

The TOT logo is a red square with the letters 'TOT' in white, bold, sans-serif font. The 'O' is a solid circle.

TOT

www.totbadalona.com
Del 10/06 al 22/06 '22

A line of white and blue trucks is parked on a paved road. The trucks are facing right. The first truck on the right is an IVECO truck with 'ESTRENA BADALONA' and 'CABA' written on its side. The other trucks are also white with blue accents. The background shows a clear blue sky and some trees with green and yellow leaves. The overall scene is bright and sunny.

Adéu camions!

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

Badagres

www.badagres.com



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com



Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas



Per fi! Sense camions

Després de més d'una dècada de protestes per part del veïnat, ja no hi ha camions a l'Av Cerdanya

Ciutat | Redacció

Van ser moltes les lluites i les persistents queixes dels veïns i veïnes dels barris de Morera, Bufalà i Pomar. Insistència, persistència i, sobretot, ganes de poder respirar un aire sense contaminació per la flota de camions de recollida de residus de l'empresa "Fomento de Construcciones y Contratas" (FCC). Les confrontacions no han sigut fàcils per part de tot el conjunt veïnal, on fins i tot van alertar a les administracions públiques que, si no hi havia solucions immediates, tallarien el servei de recollida. Es van plantar, van dir prou. Volien solucions a curt termini d'una vega-

da per totes. Des de feia 12 anys, l'avinguda Cerdanya de Badalona estava repleta d'aquesta flota de vehicles de recollida d'escombraries que només portaven fum, contaminació i problemes de trànsit al voltant dels barris. Aquesta via es un dels eixos principals que uneixen els barris de Morera, Bufalà i Pomar, on dia rere dia, la incompetència de les administracions públiques, va fer que viure en aquelles zones fos tot un calvari. Les veïnes i veïns van plantar-se i van aconseguir el seu propòsit amb la seva constància i determinació. Finalment, i després de 12 anys, tota la flota de camions de l'empresa FCC va poder

retirar-se de la via pública i ser redirigida a una altra banda. La monopolització d'aquest escamot de neteja no només era un perill de contaminació de fums per a tots els veïns i veïnes, sinó que també arribaven a malmetre el mar, tal com afirmen des del col·lectiu veïnal. L'asfalt ple d'oli, de líquids i de productes tòxics, que mesclats amb l'aigua de la pluja, acaben arribant al mar. Un aspecte a tenir en compte per la seva perillositat de fer malbé el medi marí. Ara, una vegada s'han retirat els camions, l'avinguda Cerdanya ja contempla una millor perspectiva molt agraïda per tota la comunitat veïnal.

La Setmana



L'Avinguda Cerdanya alliberada dels camions contaminants

Ara sí. A l'avinguda Cerdanya ja s'han retirat tota la flota de camions que contaminaven el medi ambient, arribant fins i tot a malmetre el mar. El passat divendres dia tres de juny, l'administració pública badalonina va fer efectiva l'ordre de retirada dels camions que hi havia aparcats en aquesta zona i que complicava la vida a la majoria de veïns i veïnes de la localitat. Actualment i després de la marxa dels camions de l'avinguda, l'Ajuntament hi va habilitar una nova zona d'aparcament a l'àrea del Conflent. Durant els pròxims dies es farà un treball de nete-



ja intensiu de la via ocupada durant aquesta llarga dècada i s'habilitarà una via transitable de dues direccions i amb un nou asfalt, a més d'adequar nous llocs d'aparcament pel

barri. Amb tot, la determinació i la paciència de la gent del barri ha fet que, després de més d'una llarga dècada, l'espai de l'avinguda Cerdanya quedi lliure de fums i de contaminació.

Restricció dels jocs d'atzar a Badalona

Atzar | Redacció

La Junta de Govern Local de Badalona va aprovar inicialment el Pla especial de regulació de la implantació dels jocs d'atzar al municipi de Badalona i també la pròrroga pel termini d'un any de la suspensió de l'atorgament de llicències per a l'exercici de les activitats relatives als jocs d'atzar com ara bingos, casinos, sales de joc i locals d'apostes. L'objecte del Pla especial és regular la intensitat dels usos del sòl i les condicions urbanístiques per a la implantació d'establiments de concurrència pública destinats a salons de joc, Bingos i Casinos de joc a Badalona, per tal d'establir una regulació coherent a tot el municipi i ajustada a les directrius vigents en matèria de Salut. En aquest sentit, l'objectiu principal del Pla és minimitzar l'accessibilitat per part dels col·lectius vulnerables als establiments destinats als jocs d'atzar, a fi de reduir els riscos d'addicció i els danys associats. Segons el Pla especial de regulació, una vegada analitza-

da l'evidència científica respecte dels principals factors individuals i ambientals de vulnerabilitat enfront del trastorn del joc, es proposa l'especial protecció de diversos usos vinculats als col·lectius vulnerables enfront danys associats al joc d'apostes, limitant la presència propera d'establiments on es desenvolupin activitats relacionades amb el joc. Per tant, a efectes d'aquest Pla, es suggereix que tinguin consideració d'usos protegits els centres educatius; les biblioteques; els centres esportius municipals; els centres oberts; els centres d'internament de menors; els casals de joves i de barri; els centres cívics; els centres de salut; els hospitals; els centres d'atenció primària i d'urgències; els centres d'atenció i seguiment a les drogodependències; els centres de salut mental; els centres i hospitals de dia; els centres d'atenció a persones amb problemes de joc/ trastorn del joc; els centres de Serveis Socials; els centres del Servei d'Ocupació de Catalunya i ofici-



Restricció de jocs d'atzar

nes d'atur. Així, es recomana que els establiments destinats a jocs d'atzar se situïn a una distància de 450 m dels usos protegits a efectes d'aquest pla, a excepció dels centres educatius, on es considera una cobertura de protecció de 650 metres.

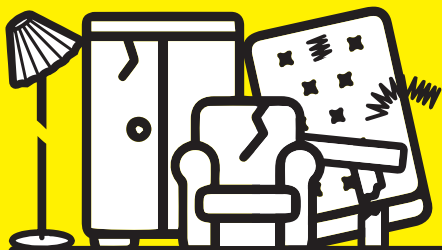
Prorrogada un any més la suspensió d'atorgament de llicències

El Ple de l'Ajuntament, en sessió ordinària de data 29 de juny de 2021, va acordar suspendre, pel termini d'un any, l'atorgament de llicències i admissió de comunicats per a l'exercici de les activitats relatives als jocs d'atzar (com a bingos, casinos, sales de joc, locals d'apostes...), així com de l'atorgament de llicències o títols habilitats per fer obres destinades a l'obertura o ampliació de locals o edificacions destinats a aquestes activitats, d'instal·lació o ampliació. Ara, la Junta de Govern Local reunida aquest dimarts ha acordat prorrogar aquesta suspensió un any més.

Jornada lúdica plena d'esports

El cap de setmana del quatre i cinc de juny, es va poder gaudir a la platja del Pont del Petrolí i a la del Coco, d'una jornada lúdica amb esports, amics i festa, a càrrec del Club de Rugby Badalona. Durant el dia del Torneig Formatiu, a Badalona s'hi van desplaçar 300 rugbiers de 8 Clubs de Catalunya.





**Recollida de mobles
i trastos vells**

**Recogida de muebles
y trastos viejos**

**BAIXA'LS
QUAN TOCA**
MULTA DE FINS A 600 €

**BÁJALOS
CUANDO TOCA**
MULTA DE HASTA 600 €



Consulta l'horari de recollida al teu carrer en el contenidor més pròxim al teu domicili

Consulta el horario de recogida en tu calle en el contenedor más próximo a tu domicilio

Inauguració de les noves instal·lacions del centre diürn Folre

Equipaments | Redacció

El dia 25 de maig es van inaugurar les noves instal·lacions del centre diürn Folre, dedicat a l'atenció de persones en situació de sense sostre. Durant la posada en marxa, es va poder visitar el centre de la mà de les persones en situació de sense llar que reben suport al centre i que van poder explicar des de la mateixa experiència com funciona i quin servei s'hi dona. El centre diürn compta amb unes instal·lacions àmplies que permeten adaptar-se a les necessitats de les persones que en fan ús i continuar mantenint la qualitat i la dignitat en els espais i l'atenció. La zona principal és una sala polivalent, que permet afavorir la relació i iniciar processos de millora personal. El centre també disposa d'un espai d'informació, assessorament i de serveis per cobrir les necessitats bàsiques: esmorzar, higiene, bugaderia, rober i espai de consigna. A Folre hi treballa un equip de 4 professionals format per educadores, treballadores i integradores socials, i 13 persones voluntàries.



Presentació de l'acte del nou centre Folre.

Uns espais per a la transformació social

El nou centre, situat al carrer Dos de Maig, número 16, disposa de places per a 35 persones. Durant el 2021, Folre va acompanyar un total de 157 persones, i es van poder derivar 11 al programa d'habitatge social del Programa d'Inclusió Bisbe Carrera. En la nova etapa, s'espera poder continuar donant una atenció de qualitat amb espais òptims, i contribuir a la reducció del sensellarisme a la ciutat de Badalona.

Bona ocupació als teatres de Badalona

Els teatres municipals de Badalona –Zorrilla, Margarida Xirgu i Blas Infante– han tancat la seva programació professional de la temporada gener – maig 2022 amb més d'un 80% total d'ocupació. Entorn de 25 espectacles han conformat aquesta temporada d'arts escèniques a Badalona.

Nova campanya de recollida de mobles i trastos

Badalona presenta la nova campanya de civisme per millorar la recollida de mobles i objectes voluminosos a la ciutat. Els contenidors d'escombraries de la ciutat tindran enganxat un adhesiu de gran format amb la informació dels nous horaris i dies de retirada de mobles. A més, dels trastos vells de cada zona perquè els veïns i veïnes els dipositin quan toca i poder evitar així l'acumulació d'aquests objectes.

A dues zones de la ciutat de Badalona no s'ofereixen places públiques

El divendres 27 de maig, es va obrir el període d'ampliació de matrícula pel curs 2022-2023, d'infantil i secundària, i hi ha dues zones de Badalona on no s'ofereixen places públiques. Des del Departament d'Educació ofereixen un 65% de places a escoles concertades i un 35% escoles públiques, cap d'aquestes a les zones 4 i 6 de la ciutat.

La Plataforma Sant Roc Som Badalona, va aconseguir aturar un desnonament d'una dona i la seva filla menor d'edat. Només es va poder obtenir l'aturada del desnonament fins al dia 22 de juny i des del col·lectiu Sant Roc demanen "més esforços per part de l'Administració Municipal".



42a CURSA POPULAR

CIUTAT DE BADALONA

La Cursa
del Dimoni!



Dissabte 18 de juny de 2022

19 h	Cursa mini i inclusiva
20 h	Cursa gran
20.15 h	Cursa mitjana
20 a 22 h	Activitats esportives i de lleure familiars
22 a 23 h	Grup musical

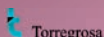
Tots els circuits són inclusius i familiars



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

Amb el suport de:



Hi col·labora:



Les famílies sense plaça pública encara no han rebut resposta

Serveis | Redacció

És sabut que el passat divendres, dia 27 de maig, moltes famílies badalonines i de la resta de Catalunya, van rebre un correu electrònic advertint que no disposen de cap plaça als centres públics triats a la seva zona. A la ciutat de Badalona, es calcula que hi ha un total de 55 infants d'educació infantil i 67 de secundària que s'han quedat sense plaça les escoles públiques. En el llistat de vacants per a l'ampliació de la preinscripció que van rebre els afectats, un 65% de places ofertes eren en centres concertats i un 35% en centres públics. A les zones 1, 4 i 6 només s'han ofert escoles concertades. Amb la reducció de la ràtio a 20 infants per aula (que l'escola concertada no està obligada a aplicar), la reducció d'un 20% de les places públiques sense crear noves línies, fa que desapareguin un total

de 250 a la ciutat de Badalona. A les zones 1, 4 i 6, on la demanda de places públiques supera l'oferta, s'han retallat 80, 40 i 15 places respectivament. Des del col·lectiu Sense Places Badalona, afirmen que "la nostra plantada i renúncia reiterada dels darrers dies ha servit de poc perquè els Serveis Territorials d'Educació no ens ofereixen cap trobada per explorar solucions fins al pròxim 9 de juny, dia que es tanquen les llistes i un dia abans que es publiqui la llista d'admesos i la llista d'espera. El dia fixat és indicatiu de la poca voluntat de diàleg i de trobar solucions per part del Departament, que s'espera a recollir les dades de quantes famílies han fet ampliació de la sol·licitud amb centres públics llunyans, o bé escoles concertades". Durant les darreres setmanes, s'han fet algunes reunions amb la regidoria d'educació i



Sense Places Badalona

l'alcaldia de Badalona, amb els Serveis Territorials d'Educació, amb diversos grups municipals, amb associacions de famílies, sindicats d'ensenyament i altres entitats que han mostrat suport al col·lectiu. Malgrat tots els esforços, des de la plataforma afirmen que "seguim sense indicis de cap solució i denunciem la inacció de tots els organismes implicats en la presa de decisions, que haurien de garantir el dret de la infància a un centre educatiu públic, de qualitat i de proximitat".

Els cartells de Radical Market no tenien permisos

La ciutat de Badalona, va estar plagada de cartells de la fira Radical Market. Aquest esdeveniment, que ofereix grans ofertes i oportunitat per comprar roba de marca amb grans descomptes, va penjar tots els seus cartells promocionals sense permís de l'Ajuntament. Des de l'administració asseguren al TOT que en cap moment el Consistori va rebre notificació per part de l'organització de la fira per demanar permís i poder penjar els cartells.



Càsting a Badalona per a la nova pel·lícula d'Agustí Villaronga

El director de cinema, Agustí Villaronga, autor de diferents obres com Pa Negre, rodarà una pel·lícula durant el mes de juliol a diferents zones de Catalunya i entre elles es troba Badalona i el barri de Sant Roc. Des del càsting s'està buscant nens i nenes d'entre 5 i 16 anys, homes i dones d'entre 18 i 90 anys i, finalment, gent gran per a rodar una escena en una residència. El treball serà remunerat amb 60 euros més dietes.

Nova cap de la Policia Local de Tiana

Tiana | Redacció

Carla Albarracin Piña va ser presentada pel Govern Municipal de Tiana com la nova caporal de la Policia Local de la localitat. Albarracin és l'agent més formada del cos, la primera dona agent de la història de la Policia Local de Tiana, i la segona dona dins de l'ABP del Baix Maresme que és cap de la Policia Local. La nova cap de policia de 33 anys, va entrar al cos l'any 2016 i és l'agent més qualificada amb formació en l'àmbit de la seguretat del cos de la Policia Local de Tiana. És Diplomada en Criminologia i Política Criminal per la Univer-



Nova cap de la Policia Local de Tiana

sitat de Barcelona i té formació en dret penal i processal, sociologia de la policia, delinqüència juvenil, victimologia, medicina legal i toxicologia i psicologia criminal. Amb tot, des

del Consistori s'explica que han fet aquest nou nomenament per "millorar la qualitat de vida de la ciutadania, així com aconseguir una major cohesió i solidaritat social".



bertran war
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT

MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52

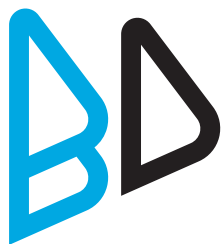


La setmana en imatges

- 1 | Badalona acull un torneig de rugby platja formatiu
- 2 | Festa Holi a Pomar en favor de La Sonrisa de Daniela
- 3 | Els camions d'escombraries surten de l'avinguda Cerdanya
- 4 | Acampada davant de la Donzella

Fotos: @UnCaosEnorme, @crematdebdn, @lasonrisadedaniela2019, @avvmorera





Badalona Base Nàutica d'Estiu

I TU, EN QUÈ NAVEGARÀS AQUESTA TEMPORADA?

TRIA COM ACCEDIRÀS AL MAR
DES DEL PORT I LA PLATJA DE LA MARINA



CAMPUS / CASALS /
ESCOLES / INICIACIÓ /
SORTIDES / GRUPS /
CELEBRACIONS /
PERFECCIONAMENT /
SOM LA TEVA
MILLOR OPCIÓ!



marina
badalona



Port de
Badalona

www.marinabadalona.cat



@PortdeBadalona



VARADOR
BADALONA



Badalona
Base Nàutica
d'Estiu

Quetx
Ciutat Badalona

VOLS
SABER
MÉS?



Esports

L'Olímpic vol tornar a ser l'infern verd-i-negre

Bàsquet | Manel Expósito

El Club Joventut Badalona disputa aquest divendres (21:00 hores) el quart partit de la sèrie de semifinals davant el FC Barcelona. Un enfrontament en què el conjunt de Carles Duran tornarà a viure una nit històrica, amb un pavelló Olímpic donant suport a l'equip verd-i-negre en una jornada decisiva per a la Penya. Després dels tres primers partits, l'enfrontament del Joventut d'aquesta nit pot sentenciar l'eliminàtoria o es decidirà si diumenge (12:30h) viure el cinquè i darrer derbi de la temporada. Independentment del resultat, l'any verd-i-negre ha estat excel·lent, amb una classificació per a vuitens de final de l'Eurocup com a primer classificat en la fase de grups, classificat per



a la Copa del Rei 2022 com a cap de sèrie i semifinalista del

play-off de la Lliga Endesa, també com a cap de sèrie.

Incertesa al CF Badalona

Per la seva banda, el CF Badalona no està vivint la seva millor etapa esportiva i social. El futur del primer equip a Tercera RFEF manté els aficionats escapulats sense conèixer el projecte esportiu de la propera

temporada i també el neguit de la futura Assemblea General del Club i quines qüestions es plantejaran des de l'actual Junta Directiva escapulada, propietària de la Societat Anònima Esportiva.

Reconeixement a Josep Valls, del CE Mas Ram

La Federació Catalana de Tennis va fer un reconeixement a Josep Valls per la seva dilatada trajectòria com a president del CE MAS RAM i la seva aportació al tennis Català en la 40a Diada del Tennis Català.

Laia Zurita, campiona d'Espanya

Finalment, l'atleta de la UGE Badalona Laia Zurita es va proclamar campiona d'Espanya sub18 amb la selecció catalana

sub18. La badalonina va participar als relleus 4x400 on van aconseguir rècord d'Espanya. El seu proper repte és classificar-se

per a l'Europeu. La federació espanyola decidirà les participants durant aquest mes de juny. Enhorabona i molta sort, Laia!



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es

FA 23 ANYS ERA NOTICIA ►

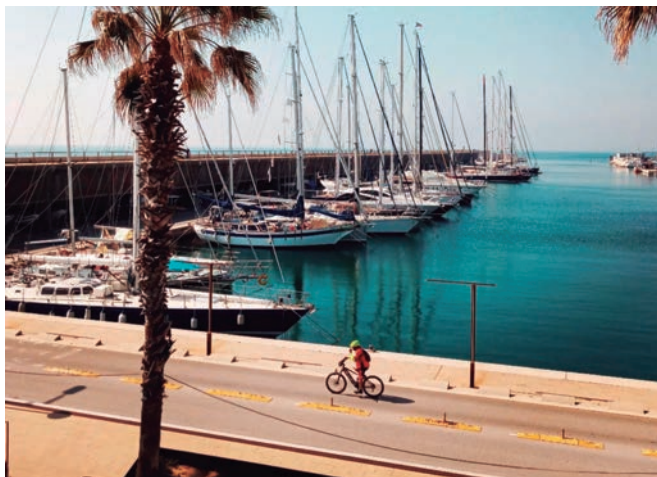
75 anys de formació professional a Badalona

9 Els dies 7, 8 i 9 de juny, l'Institut de Formació Professional La Pineda, continuador de l'Escola del Treball badalonina, celebra el seu 75è aniversari. És la tercera Escola del Treball més antiga de Catalunya, després de les de Vilanova i la Geltrú i Barcelona. El centre va néixer sota el nom d'Escola Municipal d'Arts i Oficis, el 1914, amb la missió de formar els obrers en un entorn industrial marcat per l'esclat de la Primera Guerra



Mundial. El filòleg Pompeu Fabra, una de les grans personalitats del moment, va ser director de l'Escola. El centre va canviar d'edifici el 1983, situant-se al carrer Torrent de

la Batllòria i adoptant el nom d'IFP La Pineda. En l'actualitat té un total de 1150 alumnes que cursen les especialitats d'Administratiu, Electricitat i Delineació.



cesi_gimenez
Cesi

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

E Aquest és el millor lloc pels contenidors? Aquest matí a les 9 la pudor de les bosses feia fàstic. No poden posar contenidors a la paret de l'Anís en lloc de cotxes?

[@crematdebdn](#)

Seguim sense cap solució sobre la taula! Ens deixaran sense escolaritzar els nostres infants? Per què no inverteixen els diners que sobren a @AjBadalona per fer les escoles que falten? Diem PROU!

[@iriamerigol](#)

Per desgràcia cada vegada està pitjor i no hi posen solució. A veure si des de l'Ajuntament es posen les piles i posen mes pasos accessibles a les platges per a persones amb diversitat funcional.

[@yolandika71](#)





EL PERSONATGE ►

El ballarí i coreògraf Jesús Carmona, triomfa- dor dels Premis Max

Badalona és protagonista d'una de les gales culturals més importants d'Espanya: els Premis Max. El ballarí i coreògraf badaloní Jesús Carmona es va erigir en el gran triomfador de la cerimònia celebrada el passat cap de setmana al Teatre Principal de Maó, a Menorca. Carmona va endur-se dos dels premis principals: el de Millor Intèrpret Masculí i el

de Millor Espectacle de Dansa. Els guardons arriben després d'una exitosa gira de presentació de 'Baile de bestias', espectacle que ha triomfat a nivell nacional i internacional i que es va representar al Zorrilla. Els Premis Max de les Arts Escèniques, més coneguts com a Premis Max, són uns guardons concedits anualment als professionals de les arts escèniques a Espanya, amb la finalitat de premiar i reconèixer la tasca dels professionals i la qualitat de les produccions més destacades de l'any a l'àmbit de les Arts Escèniques.

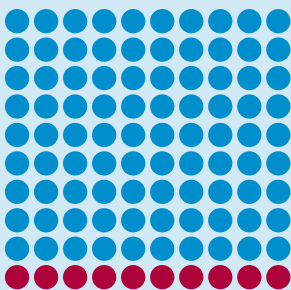
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Creus que Badalona ha de millorar els acces- sos a les platges per a persones amb diversitat funcional?

Sí, cal afegir rampes **90%**

No, els accessos són correctes
10%



486 vots

Pròxima pregunta:

Estàs a favor que a
Badalona s'hi instal·li
el peatge d'entrada
a Barcelona?

Sí
No

TOT Tot Badalona
3 de juny a les 17h41 - 48

Es retiren els camions de recollida de residus de l'avinguda de la Cerdanya.

L'espai alliberat, es netejarà i es condicionarà perquè deixi de ser una molestia per al veïnat després de més de 10 anys de reivindicacions.

<https://bit.ly/3acvHvFm>

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Miquel Ramos: Enhorabona als veïns per no desistir en la seva missió per reivindicar un barri net i segur.

Miguel Nieto: S'han de retirar aquestes tartanes i posar vehicles híbrids o elèctrics. Per això es paga un dineral a FCC.

Carles Cerve: Ja era hora. Tenien un carrer principal segrestat per camions d'escombraries, però amb el consentiment de l'Ajuntament. Ho fa un altre i li haurien embargat fins als mitjans.



Cultura

Presentació del llibre «Tau. Libro de la memoria y la quimera»

Lectura | Redacció

El dia 17 de juny, a les 20 hores, l'Espai Betúlia presentarà el llibre "Tau. Libro de la memoria y la quimera", de Christian T. Arjona. "Tau. Libro de la memoria y la quimera" és el relat d'un sol dia de solstici d'hivern en el qual caben trenta anys; un calidoscopi literari de records, viatges i fragments de diaris: una autobiografia veraç i fictícia els motius principals de la qual (l'escriptura, l'art, l'amor, l'espiritualitat) s'insereixen en una estructura narrativa polièdrica i polifònica que hibrida en un mateix fluir els gèneres de la novel·la, la poesia i l'assaig. Christian T. Arjona (Barcelona, 1977) és escriptor i artista plàstic. Ha publicat els següents llibres: Voz de nadie (1998), Canción demorada (1999), Cuando no aún el poema (2001), Ecos y



Imatge de l'Espai Betúlia

desvelos (2002), Bajo la piel del roble (2011), El libro de los alfabetos (2014), Lienzos (2016), El Atrapasueños. Poemas de la mañana (2017), Barbas (2018) i Tau. Libro de la

memoria y la quimera (2020). Com a traductor, ha traslladat per primera vegada al castellà poemes de Fernando Pessoa (Delirio. Poemas y canciones de Alexander Search, 2019).

Nova planta de la ciutat romana de Baetulo

Conferència / Exposició | Redacció

L'exposició anirà a càrrec de Clara Forn, Pepita Padrós i Jacinto Sánchez, arqueòlegs. El gran volum d'intervencions arqueològiques dutes a terme a la ciutat de Badalona en els darrers vint anys, ens ha proporcionat un gran nombre de dades que permeten revisar i plantejar l'urbanisme i el funcionament de la ciutat romana de Baetu-

lo, fundada entorn del 70 aC, alhora que ens permeten proposar un nou model de configuració urbanística. Dins el cicle de conferències Els mosaics de Baetulo programada amb motiu de la celebració de les Jornades Europees d'Arqueologia. El col·loqui es farà el dia 14 de juny de 19 a 20:30 hores. L'entrada serà lliure fins a completar l'aforament.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 276

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Torna un clàssic, les Nits d'Estiu de l'Anís



Imatge d'arxiu de la festivitat

Música | Redacció

Torna tot un clàssic a la ciutat de Badalona. Arriben les Nits d'Estiu del Museu a la fàbrica de l'Anís del Mono. Un any més, amb la tornada de la calor, l'emblemàtic espai de la factoria de l'Anís del Mono s'omplirà de música i bons ritmes amb una vetllada única que permetrà a tots els espectadors desplaçats, passar-s'ho bé i divertir-se amb el concert que es farà al reconegut pati del recinte. Les entrades, que tenen un preu

de 15 € per persona, es podran comprar directament a la pàgina del Museu de Badalona a partir del 14 de juny. En els pròxims dies es farà pública la programació de l'acte, però ja es poden anar apuntant les dates.

Divendres 1 de juliol.
Pierre-Arnaud Quartet
Divendres 8 de juliol.
Muchacho & los Sobrinos
Divendres 15 de juliol.
Duo Enol
Divendres 22 de juliol.
Enma Fernández

El Flamenco en Fábula arriba a Badalona

Aquest dissabte dia 11 de juny, a les 20 hores, es presentarà al Teatre Margarida Xirgu "El Flamenco en Fábula", a càrrec de l'associació Flamenco Vivo. "Flamenco en Fábula" és una obra de José Maria Parra que segueix la cronologia de les diferents etapes del flamenc



El Teatre Margarida Xirgu porta el film "Ratolíns i Guineus"

Una amistat d'un altre món", de Denisa Grimmová i Jan Bubeníček. L'obra parla de l'esperança, la recerca de l'amor i la valentia, i de com acabar amb els prejudicis i superar un passat dolorós.

Retalls de moda a Baetulo

Exposició que s'ha prorrogat i que es podrà veure fins al dia 26 de juny al Museu de Badalona. L'horari serà de dimarts a dissabte de 10 a 14 hores i de 17 a 20 hores. També es podrà visitar els diumenges i festius de 10 a 14 hores.

Cicle de sortides de Senderisme 2021-2022

Els dies 18 i 19 de juny, el Centre Excursionista de Badalona farà la sortida programada a Pic de l'Estanyó (Andorra) ***. Els participants a les activitats programades hauran de complir amb els requisits mínims i indispensables per a cada activitat i hauran d'estar federats o bé disposar d'una assegurança temporal de la FEEC per poder fer l'activitat.

Agenda

BADALONA

11 DE JUNY:

Taller d'escriptura amb Adrià Carrasco. Dissabtes d'11 a 11:40 hores. "LaGaia Books", situat a l'Avinguda Martí Pujol. Preu de 8 euros i es pot reservar plaça trucant al 931805971.

Jocs gegants – Activitats infantils a l'Orfeó Badaloní. Dirigit especialment a nens i nenes, i recomanat per edats d'entre 7 i 9 anys. L'horari serà a les 10:30 hores. L'entrada serà lliure amb aforament limitat i el temps dels jocs serà aproximadament d'una hora i mitja.

Aperitiu Electronik amb Toni Saigi Chupi a LaGaia Books. A les 12:30 hores amb un preu de 6 euros. L'entrada inclou una beguda en el celler del costat i les reserves es poden fer truncat al 931805972.

12 DE JUNY

Sortides familiars – Centre excursionista de Badalona. La sortida del dia 12 de juny serà a Tavertet. Amb inscripció prèvia. Per més informació: <https://cebadalona.cat>

Ratolins i guineus de De Denisa Grimmová i Jan Bubeníček. A les 13 hores al Teatre Margarida Xirgu.

14 DE JUNY

"Narratives LGTBIQ" – Club de Lectura a la Llibreria Mitja Mosca. Tengo miedo tore-



Aperitiu Electronik amb Toni Saigi Chupi a LaGaia Books.

11 de juny

ro, de Pedro Lemebel (Las afueras editorial). A les 19:30 hores, amb preu de 10 euros i el curs complet 40 euros. Inscripcions a: llibreria@mitjamosca.com

Nova planta de la ciutat romana de Baetulo. Es podrà veure al Museu de Badalona de 19:00 a 20:30 hores.

17 DE JUNY

Presentació del llibre «Tau. Libro de la memoria y la quimera», de Christian T. Arjona. A l'Espai Betúlia a les 20:00 hores. Presentat per Eduardo Moga i l'autor,

Christian T. Arjona.

19 DE JUNY

Visita al patrimoni arqueològic de Badalona a les 11 hores, al Museu de Badalona. **Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del mono** – Museu de Badalona. Horari a les 10 h, 10.30 h, 11 h, 11.30 h, 12 h i 12.30 h. Preu de 5,93 euros. L'entrada és gratuïta pels menors de 7 anys, però és imprescindible que en cas d'anar acompanyats de menors d'edat ens ho feu saber al següent correu: info@mu-seudebadalona.cat

Festival de Música Gran Sol'22

5a edició

LLEGÓ EL DÍA

Medina Azahara

MEDINA AZAHARA

Dissabte 18 de juny, a les 22 h

Amfiteatre del parc del Gran Sol
(carrer d'Àsia cantonada carrer
de Juan Valera)

BRUMAS
en concierto



BRUMAS

Divendres 24 de juny, a les 21 h

Amfiteatre del parc del Gran Sol
(carrer d'Àsia cantonada carrer
de Juan Valera)



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

Hi col·labora:



Sant Joan



Rituals de la nit de Sant Joan

Eva Remolina - amic.cat

La nit de Sant Joan és la nit més curta de l'any. Una nit màgica i especial, en la qual es combinen tant la festivitat religiosa com la pagana. Religiosa perquè es diu que en aquest dia va ser quan va néixer Sant Joan baptista (cosí de Jesús), d'aquí el seu nom, i la tradició de la foguera, perquè Zacaries, el seu pare, diuen va encendre unes fogueres per a avisar que el seu fill per fi havia nascut. egons la tradició pagana, es dona la benvinguda al solstici d'estiu, i és una nit en la qual es realitzen tota mena de conjurs i rituals per a atreure la sort, l'amor i el treball entre altres, i en el qual la simbologia de la foguera ens serveix per a cremar o acabar amb tot el dolent de l'any, i aprofitar a demanar desitjos de bon auguri. Com dèiem, molts són els rituals que es fan per a atreure la felicitat a les nostres vides. Els més coneguts són:

- **Vestir de blanc:** aquest color

allunya els problemes. A més ha d'encendre's una barreta d'encens de cedre.

- **Encendre dues espelmes vermelles:** per a atreure l'amor. Aquestes espelmes han de deixar-se consumir per complet, i les restes ficades en una capseta juntament amb el nom de la persona estimada en un paper, ha de col·locar-se sota el coixí tota la nit.

- A partir de les 12 és el moment de **trencar un ou i ficar la clara en un got** que col·locarem en la finestra, demanant un desig. L'endemà, ha d'enterrar-se tot en un test o en un jardí si disposem d'ell.

- **Donar-se un bany en la mar.** Elimina la negativitat i a més es creu que l'aigua a partir de les 24 h cura malalties i dona la felicitat. Per a qui no visqui a prop de la platja, hi ha una altra solució, la que fan a Andalusia, on es renten la cara amb aigua freda. Això sí, a continuació està prohibit mirar-se en el mirall.

- **Saltar damunt de les brases**

d'una foguera. Depenent de la comunitat autònoma en la qual ens trobem, se saltaran més vegades o menys. Els gallecs, els més valents, fins a 9 vegades arriben a saltar.

- Hi ha una altra tradició per als enamorats. En aquesta ocasió, han de **saltar damunt de les brases al mateix moment** que un d'ells llença una trena de flors, a l'altre. La clau, agafar-lo abans no caigui al terra i es cremi per sempre.

- **Les herbes aromàtiques** també prenen molt protagonisme aquesta nit. Unes quantes herbes aromàtiques que poden ser revetlles, romaní, lavanda o llorer entre altres, han de deixar-se en remull en aigua durant tota la nit, per a l'endemà, rentar-se amb elles.

- **Un trèvol de quatre fulles** sempre és senyal de bona sort. Però si en trobes un la nit de sant Joan, serà un amulet que atraurà la felicitat tota la vida.

- **Recollir aigua d'una deu** el matí següent a la revetlla



de sant Joan, assegura per a aquesta aigua propietats curatives.

- **El misteri de les tres patates.** La nit de Sant Joan han de deixar-se una patata sencera, una pelada i una

esquinçada sota el coixí. L'endemà, sense mirar, hem d'extreure una de les patates, la que toquem primer. Si traiem la sencera, el nostre any serà molt pròsper, si traiem l'esquinçada tindrem a parts

iguals moments bons i no tan bons. Però molt de compte si escollim la pelada. Significarà que no tindrem un bon any, i haurèm d'esperar al següent, per a aconseguir una mica més de fortuna.



LA TARTALETApastisseria

Badalona

**Encarrega les
teves coques**

Santiago Russinyol, 108
933 891 763





Coca de sant Joan de crema i pinyons

Eva Remolina - amic.cat

Per a la crema pastissera:

Ingredients:

- ½ litre de llet (sencera)
- 4 rovells d'ous
- 125 g de sucre
- 50 g de fècula de blat de moro
- Branca de canyella

- Branca de vainilla o ½ cullerada d'extracte de vainilla
- Pell d'una llimona.

Preparació:

Aquesta crema es pot fer el mateix dia o el dia anterior. Això sí, cal tenir en compte que en portar ous, es recoma-

na consumir-la com a màxim al cap de dos dies.

En un cassó posem a bullir la llet juntament amb la pell de la llimona, la branca de canyella i la vainilla (si és en branca, la buidarem prèviament de llavors).

En un bol a part, posem el sucre, les gemmes i la fècula



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



i barregem amb varetes fins que tot estigui integrat. A continuació, afegirem la llet abocant-la a poc a poc i sense deixar de remoure. Quan estigui tot barrejat, ho posem tot en una olla a bullir a foc lent i sense deixar de remoure, fins que aconseguim que espessi. Retirem i deixem refredar, tapant amb un plàstic que toqui la mescla per a evitar que surti crosta. Un altre truc per a evitar la crosta, és untar amb una mica de mantega. Quan la tinguem reposada, introduïrem en una màniga pastissera, ja llesta per a decorar.

Per a la massa:

Ingredients:

- 500 g de farina de força
- 30 g de llevat fresc o 10 g de llevat de fлека (no utilitzar llevat químic)
- 120 ml de llet (sencera)
- 10 g de sal
- 80 g de sucre
- 3 ous
- 85 g de mantega
- Entre 50 g i 75 g de pinyons (al gust).

Preparació:

Abans de començar amb la massa, deixarem en remull els pinyons en aigua perquè es vagin estovant i així no se'ns cremin durant la cocció de la coca.

Mentrestant, en 1 bol posarem tots els ingredients a excepció de la mantega (que haurem deixat a temperatura ambient). Pastem amb l'ajuda d'un robot o manual-

ment fins a aconseguir una pasta homogènia. Després, agregar a poc a poc la mantega i continuar remenant fins a integrar-la per complet. Finalment, afegirem el llevat i actuarem d'igual forma. Quan hàgim completat la mescla, farem amb la massa una bola i la deixarem en un bol tapat perquè creixi. Un cop fermen-

tada, estirarem la massa amb ajuda d'un corró i li donarem forma ovalada o rectangular. I procedirem a la seva decoració. Per a això, realitzarem uns talls en la massa en forma de reixeta, on introduïrem la crema, i entre els buits, els pinyons i una mica de sucre. Introduïrem al forn a uns 180 graus durant uns 30 minuts.



VINACOTECA

Revetlla de Sant Joan

Ofertes especials en caves, vins, cerveses naturals nacionals i sangria

vinalium
by tic-tac drinks

ESPECIALISTES EN VINS, CAVES, GINEBRES, WHISKY I ALTRES LICORS.

LA BOTIGA ON TROBARÀ OFERTES EN TOTES LES REFERÈNCIES, DEGUSTACIONS I TASTS.

OBERT DIUMENGES D'11 A 14H.

c/ Francesc Layret, 163 BADALONA | Tel. 93 461 85 83

 Vinalium Badalona  vinaliumf42@gmail.com



Revetlla de Sant Joan

www.juanjuncosa.com - amic.cat

S'apropa la revetlla de Sant Joan. Els orígens són mil·lenaris i en realitat és una celebració al sol. El solstici d'estiu. Festa plena de mites, llegendes i supersticions. Les fogates es fan perquè se suposa que les flames allunyen i espanten els mals esperits que rondan

a la nit. Nit màgica per a demanar desitjos, per a fer conjurs i expulsar la mala sort de damunt. No entrarem a discutir la creença de cadascun quant a aquestes qüestions. Però si val la pena fer una reflexió. Està més que demostrat que només el fet de poder parlar sobre alguna cosa que ens preocu-

pa és alliberador. Només per compartir-ho ja sembla menys preocupant. Suposo que arran d'això apareixeria amb el temps la figura del psicòleg. Si explicar-ho ajuda, imagineu-vos explicar-ho a algú que a més pogués ajudar-nos a superar el problema. Diuen que durant Sant Joan, escriure en un paper els teus problemes i llançar-los a la foguera acaba amb ells. Així doncs, si explicar les coses ens ajuda, aquest ritual que us explico a continuació d'alguna manera us ajudarà. Escriure en un paper tot allò que voleu allunyar o eliminar de la vostra vida i cremar el paper durant la nit de Sant Joan. Fer una altra llista amb les coses que voleu a la vostra vida i portar-la amb vosaltres fins al pròxim Sant Joan. Ja m'explicareu l'any que ve que tal ha anat.

Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

*Gaudiu de les festes
amb el Forn Sant Pere*

**Carrer Sant Pere, 38
Tel. 659 22 05 89**





Celebra Sant Joan amb Fontisi

La pastisseria badalonina t'acompanya aquesta revetlla!

Com cada any, i des del 1965, **Fontisi** ofereix una gran varietat de **Coques de Sant Joan**. Les de brioix, les de pasta de full, la de llardons i l'especialitat de nata són només algunes de les propostes que podràs trobar a la nova botiga de **Plaça Pep Ventura 16, Badalona**. A més, en els darrers anys també ha incorporat propostes que van més enllà de la tradicional de fruita o de crema, introduint nous sabors com la de xocolata. De nou, aquest any es podran adquirir online a través del web **fontisi.com** del 17 al 22 de juny; amb la recollida a l'antiga botiga del carrer Miquel Servet 202, Badalona, el 22 i 23 de juny de 8h a 20h. Una opció de compra diferent per els que volen reservar la seva Coca de Sant Joan amb antelació. A més, aquest any, tots aquells que vulguin repetir tindran

l'oportunitat de fer-se amb la seva Coca de Sant Joan el dia **23 de juny**. **Fontisi** obre les seves portes de 8h a 20h ininterrompudament!

La nova Fontisi

Encara no has visitat la nova **Fontisi**? Trobaràs la nova botiga número 16 a la Plaça Pep Ventura 16, a Badalona. L'establiment compta amb 200m² i està destinat no només a la venda de productes de pastisseria, rebosteria i brioixeria tradicional sinó també a altres novetats, així com sorpreses salades i dolces.

La nova ubicació es més cèntrica i propera a altres comerços i al transport públic (línia 2 metro parada Pep Ventura, bus M25, M26, M28, M29 i M30), així com a aparcaments públics i zona blava.

El local s'inspira en l'essència de la **Fontisi** més tradicional enfocada a la venda de pastisseria i brioixeria de la millor

qualitat i preu amb una gran varietat de productes típics regionals. La nova estètica de l'espai i la marca vol respectar aquest estil tan propi però modernitzat i adequat a les noves propostes de mercat, oferint la qualitat de sempre amb una experiència de compra única.

Fontisi, la pastisseria dels badalonins des del 1965.

FONTISI®

BADALONA 1965

HORARI D'OBERTURA

De dilluns a divendres de 8h a 14h i de 16.30h a 20h
Dissabtes de 8h a 14h
Diumenges de 9h a 14h
DIJOURS 23 DE JUNY
OBERT DE 8H A 20H!
Plaça Pep Ventura, 16

Recollida de comandes online:
Miquel Servet, 202
fontisi.com

Tendències



Aquest estiu, que no faltin les espadrenyes de tascó

**SPA PER MASCOTES**
AUTOSERVEI SENSE CITA PRÈVIA


Xampús vegans
Andrioba repel·lent
Ozonoteràpia


Uneix-te al nostre Club i
gaudeix de grans descomptes



La higiene de la teva mascota és vital per a tota la família.

 **OBERT 365 DIES DE 8H-22H**
Carrer de Sagunt, 128, 08912 Badalona

SI NECESSITES AJUDA TRUCA AL:
613.157.025
@Lavakan.Badalona

estasdemoda.com - amic.cat

Les espadrenyes són el calçat d'estiu per excel·lència, planes o amb tascó. Vivim en temps estranys i sempre canviants. Però hi ha una cosa reconfortant en el començament de la temporada de moda d'estiu, i aquesta és quan canviem les nostres botes desgastades per delicades sandàlies que finalment deixen que els nostres peus respirin de nou.

I de totes les opcions que hi ha en tema de sabates per a l'estiu, n'hi ha una que sempre és un encert. Això sí, cal apostar per la qualitat, per garantir així la salut dels nostres peus. Les espadrenyes són una sabata extraordinària, que han marcat tendències de moda a tot el món i s'han convertit en un calçat bàsic en climes càlids. Aquestes sandàlies de jute són un imprescindible per a l'estiu i els climes tropicals a causa de la seva elegant corda de jute i per la comoditat que ofereixen.

CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.



Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat

Són sabates còmodes que et permeten passar el dia explorant un poble de platja o ballar tota la nit en unes noces mentre brinden suport constant als teus peus. Pots expressar el teu estil de moda combinant les teves espadenyes amb roba informal de primavera i estiu com a pantalons curts, vestits, faldilles, o texans. La bellesa de les espadenyes és que hi ha formes gairebé il·limitades de barrejar i combinar-les amb la roba. Les fibres trenades naturals combinen meravellósament amb diversos

accessoris per a clima càlid, com a joies amb un aspecte natural, barrets de palla, bosses de xarxa o bosses de colors naturals. Essencialment, qualsevol accessori amb un aspecte boho-chic et donarà a tu i a les teves espadenyes un aspecte elegant.

Els tascons de jute amb cordes tendeixen a ser l'estil més popular, i per una bona raó. Una sola d'aquest material fa que els tascons de les espadenyes tinguin un suport incomparable i un arc natural en comparació

amb els talons normals. Un altre avantatge dels tascons de les espadenyes és que mostren més el disseny de trenat de jute que les planes sense cordons.

Quan es tracta de sabates per a clima càlid, les espadenyes de tascó no tenen competència. Ja sigui que estigui buscant sabates de platja, sabates de viatge per a la teva escapada tropical, sabates casuals per a un viatge al mercat o sabates divertides per a un concert, les espadenyes et faran sentir segura i còmoda.

¿Quieres
aprender inglés
y divertirte?

What's Up!™

WELCOME TO THE ENGLISH REVOLUTION!

WELCOME

to the English
Revolution!



Vía Augusta, 4
93 199 20 11

whatsup.es

Renovar el permís de conduir

Eva Remolina - amic.cat

Tots els conductors hem de renovar el permís de conduir cada cert temps. En concret, els conductors majors de 65 anys han de fer-ho cada cinc anys pels permisos de tipus A i B, mentre que els conductors de menys de 65, han de fer-ho cada deu anys. Per a altres

tipus de carnets, els temps es redueixen a cinc i tres anys respectivament. En qualsevol cas, sempre hem d'estar atents a la data de caducitat que consta en el revers del document per a no infringir la legislació. El tràmit de renovació del carnet actualment, pot fer-se de manera presencial

o de manera telemàtica. Per a fer-ho presencialment, hem d'acudir o a un centre mèdic autoritzat on a més d'expedir-nos el certificat d'aptitud, s'ocuparan de tramitar-nos tot l'expedient, o bé, optar per acudir en persona a una prefectura de trànsit amb el certificat mèdic, el carnet antic

Taller de Reparacions

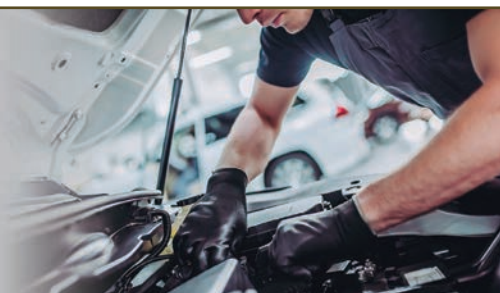
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





i una fotografia recent. Per a sol·licitar-ho telemàticament, hem de registrar-nos amb un certificat digital, un DNI electrònic o el sistema clave. En qualsevol dels casos,

haurem d'abonar com a mínim els 24,34 euros de taxes de la DGT corresponents a aquest tràmit. A aquest import, caldrà sumar-li el cost del certificat mèdic, que sol rondar entre els

40 i els 60 euros aproximadament. Cal recordar que no es pot circular amb un document caducat i que en el cas de fer-lo, ens podrem enfrontar a una sanció de 200 euros.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

654 09 83 95

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es

Salut

Com espantar els mosquits de manera natural

Eva Remolina - amic.cat

rriba la calor... i amb ella, els temibles mosquits. Aquests insectes voladors dels quals existeixen més de 3500 espècies a tot el món, necessiten les proteïnes i el ferro de la sang d'animals i persones per a poder produir els seus ous.

Existeixen molts remeis naturals i alguns bastant eficaços que podem utilitzar per a espantar la seva presència sense haver de recórrer a insecticides o altres productes químics que a més d'irritants per als éssers vius, són tòxics per al medi ambient.

Aquests són alguns dels trucs per es poden fer per a tenir-los ben lluny:

- La llimona tallada per la meitat i clavada amb uns quants claus aromàtics és una de les receptes més antigues que existeixen. Col·loca-les a l'habitació on dorms o en aquelles estàncies en les quals no vulguis tenir-los a prop.

- Un altre mètode que tots hem observat alguna vegada, és el de col·locar bosses transparents plenes d'aigua i penja-



des a les portes o finestres. El motiu és que els mosquits es veuen reflectits en elles, però augmentats de grandària, pel que pensen que s'estan enfrontant a depredadors majors, i fugen.

- Les plantes aromàtiques tampoc són gaire compatibles amb els mosquits. Sobretot algunes com la lavanda, el romaní, la farigola, la camamilla, l'alfàbrega o la menta, les quals són bastant efectives. Altres olors que no suporten aquests insectes són l'all, el vinagre o la ceba, per tant, pots col·locar així mateix aquests productes per la casa. Potser no tindràs una olor molt agradable a la teva llar, però t'en lliuraràs de les indesitjables picades.

- Les espelmes, encens i olis essencials de qualsevol aroma... podrem intensificar el seu poder, si a més, correspon a alguna olor de les esmentades anteriorment.

- L'ús de ventiladors: els corrents d'aire que provoquen aquests aparells desequilibra

el seu vol i eviten acostar-se. A part d'aquests remeis casolans, sempre podem evitar als mosquits amb mesures com:

- Apagar els llums.
- Posar mosquiteres en portes i finestres.

- Evitar l'aigua estancada en tests, galledes, etc.

- Usar roba de màniga llarga. Respecte als mosquits, existeixen algunes curiositats que potser no coneixies i que poden ser-te d'utilitat:

- Els mosquits que piquen, són les femelles.

- Els atreu la suor, així com els perfums florals. Per tant, fes servir colònies d'olor neutre a ser possible.

- No totes les persones són picades per igual. Les que tenen el grup sanguini 0, juguen amb més paperetes que la resta.

- Els atreu la roba de color negra i vermella, així com tots tipus de colors brillants, per la qual cosa en la mesura que sigui possible, tracta d'evitar-los.



Boramar Serveis

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Per què l'exercici físic és clau per millorar la qualitat de vida

[Consumer/eroski.com](https://consumer.eroski.com) - amic.cat

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) recomana fer almenys 150 minuts d'exercici moderat a la setmana, que equival a caminar 30 minuts a pas lleuger, almenys cinc dies. Tanmateix, la majoria no complim amb aquests mínims. De fet, s'estima que entre el 30% i el 40% de la població adulta és sedentària, és a dir, fa activitat física amb poca freqüència. Aquesta inactivitat està directament relacionada amb el nostre estil de vida.

La falta d'activitat física és el quart factor de risc per la salut en el món. Afecta a tota mena de malalties, incloent-hi les no transmissibles, com són les malalties respiratòries i cardíques, la diabetis o el càncer. De fet, deixant a un costat el pes corporal, són diversos els estudis que relacionen la inactivitat física amb el càncer de mama i el de còlon.

Així doncs, fer exercici físic comporta millores en el funcionament del cor i els pulmons i



dels músculs i ossos. A més, cal destacar que l'activitat física no sols redueix el risc de patir càncer o malalties no transmissibles, sinó que quan ja patim alguna malaltia pot ajudar-nos a millorar la nostra qualitat de vida.

Com incorporar l'exercici físic en el dia a dia? És important reflexionar sobre la utilitat de fer exercici, els beneficis que aportaria, així com, quines activitats es volen fer i s'és capaç de dur a terme. Si ja s'ha creat una rutina d'activitat, sens dubte és un gran pas per millo-

rar la salut. És molt valuós no perdre aquesta rutina. Per això, es poden buscar nous espais d'activitat física que no s'hagin fet fins al moment, que contribueixin a mantenir la motivació i complementar l'exercici que ja s'està fent.

Si es porta temps sense fer cap activitat, el més probable és que no es tingui la mateixa forma física. Per això, és crucial prendre-s'ho amb calma i prevenir les lesions. És necessari mesurar les capacitats actuals i anar progressant a poc a poc.



Méndez Trainer

**Entrenaments Personals i Grupals
Preparació de Running i Trail Running**

@mendez_trainer  @whanau_training

672 066 756

mndztrainer@gmail.com



Gastronomia



Sardines en escabetx

Eva Remolina - amic.cat

Les sardines en escabetx és un plat tradicional que prové de la gastronomia àrab. Aquesta típica salsa pot a més incloure's en molts altres plats amb els quals queda molt bé com el conill, el pollastre o els musclos.

Ingredients:

1 kg de sardines.

4 dents d'all.

1 ceba.

1 pastanaga.

1 culleradeta de pebre roig dolç.

2 o 3 fulles de llorer.

70 ml de vi blanc.

100 ml vinagre.

Sal.

Farina per a arrebossar.

Oli d'oliva verge extra.

Preparació:

Començarem netejant bé les sardines (si no ens les han preparat en la peixateria). Per a això, treurem els budells, els caps i totes les escates que ens sigui possible.

Una vegada netes, les salarem, les enfarinarem i les fregirem en abundant oli.

És aconsellable que quedin dauradetes per fora, però no

massa fetes per dins, pel que no les tindrem més de dos o tres minuts per cada costat.

Les reservarem sobre paper de cuina perquè es vagi absorbint l'excés d'oli. Mentrestant, en una paella amb oli, fregirem l'all tallat a làmines, les fulles de llorer, la pastanaga a rodanxes i la ceba en tires. Quan estiguin daurades les verdures, afegirem el vi blanc i el pebre roig i ho deixarem coure durant una mitja hora a foc lent a fi que s'evapori l'alcohol. Passat aquest temps, afegirem les sardines i les cobrirem amb el vinagre, mantenint la cocció per altres 10 minuts més. Quan estiguin fetes, les deixarem reposar durant unes hores, millori inclús d'un dia per l'altre.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

Coneguem la dieta Okinawa, o la dieta que allarga la vida

Eva Remolina - amic.cat

kinawa és una illa del Japó considerada zona blava, és a dir, una zona on es prioritzen els elements saludables i es fuig de qualsevol producte processat. Aquesta illa nipona a més, pot presumir de ser el lloc del planeta amb una major esperança de vida, ja que és on hi ha una major proporció d'habitants que superen els cent anys, en part pel seu estil de vida i una dieta baixa en calories però amb molts nutrients.

Entre els aliments que consumeixen en la seva majoria trobem:

- Els vegetals o el tofu, componen el 60% de la dieta.
- El 30% està composta

de grans com l'arròs, per exemple.

- El 5%, la soia.
- El 2% les carns magres, els peixos i els mariscos.
- i l'1% restant, uns altres productes com el te, les espècies o el brou.

Per tant, no es consumeixen postres, ni llegums, ni fruita seca o lactis entre molts d'altres.

És una dieta molt beneficiosa per al cor o per a evitar inflamacions, que a més endarrerix l'envelliment i preven alguns tipus de càncer. Alguns dels consells que segueixen són el "hara hachi bu" que significa menjar fins a just abans d'estar sadollat, és a dir, fins que l'estómac s'omple a un 80% o el "kuten



gwa", que es basa en menjar moltes vegades al dia però en petites quantitats.



**ROSTISSERIA
POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR-SE**

Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30h.



**RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN
MENÚ GRATUÏT**

Canonge Baranera, 121 **93 464 19 76 (ENCÀRRECS)**

Segueix-nos al Facebook Instagram

El que has de saber abans d'instal·lar plaques solars a casa teva

Mujerde10.com - amic.cat

Sens dubte, una de les millors maneres d'estalviar diners en la factura de la llum és la instal·lació de plaques solars. Amb els preus de l'electricitat tan elevats, l'autoconsum és una opció molt popular. Això sí, instal·lar plaques solars no és tan fàcil, i cal saber unes

quantes coses abans de llançar-se definitivament a la seva instal·lació. Un dels principals avantatges de les plaques solars és la seva elevada vida útil. Aquestes plaques solen tenir una vida d'entre 30 i 35 anys. Això ja compensa en gran manera la inversió inicial que cal fer, ja que se sol amortitzar en uns

8 anys aproximadament. Tot això sense comptar la gran quantitat de subvencions, bonificacions i reduccions d'impostos que existeixen per apostar per aquest tipus de font d'energia.

L'amortització anteriorment esmentada pot suposar un enorme estalvi en la factura de la llum. A partir de què

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



hagis recuperat la inversió, estaràs generant quilowatts gratuïts. Les plaques solars solen ser fàcils d'instal·lar. Els experts realitzen un estudi del perfil de consum de família i el tipus de coberta de l'habitatge. Així s'instal·larà la placa més adequada al perfil, adaptant-lo a les característiques individuals de la família. Després, es

donarà d'alta i es legalitzarà la instal·lació. Si tens un habitatge unifamiliar, és fàcil instal·lar una placa solar. En aquest cas, l'estudi anirà orientat a la mena de coberta, l'orientació de la casa i també si existeixen o no ombres que puguin dificultar. A més, ha d'existir un espai per al transformador de corrent continu a alterna,

el qual es coneix com a inversor. Si vius en un pis, la cosa és més complicada, ja que no solament depèn de tu. Les comunitats de propietaris hauran de posar-se d'acord per a l'ús de zones comunes. Si tots es posen d'acord, es pot crear un sistema d'autoconsum compartit, que permeti estalviar diners a tots els veïns.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 688 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



Focus LED per a exterior, quines són les seves possibilitats?

Decoracionyjardines.com - amic.cat

En termes d'il·luminació, són moltes les tendències que van sorgint en el mercat i que ens permeten poder explorar totes les opcions que existeixen amb l'objectiu de poder trobar una solució que s'adapti per complet al nostre habitatge.

És important explorar quins

són els beneficis i els avantatges que la il·luminació LED pot oferir-nos.

Un dels principals beneficis que obtenim de la instal·lació de la il·luminació LED en exteriors fa referència a l'estalvi energètic. No totes les llums poden arribar a oferir-nos el mateix nivell d'estalvi, depenent de manera directa el ti-

pus d'ús que fem d'aquesta. No obstant això, sí que podem afirmar que podem aconseguir un estalvi superior al 60% quan canviem el nostre sistema d'il·luminació a llums LED.

A més, val la pena recordar que la il·luminació LED compta amb una tecnologia que permet l'encesa i apagat immediat tantes vegades com vulguem. Aquest avantatge no l'ofereixen, per exemple, els focus HID, els quals necessiten un temps per a tornar a encendre's en el cas que hi hagi una apagada accidental. Una de les preguntes més habituals una vegada ens convencem de dur a terme l'ús d'il·luminació LED en exteriors fa referència a la mena de temperatura



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



de llum que hem de triar per a assegurar un bon resultat en la nostra il·luminació exterior. En aquest cas, convé saber que la llum recomanada per a exterior és la de color blanc neutre, és a dir, entre 3300 i 5300 kelvin. En tots

dos casos, comptem amb la suficient il·luminació per a assegurar l'entrada de la nostra casa.

Quant a la lluentor, entre 400 i 600 lúmens són més que suficient per a una il·luminació exterior més que agradable.

Si volem un focus LED per a exterior de gran potència, llavors hauríem de triar un model de més de 1000 lúmens. Els focus LED per a exteriors són una de les millors solucions que podem trobar en el mercat en l'actualitat.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Economia

Quins errors hem d'evitar a l'hora de fer la declaració de renda?

Mónica Pereira Machuca
Economista Col. 9403

La campanya de renda 2021 va començar el passat 6 d'abril. Després d'un mes hem analitzat els errors més freqüents que cometen els contribuents i que poden ser motiu de sancions per part de l'Agència Tributària. El principal error és, precisament, no presentar la declaració quan estàs obligat a fer-ho. Estaré obligat, si he treballat en una empresa i els meus ingressos han superat els 22.000€ (o 14.000€ si he treballat en dues empreses) i, si he treballat

en una empresa i he cobrat la prestació per desocupació, si he rebut ingressos de lloguer o si he fet transmissions de patrimoni, entre d'altres. Confirmar l'esborrany sense revisar-lo també és un gran error. L'Agència Tributària no disposa de totes les nostres dades i algunes d'elles poden estar malament; per tant, aquestes dades poden ser inexactes i/o incompletes. A més, el responsable dels errors en la declaració de renda és sempre el contribuent, que té l'obligació de la seva revisió i comprovació. És necessari recordar que si hem

rebut ingressos d'una pensió a l'estranger, si hem operat amb accions de fora del nostre país o amb criptomonedes... són exemples de dades que Hisenda encara no controla. Un altre error a tenir en compte és incloure descendents a la nostra declaració quan durant l'exercici 2021 han obtingut rendiments de treball. Fins als 25 anys podem incloure als nostres fills, sempre que els seus ingressos no superin els 8.000€. Aquest any hem rebut nombroses revisions de declaracions de renda per part de l'Administració per casos de matrimonis ja divorciats amb custòdia compartida dels fills. En aquests casos, cada any serà un cònjuge qui pugui optar a fer renda conjunta amb els fills, beneficiant-se de les deduccions, i l'any següent aquest benefici passarà a l'altre progenitor. Estem obligats a respectar-ho; en cas contrari, serà motiu de sanció.

Recordem, finalment, revisar les deduccions autonòmiques. A Catalunya tenim deduccions que no apareixen mai a les dades fiscals ni a l'esborrany d'Hisenda i que poden ser interessants: deducció per viudetat, pel foment de la llengua, pel lloguer d'habitatge, etc. I, en qualsevol cas, sempre aconsellem visitar a un professional. És una bona inversió, un estalvi de diners i de temps i, sobretot, de maldecaps!



 **Asesoría Pereira**
INTEGRAL CONSULTANCY

Más de 25 años de experiencia

RENTA 2021

Tu renta en manos de profesionales.

CONTACTA CON NOSOTROS

info@asesoriapereira.es
www.asesoriapereira.es

 **TELF. 933830376**

Avinguda Martí Pujol, 14/ 08911
Badalona

 **Agencia Tributaria**

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos
actualmente
con

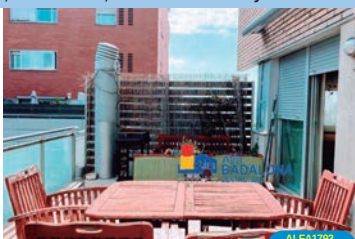


¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso de 90 m², 3 Hab, Terraza 15 m², Piscina Comunitaria y Pk incluido

90 m² cuadrados según referencia catastral y 76 m² útiles según cedula de habitabilidad. Comedor con salida a la terraza. Cocina office independiente. 3 Dormitorios (1 suite, 1 doble y 1 Junior). 2 Baños Completos uno con bañera y otro con plato de ducha.



ALFA1793

90 m² 3 2

395.000.- €

Piso de 4 Habitaciones, 117 m², balcón y plaza de parking

117m² construidos según referencia catastral, con Parking incluido, en la zona de Progrès. Comedor de 26m² con salida al balcón. Cocina office de 10m² con salida al balcón. 4 Habitaciones, 3 habitaciones dobles y una Junior. 2 Baños completos.



ALFA1790

117 m² 4 2

420.000.- €

Casa de 182 m² de 4 habitaciones + buhardilla, terraza y garaje privado

Casa de 182 m² en el Gorg, Badalona, 4 Habitaciones + Buhardilla, 2 Baños y 2 Aseos, Terrazas y garaje privado capacidad para 2 coches y motos. Carpintería Exterior en Aluminio Climait blanco. Carpintería interior Madera de Roble.



ALFA1775

182 m² 4 2

445.000.- €

Casa de 149 m² de 5 Habitaciones con Terraza y Garage

Casa pareada de 149 m² en La Morera, Badalona, 5 Habitaciones, 2 Baños y 1 baño, Terraza y garaje privado. Casa de 5 habitaciones, 149 m² según referencia catastral. Planta baja: Garaje privado de 16,05 m². 1 Habitación de 12,52 m². 1 Aseo.



ALFA1774

149 m² 5 3

385.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS? Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria N° 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Cuida la gola i no abusis de les begudes fredes. Els canvis a la dieta poden ser beneficiosos per la teva salut. Tens ganes de vacances i fas plans per l'estiu.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

T'has proposat tenir encara més paciència per assolir alguns reptes laborals. Augmentes el moviment i fas més exercici. Tires la canya a la persona que t'agrada.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri es posa directe i ja no perds més el temps. Contactes amb qui sigui per dur endavant el teu projecte. Més comunicacions. Sembla que el mòbil va de bòlit.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Pots trobar la clau a un problema, oculta entre els teus somnis. La Lluna creixent afavoreix l'avenç d'una relació i també el desenvolupament dels negocis.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Prens consciència de la importància de les emocions i de la teva part més vulnerable. Això t'apropa als qui estimes. Al sector professional cal continuar formant-se.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Després de fer moltes cabòries et decideixes a parlar amb la persona del teu interès. T'apuntes a una activitat lúdica amb amics als quals fa temps que no veus.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

No oblidis les gestions fiscals que tinguis pendents. Serà millor posar-te al dia. Un ex cap podria contactar de nou amb tu per demanar que treballis amb ell.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

S'obren les portes al diàleg amb la parella per aclarir alguns malentesos. Lluites pel que creus que és teu i no dubtes en recórrer a la justícia si és necessari.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Disminuir despeses et deixarà dormir millor. Practicar l'autocontrol et donarà més seguretat. No deixis els talents aparcats per culpa de les obligacions diàries.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Has après a protegir-te, però no et tanquis a casa. Relaciona't. Segur que hi ha algú tan especial com tu. No deixis per més endavant els dubtes vers la salut.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Si cercaves casa, però res t'encaixava, ara pots trobar el que t'agrada. Si vas patir un moment, tens amb un amic, parla-hi abans de donar l'amistat per acabada.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Amb l'aspecte de Sol i Lluna, calmes l'ansietat i actues amb coherència en relació amb un tema familiar. Poden oferir-te una nova vida, lluny d'on vius actualment.

Frases cèlebres

«No sabem el que el futur té per a nosaltres, però sí que sabem qui té el futur a les mans.»

Willis Ray

Dites

«Anar de corcoll (o de bòlit)»

Significat: anar atabalat de feina o per dificultats, sense saber ben bé què cal fer.

MIRANT EL CEL ►



Els episodis de calor de la primavera no solen notar-se gaire a prop de la costa. Per una banda, la marinada (el vent que bufa de mar cap a terra durant el centre del dia) modera l'ascens de la temperatura i, per l'altra, tot sovint es formen bancs de boira, com va passar el dia 17 de maig. Fotografia @Totbadalona.

La météo dels dies 16 a 29 de maig

Meteorologia / Oriol Rodríguez

Tanquem el mes de maig havent viscut el segon maig més calorós registrat a la ciutat des que hi ha dades. La temperatura mitjana mensual al Centre de Badalona ha estat de 19,5 °C, tan sols dues dècimes de grau per sota de la corresponent al maig de 2020. Es tracta d'un registre molt per sobre del que marca la mitjana climàtica, amb una anomalia que ha arribat als +1,8 °C. No és d'estranyar, tenint en compte que durant la segona quinzena del mes hi ha hagut dues glopades d'aire càlid, una de les quals va ser de rècord. El cap de setmana del 21 i 22 de maig el termòmetre va pujar per sobre de la marca dels 30 °C al conjunt de barris, si bé la franja costanera se'n va salvar aquell diumenge. Es va arribar

als 34,8 °C de màxima a Bufalà, als 34,5 °C a la Pau i als 33,6 °C a Llefià, uns registres del tot inèdits. De fet, en alguns estius no s'assoleixen aquests valors de temperatura. Per altra banda, la sequera continua sense aturador. Encara que entre els dies 24 i 25 hi va haver una tongada de pluja prou generosa, que va deixar 17 l/m2, el maig ha estat un mes eixut. Ha plogut una mica més d'un terç del que tocaria.

Temp màx	31,2 °C el dia 21
Temp mín	14,5 °C el dia 25
Hr màx	94 % dies 17 i 18
Hr mín	23 % el dia 21
Press atm màx	1025,9 hPa dia 20
Press atm mín	1005,3 hPa dia 30
Vent màx	46,7 km/h (sud) el dia 22
Precip màx 24h	12,9 l/m2 dia 24
Precip anual	169,1 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

		7	5			2		
3				2		6	1	
					6	7		5
4	7					3		
			1		9			
		3					6	8
2		5	3					
	3	1		5				2
		9			1	8		

	5				3	4	2	7
8			7				9	
3			5	4		1		
				1				
		9		3	6			8
	1				8			5
9	8	6	3				4	

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

CHICA CON EXPERIENCIA en cuidado de personas mayor y limpieza externa o interna.

611 707 016

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños. Disponibilidad todos los días, fin de semana y festivos, señora catalana con experiencia. 671 704 347

CHICA DE 45 AÑOS con experiencia se ofrece para cuidado de personas mayores, niños y limpiezas.

612 595 760

CHICA BUSCA trabajo limpiando y cuidando personas mayores.

631 069 709

BUSCO TRABAJO los fines de semana para cuidar personas mayores. 636 273 774

CHICA CON EXPERIENCIA y referencias busca trabajo para

cuidado de personas mayores y limpieza. 623 263 534

SEÑORA BUSCA trabajo de cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa.

655 087 505

CHICA HONDUREÑA busca trabajo de cuidadora de mayores, niños y limpieza. 603 575 388

CHICA BUSCA trabajo cuidando personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. 631 774 318

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo de limpieza y cuidado de mayores o niños. 612 409 707

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo de limpieza y cuidado de mayores o niños. 612 524 266

CHICA HONDUREÑA se ofrece para cuidado de mayores. Externa. Experiencia demostrable.

631 399 098

CHICA CON EXPERIENCIA y referencias se ofrece para trabajar por horas al cuidado de mayores, niños y limpieza. 602 027 821

CHICA SE OFRECE para cuidado de mayores. Interna o por horas. 666 644 045

CHICA BUSCA TRABAJO al cuidado de niños o mayores. Interna o por horas. 617 779 407

CHICA CON EXPERIENCIA y referencias se ofrece para trabajar

por horas al cuidado de mayores, niños y limpieza. 722 294 776

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

LAMPISTERÍA, fontanería, peletería y pintura en general recomendaciones, confianza y puntualidad 625 068 570

AMISTATS

SEÑOR BUSCO SEÑORA española o extranjera para amistad, relación estable o lo que surja 698 278 856

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. ¡llamal!

638 32 03 49

Lionne

LIQUIDACIÓN POR CIERRE

Tallas de la 38 a la 56

Vestidos fiesta a partir de 9,99€

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14



Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Edifici industrial `projectat l'any 1910 pel mestre d'obres Joan Casado com a local per a la fàbrica de Ramon Rosés, anys més tard, Riviere, SA.

Desconegut/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament



LA FOTO DELS LECTORS ►

Tarda d'estiu de 1956, a la imatge, Felisa, Isabel i Juanita.

Foto. Josep Cifuentes



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Martí Pujol, 192
933 893 625

Pastisseria artesana, Bomboneria i Càtering
Ja podeu encarregar les vostres
coques per Sant Joan

Horari: de dimarts a divendres de 8:30 a 14
i de 16:30 a 20h. Dissabte de 8:30 a 14:30h.
Diumenge de 8:30 a 15 i dilluns tancat

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?
Volem seguir oferint aquest servei als nostres
clients.



KarnsFibLa
Carnisseria especialitzada Des de 1897

RENOVACIÓ ►
Arnús, 26 / 93 384 66
54 / 646 591 598



Carn de qualitat i creativa servida pel millor
personal de Badalona.

Horari: de dimarts a divendres de 7.30 a 13.30
i de 17 a 20h dissabtes de 7.30 a 14h.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?
Seguim sent distribuïdors del TOT per oferir un millor
servei als nostres clients.



FLORS
Morena
FLORISTERIA

RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 40,
Badalona · 933 84 26 53

Ens dediquem a tot tipus de decoració floral.
Ens avalen les 4 generacions dedicades
al món floral. Realitzem projectes integrals de
Jardineria.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?
Perquè és una revista molt sol·licitada per la gent de
Badalona i agrada molt per la informació que dóna
de la ciutat.



Del 7/06 al 26/07 21H DIMARTS D'HAVANERES

7 i 28/06 - 12 i 26/07
FARONERS DE CAELLA

14/06 - 5/07
GRUP BARCAROLA
(Vilassar de Mar)

21/06 - 19/07
GRUP LA VELLA LOIA
(Arenys de Mar)



donzella.cat

