



TOT

www.totbadalona.com
Del 16/07 al 30/07 '21

Febre pel pàdel surf

a BigMat us portem novetats **REFRESCANTS!**

Mobles de bany, sanitaris, paviments,
aixetes, plats de dutxa, mampares... i
molt més!

BigMat
Grifell

C/ Marquès de Montroig, 17
08912 Badalona (Barcelona)
telf. 93 460 32 37
www.bigmatgrifell.com



Miguel Cuevas

FRUITES I VERDURES - BADALONA



EL SABOR TRADICIONAL
DE TOTA LA VIDA



**PRÉSSECS
DE VINYA**

FIGUES
COLL DE DAMA

RAÏM
MOSCATELL

La Setmana

La moda del pàdel surf s'escampa per les platges de Badalona

Estiu | Redacció

Fa temps que podem veure taules de pàdel surf en qualsevol punt del litoral de la ciutat, però els efectes de la pandèmia ha fet créixer el nombre d'adeptes a un esport que està de moda. Es tracta d'un esport aquàtic que es pot practicar al mar, en llacs, embassaments i rius, i a qualsevol edat. L'esport també és conegut com el surf de rem o surf de pala. Es tracta d'un esport en el qual una persona es pot iniciar a qualsevol edat i amb qualsevol condició física. Persones amb discapacitats físiques, practiquen aquest esport. El fet que puguem practicar-lo sol ha fet animar a moltes persones a engrescar-se a provar-ho i

endinsar-se al mar. La proximitat a làmines d'aigua del nostre entorn (mar, llacs, embassaments, rius, ...) ens permeten fer una "escapada", alliberant així l'estrès que acumulem en la nostra vida quotidiana. No cal ni vent ni onades per practicar-lo i la posició d'estar dret et permet molta visibilitat. És una excel·lent manera de relaxar-se, prendre el sol i de mantenir-se en forma.

Moltes més taules a les platges de Badalona

L'augment de la moda del pàdel surf no és d'ara, però els responsables de diversos centres dedicats al món de l'esport aquàtic admetent que ha pujat l'interès durant el darrer

any, sobretot des de l'inici de la pandèmia. Hi ha molta més gent que s'atreveix a comprar una taula i llançar-se al mar, admet en Ferran Recasens de l'escola del Vent de Badalona al TOT. El problema, segons Recasens, és cada dia el mar no està preparat per la pràctica d'aquest esport, sobretot perquè en 10 minuts poden variar els corrents. Un exemple d'aquest augment de la pràctica d'aquest esport el trobem a qualsevol tram de platja de Badalona, sobretot a primera hora del matí, quan les onades estan més calmades. Alguns practicants se situen molt a prop d'on trenca l'onada i provoca conflictes amb banyistes o bé bussejadors que estan en aquella zona. Els especialis-



tes en aquest esport demanen que els practicants se situen mar endins, per no molestar els banyistes. D'altra banda, algunes persones inexpertes també s'allunyen massa de la costa amb la taula i han de ser rescatats. Això va passar

a la platja de Badalona fa unes setmanes, on una mare i una nena van ser rescatades pel vaixell pelicà perquè no podien tornar a la costa. Els experts demanen molta prudència i aprendre una mica com va la taula, i les tècniques, abans

d'allunyar-se massa de la platja. Altres banyistes també lamenten que les taules molestin a les persones que prenen el sol o les deixen, durant hores, molt a prop de l'aigua. Així i tot, aquesta pràctica cada vegada té més adeptes a la ciutat.

Quatre pinzellades del pàdel surf

El pàdel surf, stand up paddle (SUP) o paddle board és una activitat que va néixer fa molts anys; és una antiga forma de desplaçament en el qual el navegant utilitza una pala per deslligar-se per sobre l'aigua mantenint-se a peu dret sobre la taula. Des de fa pocs anys, aquesta activitat està aconse-

guint cada cop més aficionats. Existeixen diverses modalitats, però la més comuna és la Longboard, que és el deslligar-se amb la taula per aigües planes, tant al mar com a pantans. Per dur a terme aquesta activitat no necessitem onades ni vent, a diferència del windsurf o el surf. Posar-se a peu dret a la taula de

paddle és relativament senzill i amb poca pràctica ja podem realitzar recorreguts similars als que fem amb els kayaks. Les pales de pàdel, a diferència que les de kayak, sol tenen cullera en un extrem, m'entre que a l'altre disposen d'una empunyadura per on col·locar la mà que empeny.

Empresaris, veïns i sindicats demanen l'aprovació del pressupost per poder tirar endavant el Pla de Reactivació

Ciutat | Redacció

Des de fa mesos, Badalona està pendent d'un Pla de Reactivació econòmica per pal·liar els efectes de la crisi que està deixant la covid. Diversos agents de la ciutat, com la Federació d'Empresaris, la Federació de veïns, sindicats i partits polítics van organitzar-se, a principis d'any, en diverses comissions per treballar plegats aquest pla. En principi, aquest treball haurà de ser aprovat dimarts vinent, en el ple del mes de juliol, però l'import de 15 milions ha d'anar de la mà de l'aprovació del nou pressupost ordinari. Aquest mateix dijous, empresaris, veïns i sindicats, com Comissions Obreres i UGT, han explicat en una roda de premsa conjunta la importància, segons han afirmat, de poder aprovar



El pla de Reactivació de Badalona fa mesos que s'està treballant per part de diversos agents de la ciutat

aquest pla amb una aprovació del pressupost. Josep Maria Puente, president de la Federació d'Empresaris de Badalona, ha avançat al TOT que després de molts mesos de feina, de consensos polítics i de comissions ara cal "aprovar aquests comptes, per responsabilitat". Segons Puente, és de màxima

urgència poder disposar de partides econòmiques per poder fer front a la crisi derivada de la pandèmia, "ara que estem entrant a la cinquena onada". Puente confia en el fet que tots els partits de l'Ajuntament, i que han participat en les comissions, aprovin el pressupost municipal per poder tirar endavant el pla.

El pavelló de Casagemes ja porta el nom d'Albert Esteve de manera oficial

Ciutat | Carles Carvajal

La Comissió de Nomenclàtor de Badalona ha aprovat, aquesta mateixa setmana, que el pavelló de Casagemes porti el nom d'Albert Esteve. El canvi de nom arriba després de l'aprovació, el passat setembre, en ple municipal i d'una petició d'entitats educatives, esportives i socials badalonines i més de 2.500 signatures. Ara, el canvi ja és oficial i aviat es canviaran tots els rètols. El badaloní Albert Esteve va estar lligat tota la vida al món del bàsquet i a l'Associació Esportiva Minguella.



El nom del pavelló ja és oficial Albert Esteve



Ni a Barcelona, Castelldefels, Esplugues, l'Hospitalet, Montgat, el Prat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern ni Santa Coloma de Gramenet.

Perquè l'app **AMB Aparcament Metropolità** unifica la gestió de l'estacionament, **de manera còmoda i segura**, a la metròpolis de Barcelona.

Descàrrega gratuïta



Ajuntament de Badalona

 **AMB : INFORMACIÓ**
aparcament.amb.cat

Dues unitats covid de Can Ruti tornen a obrir



Imatge de l'interior de l'hospital de Can Ruti

Salut | Redacció

En només 15 dies, les xifres del risc de rebrot han canviat totalment a Badalona. D'un risc mitjà, fins i tot vàrem arribar a baix al voltant de Sant Joan, hem passat a un risc tan alt que no s'havia registrat en cap moment de la pandèmia, amb més de 2.000 punts. Aquesta setmana, tot i una baixada, el risc és molt alt, arribat al voltant dels 1.500. Això ha fet augmentar els contagis, sobretot en l'obertura dels locals d'oci i amb diversos brots que s'han registrat a Badalona. En dies, això s'ha traduït en una primària tensada, arribant alguns dies al col·lapse, i aquesta setmana un augment alarmant d'ingressos. De fet, l'hospital de Can Ruti ha tornat a obrir dues unitats que tenia tancades per atendre pacients covid, davant l'augment de contagis de les darreres dues setmanes. Les dades fetes per l'hospital,

aquest dimarts, indicaven que 63 pacients estaven ingressats per coronavirus, i d'aquests 10 són crítics. Segons el centre sanitari, els ingressats no tenen la pauta completa de la vacunació. Des de l'hospital admeten que els pacients són cada vegada més joves que no pas les darreres quatre onades. De moment, s'han obert dues unitats covid, però no descarten obrir-ne més. D'altra banda, Can Ruti ha tornat a limitar les visites als malalts ingressats.

Pendents del possible toc de queda

En el moment de tancar aquesta edició del TOT, la Generalitat estava a punt d'anunciar un toc de queda, a partir de les 00:30h, en alguns municipis catalans que tenen un alt risc de rebrot. Una d'aquestes ciutats, segons les dades, podria ser Badalona. De fet, l'alcalde de la ciutat, Xavier Garcia Albiol, ho ha demanat al govern català.

Comença l'enderroc de l'antiga fàbrica Mobba

L'empresa encarregada de l'enderroc de l'antiga fàbrica de bàscules Mobba de Badalona ha començat a fer els treballs previs a la demolició. Abans que pugui entrar-hi la maquinària pesant, els operaris estan buidant de deixalles la nau i classificant tot aquell material que pugui ser perillós.

Enderrocaran el mur del carrer d'Eduard Maristany

Badalona, Sant Adrià, Metrovacesa i Endesa han signat un conveni que permetrà l'enderrocament de l'actual mur i l'ampliació d'Eduard Maristany. Les obres del nou vial, d'1 milió d'euros de pressupost, milloraran la mobilitat entre els dos municipis per la zona marítima.

TUSGSAL vacuna a la seva plantilla a les instal·lacions de l'empresa

TUSGSAL va vacunar dimarts als seus propis treballadors i treballadores. L'empresa va rebre el vistic pla del Servei Català de la Salut (CatSalut) per fer-ho, i va oferir a la plantilla que encara no havia rebut una primera dosi de cap vacuna, rebre la pauta completa a les seves instal·lacions.



**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
199€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es

Augment tímid del nombre de turistes que s'allotgen a Badalona



La platja és l'indret més valorat de Badalona pels turistes

Turisme | redacció

Tot i que el creixement del nombre de positius a la ciutat, durant les primeres setmanes d'aquest estiu s'han pogut veure més turistes estrangers que no pas l'any passat. Encara que no hi ha dades oficials, i no poden comparar-se amb l'estiu de 2019, si s'està notant més turistes en alguns punts cèntrics de la ciutat, com la platja o la Rambla. De fet, durant les setmanes

vinents, segons dades de la plataforma d'Airbnb, un 41% dels allotjaments que disposa aquest portal ja estarien reservats a Badalona. La situació, però, als establiments hotelers de Badalona és diferent i estan lluny del nivell d'ocupació registrat l'estiu del 2019. De moment, en alguns punts de Badalona, s'ha pogut veure famílies alemanyes, britàniques o franceses que han triat la ciutat per passar uns dies de vacances.

Donació d'un desfibril·lador a l'institut Júlia Minguell

L'institut Júlia Minguell ha rebut un desfibril·lador per part de l'exalumne Jaime Romera Rizo. La comunitat educativa ha agraït la donació a través de les xarxes.



Restauradors del carrer Ribas i Perdigó tornen a fer el "PintxoPote"

Per segon estiu consecutiu, un grup de sis restauradors del carrer Ribas i Perdigó, o de la Granota, han organitzat el "PintxoPote". Cada dijous, de 18:30h a 20:30h proposen poder menjar un pinxo i una cerveseta per 2,50 euros. La iniciativa està tenint força èxit al Centre de Badalona.

Crida per trobar receptes de cuina de Montgat

El consistori de Montgat ha tingut la iniciativa de recopilar i difondre les receptes de cuina pròpies del municipi editant un llibre. Així, l'Ajuntament fa una crida a tot el veïnat perquè hi participi, aportant-hi plats de barca, les faves a la catalana o receptes familiars.

Una exposició substitueix la Festa Major de Canyadó

La Masia de Canyadó acull, fins al mes de setembre, una exposició sobre l'esport i les festes al barri. Amb aquesta mostra, l'entitat vol continuar treballant per la cultura al barri, encara que la Festa Major ha quedat suspesa per la covid.

El Museu de les Aigües proposa activitats digitals refrescants per aquest estiu

Les propostes estan relacionades amb el món de l'aigua i la sostenibilitat i van dirigides a tots els públics: infants, famílies, adults, gent gran...

El **Museu de les Aigües**, en el seu compromís per la sostenibilitat, la lluita contra el canvi climàtic i la divulgació del paper essencial de l'aigua com a referent en educació, posa a disposició de la ciutadania una proposta d'activitats digitals interessants per a realitzar a l'estiu. La proposta compta amb quatre activitats diferents adequades a diverses franges d'edat que els infants i els seus familiars, o els adults, poden practicar des de casa aquest estiu.

Per als més petits, dels 3 als 7 anys, el Museu impulsa **Com sona l'aigua?** (fundacioagbar.org/ca/museu/com-sona-laigua), una activitat en la qual els nens i nenes descobriran **on és l'aigua i per a què la fem servir**, tot escoltant i imitant els seus sons a partir d'un petit viatge per escenaris quotidians. A més, pels menuts també trobem **Jocs d'aigua**, (fundacioagbar.org/ca/museu/jocsaigua), una sèrie de cinc píndoles audiovisuals destinades a fomentar la **creativitat**



i la sostenibilitat a través del joc amb l'aigua. Les propostes, pensades i dinamitzades per l'especialista en jocs, **Oriol Ripoll**, requereixen material i dinàmiques senzilles.

Per altra banda, la **franja dels 6 als 12 anys** poden descobrir **La ciència de l'aigua** (fundacioagbar.org/ca/museu/ciencia-de-laigua), a partir d'**experiments senzills** relacionats amb l'aigua acompanyats del divulgador científic **Dani Jiménez**. I també cal destacar **La Factoria de l'Aigua** (fundacioagbar.org/ca/museu/tinkering), un espai Tinkering basat en cinc reptes diferents que potenciaran aquesta metodologia: pensar amb les mans, jugar i gaudir del procés assaig-error.

Els **adults** poden dedicar part del seu estiu a conèixer la sèrie de vídeos **Unes gotes d'història** (fundacioagbar.org/ca/museu/unes-gotes-dhistoria), creada amb la col·laboració del periodista Enric Calpena. La sèrie ens mostra com mitjançant petites innovacions, descobriments i avenços tecnològics, desenvolupats al llarg de la història de

la humanitat, avui en el nostre entorn disposem d'accés a l'aigua, un fet determinant per al desenvolupament social de les ciutats i pel benestar de les persones. A més, els més gran poden **visitar el Museu de les Aigües virtualment** (fundacioagbar.org/ca/museu/visita-virtual-interactiva), interaccionant amb tota la seva col·lecció i endinsant-se dins els racons més amagats.

Per les **persones sènior** oferim el curs online **"Com cultivar un hort casolà sostenible"** (fundacioagbar.org/ca/museu/aula-activa) per tal d'aprendre a conrear hortalisses i verdures de forma ecològica. Avui en dia, 800 milions de persones cultiven horts urbans a tot el món. Els horts casolans són una tendència a l'alça que ens permet millorar la salut, estalviar diners, recuperar la cultura i el coneixement rural, aprendre a valorar l'aigua i la natura i adquirir hàbits més sostenibles.

Es pot trobar **més informació sobre les activitats i consultar el catàleg al web del Museu de les Aigües**. (fundacioagbar.org/ca/museu/activitats)



La setmana en imatges

- 1 Obre el jardí de Ca l'Amigó, al costat de l'Hospital Municipal
- 2 Incendi a la Riera d'en Font de Tiana, a la llera de la riera a l'altura de Can Parxet, aquest dimarts
- 3 Instal·len nous plafons per conèixer la fauna de la muntanya badalonina
- 4 Exposició d'aquarel·les (sèrie Badalona) del Toni Benages Pla a l'AV del Centre



8 km de platges

i la millor manera d'anar-hi:

M1-B2-B4-B5-M6-B7-B20

B23-B29-M30-B34-B35

- *Fòrum*
- *Platja de la Mora*
- *Platja del Coco*
- *Platja del Pont del Petroli*
- *Platja de l'Estació*
- *Platja dels Patins a Vela*
- *Platja dels Pescadors*
- *Platja del Pont d'en Botifarreta*
- *Platja del Cristall*
- *Platja de la Barca Maria*
- *Platja de les Roques*
- *Platja de les Barques*



www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB
@tusgsal



AMB Mobilitat

Disponible a App Store
i Google Play

TUSGSAL

AMB ! Bus Metropolità
Es mou al teu aire

Esports

Andrés Feliz reforça la posició de base

Bàsquet | Manel Expósito

El jugador de Santo Domingo Andrés Feliz (15/07/1997, Guachupita, Santo Domingo) s'ha convertit en la darrera incorporació del Joventut 2021 – 2022. Uns darrers dies amb força moviment al club verd-i-negra, i més concretament en la confecció de la primera plantilla. Dissabte es va anunciar el retorn de Brandon Paul i dilluns el reforç definitiu de Pep Busquets.

Feliz va disputar el segon tram de la temporada passada amb el CB Prat, ajudant als potabla-va a aconseguir l'esperat i merescut ascens a LEB Or. A

l'equip entrenat per Dani Miret, amb qui coincidirà al Joventut com a entrenador ajudant, va assolir una mitjana de 18,9 punts, 3,3 assistències i 4,5 rebots per partit en només 25 minuts de joc. Feliz és un base anotador que destaca per la seva capacitat ofensiva, intensitat i una gran distribució del joc. S'ha arribat a un acord amb Feliz per a les dues properes temporades. El base serà el tercer reforç per al conjunt de Carles Duran després de les incorporacions de Guillem Vives i Brandon Paul.

Busquets torna per quedar-se
D'altra banda, Pep Busquets



serà jugador del Club Joventut Badalona 2021/22, una de les perles formades al seu planter per encarar la Lliga Endesa i la 7DAYS EuroCup.

Ferran Brugué, nou atacant del Badalona

El conjunt escapulat segueix reforçant la seva línia ofensiva de cara a la temporada vinent i ho ha

fet amb el davanter Ferran Brugué, procedent del Girona B, de la Tercera Divisió. Brugué va començar la

temporada a l'Espanyol B i el curs anterior va defensar la samarreta de la UE Sant Andreu.

Zurita i Garcia, campions de Catalunya amb record

Atletisme | Manel Expósito

Els atletes de la UGE Badalona Laia Zurita i Marc García, dos dels atletes més destacats, van aconseguir

el títol de Campions de Catalunya de la prova de 400m durant el Campionat de Catalunya Sots 18 disputat a Granollers. A més a més, Zurita va emportant-

se l'or dels 400m amb un registre de 56.44". Aquesta marca de Zurita suposa el Rècord del Campionat de Catalunya, el qual estava en 56.88".

Mireia Belmonte i Badalona, abanderats del Jocs Olímpics

La nedadora badalonina Mireia Belmonte encapçalarà la delegació espanyola als Jocs Olímpics de Tòquio sent l'abanderada d'Espanya,

conjuntament amb el palista Saul Craviotto, el proper divendres 23 de juliol. Un acte en què no hi haurà públic i tampoc durant la disputa dels Jocs.





IX NITS AL PORT DE BADALONA

16-18 i 23-25 DE JULIOL DE 2021

ADEQUACIÓ A PROTOCOLS



CONCERT JAZZ AMB **QUARTIANA**
LIDERAT PER MARTÍ SERRA

Divendres 23 de juliol

NOVES DATES!

22.00h

ESPECTACLE FLAMENC **KONJALEO**
AMB DIEGO CORTÉS I JOSÉ MARIA PARRA

Divendres 24 de juliol

NOVES DATES!

22.00h



RESERVA ENTRADES PRÈVIA
FINS A EXISTÈNCIA

OBLIGATORI PER
PROTOCOLS COVID19

> WWW.AGENDACULTURAL.BADALONA.CAT

ÚS DE MASCARETA
TAQUILLA INVERSA PER PROJECTES INVESTIGACIÓ
APARCAMENT BONIFICAT AMB CONSUM
EN ESTABLIMENTS RESTAURACIÓ PORT

HAVANERES AMB EL GRUP
BARCA DE MITJANA

Diumenge 25 de juliol

NOVES DATES!

22.00h

MÉS INFORMACIÓ A:

MAIL EVENTS@MARINABADALONA.CAT / WEB WWW.EXPERIENCIESPORTBADALONA.COM

TELÈFON (+34) 933 207 500



Ajuntament de Badalona

 Port de Badalona
 @PortdeBadalona
 @portdebadalona

FA 5 ANYS ERA NOTICIA ►

Cremen fins a 8 hectàrees de la Serralada de Marina

Les flames van fer la seva malaurada aparició l'estiu de 2017 a Badalona. Un incendi forestal es va declarar, a principi de juliol de 2017, a pocs metres del campus de Can Ruti, a la Serralada de Marina. Tot i que inicialment semblava que es podria controlar sense problemes, la baixa humitat i el vent van propiciar la propagació de les flames, que van avançar durant aquella tarda.



De cop, el foc es va descontrolar. Al final de la jornada ja havien cremat més de vuit hectàrees de bosc i sotabosc, sense haver de lamentar cap persona ferida ni afectar cap zona d'habitatges propers. Els

bombers havien aconseguit estabilitzar les flames quan queia el sol, i el van poder controlar al llarg de la nit. Per desgràcia, aquell no seria l'únic incendi d'aquest estiu a la muntanya badalonina.



pal.dori

Palmira-Bdn

totes meves

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Badalona està guarríssima! Fulles d'arbre, colilles i pudor de pixats de gos. Els passos subterranis d'accés a la platja molt bruts a primera hora del matí... @RosaNovell1

Como usuario de la Piscina del Centro en Badalona, hay que manifestar por no decir denunciar la dejadez y mal estado del agua y fondo de la piscina @joan13527938

Al llarg del període 05/07/2020 - 04/07/2021 s'han acumulat 311,9 mm a Badalona, essent la finestra mòbil de 365 dies més seca de la sèrie, que va començar l'agost de 2007 @Oriol_RB





EL PERSONATGE ►

Reconeixement dels premis a Literatura Infantil i juvenil a Ivan Vera

Àunia, d'Ivan Vera (Badalona, 1998) i editada per Akiara Books, ha guanyat el Premi Llibreter en la categoria de Literatura infantil i juvenil en català. Àunia és la història d'una jove ibera en la lluita per la llibertat personal i del seu poble escrita per un autor molt jove. De fet, com ha explicat Vera, la idea original

va començar amb el seu treball de recerca de Batxillerat, quan tenia 16 anys, i que ha esdevingut finalment una novel·la que vol transmetre el valor de la llibertat i l'autodeterminació dels pobles. L'editora ha destacat el fet que la literatura juvenil no formava part del seu catàleg, però aquell llibre que podia semblar un bolet ha esdevingut un bolet màgic. D'altra banda, la badalonina Núria Bendicho ha quedat finalistes d'aquests premis.

ENQUESTA ►

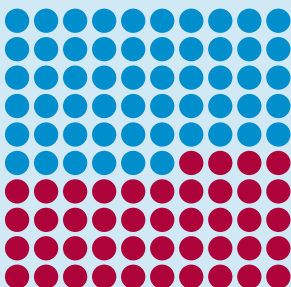
Via Twitter @totbadalona

S'hauria de prohibir el pas total dels vehicles pels carrers del Centre de Badalona?

Sí, totalment **56%**

No, s'ha de deixar com ara

44%



967 vots

Pròxima pregunta:

Aquest estiu la situació derivada de la Covid-19 serà pitjor que la registrada durant l'estiu de l'any passat?

Serà millor

Serà pitjor

Serà igual

Allau de reserves cancel·lades als restaurants de #Badalona per positius o confinaments @ForquillaBDN https://www.eltotbadalona.cat/allau-de-reserves-cancel·lades...



ELTOTBADALONA.CAT

Allau de reserves cancel·lades als restaurants de Badalona ...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Maria Maru: Creo que estamos en una situación muy complicada. Y será peor ahora que ya no hacen PCR a los contactos de un positivo. Solo aislamiento. Que a ver quién cumple (solo los 4 responsables de siempre)

Inercia Mariah: La ruina, esa sí que es una pandemia

Raquel Cortés: Nosaltres cap problema amb els nostres clients, ni notícia de que estiguin confinats ni res

Cultura

La programació cultural afectada per l'augment de casos covid

Estiu | Redacció

El juliol, mes de festivals estiuençs a Badalona, s'ha vist afectat de manera important per l'augment de contagis de coronavirus. De fet, gairebé només s'ha pogut celebrar la primera sessió de les Nits d'Estiu a l'Anís del Mono, el primer divendres del mes de juliol. Tota la resta de programació de festivals, com les Nits d'estiu del Port, les Nits de l'Anís del Mono, el festival Summer Nights o el Festival teatral "La Claca", que s'havia de celebrar a Ca l'Arnús, han quedat afectats per un ban municipal, signat per l'alcalde, que obligava a suspendre tots els actes festius i culturals. El ban signat aquest dimarts, 13 de juliol, amplia el seu abast i afegeix la suspensió de totes les activitats lúdiques, festives i culturals que se celebrin aquests dies en aquest municipi fins a



Imatge de la primera i única sessió de les Nits d'Estiu a l'Anís

la mitjanit d'aquest diumenge, 18 de juliol. De moment, tot fa preveure que la resta d'aquest mes quedaran suspesos parts dels actes de l'agenda cultural a l'exterior. El Festival "Les Nits del Port de Badalona" ja ha anunciat que no realitzaran aquest certamen durant aquestes properes setmanes. Les Nits de l'Anís de l'Anís del Mono també han quedat suspeses totes les sessions.

Concurs fotogràfic de Badalona: cultura, societat i esport

L'Orfeó Badaloní l'Ateneu, juntament amb la Federació Catalana de Fotografia, la Penya fotogràfica i l'Associació Alumni Maristes Baetulo, convoquen el I Concurs de Fotografia del Centenari de l'OB. Tothom està convidat a participar sempre que les fotografies tinguin a veure amb la cultura, la societat o l'esport badaloní.

Vespres a la fresca a l'AV del Centre

Aquest juliol, el badiu de l'associació de veïns del Centre de Badalona proposen una programació "a la fresca". El dimecres, 21 de juliol, serà el torn de la cantant vallesana Laia Llach i el 28 de juliol del músic badaloní, Lluís Platero, també a les 19h.

Música en directe a la Donzella de la Costa

La música no s'atura a l'hora de la migdiada dels caps de setmana a la Donzella. L'establiment de platja programa música en viu cada dissabte i diumenge, a les 16:15h. Aquest dissabte serà el torn dels Jodie Cash i diumenge actuaran "Els Corcs".

El Summer Nights també queda afectat pel ban

L'Ajuntament havia preparat, per aquest mes de juliol, tres sessions d'un nou festival estiuenç, el Summer Nights. S'havia de celebrar durant tres divendres d'aquest mes, de manera descentralitzada, a tres punts de Badalona,

la rambla del Gorg, el parc del Gran Sol i el passeig marítim, tal com van publicar a la darrera edició del TOT. Finalment, han quedat suspeses totes les sessions d'aquest certamen musical estiuenç.

COSTA DE LA BÒBILA, LA MORERA

Aquesta denominació recorda una antiga bòbila que estava situada en aquesta zona. A la nostra ciutat, ja des de la segona

meitat del segle XIX i fins ben entrat el segle XX, van funcionar un gran nombre de bòbiles a la nostra ciutat. Vial de nova urbanització situat dins del parc de la Bòbila.



L'aqüeducte del carrer Pujol serà conservat en un espai visitable

Arqueologia | Redacció

Feia temps que part d'unes restes d'un aqüeducte del carrer Pujol, a Dalt la Vila, eren visibles. Es tracta d'un antic conducte d'aigües de la Torre Vella Vella. Les obres d'obertura dels carrers Pujol i el Laietània durant la dècada dels 60, van mutilar l'estructura que va ser derruïda. El Museu ha explicat que es tracta d'un element patrimonial de notable valor, ja que amb el repartidor d'aigües de la plaça Ciutat Romana, i el safareig i font de les cases del carrer Pujol, conformen una visió força completa de l'abastiment d'aigua a la ciutat abans de l'aparició de la xarxa d'aigua pública. L'aqüeducte es podrà conservar en un espai



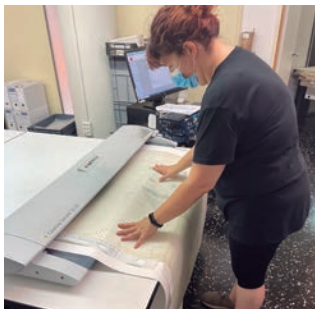
Imatge de part de l'aqüeducte, abans de ser tapat, el passat abril

visitable gestionat pel Museu gràcies a la propietat del terreny i l'empresa promotora de la nova finca. Aquest serà un dels pocs aqüeductes del segle XVIII conservat a Badalona.

Comença la digitalització de les planimetries del fons d'arqueologia

Arqueologia | Redacció

Des de la setmana passada s'estan escanejant al Museu les planimetries de les intervencions arqueològiques que entre la dècada dels anys 1970 i el 2001, va fer el departament d'arqueologia del Museu. En una segona fase, un cop escanejats aquests documents, es digitalitzaran per tal que es puguin conservar en condicions òptimes, s'utilitzin en futures recerques o siguin consultables a través del web. Encara queda per digitalitzar tot el fons de planimetria arqueològica del Museu, que està format per



Una tècnica de l'empresa Artyplan escanejant. Foto: Museu

més de 1.000 plantes i seccions, dibuixades sobre paper vegetal. Des de l'any 2001, totes les intervencions tenen documentació en format digital.

"Bach sona solidari" a l'església dels Pares Carmelites

El conjunt instrumental del Conservatori de Badalona té previst oferir, aquest mateix divendres 16 de juliol, un concert de J.S. Bach a l'església dels Pares Carmelites, a partir de les 20:15h. El concert serà de caràcter solidari i amb una aportació voluntària. Al moment de tancar aquesta edició de paper del TOT el concert seguia programat.

Dimarts d'havaneres a la Donzella de la Costa

Els dimarts al vespre, a les 21:30h, i arran de mar podem escoltar diverses propostes de grups d'havaneres a la Donzella de la Costa. Aquest dimarts, 20 de juliol, serà el torn de la formació "Roca Grossa" i el 27 de juliol actuaran els "Faroners de Calella".

Arrenca la 17a edició del Concurs de Música Jove "Maresmusic"

El concert de finalistes es realitzarà el 13 de novembre a Montgat, representant les accions presencials. Aquest 2021 s'incorpora Tiana com a municipi organitzador. La inscripció al concurs es podrà realitzar del 12 de juliol al 27 de setembre al web maresmusic.cat des d'on es podran consultar les bases de participació.

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 16 DE JULIOL

Exposició HerbArt: botànica i creació artística, fins al 25 de juliol, al Centre Cultural El Carme **Exposició d'aquarel·les** (sèrie Badalona) del Toni Benages Pla, a l'AV del Centre Badalona, amb el Jove Ballet Clàssic Badalona & Friends, a les 22h, reserva prè

Aladdín, a l'Escola de Dansa i Acrobàcia, a les 17h, al Teatre Zorrilla

DISSABTE 17 DE JULIOL

Concert "Jodie Cash", a les 16:15h, a la Donzella de la Costa

DIUMENGE 18 DE JULIOL

Concert "Els Corcs", a les 16:15h, a la Donzella de la Costa

DIMARTS 20 DE JULIOL

Havaneres amb el grup "Roca Grossa", a les 21:30h, a la Donzella de la Costa

DIMECRES 21 DE JULIOL

Vespres a la fresca al badiu de l'AV del Centre, concert de Laia Llach, a les 19h, entrades prèvies

DISSABTE 24 DE JULIOL

Concert dels "Tunicats", a les 16:15h, a la Donzella de la Costa

DIUMENGE 25 DE JULIOL



Havaneres amb el grup "Roca Grossa"

Dimarts 20 de juliol, a les 21:30h,
a la Donzella de la Costa

Concert "The Roosters", a les 16:15h, a la Donzella de la Costa

DIMARTS 27 DE JULIOL

Havaneres amb el grup "Faro-ners de Calella", a les 21:30h, a la Donzella

DIMECRES 28 DE JULIOL

Vespre al badiu de l'AV del Centre, concert amb Lluís Platero, a les 19h, entrades prèvies

MONTGAT

DISSABTE 17 DE JULIOL

Havaneres amb el grup "Els Cremats", a les 20h, al parc de les Bateries. Cal inscripció prèvia a través de la plataforma www.entrapolis.com

TIANA

DIMECRES 21 DE JULIOL

Festival d'estiu de cobles i compositors, amb la Cobla Principal de Llobregat, a les 21:30h, al parc de l'Antic Camp de Futbol

DIJOUS 22 DE JULIOL

Nits de música, amb DDM Trio, a les 22h, al parc de l'Antic Camp de Futbol

DIMECRES 28 DE JULIOL

Festival d'estiu de cobles i compositors, amb la Cobla Principal de Llobregat, a les 21:30h, al parc de l'Antic Camp de Futbol

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

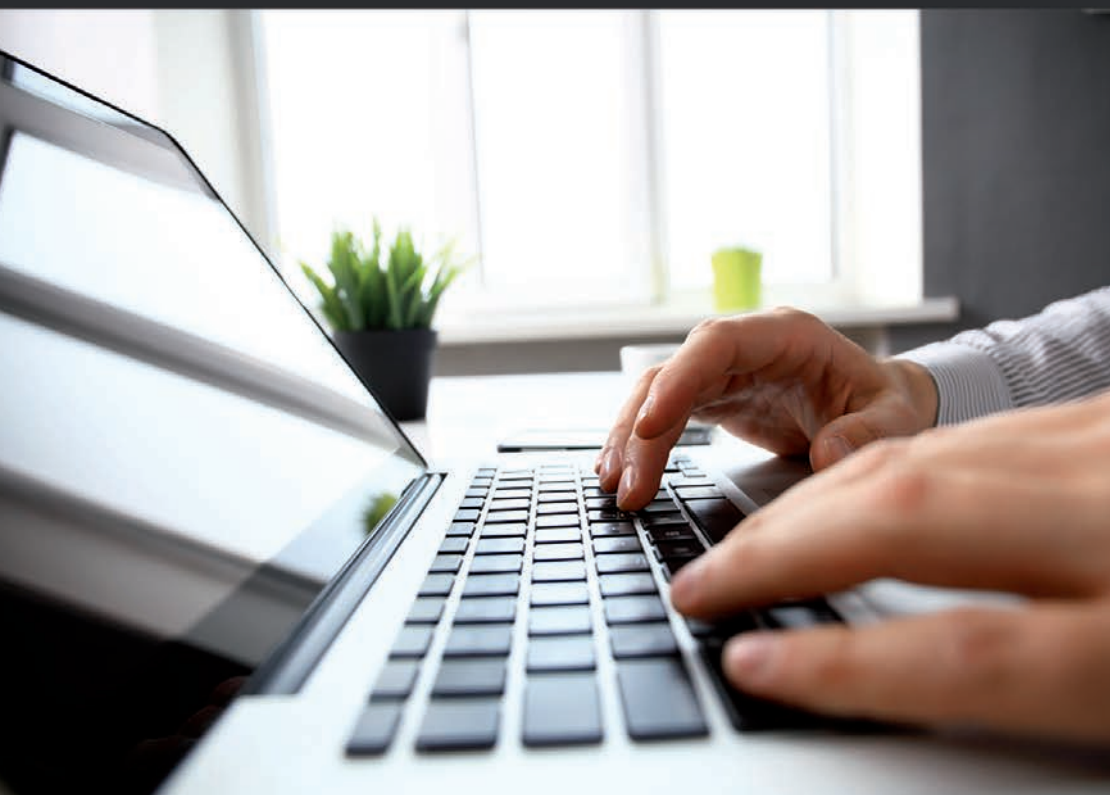
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



Accident a la Rambla

Maria Carme i Jordi

El vespre del dia de sant Joan el meu marit i jo varem caure en un esglaó davant del número 85 del carrer Santa Madrona. Rebent la lesions i diverses contusions amb seqüeles volíem agrair

l'atenció i l'amabilitat de tots els que ens van auxiliar en un moment de necessitat i vulnerabilitat. En especial als treballadors del bar Lebowsky qui ens van dir que no erem els primers a caure i ens van demanar que ho denunciéssim i que ho fèssim

public. Fins quan haurem de mantenir una ciutat que posa barreres a la mobilitat dels que som més grans? Esperem que aquesta carta oberta arribi als responsables municipals i propiciï un canvi per fer una ciutat més segura per a tothom.

Mal estat del carrer Enric Borràs

Marta Ferros

Fa temps que el carrer Enric Borràs presenta un mal estat, per la gran quantitat de trànsit que hi passa. En alguns punts, com la foto que us envio al TOT, presenta un estat lamentable. Cal una actuació urgent per evitar un accident greu.



L'enderroc de la Mobba

Alfons Lasso

L'any 2014 es va expropiar la fàbrica MOBBA atès que estava qualificada com a zona verda. Estem a 2021 i encara no s'ha enderrocat. Costa d'entendre que hi hagi dubtes per part dels partits polítics de Badalona a l'hora d'aconseguir per a la ciutat una nova zona verda. La fàbrica MOBBA va ser concebuda per ser una fàbrica. Al decidir el planejament urbanístic que seria una zona verda, la fàbrica va ser condemnada per alliberar espai en aquest sector i conver-

tir el terreny en una zona verda pel gaudi de la gent del barri i donar aire en un territori força edificat i ofegat per les vies del tren. Ara que ja semblava que tot estava preparat pel seu enderroc, hi ha qui s'oposa a que hi hagi una nova zona verda a la ciutat i obre el pas a que la MOBBA es degradi més i més i es converteixi en una nova nau plena de persones sense sostre

amb el risc que això comporta de que també acabi cremada i amb víctimes mortals. És deplorable. De nou, el partidisme i l'enfrontament polític ens perjudica a tots i totes. Tenim l'edifici de la CACI reformat i sense ús, ¿per què no ens concentrem en donar-li vida a aquest en comptes de voler fer revivre un edifici ja difunt com és la MOBBA?.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 254

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



**PFB SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Vacances a la teva cuina

Menjars preparats

En els últims anys han proliferat els establiments que ofereixen plats i menjars preparats, llests per portar i menjar. Aquests locals suposen una solució pràctica per a moltes persones que no tenen temps de cuinar o que prefereixen menjar una

mica més lleuger que un menú del dia quan van al treball. El dinar és l'àpat on més es busca aquest tipus d'oferta, i els plats de carn i pizzes, els menús preferits. El menjar a domicili és la responsable del creixement de la restauració a les Illes, ja

que a través d'agregadors com ara Just Eat, Glovo i Deliveroo ha aconseguit situar-se com a alternativa a cuinar a casa, i no com a substitut del restaurant, i ja assoleix els gairebé tres milions de compradors, des de principis d'any.



Obert de dilluns a diumenge
de 10h. a 15.30h.

Segueix-nos



Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76 · Canonge Baranera, 22 Tel. 931275 356



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE 93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO



Casa fundada en 1967

No cocine **ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO**
se lo lleva a casa

Horario de reparto:

De Lunes a Viernes de 10:00 a 15:00h.



**HAGA SU PEDIDO
EN NUESTRA WEB**

* Con el
código QR
es más fácil
y rápido



ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST COMIDAS PARA LLEVAR

*



www.elescondrijo.com

C/ Coll i Pujol, nº 26 08912 (Badalona) **93 387 10 83**

Llitz, nº 30 Badalona, 08917 (Badalona) **93 460 83 57**

Horario negocio de Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00h.

Gastronomia



La Síndria, ideal per a l'estiu

Eva Remolina - amic.cat

Citrullus Lanatus, aquest és el nom científic de la síndria, fruita que juntament amb el meló pertany a la família de les Cucurbitàcies i que és originària d'Àfrica.

Aquesta fruita que pot rebre altres noms segons el país (tals com meló d'aigua), és molt refrescant (ja que es compon d'un 95% d'aigua), saciant i ajuda a baixar de pes perquè és una de les fruites amb menys calories.

Entre les seves propietats, destaca el seu poder antioxidant, gràcies principalment al licopè, que protegeix les cèl·lules del cos de l'oxidació

i que a més, és la que li dona aquest to vermell tan intens.

Però, a més:

- Millora la salut cardiovascular.
- Allevia la fatiga muscular després de realitzar un esport o un gran esforç.
- És molt útil contra la disfunció erèctil.
- Combat els símptomes del refredat per ser rica en vitamina C. Aquesta vitamina a més participa activament en la regeneració dels teixits, per la qual cosa accelera la cicatriçació de les ferides.
- Els ossos també reben la seva dosi d'ajuda gràcies a la síndria, perquè és rica en potassi i reté el calci en el cos

durant més temps.

-És diürètica

- Té un gran poder antiinflamatori.

Actualment la podem trobar en el mercat durant tot l'any, gràcies d'una banda als hivernacles i d'una altra a les dates diferents de sembra en les diverses zones del món, però és ara a l'estiu, quan aconsegueix el seu millor moment, quant a sabor i també, en quant a preu. El seu sabor dolç agrada a tots, inclosos els nens, que a més troben en aquesta fruita una gran aliada, sobretot en les seves varietats sense llavors, que la fan encara més fàcil de menjar.

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990
ABIERTO DE MARTES A DOMINGO
HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

COMEDOR
YA ABIERTO

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,95€
2.Ensalada de algas japonesas	4,95€
5.Ensalada de Gambas	4,95€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,75€
9.Pan de Gambas	2,50€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16. Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,95€
21b.Arroz con verduras	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,75€
23. Arroz Frito con Pollo	3,75€
24. Arroz Frito con Gambas	4,95€
25.Arroz Especial	5,95€
26.Arroz Blanco	2,50€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,95€
28.Tallarines con Ternera	4,75€
28b.Tallarines con verduras	4,75€
29.Tallarines con Pollo	4,75€
30.Tallarines con Gambas	5,50€
32. Yakisoba con ternera	6,25€
33. Fideos con tres delicias	5,25€
33b.Fideos con verduras	4,70€
34.Fideos con ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36. Fideos con gambas	5,75€
37. Fideos udon a la plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	5,25€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	5,25€

53.Pollo con Almendras	5,95€
54.Pollo con Pimientos Verdes	5,25€
55.Pollo a la Plancha	6,95€
56.Pollo con Curry	5,25€
57.Pollo con Champiñones	5,25€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,75€
59.Pollo picante	5,25€
60A.Pollo con Limón	5,95€
60B.Pechuga de pollo rebozado con patatas fritas	5,95€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	8,50€
62.Gambas con Salsa de Ostras	8,50€
63.Gambas con Cebolla	8,50€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	8,50€
67.Gambas con Champiñones	8,50€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	8,50€
69.Gambas picantes	8,50€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos fritos estilo Japonés	8,50€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,95€
86.Wan Tun Frito	3,95€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	5,50€

SEPIA

91.Sepia con Verduras	9,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	9,25€
93.Sepia a la Plancha	9,25€
96.Sepia con Curry	9,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	9,25€
99.Sepia picante	9,25€

PLATOS ESPECIALES

5a. Gyoza de Pollo	5,25€
100.Pato Asado Pekín	12,95€
101a.Pato con Naranja	8,95€
101b. Pato con piña	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€
108. Pechuga pollo rebozado con almendras	6,95€
109. Tempura de verduras	6,95€
110. Verduras variadas salteadas	4,95€
111. Bambú y setas chinas salteadas	5,95€

MENÚS ESPECIALES

MENÚ PARA 2 PERSONAS 18 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 27,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 38,95 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 47,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con salsa ostras

DINSUN (TAPAS ORIENTALES)

2B SHIEN LO PAO Pan chino frito relleno de carne	4,50€
3B SHIA JIAO Empanadilla china al vapor rellena de gambas	4,25€
4B SAU MAI Caprichos rellenos de lomo y gambas	4,25€
5B KUO TIE 10 u. Empanadillas frita rellena de carne y verduras	5,95€
6B SIAU LONG PAO Bola de pan chino con centro de lomo	4,25€

8B ENTREMESAS VARIADOS (2 PERS.)

8,50€

9B ENTREMESAS VARIADOS (3 PERS.)

11,00€

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 617 628 785 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Can Ruti inaugura el primer centre de naixements d'un gran hospital de Catalunya

L'hospital Germans Trias i Pujol ha inaugurat el centre de naixements Casa Laietana, el primer que es posa en marxa en un gran centre de l'ICS. Aquest nou espai de part natural, que simula una casa particular, però amb la seguretat d'estar ubicat en un centre hospitalari de referència, permet a embarassades de baix risc tenir un part no medicalitzat amb la seguretat de disposar d'un equip

de guàrdia d'Obstetrícia i Ginecologia i de Neonatologia i Anestesiologia, en cas que fos necessari. De moment, una quarantena de dones ja han sol·licitat parir a les noves instal·lacions. Argimon ha destacat que el model s'anirà replicant en altres centres perquè és "segur i eficient". Carme Comas, cap del servei d'Obstetrícia de l'Hospital Germans Trias, ha explicat que la unitat neix amb l'objectiu de

donar resposta a les necessitats de les dones, les seves criatures i els familiars més pròxims "situant-los veritablement al centre" amb un model d'atenció continuada liderat per un equip de llevadores al llarg de tot el procés, al part i al post part. Tot això, ha afegit, en un entorn diferenciat del tradicional replicant el model d'atenció domiciliari però en un hospital. Comas ha explicat que a Can Ruti es fan més



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



quiropacticabadalona
 quirop_puravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.whoipracticabadalona.com



Salut

de 1.800 parts anuals i que d'aquests, entre un 65% i un 70%, són parts sense risc i un 15% naturals. Una xifra que voldrien que s'anés incrementant per assolir un dels objectius del centre: reduir l'intervencionisme.

La casa està oberta les 24 hores del dia

La Casa Laietània està ubicada a l'entrada de l'edifici Maternal i és oberta tots els dies de l'any durant les 24 h. S'ha dissenyat com un espai confortable, íntim i acollidor el més similar possible a una llar. A les seves instal·lacions s'hi troben dues habitacions amb bany; una banyera de parts i dutxa àmplia; un llit doble per descansar o utilitzar durant el part o el postpart; nevera, microones i utensilis per preparar infusions o cafè;

màrfeques, lianes i pilotes, i un espai amb barres de subjecció

i mobles a diferents alçades per promoure la mobilitat.



Boramar Serveis

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com




Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





Vull ser donant

Eva Remolina - amic.cat

Donar és un acte generós i altruista, es proporcionar-li una nova vida a algú al qual se li està esgotant la seva. Pot ser donant qualsevol persona amb un bon estat físic i mental, sense importar l'edat. De fet el donant de més edat, tenia 92 anys. L'únic requisit és que la mort encefàlica es produeixi en un hospital o prop d'una unitat mòbil medicalitzada a fi de preservar la conservació dels òrgans, requisit difícil de complir, per la qual cosa el percentatge de donació és molt baix, al voltant del 2%. Per a fer-se donant n'hi ha prou amb manifestar-ho als familiars i amics més pròxims, perquè arribat el moment, sàpiguen com actuar immediatament, ja que el temps juga un paper fonamental (en concret, la durada dels òrgans en bon

estat són d'unes 24 hores per als ronyons, 12 hores per a fetge i pàncrees i tan sols 6 hores per a cor i pulmons). Però també hi ha altres vies per a comunicar la decisió de donar òrgans com seria fer-ho constar en un document de voluntats anticipades o bé, inscrivint-se en "La meua Salut" en el cas de Catalunya, o en els Serveis de salut corresponent a cada Comunitat Autònoma si es viu en un altre territori. Es poden donar tant òrgans com teixits i cèl·lules, i encara que en la majoria de casos es fa després de la mort, també hi ha donants en vida (de ronyó i fetge), encara que en aquest cas els destinataris solen ser familiars o amics pròxims. Si dubtaves de si fer-te donant o no, aquí deixem algunes dades que poden interessar-te.

- La donació és un acte sense

ànim de lucre, per la qual cosa no pot existir contraprestació econòmica.

- És anònim. Ni la família del donant ni el receptor poden conèixer l'origen/destí dels òrgans.

- Una sola persona (si és donant ideal) pot salvar la vida de fins a 8 persones.

- El cos no queda desfigurat, perquè es tracta amb molt de respecte i cura.

- La majoria de religions accepten les donacions.

Les llistes d'espera funcionen per territori i gravetat. És a dir, les persones catalogades com a urgència 0 (la seva vida està en perill) tenen preferència nacional sobre els altres. La resta, es gestionarà en funció de la gravetat. I, a igual gravetat, tindrà preferència qui es trobi en la mateixa comunitat autònoma que el donant.

Consells per netejar les joies

Fabre Gemmòlegs

Estem en plena temporada d'estiu i és possible que amb la calor, la platja, el clor de les piscines i les cremes solars, les nostres joies necessitin una neteja. Aquí us donem uns bons consells perquè pugueu fer una "neteja express" a casa:

- 1) El primer pas, i molt important, és tancar el tap de la pica.
- 2) Agafem la joia i li passem un bon raig d'aigua tèbia, per tal d'eliminar la pols superficial.
- 3) Apliquem unes gotes de sabó líquid de rentar plats en un raspall de dents molt suau.
- 4) L'humitem i procedim molt

suaument a fer espuma a sobre la joia.

5) Deixem actuar el sabó uns minuts, a fi que penetri bé per tots els racons de la peça.

7) Fem un últim repàs final amb el raspall.

8) Esbandim bé la joia amb un bon raig d'aigua clara.

9) Assequem amb un mocador extrasuau.

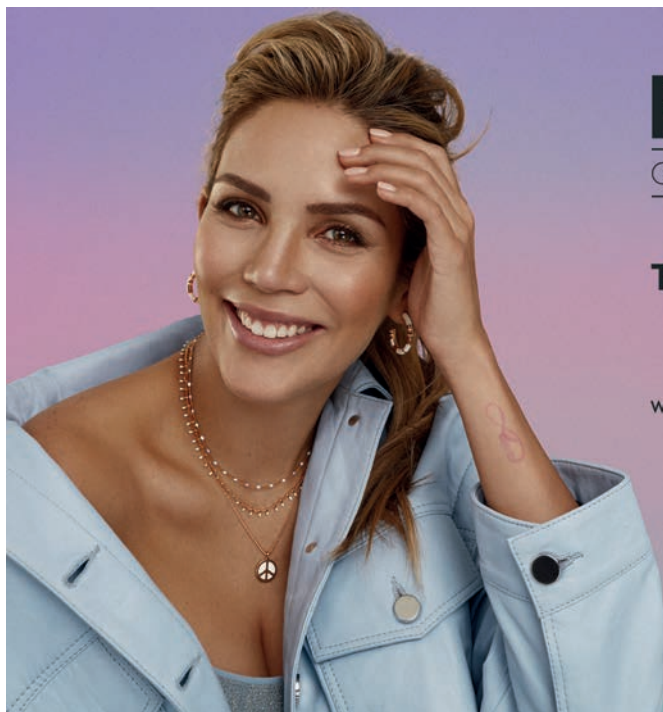
10) La guardem ben seca i individualment, mai en contacte amb altres peces, ja que es ratllen entre si.

Cada cert temps és important realitzar una neteja professional, on el Joier poleix la joia i revisa els clavats de les pedres.



vidal & Vidal
Rosanna Zanetti

Us animem a venir a la botiga per fer un bon manteniment de les vostres joies, us quedaran com noves: Semblarà que les estreneu un altre cop!!!



FABRE
GEMMÒLEGS

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat



SOL
Summer of Love
ROSANNA ZANETTI
«VIDAL & VIDAL»

Tendències

Raons per utilitzar 'after sun', afegeix-ho al teu necesser aquest estiu!

bellezaactiva.com - amic.cat

Banyador, bikini, crema solar facial i corporal, tovallola, etc. En la nostra bossa d'estiu no falta de res! Però en aquesta llista falta un producte que, durant els mesos més calorosos, ha de convertir-se en un essencial. Parlem ni més ni menys que de l'after sun. Per això en aquest post volem donar-te les raons per les quals hauries d'utilitzar after sun. D'aquesta manera, segur que no t'oblides d'ell mai més!

Protecció de la pell

Aquest tipus de cosmètics, els after sun, estan dissenyats per a protegir la pell després de l'exposició solar. És per això que compta amb unes propietats calmants, regenerats, reparadores i antioxidants. Has de ser conscient que el sol i l'aigua, tant del mar com de la piscina, ressequen moltíssim la

pell. Els after sun acostumen a incloure en la seva fórmula àloe vera i olis vegetals, i així aportar confort i benestar a la pell. Ah! I no només ho utilitzis quan et cremis, ja que és recomanable utilitzar-ho per a reparar la pell de totes les exposicions solars.

Rehidrata

A més de protegir, aquest producte també rehidrata la pell. Les radiacions solars «estressen» la pell, i això provoca una pèrdua d'aigua que, consegüentment, provoca tibantor i cremor. Quan utilitzes after sun s'aconsegueix recuperar la hidratació, i baixa la inflamació i repara el mal oxidatiu també derivat de la radiació solar. Els ingredients en la formulació que aconsegueixen restaurar la falta d'aigua en la dermis poden ser alguns hidratants i calmants, com la calèndula, el pantenol, l'àcid hialurònic, l'àloe vera, l'al·lantoïna o la urea.

Baixa la temperatura

Com ja hem dit, l'after sun té propietats calmants, i per això té la capacitat de baixar la temperatura de la pell. Després de passar temps exposat al sol, la temperatura interna i externa de la pell està molt elevada. Així, aquests productes són un refresc per la pell, i guardant-los en la nevera pots aconseguir que baixi la temperatura de la dermis. Hi ha alguns que porten substàncies a base de menta i minerals que, per les seves propietats descongestives, tenen un efecte més refrescant i també ajuden a calmar la picor.

Prolonga el bronzejat

Primer, hem de remarcar que el bronzejat que sorgeix a partir de l'exposició solar és un mecanisme de protecció de la dermis. La pell, per a protegir-se d'un major mal, produeix més melanina, que és el que li dona pigment.



L'after sun ajuda a prolongar l'efecte daurat en la pell el màxim possible. Contenen pigments que tenyeixen la capa superficial de la pell, d'aquesta manera activen la melanina i així allarguen l'efecte bru durant dues setmanes més. En hidratar i protegir la pell de forma més intensiva, ajuda a prolongar el bronzejat.

Efecte antienvelliment

L'exposició solar prolongada produeix una pèrdua d'aigua i de col·lagen en la pell. Això comporta l'aparició d'arrugues prematures, taques, etc. L'after sun porta antioxidants, com les vitamines A, C E, els betacarotens i els polifenols, que redueixen el mal provocat. Si contenen oliis antiedat, com

el d'argán, el d'albercoc o el d'ametlla dolça, entre altres, li donen encara més propietats regeneradores. I, sobretot, no oblidis posar-te crema solar sempre que vagis a exposar-te a les radiacions solars. Si vas a la platja o a la piscina, recorda tornar a aplicar el fotoprotector cada dues hores, com a màxim temps d'espera.



Tractaments d'addiccions

Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

Quin ús fem del cinturó de seguretat?

circulaseguro.com - amic.cat

La relació entre un sinistre vial amb persones mortes i la falta d'ús del cinturó de seguretat és coneguda des de fa dècades. De fet, el 26% de les persones que van morir en accidents en 2020 no el portaven cordat. I, no obstant això, en 2021 ha augmentat un 7% el nombre d'ocupants que no usa el cinturó de seguretat.

El cinturó ha reduït la sinistralitat des del seu ús obligatori en 1974 per a carretera i en 1992 per a zona urbana. L'Organització Mundial de la Salut ho cita com una de les millors eines a l'hora de reduir el nombre de víctimes

mortals, així com la gravetat dels traumatismes. Amb les dades de la 'Campanya especial de vigilància i control del cinturó de seguretat i els sistemes de retenció infantil', duta a terme des de la Direcció General de Trànsit (DGT) amb ajuda de la Guàrdia Civil i la Policia local, s'han emès diversos comunicats les conclusions dels quals resulten preocupants. La primera és que enguany ha augmentat un 7% el nombre de persones que no feien ús del cinturó de seguretat o que no l'usaven de manera correcta respecte a 2020. En aquesta estadística es troben tots els motius imaginables: des del descuit involuntari a

la negativa intencional a usar-lo. La segona és que també ha augmentat el nombre de menors que viatjaven sense sistema de retenció infantil. En 2021 s'han comptabilitzat 192 menors desprotegits, enfront dels 132 de l'any passat, la qual cosa suposa un augment del 45%. Aquesta és encara més preocupant, atès que els menors són persones vulnerables incapaces de prendre decisions de seguretat de manera autònoma; depenen per a això dels seus pares o tutors. Segons dades de la DGT, el 77% dels ocupants que no feien ús del cinturó de seguretat van ser detectats en vies convencionals, no en autopistes ni en



entorns urbans. Respecte a la mena de vehicle en què més s'incompleix, el turisme és el més denunciat. De 327.414 vehicles controlats, dels quals el 81% eren turis-

mes, el 14,5% eren vehicles de mercaderies i la resta, autobusos i taxis. Què significa? Que els conductors de vehicles de mercaderies són els que pitjor ús feien

del cinturó, i els conductors d'autobusos i taxis, els més responsables. Totes aquestes dades ajudaran a crear noves campanyes de conscienciació.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92 📞 **654 09 83 95**

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es



Les eines de bricolatge imprescindibles per a la llar

viviendasaludable.es - amic.cat

El bricolatge a casa no és solament una afició entretinguda, sinó pràcticament una obligació. A casa sempre ocorren accidents que requereixen alguna reparació ràpida,

així que sempre necessites eines. Això sí, hi ha algunes més importants que unes altres, ja que són les més usades i sempre has de tenir-les a mà. El primer que has de saber és que hi ha eines per a tots els gustos i les neces-

sitats. No és el mateix viure en una casa amb jardí i molts mobles que en una petita casa minimalista. En el primer cas, segurament necessites una caixa d'eines professional, mentre que en el segon et valgui amb el bàsic. El més bàsic sol ser el martell, les alicates, la cinta mètrica, els trinquets, els tornavisos i una clau anglesa. Gràcies a això, podràs fer tasques senzilles de fusteria, lampisteria i electricitat.

Si vols anar una mica més enllà, necessitaràs un xerrac, unes tisores, caragols i claus de diverses mesures i un cúter amb els seus recanvis. A més, no oblidis els guants per seguretat. Si t'ho pots permetre, compra un trepanç, ja que és una eina bastant útil en molts casos, amb broques de diferents grandàries i formes, adaptades a totes les necessitats que tinguis. A més de les eines, cal tenir en compte la caixa de transport. Les de metall són més resistents i són perfectes per a un taller, però a casa és millor tenir una de plàstic, més lleugera i fàcil de transportar.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

Millorar el reciclatge a casa

viviendasaludable.es - amic.cat

El reciclatge a casa s'ha convertit en una manera molt eficaç de combatre la contaminació i cuidar el nostre planeta, però, a vegades, resulta complicat saber on tirar cada residu quan cada vegada hi ha més tipus de contenidors. Quan recicles, a més de contrarestar la contaminació i ajudar a frenar el canvi climàtic, pots contribuir a crear una nova economia circular, on l'última fase de la vida útil d'un bé o servei connecta amb l'elaboració d'un nou producte o article. Tips per al millor reciclatge:

Reserva un lloc a casa per al reciclatge. Fes-te amb un senzill joc de galledes i col·loca'ls de la forma més còmoda perquè reciclar no et resulti un esforç extra.



Posa una bossa dins de cada contenidor i aconseguiràs que sigui més higiènic.

Col·loca una etiqueta frontal en cada galleda amb el nom o la categoria dels residus que han d'anar en cadascun.

Buida bé els envasos abans de portar-los al contenidor, així no cauran restes.

Doblega i comprimeix bé els envasos, ampolles i cartons per a estalviar espai.

Amb petits gestos en el nostre dia a dia podem ajudar a frenar el malbaratament, i, si tens dubtes sobre els residus, ajuda't de la tecnologia, ja que existeixen aplicacions que t'informen sobre què va en cada contenidor.

**LLAR AMB ESTIL A L'ABAST DE TOTS**
www.mondoconv.es/



LA NOSTRA FORZA È IL PREZZO

MOBLES
CUINES

¡SOM MONDO CONVENIENZA I ESTEM D'ANIVERSARI!

Ens pots trobar en: Parque Comercial Montigala.
Avinguda de la Comunitat Europea, 17. Badalona. Barcelona



Quina cadira combina amb el meu estil?

espaciohogar.com - amic.cat

El treball a distància des de casa s'està convertint en la norma habitual, amb avantatges, però també problemes. El primer, sense cap dubte, és poder condicionar la casa per a treballar des d'ella.

Si t'agrada lluir estil a casa, fins i tot en la teva zona de

treball, ja tindràs clar que vols seguir algun corrent de disseny concret. Aquí hem recopilat alguns dels més populars, centrant-nos en les cadires d'oficina.

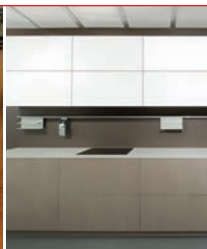
Minimalista. Resulta clau per a poder organitzar i aprofitar espais petits sense que hi hagi problemes per a l'habitabilitat o la realització

de determinades tasques. La recomanació de cadira és la Hannover Cashmere Beix.

Nòrdic. L'estil nòrdic crida molt l'atenció perquè és una mescla entre el minimalisme i els tints neutres d'aquesta regió. Es caracteritza per un fort ús de les línies rectes i senzilles, però sempre amb algun punt orgànic. Hi ha

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70 · C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



cadres exclusivament nòrdiques com la cadira Please o la Nordic entapissada en grisa.

Gaming. L'estil gaming cada vegada es cola en més llars, i no sols per l'expansió que

estan vivint els videojocs. Les cadires gaming són molt còmodes, ja que estan pensades per a llargues sessions. Una bona opció és la cadira Gaming Helix Rojo.

Industrial. Només has de

buscar colors lleugerament vinculats a aquest sector, com els vermells o el negre, i elaborar una bona distribució dels diversos elements. Es recomana la cadira Nicole o la Ergoplus.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Immobilianria

Comprar o llogar: què és millor?

Redacció · amic.cat

Cada vegada són més les persones que opten per llogar el seu habitatge i no comprar degut en gran part a les circumstàncies econòmiques i laborals actuals i al futur incert del moment, i això malgrat que la nostra cultura tradicionalment s'ha decantat per la compra. Conèixer els avantatges i desavantatges de una opció o l'altra, sens dubte ens ajudarà de cara a prendre una millor decisió. Comprar un

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

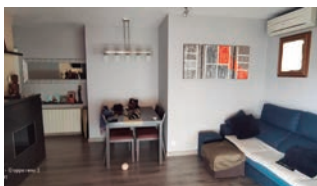
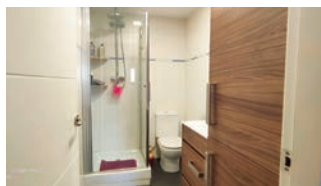
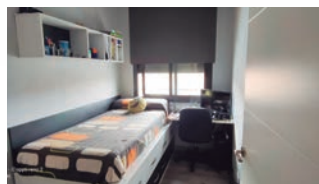
habitatge és una de les decisions més importants amb les quals ens enfrontem al llarg de la vida i que cal pensar detingudament, ja que suposa una gran inversió. Suposa més paperassa, pagar impostos i tributs a un compromís a llarg termini amb el banc per a no perdre l'habitatge, però a canvi té molts altres avantatges que cal valorar. Entre ells:

- Pots disposar de l'habitatge com et vingui de gust.
 - Pots reformar-lo o adaptar-lo a les teves necessitats.
 - Pots subarrendar habitacions si necessites una ajuda econòmica o vols viure en companyia.
 - Serveix com a fons d'estalvi per a un futur, doncs l'habitatge sol revalorar-se.
 - Un cop cancel·lada la hipoteca, no tens més costos fixos.
 - Si l'interès hipotecari és baix, surt més econòmic comprar que llogar.
- A banda, el lloguer, també

compta amb avantatges molt beneficiosos, sobretot en moments d'incertesa.

- Les gestions i l'inversió són mínimes.
- És més fàcil revertir la situació si al final no et convenç la zona, el veïnat, si se't queda petit, o simplement si la situació econòmica et canvia.
- Pots accedir a certs barris que d'una altra forma seria impensable.
- Hi ha menys despeses mensuals.

Les contrapartides són bàsicament: no tens dret ni a fer reformes ni canvis en el mobiliari (si aquest ve inclòs) així com tampoc a votar en les decisions de la comunitat. A priori, tots els experts coincideixen que comprar sempre és la millor opció a llarg termini i llogar a mitjà o curt termini, però tot dependrà evidentment de la situació personal.



Piso en venta Badalona Pompeu Fabra
3 habitaciones, 2 baños, trastero incluido, parking opcional
PVP 285.000 €



BADALONA URBANITA
 Servicios Inmobiliarios

- Alquila
- Compra
- Vende
- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoramiento personalizado

Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 626 610 556 | Aicat nº 9893
 badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Et pots trobar amb algunes obligacions i despeses relacionades amb els fills. Pots conèixer algú que t'atrau molt, però no et precipitis. Assegura't que compartiu valors.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

La conjunció de Venus/Urà a Casa IV, t'avisava que has de reforçar la seguretat a la llar. Trobades entre germans i possibles reunions de veïns per posar assumptes al dia.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

No pots eludir la qüestió econòmica amb la tensió Sol/Plutó i cal implementar l'estalvi o cercar una nova font d'ingressos. Conversa aclaridora sobre els teus sentiments.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La llunació que ha tingut lloc al teu signe ajuda a reafirmar-te i porta un extra d'autoconfiança. La conjunció Venus/Mart a Casa II inclina a fer compres o inversions.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Possible tensió amb una persona més jove en el sector professional. Potser caldrà ajustar les vostres diferències. Dies per estar més a casa i reorganitzar les teves coses.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

En l'amor potser has idealitzat a algú en excés i toca donar-li el lloc que li correspon i tocar de peus a terra. Això t'alliberarà. Tens plans de futur que t'il·lusionen.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Una amistat passa pel procés de ser quelcom més. En el cas que tinguis parella podeu adquirir més compromís i responsabilitats. Fins i tot, comprar-vos un habitatge.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Assumptes professionals de la parella, poden ser un punt de tensió entre ambdós. Dies per gaudir d'un viatge amb la família. Has de prendre decisions i ho medites en silenci.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Una persona de la feina té una forta atracció per tu i vol fer un pas endavant. L'economia demana que hi posis ordre abans que acabis tenint problemes seriosos.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Si tens fills, en aquests dies pots viure una experiència entranyable de què aprendràs molt. Algú et farà una proposició sexual molt directa. Sigues prudent, posa límits.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Pots viure un moment de certa tensió entre la parella i la teva família i et tocarà posar-hi pau. Més trobades socials que poden portar bons contactes professionals.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Molta intuïció i possibles casualitats. Senyals de quin és el camí correcte en un assumpte amorós. Has entès que per millorar la salut has d'augmentar l'exercici físic.

Frases cèlebres

«Hem de desfer-nos de la vida que tenim planejada per deixar pas a la vida que ens espera»

Joseph Campbell



Dites

«No badar boca»

Significat: no parlar gens, no dir res.
Exemple: què li passa a la Berta? no ha badat boca en tot el sopar

MIRANT EL CEL ▶



A banda de l'elevat nombre de llamps, la tempesta que el dia 8 es va formar davant del litoral central va donar lloc a una tromba marina que va ser vista des del sud del Barcelonès i el Baix Llobregat. No és gens estrany poder-ne observar a la nostra zona, sobretot entre els mesos d'agost i novembre. Fotografia de Carlos Castillejo.

La météo dels dies
28 de juny a 11 de juliol

Meteorologia / Oriol Rodríguez

De moment, aquests primers dies de juliol no hem patit cap pic de calor desmesurat, com sí que ha passat en altres indrets de la Península. En general la temperatura s'ha mantingut dins dels valors normals per l'època. La matinada del dia 8 es van formar tempestes just davant la costa que van acabar afectant de ple molts punts del Maresme. També va arribar a ploure una mica a Montgat i als barris més propers a la platja de Badalona, mentre que Tiana i Canyet en van quedar al marge. A banda de la llampegada gairebé constant, aquest canvi de temps va afavorir un descens transitori de la temperatura. Així, es va arribar a baixar per sota de la

marca dels 20 °C arreu. Posteriorment el termòmetre es va tornar a enfilar, i també ho va fer la humitat relativa. És per aquesta raó que a la recta final de la setmana passada es va notar un ambient molt xafogós. L'entrada d'una massa d'aire càlid provinent del nord d'Àfrica va provocar, també, un nou episodi de pols en suspensió. Així, la primera setmana sencera de juliol va acabar amb el cel enterbolit.

Temp màx	29,1 °C el dia 10
Temp mín	19,3 °C el dia 8
Hr màx	89% dies 6 i 11
Hr mín	41% el dia 10
Press atm màx	1024,6 hPa dia 8
Press atm mín	1009,4 hPa dia 6
Vent màx	57,9 km/h (sud) el dia 9
Precipmàx 24h	1,5 l/m2 el dia 8
Precip anual	112,8 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

		5	6		2		4	
				5				2
7			3			8		
4		3			6		2	
	1		4			5		7
		9			3			5
8				9				
	6		8		5	2		

	5		3					9
			6	8		1	5	
					5		7	
	8	7						
		3		9		5		
						4	1	
	3		2					5
	9	1		3	6			
2					7		3	

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar gente grande, niños y limpieza. 602 018 592

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado personas mayores fines de semana y horas de limpieza de hogar tel. 632 689 031

FARMÀCIA JOSEP SALLA (Badalona, La Salut) precisa FARMACÈUTIC/A per treballar en HORARI INTENSIU i dissabtes matí, Es valora experiència. Si vols formar part del nostre equip envia'ns el teu C.V a farmacia@jsalla.es o trucan's al 933 873 916

SE OFRECE MODISTA. Confeccionar o arreglar todo tipo prendas vestir o textil hogar. También ropa ceremonia y novias. 631 747 007

BUSCO TRABAJO de interna cuidando mayores. Con experiencia. 631 712 818

CHICA BUSCA TRABAJO por horas para limpieza y cuidado de mayores. Disponibilidad completa. Con referencias y experiencia. 631 508 857

CHICA BUSCA TRABAJO por horas. Jornada media o completa

para limpieza y cuidado de niños. 631 198 427

BUSCO TRABAJO INTERNA o externa. Experiencia en el cuidado de mayores. Con referencias. Disponibilidad inmediata 698 618 332

CHICA CON EXPERIENCIA y referencias busca trabajo interna o por horas para limpieza, cuidado de niños y adultos. 612 430 448

CHICA BUSCA TRABAJO para fines de semana y por horas. 612 570 081

CHICA CON PAPELES BUSCA trabajo de lunes a viernes. Jornada completa u horario a convenir. 637 184 927

CHICA BUSCA TRABAJO por horas o fines de semana. 637 189 533

SEÑORA BUSCA TRABAJO de limpieza o canguro. Interna o por horas. 610 628 491

CHICA JOVEN BUSCA trabajo interna. Con experiencia. 632 762 706

CHICO SOCIOSANITARIO con experiencia y referencias busca trabajo. Disponibilidad inmediata. Jornada media o completa.

Papeles en regla. 631 900 807
CHICO DE 30 AÑOS busca trabajo. Soy sociosanitario a domicilio. Tengo 12 años de experiencia y referencias. Jornada media o completa. 617 778 437

CHICA RESPONSABLE busca trabajo en el cuidado de personas mayores los fines de semana. 634 921 233

SEÑORA BUSCA trabajo interna o externa. Disponibilidad inmediata. 631 610 772

VARIS

VENDO STOCK DE PRODUCTOS de peluquería de señora. L'oreal/Kerastase, secadores, vaporales y sillones. Por jubilación. 677 843 982. Alfons
MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso. 698 645 233 WhastApp - www.totmudanzas.com

COMPRO COMICS, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general 679 736 491

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir

0,19€

+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,
casaments, comunions i altres esdeveniments**



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

A final del segle XIX i principi del segle XX, algunes famílies estiuejaven a les dependències de l'antic monestir de Sant Jeroni de la Murtra. En la fotografia, de principi de segle, s'hi veuen molts d'aquests davant l'ermita de La Miranda.

Desconegut/Museu de Badalona. AI.



LA FOTO DELS LECTORS ►

Colla d'amics passant el dia a Ca l'Artiller. Any 1953.

Foto: Ramon Navarro



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



bukket restaurant

RENOVACIÓ ►
Ctra. de Mataró, 101.
Barri Manresà Badalona
Telf. 93 384 26 88

Bar de tapes · Restaurant
Menús diaris al migdia.
Caps de setmana grups de sopars i copes.
De dillús a divendres de 8h a 17h.
Dissabtes i diumenges des de les 9 h.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

La gent té passió pel TOT, fins i tot paren
el cotxe a la nacional per agafar-lo.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*

* Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.


**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com