TOT

www.totbadalona.com
Del 06/05 al 20/05 '22



Recuperem la festa!

93 113 89 93 · 640 20 91 99 · INFO@TORREGROSASALUD.COM · HTTPS://TORREGROSASALUD.COM

Torregrosa salud

EL TEU CENTRE MÈDIC DE CONFIANÇA



ESPECIALITATS:

- Anàlisis Clínics
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Ginecologia
- Traumatologia
- Proves COVID
- Podologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Nutricionista
- Sòl Pèlvic
- Osteopatia
- Fisioteràpia
- Rehabilitació
- Metge General
- Ecografies
- Alergologia

agrupaciómútua · vivaz · mútuacat · AEGON · GENERALI · l'aliança · DKV · asisa · Allianz · CLÍNICUM · AXA · Atlàntida · divinapastora seguros · caser seguros · asefa salud · hna · FIATC · vital seguro · Catalana Occident · MGC mútua · Assistència Sanitària · Cigna

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

PRIMAVERA

LA PRIMAVERA FLOREIX A FRUITES I VERDURES
MIGUEL CUEVAS



CIRERES



ALBERCOCS



NESPRES

Fruites i Verdures Miguel Cuevas C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona **Tel.: 93 464 01 79**

TAXI CATALANA

93 399 37 37

Facturació a empreses

Reserves

Servei concertat

App (Taxi Cat)

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

SERVEI 24h

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

US DESITGEM BONES FESTES DE MAIG

(+34) 93 399 37 37 | www.radiotaxicatalana.com | info@radiotaxicatalana.com



Badalona vol la Copa del Rei de Bàsquet de 2023

Imatge de la presentació de la candidatura a la Copa del Rei

Ciutat | Redacció

Badalona vol la Copa. En un acte, la setmana passada, al parquet del Palau Municipal d'Esports amb el lema #VolemLaCopa, l'alcalde Rubén Guijarro, acompanyat del president del Club Joventut Badalona, Juanan Morales, el president de l'Associació Badalona Bàsquet Base, Rosendo Gabara, així com una representació dels 12 clubs federats de la ciutat que apleguen 183 equips de bàsquet, van demanar que la ciutat de Badalona sigui seu de la Copa del Rei de Bàsquet 2023. També hi havia representants de diversos clubs, com el CF Badalona, els Dracs o el Seagull, entre d'altres. A més, a l'acte també van assistir membres de la Federació de comerciants, empresaris i comerciants de Badalona, així com a representants de tots els partits polítics menys el PP. En l'acte de presentació de la candidatura badalonina, l'alcalde va posar en relleu que Badalona "és una ciutat que viu i es desviu pel bàsquet, som l'única ciutat que ha tingut tres equips a la màxima categoria, som per dret propi el bressol del basquetbol" i va afegir que "la Copa per Badalona significa molt més que un esdeveniment esportiu, estem celebrant els 30 anys dels mítics Jocs Olímpics de Barcelona '92, en els quals Badalona com a subseu olímpica va tenir un paper primordial, i volem recuperar aquell esperit olímpic que ens va projectar com a ciutat oberta, esportista, alegre i col·laborativa".

VAS A LES FESTES DE MAIG?

L'autobús és la millor opció

El Piromusical, concerts, gegants, exposicions, música, la plantada del dimoni, teatre, sardanes, dansa i la Nit de Sant Anastasi... Aquests dies Badalona bull d'activitats. Posa't el mocador, vine a la festa en bus, i no te'n perdràs ni una!

La Nit de Sant Anastasi, després de la Cremada del Dimoni, reforcem els nostres serveis. Consulta l'ampliació dels horaris de les línies:
M1, B2, B3, B4, M6, B25, M28 i B29.

Coneix tot el que t'ofereix el bus a la teva ciutat a:

AMB Mobilitat
Disponible a App Store i Google Play

www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat

@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial

@MobilitatAMB
@tusgsal



Il·lustració: Nil Domínguez Moscoso

TUSGSAL

AMB Bus Metropolità

L'hotel Marina Badalona del Port obrirà el 12 de maig

Ciutat | Redacció

Ja hi ha data. L'hotel Marina Badalona Sallés obrirà el pròxim dijous 12 de maig, segons han confirmat al TOT des del mateix hotel. De fet, l'hotel s'havia d'obrir fa unes setmanes, però la selecció de personal i el retard en l'arribada de material ha fet canviar la data d'obertura. A partir del 12 de maig, l'hotel obrirà les seves instal·lacions. Les persones interessades ja poden reservar habitacions al web de l'hotel. L'establiment disposa d'unes 180 habitacions, restaurants, spa, terrassa amb piscina i diverses parts per fer una copa.



Una de les habitacions del Port de Badalona

S'aprova el pressupost municipal de 2022 després de dos anys de pròrrogues

Ajuntament | Redacció

El govern de Badalona ha aprovat el pressupost per aquest any 2022. Són els primers comptes que s'aproven des de 2019, ja que els dos anys anteriors es van haver de prorrogar per manca de consens polític. El pressupost, de 278,3 MEUR, compta ara amb l'aval de Guanyem, que en una segona ronda de converses ha accedit a validar els comptes sense necessitat d'integrar-se al govern que lidera el socialista Rubén Guijarro, com havien demanat inicialment. Per contra, el ple també ha aprovat la creació d'una comissió de seguiment del pressupost i del pla d'equipaments municipals, que urgeix d'una profunda inversió. El pla d'inversions per a 2022 està dotat de 87,1 MEUR, dels quals 34,7 MEUR són per a equipaments esportius i educatius.



Imatge del ple, que han tornat a la presencialitat després de dos anys

Rescat d'11 aneguets al barri de Montigalà

La Guàrdia Urbana de Badalona va rescatar onze ànecs que estaven per la vorera i que un havia caigut en un embornal. Amb l'ajuda de Bombers es van poder recuperar onze. Els fets van passar al barri de Montigalà.



BonpreuEsclat
SUPERMERCAT-ONLINE

Et portem la compra online a casa!

Ara també a:
Badalona

SERVEI GRATUÏT*
5 primeres compres



*El cost del servei d'entrega a domicili es bonificarà a la targeta client de Bonpreu i Esclat. Promoció vàlida fins al 31 de maig del 2022.

5€

Aprofita el descompte!*
introduint el codi
PMT496TM

*Promoció vàlida un cop per client en compres online superiors a 35€ entregades fins al 22/05/2022. El mínim de compra no inclou el cost del servei ni les bosses.

bonpreuesclat.com

Nova data, la reobertura de Can Casacuberta ara per la tardor



Can Casacuberta continua tancada des de fa dos anys i mig

Equipaments | Redacció

La regidora de Cultura de Badalona, Anna Maria Lara, va anunciar fa uns dies que la biblioteca central de la ciutat, Can Casacuberta, reobrirà a finals d'any, coincidint amb el primer trimestre del pròxim curs escolar. L'equipament porta tancat prop de dos any i mig, des de desembre de 2019, per innumerables deficiències tècniques. De fet, una de les darreres reparacions que encara s'han d'afrontar és la substitució de tot el sistema de climatització, que s'acaba d'adjudicar per 246.000 euros. En total, la inversió per posar la biblioteca el dia haurà estat d'1 MEUR. La regidora creu que tots els partits que han tingut responsabilitats de govern en aquest temps han de fer autocrítica i admet manca d'agilitat en el sí del consistori. En els pròxims mesos, mentre durin les obres de renovació de la climatització de l'equipament –i que també dona servei al centre cultural Espai Betúlia–, el consistori també farà l'adequació de l'edifici a la normativa de protecció contra incendis, que és una altra de les grans partides pendents a executar, amb un pressupost de més de 390.000 euros. En els mesos anteriors s'han fet intervencions menors com la substitució de la caldera, la impermeabilització d'una segona coberta, reparacions diverses de fusteria i enllumenat o la substitució d'un muntacàrregues per un ascensor per tal de millorar l'accessibilitat a tot l'edifici.

Acord d'intencions sobre el futur de la CACI

L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, i el rector de la UPC, Daniel Crespo, han signat un acord d'intencions per convertir l'espai de l'antiga fàbrica de la CACI de la façana marítima en un centre d'investigació tecnològica vinculat a la impressió 3D.

L'AMB obre equipaments d'educació ambiental

L'AMB ha obert equipaments d'educació ambiental en parcs i platges per a famílies i escoles. L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha començat la implementació d'equipaments d'educació ambiental, 'Naturaulas', en parcs i platges.

Donació de sang dels alumnes del Júlia Minguell

Un grup d'alumnes de l'Institut Júlia Minguell, del barri de Llefià, estan organitzant una campanya de donació de sang com a part del servei comunitari. La donació es farà el dia 16 de maig de 6:00 a 20:00 al carrer Niça a l'Institut Júlia Minguell.

frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar, per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

LES FRUITES I VERDURES DE FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Frutaway és una marca registrada de Miguel Cuevas

El síndic investiga la convenció sobre criptomonedes



El síndic investiga la convenció feta a l'Olímpic

Ciutat | Redacció

El Síndic de Greuges ha obert una actuació d'ofici per investigar la convenció sobre criptomonedes que es va celebrar al Palau Olímpic de Badalona el cap de setmana del 9 i 10 d'abril. L'organitzadora de la trobada va ser IM Academy, una empresa nord-americana que està sent investigada per estafa piramidal arreu del món i en la qual alguns dels seus membres estan sota el punt de mira de la Fiscalia per estafa, publicitat enganyosa i organització criminal. "Sembla que l'empresa es dedica a captar adolescents i joves que, a canvi d'una inversió econòmica, entren a formar part d'una organització que promet l'enriquiment fàcil a través de l'adquisició de criptomonedes", avisa el Síndic. A més s'ha adreçat a l'Ajuntament de Badalona, al Departament de Drets Socials, al Departament de Salut i al Departament d'Interior per sol·licitar la informació de què disposen en relació amb aquest cas i les actuacions que s'han emprès des que s'ha conegut la notícia.

Badalona tindrà una nova guingueta a la platja de la Marina

La platja de la Marina, situada entre el port de Badalona i el barri de la Mora que es va posar en servei l'estiu del 2020, comptarà aquesta temporada amb una nova guingueta i els seus serveis. Aquests dies ja s'han instal·lat les guinguetes.



Mercat solidari Sique a Pompeu Fabra

Un any més, la Fundació Sique ha obert el seu mercat solidari, fins al 22 de maig, al local de Pompeu Fabra. En aquest mercat trobareu tota mena de productes, des de vins i caves, neteja, joguines o alimentació. Nombroses empreses fan possible aquest mercat.

Primera Trobada Dona i Mar al port de Badalona

Aquest dissabte, 7 de maig, tindrà lloc la I Trobada Dona i Mar al Port de Badalona. Les activitats es faran dissabte 7 de maig de 6.41 hores, l'hora de la sortida del sol, a les 20.55 hores, quan es pon. L'activitat vol acostar el mar a les dones de la ciutat.

La fira d'atraccions torna al Gorg

Després de dos anys d'absència, la fira d'atraccions torna a la plaça Josep Tarradellas al barri del Gorg. La fira obrirà aquest mateix divendres, 6 de maig, i s'allargarà fins a l'11 de maig, diada de Sant Anastasi amb diverses parades d'atraccions.

AGENDA 2030

FEM RENOVABLES
FEM AUTOCONSUM



La **Diputació de Barcelona** treballa per la transició energètica i la protecció del planeta. Invertim **66 milions d'euros en energies renovables** per reduir les emissions i rebaixar la factura energètica dels municipis de la província de Barcelona.

#Renovables2030diba
www.diba.cat/mediambient

Diputació Barcelona

Badalona, Montgat i Tiana restringeixen l'accés a la zona d'abocaments il·legals de Les Costes



Imatge de l'abocador il·legal entre els tres municipis

Medi Ambient | Redacció

Els ajuntaments de Badalona i Montgat i Tiana volen acabar amb els abocaments il·legals que s'han detectat en uns terrenys de la zona de Les Costes, a tocar de la B-500 i la B-20 i a cavall dels tres municipis. De moment, s'ha acordat amb la propietat dels terrenys restringir-hi el pas pel camí d'accés des de Badalona per tal d'evitar que, com passa actualment, hi entrin vehicles aliens a llençar tota mena de deixalles. Fins ara la pista estava tallada amb una cadena que sovint apareixia tallada i ara la intenció és instal·lar-hi unes barreres més resistents. En paral·lel, aquest dissabte 7 de maig els tres ajuntaments impulsen una campanya de neteja ciutadana en aquest entorn per tal de conscienciar sobre la necessitat de mantenir net l'espai.

Montgat recorda la figura de l'exalcalde Pere de José

El municipi va recordar, el passat cap de setmana, la figura de l'exalcalde. Pere de José i Hermens fou alcalde de Montgat del 1979 al 1999 i encapçalà importants transformacions al municipi. De José va morir durant la primera onada Covid.



Mercè Marín (Junts) relleva Andreu Absil a Montgat

Mercè Marín és la nova alcaldessa de Montgat. La líder del grup de Junts per Montgat, i fins ara primera tinenta d'alcaldia, relleva el socialista Andreu Absil al capdavant del consistori montgatí durant el temps que queda de mandat, tal com es va acordar el desembre de 2019.

Cuidar, reactivar i transformar: els pilars del nou govern de Tiana

Junts per Tiana, amb Isaac Salvatierra com a alcalde, ha presentat les primeres accions per cuidar, reactivar i transformar la vila. A més, aquest dimarts ha presentat el nou cartipàs municipal, juntament amb el PSC que també forma part del govern tianenc.

La residència de Tiana ja té el seu propi pla de contingència

La residència municipal Sant Cebrià de Tiana té el seu propi pla de contingència basat en el pla sectorial de la Generalitat. La direcció del centre ha adaptat el pla sectorial de gestió de la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 en l'àmbit residencial.



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es

BONES FESTES DE MAIG!

Arriba la 8a. edició de la Badalona Shops Open Night

Comerç | Redacció

Aquest mateix dissabte, 7 de maig, arriba una nova edició de la Badalona Shops Open Night, després de dos anys d'aturada. Aquesta és la nit durant la qual un gran nombre d'establiments de restauració, locals comercials i de serveis acreditats del Centre de la ciutat obren en horari nocturn. A més, com és habitual, també s'han preparat un gran ventall d'activitats que s'organitzaran dins i fora dels establiments, com màgia, desfilades de moda i música. A la plaça de la Vila trobareu, a partir de les 19h, presentació de la nit a càrrec dels actors Júlia Liévana i Toni Durany, que emularan dos personatges molts famosos del musical Grase. Poca estona després començarà el concert de la banda de versions Retro's Sound i a les 20:30h l'exhibició de ball a càrrec de l'escola de ball MultiStudio Dance. A les 21h, la flashmob. D'altra banda, tots els comerciants poden participar al concurs d'aparadors.



Imatge d'arxiu de la Badalona Shops Open Night



Organitza: BadaCentre

Col·labora: Ajuntament de Badalona · Diputació Barcelona · CCAM Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya

Mitjans oficials: BDN Ràdio Ciutat de Badalona · BDN Televisió de Badalona

Mostres, fires i portes obertes durant aquest mes de maig

Ciutat | Redacció

Les Festes de Maig també fan bullir l'agenda d'activitats badalonines. Durant tot aquest mes podeu visitar l'exposició fotogràfica de les Festes de Maig a Badalona, a càrrec de l'Associació Fotogràfica de Badalona, a l'aparcament de l'edifici municipal del Viver. Fins aquest diumenge, 8 de maig, també podeu visitar la Mostra Filatèlica dedicada als dimonis fets entre 1949 i 2021, a la Sala El Refugi. Durant aquest cap de setmana també podeu visitar la Casa de la Vila, on a més podreu veure in situ les estatuetes dels premis Goya i Gaudí de cinema del tècnic de so badaloní Marc Orts. Aquest dissabte també s'ha programat una jornada de portes obertes a l'edifici de l'antiga fàbrica tèxtil Can Gusi de la residència Roca i Pi.



Aquest cap de setmana tindrà lloc una jornada de portes obertes a la Casa de la Vila



La setmana en imatges

1 | Manifestació del primer de maig als carrers de Badalona
2 | La Guàrdia Urbana estrena 8 nous vehicles policials
3 | Els castellers de Badalona celebren la festa infantil "Micaquet" a la Plana
4 | El Palau Olímpic ha acollit el festival Hip Hop International Spain










Mobles de bany, sanitaris, paviments,
aixetes, plats de dutxa, mampares...
i molt més!
BigMat
Us desitgem
Bones Festes
de Maig
BigMat
Grifell
Botiga-exposició:
C. Marquès de Montroig, 17
T. 93 460 32 37 - 08912 Badalona
Magatzem:
C. Santa Bàrbara, 74
T. 93 384 66 90 - 08912 Badalona

Esports

La Penya cau a Madrid, però manté la quarta posició (99-89)

Bàsquet | Manel Expósito



La Penya va lluitar de valent contra el Real Madrid i amb bones sensacions globals al Wizink Center però, una imatge intermitent contra l'equip blanc va condemnar els verd-i-negres a la derrota (99-89). Tot i la desfeta, el Joventut es manté entre les quatre primeres posicions a la classificació. Aquest diumenge a les 12:30h, el conjunt de Carles Duran visita la complicada pista de l'UCAM Murcia, amb la baixa de Vladimir Brodziansky. D'altra banda, l'aler del planter Joel Parra ha rebut el premi a millor jugador jove de la temporada 2021 – 2022 de la Lliga Endesa. Gran creixement i aportació clau del jove format en les categories inferiors del Joventut.

El Badalona reviu a Eivissa



L'objectiu de la permanència a Segona RFEF és ben viu al vestidor del CF Badalona. Després de cinc mesos sense gaudir ni recordar la sensació de guanyar un partit a domicili, el conjunt de Javi Moreno va superar el CD IBiza IP a Can Misses III (1-2). Amb aquesta victòria, el Badalona té a tocar la permanència, però haurà d'arrodonir la feina. Primer, amb la cerca del triomf contra el Tarazona aquest diumenge (12h) a l'Estadi.

El Seagull, a Primera Nacional

El Seagull va patir a l'Estadi la derrota més dolorosa de la temporada, la del descens. Tot i viure's un duel disputat i anivellat entre les 'gavines' i l'Sporting, els errors van condemnar les badalonines (2-4). Amb aquesta nova derrota, l'equip de Salva Jaspe certifica el seu descens a Primera Nacional i pateix una doble ensopegada, amb la nova reestructuració de categories.

Torneig Club Tennis Mas Ram

El Club Tennis Mas Ram organitzarà a partir d'aquest dilluns 9 de maig la XXVII edició del 'Torneig de Tennis Ciutat de Badalona', a la Zona Esportiva Mas Ram. El club tancarà durant aquesta setmana les inscripcions i aproximadament hi haurà uns 100 participants, 64 en categoria masculina i 30 en categoria femenina. La final es disputarà diumenge 15 de maig.

MERCAT MUNICIPAL LA SALUT

ASSOCIACIÓ DE CONCESSIONARIS DEL
MERCAT MUNICIPAL LA SALUT













Fem mercat, fem comerç, fem ciutat

Mercat municipal

La Salut

Opinió

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ▶

El TOT organitzava la primera edició del Badaloní de l'Any



El maig de 2012, ara fa 10 anys, el TOT i la sala Sarau 08911 organitzava la primera edició del Badaloní de l'Any. El certamen, que es feia per via online, va triar Josep Valls, el salvador del Pont del Petroli, com a primer Badaloní de l'any. Valls era el més votat i rebia el guardó en una gala celebrada a la sala badalonina de Can Ribó. Els tres darrers classificats, que optaven al guardó eren Jordi Dauder, l'Aspirantat de Sant Josep i el mateix Valls. Justament, Badalona va acomiadar fa 1 any el salvador del Pont del Petroli. Valls va morir a l'edat de 86 anys, deixant enrere una vida de lluita per mantenir el patrimoni històric de la ciutat catalana. Pastisser de professió, Valls va liderar el moviment ciutadà per reclamar a l'Ajuntament de Badalona que no enfonsés el Pont del Petroli, després que Campsa desistís en l'ús del pantalà.







davidcastrogubern
DC FOTOGRAFIA
https://dcgubern.portfoliobox.net/

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ▶

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Badalona fa una olor de Festes de Maig que no puc més
@juliaflorences

Manel, el 7 de maig a Badalona a les Festes de Maig, a les 23:30h, al passeig marítim i gratis, eh!
@sergi96vila

Intentant que tots els meus amics coneguin el dimoni de Badalona o hauré fracasat com a badalonina
@balaguemarta

I TROBADA DONA I MAR / PORT DE BADALONA

Dona i Mar

Experiències de sol a sol
7 de maig de 2022
de 6.41h a 20.55h

Platja de la Marina / Espai Llotja / Espai Rampa

Xerrades. Activitats dirigides. Pàdel Surf. Caiac. Esnòrquel. Vela.
Ioga. Pilates. Market eco. Oferta gastronòmica.
Fi de festa amb una ballada de Zumba!



Informació i inscripcions:
www.marinabadalona.cat

VOLS SABER MÉS?

ORGANITZA: Port de Badalona | marina badalona

PARTICIPA: Badalona Base Nàutica d'Estiu

AMB LA COL·LABORACIÓ DE: Ajuntament de Badalona

PARTNER LOGÍSTIC: DECATHLON | magic | Aigües de Barcelona. La gestió responsable



EL PERSONATGE ▶

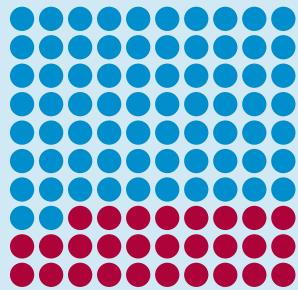
Tomàs Molina, pregoner de les Festes de Maig 2022

El badaloní Tomàs Molina és llicenciat en Física i cap de meteorologia de Televisió de Catalunya. Ha presentat i dirigit reportatges de divulgació sobre el canvi climàtic i riscos ambientals, i és professor associat de la Universitat de Barcelona. En l'àmbit internacional ha estat fundador i president en diverses ocasions de l'Associació Internacional de Meteoròlegs als Mitjans de Comunicació. Durant la seva llarga carrera professional també ha publicat diferents llibres relacionats amb la meteorologia. Bon coneixedor de la societat badalonina, donarà el tret de sortida a les Festes de Maig 2022, aquest mateix divendres, a les 19h a la plaça de la Vila.

ENQUESTA ▶
via Twitter @totbadalona

Participaràs als actes de les Festes de Maig que enguany recuperen les activitats de carrer?

Sí, participaré **72%**
No, no hi participaré **28%**



409 vots

Pròxima pregunta:
T'agrada el mocador, estil texà, de les Festes de Maig 2022?

Sí, m'agrada
No, no m'agrada



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ▶

Maria Angeles Olaya
Porfin un dimoni para todo el pueblo. El que se forra de dinero a costa del pueblo, la luz... Este año bien

Maria M Palacio
Cuanto más sube la luz mayor es la cantidad de pasta que se embolsan con los impuestos el gobierno

Carmen Dsfs
Molt maco. Aquest matí ja he vist el dimoni al costat de la platja

FESTES DE MAIG

Badalona 2022



BADAGRES COMPROMÈS

Badagres patrocina els **100 anys de L'ORFEÓ BADALONÍ**

Badagres

www.badagres.com

Cultura

Torna la Nit dels Museus el dia 14 de maig

Història | Redacció

El Museu de Badalona se sumarà, el 14 de maig, a la celebració de la Nit dels Museus oferint entrada gratuïta a l'espai Termes-Decumanus (a l'edifici del Museu), la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, inaugurada recentment, de les 7 de la tarda a la 1 de la matinada. Aquesta darrera visita permet veure una àrea de treball amb dipòsits de vi i diverses habitacions distribuïdes a l'entorn d'un atri. També inclou algunes singularitats com l'oecus (menjador d'estiu) de grans proporcions amb paviments originals d'opus signinum tessel·lat o un tram del carrer (cardo maximus) que separava aquesta casa de la dels Dofins. Destaquen especialment els tres audiovisuals. La Nit dels Museus, al Museu de Badalona, és un dels actes que cada any aplega més públic organitzat per aquesta entitat.



Un dels espais que podrà visitar-se serà la Casa de l'Heura

Manel Fuentes actua al Sarau amb el tribut al "boss"

Música | Redacció

Manel Fuentes, el carismàtic presentador segueix de gira permanent amb el seu sentit homenatge a un dels cantants de referència del panorama internacional, Bruce Springsteen. Acompanyat, per una banda de 8 músics professionals, Manel Fuentes fa un llarg recorregut de més de dues hores pels principals èxits del mític cantant estatunidenc, inclòs els temes indispensables per a tot amant d'en Bruce. Un xou espectacular de la mà d'una de les principals estrelles de l'entreteniment del nostre país. Serà aquest divendres, 6 de maig, a les 23:30h, al Sarau 08911.


Fuentes actuarà aquest divendres al Sarau 08911

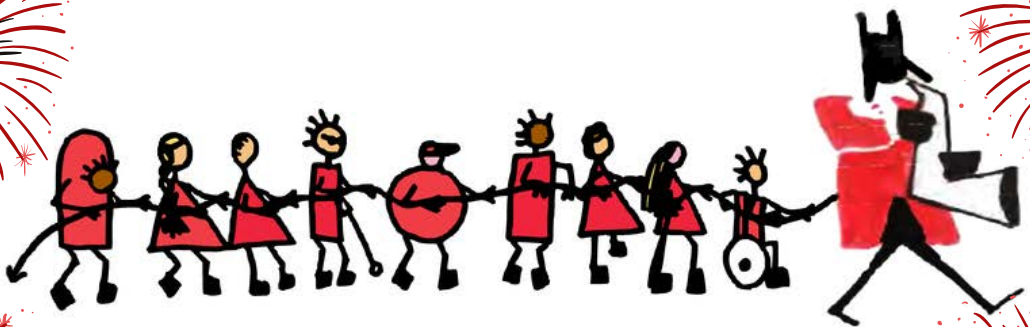
CARRER D'ESTRIBORD, PROGRÉS

Costat dret d'un vaixell, mirant de popa a proa. Oposat a babord. Forma part d'un conjunt de carrers propers a la línia de la costa i amb noms relacionats amb temàtica marinera i el mar.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Per unes festes on totes les persones tinguem cabuda!



BONES FESTES DE MAIG

FUNDACIÓ bdncapaç

'Alcarràs', l'estrena més vista del passat divendres a tot l'Estat



Imatge del film "Alcarràs" de Carla Simón

Cinema | Redacció

La pel·lícula 'Alcarràs', de la badalonina Carla Simón, va ser el passat divendres l'estrena més vista a tot l'Estat amb més de 10.000 espectadors i 169 còpies en sales. De fet, la cinta és la tercera més vista en el rànquing publicat per ComscoreMoviesSpain per sota de 'El hombre del norte' i 'Animales fantásticos: los secretos de Dumbledore', totes dues estrenades anteriorment. 'Alcarràs' també va ser la tercera pel·lícula en recaptació global i la primera en mitjana per còpia. Així mateix, la pel·lícula també va ser la més vista a Catalunya el dia de la seva estrena. A Badalona la podem veure als cinemes del Màgic.

La Magna torna Badalona a 2.000 anys enrera

El Museu de Badalona va organitzar, un any més, la Magna Celebratio, el festival romà de la ciutat. No hi van faltar els tallers, recreacions o les conferències.



Lectura dramatitzada: La Nit de Sant Anastasi

Aquest dissabte 7 de maig, a les 18.30h, l'Espai Tolrà acollirà la lectura dramatitzada d'un text de Sergi Gallego Montoro. L'autor va ser finalista del XIV Premi de Teatre Breu Andreu Solsona el 2021, que es va estrenar el passat 28 de gener en el II Cicle de Teatre a Cau d'Orella al Zorrilla.

Concert Una Tarda amb Bernstein

Aprofitant l'estrena de la nova versió cinematogràfica de West Side Story, el Cor de Projectes de l'Orfeó Badaloní actuarà aquest diumenge 8 de maig, a les 18:30h, al Teatre Margarida Xirgu amb una suite de temes del musical.

Dia Internacional dels Museus

El 18 de maig el Museu de Badalona celebrarà el Dia dels Museus amb la presentació d'un estudi sobre els mosaics de Baetulo. El resultat ha permès crear un catàleg en el qual es mostraran els paviments en els seus contextos, així com les seves característiques, cronologies i iconografia.



ZORRILLA
MARGARIDA XIRGU
BLAS INFANTE



TEATRE ZORRILLA | TEATRE

Los santos inocentes

De Miguel Delibes

Dissabte
28 MAIG
20:00H



TEATRE MARGARIDA XIRGU | FAMILIAR

La motxilla de l'Ada

Cia. Teatre al detall amb La Tresca i la Verdesca

Diumenge
29 MAIG
18:00H

ESCENARIS D'EMOCIONS

Temporada Gener – Maig 2022

Ho organitza: Ajuntament de Badalona · BC Badalona Cultura

Amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de Cultura · Diputació Barcelona

Mitjans de comunicació: BDN Badalona Comunicació

Venda d'entrades: **www.teatrezorrilla.cat**

@teatrezorrilla · @zorrillabdncat · @teatrezorrilla.badalona

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 6 DE MAIG

Festes de Maig 2022, trobareu tots els actes a les pàgines centrals del TOT
19è Mercat Solidari Sique de Badalona, fins al 22 de maig, al local de Pompeu Fabra
Exposició "Ermites a Badalona: santuaris de Sant Jeroni", a l'Orfeó Badaloní
Presentació del llibre «Posidònia», d'Eli Sanz a les 19h, a l'Espai Betúlia
Tribut a Bruce Springsteeen amb Manel Fuentes, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 7 DE MAIG

La Nit de Sant Anastasi, lectura dramatitzada, a les 18:30h, a l'Orfeó Badaloní
Un Karaoke amb The Mortimers, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 8 DE MAIG

Una tarda amb Bernestein, a les 18:30h, a l'Orfeó Badaloní

DILLUNS 9 DE MAIG

Cicle "Per fí és dilluns!", amb The Marthians, a les 20h, a l'Escola de Música de Badalona

DIJOUS 12 DE MAIG

Centenari de les tapes del clavagueram de Badalona, cicle "Ja és dijous", anem de tapes, a les 20h, al Conservatori de Badalona



Tribut a Bruce Springsteeen amb Manel Fuentes

a les 23:30h, al Sarau 08911

DIVENDRES 13 DE MAIG

Tribut a Joaquin Sabina, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 14 DE MAIG

La Nit dels Museus, durant el vespre i nit, al Museu de Badalona
Concert amb el grup "Piratas Rumbversions, a les 23:30h, al Sarau 08911

DIUMENGE 15 DE MAIG

Cinema amb la projecció del film "Gordon i Padoy de Linda Hambäck", a les 12h, al teatre Margarida Xirgu

DILLUNS 16 DE MAIG

Cicle "Per fí és dilluns", jam session, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

DIMARTS 17 DE MAIG

Presentació del llibre "100 MUJERES ANDALUZAS. Retratos del feminicidio franquista", de Susana Falcón a les 19h a l'Espai Betúlia

DIMECRES 18 DE MAIG

Conferència: Els mosaics de Baetulo, a les 19h, al Museu de Badalona
Cicle Gaudí amb el film "Libertad Clara Roquet", a les 20h, a la Biblioteca Can Casacuberta

DIJOUS 19 DE MAIG

Projecció del film "Twenty One Pilots Cinema", a les 19:30h, als cinemes del Màgic



Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona
Av. Navarra, 2, 4
08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

BALLESOL
★★★★★

www.ballesol.es

Lectors

Envia les teves cartes
i fotos denúncia a:
badalona@totbadalona.com

l'incivisme que tenim avui dia

Enric Sáez

Un grup de veïns de Casagemes volem denunciar, amb aquesta fotografia que us hem enviat, l'incivisme que tenim avui dia. Cada dia els contenidors del carrer Triomf, cantonada amb Francesc Planas i Casals, presenten aquest aspecte. Cal ser més cívics i no convertir cada contenidor en un abocador.





La Badalona dels forats

Laia Pascual

Agafar la moto o el cotxe és participar cada dia en un autèntic ral·li pels carrers de Badalona. No hi ha carrer que tingui l'asfalt malament, amb forats, i això converteix la ciutat en tot una aventura per circular. A més, els carrers que durant els darrers anys es van asfaltar, encara estan pitjor. Pregunto als amics perquè Badalona està així i tothom coincideix que per culpa de les persones que treballa a l'Ajuntament, no els polítics sinó els funcionaris. Veig al TOT, massa sovint, queixes del personal que fa feina, o millor dit passa l'estona, a les oficines municipals. Potser caldria fer net, substituir el personal, perquè aquesta ciutat pugui avançar.

TOT
Dipòsit Legal: B 11724-2015
Núm. 274
Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.
651 976 517 · comercial@totbadalona.com


BONES
FESTES
DE MAIG
2022
RUBÉN
GUIJARRO
ALCALDE DE BADALONA
PSC/♥

El primer etnòleg d'Amèrica, un monjo de la Murtra

Javier Bustamante
#SantJeroniDeLaMurtra



Monument a Fra Ramon Pané, obra d'Emília Xargay

Fins els anys noranta era un gran desconegut, però al Carib va fer el primer tractat d'etnologia sobre el món taí. El seu nom: Ramon Pané. I encara era més desconeguda la raó per la qual es va enrolar en la segona expedició cap a "les Índies" amb l'almirall Cristòfor Colom.

Sabem, per les cròniques de Sant Jeroni de la Murtra, que els Reis Catòlics eren al monestir l'abril del 1493, a causa d'un atemptat que va patir el rei a Barcelona i del qual estava fent convalescència entre els monjos. En tornar del primer viatge del que ara anomenem Amèrica, Colom va arribar a la península buscant els reis. A la Murtra els va explicar com havia anat i portava amb si els primers americans que van trepitjar terres badalonines: els taïns. Des del monestir jeròsnim es va engendrar la idea de patrocinar una segona expedició, aquesta vegada amb més inversió i més de mil persones. I en aquesta aventura es va embarcar, literalment, fra Ramon Pané, amb missioners d'altres ordes religiosos. Al primer any de viure a La Hispaniola, avui República Dominicana i Haití, Pané ja sabia parlar un dels idiomes de la illa i havia fet amistat amb els nadius. Colom, aleshores, li encarregà que prengués nota dels seus costums i creences. És així com neix la Relación acerca de las antigüedades de los indios, llibre en el qual es van basar cronistes posteriors com Bartolomé de las Casas.

Un cop a Europa, els seus escrits van ser traduïts a l'italià. De la versió original no se'n sap res, però gràcies a aquesta traducció aquest importantíssim tractat etnològic arribà als nostres dies. En el seu primer paràgraf, l'autor ens explica el perquè de l'obra: "Yo, fray Ramón, pobre ermitaño de la Orden de San Jerónimo, por mandato del ilustre señor Almirante y virrey y gobernador de las Islas y de la Tierra Firme de las Indias, escribo lo que he podido aprender y saber de las creencias e idolatrías de los indios, y de cómo veneran a sus dioses. De lo cual ahora trataré en la presente relación." (ARROM, José Juan. Relación acerca de las antigüedades de las Indias de fray Ramón Pané. México: Siglo XXI, 1974).

De Pané se sap que el 1500 va ser cridat com a testimoni en un judici fet a Colom i després es perd el seu rastre. Possiblement va morir al Carib. En dit testimoni, Pané va comentar que encara hauria batejat molts més taïns si Colom li ho hagués permès. La qual cosa fa pensar que ell batejava, a més de per creences religioses, per qüestions humanitàries, ja que era reconèixer que els nous cristians, dins de la mentalitat de l'època, tenien ànima com els europeus i, per tant mereixien un tracte digne. Pané va ser el primer defensor dels drets humans d'Amèrica, vist amb perspectiva des dels nostres dies i cultura.

Aquest model de relació, basat en el reconeixement de la riquesa de l'altre, la seva dignitat i el respecte, van inspirar que el 1989 es creés la Fundació Catalunya-Amèrica a Sant Jeroni de la Murtra per investigar i difondre les relacions que s'han donat entre aquell continent i les nostres terres, des del 1493 fins els nostres dies.



“

Des d’Esquerra Republicana us desitgem unes bones Festes de Maig.”

Alex Montornès
Candidat d’ERC a l’alcaldia

ESQUERRA REPUBLICANA
Badalona



La barra de llavis ideal per a cada dona: bàlsam, mate o glossy. Tu tries!

bellezaactiva.com - amic.cat

La cerca de la barra de llavis perfecta és una labor àrdua. Moltes dones, una vegada han donat amb el color que més els afavoreix i amb la textura amb la qual se senten més còmodes, no volen canviar. Si ets una d'elles, felicitats, cercar-ho és com trobar la forma perfecta de la teva sabata! La part dolenta és que potser aquest article no t'interessarà massa, perquè per molt que t'expliquem, no canviaràs... Però si ets atrevida en el que als labials es refereix. Si t'encanta anar canviant de textures i de colors, per a adaptar-los al teu estat d'ànim, moment del dia o situació, continua llegint descobriràs quina és la teva barra de llavis ideal.

Escull la teva barra de llavis ideal
Bàlsam, Per a qui?

Si el que vols és cuidar dels teus llavis, calmant-los, suavitzant-los i nodrint-los, aquest és el teu labial. Descobriràs que, a més, potència el teu color natural, alhora que els aporta un confort durador.
Consell: usa i abusa. Els teus llavis t'ho agrairan perquè la missió dels bàlsams és cuidar d'ells.

Acabat mate, Per a qui?

Està reservat per a unes poques escollides, ja que exigeix que la pell dels llavis estigui perfectament hidratada i llisa. L'efecte òptic d'aquestes textures "apagades" juga en contra de les que tinguin els llavis fins i els contorns envellits o poc ressaltats.
Consell: en aquest cas, una exfoliació labial prèvia que perfeccioni la superfície i un toc previ de bàlsam hidratant poden permetre fer una excepció. Per a evitar que el labial es "mengi" la boca i li resti volum, cal optar pels tons més clars de cada família cromàtica.

Efecte glossy, Per a qui?

L'acabat comodí, a no ser que es tingui una boca excessivament carnosa o en casos en els quals el llavi superior i l'inferior estiguin desproporcionats. Els llavis fins amplifiquen el seu volum gràcies al seu efecte lluminós i encara que estiguin secs i tallats, no es notarà.
Consell: si ets víctima de la desproporció labial, per a igualar-la i buscar la proporció 2/3 la qual dicta que el llavi superior ha de ser un terç més fi que l'inferior, res com usar un to de labial més clar en les zones que vols engrossir i un altre lleugerament més fosc en les quals es desitgi afinar.


Badalona
En Comú
Podem
BADALONA ECOLOGISTA
Viu les Festes de Maig



Per què perdem col·lagen amb els anys? T'ho expliquem!

bellezaactiva.com - amic.cat

Quan es refereix a la cura de les pells madures, promoure el col·lagen s'ha convertit en un dels grans reclams. Amb l'edat, la seva producció natural comença a disminuir i les estructures cel·lulars s'afebleixen. En conseqüència, la pell es torna més prima, flàccida i les arrugues s'accentuen. Quan els nivells de col·lagen són alts, la pell és suau, tersa i ferma. Aquest ajuda a les cèl·lules de la pell a reparar-se i renovar-se. Per això, el col·lagen s'ha considerat un ingredient molt important per a la cura de la pell al llarg dels anys. Per a fer front a aquesta degradació cada dia són més els suplements i cosmètics naturals que es poden trobar en el mercat, però què és el col·lagen?

Què és el col·lagen?

És una proteïna que resideix en els músculs, tendons, pell, lligaments i ossos. Constitueix al voltant del 30% al 40% de les proteïnes en el



cos humà.És rellevant destacar que el col·lagen és una de les proteïnes més valuoses, ja que actua com una cola. Ajuda a l'organisme a mantenir la seva forma i estructura unint teixits i cèl·lules. Si bé és vital per a la integritat general del cos, la proteïna és especialment important per a l'elasticitat de la pell. Existeixen almenys 29 tipus de col·lagen. No obstant això, els primers tres tipus representen al voltant del 90% de tot el col·lagen:

- Tipus I: és el més abundant de tots. Ajuda a mantenir unides les cèl·lules i els teixits de la pell, els tendons, els ossos i els lligaments.
- Tipus II: es troba en el cartílag elàstic i les articulacions encoixinades.
- Tipus III: dona suport a la integritat i l'estructura d'òrgans, artèries i músculs.

Com afecta el col·lagen a la teva pell?

Les fibres de col·lagen creen la infraestructura, una base, per a l'elastina i l'àcid hialurònic, que són responsables de l'elasticitat i la hidratació de la pell.A mesura que l'edat avança, el cos comença a produir menys col·lagen. La pell es torna més fina, més seca i menys elàstica donant a lloc a la formació d'arrugues. El cos comença a perdre col·lagen a partir dels 30 anys, no obstant això, els seus efectes no són immediats. Es necessiten diversos anys de degradació per a veure els efectes sobre la pell. Encara que es tracti d'un procés natural, és possible accelerar-lo amb l'exposició als raigs UV, la contaminació, els mals hàbits i una mala alimentació. En aquest aspecte els antioxidants, com la vitamina C i A, l'àcid hialurònic o àloe vera

"Oh, benvingudes a Badalona,
passeu passeu,
de les foscors en farem llum
A ciutat meva és ciutat vostra
si és que hi ha ciutats d'algú"

Bones festes de Maig 2022 a tothom,
Badalona us espera!



juntspercatbadalona.cat
@juntspercatbdn

junts
per Badalona

juguen un paper important en una bona crema antiage. Són ingredients que poden impulsar la producció del col·lagen i protegir l'epidermis de les agressions externes.

Senyals que alerten de la pèrdua de col·lagen

Els primers signes poden ser subtils, però la pèrdua de col·lagen pot afectar la forma en la qual es veu una persona. Les galtes són una de les àrees més afectades. Es tornen més planes mentre que l'àrea que es troba sota els ulls desenvolupa buits. El contorn dels ulls compta amb una pell



més fina que la resta del cos on es localitzen incomptables vasos sanguinis. A més, és una pell que està en constant moviment a causa del parpelleig dels ulls, per això, és la primera zona on comencen a ser visibles els signes de l'edat. La flaccidesa de la pell també és un signe visible. Atès que el col·lagen potencia l'elasticitat de la





Vine a BOTiNG!

JUMP IS FUN!



Celebra les
FESTES DE MAIG DE BADALONA
des de les altures!

AQUÍ ENS AGRADA SALTAR PER QUE:

1. **Allibera l'estrès**
2. **Crema calories**
3. **Tonifica el teu cos**
4. **Aumenta la capacitat pulmonar**

per a totes les edats

Viu una experiencia per a **TOTA la familia.**
VENS?

7è ANIVERSARI BOTiNG!

@botingparks
www.botingparks.com

BOTINC! Badalona telf.931 600 428
botingbadalona@botingparks.com
Calle Ramón Martí i Alsina, 12-14
08911 – Badalona (Barcelona)

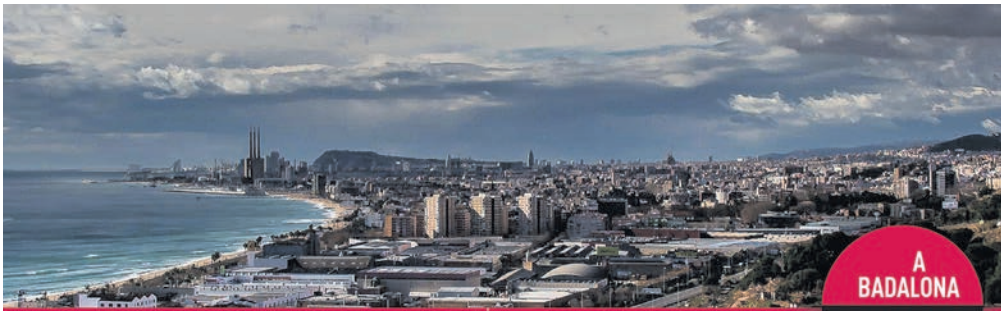
pell, a mesura que comença a disminuir, també ho fa la fermesa de la pell. Es pot notar l'efecte de flaccidesa en la línia de la mandíbula, les galtes, les natges i l'estómac.Així mateix, també és important destacar que la pèrdua de col·lagen condueix a la deshidratació i aprimament de la pell, afavorint la formació d'arrugues i línies fines. A més, la degradació del col·lagen no només afecta la pell, també al cabell. El cabell comença a aprimar i deixa de veure's tan saludable com abans. Es trenca o es parteix amb més facilitat. No obstant això, la prevenció i la cura precoç són imprescindibles per a tractar d'alentir la degradació del col·lagen.

Com incorporar el col·lagen de l'organisme

A mesura que el cos comença a perdre col·lagen i els efectes adversos comencen a ser molestos, les persones busquen maneres d'incorporar aquesta proteïna tan rellevant.







A BADALONA
DES DE 1976

VAZQUEZ
ASSESSORIA IMMOBILIÀRIA

Les nostres oficines:
- Coll i Pujol 188 Bxs. (Gestoria) **93 387 77 50**
- Coll i Pujol 190 Bxs. **93 460 93 21**
- Creu 37 Bxs. **93 384 80 80**

www.fincasvazquez.com
info@fincasvazquez.com

- COMPRAVENDA I LLOGUER D'IMMOBLES
- ADMINISTRACIÓ DE COMUNITATS I GESTIÓ DE LLOGUERS
- ASSESSORAMENT LABORAL FISCAL I CONTABLE
- ADVOCAT

LUC ESTÉTICA

Bones Festes de Maig!

PROCEANIS

The Original Make Up Eraser

Margaret Dabbs LONDON

Adipologie®

ZELENS

2022
MARQUES EXCLUSIVES
LUC

L'UNGLERIA del Centre

Canonge Baranera, 105 Tel. 930 077 377

ungleria @ungleria



Et revelem els 8 errors més habituals a l'hora de maquillar-nos

bellezaactiva.com - amic.cat

Ens posem enfront del mirall i comencem a maquillar-nos com sempre ho hem fet. No pensem, simplement actuem perquè anem amb presses i seguim els passos mecànics que vam aprendre de les nostres mares o amigues. Però... estàs segura que ho estàs fent bé? Et revelem els 8 errors més habituals que tenim a l'hora de maquillar-nos.

1. Et maquilles directament sobre la pell, sense hidratar-la.

Després de netejar i tonificar, has d'hidratar la teva pell. Si no ho fas, el més probable és que el maquillatge aguanti menys i no quedi tan sucós i natural. Si no disposes de temps per als dos passos, pots usar una BB Cream, aquest gran tot-en-un - hidratant, tractament i color, amb SPF - que es va inventar per a dones amb pressa com tu.

2. El to de la base del maquillatge no és el teu.

Quan compres la base te la proves a la mà, i després venen les lamentacions. N'hi ha prou que provis la base que t'ha agradat estenent una petita quantitat en la mandíbula. Si es camufla amb el teu color natural, has encertat.

3. Confons 'il·luminar' amb



'disfressar-te d'os rentador'.
Per a donar aquest punt de llum al teu rostre i crear volums que t'afavoreixin, només has d'abaixar un o dos tons al de la base. Si baixes més tons, l'efecte serà molt poc natural i semblarà que acabes d'arribar d'una estació d'esquí.

4. Compres la màscara de pestanyes sense tenir en compte com és el raspall.
T'interessa que sigui d'un color o durada determinats i no et fixes en la forma del raspall, que és el que realment determina el resultat i l'expressió de la teva mirada. Pren nota d'aquests consells:
- si t'acostumes a tacar quan et maquilles, però vols volum, et vindrà bé un raspallet de pues curtes i no gaire ample.
- si vols respectar la forma natural de les teves pestanyes afegint una mica de volum i definició, tria un raspallet de silicona.
Els raspallets corbats es van inventar per a les dones que volen volum i curvatura i saben jugar amb la part còncava i convexa del raspallet.

5. T'obstines a tocar la simbomba amb el raspallet de la teva màscara de pestanyes.
Ja sigui per a corbar, allargar, fer que semblin més espesses, es tracta de mantenir la màscara de pestanyes en condicions òptimes, i per a això és imprescindible que abandonis els teus conceptuals concerts silenciosos de simbomba - és a dir, això de ficar i treure el raspallet per a atrapar el producte -. Amb això només aconseguiràs que entri aire en la fórmula i se t'espatllarà.

6. Arrisses les pestanyes després d'aplicar-te la màscara.
El moment adequat per a arrissar-les és quan estan netes, abans de posar el producte, ja que així evitaràs possibles trencaments i pèrdues de fermesa. Per no parlar de com es queda el pobre arrissador si l'uses amb producte.

La Confiança

MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



7. Et maquilles els llavis amb la tècnica del 'froting'. Te'ls pintes de qualsevol manera i després els fregues un contra l'altre amb la idea d'emplenar els buits i definir la cobertura. Error! Tret que estiguis buscant un efecte de boca mossegada o blurred, és preferible maquillar cada llavi adequadament i en acabat, retirar l'excés de labial amb un tissue. Això sí, és imprescindible que els llavis estiguin sempre ben hidratats, per a evitar les pells.



8. No li atorgues a cada brotxa la seva funcionalitat... i, per a rematar, no les rentes. Cadascuna té la seva comesa per la seva forma, però també influeix el tipus de pèl. El pèl sintètic ha eclipsat al pèl natural i, gràcies als diferents gruixos i encerats, són perfectes tant per a aplicar els maquillatges grassos, com les bases o les fórmules en crema, com els bronzejadors, el coloret o les pols d'acabat. Quant a la freqüència de rentada, hauria de ser, almenys, d'una vegada a la setmana. Es renten amb aigua freda i sabó neutre i es deixen assecar en horitzontal. En el cas de les brotxes de maquillatges grassos, qualsevol netejador antigrassa serà perfecte. Així evitaràs passar per la cara una tona de bacteris en cada ús.





SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT

Terapia presencial y online



¿Eres adolescente y no te entienden?

¿Tienes problemas de pareja?

¿Sufres ansiedad, miedo, tristeza?

¿Tienes problemas con tu sexualidad?

¿Has tenido alguna pérdida. muerte, abortos, separación, divorcio...?

¿Te sientes solo e incomprendido?

LLÁMAME, puedo ayudarte

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.

Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com
Instagram: soledad_terapiagestalt
Teléfono: 655364164

Què és la pell asfíctica i què necessita? Tria bé i aplica el menys és més en la teva rutina facial

bellezaactiva.com - amic.cat



Les formulacions no deixen d'arribar al món de la cosmètica, amb etiquetes que en algunes ocasions no desxifrem de manera correcta, i que apliquem sense saber si són ideals per a nosaltres. I és que en aquesta societat sotmesa a la instantaneïtat no ens donem el temps per a reflexionar i aquesta dinàmica té conseqüències en el nostre dia a dia. En aquest àmbit, trobem el concepte de pell asfíctica, una pell oclosa per l'excés de productes inadequats.

La pell asfíctica

Com hem avançat la gran quantitat d'informació és una de les grans causes de la pell asfíctica, i és que el bombardeig constant d'etiquetes de cura facial ens porten a no saber la funció exacta d'alguns cosmètics. Termes molt innovadors, productes estrella, recomanacions d'influenciadors, tot sota la promesa que 'és ideal per a la teva pell'. I pot ser que ho sigui, però també que no sigui així, per què... saps exactament quines són les necessitats de la teva pell? Saps què aporta aquest producte al teu cutis? I és que ja sabem que no tot val, que hem de triar els productes que s'adeqüin a les nostres necessitats. I el binomi instantaneïtat i sobreinformació formen el camp de cultiu perfecte per a la pell asfíctica.





Bones festes de maig!

¡REGALO SESIÓN AURICULOTERAPIA!

D'Lucanni

La solución definitiva

TÉMPERE FORTE

5 SESIONES 225€

(Precio de la sesión individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA CAVIT

Un concepto nuevo para vencer definitivamente la celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS UN DIAGNÓSTICO GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es



Així és la Generació Z de Beauty Lovers - i això és el que ens pot ensenyar

bellezaactiva.com - amic.cat

Les noves amants de la cosmètica ja són aquí. Amb gustos i necessitats pròpies de la seva joventut, per descomptat, però també amb poderoses idees i valors, una visió de la bellesa més genuïna i desacomplexada. I això resulta inspirador i positiu a qualsevol edat. Pot ser que tu mateixa formis part de la Generació Z - si vas néixer entre la meitat dels 90 fins a 2010, aproximadament -; o pot ser que tinguis germanes, filles o nebodes d'aquesta edat. O, simplement, pot ser que la seva manera d'entendre la bellesa se sembli a la teva o et sedueixi. Les marques cosmètiques ja han pres bona nota del que elles demanen i estan adequant la seva oferta.



Per no parlar de les noves marques que sorgeixen a tot el món i que es viralitzen i fan accessibles gràcies a Internet. El món no deixa de canviar i, amb ell, la bellesa.

El que li demana la Generació Z a la cosmètica

1. Cuidar el planeta. Busca productes vegans, basats en ingredients naturals i, per descomptat no testats en animals. La producció també ha de ser sostenible i amb envasos biodegradables.

2. Neteja facial per sobre de totes les coses. La Generació Z té clar que la neteja facial és la clau de qualsevol rutina de bellesa. Això és així a qualsevol edat, però sobretot en pells grasses o amb brots d'acne, com acostuma a succeir a aquesta edat. Per a combatre'ls, també cal utilitzar productes específics antiacne.

3. Hidratació i protecció. Les cremes i mascaretes hidratants no falten en els necessers de bellesa Z, ja que una pell grassa pot estar igualment deshidratada. La protecció solar en els productes és un plus i, per descomptat, no falta durant les temporades de major exposició.

4. Maquillatge personalitzable. El maquillatge diari no és una cosa a la qual la Generació Z atorgui especial importància. De fet, no sempre l'usa. Quan ho fa, li agrada expressar la seva creativitat i provar noves possibilitats.

5. Informació veraç. La Generació Z és la primera nascuda en l'era digital. Ha crescut amb tota la informació que necessita al seu abast i no dubte a l'hora de fer-la servir. Segueix les recomanacions que veu a través de les xarxes si les considera veritat. Si alguna cosa no li convenç, cerca més, literalment en qualsevol racó del planeta.

6. Estimar el que ens fa úniques. És cert que la Generació Z no es preocupa per coses com les arrugues o taques, però és una època de molta exigència, d'inseguretats, d'estàndards impossibles. Així que no els hi trèiem mèrit per l'esforç que fan per a mostrar-se com són i per a reivindicar el que abans ocultàvem perquè ho consideràvem 'imperfeccions'. Cal prendre nota!



a BDN Badalona Comunicació

Divendres 6 de maig

Segueix el **Pregó** a **Televisió de Badalona i a Ràdio Ciutat de Badalona** en directe a les **19 hores**

Dimarts 10 de maig

Viu la **Nit de Sant Anastasi** i la **Cremada del Dimoni** a **Televisió de Badalona** en directe a partir de les **19 hores**

BDN Ràdio Ciutat de Badalona

BDN Televisió de Badalona

Són perjudicials els emblanquiments dentals? T'expliquem veritats i mites

bellezaactiva.com - amic.cat



Ara que cada vegada tenim més a prop poder alliberar-nos - gairebé - per complet de les mascaretes, és quan moltes persones es plantegen l'estat de les seves dents i fer-se un emblanquiment. Com hi ha molts dubtes sobre aquest tema, ens hem posat en contacte amb Andrés Sánchez Monescillo, especialista en estètica dental i director mèdic de la Clínica Turrión Monescillo.

L'emblanquiment danya l'esmalt

Fals. Una de les pors més esteses entre els pacients d'aquesta mena de tractament és la por al després, a com serà o com quedarà l'esmalt de la peça dental. L'emblanquiment no és un tractament abrasiu, ja que els productes utilitzats no porten àcids i, l'esmalt no pateix.

L'emblanquiment augmenta la sensibilitat

Veritat. Els components del producte usat produeixen una sensibilitat passatgera, pel fet que el producte penetra en els conductes dentals per a blanquejar. Pocs dies després d'haver-se realitzat el tractament la sensació desapareix per complet.

Provoca que amb el temps s'engrogueixin més les dents

Fals. L'esmalt no pateix danys amb el tractament, l'única cosa que provoca que s'engrogueixin les dents són els mals hàbits de vida i la mala higiene.

No està recomanat per a persones menors de 20 anys

Fals. Els emblanquiments es poden fer a partir dels 18 anys, però sempre han de ser diagnosticats per un odontòleg.

És incompatible amb un tractament d'ortodòncia com l'Invisalign

Fals. L'emblanquiment dental és la perfecta combinació per a acabar un tractament d'ortodòncia, però sempre es recomana dur a terme l'emblanquiment una vegada finalitzada l'ortodòncia.

Durant la seva durada cal seguir un tipus de dieta específica

Veritat. Durant els dies previs i els dies que dura l'emblanquiment cal seguir una dieta blanca a casa.





En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.

Aigües de Barcelona

La gestió responsable

Festes



de Maig

Tornem a omplir els carrers, tornen les Festes de Maig de sempre!

Aquest mateix divendres 6 de maig a les 19 hores, el badaloní Tomàs Molina, popular presentador i cap de meteorologia de Televisió de Catalunya, serà l'encarregat de llegir el pregó que iniciarà les festes des del balcó de la Casa de la Vila. Serà el tret de sortida de les Festes de Maig 2022, unes festes que recuperen els actes de sempre, el carrer i la normalitat d'abans de la pandèmia, després de dos anys. Les nostres festes d'aquest 2022 vénen carregades de concerts, un dels aspectes que més s'ha apostat enguany, sobretot al passeig marítim i al Parc de Ca l'Arnús. En aquest Suplement tradicional del TOT trobareu tots els detalls de la programació d'aquest any. Com cada any, les Festes de Maig 2022 estaran farcides d'actes tradicionals i de cultura popular. Dissabte 7 de maig al matí se celebrarà la Trobada de Puntaires i la Cercavila Petita, i a la tarda, la jornada de Badagegants, amb la presència dels gegants de la ciutat i d'altres municipis del voltant. El mateix dissabte es farà la Batocona, una diada dedicada a la percussió que ret homenatge una part important de la banda sonora de la cultura catalana i de la gent que la fa possible. A més, diumenge 8 la ciutadania podrà gaudir de la Fira d'Artesania i Mostra d'Entitats de Sant Roc, la Festa del Badiu, la representació dels Miquelets de Badalona i la Mostra de Dansa.

Unes festes més accessibles!

L'Ajuntament de Badalona ha apostat aquest any per unes festes més accessibles per a totes les persones. En alguns actes es reservaran espais per a persones amb diversitat funcional, amb un sol acompanyant. A més, s'ha previst espais reservats per estacionar vehicles de persones amb mobilitat reduïda. També el pregó serà interpretat en llenguatge de signes.

PATATES FREGIDES
COROMINAS S.L.
Ara també es pot comprar online:
www.patatescorominas.com
Bones Festes de Maig!
Miquel Servet, 254 - 256
Tel. 93 460 23 36
Santa Maria, 35
BADALONA



Manel i Fangoria caps de cartells de les Festes de Maig

Aquest dissabte 7 de maig el passeig Marítim acollirà la primera gran nit de concerts de les festes badalonines. La música començarà a sonar a les 21 hores amb l'actuació d'El Último Mono, un grup badaloní que va guanyar el concurs de música de Badalona de l'any 2020 i que ofereix un pop-transgressiu amb influències de grups com Extremoduro o Led Zeppelin. Després, a les 22 hores, els mataronins The Tyets continuaran animant la festa amb la seva proposta de música urbana, una barreja de trap, reggaeton i ritmes llatins amb lletres que relaten escenes quotidianes. El popular grup Manel s'encarregarà de tancar la nit del dissabte amb un concert on barrejarà temes del seu cinquè treball, Per la bona gent, amb altres èxits de la seva consolidada trajectòria, en la que han creat cançons que combinen el pop contemporani, la tradició o l'electrònica mantenint sempre una mateixa essència. El concert dels Manel començarà a les 23:30h i és dels pocs de l''actual gira del grup català que serà gratuït.



Del Mar, 71 · Canonge Baranera, 2E · Sant Francesc de Paula, s/n
93 384 54 64 · boter@drogueriaboter.es · www.drogueriaboter.es



Després de cremar el dimoni tres propostes musicals

Torna el Racó Íntim més musical

Durant les Festes de Maig d'aquest any, a més dels grans concerts de Festes i de les propostes de l'Arts Arnús, la ciutadania podrà gaudir dijous 12 de maig a la plaça Constitució, del Racó Íntim, un espai per a la lliure expressió artística. Posteriorment, en el mateix indret actuaran el cantautor Socunbohemio i la cantant, autora, lletrista i compositora Raquel Lúa.

La vigília de Sant Anastasi, copatró de Badalona, es tancarà a partir de les 23 hores al passeig Marítim amb les actuacions de Naia Gonzàlez, jove cantautora pop de 16 anys i guanyadora del XXIII Concurs de Música de Badalona. La Naia donarà el tret de sortida a la nit musical més important de les Festes de Maig. A les 24h serà el torn de Fangoria l'aclamada banda de música electrònica formada el 1989 per Alaska i Nacho Canut. Fangoria és un dels grups més esperats d'aquestes Festes de Maig, segir que no faltaran les cançons més conegudeds d'Alaska. I a les 1.30h de la matinada serà el torn del grup Roba Estesa, una formació de música festiva i combativa nascut a Tarragona, que presenta el seu tercer disc Rosa Permanent, on es reivindiquen les contradiccions que ocupen diàriament la gent jove.



Tenim les millors marques per oferir-te tot el que necessites pel teu nadó

Av. President Companys nº 28-32 i nº 60
93 464 35 67

WWW.LES4LLUNES.COM

bugaboo STOKKE cybex JANE JOOLZ BABYBJÖRN AXKID

Dos anys després, el dimoni cremarà com marca la tradició

Puntual, a les 22 hores del 10 de maig, a la Rambla, començarà el piromusical i la Cremada del Dimoni, l'acte més representatiu i tradicional de les Festes de Maig. Ho farà després de dos anys, el 2020 sense dimoni i el passat any amb una cremada amagada a les 5 de la matinada. El disseny guanyador del Dimoni d'aquest 2022 ha estat Dimoni 'Amunt la llum!', un figura que representa la cobdícia i la relaciona amb la pujada del preu de la llum i que ha estat creada per la jove badalonina Montserrat Silvestre. Com els darrers anys l'equip del Ramon de los Heros ha estat el responsable de construir-lo en una nau del barri de Bon Pastor de Barcelona.





farmàcia Olímpic
9h-21h 365 dies

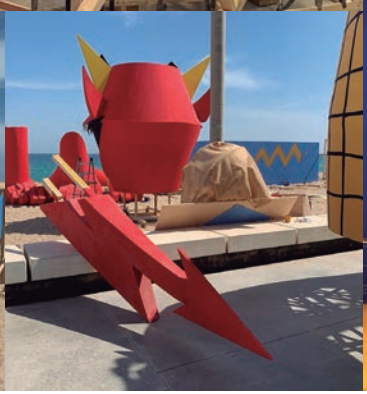
Ens agrada cuidar de tu
farmàcia Olímpic
9h-21h 365 dies OBERTS a tu
Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50












Gaudeix del sol
a l'ombra
NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD
Pressupostos GRATIS
TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES
TOLDOS ZABALLOS
Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Programació de Festes, dia a dia, hora a hora

Divendres 6 de maig

19h: Pregó de festes de Maig, a càrrec del badaloní Tomàs Molina, toc d'inici, pregó i convid, ball de l'àliga, onze trons de Sant Anastasi, ball de Miquelets, seguici i danses de maig a la plaça de la Vila

20h, Concert de "las Karamba", a la plaça de la Vila
21:15h, Nit del Mono, des de la plaça de la Vila

Dissabte 7 de maig

10h, Trobada de puntaires, a la Rambla

11h, Cercavila petita, des de la Rambla a l'alçada del carrer Sant Domènec

12h, Tanda de lluïment i final de festa, a la plaça de la Vila

17h, Badagegants, trobada de gegants, a la plaça de la Vila

18h, Festival Arts Arnús, concerts de Mar Serra i El Petit de Ca l'Eril, a Ca l'Arnús

18:30h, Batocona 2022, a la plaça Pompeu Fabra

18:45h, Mostra de balls de gegants, a la Plana

21h, Concerts de Festes, El Útimo Mono i The Tyets al passeig marítim



21h, Badalona Shops Open Night, al Centre de Badalona
23:30h, Concert dels Manel, al passeig marítim

Diumenge 8 de maig

10h, Fira de Sant Roc
Artesania i Mostra d'entitats, a la plaça Roja

10h, Festa del Badiu, al parc de Can Solei i Ca l'Arnús

12h, Miquelets de Badalona, passejant per la història, a la plaça Pompeu Fabra

12h i 18h, Mostra de Dansa, a la Plana
13h, Festival Arts Arnús, concert amb Jero Guitar, al parc de Ca l'Arnús

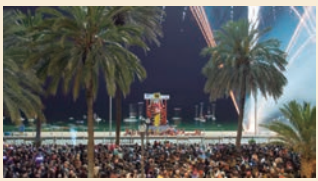
18h, Festival Arts Arnús amb Josep Traver i Marti Serra i a les 19.30h, concert amb els Ginestà

Dimarts 10 de maig

17h, Repic de Campanes, a l'església de Santa Maria

18h, Ball de Festa Major per la Gent Gran, amb la Principal de la Bisbal, a la Plana

19h, Ball a Plaça, a plaça de la Vila i Seguici de Ciutat pels carrers del Centre



22h, CREMADA DEL DIMONI, Piromusical a la Rambla

23.15h, Ball del Micaco, amb l'Orquestra la Principal de la Bisbal, a la Plana

23h, Concerts de Festes, amb Naia González, al passeig marítim

24h, Concerts de Festes amb Fangoriai Roba Estesa

Dimecres 11 de maig, Sant Anastasi

8h, Matinades de Sant Anastasi, pels carrers del Centre i Dalt la Vila

10h, Repic de festa i anada a ofici, a la plaça de la Vila

12h, Ofici Solemne de Sant Anastasi, a Santa Maria



13h, Tornada d'Ofici,
a la plaça de la Vila

14h, Dinar popular de Festa Major, a la Plana

16:30h, Concert familiar amb els Superherois, a la Plana

18:30h, Ball del Baró de Maldà, al carrer Sant Anastasi

19h, Baixada del Sant,
des de l'església de Santa Maria

19h, Sardanes, a plaça de la Vila

19:30h, Passada de Sant Anastasi, pel centre de Badalona

21h, Cant dels Goigs,
a l'església de Santa Maria

21:30h, Toca Tancar,
balls, a la plaça de la Vila

Dijous 12 de maig

8h, Racó Íntim,
a la plaça de la Constitució

21:30h, Concerts amb Socunbohemio i Raquel Lúa,
a la plaça Constitució

Divendres 13 de maig

20h, Thriller 40è aniverari,
a càrrec de l'Escola de Música Moderna de Badalona, a l'Escorxador

Dissabte 14 de maig

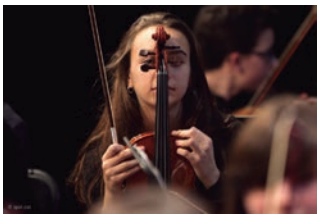
11:30h, Cercabèstia 2022,
On són els dragolins?,
a la plaça de la Vila

17:30h, Correfoc infantil,
des de la plaça de la Vila

18h, L'Aparador de l'Escorxador, actuació de Martí Ruíz i Ismael Dueñas i Abril, a l'Escorxador

18:30h, Actuació dels Grimpallunes, a la Rambla

19h, La Nit Dels Museus,
fins a la 1 de la matinada,
al Museu



21h, Concert de la Banda Simfònica de Badalona,
a la Plana

22h, Correfoc de festes,
pels carrers del Centre

23:30h, Concerts a Cal Txiringu, El Pony Pisador i Dj Trapella, a la platja dels Pescadors

Diumenge 15 de maig

8h, Matinades castelleres,
al Centre
10h, Fira de l'Arrop,
al carrer del Temple

10h, Mostra Vila d'arts,
a la plaça Pau Casals

11h, Xerinola,
al carrer Sant Anastasi

12h, Diada Castellera,
a la plaça de la Vila

16h, Dia del Micaco,
a Torre Mena

18h, Festiival de jotes,
a la Plana

19h, Ballada de sardanes,
a la plaça Font i Cussó

Dissabte 21 de maig

11:30h Màgic magic,
diversos actes de fetes
al Màgic Badalona

Diumenge 22 de maig

18h, Maig en dansa,
a la plaça Font i Cussó

Divendres 27 de maig

Happy Food Trucks,
a la plaça Pompeu Fabra,
durant el cap de setmana

Dissabte 28 de maig

12h, Festa de las migas,
a la plaça de la Pipa

20h, Festa a Baix a Mar,
a la platja dels Pescadors

21h, Concert de les Anxovetes, a la platja dels Pescadors



Unes festes que aposten pel talent fet a Badalona

El Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús serà escenari dissabte 7 i diumenge 8 de maig de l'Arts Arnús, una programació d'actuacions adreçades a tots els públics que inclou una acurada selecció de les novetats musicals badalonines: Mar Serra Grup, Jero Guitar i Josep Traver & Martí Serra; i dues destacades propostes nacionals: El Petit de Cal Eril i Ginestà. De fet, el parc de Ca l'Arnús tornarà a convertir-se, després de diversos anys sense música en directe, en l'escenari perfecte per gaudir de les propostes musicals en directe.El festuival Arts Arnús arrencarà aquest dissabte, a les 18h, amb Mar Serra Grup, amb la pianista i compositora badalonina especialitzada en música clàssica, contemporània, de noves tendències i experimental. Serra va obtenir el primer premi en el X Concurs de Música de Castellterçol i el premi al millor duo català en el 50è Concurs Internacional Maria Canals de l'any 2004. Ens presentarà el disc "Sempre és demà" que conté tres temes propis, i hi descriu música a partir d'obres clàssiques d'autors com Frederic Mompou o Xavier Montsalvatge. Després de l'actuació de Mar Serra Grup, a partir de les 19:30h, actuarà El Petit de Ca l'Eril, al mateix escenari del parc de Ca l'Arnús. Totes les propostes són gratuïtes.

BP
CLÍNICA PODOLÒGICA
BADAPEU
Podologia per a tothom

Alfons XII, 43 baixos
08912 Badalona · T. 640 870 164
www.clinicabadapeu.com

Podologia general
Podologia esportiva
Podologia pediàtrica
Podologia geriàtrica
Ortopodologia
Peu diabètic
Ortoníxia
Biomecànica / Estudi de la petjada
Plantilles personalitzades amb Scan3D
Tractaments amb làser podològic



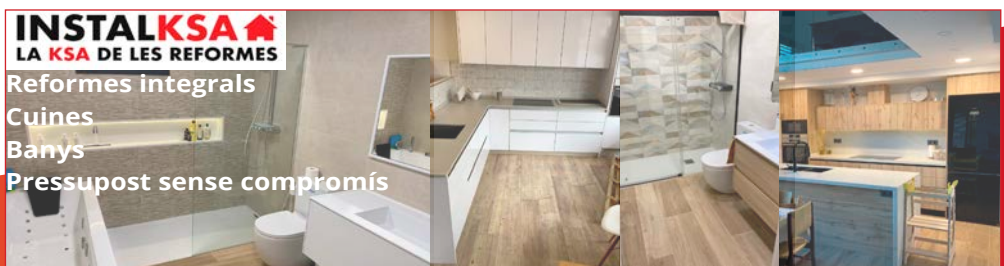


A l'Escorxador, talent badaloní per descobrir

Una altra novetat d'aquest de les festes d'enguany arribarà el cap de setmana dels dies 13 i 14 de maig. Al barri de la Salut s'ha programat L'Aparador de l'Escorxador, una selecció de propostes artístiques genuïnament badalonines que vol ser una mostra d'allò més interessant i innovador que es fan a Badalona en aquest àmbit. La primera proposta que tindrà lloc al parc de l'Escorxador és Thriller – 40è Aniversari, un espectacle fet per l'Escola de Música de Badalona per retre homenatge al disc Thriller de Michael Jackson, que enguany fa quaranta anys que es va publicar. La programació de l'Aparador de l'Escorxador es completa amb les actuacions dissabte de Martí Ruiz i del duet Ismael Dueñas & Abril. D'altra banda, la darrera nit musical de les Festes de Maig es farà dissabte 14 a la platja dels Pescadors, on actuarà el grup El Pony Pisador, després del Correfoc.

Màgic Maig, tot un dia de festas

Coincidint amb les Festes de Maig el Centre Comercial Màgic Badalona es convertirà, per un dia el 21 de maig, en un dels escenaris de la festa badalonina on podrem trobar gegants, teatre, espectacles familiars musicals, un espectacle de foc, a partir de les 20:30h i una exposició dels dimonis.





Unes festes per gaudir amb tota la família!

Les Festes de Maig recuperen els actes de sempre, aquells que moltes famílies esperen i que els més petits gaudeixen. Com sempre, les festes badalonines estan marcades pels actes tradicionals i de cultura popular per xalar en família. Aquest mateix dissabte 7 de maig al matí se celebrarà la Cercavila Petita, al passeig de la Rambla, amb una tanda de lluïment a la plaça de la Vila a les 12h, i a la tarda la jornada de Badagegants, amb la presència dels gegants de la ciutat i d'altres municipis del voltant. El mateix dissabte es farà la Batocona, una diada dedicada a la percussió que ret homenatge una part important de la banda sonora de la cultura catalana i de la gent que la fa possible. A més, els més petits tenen marcat al calendari el dissabte 14 de maig, amb la celebració del Cercabestia, que inclou l'activitat On són els Dragolins?, la Plantada de les Bèsties i el Correfoc Infantil que recorrerà, a partir de les 17:30h, els carrers del Centre. Tot plegat acabarà amb l'actuació dels Grimpallunes a la Rambla.



Lionne

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

LIQUIDACIÓN TOTAL
POR CIERRE
Tallas de la 38 a la 56

	ANTES	AHORA
VESTIDO NOVIA	~~2000€~~	99€
VESTIDO LARGO	~~399€~~	49€
VESTIDO CORTO	~~169€~~	9€



60 anys fent la festa més badalonina, la Festa del Badiu

El diumenge 8 de maig tornarà la Festa del Badiu al Parc de Can Solei - Ca l'Arnús. Aquests últims dos anys, s'ha hagut de fer-la amb certes limitacions, a causa de la pandèmia. Però aquest any, coincidint amb què fa 60 anys que se celebra la festa al parc, per fi es podrà dur a terme amb normalitat: a partir de les 10h trobareu les paradetes de més de cinquanta entitats de la ciutat, el rocòdrom, l'espai de jocs tradicionals per als infants, contacontes, la jugatecambiental, visites guiades pel Parc, serveis de bar i espectacles: tabalada amb Bufons del Toc, els dracs de les escoles Artur Martorell i Gitanjali i els gegants de l'escola Jungfrau, exhibicions de ball a càrrec de Fem Country, Escola de dansa Moviment-2 i Ballet Silvia Pallisera, danses tradicionals catalanes amb l'esbart Sant Jordi de l'Orfeó Badaloní, a les 11h, a l'escenari de la Glorieta de Ca l'Arnús, l'actuació d'animació infantil de Landry, que presenta el seu nou disc "Atreveix-te" i a les 13h Jero Guitar en concert.

Per Sant Anastasi, Els Superherois a la Plana

El grup d'animació infantil "Els Superherois" actuaran el dimecres 11, Diada de Sant Anastasi, a la Plana a les 16:30h. El grup familiar presentarà nou espectacle amb temes propis i un nou disc dirigit per David Rosell.

Pink Wash
Autorentat de Mascotes
Único en Badalona
Lave y seque usted mismo a su mascota!
Abierto de 9h. a 22h. todos los días
C. Nelson Mandela, 16
607 87 50 53



Necessitem mantes per ajudar a passar l'hivern a les protectores d'animals



Arrop, castells i la festa a Baix a mar, uns clàssics

Per Sant Anastasi, fem festa!

La tradició serà la protagonista de la festivitat de Sant Anastasi, dimecres 11 de maig. La jornada començarà amb les Matinades i continuarà amb el Repic de Festa, l'Anada a Ofici, el Repic de Campanes, l'Ofici Solemne i la Tornada d'Ofici. A la tarda tindrà lloc el Ball del Baró de Maldà, la Baixada del Sant i la Passada de Sant Anastasi. El dia es tancarà amb el Cant dels Goigs.

Unes Festes de Maig sense un carrer del Temple atapeït, amb la Fira de l'Arrop, no serien unes festes badalonines. Enguany també torna la Fira més dolça, el 15 de maig, amb les tradicionals parades de mel, fruites confitades, pa o formatges, durant tot el dia. A més, el mateix dia podrem gaudir de la Diada Castellera, a la plaça de la Vila, a partir de les 12h, amb els Castellers de Badalona, Colla Sant Pere i Sant Pau i la Colla Castellera Jove de Barcelona. I com sempre, les festes no poden tancar-se sense l'olor de sardines, i el so d'havanera, a la Festa a Baix a Mar, el dissabte 28 de maig a les 20h.

Centre veterinari Badavet

OBRIM UN NOU CENTRE

C/ PRIM 107 BADALONA

93 464 38 73 info@badavet.com



Passatemps

Per tancar el Suplement de Festes de Maig del TOT us proposem, com ja és tradició, uns passatemps sobre les nostres festes. Agafeu bolígraf, i sense consultar les xarxes socials o webs, i intenteu saber-ne més sobre les festes badalonines.

Sopa de lletres

Busca sis paraules relacionades amb les Festes de Maig

A	R	E	S	H	I	C	O	S	N	A	N	O
P	F	L	U	D	C	Y	S	U	D	S	C	B
E	I	B	A	T	O	C	O	N	A	M	E	E
X	V	R	P	U	T	P	C	J	I	P	R	A
E	S	N	D	I	M	O	N	I	A	L	C	S
R	U	E	J	V	Y	U	D	L	I	N	A	C
I	D	S	A	F	E	R	H	E	T	F	V	M
N	M	O	T	L	S	F	U	O	R	M	I	E
O	P	I	R	O	M	U	S	I	C	A	L	R
L	Y	I	F	I	D	T	C	H	Y	M	A	M
A	L	P	A	R	C	E	L	N	A	U	L	T
C	U	R	T	F	O	S	B	O	M	S	R	N
N	S	A	O	D	I	V	B	A	D	I	U	C

1-De quin color és el mocador de festes d'aquest 2022?

A-Blau
B-Blanc
C-Rosa

2-El pregoner Tomàs Molina ja va ser pregoner un any. El recordes?

A-1987
B-1998
C-2004

3-Que cremarem aquest any amb el dimoni?

A-El rebut de la llum
B-El rebut de l'aigua
C-El rebut del gas

4-Quin grup cantarà, de ben segur, la cançó del "Al mar"?

A-Els Pets
B-Els Amics de les Arts
C-Els Manel

RESPOTES: 1/A / 2/B/ 3/A 4/C
DIMONI, CERCAVILA, PIROMUSICAL
,BADIU, XERINOLA, BATOCONA





Jocs de taula per aprendre... Geografia

Eva Remolina - amic.cat

Els jocs no són només una forma de diversió, sinó que a més constitueixen una eina molt útil i pràctica per a aprendre, ja que amb ells els nens desenvolupen habilitats com el llenguatge, interioritzen normes i el seu compliment, aprenen a esperar torns, socialitzen amb altres nens i adults, exerciten la



memòria i la concentració, així com molts altres beneficis alhora que van assimilant conceptes teòrics.
Existeixen multitud de jocs de taula en el mercat que a més poden ajudar en assignatures concretes i així aprofundir en el temari d'aquestes competències. En el cas de la geografia es fa especialment útil, ja que sol ser una assignatura que exigeix memoritzar molts noms. Per aquest motiu, presentem alguns jocs que suposen una forma diferent d'aprendre alhora que fan gaudir d'una tarda en família. Aquí van alguns dels recomanats:

- Banderea, de la marca Lúdilo, inclou 5 jocs diferents per a aprendre les banderes dels diferents països així com les seves capitals. Amb aquest joc desenvolupen la concentració, la lògica, la memòria i la rapidesa de resposta.

- Educa presenta, l'"Érase una vez...los exploradores...", amb més de 300 preguntes sobre geografia mundial i prenent com a referència la coneguda sèrie de televisió.

- Connecta Geografia, de Clementoni. Aquesta empre-



INSTITUT EUGENI D'ORS

INS Eugeni d'Ors

ESO - BATXILLERAT

CICLES FORMATIUS

TORN DE MATÍ	TORN DE TARDA
- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA	- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA	- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA	- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIQUES D'ACTUACIÓ TEATRAL	- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA

PORTES OBERTES
Batxillerats: 6 d'abril a les 16.00 hores
Cicles formatius: 6 d'abril a les 18.00 hores






Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

sa amb més de 50 anys en el mercat, proposa aquest joc de connectors, tant conegut per tots. Sens dubte, sempre molt recomanable.

- Los paises del mundo, de Hava. Consisteix a fer la volta al món més ràpidament que els teus contrincants. En el camí s'ha d'anar identificant els diferents països, les seves banderes, les seves capitals, tot gràcies a l'ajuda de la informació continguda en unes targetes.

- The world, de Geen Board **Games Brainbox.** Disponible en diversos idiomes, és el típic joc de la sèrie amb un total de 71 targetes i que consisteix a memoritzar la màxima informació de cada una d'elles en un màxim de 10 segons per a posteriorment sotmetre's a unes preguntes, guanyant qui més targetes encertades acumuli. Ideal per a exercitar la memòria, alhora que s'aprèn vocabulari de geografia en anglès.



- Monumentos del mundo, de Susaeta. En aquest joc s'endinsaran en un viatge al voltant del món per a conèixer els monuments més cèlebres del nostre planeta.

- Descubre el mundo, també d'Educa. Amb ell aprendran les tradicions arreu del món, les muntanyes, rius, història i diferents cultures. Per a més grans de sis anys. També en l'opció: Descubre España i Descubre Europa.

Igualment existeixen diverses opcions de jocs interactius en la mateixa línia, entre els quals destaquen: ww.juegos-geografias.com cerebriti.com mundoprimaria.com o mapasinteractivos.didactalia.net, entre molts altres.



"Mai correràs sol" en record a Albert Esteve



Il·lustració: Inés Vaz-Ferreira 2n ESO

escoles minguella

Educació Infantil, Primària i Secundària

www.escolesminguella.org

C/ Sta. Madrona, 75. Badalona · Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya

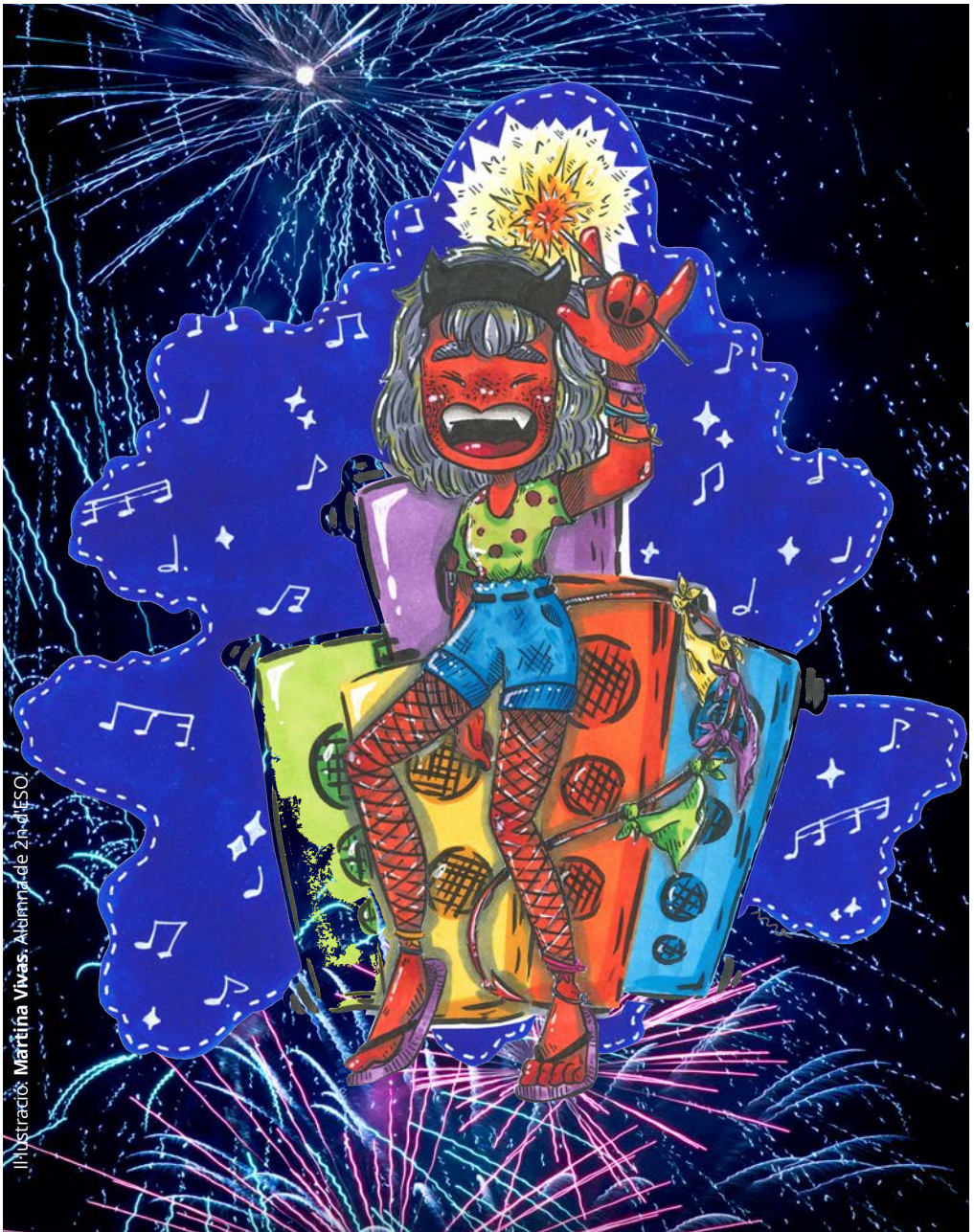
Educar en positiu

Eva Remolina - amic.cat

L'educació en positiu apareix de la mà dels Doctors Jane Nelsen, Lynn Lott i Cheryl Erwin i consisteix a aplicar estratègies per a ensenyar amb fermesa però alhora amb assertivitat, afecte i amabilitat, aconseguint d'aquesta manera convertir als nens en adults responsables, respectuosos amb els altres i capaços de prendre decisions coherents. Per tant es tractaria de crear un entorn familiar on es proporcioni seguretat, comprensió i molt amor per a assegurar al nen un desenvolupament físic, emocional i social el més beneficiós possi-







Il·lustració: **Martina Vivas**. Alumna de 2n d'ESO.

Us desitgem unes bones Festes de Maig!

COL·LEGI Badalonès

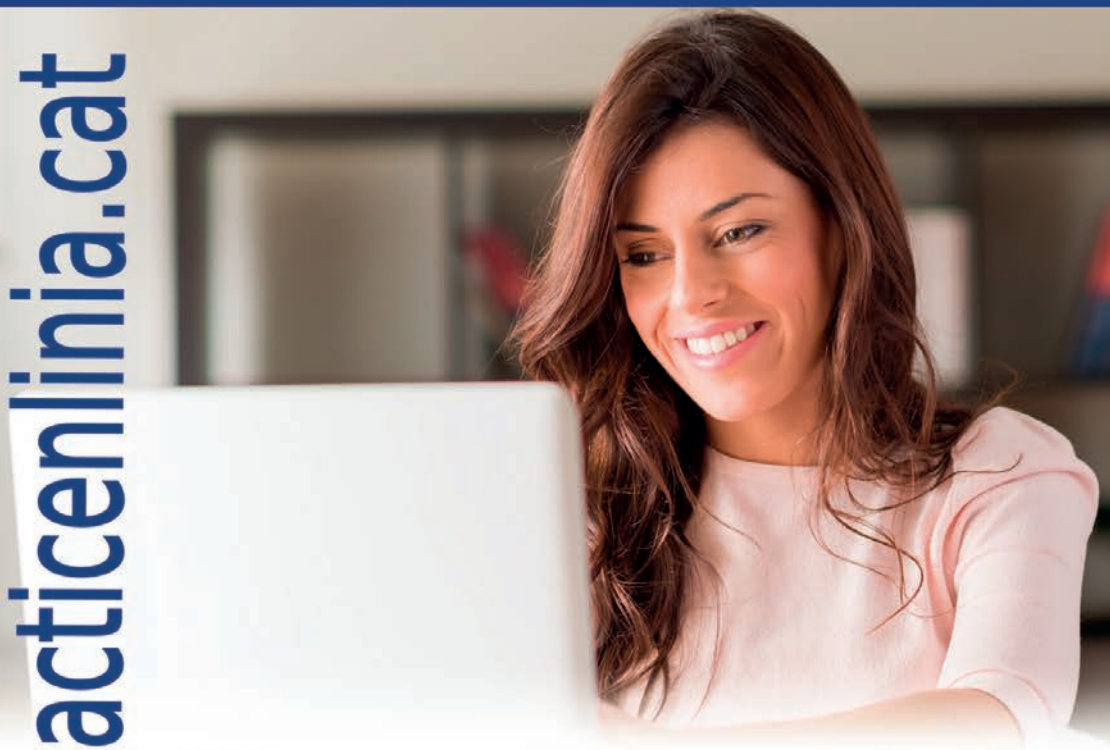
www.badalones.com



ble. Alguns dels trets principals de la seva filosofia són:
- No existeixen els crits ni els càstigs, perquè parteix de la premissa que hi ha moltes altres alternatives a aquests i que a més són més efectius. A més si apliquem aquesta actitud, millora la convivència i l'harmonia a la llar.
- Dóna molta importància al diàleg, intentant raonar amb els nens i entendre el perquè de les seves actuacions, rabietes o plors. D'aquesta manera no castigarem un acte en concret, sinó que actuarem sobre el focus del problema, motiu pel que podrem canviar la manera de pensar i actuar i fer que algunes conductes no tornin a repetir-se. El fet de conversar i saber en tot moment com pensen i què senten, ens ajudarà a més, a connectar millor amb ells i aconseguirem més complicitat.
- Es promouen en tot moment actituds positives.
- Dota als pares de les eines necessàries i disminueix la inseguretat que senten davant determinades situacions i que fa dubtar de si s'estan fent bé o malament les coses.

Tres són doncs els pilars fonamentals en aquesta metodologia i que podrien resumir-se en: coneixement, protecció i diàleg. És a dir, el primer de tot és conèixer-los en profunditat, després, fer-los sentir protegits i que sàpiguen que poden comptar amb nosaltres en tot moment i per últim, prioritzar les converses abans que imposar càstigs o fer-los sentir inferiors. Per tant s'han d'evitar les comparacions o fer-los sentir culpables dels seus actes, perquè l'única cosa que aconseguiríem amb tot això és fer-los persones insegures, porugues i amb manca d'autoestima.

Acredita't en ACTIC



www.acticenlinia.cat

Cursos de preparació

actic enl.nia

GRUP APRÈN ONLINE

Salut

Menor risc de fibril·lació ventricular en l'infart amb una alimentació adient



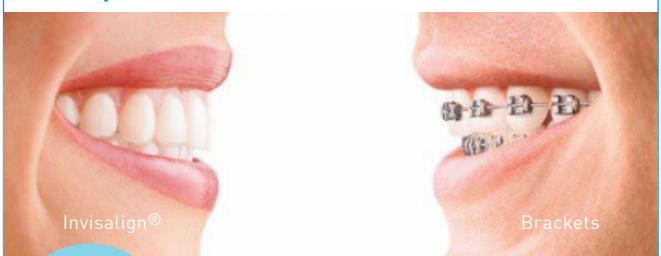
Un equip d'investigadors de l'Hospital Germans Trias, de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM-Hospital del Mar) i del CIBER de malalties cardiovasculars (CIBERCV) ha demostrat que el consum regular d'aliments rics en àcid linoleic pot ajudar a disminuir el risc de desenvolupar una aturada cardíaca per fibril·lació ventricular durant la fase aguda d'un infart. Els resultats de l'estudi es publiquen a la revista Scientific Reports.Per arribar a aquestes conclusions, s'han quantificat els nivells d'una sèrie de greixos procedents de la dieta en la sang de pacients en el moment d'ingressar per infart. Concretament, s'han estudiat mostres de 58 pacients que van patir fibril·lació ventricular primària els dos primers dies d'estada a l'hospital, i es van comparar amb les mostres de 116 pacients, també infartats i de característiques similars, però que no van presentar fibril·lació ventricular. Els investigadors van observar que el risc de patir fibril·lació ventricular era menor en aquells pacients que tenien nivells alts d'àcid linoleic en sang. Els àcids grassos poliinsaturats inclouen majoritàriament els omega-3 i els omega-6. Els efectes beneficiosos pel cor dels omega-3 són llargament coneguts, mentre que són més recents els estudis i les evidències que conclouen els beneficis que aporten els àcids omega-6.

Les malalties cardiovasculars són una de les principals causes de mort als països occidentals, i la seva complicació més greu és la mort sobtada cardíaca, de la qual l'infart agut de miocardi n'és el principal responsable.

Especialistes en Ortodòncia a Badalona

Col·laborem amb mútues

Quin tipus d'ortodòncia necessites?



Institut CORELL DENTAL

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

@institutcorelldental

Joaquim Ruyra, 1 Badalona | 933 977 011

La Unitat Docent de Can Ruti tindrà una escola d'infermeria amb 70 noves places el curs vinent



El proper curs acadèmic 2022-2023 el sistema universitari de Catalunya disposarà de 561 noves places d'accés al grau d'Infermeria, un 25% més de les actuals, de les quals 435, gairebé el 80% de l'increment total, seran a preu públic. D'aquestes, 70 places estaran ubicades a la nova escola d'infermeria que la UAB crearà a la Unitat Docent de Germans Trias, al Campus Can Ruti de Badalona, convertint-se en una de les mes grans del país. D'aquesta manera i per primer cop, el nombre de places a preu públic (1.380) sobre el total de places disponibles (2.745) superarà l'oferta privada (1.365), fruit de la voluntat del Departament de Recerca i Universitats de revertir la situació incrementant de forma substancial l'oferta pública amb un 46% més de places.Així ho van avançar els consellers de Salut, Josep Maria Argimon, i la de Recerca i Universitats, Gemma Geis, en un acte celebrat al Paranimf de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona (UB). L'increment de places en els estudis d'Infermeria respon a diversos factors que l'emergència sanitària provocada per la COVID19 ha evidenciat encara més els darrers dos anys. Catalunya pateix un dèficit estructural de personal infermer que feia necessari ampliar el nombre de places públiques en les universitats catalanes.

Dietética Sandra
Come sano vive bien

Aliments ecològics, productes naturals, olis essencials i cosmètica ecològica
A partir de 30€ "DEMANA EL TEU REGAL" TOT L'ANY

DESCOMPTES EN GELEA REIAL



CANVI D'ADREÇA: Rambla Sant Joan, 81 · 933 872 824



L'esport ens ajuda a mantenir el sistema digestiu actiu

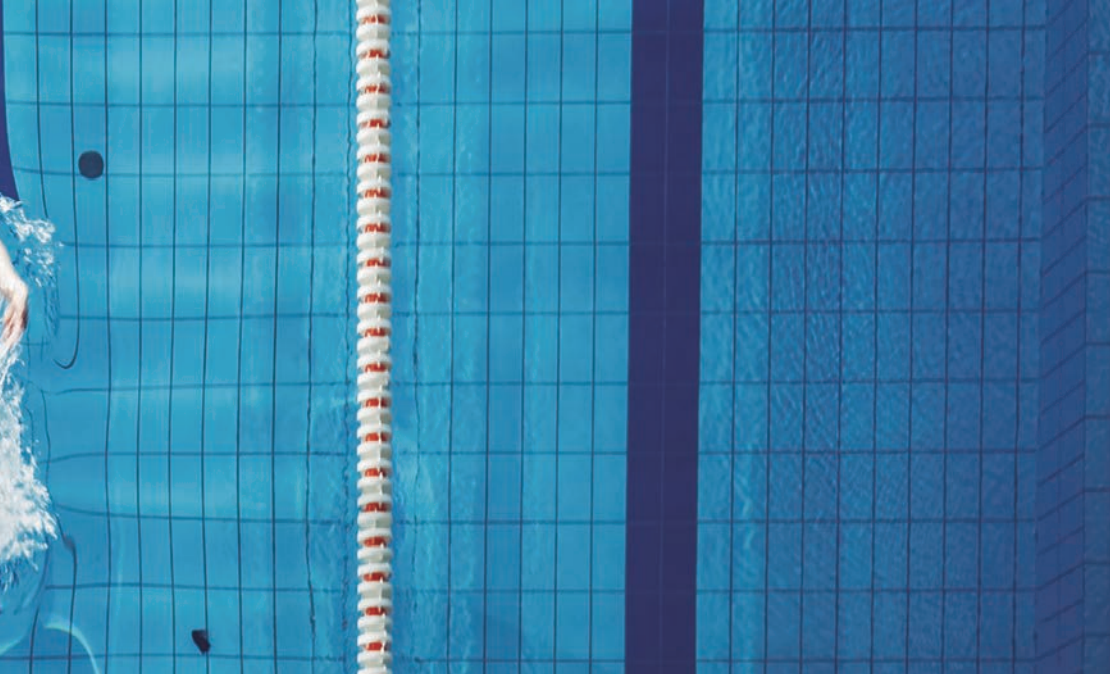
Per culpa del ritme de vida tan accelerat que solem portar és normal que aparegui un problema que ens preocupa, el restrenyiment. I és que ja no és només perquè és dolent per a la nostra salut, sinó perquè és dolorós i molest. Existeixen molts remeis naturals per a combatre el restrenyiment, però avui parlarem del més natural: l'esport. Aquest ens ajuda a mantenir el sistema digestiu actiu, per la qual cosa el trànsit intestinal tindrà més moviment. L'exercici intens habitual és, sens dubte, el millor per a evitar el restrenyiment. Les activitats aeròbiques estan totalment recomanades, així com els abdominals. A més a més, fer esport també ens ajuda a estar en forma pel que ja no tenim excusa per a practicar una mica d'exercici alguna vegada per setmana.

El restrenyiment és un problema que es caracteritza per la dificultat per a evacuar. Una dificultat que sorgeix per una mala alimentació, menjar de pressa, una vida sedentària, menjar poc a l'esmorzar i molt al sopar, beure poc, tenir sobrepès, o fins i tot ho poden provocar alguns medicaments.

Compartim alguns consells i remeis naturals perquè aneu regularment al bany i no tingueu problemes:

Esmorzars complets i alts en fibra. Opta per un esmorzar variat amb cereals i fruites, amb proteïnes com l'ou o el formatge, i líquids, com un got de llet, un





suc o simplement aigua.

Exercici físic. És bo realitzar exercici diari. No és necessari un entrenament dur, una bona caminada, o pujar per les escales en lloc d'agafar l'ascensor, ajuda.

Polpa d'alvocat. És bo prendre cada dia un parell de cullerades d'aquest aliment.

Pa integral. Substituir el pa normal blanc o de motlle per l'integral.

Evitar aliments que restrenyin. És el cas de la poma, les pastanagues, l'arròs, o la brioixeria. Existeixen molts aliments que afavoreixen el fet d'anar al bany com el segó, la llinosa, pruna, figa, pera, papaia, mel o civada.

BONES FESTES

Digues que has vist aquest anunci i obtindràs 5€ de descompte

LA VILA

centre mèdic

Des de 1994

• Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
• Tramitació Gratuita a DGT
• Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net



Consells per a millorar la qualitat del teu somni


Estudio biomecánico huella del pie y plantillas ortopédicas a medida por
99,99€
BONES FESTES DE MAIG!
Consulta tu facultativo especialista y soluciona ya tus problemas de pies
Ortopèdia central
Pi i Gibert 57 – 59
08913 Badalona
93 397 07 81
m-ortopedics@m-ortopedics.com
Grupo ORTOPÈDICS

No dormir el temps suficient es relaciona amb diversos problemes de salut, alguns d'ells molt greus, com a hipertensió arterial, diabetis, cardiopaties, malaltia vascular cerebral, sobrepès i depressió, entre altres, que disminueixen dramàticament la qualitat de vida.

La quantitat de somni en mitjana varia segons l'edat de les persones i fins i tot és diferent entre un individu i un altre. Per exemple, els infants de 4 a 12 mesos d'edat tendeixen a dormir de 12 a 16 hores al dia, i els adults de 18 a 60 anys, entre 7 i 8 hores. Dormir menys de 7 hores en mitjana, però especialment menys de 6, incrementa el risc de patir malalties crònic-ques ja citades.Compartim alguns consells per a millorar la qualitat del teu somni:

En primer lloc, implementar bons hàbits de somni, o el que anomenem "higiene de somni", com ser consistent a l'hora d'intentar dormir i despertar-se a la mateixa hora. Assegurar-se que l'ambient de l'habitació és propici per a una bona nit de somni, amb foscor i temperatura agradables. Eliminar dispositius electrònics de l'habitació. Evitar un sopar pesat i eliminar la cafeïna diverses hores abans de dormir. Limitar o eliminar l'ús d'alcohol i altres substàncies i practicar exercici de manera freqüent i rutinària. Tractar de relaxar el cos i evitar l'estrès emocional.

Gimeno
Clínica Dental

EL TEU DENTISTA DE CONFIANÇA
www.gimenoclinicadental.com



EMBLANQUIMENT DENTAL
295€



IMPLANT DENTAL + CORONA
1.120€



SOM ESPECIALISTES EN
invisalign
L'ALTERNATIVA ALS BRACKETS

ORTODONCIA INVISIBLE A PARTIR DE
1.600€



Clínica amb equips d'última generació
Quadre mèdic profesional de referencia



75 anys d'experiència en odontologia al servei dels Badalonins

1r. visita gratuïta
Financiacio sense interessos | Demana pressupost sense compromís
Treballem amb mutues



Dr. Enrique Gimeno Ibáñez
Especialista en implantologia, cirurgia maxil·lofacial, odontologia conservadora i estètica · Col·legiat 4214

GIMENO CLÍNICA DENTAL
TEL. 934 642 801 · 682 852 966
Canonge Baranera, 52 08911 Badalona
info@gimenoclinicadental.com



Tot el que has de saber sobre la decoració natural

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI
ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother
A. RAMOS
687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES, S.L.
URGENCIAS 24H
93 147 70 00
615 90 32 48
DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€
INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
admin@grifellsl.com

Decoracionyjardines.com - amic.cat

LLa decoració natural és una tendència alça. És un estil l'objectiu del qual és crear ambients on es respiri calidesa, pau i tranquil·litat. Es fuig dels excessos i s'utilitzen materials, teixits i fibres naturals, a més de peces artesanals que afegeixen estil i personalitat a la decoració. Està en sintonia amb la naturalesa, per tant, els colors més usats estan inspirats en ella: tonalitats de la gamma de verds, marrons, beix, gris, blanc, i tons terra. Són colors molt naturals fàcils de combinar entre ells per a crear ambients càlids i acollidors.

Els materials són respectuosos amb les persones i amb el medi ambient. La fusta és el material per excel·lència.

És noble, versàtil, elegant, càlida, sostenible... Es pot incorporar en revestiments i mobiliari. Combina perfectament amb altres materials i teixits naturals. També pots triar entre una gran varietat de fibres naturals, com el vímet o el bambú. Són tendència en la decoració d'interiors per donar calidesa als ambients naturals, a més, refresquen, absorbeixen el soroll, equilibren... Pots incorporar les fibres naturals en la decoració a través dels complements.

Teixits com el cotó orgànic i el lli són naturals i sostenibles, i són adequades per a persones amb problemes d'al·lèrgies. També el suro és un dels materials per a decorar la casa de manera natural, sent un excel·lent aïllant tèrmic i acústic.

La decoració natural és un estil que es poden integrar en totes les estades de la casa. En el dormitori pots substituir el capçal per un de fibres vegetals o de fusta, i vestir el llit amb teixits naturals en tons neutres que afegeixen pau i tranquil·litat.

Juga amb les textures i estampats per a donar dinamisme a la decoració i evitar els espais recarregats. Els estampats i el paper pintat amb motius florals són grans aliats per a donar a la casa un toc verd i natural.

A més, les plantes són elements essencials en la decoració natural. Aporten vida, calma, benestar, purifiquen l'aire i són altament decoratives. Tingues en compte que quan afegeixes plantes a la teva llar aquestes guanyant en qualitat de vida per tots els beneficis que aporten, com ara oxigenar l'ambient, atenuar els sorolls, i un ambient amb vida.



7 idees de disseny de bany que t'agradaran

Mujerde10.com - amic.cat

El disseny del bany requereix treballar amb les limitacions de l'espai que tens per a prendre decisions importants sobre com funciona i flueix l'estada. Això significa pensar en coses com la millor manera de dissenyar la dutxa per a aconseguir la màxima comoditat i eficiència. Perquè tinguis unes idees de disseny de banys que siguin sublims i que s'emmotllin a tu i a les teves necessitats d'espai i personals, t'expliquem algunes.



Rentamans doble. Si tens l'espai suficient i has de compartir el teu bany amb una altra persona, és una gran inversió que et facilitarà la vida. Tria el model i el disseny que encaix millor amb la teva decoració i la teva personalitat.

Taulells en la paret. Cobrir les parets del bany amb pedra o rajoles des del sòl fins al sostre s'ha convertit en una tendència. És net i



fa que el bany sembli més espaiós.

Una bona il·luminació. Has de pensar bé el tipus d'il·luminació que vols aportar perquè sigui elegant, per exemple, afegir LED en el bany pot ser una gran aportació per a la teva estada.

Bany dividit. Si bé els banys de disseny obert estan de moda, un bany compartit que té diferents zones que poden brindar privacitat és un encert. Pots dividir el bany en dos ambients amb una columna per exemple o un petit mur.

Bones finestres. Una dutxa amb accés a la llum natural és un luxe. Afegir un parell de finestres aporta molta llum natural, i un banc de finestra incorporat crea un lloc relaxant.

Dutxa i bany. Una banyera amagada sota les finestres, i una paret transparent de portes de dutxa de vidre que desapareix per a controlar les esquitxades mentre es maximitza l'espai per a permetre una gran banyera d'immersió... un espai gran amb dutxa i bany.

Accents de fusta. Si afegeixes fusta a la decoració del teu bany, és important que sàpigues que estaràs afegint un ambient molt més càlid.







Plantes d'interior que es poden conrear en aigua

ANIMÀLIA US DESITJA
BONES FESTES DE MAIG



CLÍNIQUES VETERINARIES
Animàlia Badalona
Av. Martí Pujol, 448
Badalona 08915
Telèfon **933 986 627**

Animàlia Prevenció
Riera de Canyadó, 46
Badalona 08911
Telèfon **938 323 973**

animaliabadalona.com

Decoracion2.com - amic.cat

Existeixen una gran varietat de plantes d'interior que es poden conrear en aigua. Algunes espècies poden estar submergides un temps i altres poden romandre durant anys, aconseguint un creixement igual que el cultiu en terra.

La setmana passada explicaven quines cures requereixen aquestes plantes si volem que llueixin fantàstiques i visquin molt de temps. Avui parlem d'algunes de les espècies que es poden tenir d'aquesta manera.

Bambú de la sort. El bambú és una de les plantes d'interior que es pot conrear en aigua, però necessiten pedres en el fons. Necessita llum indirecta i que li afegeixis abonament o fertilitzant cada un o dos mesos.

Poto. El poto és una de les plantes d'interior que es pot conrear tant en terra com en aigua. És molt resistent i duradora. Les seves llargues tiges poder arribar a mesurar diversos metres de longitud. Necessita un ambient lluminós per a créixer en bon estat. No obstant això, cal evitar la incidència directa de la llum solar, ja que pot cremar les fulles.

Heura. L'heura és una de les plantes d'interior que es pot conrear amb el sistema d'hidrocultiu. Es recomana tallar esqueixos de 20 cm de llarg i submergir-los fins a la meitat. Creix millor en ambients lluminosos, però cal anar amb compte amb la llum solar directa, ja que blanqueja les fulles. La seva temperatura ideal aquesta entre les 12 i els 20 graus.



Gastronomia



Origen de les tapes

Eva Remolina - amic.cat

Hi ha diverses històries que expliquen l'origen de les tapes. Una d'elles, diu que Alfons X el Savi durant el seu regnat, va tenir la idea d'acompanyar les dues copes de vi diàries que li havia prescrit el metge, amb unes bocades petites de menjar per a evitar d'aquesta manera els efectes adversos de l'alcohol. Una altra diu, en canvi, que provenen de l'any 1936, quan en els bars hi havia per costum posar una rodanxa de pernil o xoriço damunt del got o la gerra de vi per a impedir que entrés brutícia en la beguda; i d'aquí la paraula "tapa". Sigui certa una o l'altra, o fins i tot ambdues, la veritat és que la tapa ha format i continua formant part de les nostres vides, constitueix un senyal d'identitat de la gastronomia espanyola i la seva fama, ha sobrepassat les nostres fronteres. Les tapes s'han convertit no només en un simple menjar ràpid, sinó en una manera de socialitzar, tant, que ja és habitual menjar o sopar amb amics i familiars a base de tapes. Fins i tot s'ha creat el verb "tapear", per a denominar aquesta forma de menjar. Les tapes han anat evolucionant molt, i encara que continuen sent les més senzilles les preferides de la majoria (croquetes, amanida russa, patates braves, mandonguilles, polp o truita...), n'hi ha de tota mena, i cada cop s'elaboren tapes més complexes i creatives. I és que les tapes agraden a tothom i admeten tantes varietats com imaginació li posi cadascun.





EN BADALONA DESDE 1990

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

山 海 城 酒 家

ABIERTO TODOS LOS DÍAS
HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

Os desamos felices fiestas de mayo!

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €
Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

GRACIAS POR SU CONFIANZA

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com
Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74



Faves amb cloïsses

Margenat

3ª generació de Xarcuters enamorats del que fan!
COMANDES A NIVELL NACIONAL

ESPECIAL BOTIFARRA DEL DIMONI

619 806 068 @margenat_gourmet

Santiago Rusiñol, 3 | Avda. Martí Pujol, 231-237

Eva Remolina - amic.cat

Les faves amb cloïsses és un deliciós plat típic de la gastronomia asturiana. Un plat d'una dificultat mitjana i que porta el seu temps de preparació si el que volem és potenciar al màxim el seu gran sabor. És molt important també comptar amb uns ingredients de qualitat, per la qual cosa invertir en unes bones faves i unes bones cloïsses, marcaran i molt, la diferència en el resultat del plat. Per a acompanyar a aquesta riquíssima recepta, res millor que un bon vi blanc i molt pa per a sucar... de ben segur ens farà molta falta. Ingredients (per a 6 persones)

- 700 g de faves asturianes
- 600 g de cloïsses

- 2 cebes
- 3 grans d'all
- 1 fulla de llorer
- safrà
- 150 ml de vi blanc
- 1 cullerada sopera de farina
- Julivert picat
- oli d'oliva verge
- sal
- opcional: una caiena per a un toc picant.

Nota prèvia:

1. Caldrà deixar amb anterioritat les faves en remull. Millor tota la nit, però si no és possible, almenys unes 12 hores.
2. Dues o tres hores abans de començar a cuinar, és aconsellable deixar les cloïsses amb sal gruixuda en aigua perquè vagin expulsant tota la terra, i així evitarem que la sorra ens espatlli el plat.

Preparació:

El primer que farem serà ficar les cloïsses en una olla amb una miqueta d'aigua per tal que s'obrin.

Mentre, en una altra olla amb abundant aigua, courem les mongetes (ben escorregudes) juntament amb la fulla de llorer, els alls pelats i una de les cebes sencera (pelada). Ho deixarem durant almenys dues hores a foc bastant fort per anar fent.

Passat aquest temps, treiem les verdures de l'olla.

Paral.lelament en una paella, sofregim l'altra ceba, els alls i el julivert (tot ben tallat), fins que la ceba quedi transparent. Llavors, afegim la cullerada de farina i el bri de safrà (o colorant alimentari), juntament amb el got de vi i removem tot.

A continuació, aboquem el sofregit sobre l'olla de les faves, i afegim també les cloïsses i l'aigua amb la que s'han obert. Deixem coure tot junt uns 15 minuts a un foc més baix.

Acabat aquest temps, les faves hi seran llestes.

Nota: Aquest plat pot menjar-se en el moment o deixar-lo reposar i menjar-lo l'endemà, per a un major sabor.



Esmorzars bonics per sorprendre: com fer-los a casa

Consumer/eroski.com - amic.cat



Els esmorzars amb encant estan de moda, i podem preparar-los a casa. Recordem que és el primer àpat del dia, i és necessari que sigui equilibrat i nutritiu, a més de ric i vistós. Incorporar fruites ens ajudarà a complir amb aquests requisits, ja que és un aliment saludable i ple de color. I és que la presentació dels plats és molt important. Unes simples torrades amb forma de cor (o amb forma d'animalons pels més petits); el mateix suc de sempre, però en la copa; un toc de color amb els tovallons... faran als complimentats una idea que ens importen i de què hem preparat el desdejuni amb detall i afecte.

Si és per a infants, no pot faltar una ració de lacti, unes torrades tallades en formes divertides, un got de suc amb palletes de colors o una broqueta amb boletes de fruites. Si el desdejuni és per un adult, tindrem en compte els seus gustos, ens adaptarem als seus costums i intentarem sorprendre'l amb la presentació. Uns croissants recentment enfornats, un assortiment de melmelades, un bon suc casolà, i un cafè, amb una vaixella bonica. Triomfaràs si segueixes aquests consells.



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS

ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO

Casa fundada en 1967

No cocine **ROSTISSERIA**
EL ESCONDRIJO
se lo lleva a casa

Horario de reparto:
De Lunes a Viernes de 10:00 a 15:00h.









HAGA SU PEDIDO EN NUESTRA WEB

* Con el código QR es más fácil y rápido



ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST
COMIDAS PARA LLEVAR

*

www.elescondrijo.com

C/ Coll i Pujol, nº 26 08912 (Badalona) **93 387 10 83**
Lizt, nº 30 Badalona, 08917 (Badalona) **93 460 83 57**
Horario negocio de Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00h.

El Fondant, què és i quins són els seus principals usos

Eva Remolina - amic.cat

El Fondant és una pasta feta amb sucre, d'aspecte molt similar a la plastilina amb la qual es cobreixen tota classe de dolços com a pastissos, dònuts, cupcakes o galetes. El seu principal avantatge és que és molt emmotllable, per la qual cosa permet fer tota mena de detalls, encara que aquests siguin molt petits.

La paraula fondant prové del francès fondue, "que es fon", precisament perquè és això el que passa en el moment en què el fondant entra en contacte amb la boca.

De sabor dolç i color blanc, el fondant pot acolorir-se i saboritzar-se (vainilla, llimona, coco, ametlla...) al gust de cadascun. Existeixen bàsicament tres tipus de Fondant:



- Fondant Estès: també anomenat fondant americà o pasta laminada. Aquest s'elabora de manera casolana amb els següents ingredients: sucre glass, aigua, glicerina, glucosa, gelatina,





mantega o margarina i un saboritzant.

- Fondant amb malvins (malvaviscos): La diferència és que s'utilitzen malvins substituïnt la gelatina, la, glucosa i la glicerina.

- Fondant industrial o comercial: que es ven ja fet, per la qual cosa apart dels ingredients ja mencionats, sol contenir estabilitzants i conservants.

En els dos primers casos, el preu s'abarateix molt i a més permet barrejar els colors de manera manual, motiu pel què poden obtenir-se més matisos i tonalitats. En l'últim cas, s'estalvia molt temps en la preparació i es manté en perfecte estat per molt més temps.Per a realitzar les figures, al fondant se li sol afegir un producte, el C.M.C (Carboximetilcel·lulosa).; un pols estabilitzador que també aporta viscositat a sopes, cremes i altres menjars i que aporta al fondant una major elasticitat.

Cuinem

ROSTISSERIA
POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR-SE

Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30h.



RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN

MENÚ GRATUÏT

Canonge Baranera, 121 **93 464 19 76 (ENCÀRRECS)**

Segueix-nos al Facebook Instagram

Orada al forn

Eva Remolina - amic.cat

Poques receptes són tan fàcils de preparar i tan saboroses com una bona orada al forn. Els ingredients per a dues persones són:
2 orades, 2 llimones, 2 cebes, 2 patates mitjanes, sal, oli, branques de romaní o romaní en espècie, pebre



Preparació:
- Escalfar el forn a 200 graus.
- Pela i talla les patates en rodanxes.Salpebra.



- En una safata per a forn, col·loca les patates fent una base i tira un bon rajolí d'oli per damunt. Introdueix les patates al forn durant uns 15 minuts. Mentrestant, aprofita per a tallar les cebes en tires.
- Neteja també les orades i fes uns talls transversals amb l'ajuda d'un ganivet.
- Sala les orades per ambdues parts i per l'interior.
- Introdueix rodanxes de llimona a l'interior i també en els talls prèviament fets.
- La resta de la llimona, esprem-la per sobre del peix.
- Afegeix també el romaní.

Quan les patates estiguin una mica fetes, treu la safata i afegeix la ceba. Finalment, col·loca les orades damunt i afegeix de nou oli. Introdueix tot en el forn per uns 15 minuts més. Controla la cocció per si fos necessari afegir més oli o bé deixar-ho uns minuts més. Opcionalment, pots posar-li vi blanc. Quan estiguin les orades daurades, pots treure-les i servir.

Condis
SUPERMERCATS

EL NOSTRE
MÓN
ETS TU

Bones
Festes
de Maig



SERVEI A DOMICILI
per telèfon i mail

condis.209@condis.es

Mercat de Pomar | Av. Primer de maig, s/n
BADALONA
Tel. 93 834 31 31

Guifré,100-108
BADALONA
Tel. 93 464 69 89

Martí Pujol, 495-519
BADALONA
Tel. 93 497 01 25

Independència, 186-188
BADALONA
Tel. 93 388 65 08

Torner, 5-7
BADALONA
Tel. 93 461 07 70

Sant Pasqual, 47-49
STA. COLOMA DE GRAMENET
Tel. 93 391 60 47

Condis app
Condislife.com
YouTube



Avantatges de les Fregidores d'Aire

Bar - Restaurant
La Bota de Aragón
des de 1973
ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

Eva Remolina - amic.cat

Les fregidores d'aire o Air Fryer són un petit electrodomèstic de funcionament similar al d'un petit forn de convicció i que permet fregir aliments sense haver de submergir els aliments en grans quantitats d'oli com ocorre amb altres fregidores. Però no sols permeten fregir, sinó que també couen i fins i tot hi ha models que enfornen. Els avantatges que ofereixen aquests aparells són nombroses:

- L'oli que necessiten és mínim, concretament fins a un 75% menys que les convencionals, per la qual cosa l'estalvi de diners és significatiu. Els aliments cuinats són més saludables, degut també al menor ús d'oli.
-Tenen una estètica més mo-

bonArea
Venda directa, sense intermediaris i màxima relació qualitat-preu
BON AREA (COLL I PUJOL)
C/ COLL I PUJOL 185
BON AREA (BUFALÀ)
C/ INDEPENDENCIA 156
BON AREA (MORERA)
AVDA. MORERA 101
Bones festes de maig!



derna. Són senzilles d'utilitzar.
- Es poden programar, i inclús algunes marques ofereixen models amb connexió wifi o que poden activar-se amb el telèfon intel·ligent o per veu, amb assistents com el de Google o Alexa, pel que no s'ha d'estar pendents de la cocció.
- No esquitxen oli, no hi ha risc de que el menjar es cremi. Eliminen l'olor i el fum en la cuina. S'escalfen automàticament, per la qual cosa no és necessari esperar un temps al fet que l'oli estigui a punt. Es aliments es couen de manera homogènia.
Encara que menys; no obstant això, també tenen algun inconvenient:
- Ocupen espai.
- Solen ser de grandària més petita, motiu pel qual, segons el model que tinguem, no permet fer grans quantitats de menjar.
- El sabor i la textura dels aliments no és el mateix que el d'altres fregidores convencionals o paelles, perquè no deixa de ser una cocció i no un fregit com a tal.
- Requereix per a fregir de major temps, per la qual cosa poden arribar a produir-se acrilamides, que són unes substàncies químiques que es formen a partir d'alguns aliments que contenen midó (com és el cas de les patates) quan aquests arriben a temperatures elevades.
Malgrat això, les utilitats i beneficis de les Air Fryer són inqüestionables, per la qual cosa no és d'estranyar que s'hagin convertit en un dels electrodomèstics més demandats en els últims anys.





Claus per a comprar un cotxe a través d'Internet

Motorpasion.com - amic.cat

Quan arriba el moment de comprar un cotxe nou, l'habitual és iniciar el procés a través d'Internet i, posteriorment, formalitzar la compra al concessionari. No obstant això, en aquesta primera finestra en línia és fàcil començar a rebre ofertes temptadores. És possible fer una compra tan important d'aquesta manera? Per descomptat. Això sí, és important tenir en compte una sèrie de consells perquè aquest procés no es converteixi en un mal tràngol.

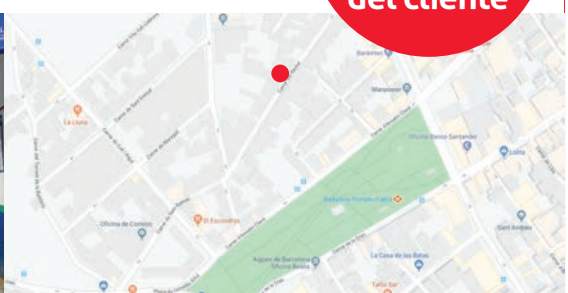
Visita moltes webs. Tingues paciència i organitza bé la teva cerca entre les nombroses que existeixen en el mercat.

Fuig de les gangues. Ningú regala res i si trobes un

AUTO
REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL
BUENAVISTA

Más de cuarenta años al servicio del cliente





Plancha • Pintura • Secado al horno • Mecánica • Electricidad

Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenavista@eurotaller.com

automòbil molt per sota del seu preu habitual, probablement amagarà un frau. Examina molt bé l'anunci. Sempre és una bona garantia saber que pots contactar amb el propietari o amb el concessionari per a veure el cotxe en persona. Abans de fer la compra és important que hagis vist el model d'aquest cotxe in situ. Com més informació recopilis sobre el model que t'interessa, majors probabilitats tindràs d'encertar.

Revisions al dia. Si el cotxe disposa del llibre de revisions i de manteniment al dia és un tret molt positiu. És essencial conèixer l'estat de les revisions, garanties d'aquestes, tot el relacionat amb la documentació, i fins i tot acudir amb el cotxe a un taller perquè li donin un cop d'ull.

Document escrit amb el desglossament del preu. Has de sol·licitar sempre un document escrit que desglossament el preu, comprovar que el preu compensa el desplaçament i no moure't o pagar un transport de lliurament sense tenir un justificant del preu indicat.

Prova el cotxe. Mai cal comprar un vehicle sense conduir-lo prèviament. Cap venedor pot negar-se, l'única condició és que el propietari sigui present durant la prova.

Garantia en la compra. Per llei, un cotxe nou gaudeix de dos anys de garantia. Durant aquest període, el venedor ha de respondre dels defectes de fàbrica que pugui presentar aquest vehicle. A més, el comprador pot contractar una garantia addicional. En el cas de ser de segona mà, si és en un establiment, existeix una garantia de, com a mínim, un any. Però, si la venda es realitza entre particulars, la garantia es limita a 6 mesos.





Tres maneres d'estrenar cotxe nou

circulaseguro.com - amic.cat



En funció de la pressa que tinguis per a estrenar cotxe, del teu pressupost o de la importància que li donis als acabats i prestacions, et resultarà útil saber que a l'hora comprar un vehicle tens tres opcions:

Comprar un cotxe per encàrrec. Aquesta fórmula és comprar un "cotxe a la carta". Aquest vehicle es fabrica expressament per a un determinat comprador, que ha triat una versió, motor, color i equipament opcional que fan aquesta unitat una mica especial. Normalment, comprar un cotxe així implica haver d'esperar una mica de temps.

Comprar un cotxe d'estoc. És un cotxe nou que no ha estat matriculat ni ha estat usat per ningú. Porten un tipus d'equipament estàndard, els demanen els concessionaris, i així s'asseguren una disponibilitat d'unitats per als clients, que esperen a ser adquirits en els dipòsits o concessionaris. El client haurà d'adaptar-se a la configuració que tinguin els vehicles disponibles, sol gaudir d'ofertes o descomptes, i el seu lliurament es realitza, més o menys, en una setmana.

Comprar un cotxe de quilòmetre zero. Es diu així als vehicles que ja han estat matriculats, i només cal fer un canvi de titular. Solen comptar amb ofertes i descomptes molt importants; a més, el seu lliurament al nou comprador es du a terme generalment en pocs dies.



CREMADA DEL DIMONI 2022

Espai reservat
per l'Ajuntament
a prop caseta dels pescadors
per persones amb + un acompanyant
al costat piscina Mireia Belmonte

(Es recomana arribar abans de les 21h)

> PLÀNOL D'ACCESSIBILITAT I MOBILITAT DE LA CREMADA DEL DIMONI



PAMbadalona **DSIBadalona** **pambadalona.cat** **dsi.cat**



Taxar un habitatge

vivirhogar.republica.com / AMIC

Taxar un habitatge pot fer-se necessari en el moment que et planteges comprar o vendre un immoble. El document de taxació ha de ser oficial i només poden realitzar-lo determinats professionals acreditats que posseeixen titulació en edificació o que són coneixedors del mercat immobiliari, com per exemple arquitectes, enginyers agrònoms o enginyers industrials. Per a determinar el valor d'un habitatge, es basen en els següents aspectes

- Ubicació i orientació: És el que més valor dóna a un habitatge: com més al centre d'una ciutat, més car que si es troba a 40 quilòmetres. També segons com estigui orientat l'habitatge al sol, pot encarir significativament el preu.

- Estat de les instal·lacions i materials de construcció. Sobretot pel que fa als tancaments, estat de les canonades, de la calefacció, que existeixin fustes nobles i materials de bona qualitat, etc.

- Superfície: Es tenen en compte tant els metres construïts com els útils: la distribució, el nombre d'habitacions, el nombre de banys, si existeixen places de pàrquing, trasters o zona comunitària amb piscina i instal·lacions esportives...

- Transport i mobilitat: Es valora si l'habitatge té fàcil comunicació, està prop de

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977









PISO EN VENTA BADALONA CALLE ALFONS XII – PONENT

Parking y trastero incluidos. Obra seminueva año 2017.Piso de 123 m² construidos según catastro. 3 habitaciones exteriores de 10 m², 9 m² y suitte 15 m². 2 baños completos. Salón comedor de 26 m² orientación Este con salida a terraza. Cocina office 10m². Aire acondicionado y calefacción por conductos

PVP 395.000 € parking y trastero incluidos

BADALONA URBANITA
Servicios Inmobiliarios

- Alquila
- Compra
- Vende
- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoraiento personalizado

Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 · 626 610 556 | Aicat nº 9893
badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com





parades d'autobusos, de metres o trens, la facilitat d'aparcament de la zona...

- Altres.

Si el que volem és tenir una orientació del que pot costar el nostre habitatge per a exemple, per posar-lo a la venda i no volem fer un informe de taxació, sempre podem obtenir un valor orientatiu comparant el nostre immoble amb altres de la mateixa zona i mateixes característiques, així com tenir en compte els extres dels quals disposa el nostre habitatge amb respecte als altres: armaris de paret, reformes, domòtica, osmosis, alarma, banyera d'hidromassatge, aire condicionat, caixes fortes, persianes automatitzades, porta de seguretat, reg automàtic, etc. Amb tot això, i encara que no serà ben exacte, ens podrem fer una idea aproximada del preu que el nostre habitatge podria tenir en el mercat.

Alfa IMMOBILIÀRIA HIPOTEQUES

Alfa BADALONA CENTRE-MAR

AGORA
MLS AGRUPACIÓN INMOBILIARIA

La Red Inmobiliaria Nº 1

¿Quieres vender?

¡Valoramos tu inmueble.., GRATIS!

¡Somos los especialistas en la zona!

¿Quieres comprar?

Te ayudamos en todo. Hipotecas al 100 %

C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916
www.alfabadalona.com · www.alfabadalonacentromar.com

La Garantía y Profesionalidad de

registre d´agents inmobiliaris de Catalunya aicat 3352

Membre de: api Col·legis i associació d'agents immobiliaris

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC

Àries (Del 21/3 al 20/4)

La Lluna Nova pot portar una manera diferent de veure les coses. Aparques algunes preocupacions que et limitaven. Necessites sentir-te lliure i més independent.

Taure (Del 21/4 al 20/5)

Voldries moure fitxa en un assumpte amorós, però encara no et fies prou. Pel que fa a l'economia, fas plans futurs per no quedar sense els recursos més bàsics.

Bessons (Del 21/5 al 20/6)

En el sector sentimental no toleres que la parella sigui absorbent o gelosa. Si és així, posaràs els límits que calgui. Et planteges fer mudança a llarg termini.

Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna Nova reafirma la tendència a cercar feines independents o a assolir més lideratge en el lloc de treball. Mostres preocupació per un familiar proper.

Lleó (Del 22/7 al 23/8)

T'interesses per altres cultures i no descartes passar una temporada a un indret llunyà. Escrius el que sents abans d'expressar-ho a la persona del teu interès.

Verge (Del 24/8 al 23/9)

Dies per la transformació més profunda i per algunes reflexions necessàries, però no et torturis amb detalls sense importància. Flueix amb els esdeveniments.

Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si has iniciat una relació, vols saber les intencions de l'altra part doncs desitges una relació formal. La Lluna Nova pot portar trobades socials o familiars.

Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

A l'àmbit de la salut hi pot haver canvis. Reestructures alguns hàbits, com ara l'alimentació. En l'amor vius una etapa experimental. Ja no vols compromisos.

Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

No et treus la idea del cap de fer un viatge i això et neguiteja una mica. Per poc que puguis econòmicament, fas una escapada per calmar el teu instint explorador.

Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Estàs una mica místic. Sents la necessitat de deixar empremta en aquest món i vols fer-ho al teu estil. Es pot donar, per fi, la trobada esperada amb un familiar.

Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Mart, Venus i Saturn al teu signe, col·laboren en la recerca de l'estabilitat sentimental i material. Llences el que ja no és útil perquè arribin coses noves.

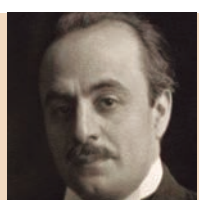
Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Saps que has d'organitzar millor el teu temps per assolir alguns objectius i potser és moment de passar a l'acció. Molta energia continguda que has d'alliberar.

Frases cèlebres

«Per molt llarga que sigui la tempesta, el sol sempre torna a brillar entre els núvols»

Gibran



Dites

«Anar a les palpentes»

Significat: fer una cosa sense saber què es fa, sense fixar-s'hi, sense tenir la informaciónecessaria.

Meteo

MIRANT EL CEL ▶



La diada de Sant Jordi va estar marcada per la variabilitat típica de primavera: es van alternar estones de sol amb xàfecs i tronades localment intensos. Fins i tot, en alguns moments la pluja va anar acompanyada de pedra. A la fotografia, de Joan Gea, es pot veure la base ben fosca d'un cumulonimbus que, minuts després, va deixar un ruixat.

La météo dels dies 18 d'abril a 1 de maig

Meteorologia / Oriol Rodríguez

El mes d'abril, que ja hem deixat enrere, ha estat marcat pels alt-i-baixos de temperatura. En qüestió de dies es passava de necessitar una jaqueta ben gruixuda a poder anar en mànigues de camisa. Tot i aquesta disbauxa del termòmetre, el mes ha acabat sent normal: la temperatura mitjana ha estat de 14,7 °C, tan sols una dècima per sobre de la mitjana climàtica. Pel que fa a la precipitació, i en contra del que podria semblar, ha estat un abril més sec del compte. En tot el mes s'han acumulat 34,7 l/m2, el 70 % del que tocaria. Encara que ha plogut en diverses ocasions, els registres no han estat gaire rellevants. Per a poder revertir la sequera pluviomètrica en què ens trobem, caldria que plogués força més. Encara es fa difícil saber del cert com serà el temps de les Festes de Maig. Ja és conegut per tothom que sovint cal estar pendents del cel perquè a aquestes alçades de l'any és fàcil que hi hagi algun ruixat en un moment o altre de les Festes. Des de l'any 1968, la pluja ha fet acte de presència el dia 10 de maig (encara que sigui de manera anecdòtica) en 24 ocasions, el 44 %, i el dia 11 de maig 21 vegades, el 39 %. Esperem que enguany el temps es comporti.

Temp màx	21,9 °C el dia 29
Temp mín	11,4 °C el dia 21
Hr màx	93 % el dia 23
Hr mín	48 % el dia 24
Press atm màx	1024,5 hPa dia 29
Press atm mín	996,5 hPa dia 23
Vent màx	59,5 km/h (sud-oest) dia 23
Precipmàx 24h	18,7 l/m2 dia 21
Precip anual	150,9 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

7	1					6	8	
		9			8	1	3	
								4
			9	3	4	5	6	
	3	4	1	2	6			
8								
	5	3	4			9		
	9	6					5	8

						6		9
		2		5	3		4	
			1	4		2	3	
9	4					1	7	
	7	8					6	4
	8	5		2	4			
	1		7	6		4		
2		4						

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT ONLINE:

TREBALL

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños. Disponibilidad todos los días, fin de semana y festivos, señora catalana con con experiencia. 671 704 347

CHICA BUSCA TRABAJO interna o externa al cuidado de adultos. 632 821 499

SEÑORA SE OFRECE para trabajar media o jornada completa. Noches, días o fines de semana. 624 868 100

SEÑORA BUSCA TRABAJO de limpieza, cuidado de personas mayores y niños. Por horas. Disponibilidad inmediata. 631 594 983

CABALLERO BUSCA TRABAJO para limpieza, cuidado de mayores, obras y jardinería. 627 929 633

SEÑORA RESPONSABLE con años de experiencia y referencias, busca trabajo cuidando personas mayores y limpieza. 632 177 872

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza, cuidado de personas mayores y niños. Interna, externa o por horas. 636 273 774

SEÑORA SE OFRECE para trabajar lunes a viernes de 17:00-7:00am y fines de semana con disponibilidad completa. 612 585 752

CHICA DE 37 AÑOS residente en Badalona busca trabajo al cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 631 357 168

TÉCNICA EN ENFERMERÍA busca trabajo al cuidado de personas mayores. 645 861 065

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando mayores, niños y limpieza por horas. Interna o Externa. 631 774 318

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza por horas. 603 275 347

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

COMPRO Y VENDO ANTIGÜEDADES, cromos, sellos, postales, lotes antiguos en general, cira12@hotmail.es. Tel:659 379 234

LAMPISTERÍA, fontanería, peletería y pintura en general recomendaciones, confianza y puntualidad 625 068 570

IMMOBILIARIA

PARQUING VENDA Matamoros, 30 Tel: 689 175 062

TAROT ANA

A tus dudas...
tus preguntas,
respuesta sinceras,
solo la verdad
690 902 485.
(Mayores de 18 años)

Maestro Kina

Africano médium
Auténtico vidente con 20 años de experiencia. **Especialista en** amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado. **¡Llama!**

638 32 03 49

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE: Preu: 0,35€/paraula

CASA MUNDO

PRODUCTOS LATINOS, NORTEAMERICANOS, ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE ¡Y MUCHOS MÁS! VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 linea lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14. i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos y Tóner para todas las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h. i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 – 296 TEL 93 464 69 14

Pista PC
Informática



(+34) 633 100 661

hola@pistapc.com

La Badalona d'abans



BADALONA ▶

Fira de l'arrop, als anys 80, al carrer del Temple.

Genís Vera/Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament



LA FOTO DELS LECTORS ▶

A la Rambla, a la zona del davant del carrer del Carme i l'escultura a Vicenç Roca i Pi, la gent esperant l'inici de l'espectacle. El 1975, des de feia uns anys, unes tanques protegien l'accés a les vies del tren/ Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament

Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva revista als distribuïdors oficials del TOT

Fruites i Verdures Padrós

RENOVACIÓ ▶
Providència, 140
933 872 021
608 877 116



Més de 65 anys al vostre servei
Horari:
Dilluns Tancat
Dimarts –Dijous i Divendres 8 a 14 – 17 a 20
Dimecres i Dissabte 8 – 14

Per què et fas distribuïdor del TOT?
Ens fem distribuïdors del TOT perquè fa una pila d'anys que està al servei dels badalonins i ara la volem oferir als clients.

La boutique del peix Ribeiro

RENOVACIÓ ▶
Canonge Baranera, 42
931 300 569
WhatsApp 635 63 63 10



Horari:
Matins de dimarts a dissabte de 8.30h a 14h, tardes dimarts i dijous de 18h a 21h
Peix de platja cada tarda.
Repartiment a domicili gratuït
Segueix-nos a Instagram @laboutiquedelpeixriveiro

Per què continues de distribuïdor del TOT?
Per oferir un servei als clients i veïns que ens la demanen cada setmana. Si voleu saber que passa a Badalona heu que mirar el TOT.

Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:
651 976 517
comercial@totbadalona.com



MORA | CLÍNICA DENTAL

L'única Clínica Dental Digital d'Ortodòncia a Badalona



- Ortodònica per a nens
- Ortodòncia invisible per adults
- Ortodòncia de casos complexos
- Invisalign
- Ortodoncia lingual
- Revisions periòdiques cada 6 mesos

Processos 100% digitals, sense posar pastes a la boca.
Escàner intraoral i escàners 3D, optimitzant temps i precisió.

Clínica per especialitats

Carretera Antiga de València, 35 08914 Badalona

935407459

info@dentalmora.com | Segueix-nos a les xarxes: @mora.clinicadental