



TOT

www.totbadalona.com

Del 02/07 al 16/07 '21

Bogeria del Raluy Legacy

RALUY LEGACY

TODO LOCURA

SEGONA PART



DE
1
JULIOL

BADALONA

Parada de metro Gorg

WWW.CIRCORALUY.COM

@circoraluy

A
11
JULIOL



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



La Setmana

El Centre acumula diversos edificis municipals esperant un projecte des de fa anys

Ciutat | Redacció

Edificis municipals, propietat de l'Ajuntament, fa anys que estan tancats i barrats, alguns amb projectes i d'altres que fa anys que estan totalment oblidats. El Centre és la zona de Badalona amb més equipaments esperant el seu futur i edificis tancats des de fa 10 anys. Just aquesta setmana, el ple municipal ha tornat a debatre el futur de l'edifici de la Mobba, un edifici que fa mesos està en el punt de mira d'una picabaralla política. Finalment, sembla que el govern local tirarà a terra la nau a finals d'aquest juliol, després de diversos intents i entrebancs

que han sorgit durant els darrers mesos. Enmig, veïns i artistes i agents culturals, han defensat les seves posicions, des de mantenir l'edifici, i fer una nau cultural, a enderrocar l'espai i fer la plaça verda que fa anys està projectada. Els partits de l'oposició demanen una moratòria pel seu enderroc, per debatre que s'hi podria fer, però finalment sembla que el govern, amb el vot a favor del PSC, han acordat la no catalogació d'aquesta antiga fàbrica, que durant els darrers anys ha acollit artistes i companyies locals de cultura. Ara que la Mobba sembla que serà història, hem fer un recorregut pel Centre de Badalona per

recordar la quantitat d'edificis que fa anys esperen un projecte o simplement han quedat oblidats en un calaix. Des de l'antic Mercat Maignon, l'edifici de l'antic mercat del peix, la nau d'Eines Canela, entre d'altres, estan tancats des de fa temps. Els darrers governs locals han volgut abordar que fer-hi en aquests espais, però realment poc s'ha avançat. En alguns casos, estem parlant de grans espais que podrien convertir-se en equipaments de ciutat.

Els dos antics mercats del Centre tancats

Els venedors del mercat Maignon, la plaça vella, abandonaven a finals de l'any



2010 les antigues parades. Igual passava amb el mercat del peix, situat entre els carrers Arnús i l'Avinguda Martí Pujol. A principis de l'any 2011, ara fa més de 10 anys, obria la carpa situada a la plaça de les Puntaïres, on hi havia Can Parera. El govern de l'aleshores, encapçalat per Jordi Serra, anunciava que els paradistes estarien "molts anys", però molts dels que llavors s'hi van traslladar potser no esperaven que 11 anys després no s'hauria fet res per tal de recuperar el nou mercat. Ara, segons han explicat els paradistes del mercat Maignon, la carpa també pateix els efectes del temps,

només cal veure com està part de la façana de degradada. D'altra banda, molt a prop del mercat, la biblioteca de Can Casacuberta porta gairebé dos anys tancada. Aquests dies, s'hi està canviant les calderes,

després de treballs a la coberta. El govern local va anunciar, fa unes setmanes, que espera poder reobrir l'equipament cultural aquesta tardor, però encara no ha donat a conèixer una data definitiva.

Els darrers plans d'equipaments fracassen i queden oblidats

Durant els darrers mandats, on gairebé tots els partits de l'Ajuntament han tingut responsabilitat de govern, s'ha posat sobre la taula un pla d'equipaments, per saber quins edificis té l'Ajuntament i que s'hi podria fer. De projectes

n'hi hauria per escriure llibres sencers, però realment de projectes acabats ens costaria trobar-los. Edificis com la CACI, la Torre Codina o Ca l'Andal fa anys que estan tancats i barrats, i alguns casos amb una degradació evident.

Dia sense cotxes per reivindicar un Centre sense vehicles



Vehicles enmig del carrer Sant Pere

Mobilitat | Carles Carvajal

Aquest dissabte, 3 de juliol, el Centre de Badalona celebrarà una nova edició del Dia sense cotxes, amb un format més petit. Ara fa 25 anys, va celebrar-se la primera edició, tot i que enguany el format serà diferent. Des de l'associació de veïns del Centre volen que la jornada serveixi per reivindicar, una vegada més, la pacificació dels carrers i posar sobre la taula les creixents actituds incíviques

de molts conductors. El Dia sense cotxes començarà amb una jornada de portes obertes a l'entitat veïnal i una mostra d'aquarel·les de Begages Pla, a les 13h. Al vespre hi haurà sopars de veïns, amb talls de trànsit als carrers Santa Maria, Sant Rafael, Sant Pau, Sant Francesc, Sant Pere, Sant Jaume, Mercè i Triomf. L'entitat espera recuperar, de cara a l'any vinent, d'altres actes per commemorar aquest Dia sense cotxes.

Veïns de Canyadó demanen la dignificació de la pista de bàsquet

Un grup de veïns del barri de Canyadó han creat una plataforma per tal de demanar a l'Ajuntament que arregli d'una vegada la pista de bàsquet del barri que fa força temps està molt mal estat.



Mercè Rius, nova directora general de Transports i Mobilitat

La Generalitat de Catalunya ha nomenat la badalonina Mercè Rius i Serra com a nova directora general de Transports i Mobilitat. Fins ara, Rius havia estat directora de l'Institut Català d'Energia i directora general de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic. Rius també va ser regidora de l'Ajuntament, portant la regidoria de Medi Ambient.

Troben petites concentracions de mercuri al solar del carrer Porvenir

L'Ajuntament de Badalona ha anunciat que s'han trobat petites concentracions de mercuri al solar del carrer Porvenir, a Coll i Pujol. Segons el consistori, s'han iniciat els treballs per treure petites concentracions de mercuri que s'han trobat al solar del carrer Porvenir, on s'estan executant les obres d'un nou aparcament.

Cremen tres hectàrees de la Serralada de Marina

Primer incendi important de l'estiu a Canyet. El vespre de la Revetlla de Sant Joan va cremar tres hectàrees verdes, molt a prop del monestir de Sant Jeroni. Un petard va originar el foc que es va estendre ràpidament. Diverses dotacions dels bombers van poder apagar-lo en poca estona.

Mobile Week



Badalona

Edició online

**Tecnologia
per a la
ciutadania**

Juliol

5-7

9.30 a 19.30 h



**Conferències, taules
rodones i tallers online**

**Descobreix-ho
a mweek.com**



Una iniciativa de:

En col·laboració amb:



Ajuntament de Badalona

Amb el suport de:

Col·laboradors:



Badalona estrena el festival descentralitzat "Summer Nights"



Les versions de Queen obriran el festival estiuenç

Estiu | Redacció

Les nits d'aquest juliol, Badalona estrenarà una nova proposta musical amb el nom de "Badalona Summer Nights". El festival, organitzat per l'Ajuntament, durarà tres caps de setmana, els dies 10,17 i 24, a partir de les 22h, en tres punts de Badalona. La primera nit estarà dedicada al

grup Queen, amb el grup de versions "Mono", a la rambla del Gorg amb Marquès de Mont-Roig, el dia 17, arribaran les versions de Mecano amb el grup "Héroes de la Antártida" i el 24 el grup "Sufre Mamón" farà versions de Hombres G al Passeig Marítim. A més, les nits del 16,23 i 30 hi haurà cinema a la platja del Pont del Petroli, a les 21h.

Sense servei del bany adaptat a les platges badalonines

Deixem de ser Invisibles han denunciat que no poden banyar-se a la platja, acompanyats amb la cadira adaptada, perquè els socorristes s'hi neguen perquè ells no estan vacunats.



Tanca Titus Carpa fins a nou avis

Aquest dimecres, Titus Carpa ha emès un comunicat on anuncia que tanca fins a nou avis davant la impossibilitat de treballar amb l'actual situació sanitària. En l'escrit, diu que és difícil "controlar que tothom ho faci bé i que ningú surti de casa sent contacte d'algun positiu."

El risc de rebrot de la Covid disparat a Badalona

Durant la darrera setmana, les dades de la Covid-19 a la ciutat ha anat augmentant, fins a superar els 200 punts aquest dimecres. Preocupa, segons Salut, el nombre de joves menors de 30 anys que han donat positiu durant els darrers dies. De moment, la vacunació segueix a bon ritme.

Segona fase de les obres del Passeig Marítim de Montgat

Pròximament començaran els treballs d'un nou tram del Passeig Marítim de Montgat, al voltant de la caseta de la subhasta de pescadors. Les obres farà enderrocar aquest indret, per fer una nova pèrgola i millorarà l'accés, amb passerres, cap a les platges de Montgat.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*

* Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.


**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com

40 anys de ràdio, 40 anys de Ràdio Ciutat de Badalona

Comunicació | redacció

El món de la comunicació local de Badalona està de celebració. El mitjà local que actualment porta més temps actiu és Ràdio Ciutat de Badalona que va començar les seves emissions un 7 de juliol de 1981, ara fa 40 anys. Badalona sempre ha estat una ciutat de ràdio, de fet la primera emissora, EAJ-39, Radio Badalona, va començar a emetre el 26 de novembre de 1933. Més tard hi hauria l'etapa de Ràdio Miramar, una emissora que va acabar marxant de la ciutat. Un cop acabada la dictadura, i amb els primers ajuntaments democràtics, Badalona posava en marxa l'emissora municipal. Durant aquestes quatre dècades, la ràdio ha passat per diverses etapes, igual que ha passat amb molts mitjans i les diferents crisis, tant econòmiques com polítiques, han afectat l'emissora de la ciutat. Tot i aquests alts i baixos, Ràdio Ciutat de Badalona, o l'RCB com molts veïns la



Estudis actuals de Ràdio Ciutat

coneixen, ha estat una pedrera de grans comunicadors que van començar la seva carrera a les ones badalonines, des de Lúcia Heredia, Tomàs Molina, Jorge Javier Vázquez, Laura Fa o Toni Soler, entre molts altres.

Un programa especial celebrarà l'aniversari

Coincidint amb l'aniversari de la ràdio, aquest dimecres 7 de juliol, s'ha preparat un programa especial, de 10h a 14h del migdia. Durant quatre hores,

professionals que han passat per Ràdio Ciutat passaran per l'emissora municipal. Un dels moments més emotius serà una conversa entre l'exlocutor Curro Gadella amb el cantant Miguel Poveda, que va començar les seves primeres passes cantant a Ràdio Ciutat. Els magazins, informatius, esports i musicals d'aquestes quatre dècades seran recordats aquest 7 de juliol al 94.4 de la FM, quaranta anys després d'aquella primera emissió.



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més
eficaços per a les addiccions a substàncies,
addiccions comportamentals i patologia dual.

**Demana la teva primera visita gratuïta
sense compromís**

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

La setmana en imatges

- 1 Adéu de l'obligació de portar la mascareta a l'aire lliure
- 2 Badalona commemora el Dia de l'Orgull LGTBI+ amb diversos actes
- 3 Veïns del carrer Enric Borràs fan una Revetlla demanant pacificar el carrer
- 4 La Flama del Canigó arriba un any més, per Sant Joan, a la plaça de la Vila



Esports

El Badalona de Nacho Alfonso comença a confeccionar-se

Bàsquet | Manel Expósito

El Joventut ha tancat aquesta setmana l'ampliació de contracte de Joel Parra durant dues temporades més l'acord amb el jugador que expirava a finals de la temporada 2022/23. D'aquesta manera, l'aler format a les categories inferiors, serà verd-i-negre fins al juny de 2025. La Peña s'assegura la continuïtat de Joel Parra i manté un dels jugadors amb més futur perquè sigui un dels referents del planter al primer equip. La

seva progressió ha anat creixent fins a ser una peça clau dins l'equip de Carles Duran. Parra va arribar a la Peña l'any 2005, quan es va incorporar a l'equip d'iniciació, passant per totes les categories del club fins a debutar oficialment a la Lliga Endesa el 3 de desembre del 2017 davant l'Unicaja. La temporada passada (2019/20) va ser la primera ja amb fitxa de primer equip. Pel que fa a la confecció de la plantilla, Neno (Valencia Basket) ja és baixa oficial a l'equip i durant aquest mes de juliol s'espera que



López – Aróstegui decideixi si continuarà defensant la samarreta verd-i-negra la propera temporada o marxarà.

El Badalona ja coneix els rivals de la propera temporada

El conjunt escapulat ha conegut durant els darrers dies els rivals a intentar superar la propera temporada a la nova Segona RFEF. Europa, Lleida Esportiu, Espanyol B, Prat, Terrassa, Cerdanyola, Ibiza Islas Pitiusas, Peña Deportiva, Andratx, Formentera, Tarazona, Huesca B, Ejea,

Teruel, Ebro, Brea i Numancia són els 17 conjunts que visitaran l'Estadi el curs vinent, en què només el campió assoleix l'ascens directe a Primera RFEF, entre el segon i el cinquè disputen la promoció d'ascens i els cinc darrers classificats baixen a Tercera. A més a més, el la-

teral esquerra Roger Marcé és la primera incorporació de l'equip i Toni Larrosa, Valentín Merchán i Cristian Márquez han renovat durant aquesta setmana anterior. El central Víctor Algisi, el migcampista Miguel Martínez i el lateral esquerre Roger Marcé també s'incorporen a l'equip.

El futur incert del CB Sant Josep

Després de precintat-se el centre parroquial del CP Sant Josep a causa de la manca de llicència d'acondicionament de la instal·lació, el CB Sant Josep i l'Ajuntament de Badalona han mantingut un contacte estret durant els darrers dies per trobar alternatives d'instal·lacions esportives per a la pràctica dels equips de l'entitat a partir de la propera temporada. La directiva parroquial s'ha reunit amb el regidor d'Esports, Juan



Fernández, i l'alcalde, Xavier Garcia-Albiol, per tal de trobar una sol·lució a una dificultat que afecta 300 famílies.

El Sant Josep ha rebut el suport i força de tots els clubs de bàsquetbol de la ciutat a través de les xarxes socials.

La Diputació de Barcelona destina prop de 8 milions d'euros a impulsar l'esport a la província



Passejades per a la gent gran | Diputació de Barcelona

Diputació de Barcelona

La Diputació treballa al costat dels ajuntaments per garantir a tothom el dret a fer esport i afavorir la inclusió social. Per això, posa a disposició dels consistoris tot un conjunt de recursos tècnics, econòmics i materials, el Catàleg 2021, dotat amb 7,78 milions d'euros.

Aquests recursos, que s'han incrementat un 86% respecte l'any passat per reduir l'impacte de la COVID-19, han de servir per reactivar el sistema esportiu local, fortament colpejat per la crisi, com tants altres sectors.

Esport per a tothom

Si alguna cosa s'ha fet ben evident durant la crisi sanitària és que la pràctica de l'esport és una necessitat bàsica i, per tant, un servei d'interès general que les administracions han de prestar a la ciutadania. La Diputació de Barcelona col·labora amb els ajuntaments de la província perquè tothom, també les persones amb necessitats especials, puguin accedir-hi.

Així, els municipis tenen a la seva disposició **beques esportives** per a col·lectius vulnerables per un valor d'1 milió d'euros, per facilitar la seva participació en **activitats esportives** extraescolars, campus o altres programes. Igualment, s'aporten 1,5 milions d'euros als ens locals per organitzar activitats esportives que fomentin l'accés a l'esport de la ciutadania en general. I es treballa perquè hi hagi una oferta d'ac-

tivitats adients per a totes les etapes de la vida, especialment per fomentar un envelliment actiu; en aquest sentit, destaquen les "passejades per a la gent gran", un programa amb gran èxit de participació.

La Diputació dona també suport als ajuntaments en l'organització d'**esdeveniments esportius** d'especial interès per al territori, amb una aportació econòmica de 400.000 euros. A més, se'ls ofereix un servei de préstec de material i assessorament tècnic per optimitzar l'organització i incrementar l'aprofitament turístic.

L'esport contribueix a l'educació en valors i a la millora de la salut i del benestar de les persones. En el context actual, s'ha treballat intensament per garantir la pràctica esportiva segura i per la sostenibilitat ambiental i econòmica dels esdeveniments.

Aposta per l'esport 'outdoor'

La Diputació veu en l'espai **outdoor** una gran instal·lació esportiva, amb **1.316 km d'itineraris esportius i 100 km de litoral** a la província de Barcelona. Per això, aposta per l'ús d'aquest espai públic, que s'ha incrementat amb la irrupció de la COVID-19, i promou entorns actius i inclusius, tant al medi natural com a l'urbà. En aquest sentit, s'ofereix suport tècnic als ajuntaments per diagnosticar l'estat de la xarxa d'itineraris esportius i millorar-la.



Sant Silvestre al Masnou | Diputació de Barcelona

Salvaguardar el sistema esportiu de la província

Consolidar la Xarxa d'Equipaments Esportius Locals, formada per **4.918 instal·lacions esportives de titularitat municipal**, és un repte per a la Diputació de Barcelona, que participa en la construcció, la reforma i el manteniment d'instal·lacions esportives. Enguany s'ha posat l'accent en la digitalització dels equipaments per a una gestió més eficient d'aquests, amb una aportació específica de 840.000 euros.

D'altra banda, la corporació destina aquest 2021 més de 2,5 milions d'euros a la **reactivació econòmica dels serveis esportius municipals**, els ingressos dels quals van caure un 95% l'any passat. Poden emprar-se per fer front a

les seves despeses corrents, i també perquè els ajuntaments puguin fer transferències a entitats sense ànim de lucre per a la gestió d'equipaments esportius i per a aportacions municipals que reequilibrin contractes de serveis i concessions afectades per la COVID-19.

I perquè arreu del territori es pugui gaudir de l'esport, independentment del municipi on es visqui, es fan projectes de dinamització esportiva d'agrupacions de petits municipis, oferint suport econòmic a aquells que tenen menys de 10.000 habitants, per contribuir a la millora del sistema esportiu local.

Més informació a:

www.diba.cat/web/esports/catalog-de-serveis-2021-23



Torneig de bàsquet | Diputació de Barcelona



Cabrers BTT | Diputació de Barcelona

Aquesta acció de la Diputació de Barcelona respon, especialment, a l'Objectiu de Desenvolupament Sostenible (ODS) número 3 "Garantir una vida sana i promoure el benestar per a totes les persones a totes les edats". Els 17 ODS van ser proclamats per l'Assemblea General de Nacions Unides el 25 de setembre de 2015 i formen part de l'Agenda global per a 2030. La Diputació de Barcelona n'assumeix el compliment i desplega la seva acció de suport als governs locals de la província d'acord amb aquests ODS.

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

L'aigua de Badalona, la més cara de Catalunya

A finals del mes de juny del 2011, ara fa 10 anys, un estudi del rotatiu "La Verdad" situava el rebut de l'aigua de l'aixeta de Badalona com el més car de Catalunya i el segon de l'Estat. Llavors, el 2011, el preu mitjà nacional del preu de l'aigua era d'uns 20 euros mensuals, però a Badalona el preu se situava en els 29 euros i 30 cèntims. L'estudi indicava que només Cartagena tenia el rebut de l'aigua més cara



que Badalona. En canvi, ara fa 10 anys, les ciutats amb el rebut més barat eren Oviedo o Vitòria que llavors pagaven la meitat que Badalona. Durant aquests darrers anys, com tot, el preu

del rebut de l'aigua s'ha pujat, però no tant com d'altres subministraments com l'electricitat o el gas. Aquesta notícia la vàrem publicar, el 28 de juny de 2011, al TOT Badalona.



m_pili_bv
Pilar Barra

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Increïble veure personal sanitari buscant pel carrer candidats a ser vacunats, per aprofitar les vacunes Pfizer de les persones que no s'han presentat
[@rosapero](#)

Seguim esperant l'avís d'obertura de Can Casacuberta. 2 anys tancada i sense préstecs
[@4onades](#)

El dijous ens va deixar en Josep Maria Boada, regidor del PSUC en les primeres eleccions democràtiques de la ciutat de #Badalona. Que la terra et sigui lleu, DEP
[@psuc_bdn](#)





EL PERSONATGE ►

Ester Roelas, pastissera, crea un pastís dedicat a la ciutat de Badalona

La pastissera Ester Roelas ha creat un pastís dedicat a la ciutat de Badalona conjuntament amb el conegut gelater badaloní, Carles Soler, de Can Soler. La pastissera ha format part de l'equip docent de l'Escola d'Hosteleria Hofmann de Barce-

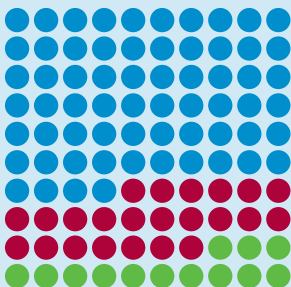
lona i actualment imparteix cursos en línia. Roelas ha fet feina a restaurants amb estrella Michelin i també ha treballat com a cap d'obrador de l'Atelier Barcelona. El pastís dedicat a Badalona és una daquoise de llima, cruixent de streusel, gelat de maduixes amb llima, gel de menta, sorbet d'aigua de Badalona (llimona i Anís del Mono) i impregnació de maduixes i anís. A més, el pastís porta la bandera de la ciutat.

ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Aquest estiu has pensat marxar fora de vacances?

No, em quedaré per aquí **64%**
Sí, marxaré fora **23%**
No, no faré vacances **13%**



319 vots

Pròxima pregunta:

S'hauria de prohibir el pas total dels vehicles pels carrers del Centre de Badalona?

Sí, totalment

S'hauria de permetre el pas

Can Rutí tanca l'última unitat d'UCI destinada a pacients amb covid
#Badalona https://www.eltotbadalona.cat/can-ruti-tanca-lultima-unita...



ELTOTBADALONA.CAT
Can Rutí tanca l'última unitat d'UCI Covid | El Tot de Badalona
L'Hospital Germans Trias ha anunciat aquest divendres que ha tancat la d...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Maria Teresa Camas: Gràcies a tots els treballadors per cuidar de tots nosaltres, sou uns campions

Marcel Rever: Felicitats a tots els treballadors per la vostra capacitat i sacrifici

David Vallhalla: Des del primer moment va estar treballant amb molta intensitat. Gràcies per tota la vostra feina d'aquests mesos

Cultura

Primer tràiler de 'Mediterráneo', el film dels socorristes de Badalona



Part del repartiment del nou film "Mediterráneo"

Cinema | Redacció

La pel·lícula "Mediterráneo", del director Marcel Barrena (100 metros, Món Petit) ha publicat el seu primer tràiler, apropant-se cada vegada més la seva estrena en sales de cinema el 10 de setembre. La història neix de l'experiència real d'Oscar Camps i Gerard Canals, dos socorristes de Badalona.

Des del 2015, centenars de persones han ajudat a salvar més de 100.000 vides en el mar a través de l'ONG badalonina Open Arms. El rodatge s'ha dut a terme entre Grècia i Badalona i Barcelona aquest passat 2020, després de més de quatre anys de documentació amb l'equip de l'ONG. Al càsting esmentat s'hi inclouen també més de 1.000

extres que, en la seva gran majoria, són refugiats als camps de Grècia. Entre els actors del film hi ha Dani Rovira, Sergi López, Eduard Fernández o Anna Castillo.

Podeu veure
el tràiler en
aquest QR



AVD.CONFLENT, BONAVISTA

Comarca de la Catalunya nord, a la regió de Perpinyà, corresponent al departament francès dels Pirineus orientals. En aquesta zona hi ha altres carrers que porten noms de comarques del Pirineu català o la Catalunya Nord.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Sant Josep s'omplirà de corals amb el concert "Ressó 1921"

Música | Redacció

Les veus de coral ressonaran, aquest dissabte, a l'església de Sant Josep, a partir de les 21h. Arriba "Ressó 1921", un dels actes organitzats dins la programació especial del centenari de L'Orfeó Badaloní. Es tracta d'un concert participatiu amb diverses corals de Badalona. La Coral La Badalonense i el Cor La Coloma d'Esplugues (Dir. Juan Carlos Márquez Carrillo), la Coral Betúlia (Dir. Rafael Montaner Brugarolas), el Cor Dos x Quatre, el Cor Orfeó Badaloní (Dir. Emmanuel Niubò Peludero), la Capella de Música de Badalona (Dir. Jordi Sánchez-Caroz) i el Cor Vora Mar (Dir. Jaume Arimont



El concert tindrà lloc a l'església de Sant Josep

Planas, i format per excantaires del ateneu) seran les encarregades de participar en aquest especial concert. L'acte està patrocinat per Serveis Funeraris de Badalona i amb la col·laboració de la Parròquia de Sant Josep que ha cedit l'espai. La venda de les entrades es farà a la porta de l'església a partir de les 20h.

Ca l'Arnús acollirà el festival teatral d'estiu; "La Claca"

Festa Major | Redacció

"La Claca". Aquest és el nom de la primera edició del festival de teatre a l'aire lliure a la ciutat de Badalona que arribarà als caps de setmana de l'10 i 11 de juliol i 17 i 18 de juliol. El festival tindrà lloc a l'interior del parc de Ca l'Arnús. "La Claca" vol ser punt de trobada de les arts escèniques de la ciutat, amb espai per a companyies professionals, semi professionals i amateurs, segons han explicat els seus organitzadors. "La Claca" està escalfant motors, i al



Ca l'Arnús acollirà aquest nou festival teatral

moment de tancar aquesta edició del TOT s'estava acabant de tancar el seu programa i també la venda d'entrades.

Josep Gual, memòria de la Lleua del Biberó

El teatre Margarida Xirgu acollirà el dijous 8 de juliol, a les 19h, un acte de record al poeta badaloní Josep Gual. Amb guió de Valentí Soler, estarà basat en un diari inèdit del front i altres escrits de Josep Gual Lloberes. Hi participaran els actors Ramon Canals i Guillem Xicart i els músics Jaume Arnella i Rafel Sala.

Comencen les Nits d'Estiu a l'Anís del Mono

Aquest juliol tornen les Nits d'estiu del Museu a l'Anís del Mono, després de l'obligat parèntesi de l'any passat. Ho fan amb quatre propostes, des d'aquest divendres 2 de juliol i fins al dia 23. La programació s'obrirà el grup de jazz Gumbo Tap Jam. Les entrades les podeu adquirir al web del Museu de Badalona.

Torna la programació estiuenca als badius

Òmnium Barcelonès Nord ha tornat a organitzar el cicle "badius d'estiu" a Badalona i Tiana. El primer acte s'ha fet aquest mateix dijous 1 de juliol al badiu de l'AV del Centre. De cara al 15 de juliol, a les 20h, la programació cultural es traslladarà al badiu de Can Matas de Tiana. Les entrades ja estan disponibles.

Ja està instal·lat el Circ Raluy Legacy a la plaça Josep Tarradellas



Imatge d'un dels moments de l'espectacle del circ Raluy Legacy

Circ | Redacció

Des d'aquest dijous, i fins a l'11 de juliol, ha tornat a Badalona el Circ Raluy Legacy per a presentar la segona part de TODO (LO)CURA. D'aquesta manera el Circ Raluy Legacy comença la seva gira d'estiu. "A la segona part de TODO (LO)CURA, a més de l'humor i l'alegria de la primera part, trobareu números de risc, gran espectacularitat, màgia i alguna sorpresa", segons explica Louisa Raluy, codirectora del Circ Raluy Legacy. Durant aquests dies podrem veure a Badalona impressionants números aeris, de risc, equilibris impossibles, la família Raluy ens ofereix la seva essència, que no és una altra que la del més pur circ dels anys 30. Llums,

so, coreografies úniques, l'avantguardisme més actual i l'últim en tecnologia fan que TODO (LO)CURA sedueixi als grans i fascini als més petits. L'espectacle compta amb una actuació estel·lar, única i exclusiva. Es tracta dels Hermanos Cedeño, directament des de l'Equador i per primera vegada en gira.

Descomptes en les entrades de l'espectacle

Continuant amb la idea de facilitar l'accés a la cultura, la companyia posa en marxa la iniciativa "Happy-Friday" amb un 50% de descompte per famílies nombroses, monoparentals, discapacitats, carnet jove i jubilats per tots els divendres. Fins l'11 de juliol, a la plaça Josep Tarradellas, al barri del Gorg.

Ja tenim guanyadors dels Premis Literaris Ciutat de Badalona

El jurat dels Premis Literaris Ciutat de Badalona a donat a conèixer els guanyadors dels Premis Literaris. Francesc Duch Casanova ha guanyat el premi de narrativa, Jordi Virallonga de poesia, Arturo Padilla de narrativa juvenil i Joan Tena Galindo de teatre breu.

Representació de l'obra "Aladí" al Teatre Zorrilla

El teatre badaloní acollirà, el 17 de juliol a les 17h, el festival de final de curs de l'Escola de Dansa i Acrobàcia. Enguany, podrem veure la representació d'un clàssic, "Aladí", dins d'aquest certamen. Les entrades per aquest espectacle al Teatre Zorrilla ja s'han posat a la venda pels canals habituals.

Curs d'escultura, eines i maquinària

El tallerBDN ha programat per aquest mes de juliol el curs d'estiu, 'Escultures, eines i maquinària'. El curs anirà a càrrec de l'escultor Miquel Samitier i té l'objectiu d'ensenyar les diferents tècniques escultòriques i constructives per realitzar en fusta. El curs té una durada de 20 hores i es realitzarà a la seu del tallerBDN els divendres.

**EL
TEU**

PORT DE BADALONA

EL PORT URBÀ D'UNA CIUTAT DE MAR



**Viu experiències en
llibertat i seguretat**

www.experienciesportbadalona.com

**VIU
L'ESTIU!**

**VIU
BADALONA
DES DEL MAR**



Informació i reserves: Tel. 93 320 75 00 / port@marinabadalona.cat

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 2 DE JULIOL

Exposició Pedro Rovira (1921-1978), fins al mes d'octubre, al Museu

Exposició "HerbArt: botànica i creació artística" a la sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme, fins al 25 de juliol

Obertura de 8 patis d'escoles de Badalona, fins al 10 de setembre, de 17h a 20h

Circ Raluy Legacy, fins l'11 de juliol, a la plaça Josep Tarradellas

Estiu cultural a la plaça, a càrrec de la Rotllana, durant el juliol, a l'Escorxador, inauguració a les 17:30h

Cryptshow 2021, 15a. edició Independent horror & sci-fi Festival, durant tot el cap de setmana, a diversos espais de Badalona

Nits d'Estiu a la fàbrica de l'Anís del Mono. Concert amb Gumbo Jass Band, a les 21h (entrades al Museu)

DISSABTE 3 DE JULIOL

Concert participatiu del centenari de l'Orfeo. Resso 1921, a les 21h, a l'església de Sant Josep

DILLUNS 5 DE JULIOL

Taller de foment i difusió de



Nits d'Estiu a la fàbrica de l'Anís del Mono

Concert amb Gumbo Jass Band, a les 21h (entrades al Museu). Divendres 2 de juliol

l'arbitratge de consum, a les 10h, per la plataforma Teams

Actes de la Mobile Week a Badalona, a diversos espais, del 5 al 7 de juliol

DIJOUS 8 DE JULIOL

Josep Gual, memòria de la Lleva del Biberó, a les 19h, al teatre Margarida Xirgu

DIVENDRES 9 DE JULIOL

Nits d'Estiu a l'Anís del Mono. Concert amb Trio Vivo, a les 21h, a l'Anís (entrades al Museu)

DISSABTE 10 DE JULIOL

Festival teatral d'estiu "La Claca", durant el cap de setma-

na al parc de Ca l'Arnús

DIMARTS 13 DE JULIOL

Presentació del llibre "Los mundos de Kaur", de Manu Kaur, a les 19h, a l'Espai Betúlia

DIMECRES 14 DE JULIOL

Presentació del llibre « La Filosofía y Espiritualidad de George Lucas », de David Mingall, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Cinema al teatre Margarida Xirgu, No mataràs, a les 20h, al mateix teatre

DIJOUS 15 DE JULIOL

Presentació del llibre «Jade», d'Elisenda Puig i Salvador, a les 19h, a l'Espai Betúlia



Ni a Barcelona, Castelldefels, Esplugues, l'Hospitalet, Montgat, el Prat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern ni Santa Coloma de Gramenet.

Perquè l'app **AMB Aparcament Metropolità** unifica la gestió de l'estacionament, **de manera còmoda i segura**, a la metròpolis de Barcelona.

Descàrrega gratuïta



Ajuntament de Badalona

AMB INFORMACIÓ
aparcament.amb.cat

Lectors

Badalona Serveis Assistencials no dóna respostes

Cristina

El meu pare, ha estat molts anys passant per diferents metges de la seguretat social per un tema de salut, sense poder arribar a un diagnòstic clar que hagi curat el seu problema. Apart de la medicina tradicional hem provat la medicina alternativa i tractaments més moderns sense èxit. Darrerament hem trobat un metge que li demanava

una analítica complerta amb especial incidència en dues vitamines (B12 i D3) i un antígen. El meu pare li demana a la seva metgessa de capçalera del CAP Martí i Julià de Badalona, i aquesta li nega valorar la Vitamina D3 i l'antígen, sense més explicació que un "no fa falta". A principis de juny presento una reclamació i a hores d'ara encara no he rebut cap resposta. Em comenten des d'Atenció a l'Usuari

que el temps de resolució és d'un a tres mesos!! I quan demano parlar amb la cap clínica del CAP Martí i Julià per a què alguna persona em doni una explicació, em diuen que està en espera. I en espera ja porta un mes sencer. El tema és que passa el temps i ningú ens dóna resposta. Els usuaris estem completament desprotegits quan les grans administracions ometen el seu deure.

Envia les teves cartes
i fotos denúncia a:
badalona@totbadalona.com

Massa incívics a les nostres platges

Eduard Vilardell

Ha començat l'estiu i ha començat la temporada dels "porcs" a les nostres platges. Només cal fer un tomb per veure la quantitat de deixalles que molts incívics deixen a la sorra. A darrera hora del dia, cap a les 20h, les platges presenten un estat lamentable. Papers, ampolles, paquets de tabac o burilles s'amunteguen per tot arreu. I tot això, gràcies als grups de famílies, moltes de fora, i gent que fa festes d'aniversari a les platges. Ara a l'estiu no podem portar la nostra mascota al litoral, però us asseguro que a l'hivern la sorra està molt més neta, i això que no es neteja cada dia. Hi ha massa incívics i molt poca presència policial per posar multes i evitar aquestes imatges. No som conscients que la platja és un bé que hem de cuidar entre tots i no hem de permetre que aquests porcs la malmetin cada dia.



TOT

Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 253

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com



Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es



Fenomen de RAYNAUD

El fenomen o Síndrome de Raynaud és un trastorn poc freqüent que consisteix en un estrenyiment dels vasos sanguinis i que es dona principalment en mans i peus quan

la persona sent fred o es troba en situacions d'estrès. Quan aquest fenomen ocorre, les petites artèries que irriguen la pell es limiten i la sang no arriba a la superfície de la dermis, fent que la zona es torni blanca o blava. Aquesta descoloració a més, pot arribar a ser molt dolorosa. Quan la sang de nou torna (normalment en un període d'uns 15 minuts com a molt), la sensació posterior és de formigueig, palpitations i entumiment. No es coneixen exactament les causes d'aquesta malaltia, que això sí, amb major freqüència es dona

en dones, majors de 30 anys i en territoris on el clima és més fred. Es pot tractar amb medicaments, i evitar-la (almenys en part) mantenint algunes rutines com:

- Evitar l'estrès.
- Ficar les mans o peus en aigua tèbia quan se sent el primer símptoma del brot.
- Vestir-se amb més capes a l'hivern i usar guants i mitjons sempre, fins i tot mentre s'adorm.
- Utilitzar guants o protecció quan s'hagi de treure aliments del congelador. Encara que dependrà de la gravetat, en

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



PURA VIDA
Centro Quiropráctico

quiropacticabadalona
quiropuravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

la majoria dels casos aquest trastorn no sol incapacitar, tot i que sí afecta la qualitat de vida. En els casos més severs, pot arribar a provocar nafres o danyar els teixits, per la qual

cosa podria ser necessària l'extracció de la part afectada. A part de les mans i els dits, també podria donar-se en altres parts del cos com nas, orelles o llavis. Aquests símptomes a

més poden estar associats a la malaltia de l'Esclerodermi, per la qual cosa és recomanable una avaluació mèdica per a la seva detecció i l'aplicació del tractament corresponent.



SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT

Terapia presencial y online

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?

Si es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.

Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com

Instagram: soledad_terapiagestalt

Teléfono: 637513916

Tendències

Els millors aliats per mantenir el teu cabell protegit del sol

bellezaactiva.com - amic.cat

Igual que fas amb la pell, és important que mantinguis el teu cabell protegit del sol. I és que també pateix les conseqüències dels raigs ultraviolets: sequedat, encrespament, alteració del color, etc. Creu-me, res quedarà millor amb el teu bronzejat que una cabellera radiant i saludable. Per aconseguir-ho, només has de recórrer als aliats adequats. Pren nota!

Els efectes del sol en el teu cabell

"A l'estiu es produeix una exposició prolongada als raigs UVA, que ataquen a la melanina i trenquen els enllaços de queratina del cabell fent que llueixi una aparença més opaca, que es trobi deshidratat, perdi elasticitat i es torni més fràgil. Com més gran sigui aquesta exposició, major risc de trencament existirà", explica la doctora Maria Eugenia Segòvia, de la clínica Hospital Capil·lar. "A més, el cuir cabellut



també es veurà afectat, podent ressecar-se, irritar-se, produir-se descamació i fins i tot cremades de la mateixa forma que succeeix amb la nostra pell quan no la protegim."

L'aigua de la mar és un altre dels enemics del nostre cabell durant els mesos d'estiu. "Encara que el seu elevat pH i el seu alt contingut en sals minerals i oligoelements poden produir alguns efectes beneficiosos sobre el nostre cabell,

com regular l'excés de seù en cabells grassos o aportar suavitat i volum, la conjunció amb elements de l'entorn com l'exposició solar o la sorra produeix efectes nocius sobre el cuir cabellut, danyant la seva estructura química i, per tant, la cutícula. En aquest cas, els cabells eixuts són els majors afectats, ja que la sal impedeix una correcta hidratació de la tija i fa que la fibra capil·lar es ressequi."

REBAJAS
Gran variedad
de vestidos
de madres y
madrinas

**LIQUIDACIÓN
DE VERANO**
A 10 Y 5 €

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207
Badalona



Com preparar el teu cabell davant els efectes nocius de l'estiu

Durant els mesos d'estiu, el nostre cabell ha d'enfrontar-se a diversos agents externs, com el sol, la calor o el clor, que influeixen en la seva qualitat. Tot això pot afectar el nostre cuir cabellut promovent la caiguda del cabell. Com l'hem de preparar per fer front a aquesta època? Un dels factors més perjudicials per al nostre cabell durant aquest període són les altes concentracions de clor a les quals ens exposem anant a la piscina. Algunes de les opcions més viables per a protegir el cabell del clor és rentar-lo amb aigua dolça

després de cada bany, o bé utilitzar un capell de piscina.

L'aigua de la mar és un altre dels enemics del nostre cabell, ja que la conjunció amb l'exposició solar o la sorra produeix efectes nocius sobre el cuir cabellut, danyant la seva estructura química i, per tant, la cutícula. La sudoració excessiva també fomenta que el cuir cabellut es ressequi i perdi lluentor, per la qual cosa és clau una bona hidratació. Així mateix, es recomana realitzar una tallada de cabells abans de l'estiu, ja que, a més d'enfortir-lo i estimular el seu creixement,



eliminem els danys previs que ha sofert el cabell.

SÚPER REBAJAS!!!!!!!
DESCUENTOS
IRRESISTIBLES!!!!!!

**BIKINIS Y
BAÑADORES,
VENTA
DIRECTA
DE FABRICA**

De Lunes a Viernes de: 10:00-13:00 / 15:00-18:00
Sábados de: 10:00-13:00

ESTAMOS EN:
VIA SERGIA 69, 1ª planta - Pol. PLA D'EN BOET-
AL LADO DE LOS BOMBEROS Y EL GROS MERCAT-MATARÓ

Els somriures tornen a tenyir-se de color quan caiguin les mascaretes

bellezaactiva.com - amic.cat

L'esclat de la pandèmia va canviar la nostra vida i la manera de relacionar-nos amb nosaltres i amb el món. Els somriures es van tapar amb mascaretes, primer higièniques i després de tots els colors i estampats, però continuaven amagant bona part de la nostra expressió. Alguns han après a somriure amb la mirada, encara que hi ha algunes que no ho hem aconseguit del tot i sabem

que es perden emocions. Però no només en la relació amb el món, sinó també la forma en la qual ens sentim còmodes. Deixant a un costat que han estat imprescindibles per reduir els contagis i que continuaran sent obligatòries en molts llocs interiors i no ventilats, ens creen molèsties físiques i interferències en la nostra imatge. És més, confesso que em vaig contagiar d'una certa apatia en el moment d'arreglar-me pensant que la mascareta

no era un complement que m'agradés portar. I si parlem de maquillatge, quines ganes de pintar-me els llavis, just abans d'adonar-me que havia de tapar-los amb la mascareta! Algunes vegades me'ls he pintat igual, encara que només fora per a veure'm o per a gaudir del moment previ a menjar. Que bonics quedaven els llavis més lliures, vestits amb els colors que millor ens senten!

En conseqüència, volem que et preparis amb cosmètics

Rebaixes!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams



MODA
HOME



i tractaments especialment indicats per a dotar d'hidratació i de bellesa natural el teu somriure. I és que, com hauràs

experimentat enguany, amb l'ús de la mascareta, els llavis pateixen de deshidratació i es veuen més vulnerables i

amb certes esquerdes. Per això, és imprescindible que els cuidis bé perquè després llueixin bonics.

Mondo Convenienza®

LLAR AMB ESTIL A L'ABAST DE TOTS

www.mondoconv.es/

LA NOSTRA FORZA È IL PREZZO

21° ANIVERSARI!

ENS POTS TROBAR EN: Parque Comercial Montigalà.
Avinguda de la Comunitat Europea, 17. Badalona. Barcelona



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir
0,19€
+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,
casaments, comunions i altres esdeveniments**



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

Inspira't amb aquestes tendències de moda per a l'estiu

masqmoda.es - amic.cat

L'estiu s'acosta i estem segurs que voldràs omplir el teu armari amb el millor de la temporada primavera-estiu. Però també sabem que t'agrada diferenciar-te de la resta i per això et deixem aquí les idees més originals per a crear el teu propi look.

Segueix el look dels famosos. Sempre és una bona idea imitar l'estil d'aquests homes que acostumen a anar impecables com a actors, cantants o qualsevol personalitat del món

de l'espectacle i les arts. I és que el que té de bo això és que podràs adquirir el seu estil i glamur sense haver de trobar-te'ls al replà. Comprar roba en línia. És clar que cada vegada ens assemblem més als veïns del nord i a poc a poc confiem més en la pràctica del clic a l'hora de trobar les últimes tendències en moda. L'oferta de llocs per a comprar moda en línia és àmplia. Viatja a capitals europees. Sempre hi ha una excusa per a agafar un avió i la de comprar roba sembla bastant convincent.

Destins com París, Londres o Milà són els més visitats en parlar de tendències en moda. En elles podràs trobar totes aquestes botigues que no existeixen en el teu barri. Compra llibres de moda. Per a llegir sobre estils de roba ja no sols hem de recórrer a les revistes de moda. I és que en aquests moments el més creatiu és la cultura dels llibres cool sobre moda i tendències per a home. Dosi de creativitat i estil assegura-tes a través de pàgines on el visual guanya terreny.



FABRE
GEMMÖLEGS

**Joies i Gemmes
Taller de Reparació**

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmoles.cat





És hora de vermut

Eva Remolina - amic.cat

Aquesta beguda de color caoba i sabor entre dolç i amarg, és sens dubte juntament amb la cervesa, l'estrella dels aperitius. La seva base és vi (normalment neutre, de qualitat, jove i amb estructura perquè s'impregni més tard de les aromes i sabors de les herbes aromàtiques en les quals es macera), aigua, alcohol, les herbes aromàtiques començades i sucre caramel·litzat. És just en com es barregen aquestes herbes, la quantitat i la combinació, a on radica la diferència entre uns vermuts i altres. I encara que cada fabricant té les seves receptes

i els seus trucs, les més utilitzades són les següents:

- **Per a les aromes amargues:** llúpol, quina, absenta...

- **Per a les aromes dolces:** pela de llimona o taronja, alfàbrega, farigola o anís...

- **Per a les aromes intermèdies:** canyella, vainilla, safrà o nou moscada.

També és important el sucre, doncs segons com sigui la quantitat emprada, això donarà lloc a les diferents varietats que existeixen:

- **Extrassec:** menys de 30 g/litre de sucre

- **Sec:** de 30 a 50 g/litre

- **Semisec:** de 50 a 90 g/litre

- **Semidolç:** de 90 a 130 g/litre

- **Dolç:** més de 130 g/litre.

La creació del vermut es remunta al metge Hipòcrates qui va tenir la idea de macerar flors d'absenta en el vi, però no va ser fins a 1838 quan els germans Cora de Torino el van industrialitzar. Al mercat actualment podem trobar bàsicament de tres tipus: vermell, blanc i rosat, encara que són més coneguts els dos primers. La diferència entre ells radica, bàsicament, en el procés que s'utilitza en l'elaboració del raïm.



Vichyssoise light

Eva Remolina | amic.cat

Amb el bon temps vénen de gust aliments lleugers, fàcils de preparar i fresquets, perquè ens ajudin a superar les sufocants jornades estivals. La recepta que presentem avui agrupa el millor de tot això, ja que a més de ser senzilla i ràpida, els ingredients que la componen ajuden a mantenir una dieta equilibrada, perquè aporten molts nutrients i vitamines i a penes aporten gens de greix.

**Necessitarem
(per a unes 4 persones):**

3 o 4 porros
3 patates
1 ceba
1 branca d'api
Sal
Pebre
Cebollí o julivert

700 ml de brou de verdures casolà

Suc de mitja llimona

2 iogurts naturals desnatats (o $\frac{1}{4}$ de llet semidesnatada)

Oli d'oliva verge (2 culleres soperes)

Preparació:

El primer que farem serà rentar bé els porros (ens quedarem només amb la part blanca) i els tallarem en rodanxes. Farem el mateix amb les patates i la ceba, que picarem ben petita.

En una cassola amb l'oli, ofegarem la ceba fins que estigui tova.

Un cop la tinguem, afegirem el porro i les patates i deixarem coure durant uns 15 minuts.

A continuació afegim el brou de verdures, els iogurts (o

llet) i el suc de la llimona i taparem, deixant coure 20 minuts més.

Transcorregut el temps, passem tots els ingredients a una batedora i batem fins que no quedin grumolls. Salpebrem.

Fiquem en la nevera perquè reposi i es refredi almenys mitja hora.

Abans de servir, empolvorem julivert o cebollí i podem (opcionalment) tirar un rajolí d'oli.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

Llar

Com augmentar la seguretat de la llar

viviendasaludable.es - amic.cat

Una de les majors preocupacions quan tens una casa és la por quan el teu habitatge es queda sol (per exemple, en època de vacances) i, fins i tot, quan estàs dins d'ella. T'ajudem a aconseguir fer de la teva casa un habitatge segur. La porta d'entrada ha de ser la més segura, robusta

i resistent possible. I és molt important tancar bé la teva casa tant quan estàs en ella com quan surts. Pel que fa a les finestres, la millor manera de protegir-se és instal·lant finestres d'alta qualitat espanta-lladres. El ferratge ha de tenir un tancament reforçat especial, amb diversos punts de tancament, i xapa anti palanques. El vidre més

recomanable és el laminar, ja que és molt fort i resistent. I el perfil, un material molt recomanable és el PVC, ja que és molt dur i resistent. I no t'oblidis que una bona persiana també actuarà com a barrera dissuasiva. I ja dins del teu habitatge, és aconsellable la instal·lació d'alarmes o sensors, que també prevenen d'incendis i avaries. Uns altres trucs com no deixar els objectes de valor a la vista i evitar guardar-los en el dormitori principal, no publicar per xarxes socials que deixaràs el teu habitatge sol, desviar les trucades de telèfon o demanar-li a alguna persona de confiança que t'ajudi a mantenir l'aparença d'"habitatge habitat"... t'ajudaran en la tasca d'espantar els indesitjats intrusos.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Trucs per a decorar el dormitori infantil amb llits dobles

vivirhogar.republica.com - amic.cat

La llitera o llit doble és perfecta per a molts infants. Tenen grans avantatges com l'estalvi d'espai, deixant molt més per a jugar. El primer és saber en quina classe d'habitació col·locaràs els llits. Si és petita, has d'usar llits niu o llitera de totes totes, oblidant-te dels llits individuals. És més, pots comprar una llitera amb calaix inferior, el qual servirà per a emmagatzemar objectes i aprofitar més l'espai. Quant al disseny, depèn molt del que vulguis tu i els nens o nenes. Ha de ser un lloc segur, còmode i bonic, a més de tenir un disseny congruent amb el de la resta de la casa. Es poden fer autèntiques meravelles si es té espai. Per exemple, hi ha dissenys on la llitera té for-

ma de casa, però necessites metres quadrats de sobres, o altres col·loquen tobogans i altres objectes decoratius. Al final, el límit és el pressupost, l'espai i la imaginació. En altres casos, es pot combinar l'ús de lliteres amb sales de descans, especialment quan no es comparteixen els llits cada dia. Una bona idea és implementar un llit niu, estal-

viant molt espai. Així, podràs treure el llit de sota l'original si ve algú, recuperant l'espai si no hi ha ningú.

I pots anar més enllà i col·locar una llitera amb zona de descans o estudi sota. Això dividirà l'habitació en dues i aprofitarà l'espai vertical, deixant la part superior per a dormir i la de baix per a descansar o estudiar.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



Colors per a pintar la cuina que funcionen molt bé

vivirhogar.republica.com - amic.cat

La pintura és un recurs ràpid i senzill de donar-li un nou look a aquesta estada .

A través dels colors es poden crear ambients lluminosos, alegres, frescos i dinàmics. Si estàs pensant a renovar la cuina, la pintura és un recurs fantàstic, ràpid i senzill de donar-li un nou look a aquesta estada de la casa.

Beix. És un color neutre que transmet elegància i senzillesa. Funciona bé amb les fibres vegetals i la calidesa de la fusta, creant atmosferes confortables.

Rosa empolsat. És un color perfecte per a donar un toc de sofisticació, modernitat i elegància. Es porta bé amb gris, verd, blau, sorra, groc. Amb els tons més intensos afegeix llum. És un color optimista, purificador i harmoniós.

Verda menta: És suau i dolç, i té un gran poder relaxant. És discrets, alegre i refrescant, i és un to extremadament fresc. Funciona molt bé com a paret d'accent en la cuina. Cridar l'atenció amb un moble o complement decoratiu en aquest color és una bona idea.

Vermell. És un color ple d'energia que promou l'alegria i la seguretat. És perfecte per a la cuina, per a donar-li un plus de personalitat i calidesa a l'espai. Per a utilitzar-ho en aquest espai procura combinar-lo amb tons clars com el blanc i que l'estada tingui molta llum natural. Pots decantar-te per pintar només una paret o una zona.

Morat. Està relacionat amb la creativitat, sensibilitat, misteri, la bellesa, els grans ideals, la fantasia i la introspecció. És un color poc usual per a pintar la cuina, però sens dubte no

deixa indiferent a ningú pel seu gran carisma i personalitat. És perfecte per a crear ambients lluminosos i encantadors. Combinat amb blanc i fusta funciona bé.

Gris. És el color neutre per antonomàsia, i un dels colors més utilitzats en la decoració d'interiors per la seva gran versatilitat. Un gris clar queda perfecte combinat amb blanc i amb tons beix i marró per a decorar la cuina.

Negre. Una cuina negra és sinònim d'elegància, sofisticació i glamur. Aquest color combinar amb tota mena de materials i colors. Una combinació que funciona molt bé és negre i fusta, i també amb l'acer. Les parets en negre poden crear un gran impacte visual. El binomi blanc i negre sempre és una aposta segura per a decorar la cuina. T'animes a renovar la cuina donant-li un nou color?



Repara l'aixeta que goteja

Decoracion2.com - amic.cat

Vols arreglar les avaries de la casa tu mateix i estalviar uns diners? Res més senzill. Però, ull, no et fiquis amb treballs que comportin risc, ni tampoc que no controlis bé, perquè en aquest cas el desastre està garantit i, a més, pot ser perillós. Comencem amb una reparació senzilla: el degoteig de l'aixeta. És probable que es degui al fet

que les juntes estan desgastades. Abans d'arreglar l'avaria, talla l'aigua per a evitar risc d'inundacions i després desmunta l'aixeta. En les aixetes de dues claus -freda i calenta- hauràs de substituir la junta gastada, però si es tracta d'un monocomandament, no tindràs més remei que canviar el cartutx complet. Quan l'aigua surt amb molta o poca pressió, també és senzill ar-

glar l'avaria. En el primer cas, potser l'airejador està obstruït. Has de retirar-lo descaragolant-ho i netejar-lo bé amb un raspall de dents que no usis, per exemple. Si l'aigua surt amb molta força, el recomanable és col·locar en l'aixeta un reductor de pressió del diàmetre adequat a la teva aixeta. És una peça que es col·loca en la canella fàcilment i amb ell s'estalvia a més molta aigua.



**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD



**Pressupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



El Ficus Lyrata és la nova estrella del saló

Decoracion2.com - amic.cat

No és una planta per a salons petits i molt menys foscos. El Ficus Lyrata que tots coneixem, s'està convertint en la gran elecció en plantes d'interior. A aquesta planta, a la qual les seves grans fulles donen molta bellesa, se la coneix a més com Ficus pandurata, i en alguns llocs, com a ficus lira o figuera de fulles de violí. A diferència de moltes plantes de fulles verdes, aquesta és única en la seva aparença i grandària.

Sol conrear-se en exteriors, però fa molt que es va mudar a l'interior de la llar. Aconseguix fins a 20 metres d'altura en exterior, i es pot tenir en una jardineria encara que creixerà menys. Com és una planta de grans fulles verdes i grandària respectable, és perfecta per a decorar. I en el saló es veurà estupenda imprimint a l'entorn un aspecte de jardí interior. No és una planta per a salons petits i molt menys foscos, ja que necessita molta llum. És necessari col·locar la planta prop de

la finestra, perquè necessita llum natural, però ha de rebre indirectament els raigs del sol. El sol directe crema les seves fulles. La llum natural ha d'arribar a les branques. Sent una planta originària d'Àfrica està habituada a les altes temperatures. Així que la temperatura del lloc on la col·loquis ha de ser d'uns 20 °C. Les temperatures molt baixes maten a aquesta bella planta. No obstant això, tampoc ha d'estar en temperatures molt altes per llarg temps, perquè es resseca i mor.



Aprèn a netejar correctament les finestres

vivirhogar.republica.com - amic.cat

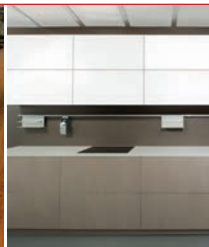
Les finestres són una part molt important de la casa, i s'embruten més del que imagines. És per això que hem de buscar la manera de netejar-les, però que sigui fàcil, perquè el treball no demori molt i quedin lluents. Com les hem de netejar? Utilitza Vinagre. El vinagre és un tipus de producte 100% natural que pot ser usat per a netejar una gran quantitat de

coses, incloent-hi les finestres. El vinagre no té ingredients químics que puguin ocasionar fums tòxics i no és dolent per a la teva salut o per a les mascotes. Tens l'opció de netejar les teves finestres amb vinagre usant una mica d'aigua i amb un drap per a netejar. Utilitza paper de diari. Un altre dels trucs que hem de comentar-te és l'ús del paper de diari. Aquest truc és molt més senzill: l'única cosa que has de fer és passar un drap mullat a les

teves finestres i després, amb una mica de pressió, passar el diari, fent que les teves finestres brillin. Amb aquests dos senzills trucs n'hi ha prou, i estem segurs que les teves finestres quedaran més que lluents. Estem molt segurs que podràs deixar les teves finestres com a noves, encara que potser no les hauràs netejat mai. No és tan complicat com sembla, i malgrat fer molt de temps que no es netegen, tens la solució.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com

Immobil·liària

Guia per a no perdre's amb la nova factura de la llum

Carla Miñarro

Aquest 1 de juny han entrat en vigor les noves tarifes de la llum, amb importants novetats. Conèixer-les pot permetre'ns estalviar adaptant els nostres hàbits. D'una banda, és important destacar que aquests canvis només afectaran els consumidors que comptin amb el Preu Voluntari per al Petit Consumidor (PVPC) del mercat regulat. No obstant

això, aquells acollits al mercat lliure seguiran com fins ara.

I, per un altre, advertir que el consumidor no haurà de modificar res, ja que el nou peatge s'assigna de manera automàtica, encara que sí que podrà modificar la potència contractada i adaptar les seves pautes de consum energètic.

Les principals novetats d'aquestes noves tarifes és que s'estableixen tres trams horaris al llarg del dia i que existeix la possibilitat de contractar dues potències diferents. El període més barat serà des de les 12 de la nit fins a les 8 del matí, de dilluns a divendres, i tot el cap de setmana i festius nacionals. Els tres trams horaris diferents: Punta (P1): de 10-14 h i de 18-22 h de dilluns a divendres. Són les més cares del dia. Pla (P2): de 8-10 h, de 14-18 h i de 22-24 h de dilluns a diven-

dres. Tenen un preu intermedi. Vall (P3): de 0 a 8 h els dies laborables i les 24 hores dels dissabtes, diumenges i festius nacionals. Són les més barates. Com podem optimitzar el nostre consum elèctric? Procura adaptar els teus hàbits per a ajustar-los als nous horaris. Planifica i evita el consum en horari punta. Tenir portes i finestres d'altres prestacions millorarà l'aïllament, i així podrem reduir el consum en calefacció i aire condicionats. Intenta no encendre diversos aparells alhora, i valora si la potència que tens contractada és l'adequada. Ajuda't d'un temporitzador per a controlar els temps.

Confiem que amb aquestes pautes puguis entendre millor el nou model de tarifes i, sobretot, puguis fer els canvis necessaris perquè la factura no es dispari.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



BADALONA URBANITA

Servicios Inmobiliarios

**Alquila
Compra
Vende**

• Certificado energético y cédula de habitabilidad
• Seguros de vivienda e impago • Asesoramiento personalizado

Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 | 626 610 556
Aicat nº 9893 | www.badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com

ATENCIÓN si usted quiere vender su piso LEA este anuncio atentamente

NO LE COBRAMOS NADA

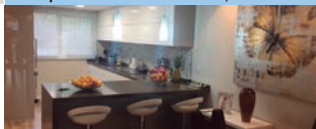
SI NO VENDEMOS, NO COBRAMOS

**Este es nuestro compromiso
y se lo damos por escrito**

**BON
ESTIU!**



Espectacular casa de 4 Hab., en Alella



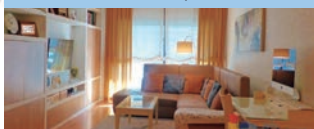
Espectacular casa pareada de 4 Habitaciones de 161 m² construidos y 141 m² útiles en zona residencial. Gran Salón comedor de 45m². Cocina Americana integrada en el Salón. Terraza en Planta Salón de 33 m².

ALFA1754

161 m² 6  1 

597.000.- €

Piso de 3 habitaciones, 2ª línea de mar



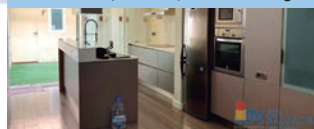
Precioso Piso en 2ª Línea de Mar, de 108 m² construidos, 3 habitaciones, 2 baños, Balcón de 18 m², Parking incluido en el precio y Zona Comunitaria. Suelos de parquet.

ALFA1758

108 m² 3  2 

413.000.- €

Piso de 3 Hab, 2 Baños, zona de Montgalá



En las proximidades del puerto deportivo de Badalona se localiza esta vivienda que combina el estilo rústico, el diseño y la tecnología- La casa de 104m² se distribuye en dos plantas y buhardilla.

ALFA1545

104 m² 3  2 

418.000.- €

Ático de 4 habitaciones en 2ª línea de mar



Ático de 127 m², 4 habitaciones, terraza, en 2ª línea mar. Carpintería cedro. Aire acondicionado. Calefacción por radiadores de gas natural. Fina con ascensor. 1 plaza de parking incluido en el precio.

ALFA1755

127 m² 4  2 

490.000.- €

Piso 2 Hab. Centro, Martí Pujol-Via Augusta



Piso de 3 Habitaciones, 2 baños, y Parking incluida en el precio. Gran salón comedor de 22 metros Habitación 2ª y 3ª de 11 y 7 m² respectivamente y exteriores.

ALFA1753

102 m² 3  2 

310.000.- €

Piso de 77 m² 3 Hab. en la mejor zona



Gran Salón Comedor de 24 m², con chimenea. Balcón de 5 m². Cocina independiente de 5,50 m². 3 Habitaciones, 12 m², 6,50 m² y 5,50 m² respectivamente. 1 Baño de 3,16 m² con ducha. Balcón de 4,50 m²

ALFA1744

77 m² 3  1 

195.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS? Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES, ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria N° 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Forta atracció entre tu i una persona amiga i no saps si passar a l'acció. L'economia et segueix preocupant i estàs disposat a remoure cel i terra per controlar el tema.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Pots mostrar-te gelós o controlador amb la parella. Assegura't que no és quelcom infundat abans de dir res. Gestions per assumptes econòmics. Toca fer paperassa.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri directe t'ajuda a actualitzar temes personals que es troben paralitzats. Nits amb una mica d'insomni. Reps el suport del pare o d'un familiar de més edat que tu.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si estaves patint perquè no tenies notícies d'una persona important per tu, ara sembla que dóna senyals de vida. Et reafirmes en les teves opinions i guanyes en seguretat.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Vas en reserva energètica. Pots sentir-te una mica cansat i amb poques ganes de fer coses. T'anirà bé posar atenció als teus projectes més personals. Procura descansar més.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Mercuri directe mou temes de caràcter laboral que estaven aturats. Gaudeixes de la lectura. Trobades amb familiars amb els quals fa temps que no us veieu, per posar-vos al dia.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

L'oposició Venus/Plutó et pot inquietar una mica en el terreny sentimental. Deixa que les coses flueixin de manera natural. Mercuri directe a Casa IX anuncia algun viatge.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Darrerament sembla que estàs una mica més replegat en tu mateix. Els altres noten la teva distància i podries estar generant malestar a algú amb la teva indiferència.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Hi ha coses del passat que necessiten ser tractades perquè viatgis més lleuger. Parlar-ne, t'ajudarà a passar pàgina. Estàs decidit a fer nous amics i cerques la manera.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Mart en oposició a Saturn et pot fer moure fitxa i iniciar una relació. Hi ha persones poc clares a la teva vida. No entris en discussions i sigues fidel als teus valors.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Penses profundament en la teva situació laboral i material. Un assumpte sentimental que estava paralitzat, torna a moure's. Si no ets pare o mare, et plantegeges ser-ho.



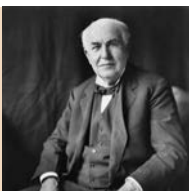
Peixos (Del 20/2 al 20/3)

L'aspecte entre Sol i Júpiter, afavoreix les millores en general. Qualsevol tema que estigués estancat, es mou a favor teu. En l'amor pots tenir diverses opcions on triar.

Frases cèlebres

«Els que assegurin que és impossible, no haurien d'interrompre als que ho estem intentant»

Thomas Edison



Dites

«No allargar gaire»

significat: ser poc/a intel·ligent o poc llest/a. Exemple: en Siseta té molt bon cor, però no allarga gaire, pobre noi.

MIRANT EL CEL ►



El primer semestre de 2021 ha plogut ben poc. Entre l'1 de gener i el 30 de juny s'han recollit 110,4 l/m2, mentre que n'haurien d'haver caigut 246,7 l/m2. Des de 1995 que no hi havia una primera meitat de l'any tan eixuta. Fotografia de Guillem Rodríguez.

La météo dels dies 21 a 27 de juny

Meteorologia / Oriol Rodríguez

El juny va començar amb una calor més pròpia del pic de l'estiu. Tot i això, a partir del dia 22 la temperatura va recular i la recta final del mes ha estat molt més agradable. Tant és així que la nit de Sant Joan el termòmetre va arribar a baixar fins als 17,4 °C, essent la revetlla més fresca des de 2013 (aleshores es va registrar una mínima de 16,6 °C). Malgrat aquesta reculada de la calor, la temperatura mitjana mensual ha acabat situant-se en 22,8 °C, un grau i tres dècimes per sobre del que tocaria. Pel que fa a la precipitació, es manté la sequera que s'arrossega des de fa gairebé un any. Tot i que ha plogut de manera abundant en algunes zones del país, al litoral central

les tempestes han passat de llarg. En tot el mes tan sols s'han arribat a acumular 2,7 l/m2, que són 30,3 l/m2 menys del que marca la mitjana climàtica. Si bé de vegades durant l'estiu es produeixen alguns xàfecs o aiguats locals, el cert és que el juliol és el segon mes més sec de l'any i, l'agost, el quart. Per tant, convé anar molt amb compte durant les pròximes setmanes i evitar, ara més que mai, fer qualsevol imprudència.

Temp màx	27,6 °C el dia 21
Temp mín	17,4 °C el dia 24
Hr màx	87% el dia 27
Hr mín	40% el dia 21
Press atm màx	1022,7 hPa dia 24
Press atm mín	1007,9 hPa dia 21
Vent màx	45,1 km/h (sud) el dia 21
Precipmàx 24h	0,3 l/m2 dia 23
Precip anual	110,4 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

6								
				6	1		9	
	1		4	8	6	2		
8			6	2	9	5		
		2	8	9	3			
	7	6	3	5			2	
	2	8	9	4		1		
4		5	1					
								6

5					3	8		
	7							
		1		4	8			6
2		8		1		4		
	5		6			7		3
7			9	1		2		
							9	
		6	8					1

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



TREBALL

BUSCO TRABAJO de limpieza por horas o interna los fines de semana. 612 480 135

SEÑORA BUSCA trabajo cuidando personas mayores los fines de semana. 636 273 774

SE PRECISA COMERCIAL inmobiliario con experiencia. Sueldo fijo + comisiones. Imprescindible vehículo propio. Enviar currículum: info@finquestrescasas.es

CHICA BUSCA trabajo para cuidar gente grande, niños y limpieza. 602 018 592

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado personas mayores fines de semana y horas de limpieza de hogar tel. 632 689 031

VARIS

REFORMAS EN GENERAL. Servicio de calidad. Profesionales, 15 años de experiencia: albañilería, electricidad, fontanería,

nería,, pintura, pladur, baños, cocinas, rehabilitación fachadas. Rápidos y limpios. Presupuesto sin compromiso.

Tels. 631 011 668 - 699 204 045

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

VENDO STOCK DE PRODUCTOS de peluquería de señora. L'oreal/Kerastase, secadores, vaporales y sillones. Por jubilación. 677 843 982. Alfons

AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS busco mujer española extranjera amistad relación seria 623 256 219

IMMOBILIARIA

ALQUILER DE HABITACION loft para 2 personas en el centro de Badalona, con ducha, W.C., cocina, lavadora y patio compartido 500€, preguntar por Enrique 615 166 572



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions



**MASCARETA FFP2
HOMOLOGADA**

a partir

0,19€

+ IVA



COMPRA ONLINE - www.kleaning.es
info@kleaning.es - **933 839 493**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

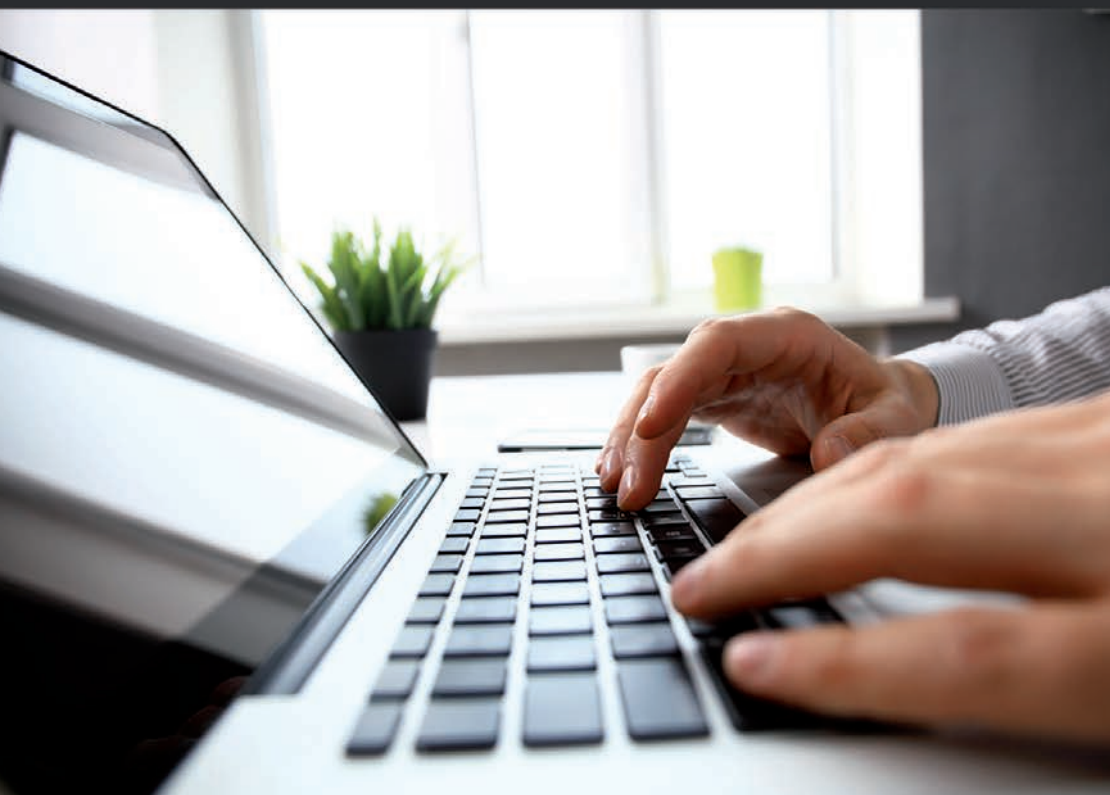
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Una fotografia de la platja i el bany a Badalona als primers anys del segle XX, del bany

Desconegut/Museu de Badalona. Al. Família Puig Salsas



LA FOTO DELS LECTORS ►

Un grup d'amics a la platja de Badalona una tarda de l'estiu de 1956. **Arxiu: TOT**



Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



calçats
VILALTA

RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 24
933 89 48 61

**Horari: de dilluns a divendres
de 10h a 13.30h i de 17h a 20.30h
dissabte de 10.00h a 14h i de 17.00h a 20.30h.**

Som una empresa familiar nascuda a Badalona fa més de 100 anys. Ens dediquem a la venda de calçat amb confort i tendència de moda.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

No només perquè estimem la nostra ciutat, sinó perquè volem fer arribar a tothom tot allò que és important per a nosaltres.



RENOVACIÓ ►
Joan Valera, 18-22
Marquès de Sant Mori, 116

Joan Valera: dimecres, dijous i divendres de 9 a 15 i dissabtes, diumenges i festius de 7 a 16

Marques de Sant Mori: divendres de 8 a 15 i dissabtes, diumenges i festius de 7 a 16

Els productes que tenim són els ja coneguts pollastres a l'Ast, menjars casolans (productes de la iaia, us convidem a provar-los) i les nostres famoses porres i xurros.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Volem ser distribuïdors del TOT perquè és la revista més important i coneguda de Badalona i ens servirà a les dues parts per arribar a més gent.



 **Condislife**

RENOVACIÓ ►
Guifré, 100-110
934 646 989
662 965 500

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria selecta i ecològica, peixateria amb peix de la llotja de Badalona cada dia a partir de les 12.30 h. Sushi store i forn. Ampli assortiment de productes ecològics i sense gluten. Comandes a domicili. Reserva d'hores de comanda per whatsapp. No tanquem al migdia. Mostrador de Sushi elaborat cada dia per tu

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



SAYEZ®

.com



Moble TV i Vitrina

Conjunt de Moble TV + estant de 135 cm d'ample i vitrina de 77 cm d'ample

229€



Sofà Llit Clic Clac

190 cm d'ample.
Obert mesura 135x190 cm

209€



Llitera triple Decapada

El llit superior mesura 90x190
i el inferior 135x190

379€

Conjunt Taula i 4 Cadires

La taula és extensible de 140 a 190 cm

260€



Descobreix més ofertes a www.sayez.com

Atenció al client venta online hola@sayez.com

Si busques atenció i producte personalitzat troba'ns a Badalona - Santa Coloma de Gramenet - Sabadell - Barberà del Vallès - Terrassa - Cerdanyola - Martorell - Vic