

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background. The background of the entire advertisement is a photograph of a beach scene. In the foreground, there is a sandy beach with some sparse green grass. In the middle ground, a long, modern pier with a metal railing extends from the beach into the turquoise sea. Several people are visible swimming in the water near the pier. On the right side of the image, a palm tree is partially visible, casting a shadow on the sand. The sky is a clear, bright blue.

TOT

www.totbadalona.com
Del 15/07 al 29/07 '22

Hi haurà platja per a gossos



Si ets dels que es cuiden a l'estiu... **mou-te en bus**

Si a l'estiu mires més el que menges, t'hidrates, et poses protecció solar... Per què no moure't en transport públic? Menys trànsit, menys soroll, menys contaminació. Més econòmic, més sostenible.

Si et cuides tu, cuida la teva ciutat.

12 línies et porten a la platja aquest estiu:

M1-B2-B4-B5-M6-B7-B20-B23-B29-M30-B34-B35



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play



www.amb.cat/mobilitat

www.tusgsal.cat



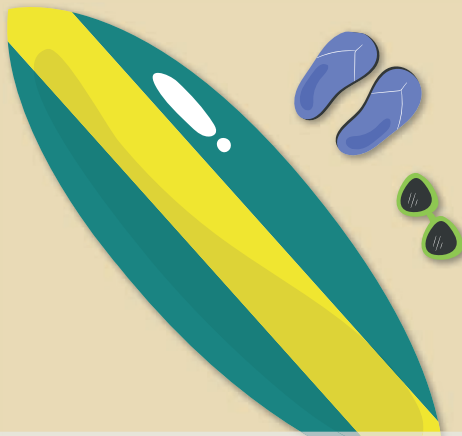
@Mobilitat_AMB

@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB

@tusgsal





Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

HA ARRIBAT L'ESTIU A



Miguel Cuevas



**Síndria i meló
per refrescar-te!**



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Frutes i Verdures Miguel Cuevas
C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

La Setmana



Enllestint la platja polèmica per a gossos

Ciutat | Redacció

La platja per a gossos de Badalona ha creat diferents estats d'incertesa dins dels diversos col·lectius que estan a favor d'habilitar un espai per aquests animals. Una de les platges "veïnes" de Badalona ja tenen aquesta zona per a gossos al seu litoral. L'exemple de Mataró, on hi ha habilitada una zona per a gossos a la platja de Ponent, seria el camí a seguir que, segons les diferents associacions animalistes de Badalona, hauria de prendre el Consistori per fer front a les llargues demandes de les agrupacions. Les queixes i peticions d'aquest col·lectiu han estat consecutives i freqüents a les xarxes socials, on s'han mostrat descontents amb el tracte rebut per part de l'Ajuntament. Davant d'aquestes reivindicacions, La regidora de Medi Ambient, sostenibilitat i Benestar animal, Rosa Trenado, va afegir a principis del mes de juliol que "l'lamentem el retard

en aquesta tramitació, però assegurem que en uns dies estarà habilitada la platja per a gossos a Badalona". L'espera es farà llarga tot i que des de l'Ajuntament asseguren que hi estan treballant i esperen resoldre aquest conflicte al més aviat possible. L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, en referència a la platja de gossos i com està el treball realitzat fins ara va destacar que "estem actuant perquè hi ha temes administratius i de contractació que s'han de jugar amb l'elecció de l'espai".

La cronologia

Aproximadament, a principis del mes de juliol, l'associació de veïns i veïnes del barri la Mora – Port de Badalona es van adreçar a l'Ajuntament de Badalona per mostrar el seu descontentament i oposició del veïnat de la Mora davant la col·locació i ubicació d'un espai per a gossos a la platja de la Marina. Des de l'associació van al·legar diferents punts

com el que "la platja de la Marina és molt petita amb un ús molt massificat per la pèrdua de la platja de la Mora i el tancament de la platja de Sant Adrià" o la prioritat de recuperar la platja de la Mora i poder procedir a la descontaminació del passeig pel perill que això suposa per a persones i animals. Les reivindicacions i els requeriments per part dels veïns i veïnes de la zona de la Mora van tenir el seu efecte. Gairebé un 'dit i fet'.

Les demandes van portar a l'Administració Municipal a concretar una reunió amb el veïnat de la Mora per trobar solucions. El passat dilluns dia 4 de juliol, l'agrupació de veïns i veïnes es va reunir amb l'alcalde de la ciutat, Rubén Guijarro, i diferents regidors i regidores del Consistori per "explicar i respondre a les demandes dels veïns i veïnes de la zona". Amb tot, des de l'associació veïnal van destacar que a la platja de la Marina no hi haurà finalment



Reunió amb els veïns i Veïnes de la Mora

un espai per a gossos. Des de l'Ajuntament asseguren que "s'està treballant en diferents opcions". Encara no se'n sap ben bé quina serà la ubicació final, és l'espera de l'esperada platja per a gossos de Badalona.

Per una banda, la zona de la Mora va aconseguir el seu objectiu, que no s'instal·lés l'espai per a gossos a la platja de la Marina. Ara, gairebé arribats a mitjans del mes de juliol, falta saber quan i quin serà l'espai triat per adjudicar aquest espai per a gossos i per poder satisfer a totes i tots els demandants. Secret de sumari per saber quin serà finalment l'espai que el Consistori adjudicarà per facilitar aquesta zona perquè aquests animals puguin gaudir de l'estiu i de l'aigua. Tot i que hi porten temps actuant, en els pròxims dies no s'espera, en principi, que hi hagi una resposta efectiva per part de l'Administració.

L'epíleg (de moment)

Des de l'Ajuntament de Badalona, asseguren que s'està treballant en la instal·lació d'una platja per a gossos. Ara per ara només falta trobar el millor espai dins del litoral badaloní. Després de la protesta i la recollida de signatures que hi va haver per part dels veïns i veïnes del barri de la Mora de Badalona, on demanaven que no s'instal·lés un espai per a gossos a la platja de la Marina, l'Ajuntament de Badalona està elaborant un pla per a aconseguir la millor solució per a totes les parts. Des de l'agrupació 'Àrees de gossos Badalona', on reivindiquen el benestar animal i els espais per als gossos, van destacar en una piulada a Twitter, amb relació a la col·locació d'una platja per a gossos a Badalona: "Les promeses que no es compleixen en política, al final obtenen el seu resultat. Les famílies amb gossos a la ciutat d'una manera o altra, estem tots connectats. Tenim un sentiment comú, el

#benestarAnimal". Amb tot, des de l'Administració Municipal destaquen que estan fent feina per assolir la millor ubicació possible i la seva idoneïtat. L'Ajuntament destaca que "és un servei necessari, que existeix a molts pobles i ciutats, i que respon a una demanda d'una part important de la societat". A la platja de Badalona serà la primera vegada que es posa en marxa aquesta iniciativa i afirmen que "volem fer-ho de forma curosa, molt ben gestionada i compatible amb la resta d'usos de la platja". D'altra banda, Rubén Guizarro va afegir que "garantim que serà un tros de platja amb tota la seguretat, amb persones que estaran treballant i vetllant pel bon funcionament entre els banyistes i els gossos, que estarà delimitada per tanques i d'aquesta manera veurem com funciona aquesta prova pilot". El temps previst per l'Administració està marcat durant "el mes de juliol i l'inici del mes d'agost com a màxim".

Un total de 48 persones dormen al carrer a Badalona

Ciutat | Redacció

Les últimes dades dels recomptes oficials en referència a les persones que dormen al carrer a la ciutat de Badalona notifiquen que un total de 48 persones passen les nits a la ciutat dormint als carrers. Aquestes dades són del tercer Recompte de persones sense llar de l'any 2021, que ho calcula la Taula Sense Llar de Badalona. L'últim recompte per comptabilitzar les persones que hi dormen es va fer la nit del 19 al 20 de maig de l'any 2021. Van ser més de 120 persones voluntàries les que van participar en el tercer Recompte impulsat per la Taula Sense Llar de Badalona. Des d'aquesta organització, formada per diverses entitats socials com Fundació Llegat Roca i Pi, Càritas Diocesana de Barcelona, la Fundació Acol·lida i Esperança, Creu Roja del Barcelonès Nord, la Fundació Mambré, Sant Joan de Déu Serveis Socials i l'Ajuntament de Badalona, no només van fer el recompte de persones que dormen a la via pública, sinó que també van comptar un total de 299 persones que hi havia durant aquella nit en centres socials, pisos d'inserció, pensions i habitacions de re-lloguer, en espais que es consideren d'infrahabitatge o que



viuen en habitatges inadequats com per exemple naus industrials. El recompte es realitza a Badalona cada dos anys des del 2016. Es tracta d'un recompte quantitatiu: des de la mitjanit fins a les 2 de la matinada els més de 120 voluntaris i voluntàries es divideixen en 17 grups que van caminant per tots els carrers i espais de la ciutat de Badalona. Amb les restriccions per la COVID-19, no es va fer una trobada amb tot el voluntariat en un punt central com altres anys sinó que cada grup va quedar directament a la zona assignada. Amb tot, el recompte de persones sense llar a Badalona es fa cada dos anys, per tant, el següent es farà durant l'any 2023.

Primera presentació del Hub Digital de les Tres Xemeneies

A finals d'aquest mes de juny, el Govern de la Generalitat va fer una primera presentació del que serà el nou Hub Digital que s'ubicarà a les Tres Xemeneies de Sant Adrià de Besòs. Aquest Hub s'anomenarà Catalunya Media City i esdevindrà un centre d'innovació, recerca, producció de continguts audiovisuals i digitals i de la indústria dels videojocs.

Badalona Serveis Assistencials present en el nou programa d'atenció a la crisi en salut mental d'infants i joves

Aquest mes de juny el Departament de Salut ha posat en marxa el Programa d'atenció a la crisi infantil i juvenil en salut mental, un servei adreçat a infants i joves, d'entre 6 i 17 anys, que tracta de donar una resposta ràpida a una situació de crisi psicopatològica perquè puguin ser atesos a domicili. BSA serà present en aquest nou programa d'atenció a la crisi en salut mental d'infants i joves.

Un veí de Badalona guanya un milió d'euros amb el 'Mega Millionario'

Un veí de Badalona va aconseguir un milió d'euros amb el 'Mega Millionario' de l'ONCE. La persona premiada va guanyar aquest guardó a través de la pàgina web de l'entitat.

L'emblemàtica i mítica estàtua de l'Anís del Mono, situada a l'inici de la plataforma del pont del Petroli, va complir, el passat dia 7 de juliol, 10 anys de la seva inauguració. L'artista badalonina, Susana Ruiz, va ser la creadora d'aquesta obra.





NO VESTIM DE DOL ELS NOSTRES BOSCOS

UNA IMPRUDÈNCIA ENS HO CREMA TOT



incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



1822
2022

112

emergències

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE



Generalitat
de Catalunya

El Barcelona Beach Festival ressona per gairebé mitja Badalona



Festivals | Redacció

Després d'un acord d'última hora a tres bandes entre la Generalitat, l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs i els Bombers de la Generalitat, el Barcelona Beach Festival es va poder celebrar. Aquest festival de música es va dur a terme el primer cap de setmana del mes de juliol a la platja del Fòrum i el Parc de la Pau, tal com estava previst. El hàndicap d'aquests grans esdeveniments musicals és la contaminació acústica que pateixen, no només els veïns i veïnes dels espais més propers al festival, sinó també aquells que estan més

allunyats de la zona dels concerts. Des de diferents barris de Badalona es va poder escoltar la música que arribava des de la platja del Fòrum. Zones com la Nova Lloreda, Dalt de la Vila, Bufalà, rambla de Sant Joan, i un llarg etcètera de zones badalonines que fins a altes hores de la matinada van estar sense poder dormir o utilitzant taps per intentar agafar el son. Fins i tot, alguns veïns i veïnes de la localitat de Tiana també es van fer ressò de la música del festival. Peü de foto: Imatge d'un dels moments del festival.

Margarida Brender, primera dona a col·legiar-se a Catalunya en arquitectura l'any 1962. Va ser coautora de l'emblemàtic edifici Can Mercader de Badalona.



Accident entre dos vehicles implicats

Un accident entre dos vehicles, el passat 3 de juliol al vespre, va tallar el carrer Ventura Gassol, amb Coll i Pujol. No hi va haver ferits greus, encara que un dels cotxes afectats va quedar bolcat. Hi van actuar efectius dels Bombers de la Generalitat.

Detingut un lladre al carrer Soledat

El passat diumenge 3 de juliol, la Guàrdia Urbana de Badalona va detenir un lladre que havia acabat de robar en una botiga de roba del carrer de La Soledat. El detingut va forçar la reixa de la botiga i es va emportar roba per un valor d'uns 2.000 euros. Un veí de la localitat va donar l'avís a la policia.

La Sala Josep Uclés ofereix activitats de lectura durant el mes de juliol

La Sala Josep Uclés, ubicada al Centre Cultural El Carme, oferirà durant aquest mes de juliol i de forma puntual activitats de foment de la lectura infantil a càrrec del personal responsable de la sala infantil de Can Casacuberta.



LA CLACA

FESTIVAL D'ARTS DE CARRER DE BADALONA 2022

DIJOUS 21 DE JULIOL

Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús,
espai de la Casa Clara

🕒 19.30 h
LA DRAMÀTICA D'EL CÍRCOL
EL PARC DE LES MAGNÓLIES

Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús
espai de la Glorieta

🕒 20.30 h
LA INDUSTRIAL TEATRERA
HERÈNCIA

Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús,
espai de la Casa Clara

🕒 21.30 h
LA MELANCÒMICA
ELLES

DIVENDRES 22 DE JULIOL

Inici al carrer de Provença
fins al parc de les Palmeres

🕒 19 h
XIRRIQUITEULA TEATRE
GIRAFES
(Espectacle itinerant)

Parc de les Palmeres

🕒 20 h
ART EN ACCIÓ TEATRE
POSEM-NOS CÒMODES

🕒 20.30 h
CIRKOFONIC
TEA TIME

DISSABTE 23 DE JULIOL

Inici al passeig Marítim a
l'alçada de la plaça del Pati de Vela
i fins a l'alçada del
carrer de Cervantes

🕒 20 h
SARRUGA
KREMAH
(Espectacle itinerant)

Al passeig Marítim a l'alçada
del carrer de Cervantes

🕒 21 h
CIA. MADUIXA
MIGRARE

DIUMENGE 24 DE JULIOL

Inici al passeig Marítim a l'alçada
de la plaça del Pati de Vela i
fins al carrer de Cervantes

🕒 19 h
XA! TEATRE
GRANDS
(Espectacle itinerant)

Al passeig de la Rambla a
l'alçada de l'Escola del Mar.
Centre d'Estudis Marins
de Badalona

🕒 20 h
CIA. ANNA CONFETTI
A LA FRESCA

Al passeig Marítim a l'alçada
del carrer de Cervantes

🕒 21 h
XA! TEATRE
AIGUA

Més informació: www.badalona.cat - www.agendacultural.badalona.cat



Ajuntament de Badalona

Hi col·labora:

ELCÍRCOL

Marató de donació de sang a l'Hospital Municipal de Badalona amb motiu del 90 aniversari del centre

Salut | Redacció

La sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona (HMB) acollirà dimecres 20 de juliol, de 9 a 21 hores, una marató de donació de sang organitzada pel Banc de Sang i Teixits (BST) i Badalona Serveis Assistencials (BSA) amb motiu de la celebració del 90 aniversari del centre. L'activitat és oberta a totes les persones que hi vulguin col·laborar, però, per oferir la millor atenció i evitar l'acumulació de donants a la sala -especialment tenint en compte l'escenari COVID-, per participar-hi cal reservar hora a través de la web www.donarsang.gencat.cat. Tot i això, si durant la jornada queden cites disponibles, es podrà donar sang sense reserva prèvia. El Banc de Sang activarà un dispositiu per a la marató amb capacitat per atendre al voltant d'un centenar de donacions. Es pretén que hi hagi la possibilitat d'assolir, tot i la dificultat del repte, 90 donacions, una per cada any d'història de l'hospital.

A l'estiu, un 30% menys de donacions

A Catalunya cada dia es necessiten 1.000 donacions per donar resposta a les necessitats dels



malalts. Durant l'estiu, època tradicional de vacances, les donacions baixen un 30%. El dia d'avui es disposa de sang per als pròxims 5 dies, quan seria òptim tenir-ne per a 8 dies. En general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i compleixi aquestes condicions: tenir entre 18 i 70 anys, pesar 50 quilos o més i, en cas de ser dona, no estar embarassada. Les persones que han passat la COVID han d'esperar 14 dies des de la finalització dels símptomes fer la donació.

Aïda Llauredó escollida alcaldable d'En Comú Podem a Badalona

Aïda Llauredó, actual segona tinenta d'Alcaldia de les àrees d'Educació, Feminismes, LGTBIQ+, Ciutadania, Participació i Agenda 2030, i regidora del Districte 3, ha estat escollida per encapçalar Badalona En Comú Podem a les Eleccions Municipals 2023 que se celebraran el 28 de maig. La decisió ha estat ratificada per Badalona En Comú i Podem Badalona.

Badalona rep 1,5 milions d'euros per organitzar la Copa del Rei de Bàsquet

El Ple de la Diputació de Barcelona va aprovar en la sessió ordinària del mes de juny una modificació de crèdit que possibilita una transferència d'1,5 milions d'euros a l'Ajuntament de Badalona. L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, va assenyalar que "aquests diners de col·laboració es destinaran, íntegrament, a la rehabilitació i a la reforma d'instal·lacions esportives de la ciutat".

S'obren les inscripcions a les Noces d'Or de Badalona

Badalona tornarà a reconèixer amb un acte festiu els 50 anys de convivència de les parelles que celebren les seves Noces d'Or durant el 2022. La trobada tindrà lloc el 6 d'octubre al Pavelló Municipal Casagomes – Albert Esteve. Les parelles interessades poden inscriure's des de l'1 de juliol al 9 de setembre, ambdós inclosos a la planta baixa de l'edifici El Viver.

Noves parades a Tiana d'autobusos dels autobusos B29, B34, B35 i N9. Les noves marquesines de la localitat són més sostenibles, amb més lluminositat durant la nit, i més confortables i accessibles.





En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

L'autobús de Can Ruti incorpora una parada a Montgat

Transports | Redacció

La línia de bus 849 que connecta Teià, Alella, el Masnou amb el centre de Badalona i l'Hospital Germans Trias i Pujol va ampliar el seu recorregut a partir del passat dilluns 4 de juliol amb la incorporació d'una parada d'anada i una altra de tornada a Montgat. La Generalitat ha autoritzat, a petició de l'Ajuntament d'aquesta localitat, la creació d'una parada de bus al pas de la línia per aquest municipi. En el recorregut d'anada parará a la rotonda de Can Ciurana, sobre el túnel de la B-20, i a la tornada el bus s'aturarà al costat de l'Ajuntament de Montgat. El servei va entrar en funcionament el 14 de juny de 2021 amb un total de 14 expedicions, 7 en cada sentit de circulació, de dilluns a divendres no festius, en l'horari comprés entre les 7 del matí (primera sortida) i les 16.10 h (última arribada). Amb la incorporació de la parada de Montgat l'últim servei s'allarga fins a les 17.30 h. Amb la connexió amb Montgat, el servei tindrà un total de 10 parades d'anada i 8 de tornada. A Alella, el bus té parada a Guillerries i a Can Lleonat. A Teià en té dues parades (a la plaça de l'1 d'Octubre i a la



rotonda de Vallbellida) i una al Masnou (a l'avinguda de Joan XXIII). A Badalona, a més de Can Ruti, també hi ha parada a l'Institut Guttman, a la residència per a disminuïts psíquics Can Ruti, al carrer del Germà Juli-Prim (al costat dels jutjats) i al CAP Dr. Robert-Président Companys. La línia dona resposta a una històrica demanda de la ciutadania dels municipis de Baix Maresme de disposar d'una connexió directa en transport públic amb el seu hospital de referència. En el cas d'Alella i Teià, el servei és doblement important perquè

també suposa una connexió directa, amb un únic transport, amb el centre de Badalona. La seva posada en marxa va permetre donar compliment a una de les actuacions previstes al Pla d'Actuació Municipal 2019-2023 de l'Ajuntament d'Alella. L'ampliació del recorregut suposarà un increment estimat de 12.863 euros anuals que se sumaran al cost del servei actual que se situa als voltants dels 138.000 euros, assumits íntegrament per la Generalitat, amb una previsió d'utilització de la línia de 22.414 passatgers/es l'any.

Tiana restringeix el trànsit al centre de la localitat

Durant tot el mes de juliol, des de l'Ajuntament de Tiana s'ha decidit tancar el trànsit de vehicles durant el cap de setmana els carrers Sant

Cebrià, Lola Anglada i Centre. L'Administració decideix fer un pas més i engegar una prova pilot per ampliar les hores de pacificació als

carrers esmentats. La prova es farà cada cap de setmana, des del divendres 1 de juliol, fins al diumenge 31 de juliol.

La setmana en imatges

- 1 31 persones detingudes en un macrooperatiu contra el tràfic de drogues a Sant Roc i altres punts de Catalunya
- 2 Els salts des del Pont del Petroli, una constant a l'estiu
- 3 Arreglades les dutxes de totes les platges badalonines
- 4 Badalona recupera una plaça renovada a l'avinguda Salvador Espriu



Esports

Ellenson, primera alta de la Penya; Bassas, primera "baixa"

Bàsquet | Manel Expósito

Darreres dues setmanes amb moviments al primer equip del Joventut 2022 – 2023. Henry Ellenson, aler pivot nord-americà de 25 anys, és la primera incorporació verd-i-negra 2022 – 2023. Ellenson arriba procedent de l'Obradoiro després d'arribar a un acord per les properes 2 temporades. Per la seva part, Ferran Bassas s'ha incorporat al Gran Canària. Baixa sorprenent després de

comunicar-li la Penya que no tindria minuts la propera temporada a Badalona. "Jordi Martí va trucar al meu representant dient que no comptaven amb mi i que apostaven pel Guillem i per l'Andrés", relata Bassas a l'Esportiu. La incorporació d'Ellenson s'afegeix a les renovacions d'Andrés Feliz (2024) i Ante Tomic (2025), la revelació de la temporada verd-i-negra i l'MVP del conjunt de Carles Duran.



Jordi Garcia, campió de Triatló de Catalunya

El triatleta badaloní Jordi Garcia va aconseguir la primera posició al Campionat de Catalunya Absolut de Triatló Distància Olímpica. La Copa d'Europa Premium que s'organitza a Hongria és el nou repte de Garcia.



Neix 'Pom Ja', la plataforma que exigeix una piscina olímpica

Els tancaments ordinaris de la Piscina Esportiva Municipal de Badalona- Mireia Belmonte ha provocat la constitució de la 'Plataforma Piscina Olímpica Municipal Ja (Pom Ja)'. Una entitat organitzada per badalo-

nins usuaris de la instal·lació esportiva. Des de la Plataforma es reivindica una rehabilitació completa de la piscina i un manteniment diari i continu. S'exigeix una piscina olímpica a Badalona.

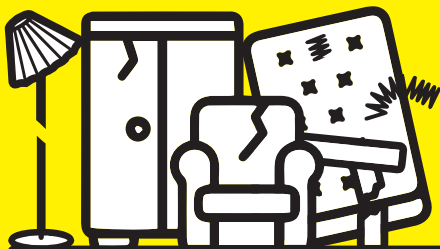


El Badalona, de Segona RFEF o de Tercera RFEF?

El president del CF Badalona i màxim accionista de la SAE escapulada, Miguel Ángel Sánchez, ha mantingut les negociacions amb els assessors de la UE Costa Brava per comprar la SAE del club gironí.

D'aquesta manera, a Badalona hi hauria un equip a Segona RFEF i un altre a Tercera RFEF la propera temporada. Ara com ara, el Badalona és equip de Tercera. Al capítol esportiu, el capità Miquel Robusté s'ha acomiadat del club

després de sis temporades. "He deixat un temps prudencial perquè el Badalona contactés amb mi. Després del silenci d'aquestes setmanes, entenc que han decidit prescindir dels meus serveis".



Recollida de mobles
i trastos vells

Recogida de muebles
y trastos viejos

BAIXA'LS QUAN TOCA

MULTA DE FINS A 600 €

BÁJALOS CUANDO TOCA

MULTA DE HASTA 600 €



Consulta l'horari de recollida al teu carrer en el contenidor més pròxim al teu domicili

Consulta el horario de recogida en tu calle en el contenedor más próximo a tu domicilio

FA 50 ANYS ERA NOTICIA ►

4 milions de pessetes per la Operación Alumbrado

Fa exactament 50 anys, el juliol de 1972, la Revista de Badalona publicava una notícia sobre la millora de l'enllumenat a Badalona, un projecte que es va anomenar 'Operación Alumbrado' i que va complementar la 'Operación Asfalto' per asfaltar els carrers dels barris de la ciutat. La notícia deia així: a la Comissió Municipal Permanent van ser aprovats tres dictàmens

d'urbanisme pels quals es dona continuïtat efectiva a l'Operació Enllumenat, que està assolint les proporcions econòmiques de la popular Operació Asfalt. S'aproven les obres d'il·luminació del sector del Remei, per un import total de 1.323.796,30 pessetes. Igualment les obres d'il·luminació dels carrers Marina, Dos de Maig, Colom, passatges Ventós Mir i Caiguts, avinguda Sant Ignasi de Loiola (entre Progrés i Eduard Maristany) i Eduard Maristany costat Nord (entre Sant Ignasi de Loiola i Marina), per la quantitat de 1.475.663 pessetes. Finalment es van aprovar les obres



d'il·luminació del carrer Eduard Maristany (entre l'avinguda de Sant Ignasi de Loiola i la prolongació del carrer Mar), per la quantitat de 660.518,80 pessetes.



cccanya
Carmen Cortés

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

L'helicòpter ha estat el meu despertador. A les 4:50h del matí ha passat volant molt baix pel costat de casa.

[@davidreina92](#)

El més important és no embrutar. Fumar a l'aire lliure no importa, però cal recollir les burilles. No han d'anar a terra. [@yayaencarnita](#)

Ahir a la nit, al xiringuito Wayra, quatre Mossos van reduir amb dos trets de Taser a un noi. Diuen que s'havia posat agressiu, però en el moment en què van arribar estava assegut. Protocol intimidatori i abús dels agents. [@baldrickljam](#)



EL PERSONATGE ►

Badalona ret homenatge a Joan Anton Sánchez

El passat 9 de juliol, a la sala d'actes del Centre Cívic La Salut es va fer un homenatge a Joan Anton Sánchez, que ens va deixar a l'abril del 2020. Director del Teatre Zorrilla entre els anys 2005 i 2010 va ser una de les persones de l'equip municipal que va impulsar la creació de l'Ens Badalona Cultura. Llicenciat en Història de l'Art, també es va dedicar a la docència a l'Institut del Teatre de Barcelona, l'Aula de Cant del Conservatori del Liceu i diverses entitats del Girona, Terrassa i Alessandria (Itàlia). Artista inquiet, innovador, amb una ironia molt subtil, apassionat de la lírica, col·laborant com a director en més de seixanta espectacles al Liceu, El Mercat de les Flors, El Palau de la Música, al Teatre Zorrilla, El Principal (ara Margarita Xirgu), el Blas Infante o el Círcol Catòlic. L'homenatge



va consistir en un recorregut per la seva prolífica trajectòria professional dins del món de la cultura, a través d'imatges, comentaris i retalls de premsa, així com de diferents intervencions de persones properes. El material de l'homenatge ha servit per crear una exposició que restarà oberta fins al 20 de juliol al Centre Cívic La Salut. L'horari de visita és el següent: els dies feiners de 10 a 13 hores i de 16:30 a 19 hores.

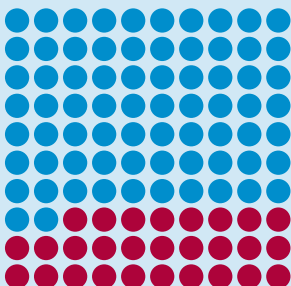
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Hi ha llargues llistes d'espera al teu CAP?

Sí **78,3%**

No **21,7%**



Pròxima pregunta:

L'Ajuntament ha de fer-se càrrec de la reparació d'edificis ruïnosos on els propietaris no han fet les inspeccions que marca la llei?

Sí
No

TOT Badalona

- Els Mossos d'Esquadra han distingit 31 persones en l'operatiu que s'ha fet aquesta matinalada al barri de Sant Roc de Badalona. Els detinguts pertanyen a una organització criminal que es dedicava al tràfic de drogues i blanqueig de capitals i operaven principalment des de Badalona.
- S'han completat un total de 26 entrades a diferents localitats com Sant Adrià, Badalona, Barcelona, Cubelles i el Vendrell. Hi han participat un total de 450 efectius de diferents unitats dels Mossos d'Esquadra.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Yolanda Vidal: Ens hem convertit en la claveguera del país. El més trist i lamentable és que dos dies i al carrer, llibertat amb càrrecs i tornem a començar.

José Montenegro: En detenen a 20 i en sortiran 50 més. És el de sempre. Mentre hi hagi consum, hi haurà negoci. Espanya és dels líders europeus en consum de cocaïna.

Hiuiliu Ouioulu: Sempre sortim per Pulitzers, Óscars o Premis Nobel.

Cultura

Los Vivancos arriben com a plat fort del festival Les Nits al Port

Música | Redacció

Una de les companyies de més èxit del panorama musical i escènic estatal, actuaran aquest pròxim divendres 22 de juliol en una de les moltes actuacions que es fan coincidint amb el festival de les Nits al Port de Badalona. Aquesta formació ha aconseguit trencar amb l'avantguarda del flamenc i donar-li un nou cànon estètic. Los Vivancos són sis germans que han trencat els esquemes musicals amb el seu virtuosisme, versatilitat i atrevida proposta, convertint-se en un dels màxims representants dins d'aquesta cultura musical arreu del país. Amb tot, s'han convertit en una referència de la dansa espanyola del segle XXI. Les seves sensorials interpretacions, juntament amb la seva capacitat per



crear obres multidisciplinàries en què desvetllen les seves habilitats diverses, els han dut a ser una de les compan-

yies més innovadores de l'actualitat, sent magníficament rebuda tant pels crítics com pels espectadors.

Elles, de La Melancòmica

Excursions | Redacció

Durant els pròxims dies donarà el tret de sortida a unes jornades de música, teatre i de diferents arts escèniques que es podran veure per una pila de carrers i racons de Badalona. La Claca, Festival d'arts al Carrer, està organitzada per l'Ajuntament de Badalona i amb la col·laboració del teatre El Círcol. A partir del 21 de juliol, es podran veure

tot un seguit d'activitats per a tots els públics a espais com al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús, Parc de les Palmeres, carrer de Provença, etc. Una de les moltes funcions que es podran veure serà 'Elles, de la Melancòmica'. "Les grans preguntes de la humanitat veuran la seva resposta a ELLES, la comèdia més irreverent i feminista que s'ha fet mai! ELLES faran un

repàs dels clixés de gènere i trauran a escena, sense pèls a la llengua, tots aquells temes femenins dels quals ningú parla... Però no patiu, que l'humor no entén de sexes i aquesta obra és tant per ELLES com per ELLS". Aquesta obra es podrà veure el dia 21 de juliol, al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús des de les 21:30 fins a les 22:30 hores. L'entrada serà gratuïta.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 279

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Javier Benitez & CapiNàs

Festivals | Redacció

Les Nits al Port de Badalona porta tot un seguit d'actuacions de diferents artistes i espectacles. Aquest dissabte 16 de juliol arribaran dos shows dins de la mateixa vetllada. Per una banda, Javier Benitez, portarà a totes i tots els assistents un humor molt divertit i amb un caire 'xulesc'. Benitez té una llarga experiència, amb més de 12 anys sobre els escenaris repartits i aixecant els somriures del públic. L'espectacle

que presentarà a Badalona serà "Cuarenta en Cuarenta", i començarà a les 20 hores. Per altra banda, al festival de les Nits al Port de Badalona, el mateix dissabte, però a les 22 hores, actuaran el grup Capinàs. Un espectacle de musical "vibrant, canalla i intens". Capinàs presentarà el seu primer single "Ja m'han liat", acompanyat d'un xou de tribut a tot un seguit de versions rumberes. El repertori va des dels clàssics de

la rumba com Peret, Rumba Tres, Amaya o Gipsy Kings, versions de grups més actuals de l'escena catalana com La Pegatina, Txarango, Zoo o la Troba Kung-Fu; versions de la cultura "garra-patera" com Els Delinqüents, Estopa o Muchachito i hits de la cultura pop de tots els temps transportades a cop de ventilador, d'artistes com Marc Anthony, Raphael, El Chaval de la Peca, Gent de Zona, King Africa i molts d'altres.

Migrare, de la Cia. Maduixa



Festivals | Redacció

Uns dels altres escenaris destacats del festival La Clara és Migrare, de la Cia. El 23 de juliol es podrà veure aquest espectacle al passeig Marítim de Badalona -a l'altura del carrer Cervantes- des de les 21 fins a les 22 hores. Migrare, de la Cia

és un espectacle impressionant en el qual quatre ballarines fortes, valentes i resilients pujades damunt d'unes xanques desafien l'equilibri a través del gest i la dansa. L'espectacle de la Cia Maduixa escenifica el viatge de quatre dones fortes, valentes i, sobretot,

resilients, que van haver de deixar la seva terra d'origen i que s'enfronten a la realitat que molts refugiats pateixen actualment: el país d'arribada les rebutja. Ha estat guardonada en diverses ocasions en nombrosos festivals i teatres de més de 25 països d'arreu del món.

Agenda

BADALONA

16 DE JULIOL:

Nits al port de Badalona amb Javier Benitez i el grup Capinàs. Benitez actuarà a les 20 h, mentre que Capinàs ho farà a les 22 h. El DJ Residente farà una sessió de música de tancament.

17 DE JULIOL:

Nits al port de Badalona amb El Flabiol. Espectacle amb música en viu, danses, cançons, ball amb globus, jocs de participació i xanquers amb acrobàcies. A les 20 h.

18 I 25 DE JULIOL:

Badalona i... Acció! Activitat nàutica, amb iniciació al món de la navegació. Informació al Badiu Jove: 93 483 29 34.

19 DE JULIOL

L'hora del conte a la Sala Josep Uclés (CC el Carme) amb el personal de la Biblioteca Can Casacuberta. JUST LIKE THEM, L. Schimel. Una història d'adopció. Conte en anglès. A les 18 h.

20 DE JULIOL:

Badalona i... Acció! Masterclass de Skate. Activitat cultural urbana per practicar skateboarding. Gratuït i per a nois i noies joves d'entre 13 i 18 anys. Informació al Badiu Jove: 93 483 29 34.



Iniciació al Pàdel Surf

21 de juliol al Port de Badalona

21 DE JULIOL:

Can Solei i Ca l'Arnús.

El Parc de les Magnòlies, de La Dramàtica del Círcol - la claca. **Festival d'arts de carrer.** Adaptació teatral sobre els relats breus de Mercè Rodoreda. Al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús, amb entrada gratuïta i des de les 19:30 h fins a les 20:30 h.

Festival d'arts de carrer. Herència és un espectacle, sense text, que convida a la reflexió sobre el món en el qual vivim i que volem deixar. Parc de Can Solei i Ca l'Arnús. Es podrà veure des de les 20:30 h fins a les 21:30 h, al Parc de

Elles, de La Melancòmica - la claca. **Festival d'arts de carrer.** "Les grans preguntes de la humanitat veuran la seva resposta a ELLES, la comèdia més irreverent i feminista que s'ha fet mai!". Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús – Espai de la Casa Clara. Es podrà veure des de les 21:30 h fins a les 22:30 h. Entrada gratuïta.

Badalona i... Acció! Iniciació al Pàdel Surf. Durant el matí al Port de Badalona. Enfocat a noies i nois joves d'entre 13 i 18 anys. Informació al Badiu Jove: 93 483 29 34. Gratuït.

NITS AL PORT DE BADALONA 2022

TOTS
ELS CAPS
DE SETMANA
DE JULIOL!



Tria les millors experiències,
des de les 19.00 h a la 01.00 h.

36 ESPECTACLES,
FOODTRUCKS, MARKETS,
ACTIVITATS INFANTILS,
ZONA CHILLOUT...



INFANTS FINS A 10 ANYS, GRATUÏT! / ENTRADES A PARTIR DE 10 €.

PROGRAMACIÓ I ENTRADES A:
www.nitsalportdebadalona.com

ORGANITZA



Marina
Badalona



Port de
Badalona



Ajuntament de Badalona

COL·LABORA



Vacances a la teva cuina

Menjar fora de casa, una opció saludable si se segueixen aquests consells

faros.hsjdbcn.org - amic.cat

Menjar fora de casa és força habitual i augmenta en èpoques de vacances. Durant els darrers anys la despesa de les famílies destinada a menjar fora de casa ha sofert un lleuger descens, però, tot i així, és important conèixer algunes pautes o consells que ajudaran a fer eleccions més saludables i tenir uns bons hàbits alimentaris tant a casa com al restaurant.

Abans que res, a quin tipus de restaurant s'ha d'anar? Com sempre, tot depèn de la freqüència. Un restaurant de menjar ràpid pot ser una bona elecció si és esporàdica. D'altra banda, si és un hàbit més freqüent és millor optar per altres tipus d'oferta. També poden ser útils aquells establiments que disposin d'un espai o tracte especial per a nens, existeixen llocs web especialitzats que informen sobre aquests locals. De la mateixa manera, si es necessita algun tipus de menú especial per a

alguna al·lèrgia o intolerància alimentària, cada vegada és més freqüent poder reservar amb antelació a restaurants que ofereixen menús adaptats. És recomanable que, quan es menja fora de casa amb nens, la família s'adapti al seu horari. Moltes vegades estan acostumats a menjar més d'hora que els adults. Per tant, s'aconsella anar als restaurants més aviat, per evitar que arribin al restaurant cansats o amb molta gana. Tanmateix, també ajudarà a evitar les hores de màxima afluència i l'ambient serà més tranquil.

I què han de menjar els nens al restaurant? És recomanable el menú infantil? Hi ha la tendència a que quan es va a restaurants amb nens cal demanar, per a ells, el menú infantil. Aquest, moltes vegades està compost de pasta i carn amb patates fregides, s'acompanya de gelat o pastís de postres i pot ser que, com a beguda, s'ofereixi un refresc. Hi ha diversos aspec-

tes a valorar d'aquest tipus d'oferta. Generalment, com es pot observar, l'oferta de verdures és pràcticament nul·la, la varietat d'elaboracions és limitada i hi ha poca presència de fruita a les postres. Tot i que, com dèiem abans, tot depèn de la freqüència amb què s'opti per aquest tipus de menús, menjar fora de casa no ha de suposar menjar de forma menys saludable i també pot ser una ocasió per fer que els més petits provin coses noves. I per suposat, com es recomana a casa, la millor forma d'ensenyar a menjar els nens és amb l'exemple, per tant, no és necessari que mengin diferent dels adults. Si se segueixen unes simples pautes, tant grans com petits, poden menjar saludablement fora de casa.

Aleshores, com escollir què es menja fora de casa? Una eina molt senzilla i útil per escollir el menú en un restaurant és el concepte del plat complet. És a dir, el menú hauria d'estar

ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO



Casa fundada en 1967

No cocine **ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO**
se lo lleva a casa

Horario de reparto:
De Lunes a Viernes de 10:00 a 15:00h.



**HAGA SU PEDIDO
EN NUESTRA WEB**

* Con el
código QR
es más fácil
y rápido



ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST COMIDAS PARA LLEVAR



www.elescondrijo.com

C/ Coll i Pujol, nº 26 08912 (Badalona) **93 387 10 83**

Llitz, nº 30 Badalona, 08917 (Badalona) **93 460 83 57**

Horario negocio de Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00h.

format per aliments rics en hidrats de carboni (pasta, arròs, patates, pa...), verdures (ja siguin crues o cuites) i aliments proteics (carn, peix, ous o llegums). Per tant, a partir de la combinació d'aquests tres grups podem escollir diferents opcions, us en mostrem alguns exemples:

Un plat combinat que incorpori els tres grups d'aliments.

Un plat complet, per exemple, un arròs amb verdures i peix.

Un primer plat de pasta o arròs, amb un segon de carn o peix amb guarnició de verdures.

Un entrepà amb verdures i carn, peix o ous.



CAN PIC'S
CASA DE MENJARS

Avda. Bufalà, 33 (Bufalà) · 93 383 85 00
Av. Prat de la Riba, 80 (Morera) · 93 465 53 19
Sant Brú, 253 (Casagemes) · 93 185 87 29
Juan Sebastián Bach, 12 (Llefià) · 93 387 94 84

NO DUBTI EN CONSULTAR ELS NOSTRES PLATS ESPECIALS (PER ENCÀRREC)



I l'opció vegetal: verdura de primer i llegums amb cereals de segon.

A aquests plats cal afegir-los les postres i la beguda. És recomanable que es prioritzin les postres a base de fruita fresca, incloent, de tant en tant, productes làctics com el iogurt. I per beure, res millor que l'aigua!

També cal recordar que els nens no necessiten menjar la mateixa quantitat que els adults. Així que si hi ha l'opció de demanar mitges racions o que puguin compartir entre més d'un, aquesta pot ser una bona alternativa. En definitiva, sortir a menjar fora de casa amb nens és plenament compatible amb una alimentació saludable.



**ROSTISSERIA
POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR-SE**

Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30h.



**RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN
MENÚ GRATUÏT**

Canonge Baranera, 121 **93 464 19 76 (ENCÀRRECS)**

Segueix-nos al  Facebook  Instagram

Tendències

A close-up photograph of a woman's arm and shoulder, with her hand raised near her head. Her hair is dark and slightly messy. The background is a solid, vibrant blue.

Així ha de ser el teu protector capil·lar a l'estiu. Pren nota!

bellezaactiva.com - amic.cat

Sol, vent, clor, salnitre..., durant l'estiu són moltes les agressions a les quals estan sotmesos tant el cabell com el cuir cabellut. Les conseqüències més habituals acostumen a ser un cabell eixut, fràgil, trencadís, sense lluentor o amb les puntes obertes, però també pot provocar caiguda capil·lar (la qual notarem a la tardor) o sensibilitzar el cuir cabellut. Caroline Greyl, presidenta de Leonor Greyl, ens revela com hauria de ser el teu protector capil·lar a l'estiu.

Sense la protecció adequada, les conseqüències de l'exposició solar sobre el cabell són nefastes: els

raigs ultraviolats cremen la cutícula, la capa externa del cabell, la qual cosa provoca encrespament; descomponen la fibra de queratina del cabell, la qual cosa es tradueix en cabelles extremadament seques, febles i trencadisses i finalment, l'afebliment de la cutícula capil·lar, provoca un cabell molt arrissat, eixut i immanejable.

Protector capil·lar a l'estiu **1. Aposta pels filtres naturals**

Ingredients botànics que proporcionen protecció contra la radiació ultraviolada. És el cas, per exemple, de les proteïnes de moringa, i d'altres actius naturals com els olis de karanja i de

mongongo que potencien la protecció contra la radiació ultraviolada.

2. Gens d'alcohol

Almenys en el teu protector capil·lar! Als efectes deshidratants del sol, se sumen els de l'alcohol que no només resseca el cabell, també el cuir cabellut provocant encrespament, descamació i fins i tot caiguda capil·lar.

3. No a les silicones

Poden provocar irritació en la pell i picor en el cuir cabellut. Però és que a més, al marge del seu efecte sobre el cabell, les silicones que dipositis en el teu cabell es queden en l'aigua amb cada bany contaminant mars i oceans.



4. Doble protecció

Als filtres solars han d'afegir-se extractes botànics que evitin l'oxidació del color, hidratin, nodreixin i reestructurin el cabell danyat.

5. Conservants naturals

Les fórmules més respectuoses amb conservants 100% naturals són la millor alternativa de protecció sota el sol perquè compleixen la seva funció sense alterar la fibra capil·lar i el cabell. Els

protectors solars de Leonor Greyl incorporen un conservant totalment natural obtingut gràcies a la combinació d'un nivell de pH àcid amb tres conservants d'origen vegetal: aranja, calamó aromàtic i shiso.



**Torna la depilació sense cita.
T'esperem al nostre cente Estètic**

Promoció
Amb tots els
facials una
pressoteràpia
de regal

Estètic

C/Canonge Baranera, 93 Horari de dilluns a divendres 10 a 20 · dissabtes de 9 a 15



A l'estiu, porta sempre amb tu hidratació de butxaca. La teva pell ho agrairà!

bellezaactiva.com - amic.cat

L'estiu és sinònim de plans a l'aire lliure. Sens dubte, un goig per al nostre cos i la nostra ment. Tanmateix, això també suposa exposar-nos al sol durant moltes hores. I al clor de les piscines, als aires condicionats, etc. Tots aquests factors poden alterar la nostra barrera lipídica i provocar que la nostra pell estigui més seca i sensible. Per això, al costat de la protecció solar, no oblidis portar sempre amb tu productes

d'hidratació de butxaca. Així podràs anar d'un costat a un altre, sense preocupar-te de res que no sigui gaudir.

El cos i el rostre demanen aigua

A més dels factors externs que ja hem comentat, l'excés de sudoració provocat per les altes temperatures fa que al nostre cos i al nostre rostre els hi falti aigua. Pateixen, doncs, pics de deshidratació cutània que cal tractar de dues formes: aportant aigua i aconseguint que la pell la retengui.

Recorda que tenir la pell deshidratada no és el mateix que tenir-la seca. Es tracta d'una situació reversible que pot afectar a tots els tipus de pell quan existeix una falta d'aigua. Sí, fins i tot a les pells grasses.

Si la teva pell està deshidratada, la notaràs molt més seca, sensible i tirant, amb un aspecte apagat. També estarà més fràgil, podent-se arribar a produir descamacions. En la zona de la cara, a més, poden accentuar-se les arrugues i línies d'expressió.

Hidratació de butxaca

Aplicar crema hidratant cada matí és el pas indispensable per a ajudar la teva pell a mantenir-se hidratada. No obstant això, per a garantir que se senti còmoda, flexible i resplendent en tot moment, el millor és usar productes d'hidratació que puguis portar en la bossa.

¿Quiéres formar parte de esta aventura llamada eseese? Un gran equipo, trabajo constante y la esencia del primer día. Esta ha sido nuestra fórmula para crecer desde hace 30 años, definiendo un estilo propio. Estamos seleccionando a un/a Modista para que forme parte del equipo de Confección y Producción.

FUNCIONES: - Detección de problemas de patronaje, corte o de confección y aporte de soluciones. - Visita a talleres de cercanía y aporte de soluciones para poder incrementar el nivel de calidad optimizando los tiempos. - Corte y arreglos de muestras de forma puntual.

REQUISITOS MÍNIMOS: - Experiencia demostrable en costura de prendas tanto de plana, circular como todo tipo de tejidos. - Valorable nociones de procesos de producción.

CONTACTO: c.mir@eseese.com

ese 0 ese

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

Badagres

www.badagres.com



Amics de Sant Jeroni de la Murtra

És important conèixer la història i també és important conèixer-nos a nosaltres mateixos. A Sant Jeroni de la Murtra preservem la Història i la cultura i oferim espais de solitud i silenci per créixer interiorment, crear o treballar en un ambient serè.

Estimem la Murtra

L'Associació d'amics del monestir de Sant Jeroni de la Murtra va néixer amb la finalitat de donar suport a l'Àmbit de repòs religiós i cultural Francesca Güell en la promoció de la solitud i el silenci i la restauració i manteniment de l'antic monestir de Sant Jeroni de la Murtra. L'Associació va ser creada el 16 de desembre de 1981 i està inscrita dins del registre d'entitats de Badalona.

Som amigues i amics

Més que una entitat que busca recursos, som un "grup d'amigues i amics" que allò que ens uneix és l'estima pel silenci, la solitud i pel monestir de la Murtra.

Promovem el silenci i la història

Fem d'amics donant a conèixer aquest tresor de Badalona. Promovem una cultura del silenci i la solitud com a patrimoni de la humanitat. I generem recursos mitjançant les quotes dels socis, actes benèfics i ajuts institucionals.

Donem i rebem

- El primer és la satisfacció de formar part d'una xarxa de persones que ajuden a que la Murtra continui millorant materialment i oferint cultura i espiritualitat al nostre entorn

local.

- 2 entrades gratis a l'any per fer visita guiada al monestir.
- 50% de descompte en una estada de silenci i solitud a l'hostatgeria per una persona a l'any.
- Rebre informació dels actes que realitza el monestir.

Vols fer-te amiga o amic de la Murtra?

És molt senzill: t'enviem la fitxa d'inscripció i ens la tornes emplenada. Hi ha varies modalitats de quota i et pots donar de baixa quan vulguis.

més informació

Per rebre més informació d'Amics de Sant Jeroni de la Murtra o fer-te soci, posa't en contacte al correu: amicsdesantjeronidelamurtra@gmail.com o al telèfon: (34) 93 395 1911.

CUIDAMOS DE TI



Tratamiento de choque antiaging con limpieza cutis incluida 49 €

Regalo reflexologia podal

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es www-armoni.es

Mites sobre el pa

masqmoda.es - amic.cat

El pa és un aliment insubstituïble que ha de ser present en la nostra dieta fins i tot si estem intentat perdre pes.

A l'hora de consumir un aliment tan bàsic i essencial per al nostre organisme com és el pa, hi ha alguns dubtes que ens sorgeixen habitualment. El pa és un aliment insubstituïble que ha de ser present en la nostra dieta fins i tot si estem intentat perdre pes.

Si parlem del pa integral, en primer lloc, hem d'aclarir que ens aporta el mateix nombre de calories que el pa blanc. El seu gran benefici és que

conté una major quantitat de fibra, i més nutrients. La decisió de prendre pa integral no ha de basar-se en si seguim una dieta d'aprimament, sinó en la necessitat d'una major quantitat de fibra i nutrients. Pel que fa al pa de motlle, existeixen moltes opinions sobre ell. Encara que s'indica que la seva aportació calòrica és molt similar al de pa de barra, unes 250 calories per cada 100 grams, això depèn en gran manera del fabricant. Com a regla general, no és aconsellable un ús diari del pa de motlle, ja que en la majoria dels casos té una major quantitat de greixos, sucres i

sal, a més de més additius. Si tens la possibilitat, tria el pa de barra, sigui integral o normal.

El pa sense sal és una opció molt aconsellable per a les persones que segueixen una dieta baixa en sodi. L'única diferència amb el pa comú és que no conté sal.

Cal tenir present que el pa no causa sobrepès. Segons un estudi realitzat per la Universitat de Las Palmas de Gran Canaria, el consum de pa no està relacionat amb l'obesitat o amb el sobrepès.

En ell s'avaluen els patrons d'alimentació que inclou el pa i que s'associa al sobrepès.



Els investigadors van analitzar aquells articles que s'han publicat durant els últims 30 anys sobre els patrons dietètics on s'incloua el consum de pa i la seva associació amb l'obesitat. Els resultats d'aquesta anàlisi

si van determinar que el gra sencer de pa no influeixen positivament en l'augment de pes i pot ser beneficiós per a l'estat ponderal. També conclouia que el pa refinat no influeix de manera negativa en el pes corporal, mentre

que les cohorts estan relacionats amb l'excés de greix abdominal. Per tot això, els experts recomanen no reduir el consum de pa en la dieta, ni tampoc quan es fa dieta. Però el que sí cal reduir és el consum de sucres i dolços.

• **Menú diario Medio día** Lunes - viernes **12.50€**

• **Menú fin de semana y festivos** **16.50€**

Incluye bebida y postre

• **Nuestra carta incluye:** Tapas, entrantes, arroces, carnes, pastas y una carta especial para niños

• **Menú especial grupos** - **21€**

• **Menú casero** Buena relación calidad - precio

Copa de
cava gratis por
grupos
mayores a 4
personas
Chupitos gratis

simoli
CUINA MEDITERRÀNIA

Gaietà Soler, 6, Badalona | 93 352 99 34 | 689 47 46 72

10%
de descuento
hasta el 15 de agosto
de 2022
presentando
este cupón

El Centre de Naixements del Germans Trias fa un balanç molt satisfactori del seu primer any de funcionament

Aquesta setmana es commemora l'estrena, ara fa un any, del Centre de naixements de l'Hospital Germans Trias, Casa Laietània, un espai d'atenció al part natural similar a un domicili i que ofereix la seguretat d'estar ubicat en un centre hospitalari d'alt nivell. Així, les gestants que volen un part no medicalitzat ho poden fer en un entorn íntim i acollidor, amb la garantia de tenir al costat, si cal i separat només per una porta, un equip de guàrdia d'Obstetrícia i Ginecologia i de Neonatologia i Anestesiologia. La Casa Laietània està ubicada a l'entrada de l'edifici Maternal i és oberta tots els dies de l'any durant les 24 h. El balanç preliminar dels primers dotze mesos de funcionament d'aquest espai –el primer d'un centre hospitalari de l'Institut Català de la Salut– és molt satisfactori, com ho demostren alguns dels indicadors, experiències i testimonis recollits i viscuts en aquest temps. De fet, confirmen els resultats publicats en altres

països amb més experiència en aquest model d'atenció i acompanyament al part, tot mostrant una reducció de l'intervencionisme obstètric, un manteniment de bons resultats materns i perinatals i una elevada satisfacció per part de les usuàries.

Activitat creixent i parts segurs i sense complicacions

En els dotze mesos d'activitat del Centre de Naixements s'han atès un total de 233 dones de part i gairebé el 70% dels parts han estat naturals. Al llarg d'aquests mesos la activitat ha anat creixent progressivament, tot aflorant una mitjana actual d'uns 24 parts cada mes. En ells s'observa una alta taxa de parts vaginals (91%), amb una baixa taxa de parts instrumentats (7%) o cesàries (9,4%). De fet, només s'ha hagut de practicar episiotomia en el 7% dels parts (en mares prime- renques en el 13%), i trasllat a la sala de parts convencional en una de cada 3 dones

(més freqüent en dones prime- renques). En línies generals, gràcies a l'experiència i l'acompanyament acumulats, han anat millorant els índexs de baix intervencionisme i reduint els trasllats a la sala de parts convencional. Tot plegat se suma a uns elevats índexs de seguretat matern i neonatal, amb taxes d'ingrés a l'UCI neonatal equiparables a les dones de risc similar ateses a la unitat convencional.

Un nou model d'atenció al part de baix risc

El Centre de naixements Casa Laietània ofereix un model d'atenció a la maternitat centrat en la dona i la família, garantint una atenció respectuosa i segura durant tot el procés d'embaràs, part i puerperi. Està dirigit a les persones gestants amb embarassos sense complicacions per les quals es preveu un part i un naixement de baix risc i que volen un part fisiològic no medicalitzat en un entorn íntim i acollidor, acompanyat per llevadores.



Un estudi mostra que afegir un nou antiviral contra la COVID pot reduir un 30% la mortalitat en pacients ingressats

La mortalitat per COVID-19 entre les persones que requereixen hospitalització continua essent elevada, tot i la continuada millora en l'assistència clínica i el tractament de la malaltia. Ara, un estudi internacional publicat a la revista mèdica *The Lancet Respiratory Medicine*, identifica una nova estratègia per reduir, encara més, aquesta mortalitat. Es tracta d'afegir l'anticòs monoclonal tixagevimab/cilgavimab al tractament estàndard amb remdesivir i dexametasona que ja s'administra als hospitals. Aquest assaig clínic de fase 3, realitzat a pacients hospitalitzats amb diferent gravetat però que no requereixen d'UCI, ha demostrat que aquesta estratègia és segura i, tot i que no escurça el període de recuperació dels pacients, sí que rebaixa un 30% la mortalitat, sobretot en aquells pacients més greus. El cap del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital Germans Trias i Pujol i investigador principal de l'Institut

de Recerca de la Sida IrsiCaixa, Roger Paredes, és un dels tres primers autors d'aquest treball. Paredes és el coordinador a Espanya de la plataforma d'assajos clínics de pacients hospitalitzats per COVID-19 anomenada ACTIV-3: Therapeutics for Inpatients With COVID-19 (TICO), finançada pels National Institutes of Health (NIH) d'EUA. Aquesta plataforma compta amb la participació d'hospitals d'arreu del món, entre el quals n'hi ha cinc de Catalunya. En concret, l'assaig va avaluar el potencial d'una dosi intravenosa única d'aquest anticòs en persones hospitalitzades, però que no es trobaven a la UCI, a qui també se'ls administrava altres fàrmacs ja aprovats i utilitzats de forma rutinària, com el remdesivir o la dexametasona. De tot plegat se'n va avaluar la capacitat de recuperació i la mortalitat de les persones que participaven a l'assaig clínic. Tot i que els resultats no van demos-

trar una millora significativa de les taxes de recuperació, aquesta nova estratègia sí que va portar a una reducció clínicament rellevant d'un 30% de la mortalitat, sobretot en pacients més greus que necessitaven concentracions d'oxigen més elevades o ventilació mecànica no invasiva. A més, a diferència d'anteriors estudis amb altres anticòs monoclonals que perdien eficàcia davant òmicron, la variant predominant actualment, la combinació de tixagevimab/cilgavimab mantindria la seva capacitat de bloquejar aquesta variant del virus a les dosis administrades.



Bm
Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar

Els distintius mediambientals de la DGT

circulaseguro.com - amic.cat

El distintiu ambiental és una manera de classificar els vehicles en funció de la seva eficiència energètica, tenint en compte l'impacte mediambiental d'aquests, és a dir, els seus nivells de contaminació. De fet, en algunes ciutats ja s'està utilitzant aquest distintiu per a restringir el trànsit durant els dies en què es registren alts nivells de contaminació. També s'usa aquest distintiu per a discriminar positivament els vehicles més respectuosos amb el medi ambient.

Existeixen quatre els distintius ambientals creats en funció de l'impacte mediambiental dels vehicles.

Etiqueta 0 emissions, Blava. Identifica als vehicles més eficients. Vehicles elèctrics de bateria, elèctrics d'autonomia estesa, elèctrics híbrids endollables amb una autonomia de 40 km o vehicles de pila de combustible.

Etiqueta Eco. Vehicles híbrids, gas o tots dos. Tindran dret a aquesta etiqueta els elèctrics endollables amb autonomia inferior

a 40 km, híbrids no endollables, vehicles propulsats per gas natural i gas o gas líquid del petroli.

Etiqueta C, Verda. Vehicles de combustió interna que compleixen amb les últimes emissions EURO. Tindran dret a aquesta etiqueta turismes i furgonetes lleugeres de gasolina matriculades a partir de gener de 2006 i dièsel a partir de setembre de 2015. Vehicles de més de 8 places i pesats tant de gasolina com dièsel, matriculats des de 2014.

Etiqueta B, Groga. Vehicles



de combustió interna que, si bé no compleixen amb les últimes especificacions de les emissions EURO, sí que ho fan amb anteriors. Tindran dret a aquesta etiqueta turis-

mes i furgonetes lleugeres de gasolina matriculades des de l'1 de gener de 2001 i dièsel a partir de 2006. Vehicles de més de 8 places i pesats tant de gasolina com dièsel,

matriculats des de 2006. La resta dels no té dret a cap mena de distintiu perquè no compleixen els requisits per a ser etiquetat com a vehicle "net".

Taller de Reparacions

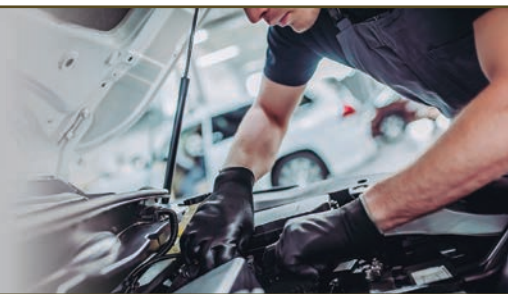
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Llar



Les claus de la decoració nàutica

vivirhogar.republica.com - amic.cat

Apostar per la decoració nàutica i marinera és ideal si tens una casa a la platja. És tendència, ja que encaixa a la perfecció en tota mena de cases, i té detalls que et faran sentir prop del mar.

La decoració nàutica no és 100% nova, així que és important buscar l'originalitat en cada detall per a donar-li un toc modern i creatiu. Igual que amb qualsevol

altre estil de decoració, cal evitar caure en l'abús i recordar el lema «menys és més».

El millor a l'hora de decorar cadascuna de les estades de la llar és tractar de descobrir els petits detalls en cada racó. En el rebedor, uns remes penjats són una molt bona idea, així com unes petxines sobre el moble.

Quant al mobiliari, la millor

idea és recórrer a peces de fusta massissa. També es poden utilitzar elements naturals.

Una tendència en auge, i que s'ha posat de moda dins d'aquest estil decoratiu, són les peces de vaixells antigues: xarxes trencades, carres nàutiques, timons...

Les ratlles blaves i blanques són una idea molt versàtil i que aporta molta frescor. Els materials naturals són clau en la decoració nàutica o marinera. Per descomptat, el color blau ha de ser el gran protagonista de l'espai en totes les seves tonalitats, i els taulons de fusta són un altre clàssic de la decoració nàutica.

I, finalment, una gran idea és reciclar objectes trobats vora el mar, usant-los com un objecte d'art. T'atreveixes a canviar?

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Com cuidar la roba de llit

Decoracion2.com - amic.cat

La roba de llit potser no rep tanta cura a casa com la roba de vestir. Solem rentar i guardar sense tenir en compte alguns detalls que la faran durar més temps. A més, que sent la roba del lloc on descansen ha d'estar sempre a punt, quant a comoditat i higiene. Sempre hem de tenir en compte que la roba de llit nova, com qualsevol peça, ha de rentar-se abans del primer ús. Aquesta ha

de ser una rentada lleugera. Com les peces, en posar-se en venda, solen ser tractades perquè tinguin bona aroma, i perquè no perdin forma, en rentar-les llevarem aquests residus fàcilment. Es recomana canviar els llençols cada setmana. El millor és tenir diversos jocs de llençols a punt, per a poder canviar-los amb comoditat. És important que es rentin sempre en aigua a temperatura ambient. Amb l'aigua calenta constant,

es danyen fibres i els elàstics es van deteriorant. Quan es tracta de roba de llit blanca, la cura és més exigent. Poden tacar-se o esgrogueir-se. En tots dos casos, cal col·locar-les en un recipient amb aigua calenta, suc i la pela d'una llimona. No sols traurà taques, també els deixarà una agradable aroma. Tampoc cal planxar la roba de llit. Si tu no acostumes a fer-ho, només doblega-la bé i guarda-la immediatament.

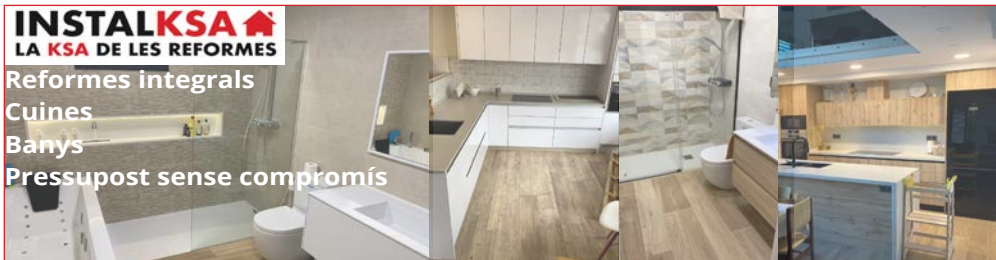
INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 688 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



Les cases contenidors: una opció real enfront de la construcció tradicional

ecocosas.com - amic.cat

Encara que no és una construcció ecològica en tota regla si la comparem amb altres maneres de construir, en el fons sí que ho és, ja que aprofita una deixalla. A més la seva qualitat enfront d'altres materials com el maó és una altra de les seves interessants caracte-

rístiques. Avui dia la construcció industrialitzada està guanyant terreny enfront del formigó i el maó. Per què esperar 1 any per a construir un habitatge si la pots tenir en 3 mesos? Per què aixecar una estructura gastant quantitats ingents d'aigua i electricitat quan es pot reutilitzar una estructura forta i

duradora d'acer?

Les cases contenidors ofereixen aquests avantatges i moltes més. Són ràpides, ja que la consigna és reutilitzar una estructura ja existent i modular com són els contenidors. Aquests brinden tota la part estructural de la casa, i això, en materials, significar un estalvi del 50% enfront d'una construcció tradicional. Són ecològiques, pel fet que es fan amb contenidors que es retiren de l'ús normal, es gasta molta menys energia en reutilitzar una cosa que a construir-ho de zero, o reciclar tot el metall. Així que si busques una opció barata, ecològica i amb gran personalitat per a fer la teva casa els contenidors pot ser una bona opció.



**URGÈNCIES
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



Factors a considerar per a l'elecció de les bombetes

Consumer/eroski.com - amic.cat

Els valors amb els quals es comercialitzen les bombetes en el mercat no mesuren el flux lluminós (en lúmens) sinó la seva potència (en watts). I no existeix una manera directa un valor en un altre, ja que el flux lluminós no depèn només de la potència sinó d'altres factors: El tipus de bombetes: si són LED, focus halògens, fluorescents, , etc.

La temperatura de color de les bombetes: el tipus de llum que generen pot ser més fred o més càlid.

El sistema d'enllumenat:

pot ser directe, si les bombetes apunten cap al lloc que han d'il·luminar, indirecte, si estan dirigides a parets i sostres i la il·luminació es produeix a partir del seu reflex, o difús, si hi ha una mescla dels dos sistemes. La llum directa és la que aprofita millor la capacitat dels llums i permet estalviar energia, encara que també pot resultar la més molesta i provocar ulls cansats. Com més indirecta sigui, l'efecte s'inverteix: requereix un major consum d'energia, però la fatiga visual que ocasiona és menor.

El mètode d'enllumenat:

depèn de la ubicació de les fonts de llum. L'enllumenat és general quan pretén abastar tota l'estada, i localitzat quan es concentra en un punt per a tasques específiques, com llegir o cosir.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Un problema familiar entra en vies de solució. Vols aires nous i canviar de ciutat o barri. Notícies d'una vella amistat que t'ha trobat per les xarxes socials.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Prens la iniciativa en un assumpte amorós. No vols esperar perquè tems perdre l'oportunitat. Es recupera la comunicació amb els germans per tractar un tema en comú.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri directe actua com un vent a favor i passes a l'acció, especialment en assumptes laborals. Ets més conscient del que menges i reestructures la teva dieta.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Tens més temps per a tu i aprofites per fer compres i passar per la perruqueria. Dones moltes voltes a un tema amorós i et mostres més receptiu en l'àmbit sentimental.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Somnies amb la vida que voldries. Potser no és tot viable, però pots fer alguna cosa per millorar el futur. Un amic et dona bons consells vers un assumpte del cor.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Deixes una etapa de recel i contenció. T'animes a posar-te en contacte amb la persona que et fa "tilín". La pràctica d'esport pot ajudar-te a combatre l'estrès.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Et mous per aconseguir un repte professional, no vols esperar més. Amb Venus per Casa IX et ve de gust una sortida per gaudir de la natura. Et regales un llibre.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Segueixen les comunicacions amb persones que viuen lluny. Et poden convidar a un viatge. En qüestió d'amor, estàs una mica melancòlic i penses en algú del passat.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Sents que has de recuperar l'interès per temes que et feien feliç. Etapa per reflexionar i trobar pau. En l'amor estàs una mica dispers, no et fa el pes ningú.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Mercuri directe a Casa VII activa la vida social i les xerrades interessants. Allà on vagis pots fer noves amistats. Si tens parella es mostra més oberta al diàleg.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

La tensió Saturn/Urà et predisposa a tenir dubtes interns. L'acceptació és el camí per superar l'actual etapa. Trobades familiars que et remunten a la infantesa.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Vies situacions que col·laboren a fer que les coses canviïn a favor teu. Ara comprens millor una persona estimada perquè tu també has passat per moments delicats.

Frases cèlebres

«Si vols triomfar, no et quedis mirant l'escala. Comença a pujar, esglaó per esglaó, fins que arribis a dalt.»

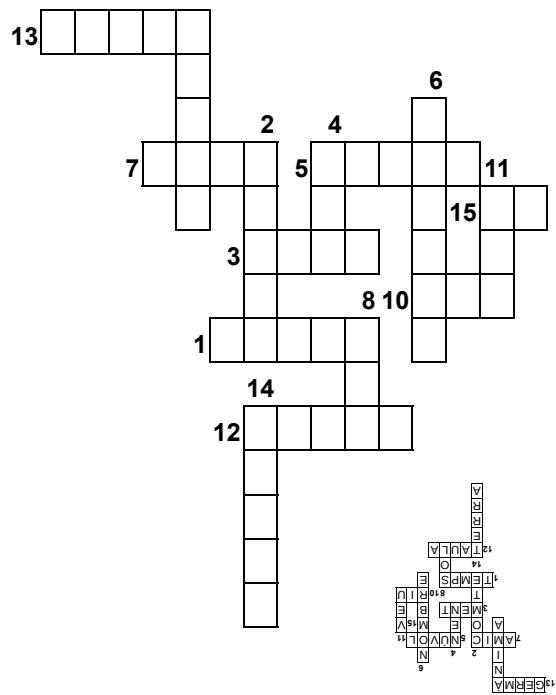
Anònim

Dites

«Anar a peu coix»
Significat: caminar amb una sola cama i saltant.

Mots encreuats

1. Ordenació cronològica, estat atmosfèric. 2. Senyor d'una comarca. 3. Entesa, capacitat intel·lectual. Psique o intel·lecte. 4. Nene. Que està en la infantesa. 5. Dissolució coloidal d'un gas o vapor en un altre. Per exemple, la condensació del vapor d'aigua en l'aire per disminució de la temperatura atmosfèrica. Massa de vapor a l'atmosfera . 6. Guarisme d'una o més xifres. 7. Algú per confiar. Que té amistat. Utilitzada també com a tractament afectuós, encara que no hagi veritable amistat. 8. Astro rei del sistema solar. 9. Esperit immortal. Substància immaterial dels éssers vivents que en l'ésser humà és considerada com el principi del sentiment i del pensament; pels creients, principi a través del qual es posen en contacte amb Déu. 10. Torrente constant d'aigua. 11. So de la parla humana. 12. Plataforma amb quatre potes. 13. nascut dels mateixos pares. Persona que té els mateixos pares que una altra. 14. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 15. Suc de raïm fermentat.



Sudoku

		2		1			7	5
4						6	2	1
1	8			4	6			
		5	7	3	8	4		
			1	5			3	6
6	7	1						3
3	5			6		1		

8	4		5				2	
		3			7			
			6			8	3	
9	5	7						
	2					6		
					7	4	9	
	8	5			2			
			1			5		
	6				4		1	8

Anuncis per paraules

VARIS

REFORMAS EN GENERAL.

Servicio de calidad. Precios económicos. Profesionales, 15 años experiencia en Albañilería. Trabajamos rápido y limpio. Presupuestos sin compromiso. 627 74 34 17 - 699 20 40 45

TREBALL

CHICA CON EXPERIENCIA

busca trabajo cuidado personas mayores interna o externa y limpieza por horas. 631 522 129

SEÑORA RESPONSABLE con experiencia busca trabajo por horas. Jornada y disponibilidad completa. 632 316 911

SEÑORA CON EXPERIENCIA y referencias busca trabajo por horas. Disponibilidad completa. 667 864 450

BUSCO TRABAJO de limpieza y cuidado de personas. Con

experiencia. Mañanas y tardes. 602 382 427

CHICA BUSCA TRABAJO

como cuidadora de mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. Externa o interna. De lunes a viernes. 631 522 129

BUSCO TRABAJO de mañanas y fin de semana: limpieza, cuidado personas mayores y/o niños, Keylin. 602 374 589

CHICA BUSCA TRABAJO

con personas mayores y horas de limpieza de lunes a viernes. Disponibilidad inmediata. 640 500 882

CHICA BUSCA TRABAJO en horas de limpieza o cuidado de personas mayores. Disponibilidad inmediata. 623 263 534

CHICA BUSCA TRABAJO como canguro, limpieza o cuidado de mayores. Disponibilidad inmediata. 631 097 882

BUSCO TRABAJO de lunes a

viernes de limpieza y cuidado de mayores o niños.

613 173 087

BUSCO TRABAJO de limpieza y cuidado de mayores o niños. De lunes a viernes. 613 170 649

BUSCO TRABAJO de limpieza y cuidado de mayores o niños. de lunes a viernes.

623 399 895

SEÑORA JOVEN con experiencia busca trabajo por horas de limpieza y cuidado de mayores y niños. 671 659 181

CHICA BUSCA TRABAJO con personas mayores ,limpieza, cuidado de niños con disponibilidad inmediata 643 945 428

CHICA BUSCA TRABAJO con personas mayores ,limpieza, cuidado de niños con disponibilidad inmediata 673 577 597

CHICA BUSCA TRABAJO con personas mayores ,limpieza, cuidado de niños con disponibilidad inmediata 674 241 977

EN MALGRAT

Alquilo habitación a pensionista con pensión completa. Terraza 40 m2. Y todos los servicios de una residencia, pero en casa particular
T. 609 361 512

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. ¡Llamad!

638 32 03 49

Lionne

LIQUIDACIÓN POR CIERRE

Tallas de la 38 a la 56

Vestidos fiesta a partir de 9,99€

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños, disponibilidad todos los días, fin de semana y festivos, señora catalana con experiencia
671 704 347

IMMOBILIARIA

SE ALQUILA BAR por jubilación en Bufalà. 615 108 606

AMISTATS

ESPAÑOL 66 AÑOS busco señora para amistad y relacion estable 623 495 510

**ARA POTS
ENVIAR-NOS LES
TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN
A
BADALONA
AL WHATSAPP
DEL TOT.
651 976 517**



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Principi segle XX.
Grup a la platja

**Desconegut/Museu
de Badalona. Al.
Col. Àgueda Ros
Sarsal**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Celebració de la Festa
Major a Can Renom
al Carrer Fluvià, any 1955
Foto: Josep Teruel



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
C. Torner, 5-9
934 610 770

Més de 48 anys al vostre servei.
Disposem de totes les seccions: fruiteria,
carnisseria-xarcuteria, peixateria i forn-cafeteria.
Ofertes diàries en productes frescos.
Comandes a domicili. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



Prim, 11 · 934 64 31 99 Reserves.

Horari: Dimarts i Dimecres de 13h a 17h.
Dijous de 13h a 17h. i de 20h a 00h.
Divendres i Dissabte de 9h a 17h i de 20h. a 00h.
Diumenge de 13h a 17:30h
Esmorzars, dinars i sopar. Menú diari, menú per a grups i carns a la brasa.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè és la publicació de referència de la ciutat i la volem oferir als nostres clients.



NOU ►
C/ de la Concòrdia, 1,
08917 Badalona.

Horari: de dilluns a divendres de 9:30 a 14:00 i 16:30
a 20:30 dissabtes 10:00 a 14:00 16:30 a 21:00
Papereria, joguines, manualitats, llibres per totes les edats amb una àmplia gama de literatura infantil i juvenil i manga.

Per què us feu distribuïdors del TOT?

Volem formar part activa de tot el que passa a la nostra ciutat i pertànyer al col·lectiu de TOT Badalona és oferir als nostres socis i clients un servei d'informació del nostre entorn..



Tots els mobles al millor preu

No et perdís les ofertes d'aquest estiu!

Sofà Llit

193 cm d'ample obert mesura 128 cm

259€



Moble TV

130 cm d'ample

135€



Llitera convertible en dos llits Blanc Lacat 90x190

349€



Taula extensible

tancada mesura 90x190
i s'obre a 180 cm.

Disponible
en més colors

225€

SAYEZ®

Ofertes valides fins al 31 d'agost o fins a fi d'existències

.com

Moltes més ofertes a www.sayez.com

Servei d'atenció i producte personalitzat a les nostres botigues. Estem a Badalona, Santa Coloma de Gramanet, Sabadell, Barberà del Vallès, Terrassa, Cerdanyola, Martorell i Vic.



hola@sayez.com



[@sayez_mobles](https://www.instagram.com/sayez_mobles)