

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background. The background of the entire page is a photograph of an ancient stone well with a green-painted interior, surrounded by rocks and vegetation.

TOT

www.totbadalona.com

Del 12/03 al 26/03 '21

Recuperat un antic safareig



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es





frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com



Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas

La Setmana

L'incendi de Guifré pot repetir-se també a Progrés o Antoni Bori

Ciutat | Redacció

Aquesta setmana, dimarts 9 de març, feia tres mesos de l'incendi que va cremar la nau ocupada del carrer Guifré, on van morir 4 persones i va deixar diversos ferits. Després d'aquests tres mesos, part de les persones que malviven en aquesta nau estan dormint en albergos i hostals, facilitades per l'administració, i altres han optat per marxar a dues naus més que fa temps estan ocupades al voltant del barri del Gorg. Una de les naus està situada al carrer Progrés, número 166, i l'altra al carrer Antoni Bori, 31, molt a prop de la nau cremada del carrer Guifré. Segons ha pogut comprovar el TOT, entres els dos espais ocupats hi hauria més de 200 persones, depenent del dia de la setmana. A la nau ocupada del carrer Progrés, davant de la nova promoció de pisos del Cotonifici-Canal, és

l'espai que aplega a més persones, més d'un centenar. La nau disposa d'un pati, a l'entrada, i a dins diversos habitacles que des de fa temps han habitat els mateixos ocupants. L'antiga nau, rodejada també de diversos edificis tapiats i també ocupats, disposa d'electricitat, que està punxada des del carrer. Un dels ocupants, que vol mantenir-se en l'anonimat, explica al TOT que bona part de les persones que malviven en aquest edifici del carrer Progrés es dediquen a recollir ferralla al carrer, i per aquest motiu durant el dia poques persones es queden en aquest espai. Preguntat per quantes persone, que estaven a la nau de Guifré, ara estan en aquest espai ens asseguren que una trentena es van traslladar els dies posteriors de l'incendi. Segons ens assegura la persona que viu a la nau, bona part dels ocupants dormen amb por perquè estan preocupats que

pugui tornar a incendiar-se, igual que va passar a Guifré, aquesta nau del carrer Progrés. A fora, uns blocs de ciment impedeixen que aparquin els cotxes i la porta d'accés a l'antiga nau està oberta nit i dia. Aquest espai està just davant de la nova promoció immobiliària Cotonifici-Canal que des de fa poc temps acull els primers veïns i també una nova gran plaça. L'Eduard i la Marina són dos dels nous veïns d'aquesta promoció i asseguren que durant part del dia no els molesta pas els ocupants de la nau. Els dos nous veïns d'aquesta promoció lamenten, però, que durant la nit són habituals les baralles entre ells i també els actes incívics al carrer. "Molts veïns estan preocupats perquè creuen que tard o d'hora pot tornar a passar el mateix que la nau del carrer Guifré, perquè molts dels ocupants de Progrés s'escalfen en fogueres al pati d'aquest espai". Els veïns



confien que part d'aquest tram de carrer, amb moltes cases ocupades des de fa anys, comencin els projectes immobiliaris i digniquin aquesta zona de la ciutat, sobretot per acabar amb una sensació d'inseguretat que tenen molts dels veïns de la zona.

25 anys d'un barri pendent de diverses promocions immobiliàries

El Gorg és un barri que fa anys s'està transformant, però molt més lentament del que estava previst. Els solars buits, edificis d'antigues empreses ocupats o carrers tallats han estat la imatge dels darrers anys en aquesta zona de Badalona. Ara, sobretot al voltant de la rambla del Gorg, ja hi viuen nous veïns, amb les desenes de noves promocions immobiliàries construïdes. En alguns trams, sobretot al carrer Progrés o Indústria, encara queden molts projectes per tirar

endavant, i també equipaments, com l'ambulatori o escoles, per construir. El futur canal, l'accés al port des del Gorg de muntanya

i la millora de diversos carrers, que ara mateix presenten diverses mancances, són projectes que fa anys que esperen.



Aixecat un mur a l'antiga nau del carrer Guifré

Ara fa un mes, per ordre judicial i després d'una denúncia de l'Ajuntament de Badalona, els Mossos d'Esquadra i la Guàrdia Urbana desallotjaven les persones que estaven acampades en aquest espai, convertit en un solar un cop

va enderrocar-se l'antiga nau cremada. L'Ajuntament ha aixecat un mur per evitar una futura ocupació. Part de les persones acampades va traslladar-se a diverses naus, com la del carrer Antoni Borí o Progrés.

Rehabiliten un antic safareig de vinya al Torrent de l'Amigó



Imatges d'aquest antic safareig situat al barri de Canyet

Medi ambient | Carles Carvajal

A l'itinerari del torrent de l'Amigó, enmig del Parc de la Serralada de Marina, s'acaba de rehabilitar l'antic safareig de les vinyes del Nissios i s'hi ha instal·lat un plafó interpretatiu que dona a conèixer els antics usos que d'aquest territori en feien els habitants. Tant el safareig com el plafó són elements de gran valor pedagògic per als grups d'estudiants que visiten aquest punt del Parc. Fins a l'inici dels anys seixanta del segle passat, quasi tot el vessant de solell del Parc de la Serralada de Marina estava

cobert de vinya. En l'actualitat, encara queden nombrosos vestigis d'aquest conreu, per exemple, els murs de pedra seca que formaven les terrasses on es plantaven les vinyes o el safareig situat en un punt de l'itinerari. Aquesta petita construcció s'ha rehabilitat recentment, ja que es trobava molt malmesa a causa del pas del temps. Actualment, aquests punts d'aigua tenen un paper molt important en la conservació de la fauna, ja que en aquests ambients més aviat secs i calorosos, molts amfibis hi troben refugi i fan d'abeurador per a nombrosos grups animals.

Sabater demana una moció immediata contra Albiol

La regidora de Guanyem, Dolors Sabater, va explicar dimarts que deixarà el càrrec de regidora a l'Ajuntament per centrar-se en el seu nou rol al Parlament amb la CUP i va demanar als grups de l'oposició impulsar una moció de censura immediata contra l'alcalde Albiol. Sabater va assegurar que abandonar el consistori impedirà vetos: Des de Guanyem s'ha posat la mirada al PSC i En Comú Podem, partits que s'han mostrat interessats en poder aprovar el pressupost d'inversió del govern d'Albiol, de sumar-se a la moció. Pel que fa a qui ha d'ocupar l'alcaldia, Sabater va assegurar que ara s'ha de concretar el projecte i no pas el nom de qui ocuparà la cadira d'alcalde. Per la seva part, En Comú Podem, va assegurar que no "sembla seriosa la proposta de Sabater perquè no s'ha acordat amb cap força política". La formació considerava que la roda de premsa de Guanyem només servia per "rentar la imatge de Sabater ara que va al Parlament, perquè no quedi que Guanyem va permetre que Albiol estigui a l'alcaldia". El PSC li va desitjar sort a Sabater i ERC considerava que ara no existeix, entre els partits de l'oposició, un consens per tirar endavant la moció.



FÈIEM FEM FAREM



Polítiques feministes

8 DE MARÇ

Dia Internacional de les Dones
La lluita era, és i serà **feminista**

#8M #DiaDeLesDones
www.diba.cat/diadones



**Diputació
Barcelona**



L'Ajuntament té un parc propi amb vehicles que tenen més de 30 anys



Vehicles municipals aparcats al Viver

Ciutat | Redacció

El consistori badaloní, segons dades oficials, disposa d'un parc propi de 132 vehicles. D'aquests, 44 són cotxes, 7 camions rígids, 32 motocicletes, 2 ciclomotors, 5 tot terreny, 16 derivats de turisme, 19 furgonetes i 7 vehicles industrials, que són propietat municipal. D'aquest llistat, una part té més de 30 anys, segons costa en l'inventari de vehicles. Per marques, 27 cotxes són de la marca Seat, entre ells el Marbella o Cordova que encara

són de propietat municipal. També hi ha vehicles de les marques Peugeot, Toyota, Suzuki, Honda o Ford. De fet, alguns dels vehicles d'aquest parc no compleixen part de les normatives actuals en matèria de contaminació. De fet, aquesta és una de les inversions previstes en el proper pla del govern municipal. Des d'En Comú Podem han fet una demanda que s'inclogui una partida de 400.000 euros per tal d'adquirir vehicles elèctrics i no contaminants a la flota municipal.

Entren en funcionament els radars per trams a la C-31

Després de dos anys, des de la seva instal·lació, el Servei Català de Trànsit ha posat en funcionament a partir de divendres dos nous radars de tram a la C-31 al municipi de Badalona en ambdós sentits de la circulació. L'objectiu és reduir la velocitat excessiva i la sinistralitat viària.



Substitució dels ascensors de l'edifici judicial del carrer d'en Prim

La Generalitat de Catalunya acaba d'adjudicar les obres per canviar tots els ascensors de l'edifici judicial situat al carrer d'en Prim, al Centre de Badalona. El valor estimat d'aquesta substitució serà d'uns 300.000 euros. D'altra banda, durant els darrers mesos s'estan fent diverses obres de millora en aquest edifici judicial.

Projecte per construir 41 habitatges de lloguer social a la rambla de Sant Joan

Ja s'ha adjudicat la redacció del projecte per construir 41 habitatges de lloguer a la rambla de Sant Joan, en concret al solar on hi havia la fàbrica "l'Estrella". L'Incasòl de la Generalitat construirà a partir de 2022 aquesta promoció de 41 pisos de lloguer social que estaran llestos en un any més i formaran part del paquet de promoció pública de la Generalitat.

9a Fira de l'Ensenyament de Badalona virtual

Badalona celebra entre el 15 i el 21 de març la novena edició de la Fira de l'Ensenyament, que enguany s'adapta al context sanitari amb una oferta totalment telemàtica. La Fira és un punt de trobada per al jovent que acaba els seus estudis obligatoris on poden conèixer l'oferta actual en cicles formatius, universitats, programes de formació i inserció, escoles d'adults i formació complementària.

Pocs cotxes aparquen de nit al nou tram del carril bici de Pomar de Baix



Imatge nocturna del nou carril bici de Pomar de Baix

Mobilitat | Carles Carvajal

Fa just dues setmanes ha començat a funcionar el nou tram del carril bici nord, des del carrer d'en Prim i fins a gairebé el límit municipal de Montgat. El nou carril bici, esperat per molts usuaris de la bici, ha començat a funcionar amb polèmica. Tal com explicàvem al darrer TOT, l'Ajuntament de Badalona havia previst destinar un tram d'aquest carril, en concret el situat al carrer Pomar de Baix, al barri de Canyadó, a poder aparcar de

21h a 8h, de dilluns a diumenge. En aquestes dues primeres setmanes de funcionament, tal com ha pogut comprovar aquest mitjà, pocs conductors aparquen en aquest tram. De fet, algunes nits cap cotxe s'hi veu aparcat. Recordem que el govern municipal ja va deixar clar que aquesta opció de poder deixar aparcar el vehicle en horari nocturn, damunt el carril, era provisional. Tot fa preveure que amb l'aixecament del toc de queda aquesta mesura podria suprimir-se.

Un cotxe s'estampa contra les escales de l'església de Pomar

Un conductor va perdre, diumenge passat, el control del seu vehicle i va acabar pujant les escales de l'església de Sant Sebastià de Pomar. El conductor hauria donat positiu en un control d'alcoholèmia



Detingut per robar, en una nit, en 23 cotxes de Montgat

Els Mossos d'Esquadra van detenir, a principis d'aquest mes, un home acusat de robar a l'interior de 23 cotxes aparcats en diversos punts de Montgat. Els cotxes van patir alguns saquejos. L'home va passar a disposició del jutjat de guàrdia de Badalona el qual va decretar llibertat amb mesures cautelars per l'arrestat.

El TS confirma l'absolució de José Téllez

El Tribunal Suprem ha confirmat l'absolució del delictes de desobediència per a l'extint d'alcalde de Badalona José Téllez. L'exregidor va recriminar a la Guàrdia Urbana que retirés uns cartells del referèndum el 25 de setembre de 2017, pocs dies abans de l'1-O, i els va agafar del cotxe policial. Posteriorment, els va tornar a repartir entre els que els estaven penjant.

Bon Preu-Esclat obrirà el seu nou supermercat a finals de mes

Situat al barri de Montgalà, on hi havia els magatzems de joguines ToysRUs, a finals d'aquest mes de març obrirà les seves portes el supermercat Bon Preu-Esclat. El nou centre comercial tindrà més de 3.200 metres quadrats, una benzineira EsclatOil, mini mercat i un punt de recollida de la compra online al mateix supermercat.

Dos badalonins creen una marca de roba de bàsquet sostenible i còmoda

Emprenedors | Carvles Carvajal

Dos joves badalonins, la Laura i l'Aritz, són uns amants del bàsquet, com molta gent a Badalona. Ells juguen al sènior B de la Penya i al sènior A del Montgat, i també entrenen a l'equip femení infantil del Círcol. A partir d'aquí van decidir, fa pocs mesos, crear un projecte, una marca pròpia de roba, sostenible, còmoda i temàtica del bàsquet que porta per nom "Ball Line". Segons han explicat al TOT, la marca és sostenible perquè tots els productes estan fabricats amb cotó 100% orgànic o altres materials reciclables. Còmoda perquè és roba de xandall, sobretot per anar a entrenar, i dedicada al bàsquet, logo és una pilota de bàsquet amb



Imatge de l'Aritz i la Laura creadors de la marca Ball Line

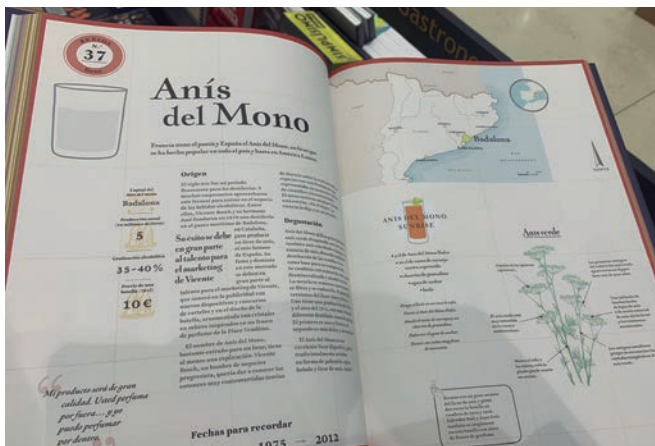
uns auriculars, La marca la van llançar el passat desembre i ja disposen de diferents models

i una pàgina d'Instagram, <https://www.instagram.com/theballine/>

El llibre "La vuelta al mundo en 80 bebidas" tria l'Anís del Mono com una de les begudes del món

Gastronomia | Redacció

Fa pocs mesos ha sortit al carrer el llibre "La vuelta al mundo en 80 bebidas", d'Adrien Grant i Jules Gaubert-Turpin. El llibre tria 80 begudes, de diversos països del món, com la cervesa belga, el whisky japonès o el vi argentí. De l'Estat, el llibre ha triat l'Anís del Mono de Badalona com a beguda destacada. En l'article, on figura un mapa on situa Badalona i proposa un còctel, l'Anís del Mono Sunrise.



PREINSCRIPCIÓ ESCOLAR

2n cicle d'educació infantil, primària i ESO

Conservatori Professional de Música de Badalona
i Escola Municipal de Música de Badalona

Curs 2021-2022

Infantil i primària

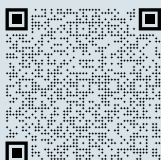
15-24 | MARÇ

ESO

17-24 | MARÇ



Descarrega't la
Guia d'Informació
Educativa
de Badalona



Per a més informació:
Oficina Municipal d'Escolarització (OME)
ome@badalona.cat
T. 93 483 29 97



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

La setmana en imatges

- 1 Badalona commemora un 8-M marcat per la pandèmia amb diversos actes
- 2 Un escultor senegalès ha produït 150 figures de "Cayucos" a benefici dels afectats de l'incendi del Gorg
- 3 Comencen els actes del centenari de l'Orfeó Badaloní que s'allargarà durant els propers mesos
- 4 El darrer temporal de mar deixa importants desperfectes al Bétulo



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

Esports

La Penya vol reforçar les posicions de play-off

Bàsquet | Manel Expósito

El Joventut rep aquest dissabte la visita del Monbus Obradoiro a l'Olímpic amb un doble objectiu: guanyar i reforçar les sensacions. El conjunt de Carles Duran encara no ha pogut culminar un enfrontament amb positives sensacions i aquest serà l'objectiu. A més a més, la victòria reforçaria la setena posició i, en el millor dels casos, la diferència amb la novena posició podria augmentar a tres triomfs. Molt positiva per poder tenir un marge considerable amb els principals perseguidors dels badalonins. El calendari verd-i-negra ja no serà tant atapeït com en jornades anteriors tot i que encara resten partits intersetmanals.



Aprovada l'ampliació de capital de la SAD

Els accionistes del Club Joventut Badalona SAD han aprovat aquest dilluns, amb un 99,99% dels vots del capital present, la proposta d'augmentar el capital social de la Societat per un import nominal màxim de 4.914.000 euros.

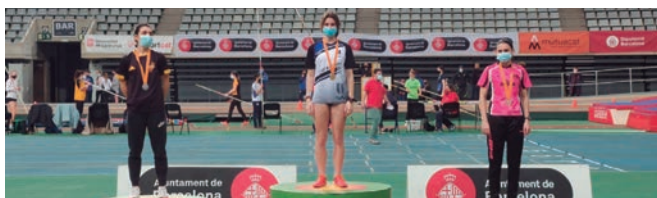
El Badalona i la final de Cornellà

La penúltima de jornada de lliga és una autèntica final per al conjunt escapulat, si vol mantenir les opcions d'ascens directe a la Segona Divisió Pro. Els escapulats visiten diumenge un camp complicat com és el del Cornellà.

Laia Zurita i Marc García, campions de Catalunya

Atletisme | Manel Expósito

Després de liderar destacadament la cursa, la Laia va aconseguir l'or dels 400m amb un registre de 57.51". A la prova de 60m l'atleta va finalitzar en setena posició amb una marca de 8.12". En Marc García també es va penjar



l'or dels 400m liderant en tot moment la cursa. L'atleta va

finalitzar amb una marca de 50.77".

Victòria dels Dracs i lideratge

Triomf del Lidertel Badalona Dracs a Múrcia, en partit avançat de la sisena jornada de la Sèrie A. El

conjunt d'Óscar Calatayud va vèncer el Múrcia Cobras a domicili per 6-42 i amb aquesta victòria recuperen el

lideratge de la Conferència Est (4-1), tot i que segueixen empatats amb Mallorca Voltors.

Qui crearà la vacuna que ens protegeixi de la propera pandèmia?

#ElFuturEtsTu



ESCOLES  **OBERTES.
SEGURES.**

Una escola plural i de qualitat per construir futurs. **Preinscripció escolar en línia 2021-2022** per a l'alumnat d'educació secundària obligatòria. **Del 17 al 24 de març.**

Informa-te'n a preinscripcio.gencat.cat

012
gencat.cat

#EscolaCatalana
#VolemSerFutur



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

FA 20 ANYS ERA NOTICIA ►

Polèmica pel nom de la Riera Matamoros

Fa just vint anys, el març de 2001, la Unió Catalanomarroquina de Badalona demanava que caldria afegir un nom propi al rètol de la Riera Matamoros per evitar aixecar susceptibilitats entre els immigrants. De fet, el nom d'aquest carrer ja havia aixecat opinions de tota mena durant els darrers mesos a la ciutat. Per exemple, l'historiador i pedagog badaloní, Joan Soler i Amigó, va fer una proposta per canviar el nom de la Riera. Soler i Amigó



va explicar que l'origen del nom "Matamoros" es remuntava a un "àlies" del segle XVII d'algú que tenia el cognom de Banús.

Vint anys després, el nom del carrer es manté igual en aquesta via del barri del Centre de Badalona.



neusjm6
Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

La vorera del carrer Conquesta de #Badalona després de passar els camions de paper i envasos. Hi ha deixalles per omplir dos contenidors més.
[@_pescallunes_](#)

Les veïnes de Sant Roc, Badalona, a les fosques, i les elèctriques amb guanyos milionaris que no es reverteixen a la xarxa.
[@DaniGuevaraLH](#)

No hi ha cap normativa urbanística que reguli l'alçada de les construccions? Noves vistes que fan mal als ulls... al jardí romàntic de Ca l'Arnús
[@ElenaFelipo](#)





EL PERSONATGE ►

El Papa nomena la badalonina Núria Calduch primera secretària de la Pontifícia Comissió Bíblica

El Vaticà ha fet públic el nomenament de la primera dona al capdavant de la Pontifícia Comissió Bíblica. El papa Francesc ha triat la badalonina Núria Calduch-Benages, membre de les missioneres de la Sagrada Família de Natzaret, com a secretària d'aquest òrgan consultiu al servei del Magisteri de l'Església i vinculat a la

Congregació per la Doctrina de la Fe. El president de la comissió és, per tant, el mateix prefecte de la congregació, el cardenal Luís Ladaria. Calduch-Benages pren el relleu al jesuïta Pietro Bovat, després de cinc anys preceptius de mandat. La secretària de la Comissió Bíblica és una figura de direcció. La comissió està composta de 20 biblistes que es reuneixen un cop l'any, dues setmanes després de Pasqua. Aquest encontre no té una finalitat d'investigació, sinó que serveix per tractar un tema bíblic del que se'n deriva, cinc anys més tard, un document pensat per al gran públic.

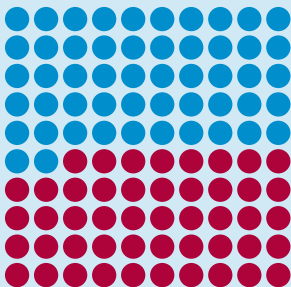
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Cal destinar un tram de la platja de Badalona per ús exclusiu de gossos?

Sí, caldria fer-ho **52%**

No, no cal aquest tram **48%**



1.029 vots

Pròxima pregunta:

Creus que s'hauria de controlar l'aforament, durant el cap de setmana, de la Serralada de Marina?

Sí, s'hauria de controlar
No, no cal controlar-ho



Un conductor perd el control del seu vehicle i acaba pujant les escales de l'església de Sant Sebastià de Pomar. El conductor hauria donat positiu en un control d'alcoholèmia

12 12 14

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Esther Nache

Con la "iglesia" ha "topao"

Xavi Agustí

Acudia a la llamada del señor...

Carme Boffi

Mare meva, com està el patí

El Blues & Ritmes 2021 vol recuperar la força perduda l'any passat

Música | Redacció

El març passat, el festival Blues & Ritmes va ser dels primers que va haver de cancel·lar-se quan va precipitar-se la pandèmia i el confinament. Però aquest 2021 el certamen no ha volgut renunciar-hi i ha programat un cartell de luxe amb Ian Siegal, Joana Serrat, Luke Winslow-King, Aziza Brahim i Jesca Hoop. A partir del 19 i fins al 28 de març, el Blues i Ritmes oferirà cinc concerts amb les estrenes absolutes de dos nous discs. Un d'ells serà Sahari (Glitterbeat Records, 2019), d'Aziza Brahim. El 26 de març, al teatre Margarida Xingu, la cantant del Sàhara Occidental, presentarà aquest nou treball, on la seva veu profunda s'embolcalla de



Ian Siegal serà l'encarregat d'inaugurar el Blues i Ritmes 2021

cors, percussions i guitarres elèctriques hipnòtiques.

Concert inaugural del festival el dia 19

El bluesman britànic Ian Siegal serà l'encarregat d'inaugurar el festival el divendres 19 de març a les 20h amb un concert

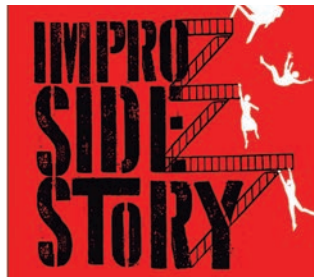
d'entrada lliure al Zorrilla. Siegal és un del bluesman britànic més aclamats de les últimes dècades. Nascut a Portsmouth, però amb un ADN propi del Mississipí, obre per fi un nou Blues & Ritmes en el qual serà el seu primer concert a Catalunya en una pila d'anys.

Espectacle Impro Side Story al Círcol

Monòlegs | Redacció

El Círcol presentarà, el 21 de març a les 18h, l'espectacle "Impro Side Story", el show d'"Impro" sense guió ...ni partitura on res està assajat ni pactat. Ni els actors, ni el músic, ni el públic saben el que faran, cantaran o interpretaran.

Talent, bogeria i humor al servei del públic, l'autèntic guionista. A cada funció naixeran sobre l'escenari noves històries on la música i les cançons tenen un paper fonamental, i on viatjaran des dels elegants musicals de Broadway al fantàstic univers de Disney o de l'època daurada, la Golden Age, entre d'altres.



CARRER DE LA SERRA DE DARÓ LLOREDA

Municipi del Baix Empordà. L'activitat econòmica principal és l'agricultura de regadiu i la ramaderia. Es troba en una zona on diversos carrers porten noms de poblacions catalanes.



Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Badalona participa en la quarta edició de la Dansa Metropolitana



Badalona participa, un any més, al Dansa Metropolitana

Dansa | Redacció

Badalona participa en la quarta edició de la Dansa Metropolitana, un festival que atorga el protagonisme al ball i que se celebra fins al diumenge dia 21, a deu ciutats metropolitanques. Aquest dissabte, 13 de març, arribarà al Teatre Blas Infante, El Yiyo & Su Troupe, una de les noves estrelles del flamenc. El jove bailaor badaloní oferirà una personal visió del gènere amb passió, sensibilitat i carisma. Aquest diumenge 14 de març, a les 18 hores, el Teatre Margari-

da Xirgu acollirà l'espectacle Geometria de la companyia Roseland Musical. De cara a dilluns 15, al Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3, s'ha programat Transmissions, una conferència il·lustrada sobre danses urbanes, a càrrec de Guille Vidal-Ribas i Javi Casado. I el dia 18 de març, a les 18 hores, a l'exterior del Centre Cultural l'Escorxador es podrà veure Eufòria, tancarà el festival un espectacle que combina la dansa aèria i la música electrònica, de la companyia Sacude.

[+] dansametropolitana.cat

El festival Li Chang torna a omplir de màgia Badalona

Un any més, la ciutat ha estat l'escenari del festival de màgia. Totes les gales han estat un èxit de públic i crítica. El certamen ja pensa en l'edició del pròxim any.



Exposició al Museu dedicada a l'Esbart Sant Jordi

Amb motiu del centenari de l'Orfeó Badaloní i el 70è aniversari de l'Esbart Sant Jordi, que hi està vinculat, el Museu presenta una exposició a la primera planta, on es farà una taula rodona sobre el present i el futur de les danses tradicionals. Serà aquest dissabte 13, a les 18h, al mateix Museu de la ciutat.

Taller per adults per restaurar fotografies

El Museu de Badalona ha organitzat, aquest diumenge a les 11h, un taller que us permetrà descobrir, de manera senzilla, algunes eines per retornar la llum, la textura i l'esplendor de les fotos antigues que guardeu a casa. Les persones interessades han d'inscriure's al mateix Museu.

Carolina Codina Nemisskaia a l'Orfeó Badaloní

L'Orfeó Badaloní organitza, aquest divendres a les 18:30h, una conferència a càrrec de la musicòloga Victòria Palma, que forma part de l'equip de Catalunya Música i és l'autora del llibre Femení i Singulars. Històries de dones i música. A la conferència parlarà sobre la soprano Carolina Codina.

Entrevista

Parlem amb la Sandra Garrido, que ha treballat a primera línia de la pandèmia

Entrevista | Noèlia Vilar

La Sandra Garrido ha estat a primera línia des de l'inici de la pandèmia. Treballant a una residència de disminuïts físics de Sant Roc i al CAP Gran Sol de Badalona, s'ha enfrontat a la Covid per ajudar a la població a superar aquesta crisi sanitària.

Com és el teu dia a dia?

En el meu càrrec en aquest ambulatori és estar a urgències respiratòries, és a dir, la gent que ve amb simptomatologia de la Covid. M'encarrego d'atendre abans que el metge a qualsevol pacient amb cinc dies o menys amb símptomes de la Covid. Li faig un cribratge i una sèrie de preguntes, i si són compatibles amb el virus, realitzo un test ràpid d'antígens, un TAR. Després el metge el visita.

Hi ha poc personal?

Realment el que passa és que no se sap a quant contractar. Com que és incert i a vegades es necessita més personal i a vegades menys, no es pot fer una previsió. Ara et contracto, ara no. Nadal, nova soca, eleccions, setmana santa... És una muntanya russa.

Què els hi diries a la gent que dubta de la vacuna i té por als efectes secundaris?

La gent està tenint moltíssima informació sobre els efectes de la Covid i la vacuna. És cert que aquesta té efectes secundaris, però com a qualsevol altre. Hi ha gent que té molta reacció a la de la Grip, el Tètanus... El que



passa amb aquesta vacuna és que hi ha molta sobre informació. Sincerament prefereixo tenir dos dies de febre a estar entubada a una UCI sense saber a quin dia visc i morir-me sola. Prefereixo tenir un dia de febre i cansament o un mal de cap que és totalment suportable.

Què en penses dels polítics que s'han aprofitat del seu càrrec per interposar-se a la resta de població i vacunar-se ells primers?

Penso que jo també he tingut l'oportunitat d'aprofitar-me pel lloc on estic treballant i no ho he fet per ètica i per respecte a tot al món. Que un polític que se suposa que ha de donar exemple a la resta de població, no ho faci, no mereix el respecte de ningú.

Veus a la població despreocupada?

La gent ha normalitzat la situació

i això és un problema molt gran. Em vaig posar molt nerviosa al rebre tota la gent que venia per a fer-se una PCR després de nit de Nadal, venia molta que es trobava malament, que havia estat amb contacte amb positius, que sabent que era positiu havia anat a sopars familiars... molta gent que ho va fer tot malament. Ningú es va prendre en serio res. A dia d'avui és el mateix. Hi ha positius perquè es fan les coses malament. La gent es relaxa i no hi ha cap consciència sobre el virus. És com la violència de gènere, fins que no maten a la teva filla no veus la realitat. Amb la Covid passa el mateix, fins que un familiar teu no mori, no tindràs consciència.

Podeu llegir l'entrevista completa al web del TOT



**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
199€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es

Agenda

***Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

BADALONA

DIVENDRES 12 DE MARÇ

Exposició "Badalona sobre rodes", fins al 25 d'abril, al Museu de Badalona

Teatre "Herència", de cia. Industrial teatral, a les 19h, al teatre Margarita Xirgú

DISSABTE 13 DE MARÇ

Exposició "L'Esbart Sant Jordi: 50 anys", Museu de Badalona

Actuació del Yiyo i la seva troupe, a les 20:30h, al teatre Blas Infante

DIUMENGE 14 DE MARÇ

Visita guiada a la Casa dels dofins i a les Termes, a les 10:30h, al Museu. Inscripcions al Museu

Taller per a adults: Restauració de fotos per a principiants, a les 11h, al Museu de Badalona

Quinzena metropolitana de Dansa, amb Geometria de la Companyia Roseland Musical, a les 18h, al teatre Margarita Xirgú

DILLUNS 15 DE MARÇ

Quinzena metropolitana de Dansa, conferència il·lustrada sobre danses urbanes, a les 18h, al Centre Cultural l'Escorxador nau 3

Llibert Unplugged – Lectora Teatral amb Gemma Brió,



Teatre "Herència"

Divendres 12, a les 19h, al teatre Margarita Xirgú

Tàtels Pérez i Mürfila, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

DIJOUS 18 DE MARÇ

Quinzena metropolitana – Euforia, Sacude Danza Vertical y Danza Aérea, a les 18h, al Centre Cultural l'Escorxador

Concert dins del cicle "Plis Plas Pleg", a les 20h, al Conservatori de Badalona

DIVENDRES 19 DE MARÇ

Divendres de cine al Círcol Catòlic – "La trinchera infinita", a les 19h, al Círcol

Blues & Ritmes – Ian Siegal, blues britànic amb pedigrí, a les 20h, al Zorrilla

DISSABTE 20 DE MARÇ

Blues & Ritmes – Concert Joa-

na Serrat & The Great Canyoners, estrena absoluta del nou disc, a les 20h, al teatre Zorrilla

DIUMENGE 21 DE MARÇ

Visita guiada a l'exposició "Badalona sobre rodes", a les 10:30h i a les 12h, al Museu. Inscripcions prèvies al Museu

Visita guiada al poblat ibèric del Turó d'en Boscà, a les 10:30h. Inscripcions al Museu

Espectacle Impro Side Story al Teatre del Círcol, a les 18h, al Círcol

Blues & Ritmes, concert amb Luke Winslow-King, a les 19h, al teatre Margarita Xirgú

DIMECRES 24 DE MARÇ

Cicle gaudí. "Terra de telers" de Joan Frank Charansonnet, a les 20h, al teatre Margarita Xirgú

Blues & Ritmes Badalona 2021



19/03

Teatre
Zorrilla

IAN SIEGAL

20/03

Teatre
Zorrilla

**JOANA SERRAT & THE GREAT
CANYONERS**

21/03

Teatre
Zorrilla

LUKE WINSLOW-KING

26/03

Teatre
Zorrilla

AZIZA BRAHIM

28/03

Teatre
Margarida Xirgu

JESCA HOOP

VENDA I INFORMACIÓ A TEATREZORRILLA.CAT

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

B C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Mitjana de comunicació oficial:



Badalona
Comunicació



Hi col·labora:



FAMEICUB

Ho patrocina:



LAVANGUARDIA

Les Noces d'Or

Josep Novell i Lladó

Fa anys, (crec en temps de Maite Arqué, com alcaldessa), va començar a celebrar-se les Noces d'Or dels badalonins que arribaven als 50 anys de casats, festa que fins aquest any amb diferents formats s'ha celebrat.

Aquest passat 2020, la meua esposa i jo érem una d'aquestes parelles que arribaven a la fita. Va sortir la convocatòria de la "festa" i amb la il·lusió de poder-nos trobar amb amics i coneguts que l'any 1970 vàrem fer el pas endavant de casar-nos, ens hi vàrem apuntar.

Un cop inscrits a la Regidoria de Districte corresponent, a on se'ns va dir que per motiu de la situació sanitària s'havia variat el format d'altres anys, quedant-se en un acte de tipus cultural al Teatre Zorrilla i el lliurament d'un record. Fins aquí correcte i comprensible.

Abans d'acabar novembre rebem una trucada de la Conselleria de Gent Gran, demanant-nos que anéssim a la conselleria per parlar de la festa, i així ho vàrem fer. Ens va rebre la regidora, senyora Florència Badia, que va dir-nos que lo del Zorrilla quedava anul·lat, i que es faria un acte substitutori al aire lliure, en el Passeig Marítim, sense explicar-nos res del format

que tindria. Ens va lliurar un opuscle dels esdeveniments del 1970. Aquesta publicació sense cap referència de Badalona, que tant pot ser d'aquí com de Vilanova de les Monges, per exemple (per cert per correu li vaig indicar que amb el material d'hemeroteca que té el Museu i els bons dissenyadors de la "Pau Gargalló" o del propi Ajuntament, es podria fer un cosa més pròpia i més reeixida), per acabar ens vàrem fer unes fotografies, i ens emplaçarem pel dia 17 de desembre.

Després d'una altra anada al "Viver" per signar un full d'auto responsabilitat davant la pandèmia, se'ns va citar per a les onze del matí al Passeig Marítim. Aquell dia i aquella hora en el lloc senyalat només hi havia la gent que diàriament passejant o fan activitat física als Casal de Gent Gran.

Dels de les "Noces d'Or" un altre parella també decebuda i nosaltres, quina va ser l'alternativa que els tècnics de la regidoria van decidir: CAP; que si volíem ens ajuntéssim amb aquells que van anar allà amb "gorrets de pare Noël" a fer una

activitat física, cosa que és d'admirar, i aquí és va acabar la festa de les "Noces d'Or dels matrimonis de l'any 2020".

Voldria creure que la capacitat organitzativa de la regidora i els seus tècnics és més que la que malauradament hem viscut.

Potser alguns o molts dels que "l'any 70" ens vàrem casar van veure per a on anaven els trets i van preferir fer "mutis per el foro". Segur que tots si se'ns diu: "Aquest any per culpa del Covid19, no podem fer-ho com voldríem ho farem l'any 2021 amb els que us vàreu casar l'any 70 i 71". Segur que tots ho haguéssim acceptat de bon grat.

Bé en el fons la sensació que hem sofert una pressa de pèl, per no donar la raó a un amic també casat el mateix any, em deia Josep: "un tant per cent bastant elevat dels que ara tenim més de 70 anys no combreguem massa amb la doctrina del equip de govern de Badalona, per això no s'han esforçat massa en el tema".

Una pena que el que pensava seria per recordar, ara fos una gran decepció.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 245

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Tendències

Les 5 tendències que avancen els canvis de look de les famoses

redacció - amic.cat

Quan un personatge famós decideix fer un canvi de look, els professionals del cabell es posen a la feina per a analitzar tots els detalls. I és que, en molts

casos, és allí on es troben les claus del que es convertirà en tendència. Amb això en ment, analitzem 5 canvis de look recents de les famoses perquè, si et ve de gust, rebis la primavera estrenant cabellera.

1. El bob parisino d'Ana de Armas

L'actriu Ana d'Armes va començar l'any estrenant una afavoridora cabellera bob amb serrell. Com explica Gema Eguluz, CEO del saló



SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT Terapia presencial y online

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?

Si es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.

Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com

Instagram: soledad_terapiagestalt

Teléfono: 637513916



In-Aparença Hair Design, “dins dels diferents estils bob, es poden distingir dues modalitats: els talls més rectes i quadrats que acaben just damunt de la mandíbula i els talls més solts amb una forma menys rígida”. I afegeix que: “A l'ésser un tall tan versàtil, atemporal i que pot englobar diferents estils dins del mateix tall, és molt important encertar amb l'estil adequat no sols amb la textura del cabell,

sinó també segons la forma del rostre i l'acabat, ja sigui sobri o desenfadat.” Si tens dubtes de quin estil podria quedar-te millor, demana consell al teu perruquer!

2. Cara Delevingne es passa al Bronde

LLa model s'ha atrevit a fer pràcticament de tot amb el seu cabell, els talls i colors més radicals i extrems, però

amb els tons més foscos ha coquetejat poques vegades. Ara, com explica Eduardo Sánchez, director de Maison Eduardo Sánchez, “s'apunta a una de les tendències indiscutibles de la temporada, la naturalitat, i aposta per un to a mig camí entre el ros fosc i el castanyer clar”. I afegeix que, el Bronde “es tracta d'una fantàstica elecció de cara als pròxims mesos de primavera



LINGUA

VISION

ESCOLA D'ANGLÈS

MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA ENS AVALEN! PER A TOTES LES EDATS

MATRÍCULA OBERTA

Cursos presencials i online, informa't

Perquè pagar més? preus assequibles
i màxima qualitat
els resultats: 95% d'aprovats al
First Certificate i al CAE

Espai protegit contra la Covid-19

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31
www.linguavision.es informacion@linguavision.es

i estiu perquè els tons més càlids i daurats combinen molt bé amb les estacions de més sol. És un to perfecte per a les brunes que volen coquetejar amb el ros o per a començar una transició a un cabell més clar, però també per a rosses que vulguin donar-li més profunditat i calidesa al cabell."

3. La diadema dels noranta de Kim Kardashian

Vols un canvi però sense haver de recórrer a les tises o el tint? La socialité, model i empresària estatunidenca Kim Kardashian va publicar en el seu perfil d'Instagram una

selfie on lluia una coleta alta, supertirant i amb el cabell extrallís, adornada amb una diadema ampla elàstica molt típica dels noranta. Segons Pedro Moreno, Education Manager de Jean Louis David, "hem de tenir en compte que la diadema buidarà el nostre front, per la qual cosa és perfecta per als rostres amb trets rectangulars. Visualment pot donar sensació de major llargada al rostre". A més, afegeix que "estilitza, perquè buida el cabell, emmarca el rostre i potències els trets facials alhora que dona un toc xic, sofisticat i de glamur,

depenent dels accessoris amb els quals ho acompanyis."

4. El tallat garçon de Jennifer López

T'ho explicàvem fa només uns dies: la cantant Jennifer López, reina de les extensions i volum extrem, va sorprendre amb un tall garçon d'estil anys 90, a càrrec del seu perruquer de capçalera Chris Appleton. Com afirma la perruquera Raquel Saiz, de Saló Blue, «s'atreveix amb un garçon, un dels curts amb més feminitat, i ho fa a més amb unes textures humides que es combinen molt bé amb



19 de març "Dia del pare"

**DISPOSEM DE TALLER DE JOIERIA:
REPARACIÓ I RESTAURACIÓ DE JOIES
(PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS).
I TALLER DE REPARACIÓ DE TOTES
LES MARQUES DE RELLOTGES
-GARANTIA DE QUALITAT-**

La Plana 

joieria - rellotgeria
Guifré, 82 · 93 397 71 56

la sensualitat de la seva pell."

5. Shakira s'atraveix amb el rosa

Entre tots els canvis de look de les famoses, la cantant Shakira posa la nota més original en atrevir-se amb el color rosa. En concret, un rosa magenta molt vibrant. A més, se suma a l'última tendència que incorpora la gamma dels roses a les cabelleres castanyes. "Aquest rosa tan intens és un dels tons que arriben aquesta temporada, molt més profund, ideal per a cabelleres més fosques. El magenta li dóna més vibració, més caràcter, en allunyar-se de la dolçor dels pastissos. Per això, encara que com ella diu en les seves xarxes socials no era la primera idea que tenia al cap, el resultat em sembla més encertat, li va molt bé als seus trets i a la seva forta personalitat», assegura Charo García, de Saló Illitia.

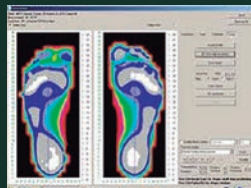


PODOCAD

CENTRE DE PODOLOGIA AVANÇADA

PROMOCIÓ MARÇ:

VINE A FER-TE ARA UNA COMPLETA
EXPLORACIÓ BIOMECÀNICA INFOR-
MATITZADA PER NOMÉS 54€



ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8 (al costat de la floristeria Ventura)
SOL·LICITA INFORMACIÓ AL 93 156 05 44 www.podocad.net

La pedra de la setmana: El Robí

El seu nom prové del llatí "rubeus" que significa "vermell". El seu color més apreciat és el vermell "sang", ja que és el més intens i ben tallat, presenta una lluisor excepcional. És molt utilitzat en joieria desde temps molt antics. En totes les "Joies de les Corona" dels Museus, sempre hi apareix algun que altre gran robí, símbol clàssic de poder, riquesa i estatus social. Químicament, s'inclou dins la classe dels òxids, concretament és òxid d'al·lumi. És la varietat vermella del mineral corindó. Deu el seu color vermell al crom. Destaca per la seva altíssima duresa, 9 sobre 10 en l'escala de duresa de Mohs, només superada pel diamant, que és 10. Els robís que són més saturats de color són molt més econòmics i s'acostumen a tallar en forma de cabuixó, arrodonits (com els de la foto, montats en plata xapada). Els jaciments més importants els trobem especialment a



Birmània, Tailàndia, Pakistan, Sri Lanka, Namíbia i Tanzània. El robí també té moltes aplicacions tecnològiques. Per exemple, és tècnicament imprescindible en l'alta rellotgeria suïssa. En aquest cas però, s'utilitza robí sintètic (no és d'origen natural, sinó fabricat al laboratori) La seva alta

duresa el fa molt resistent al desgast de les peces rotatòries de les maquinàries i ralentitza el procés de fatiga de material per rodament.

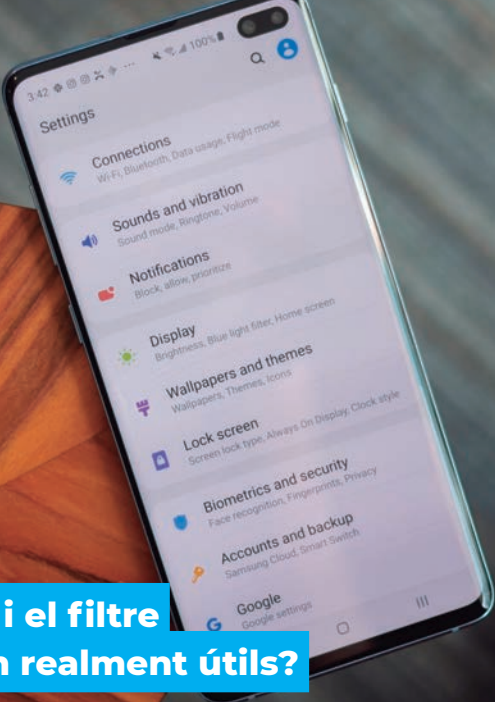
Consell de neteja: Mai poseu un robí en aigua molt calenta per netejar-lo: us podria canviar la intensitat del color vermell irreversiblement.



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.



El mode nocturn i el filtre de llum blava són realment útils?

bellezaactiva.com - amic.cat

Cada dia utilitzem els nostres telèfons intel·ligents, tauletes i ordinadors per a consumir,

fins a just abans d'anar a dormir, continguts audiovisuals, navegar per Internet, o revisar les xarxes socials. Diversos estudis apunten

a que aquesta pràctica ens porta a dificultats per a agafar el son, producte de l'excés de llum blava.

Aquesta, el que fa és frenar

OPTICA
UNIVERSITARIA



beō.

**Ulleres amb
vidres graduats*
antireflectants
o solars**

45€ 99€

Monofocals Progressius

**Badalona
Carrer del Mar, 5**

PROMOCIÓ VÀLIDA DEL 1 DE MARÇ AL 30 D'ABRIL DE 2020. S'ENTENDEIX QUE SE N'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES.

* Lents monofocals cíclics, 1,5 antireflectant en D.25 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Limit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor. Lents monofocals 1,5 solars d'estoc en D.65 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Limit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor. Lents progressives amb antireflectant. Graduacions disponibles subjectes al quadre de fabricació del proveïdor. Graduacions i diàmetres disponibles subjectes al quadre de fabricació del proveïdor.

la producció de melatonina, una hormona que té relació directa amb els cicles diürn i nocturn. I, per a evitar o minimitzar aquest efecte pernicios, els productors de dispositius i de sistemes operatius han creat dues funcionalitats que permeten minimitzar la llum que arriba als nostres ulls, i que es poden activar manualment o bé programar perquè s'activin en determinades franges horàries: el mode fosc i el filtre de llum blava.

El primer consisteix a canviar els tons de fons clars per un fons negre, mentre que el segon consisteix a tallar l'emissió de llum blava mitjançant el canvi de to de la imatge cap a colors més càlids. Però, fins que punt són efectius aquests artefactes? Això és el que s'ha preguntat la cadena televisiva Deutsche Welle, i amb la resposta han elaborat aquest breu reportatge. Segons els experts consultats pel canal, l'ull humà parpelleja una vegada cada deu segons aproximadament.

L'efecte que provoquen les pantalles és que parpellegem amb menor freqüència, una vegada cada 13 o 14 segons, la qual cosa porta a major sequedat ocular i, per tant, danys que, a la llarga, es tornen irreparables. Segons els mateixos experts, l'ús del mode fosc (recordem: que consisteix a enfosquir els tons i canviar el fons de pantalla d'un

color clar a solament negre) no ofereix un benefici per al nostre rendiment ocular, perquè ens obliga a fixar la vista de la mateixa forma. És cert que, en aquest cas, la informació es veu d'una forma més còmoda, però això no implica que minimitzi els efectes perniciosos sobre el nostre son.

No obstant això, sí que ofereix un benefici clar, concretament a la bateria: calculen que, per a una pantalla

OLED, l'estalvi energètic pot arribar a ser del 20% al final del dia, la qual cosa no és gens menyspreable en un dispositiu amb el qual, a vegades, tenim dificultats per arribar a la nit amb una mica de bateria en el cas d'un ús intensiu.

Si parlem del filtre de llum blava, la cosa canvia i, de fet, es recomanen fins i tot l'ús d'ulleres de color groc que impedeixin el pas d'aquest tipus de llum.



Lents de contacte • Ortoqueratologia
Graduació de la vista • Entrenaments visuals
Visió infantil • Retinografia • Audiòfons


ÓPTICA TIMONER

www.opticatimoner.com

C/Guifré, 247
08912 Badalona
Tel. 933836804

L'Hospital Municipal de Badalona dona l'excedent de fàrmacs no usats en el tractament de la COVID-19

Nou hospitals comarcals de tot Catalunya s'han adherit a la donació de l'excedent de fàrmacs per a la COVID-19 que va iniciar la Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell (FHSJDM). Els centres que han participat en la donació de 53.915 fàrmacs antiretrovirals i antimalàrics han estat els següents: el Consorci Sanitari de l'Alt Penedès que inclou l'Hospital de Vilafranca i l'Hospital dels Camils, l'Hospital Municipal de Badalona, la Fundació Hospital de l'Esperit Sant, l'Hospital General de Granollers, l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa de la Fundació Althaia, els Serveis de Salut Integrats Baix Empordà i el Consorci Sanitari Integral amb l'Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi i l'Hospital Dos de Maig a Barcelona. Després de la primera onada de la COVID-19, la FHSJDM, com altres centres hospitalaris a tot Catalunya, es va trobar amb uns estocs sobredimensionats de comprimits antiretrovirals i per tractar la malària, ja que en un inici alguns estudis apuntaven que aquests fàrmacs podrien ser efectius contra el coronavirus. Però altres assaigs clínics posteriors van descartar aquesta



Fotografia (d'esquerra a dreta): Representants de l'Associació SOS Psicosis rebent els fàrmacs per part de Beatriz Zurita, adjunta del Servei de Farmàcia de la FHSJDM.

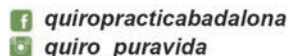
hipòtesi i es van anar substituint per altres tractaments. En aquell punt, quan l'evolució per al tractament de la COVID-19 va anar cap a una altra via, la Dra. Marta Martí Navarro, cap del Servei de Farmàcia de la FHSJDM, que ha liderat la iniciativa, va començar a pensar en altres usos per a aquells fàrmacs: "Des de la FHSJDM vam creure convenient buscar una alternativa d'ús per a tots aquests fàrmacs i ens vam posar en marxa per trobar-hi una sortida". I afegí: "Primer ho vam plantejar com un tema local, però ràpidament vam veure que calia fer una acció més global, ja que, com en el nostre centre, havia passat el mateix arreu del territori". La donació

d'aquest excedent de fàrmacs està destinada a organitzacions que treballin en zones on l'ús de la hidroxicloroquina per a la malària i el lopinavir/ritonavir per al VIH puguin ser de gran ajuda. L'entitat receptora d'aquest enviament serà l'Associació SOS Psicosis, que treballa amb centres sanitaris de Filipines. Així doncs, la medicació es distribuirà per centres hospitalaris de Cebu i Manila. La Dra. Marta Martí ha volgut destacar també que "la donació és molt complexa. Hauríem volgut diversificar-la més i que arribés a altres entitats que podien necessitar aquest tipus de fàrmac, però el procediment no és fàcil i, de moment, no ha estat possible".



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



RutiCar, atenció des del cotxe per fer revisions de marcapassos sense entrar a l'Hospital



El RutiCar és el nou punt d'atenció hospitalària amb vehicle de Germans Trias, el qual permet realitzar determinades atencions sanitàries sense la necessitat d'accedir a l'interior del centre. D'aquesta manera es disminuirà el nombre de persones que circulen per l'hospital i així es redueixen els riscos d'infecció per coronavirus tant dels usuaris com dels treballadors sanitaris. Es tracta d'un projecte pilot que va posar-se en funcionament la setmana passada, i que de moment atendrà a pacients que han de fer revisions periòdiques de marcapassos, un tipus d'atenció que no arriba als 10 minuts i que es pot fer de forma absolutament segura sense sortir del cotxe. El RutiCar està ubicat 400 metres més endavant de la porta d'urgències de l'hospital, en una zona de fàcil accés amb vehicle privat i que permet que hi hagi diferents cotxes esperant a ser atesos. L'atenció es fa amb cita prèvia i només en els horaris indicats, de dilluns a dimecres. Està previst que en

aquests primers tres mesos que durarà el pilot es pugui atendre a 600 pacients, però es tracta d'una consulta del Servei de Cardiologia que atén a un total de 3.000 pacients en actiu que se'n podrien veure beneficiades.

La revisió del marcapassos

Els primers usuaris del RutiCar són persones portadores de dispositius implantables per control del ritme cardíac (DICRC), on destaquen els usuaris de marcapassos, però també s'hi poden incloure desfibril·ladors automàtics, i holters implantables. Aquests pacients requereixen controls periòdics, ja sigui per fer el control del correcte funcionament del dispositiu com pel control clínic dels pacients (aparició de noves arrítmies, símptomes, complicacions de la ferida, etc). La periodicitat d'aquests seguiments depèn de factors com la situació clínica del pacient, el tipus de dispositiu, la disponibilitat de monitoratge remot automàtic, etc.

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

Gastronomia



Desdejunis saludables per a perdre pes

Redacció - amic.cat

La millor manera de començar el dia és amb un desdèjuni saludable i equilibrat, que ens porti l'energia suficient per a afrontar la jornada, però que no ens ompli de calories.

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

Et proposem algunes opcions de desdèjuni amb els quals quedar-nos satisfets. La clau és utilitzar ingredients naturals i oblidar-nos per complet del sucre.

1. Flocs de civada amb llet. Millor si és desnatada o semi. També pots plantejar-te substituir la llet de vaca per altres d'origen vegetal com la de soia, la d'arròs o la de civada.
2. Iogurt desnatat amb cereals o fruits vermells. Aquestes fruites a més de ser boníssimes, tenen antioxidants i moltes altres propietats beneficioses per a l'organisme.

3. Torrades de pa de sègol. Simplement amanides amb una mica d'oli d'oliva verge extra, o acompanyades d'alvocat, ou dur, salmó fumat, formatge fresc o gall dindi. Hi ha moltes opcions a triar.

4. Una peça de fruita sempre és una bona alternativa. Si l'acompanyem d'una infusió, serà el desdèjuni perfecte.

5. Torrada integral amb una rodanxa de tomàquet i ruca.

6. Smoothies de verdures i fruites.

Totes són opcions que pots anar combinant i que són ideals tant per a esmorzar, com per a prendre-les a mig matí si la fam estreny.

Vestir les parets amb vinils

redacció - amic.cat

Els vinils adhesius són una novetat molt útil per decorar les parets de casa. Es tracta d'una sèrie d'adhesius plàstics a gran escala que poden adoptar infinitat de dissenys i tenir-se d'una àmplia gamma de colors. Es poden col·locar allà on es vulgui, es pot modificar el color i la mida dels models, i es poden dissenyar totalment a mida. Aquest fenomen ha entrat amb força en el món de l'interiorisme gràcies a la seva facilitat per transformar espais. Els vinils, amb la seva poca gruixària, s'adhereixen perfectament sobre qualsevol superfície



llisa, des de parets, finestres i miralls fins a mobles, sostres i terres. A més, la instal·lació és molt senzilla, i es poden retirar quan es vulgui, sense danyar el suport sobre el qual han estat col·locats.

Les principals firmes s'han plantejat explorar nous camins i ja es poden veure vinils especials per a terres, i fins i tot es té la possibilitat de codis dissenyar part del mobiliari de la llar.



900 838 228



www.nivelgas.com

NIVELGAS

EL TEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA

Som professionals en instal·lacions de calefacció, calderes i aire condicionat. Donem 5 anys de garantia.

FUJITSU

Ferrol

JUNKERS

MITSUBISHI ELECTRIC

Calefacció de 4 radiadors

Ferrol Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **2350€ o 65€/mes**

Aire Condicionat

Fujitsu ASY 35 UI-KP (Bomba calor)
Desde **870€ o 24€/mes**

Substitució Caldera

Junkers Cerapur Comfort ZWBE 25
Desde **1235€ o 34€/mes**

Substitució Caldera

Ferrol Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **950€ o 26€/mes**



Realitza els nostres pressupostos amb la nova aplicació o que un comercial de la zona s'apropri sense compromís.

VISITA LA WEB
per veure totes les ofertes



Botiga disponible al carrer Mestre Lluís Millet n°1

Financiació sense interessos (preus sense IVA)

Consells per escollir les cortines

redacció - amic.cat

A parts iguals, les cortines són clau tant a nivell funcional com decoratiu. D'elles depèn que dins de casa hi entri més o menys llum i també calor, que des de l'exterior es pugui veure o no l'interior quan es fa fosc i encenem el llum, i en definitiva marquen la calidesa o comoditat visual de cada zona, de cada estança. Però les cortines es troben també en molts casos en un lloc preeminent de l'habitatge i, fins i tot sense estar obertes, donen un to o un altre al conjunt. A tot cal sumar que de cortines n'hi pot haver al menjador, a les habitacions, al bany... En aquest sentit, Garden Catalunya Plants recomana que "en el saló s'instal·lin cortines que el seu teixit minimitzi l'efecte de la llum



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



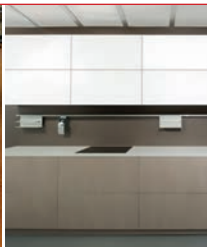
solar sobre el color dels mobles. En el dormitori, l'important és aconseguir foscor perquè res pertorbi el son. En la cuina i el bany, cal assegurar-se que les cortines resisteixen la humitat i són fàcils de netejar". Existeixen tres models bàsics de cortina, i cadascun d'aquests models ja és essencial per a un o altre tipus de decoració. Així per exemple les anomenades "cor-

tinetes tradicionals" són adients per a ambients clàssics; la seva tela deixa penetrar la llum però al mateix temps resulta discreta. Per donar un toc informal o crear una cortina més actual, es poden usar altres teixits, en una sola peça o en dues parts. Els anomenats estors és un tipus de cortina molt senzill adaptable a tots els ambients; són aquelles que cauen del sostre i es

pleguen en seccions. Són una bona solució per a sales petites perquè passen molt desapercebudes. Finalment, les cortines venecianes permeten graduar molt l'entrada de llum; les de fusta s'avenen a una decoració més clàssica, mentre que les d'alumini donen com a resultat un ambient més fred, molt adequat per a estudis o habitacions juvenils.

INSTALKSA **LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banyes
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com

Immobilària

Exempció en l'IRPF de dos anys si vens la teva casa per a comprar una en construcció

idealista.com

El Tribunal Suprem ha assegut

un criteri molt favorable per als contribuents. Ha establert que el termini per a reinvertir els

diners obtinguts de la venda de l'habitatge habitual en una altra que estigui en construcció és de dos anys comptats des de la transmissió de la casa, amb la finalitat de gaudir de l'exempció per reinversió en l'IRPF, és a dir, que els contribuents estaran exempts de tributar el guany patrimonial obtingut de la venda en l'IRPF.

A més, és suficient que en aquest termini el contribuent reinverteixi l'import corresponent i sense necessitat que tingui el domini de la nova casa o que la construcció hagi conclòs (encara que les obres han de concloure en un termini no superior a quatre anys des que s'inicia la inversió).

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

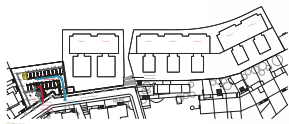
TIANA

CAMÍ DE CAN BASORA, 21

Últimes places

d'aparcament de cotxe!

Preu amb
IVA inclòs:
18.150€



**Edifici en construcció,
lliurament de claus
per l'estiu 2021**

**Informació i venda:
FEM CIUTAT SCCL,
93 488 20 10**

PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE 80 HABITAJES A TIANA. JUNIO 2019

Soluciones FEM CIUTAT

VENTA AL CAMÍ DE
CAN BASORA

Qualsevol informació, documentació o especificacions més detallades,
s'ha de consultar amb l'arquitecte de projecte o amb el promotor de l'obra.

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



 **PFB** **SERVEIS
FUNERARIS**
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Trucs per netejar l'interior del cotxe

Espaciocoche.com - amic.cat

Quan parlem dels millors consells i trucs per a deixar l'interior del cotxe lluent, pot ser que pensis en productes específics, cars i complicats de trobar. Res més lluny de la realitat. Et donem consells per a deixar l'habitable del teu cotxe immaculat recurrent a coses que tenim tots per casa.

Treure xiclet de la tapisseria

És molt habitual, sobretot si tens nens. Per a retirar-ho, n'hi ha prou amb refredar-ho i endurir-ho, usant una bossa de gel. Et portarà entre 2 i 4 minuts. Quan estigui dur, només has de gratar-ho amb una espàtula. Una altra alternativa al gel és just el contrari, un assecador de cabell que també l'endurirà en pocs minuts.

Vidres impol·luts

El truc és tan fàcil com posar a coure unes patates. Quan hagin cuit, reserva les patates i cola l'aigua perquè no quedin restes. Mescla l'aigua amb dues cullerades de vinagre i aboca-ho en un polvoritzador. Ja tens el líquid perfecte per a netejar els teus vidres i deixar-los impol·luts.

Vidres sense taques d'aigua

Després de netejar els vidres, retira el producte que hagis posat i neteja'l amb aigua que retiraràs amb paper de diari. Per a acabar, agafa una ceba tallada i refrega-la pel vidre. Retira després el suc de la ceba amb un drap humit i veuràs que semblarà que no portes vidres.

Taques als seients

Un dels trucs més inespe-

rats per a netejar els seients tacats és usar escuma d'afaitar. Pots aplicar-la directament i donar-li amb un raspall o en una esponja i fregar amb ganes. A continuació, asseca-ho amb un drap o amb un assecador, veuràs com desapareixen aquelles taques que no sortien mai.

Estores lluentes

Són un dels elements més soferts de l'interior del cotxe. Si les estores són de plàstic, tan senzill com treure-les del cotxe i netejar-les amb la pistola d'aigua a pressió amb sabó i deixar-les assecar al sol. Si són de tela, el primer que has de fer és sacsejar-les i, a continuació, donar-li amb un raspall i passar l'aspiradora per a recollir la brutícia que has tret amb el raspall, et quedaran com noves.



OUTLET de març
del 17 al 20



Vine a uns dels nostres
concessionaris de Badalona,
Mataró o Calella.

 **Drivim.com**

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

La teva economia demana acció, però també paciència. Possibles despeses en informàtica o tecnologia. Com que no pots viatjar, possiblement cercaràs fer més esport per apaivagar l'estrès.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Júpiter i Saturn a Casa X, obren nous camins al sector professional. Sents que és hora de moure fitxa. Compte, però amb l'excés de confiança que podria portar pèrdues.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Ets comunicatiu i t'agrada parlar amb uns i altres, però algunes persones poden fer canviar el teu ànim i deixar-te sense energia. Fas gestions per millorar l'economia.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Júpiter i Saturn a Casa VIII, activen el sector i podries demanar un crèdit o una hipoteca. Amb la parella s'obren noves vies de diàleg i la relació es pot fer més estable.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Pots sentir que la parella i tu parleu un altre llenguatge el que provoca discussions. Potser toca deixar l'orgull de banda. Voldries actualitzar algun aparell informàtic.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Si no tens parella, penses seriosament en que t'agradaria conèixer algú especial aquest proper any. Si estàs esperant un nou contracte laboral, pots tenir bones notícies.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Sigues prudent a casa, un descuit podria provocar algun incident relacionat amb l'aigua. Tendència a l'evasió, cerques oasis on puguis deixar de pensar en els problemes.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

La situació laboral pot millorar i també l'economia. Et dones alguns capricis i inverteixes en imatge. Pot començar un coqueteig amb algú desconegut, que et sorprendrà.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

La conjunció Júpiter/Saturn a la teva Casa III pot portar nous interessos intel·lectuals. Podries iniciar un nou estudi o bé renoves la manera d'enfrontar les coses.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Generes certa enveja a la feina i pots tenir algun moment de tensió. Una persona, possiblement d'una xarxa social, et mira amb bons ulls, però encara no passa a l'acció.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Normalment acostumes a mirar al futur, però ara tens ganes de tornar a tenir notícies d'una persona del passat. Una amistat pot mostrar interès en tenir alguna cosa amb tu.



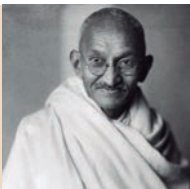
Peixos (Del 20/2 al 20/3)

La conjunció Júpiter/Saturn a Casa XII inclina a que en els propers anys tinguis oportunitats per madurar. De moment, cerques maneres de millorar la relació amb tu mateix.

Frases cèlebres

«Sigues tu el canvi que vols veure en el món»

Gandhi



Dites

«Menjar poc i pair bé»

significat: no voler fer masses coses de cop / no ambicionar massa ni massa de pressa / fer les coses a poc a poc, mica en mica i d'una en una.

MIRANT EL CEL ►



Aquest dilluns va fer 11 anys de la darrera nevada important que va afectar tota la ciutat. El 8 de març de 2010 es van acumular 5 cm de neu a la platja, 7 cm al Centre, 11 cm a Bufalà i al voltant dels 20 cm a Can Ruti. Ara bé, no cal anar tan enrere per a trobar l'última vegada que es van veure voleiar flocs de neu a Badalona: va ser el 28 de febrer de 2018. Fotografia de Dolors Ballester.

La météo dels dies 22 de febrer a 7 de març

Meteorologia / Oriol Rodríguez

El cel ennuvolat ha estat el clar protagonista de la situació meteorològica de les darreres dues setmanes. Tant és així que el febrer d'enguany ha estat entre un 15 i un 20% menys assolellat del compte a la nostra zona, segons el Servei Meteorològic de Catalunya. A banda, les intrusions de pols d'origen saharià també han marcat el temps de les últimes jornades. Ara bé, tot i els núvols abundants, de pluja n'està caient ben poca. Enguany, fins al dia 7 de març, tan sols s'han acumulat 46,0 l/m², que són 37,3 l/m² per sota del que tocaria. De fet, en el darrer mig any han caigut 221,7 l/m² dels 328,5 l/m² que caldria esperar. Amb l'entrada del mes de març es dona per

acabat l'hivern. La natura ja fa setmanes que mostra senyals de l'apropament de la primavera: els ametllers van florir dies enrere i els plataners ja comencen a treure fulla. Malgrat el fred persistent que va fer entre Nadal i mitjans de gener, com feia anys que ni teníem, ha acabat sent un hivern més càlid del que marca la mitjana. Aquest fet ha estat, principalment, degut a l'ambient relativament suau del mes de febrer.

Temp màx	16,0 °C el dia 23
Temp mín	9,2 °C el dia 27
Hr màx	95% el dia 22
Hr mín	69% el dia 6
Press atm màx	1037,1 hPa dia 23
Press atm mín	1011,5 hPa dia 22
Vent màx	59,5 km/h (nord-est) el dia 22
Precipmàx 24h	6,9 l/m ² dia 22
Precip anual	46,0 l/m ²

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

6	5	7	3					
3	1	8	7					
		4						
	7		5	8		4		
		6	9		4	1		
		3		1	7		8	
						3		
					1	8	7	4
					3	6	5	9

4	1	2	8					
					4			
		6	8				4	
8	7	4		2				6
1			4		6			7
9				8		4	5	1
	3					5	1	
			1					
					3	6	8	9

Anuncis per paraules

VARIS

COMPRO COMICS, àlbums de fùtbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

MUDANZAS, MONTAJE,

DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso 698 645 233
whastapp - www.totmudanzas.com

VENC NÍNXOL 1 al centre i 1 al cementiri Nou 604 13 86 28

CONSIGUE HASTA 5 PRESUPUESTOS DE REFORMAS gratis.
631 011 668

PALETA Y LAMPISTA. Profesionales. Económicos. 699 204 045

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO por horas limpieza hogar y cuidando personas mayores horario diurno /nocturno 632 689 031

CHICA BUSCA TRABAJO de personas mayores o limpieza con mucha experiencia externa o interna solo personas serias
658 635 372

MUJER CON EXPERIENCIA en limpieza y cuidado de mayores se ofrece a trabajar por horas.
609 775 623

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de niños, mayores y limpieza. Solo fines de semana.
631 250 562

BUSCO TRABAJO para limpieza, cuidado de mayores y niños.
Tardes. 602 435 571

CHICA RESPONSABLE y con experiencia en cuidado de mayores



kleaning.es
KLEANING
Hand Hygiene Solutions



**MASCARETA FFP2
HOMOLOGADA +
AJUSTADOR**

0,82€
+ IVA



COMPRA ONLINE - www.kleaning.es
info@kleaning.es - **933 839 493**

GRUP INVERSOR COMPRA EDIFICIS O LOTS DE VIVENDES

ZONA BADALONA - MATARÓ
TRACTE DIRECTE

enrice@ciberia.es • 649.57.99.15

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



busca empleo de lunes a viernes.
Jornada completa. 623 253 686
S' OFEREIX CUIDADORA de gent
grant i discapacitats per hores.
Amb Titulació i experiència.
628 477 745

CHICA CON EXPERIENCIA para
cuidar personas mayores o niños
fines de semana de 9:00 a 16:00
horas del domingo 631 697 989
solo por whatsapp.

CHICA RESPONSABLE de exter-
na, de lunes a viernes para cuidado
de mayores niños y limpieza
631 311 946

MUJER CON EXPERIENCIA en
limpieza y cuidado de mayores
por horas o interna tlf. 677 687 297

CHICA BUSCA TRABAJO por
horas, experiencia como asistente.
Documentación en regla.
602 373 317

CHICA RESPONSABLE busca
trabajo de lunes a viernes para
cuidado de mayores, niños, limpie-
za. Horario a convenir, disponibi-
dad inmediata. 612 505 879

SEÑORA SE OFRECE para
limpieza en las mañanas de lunes
a viernes. 631 198 427

SEÑORA CON EXPERIENCIA
interna busca trabajo para cuidar
personas mayores, niños, limpieza.
634 923 297

IMMOBILIARIA

ESLLOGA HABITACIÓ amb bany
al costat del ajuntament.
645 135 642

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS

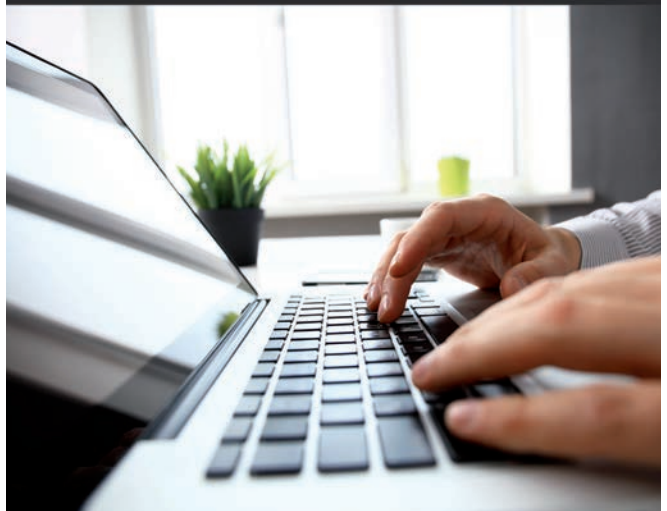


633 100 661



931 801 614

hola@pistapc.com



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Àselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Fotografia de la plaça del Sol cap als anys setanta

**Joan Antoni Padrós/
Museu de Badalona. Al.
Col. Fons Joan Antoni
Padrós Galera**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Treballadors de l'empresa Ysamat, en un dinar, el 18 de juliol de 1941.

Foto: Llibre "La Badalona del meu temps"



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



la nova granja

RENOVACIÓ ►
Prim, 177
93 384 11 53

Horari: de dilluns a divendres de 6.30 a 15.30h.
Dissabtes de 8 a 13h.

Ambient molt cordial i familiar on t'ofereim els nostres packs per esmorzars. Vine a tastar les nostres amanides i els nostres entrepans. També disposem del nostre local per realitzar diferents tipus d'esdeveniments privats.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista de referència a Badalona i explica totes les notícies de la ciutat.



bonArea

RENOVACIÓ ►
Avda. Morera, 101
93 395 50 12

Horari:

Dilluns a Dissabte
Diumenge

8:30 a 20:30h.
9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

És com una tradició els nostres clients ja esperen cada divendres.



FARMÀCIA
BÉTULO

NOU ►
Francesc Layret, 205
93 389 21 13

Horari:

dilluns a divendres de 9.00 a 13:30 i 16:30 a 20:30 i
dissabtes de 9:00 a 13:30

Per què continues de distribuïdor del TOT?

El Tot és un clàssic de Badalona. És una forma molt fàcil d'arribar a la gent del barri ja que és una revista molt establerta a nivell de comerç.



SAYEZ®

.com



Chaiselongue reversible one

Respatllers reclinables i seients extensibles.
Disposa de 4 pufs. Ample total 256 cm.

529€



Taula d'estudi amb calaixera

Mesura 138 cm d'ample

139€



Cadira estudi gaming

Disponible en més colors

115€



Conjunt taula i 4 cadires

La taula mesura 140x90 i és extensible
a 190 cm- Disponible en més combina-
cions de colors

259€



Descobreix més ofertes a www.sayez.com

Atenció al client venta online pedidosshop@sayez.com

Si busques atenció i producte personalitzat troba'ns a Badalona - Santa Coloma de Gramenet -
Sabadell - Barberà del Vallès - Terrassa - Cerdanyola - Martorell - Vic