

TOT

www.totbadalona.com

Del 01/04 al 22/04 '22



S'enderrocarà



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es

MELODY SÁNCHEZ

OSTEOPATA - FISIOTERAPEUTA

NOU SERVEI AL
CENTRE DE BADALONA!



PROMOCIÓ!

~~50€~~ **29€**

PRIMERA VISITA

PROMO VÀLIDA FINS 30/04/22

Melody Sánchez Serrano

Num. colegiada 10298



678 24 14 51

PREVENCIÓ I TRACTAMENT

Lumbàlgies, cervicàlgies,
neuràlgies, braquiàlgies,
ciàtica, molèsties intestinals,
restrenyiment, transtorns
digestius, migranyes,
cefalees, sinusitis...



Badalona vol recuperar part de la sorra de la platja perduda

Ciutat | Redacció

L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, ha explicat aquesta setmana que "necessitem actuacions a curt, mitjà i llarg termini per estabilitzar les nostres platges; per això demanarem al ministeri una aportació de sorra immediata que possibiliti que la costa de Badalona estigui en bones condicions aquest estiu i que per als pròxims anys l'AMB executi la construcció de dics de contenció que evitin que les platges es vegin afectades de manera recurrent pels temporals". Guijarro ha fet aquestes declaracions aquest dimarts,

durant la presentació de les tasques per enderrocar l'antic mòdul de la Guàrdia Urbana ubicat a la platja del Pont d'en Botifarreta. Aquesta actuació, que s'emmarca dins del projecte de remodelació del passeig Marítim de Badalona entre el carrer de Sant Domènec i el carrer del Torrent de Vallmajor, tindrà una durada aproximada d'un mes i suposarà guanyar una superfície de 350 m² de platja que ja estarà disponible per aquest estiu.

L'AMB demana al Govern espanyol actuacions urgents

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) reclama al Ministeri per a la Transició Ecològica actuacions d'emergència per salvar el litoral metropolità. A través d'un comunicat, l'AMB ha reclamat aportacions extraordinàries de sorra a les platges més afectades per les regressions abans de l'estiu, sobretot les platges de Montgat i el nord de Badalona. Segons aquesta institució, cal que tinguin una "mida adequada i uns 50 metres d'amplada" per suportar els temporals, que cada vegada són més freqüents. Actualment, ja s'han perdut el 15 % de les

La Setmana



platges metropolitanas i totes pateixen regressió, excepte la del Fòrum (Sant Adrià de Besòs). De fet, segons l'AMB, algunes ja no es poden recuperar de manera natural. L'administració metropolitana

ja està treballant per impulsar el Pla de resiliència de les platges metropolitanas, conjuntament amb les institucions competents. En aquest sentit, l'AMB ha dut a terme diversos estudis del litoral metropolità

que serviran com a base de coneixement per traçar el Pla. Aquesta diagnosi ha determinat que les platges del litoral metropolità nord han perdut entre 6 i 10 metres anuals d'amplada des del 2017.

Montgat, de 8 a 1 platja

La pèrdua de sorra ha estat molt significativa a les platges de Montgat i Badalona nord, que ja tenien una situació molt delicada abans de l'arribada del temporal. També se n'ha ressentit Montgat, on queda

la platja dels Pescadors, que aguantava gràcies al petit espigó del turó. Abans del temporal, ja havien desaparegut les platges de Les Roques, dels Toldos, Can Tano i Montsolís. A Badalona la borrasca ha

fet desaparèixer la platja de Barca Maria. Les del Cristall i el Pont d'en Botifarreta han quedat força malmeses i el temporal ha fet aflorar estructures antigues com fonaments d'edificacions.

Un centre de recerca tecnològica de la UPC s'establirà a la CACI



Imatge de l'exterior de la CACI

Ciutat | Redacció

L'Ajuntament de Badalona i la Universitat Politècnica de Barcelona estan ultimant un acord, a través de la Fundació CIM UPC, per a establir un centre de recerca tecnològica a l'edifici de la CACI. Segons ha avançat l'agència Efe, el nou centre de recerca se centrarà en l'I+D+i vinculat a processos de manufactura avançats, com la impressió 3D, i al foment de la transferència de coneixement mitjançant cursos de màster i postgraus, entre altres. Més enllà de la seva funció

com a centre tecnològic, el projecte preveu que la CACI reforci el seu vincle amb els badalonins, amb un espai obert al públic i un paper actiu en la dinamització de l'economia local. Aquest acord permetrà donar un ús a la fi a l'emblemàtica fàbrica de midó que va dissenyar l'arquitecte Jaume Botey en el segle XIX a la façana marítima de Badalona. En l'última dècada, la CACI ha sonat com a seu del Museu de Còmic i la Il·lustració, un projecte que es va paralitzar fa una dècada amb la crisi

i que ara el govern municipal tracta de reactivar en una ubicació alternativa, i també com a possible seu de l'Institut de Recerca en Energia de Catalunya.

Què passarà amb el Museu del Còmic?

Els nous emplaçaments que el govern municipal oferirà a la conselleria de Cultura són l'antiga fàbrica Piher, la Torre Codina o els edificis de Ca l'Arnús. Aquests edificis són propietat municipal i fa dècades que estan desocupats.

Què en saps del Port de Badalona?

Marina de Badalona engega una campanya per esbrinar el coneixement del Port i dels seus serveis i activitats entre la població

PARTICIPA AL SORTEIG!

Respon la nostra enquesta i participa als increïbles sortejos. Són menys de 2 minuts!

enquestaportbadalona.cat



ESCULL EL TEU PREMI



Sortida per a 2 persones al Quetx Ciutat Badalona

Arròs per a 2 persones al Port

Sortida en moto d'aigua

Realitzarem un sorteig entre totes les respostes rebudes

Et queda molt per descobrir!

marinabadalona.cat



A la venda de l'edifici El Peix, abandonat des de fa 12 anys



Imatge de l'anterior de l'edifici del mercat del Peix

Ciutat | Redacció

La Junta de Govern Local de l'Ajuntament de Badalona ha aprovat aquest dimarts la venda de l'edifici anomenat "El Peix", situat a l'avinguda d'en Martí Pujol, número 86. Els plecs de l'expedient d'alienació de l'immoble indiquen que l'import mínim del preu de compravenda que poden oferir els licitadors és d'1.798.141,50 euros sense incloure els impostos i les despeses associades al procés. Els interessats en participar en el procediment de compra hauran de formular les seves propostes igualant o millorant a l'alça aquesta xifra, per sota de la qual no s'acceptarà cap

oferta. L'adjudicació es realitzarà mitjançant un procediment de pública concurrència, de manera que tothom que compleixi els requisits establerts al plec de clàusules administratives particulars podrà concórrer presentant-hi una proposició. Entre les propostes admeses se seleccionarà l'oferta més avantatjosa per a l'interès públic seguint una sèrie de criteris de valoració que tenen una ponderació màxima de 100 punts. L'edifici, que acollia l'antic mercat del peix i oficines municipals, fa 12 anys que estava en desús. Part de l'edifici està apuntalat i la primera planta havia estat ocupada.

Guanyem aprovarà el pressupost, però no entrarà a govern

Guanyem aprovarà el pressupost municipal de l'Ajuntament, després de l'intent fallit d'aprovació dels comptes al mes de febrer. El grup municipalista hi votarà a favor sense necessitat d'entrar a govern, com havien exigit en els darrers mesos.

Badalona estrenarà un sistema de Bonus Consum

L'Ajuntament destinarà 200.000 euros en aquesta campanya que està emmarcada en el Pla de Reactivació Econòmica de la ciutat. Està previst que la implantació del sistema de Bonus Consum pugui fer-se en els pròxims mesos.

La Caixa també tancarà a Montigalà i Sant Crist

Després del tancament de l'oficina de la Caixa de la Riera Canyadó, aquesta mateixa setmana, aquest divendres hem conegut que l'entitat bancària també tancarà les oficines de Montigalà i de Coll i Pujol, al barri de Sant Crist. La Caixa ja ha enviat cartes, als seus clients, anunciant aquests dos tancaments.

La Red Inmobiliaria Nº 1

¿Quieres vender?

*¡Valoramos tu
inmueble.,
GRATIS!*

*¡Somos los
especialistas
en la zona!*

¿Quieres comprar?

**Te ayudamos en todo.
Hipotecas al 100 %**

C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916
www.alfabadalona.com · www.alfabadalonacentromar.com

La Garantía y Profesionalidad de
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

Membre de:

api

Col·legis
i associació
d'agents
immobiliaris

El cicle d'IoT de La Pineda rep el guardó Factories of the Future 2022



Imatge de l'institut La Pineda

Educació | Redacció

La categoria Reconeixement al Projecte Innovador de Formació Professional Dual Industrial ha premiat l'institut La Pineda de Badalona per la seva innovació i per adaptar-se a les noves demandes del mercat. Destaca les propostes atractives pels futurs professionals i la resposta donada als reptes que l'economia digital està marcant, així com altres tendències que fan evolucionar la ruta de treball dels centres educa-

tius. Segons Marina Blanco, responsable del cicle en IoT: "Valorem molt positivament el reconeixement a la feina feta que se suma a les bones valoracions de l'alumnat en aquests darrers cursos". Jordi Moreno, cap de departament d'electrònica destaca el paper que poden jugar les noves tecnologies com IoT i com el mercat laboral demanda cada cop més professionals amb aquesta formació: "estem notant un augment molt gran en la demanda de places pel curs vinent".

Locals de Badalona venien il·legalment loteria d'origen dominicà

Els Mossos d'Esquadra han denunciat 29 locals a l'àrea metropolitana que venien il·legalment loteria d'origen dominicà. La venda es feia des de locals de compra i venda d'or o locutoris. Alguns d'aquests locals estaven situats a la ciutat de Badalona.

Retirats 4 vehicles a Sant Roc que provocaven problemes de convivència

L'Ajuntament ha retirat un total de 4 vehicles, situats sota el pont de l'autopista al barri de Sant Roc, que provocaven nombrosos problemes de convivència. Segons fonts veïnals, els cotxes, que feia temps estaven abandonats, era un indret habitual d'un grup de drogodependents per punxar-se.

El jutge envia a presó un lladre multireincident

Un jutge de Badalona ha enviat a presó un jove de 20 anys amb nombrosos antecedents per robatori, després que els Mossos el detinguessin arran de la seva darrera acció. El passat 28 de febrer, el jove va assaltar una dona a l'interior d'un tren de Rodalies que estava aturat a l'estació de Renfe de Montgat.

La Guàrdia Urbana cedeix 30 armilles antibales per a Ucraïna

30 armilles antibales cedides per la Guàrdia Urbana de Badalona i una important quantitat de material donat per la comunitat xinesa d'aquesta ciutat s'enviaran pròximament a Ucraïna



Torna la Badalona Shops Open Night el 7 de maig

Després de dos anys sense poder celebrar la Badalona Shops Open Night, l'Associació de Comerciants del centre de Badalona: Badacentre, tornarà a organitzar l'esdeveniment comercial per excel·lència de la ciutat, amb multitud d'espectacles, animacions i més sorpreses durant tot el vespre i fins a la mitjanit. Enguany la festa del comerç se celebrarà el dissabte 7 de maig, i la temàtica girarà entorn dels anys 70 i 80, amb actors i actrius que dinamitzaran els carrers comercials de la ciutat emulant personatges d'aquelles

dècades, així com d'altres sorpreses que en les setmanes vinents s'anunciaran a través de les xarxes socials. Tots aquells comerços interessats a participar en la Badalona Shops Open Night poden contactar amb l'associació BadaCentre al telèfon 628 562 561 o a través de **badacentre.comunicacio@gmail.com** on se'ls farà entrega d'un formulari d'inscripció que hauran d'emplenar i acreditar-se de cara a obrir en horari extraordinari. Els locals de serveis, restauració i comerç participants, a més de tenir presència comercial aquella mateixa

nit, es promocionaran també mitjançant les xarxes socials de l'esdeveniment, i la revista especial de la 8a edició Badalona Shops Open Night. Els establiments ubicats fora de l'àmbit comercial dels carrers del centre, indistintament si són o no associats de Badacentre, també poden participar amb les seves pròpies carpes, que s'ubicaran al carrer de Francesc Layret.

 BadalonaShopsOpenNight
 @BadalonaShopsOpenNight



Organitza:



Col·labora:



Ajuntament de Badalona



Diputació
Barcelona



Mitjans oficials:



Junts per Tiana, PSC i JxCat acorden una moció de censura contra ERC a Tiana



Política | Redacció

Tot fa preveure que ERC perdrà el govern de Tiana. Junts per Tiana, el PSC i JxCat han arribat a un acord per presentar una moció de censura que farà possible un nou govern al municipi. Els 7 regidors i regidores de les dues formacions van registrar dimecres la moció. El ple que investirà el portaveu de Junts per Tiana, Isaac Salvatierra, com a alcalde de Tiana es farà el 13 d'abril a les 12 del migdia, segons ha avançat Junts per Tiana. Amb aquesta moció, l'actual alcaldessa, Marta Martorell, deixarà el seu càrrec. En un comuni-

cat, Junts per Tiana considera que la mala gestió, la falta de diàleg i transparència han deixat l'Ajuntament de Tiana en una situació de descontrol i paràlisi institucional sense precedents. Segons Junts per Tiana, el govern actual ha perdut, successivament, el suport dels grups municipals que van possibilitar el nomenament de Marta Martorell com alcaldessa. Recordem que el govern d'ERC només té el vot garantit d'una regidora no adscrita per haver abandonat el grup municipal de la llista en què es va presentar a les eleccions l'any 2019.

Un cotxe bolca a la C-31 a Montgat i deixa una dona ferida

Una dona va quedar ferida dissabte en estat crític en bolcar amb el cotxe a la C-31 a Montgat. Per causes que s'investiguen, un turisme ha bolcat lateralment i les dues ocupants han quedat atrapades a l'interior del vehicle.

Millora la recollida de cartró a Montgat

L'Ajuntament de Montgat registrarà el volum de cartró recollit als establiments amb un TAG instal·lat a la façana de cada comerç. Al nou sistema de recollida del cartró comercial s'hi sumarà la implantació dels contenidors intel·ligents.

Nou semàfor al Camí dels Francescos de Tiana

L'Ajuntament de Tiana ha instal·lat un nou semàfor a la sortida del camí dels Francescos amb la carretera B-500, carretera que enllaça Sant Fost de Campsentelles i Badalona, amb la intenció de facilitar la mobilitat de vehicles i millorar la seguretat.

Segueix la solidaritat amb Ucraïna

La comarca continua realitzant campanyes pels afectats per la guerra a Ucraïna. A Montgat, la brigada municipal està ajudant en la recaptació i embalatge del material.



Comencen els actes de Setmana Santa que recupera els actes presencials

Religió | Redacció

La Setmana Santa 2022 és a tocar. Badalona comença a preparar aquests dies amb els tradicionals actes, que recuperarà la normalitat. El dimarts, 5 d'abril, començaran els actes amb el pregó de Setmana Santa, que finalment anirà a càrrec del bisbe auxiliar, Mons. Sergi Gordo, perquè el cardenal arquebisbe Joan Josep Omella estarà a Roma. A banda, el divendres 8 d'abril a la tarda se celebrarà la tradicional processó de la Mare de Déu dels Dolors, que recorrerà els carrers de Dalt la Vila. A les 18.45 h els escola-



Imatge de la Processó dels Dolors

nets sortiran a cantar l'Stabat mater pels altarets que el veïnat munta pels carrers i tot seguit, a les 19.15 h, sortirà la processó, amb la creu. Aquest misteri porta la imatge tallada l'any 1628 que aquest any

ha estat restaurada per tal de recuperar la seva postura original, asseguda al peu de la creu. De cara al Dijous Sant tindrà lloc la Processó del Silenci, i l'endemà la Processó de Llefià.



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT
MAR, 5 - 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



La setmana en imatges

- 1 L'Orfeó ha presentat el seu llibre del centenari "100 anys i un dia"
- 2 La cursa "Ponle Freno", organitzada per Atramedia, va recórrer diumenge els carrers de Badalona
- 3 Llefià va recuperar diumenge la Calçotada popular a la plaça Trafalgar
- 4 L'AV del Coll i Pujol ha celebrat els seus 25 anys amb una exposició sobre la història del barri



Blues & Ritmes



ART BY ERRORI DESIGN

JESSE MALIN 01/04
Teatre
Margarida
Xirgu

**AMADOU & MARIAM &
BLIND BOYS OF ALABAMA**

02/04
Teatre
Zorrilla

BLIND BOYS OF ALABAMA

BENMONT TENCH 09/04
Teatre
Zorrilla

VENDA D'ENTRADES A TEATREZORRILLA.CAT

23/04
Teatre
Zorrilla

RICHARD THOMPSON

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Mitjana de comunicació oficials:



Bacalona
Comunicació



Hi col·labora:



Primel club

Ho patrocina:



LAVANGUARDIA

Esports

12.166 espectadors tornen a omplir l'Olímpic

Bàsquet | Manel Expósito

El Palau Municipal d'Esports de Badalona va tornar a viure diumenge passat una tarda històrica. El derbi entre el primer equip del Club Joventut Badalona i el FC Barcelona va arregar 12.166 persones a l'Olímpic, una xifra rècord aquesta temporada a la Lliga Endesa i la segona amb més presència de públic al pavelló badaloní dels darrers 15 anys. Una festa del basquetbol català i badaloní que es va arrodonir amb triomf verd-i-negre i una enorme actuació del conjunt de Carles Duran (83-72). Andrés Feliz va liderar l'equip amb 21 punts, però Ante Tomic, Simon Birgander i Pau Ribas també van exhibir



una enorme actuació. Amb aquesta victòria, la Penya es manté entre les quatre primeres posicions i aquest dissabte (20:45h), l'equip badaloní visita la pista del Casademont Zaragoza. Nou enfrontament determinant per arribar al

play-off pel títol com a cap de sèrie. D'altra banda, els verd-i-negres van superar dimarts l'Slask Wroclaw i s'assegura matemàticament la classificació per als vuitens de final de l'Eurocup com a primera de grup.

El Badalona suma un punt a Los Pajaritos (0-0)

Més patiment i menys felicitat hi ha a l'Estadi Municipal de Badalona. Els escapulats segueixen lluitant per mantenir-se a Segona RFEF i en la jornada anterior van sumar

un punt valuós al difícil camp de Los Pajaritos contra la CD Numancia, tot un històric del futbol espanyol. Aquest diumenge (17h), l'AE Prat visita l'Estadi.



Marc García, de la UGE Badalona, convocat per al Mundial sots20

L'atleta de la UGE Badalona Marc García, campió d'Espanya sots20 va un parell de setmanes dels 200m ll. en

pista coberta, ha estat convocat per la Real Federació Espanyola d'Atletisme per a una concentració de velocitat

i relleus preparatòria per al Mundial sub20 a Cali (Colòmbia). Aquesta convocatòria serà a València del 21-24 abril.

El CTT Badalona disputarà la Fase Final d'Ascens a Superlliga

El Club Tennis Taula Badalona es va proclamar campió del seu grup de Divisió d'Honor i l'Alzira era el seu rival a la Fase

Prèvia del Play-off del Grup 2. Ara bé, el conjunt valencià ja té un equip a Primera i matemàticament el CTT Badalona té

assegurada la classificació. Els badalonins disputaran la Fase Final el 14 i 15 de maig en seu per determinar.

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir
0,19€
+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,
casaments, comunions i altres esdeveniments**



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

FA 5 ANYS ERA NOTICIA ►

L'Ajuntament volia crear una zona verda al barri de Casagomes

L'abril de 2017, el govern de Badalona, liderat per Dolors Sabater, volia crear la primera zona verda d'aparcament prioritari pels veïns, alhora que volia ampliar el nombre de places de zona blava als barris més centrals de la ciutat. Una consulta, al barri de Casagomes, i la moció de censura a Sabater, el juny de 2018, va fer aturar la proposta. La intenció era instaurar la zona preferent per a residents al



Districte 1, mentre s'anaven a pintar més places de zona blava, això sí, només als barris del Progrés, Centre i Casagomes. El projecte que va tirar endavant, mesos després va

ser la creació d'una nova zona d'aparcament de pagament al front marítim, entre la fàbrica d'Anís del Mono, que davant l'aparcament de l'estació de Renfe.



vallssalvador
Salvador Valls

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Quina vergonya com tenen els conills al Kiwoko de Montigalà a Badalona. Una pila de conills a una gavia petita i sense menjar
[@DrSimago](#)

Hoy en el verterdero del barrio del Raval nos volvemos a encontrar una nevera desguazada. Vamos a ver si la recogem
[@John_1939](#)

Si hay una cosa que echo de menos de las fiestas de Badalona son los correfocs. Necesito volver a uno
[@pio_ludenberg](#)





EL PERSONATGE ►

El badaloní Álvaro Cortés guanya el Premi Nacional de Màgia

L'il·lusionista i mag badaloní Álvaro Cortés ha estat guardonat amb el Premi Nacional de Màgia. El guardó l'ha rebut durant la XXVIII Trobada Internacio-

nal de Màgia d'Almussafes. La localitat del País Valencià ha acollit durant els darrers dies el Congrés de Màgia Nacional. L'esdeveniment ha comptat amb un total de 500 inscripcions i s'hi han pogut veure els millors mags d'Espanya. Álvaro Cortés ha estat guardonat com el millor del país en la categoria de Màgia General.

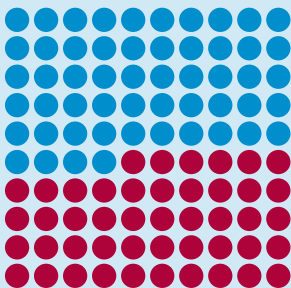
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Creus que s'hauria d'incentivar la construcció de més carrils bici dins del nucli urbà?

Sí, s'ha d'incentivar **54%**

No, no s'ha d'incentivar **46%**



500 vots

Pròxima pregunta:

Creus que s'ha d'abocar sorra per tenir platges aquest estiu?

Sí, és una solució urgent

No, nomès durarà pocs mesos

Còmic #Badalona <https://www.eltotbadalona.cat/la-piher-torre-codina-o-un-...>



ELTOTBADALONA.CAT

La Piher, Torre Codina o un edifici de Ca l'Arnús alternative...

La Caci, després de molts anys, ha quedat descartada per ubicar el futur ...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Andreu Mas: La Piher, aquell edifici que havia de ser un espai de creació musical... i anar passant els anys...

Gemma Pérez: Equipaments per la ciutat, tenint en compte que el parc tanca a partir de certa hora i no es pot accedir

Marçal Font: Ni a la PIHER ni a la Torre Codina té cap mena de sentit.

Cultura

Torna el Blues i Ritmes amb 4 concerts programats



Jesse Malin obrirà el festival Blues i Ritmes de Badalona

Música | Redacció

De l'1 al 23 d'abril, els teatres Zorrilla i Margarida Xirgu acolliran quatre concerts d'essència significativa-ment rockera dins de l'edició 2022 del Blues i Ritmes. El guitarrista i poeta rock novaïorquès Jesse Malin obrirà el festival aquest mateix divendres 1 d'abril

a les 20h amb un concert a peu dret al Teatre Margari-da Xirgu. El Teatre Zorrilla serà l'escenari escollit per la resta d'artistes. El dissabte 2 d'abril Amadou & Mariam, icones de l'afro pop, i Blind Boys of Alabama, llegendes longeves del gospel, ens presentaran el seu espec-tacle conjunt. El dissabte

9 d'abril el pianista de Tom Petty & The Heartbreakers Benmont Tench visitarà finalment Badalona. I clourà el festival, com a colofó de la Diada de Sant Jordi, el dissabte 23 d'abril, la llegend-a del rock britànic Richard Thompson, que farà el seu únic concert a Catalunya en acústic.

CARRER DE CATALONIA, SISTRELLS

Forma llatinitzada d'origen medieval del nom de Catalunya. Fou utilitzada per l'escriptor George Orwell en la seva obra sobre la Guerra Civil, en (1938), traduïda al català el 1969.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Marc Orts cedeix temporalment les estatuetes dels premis Goya i Gaudí a Badalona



Imatge d'Orts i l'alcalde Guijarro amb les estatuete

Cinema | Redacció

El tècnic de so badaloní Marc Orts ha cedit temporalment les estatuetes dels premis Goya i Gaudí de cinema perquè es puguin exposar durant un cap de setmana a la Casa de la Vila de Badalona. Orts ha fet aquest anunci aquesta tarda durant una trobada amb l'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro.

L'alcalde ha agraït aquesta donació personal "perquè tots els badalonins i badalonines puguin veure de prop aquests guardons i coneguin i se sentin orgullosos dels èxits d'aquest professional del setè art". Marc Orts és un tècnic de so badaloní, guanyador de sis Premis Goya al millor so i també 7 gaudis.

La nit de les guineuetes homenatja l'actriu Maria Antònia Carbó

Coincidint amb el Dia Mundial del teatre, el passat diumenge el Zorrilla va acollir la nit de les guineuetes. Entre els homenatjats, va destacar el record a l'actriu badalonina Maria Antònia Carbó, desapareguda fa pocs dies.



Concurs per dissenyar el got de les Festes de Maig

La Comissió de Festes de Badalona ha organitzat un concurs per dissenyar el got de les Festes de Maig. Al concurs poden participar els badalonins i badalonines que vulguin aportar el disseny, a un sol color, enviat en format pdf i en png a la Comissió, vectoritzat i on s'indiqui les paraules "Festes de Maig" i "Badalona".

El Museu participa del projecte SignemMuseus

El Museu de Badalona s'ha sumat al projecte Signem-Museus destinat a fomentar la cultura inclusiva a través d'un programa de visites guiades als museus catalans realitzades per persones sordes signants en Llengua de Signes Catalana (LSC).

"Quasi òpera" al teatre del Círcol

Aquest divendres 1 d'abril a les 20.30 hores, tindrà lloc al Teatre d'El Círcol l'espectacle QUASI ÒPERA de la companyia Il·luminati, una producció de la Federació d'Ateneus de Catalunya (FAC) a través de la Xarxa de Teatres d'Ateneus de Catalunya (XTAC).

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 1 D'ABRIL

Exposició "AmorAmar" al Museu de Badalona, fins al Museu de Badalona

Exposició "Que sonin les campanes", a la seu de l'Orfeó, fins al 3 d'abril

Presentació del llibre «El país de l'altra riba», de Maite Salord, a les 20h, a l'Espai Betúlia

Espectacle "Quasi Òpera" de la companyia Il·luminati, a les 20h, al Círcol

DISSABTE 2 D'ABRIL

Blues i Ritmes 2022, Amadou & Mariam i Blind Boys of Alabama, a les 20h, al Zorrilla

Cicle de lectures dramatitzades, el Nucli teatre, a les 20h, a l'Orfeó

DIUMENGE 3 D'ABRIL

Visita guiada a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, a les 10:30h, més informació al Museu

DILLUNS 4 D'ABRIL

Presentació del llibre «Fins al final de la vida», de Xavier Gómez-Batiste, Anna Formiguera i Mariona Vilaclara, a les 19h, a l'Espai Betúlia

DIMARTS 5 D'ABRIL

Presentació del llibre «Pintar con colores secos», d'Olvido Escudero, a les 20h, a l'Espai Betúlia



Blues i Ritmes 2022, Amadou & Mariam i Blind Boys of Alabama

Dissabte 2 d'abril, a les 20h, al Zorrilla

DIMECRES 6 D'ABRIL

Presentació del llibre «Zonas de exclusión», de Moisés Galindo, a les 20h, a l'Espai Betúlia

DIJOUS 7 D'ABRIL

Recital "Memòria de la pols" de Valentí Soler, a les 19:30h, a la Llibreria Mitja Mosca

Audició d'òpera de Mozart comentada per Ferran Compte, a les 20h, a l'Espai Betúlia

Cicle "Ja és dijous!", cantos del aire, a les 20h, al Conservatori

DIVENDRES 8 D'ABRIL

Dia del poble gitano, acte

institucional, a les 17:30h, a la plaça de la Vila

Presentació del llibre «El árbol torcido», d'Àngela Valeiras, a les 20h, a l'Espai Betúlia
Travy – De Pau Matas i Oriol Pla. Teatre, a les 20h, al teatre Margarida Xirgú

DISSABTE 9 D'ABRIL

Blues i Rimes 2022, concert amb Benmont Tench, a les 20h, al teatre Zorrilla

DIUMENGE 10 D'ABRIL

Espectacle musicoteatral amb temes de pop, rock i clàssics, "Si fas pop no hi ha stop", amb Joc de Tons, a les 12h, a l'Espai Tolrà

La nostra platja

Roser Hernández

Passejo pel nostre litoral i veig amb preocupació la pèrdua de sorra de les nostres platges, sobretot la Barca Maria i del Cristall. El darrer temporal, el Cèlia, ha fet estralls a la nostra costa, el bé més preuat que tenim. He sentit que el govern de Badalona vol demanar que el Ministeri de Transició Ecològica que tiri sorra. Potser hi ha molts ciutadans que no estan d'acord, i pel que representa per l'ecosistema marí, però es podrien buscar alternatives, que traslladar sorra d'altres platges, per poder evitar aquest impacte. Cal que tothom posi de la seva part perquè milers de badalonins, i persones de fora, puguin gaudir de les nostres



platges aquest estiu. Potser molts d'aquests ciutadans no tenen cap més opció per tenir una estona d'esbarjo que poder-se banyar a les

nostres platges. Badalona no pot mirar a una altra banda i aquest estiu la ciutat ha de seguir xalant d'unes platges amb condicions.

Caiguda a Francesc Layret

Elena Franquesa

Dissabte dia 12, vaig caure a causa d'aquest forat que hi ha al paviment. Dimarts dia 15, hi van caure dues persones més. A causa del mal estat que hi ha al llarg de tot el carrer. L'ajuntament havia dit que ho arreglaria abans de Nadal, però estem a març i tot continua igual, potser esperen que algú prengui mal encara més seriós.



MONES

La mona de Pasqua

Els padrins amb fillols i els amants del dolç ja tenen apuntat l'entrega de la mona a l'agenda: és Diumenge de Pasqua i toca comprar la mona. Una festivitat que té molt a veure amb la Quaresma i que posa fi culinàriament parlant al període d'abstinència que ha suposat la Setmana Santa. Es tracta d'un dia festiu que no es podria

entendre sense la Setmana Santa, ja que el Dia de la Mona és l'anomenat cristianisme, Dilluns de Pasqua. És a dir, és el dilluns següent al Diumenge de Resurrecció. Durant els dies previs a Setmana Santa, les pastisseries de Catalunya exhibeixen un deliciós i original espectacle: pastissos i figures de xocolata, algunes amb tanta

complexitat i detall que es podria parlar de veritables obres d'art. Aquesta tradició, típicament catalana i valenciana, es coneix amb el nom de la mona de Pasqua. El seu nom no té res a veure amb els micos, sinó que procedeix del terme àrab "munna", que significa "provisió de la boca", un regal en forma d'aliment dolç que els moriscos feien



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37





als seus senyors per celebrar que s'havia acabat la Quaresma. La tradició catòlica observa que el padrí regala

la mona al seu fillol el diumenge de Pasqua, encara que el veritable dia per degustar-la és el Dilluns de Pasqua, que

a Catalunya és festiu, i en el qual les famílies es reuneixen per menjar la mona de postres.

Personalitza la teva Mona a Fontisi

Spiderman, Frozen, jugadors del Barça, figures de Pokemon, Avengers, pistes de bàsquet, ous tradicionals... i molt més!

Plaça Pep Ventura 16, Badalona.

Horari Especial d'Obertura:

Dilluns 18 d'abril de 8h a 14h.



FONTISI

BADALONA 1965

Tendències

La camisa blanca és un bàsic que mai passarà de moda

estasdemoda.com - amic.cat

Les camises blanques són un bàsic que sempre has de tenir en el teu armari perquè mai passarà de moda. Poden ser formals o més informals, depenent del look que triïs en un moment determinat. És un bàsic atemporal que pots posar-te una vegada i una altra i que sempre quedarà bé. Val la pena tenir en compte el material, i gastar una mica més en bona qualitat.

Existeixen infinitat de models diferents i, quan la compris, has de tenir en compte els materials, com et queda en la silueta i per descomptat,

el preu. Tria una que puguis pagar i que a més et quedi com un quant. T'expliquem els diferents estils:

Clàssiques. Són aquelles que pots posar-te sempre que vulguis i que quedaran bé, tant per a moments formals com per a més informals. Et quedaran perfectament tant amb uns vaquers desgastats i sabatilles, com si te la poses amb una faldilla de tub i sabates de taló.

Grans. És un look més relaxat que et quedarà molt bé i que si t'ho poses amb un jersei de punt o de llana damunt et quedarà espectacular. Fins i

tot la pots usar a l'estiu si vas a la piscina i la poses damunt de la teva roba de bany. Té una cintura folgada i les combinacions per a gaudir d'aquesta peça gairebé no tenen fi.

Sense coll. Acostumen a ser més elegants, però també hi ha versions sense coll que són còmodes i que també et quedaran molt bé al teu look. Estan inspirades en la moda masculina, però en realitat la pots fer servir seguint una moda més minimalista i elegant.

Tales. Si t'agrada l'estil més curt, també existeixen les camises blanques curtes. Pots fer-les servir amb cintura alta o sense ella, però quan necessites una part de dalt més curta, aquesta pot ser la teva peça.

Amb teixits diferents. Pots triar algunes més gruixudes i altres que siguin més suaus i lleugeres com de cotó, lli o setí. Només tria el teixit que vagi més d'acord amb l'època de l'any o amb les teves preferències personals.

**SPA PER MASCOTES**
AUTOSERVEI SENSE CITA PRÈVIA



Xampús vegans
Andrioba repel·lent
Ozonoteràpia



Uneix-te al nostre Club i
gaudeix de grans descomptes



La higiene de la teva mascota és vital per a tota la família.

**OBERT 365 DIES DE 8H-22H**
Carrer de Sagunt, 128, 08912 Badalona

SI NECESSITES AJUDA TRUCA AL:
613.157.025
 [LavaKan.Badalona](https://www.instagram.com/LavaKan.Badalona)

L'Associació de Marxants de Badalona vol emprendre un nou projecte anomenat "Fira de Gorg"

Aquest projecte neix de la necessitat de donar resposta a la dinamització comercial de l'entorn del barri de Gorg. L'objectiu és aconseguir un impuls comercial i transformar aquest espai en una nova centralitat i que passi en un futur a ser un lloc de referència de la ciutat. La Fira de Gorg es durà a terme tots els dimarts al matí durant els mesos d'abril, maig, juny i juliol. Estarà ubicada al mig de la rambla de Gorg entre l'Av. Marquès de Montroig i el carrer Guifré. Els Marxants de Badalona han seleccionat una trentena de parades i

volen donar el millor servei amb els millors productes. Es podrà trobar de tot una mica, com pinsos per a mascotes i complements, roba de llar, productes de ferreteria i fins i tot dues parades de fruita. La inauguració serà el dimarts dia 5 d'abril hi haurà una xocolatada gratis per a tothom. També faran una recollida d'aliments setmanal que seran entregats al Banc d'aliments de la ciutat un cop finalitzi la Fira. Segons paraules del president de l'associació de Marxants de Badalona, el Sr. Rafael González: "farem un model de Fira amb gent de



Badalona i que sigui el model de futur a copiar a tot arreu".

Jornada de Portes Obertes Batxillerat



**Institut
La Riera**

**Dijous 7
d'abril a les 17h**
Sessió informativa

Per tal de reservar plaça,
heu de trucar al telèfon
93 857 43 13

Informarem de com serà
la sessió en la pàgina web
<https://agora.xtec.cat/inslariera>

Batxillerat

El curs 2022/23 l'institut La Riera oferirà els estudis de 1r i 2n de Batxillerat en dues modalitats: ciències i tecnologia i humanitat i ciències socials.

Parlarem de l'organització del batxillerat i dels seus objectius.

Preinscripció

La preinscripció de Batxillerat es realitzarà del 20 al 26 d'abril.
www.preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/batxillerat/inici/

Més informació

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres
93 857 43 13
preinscripcioimaticula@inslariera.cat

Falsos mites sobre l'estalvi de combustible

Motorpasion.com - amic.cat

Amb l'actual pujada del preu del combustible, és possible reduir el consum adoptant algunes mesures en conduir. Però circulen mites i mitges veritats sobre com fer-ho. Desmuntem aquí les més habituals.

Anar sempre amb la marxa més llarga. És una simplificació extrema. Portar el motor baix de revolucions i haver de trepitjar l'accelerador més del normal farà que gastem més gasolina. En realitat del que es tracta és d'utilitzar una

marxa més llarga quan sigui possible. Per exemple, no fa falta esperar a 3.500 rpm per a canviar de marxa en un gasolina, o més de 2.000 rpm en un dièsel. Es pot canviar de marxa des de 2.500 rpm (en un gasolina).

Posar punt mort en les baixades. És un fals mite, i, a més, és molt perillós. En termes d'estalvi de combustible, el motor estarà en ralenti, per la qual cosa continuarà consumint.

No usar l'aire condicionat i obrir les finestres. És veritat

que l'aire condicionat és un dels sistemes auxiliars que més energia gasta. Però no fa falta apagar-lo i obrir les finestres. En carretera, amb les finestres obertes, l'aire es fica en el cotxe, per la qual cosa necessita més esforç per a avançar i, per tant, més combustible per a trencar la resistència a l'aire i aconseguir la velocitat que volem. Estalviarem, d'una banda, per a gastar per un altre. En realitat, més que apagar l'aire condicionat, es tracta d'utilitzar-lo de manera adequada.

Quan s'han de canviar els pneumàtics

Eva Remolina - amic.cat

Els pneumàtics són un dels elements de seguretat del cotxe més importants, ja que unes rodes en mal estat augmenten la distància de frenat (en un 40%) així com la inestabilitat (en gairebé un 30%), incrementant-se significativament les possibilitats de sofrir un accident.

És difícil predir la vida útil d'un pneumàtic, perquè dependrà de la qualitat dels materials amb què estigui fet, de l'estat de les carreteres (sots, vorades, claus, cristalls o pedres...); dels hàbits de conducció (frenades brusques, velocitat alta, derrapades...), i de la meteorologia, entre altres factors. De manera orientativa, però, podríem dir que solen canviar-se per desgast sobre els 40.000 quilòmetres en el cas dels davanters, i sobre els 60.000 els de darrere. En qualsevol cas, els principals fabricants aconsellen substituir-los (independentment del seu desgast o ús) sempre abans dels deu anys des de la data en què es van instal·lar en el vehicle, i si aquesta data es desconeix, des de la seva



fabricació. Per saber-ne la data de fabricació és suficient amb mirar en el lateral del pneumàtic, just tocant la llanta. Aquesta numeració consta de quatre dígit. Els dos primers números indiquen el número de setmana i els dos últims, l'any. Així a tall d'exemple, un pneumàtic amb la sèrie 1421 significaria que s'hauria fabricat a mitjan mes d'abril

(setmana 14) de l'any 2021.

A més del desgast, cal revisar altres aspectes de la roda a fi de garantir la seguretat al volant, com seria comprovar periòdicament que la pressió sigui l'adequada, que estan correctament alineades o que la goma no presenta alguna esquerda o desperfecte, sobretot abans de fer un llarg viatge.

Taller de Reparacions

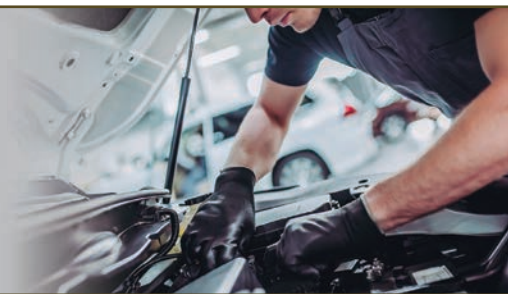
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





Can Ruti i l'Hospital Mateu Orfila de Menorca identifiquen un nou subtipus d'atàxia

Un equip d'investigadors de la Unitat de Neurogenètica de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP) a Badalona i de l'àrea de Neurologia de l'Hospital Mateu Orfila de Menorca han identificat un nou subtipus d'atàxia, un trastorn minoritari del moviment sense tractament degut a una atrofia del cerebel que pateixen al voltant d'un miler de persones a Catalunya i de vuit milers a l'Estat. El cerebel és una part de l'encèfal ubicada darrere el cervell que, entre d'altres funcions, coordina els moviments del cos humà. Quan

s'atrofia degut a un problema genètic es produeixen alteracions dels moviments, i a mesura que l'atàxia va evolucionant, els malalts pateixen caigudes freqüents i problemes en la deglució. La causa de l'atàxia és una alteració genètica que pot ser diversa, per això es parla de subtipus.

Ara, investigadors de Germans Trias i de l'Hospital Mateu Orfila han descrit el subtipus SCA49 estudiant membres d'una mateixa família residents a Menorca. Aquests pacients presenten inestabilitat de la marxa amb caigudes freqüents, atrofia del cervellet, dificultat a la parla i alguns poden precisar cadira de rodes en fases avançades de la malaltia.

Antoni Matilla, cap de la Unitat de Neurogenètica de l'IGTP i director de l'estudi, assegura que identificar un nou subtipus d'atàxia és important per "proveir d'un diagnòstic, per classificar la malaltia, saber com progressarà i identificar dianes

terapèutiques". Fins l'actualitat s'han identificat més de 48 subtipus diferents d'atàxies, la primera de les quals va ser descrita l'any 1993 pel doctor Antoni Matilla. Més recentment, el 2013, el grup d'investigadors de Neurogenètica de l'IGTP, un grup referent en la recerca de l'atàxia, també van identificar per primera vegada un altre subtipus d'atàxia, la SCA37.

L'article on s'explica la troballa del subtipus SCA49 es titula "New spinocerebellar ataxia subtype caused by SAMD9L mutation triggering mitochondrial dysregulation (SCA49)" i ha estat publicat aquest dijous per la prestigiosa revista científica Brain Communications. La troballa, a més, ha estat destacada pel seu consell Editorial. Marc Corral, investigador postdoctoral de l'IGTP i primer autor de l'article, destaca "l'aportació d'aquesta troballa a la xarxa internacional d'atàxia suposa un avenç en el coneixement de les bases genètiques de l'atàxia".

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

L'ICO implementa mesures per tal de millorar el descans dels pacients hospitalitzats

El dolor, la presa de constants vitals i el soroll present en l'entorn, provocat per professionals de la salut i acompanyants, durant la nit poden alterar, considerablement, el descans dels pacients ingressats i això pot repercutir en la seva salut. A partir d'aquesta evidència, a l'ICO Badalona es va plantejar de quina manera podien revertir aquests efectes negatius tot dissenyant un 'Pla de millora del descans dels pacients oncohematològics' en el qual hi van participar 18 professionals, 3 pacients i 3 familiars amb l'objectiu d'identificar els principals factors condicionants de l'alteració de la son als pacients ingressats. Els resultats d'aquest Pla, i de les mesures preses per l'ICO Badalona per revertir aquesta situació, han estat publicats a la revista científica "Journal Clinical Nursing" en l'estudi "Participatory action research Intervention for improving sleep in patients with cancer". El treball, realitzat per un equip de professionals d'infermeria de l'ICO Badalona, ha permès



posar als i les professionals al capdavant de la presa de decisions i de la implementació de canvis importants que reverteixen la situació.

Quines mesures s'han pres a l'ICO per tal de millorar el descans dels pacients hospitalitzats?

La primera anàlisi derivada del 'Pla de millora del descans dels pacients oncohematològics' va mostrar que el 92,6%

dels pacients ingressats presentaven alteracions de la son. Aquest fet va impulsar a la Direcció Assistencial de l'ICO Badalona plantejar-se tot un seguit de mesures i intervencions per tal de millorar el descans dels pacients. Així doncs, i partint de quatre grups temàtics: professionals, procediments assistencials, instruments/entorn i pacients, es van derivar 35 accions correctores.

ACTIVAT
centre de dia



Per Gent gran
SAD
SERVEI
D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA

Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya

Riera Matamoros, 34 • Informació: 93 797 86 08 • activat@activatcd.com

Gastronomia



Bacallà a la llauna

Eva Remolina - amic.cat

Aquesta és sense cap mena de dubte, una de les receptes més típiques de la cuina catalana. Aquest bacallà es diu així perquè tradicionalment es cuina sobre una llauna (recipient de llautó o metall), encara que si no en tenim,

pot realitzar-se perfectament en qualsevol recipient apte per al forn.

Els seus ingredients (per 4 persones) són:

- 1 kg de bacallà dessalat.
- Si es compra salat, caldrà deixar-ho durant 48 hores en aigua freda perquè deixi anar tota la sal, renovant l'aigua cada 8 hores aproximadament.
- 3 grans d'all, julivert picat
- 1 cullerada de pebre vermell
- farina per a arrebossar
- got de vi blanc
- 500 g de mongetes blanques (que podrem deixar la nit anterior en remull).
- oli d'oliva verge

Preparació:

Arrebossarem el bacallà en farina i el fregirem lleugerament per ambdues cares. Escorrerem bé l'oli i retirem. En la mateixa paella, fregirem els grans d'all i quan estiguin daurats, afegirem el pebre movent perquè no es cremi.

A continuació afegirem el julivert i el vi i ho deixarem coure fins que s'evapori el vi. Col·locarem el bacallà amb les mongetes en un recipient apte per al forn i cobrirem per damunt amb la salsa resultant en el pas anterior. Introduïrem en el forn a uns 180 graus durant uns 7-8 minuts.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80-93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

El mango: propietats

Eva Remolina - amic.cat

És una fruita tropical d'origen asiàtic, molt ric en vitamines A, C i E i en aminoàcids i minerals com el magnesi, el ferro, el potassi o el calci.

Consumir aquesta fruita amb assiduitat aporta nombrosos beneficis, entre els quals podem destacar:

- Prevé el càncer, especialment el de pròstata, gràcies a l'alta quantitat de fenols que conté.
- Permet que el cos absorbeixi una gran quantitat de ferro.
- Facilita la digestió i controla l'acidesa.
- És un aliat contra l'anèmia.
- Destapa els porus, redueix l'acne i ajuda a mantenir la pell hidratada.
- Estimula la memòria, evitant



el deteriorament del cervell.

- Controla el colesterol.

- És afrodisíac.

- Millora la salut ocular, a causa de la vitamina A (de la qual aporta fins a un 25% del consum diari recomanat).

- Enforteix el sistema immunitari.

En contra seva, tan sols podríem argumentar el seu alt valor calòric, per la qual cosa no està molt recomanat si es desitja baixar de pes.



**ROSTISSERIA
POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR-SE**

Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30h.



**RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN
MENÚ GRATUÏT**

Canonge Baranera, 121 **93 464 19 76 (ENCÀRRECS)**

Segueix-nos al  Facebook  Instagram



És bona opció el paper pintat en el bany?

Decoracion2.com - amic.cat

El paper pintat en el bany pot fer que estrenis la decoració d'aquesta estada sense molt d'esforç. Pots triar entre una infinitat de patrons, colors, textures... el que importa és que encertis triant un que encaixi en la teva decoració i

amb la teva personalitat.

El paper pintat en el bany pot ser el toc final perfecte per a transformar instantàniament el que pot ser un espai avorrit i utilitari. A continuació compartim algunes idees:

Flors. Pots triar un paper pintat amb grans flors blan-

ques i un fons més fosc. És una manera de convertir el teu bany en un jardí encantat. Els tons foscos d'un tocador de fusta combinaran bé amb el fons fosc del paper pintat, mentre que si afegeixes canelobres de bronze polit i vidre estriat afegiran una nota brillant i d'allò més vintage i elegant.

Núvols o núvols de tempesta. Tria núvols blancs en un fons blau o núvols grisos en un cel tempestuós. Pots usar-lo únicament en la part superior de la paret per a no sobrecarregar massa, sempre amb línies netes i tons neutres per a afegir moviment i una mica de dramatisme, però molt elegant i amb

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



molta personalitat.

Troncs en tonalitats fredes.

Afegir paper pintat en tons blancs o grisos és una idea excel·lent per a donar un toc especial al teu bany. Això sí, assegura't que els altres tons que triïs siguin freds.

Paisatge natural. També pots posar un paper pintat

en estil mural amb un paisatge natural que et permeti gaudir del teu bany com si es tractés d'un spa. Tria el motiu que més t'interessi i et podem assegurar que no et penediràs.

Això sí, recorda que per a gaudir de qualsevol paper pintat que decideixis afe-

gir en la decoració, resulta important que l'estada tingui bona llum natural. En cas que no tingui finestres que ho permetin, mira que l'estada estigui sempre ben il·luminada i que no li falti aquesta llum que farà que el paper pintat es pugui gaudir encara més.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Banyes

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 688 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com

Deu idees quotidianes per estalviar recursos

Consumer/eroski.com - amic.cat

Que el planeta que habitem està malalt és una cosa que ja gairebé ningú discuteix. Els efectes del canvi climàtic són els senyals més evidents de què una cosa no va bé. Combatre el canvi climàtic és una urgència que ens concerneix a tots. Nosaltres, com a ciutadans, podem con-

tribuir amb gestos responsables. Com?

Idees pràctiques per ser més sostenibles:

1. Per estalviar electricitat endolla els electrodomèstics, i també l'ordinador, en una regleta i desconnecta'ls per complet quan no s'utilitzin.
2. Per evitar el malbaratament d'aigua, l'idoni és du-

txar-nos entre 5 i 10 minuts. Encendre la rentadora amb la càrrega completa, i no esbandir els plats abans de posar-los al rentavaixel·la.

3. Menjar menys carn i peix, i congelar els productes frescos i les sobres abans que s'espatllin.

4. Reciclar materials de paper, plàstic, vidre i alumini.

5. Desplaçar-se, sempre que es pugui, a peu, amb bicicleta o en transport públic..

6. Augmentar l'eficiència energètica del nostre habitatge aïllant les finestres i les portes. Ajustar el termòstat de la calefacció, substituir els electrodomèstics per models que aportin un consum energètic més eficient i instal·lar bombetes de tipus led.

7. Adquirir productes locals,



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



ja que així es redueix l'ús de mitjans de transport com camions i avions. És important planificar bé les compres.

8. Per reduir les deixalles, sempre és millor emprar una ampolla d'aigua i una tassa de cafè reutilitzables. El ma-

teix succeeix amb les bosses d'anar a comprar.

9. Les coses noves no tenen per què ser les millors. Hi ha nombrosos objectes, com la roba, els llibres o els mobles, que poden tenir una segona vida i tornar a utilitzar.

10. No totes les empreses són iguals. Cada vegada més negocis apliquen pràctiques sostenibles en la seva activitat comercial i no danyen el medi ambient. Per què no prioritzar la compra en aquesta mena d'establiments?

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



Claus per a encertar l'elecció de la roba tèxtil per a la llar

estasdemoda.com - amic.cat

A l'hora de crear una llar el més confortable possible, la roba tèxtil que utilitzarem adquireix un paper fonamental. L'elecció dels llençols, catifes, tovalloles, mantes o coixins és clau per a crear aquest ambient. Com no sempre resulta fàcil encertar l'elecció d'aquesta roba tèxtil per a la llar, compartim algunes claus. Si hi ha un element que és present en pràcticament

totes les estades de la casa, aquestes són les cortines. Són un element que, a més d'aportar privacitat, també aporten calidesa i són de gran ajuda a l'hora de decorar la llar.

Si busqueu unes que no passin de moda, la solució està en l'ús de cortines senzilles on predominin els colors suaus i que permetin l'entrada de llum natural per la finestra.

Per a molts, el llit és el seu lloc favorit de la casa. En el cas de les fundes nòrdiques i els cobertors, la tendència són els colors de terra, pel fet que són tonalitats que solen transmetre sensació de calidesa.

D'altra banda, cal parlar dels llençols, on la tendència és l'ús de tonalitats pastel, ja que transmet una sensació major de calma i relaxació.

Si parlem de catifes, són elements que aporten molta ca-

lidesa a la llar i que poden ser el complement ideal a l'hora de decorar. Es va apostant per catifes de colors vibrants i motius cridaners, units a formes que s'allunyen del tradicional rectangle.

I el bany. Aquest espai sol ser un dels grans oblidats a l'hora de comprar els productes tèxtils. Si volem crear un ambient ideal, és necessari triar els productes adequats. En aquest sentit, el més recomanable és triar tovalloles que estiguin fabricades en cotó de primera qualitat. D'aquesta manera podrem gaudir de productes molt més suaus. També és important l'elecció del color. En aquest sentit, apostar per tovalloles d'un únic color, encara que sempre podem triar aquelles que tinguin algun petit estampat per a trencar amb el disseny.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

10 idees per a decorar el balcó i rebre la primavera amb pocs diners

Mujerde10.com - amic.cat

Et donem 10 idees per a decorar el teu balcó i rebre la primavera sense invertir massa diners.

1. Cadires de fusta. Amb pocs diners pots tenir unes cadires o taules de fusta, a les quals afegir algun tapet.

2. Cadires. Col·locant dues cadires al teu balcó, es tornarà l'espai ideal per a rebre la primavera.

3. Taules movibles. Com els espais són cada vegada més petites, pots optar per taules movibles que puguin guardar-se.

4. Mini taules. No cal una gran taula, n'hi ha prou que col·loquis una de petita que et funcioni.

5. Escales. Reutilitza escales velles com a adorn i converteix-les en una opció ideal per a penjar els teus tests.

6. Usa la barana. Per optimitzar l'espai del teu balcó, pots recórrer a taules flotants que pots penjar de les baranes per a així aprofitar més l'espai.

7. Xarxa de llums. Compra llums led o xarxes amb focus



que pots penjar en la teva paret per a il·luminar el teu espai sense necessitat d'haver de penjar res.

8. Hamaca. Si col·loques bé les coses, segur que et cap una petita hamaca que et funcioni com un espai de relaxament per a rebre la primavera.

9. Tapets. Si vols adornar, una altra de les idees per a decorar el teu balcó és que agreguis un tapet petit. Pots jugar amb els materials per a donar-li vida.

10. Rostidor penjant. Per poder fer carn a la brasa, pots aconseguir un rostidor petit que es pengi de la barana.



TODOClima INSTALACIONES

**!Instalamos todas
las marcas del mercado!**

**!PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO!**

Tel. 696 085 733

totclimainstalaciones@gmail.com



AIRE ACONDICIONADO

OFERTA

Desde **750 €**



CAMBIO DE CALDERA

OFERTA

Desde **1,100 €**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Amb Mercuri al teu signe pots sentir-te una mica inquiet. T'interesses per l'estudi d'una nova matèria. Ves amb compte amb les presses, sobre-tot si conduïxes.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Somnis adormits plens de missatges. El teu món interior s'expressa i serà bo atendre'l. Escriure un diari o parlar confidencialment amb algú et farà sentir millor.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Necessites mirar al futur amb esperança i t'allunyes d'alguna persona negativa. Trobades plenes de bons moments i complicitat en les que podria sorgir l'amor.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb Mercuri per la Casa X pots haver de viatjar per tenir millors condicions laborals o per donar-te a conèixer. Recuperes una formació que tenies en stand by.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Per millorar la salut augmentes l'activitat física, aprofitant la gran energia que posseeixes. Avalués les teves creences i t'allunyes de les que et limiten.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Estigues atent al correu perquè un missatge important podria perdre's. Si tens un soci o un projecte en comú amb algú, us asseieu a parlar de com reorientar-ho.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si havies tingut un malentès amb algú, ara s'obren vies de diàleg amb aquesta persona per aclarir les coses. Activitats lúdiques amb els fills que et fan felç.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Amb Mercuri per la Casa VI podries rebre la resposta que estàs esperant, relacionada amb el sector laboral. Converses delicades amb un germà o una bona amistat.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Amb dos planetes per la Casa V, l'amor és en aquest moment, un assumpte del teu interès i et mostres receptiu. Algú podria moure fitxa i demanar-te una cita.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Fas més acollidora la teva llar. Trobada amb un familiar de qui fa temps no tenies notícies. Necessites parlar de com et sents i cerques la persona adequada.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Amb Mercuri per la Casa III, sents que has d'expressar el que penses amb total franquesa, però potser hauràs de filtrar-te una mica per no ferir sensibilitats.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Per obtenir més ingressos potser hauràs d'arriscar una mica. Creu en les teves habilitats innates i si algú et fa sentir insegur, no dubtis en posar-li límits.

Frases cèlebres

«Ecoltar o llegir sense reflexionar és una ocupació inútil»

Confuci



Dites

«Això no treu cap a res»
Significat: això no porta a cap lloc.

L'abril comença amb una entrada d'aire fred d'origen àrtic

Meteorologia

La primavera astronòmica va entrar fa dies però el cert és que l'escalfor primaveral no acaba d'arribar. L'abril comença i podria fer-ho amb un darrer cop hivernal a Catalunya i Badalona amb una possible potent descàrrega d'aire fred d'origen àrtic. Però abans no arribi l'abril, el tram final del març que, per no perdre el costum habitual de les darreres setmanes, acabarà amb núvols i inestabilitat. Els grans models de pronòstic convergeixen en el pronòstic i aposten per una profunda borrasca al nord dels països escandinaus i una zona d'altres pressions entre Islàndia i Groenlàndia que afavoriran un passadís de vents de nord



Les pluges i el mal temps ens ha acompanyat durant els darrers dies

que arrencaran directament de l'Àrtic cap a l'Europa més occidental. Aquest aire fred podrà afavorir la formació d'una segona baixa al nord d'Itàlia que farà que part d'aquest aire fred pugui arribar també a Catalunya el primer cap de setmana d'abril, amb fred plenament hivernal. De la manera que podrien estar disposats els centres d'acció,

s'entreveu que seria una entrada d'aire fred força seca, exceptuant el vessant nord del Pirineu, on podria caure una bona nevada. A Badalona quedariem hipotèticament en espera de la possible formació del rebuf en una situació que sembla que podria ser força ventosa i que, ara com ara, no obrirea gaires esperances a la pluja o la neu fora del Pirineu.

Sudoku

					1		5	2
		2		6				7
					5	9	6	
4						2	3	5
		6		8		4		
3	5	1						6
	8	3	7					
1				5		6		
9	2		6					

9			3			4		
				7	4		5	1
7	5			9			3	
		9	7		8	1		
	4			1			7	6
4	3		2	6				
		8			9			3

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo. Interna, externa o camarera. 632 375 080

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo interna, externa o por horas. 632 168 226

CHICA BUSCA HORAS de trabajo jueves y sábados. 602 053 434

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidar personas mayores y limpieza. Externa o por horas. 632 335 837

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños. Disponibilidad inmediata. Con experiencia. 671 704 347

CHICA BUSCA TRABAJO por horas. Con experiencia y referencias. 619 641 534

SEÑORA JOVEN busca trabajo. Interna o externa. 632 985 096

SEÑORA BUSCA TRABAJO.

Interna o externa. 612 421 649
CHICA BUSCA TRABAJO. Interna o externa. 671 309 918 · 665 195 937

SEÑORA JOVEN busca trabajo. Interna o externa. 697 965 414

SEÑOR JOVEN BUSCA trabajo de paleta y pintura. 697 965 412

SEÑORITA BUSCA TRABAJO de limpieza, cuidado de mayores. Externa por horas. Incorporación inmediata. 625 785 477

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores. Interna, externa o por horas. 636 273 774

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores. Interna. 658 911 168

CHICA DE 36 AÑOS residente en Badalona busca trabajo al cuidado de niños, mayores y limpieza. 631 357 168

BUSCO TRABAJO de interna,

externa o por horas. Fines de semana. 623 359 296

SEÑORITA BUSCA EMPLEO. 605 575 988

SEÑORITA BUSCA EMPLEO de canguro, limpieza, cuidado de mayores. Interna o externa. Incorporación inmediata. 617 779 407

CHICA BUSCA TRABAJO los fines de semana. Cuidando personas mayores. Disponibilidad inmediata. 634 921 233

VARIS

PALETA PARTICULAR, profesional. Económico. 699 20 40 45

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos,

TAROT ANA

A tus dudas...
tus preguntas,
respuesta sinceras,
solo la verdad
690 902 485.
(Mayores de 18 años)

Lionne
**LIQUIDACIÓN
POR CIERRE**
Vestidos fiesta a partir
de 9,99€
Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

**ARA POTS
ENVIAR-NOS LES
TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN
A
BADALONA
AL WHATSAPP
DEL TOT.
651 976 517**



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



puros, objetos religiosos.
Restos pisos, casas. Pago al
momento. José Miguel.

679 736 491

CONSULTA DE TAROT, Amor,
Trabajo, Negocio. BIZUM.
Diego 650 055 756

AMISTATS

SEÑOR BUSCO MUJER
española extranjera amistad
relacion estable 698 243 029

NECROLÒGQUES

EN RÈCORD D'EN JOSEP
MENSION LIZARAN, fa 2
anys que ens vas deixar. Vas
fer bella les vides dels que
t'envoltavem. Et recordarem
sempre. Dels teus fills, dona
i família.
T'estimem.

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia.
Especialista en amores, recuperar a la pareja
o amante, negocios, deporte, divorcios y
mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia
sexual... Resultado inmediato y garantizado.
¡Llama!

638 32 03 49



(+34) 633 100 661



hola@pistapc.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Jumberca

**Desconegut/Museu
e Badalona. Al. Col.
Jumberca**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Alumnes de l'escola
Cultural, l'any 1945.
Director Josep Roig.
Foto: Lluís Masdevall



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



Forn Laia

RENOVACIÓ ►
Av. del President
Companyns, 45
Tel. 933 845 357

Horari: De dilluns a divendres de 6h. a 20h.
i dissabtes i diumenges de 7h. a 14.30h.

Ambient agradable a la cafeteria i una gran varietat
d'entrepans i pastes, pastissos de poma i de fruites
naturals.

Per què et fas de distribuïdor del TOT?

Es una revista amb informació molt variada sobre
la nostra ciutat i demandada pels nostres clients.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com

Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA
Independència, 156
934 605 516

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES
NOCETE**

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

**EL POLLASTRE
ANGLÈS**
Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99
LA TARTAleta
Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA
Prim, 177 · 933 841 153
KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

CA L'ALBERT
Canonge Baranera,
106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS
Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ
Canonge Baranera, 27
931 447 951

**FLORISTERIA
MORERA**
Francesc Layret, 40
933 842 653

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24
FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4
934 642 677

**PURA VIDA
QUIROPRÀCTICA**
Francesc Layret, 171
933 843 775

**XARCUTERIA
ARGUDO**
Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA
Francesc Layret, 118
933 843 659

**CASAL DE GENT
GRAN DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179
FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

**SABATERIES
GUBERN**
Mar, 54 · 93 384 50 03

**CONGELATS
FANTASY FRED**
Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com
**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Francesc Planas i
Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ
De Mar, 111
93 463 52 17

**SPORT DREAMS
WEAR**
De Mar, 126
93 389 45 61

COLL I PUJOL
EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT

JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President Com-
panys, 45 933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

XURRERIA RODRÍGUEZ

Pg. La Salut, 76
933 874 690

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61
649 199 883

CARNICERIA

CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MANRESA

RESTAURANT

BUCKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

FORN CA L'AVI

MARSAL

Carrer de Sant Vicenç, 31
93 156 58 66

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47

607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

FRUITES I VERDURES

PADRÓS

Providencia, 140
933 872 021

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL

MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405



Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es

