

TOT

www.totbadalona.com
Del 26/03 al 16/04 '21

Joieria La Plana
us recorda que
**la matinada del
dissabte 27
al diumenge 28**
s'han d'avançar
els rellotges.
A les 2h. seran les 3h.

La Plana 

Joieria - Rellotgeria
C/ Guifré, 82
93 397 71 56



El repte de la fotografia

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com



el bus és

ecologia

Més informació:



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play



www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB
@tusgsal

Ecologia és portar persones d'una punta de la ciutat a l'altra amb una sola càrrega de bateria. Ecologia és que el 100% de l'electricitat sigui d'origen renovable. Ecologia és un servei de transport públic sense emissions. Ecologia és bus metropolità

La Setmana

La desescalada satura l'entorn rural de Canyet

Ciutat | Redacció

Diumenge al matí amb el passeig marítim de Badalona ple de gent, aquesta seria una de les imatges habituals. Però durant els darrers mesos, hi ha una zona de la ciutat que supera l'èxit de passejar per davant del mar, el barri de Canyet. Aquesta és la visió que tenen des de l'associació de veïns de la zona rural de Badalona. El president de l'entitat, Pepe Sánchez, explica al TOT que durant els darrers mesos, tot el barri viu una allau de visitants, sobretot durant els caps de setmana. Sánchez afirma que hi ha diumenges que la Riera de Canyet ha registrat més passejants que el passeig marítim de Badalona. El president de l'associació de veïns reconeix que bona part d'aquests passejants respecten les normes, però una minoria ha protagonitzat problemes

de convivència amb els veïns. A la banda positiva, hi ha el descobriment per part de molts ciutadans del barri rural de la ciutat. "Hi ha gent de Badalona que no l'havia trepitjat mai, però també ens hem trobat amb molta gent de Barcelona que ha vingut a passejar per Canyet". Sánchez recorda que important poder tornar a obrir el Camí de Can Mas, tancat pel seu propietari des de principis d'any, i agraeix els centenars de veïns que ja han signat per la seva reobertura. Des de l'Ajuntament de Badalona s'ha obert un expedient per tal de recuperar aquest matí. De moment, les entitats veïnals del districte tercer seguiran lluitant per tal de poder-lo tornar a obrir. Tots els camins de Canyet han vist com la desescalada envaïa de passejants i ciclistes i molts visitants de fora de la ciutat han buscat per internet rutes per fer

per Canyet, des de pujar a les ermites, visitar Sant Jeroni de la Murtra o fer la ruta de les masies badalonines. Els nous descobridors de Canyet destaquen que el barri ha sapigut mantenir l'ambient rural i recuperar algunes tradicions perdudes, com les vinyes de Can Coll. Tenir aquest pulmó verd, molt a prop del casc urbà de Badalona, ha estat un autèntic descobriment per a molts.

Els clubs ciclistes demanen reduir les aglomeracions comarcals

Tot i que ara mateix ens podem moure per tot Catalunya, sempre que siguem de la mateixa bombolla de convivència, durant setmanes no hem pogut sortir de la comarca, això vol dir en el cas de Badalona del Barcelonès. La comarca és la més poblada de Catalunya, però la més petita



en quilòmetres quadrats. Això ha provocat aglomeracions a camins i parcs. Els clubs ciclistes del Barcelonès van emetre un comunicat on instaven a les administracions a canviar aquesta normativa i passar del confinament comarcal al metropolità. Això permetria rebaixar la pressió en zones com la Serralada de Marina, al terme municipal de Badalona.

La fitxa:

Canyet és el barri més extens de Badalona amb 562,78 ha., representa el 26,8% del la superfície del municipi. Per contra la seva població representa només el 0,2% de la població de Badalona amb tan sols 534 habitants, segons el padró de 2013, 269 homes (50,4%) i 265 dones (49,6%).



Un grup de ciutadans neteja els entorns de Sant Jeroni

Des de fa setmanes, un grup de ciutadans, anomenats a Facebook "Limpiamos la montaña", s'organitzen per netejar l'entorn del monestir de Sant Jeroni de la Murtra diumenges al matí. Recullen molta quantitat de brutícia, des de rodes de vehicles a ampolles de vidre. El col·lectiu ha lamentat a través de les xarxes

socials la nul·la ajuda que han rebut, fins ara, de l'Ajuntament de Badalona. Els ciutadans demanen al consistori bosses per recollir les escombraries o algun punt, amb contenidors, on deixar la brutícia recollida. Aquest grup també ha denunciat la presència de diversos abocadors il·legals arreu de la Serralada de Marina.

La pandèmia deixa l'edifici del Carme en un espai fantasma

Mobilitat | Noèlia Villar

Com gairebé tot, la pandèmia ha obligat a canviar les nostres vides, però també el nostre entorn. Una prova d'això són algunes classes presencials. A Badalona, la UB té els cursos Gaudir, des de fa set anys, a l'edifici del Carme, al carrer Francesc Layret. Compten amb fins a 60 programes repartits en diferents àmbits com la cultura general, l'art o la psicologia. Els cursos mobilitzen entre 800 i 1.000 persones. Ara tenen 500 alumnes matriculats per al següent trimestre. Amb l'entrada de la pandèmia es van veure amb la necessitat de no fer les classes presencials i deixar les aules buides, tal com explica en Sergi Medina, responsable de l'àrea d'admissions de l'IL3-UB. Josep Olivé, un alumne d'aquests cursos, explica al TOT que en línia és més fred, la participació no és tan fluida i hi ha molta menys



Exterior de l'edifici del Carme

assistència. Tot i que afirma que quan eren presencials les classes eren un èxit, les classes telemàtiques també tenen alguns avantatges, per a persones de difícil mobilitat o persones de fora. El Carme, ara per ara, hi dona vida l'Oficina de Turisme i una exposició.

Els dinosaures envaeixen Badalona durant la Setmana Santa

Arriba Dinosaurs Tour, l'exposició més gran de dinosaures animatrònics. L'exposició es pot veure del 27 de març a l'11 d'abril, en una gran carpa que ha quedat instal·lada a la plaça Josep Tarradellas, davant del Palau Olímpic.

[+] dinosaurstours.com



L'oposició acusa la regidora de seguretat de vulnerar la llei de Protecció de Dades

El PSC, Podem en Comú, ERC, Guanyem i Junts per Catalunya acusen la regidora de seguretat, Irene González, de vulnerar la llei de Protecció de Dades. Segons un comunicat conjunt, González "hauria trucat directament" a diversos veïns afectats pels robatoris i el vandalisme a Montigalà i Lloreda.

La Guàrdia Urbana segueix intervenint en festes il·legals

Durant les darreres setmanes, la Guàrdia Urbana de Badalona ha intervingut en diverses festes il·legals en establiments de la ciutat. En un bar del barri de la Pau van descobrir 58 persones al seu interior, sense les mesures de seguretat, i a la Salut una desena de persones feien una festa en una perruqueria.

Els Verds lamenten l'enderroc de la fàbrica del carrer Méndez Núñez

L'associació Els Verds Badalona ha lamentat l'enderroc de l'edifici d'una antiga fàbrica del carrer Méndez Núñez, a Casagemes, obra de Joan Baptista Pons i Trabal. Segons els Verds, "enderrocar un edifici tan singular com aquesta nau industrial és una salvatge criminal a una ciutat treballadora i menestral com Badalona"



Ni a Barcelona, Castelldefels, Esplugues, l'Hospitalet, Montgat, el Prat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern ni Santa Coloma de Gramenet.

Perquè l'app **AMB Aparcament Metropolità** unifica la gestió de l'estacionament, **de manera còmoda i segura**, a la metròpolis de Barcelona.

Descàrrega gratuïta



Ajuntament de Badalona

 **AMB** INFORMACIÓ
aparcament.amb.cat

L'Ajuntament posa ordre a les zones de càrrega i descàrregues del Centre



Nova senyalització a les zones de càrregues i descàrregues

Mobilitat | Redacció

La signatura d'un conveni de col·laboració entre l'Àrea Metropolitana de Barcelona i l'Ajuntament de Badalona ha de permetre regular millor la zona de càrrega i descàrregues del Centre de la ciutat. La regulació via APP permetrà la unificació dels horaris de càrrega i descàrrega en tot l'àmbit metropolità. Tot plegat amb nova senyalització, que ja s'ha instal·lat, i la implantació de la plataforma metropolitana d'aparcament. A més, el conveni ha de millorar l'ordenació

del trànsit i la utilització dels espais públics regulats per l'estacionament dels vehicles, facilitant les condicions d'ús de l'estacionament en zones regulades en superfície mitjançant eines que fan ús de noves tecnologies. A la zona del Centre de Badalona s'ha previst una quarantena de punts de càrrega i descàrrega. Amb la nova senyalització les ubicacions de les plaques es troben per a cada carrer per tal de visibilitzar millor aquells carrers on ja es permet aquest estacionament per aquest tipus de vehicles.

La façana marítima manté l'interès per comprar pis

Els habitatges situats a la primera línia de mar de Badalona són els més demanats per clients, segons un estudi elaborat per Engel&Völkers. El preu dels habitatges, segons aquesta empresa immobiliària, té un preu mitjà d'entre 350.000 i 400.000 euros. Segons l'empresa, la proximitat amb Barcelona és el principal al·licient d'aquesta zona de Badalona.

Apareixen una quinzena de cotxes amb els vidres trencats a Montgalà

Una quinzena de vehicles van aparèixer amb els vidres trencats, el matí d'aquest dimarts, als carrers d'Anna Tugas i Sant Fermí, a Montgalà. Alguns d'aquests cotxes van patir robatoris, al seu interior, i també algunes destrosses. Durant les darreres setmanes, aquesta mena de delictes s'han repetit en diverses zones de la ciutat.

Homenatge als treballadors i treballadores no essencials

L'Ajuntament de Badalona ha homenatjat en un acte solemne d'agraïment i reconeixement, aquest dijous al Teatre Zorrilla a tots els treballadors i treballadores essencials que han estat en primera línia en la lluita contra la COVID-19 des de l'inici de la pandèmia. L'acte ha servit com un acte de la ciutat per totes les persones que han estat a primera línia.

Obre el nou Esclat situat al barri de Montgalà

Aquest dimecres ha obert el nou establiment de la cadena Bon Preu-Esclat a l'avinguda Confient, al barri de Montgalà. El nou establiment té una superfície de vendes de 3.200 m² i 290 places d'aparcament i també inclou una benzineria.



Segona Setmana Santa sense processons pels carrers de Badalona

Setmana Santa | Carles Carvajal

La Coordinadora Catalana de Confraries i Germandats de Setmana Santa va anunciar, fa unes setmanes, la suspensió de totes les processons de Setmana Santa per la Covid-19. "Aquest any, el context de pandèmia que castiga el país i el món continua afectant la salut de la població i els sectors econòmics. Des de l'arxiprestat Badalona nord Montgat i Tiana han preparat diversos actes religiosos, amb capacitat limitada, a les esglésies i parròquies de les tres poblacions. El primer acte serà aquest diumenge, 28 de març, amb la



Per segon any, els carrers de Badalona no acolliran cap processó

missa de diumenge de Rams, tot i que no hi haurà la benedicció de la palma de manera multitudinària. Tant les processons del Silenci o com del Sant Enterrament han quedat suspesos. Les

parròquies, però, celebraran els actes religiosos habituals, amb aforaments i horaris adaptats, com el Sant Sopar, Via Crucis o la Vetlla Pasqual, entre altres celebracions religioses.



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT
MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



Segona vida al vidre, un projecte badaloní recicla i vol reduir el consum

Ciutat | Carvles Carvajal

En Martín fa cinc anys que viu a Badalona. Com a molts, la pandèmia li ha canviat la vida. Va perdre la seva feina de bàrman, fent còctels als hotels més luxosos de Barcelona, com el W, Majestic, Hilton o Almanac. Sense turistes, els hotels han deixat de prestar alguns dels seus serveis, com la cocteleria. Per aquest motiu, el Martín, com molts, s'ha reinventat. Tot va començar quan va decidir col·leccionar ampolles de vidre de diferents colors i formes, tal com ha explicat al TOT. La primera va ser la "Cristal Head", una ampolla de vodka canadenc amb forma de calavera. El Martín, un ecologista d'educació, i amb idees de protegir el medi ambient, el reciclatge i la reducció del consum va pensar a engegar aquest projecte per convertir les ampolles de vidre, ja utilitzades, en articles d'utilitat. Un exemple, segons Martín, és que qualsevol ampolla, d'aigua o cervesa, pot tornar a la teua taula en forma de plat de tapes. En aquesta feina utilitza una serra especial per a vidre i un forn de ceràmica. Converteix



Algunes de les creacions que reciclen les ampolles de vidre | Dominika Barska @barskaphotostories

ampolles de vidre en platets, bols, suports per a targetes de visita, gerros, clauers o testos. Ara ho ha volgut explicar als lectors del TOT, després de

veure el reportatge que vàrem publicar fa unes setmanes d'uns cosins de Badalona que li donen una segona vida a les vambes.

Nous projectes de @Rebotla Studio

Ara per ara, el Martín s'està centrant en testos. Està treballant amb algunes floristeries de Badalona, com Floristeria Ventura o el Garden Urbà de Can Boter. Fins que no torni

una mica la normalitat, amb els mercats de carrer, pots trobar les seves creacions en algunes plataformes digitals, com ETSY o Wallapop. El Martín té projectes al cap, com la creació

de joies fetes d'ampolles de vidre. També làmpades i espelmes. Si voleu saber-ne més, i veure més creacions, podeu entrar a l'Instagram de @Rebotla Studio.

La programació de les Festes de Maig pendent de l'evolució de la pandèmia

Festes de Maig | Carvles Carvajal

A poc més d'un mes pel maig, l'Ajuntament té sobre la taula diversos escenaris per la celebració de les Festes de Maig 2021. El que si pot confirmar-se serà la plantació del dimoni, a la platja, a partir de l'1 de maig. El constructor badaloní, Ramon de los Heros està treballant des de fa dies en la construcció del dimoni, en una nau del barri del Poblenou de Barcelona. Tal com va avançar el TOT, el disseny serà el triat l'any passat per celebrar els 150 anys de l'Anís del Mono. Ara per ara s'està acabant de treballar com s'organitzaria la crema-

da, si la pandèmia ho permet. Aquest mitjà també pot confirmar que l'Ajuntament de Badalona ha encarregat els tradicionals mocadors de festes. Ara s'està acabant de definir les activitats de carrer, de cultura popular o concerts, que s'hauran de realitzar en espais perimetral i amb entrades prèvies. Actes com el pregó o espectacles infan-

tils podrien adaptar-se a l'actual situació.

El cartell del 2020 s'adapta per les festes d'enguany

L'autora del cartell és Sílvia Sánchez, una de les estudiantes de l'Escola Pau Gargallo que va triar-se durant l'any passat i que finalment van celebrar-se de manera telemàtica.



Centres universitaris adscrits a la

 **TecnoCampus**



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

JORNADA DE PORTES OBERTES 10 D'ABRIL

TECNOLOGIA **EMPRESA** **SALUT**

Inscripcions a futurestudent.tecnocampus.cat

**VISITA'NS
EN GRUPS
REDUÏTS O
SEGUEIX-LA
ONLINE**



La setmana en imatges

- 1 L'escola Mare de Déu de l'Assumpció guanya el Premi Nacional "Design for Change"
- 2 Nou columbari a l'església dels Pares Carmelites
- 3 Campanya "d'oli a la pica, ni mica!" de Forquilla Badalona i l'Ajuntament
- 4 L'ONCE estrena els seus nous quioscos repartits per tota la ciutat





En el temps que trigues a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

Esports

El Badalona vol assolir un ascens de categoria 17 anys després

Futbol | Manel Expósito

La temporada 2003 – 2004, el CF Badalona va aconseguir l'ascens a la actual Segona Divisió B. 17 anys més tard, el club escapulat vol tornar a repetir aquesta gran fita, a la futura nova tercera categoria del futbol nacional. Per poder aconseguir aquest ascens directe, el conjunt de Manolo González haurà de guanyar el FC Barcelona B diumenge (12:00 hores) a l'Estadi Municipal de Badalona i esperar que l'Andorra perdi al Camp d'Esports de Lleida. Si aquesta difícil circumstància succeeix, Badalona pujarà a la Primera Divisió RFEF, categoria en què només 40 dels 102 conjunts de Segona Divisió podran aconseguir. Si no s'aconsegueix en aquesta primera fase, el Badalona tindrà una segona oportunitat a la segona fase del



campionat. A més a més, el Badalona tindrà el factor molt a favor, ja que 1.000 aficionats podran gaudir del

partit a l'Estadi, el segon amb públic de la temporada, després de relaxar-se les restriccions.

L'Olímpic no obre les seves portes

D'altra banda, l'afició del Joventut no podrà gaudir d'un partit de la Penya a l'Olímpic. Aquest divendres, es disputarà la segona jornada de

l'eliminatòria de quarts de final de l'Eurocup davant la Virtus de Bologna (19:00 hores). Els socis verd-i-negres no tindran accés al pavelló.

Laia Zurita, campiona d'Espanya als 400m

Atletisme | Manel Expósito

L'atleta de la UGE Badalona Laia Zurita es va proclamar campiona d'Espanya Sots 18 dels 400m a la Pista Coberta del Palau Sant Jordi. A banda del títol de Campiona

d'Espanya, Zurita va aconseguir el seu gran objectiu de la temporada: la mínima d'Europa de 400m, en finalitzar amb un gran registre de 56.46". Aquest temps suposa marca personal per l'atleta, ja que tenia 56.89" i supera la barrera de la mínima

europea Sots 18 de 400m, que es troba en 56.50". Aquesta espectacular marca situa a la Laia en novena posició d'Europa i serà el bitllet d'entrada als Campionats Europeus Sots 18 que es disputaran aquest estiu a Rieti (Itàlia).

Arrenca la segona fase de la temporada per al Seagull

Les 'gavines' debuten aquest dissabte a l'Estadi contra el Pozuelo (16:00),

en un partit amb públic i amb l'objectiu d'assolir la salvació matemàtica a la

lliga Reto Iberdrola. Amb 25 punts, el Seagull lidera el seu subgrup.

NOU!

Esclat a Badalona

descobreix-lo!

Av. de Conflent s/n
Sector comercial Montigalà

 **Bonpreu
Esclat**
SUPERMERCAT-ONLINE

*Amb punt de recollida
de la compra online*

bonpreuesclat.com 



FA 20 ANYS ERA NOTICIA ►

L'Ajuntament tancava l'after hour, New York

El març de l'any 2001, ara fa just vint anys, els veïns dels barris de Canyadó i Casagemes estaven en peu de guerra per un after hour, el New York, ubicat al polígon de Ca Ribó. L'establiment, que funcionava fora d'hores, no complia la normativa municipal. El New York City ja tenia obertes diverses actes per part de la Guàrdia Urbana per vulnerar la normativa. Tot plegava arribava després de diversos caps de setmanes amb



incidents importants al voltant de Can Ribó, com la destrossa d'uns 14 cotxes en una sola nit. Aquest fet va provocar una allau de queixes veïnals i que l'Ajuntament demanes ajuda a la delegació del govern

per sol·licitar més presència policial durant les nits de cap de setmana. Els conflictes a Can Ribó seguirien anys més tard, tot i diversos plans de l'Ajuntament per acabar amb el vandalisme.



neusjm6
Neus JM

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Diu que enguany per Pasqua, enlloc de Caramelles, a #Badalona es fa un concurs de garrotins!
[@copdedestral](#)

No entenc com les masies de Badalona i la mina del comú, juntament amb moltes altres coses, no formen part del catàleg del patrimoni badaloní
[@Mrovirag](#)

Ser de Badalona significa emocionarte cuando ves la tusa por Barcelona
[@himalaiia_](#)



La forma més intel·ligent de comprar ulleres econòmiques

IDEMANA
UNA CITA
AVUI
MATEIX!

La nova òptica gafas.es a Badalona és una primícia dins el món òptic: ara els clients poden comprar ulleres de manera totalment digital a preus incomparables.

Mai abans havies pogut comprar ulleres d'aquesta manera. Ves a l'òptica gafas.es de Badalona per veure-ho amb els teus propis ulls: tot és més nou, més digital i més transparent del que pots trobar en òptiques clàssiques. El punt fort de l'òptica és l'Smart Mirror, un mirall intel·ligent on pots registrar-te per a una revisió visual gratuïta de forma digital. Abans de començar, et pots prendre el temps que vulguis per tal

de triar una muntura valorada en 80 € d'entre la nostra extensa col·lecció, sempre inclosa en les ofertes de gafas.es.

El procediment per a realitzar la revisió visual s'ha repensat completament: l'empleat de l'òptica només configura l'equip i un òptic professional, que apareix a la pantalla, s'encarrega de la revisió remota a través d'un iPad. El gran avantatge: mai hauràs d'esperar per realitzar-te la revisió visual i les dades es transferiran directa-

ment al sistema. A partir d'aquestes dades, la intel·ligència artificial farà tota la feina, oferint recomanacions de les millors lents segons les teves necessitats a través de l'Smart Mirror. Per exemple, si així ho desitges, pots canviar el tipus de vidre per lents més fines. També és a través de l'Smart Mirror des d'on s'envia la comanda i, quan les teves ulleres estiguin a punt, se't notificarà a través de correu electrònic per a que vagis a recollir-les a l'òptica.

+++ Nova apertura a Badalona! +++ C/ Còrsega, 15 local esquerra +++

CAMPANYA DE PREUS BAIXOS DAVANT LA CRISI

!Dues ulleres al preu d'una!

Dues ulleres
progressives completes
de nova tecnologia amb
camps de visió un
30% més amplis
per només

109€*

Dues ulleres
monofocals
completes
per només

59€*



Dues muntures
incloses valorades en
80€ cadascuna

iNomés fins el 31 de març:
estalvia el doble!



Aconseguir l'oferta de preus baixos davant la crisi

A www.gafas.es o al **900 82 35 26** o mitjançant el **codi QR**. Demana una cita per a la teva revisió visual gratuïta. La cita és sempre sense compromís!



gafas.es

gafas.es, C / Còrsega 15, local esquerra, CP 08914, Badalona

Horari d'obertura: L-V: 10:00h-14:30h i 16:30h-20:00h. S: 9:30h-14:00h



* Aquesta promoció inclou lents progressives Freeform de material orgànic en index 1.5 amb tractament endurit i, a més, unes segones Progressives Comfort de 109 € de regal. Si es vol afegir algun extra a les ulleres gratuïtes cal pagar la diferència. L'oferta inclou dues muntures a escollir de la nostra col·lecció, valorades en 80 € cadascuna (la disponibilitat pot variar entre òptiques). Les dues ulleres han de ser per a la mateixa persona i fer-se les dues comandes en el mateix dia. Assegurança d'ulleres durant un any contra lents i muntura o canvi de graduació de com a mínim 0,5 dpt, amb una franquícia del 25% del cost de reparació. Garantia de satisfacció amb dret a un canvi de producte per una altra progressiva o dues monofocals en un termini de tres mesos. Les ulleres gratuïtes no inclouen assegurança ni garantia de satisfacció. Revisió inclosa en el preu de compra. Gafas en Red de Ópticas SL es reserva la possibilitat de perllongar la vigència d'aquesta promoció. No combinable amb altres descomptes especials. Oferta vàlida fins al 31/03/2021 (data de registre) o fins a esgotar existències. Consulta amb l'òptic els límits de fabricació i cost addicional d'extres o diferents col·leccions de muntures.



EL PERSONATGE ►

El badaloní José Elías, el gran salvador del Barça

José Elías (Badalona, 1976) és el propietari del 66% del capital d'Audax Renovables, l'empresa del sector energètic que ha aportat 35 milions d'euros a l'aval de 124,6 a la junta directiva de Joan Laporta. El badaloní José Elías s'ha convertit en protagonista en facilitar la

consecució de l'aval després d'uns dies de dubtes després de la renúncia de Jaume Giró, l'exdirector general de la Fundació La Caixa, qui havia de ser el vicepresident econòmic de Laporta. Elías no podrà entrar en la junta blaugrana perquè no té l'antiguitat necessària com a soci (5 anys) i ho farà la seva mà dreta, el vicepresident d'Audax, Eduard Romeu. Un altre badaloní que ha entrat a la nova junta és Joan Solé del Grup Quiron Salut.



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

El preu mitjà del lloguer als nous pisos del Gorg no baixa dels 1.800 euros

Monica Vallès: 1800 al Gorg? Acabaran sent pisos turístics, que ho diguin clarament i no ens prenguin per imbècils

David Costa: Puc reservar-ne dos? Un el voldria orientat cap a ponent per a de dilluns a divendres i l'altre, si pot ser, cap a Llevant per passar-hi els caps de setmana...

Sindicat Badalona: Amb casos com aquest queda més clar que mai que s'ha de blindar i regular el preu del lloguer.

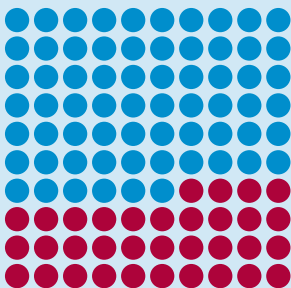
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Creus que s'hauria de controlar l'aforament, durant el cap de setmana, a la Serralada de Marina?

Sí, s'hauria de fer **66%**

No, no cal controlar-ho **34%**



515 vots

Pròxima pregunta:

Creieu que cal mantenir el toc de queda?

Sí, s'ha de mantenir

No, no s'ha de mantenir

ATENCIÓN si usted quiere vender su piso LEA este anuncio atentamente

NO LE COBRAMOS NADA

SI NO VENDEMOS, NO COBRAMOS

Este es nuestro compromiso

y se lo damos por escrito

Piso 3 hab. en Eduard Maristany, 2ª Linea



Comedor de 25 m², con salida a balcón de 8 m². Cocina tipo Office con vistas exteriores y mucha luz natural. Suite de Matrimonio con armarios empotrados, Baño completo y vistas al amanecer. Dormitorio doble con armario empotrado y vistas exteriores.

ALFA174L

108m² 3 | 2 | 2

360.000.- €

Piso 93 m², 3 Hb. 9ª Planta, con vistas a Mar



Salón comedor de 20 m² con salida al balcón. Cocina office, 3 dormitorios, (1 doble, 2 individuales). Baño completo con bañera. Balcón de 4 m². Carpintería interior de Haya vaporizada. Suelos de gres.

ALFA113L

93 m² 3 | 1 | 1

239.000.- €

Piso de 3 Hab, 2 Baños, zona de Montgalá



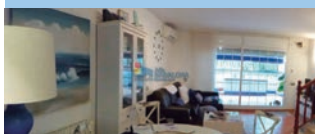
Gran Salón comedor de 30 m² con salida al balcón y vistas despejadas. Cocina office de 11 m² con salida al balcón. 3 dormitorios, (2 dobles, 1 Junior). 2 Baños 1 con bañera y otro con plato de ducha. 3 Balcones.

ALFA107B

106 m² 3 | 2 | 2

269.000.- €

Casa 3 Hb + Buhardilla de 160 m² Útiles



Preciosa y Típica Casa reformada de 3 Habitaciones + Buhardilla polivalente y 160 m² Útiles, 172 m² construidos, con 2 Baños, 1 aseo, 2 Terrazas y Sótano, en el Corazón de Badalona.

ALFA107B

160 m² 4 | 2 | 2

539.000.- €

Piso 2 Hab. Centro, Martí Pujol-Via Augusta



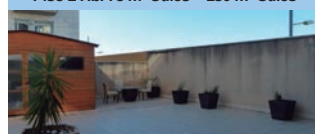
Comedor de 16m², con cocina tipo Americano. 2 Habitaciones, una de matrimonio orientada al Este y una Junior orientada al Oeste. 1 baño completo reformado con plato ducha y alicatado en gresite.

ALFA88A

75 m² 2 | 1 | 1

290.000.- €

Piso 2 Hb. 75 m² Útiles + 130 m² Útiles



Comedor de 24 m² y salida a la espectacular terraza privada de 130 m². Cocina Office de 9 m² + 6 m² de Lavadero. Habitación Suite de 12,50 m² + 6 m² de Baño exterior. Habitación doble de 10,50 m².

ALFA173B

75 m² 2 | 2 | 2

365.000.- €

¿Quiere vender con todas las GARANTÍAS?

Más de 20 años de Experiencia nos avalan

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES, ASESORIA INMOBILIARIA, JURIDICA Y FINANCIERA. TRAMITACION Y GESTION DE HIPOTECAS AL 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

La Donzella torna a programar concerts a partir de l'abril

Música | Redacció

Després de l'aturada que ha suposat la pandèmia l'emblemàtic espai al costat de la mar badalonina reprèn els seus concerts gratuïts de migdia, a partir del 3 d'abril. El primer a actuar, aquell mateix dissabte, serà Oriol Tramvia, a les 15:45h. El flamenc i la rumba de Diego Cortés arribaran a la Donzella el 4 d'abril. De fet, la música seguirà durant els migdies de dissabte i diumenge d'abril amb varietat musical, com el swing o bé el rock'n'roll a la Donzella platja. De cara a dissabte 10 d'abril arribarà el r'n'roll de la mà de la formació "Feed the ducks". L'11 serà el torn d'Agustí Burriel Trio amb



Oriol Tramvia en una actuació a la Donzella

el seu particular swing i r'n'roll. El dissabte 17 actuarà el grup de rumba "Justi i els Amics del barri" i l'endemà també la rumba de Dantubi. El darrer cap de setmana d'abril actuarà

el grup de soul i jazz, Els Corcs i el diumenge 25 el r'n'roll el grup "The roosters". Tots els concerts començaran a les 15:45h al costat de mar, dins del recinte de la Donzella.

Presentació de les músiques de la Moixiganga badalonina

Música | Redacció

La Colla Badalonina de la Moixiganga celebra enguany el seu 30è aniversari. El primer dels actes previstos per commemorar aquesta efemèride és la presentació del CD "Músiques de la Moixiganga", un disc compacte que recull les principals melodies i cançons vincula-

des a la tradicional Moixiganga. Part del repertori inclòs en el CD es podrà escoltar en viu durant l'acte, gràcies a la participació del cor Capella de Música de Badalona, la formació musical La Bossa Verda, el grup de batucada O'Barullo i el cantautor Lluís Platero. L'acte serà aquest diumenge, a les 18h, a l'església de Santa Maria.

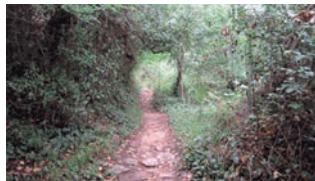


Imatge de la representació de la Moixiganga

CAMÍ DE LA FONT DE L'AMIGÓ CANYET

Nom d'una font natural que hi ha a Canyet, situada al peu de la Coscollada de l'Amigó (465 m). El nom Amigó correspon al cognom

d'una família que, entre altres propietats, tenia les terres d'aquesta zona. El topònim Font de l'Amigó és molt antic, però no va ser fins a l'any 1998 que es va fixar oficialment.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

El Museu posa en marxa un concurs de fotografia familiar



El Museu proposa aquest concurs per Setmana Santa

Concurs | Redacció

Durant aquesta Setmana Santa, fins al 5 d'abril, el Museu de Badalona proposa un concurs familiar de fotografia. Aquest divendres 26 de març ja estarà tot a punt per començar el gran repte que s'inicia al Museu de Badalona, visitant l'exposició Badalona sobre rodes. Superades les proves, les famílies hauran de penjar les seves fotografies al perfil d'Instagram amb

les etiquetes: #bdnsobreros #rodantperBadalona i @MuseuBdn. No podran oblidar els requisits imprescindibles que recullen les bases del concurs. El concurs comptarà amb un jurat que premiarà les millors imatges d'entre totes les publicades des del 27 de març fins al 5 d'abril, d'acord amb les següents categories: la imatge més artística, la imatge més divertida i familiar, i la imatge més original.

Exposició de Coer d'Amazigh a l'Espai Betúlia

L'Espai Betúlia acull la mostra pictòrica Coeur d'Amazigh (cor berber) de l'artista Núria Guardiola. Fins al 16 de juliol es pot veure aquesta exposició on l'autora reflecteix la seva experiència del paisatge mediterrani del nord del Marroc entre els anys 2014 i 2018 quan va viure a Nador, la capital berber de la regió del Rif.

Arriba l'obra teatral "Winnipeg"

El poeta Pablo Neruda i el ministre d'Exteriors del Govern xilè, Abraham Ortega, van noliejar un vaixell, el Winnipeg, que va obrir les portes de Xile a més de 2.000 republicans espanyols exiliats. Aquesta és la història d'aquesta obra que arriba a Badalona, al Principal/M. Xirgu, aquest dissabte 27 de març, a les 20h.

Cicle Dimoni Comedy a l'Orfeó Badaloní

Primera sessió del Cicle de Monòlegs Dimoni Comedy, un espai de enc clau d'humor irreverent, fresc i espontani. El cicle comença aquest dissabte, 27 de març a les 18h, amb els monòlegs de Nuria Motos i Sergio Picón. El cicle tindrà lloc a l'Espai Tolrà de l'Orfeó Badaloní.

Les Festes de Maig s'escalfen amb l'expo "Forjadors de la festa"

Fins al 30 d'abril, restarà oberta, al Centre Cultural El Carme, l'exposició "Forjadors de la festa", una mostra que permet conèixer el significat d'alguns dels elements de les Festes de Maig de Badalona i també la cultura popular de la ciutat.



Agenda

***Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

BADALONA

DIVENDRES 26 DE MARÇ

Exposició "Forjadors de la festa", fins al 30 d'abril, al Centre Cultural El Carme del carrer Francesc Layret

Exposició Coeur d'amazigh, fins al 16 de juliol, a l'Espai Betúlia del carrer Enric Borràs

Exposició "Badalona sobre rodes", fins el 25 d'abril, al Museu de Badalona

Blues i Ritmes, actuació d'Aziza Brahim, a les 20h, a l'Espai Betúlia

Dinosaurs Tour, des del 27 de març a l'11 d'abril, a la plaça Josep Tarradellas (davant Olímpic)

DISSABTE 27 DE MARÇ

Cicle Dimomi Comedy a l'Orfeó, amb Sergio Picón i Neus Motos, a les 19h, a l'Espai Tolrà

Winniberg Norbert Martínez, a les 20h, al Teatre Principal/M. Xirgu

DIUMENGE 28 DE MARÇ

Taller per adults al Museu, bellesa, higiene i salut en època romana, a les 10h, al Museu

Presentació de les músiques de la Moixiganga, a les 18h, a l'església de Santa Maria



Dinosaurs Tour

Divendres 27, des del 27 de març a l'11 d'abril, a la plaça Josep Tarradellas (davant Olímpic)

DIMARTS 29 DE MARÇ

L'hora del conte virtual "Més contes", a les 18h, a l'Instagram de les biblioteques de Badalona

DIVENDRES 2 D'ABRIL

Cicle de cinema al Círcol, amb "Solan i Eri, missió a la lluna", a les 12h, al mateix teatre del Círcol

DISSABTE 3 D'ABRIL

Concert d'Oriol Tramvia, a les 15:45h, a la Donzella de la Costa

DIUMENGE 4 D'ABRIL

Concert de Diego Cortés, a les 15:45h, a la Donzella de la Costa

DIMECRES 7 D'ABRIL

Xerrada "La festa com a temps

extraordinari" en el marc de l'exposició "Forjadors de la Festa. El patrimoni festiu de Badalona", a les 18:30h, a la sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme i en línia

DIVENDRES 9 D'ABRIL

Cicle de cinema al Círcol amb el film "Cita a ciegas con la vida", a les 19h, al Círcol

Teatre "Infanticida", de Víctor Català, a les 20h, al Teatre Principal/M. Xirgu

MONTGAT

DIMECRES 31 DE MARÇ

Col·lecta de sang de 10 a 14 h i de 17 a 21 h amb cita prèvia, a la Sala Pau Casals de la Biblioteca

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

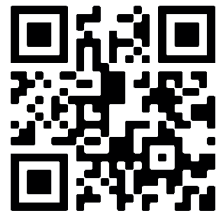
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Tallers amb tradició que tanquen a Badalona...

Marc Garcia

Amb l'actual situació de pandèmia son molts els negocis que s'han vist obligats a tancar tristament. Però també n'hi ha molts que han aprofitat aquesta situació per tancar tot carregant la culpa a la «Dolenta Covid». Jo he tingut la oportunitat de treballar en un taller referent a Badalona dins el sector de la llauna, el qual no diré el nom per no tenir problemes ni històries legals amb els propietaris. Aquest taller va ser tot un exemple de treball, ganes de tirar endavant, i oferir un servei

que pocs tallers, per no dir cap, oferia a Badalona ara fa 50 anys. Vaig entrar com a aprenent, sabent mesurar amb una cinta mètrica i escaig. L'esperit de treball i la professionalitat dels 4 operaris que hi havia es palpava a l'ambient, juntament amb uns jefes que deixaven fer i confiaven amb els seus treballadors (discussions apart, com a tot arreu). Com diu la dita «L'avi funda l'empresa, la segueix el fill, i l'ensorra el net». Doncs això mateix és el que ha passat aquí, i el que era un taller referent a Badalona es va anar apagant apagant en assumir la direcció els 2 nets. Es va

jubilar l'últim d'aquests GRANS operaris i la cosa va començar a davallar cap on realment volien els hereus que acabés, el tancament de l'empresa. Quan una empresa amb tradició passa a ser un conjunt de números i gràfics... malament. Vull fer un homenatge a aquests grans operaris i a «l'antic» taller que van ajudar a que Badalona fos un referent en el sector del metall, no el que han ensostrat els nets ara fa 2 mesos. A Badalona i comarca, els que heu pogut treballar amb nosaltres sabeu de sobra de qui parlo. Sr. Josep Colomé, Sr. Joaquim Cussó, Sr. Joan Escribà (R.I.P), Sr. Francesc Garcia, moltes gràcies per l'esperit, ganes de treballar i haver-me ensenyat tot el que sé. I als nets, doncs res, us heu carregat un taller de tota la vida per la vostra ineptitud i prepotència, «chapeau».

MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA AL WEB DEL TOT

SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA

A quin barri vivim?

Anna Maria Espuny

Des de fa uns mesos tenim dues plaques de retulació del carrer, una davant de l'altra, o sigui una a la vorera dels números parells i l'altra a la vorera dels números senars. En una consta que vivim al barri de Casagemes i a l'altra que vivim al barri del Centre. Com es menja això?. Estan ubicades al carrer de Rivero cantonada amb el carrer de les Corts.



WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 246

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir
0,42€
+ IVA

**Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses,
casaments, comunions i altres esdeveniments**



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

Parlem amb Maria Crespo, quarta generació del Forn Bertran Mar



Entrevista | Noèlia Villar

El Forn Bertran del carrer de Mar va obrir les seves portes fa més de 30 anys. Amb una tradició que data des de 1922 i amb els orígens a Mallorca, treballen cada dia per oferir el millor producte. Els agrada ser actius, tant en l'àmbit professional com social, i sobretot fer ciutat. El Forn Bertran Mar no només és un forn de pa, sinó que també és pastisseria, restaurant, servei de degustació, catering, tallers i visites. La Maria Crespo, és la quarta generació que està al capda-

vant de l'equip per mantenir amb la tradició.

No només vau estar tancats durant la pandèmia sinó que també ho vau fer quan la restauració va poder obrir les seves portes. Com us va afectar i perquè ho vau decidir així?

Durant la pandèmia vam haver de tancar del tot i que al segon confinament vam haver de fer un altre erto. Ens vam veure obligats a tancar l'activitat de nou. El nivell de clients era tan baix... El fet del teletreball va provocar que la nostra clientela

habitual que són els treballadors deixessin de venir. No teníem clients i ens vam veure obligats a fer un pas enrere. El que vam fer va ser decidir esperar una mica. Tot i que a la tornada, econòmicament no va ser el que es diu un negoci, volíem tornar pel simple fet de ser-hi. Per a nosaltres, era pitjor estar tancats que desaparèixer per complet.

Com està sent la reincorporació?

La reincorporació a la feina habitual està sent molt lenta, molt progressiva. Estem tota

l'estona pendents, vigilant les mesures, les distàncies... Això no és negoci. Tinc por que d'aquí a deu dies ens tornin a tancar. Actualment anem prenent petites decisions, en el nostre cas, en el moment del confinament no ens vam poder adaptar, i ara per ara tenim por de tornar a la mateixa situació d'aquells dies.

Ara que tenim aquí les Mones, com es preveu aquesta època tan important per als forns i pastisseries?

La veritat que ho preveiem amb bastant d'optimisme. L'any passat, degut a la situació que ens va tocar viure, ens vam adaptar i vam dedicar la venda a publicitar les mones per Instagram. Fèiem fotos, la gent ens

trucava... Juntament amb dues persones més i una furgoneta, vam fer totes les entregues a domicili. S'ha de tenir en compte que les mones es comencen a preparar al gener-febrer, per tant quan al març ens van confinar ja teníem tota la xocolata llesta per vendre i ens vam haver d'adaptar perquè sortís a compte tot el que vam invertir i preparar per a aquelles dates. Aquest any l'experiència és que la gent va menys a restaurants, fa més dinars a casa i tornen les tradicions. Tornen perquè bàsicament no podem fer altres coses, no tenim res més a fer i per tant reprenem aquestes celebracions. Hi haurà més dinars a casa i això implicarà que es compraran més postres i més mones...

Què t'impulsa a seguir amb aquesta tradició al forn?

És un estil de vida. No disposem de cap de setmanes ni d'horaris més fixos, però ahir mateix per exemple estava berenant al forn amb les meves filles com també ho feia fa anys amb els meus pares. Aquest setembre farà quaranta anys que vam obrir, i pensa, que tenim un client que fa quaranta anys que ve. Treballar en aquest negoci és proximitat.

Podeu llegir l'entrevista completa al web del TOT



La Mona és a Fontisi!

Vine i emporta't el teu pastís decorat amb la peça de xocolata que més t'agradi.

Plaça Pep Ventura 16, Badalona.
De dilluns a divendres
de 8.00h a 14.00h i de 16.30h a 20.00h
Dissabte de 8.00h a 14.00h
Diumenge de 9.00h a 14.00h

Horari Especial d' Obertura:
Dilluns 5 d'abril de 8.00h a 14.00h





Les mones de Pasqua

Eva Remolina - amic.cat

Les mones de pasqua són unes postres tradicionals de la rebosteria de Setmana Santa. Encara que pot trobar-se en tota Espanya en diferents varietats i amb altres noms, és a Múrcia i en les comunitats de parla catalana on tenen una major tradició. És costum que els padrins

regalin als seus fillols la mona el diumenge després del dinar i que el dilluns es reuneixin els familiars per a menjar-la tots junts. Aquesta mona, es diu, ha de contenir tants ous com anys té el nen que la rep i amb un màxim de dotze. Aquesta edat és la triada perquè tradicionalment és l'edat en què

els nens es confirmen i a partir d'aquí deixa de regalar-se. En alguns llocs, és costum a més que els nens entonin una petita cançó si volen que se'ls regali la mona. En València, la varietat més consumida és la realitzada amb la massa del panquemado però adornat amb ou dur, que sol trencar-se en el front d'algu.



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37





SORPRÈN AL TEU FILLOL/A AMB UNA MONA

Tendències

Repte: prepara't per a rebre la primavera... en 6 passos!

redacció - amic.cat

L'arribada de la primavera és un moment veritablement especial. Marca el punt d'inflexió entre l'hivern, fred i ensopit, i les estacions de més calor, quan la naturalesa recobra la vida i els dies s'allarguen convidant-nos a exprimer-los al màxim.

Això podria ser una al·legoria perfecta del que hem viscut en l'últim any: un hivern col·lectiu que, a poc a poc, intentem deixar enrere. Per això, et convidem a rebre la primavera de la millor manera i en només 6 passos. Et sumes al repte de Bellesa Activa?

Abans de ficar-nos en matèria, val la pena recordar que cada estació té particularitats que influeixen directament en les nostres rutines de cura. Per exemple,

són pròpies de la primavera la caiguda capil·lar i les al·lèrgies, que sensibilitzen la nostra pell.

Però és també una època d'anar destapant, centímetre a centímetre, zones del nostre cos, i això també hem de tenir-ho en compte. Per a posar-t'ho el més fàcil possible, hem definit 6 àrees a tenir en compte amb l'arribada de la primavera: quatre relatives a la pell i dues al cabell. Comencem!

1. Combat la sequedat de l'hivern

Precisament perquè la primavera fa de pont entre el fred de l'hivern i la calor de l'estiu, la nostra rutina de cures sofrirà canvis al llarg de l'estació. Durant els primers dies haurem de continuar combatent els estralls de les baixes temperatures en la pell, que són una de les

principals causes de la seva sequedat.

A mesura que vagi arribant el bon temps, la pell anirà tornant-se més grassa, ocasionant fins i tot l'aparició de granits. Però, recorda que una pell pot ser grassa i al mateix temps estar deshidratada.

2. Cuida't de les al·lèrgies

La primavera és l'època de les flors i també de les al·lèrgies. Segons la Societat Espanyola d' Alergologia i Immunologia Clínica (SEAIC), el 30% de la població espanyola sofreix a la primavera malalties al·lèrgiques. I és una xifra que va en augment. Aquestes al·lèrgies es tradueixen en problemes respiratoris i també dermatològics. Així, la pell pot presentar alteracions en forma de faves generalitzades, inflamació, cremor, erupcions, descamació, butllofes, etc.

Per a proporcionar alleujament a la pell, et recomanem Boira Hidratant, de Klorane. Especialment fresca, no grassa i ultralleugera, la Boira Hidratant a la Peònia es polvoritza fàcilment i permet calmar l'instant les pells sensibles. La seva fórmula, restaura el confort natural de la pell deixant un delicat perfum amb aromes relaxants de gessamí i rosa

3. Pell a punt per a l'estiu

Per a què ens enganyarem: l'arribada de la primavera

ens acosta a les tan desitjades vacances. I ja ens anem imaginant a la platja o en la piscina, lluint margalló. Fins que arribi aquest moment, i a poc a poc, ens desfarem dels abrics, canviarem els pantalons llargs pels vestits i les faldilles, i direm hola a les samarretes de tirants. Per això, i encara que no és necessari tornar-nos boges amb l'operació bikini, sí que podem començar a treballar la nostra pell amb productes reductors i reafirmats que ens ajudin a anar agafant to.

4. Protegeix-te del sol... encara més!

Ja saps que la pell cal protegir-la del sol tot l'any. Però precisament perquè la deixarem més exposada, és important incrementar aquesta protecció. De fet, és fonamental tenir especial cura durant les primeres exposicions al sol, ja que la nostra pell no està condicionada per a la radiació, li fa falta melanina i això pot provocar al·lèrgies solars i fotoenvelliment. En aquest sentit, la nutricosmètica solar

Vols llogar un vehicle?

Tenim un cotxe per a cada situació

Introdueix el codi de descompte: **badalona2020**



drivimrentacar.com

 **Drivim.**



és molt recomanable per a preparar la pell i protegir-la, però això és només un complement als fotoprotectors tòpics. És a dir, no els substitueixen.

... i per al teu cabell

5. Retorna-li la vida al teu cabell

Igual que en la pell, el fred també fa mosca en el nostre cabell, deixant-lo aspre, sense lluentor i trencadís. Per això, és fonamental reparar-ho des de l'interior, per a retornar-li la seva salut i vitalitat i preparar-lo per als nous agents externs als quals haurà de fer front: l'exposició

al sol, a l'aigua de la mar i al clor de les piscines. Per a aconseguir-ho, hauràs d'optar per tractaments que ho hidratin, nodreixin i reparin en profunditat.

6. Frena la caiguda capil·lar

A la primavera estem molt més exposats a l'exposició solar, la qual cosa, en termes biològics, té com a conseqüència una acceleració de la renovació capil·lar amb la finalitat de protegir el nostre cuir cabellut del sol. La conseqüència física? Una major caiguda capil·lar, absolutament normal, en les següents 4-6 setmanes. Amb

la finalitat d'evitar que els efectes que sofreix el nostre cos amb el canvi d'estació afectin el nostre cabell, és recomanable aportar-li de manera externa i constant nutrients necessaris per a mantenir-lo en fase anàgena, de creixement, durant el temps més gran possible. Recorda que també és important portar una alimentació saludable, rica en aliments com: les verdures de fulla verda, especialment els espinacs, la fruita seca, com les avellanes, el salmó, l'oli de gira-sol i aliments rics en vitamina C, com el kiwi, les maduixes o la taronja.



Tractaments d'addiccions

Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

Fabre Gemmòlegs torna a ser present als Premis Gaudí del Cinema Català

Fabre Gemmòlegs ha tornat a formar part a l'edició d'aquest any del Catàleg Oficial de joies seleccionades pels XIII Premis Gaudí del Cinema Català.

Les joies presentades són dissenys propis del joier artesà català Carles del Arco, expert en estil medieval, isabelí i modernista. Totes les peces han estat realitzades en plata de llei i seguint la tècnica del reticulat, que permet texturitzar el metall generant-li un aspecte granulat, creant un relleu que aporta volum a la peça, sublimant-la amb un acabat molt especial. La sessió de fotos de les joies ha estat a càrrec del fotògraf badaloní Dani Tauste (www.danieltauste.com). L'avaluació de les peces presentades l'ha realitzat un jurat format per un comitè d'experts joiers, membres de diferents mitjans de comunicació especialitzats en el sector i estilistes de l'Acadèmia del Cinema Català. Els criteris de valoració de les joies han estat principalment la seva originalitat artística, el disseny apropiat segons els codis de vestuari dels nominats i el rigor tècnic en la realització de les peces. La Gala dels Gaudí va tenir lloc a l'Auditori del Fòrum aquest passat Diumenge 21 de Març, a la tarda. Va ser retransmesa en directe per TV3 i enguany va retre un especial Homenatge a les sales de cinema de tot Catalunya. Us convidem a passar per la Botiga a veure i emprovar-vos les nostres...

"Joies de Pel·lícula"!!!



Fotos: Dani Tauste



13 PREMIS GAUDÍ
de l'Acadèmia del Cinema Català

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

 **gratuït**



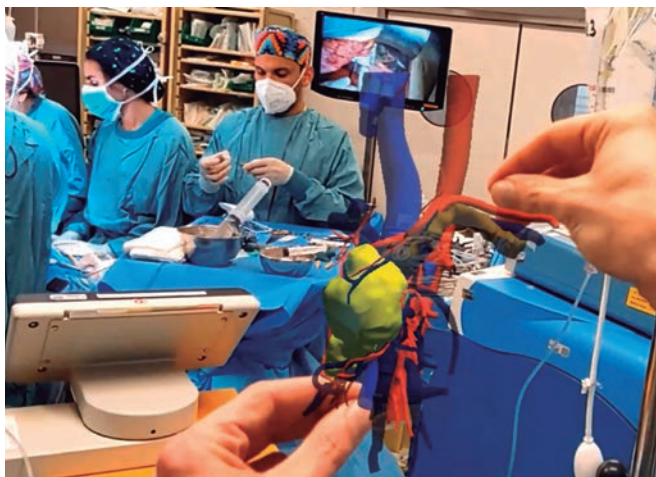
FABRE
GEMMÒLEGS

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat

Can Ruti i la UAB implanten la realitat augmentada a quiròfan per a la formació

L'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona i la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) han impulsat una solució pionera per poder mantenir la formació pràctica d'estudiants de medicina en el context de la pandèmia. Les classes virtuals han estat una fórmula útil fins al moment, però les dues institucions han volgut anar una passa més enllà, incorporant la realitat augmentada a quiròfan per a aquestes formacions. A través d'aquest sistema, els estudiants poden seguir des de casa les intervencions en directe gràcies a unes ulleres virtuals amb càmera i imatges en 3D que utilitza el cirurgià-docent, oferint una visió subjectiva durant l'operació. A més, el docent pot anar incorporant material didàctic sobreimpressionat a la pantalla. La primera classe que es va fer d'aquestes característiques va ser sessió teòrica des del mateix quiròfan i, seguidament, una classe pràctica amb la visualització d'una resecció de càncer de pàncrees. Aquest divendres ha tingut lloc la segona classe amb estudiants de Medicina, en la qual s'ha fet una cirurgia



a un pacient amb metàstasi de carcinoma colorectal. El cirurgià de Can Ruti i professor de la UAB, Manel Cremades, assegura que "aquest nou model docent permet evolucionar des del concepte clàssic de la classe teòrica separada de les pràctiques hospitalàries a un model híbrid, on poder unificar ambdós conceptes, alhora que es facilita la comprensió de procediments que sovint són complexos". "Aquesta eina, que té un gran recorregut a nivell assisten-

cial, ha permès donar solució a un problema en el camp docent en un context de dificultats", afegeix el doctor Esteve Cugat, responsable quirúrgic de Can Ruti i professor de la UAB. També el doctor David Parés, coordinador de la Unitat Docent a Germans Trias de la Facultat de Medicina de la UAB, comenta que "la docència en cirurgia s'ha d'adaptar als nous temps". La prova pilot de les pràctiques amb realitat augmentada s'allargarà fins a final de curs del 2021.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
 **quiro_puravida**

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

La mortalitat perinatal en parts a casa és molt inferior a la registrada als hospitals, segons un estudi



La mortalitat perinatal entre les dones que van planificar el part a casa va ser d'1,3 per cada 1.000 nascuts vius, inferior a les 4,91 defuncions per cada mil nascuts vius registrada als hospitals. Aquesta és una de les conclusions del primer estudi a l'Estat sobre el part planificat a casa atès per matrones, que recull 750 parts domiciliaris a Catalunya entre 2016 i 2018. Els resultats mostren que el 92,7% de dones van tenir parts espontànies sense complicacions i no instrumentalitzats. Aquesta xifra contrasta amb el 62,1% dels que es van desenvolupar amb les mateixes característiques el 2018 als hospitals catalans (que inclouen els que es fan amb espàtula). El

gairebé 93% de parts sense complicacions inclou també un 14% de dones que van acabar a l'hospital, majoritàriament per part prolongat en dones primíparaes. Un 3,3% dels parts iniciats a casa van desembocar en parts instrumentalitzats que van necessitar l'ús d'elements externs per treure el bebè del canal de part, mentre que aquesta taxa és d'un 10,2% als hospitals. Pel que fa a les cesàries, l'estudi conclou que també són menys als parts a domicili: un 4% en parts domiciliaris i un 27,1% als hospitals. Els autors de l'estudi són Lucía Alcaraz, coordinadora del Centre de Naixements de l'Hospital Can Ruti de Badalona; Ramon Escuriet, coordinador del Programa

d'atenció al part normal del Departament de Salut; Imma Sàrries, llevadora independent, i Gemma Robleda, investigadora col·laboradora del Centre Cochrane Iberoamericana i cap d'Estudis de l'Escola Superior d'Infermeria de la Universitat Pompeu Fabra. Aquest estudi s'ha publicat a la revista 'Midwifery'.



Boramar Serveis

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Distribuir els mobles al saló



redacció - amic.cat

Quan parlem de distribuir els mobles al saló hem d'atendre a la forma de l'estança. Els salons de planta quadrada són els més agraïts, ja que permeten qualsevol distribució, especialment la dels sofàs, que poden anar tant en L com enfrontats.

Si tenim un ample de tres metres i mig, podem escollir dos sofàs en paral·lel, un davant de l'altre, amb una taula de centre entre els dos i un focus d'atenció que pot ser el televisor o la xemeneia.

Si no disposem d'aquest ample, podem col·locar junt al sofà una butaca per tancar l'espai. Si

comptem amb un saló allargat la clau està en delimitar bé les zones d'estar i menjador, cosa que podem fer col·locant dues catifes grans, una sota la taula de centre i una altra sota la taula de menjador. Si l'habitació té una columna al centre, podem aprofitar per instal·lar una llibreria d'obra a mitja alçada. Si el saló té pocs metres, una altra bona opció és col·locar-lo d'esquenes a la zona de menjador, transversalment, perquè marki la diferenciació entre els dos ambients. Per gaudir d'un saló funcional i pràctic, devem tenir en compte algunes mesures bàsiques: per exemple, els 40 cm de pas mínims entre la taula de centre i el sofà, o els 50 cm de distància entre els sofàs i les llibreries.

Persi Servei
Barcelona

**VENDA I REPARACIÓ
DE PERSIANES**

www.persiserveibarcelona.com - 686 002 389



REPARACIÓN

mantenimiento y montaje
de aire acondicionado



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com



Il·luminar la cuina correctament



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

redacció - amic.cat

La cuina, juntament amb el menjador, representa sempre el cor d'una casa, per la qual cosa la seva il·luminació ha d'estar correctament pensada, sense deixar res a l'atzar. Arribant a utilitzar els llums com a objectes de decoració per aportar més personalitat en la teva llar. El primer que has de tenir en compte per conèixer com il·luminar una cuina és definir els usos en ella. És a dir, marcar on exactament cuinarem, on menjarem, si teniu illa a la cuina, etc. A la cuina cada vegada hi ha més vida i cadascuna de les tasques que s'hi emprenen requereixen utilitzar la il·luminació més adequada. Per començar, el primer que necessitem és una bona llum

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



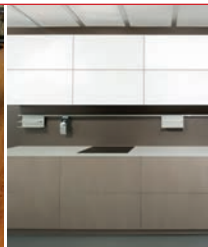
general que doni ambient a tota la cuina. Si la cuina és exterior res millor que aprofitar la llum natural, deixant que la il·luminació general la completi. Una bona idea són els focus encastats en el sostre. Pel que fa a la zona de treball, tenim en compte que a l'hora de tallar els aliments necessitem una llum puntual i directa que no faci ombres. El que mi-

llor funciona són les finestres sota els armaris superiors, que ofereixen molta llum sense enlluernar. Altres zones de treball, com l'armari del rebost o el de neteja, poden disposar també d'il·luminació pròpia per facilitar el seu ús. En aquest cas, el més adequat és instal·lar uns LED d'activació automàtica a l'obrir les portes. En el que respecta a les

idees per il·luminar l'office o zona de menjador, devem saber que aquesta ha de quedar il·luminada de forma separada de la cuina, ja que requereix una llum més tènue i suau que la necessària per cuinar. L'ideal en aquest cas és ubicar sobre la taula de l'office un punt de llum, la mida i potència de la qual dependrà del gran que sigui l'office.

INSTALKSA **LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



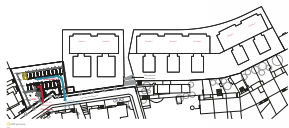
93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com

Immobiliària

Quina part teus ingressos destines a la hipoteca?

TIANA CAMÍ DE CAN BASORA, 21 Últimes places d'aparcament de cotxe!

Preu amb
IVA inclòs:
18.150€



**Edifici en construcció,
lliurament de claus
per l'estiu 2021**

**Informació i venda:
FEM CIUTAT SCCL,
93 488 20 10**

PROJECTE DE CONSTRUCCIÓ DE 80 HABITATGES A TIANA. JUNY 2019

Soluciones FEM CIUTAT

VISTA AL CAMÍ DE
CAN BASORA

Qualsevol informació, documentació o presentació que es mostri,
no té caràcter vinculant fins que no es signi el contracte de compraventa.

api.cat

El Tribunal Suprem ha assegut uPer no comprometre la nostra economia domèstica els experts recomanen no destinar més d'un 33% dels nostres ingressos al pagament de la quota de la hipoteca o la renda del lloguer. Segons dades proporcionades per l'Institut Nacional d'Estadística a través de l'última Enquesta de Pressupostos Familiars, els espanyols destinen el 21,69% dels seus ingressos a fer front al préstec immobiliari, mentre que aquells que viuen en

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



règim de lloguer requereixen de l'26 , 18% per pagar al propietari.

Diferències per Comunitats Autònomes

El percentatge dels ingressos destinat al pagament de la hipoteca no és el mateix si vius en un pis que està ubicat a Badalona o si la propietat està a Castella-la Manxa. La mitjana, com hem vist, se situa en el 21,69%, però, hi ha nou comunitats autònomes que es mouen per sobre: País Basc (34,30%), Madrid (30,71%), Balears (29, 04%), Andalusia (25,01%), Catalunya

(24,74%), Comunitat Valenciana (24,26%), Cantàbria (24,23%), Astúries (24%) i Canàries (23,94%) .

Així mateix, les famílies de les altres vuit comunitats registren un percentatge menor a la mitjana: la Rioja (23,46%), Galícia (22,85%), Castella i Lleó (21,70%), Múrcia (20,24 %), Aragó (20,13%), Extremadura (20,09%), Navarra (19,37%) i Castella-la Manxa (18,37%).

El 26,18% del pressupost familiar va al lloguer
Què ocorreix en el cas dels

arrendaments? Les famílies espanyoles que viuen de lloguer disposen de menys diners per a altres despeses, ja que l'arrendament requereix el 26,18% del pressupost. Si cada llar disposa, de mitjana, de 27.038 euros anuals, un lloguer obliga els inquilins a desemborsar 7.077 euros a l'any, un total de 590 al mes, per pagar la quota. No obstant això, els propietaris només han de destinar 5.865 (489 € / mes) al pagament de la seva hipoteca, cosa que els permet estalviar 101 euros mensuals i 1.212 euros anuals.

GRUP INVERSOR
COMPRA EDIFICIS O LOTS DE VIVENDES
ZONA BADALONA - MATARÓ
TRACTE DIRECTE
enrice@ciberia.es • 649.57.99.15

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

FELICITATS! El Sol entra al teu signe i renoves energies. Més desplaçaments per motius laborals. Et comuniques amb força franquesa, el que et pot portar algun enfrontament.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol en trànsit per Casa XII, inclina a un temps de certa contenció i reclusió. Et mostres una mica desconfiat amb el teu entorn. Cuida la gola dels canvis de temperatura.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Més contacte amb els amics. Podries conèixer algú amb qui sentiràs una forta atracció. Caldrà però, ser prudent a l'hora de manifestar el teu interès per evitar malentesos.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

No t'hauria de manca la feina amb el trànsit del Sol a Casa X. També podries adquirir més responsabilitats. Si fins ara no ho feies, pots plantejar-te la paternitat.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Possible viatge per raons professionals. Recuperes una mica l'ànim i també algun bon hàbit, com ara l'esport. Toca fer tràmits per ajudar a algú de l'àmbit familiar.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Si estàs esperant algun ajut o subvenció, pots rebre'n la concessió. Amb Mercuri per Casa VII, es dona una bona predisposició de la parella a tractar temes delicats.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

El Sol per Casa VII, activa els assumptes de parella i les col·laboracions amb els altres. Compte amb els malentesos a la feina, caldrà ser prudent per no ficar la pota.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

El Sol per la Casa VI, porta algunes millores al sector laboral i recuperes una parcel·la de poder que creies perduda. El focus es posa també, en la salut i la dieta.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

S'activa el sector de l'amor i sembla que alguna cosa s'està gestant. Amb la primavera es donaran els primers fruits. Si tens fills adults, la relació amb ells, millora.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol activa qüestions domèstiques, tan pel que fa a les millores a la llar com un possible canvi de residència. Estàs mentalment més actiu, però també una mica inquiet.



Aiguari (Del 21/1 al 19/2)

Per poder guanyar més diners, és necessari sortir de l'entorn habitual. Alguns contactes o amics et proporcionen oportunitats laborals. Et retrobes amb un germà o germana.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Inici d'etapa pel que fa a les finances. Per una banda, cal reestructurar l'economia i fins i tot implantar l'estalvi i per l'altra, marca un futur de més estabilitat.

Frases cèlebres

«No n'hi ha prou en saber, també s'ha d'aplicar. No n'hi ha prou en voler, també s'ha de fer»

Wolfgang Goethe



Dites

«Menjar amb la vista»

significat: dir o creure que una cosa de menjar no t'agrada abans d'haver-ho tastat.

MIRANT EL CEL ▶



Dissabte 20 de març les 10:37 h vam donar la benvinguda a la primavera. Aquestes setmanes s'està veient com van sortint les fulles de les diverses espècies d'arbres de fulla caduca. Un exemple són els plataners que hi ha a diversos carrers de la ciutat, com per exemple a la riera de Canyet. Fotografia de Marta Baldrís.

La météo dels dies 8 a 21 de març

Meteorologia / Oriol Rodríguez

Just quan semblava que ja podíem acomiadar el fred viu fins a finals d'any hi ha hagut la darrera fuetada de l'hivern. L'arribada d'una massa d'aire fred provinent del nord-est del continent europeu va fer davallar la temperatura fins a registrar els valors més baixos des de mitjans de gener. El termòmetre va tocar fons la matinada de diumenge, amb una mínima de 5,8 °C al Centre, 5,0 °C a Llefià, 4,3 °C a Bufalà i 3,3 °C a la Conreria. No va fer prou fred per a fer aparèixer la neu als cims més alts del municipi. En canvi, sí que ho va fer al prelitoral. El Montseny va quedar ben emblanquinat i es van veure flocs de neu a força indrets per sobre dels 600 o 700 metres.

En qualsevol cas, continuem immersos en aquesta situació de poca pluja. Els ruixats de finals de la setmana passada no van ser massa importants (entre dijous i divendres es van acumular 8,9 l/m²). Caldria recular fins al setembre de l'any passat per a trobar un mes més plujós del compte. Quan encara falten uns dies per acabar el mes de març, al llarg d'aquest darrer semestre s'han acumulat 122 l/m² dels 293 l/m² que tocaria (un 42%).

Temp màx	18,3 °C el dia 11
Temp mín	5,8 °C el dia 21
Hr màx	91% el dia 19
Hr mín	34% el dia 20
Press atm màx	1025,6 hPa dia 16
Press atm mín	1011,1 hPa dia 19
Vent màx	56,3 km/h (est) el dia 20
Precipmàx 24h	8,3 l/m ² dia 18
Precip anual	56,3 l/m ²

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

	6							
	9	5		4		2		
2	4		1					
				8			3	
	2	9	3		5	7	8	
	8			6				
					3		9	6
		7		9		8	5	
							2	

8			4	1		2		7
				5	7			8
2		8			6		4	5
		7		2		3		
4	3		7			9		1
3			5	4				
1		2		7	8			4

Anuncis per paraules

VARIS

MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso 698 645 233 whastapp - www.totmudanzas.com

VENC NÍNOL 1 al centre i 1 al cementiri Nou 604 13 86 28

EL VIERNES 26 FEBRERO, tuve caída en Esquina President Campany con Francesc Layret, Me auxiliaron tres personas, agradecería pudieran ponerse en contacto con Marisa. 690 870 690

VENDO DORMITORIO COMPLETO, cama 1,10 m. Buen Precio. 690 870 690

VENDO 4 SILLAS de comedor color cerezo. 150 euros. 657 970 037

SE OFRECE LOS SERVICIOS de pintura y paleta sr. Responsable 625 068 570

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA

**a partir
0,42€
+ IVA**



COMPRA ONLINE - www.kleaning.es
info@kleaning.es - **933 839 493**

EMPRESA SITUADA EN LA COMARCA DEL MARESME precisa personal de mantenimiento con conocimientos de electricidad, fontanería, albañilería y pintura. Enviar CV a: info@unionvima.com

TREBALL

SEÑOR BUSCO MUJER española extranjera amistad relacion estable 623 256 219

SRA OFRECE EL CUIDADO de personas mayores y limpieza 666 006 472

SEÑORA CATALANA, se ofrece para trabajar por las tardes de lunes a viernes para limpieza, cuidado de mayores, cuidado de niños, compañía, compras, etc. Carmen 669 884 541

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna-externa para cuidado de personas mayores por la noche. 631 700 552

CHICA BUSCA TRABAJO de interna, externa o por horas en limpieza, cuidado de mayores y niños, con experiencia. 666 122 565

CHICA BUSCA TRABAJO interna o externa en cuidado de personas mayores o limpieza

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



con experiencia y referencias
612 551 914

BUSCO TRABAJO cuidado de
mayores, limpieza, 604 251 902

SEÑORA BUSCA TRABAJO
para cuidado de mayores. dispo-
nibilidad inmediata. 631 610 772

CHICA RESPONSABLE busca
trabajo los fines de semana, dispo-
nibilidad inmediata. 634 921 233

CHICA BUSCA TRABAJO de
canguro, cuidar adultos y limpie-
za. Por horas a convenir.

637 183 927

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

hola@pistapc.com



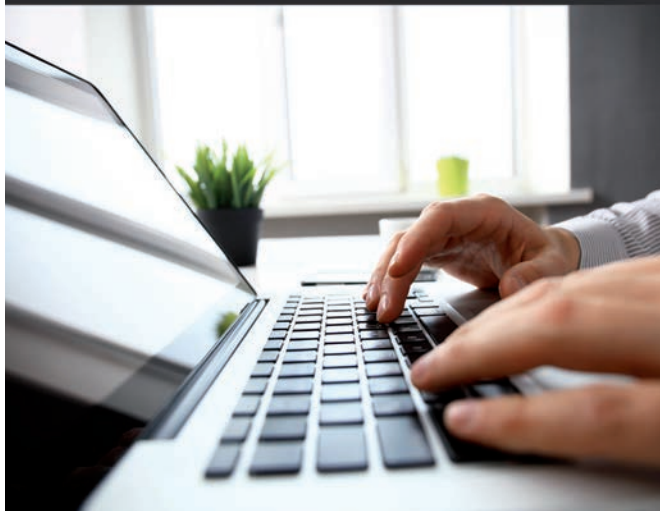
AnyDesk



TeamViewer



**COMPRAMOS
VESPAS Y
LAMBRETTAS
DE ANTES
DE LOS '90.
T. 664 608 216**



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselme Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

A pocs dies que se celebra la diada de Rams, una fotografia d'aquesta diada del primer terç del segle XX.

Desconegut/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs



LA FOTO DELS LECTORS ►

Carrer de Dalt, a Dalt la Vila, l'any 1962.

Foto: Josep Cortinas Suñol



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

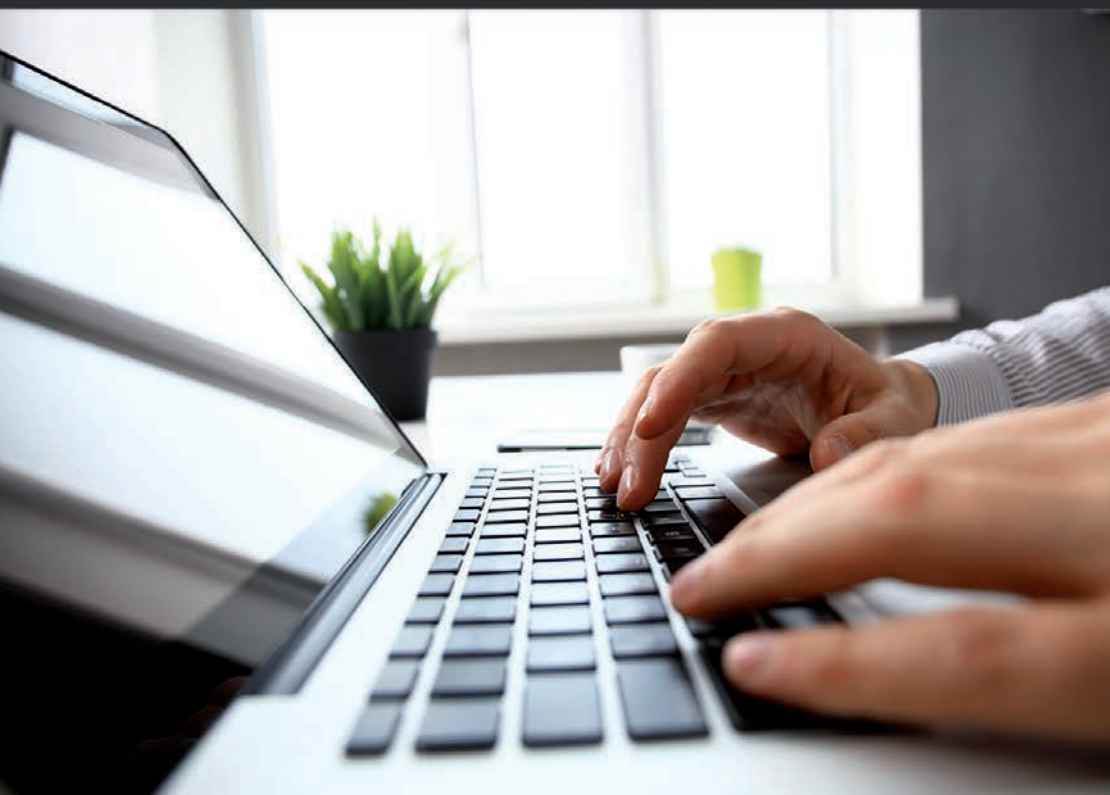
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer





Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es

