

TOT

www.totbadalona.com
Del 12/11 al 26/11 '21



Ara, Guijarro

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79



Nou canvi a l'Ajuntament a 18 mesos de tornar a les urnes

Política | Redacció

Els polítics de Badalona han fet tornar la ciutat en el focus mediàtic. L'aparició de Xavier Garcia Albiol als papers de Pandora, va portar a tota l'oposició a tirar endavant la moció de censura. Aquest dilluns, el BCIN acollia el ple extraordinari per debatre aquesta moció, una sessió sense sorpreses, a diferència dels tres darrers plens de canvi d'alcalde. Tot va anar sota el guió previst dels darrers dies, i el socialista Rubén Guijarro aixecava la vara d'alcalde, gràcies als vots del mateix PSC, Guanyem, ERC, En Comú Podem i Junts. El PP hi votava en contra. Durant el seu discurs d'investidura, Guijarro veia

amb "tristesa i vergonya" que Albiol s'hagués "atrinxerat" a l'alcaldia i hagués mantingut les seves "mentides". "No podem ser ostatges de l'escàndol", assegurava el nou alcalde, que es conjurava per restablir "l'exemplaritat" de les institucions i "l'orgull" de ciutat. Per la seva banda, el fins ara alcalde, Xavier Garcia Albiol, va situar la moció de censura com el "compte enrere a l'esperança que arribarà el 2023". El líder popular confia a seguir millorant resultats electorals i assolir la majoria absoluta d'aquí a un any i mig. Albiol avisava als partits del nou govern que les pròximes eleccions municipals situaran cada partit "on es mereix". Des de Guanyem Badalona en Comú es van fe-

licitar per "interrompre" el govern del PP. "Ho farem tants cops com calgui", va exclamar la portaveu dels municipalistes, Nora San Sebastián. Des d'ERC, Àlex Montornès lamentava que Albiol no hagués fet "res per redimir-se" dels seus errors. També Aïda Llauradó, d'En Comú Podem, assegurava que la moció de censura era un deure amb la ciutadania perquè l'electorat no entendria que es deixés a l'alcaldia "uns polítics que volien muntar negocis a un paradís fiscal" i des de Junts, David Torrents assegurava que "estem davant una emergència política i social i l'alcalde s'ha gastat diners en propaganda que es podria haver utilitzat en rescatar persones", va etzibar.

La Setmana



El nou govern, de 4 partits, comença a treballar

Els 12 regidors del nou govern de Badalona es van reunir per primera vegada dilluns a la tarda. El nou govern format pel PSC, ERC, En Comú Podem i JxCat, recordem que Guanyem ha quedat fora, va tractar en aquesta primera

reunió els objectius pel que fa a la presentació del pla de govern, els pressupostos per a 2022 i la reconstrucció social i econòmica postcovid. L'alcalde Rubén Guijarro va signar les delegacions de carteres entre els regidors,

un cartipàs municipal que fa quinze dies ja havia anunciat el TOT. El nou govern està dividit en 6 tinences d'alcaldia, dues repartides pel PSC, dues més per ERC, una per En Comú Podem i una per Junts per Catalunya.

El nou govern mantindrà la Unitat Omega



Imatge d'arxiu de la Unitat Omega de la Guàrdia Urbana

Seguretat | Redacció

El nou alcalde de Badalona, el socialista Rubén Guijarro, va confirmar dimarts que mantindrà la Unitat Omega de la Guàrdia Urbana perquè, tot i que s'hagi posat en qüestió per motius "partidistes", "és necessària" per garantir la seguretat dels veïns i la dels propis agents. Aquestes paraules de Guijarro les va pronunciar durant una visita a la comissaria del Turó d'en Caritg en el seu primer acte com a alcalde. Guijarro va anunciar també una inversió

de 2,4 milions d'euros per modernitzar les dependències actuals i dotar el cos de personal, de recursos suficients i de material tecnològic "per poder convertir la Guàrdia Urbana de Badalona en una policia del segle XXI". D'aquests 2.4 milions d'euros, 1 milió anirà destinat a renovar les instal·lacions interiors i exteriors amb noves sales o la millora de l'accessibilitat a l'edifici de l'actual prefectura, i 1,4 milions més per dotar a la policia local de material tecnològic com càmeres de video-vigilància i sales de controls.

El temporal Blas deixa els seus efectes a les platges

El temporal Blas va deixar vent i pluja a la ciutat. A les platges, les onades van superar els 2 metres i va deixar els seus efectes, sobretot a la platja de la Barca Maria, on l'aigua va arribar al passeig.



Desarticulats dos grups de narcotraficants a Sant Crist

Una investigació de prop de dos anys ha permès a la Policia Nacional desarticular dos grups de narcotraficants que operaven des del barri de Sant Crist. Segons els investigadors, es tractava de dos grups amb molta experiència i que operaven des de punts molt propers.

Desnonat un bloc de pisos del barri de Bufalà

Els Mossos van executar, dilluns, el desnonament d'un edifici sencer al carrer Sardana 1, cantonada amb Avinguda Martí Pujol. Es tracta d'un edifici ocupat fa gairebé 10 anys on vivien diverses famílies. En total els Mossos van desnonar cinc famílies d'aquest bloc.

Obres d'asfaltatge a diferents carrers del districte 1r

Durant els darrers dies, han començat els treballs de renovació i millora dels fermes de les calçades de diversos carrers de Badalona. Dues d'aquestes vies, el carrer Termes Romanes i Enric Borràs, fa anys que tenien un asfaltatge molt deteriorat i conductors i veïns havien reclamat els treballs.



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



Diversos operadors s'interessen per l'antic local del Zara del carrer de Mar



L'antic local del Zara, amb les persianes amunt, aquest diilluns

Comerç | Redacció

El mes de febrer de 2013, ara fa gairebé 8 anys, la cadena de roba d'Inditex, Zara, abandonava el Centre de Badalona. El local, de dues plantes, i el més gran del carrer de Mar, quedava barrat i tancat. Lluny quedaven els 25 anys que Zara va ocupar aquest indret, i més encara l'enyorat magatzem Deufoleu. Ara, 8 anys després, la persiana d'aquest cèntric local podria tornar a obrir. Segons ha pogut saber el TOT, durant els darrers dies un operador s'ha interessat per aquest local, propietat d'Inditex. Algunes fonts apunten que el nou operador estaria interessat a establir-se aviat i

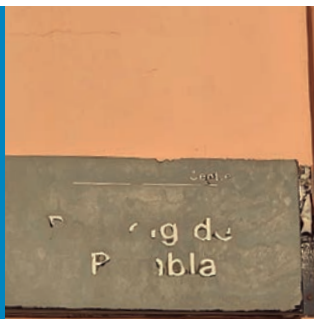
estaria estudiant diverses possibilitats de negocis, en forma de galeries. De moment, durant aquesta setmana, les persianes i els llums d'aquest local s'han obert perquè els interessats estudiïn la millor opció.

L'antic local del cinema Verbenà serà un basar xinès

Un altre dels locals més grans del carrer de Mar, fins fa uns mesos ocupat pel Muy Mucho, també està buit, però per poc temps. Un empresari xinès instal·larà pròximament un basar i botiga de regals en aquest espai. Segons ha pogut saber el TOT, la pujada del preu de lloguer va fer marxar el franquiciat d'aquest local.

Que hi posa en aquesta placa de carrer?

Aquesta placa, com moltes altres que es troben en un estat lamentable, la trobem en plena Rambla de Badalona. Difícil llegir que hi posa. Rovellades o en mal estat trobem moltes de les plaques dels carrers de la ciutat.



El Gran Recapte necessita voluntaris

La 13a edició del Gran Recapte ja compta amb 4.000 persones voluntàries registrades del total de 10.000 que calen per a portar a terme la campanya. Enguany, el Gran Recapte tindrà lloc els dies 19 i 20 de novembre i a Badalona podreu trobar voluntaris a la majoria de supermercats.

Sorteig per participar a la Cavalcada de Reis 2022

L'Ajuntament de Badalona ha convocat un sorteig públic per a infants d'entre 8 i 14 anys, que vulguin formar part de la Cavalcada de Reis 2022, per anar a dalt de les Carrosses dels Reis i de les Carrosses Dolces. Les inscripcions poden fer-se al web; www.badalona.cat

El 26 de novembre s'encendran els llums de Nadal

Ja fa dies que molts carrers de Badalona tenen instal·lats els llums de Nadal. A la plaça de la Vila, l'arbre va quedar muntat a finals d'octubre, un mes abans de la seva encesa. Segons l'Ajuntament, els llums de Nadal s'encendran el 26 de novembre, a les 18h, gairebé un mes abans de Nadal.

El pont vermell, el pont dels "enamorats" badalonins

Societat | Redacció

La moda de penjar cadenats a ponts o estructures de ferro s'estén per tot el món. Potser fa uns anys semblava una moda, però ara s'ha demostrat que no. En moltes ciutats troben ponts amb milers de cadenats, on darrere de cada un d'ells s'amaga una història, sobretot d'amor. A Badalona, fa uns anys, els enamorats tenien el seu indret; el Pont del Petroli. Allà s'hi van acumular centenars de cadenats. L'Ajuntament va decidir retirar-los, sobretot perquè ràpidament quedaven rovellats, i alertar que aquell

no era l'indret més adient per penjar-los. Des de fa temps, els que volen deixar penjada del seu amor han trobat un altre punt a la ciutat. Es tracta del punt vermell, situat davant la CACI fins a la plaça del Vaixell Maria Assumpta. Moltes parelles deixen els seus cadenats, amb els noms dels dos, en aquests cadenats penjats al pont vermell, alguns ja molt rovellats pel pas del temps.

90 anys d'un pont, símbol d'una època

El pont va ser construït l'any 1912, l'any que ve farà 90 anys, i és obra de l'arquitecte Juli Batlle-



Imatge dels cadenats al pont vermell de ferro

vell. El pont és de ferro forjat i recorda el que Gustave Eiffel va dissenyar l'any 1876 per a la ciutat de Girona.

FUNDACIÓ
bdncapac
caltor | centre especial
de treball

NECESSITES UN SERVEI DE

DE NETEJA?

Nosaltres t'oferim el que busques!

Serveis de neteja integrals adaptats
a les teves necessitats amb valor social

TRUCA'NS 606 17 15 48

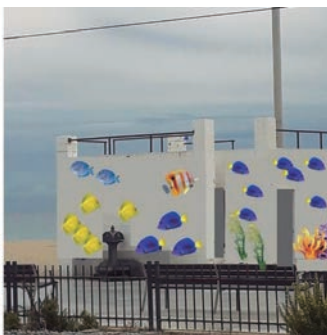


C/ Guifré 751-757
08918 Badalona



@bdncapac
www.bdncapac.cat

Un badaloní proposa pintar la caseta dels pescadors amb motius mariners



Imatge actual i proposta amb motius mariners de Martín Zordan.

Ciutat | Redacció

Tothom coneix la caseta, situada a la platja dels Pescadors. L'edifici era utilitzat, durant diversos anys, per emmagatzemar eines i xarxes. Ara fa quatre anys, l'Ajuntament d'aleshores, llavors governava Dolors Sabater, tenia la idea d'enderrocar la caseta, un cop quedés remodelat aquest tram de passeig marítim. Aquella remodelació, com molts projectes a Badalona, va quedar en un calaix. La caseta s'ha anat degradant, a un pas accelerat, i sobretot

és víctima d'actes vandàlics, sobretot pintades. Ara, un badaloní, en Martín Zordan, ha llençat la idea de pintar la caseta amb motius mariners. A través de Facebook, ha demanat ajuda per entrar a registre la petició de permís, al mateix Ajuntament, per tal de poder tirar endavant el projecte. Les pintades, fa temps que tanquen aquest edifici mític de la ciutat. D'altra banda, durant les darreres setmanes, les tres barques de pescadors que queden a la platja han estat remodelades i pintades de nou.

Perill per un senyal rovellat al Camí Ral de Montgat

Un senyal situat a la carretera nacional II, a l'entrada de l'autopista, presenta un estat deplorable i rovellat. Alguns lectors del TOT han lamentat que el seu estat pot representar un perill pels conductors d'aquesta via. El senyal està totalment rovellat.



Montgat estrena un nou contracte de neteja viària

A Montgat, ha entrat en funcionament el nou contracte de neteja, que amplia els serveis i recursos dedicats a la neteja i manteniment de l'espai públic; i a la recollida d'escombraries. L'Ajuntament de Montgat destina un 30% més d'aquest contracte de neteja.

Construiran pisos de lloguer assequible a Montgat

L'operador públicoprivat metropolità d'habitatge preveu aixecar 4.500 pisos de lloguer assequible en 8 anys a diversos municipis, entre ells Montgat. La primera fase inclourà la construcció d'una promoció del Turó del Sastre i també a Sant Adrià de Besòs, a La Catalana.

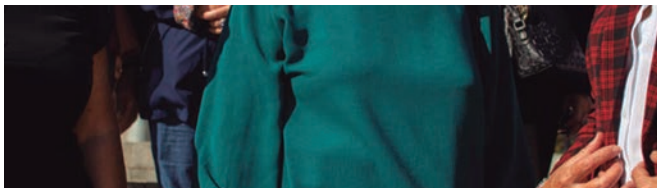
Detenen vuit persones per l'agressió a policies durant la festa de Tiana

Els Mossos d'Esquadra van detenir, la setmana passada, 8 joves relacionats amb els aldarulls del 19 de setembre a Tiana, quan dos policies locals van patir lesions pel llançament d'ampolles a la finalització d'un concert de Festa Major. Part dels detinguts són veïns de Badalona.

Homenatge generacional a l'Escorxador de La Salut

Ciutat | Redacció

Aquest diumenge, 14 de novembre, els jardins del parc de l'Escorxador, al barri de la Salut, seran l'escenari de la Trobada d'arts plàstiques i música en directe Ritmes i Colors. En aquest espai actuaran dos artistes vinculats Badalona especialitzats en el muralisme i la música que servirà d'homenatge generacional a Soledad Vendrell, del Grup de Dones de Morera, i de Sagrario Agüero de Dones en Moviment, desaparegudes recentment. Els colors, les notes musicals i la participació col·lectiva acaba-



La trobada tindrà lloc aquest diumenge a l'Escorxador

ran donant forma a dos murals amb els rostres de la Soledad Vendrell i la Sagrario Agüero, per a retre un homenatge a la gran trajectòria social d'aquestes dues dones. Aquests murals no seran efímers, sinó que passaran a ser patrimoni col·lectiu dels barris on aquestes dones van desenvolupar el seu activisme

social. La trobada d'arts plàstiques i música començarà a partir de les 11 del matí a l'espai exterior de l'Escorxador-NAU3 del barri de la Salut, al carrer de l'arquitecte Fradera s/n. La direcció artística és del badaloní Carlos García, conegut artísticament com a Spogo, que pintarà els dos murals.

Mercat del Maresme

Fruita, verdura, embotits, pa i coques, celler...
Flors i plantes... i activitats infantils!

Més de 50 parades
de productes agroalimentaris
de proximitat de la màxima qualitat

Cada diumenge de 9 a 14h

APARCAMENT GRATUÏT

I productes frescos de temporada!

La setmana en imatges

- 1 | Incendi a la coberta de la piscina de Llefià que no afecta les instal·lacions
- 2 | S'instal·len els llums de Nadal a diversos espais de Badalona
- 3 | La Parròquia de Santa Maria acull la tradicional Missa dels Difunts
- 4 | Tempesta elèctrica davant del mar amb la formació d'un fibló. Foto: Oriol Rodríguez





Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es



Esports

David Prats i Toni Lobo: de Pomar a la banqueta del Barça

Futbol | Manel Expósito

El cos tècnic del nou FC Barcelona, encapçalat per Xavi Hernández, té accent badaloní. Dos dels tres analistes del primer equip blaugrana està format per David Prats i Toni Lobo, dos badalonins del barri de Pomar. Prats va ser tot un referent al CF Badalona, davanter goleador durant sis temporades en la darre-

ra etapa daurada del club escapulat. El de Pomar es va formar a cavall entre el futbol base escapulat i el blaugrana, i va ser entrenador de la UE Badaloní. Per la seva banda, Lobo va jugar durant dues temporades a l'equip badaloní i va ser l'autor de la darre-ra diana del CF Badalona, abans de la seva unió amb la UE Badaloní. El gol el va marcar davant el CF Santa Eulàlia (1-3).



Arriba la 10^a edició de la Màgic BDN Running

Badalona tornarà a tenir aquest diumenge una cita amb l'esport popular i la solidaritat. La Màgic BDN Running celebra els 10 anys després d'una novena edició virtual. Les sortides seran esglaonades cada pocs segons per evitar les aglomeracions, amb circuit de 10 quilòmetres i un altre 5 quilòmetres. En aquesta edició, hi haurà una donació d'1 € de cada inscripció a la Fundació Josep Carreras a



favor de la lluita contra aquesta malaltia. En les edicions

anteriors es van recaptar més de 20.000 €.

La Penya rep el Casademont Zaragoza

El Joventut buscarà que el factor Olímpic torni a ser decisiu per guanyar el Casademont Zaragoza aquest dissa-

bte (18:00h) a Badalona. El conjunt de Carles Duran només ha perdut un únic enfrontament a casa i les sensacions

dels darrers partits al pavelló badaloní són molt bons per poder tornar a demostrar el potencial dels verd-i-negres.

El Badalona vol la segona victòria seguida

Després de superar el CD Numancia a l'Estadi (1-0), el Badalona buscarà la segona victòria seguida del curs al

Sagnier davant el Prat per seguir escalant posicions i apropar-se a la zona menys vermella de la classificació. Els escapulats

encara tenen molta feina a fer però amb Javi Moreno ja s'han aconseguit dues victòries en quatre jornades.

MARINA DE BADALONA

EL PORT URBÀ D'UNA CIUTAT DE MAR



630 amarradors de 8 a 30m

250 unitats en sec (marina seca i en remolc)

Àrea tècnica 10.000m²

(escar, tallers, nau de pintura, espai refit-repair)

**Video vigilància, Wi-Fi, bugaderia,
combustible 24h, aparcament**

Bones comunicacions (accés a vials ràpids
i intermodalitat transport públic)

**Oferta gastronòmica, hotelera
i nàutic-esportiva**

(vela lleugera i de creuer,
lloguer d'embarcacions amb i sense patró, rem, caiac,
navegació tradicional, jet ski, ...)



Port Esportiu i Pesquer de Badalona
Edifici de Capitania s/n. (08912)
Badalona — www.marinabadalona.cat



Informació i reserves: Tel. 93 320 75 00 / port@marinabadalona.cat

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

S'estrenava la pel·lícula "Radiacions" gravat al Pont del Petroli

Fa just 10 anys, el novembre de 2011, arribava a la pantalla "Radiacions" del text teatral homònim del periodista badaloní Enric Juliana i l'escriptor, també badaloní, Julià de Jòdar, que van redactar inspirats per unes informacions on s'explicava que Josep Pla havia fet d'activista pronuclear en la dècada de 1960 per a construir una central a



la platja de Pals. Judit Colell ("Elisa K") és l'encarregada de dirigir als veterans Ferran Rañé i Francesc Orella, que durant pràcticament tot el metratge no es mouen del Pont del Petroli. La pel·lícula narra la vida d'un advocat amb interessos polítics

que es troba amb un periodista especialitzat en noves tecnologies, al qual pretén convèncer perquè l'ajudi a impulsar una central nuclear. Tots dos han compartit anys de joventut i un amo, però no s'han vist en els darrers 30 anys.



m_pili_bv
Pilar Barra

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Hola Ajuntament de Badalona, a Santa Coloma tenen un marcador a cada pista. Digueu-me que no deu ser molt car, només serien ganes de millorar [@cristinabarraba](#)

A Badalona estem d'enhorabona amb l'obertura d'una nova llibreria, la Mitja Mosca. Només entrar-hi, se'ns obre un munt de possibilitats [@gemma9N](#)

Camins per anar a l'escola perillosos, com per exemple l'escola Salvador Espriu ple de cotxes baixant a més de 50, camions a la vorera i pares deixant els nens sense apagar motors [@sr_juanchuà](#)





EL PERSONATGE ►

El badaloní José Elías, entre els més rics d'Espanya segons Forbes

La revista Forbes ha anunciat una nova edició de la llista dels 100 espanyols més rics. Entre ells hi ha un badaloní: José Elías, accionista majoritari d'Audax. Nascut al barri de Sant Crist, Elías era pràcticament un desconegut pel gran

públic fa cosa d'un any. De fet, Forbes no el va incloure en la seva llista de 100 espanyols més rics de 2020. Tot va canviar l'abril del 2021, quan la prestigiosa revista del sector econòmic i empresarial el va situar ja dins del top30 de persones més riques del país, amb una fortuna estimada de 840 milions d'euros. Han passat pocs mesos, però José Elías ha incrementat, segons Forbes, la seva riquesa, fins a situar-se en 900 milions.

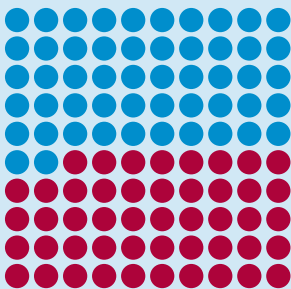
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Creus que Rubén Guijarro, nou alcalde de Badalona, podrà acabar aquest mandat?

Sí, l'acabarà **52%**

No, no l'acabarà **48%**



795 vots

Pròxima pregunta:

Quins d'aquests tres temes posaries a la llista de prioritats del nou govern de Badalona?

Seguretat

Neteja

Habitatge

Altres temes



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Cris Gir: Tot són desgràcies ,que ens està passant a Badalona. No sortim d'una i ja estem en un altre, un incendi, individus treien diners amb targetes de crèdit robades.

Guifré Lluís: Si el carrer fet una porqueria i ningú es capaç de treure el fang. Arribes a casa i tot brut.

Marcin Konstanty: Hay que poner un cartel , como siempre " fuera del servicio " y yasta. Y otro " disculpa las molestias "

Cultura

La planta baixa de la Casa de la Vila acull la mostra "Que sonin les campanes"

Exposició | Redacció

El grup Campaners de Badalona, fundat fa 4 anys, ha produït i dissenyat l'exposició "Que sonin les campanes!", que es pot veure a la planta baixa de l'Ajuntament de Badalona, a la plaça de la Vila, fins al 30 de novembre, d'11h a 20h, excepte els dijous de 17h a 20h. En el marc d'aquesta mostra, per la qual també s'ha comptat amb el patrocini de Pompas Funebres Badalona, s'han programat un seguit d'activitats com xerrades, visites guiades i presentacions que tindran lloc tant al



Campanes de Santa Maria. Foto: @msubirats

Museu com a l'església de Santa Maria. Per exemple, aquest diumenge 14, a les

10h, s'ha programat una visita guiada a les campanes de la parròquia de Dalt la Vila.

Arriba la 22a edició del Concurs de Música de Badalona

Música | Redacció

El Concurs de Música de Badalona, certamen de bandes emergents de Catalunya, arriba a la seva 22a edició. Les finals se celebraran aquest mateix cap de setmana, des del divendres 12 de novembre, dissabte 13 i diumenge 14 de novembre al Teatre Margarida Xirgu. Durant els tres dies,

s'ha programat el concert de 8 bandes finalistes i de 5 bandes convidades de la ciutat de Badalona. Entre les novetats d'enguany, la participació de dos finalistes del Talent Challenge, el Concurs de Talent joves (fins a 18 anys) organitzat per La Rotllana. Els concerts, amb entrades gratuïtes, començaran divendres i dissabte a les 20h i diumenge a les 18:30h.



Imatge d'arxiu de l'edició de 2019 del Concurs de Música

AVINGUDA DE LLOREDA, LLOREDA

L'origen d'aquest nom es troba a la masia de Can Lloreda, i de la qual es té notícia al segle XV. Fou enderrocada a principi dels anys seixanta. Aquesta casa ha donat nom també als barris de Lloreda i Nova Lloreda.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Trobada de capgrossos a Badalona sota el nom d'Encartronats



La trobada de capgrossos tindrà lloc el 20 de novembre a Dalt la Vila

Cultura popular | Redacció

Per primer cop els capgrossos de la ciutat seran els protagonistes d'un espectacle que els tornarà a casa amb una imatge completament renovada. Després d'un llarg confinament i d'unes Festes de Maig entrebancades, els capgrossos estan "Encartronats" i necessiten tornar amb la seva màxima esplendor. Per aquest

motiu un seguit de capgrossos i nans vindran fins a Badalona per rebre'ls de nou el dissabte 20 de novembre. Serà en un acte, que no faltarà la música, a la plaça Font i Cussó, a barri de Dalt la Vila, a partir de les 18h. A més, els capgrossos estaran més radiants que mai.

[+] Encartronats 2021. Dia 20 de novembre, a les 18h, a la plaça Font i Cussó

La colla micaco torna al carrer amb actuacions

Els castellers de Badalona, després de dos anys, van tornar a protagonitzar una actuació castellera al carrer. Diumenge passat, els micacos van actuar a la plaça del Relotge de Santa Coloma, conjuntament amb altres colles.



Joel Joan aterra a Badalona amb el "gran comediant"

El pròxim 19 de novembre, al Zorrilla, actuarà l'actor Joel Joan, amb la seva darrera obra que porta per nom "el gran comediant". La representació va saltar ser notícia, durant l'agost passat, perquè el govern d'Albiol la va cancel·lar perquè Joan havia penjat a xarxes un vídeo on anava begut. L'obra, finalment, va programar-se.

Maria Bayo actua aquest diumenge al Zorrilla

L'aclamada soprano María Bayo reivindicarà aquest diumenge 14, a les 19h al Zorrilla, la figura històrica de l'última faraona egípcia en un viatge teatral i musical que s'inicia amb la Cleopatra de Händel per després endinsar-se en terrenys més exòtics sota l'inusual acompanyament de l'acordió.

La Dramàtica presenta "Coses que dèiem avui"

"Coses que dèiem avui" és el títol d'una cançó dels Beatles i també d'aquest espectacle, que recull tres peces breus, inèdites, de LaBute: "Helter Skelter", "Romance" i "Les Fúries". La Dramàtica del Círcol la representarà els dies 20 i 21 de novembre al teatre de l'entitat.

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 12 DE NOVEMBRE

Cinema Aprop, amb "La filla d'un lladre", a les 19h, al Círcol
22è Concurs de Música de Badalona, dies 12, 13 i 14 de novembre al Teatre Margarida Xirgu. Organitza: La Rotllana
Concert "Obscure" Tribut a the Cure, a les 23:30h, Sarau 08911

DISSABTE 13 DE NOVEMBRE

La companyia riojana El Patio Teatro presenta "Conservando memoria", a les 20h, al teatre Blas Infante

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

Cursa Màgic BDN Running, curses de 5km i 10km
Jugateca ambiental, a les 11:30h, al parc Torrent de la Font i Ca l'Arnús
Visita guiada a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura, a les 10:30h. Inscripcions al Museu
Concert amb la soprano Maria Bayo, 18h, teatre Margarida Xirgu

DILLUNS 15 DE NOVEMBRE

Presentació poemari "Quant tot haurà passat", a les 18h, a l'Espai Marina, carrer Marina 48
Concerts EMMB. Per fi és dilluns! 20h, concert amb Rusó Sala

DIMARTS 16 DE NOVEMBRE

Salve viator! Noves dades



Cursa Màgic BDN Running

Diumenge 14

sobre les vies i les restes documentades al suburbi occidental de Baetulo, 19h, al Museu

DIJOUS 18 DE NOVEMBRE

Rigoletto. Audició comentada per Ferran Compte, a les 19h, a l'Espai Betúlia
Cicle Ja és dijous! Les gouts reúnis, a les 20h, Auditori del Conservatori de Badalona

DIVENDRES 19 DE NOVEMBRE

Teatre "El gran comediant" de Joel Joan, 19h, al teatre Zorrilla

DISSABTE 20 DE NOVEMBRE

Encartronats 2021, espectacle de capgrossos, a les 18h, a la plaça Font i Cussó
No Chal People presenta el concert escenificat Suite Petarde, a les 18h, al Museu

Teatre amb "Prometeu" Cia. Señor Serrano, a les 18h, al teatre Margarida Xirgu
Concert de Santa Cecilia amb la Banda Simfònica de Badalona. Una nit de pel·lícula!, a les 20h, al Zorrilla
"Coses que dèiem avui", amb la Dramàtica del Círcol, a les 21h i diumenge 21 de novembre a les 19h, al teatre

DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

66ena Caminada de la Regu-laritat. La sortida serà al Parc Antic Camp de Futbol, Tiana a les 8h
Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 10:30h. Incripcions al Museu
It's a wonderful life. Taller de creació d'un fanzine per públic familiar, a les 12h, a la Sala CC El Carme

Gimnàs ocupa un espai públic

Roser Soler

Fa mesos que observo com una monitora de gimnàs s'ha fet la "propietària" de la petita plaça-mirador situat al costat de l'antiga caserna de la Guàrdia Urbana de la platja. No tinc res contra aquesta noia, però sí de l'ocupació d'un espai que és de tots per fer les seves classes cobrant. Hi ha dies que les se-

ves alumnes, i també nois, ocupen tot aquest espai i no pots asseure't a veure el mar perquè et conviden a marxar. No sé què deuen dir els gimnasos que paguen els seus impostos, i també espais, d'aquesta mena de negocis en un espai públic. Demano a l'Ajuntament que reguli aquesta activitat i que espais com aquests no siguin ocupats d'aquesta manera.

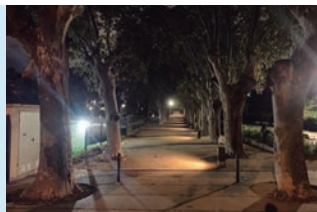


Parc de Can Solei i Ca l'Arnús sense llum

Marc Sánchez

Des del canvi d'hora, el parc de Can Solei i Ca l'Arnús és

un espai sense llum. Tant costaria instal·lar més fanals per poder passejar-hi durant els vespres d'hivern?



Desprotecció de dades

Jordi Sapé

Des de fa uns anys rebo in-

finitat de trucades de companyies elèctriques i de gas, amb prefixa 91, tan al

fixe com al mòbil, tots dos "secretitzats". Saben tots els detalls de la meva factura d'Endesa, fins i tot els personals. Algunes vegades quan despenjo ells pengen, algunes vegades insisteixen molt, altres són mal educats, d'alguns números arriben a trucar cinc vegades o hi tornen passades unes setmanes. M'agradaria que algú més assabentat que jo em digués com es pot evitar això i com poden haver sortit les meves dades. De fet s'han saltat totes les normes de protecció de dades i el sentit comú.



Club d'Escacs
COR DE MARINA
BADALONA

Club Escacs Cor de Marina

**Si t'agrada els escacs i tens
entre 5 i 90 anys vine a jugar
amb nosaltres**

**CLASSES D'ESCACS
PER TOTS ELS NIVELLS
I EDATS**

mtriquell@yahoo.es o WhatsApp (629 776 408)

Conduir quan hi ha tempesta

espaciocoches.com - amic.cat

Si t'ensampa una tempesta al volant, hauràs de saber que el cotxe és un dels llocs més segurs per l'efecte "Gàbia de Faraday".

En 1831, el químic britànic Michael Faraday va postular que el camp elèctric dins d'una superfície conductora

tancada i contínua és nul. Si un llamp caigués sobre el nostre cotxe, la càrrega elèctrica es distribuiria per tota la superfície metàl·lica, però no aconseguiria penetrar a l'interior. Això sí, que els ocupants no sofreixin danys no vol dir que el vehicle tampoc els sofreixi: els components electrònics i,

fins i tot, la pintura en el punt de l'impacte poden quedar seriosament afectades.

Ara bé, deixant a un costat la preocupació pels llamps, cal tenir en compte que les tempestes solen anar acompanyades de vent, pluja, calamarsa, així com d'una reducció considerable de la visibilitat. Per això, t'oferim

Taller de Reparacions

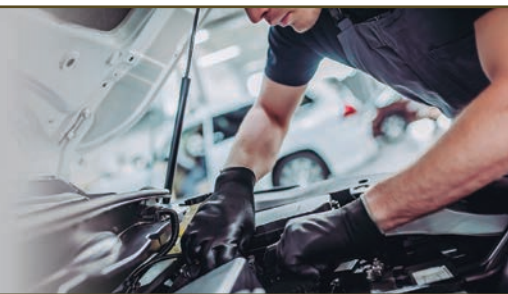
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





unes pautes bàsiques de seguretat per a conduir en una tempesta:

Tanca les finestres i apaga la ràdio. Redueix la velocitat i condueix de la manera més suau possible. Amplia

la distància amb el cotxe que tens davant i recorda frenar de manera progressiva.

Si a penes veus, no continuïs conduint. Estaciona a un costat de la carretera i senyalitza bé amb les llums

d'emergència la teva posició. Si hi ha calamarsa, el millor és estacionar a un costat de la carretera, fer-te visible amb les llums d'emergència i espera al fet que la tempesta passi.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

654 09 83 95

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es



Portar en moto als nens

Eva Remolina - amic.cat

L'edat per a poder portar a un nen "de paquet" en la moto és de dotze anys, si bé, de manera excepcional poden anar els majors de set anys sempre i quan el conductor

sigui el pare, la mare, el tutor legal o una persona degudament autoritzada.

Si ja són moltes les precaucions que s'han de prendre per anar en moto, són moltes més quan es tracta de que portem a un menor, les

quals poden resumir en les següents:

- Han de disposar de respatller per a poder recolzar-se i subjectar-se, ja sigui, el d'una cadira especialment dissenyada a aquest efecte, el mateix seient de



AUTO

REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

BUENAVISTA

**Plancha • Pintura • Mecánica
• Secado al horno • Electricidad**



Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenvista@eurotaller.com

l'acompanyant o un maletí col·locat en la part posterior.

- El casc que utilitzin els menors ha de ser infantil, homologat i de la talla correcta, estant totalment prohibit fer servir un casc d'adult. I si bé el casc és l'únic element que marca la normativa com a obligatori, sempre és aconsellable la utilització de roba de protecció (sobretot colzeres i genolleres).

- Els peus han d'anar degudament recolzats en els estreps, no podent quedar els peus penjant en cap cas. Si és així, hauré de comprar uns estreps especials per a ells o allargar els originals a l'altura del nen.

- El seient que ha d'ocupar el menor sempre serà el posterior al de l'adult, per la qual cosa mai podrà anar entre l'adult i el manillar, encara que siguin trajectes molt curts.

- S'ha de tenir especial cura amb la forma de conduir, evitant les frenades brusques i les accelerades, ja que el menor sol tenir menys força de subjecció i podria caure. A més, en el moment de frenar, és millor utilitzar primer el fre posterior i posteriorment el davanter, per a evitar que el nen pugui desplaçar-se cap endavant.

- Abans de pujar a la moto, cal donar indicacions al nen de com ha de ser el seu comportament per a evitar accions o moviments que posin en perill l'estabilitat de la moto

o la distracció del conductor.

- Si el menor porta sabates amb cordons, assegurar-se que estiguin ben lligats abans de pujar. D'aquesta manera evitarem que aquests puguin enganxar-se a algun element de la moto i provocar una caiguda.

- Quan el menor pugi a la moto o es baixi d'ella, ho farà sempre pel costat de la vorera.

- Caldrà tenir especial compte amb el tub d'escapament, perquè no es produeixi cap cremada a l'hora de baixar o pujar del vehicle.



- Carburants
- Lubricants
- Gasoil Calefacció a domicili
- Butà
- Gasoil B

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

Les causes que més devaluen un cotxe de segona mà

Motorpasion.com - amic.cat

La màxima de "quan un cotxe surt del concessionari perd valor" és totalment certa. Però a més del temps, hi ha altres factors que fan que el preu d'un cotxe baixi més o menys ràpid.

Antiguitat. Durant els primers quatre anys el cotxe es devalua fins a un 40% del preu amb el qual va sortir del

concessionari. Però hi ha una excepció, els cotxes que són exclusius, clàssics o històrics augmenten el seu preu.

Quilometratge. Fer molts quilòmetres amb el cotxe suposa un desgast de les peces i components d'aquest. Es considera que un cotxe fa molts quilòmetres quan supera la mitjana de 20.000 quilòmetres a l'any.

Estat del cotxe. Un cotxe que

està mal cuidat, amb peces trencades o desgastades, tindrà un preu inferior que un cotxe que s'ha cuidat bé.

Tipus d'ús. Molt relacionat amb l'estat és l'ús que hagi tingut el cotxe des que va sortir del concessionari. Per exemple, no tindrà les mateixes 'cicatrius' un cotxe que visita obres que un de repariment.

L'equipament. Un cotxe amb

Acredita't oficialment en Informàtica

Cursos de preparació online

ACTIC

<https://acticenlinia.cat>

Qnlínia

Grup **AprènOnline**





l'acabat més car i amb molts extres costa més tan nou com de segona mà, però també perd menys valor. Per què? Perquè un vehicle que porta

l'equipament màxim de fàbrica porta els components i tecnologies més modernes que podia tenir el cotxe en aquest moment. El tipus de materials

també influeix en aquest aspecte, ja que els equips més cars tenen millors materials que solen aguantar millor el pas del temps.



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net



Els beneficis del Gíngebre

Eva Remolina - amic.cat

El Gíngebre o Kion és una planta de la família de les zingiberàcies, originària del Sud d'Àsia i de l'Índia. Els seus rizomes, un xic picants, són utilitzades com a espècia i per a preparar tes i elaborar dolços, i formen part de la medicina tradicional xinesa

des de fa milers d'anys gràcies als seus múltiples beneficis terapèutics, entre els que destaquen:

- Redueixen els problemes de pedres i càlculs renals.
- Estimulen la circulació sanguínia.
- Ajuden a combatre virus, com els refredats i la grip.
- Són una bona font de potassi, magnesi o Zinc, entre altres minerals.
- Disminueixen les nàusees i els vòmits.
- Milloren la funció del fetge i de l'estómac.
- Combaten els gasos intestinals i milloren el trànsit.
- Prevenen la diabetis, perquè millora la funció de la insulina en el cos.

- El Gingerol, un dels seus components, evita el mal cel·lular dels radicals lliures, per la qual cosa prevé alguns càncers com el de colòn, pulmó o pàncrees.
- Tenen un gran efecte antimicrobià.
- Combaten l'artritis, el reuma i altres afeccions de les articulacions.
- Els seus antioxidants eviten la formació de plaques de greix en els vasos sanguinis, per la qual cosa eviten moltes malalties i riscos cardiovasculars.
- Redueixen l'apetit.
- Tenen efecte diürètic i anti-inflamatori.
- Són un crema grassa natural, que ajuda a la pèrdua de pes.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76

Obert de dilluns a diumenge
de 10h. a 15.30h.
Segueix-nos



RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN MENU GRATUÏT



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE 93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

FONTISI I EL TOT et regalen aquesta Panera

Pastisseria Fontisi i el TOT et regalen aquesta panera de Nadal.

Les persones que vulguin participar al sorteig han de seguir els perfils d'Instagram del TOT Badalona i Fontisi Pastisseria.

Atents, el 26 de novembre comencem el sorteig!

FONTISI®
BADALONA 1965



Aquest Nadal volem que t'il·lusionis!

Condis



CONDIS I EL TOT sortegen aquesta Panera

Per participar, heu d'enviar les fotos de la vostra decoració de Nadal, de casa vostra. La decoració més original s'emportarà aquesta Panera. Podeu enviar les vostres imatges, fins el 19 de desembre, al WhatsApp del TOT, 651.976.517



Revelen que les concentracions d'alcohol en sang són més altes amb begudes energètiques

Les concentracions d'alcohol en sang són més elevades quan es combina amb begudes energètiques. Així ho revela un estudi que també sosté que aquestes barreges poden provocar una falsa sensació de seguretat en les persones que les consumeixen i tenen la intenció de conduir un vehicle. Per contra, les seves capacitats continuen afectades. Tot plegat suposa un risc afegit en conductors amb baixa tolerància a la cafeïna i l'alcohol, afavorint les intoxicacions. El treball s'ha publicat a la revista 'International Journal of Neuropsychopharmacology', i ha comptat amb la participació d'investigadors de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques, l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol de Badalona, i el CIBER de Fisiopatologia i Nutrició. Els investigadors van analitzar el comportament i reaccions de setze voluntaris joves i sans, a qui, en diferents sessions, se'ls subministraven diferents begudes. Només alcohol, 60 grams, l'equivalent

a tres combinats, alcohol barrejat amb begudes energètiques, també l'equivalent a tres llunes o 240 grams de cafeïna, només begudes energètiques o aigua. A tots se'ls va sotmetre a diverses proves per analitzar el seu estat i rendiment, així com a

analítiques per comprovar les seves concentracions en sang. El resultat van revelar que, tot i que afegir les begudes energètiques, les seves concentracions d'alcohol en sang continuaven indicant que no estaven en condicions de conduir.



Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com




Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





Com fer exercici i que et deixi descansar a la nit

Diversos centres mèdics i fundacions de Catalunya i l'estat espanyol busquen voluntaris per participar en una nova fase, la IIb, de l'assaig clínic de la vacuna d'Hipra contra la covid-19. En concret, busca persones majors de 18 anys que hagin rebut la vacuna de Pfizer com a mínim fa sis mesos, per estudiar el nou vaccí. Els que hi participin rebran una dosi de record de

la nova vacuna o d'una de ja comercialitzada i se'ls farà un seguiment durant un any per conèixer la seva seguretat i la seva resposta immunitària. L'estudi ha estat aprovat pel Comitè d'Ètica de l'hospital Clínic de Barcelona i està essent avaluat per l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS). Entre els equipaments catalans que participen hi ha l'Hospital

Josep Trueta de Girona, la Fundació Lluïta contra la Sida i les Malalties Infeccioses, l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, o l'Hospital Clínic de Barcelona, entre d'altres. Les persones que estiguin interessades poden contactar amb la Fundació Lluïta contra la Sida i les Malalties Infeccioses i l'Hospital Germans Trias i Pujol a través de la pàgina web www.socrecerca.com.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



PURA VIDA
Centro Quiropráctico

 [quiropacticabadalona](https://www.facebook.com/quiropacticabadalona)
 [quirop_puravida](https://www.instagram.com/quirop_puravida)

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

Cal revisar els nostres peus

Centre Terapèutic Podològic

Mal d'esquena? De genolls? L'origen podria estar en la mala posició dels peus. Amb un tractament adequat les molèsties es poden corregir i millorar. El nostre centre podològic està especialitzat en l'estudi i el tractament integral dels peus. Fa més de 40 anys que tractem tot tipus d'afeccions, des de les dermatològiques fins a les biomecàniques.

Som un equip de quatre professionals que hem tornat de l'estiu amb aires de renovació, i al mateix temps, amb l'esperit vocacional que sempre ens ha caracteritzat.

La podologia és una ciència en constant evolució i, nosaltres avancem amb ella. És per això, que la incorporació de nous tractaments forma part de la nostra filosofia.

Les especialitats principals que us oferim són:

- Laserteràpia, indicada per a fongs a les ungles, berrugues plantars i com a tractament antiinflamatori per a fascitis o esperó calcani
- Cirurgia unguial
- Ungles de gel terapèutiques i reconestructores
- Estudi biomecànic de la marxa
- Confecció d'ortesis de silicona
- Plantilles personalitzades: esportives, pediàtriques i especials per a peu diabètic.

Vine al nostre centre i demana més informació. O si ho prefereixes, posa't en contacte via Whatsapp, mail o a través de la nostra pàgina web.



PODOLOGIA INTEGRAL NENS I ADULTS

Jordi Molina Torres
Patricia Díez Elípe
Roser Sabater Bilbeny

Podòleg Col. 1642
Podòloga Col. 2106
Podòloga Col. 347



www.rosersabaterbilbeny.com · ctpbadalona@gmail.com
933 84 40 11 · Whatsapp: 630746460
C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona

Tendències

Pell amb tendència acneica: els millors aliats per a adolescents i adults amb acne

bellezaactiva.com - amic.cat

L'acne és una afecció en la pell molt freqüent. Com expliquen a Galderma, afecta el 85% dels adolescents, i

a un 9,4% de la població mundial, aproximadament. Això causa un gran impacte en la qualitat de vida de les persones que ho pateixen, i ja no només en l'àmbit estètic,

la qual cosa pot comportar un gran impacte negatiu en l'àmbit emocional, ja que pot provocar frustració, vergonya, baixa autoestima, ansietat o aïllament. També afecta per



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

**Demana la teva primera visita gratuïta
sense compromís**

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es



BLACK FRIDAY

FINS AL

-70%

matalassos, sofàs
i mooolt més

Fins a l'1 de desembre

Conforama

BADALONA

Centre Comercial Montigalà



CONFORAMA.ES



la incomoditat i el dolor que pot comportar. Generalment, els brots d'acne apareixen en el rostre, el pit i l'esquena. Es considera una de les 3 malalties de la pell més dominants

en la població. I es caracteritza per ser lesions no inflammatòries, com els punts negres o els barbs, i lesions inflammatòries com les pàpules i les pústules.

Rutines per a controlar l'acne

Encara que sigui una afecció que pot derivar de diferents problemes, com a desajustaments hormonals, una mala alimentació, l'estrès... les



SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT

Terapia presencial y online

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?

Si es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.

Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com

Instagram: soledad_terapiagestalt

Teléfono: 637513916

rutines facials són molt importants per a controlar l'acne.

1. Neteja. Com ja hem dit en moltes ocasions, sense una bona neteja facial no existeix una rutina de cura del rostre. Necessitem que la pell estigui ben neta, perquè així els productes que s'apliquen posteriorment puguin penetrar bé i fer la seva funció.

2. Hidratar. Encara que les pells grasses tenen més tendència acnèica, mai s'ha de deixar d'hidratar. El rostre necessita l'aigua, sobretot quan pateix acne.

3. Llegir bé les propietats dels productes. Això s'ha de fer per a així triar productes cosmètics no comedògenes, és a dir, productes que no obstrueixin els porus. Un component que pot ajudar molt és la niacinàmida, per exemple.

4. No et toquis els grans! Tots els passos són importants, però aquest és molt important que es compleixi. El principal motiu és perquè es poden provocar ferides, i deixar marques que no se'n van amb el temps. Però sobretot és important que no toquis els de la zona del

nas, barbeta i al voltant de la boca, una zona coneguda com el «triangle de la mort». Se'n diu així perquè és un sector del rostre que està plena de vasos sanguinis que estan connectats directament amb el cervell. Per tant, si s'infecta la zona (per exemple, tocant-te un gra) és capaç d'arribar al torrent sanguini i, conseqüentment, al cervell.

És molt perillós!

5. Tracta l'acne. A part de seguir la teva rutina, utilitza productes per a tractar l'acne i ajudar a la seva desaparició.

SORTEIG

Calendari d'Advent Gemmològic

Descobreix dia a dia
24 varietats gemmològiques diferents!
Us les anirem explicant cadascuna a la
Secció: "La Pedra de la Setmana"

Participa a:
www.instagram.com/totbadalona/

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

 gratuït

FABRE
GEMMÒLEGS

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat

Llar

Com treure partit al teu rebedor

viviendasaludable.es - amic.cat

El rebedor és la nostra carta de presentació, ja que és el primer que veuen els nostres convidats quan entren a la nostra casa. En general, en molts dels nostres habitatges aquesta estada no disposa de molts metres quadrats, són zones de pas o manquen de llum directa. Amb

aquests senzills consells, aconseguiràs que llueixi molt més.

La grandària importa, però no tant: és fonamental que, a més de ser una zona agradable, sigui pràctica i funcional. Les baldes són una opció perfecta per a deixar les claus i els ganxos en la paret són una opció ideal per a penjar abrics i altres estris d'ús habitual. Menys és més:

equipa l'entrada amb recursos essencials, però no ho abarrotis de mobles. El més aconsellable és seleccionar poques peces de mobiliari, pràctiques i decoratives si pot ser. Els buits també són funcionals: Els entrants i angles marcats o les plantes irregulars poden jugar a favor nostre. Un buit entre columnes pot albergar un pràctic mòdul de

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

Reformes integrals

Cuines

Bany

Pressupost sense compromís



 C/ Sant Bru 208, Badalona -  651 688 970 - 93 464 10 24 -  lamevareforma@instalksa.com



magatzematge. Colors: els tons neutres ajuden a contrarestar la falta de llum. Aposta per sorres, ocres, grisos o blanc trencat que aporten calma i equilibri.

Il·luminació: la llum indirecta permet aportar calidesa a l'ambient, amb aplicacions en la zona alta de les parets o un llum dempeus en una cantonada. Miralls: el seu reflex ofereix una perspectiva diferent, realça la il·luminació i afegeix una sensació de profunditat. Pots penjar algun en la paret, o fer una original composició amb varis. L'ordre és la clau: de res serveix que tinguem una decoració molt cuidada i amb estil, si després deixem tot "de cap per avall". Si volem que el nostre rebedor sigui una estada per a sentir-nos orgullosos, és important que hi hagi un equilibri perfecte entre l'estètic i el pràctic.

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifells.com

Immobil·liària

Quins avantatges té una casa prefabricada?

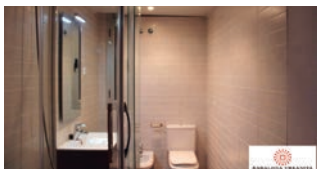
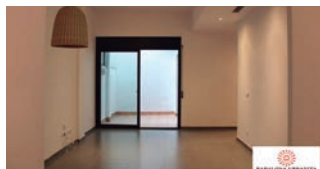
vivirhogar.republica.com / AMIC

Entre els avantatges que ofereixen les cases prefabricades enfront dels habitatges comuns, es podria fer esment a cinc característiques:

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

Ubicacions preferides. Per a instal·lar una casa prefabricada es necessita un terreny urbanitzable, que és més fàcil d'aconseguir que un en el qual ja s'hagi construït un edifici. Per tant, l'usuari té una major quantitat d'opcions. Personalització absoluta exterior. L'exterior dels habitatges comuns, generalment, ve predeterminat. En el cas de les cases prefabricades, seràs tu el que decideixis el disseny que vols que tingui el nou habitatge. Disseny interior al teu gust. En tractar-se d'habitatges que es poden personalit-

zar, l'interior no seguirà uns paràmetres preestablerts dels altres pisos de l'edifici, com sí que ocorre en el cas dels habitatges tradicionals. Espais pensats per a gaudir. A diferència d'un edifici, en el cas de les cases prefabricades no es tenen en compte zones comunes, ja que són unifamiliars. Això permet un màxim aprofitament de l'espai. Espais exteriors per a gaudir. Encara que molts dissenys d'habitatges prefabricats tenen balcons o terrasses, generalment, la mateixa s'instal·la en un terreny que tindrà jardí, hort o algun tipus d'espai similar.



BADALONA URBANITA
Servicios Inmobiliarios

- Alquiler
- Compra
- Venda
- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoramiento personalizado

Loft de 50 m² en venta calle Saragossa

Planta baja con patio de 10 m² 1 habitación. Nuevo a estrenar. Finca del año 2008

REF:BDN - 50 **PVP 285.000 €**



Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 · 626 610 556 | Aicat n° 9893
badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos actualmente con



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso de 4 Hb., 140 m2 constr. Total. Parking. Piscina y Solárium en 2ª línea

Gran Salón
Comedor de 24 m², con salida a balcón solárium de 30 m², y Vistas al Mar.
Cocina office de 13 m², y vistas al mar.
4 Habitaciones + Sala de Maquinas:
1 Suite de 24 m² con Baño de 4 Piezas. 3 Habitaciones de 8.50 m², 8 m², 7.50 m², respectivamente.



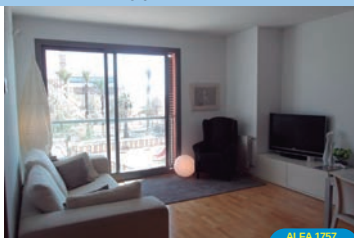
140 m² 4 2

450.000.- €

ALFA1625

Piso dúplex de 2 habitaciones, Pk y piscina en 1ª línea de mar

Dúplex de 112 m² según referencia catastral y 76.65 m² útiles según cédula de habitabilidad.
Comedor de 22 m². Cocina Office con lavadero total 12 m².
2 Hab. una de 11.50 m² y 9.50 m² respectivamente. Cuarto de Baño, completo y aseo. Carpintería Exterior Climait



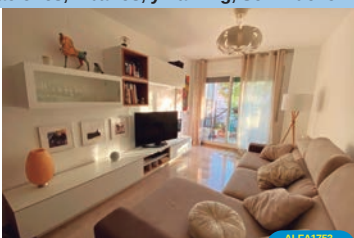
112 m² 2 1

345.000.- €

ALFA1757

Piso de 3 Habitaciones, 2 baños, y Parking, Seminuevo

Piso de 3 Habitaciones, 2 baños, y Parking incluida en el precio. Gran salón comedor de 22 metros Habitación 2ª y 3ª de 11 y 7 m2 respectivamente y exteriores. Armario empotrado de 4 puertas en Suite. Carpintería Exterior en Aluminio Climait



102 m² 3 2

298.000.- €

ALFA1753

Casa de 90 m² 3 hab y Terraza + Restaurante de 119 m² y almacén de 116m²

Casa de 90 m², más Restaurante de 119 m², más Cocina y Almacén de 116 m². En Calle Tortosa, Casa particular con Restaurante y Anexo en pleno funcionamiento. Comedor 20 m exterior y con salida a Terraza de 30 m. 3 Hab. Dobles de 13.50, 12.50 y 10 m².



90 m² 3 1

576.201.- €

ALFA1760

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS? Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES. ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria N° 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Mart ja transita per Escorpí i pots sentir que has de posar fre abans de passar a l'acció. Si tenies algun conflicte laboral i la solució estava paralitzada, es reactiva.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Les circumstàncies demanen adaptabilitat. Podries trobar-te enmig d'un camp de batalla, entre la família i la parella. Una escapada a la muntanya pot resultar alliberadora.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

L'amor pot sorgir amb algú que es troba lluny o d'una altra cultura. Si ja tens parella, moment dolç per retrobar-vos. Vols tenir més diagnòstics per un problema de salut.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Mart per Casa V pot augmentar el teu dinamisme i les ganes de fer esport. Si tens fills adolescents tendiran a qüestionar la teva autoritat i hauràs de posar algun límit.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Pots tenir obres a casa per una avaria o sentir que ja ha arribat l'hora de fer reformes en condicions. Dies per recordar el passat i a algunes persones que enyores.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Mart per Casa III pot induir a un estat mental més actiu i resolutiu, però també a la impaciència. Compte amb l'estrès. Una persona s'interessa per tu i t'ho farà saber.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Amb Mart a Casa II pots tendir a les compres compulsives i a gastar més fins a arribar a desequilibrar el pressupost. Coqueteig a les xarxes socials amb algú que t'admira.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

Mart ingressa al teu signe oferint un punt d'energia extra i activant els assumptes laborals cada cop més. Penses en algú que t'atrau, però encara no goses moure fitxa.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

No siguis dur amb tu mateix, tots cometem errors. Aprèn de l'experiència i segueix endavant. A la feina sigues el més clar i directe possible. Evita entrar en xafarderies.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Penses en el futur i voldries fer una previsió econòmica, ja que necessites controlar una mica la situació. Un amic pot proposar-te que col·laboreu plegats en un negoci.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Amb la parella podeu entrar en un temps de tensió, en el fet que cap dels dos està disposat a acceptar la visió de l'altre. Està bé escoltar, però recorda que no tot és negociable.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Estàs inspirat i activament creatiu, amb ganes de fer coses diferents i sortir de la rutina. Canvis al sector de l'amistat amb persones que desapareixen i contactes nous.

Frases cèlebres

«L'home a qui el dolor no va educar sempre serà un nen»

Nicolàs-Sebastien Roch



Dites

«Obrir de bat a bat»

Significat: obrir totalment quelcom / obrir quelcom ben obert.

MIRANT EL CEL ►



La tempesta que dijous al vespre es va formar davant la costa va anar acompanyada de dues mànegues marines. Es van poder observar gràcies a la claror que feien, intermitentment, els nombrosos llamps que van caure. Fotografia d'Eric Castilla.

Dies del 25 d'octubre a 7 de novembre

Meteorologia / Oriol Rodríguez

La recta final del mes d'octubre va estar caracteritzada per un temps molt més remogut. Durant les darreres tres jornades la pluja va fer acte de presència, fins i tot amb intensitat la nit de divendres 29 a dissabte 30. En aquella ocasió, un fort aiguat va deixar entre 30 i 50 l/m2 al conjunt de la ciutat en poca estona. Això va fer baixar amb ganes algunes de les rieres, tot i que no hi va haver incidències molt remarcables. Nogensmenys, en una zona molt delimitada de Llefià, la tempesta va anar acompanyada de ratxes molt fortes de vent que van arribar a provocar alguns danys. Probablement es va tractar d'un esclafit que, en qüestió de pocs segons, va deixar un cop

màxim de 114 km/h en aquesta zona de Badalona. Amb tot, el mes d'octubre ha acabat sent plujós a la nostra zona gràcies a les dues tongades de pluja abundants que hi va haver a principis i a finals de mes. Amb l'entrada del novembre el temps va tornar a canviar. Les pluges més abundants es van acabar i vam deixar enrere l'ambient calorós que hi va haver hagut entorn la castanyada.

Temp màx	25,1 °C el dia 31
Temp mín	7,2 °C el dia 6
Hr màx	93% el dia 31
Hr mín	31% el dia 6
Press atm màx	1024,5 hPa dia 26
Press atm mín	1002,0 hPa dia 3
Vent màx	43,5 km/h (sud-oest) dia 30
Precip màx 24h	41,6 l/m2 dia 29
Precip anual	293,6 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

			8	5	6			
							7	6
		5		4		3		8
9	5			7	4			1
8			2		3			7
3			5	1			4	9
1		3		8		7		
2	9							
			3	2	1			

1			5			2		
	5			9		4		6
	4		3				8	
			8					9
		5		7		6		
2					5			
	2				9		1	
9		3		5			6	
		1			2			4

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

SE OFRECE SEÑORA con experiencia para cuidar mayores o niños o para tareas domésticas. Tel: 631 747 007

CHICA BUSCA TRABAJO interna o externa cuidando personas mayores y limpieza. Papeles en regla. 657 015 727

SEÑORA BUSCA TRABAJO por horas externa o interna. 698 458 207

SEÑORA CON EXPERIENCIA se ofrece para cuidar personas mayores. Con papeles en regla. 632 102 169

SEÑORA BUSCA TRABAJO interna. 678 592 832

SEÑORA RESPONSABLE busca faena cuidando mayores. Noches, fines de semana. Por horas o media jornada. 674 603 020

PELUQUERA PARA JUBILADOS a domicilio. Seriedad y buen precio. 697 744 365

CHICA SE OFRECE como ayudante de peluquería avanzada. 697 744 365

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo interna. Con

experiencia y referencias. 612 238 961

CHICA BUSCA TRABAJO por horas para limpieza, cuidado de mayores y niños 663 308 870

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores o niños. Interna o externa o por horas. 636 273 774

SEÑORITA BUSCA TRABAJO por horas. Disponibilidad completa. 677 099 702

BUSCO TRABAJO al cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 612 570 081

SE OFRECE MODISTA hacer y arreglar 631 74 70 07

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

MAESTRO DINA CURANDERO Auténtico vidente africano 20 años de experiencia te ayuda resolver todos Tipo de problemas negocios deporté divorcio judicial Cura impotencia sexual resultado inmediatos

garantizado llama
Tl. 638 320 349

CONSULTA DE TAROT parejas trabajo negocio ahora con Bizum T. 650 055 756 Diego
MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso. 698 645 233 WhastApp - www.totmudanzas.com

HACEMOS TODO TIPO DE PALETERIA, pintura y fontanería Presupuesto sin compromiso 625 068 570

EMPRESA HAMADA SERVICIOS, SL. Reformas en general. Disponemos de los mejores especialistas del sector. Todo tipo de reformas en su hogar. ¡Presupuestos económicos! Trato personalizado. Disponibilidad inmediata. Albañilería. Pladur. Pintura. Electricidad. Fontanería. Carpintería. Obra. Rehabilitación fachadas. Impermeabilizaciones. 699 20 40 45 - 631 01 16 68

AMISTATS

SEÑOR BUSCO MUJER española extranjera amistad relación estable 698 243 029

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions

MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir

0,19€

+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,
casaments, comunions i altres esdeveniments**



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

24 d'octubre de 1954, inauguració monument a Anselm Clavé a l'espai situat entre l'avinguda de Sant Ignasi de Loiola, el carrer de Colom i el d'Ignasi Iglesias.

Desconegut/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs



LA FOTO DELS LECTORS ►

Foto d'un grup de treballadors de la fàbrica de colònies i perfums Parera, al Centre de Badalona, durant els anys 50

Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



Ca la Berta

RENOVACIÓ ►
C/ Guifré, 208
648 639 593

Horari: de 8h. a 20h. de dilluns a divendres. Dissabtes
de 8h. a 15h

Cafès i pastes, esmorzars de forquilla, entrepans freds i
calents, menú diari, plats combinats, tapes variades

Per què continues de distribuïdor del TOT?
Distribuir el TOT Badalona es "fer Badalona".



FERRETERIA PRIM, S.L. OPTIMUS

RENOVACIÓ ►
Prim, 113-117
93 384 41 51
Prim, 90-92
93 384 17 62

Horari:
De dilluns a divendres de 9 a 13.30 i de 16.30 a 20h.
Dissabte tarda de 9.30 a 14h i de 17 a 20.30h.

Ferramentes, metal·listeria, fusta, eines de tall,
serralleria, estris de cuina.

Per què continues de distribuïdor del TOT?
El TOT és una revista gratuïta que la gent li agrada molt
per les seves notícies locals i és molt buscada.



DECORACIÓ CRUZ

RENOVACIÓ ►
Canonge Baranera, 27
931 447 951

Horari: Lunes a viernes. 10 - 13.30
17 - 20.30 · Sábados 10 - 13.30 Tardes cerrado.
Papel pintado y pintura, hules, cortinas, moquetas, sue-
los plásticos, frisos, linea fix, mosquiteras, productos y
herramientas para la decoración, etc...

Per què continues distribuïdor del tot?
Lo piden los clientes y queremos ofrecer siempre el
mejor servicio.



PIZZAMARKET LOVES BADALONA

LES MILLORS PIZZES ARTESANES ARRIBEN A BADALONA
I HO CELEBREM AMB AQUESTES OFERTES PERQUE ENS PROVIS

OFERTES ESPECIALS INAUGURACIÓ



9,90 €

PIZZA CLÀSSICA O ESPECIAL
+ MONSTER COOKIE

19,90 €

2 PIZZES CLÀSSIQUES O ESPECIALS
+ 2 BEGUDES
+ MONSTER COOKIE

PER TAKE AWAY, RESTAURANT O DELIVERY
(+2€ Enviament)

VINE A VEURE'NS A
C/DE LA CREU 39
PLAÇA DE POMPEU FABRA

DEMANA PER
LA NOSTRA APP
O TRUCA AL

93 393 72 47

WE  BDN