

TOT

Albiol apareix als papers de Pandora
per gestionar una societat a Belice

www.totbadalona.com

Del 15/10 al 29/10 '21



Filmetes per a tots

Aprofita els dies
PORCELANOSA
Badagres

25%
DESCOMPT

Del 15 al
30 d'octubre

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles
(consulti les condicions particulars). No acumulable amb
altres ofertes i promocions en vigor de la marca.
Vàlid del 15 al 30 d'octubre.

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



La Setmana

Tornada a la normalitat d'abans de la pandèmia?

Societat | Redacció

El president de la Generalitat, Pere Aragonès, va anunciar aquest dimarts que el gruix de les restriccions imposades a la ciutadania per prevenir el contagi del coronavirus, imposades d'una manera o d'una altra des de fa un any i mig en alguns casos, deixaran d'estar vigents a Catalunya a partir d'aquest divendres, 15 d'octubre. Els establiments de restauració recuperen el seu aforament complet, el 100%, tant a l'exterior com a l'interior, tot i que mantenen l'obligatorietat de l'ús de les mascaretes. Tampoc hi haurà distància mínima entre comensals de taules o agrupacions

de taules diferents. Se suprimeix la limitació de comensals per taula o agrupació de taules, tant a l'interior com a l'exterior. A més, es permetran les trobades de més de deu persones i les cerimònies religioses sense límit d'aforament.

Que passa al comerç, l'esport i l'oci nocturn?

Limitació del 70% d'aforament en petit comerç, establiments i centres comercials i mercats no sedentaris, llevat que siguin a l'aire lliure, en aquest cas no tindrán cap limitació d'aforament. Horari d'obertura fins a les 00.30 hores. Les instal·lacions esportives a l'aire lliure tampoc tindrán limitació

d'aforament, tot i que seguirà sent obligatori l'ús de mascaretes. A més, els esdeveniments esportius a l'aire lliure tampoc tindrán limitació de públic. Al sector de l'oci nocturn els clients hauran de seguir presentant el passaport covid que reflecteixi que el client té la pauta completa de vacunació o bé una PCR o test d'antígens negatiu

Les sales d'oci nocturn van obrint després de 16 mesos

Un dels sectors més tocats ha estat l'oci nocturn. Les discoteques, tret d'algunes setmanes, han restat tanca- des durant més de 16 mesos. Ara fa una setmana que els



locals poden obrir. La Carpa Titus, per les seves característiques a l'exterior, feia dies que ha obert. Aquest mateix divendres, després de molts mesos, obrirà el Sarau 08911 i recuperarà la seva programació de concerts d'abans de la pandèmia. D'altra banda, la sala Estraperlo, també a Can Ribó, ha anunciat que obrirà durant el mes de desembre, després d'acabar unes obres a l'espai.

El món de la cultura podrà ocupar el 100% del seu aforament

Aquesta era una de les demandes que feia setmanes reclamava el sector cultural. Omplir el 100% d'aforament

dels equipaments culturals, siguin cinemes, teatres o sales de concerts. Finalment, des d'aquest divendres, tots aquests locals culturals podran ocupar el 100% del seu aforament. Això per exemple afectarà els cinemes del Màgic, els teatres

municipals de Badalona o del Círcol, per posar només uns exemples. També el Festival Filmets, que comença divendres vinent, podran ocupar el 100% de l'aforament dels espais on tinguin lloc el certamen, com el teatre Zorrilla.

Uns 170.000 badalonins vacunats amb la pauta completa

Les darreres dades sobre la pandèmia, d'aquest dimarts 12 d'octubre, indiquen que anem pel bon camí. El risc de rebrot, tot i alguns alts i baixos, s'ha situat en nivells molt baixos, al voltant dels 45 punts. Pel que fa al nombre de

pacients ingressats per Covid-19 als hospitals de la ciutat, dimarts hi havia 14 pacients. D'altra banda, uns 170.000 badalonins i badalonines ja tenen la pauta completa i uns 1.300 ciutadans ja tenen la tercera dosi.

Albiol apareix als papers de Pandora per gestionar una societat a Belice el 2005

Política | Redacció

L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va rebre un poder general per gestionar una societat a Belice —un conegut paradís fiscal— l'any 2005, quan ja era un alt càrrec del PP. Segons informació que avança La Sexta i el País, aquesta societat es va mantenir activa fins al desembre de 2015, després que Albiol perdés l'alcaldia de la ciutat i després que fos el cap de llista de la seva formació a la Presidència de la Generalitat. En concret, Albiol va rebre el document per gestionar àmplies facultats la societat "Luverne International" quan ja formava part de l'executiva popular com a secretari de política municipal. Així consta en la documentació obtinguda en els Pandora Papers, una recerca del Consorci Internacional de Periodistes de Recerca (ICIJ), en la qual han participat La Sexta i El País.



Imatge de Xavier Garcia Albiol

Resposta de Xavier Garcia Albiol

En el moment de tancar aquesta edició de paper del TOT, el mateix Albiol assenyalava que el 2005 Va acceptar que s'atorgués un poder d'una companyia que anava a executar projectes empresarials. El mateix comunicat assegura que aquest projecte va quedar sense recorregut i no va obtenir d'ell ni rendiments, ni increment de patrimoni, ni retribucions de cap mena. Albiol assenyalava que "mai vaig fer ús d'aquest poder mercantil".

Un pont marcat per les ocupacions d'habitatges a Badalona

Durant el pont del Pilar, la Guàrdia Urbana ha intervingut en diverses ocupacions d'habitatge o intents d'ocupació. A Casagemes, cinc persones van ocupar un habitatge del carrer Joan Peiró. Després de 12 hores d'ocupació, la mediació de la unitat Omega i l'alcalde, Xavier Garcia Albiol, van desallotjar els ocupes.

Els comuns demanen la millora del parc del Turó d'en Caritg

Badalona En Comú Podem ha demanat, a través d'un comunicat, que el govern local millori l'entorn del parc del Turó d'en Caritg. Segons la formació, l'espai natural presenta un estat deplorable, amb arbres caiguts, des del temporal Glòria o bancs trencats.

Els verds denuncien un gran abocador il·legal al voltant de Can Colomer

Els verds Badalona, a través d'un dels seus membres a la ciutat, en Francesc Alfambra, ha denunciat a les xarxes socials un abocador il·legal d'escombraries, sobretot d'envasos de plàstic, al voltant de Can Colomer, a Pomar de Dalt.



Commemoració dels 150 anys de l'Anís del Mono

Aquest dijous, 14 d'octubre, s'ha celebrat a la fàbrica de l'Anís del Mono un acte per commemorar els 150 anys de l'empresa badalonina. Durant l'acte s'ha presentat una edició limitada de l'ampolla, també de cara a Nadal, i una tast sensorial a càrrec del xef badaloní Miquel Antoja.



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



President Companys i Francesc Macià segueixen sent carrers on aparcar en doble fila



Imatge del carrer Francesc Macià

Mobilitat | Redacció

Aparcar en doble fila, durant uns minuts. Aquest és un del costum més arrelat en alguns punts de Badalona, com l'Avinguda President Companys, sobretot davant de la farmàcia, i al tram de Francesc Macià, entre el carrer Latrilla i la plaça Alcalde Xifré. Passis alhora que passis, gairebé sempre trobaràs algun cotxe aparcats a doble fila. De fet, en el tram de President Companys, hi ha hores que els cotxes aparcats a doble fila poden arribar a la desena. Aquesta pràctica, d'aparcar al costat d'un altre vehicle, no és

exclusiva d'aquests dos carrers de la ciutat, a altres punts com la carretera antiga de València, Alfons XIII, Francesc Layret o el Marquès de Sant Mori, també és habitual.

On és el cotxe sancionador de la Guàrdia Urbana?

En diferents etapes, la darrera l'any 2018, la Guàrdia Urbana de Badalona utilitzava un cotxe sancionador, amb càmera incorporada que multava els vehicles que estaven mal aparcats, sobretot en doble fila. De moment, el cotxe sancionador està aparcats, des de fa temps, i la policia local no l'utilitza per posar multes.

Mort un motorista a la cruïlla de Sant Bru amb Riera Canyadó

Accident mortal la matinada de diumenge a dilluns. Un motorista va perdre la vida, cap a les 3 de la matinada, a la cantonada dels carrers Sant Bru amb la Riera Canyadó. El motorista va morir poca estona després de caure del seu vehicle. Els serveis d'emergència no van poder fer res per salvar-li la vida.

Investiguen un tiroteig al barri de Sant Roc

Els Mossos d'Esquadra investiguen un tiroteig al barri de Sant Roc. L'avís del succés es va rebre divendres passat pels voltants de les 21.15 hores al voltant del carrer de Còrdova. Els agents es van desplaçar al lloc i van localitzar un casquet de bala a terra i un pot amb més bales per usar.

Els vianants tindran prioritat davant dels ciclistes al passeig de Montgat

L'Ajuntament de Montgat ha anunciat la segona fase de les obres del passeig marítim del municipi. El consistori ha avançat que els vianants tindran prioritat, els dies de més afluència de gent, davant dels ciclistes.



Destrossen alguns dels fanals de la plaça Pompeu Fabra

L'associació de veïns de Coll i Pujol va denunciar dimarts que uns brètols van tombar uns fanals de peu de la plaça Pompeu Fabra. L'entitat veïnal ha denunciat que fets com aquests són habituals darrerament i demanen més seguretat al voltant de la plaça.

La ciutat dels likes. La façana marítima ho peta a Instagram

Comunicació | Redacció

Instagram és la xarxa del postu-reig, això no és cap novetat. En aquesta xarxa social s'intenten penjar les millors imatges, les més idíl·liques, d'un país o una ciutat. A Instagram, Badalona té milions d'imatges penjades. Si anem a les més penjades, sense cap mena de dubte la platja, el Pont del Petroli i la façana marítima s'emporta gairebé el 70% de les imatges penjades a Instagram de Badalona. I de fet, segons quines fotografies penjades ens recordem més a qualsevol platja idíl·lica que no potser la nostra



La façana marítima és la zona preferida de Badalona per penjar fotos a Instagram

platja urbana. I ara que la calor afluixa, potser també baixarà el nombre d'imatges penjades des de dins del mar, practicant algun esport, sobretot amb la taula de

surf. L'etiqueta #Badalona té a Instagram 856 mil publicacions, i el Pont de Petroli gairebé 43.000 publicacions, això sens dubte, són molts likes.

FILMETS

47a Edició

Badalona Film Festival

Això no va per llarg!

Una sessió plena de **curtmetratges representatius** de tots els gèneres que es presenten a **FILMETS**

L'accés és gratuït. Si vols assistir-hi, només cal registrar-se a **www.festivalfilmets.cat**

Aforament limitat seguint les normatives sanitàries. **Reserves per ordre d'inscripció**

Totes les pel·lícules del festival es podran veure de manera gratuïta 'on line' a través de **www.festivalfilmets.cat**

Sessió Inaugural

Divendres 22,
a les 20 h

Teatre Zorrilla



BDN

Badalona
Comunicació

La caiguda del sostre de l'antiga Armeria Manolo farà enderrocar l'edifici



El sostre d'aquest antic edifici va caure aquest dilluns al migdia

Urbanisme | Redacció

Ensurt, aquest dilluns, a l'antic edifici on hi havia l'antiga Armeria Manolo, a la cruïlla de l'avinguda President Companys amb Francesc Layret. Una part del sostre va cedir posant el perill part de l'estructura de l'edifici, segons ha explicat el regidor de via pública, Daniel Gràcia. Aquest edifici estava afectat per fer més ample el tram de la calçada i de la vorera del tram final de President Companys. Ara, després de caure part del

sostre de l'edifici, l'Ajuntament té previst enderrocar-lo en poques setmanes i poder ampliar aquest tram, un dels més estrets del Centre de Badalona. Feia temps que aquests treballs estaven previst, però aquest contratemps farà avançar els treballs. L'accident d'aquest dilluns, que va obligar a tallar President Companys durant una estona, no va provocar cap dany personal. El consistori espera poder tenir aquesta ampliació abans d'acabar l'any.

Dia Mundial contra el Càncer de Mama a Badalona

Badalona commemorarà el Dia Mundial contra el Càncer de Mama, que se celebrarà aquest dissabte 16 d'octubre, amb una matinal del fitness, a partir de les 10:30h a la Plana, i que té com a objectiu sensibilitzar a la societat sobre aquesta malaltia i conscienciar la població sobre aquest tumor, que és el més freqüent entre les dones d'arreu del món.

Activitats amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental

La Taula de Benestar Emocional de Nova Lloreda, amb la col·laboració de l'Ajuntament, ha organitzat una jornada de visualització i sensibilització que tindrà lloc aquest divendres, 15 d'octubre a partir de les 16h, a la plaça de Dolores Ibárruri amb diverses activitats, com tallers, música o conta contes.

S'obre la plaça Josep Vergés Vallmajor

Ja s'ha obert a la ciutadania la nova plaça de Josep Vergés i Vallmajor, situada en un espai que estava pendent d'urbanitzar ubicat entre els carrers Ausiàs Marc, l'Avinguda Alfons XIII i el Torrent d'en Valls, al barri del Raval. A la nova plaça destaca un mural del Pont del Petroli de l'artista Sergi Bastida.



Els regidors del PSC a l'Ajuntament de Tiana abandonen el govern

Els dos regidors socialistes a l'Ajuntament de Tiana, Albert Sales i Antoni Sánchez, van formalitzar la seva sortida del govern municipal a l'Ajuntament de Tiana. Els regidors van presentar un escrit al registre municipal adreçat a l'alcaldeessa Marta Martorell (ERC) en què informaven de la renúncia als seus càrrecs.

La Fira Badaterra torna a la plaça Pompeu Fabra aquest cap de setmana

Fires | Redacció

La Fira Badaterra s'ha convertit en un espai de referència a Badalona sobre consum responsable, ecològic sostenible i solidari. Aquest cap de setmana, dies 15, 16 i 17 d'octubre, la fira tornarà a omplir la plaça Pompeu Fabra per celebrar la seva 11a edició. La fira d'alimentació i salut presenta dues novetats molt importants: torna a recuperar l'oferta gastronòmica i de restauració i a oferir xerrades gratuïtes. Després de celebrar-se en format reduït a causa de la pandèmia, Badaterra recupera



La Fira Badaterra tindrà lloc aquest cap de setmana

una gran part de la seva naturalesa. Tot i que els tallers infantils encara no se celebraran, tots els assistents podran gaudir de food trucks i de 90 expositors de temàtica vinculada a la gastro-

nomia i la salut. Els horaris de la fira són els següents: aquest divendres 15 d'octubre, de 12h a 20h; dissabte 16 d'octubre, de 10h a 20h; i diumenge 17 d'octubre, de 10h a 19h.



bertran mar
FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT
MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



La setmana en imatges

- 1 El Centre Aragonès de Badalona celebra el Dia del Pilar
- 2 La façana marítim acull la XVIIIè Aquatló Ciutat de Badalona. Jordi Garcia Gracia guanya la prova
- 3 El carreró de Santa Maria batejat per uns desconeguts com a carrer Miles David
- 4 La fotografia "El Mono" d'Emili Combalia guanya el concurs fotogràfic del centenari de l'Orfeo



MARINA DE BADALONA

EL PORT URBÀ D'UNA CIUTAT DE MAR



630 amarradors de 8 a 30m

250 unitats en sec (marina seca i en remolc)

Àrea tècnica 10.000m²

(escar, tallers, nau de pintura, espai refit-repair)

**Video vigilància, Wi-Fi, bugaderia,
combustible 24h, aparcament**

Bones comunicacions (accés a vials ràpids
i intermodalitat transport públic)

**Oferta gastronòmica, hotelera
i nàutic-esportiva**

(vela lleugera i de creuer,
lloguer d'embarcacions amb i sense patró, rem, caiac,
navegació tradicional, jet ski, ...)



Port Esportiu i Pesquer de Badalona
Edifici de Capitania s/n. (08912)
Badalona — www.marinabadalona.cat



Informació i reserves: Tel. 93 320 75 00 / port@marinabadalona.cat

Esports

L'Oímpic és un fortí verd-i-negre

Bàsquet | Manel Expósito

El Joventut va tornar a demostrar en el tercer partit disputat a Badalona que l'Oímpic és la millor pista en què l'equip de Carles Duran exhibeix el seu potencial. En la darrera jornada de la Lliga Endesa, els verd-i-negres van esmicolar el BAXI Manresa (105-61) en un derbi català excels dels badalonins. 44 punts de diferència i un joc coral de la Peña amb una aportació pràcticament absoluta de tots els jugadors disponibles. Brandon Paul, amb 16 punts, va ser el màxim anotador verd-i-negre i Joel



Parra el jugador més valorat amb un +21, gràcies als seus 14 punts i 6 rebots. Aquest dissabte, també a les 18:00 hores, la Peña torna a disputar partit a l'Oímpic amb la

visita del Morabanc Andorra. Ferran Bassas serà baixa segura per aquest enfrontament i Derek Willis podria torna a jugar després de superar el seu esquinç de grau II.

Nacho Alfonso, destituït al Badalona

La derrota per la mínima del CF Badalona davant la Peña Deportiva de Manolo González (0-1) va sentenciar el tècnic escapulat Nacho Alfonso. El primer equip escapulat és cuer del seu grup de Segona RFEF amb només 2 punts de

18 possibles i encara no coneixen la victòria aquest curs. Ejea (dissabte, 17:30h) Brea i Huesca B són els tres pròxims enfrontaments dels badalonins i s'han de sumar victòries per començar a treure el cap a la classificació.



El Termes Llefià renúncia a Primera Divisió en solidaritat amb un jugador de 86 anys

Serà una de les notícies esportives aquesta temporada. L'equip C del club de bitlles catalanes ha renunciat a l'ascens de

categoria, ja que al màxim nivell català s'incrementa la distància de tir de 10,5 metres a 11,5 i un dels jugadors de l'equip tindria

dificultats per arribar-hi. Gran exemple i solidaritat d'equip, amb el seu company José, de 86 anys.

El Seagull comença a sumar els primers punts

Per primera vegada aquesta temporada, les 'gavines' han aconseguit entrellàçar dues jornades consecutives sumant punts. Fa dues setmanes van

aconseguir la primera victòria del curs davant el Parquesol (2-0) i aquest cap de setmana anterior van embutxacar-se un empat al camp del Racing (1-1).

L'equip de Juli Garcia respira a la taula i s'apropa a la zona còmoda de la classificació. Dissabte a les 20:00h, el Levante Las Planas visita l'Estadi.



ET NECESSITEM A L'ESTADI

DES DE
NOMÉS
60€



BADALONA  FUTUR

Campanya d'abonats CF Badalona **temporada 21/22**



INFORMA'T

93.384.08.52 - INFO@CFBADALONA.NET

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

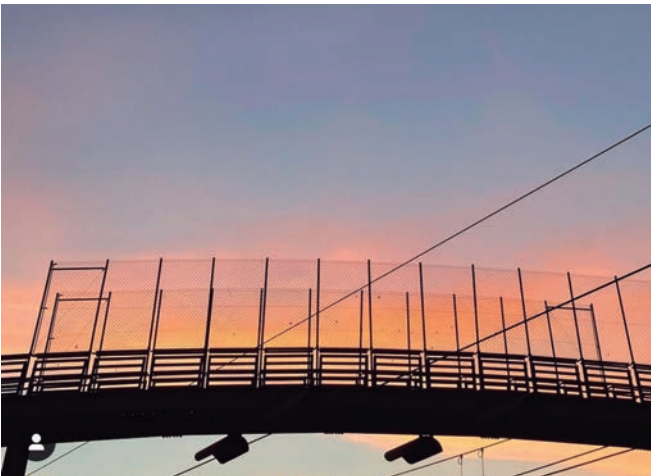
L'Ajuntament buscava alternatives per omplir de vida el Centre Cultural El Carme

Ara fa just deu anys, l'octubre de 2011, l'Ajuntament anunciava la recta final de les obres del Centre Cultural El Carme. L'edifici, que va costar més de 6,5 milions d'euros, i té una superfície de 4.000 metres quadrats. El Carme, situat on just hi havia l'antiga clínica, va ser dissenyat per l'alcalde socialista, Jordi Serra. Un cop el PP va arribar a l'alcaldia, es va



trobar en un edifici que no tenia clara la seva funció. Llavors, fa deu anys, es va fer propostes per omplir-lo de vida, sobretot les dues primeres plantes. Més tard arribaria la instal·lació de

l'Oficina del Turisme, la sala d'exposicions, a la planta baixa i més tard arribaria l'acord amb la Universitat de Barcelona per encabir-hi les diferents aules per estudiar idiomes.



mikifradera
Miki Fradera

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Un campament de sense sostre, als quals l'Ajuntament hauria de buscar una alternativa. Un exemple més dels problemes de Montigalà #Badalona @MontigalaVIU

El proper divendres tornarem a l'església dels Pares Carmelites en motiu de la festivitat de Santa Teresa de Jesús @CampanersBDN

L'autopista talla el 80% dels carrers entre els barris de La Salut i el Manresà partint en dos Badalona i matant la vida social de la ciutat @JBordanove





EL PERSONATGE ►

Gilbert Nicasio, acaba la prova Ultra Pirineu després de 26 hores corrent

El badaloní Gilbert Nicasio va estar més d'un dia corrents. Després de 26 hores, 25 minuts i 22 segons va arribar a creuar la travessa de la línia de meta de l'Ultra Pirineu. El Gilbert (Badalona 1971) va començar a córrer al passeig marítim de la ciutat i ell té clar que l'esforç sempre

té una recompensa. Un cop va començar a fer l'Ultra Pirineu va tenir clar que aquesta seria una cursa molt especial. Des de l'inici, va sentir l'adrenalina d'aquesta cursa de més de 100 quilòmetres, amb més de 6.600 metres de desnivell. És una prova molt dura, però en Gilbert va arribar a la meta, després de més d'un dia, i això, és tota una fita que no tothom estaria en condicions de fer. L'Ultra Pirineu és la prova per excel·lència del Pirineu i una de les dures que tenen lloc a casa nostra.

ENQUESTA ►

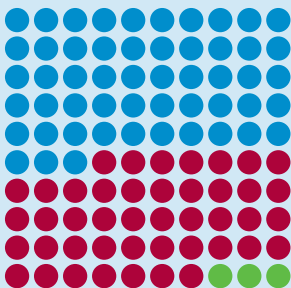
Via Twitter @totbadalona

Utilitzes les diferents plataformes digitals, com Glovo o Just Eat, per demanar menjar dels restaurants de Badalona?

No, no les utilitzo **53%**

Sí, les utilitzo **44%**

Només durant el confinament **3%**



312 vots

Pròxima pregunta:

Has notat un augment dels preus dels productes dels aliments bàsics o de la compra del supermercat?

Sí, he notat un augment

No, no he notat un augment

Tot i l'obertura dels locals d'oci, els botellons segueixen a la via pública. Moltes cadenes dels establiments del passeig marítim han estat traslladades a la sorra i la platja s'ha despertat amb molta brutícia. Foto: Carles Combarros #Badalona https://www.eltotbadalona.cat/tot-i-obertura-dels-locala-...



EL TOTBADALONA.CAT

Tot i l'obertura dels locals d'oci, els botellons segueixen a l...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Joan Francesc Morcillo: La gentussa és incívica per naturalesa. Una cosa és que les discs siguin cares. Però no costa res deixar la teva merda al seu lloc i deixar els espais tal com els has trobat.

Sonia García: I que esperàveu!! els que embruten la platja són els gossos! Tota aquesta generació la tindrà amb dos dies a l'hospital amb cirrosi i hepatitis!

Joan Lluís Medrano: Si hi havia botellons abans no era per la pandèmia

Cultura

El curtmetratge 'The letter room' obrirà la 47a edició de Filmets

Filmets 2021 | Redacció

El curtmetratge "The letter room" ha estat la cinta triada per obrir la 47a edició del Filmets Badalona Film Festival, que se celebrarà del 22 al 31 d'octubre. La producció, nominada als Oscar en l'edició de 2021 i dirigida per Elvira Lind i protagonitzada per Oscar Isaac, és una de la desena escollides per a la sessió de la jornada inaugural al Teatre Zorrilla, el vespre del divendres 22. Entre elles es farà una presentació internacional, "Mi querido Juan Manuel", un curtmetratge protagonitzat per Maria Molins, Miguel Àngel Jenner i Michelle Jenner, i dirigida per José Luis López Ortiz. En total es

presentaran 237 curtmetratges, entre els quals "A wish upon a satellite", dirigida per Leeni Linna, i "Survivors", dirigit per Carlos Gómez-Trigo. El conjunt de cintes que es presenten a competició es podran veure en 27 sessions, de les quals 21 seran presencials. Aquestes es faran al Teatre Zorrilla, l'Institut Francès de Barcelona, i els cinemes Can Castellet, a Sant Boi de Llobregat.

Can Ruti, espai Filmets per primera vegada

L'hospital oferirà als seus pacients i al personal sanitari la possibilitat de veure diversos curts de les seccions no competitives de Filmets. Així, les televisions de les habita-



Imatge del curt "The letter room"

cions de la planta pediàtrica es projectaran proposades de Filmets en Família, mentre que a la resta d'habitacions s'oferiran curts del Programa Internacional. A la Sala d'Actes es projectaran curtmetratges per als professionals de l'hospital. [+] www.filmets.cat

Badalona participarà, un any més, a la 48h Open House BCN

Arquitectura | Redacció

La programació del festival d'arquitectura 48h Open House BCN 2021, els dies 23 i 24 d'octubre, destacarà el tema de l'arquitectura mediterrània, una tradició arquitectònica vernacular, d'arrels populars i anònima que s'ha interpretat i adaptat a les noves realitats. Una vegada més, Badalona serà una de les

7 ciutats que enguany hi participen. Enguany, es podran visitar una quinzena d'espais de la ciutat, des del Dipòsit d'Aigües pluvials de l'Estrella, cases de Baixa a mar amb badiu, el Museu, la CACI, la parròquia Sant Jaume o el Mas Boscà. Bona part de les visites tindran l'accés lliure i molt poques seran amb inscripció prèvia. [+] 48hopenhousebarcelona.org



Un dels espais que podrem visitar serà el Dipòsit d'Aigües pluvials

CARRER DE CAMPOAMOR, BUFALA

Ramón de Campoamor y Campoosorio (Navia 1817-Madrid 1901). Poeta. D'idees conservadores, ocupà diversos càrrecs públics i fou diputat a corts. La seva obra poètica

és de llenguatge planer i molt propera al món quotidià. També escrigué obres de contingut polític i Poética (1883), en què defensà les seves idees sobre poesia.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

El Círcol estrena temporada amb 'El Gegant del Pi' de Pau Vinyals



Pau Vinyals arriba aquest divendres al Círcol

Teatre | Redacció

'El Gegant del pi' és l'obra més personal del seu autor, Pau Vinyals, un actor jove però amb recorregut dins el panorama nacional que per primer cop pujarà a un escenari despullat de personatges, interpretant-se a si mateix, en un monòleg que ens anirà revelant una veritat incòmoda: El seu avi, el qual idolatrava, era franquista. L'obra Aterra al Barcelonès

per primer cop al teatre del Círcol de Badalona, aquest 15 d'octubre a les 20:30h. Aquesta només és la primera de moltes altres propostes (El monstre de colors, Paisatge als ulls) que marcaran amb fermesa aquesta línia i que volen oferir a Badalona un espai obert a la ciutadania, de vocació transformadora, i, alhora, situar El Círcol com un punt de referència en l'àmbit de la cultura alternativa.

Sílvia Soler presenta el seu nou llibre "Nosaltres, després"

El teatre del Círcol va acollir, la setmana passada, la presentació del nou llibre de l'escriptora badalonina, Sílvيا Soler. La periodista Lidia Heredia va presentar l'acte que va comptar amb la presència d'unes 200 persones.



Sarau 08911 obre amb dos concerts en directe

Aquest divendres, 15 d'octubre, obrirà les seves portes la sala badalonina Sarau 08911. Aquest divendres s'ha programat el concert de la banda de versions "Los 80 Principales", a les 23:30h, i dissabte, 16, els Hotel Cochambre actuaran a partir de les 24h. Les entrades ja estan disponibles al web del Sarau.

Arriba la dansa de "Korpo dance project" al Zorrilla

De la mà del ballarí, coreògraf i professor rus Kirill Radev neix KoRPo Dance Project, una companyia establerta a Badalona des del 2020 amb l'objectiu d'impulsar els joves talents nacionals. Ara se'n presenta, per primer cop, al Teatre Zorrilla aquest diumenge, 17 d'octubre, a partir de les 19h.

Presentació del llibre de poemes «Hípcamp», de Paco Fanés

El 20 d'octubre, a les 19h, l'Espai Betúlia acollirà la presentació del llibre poemari "Hípcamp" de Paco Fanés. Hi intervindran: Joan Puche (poeta), Sol Fàbrega (pintora), Jordi Cervera (director de la col·lecció Stonberg Zura) i l'autor, Paco Fanés. Cal inscripció prèvia per mitjà de correu electrònic a espaibetulia@badalona.cat.

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 15 D'OCTUBRE

Exposició gràfica "It's a wonderful life" a la sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme, fins al 28 de novembre

11ª edició a Badalona els dies 15, 16 i 17 d'octubre a la Plaça Pompeu Fabra

Teatre, amb "La màgia lenta" de Denis Lachaud, a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

Espectacle "El gegant del pi", a les 20:30h, al Teatre del Círcol

Concert de Los 80 Principales, a les 23:30h, al Sarau 08911



Concert "Hotel Cochambre",

Dissabte 16 d'octubre, a les 23:30h,
a la Sala Sarau 0891

DISSABTE 16 D'OCTUBRE

Concert "Hotel Cochambre", a les 23:30h, a la Sala Sarau 0891

DIUMENGE 17 D'OCTUBRE

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, visites de les 11h a les 12:30h, més informació al Museu

Jugateca del parc del Torrent de la Font i el Turó de l'Enric, a les 11:30h, al mateix parc

Jugateca del parc de Can Solei i Ca l'Arnús, a les 11:30h, al mateix parc

Dansa, amb "Korpo Dance Project" de Kirill Radev, a les 20h, al teatre Zorrilla

DIMARTS 19 D'OCTUBRE

Laboratori de Lectura: Pínic de tastallibres a la Biblioteca Llorreda, a les 17:30h, a la biblioteca

DIMECRES 20 D'OCTUBRE

Presentació del llibre de poemes «Hipo-ca00000000000000mp», de Paco Fanés a les 19h, a l'Espai Betúlia

Cicle Gaudí. Cinema, amb el film "Les dues nits d'ahir" de Pau Cruanyes i Gerard Vidal, a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

DIJOUS 21 D'OCTUBRE

Presentació del llibre Una manera de veure el món. Tere-

sa Lleal Galceran, 1940-1988, d'Emili Muñoz, a les 19h, al Museu

DIVENDRES 22 D'OCTUBRE

Festival Filmets 2021, a les 20h, sessió inaugural al Zorrilla. El festival s'allargarà fins el 31 d'octubre

DISSABTE 23 D'OCTUBRE

48H Open House a Badalona, a diversos espais de la ciutat, durant tot el cap de setmana

DIJOUS 28 D'OCTUBRE

Cicle "Ja és dijous", amb Mèlodie Gimard Trio, a les 20h, a l'Auditori del Conservatori de Badalona



FILMETS

47a Edició

Badalona Film Festival

Del 22 al 31 d'octubre



Per assistir a les sessions al **Teatre Zorrilla**
caldrà registrar-se abans
www.festivalfilmets.cat



Sessió Inaugural

Divendres 22. 20 h.

FILMETS En Forma

Dissabte 23. 12 h.

Manifest

Dissabte 23. 17 h.

Golfa

Dissabte 23. 20.30 h.

FILMETS En Família 'Monstres i Animals'

Diumenge 24. 12 h.

LGTBI

Diumenge 24. 17 h.

BAFTA

Diumenge 24. 20 h.

FILMETS Campus

Dilluns 25. 16.30 h.

Km0

Dimarts 26. 17 h.

Feminismes

Dimecres 27. 17 h.

La Mirada Crítica

Dijous 28. 19 h.

'Premières'

Divendres 29. 19 h.

Palmarès

Diumenge 31. 18 h.



A més, mira totes les pel·lícules a
www.festivalfilmets.cat

Augment de persones sense sostre

I.A.

Aquest estiu hem presenciat un augment significatiu de les persones sense sostre a la platja del pont del petroli. El que inicialment va començar amb un parell de persones, a mesura que ha anat passant

l'estiu ha anat augmentat el seu número. Són persones que "viuen" durant tot el dia a la platja i que en aquests darrers dies també s'instal·len sota els porxos dels edificis del davant del pont (en aquest cas només a dormir fins les 8 del matí). Serveis socials està

col·lapsat i sembla ser que la Guàrdia Urbana no pot fer res al respecte perquè viuen en un espai públic. No sé quina és la solució, però únicament vull recalcar l'"efecte crida" que s'està produint i que, de no resoldre's, comportarà un problema per la zona del Passeig Marítim.

Basuras calle Doctor Robert

Joan

Quería denunciar que en el barrio de Bufalà en calle Doctor Robert, 130 las basuras en plena calle se convierten en contenedores por la gente iniciativa, la que no trae la gran basura al sitio correcto.



Testimoni d'accident

El 29 de setembre, a les 20:12h, creuant pel pas de vianants que hi ha entre el carrer Marina i la vorera del cantó mar d'Enric Borràs, un Mini platejat conduït per una tal Sandra, noia jove d'uns 30 anys de pell clara i cabell ros, em va atropellar. El cas és que en aquell moment no es va trucar a la policia, ni ambulància, tot i que la conductora em va donar el seu número de telèfon. En aquest sentit us volia demanar ajudar per localitzar testimonis oculars, ja que la conductora ara nega haver-me envestit amb el cotxe i

arrossegat uns metres damunt del capó. Si sou testimonis po-

deu posar-vos contacte amb el TOT i ells ho faran amb mi.



Club d'Escacs
COR DE MARINA
BADALONA

Club Escacs Cor de Marina

Si t'agrada els escacs i tens entre 5 i 90 anys vine a jugar amb nosaltres

**CLASSES D'ESCACS
PER TOTS ELS NIVELLS
I EDATS**

mtriquell@yahoo.com o WhatsApp (629 776 408)



TANATORI DE **BADALONA**

Missa de difunts

*En memòria d'aquelles
persones que ens han deixat
en el decurs de l'any*

Parròquia de Santa Maria
Badalona, dimarts 2 de novembre
20:00 h.

MISSA PRO DEFUNCTIS
de Joan Brudieu

interpretada per:

**La Capella de Música de Badalona de
l'Orfeó Badaloní**

Orgue: **Miquel González**

Direcció: **Albert Morcillo**

AFORAMENT LIMITAT

Per assistir a la cerimònia,
és imprescindible **fer reserva**
al **tel. 93 826 95 50**
o bé a la web
www.tantatoridebadalona.com



Compromís de servei

PFB

El Moniato, el tubercle de la tardor

motorarea.es - amic.cat

El moniato és potser el producte estrella de la temporada juntament amb els bolets, les castanyes i les carabasses. Conegut també com a moniato, patata dolça o Camate, segons cada país, és un tubercle, raó per la qual, en la seva composició predominen els hidrats de carboni. El seu

aspecte és molt semblant al de la patata, però amb una pell més gruixuda i una forma més allargada i el seu gust dolç, a cavall entre la patata, la pastanaga i la carabassa, li fa ser utilitzat principalment en les postres, tot i que al ser molt versàtil, pot usar-se també com a substitut de la patata a mode de guarnició de carns o en purés i cremes.

Els seus beneficis, no són pocs.

- Malgrat aquesta dolçor tan característica de la que parlàvem abans, la seva càrrega glucèmica és molt baixa, sent per aquest motiu apte per a diabètics.
- Enforteix el pulmó.
- És molt ric en Betacarotens o provitamina A, els quals li proporcionen aquest color



Ametlla molta
100% marcona



Pinyons del país
89,90 €/quilo

Via Dolça – Canonge Baranera 85, Badalona



ataronjat, present també en carabasses i pastanagues, i per tant, amb les mateixes propietats que aquests aliments: beneficis per a la pell i la salut visual.

- Conté moltes vitamines (C, B6, B1 i B2) i minerals com el potassi, manganès, coure i ferro, per la qual cosa és ideal per a nens en edat de creixement i per a esportistes.

- El Manganès, participa en la formació d'ossos i cartílags, així com en la coagulació sanguínia, i es troba en grans quantitats en aquesta hortalissa. De fet, 100 grams de moniato, suposa la $\frac{1}{4}$ part de la quantitat diària recomanada d'aquest mineral.

- És antioxidant.
- Redueix la inflamació.
- És un aliment recomanat

també per a les embarassades, pel seu alt nivell d'àcid fòlic.

- El 70% del seu pes és aigua, per tant té una aportació calòrica baixa, podent-se incloure en la dieta de les persones que desitgen perdre pes.

- Careix de colesterol.
- En ser font de potassi, ajuda a regular la hipertensió arterial.



Swing





Els bolets, un producte vitamínic i escassament calòric

motorarea.es - amic.cat

La tardor és l'època estrella per a la recolecció de bolets, tot i que a l'hivern i, en menor mesura, a la primavera i a l'estiu, també hi ha espècies que s'hi poden trobar.

Hi ha multitud de varietat de bolets però, en general, es tracta d'un aliment que inclou un alt percentatge en aigua, en una proporció aproximada

d'entre el 80 i el 90%. Conseqüentment, també podem afirmar que és un aliment poc calòric, ja que aporta d'entre 25 i 35 calories per cada 100 grams consumits. D'aquí que els bolets siguin un aliment indicat per a les persones preocupades pel pes i per seguir una dieta poc calòrica. D'altra banda, també cal dir que tampoc no cal abusar-ne

bolets poden arribar a provocar digestions pesades i, fins i tot, indigestions.

El contingut vitamínic és alt i hi destaquen, especialment, les del grup B, com la B2 i la B3. Els bolets també són rics en niacina i àcid fòlic. Recordem que la vitamina B2 estimula la producció de glòbuls vermells i participa en la producció d'energia.

Pel que fa a la vitamina B3 potencia el creixement i l'aprofitament de l'energia.

El contingut en proteïnes dels bolets és baix, com ho és també el d'hidrats de carboni o de fibra. El fòsfor forma part de l'estructura d'ossos i dents; mentre que el potassi té una acció fonamental en la transmissió dels impulsos nerviosos i per a l'activitat muscular.

Els bolets són un producte estrella de la gastronomia, per les seves qualitats gustatives i pel fet que es puguin cuinar de tant diverses maneres.

Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

Carrer Sant Pere, 38
Tel. 659 22 05 89



Celebra Halloween amb els panellets de Fontisi



La pastisseria badalonina t'acompanya la nit més terrorífica de l'any!

Com cada any, i des de 1965, **Fontisi** ofereix una gran varietat de Panellets. Els tradicionals de pinyons, els moderns de coco i xocolata, els de fruita o els de llimona, són només algunes de les propostes que podràs trobar a la nova botiga de Plaça Pep Ventura 16, Badalona. A més, aquest any es podran adquirir de nou online a través del web fontisi.com, amb la recollida a l'antiga botiga del carrer Miquel Servet 202, Badalona. Una molt bona opció per els que volen reservar els seus panellets amb antelació per gaudir i compartir aquesta nit amb família i amics.

Descobreix la nova botiga Fontisi

Encara no has visitat la nova

Fontisi? Trobaràs la nova botiga número 16 de la Plaça Pep Ventura 16, a Badalona. El nou establiment compta amb 200m² i està destinat no només a la venda de productes de pastisseria, rebosteria i brioixeria tradicional sinó també a altres novetats, així com sorpreses salades i dolces.

La nova ubicació es més cèntrica i propera a altres comerços i al transport públic (Línia 2 metro parada Pep Ventura, bus M25, M26, M28, M29 i M30), així com a aparcaments públics i zona blava.

El local s'inspira en l'essència de la **Fontisi** més tradicional enfocada a la venda de pastisseria i brioixeria de la millor qualitat i preu amb una gran varietat de productes típics regionals. La nova estètica de l'espai

i la marca respecta aquest estil tan propi però modernitzat i adequat a les noves propostes de mercat, oferint la qualitat de sempre amb una experiència de compra única.

Fontisi, la pastisseria dels badalonins des del 1965.

FONTISI®

BADALONA 1965

HORARI D'OBERTURA

De dilluns a divendres de 8h a 14h i de 16.30h a 20h
Dissabtes de 8h a 14h
Diumenges de 9h a 14h
Plaça Pep Ventura, 16

Recollida de comandes online:
Miquel Servet, 202

fontisi.com

Gastronomia



Peix blau, font d'Omega 3

Eva Remolina - amic.cat

El peix blau es diferencia del blanc, principalment, pel seu major contingut de greix. Tot i això, aquest greix és molt beneficiós per a la nostra salut. És el que coneixem com àcids grassos omega 3. Aquests ajuden a prevenir malalties cardiovasculars i a controlar els nivells de colesterol. El peix blau està format per un grup de peixos que han de fer grans viatges, motiu que els obliga a acumular greix en els seus músculs. Aquest greix, que és present en almenys un 5% per cada 100 g de pes, és el que proporciona tants beneficis per a la nostra salut i el que els dota d'aquesta coloració externa, que dona lloc al

seu nom.

El peix blau posseeix un alt valor nutricional i és ric en àcids grassos Omega 3, però també:

- És font de vitamines A, D i B12.
- Conté molts minerals, entre els quals destaquen el ferro, el magnesi, el fòsfor i sobretot el iode. De fet, posseeix 25 vegades més de iode que qualsevol altra proteïna de tipus animal.
- Té moltes proteïnes.

Alguns dels beneficis que ens proporciona aquest tipus de peix són:

- Augmenta la vasodilatació arterial
- Disminueix el risc de sofrir trombosi o ictus

- Disminueix també la pressió arterial

- Controlen els triglicèrids en sang

- Són especialment aconsellables per totes les persones que desitgen protegir el seu cor

Entre els peixos blaus més comuns es troben el salmó, la sardina, l'areng, l'anxova, el bonítol, el peix espasa, la tonyina, el verat, el besuc o el llobarro. D'entre ells, els dos últims són els que tenen una menor quantitat de greixos. Per a portar una dieta equilibrada, l'ideal és consumir peix blau almenys dues vegades per setmana i combinar altres dos dies amb peix blanc. Malgrat ser tan beneficiós, és millor que ho evitin les persones que tenen alts els nivells d'àcid úric.



Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76

Obert de dilluns a diumenge
de 10h. a 15.30h.
Segueix-nos



RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN MENU GRATUÏT



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE 93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

Can Ruti posa en marxa la primera unitat de psiquiatria de portes obertes

L'Hospital Germans Trias de Badalona ha presentat nou model d'atenció als pacients ingressats al Servei de Psiquiatria amb l'objectiu d'humanitzar l'atenció i reduir al màxim les mesures coercitives i les restriccions a les persones que pateixen patologia de salut mental. Aquest model d'hospitalització és pioner a Catalunya i representa, d'una banda, una millora de la qualitat assistencial, ja que ajuda a millorar la funcionalitat, la condició física i la satisfacció

de pacients i familiars durant el procés de l'hospitalització. D'una altra banda, també suposa una millora des del punt de vista ètic, ja que es basa en el respecte als drets i preferències de les persones, redueix la seva estigmatització, igualant el tracte al de la resta de pacients de l'hospital. Aquesta posada en marxa es fonamenta en experiències de diferents països del nostre entorn com Anglaterra, Austràlia, Suïssa i Alemanya que demos-

tren que les noves formes d'hospitalització redueixen el nombre de conflictes, de conductes autolesives i de mesures restrictives tals com l'aïllament, la contenció mecànica i farmacològica, així com la medicació forçada. Implementar mesures per igualar el tracte dels pacients de salut mental als de la resta de l'hospital és una mesura que afavoreix la reducció d'un estigma i s'ha demostrat que té un impacte tant assistencial com social.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA
Centro Quiropráctico

quiropacticabadalona
 quiropuravida

Campanya solidària dels Amics de Can Ruti i Forquilla Badalona

Amics de Can Ruti i l'associació Forquilla Badalona sumen forces per fer créixer la recerca al Campus Can Ruti. Aquest mes d'octubre presenten la campanya solidària "Alimenta la recerca i apadrina les joves investigadores i investigadors", destinada a recaptar fons per impulsar la carrera dels joves científics del campus. La campanya tindrà dos pilars. En primer lloc, els establiments adherits a Forquilla Badalona escolliran un dels seus productes i destinaran part del seu preu a crear beques per als joves investigadors i investigadores de les diferents entitats que formen el Campus Can Ruti, que té com a eix central

l'Hospital Germans Trias. "Els Amics de Can Ruti és un projecte que ha anat creixent des del seu naixement, al 2017, i amb aquesta acció volem reforçar encara més els llaços que ens uneixen amb Badalona", afirma Jordi Barretina, director de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP), i afegeix: "amb aquesta iniciativa, les badalonines i els badalonins tenen una oportunitat de contribuir a la formació de joves talents que vulguin desenvolupar una carrera científica al Campus Can Ruti". "La restauració ha estat sacsejada greument per la pandèmia, però ha rebut la solidaritat dels seus amics i clients. Per tal d'agrair aquest

gest, els establiments que formem Forquilla Badalona volem col·laborar amb els Amics de Can Ruti, perquè... quina millor manera de tancar el cercle que ajudant els investigadors i investigadores amb una acció solidària?", explica Roser Fernández, presidenta de Forquilla Badalona.



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Tendències

Descobreix com donar-li a la teva pell les cures que es mereix aquesta tardor

bellezaactiva.com - amic.cat

stem segures que has notat que les temperatures han començat a baixar, els dies comencen a ser més curts... La tardor en plena essència ja és aquí! I encara que deixem enrere el

sol i la caloreta, és una època preciosa de taronges i marrons que ens convida a donar-li a la nostra pell les manyagues i cures que necessita. Avui et convidem a descobrir quins són els passos imprescindibles en la teva rutina.

Consells per a cuidar la pell durant la tardor

El descens de les temperatures fa que la nostra pell es torni més sensible i seca. Per això, és important tenir present que, més que mai, a partir d'aquesta estació la pell



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local - 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

necessita molta hidratació i nutrició.

1. Evita les dutxes molt calentes. Quan comença el fred és molt temptador donar-se una bona dutxa amb aigua molt calenta. Però, sense anar més lluny, l'aigua calenta provoca sequedat cutània, que pot fer que es desenvolupi dermatitis.

2. Hidratar, hidratar i hidratar. Ho repetim 3 vegades perquè no se t'oblidi mai. És una bona època per a començar a utilitzar, no només cremes que siguin hidratants, sinó que també tinguin propietats nutritives. A més, t'ajudarà a recuperar la pell més ràpid de les agressions que

ha patit durant l'estiu.

3. Protecció solar. Sabem que ho repetim fins a l'avoriment, però mai és suficient quan es tracta d'aconsejar sobre temes que afecten directament la salut. Moltes vegades pensem que, quan acaba l'estiu, també acaba l'època de tirar-se protector solar. Però no! És molt important protegir-se diàriament, sigui tardor, hivern, primavera o estiu.

4. No oblidis les teves mans i llavis. Amb la baixada de les temperatures són dues de les zones que més agressions pateixen pels factors externs, com el fred, el sol... Has de tenir present que, habitualment, són

dues parts del cos que no tapem amb la roba. És recomanable posar-se crema hidratant a les mans i bàlsam labial almenys dues vegades al dia per a poder evitar esquerdaments i sequedat. Això sí, tingues present que els llavis, els quals utilitzem per a parlar, menjar, beure, fer petons, entre d'altres, pot ser que necessitin més atenció.

5. Ser constant amb la teva rutina. No oblidis la teva rutina diària skincare facial i corporal. Ser constant és la clau per poder lluir una pell cuidada, bonica i, el més important, sana. Sobretot, és important complir la rutina de matí i la de nit.

11a EDICIÓ BadaTERRA

FIRA DE LA BONA ALIMENTACIÓ I SALUT

15, 16 i 17 d'octubre 2021
Plaça Pompeu Fabra (Badalona)

ORGANITZA:

creativitat
EVIDENTEVENTS

Respectem les mesures de seguretat



El creixement del rènting de vehicles

espaciocoches.com - amic.cat

El rènting és un lloguer de llarga durada, al final del qual pots comprar el vehicle o retornar-lo i iniciar un nou contracte. Dos són les causes per les quals el rènting de vehicles està en alça. D'una banda, els nous hàbits en el desplaçament, incrementats a partir de la pandèmia que ha provocat una priorització de l'ús del vehicle particular en detriment del transport públic per motius de salut i per al contagi, i d'altra banda, la cada

vegada més freqüent sensibilització per la protecció del medi ambient. El rènting presenta molts avantatges respecte a la compra, entre les quals destaquen: la gran flexibilitat que ofereix per a canviar el vehicle cada tres o quatre anys o la despreocupació total per despeses o successos imprevistos, ja que en la quota de lloguer s'inclou l'assegurança, els impostos les reparacions, la ITV i fins i tot, els canvis dels pneumàtics, suposant un estalvi d'uns 3000 euros anuals. Aquestes són sens

dubte els motius principals que fan que aquest tipus de modalitat de finançament hagi pujat des de principi d'any un 20% respecte a l'exercici anterior.

Algunes altres avantatges són:

- Tenir sempre la possibilitat de disposar dels últims models que hi han al mercat.
- No requereix un gran desemborsament, per la qual cosa no s'assumeix tant risc econòmic, en un moment amb un futur cada vegada més incert.

Taller de Reparacions

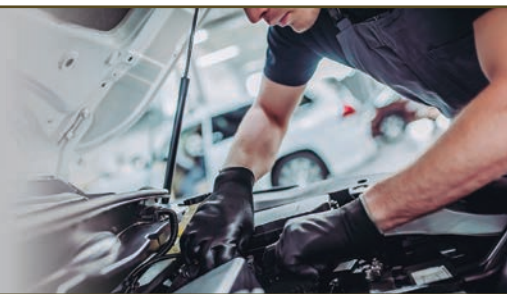
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





- Major facilitat per a canviar de vehicle si la situació personal /familiar canvia (major nombre de membres, capacitat adquisitiva...).
- Poder adquirir el vehicle al venciment del contracte, o bé retornar-lo.

No obstant això, hi ha casos en els quals no s'aconsella aquesta pràctica, i és per exemple quan ens plantejem mantenir el cotxe durant

- un llarg període de temps, ja que tot i que els rènting poden allargar-se fins a deu anys, l'habitual és que se signin com a màxim per un període de cinc o sis anys. Però aquest no seria l'únic inconvenient, ja que a més:
- No ets el propietari del vehicle, per la qual cosa no pots realitzar cap modificació d'aquest o afegir accessoris.
 - Tens un límit de quilòmetres a l'any que es pacta en el

contracte. Passar-te d'allò estipulat, suposa un cost adicional.

- Com qualsevol altre tipus de contracte si no ho compleixes, comporta una penalització.
- No es pot portar el cotxe a un taller de lliure elecció, sinó a aquells centres marcats per l'empresa del rènting.
- Si ets un particular, el rènting no suposa cap avantatge fiscal.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

Tel.93 399 26 92

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

Tendències per a decorar la teva oficina a casa

Consumer/eroski.com - amic.cat

La comoditat i una bona il·luminació són fonamentals a l'hora de treballar. Treballar des de casa té molts avantatges, entre elles un viatge diari de 30 segons al treball. I encara que moltes persones pensen que treballar des de casa significa que es pot tre-

ballar en el sofà, acaben descobrint que és més productiu treballar des d'un espai pensat per a això. Configurar una oficina a casa significa que el ventall d'opcions és ampli. Compartim alguns consells per a ajudar a crear un espai que contribuirà al teu èxit en el treball des de casa.

Troba la millor ubicació. Per

a moltes persones triar la ubicació on col·locar l'oficina és fàcil perquè tenen una habitació lliure. Però no tothom té aquest espai en les seves llars i cal tirar de creativitat per a crear un bon "espai de treball". Cal tenir molt ben pensat tot el que necessites per a aquest espai com: Taula d'escriptori, una bona cadira, llum, etc.

Inverteix en tu mateix. Invertir en una oficina a casa és, en molts sentits, invertir en un mateix: crear un entorn professional en el qual ser productiu i alhora sentir-se còmode. Si bé pot ser temptador comprar mobles d'oficina «de ganga», però no oblidis que pot portar problemes. Prioritza la comoditat. Igual que la resta dels mobles



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



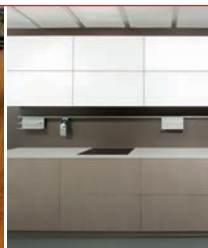
d'oficina de la seva llar, invertir en una cadira de suport és una inversió en tu mateix. Busca les següents característiques a l'hora de triar una cadira ergonòmica: Altura ajustable, base giratòria de 360 graus, suport i reposabraços regulables, profunditat del seient ajustable, i suport lumbar incorporat. Usa la millor llum possible.

Col·loca l'oficina on rebis la quantitat més gran de llum natural possible. Pot ajudar a sentir-se bé i fins i tot pot augmentar la productivitat. Finalment, però no menys important, és millor per al medi ambient il·luminar la seva oficina amb llum natural. Quan la llum natural no és possible, o necessita més llum, inverteixi en els llums adequats. Si

bé pots pensar que les llums de sostre són el camí a seguir, poden encegar la seva pantalla o escriptori, la qual cosa li dificulta veure. Un llum de treball l'ajudarà a fer brillar una llum exactament on la necessiti. Segueix aquests consells perquè l'espai de treball de la teva llar recolzi el teu treball i no arruïni el teu cos a llarg termini.

INSTAL**KSA** **LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banyes
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



Canvia la banyera per dutxa i guanya espai i comoditat

viviendasaludable.es · amic.cat

Canviar la banyera per una dutxa és una reforma molt habitual i cada vegada més sol·licitada. Amb aquest canvi s'aconsegueix guanyar bastant espai en el bany, i suposarà avantatges per a tota la família, especialment per a les persones amb algun problema de mobilitat, ja que acabarem amb una barrera innecessària a la nostra casa.

A més de guanyar en mobilitat i comoditat, evitar caigudes ximples i guanyar espai, li donaràs un aspecte

molt més modern i actual al teu bany i, per descomptat, estalviaràs aigua omplint la banyera. Si et plantejes realitzar aquesta reforma, tens principalment dues opcions, segons el pressupost i el temps:

Canvi de banyera per plat de dutxa. És la reforma més senzilla i demandada, i moltes empreses te la realitzen en un sol dia. El plat de dutxa pot ser de la mateixa grandària que la banyera o ser de menor longitud, com tu triïs.

Canvi de banyera per du-

txa d'obra. En aquest cas les possibilitats són més àmplies, encara que l'obra realitzada és també bastant major i, òbviament, també ho és la inversió realitzada en ella. La dutxa es fabrica totalment a mida, segons les necessitats específiques del client, i aquest pot triar i personalitzar totalment els materials i elements que vol per a la seva nova dutxa.

Segui com sigui la teva opció, si estàs pensant a fer aquest canvi, informa't i comença a demanar pressupostos, ja veuràs com encertes la decisió.



Ciberseguretat en l'habitatge

vivirhogar.republica.com · amic.cat

En cada llar existeixen actualment una mitjana de 5,4 dispositius connectats a Internet. Igual que tenim clar que físicament les finestres són un punt clau en la seguretat de l'habitatge, si volem evitar que ens entrin a l'ordinador o el mòbil, hem de seguir aquestes deu pautes de protecció:

1. Compta amb un bon anti-virus.
2. Ha d'estar protegit amb una contrasenya establerta per tu.
3. Molts models d'impressora creen, en encendre's, una xarxa wifi oberta, a la qual pot connectar-se qualsevol. Assegura't de configurar la xarxa wifi privada res més encendre-la.
4. Usa el sistema de verificació en dos passos. Consisteix a introduir, a més d'una

contrasenya, un codi enviat per email o SMS que t'arribi al teu telèfon mòbil.

5. Configura correctament les teves xarxes socials i serveis d'internet: revisa els ajustos de privacitat.

6. Tapa la teva webcam.

7. Para esment a termòstats, alarmes o panys "intel·ligents". Amb un robatori de credencials es pot localitzar a través del seu web el termòstat en un mapa, i

saber si està o no encès (i deduir per tant si hi ha algú o no a casa).

8. A l'hora de crear les contrasenyes d'accés, no usis la mateixa per a tots els comptes i dispositius, i crea una contrasenya llarga i complexa.

9. A l'hora dels pagaments i transaccions bancàries, usa només pàgines segures.

10. Estén les bones pràctiques de ciberseguretat per a tota la família.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Què fer davant uns inquilins conflictius?

Eva Remolina / AMIC

Llogar un habitatge suposa per a algunes persones una font d'ingressos important i per a unes altres, una situació forçosa, perquè en molts casos els propietaris es veuen obligats a llogar per a afrontar les hipoteques, i que d'una altra forma, no podrien liquidar. Quan els llogueters són responsables i estan al corrent de pagament, aquesta opció sempre és millor a tenir l'habitatge

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

desocupat, perquè a més de no deteriorar-se tant, s'evita l'ocupació, un gran problema que va creixent en els últims anys. No obstant això, quan els propietaris s'enfronten a problemes com a impagaments freqüents, desperfectes en l'habitatge, sorolls, conductes inapropiades amb els veïns, subarrendaments totalment prohibits o incompliment d'algunes de les clàusules contractuals, el lloguer pot convertir-se en un autèntic suplici. Quan ens trobem davant alguna d'aquestes situacions no desitjades, hi ha una sèrie de passos que hem de seguir:

1. El primer pas és intentar una solució per la via amistosa, i aquesta passa inexorablement pel diàleg.

Per tant, primer haurém d'advertir al llogueter dels problemes que comporta

la seva actitud. A vegades, no som conscients d'estar causant un perjudici i si fos aquest el cas, en el millor dels supòsits, una simple conversa podria acabar amb el problema. Si per contra, els comportaments incívics persisteixen, passàrem a la segona fase.

2. Enviament d'un burofax.

D'aquesta manera aconseguirem deixar evidència per escrit de que l'hem informat i li notificarem que de continuar de la mateixa manera, interposarem les accions legals pertinents. Amb el burofax tindrem una prova que ens serà de molta utilitat per a demostrar els fets davant les autoritats judicials, en el cas d'iniciar algun procés. El burofax pot ser enviat pel propietari, però també podria ser enviat pel president de la comunitat de

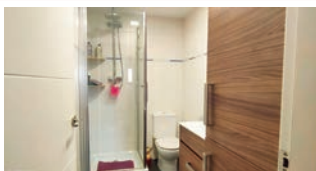


veïns, si els està afectant d'alguna manera.

3. Les denúncies davant la policia o els mossos d'esquadra també poden ser vàlides quan existeixin amenaces a altres persones, actes vandàlics o hi ha constància d'operacions fraudulentess, com ara drogues, prostitució, subarrendament, etc.

4. Demanda judicial. Sempre ha de ser l'última opció, però a vegades ens veurem obligats, si veiem que la persona no desisteix de les seves accions. Amb la demanda, sol·licitarem la resolució del contracte. Cal tenir en compte que a partir d'aquest moment però, el camí no serà gens fàcil, perquè la tensió anirà en augment i també és possi-

ble que les seves amenaces o mal comportament envers l'habitatge. Aquesta demanda, també podrà ser interposada per la comunitat (amb l'aprovació de la Junta) i, no només anirà contra l'arrendatari, sino que pot dirigir-se a més a més contra el propietari, si aquest en sap del problema i no ha fet res per a solucionar el conflicte.



**Piso en venta Badalona
Pompeu Fabra
3 habitaciones, 2 baños,
trastero incluido, parking
opcional
PVP 285.000 €**



BADALONA URBANITA
Servicios Inmobiliarios

- Alquiler
- Compra
- Venda
- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoramiento personalizado



Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 · 626 610 556 | Aicat nº 9893
badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Mercuri retrògrad a Casa VII, inclina a repetir patrons en l'àmbit de la parella i social. Si alguna cosa no va bé amb els altres, observa la situació i aposta pel diàleg.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Vols millorar la dieta i alguns hàbits. Possible oportunitat per poder accedir a un lloc de treball que creies perdut. Necessitat de formar-te per avançar professionalment.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Compte de no caure en l'obsessió per assumptes del passat. Està bé recordar però no t'autoflagelis. Si tens fills, és un període per fer reajustaments en la seva educació.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Més trobades familiars amb persones d'edat avançada. Despeses en articles de la llar o per fer reparacions. Estàs més sensible i ho aprofites per fer alguna cosa creativa.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

A la feina caldrà deixar les coses clares per evitar malentesos que podrien perjudicar-te. Potser hauràs de fer costat a un germà o germana que passa per un moment delicat.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Penses molt en una persona que t'atrau, però abans de posar-hi més energia, assegura't que els dos cerqueu el mateix. Adeqües la teva economia per estalviar una mica.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Algú de la família podria fer-te perdre els papers i la teva educació habitual, no caiguis en el parany. Una escapada de cap de setmana t'ajudarà a prendre decisions.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Una atracció fatal no et deixa dormir. Si tens parella, valora la situació abans de vessar-la. Un assumpte professional sembla que encara demana un temps més d'espera.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Tens projectes pel que fa a l'habitatge, valora diferents opcions. Amb una amistat seguiu sense tancar un capítol d'atracció entre ambdós. Potser caldrà fer alguna cosa.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Vivim temps delicats pel que fa a la feina, però no et va tan malament. Si ho necessites, tindràs suport dels teus superiors. Tens ambició i això t'ajudarà a avançar.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Vols passar pàgina d'alguns assumptes, però abans de fer-ho hauràs d'acceptar el que t'ha tocat viure. Un amor del passat, sembla que es fa present des de la distància.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Pots conèixer una persona que t'encisarà i a la que et semblarà que coneixes de sempre. Entren noves amistats amb les quals compartiràs filosofia de vida i algunes creences.

Frases cèlebres

«El mestre ensenya més amb el que és que amb el que diu»

Soren Kierkegaard



Dites

«No mirar prim»

Significat: no tenir miraments, no tenir manies, no tenir escrupols en fer quelcom.

MIRANT EL CEL ►



Amb les pluges dels darrers dies no n'hi ha prou per a apaivagar la forta sequera que fa mesos que s'arrossega. Entre l'11/10/20 i el 10/10/21 s'han acumulat 279 l/m2 a Badalona dels 575 l/m2 que tocaria. N'és una bona mostra l'estat actual de la Font del Pop: tan sols en surt un rajolí d'aigua i ha desaparegut el rierol que naixia del toll de davant de la font.

Dies 27 de setembre a 10 d'octubre

Meteorologia / Oriol Rodríguez

A finals de setembre l'estiu encara es resistia a marxar. El dia 27, la combinació d'una massa d'aire càlid amb el vent aponentat va fer pujar la temperatura fins als 29,2 °C al centre de la ciutat. En punts més allunyats de la línia de la platja, la calor encara va ser més intensa. En aquest sentit, l'estació meteorològica que el Servei Meteorològic de Catalunya té situada al Museu va registrar una màxima de 30,2 °C, essent el rècord de calor per a un mes de setembre en els seus 16 anys de dades. En arribar el canvi de mes, també va canviar el temps. Entre els dies 3 i 4 ens va visitar una baixa que va deixar pluges abundants de manera local. Aquesta vegada, Badalona va ser de les poblacions on més

precipitació es va acumular. El dia 3 van caure 38,8 l/m2; des del 6 de setembre de l'any passat no plovia tant en una sola jornada. En tot l'episodi es van recollir 55,1 l/m2. Posteriorment va entrar el vent de component nord, el qual va fer arribar una massa d'aire més fresc a les nostres latituds. Així, durant els últims dies s'ha imposat l'ambient de tardor, amb matins frescos i migdies encara força suaus.

Temp màx	29,2 °C el dia 27
Temp mín	14,0 °C el dia 5
Hr màx	92% el dia 4
Hr mín	40% el dia 27
Press atm màx	1026,6 hPa dia 29
Press atm mín	1009,0 hPa dia 3
Vent màx	43,5 km/h (sud) el dia 27
Precip màx 24h	38,8 l/m2 dia 3
Precip anual	232,0 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

						1		
				4	3			5
7		4	5	6		2	8	
		6	3				4	
			9		4			
	2				6	8		
	6	7		3	9	4		2
3			6	8				
		5						

9	6							
	7	2						
	5	8		6		3		
				8	1	6	5	
	4	5	6	9				
		3		4		5	7	
						9	8	
					2		4	6

Anuncis per paraules

TREBALL

HACEMOS TODO TIPO DE PALETERIA, pintura y fontanería presupuesto sin compromiso 625 068 570

SRA OFRECE SU SERVICIO en cuidado de personas mayor y limpieza 666 006 472

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores por horas externa 632 335 837

JOVEN 31 AÑOS, nacionalidad española, busca trabajo mantenimiento casas. Referencias. Coche propio 699 20 40 45 – 631 01 16 68

BUSCO TRABAJO de limpieza cuidado de mayores 657 015 727

BUSCO TRABAJO por horas o tiempo completo 687 433 817

CHICA RESPONSABLE ofrece servicio de limpieza,

cuidado de mayores o niños. Disponible. 602 351 382

BUSCO HORAS DE TRABAJO por las tardes para limpieza, cuidado de niños o mayores. 602 053 434

SE OFRECE CUIDADOR con experiencia en alzheimer. Disponibilidad horaria. Tel 607 903 373

CHICA CON EXPERIENCIA y responsable se ofrece para cuidado de mayores y limpieza. Referencias. Disponibilidad inmediata.

602 024 082

CHICA CON DOCUMENTOS se ofrece en horario desde 13:00 para servicios de limpieza, cuidado de mayores y niños. Con referencias.

612 209 089

SEÑORA BUSCA TRABAJO de fija o interna. 625 878 161

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores o niños. Horario flexible.

671 704 347

CHICA BUSCA TRABAJO de externa. Por horas. Disponibilidad completa. 602 118 720 · 612 551 914

SEÑORITA CON DOCUMENTOS busca trabajo. Jornada completa para cuidado de mayores y limpieza.

637 184 927

SEÑORA SE OFRECE con experiencia en tareas Adm/



KLEANING
Hand Hygiene Solutions

kleaning.es





**MASCARETA
FFP2
HOMOLOGADA**

a partir
0,19€
+ IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es
info@kleaning.es - **933 839 493**

**ES NECESSITEN
REPONEDOR AMB CARNET
DE CONDUIR
FRUITERES I CAIXERES**



Condis
SUPERMERCATS

(Imprescindible experiència i carnet de conduir) per a Supermercats de Badalona. Interessats/des enviar C. Vitae a: meritxell_ayra@condis.es

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



Recepción/Cajera.
615 587 660

IMMOBILIARIS

CONSTRUCCIONES, reformas en general, particular.
699 20 40 45 – 631 01 16 68
HOLA BUSCO PISO de particular!!com contrato de alquiler.ofrezco garantía de pago.soy una persona responsable y sería me urge!!
Tl. 698 244 869

VARIS

COMPRO ANTIGÜEDADES: muñecas, scalextrics, geyper[1]man madelman tebeos comics objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101
COMPRO COMICS, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general 679 736 491
MAESTRO DINA CURANDERO Autentico vidente africano 20 años de experiencia te ayuda resolver todos Tipo de problemas negocios deporté divorcio judicial Cura impotencia sexual resultado inmediatos garantizado llama
Tl. 638 320 349

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS

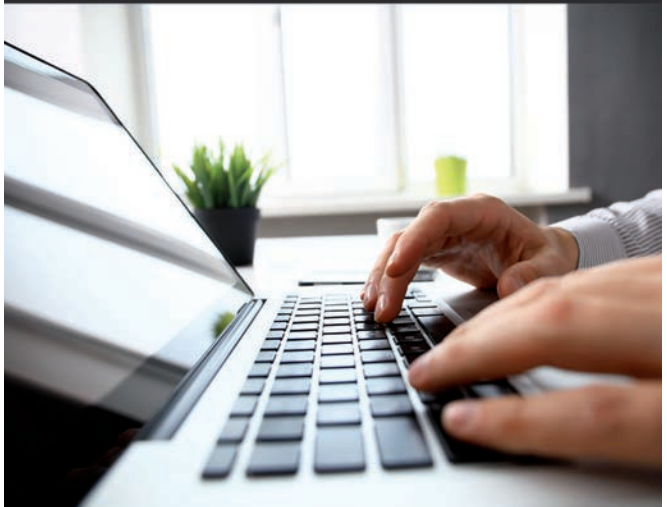


633 100 661



931 801 614

hola@pistapc.com



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lil·la)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Fotografia anterior a l'any 1936. El carrer de Dalt, al barri de Dalt de la Vila.

P. Renom/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs



LA FOTO DELS LECTORS ►

Carrer de Santa Maria a l'estiu de l'1958 amb el joc de trencar l'olla.

Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



NOU ►
Carrer Francesc Macià 94,
08912 Badalona
933 870 647

Horari:

De Dilluns a Divendres, de 9:00 a 20:30h.
Dissabtes alterns, de 9:00 a 13:30h.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som una farmàcia present a Badalona des del 1933, que ha anat passant per les diferents generacions familiars. Una farmàcia tan arrelada a la nostra ciutat, ha de poder oferir la revista més llegida pel badalonins!



RENOVACIÓ ►
Cadis, 45
934 64 26 77

Dilluns de 17 a 20h. Dimarts a divendres de 11h. a 13h. i de 17 a 20h. Dissabte de 11h. a 13h.

Tot el que necessitis pel ball i la dansa.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista més coneguda per la gent de Badalona i ens agrada molt la informació que dóna de la ciutat.



RENOVACIÓ ►
Marques Sant Mori s/n
933 833 261 · 649 199 883

HORARI

de 8h a 14h. de dilluns a dijous.
Divendres de 7.30h a 20h. Dissabtes de 7.30 a 15h.

Més de 50 parades amb productes frescos, carn, peix, fruita, verdura i alimentació en general.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens envolten. Els nostres clients ho esperen!



SAYEZ®

.com

Tots els mobles al millor preu

**SOM ESPECIALISTES
EN MOBLE JUVENIL!**

FEM HABITACIONS A MIDA
PERSONALITZADES

VINE A VEURE LES OPCIONS I COLORS



Sofà tres places 190 cm d'ample,
acabat amb tapisseria blau verdós

290€



Menjador EVO 260 cm

Acabat en roure alaska i blanc artik

255€



Habitació Juvenil Dina

Armari, llit amb capçal i calaixos i tauleta de nit

414€



**Pack Canapè i
matalàs antiviral**

Disponible en Blanc
o Cambrian

135 x 190 **469€**

150 x 190 **479€**



Capçal i tauletes Sweet

Apte per a llits de 135 i 150 cm

165€



Descobreix més ofertes a www.sayez.com

Atenció al client venta online hola@sayez.com

Si busques atenció i producte personalitzat troba'ns a Badalona - Santa Coloma de Gramenet -
Sabadell - Barberà del Vallès - Terrassa - Cerdanyola - Martorell - Vic