TOT

www.totbadalona.com
Del 16/12 al 30/12 '21

El nostre Nadal

BONES FESTES!

Via Dolça
CANONGE BARANERA 85, BADALONA



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Bones Festes!

CISTELLES DE FRUITES







UN REGAL ORIGINAL I SALUDABLE





Personalitzem cistelles de fruita exòtica, fruits secs, aperitius, etc.

DEMANI INFORMACIÓ PERSONALITZADA EN EL TELÈFON 934 640 179

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Servei a domicili gratuït
C./ Lleó, 65. Badalona Tel.: 93 464 01 79

TAXI CATALANA

93 399 37 37

Facturació a empreses

Reserves

Servei concertat

App (Taxi Cat)

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

SERVEI 24h

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

BON NADAL I FELIÇ 2022!

(+34) 93 399 37 37 | www.radiotaxicatalana.com | info@radiotaxicatalana.com



Nadal arriba amb ganes de recuperar una mica la normalitat

Societat | Redacció

Ja és Nadal. Com cada any, el TOT publica l'Especial de Nadal, l'edició que teniu a les mans, on trobareu totes les activitats d'aquestes festes a la ciutat. Badalona ha anat recuperant, durant els darrers mesos, la normalitat. Hem passat un any complicat, des del mes de 2020, amb limitacions horàries, tocs de queda i tancament del sector de la restauració i de l'oci nocturn. Al moment de tancar aquesta edició, el risc de rebrot a la ciutat s'enfilava per sobre dels 400 punts i gairebé 50 pacients estaven ingressats als hospitals badalonins per Covid-19. De moment, les darreres mesures implantades per la Generalitat van encaminades en demanar el passaport Covid en locals de restauració, gimnasos i locals d'oci. A Badalona, segons ha comprovat aquest mitjà, bona part dels bars no demanen aquest passaport, en canvi, els restauradors segueixen més aquest ordre.

Pluja de cancel·lacions dels sopars de Nadal d'empresa

La recomanació de Salut de suspendre els sopars de Nadal d'empresa ha provocat una pluja de cancel·lacions als restaurants de la ciutat. De fet, des de l'entitat de restauradors, Forquilla Badalona, han fet públic una allau de cancel·lacions dels seus restaurants associats. "Hi ha restaurants que han perdut taules amb molts comensals, sobretot d'empreses", explica al TOT el vicepresident de Forquilla Badalona. En alguns casos estaríem parlant d'un 20% de cancel·lacions de mitjana. "Després del que hem passat, aquests sopars d'empresa podríem haver ajudat als restauradors, però no serà així", admet Tejada. Els restaurants aposten per sopars d'empresa amb menys comensals i sopars d'amics i família.

La campanya "Cap nen sense joguina"

Un problema burocràtic de l'Ajuntament farà que enguany no es pugui fer la campanya tal com era habitual cada Nadal. Tot i així, Creu Roja està realitzant una campanya per recollir



joguines. Fonts municipals han explicat que finalment la campanya tirarà endavant. Enguany, les famílies que necessitin aquest servei, un cop rebin el vistiplau de Serveis Socials, podran adreçar-se a Can Cabanyes on els Reis d'Orient hauran deixat les joguines noves.

Nadal tradicional a Badalona

Nadal és tradició. El pessebre, els llums de Nadal o els arbres ja omplen, des de fa dies, els carrers de Badalona. A la ciutat hi ha tradicions que se segueixen des de fa una pila d'anys, des d'inaugurar el pessebre per Santa Llúcia, tal com marca la tradició, com els Pastorets del Círcol que enguany celebraran el seu centenari. De tot plegat trobareu tota la informació en aquest Especial TOT Nadal. D'altra banda, la ciutat també s'ha decorat amb llums de Nadal als eixos comercials de tots els barris.

Nadal a tots els racons de la ciutat

Nadal ha arribat a tots els racons de la ciutat. Un dels indrets on aquestes festes són més complicades són als hospitals. Al Germans Trias, durant els darrers dies, s'ha anat decorant molts dels seus racons. Al perfil d'Instagram trobareu imatges del centre sanitari engalanat. A l'UCI de nounats s'ha decorat l'espai i s'han repartit mantes nadalenques pels infants. L'hospital ha animat a tothom a compartir les imatges amb l'etiqueta #NadalaCanRuti.



L'Ajuntament treballa amb un pla alternatiu per celebrar la Cavalcada de Reis



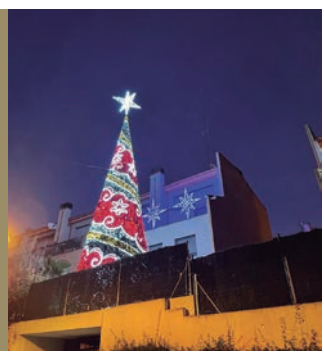
Imatge d'arxiu d'una Cavalcada de Reis a Badalona

Nadal | Redacció

La sisena onada de la Covid-19 pot fer variar els plans que tenia l'Ajuntament per celebrar la tradicional Cavalcada de Reis. En principi, si finalment no hi ha cap canvi de darrera hora, la tarda del pròxim 5 de gener les carrosses, aquest any s'entrenaran les tres dels Reis d'Orient cedides per TUSGSAL, recorreran els carrers de Badalona. La Cavalcada, però, està pendent del vistiplau del Procicat. De fet, des de la Generalitat han demanat als ajuntaments que tinguin previst plans alternatius per si finalment no pot sortir la Cavalcada pels carrers. Una opció, segons ha pogut saber el TOT, seria fer una Cavalcada estàtica en una gran avinguda de la ciutat.

Canyet s'il·lumina gràcies a l'arbre de Nadal d'un veí

Els veïns ja ho esperen. El propietari de Nicsa, l'empresa encarregada dels llums de Nadal de Badalona, planta cada Nadal a casa seva un gran arbre de Nadal al jardí de casa seva. L'arbre s'ha convertit en tot un reclam al barri de Canyet.



Polèmica política per la instal·lació del Campament Reial

La seva instal·lació ha fet esclatar una picabaralla política. El TOT publicava diumenge que el Campament de l'any passat va començar a muntar-se 5 dies abans de la seva adjudicació i el contracte es va signar 20 dies després de finalitzar. El PP ha respost que es va fer una modificació de contracte, perquè no va haver Cavalcada.

La Guàrdia Urbana intervé una arma en un control

La Guàrdia Urbana va realitzar, el passat cap de setmana, una actuació que va permetre requisar una arma. El cos policial va explicar que varen aturar un vehicle a La Salut i van poder observar que el conductor amagava un objecte sospitós, una arma il·lícita.

Detingut l'autor d'una pressumpte agressió a Llefià

La Guàrdia Urbana va detenir, divendres passat, el presumpte autor d'una agressió a Sant Antoni de Llefià. La policia va trobar la víctima amb ferides sagnants en diverses parts del cos. La Guàrdia Urbana va detenir l'autor.



GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

Els eixos comercials de Badalona afronten Nadal amb optimisme



Imatge del carrer de Mar, la setmana passada

Comerç | Redacció

La campanya més important de l'any pels comerciants, la campanya de Nadal, ja és aquí. El tret de sortida va ser durant el Pont de la Puríssima i aquests dies, abans de les festes, s'espera que la campanya agafi embranzida. Els diferents eixos comercials ja fa dies que han engegat diferents promocions, com sortejos per animar la clientela. A Badacentre, els comerços associats a l'entitat del Centre de la ciutat han preparat per a aquest dissabte, 18 de desembre. el "Shoppin day". Durant la jornada hi haurà tallers infantils, jocs, batukada, un arbre màgic dels desitjos i també la visita del Pare Noel. D'altra banda, un any més, els comerços associats a Badacentre han engegat el joc de les anomalies. Es tracta de recórrer els aparadors i veure quin objecte no és correcte d'aquell establiment. Les persones que omplin la butlleta amb les solucions entraran en un sorteig de vals de compra a BadaCentre. D'altres eixos de la ciutat també han preparat, per aquest Nadal, diverses iniciatives comercials.

Veïns del carrer Garcilaso, a Bufalà, decoren les finestres

Nadal arriba a tots els racons de Badalona, A part de l'enllumenat nadalenc, molts veïns han decidit, un any més, decorar la seva façana. A Bufalà, els veïns del carrer Garcilaso han confeccionat els seus propis arbres de Nadal.



Nadal al Port de Badalona

El port de la ciutat ha preparat diverses activitats, durant aquestes festes. Fins aquest diumenge, dia 19, podeu visitar el Veler Astral de l'ONG badalonina Open Arms. D'altra banda, aquest mateix diumenge el port participarà a la Marató de TV3 amb el lema "I tu, en què navegaràs aquesta Marató?"

#PensaunNadalsolidari a la Fundació Ateneu Sant Roc

A la Fundació Ateneu Sant Roc han engegat, aquestes festes, la campanya #PensaunNadalSolidari. L'entitat ha posat a l'abast diferents propostes de solidaritat, compromís i corresponsabilitat social, des de comprar productes de comerç just a participar en la Mostra de Pessebres de Sant Roc.

Dinar de Nadal dels Amics de la Gent Gran

Els Amics de la Gent Gran celebraran, aquest diumenge 19 de desembre, el dinar de Nadal pels avis i àvies de Badalona, sobretot que viuen sols. Aquest dinar tindrà lloc al Rafael Hoteles. Aquest dinar de Nadal se celebra a diverses poblacions catalanes i és possible gràcies als Amics de la Gent Gran i el suport de diverses entitats.

Cada any massa ciclistes perden la vida a la carretera

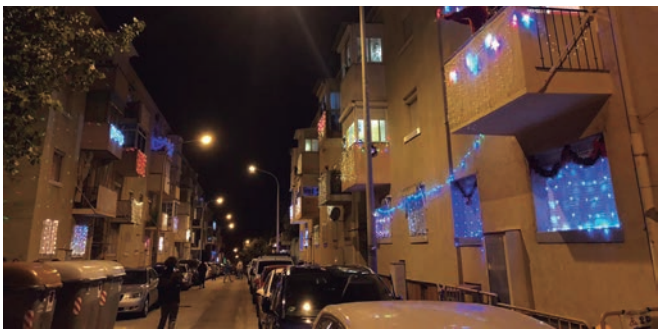


EVITEM-HO

servei català de Trànsit

Generalitat de Catalunya

Ciutadans anònims fan possible un Nadal solidari a Badalona



Imatge dels carrers de Pomar, el Nadal passat, il·luminats pels veïns

Solidaritat | Redacció

La ciutat s'omple de solidaritat durant aquest Nadal. Hi ha diverses iniciatives solidàries que durant aquests dies prèvies a les festes s'escampen per la ciutat. Un dels exemples el trobem a l'edifici anomenat "el gratacel de Llefià", a l'avinguda Marquès de Sant Mori. Aquí els veïns de les quatre porteries s'uniran aquest cap de setmana, divendres 17 i dissabte 18, per recollir aliments. Es demana aliments bàsics, com arròs, llet, llegums cuits i oli. Els aliments es donaran a una entitat solidària de Badalona. La recollida tindrà lloc fins a les 13h. D'altra banda, entitats com Creu Roja també està realitzant aquests dies la seva tradicional campanya de recollida de joguines noves.

Els veïns il·luminen els carrers de Pomar

Per segon any consecutiu, un grup de veïns de Pomar proposen il·luminar el barri. Els balcons i finestres es decoren amb arbres, llums i ornaments, gràcies a l'empenta del veïnatge. El dia 20 hi haurà l'encesa i també l'entrega a les tres millors decoracions del barri.

L'hotel Marina Badalona estrena il·luminació

Des de fa pocs dies, l'Hotel Marina Badalona ha estrenat il·luminació. La façana situada davant del Port disposa de llums de colors, que va variant de tonalitats, en forma de fluorescents. L'hotel obrirà a principis de la pròxima primavera.



Les Misses del Gall avancen al seu horari

Com els darrers anys, la tradicional Missa del Gall avançarà el seu horari tradicional, de la mitjanit, a bona part de les parròquies de Badalona. Aquesta Nit de Nadal, la Missa del Gall a Santa Maria serà a les 19h i al monestir de Sant Jeroni de la Murtra començarà a les 21h.

Fira Solidària de la Rotllana

Aquest dissabte, 18 de desembre, l'associació La Rotllana organitza una Fira Solidària, de 10h a 15h a l'Escorxador del barri de la Salut i comptarà amb paradetes, xocolatada, activitats infantils i juvenils. A la fira solidària hi trobareu una desena de paradetes.

Patis oberts a les escoles aquest Nadal

Del 27 al 31 de desembre i del 3 al 8 de gener, d'11h a 14h, diverses escoles obriran els seus patis perquè els infants hi puguin jugar. En total, vuit escoles hi participen, Feliu i Veguès, Ítaca, Joan Llongueres, Baldomer Solà, Miguel Hernández, Jungfrau, Salvador Espriu i Progrés.

25N — Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones

NI BIOLOGIA NI CULTURA NI PREJUDICI NI BROMA NI HÒSTIES



Les violències contra les dones s'amaguen rere actituds quotidianes que semblen inofensives. No ho són. No hi contribueixis.

NiHostiesNiViolencies.cat
#NiHòsties

Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

Badalona organitza desenes d'actes per la Marató de TV3



Imatge d'arxiu d'un dels actes de la Marató de TV3 a Badalona

Solidaritat | Redacció

Aquest diumenge, 19 de desembre, se celebrarà la Marató de TV3, aquest any dedicada a les malalties mentals. Aquest programa, però, transcendeix la televisió pública i s'escapa per tots els racons de Catalunya, amb milers d'activitats programades per recaptar diners per lluitar contra diverses malalties. A Badalona es preparen diversos actes, organitzats per entitats, escoles, o clubs esportius.

Entitats organitzen des de rifes a tallers

L'escola i l'AFA Progrés organitzen, aquest diumenge 19, una sessió de ioga a la platja (11h), una Caminada per la salut mental (11:30h) un passeig per la platja i una sessió de zumba a la platja a la platja Pont del Petroli. A més, la Fundació Badalona Capaç posarà una urna a la plaça de la Vila, durant el matí d'aquest diumenge. I en l'àmbit esportiu, el club Anywhere Water Sports Badalona organitza la II Remada Solidària (pàdel surf) per mar, a partir de les 10h, d'aquest diumenge 19. D'altres entitats i col·lectius de la ciutat ja han realitzat actes, sobretot durant aquest desembre, per recollir fons per la Marató de TV3.

Graven anuncis publicitaris a diversos espais de Badalona

Durant la setmana passada, el passeig marítim, al costat de la Donzella, i el recinte de Can Mercader, a Casagemes, van ser els dos escenaris escollits per enregistrar un anunci publicitari d'una coneguda marca de roba. El rodatge, amb un gran muntatge, va crear força expectació.



Control de la velocitat al Camí Ral de Montgat

L'Ajuntament de Montgat ha reubicat el radar que havia instal·lat entorn de l'escola Norai- L'objectiu del dispositiu, col·locat de manera molt visible i ben senyalitzat, és advertir els vehicles que es controla la velocitat i, per tant, fomenta que la moderin.

El Parc de Nadal es torna a fer al poliesportiu

L'Ajuntament de Montgat organitza una nova edició del Parc de Nadal, que s'espera que es pugui desenvolupar amb més normalitat després que l'any passat tingués moltes limitacions. Estarà obert al públic el dimecres 29 i el dijous 30 de desembre, en horari de matí i tarda.

Campanya comercial de les botigues de Tiana

Campanya nadalenca del comerç de Tiana, entre l'1 i el 28 de desembre. Per cadascuna de les compres realitzades als comerços i serveis de l'ACIST es podrà guanyar 1.500€ en vals de compra. Hi haurà el sorteig de 4 vals de compra de 250€ i 1 de 500€.

AL GENER IMPULSEM LES MORATÒRIES

AMB LA ZBE REDUÏM LA CONTAMINACIÓ PER PROTEGIR LA SALUT DE TOTHOM

CAMIONS I AUTOCARS PETITS
SENSE DISTINTIU AMBIENTAL



La contaminació de l'aire no es veu, però es respira.

INFORMA-TE'N zbe.barcelona

CIRCULACIÓ PERMESA

0 ECO C B

Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional

Generalitat
de Catalunya

AMB Metròpolis Barcelona

Ajuntament de Barcelona

Viu el Nadal al Port de Badalona → Rēgălă Mar



3 de desembre
— 18 h

El Port de Badalona porta la Llum de Nadal. Encesa de llums i concert de Gòspel Sentits

Del 13 al 19 de desembre

Jornades de Portes Obertes Veler Astral (Open Arms)



La Marató 3

19 de desembre
La Marató de TV3 al Port.

I tu, en què navegaràs aquesta Marató?

29 i 30 de desembre
El vaixell dels Reis al Port.

Activitats familiars per preparar molt bé l'arribada de Ses Majestats

Quetx
Ciutat Badalona



3 h DE PÀRQUING GRATUÏT. Establiments adherits amb distintiu

Consulteu la programació i els requisits de reserva: www.marinabadalona.cat

Tots els actes estaran sotmesos al protocol Covid-19 vigent.

Port de Badalona | marina badalona | Ajuntament de Badalona

VIU EL NADAL AL PORT

Una família de la Morera ha transformat casa seva amb la casa "del Pare Noel"

Nadal | Redacció



Imatge de la Casa del Pare Noel a la Morera

Al carrer Montjuïc, del barri de la Morera, hi viuen en Cristian i la Carolina, un matrimoni que ha convertit casa seva en la casa nadalenca del Para Noel. Han decorat el jardí amb llums i ornaments nadalencs i a més obren les portes perquè els més petits ho gaudeixin. Gràcies a un vídeo penjat a les xarxes del TOT han traspassat fronteres. El passat 8 de desembre van obrir portes i tornaran a repetir l'experiència aquest diumenge a les 18h. Qui vulgui anar-hi podrà fer-se fotos amb en Micky Mouse i el Pare Noel i fins i tot deixar la carta dels Reis d'Orient a la bústia que han habilitat. La família ha explicat al TOT que no s'esperaven l'èxit d'aquesta iniciativa, que ja van fer una similar per Halloween. El propòsit de tot plegat és animar les festes als infants del barri de la Morera i dels barris del voltant.



La setmana en imatges

1 | Manifestació en record de les víctimes de l'incendi de fa un any a la nau del carrer Guifré
2 | La fira Bada Galet va omplir d'ambient nadalenc, el passat cap de setmana, la plaça Pompeu Fabra
3 | Les boles de neu gegants s'instal·len a diferents punts de Badalona
4 | Com cada any, al voltant de Nadal, el sol surt cada matí des del mig del Pont del Petroli i atrau molts fotògrafs









Crea **ambients,**
crea **il.lusions.**
A **BigMat Grifell**
ho tenim **tot** per
fer **realitat** el teu
somni.

BigMat
Grifell



Botiga - exposició
c/ Marquès de Montroig, 17
08912 Badalona
telf. 93 460 32 37

Magatzem
c/ Santa Bárbara,74
08912 Badalona
telf. 93 384 66 90

Bones Festes!

Esports

El somni de la Copa agafa força

Bàsquet | Manel Expósito



El camí del Joventut cap a la Copa ACB encara no ha arribat al seu destí però el conjunt de Carles Duran ho té força a prop. La llista d'equips aspirants permet a somiar al Joventut amb una classificació que pot anar més enllà de finalitzar la primera volta entre els vuit primers classificats. La Penya viatjarà dissabte a Málaga (20:45h) amb opcions reals de poder classificar-se com a cap de sèrie. Però ho direm amb la boca petita, ja que entre les cinc jornades que resten al calendari verd-i-negra encara apareixen Real Madrid i FC Barcelona. Río Breogán i Urbas Fuenlabrada són els altres dos partits a disputar. Un triomf dissabte al Carpena seria pràcticament bitllet i mig per a la Copa.

El Badalona vol sortir del descens

Després de la important victòria de diumenge a l'Estadi contra l'Ibiza (1-0), amb gol del badaloní Larrosa, els escapulats buscaran tenir un Nadal tranquil fora de les posicions de descens a Tercera. Els de Javi Moreno visiten aquest cap de setmana el camp del Tarazona, rival directe dels badalonins. Un partit novament importantíssim per deixar enrere les posiciones vermelles de la classificació i començar a apropar-se a la zona tranquil·la.

Laia Zurita, millor atleta catalana 2020



La atleta de la UGE Badalona Laia Zurita serà guardonada amb el premi de Millor Atleta Catalana sots16 del 2020. Aquest guardó premia als atletes masculins i femenins que han aconseguit els millors resultats durant l'any 2020. Zurita va destacar per ser doble Campiona de Catalunya de 300m tant a Pista Cobert com a la temporada d'Aire Lliure. Així com doble Campiona de Catalunya i d'Espanya sots18 dels 400m.

Els Dracs, campions de la Copa Catalana

Els LIDERTAL Badalona Dracs van tornar a coronar-se campions de la Copa Catalana per desena vegada seguida. Els badalonins van superar els Terrassa Reds (46-0) a la final disputada a Montigalà. Aquest és el 12è títol autonòmic dels badalonins. Enhorabona!

BOTiNG! JUMPING PARK

JUMP is FUN!

Bones Festes



LES MILLORS IDEES PER AQUEST NADAL

salut i diversió per a totes les edats

NOUS PACKS REGAL!

PACK EXPERIÈNCIA

PACK KIDS (menors de 5 anys +acompanyant)



Vine a saltar aquestes vacances, pots guanyar PREMIS SORPRESA. Preus especials per a grups!

HORARI DE NADAL

23/12 al **7/01** d'11 a 14h i de 17 a 21h
26 des de 17 a 21h
25, 1 i **6 gen** TANCAT

ESPAI SEGUR Covid free

@botingparks
www.botingparks.com
#botingparks #jumpisfun

BOTiNG! JUMPING PARK
el teu espai de lleure!

BADALONA
c/ Ramón Martí i Alsina, 12-14
botingbadalona@botingparks.com
tel. 931 600 428

El Badalona i la tradició de 'Cap Nen Sense Joguina'

Futbol | Manel Expósito

El CF Badalona ha tornat a mostrar la seva vessant més solidària abans dels dies nadalencs més intensos. El club escapulat va aprofitar el partit de diumenge enfront el CD Ibiza per organitzar la jornada 'Cap Nen Sense Joguina'. Un diumenge i una cita consolidada als partits del primer equip badaloní des de fa més de 15 anys. Qui volgués gaudir de l'enfrontament a l'Estadi, havia de presentar una joguina (no bèl·lica) o un pagament simbòlic de 5€. Tots els socis i abonats del Badalona també havien de mostrar la seva vessant més solidària. Abans del xiulet inicial, el Pare Noel va executar la sacada d'honor i es va escenificar un matí molt especial per al club.



Promoció d'entrades de la Penya

Per la seva banda, el Club Joventut Badalona també s'implica força durant aquestes setmanes i el club ja ha anunciat una 'Promoció de Nadal' especial. El pack Nadal 2021 inclou els quatre partits que disputarà el primer equip verd-i-negre durant les jornades nadalenques. Dos partits de Lliga Endesa i dos d'Europa. Els aficionats interessats podran veure els enfrontaments contra el Real Madrid, el Río Breogán, el Lokomotiv Kuban i el Trento per només 30€.

Visita a l'Hospital Germans Trias i Pujol

La gran jornada d'ambdós conjunts badalonins es produirà durant la primera setmana de gener, quan una representació de jugadors visitaran l'Hospital Germans Trias i Pujol. Respectant les mesures sanitàries, el Joventut i el Badalona tornaran a organitzar la seva visita a l'hospital, encapçalat per Juanan Morales i Miguel Ángel Sáchez, així com els capitans Albert Ventura i Miquel Robusté.





Imatges d'arxiu

Torna la San Silveste de Badalona

La tradicional Sant Silvestre de Badalona tornarà a organitzar-se el proper diumenge 31 de desembre a les 17:30h, amb un circuit de 5 quilòmetres totalment pla i familiar i un altre recorregut de 10 quilòmetres per als corredors més experimentats. Els carrers més cèntrics de la ciutat estaran integrats al recorregut, amb arribada i sortida al Passeig marítim. Els més petits podran gaudir de curses infantils al llarg del Passeig Marítim. Les inscripcions seran per internet a santsilvestre.com i la data límit d'inscripció serà el 28 de desembre i cada participant inscrit a la prova obtindrà una samarreta tècnica.



NADAL
Shopping Day

BadaCentre

Tallers infantils
L'arbre màgic dels desitjos
Jocs i activitats per a grans i petits
Batukada de Nadal
Visita del Pare Noel

18 desembre 2021

Ajuntament de Badalona
Generalitat de Catalunya
CCAM Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya
Diputació Barcelona

Opinió

FA 5 ANYS ERA NOTICIA ►

Es creava el joc Badajoc, el joc de Badalona



El desembre de 2017, ara fa 5 anys, es presentava el Badajoc, el joc de Badalona, un joc de taula inspirat en la ciutat que buscava promocionar Badalona d'una manera dinàmica i alhora divertida. El Badajoc, inspirat en el Monopoly i el Joc de l'Oca, reproduïa els principals carrers dels diferents barris badalonins i també alguns dels comerços locals més emblemàtics. La creació del Badajoc, el Joc de Badalona sorgia d'una iniciativa privada de l'empresa T Conecta i comptava amb el suport de l'Ajuntament de Badalona. Es van fer una tirada de 3.500 exemplars i el TOT era un dels col·laboradors del Badajoc, amb casella inclosa dedicada a la nostra revista. El Joc encara pot comprar-se per internet i encara en algun establiment de la ciutat.



jcarlos24ju
Carlos FH

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Ben aviat arriba el millor regal per aquest Nadal. El llibre dels Pastorets d'El Círcol, ple de detalls que et faran reconèixer les particularitats de les representacions al nostre teatre
@elcircol

Hem anat a buscar el nostre tió a la Conreria de Badalona, i la sorpresa ha estat... que ens l'han robat
@KippisLaura

Fa massa temps que l'Olímpic és el camp amb menys assistència de la lliga. L'equip respòn es mereix el camp ple. Badalona és bàsquet
@Francesc27943079



Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona
Av. Navarra, 2, 4
08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

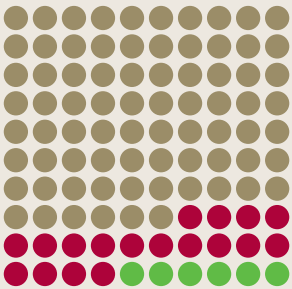
BALLESOL
★★★★★

www.ballesol.es

ENQUESTA ▶
via Twitter @totbadalona

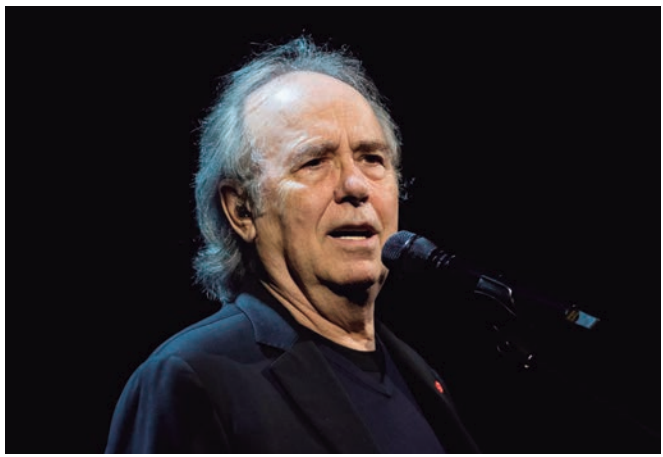
La vacunació hauria de ser obligatòria per a tots els treballadors i treballadores?

Sí, per a tots els treballadors **76%**
No, em semblaria un despropòsit **18%**
No, només en alguns casos **6%**



686 vots

Pròxima pregunta:
A casa vostra munteu pessebre i arbre de Nadal?
Sí, les dues coses
Només pessebre
Només arbre
Cap de les dues



EL PERSONATGE ▶

Joan Manuel Serrat es retira i anuncia la seva darrera gira

El cantautor Joan Manuel Serrat ha anunciat una última gira per acomiadar-se "personalment" del públic amb el qual ha compartit "vida i cançons durant més de mig segle". Després d'una "inactivitat forçosa" obligada per la pandèmia global de la covid-19, Serrat torna als escenaris amb 'El vicio de cantar 1965-2022'. El primer concert tindrà lloc al Beacon Theatre de Nova York el 27 d'abril de l'any vinent, i està previst que la gira acabi al Palau Sant Jordi de Barcelona el 23 de desembre. Serrat va cantar, l'any 1978, a la ciutat de Badalona, amb el clàssic "Que bonito es Badalona". Serrat va retractar una ciutat que ell coneixia molt bé perquè de petit venia a la platja de la ciutat a pescar amb el seu pare.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ▶

Carmen Nieto
Segur que al propietari no li passa res

Lion Robert
Hauríem d'aplicar-lo el mateix càstig exemplar

Montse López
No sé perquè aquesta gent té gos

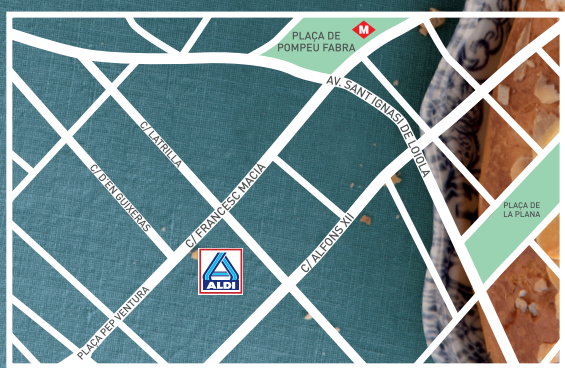
OBRIM A BADALONA CENTRE

21 DE DESEMBRE

C/ FRANCESC MACIÀ, 51-55.

Vine el primer dia i emporta't una bossa de regal* amb productes ALDI.

SUPER OFERTES
MES D'ESTRENA



P CLIENTS

*Promoció vàlida per a compres iguals o superiors a 25€ a l'establiment Aldi de nova obertura, el 21 de desembre de 2021. Una bossa per persona, tiquet i dia. Consulta'n la resta de condicions a www.aldi.es/supermercados/regalo-bienvenida.

ALDI

El que val molt costa ben poc

aldi.es

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 17 DE DESEMBRE

Fira de Nadal, fins al 23 de desembre, a la Plana
23ena. Mostra de Diorames, a la Sala El Refugi, fins al 5 de gener
La màgia de Nadal, amb el mag Magoo, a les 17:30h, a la nau 3 de l'Escorxador
Feísima enfermedad y muy triste muerte de la reina Isabel I, a les 20h, al teatre Zorrilla

DISSABTE 18 DE DESEMBRE

Boles de neu gegants, d'11 a 14 h al CC Escorxador-Nau3 i a la plaça d'Antònia Boada
Boles de neu gegants, 17 a 20 h al carrer de Coll i Pujol amb l'av. del Puigfred
La màgia de Nadal, amb el mag Maggo, a les 17:30h, a la plaça Antònia Boada
Entre Bombolles: Representació El Nucli, 18 desembre a les 21h - 19 desembre a les 19h, a la Societat Coral La Badalonense

DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 10h, inscripcions al Museu
Els Pastorets, versió reduïda, a les 11:30h, al Círcol
Boles de neu gegants, d'11 a 14 h al CC Escorxador-Nau3
Actuació del grup infantil Xiula, a les 12h, al CC Escorxador-Nau3
Boles de neu gegants, de 17 a 20 h a la plaça de la Baixadeta
Nadales amb Swing a càrrec de Game of Tones BCN, a les 18h, a la plaça de la Vila
Els Pastorets, a les 18h, al Círcol
Teatre "Història d'un senglar", a les 19h, al teatre Margarida Xirgu



Boles de neu gegants

Dissabte 18, d'11 a 14 h al CC Escorxador-Nau3 i a la plaça d'Antònia Boada

DILLUNS 20 DE DESEMBRE

Concerts EMMB, "Per fi és dilluns!" amb Jam Hits the Town, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna

DIMECRES 22 DE DESEMBRE

Concert de Nadal al Decumanus del Conservatori i Escola de Música, a les 20h, al Museu

DIVENDRES 24 DE DESEMBRE, NIT DE NADAL

Misses del gall i Cant de la Sibil·la, a diferents esglésies de Badalona

DISSABTE 25 DE DESEMBRE, NADAL

Els Pastorets, a les 20h, al Círcol
Concert de Mala Vida, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 26 DE DESEMBRE, SANT ESTEVE

Els Pastorets, a les 18:30h, concert i homenatge al Centenari, al Círcol

DIMARTS 28 DE DESEMBRE

Cinema familiar"El Bosc de Haquivaqui" de Rasmus A. Sivertsen, a les 17h, al teatre Margarida Xirgu



- Herencias
- Contabilidad de empresas
- Asesoramiento Laboral
- Constitución de sociedades
- Autónomos
- Extranjería
- Rentas
- Cambios de nombre
- Inmobiliaria
- Alquileres
- Seguros

AGA
ASESORÍA Y GESTIÓN
ArribaS

C/ Galileo 19 Bjs Badalona 08912 · Telf. 93 460 02 55
hola@asesoriaarribas.com · www.asesoriaarribas.com

Cultura

El badaloní Martí Ruiz avança el primer senzill del seu tercer disc

Música | Redacció

Aquest mateix divendres, 17 de desembre, s'estrena 'Maduixetes', el primer senzill del disc del badaloní Martí Ruiz. Un disc cuinat a foc lent durant un any molt difícil per la indústria musical a causa de la pandèmia. Així i tot, el cantautor presenta (molt feliç) el seu tercer treball d'estudi 'Sólo por Diversión;' Un disc de cinc cançons amb lletres prepandèmiques que desprenen l'energia i ganes de viure necessàries per tornar a viure amb normalitat. "Maduixetes "ja està disponible a totes les plataformes digitals, mentre que la resta de cançons aniran sortint a poc a poc durant l'any 2022. Per als més impacients, a la botiga de l'artista hi trobareu el disc sencer en format digital i físic. Una bona manera de regalar ciutat aquestes festes.



Martí Ruiz torna a treure nou disc, el tercer

"Història d'un senglar" arriba al teatre Margarida Xirgu

Teatre | Redacció

El teatre Margarida Xirgu serà l'escenari aquest diumenge 19, a les 19h, l'obra "Història d'un senglar". Hi ha monòlegs traïdors i n'hi ha que són un regal. I el que li ha escrit el dramaturg uruguaià Gabriel Calderón a Joan Carreras és dels primers. Ara ens arriba a Badalona aquesta versió del Ricard III de Shakespeare per a un sol actor, on Carreras s'encara amb l'espectador per estabornir-lo amb la seva violència, els seus neguits, la seva mala sort. Es tracta d'un text molt bernhardià en el qual un actor prepara la seva interpretació de Ricard III, el malvat per excel·lència.



Història d'un senglar arriba a Badalona aquest diumenge

CARRER DE LES CORTS, CASAGEMES

Des del segle XIX s'aplica aquest nom a les cambres legislatives del Parlament espanyol, tant si es tracta d'una de sola, com en el cas de les Constitucions de 1812 o 1931, o bé de dues.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



SEMPRE AMB TU
SIEMPRE CONTIGO

Feliz Navidad

Bon Nadal

Zorionak

Boas Festas



Tradicional concert de Nadal del Conservatori de Badalona



El concert de Nadal tindrà lloc al Decomanus del Museu

Música | Redacció

El dimecres, 22 de desembre, a les 20h, arribarà el ja tradicional concert de Nadal del Museu de la mà del Conservatori Professional de Música de Badalona i de l'Escola de Música Moderna de Badalona. Enguany, el concert comptarà amb el Cor de Cambra i el Quartet de Corda del Conservatori de Badalona que, amb la participació del combo de l'Escola de Música Moderna de Badalona, ens oferiran un repertori de nadales clàssiques, tradicionals i modernes, amb obres que van des del classicisme fins als nostres dies.

Amics de Badalona publica la seva tradicional postal de Nadal

Com cada Nadal, els Amics de Badalona han editat la seva postal. El dibuix original és obra de Lluís Montañá. Enguany, els Amics de Badalona han triat la fàbrica de l'Anís del Mono per il·lustrar la postal.



Reobre la sala Estraperlo

La sala de concerts Estraperlo de Can Ribó, acaba d'inaugurar una nova era més centrada que mai en la cultura del club i amb part de la sala remodelada. Sense deixar de programar concerts, comptarà amb diferents clubs que programaran sessions.

Nadal amb Mala Vida al Sarau 08911

La sala Sarau ha programat pel dia de Nadal, a les 24h, un concert amb els Mala Vida. El grup el formen uns músics experimentats en bandes de versions des de fa anys on podreu gaudir d'un munt de versions, sobretot de bandes de pop-rock espanyol.

Concert de Nadal del Cor Vora Mar

Dins del cicle festiu que organitza l'Ajuntament de Teià, s'organitzaran quatre concerts i la clàssica representació de "Els Pastorets". En un d'aquests concerts, hi participarà una de les corals de l'Orfeó Badaloní, el Cor Vora Mar. Serà aquest diumenge, 19, a les 18:30h, a l'església de Sant Martí.



Armoni
Belleza y bienestar

TRACTAMENT FACIAL
HIDRONUTRITIU
+ REGAL
MASSATGE RELAXANT

Tot inclòs **48€**

DEIXA'T SORPRENDRE AMB ELS NOSTRES XECS REGAL .

Aquest Nadal regala Salut regala Benestar



Us desitjem bones festes i bon any 2022

Roger de Flor, 98 - BADALONA - www.armoni.es - Tel.93 383 14 88

Lectors

Envia les teves cartes
i fotos denúncia a:
badalona@totbadalona.com

A les fosques en ple Centre de Badalona

Francesc V.

Al carrer Sant Anastasi no s'hi veu. No s'hi veu i no hi ha fanals que il·luminin bé. Fa temps que els veïns demanem a l'Ajuntament que arregli els fanals i no hi ha manera. Part de les bombetes estan foses i les altres il·luminen molt poc. En ple Centre de Badalona, al costat de l'Ajuntament, tenim un dels carrers més foscos de la ciutat. A més, aquest any l'Ajuntament tampoc ha instal·lat llums de Nadal, un carrer de segona, però que paguem impostos de primera.



Ens treuen el verd del parc



Sílvia M.

El parc verd de la Riera Canyadó és un autèntic pulmó verd de Badalona. La conservació del parc era gràcies a la cura de jardiners, però aquests darrers anys només es fa un manteniment per persones muntades en cotxet elèctric que malmet la gespa, tot i que després ells mateixos tiren llavors per repoblar-ho. Igualment, hi passen motoritzats per sobre. Netegen si, però poden els arbustos i els arbres fora de temporada i sense coneixents previs (dit per ells quan se'ls hi ha comentat alguna cosa: "no somos jardineros"). En fi, que han començat a matar les oliveres que poblaven la part de baix, eren oliveres de jardí baixetes que ocupaven bona part del parc juntament amb els avellaners, han tallat tot arran per desfer-se'n i els veïns sospitem que acabaran amb la vegetació.

Club Escacs
Cor de Marina

Si t'agrada els escacs i tens entre 5 i 90 anys vine a jugar amb nosaltres

CLASSES D'ESCACS
PER TOTS ELS NIVELLS
I EDATS

Club d'Escacs
COR DE MARINA
BADALONA

mtriquell@yahoo.es o WhatsApp (629 776 408)

TOT

Dipòsit Legal:
B 11724-2015

Núm. 264

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Condis
SUPERMERCATS

Bon Nadal!

EL NOSTRE
MÓN
ETS TU



SERVEI A DOMICILI
per telèfon i mail

condis.209@condis.es

Mercat de Pomar | Av. Primer de maig, s/n
BADALONA
Tel. 93 834 31 31

Guifré,100-108
BADALONA
Tel. 93 464 69 89

Martí Pujol, 495-519
BADALONA
Tel. 93 497 01 25

Independència, 186-188
BADALONA
Tel. 93 388 65 08

Torner, 5-7
BADALONA
Tel. 93 461 07 70

Sant Pasqual, 47-49
STA. COLOMA DE GRAMENET
Tel. 93 391 60 47

Condis app | Condislife.com | You Tube

Tendències

6 pentinats de festa amb els quals triomfaràs aquest Nadal

bellezaactiva.com - amic.cat

Ja saps com et pentinaràs aquest Nadal? I no, la resposta no pot ser "igual que sempre". Perquè un dels plaers que ningú ens podrà treure aquestes festes és el d'engalanar-nos: posar-nos aquest conjunt que hem triat per a l'ocasió, atrevir-nos amb un maquillatge glitter, provar recollits nous o adornar-nos el cabell amb algun accessori que ens encanti. Poques coses pugen més l'ànim que mirar-se i sentir-se bé. I així és com volem que acabis l'any, però, sobretot, que comencis el 2021. Pren nota de les nostres 6 propostes de pentinats de festa!



1. Recollit súper tirant

La influencer Sandra Fennou, ambaixadora de Sebastian Professional, aposta per un look tirant i polit, donant-li un gir al clàssic recollit de ballarina, amb les puntes intencionadament girades

La Confiança

MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



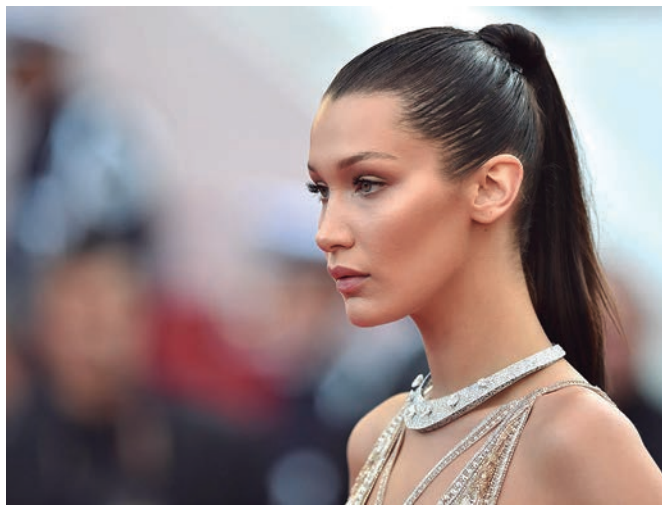


Alex Montornès

A Badalona recuperem la dignitat i encarem amb optimisme el futur. Us desitgem bones festes!

ESQUERRA REPUBLICANA
Badalona

amb la planxa i fixades amb Re-Shaper de Sebastian Professional. Es tracta d'un esprai de fixació forta però que, al mateix temps, deixa manejable el cabell, a més de protegir-lo de la humitat i l'encrespament. Per a aconseguir l'acabat brillant, aplica l'oli Dark Oil, també de Sebastian Professional. Per acabar, Sandra finalitza el look amb unes perles blanques en el frontal per a donar-li un toc glam i marcant els baby hair, és a dir, els petits pèls curts situats en la zona frontal, en el naixement del cabell. Pura tendència!



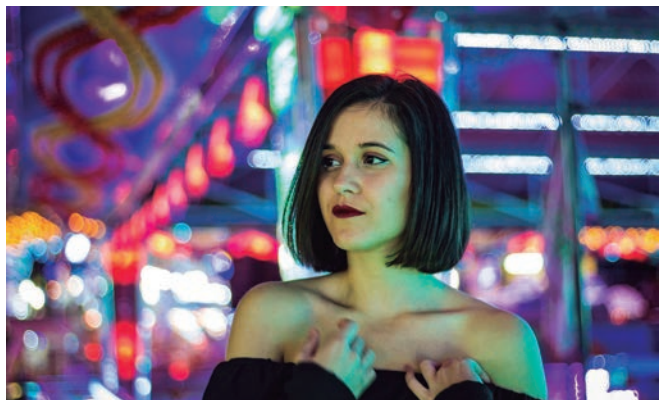


Guanyem
BadalonaEnComú

A Badalona, fem fora…
els mals desitjos!
BONES FESTES!



2. Glass Hair



Com assegura Gonzalo Leonidas, Brand ambassador a Xile de la marca Termix, "no és necessari sobrecarregar per a lluir un cabell brillant". Per això, de cara a aquest Nadal, ens proposa una cabellera llisa amb efecte lluentor mirall, suau i impecable. "És un estil modern que dóna molta elegància i fa d'una cosa molt simple i real un veritable espectacle". A l'hora de treballar la cabellera, és necessari comptar amb les eines i els productes adequats per a no danyar-la, com la Planxa Wild o el protector tèrmic Shieldy de Style.me, tots dos de Termix. I és que, tenir un cabell sa és fonamental per a aconseguir aquest efecte lluentor mirall tan sorprenent. Per a polir la zona frontal i donar-li aquest lleuger aspecte de "cabell mullat", pots usar la cera Sculpty de Style.me.



3. Ones a l'aigua

Un altre dels pentinats de festa bàsics per a aquesta època que ens proposen Gonzalo Leonidas i Termix són les tan desitjades ones a l'aigua. "Un pentinat atemporal que aposta per un look de somni al més pur estil





Hollywood", explica el perruquer. "Les ones a l'aigua són elegants i serveixen per a lluir en qualsevol moment del dia". Per a crear les ones, primer prepara la base realitzant un brushing amb el raspall. Pots aconseguir més volum en la zona superior amb el Polvo Voluminizador Dusty de Style.me, de Termix. Després, defineix les ones amb l'arrissador Evolution Curling Wand i obre el rínxol amb un raspall de raqueta. Perquè duri més el look, polvoritza una mica de laca en el raspall abans d'usar-lo.

per un nadal tots junts

junts per Badalona



4. Fals bob

Si el que et ve de gust és crear un efecte sorpresa, o fins i tot saber que tal estaries amb el cabell més curt, el 'fals bob' és per a tu. Com explica el perruquer malagueny Rafael Bueno, de Rafael Bueno Peluqueros, "els falsos bobs ens permeten canviar d'imatge sense sacrificar el llarg. Es poden fer de mil maneres, recollint la part de la cabellera que cau sota el clatell i fent que la forma arrodonida amagui el cabell. O, una manera més senzilla i que hem vist en les passarel·les, que és ocultant la cabellera sota la roba". A més, afegeix que també "podem afegir complements com diademes, passadors i deixar flocs solts".





com pot ser una cua o una trena. Sempre pots enriquir encara més el look combinant una cua amb una trena, o diverses cues... Atreveix-te a experimentar!".

6. Cua bombolla

Encara que ja fa un temps que les veiem, les cues bombolla

Festes sostenibles i lliures de sexisme!



Badalona
En Comú Podem

no deixen de ser molt originals. Per això, si la llargada del teu cabell t'ho permet, pot ser una fantàstica opció per al teu look. Com explica el perruquer Manuel Mon, de Manuel Mon Estilistas, "existeixen diferents versions, algunes més complexes, però les més senzilles també es poden fer a casa. Fes-te una cua baixa o alta, com prefereixis, i en el nus pots col·locar un llaç o un elàstic. Fes més cues en la cua i, agarrant la goma, tira cap amunt i obre amb les mans el cabell perquè la forma sigui més rodona". A més, afegeix que, "si tens temps, per a texturitzar millor el cabell, abans de fer les bombolles carda suaument la cua cap amunt amb una pinta".





Glòria Pardo
Joies i Rellotges

Més de 100 anys compartint
el Nadal a tots vosaltres

C/ Providencia, 161
C/ Francesc Layret, 12
@joieriagloriapardo
www.joieriagloriapardo.com

Com presentar els coberts aquest Nadal

Eva Remolina - amic.cat



Si ets de les persones que valoren cada detall i que sempre busca la manera de sorprendre els seus convidats, l'època de Nadal és un d'aquests moments en què pots posar a prova el decorador que portes a dins. Òbviament a part de la decoració de la llar, la taula és un dels punts neuràlgics de les celebracions nadalenques. Però a part de cuidar les estovalles, la vaixella i col·locar un bonic centre de taula, hi ha altres petites coses que





marquen la diferència. Els coberts a vegades són els grans oblidats i ens limitem a col·locar-los als costats dels plats dels comensals en l'ordre en què seran utilitzats.



Del Mar, 71 · Canonge Baranera, 2E · Sant Francesc de Paula, s/n
93 384 54 64 · boter@drogueriaboter.es · www.drogueriaboter.es

No obstant això, hi ha moltes opcions per a presentar-los. Vegem algunes idees molt senzilles, però que alhora aporten un toc de distinció a qualsevol àpat.

La primera idea consisteix en una cosa tan senzilla com lligar tots els coberts amb gran llaç. Aquest pot ser de tela llisa, estampada o jute. Qualsevol d'ells, farà que aquests es vegin d'una altra



FRANCESC PLANAS I CASALS, 2 · 93 3844769
Són Pedaços



sevilla radio badalona

Botiga d'electrònica a Badalona des de 1976

Components electrònics
Il·luminació professional
Informàtica / arduino
So professional
Llums LED
Car Audio
Telefonia
Walkies
Hi-Fi

45th ANNIVERSARY

www.sevillartc.com

Avda. Alfons XIII, Núm. 18-20
08912 - BADALONA - BCN
93 387 66 00 / 93 387 65 54



forma. Ficats en saquets de lli i acompanyats d'una branqueta de pi, canyella, romaní, olivera o qualsevol altra herba aromàtica. A part de ser molt bonic, aportarà una agradable aroma. Sols o acompanyats d'una targeta on escriure els noms dels comensals, quedaran molt elegants.

Una altra idea senzilla, similar a la primera, és unint-los al tovalló amb l'ajuda d'una cinta o corda. Podem aprofitar també per a penjar d'ella, campanetes, cascavells o estrelletes



Lionne

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

¿Tienes una boda o una celebración?

¡Nos has encontrado! ¡Ven a vernos! ¡No te arrepentirás! Más de 3.000 vestidos desde la 38 a la 56.



i així donar-li un toc encara més nadalenc.Embolicats en blondes de pastisseria, també es veuran ideals. Si en comptes de posar la blanca, les compres de color daurat, platejat o d'algun color que combini amb les estovalles, es veurà encara més maco. Si vols donar-li un toc més festiu i tradicional o especialment per a la taula dels més petits, pots optar per altres opcions més festives com fer amb cartolines o papers decorats, botetes, mitjons o ninots de neu on introduir els coberts. Tot és qüestió d'imaginació.





Rituals per a donar la benvinguda al nou any

Eva Remolina - amic.cat

El final d'un any suposa una xutada d'optimisme, esperances d'acabar una etapa i començar una altra, esperançats i desitjosos que l'any nou sigui millor que el que deixem enrere. En moltes cultures és un dia d'una gran importància simbòlica, ja que representa la fi d'un cicle i el començament d'un de nou. Amb ell, ens plantegem reptes, objectius i desitgem que es compleixin. Gairebé tots els rituals que es realitzen en una de les nits més màgiques de l'any van dirigides a atreure sort, prosperitat i salut. Tots en algun moment hem realitzat algun d'ells, amb més incredulitat o menys, com menjar el raïm de la sort, cremar papers amb les males coses que ens han passat perquè no tornin a succeir, posar-nos roba interior vermella, córrer amb les maletes pel carrer per a atreure els viatges o escombrar enèrgicament la casa a mitjanit per a allunyar les males vibracions. Però, no són les úniques. Aquí expliquem algunes de les supersticions més estranyes que es realitzen arreu del món.

Regalar ovelles

És ben sabut des de fa milions d'anys que la pell de les ovelles porta bona sort. Per això en alguns països es regalen ovelles. També es pengen ninots d'aquest animal a la porta o es posen damunt de la taula joguines d'aquest animalet en l'últim sopar de l'any. Les del pessebre, podrien servirnos. A Dinamarca, el costum és **trencar els plats** amb els quals s'ha sopat aquella nit per a atreure els bons desitjos.

Cremar romaní en una finestra oberta és un altre dels costums que es practiquen. Per la finestra també és per on moltes persones llancen aigua, com a senyal de voler allunyar "les nostres llàgrimes" i tot allò que ens pugui produir dolor durant l'any vinent. A més, és





conegut per tots, el significat de l'aigua per a purificar. Per aquest mateix motiu, els Brasilers a les 12 de la nit i aprofitant que gaudeixen d'una bona temperatura al país, se'n van a la platja i **salten 7 ones, demanant 7 desitjos**.





CONSIGUE TU PESO IDEAL

C/GÜELL I FERRER 75
PEP VENTURA - BADALONA

Compra on line WWW.NATURHOUSE.ES

PIDE CITA GRATIS 630 845 958



NATUR HOUSE
Expertos en Nutrición y Dietética

Si per contra el que desitges és augmentar la família, res millor que **deixar sobre la taula del sopar 6 ous cuits**. És un ritual que atreu la fecunditat, però ull, perquè sembla que funciona i augmenta la fertilitat a tots els membres que estiguin asseguts en la celebració.

Per a atreure l'amor, ens trobem amb diferents opcions. A la Xina, les dones solteres escriuen el seu nom en una mandarina i la llancen a la



mar, amb l'objectiu d'atreure l'amor veritable. En altres països, per a aconseguir l'amor, n'hi ha prou amb lligar-se a la cintura un gran llaç vermell. La roba interior vermella, que habitualment ens posem, és també per a aquesta fi. Si en canvi el que volem és aconseguir més diners, el color que haurem d'utilitzar és el groc.

A Grècia, per a atreure els diners, **couen un pa al forn amb una moneda dins,** i el que la trobi, serà afortunat en el nou any. A Filipines, t'has de vestir la nit de cap d'any amb una peça de roba amb formes rodones o cercles i posar una moneda en la butxaca per a atreure la bona fortuna.

Al Perú el costum és de **guardar una branqueta de llorer en la cartera** i conservar-la tot l'any.

A Irlanda, **colpegen les parets amb pa nadalenc** per a espantar els mals esperits.

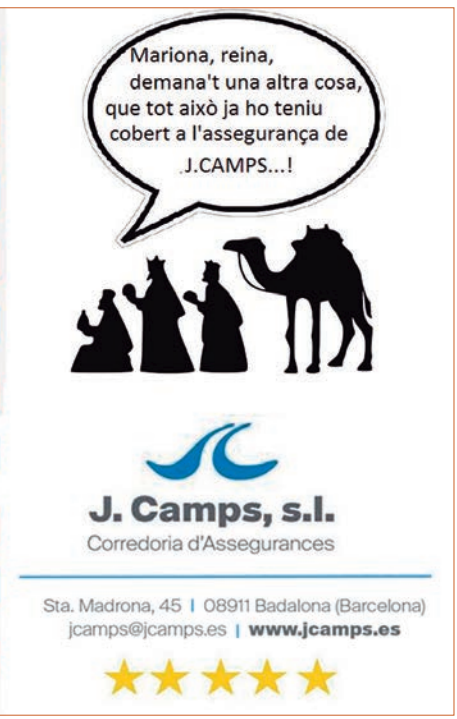
Al Japó **fan sonar 108 campanades,** (que segons els budistes són el nombre de pecats dels humans), a fi d'evitar-los.

I en països com Xile, l'Equador o l'Argentina, **cremen ninots** vestits amb robes velles per a aconseguir salut. Sembla que aquesta tradició, provè de l'antiguitat, en la qual es veien afectats per moltes epidèmies i per a allunyar la malaltia cremaven ninots amb els abillaments de les persones mortes.

Moltes altres són **ballar al voltant d'un arbre,** saltar tres vegades amb una copa de cava a la mà o posar un bitllet dins de la sabata.

Com es pot veure, hi ha moltíssimes supersticions vinculades al cap d'any. Funcionin o no, segur que provarem algunes d'elles per ... per si de cas.







Regals Màgics per aquest Nadal

Eva Remolina - amic.cat

Hi ha regals que recordem amb més afecte que altres, bé sigui perquè no els esperem, perquè provenen de persones a les quals tenim un gran afecte o simplement perquè són més entranyables i confeccionats especialment per a nosaltres. D'aquest tipus són els que hem seleccionat. Interessants propostes tant per a sorprendre els més petits, com també per als més grans, sempre que vulguem fer un detall únic per a algú especial.

El primer ve de la mà dels amics de Kreiva Box, que volen conscienciar als nens i també als pares, sobre l'excés de joguines que sovint es tenen i que acaben guardades en un armari omplint-se de pols sense gairebé usar-se. Per a això han creat una carta amb la regla dels 4 regals, en la qual aquest és el nombre màxim d'obsequis que es poden demanar al Pare Noel o els Reis Mags. Això els obliga a reflexionar sobre realment què és el que els fa més il·lusió o aprofitaran més. Està disponible també en català. La descàrrega és gratuïta en el seu web: kreivabox.com

En la mateixa línia, un altre web que ens sembla molt interessant és la que ens ofereix cartasencantadas.com. Amb elles, els nens podran rebre directament de Ses Majestats els Reis Mags



d'Orient una carta lacrada i personalitzada especialment per a ells. A més pots incloure una làmina per a acolorir i un diploma de bona conducta. A part de la carta més tradicional, existeix una versió dedicada a nens més grandets que ja comencen a dubtar de l'existència de les seves Majestats. També n'hi han cartes que provenen del Pare Noel, el Olentezero o el Ratoncito Pérez quan cau la primera dent.

Semblant a l'anterior, també hi ha l'opció en diferents webs, de descarregar vídeos personalitzats gravats pel Pare Noel o els Reis Mags, nomenant-los pel seu nom i dirigint-se a ells amb les seves característiques, del lloc on viuen, de què els agrada o de qui són els seus amics. Alguns d'on es poden trobar són: navidades-sorprendentes.com o portablenorthpole.com.

Continuant amb les sorpreses nadalenques, regalar un conte de Nadal personalitzat sempre és un encert, i a més, contribuirem al bon hàbit de la lectura. Encara que es poden trobar de moltes temàtiques, "El meu màgic Nadal" és idoni per a aquestes dates. En ell, el nen es converteix en protagonista i ha d'ajudar al Pare Noel a repartir els regals perquè arribin a temps a casa de tots els nens. Es pot trobar en micuento.com.

El sector de l'alimentació també ens ofereix opcions molt originals. Com la marca Lind i els seus fotobombons, on pots col·locar a la tapa una foto familiar, en fotoalbum.es; la marca Cuétara que ofereix en el seu web oficial mytostarica.com l'opció de personalitzar les galetes; el toblerone i el milca en yoursurprise.és o fer una tauleta de xocolata amb el missatge que vulguis en regalooriginal.com.





bellezaactiva.com - amic.cat

No importa si tenim 2, 10 o 20 convidats. A tothom li agrada ser ben rebut i asseure's en una taula bonica i elegant. És una demostració més que l'amfitrió ha dedicat temps a cuidar dels detalls per a fer-nos sentir còmodes. Perquè la taula quedi perfecta, prepara-la almenys amb dues hores d'antelació. D'aquesta forma no ires amb presses d'última hora i podràs comprovar que no falta cap detall. D'aquesta manera també, si vas oblidar comprar una cosa important, sempre tindràs temps de marge per a poder solucionar-ho. El primer que cal decidir, són els colors o la paleta cromàtica amb la qual treballaràs en la taula. Això et permetrà triar els accessoris i elements decoratius concordes i faràs que tot harmonitz. Però això només és el principi. Et donem alguns consells de protocol i organització, perquè aquest dia com a amfitrió resulti perfecte. La distància és un dels aspectes que més en el moment en el qual estem, resulta dels més importants. Habitualment, l'espai que cal deixar entre comensals està entre 65 i 70 centímetres. És la distància que es considera adequada i mínima perquè tothom se senti còmode. No obstant això aquest any a causa de la pandèmia i

accumbens

Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

aprofitant segurament que hi hauran menys convidats, podem aprofitar a distanciar encara més les cadires. Hi ha certes regles que marquen la posició dels comensals en la taula. Els amfitrions tenen dues opcions a l'hora de situar-se en la taula. Si opten pel model francès, el faran en el centre de la taula, un enfront de l'altre. Si en canvi prefereixen el model anglès (el que solem veure en les pel·lícules americanes), se situaran en les capçaleres de la taula, o bé en els extrems d'aquesta. L'home de major edat haurà d'asseure's per cortesia al costat dret de l'amfitriona, i la dona de més avançada edat ho farà en el costat dret de l'amfitrió. Òbviament, això serà així si els amfitrions són parella. La resta de convidats, aniran asseguts intercalant-se els sexes: home, dona, home...i així successivament. Tot això en la mesura que sigui possible i si les circumstàncies ho permeten. També haurà de tenir-se en compte les diferents afinitats o "desacords" entre els diferents comensals. Si en col·locar les cadires, hi hagués alguna que li toqués una pota, aquest lloc es reservarà per als joves o bé per a algun membre de la família amfitriona. Aquest és un mètode també que facilita la comunicació i evita que se senten sempre els mateixos junts, per la qual cosa els temes de conversa també varien.

Una vegada tenim clar com anirà asseguda la gent, podrem posar-nos a decorar pròpiament la taula. El primer element a col·locar serà les estovalles. Si tenim una taula bonica o de fustes nobles, sempre tenim l'opció de deixar-la nua, i optar per camins de taula o estovalles individuals. Si aquest no és el cas, triarem a ser un possible unes estovalles que arribi fins al sòl o el més llarg possible.





Millor decantar-nos per un de colors clars i llisos, sobretot si el menjar tindrà lloc durant el dia. Si és de nit, podem optar per algun de tons més foscos. Una altra opció és optar per un amb motius nadalencs, però millor que siguin discrets, evitant els estridents, perquè a més de no ser tan elegant visualment, dificultarà després la combinació de la vaixella i els elements decoratius. En qualsevol dels casos, és necessari comprovar que no té cap taca i que està molt ben planxat. Quant a la vaixella, podem optar per una sencera o barrejant diferents models, però sempre que es moguin en els mateixos tons i que combinin entre ells. El mateix ocorre amb les copes. Quant a aquestes, sempre hi hauran sobre la taula almenys dues, una per a l'aigua i una altra per al vi. La resta són opcionals. La del cava, pot optar-se per posar-la des del principi, o treure-la per al moment del brindis. En aquests moments actuals, no és mala idea personalitzar les copes amb targetetes amb noms, per a així evitar intercanviar-les.

Els tovallons sempre és millor utilitzar-les de tela i a joc amb les estovalles. Si no és possible, o preferim per exemple enguany utilitzar-les de paper perquè ens semblen més higièniques, decantar-se per unes de textura suau i dibuix discret i elegant. La manera de doblegar-les, en triangle si es deixaran al costat dels coberts (en el costat esquerre), o en forma de triangles si optem per deixar-les damunt del plat. No és el moment de fer formes amb elles. Això ho reservarem per a una altra mena d'esdeveniments.

El platet del pa sempre es col·locarà en el llaç esquerre superior de cada comensal. I si volem a més que hi hagi l'opció de la mantega, aquesta haurà d'anar separadament en un altre platet, però en el costat contrari. Seria una bona idea posar dues o tres variants de pa perquè el convidat decideixi com consumir. Els coberts sempre les culleres a la dreta juntament amb els ganivets i les forquilles a l'esquerra, per l'ordre en com seran utilitzats. En el cas dels ganivets, sempre amb el tall tallant orientat al plat.

Quan tot l'essencial està col·locat, toca el torn dels adorns. L'essencial i que no ha de faltar és un bon centre de taula. Si veiem que després amb ell no ens cap tota la vaixella, sempre tenim l'opció d'anar-la traient a mesura que s'utilitzi o bé utilitzar un moble auxiliar a manera de bufet per a deixar-lo tot allí i anar-ho servint. Això també ens evitarà molts viatges a la cuina. Si posem canelobres o veles, intentar que aquests no siguin molt alts per a no dificultar el camp visual de les persones i entorpeixin la comunicació. Si tries posar una taula separada per als nens, aquesta pot estar decorat amb temes més concordes a ells, i evitar molts coberts, copes o utensilis que per a ells no resultarien molt útils.

Emociona amb una joia aquest Nadal

Fabre Gemmòlegs

S'acosta el moment de fer la Carta al Pare Noel i com no, a ses Majestats els Reis Mags d'Orient. I alhora, també ens toca fer de Patges Reials. I quina millor manera de sorprendre a aquella persona que és tan important per nosaltres, que regalant-li una joia, perquè l'estreni i la llueixi durant aquestes festes de Nadal! Cada joia és una emoció i representa un moment molt especial, que queda per sempre més gravat en el record entre la persona que entrega i la que rep l'obsequi. I per aquesta Campanya de Nadal, us volem presentar d'una manera molt destacada la nova Col·lecció d'hivern de la marca de joies italiana Ti Sento. Realitzades en plata de llei (925 mil·lèsimes) i amb uns acabats exquisits, els seus dissenys ens evoquen a un univers de profund romanticisme i al mateix temps, aporten una elegància atemporal que les converteix en el complement ideal per l'ús diari quotidià. Són joies per dur, no per guardar. I amb uns preus molt assequibles, a partir de 39 €. L'ampli ventall de possibilitats comprèn des de penjolls amb forma d'estrella polar, rosa dels vents, cors, flors amb pètals en pavé de zirconita, maxi collars, polseres de tipus rivière... Us convidem a passar per la Botiga a veure i emprovar



la nova Col·lecció de joies Ti Sento. I només pel fet de dir-nos que sou lectors del Tot, amb la vostra compra, us obsequiarem amb un Detall Sorpresa! **Bon Nadal i us esperem amb il·lusió Patges Reials!**



ET NECESSITEM A L'ESTADI

DES DE NOMÉS 60€

BADALONA FUTUR

Campanya d'abonats CF Badalona temporada 21/22



INFORMA'T

93.384.08.52 - INFO@CFBADALONA.NET



Suplement Nadal

TOT

Nevada de 1962. Plaça del Rector Rifé de Badalona.
Ricard Mas/Museu de Badalona.
Al. Fons l'Abans-Col. Francesc Mas Solé



Sant Jeroni de la Murtra, recinte de solitud i silenci

Jaume Aymar i Ragolta
Responsable del Monestir

L'Àmbit de repòs religiós i cultural Francesca Güell és un recinte de solitud i silenci. Va néixer l'any 1971 per iniciativa de la senyora Francesca Güell i López(1885-1976), que va adquirir l'antic monestir de Sant Jeroni de la Murtra (Badalona) l'any 1947. Ella pensava que el món actual, on la vida és agitada i sorollosa, necessita de llocs on les persones trobin un repòs per a l'ànima. L'únic que es necessita per acollir-se en aquest recinte, és voler viure la experiència de la solitud i el silenci, lliurement i respectuosa. Aquest espai de repòs és obert a qualsevol persona, sense distinció de lloc d'origen, creences o manera de pensar: és un espai interreligiós i intercultural. La solitud i el silenci són font de creació, per això, el monestir és especialment apropiat per a artistes i intel·lectuals. Tal com ho feien els antics jerònims, l'Àmbit de repòs Francesca Güell pretén oferir un clima d'hospitalitat i pau. Actualment, té cura del monestir un equip de preveres catòlics i un grup de laics de diverses procedències i creences, tant residents com voluntàries i voluntaris. L'Àmbit de Repòs Religiós i Cultural Francesca Güell compta amb el suport de l'Associació d'Amics del Monestir de Sant Jeroni de la Murtra.



Francesca Güell

Francesca Güell i López va ser una de les filles menors d'Eusebi Güell, l'industrial mecenes d'Antoni Gaudí, i d'Isabel López, filla del marquès de Comillas, fundador de la Universitat que porta el seu nom. Dels vuit germans, Francesca era l'única

que no tenia títol nobiliari. Es va casar amb en Francesc de Paula de Moixó i de Setmenat, marquès de Sant Mori (localitat de l'Alt Empordà, Catalunya); va tenir tres fills: Luisa, Inés i Antonio. Francesca era una dona reflexiva, de mirada profunda. Conreava la pintura expressionista. Els seus quadres responen a una religiositat profunda, quasi mística. Es podria dir que era com una pintora occidental d'icones. Li agradava unir textos a les seves pintures. Va pintar un Sagrat Cor amb flames i la frase de Beaudemon: "Le coeur est un foyer sa chaleur devient parfois lumiere!" . Tenia entre mans un "Ecce homo", inacabat, quan va adquirir la part principal de Sant Jeroni de la Murtra. Aleshores contava amb més de seixanta anys. La seva vida no va ser fàcil. Va néixer a Versalles (França), el 1885, on els seus pares havien hagut de marxar, fugint del còlera que amenaçava a Barcelona. Era el mateix any en que el seu pare, juntament amb el poeta Jacint Verdaguer i l'arquitecte Antoni Gaudí, havien projectat, en homenatge al marquès de Comillas, la recreació del Jardí de les Hespèrides en la finca Güell de Pedralbes. A Francesca, el món dels intel·lectuals, dels poetes, dels artistes, li era familiar des de petita. Francesca Güell va viure les principals convulsions del segle XX: les dues guerres mundials i, entremig, la guerra civil espanyola (1936-1939) i la dura postguerra. Va ser testimoni de les avantguardes, de l'emergència i el capvespre de les ideologies. Per això, Francesca va voler que Sant Jeroni de la Murtra, on el pas de la història havia deixat la seva empremta, tornés a ésser dedicat a Déu. Volia que fos un lloc on intel·lectuals i artistes cerquessin i trobessin la veritat. I, sempre, en solitud i silenci. Sense cap discriminació per motiu de gènere, raça, creença o ideologia. Sols amb un desig sincer de cercar la veritat. Volia, també, que aquells qui s'encarreguessin de l'acollida fos un grup alegre i unit. El quadre de l'Ecce Homo havia restat inacabat i Francesca havia perdut la vista. Una de les seves netes el va terminar i el van destinar a Sant Jeroni de la Murtra. El quadre, una icona, resumeix el sentit del repòs que Francesca propugnava. En ell es llegeix: "Y lo que parece debilidad a los ojos de los hombres es fortaleza a los ojos de Dios. Es la grandeza y el poder de Dios". I a darrera: "Un cetro en manos de los hombres es una caña quebradiza, una caña en manos de Dios es un cetro poderoso."Francesca va morir el 18 de febrer del 1976, al palau Moixó de la plaça de Sant Just de Barcelona. Va viure, gairebé d'una manera tan anònima com avui descansen les seves restes en l'església parroquial de Sant Mori, sota una làpida sense cap inscripció, on hi ha inscrit, simplement, el títol nobiliari del seu espòs.

L'hostatgeria

Sant Jeroni de la Murtra es troba a la Serralada de Marina, entre les ciutats de Santa Coloma de Gramenet i Badalona, al nord de Barcelona. Un lloc fora de la ciutat i, alhora, molt a prop d'ella. Hi ha vuit cel·les condicionades per a oferir la comoditat necessària als hostes. Poden fer-se estades des d'unes hores fins uns dies. El tipus de recés que es proposa és en solitud i silenci personal. "El Repòs" és la manera en que anomenem a l'hostatgeria. És un espai que ofereix les condicions necessàries per retirar-se en solitud i silenci, fent que es dipositi, o reposi, en el fons de l'interior tot allò que inquieta i poder així trobar claredat per a discernir, concentrar-se, reflexionar, pregar, meditar, crear... El Repòs forma part de l'Àmbit de repòs religiós i cultural Francesca Güell, que és l'entitat que gestiona una part de l'antic monestir de la Murtra. Està inspirat en els principis que van formular Francesca Güell en diàleg amb el Dr. Alfred Rubio de Castarlenas (1919-1996) metge, sacerdot i pensador, per tal de fer de Sant Jeroni de la Murtra un espai interreligiós i intercultural que ajudés a les persones a orientar les seves vides des de el silenci, la solitud i la llibertat, de forma creativa. Les persones que s'acullen en ell ho fan per diversos motius: religiosos (pregar, meditar, dur a terme exercicis espirituals de manera individual); intel·lectuals, (estudiar, preparar exàmens, escriure tesis...) artístics (escriure, pintar, composar...) o personals, com prendre distància de la vida quotidiana o discernir sobre el propi moment vital.

Més de 100 anys representant els Pastorets del Círcol



Després d'un any on la pandèmia va impossibilitar el que hagués sigut el centenari d'Els Pastorets pel Círcol, enguany les condicions sanitàries permetran que l'entitat badalonina no s'estigui de res per celebrar aquest centenari. Les representacions teatrals estan realitzades per la secció "La Dramàtica" d'El Círcol, el grup de teatre amateur de la casa format per unes 80 persones, entre adults, joves i infants. Fou creada el mateix any que l'entitat i, en aquell moment, les representacions eren de caràcter catòlic, i es duien a terme durant les festes de Quaresma i Advent. Amb el pas del temps, la Dramàtica d'El Círcol va anar agafant un notable relleu en l'espai d'oci de la ciutat. El 1917 la programació de festes nadalenques incloïa "La Rosa de Jericó" i "La Adoración de los Reyes", entre d'altres. La incorporació de la popular obra de Josep Maria Folch i Torres "Els Pastorets o l'Adveniment de l'Infant Jesús" a principis dels anys vint ha marcat, des de llavors, una tradició per moltes famílies. Enguany, les representacions seran els dies 19, al matí versió reduïda, a les 18h, el dia de Nadal a les 18h, per Sant Esteve a les 18:30h, i els dies 2 i 9 de gener a les 18h. La representació del 26 de desembre, Sant Esteve, serà especial perquè servirà per fer un homenatge a les persones que han fet possible els Pastorets.

Per Sant Esteve, l'acte central

Aquest any, per Sant Esteve, no veurem una representació d'Els Pastorets comuna, ja que prendrà especial rellevància l'homenatge a les aproximadament 80 persones que han tingut una participació destacada en fer possible que aquesta tradició es mantingui viva a través dels anys. A més de l'obra en si, l'acte inclourà la projecció de material audiovisual complementari, una major presència de la música en directe i l'entrega d'obsequis als homenatjats. Fins a onze músics interpretaran les obres originals dels Pastorets de Folch i Torres de l'any 20, dirigides per Joan Aymerich, qui és el net del seu compositor original -de nom també Joan Aymerich-.



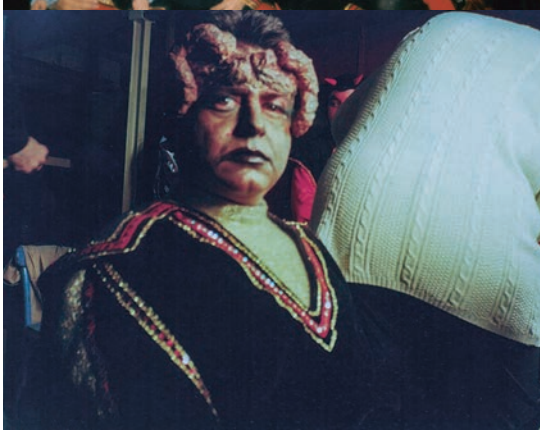
FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37









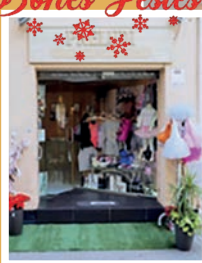
PRELUDI

TOT PEL BALL I LA DANSA

Botiga dedicada al món de la Dansa
· Ballet · Clàssic · Contemporani · Jazz
· Twirling · Patinatge · Rítmica

C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona
www.preludibotiga.com preludibotiga@gmail.com
934 64 26 77 · 601 270 392

Bones Festes







Idees per regalar "Badalona" aquest Nadal

Quan s'acosten aquestes dates arriba l'hora de pensar en regals, o petits detalls, per a regalar a les persones que més estimem. És el moment de fer llistes, de veure que podem regalar a qui, pensar idees originals i que alhora agradi a la persona que hem triat fer el regal. Des del TOT, com cada Nadal, hem fet un llistat actualitzat de regals molt singulars, que tenen en comú la ciutat de Badalona. Són idees per "fer ciutat" i comprar al comerç de proximitat.



Disc de David Ros <"Estimant Salvatge"

El badaloní David Ros acaba de presentar nou disc, el segon de la seva carrera. El nou treball es titula "Estimant Salvatge". Es tracta d'un àlbum d'estudi produït pel músic i company de grup Albert Solà i que compta amb la col·laboració dels membres d'Stay Homas. Al disc hi trobareu una cançó dedicada a Badalona.

Mocadors de Pedro Rovira



Durant els darrers mesos, el Museu de Badalona ha acollit l'exposició per commemorar el centenari del naixement de Pedro Rovira i Planas (Badalona 1921-Badalona 1978), amb una mostra i la publicació d'un llibre. A més, a la botiga del Museu podeu adquirir tres mocadors amb disseny del dissenyador badaloní Pedro Rovira.

Plànol de la Badalona de l'any 1878

A la botiga del Museu de Badalona trobareu una joia que ens permet descobrir com era Badalona anys abans de tenir el títol de ciutat -que rebria el 1897. Hi trobareu una breu síntesi històrica de la vila realitzada per Jaume Solà i Seriol, sacerdot badaloní, mort fa 140 anys, així com una relació dels edificis més emblemàtics.



Acredita't oficialment en Informàtica
Cursos de preparació online
https://acticenlinia.cat
ACTIC
enlínia
Grup Aprèn Online



L'skiline de Badalona a casa! Hi ha llocs emblemàtics de Badalona que els podem reconèixer d'una hora lluny. Ara podem tenir l'skiline de la ciutat a casa. El podem utilitzar per a mil i una coses, des de separar llibres, damunt una porta, per decorar...El podreu comprar a la botiga Ona del carrer Sant Pere.



El dimoni que recordarem sempre... El dimoni del 2021, o del 2020, el recordarem sempre. Un dimoni que no vàrem poder cremar junts. Cremat de matinada i fet viral a través de les xarxes. El dimoni de l'Anís del Mono el podem tenir a casa per sempre amb aquesta reproducció de cartó i que podem adquirir a la botiga Ona del carrer Sant Pere, prèvia reserva.



Samarretes amb "orgull de barri" Un grup de joves badalonins ha decidit, aquest any, crear una línia de samarretes amb els noms de diversos barris badalonins. Llefià, la Salut, Sant Roc són alguns d'ells. Les podeu adquirir a través de les diferents xarxes socials sota el nom de "Badaloners" i lluir el vostre barri arreu.



Ara pots menjar-te els barris de Badalona! El pastisser Ivan Agustí ha creat una línia de pastissos individuals, i alguns també de grans, que porten el nom d'un grapat de barris de Badalona, però també un amb el nom del "Dimoni". Trobareu aquests pastissos d'homenatge a diferents barris de Badalona en el seu obrador del carrer d'en Guixeres 11.



Un any fent pessebres per exposar-los al Refugi

Els pessebristes de la ciutat, englobats sota el paraigua dels Amics del Pessebre de Badalona, treballen gairebé tot l'any. El 6 de gener, un cop comença a desmuntar-se la Mostra de Diorames, els pessebristes ja estan pensant en els pessebres que construiran durant tot l'any. Enguany, com passa cada any, la Sala El Refugi, sota la plaça de la Vila, podeu veure autèntiques creacions d'art. Gairebé una trentena de pessebres s'exposen, aquest any en especial atenció a un apartat dedicat a Rafel Pujals, que malauradament va morir el passat 12 de juliol. Tot i que no va exposar mai cap pessebre, en va pintar molts, i per aquest motiu els pessebristes li han fet un homenatge amb uns pessebres molt badalonins on hi podreu trobar, per exemple, la plaça Constitució, a Dalt la Vila. A més, la Mostra de Diorames també fa un homenatge al centenari de l'Orfeó Si voleu visitar els pessebres, i també el pessebre monumental de la plaça de la Vila, ho podreu fer fins el 5 de gener, la Nit de Reis, de 17h a 20h.





Bon Nadal i Feliç 2022!
Patates fregides
COROMINAS S.L.
C. Miquel Servet, 254-256
08912 BADALONA
Telèfon 93 460 23 36
C. Santa Maria, 35
08911 BADALONA
www.patatescorominas.com









Figaro

Françesc Layret, 18
93 389 47 94
Dilluns descans personal
Tancat: NADAL,
ST. ESTEVE I ANY NOU



El restaurant Figaro us desitja Bon Nadal i Bones Festes!



BÚSTIES REIALS

Del 17 de desembre al 6 de gener

Trobareu les bústies reials en aquests sis punts de la ciutat:

Districte 1: c. de Pomar de Baix
(cantonada c. de la Riera de Canyadó)

Districte 2: parc del Torrent d'en Grau

Districte 3: av. d'en Martí Pujol
(cantonada av. dels Vents)

Districte 4: c. de Pérez Galdós

Districte 5: av. d'Alfons XIII
(cantonada c. de Sant Lluc)

Districte 6: pl. d'Artigues

Visites dels patges a les bústies reials:

28 i 29 de desembre, d'11 a 13 h
» C. de Pomar de Baix, (cantonada c. de la Riera de Canyadó)
» Parc del Torrent d'en Grau
» Av. d'en Martí Pujol, (cantonada av. dels Vents)

3 i 4 de gener, d'11 a 13 h
» C. de Pérez Galdós
» Av. d'Alfons XIII, (cantonada c. de Sant Lluc)
» Pl. d'Artigues

TALLER DE FANALETS

» **20 de desembre, 18 h** · Biblioteca Sant Roc
» **21 de desembre, 17.30 h i 18.30 h** · Biblioteca Canyadó i Casagemes - Joan Argenté
» **21 de desembre, 17 h i 18 h** · Biblioteca Pomar
» **22 de desembre, 17.30 h i 18.30 h** · Biblioteca Llefià - Xavier Soto
» **4 de gener, 17.30 h i 18.30 h** · Biblioteca Lloreda

Tallers dirigits per Joan Sallas, expert en la tècnica i la didàctica del plegatge.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

ARRIBADA DE SES MAJESTATS ELS REIS D'ORIENT

28 de desembre, a les 16.30 h
Al pont del Petroli



EL VAIXELL DELS REIS

29 i 30 de desembre,
d'11 a 14 h i de 17 a 20 h,
Al moll de Capitania del Port de Badalona

Més informació a www.marinabadalona.cat

NARRACIÓ DEL CONTE *EL FANALET D'EN TASI* I LA CRIDA ALS REIS

» **3 de gener, 17.30 h** - Biblioteca Lloreda
» **3 de gener, 18 h** - Biblioteca Llefià - Xavier Soto
» **4 de gener, 17.30 h** - Biblioteca Canyadó i Casagemes - Joan Argenté
» **4 de gener, 17.30 h** - Biblioteca Pomar
» **5 de gener, 11 h** - Biblioteca Sant Roc

A càrrec de Joan Giralt i Jordi Giró.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

REIS BADALONA / 2021-2022

NADAL a Badalona

CAMPAMENT REIAL

30 i 31 de desembre i 2, 3 i 4 de gener, de 17 a 21 h, al parc de Montigalà



Reserves d'entrades:

Aconseguiu les entrades a partir del 20 de desembre a **www.agendacultural.badalona.cat** o a través de l'**app Agenda Cultural Badalona.**

Registreu-vos i seleccioneu el dia i l'hora que preferiu. Cada persona registrada pot demanar entrades per a un màxim de sis persones.

Punts d'informació:

» **Telèfon d'informació 681 341 645**
de dilluns a divendres, de 9 a 14 h

» **Punt d'informació al Campament Reial**
30 i 31 de desembre i 2, 3 i 4 de gener
de 16 a 20.30 h

» **Oficina de Turisme**
de dilluns a diumenge, de 10 a 14 h
de dimarts a divendres, de 16 a 18.30 h
25 i 26 de desembre i 1 i 6 de gener, tancada

» **Badiu Jove**
de dilluns a divendres, de 10 a 14 h
de dilluns a dijous, de 16 a 20 h

CAVALCADA DE REIS

5 de gener, a les 18 h
Inici a l'avinguda de Pius XII, cantonada amb el carrer de Ramiro de Maeztu



Recorregut:

Av. de Pius XII (cantonada c. de Ramiro de Maeztu), av. del Marquès de Sant Mori, c. de Juan Valera, av. d'Alfons XIII, c. de Francesc Macià, c. de la Creu, c. de Francesc Layret i c. d'en Prim.

Cal complir les mesures sanitàries habituals (mascareta, distància de seguretat i rentada de mans) a tots els actes, encara que siguin a l'aire lliure.

A causa de la situació sanitària provocada per la pandèmia, les activitats d'aquest programa poden ser modificades.



Informació actualitzada:

www.badadalona.cat - www.agendacultural.badalona.cat

Instagram - @culturabdn
Facebook - @culturabdn
Youtube - @culturabdn
Twitter - @culturabdn

Amb el suport de:

Hi col·labora:

Les postals del nostre Nadal







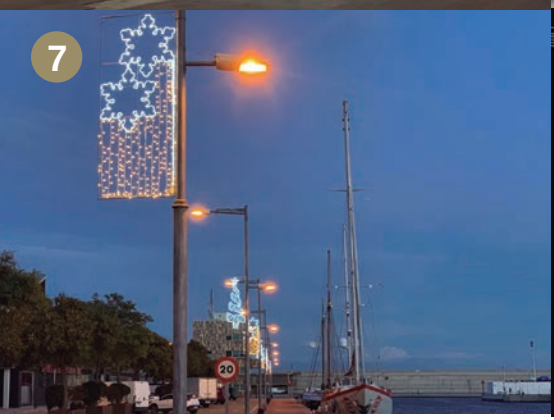


I de cop, ja és Nadal. El nostre paisatge quotidià agafa un ambient festiu on els llums, arbres, pessebres i ornaments omplen carrers i places. Nadal fa canviar el nostre entorn, tot i la foscor i el fred, convida a passejar pels nostres carrers i gaudir de les festes. Des del TOT hem captat algunes imatges del nostre Nadal, el Nadal més proper.

1 | Arbre de Nadal i Casa de la Vila il·luminada per Nadal
2 | Els carrers més comercial, com el carrer de Mar, il·luminats per Nadal
3 | Els llums de Nadal, de diversos dissenys, s'han encès aquest any a molts barris badalonins
4 | 10 figures gegants s'han il·luminat aquest Nadal a diversos barris de Badalona
5 | El Port de Badalona també ha encès els llums de Nadal a diversos punts del recinte portuari
6 | El Quetx Ciutat de Badalona ha estrenat aquest Nadal il·luminació de festes
7 | Els voltants del Port de Badalona també s'han il·luminat aquest Nadal
8 | Uns veïns de La Mora han penjat un arbre de Nadal lluminós a la seva façana









Verd Granel
DETERGENTS I SABONS BIODEGRADABLES
+ COSMÈTICA VEGANA.
UN NOU CONCEPTE DE COMPRA A GRANEL
PER UN CONSUM RESPONSABLE.
MILLOREM EL MEDIAMBIENT
Reutilitza el teu envàs
GUIFRE, 127 · CONQUISTA, 81 TEL. 93 383 38 47 BADALONA

Un alcalde (finalment) reconegut per la història de Badalona

Juan Pablo Torrents-Faura i Vergés

Ha estat un llarg i tortuós camí per aconseguir un reconeixement públic envers la figura del meu besavi, que va ser alcalde de Badalona des de l'abril de 1910 fins al primer de gener de 1912: Josep Vergés de Vallmajor (Badalona, 1875-Sant Vicenç de Montalt, 1951).

L'abril de l'any 2009 vaig presentar una instància a l'Ajuntament de Badalona demanant que es dediqués una plaça, un carrer o un edifici públic a la memòria d'aquest alcalde que, transcorreguts més de cent anys, encara no havia rebut mai un reconeixement públic per la seva tasca com a màxima autoritat de Badalona durant gairebé dos anys.



Josep Vergés va ser un home que, tal i com narren les cròniques dels diaris de l'època (Sol Ixent i l'Eco de Badalona), es retratat com un alcalde que va complir sempre, de dia i de nit, i sobretot va estar durant el seu mandat al costat de les persones més necessitades: prova d'això va ser quan va constituir una caixa d'estalvis per la vellesa o la cura i el bon tracte que va tenir amb els damnificats del naufragi del febrer de 1911 on varen morir onze mariners badalonins, o també quan s'acostava l'època del Nadal, donava bonus d'una pesseta (que en aquella època no era poc) per repartir a les persones amb menys recursos de la ciutat.

La popularitat del meu besavi va quedar palesa el dia en què deixava l'alcaldia, ja que l'acte de comiat, segons relata la premsa de l'època, "semblava una processó fúnebre". La crònica del diari Sol Ixent recollia el neguit del públic present amb frases com: "no tindrem cap més alcalde que faci de pare, d'oncle, d'avi com ell!" o "¡quina llàstima que homes d'aquests quedin arraconats!" (Sol Ixent, gener de 1912). La seva figura no acaba aquí, doncs va ser un home profundament arrelat a la ciutat. Sense anar més lluny, va ser membre d'honor de l'entitat Cor de Marina de Badalona al 1920 i, un any després, va ser un dels fundadors del Banc de Badalona que va estar vigent fins al 1948, quan va ser absorbit pel

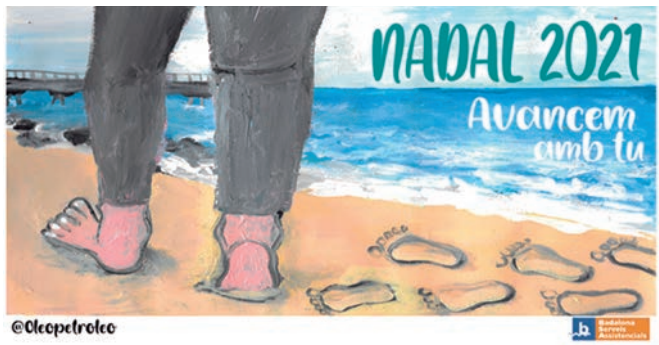


Banco Central. Tampoc no cal oblidar que el seu germà Damià, de la confraria de Sant Anastasi, va ser un dels impulsors de la festa coneguda com la Cremada del Dimoni a principis de la dècada dels 40 del passat segle XX.

Finalment i per posar "fil a l'agulla", al desembre del 2018 vaig intervenir en el ple de l'ajuntament badaloní on es va aprovar (gairebé per unanimitat i sense cap vot en contra), donar un reconeixement públic a la figura d'en Josep Vergés. Posteriorment, la comissió de nomenclàtor de l'ajuntament va acordar posar el nom a un espai que estava pendent d'urbanitzar ubicat entre el carrer Ausiàs Marc, l'Avinguda Alfons XIII i el Torrent d'en Valls (al barri de El Raval), com la plaça de Josep Vergés de Vallmajor que va quedar oberta al públic a principis del passat mes d'octubre.

Un Nadal Especial

Servei de Pediatria de Badalona
Serveis Assistencials (BSA)



La situació en la que ens trobem continua sent extraordinària i necessitem continuar sent flexibles i adaptar-nos a una situació d'incertesa. Però s'apropa el Nadal i és difícil assumir aquesta excepcionalitat de nou, a molts nivells. I potser la dificultat augmenta si hi ha petits a la casa. Però avui volem donar-li la volta al plantejament: què podem fer perquè, malgrat les condicions extraordinàries, fem que sigui un Nadal el més especial possible?

Serà un Nadal especial perquè lògicament serà diferent, començant pels límits que imposa la COVID-19, ja sigui per les trobades familiars i/o socials, per les mesures de seguretat (mascareta, distància, rentat de mans freqüent...). Però diferent no té perquè ser igual a negatiu. Podem ajudar-nos de les tècniques de gamificació per adoptar els hàbits. La naturalitat també és una aposta segura. Si hi ha petits a la casa que pregunten per la COVID-19, no els mentim mai. Podem fer explicacions breus i senzilles, adaptades a l'edat, però no els hi donem més informació de la que demanen o necessiten. Si voleu, preguntem que en saben



SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT
Terapia presencial y online

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?
Si es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.
Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com
Instagram: soledad_terapiagestalt
Teléfono: 637513916



o que en pensen, obrint un espai per parlar respectant el seu ritme donant resposta, sempre, a les preguntes que facin. Reforçar les mesures de protecció i el seu motiu pot ajudar.

Pot ser un Nadal especial perquè malgrat tot hi ha maneres de compartir la felicitat i tots aquells valors positius que pot comportar el Nadal. Si no podem reunir-nos, o no tots, fem trobades virtuals; si no podem lliurar la carta als patges reials, busquem una alternativa màgica; si no podem anar on voldríem, fem servir la imaginació; si no podem veure físicament els reis mags, podem buscar alternatives en línia. No es tracta de banalitzar les festes, ni de fer un abús de



les pantalles, si no d'animarvos a fer que els petits, malgrat tot, tinguin un Nadal especial i saludable.

Pot ser un Nadal especial perquè les famílies en formeu part i contribuïu a la màgia. En aquest sentit, i perquè serveixi d'ajuda us facilitem alguns consells sobre els regals:

Trieu regals adequats a l'edat i necessitats del nen o la nena, per poder promoure les seves habilitats i les capacitats imaginatives, creatives i constructives. Escolteu els vostres infants, normalment tenen molt clar el que volen. No us deixeu meravellar per la publicitat. El regal ha de ser atractiu per l'infant i l'ha de tenir a l'abast, perquè pugui jugar més d'una vegada. Evitem missatges sexistes relacionats amb les joguines: no hi han joguines de nen o de nena.

Transmetre el valor de les coses va lligat amb no portar absolutament tot el que demanen. I amb aquest aspecte va lligat el valor de la superació continua: "encara em puc portar una mica més bé, puc col·labora més , puc millorar,...". Val més poques joguines però ben seleccionats. Ajusteu-vos al pressupost assignat. I valoreu la qualitat – preu. "El més car no sempre serà el millor".

Els regals són una magnífica oportunitat per educar. Aprofiteu l'ocasió per triar regals que estimulin valors humans i personals importants com la cooperació, participació, diversitat, saber compartir, saber perdre i guanyar, etc.

Comproveu que siguin regals segurs i saludables. Que tinguin marca de seguretat CE, edat recomanada , amb instruccions d'ús, dades del fabric ant, distribuïdor... Cada joguina té la seva edat. Amb els petits evitem les peces petites i amb els més grans si triem consoles i videojocs, que siguin segons l'edat adequada i amb un compromís de bon ús.

Prioritzar aquells que resolen problemes de forma positiva o constructiva, evitant així els violents seria la millor elecció si escolliu aquest regal.

Cal potenciar la diversitat de jocs: tranquils i que requereixin activitat física, jocs domèstics i públics, individuals i col·lectius.

Potenciar la lectura. Les joguines han d'educar, divertir i desenvolupar la imaginació. Com més senzilles són més estimulen.

I finalment que repartiu el millor i més important regal de tots: poder gaudir i compartir temps amb els teus.

Més informació a BSA APPediatria, l'app del Servei de Pediatria de BSA (disponible en iOS i Android)



REALITZATS PER CENTRE ACREDITAT SANITARI

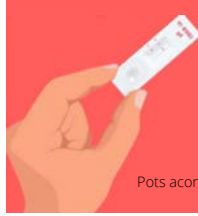
CERTIFICATS DE COVID DIGITALS

RESULTATS GAIREBÉ IMMEDIATS

TEST PCR 75€

TEST RÀPID D'ANTIGEN 25€

TEST IGG D'ANTICOSSOS 20€



CONTACTA'M PER ACONSEGUIR EL TEU PASSAPORT COVID

NÚMERO DE COLEGIAT 54835

+(34) 617 162 169

VÀLIDS PER VIATJAR

Pots aconseguir el teu certificat de manera PRESENCIAL o SEMIPRESENCIAL

La reforma educativa de la LOMLOE, una aposta per la inclusió de la Salut Mental a les aules



Josep Cazorla,
Coordinador
Servei Rehabilitació Comunitària
Bétula de BSA



L'accés a l'educació és un dret àmpliament reconegut. Malgrat això, en l'àmbit de la salut mental encara són evidents les mancances existents a fer efectiva la plena inclusió de la diversitat dins de l'aula.

Un dels primers desafiaments és el reconeixement superior del dret a l'educació de qualsevol infant o jove, independent de la seva procedència, gènere, capacitat i/o habilitats, ja que la convenció dels drets dels infants de Nacions Unides de 1989 aposta per la inclusió total de la diversitat a l'aula. Aquest principi rector considera tota vida humana diversa igual de digna que les considerades normatives, així com l'acceptació de la diferència. És rellevant destacar que, tot i aquesta mentalitat, l'estat de benestar, considera l'individu responsable de les limitacions imposades per l'estructura social, les transforma en problemes individuals, posiciona els professionals

BONES FESTES
Digues que has vist aquest anunci i obtindràs 5€ de descompte
LA VILA
centre mèdic
Des de 1994
• Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
• Tramitació Gratuita a DGT
• Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)
C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912
I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20
934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

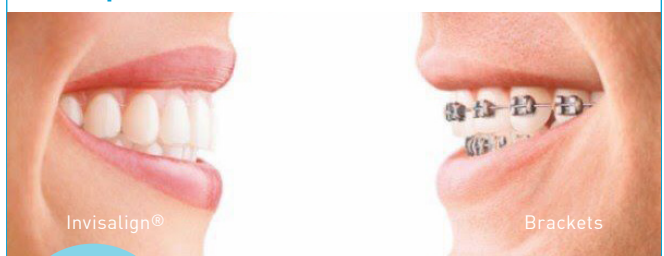


com a experts de les situacions produïdes per les deficiències del sistema i justifica la segregació d'aquells que no compleixen amb la norma mitjançant la manca de recursos del mateix sistema. Pensem ara en l'impacte d'un diagnòstic en salut mental per un o una adolescent. És una situació que, en moltes ocasions, produeix una ruptura biogràfica i una pèrdua d'expectatives en el seu projecte vital, ja que la seva capacitat d'adaptació a les circumstàncies de la quotidianitat pot ser més limitada. Aquest fet pot propiciar l'aïllament i la fòbia social, i conseqüentment afectar la seva salut mental, al voler evitar ser identificat com a diferent i patir un malestar emocional davant de la incomprensió amb el grup d'iguals. A més, si hi sumem que l'adolescència és una etapa vital que compren des dels 12 als 24 anys -i que es caracteritza per el trencament amb la norma, la identitat, la conducta i els valors d'infantesa i persegueix aconseguir el reconeixement i la identificació dins del grups d'amics com un més- ens trobem davant d'una situació de gran inestabilitat emocional. Tot i aquesta argumentació, en les últimes dècades han aparegut diferents reformes legislatives en matèria de drets de les persones amb diversitat funcional i/o mental que es fonamenten en els principis del model social de la discapacitat. El model té com a propòsit acabar amb les barreres i les desigualtats que limiten la participació en igualtat de condicions de les persones a les que s'anomena discapacitades, promovent un canvi de model assistencial més comunitari i proactiu, orientant les línies d'actuació a les necessitats de les persones usuàries dels serveis de salut i d'educació, amb una visió de la salut mental més global i de continuïtat assistencial, que va ser clau per al treball en xarxa, amb una organització eficient, un sistema d'atenció integrat i

Especialistes en Ortodòncia a Badalona

Col·laborem amb mútues

Quin tipus d'ortodòncia necessites?



Institut CORELL DENTAL

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

@institutcorelldental

Joaquim Ruyra, 1 Badalona | 933 977 011

integral amb base territorial, i una pràctica assistencial fundada en l'evidència científica i l'experiència demostrable.

En aquesta línia, la reforma que planteja properament la LOMLOE suposa un reconeixement a la individualitat de cada alumne i una aposta per la personificació dels currículums i els itineraris formatius. Per aquest motiu, els joves diagnosticats amb un trastorn mental esdevenen una peça clau en la constitució de la comunitat educativa i un pas per aconseguir el seu benestar emocional i conseqüentment de salut, al no ser considerats una càrrega pel desenvolupament de la normalitat de les classes. En aquest punt, podem afirmar



que els serveis comunitaris de salut mental hem estat i hi serem presents per donar el suport que calgui per crear aliances pedagògiques amb els centres educatius i els protagonistes de la intervenció per aconseguir la fita de la plena inclusió social i prevenir la cronicitat dels nostres joves.

Un segon punt a tractar en aquesta reflexió és el de la contextualització del sistema educatiu a les necessitats reals de l'alumnat mitjançant la reforma de la rigidesa dels currículums de l'ensenyament secundari. Aquesta aposta





elimina els plans docents de les matèries en favor del desenvolupament de les competències curriculars, i s'aproxima d'aquesta manera al model que ha desenvolupat la formació professional des de la seva creació, per tal de facilitar l'obtenció de certificats acadèmics que acreditin aquestes competències i facilitin l'entrada al món laboral. Objectiu compartit amb els serveis de rehabilitació comunitària, i més concretament amb el de la nostra ciutat, en el que disposem d'un serveis de seguiment i suport educatiu dissenyat per a joves diagnosticats amb un trastorn mental i que treballem per eliminar l'exclusió per diagnòstic o per malaltia del processos formatius reglats. Un altre requeriment per món docent que la reforma educativa impulsarà amb l'eliminació dels currículums rígids i lligat amb la creació d'itineraris personalitzats és el de la participació de l'alumnat i de les famílies en el projecte educatiu de les escoles. En últim lloc, tant la inclusió de la diversitat com la fragmentació de la concepció rígida dels currículums formatius de l'educació requereixen que el professorat i els serveis de salut mental treballin en equip, i que hi hagi una transformació real del sistema educatiu per afavorir el desenvolupament real de l'alumnat.

BADALONA
CENTRE MÈDIC BADALONA
Certificats mèdics i psicotècnics, per a tots els permisos de conduir, d'armes i certificats oficials
OBTENCIONS 35€ i al moment
Bones Festes!!!
TRAMITACIÓ VIA TELEMÀTICA
HORARI: matins: 9,30 H. - 13,00H. 16,00H. - 19:30H.
Temple 24, Baixos (costat Museu Municipal) · TEL. 93 384 48 92

Oberts de nou dos punts de vacunació a Badalona



Des de principis d'aquest mes de desembre la Regió Sanitària Metropolitana Nord compta amb dos punts de vacunació poblacional (PVP) a Badalona. Un està ubicat al Sociosanitari del Carme, a Montigalà, i l'altre a l'Hospital Germans Trias. El situat a Montigalà està obert de dilluns a divendres a la tarda i els caps de setmana, i cal demanar cita a través de https://vacuna-covid.catsalut.gencat.cat/. Les persones de 65 anys o més i les persones vacunades amb Janssen ja poden demanar cita per rebre la dosi addicional de la vacuna contra la COVID-19. També s'hi vacunarà els majors de 12 anys que hagin de posar-se una primera o segona dosi. El situat a Can Ruti funciona cada tarda, des de les 16h fins a les 21h, i els caps de setmana i festius de 9h a 21h. Per accedir a aquest punt, cal fer-ho per la porta del nou edifici UCI, al costat de la cafeteria del públic. En aquest punt es posaran primeres i segones dosis contra la COVID-19 als majors de 12 anys que encara no s'hagin vacunat i la dosi de reforç a aquells col·lectius que els pertoqui: ara mateix, les persones de 60 anys o més. Salut recomana a la ciutadania que utilitzi el portal vacunacovid-salut.cat a l'hora de demanar cita per vacunar-se en els diferents PVP repartits pel territori. La programació de cites "ajuda a planificar millor la vacunació, evita hores d'espera i, sobretot, s'avé amb el que ens demanen els professionals, als qui hem de cuidar i d'estar agraïts", va assenyalar el conseller de Salut Josep Maria Argimon.

BP
CLÍNICA PODOLÒGICA
BADAPEU
Podologia per a tothom

Alfons XII, 43 baixos
08912 Badalona · T. 640 870 164
www.clinicabadapeu.com

Podologia general
Podologia esportiva
Podologia pediàtrica
Podologia geriàtrica
Ortopodologia
Peu diabètic
Ortoníxia
Biomecànica / Estudi de la petjada
Plantilles personalitzades amb Scan3D
Tractaments amb làser podològic





¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA
Centro Quiropráctico

quiropracticabadalona
quiro_puravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropracticabadalona.com

Ja es poden vacunar els infants de 5 a 11 anys

La vacunació contra el coronavirus dels infants d'entre 5 i 11 anys a Catalunya ha començat, aquest dimecres 15 de desembre, i es fa només amb cita prèvia. La secretària de Salut Pública, Carmen Cabezas, ha explicat que es pot demanar cita a través de la web vacunacovid i que també s'enviaran SMS. Principalment s'administren els vaccins als punts massius de vacunació, alguns dels quan s'han reobert en els darrers dies, a més d'alguns CAP i hospitals. La Comissió de Salut Pública, organisme estatal, va acordar ampliar la vacunació als infants de 5 a 11 anys després que el vaccí pediàtric de Pfizer fos aprovat per l'Agència Europea del Medicament (EMA). La comissió, a instàncies de la Ponència de Vacunes, va decidir que l'interval entre dosis sigui de 8 setmanes. És el mateix vaccí que el d'adults i adolescents, però amb una dosi menor (10 micrograms), l'equivalent a un terç. Els infants que hagin passat la covid-19 es poden vacunar amb una sola dosi a partir de les 4-8 setmanes després del diagnòstic de la infecció o la data d'inici de símptomes. En cas de contagi després de la primera dosi, es completa la pauta amb la segona quan hagin transcorregut 4-8 setmanes de la infecció. Els infants que facin 12 anys en els propers mesos es vacunaran amb una dosi pediàtrica i, en cas de complir-los entre la primera i la segona punxada, aquesta darrera serà amb una dosi d'adults.





Com cuidar-nos al hivern segons la medicina oriental

Dra. Daphne Nieto - Centre
de Teràpies Oriental Acurelax



Quan arriba l'estació d'hivern i arriba el fred, també arriben certs trastorns de salut que es podrien alleugerar si seguim els consells que té la Medicina Xinesa. Mantenir el cos calent i les hores de son, son dos dels pilars essencials per que l'hivern no ens debiliti. A més a més del descans, fer un petit canvi a l'alimentació també ens ajudarà. L'hivern segons la Medicina Xina es relaciona amb l'energia de Ronyo, que es l'energia de l'Aigua. El ronyo nodreix els ossos per tant, enfortir el ronyo durant l'hivern ja que el fred el debilita es essencial. Tots sabem que quan arriba l'hivern i el fred les malalties òssies empitjoren. Els genolls i las vertebres lumbars son els principals afectats, per tal de tenir curar de l'energia de Ronyo i enfortir-lo tenim que menjar aliments força cuinats o de cullera. Prioritzar el forn o la olla i els aliments cuinats per llargues hores com les sopes o caldos, aquests últims son especialment tonificants per el ronyo si hi afegim ossos que després els podrem retirar, ja sigui de pollastre o de carn de vedella. Les cremes de verdures, les llegums i fins i tot les algues, son aliments que tenen una gran quantitat de calci, ferro potassi i magnesi i ajuden als ossos i a l'energia de Ronyo.

La humitat que porta l'hivern també afecta molt a les articulacions, per fer marxar la humitat es poden afegir especies calentes o picants quan cuinem, sempre de forma moderada, com l'all, el gingebre, el clau d'olor o la canyella. Tenim que evitar els aliments molt freds com les amanides i els aliments que consumeixen els líquids i perjudiquen al Ronyo, com la sal, l'excés de carn, els aliments processats, la cafeïna i l'alcohol.

A nivell preventiu es molt important mantenir l'esquena sempre coberta, especialment la part lumbar i les cervicals, segons la medicina oriental, el "Xie Qi" o "factor patogen maligne", que vindria a ser el fred, entra per les cervicals o per les lumbars i produeix els refredats. Així ens tenim que fer amics de les bufandes i els jerseis de llana.

Per últim, en el que respecta a la salut emocional la actitud que afavoreix l'energia de Ronyo es una actitud fluïda, com l'aigua que s'adapta al recipient que el conté. Deixar de banda la por que tant perjudica al Ronyo i confia en els ritmes i canvis de la nostra vida. Mantenir una postura mental flexible es una forma de tonificar el Ronyo energèticament i emocionalment. Això evitarà que augmenti el cortisol, l'hormona de l'estrès, que es genera a les glàndules suprarenals i es la causant de l'ansietat i l'envelliment prematur.

中 Centre de Teràpies Orientals
TENIM VALS REGAL

Regala salut
Acupuntura,
Massatges
i més

Mercè, 45 - Badalona
Tel. 663 389 839
www.acupunturabadalona.com

Centro de Terapias Orientales

Tinc fred als peus!

Arriba l'hivern i les baixes temperatures fan de les seves al nostre cos. Als peus, el fred pot ocasionar un eritema perni popularment conegut com a penelló. Les nostres extremitats són les primeres en notar la devallada de graus. Amb el fred, tant les artèries de les mans com les dels peus, provoquen una vasoconstricció que disminueix el flux sanguini dels dits. Com a conseqüència, es produeix una hipoxèmia i una inflamació de les parets vasculars que desencadenen molèsties i cuïssors. Per això és important mantenir una temperatura adequada amb:

- Mitjons de llana o cotó.
- Calçat amb sola de goma.
- Alimentació rica amb vitamina C, E i K.
- Mobilitat muscular i massatges.

Si amb aquestes mesures no n'hi ha prou, haurem de visitar el podòleg per trobar-ne la causa, ja que també podria ser un problema circulatori, neurològic, o d'hiperhidrosi.

El Centre Terapèutic Podològic està especiallitzat en l'estudi i el tractament integral dels peus. Amb més de 40 anys de experiència, el nostre equip desenvolupa tot tipus de tractaments, entre ells:

- *Laserteràpia, indicada per a fongs a les ungles, berrugues plantars i com a tractament antiinflamatòri per a fascitis o esperó calcani.*
- *Cirugia unguial.*
- *Ungles de gel terapèutiques i reconstructores.*
- *Estudi biomecànic de la marxa.*



- *Confecció d'ortesis de silicona.*
- *Plantilles personalitzades: esportives, pediàtriques i especials per a peu diabètic.*

Vine al nostre centre i demana més informació. O si ho prefereixes, posa't en contacte via Whatssapp, mail o a través de la nostra web.



PODOLOGIA INTEGRAL
PEDIÀTRICA, ESPORTIVA I GENERAL

Jordi Molina Torres	Podòleg Col. 1642
Patrícia Diez Elipe	Podòloga Col. 2106
Roser Sabater Bilbeny	Podòloga Col. 347

www.rosersabaterbilbeny.com · ctpbadalona@gmail.com
933 84 40 11 · Whatsapp: 630746460
C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona



10 Coses que fas malament quan condueixes

circulaseguro.com - amic.cat

Si volem generalitzar, podríem dir que tothom que disposa de carnet en vigor sap conduir un vehicle. Però en realitat, saps com conduir sense fer malbé inconscientment el teu cotxe? Sense saber-ho, tots adquirim costums i manies al volant que a mitjà i llarg termini poden acabar provocant avaries que cal reparar en taller. Uns quants consells evitaran que hagis d'abonar quantioses factures, a més de millorar les teves aptituds com a conductor.

1) No conduïu recolzant el peu esquerre sobre l'embragatge

Això passa especialment a ciutat, on les parades i arrencades són freqüents en poc espai. Evitant aquesta mania tan habitual disminuiràs el risc de trencament del collarí d'empenta o coixinet d'embragatge.

2) No arrenquis i surtis disparat en fred

Aquesta és la sentència de mort prematura per a qualsevol motor, per bé que sigui. Els motors necessiten un temps d'escalfament per diversos motius. Arrencar en fred i "donar-li canya" provoca, d'una banda, que la lubricació sigui totalment deficient quan més se la necessita. D'altra banda, al cap del motor s'està creant una altíssima temperatura en contrast amb la resta d'elements, per la





qual cosa les dilatacions dels diferents materials són massa dispars i poden arribar a provocar el trencament estructural del material.

3) No condueixis amb una mà sobre la palanca de canvi

Encara que quedi molt bé i sempre ho hagis vist a les pel·lícules, aquest gest força les ròtules i articulacions de la palanca de canvis i el sistema de selecció de marxes, cosa que amb el temps es tradueix en folgatges, imprecisió i fins i tot trencament d'algun element del sistema.

4) Sigues més cautelós amb els sots

Tant a ciutat com a la carretera, anar amb compte amb els sots evitarà danys en nombrosos components del teu cotxe. A cada impacte, totes les ròtules de suspensió, direcció i els pneumàtics pateixen. Així mateix, els amortidors i les gomes reben forts impactes que també els provoquen un gran desgast del material.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona **TALLER:** Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92 654 09 83 95 info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es



5) Deixa de conduir sempre baix de voltes per estalviar
Tampoc no estalvies més. Ni gastes menys. Tot motor té un ventall de funcionament (per exemple, entre 2000 i 4000 RPM) en què les seves prestacions i consums obtenen la millor relació i treballa en plenes facultats. Conduir-lo sempre alt de voltes provocarà majors consums i desgasts interns, mentre que conduir-lo sempre baix de voltes provocarà carbonetes, no tindrà mai unes bones prestacions i en anar més forçat, fins i tot consumirà més combustible.

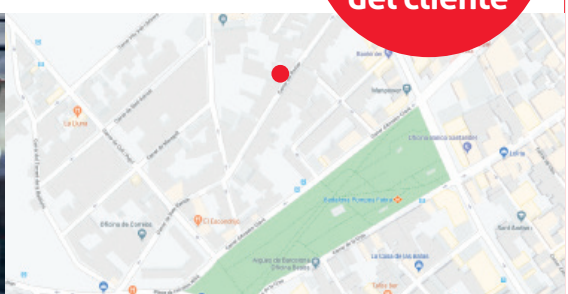
6) No conduïsques en posició estirada
Encara que pugui semblar que estàs al volant d'un esportiu, conduir amb el suport del



AUTO
REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL
BUENAVISTA

Más de cuarenta años al servicio del cliente





Plancha • Pintura • Secado al horno • Mecánica • Electricidad

Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenavista@eurotaller.com

seient molt estirat és perjudicial. En primer lloc, perquè l'esquena i les cames han de formar un angle de 90º per evitar males postures físiques, i en segon lloc, perquè t'obliga a estirar molt els braços per assolir el volant, perdent la mobilitat i l'agilitat en l'exercici de moure el volant.

7) Si el teu cotxe és automàtic, mai el paris només en posició P

Als cotxes de canvi automàtic, no és suficient parar el cotxe només amb la P de la transmissió. El fre de mà continua sent el responsable de mantenir el cotxe quiet, així que encara que la posició P del canvi bloquegi la transmissió, si confies tot el bloqueig del cotxe en pendent sobre la transmissió, li estàs aplicant un esforç molt gran i totalment innecessari.

8) No mantinguis l'embragatge trepitjat a les retencions i parades

Quan el cotxe no està en moviment, per exemple en un semàfor, deixar la marxa ficada i l'embragatge trepitjat és força mal consell. Estàs provocant un desgast prematur del sistema d'embragatge, ja que sense haver de treballar ho estàs forçant a mantenir el cotxe quiet. És molt millor posar punt mort i deixar reposar el peu.

9) Mai forces la direcció

Quan estiguis maniobrant i la direcció hagi fet topall, continuar forçant el volant no et servirà per girar més, però en canvi, sí que provocarà un excés de treball de la bomba hidràulica de la servodirecció.

10) Deixa d'esgotar la reserva de combustible

Per molt que utilitzis sempre el millor combustible i més refinat, al fons del dipòsit sempre es creen sediments, per la qual cosa esgotar la reserva és comprar moltes paperetes perquè el sistema de combustible succioni aquestes impureses, les introdueixi dins del sistema d'injecció i desencadeneu una catàstrofe econòmica per a la butxaca.





Idees per un Nadal amb valors i salut

escoles.fundesplai.org

S'apropa el Nadal, potser el més estrany dels últims anys… però malgrat tot, una època molt especial per als infants, una època per gaudir en família del temps de lleure. Per això avui us hem preparat aquest decàleg d'idees per gaudir d'unes vacances de Nadal en família impregnades de valors. Perquè malgrat tot, els nens i nenes es mereixen un Nadal ple de màgia, somnis, il·lusions, solidaritat, moments compartits,… així com també es mereixen que els seguim educant en valors.

1. Passar temps en família

Aprofitem les vacances per fer sortides en família (tot el que les mesures de prevenció de la pandèmia ens permetin): excursions en família a l'aire lliure, anar a la neu, passar uns dies en una casa de colònies en plena natura, visitar un pessebre vivent, un mercat de Nadal, una exposició, anar al teatre o al cinema,… Aprofitem també per fer activitats a casa en família: ja ens vam entrenar molt durant el confinament,… però podem seguir fent manualitats, jocs de taula, explicant històries i contes, cantant, ballant, cuinant junts,…. divertint.-nos en família.

2. Gaudir de la natura hivernal

L'hivern és un temps fantàstic per gaudir de la natura, tan si anem a la neu com al bosc, passegem per un parc urbà a prop de casa o anem d'excursió a un Parc Natural. I quan estiguem en un entorn natural… no oblidem de jugar amb els nostres fills i filles.

María Carranza
Us desitja molt bones festes!
932 289 160 · 603 588 223
Centre d'estètica María Carranza · Carrer Francesc Layret,131. Badalona

Badalona idiomes

...des de 1972



Carrer Ribas Perdigó, 37
t.933 892 395 - 652 737 087
08911 Badalona

També podem gaudir, senzillament, de l'experiència sensorial i emocional que ens aporta un passeig per la natura.

3. Triar un casal educatiu

Però sovint els adults no tenim els mateixos dies de vacances que els nostres fills i filles,... així que hem de fer mil i una peripècies per conciliar la vida laboral i familiar. Tot i que aquest any serà complicat per les prevencions del Covid... podríem apuntar els infants a algun casal de Nadal educatiu per resoldre aquesta situació: els nens i nenes gaudeixen d'un temps de lleure educatiu on enforteixen els seus valors i la seva socialització, entre d'altres.

4. El consum responsable

Al Nadal sembla que tothom té tendència a deixar-se portar per la publicitat, que associa de manera enganyosa la felicitat amb el consum desmesurat. Però al Nadal més que mai, hem d'afavorir el consum responsable i conscient. I això com ho



fem? En primer lloc, reflexionant sobre la necessitat que tenim dels productes que adquirim. Ajustant la quantitat d'aliments i begudes i afavorint la qualitat i proximitat. Comprant productes de comerç just sempre que puguem. Regalar experiències enlloc d'objectes, per exemple,... què tal si regales un xec regal per un cap de setmana en família a una casa de colònies? Fabricar regals a casa DIY, per exemple sabons i altres productes de cosmètica natural amb plantes medicinals. Adquirir els regals en botigues de proximitat, afavorint la producció de proximitat i el teixit social. Vigilar amb els materials dels productes: evitar els materials plàstics i afavorir la fusta i materials naturals. Decorar la casa amb decoracions de paper, troncs, fulles o elements naturals, o material reciclat.

5. Triar jocs i joguines no sexistes ni violentes

Alguna vegada ens hem parat a analitzar els missatges subliminars que donen les joguines

Neuroespai
Psicología
Psiquiatría
Logopedia
Centro especializado en psicología
Contamos con una gran variedad de profesionales con años de experiencia.
Somos un equipo multidisciplinar humano, cercano y profesional.
Saragossa, 2 - Badalona | 93 009 29 99 - 664 542 131

Us desitgem unes bones festes de Nadal!

escoles minguella



Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya

C/ Sta. Madrona, 75 · Badalona

www.escolesminguella.org

als nens i nenes? Si volem fer coeducació o educació per la igualtat de gèneres, cal que anem amb molt de compte amb els jocs i joguines que regalem durant les festes. Perquè hi ha joguines que fomenten actituds violentes, discriminatòries i estereotipades. I els estereotips que van absorbint al llarg de la infància els nens i nenes contribuiran a construir la seva personalitat i la seva identitat de gènere.



6. Afavorir l'alimentació saludable i l'esport

Durant aquests dies de festa tenim una gran oportunitat per educar els infants en l'alimentació saludable, encara que sembli difícil durant el Nadal, és més fàcil del que pensem. Aquí teniu els nostres consells: Que els infants participin d'anar



COL·LEGI
Badalonès

125 anys ajudant a construir futurs

www.badalones.com 93 389 57 16



Disseny: Martina Vivas (2n d'ESO "C")

"Camina amb la certesa de saber que a cada pas que dones estàs més a prop d'aconseguir allò que una vegada va ser només un somni."

(Minglano)

a comprar els aliments, potenciant sempre aliments frescos de proximitat i ecològics. Potenciar l'exercici físic, les excursions a l'aire lliure i l'esport. En els àpats festius, intentar intercalar els plats més greixosos i proteics amb amanides. Proposar fruita als esmorzars, berenars i postres, i fer més lleugers els àpats no festius a base d'hortalisses i verdures de temporada. Recordar als infants que han de beure molta aigua i assegurar-nos que tenen una ampolla o una aixeta sempre a l'abast perquè si tenen set es puguin servir de manera autònoma. Establir uns límits clars respecte les xocolatines i llaminadures, fent que els infants

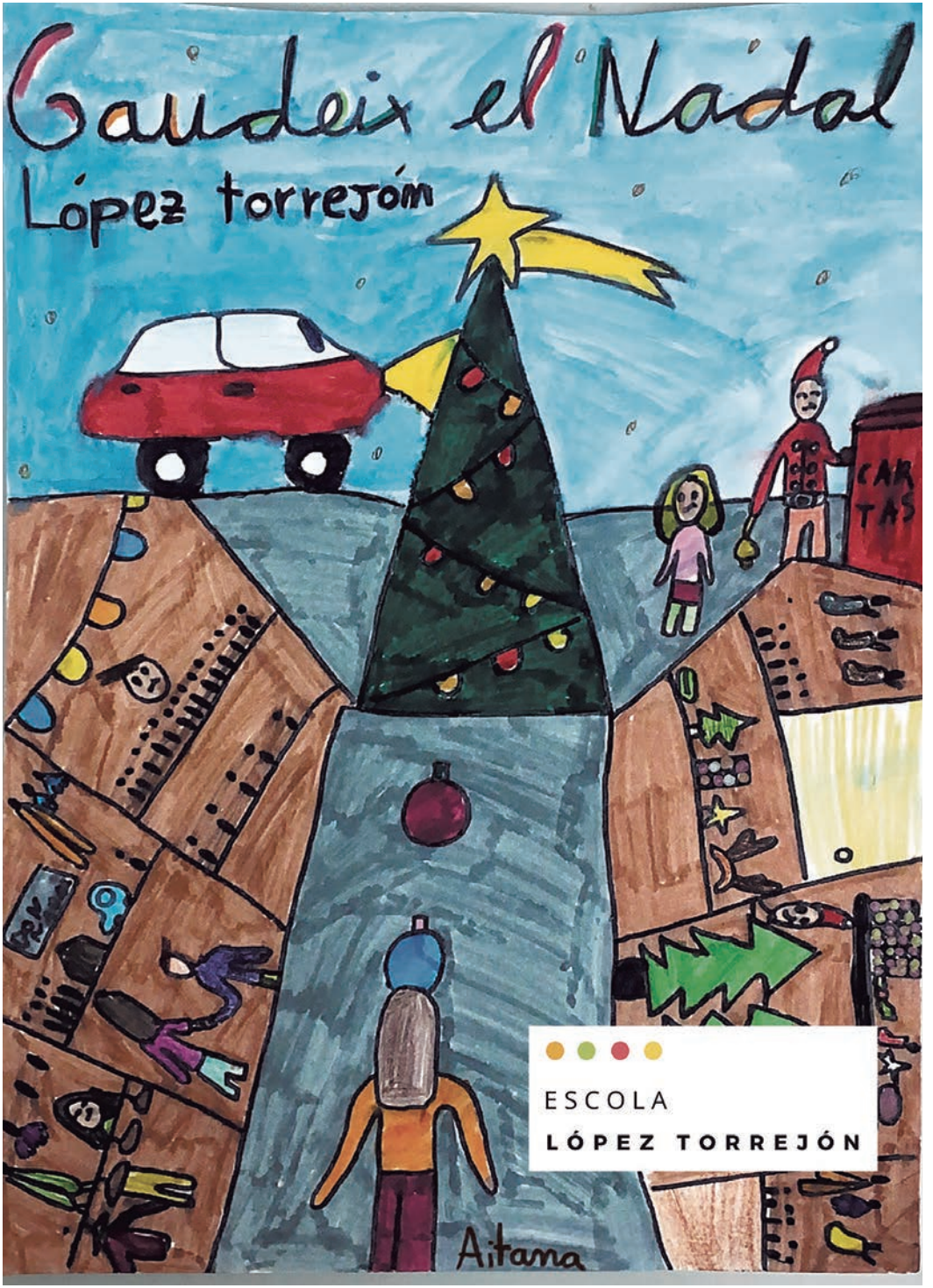


es coresponsabilitzin de la seva salut.

7. La participació infantil

Totes aquestes propostes les podem desenvolupar en un clima de participació infantil. Els infants tenen dret a participar en tots els aspectes de la seva vida i a les vacances, de manera





ESCOLA
LÓPEZ TORREJÓN

relaxada, és un bon moment per anar introduint hàbits de participació a l'entorn familiar. Això ho podem fer de diverses maneres: Preguntant als infants la seva opinió sobre les activitats familiars i les normes de convivència. Deixant-los escollir entre diverses opcions. Afavorint que proposin idees i participin en la decoració. Animant-los perquè col·laborin a recollir i endreçar. Convidant-los a què col·laborin en la preparació d'una activitat. Deixant que proposin i argumentin normes de convivència (a partir de 8 anys), i les conseqüències d'incomplir-les. Animant-los perquè proposin i



organitzin una excursió familiar.

9. Enfortir la imaginació

Comença l'hivern, fa més fred al carrer i es fa fosc molt aviat. Per això passem moltes hores a casa, que podem aprofitar per despertar la creativitat i la imaginació en família, dos ingredients importantíssims per al desenvolupament saludable dels infants.

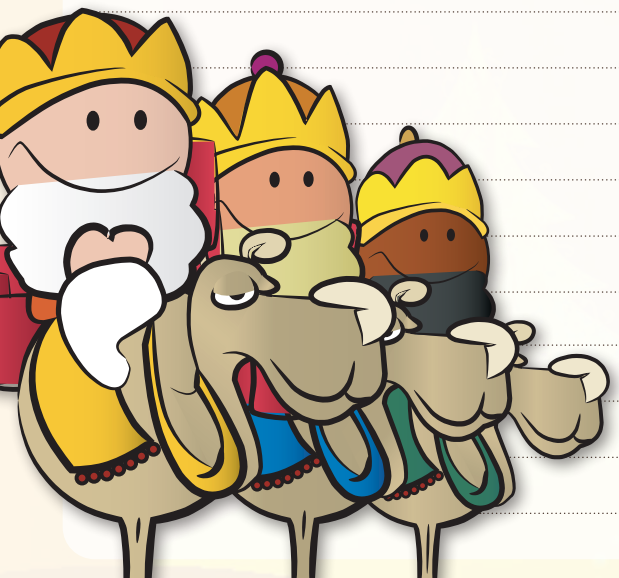
Des de la Fundació Badalona Capaç

us fem arribar els nostres millors desitjos pel proper 2022!



FUNDACIÓ bdncapaç

Estimats Reis d'Orient



Les 4 llunes
Tot el necessari per al vostre nadó
www.las4lunas.es

LES4LLUNES

A ses Majestats
els Reis d'Orient

Remitent:

Idees nadalenques: exterior en blanc i negre

Decoracionyjardines.com · Amic



Ve Nadal, i tots volem que la llar llueixi perfecta. Si no vols omplir-ho tot de colors estridents, pots triar una parella. El color blanc i el negre combinen a la perfecció i és un encert de totes totes. Pots decorar un porxo, un jardí, una terrassa o un pati. La idea és no sortir-se del blanc i el negre, encara que se li afegeixi algun material com la fusta. Si la porta és de color negre, agrega un parell de jardineres grans de fusta fosca, perquè combini amb el negre. Dins d'aquestes es poden col·locar dos arbres nadalencs en color blanc, com si estiguessin nevats, de diferents grandàries. Això crea una decoració bastant dinàmica. Una garlanda gruixuda pot decorar tot el marc de la porta. Aquesta garlanda podria ser en negre, en blanc o en un color verd molt fosc perquè combini bé. No és necessari decorar-la, ja que el conjunt ja és molt decoratiu. El mateix farem amb la porta, a més del bonic color que ja té, podem agregar una corona o una cistella amb algunes plantes.





Idees per a decorar la xemeneia

Eva Remolina - amic.cat

La xemeneia és sens dubte un dels elements decoratius que cobren especial protagonisme en aquestes dates. No és una peça més del mobiliari. És un lloc de trobada al voltant del qual es reuneixen familiars i amics per a compartir moments, i juntament amb l'arbre és el centre neuràlgic de la recollida de regals. Sens dubte, penjades d'elles no poden faltar els característics mitjons, però tampoc podem obviar una decoració concorde a la temporada, on predominin elements naturals com branques de pi o llorer, pinyes, fruites de temporada o una corona. Si a més, poses al costat de tot això detalls com canelobres alts en tonalitats daurades i espelmes, li aportaràs un extra de calidesa. Malhauradament, no sempre podem disposar d'una xemeneia a casa. Si aquest és el teu cas, no has de descartar la possibilitat de gaudir d'una, perquè existeixen moltes altres possibilitats. En el mercat, per exemple, existeixen estructures de xemeneies antigues, les denominades falses xemeneies, on podem substituir la llenya per un conjunt d'espelmes, fer-lo el lloc idoni per a ubicar el pessebre o pots incorporar a dins una infinitat d'objectes.



DES DE VENTURA FLORISTES
US DESITGEM UN BON NADAL!

Avd. President Companys, 18 - 08911 - Badalona
93 389 44 21 · 93 389 48 89
info@floristeriaventura.com | www.floristeriaventura.com

FEELING

Interiors · Barcelona

!!Siguem tots llum!! i omplim d'esperança tots els dies de l'any



FEELING INTERIORS BCN // info@feelinginteriorsbcn.com

C/ Baldomer Solà, 192 - 08912 Badalona // Tel: 93 159 56 89 - 677 378 501

Ciutats nadalenques, l'alternativa al Betlem

Decoracion2.com - amic.cat

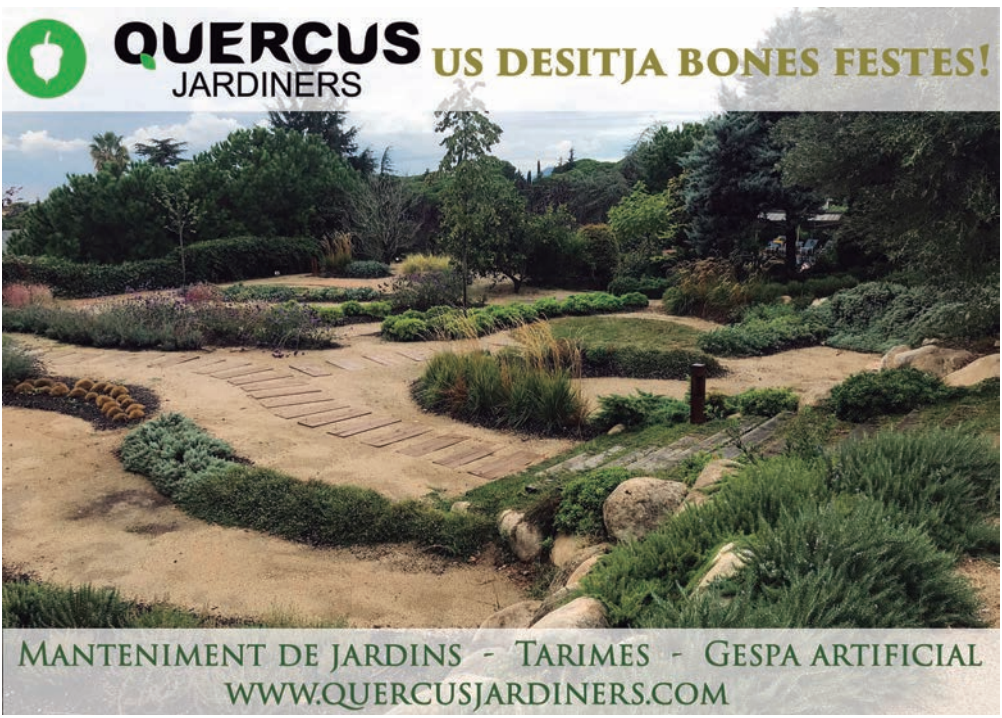
Les ciutats nadalenques, són una tendència cada cop més en alça dins de la decoració de la llar per a aquestes dates. Escenes de pobles i racons especials a petita escala que ens transporten a paisatges nevats o a històries de contes meravellosos que ens submergeixen dins de l'esperit de Nadal.

Són una proposta decorativa entranyable per a grans i petits. Segurament, algun dia ens hem quedat davant d'un aparador extasiats en contemplar una maqueta d'un poble nevat en moviment i amb música de fons. Aquestes maquetes, com els pessebres mini, tenen un encant inqüestionable, petites ciutats que ens evoquen les festes.

En realitat aquestes ciutats nadalenques tenen un concepte bastant lúdic en muntar-les i exhibir-les dins de casa. Són maquetes precioses, compostes per peces que tenen molt de joguines i que ens permetran crear sorprenents muntatges. O tot el contrari: escenaris de grans dimensions, al més pur estil del Christmas Villages que nombroses llars nord-americanes llueixen aquests dies.

Poden ser conjunts de cases, però també podem pensar en altres peces que ens facin somiar durant aquestes dates.

Des de sínies a cavallets i pistes de gel on patinar. El millor de tot és que la majoria vénen il·luminades amb llums led i inclouen música. Si volem aconseguir muntatges plens de vida, també existeixen ciutats nadalenques amb figures en moviment. Tot un ventall per a poder escollir com vols decorar la teva llar aquests dies de festa.





ObraDecor

info@obradecor.com
Guifré, 150 Badalona, Tel: 93 464 63 39
Rosselló, 356 Barcelona, Tel: 93 459 35 09

Calendari de les terrasses al desembre

Floresyplantas.net - amic.cat

El mes de desembre és un mes molt actiu, per Nadal. Però és un mes tranquil per a les labors de jardineria, si bé sempre hi ha alguns treballs que podem realitzar. Cal tenir en compte que el fred ja ha arribat, i que l'hivern ja està a punt d'arribar. Si no tenim jardí, però si una bonica terrassa amb plantes, aquestes són les tasques a fer durant aquest mes. Resguardarem les espècies més delicades, ja que estaran més exposades als freds i al vent. Si cal les ficarem dins de casa durant els dies crítics.

Distanciarem els regs, procurant abonar cada dos regs amb abonaments rics en potassa per a evitar la seva brotada fora del seu temps natural. Podem plantar, si es desitja, plantes de temporada. Les més apropiades en aquest moment són: Alhelí, Bellis perennis, Calceolaria, Calendula officinalis, Cinerària (Senecio cruentus), Chrysantemum paludosum, Primula acaulis, Primula obconica, Ranuncles, o Pensaments. Podarem i netejarem les enfiladisses de les seves branques d'un sol ús quan acabi la seva floració, i les anirem dirigint per a quan comencin a emetre les noves branques. Plantarem els últims bulbs de tardor en les jardineres. Recordar la profunditat i la distància entre bulbs recomanada per a cada espècie.









BON NADAL
I BONES
FESTES

FERRETERIA
PRIM

C/ D'EN PRIM 113 · 93 384 41 51
C/ GUIFRÈ 110 · 93 397 51 10





Tendències de decoració nadalenca

Eva Remolina - amic.cat

Encara que no hi ha res que sigui totalment nou en la decoració nadalenca d'enguany, si existeix un gran èmfasi en la tradició i moltes de les icones de la decoració nadalenca per excel·lència estan de retorn.

La nostàlgia serà una supertendència aquest any. A més cobreix un munt de diferents estils de decoració i paletes de colors! La pandèmia encara té un efecte enorme en què fem i en com vivim i volem tornar a la seguretat i la calidesa de la llar i les tradicions familiars.

El vermell, verd i el blanc tradicional

Si t'encanten els colors nadalencs tradicionals, t'encantarà la decoració nadalenca d'enguany! El vermell, el verd i el blanc tan nadalencs tornen per excel·lència en l'arbre, en el paper de regal i a les nostres taules.



C/ Sant Bru 208, Badalona – 651 688 970 – 93 464 10 24 - lamevareforma@instalksa.com



Barrejar diferents tons de rosa amb accents daurats aportarà estades dolces i més alegres, gairebé de fantasia.

Troncs en la paret

Un detall senzill que es pot realitzar en qualsevol casa és, fent servir un petit tronc, i crear una garlanda. No necessàriament han de ser colors forts. Sempre hi ha espais a la casa més lluminosos que uns altres, i això es pot tenir en compte a l'hora de triar la decoració.

Verds naturals

Les paraules sostenibilitat i natura estan associades amb les tendències nadalenques d'enguany. Els arbres de fulla perenne i altres verds seran molt populars. Com per exemple, amb una garlanda exuberant, i, és que la decoració nadalenca d'enguany també donarà molta importància a les garlandes botàniques, bé com a centres de taula, bé per a decorar zones com a xemeneia o escales. I pots fer-les tu mateixa!

Blau i daurat

Un altre mix de colors que veurem en la decoració d'aquest Nadal és el blau i el daurat. El blau ens aporta calma, i el daurat li dóna aquest toc entre tradicional i glam. Entre els dos, aconsegueixen ambients amb molt d'estil.

Nadal en rosa

El color rosa, com tot l'any, continua sent tendència en decoració, i, per tant, també serà un dels protagonistes de Nadal.





La Ponsètia: la planta del Nadal

Eva Remolina - amic.cat

Juntament amb els dolços nadalencs, l'arbre o el pessebre, la Ponsètia és un dels símbols de les festes nadalenques, i un element decoratiu que no sol faltar a les nostres llars, any rere any. Hi ha moltes maneres de decorar amb aquesta planta, sigui per ella mateixa o juntament amb altres accessoris. Et proposem algunes idees originals.

1. Una de les opcions que hem vist a les xarxes i que ens ha agradat molt, és col·locant-les en els buits de les prestatgeries a mode de columnes que atorguen molt color i alegria a qualsevol espai.
2. En centres de taula, per si soles juntament amb branques d'avet, o combinant-la amb diferents elements de temporada, com fulles seques pintades de daurat, fruita seca, pinyes...
3. Col·locant-les al peu de l'arbre i integrant-les en la decoració. Aquí es pot jugar amb els diferents colors en els quals es troba la planta.
4. En format corona per a penjar de la porta principal de la casa.





5. Si la grandària ho permet, es pot ficar dins de gerros, pots de vidre o copes juntament amb espelmes, llums o molsa.
Si preferim no obstant això, optar per la planta com a únic element protagonista, igualment podem treure-li molt partit, decorant els tests. En aquest sentit, podem pintar-los amb aerosol platejat o daurat per donar-los un toc més elegant o glamurós, folrant els tests amb diferents teles de motius nadalencs o cobrint-les amb jute, penjant accessoris d'ells, tals com boles, campanetes, estrelles o cors, o lligades amb grans llaços.





Evita que el teu gos emmalalteixi amb el fred

wikifaunia.com - amic.cat

Les baixes temperatures ja es fan sentir amb força els darrers dies, i encara tenim tardor i tot l'hivern per endavant! La faringitis, laringitis, bronquitis, pulmonia i tos de les gosseres són algunes de les patologies més comunes en els cans durant aquesta època. Per a intentar que no les sofreixin, és necessari prendre algunes mesures preventives. Protegeix el gos de la pluja i la neu. Si vols que el teu gos no sofreixi les malalties desencadenades pel fred hivernal, és important que assequis bé a l'animal després d'un passeig sota la pluja. A més, és recomanable que li protegeixis amb peces que l'abriguin i impermeabilitzin enfront de les inclemències climatològiques. El llit, allunyat de les fonts de calor. D'altra banda, has de saber que els canvis bruscos de temperatura solen ser els desencadenants més habituals de refredaments en els gossos. Per això, és fonamental evitar que el llit del ca estigui al costat de la calefacció o en un lloc massa calent.



Pink Wash

Autorentat de Mascotes

Único en Badalona

Lave y seque usted mismo a su mascota!

Abierto de 9h. a 22h. todos los días

C. Nelson Mandela, 16

607 87 50 53



Necessitem mantes per ajudar a passar l'hivern a les protectores d'animals

Animalets



CLÍNIQUES VETERINÀRIES

animàlia

Us desitja

Animàlia Badalona
Av. Martí Pujol, 448
Badalona 08915
Telèfon 933 986 627

Animàlia Prevenció
Riera de Canyadó, 46
Badalona 08911
Telèfon 938 323 973



Bones Festes

La cuina de Nadal amb la cuinera de Bétulo



Ja fa quatre anys que l'Especial de Nadal del TOT trobeu receptes de Nadal de la mà de l'Ana Nualart, "la cocinera de Bétulo". A través del seu bloc, ella comparteix les seves receptes amb milers de seguidors de tot el món. Com cada Nadal, l'Ana ha volgut compartir amb els nostres lectors del TOT algunes receptes ideals per aquestes festes. Són receptes fàcils, que podeu fer a casa amb els infants, i també passar una bona tarda de Nadal. Si voleu ampliar aquests plats podeu entrar al web http://cocinabetulo.blogspot.com. Bon Profit!



Torró Cruixent

Ana Nualart

El torró és un dolç que es fa generalment d'ametlla, mel i ou, generalment cuit. El torró és a casa nostra potser el dolç més típic i tradicional de Nadal, tot i que en origen era menjat a les postres dels rics en ocasions especials. A les llars, el torró tou s'usa també per a fer postres de cullera a base de torró tou, de torró de crema cremada, o de coco o d'altres gustos. Especialment es fan cremes, com a variant de la crema catalana, o flams, de vegades escumes, amb ajuda d'un sifó o afegint a la crema les clares muntades que sobren, els esmentats gelats, etc. La imaginació pot portar a ferne pans de pessic i altres dolços.Segur que aquests dies menjareu torró, però aquest any des del TOT us proposem fer-lo a casa. L'Ana us porta el torró cruixent tipus Suchard que és el preferit de molts infants i alguns també amb més anys. Aquesta és una bona recepta per fer a casa durant una tarda i passar una bona estona.

Ingredients:
120 grs. de xocolata amb llet per postre
100 grs. de xocolata negre per postres
30 grs. de llard de porc ibèric
40 grs. d'arròs inflat amb xocolata

Preparació:
A foc lent fonem les xocolates amb el llard. Afegim l'arròs inflat amb xocolata, barregem bé i afegim dins del motlle triat. Si no teniu un motlle especial per a torrons us pot servir un de plum-cake o un brik de llet tallat i net, es pot treure molt bé. Deixeu unes hores a la nevera perquè qualli.



Ca l'Albert

DIMECRES 22 I 29 DESEMBRE
Obert tot el dia

DIVENDRES 24 I 31
Obert només matí de 8.30 a 13.30h.

Canonge Baranera, 106 - 108 Badalona · 93 464 21 27

Salmó gratinat a la llimona

Ana Nualart

El peix és un dels productes estrelles de cada Nadal. Aquest any us volem proposar una recepta amb un peix assequible a totes les butxaques i que podeu trobar de molt bona qualitat congelada. L'Ana us suggereix una recepta amb salmó, però diferent de com estem acostumats a fer-lo a casa, amb la pell ratllada de llimona que li dóna un sabor extra. Aquest salmó "a la llimona" us pot servir com a recepta nadalenca.



Ingredients

(per a 2 persones)

2 trossos de salmó, 1 llimona, 1 cullerada de pa ratllat, 1 cullera de formatge parmesà ratllat, sal, pebre negre, oli verge extra

Preparació:

Posem els trossos de salmó en una safata per posar-lo al forn. Reguem amb una mica d'oli, salpebrem i enfornem a 180 graus durant 5 minuts. Mentre barregem la pell ratllada de la llimona, el pa ratllat i el formatge ratllat. Ho tirem per sobre del salmó i tornem a posar-ho al forn entre 7 i 10 minuts. Si el pa no s'ha torrat prou el gratinem uns minuts més i ja tenim el nostre salmó a la "llimona" a punt.





Tronquet de Nadal salat

Ana Nualart

Quan comencem a pensar en els menús per a les festes moltes vegades no tenim en compte als més petits de la casa. L'Ana us proposa per aquest Nadal un "tronquet" de Nadal, però salat, que segur pot ser una bona idea per fer com aperitiu. Un avís, si la maionesa no agrada podem posar-hi formatge crema o bé una barreja de tots dos.

Ingredients (1 unitat)

1 llesca de pa de motlle sense escorça, 2 rodanxes de pernil cuit, 2 rodanxes de formatge fos maionesa

Preparació:

Si el pa porta escorça li trèiem. Amb el corró aplanem la llesca de pa, posem sobre film, pintem lleugerament amb maionesa i cobrim amb el pernil cuit i el formatge. Enrotllem amb l'ajuda del film i guardem a la nevera perquè no es desfaci el rotllet. Abans de menjar, ho retirem de la nevera, llevem el film i tallem de biaix un petit tros del rotllet que el col·loquem al costat com si fos un tronc, amb un tros de



branca. Cobrim tot amb maionesa i fem unes ratlles amb una forquilla. Serviu acompanyat de les patates fregides xips.

bonArea

Venda directa, sense intermediaris i màxima relació qualitat-preu

BON AREA (COLL I PUJOL)
C/ COLL I PUJOL 185

BON AREA (BUFALÀ)
C/ INDEPENDENCIA 156

BON AREA (MORERA)
AVDA. MORERA 101

Us desitgem molt bones festes!

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09
Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona
labotadearagon@yahoo.es

ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Estrelles cruixents amb pipes

Ana Nualart



Segurament pensar en dies de festa és pensar en l'aperitiu i ara mateix amb Nadal trucant a la porta qualsevol idea ens anirà bé. L'Ana us proposa fer aquestes festes unes estrelles molt especials i amb un acompanyament ideal per fer els nostres aperitius nadalencs.

Ingredients
(per a unes 50 estrelles)
250gr. de farina
1 cullera d'oli d'oliva verge extra
125 ml. d'aigua, 1 cullera de sal
5 grs. de llevat fresc
pipes de girasol

Ingredients farcit:
Alvocat, ceba, tomàquet madur, suc de llimona, julivert, sal, ta-

Bon Nadal amb Fontisi!
Torrons, neules, mantegades i molt més.

De dilluns a divendres
de 8h a 14h i de 16.30h a 20h.
Dissabtes de 8h a 14h
i diumenges de 9h a 14h

Plaça Pep Ventura 16, Badalona



FONTISI®
BADALONA 1965

Horario de recogida
Día 24 de 17 a 20
Día 25 de 11 a 14
Día 26 de 11 a 15
Día 31 de 17 a 20
Día 1 de 11 a 15

CANPIC'S
CASA DE MENJARS

Teléfono de atención al cliente y reservas
689 535 059

Especial de Navidad

Primeros platos

Canelones de pescado y marisco (3 unidades)
Ensalada de pato, queso de cabra y vinagreta de miel
Canelón gigante de pato y trufa
Salpicón de pulpo y langostinos con salsa romesco
Corazones de alcachofas con cigalitas y jamón ibérico

Segundos platos

Solomillo ibérico al oporto con gratén de patata
Pollo de payés rustido con ciruelas y piñones
Redondo de ternera con setas
Bacalao con gulas y patata panadera
Salmón al cava con uvas
Cola de rape con gambas (suplemento de 1,50€)

Precio 16,50€

1/2 menú primeros platos 7·95€ | 1/2 menú segundos platos 8·95€

Especialidades

Canapés selectos (56 unidades)	··· 30,95€	Redondo de pollo Payés relleno entero (8 rac·)	··· 55€
Cochinillo al horno	··· 105€	1/2 Cochinillo al horno	··· 55€
Cabrito al horno	··· 150€	1/2 Cabrito al horno	··· 80€
Paletilla de cordero nacional	··· 21,95€	Cola de rape	··· 10,50€

LOS PRECIOS PUEDEN SUFRIR VARIACIONES SEGÚN MERCADO
Ultimo día para encargos especiales 19/12/21

BUFALÀ
Avd. Bufalà, 33
93 383 85 00

MORERA
Prat de la Riba, 80
93 465 53 19

CANYADÓ
Sant Brú, 253
93 185 87 29

LA SALUT
Joan Sebastian Bach, 12
93 387 94 84

basco, suquet de la llauna de musclos, musclos en escabetx

Preparació:

En un bol barregem la farina amb la sal, fem un lloc al centre i tirem l'aigua tèbia amb el llevat dissolt i l'oli. Barregem. Agreguem les pipes de gira-sol i ho barregem fins a tenir una massa elàstica. Tapem i deixem reposar unes 2 hores. Estirem la massa amb el corró, que quedi fina i tallem la forma que vulguem, anem posant sobre la safata del forn folrada amb paper d'enfornar, pintem la superfície amb oli i deixem reposar mitja hora. Punxem amb una forquilla i cuinem en el forn preescalfat a 200°, uns 15 minuts, baixem la temperatura a 140° i enfornem 10 minuts



més. El temps és aproximat, depèn del vostre forn i de la grandària d'aquests crackers. Deixem refredar sobre una reixeta i guardem en una caixa de llauna. Almenys 3 dies aguanten sense perdre la textura cruixent. Peleu l'alvocat, el ruixeu amb suc de llimona i xafeu amb una forquilla. Afegiu ceba pelada i tallada en dadets, el tomàquet rentat i tallat també en dadets, el julivert net i trossejat. Saleu, afegiu unes gotes de Tabasco i una mica del suc de la llauna de musclos. El farciment es col·loca una mica damunt de cada cracker (just abans de servir) i adorneu amb un musclo.



Cuinem

ROSTISSERIA



- Bacallà amb sanfaina/muselina d'alls/a l'empordanesa
- Calamars farcits marisc i carn
- Canelons de rostit/rap i llagostins/ confit d'anec i foie/espinacs, pinyons i formatge blau/brandada de bacallà i alls confitats
- Capó farcit de carn
- Escudella i carn d'olla
- Espatlla cabrit nacional al forn
- Fricandó amb bolets
- Garrí al l'ast
- Pastis de salmo fumat i alvocats/ cranc i llagostins
- Petxina farcida de marisc
- Pollastre de pagès rostit amb (prunes, pinyons i orellanes/gambes)
- Rodanxa de pinya farcida amb amanida de marisc

* Rodó de pollastre farcit (picada, prunes, pinyons, dátils i bacó







Canonge Baranera, 131 i Canonge Baranera, 22
RESERVES 934 641 976

Anís del Mono ha presentat aquest any una ampolla "de luxe"



Durant la commemoració dels 150 anys, que s'ha celebrat aquest any 2021, l'empresa badalonina Anís del Mono ha presentat una edició de luxe d'anís 'premium'. Se n'han fet només 3.000 ampolles per a tot el món, tot i que la majoria s'han distribuït al mercat espanyol. Aquesta edició recupera la recepta original del seu fundador, Vicente Bosch "amb doble destil·lació, més olis essencials i més xarop, que el fan més dolç". L'ampolla de l'edició especial també és diferent. El disseny trenca amb la icònica ampolla diamantada i el nou envàs pretén explicar la relació de la marca amb el modernisme i amb el mar, amb formes que evoquen al moviment de les onades. La companyia espera que l'ampolla esdevingui també una icona, tot i que no implicarà canviar el disseny de la resta de productes.



ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO



PREUS SUBJECTES A CANVIS

Casa fundada en 1967

No cuini ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO ja ho fa per vostè

De Dilluns a Diumenge de 10:00 a 16:00h.

Nit de Nadal 24 i Cap d'Any 31, horari especial de 10:00 a 20:00 h.

Preus orientatius



elescondrijo.com

AMANIDES I ENTRANTS

CÒCTEL DE GAMBES	9,00€
AMANIDA DE QUINOA AMB VERDURES	4,80€
AMANIDA DE TOMÀQUET CHERRY, MOZZARELLA I VINAGRETA D'ALFÀBREGA	4,50€
CREMA DE BOLETS I CASTANYES	6,00€
ESCUDELLA	11,00€
BROU DE GALETS	4,50€

PEIX

SARSUELA DE PEIX	18,00€
RAP A LA MARINERA	14,00€
GUISAT DE SALMÓ AMB VERDURES	consultar
POP A LA GALLEGA	14,00€
BACALLÀ AMB SAMFAINA I SALSA VIZCAINA	14,00€
BACALLÀ AMB SALSA ROMESCO	14,00€
LLUÇ FARCIT DE MARISC (6 persones)	75,00€
ORADES AL FORN	12,50€

Gran assortit en vins, caves, refrescos i gelats

CARNS

RODÓ DE VEDELLA AMB BOLETS	10,50€
RODÓ DE VEDELLA AMB PRUNES, PANSES I PINYONS	10,50€
GALTA DE VEDELLA	10,50€
RODÓ DE POLLASTRE FARCIT	
SENCER (Varietat)	48,00€
CONFIT D'ÀNEC	12,00€
PAVAS FARCIDES	90,00€
CUIXA DE XAI	28,00€
CUIXA DE CABRIT	21,00€
ESPATLLA DE XAI	24,00€
CABRIT SENCER	130,00€
PORQUET A L'AST	110,00€

FACI EL SEU ENCÀRREC AMB ANTICIPACIÓ PER TELÈFON

El Escondrijo 1, Coll i Pujol nº 26, 08912 Badalona **93 387 10 83**

El Escondrijo 2, Liszt nº 30, 08917 Badalona **93 460 83 57**

Arbre de Nadal de pasta fullada i xocolata

va Remolina / Amic

Ingredients:
1 ou, 2 làmines quadrades de pasta fullada, crema de cacau (250 g), sucre glaç.

Preparació
Anem escalfant el forn a 200 graus mentre fem la preparació de la nostra recepta. El primer que farem, serà estendre les dues masses de pasta fullada. Escalfarem uns 20 segons la crema de cacau perquè pugui estar una miqueta més líquida. Untem la crema de cacau sobre una de les làmines cobrint-la per complet. Seguidament, posarem damunt la segona làmina de pasta fullada amb cura per a que quedin completament ajustades. Si no ho fem bé, ens serà complicat després refer l'error. Dibuixem amb l'ajuda d'un ganivet una forma d'avet de Nadal i retallem. Amb la pasta sobrant i talladors de galeta, podem fer diferents formes per tal d'aprofitar-la, a més de dibuixar una estrella que col·locarem després en la cúspide del nostre arbre. A continuació, farem talls a banda i banda de l'arbre, sense arribar al centre, el qual deixarem a mode de tronc. Les tires que hem tallat, les retorçarem com si fossin tirabuixons. Col·locarem l'estrella en la cúspide i batrem tota la superfície amb ou. Introduirem el nostre



arbe al forn i el deixarem coure durant uns 14 minuts i a 200 graus centígrads.Per a adornar, podem empolvorar amb el sucre per a simular la neu.



Canonge Baranera, 42 | Tel. 931 300 569 | WhatsApp 635 63 63 10



EN BADALONA DESDE 1990

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

山 海 城 酒 家

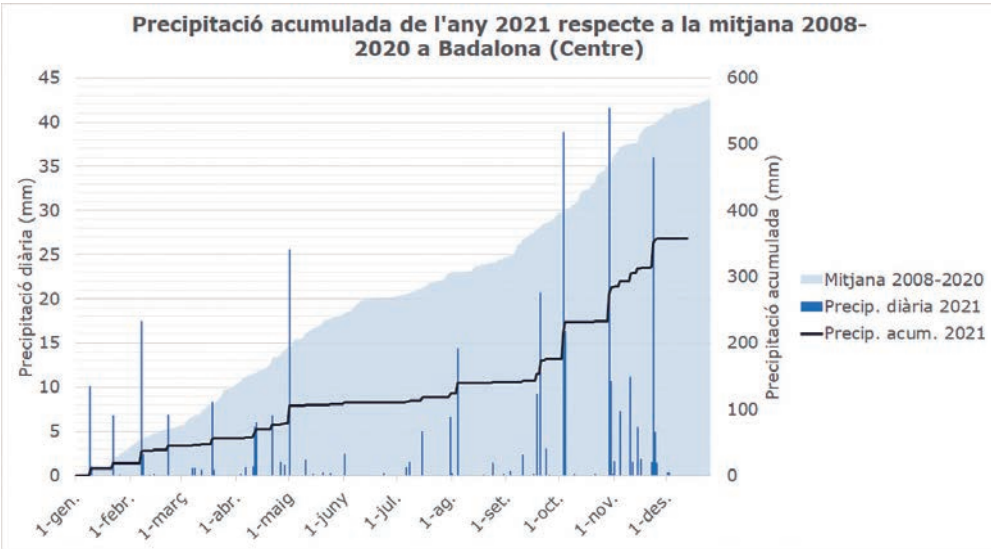
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

Os desamos unas felices fiestas!

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €
Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com
Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

El 2021 ha estat l'any més eixut des de 2007



Precipitació diària (barres blaves) i acumulada (línia negra) al llarg de l'any 2021, i precipitació acumulada mitjana per al període 2008-2020 (zona ombrejada).

Oriol Rodríguez Ballester

Ens trobem a les acaballes de l'any 2021 i, tot i que encara falten dues setmanes per tancar-lo, ja ens podem fer una idea provisional de com s'ha comportat des del punt de vista meteorològic. No és cap secret que ens trobem immersos en una sequera que fa més d'un any i mig que s'arrossega. Dels darrers dotze mesos, només en dos (octubre i novembre) ha plogut més del compte. En data de 13 de desembre, enguany s'han acumulat 358,2 l/m2 de precipitació, que correspon al 62% del que marca la mitjana per a tot un any. Hauria de canviar molt l'escenari aquests dies vinents per a capgirar la situació. Segons les dades de l'Observatori Municipal, des de 1968 tan sols hi ha hagut tres anys més secs que aquest: el 2007 (314,7 l/m2), el 1973 (349,4 l/m2) i el 2006 (352,8 l/m2).

Pel que fa a la temperatura, es manté la mateixa tònica dels últims anys: el 2021 acabarà sent lleugerament més càlid del normal; la temperatura mitjana ha estat de 17,0 °C. Ara bé, aquesta vegada l'anomalia serà força modesta, de tan sols tres dècimes de grau. Caldria recular sis anys per a trobar una situació semblant. Tot i que hi ha hagut mesos com febre, juny o setembre en els quals els termòmetres han marcat valors més d'un grau per sobre del que tocaria, no han estat pocs els mesos en els quals ha fet més fresca del normal. En aquest sentit, el gener va ser el mes amb una major anomalia negativa, seguit de l'abril, el novembre i l'agost. El valor més baix de temperatura es va registrar el dia de Reis a primera hora del matí, amb 1,2 °C al centre de la ciutat, mentre que el valor més elevat va ser el dia 14 d'agost a la tarda a causa de l'entrada de vent de ponent, moment en el qual es van assolir els 33,3 °C.

L'any va començar amb l'episodi de fred més important, pel que fa a la durada, dels darrers nou anys. Fins a mitjans de gener es van anar encadenant jornades amb mínimes d'1 a 6 °C i màximes de 7 a 12 °C. A banda, el dia 9 ens va afectar el temporal



Una de les dues mànegues marines que hi va haver el 4 de novembre. Autora: Marta Baldrís

"Filomena", tot i que de resquitllada. Mentre a l'oest i al sud de Catalunya la nevada va ser extremament abundant, a Badalona tan sols va nevar una mica de matinada als turons més alts del municipi, si bé ràpidament la neu es va convertir en pluja. El dia 22 de gener, per a finalitzar les setmanes més fredes de l'hivern, una línia de torbonada va escombrar el país d'oest a est. El més destacable va ser la forta ventada que hi va haver durant uns minuts i que va provocar diverses incidències. Es va assolir un cop màxim de 109 km/h, essent la ràfega més intensa des de l'any 2001. De precipitació en va caure més aviat poca, però va anar acompanyada de calamarsa. El final de l'hivern i l'inici de la primavera van ser força tranquils, fins i tot massa. A 30 d'abril només s'havien recollit 79 l/m2 de pluja, molt per sota del normal. És per això que la tongada de precipitació de l'1 de maig va ser un alleugeriment per als boscos, encara que a partir de llavors l'absència de pluja es va accentuar fins a principis d'octubre. Al llarg de la tardor hi ha hagut tres episodis de precipitació rellevants. El primer va ser entre els dies 3 i 4 d'octubre, quan es van acumular 55 l/m2; el segon, entre el 29 i el 30 del mateix mes, amb 52 l/m2, i el tercer, entre el 22 i el 25 de novembre, amb 44 l/m2. Gràcies a aquestes plogudes, el còmput de precipitació anual no ha acabat entrant al podi dels més eixuts.

Encara que l'any hagi estat força ensopit, el cel ens ha regalat algunes situacions fascinants. És el cas de les mànegues marines que hi va haver davant de la ciutat el vespre del 4 de novembre. Els llamps que queien per la tempesta que hi havia unes milles mar enfora il·luminaven els fiblons, donant lloc a unes imatges espectaculars que, fins i tot, es van emetre en televisions estrangeres. Malgrat que pugui semblar un fet excepcional, de trombes marines gairebé cada any se'n poden veure. Sense anar més lluny, aquest 2021 se n'han observat en tres ocasions, des de la nostra ciutat.



El nombre de compravendes d'habitatges a catalunya creix durant el tercer trimestre

apibcn.com / Amic

Durant els mesos de juliol a setembre, el nombre de compravendes registrades a Catalunya va ser de 24.040, amb un augment del 8,97%, la qual cosa suposa el cinquè trimestre consecutiu de creixements. Analitzem aquestes dades: on es realitzen més compravendes i les variables en el seu preu mitjà dins de la comunitat.

L'Associació d'Agents Immobiliaris de Catalunya (AIC) i el Col·legi Oficial d'Agents de la Propietat Immobiliària de Barcelona (COAPI Barcelona) han donat a conèixer les dades sobre l'evolució del mercat immobiliari residencial a Catalunya en el tercer trimestre. Les dades han estat oferts en exclusiva als API per part del Col·legi de Registradors. D'aquest informe es desprèn que el nombre de transaccions en compravenda d'habitatge en la comunitat continua creixent després de fer-ho durant mesos, la qual cosa ofereix una bona perspectiva per a la recuperació del sector. Segons aquest indicador, el còmput anual dóna a conèixer que, durant els últims dotze mesos es van registrar 84.517 compravendes, la qual cosa suposa una millora del 26,64% respecte a les dades registrades en els dotze mesos precedents. Per part seva, aquestes dades també es reflecteixen en l'informe sobre habitatge de EAE Business School, on es posa en relleu que quatre regions concentren el 64,3% del total de les vendes entre gener i juliol de 2021: Andalusia és la primera amb 76.422 habitatges (20%), seguida per Catalunya amb 60.807 habitatges (15,9%), Comunitat Valenciana amb 55.488 unitats (14,5%) i Comunitat de Madrid amb 53.480 operacions (14,0%).,

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977

Habitatge usat i nou

Segons la mena d'habitatge, la usada va millorar les seves dades en un 9,22% i va aconseguir les 20.307 compravendes a Catalunya. D'altra banda, l'interès pels habitatges d'obra nova va incrementar un 7,61% i va

¿Quieres vender tu piso?

Alfa
INMOBILIARIA
HIPOTECAS

BADALONA
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderá tu vivienda y **DONARÁ** el **10%** de los beneficios a la obra social u ONG que tú elijas

¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación



colaboramos actualmente con

Médicos Sin Fronteras · Cruz Roja Española · Aldeas Infantiles SOS · Acción contra el Hambre · hurtaplas www.hurtaplas.com

Perlas en el barro · aecc Contra el Cáncer · Open Arms · unicef · Cáritas

aconseguir un total de 3.733 operacions. L'informe de EAE dóna a conèixer que les operacions de compravenda d'habitatge nou en tota Espanya han augmentat a major velocitat que la usada, fent-ho en més d'un 40% durant el primer trimestre de 2021 en termes interanuals.

Transaccions per ciutats

Per capitals, Barcelona va augmentar el seu resultat trimestral en un 10,33%, tenint un total de 3.900 compravendes, la qual cosa suposa nivells màxims en relació als últims quatre anys. Girona va registrar 281 compravendes, la qual cosa suposa un ascens trimestral del 3,69%, i a Lleida es van realitzar 405 compravendes, aconseguint així una millora interanual del 43,95%, per part seva, Tarragona va aconseguir en el tercer trimestre les 464 compravendes d'habitatge, la qual cosa suposa un descens trimestral del -2,11% Segons un informe sobre habitatge en aquest mateix període, de MVGM, Barcelona ha vist incrementar la seva oferta en habitatge en més del 6%. Una de les principals causes podria ser la posada en el mercat de venda de molts habitatges abans destinats al lloguer, la qual cosa també explicaria la caiguda en els preus. "El Covid-19 va produir noves necessitats i una demanda latent de compra d'habitatge a Espanya, especialment d'habitatges unifamiliars al voltant de les grans ciutats. Després d'aquest pic, s'espera que tant el volum d'operacions com els preus tendeixin a estabilitzar-se en els pròxims mesos. No obstant això, l'interès per producte de nova construcció seguirà fort, amb una demanda molt atreta per nous desenvolupaments que donin prioritat als espais oberts i a l'eficiència energètica", explica Elisa Navarro, directora general de MVGM a Espanya.

Preus estables

El preu per m² de l'habitatge es manté estable a Catalunya, segons les dades ofertes en exclusiva als API per part del Col·legi de Registradors. El preu mitjà per m² és de 2.241€ en el tercer trimestre de 2021 a Catalunya. Aquestes dades representen un increment del 0,66% entre els mesos de juliol i setembre, i situen la taxa interanual en el 0,35%, la qual cosa pot considerar-se una evolució estable.























QUE L'ANY QUE ARRIBA
ELS VOSTRES SOMNIS
ES FACIN REALITAT
BONES FESTES!

ksa Grup immobiliari

C/ PRIM 136 - BADALONA **93 384 25 44** **www.ksagrup.com**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC

Àries (Del 21/3 al 20/4)

En el terreny laboral, tant si treballes per tu o per compte d'un altre, sembla que pots trobar les persones adequades per avançar. Dies de més romanticisme amb la parella.

Taure (Del 21/4 al 20/5)

Amb la parella podeu viure algun moment una mica tens, perquè teniu diferents maneres d'enfocar els problemes. Recuperes la il·lusió per un viatge que havies deixat pendent.

Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Si estàs en una relació estable, podeu plantejar-vos tenir descendència l'any vinent. Una persona aposta per tu professionalment. T'esforces per millorar hàbits de salut.

Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Possible trobada romàntica amb una persona que t'atrau. La Lluna Nova a Casa VI enceta una nova etapa al sector laboral. Si tens mascotes, demanen més atenció que de costum.

Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Inclinació a sentir una atracció mútua i sobtada amb una persona més jove que tu que pots conèixer en un desplaçament. Si tens algun procés judicial obert, es mouen coses.

Verge (Del 24/8 al 23/9)

La feina pot ser un focus de tensió. Sospesa la situació i planteja't fins a quin punt et convé. Pot sorgir l'atracció amb persona de signe Solar o Ascendent Escorpí.

Balança (Del 24/9 al 23/10)

Un assumpte relacionat amb la llar comença a moure's, però amb entrebancs inicials. Aplica la paciència i guanyaràs. Evitar els menjars copiosos, t'ajudarà a relaxar-te.

Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

El ressentiment vers algú del passat només fa que limitar el futur. L'acceptació és el camí. Si has de barrejar amistat i diners, deixa les coses ben clares abans.

Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Alguna cosa et fa run-run per dins i no et deixa tranquil. Possiblement ho estàs magnificant. No deixis de tenir contacte amb els que estimes. Fer-ho, t'equilibra.

Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

A una amistat li hauràs de posar límits perquè és una mica invasiva. Alguns canvis actuals poden posar-te a prova. En un mes, les coses hauran evolucionat favorablement.

Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Bon moment per posar final a alguna situació que ja no funcionava. Sigui una relació, una amistat o una feina. Especial connexió amb una persona de més edat que tu.

Peixos (Del 20/2 al 20/3)

El bon aspecte entre Venus, Mart i Neptú facilita les qüestions amoroses i també algun cop de sort en l'economia. Si venies d'uns dies grisos, et pots sentir més animat.

Frases cèlebres

«Eduqueu als nens i no haureu d'educar els adults»

Abraham Lincoln



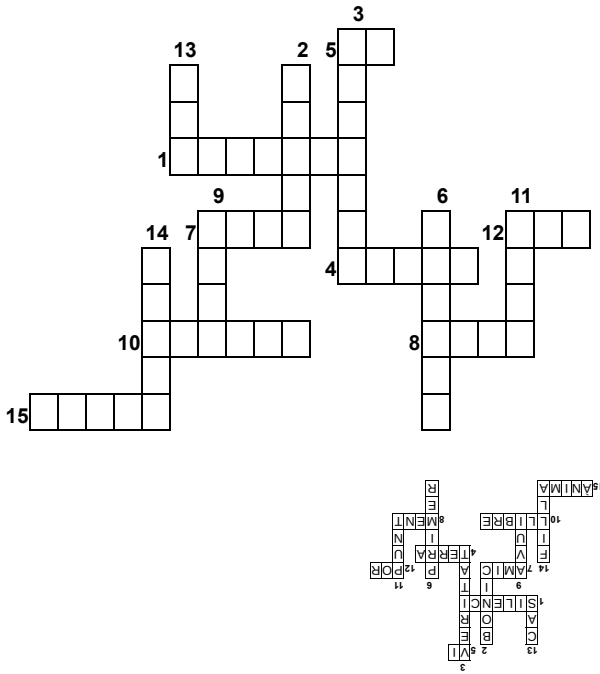
Dites

«Pagant, St Pere canta»

Significat: mitjançant els diners hom pot aconseguir tot el que vol.

Passatemps

1. Manca de soroll. 2. Agradable de veure. Bell, valent, premiat de certa proporció i bellesa. 3. Cert. 4. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 5. Suc de raïm fermentat. 6. Que ocupa el lloc número u en una sèrie ordenada. Dit d'una persona o d'una cosa: Que precedeix a les altres de la seva espècie en ordre, temps, lloc, situació, classe o jerarquia. 7. Algú per confiar. Que té amistat. Utilitzada també com a tractament afectuós, encara que no hagi veritable amistat. 8. Entesa, capacitat intel·lectual. Psique o intel·lecte. 9. El dia en què estem. El dia present. 10. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 11. Puntada, situació, assumpte en qüestió. 12. Temor angoixant. 13. Succés, esdeveniment. 14. Plançó femení. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 15. Esperit immortal. Substància immaterial dels éssers vivents que en l'ésser humà és considerada com el principi del sentiment i del pensament; pels creients, principi a través del qual es posen en contacte amb Déu.



	7		6	8		4		1
1								2
					3	7	5	
	3		2	4			6	
7								4
	6			7	8		2	
	5	7	8					
6								3
4		9		3	7		8	

	3		9					
	4				2		6	
2				8	4	9		
		4			8	1	9	
	6						8	
	9	1	4			2		
		3	7	4				5
	5		8				4	
					6		3	

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT ONLINE:

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de mayores. Jornada completa. 693 671 673

SEÑORA BUSCA TRABAJO de cuidar persones mayores o niños. Interina, externa o por horas. 636 273 774

SEÑORITA BUSCA TRABAJO los fines de semana. Interna o externa. 631 447 023

SEÑORITA BUSCA EMPLEO de lunes a viernes. Interna y/o externa. Trabajos varios. 680 673 971 / 641 093 892

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo. Interna o externa. Disponibilidad completa. 697 862 888

SEÑORA CON 15 AÑOS DE EXPERIENCIA como auxiliar geriátrica busca trabajo. Lunes a Viernes. 666 887 678

CHICA JOVEN SE OFRECE para trabajar de interna. Con experiencia en cuidados de mayores y manejo de casa. 632 762 706

VARIS

MAESTRO DINA CURANDERO Autentico vidente africano 20 años de experiencia te ayuda resolver todos Tipo de problemas negocios deporté divorcio judicial Cura impotencia sexual resultado inmediatos garantizado llama Tl. 638 320 349

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

EMPRESA HAMADA SERVICIOS, SL. Reformas en general. Disponemos de los mejores especialistas del sector. Todo tipo de reformas en su hogar. ¡Presupuestos económicos! Trato personalizado. Disponibilidad inmediata. Albañilería. Pladur. Pintura. Electricidad. Fontanería. Carpintería. Obra. Rehabilitación fachadas. Impermeabilizaciones. 699 20 40 45 - 631 01 16 68

MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso. 698 645 233 WhastApp - www.totmudanzas.com

COMPRO COMICS, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general 679 736 491

AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS busco mujer española extranjera amistad relación estable 698 243 029

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT
651 976 517 DES DEL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.
651 976 517

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE: Preu: 0,35€/paraula
CASA MUNDO
PRODUCTOS LATINOS, NORTEAMERICANOS, ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE ¡Y MUCHOS MÁS! VEN Y CÓMETE EL MUNDO!
Carrer d'Aselm Clavé, 36 (Metro Pompeu Fabra L2 linea lila)
Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14. i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA: Preu: 0,35€/paraula
prink
Cartuchos y Tóner para todas las impresoras
Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h. i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.
AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS

633 100 661

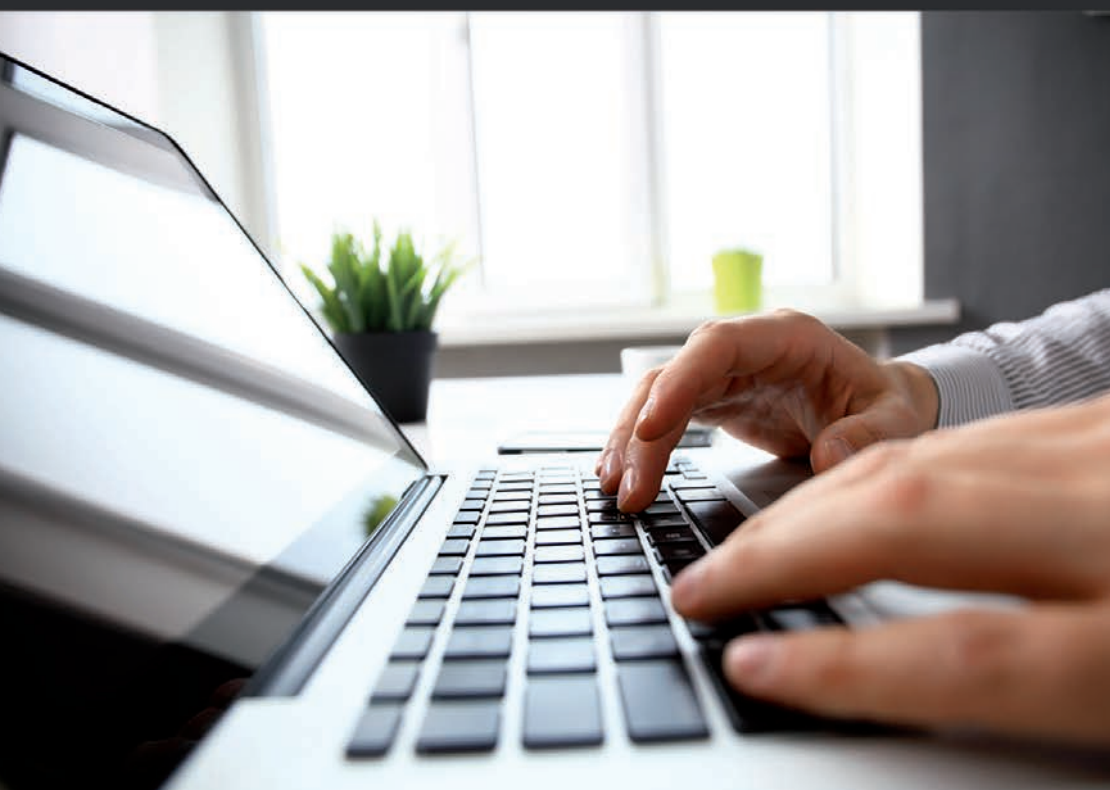
931 801 614

hola@pistapc.com

AnyDesk

TeamViewer

Pista Informática PC



La Badalona d'abans



LA FOTO DELS LECTORS ▶

La finca de Can Cabanyes quan la nevada del dia de Nadal de l'any de 1962.

Desconegut/Museu de Badalona. AI. Fons El Tot-Pepita Fernández



BADALONA ▶

Grup de noies de Badalona entregant obsequis a la Guàrdia Urbana, 1958.

Desconegut/Museu de Badalona. AI. Fons El Tot

Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517

kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA





a partir 0,19€ + IVA

Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses, casaments, comunions i altres esdeveniments





0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

BON NADAL I BON ANY NOU US ESPEREM!

DONZELLA DE LA COSTA!

Club de Platja Donzella

donzella de la Costa



Reserves
info@donzella.cat
Tel. +34 669.184.488

www.donzella.cat
Passeig Marítim
Badalona s/n
08911