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

'L'hora del conte' a les biblioteques de Badalona

Música | Redacció

El cicle 'L'hora del conte' de la Xarxa Municipal de Biblioteques de Badalona organitza, durant tot el més d'octubre, una desena de llegides de contes per a infants a partir de 4 anys. S'ha iniciat aquesta setmana amb el conte 'La meva germana i jo', en motiu del dia de la Salut Mental. El dimarts 18, a la Biblioteca de Canyadó i Casagemes – Joan Argenté s'hi explicarà 'L'arbre encantat', un conte de tradició oral africana. El dimecres 19, a la Biblioteca Pomar s'hi llegirà 'Les tres tortugues', a la Biblioteca Llefià, 'El núvol ensopit' i a la Biblioteca de Lloreda, 'També rosa i blau'. El dia 25 d'octubre a la Biblioteca de Canyadó s'explicarà el conte



'Primeres paraules: Rum-Rum. El dia 26 d'octubre serà el torn de la Biblioteca de Llefià, amb el conte 'Poesia a la masia' i el cicle es tancarà aquest mes a la Sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme amb 'Oh! Aigua'

Tribut a Nirvana al Sarau



Música | Redacció

El divendres 21 d'octubre a les 23:30h, els The Buzz Lovers faran un tribut al grup Nirvana al Sarau 08911. Amb un directe caòtic, en el bon sentit de la paraula, tenen la bogeria d'aquells i la diversió vivint cadascuna de les notes musicals com el grup original

la vivia. Repassant el bo i millor del grup estatunidenc no són només un grup de nois tocant les cançons dels seus ídols, són una mica més. Tres nois que han viscut, plorat i saltat amb NIRVANA i que ara busquen viure el mateix amb la gent que es troba en el públic.

La Bohème de Puccini al Màgic Badalona

El dijous 20 d'octubre a les 20.15h, es podrà gaudir de l'òpera de Puccini al cinema del Màgic Badalona. Et trasllada a París, al 1900, on un escriptor sense diners, creu que l'art és tot el que necessita a la vida fins que coneix Mimí, la modista que viu sola al pis de dalt. Una història d'amor intemporal que floreix, panseix i torna a florir amb el pas de les estacions.

Portes obertes a la ciutat romana de Baetulo

Entrada gratuïta a l'espai Termes-Decumanus, Casa dels Dofins i Casa de l'Heura. El Museu col·labora al festival 48h Open House Barcelona, la cita anual dels amants de l'arquitectura i el patrimoni, amb visites lliures i no guiades a diferents espais museïtzats de la ciutat romana de Baetulo. Entrada lliure amb aforament limitat.

Visita guiada a Can Miravitges

El Museu de Badalona proposa un itinerari guiat que us aproparà a Can Miravitges, una masia d'origen medieval, molt reformada als segles XVII i XVIII. Es visita el celler i la casa, i s'expliquen les transformacions del camp català i com era la vida a pagès. També es dona a conèixer l'obra del pintor Antoni Ros i Güell, darrer propietari de la casa. Preu: 6 euros.

Agenda

| DIJOUS 13 D'OCTUBRE

Cinema selecció familiar festival FILMETS a la Biblioteca Can Casacuberta a les 18 h

Recital poètic Cartografia del rastre a la llibreria Mitja Mosca a les 19:30h

| DIVENDRES 14 D'OCTUBRE

Teatre El pes d'un cos al Teatre Zorrilla a les 20:00h

| DISSABTE 15 D'OCTUBRE

Teatre Alta flipamenta de Marc Serrats al teatre El Círcol a les 20h

Acte d'homenatge a Joan Soler i Amigó al teatre Zorrilla a les 20h

| DIMARTS 18 D'OCTUBRE

Activitat literària L'hora del conte: L'arbre encantat a la biblioteca de Canyadó i Casagemes a les 17:30h

Seminari: Els orígens de la literatura fantàstica i de ciència-ficció a l'Espai Betúlia a les 19:00h

| DIMECRES 19 D'OCTUBRE

Activitat literària "L'hora del conte: També rosa i blau" a la biblioteca de Lloreda a les 17:30h

Cinema: "Rebellion" al teatre Margarida Xirgu a les 20:00h

| DIMECRES 21 D'OCTUBRE

Concert Tribut Nirvana a la sala Sarau 08911 a les 23:30h.

FILMETS

Badalona Film Festival



FILMETS Badalona Film Festival 2022
Del 21 al 20 d'octubre al teatre Zorrilla,
Blas Infante i el CC El Carme

| DEL 21 AL 30 D'OCTUBRE

FILMETS Badalona Film Festival 48ª edició amb projeccions al teatre Zorrilla, Blas Infante i el CC El Carme.

| DISSABTE 22 OCTUBRE

Portes obertes a la ciutat romana de Baetulo: espai Termes-Decumanus, Casa dels Dofins i Casa de l'Heura. Museu de Badalona 10h i diumenge.

| DIUMENGE 23 D'OCTUBRE

Visita guiada a la masia de Can Miravitges a les 10:30h

Portes obertes a la ciutat romana de Baetulo: espai Termes-Decumanus, Casa dels Dofins i Casa de l'Heura. A les 10h

| DIMARTS 25 D'OCTUBRE

Taller "Jo sento, em sents? La gestió de les emocions" al Badiu Jove a les 17:30h



La Cassoleta de Pomar a la ruta

BADA

del 6 al 23
d'octubre



Vine a tastar la nostra TAPA!
I participa a la RUTA

TAPES

Organitza:

b
bada.tapes

Participa:



📍 **Casal Cívic de Pomar**
Av. Terrassa s/n, Badalona

📷 @lacassoletadepomar
🌐 www.bdncapac.org

Tendències



L'últim en celles, perquè la teva mirada es mereix el millor marc possible

bellezaactiva.com - amic.cat

Fa temps que vam aprendre la importància que tenen les celles per al conjunt de la nostra imatge. Que tenen les seves pròpies tendències i requereixen les seves pròpies cures. I la recompensa a tot aquest coneixement és que ara comptem amb una eina més (i molt poderosa, per cert) per aconseguir un estil personalitzat, més afavoridor i en tendència. Pren nota de l'últim en celles, i que segueixi la revolució!

Noves tendències i trucs professionals

Les celles espesses i definides continuaran encapçalant les tendències, ja que brinden una definició impecable, un aspecte polit i emmarquen una mirada d'infart. Però hi ha altres tendències que agafen força i que no et pots perdre.

Laminades al més pur estil de Hailey Bieber

Esponjoses, espesses i al natural, raspallades sense esforç. "Aquest efecte s'aconsegueix a través

d'un tractament químic que serveix per a mantenir els pèls en el seu lloc. No obstant això, es pot assolir pentinant i fixant-les amb gels transparents i després emplenant la cella amb un llapis o ombres. És l'acabat perfecte per a qualsevol persona que vulgui els pèls de les celles en una direcció irregular i que, a més, tingui espais entre aquests pèls o que vulgui aquest aspecte arreglat i raspallat que atorguen", expliquen les maquilladores expertes de Druni.

Cita amb
Marta Salvat

BADALONA

17 de Novembre 18h

Teatre Margarida Xirgu

Carrer de Francesc Layret, 41.
BADALONA



ENTRADES EN:
WWW.MARTASALVAT.COM



PARLEM DE

LA SOLEDAT



@martasbcoach



comunicacion@martasalvat.com



Marta Salvat Balaguer



Tornen les celles ultrafines dels noranta

Totes les supermodels dels noranta portaven unes celles fines i allargades i, en l'actualitat, aquesta tendència sembla estar ressorgint. "Les celles fines tornen a

portar-se i així ho confirmen celebrities com Bella Hadid o Rosalia, però recomano provar primer d'esborrar una part de les celles per a afinar-les amb corrector o base de maquillatge d'alta cobertura. D'aquesta forma

aconseguiràs aquest efecte de cella ultrafina, però sense depilar-les", exposa Rosa Roselló, directora de formació de Druni.

Decolorades, per a les més valentes

Les celles decolorades, gairebé invisibles, s'estan tornant trendy enguany, però només són aptes per a les persones atrevides. "Com en el cas anterior, tampoc tens per què decolorar-te les celles. A més de provocar-te cremades pel procés de decoloració, el resultat pot ser que no t'agradi. Per a això, l'ideal és aplicar gel o una cera de celles per a fixar-les molt bé i, a continuació, aplicar una base de maquillatge en format stick que cobreixi molt bé. D'aquesta manera aconseguirem aquest efecte de celles esborrades sense haver de depilar-les, ni descolorir-les", revelen les maquilladores expertes de Druni.

CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.

Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat



FILMETS

Badalona Film Festival



48^a
edició

21-30
d'octubre

BDN

Badalona
Comunicació

Teatre Zorrilla

Entrada gratuïta amb registre previ a:
www.festivalfilmets.cat

Posa fre a la caiguda de cabell reaccional. T'expliquem què és i com tractar-ho



EN VENDA

**CARNISSERIA
XARCUTERIA**

**OPORTUNITAT
ÚNICA**

Per més informació
contacta amb nosaltres:

Tel. 621 247 433

Sense cap compromís

bellezaactiva.com - amic.cat

Amb l'arribada de la tardor, el cabell habitualment cau més. Es diu caiguda estacional, però no és l'única. Existeixen altres tipus de caiguda del cabell, com el reaccional que, com el seu nom indica, és deguda a un factor desencadenant. En aquesta entrada trobaràs informació que et podrà ajudar en la caiguda del cabell reaccional.

Motius que produeixen la caiguda del cabell reaccional

La caiguda del cabell reaccional pot ser provocada per un o diversos esdeveniments particulars: després de l'embaràs o la lactància, un període d'estress o d'esgotament, un xoc emocional, una dieta d'aprimament, un tractament mèdic o un efecte secundari després d'haver patit covid-19. Existeixen diferents factors, relacionats amb l'estressant ritme de

Gastronomia



Recepta amb records de l'infantesa: arròs amb llet

Eva Remolina- amic.cat

Ingredients

(per a 4 persones):

- 100 g d'arròs rodó (millor si és especial per a postres)
- 1 branca de canyella
- Canyella en pols
- 120 g de sucre (o al gust de cadascun)
- 10 g de mantega (opcional)
- 1 pell de taronja
- 1 pell de llimona (evitant la part blanca perquè no amargui)
- 1,250 litres de llet sencera.

Preparació:

- Rentarem bé l'arròs per

a retirar el midó (fins que l'aigua deixi de sortir de color blanc).

- En una casseroles, courem la llet juntament amb l'arròs, la pell de taronja i de llimona i la branca de canyella. Ho farem a foc mitjà-alt durant uns 10 minuts, transcorreguts els quals, baixarem a foc mitjà-baix per a continuar coent durant una mitja hora. És imprescindible anar controlant l'arròs i remonent per a evitar que s'enganxi.

- Quan faltin uns 10 minuts de cocció, afegir el sucre i

continuar remonent.

- Quan estiguem a punt de retirar-ho del foc, podem opcional afegir la mantega si volem que ens quedi més melós.

- Un cop fet l'arròs, el distribuïrem en bols petits i empolvorarem per damunt amb la canyella en pols.

També podem decorar-ho amb trossets de la branca de la canyella.

Nota: si no agrada la canyella, podem substituir-la per vainilla o per anís.



Recepta de tardor: pollastre amb figues

Eva Remolina- amic.cat

Ingredients (4 Persones)

- 1 pollastre
- 500 g de figues
- 1 branca de romaní
- 1 branca de farigola
- Pebre negre
- Sal
- 2 grans d'all
- Oli d'oliva verge
- 1 llimona

Preparació:

La nit anterior, tallarem el pollastre en trossos i en un bol, ficarem el pollastre, les herbes aromàtiques, el pe-

bre, els alls trossets, la sal i el suc de la llimona, i deixarem macerar en la nevera.

El dia de la preparació, preescalfarem el forn a 220 °C. Mentre s'escalfa, traurem el bol amb el pollastre i ho anirem col·locant en una safata de forn.

Rentarem les figues i les tallarem per la meitat. Afegirem a la safata.

Tan sols faltaria tirar un bon doll d'oli d'oliva per damunt i posarem a rostir dins el forn, durant una mitja hora, tot i que el temps dependrà molt

del tipus de forn, pel qual haurem d'anar controlant-lo. Quan vegem que la pell està torradeta, podrem treure i servir.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



Hidrata el teu cos! Raons per les quals és important beure aigua

L'aigua és un dels pilars fonamentals que impacta directament en la nostra salut, funció cognitiva i rendiment físic, per això és important mantenir el cos hidratat de manera correcta en tot moment. Compartim 5 raons per les quals és crucial beure aigua.

1. Elimina la sequedat. Per a evitar que la teva pell i cabell llueixin apagats i sense llum, és vital que prenguis almenys 2 litres d'aigua al dia.
2. Genera un impacte positiu a la salut. A més de ser un

nutrient que ajuda a la salut general del cos, el consum d'aigua aporta beneficis a la nostra funció cognitiva i rendiment físic. Mantenir-nos hidratats ajuda a tenir una millor atenció, memòria, concentració i mobilitat.

3. Transporta nutrients. Perquè les nostres cèl·lules facin el correcte funcionament de transportar nutrients pel nostre cos, és important beure aigua. Si aquestes es troben deshidratades, els resulta difícil portar aquests nutrients pel

nostre torrent sanguini provocant deficiències en el funcionament dels nostres òrgans.

4. Elimina altres malestars. El consum d'aigua ajuda a eliminar malestars com el mal de cap, els problemes per dormir, o el restrenyiment.

5. Preveu malalties cròniques. La solució per a prevenir malalties com la diabetis, és augmentant el nostre consum d'aigua, i acompanyar-ho amb una rutina d'exercici. No més pretextos per a iniciar una vida saludable!



El Shinrin-Yoku o Bany de Bosc, la cura contra l'ansietat

El Shinrin-Yoku és una prau-
la japonesa que es tradueix
literalment com "absorbir
l'atmosfera del Bosc" i que
s'ha utilitzat per a donar nom
a una teràpia sorgida en els
anys 1980 al país nipó que
consisteix a desconnectar
del món urbà i endinsar-se
en el bosc amb l'objectiu de
millorar la salut tant física com
mental. La seva finalitat no és
fer exercici físic, per la qual
cosa no és necessari córrer
ni tan sols fer senderisme. Es
tracta de caminar lentament,
fusionar-se amb la naturalesa,
parar atenció als sons que
ens emet la terra: l'aigua dels
rierols, el vent, el moviment de
les fulles...es tracta d'escoltar
atents, de tocar textures, de
respirar aire fresc, d'observar
el paisatge alhora que es
medita i que es connecta amb
el món i amb un mateix. Són
molts els beneficis que ens
aporta aquesta tècnica si es
realitza de manera constant:

- Disminueix l'estrès i l'ansietat
- Ens aporta felicitat
- Millora l'insomni
- Augmenta la capacitat de

concentració

- Redueix el ritme cardíac i
el cortisol (causant de molts
maldecaps i musculars)
- Incrementa l'activitat intes-
tinal
- Augmenta el nivell de les
cèl·lules NK (Natural Killers),
és a dir, aquelles que servei-

xen per a combatre les malal-
ties. De fet, segons un estudi
de la Chiba University, es
va demostrar que els banyes
forestals havien reduït un 12%
el cortisol, un 1,5% la tensió
arterial i fins un 15% el risc
d'infart entre les persones
participants.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials
del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



El perill de fumar al volant

circulaseguro.com - amic.cat

De moment, fumar mentre es condueix no està descrit com a infracció i, per tant, no està prohibit. Tanmateix, aquest acte pot arribar a ser sancionable. Això és així perquè el Reglament de Circulació adverteix que "el conductor d'un vehicle està obligat a mantenir la seva pròpia llibertat de moviments, el camp necessari de visió i l'atenció permanent a la conducció que garanteixin la seva pròpia seguretat, la de la resta dels ocupants del vehicle i la dels altres usuaris de la via". És, per tant, el mateix agent de circulació l'encarregat de determinar si el conductor que fuma està tenint un

minvament perillós en la seva capacitat de moviment.

Què ocorre quan el conductor decideix fumar? Buscar el cigarret i l'encenedor obliga a retirar la mà del volant i la vista de la carretera, igual que per encendre'l. Posteriorment, subjectar el cigarret, intentant posar les dues mans sobre el volant, però sense poder fer-ho amb fermesa, suposa que el conductor no té la mateixa capacitat de reacció davant possibles imprevistos. A això se li suma el perill que caigui el cigar encès dins del cotxe, fet que ha provocat seriosos disgustos a més d'un conductor. A més, el fum pot afectar la nostra visibilitat en conduir. Igualment, encendre

un cigarret durant la conducció augmenta en gairebé un 50 per cent la possibilitat de sofrir un incendi. A més, és una de les distraccions més comunes al volant, multiplicant per 1,5 el risc de sofrir un accident. Tan greu com les distraccions és el fet de llançar burilles per la finestra. Des de l'entrada en vigor de la nova Llei de Trànsit i Seguretat Viària, tirar burilles o altres objectes que puguin suposar algun tipus de perill per a la resta dels usuaris de la via i per al medi ambient és considerat com una infracció molt greu i se sanciona amb una multa de 500 euros i la pèrdua de sis punts del permís de conduir.



La DGT ha posat data a la fi dels triangles d'emergència

motorpasion.com - amic.cat

Sortir del cotxe enmig d'una autopista i caminar 50 metres per a col·locar el triangle d'emergència reglamentari serà cosa del passat ben aviat. La DGT ha presentat davant la Comissió Europea la seva balisa V-16 geolocalitzada, un dispositiu que és visible a 1.000 metres, en lloc dels 100 que s'exigeixen actualment, i que busca evitar el perill que suposa sortir del cotxe a col·locar els triangles en cas d'emergència. Però, fins quan

podrem continuar utilitzant els triangles de tota la vida?

Des de juliol de 2021 podem fer servir o bé la balisa V-16 (connectada o no connectada) o els triangles, i en aquest cas recordem que només hem de sortir del cotxe a col·locar-los -amb la preceptiva armilla reflectora- si tenim la possibilitat de caminar fora de la calçada. Si ho fem inadecuadament podem ser sancionats amb multes de fins a 200 euros. Però la balisa V-16 apunta a posar fi al perill que suposa

sortir del cotxe després d'una emergència. Per això, Espanya apunta a ser el primer país de la Unió Europea a comptar amb aquesta senyalització de manera obligatòria en 2026. Així, a partir de l'1 de gener de 2026 els triangles deixaran de ser reglamentaris i el seu ús serà substituït per aquests dispositius, que hauran de tenir geolocalització per a llavors. Mentrestant, podem utilitzar indistintament o bé el senyal V-16 o els triangles de sempre.

Taller de Reparacions

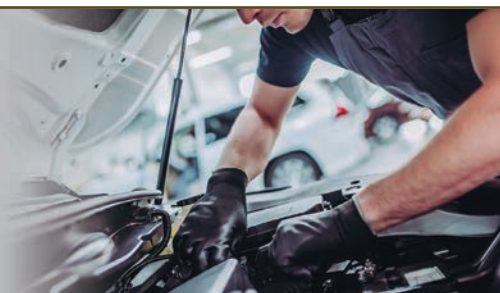
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



5 maneres de donar-li un toc salvatge a la teva llar

vivirhogar.republica.com - amic.cat

Si vols donar-li un toc salvatge a la teva llar, tens aquests 5 consells:

Utilitza estampats tribals i animal print.

Una casa pot tenir un toc

més salvatge simplement canviant els estampats. Canvia els tèxtils de les cortines, les catifes o els entapissats. Utilitza estampats tribals per aconseguir un toc salvatge suau, i si vols que sigui encara més salvatge, utilitza

estampats animal print.

Fes servir paper pintat amb estampat tropical.

Per a donar-li a la teva llar un toc més salvatge aposta pel paper pintat, usant estampats tropicals. Aquests

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



estampats inclouen tota la vegetació de color verd, que és la que millor funciona.

Omple la casa de plantes.

Col·loca plantes de diverses grandàries al balcó, busca plantes d'interior que puguis cuidar, i col·loca tests amb

diferents objectes decoratius.

Empra la fusta i el cuir.

El cuir li donarà rudesia i salvatgeisme a la llar, a més d'una aparença única. La fusta li donarà equilibri a la llar, especialment quan es combina amb el primer.

Decora amb detalls ètnics.

Has viatjat a Àfrica de veritat? Aprofita-ho per col·locar els records que t'hagis portat per a donar-li un toc diferent. L'única norma és no sobrecarregar la decoració i que el simple és el que millor funciona.

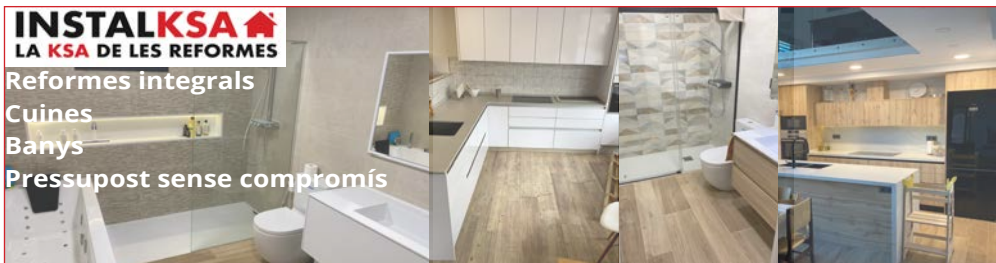
INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



Coneix tots els avantatges dels focus LED

Decoracion2.com - amic.cat

Els focus LED s'han popularitzat gràcies a la seva innovació i rendiment. Són una alternativa d'emissió de llum, així com els incandescents, amb la diferència que no utilitzen emissions infraroigues i calor, per la qual cosa s'estalvia una quantitat considerable d'energia.

Canviar a focus LED porta

amb si múltiples beneficis per a l'usuari, que van des de l'energia, l'impacte ambiental i el tipus de llum que s'emet.

Il·luminació ecològica. No fa servir mercuri o gasos que contaminen i incrementen l'escalfament global.

Estalvi d'energia. Consumeixen al voltant de 80 a 90% menys d'energia a diferència

dels llums halògens. Encara que els focus de LED són més costosos, l'estalvi energètic serà major amb el pas del temps.

No triga a encendre's. En comparació amb el temps que triguen a prendre's altres focus, els de LED encenen de manera immediata i amb una gran potència.

No s'escalfen. Això és perquè els seus materials no són de filaments incandescents i es mantenen a una temperatura regular.

Conèixer els beneficis que els focus LED et proporcionen, com el seu estalvi d'energia i durabilitat, t'ajudarà a adquirir productes d'alta qualitat que faciliten la teva vida i milloren la cura del medi ambient. Els has provat?



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

La Red Inmobiliaria Nº 1

¿Quieres vender con garantías?

***Venda de la mano de Profesionales
¡Mas de 25 años de Experiencia!***

***¡Somos los
especialistas
en la zona!***

***Valoramos tu
inmueble.,
¡GRATIS!***

Trato personalizado y total Transparencia



C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916
www.alfabadalona.com · www.alfabadalonacentromar.com

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Si ets una persona directa, mostres dubtes a l'hora d'actuar. Pots tenir una vida onírica superior al que és habitual. Entre somnis, trobaràs el que realment et preocupa.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El clima laboral es torna més harmoniós. Si tens parella, pot confessar-te un secret que us apropirà encara més. Hauràs de posar límits a una persona de més edat que tu.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Has de prendre decisions vers assumptes domèstics, però ara per ara, no tens res clar. Si tens fills, caldrà organitzar millor el dia per atendre les seves necessitats.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Possiblement, estàs més enfeinat que de costum o t'has il·lusionat amb diversos projectes. Amb Venus transitant per la Casa IV fas algunes compres per decorar la llar.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Podries fer algunes gestions vinculades a un procés jurídic que estava paralitzat. Estàs inspirat i si tens parella li expresses el teu amor de manera molt creativa.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Poses energia en aconseguir més ingressos i de moment sembla que la cosa va ben encaminada. Una persona t'atrau i li demostres el teu interès fent-li un regal o un favor.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Venus al teu signe aporta un plus d'encant i una persona et vol conèixer millor. El passat dona voltes al teu cap per un tema inconclús. Moments divertits amb els més menuts.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

El Sol per Casa XII inclina a viure aïlladament per posar en ordre el teu món interior. Penses en algú amb qui vas deixar una relació a mitges i amb poques explicacions.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Et preocupa el futur i mesures les teves passes amb deteniment perquè no et vols tornar a equivocar. T'agrada estar al dia i fas alguna nova adquisició en tecnologia.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Segueix l'activitat astrològica a Casa X i si tens una feina que no t'agrada, enfoca't en tu i llaura el terreny que t'interessa. Un amor del passat voldria demanar-te perdó.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

La quadratura Saturn/Urà continua oferint reptes. No apliquis els mateixos mètodes, és temps de reinventar-te. Si tens parella, podeu tenir diferències en l'ús dels diners.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

La parella podria desdir-se d'una promesa o pel que fa al compromís amb la relació. Segueix amb les teves coses i persevera en els teus objectius. No esperis a ningú.

Frases cèlebres

«Per què acontentar-nos amb viure a ròssec quan sentim l'anhel de volar?»

Helen Keller

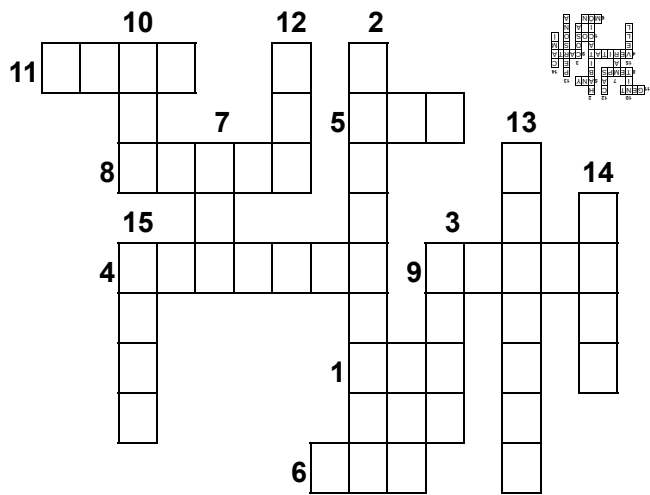
Dites

«Beu-te aquest ou, que l'altre es cou»

Significat: adona-te'n que això és així, encara que et pensaves el contrari / fota't!.

Mots encreuats

1. Substància material. 2. Estada o quart. Habitatge. 3. Objecte inanimat, per oposició a ser vivent. Tot el que té entitat, ja sigui corporal o espiritual, natural o artificial, real o abstracta. 4. Cert. 5. Dotze mesos. 6. Creació. Tot el creat. 7. Massa d'aigua salada que cobreix la major part de la superfície terrestre. Porció extensa d'aigua, infinitat. 8. Ordenació cronològica, estat atmosfèric. 9. Full de paper escrita. 10. Període del dia sense llum natural. 11. Grup de persones. Persones. 12. Succés, esdeveniment. 13. Intel·ligència de l'espècie humana. 14. Franja de terreny per transitar, construïda expressament o formada per l'ús. Via rural. 15. D'edat. Diu de la persona de molta edat.



Sudoku

	1						7	8
9		2	1			3		
					5			
		5	7				2	
6			5		4			7
	7				6	4		
			9					
		3			1	6		4
1	6						9	

	8	3			7		4	
	6	4		9			1	7
					6	9		
					1			
	1			5			8	
			6					
		7	2					
8	4			7		3	6	
	5		4			7	9	

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando niños, limpieza y mayores de martes a viernes mañanas. De lunes a viernes tarde. 631 311 946

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado de abuelos, limpieza, paseo de perros, cuidado de niños externa. 694 618 349

CHICA CON EXPERIENCIA

en restaurantes busca trabajo de bartender, cajera atención al público, habla español inglés y portugués 677 573 082

CHICA BUSCA TRABAJO en cuidado de personas mayores y/o limpieza 677 573 082

CHICA BUSCA TRABAJO al cuidado de personas mayores y limpieza 631 069 709

CHICA BUSCA TRABAJO con personas mayores y limpieza con

experiencia, interna o externa 617 705 396

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo como interna. 613 551 817

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado de mayores con experiencia y referencias. 647 330 497

CHICA BUSCA TRABAJO por horas, noche y fines de semana. Interna. 623 319 692

SEÑORA CATALANA se ofrece para cuidar personas mayores y limpieza. 686 089 972

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo por horas entre semana. 632 043 776

SOY UNA CHICA con experiencia en cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 624 072 658

EMPRESA SITUADA EN LA COMARCA DEL MARESME precisa personal de mantenimiento con conocimientos de electricidad, fontanería, albañilería y pintura.

Enviar C.V. a: info@unionvima.com

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS busco mujer para amistad relacion estable o lo que surja 698 278 856

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. ¡Llama!

638 32 03 49

Lionne

LIQUIDACIÓN POR CIERRE

Tallas de la 38 a la 56

Vestidos fiesta a partir de 9,99€

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)
93 525 74 45**

**Horari: Lunes a viernes de 9.30h a 21.30h
Sábados de 9.30 a 20.30h**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

La Badalona d'abans

BADALONA ►

El carrer de Sant
Felip i de Rosés

**Jaume Sacasas/
Museu de
Badalona. Al.
Fons Jaume
Sacasas.**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Dependents de la ferreteria La Badalonesa, del carrer del Mar, 44, en un partit de futbol l'any 1954.
Foto. Lluís Masdevall



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25



Amb totes Les seccions Peixateria, Fruiteria, Carnisseria i Xarcuteria al tall i forn cafeteria. Peix de la Llotja de Badalona. Cada dia a partir de les 13 h. S'agafen encàrregs al forn al 93 706 78 98

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè Badalona es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.

CAFETERIA Ana y Eli

RENOVACIÓ ►
Avda. Lloreda, 55 Badalona
93 603 06 15



Horari: Dilluns a divendres de 6h. a 21h. Dissabtes de 7h. a 14h. i diumenges i festius de 8h. a 14h.

Ven a probar nuestro producto estrella. Ofertas diarias. Pastelería de calidad con nuestras piezas individuales q son todo un éxito.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè els nostres clients ens demanen la revista i volem que vinguin a casa nostre i ho tinguin tot.



RENOVACIÓ ►
Canonge Baranera, 60
933 840 453
655 039 269



Horari: de dilluns a dissabte de 9:00h a 14:00h i de 16:30h a 20:30h

Dosificació Personalitzada de Medicaments (SPD), analítica express: colesterol, triglicèrids i sucre, control de la tensió arterial, assessorament i consell, fórmules magistrals, homeopatia, còsmetica, targeta client amb grans descomptes

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens fem distribuïdors del TOT Badalona per estar més a prop de la gent amb les notícies de la nostra ciutat.

Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45

647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108

934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151

ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53

655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111
93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT

JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDENCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President Com-
panys, 45 933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61
649 199 883
CARNICERIA
CHARCUTERÍA
MARI LA EXTREMEÑA
Quevedo, 18 3
933 839 706

LLEFIA
BOCATELI
BAR RESTAURANT
Circumval.lació, 22
93 399 80 98
JOSE TOMAS
M. de Sant Mori, 112
933 877 977
QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA
FORN ANA I ELI
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15
FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670
DIETETICA SANDRA
Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ
Rambla Sant Joan, 180
933 873 893
MANRESÀ
RESTAURANT
BUCKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA
BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012
FORN CA L'AVI
MARSAL
Carrer de Sant Vicenç, 31
93 156 58 66

POMAR
MERCAT POMAR
Avda. Primer de maig
S/N
FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS
CA LA BERTA
Guifré, 208
648 63 95 93
FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià, 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA
S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95
FRUITES I VERDURES
PADRÓS
Providencia, 140
933 872 021
PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093
LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76
CAN MIXO
Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457
PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087
LOTERIA MUSSOL
MÀGIC
Alfons XIII, 6
933 988 296
CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989
JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA
CENTRE – MAR
Industria 143 – 149 local
93 397 59 65
CONDIS
Torner, 5-7
934 610 770
ULTRAMARINOS
MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL
FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42
ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST
BON ÀREA
Coll i Pujol, 185
934 610 405



NOU ►
Conquista, 72
933 890 493



Pernils i embotits ibèrics, formatges, plats preparats i
conserves de qualitat

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Hem decidit fer-nos distribuïdors perquè considerem
que aquesta revista dona un bon servei que volem fer
arribar als nostres clients.



MORA | CLÍNICA
DENTAL
ODONTOLOGIA ESPECIALITZADA

ESPECIALISTAS EN IMPLANTES DENTALES EN BADALONA

- **Implantología digital mínimamente invasiva**
- **Compromiso máximo con la calidad de los implantes (utilizamos la marca de implantes número 1 del mundo, Straumann®)**
- **Nos alejamos de todos los materiales low cost**

MORA CLINICA DENTAL - La teva Clínica Dental Especialitzada
Carretera Antiga de Valencia, 35 08914 Badalona

935407459 · 669 68 22 80

www.dentalmora.com | info@dentalmora.com

Segueix-nos a les xarxes:  @mora.clinicadental  Mora Clínica dental