

TOT

www.totbadalona.com
Del 30/04 al 14/05 '21



Ganes de festa!

TALLER DE MÚSICA
Música
a partir
de 3 anys,
adolescents
i adults

Piano

Guitarra

Bateria

Clarinet

Violoncel

Violí

Saxo

Cant

Ukelele

Baix

Flauta Trav.

Trompeta

Prim, 151 - Telèfon 93 464 21 33 / 626 117 312
www.tallerdemusica.cat

Plateno

PRI MA VERA

LA PRIMAVERA FLOREIX A FRUITES I VERDURES
MIGUEL CUEVAS



CIRERES



ALBERCOCS



NESPRES

US DESITGEM BONES FESTES DE MAIG!





Ràdio Taxi Catalana



US DESITGEM BONES FESTES DE MAIG 2021!



Servei permanent 24h



- Servei Aeroport - Facturació empreses

- Reserves - App (Taxi Catalana)



www.radiotaxicatalana.com

93 399 37 37

La Setmana

Miradors de Badalona, la ciutat amb uns altres ulls

Ciutat | Redacció

Badalona és una ciutat de mar, però també de muntanya. Dins del terme municipal hi ha diversos cims, com la Coscollada de l'Amigó (464m), el Turó de les Maleses, (462m) o bé el Turó del Fra Rafael (413m) tots situats a la Serralada de Marina. Pujar a les petites

muntanyes badalonines ens permet veure la ciutat a vista d'ocell des d'un bon grapat d'indrets de l'espai públic que, a vegades sense ser-ho, esdevenen miradors magnífics del nostre entorn. Durant els darrers mesos, és evident, ha fet descobrir per a molts ciutadans aquests miradors de ciutat. El confinament comar-

cal ha fet que molts passegin per camins i corriols del barri de Canyet i decideixen pujar a la Creu de Montigalà, acostar-se al monestir de Sant Jeroni de la Murtra o bé fer la ruta de les ermites de Badalona. Des del TOT hem volgut mostrar-vos alguns dels millors miradors per veure la ciutat amb uns altres ulls.



Vistes des del Turó d'en Boscà

El Turó d'en Boscà és una muntanya de 198 metres. Es troba entre les valls de Canyet i de Pomar, a l'oest del Mas Boscà, que li va

donar el nom. En el cim del turó i els seus vessants es va trobar un poblat ibèric que data del segle IV aC, que va ser habitat

per la tribu dels laietans. Des d'aquí també podem contemplar la ciutat, des d'un camí que surt des de la carretera de Can Ruti.



GRUP GRUMAT
Badagres



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

www.badagres.com



Mirador des de la Creu de Montigalà

De tota la vida, molts badalonins i badalonines pugen a la Creu de Montigalà per respirar una mica d'aire. Tot i que la Creu es troba en un estat molt decadent, les vistes són impressionants sobre Badalona, tant la ciutat com la zona de Sant Jeroni. La Creu de Montigalà, va ser col·locat per les Festes Constantinianes de 1913, que commemoraven l'Edicte de Milà de 313.

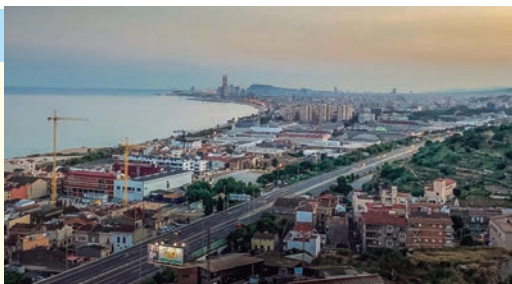


Paronímiques des de la ruta de les ermites

Una bona excursió per la Serralada de Marina és fer la ruta per les Ermites de la Vall de Betlem: Sant Onofre, Sant Climent i La Miranda. La ruta arriba als 3,5km i pot fer-se per diversos camins. Des d'aquí, podem observar una de les millors paronímiques de Badalona, i veure com si fos un pessebre, el monestir de Sant Jeroni de la Murtra.

Altres miradors de la ciutat

A part d'aquests miradors proposats, n'hi ha altres per veure Badalona amb uns altres ulls. Des del parc de les Bateriaes a Montgat, passant pel Turó d'en Caritg o al capdamunt del barri del Mas Ram són miradors que ens ofereixen unes vistes per poder contemplar, badar, amb la imatge que ens ofereix la ciutat.



ÉS EL MOMENT DE FER EL GEST QUE ESTÀVEM ESPERANT

Avancem amb la vacunació de la COVID-19

Dona't d'alta al web **La Meva Salut** i actualitza el número de telèfon mòbil per assegurar-te que t'avisem quan arribi el torn de la teva franja d'edat.

Dona't d'alta al web **La Meva Salut**



lamevasalut.gencat.cat

Ramon Pellicer
60 anys - Periodista

↙ Per a més informació, canalsalut.gencat.cat/vacunacovid19

Apareixen diversos assentaments al voltant de les vies del tren



Imatge d'un dels assentaments al voltant de les vies del tren

Ciutat | Redacció

La ciutat en creixement presenta, de vegades, imatges molt desiguals. Un exemple el trobem a la zona de les vies del tren, davant del Port de Badalona, i just al costat de diverses promocions noves d'habitatges. Fa mig any hi havia un assentament, amb diverses barraques, que van ser desallotjades, tal com vam explicar des del TOT. Ara, a la mateixa zona, han

aparegut petits assentaments amb més barraques al llarg de diversos metres al voltant de la via. La zona, propietat en part d'ADIF, s'estan construint aquests petits assentaments, on viuen persones soles amb unes condicions infrahumanes. Aquest mitjà ha pogut parlar amb una d'aquestes persones, que no ha volgut dir el seu nom, i ens ha explicat que fins i tot han començat a construir diversos horts en

aquesta zona, just al costat d'aquestes barraques. Part de les persones que ara malviuen en aquesta zona es dediquen a recollir ferralla i expliquen que en ser una zona gairebé encercada per tanques se senten més segures. De moment, part d'aquesta zona està pendent d'una futura promoció immobiliària de l'empresa Metropolitan House.

Liciten la descontaminació de la zona on ha de passar el tren durant els treballs del canal

Aquesta setmana s'ha licitat els treballs, per part de Marina Badalona, la descontaminació de la zona on ha de circular, de manera provisional, la línia ferroviària mentre s'aixeca les vies del tren per acabar el canal del Port. Els treballs tenen un pressupost d'uns 127.000 euros.

Recta final de les obres del nou hotel del Port

La cadena Sallés Hotels està acabant els treballs del nou hotel, de 4 estrelles, situat al Port de Badalona. Les obres, que han acumulat diversos retards, estan a la recta final. De moment, Sallés Hotels no ha volgut donar una data d'obertura, però algunes fonts consultades pel TOT asseguren que seria a finals d'any.





Ni a Barcelona, Castelldefels, Esplugues, l'Hospitalet, Montgat, el Prat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern ni Santa Coloma de Gramenet.

Perquè l'app **AMB Aparcament Metropolità** unifica la gestió de l'estacionament, **de manera còmoda i segura**, a la metròpolis de Barcelona.

Descàrrega gratuïta



Ajuntament de Badalona

 **AMB** INFORMACIÓ
aparcament.amb.cat

Sabater s'acomiada com a regidora tornant a demanar una moció contra Albiol



Lladó i Sabater en una imatge d'arxiu

Política | Redacció

La regidora i exalcaldessa, Dolors Sabater, va fer la setmana passada la seva última intervenció com a regidora al ple municipal. En el seu discurs de comiat, Sabater va assegurar que el seu pas al Parlament "no és una renúncia al compromís amb la ciutat" i va explicar que la continuarà defensant des de la nova tribuna. La cap de llista de la CUP al Parlament, va assegurar que en la nova etapa la guiarà la mateixa empena que la va portar a ser regido-

ra i alcaldessa de Badalona entre 2015 i 2018. Durant el seu darrer discurs, la fins ara líder de Guanyem va insistir en la necessitat d'impulsar una moció de censura contra Albiol: "Necessitem recuperar el projecte de ciutat valent al servei del poble". Durant el ple del passat dimarts també va renunciar a l'acta el regidor d'ERC Oriol Lladó per discrepàncies amb la formació local d'Esquerra. En el proper ple entraran els nous regidors, David Guerrero per part de Guanyem i Manel Sorribas per ERC.

Pinten els escocells que no tenen arbres

Badalona pel clima ha començat a denunciar una campanya per denunciar la gran quantitat d'escocells sense arbres que tenen moltes zones de la ciutat. La plataforma calcula que a Badalona faltarien uns 3.500 arbres que s'han mort i no s'han replantat.



El govern avisa que no té "cap possibilitat" d'impedir el bingo de Llefià

El darrer ple ha aprovat una moció, amb el suport de tots els partits, per evitar que s'instal·lin a la ciutat noves cases d'apostes. La moció arriba després que una casa de jocs hagi aconseguit llicència per obrir a Llefià. L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, ha avisat que el consistori no té "cap possibilitat" d'aturar el bingo perquè ja té llicència.

L'ARE Sant Crist tindrà finalment 215 pisos de protecció oficial

La Comissió territorial d'urbanisme de l'Àmbit Metropolità de Barcelona ha donat llum verda a l'ampliació del nombre de pisos de protecció oficial, de 176 a 215. Aquesta modificació dona resposta a les necessitats d'accés a un habitatge assequible, sense incrementar el sostre total.

El govern comença la presentació del pressupost ordinari

El govern de Badalona ha començat la presentació del pressupost ordinari municipal als partits polítics, sindicats, entitats i associacions, segons un comunicat. El govern ha explicat que es tracta d'uns números que augmenten un 5% respecte als de 2019, que es van prorrogar i encara són vigents, i que ascendeixen a 177.166.697,84 milions d'euros.

Queda al descobert un tram més d'un aquèducte



Aquèducte c/ d'en Pujol

Entitats | Redacció

La construcció d'un nou edifici d'habitatges, al carrer d'en Pujol, al barri de Dalt la Vila, ha deixat al descobert un tros més de les restes d'un aquèducte de finals del segle XVIII. Una petita part d'aquesta estructura ja era visible, però ara, gràcies als treballs per construir l'edifici, es pot veure diversos metres d'aquest antic aquèducte. Des del Museu de Badalona s'ha assegurat que aquesta estructura es podrà conservar, sobretot per al seu alt valor. A la ciutat queden poques mostres d'aquest tipus d'estructura de finals del segle XVIII. Prop d'on hi ha aquest aquèducte es troba el conducte d'aigües visitable de l'època romana.

Les Festes de Maig actualitzades al web i xarxes del TOT

Durant aquests dies podreu seguir puntualment la programació, els actes i totes les novetats, o canvis de darrera hora, a les diferents xarxes socials del TOT i també al nostre web, totbadalona.com

depèn de tu _____

La teva mascota depèn de tu.
I de tu depèn fer-ne una tinença responsable.



@freepk

Sabies que censar
el teu animal és
una bona manera
de **localitzar-lo**
en cas de pèrdua?

Censar els animals de companyia
en el Registre Municipal és obligatori.
És un tràmit àgil, fàcil i ràpid.



Ajuntament de Badalona

badalona.cat/benestar-animal

Badalona és un dels municipis catalans amb més desigualtat entre barris



Imatge d'arxiu del barri de Sant Roc

Societat | Carles Carvajal

Badalona, Barcelona i Girona són els tres municipis catalans que presenten una diferència més gran entre el seu barri amb major nivell socioeconòmic i el més pobre, segons l'índex socioeconòmic territorial (IST) presentat aquest dimecres per l'Idescat. Aquest organisme ha assenyalat que el IST és una estadística que uneix sis indicadors: la pobla-

ció ocupada, els treballadors de baixa qualificació, estudis baixos, la població jove sense estudis, estrangers de renda baixa o mitjana, i la renda mitjana per persona. Badalona seria el segon municipi català amb més desigualtat per barris. A Sant Roc Oest, al voltant de la plaça Camaron de la Isla, llança un IST de 51,8 i el centre, de 123,1, per una diferència de 71,3 punts.

Alumnes de 4t. de l'escola Joan Coret fan activitats de conscienciació sobre el mar

Alumnes de l'escola badalonina Joan Coret estan duent a terme diverses activitats per saber què està passant en els nostres mars a conseqüència de l'acció humana. Els nens i les nenes també han fet activitats al litoral de la ciutat.



Tercer recompte de les persones sense sostre de Badalona

La nit del pròxim 19 al 20 de maig tindrà lloc pels carrers de la ciutat en tercer recompte de les persones sense sostre. En aquesta ocasió, a causa de l'actual situació de pandèmia, el tema del voluntariat serà diferent. El recompte està organitzat per la Taula sense llar de Badalona que aplega diverses entitats socials de la ciutat.

Nova edició del 'Let's Clean Up Europe'

Un any més, Badalona s'afegeix a "Let's clean up Europe", unes jornades de conscienciació per mantenir els entorns naturals nets i lliures de deixalles i residus. A la ciutat el passat diumenge diverses entitats van netejar el litoral i per aquest diumenge, 9 de maig, hi haurà un acte de neteja al voltant de Ca l'Alemany.

El ple aprova torna el camí de Can Mas com espai públic

El darrer ple va aprovar la recuperació per a l'ús públic del camí de la Serralada de Marina que comunica Sant Jeroni amb la Carrerada, passant per Can Mas. Aquest camí ha tingut ús públic des que es tenen dades, per fa més 50 anys, fins que es va tallar el desembre. Ara, l'Ajuntament ha instat al propietari a obrir el camí.



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



El govern assegura que hi haurà mocador de festes

Festes de Maig | Carles Carvajal

El govern de Badalona, de la mà de l'alcalde Xavier Garcia Albiol, ha assegurat que hi haurà mocador de festes i aquest serà de color blanc amb el logo d'aquest any de les festes. Albiol ha explicat que l'entitat que havia de fer-los va optar per declinar l'oferta. Per aquest motiu s'ha hagut de licitar de nou els mocadors. En principi havien de ser de color rosa, però per aquest entrebanc s'ha tirat endavant aquesta nova licitació. Albiol ha assegurat que hi haurà mocadors,



Imatge del mocador de festes 2021

durant l'inici de les Festes de Maig. En principi se'n faran uns 50.000 segons la nova licitació, i seran venuts a 1 euro, com als darrers anys als punts habituals. Durant

els darrers dies, PSC i Junts havien carregat contra el govern local per la gestió dels mocadors i dubten que arribin a temps per l'inici de les festes aquest divendres.

The advertisement has a dark blue background. On the right side, there is a large, vibrant image of fireworks exploding in shades of blue, purple, and red. On the left side, the text 'Bones Festes de Maig' is written in a large, white, cursive font. Below this, the 'BadaCentre' logo is displayed, with 'Bada' in blue and 'Centre' in white, separated by a stylized orange and blue circular icon. At the bottom, the phrase 'El teu centre comercial a cel obert' is written in a white, sans-serif font.

El Mercat Sique torna un maig més al local de Pompeu Fabra

Entitats | Carles Carvajal

Després de l'edició de l'any passada en línia, aquest any ha tornat el Mercat Solidari de la Fundació Sique de manera presencial. Fins al 16 de maig podeu trobar un gran ventall de productes per la llar, roba de vestir, sabates, alimentació, drogueria, perfumeria i cosmètica, decoració, joguines, entre d'altres. El fons recollit pel Mercat Solidari de Badalona permetrà a la Fundació Sique mantenir actives part dels serveis que ofereix a perso-



Cues a l'entrada del Mercat Solidari Sique a Pompeu Fabra

nes amb diferent capacitat intel·lectual de Badalona a la ciutat.

Sense fira d'atraccions a la plaça Josep Taradellas

Al moment de tancar aquesta edició del TOT, la Generalitat encara prohibia instal·lar qualsevol fira d'atraccions. Això vol dir que aquestes Festes de Maig no hi haurà la fira al barri del Gorg.

La tassa del dimoni a la venda al Museu

Com cada any, s'ha posat a la venda una tassa amb el disseny del dimoni d'aquest 2021. La tassa la podreu adquirir a un preu de 4 euros al vestíbul del Museu de Badalona, fins a esgotar existències.



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT
MAR, 5 • 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



La setmana en imatges

- 1 Obre la Casa de l'Heura, el nou espai museïtzat de la ciutat romana de Baetulo
- 2 Un Sant Jordi que els ciutadans recuperen el carrer amb llibres i roses
- 3 El circ del terror familiar s'ha instal·lat, durant els darrers dies, al Gorg
- 4 La Magna Celebratio ha tornat al voltant del Museu de Badalona



EL
TEU

PORT DE BADALONA

EL PORT URBÀ D'UNA CIUTAT DE MAR



Viu experiències en
llibertat i seguretat

www.experienciesportbadalona.com

VIU
L'ESTIU!

VIU LES
FESTES
DE MAIG



Informació i reserves: Tel. 93 320 75 00 / port@marinabadalona.cat

Esports

La 41ª Cursa del Dimoni 2021 serà en format virtual

Bàsquet | Manel Expósito

La 41ª edició de la Cursa Popular Ciutat de Badalona la Cursa del Dimoni es durà a terme en format virtual. Els participants podran inscriure's i participar en els diferents circuits d'una cursa: cursa gran (10km), cursa mitjana (5km) i cursa mini (1,7km), a través d'una APP. Estaran disponibles a les plataformes de Google Play i App



Store. Per informar-se'n i inscriure's-hi cal entrar al web

de l'Ajuntament badalona.cat o a la web i APP de la cursa.

La cursa solidària Wings for Life World Run, a Badalona el proper 9 de maig

Badalona acollirà el diumenge 9 de maig la cursa solidària Wings for Life World Run, una cursa en la qual participen de forma simultània milers de persones de tot el món amb la finalitat d'ajudar a buscar una solució a les lesions de medul·la espinal. Els diners de les inscripcions aniran íntegrament destinades a la recerca i investigacions mè-

diques per la cura de les lesions de medul·la espinal. A sortida de la cursa serà a les 13 hores simultàniament amb tots els països participants. El més característic d'aquesta cursa és que no existeix una arribada. Trenta minuts després del tret de sortida un vehicle, el Catcher Car, sortirà a perseguir als corredors i corredores que hi participin.

Aquests podran seguir corrent fins que el vehicle, que anirà incrementant la seva velocitat de forma gradual, els avanci. A Badalona la cursa s'organitzarà físicament al parc de Montigalà amb un circuit tancat per dins del parc de 3,5 km. Les inscripcions a la cursa es podran fer a través de l'App Run o a wings-forlifeworldrun.com/es.

Les pregoneres del Seagull assoleixen la salvació

Futbol | Manel Expósito

El primer equip del Seagull ha aconseguit la salvació a la Reto Iberdrola i la propera temporada tornaran a jugar a la segona màxima categoria del futbol

femení nacional. Un esglaó molt exigent però que les 'gavines' ja s'han adaptat a la perfecció i ofereixen un nivell de lluita i futbol força notable i de nivell. L'equip blau lidera la seva classificació amb de permanència i a

manca de quatre partits per a la seva finalització, ja ha aconseguit renovar la seva participació. Dissabte a les 13:30h, un dia després del Pregó, jugaran a l'Estadi Municipal de Badalona contra el Friol de Lugo.

XXVI edició del Ciutat de Badalona de tennis

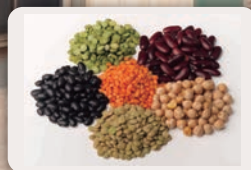
El Club Esportiu Mas Ram acull a partir d'aquest dilluns 10 de maig el tradicional torneig de primavera de tennis 'Ciutat de Badalona'. Una prova esportiva

que arriba a la seva 26ª edició i s'allargarà tota la setmana. A causa de la pandèmia, serà una competició que s'organitzi després d'ajornar-se l'edició de

l'any passat. Hi haurà categoria tant masculina com femenina i de tots els nivells. Al mail circuit@fctennis.org es poden inscriure els participants.



ASSOCIACIÓ DE CONCESSIONARIS DEL
MERCAT MUNICIPAL LA SALUT



Fem mercat, fem comerç, fem ciutat

Mercat municipal

La Salut

El Joventut, amb el play-off a la butxaca

Amb un marge de quatre victòries respecta la novena posició (average a favor amb el BAXI Manresa), i amb només tres partits de la Lliga Endesa per disputar-se, el Joventut Badalona té a la butxaca la seva classificació per al play-off ACB i lluitarà pel títol d'aquesta temporada. TD Systems Baskonia, Morabanc Andorra i Retabet Bilbao Bàsquet són les darreres tres jornades del conjunt verd-i-negre.



El Mas Ram ja és cent per cent verd-i-negre

Segons ha avançat el portal econòmic-esportiu Palco23, el Club Joventut Badalona hauria adquirit el cent per cent del capital de la Zona Esportiva de Mas Ram, en què es

podria arribar a obtenir un benefici patrimonial d'1,5 milions d'euros, valoració és prèvia a la crisi de la Covid-19. Tot i els diferents contactes per part de la direcció verd-i-negre, no

més una de les possibilitats de compra tindria més opcions d'acord. Entre els interessats a fer-se amb la instal·lació hi apareixen Residències de la Tercera Edat.

Històrica participació de l'Absolut Femení del Rem Badalona al Campionat d'Espanya

Natació | Manel Expósito

L'equip Absolut Femení del Club Rem Badalona va participar per primera vegada en la seva història al Campionat d'Espanya de batels, com a campiones autonòmiques de Catalunya, i

que es va organitzar a la localitat gallega de Meira (Moaña). Aquesta, però, no és la primera tripulació que ho ha fet, ja que l'any 2018, també a Meira, les juvenils femenines van competir amb els equips del nord. Tot i que ni el temps ni els resultats

van acompanyar, tancant el cap de setmana amb dues desenes posicions, el club va mostrar el seu orgull d'haver pogut gaudir d'aquesta experiència, que esperen poder viure cada vegada més equips del club, i més tripulacions catalanes.

Mireia Belmonte, amb el Campionat d'Europa entre cella i cella

La badalonina Mireia Belmonte participarà al Campionat d'Europa d'aquest mes de maig que s'organitza a la ciutat i capital hongaresa de Budapest, entre els dies 17 i

23, amb l'objectiu d'assolir bons resultats a les proves dels 8000 i els 1.500 estils lliure. Aquestes dues proves són les especialitats de l'atleta del barri de La Salut i que participarà als Jocs

Olímpics d'aquest estiu a Tòquio 2021. Les olimpíades a la capital nipona seran els quarts Jocs de Belmonte però podria augmentar la seva participació, en funció dels resultats que assoleixi.

Grup La Pau posa en marxa el servei de transport sanitari no urgent a Euskadi



Grup La Pau -cooperativa que presta servei de transport sanitari, adaptat i serveis preventius- és la nova operadora de transport de servei sanitari no urgent a Euskadi, concretament de la província d'Araba i de Bizkaia.

Grup La Pau s'ha adjudicat dos lots, Araba (lot 1) i Bizkaia (lot 3), amb un pressupost total que ascendeix a 112 milions d'euros. L'adjudicació, que tindrà una vigència de tres anys amb dos prorrogables, se suma al servei de transport sanitari urgent que la cooperativa ja presta a Euskadi des de principis de 2020.

La Pau oferirà el servei amb una flota de 242 unitats sanitàries, i prestaran el servei més de 400 treballadors, augmentant la xifra de la plantilla de la cooperativa fins a un total de 1100 treballadores y treballadors. Com a novetat, cal destacar que 115 d'aquestes ambulàncies seran 100% elèctriques i per aquest motiu s'estan instal·lant 95 punts de recarrega diferents en les instal·lacions amb les que compta la cooperativa a Euskadi.

S'estima que es realitzaran prop de 500.000 serveis anuals de transport sanitari en ambulàncies no assistencials, ja sigui de forma convencional o bé realitzant transport col·lectiu per a pacients del Sistema Sanitari d'Euskadi. Aquest nou servei està programat perquè es posi en marxa a principis del mes de maig.

Amb aquesta adjudicació, **Grup La Pau consolida la seva expansió més enllà de la seva àrea d'influència a Catalunya, i es fa fort a Euskadi** on ja realitza el servei de transport sanitari urgent a la província d'Araba i Margen Derecha a Bizkaia. Vicenç Chicharro, president de la cooperativa, ha afirmat que "suposa una recompensa a l'esforç i a la feina ben feta durant tots aquests anys i ens reforça dins del sector sanitari en l'àmbit estatal", ha afegit.

Grup La Pau és una cooperativa badalonina formada per 75 socis que presta servei de transport sanitari, adaptat i serveis preventius a Catalunya (Barcelonès Nord i Maresme) i Euskadi (totes les

poblacions dels territoris històrics d'Araba i de Bizkaia).

La cooperativa va ser fundada l'any 1983, i amb més de trenta-set anys d'experiència al sector, compta amb una flota de més de 400 vehicles adaptats.



Exterior de les ambulàncies elèctriques



Ambulàncies preparades per al servei

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

Tancava la mítica sala "Els genis" al Centre de Badalona

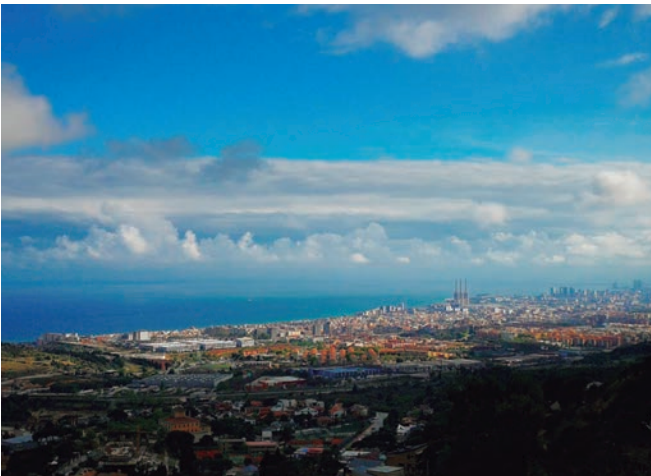
L'abril del 2011, agents de la Guàrdia Urbana clausuraven el local dels Genis al Centre de Badalona. Setmanes després, ara fa 10 anys, l'entitat anunciava que ja no tornarien a obrir. El mític local, situat entre la Rambla i el carrer de Santa Teresa, va ser un referent cultural de la ciutat. Concerts, arts i exposicions era la marca de la casa i cada de setmana programava activitats. La burocràcia va poder més que la cultura i no va ser



possible aconseguir els papers per mantenir oberta la sala. Els Genis era una associació d'activitats culturals sense ànim de lucre, neix l'octubre del 2006 per continuar la tasca

iniciada per l'antiga associació Els Artistes del Geni amb seu al carrer Santa Teresa, al Centre de Badalona.

Foto: El grup "La Pegatina" en una actuació als Genis



ventana.indiscreta.de.badalona
La Indiscreta de Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Visita obligada a la Casa de l'Heura a Barrull amb la museïtzació inaugurada aquest cap de setmana. Enhorabona, Museu de Badalona [@RevistaAuriga](#)

Estic intentant agafar cita prèvia per vacunar als meus pares (73 i 71 anys). És normal que vivint a Badalona t'enviïn a vacunar a Tarragona? Cada quan actualitzen els centres disponibles? [@lourdesguri](#)

És evident que on no hi passen cotxes, hi passen coses. Amb l'arribada del bon temps i un ús més intensiu de l'espai públic [@rogermelmciur](#)



**Celebrem en comú una ciutat oberta a la diversitat
i la cultura participativa**

US DESITGEM BONES FESTES DE MAIG AMB RESPONSABILITAT



Badalona
En Comú Podem



EL PERSONATGE ►

El badaloní Biel Castaño destaca a la Copa Catalana de Trial en Bici

La ciutat de Ripoll va acollir, el passat 25 d'abril, la Copa Catalana de Trial en Bicicleta 2021. En la categoria de principiant, el jove badaloní Biel Castaño i Neira va quedar en segona posició amb molt bones marques.

Les instal·lacions del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès van acollir aquesta primera prova de la Copa Catalana de Trial. La competició va comptar amb un total de 190 inscrits vinguts de tot el territori: Aragó, Catalunya, La Rioja, Madrid, Navarra, País Basc, València, també de França i Suïssa. L'espai de competició estava encerclat i només es permetia l'accés als esportistes en el seu horari de cursa.

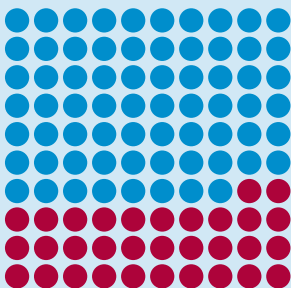
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Durant el darrer any t'ha pogut visitar el metge de capçalera de manera presencial?

No, m'ha atès virtualment **68%**

Sí, m'ha pogut visitar **32%**



275 vots

Pròxima pregunta:

Que et sembla la fórmula que s'ha decidit enguany per cremar el dimoni?

Bé, crec que era l'adient
S'hauria d'haver cremat el 10

No s'hauria d'haver plantat



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Un parell de porcs senglers apareixen a la rotonda del barri de la Salut, al costat de la carretera Antiga de València. El vídeo s'ha fet viral en molts grups de WhatsApp de la ciutat

Luna Marina: Pero si no hay campo ni montaña ninguna. De donde salen?

Juana Morillo: Ya mismo los tenemos cenando en casa, lo que hace el hambre

Antonio Casares: No entiendo nada. ¿los jabalís vuelan?



Guanyem
Badalona En Comú

Perquè ens en puguem sortir

Cuidem-nos!

BONES FESTES DE MAIG



Cultura

El Zorrilla acull diumenge l'Orquestra de Cambra del Conservatori

Música | Redacció

El concert per a flauta i arpa de Mozart és una de les obres més populars del compositor i va ser escrita per ser interpretada en un entorn domèstic per l'aristòcrata Duc de Guînes i la seva filla Marie-Louise-Philippine. És una obra deliciosa en la qual els dos solistes dialoguen amb l'orquestra i actuen també com a duet solista, com si fossin un grup dins un altre grup. En aquesta ocasió, l'Orquestra de Cambra del Conservatori de Badalona convidarà l'extraordinària i jove arpista Jimena Eisele, aquest diumenge 9 de maig, a les 19h, al Teatre Zorrilla. La madrilena-



Les entrades estan disponibles al web www.teatrezorrilla.cat

ya, molt coneguda en el món d'aquest instrument, actuarà formant duo amb l'estudiant Marta Rovira. La sessió es complementa amb la Simfonia en Re para Gran Orquestra de

J.C. d'Arriaga, un compositor que la mitologia musical ha volgut identificar com el "Mozart hispànic" pel seu talent precoç i per l'extraordinària qualitat de la seva obra.

El clàssic "El mètode Grönholm" arriba a Badalona

Teatre | Redacció

10 anys després d'haver-se estrenat, l'obra de Jordi Galceran, "el mètode grönholm" ja s'ha representat a més de 60 països i s'ha convertit en un clàssic del teatre contemporani català. Ara arriba a Badalona, en plenes Festes de Maig, aquest dissabte 8 de maig a les 20h al teatre Zorrilla. Un fenomen teatral, en paraules del seu

director, Sergi Belbel, l'èxit del qual rau en el fet que parla d'una situació i d'unes sensacions que tots i totes coneixem prou bé: presentar-nos a una entrevista de feina, ser examinats, esperar agradar,... Una situació i unes sensacions, però, que els personatges —quatre candidats a un lloc d'alt executiu d'una multinacional— portaran al límit en una lluita rocambolesca per agradar a no saben ben bé qui.



L'obra serà representada aquest dissabte 8 de maig

CARRER DEL LAIETÀNIA DALT DE LA VILA

País dels laietans. Els laietans foren un poble ibèric (preromà) establert a les comarques costaneres

del Baix Llobregat, el Barcelonès, el Maresme i el Vallès. Aquest carrer es troba situat dins el territori de l'antiga ciutat romana de Baetulo, on s'han localitzat importants restes arqueològiques.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



TEATRES

Zorrilla - Margarida Xirgu - Blas Infante

Gener - maig 2021

Teatre - música - dansa - màgia

www.teatrezorrilla.cat

DS|08|MAIG|TEATRE ZORRILLA|20 H

EL MÈTODE GRÖNHOLM

Sergi Belbel

TEATRE

Ho organitza



Ajuntament de Badalona

B.C.
BADALONA
CULTURA

Amb el suport



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona



@zorillabdnacat



teatrezorrilla.badalona



teatrezorrilla

Mitjans de
comunicació
oficials

BDN

Badalona
Comunicació

Venda d'entrades

teatrezorrilla.cat

Clausura del cicle musical "Ja és dijous"



El cicle s'ha fet cada dijous al Conservatori

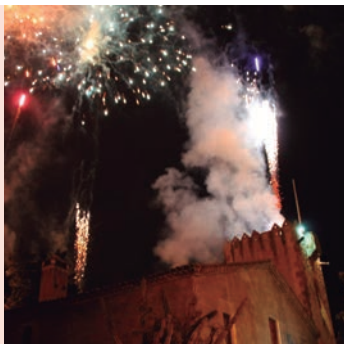
Música | Redacció

El Conservatori de Badalona ha programat, durant aquests darrers mesos, el cicle musical "Ja és dijous" per acostar la música en viu a tot el públic. El proper dijous 13 de maig, a les 20h, arribarà el punt i final de la temporal amb un concert de flamenc i la presentació del disc Bordón Negro. El

jove guitarrista Juan Antonio Moya, format a l'Esmuc és un dels nous valors del nostre flamenc. El seu espectacle, fruit del disc Bordón Negro, ens convidarà a viatjar a través dels palos flamencs en totes les seves formes d'expressió, acompanyat al cante per Laura Marchal i a la guitarra per Toni Avellán. L'entrada serà amb reserva prèvia al Conservatori.

Canyadó celebra la seva festa medieval

En petit format, i amb actes que no van anunciar-se per no acumular molta gent, Canyadó va celebrar durant el cap de setmana del 23 al 25 d'abril la festa medieval. No van faltar els focs a la masia.



"La família que tu esculls", film al Círcol

El teatre del Círcol segueix programant cinema al seu magnífic teatre. Aquest divendres serà el torn de la pel·lícula "La família que esculls", a partir de les 19h. Les persones interessades podran accedir-hi per un preu de 3 euros per veure aquest film trepidant i curiós i en versió doblada en català.

Conversa amb Najat el Hachmi

La filòloga i professora Montserrat Gatell entrevistarà l'escriptora Najat el Hachmi a l'Espai Betúlia, aquest dijous 6 de maig, a les 19h. Parlaran de la seva literatura i de les dones del Marroc en el marc de l'exposició "Coeur d'amazigh" de Núria Guardiola.

Presentació del llibre "Dos homes, set pecats. Diàlegs sobre un món que ha de canviar"

L'Espai Betúlia acollirà aquest dimecres 5 de maig, a les 19h, la presentació d'aquest llibre de Krzysztof Charamsa i Eduard Planas. Amb la participació de la periodista badalonina Sara Muñoz i el badaloní Marcel Mauri (vicepresident d'Òmnium Cultural) que farà la presentació del llibre.

Festes de MAIG

Badalona 2021

David Ros

7 de maig > 20 h > Parc de l'Escorxador

Envà, Cia. Amer i Àfrica

8 de maig > 11 h > Parc de l'Escorxador

River Omelet

8 de maig > 13 h > Parc de l'Escorxador

Aydená

8 de maig > 18 h > Parc de l'Escorxador

Radio Tributo

8 de maig > 20 h > Parc de l'Escorxador

Zum, La Tresca i la Verdesca

9 de maig > 10.30 h > Parc de Ca l'Arnús

Enric Magoo i mags de Badalona

9 de maig > 11 h > Parc de l'Escorxador

Flow, Pulmon Beatbox

9 de maig > 11.30 h > Parc de Ca l'Arnús

DJ Dimas

9 de maig > 13 h > Parc de Ca l'Arnús

Volver, Lora de Goya

9 de maig > 13 h > Parc de l'Escorxador

Racó Íntim:

Intana i Esmeralda Colette

9 de maig > 17 h > Parc de Ca l'Arnús

Edu Esteve

9 de maig > 18 h > Parc de l'Escorxador

Herència,

La Industrial Teatrera

9 de maig > 20.30 h > Parc de l'Escorxador

El Petit Príncep,

Cia. Petit Bombay

10 de maig > 11 h > Parc de l'Escorxador

Bufa&Sons

10 de maig > 13 h > Parc de l'Escorxador

Maria Arnal i Marcel Bagés

10 de maig > 20 h > Teatre Zorrilla

La realització de les activitats que apareixen en aquest programa està supeditada a possibles canvis derivats de l'alerta sanitària per la COVID-19 i de les inclemències meteorològiques.

INFORMACIÓ ACTUALITZADA

I RESERVA D'ENTRADES A:

www.agendacultural.badalona.cat
App Agenda Cultural Badalona



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

Ho gestiona:



Amb el suport de:



Diputació
de Barcelona

Hi col·labora:

LA VANGUARDIA

BDN

Televisió
de Badalona



Consell d'Art i
Patrimoni de Badalona

INSTITUT D'ART I
PATRIMONI DE BADALONA

museubadalona.cat

Oficina de Turisme
de Badalona

Port de Badalona

marina
badalona

Agenda

***Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

BADALONA

DILLUNS 3 DE MAIG

Exposició Coeur d'Amazigh de Núria Guardiola a l'Espai Betúlia

Concert doble dins del cicle "Per fi és dilluns!", amb Curly Blue Rock i Naia González a les 20h a l'Escola de Música Moderna de Badalona

DIMARTS 4 DE MAIG

Contes de maig, relacionats amb les Festes de Maig, a l'exterior de la Biblioteca Canyadó Casagemes, a les 18h (inscripcions prèvies)

DIMECRES 5 DE MAIG

Contes de maig, relacionats amb les Festes de Maig, a l'exterior de la Biblioteca de Pòmar, a les 17:30h (inscripcions prèvies)

Presentació del llibre "Dos homes, set pecats. Diàlegs sobre un món que ha de canviar", de Krzysztof Charamsa i Eduard Planas, a les 19h, a l'Espai Betúlia

DIJOUS 6 DE MAIG

Conversa amb Najat el Hachmi, a les 19h, a l'Espai Betúlia

DIVENDRES 7 DE MAIG

Festes de Maig 2021. Trobareu tots els actes al Suplement Especial del TOT en aquest mateix número



Concert amb Dantuvi

Diumenge 16, rumba, a les 15:45h, a la Donzella

Cinema al teatre del Círcol, amb el film "La família que tu escullis", a les 19h, al mateix teatre

DISSABTE 8 DE MAIG

Portes obertes a la Casa de l'Heura, tot el dia, més informació al Museu

Concert amb Bóssalo (música brasilera), a les 15:45h, a la Donzella de la Costa

Teatre amb "El mètode grönholm", de Sergi Belbel, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DIUMENGE 9 DE MAIG

Portes obertes a la Casa de l'Heura, tot el dia, més informació al Museu

Concert amb Agustí Burriel trio (swing/r'n'roll), a les 15:45h, a la Donzella

Concert de l'Orquestra de

Cambra del Conservatori de Badalona, Mozart-Arriaga, a les 19h, al Zorrilla

DIMECRES 12 DE MAIG

Contes de maig, relacionats amb les Festes de Maig, a l'exterior de la Biblioteca Xavier Soto, a les 18h (inscripcions prèvies)

Docs del mes. "Com robar un país" Rehad Desai & Mark Kaplan, a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

DIJOUS 13 DE MAIG

Clausura del cicle "Ja és dijous" del Conservatori de Badalona. Concert de Flamenc, a les 20h, al Conservatori

DISSABTE 15 DE MAIG

Concert amb The E Street Project, versions Springsteen, a les 15:45h, a la Donzella



Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es



Abocador enmig de la ciutat

Marc Vidal

Al costat de la ITV del carrer Indústria, hi ha un petit carrer que porta el nom de les Cosidores. Aquest espai fa temps que s'ha convertit en un abocador que deixa una imatge lamentable de la ciutat. Les deixalles s'acumulen als quatre cantons d'aquest carrer. L'Ajuntament no pot fer res? Cada dia que passa hi ha més deixalles en aquest carrer.



ANIVERSARI TRASPÀS DR. J. COLOMÉ RUSIÑOL

Estimat Joaquim, el buit que vas deixar serà molt difícil d'omplir-lo i et trobem a faltar molt. Vas ser bon fill, pare, avi, espòs i germà. Estimaves l'art i la medicina tota la vida, els teus pacients i amics. Des d'on et tinguí Déu, et demanem que vetllis per tothom. Ho necessitem. T'estimem i recordarem tots.

E.P.R

Botellades al barri de Canyet

Marcela Garcia

Fa temps que els veïns de Canyet portem patint botellades durant les nits, sobretot del cap de setmana. Ara fa unes setmanes, aquests actes s'han incrementat, sobretot en certs punts del barri de Canyet. El veïnatge veiem impotents com queden part dels nostres carrers i espais naturals, un cop els joves fan aquestes botellades. Personalment no em molesta aquestes accions, tots hem estat joves, però demanaria a tothom que fa aquestes botellades que recollís les ampo-



lles i gots de l'indret on estan una estona d'oci. No costa res ser cívics tots plegats i menys recollir les nostres pròpies deixalles.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 248

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



**PFB SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

La Rambla fa pena

Joan Camps Badia

Últimament l'emblemàtica Rambla de Badalona fa pena. Ja no es tracta de que les palmeres caiguin cada vegada que fa una mica de vent. Ni el perill que això comporta per a les persones. Tampoc és el problema principal que no les replantin, ni que estiguin deixant

immensos forats en els testos del terra: un perill per a qualsevol passejant distret. Tampoc es tracta únicament que l'enllumenat a les nits sigui molt deficient (per Dràcula deu ser un luxe, però per a nosaltres –els veïns– és realment un problema no veure més enllà d'un metre). El problema real està en que l'Administració no fa

més que apujar-nos els impostos i no ens dona res a canvi. Per tot això, sol·licito a l'Ajuntament que ens torni la Rambla emblemàtica, neta i segura que tots els Badalonins i els visitants ens mereixem, replantada de palmeres i amb els forats tapats i amb el llum necessari per poder gaudir del passeig a qualsevol hora del dia.

Estat de les platges de la ciutat

Begonya Ros

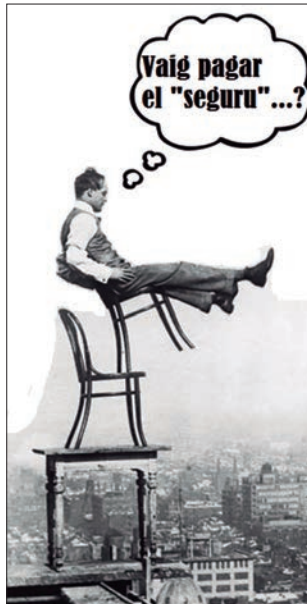
L'any passat vam tenir el Glòria a principi d'any. Després la COVID'19. I entre una cosa i una altra no tots vam poder disfrutar de les platges.

El desnivell acumulat de sorra i la falta de passarel·les van fer que ni persones amb diversitat funcional ni famílies amb cotxets poguessim accedir a la voreta de l'aigua. Com ens plantejem aquest any senyors de l'ajuntament? Avui 18 d'abril ha fet un dia radiant de sol i bona temperatura i hem hagut de renunciar a estar a la sorra asseguts.

Massa difícil trobar una passarel·la per apropar-nos al mar i massa brutícia a la sorra que hi ha al costat de l'asfalt per estar-se xerrant una estona. Podríem co-

mençar a adaptar les platges ja? Tan que pressumim de la platja de Badalona

quan està neta, hauríem també de pressumir que és accessible per tothom.



Vaig pagar el "seguru"...?

**QUAN TE LA JUGUIS,
QUE ESTIGUIS
SEGUR. SI MÉS NO,
ESTIGUES
ASSEGURAT.**

**ASSEGURA'T
PASSAR UNES
BONES FESTES DE
MAIG.**


J. Camps, s.l.
Corredoria d'Assegurances

www.jcamps.es
93 118 42 32
C/Santa Madrona 45



*jo
tú
ell/a
nosaltres
vosaltres
ells/es*

***Deixem
de Ser
Invisibles***



badalonadsi



DSIBadalona



badalonadsi



www.dsi.cat

Recomanacions per fer deures escolars

Paresinens.cat - amic.cat

Des de fa temps els pares i mares, els tutors i els experts debaten la quantitat i utilitat dels deures a casa quan l'educació és presencial. La majoria d'opinions són que els deures s'han d'adaptar a cada estudiant.

Hi ha certes estratègies per fer els deures:

- Tenir l'espai d'estudi ordenat i a poder ser sense massa sorolls. És ideal tenir una taula a la seva cambra, disposant del material necessari com l'ordinador, calculadora, llapis, etc. També és important tenir la



Papereria Ca l'Avelino

**Material escolar, joguines
i QUASI DE TOT**



93 140 57 54 | 615 85 59 90

Calle Santa Madrona, 66 papereriaavelino@hotmail.com

Empresa de Nutrició i Benestar

Busquem 10 persones que vulguin generar uns diners extres a temps lliure, o l'equivalent a un sou a temps complet, treballant des de qualsevol lloc.

Uneix-te al nostre equip!



📞 649 32 96 28 · 673 819 646
📧 @nicepiguetes · @jon_auba

llum adequada tant si aquesta és natural com una làmpada o altres llums ben orientades.

- **Establir un temps per realitzar-los.** Els estudiants han de tenir l'hàbit de fer les tasques escolars a la mateixa hora cada dia. Com més tard comencin a fer-los, és possible que els hi costi més perquè estaran més cansats de la jornada escolar.

- **Seguir un horari.** D'acord amb les tasques i deures a fer, l'alumne haurà d'organitzar la sessió de treball programant si comença per les tasques més fàcils o de dificultat intermèdia i acaba amb alguna activitat més creativa com fer un dibuix, un treball manual, fer recerca de dades a "Google", interpretar un mapa, etc.

És important fer pauses de 15-20 minuts per descansar, aixecar-se i estirar les cames, etc.

Els millors hàbits d'estudi

Mentesliberadas.com - amic.cat

Practicar uns hàbits a l'hora d'estudiar és important per a aprofitar al màxim el temps d'estudi i aconseguir l'èxit en els exàmens. Per això:

Marca't un horari

Tenir un horari fix tots els dies t'ajudarà molt, ja que la teva ment s'acostumarà al fet que determinats dies a determinada hora és temps d'estudi.

Estudia tots els dies

És millor portar les matèries al dia dedicant una mica de temps cada dia que estudiar tot a últim moment. Per a saber quant estudiar, regis-

tra el temps que li dediques (sense interrupcions). Així sabràs si has d'estudiar més o menys.

Estableix prioritats

No dediquis hores d'estudi a temes que no tenen pes en el programa, concentra't en els aspectes més importants. Tingues en compte la regla 80/20 que diu que el 80% dels teus resultats venen donats pel 20% del teu esforç.

Repeteix en veu alta

Si has d'estudiar algun text, una manera d'aprendre'l i assimilar-lo és repetir en veu alta com si li expliquessis els conceptes a una altra persona.



No et quedis amb dubtes.

És comú que a vegades alguna cosa no et quedi clara. Aquestes qüestions has d'anotar-les i aconseguir aclarir-les abans dels exàmens.

INSTITUT EUGENI D'ORS



CICLES FORMATIUS

TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

PORTES OBERTES

Cicles Grau Mitjà: 5 de maig a les 17.00 i 19.00h
Cicles Grau Superior: 6 de maig a les 17.00 i 19.00h

Demana
cita a la
pàgina web



Les millors tècniques d'estudi

Redacció - amic.cat

Hi ha moments en els quals no ens podem concentrar per estudiar, i normalment passa quan s'acosten proves acadèmiques importants. Tot seguit trobaràs algunes de les millors tècniques d'estudi que pots aplicar. Resumeix les teves anotacions en fitxes d'estudis.

Passa a mà les teves anotacions de classe. Suposa fer gairebé el doble de treball, però així revises fins a tres vegades la informació i és més probable que se't quedi en la memòria.



Anglès - Francès - Alemany - Italià

edist
escola d'idiomes

**ARRIBA A
BADALONA!**

TORNEN ELS IDIOMES
A EL CARME / UB
PER A **NENS I JOVES**

Informa't a:
edistbdn@edist.cat / 648 470 409

Edifici El Carme / UB - Francesc Layret, 78
08911 Badalona



We present to
Cambridge
English Qualifications

34
Anys
ensenyant idiomes

**MATRÍCULA
OBERTA
A PARTIR
DEL 13 MAIG**



edist
aula d'estudi

SERVEI DE REFORÇ ESCOLAR
TOTES LES ASSIGNATURES
PRIMÀRIA · ESO · BATXILLERAT

www.edist.cat

Follow us on/ Segueix-nos a

   @edistidiomes



Pots utilitzar tintes de diferents colors per a diferenciar els conceptes importants. Utilitza dibuixos. Els humans retenim millor la informació si l'associem amb una imatge. Et pot servir si estàs aprenent un idioma. Pots fer dibuixos amb la paraula sota.

Mapes Mentals. Una de les característiques principals d'aquest mètode és el que tot es desprèn d'una idea central i l'associas amb fletxes o diverses imatges que es desprenen d'aquesta.

Fes exercicis pràctics.

Us desitgem que gaudiu
d'unes bones
Festes de Maig

escoles **mingue!!a**

Això va més dirigit per als estudis relacionats a les matemàtiques, física, química, comptabilitat, etc. Es recomana buscar exercicis similars als que estàs estudiant.

Pràctica Distribuïda.

Aquest concepte es refereix a distribuir les hores d'estudi d'acord amb el tema en particular. El millor és planificar amb anticipació l'estudi que li donaràs a cada prova.

No és gens recomanat estudiar tot a l'últim moment, perquè el més segur és que no se't quedi molt del que vulguis recordar.



Jornada de Portes Obertes



**Institut
La Riera**

**Dimecres 5
de maig a les 18h**

**Sessió virtual a
www.inslariera.cat**

Per tal de poder rebre l'enllaç Meet per assistir a la reunió heu d'omplir el formulari que trobareu a www.inslariera.cat

Batxillerat NOU!

El curs vinent 2021/22 l'institut La Riera iniciarà l'etapa formativa de Batxillerat amb dos grups de 1r de dues modalitats: ciències i tecnologia i ciències humanitat i ciències socials.

Preinscripció

La preinscripció de Batxillerat es realitzarà de l'11 al 17 de maig. www.preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/batxillerat/inici/

Més informació

Per a qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres
93 857 43 13
preinscripcioimaticula@inslariera.cat

Us desitgem unes bones Festes de Maig!



Il·lustració: Martina Vivas, alumna de 1r d'ESO.

**Veniu a conèixer la
nostra oferta educativa**

Preinscripció per a Batxillerat i Cicles
Formatius a partir del pròxim 7 de maig



COL·LEGI
Badalonès

www.badalones.com

Tendències

Pentinats amb serrell: com lluir-lo aquesta temporada

Mujerde10.com - amic.cat

A hores d'ara hem de tenir molt clar que el serrell és una de les grans tendències de perruqueria del moment. Som conscients (perquè a nosaltres també ens passa), que fer el pas compta, però, no obstant això, amb les següents idees segur que estareu més prop de llançar-vos a passar la vostra cabellera per la tisora. Serrells per a tallades de cabells bob. El bob continua sent una de les tallades de cabells que més es veuen. Per això, el serrell pot convertir-se en el seu millor aliat, ja sigui completament recte a l'altura de les celles, més micro o maxi que, sens dubte, podem pentinar de costat.

Serrell recte amb cabellera llarga. Si us resistiu a renunciar a la vostra cabellera llarga, també tenim inspiració per a vosaltres, ja que podem optar pels serrells rectes també, els llarguíssims... totes les possibilitats són estupendes. El millor és que les possibilitats de pentinar-lo són una mica més grans, ja que podem lluir-ho en cua, semire-collits i tots amb un rotllo ideal. Serrell amb tallada de cabells



mullet. Sens dubte, el mullet ha estat d'aquestes tallades de cabells que han guanyat protagonisme, sent ara un dels seus moments de major explosió. El serrell no pot faltar en aquest tall ple de personalitat. La manera de pentinar-lo en aquest cas és la més despreocupada possible, feu dels esprais texturitzants el vostre millor aliat.

Serrell per a pèl curly. Ja sabem que el mètode curly ha anat guanyant cada vegada més adeptes i cada vegada són més les seves cabelleres a l'aire i gaudeixen del volum i de les seves meravelloses cabelleres.

Doncs bé, el serrell en aquesta mena de pentinats és molt top. I si no sou totalment curlys, només ondulades, les possibilitats també són estupendes, ja tingueu el pèl més curt o més llarg, perquè us donarà frescor, moviment i un rotllo també com molt francès.

Serrell amb tallada de cabells garçon. El tall garçon o pixie ha tornat també amb força des de la passada tardor. Aquí dependrà molt el serrell de què ens atrevim, perquè podem optar des dels micros serrells, a aquells altres que podem portar més sobre el rostre i als quals podem donar molt de joc.



Els Sentits
Centre de Belleza

**Presoterapia
promoción abril**

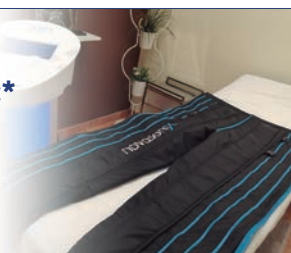
Sesión suelta 15€

(precio normal 20€)

Bono 5 + 1 a 75€

Bono 10 + 2 a 150€

(aplicación de producto
antes de cada sesión)



C/Joan d'Àustria 32, local 3 08915 Badalona | Tlf. 606 76 13 91



**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
199€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASONICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es

Bruses perfectes per a dones d'esquena ampla

Mujerde10.com - amic.cat

Arriba la temporada de calor i amb ella un sense fi d'outfits frescos i moderns per a combinar aquesta temporada. Però quines bruses són les que més ens afavoreixen? Comprova quines són les teves millors aliades, sobretot si ets d'esquena ampla.

1. Escot a l'esquena

La millor manera d'estilitzar visualment l'esquena ampla és agregant un escot (esquena descoberta). Opta per bruses de tirant ample que et permetin lluir l'esquena i part de la zona més baixa.

2. Esquena oberta en V

L'escot en V dóna molta més



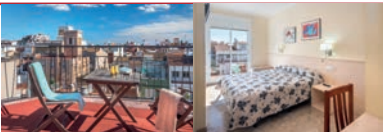
longitud al teu tronc. Evita les bruses rodones i opta per usar escots en V en la esquena en samarretes i camises.

3. Bruses amb nus a la cintura

Seguint els dos tips anteriors, si vols portar una brusa a l'altura de la cintura, opta per una amb escot en V per a allargar visualment el tronc.



Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003
www.hostalsolimar.com
Info@hostalsolimar.com





BONES FESTES DE MAIG!

BADALONA UN INFINIT DE POSIBILITATS

Bones Festes!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams





MODA HOME

Pots triar qualsevol color o disseny que t'agradi, recorda que els colors llisos i foscos tendeixen a estilitzar més la figura.

4. Bruses asimètriques

Les bruses asimètriques són una gran tendència aquest 2021, i et permetran jugar visualment amb les proporcions del teu cos creant looks moderns, juvenils i divertits. Mostra una mica les teves espatlles.

5. Coll recte sense mànigues

Moltes vegades creiem que

ensenyar les espatlles només ens farà lluir més amples, però això és totalment fals. Si portes una brusa o bodi amb coll rodó en color fosc, les teves espatlles i esquena lluiran molt millor que mai.

6. Camises llargues

En comptes d'optar per camises ajustades, adopta la tendència oversize i porta una camisa ampla i fica-la per dins dels pantalons o la faldilla per a estilitzar la teva silueta. Les camises ajustades tendeixen a emmarcar més l'esquena sense afavorir la teva figura.

7. Halter

Les bruses tipus halter també són grans aliades, però has de buscar una que s'ajusti a la teva cintura i eixampli l'abdomen. D'aquesta manera la teva esquena lluirà menys pronunciada.

8. Armilles a mitja espatlla

Les armilles continuen sent una gran tendència aquesta temporada. Recomanem portar un sense brusa a sota, però revisa que la costura cobreixi just la meitat de la teva espatlla. Lluiràs fresca, moderna i molt més estilitzada!



PRÓXIMA APERTURA!!

7 DE MAYO
ESTRENA
TRAJE DE BAÑO

BIKINIS Y
BAÑADORES,
VENTA
DIRECTA
DE FABRICA

De Lunes a Viernes de: 10:00-13:00 / 15:00-18:00
Sábados de: 10:00-13:00

ESTAMOS EN:
VIA SERGIA 69, 1ª planta - pol. PLA D' EN BOET-
AL LADO DE LOS BOMBEROS Y EL GROS MERCAT- MATARÓ



Primer diumenge de Maig, Dia de la Mare

Eva Remolina - amic.cat

Encara que el dia de la mare és una jornada que se celebra a tot el món, no en tots els països coincideix en la mateixa data. De fet, a Espanya se celebra el primer diumenge de maig tan sols des de l'any 1965, ja que anteriorment era el dia de la Immaculada Concepció, el 8 de desembre, una època en que la festa només tenia caràcter religiós. Van ser els grans centres comercials, qui van reclamar una festivitat més comercial i van demanar traslladar-la al mes de maig,

imitant el que es feia a Nord-amèrica i al·legant que el mes de maig era el mes de Maria, i per tant el de totes les mares i fent-ho coincidir a més amb les Creus de Maig. L'origen de la celebració del Dia de la Mare es remunta a l'Antiga Grècia, quan ja s'homenajava Rea, la mare de Poseidón, Zeus i Hades. Els romans van adoptar també la tradició, però ho celebraven el 14 de març en el seu temple de Cibeles. Els principals països europeus celebren el Dia de la Mare, en les següents dates:

- 14 de febrer a Noruega.

- 8 de març, a Albània, Bòsnia, Macedònia, Sèrbia, Bulgària i Romania.

- 14 de març a Anglaterra i Irlanda.

- 26 de maig a Polònia.

- 30 de maig a França i Suècia.

- 09 de maig, o concretament el segon diumenge de maig en la majoria dels països: Alemanya, Àustria, Bèlgica, Holanda, Letònia, Suïssa, República Txeca, Turquia, Ucraïna, Croàcia, Estònia, Grècia, Finlàndia i Itàlia.

- I el primer diumenge de maig Espanya, Portugal i Lituània.



Lionne

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

¿Tienes una boda o una celebración?

¡Nos has encontrado! ¡Ven a vernos!

¡No te arrepentirás! Más de 3.000 vestidos desde la 38 a la 56.

Quin color és tendència aquesta primavera?

Mujerde10.com - amic.cat

Els diferents tons de color verd seran els protagonistes del teu armari. A la primavera les flors floreixen i els colors apareixen. És una temporada on has de treure tota la roba que tingui colors vius, que sigui molt cridanera i, a més, fresca. Aquesta temporada de primavera 2021 un dels colors que predominarà al teu armari serà el verd. Així que comença a treure tota la roba en aquests tons. En les passades passarel·les i col·leccions de grans marques ja vam veure una gran gamma de tons que van des del verd Kelly (que és un verd molt irlandès amb to groc) fins a altres tons més atrevits i elèctrics.

Pots optar pels colors verds clars o combinar colors neutrals amb alguns tocs verds. Una de les peces que ens acompanyarà aquesta primavera és el suèter, perquè encara que ja no faci fred, hi haurà pluges i una mica d'aire. Utilitza també el color verd en els teus tops, encara que sigui amb algun toc de color. No és necessari que tota la peça sigui d'aquest color. D'altra banda, no existeix cosa més primaveral que els vestits, així que comença a veure tots aquests vestits en diferents patrons, siguin florals, o ratlles. I per acabar, no pot existir la primavera sense utilitzar algunes. Has d'invertir en unes que estiguin molt còmodes i que s'adaptin a tu.



SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT Terapia presencial y online

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?

Si es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.

Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com

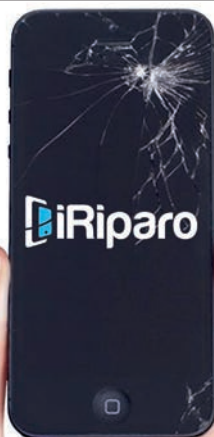
Instagram: soledad_terapiagestalt

Teléfono: 637513916

El calçat que no pot faltar al teu armari aquesta primavera

Mujerde10.com - amic.cat

Durant les últimes temporades, les sabatilles esportives han deixat de ser un calçat d'ús exclusiu en gimnasos i pistes esportives, per a passar directament a les passarel·les de la moda. Si aquesta primavera vols impregnar els teus conjunts d'un aire urbà i de luxe, no hi haurà millor encert que optar per sabatilles d'esport actuals. El 2021 és l'any de la moda còmoda, així que sentir-nos a gust és una prioritat. Després del que es va viure l'any passat, és un miracle que actualment puguem disposar d'unes increïbles sabatilles per a sortir a córrer i gaudir l'aire fresc. Així que aquest calçat representa



Reparació express de Smartphones i Tablets



Serveis i assistència



Accessoris



Venda de Smartphones regenerats

iRiparo REPARACIONS EXPRES

reparacions Express de smartphones i tablets

Avda. Martí Pujol, 294-296
T/ 934 646 914
badalona@prink.es

Avda. Catalunya 91
T/ 93 150 7015
badalona3@Prink.es

Con la garantía de:

prink



SAMSUNG



HUAWEI



bq



LG



MI

SONY

NOKIA

HTC

Wiko

BlackBerry



la fusió perfecta de la moda: estil i comoditat.

És impossible ignorar les marques top del mercat. La qualitat del producte és indiscutible, així que es pot dir que no sols es tracta de moda, sinó d'inversió, perquè obtindràs el millor d'un calçat esportiu per molt de temps.

I parlant de sabatilles, les tendències no poden ignorar-se, així que cal esmentar les plataformes com el gran complement de moda per a les sabatilles esportives.

En aportar comoditat s'emporten 5 estrelles en valoracions per part dels usuaris que no escatimen a adquirir fabulosos models que els fan elevar del sòl alguns centímetres. Sens dubte, és



**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



un benefici que molts desitgen aprofitar per a adoptar el millor 'street style' amb tocs de luxe i originalitat.

D'altra banda, els Crocs tornen a estar de moda. I és que, els estimis o els odiïs, és impossible negar que són còmodes, encara que molts els trobin poc atractius. Han registrat alts i baixos en els seus nivells de popularitat des que van aparèixer l'any 2002. Les seves principals prestacions, còmodes, antilliscants i la seva capacitat de dissipar les males olors, van convertir el producte en una gran sensació, a pesar que fins i tot els seus propis creadors pensaven que eren poc agraciats.

Però, paradoxalment, es van posar de moda i alguns



dissenys van adoptar models únics. Ara estan més vigents que mai, en part es deu al fet que molta gent prioritza la comoditat per a estar a casa per la situació pandèmica.

Així que no és casual que les vendes d'aquest producte s'hagin disparat considerablement l'any passat i avui dia aquest registre segueixi en alça.

**BONES FESTES DE MAIG
BADALONINS I BADALONINES**



Glòria Pardo
Joles i Relotges



Glòria Pardo
Joles i Relotges

Des de 1910 els experts en joies i
rellotges al servei de Badalona

C/ Providència, 161
C/ Francesc Layret, 12

@joieriagloriapardo
www.joieriagloriapardo.com

Enjoia't aquesta primavera



Fabre Gemmòlegs

Arriba el mes de Maig i el sol ja brilla donant la benvinguda a l'esperada primavera. És el moment de fer el canvi d'armari definitiu a la Nova Temporada, per fi deixarem del tot guardades les bufandes i els jerseis d'hivern:

és l'època ideal per tornar a lluir les joies sense el gruix de tantes capes de roba, especialment els collarets i les polseres. Aquest any a la Botiga veurem com a última tendència de temporada els metalls acabats amb banys xapats i les pedres de colors intensos, com per exemple el fúcsia o el blau elèctric. Si heu

de fer un Regal i us fa gràcia que sigui personalitzat, una molt bona opció són les JOIES AMB MISSATGE. Per exemple, la vostra foto més icònica transferida en un penjoll. O la lletra de la seva cançó preferida escrita en un braçalet. També és un molt bon moment per revisar el vostre joier i veure si us cal fer alguna reparació o manteniment de les vostres joies per tenir-les amb temps a punt i abans de les Vacances d'estiu. I durant la setmana de les Festes de Maig, només pel fet de dir-nos que sou lectors del Tot, us obsequiarem amb una Sessió de Bellesa Facial gratuïta amb totes les vostres compres: Us hi esperem: Bones Festes de Maig!!!!



Joiés i Gemmes
Taller de Reparació

📍 gratuït



FABRE
GEMMÒLEGS

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat

Festes d'



***El dimoni d'aquest 2021 cremarà per
"sorpresa" per evitar aglomeracions***

de Maig

Badalona recupera aquest any les Festes de Maig, després que l'any passat es programessin uns actes només en línia. Unes festes que recuperen el pols del carrer amb el dimoni que ja tenim plantat a la platja dels Pescadors, des del cap de setmana. La figura, però, no es cremarà com cada any la Nit de Sant Anastasi, com mana la tradició. La cremada es farà per sorpresa, sense avisar i en un horari "intempestiu" per evitar aglomeracions. L'acte es retransmetrà en diferit per la televisió municipal el dilluns 10 de maig a les 22 h, coincidint amb l'horari habitual de la cremada. Aquella nit serà la primera sense toc de queda, un cop decaigui l'estat d'alarma el 9 de maig. La coincidència de les dates fa preveure "aglomeracions impor-

tants" a la ciutat i l'alcalde, Xavier Garcia Albiol, demana prudència: "Cal ser especialment curosos". Les Festes de Maig no seran com sempre, s'ha reduït en només cinc dies la programació i bona part dels actes tindran lloc amb un aforament limitat i amb entrades prèvies que fa dies s'han exhaurit. Tot i això hi ha ganes de festa, ganes de recuperar el carrer i sortir a gaudir de la ciutat, encara que sigui fotografiar el dimoni abans que cremi per sorpresa. Des del TOT Badalona hem preparat aquest suplement on trobareu tots els detalls dels actes, i també com seguir-los des de casa. Amb aquesta programació, encara que falti molt per la desitjada "normalitat", podem deixar per una estona a part de la pandèmia i recuperar la il·lusió de la festa, la nostra festa!

Sense actes massius i evitant aglomeracions

Aquest maig no veurem la plaça de la Vila plena per escoltar el Pregó, ni tampoc per esperar la Nit de Sant Anastasi o la Rambla que la nit del 10 de maig no hi cap ni una agulla, i on dues hores abans la gent guarda espai per veure cremar el dimoni. Aquest any, donada la situació sanitària, totes les activitats de les festes seran en format estàtic, en espais perimetrals, aforament limitat, i amb reserva prèvia. Tot i això, entitats i Ajuntament han volgut recuperar l'essència de la festa.

PATATES FREGIDES
COROMINAS S.L.

Ara també es pot comprar online:

www.patatescorominas.com



Miquel Servet, 254 - 256
Tel. 93 460 23 36

Santa Maria, 35
BADALONA

Parlem amb l'Alba Gordo, capitana del Seagull i pregonera de les Festes

Pocs dies abans de començar les Festes de Maig, el TOT Badalona ha parlat amb la capitana del Seagull, l'Alba Gordo, representant l'equip, i serà una de les encarregades del pregó de les Festes badalonines. Parlem amb Gordo just després d'un entrenament al Nou Estadi Municipal de Montigalà.

Com vau rebre la notícia que serieu les pregoneres de les Festes de Maig 2021?

Ens ho van comunicar des del club, i després va comunicar-ho el mateix Ajuntament de Badalona. Ens va fer molta il·lusió a totes perquè era una cosa que realment no ens esperàvem.

I que significa per vosaltres ser les pregoneres de les Festes de Maig?

Crec realment que és un premi al sacrifici que hem fet durant molts anys, treballant molt intensament, i que han donat molts fruits en un club com el Seagull.

“

Puc avançar que durant el pregó farem una reinvidicació de la dona al món de l'esport”

En l'àmbit de Badalona us sentiu recolzades i valorades?

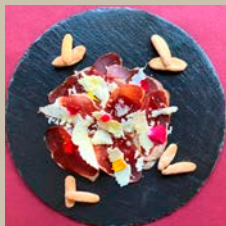
(riu..) Sí i no. A vegades si ens hem sentit recolzades, com per exemple quan vénen a l'Estadi en un partit i ens donen suport, però d'altres vegades no veiem això. Creiem que segueixen donant més suport al futbol masculí que a favor del futbol femení.

Creieu que els mitjans de comunicació us donen prou suport i difusió?

Hi ha mitjans de comunicació que ens donen molta difusió, com per exemple els mitjans locals de Badalona, però més enllà de la ciutat no crec que ningú ens conegui molt, la veritat...

Heu pensat ja que direu al pregó d'aquest divendres al Zorrilla?

Ja tenim una idea. Puc avançar que serà una reinvidicació del futbol femení i també del paper de la dona en el món de l'esport i fora.



MENÚ DIARI 14,50€ / MENÚ DE CAP DE SETMANA 22,50€ / CARTA / SUGGERIMENTS

El Tempus - Carrer Sant Pere, 97

US DESITJEM UNES BONES FESTES DE MAIG!

93.384.51.70

@ELTEMPUSRESTAURANT

TEMPUS BADALONA

Com veus el futbol femení d'aquí a 10 anys?

A mi em quedarà ja una mica lluny!, però crec que el futbol està millorant i també és una realitat que en poc temps hem fet entre totes un gran pas. Ara potser queda fer un pas, però anem en bon camí... Per exemple, jo quan vaig començar érem quatre equips, i ara gràcies en part a la visibilitat d'esports com el futbol, hi ha molts més equips. A falta més suport econòmic i també patrocinadors.



Una mica d'història del Club Esportiu Seagull

A causa de les mesures sanitàries de prevenció de la Covid-19, el Pregó i tota la seva seqüència ritual es farà al Teatre Zorrilla, aquest divendres 7 de maig, i serà transmès en directe per la ràdio i la televisió municipal. El ple també podrà seguir-se per les diferents xarxes socials del TOT Badalona.

El Club Esportiu Seagull BDN va iniciar la seva trajectòria en l'àmbit del futbol femení l'any 1997, quan un grup d'atletes d'aquest club esportiu, fundat l'any 1993, van voler compaginar l'atletisme amb el futbol. Des de llavors aquest club, íntegrament femení, ha anat creixent fins al punt de tenir equips de futbol base en diferents categories, des de benjamí fins a sènior. Les jugadores del primer equip competeixen aquesta temporada en el grup D de la categoria Reto Iberdrola, i disputen els seus partits a l'Estadi Municipal de Badalona, a la Travessera de Montigalà. Les "gavines", com són conegudes popularment les jugadores del Seagull, destaquen pels mèrits esportius aconseguits, i a més a més, pel seu compromís amb la igualtat al món de l'esport.



Tenim les millors marques per oferir-te tot el que necessites pel teu nadó

Av. President Companys n° 28-32 i n° 60
93 464 35 67

WWW.LES4LLUNES.COM





L'essència de la festa, les entitats treballen per mantenir-la viva

Les colles de cultura popular de Badalona fa mesos que treballen, amb l'Ajuntament, per tirar endavant la programació de les festes. Part dels actes habituals, i tradicionals, no es podran fer, però d'altres s'han pogut adaptar. La Dramàtica del Círcol, amb

la coordinació de Badalona Besties de Foc, han organitzat l'acte "On són els dragolins?", el dissabte 8 de maig, a les 11:30h, al parc de Can Solei. En aquest acte, els més petits hauran de trobar els dragolins per dins del parc. Aquesta activitat tindrà lloc

amb aforament limitat i amb entrada prèvia. A la tarda, d'aquest dissabte 8 de maig, els gegants es passejaran dins del parc de Can Solei, amb un "Va de gegants" especial que servirà per celebrar dos aniversaris. La mateixa nit, del dissabte 8 de

**... A LA MARE
LES FLORS I LES
PLANTES LI AGRADEN! ...**

**DIUMENGE 2 DE MAIG ÉS EL SEU DIA.
OBRIREM DE 9 A 14.**

**DISFRUTEU DE VALENT DE LES
FESTES DE MAIG A BADALONA!**



VENTURA

florister

Avd. President Companys, 18 - 08911 - Badalona | 93 389 44 21 · 93 389 48 89
info@floristeriaventura.com | www.floristeriaventura.com

maig, el mateix parc acollirà la Nit del Foc. Enguany com a substitut del Correfoc els diables convidaran a veure un seguit de lluïments en format d'espectacle de cada una de les colles de Badalona. El públic podrà gaudir d'unes espectaculars exhibicions de foc, on cada colla presentarà les seves millors gales en dues tandes. L'acte clourà

amb una carretillada tradicional. Les colles que participen són Diables de Badalona, Badalona Bèsties de Foc, Bufons del Foc i Bèsties i Diables de la Salut.

11 de maig, festivitat de Sant Anastasi

Dimarts 11 de maig, festiu a Badalona, s'ha previst que a primera hora del matí se sentiran per la ciutat els grallers de Badalona que sortiran per anunciar la festivitat de Sant Anastasi juntament amb el toc de festa de les campanes de Santa Maria. Un cop tothom estigui ben despert, tocarà anar a ofici a l'església de Santa Maria. A l'Anada a Ofici es representarà la versió infantil dels balls, que es podran veure com llueixen des de la plaça de Barberà. Seguidament, l'Ofici Solemne. En l'ofertori, l'Àliga tornarà a fer el seu ball. A la tarda, tindrà lloc la Passada de Sant Anastasi, que enguany no es podrà gaudir amb el tradicional

recorregut, però amb l'intent de mantenir el ritual, els elements sortiran igualment al carrer. De manera acotada i amb reserva prèvia d'entrada, es podrà veure una representació d'aquesta Processó a la plaça de la Ciutat Romana i a la plaça de Barberà, i finalment també se celebrarà l'últim ball de sant Anastasi i el cant dels goigs a Santa Maria.

Sis espais repartits per tota la ciutat

Durant aquestes festes hi haurà sis espais descentralitzats per acollir el conjunt de la programació. La plaça Barberà i Ciutat Romana, a Dalt la Vila, acolliran els actes de la Nit de Sant Anastasi. El port de Badalona serà la seu de la mostra de dansa. D'altra banda, les activitats de cultura popular es concentraran a Can Solei el 8 i 9 de maig, com la festa del Badiu, mentre que Ca l'Arnús i el Parc de l'Escorxador acolliran la resta de la programació artística.

Sardanes per celebrar Sant Anastasi

Cada 11 de maig, la plaça de la Vila acollia una ballada de sardanes que servia per celebrar la festa del copatró de Badalona. Enguany no hi haurà ballada, però si una audició concert de sardanes, a càrrec de la Cobla Marinada.

Serà a partir de les 19h a la plaça de la Plana, de la mà de Badalona Sardanista. Les persones interessades a assistir al concert poden fer la reserva prèvia d'entrada al telèfon 93 388 07 11.



**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVETY
TOLDOS DE CALIDAD



**Presupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Programació de Festes, dia a dia, hora a hora

Dimarts 4 de maig

Mostra d'imatgeria festiva de la ciutat, fins l'11 de maig, a la Casa de la Vila

Plantada del dimoni, a la platja dels Pescadors, amb el Dimoni "Moníssim"

Dijous 6 de maig

Espectacle de sarsuela i òpera per la gent gran, a les 10:30h i a les 16h (reserva prèvia al 93.483.29.71)

Divendres 7 de maig



Pregó de les Festes de Maig, a càrrec de les jugadores del Seagull, a les 19h, al teatre Zorrilla (emissió en directe per Televisió de Badalona)

Concert amb el cantant badaloní David Ros, a les 20h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)

Dissabte 8 de maig

Circ amb la companyia amb "Envà" de la companyia Amer i Àfrica, a les 11h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)



On són els dragolins? a les 11:30h, al parc de Can Solei (entrada prèvia)

Concert amb els "River Omelet", a les 13h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)

Concert amb el grup de flamenc "Aydená", a les 18h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)



Va de gegants 2021, a les 18:30h, al parc de Can Solei (entrada prèvia)

Concert amb els Radio Tributo, a les 20h, al parc de

l'Escorxador (entrada prèvia)

Nit de foc, a les 21h, al parc de Can Solei (entrada prèvia)

Diumenge 9 de maig



Concert amb el grup La Tresca i la Verdesca, amb l'espectacle "Zum", a les 10:30h, al parc de Ca l'Arnús (entrada prèvia)



Màgia amb l'Enric Magoo i mags de Badalona, a les 11h, al parc de l'escorxador (entrada prèvia)

Festa del Badiu, durant tot el dia, al parc de Can Solei (entrada prèvia)

Concert amb Pulmón Beatbox "Flow", a les 11:30h, al parc de Ca l'Arnús (entrada prèvia)

Mostra de dansa, a les 12h i a les 18h, a la plaça de la Capitania del Port de Badalona (entrada prèvia)

Música amb DJ Dimas, a les 13h, al parc de Ca l'Arnús (entrada prèvia)



Espectacle de flamenc amb la companyia "Lora de Goya", a les 13h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)

Racó Íntim 2021, amb tota mena d'arts. Concerts de "Intana" i "Esmeralda Colette", a les 18h, al parc de Ca l'Arnús (entrada prèvia)

Concert amb el cantant Edu Esteve, a les 18h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)



Espectacle "Herència" amb la companyia La Industrial Teatral, a les 20:30h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)

Dilluns 10 de maig



Espectacle "Els viatges del Petit Princep", amb la cia. Petit Princep, a les 11h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)



Espectacle "Bufa&Sons" amb Xavi Lozano, a les 13h, al parc de l'Escorxador (entrada prèvia)

Concert de Maria Arnal i Marcel Bagès, a les 20h, al teatre Zorrilla (entrada prèvia)

Nit de Sant Anastasi

Repic de campanes, a les 19h, a l'església de Santa Maria

Tandes de lluiment, Acte Sacramental i Ball de l'Aliga, a les 21h, a la plaça de Barberà (emissió en directe per Televisió de Badalona) (entrada prèvia)



Castell de focs artificials, a les 22h, a diferents punts de Badalona

CREMADA DEL DIMONI, a les 22h, per Televisió de Badalona

Dimarts 11 de maig, Sant Anastasi

Anada a ofici, a les 10:30h, a la plaça de Barberà



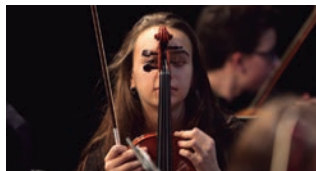
Ofici solemne, a les 11:30h, a l'església de Santa Maria



Passada de Sant Anastasi, a les 19:30h, a la plaça de la Ciutat Romana i a la plaça de Barberà

Audició-concert de sardanes, a les 19h, a la Plana (reserva prèvia al 93.388.07.11)

Dissabte 15 de maig



Concert Clàssic "A la corda forta", a les 19h, a l'església Santa Maria (reserva prèvia al 93.384.37.13)

Setmanes de feina per tenir el dimoni plantat a la platja

El dimoni "Moníssim" dedicat al cap de 150 anys de l'Anís del Mono, dissenyat per l'Albert Navarro, ja el tenim plantat a la platja dels Pescadors. Durant les darreres setmanes, el constructor Ramon de los Heros, i el seu equip, han treballat contrarellotge en una nau del barri del Bon Pastor de Barcelona, per primera vegada, i no a la Mobba com s'havia fet els darrers anys. El dimoni d'enguany, com s'ha anat anunciant durant els darrers dies, no serà cremat la nit del 10 de maig, sinó abans, en una hora "sorpresa" i sense públic. Des del TOT Badalona hem seguit la construcció del dimoni amb l'equip del Ramon de los Heros.

Podeu veure
més fotos de
la construcció
del Dimoni al
web del TOT



PRELUDI



TOT PEL BALL I LA DANSA

Botiga dedicada al món de la Dansa

· Ballet · Clàssic · Contemporani · Jazz
· Twirling · Patinatge · Rítmica

C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona

www.preludibotiga.com preludibotiga@gmail.com

934 64 26 77 · 601 270 392



**LES FESTES DE MAIG
ENS LA PASSAREM BALLANT!**





La Plana 

joieria - rellotgeria

Guifré, 82 · 93 397 71 56

***Preus endimoniats
tot el mes de maig !!***

Tot l'or amb el 20%



Les Festes de Maig també són les festes dels més petits!

Els més petits podran gaudir, d'una manera o altra, de les Festes de Maig. Aquests dies poden anar a veure el dimoni, dibuixar-lo amb els companys de classe o bé fer els dimoniets que també cremaran al costat del dimoni "Moníssim". Moltes de les activitats habituals, dirigits als més petits, no s'han organitzat enguany per evitar aglomeracions, però si alguns actes s'han pogut programar, amb aforament limitat i entrada prèvia.

Can Solei acollirà la Festa del Badiu adaptada

Aquest diumenge, 9 de maig, i organitzada per l'Associació de veïns del Centre, arribarà la Festa del Badiu. Serà una festa adaptada a la situació, sense les tradicionals paradetes ni tómbols, però sí amb actuacions. La festa començarà a les 11h, amb la dansa del grup infantil de l'Esbart Sant Jordi i les escoles de dansa Moviment-2 i Silvia Palliserà, a la pista de bàsquet. Una hora més tard, a les 12h,

Els més petits podran deixar el xumet a la falda del dimoni

Hi ha dos moments a l'any, per Reis i Festes de Maig, que els infants de Badalona poden despendre's del seu xumet. Des del moment que el dimoni queda plantat, els més petits poden deixar el seu xumet a la falda del dimoni. Podeu fer-ho de 9h a 21h!



9h-21h
365 dies



Ens agrada cuidar de tu

Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50



actuarà a l'era de Can Solei Landry el Rumbero. Com totes les activitats, les entrades eren amb reserva prèvia, que fa dies estan esgotades. La Festa del Badiu tampoc tindrà el tradicional dinar ni la plena. L'entitat del Centre espera recuperar, l'any vinent, la festa de manera tradicional.

Companyies badalonines per portar l'alegria als més menuts

Com passa amb els concerts, enguany s'ha apostat per gent

de Badalona per les actuacions destinades als infants de la ciutat. El dissabte, 8 de maig, a les 11h el parc de l'escorxador acollirà l'actuació de la companyia de circ "Amer i Àfrica" amb el seu espectacle "Envà". L'endemà, diumenge 9 de maig a les 10:30h, el grup familiar badaloní "La Tresca i la Verdesca" actuarà al parc de Ca l'Arnús per presentar l'espectacle musical "Zum". Aquest inclou cançons i danses dirigit a un públic familiar. Els tres membres de La Tresca i

la Verdesca, vestits d'abelles, cantaran i tocaran el repertori de creació i composició pròpia que ha rebut molt bona acollida per tota la família. Un altre espectacle destacat arribarà el dilluns 10 de maig, a les 11h, al parc de l'Escorxador amb la companyia Petit Bombay. "El Petit Princep" ens explicarà el seu llarg viatge per diferents planetes on ha conegut personatges ben estranys i curiosos, cadascun amb les seves manies i bogeries.

Sense fira d'atraccions a la plaça Josep Tarradellas

Una tradició de cada festa és la fira d'atraccions, o coneguda popularment com a "caballitis". Enguany, la fira no podrà instal·lar-se perquè la Generalitat de Catalunya encara no ho permet. Ens haurem d'esperar al any vinent per poder gaudir de les atraccions dels firaires.

Bones Festes de Maig!



LINGUA
VISION
ESCOLA D'ANGLÈS

Més de 30 anys d'experiència ens avalen!
Per a totes les edats

MATRÍCULA OBERTA

Cursos presencials i online, informatiu

Perquè pagar més? preus assequibles
i màxima qualitat
els resultats: 95% d'aprovat al
First Certificate i al CAE

Espai protegit contra la Covid-19

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31

www.linguavision.es informacion@linguavision.es



Gimeno
Clínica Dental

EL TEU DENTISTA DE CONFIANÇA
www.gimenoclinicadental.com

Més de 70 anys al servei de l'odontologia a Badalona

T'ofereim la tecnologia més avançada i el millor servei professional en un entorn modern i segur, adaptat completament a les noves necessitats.
Garantim la teva salut i comoditat.



Ens adaptem a la teva economia i, per això, també posem al teu abast un **fàcil finançament sense interessos.**



VISITA LA CLÍNICA
Canonge Baranera, 52 · Badalona

DEMANA UNA CITA
934 642 801

bdninfo@gimenoclinicadental.com

Dr. Enrique Gimeno Ibáñez

Especialista en implantologia, cirurgia maxil·lofacial,
odontologia conservadora i estètica · Col·legiat 4214



PROMOCIONS

 Gimeno
Clínica Dental



EMBLANQUIMENT DENTAL

295€



IMPLANT + CORONA

995€



INVISALING des de

2.587€

SOM ESPECIALISTES EN
 **invisalign®**
L'ALTERNATIVA ALS BRACKETS

VISITA LA CLÍNICA
Canonge Baranera, 52 · Badalona

DEMANA UNA CITA
934 642 801
bdninfo@gimenoclinicadental.com

També ens trobaràs a:
CLÍNICA CORACHÁN
Plaça Manuel Corachán 4
1ª planta, despatx 103 · Barcelona
932 803 141

Dr. Juan Cano Contero
Ortodontista · Col·legiat 6455
Invisalign Platinum Elite Provider



Música i arts escèniques ***amb ADN 100% badaloní***

Aquestes Festes de Maig no tindrem cap concert multitudinari al passeig marítim o la plaça del Centenari. Aquestes festes s'ha apostat per cantants i artistes de Badalona en espais perimetrales, amb aforament limitat i entrades prèvies, gairebé totes s'han esgotat i amb llistes d'espera. Tots els concerts, menys el que realitzarà la Nit de Sant Anastasi la badalonina Maria Arnal i Marcel Bagés al Zorrilla, són gratuïts. Des del TOT us fem fet una guia de tots els espectacles que s'han preparat aquests dies de festa.



Per començar, David Ros al parc de l'Escorxador

David Ros és un cantant i compositor badaloní amb una àmplia trajectòria en el món de la música que ha format part de programes televisius de gran audiència com són Operación Triunfo i La Voz. A Badalona ens presentarà Buscarem la sort, espectacle que barreja el pop amb aires de rumba i sons ètnics. Serà divendres 7 de maig, a les 19h



Concert amb molt de "Flow" amb Pulmon Beatbox

Sempre amb una ràdio al seu interior, en Dani Lleonart fa anys que viatja pels indrets més inhòspits del hip-hop. Sons, ritme, colors i paraules per explicar-nos el viatge personal que ha fet en el món de la música. Un relat per entendre el naixement d'un dels moviments artístics més importants dels darrers temps. Serà diumenge 9 de maig a les 11h a Ca l'Arnús

L'Edu Esteve presenta el seu primer disc "Fenix"

L'artista independent i compositor Edu Esteve debuta amb Fènix, el seu primer àlbum en solitari. Esteve, que va ser un dels trenta finalistes al càsting

Tot pot sonar! Xavi Lozano presenta l'espectacle Bufa&Sons

És possible fer música amb una regadora, una escala, una crosse, una cadira o, fins i tot, amb una tanca? El badaloní Xavi Lozano ho fa possible, i a més no deixa de sorprendre mai! L'espectacle Bufa&Sons serà representat el diumenge 9 de maig a les 13h al parc de l'Escorxador.



Del Mar, 71 · Canonge Baranera, 2E · Sant Francesc de Paula, s/n
93 384 54 64 · boter@drogueriaboter.es · www.drogueriaboter.es



del programa de televisió OT 2020, ha fet un pas més en la seva trajectòria musical amb cançons que volen ser una empenta per a tothom que travessa un moment complicat i transmeten la força i l'energia per tirar endavant. Serà diumenge 9 de maig, a les 18h, al parc de l'Escorxador



Concert de luxe amb Maria Arnal i Marcel Bagés al Zorrilla

La badalonina Maria Arnal i Marcel Bagés estrenen nou àlbum, Clamor, un pop mutant

als límits de l'emoció que parla de la nostra infinita capacitat de transformació per afrontar els reptes d'un planeta –d'un futur- en crisi. Aquest duet és un dels més aplaudits i referenciats de l'actual panorama musical nacional. Serà dilluns 10 de maig, a les 20h, al Zorrilla.



El Racó Íntim oferirà un doble concert al parc de Ca l'Arnús

Aquest espai tindrà diverses arts com la música, poesia, dansa, teatre i pintura, en un lloc únic com és el parc de Ca l'Arnús. A més, aquesta edició més íntima que mai oferirà un doble concert. D'una banda, la primera proposta serà Intana que neix d'una proposta personal de Núria

Moliner com a cantautora que creix i s'acaba formalitzant en un projecte de banda. Presentarà a Badalona el seu segon disc A plan for us. El segon concert serà de la veu d' Esmeralda Coletta, una jove actriu i cantant que creix en un ambient de fortes influències multiculturals. Tot plegat serà diumenge 9 de maig, a les 17h.

Dj's badalonins per posar ritme a la festa

Durant aquests dies s'ha programat diverses actuacions de dj's per animar la festa. Un d'ells és en Dimas, un artista multidisciplinari que ha estat connectat a diferents realitats de la ciutat de Badalona.

En aquesta ocasió presenta una sessió exclusivament en format vinil on escoltarem una mostra de la seva col·lecció.

Serà diumenge 9 de maig, a les 13h, al parc de Ca l'Arnús.



Dret de família – Dret civil

Dret de Família - Divorcis , Custòdies,

Pensions d'aliments, Execucions

Dret Civil - Reclamacions, Herències,

Incapacitats.

**Et vols separar?
Amb diàleg i
agilitat t'ajudarem
a trobar les millors
solucions**

Les Festes de Maig també a casa! Propostes en línia

L'aire lliure recuperarà part de la programació de les Festes de Maig, però també s'han preparat algunes propostes per aquests dies de festes que es faran en línia per internet. Com cada any no pot faltar el Joc de Badalona, que ha començat aquest dilluns 3 de maig i s'allargarà fins al 23 de maig. Aquests dies, molts badalonins esperen la pregunta del dia per saber-ne més sobre la ciutat. I com a premi, un any de Patates Corominas

Penja els mocadors al balcó o finestres de casa!

Ja és tradició, des de fa anys, penjar els mocadors de festes d'altres anys, a les nostres façanes per fer saber a tothom que estem de festa. El mocador, el primer va ser l'any 1999, representa ja tot un símbol de festes i serveix per lluir-lo aquests dies.



pots guanyar si arribes a la final i encertes la pregunta del desempat. Encara que el Joc de Badalona ja ha començat encara hi podeu jugar, a través del web www.eljocdebadalona.cat. D'altra banda, la Festa del Dibuix que té lloc al parc de Ca l'Arnús cada any es farà de

manera virtual aquest maig. Des de l'entitat que organitza la festa us animem a dibuixar la ciutat i sobretot a imaginar-te Badalona. Pots descarregar-te les imatges i torna a la xarxa les que decideixis, tot plegat a través de les xarxes socials buscant @festadeldibuix.



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

Passatemps

Per tancar el Suplement de Festes de Maig del TOT us proposem, com ja és tradició, uns passatemps sobre les nostres festes. Agafeu bolígraf, i sense consultar les xarxes socials o webs, i intenteu saber-ne més sobre les festes badalonines.

Sopa de lletres

Busca sis paraules relacionades amb les Festes de Maig

A	R	C	G	A	D	L	E	B	A	I	R	E
L	M	A	N	I	M	O	C	A	D	F	H	V
S	A	T	G	E	G	A	N	T	S	D	S	D
M	S	A	C	H	O	O	U	J	P	I	A	R
I	T	U	P	E	C	A	S	C	D	M	B	A
R	R	V	R	A	I	B	U	E	A	O	T	G
N	E	A	F	L	R	I	O	U	B	N	S	O
S	C	V	O	A	D	R	D	A	J	I	A	L
J	N	E	N	A	B	G	E	L	I	U	S	I
A	O	V	B	H	S	A	M	D	R	A	H	N
F	C	C	P	M	O	C	A	D	O	R	A	S
P	O	I	U	A	J	G	E	P	A	T	S	O
O	N	T	A	M	D	S	A	G	V	R	E	N

Suplement Festes de Maig 2021: Redactor: Carles Carvajal, Rubén Hidalgo i Manel Exposito. Maquetació i disseny: Tot Badalona

RESPOTES: 1/C, 2/C, 3/A 4/B

**De quin color serà el moca-
dor de festes d'aquest 2021?**

A-Rosa

B-Negre

C-Blanc

**A quin any va fundar-se el
club de futbol femení Sea-
gull?**

A-1929

B-1978

C-1993

**El dimoni d'aquest any fa
un homenatge a l'Anís del
Mono. Quin any va crear-se
l'empresa?**

A-1870

B-1921

C-1901

**Com es diu el nou disc del
cantant badaloní, Edu Es-
teve, que presentarà el 9 de
maig a l'Escorxador?**

A-Olmox

B-Fenix

C-Pusix



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

Tlf. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37





Viu les **Festes de** **Maig** a BDN Badalona Comunicació

Divendres 7 de maig

Segueix el **PREGÓ** des del Teatre Zorrilla a
Televisió de Badalona i a Ràdio Ciutat de Badalona,
en directe a les 19 h

Dilluns 10 de maig

Viu la **NIT DE SANT ANASTASI i LA CREMADA DEL DIMONI** a
Televisió de Badalona,
en directe a les 21 h

Afeccions de la laringe en els nens

Cometelasopa.com - amic.cat

Si el teu fill està sempre ronc i al final del dia pràcticament no pot parlar, li molesta fer-ho o alterna freqüents temporades en les quals està ronc i altres en les quals no ho està, presenta una disfonia. Si aquest és el vostre cas, us interessarà aquest article en el qual expliquem què és la ronquera o disfonia infantil i quines són les causes i tractament. La disfonia infantil (anomenada afonia o ronquera), sol aparèixer per una alteració temporal de la laringe, com una laringitis viral, o després d'una amigdalectomia on el nen ha fet un sobreesforç vocal. Cada vegada els episodis de disfonia es fan més freqüents fins que arriba a ser la seva veu habitual. Generalment, la ron-



quera en nens sol ser progressiva amb temporades en les quals la veu és normal i altres amb la veu disfònica. El nen pot notar molèsties en la gola com a sequedat, coïssor, burxades, etc. El tractament de la ronquera, a més del subministrament de la medicació pertinent, sol consistir en:

- Informació sobre les pautes d'higiene vocal.
- Exercicis de relaxació per a disminuir la tensió muscular excessiva.
- Instaurar pautes respiratòries adequades.
- Treballar la veu millorant el seu to, timbre, intensitat, etc.



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

**BONES FESTES
DE MAIG!**

*Digues
que has vist
aquest anunci
i obtindràs
5€ de
descompte*

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

Can Ruti posa en marxa el projecte de cuina terapèutica Rutixef

Professionals del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Germans Trias de Badalona han engegat un projecte de cuina terapèutica per a pacients que, per la seva patologia, requereixen seguir una dieta específica. La iniciativa, batejada amb el nom de Rutixef, neix amb l'esperit de facilitar l'adquisició i l'adherència de les recomanacions dietètiques pautades pels professionals sanitaris a través d'uns tallers de cuina impartits al propi hospital.

En la seva aposta pel projecte de cuina terapèutica, l'Hospital Germans Trias va construir una aula-cuina d'alta tecnologia i garantint totes les mesures de segure-



tat a la planta soterrani, annexa a la cuina hospitalària.

Una col·laboració d'estrella Michelin

En aquests primers tallers dirigits a pacients amb hiper-

colesterolèmia, el Rutixef comptarà amb la participació de tres cuiners d'estrella Michelin dels restaurants Compartir i Disfrutar. Els xefs seran els encarregats de conduir l'últim taller d'aquest primer cicle el 13 de maig, una sessió oberta també a professionals del centre. Per altres patologies, l'Hospital ha contactat amb altres xefs de renom interessats en el projecte. Aquesta col·laboració reforça la idea que la cuina saludable no està renyida amb l'alta cuina, a més de ser la festa de cloenda ideal per la formació dels pacients.



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



[f quiropacticabadalona](https://www.facebook.com/quiropacticabadalona)
[i quirop_puravida](https://www.instagram.com/quirop_puravida)

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.whoipracticabadalona.com

L'ampliació de l'àrea quirúrgica i l'aparcament centren les necessitats a Can Ruti

L'ampliació de l'àrea quirúrgica i de l'espai destinat a l'aparcament centren les principals necessitats de millora de l'entorn de Can Ruti, a Badalona. Així s'ha posat de relleu en la primera reunió per abordar l'avantprojecte de desenvolupament sanitari de la zona, que s'ha fa uns dies al mateix hospital badaloní. En la trobada s'ha assenyalat la possibilitat de guanyar milers de metres quadrats de l'entorn a partir de modificacions del Pla General Metropolità (PGM), intercanviant usos de sòl que actualment estan catalogats com a forestals amb d'altres destinats a equipaments. Aquest canvi permetria garantir el creixement de l'hospital, així com dels centres de recerca de la zona

amb un horitzó de vint anys. Els mateixos responsables han detallat que a curt termini urgeix actuar per ampliar l'àrea quirúrgica de l'hospital, que actualment està operativa de dilluns a divendres matí i tarda, i també els dissabtes. Aquesta situació requereix ampliar la seva capacitat, incrementant el número de quiròfans per fer front a les atencions que darreament s'han vist dilatades, un procés que pot allargar-se entre 24 i 30 mesos, segons les mateixes fonts. Un altres dels aspectes urgents passa per resoldre és el problema de l'aparcament, absolutament saturat cada dia de la setmana, i que comporta que molts usuaris acabin deixant el seu cotxe als vorals, en línies contí-



nues i altres zones on d'entrada està prohibit estacionar. "És impresentable que pacients, treballadors o investigadors hagin d'estar tres quarts d'hora donant voltes per trobar aparcament", ha lamentat l'alcalde Xavier Garcia Albiol.



Aliments ecològics, productes naturals, olis essencials i cosmètica ecològica
A partir de 30€ "DEMANA EL TEU REGAL" TOT L'ANY

DESCOMPTES EN GELEA REIAL



**DIETA ACTIVA
ET VOLS APRIMAR?
TENS ANSIETAT?
LA TEVA SOLUCIÓ?
AURICULOTERÀPIA I
DIETES
PERSONALITZADES**

Avda. Catalunya 45-47
933 872 824

La betaïna en la lactància preveu l'obesitat infantil

Paresinens.cat - amic.cat

La betaïna, un nutrient present a la llet materna, és un dels factors que marca el ritme de creixement del nadó durant els primers mesos de vida i podria ser també una de les claus per frenar-ho. Un estudi liderat per l'Hospital Sant Joan de Déu, en col·laboració amb l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol, el Centre de Recerca en Sanitat Animal, (IRTA-CreSA), el Centre de Regulació Genòmica, l'empresa Biópolis-ADM del Parc Científic de la Universitat de València, l'Institut d'Agroquímica i Tecnologia dels Aliments (IATA-CSIC) i altres centres dels Estats Units apunten que enriquir amb betaïna la dieta de la mare durant la



lactància disminueix el risc del nadó de tenir obesitat infantil. Els investigadors van analitzar mostres de llet materna i

van observar que una menor concentració de betaïna a la llet estava associada a un creixement més ràpid durant els primers mesos de vida.

La betaïna també està present en altres aliments com la quinoa, els cereals integrals, els espinacs i la remolatxa.

L'obesitat infantil significa un important factor de risc i s'associa a altres malalties cròniques en l'edat adulta, com diverses malalties coronàries, la diabetis tipus 2 i determinats càncers, entre d'altres. Això se suma l'impacte negatiu en la qualitat i l'esperança de vida de la persona que la pateix. Segons un estudi fet per l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) i l'Institut Universitari per a la recerca a l'Atenció Primària de Salut Jordi Gol (IDIAP Jordi Gol), a Catalunya, el 40% dels nens i el 38% de les nenes entre 6 i 11 anys tenen sobrepès o obesitat.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teua zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Peus cap a l'estiu

rosersabaterbilbeny.com

Ja arriba el bon temps! I els nostres peus tenen ganes de llibertat i d'exhibir-se! Abans de deixar-los lliures hem de seguir alguns consells per tal de no tenir conseqüències incòmodes. La calor i la humitat són els seus principals enemics, ja que afavoreixen l'aparició d'infeccions dermatològiques, fongs, virus o bacteris. Cal evitar anar descalços a les piscines, zones esportives, espais públics... La maceració de la pell a partir de l'excés de sudoració pot ser el motiu pel qual ens surtin butllofes. El desplaçament que ocasiona el calçat destapat quan caminem i la fricció que provoquen les tires de les sandàlies a la pell, en són la causa. Tenim molt bones cremes anti frec per evitar-ho. Hem d'anticipar-nos a l'aparició de clivelles als talons. El calçat obert del darrere (sandàlies i

xancletes), és la causa principal d'aquest problema. Cal posar sempre crema hidratant per tal d'evitar aquestes erosions. Ens pintem les ungles? Sí. Però les laques de colors han de tenir cura de les nostres ungles. Per tant, triarem les de components naturals i sense metalls pesants perquè si no escollim un bon producte, ens exposarem a debilitar la làmina i podríem desenvolupar un fong.

Hem de portar plantilles a l'estiu? La resposta és sí, sempre que siguin necessàries. A vegades, a l'estiu, a partir de donar llibertat als peus, els podòlegs detectem més patologies. Els peus, després de la contenció amb el calçat d'hivern, no estan prou preparats per aquesta alliberació. El seu sistema musculoesquelètic s'ha de readaptar i reforçar. Si no fem adequadament aquest

procés, podríem patir una fascitis plantar, dolor als talons, inflamació als galindons, inestabilitat als turmells... Les plantilles i un calçat adequat en són la solució. És cert que per calçar-nos amb plantilles a l'estiu no podem triar les sabates que més ens agraden. Quan això passa, només cal valorar el benefici que suposa viure amb dolor o sense, malgrat que aquell calçat no sigui el més desitjat. Val a dir, que avui en dia, hi ha moltes opcions de calçat i, al nostre centre, també adaptem les plantilles que confeccionem de manera que siguin còmodes a l'estiu. Un error que veiem habitualment a l'estiu és que moltes persones que ja porten plantilles les deixen de dur per portar sandàlies per la ciutat. Un mal calçat i un terra dur augmenten el grau de patologia. Benvinguda sigui la primavera! Però... que els nostres peus que estiguin preparats!



CENTRE TERAPÈUTIC PODOLÒGIC

Roser Sabater Bilbeny
Jordi Molina Torres
Patricia Díez Elípe

Podòloga Col. 347
Podòleg Col. 1642
Podòloga Col. 2106

www.rosersabaterbilbeny.com
933 84 40 11 · C/ Santa Maria, 16 baixos
08911 Badalona

PODOLOGIA INTEGRAL NENS I ADULTS

HORARIS:

De dilluns a dijous matins de 9 a 13h - Tardes de 16 a 20h - Divendres matins de 8 a 15h

Blinda casa teva enfront de les al·lèrgies

viviendasaludable.es - amic.cat

Encara que la primavera és una de les estacions favorites per a molts, per a una gran part de la població suposa una autèntica tortura a causa de les al·lèrgies. Per a minimit-

zar els seus efectes, podem seguir uns consells dins de la nostra llar que facin aquesta malaltia més suportable. Cal extremar la neteja enfront de les al·lèrgies, mantenint la casa tan neta com sigui possible. És convenient canviar-se de roba

o dutxar-se en arribar a casa del carrer, i no estendre la roba a l'aire lliure en temporada de pol·linització. D'altra banda, és important que guardis totes les revistes, periòdics, peluixos, i altres objectes que poden agreujar els símptomes per als al·lèrgics a l'interior dels armaris. Pel que fa a la roba de llit, millor si és antial·lèrgica i procura rentar-la setmanalment en un programa a més de 60 °C. Les moquetes no són especialment recomanables quan es té al·lèrgia, i cal no oblidar-se de les cortines ni dels coixins, ja que poden acumular pols i partícules de pol·len. Es recomana rentar-los i sacsejar-los

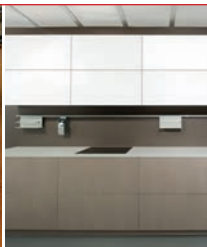
Persi Servei
Barcelona

**VENDA I REPARACIÓ
DE PERSIANES**

www.persiserveibarcelona.com · 686 002 389

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



amb una certa freqüència. Finalment, abans d'anar a dormir es pot polvoritzar amb aigua l'habitació, perquè l'ambient

no estigui tan ressec. A més, és important cuidar la qualitat de l'aire interior, ventilant per renovar l'aire. Però no es reco-

mana obrir les finestres just a la nit o a l'alba, ja que és quan els nivells de pol·len estan més alts i més ens afecten.



900 838 228



www.nivelgas.com

NIVELGAS

EL TEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA

Som professionals en instal·lacions de calefacció, calderes i aire condicionat. Donem 5 anys de garantia.

FUJITSU

ferrolli

JUNKERS

MITSUBISHI ELECTRIC

Calefacció de 4 radiadors

Ferrolli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **2350€ o 65€/mes**

Aire Condicionat

Fujitsu ASY 35 UI-KP (Bomba calor)
Desde **870€ o 24€/mes**

Substitució Caldera

Junkers Cerapur Comfort ZWBE 25
Desde **1235€ o 34€/mes**

Substitució Caldera

Ferrolli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **950€ o 26€/mes**



Realitza els nostres pressupostos amb la nova aplicació o que un comercial de la zona s'apropri sense compromís.

VISITA LA WEB
per veure totes les ofertes



Botiga disponible al carrer Mestre Lluís Millet n°1

Financiació sense interessos (preus sense IVA)

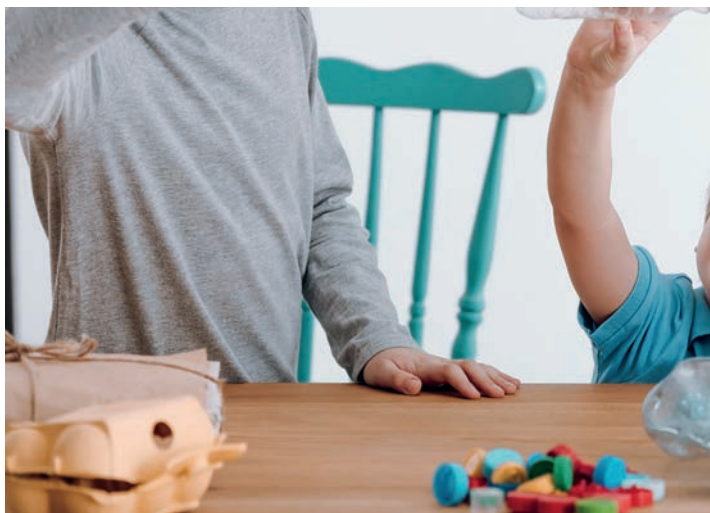
5 Elements que pots reutilitzar a casa

tuhogar.com - amic.cat

Tenim elements a casa com ara samarretes velles, ampolles de plàstic o gots de vidre que ja no usem i hem pensat moltes vegades a tirar-los. Però pots reciclar-los i reutilitzar-los. Només has de dedicar una estona a fer manualitats. Et donem idees.

Pots de vidre: Els pots convertir en contenidors per a la teva cuina. Pots decorar la tapa del pot de vidre amb un tros de tela o pintar-la del teu color preferit.

Ampolles de plàstic: Transforma-les en bufons testos per al teu jardí. Després de netejar l'ampolla, talla la part de baix amb unes tisores, tria el disseny que més t'agradi per a decorar-la i sembra la teva planta.



Restes de cafè: Barreja cafè en aigua calenta per a desengreixar olles. Amb aquesta mescla, uti-

litza una esponja per a treure el greix. Per a acabar, renta-la com ho fas normalment.

*BONES
FESTES
DE MAIG*
**FERRETERIA
PRIM**



C/ D'EN PRIM 113 · 93 384 41 51
C/ GUIFRÈ 110 · 93 397 51 10





Samarretes de cotó: Les pots convertir, quan ja són velles, en draps per a eixugar els plats. Només has de retallar-les amb tisores donant-los la mida que necessites.

Llaunes buides: Les pots usar com a pots per a guardar llapis. Renta molt bé les llaunes abans d'usar-les, pots pintar-les i decorar-les o simplement mantenir el seu disseny original. En la teva cuina poden ser molt útils per a guardar culleres i coberts. D'ara endavant, abans de tirar a les escombraries elements que no saps com usar, recorda que existeixen maneres per a reutilitzar-los i decorar la teva llar.



ObraDecor



info@obradecor.com
 Guifré, 150 Badalona, Tel: 93 464 63 39
 Rosselló, 356 Barcelona, Tel: 93 459 35 09

Estalviar espai a casa penjant la bicicleta

vivirhogar.republica.com - amic.cat

Tenir una bicicleta a casa pot ser un inconvenient, ja que ocupa massa espai. Però aquest pot no ser un gran problema, ja que la podem penjar de la paret, estalviant així molt espai horitzontal. Algunes recomanacions:

Generalment, la bicicleta es penja a la paret amb un ganxo. Això sí, has de tenir una paret resistent, generalment de formigó. Has d'ancorar correctament els ganxos, i la bicicleta s'enganxa amb el manillar mirant a terra, generalment per la roda posterior.

Per a penjar la bicicleta, tria una estada que tingui el sos-



tre alt i on el vehicle no molesti en col·locar-se en horitzontal. Per exemple, pots penjar la bicicleta damunt d'una taula d'estudi, ja que estaràs assegut i la bicicleta no et destorbarà. Això sí, has de poder despenjar-la fàcilment quan la vagis a usar.

Si vols anar més enllà, pots usar la bicicleta com a element decoratiu. Algunes persones s'atreveixen a col·locar tubs o trossos de fusta ferma i col·locar la bicicleta entre ells. Gràcies a això, aconsegueixen l'objectiu de decorar alhora que estalvien espai.

En el cas que no puguis penjar la bici i vulguis estalviar espai, almenys col·loca-la en una paret poc carregada i que no molesti. A més, aprofita les cantonades tot el que puguis.



URGÈNCIES
24H

93 147 70 00
615 90 32 48



**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS


687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com



- Herencias
- Contabilidad de empresas
- Asesoramiento Laboral
- Constitución de sociedades
- Autónomos
- Extranjería
- Rentas
- Cambios de nombre
- Inmobiliaria
- Alquileres
- Seguros

AGA

ASESORÍA Y GESTIÓN

Arribas

C/ Galileo 19 Bjs Badalona 08912 · Telf. 93 460 02 55
hola@asesoriaarribas.com · www.asesoriaarribas.com

Recursos per combatre la humitat

redacció - amic.cat

El de la humitat en els interiors a casa nostra pot ser un problema de difícil solució. Alguns tipus de superfície resisteixen millor a aquest inconvenient. És el cas del paper vinílic o plastificat, que és molt fàcil de netejar amb un drap humit o una esponja. També les pintures plàstiques permeten aquesta opció. Ambdues s'empren amb freqüència com a alternativa per a les parets d'estades amb alta condensació d'humitat, com a cuines i cambres de bany. Un altre lloc on la humitat genera complicacions és a l'interior d'armaris o altres mobles que, en estar molt temps tancats i a les fosques, també propicien la formació de taques, floridura i altres inconvenients.



Una petita ajuda en aquests casos consisteix en la col·locació de productes que absorbeixin la humitat, com un recipient amb arròs o carbó vegetal. Si el cas adquireix major gravetat, pot ser necessari l'ús de deshumidificadors. Aquestes variants

protegeixen de la humitat sorgida a l'interior de les estades o mobles, però no de la qual prové des de dins o de l'altre costat de les parets. En aquests casos, no queda un altre remei que atacar el focus de la humitat, per tallar amb el problema des de l'arrel.



**Des de L'Estanc de Canonge us volem desitjar
unes bones Festes de Maig!**

- Cava Cigars (puros)
- Especialistes amb Shishas
- Articles fumador i parafernalia
- Tracte personalitzat i familiar

Canonge Baranera, 100 · Tel. 933 843 909 lestancdecانونge@gmail.com  @lestancdecانونge



REPARACIÓN

mantenimiento y montaje
de aire acondicionado



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Com sé si el meu gos és al·lèrgic?

wikifauna.com - amic.cat

Els gossos també sofreixen al·lèrgies a determinats aliments o ingredients: la vedella, el xai, la llet o el blat estan entre els menjars que amb més freqüència les provoquen. El cas més habitual és la intolerància a la llet, i és que l'organisme del gos perd la capacitat de digerir els enzims de la mateixa en fer-se grans, per això hem d'evitar donar-los lactis. Un estudi alimentari conclou que la carn de vaca també està entre els ingredients que més intolerància causa en els gossos, igual que alguns llegums, com la soia, i cereals, com el blat i el blat



de moro. La raó és que plantes com la soia, igual que les carns, també són riques en proteïnes, i aquestes cadenes d'aminoàcids no sempre són fàcils de digerir. Les reaccions al·lèrgiques més freqüents en el gos sensi-

ble al menjar, inclouen picors en les potes, la cara i l'engonal. L'animal es gratarà i mossegarà amb insistència. Si sospitem que el nostre gos pot tenir alguna intolerància alimentària, haurem d'anar al veterinari.

CLÍNQUES VETERINÀRIES ANIMÀLIA US DESITJA BONES FESTES DE MAIG MÉS DE VINT ANYS AL VOSTRE SERVEI

Animàlia Badalona
Av. Martí Pujol, 448
Badalona 08915
Telèfon **933 986 627**

Animàlia Prevençió
Riera de Canyadó, 46
Badalona 08911
Telèfon **938 323 973**



animaliabadalona.com



Com triar un fons d'inversió

ellibrepensador.com - amic.cat

Hi ha una frase que tots coneixem i és: a major risc, major benefici. En els fons d'inversió passa això. Si busquem rendibilitats altes, haurem d'exposar el nostre capital a un alt risc. En canvi, els que busquen una rendibilitat més segura, són els inversors conservadors. Es caracteritzen per buscar un risc 0 encara que suposi poc benefici. Entre aquests dos perfils hi ha un ampli espectre de variables, per tant, per a saber que fons ens convé, hem de fer el nostre perfil d'inversor. Has de ser sincer amb tu mateix, saber la teva situació econòmica i si estàs disposat a arriscar els diners aportats o no. Els perfils d'inversor sempre es fan abans d'entrar en qualsevol fons, per a saber si tant el participi com l'empresa busquen el mateix amb ell. Aquest perfil recull un horitzó temporal en anys, i se li exposa al futur inversor quant podria guanyar o perdre en aquests anys depenent del risc a assumir.

20 AÑOS DE EXPERIENCIA

 **TRATO PERSONALIZADO**  **CITA PREVIA**

 **VIDEO LLAMADA O PRESENCIAL**

CAMPAÑA RENTA 2020

7 abril 2021 - 30 junio 2021

SU DECLARACIÓN DE LA RENTA

DESDE **30€**

NUESTROS SERVICIOS:

FISCAL	CONSULTORÍA	
FINANCIERO	JURÍDICO	EXTRANJERÍA
LABORAL	SEGUROS	PROTECCIÓN DE DATOS

 **CIG CONSULTORS**
Asesoría Integral

Carrer Lleó 11-13. 2º 2ª
08912 - Badalona (BCN)

www.cigconsultors.com
cig@cigconsultors.com

931 970 141 - 623 037 016

Gastronomia



Ara pots menjar-te els barris de Badalona en forma de pastissos individuals

El pastisser Ivan Agustí ha creat una línia de pastissos individuals amb nom d'un grapat de barris de Badalona, però també un amb el nom del "Dimoni". L'Ivan va saber de ben petit que volia dedicar-se al món de la cuina. Va formar-se en cuina i sala al Centre universitari de referència de Turisme, Hotelleria CETT de Barcelona i va començar a treballar en un dels millors restaurants de Barcelona, el restaurant Can Gaig. A la Pastisseria Canal

de Barcelona, va aprendre l'essència de la pastisseria i a partir d'allà va muntar un projecte de rebosteria per a esdeveniments i restaurants. Ara ha començat una nova etapa com Ivan Agustí Obrador d'Autor. Aquí hi trobareu aquests pastissos d'homenatge a diferents barris de Badalona. Hi trobareu el pastís Bufalà, El Raval, Lloreda, Guixeres, El Gorg, Dalt de la Vila, Casagemes, Centre, La Salut, Canyet o el que porta el nom del Dimoni.

Aquest darrer és un pastís de ganage muntada de xocolata de gerds, interior de confitat de móres negres i llima amb base tendra amb gerds. Si voleu tastar quin sabor té el vostre barri només heu d'entrar al web de l'Obrador de l'Ivan Agustí i provar-ho!

Trobaràs els
pastissos
dels barris
badalonins al
web





EN BADALONA DESDE 1990

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

山海城酒家

ABIERTO TODOS LOS DÍAS
HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

*Os deseamos felices
fiestas de Mayo!*

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO



Casa fundada en 1967

No cocine **ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO**
se lo lleva a casa

Horario de reparto:
De Lunes a Viernes de 10:00 a 15:00h.



**HAGA SU PEDIDO
EN NUESTRA WEB**

* Con el
código QR
es más fácil
y rápido



ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST COMIDAS PARA LLEVAR



www.elescondrijo.com

C/ Coll i Pujol, nº 26 08912 (Badalona) **93 387 10 83**

Llitz, nº 30 Badalona, 08917 (Badalona) **93 460 83 57**

Horario negocio de Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00h.

Fruita i verdura ecològica i de proximitat

catalunyamagrada.com | amic.cat

Aquesta proximitat i planificació ens permet oferir un producte ecològic, de temporada i de la màxima qualitat a un preu just tant per a productors com consumidors. La cooperativa social MANS dona suport a la pagesia del país i ho fa oferint un preu just pels seus productes, i així portar a les llars catalanes fruita i verdura ecològica de la màxima qualitat. La fruita i verdura ecològica de MANS, que es comercialitza en supermercats i grans superfícies, prové principalment de l'agricultura de proximitat. Una part de la producció prové dels socis de la cooperativa: la Fundació Catalunya La Pedrera i la Fundació Molí d'en Puigvert. Tots dos són



productors d'horta ecològica i alhora desenvolupen projectes d'inserció, per a joves en risc d'exclusió i persones amb discapacitat intel·lectual o trastorn mental, i així, els acompanyen en el procés d'integració social i laboral. La necessitat creixent de satisfer la demanda de producte ecològic ha portat a la cooperativa MANS a buscar

productors de fruita i verdura ecològica que complementin la producció dels socis, un total 40 pagesos d'arreu de Catalunya, que formen part d'aquesta xarxa de productors, amb qui també es planifica regularment la producció per comercialitzar-la posteriorment als canals de la gran distribució i, alhora, oferir-los preus justos.

Celebrem junts la Cremada del Dimoni!

Pastissos, croissants, pizzes, salats... Tot el que et puguis imaginar a la teva pastisseria.

De dilluns a divendres de
8.00h a 14.00h i de 16.30h a 20.00h
Dissabte de 8.00h a 14.00h
Diumenge de 9.00h a 14.00h



FONTISI
BADALONA 1965



Ametlles en la dieta durant l'embaràs

Eva Remolina | amic.cat

"Posa un grapat petit d'ametlles a la teva vida cada dia i comença a experimentar un gran canvi!" Aquest lema potser us sembla exagerat, però aquesta fruita seca tan humil i tan arrelada a la nostra cultura és una autèntica font de nutrients. A més, es poden consumir en cru, en amanides, com a base en una salsa, com a beguda, en una base d'una salsa... Un grapat d'ametlles pelades –que serien de dotze a quinze–, té un valor calòric d'unes 112 quilo-calories, que és semblant al d'un got de llet sencera de vaca, però, a diferència d'aquesta, les persones sensibles a la lactosa o a la proteïna de vaca toleren més bé

les ametlles.

El consum de fruits secs és molt aconsellable durant l'embaràs, sobretot si es tracta d'ametlles. Aquesta fruita seca aporta molts beneficis per a la salut del futur bebè i són fàcils d'incorporar en el menú. Però que aporta exactament?

1. Fomenta el creixement dels ossos del futur nadó:

L'ametlla és rica en calci, un mineral indispensable per la formació del teixit ossi.

2. **Aporten ferro:** El ferro és l'antídot de l'anèmia. L'anèmia és un problema generat a partir d'una baixa aportació de vitamina B12 o ferro i que modifica l'estat de salut de la dona embarassada pel que és molt necessari satisfer les necessitats de

ferro durant l'embaràs. Les ametlles tenen una gran concentració de ferro.

3. **Ajuda al desenvolupament del fetus:** Les ametlles aporten un alt contingut en proteïnes, que encara que no són d'alt valor biològic, cobreixen els nivells de proteïna diària. La proteïna és fonamental pel creixement dels teixits de la mare i del futur infant. Redueixen el risc de problemes en el desenvolupament de la medul·la.

4. **Les ametlles contenen àcid fòlic:** Així s'evita l'aparició de problemes en el desenvolupament medul·lar del nadó, com l'espinà bifida. Això, però no suplirà la suplementació d'aquest micro-nutrient, sinó que la completarà.

COMUNICAT

Estimats amics, clients i veïns:

Durant 20 anys a Ferrer Pastissers hem estat còmplices, gaudint i compartint alguns dels vostres moments únics, especials, celebracions i reunions..., hem crescut junts i hem fet camí plegats, també com a professionals. Com molts de vosaltres ja sabeu, Ferrer Pastissers, a part de la seva botiga inaugurada el desembre del 2000, es dedica a elaborar pastisseria a l'engròs, des de 1995. Altres pastisseries, fleques, restaurants, hotels o càterings són clients dels nostres productes que reben cada dia, més bona acceptació i demanda entre els nostres majoristes. Per aquest motiu, fa uns anys vàrem començar a dibuixar

sobre el paper un gran projecte, DVIZI XOCOLAT, que avui dia ja s'està fent realitat amb un obrador a Montgat, amb més de 1000 metres quadrats, que ens permetrà abastir molts indrets de Catalunya, de l'Estat espanyol i en un futur no molt llunyà, qui sap, poder fabricar a altres països i, establir col·laboració amb altres entitats del món de la pastisseria. És sense dubte, un projecte que ens il·lusiona i ens obre les portes a fer aquest nou camí acompanyat de professionals del sector, saben que sols ens resultaria bastant difícil de dur a terme. Per aquest motiu, que ens està portant molta dedicació i esforç el nou projecte, ens veiem forçosament obligats

a tancar Ferrer Pastissers per no poder atendre i donar-vos un bon servei com caldria i us mereixeu. Estimats clients, abaixem les persianes, però no pas les portes del nostre obrador. Des de tot l'equip de Ferrer Pastissers, us agraïm i agraïrem de tot cor la vostra confiança, la vostra estima dipositada durant tots aquests 20 anys al nostre costat. Seguim aquí, però amb un gir professional que compartim. Gràcies!

P.D: A les nostres xarxes socials intentarem comunicar-vos on podeu trobar els nostres productes repartits per alguns establiments de Badalona i d'altres municipis propers ■



**PASTISSERIA
XOCOLATERIA**



El Zinc i les ostres

Eva Remolina | amic.cat

El Zinc és un oligoelement essencial i vital, un mineral necessari per a la regeneració dels teixits cel·lulars, per a la síntesi de l'ADN, per a la cicatriçació de les ferides, per al creixement dels nens i actua en la metabolització dels greixos, de les proteïnes, de les hormones, a més de cuidar la pell, el cabell i les ungles. La part bona és que necessitem molt poca quantitat per a un correc-



te funcionament, una quantitat que rondaria els 8 mg en les dones i uns 14 mg en els homes de mitjana. La part dolenta és que el nostre organisme no el genera per sí mateix, per la qual cosa hem d'introduir-lo a través de l'alimentació o a través dels suplements alimentaris. Els aliments que contenen més quantitat de zinc són majoritàriament d'origen animal, si bé també ho contenen alguns d'origen vegetal:

- Les ostres. Són sens dubte, les reines del zinc, ja que aporten 60 mg/per cada 100 g. Són cares, però si ens ho podem permetre, seria interessant afegir-les a la nostra dieta.

- Carn magra de vaca, cloïsses, fetge, ametlles, civada, pipes de carabassa, crustacis, llevat de cervesa.

Un dèficit d'aquest mineral pot provocar pèrdua de cabell, alteració del sentit del gust o reducció de l'apetit. No obstant això consumir-ho en excés també és contraproduent, podent provocar anèmia, nàusees, vòmits o diarrees.

servei a domicili
931 094 207
La parada
Obert 24 hores a laparada.online

Fruites i verdures ecològiques

Pollastres a l'ast i menú diari

La teva botiga de productes ecològics i de proximitat a Badalona.
C/ Francesc Layret, 118 i 124 - 930 29 62 88 - info@laparadabdn.com



Obert de dilluns
a diumenge de
10h. a 15.30h.

BONES FESTES DE MAIG!



Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76

**POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
PAELLA I FIDEUÀ PER ENCÀRREC
MENÚ DIARI 7,50€**



**POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
ESMORZARS · DEGUSTACIÓ**

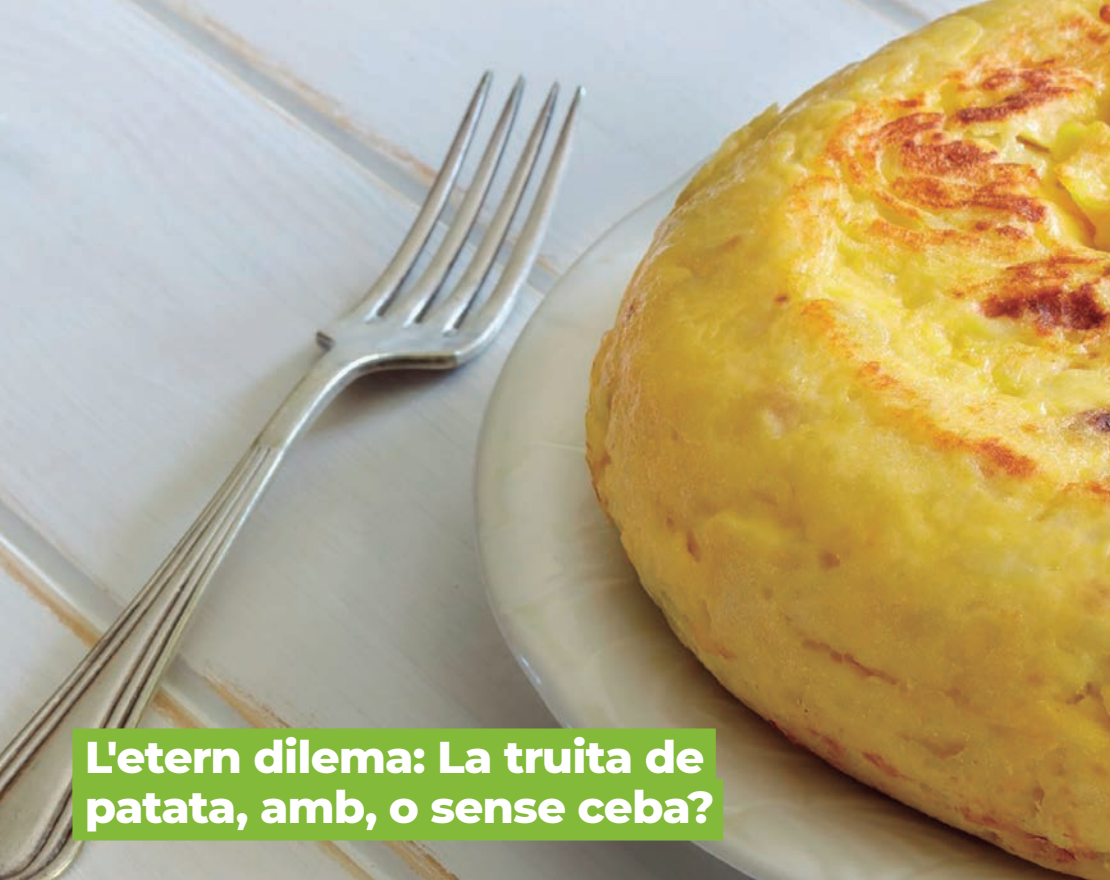
Canonge Baranera, 22 Tel. 931275 356

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

Segueix-nos al  Facebook  Instagram



L'etern dilema: La truita de patata, amb, o sense ceba?

Eva Remolina | amic.cat

La primera recepta de truita de patates documentada és del 1854 i concretament apareix en un llibre de receptes de José López Camuñas. L'origen d'aquest plat tan nostre, no està exempt de discussions, ja que molts són els que volen atribuir-se el mèrit de la seva invenció i fer-se seva aquesta exquisida recepta. A causa de la multitud de versions existents, l'única cosa que sí que pot donar-se com a certa és que la seva aparició se situa entre els segles XVIII i principis del s. XIX, i potser la més estesa és la que diu que la va crear Tomás de Zumalacarreigui durant el setge a Bilbao i davant la dificultat d'alimentar correctament a les

tropes i l'escassetat d'aliments existents. L'èxit de la truita sens dubte prové de la senzillesa dels seus ingredients i la seva fàcil elaboració. Quant al debat de si incorporar o no la ceba als ingredients, no se sap tampoc quan es va iniciar i al final es redueix a una qüestió del gust de cadascun. Si bé segons les enquestes, el 71% de les persones la prefereix amb ella, la veritat és, que els premis a la millor truita d'Espanya se l'han emportat durant dos anys consecutius truites que no contenen ceba. Amb ceba o sense, és sense dubte un dels menjars més bons i un dels plats més barats que existeixen. El truc perquè quedi perfecta és posar per cada patata que càpiga en el puny, la quantitat d'un ou. I

davant el dubte, posar un ou de més, perquè sempre és millor pecar de molt que de poc si no volem que ens acabi resultant un xic resseca.

La truita de patates (dita truita de creïlles o pataques al País Valencià i paret a la Catalunya del Nord), coneguda a Castella i altres llocs d'Espanya com a tortilla española (en català, literalment, truita espanyola) és un plat popular, d'origen molt humil, d'àmplia distribució arreu de la península Ibèrica, illes Balears, Occitània i, en versions que afegeixen altres hortalisses, a Catalunya, Itàlia (frittata) i altres països de la Mediterrània. Actualment també es menja a les Canàries i, sovint com a producte envasat, a força països europeus.



Condis
SUPERMERCATS

*Bones Festes
de Maig*

BENVINGUTS
AL NOSTRE
MÓN



SERVEI A DOMICILI
per telèfon i mail

✉ condis.209@condis.es

Guifré, 100-108
BADALONA
Tel. 93 464 69 89

Independència, 186-188
BADALONA
Tel. 93 388 65 08

Martí Pujol, 495-519
BADALONA
Tel. 93 497 01 25

Torner, 5-7
BADALONA
Tel. 93 461 07 70

Sant Pasqual, 47-49
SANTA COLOMA DE GRAMENET
Tel. 93 391 60 47





Els llegums, lliures de gluten

Eva Remolina | amic.cat

Són plantes lleguminoses perquè els seus fruits creixen dins d'una beina, però només es consideren llegums els que es cullen únicament per a obtenir la seva llavor seca. Aquesta seria la gran diferència que els separa dels collits com a llegums verds que són considerats verdures o hortalisses. A part dels més comuns, com a llenties, cigrons, mongetes, frèjoles o pèsols, també són

llegums els cacauets i els tramussos, si bé pel seu valor nutricional, es consideren més prop de la fruita seca. Entre els seus molts avantatges, destaquen que es poden conservar durant mesos sense perdre res de les seves propietats originals.

- Són baixos en greixos.
- Rics en fibra soluble, fonamental per a un aparell digestiu que funcioni correctament.
- Controlen el colesterol i el sucre en sang.
- Tenen moltes vitamines del tipus B, així com multitud de minerals: zinc, magnesi, potassi, ferro i fòsfor.
- Són baixos en sodi, recomanats per tant en dietes baixes en sal.
- Són adequats per a celíacs, perquè estan gairebé lliures de glúten.

El seu consum per tant és necessari per a cuidar la nostra

salut i sadollar el nostre apetit sense sumar calories. Alguna de les curiositats sobre els llegums és que el més gran del món es diu "Entada Gigas" o més conegut com "escala de Mico". Les beines mesuren uns dos metres i creixen en les selves tropicals. Malgrat el seu bonic aspecte (en forma de cor) no són comestibles. Un truc per a evitar o almenys, minimitzar els gasos i les flatulències que provoquen i que és la raó per la qual alguns prefereixin no menjar-los, és afegir al guisat comí, clau o llorer. També cal saber que si es trituren, tampoc produeixen gasos. Cuinats en olla com ho feien les nostres àvies, transformats en paté per a untar crudités o simplement cuits per a integrar-los en tota mena d'amanides, els llegums no poden faltar a la nostra alimentació per a mantenir una dieta equilibrada.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



 **BonpreuEsclat**
SUPERMERCAT-ONLINE

**Nou punt de recollida
de la compra online
a l'Esclat de Badalona
descobreix-lo!**

Av. de Conflent s/n
Sector comercial Montigalà

**Fes la compra online
i recull-la en 5 minuts**



bonpreuesclat.com 

5€

Aprofita el descompte!*
introduint el codi
PMB893PR



*Promoció vàlida un cop per client en compres online superiors a 35€ entregades fins al 7 de maig. El mínim de compra no inclou el cost del servei ni les bosses.

Empresa



milahorro.com | AMIC

Les assegurances per a la llar cobreixen les necessitats dels habitatges que compleixin uns requisits

mínims. L'assegurança de la llar garanteix al titular de la pòlissa que la companyia asseguradora assumirà les despeses de reparació en cas de dany, total o parcial, pro-

vocat per múltiples causes. Les cobertures d'aquestes assegurances, en un context molt semblant entre totes les companyies tenen moltes variants. De forma general, s'agrupen en diversos segments:

- Incidències externes: incendis, robatori, actes de vandalisme, etc.
- Reparacions: trencament de vidres, canonades avariades, danys produïts per aigua, etc.
- Temes legals: responsabilitat civil, protecció jurídica integral, etc.
- Manteniment: com en els casos de garantia d'assistència de la llar. En els darrers anys, les companyies del sector han afegit noves cobertures, adaptades a les exigències dels usuaris. Avui en dia es respon davant de robatori de joies o altres objectes de valor, pells, propietats de tercers persones i, fins i tot, es poden assegurar els animals de companyia.



NUEVA OFICINA EN EL CENTRO DE BADALONA
Asesoría Pereira - Avda Martí Pujol, 14 de Badalona
Tel. 93.383.03.76 / 647.22.90.94
aspereira@mgs.es

APROVECHA NUESTRA PROMOCIÓN

- **DESCUENTO 30 % EN SEGURO DE HOGAR AUTOS – VIDA - DESESOS**
- **DESCUENTO 30 % EN SEGURO POR IMPAGO ALQUILERES**

Promoción válida del 01/04/2021 a 30/06/2021
G.Assegurances Pereira SL Agente nº 37047
25 años colaborando con MGS Seguros

Novetats Campanya de Renda 2020



Mónica Pereira Machuca
Asesora Fiscal
www.asesoriapereira.com

La pandèmia, que encara ens acompanya, ha fet que l'any 2020 fos diferent en molts aspectes. I L'econòmic és un dels més importants. Molts han estat els negocis que han hagut de tancar les portes, de forma temporal o definitiva. Molts ciutadans han tingut dificultats econòmiques, immersos en ertors, obligats a sol·licitar ajudes o tramitar subsidi per Ingrés Mínim Vital. Aquesta situació ha dificultat als arrendataris a fer front als pagaments dels seus lloguers, tant del seu habitatge o en el cas d'empresaris, de locals comercials. Els propietaris davant d'aquesta situació, havien d'intentar negociar per aconseguir algun acord que de vegades no ha estat possible. Per tant, els arrendadors durant 2020, afronten una declaració de renda a la qual poden arribar amb dos escenaris:

- Hi ha pacte amb els arrendataris d'una carència total o parcial del lloguer. I per tant no han cobrat el que deuriem
- O, directament, s'han trobat amb impagament. En el primer cas, a la declaració de renda, computaran la quantitat definitivament cobrada i en el segon cas, han de declarar tot l'import anual, cobrat o no, i serà despesa deduïble amb un màxim de 3 mensualitats, els saldos de dubtós cobrament.



Avda. Martí Pujol, 14 Badalona
Psj. Río Llobregat, 10 Badalona
Tel. 933 830 376

**Has estat en ERTE? Has rebut alguna
ajuda derivada de la COVID-19?
Tens immobles i no has pogut cobrar
el lloguer? ...**



**Més de 25 anys ens avalen.
Contacti amb nosaltres.**

Motor

Per què el velocímetre del cotxe no marca la velocitat real

Espaciocoches.com - amic.cat

Un velocímetre és un instrument que mesura el valor de la velocitat instantània

d'un vehicle. El velocímetre va ser inventat per Josip Belušik de Croàcia a 1888. Els velocímetres moderns són electrònics. Un sensor

de rotació, normalment muntat a la part posterior de la transmissió, produeix una sèrie de polsos elèctrics la freqüència correspon amb

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN

BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

la velocitat de rotació de l'eix de les rodes. Un ordinador converteix els polsos en una xifra que correspon amb la velocitat i la mostra en un display digital o en un indicador analògic, sent el primer més habitual avui en dia.

Els velocímetres dels automòbils, siguin de la marca que siguin, no solen ser massa precisos. De fet, tots els velocímetres poden marcar una velocitat superior a la real. La desviació entre el que marca el velocímetre i la velocitat real a la qual circula el vehicle, lluny de ser una qüestió casual, forma part de la legalitat i està completament assumit per la indústria.

El velocímetre recull les dades d'un sensor que se situa en la caixa del canvi. Sobre les dades obtingudes, cada fabricant inclou un marge d'error per excés voluntari. Per què? Imagina que ocorre un accident quan el cotxe marcava 118 km/h, però realment circulava a 129 km/h en una via amb el límit de velocitat a 120 km/h. El normal seria que la marca del cotxe accidentat tingués una certa possibilitat de ser demandada.

Les marques es cobreixen l'esquena de manera legal, assumint que els seus velocímetres són imprecisos perquè circulen a una velocitat inferior a la que

percebem pel quadre de comandaments. D'aquesta manera, els fabricants de cotxes s'eviten possibles mesures legals en contra seva.

En l'àmbit legal, està prohibit que els cotxes mostrin una velocitat inferior a la

que realment circulen. La raó és que així els Governos s'asseguren que circulen més a poc a poc, de manera que es redueixin les possibilitats d'accidents. Circulant a la velocitat màxima permesa, en realitat anirem a un ritme inferior.



Estació de Servei Fitó

www.fitogas.com

El servei és la diferència

- Carburants
- Lubricants
- Gasoil Calefacció a domicili
- Butà
- Gasoil B

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

Immobiliària

Heretar d'un estrany, val la pena?

Consumer/eroski.com / Amic

Com més llunyà el grau de parentiu, més car surt heretar i, si no hi ha vincle familiar, no hi han bonificacions. Un cosí llunyà, un amic, un cuidador... És habitual que les persones en el testament, vulguem premiar a altres als que estimem o que ens han cuidat. No obstant això, per a qui rep l'herència pot ser molt oneros, puix Hisenda penalitza molt a germans,

oncles i nebots, i més encara a cosins i a persones alienes al cercle familiar.

Quan no hi ha vincle familiar, tot i haver conviscut amb el difunt, les reduccions de la base imposable i les bonificacions de la base liquidable de l'impost desapareixen. I no sols això, sinó que a més, per a calcular la quantitat que correspon pagar, a l'hereu se li apliquen coeficients multiplicadors que incrementen l'import a

abonar. Ser un "estrany", suposa en moltes ocasions renunciar a l'herència. A Espanya es rebutgen una de cada 10 herències. La raó és, gairebé sempre, no poder fer front al citat impost de successions. Si bé per regla general heretar sense ser familiar surt molt car, també ho és que els impostos poden fraccionar-se i abonar-se a terminis. Per això, el més convenient és comptar amb un asses-

GRUP INVERSOR
COMPRA EDIFICIS O LOTS DE VIVENDES

ZONA BADALONA - MATARÓ
TRACTE DIRECTE

enrice@ciberia.es • 649.57.99.15



sor legal i tenir en compte que hi ha diferents maneres d'afrontar el pagament

d'aquest impost per a poder cobrar l'herència, com sol·licitar un ajornament,

fraccionar-lo, demanar un préstec o fer una autoliquidació parcial.





Estalviar en cancel·lar la hipoteca

Consumer/eroski.com / Amic

Desfer-se d'un deute tan gran com una hipoteca és sempre una satisfacció, encara que aquest no sempre és el final del camí. Si pretenem vendre el nostre habitatge, haurem de fer una última operació que comporta despeses: aixecar la càrrega del Registre de la Propietat.

Després de saldar el deute,

cal demanar el certificat de deute zero al banc que és un document sense cap cost.

Un cop rebut, s'ha de portar al notari perquè prepari l'escriptura de cancel·lació. El banc enviarà un apoderat, el desplaçament del qual és també gratuït. El notari, això sí, ens cobrarà uns honoraris (delimitats per llei).

El següent pas serà anar a Hisenda per presentar el

Model 600 de l'impost sobre actes jurídics documentats (ITP i AJD).

L'aixecament registral és una operació subjecta a aquest tribut, però està exempta de pagament, així que no ens costarà res.

I finalment, presentarem l'escriptura de cancel·lació i el Model 600 en el Registre de la Propietat, que s'encarregarà d'eliminar la càrrega hipotecària sobre el nostre habitatge. Per aquest servei, abonarem uns honoraris regulats.



Mediació • Gestió • Inversió
IMMOBILIÀRIA



BONES FESTES DE MAIG!

C/ Canonge Baranera, 137

93 144 44 14 · 656 911 868 · info@immobiliariamgi.cat

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

**ATENCIÓN si usted quiere vender su piso
LEA este anuncio atentamente**

NO LE COBRAMOS NADA

SI NO VENDEMOS, NO COBRAMOS
Este es nuestro compromiso
y se lo damos por escrito

¿ Quiere vender con todas las GARANTÍAS ?
Mas de 20 años de Experiencia nos avalan

Compra, venta y alquiler de todo tipo de inmuebles
Asesoría Inmobiliaria, jurídica y financiera
Tramitación de hipotecas al 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Et reafirmes sense complexos. Defenses el teu parer i el que creus que és teu. Si et deuen diners fas la reclamació pertinent. Despeses per compres en productes de bellesa.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Et sents més connectat al teu món interior i a les teves veritables necessitats. Adoptes una actitud més resilient i implements activitats com el ioga o la meditació.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Pots conèixer una persona que t'atraurà molt, però sigues curós, no és or tot el que llueix. Insatisfet amb la teva economia, projectes fer-te amb una nova font d'ingressos.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Penses a millorar l'economia o en comprar un habitatge. T'agradaria adquirir més seguretat personal i potser cerques llibres d'autoajuda o els consells d'un terapeuta.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

El Sol tens amb Plutó, inclina que et sentis obligat a prendre decisions, obligat per les circumstàncies. Tensió amb les figures d'autoritat, com ara el pare o un cap.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Pots tenir una ensopegada verbal amb una persona de la família política. Cal ser prudent per no crear més conflicte. Si ho havies deixat, t'interesses de nou per l'esport.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Temps de mantenir-te al marge i no moure fitxa en allò del que no estàs segur. Prefereixes conservar a arriscar. S'activa un assumpte professional que donaves per perdut.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Dies de compromisos socials i familiars que no podràs eludir. Tot i que ho passaràs bé, també tens necessitat de cercar el teu espai en solitari i no trigaràs a fer-ho.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Cuida més la salut. T'anirà bé augmentar les hores de son i posar límits a persones que no aporten res. Despeses inesperades, però comptes amb un ajut per fer-ne front.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Mart a Casa VII pot activar les relacions socials. Notícies d'una persona que aspira a ser la teva parella. Si passes per problemes, reps el suport d'un fill o filla.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

S'activa el sector domèstic. Reformes, decoració i assumptes patrimonials poden estar a l'ordre del dia. Compte amb l'excess de feina i portar-te els problemes a casa.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Mart a la Casa V inclina a un augment de l'activitat física. Et pots sentir més vital. Passes més temps amb els fills, sobretot si són petits. Pots viure un amor virtual.

Frases cèlebres

«En el cor de tots els hiverns hi viu una primavera palpitant, i darrera de cada nit, retorna una aurora somrient.»

Khalil Gibran



Dites

«Néixer amb la flor al cul»

significat: tenir sempre molta sort amb tot el que es fa.

MIRANT EL CEL ►



Diumenge passat el vent de component sud va afavorir l'arribada d'una nova intrusió de pols d'origen saharià. Malgrat que tan sols van caure quatre gotes a mig matí, va ser prou per a deixar-ho tot ben brut. A la fotografia de Juli Mauri, feta des del turó de Montigalà, es poden apreciar els núvols que van deixar les gotellades de fang.

La météo dels dies 12 a 25 d'abril

Meteorologia / Oriol Rodríguez

Llevat de la Setmana Santa, aquest abril està sent franca- ment fresc. De fet, podríem dir que des de la segona meitat de gener la temperatura s'ha mogut sempre dins d'un rang de valors més aviat típic del mes de març. De moment, aquest abril només hi ha hagut una jornada (el dia 3) en la qual els termòmetres hagin superat la marca dels 20 °C al Centre de Badalona. A més, hi ha hagut força matinades fredes, amb valors per sota dels 10 °C. És per això que, molt probable- ment, l'anomalia de temperatura mitjana mensual acabarà sent al voltant d'1 °C per sota de la mitja- na climàtica. Malgrat que estem tenint força dies de núvols, el cert és que de pluja n'ha caigut ben poca. Fins al 25 d'abril s'havien

acumulat 20,4 l/m2 repartits en 6 jornades de precipitació apreciable. Queda lluny dels prop de 50 l/m2 que, de mitjana, cauen durant l'abril. Ens trobem a pocs dies de les setmanes més intenses de l'any a la ciutat: les Festes de Maig. Des d'un punt de vista climatològic, són dates amb força moviment. La variabilitat sol dominar el temps de la primera quinzena de maig, fins al punt que la probabilitat que plogui ronda el 30%.

Temp màx	17,9 °C el dia 25
Temp mín	7,2 °C el dia 18
Hr màx	94% el dia 12
Hr mín	31% el dia 18
Press atm màx	1026,5 hPa dia 13
Press atm mín	1012,4 hPa dia 25
Vent màx	40,2 km/h (est) el dia 15
Precipmàx 24h	6,8 l/m2 dia 21
Precip anual	56,5 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

			2					8
7				5	6	1		
6			9			5		
			6	7			2	9
	6						7	
9	3			2	5			
		5			1			6
		6	5	9				1
4					2			

3	2	7		6		8		
							7	
	4	9						5
4	7			2				
			3		9			
				5			1	7
5						4	9	
	8							
		4		9		5	8	6

Anuncis per paraules

TREBALL

BUSCO CHICO para trabajar en frutería con carnet B 657 19 49 89
CHICA 20 AÑOS, catalana, busca trabajo: auxiliar administrativa, niñera, cuidado gente mayor, camarera, dependienta, marketing digital. Facilidad de trato. Disponibilidad inmediata. 611 13 79 40
CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo interna o externa en cuidado de personas mayores o limpieza. 632 375 080
SEÑORA CON EXPERIENCIA se ofrece a trabajar de limpieza por horas. 693 671 673
CHICA BUSCA TRABAJO los

finés de semana. Papeles en regla. 631 656 410

SEÑORA BUSCA TRABAJO de cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o externa. Con experiencia. 633 525 685

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de mayores. Fines de semana. Con experiencia y referencias. 633 827 522

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de mayores. Por horas y fines de semana. Con experiencia y referencias. 635 557 525

ME OFREZCO para trabajar de limpieza y cuidado de mayores por horas. Tengo experiencia y referencias. 695 119 175

ME OFREZCO para cuidar personas mayores y limpieza. Interna o externa. Con experiencia y referencias. 634 953 496

ME OFREZCO PARA LIMPIEZA, cuidado de personas mayores por horas y nocturnidad. Con experiencia y recomendaciones. 602 010 871

ME OFREZCO PARA CUIDADO DE MAYORES, con experiencia y recomendaciones. Disponibilidad total. 631 336 347

S'OFEREIX CUIDADORA de gent gran i discapacitats per hores. Amb titulació i experiència. 628 477 745

SEÑORA CON MUCHA EXPERIENCIA al cuidado de personas mayores se ofrece de interna. 640 227 729

SEÑORA CON EXPERIENCIA se ofrece a trabajar de limpieza por horas y cuidado de mayores. 612 218 237

BUSCO TRABAJO POR HORAS. Muy responsable y puntual. 612 480 135

SEÑORA OFRECE SUS SERVICIOS para cuidado de mayores y limpieza. 666 006 472

SRA. DE 65 ANYS vol aprendre temes d'ofimàtica (word, excel), nivell bàsic-intermig. Demano classes particulars per les tardes (2h setmana) trucar 686 945 758 Badalona. Ana.

ME OFREZCO PARA TRABAJAR como servicio de limpieza



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions



**MASCARETA FFP2
HOMOLOGADA**

0,38€
+ IVA



COMPRA ONLINE - www.kleaning.es
info@kleaning.es - **933 839 493**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



por horas y horarios a convenir.
666 150 359

CHICA BUSCA TRABAJO
externa para cuidado personas
mayores y limpieza 654 896 110

VARIS

**REPÚBLICA FEDERATIVA DO
BRASIL
CONSULADO-GERAL DO
BRASIL EM BARCELONA**

Edital de Casamento
A Cônsul-Geral do Brasil
em Barcelona, usando das
atribuições que lhe confere o
art. 18 da Lei de Introdução
ao Código Civil faz saber que
pretendem casar Thiago Perei-
ra Gomes da Silva natural de
Goiânia Goiás, Brasil nasci-
do a 12/01/1989, residente e
domiciliado na Calle Passeio
salzereda 88 sótano 2 Santa
Coloma de Gramenet, Espanha,
nesta jurisdição consular, filho
de Marcos Humberto Pereira da
Silva e de Vanilda Gomes Dias,
e Agislainy Martins de Freitas
natural de Uruaçu Goiás, Brasil
nascida a 26/02/1987, residente
e domiciliada na Calle Passeio
salzereda 88 sótano 2 Santa
Coloma de Gramenet Espanha,
nesta jurisdição consular, filha de
Delor Rodrigues de Freitas e de
Janilci Martins Pereira de Freitas
Apresentaram os documentos
exigidos pelo Art. 1.525 do
Código Civil. Se alguém souber
de algum impedimento, oponha-
o na forma da Lei.

**MUDANZAS, MONTAJE,
DESMONTAJE** de muebles.
Presupuesto sin compromiso 698
645 233 whastapp - www.totmu-
danzas.com

COMPRO COMICS, álbumes
de fútbol, Playmobil, Scalextric,
Geyperman, Madelman, muñecas,
Tente, Rico, Paya y antigüedades
en general. 679 736 491

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

hola@pistapc.com



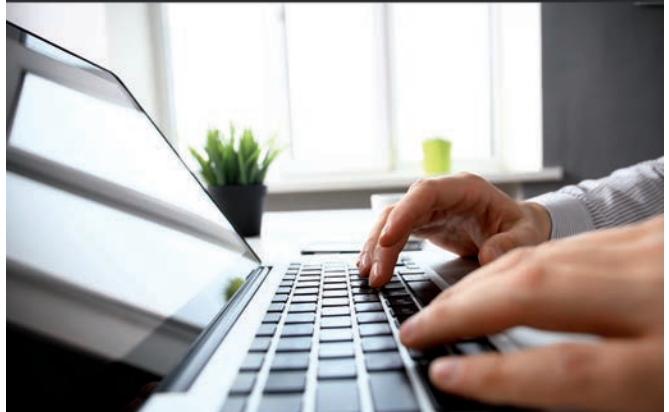
AnyDesk



TeamViewer



Informática



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Una imatge de la 3a. Fira del Llibre que es va fer l'any 1982. Celebració amb estands, globus i, fins i tot un pastís!

Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament



LA FOTO DELS LECTORS ►

El dimoni del 1971, ara fa 50 anys, homenatjava Neil Armstrong, de la missió Apollo 11. **Foto: AFG**



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Joaquim Ruyra. 1
93 387 17 97

Horari: Dilluns 8:00 a 20:30 de dimarts a divendres
9:00 a 14:00 i de 16:30 a 20:30 dissabtes 9:00 a 14:00
Loteria números fixos 09133-16417-25270-32457-
59136-63575. Combinacions de Euromillones-Primiti-
va-Quiniela-Bonoloto-El gordo

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè la gent ho demana i perquè dóna informació
de la ciutat.



NOU ►
Providència, 140
933 872 021
608 877 116

Més de 65 anys al vostre servei

Horari:

Dilluns Tancat

Dimarts –Dijous i Divendres 8 a 14 – 17 a 20

Dimecres i Dissabte 8 – 14

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Ens fem distribuïdors del TOT perquè fa una pila
d'anys que està al servei dels badalonins i ara la
volem oferir als clients.



RENOVACIÓ ►
Francesc Layret 118
93 384 36 59

www.laparadabdn.com · @laparadabdn
672 91 46 90 Repartiment a domicili i comandes

Horari: Dilluns a Divendres 8,30 a 20,30
Dissabte 8,30 a 14,30

Fruites i verdures, productes ecològics, melmelades,
cremes , etc

Per què continues com a distribuïdor del TOT?

Perquè és la publicació de referència de la ciutat
i la volem oferir als nostres clients.



Recinte Torribera

Sta. Coloma de Gramenet

B82

C.S. El Carme

Badalona

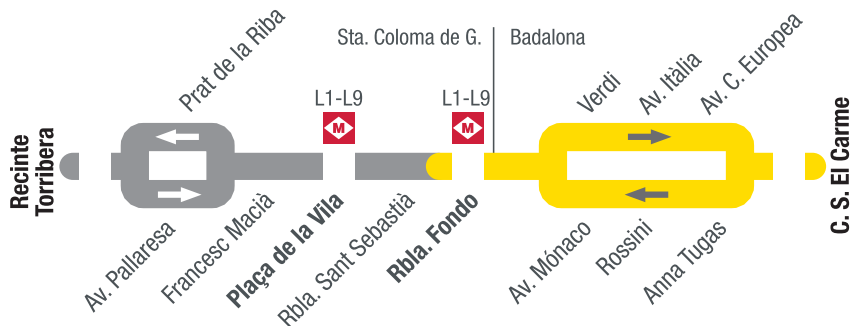


**Connexió de Santa Coloma de Gramenet
amb el Centre Sociosanitari del Carme**

Connecta els dos centres sanitaris (R. Torribera i C.S. El Carme)

seguint l'eix de la Rambla de Sant Sebastià i Rambla del Fondo, alhora que permet el transbordament amb el Metro, amb les línies Metrobús (**M1, M19, M27, M28 i M30**) i amb d'altres línies d'autobús (**B15, B18 i B80**).

De dilluns a dissabte feiner



Coneix tot el que t'ofereix el bus a la teva ciutat a:

www www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
[@tusgsal_oficial](https://twitter.com/tusgsal_oficial)



@MobilitatAMB
[@tusgsal](https://facebook.com/tusgsal)



AMB Mobilitat

Disponible a App Store
i Google Play

TELÈFON D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ: 900 90 90 61