

TOT

www.totbadalona.com

Del 04/02 al 18/02 '22

LA PORTA TANCADA

Susanna Tortosa i Tudela



[ushuaia]

Continua tancada

Badalona Comunicació, amb **LA PENYA** **LA COPA**



Serem amb

la Penya a Granada

per viure en directe

a **BDN Ràdio Ciutat de Badalona**

*la passió pel
bàsquet i per la Copa*

Amb les veus de

Xavi Ballesteros

*i tot un equip
de comentaristes especials*

*I tota la informació del Joventut
a Granada als informatius i els esports de:*

BDN Televisió de Badalona
BDN Ràdio Ciutat de Badalona

**Som-hi
Penya!!!**

BDN
Badalona
Comunicació



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

NO TE LA JUGUIS



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



MADUIXOTS

**CALÇOTS
DE VALLS**

**CARXOFES
DEL PRAT**



FRUITES I VERDURES FRESQUES AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN



Servei a domicili gratuït

☎ 93 464 01 79 ☎ 93 464 25 79 ☎ 658 869 318 ✉ INFO@FRUTAWAY.COM

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. www.frutaway.com



Can Casacuberta, la Sagrada Família badalonina, continua tancada des de fa més de dos anys

Ciutat | Redacció

Què passa a Can Casacuberta? És la pregunta que molts ciutadans es fan. L'equipament resta tancat des de fa més de dos anys. De fet, la biblioteca central de Badalona va tancar abans de la pandèmia, a principis de 2020, i continua tancada i barrada. Han passat tres alcaldes, Àlex Pastor, Xavier García Albiol i ara Rubén Guisjarro, i la biblioteca encara és inactiva. Per què? La resposta és difícil de respondre. Tot plegat són un grapat de retards, anuncis que no es compleixen i obres que s'estan eternitzant, com gairebé construir un nou edifici. L'origen del tancament, almenys la versió oficial que va dir el govern d'aleshores, va ser que no funcionava la ca-

lefacció i que els treballadors no podien treballar amb aquell fred dins de l'equipament. Va esclatar la pandèmia, el març de 2020, i Can Casacuberta continuava tancada, com la resta d'equipaments. El canvi de govern, de l'abril de 2020, portava promeses. La biblioteca obriria la tardor de 2020, però no es va complir. En aquell moment el govern va dir que volia obrir amb diverses millores, des d'obres a la coberta a una modernització de la biblioteca. Els mesos passaven, i Can Casacuberta encara era tancada. La darrera data per obrir era la tardor de 2021, les portes tampoc van obrir-se. Les constants promeses no s'han complert i han fet desesperar els usuaris de l'equipament. Ara fa pocs

mesos, el TOT Badalona preguntava va preguntar sobre la data de finalització dels treballs que s'han fet, març de 2022. Hores després la regidora de Cultura, Anna Maria Lara, refredava la data, en una visita mig clandestina que només es convidava a un grup reduït de persones. Al moment de tancar aquesta edició, l'Ajuntament estava pendent d'anunciar el calendari previst per les setmanes vinents per Can Casacuberta. De moment, les portes continuen tancades.

Les biblioteques de Badalona no obren els dissabtes al matí per manca de personal

Des de fa setmanes, les biblioteques de Badalona no obren els dissabtes al matí, com era habitual. Segons fonts

La Setmana



municipals, les biblioteques de la ciutat no obren els dissabtes al matí per manca de personal. La pandèmia i les no substitucions de jubilacions han estat els principals motius. El govern puntualitza que la gestió de les biblioteques els caps de setmana feia pràcticament impossible continuar obrint i comportava que fos-

sin constants els tancaments. Aquesta situació, temporal, afecta els equipaments de Canyadó-Casagemes, Sant Roc, Lloreda, Pomar i Llefià.

El govern contractarà tècnics d'auxiliar de biblioteques

Justament, aquest dimarts, el govern ha anunciat que es-

tà treballant per solucionar aquesta situació i ja ha convocat les proves pertinents per activar la borsa de tècnic/a d'auxiliar de biblioteques per cobrir les baixes i fer noves contractacions. Aquestes places són vitals per tornar a obrir, els matins de dissabtes, les biblioteques de Badalona, ara per ara tancades.

Una ciutat amb sis biblioteques

A vegades no ens hem de comparar, però en aquesta ocasió ho hem fet. Moltes vegades es parla que Badalona té poques biblioteques, per la població que té. Terrassa i Sabadell tenen una població similar a Badalo-

na, uns 220.000 Terrassa i uns 210.000 Sabadell. Les dues poblacions tenen les mateixes biblioteques que Badalona. Terrassa té sis equipaments culturals, com Badalona i Sabadell una més, set.



La taxa de reproducció baixa per sota d'1 punt



Imatge de la discoteca badalonina Sarau 08911

Salut | Redacció

Bones notícies. Per primera vegada en setmanes, la taxa de reproducció de l'epidèmia ponderada setmanalment a Badalona (ρ_{7}) deixa d'estar per sobre d'un punt. Aquesta setmana s'ha situat en els 0.78. Recordem que l'epidèmia creix si és superior a 1. En dues setmanes, l'índex de rebrot ha baixat força, uns 3.000 punts, i s'ha situat en els 3.525 punts, aquest dimecres. Tot i aquestes dades, 105 persones de la ciutat continuaven ingressades dimecres als centres

hospitalaris per Covid-19.

Les discoteques reobriran l'11 de febrer sense passaport Covid

Les discoteques i bars musicals podran reobrir a partir de l'11 de febrer. El Govern ha aprovat la reobertura de l'oci nocturn sense restriccions d'aforament ni limitacions horàries i també sense l'obligació de presentar el certificat covid, una mesura que ja es va aixecar la setmana passada de la resta d'espais on era obligatori, com restaurants i gimnasos.

Guanyem demana entrar al govern per poder aprovar el pressupost

La formació ha demanat, aquesta setmana, entrar al govern per poder aprovar el pressupost. Guanyem creu que l'única manera de poder garantir que el pressupost s'executi és amb ells a dins. El govern responia, "el pressupost i la composició de l'executiu no s'han de vincular".

El servei de l'Omega amplia el seu horari

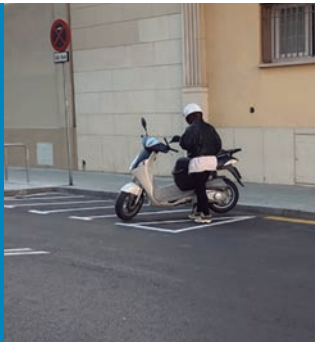
Des de dimarts, el servei d'Omega de la Guàrdia Urbana patrulla de les 14h a les 6h del matí. Segons el govern, aquest canvi farà ampliar les hores de servei. Per la seva part, el PP ha denunciat que el govern local ha dissolt l'Omega a petició dels socis del govern del PSC.

Detenen un piròman de 62 anys acusat d'incendis a la Salut

La nit de dimarts, agents de paisà de la Guàrdia Urbana van detenir un piròman que havia calat foc a un arbre, al parc de l'Escorxador. El piròman està acusat de diversos incendis, de vegetació i mobiliari, en aquesta zona. No és la primera vegada que era detingut pel mateix motiu.

Pinten un aparcament de motos en un gir de bus

Veïns del carrer Enric Borràs, al Centre, han denunciat que després de les obres de remodelació de la via s'ha pintat un aparcament de motos en una zona destinada al gir del bus. El consistori ja ha anunciat que eliminarà aquest aparcament.



Fem

UNA SANITAT PÚBLICA MÉS FORTA

És l'hora de fer una Catalunya on garantim una sanitat pública de qualitat i accessible per tothom. Per això incrementem el pressupost en **5.000 milions d'euros addicionals** durant els propers cinc anys.

Fem-ho bé. Fem-ho tot. Fem-ho possible.



Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE

 **Generalitat
de Catalunya**

Desmunten les tendes dels desallotjats de la nau

Societat | Redacció

Les tendes de campanya que feia dues setmanes que havien muntat un grup reduït de desallotjats de la nau del carrer Progrés, just al davant a la plaça del Cotonifici, va quedar desmuntada dissabte. 55 persones que vivien a la nau han estat allotjades en albergs, durant tres mesos. Aquest desmuntatge ha estat possible després de molts dies de conversacions entre els desallotjats, perquè no dormissin al carrer, i els Serveis Socials de l'Ajuntament, entitats socials i el mateix govern local.



Imatge de la plaça, el passat dissabte

Reclamen un nom "oficial" per la rambla del Gorg

Ciutat | Redacció

Cada vegada més veïns viuen a la rambla del Gorg. Les noves promocions d'habitatges comencen omplir aquesta via de la ciutat. El problema arriba quan aquests veïns han d'indicar a quin carrer viuen. Aquesta Rambla, tot i que fa anys que està construïda, no té nom oficial. De fet, amb una cerca ràpida es pot comprovar que la rambla del Gorg no existeix. Des de l'entitat



Imatge de la Rambla del Gorg

veïnal del Gorg demanen a l'Ajuntament que posi el nom oficial a la via.

Una iniciativa ciutadana crea espais verds en racons urbans

La iniciativa ciutadana +Verd Urbà Badalona ha iniciat un projecte per crear espais verds en racons urbans. El passat diumenge van actuar en el terreple de les cantonades



Onze detinguts contra un grup especialitzat en encastaments

Els Mossos van detenir onze persones en l'operació per desarticular una organització especialitzada en encastaments en empreses del sector d'audiovisuals i informàtica. A Badalona es van fer diverses detencions, com per exemple al carrer Pau Pífferrer.

Dos intoxicats per una caldera al barri de Lloreda

El Sem va demanar, dilluns a la nit a les 23:54h, revisar una caldera en un pis del carrer Planes d'en Sunyol. Segons els bombers, la caldera funcionava bé, però no tenia ventilació. Dues persones van resultar intoxicades per monòxid de carboni.

Guijarro demana a la propietat de la nau que s'acabien les "raves"

L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, ha demanat al Banc Santander, com a entitat propietària de la nau situada al carrer dels Corders del barri de Canyadó, que regularitzi la situació d'aquest immoble. Guijarro demana acabar amb les "raves" en aquest espai.

Badalona
Febrer **2022**

22è Festival Internacional de

XXII Memorial
Li-Chang

**Trobada de Mags
de Catalunya**
5 de febrer
Centre Comercial Màgic

**Gala de Joves
Promeses de la Màgia**
5 de febrer - 18 h
El Círcol Catòlic

**Una tarda amb
el Mag Lari**
13 de febrer - 18 h
Teatre Zorrilla

**Màgia i
humor**
19 de febrer - 20 h
Teatre Margarida Xirgu

**Gala Internacional
de Màgia**
25, 26 i 27 de febrer
Teatre Zorrilla

**Gala Solidària
de Màgia**
6 de març - 18 h
Teatre Blas Infante



#FestivalLiChang

f @FestMagiaBadalona

@memoriallichang

@zorillabdncat

Venda d'entrades: teatrezorrilla.cat

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

B C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Ho patrocina:

LA VANGUARDIA



Mitjans de comunicació oficials:



BDN
Badalona
Comunicació

El SEM activa el vol nocturn a l'Hospital de Can Ruti

Sanitat | Redacció

El Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) ha començat a operar en vol nocturn a l'heliport de l'Hospital Germans Trias. Aquest centre hospitalari presta atenció sanitària d'alta complexitat a les 800.000 persones que viuen al Barcelonès Nord i al Maresme, així com a alguns ciutadans d'altres territoris catalans en el cas de determinades patologies, com la cirurgia cardíaca i l'atenció als pacients amb l'ictus, en què l'hospital és referència per a fins a 1.200.000 habitants. El nou servei s'activarà quan sigui necessari un trasllat interhospitalari en horari nocturn (de les 20.00 a les 08.00h del matí durant els 365 dies de l'any) entre altres centres que també operin de nit i l'Hospital de Germans Trias com a centre receptor terciari.

Obres per tal d'adequar l'heliport als vols nocturns

Per tal d'operar en la franja nocturna, l'Hospital Germans



Un dels vols nocturns a l'heliport de la muntanya de Can Ruti

Trias ha realitzat un seguit d'accions de millora, com la nova senyalització horitzontal de la plataforma, treballs d'abalisament de punts elevats, la instal·lació d'una estació meteorològica, un nou sistema d'alimentació elèctric ininterromput i sistemes d'il·luminació renovats que garanteixen l'aterratge i enlairament nocturn amb totes les mesures de seguretat.

Badalona presenta la seva candidatura per tornar a acollir la Mobile Week

L'Ajuntament, juntament amb diverses entitats de la ciutat, proposa un programa d'activitats per situar Badalona al capdavant dels municipis que aposten per la innovació i la tecnologia. Concretament, el programa presentat preveu realitzar un total de 34 activitats.

Badalona serà la seu blockchain de l'energia sostenible

La ciutat serà subseu del Centre Blockchain de Catalunya (CBCat) centrada en energia sostenible. El nou node, que serà ubicat al BCIN, ha de permetre transformar el model productiu, avançant cap a un model energètic descentralitzat, que aposti per les energies renovables.

Enderroquen dues cases del carrer Sant Anastasi per una nova promoció

Un dels trams que més promocions s'estan aixecant el trobem a Via Augusta, davant de l'Hospital Municipal. Ara pocs dies s'han enderrocat dues antigues cases, a l'inici del carrer Sant Anastasi. En aquest espai s'aixecarà una nova promoció de pisos.



20è aniversari de l'exposició al BCIN "Del disseny a l'ecodisseny"

Aquest 2022 se celebra el 20è aniversari de la innovadora i trencadora exposició "Del disseny a l'ecodisseny" que es va organitzar al BCIN, en el marc del XV Fòrum Internacional de la Xarxa Sésame de ciutats que en aquella ocasió tractava sobre "Ciutat, Empresa i Medi Ambient" i que va comptar amb empreses de 20 països.

Vine a conèixer-nos!

Portes obertes

19
FEBRER

Robòtica
educativa

Escola
multilingüe

Treball
per
projectes

Auxiliars
de
conversa

INFANTIL - PRIMÀRIA - SECUNDÀRIA
Centre Concertat

PREINSCRIPCIÓ: del 7 al 21 de març de 2022



jm-badalona.com



933 87 46 96



preinscripcions@jm-badalona.com



Lepant, 3



Badalona guanyarà aquest any 900 arbres nous als carrers de la ciutat



El contracte inclou la plantació de 500 nous arbres anuals

Medi ambient | Redacció

Des de fa unes setmanes s'han començat a veure els primers arbres nous plantats als carrers de Badalona. Una de les zones més visibles és la Rambla o el passeig de la Salut, on s'han plantat un gran nombre d'exemplars. La regidora de medi ambient, Rosa Trenado, ha explicat al TOT que aquest any quedaran plantats als carrers de Badalona un total de 900 exemplars. El contracte vigent de verd urbà inclou la plantació de 500 nous

arbres anuals. Enguany, l'Ajuntament ha fet un nou contracte, amb una partida del 2018, on s'han comprat 400 arbres més. A més, durant els tres anys vinents es plantaran 500 arbres per any. La regidora Trenado ha recordat que el procés no ha estat fàcil perquè la licitació va començar fa dos anys. Recordem, tal com havia publicat el TOT Badalona, que als escocells de la ciutat manquen més de 3.000 arbres que s'ha mort per diversos motius.

El remodelat edifici de Correus pren forma

Els treballs a l'antic edifici central de Correus de Badalona continuen, i durant els darrers mesos s'ha fet un avanç important. L'espai va agafant forma i alguns espais ja tenen els primers acabats.



Tiana cedirà un terreny per a la construcció d'un nou CAP

L'Ajuntament de Tiana ha proposat la cessió del terreny municipal destinat a equipament del carrer Pompeu Fabra a la Generalitat, per a la construcció d'un futur Centre d'Atenció Primària (CAP) al municipi. L'ambulatori tianenc acumula darrerament queixes d'usuaris.

Tiana estrena uns semàfors per a persones invidents

L'Ajuntament de Tiana ha instal·lat les òptiques i tot el sistema requerit per adaptar els semàfors de l'encreuament del Passeig de la Vilesa amb el carrer Castellar per a persones invidents. El sistema instal·lat té el nom de pasblau i funciona amb comandament.

Montgat tindrà un Ajuntament igualitari

L'Ajuntament de Montgat està en procés d'aconseguir el Distintiu per la Igualtat de Gènere (Norma SG CITY 50-50), que impulsa l'associació ForGender Seal. Aquest distintiu és el primer segell de qualificació i reconeixement públic a favor de la igualtat de gènere en l'àmbit municipal.



JORNADA DE PORTES OBERTES

Conèix el nostre projecte educatiu

Visites personalitzades al llarg del curs



ESCOLA

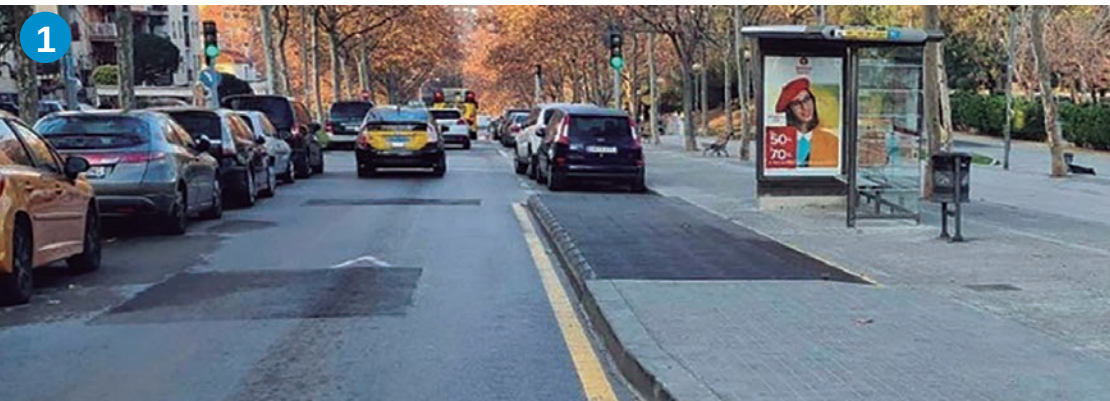
LÓPEZ TORREJÓN

Telf. 934 606 253 · info@escolalopeztorrejon.cat

19
de febrer
amb cita prèvia

La setmana en imatges

- 1 Milloren l'accessibilitat en diverses parades d'autobús de Badalona
- 2 A punt d'inaugurar-se el gran bicibox, l'aparca bicicletes, de la plaça Roca i Pi
- 3 Treuen de la sorra les runes d'antigues instal·lacions de la platja de la Barca Maria
- 4 El Museu publica un àlbum de les barraques a la platja dels anys 60 al seu web. Arxiu Josep Cortinas

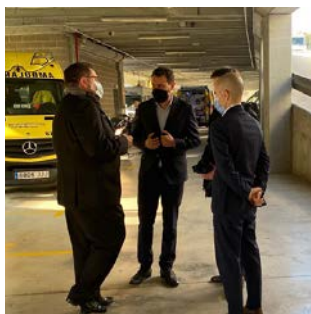


Grup La Pau rep la visita de l'alcalde de Badalona

L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, i el primer tinent d'alcaldia i regidor de l'Àmbit d'Impuls de Ciutat i Reconstrucció COVID, Àlex Montornès, han visitat les instal·lacions de Grup La Pau, cooperativa que presta servei de transport sanitari, adaptat i serveis preventius, a Badalona.

La trobada forma part de l'**agenda de visites a les empreses amb un pes important en el teixit productiu de la ciutat** per conèixer de primera mà les seves necessitats i col·laborar en el seu creixement.

Vicenç Chicharro, president de Grup La Pau, i Jordi Alonso, vicepresident i director financer, han rebut a les autoritats, i junts han iniciat **una visita per les instal·lacions de la cooperativa**, on han pogut veure **com es desenvolupa l'activitat diària de Grup La Pau**, així com els diferents vehicles sanitaris i saludar a una part del personal.



Imatge de la visita



Seu de Grup La Pau a Badalona

Posteriorment, han mantingut una reunió de treball distesa on s'ha parlat del paper de la cooperativa a la ciutat i a la comarca, i s'ha discutit com **millorar a la ciutat la gestió del servei de transport adaptat per a persones amb discapacitat i mobilitat reduïda**.

Montornès ha recordat que "aquest servei es gestionava a través del desaparegut Consell Comarcal del

Barcelonès i ara ho fem des dels municipis i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), i és aquí on podem crear noves vies de col·laboració i de sinergies amb empreses com Grup La Pau".

Per la seva banda, Vicenç Chicharro ha destacat la **bona predisposició de l'Ajuntament** per conèixer a una entitat amb tant arrelament com la cooperativa, s'ha mostrat satisfet de la visita i ha augurat una **relació fluida i cordial amb l'Ajuntament de Badalona**.

Grup La Pau va ser fundada l'any 1983, i amb més de trenta-nou anys d'experiència al sector, actualment compta amb una plantilla de més de 1171 treballadors i una flota de 427 vehicles sanitaris adaptats. La cooperativa té una consolidada trajectòria en la prestació de serveis sanitaris, i està especialitzada en transport sanitari urgent, no urgent i la cobertura sanitària d'esdeveniments.



L'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, i el primer tinent d'alcaldia, Àlex Montornès, junt a Vicenç Chicharro, president de Grup La Pau i Jordi Alonso, vicepresident de la cooperativa.

Esports

El Tenerife, rival a quarts de la Copa

Bàsquet | Manel Expósito

El Lenovo Tenerife serà el rival del Joventut a quarts de final de la Copa del Rei, que es disputarà el proper dijous 17 de febrer a Granada (18:30h). El conjunt de Carles Duran jugarà l'eliminatòria de semifinals dissabte 19 contra el guanyador del duel entre Real Madrid i Río Bregán. D'altra banda, dissabte visita la pista del Morabanc Andorra (20:45h) i el nou objectiu verd-i-negre a la Lliga Endesa és mantenir-se



entre els vuit primers classificats (a poder ser entre els caps

de sèrie) amb la lluita pel títol com a nova fita a assolir.

Valuós punt del Badalona a Lleida (2-2)

El CF Badalona va haver de suar de valent al Camp d'Esports de Lleida per sumar un valuós punt contra el Lleida Esportiu (2-2). Els escapulats es van avançar al instants inicials, però els locals van capgirar el marcador abans de la represa. Carri i Xavi Molina van ser els autors dels gols escapulats. Punt valuós del Badalona en un camp històricament complicat pels escapulats. El Badalona es manté fora de les posicions de descens



en una ajustada classificació i aquest diumenge l'Espanyol

B visita l'Estadi a les 12h del migdia.

El Seagull surt del descens

D'altra banda, el Seagull va tornar a deixar enrere les posicions de descens a Primera Nacional després de l'empat assolit contra el Racing a l'Estadi (1-1). La jugadora del planter Mar Garcia Quijada va avançar les 'gavines' al primer

temps. Abans de tancar-se el mercat d'hivern, el Seagull va anunciar la promoció al primer equip de la davantera del filial Cristina Chavero. Diumenge a les 12h, les badalonines juguen al camp del Levante Las Planas, a Sant Joan Despí.



Vine i coneix-nos!

Trobades presencials en dissabte
Entrevistes personalitzades

www.escolesmingue.org · Tel. 93 464 50 90

**Reserva
ara**



**Creant
històries,
transformant futurs**
#somMingue



Escaneja'm

C/ Sta. Madrona, 75. Badalona · Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya

FA 5 ANYS ERA NOTICIA ►

Els veïns de la Mora demanaven rehabilitar la seva platja

Ara fa 5 anys, el mes de febrer de 2017, el barri badaloní de la Mora convivia amb les obres de substitució del col·lector del clavegueram danyat pel temporal de principis d'aquell any. Més enllà d'això, reivindicaven rehabilitar el tram de platja que quedava entre el Port de Badalona i les Tres Xemeneies, sense sorra. De fet, des de l'Associació de Veïns del Front Marítim consideraven que aquesta va



ser una de les causes per les quals el col·lector va quedar tan greument afectat. Cinc anys després, la Mora segueix sense

el tram final de platja, tot i que s'ha pogut posar sorra a la platja de la Marina, a tocar del Port, durant els darrers anys.



davidcastrogubern
DC FOTOGRAFIA
<https://dcastrogubern.portfoliobox.net/>

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Al carrer Pare Claret, a la sortida de l'escola, els cotxes es passen per l'arc del triomf la senyal i els horaris
[@BdnIndio](#)

Si la Biblioteca de Can Casacuberta fa dos anys que es tancada, no poden anar a fer suplències els bibliotecaris els dissabtes?
[@4onades](#)

Un nou àlbum d'arxiu d'imatges del Museu i amb fotos d'en Josep Cortinas d'una Badalona poc recordada
[@ginadetera](#)





EL PERSONATGE ►

El badaloní Joaquim Puig i Prats ha fet 100 anys!

Aquesta setmana volem felicitar en Joaquim Puig i Prats. Va néixer el 2 de febrer de 1922, ara fa 100 anys. És el més petit de set germans. Als seus tres germans els va tocar anar a la guerra i van acabar, tots tres, en camps de concentració. Per sort, en van sortir vius. En Joaquim va tenir sort, per pocs mesos no li va tocar allistar-se a la quinta del biberó. De petit

va viure al carrer Príncep de Bergara i durant la guerra va treballar a l'hospital del Carme, fent tasques administratives. Un cop acabada la guerra va haver de fer tres anys de mili. Quan va tornar es va casar amb la Roser Savador i van anar a viure al carrer de Jesús. Van tenir dos fills: en Xavier Puig i l'Elisenda Puig. És soci del Club Natació Badalona, on li van entregar fa pocs anys a ell i a la Roser una insígnia pels seus 75 anys com a socis. A més, també porta la Penya al seu cor. Moltes felicitats Joaquim!

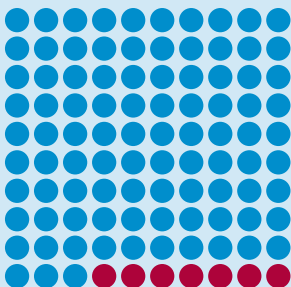
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Creus que Badalona hauria de senyalitzar millor els punts d'interès de la ciutat?

Sí, s'ha de millorar **93%**

Està bé ara **7%**



390 vots

Pròxima pregunta:

Quan has d'adquirir moda, roba i complements, ho compres a Badalona o bé fora de la ciutat?

A Badalona

Fora de Badalona

No compro moda

Treuen de la sorra les runes d'antigues instal·lacions de la platja de la Barca Maria #Badalona <https://www.eltotbadalona.cat/treuen-de-la-sorra-les-runes.../>



ELTOTBADALONA.CAT

Treuen de la sorra les runes d'antigues instal·lacions de la ...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Assumpta Sabater

Deuen ser les restes de les construccions que hi havia dels Banys les Delícies

Pedro Moltabán

Que fácil era echar la mierda al mar pero el mar es más listo que todos nosotros y al final te lo devuelve

Manuel Parra

Pero que hace quitando la protención del mar para evitar que se lleven la arena?

Cultura

El teatre del Círcol continua apostant pels concerts en directe

Música | Redacció

Teatre, art, xerrades i música, molta música. El teatre del Círcol segueix apostant, i fort, per la música en directe. Un exemple d'això és el cicle "Enjoy the silence". Aquest mateix diumenge, 6 de febrer, s'ha programat el concert amb Amaro Ferreiro. El músic i compositor gallec, germà de la icona de l'indie espanyol Iván Ferreiro, presentarà a Badalona el seu disc en solitari 'Personajes secundarios', sens dubte el més complet fins al dia d'avui. El procés de composició ha estat de tres anys i les cançons conformen un ventall de sons eclèctic, sent la vessant

marcadament personal i autoral de l'artista el fil conductor. El concert començarà a les 18:30h, aquest diumenge 6 de febrer.

Programat el concert de Joan Garriga i Carles Belda

I un nou concert arribarà amb Joan Garriga i Carles Belda, el divendres 11 de febrer a partir de les 19:30 h. Ja hi ha més gairebé totes les entrades venudes, en el que es preveu un gran vespre de música. Manxaires diatònics del Vallès amb aires de música tradicional, rumbia i altres estils jamaicans, Garriga i Belda han promès una nit per no parar de gaudir de les seves peces en



Imatge de Joan Garriga i Carles Belda

directe. Amb aquestes dues programacions de concerts, el Círcol demostra la seva aposta per la música en directe.

[+] www.elcicrol.cat

El Museu recorda el dibuixant Santiago Mateu i Pla (1891-1935)

Exposició | Redacció

El Museu de Badalona inaugura aquest proper dijous 3 de febrer una mostra de Santiago Mateu i Pla (Malgrat de Mar 1891-Badalona 1935), artista que amb 20 anys començà la seva trajectòria creativa amb una exposició a Malgrat. Van seguir altres mostres a Badalona, Barcelona, Girona, Reus i Figueres. Tot i que va pintar alguns olis, es va dedicar bàsicament al dibuix

a la ploma i al carbó, camp en el qual va rebre elogis d'alguns crítics, sobretot de Joan Sacs (pseudònim de Feliu Elias i Bracons). La seva desaparició prematura, la circumstància que no s'hagués professionalitzat com a dibuixant i el tall que va significar la Guerra Civil van fer que caigués en l'oblit. Amb la mostra, doncs, el Museu de Badalona vol retre homenatge a la figura d'aquest badaloní d'adopció.



Imatge d'un dels dibuixos de Santiago Mateu i Pla

CARRER DE SANT DOMÈNEC, CENTRE

Sant Domènec (Caleruega 1170 - Bolonya 1221). Religiós i fundador de l'orde dominicà de nom Domingo de Guzmán. El 1215 fundà a Tolosa l'orde dels frares dominicans.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

La històrica Revista de Badalona consultable en línia



Imatge d'algunes portades de Revista de Badalona

Comunicació | Redacció

Des d'aquest dimecres, la pàgina web del Museu suma un nou recurs en línia amb la digitalització de les publicacions Revista de Badalona (1941-2012) i Reforma de Badalona (1976-1977) que es conserven a l'Arxiu Històric de la Ciutat. Revista de Badalona –transformada puntualment en

Reforma de Badalona durant menys d'un any- és la capçalera periodística amb més trajectòria de la ciutat. Va començar a publicar-se l'any 1941 fins a l'any 2012. Es tracta doncs, de 70 anys d'història badalonina, recollida en forma de setmanari, la major part dels quals –del 1941 al 1989- pot consultar-se ara al web.

Laika torna a Badalona de la mà de Xirriquiteula

La companyia badalonina Xirriquiteula s'ha passejat per arreu amb Laika, aclamada per públic i crítica. El passat diumenge, Laika va tornar a Badalona per omplir el Margarida Xirgu.



La Passada de Sant Antoni el 13 de febrer

La Passada tornarà als carrers de Badalona, després d'un any d'absència. Serà el diumenge 13 de febrer, a partir de les 9:30h, pels carrers de la ciutat. Com sempre, la sortida i arribada serà des del Centre Cívic de Can Cabanyes. La Passada aplega cada any milers de persones.

Com va sortir l'ampolla d'Anís del Mono?

El dimecres 16 de febrer, a les 18h, s'ha programat una xerrada sobre la història del famós mico badaloní al Museu. Com va sortir el mono de l'ampolla és una xerrada a càrrec d'Albert Gámiz i Giralt. Es tracta de l'arquitecte, professor de l'ESD Pau Gargallo. A càrrec de les Anastàsies.

Tarda de màgia al teatre del Círcol

Cinc mags joves han fet una petita residència escènica per assajar els números de màgia que presentaran al concurs del proper Congrés Nacional de Màgia 2022. Aquest dissabte, a partir de les 18h, podem veure al teatre del Círcol. Dels 5 joves mags hi ha un badaloní, l'Alvaro Cortès.

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 4 DE FEBRER

Exposició "Color i Esperança" de l'artista panamenya Olga Sinclair a la sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme, fins al 20 de febrer

Exposició sobre el retaule de Sant Sebastià del segle XV, al Museu de Badalona

Exposició "el dibuixant Santiago Mateu i Pla (1891-1935), al Museu de Badalona

CinemaAprop al Círcol amb el film "Ments brillants", a les 19h al Círcol



Concert de Joan Garriga i Carles Belda

Divendres 11 de febrer, a les 19:30h, al Círcol

DISSABTE 5 DE FEBRER

Space Jam, cinema en català, a les 16h, als cinemes del Màgic

Vespre de màgia amb 5 mags joves, a les 18h, al teatre del Círcol

DIUMENGE 6 DE FEBRER

Visita guiada a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, a les 10:30h, més informació al Museu

Sol Picó presenta "Malditas plumas", a les 19h, al teatre Margarida Xirgu

Concert amb Amaro Ferreiro, a les 19:30h, al Círcol dins del cicle "Enjoy the silence"

DIMARTS 8 DE FEBRER

Conferència: Els enigmes del retaule de Sant Sebastià de la Murtra, a les 19h, al Museu de Badalona

DIMECRES 9 DE FEBRER

Doncs del mes "En el llinard", a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

DIJOUS 10 DE FEBRER

Conferència: "La importància de la música dels jerònims", a les 19h, al Museu

Cicle "Ja és dijous", concert amb Cat Klezmer Trio, a les 20h, al Conservatori

DIVENDRES 11 DE FEBRER

Concert de Joan Garriga i Carles Belda, a les 19:30h, al Círcol

DISSABTE 12 DE FEBRER

Cinema "Upsss!2", ara on és Noè? l'Aventura continua, a les 16h, al cinema del Màgic

DIUMENGE 13 DE FEBRER

145ena Passada a Badalona Festes de Sant Antoni Abat, durant el matí, pels carrers de Badalona

Màgia, una tarda amb el mag Lari, a les 18h, al teatre Zorrilla

DIMECRES 16 DE FEBRER

Com va sortir el mono de l'ampolla d'Anís del Mono? xerrada a càrrec d'Albert Gàmiz, a les 18h, al Museu de Badalona

DIJOUS 17 DE FEBRER

Conferència: Sant Jeroni al final del segle XV, a les 19h, al Museu de Badalona

Cicle "Ja és dijous", "Recuérdame", trompeta i piano, a les 20h, al Conservatori

CAP buit, CAP sense serveis?

M. Fernández

Són les 18:30h de la tarda, arribo al CAP de Martí i Julià. Desolació. Una sola persona m'atén. Necessito que em visiti un metge. Em diu que no hi ha hores, que ho tenen ple, que no donen l'abast. Mentre demano explicacions no veig ningú. Surto fora, desatès i miro amunt. Llums obertes, CAP buit, així des de fa mesos. La sanitat pública enfonsada, gràcies, Generalitat per destrossar la sanitat.



Forat al paviment Eduard Maristany davant Pl. Rosa dels Vents



Irene A.

A l'Av. Eduard Maristany, carril direcció al port, a l'alçada de la Pl. Rosa dels Vents, fa anys va aparèixer un petit forat. A data d'avui el forat té una fondària considerable. Com que el carril és estret, el forat és difícil d'esquivar si vénen cotxes per l'altre sentit. Els cotxes pateixen una sotragada si cauen dins, però

no vull pensar el que pot arribar a passar si un motorista o un ciclista no ho veuen i no l'esquiven. De veritat no hi ha ningú que controli l'estat del paviment dels carrers de

Badalona? S'estan fent actuacions a nivell de pavimentació, però molts cops són nyaps que només resolen la situació durant un curt espai de temps.



Club d'Escacs
COR DE MARINA
BADALONA

Club Escacs Cor de Marina

Si t'agrada els escacs i tens
entre 5 i 90 anys vine a jugar
amb nosaltres

**CLASSES D'ESCACS
PER TOTS ELS NIVELLS
I EDATS**

mtriquell@yahoo.es o WhatsApp (629 776 408)



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 268

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Tendències

Castany clar: el to més afavoridor per a totes, que serà tendència aquest 2022

bellezaactiva.com - amic.cat

El castany clar serà el nou ros aquest 2022. Es tracta d'un to natural i ultra lluminós, i no es deixarà de veure enguany. Avui t'ho expliquem tot sobre aquesta nova tendència!

Castany clar

Vam començar a veure aquest color arran de la pandèmia. Les clientes buscaven coloracions naturals, que respectessin el seu cabell i, molt important, el

medi ambient. Fixant-nos més en els components, buscant la naturalitat i evitant «l'efecte arrel». A més, amb el canvi de rutines i de vida que ha suposat la pandèmia, el que es busca és la simplicitat i tons que tinguin un fàcil manteniment. Per això, el castany clar ha anat guanyant terreny al ros. També per l'aportació de naturalitat que proporciona aquest to. En realitat, el to en tendència, generalment, és el

castany. Dins del castany hi ha molts tons, com el castany clar, l'avellana o el caramel. Però el que s'emporta la medalla d'or és el to més clar. També continuarem veient cabelleres castanyes amb tècniques de degradat, com balayage, babylights o les French Balayage, que és l'última incorporació i aposta per il·luminar amb tons beix càlids zones concretes de la cabellera. Aquestes són perfectes per a aportar tocs

Acredita't oficialment en Informàtica

Cursos de preparació online

ACTIC

<https://acticenlinia.cat>

Qnlínia
GrupAprènOnline



de llum subtils sense canviar el color.

Aconseguir el castany clar perfecte

Segons explica Santiago Agüero, Hair Expert de KEVIN.MURPHY, «tot dependrà de la base natural. El que farem és aclarir el cabell uns dos tons del cabell natural, usant la tècnica que més s'adapti a l'estil de cada persona. Des d'un color complet fins a una cabellera més clara potenciat amb unes babylights o balayage. El resultat serà més natural com més subtil sigui el contrast

entre el color base del cabell i el to aplicat».

Així, la recomanació d'Agüero és que apostis «per tons naturals, neutres o càlids, que il·luminaran i proporcionaran llum natural al cabell. Evita els tons freds, que tendeixen a enfosquir i apagar el cabell».

Manteniment

Això és el que més ens agrada! Aquest to té un manteniment molt senzill. «En tractar-se d'un aclarit molt natural requereix un manteniment baix, amb el qual el color durarà per més temps. Recomano refrescar el to cada 2 mesos amb una coloració àcida,

que no modifica ni aclareix el to de cabell natural, sinó que diposita pigment només en les zones aclarides, segellant la cutícula i aportant més lluentor i durabilitat a la coloració», exposa l'especialista.

Cures després de la coloració

Ja que s'aposta per una coloració natural, el millor és que optem per productes amb fórmules naturals per a la cura després de la coloració. Així aconseguiràs més lluentor, elasticitat i durabilitat del color. Usar xampús sense sulfats, ni parabens, ajudaran a mantenir el color durant més temps.



23
abril
Sant Jordi

**Serà un dia
inoblidable!**

La Plana 

Joieria · Relotgeria

**DISPOSEM DE TALLER DE JOIERIA
I DE REPARACIÓ DE TOTES
LES MARQUES DE RELLOTGES
-GARANTIA DE QUALITAT-**

Guifré, 82 · 93 397 71 56

Gastronomia



Tot el que cal saber del Formatge Manxec

Eva Remolina - amic.cat

No tot el formatge que es produeix a la Manxa es denomina Formatge Manxec, sinó que a més ha de complir aquest requisit indispensable com és el del lloc d'elaboració, també ha de comptar amb el segell de denominació d'origen protegida i altres aspectes que el fan tan característic. Els principals són:

- Quant al seu aspecte, per fora és un formatge d'escorça dura, que va des del color groc al negre (si no se li ha retirat la floridura). Per dins, és compacte, amb una olor làctia, de sabor un xic àcid i fort, que es torna picant com més curat. La seva textura va des de mantegosa

en els més suaus, fins a gru-mosa en els més curats.

- En la part frontal, en l'etiqueta del fabricant, ha de constar la paraula Formatge Manxec i contenir el logo europeu que reconeix els formatges de Qualitat.

- En la part posterior, ha de portar impresa una corona circular de caseïna amb les sigles D.O.P. i una sèrie de 5 dígits més dues o tres lletres. Aquest enregistrament assegurarà que per molt que es talli el formatge en porcions, sempre sigui visible la mateixa.

- Pel que fa a la maduració, han de completar almenys trenta dies en peces de menys de 1,5 kg i almenys seixanta dies per a la resta de formats.

- La llet amb la qual s'ha de fabricar ha de ser d'ovella de raça manxega.

- I per últim s'han de complir altres requisits de composició com són:

Un pH d'entre 6,5 i 7.

Un mínim de 6,5% de matèria Grassa

Absència de productes medicamentosos

Un 4,5% mínim de proteïna

Un punt crioscòpic igual o menys a -0,550 °C.

Tot això no significa que no hi hagi altres formatges elaborats a la Manxa que tinguin una qualitat igual o superior a aquesta, sinó que simplement, no entren dins del Consell Regulador, òrgan que recolza i garanteix la seva autenticitat: iogurt, fruits vermells o mel.

Pomes al forn amb canyella

Eva Remolina - amic.cat

Són unes postres econòmiques i molt fàcils de preparar. Les pomes més adequades per a rostir són les Reinetes, si bé, hi ha gent que també les fa amb les Fuji o les Gala. Això dependrà del gust de cada un.

Els ingredients

per a quatre persones són:

- 4 pomes
- 2 branquetes de canyella
- 1 cullerada de sucre bru (si les vols menys calòriques, sempre pots substituir el sucre per estèvia o afegir algun edulcorant natural com la mel.
- uns 20 g de mantega

Preparació:

Preescalfem el forn a uns 180 graus.



Mentre s'escalfa, rentem les pomes i les desossem, utilitzant un ganivet o un descortejador, sempre amb cura de no travessar tota la base.

- El buit resultant s'emplena d'una mescla feta amb el sucre i la mantega.

- Introduïm la branca de canyella.

Abans d'introduir en el forn, reguem les pomes amb una mica d'aigua per a evitar que es cremin.

- Rostir-les durant uns 45 minuts.



Obert de dilluns a diumenge
de 10h. a 15.30h.

Segueix-nos



Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE 93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)



Plàtan vs. Banana... quines són les diferències?

Eva Remolina - amic.cat

Bastant similars entre si, aquestes dues fruites tropicals són fàcils de confondre a simple vista, encara que no són iguals ni en preu, ni en aroma (el del plàtan és més intens) ni tampoc coincideixen en els valors nutricionals que aporten.. mbdues això sí, pertanyen a la família de les Musàcies, característica

per les seves grans fulles verdes i de la qual existeixen més de quaranta varietats, però com apuntàvem disten molt entre elles, i a part dels ja mencionats, en aquests altres aspectes:

Aspecte: la banana és de major grandària (tant de diàmetre com de llargària), té major pes i la seva forma és molt més recta, a diferència del plàtan que presenta una gran curvatura. A més, les taques de color marró existents en el plàtan també són una marca d'identitat pròpia.

Preu: la banana és de les dues, l'opció més econòmica.

Textura: en el cas del plàtan, és molt més ferma i sucosa, degut en gran part al fet que

concentra més aigua.

Sabor: també en el gust dels dos productes, es nota la diferència. La banana és menys dolça perquè posseeix més midó i menys sucre. No obstant això existeix una varietat, la banana de Madeira que s'assembla, i molt, al nostre plàtan de Canàries.

Procedència: mentre que el 70% del plàtan que es consumeix a la península prové de les Illes Canàries, la banana que trobem a les botigues procedeix de Centreamèrica i Àfrica.

Propietats i valor nutricional: el plàtan guanya en potassi, vitamina A, ferro, fibra i fòsfor, mentre que la banana és menys calòrica i posseeix més coure, zinc i Manganès.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



Potatge de bledes i cigrons

Eva Remolina - amic.cat

El potatge que presentem és un plat molt tradicional apte per a vegans i vegetarians i a més, molt saludable.

Els ingredients que necessitem per a unes 4 racions són:

- 300 g de cigrons
- 1 kg de bledes (també pot preparar-se amb espinacs)
- 3 grans d'all
- 2 llesques de pa
- 1 llauna d'uns 200 g de tomàquet tamisat natural
- 1 culleradeta de pebre roig dolç
- 1 culleradeta de comí
- 2 claus
- sal
- oli.

Nota: Els cigrons hauran de posar-se en remull en aigua des de la nit anterior.

Preparació:

Rentar les bledes i tallar-les. En una olla amb aigua i sal, tirar els cigrons, les bledes i

els claus i bullirem durant una hora i mitja aproximadament, o fins que els cigrons estiguin tous.

Mentrestant, en una paella, fregim amb poc oli, l'all prèviament laminat fins que es dauri. També fregirem les llesques de pa.

En una batidora, triturarem el pa i l'all juntament amb una mica d'aigua de la mateixa cocció de les verdures, fins a aconseguir una crema.

A continuació i aprofitant la

mateixa paella, fregirem durant uns pocs minuts el tomàquet juntament amb el comí i un polsim de sal.

Quan veiem que està una mica fregit, afegirem la crema abans triturada, hi posarem el pebre vermell i deixarem coure un parell de minuts més.

Quan estiguin tendres els cigrons, afegirem a l'olla la mescla de la paella i remourem bé. Deixarem coure cinc minuts, rectificant de sal.

Servirem calent.

ES NECESSITEN

**CAIXERES, REPOSADORS/
RES AMB CARNET DE
CONDUIR, FRUITERES I
XARCUTERES/CARNISSE-
RES AMB EXPERIENCIA PER A
SUPERMERCATS CONDIS DE BADALONA.**

Interessades/ts enviar C. Vitae a:
meritxell_ayra@condis.es



Campanya per donar suport a la recerca sobre la Covid dels Amcs de Can Ruti

Amics de Can Ruti ha posat en marxa una campanya a la plataforma Teaming amb l'objectiu de recaptar donacions per investigar l'impacte social, econòmic i en la salut física i mental de la pandèmia en la població, així com la immunitat, les variants i els efectes de la COVID persistent. Amb una aportació d'un euro al

mes podreu donar suport i impulsar la recerca de la Covid-19 al Campus Can Ruti, i col·laborar amb la campanya per ampliar la xarxa d'Amics de Can Ruti.

Les donacions permetran que el grup GCAT-Genomes for life de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP) tiri endavant els seus projectes de recerca en COVID-19.

El projecte COVICAT utilitza la genòmica per analitzar mostres de sang de voluntaris i investigar les diferents variants, la COVID persistent i el grau d'immunitat. D'altra banda, el projecte CONTENT focalitza en els efectes en la salut mental de la població i les desigualtats socials que es produeixen com a conseqüència de la pandèmia.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



f **quiropacticabadalona**
i **quiro_puravida**



Can Ruti estrena unes ulleres de cinema pels infants que es fan una ressonància magnètica

Pels infants fer-se una ressonància magnètica pot ser sinònim d'angoixa, ja que, tot i que es tracta d'una prova indolora, han d'estar molt quiets durant la llarga estona que dura l'exploració, dins d'un tub semitancat què emet sons forts.

Per això, en molts casos, cal sedar-los per tal que no es moguin i assegurar l'èxit de la prova d'imatge. Per millorar l'experiència dels nens i nenes que s'han de fer una ressonància magnètica, l'Hospital Germans Trias i l'IDI Metropolitana Nord han adquirit unes ulleres de cinema que aïllen els infants mentre es fan l'exploració i els permet estar més tranquils. "Gràcies a les ulleres, les nenes i nens col·laboren més

amb aquest tipus de prova, ja que estan distrets i no els suposa una experiència traumàtica. A més, es podrà reduir el nombre de sedacions que es fan actualment, ja que és molt complicat que un nen estigui quiet durant més de mitja hora i això, en molts casos, compromet el resultat de la ressonància magnètica", assegura Maria Méndez, cap del Servei de Pediatria de Germans Trias. La compra d'aquestes ulleres ha estat possible gràcies a les donacions que han fet dues organitzacions al Servei de Pediatria de l'Hospital Germans Trias, a través de l'entitat Amics de Can Ruti. D'una banda, l'ONG ChasCar, que treballa en la lluita contra les malalties infantils, i que

l'estiu del 2019 va organitzar dos concursos Sàpiens a Badalona i Alella i va donar els fons recaptats amb les entrades. D'altra banda, el Club Joventut Badalona, que va fer donació de l'import ingressat de les entrades solidàries de la Lliga Catalana que va tenir lloc el setembre del 2019 a l'Olímpic de Badalona.



Boramar Serveis
Telf. 93 464 21 34
Avgd. President Companys, 57 - 08911
Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar



Quina és la millor temperatura ambient?

viviendasaludable.es - amic.cat

Es parla molt de quina és la millor temperatura ambient per a viure. I pensem que és necessari conèixer-la per a així manera no fer abús energètic.

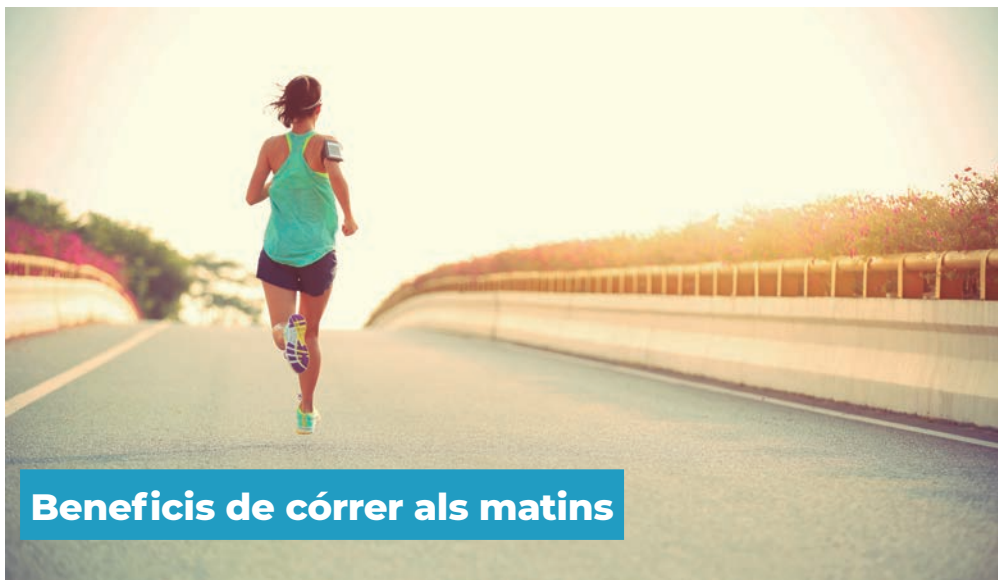
La temperatura més confortable per a l'ésser humà en estat de repòs és d'entre 18° i 20 °C. Si està treballant, la xifra descendeix a l'interval comprès entre 15° i 18 °C, segons el tipus de moviment. Podem comparar a l'home amb una estufa el combustible de la qual són els aliments. Concretament, un home de 70 kg equival a una estufa que genera 105 Quilocalories cada hora, quantitat que basta per a bullir 25 litres d'aigua. Aquesta és la raó per

la qual quan estem molts en una sala puja la temperatura. Cada persona que entra és com posar una estufa més.

La millor manera d'escalfar una sala, és instal·lar focus de calor moderada en les zones més fredes. Compte amb la temperatura del focus de calor, si és superior als 70 °C, es produeix sequedat en la boca i en les mucoses. A més, pujar molt la temperatura no és eficient energèticament. Per aquest motiu les calefaccions de vapor i les estufes de ferro no són especialment adequades a l'interior dels habitatges. Un concepte associat al de millor temperatura ambient, és el de la humitat de l'aire. Un ambient agradable ha de tenir una humitat relativa

de 50-60% i es considera acceptable entre un 40% i un 70%. Un ambient massa humit afavoreix el desenvolupament de gèrmens nocius i fongs. Per descomptat cada persona contribueix amb la seva respiració a augmentar la humitat. Tinguem molt en compte que l'home inspira oxigen amb l'aire i desprèn anhídrid carbònic i vapor d'aigua en una quantitat que varia segons el pes, l'edat, l'alimentació o l'activitat. Com que l'anhídrid carbònic és tòxic és necessària una correcta ventilació.

Les plantes poden ser una manera d'equilibrar la humitat de l'ambient en entorns humits, i ens ajuden a millorar la qualitat de l'aire.



Beneficis de córrer als matins

Mujerde10.com - amic.cat

A moltes persones els agrada fer exercici a les nits, sentint que acaben el dia deixant l'estrès enrere. Fer-lo al matí dona energia per a fer front al dia que comença. Però s'ha de tenir molta convicció i disciplina per a fer exercici als matins. Aquests són els beneficis de fer-lo al matí:

Constància. Quan fas exercici el primer que fas moltes vegades és pensar "tant de bo que no em desconcentri". Però si estàs preocupada per

això, l'exercici aeròbic activa les escorces prefrontal i occipital. Aquestes parts ajuden a regular les emocions i administrar els processos per a aconseguir els teus objectius. Després de fer exercici sentiràs que pots menjar-te el món i aquesta és la raó.

Dormiràs millor. No volem insomni en les nostres vides, per això aquesta és una bona solució. Fer exercici aeròbic amb regularitat pot millorar la qualitat del somni i ajudar a alleujar l'insomni.

Temps per a tu. Sempre has de tenir temps per a tu, i no hi ha res més còmode que fer el que més t'agrada i consentir-te. Moltes vegades sentim que el treball ens menja, però donar-te el temps d'anar a córrer és el millor.

Tens més claredat. Els teus sentits tornen a despertar i et mantens més alerta a tot el que pot passar al teu al voltant i prestes més atenció.

Salut mental. L'exercici et fa menys ansiós, perquè augmenta la serotonina, per tant, la depressió clínica es redueix.

Ortopèdia central



En LAS TIENDAS ENCONTRARÁS
AYUDAS TÉCNICAS PARA TODO
EL CUERPO

Pi i Gibert 57 – 59
08913 Badalona
93 397 07 81



ESTUDIO BIOMECÁNICO
DE LA MARCHA DEL PIE

AYUDAS TÉCNICAS

ORTOPEDIA A MEDIDA

ALQUILER DE PRODUCTOS
ORTOPÉDICOS

ORTOPEDIA DEPORTIVA

PRODUCTOS
DE REHABILITACIÓN

AMPLIA GAMMA DE ZAPATOS
PARA PIES DELICADOS

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

VISITAS ORTOPEDIA PEDIÁTRICA LOS VIERNES POR LA TARDE "CUIDAMOS LA SALUD DE LOS MÁS PEQUEÑOS"



Tens ja la nova llum d'emergència V16? Pren nota...

circulaseguro.com - amic.cat

Des del passat 1 de juliol, si tens un contratemps en carretera i has de senyalitzar la teva situació, pots triar entre utilitzar els triangles d'emergència o la nova llum V16. No serà fins a l'1 de gener de 2026 quan tots els vehicles a Espanya hauran de comptar amb la V16, i no es podran fer servir els triangles. Això sí, la llum V16 haurà d'estar connectada. Aquestes llums disposaran d'un sistema de connectivitat autònom de manera que, una vegada que s'activi per haver sofert un contratemps, la V16 enviarà la geolocalització del vehicle a la Direcció General de Trànsit. Però disposen d'aquest sistema de geolo-

calització les llums que s'han pogut adquirir fins ara en el mercat?

La resposta és "no" pel fet que aquest tipus de dispositius lluminosos no poden fabricar-se ni comercialitzar-se encara, ja que l'organisme no ha publicat la resolució tècnica que regula les característiques que han de contenir aquests. D'acord amb el Reial decret, la DGT té un termini d'un any des de l'1 de juliol de 2021 per a aprovar el protocol i format de connexió d'aquestes llums.

D'aquí ve que la mateixa DGT s'hagi encarregat d'aclarir que els ciutadans que adquireixin un dispositiu amb llum no certificada i no connectada, "han de saber que hauran

de realitzar una nova compra d'aquest dispositiu connectat amb DGT 3.0 abans de l'1 de gener de 2026, data en què aquesta connectivitat serà obligatòria".

A més, puntualitza que durant aquest mes de gener publicarà el procés pel qual es procedirà a la certificació d'aquelles llums V16 que compleixin amb les característiques de lluminositat i de connectivitat. D'altra banda, a partir de febrer, els fabricants d'aquesta mena de dispositius ja podran acudir als serveis tècnics responsables de la certificació per a sotmetre als seus prototips a les proves definides i comprovar que compleixen els requisits necessaris

Que el consum del teu cotxe a l'hivern no et deixi gelat



Les temperatures extremes, tant el fred com la calor, afecten el funcionament del vehicle. Però més enllà de les avaries que poden produir-se per aquesta causa, ens centrarem en: per què els cotxes consumeixen més durant l'hivern?

En primer lloc, el motor necessita més temps per a escalfar-se i arribar a la temperatura ideal, la qual cosa es tradueix en un augment del consum en els primers instants de funcionament respecte a altres

èpoques de l'any. A més, el fred fa que l'eficiència de les bateries sigui menor.

A l'oli també li costa aconseguir la temperatura idònia i les seves propietats lubricants també disminueixen amb el fred, per la qual cosa la fricció de les peces del motor també augmenta. Això significa més resistència al moviment i, per tant, més energia per a realitzar-lo.

D'altra banda, l'aire més humit i fred que el de l'estiu pot arribar a condensar-se en l'interior dipòsit de gasolina i

contaminar el combustible, la qual cosa pot provocar greus avaries en el sistema d'alimentació del motor.

Pel que fa als pneumàtics, l'aire que està dins de les rodes també es refreda fent que la pressió de les mateixes disminueixi. Això augmenta la fricció amb el sòl, i es tradueix en un augment en el consum de combustible. És molt important, a més, que vigilis el líquid refrigerant/anticongelant, ja que és l'element que evitarà que el circuit de refrigeració es congeli.

Taller de Reparacions

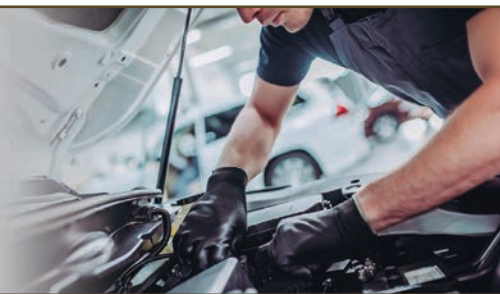
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Llar

Homefullness, un estil decoratiu per a gaudir plenament de la teva llar

Decoracion2.com - amic.cat

El Homefullness és l'estil decoratiu que has de triar per a la teva llar aquest 2022. Una forma de vida, més aviat, en la qual impera l'ordre, la naturalitat i la simplicitat. Qualitats que promouen el relaxament i la tranquil·litat. I tots sabem que, al final del dia, en tornar a casa, només volem desconectar. I gaudir de la llar...

El homefullness és una tendència que neix del moviment mindfulness, i que promou sentiments de pertinença i pau.

Tornar a casa i relaxar-nos és possible a partir d'alguns canvis en la decoració, en un entorn basat en tres premisses importants que passem a explicar-te.

Part de la bellesa de la decoració és l'ordre. Mantenir l'ordre també es tradueix en un major gaudi d'aquest. Quan tot està en el seu lloc ens allunyem de l'estrès que ens produeix el desordre. Ens concentrem en altres tasques més relaxants. I no tenim per què perdre temps i paciència buscant res.

Simplicitat és sempre sinònim de bellesa. I part de l'atractiu del Homefullness és concentrar-se en la senzillesa. Pots tenir l'estil decoratiu més atractiu però mantenint-te dins de la senzillesa. Sense omplir-te d'elements, colors, i textures que creguin espais amb molt d'atractiu, però que poden resultar demandants perquè has de concentrar-te més en el seu manteniment. Triar elements de materials naturals és crucial. I per descomptat, plantes d'interior i exterior.

El Homefullness com una elecció saludable per al teu entorn. Ambients còmodes, senzills i harmònics on tornar i estar en solitari, amb la parella o la família en total calma. Aquest espai personal que volem al nostre total gust pot ser un ambient saludable per a tots. Allunyat dels espais exteriors que potser no podem canviar per nosaltres mateixos.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Prestatgeries que volen

vivirhogar.republica.com - amic.cat

No us ha passat mai que una habitació us demana a crits unes quantes prestatgeries i per 'h' o per 'b' no voleu embolicar-vos a fer grans instal·lacions i deixar la paret com un formatge Gruyère? Doncs per a això hi ha una alternativa de decoració d'interiors que cada vegada s'està introduint en més habitatges i que, a més de practicitat, ofereix un plus d'originalitat que tots sabran apreciar. Es tracta de les prestatgeries en suspensió, un tipus de suports

en els quals els taulons, en comptes d'anar caragolats directament a la paret, pegen a través d'unes cordes que els sostenen.

Aquesta proposta de prestatges en suspensió poden tenir diferents variants, la podem fins i tot construir nosaltres mateixos amb una mica d'aragonesa, i tant poden estar penjant del sostre com d'una paret, a més de poder comptar amb una sola balda o formar un conjunt en prestatgeria amb diversos pisos. Tot depèn del pes que hagin

de suportar. Les prestatgeries penjants, encara que no són tan habituals de veure en els nostres habitatges, compten amb llarga tradició al nostre país. De fet, moltes de les seves versions estan inspirades en els dissenys de les cases colonials espanyoles de fa segles. Segons sembla, en les cuines d'aquests anys s'usaven prestatges penjats de les parets per a emmagatzemar els béns de la família de manera segura i perquè no agafessin humitat, sobretot el menjar.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



Llums d'aranya antigues en el bany

vivirhogar.republica.com - amic.cat
Triar l'opció de posar un llum
d'aranya en el bany és una

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670-232-977**

bona idea per a decorar, en-
cara que no es pot fer de qual-
sevol manera. Fa falta seguir
alguns consells per a evitar
accidents.

El primer que cal fer és buscar
un llum d'aranya amb materials
de qualitat, per evitar que perdi
la seva lluentor fàcilment.

L'aigua i l'electricitat no es
porten massa bé, així que és
important allunyar l'aranya de
les zones on pugui rebre aigua
de manera directa. A més, és
millor no utilitzar aquesta opció
amb banys infantils. Els nens

tendeixen a jugar amb l'aigua
i podrien esquitxar el llum,
espatllant-la i arriscant-se a un
curtcircuit.

Cal tenir especial cura amb
el sistema elèctric. Vigila que
el cablejat no tingui cap cable
pelat o solt i canvia'l completa-
ment si fa falta. És crucial que
estigui ben aïllat de la humitat.
Els llums d'aranya funcionen
millor en banys amb el sostre
alt, ja que permeten despen-
jar-se des d'una major altura i
mantenir una distància respec-
table respecte a l'aigua. També
és important que el teu pis no
tingui problemes d'humitats,
especialment en el sostre. Per
això, és millor col·locar-la en
banys amb finestres i ben ven-
tilats.

Finalment, toca gaudir d'un
bon bany d'escuma amb el teu
llum d'aranya fent llum i donant
un toc senyorial. Això sí, hi ha
multitud de llums i decoracions,
així que el millor és adaptar la
decoració al teu bany.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos actualmente con



Pedir en el barro



Medicos Sin Fronteras



Cruz Roja Española



AEC



Acción contra el hambre



UNICEF



Hurgapias



Open Arms



Caritas



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso de 2 Habitaciones en el Centro, Martí Pujol-Via Augusta

Comedor de 16m², con cocina tipo Americano. 2 Habitaciones, una de matrimonio orientada al Este y una Junior orientada al Oeste. 1 baño completo reformado con plato ducha y alicatado en gresite. Pequeño y acogedor Balcón con salida desde el comedor.



75 m² 2 1

ALFA884
280.000.- €

Casa de 149 m² de 5 Habitaciones con Terraza y Garage

Casa pareada de 149 m² en La Morena, Badalona, 5 Habitaciones, 2 Baños y 1 baño, Terraza y garage privado. Casa de 5 habitaciones, 149 m² según referencia catastral. Zona residencial muy tranquila con todos los servicios. A 20 minutos del centro de Badalona.



149 m² 5 2

ALFA1774
385.000.- €

Piso de 4 Hab. de 110 m² construidos con Parquing y Trastero, segunda linea

Comedor de 24 m², con salida a gran balcón y vistas al mar. Cocina Office de 9 m² con salida a la galería. 4 Dormitorios, (1 Suite de 19 m², 2 Dobles de 10 m² y 9,50 m² 1 Junior 6 m²). 2 Baños (1 en la Suite). Gran Balcón de 15 m² con vistas al mar.



110m² 4 2

ALFA1773
495.000.- €

Piso 3 hab, 2 baños, terraza 100 m² Pk + Tras. y Piscina Comunitaria en el Canal

Comedor de 24,50 m², con salida a la Terraza de 100 m², con vistas al puerto deportivo de Badalona y futuro Canal. Cocina office de 8,90m² con salida a la Terraza. 3 Habitaciones, 1 Suite de 16 m² y 2 dobles de 8,50 m² cada una. 2 baños, 1 en Suite.



122 m² 3 2

ALFA1760
750.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS? Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Pares més atenció al descans i inverteixes a remodelar el dormitori. A la feina l'ambient és una mica belligerant, però has après a contenir-te i això juga a favor teu.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Potser ja havies pres una decisió en un assumpte important, però acabes posant en qüestió algunes coses i ho paralitzes, esperant un moment millor. Període de més estalvi.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Júpiter per la Casa X activa el teu sector professional amb bones notícies. Possibilitat d'anar a treballar a l'estranger o com a mínim, a una altra comunitat del país.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

L'amor es pot trobar a un altre país o bé a prop teu, encarnat en una persona d'origen estranger. Si busques socis o col·laboradors ara pots trobar persones més adequades.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

La parella pot obrir-se més confiant-te qüestions delicades. Si no tens una relació, possibilitat de gaudir de variades parelles sexuals. Moments entranyables amb els fills.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Júpiter per Casa VII obre una etapa més fructífera per trobar parella adequada. Si vens productes o cerques publicitar-te, és un temps afavoridor per donar-te a conèixer.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Pots alliberar-te d'una feina que no et motiva o que et resulta insuportable perquè trobes oportunitats en altres llocs. Si tenies un tema judicial pendent, pot reobrir-se.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Júpiter transitant per Casa V, activa el sector amorós. Si fins ara no volies posar energia en les relacions, sospeses començar-ne una amb una persona del teu interès.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Nova etapa al sector domèstic. Potser has canviat d'habitatge o has redecorat la llar i ara toca gaudir-ne. Millora la relació amb la família i us doneu més suport mutu.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Un dels objectius per l'any vinent podria ser tenir més cura de la teva salut, sobretot de la mental. Vols sentir-te millor i cerques eines per trobar un millor equilibri.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Encara que tinguis parella pots rebre proposicions d'algú interessat en tu. Sospesa-ho bé abans de prendre decisions. En l'àmbit econòmic, cal ser una mica més realista.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Júpiter torna al teu signe i t'acompanya per oferir noves oportunitats de creixement i per avançar en altres àmbits. Confia més en tu mateix i les portes s'obriran.

Frases cèlebres

«La nostra experiència està feta més aviat d'il·lusions perdudes que de sabiduria adquirida»

J. Roux

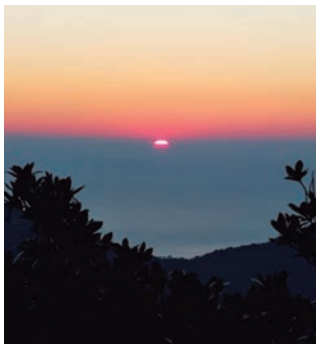


Dites

«Venir (o Baixar) de l'hort»

Significat: No estar al corrent del què passa, estar despistat, estar distret.

MIRANT EL CEL ►



A aquestes alçades de l'hivern ja hem recuperat gairebé 1 hora de llum respecte de mitjans de desembre. A la imatge, de Francesc Figuerola, es pot veure la sortida de sol de diumenge des del turó més alt de Badalona, la Coscollada de n'Amigó (466 m).

La météo dels dies 24 a 30 de gener

Meteorologia / Oriol Rodríguez

El mes de gener ha acabat sense haver-nos tret de sobre aquest anticicló que fa força setmanes que ens acompanya. L'ambient assolellat, l'absència de núvols i la manca de vent han estat tres dels elements més destacats del temps d'aquests darrers set dies. La presència de les altes pressions ha afavorit que l'amplitud tèrmica, és a dir, la diferència entre la temperatura mínima i màxima diària, hagi estat molt marcada. El cas més notable va ser divendres passat, quan es va assolir una diferència de 12,1 °C. Aquests registres no són gaire habituals a prop de la costa. Per altra banda, el tap d'aire càlid que hi ha pocs metres per sobre dels nostres caps (el que es coneix com a inversió tèrmica) està afavorint

que els nivells de contaminació siguin elevats. Ja fa força dies que hi ha vigent un avís preventiu per la mala qualitat de l'aire. Sens dubte, però, el més preocupant és la manca de pluja. Al llarg dels últims 365 dies s'han recollit 344,8 l/m², mentre que n'haurien d'haver caigut 577,8 l/m², segons marca la mitjana climàtica. Aquesta sequera ja s'està fent notar als embassaments, que es troben al 57 % de la seva capacitat.

Temp màx	18,8 °C el dia 28
Temp mín	4,4 °C el dia 24
Hr màx	88 % el dia 26
Hr mín	28 % el dia 27
Press atm màx	1034,2 hPa dia 25
Press atm mín	1022,4 hPa dia 30
Vent màx	40,2 km/h (oest) el dia 30
Precip màx 24h	0,0 l/m ²
Precip anual	4,5 l/m ²

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

			7			3		
		1		4				8
7			6		8		1	
9		2						
			3	9	1			
						7		3
	7		4		3			5
8				6		1		
		6			9			

9		5	8					
		4	9					6
		6		5	3		8	
4						6	9	
	2	1						3
	5		2	1		7		
8					7	5		
					4	3		8

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

CHICA SE OFRECE para trabajar de limpieza o cuidado de personas mayores. Externa. Con papeles. 643 025 313
CHICA RESPONSABLE con referencias, 3 años experien-

cia, busca trabajo limpieza o cuidado personas mayores, por horas y externa, incorporación inmediata.

Tel 663 451 949

CHICA RESPONSABLE con referencias, 6 años experiencia, busca trabajo limpieza o cuidado personas mayores, por horas y externa, incorporación inmediata. Tel 640 155 511
BUSCO TRABAJO de interna. 631 867 458

CHICA CON REFERENCIAS, Técnica en enfermería busca trabajo al cuidado de mayores. Disponibilidad completa. 645 861 065

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza de casas, oficinas

y tiendas, cuidado de niños mayores y cualquier otra asistencia. 662 212 083

VARIS

PALETA PARTICULAR, profesional. Económico. 699 20 40 45
SERVICIO DE ELECTRICISTA. Instalaciones y reparaciones eléctricas. Instalación y mantenimiento de cámaras de seguridad. Configuración vía internet. 612 548 398
COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Lionne
**LIQUIDACIÓN
POR CIERRE**
Vestidos fiesta a partir
de 9,99€
Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona



kleaning.es
KLEANING
Hand Hygiene Solutions

a partir
0,19€
+ IVA



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA

COMPRA ONLINE · www.kleaning.es · info@kleaning.es - **933 839 493**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

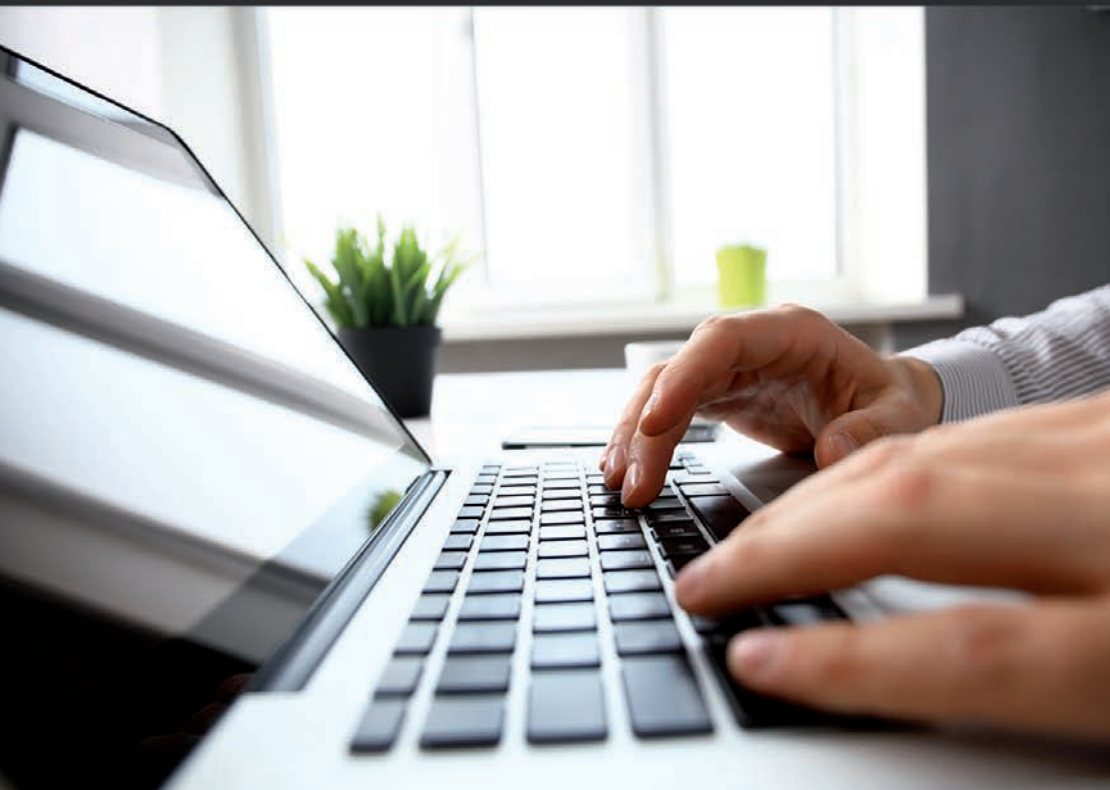
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Industria del Tejido Cuyàs, SA. Inauguració nova sala destinada a filatura. Juliol de 1947

**Josep Cortinas/
Museu de Badalona.
Al. Fons Industria del
Tejido Cuyàs, SA**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Enderroc del camp del C.F. Badalona, a l'avinguda de Navarra, durant el gener de 2015, ara fa 7 anys.

Foto: M. García

Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



la nova granja

RENOVACIÓ ►
Prim, 177
93 384 11 53

Horari: de dilluns a divendres de 6.30 a 15.30h.

Dissabtes de 8 a 13h.

Ambient molt cordial i familiar on t'oferim els nostres packs per esmorzars. Vine a tastar les nostres amanides i els nostres entrepans.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista de referència a Badalona i explica totes les notícies de la ciutat.



RENOVACIÓ ►
Prim, 195
93 611 14 66

Fem la vida més dolça. Horari de dilluns a divendres de 09:30 a 13:30 i de 16:30 a 20:30

Caps de setmana i festius: de 11:00 a 14:00 i de 17:30 a 21:00 Fem bosses i pastissos de llaminadures a mida i tenim una gran varietat de regalèssies i pegadolces. T'esperem!

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista que informa de l'actualitat de la ciutat i ens agrada molt



RENOVACIÓ ►
Francesc Planas
i Casals, 2
933 844 769

Horari:

de dilluns a dissabte de 9:30 a 11:30h.

i de 16.30 a 20.30h. Dissabtes de 9.30 a 13.20h.

Taller de patchwork, monogràfics, material robes. merceria.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir un servei extra als nostres clients i per estar al dia del que passa a Badalona.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA
Independència, 156
934 605 516

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES
NOCETE**

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252
CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

**EL POLLASTRE
ANGLÈS**
Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080
RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240
EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99
LA TARTAleta
Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA
Prim, 177 · 933 841 153
KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45
647 520 697

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

CA L'ALBERT
Canonge Baranera,
106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
931 300 569

CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976

GRANJA FIMONS
Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ
Canonge Baranera, 27
931 447 951

**FLORISTERIA
MORERA**
Francesc Layret, 40
933 842 653

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24
FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4
934 642 677

**PURA VIDA
QUIROPRÀCTICA**
Francesc Layret, 171
933 843 775

**XARCUTERIA
ARGUDO**
Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA
Francesc Layret, 118
933 843 659

**CASAL DE GENT
GRAN DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5 · 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

**SABATERIES
GUBERN**
Mar, 54 · 93 384 50 03

**CONGELATS
FANTASY FRED**
Canonge Baranera, 54
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com
**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Francesc Planas i
Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

PASTISSERIA GUIFRÉ
De Mar, 111
93 463 52 17

**SPORT DREAMS
WEAR**
De Mar, 126
93 389 45 61

COLL I PUJOL
EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT

JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA

BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President Com-
panys, 45 933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
933 979 163

LA SALUT

CARNISSERIA

HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

XURRERIA RODRÍGUEZ

Pg. La Salut, 76
933 874 690

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61
649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA
Quevedo, 18 3
933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

JOSE TOMAS

M. de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MANRESA

RESTAURANT

BUCKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

FORN CA L'AVI

MARSAL

Carrer de Sant Vicenç, 31
93 156 58 66

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

CA LA BERTA

Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47

607 26 72 21

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

FRUITES I VERDURES

PADRÓS

Providencia, 140
933 872 021

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
933 887 457

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL

MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es