

TOT

El 8 de novembreació de
censura contra Albiol

www.totbadalona.com
Del 29/10 al 12/11 '21

Joieria La Plana
us recorda que
**la matinada del
dissabte 30
al diumenge 31**
s'han d'endarrerir
els rellotges.

A les 3h. seran les 2h.

La Plana ⌚

Joieria - Rellotgeria
C/ Guifré, 82
93 397 71 56

Té els dies comptats

Aprofita els dies
PORCELANOSA
Badagres

25%
DESCOMpte

Del 15 al
30 d'octubre

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles
(consulti les condicions particulars). No acumulable amb
altres ofertes i promocions en vigor de la marca.
Vàlid del 15 al 30 d'octubre.

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com



ITU, ETS MÉS DE CASTANYADA O DE HALLOWEEN?



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Fruites i Verdures Miguel Cuevas
C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

La Setmana

PSC, ERC, Comuns i Junts anuncien el nou govern municipal a Badalona

Política | Redacció

Quatre partits que ara mateix són a l'oposició de l'Ajuntament de Badalona governaran la ciutat a partir de dilluns, 8 de novembre, després de realitzar-se el ple de la moció de censura a l'actual alcalde, Xavier Garcia Albiol (PP). Després de dies de negociacions, reunions i notes de premsa, aquest mateix dijous, 28 d'octubre, s'ha presentat el nou govern múltiple. Guanyem, que durant els darrers dies ha demanat entrar

al govern, després d'un canvi d'opinió, finalment no serà dins, però ja ha anunciat que donarà suport a la moció contra Albiol i mantindrà un pacte de governabilitat. Amb aquest pacte, el socialista Rubén Guijarro serà el nou alcalde a partir del 8 de novembre. Les darreres dues setmanes han estat molt mogudes, políticament, i Badalona ha tornat a situar-se al punt de mira en l'àmbit nacional. L'encara alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va considerar

divendres "tremendament injust" la moció de censura. El líder popular, visiblement emocionat, va assegurar que la moció de censura està basada "en l'odi i el ressentiment" de partits com el PSC i Guanyem i va criticar la seva "incapacitat i impotència política". Albiol va anunciar que tornarà a presentar-se el maig de 2023. Recordem que tot plegat ha esclatat per l'aparició d'Albiol en els anomenats "papers de Pandora", una llista de paradisos fiscals.

10 anys d'inestabilitat política a l'Ajuntament, i 6 alcaldes!

11 de juny de 2011:

Albiol (PP) aixeca la vara d'alcalde. CIU va votar al seu candidat, Ferran Falcó

13 de juny de 2015:

Sabater (Guanyem), alcaldessa, amb els vots de la majoria del ple

20 de juny de 2018:

Moció contra Sabater. Àlex Pastor, PSC, alcalde amb tres regidors i els vots del PP

15 de juny de 2019:

Pastor (PSC) torna a aixecar la vara d'alcalde, després que Sabater retirés la seva candidatura



El nou govern tindrà sis tinences d'alcaldia

Aquest mateix dijous, el Decomanus del Museu ha acollit la presentació del nou govern. Els quatre partits s'han repartit les sis tinences d'alcaldia, dues pel PSC, dues per ERC, una per Comuns i una per Junts. Presidides per l'alcalde socialista, Ruben Guijarro, destaca la nova regidoria d'impuls de

ciutat i reconstrucció Covid, presidida per Àlex Montornès, d'ERC. Esquerra també tindrà Hisenda, Recursos Interns i personal, de la mà del regidor Manel Sorribas i Anna Maria Lara, també d'ERC, serà la regidora de Cultura. La regidora socialista, Teresa González, portarà Territori, inclou Urbanisme,

Esports i Salut. L'àrea de govern i seguretat serà per Cristian Carneado, del PSC. Comuns portarà Educació i drets, de la mà d'Aïda Llauredó i Rosa Trenado l'àrea de Medi Ambient. Finalment, el regidor de Junts, David Torrents, serà el nou regidor de Serveis Socials, Comerç i Convivència.

22 d'abril de 2020:

L'alcalde Pastor detingut per saltar-se el confinament i anar begut. Dimiteix

23 d'abril de 2020:

Aïda Llauredor, Comuns, alcaldessa accidental durant uns dies

12 de maig de 2020:

Albiol torna a l'alcaldia. després de la fractura entre PSC i Guanyem

13 d'octubre de

2021: L'alcalde Xavier Garcia Albiol surt als papers de Pandora
8 de novembre: Ple de moció de censura contra Albiol.

50 cabines resisteixen al pas del temps a Badalona



Una cabina destrossada al barri de Bufalà

Ciutat | Redacció

Si no hi ha un canvi de darrera hora, l'1 de gener de 2022 les cabines telefòniques al carrer deixaran de ser operatives a tot el país. Les cabines, però, fa anys que han deixat de ser útils per la majoria de ciutadans. El telèfon mòbil ha convertit aquests aparells del mobiliari urbà en tot un museu. Però, quantes cabines queden a Badalona? Segons dades municipals, facilitades al TOT, fins fa poc eren unes 70 unitats, però 20 ja

han estat retirades. Ara per ara, segons l'Ajuntament, a la ciutat queden unes 50 cabines a peu de carrer. Gairebé tots aquests aparells, però, ja no funcionen. Algun telèfon despenges i no trobareu línia, i en d'altres, el pas del vandalisme, ha fet que no quedi ni l'aparell per despenjar.

Perquè queden cabines?

L'actual llei obliga als municipis de més de 1.000 habitants a mantenir les cabines, a més per cada 3.000 habitants més has de sumar-hi una.

Mor una persona en precipitar-se d'un vuitè pis en un incendi a Sant Roc

Un home de 50 anys va morir dimarts en precipitar-se des del balcó d'un vuitè pis en un incendi en un bloc del carrer Motril, a Sant Roc. Les flames van afectar el vuitè de l'edifici. El pis va cremar totalment i no va provocar més danys personals.



Detinguda una dona per simular el seu propi segrest

El Mossos han detingut a Badalona una dona per simular que la tenien segrestada i demanaven 6.000 euros com a condició per alliberar-la amb vida. Els fets es remunten a la nit del 4 d'octubre, quan el marit de la suposada víctima rebre l'avís. La dona va ser localitzada al Bingo.

Els Mossos desmantellen un punt de distribució de drogues

Els Mossos van desmantellar el 22 d'octubre una plantació de marihuana en una nau del carrer Progrés on van detenir dos homes i dues dones. Al local hi havia també diversos terraris amb exemplars de fauna salvatge exòtica protegida, com pitó, boa o iguana.

Entren a robar a Santa Maria i s'emporten els aparells per poder emetre la missa

El passat dissabte, uns desconeguts van entrar a robar l'església de Santa Maria i es van emportar els aparells per poder emetre la missa de les 9h, com cada diumenge, a través de cadena Cope. El robatori va afectar la retransmissió, que segons l'església, tornarà ben aviat.

23-30 octubre / 31 octubre / 1 novembre

SERVEIS ESPECIALS D'AUTOBÚS AL CEMENTIRI DE SANT PERE (BADALONA)

23-25-26-27-28-29-30 OCTUBRE

(HORARI DE DIA FEINER)

B3

LLEFIÀ-CEMENTIRI-GUIXERES

**CADA
15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

Entre les 9.00 i les 18.00 h. farà el recorregut per l'interior del cementiri.

DIUMENGE 24 OCTUBRE

(HORARI DE DIA FESTIU)

B3

LLEFIÀ-CEMENTIRI-POMAR

**CADA
10-15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

Entre les 8.00 i les 15.00 h. es reforçarà el servei i
farà el recorregut per l'interior del cementiri.

DIUMENGE 31 OCTUBRE - DILLUNS 1 NOVEMBRE

SE1

PL. TRAFALGAR-N II-CEMENTIRI

**CADA
15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Artigues, Sant Roc, Gorg, Can Claris, Raval, Progrés,
Centre, Casagemes, Canyadó, Morera

De 8.00 a 19.00 h.

SE2

PL. TRAFALGAR-LA SALUT-CEMENTIRI

**CADA
20'**

Barris als que serveix:

Llefià, La Salut, Sistrells, Lloreda, Nova Lloreda, Sant Crist,
Bufalà, Bonavista

De 8.10 a 19.00 h.

B3

LLEFIÀ-CEMENTIRI

**CADA
10-15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

De 8.00 a 19.00 h. es reforçarà el servei i
farà el recorregut per l'interior del cementiri.

Més informació:



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play

www

www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial

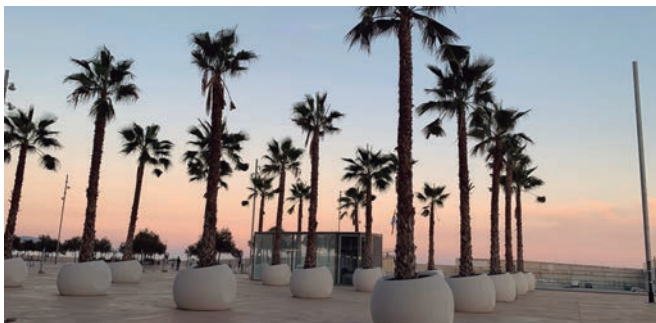


@MobilitatAMB
@tusgsal

L'hotel del Port obrirà entre març i abril de l'any vinent



Piscina exterior situada a la terrassa superior de l'hotel



Plaça situada davant l'hotel, que obrirà també quan s'obri l'hotel

Ciutat | Redacció

L'Hotel Marina Badalona, del grup Sallés, ja encarrila la part final d'obres, després de diversos retards, alguns provocats per la pandèmia i la situació econòmica. El nou equipament hotelier obrirà entre el mes de març i abril, segons fonts del mateix hotel. Aquesta és la darrera previsió que s'ha fet des de Sallés. Justament, el passat cap de setmana, i dins de l'Open House Barcelona, l'hotel va obrir per un pocs ciutadans que van participar

en la ruta marítima organitzada pel Port. El TOT va poder accedir-hi i visitar les instal·lacions. L'hotel, de 4 estrelles, tindrà més de 200 habitacions, repartides en 15 plantes. Destaca les terrasses, la situada a la part superior amb una piscina exterior amb vistes al mar i a la part de baix un spa. El nou hotel també tindrà diversos restaurants i sales per a reunions. Un cop s'obri l'hotel també quedarà obert la plaça entre el passeig marítim i el port, on s'han plantat diverses palmeres.

Can Casacuberta obrirà a principis de novembre

Després de gairebé tançada, la biblioteca central de Badalona podria obrir a principis d'aquest novembre, Almenys això ha explicat l'alcalde, Xavier Garcia Albiol, en una piulada a Twitter. L'equipament porta tancat molt de temps per diversos treballs, a la coberta o la seva climatització.

Comencen les obres de remodelació de la plaça de les Palmeres

Avui dilluns 25 d'octubre comencen les obres de millora de la plaça de les Palmeres, situat al barri de Sant Mori de Llefià. L'actuació renovarà totalment la plaça. Els treballs arribant amb retard, després d'un procés participatiu que va realitzar-se l'any 2016.

El Rotary Badalona amb el Dia Mundial de Pòlio

Socis del Rotary Club de Badalona, han pres mesures el Dia Mundial contra la Pòlio per a sensibilitzar a la població, captar fons i generar suport amb el propòsit de posar fi a aquesta malaltia que és prevenible mitjançant vacunació, però que encara afecta infants en diferents regions del món.

Badalona brillarà més aquest Nadal amb llums a més barris

Nadal | Redacció

Aquesta setmana s'ha començat la instal·lació dels llums de Nadal a Badalona, una il·luminació que s'encendrà a finals de novembre. Enguany, segons ha avançat el govern municipal, els llums arribaran a més carrers. A banda dels il·luminats el Nadal passat, s'incorporen l'Avinguda Sant Salvador, Avinguda Lloreda, la ronda de Sant Antoni de Llefià i alguns carrers de Sant Roc. A més, s'instal·laran fins a 10 grans elements lluminosos, als barris de Bufalà, Sistrells, Llefià, Nova Lloreda, Morera, Passeig de la Salut, Bonavista, Pomar, Pep



Imatge d'algunes llums que s'instal·laran a Badalona

Ventura i plaça alcalde Xifré. A la plaça de la Vila, l'arbre serà similar de l'any passat, d'uns 15 metres i imitant un de natural de color verd. A més, també s'instal·laran 6 bústies

reials repartides per la ciutat. L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, ha explicat que enguany s'ha volgut ampliar l'esperit nadalenc per donar un suport al comerç local.

FILMETS

47a Edició

Badalona Film Festival

Cerimònia de cloenda del festival FILMETS 2021

Segueix la Nit de les Venus a BDN Televisió de Badalona

Dissabte 30 d'octubre, a les 22 hores
en directe des del Teatre Zorrilla

Nit de les Venus

Amb el suport de:



Govern de Catalunya
Departament de Cultura



Patrocinadors principals:



33



la xarxa



Patrocinadors:



B.C.



Mitjà col·laborador:



BDN

Badalona
Comunicació

Halloween guanya la partida a la Castanyada a Badalona

Tots Sants | Redacció

Aquest cap de setmana arriba la festivitat de Tots Sants, la Castanyada o Halloween. Aquesta darrera tradició americana cada vegada té més tradició a Badalona i la prova son la quantitat de festes que s'han preparat per aquests tres propers dies de festa. Moltes entitats han preparat túnels de terror, tant per infants com per adults. Al passeig de la Salut, els botiguers han preparat una festa on tenen preparat un "truc o tracte" per a tots els que vulguin participar disfressats. Hi haurà caramels per a tots, tallers, pinta-cares, actuacions itinerants, castanyera i altres sorpreses. La festa tindrà lloc aquest mateix divendres, 29 d'octubre, de 17h a 20h. Les bèsties i diables del barri de La Salut han organitzat un Halloween amb túnel del terror inclòs. A l'exterior de l'Escorxador hi trobareu aquest divendres i dissabte una fira medieval de les bruixes. Dissabte s'ha preparat un passatge del terror infantil,



A Badalona s'han preparat diversos passatges del terror aquests dies

de 18h a 22:30h i diumenge un passatge del terror per adults, de 18:30h a 24h. Per la seva banda, els veïns de Bufalà han preparat una Castanyada, com tota la vida, aquest dissabte, al parc de Torrents i Lladó. La festa començarà a les 17h amb gimcana, balls, tallers i com, no, castanyes.



Marrameu torra castanyes!

L'olor de castanyes torrades fa dies que s'escampa per Badalona. Al Centre trobareu tres parades fixes, la clàssica a Martí Pujol, davant el Mercat Maignon, a la plaça Pompeu Fabra i a la plaça Josep Corntinas.

Horari especial dels cementiris durant Tots Sants

Amb motiu de Tots Sants el Cementiri de Sant Pere i el Cementiri del Sant Crist ofereixen horaris especials. Fins al dimecres 3 de novembre, obriran de 8 a 18 hores. El dilluns 1 de novembre l'horari serà de 8 a 19 hores. Durant aquests dies s'ha habilitat un servei especial d'autobusos que cobrirà els recorreguts entre diferents barris de la ciutat.



Missa de Difunts. En memòria d'aquelles persones que ens han deixat en el decurs de l'any

El dimarts, 2 de novembre, tindrà lloc la Missa de Difunts a Santa Maria. La missa estarà interpre-

tada per La Capella de Música de l'Orfeó Badaloní, amb orgue a càrrec de Miquel Gonzàlez i

dirigida per Jordi Sánchez Caroz. Pompes Fúnebres col·labora amb aquesta missa.

**AQUEST ANY
NOSALTRES ET
FEM ELS LOTS DE
NADAL!**

Aquest any regala amb valor social

FUNDACIÓ
bdncapac
caltor

C/ Guifré 751-757
08918 Badalona
606.171.548

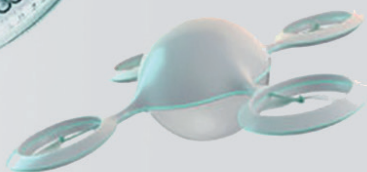
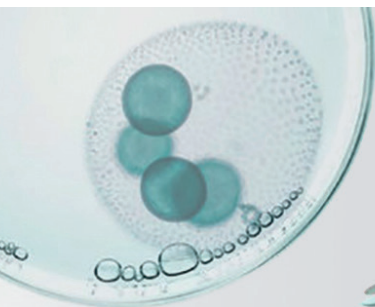
@bdncapac
www.bdncapac.cat

La setmana en imatges

- 1 Presentada l'ampolla commemorativa dels 150 anys de l'Anís del Mono
- 2 Inaugurat el nou centre Sant Jaume de la Fundació Carles Blanch, al barri del Gorg
- 3 Obres de reparació del tram de passeig marítim entre Montgat i El Masnou
- 4 L'entitat dels Amics del Gorg Mar celebra els seus 25 anys d'història



CUIDAMOS DE TI



Purifying

Cosmetic Drone Technology

LIMPIEZA FACIAL DE ÚLTIMA GENERACIÓN

**Tratamiento de choque
antiaging con limpieza
cutis incluida
49 €**

Regalo reflexologia podal

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es www-armoni.es

Esports

El Joventut agafa ritme a Europa contra l'Hamburg (73-56)

Bàsquet | Manel Expósito

La dinàmica de la Peña en la fase de grups de la 7Days Eurocup comença agafar ritme de creuer. El conjunt de Carles Duran va superar 73 a 56 l'Hamburg Towers alemany en un partit que no es va acabar de resoldre fins al quart final. L'encert exterior des de la línia de 6,75 va permetre al conjunt visitant liderar el marcador durant pràcticament tot el primer temps (12-18; 22-25). Tot i això, la Peña va compaginar els atacs amb una sòlida defensa i abans del descans ja manava al marcador (34-30). Amb Brodziansky com a líder



de les estadístiques, amb 16 punts, la Peña va agafar un avantatge de 10 punts al tercer període (57-47) però el partit no estava resolt (61-57). Un parcial de 6-0 liderat per Feliz va trencar el duel en favor d'una Peña que va sumar la segona victòria en dos

partits a l'Eurocup. Aquest dissabte, novament a l'Olímpic (20:45h), el Joventut buscarà la segona victòria seguida a la Lliga Endesa enfront el San Pablo Burgos i la quarta seguida entre ACB i Eurocup. Ferran Bassas, Arturs Zagars i Brandon Paul seran baixa.

El Badalona buscarà sortir del pou

Els escapulats visiten aquest diumenge (16:00h) el camp del Brea i buscaran deixar enrere les posicions vermelles de la classificació. Després de sumar 4 punts de 6 possibles, els de Javi Moreno s'apropen a la zona menys perillosa de la taula però encara s'ha de fer el pas definitiu.



El Seagull també vol escalar posicions

Així mateix, les 'gavines' també volen agafar aire i aquest diumenge (12:00h)

reben la visita d'un rival directe com és el Pradejón. Importantíssim sumar

els tres punts a l'Estadi i apropar-se a les posicions més tranquil·les.

Samvel Babayan, campió de la WKN Fight for Glory

El lluitador professional de Kickboxing Samvel Babayan va aconseguir el títol mundial de

WKN Fight for Glory. D'origen armeni, i representant del BLACK BULL Badalona- Team

Calvet, Babayan va assegurar el títol de World Kickboxing Network en la categoria mosca.

MARINA DE BADALONA

EL PORT URBÀ D'UNA CIUTAT DE MAR



630 amarradors de 8 a 30m

250 unitats en sec (marina seca i en remolc)

Àrea tècnica 10.000m²

(escar, tallers, nau de pintura, espai refit-repair)

**Video vigilància, Wi-Fi, bugaderia,
combustible 24h, aparcament**

Bones comunicacions (accés a vials ràpids
i intermodalitat transport públic)

**Oferta gastronòmica, hotelera
i nàutic-esportiva**

(vela lleugera i de creuer,
lloguer d'embarcacions amb i sense patró, rem, caiac,
navegació tradicional, jet ski, ...)



Port Esportiu i Pesquer de Badalona
Edifici de Capitania s/n. (08912)
Badalona — www.marinabadalona.cat



Informació i reserves: Tel. 93 320 75 00 / port@marinabadalona.cat

FA 2 ANYS ERA NOTICIA ►

Part d'un edifici del Passatge de la Torre s'esquerda i s'ha d'enderrocar

Aquesta setmana farà dos anys d'uns fets que varen canviar la vida de tota una comunitat de veïns. A finals d'octubre, de 2019, una gran esquerda afectava l'edifici situat al Passatge de la Torre número 16, al barri de la Salut. De seguida, els veïns eren desallotjats pels Bombers, per no tornar mai més. Dies després, el forat es feia més gran, i el dia 1 de novembre,



dia de Tots Sants, tècnics municipals anunciaven que no hi havia més remei que tirar l'edifici. En aquells moments, va sorgir tot un debat ciutadà sobre la diagnosi que haurien de passar els edificis més antics

de Badalona, un debat que es va esvaïr en poques setmanes. Les famílies van estar setmanes en albergs, i fins i tot algunes d'elles, dos anys després, no tenen una solució definitiva d'on han de viure.



neusjm6
Neus JM

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Badalona passat, present i futur de la ciutat més inestable de l'Estat i segurament d'Europa. En 4 anys ha tingut 5 governs diferents i 4 alcaldes

[@davidangelagam](#)

L'equip del @vialliure no correrà la cursa Rac1, però hi seran fent el programa a Badalona aquest diumenge 31

[@rac1](#)

Badalona, plaça Mag Li Chang, al Raval. Cada nit un sense sostre dormint al ras, simplement inhumà.

[@ramis_fran](#)





EL PERSONATGE ►

L'actriu badalonina Rosa Gàmiz actua a l'obra "T'estimo si he begut"

La comèdia amb cançons T'estimo si he begut, de Dagoll Dagom, La Brutal i T de Teatre es pot veure aquests dies al Teatre Poliorama de Barcelona. Tres de les companyies de teatre més rellevants de l'escena catalana s'han unit per pujar per primera vegada

als escenaris un text d'Empar Moliner. El muntatge no es va poder estrenar l'any passat a la capital catalana a causa de la pandèmia de la Covid-19. Una de les protagonistes d'aquest espectacle és la badalonina Rosa Gàmiz. L'actriu de la ciutat, com els darrers anys, segueix amb la seva tasca pedagògica amb espectacles dirigits a infants i joves. Gàmiz porta una carrera de més de 30 anys des que va iniciar-se al teatre del Círcol.

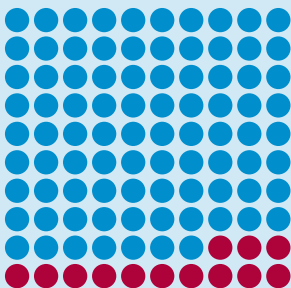
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Has notat un augment de preu dels aliments bàsics o bé de la compra del supermercat?

Sí, he notat aquest augment de preus **87%**

No, no he notat aquest augment **13%**



393 vots

Pròxima pregunta:

Creus que Rubén Guijarro, nou alcalde a partir del 8 de novembre, acabarà aquest mandat?

Sí, l'acabarà

No, no l'acabarà

Un restaurant del Centre de #Badalona regala una beguda a tots els bloquejats per Altíol a Twitter @LolinCafe https://www.eltotbadalona.cat/un-restaurant-regala-una-beg-...



ELTOTBADALONA.CAT

Un restaurant regala una beguda a tots els bloquejats per Altíol... Lolin Café, un restaurant del carrer Sant Pau del Centre de Badalona, ha ...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Sergio Gómez

Son muy hábiles, es un buen sistema de captación de clientes...bueno igual van sobraos y no les hacen falta!!

Noèlia Lleal

Llàstima que visc a l'estranger, perquè em va bloquejar temps enrere

Diego Díaz

Vaya, y con el del PSC no dieron ni una triste cerveza

Cultura

La Nit de les Venus tancarà aquest dissabte el Festival Filmets

Cinema | Redacció

La gala de cloenda de Filmets, la tradicional Nit de les Venus, serà el moment culminant del festival. Com cada any és la cerimònia en la qual s'entreguen els guardons als cineastes premiats. Uns guardons que són la tradicional Venus romana de Baetulo. La Nit de les Venus tindrà lloc el dissabte 30 d'octubre, a les 22 hores, al Teatre Zorrilla. La gala serà emesa en directe per Televisió de Badalona. Cada any l'espectacle de la Nit de les Venus és un misteri fins al moment en què es porta a terme. Tot i això, l'espectacle que s'ha pensat serà un veritable 'show' televisiu presentat



L'actriu Assumpta Serna va rebre dilluns la Venus d'Honor de Filmets

per Lúdia Heredia. L'endemà, diumenge 31 d'octubre, es podrà veure la sessió Palmarès al teatre Zorrilla, a partir de les 18h. El festival s'ha celebrat

durant tota aquesta setmana amb diverses sessions. Dilluns, l'actriu Assumpta Serna va rebre la Venus d'Honor de Filmets.

Torna el festival de guitarra clàssica al Centre de Badalona

Música | Redacció

La guitarra clàssica torna a la ciutat de la mà dels concerts de tardor. Aquest dilluns, 1 de novembre, Tots Sants, l'església dels Pares Carmelites, al carrer Sant Miquel, acollirà el concert a càrrec d'Abel García Ayala (Mèxic). El guitarrista va ser el guanya-

dor del concurs internacional de joves intèrprets "Guitarra de Badalona 2019". La qualitat artística d'aquest jove guitarrista mexicà de 25 anys està avalada per 23 premis nacionals i 9 internacionals. D'altra banda, l'11 de desembre serà el proper concert de guitarra amb Zoran Dukic. Tot plegat està organitzat per l'Associació de la Guitarra de



García Ayala actuarà aquest 1 de novembre a Badalona

PLAÇA DEL CARITG, SISTRELLS

Aquesta plaça havia estat part del recinte militar, i, mentre ho era, va dur el nom d'un militar. L'any 1986 el recinte passà a ser propietat de l'Ajuntament i, en refer-se la plaça, se li va canviar el nom pel del mateix turó.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

El cicle "Enjoy the silence" publica els primers concerts de 2022



Imatge de David Ros

Música | Redacció

El Círcol està agafant cada vegada més volada amb el cicle de concerts "Enjoy the silence". Fa pocs dies, s'han publicat els dos primers concerts dels primers dos mesos de 2022. El 16 de gener, arribarà a Badalona L.A. i el 6 de febrer serà el torn d'Amaro Ferreiro. Les entrades ja estan disponibles a wegow.com.

Les festes badanines al V Simposi Internacional dels Focs Festius

La Cremada del Dimoni, i les festes que l'envolten, van ser protagonistes, el passat cap de setmana, al V Simposi Internacional dels Focs Festius que va celebrar-se a Mallorca. El badaloní Marc Abril va explicar als assistents la tradició badalonina.

David Ros publica el seu nou album "Estimant salvatge"

Fa pocs dies que s'ha publicat el nou treball del badaloní David Ros. Són 10 cançons que ja està disponible a totes les plataformes digitals. Una de les cançons incloses per Ros és "Badalona". La peça musical es va escriure durant les Festes de Maig de 2020 amb la col·laboració de l'escola Mubba.



El Concurs de Música BDN presenta les finals

Les finals del Concurs de Música de Badalona 2021 amb 12 finalistes i 4 bandes convidades, tindran lloc els dies 12, 13 i 14 de novembre al Teatre Margarida Xirgu. L'entrada serà gratuïta amb reserva prèvia d'entrades a través del web de La Rotllana.

"36 Preguntes que faran que t'enamoris" al Círcol

La Federació d'Ateneus de Catalunya programa una nova obra a El Círcol. Es tracta de "36 preguntes que faran que t'enamoris", una comèdia romàntica escrita i dirigida per Pere Anglas. L'obra serà representada aquest diumenge, 31 d'octubre, a les 18:30h, al mateix teatre del Círcol.

Ja és dijous! del clàssic al tango

El Conservatori de Badalona ens proposarà dijous 4 de novembre, a les 20h, seguir gaudint de la música en directe amb el cicle "Ja és dijous!". En aquesta ocasió la proposta porta per nom "del clàssic al tango". Les persones que vulguin assistir-hi han de reservar entrades al web del Conservatori.

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 29 D'OCTUBRE

Festival Filmets 2021, fins el 31 d'octubre al teatre Zorrilla

Festa de Halloween al Passeig de la Salut, tallers, pintacares, castanyada, a partir de les 17h

Túnel del terror infantil a l'antic Escorxador de La Salut, de les 18:30h a les 22:30h, a l'antic escorxador

Concert de Los 80 Principales, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 30 D'OCTUBRE

Túnel del terror a l'antic Escorxador de La Salut, de les 18:30h a les 24h al mateix escorxador

Cloenda del Festival Filmets. La Nit de les Venus, a les 22h, al Teatre Zorrilla (entrada amb invitació)

Concert Hotel Cochambre, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 31 D'OCTUBRE

Jugateca ambiental a les 11:30h, al parc del Torrent de la Font i Can Solei/ Ca l'Arnús

Espectacle familiar "Camí a l'escola", amb la companyia "Campi qui pugui", a les 17h, al teatre Margarida Xirgu

"36 Preguntes que faran que t'enamoris" al Teatre del Círcol, a les 18:30h, al mateix teatre



Jugateca ambiental

Dissabte 31 d'octubre, a les 11:30h, al parc del Torrent de la Font i Can Solei/ Ca l'Arnús

Karaoke amb els Mortimers, a les 23:30h, al Sarau 08911

DIJOUS 4 DE NOVEMBRE

Cicle "Ja és dijous!", del clàssic al tango, a les 20h, a l'Auditori del Conservatori de Badalona

Presentació del llibre Una manera de veure el món. Teresa Lleal Galceran, 1940-1988, d'Emili Muñoz, a les 19h, al Museu

DIVENDRES 5 DE NOVEMBRE

Cinema Aprop, amb el film "La biblioteca dels llibres rebutjats", a les 19h, al Círcol

"Las canciones", de Pablo Mesiez, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DIUMENGE 7 DE NOVEMBRE

Visita guiada a l'exposició Pedro Rovira, 1921-1978, a les 10:30h, al Museu de Badalona

DILLUNS 8 DE NOVEMBRE

Cicle "Per fi és dilluns!" concert de Pedro Javier González, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

DIMARTS 9 DE NOVEMBRE

Cicle de conferències: Nove-tats arqueològiques, a les 19h, al Museu

Presentació del llibre «Refugiats climàtics: Un gran repete del segle XXI», de Miguel Pajares, a les 19h, a l'Espai Betúlia



TANATORI DE **BADALONA**

Missa de difunts

*En memòria d'aquelles
persones que ens han deixat
en el decurs de l'any*

Parròquia de Santa Maria
Badalona, dimarts 2 de novembre
20:00 h.

MISSA PRO DEFUNCTIS
de Joan Brudieu

interpretada per:

**La Capella de Música de Badalona de
l'Orfeó Badaloní**

Orgue: **Miquel González**

Direcció: **Albert Morcillo**

AFORAMENT LIMITAT

Per assistir a la cerimònia,
és imprescindible **fer reserva**
al **tel. 93 826 95 50**
o bé a la web
www.tanatoridebadalona.com



Compromís de servei

PFB

Washingtonies a la Rambla

Jordi Sapé

De font ben informada he sabut que molt aviat es reposaran palmeres a la rambla, però no amb datileres, que tenen la

fulla en forma de ploma, si no per washingtònies, que tenen la fulla palmejada i necessita una poda més acurada perquè manté les fulles seques. L'aspecte originari de la rambla

canviarà totalment. La seva llavor té un diàmetre d'uns 5 mm i és esfèrica, i per tant molt relliscosa, més encara sobre paviment. També és aliment predilecte de rates i cotorres.

La ciutat que ens mereixem

Maria Mercè Casanovas

El nivell polític a l'Ajuntament de Badalona fa temps que avergonyeix a molts ciutadans. I no parlo d'un partit, parlo de tots. Les badalonines i badalonins patint des de fa temps aquestes persones, amb poca cultura i poc coneixem, que s'han endollat

al nostre consistori. Només fa falta escoltar-los, alguns necessites un traductor per saber que diuen. Els ciutadans volem uns serveis de qualitat i cap servei municipal està alçada, cap! Potser estaria bé fer força entre tots i demanar un equip gestor que apartés els polítics actuals per poder endreçar l'Ajuntament i

gestionar-lo com a qualsevol empresa. Volem carrers nets, contenidors que no quedin plens de brossa o seguretat als nostres barris. Els ciutadans estem cansats i cansades del poc nivell polític i no ens mereixem sortir a la tele cada dia i que els badalonins sentin vergonya dels nostres polítics. Preguin nota!

Agradecimiento a los profesionales del Centre Socio-sanitari El Carme

Familiares de Patricio Cano

Quisiéramos dar las Gracias a todos los profesionales del Centre Sociosanitario El Carme en particular la unidad verde de la segunda planta. Gracias a todos y cada uno de los que, en estos últimos dos meses, han estado al cuidado de nuestro padre. Gracias por su cariño, comprensión y amabilidad hacia él y también hacia nosotros. Siempre os recordaremos con admiración, cariño y respeto.



Vehicle de l'Ajuntament matriculats fa 25 anys

Eduard Fernández

Les autoritats fa temps que demanen als ciutadans que canvien els nostres cotxes antics perquè contaminen, però l'Ajuntament de Badalona sembla viure al marge. Aquest vehicle, per cert mal aparcad, encara dona servei

als treballadors municipals. Segons la matricula, el vehicle data del desembre de 1997, ara fa 25 anys! Les administracions no tenen dret a multar-nos quan ells són els primers que utilitzen aquests antics vehicles contaminants circulant pels nostres carrers.

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir
0,19€
+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,
casaments, comunions i altres esdeveniments**



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

La importància de mantenir-se actius a casa per a les persones majors

motorarea.es - amic.cat

La irrupció de la COVID-19 va canviar les nostres vides i, especialment, la dels més majors. Hi ha alternatives per a mantenir una activitat esportiva a casa, practicant una sèrie d'exercicis senzills que els reportarà grans beneficis i els ajudarà a mantenir-se saludables tant físicament com mental.

L'activitat reporta molts beneficis per a la salut física dels majors. Una senzilla rutina d'exercicis a casa:

Millora les funcions cardio-respiratòries de les persones majors, veient reduïdes, per exemple, la hipertensió o el risc d'infarts. S'incrementa la capacitat pulmonar.

Enforteix l'aparell locomotor, afavorint la mobilitat articular, reduint els dolors d'esquena o

prevenint l'osteoporosi. Contribueix al manteniment de les funcions congestives.

Així mateix és essencial mantenir una dieta saludable combinada amb una activitat física adequada.

Realitzar una rutina d'exercicis és important també per a la ment. L'ansietat, l'estrès i la por poden combatre's millor amb una mica d'esport. Una activitat física bàsica ajuda a millorar el sentit de l'humor i augmenta l'agilitat mental. A més, és favorable per a l'autoestima i l'estat d'ànim, i facilita la conciliació del somni. La majoria dels experts en salut mental coincideixen que la pràctica de qualsevol mena d'activitat esportiva és un dels tractaments psicològics més efectius, tant en termes de salut com en costos econòmics. Així, realitzar esport de manera habitual: Redueix l'ansietat i l'estrès i les seves conseqüències (irritabi-



Farmàcia
JOFRESA-PORTILLO

Prim, 156 - 08911 BADALONA
Tel. 93 384 04 55



litat i mal humor).
Incrementa la capacitat de saber plantejar i afrontar metes realistes. Millora l'aprenentatge, la concentra-

ció, la memòria i l'estat d'alerta. Augmenta l'autoestima (en millorar la imatge corporal). Desenvolupa l'esperit de superació. Allibera endorfines,

que proporcionen sensació de plaer i benestar. Brinda entreteniment i diversió. Aporta eines per a aprendre a superar el fracàs.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Cap a una vellesa activa

Atencionmayores.org - amic.cat

L'envelliment no ha de tractar-se només des d'un punt de vista sanitari-assistencial. Cal crear una cultura generalista de l'envelliment. Envelliment és el conjunt de canvis que experimentem els éssers vius amb el pas del temps. És un procés natural que ens afectarà a tots. No obstant això, la forma en què percebem la vellesa és una cosa social i tendim a

relacionar-la amb malaltia, xacres i dolors. És important trencar amb aquesta visió negativa. Millorar la qualitat de vida en la tercera edat és un repte ineludible. La qualitat de vida en la vellesa té a veure amb diferents aspectes com les relacions familiars i afectives, la seguretat econòmica, el suport de l'entorn social, la salut i l'autonomia. És fonamental trencar l'associació entre vellesa i pèrdua d'iniciativa, acatar la

voluntat dels fills i començament d'una etapa d'inactivitat i dependència. Els majors d'avui estan millor que els d'ahir. Entre els 65 i 74 anys, ens trobem amb persones sanes, autònomes i actives. L'entrada en la vellesa a través de la jubilació és un moment per a dur a terme nous projectes, cuidar la salut i gaudir de coses noves. L'Organització Mundial de la Salut defineix l'envelliment actiu com el procés d'optimització d'oportunitats de salut, participació i seguretat, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida a mesura que les persones envelleixen. No es tracta tan sols d'una activitat física o econòmica. També parlem d'una participació social, cultural i cívica. Les persones grans volen protagonitzar les polítiques que afecten les seves vides, tenir recursos per a mantenir la seva autonomia el temps més gran possible i tenir una vivència satisfactòria



Campanya de prevenció Cardiometabòlica

A partir del 18 d'Octubre



A la Farmàcia Prat reprenem la Campanya de Salut Cardiovascular, per la qual durem a terme controls gratuïts de:

- Mesuració de la **pressió arterial** amb detecció de fibril·lació auricular, relacionada amb l'ICTUS.
- Test de FINDRISC, proposat per la OMS, per avaluar el risc de patir **diabetis mellitus tipus 2** en un termini de 10 anys.
- Mesuració de la **colesterolèmia total** i valoració del risc o presència de la **síndrome metabòlica**.

Amb la informació obtinguda en farem una valoració i et guiarem en com millorar hàbits, gràcies a una alimentació sana i un estil de vida adequat, a fi de reduir al màxim tots els possibles riscos.

Reserva cita al 93 387 06 47. Ens trobaràs a Francesc Macià 94, 08912 de BADALONA.

☎ 607 26 72 21 📷 Segueix-nos a Instagram



del procés d'envelliment. Les persones grans avui dia són persones felices, que

fan exercici, cuiden la seva alimentació i participen en activitats de la comunitat.

S'ha fet un gran pas per a trencar l'estereotip d'un grup passiu i dependent.

OPTICA & AUDIOLOGIA
UNIVERSITARIA

Gaudeix dels petits detalls

Audiòfons fins a un



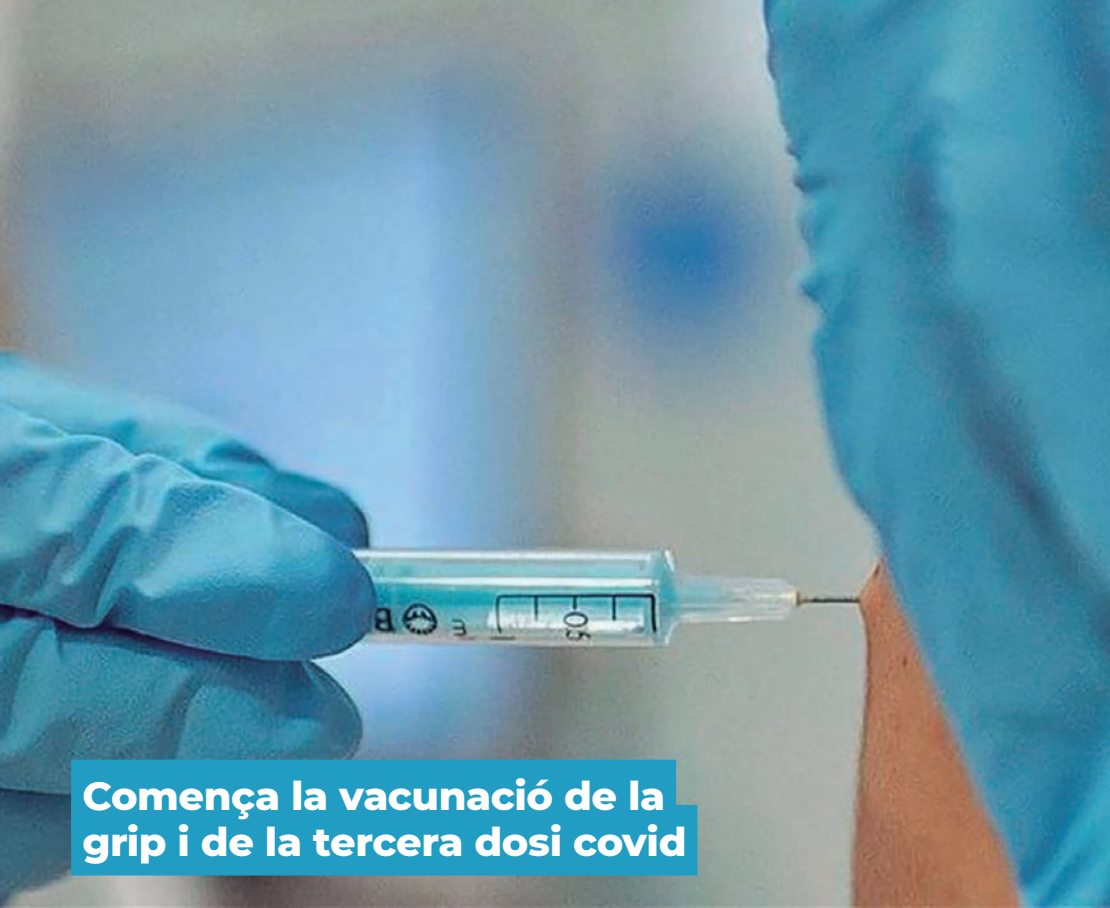
50% + 15%
dte. dte.

sobre PVP recomanat

adicional per promoció*

Badalona Carrer del Mar, 75

*Promoció vàlida de l'1 d'octubre al 30 de novembre de 2021. No acumulable a altres promocions.



Comença la vacunació de la grip i de la tercera dosi covid

Aquesta setmana ha començat la campanya de vacunació de la grip a Badalona i a la resta de Catalunya, que aquesta tardor coincideix amb l'administració de la tercera dosi de la vacuna de la covid-19 per les persones més grans de 70 anys. L'objectiu és aconseguir una cobertura vacunal d'entre el 60 i el 75 % en el cas de les persones grans. Per arribar a aquest doble repte de vacunació, els CAP tindran un paper fonamental. Segons Salut, seran els sanitaris dels centres d'atenció primària els encarregats d'administrar les dues vacunes. Es farà als ambulatoris o als espais annexos que s'han habilitat a prop d'aquests

equipaments durant la pandèmia. En el cas de les persones de risc, seran els centres d'atenció primària els encarregats de programar el dia i l'hora per rebre la punxada de la grip i la de la covid. També puntualitzen que tothom qui ho vulgui pot contactar amb el seu CAP per demanar hora o bé per internet.

Els pediatres alerten que caldrà vacunar de la grip els nens

Els pediatres creuen que aquest any la grip pot tenir una incidència important en infants. El motiu, que la majoria no han estat mai en contacte amb la grip, perquè l'any passat el virus predomi-

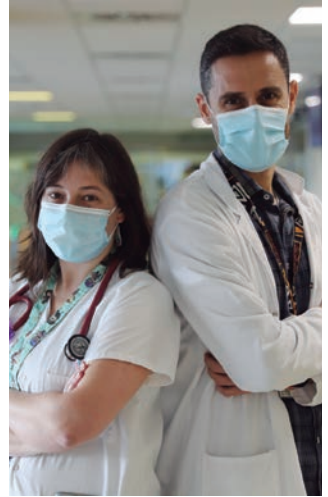
nant va ser el SARS-CoV-2, que va desplaçar el virus de la grip. Per això, l'Associació Espanyola de Pediatria demana vacunar els nens d'entre 6 mesos i 5 anys per protegir-los del virus. És una vacuna que no està finançada en aquesta franja d'edat, però que s'aplica amb èxit a països com el Regne Unit, on està finançada fins als 11 anys. A països com el Regne Unit fa temps que la vacuna de la grip infantil està inclosa en el sistema públic de salut i l'apliquen gratuïtament fins als 11 anys. A més de les injectables, administren una vacuna innovadora, un espray nasal que ha demostrat una protecció del 80 % en infants.

Can Ruti implementa a les seves analítiques el biomarcador MDW per al diagnòstic precoç de la sèpsia

Un estudi liderat per l'Hospital Germans Trias ha demostrat que l'Amplada de Distribució dels Monòcits (MDW, per les seves sigles en anglès) en sang, en combinació amb el recompte de leucòcits, és un valor de precisió diagnòstica per a determinar el risc de sepsis i infecció severa dels pacients atesos al servei d'urgències.

Aquesta troballa i la seva implementació en les analítiques del Servei d'Urgències de Germans Trias han contribuït a millorar el diagnòstic precoç de la sèpsia i garantir l'inici de programes

terapèutics. "Els resultats obtinguts de l'estudi recolzen la implementació del biomarcador MDW al laboratori d'Urgències com a prova inicial per a la identificació de pacients amb risc d'infecció o sepsis, podent desencadenar l'ampliació de proves addicionals per a un millor procés assistencial", valora Cristian Morales, metge del Laboratori Clínic de la Metropolitana Nord. La sèpsia és una malaltia greu causada per una resposta immunitària desmesurada davant d'una infecció i necessita tractament ràpid.



MORA | CLÍNICA DENTAL KIDS

¿Cuándo debo empezar a cepillarle los dientes a mis hijos/as?

MORA CLÍNICA DENTAL INCORPORA una Odontopediatra al equipo para atender a los niños y niñas de Badalona

¿Cuándo debo empezar a cepillarle los dientes a mis hijos/as? ¿Que pasta es mejor y que cantidad debo utilizar? Nuestra Odontopediatra, la Dra Roser recomienda una primera visita cuando salga el primer diente para darles todas las pautas necesarias y así cuidar juntos de la salud oral de los más pequeños de la casa. Después, se realizan

controles cada 6 meses para detectar posibles caries en estados iniciales y reforzar las pautas de higiene oral y dieta. En Clínica Dental Mora apostamos por la prevención y el

cuidado de la salud oral desde la salida del primer diente, es por eso que incorporamos el servicio de Odontopediatría. No dudes en contactar con nosotros y venir a visitarnos!



935407459

Carretera Antiga de Valencia, 35 Badalona | info@dentalmora.com | [@mora.clinicadental](https://www.instagram.com/mora.clinicadental)

Gastronomia



Propietats dels pinyons

Eva Remolina - amic.cat

El pinyó és la fruita seca més característica del clima mediterrani i tot i ser el recol·lectat en la zona d'Espanya, Portugal i Itàlia és el més saborós i nutritiu, existeixen altres varietats com són els pinyons xinesos (provinents de Rússia, la Xina i Corea), els Pakistanesos (l'Iran, Pakistan, Afganistan) o els que provenen d'Amèrica del Nord. Malgrat els diferents tipus i que no sempre són etiquetats correctament en els establiments perquè no s'indica la procedència, són bastant fàcils de distingir, perquè els de la nostra zona són més blanquinosos, de grandària més petita i totalment uniformes (sense puntes fosques), característica

aquesta, molt significativa.

Els pinyons a més és una fruita seca especialment cara i això es deu a un procés de recol·lecció, laboriós i lent. A més és un fruit que no es conrea ni prové de cap plantació, sinó que cal agafar-lo directament de l'arbre, pel que a més són molt sans perquè estan exempts totalment de productes químics.

Quant als beneficis que proporcionen els pinyons són molts. Entre ells:

- **Contenen vitamines del tipus B**, essencials per al bon funcionament del nostre cervell.
- **Posseeixen molts minerals** com el potassi, el magnesi, la tiamina o el ferro.
- **Són rics en proteïnes**, prop

del 21% del total del seu pes, importants per a mantenir el cos sa i fort, fent-los molt aconsellables per als nens i joves en les diferents etapes de creixement i per als esportistes.

- **Tenen alts nivells d'àcids grassos essencials com l'Omega 3 i l'Omega 6**, molt útils com a antiinflamatoris i lluiten contra l'artritis, el reuma, alhora que mantenen baix el colesterol dolent.

- **Actuen d'antioxidants naturals**.

- **Redueixen els riscos cardiovasculars**.

Barrejats amb iogurt o musli són ideals, però també es poden menjar crus o afegir-los a amanides, saltejar-los amb verdures o fins i tot utilitzar-los en postres.



Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76

Obert de dilluns a diumenge
de 10h. a 15.30h.
Segueix-nos



RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN MENU GRATUÏT



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE 93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

Tendències



Els millors trucs per treure profit al corrector, pren bona nota, t'agradaran!

bellezaactiva.com - amic.cat

Conèixer alguns senzills trucs de maquillatge t'ajudarà a aconseguir l'efecte que desitges. Un d'ells és, per exemple, utilitzar un producte amb diferents objectius. Alguns d'ells, a banda de comptar amb una funció principal, ofereixen propietats que permeten donar-los una altra utilitat. És el cas del corrector. Sonia Marina, la maquilladora en la qual confien celebritats com Ariadne Artilles, María Pombo, Eva González, Eugenia Silva, Sara Sálamo o Alice Campello, a més de creadora de la seva pròpia marca de maquillatge, sap que avui dia l'ús d'un bon corrector és molt més útil del que pensem.

10 trucs per treure tot el profit al teu corrector

1. Per tapar ulleres

"Un consell important és triar bé les tonalitats per a corregir els tons foscos de les ulleres. La finalitat no és posar molta quantitat per a cobrir-les, sinó neutralitzar-les amb eficàcia".

2. Com a il·luminador

"Des del llagrimier fins al final de l'ull i a tocs suaus, aconseguirem amplitud en la zona aixecant i obrint la mirada, triant un to o només mig".

3. Llum per als teus ulls

"Just en l'arc de la cella i un altre en el llagrimier, aquest efecte és espectacular quan ens fem un ull fumat amb ombres i acabem aplicant aquests dos punts".

4. Com a base d'ombres

"Aplica-ho per tota la parpella i et servirà com a prebase. Treballar amb ombres en pols ens aportarà més durada i, a més, ajuda a cobrir venes i zones fosques unificant el to i donant llum a la mirada".

5. Per a corregir el delineat

"Jo aplico una mica de corrector en un pinzell d'ulls bisellat, ajudant així a definir el delineat".

6. Per a crear el teu disseny de celles

"Aplica una mica de corrector en una brotxa bisellada, petita i plana per a definir les vores de la teva cella, just en el contorn de l'arc de la cella des del principi al

final per a contornejar i definir".

7. Dibuixa l'arc de cupido

"La coneguda línia superior de llavis que es defineix quan apliquem el perfilador. Això ens ajuda a crear la forma desitjada de la nostra boca, sobretot quan utilitzem colors forts".

8. La coneguda Zona T

"La zona on més imperfeccions s'acumulen, ja que és una de les més delicades quant a l'aparició de granets, zones fosques, rojors i taques. Exactament les zones que abasten el front, aletes del nas i mentó, aplica el producte a tocs suaus amb la brotxa específica del corrector".

9. El truc de les galtes

"Si apliques un petit toc de corrector en el centre de les galtes just en el pòmul, és clau quan ens trobem enfront de pells brunes molt apagades, ja que aporta lluminositat al rostre".

10. Per a contornejar el rostre

"Si volem un toc de contouring i donar profunditat a certes faccions, hem d'aplicar el corrector en aquestes zones que volem marcar sota l'os dels pòmuls".



Aquests són els aliats anticaiguda per a homes d'aquesta tardor

bellezaactiva.com - amic.cat

Et cau molt el cabell? Al canvi estacional, se li sumen factors com els desequilibris en l'alimentació, els canvis hormonals i l'estrès, que aterra amb força aquesta temporada, després de la calma de les vacances. Para atenció a aquest post en la qual et proporcionem alguns aliats interessants per a tu: no et perdis aquests tips anticaiguda per a homes.

Què passa amb el cabell a la tardor?

L'Acadèmia Espanyola de Dermatologia i Venereologia, ens adverteix que la caiguda del cabell a la tardor es deu a la seva renovació, com succeeix amb les fulles dels arbres. En aquesta època de l'any, la cabellera muda més que en unes altres, i el canvi climàtic fa anys que fa que aquesta renovació s'avanci als mesos d'agost i

setembre. El cabell mor a la primavera, perquè hi ha un altre que està empenyent per a néixer ens assenyalen des de l'acadèmia, de manera que la caiguda té lloc a la tardor. Més enllà del procés natural, la caiguda estacional es deu a desequilibris en el cicle de les fases del cabell i a factors com l'increment de l'estrès, la regulació hormonal i una alimentació desequilibrada.



MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**

SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



Embussos: les millors hores per a evitar-los

espaciocoches.com - amic.cat

Encara perdem massa hores en els embussos de trànsit. Quan es pugui incorporar la connexió 5G en les infraestructures de les ciutats i en els mateixos vehicles, el salt qualitatiu en aquest sentit serà més que notable. Però mentrestant, per evitar embussos toca recórrer a analitzar els nostres patrons de conducta per a tractar de concloure quines són les hores del dia en les quals menys congestió es produeix.

Això és, precisament, el que ha fet un estudi de la Direcció General de Trànsit.

Els dies en què hi ha un pont entre festius són els de major concentració en les carreteres. I, després d'aquests, els divendres. Els dissabtes, la DGT recomana matinar molt per a desplaçar-se amb cotxe o esperar fins a l'hora del menjar. En la franja entre les 10.00 i les 13.00 hores és quan més embussos es poden arribar a produir. Els diumenges és el dia de retorn de vacances per a molts, i per

això la recomanació és evita viatjar entre les 19.00 i les 22.00 hores..

Un altre punt important a l'hora de triar un tram horari concret per als nostres desplaçaments té a veure amb les hores de sortida i posta de sol, que pot arribar a ser molt molesta per a la nostra visió a l'hora de conduir. D'aquesta manera, si viatges cap a l'est, hauries d'evitar viatjar entre les 06.30 i les 10.00 hores, i si et desplaçaràs cap a l'oest, intenta no fer-lo entre les 17.30 i les 21.20 hores.



Smart pàrquing: aparcar fàcilment en l'era digital

L'aparcament és una de les situacions que més estrès generen entre els conductors. Per sort, la tecnologia mostra en aquest aspecte el seu costat més amable, en facilitar enormement aquesta tasca: des d'aplicacions col·laboratives en les quals, a través de la geolocalització, podem saber on hi ha una plaça lliure d'aparcament, passant per apps que ens ajuden a treure el nostre tiquet virtual en els estacionaments regulats en la via pública, ens avisen del temps

que ens queda perquè expiri i que, fins i tot, ens permeten ampliar-lo amb el nostre propi telèfon, fins als smart pàrquings o aparcaments intel·ligents. Però què són i com funcionen aquests últims?

Els smart pàrquings permeten millorar enormement l'aparcament en recintes tancats. La digitalització permet monitorar la disponibilitat d'estacionament i, fins i tot, reservar plaça perquè quan arribem no hàgim d'estar donant voltes

per a trobar un lloc lliure. Un altre dels grans avantatges que aporta aquesta tecnologia és l'accés per matrícula. Això vol dir que, en arribar al pàrquing, un sensor en la barrera d'entrada llegeix la nostra matrícula i ens permet accedir sense necessitat de tocar cap botó o de recollir cap mena de tiquet. El pagament a la sortida també pot efectuar-se a través del nostre propi telèfon mòbil, amb el que tampoc seria necessari manipular papers, caixers o monedes.



Consells per a col·locar la televisió en el saló

Consumer/eroski.com-amc.cat

Per a moltes llars, la televisió és un element imprescindible. A més, l'estada de la casa predilecta per a la seva ubicació sol ser el saló. No obstant això, a vegades no es tenen en compte aspectes importants per a col·locar-la en el millor lloc i això ens acaba perjudicant. Tingues en compte aquests consells!

Si no es col·loca el televisor correctament, pot veure's afectada la nostra comoditat, la qualitat de la imatge i, fins i tot, la nostra vista. Els televisors mai han de quedar just enfront de les finestres. Haurien d'estar perpendiculars a elles i com més enrere quedi la llum, millor. En cas de no ser així, la llum natural crearà reflexos en la pantalla que restaran quali-

tat a la imatge. En el mercat és possible trobar televisors cada vegada més grans, perquè la sensació de tenir el nostre propi cinema a casa és molt atractiva. No obstant això, has de considerar la distància a la qual la veuràs. Un truc bastant encertat és pensar que per cada 10" de pantalla, aquesta estigui a 50 cm de distància respecte al sofà. L'adequat és que, en estar asseguts, el centre de la pantalla del televisor quedi a l'altura dels ulls. Aquí és on entra un altre factor important a l'hora de col·locar la televisió en el saló... Secundada o penjada?

Segons la grandària que tingui el teu saló i el que vulguis, dins d'ell, dedicar-li a la televisió sense que faci sensació d'apilotament, podràs triar si

la vols penjada o secundada. Quan hi ha poc espai, se sol optar per penjar-la. Avui dia existeixen moltíssims suports per a TV que no sols faciliten aquesta tasca amb seguretat, sinó que li donen un plus de comoditat en fer possible la inclinació de la pantalla o permeten separar-la o acostar-la a la paret amb un braç flexible. En cas de preferir secundar-la de la manera clàssica també es pot optar per bases que permetin una mica de moviment o inclinació per a veure-la tombat. L'ideal és que la televisió sigui un element de decoració més que quedi integrat completament amb el saló. Per a això, si la TV arribarà al mateix temps que el moble on se secundarà, es pot optar per una solució ad hoc, construint el moble a mida.



Com estalviar en calefacció i aigua calenta

ellibrepensador.com - amic.cat

L'economia familiar és un tema que ens preocupa a tots, i estalviar uns euros és sempre una bona notícia. Un de les majors despeses energètiques que tenim quan arriben les baixes temperatures prové de la calefacció i de l'aigua calenta. No podem privar-nos d'aquests dos elements, però sí que podem seguir unes quantes recomanacions que faran que la nostra factura no sigui tan elevada.

S'empra molta menys aigua si omplim el rentavaixel·la fins al seu límit de càrrega.

Pel que fa a la rentadora, moltes vegades és suficient rentar amb programes curts i en fred. Utilitzar una bomba de calor per a obtenir aigua calenta és

l'alternativa eficient als escalfadors de gas, ja que utilitza fonts d'energia renovables, com l'aire exterior.

Comprovar el bon aïllament de la casa és clau, especialment en els mesos més freds i per a evitar que la calor s'escapi de casa.

A més, si la nostra casa té una bona situació i disposa de llum

natural al llarg del dia, l'ideal és aprofitar aquesta calor mantenint les persianes pujades i les cortines obertes. Farem just el contrari quan la temperatura exterior sigui inferior a la interior.

També cal ajustar la temperatura adequada per a no gastar de més, i apagar els sistemes que no necessitem.



URGENCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifells.com

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Una imatge del cementiri de Sant Crist (el cementiri vell) en la diada de Tots Sants de l'any 1951.

Desconegut/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs



LA FOTO DELS LECTORS ►

Foto Col·legi Cultural, any 1954 i 1957

Foto: Josep Esclusa

Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

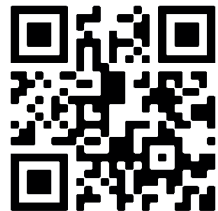
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Reformar la casa sense morir en l'intent

Eva Remolina / AMIC

Desitges reformar la teva casa? Aquesta és una de les activitats de la llar en la qual més pensen les persones, i quan aconsegueixen fer-ho, és una cosa molt emocionant. Les reformes de la llar depenen molt dels teus gustos, necessitats i pressupost. Reformar una casa pot comportar a un procés llarg, això has de tenir-ho sempre en compte. El que desitgem és definir què és el que vols, què és el que necessites i quin és el teu pressupost. Sobre la base d'això, has de comprar els materials i contractar la quantitat de persones necessàries per a fer realitat la reforma de la teva casa. És vital que pensem en quina mena de reforma desitges en el teu habitatge, i anar

concretant les necessitats de cada integrant de la família. Cal destacar que les reformes d'una casa es basen en 3 canvis molt importants: Decoració; Ampliació de la llar i d'acabats; i Separacions i estructures noves. Aquests tres aspectes sempre els comenten els experts en reformes de llars, i és molt necessari que sigui així perquè les persones sàpiguen tot el procés de la reforma. A l'hora de realitzar una reforma en la nostra llar és molt recomanable que comptem amb veritables professionals, perquè de no ser així, qualsevol et pot demanar una gran suma de diners sense explicar-te per a què seria cada despesa. Això és una cosa a la qual li has de prestar molta atenció perquè ells poden anar-se'n i no tornar.

Idees per a reformar un pis amb pocs diners

Si vas just de pressupost i, a més, no vols fer obres, t'explicuem com estalviar en la reforma de la teva casa amb alguna d'aquestes idees:

Pintar les parets de nou.

Si vius en 90 o 100 metres quadrats, podràs donar un aire nou a la casa pintant les parets per menys de 2000 euros. Pots pintar tot l'habitatge d'un sol color, de colors, amb diferents textures...

Canviar el sòl.

El sòl nou reforma la casa per complet. N'hi ha, a més, d'instal·lació senzilla i preus assequibles. La varietat és gairebé infinita: làmines de fusta, vinils, sòls de microciment, resina epoxi...

Obrir espais.

Pots tirar el mur que separa



la cuina del saló i així estrenar un espai multifunció. Guanyaràs comoditat i el pis estarà a l'última. Tirar envans i parets (sempre amb assessorament d'experts) et pot sortir des de 5.000 euros.

Canviar les finestres i les portes.

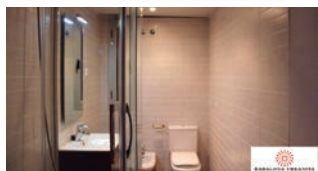
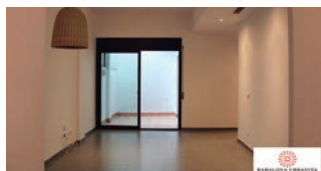
Finestres noves, còmodes

i modernes donen un aire nou a la casa. I, a més, poden permetre't estalviar, perquè les finestres actuals són aïllants. En el cas de les portes, com les finestres, el canvi donen un aire nou immediatament. No sols es poden canviar les portes de les habitacions, sinó les dels

armaris, les dels mobles de la cuina... No costarà molts diners i el pis es veurà com a nou.

Comprar nous mobles i decoració.

Nous mobles, catifes i cortines, coixins... Pots renovar la casa per complet i fer-la més moderna i funcional.



Loft de 50 m² en venta calle Saragossa

Planta baja con patio de 10 m² 1 habitación. Nuevo a estrenar. Finca del año 2008

REF:BDN - 50 **PVP 285.000 €**



BADALONA URBANITA
Servicios Inmobiliarios

- Alquiler
- Compra
- Venda
- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoramiento personalizado



Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 · 626 610 556 | Aicat nº 9893
badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Si amb la parella les coses estaven aturades o us havíeu deixat de parlar per algun motiu, entreu en una etapa més comunicativa. Poses una mica més d'atenció a l'economia.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol per Casa VII obre un temps d'augment dels contactes. Si no tens parella, pots iniciar una relació estable. Segueix el moviment al sector laboral, amb més opcions.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri directe pot col·laborar al fet que cerquis nous camins. Si ja t'has cansat de fer cada dia el mateix, ara apostes per la novetat. Xerrades i lectures interessants.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si necessites algun tipus de teràpia, sobre un període favorable per trobar el professional més adequat. El Sol a Casa V activa el sector afectiu i pot portar un nou amor.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si veies el futur amb pessimisme, tornes a sentir esperança i ganes de fer coses. Amb un familiar no us enteneu gaire bé. Acceptar les coses com són, serà el millor.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Un tema pendent de solució amb un germà, es pot tornar a posar damunt la taula. Quan abans ho tanquis, podràs descansar. Pots estar més analític i contingut que de costum.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

El Sol transitant per Casa II fa que siguis més conscient del que gastes i això et pot ajudar a implementar un pla d'estalvi. Recuperes l'energia i les ganes de moure't.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Felicitats! El Sol ja és al teu signe i entres al període de recuperar energia i noves il·lusions. L'economia i el sector laboral es comencen a moure i et vas posant al dia.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Pares atenció al teu costat vulnerable, a les emocions. Llences coses que ja no utilitzes i fas lloc per altres de noves. Pots conèixer algú que t'atraurà, però que té parella.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol a Casa XI impulsa els projectes i facilita més eines per assolir els objectius. El sector de l'amistat rep noves persones i recuperes el tracte amb algú del passat.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Ja pots tornar a organitzar les teves finances, i apostar per alguns projectes que tenies paralitzats. Període amb més viatges i desplaçaments, sobretot per temes laborals.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Retorn d'una amistat que estava lluny. Pots conèixer gent interessant amb la qual connectes filosòficament i espiritualment. Però no et creguis tot el que et diguin. Prudència.

Frases cèlebres

«És intentant l'impossible com es realitza el possible»

Henri Barbusse



Dites

«No trobar aigua a mar»

Significat: Ésser poc eixerit, especialment per cercar quelcom. No trobar allò que és fàcil de trobar.

MIRANT EL CEL ►



Els núvols que hi va haver la setmana passada van deixar el cel tapat força hores, però de pluja en van deixar ben poca. Dijous passat tan sols van arribar a caure un parell de dècimes de litre per metre quadrat, just per a mullar el terra. Fotografia de Joan Gea.

La météo dels dies 11 a 24 d'octubre

Meteorologia / Oriol Rodríguez

La tardor va avançant i ja ens trobem a les portes de la Castanyada. Tot i això, l'ambient típic per l'època, amb matinades més aviat fredes i migdies poc suaus, s'ha instal·lat a casa nostra fa ben poc. Just en encetar la segona quinzena d'octubre hi va haver un repunt de la temperatura. Durant tres jornades va semblar que ens trobéssim a mitjans de setembre. De fet, la nit del 19 al 20 la temperatura no va baixar dels 19,4 °C. Tot i això, l'arribada d'un front poc actiu va escombrar la massa d'aire càlid. Així, durant les darreres jornades de la setmana passada el termòmetre va baixar clarament per sota dels 15 °C en hores nocturnes a la ciutat i es va acostar als 10 °C als indrets més

frescos del municipi. Lamentablement, i com fa mesos que ho expliquem, continua aquesta sequera que es pot qualificar d'extraordinària pel que fa a la seva intensitat. En quinze dies només hi ha hagut una jornada de precipitació apreciable, si bé la quantitat de pluja acumulada va ser molt modesta. La situació, però, podria canviar: segons els models estacionals, el mes de novembre podria ser més plujós del compte.

Temp màx	23,2 °C dies 19 i 20
Temp mín	12,6 °C el dia 24
Hr màx	90% dies 15 i 19
Hr mín	51% el dia 12
Press atm màx	1027,7 hPa dia 19
Press atm mín	1015,6 hPa dia 15
Vent màx	37,0 km/h (sud-oest) dia 20
Precip màx 24h	0,2 l/m2 dia 21
Precip anual	232,2 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

		5	2		7		6	
	6							
3			8					
	7	6	9			2		
1		2		7		6		8
		3			2	1	7	
					8			8
							3	
	9		7		6	5		

		9		6			3		
				4					7
		1			9	3			
			7	1				6	5
		5			6			2	
1	2					5	7		
				3	4			8	
2						1			
		5				6		3	

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



IMMOBILIARIS

CONSTRUCCIONES, reformas en general, particular.
699 20 40 45 – 631 01 16 68

TREBALL

CONSULTA DE TAROT parejas trabajo negocio ahora con Bizum T. 650 055 756
SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores o niños. Horario flexible.
671 704 347

CHICA BUSCA TRABAJO de externa. Por horas. Disponibilidad completa. 602 118 720 · 612 551 914

SEÑORITA BUSCA TRABAJO. Horas o tiempo completo. Disponibilidad inmediata.
612 204 188

SEÑORA BUSCA TRABAJO interna. 678 592 832

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores. Fines de semana o interna. Con experiencia.
634 923 297

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando mayores, niños y limpieza de casas.
631 311 946

SEÑOR BUSCO MUJER española extranjera amistad relación estable 698 243 029
CHICA BUSCA TRABAJO al

cuidado de personas mayores o limpieza. Por horas.
632 426 218

CHICA BUSCA TRABAJO de interna cuidando personas mayores. 631 978 814

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, scalextrics, geyper[1] man madelman tebeos comics objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato
627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

MAESTRO DINA CURANDERO Autentico vidente africano 20 años de experiencia te ayuda resolver todos Tipo de problemas negocios deporté divorcio judicial Cura impotencia sexual resultado inmediatos garantiza- do llama Tl. 638 320 349

ES NECESSITEN

**REPONEDOR AMB CARNET
DE CONDUIR
FRUITERES I CAIXERES**



(Imprescindible experiència i carnet de conduir) per a Supermercats de Badalona. Interessats/des enviar C. Vitae a: merixell_ayra@condis.es

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

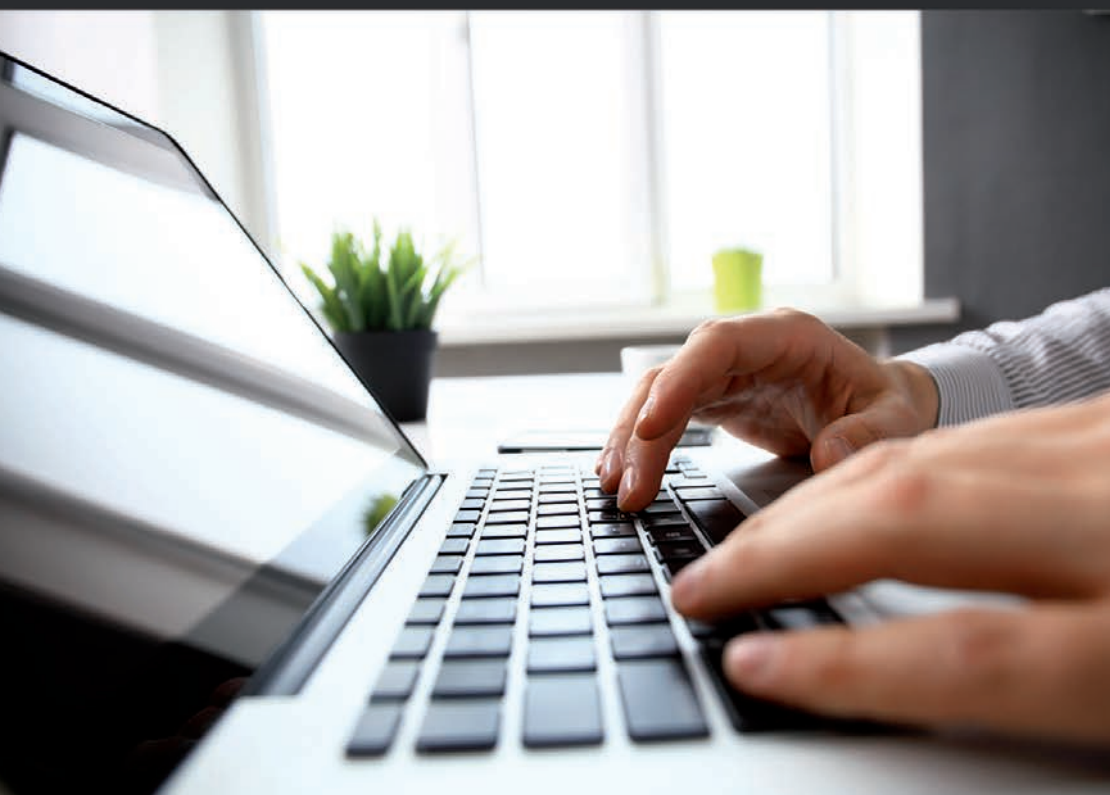
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



Distribuïdors



RENOVACIÓ ►
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

Amb totes Les seccions Peixateria, Fruiteria, Carnisseria i Xarcuteria al tall i forn cafeteria. Peix de la Llotja de Badalona. Cada dia a partir de les 13 h. S'agafen encàrregs al forn al 93 706 78 98

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè Badalona es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



RENOVACIÓ ►
Carrer de Sant Vicenç, 31
(Morera)
931 565 866

Horari: De dilluns a divendres de 6.30 a 14h - 16.30 fins 20h. Dissabtes diumenges i festius de 6.30 a 14h. Vine i trobaràs: Pa, cafè selecte, tes/infusiones, xocolata, entrepans, brioixeria, pastissos, refrescos, orxata, granisat, frapellate, gran sortit d'ensaimades de Mallorca. SIMPATIA BONS PREUS I MOLT MÉS.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Ens volem fer distribuïdors del tot perquè és una revista reclamada pels clients.



FORN PA ARTESA POMAR

RENOVACIÓ ►
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

Horari:
de 7 A 14h matí, i de 16 A 20h tarda.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens agrada el TOT perquè és una revista de sempre i ens informa de tot el que passa a Badalona.



Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



FORN DE PA I DEGUSTACIÓ FIGUERES

RENOVACIÓ ►
Crta. Santa Coloma, 2
933 990 206

Horari: De dilluns a dissabte de 6:30 a 21:00.
Diumenges i festius de 8:00 a 21:00

Som forners des de l'any 1928, tots els nostres productes son elaborats artesanalment i els pans son elaborats amb massa mare. També tenim l'autèntic pa de Pagès Català amb denominació d'origen I.G.P.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per tenir un detall i agrair la confiança que els nostres clients tenen amb nosaltres.



FORN DE PA Ana y Eli

NOU ►
Avda. Lloreda, 55 Badalona
93 603 06 15

Horari: Dilluns a divendres de 6h. a 21h. Dissabtes de 7h. a 14h. i diumenges i festius de 8h. a 14h.

Pasteles personalizados, Chocolate con churros.... y mucho más. Ven a desayunar, merendar, no te arrepentirás

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè els nostres clients ens demanen la revista i volem que vinguin a casa nostre i ho tinguin tot.



Farmàcia Cairó

NOU ►
Canonge Baranera, 60
933 840 453
655 039 269

Horari: de dilluns a dissabte de 9:00h a 14:00h i de 16:30h a 20:30h

Dosificació Personalitzada de Medicaments (SPD), analítica express: colesterol, triglicèrids i sucre, control de la tensió arterial, assessorament i consell, fórmules magistrals, homeopatia, còsmetica, targeta client amb grans descomptes

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens fem distribuïdors del TOT Badalona per estar més aprop de la gent amb les notícies de la nostra ciutat.



MORA

CLÍNICA
DENTAL

K

I

D

S



**¿CUANDO DEBO
EMPEZAR A
CEPILLAR LOS
DIENTES A MI
HIJO/A?**

Carretera Antiga de Valencia, 35 08914 Badalona

935407459

info@dentalmora.com | Segueix-nos a les xarxes:  @mora.clinicadental