

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background in the top left corner.

TOT

www.totbadalona.com
Del 01/10 al 15/10 '21

A large, hand-drawn protest sign is held up by a person in the crowd. The sign is white with black text that reads "NO VOLEM MURS A LA RAMBLA". The background shows a large crowd of people, palm trees, and a clear blue sky.

NO VOLEM
MURS
A LA RAMBLA

A large crowd of people is gathered outdoors, likely on a promenade or beachfront. Many people are wearing face masks. In the foreground, a woman with blonde hair and a light blue face mask is visible on the left, and a man with a light blue face mask is in the center. The background shows palm trees and a clear blue sky.

Clam contra les tanques

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos^{*}

* Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.


**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

La Setmana

Un miler de persones es manifesten contra les pantalles que vol instal·lar Adif

Ciutat | Redacció

Un miler de persones es van aplegar, el passat diumenge al migdia, a Santa Madrona, cantonada amb Joan Peiró, a Casagemes, per dir no a les pantalles antisoroll que Adif vol instal·lar en dos punts. Un davant de l'escola Minguella i l'altra davant la residència Danae. Amb pancartes "No volem murs a la Rambla", aquest miler de persones es van aplegar per dir no a les pantalles que Adif vol instal·lar. En el torn dels parlaments, el president de la FAVB, entitat organitzadora, Julio Molina i els presidents de les entitats veïnals de Casagemes i el Centre van agrair que tots els grups municipals vagin a la una amb aquest tema. A més, els representants veïnals van ser clars, "no permetrem que Adif instal·li aquestes grans tanques que malmetrien la

nostra Rambla, la de tots els badalonins i badalonines". L'acte va acabar amb una manifestació que va recórrer Santa Madrona, la Rambla i part del passeig marítim.

Ajuntament i Adif acorden explorar vies alternatives a les tanques antisoroll

L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, es va reunir, la setmana passada, amb la presidenta d'Adif, María Luisa Domínguez, i van acordar explorar vies alternatives a les pantalles acústiques inicialment previstes que permetin, d'una banda, reduir el soroll del tren i al mateix temps protegir la Rambla. Durant la reunió, que es va celebrar a la seu de l'entitat a Madrid, tant l'alcalde com la presidenta van coincidir en la necessitat de buscar vies alternatives en aquests punts singulars. Aquestes alternatives hauran de complir

amb la normativa europea en matèria ambiental, ajustant-se als paràmetres que marqui l'Agència Estatal de Seguretat Ferroviària, però també hauran de protegir un dels espais més emblemàtics de la ciutat, catalogat com a Bé Cultural d'Interès Local. Per proposar aquestes opcions, l'Ajuntament i Adif estudiaran la possibilitat de signar un conveni amb la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) per presentar solucions tècniques viables que puguin ser adaptades a la singularitat de la Rambla del municipi.

Badalona es reuneix amb 23 municipis més per estudiar una alternativa a les tanques d'ADIF

24 municipis de les províncies de Barcelona i Tarragona, entre ells Badalona, van participar dilluns en una reunió conjunta per demanar a ADIF que estudiï alter-



natives "menys invasives" a les pantalles acústiques que vol instal·lar per reduir el soroll dels trens al seu pas per nuclis urbans. En una reunió telemàtica, els 24 municipis proposen com a mesura prioritària reduir el soroll en origen, és a dir, actuar preventivament en els mateixos trens. Una proposta, per exemple, implicaria renovar la flota de trens, modernitzar el sistema de frenada o la substitució dels bogis estàndard per d'altres de silenciosos. També proposen instal·lar barreres més baixes i pròximes a les vies per reduir la propagació del soroll i la insonorització dels habitatges afectats. A part de Badalona, i entre aquests 24 municipis, també hi ha Montgat, Sant Adrià de Besòs o El Masnou. Ara, el manifest, serà estudiat per aquests municipis que han participat en la reunió.



Veïns pengen pancartes contra les pantalles

Pancartes contra la intenció d'Adif d'instal·lar les pantalles acústiques. Veïns de Santa Madrona han penjat, aques-

ta setmana, algunes pancartes a balcons per protestar contra aquesta proposta de la companyia ferroviària.

El Campament Reial tornarà aquest Nadal per segon any consecutiu

Nadal | Redacció

El Parc de Montigalà acollirà, per segon any consecutiu, el Campament Reial. Després de l'èxit de l'any passat, hi van passar unes 28.000 persones i van posar de nota un 9,2 en una enquesta realitzada entre els assistents, l'Ajuntament ha decidit repetir l'experiència segons ha pogut saber el TOT. El Campament Reial restarà obert cinc dies, el 29 i 30 de desembre i els 2, 3 i 4 de gener, de 17h a 20h. Com l'any passat, s'hauran d'adquirir entrades prèvies a través d'internet. Els Reis d'Orient arribaran, com ja va passar l'any passat, el 28 de desembre



El rei Baltasar, en el Campament Reial

en un acte de benvinguda. A partir de l'endemà, els Reis s'instal·laran en el Campa-

ment Reial en un espai d'uns 2.300 metres quadrats al Parc de Montigalà.

El govern de Badalona treballa per recuperar la Cavalcada de Reis

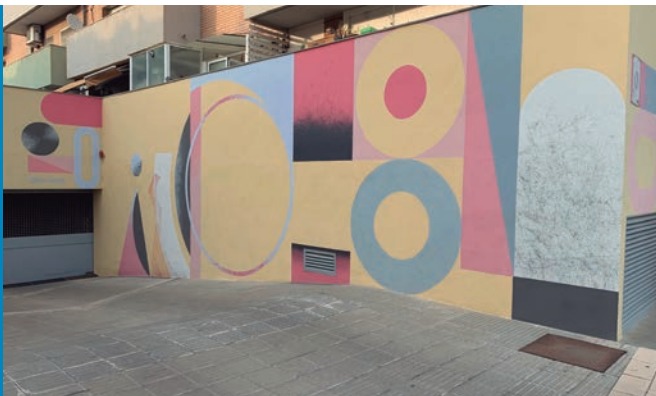
La Cavalcada de Reis tornarà, la tarda del 5 de gener de 2022, pels carrers de Badalona. En aquest panorama treballa a hores d'ara

l'Ajuntament de Badalona, si la situació sanitària ho permet. De moment, es desconeix si la Cavalcada seria igual com es feia abans de la pandèmia o si

bé té algun tipus de restricció. La idea, seria recuperar el màxim possible la Cavalcada de Reis que tots coneixem d'abans de la pandèmia.

Augmenten les comunitats de veïns que opten per contractar artistes per evitar pintades

Cada vegada són més les finques que opten per contractar un artista perquè pinti les seves parets i evitar així les pintades. Un exemple el trobem al carrer Indústria, al costat de la plaça del Gas.



MARINA DE BADALONA

EL PORT URBÀ D'UNA CIUTAT DE MAR



630 amarradors de 8 a 30m

250 unitats en sec (marina seca i en remolc)

Àrea tècnica 10.000m²

(escar, tallers, nau de pintura, espai refit-repair)

Video vigilància, Wi-Fi, bugaderia, combustible 24h, aparcament

Bones comunicacions (accés a vials ràpids i intermodalitat transport públic)

Oferta gastronòmica, hotelera i nàutic-esportiva

(vela lleugera i de creuer, lloguer d'embarcacions amb i sense patró, rem, caiac, navegació tradicional, jet ski, ...)



Port Esportiu i Pesquer de Badalona
Edifici de Capitania s/n. (08912)
Badalona — www.marinabadalona.cat



Informació i reserves: Tel. 93 320 75 00 / port@marinabadalona.cat

Motos en vorera, un problema que persisteix a Badalona



Una moto aparcada enmig del pas de vianants de Martí i Pujol

Mobilitat | Redacció

Tolerància amb les motos a les voreres de Badalona. Així es podria definir la situació de l'aparcament d'aquests vehicles a la ciutat. Els avisos i les multes fan efecte en alguns punts concrets, però continua la tolerància amb la majoria d'estacionaments il·legals en molts barris i carrers de Badalona. Només cal passejar per les voreres i acabes esquivant algunes de les motos que hi aparquen. En alguns carrers, com

Francesc Layret, s'ha intentat en diverses ocasions regularitzar l'aparcament de motos a la calçada, per evitar que aparquin a les voreres, però no s'ha acabat d'aconseguir. Alguns motoristes consultats pel TOT reconeixen que a Badalona continuen els ulls grossos amb aquesta pràctica i els veïns confirmen que veure-hi policia multant a les motos no és una imatge habitual a la ciutat. En algunes zones, com Martí i Pujol, alguns motoristes aparquen a la vorera, enmig del pas de vianants.

Comencen els treballs d'enderroc de l'antiga Mobba

Aquesta setmana les màquines estan retirant les tones de residus que s'acumulaven a dins de la nau. Això ha fet retardar, segons fonts municipals, l'inici de l'enderroc que començarà pròximament.



Els concerts a l'Olímpic tornaran el 16 de desembre amb Jhay Cortez

Des del desembre de 2015, no hi havia concerts a l'Olímpic. L'equipament estava fora de normativa de seguretat. Durant els darrers anys, la Penya ha fet un seguit d'obres, amb una forta inversió, per poder fer concerts. Serà el 16 de desembre, amb l'actuació del cantant de reggaeton i trap llatí, Jhay Cortez que tornaran.

Demanen més control perquè no circulin patinets al carrer de Mar

Els comerciants del carrer de Mar, a través del president de l'entitat Badacentre, Cintu Gubern, ha demanat a l'Ajuntament un major control de la circulació dels patinets elèctrics. Tot i estar prohibit, hi ha senyals al cantó mar i a la plaça de la Vila que ho prohibeix, moltes persones que no fan cas i circulen a gran velocitat.

Primera gran cursa en un any i mig, la Cursa Rac1 a Badalona

Després d'un any de pandèmia en què RAC1 no havia pogut organitzar la cursa de cada temporada, es tornarà a celebrar la festa de la ràdio i l'esport. La cursa tindrà lloc el 31 d'octubre, a les 9h, i recorrerà tota la façana marítima i el Centre. Les inscripcions estan obertes.

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir
0,19€
+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,
casaments, comunions i altres esdeveniments**



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

L'activitat de part de les naus de Badalona Sud ocupen part dels carrers del polígon

Ciutat | Redacció

Una zona sense llei. Així defineixen molts dels que treballen al polígon Badalona Sud. Part dels empresaris d'aquest sector ocupen les voreres, i també part de la calçada de molts carrers per les seves activitats econòmiques. Caixes, productes, cistelles i maquinària s'acumulen en qualsevol espai públic sense cap mena de control. Fins i tot, hi ha empresaris que deixen en horari nocturn part de les caixes i productes perquè no tenen espai al seu interior, segons han explicat diversos testimonis al TOT Badalona.

Els diumenges, el dia de més activitat al polígon

Una bona part dels empresaris del polígon Badalona Sud són xinesos. De fet, aquesta zona de la ciutat s'ha convertit, en els darrers, com un dels principals magatzems per a basars de tot Catalunya.



Imatge d'un dels carrers del polígon Badalona Sud, el passat diumenge

D'altra banda, tal com van publicar, darrerament s'han obert diversos supermercats xinesos en aquesta zona de la ciutat.

Pendent el tancament de part del carrer de les Cosidores

L'Ajuntament de Badalona està conversant amb els 8 propietaris dels terrenys del carrer de les Cosidores, al costat de la ITV, per tancar aquest espai i acabar així amb la gran quantitat d'abocaments il·legals que fa temps s'està produint.



Tres agents de la Guàrdia Urbana ferits després d'un botellot

Les botellades continuen provocant molèsties en moltes zones de Badalona, sobretot les nits de divendres i dissabte. El passat cap de setmana, tres agents de la Guàrdia Urbana van resultar agredits després d'una intervenció per botellades al Parc del Gran Sol.

El cuiner del restaurant Al Marge nominat als premis "Cuiner 2021"

Sis cuiners emergents opten al guardó dels premis "Cuiner 2021" organitzats per "La Vanguardia" i Gastronòmic Fòrum Barcelona. Uns dels sis cuiners que opten al premi és el xef del restaurant badaloní "Al Marge", situat al carrer Lleó. Les votacions estan disponibles fins al 14 d'octubre.

Badalona commemora aquest divendres el Dia Internacional de la Gent Gran

L'Àrea de Gent Gran, Ciutadania i Polítiques d'Igualtat, Feminismes i LGTBI, de l'Ajuntament de Badalona ha organitzat aquest divendres, 1 d'octubre, un acte institucional per commemorar el Dia Internacional de la Gent Gran, que tindrà lloc a partir de les 10.30 hores al Museu de Badalona.



FILMETS

47a Edició

Badalona Film Festival

Del 22 al 31 d'octubre



Per assistir a les sessions al **Teatre Zorrilla**
caldrà registrar-se abans
www.festivalfilmets.cat



Sessió Inaugural

Divendres 22. 20 h.

FILMETS En Forma

Dissabte 23. 12 h.

Manifest

Dissabte 23. 17 h.

Golfa

Dissabte 23. 20.30 h.

FILMETS En Família 'Monstres i Animals'

Diumenge 24. 12 h.

LGTBI

Diumenge 24. 17 h.

BAFTA

Diumenge 24. 20 h.

FILMETS Campus

Dilluns 25. 16.30 h.

Km0

Dimarts 26. 17 h.

Feminismes

Dimecres 27. 17 h.

La Mirada Crítica

Dijous 28. 19 h.

'Premières'

Divendres 29. 19 h.

Palmarès

Diumenge 31. 18 h.



A més, mira totes les pel·lícules a
www.festivalfilmets.cat

Els adolescents es fan seu els miralls de Badalona per fer-se "TikToks"



Uns joves graven un vídeo de "TikTok" als vidres de la plaça Pompeu Fabra

Ciutat | Redacció

Hi ha dos punts de Badalona que apleguen, a moltes hores del dia, adolescents. Són els vidres de la plaça Pompeu Fabra i de la botiga de roba, Selecta Vidal, al carrer Canonge Baranera. Molts adolescents de la ciutat aprofiten aquests dos espais per enregistrar petits vídeos, sobretot per la xarxa social "TikTok". Els joves graven, amb el seu telèfon mòbil, diferents moviments que amb aquests miralls fan més atractius aquests vídeos que triomfen a la xarxa. De fet, el "TikTok" acumula un munt de petits

vídeos gravats en aquests dos espais de la ciutat.

La febre de la xarxa "TikTok"

La popularitat de TikTok es pot resumir en dos punts claus: vídeos curts i edició senzilla. Els vídeos de la plataforma poden tenir una duració màxima d'un minut, encara que el cert és que la majoria amb prou feines superen els quinze segons. D'altra banda i a diferència d'altres aplicacions, les possibilitats d'edició de TikTok són infinites i elaborades, i no cal tenir coneixements previs per utilitzar-la. Aquesta és la xarxa més utilitzada per infants i adolescents.

CorreBDN proposa crear entrenaments en grup per creuar Badalona i Montgat

Un grup d'aficionats en fer esport, CorreBDN, ha proposat organitzar grups d'entrenaments segur que tal de poder travessar la zona fosca entre Badalona i Montgat, a tocar de mar. Aquest punt, sense cap punt de llum, provoca una forta sensació d'inseguretat. Les persones interessades poden escriure al DM del perfil de Twitter de @CorreBDN.

Processó de la Nostra Senyora de Fàtima

Aquest dissabte, 2 d'octubre, tindrà lloc al barri de Llefia la Processó de la Nostra Senyora de Fàtima. El recorregut començarà a les 18h, des de la plaça Azorín i passarà per diversos carrers del barri. La Processó està organitzada per la Parròquia de Sant Antoni de Pàdua.

Tiana se suma al "Benvinguts a Pagès"

"Benvinguts a Pagès" és una iniciativa on un cap de setmana l'any explotacions agràries, agrícoles o de tota mena obre les portes al públic. Aquest cap de setmana, 2 i 3 d'octubre, es podrà visitar la fàbrica de melmelades, "Melmelaria" i també el Celler Quim Batlle. Cal inscripció a: www.benvingutspages.cat

El castanyer "Benja" torna a l'Avinguda Martí i Pujol

Amb l'arribada de la tardor, també arriba la tradicional parada del castanyer. Aquest dissabte, 2 d'octubre, obrirà la paradeta d'en Benja amb els productes tradicionals, castanyes i moniatos.



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

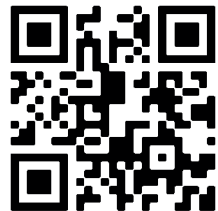
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

La setmana en imatges

- 1 La Serralada de Marina va tornar a acollir una nova edició de la cursa nocturna "Bada Trail"
- 2 La Federació de Dones commemora el Dia Internacional Contra l'Explotació Sexual i el Tràfic de persones
- 3 La plaça Pompeu Fabra va acollir el passat cap de setmana la Fira "Birra Lactea"
- 4 Retiren tot el mobiliari, de la sorra i l'aigua, de la temporada de bany a les platges de Badalona



ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

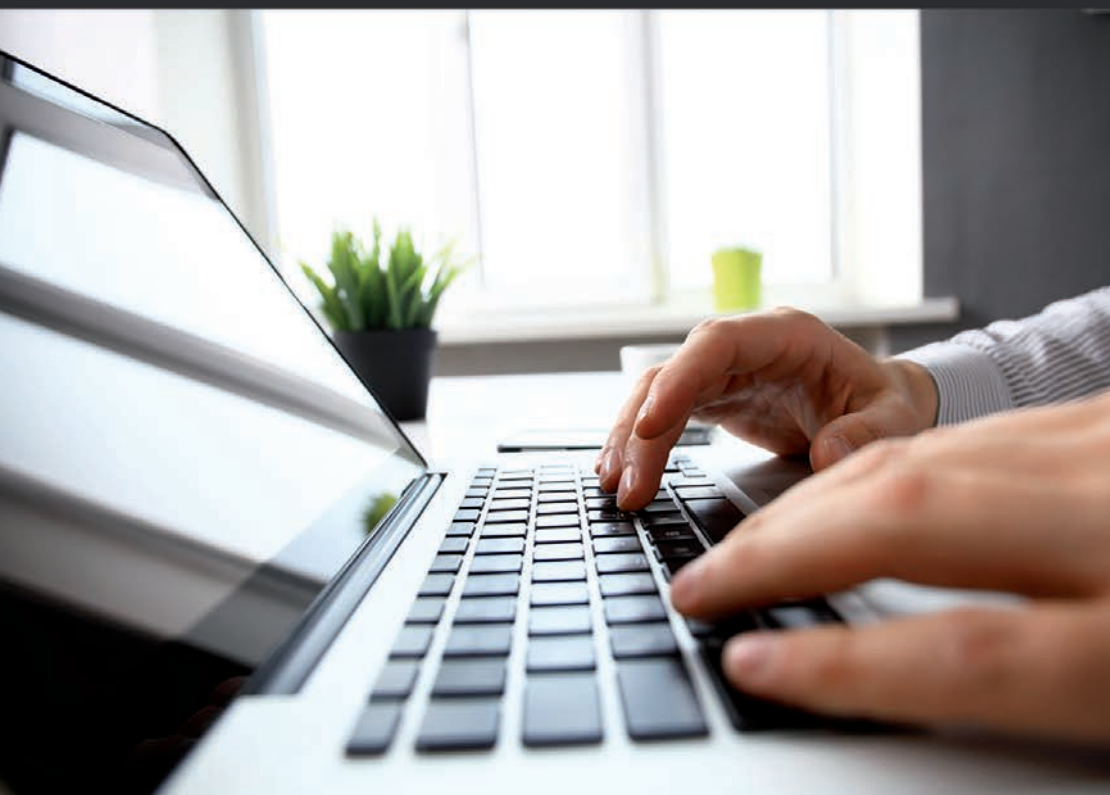
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



Esports

La Peña il·lusiona des del salt inicial

Bàsquet | Manel Expósito

El Joventut 2021 – 2022 ha començat la temporada amb molt bon peu però també amb molt bones sensacions. Un balanç victòries – derrotes de 2-1 que per ben poc no és de 3-0 (van caure a Santiago al darrer segon de partit). La incorporació del talent de Derek Willis no ha decebut i l'aler de Louisville està responent a les expectatives, amb una regularitat excel·lent en les tres jornades disputades. Diumenge a l'Olimpic – amb pràcticament 3.000 socis a la graderia – el conjunt de Carles Duran es va berenar el Baskonia, amb un ritme i intensitat regular durant els



quatre quarts, molt fermes en defensa (72-61). Willis i Brodziansky van destacar en un joc coral dels verd-negres, sense Paul, Bassas ni Zagar. Aquest diumenge a

les 13:00h, la Peña visita la pista del Gran Canaria amb l'objectiu de sumar la primera victòria a domicili i mantenir-se a les posicions capdavanteres de la Lliga Endesa.

Ajuntament i Badalona renoven el seu vincle dues temporades més

El CF Badalona i l'Ajuntament han arribat a un acord per allargar el contracte de patrocini que uneix les dues entitats per dues temporades més. Això significa una ajuda econòmica superior a la que ha rebut el club fins ara, amb una quantitat de 180.000 euros fixes i 120.000 variables en funció dels impactes. Els esmentats impactes fan referència a la promoció de la marca "Badalona És Futur", logotip que continuarà lluint el primer equip.



Lliurament d'anells de campions als Dracs

Els jugadors del primer equip dels LIDERTEL Badalona Dracs han rebut

aquesta setmana l'anell que els acredita campions de la Serie A LNFA de la tempora-

da 2020 – 2022. L'acte es va organitzar durant la tarda de dilluns al BCIN.

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos
actualmente
con



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso en Front Maritim, 2n línea de Mar, con parking y zona Comunitaria

Gran Salón
Comedor de 24 m²,
con salida a balcón
solárium de 30 m²,
y Vistas al Mar.
Cocina office de 13
m², y vistas al mar.
4 Habitaciones +
Sala de Maquinas:
1 Suite de 24 m² con
Baño de 4 Piezas, 3
Habitaciones de 8.50
m², 8 m², 7.50 m²,
respectivamente.

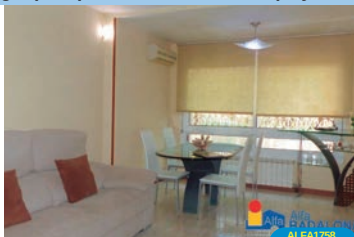


140 m² 4 2

469.000.- €

Piso en Montgat (Turó) a cinco minutos de la playa

Piso de 78 m²
construidos y 65,19
m² útiles. Salón
comedor de 20 m².
Cocina independiente
de 8,50 m².
2 habitaciones
dobles con armarios
empotrados de
14 m² y 12,50 m²
respectivamente. 2
baños con plato de
ducha y mampara,
(1 en suite).

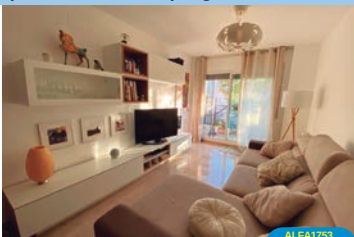


78 m² 2 2

225.000.- €

Piso en Pep Ventura con Parking incluido

Piso de 3 Habita-
ciones, 2 baños, y
Parking incluida
en el precio. Gran
salón comedor de
22 metros Habita-
ción 2ª y 3ª de 11
y 7 m² respectiva-
mente y exteriores.
Armario empotrado
de 4 puertas en
Suite. Carpintería
Exterior en Alumi-
nio Climait



102 m² 3 2

298.000.- €

Piso en Front Maritim/Canal con terraza de 100° Parking y zona comunitaria

Comedor de 24,50
m², con salida a la
Terraza. Terraza de
100 m², con vistas
al puerto deportivo
de Badalona y fu-
turo Canal. Cocina
office de 8,90m² con
salida a la Terraza.
3 Habitaciones, 1
Suite de 16 m² y
2 dobles de 8,50 m²
cada una. 2 baños,
1 en Suite.



122 m² 3 2

750.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS?

Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES, ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

Les carreres de cotxes augmentaven al polígon Les Guixeres

Ara fa deu anys, l'octubre de 2011, el polígon de Les Guixeres de Badalona era notícia per l'augment de carreres de cotxes i motos en els seus carrers. De fet, veïns de Pomar i Morera denunciaven que les carreres il·legals provocaven molèsties, com sorolls, durant part de les matineses, sobretot el cap de setmana. Ja fa deu anys, igual com passa ara, la convocatòria



es feia per les xarxes socials, i aplegaven molts joves al voltant d'aquestes carreres. Llavors, en la notícia que publicava el TOT, els veïns no entenien per què això passava en un polígon situat a pocs metres de la Comissaria dels Mossos

d'Esquadra. deu anys després, les carreres de cotxes i motos segueixen produint-se en aquest polígon badaloní, sobretot després del confinament. Algunes d'aquestes carreres es poden trobar en plataformes com el Youtube.



badaverd
BADAVERD

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Hi ha mots compartits a pobles del Maresme i Badalona com: micacos, badius...

[@marcpedrospages](https://www.instagram.com/marcpedrospages)

Demaneu a Adif 30 o 40 mampares acústiques per posar al camp de Montigalà. Els veïns al final hauran de denunciar als jutjats...

[@prodrigr](https://www.instagram.com/prodrigr)

Que surtin bolets a la gespa d'una plaça de Badalona em reconcilia amb el món

[@maitasun](https://www.instagram.com/maitasun)





EL PERSONATGE ►

David Ros treu al carrer l'avançament del seu segon disc

El cantant de Badalona, David Ros, acaba de presentar l'avançament del seu segon disc. Es tracta de la cançó "Després de la tempesta", una peça amb aire folk nord-americà que parla de la importància d'aprendre que la vida són alts i baixos constants, i que és molt important enfocar-se sempre en els bons moments. El nou avançament també té un videoclip dirigit

per Pol Fuentes. Com a curiositat, la trompeta i el trombó que sona a la cançó són obra del Klaus Stroink i el Guillem Boltó, dos dels components dels Stay Homas. El nou disc de Ros estarà al carrer aquesta mateixa tardor de 2021. Ros va treure el 2020 el seu primer disc en solitari que portava per nom "Ara", amb molt bones crítiques.

Si voleu
veure el nou
videoclip de
Ros ho podeu
fer aquí

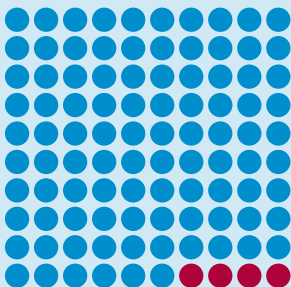


ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Cal regular la circulació dels patinets elèctrics als carrers de Badalona?

Sí, cal regular la norma **96%**
No, no cal regular la norma **4%**



940 vots

Pròxima pregunta:

Utilitzes les diferents plataformes digitals, com Glovo o Just Eat, per demanar menjar dels restaurants de Badalona?

Sí, les utilitzo
No, mai les utilitzo
Només durant el confinament

Els comerciants del carrer de Mar reclamen més controls per evitar la circulació de patinets a gran velocitat #Badalona
https://www.eltotbadalona.cat/els-comerciants-del-carrer...



ELTOTBADALONA.CAT

Els comerciants del carrer de Mar reclamen més controls p...
Els comerciants del carrer de Mar, a través del president de l'entitat Bada...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Preludi Botiga

Si portessin plaques identificables, tant les bicicletes com la resta d'aparells de transport personal, segur que contrariarien totes les imprudències que fan

Guifré Lluís Sol

Estem farts de patinets i bicis al carrer de Mar!

Cari Garcia Llobet

Jo he vist per la Rambla passant molts patinets i la Guàrdia Urbana de Badalona no diu res

Cultura

S'estrena "Pack Màgic", un nou cicle de cinema familiar al Teatre Margarida Xirgu

Cinema | Redacció

El Teatre Margarida Xirgu estrena, a partir d'aquest diumenge 3 d'octubre, el Pack Màgic, un nou cicle de cinema familiar que tindrà lloc un diumenge al mes a les 12h del matí. Adreçades a un públic d'entre 2 i 12 anys, la línia de pel·lícules infantils de Pack Màgic té en compte les característiques, capacitats i sensibilitats dels nens i nenes d'aquestes edats, fomentant el gust pel cinema i per anar al cinema des de la infància. Les pel·lícules es podran veure en versió doblada en català i amb subtítols per tal de fomentar la lectura entre els espectadors i espectadores més petits, així com per a fer-les accessi-



"Bon dia, Món!" estrenarà aquest diumenge la proposta "Pack Màgic"

bles a infants amb dificultats auditives. El primer film que podrem veure serà "Bon dia, Món!" d'Anne-Lise Koehler

i Éric Serre. Les sessions a Badalona tindran un preu de 5 € els adults i 4€ els infants fins als 16 anys.

Filmets comença a escalfar motors a les biblioteques de Badalona

Curtmetratges | Redacció

Les biblioteques de Badalona seran l'escenari de les projeccions de curts, pel públic infantil, per escalfar motors de l'edició de Filmets, que enguany tindrà lloc del 22 al 31 d'octubre. Dins del programa de Filmets Badalona Film Festival, es projectarà a les biblioteques una selecció dels millors curtmetratges per

a públic familiar que es van presentar al certamen de l'any passat. La primera projecció serà dimarts, 5 d'octubre, a les 17:30h, a la Biblioteca de Canyadó Casagemes i el dimecres, dia 6, serà el torn de la Biblioteca de Sant Roc. El 7 d'octubre Filmets arribarà a la Biblioteca de Pomar i el 13 arribarà a l'equipament cultural de Llefià.

[+] www.festivalfilmets.cat



Imatge d'arxiu d'una sessió de Filmets a les biblioteques

CARRER DE SALOU, BUFALÀ

Municipi de la província de Tarragona a la comarca del Tarragonès. Tot i tenir una activitat pesquera i agrícola important, el turisme n'és la principal activitat econòmica del municipi.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

L'Orfeó i el Círcol organitzen de manera conjunta un cicle sobre la cultura gitana



El cicle tindrà lloc fins al 6 de novembre, a l'Orfeó i al Círcol

Conferències | Redacció

De l'1 d'octubre al 6 de novembre, tindrà lloc el cicle "Amen Sam" sobre cultura del poble gitano, un projecte que organitzen conjuntament l'Orfeó Badaloní i El Círcol. Aquest programa comunitari organitzat per la Federació d'Ateneus de Catalunya (FAC) amb la col·laboració de la Federació d'Associacions Gitanes de Catalunya (FAGiC), el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya i la Fundació "la Caixa". Els actes comencen aquest mateix divendres amb la inauguració de l'exposició "Porrajmos, el genocidi nazi del poble gitano", fins al 23 d'octubre a l'Orfeó i la xerrada sobre la dona gitana i el feminisme romaní, a les 19h, a l'Orfeó. Els actes seguiran fins al 6 de setembre a les dues entitats.

Edu Esteve tanca les Nits d'Estiu del Club Natació Badalona

Aquest dissabte, 2 d'octubre, el cantant badaloní Edu Esteve actuarà en format acústic al Club Natació Badalona, a partir de les 22:30h. El preu de l'entrada serà de 10 euros amb una consumició inclosa. El concert servirà per tancar les nits d'estiu del club.



Arriba "El Setge de Venècia" a l'Orfeó

Aquest diumenge, 3 d'octubre, arriba a l'Espai Tolrà de l'Orfeó l'espectacle "El setge de Venècia". L'obra fa una sàtira de la situació actual, amb uns personatges característics de la Commedia dell'Arte; un gènere de teatre iniciat a Itàlia al segle XVI.

Exposició "It's a wonderful life" al Centre Cultural El Carme

La Sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme acull, fins al 28 de novembre, l'exposició "It's a wonderful life", poètiques sobre l'addicció, del projecte fotogràfic Leafhopper integrat per Blanca Galindo i David Simon. L'entrada és lliure.

Finals del concurs de música de Badalona

Les finals del Concurs de Música de Badalona 2021, organitzat per l'entitat La Rotllana, amb 12 finalistes i 4 bandes convidades, el dies 12, 13 i 14 de novembre ompliran el Teatre Margarida Xirgu de bona música. L'entrada gratuïta serà amb reserva prèvia d'entrades.

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 1 D'OCTUBRE

Estrena de la pel·lícula de l'ONG badalonina Open Arms "Mediterràneo", als cinemes del Màgic

Cinema Aprop al Círcol amb el film "Lola i els seus germans", a les 19h, al Círcol

Teatre amb l'obra "Classe", a les 20h, al Teatre Zorrilla

DISSABTE 2 D'OCTUBRE

Conta conte amb "El petit cièntific malvat", a les 12h, a Saltamartí Llibres

Concert d'Ismael Dueñas i Abril Sanglas, a les 18:30h, a l'Espai Tolrà de l'Orfeo

DIUMENGE 3 D'OCTUBRE

Visita guiada a l'exposició Pedro Rovira, 1921-1978, a les 10:30h, al Museu de Badalona (inscripcions al Museu)

Cinema amb el film familiar "Bon dia, Món!", a les 12h, al teatre Margarida Xirgú

Jugateques ambientals de tardor, al Torrent de la Font i als parcs de Ca l'Arnús i Can Solei, a les 11:30h

Teatre amb "El setge de Venècia", a les 18h, a l'Espai Tolrà de l'Orfeo



Docs del mes, amb el documental "El retorn", 20h, teatre Margarida Xirgú

Dimecres 6 d'octubre

DILLUNS 4 D'OCTUBRE

Xerrada: Dona i educació, a càrrec de la regidora Carme Martínez, a les 18h, a l'Espai Betúlia
Cicle Anem Sam (sobre la cultura del poble gitano) xerrada sobre dona gitana i feminisme romaní, a les 19h, a l'Espai Tolrà

Presentació del llibre "Aprende a fluir", d'Alicia Zambrano, a les 20h, a l'Espai Betúlia

Docs del mes, amb el documental "El retorn", a les 20h, al teatre Margarida Xirgú

DIMARTS 5 D'OCTUBRE

Filmets a les biblioteques, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

DIJOUS 7 D'OCTUBRE

Recital poètic homenatge a Josep Duran, a les 16:30h, a l'Espai Betúlia

Filmets a les biblioteques, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar

DIMECRES 6 D'OCTUBRE

Filmets a les biblioteques, a les 18:15h, a la Biblioteca de Sant Roc

Presentació del llibre "Nosaltres, després", de Sílvia Soler, a les 20h, al Círcol

Taula rodona. El taller de Pere Rovira: les creadores invisibles, a les 19h, al Museu de Badalona

Ocupes del carrer Santiago Russiñol

Montserrat R.

Els veïns del carrer Santiago Russiñol, entre Torredabadal i Triomf, a Casagemes, tenim uns suposats ocupes que pe-

riòdicament ens amenitzen les matinades amb crits, baralles, violència de gènere, i cops de porta. Fa temps que dura. Els Mossos, que ja els tenen com a habituals, diuen

que som els veïns afectats qui hem de localitzar els propietaris de la casa i fer la gestió per aconseguir que la desocupin. Fantàstic!

Estat del pavelló de Casagemes

Teresa Famadas

Us envio unes imatges de l'estat deplorable de les instal·lacions i el material sense manteniment del gimnàs municipal Casagemes. Per exemple, l'aparell d'aire vessa aigua a doll. Vidres esquerdat, material vell i sense manteniment, després de repetides promeses d'actualització de la instal·lació.



TOT

Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 258

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

Grup La Pau compta amb la primera flota d'ambulàncies sostenibles

La cooperativa badalonina, que presta servei de transport sanitari, adaptat i serveis preventius, ha presentat durant la Setmana Europea de la Mobilitat celebrada a Bilbao, les ambulàncies elèctriques que prestaran el servei de transport sanitari no urgent a Euskadi.

Grup La Pau treballa per estar al capdavant de l'assistència a les persones, i es per aquest motiu que **ha presentat a Euskadi la primera flota de més de 100 ambulàncies 100% elèctriques del món.**

La Pau ha apostat per invertir en innovació de tecnologia elèctrica, **oferint una flota composta per 115 ambulàncies elèctriques.** Per la cooperativa la decisió de realitzar aquesta transició va ser molt senzilla, tal i com senyalen els seus responsables, que consideren Bilbao un escenari idoni per a emprendre aquesta iniciativa de transició energètica, impulsada per la implantació de la mesura Bilbao 30.



"Estem molt orgullosos de situar-nos en l'avantguarda del nostre sector i de poder presentar a Euskadi la primera flota d'aquestes característiques del món", senyala Vicenç Chicharro, president de Grup La Pau.

Les noves ambulàncies elèctriques prestaran el seu servei en el transport sanitari programat de la comunitat, com es el cas del transport d'usuaris a centres de diagnòstic, tractaments o consultes i altes hospitalàries. Per tal de poder oferir aquest tipus de transport amb ambulàncies elèctriques, **La Pau ha instal·lat 95 punts de recàrrega diferents en les instal·lacions de la cooperativa a Euskadi.**



A més a més, des del passat mes de març, Grup La Pau ja compta també amb dues ambulàncies 100% elèctriques que realitzen rutes programades en territori urbà dins de l'Àrea metropolitana nord de Barcelona i el Baix Ma-resme.



Aquests vehicles pioners tenen una autonomia de 160 quilòmetres i es recarreguen a la central de Grup La Pau, a la ciutat de Badalona.

L'objectiu de la cooperativa és incrementar de manera progressiva la xifra de vehicles elèctrics, substituint les ambulàncies que arribin al final de la seva vida útil, amb models que no utilitzin combustibles. L'aposta de Grup La Pau pel transport elèctric va més enllà del rendiment econòmic, ja que la filosofia de la cooperativa és aconseguir ser més sostenible i ajudar a preservar l'entorn. Per aquest motiu, l'any passat, ja es va apostar per la instal·lació de plaques solars al sostre de la seu de la companyia a Badalona.

Grup La Pau va ser fundada l'any 1983, i amb més de trenta-vuit anys d'experiència al sector, actualment compta amb una plantilla de més de 1200 treballadors i una flota de 430 vehicles sanitaris adaptats. La cooperativa té una consolidada trajectòria en la prestació de serveis sanitaris, i està especialitzada en transport sanitari urgent, no urgent i la cobertura sanitària d'esdeveniments.



Can Ruti engega un programa d'hemodiàlisi domiciliària per a pacients amb malaltia renal crònica

Diferents pacients de l'Hospital Germans Trias es beneficien ja del programa d'hemodiàlisi domiciliària que el Servei de Nefrologia va posar en marxa el passat mes de maig. Aquesta nova modalitat permet als pacients amb malaltia renal crònica fer el seu tractament de manera còmoda a casa i a diari, mantenint la mateixa qualitat que l'hemodiàlisi que es fa en un centre assistencial. Les sessions d'hemodiàlisi a l'hospital es fan tres cops a la setmana i tenen una durada de quatre hores. En total, els pacients destinen unes 12 h setmanals a fer el seu tractament, a més del temps de desplaçament a l'hospital, que suma unes sis hores de mitjana. En canvi, les sessions d'hemodiàlisi a casa són més curtes, però més freqüents; per tant el tractament és més semblant a la funció de depuració contínua que fan els ronyons sans i comporta, entre d'altres beneficis, una major tolerància, una millora del control de la pressió arterial, i un millor equilibri d'elements importants a la sang, com són el potassi, el sodi i el metabolisme ossi



mineral (calci, fòsfor). El programa d'hemodiàlisi domiciliària està indicat, especialment, per a pacients joves en edat laboral, pels quals la conciliació del tractament amb la seva vida familiar i laboral és cabdal. "Aquest sistema d'hemodiàlisi suposa un apoderament dels pacients ja que poden organitzar millor el seu dia a dia i adaptar el tractament a les seves necessitats laborals i familiars. Els pacients es senten més autònoms i això repercuteix directament en la seva qualitat de vida", explica Jordi Bover, cap de Servei de Nefrologia.

Pacients experts i autònoms

Els pacients que entren al programa d'hemodiàlisi domici-

liària reben abans una formació d'entre sis i vuit setmanes amb una infermera de la Unitat de diàlisi del Servei de Nefrologia. "Durant la formació, la infermera ensenya el pacient el maneig del monitor de diàlisi i com ha de manipular el material per realitzar de manera correcta el tractament", explica Maria Ruiz, supervisora infermera d'hemodiàlisi. Així mateix comenta que "el període de formació que reben els pacients per part de la infermera es de vital importància perquè els pacients arribin a ser autònoms i experts en el seu àmbit domiciliari". El Servei de Nefrologia ofereix suport telefònic als pacients les 24 hores del dia i durant els 365 dies de l'any.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
 **quiropuravida**

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

Els centres de vacunació de Badalona tancaran el 8 d'octubre

El Departament de Salut ha donat per tancada aquesta setmana la campanya de vacunació massiva contra la COVID-19, amb un total de 2,8 milions de dosis administrades a la Regió Metropolitana Nord i un 82% de la població major de 12 anys amb la pauta completa. La campanya enceta una nova etapa en la qual la vacunació es mantindrà als centres d'atenció primària, els hospitals i els dispositius mòbils i es concentrarà en menys punts massius, garantint així la proximitat de la vacuna a la ciutadania. Els tres centres de vacunació de Badalona, el Centre Cultural El Carme, el Centre Cívic Can Cabanyes i el Sociosanitari el Carme tancaran el 8 d'octubre, segons ha informat Salut. Fins llavors, només s'administraran segones dosis. En aquests

tres centres de Badalona no es podrà demanar cita ni

tampoc administrar la primera dosi.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Gelat Casolà d'almívar de llet

Eva Remolina - amic.cat

Fresquet i amb pocs ingredients, així es fa un deliciós gelat de llet casolà. Si a més, afegim la nata i la llet en la seva versió lleugera, obtindràs unes postres que a més de riquíssimes no ens aportaran tantes calories extres. El procés d'elaboració és senzill (perquè no necessitem cap eina especialitzada) i rapidíssim, ja que en tan sols 10 minuts estarà llest.

Ingredients:

- 500 ml de nata
- 200 ml de llet condensada
- 2 cullerades soperes d'almívar

de llet (o uns 50 g)

Elaboració:

En un bol aboquem la llet condensada i les 2 cullerades d'almívar de llet i barregem fins a obtenir una crema homogènia. Retirem. En un altre recipient muntem la nata amb ajuda d'unes varetes elèctriques o bé manualment. Una vegada muntada, afegim la mescla anterior. I anem removent acuradament amb moviments envolupants i suaus per a no perdre la textura i suavitat que ens aporta la nata muntada.

Una vegada llest, fiquem en un recipient al congelador durant tota la nit. Abans de servir,

treure uns 10 minuts abans del congelador i adornar amb xarop de xocolata.

Un consell... Si volem que el gelat no cristal·litzi, existeix una solució. Procura que la nata estigui fregeixi abans de muntar-la i que també ho estiguin tant les varetes o els utensilis que farem servir, com el bol. Per a això, introdueix-los en la nevera o en el congelador durant una estona. A més fent el mateix procés i substituint l'almívar de llet per xocolata en pols o fruites, podrem degustar una infinitat de sabors i opcions al gust de tots.



Una pizzeria de Badalona fa pizzas solidàries per a gossos

La pizzeria "Pizzalona" va obrir aquest estiu al carrer Roselló, 6 de Badalona. Aquest establiment ofereix unes pizzas destinades als gossos.

Segons expliquen des de l'establiment, es tracta d'unes pizzas "nutricionalment adequades per l'alimentació de les masco-

tes". A més, aquestes pizzas són solidàries perquè el 10% de les vendes va destinar l'import a la protectora d'animals de Badalona, Sos Dogs BDN. La pizzeria "Pizzalona" ofereix un ventall important de pizzas, tant de venda a domicili com per recollir i disposen de diverses xarxes socials. @pizzalona

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



Gaspatxo andalús

Eva Remolina - amic.cat

El gaspatxo és una de les sopes fredes preferides de l'estiu i posseeix tantes variants com llars en els quals es cuina. La suma de totes les verdures i hortalisses que conté proporcionen una infinitat de vitamines, minerals i antioxidants. Es creu que a l'origen està en el "sal-morium" que preparaven els romans, però tampoc se sap amb certesa. Un dels aspectes més importants per a obtenir un bon gaspatxo és que els ingredients siguin de primera. És un plat que ha deixat de fer-se amb les sobres, per a passar a prendre un gran protagonisme. Per aquest motiu, tria uns tomàquets que estiguin madurs (aportaran més sabor) però fermes, un oli d'oliva

verge que no sigui amarg i un vinagre de qualitat, com pot ser un Pedro Ximenes o un xerès. Els ingredients per a un gaspatxo tradicional són: 1 kg de tomàquets madurs o tipus "pera", ½ cogombre, ½ ceba o una ceba tendra, 1 gra d'all, ½ pebrot verd, 2 cullerades sopes de vinagre blanc, 5 cullerades sopes d'oli d'oliva verge, 1 culleradeta de sal, ½ grapat de molla de pa. Si ens passem amb el pa, la textura ens quedarà més grumosa.

Preparació:

El primer que farem, serà pelar i tallar en rodanxes el cogombre i el deixarem durant mitja hora amb sal amb la finalitat que no repeteixi. Mentrestant, escaldarem (opcionalment) els

tomàquets en aigua bullent tan sols uns 15 segons. Encara que podrem pelar-los, si deixem la pell conservarem moltes més vitamines. Afegirem al got batedor el tomàquet tallat en trossos, el gra d'all tallat per la meitat (i sense el germen central), la molla de pa, el pebrot, el vinagre i l'oli. Barrejarem amb cura amb ajuda d'una cullera. Tirarem la sal i tornarem a remoure. La mescla, la posarem en la nevera per unes 8 hores. Un cop transcorregut aquest temps, si no volem tampoc que es repeteixi molt, és el moment en què podrem treure el pebrot verd i l'all (també opcional), per a triturar més tard amb l'ajuda d'una batedora. Finalment, colar la mescla, afegir aigua i deixar de nou refredar abans de servir-ho.



Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76

Obert de dilluns a diumenge
de 10h. a 15.30h.
Segueix-nos



RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN MENU GRATUÏT



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE 93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

Tendències

Consells i recomanacions per a una rutina facial revitalitzant durant la tardor

bellezaactiva.com - amic.cat

A l'estiu la nostra pell pateix moltes agressions a causa de les condicions climàtiques: el sol, l'aigua, la sal, el clor, entre d'altres. Fins i tot els excessos en l'alimentació, típics de l'època vacacional, poden provocar canvis en la nostra pell. Per aquest motiu, no només és important complir amb la rutina facial a l'estiu, sinó també adaptar-la quan arriba la tardor per a revitalitzar-la després dels mesos de calor. Així doncs, avui et donem alguns consells i recomanacions perquè puguis adaptar la teva rutina de cura

facial, i recuperar la vitalitat de la pell durant la tardor.

Hidratació i vitamina C

Com segur que ja saps de sobres, la pell necessita cures diferents durant el matí i a la nit. A primera hora requereix antioxidants, i abans de dormir transformadors, per a així poder regenerar-se. Això sí, en els dos casos el més important és la hidratació. Per això, et recomanem que, tant per al dia com per a la nit, utilitzis una crema amb àcid hialurònic. L'àcid hialurònic és una substància natural del nostre organisme, una "esponja molecular" capaç de captar més

de 1.000 vegades el seu pes en aigua. Amb el pas del temps, és necessari enfortir-la mitjançant productes d'ús tòpic per a hidratar la pell i a la vegada, evitar la pèrdua d'aigua. La vitamina C també és important introduir-la en la nostra rutina, ja que preveu l'oxidació i li retorna la lluminositat a la pell. Com expliquen responsables d'Eucerin, «contribueix a la reparació dels teixits, enforteix el sistema immunitari i és essencial per a molts dels processos enzimàtics del cos que ens mantenen sans».

Protecció solar

Sabem que és un tema que

**L'Obrador
de la Riera**

c. Sant Josep Oriol, 24 Badalona

www.obradordelariera.cat



repetim fins a l'avorriment, però és molt important! Encara que a l'estiu les radiacions solars són més agressives, gaudim del sol durant tot l'any. Per això és important continuar aplicant crema solar cada dia.

L'exfoliació

És cert que a l'estiu ens mostrem més reticents a l'hora d'exfoliar-nos, ja que com hem dit estem exposades a condicions climàtiques que poden comportar irritacions. Però exfoliar la pell

és necessari per a assegurar la seva regeneració. I, moltes vegades, el problema és que mai realitzem aquest procés, o el fem molt de tant en tant. Això sí, compte, perquè exfoliar en excés també és perjudicial.



SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT

Terapia presencial y online

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?

Si es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.

Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com

Instagram: soledad_terapiagestalt

Teléfono: 637513916

Consells per mantenir la pintura del cotxe en bon estat

espaciocoches.com - amic.cat

És important tenir en compte que, per molt que es protegeixi d'efectes atmosfèrics, contaminants o solars, al final el cotxe es veu exposat a ells, per la qual cosa en encerarlo, se li ofereix una pel·lícula protectora que pot ajudar a mantenir-lo en millor estat. La carrosseria i la pintura del cotxe preocupen i molt als propietaris dels automòbils, ja que són la seva carta de presentació. Per això, compartim alguns consells per a mantenir la pintura en

bon estat el temps més gran possible.

Estacionar en pàrquing

El garatge sempre és la millor opció per a assegurar-nos que el nostre vehicle estigui en les millors condicions, ja que protegim la pintura dels raigs del sol, fenòmens atmosfèrics, excrements d'ocells, actes vandàlics, etc.

Excrements i resina

És d'allò més comú trobar-se amb alguna cagadeta d'ocell en alguna part del cotxe o que ens caigui resina en aparcar sota un pi o un plataner. Doncs bé, el primer que cal

fer és treure les taques com més aviat millor, ja que, si es deixen durant dies, l'àcid de l'excrement o la resina poden danyar la pintura. A més, si les deixem assecar resultarà més difícil treure-les sense haver de netejar a fons el cotxe.

Rentar manualment

Evita els túnels de rentada el màxim possible perquè els corrons i les truges del raspall ocasionen petites esgarrapades en la pintura que, depenent del color del cotxe, poden resultar més o menys perceptibles. Amb



aigua a pressió és més que suficient.

Producte adequats

De res serveix que rentis el cotxe a mà si utilitzes productes igual de nocius que rentar-

ho en el túnel. No es recomana utilitzar fregalls, raspalls d'escombra, lleixiu o amoníac. Al principi és poc perceptible però, amb el temps, es veuran les abrasions. L'ideal és utilit-

zar materials específics per a cotxes. A més, els professionals del sector recomanen encerar el vehicle cada 3 o 6 mesos per a mantenir en millor estat la pintura.

Taller de Reparacions

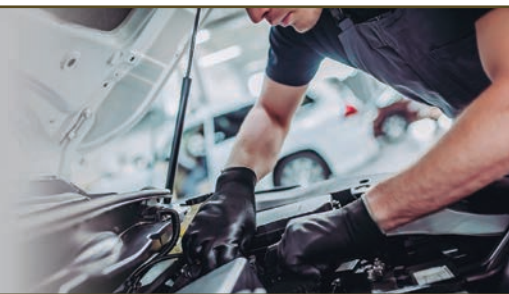
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Mobles de disseny ecològics: sostenibilitat i estil van de la mà

Consumer/eroski.com - amic.cat

La cura del medi ambient és una qüestió que preocupa cada vegada més als consumidors, que prenen decisions de compra cada vegada més influenciades per qüestions mediambientals. Són molts els sectors d'activitat on ja podem trobar productes ecològics, però el sector del mo-

ble s'ha convertit en un dels principals referents.

Els mobles de disseny ecològics estan aconseguint acaaparar una quota de mercat cada vegada major davant la creixent demanda de mobles fabricats sota criteris mediambientalment sostenibles. En l'actualitat podem comprar mobles ecològics sense sacrificar disseny i estil i sense danyar

al medi ambient. Els mobles de disseny ecològics tenen un gran èxit entre els consumidors més conscienciats per avantatges com les que es mostren a continuació:

Preus interessants.

Els mobles ecològics, a més de ser respectuosos amb el medi ambient, són també molt assequibles. Això fa que, fins i tot aquells consumidors que no estan molt conscienciats amb el mediambient, s'inclinin pels mobles ecològics.

Seguretat per a la nostra salut.

Els mobles tradicionals poden estar fabricats amb materials tòxics o pintures i olis contaminants que emeten gasos que alteren l'aire de la llar. Els mobles ecològics no



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



emeten aquest tipus de gasos i ens ajuden a gaudir d'un ambient més segur.

Reduïm la desforestació.

Els mobles ecològics es fabriquen utilitzant fustes d'origens certificats que no fomenten la desforestació. D'aquesta manera estem contribuint a evitar la desforestació, una de les principals causes de la pèrdua d'hàbitats per a mol-

tes especials animals en perill d'extinció. I és que la desforestació contribueix a accelerar també el canvi climàtic i, amb això, empitjorar les seves conseqüències sobre nosaltres.

Gran varietat de dissenys.

El mobiliari ecològic no té res a envejar al mobiliari tradicional quant a dissenys i estils. No per ser ecològics són

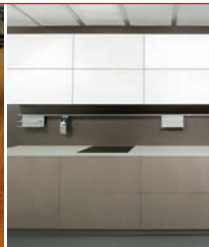
mobles avorrits o amb pocs detalls i estils, i aporten a qualsevol llar un toc elegant i sofisticat.

Ús de materials ecològics.

Durant el procés de fabricació d'un moble ecològic tot es realitza amb ingredients i productes d'origen natural sense els quals no seria possible aconseguir un moble 100% ecològic.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banyes
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



El color envaeix el bany per a una estada perfecta

Decoracion2.com · amic.cat

El color total del bany és el que es porta ara. Descobreix el color que tindràs en el teu bany enguany.

Color total en les parets del bany.

Un dels recursos més populars a l'hora de decorar és pintar, que també ho pots aprofitar per a imprimir-li un meravellós color al bany. Però també pots recórrer al paper tapís. La tendència apunta a colors clars, que

aporten llum a l'estada.

Tria mobiliari ple de color per al teu bany.

Si renovaràs el teu bany, tingues en compte que, com més acolorit, millor es veurà. Avui existeixen boniques propostes en mobiliari de bany en colors fantàstics. De diferent tonalitat, però el blau sol ser molt benllogut en la decoració de banys.

Suaus tons de color per a un bany preciós!

Els tons de color suau ens inspiren relaxació i calma, i es poden aprofitar en el

bany. Són acolorits i es combinen amb altres colors de les mateixes tonalitats.

Decora el teu bany amb el color al teu gust.

No fa falta decantar-se per colors intensos ni tan sols per romàntics tons pastel. Tria el color que més t'agrada per al teu bany.

Hi ha tants colors i tonalitats per a tants gustos que no importa si el teu bany, insistim, és molt gran o molt petit. Pot ser clàssic o modern. El color el farà més atractiu.



Claus perquè la teva llar sigui un veritable espai de confort

vivirhogar.republica.com · amic.cat

Per a viure còmodament, és necessari fer les feines de casa. Són diversos els mètodes que poden utilitzar-se perquè la casa sigui còmoda, i a més mantingui la millor aparença possible. Compartim alguns consells.

Utilitza la quantitat més gran de materials ecològics possible.

Malgrat que en l'actualitat hi hagi tanta tecnologia, els materials ecològics sempre són una bona opció, sobretot si es desitja crear un espai amb bastant confort. La fusta, per exemple, permet que la llar es mantingui càlida, cosa que és relaxant.

No oblidis incloure plantes a la teva decoració.

A més d'embellir la llar, comptar amb plantes a la casa fa

que tot l'ambient es mantingui molt més fresc, i genera sensacions de vitalitat i positivisme.

Usa els teus colors favorits per a les parets i altres detalls de la casa.

També és molt positiu per a la salut mental, ja que en observar que el teu entorn és dels colors que més t'agraden, la teva creativitat podrà aflorar molt més. Fes el possible perquè hi hagi llocs espaiosos a

la casa. És realment incòmode estar en un lloc en el qual hi ha massa coses, i no hi ha espai per a recolzar-se de tant en tant o almenys caminar còmodament cada vegada que es desitgi.

Mantingues tot en ordre.

Aquest detall és indispensable. Observar desordre constantment atreu sensacions negatives per a la ment, donant com a resultat un ambient bastant hostil.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Immobiliària



Compartir pis: Avantatges i inconvenients

noticias.habitaclia.com

La difícil situació actual en què ens ha deixat la pandèmia i la crisi financera a la qual ha donat lloc, ha provocat que molta gent hagi perdut el seu treball o hagi vist els seus ingressos reduïts a causa dels ERTO i a les reduccions de salari que han efectuat les empreses per a poder fer front als costos mensuals. Això sens dubte, ha minvat

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

l'economia familiar i el poder adquisitiu de moltes persones que no poden fer front a les seves despeses, entre ells les de pagar el lloguer o la hipoteca.

Per aquest motiu, s'ha vist incrementada la demanda d'altres formes de vida que fins ara no eren tan freqüents, com la construcció de minicases, hotels que lloguen les seves habitacions com a habitatge habitual, càmpings amb possibilitat de viure tot l'any o buscar un pis compartit. I precisament d'això parlarem en aquest article.

Els avantatges de compartir un habitatge són molts, encara que també ho són els inconvenients que suposa, motiu pel que, abans de fer qualsevol pas i prendre una decisió, convé valorar molt bé totes les possibilitats.

Avantatges:

- Sempre tens companyia, per tant si ets d'aquestes persones a les quals no els agrada la soledat, aquesta pot ser una bona opció per a viure.
- És més econòmic. Òbviament pagar entre 2 o 3 persones un lloguer, així com despeses comunes com l'internet, la llum, el gas o l'aigua, sempre és més fàcil.
- Compartir tasques. També el treball domèstic pot repartir-se, pel que pots disposar de més temps lliure. Això sí, si alguna de les persones no compleix amb les seves comeses, pot arribar a ser un gran inconvenient.
- Fas amics.
- Et fas més adaptable i flexible, ja que coneixes altres maneres de fer les coses, i per tant has de respectar-les i acceptar-les.



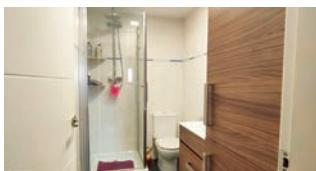
Inconvenients

- Falta d'intimitat. Si vols tranquil·litat, hauràs de tancar-te a la teva habitació o limitar-te a la part de la casa que tens assignada. Podràs portar visites només si aquestes prèviament s'accepten, has de respectar silencis i altres comportaments com fumar,

tenir mascota, etc... les quals han de fer-se sempre amb consens entre tots els que habiten en ella.

- Mala convivència. Trobar bons companys de pis, amb una personalitat compatible a la nostra, que no siguin mals pagadors, o que no siguin sorollosos, no és tasca fàcil.

- Neteja i ordre. És habitual que en un pis compartit s'estableixin normes de convivència, en tots els aspectes, també pel que fa a la neteja. Vivint sol tens més llibertat per fer el que vulguis, però si es tracta de conviure en bona harmonia, no es poden obviar certes obligacions.



**Piso en venta Badalona
Pompeu Fabra
3 habitaciones, 2 baños,
trastero incluido, parking
opcional
PVP 285.000 €**



BADALONA URBANITA
Servicios Inmobiliarios

- Alquiler
- Compra
- Venda
- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoramiento personalizado



Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 · 626 610 556 | Aicat nº 9893
badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

El Sol i Mart a Casa VII, porten un moment intens amb la parella. Possibles col·laboradors en l'àmbit laboral, però hauràs de ser més assertiu per defensar la teva feina.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Potser vols posar una mica de distància en la teva relació, però l'altra persona cerca més proximitat i compromís. Penses en un canvi d'imatge perquè vols sentir-te més jove.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri retrògrad per Casa V pot portar amors del passat i podries rebre un missatge o petició d'amistat d'alguna d'aquestes persones. Vols recuperar una activitat lúdica.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Podries tornar a un lloc on ja has viscut i recuperar el contacte amb vells amics. Converses pendents amb un membre de la família, que poden ajudar molt a aquesta persona.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Mart a Casa III pot induir al pensament ràpid i ajudar-te en el teu dia a dia, però cal ser prudent perquè podries precipitar-te. Cerques una amistat del passat per la xarxa.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Podries fer un pas enrere en un assumpte que ja gairebé tenies coll avall. Si has conegut a algú del teu interès darrerament, no vols precipitar-te i li demanes paciència.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i comences un nou període. Tot i que tens projectes i aspiracions per l'any vinent, per ara prefereixes assegurar-te. No tens pressa.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

El Sol transita la teva casa XII i tu restes prudent i a l'espera. Et mantens en silenci per no vessar-la. Possible relació que ocultes als altres perquè no ho veus clar.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Una persona amiga retorna del passat i us poseu al dia. Podries trobar parella en algun tipus d'activitat grupal. A la feina pots sentir millor disposició en els companys.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Noves oportunitats al sector laboral que poden resultar-te interessants. No et fiïs de qualsevol, sembla que algú desitja allò que tu tens. Tensió sexual amb una amistat.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Diversos trànsits inclinen a un moment de certa alliberació. Ja no vols portar algunes cadenes, sobretot les que tenen a veure amb la família i obligacions econòmiques.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

En l'economia pots veure't en la mateixa situació que en el passat i possiblement per manca de previsió. En un assumpte sentimental cal ser realista i posar alguns límits.

Frases cèlebres

«Fer amb soltesa el que és difícil als altres, aquesta és la senyal del talent, fer el que és impossible al talent, aquest és el signe del geni»

Henry F. Amiel



Dites

«No mirar prim»

Significat: no tenir miraments, no tenir manies, no tenir escrúpols en fer quelcom.

MIRANT EL CEL ▶



En dies de tempesta es poden observar tota mena de núvols, els quals, sovint, són molt fotogènics. És el cas d'aquesta imatge presa el dia 6 de setembre a la tarda, on es poden observar uns núvols en forma de bosses (anomenats “mamma”) que pengen de les nuvolades que van deixar xàfecs a l'interior de Catalunya. Foto de Laia Martos.

La météo dels dies 6 a 19 de setembre

Meteorologia / Oriol Rodríguez

La primera quinzena de setembre ha sigut força calorosa. La combinació de temperatura i humitat elevades va fer que l'ambient fos molt xafogós, tant de dia, com de nit. De fet, el dia 14 hi va haver una de les matinades de més mal dormir de tot l'estiu, amb una mínima de 24,6 °C. El cap de setmana passat, però, la situació va canviar. Una tongada de xàfecs i tempestes va fer arribar la pluja a la nostra zona, que últimament havia quedat al marge de les precipitacions. Tot i que la quantitat d'aigua acumulada no va ser massa destacable, sí que va servir per a alleugerir una mica la forta sequera que fa més d'un any que s'arrossega. A banda, la temperatura va baixar per sota de la marca dels 20

°C, fet que va donar lloc a unes jornades molt més agradables. Tot i que aquests dies el temps és més dinàmic i canviant, els models estacionals insinuen que el mes que ve podria ser molt més sec del compte. Així doncs, sembla que no s'hauria de trencar la ratxa de poca pluja que estem tenint des del maig de l'any passat. Els darrers 365 dies tan sols s'han acumulat entre 225 i 235 l/m2, força menys de la meitat del que tocaria.

Temp màx	279 °C el dia 15
Temp mín	17,0 °C el dia 19
Hr màx	91% el dia 14
Hr mín	51% el dia 19
Press atm màx	1021,5 hPa dia 6
Press atm mín	1011,2 hPa dia 15
Vent màx	46,7 km/h (est) el dia 10
Precipmàx 24h	9,2 l/m2 dia 18
Precip anual	152,9 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

		9		2	6		4	
				3		8		7
2		8						
					9	5		6
		6	1	5	3	7		
1		5	6					
						2		5
9		2		1				
	5		3	6		9		

		7	4			8	2	
4	9							1
		8		7				4
	5			9				
		1	5	8	6	2		
				2			8	
1				6		9		
7							1	8
	8	4			3	5		

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

HACEMOS TODO TIPO DE PALETERIA, pintura y fontanería presupuesto sin compromiso 625 068 570

SRA OFRECE SU SERVICIO en cuidado de personas mayor y limpieza 666 006 472

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores y limpieza 631 102 559

BUSCO TRABAJO de limpieza cuidado de mayores 657 015 727

SE NECESITA SEÑORA entre 70 - 75 Martes tarde para acompañar a señora mayor 93 465 01 02

SEÑORA CATALANA BUSCA trabajo de cuidadora de gente mayor o de niños disponibilidad

completa sábados y domingos 671 704 347

SEÑORA RESPONSABLE y con experiencia busca trabajo para limpieza por las mañanas 632 830 561

SEÑORA BUSCA TRABAJO por horas o interna para limpieza y cuidado de mayores 624 483 304

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores por horas externa 632 335 837

BUSCO TRABAJO POR HORAS o tiempo completo 687 433 817

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores con experiencia 617 298 865

CHICO SE OFRECE para hacer oficios varios, limpieza, manitas cuidado de mayores 632 464 128

IMMOBILIARIS

CONSTRUCCIONES, reformas en general, particular.

699 20 40 45 – 631 01 16 68

HOLA BUSCO PISO de particular!! com contrato de alquiler. ofrezco garantía de pago. soy una persona responsable y sería me urge!! Tl. 698 244 869

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, scalextrics, geyper[1] man madelman tebeos comics objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

MAESTRO DINA CURANDERO Autentico vidente africano 20 años de experiencia te ayuda resolver todos Tipo de problemas negocios deporté divorcio judicial Cura impotencia sexual resultado inmediatos garantizado llama Tl. 638 320 349

ES NECESSITEN

REPONEDOR AMB CARNET DE CONDUIR FRUITERES I CAIXERES



(Imprescindible experiència i carnet de conduir) per a Supermercats de Badalona. Interessats/des enviar C. Vitae a: meritxell_ayra@condis.es

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

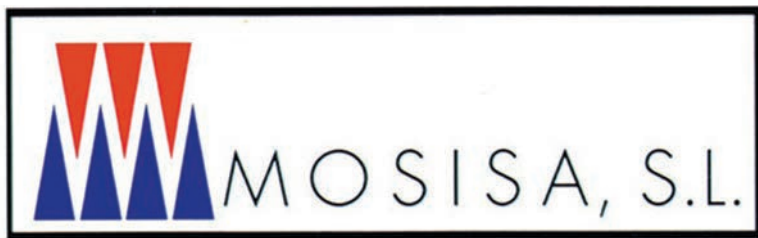
Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

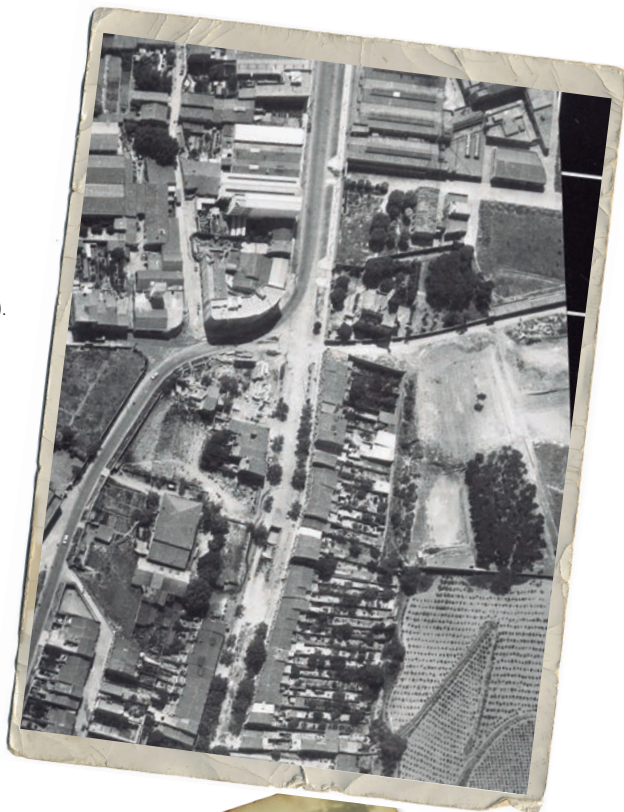
E-mail: mosisa@mosisa.com

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Fotografia d'un vol realitzat a mitjan anys seixanta, de la zona situada a l'entorn de la masia de Ca l'Andal, a l'avinguda d'en Martí Pujol, abans d'iniciar les obres de construcció de l'A-19 (actual C-31). S'hi observa: la masia de Ca l'Andal, les cases unifamiliars de l'av. de Martí Pujol, la torre Pi Gibert i les instal·lacions de la fàbrica tèxtil Montalfita, SA i el carrer de la Quintana Alta on hi havia la seu dels bombers i de la brigada municipal.

Museu de Badalona.
Arxiu d'imatges



LA FOTO DELS LECTORS ►

Escola Minguella, primavera de l'any 1959. Els qui s'hi reconeixin i vulguin una còpia WhatsApp, Josep Niubò 678 106 423

Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



PLAÇA VELLA
DES DE 1889

ASSOCIACIÓ DE VENEDORS DEL
MERCAT MUNICIPAL MAIGNON

NOU ►
Avda. Martí pujol 70
93 483 29 24

Horari: Dilluns de 8 a 13.30.
Dimarts de 8 a 14h i de 17 a 20h.
Dimecres de 8 a 14. Dijous de 8 a
14 i de 17 a 20. Divendres de 8 a
20h. Dissabte de 8 a 14

En breu tindrem servei de venda online

Al Mercat Maignon trobaràs la millor qualitat de producte fresc i de proximitat. Tot tipus de carns, fruites i verdures, xarcuteria selecta, fruits secs, llegums, pesca salada, menuts, servei de Bar i cafeteria.



RENOVACIÓ ►
Avda. Catalunya 45-47
933 872 824

Horaris: De dilluns a divendres de 10h a 14h i de 17h a 20h. Dissabtes de 9h a 14h Diumenges i festius de 10h a 14h.

Amb més de 27 anys d'experiència, us oferim productes ecològics, cosmètica natural, productes frescos ecològics, herbes medicinals i tenim el servei de la Dieta Activa. Fem teràpies energètiques. Terapeuta de reflexoteràpia, teràpia craneosacral, etc.

A PARTIR DE 30 € TENS UN REGAL

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Perquè és la revista més coneguda de Badalona i penso que és una manera de donar-te a conèixer.



RENOVACIÓ ►
Plaça Pep Ventura, 13
Badalona

Horari: De dilluns a divendres de 10:00 a 14:00 i de 17:00 a 20:00

Dissabtes de 9:00 a 14:00

Diumenges i festius de 10:00 a 14:00

Guarnim amb flors tots els esdeveniments de la teva vida, mestres floristes desde 1937

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Distribuir el TOT Badalona es "fer Badalona".





Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es

