

TOT

www.totbadalona.com
Del 16/09 al 14/10 '22

No és normal.
El proper dijous 15 de setembre farà

1.000 dies

que la Biblioteca de
Can Casacuberta està tancada.

MANIFESTACIÓ

Dijous 15 de setembre, 18-30h

Can Casacuberta → Pompeu Fabra → CC El Carme



ENTRA AL GRUP DE TELEGRAM
**CAN CASACUBERTA
OBERTA!**



No és normal.
El proper dijous 15 de setembre farà

1.000 dies

que la Biblioteca de
Can Casacuberta està tancada.

MANIFESTACIÓ

Dijous 15 de setembre, 18-30h

Can Casacuberta → Pompeu Fabra → CC El Carme



ENTRA AL GRUP DE TELEGRAM
**CAN CASACUBERTA
OBERTA!**



No és normal.
El proper dijous 15 de setembre farà

1.000 dies

que la Biblioteca de
Can Casacuberta està tancada.

MANIFESTACIÓ

Dijous 15 de setembre, 18-30h

Can Casacuberta → Pompeu Fabra → CC El Carme



ENTRA AL GRUP DE TELEGRAM
**CAN CASACUBERTA
OBERTA!**



Continuarà tancada



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931298 965
www.frutaway.com



Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79



Quatre escoles comencen les classes a barracons a Badalona

Ciutat | Redacció

L'escola Montigalà, les línies d'Educació Infantil de l'escola Ventós i Mir, Badalona Port, i La Riera. Aquestes són les quatre escoles badalonines que comencen el curs escolar a barracons. Quan parlem de "barracons" ens referim a aquests mòduls prefabricats i teòricament temporals que algunes escoles incorporen a falta d'un edifici definitiu. En alguns casos es fan per ampliar els centres mentre s'habiliten altres edificis, però en altres ocasions han nascut directament en aquests mòduls per acabar-s'hi quedant indefinidament. Recordem que les competències en les instal·lacions

i edificis dels centres educatius són exclusivament del Departament d'Educació. L'Ajuntament s'encarrega únicament del manteniment d'aquests centres escolars i d'algunes petites reformes.

Mòduls prefabricats, la solució temporal

Una de les escoles que tenen barracons a Badalona és l'Escola Montigalà. "La situació és, un any més, d'incertesa total" assegura Amelia Pérez. "No tenim cap mena d'edifici des de fa 13 anys i encara no hem rebut cap proposta formal de cap mena". En l'últim reportatge al TOT us parlàvem d'un altre cas que un any més han començat el curs escolar en

mòduls prefabricats: l'Institut La Riera. Encara que fos un motiu de celebració el fet que podien mantenir les línies de Batxillerat, és evident que existeix un problema logístic en una escola que està dividida entre uns barracons dins d'un parc públic i dues línies en un local municipal a gairebé un quilòmetre de distància.

30 anys de barracons

Un dels casos més extrems que s'ha viscut a la nostra ciutat ha estat el de l'escola Pere de Tera, al barri de Llefià. Després de 34 anys de barracons "provisionals" esperant a construir un edifici definitiu, des de 1988 que es va construir el primer



mòdul, el passat juliol es van desinstal·lar per ordre de la Generalitat. Però, evitar que es facin classes en mòduls prefabricats en cap cas és la solució definitiva, sinó pot ser igual de perjudicial. Els alumnes han hagut de ser recol·locats a dins del centre aprofitant aules de música o espais que no es dedicaven únicament a utilitzar-se com a una aula convencional. En altres ocasions, la incapacitat del Departament ha obligat a l'Ajuntament a destinar recursos a escoles com el Ventós Mir per la construcció d'un nou edifici que permetés oferir dues línies completes i donar resposta a la demanda de places d'oferta pública a la

zona centre de Badalona. També en altres centres com el Badalona Port, on es va aprovar la construcció d'una nova escola de 2 línies en un solar just al costat del centre.

Un 13% de les escoles badalonines

Segons El Crític, una de cada deu escoles i instituts públics catalans té alumnes fent classes, com a mínim, en un barracó. Les darreres dades del Departament d'Educació, Catalunya va tancar el curs passat amb 1.006 barracons, distribuïts en 421 centres. Això implica que hi ha un 11% dels centres catalans que fan classes en mòduls prefabricats. A Badalona aquesta xifra és lleugerament superior,

ja que hi ha 4 escoles amb aules prefabricades de les 29 totals, representa un 13% de les escoles. L'evolució del nombre de barracons en centres públics d'educació primària ha augmentat exponencialment al llarg de la darrera dècada. En el curs 2005-2006 se situava en poc més de 600 i a partir del 2010 va assolir un nombre similars als actuals situant-se a poc més de 1.000 barracons. El 67% dels centres amb barracons els tenen instal·lats des de fa més de 10 anys. Dades com aquestes a les que ha accedit El Crític demostren el problema que té el Departament i la incertesa per la qual passen aquests centres.

El Centre del Carme oferirà els serveis de la biblioteca de Can Casacuberta fins a finals d'any

Ciutat | Redacció

Després de 1.000 dies tanca-da, la biblioteca més important de Badalona ha trobat un nou espai temporal. El Centre del Carme substituirà els serveis de Can Casacuberta fins a la seva reobertura prevista a finals d'aquest mateix any 2022, segons fonts del consistori. Era totalment insostenible el fet de seguir sense poder disposar dels serveis d'un dels edificis culturals més importants de la ciutat que, actualment, es troba tancada des del desembre de 2019 per una avaria en el sistema de climatització.

Treballs pendents a Can Casacuberta

Entre els treballs que s'han de fer hi ha la renovació de l'equip de climatització, l'adequació de l'edifici a la normativa d'incendis



o la substitució de la coberta de zinc a la part exterior. També s'han fet altres intervencions de menor impacte com la substitució de la caldera o la instal·lació d'un ascensor. Mentre això no s'enllesteixi, l'Ajuntament traslladarà els serveis bibliotecaris al CC El Carme, que obrirà en horari de tardes.

L'L1 del metro no arribarà a Badalona fins al 2028

L'ampliació de l'L1 del metro de Santa Coloma fins als barris de Sant Crist, Montigalà, Lloreda de la ciutat de Badalona haurà d'esperar fins a l'any 2028. Si el passat mes de febrer es va anunciar que començarien el 2025, el projecte que havia d'iniciar-se el 2012 haurà d'esperar encara tres anys més per fer-se realitat.

Detingut un piròman "in fraganti" mentre cremava un contenidor

La matinada del dilluns 12 de setembre la Guàrdia Urbana va detenir un conegut piròman mentre cremava un contenidor al barri del Congrés. L'home ha estat detingut ja en 40 ocasions per cremar mobiliari urbà en els barris Llefià i el Gorg.

La badalonina Carla Simón als Òscars

Després d'una primera preselecció, finalment l'Acadèmia de Cine tria la pel·lícula 'Alcarràs' de Carla Simón per a la carrera americana. La cineasta internacional que va viure uns anys a Badalona fa un pas endavant en aquesta carrera cap als Òscars com a la representat d'Espanya a la gala.

Ofrena floral de la Diada a La Plana



Després de dos anys amb restriccions sanitàries, la Diada Nacional de Catalunya va tornar amb normalitat a la plaça de La Plana amb l'habitual ofrena floral. Des de la majoria d'institucions badalonines es va aprofitar per fer acte de presència i, en alguns casos,

per fer les seves reivindicacions en un acte clarament polititzat més enllà del fet històric. Tot seguit, va tenir lloc la Diada castellera amb la participació de les colles dels Castellers de Badalona, Castellers de Cornellà i Castellers de Sagrada Família.

**Mobles de bany, sanitaris, paviments,
aixetes, plats de dutxa, mampares...
i molt més!**



BigMat
Grifell

Botiga-exposició:

C. Marquès de Montroig, 17

T. 93 460 32 37 - 08912 Badalona

Magatzem:

C. Santa Bàrbara, 74

T. 93 384 66 90 - 08912 Badalona



Un estafador enganya nou famílies a Badalona i els impedeix rehabilitar els seus habitatges



Estafes | Redacció

Nou famílies s'han convertit en les noves víctimes d'un estafador professional que a Badalona ja ha enganyat més de 40 persones. Segons ha avançat La Vanguardia, els van estafar 20.000 euros per tal de rehabilitar el seu edifici que es trobava en mal estat. El 10 de març d'aquest any, a causa del pessim estat de l'edifici i després que caigués part de la fatxada, les nou famílies que vivien en un bloc de pisos van ser desallotjades. L'Ajuntament de Badalona ha trigat més de sis mesos a elaborar un informe

tècnic que els permetés iniciar la reforma, així que van optar per fiar-se d'un personatge anomenat Jonathan, el Capi. Aquest era un suposat constructor que els va prometre rehabilitar i consolidar l'edifici a un preu assequible. Després d'avançar 20.000 euros reunits entre tots s'acabarien adonant que era una estafa. La notícia posa el focus no només en evitar aquest tipus d'accions, sinó també en un Ajuntament que ha portat a unes famílies a estar en una situació insostenible al trigar 6 mesos en fer un informe tècnic per iniciar la reforma.

Problemes amb els semàfors

Ja són moltes les queixes que s'acumulen per semàfors averiats a la ciutat. En l'últim mes, han patit algun tipus d'interrupció en el servei els situats a Martí Pujol, Rambla de Sant Joan, Alfons XIII cantonada General Weyler, entre d'altres.



Mango torna al carrer de Mar

La botiga de Mango torna a obrir al carrer de Mar de Badalona després d'una renovació durant l'estiu. Amb la remodelació de la botiga, Mango ha substituït la il·luminació existent per tecnologia LED de baix consum energètic i s'ha renovat tot el mobiliari per "generar un nou dinamisme i disposició de les col·leccions dins de l'establiment", segons ha assegurat Mango.

Veterans de la Penya contra Barça en un partit benèfic contra "el" Barça

Aquest dissabte 17 de setembre a les 18 hores, el Pavelló Municipal La Plana acollirà un partit de bàsquet benèfic a favor de la Fundació Badalona contra el Càncer que enfrontarà els veterans del Club Joventut Badalona i veterans bàsquet FCB. Les entrades es podran comprar per 10 euros el mateix dia del partit al pavelló.

Acabaran aquest mes les obres dels 11 nous passos de vianants als barris de Bufalà, Pomar, Morera, i Montglà

Les obres, amb un cost de més de 172.000 euros, s'han portat a terme durant aquest estiu i tenen l'objectiu d'augmentar la seguretat dels transeünts. Aquestes també han millorat els accessos a diversos gualls, embornals i s'han ampliat alguns trams de voreres. Aprofitat les obres per arreglar l'entorn s'ha actuat en passos que presentaven deficiències per als vianants.

Nova temporada Nos continguts

BDN

Badalona
Comunicació

badalona
TRES60°

amb
Carles Tornero

De dilluns a dijous
en directe de 18 a 20 hores,
i reemissions a les 21.30 hores
i l'endemà a les 12 hores



BDN Televisió de Badalona

De dilluns a divendres
en directe de 8 a 12 hores

Núria Rodríguez al



BDN Ràdio Ciutat de Badalona

Salut presenta al Passeig Marítim una experiència immersiva per donar a conèixer el telèfon d'atenció a la conducta suïcida



Salut | Redacció

El conseller del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Josep Maria Argimon, va presentar el passat divendres 9 de setembre al passeig Marítim de Badalona, una experiència immersiva per donar a conèixer a la ciutadania el telèfon d'atenció a la conducta suïcida: 061, una veu contra el suïcidi. L'acció serveix per intentar revertir la xifra de 62 persones que intenten suïcidar-se a la setmana a Catalunya.

Una experiència immersiva

Durant tot el dia es va poder visitar la instal·lació immersiva, que consistia en uns missatges escrits a terra i en un cub amb

telèfons instal·lats a les parets. Els vianants podien despenjar i escoltar una gravació diferent a cada un dels aparells amb testimonis de persones que han intentat suïcidar-se, dels seus familiars, i de professionals sanitaris experts en salut mental i, en concret, en l'atenció sanitària a la conducta suïcida. L'acte va comptar amb la presència de l'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, i la participació del director de Salut Mental de l'Hospital Universitari Parc Taulí, Diego Palao, i la presidenta i fundadora de Després del Suïcidi – Associació de Supervivents, Cecília Borràs. Telèfon de prevenció del suïcidi: 061 i 024.

Justícia i Pau fa una crida de consciència pel consum responsable d'aliments

A Catalunya cada ciutadà malbarata trenta-cinc quilos d'aliments anuals. L'organització ha llançat una presa de consciència a la societat badalonina i denuncia que les mesures actuals per revertir aquesta situació són insuficients. Implica tant a les famílies, escoles, empreses, governs i religions per a implicar-se en una lluita d'accions conjuntes en una ciutat amb bosses de pobresa.

L'Ajuntament reforça el control de plagues a les instal·lacions esportives municipals

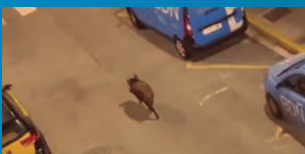
El Servei de Salut de l'Ajuntament habilita un servei directe per tal d'atendre de manera ràpida qualsevol incidència relacionada amb plagues, amb especial atenció de rosegadors i paneroles, que es puguin detectar a qualsevol de les instal·lacions esportives municipals. Això arriba després de les diverses queixes per l'estat dels centres esportius de la ciutat.

Afectació a la circulació de trens l'R1, l'R2 nord i l'R11

Les obres de la nova estació de la Sagrera entren en la fase "més complexa i delicada", segons el Ministeri de Transports. Alguns dies del 17 de setembre fins al 10 de desembre, els serveis de la línia R1 iniciaran o finalitzaran el recorregut a Badalona. Hi haurà dos busos adaptats per a ús exclusiu de viatgers amb mobilitat reduïda.

Els porcs senglar s'endinsen a la ciutat

Ja s'està tornant un fet habitual que ens trobem a la ciutat famílies senceres de porcs senglars. Una de les imatges de la passada setmana va ser, sens dubte, un exemplar de porc senglar que es passejava per davant de l'edifici de Badalona Comunicació al carrer Sant Agustí. El mateix dia també es



va poder veure la mateixa situació en altres parts de la ciutat, com a la Rambla de Sant Joan.

Badalona tindrà una unitat específica per a combatre les ocupacions il·legals

Seguretat | Redacció

La Guàrdia Urbana de Badalona disposarà d'una unitat específica de lluita contra l'ocupació anomenada Unitat Domus, així ho ha anunciat l'alcalde Rubén Guijarro. La Unitat Domus estarà formada per vuit agents i estarà operativa al llarg del pròxim mes de novembre. Segons ha avançat l'alcalde, tindrà entre les seves funcions la prevenció, la detecció i la intervenció en casos d'ocupació il·legals d'immobles. Així mateix, també prestarà assessorament a les persones que pateixin directament o indirecta les conseqüències de l'ocupació.



Els agents d'aquesta unitat estaran en contacte permanent amb la ciutadania, propietaris

dels pisos, grans tenidors i fons immobiliaris per intentar intervenir amb rapidesa.

Abacus ●●●

BDN negra

I Jornades de novel·la negra de Badalona

7 i 8 d'octubre

A l'antic escorxador de Badalona



Amb la col·laboració de:



Ajuntament de Badalona



Torna la Festa Major de Tiana!

Tiana | Redacció

La Festa Major de Sant Cebrià a Tiana ja ha començat aquest dijous 15 de setembre amb el pregó a càrrec de Teresa París, i acabarà el diumenge 18 de setembre. Les principals novetats d'aquesta edició han estat l'estrena del Toc d'inici i el bateig del Capgròs de l'Any, una clara aposta per l'imaginari popular.

Concerts

El Parc de l'Antic camp de futbol i la Plaça de la Vila seran la seu dels concerts d'enguany. Lil Dami actuarà el divendres 16 a les 23:00 al Parc de l'Antic Camp de Futbol. L'artista terrassenc serà el gran cap de cartell de la festa per donar un toc urbà a les celebracions. També es podrà escoltar entre els carrers de Tiana l'Orquestra Marinada, la Balkan Paradise Orchestra o The Penguins.

El Toc d'inici i el Capgròs de l'Any

El nou Toc d'Inici és el solemne acte d'obertura de la Festa Major que ha tingut lloc el dijous 15 de setembre, on els



diferents personatges de la imatgeria popular i entitats surten en cercavila i, un cop a la plaça, fan una mostra del que es podrà veure per Festa Major. La festa del Capgròs de l'Any consistirà en un reconeixement que es farà a partir de les pròximes festes a persones que hagin destacat

a Tiana. S'escollirà l'any que ve amb una votació popular i el podran rebre aquells que hagin marcat una època o que hagin format part del dia a dia, ja sigui a partir dels seus oficis o del tarannà personal. Descobreix tota la programació de la Festa Major a tiana.cat.

Obertes les inscripcions al concurs de música jove Maresmusic

El concurs que coorganitzen cada any els ajuntaments de Cabriels, el Masnou, Montgat, Vilassar de Mar i Tiana, aquest any també s'hi incorpora Tordera. Hi poden participar aquells grups o solis-

tes amb edats compreses entre els 16 i els 30 anys, en què almenys un dels components estigui empadronat en un dels municipis organitzadors o en algun municipi del Maresme.



El FILMETS tornarà a oferir sessions del festival a pacients ingressats i professionals de Can Ruti

Salut | Redacció

L'Hospital Germans Trias i FILMETS Badalona Film Festival han presentat la renovació de l'acord per apropar una nova edició d'aquest festival de curtmetratges als pacients i professionals del centre. Serà el segon any que Can Ruti es torna una de les seus del festival. Diversos espais del centre estaran habilitats perquè es pugui gaudir de les novetats cinèfiles que porta cada any un dels festivals de curtmetratges més importants del país.

De la mateixa manera que l'any passat, l'acord implica que tots els infants ingressats a la zona pediàtrica de Can Ruti podran veure curtmetratges infants al televisor de les



seves habitacions. A la resta d'habitacions de l'hospital s'hi projectaran curts de la secció oficial. Per veure aquestes

pel·lícules ningú haurà de pagar perquè s'oferiran pel canal corporatiu de l'hospital, que és gratuït.

fed federalistes
d'esquerres
UEF Catalunya

**FER
FEDERALISME
DES DELS
AJUNTAMENTS**

**III Jornada
FEDERALISME
i MUNICIPI**

Dissabte 17 de setembre de 2022

De 9:30 h a 14 h

Sala d'actes del Museu de Badalona

Pl. Assemblea de Catalunya, 1
08911 Badalona

www.federalistesdesesquerres.org

La setmana en imatges

- 1, 2 i 3 | Actes durant l'ofrena floral i Diada Castellera de la Diada de Catalunya
- 4 | Material requisat robat a un fals operari d'obra en un edifici en construcció de la plaça Pompeu Fabra
- 5 | Cartells de la manifestació en denúncia els 1000 dies de tancament de la biblioteca Can Casacuberta





Presentació Alex Montornès, candidat a les eleccions municipals

Badalona

Dimarts, 4 d'octubre, 19 h

Plaça de la Plana

**amb Oriol Junqueras, Marta Rovira
i Ana Balsera**



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Badalona

Esports

La Peña es presenta davant l'afició

Bàsquet | Ferran Pursals

Els verds-i-negres van atropellar de manera contundent el Partizan del nou vegades campió d'Europa Željko Obradović (92-62). L'Olímpic va respondre a la crida de l'afició, sent més de 4.000 espectadors els que van presenciar el partit que coincidia amb la Diada de Catalunya i les finals de la Copa Badalona. La Peña va començar amb un ritme molt alt i volen demostrar que aquest

any sí lluitaran per tot. L'encert des del triple, sent Maronka i Guy els més destacats, van posar les primeres diferències. La segona part no va tenir color i els homes de Carles Duran van acabar de rematar el rival, arribant al +30 al marcador. La única notícia negativa va ser la lesió del francès William Howard, que va té una petita ruptura fibril·lar al bessó de la cama esquerra. Estàrà dues setmanes de baixa. La pròxima



parada de la Peña serà la Lliga Catalana contra el Manresa.

Minguella i Maristes campions de la Copa Badalona

La 34ena edició va ser tot un èxit. L'ambient de bàsquet anava ple des del dijous i els pavellons plens donaven el tret d'inici a la temporada. La Minguella en categoria femenina va superar el Llefià a les semifinals per aixecar la seva primera Copa Badalona en un partit que va dominar des del primer moment contra el Sant Andreu. En la part masculina, els Maristes Ademar



van remuntar una diferència de 13 punts contra el Círcol per guanyar la final. El cap de



setmana del 24 i 25 de setembre comença la Copa Badalona mini a Montigalà.

Grisa jornada pels CF Badalona

Cap dels tres equips d'alt nivell va aconseguir la victòria. El juvenil va empatar a 2 contra el Sabadell tot i dominar el partit. El debut del CF Badalona a 3 RFEF va ser amb derrota per la mínima, deixant clar la falta de gol. Per últim, el Badalona

Futur va veure com l'Hèrcules li empatava el partit. Aquest cap de setmana els dos primers equips jugaran a casa - el Futur contra l'Eivissa i el Badalona contra el Peralada - mentre que l'equip base jugarà al camp de la Damm.



El Rem Pineda guanya la 4rta Bandera del Dimoni

La regata lúdico-esportiva es va recuperar després de dos anys de parada. La distància de la llarga remada va

ser de 2'7 quilòmetres. La cursa, organitzada pel CN Bétulo i Panteres Grogues, va comptar amb 17 embar-

cacions, que van ser les que van recórrer el litoral des del Fòrum fins el port de Badalona.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

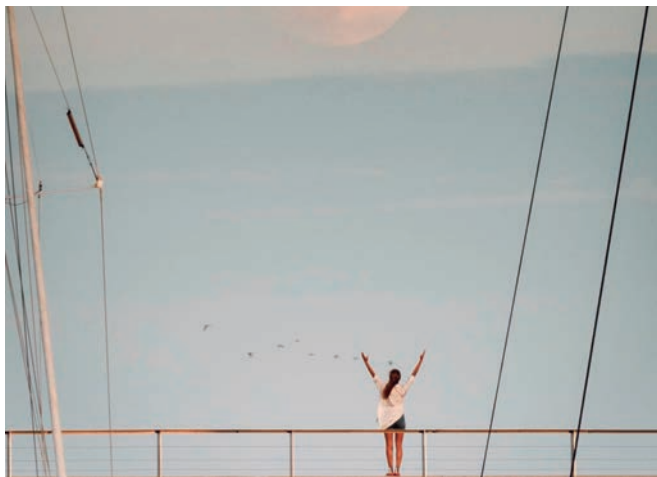
Badagres

www.badagres.com

FA 15 ANYS ERA NOTICIA ►

Arribava el Tramvia a Badalona

Fa 15 anys, el setembre del 2007, el Trambesòs arribava a la ciutat de Badalona. L'espera de més de dos anys respecte al calendari previst servia perquè la línia de tranvia T5 contés amb un total de 13 parades i assegurés el pas d'un comboi cada 8 minuts. Les obres per allargar la línia servien perquè els arquitectes poguessin reurbanitzar la platja de Sant Adrià de Besòs i l'avinguda de Mont-roig de Badalona.



jur. f22.

Anul·la us deixem aquesta illuna del mes de setembre entre els mastells dels vaixells al port de Badalona.

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

@mireianet: La notícia és que només hi ha 5 escoles bressols municipals (5!!!) per a tota la població. Meravellós. Una ciutat en creixement però sense serveis.

@casacubertaobe1: No és normal. El proper dijous 15 de setembre farà 1.000 dies que la Biblioteca Can Casacuberta està tancada. MANIFESTACIÓ per reclamar el que ens pertany com a poble!

@davidGferriz: Absolut descontrol a l'acte institucional de la #DiadaNacionalde-Catalunya a #Badalona. Cap respecte per la gent de les entitats que ha de fer cua, sense cap indicació.





EL PERSONATGE ►

Héctor Bellerín, el badaloní que debuta amb el Barça

Héctor Bellerín va debutar el passat dissabte amb el FC Barcelona en una victòria contra el Cadis per 4 a 0. El jugador que ha estat internacional amb la selecció espanyola i ha jugat a equips de primer nivell europeu com l'Arsenal o el Betis, va iniciar la seva carrera futbolística a Badalona. El seu primer equip va ser el col·legi Jesús Maria, al carrer de Lepant de Badalona. Al 2003 va ser fitxat pel prebenjamí del F. C. Barcelona i va seguir

vinculat al club passant per totes les categories del futbol formatiu fins a cadet. Amb poc més de 16 anys, l'Arsenal es va interessar amb ell on ha acabat fent gran part de la seva carrera esportiva. Als seus 27 anys, el lateral esquerre ha arribat procedent de la Premier League amb el propòsit de fer-se un lloc a la plantilla blaugrana. La seva arribada va ser tendència a les xarxes per la seva estètica i algunes declaracions en les que reflexionava de la rellevància que els mitjans de comunicació li estaven donant a la guerra d'Ucraïna comparada amb d'altres.

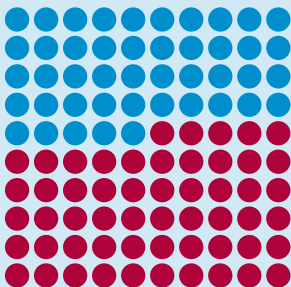
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Valoreu positivament l'avançament de l'inici escolar?

Sí **45%**

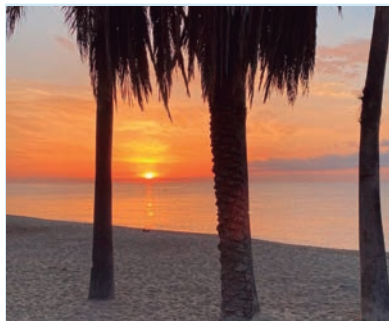
No **55%**



Pròxima pregunta:

Penses que els carrers de Badalona estan en bon estat?

Sí
No



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Pepi Martínez: Atenció a la dada: "un piròman reincident". La pregunta és: què feia al carrer després d'estar més de 40 ocasions detingut pel mateix?

Toni García: Lamentablement tot ha de tenir una mida, tampoc es pot permetre que els senglers ataquin persones. No és Disney desgraciadament.

Cristina Salazar: Una reina i un regnat que passarà a la història, DEP. La corona anglesa ja no tornarà a ésser el mateix.

Cultura

El Zorrilla enceta la temporada amb l'Oreneta de Guillem Clua

Teatre | Redacció

El 23 de setembre al teatre Zorrilla, Emma Vilarasau i Dafnis Balduz protagonitzen el que és un dels títols més internacionals de la dramaturgia contemporània catalana, el qual s'ha estrenat fins ara en una quinzena de països. L'Oreneta, escrita per Guillem Clua i dirigida per Josep Maria-Mestres, narra la història d'una professora de cant que rep a casa seva un home jove que vol millorar la seva tècnica vocal per cantar al memorial de la seva mare morta recentment. Ben aviat es descobreix que la cançó triada, «L'oreneta», té un significat especial per als dos personatges. Una mirada a un passat del que aniran explicant detalls i que es troba fortament marcat per un atemptat terrorista de signe islamista que va patir la ciutat l'any anterior. Un gran



èxit que servirà per començar a escalfar motors pel que és un dels plats forts de la temporada teatral badalonina: La mala dicció de Jordi Oriol. L'obra que tindrà lloc al teatre Margarida Xirgu és la tercera adaptació que fa el director a

un clàssic de Shakespeare, en aquest cas de Macbeth. La resta d'obres de la temporada, de les quals ja us en parlarem, bascularan entre la comèdia i el drama apostant, també, moltes d'elles, per un caràcter compromès i reivindicatiu.

El Círcol arrenca la temporada amb el 'Parc de les Magnòlies'

Teatre | Redacció

Torna el teatre a la històrica sala del Círcol per donar el tret de sortida a la nova temporada 2022-23. La Dramàtica del Círcol fa una adaptació teatral d'un dels relats breus de Mercè Rodoreda, 'El Parc de les Magnòlies'. Enmig d'un parc romàntic, com els

d'abans, la Rodoreda més punxeguda i perspicax juga amb el safareig, la comèdia, el drama i l'amor. L'espectacle de producció badalonina, que va ser estrenat dins del festival 'La Claca', ara ha gaudit d'una versió adaptada a la sala per iniciar una temporada plena de cinema,



monòlegs, concerts i, sobre-tot, teatre!



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 282

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Les dues exposicions del Museu que acaben aquest mes



Exposicions | Redacció

'Estius a Badalona' i 'Les fàbriques perdudes' de la façana marítima són les dues exposicions temporals del Museu que han estat obertes al públic durant tot l'estiu i s'acaben aquest 25 de setembre. En una ciutat mediterrània com és Badalona, als seus habitants els agrada gaudir platges, jugar o sortir al carrer. A 'Estius a Badalona' podreu observar tots aquests moments,



juntament amb alguns fets històrics especialment rellevants, queden recollits en un conjunt de fotografies que recorren el període que va des de finals del segle XIX fins a principis del segle XXI. Però el nostre passat no tot és estiu i xerínola, l'exposició rememorarà aquest passat industrial centrant-se en l'etapa que va des de mitjans del segle XIX fins a l'última cambra del segle XX.

Manel Fuentes torna a portar el seu Bruce Springsteen al Sarau



Música | Redacció

El divendres 30 de setembre, el carismàtic presentador Manel Fuentes segueix de gira amb el seu homenatge a un dels cantants de referència del rock internacional, Bruce Springsteen. Un show energètic i emotiu que portarà als espectadors a reviu un dels concerts del mític cantant. A més, Fuentes farà ja més d'una dècada que

canta junt a la banda Spring's Team, vuit músics professionals. Un llarg recorregut de més de dues hores pels principals èxits del mític cantant nord-americà, incloent-hi els temes més reconeguts de l'artista. Un còctel espectacular entre la màgia del tribut al cantant americà i el show d'una de les principals estrelles de l'entreteniment del nostre país.

La ciutat de Baetulo ja té el seu podcast

El jaciment de la ciutat romana de Baetulo es suma a l'oferta de l'Arqueopodcast, una publicació de caràcter digital i periòdica en forma d'àudio, que impulsa l'Arqueoxarxa a través del MAC. Podreu explorar les arrels de Baetulo, una de les primeres fundacions de la província d'Hispania Tarraco-nensis, de la mà de la directora del Museu de Badalona, Margarida Abras.

Visites guiades a la fàbrica Anís del Mono

La visita a aquesta fàbrica, fundada pels germans Josep i Vicenç Bosch el 1868, permet conèixer el procés de producció que se segueix per obtenir l'Anís del Mono des de fa més de 150 anys, i que ha convertit la marca en una de les més populars i apreciades del món. El preu de la visita és de 6€ per persona i gratuïta pels menors de 7 anys.

Tallers de teatre a Badalona

El teatre a Badalona estrena temporada, tant a nivell professional com amateur. Si ets un amant del teatre o el teu fill o filla desitja fer teatre, a la ciutat de Badalona hi trobaràs una gran oferta. Des del Zorrilla, el Círcol o l'Orfeó badaloní ofereixen diversos cursos per nens i adults per aprendre l'art del teatre.

Agenda

DEL 15 AL 18 DE SETEMBRE

Festa Major de Sant Cebrià de Tiana fins el 18 de setembre. A banda dels actes habituals hi haurà l'estrena del Toc d'inici, el bateig del Capgròs de l'Any i el concert de Lil Dami

16 DE SETEMBRE

Concert tribut a Red Hot a les 23:30h a la sala Sarau 08911.

17 DE SETEMBRE

Concert Versión imposible a les 23:30h a la sala Sarau 08911.

18 DE SETEMBRE

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono organitzada pel Museu de Badalona. Horari: de 10 a 12:30 cada mitja hora. Cinema infantil L'estiu i la tardor al regne d'Escampeta a les 12:00 al Teatre Margarida Xirgu

DIMARTS 20 DE SETEMBRE

Recital de poesia La punxada del passat a les 10:00h al Museu de Badalona.

21 DE SETEMBRE

Exposició Gres d'aigua fins el 21 de setembre de dilluns a divendres de 10:00 a 20:30h a l'Espai Betúlia.

Cinema El secreto del Doctor Grinberg a les 20:00h al Teatre Margarida Xirgu.

22 DE SETEMBRE

Conferència La indústria i



Circo Sobre Agua 2 de Circo Alegría

Del 15 al 18 de setembre a la plaça del President Tarradellas. Diversos horaris.

el tren a la façana marítima de Badalona a les 19:00h al Museu de Badalona.

23 DE SETEMBRE

Obra de teatre L'oreneta de Guillem Clua a les 20:00h al Teatre Zorrilla.

Concert tribut a Dire Straits a les 23:30h a la sala Sarau 08911.

Concert O'Funk'illo a les 21:30h a la sala Estraperlo.

FINS EL 25 DE SETEMBRE

Exposicions Estius a Badalona i Les fàbriques perdudes de la façana marítima al

Museu de Badalona.

27 DE SETEMBRE

Òpera al cinema Madama Butterfly de Puccini a les 20:15 al Màgic Badalona.

28 DE SETEMBRE

Cinema Escape room a les 20:00h al Teatre Margarida Xirgu.

29 DE SETEMBRE

Conferència La masia de Ca l'Andal: història i arquitectura a les 19:00h al Museu de Badalona.



PARVENCA
particularvendecasa.com



Inmobiliaria Low Cost en Badalona

¿Quiere vender?

*¡Trato Personalizado y Humano.....
....., de persona a persona!*

**Inmobiliaria de Bajo Coste,
¡SIN Comisiones!**



C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona

Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916 www.parvenca.com

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

Tendències



Les 5 operacions de cirurgia estètica més demandades i quan realitzar-les

bellezaactiva.com - amic.cat

Molts pacients es pregunten quina és la millor època de l'any per a sotmetre's a una intervenció de Cirurgia Plàstica. Cap estació és millor que una altra i el resultat no dependrà del mes en què ens hem sotmès a aquesta mena d'intervenció, sinó de molts altres factors. Els especialistes estan d'acord que la millor època de l'any és aquella en la qual el pacient pot disposar d'uns dies tranquils de

descans, que pot portar un descans relatiu acompanyat de persones que el cuidin. Per això molts pacients trien el període vacacional per a sotmetre's a aquesta mena d'intervencions, ja que normalment, es disposa de més temps i el ritme de vida és més assossegat, així el postoperatori pot ser més complet i beneficiós. A més, molts pacients comenten que no han de donar explicacions en el treball. Malgrat les indicacions

anterior, hi ha tècniques que són més aconsellables a l'hivern, com les cirurgies facials, ja que el sol podria pigmentar l'hematoma o les incisions. Aquestes poden dur-se a terme sense problema a l'estiu, però prenent les mesures adequades contra el sol. Les cirurgies corporals poden realitzar-se en qualsevol època de l'any, però d'octubre abril són més suportables. Qualsevol època de l'any és bona per a sotmetre's a una cirur-

gia plàstica, sempre que disposem de temps per a cuidar-nos els primers dies i tenint en compte que a l'estiu haurem de protegir-nos del sol.

Les 5 intervencions més demandades a l'hivern

Si tens previst realitzar-te algun retoc, potser és ara, un bon moment per a posar-te en mans d'un cirurgià plàstic de confiança i programar la intervenció amb temps, si és que el doctor te la recomana. Aquestes són les intervencions que, majoritàriament es duen a terme a l'hivern:

Augment de Mames

És la intervenció més realitzada a l'hivern i durant tot l'any, al nostre país i en la resta del món. A Espanya es fan 16.000 operacions d'augment de pits a l'any, fet que suposa un 25% del total de les intervencions de cirurgia plàstica que es realitzen. Un augment de mames també pot elevar una mama caiguda després de la maternitat, una pèrdua de pes o simplement pel pas dels anys. L'augment de mames és un procediment completament segur i satisfactori que ha evolucionat molt per a poder complir les expectatives i il·lusions de cada pacient.

Liposucció

És la intervenció de remodelació corporal per excel·lència, la més deman-

dada pel sexe masculí. La liposucció elimina els cúmulus de greix localitzats d'una forma eficaç en zones com els malucs, l'abdomen, les cuixes, els braços o l'esquena. A Espanya es realitzen unes 12.000 liposuccions a l'any, aproximadament un 12% de les operacions de cirur-

gia plàstica. Actualment, el greix extret en una liposucció en la mateixa intervenció pot aplicar-se en una altra zona del cos, tècnica que es coneix com a lipotransferència.

Rinoplàstia

La rinoplàstia o cirurgia del nas és un dels procediments

bada música

VINE A GAUDIR DE LA MÚSICA!

- LLenguatge Musical i Harmonia
- Piano, Guitarra, Ukelele, Violí
- Cant
- Informàtica Musical

📍 BADALONA / C. SANTA MARIA, 56
☎ +34 930 08 40 04 / +34 646 96 21 51
✉ BADAMUSICA2016@GMAIL.COM

WWW.BADAMUSICA



quirúrgics més freqüents en cirurgia plàstica. El seu objectiu és millorar l'aspecte del nas, la seva proporcionalitat i l'harmonia del rostre buscant sempre la naturalitat. A vegades no es tracta tan sols d'una intervenció estètica, sinó que també s'intervé per a millorar la funció respiratòria i en altres casos es fan totes dues coses.

Blefaroplàstia

La blefaroplàstia o cirurgia de les parpelles és una de les intervencions més deman-

dades entre les dones. La pell de la parpella és la més prima que hi ha en el rostre i la primera que mostra els efectes del pas del temps. La blefaroplàstia és el tractament que aconsegueix rejuvenir la mirada, eliminant l'excés de greix i pell de les bosses de les parpelles inferiors i superiors, o un dels dos (blefaroplàstia parcial). Amb la blefaroplàstia s'aconsegueix una mirada més oberta, fresca i lluminosa, amplitud del camp visual, eliminar l'aspecte de cansament permanent i rejuvenir

la mirada.

Otoplàstia

És una intervenció molt comuna, tant en homes com en dones. L'otoplàstia o cirurgia de les orelles, és una eficaç tècnica utilitzada per a corregir la separació de les orelles del cap, una imperfecció que comunament acostuma a denominar-se "orelles en nansa o de pàmpol". L'otoplàstia és una intervenció que pot realitzar-se en nens a partir de 6 anys per a no produir complexos en el menor.

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

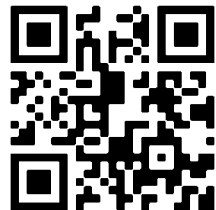
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com



Gel, oli, aigua micel·lar... Aquesta és la guia definitiva per a usar bé tots els tipus de desmaquillants

bellezaactiva.com - amic.cat

La teoria la tenim clara: la neteja facial és el pas imprescindible per a lluir un cutis bonic. I això inclou desmaquillar-se bé, clar. Però a l'hora de passar a la pràctica, i amb tantes opcions diferents del nostre abast, és normal que sorgeixin els dubtes del seu ús. No et perdis aquesta guia sobre com usar els desmaquillants en funció de la seva textura i algunes propostes perquè trobis el que més et convingui.

L'ús correcte per a cada textura

L'experta en tractament de Yves Rocher, Begoña Gómez, ens dona les claus perquè apliquis bé el teu desmaquillant, sigui com sigui.

- **Gel:** aplicar sempre sobre el rostre humit. Estendre una gota de la grandària d'un cigrò, fer un massatge delicat (sense fregar) i després aclarir. En general, convé evitar el contacte amb els ulls.

- **Oli:** dues gotes són suficients i ha d'aplicar-se sobre el rostre sec, els ulls i els llavis. Cal fer un massatge suau i en acabat, aclarir. En cas de tenir la pell molt seca, pot retirar-se l'excés del producte amb un disc de cotó.

- **Crema i llet:** en aquest cas, la quantitat de producte ha de ser la d'una avellana. Ha d'estendre's sobre el rostre sec, els ulls i els llavis. Cal retirar el producte amb un disc de cotó. I no, no s'aclareix amb aigua.

- **Escuma:** cal estendre-

la sempre sobre el rostre humit. Fer un massatge delicat i després aclarir amb aigua. La dosi perfecta és la de la grandària d'una anou, i convé evitar el contacte amb els ulls.

- **Aigua Micel·lar:** s'ha d'aplicar sobre el rostre, els ulls i el coll, en sec, amb ajuda d'un disc de cotó, i mai amb les mans. No cal fregar, sinó donar petits tocs, les micel·les s'encarreguen d'atrapar la brutícia. Tampoc cal aclarir amb aigua.

- **Tovallotetes:** tampoc cal utilitzar-les sobre la pell humida. N'hi ha prou amb lliscar-les pel rostre, sense fer massa pressió, ni fregar, per a eliminar el maquillatge i la brutícia. No requereixen aclarir i cal anar amb compte de tancar acuradament l'envàs després d'usar-les.

5 labials bàsics que sempre hauries de tenir

bellezaactiva.com - amic.cat

A més de ser un símbol de revelació i apoderament, l'ús del labial ha evolucionat al llarg dels anys. Sabies quin és el color de labial més cridaner? Compartim quin és i quins són els 5 tipus de labials bàsics que sempre hauries de tenir en la teva bossa de maquillatge per a qualsevol ocasió perquè combinen amb tot. Una curiositat: segons un estudi de la Universitat de Manchester, uns llavis pintats de vermell, reben uns cinc segons més d'atenció.

1. Labial matte. L'estiu és el millor moment per a posar a prova al maquillatge water-proof, i el labial matte és el primer en la llista. La seva consistència, sense lluentor, millora la intensitat del color i et fa sentir tranquil·la per la seva intransferència gràcies a la seva llarga durada.

2. Labial setinat o mig brillant. Es va començar a utilitzar a partir de l'any 2000 i va ser un competidor directe dels labials matte. La seva consistència vellutada farà que els teus llavis llueixin cremosos i hidratats, però sense un efecte brillant.

3. Lip Gloss. El seu aspecte és completament brillant. Un avantatge: mantindrà hidratats els teus llavis amb un look natural. S'usa molt en el maquillatge de tendència 'no makeup', que consisteix a maquillar-te tan subtilment, que sembla que no ho has fet.



4. Lluentor labial. Un clàssic que transcendeix per dècades, perquè combina el color amb la lluentor, és a dir, és l'acabat perfecte per a un maquillatge de nit d'alt impacte. Té els avantatges de lluir els teus llavis amb pigment amb l'efecte de creixement que brinda el gloss.

5. 24 hores. Encara que

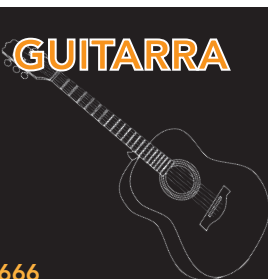
a moltes persones no els agrada l'acabat que deixa, per a unes altres pot ser una meravella per a les festes o viatges on vols que el labial duri molt temps. El truc és que hidratis els teus llavis 15 minuts abans perquè no es facin esquerdes i el portis amb tu perquè la part interior dels llavis s'arriba a despintar.

CLASSES DE GUITARRA

professor
RAFAEL DE JEREZ

CLASSES PARTICULAR
UNIPERSONALS
DE FLAMENC

concertar horaris - 696 153 666



Alguns mites sobre els aliments

masqmoda.es - amic.cat

Existeixen diversos mites que han anat apareixent al llarg del temps, però que no obstant això no s'han demostrat ni tenen cap evidència científica, per la qual cosa solen ser falsos la majoria de vegades, o si més no, poc ajustats a la realitat. Vegem alguns d'ells.

L'aranja o la llimona presos en dejú, aprimen. Aquesta afirmació no és certa, o almenys, no del tot. I és que cap aliment com a tal crema greixos, però si que ens ajuden a que els eliminem.

El pa engreixa. Si bé el pa blanc s'ha comprovat que és el menys aconsellable, no per això hem de renunciar al seu consum, tenint en compte que aquest aliment es troba en la base de la nostra piràmide alimentària. El més aconsellable això sí, és substituir-ho per altres pans com els que contenen massa mare, civada o sègol i sempre que tinguin la farina 100% germinada o integral, ja que aporten més fibra i són més saludables.

És el mateix menjar una

fruita que un suc natural.

Aquesta creença tampoc és certa, ja que per aconseguir un suc complet podem arribar a utilitzar entre dues i tres taronges, però mai ens menjaríem l'equivalent en peces de fruita, per la qual cosa estem ingerint més quantitat i més sucre, en menys temps.

Flocs de civada: aquest producte és molt utilitzat en el desdèjuni i a més creiem que és molt sa. És cert que els cereals ens aporten molta fibra i això és bo, però també hem de te-



nir en compte que aquests aliments processats tenen moltes quantitats de sucre per a millorar el sabor. Per tant, si optem per ells, el millor és comprar cereals de civada naturals i endolcir-los nosaltres mateixos amb una mica de mel, canyella o trossets de fruita.

Els productes light són més sans. No per portar l'etiqueta light significa que alguna cosa és sana, simplement, el que ens està dient és que porta menys quantitat de sucre o calories que el seu homòleg ori-

ginal. Pel que, cal tenir especial compte amb aquest tema.

No es poden menjar patates quan se segueix una dieta: Fals. Les patates ens aporten hidrats de carboni, necessaris per a una dieta equilibrada, això sí, les hem de prendre amb mesura i cuinades al vapor o cuites, ja que d'aquesta manera ens aportaran menys calories que les que ens aporta un iogurt, per exemple.

La fruita no s'ha de prendre com a postre perquè

engreixa. La fruita és fruita i engreixa (o no) el mateix, independentment del moment en què es consumeixi. El que sí que pot succeir és que a algunes persones els produeixi acidesa d'estómac, per la qual cosa en aquests casos, és millor evitar-la.

No es pot beure aigua en els menjars. L'aigua no aporta calories, i per tant també és indiferent quan es prengui. A més, ens aporta hidratació i ens ajuda a poder apreciar millor el sabor dels menjars.

Cures del cabell fi i escàs

El cabell fi és més fràgil que la resta i tendeix a caure de forma més freqüent. Tenir el cabell fi pot ser d'origen genètic, però la majoria de les vegades, la pèrdua de volum arriba per altres factors com el pas del temps (envelliment capil·lar natural), la falta de vitamines i minerals necessaris produïda per una alimentació no saludable, l'excés de tints o tractaments, l'ús de planxes allisadores i assecadors, etc. Per a tractar aquest tipus de cabells, evitar la seva

caiguda i que llueixi perfecte, podem seguir alguns consells que poden ajudar-nos molt:

- Utilitzar xampús, màscares i productes específics per aquesta mena de cabell, ja que aportaran un major volum i la hidratació necessària.

- Evitar tallades de cabells per capes, ja que aquests solen treure part de la massa capil·lar. Optar per altres amb els que es guanyi volum i així treure el màxim profit al nostre cabell.

- Desembolicar el cabell abans de rentar-lo i també després. Fer ús de productes condicionadors i pintes de pua ampla.

- Tallar les puntes abans i després de la temporada d'estiu.
- Evitar trenes, cues o monyos i en general tots aquells pentinats que el que facin és tirar el cabell.

- Afegir a la teva dieta proteïnes i greixos vegetals.

- Hidratar-se bé, almenys amb un litre i mig diari d'aigua.

- Evitar el màxim possible l'estrès.



El nou superaliment dels dietistes: el Kale

El Kale és una hortalissa, més coneguda amb el nom de col arrissada, pertanyent a la família de les Brassica Oleracea, que inclou també el bròcoli, la coliflor o la col. De color verd intens i sabor amarg, aquesta verdura és originària d'Alemanya, des d'on es va estendre a la resta d'Europa i del món, sent en l'actualitat un producte molt valorat a causa dels nombrosos beneficis que aporta al nostre organisme, entre ells:

- Aporta ferro, reforçant el sistema immunitari.
- Alt contingut en calci, i molt més absorbible que el de la llet.

- Prevé l'anèmia.
- Augmenta els glòbuls vermells.
- Conté gran quantitat de minerals (potassi, magnesi), així com vitamines A, C i K.
- Protegeix dels refredats i els virus.
- Té alt poder antioxidant, important per a retardar l'envelliment.
- Depura l'organisme, gràcies al seu alt percentatge d'aigua, per la qual cosa aporta poques calories i ajuda en els programes de pèrdua de pes.
- Manté els ossos en bon estat.
- Prevé el càncer.

Aquest aliment a més és molt versàtil en la cuina, podent-se presentar fred en amanides, saltat amb altres verdures o pernil, en truites o substituint en els plats a espinacs i bledes



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Aire condicionat en el cotxe: consells i trucs

circulaseguro.com - amic.cat

La temperatura interior del nostre vehicle no és només una qüestió de comoditat, sinó que també influeix en la nostra conducció. La temperatura ideal de l'habitacle del cotxe a l'hora de conduir és d'entre 20 i 22 graus centígrads. Per això, l'aire condicionat del cotxe a l'estiu es torna molt important. Cal revisar-lo per a poder detectar si la recàrrega de gas de l'aire

condicionat necessita ser reposada, si existeix alguna petita fugida en el sistema o si és necessari canviar els filtres per a millorar la qualitat de l'aire. Independentment de l'estat del teu aire condicionat, davant les altes temperatures, intenta estacionar el cotxe a l'ombra i calcula el desplaçament del sol. El para-sol també pot ajudar a mantenir l'interior fresc. És important que, abans d'entrar en el cotxe després d'haver-lo

deixat estacionat, obris bé les portes i les finestretes perquè es ventili el màxim possible. D'altra banda, és un error arrencar el cotxe i posar a l'aire condicionat molt fort. La recomanació és posar-lo a funcionar suaument per a evitar avaries. A mesura que anem agafant velocitat anirem pujant les revolucions i pujant les finestretes de manera progressiva. Una vegada que l'habitacle ja estigui fresc, és rellevant que evitis que l'aire

Taller de Reparacions

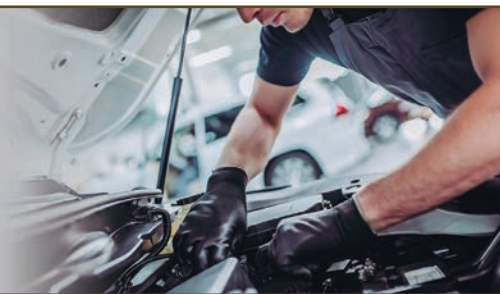
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





fred es dirigeixi a la cara i al coll. Atès que l'aire fred pes més que l'aire calent, dirigeix-lo cap al sostre per a refredar més ràpidament l'interior del cotxe. Molts vehicles ja incorporen climatitzador en comptes d'aire condicionat. La gran diferència entre tots dos és que el climatitzador disposa d'un sensor

dissenyat perquè et puguis oblidar de controlar la velocitat del ventilador i les sortides de l'aire. A més, permet aconseguir una temperatura constant, independentment de la temperatura exterior. A diferència de l'aire condicionat, el climatitzador pot barrejar l'aire fred amb l'aire calent i aconseguir que tant

la temperatura com la humitat a l'interior de l'habitacle sigui la correcta. Això sí, el sistema de climatització augmenta el preu del vehicle, ja que ha de portar una sèrie de sensors de temperatura, motors elèctrics que mouen les trapes d'entrada d'aire a l'interior del vehicle pels diferents difusors, etc.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona
Taller: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92  **654 09 83 95** info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es

Llar

5 trucs per a evitar l'estrès en la teva pròxima mudança

vivirhogar.republica.com - amic.cat

Segons reflecteixen diversos estudis, una mudança pot causar ansietat, estrès i, fins i tot, depressió. No hi ha cap dubte que suposa un important desequilibri emocional, ja que suposa una ruptura temporal dels hàbits quotidians, i no tothom s'adapta igual de bé a una situació completa-

ment nova.

Els especialistes expliquen que trencar la rutina establerta pot tenir un efecte perjudicial en el benestar, sobretot quan la decisió és imposada, una cosa molt comuna, per exemple per la necessitat de canviar de lloc de residència per treball.

Per a evitar sentir-se aclaparat pels sentiments ne-

gatiús, és important tenir en compte i posar en pràctica una sèrie de consells pràctics.

El primer i més important és confeccionar una llista de tasques a realitzar. La planificació és clau, així que convé començar un o dos mesos abans.

Has de fer un inventari de la llar. Si en la mudança et roben, es trenca o es perd alguna cosa, ho tindràs localitzat. Una vegada en la nova casa, a mesura que vagis traient coses de les caixes, pots anar ratllant-les de l'inventari.

També és indispensable establir un pressupost, encara que la mudança sigui petita, per saber el cost de contractar una empresa, o fer-la tu mateix.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Recorda l'important que és la compra d'embalatges i caixes especials, sobretot per als objectes més fràgils. Una de les millors recomanacions dels experts és la d'empaquetar les pertinences per estades per a tenir-ho tot perfectament ordenat i controlat. D'aquesta manera, una vegada arribis a la nova casa, et resultarà molt més senzill i còmode

organitzar les coses.

Si vols deixar-ho tot en mans de professionals i contractes a una empresa de mudances, has de saber que aquest tipus de companyies ofereixen diferents serveis. El més bàsic i econòmic és el del trasllat de mobles i objectes d'un punt a un altre. El servei premium és aquell en el qual els tècnics

s'encarreguen també del desmuntatge i muntatge de mobles, així com d'emballar i desembalar tots els objectes.

I, finalment, és important que aprofitis la mudança per a fer neteja. Has d'aprendre a desprendre't d'aquelles coses que no fas servir, així la mudança serà més fàcil i còmoda, i guanyaràs espai lliure a la nova llar.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 588 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



Estalviar aigua: com gastar menys a casa

Consumer/eroski.com - amic.cat

El consum mitjà d'aigua en les llars espanyoles és de 136 litres per persona i dia. Segons l'OMS, amb 100 litres seria suficient per a cobrir les nostres necessitats. Però duxant-nos, ja ens passem.

Dutxa. Segons l'OMS, una dutxa estàndard dura 10 minuts, durant els quals s'utilitzen 200 litres d'aigua. Per a aconseguir un menor impacte mediambiental seria necessari disminuir el temps de la dutxa a 5 minuts, un gest amb el qual estalviaríem 100 litres d'aigua,

l'equivalent al que beu una persona en 50 dies.

Lavabo. Tancar l'aixeta mentre ens rentem les dents suposa un estalvi del 95% d'aigua (28,5 litres al dia).

Cisterna. Els reductors de cabal permeten estalviar fins al 50% d'aigua.

Electrodomèstics. Un rentavaixella modern mou al voltant de 14 litres per cicle, 10 litres en la configuració ecològica. Rentant a mà amb l'aixeta oberta s'usen sis litres per minut, uns vuit amb rentada en cubeta. Per això, és important comprar electrodomèstics eficients,

però també usar-los de manera correcta: cal encendre la rentadora, el rentavaixella o l'assecadora amb càrrega completa. Encara que no és una construcció un estalvi del 50% enfront d'una construcció tradicional. Són ecològiques, pel fet que es fan amb contenidors que es retiren de l'ús normal, es gasta molta menys energia en reutilitzar una cosa que a construir-ho de zero, o reciclar tot el metall. Així que si busques una opció barata, ecològica i amb gran personalitat per a fer la teva casa els contenidors pot ser una bona opció.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifells.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



Consells perquè les plantes d'interior es mantinguin sanes

Decoracion2.com - amic.cat

Les plantes d'interior requereixen cures perquè creixin sanes i fortes. El secret està en conèixer les necessitats de cada planta. No obstant això, existeixen regles bàsiques aplicables a totes perquè es mantinguin en excel·lents condicions. Vegem-les. Les plantes necessiten una ubicació on rebí una bona il·luminació, però sense sol directe que pot cremar les seves fulles. Els canvis bruscos de tem-

peratura les perjudiquen, per això no és recomanable col·locar-les prop de fonts de calor o de fred. A l'hivern cal anar amb compte amb els corrents d'aire. Pel que fa al reg, el seu excés pot ocasionar que les arrels es podreixin. Cal adaptar-lo a l'estació de l'any i a les necessitats de cada planta. Per regla general, han de regar-se quan la part superior del substrat està sec. Les suculentos i cactus necessiten poca aigua, en

canvi, les plantes amb flors necessiten una mica més sobretot els mesos de floració. Les plantes tropicals estan acostumades a viure en un hàbitat amb una gran humitat ambiental, per la qual cosa agrairan que les polvoritzis amb aigua.

És necessari treure la pols a les plantes d'interior perquè es vegin millor. Això no sols millora l'aparença de les plantes, sinó que les ajudés a absorbir millor la llum.



*Gaudeix del sol
a l'ombra*

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD



Pressupostos
GRATIS

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

TOLDOS
ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

No t'agrada la monotonia i cerques noves activitats estimulants. Compte amb precipitar-te i parlar de més a la feina. Més activitat onírica amb somnis d'allò més curiosos.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Una persona que t'atrau oscil·la entre l'amor i l'amistat i no us acabeu de decidir. Al sector laboral pots experimentar millores salarials o bé que siguis més valorat.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Pots recuperar la comunicació amb algunes persones del passat. Et mostres més prudent i reservat i en assumptes laborals prefereixes esperar unes setmanes a moure fitxa.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

És possible que finalment hagi culminat un projecte o que hagi acabat una feina que vas començar fa un parell de setmanes. Estàs de més bon humor i ho vols compartir.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si tens germans podeu experimentar diferències d'opinió. Valora el que és realment important entre vosaltres. Augment de l'activitat social que pot portar un nou amor.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Venus al teu signe et predisposa a l'amor i una persona amiga podria convertir-se en quelcom més. La Lluna per Casa VII inclina a connectar emocionalment amb els altres.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Pots tornar a tenir notícies d'una persona del teu passat professional. Posa atenció a les teves emocions, sembla que estàs més sensible del que és habitual en tu.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Penses en algú del teu passat sentimental i et plantejes una segona oportunitat. Si tens fills, potser cal una xerrada amb moltes abraçades i un bon exercici de comprensió.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Amb Mart per Casa VII deixa les coses clares i evita malentesos. Algú podria intentar passar-se de llest. El més probable és que tu ho captis i posis la distància oportuna.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Possibles novetats al sector laboral, que de moment potser t'atabalaran, però que finalment et poden afavorir. Coneixes a algú amb qui experimentaràs un intens "dèjà-vu".



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Penses si estàs al lloc que vols estar i podries plantejar-te el fet d'anar a viure a una altra població. Pot sorgir una passió inesperada per una persona i voldràs conèixer-la més.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Venus per Casa VII afavoreix la bona connexió amb la parella. Si no en tens, aquests dies podries despertar l'amor d'algú. Molta intuïció per saber on has de posar energia.

Frases cèlebres

«Desaprendre la major part de les coses que ens han ensenyat és més important que aprendre.»

Eduard Punset

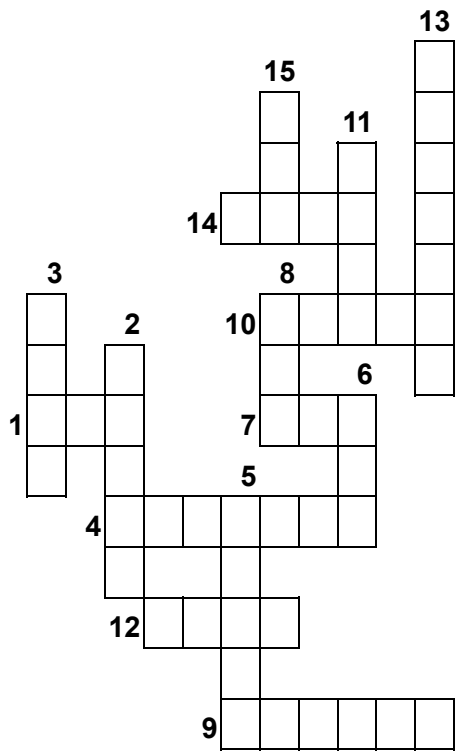
Dites

«Ballar quelcom pel cap a algú»

Significat: pensar en una cosa, rumiar una cosa, intentar recordar una cosa.

Mots encreuats

1. Sobirà d'un regne. 2. Òrgan visual de la percepció ocular. Sentit corporal pel qual es distingeixen les formes i colors de les coses. 3. Cadascuna de les vint parts del dia solar. Temps de seixanta minuts. 4. Tasca. 5. Agradable de veure. Bell, valent, premiat de certa proporció i bellesa. 6. Astro rei del sistema solar. 7. Succés, esdeveniment. 8. Combustió. 9. Aula, tipus. 10. Plançó femení. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 11. D'edat. Diu de la persona de molta edat. 12. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 13. Cert. 14. Progenitor, creador, cura. 15. Període de 24 hores.



Sudoku

		4					8	
	5		1		8			6
		3		2				9
5	7		4		9		1	
				5				
	3		2		1		5	8
3				1		8		
7			5		6		9	
	6					4		

8				5		6	9	
4				6	3			
	3	6						
6					8			
9		8	6	3	7	5		1
			5					9
						7	4	
			8	1				2
	2	4		7				8

Anuncis per paraules

VARIS

COMPRO COMICS, discos, àlbums de fútbol, Playmobil, scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general 679 736 491

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando abuelos y limpieza.

Por las tardes. 622 219 277

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando abuelos, limpieza y paseo de perros. Externa 694 618 349

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando abuelos y de limpieza. Experiencia en enfermería. 641 413 824

SOY UNA CHICA con experiencia en cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 624 072 658

BUSCO TRABAJO para los

fines de semana, con personas mayores. Disponibilidad inmediata. 636 273 774

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo cuidado personas mayores interna o externa y limpieza por horas. 631 522 129

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños, disponibilidad todos los días, fin de semana y festivos, señora catalana con experiencia. 671 704 347

SEÑORA JOVEN busca trabajo por horas con experiencia y referencias, documentación en regla. 698 328 304

SEÑORA RESPONSABLE con papeles busca trabajo noches, fin de semana o horas. 688 424 694

CHICA BUSCA trabajo por horas, por las tardes o fines de semana. 631 782 197

SEÑORA CON EXPERIENCIA y referencias, busca trabajo para cuidado de perso-

nas mayores interna.

602 899 597

SEÑORA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores, niños y horas de limpieza externa. 697 280 491

CHICA DE 37 AÑOS que reside en Badalona busca trabajo en cuidado de mayores, niños y limpieza. 631 357 168

CHICA HONDUREÑA con experiencia busca trabajo al cuidado de personas mayores y limpieza. Ya sea jornada completa o media jornada. Lunes a viernes. Con referencia de antiguos trabajos. Disponibilidad inmediata. 679 238 574

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando niños, limpieza y mayores de martes a viernes mañanas. De lunes a viernes tarde. 631 311 946

CHICA BUSCA TRABAJO interna. Con referencias y experiencia en cuidado de



kleaning.es
KLEANING
Hand Hygiene Solutions

MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA

a partir
0,19€
+ IVA



COMPRA ONLINE · www.kleaning.es · info@kleaning.es - **933 839 493**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



personas mayores. 631 841 207
SEÑORA RESPONSABLE y
con experiencia busca trabajo
cuidando mayores. 602 162 629
BUSCO TRABAJO para cuidar
personas mayores o niños inter-
na u horas disponibilidad de
lunes a viernes experiencia y
referencias. 688 294 326

IMMOBILIARIA

SE ALQUILA BAR por jubila-
ción en Bufalà. 615 108 606

Lionne

LIQUIDACIÓN POR CIERRE
Tallas de la 38 a la 56

**Vestidos fiesta a partir
de 9,99€**

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia.

Especialista en amores, recuperar a la pareja
o amante, negocios, deporte, divorcios y
mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia
sexual... Resultado inmediato y garantizado.
¡Llama!

638 32 03 49

PistaPC

Informática



(+34) 633 100 661



hola@pistape.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Can Bufalà cap al 1955, poc abans de ser enderrocada. La casa, els anys posteriors a la Guerra Civil, fou ocupada per multitud de famílies. A la fotografia es veuen tres finestres gòtiques que es conserven al Museu de Badalona.

**Josep Cortinas/
Museu de
Badalona. Al.
Fons Josep
Cortinas**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Platja de Badalona davant el pont de Botifarreta

Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Independència, 188
933 88 65 08

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria
i carnisseria, peixateria amb Peix de la Llotja
de Badalona cada dia a partir de les 13 hores i forn.
Més de 10 anys al vostre servei!
Comandes a domicili.
Reserva d'hores de comanda.
No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una
revista com aquesta i com a badalonins li volem donar
suport.



RENOVACIÓ ►
Av. d'Alfons XIII, 127
933 87 93 50
638 210 154
@farmaciaolimpic

Horari de 9 a 21 h OBERT 365 Dies

Fes la teva comanda per whatsapp
i recull-la al CLICK AND COLLECT

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè a Farmàcia Olímpic ens agrada estar al
costat de la gent de Badalona i oferint el TOT als
nostres clients/pacients, ens ajuda a aconseguir-ho.



RENOVACIÓ ►
Pau Claris, 1-3
93 387 79 97

Horari: De 10 a 16h. de dimecres a diumenge.
Pollastres a l'ast per encàrrec i plats preparats.
35 anys d'experiència en menjar casolans,
i pollastres a l'ast. Laborables menús a 9 euros.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència
de la ciutat.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE

ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28

933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA

MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205

93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4
934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e

933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54 · 93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2

933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53

655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ

De Mar, 111
93 463 52 17

SPORT DREAMS

WEAR

De Mar, 126
93 389 45 61

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61
933 845 554

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO
Pau Piferrer, 15
933 990 901

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61

649 199 883

**CARNICERIA
CHARCUTERÍA**

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

LLEFIÀ

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MANRESÀ

RESTAURANT

BUCKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

**FORN CA L'AVI
MARSAL**

Carrer de Sant Vicenç, 31
93 156 58 66

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47

607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

FRUITES I VERDURES

PADRÓS

Providencia, 140
933 872 021

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

**LOTERIA MUSSOL
MÀGIC**

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Indústria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517
comercial@totbadalona.com



Tornen les millors ofertes en Mobles!



Pack canapé i Matalàs Eco

150x190 - Disponible
en Blanc
o Cambrian
28 cm

459€



Llit juvenil amb escriptori MAK

T'ajudem a que no perdís ni un cm de
l'habitació

339€

Sofà chaiselongue Chill

265 cm d'ample

629€



Conjunt de taula extensible i 4 cadires

Mides taula: 140x90 tancada,
190x90 oberta

325€



SAYEZ®

.com

Ofertes vàlides fins el 31 d'octubre, fi d'existències o excepte error tipogràfic

Moltes més ofertes a www.sayez.com

Servei d'atenció i producte personalitzat a les nostres botigues. Estem a Badalona, Santa Coloma de Gramanet, Sabadell, Barberà del Vallès, Terrassa, Cerdanyola, Martorell i Vic.



hola@sayez.com



[@sayez_mobles](https://www.instagram.com/sayez_mobles)