



# TOT

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 04/03 al 18/03 '22

# No a la guerra!

# Aprofita els dies PORCELANOSA a Badagres

**25%**  
**DE DESCOMPT\***  
**A BADAGRES**



*Del 25 de febrer al 12 de març*

## **Badagres**

[www.badagres.com](http://www.badagres.com)

\* Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars).

No acumulable amb altres ofertes i promocions en vigor de la marca. Vàlid del 25 de febrer al 12 de març.



# SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



[menarini.es](http://menarini.es)





## Badalona surt al carrer per demanar que es posi fi a la guerra d'Ucraïna

**Societat** | Redacció

La guerra ha tornat a Europa. Tot just fa una setmana, les tropes russes entraven a Ucraïna i totes les mirades del món miraven aquest país. També aquí, a Badalona. La plaça de la Vila va acollir aquest dimarts a la tarda una concentració convocada per diverses entitats, com la PAC o Badalona Acull, i el suport de l'Ajuntament en suport del poble ucraïnès i per demanar el final de la guerra que ha aplegat unes 300 persones. Durant la concentració van poder-se escoltar diversos discursos, alguns de veïns de Badalona d'origen ucraïnès, animant a portar a terme iniciatives solidàries per donar suport al poble ucraïnès. A més, es va fer un prec a favor

del diàleg per tal de desescalar el conflicte i desmilitaritzar la zona. Alhora, s'apel·la a la comunitat internacional, en especial a la Unió Europea, perquè faci de mediatadora per aconseguir una solució pacífica basada en la diplomàcia i el multilateralisme.

### **699 ucraïnesos i ucraïneses viuen a Badalona**

A Badalona, segons dades del darrer Idescat, hi ha censats 699 ucraïnesos i ucraïneses censats. Un d'aquests veïns és l'Iurii Stasiuk, fill d'una ciutat ucraïnesa propera a la frontera amb Polònia, però es va formar a la Facultat de Teologia de Barcelona i va ser ordenat per l'església el 2014. En Iurii ha pres la decisió de tornar al seu país per atendre

els soldats de l'exèrcit d'Ucraïna com a sanitari i en l'àmbit espiritual. El 2018, Stasiuk va ser ordenat vicari de l'agrupació de parròquies de Sant Crist, Sant Francesc d'Assís i Santa Clara, de Badalona. També ordenava missa a la parròquia de Sant Pau. Després d'agafar un avió cap a Polònia i un cotxe fins a la frontera amb Ucraïna, va poder entrar al seu país a peu, caminant quasi 20 quilòmetres. Stasiuk ha enviat a través de Justícia i Pau de Catalunya un comunicat des d'Ucraïna en què informa que està "bé" i que es troba amb els metges de la base. Una crida que ha fet aquest capellà de Badalona és l'enviament d'ambulàncies cap a Ucraïna.



# La Setmana



## Com ajudar al poble ucraïnès des de Badalona?

La ciutat s'està bolcant amb ajudar al poble ucraïnès. Al moment de tancar aquesta edició del TOT, s'havien organitzat diverses iniciatives. Una d'elles és la campanya particular d'uns veïns Centre de Badalona. Aquest divendres, 4

de març, han previst una recollida de roba i medicaments per a Ucraïna, de 13h a 15 i de 18h a 19h al carrer Sant Llorenç, 47. D'altra banda, aquest mateix cap de setmana, 5 i 6 de març, s'instal·larà una carpa, amb el suport de l'Ajuntament, a la plaça Pompeu Fabra, a tocar de la parada de metro

de Martí i Pujol. Es demana roba d'abrigar, sacs de dormir, llanternes o aliments. També l'entitat de veïns de Sant Joan de Llefià està portant a terme una campanya de recollida per Ucraïna. La iniciativa es durà a terme fins el dijous 10 de març al local situat al carrer Austràlia, 29.

## Badalona s'ofereix a acollir els refugiats ucraïnesos

L'Ajuntament de Badalona s'ha sumat a altres institucions per poder allotjar ciutadans ucraïnesos que han aconseguit fugir dels combats. En aquest sentit, el regidor de serveis socials, David To-

rrents, ha anticipat que Badalona s'ofereix a acollir els refugiats ucraïnesos després de l'atac de Rússia contra Ucraïna. El consistori ha traslladat el suport a la comunitat ucraïnesa que viu a Badalona.

En paral·lel, la Generalitat ha anunciat que ha creat un grup de seguiment que aplega diferents conselleries per fer seguiment de l'evolució del conflicte i preparar l'acollida de refugiats.

## Processons, Sant Jordi i Festes de Maig com abans de la pandèmia



Imatge d'arxiu de la Fira del Llibre de Badalona

**Ciutat** | Redacció

La celebració de les rues de Carnestoltes, el passat cap de setmana, al carrer i com pràcticament abans de la pandèmia fa que l'Ajuntament ja estigui treballant en les properes celebracions festives a la ciutat. Tal com avança la versió digital del TOT, les confraries de Badalona ja estan preparant les processons de Setmana Santa amb la sortida dels passos com

el 2019, al carrer. El mateix passarà, si no varia molt la situació sanitària, per Sant Jordi, amb la Fira de la Diada als carrers del Centre de la ciutat. D'altra banda, el consistori ja elabora el programa de les Festes de Maig. Les festes més importants de Badalona recuperaran el seu programa habitual de 2019, amb el Pregó, concerts, la Cremada del Dimoni o els actes de cultura popular.

### El Centre Janus reinaugura el seu jardí vertical

El Centre de dia Janus, ubicat a la plaça Font i Cussó, ha reinaugurat el seu jardí vertical mòbil. La inauguració arriba després de la retirada, per part de l'Ajuntament, de les plantes pel mal estat de l'estructura.



### El risc de rebrot baixa per sota dels 500 punts

Les dades relatives al coronavirus no paren de baixar, des de fa dies, a Badalona. Aquest dimecres 2 de març, el risc de rebrot s'ha situat en els 495 punts, una dada encara alta però molt lluny de les dades de les darreres setmanes. Les altres dades també baixen a la ciutat.

### Troben mort un vigilant d'obra del Gorg

Un vigilant d'obra va aparèixer mort, divendres passat, en un bloc en construcció del carrer Antoni Bori, al Gorg. Els Mossos van descartar la mort violenta. La hipòtesi que treballava la policia catalana era que l'home mort hauria tingut un accident dins de l'obra.

### Detenen 5 membres d'un grup d'atracadors multireincidentes

Els Mossos han detingut cinc persones pertanyents a un grup criminal molt violent especialitzat en atracaments a establiments comercials. Un dels atracaments que van cometre va ser el passat 21 de febrer en una joieria del Passeig de la Salut on l'atracador va disparar un tret a l'aire.

PREINSCRIPCIÓ ESCOLAR CURS 2022-2023

EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA:  
DEL 7 AL 21 DE MARÇ

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA:  
DEL 9 AL 21 DE MARÇ



# ENS APUNTEM AL FUTUR

Ens apuntem a la transformació  
educativa, a una escola inclusiva, amb  
igualtat d'oportunitats i que potencia les  
habilitats de totes les nenes i els nens.



## 8M: Les dones amb doble discapacitat reclamen ser escoltades



Imatge d'arxiu d'una manifestació del 8M a Badalona

### **Dia de la Dona** | Redacció

El dimarts, 8 de març, Dia de la Dona, Badalona ha preparat nombrosos actes per commemorar la jornada. Enguany, des del TOT, hem volgut posar la mirada en les dones que tenen alguna discapacitat, i que pateixen una doble discapacitat. Així de contundent s'ha mostrat la presidenta de la Fundació PAM, presència, accés i

mobilitat, la badalonina Rosa Bové. L'accés de les dones amb alguna discapacitat al mercat laboral no sempre és fàcil, tal com reconeix Bové. A més, en alguns àmbits hi ha restriccions importants per aquestes dones, com per exemple el retard en el temps de les primeres experiències laborals. Bové, també fa una crida a les administracions a poder incorporar més dones

amb alguna discapacitat al mercat laboral. Enguany, "Deixem de ser invisibles" presentarà un acte, dimarts 8 de març a les 11h a la plaça de la Dona, sobre la diversitat funcional en clau de gènere. A més, l'entitat badalonina encapçalarà la manifestació unitària, del 8M a les 18h des de la plaça de la Vila, convocada per diverses entitats badalonines.

### **8M a Badalona durant tot el mes de març**

Badalona commemora el 8 de març, Dia Internacional de les Dones, amb un programa d'actes que es desenvoluparan durant les pròximes setmanes

arreu de la ciutat. L'acte institucional serà el dimarts, a les 17:30h, a la plaça de la Vila. Mitja hora més tard començarà la manifestació unitària, que

unirà la plaça de la Vila amb la plaça dels Països Catalans. A més, les entitats de dones de Badalona han preparat actes durant tot el mes de març.

**Dona amb diversitat funcional  
= DOBLE DISCRIMINACIÓ**

**8 MARÇ 2022 T'ESPEREM  
A LA PLAÇA DE LA VILA,  
BDN A LES 17:30H**



**SEGUEIX-NOS A:**

 **DSIBadalona**

 **badalonadsi**

 **badalonadsi**

 **www.dsi.cat**

## Les rampes del carrer Cuba ja tenen el contracte de manteniment vigent



Imatge de les rampes del carrer Cuba

**Ciutat |** Redacció

Les rampes mecàniques del carrer Cuba, al barri de Sant Crist, podrien ser les protagonistes d'un llibre o serial. Les dues rampes, amb una llargària total de 49 metres, es van instal·lar l'any 2014 per facilitar la mobilitat de la ciutadania i ajudar a salvar un desnivell molt pronunciat del 19 %. Des del primer dia, aquesta instal·lació ha patit nombroses incidències mecàniques que han provocat la seva aturada durant llargs períodes de temps, fins i tot anys. Els veïns han denunciat

en diverses ocasions que el contracte de manteniment no estava vigent. Ara, segons ha explicat la regidora d'aquest districte, Rosa Trenado, des de principis d'aquest any ja hi ha contracte per aquestes rampes. Això, segons Trenado, ajudarà a minimitzar les aturades tècniques d'aquestes rampes. Des de l'Ajuntament, però, han recordat que les rampes queden aturades la majoria de vegades per actes vandàlics de persones que aturant, amb ganes de fer mal, aquesta instal·lació.

### Comencen els preparatius per la campanya de bany

La platja de Badalona comença a preparar-se per la campanya de bany amb tasques de manteniment. Aquests darrers dies s'estan renovant algunes de les passarel·les de fusta i d'altres elements del mobiliari urbà.



## Badalona rebrà 2 milions d'euros dels fons Next Generation

Els projectes de mobilitat que rebran finançament de la Unió Europea inclouen la remodelació de diversos eixos de la ciutat per afavorir el transport urbà i una nova terminal d'autobusos a l'Hospital Germans Trias i Pujol.

### Estudi de comunitats veïnals de La Salut

Les conclusions de la diagnosi il·lustren un barri molt jove, amb un 23% de la seva població menor de 18 anys, amb un teixit veïnal molt actiu i amb la presència de diferents agents del Tercer Sector involucrats en la millora del barri de la Salut.

### Alguns serveis del Registre Civil no donen cita prèvia fins el 2023

Queixes de diversos veïns de Badalona per les demores d'alguns dels serveis del Registre Civil de la ciutat. En alguns casos, segons ha pogut comprovar el TOT, la primera cita prèvia d'alguns tràmits no està disponible fins al 2 de gener de 2023, sobretot en tràmits de reconeixements paterns.



¡Aprovecha el tiempo  
para formarte!

# Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

## Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

## Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

## Presencial Online

(Mediante Streaming,  
clases en directo a través  
de nuestro campus virtual)



**Instituto  
Marketing**

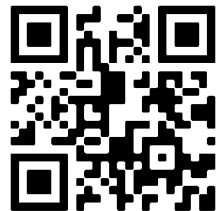
Barcelona / Badalona  
+34 935 48 95 85  
institutomarketing.es  
info@institutomarketing.es

**avidalia**

Aportamos soluciones  
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago  
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | [www.avidalia.com](http://www.avidalia.com)

## Tiana aprova posar fi al segrest de la gestió de la residència Sant Cebrià



Imatge de la residència de Sant Cebrià

**Salut** | Redacció

L'Ajuntament de Tiana va celebrar, la setmana passada, un ple municipal extraordinari per aprovar el retorn de la gestió de la Residència i Centre de Dia Sant Cebrià a l'empresa concessionària, Brofar Concesiones y Servicios S.L. Des de maig de 2020 que la gestió havia estat intervinguda pels fets ocorreguts a l'inici de la pandèmia, quan 31 avis i àvies de la residència van morir en pocs dies. Llavors,

tots els grups municipals amb l'abstenció de Junts per Tiana van acordar segrestar-ne la gestió de manera provisional. Tot i el retorn, l'Ajuntament va aprovar la constitució d'un grup de treball dins la Comissió de Seguiment constituïda aquests mesos, que estarà integrat per representants de tots els grups polítics municipals amb la participació de familiars i veïns per avaluar el compliment dels acords i aportar propostes de millora.

### La residència Danae celebra el seu divuitè aniversari

Danae, situada a Santa Madrona, va celebrar aquest dimarts els seus primers divuit anys d'història. Personal i residents van celebrar-ho amb una gran festa a l'exterior de la residència.



### Les obres del passeig marítim de Montgat s'endarrereixen

Les obres del passeig marítim s'han complicat. El Departament de Medi Ambient de la Generalitat ha aturat els treballs temporalment per analitzar les terres on s'ha d'ubicar el nou edifici del Club Nàutic i l'Escola de Vela. L'Ajuntament treballa per intentar desencallar les obres i poder-les tenir abans de l'estiu.

### Nova promoció d'habitatge protegit a Montgat

L'AMB està a punt d'aprovar les bases d'adjudicació dels habitatges de protecció oficial (VPO) que s'estan construint a la parcel·la 18 J ubicada al sector de les Bateriaes en el Turó del Sastre de Montgat. Es tracta de dos edificis amb un total de 39 pisos, i 33 places d'aparcament.

### Espai d'expressió col·lectiu a Tiana contra la guerra

L'Espai Cultural inaugura aquest dissabte, 5 de març, a les 12 h, l'exposició col·lectiva "Tiana per la pau". Un espai d'expressió i reflexió entorn de la pau i contra la guerra. Hi exposaran una quinzena d'artistes, amb pintures i també textos.

## La fira Badaterra torna a la plaça Pompeu Fabra

Fires | Redacció

Badalona torna, de mica en mica, a la normalitat. Un prova d'això són les fires que comencen a programar-se amb menys restriccions que fa uns mesos. Una d'elles és la Fira Badaterra que arribarà els dies 11, 12 i 13 de març, durant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra. La fira de la bona alimentació i salut arriba a la seva dotzena edició. A part d'alguns expositors que han participat en altres ocasions, el Badaterra també n'estrenarà de nous. N'hi haurà per tots els públics i gustos, sobretot amb la idea del producte de proximitat. La idea és poder anar recuperant la normali-



Imatge d'arxiu d'una edició de la Fira Badaterra

tat d'abans de la pandèmia amb tallers i activitats. La fira Badaterra és una de les fires que més públic aplega a la plaça Pompeu Fabra. Podeu

consultar més informació a les xarxes socials del Badaterra. El certamen està organitzat per l'empresa badalonina Evident Events.



# 12a BadaTERRA

## FIRA DE LA BONA ALIMENTACIÓ I SALUT

11, 12 i 13 de març 2022  
Plaça Pompeu Fabra (Badalona)

**ORGANITZA:**  
creativitat  
EVIDENTEVENTS

Respectem les mesures de seguretat









# La setmana en imatges

- 1 Les rues de Carnestoltes tornen als carrers de Badalona amb animació i disbauxa
- 2 El passeig marítim acull la Cursa benèfica per les malalties minoritàries
- 3 La història del mural de la plaça Roca i Pi protagonista d'un documental de TV3
- 4 "Amunt la llum". Aquest serà el disseny del dimoni que cremarà la propera Nit de Sant Anastasi



kleaning.es



# KLEANING

Hand Hygiene Solutions



## MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir  
**0,19€**  
+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,  
casaments, comunions i altres esdeveniments**



**0,98€ + IVA**

**COMPRA ONLINE** - [www.kleaning.es](http://www.kleaning.es) - [info@kleaning.es](mailto:info@kleaning.es) - **933 839 493**

# Esports

## El Badalona torna a trepitjar el descens

**Futbol** | Manel Expósito

Els CF Badalona va posar punt final a la seva bona ratxa de jornades sense perdre al camp del Peña Deportiva (3-0). L'efectivitat

dels balears, entrenats per Manolo González, va sentenciar l'equip de Javi Moreno. Amb aquesta nova desfeta, els escapulats tornen a trepitjar les

posicions de descens, en una ajustada classificació del grup 3 de Segona RFEF. La SD Ejea visita aquest diumenge l'Estadi Municipal de Badalona (12h).

## Jornada per partida doble per a la Penya

El Joventut tornarà a disputar una jornada de la Lliga Endesa després del cap de setmana de descans i la Copa

del Rei. 15 dies sense competició a la ACB en què els verd-i-negres buscaran recuperar les bones sensacions. El Río

Breogán serà el rival d'aquest mateix divendres a l'Olímpic (20h) i diumenge visiten la pista del Bilbao Bàsquet (17h).

## Aina Soldevila, del Rugby Badalona, campiona d'Espanya sots18



Per la seva part, la representant del Rugby Badalona i internacional amb Catalunya sots18

Aina Soldevila es va proclamar campiona d'Espanya amb la selecció catalana al Campio-

nat de seleccions. Catalunya va superar 24-12 la Comunitat Valenciana. Felicitats, Aina!

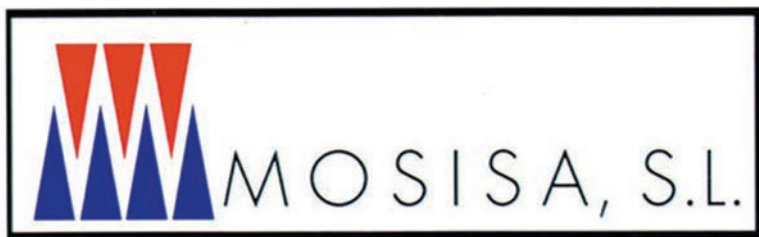
## Sílvia Cortés, de la UGE Badalona, subcampiona d'Europa

L'atleta de la UGE Badalona Sílvia Cortés es va proclamar dissabte passat subcampiona d'Europa en la categoria 200m ll

W55 (veterans). En la categoria 4x200 va assolir la medalla d'or, amb rècord d'Espanya inclòs, i va ser 5ª als 60m. ll. Marc García

es va penjar la plata sots20 als 400 m ll. al Campionat de Catalunya i també als 60m ll. Felicitats, Sílvia i Marc!





# PROYECTOS Y PLANOS

•  
CONSTRUCCIÓN

•  
REHABILITACIÓN

•  
REFORMAS INTEGRALES

**Alfons XIII, 434-436, local izq.**

**08914 Badalona**

**Tel. 93 399 71 44**

**E-mail: [mosisa@mosisa.com](mailto:mosisa@mosisa.com)**

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

## Artur Mas anunciava que la Conreria tindria túnel amb peatge

Ara fa 10 anys, el març de 2012, el llavors alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol i el president d'aleshores, del govern català, Artur Mas, anunciaven conjuntament el projecte de la nova carretera B-500, la coneguda com La Conreria. Durant la inauguració del nou edifici del Gremi de la Construcció, a Montigalà, els dos polítics anunciaven la seva intenció de desennallar el projecte de la carretera



que comunica Badalona amb Mollet del Vallès. El president Mas, anunciava que estudiaria poder fer la nova carretera, amb un túnel de peatge, tot i que quan era a l'oposició del govern català s'havia oposat. Durant molts anys, el projecte

de la B-500 va estar sobre la taula de la Generalitat, però amb l'arribada de la crisi aquest projecte, com molts, va quedar amb un calaix. 10 anys després, fa temps que cap polític parla d'aquest túnel per comunicar les dues comarques.



pal.dori  
Palмира-Bdn

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

La pesca va ser una activitat important a Badalona, fins al punt que l'any 1869 hi havia 170 barques que s'hi dediquen

[@carmencortescil](#)

Ha mort Àngel Navarro Rubio, històric militant del PSUC a Badalona. Fou regidor del primer ajuntament democràtic

[@oriolllado](#)

Badalona és potencialment la millor ciutat de Catalunya  
[@paulafm9594](#)





#### EL PERSONATGE ►

### El badaloní Marc Gual viu en primera persona la guerra a Ucraïna

El davanter badaloní Marc Gual és l'únic jugador de futbol que juga a la Primera Divisió d'Ucraïna. Des del passat dimecres, l'estat d'alarma va provocar el caos al país per l'inici de la guerra. "Ens van despertar dues bombes que van caure prop de la ciutat i van anar ràpidament cap a la ciutat esportiva, on tenien

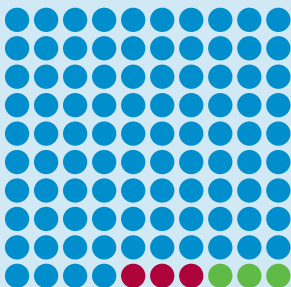
un búnquer", explicava el jugador badaloní a TV3. Gual es va incorporar fa un mes al Dnipro, de la Premier League d'Ucraïna. El badaloní va començar dijous una fugida del país on després de moltes hores, i un munt d'obstacles, va poder sortir d'Ucraïna. El cap de setmana va arribar a Badalona on va celebrar amb la seva família la seva tornada. Gual, va començar la seva trajectòria al planter del CF Badalona i ha jugat a Espanyol, Sevilla, Saragossa, Girona i Alcorcón.

#### ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

### Creus que el carrer de Mar ha perdut pistonada comercial durant els darrers anys?

Sí, ha perdut pistonada **94%**  
No, està com sempre **3%**  
No compro aquí **3%**



1.402 vots

#### Pròxima pregunta:

Creus que els barris de Badalona estan ben comunicats en transport públic?

Sí, estan ben comunicats  
No, no estan ben comunicats

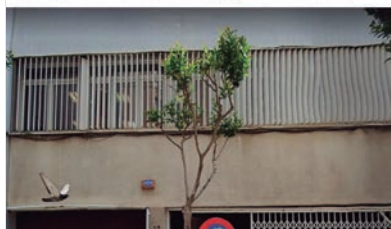
● Ho avança el TOT. Alguns serveis del Registre Civil de Badalona no donen cita prèvia fins el 2023. Queixes per les demores de la seu badalonina  
<https://www.eltotbadalona.cat/alguns-serveis-del-/>

#### HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

**Paqui Andrés:** Como se puede permitir eso , una vergüenza .y que nadie haga nada es increíble.

**Carme Boffi:** Pocavergonyes. Cobreu dels nostres impostos i a sobre no treballeu

**Laura López:** De verdad que paciencia tenemos, nos dan por todos lados.





# Cultura

## El Museu prepara una exposició sobre "Badalona i el mar"

Exposició | Redacció

El Museu de Badalona té previst inaugurar una nova exposició el 10 de març. La mostra s'ha tirat endavant a partir d'una idea del dissenyador badaloní Albert Isern per aportar una particular visió de Badalona i el mar. A l'exposició podrem descobrir una aproximació artística, que s'expressa mitjançant imatges fotogràfiques del mar i de les barques -sempre pintades amb colors molt vius-, i que també incorpora alguns poemes. D'altra banda, inclou també una part antropològica, que recull els sobrenoms de molts pescadors badalonins i un vocabulari mariner. És, en definitiva, un recordatori, carregat d'una



La mostra s'inaugurarà el dia 10 de març

evocadora força poètica, de l'enorme importància que el mar i la pesca han tingut per

a la nostra ciutat. La mostra s'inaugurarà el 10 de març a les 19h.

## L'Orfeo estrena un curs per aprendre a ballar sardanes

Tradicions | Redacció

L'Orfeo ha estrenat un taller de sardanes, un curs de cultura popular catalana dirigit per a joves. Gràcies a un monitor de la Federació Sardanista de Catalunya podran aprendre les tècniques d'aquest ball grupal tradicional català. De moment, el taller de sardanes tindrà lloc els dissabtes.



Imatge del curs de sardanes a l'Orfeo

### CARRER DE JAÉN LA PAU

Jaén és la capital de la província de Jaén, o com també se la coneix, capital del Sant Regne. Situada al sud d'Espanya i al nord-est d'Andalusia.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

## Badalona acollirà una desena d'espectacles de dansa



Imatge de la cia. Jose Manuel Álvarez

### Dansa | Redacció

Ja s'ha presentat la quinzena metropolitana 2022. Badalona, com els darrers anys, és una de les ciutats participants. Més d'una desena d'actes acollirà la ciutat, a partir del 13 de març. El primer espectacle serà Addaura Teatre Visual, el 13 de març a les 18h al teatre Margarida Xirgu. El dia 15 serà el torn per una conferència ballada, amb el títol "Explica Dansa" (Beatriu Daniel & Toni Jodar), a les 10h a l'Escorxador. El 18 de març la

companyia de Jesús Carmona aterrarà al Zorrilla i l'endemà, el 19, la Cia. José Manuel Álvarez ho farà a l'Escorxador. El mateix dia, Marco Vargas & Chloé Brûlé també estarà en aquest espai de la Salut, juntament amb Premoh's Cru. De cara al 24 de març, a l'Espai Betúlia, actuaran Rober Gómez i Virginia Gimeno i Lorena Nogal. La darrera actuació serà la Mostra de dansa de les Escoles de dansa de Badalona, el 26 de març, a les 11:15h, a l'Escorxador.

### Les gales internacionals omplen de màgia Badalona

Mags vinguts de diversos països van actuar, el passat cap de setmana, amb les tradicionals gales de màgia internacional del Festival Li Chang. Aquest diumenge, el certamen es tancarà amb la gala de màgia solidària al Blas Infante.



### Teatre familiar al Círcol amb el "Monstre de colors"

Arriba al Teatre d'El Círcol, aquest diumenge 6 de març, l'adaptació teatral del conte d'Anna Llenas "El monstre de colors" de la mà de Transe-duca. L'obra està recomanada per infants de 2 a 7 anys i l'obra s'ha programat en dos horaris, a les 10h i a les 12h.

### Teorama presenta Ariadna i el minotaure

Aquest divendres, 4 de març, arriba al Círcol una obra interpretada per Ariadna Chillida, Júlia Cruz i Júlia Genís. Un equip format per dones professionals de les arts escèniques que porten un espectacle de profunda perspectiva feminista, amb la mirada posada al 8M. L'obra començarà a les 20h.

### "Klé" arriba al teatre Margarida Xirgu

El teatre familiar torna al Margarida Xirgu. El diumenge 13 de març serà el torn de l'obra "Klé". Un viatge ple de colors i formes extravagants acompanyat per la dansa, la màgia, la manipulació d'objectes, els titelles, la llengua de signes i el teatre negre. L'obra començarà a les 18h.

# Agenda

## BADALONA

### DIVENDRES 4 DE MARÇ

**Exposició "Santiago Mateu i Pla (1891-1935)"** al Museu de Badalona

**Espectacles i tallers al Màgic Badalona**, a les 18h, al mateix centre comercial

**Teatre "53 diumenges"** de Cesc gay, a les 20h, al teatre Zorrilla

**Teatre: Ariadna i el minoutare**, a les 20h, al Circol

### DISSABTE 5 DE MARÇ

**Cinema en català** i familiar amb la pel·lícula "Canta-2", a les 16:15h, als cinemes del Màgic

**Art i cultura**, música amb violi, a les 20:30h, a la Lagaia Books de l'avinguda Martí i Pujol

### DIUMENGE 6 DE MARÇ

**Teatre familiar "El mostre de colors"**, a les 10h i a les 12h, al Círcol

**Gala solidària de màgia**, a les 18h, al teatre Blas Infante

### DILLUNS 7 DE MARÇ

**Cicle "Per fi és dilluns"**, amb Solsona / Pérez/ Ventura trio, a les 20h, a l'Escola de Música

### DIMARTS 8 DE MARÇ

**Acte institucional del 8M**, dia de la Dona, a les 17:30h, a la plaça de la Vila

**Manifestació del 8M**, a les 18h, des de la plaça de la



## Visita guiada al monestir Sant Jeroni de la Murtra

Diumenge 13 de març, a les 10h, inscripcions al Museu

Vila a la plaça dels Països Catalans

cia. Cia. Addaura Teatre Visual, a les 18h, al teatre Margarida Xirgu

### DIJOUS 10 DE MARÇ

**Exposició "Amoramar"**, a les 19h, inauguració al Museu  
Presentació del llibre "el teatre Shakespeare en el seu context", a les 19h, a la llibreria Mitja Mosca

### DIVENDRES 11 DE MARÇ

**Fira Badaterra**, fins el diumenge, a la plaça Pompeu Fabra, durant tot el dia

### DIUMENGE 13 DE MARÇ

**Visita guiada al monestir Sant Jeroni de la Murtra**, a les 10h, inscripcions al Museu  
**Dansa Metropolitana de Barcelona**. Espectacle "Klé" de la

### DILUNS 14 DE MARÇ

**Cicle "Per fi és dilluns"**, concert amb el Combo de l'EMMB, a les 20h, a l'escola de música de Badalona

### DIMECRES 16 DE MARÇ

**Xerrada**; dones entre el mite i la història, a les 19h, al Museu  
Presentació del llibre «La disneyització del futbol», de Xavier Ginesta. a les 19h, a l'Espai Betúlia

### DIJOUS 17 DE MARÇ

**Cicle "ja és dijous"**, concert amb Windu Quartet, a les 20h, al Conservatori



## Ca l'Arnús de Badalona

M<sup>a</sup> Pau Illana

Quina gran sort té Badalona d'haver aconseguit, ja fa temps la gran propietat de Ca l'Arnús i que és el pulmó de la Ciutat. És un espai molt formós, ho és i que el gaudim des del 2007. És un gran lloc i amb gran natura, esplèndid... Té dos cases molt grans.

La més antiga en mal estat... Els ocupes molt l'han trepitjat...!!! Havia estat maquíssima, fins i tot la Reina M<sup>a</sup> Cristina, (1.888)

convidada, dos dies va estar... Era molt preciosa la finca...! Ara és la quarta generació del famós Don Evarist Arnús: Benefactor, amb gran capital...!!! Aleshores era molt famós...

És un gran plaer el passejar-hi, Déu sap el que això va costar... La lluita valia la pena doncs és una preciositat...: Ple d'arbres i vegetacions, camins, palmeres exòtiques, jardins, un hort ,també una font, un llac en el que es pot navegar, un romàntic pont, un castell,... Realment tot espectacular...!!! Es comunica amb Can Solei, una finca també important i és patrimoni ja fa anys... Actualment, preciós tot plegat. Quina gran sort té Badalona i també els seus ciutadans...!!! Jo només hi he estat un sol cop però tinc moltes ganes de tornar-hi.

## Abandonament al carrer Pau Piferrer

Maria Sanz

El proper mes de Maig es complirà un any des de que van començar les "obres de millora" al carrer Pau Piferrer. El que semblava que serien uns pocs mesos, s'ha convertit en un calvari pels veïns i veïnes del barri. De cop i volta un dia van deixar de venir operaris, y portem des del mes de novembre amb el carrer aixecat, les obres parades i sense cap resposta davant d'aquesta situació. Ens sentim completament deseparats!! Aquest abandonament ens porta a viure en una situació de insalubritat, inseguretat i està repercutint negativament a les botigues i negocis del carrer (moltes d'elles de tota



la vida), sense deixar de banda que degut al mal estat en que es troba el terra, més d'una persona ja ha caigut i s'ha fet mal. No mereixem continuar vivint en aquestes condicions, volem un solució ja!!



Club d'Escacs  
**COR DE MARINA**  
BADALONA

## Club Escacs Cor de Marina

Si t'agrada els escacs i tens entre 5 i 90 anys vine a jugar amb nosaltres

**CLASSES D'ESCACS  
PER TOTS ELS NIVELLS  
I EDATS**

[mtriquell@yahoo.es](mailto:mtriquell@yahoo.es) o WhatsApp (629 776 408)

## Les tendències en ulleres de sol aquest 2022

[estasdemoda.com](http://estasdemoda.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

Les ulleres de sol ja no són solament un producte útil per a protegir-nos dels raigs UV del sol, sinó que a més s'han convertit en un element imprescindible per a estar a la moda. Volem descobrir-te quines són les tendències aquest 2022.

### **Ulleres estretes estil anys 90.**

Podràs trobar diversos estils com les d'ull de gat o les punxegudes. Prova les més senzilles amb colors neutres i muntures de metall o arrisca't amb les de pasta de colors més extrems.

### **Ulleres grans d'ull de tortuga.**

Són les que proporcionen una major protecció als ulls, a més de fer-te tenir un estil diferent, elegant i que no passarà desapercebut. Es tracta d'ulleres grans que ocupen gran part de la cara i que podràs trobar en diferents formes. Atreveix-te amb la muntura de pasta més gran, però amb uns colors discrets com el beix, el marró o el negre.

### **Ulleres d'aviador anys 70.**

Poden tenir un acabat de forma arrodonida o més

quadrada en la forma inferior i ofereixen un degradat en el color del cristall; tot això instal·lat en una muntura fina de metall. La seva paleta de colors basada en el marró i el daurat et farà tenir un aire molt elegant.

### **Ulleres amb cristall de mirall.**

Són les ulleres més modernes del mercat i fins i tot ofereixen un look una mica futurista. N'hi ha de totes les formes. La gràcia en totes elles és que el cristall es fusiona amb la muntura i no saps on acaba un i comença l'altre.

# Com desinflamar els teus ulls al matí

[estasdemoda.com](http://estasdemoda.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

S'ha de reconèixer que la majoria dels matins despertem amb els ulls inflats i amb bosses en els ulls. Sempre diuen que en els ulls es veu el cansament i és totalment cert. Per això, compartim alguns tips perquè el teu rostre llueixi jove.

**1. El clàssic.** Un dels remeis clàssics és el cogombre. Totes vam créixer amb aquest consell de la mare: has de col·locar dues rodanxes de cogombre en els teus ulls per a lluir una mirada jove. Deixa els cogombres al voltant de 15 minuts.

**2. Camamilla.** En un bol amb aigua freda, col·loca bossetes de te de camamilla. Submergeix la cara en l'aigua uns quants segons, i treu-la. Repeteix-ho 10 vegades.

**3. Gel.** El gel és un aliat per a desinflamar els teus ulls. Alleuja la rojor que tinguis en la pell, i il·lumina la zona on l'apliques (però aplica'l màxim un minut).

**4. Patata.** Talla dues rodanxes de patata freda i posa-les sobre els ulls uns minuts.

**5. Aigua de roses.** Col·loca en dos cotons una bona quantitat d'aigua de roses i aplica-ho en els teus ulls.

**6. Bossetes de te.** Les bossetes de te de camamilla o te verd són genials per a desinflamar tota la zona. Fes una mica de te, i després col·loca les bossetes en el congelador per un minut. Aplica-les sobre els ulls

**7. Gua Sha.** Aplica el teu sèrum favorit (que sigui oliós perquè rellisqui millor) i comença a donar-te massatges amb la gua sha.



**Lents de contacte • Ortoqueratologia  
Graduació de la vista • Entrenaments visuals  
Visió infantil • Retinografia • Audiòfons**

  
**ÒPTICA TIMONER**

[www.opticatimoner.com](http://www.opticatimoner.com)  
C/Guifré, 247  
08912 Badalona  
Tel. 933836804





## Ulls sensibles? Calma'ls amb els nostres consells

Belleza Activa - [amic.cat](http://amic.cat)

Tenir els ulls sensibles és una patologia que afecta cada dia a milers de persones. A vegades et couen els ulls i no saps el motiu? Estan vermells? Llagrimen amb freqüència? Potser siguis una d'aquestes persones i encara no ho sàpigues. I és que els ulls són la part més vulnerable del nostre cos, per diversos motius: el gruix de la pell del contorn és 4 vegades més fina que la de la resta del cos; la microcirculació en aquesta àrea és més lenta, el que afavoreix l'acumulació de toxines; la seva hidratació és menor i les traccions musculars més freqüents. Per això, tots hem de tractar amb molta cura aquesta zona tan delicada. Però és que, a més, hi ha moltes persones que pateixen símptomes específics de sensibilitat com: picor, ardor, enrogiment ocular, llagimeig constant o

ulls cansats. Si és el teu cas, al blog ojosensible de Laboratoris Viñas trobaràs tota la informació que necessites sobre aquesta patologia, així com consells avalats pel rigor d'un equip especialitzat (el projecte va ser creat per una oftalmòloga, una maquilladora, 3 farmacèutics i dos experts en dermoestètica). El contingut, que s'actualitza cada setmana, inclou mètodes d'identificació dels símptomes i rutines de cura, com consells per corregir la vista cansada. Tampoc falten els tips de bellesa, com ara trucs per treure i camuflar les ulleres. Així podràs estar moníssima sense posar en perill la salut dels teus ulls!

### Consells per alleujar els ulls sensibles

Els ingredients i additius que contenen els productes de maquillatge poden obstruir les glàndules oculars i causar

problemes seriosos als ulls: conservants, ceres, parafines, dissolvents o fibres de niló (si són resistents a l'aigua). Per això, el maquillatge hipoal·lèrgic s'elabora amb ingredients menys irritants, d'origen vegetal, per a minimitzar al màxim els riscos de reaccions adverses. També es recomana el seu ús en persones que utilitzen lents de contacte. A més, pren nota d'aquests consells:

No et maquillis els ulls si estan irritats o vermells.

No comparteixis les teves màscares, llapis i ombres d'ulls amb ningú.

Utilitza ombres en format crema perquè les partícules de la pols no t'entrin en els ulls.

Per perfil·lar els ulls és millor fer servir khol, ja que és menys agressiu que els llapis normals. Vigila la data de caducitat dels productes i mantingues els estris nets, amb sabons neutres.



OPTICA & AUDIOLOGIA  
**UNIVERSITARIA**

beō.

[opticauniversitaria.com](http://opticauniversitaria.com)

Ulleres amb  
vidres graduats\*  
antireflectants o solars

**45€**

Badalona - Carrer del Mar, 75 - 93 384 85 95

PROMOCIÓ VALOR QUE T'OFERIM AL 30 D'ABRIL DE 2023 D'11h QUE SE'RTORNARÀ A LES 18h  
\*Tants models amb vidres amb antireflectant o solars per a tots els tipus de ulls. Els preus inclouen el cost de la montura i el cost de la graduació. Els preus de les ulleres amb vidres graduats són de 45€ i els de les ulleres amb vidres antireflectants o solars són de 45€.

# Tendències

## Roba casual: sempre a la moda en qualsevol situació

[estasdemoda.com](http://estasdemoda.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

La roba casual està de moda. Però, per què s'ha convertit en la favorita de la majoria de les persones? Podria dir-se que actualment a l'hora de vestir les persones trien comoditat i funcionalitat per sobre d'altres aspectes. La moda casual és un codi de vestimenta que es caracteritza per ser senzill i

informal, és per això que els looks que formen part d'aquest estil solen estar formats per peces de vestir bàsiques. Un dels seus principals avantatges és que és una moda d'ús diari que poden portar tant adults com nens. És versàtil, ja que pot servir tant per a anar de compres com per a assistir a una reunió

important, tot dependrà de la manera en què es combinin les peces de vestir.

Dins de la moda casual existeixen un parell d'estils:

**Business casual.** Aquest és el codi de vestimenta casual que estan usant oficinistes, empleats d'entitats bancàries i empresaris. Es tracta d'un estil que combina de manera equilibrada roba casual amb roba formal, per la qual cosa s'aconsegueix un estil sofisticat i relaxat al mateix temps.

**Smart casual.** Més elegant que la moda casual pura, i més relaxada que l'estil Business Casual, es caracteritza per combinar peces bàsiques amb peces més formals, així com per portar teixits com a gavardina, denim o llana.

Quines són les característiques principals de la moda casual? La moda casual ha de ser còmoda, informal i natural.

Les peces de vestir han de tenir talls senzills, amb peces bàsiques i atemporals.

Sabates esportives i sabates planes són part del calçat que forma part d'aquesta moda.

Els colors predominants en aquest estil són els neutres.



Agencias de  
**santalucía**  
SEGUROS

**AGENCIA EXCLUSIVA  
DE SANTALUCIA BADALONA**

**Contribuir a la Red Agencial Santalucía es una oportunidad de colaborar con una empresa líder, donde podrás poner en práctica tus habilidades, conocimientos y experiencia, y explorar nuevos retos en los que desarrollar capacidades y aptitudes diferentes**

**Acceso al completo porfolio de la compañía.**

**No sujeto a horario, con total flexibilidad temporal para que puedas organizar tu actividad con el cliente.**

**Remuneración competitiva basada en comisiones mensuales y trimestrales en función de los resultados obtenidos.**

Enviar cv:  
[francisca.gonzalezlm@agencia.santalucia.es](mailto:francisca.gonzalezlm@agencia.santalucia.es)



## Joies pel Dia del Pare

### Fabre Gemmòlegs

S'acosta una data molt emotiva i tradicional del nostre Calendari: Dissabte, 19 de març, Sant Josep, el Dia del Pare. I també, Santa Maria Josep, Josefa, Josefina, Pepa, Pepi i Pepita!

Per aquesta ocasió, us volem presentar especialment, tant en la línia per home com per dona, la Col·lecció de joies d'Autor del dissenyador barceloní Miquel Sardà. És un estil de joieria moderna, urbana i elegant, pensada per dur les peces en el nostre dia a dia quotidià i no pas per reservar-les només en

ocasions especials. Joieria per ser portada, no guardada. Totes les peces estan realitzades artesanalment al taller de Barcelona, en plata de llei i gemmes, amb una relació qualitat-preu molt assequible i amb uns estàndards d'acabat d'alta gamma, exquisits. I com no, si el regal el fan els més petits de la casa, com sempre també teniu l'opció d'una joia personalitzada, amb la vostra foto, cançó, poema o amb aquell dibuix tan bonic que li vau fer al Papa! I enguany us sorprenem de nou amb la Promoció Especial Dia del Pare: Només pel fet de dir-nos



miquel Sardà  
BARCELONA

que sou lectors del Tot, us obsequiarem amb una exclusiva corbata de disseny, amb la vostra compra superior a 79 €.

Us hi esperem amb il·lusió i molt bones idees de Regal per sorprendre amb un detall durant aquest Sant Josep!



Dissabte 19 de Març  
**Dia del Pare**  
Obsequi Corbata  
per compres superiors a 79 €

**FABRE**  
GEMMÒLEGS

**Joies i Gemmes  
Taller de Reparació**

**C / LLEÓ 28  
08911 Badalona**



Model: **Óscar Palacios** *Mister World Catalunya 2021*

@misterworldcatalunya.oscar

Fotògraf: **Xavier Grau** @studioxaviergrau

Agència: **Miss World Catalunya** @missworldcatalunya

Joies: **Miquel Sardà** @miquelsarda

Maquillatge: **Liliana Turizzo** @lilianaturizzo



MR. WORLD

miquel Sardà  
BARCELONA

studioxaviergrau  
photography & design



LILIANA TURIZZO  
MAKEUP ARTIST & STYLIST



## Aspectes a valorar a l'hora de triar l'escola dels nostres fills

Eva Remolina - amic.cat

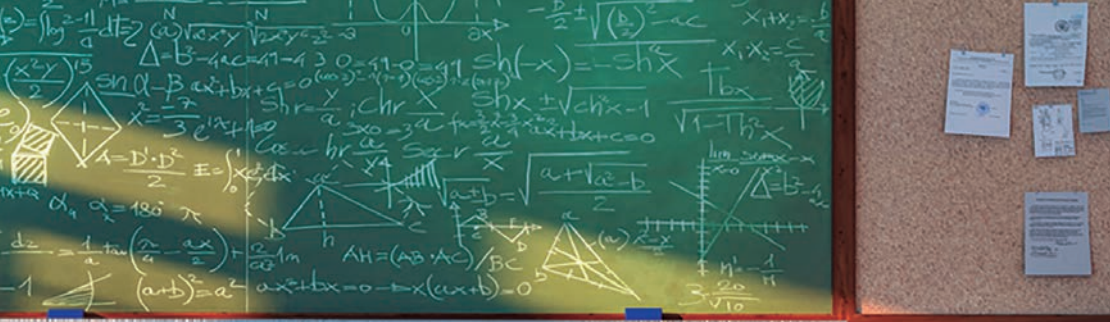
Triar el col·legi dels nens és una decisió important, ja que en ell passaran molts anys de la seva vida. Es per això, que per a molts pares, aquest període de cerca pot arribar a ser molt estressant per la por a equivocar-nos. Estem parlant del futur dels nostres fills i és totalment normal sentir certa inquietud. A més, el procés es fa més complex a causa de la gran varietat de centres, tots ells amb diferents ideologies i projectes. El primer descart que hem de fer i que centrarà la nostra cerca, és el tipus d'escola que preferim: pública, concertada o privada. En el cas de triar un centre d'ensenyament que no sigui gratuït, cal valorar el cost total que haurem d'assumir i que no només comportarà la matrícula i la quota mensual, sinó també d'altres despeses dels quals ens haurem de fer càrrec durant

el curs, tals com el material, els uniformes (si s'escau), les sortides culturals, etc. tot això que siguin despeses extres, per tal de trobar-nos més endavant amb cap mena de sorpresa.

En segon lloc, un altre aspecte bàsic i que anirà delimitant el nombre de centres, és l'ideari del col·legi: si segueix una educació religiosa o laica; quins valors es fomenten entre l'alumnat..., quelcom fonamental perquè aquests principis que s'inculquin a l'aula no xoquin amb la nostra mentalitat, creença o manera de viure. Un tercer aspecte, però no menys important, és el projecte educatiu del centre. Aquest inclou tant l'organització del mateix (horaris), oferta d'activitats extraescolars, si es respecten els ritmes de cada alumne, com es distribueixen els grups, si hi ha exàmens o no, si tenen per norma posar deures a

casa o no, quins tipus d'idiomes s'imparteixen, si es treballa sobre llibres, fixos o dispositius electrònics, tipus de professorat, sistemes d'amonestacions i justificació de les absències, normes internes, ràtio d'alumnes per classe, com s'atenen els alumnes amb alt potencial o a aquells amb necessitats especials, etc.

I finalment, altres temes com les instal·lacions que posseeix el col·legi: nombre de patis, espais a l'aire lliure, existència o no de piscina, instal·lacions esportives (si són modernes o s'han quedat obsoletes), si el menjar que se serveix al menjador s'elabora en el mateix centre o prové d'un servei de càtering, varietat del menú i atenció d'al·lèrgies alimentàries, si es permet portar menjar de casa en carmanyola, si existeix transport escolar i quines rutes existeixen, si hi ha possibilitat de permanències.



**INSTITUT EUGENI D'ORS**



Eugeni d'Ors  
**ESO - BATXILLERAT**

## CICLES FORMATIUS

### TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

### TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA

## PORTES OBERTES

**Batxillerats: 6 d'abril a les 16.00 hores**  
**Cicles formatius: 6 d'abril a les 18.00 hores**



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66



## Can Ruti, referent estatal d'implant coclear

L'Implant Coclear és una cirurgia en què l'Hospital Germans Trias de Badalona és el referent estatal quan la causa de la sordesa és

la Neurofibromatosi tipus 2 (NF2). La NF2 és una malaltia minoritària d'origen genètic que causa, entre d'altres afectacions, tumors al sistema nerviós com els schwannomes del nervi vestibular, que apareixen en les dues oïdes i que causen sordesa en més del 90% dels pacients. Per tractar aquests pacients i millorar la seva qualitat de vida, l'Hospital Germans Trias realitza implants coclears, una cirurgia en què s'implanta un dispositiu electrònic sota la pell que estimula les termi-

nacions nervioses de la còclea i fa que la persona recuperi l'audició. Per tractar aquests pacients, l'any 2014 l'Hospital Germans Trias va crear la Unitat de Facomatosi, referent del sistema estatal de salut (CSUR) i coordinadora nacional de la Xarxa europea de predisposició a tumors, Genturis. La Unitat agrupa diverses especialitats mèdiques per oferir una assistència global a aquest tipus de pacients i actualment fa el seguiment de més de 100 famílies.



**Boramar** *Serveis*

**Telf. 93 464 21 34**

Avd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

## ¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

 **PURA VIDA**  
Centro Quiropráctico

 **quiropacticabadalona**  
 **quiro\_puravida**

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 [www.quiropacticabadalona.com](http://www.quiropacticabadalona.com)

# Germans Trias estarà present a la Titan Desert



El proper 8 de maig arrencarà al Marroc la Titan Desert, una de les curses de bicicleta de muntanya per etapes més exigents del planeta, i ho farà amb la representació d'un equip format per professionals de l'Hospital Germans Trias. El Rutitans, nom amb què han batejat l'equip, està format per professionals de diferents àmbits de l'Hospital, principalment de l'UCI, i afronta el repte d'acabar la cursa com una al·legoria del que ha significat la lluita contra la pandèmia a l'Hospital. L'equip

està integrat per quatre treballadors de Germans Trias: dos professionals infermers, en Xavi Segura i la Diana Díaz; un metge intensivista, en Marc Fabra, i un uròleg, en Joan Areal. Amb aquesta configuració, l'equip competirà per acabar la cursa de sis etapes que creua els Atlas marroquins i s'endinsa al desert del Sàhara a través del poble de Merzouga. Aquest model d'equip fa un paral·lelisme amb l'experiència viscuda a les unitats de crítics dels hospitals durant aquest

ta pandèmia, ja que a la col·laboració imprescindible entre professionals mèdics intensivistes i els professionals infermers especialitzats en crítics, s'hi ha sumat la cooperació esporàdica de professionals que no eren de l'UCI, en aquest cas representats per un cirurgià uròleg. L'equip ja s'està entrenant per poder aconseguir el repte d'acabar la cursa. Cap dels integrants de l'equip és corredor professional i, per aquest motiu, l'objectiu dels Rutitans és arribar tots junts a la meta.

**ACTIVAT**  
centre de dia



Per Gent gran  
**SAD**  
**SERVEI**  
**D'ATENCIÓ**  
**DOMICILIÀRIA**

Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya

**Riera Matamoros, 34 • Informació: 93 797 86 08 • [activat@activatcd.com](mailto:activat@activatcd.com)**



## Musclos a la marinera

Eva Remolina - amic.cat

Els musclos són uns mol·luscos complets, nutritius i a més tenen l'avantatge de ser bastant assequibles, motiu pel qual se'n diuen d'ells el marisc dels pobres.

Simplement cuits i amb llimona estan boníssims, però són molt versàtils en la cuina, podent-se fer també en gavadina, en escabetx o com a complement en amanides o còctels de marisc.

Avui els presentem en salsa marinera, una recepta molt fàcil de fer i amb la que se-

gur us llepareu els dits.

### Els ingredients per a unes 4 persones són:

- 1 kg de musclos grans
- 3 grans d'all
- 1 ceba gran
- julivert picat
- 1 fulla de llorer
- 1/2 gotet de vi blanc
- Unes 3 cullerades soperes de tomàquet fregit
- 1 cullerada sopera de farina (encara que dependrà del gruix que vulguem per a la salsa).
- oli d'oliva
- surt
- 1 culleradeta de pebre roig

### Elaboració:

El primer que haurem de fer és netejar bé els musclos i posar-los a bullir en una olla amb una mica d'aigua i al costat del llorer perquè comencin a obrir-se. Paral·lelament, en una olla amb una miqueta d'oli, posem a daurar la ceba tallada

a daus i l'all en làmines. Quan aquests estiguin dauradets, afegirem la farina i remourem bé. A continuació abocarem la resta d'ingredients: el vi, la salsa de tomàquet, el julivert i el pebre roig i ofegarem uns minuts. Un cop oberts els musclos, els reservem, colem el brou i l'afegim a l'olla, deixant que continuï coent fins que s'evapori una mica l'aigua i el vi. Finalment, afegim els musclos, barregem tot bé i escalfem tot durant uns 2 o 3 minuts perquè els musclos agafin tot el seu sabor i aroma. No surti crosta.

Quan estigui completament fred, tallarem en trossos iguals la llet, per a posteriorment arrebossar-la en farina i ou. Un cop daurades tots els costats, retirarem i posarem en un plat amb un paper perquè absorbeixi l'excés d'oli. Una mica abans de servir, arrebossem en una mescla de sucre i canyella molta.

### Bar - Restaurant

**La Bota de Aragón**

des de 1973



### ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es





**RECOMPENSEM LA TEVA  
FIDELITAT AMB UN**

**MENÚ GRATUÏT**

**ROSTISSERIA | POLLASTRES A L'AST  
MENJARS PER EMPORTAR-SE**

Canonge Baranera, 121  
**93 464 19 76 (ENCÀRRECS)**

# Llar

## Llits ocults, una gran solució per a pisos petits



**URGENCIAS  
24H**

**93 147 70 00  
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS  
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

[Decoracion2.com](http://Decoracion2.com) - amic.cat

Els llits ocults, també anomenats llits Murphy, poden ser la gran solució dels pisos o espais petits. Es tracta de mobles molt pràctics que permeten aprofitar de millor manera l'espai disponible i estan dissenyades per a encaixar perfectament en la paret simulant ser un armari o paret diferent quan es tanca.

Existeixen moltes varietats de llits ocults i alguns models es combinen amb prestatges, amb mobles o fins i tot amb un escriptori. A més, cal destacar que aquests llits compten amb un sistema d'obertura i tancament molt simple que fa que s'estenguin o es pleguin de forma molt senzilla i sense esforços.

Tots els models de llits venen en grandària simple o doble, i

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR  
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF  
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



**687 701 933**

tecnicmaquinacosir@gmail.com



poden obrir-se de forma horitzontal o vertical. Un dels models que més adeptes guanya és la que es combina al seu voltant amb prestatgeries, atès que suma un lloc per a col·locar diversos objectes. El model que li segueix és el que incorpora un escriptori i espai de magatzematge extra, de manera tal que quan el llit es tanca sembla que fos un moble modular

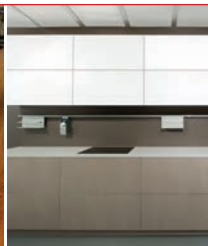
amb diversos repeus. Respecte de l'acabat dels llits Murphy es pot dir que és molt variat. A tall d'exemple, alguns models es tanquen amb portes de cristall i altres amb un laminatge combinant amb la decoració de l'armari.

Sens dubte es tracta d'un moble molt pràctic i útil que pot personalitzar-se i demanar-se segons els gustos de cadascun.

**REFORMAS, OBRAS,  
REPARACIONES,  
ALBAÑILERIA,  
ELECTRICIDAD,  
FONTANERIA, GAS,  
PINTURA, ECONÓMICO  
670 -232 -977**

**INSTALKSA**   
**LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · [instalksa@hotmail.com](mailto:instalksa@hotmail.com)



## Com cuidar els pneumàtics a l'hivern per a evitar riscos conduint

[circulaseguro.com](http://circulaseguro.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

Amb l'hivern arriben les baixes temperatures i les condicions climatològiques adverses pròpies de l'estació com les fortes pluges, les gelades i la neu. Depenent del clima on visquem i l'ús habitual que li donem al cotxe, els pneumàtics més segurs per a aquesta època de l'any seran els pneumàtics d'hivern o els de tot temps. Tots dos tenen alguna cosa en comú: que s'elaboren amb compostos específics per a aguantar el tipus quan cau el termòmetre i aporten major seguretat que els pneumàtics convencionals quan empitjoren les condicions del clima. Tenen millor capacitat de tracció, adherència i frenada quan hi ha pluja, neu

o gel. Però com podem cuidar-los de la forma més eficaç possible?

Per al manteniment d'aquests dos tipus de pneumàtics, cal: Mantenir la pressió de les rodes conforme a les especificacions del fabricant. Comprovar cada 15 dies amb nanòmetre de pneumàtics digital abans de començar a rodar.

No oblidar revisar la pressió de la roda de recanvi. Vigilar periòdicament el desgast desigual del pneumàtic.

Revisar la suspensió perquè no doni lloc a desgastos irregulars del pneumàtic. Observar possibles fuites d'aire per les vàlvules.

No sobrepassar els límits de velocitat establerts.

Sobre el mateix eix, millor no

muntrar pneumàtics diferents. Revisar visualment i periòdicament l'estat de les llandes. Evitar cops i frecs amb vorades i altres obstacles.

Si ens decanem per usar pneumàtics d'hivern fins que arribi la pròxima estació, l'ideal per a mantenir-los en perfectes condicions és buscar un lloc tancat i sec on poder emmagatzemar-los quan no els usem.

Hem de recordar que aquest tipus de pneumàtics a temperatures normals sobre l'asfalt tendeixen a desgastar-se més ràpid i no aconsegueixen l'agarrí d'un pneumàtic de tot temps. Si per contra fem servir pneumàtics all season, no hem d'oblidar usar correctament les cadenes quan sigui necessari.

*Taller de Reparacions*

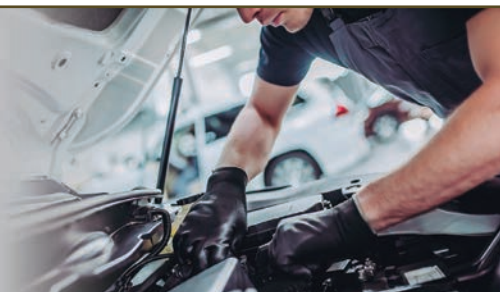
**Badauto**



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



# ¿Quieres vender tu piso?



**BADALONA**  
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149  
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos  
actualmente  
con



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

## Piso de 67 m² de 1 Habitación Semi-nuevo en la zona del Canal

Comedor de 24 m² con salida al balcón. Cocina Americana totalmente Equipada. Dormitorio de 11 m² con armario empotrado. Cuarto de Baño de cuatro piezas, con plato Ducha grande y Mampara. Balcón de 10 m² con salida desde el comedor y Habitación.



ALFA1776

67 m² 1 1

255.000.- €

## Casa de 149 m² de 5 Habitaciones con Terraza y Garaje

Casa pareada de 149 m² en La Morena, Badalona, 5 Habitaciones, 2 Baños y 1 baño, Terraza y garaje privado. Casa de 5 habitaciones, 149 m² según referencia catastral. Zona residencial muy tranquila con todos los servicios. A 20 minutos del centro de Badalona.



ALFA1774

149 m² 5 2

385.000.- €

## Casa de 182 m² de 4 habitaciones + buhardilla, terraza y garaje privado

Casa de 182 m² en el Gorg, Badalona, 4 Habitaciones + Buhardilla, 2 Baños y 2 Aseos, Terrazas y garaje privado capacidad para 2 coches y motos. Carpintería Exterior en Aluminio Climalit blanco. Carpintería Interior Madera de Roble.



ALFA1775

182 m² 4 2

450.000.- €

## Casa de 90 m² 3 habitaciones y Terraza + Restaurante de 119 m² y almacén

Casa de 90 m², más Restaurante de 119 m², más Cocina y Almacén de 116 m². En Calle Tortosa, Casa particular con Restaurante y Anexo en pleno funcionamiento. Comedor de 20 m exterior y con salida a Terraza de 30 m. 3 Habitaciones Dobles.



ALFA1760

90 m² 3 1

576.201.- €

# ¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS?

## Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

## La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

# Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



## Àries (Del 21/3 al 20/4)

No acceptes que et dirigeixin i fas les coses a la teva manera. Hauràs de controlar l'energia que tens, per actuar mesuradament. Segueixes una mica silenciós i reflexiu.



## Taure (Del 21/4 al 20/5)

Tu que tendeixes a la tranquil·litat, en aquest moment et pots plantejar canvis radicals a la teva vida. Amb la parella prepareu noves activitats per fer-les plegats.



## Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Si tens una relació de parella, podeu entrar en una etapa de més compromís que suposaria la compra d'un habitatge o d'algun altre bé comú. Gaudeixes d'una trobada amb amics.



## Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Darrerament, et mostres rebel i cerques tenir més llibertat de moviments, el que pot portar tibantor amb la parella. Període d'expansió pel que fa a la feina i a l'economia.



## Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Professionalment, et plantejes fer alguns canvis importants, especialment si treballes pel teu compte. Recuperes l'energia i ganes de fer coses. Estàs de més bon humor.



## Verge (Del 24/8 al 23/9)

La teva parella passa per un bon moment i et pots trobar amb alguna sorpresa o regal. Laboralment, és temps d'avançar cap al que vols. No perdis la fe en els teus talents.



## Balança (Del 24/9 al 23/10)

Una persona d'edat avançada pot fer-te un regal o ajudar-te amb un problema crucial. El proper amor podria ser un company de treball o algú vinculat al sector laboral.



## Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Xerrades entranyables amb la mare o un familiar de més edat que tu. Reps notícies llargament esperades d'un assumpte laboral. Una amistat pot convertir-se en alguna cosa més.



## Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

En l'economia hauràs de posar fre. Practicar l'estalvi eliminarà preocupacions. Una persona del passat pot aparèixer del no-res, creient que encara sents el mateix.



## Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

La intuïció et va a mil per hora. Reps informació inconscient que t'ajuda a saber de qui pots fiar-te. Xateges amb algú nou i sents que connecteu, però no et precipitis.



## Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El teu món intern pot estar força revolucionat. Tens plans futurs, però que portes en silenci o de manera molt discreta. Dies per gaudir d'un bon àpat en bona companyia.



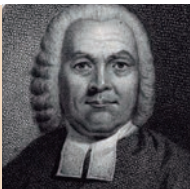
## Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Tens algunes aspiracions en l'àmbit professional que aviat es començaran a materialitzar. Sents que una de les teves amistats no és del tot honesta i la poses a prova.

## Frases cèlebres

«A les plantes les redreça el cultiu, als homes, l'educació.»

Jean J. Barthélemy



## Dites

«A tort i a dret»

Significat: a tot arreu / a per tot / de totes les maneres.



## MIRANT EL CEL ►



Ara fa 4 anys de la darre-  
ra vegada que va nevar al  
conjunt de Badalona. Va ser  
els dies 26, 27 i 28 de febrer  
de 2018. Durant 30 hores van  
anar caient alguns ruixats  
de neu intermitents que van  
arribar a deixar el paisatge  
emblanquinat a la Serralada  
de Marina, com es pot veure  
a la fotografia. Es va acumu-  
lar un gruix màxim de 3 cm a  
la Coscollada (466 m), el turó  
més alt de Badalona.

## La météo dels dies 14 a 27 de febrer

Meteorologia / Oriol Rodríguez

La segona quinzena de febrer  
ha estat molt semblant a la  
primera, és a dir, que de pluja  
no n'hi ha hagut més enllà de  
quatre gotes i que la manca  
de fred ha estat evident. No hi  
ha hagut manera de treure'ns  
de sobre l'anticicló que fa  
setmanes que ens acompanya.  
Aquest febrer ha estat càlid  
i molt sec. La temperatura  
mitjana mensual s'ha situat 1,4  
graus per sobre del que tocaria.  
És el quart febrer consecutiu  
sense fred viu. Pel que fa a la  
precipitació, s'han acumulat  
0,3 l/m2 en total, l'1% del que  
marca la mitjana climàtica. Per  
altra banda, i ja fent balanç del  
conjunt de l'hivern (considerant  
els mesos de desembre, gener  
i febrer), de fred n'ha fet ben  
poc. El més rellevant, però,

ha estat l'absència de pluges.  
En aquests tres mesos s'han  
recollit 5,8 mm (la mitjana és  
de 113,3 mm), essent l'hivern  
més eixut des de, com a mínim,  
l'any 1968, segons dades de  
l'Observatori Municipal. La  
sequera continua, i no sembla  
tenir aturador. Caldria que  
plugués força per a revertir la  
situació. Al llarg dels darrers  
365 dies s'han acumulat 318,0  
mm, poc més de la meitat del  
normal.

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| Temp màx      | 20,2 °C el dia 17             |
| Temp mín      | 7,3 °C el dia 15              |
| Hr màx        | 91 % dies 18 i 19             |
| Hr mín        | 32 % el dia 15                |
| Press atm màx | 1028,8 hPa dia 20             |
| Press atm mín | 1011,9 hPa dia 14             |
| Vent màx      | 49,9 km/h (oest)<br>el dia 14 |
| Precipmàx 24h | 0,0 l/m2                      |
| Precip anual  | 4,8 l/m2                      |

\*Dades de l'estació meteorològica  
Badalona - Centre

## Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   | 3 | 9 |   |   | 8 |   |   |
|   | 9 |   |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   |   | 1 | 2 |   |   | 9 |   |
|   |   |   |   | 1 | 9 |   | 4 |   |
| 9 |   |   |   | 5 |   |   |   | 3 |
|   | 4 |   | 2 | 8 |   |   |   |   |
|   | 5 |   |   | 3 | 1 |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   | 1 |   |
|   |   | 1 |   |   | 4 | 7 |   | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 6 | 7 | 5 |   | 2 |   |
|   |   |   |   |   | 2 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 6 | 7 | 8 |
|   | 4 |   |   | 9 |   |   |   | 6 |
|   | 3 | 2 |   |   |   | 4 | 8 |   |
| 8 |   |   |   | 4 |   |   | 5 |   |
| 4 | 1 | 5 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3 |   |   |   |   |   |
|   | 8 |   | 1 | 2 | 7 |   |   |   |

# La Badalona d'abans

## BADALONA ►

Grup de treballadors  
i treballadores  
de G. De Andreis, ME

**Desconegut/Museu  
de Badalona. Al. Col.  
Montserrat Rectoret**



## LA FOTO DELS LECTORS ►

L'església de Sant Josep  
durant els anys 60.  
Imatge de la plaça del  
Rector Rifé, amb cotxes,  
durant la dècada dels  
anys seixanta.

Si voleu enviar les vostres fotos:  
[badalona@totbadalona.com](mailto:badalona@totbadalona.com) o  
WhatsApp, 651 97 6 517



# Anuncis per paraules

## TREBALL

**BUSCO TRABAJO** por las tardes de limpieza y cuidado de mayores o niños. Tengo experiencia.

610 846 564

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** para cuidado de mayores, niños y limpieza. Por horas. Jornada completa. Con referencias.

697 280 491

**CHICO RESPONSABLE** con referencias se ofrece para cuidar personas mayores, paseo de

mascotas, labores domésticas, con experiencia, disponibilidad inmediata y total. Tel: 641 413 824 603 149 520

**SEÑORA CON EXPERIENCIA** busca trabajo para cuidar personas mayores. Interna, externa o por horas. 636 273 774

**CHICA BUSCA TRABAJO** para cuidar personas mayores, niños y limpieza con experiencia.

697 206 339

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** de limpieza, cuidado de adultos y de

niños. Interna o por horas.

600 916 977

**CHICA BUSCA TRABAJO** para cuidar mayores, niños y limpieza. Incorporación inmediata.

631 870 049

**CHICA BUSCA TRABAJO** cuidando mayores, niños y limpieza. Incorporación inmediata.

632 589 278

**BUSCO TRABAJO** por las mañanas de martes a viernes.

631 311 946

**CHICA BUSCA TRABAJO** de



# Lionne

Tel. 93 398 63 75  
Guifré, 207 Badalona

## LIQUIDACIÓN TOTAL POR CIERRE

|               | ANTES            | AHORA |
|---------------|------------------|-------|
| VESTIDO NOVIA | <del>2000€</del> | 99€   |
| VESTIDO LARGO | <del>399€</del>  | 49€   |
| VESTIDO CORTO | <del>169€</del>  | 9€    |



kleaning.es  
**KLEANING**  
Hand Hygiene Solutions

a partir  
**0,19€**  
+ IVA



**MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA**

**COMPRA ONLINE** · [www.kleaning.es](http://www.kleaning.es) · [info@kleaning.es](mailto:info@kleaning.es) - **933 839 493**

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A**

Preu: 0,35€/paraula

**prink**

Cartuchos  
y Tóner  
para todas  
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.  
i de 16h. a 20h.  
Dissabtes de 10h. a 14h.

**AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14**



INSERTA EL TEU  
CLASSIFICAT  
ONLINE:



limpieza, cuidado de mayores o niños. Con experiencia en cocina y planchado. Interna o externa. 697 921 758

**CHICA CON EXPERIENCIA** se ofrece limpieza hogar por horas de lunes a viernes incorporación inmediata tel: 632 215 513

**CHICA RESPONSABLE** y sería busca trabajo interna. 612 569 730

**CHICA RESPONSABLE** y sería busca trabajo interna. 632 821 499

**CHICA RESPONSABLE** busca trabajo limpieza hogar, cuidado personas mayores o niños, con referencias, por horas y fin de semana tel: 632 689 031

#### VARIS

**PALETA PARTICULAR**, profesional. Económico. 699 20 40 45

**COMPRAMOS LIBROS**, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

**MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE** de muebles. Presupuesto sin compromiso. 698 645 233 WhastApp

#### AMISTATS

**SEÑOR BUSCO MUJER** española extranjera amistad relacion estable 698 243 029



(+34) 633 100 661



hola@pistape.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,  
NORTEAMERICANOS,  
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE  
¡Y MUCHOS MÁS!  
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36  
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.  
i de 16h. a 20h.

# Distribuïdors

Troba la teva  
revista als  
distribuïdors  
oficials del TOT



**bonArea**

**RENOVACIÓ ►**  
Avda. Morera, 101  
93 395 50 12

Dilluns a Dissabte  
Diumenge

**Horari:**  
8:30 a 20:30h.  
9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**

És com una tradició els nostres clients ja esperen cada divendres.



 **FIMON'S** GRANJA

**RENOVACIÓ ►**  
Mossèn Anton, 29  
93 389 11 38

**Horari:**  
7h a 0:00h de dilluns a divendres  
8h a 1:30h Dissabte · 9h a 0:00h Diumenge

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



## Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

**651 976 517**

comercial@totbadalona.com



# Distribuïdors oficials

## ARTIGUES

**FORN DE PA FIGUERA**  
Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALA

**BON ÀREA**  
Independència, 156  
934 605 516

**CARNISSERIES  
I XARCUTERIES**  
**NOCETE**

Independència, 84  
93 515 13 30

**CONDIS**  
Independència, 186-188  
933 886 508

**FORN DE LLENYA**

**LA RIERA**  
Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

**CONDIS**  
Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

## CAN CLARIS

**EL POLLASTRE**  
**ANGLÈS**  
Pau Claris, 1-3  
933 877 997

## CASAGEMES

**LA BOTA DE ARAGÓN**  
Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

**RESIDENCIA DANAE**  
Santa Maria, 178-180  
933 847 240

**EL CELLER**  
Prim, 11 · 93 464 31 99  
**LA TARTAleta**  
Santiago Rusinyol, 108  
933 891 763

## CENTRE

**LA NOVA GRANJA**  
Prim, 177 · 933 841 153  
**KARNS FIBLA**

Arnús, 26-28  
933 846 654

**MOLSA**  
Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

**EL VERMUT**  
**COROMINAS**  
Canonge Baranera, 45  
647 520 697

**ELS DIARIS**  
Canonge Baranera, 98  
933 895 647

**CA L'ALBERT**  
Canonge Baranera,  
106-108  
934 642 127

**LA BOTIQUE DEL PEIX**  
Canonge Baranera, 42  
931 300 569

**CUINEM**  
Canonge Baranera, 121  
934 641 976

**GRANJA FIMONS**  
Colón, 68  
934 643 386

**CALÇATS VILALTA**  
Francesc Layret, 24  
933 89 48 61

**DECORACIÓ CRUZ**  
Canonge Baranera, 27  
931 447 951

**FLORISTERIA**  
**MORERA**  
Francesc Layret, 40  
933 842 653

**PERRUQUERIA**  
**BARBANY ART**  
Francesc Layret, 147  
934 641 141

## MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70  
93 483 29 24  
**FARMACIA BETULO**  
C/ Francesc Llairet 205  
93 389 21 13

**PRELUDI**  
Cadis, 4  
934 642 677

**PURA VIDA**  
**QUIROPRACTICA**  
Francesc Layret, 171  
933 843 775

**XARCUTERIA**  
**ARGUDO**  
Carrer de Mar, 38  
933 848 061

**LA PARADA**  
Francesc Layret, 118  
933 843 659

**CASAL DE GENT**  
**GRAN DEL CENTRE**  
Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

**FABRE GEMMÒLEGS**  
Lleó, 28 · 931 703 479  
fabregemmolegs.cat

**FRUTAS CUEVAS**  
Lleó, 65 · 934 640 179  
**FORN BERTRAN**

Mar, 5 · 93 384 60 52  
**DROGUERIA BOTER**  
Mar, 71 C. Baranera, 2e  
933 845 464

**FIMONS BAR**  
Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

**SABATERIES**  
**GUBERN**  
Mar, 54 · 93 384 50 03

**CONGELATS**  
**FANTASY FRED**  
Canonge Baranera, 54  
933 894 619

## FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117  
933 844 151  
ferreteriaprim.com  
**PAM I PIPA**  
**LLAMINADURES**  
Prim, 195 · 936 111 466

**FLORISTERIA**  
**JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA**  
President Companys, 18  
933 894 421

**BAR REST. EL NIU**  
Ribas i Perdigó, 18  
933 848 201

**SÓN PEDAÇOS**  
Francesc Planas i  
Casals, 2  
933 844 769

**EL SABATOT**  
Riera Matamoros, 15  
617 813 971

**FLECA SANT PERE**  
Sant Pere, 38  
659 220 589

**J.CAMPS S.L.**  
Sta. Madrona, 45  
931 184 232

**MARGENAT**  
Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

**FARMÀCIA CAIRÓ**  
Canonge Baranera 60  
93 384 04 53  
655 039 269

**PASTISSERIA GUIFRÉ**  
De Mar, 111  
93 463 52 17

**SPORT DREAMS**  
**WEAR**  
De Mar, 126  
93 389 45 61

## COLL I PUJOL

**EL ESCONDRIJO**  
Coll i Pujol, 26  
933 871 083



Troba la teva  
revista als  
distribuidors  
oficials del TOT



### **DALT LA VILA**

#### **PASTISSERIA LA VILA**

Marti Pujol, 192 ·  
93 389 36 25

#### **LOTERIA MANOLITO**

President Companys, 20  
933 890 518

#### **ESTANC BENEYTO**

President Companys,  
57-61  
933 845 554

#### **CAFETERIA SANT**

##### **JORDI**

Via Augusta, 19-25  
637 734 091

#### **RESIDÈNCIA**

##### **GERIÀTRICA**

##### **BALLESOL**

Av. Navarra, 2  
934 641 372

#### **FORN LAIA**

Av. President Com-  
panys, 45 933 845 357

### **GORG**

#### **FARMÀCIA OLÍMPIC**

Alfons XIII 127  
933 879 350

#### **LOTERIA SORS**

Joaquim Ruyra, 1 - 3  
933 871 797

#### **REST. SHAN HAI CITY**

M. Mont-Roig, 72-74  
933 979 163

### **LA SALUT**

#### **CARNISSERIA**

##### **HERNANDO**

Pau Piferrer, 15  
933 990 901

#### **XURRERIA RODRÍGUEZ**

Pg. La Salut, 76  
933 874 690

#### **MERCAT LA SALUT**

Marqués de Sant Mori, S/N  
93 383 32 61  
649 199 883

#### **CARNICERIA**

##### **CHARCUTERÍA**

##### **MARI LA EXTREMEÑA**

Quevedo, 18 3  
933 839 706

### **LLEFIÀ**

#### **TOT POLLASTRE**

Joan Valera, 18-22  
Marquès Sant Mori, 116

#### **BOCATELI**

##### **BAR RESTAURANT**

Circumval.lació, 22  
93 399 80 98

#### **JOSE TOMAS**

M. de Sant Mori, 112  
933 877 977

#### **QUEDA POLLO**

Avda. St Salvador, 80-84  
933 884 827

### **LLOREDA**

#### **FORN ANA I ELI**

Avda. Lloreda, 55  
93 603 06 15

#### **FORN SWING**

Catalunya, 39  
934 606 670

#### **DIETETICA SANDRA**

Avda. Catalunya, 45-47  
93 387 28 24

#### **CONGELATS ROSALIA**

Avda. Catalunya, 77-79  
651 11 86 10

#### **FARMACIA MONGUIÓ**

Rambla Sant Joan, 180  
933 873 893

### **MANRESA**

#### **RESTAURANT**

##### **BUCKET**

Ctra. de Mataró, 101  
933 842 688

### **MORERA**

#### **BON ÀREA (MORERA)**

Morera, 101  
933 955 012

#### **FORN CA L'AVI**

##### **MARSAL**

Carrer de Sant Vicenç, 31  
93 156 58 66

### **POMAR**

#### **MERCAT POMAR**

Avda. Primer de maig  
S/N

#### **FORN DE PA ARTESÀ**

Plaça Pomar, 3  
645 45 00 32

### **PROGRÉS**

#### **CA LA BERTA**

Guifré, 208  
648 63 95 93

#### **FARMÀCIA PRAT**

Francesc Macià 94  
93 387 06 47

607 26 72 21

#### **FLORISTERIA**

##### **S. VENTURA**

Plaça Pep Ventura, 13

#### **FRUITES I VERDURES**

##### **PADRÓS**

Providencia, 140  
933 872 021

#### **PASTISSERIA GUIFRÉ**

Guifré, 259  
93 387 5093

#### **LA BONA PAPERERIA**

Guifré, 280  
93 348 45 76

### **CAN MIXO**

Tot per la teva mascota  
Roger de Flor, 82  
933 887 457

#### **PIT I CUIXA**

Güell I Ferrer, 33  
934 643 087

#### **LOTERIA MUSSOL**

##### **MÀGIC**

Alfons XIII, 6  
933 988 296

#### **CONDIS**

Guifré, 100-108  
934 646 989

#### **JOIERIA LA PLANA**

Guifré, 82  
933 977 156

#### **ALFA BADALONA**

##### **CENTRE – MAR**

Industria 143 – 149 local  
93 397 59 65

#### **CONDIS**

Torner, 5-7  
934 610 770

#### **ULTRAMARINOS**

##### **MARTINA**

Progres, 93  
93 388 12 42

### **RAVAL**

#### **FONTISI PASTISSERIA**

Plaça Pep Ventura, 16  
93 387 49 42

### **SANT CRIST**

#### **BON ÀREA**

Coll i Pujol, 185  
934 610 405



# Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará  
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**  
★★★★★

[www.ballesol.es](http://www.ballesol.es)

