

The TOT logo is a red square with the word "TOT" in white, bold, sans-serif capital letters.

www.totbadalona.com
Del 29/01 al 12/02 '21

Foto: Gina de Tera

The background image shows an art installation in a studio. A large, pink, hand-shaped sculpture is mounted on a grid of grey tiles. The sculpture is positioned in the center of the frame. To the left of the sculpture is a white plastic chair. The studio floor is concrete, and there are various art supplies and materials scattered around. Large windows are visible in the background, letting in natural light.

Adéu a la Mobba



Puede cambiar el mundo,

pero nunca cambiará
nuestra manera de **cuidarte.**

Asistencia integral y personalizada.

Estancias permanentes, temporales y de recuperación.

Con todas las medidas de seguridad y prevención

Centro de Mayores en Badalona

Av. Navarra, 2, 4

08911 Badalona, Barcelona

T 934 64 13 72

 **BALLESOL**
★★★★★

www.ballesol.es



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

La Setmana

La Mobba serà enderrocada aquesta primavera i l'Ajuntament busca un equipament per encabir els artistes

Ciutat | Redacció

Els darrers dimonis que s'han cremat a la platja dels Pescadors s'han construït a la fàbrica Mobba o companyies teatrals internacionals, com Xirriquiteu-la, treballen des de fa uns 15 anys a l'interior d'aquesta nau del Centre de Badalona, a tocar de l'estació de Renfe. Des de fa anys, aquestes parets tenen els dies comptats. En el seu dia, l'Ajuntament va aprovar destinar l'espai a zona verda i durant els darrers anys, sobretot el seu exterior, s'ha anat degradant. L'any 2007, el govern local va expropiar l'espai i anys més tard van comprar l'edifici. A l'interior, però, la vida creativa era frenètica. El consistori va decidir, fa 15 anys, que un grup d'artistes ocupés l'edifici

per evitar l'ocupació. Des de llavors, la Mobba s'ha convertit en un centre de creació on s'hi han creat molts projectes. Els artistes saben que un dia o altre haurien de marxar, però esperaven que l'Ajuntament ja tingués a punt un centre de creació de ciutat que els pogués acollir, tal com explica el constructor dels darrers dimonis, Ramon de los Heros. Al barri del Manresà, el govern de Sabater, tenia la intenció de crear-hi aquest espai d'art a l'antiga seu de Muebles Rojas, però des de fa anys l'ocupa només la Fundació Èpica de la Fura dels Baus. Alguns artistes que treballen a la Mobba no entenen per què aquesta Fundació només ocupa aquest edifici. Els artistes que treballen a l'edifici del Centre de Badalona entenen que

l'Ajuntament tingui pressa en enderrocar la Mobba, sobretot després del que va passar a la nau del Gorg. Hi ha veïns que estan pressionant perquè desaparegui l'edifici, sobretot perquè algunes parts exteriors estan en molt mal estat. Si no hi ha cap canvi de darrera hora, abans del 31 de març hauran de marxar tots els artistes i creadors de la Mobba, segons els ha comunicat l'Ajuntament. La regidora de Cultura, Amanda Feria, ha explicat al TOT que han ofert als artistes, que no tenen una activitat mercantil, un espai on poder emmagatzemar les creacions que tenen a l'edifici en espais municipals. Feria ha avançat que l'Ajuntament està treballant a poder crear una "fàbrica de creació cultural". El consistori està recorrent els



edificis municipals, que actualment estan buits, on poder crear aquesta iniciativa. Pel que fa a Muebles Rojas, la regidora ha admès que estan pendent de saber els detalls i condicions del conveni que va fer el govern de Sabater amb la Fundació Èpica de la Fura dels Baus.

Moció al ple a favor de les companyies culturals de la ciutat

El ple d'aquest dimarts, el ple de l'Ajuntament de Badalona va debatre una moció, presentada per Guanyem Badalona En Comú, per donar suport a les companyies de creació artística cultural de Badalona. Els grups de l'oposició van demanar un centre de creació artística, per encabir a les diferents companyies que té Badalona i també

pugui ser un motor cultural de la ciutat. Pel que fa a la Mobba, el ple va demanar una solució pels artistes que han estat treballant des de l'antiga fàbrica de balanques del Centre de Badalona. El ple també ha demanat al govern local que posi fil a l'agulla en la

possibilitat que l'antiga seu de Muebles Rojas, al Manresà, fos la seu d'una gran fàbrica de creació de la ciutat. Per la seva part, el govern local ha explicat que està treballant en un pla d'usos dels equipaments municipals.

L'enderroc serà aquesta mateixa primavera

La regidora de Cultura ha explicat al TOT que l'enderroc de la Mobba serà aquesta mateixa primavera, sobretot per evitar una possible ocupació. Segons FERIA, la licitació ja està activa i un cop marxïn els artistes començaran els treballs d'enderroc. L'espai l'ocuparà, tal com està projectat des de fa anys, una zona verda. De fet, FERIA ha recordat que aquesta

és una demanda dels veïns de la zona, com han vist que s'ha anat deteriorant tota la zona. Per la seva part, l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va explicar dimarts, durant el ple municipal, que el consistori està estudiant poder construir un aparcament soterrani en aquest espai. Segons Albiol, en mesos vinents "podrem concretar aquest projecte".

Can Ruti obrirà l'hospital satèl·lit la setmana vinent



Imatge del nou edifici de l'Hospital Germans Trias i Pujol

Salut | Noèlia Villar

Aquest dilluns obrirà el nou espai polivalent de l'Hospital Germans Trias i Pujol. De fet, el primer dels hospitals satèl·lit que han d'ajudar a descongestionar els grans centres sanitaris s'ha posat en marxa aquesta setmana a l'hospital Bellvitge de l'Hospitalet de Llobregat. Pel que fa al nou edifici del Germans Trias disposarà de dues plantes amb capacitat

de 43 llits de crítics polivalents i una tercera que representarà un augment de 20 llits de crítics estructurals. Els pacients Covid que fins ara s'atenien a les plantes de Can Ruti, que s'havien habilitat durant la pandèmia, seran traslladats al nou edifici. Durant aquesta darrera setmana, segons fonts del centre sanitari, l'hospital està patint una pressió molt alta d'ingressats, sobretot de crítics.

Can Casacuberta seguirà tancada durant els primers mesos d'aquest any

Equipaments | Carles Carvajal

Aquest dilluns obrirà el nou espai polivalent de l'Hospital Germans Trias i Pujol. De fet, el primer dels hospitals satèl·lit que han d'ajudar a descongestionar els grans centres sanitaris s'ha posat en marxa aquesta setmana a l'hospital Bellvitge de l'Hospitalet de Llobregat. Pel que fa al nou edifici del Germans Trias disposarà de dues plantes amb capacitat

de 43 llits de crítics polivalents i una tercera que representarà un augment de 20 llits de crítics estructurals. Els pacients Covid que fins ara s'atenien a les plantes de Can Ruti, que s'havien habilitat durant la pandèmia, seran traslladats al nou edifici. Durant aquesta darrera setmana, segons fonts del centre sanitari, l'hospital està patint una pressió molt alta d'ingressats, sobretot de crítics.

Badalona supera els 15.000 positius "oficials" per Covid i 365 defuncions

Aquest dimarts, Badalona ha superat els 15.000 positius oficials des de l'inici de la pandèmia, segons ha publicat el Departament de Salut. En concret, la ciutat ha registrat 15.084 positius amb proves realitzades. Pel que fa a les defuncions, i segons les mateixes dades del Departament de Salut, ha arribat als 365 morts. Durant aquest gener, Badalona ja ha sumat una trentena de defuncions.

El risc de rebrot continua molt alt a Badalona

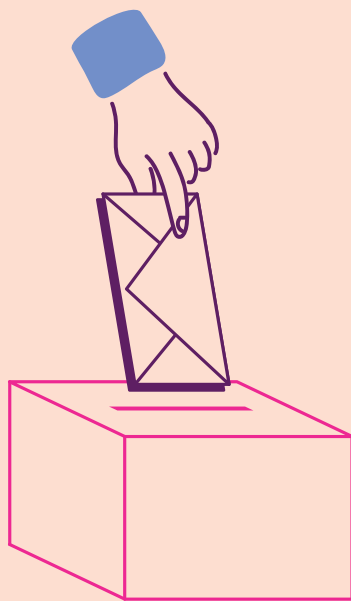
L'índex de risc a la ciutat continua molt alt. Aquest dimecres, al moment de tancar aquesta edició, superava els 700 punts, tot i que ha baixat durant els darrers dies. Pel que fa a la taxa de reproducció de l'epidèmia ponderada setmanalment s'havia situat en els 0.95. D'altra banda, als hospitals badalonins hi havien ingressats uns 120 malalts covid, entre Can Ruti i el Municipal.

Salut està posant una mitjana de 188 vacunes al dia a Badalona

4.729 persones havien rebut, aquest dimarts, la primera dosi de la vacuna contra la Covid-19 a Badalona, i 292 la segona, segons dades del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Això representa, de mitjana, que unes 188 persones estan rebent la vacuna des del passat 30 de desembre, primer dia de vacunació a Badalona.

14 F 2021

Eleccions al Parlament de Catalunya



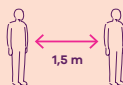
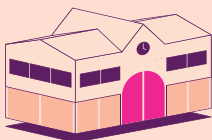
Els col·legis electorals **obriran a les 9 del matí i tancaran a les 8 del vespre.**

Per votar has de portar l'original del teu DNI, passaport o carnet de conduir.

Si vols saber on has de votar, **consulta la targeta censal** que rebràs a casa teva o entra a ine.es.

Es recomana **portar el vot preparat des de casa** i seguir les mesures Covid.

Hem pres totes les precaucions per fer del vot un dret segur.



Els preus de lloguer ja baixen un 15% en algunes zones de Badalona



Habitatge | Noèlia Villar

Els preus dels lloguers de cases i locals ha sigut un altre de les víctimes arran de l'actual situació sanitària i confinament. En aquell període de temps no es va poder fer cap mena de visites i es va produir una paràlisi de despatxos. Segons Víctor Tapiol, gerent de l'empresa badalonina Tapiol Gestors Immobiliaris, la situació actual frena que els professionals i propietaris vulguin llogar. Tot i això, la gent no va ser conscient del que va passar fins passat l'estiu i per tant no es van veure canvis considerables fins passats aquests mesos. "Ens trobem en la mateixa situació de crisi que l'any 2008"

El gerent defineix la situació d'àrida. La cartera d'immobles per llogar ha augmentat, els preus han baixat un 15% i fins i tot hi ha propietaris que han decidit esperar. El que abans trigava un més, ara en triga 4. Afirmar que aquesta situació està afectant a tothom, ja que aquests lloguers formaven part dels ingressos mensuals de molts propietaris. Els llocs de treball cada cop perillen més, la gent té por, i si un pis de 800 € s'ha de llogar a 400 € sense saber què passarà, no s'acaba signant res. Actualment els lloguers no són rentables, ja que no es disposa amb el client amb seguretat. Per part de la immobiliària no es pot decidir ni aconsellar.

Recompensa per reciclar a Badalona

Un Sistema de Devolució i Recompensa (SDR) ha arribat a la ciutat per adaptar-se als nous hàbits digitals dels ciutadans, incorporant aquesta tecnologia als 552 contenidors grocs que hi ha a Badalona. Per fer ús de Reciclos, els ciutadans només han de descarregar-se la webapp, escanejar el codi de barres de l'envàs que volen reciclar i dipositar-lo a un dels contenidors grocs.

Enderrocaran el mur del carrer Eduard Maristany

Aquest dimecres s'ha signat un acord entre Badalona, Sant Adrià i Metrovacesa l'acord per a la cessió anticipada del carrer d'Eduard Maristany juntament amb Endesa. Aquesta cessió facilitarà l'enderrocament del mur que separa els terrenys de l'antiga central tèrmica de les Tres Xemeneies i l'ampliació de la vorera, molt reclamada pel veïnat.

L'AV de Canyet denuncia el tancament d'un camí de pas per part d'un particular

L'Associació de veïns de Canyet ha denunciat que un particular ha tallat un camí de pas de la Serralada de Marina, des de fa gairebé un mes, molt utilitzat per passejants i ciclistes. En concret, el camí tallat travessa Can Mas, al costat de Can Dimoni i uneix el camí de Sant Jeroni. L'Ajuntament ja ha obert un expedient urbanístic a la finca per fer una obra sense llicència municipal.

Els conductors de Tusgsal tindran lavabos a la via pública

Aquests dies ha començat la instal·lació d'un parell de nous lavabos públics pels conductors de Tusgsal. Un està situat a la cantonada de l'Avinguda Martí Pujol amb Enric Borràs i l'altre a l'hospital Germans Trias i Pujol.



Botigues dels centres comercials de Badalona no tornaran a obrir mai més



Imatge de l'interior del centre Comercial Màgic

Política | Noèlia Villar

El passat dijous 14 de gener, el conseller d'Empresa i Coneixement Ramon Tremosa va anunciar una ampliació de les ajudes de 2.500 a 3.750 euros als comerços després de saber que haurien de seguir en la mateixa situació almenys fins al 7 de febrer. Ajudes, que avui dia encara no han sigut habilitades i el tràmit es troba inaccessible per als comerços. El Màgic de Badalona, sense cap data de tornada, ja porta tancat mig any, perdent així un 40% de les seves vendes en l'època més forta i important per als comerços. Tot i el tancament, l'impost sobre grans establiments comercials es manté i l'intermitent tancament del centre ha impedit que es pugui lluir el resultat d'una gran inversió per a comunicar el Black Friday, les rebaixes i Nadal entre altres esdeveniments que finalment no s'han pogut dur a terme. Segons ha explicat al TOT el gerent del centre, Conrad Soler, 70 botigues i 500 famílies es troben afectades per aquesta situació. El Màgic no només consta de botigues

de grans marques sinó que també s'ubiquen molts petits comerços com els de carrer, el gimnàs, el cinema... "La gent ho està passant molt malament, hi haurà botigues que no tornaran a obrir." Així ho afirma el gerent, qui diu que els petits comerços es moren pel camí. Un altre fet que ha afectat als centres comercials ha sigut l'exclusivitat del seu tancament. Mentre el Màgic disposa de totes les mesures de seguretat possibles -gel hidroalcohòlic, mascaretes, ventilació i controls d'aforament- els comerços de carrer o inclús altres centres comercials amb el mateix perill o superior no s'han vist obligats a tancar, fet que ha afectat de manera notòria al centre comercial i als seus comerços. Com a solució, ha tingut molta repercussió la compra en línia, el client s'ha acostumat a aquesta comoditat i algunes marques ho han aprofitat per a donar-li una altra sortida a les seves vendes. Aquest fet, no l'ha pogut aprofitar el 80% del centre comercial format per autònoms i petites botigues les quals no compten amb les eines suficients per a accedir a la venda en línia.

Desmantellada una festa d'aniversari il·legal amb 40 persones en un bar del Gorg

La Guàrdia Urbana va desmantellar diumenge una festa d'aniversari il·legal amb 40 persones que s'estava celebrant el bar "La Parrilla" situat a la cruïlla del carrer d'Alfons XII amb el carrer Tortosa. Els agents van procedir a desallotjar el local i van aixecar 25 actes als assistents per incomplir les mesures sanitàries i 8 als propietaris del bar per irregularitats en l'establiment.

Sis detinguts i quatre cultius de marihuana desmantellats de Sant Roc

Sis persones detingudes i quatre cultius d'interior de marihuana desmantellats és el balanç d'una operació policial, la setmana passada, a Sant Roc. A cinc dels individus se'ls relaciona amb l'agressió a agents de la Guàrdia Urbana el 13 de gener. Després de declarar en dependències policials, els detinguts van quedar en llibertat.

Endesa es compromet a millorar la xarxa elèctrica per evitar nous talls

La companyia elèctrica Endesa s'ha compromès amb l'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, a treballar en la millora de la xarxa per evitar talls de llum en domicilis. D'altra banda, l'associació de veïns li ha lliurat unes 170 reclamacions de veïns que van patir fins a quatre dies seguits d'interrupció del fluid elèctric.

El Ple aprova el primer Consell d'Accessibilitat Municipal de Badalona



El ple ha aprovat, aquest dimarts, la creació d'aquest Consell

Ciutat | Redacció

La plataforma badalonina Deixem de Ser Invisibles (DSI) per fi ha vist recompensat tot el seu treball per aconseguir que part de l'entorn s'adapti a les persones amb capacitats diverses. Tot i que, en aquest cas, "aquesta bona notícia era necessària per a tota la ciutadania", explica la presidenta de DSI, la Rosa Bové. El ple municipal de l'Ajuntament de Badalona, d'aquest dimarts 26 de gener, s'ha aprovat la creació del primer Consell

d'Accessibilitat Municipal. Aquest Consell neix de l'acord signat el 28 d'octubre de 2020 entre el govern municipal i la plataforma Deixem de Ser Invisibles i la seva finalitat és, per una banda, representar a totes les persones amb capacitats diverses i, per l'altra, que el col·lectiu pugui participar activament per eliminar problemes d'atenció i accessibilitat. En paraules de la regidora Florència Badià: "Fer una Badalona més amable per ells/es". La creació d'aquest consell ha tingut el suport de tots els grups municipals.

Els comerciants de Badalona volen fer dels divendres un altre dissabte

Fem dels divendres un altre dissabte! Aquesta és la campanya de la Federació d'Associacions de Comerç per convidar als establiments a obrir les portes també al migdia. Es pretén així fer front a les restriccions dels caps de setmana per la Generalitat que, per combatre l'expansió de la COVID-19, prohibeix l'obertura durant els dissabtes dels establiments considerats no essencials.

Comencen les jornades de portes obertes a les escoles

Durant aquests dies comencen les jornades de portes obertes a les escoles, de cara al curs vinent. Alguns centres ho faran de manera presencial i d'altres ho faran de manera virtual. Donada la greu situació sanitària actual, i per tal de no afavorir ni la mobilitat ni la concentració de persones, algunes escoles no organitzaran aquest curs portes obertes presencials, sinó que seran virtuals.

Montgat i Tiana continuen guanyant població

Les dues poblacions del Maresme van guanyar població, de mitjana un 1,5%, durant el passat any. Pel que fa a Montgat, ja supera els 12.200 habitants empadronats, i durant el 2020 va augmentar la població en 159 persones. Tiana arriba gairebé arribant als 9.000 habitants, 8.945, i va guanyar l'any passat un total de 105 habitants.

La Marea Pensionista es mobilitza: "No al Pacte de Toledo i a la privatització de les pensions"

Des de fa 4 anys, cada dilluns a les 11h, la Marea Pensionista de Badalona es manifesta a la plaça de la Vila per reclamar unes pensions dignes. El col·lectiu segueix cada setmana demanant un canvi en l'anomenat "Pacte de Toledo".





**VOLS DINAR
UNA PAELLA
D'AVANT DEL MAR?**

**BADALONA
T'HO DONA!**

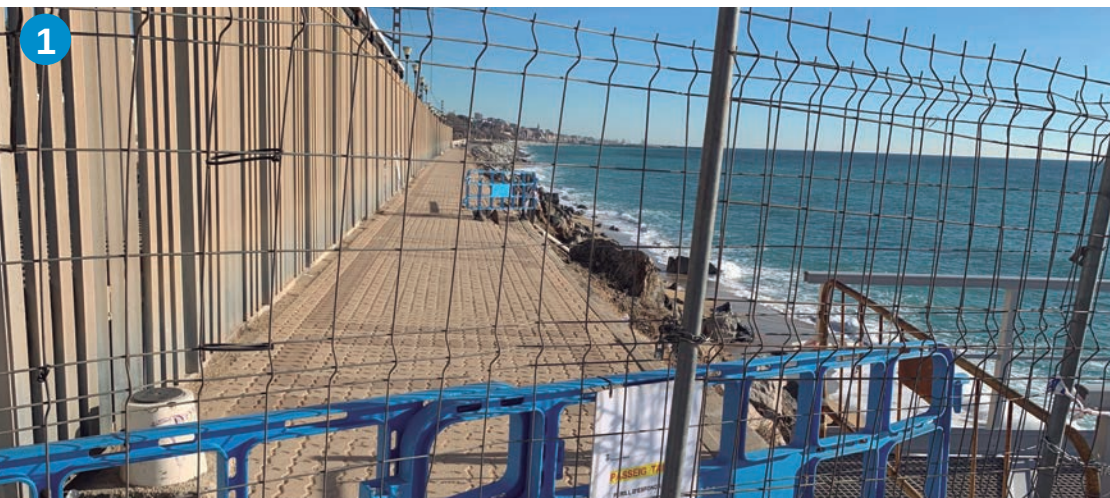


Ajuntament de Badalona

**TASTA ELS
RESTAURANTS LOCALS**

La setmana en imatges

- 1 El passeig marítim, entre Montgat i Masnou, continua tallat després d'un enfonsament fa un mes i mig
- 2 Una vintena d'incidències, sobretot arbres tombats, pel pas del temporal "Hortense"
- 3 Remodelada la Torre del Rellotge (segle XIX) situada al parc de Ca l'Arnús
- 4 Tapien l'antiga caseta de salvament de la platja per evitar més ocupacions



La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



**PFB SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

La Penya vol aturar la dinàmica negativa

Bàsquet | Manel Expósito

El Club Joventut Badalona rep aquest dissabte (18:00 hores) la visita de l'Urbas Fuenlabrada. Els verd-i-negres acumulen quatre derrotes seguides i han d'aturar aquesta dinàmica negativa si no volen patir al tram final de la temporada per poder finalitzar el curs entre les vuit primeres posicions. Pau Ribas tornarà a disputar un partit després de mes i mig sense jugar i seran baixa Shawn Dawson, amb una lesió



al tendó d'Aquil·les, i Albert Ventura. L'equip de Carles Duran és setè a la classificació i els rivals dels badalonins es troben molt a prop, a només dues victòries de marge a partir de l'onzena posició.

El Badalona visita el difícil Camp d'Esports de Lleida

Després de la derrota de diumenge contra el Nàstic a l'Estadi, el conjunt de Manolo González té un nou repte important aquest cap de setmana. Els escapulats visiten el Lleida Esportiu (diumenge, 17:00 hores) i el rival dels badalonins es troba a només tres punts de distància. Cap victòria del Badalona en les darreres cinc visites.

Laia Zuirta, a 39 centèsimes de la mínima europea

Atletisme | Manel Expósito

L'atleta badalonina Laia Zuirta (UGE Badalona) va debutar en primera posició a la prova dels 400m (categoria sots18) a la pista coberta del Palau Sant Jordi amb una espectacular marca de 56.89", a només 39 centèsimes de la mínima per poder participar als propers Campionats Europeus. La propera setma-



na participarà al Campionat de Catalunya Absolut i a principis de febrer al d'Espanya de Clubs (Copa de la Reina)

amb l'Agrupació Atlètica de Catalunya, on lluitarà per aconseguir l'esperada mínima europea.

Els Dracs debuten a Montgalà

Els Lidertel Badalona Dracs disputaran aquest proper diumenge (12:00 hores) a Montgalà la primera jornada de la Serie A com a

local. Després d'ajornar-se el duel davant el Murcia Cobras, el Mallorca Voltors serà el primer rival del conjunt d'Óscar Calatayud

a Badalona. Murcia Cobras, el Mallorca Voltors serà el primer rival del conjunt d'Óscar Calatayud a la nostra ciutat.



www.alfabadalona.com | www.alfabadalona.centromar.com

ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD



api

El mejor
inmobiliario
de Badalona



BADALONA
CENTRO-MAR

93 397 59 65



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

Alfa Badalona venderá tu vivienda
y **DONARÁ el 10%** de los beneficios
a la obra social u ONG que tú elijas

colaboramos
activamente
con



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Ático de 64 m², 2 Hab. Terraza de 32 m²



Ático 64 m² con terraza de 32 m² y Parking en la zona de Gorg. Salón comedor de 19,50 m². Cocina independiente de 5 m² con vitrocerámica y microondas encastrado. 2 habitaciones, 1 doble de 11 m², 1 junior de 7,5 m². 1 Baño de 4 piezas con bañera y mampar.

ALFA1668

64m² 2 1

225.000.- €

Piso 93 m², 3 Hb. 9ª Planta, con vistas a Mar



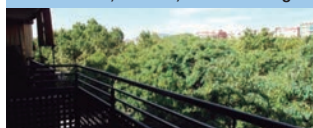
Salón comedor de 20 m² con salida al balcón. Cocina office. 3 dormitorios, (1 doble, 2 individuales). Baño completo con bañera. Balcón de 4 m². Carpintería interior de Haya vaporizada. Suelos de gres.

ALFA1131

93 m² 3 1

243.000.- €

Piso de 3 Hab, 2 Baños, zona de Montgalá



Gran Salón comedor de 30 m² con salida al balcón y vistas despejadas. Cocina office de 11 m² con salida al balcón. 3 dormitorios, (2 dobles, 1 Junior). 2 Baños 1 con bañera y otro con plato de ducha. 3 Balcones.

ALFA1078

106 m² 3 2

275.000.- €

Piso 2 Hb. 75 m² Útiles + 130 m² Terraza



Comedor de 24 m² y salida a la espectacular terraza privada de 130 m². Cocina Office de 9 m². Suite de 12,50 m² + 6 m² de Baño exterior. Hab. doble de 10,50 m². 1 Baño con bañera grande y 3 piezas.

ALFA1736

75 m² 2 2

365.000.- €

Piso de 2 Hab, Parking y Piscina, 1ª Línea



Piso de 70 m² construido según referencia catastral Comedor de 19 m² salida al Balcón frontal al mar. Cocina Office con salida al balcón. Terraza-balcón de 11m². 2 Habitaciones.

ALFA743

70 m² 2 1

395.000.- €

Piso de 3 Hab, 111 m² con Parking, 1ª línea



Comedor de 21 m², con salida a balcón y vistas directas al mar. Cocina de 10 m² exterior y con vistas al mar. Suite de 15 m² con vestidor y baño privado con vistas a mar y montaña. 2ª Hab Doble, con 10 m² con vistas a mar y montaña.

ALFA1714

111 m² 3 2

489.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



AGORA
MLS AGROPAC INMOBILIARIA

La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

C/ Industria 143-149 08912 Badalona

FA 110 ANYS ERA NOTICIA ►

110 anys d'un dels temporals de mar més tràgics a Badalona

El temporal de les desgràcies és el nom amb què es coneix la forta tempesta que el 31 de gener del 1911 va sacsejar el litoral català i va deixar una vuitantena de víctimes i centenars de barques destruïdes arreu de la costa catalana. A Badalona, la jornada va deixar onze pescadors morts deixant 29 infants orfes que van rebre moltes mostres de solidaritat.



Els historiadors expliquen que els pescadors badalonins, davant d'aquell fort temporal, van decidir anar cap al Port de Barcelona on buscar-hi refugi. Tot i això la decisió no va ser la més encertada ja que la instal·lació portuària feia anys que era en obres i la mala mar

no deixava veure els dics a mig construir contra els que van xocar les embarcacions. Fa anys que l'Ajuntament té previst instal·lar una escultura, a la platja dels Pescadors, recordant les persones que van perdre la vida en aquell temporal de 1911, però de moment no s'ha acabat



maria_mi5a
Sonrie ☺

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Dolors Sabater no hauria hagut d'abandonar mai #Badalona. Amb la seva decisió li regala la ciutat a Albiol ben bé durant 2 legislatures més...

@ForesJuliana

Avui a #ocellsdelbadiu ens ha vingut a visitar la mallerenga blava. Des de l'hivern passat que no l'havíem tornat a veure.

@MCruz_Nunez

Los pintxos del Petit Marquina son de otro nivel #Badalona

@destinationfran





EL PERSONATGE ►

La badalonina Mireia Feliu canta l'«Anirem tots cap al cel» de la tieta

Aquest 2021, la badalonina Mireia Feliu i Rafols, vocalista amb llarga trajectòria i coneixedora en profunditat del llegat de la tieta, Núria Feliu, ha volgut donar una nova vida a algunes de les cançons més conegudes de Feliu, passades totes pel sedàs del jazz. I si havia de ser

amb jazz, la música no podia tenir millor acompanyament que el reconegut músic i compositor David Mengual al piano, Marc Cuevas al contrabaix i Oriol Roca a la bateria -tots plegats formant el David Mengual Maitia Trio-, a més de Joan Mas, com a convidat de categoria, al saxo. EL treball sortirà en poques setmanes, però ja coneixem un avançament amb "Anirem tots cap al cel". Mireia Feliu ha col·laborat, al llarg dels anys, amb diversos músics, com el també badaloní Ismael Dueñas.

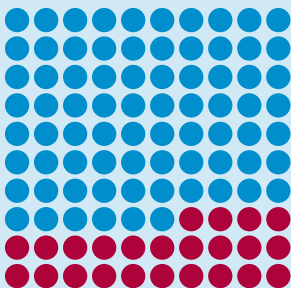
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Aquesta setmana: Has patit talls de llum a casa durant les darreres setmanes?

No, no he patit cap tall de llum **76%**

Sí, he patit talls de llum **24%**



300 vots

Pròxima pregunta:

Aniràs a votar si les eleccions finalment tenen lloc el pròxim 14 de febrer?

Sí, aniré a votar

No, no aniré a votar

Encara m'ho estic pensant

Un repartidor aparca sense fre de mà i gairebé provoca diversos atropellaments al Centre de Badalona
<https://www.eltotbadalona.cat/aparca-sense-fre-de-ma-i-gai-.../>



ELTOTBADALONA.CAT

Aparca sense fre de mà i gairebé provoca diversos atropellaments al Centre de Badalona. U...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Alexey Kiselev: Un día me paso a mi. El coche arrolló 3 coches y al final se revolcó. Era un susto y vergüenza enorme a la vez

Xavi Puig: En baixada millor posar la marxa darrera. mai la 1ª

David Puig: El repartidor no hi era a dins

El 21è Festival Internacional de Màgia – XXI Memorial Li-Chang escalfa motors



Les gales internacionals arribaran a finals d'aquest febrer

Màgia | Redacció

El mes de febrer, des de fa 21 anys, és màgic a Badalona, amb el Festival Internacional de Màgia, XXI Memoria Li Chang. Tot i l'actual situació, i si no hi ha nous canvis, el certamen arribarà puntual a la cita. L'arrencada serà el 13 de febrer amb la gala dedicada a la màgia i l'humor, amb l'humorista Dani Pérez com a presentador i les actuacions del televisiu Jandro i la màgia actual de Xulio Merino. El 21 de febrer serà el torn de la màgia més familiar amb

The Postman. De cara als dies 26,27 i 28 de febrer arribaran al Zorrilla les gales internacionals amb mags arribats de tot Europa, com Rubèn Vilagrand, Solange Kardinaly, Marco Zoppi & Rolanda, Héctor Mancha, Mag Edgard i la presentació del Karim. El 7 de març serà el torn de la gala solidària. Totes les entrades ja s'han posat a la venda al web del teatre Zorrilla.

[+] 21è Festival Internacional de Màgia – XXI Memorial Li-Chang, www.teatrezorrilla.cat

Sense Passada de Sant Antoni a Badalona

Badalona no viurà, com cada any, la tradicional Passada de Sant Antoni pels carrers de la ciutat. La Passada arribava, com era ja habitual, al voltant del segon cap de setmana del mes de febrer. Enguany, com molts altres actes populars, l'organització ha decidit suspendre la festa. La Passada havia d'arribar, aquest 2021, a la seva 145 edició.

El cinema segueix al teatre del Círcol

El cicle de cinema segueix al teatre del Círcol. El pròxim 5 de febrer, a les 19h, es projectarà el film "professor a Groenlàndia". L'Anders és un professor que tot just s'ha llicenciat i que decideix abandonar la seva Dinamarca natal per emprendre una aventura laboral a Groenlàndia. Quan arriba allà se sent estrany i allunyat de la seva comunitat i totes aquelles creences que sempre ha tingut.

CARRER DE LITUÀNIA MONTIGALÀ

Estat de l'Europa septentrional amb capital a Vílnius. Al llarg de la seva història ha estat diverses vegades

annexionada a Rússia, de la qual es va independitzar el 1991 després de la desintegració de l'antiga Unió Soviètica.

Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Parlem amb Ramon Utset

Entrevista | Noèlia Villar

Utset es defineix com a un vincle emocional entre l'home i el ganivet, entre la mà i l'acer. Entendre aquesta eina com una part clau del procés culinari. Aquest concepte va nàixer el 1894 a la històrica dagueria Utset de Badalona. Ramon Utset és la quarta generació de la família, i ha fet arribar aquesta passió fins als nostres dies a través d'una botiga especialitzada en ganiveteria, un taller d'afilat i cursos en el que es transmet aquesta passió cultural del ganivet a professionals i amants de la bona cuina.

D'on neix aquesta passió pels ganivets?

La botiga la va obrir el meu besavi Maurici Utset el 1894 a la mateixa botiga on estem ara, al carrer Francesc Layret 49 i era just quan s'acabava d'obrir el mercat municipal (Mercat Maigón). Estàvem envoltats de terrenys de cultiu i es va aprofitar aquest entorn per fer les dagues per al camp, s'esmolaven, es fabricaven, es feien a base de forja i es començaven a afilar els ganivets per als carnisseres i els peixaters. Bàsicament vam començar fabricant eines i esmolant-les. Amb el temps va entrar el meu avi Josep Utset qui va ser la segona generació als anys 1920-1930 i a partir de l'any 40 es va deixar de fabricar perquè era més econòmic comprar a una fàbrica de ganiveteria. Ell que va quedar va ser el taller d'esmolat. Veníem eines de tall, ganivets, dagues, tisores... i el servei d'esmolat perdura fins avui en dia.

Quina és la clau per mantenir un negoci durant tants d'anys?

La clau és adaptar-se als temps



“Nosaltres som especialistes en el tema de l'esmolat i la ganiveteria”

que són canviants. El model de negoci no ha sigut mai el mateix, però ens hem anat adaptant i oferint els productes segons el tipus de demanda. En el nostre cas la clau és sobretot l'especialització. Nosaltres som especialistes en el tema de l'esmolat i la ganiveteria, per tant la nostra oferta de producte ens diferencia que a escala estatal per exemple hi ha poques ganiveteries que tinguin la quantitat d'oferta que tenim nosaltres. Oferim ganivets que van des dels 5€ fins als 1000€. Un altre fet que fa diferenciar-te de la resta és el servei i la capacitat de recomanar el producte en funció de la necessitat de cada client. Un ganivet de 200€ serà molt bo, però potser tu no el necessites. Per poder aguantar amb la competència és donar un bon assessorament, ser honest i donar molt servei post venda perquè el client pugui recórrer a nosaltres si sorgeix algun problema.

Per què heu fet el pas a la venda online, però no sortiu de Badalona?

La gent ve expressament. Abans feia cursos al barri del Raval i m'havia de desplaçar jo. Aquí la gent ve amb transport públic

o privat i estem realment a 20 minuts de Plaça Catalunya. Si estiguéssim a una altra ciutat europea, estar a 20 minuts del centre de París significa estar a París, i el mateix passa amb Londres o Barcelona. Tenim la sort de viure a Badalona i la gent pot venir aquí tranquil·lament. Em resisteixo a anar a Barcelona. Les vegades que han vingut alguns proveïdors que ens fan pedres del Japó i han vingut japonesos, americans, alemanys... quan veuen la Rambla, dalt la Vila... la gent al·lucina amb el lloc tan tranquil, maco i amb accés a la muntanya que es troba tan a prop de Barcelona com és Badalona. Sóc un malalt de Badalona. A més, el meu despatx és l'habitació dels meus avis i l'edifici està exactament igual que el 1900, per tant és un lloc molt important per a mi. Tots els anys que pugui aguantar aquí els aguantaré. Procurarem allargar tot el que es pugui la nostra estada.

Podeu llegir l'entrevista completa al web del TOT



Agenda

***Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

BADALONA

DIVENDRES 29 DE GENER

Exposició sobre Ramon Casas "Ramon Casas visita Badalona", fins el 31 de gener, al Museu de Badalona

Exposició "Veus d'Arpillera pels drets dels Infants", darrer dia, a la Fundació Ateneu de Sant Roc

Estrenes de cinema al Ocine del Màgic Badalona. Consulteu cartellera

DISSABTE 30 DE GENER

Teatre "Jauria" de Jordi Casanovas, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DIMARTS 2 DE FEBRER

Aula d'Extensió Universitària per a la gent gran de Badalona. Manual d'urgència per entendre la cobla i la música de la sardana, amb Xavier Piñol, a les 17:30h, al Zorrilla

DIJOUS 4 DE FEBRER

Presentació del llibre Histoire de Mauthausen. Les cinq années de déportation des républicains espagnols, a les 19h. al Museu de Badalona

DIVENDRES 5 DE FEBRER

Divendres de cine al Círcol amb el film "Professor a Groenlàndia", a les 19h, al mateix teatre



The Opera Locos

Divendres 5 de febrer, de Yllana Teatre, a les 20h, al Teatre Zorrilla

.....

The Opera Locos, de Yllana Teatre, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DIMARTS 9 DE FEBRER

Aula d'Extensió Universitària per a la gent gran de Badalona Materials de cine, mites i mentides de la metal·lúrgia al cinema, a les 17:30h al Zorrilla

DIJOUS 11 DE FEBRER

Cicle "Ja és dijous", amb Vibalda Trio, a les 20h, al Conservatori de Música de Badalona

MONTGAT

DIVENDRES 29 DE GENER

Aula d'estudi a la Biblioteca, fins aquest 29 de gener

TIANA

DIVENDRES 29 DE GENER

Club de lectura. El festí de Babette, d'Isak Dinesen. Coordina: Toni Sala. Cal inscripció prèvia. A les 19h, a la Biblioteca Can Baratau

Badalona
— Febrer 2021

**21è Festival
Internacional
de Màgia**

**— XXI Memorial
Li-Chang**

Màgia i Humor

13 de febrer – 20 h
Teatre Margarida Xirgu

The Postman

21 de febrer – 18 h
Teatre Margarida Xirgu

**Gala Internacional
de Màgia**

26, 27 de febrer – 20 h
28 de febrer – 12 h i 19 h
Teatre Zorrilla

**Gala Solidària
de Màgia**

7 de març – 18 h
Teatre Blas Infante



#lichang |  @FestMagiaBadalona |  @memoriallichang |  @zorribabdncat | Venda d'entrades: teatrezorrilla.cat

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

B C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

 Diputació
Barcelona

Ho patrocina:

LA VANGUARDIA



Mitjans de comunicació oficials:

3
TELEVISIÓ DE CATALUNYA

BDN
Badalona
Comunicació

Higiene dels comerços

Emili Pérez

Ja fa mesos que passo per davant d'una botiga del carrer prim i a l'alçada del 127 hi ha un supermercat que sempre hi ha barres de pa a fora com mostro a la foto, fins i tot un dia hi havia dues pizzes Tarradelles a terra. Qui em diu que després no

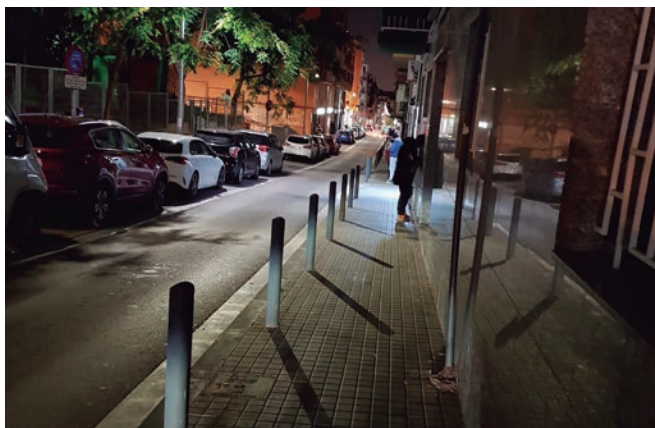
les venen? On és sanitat per aquests comerços? En el meu perfil de Google Maps ja hi he posat tres cops les fotos d'aquest comerç amb el pa a terra. No sé si a través de la revista es pot fer queixa. En fi jo ja no hi vaig mai, però quan veig això sempre penso si després ho posen a vendre juntament amb les altres...



Falta llum al carrer Wagner

Lídia C

Em poso en contacte amb vosaltres per denunciar que l'enllumenat públic del carrer Wagner, pel que afecta el tram de Badalona, és absolutament insuficient. Anteriorment, el carrer estava més il·luminat, es van canviar les llums i quan cau la nit el carrer queda molt fosc. Generant inseguretat en els veïns i veïnes, provocant un possible accident d'algun vianant que per manca de llum pugui caure, i sent un carrer molt atractiu per delinquir. Fa mesos, a la nit a l'alçada de l'entrada del pàrquing de l'illa dels músics es va produir un atac amb violència a una dona amb l'objectiu de robar-li el mòbil i aquesta va resultar ferida de gravetat, de fet va haver de ser traslladada immediatament a Can Ruti. Si us plau, sol·licito que puguin



instal·lar unes llums que faci més visible, atractiu i dinàmic el carrer i evitem situacions d'inseguretat i riscos cap al

veïnat i vianants que vulguin i/o necessitin transitar. Invertim els impostos que paguem en una il·luminació de qualitat.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 242

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

PER GUANYAR

UN
NOU
CICLE



Què és un kit de distribució i quan cal canviar-lo

redacció - amic.cat

En aquesta entrada et explicarem què és el kit de distribució i et donarem alguns consells perquè no descuidis el seu correcte manteniment. El kit de distribució està format per diversos elements mecànics que són imprescindibles per al correcte funcionament del motor del nostre cotxe. Són peces mecàniques que estan sotmeses a desgast. La manca de manteniment i substitució, segons les recomanacions del fabricant, poden provocar el trencament de pistons i vàlvules o del propi motor en els casos més greus. Estem parlant d'avaries que poden suposar diversos

centenars o milers d'euros, el que pot significar la fi de la vida del nostre vehicle, perquè en molts casos la reparació pot valer més que un cotxe d'una certa edat. El canvi del kit de distribució és una tasca de manteniment que no podem deixar de fer. El kit de distribució està format per la corretja de distribució, les politges i els tensors. També podem incloure la bomba d'aigua en el kit de distribució perquè actua amb la corretja.

La corretja de distribució
Dins el kit de distribució, la peça més important és la corretja. Aquest element s'encarrega de sincronitzar els pistons i les vàlvules

perquè es moguin permanentment seguint una seqüència fixa. La corretja de distribució es canvia entre els 60 000 i 160 000 quilòmetres segons el model de vehicle. Per saber quan hem de canviar hem de revisar el manual del nostre vehicle o llibre de revisions. Si no ho tenim, hauríem de preguntar al nostre taller de confiança.

Quan hi ha degotejos d'aigua o de líquid de refrigeració, és possible que el kit de distribució no funcioni bé.

Hi ha vehicles que en comptes de portar corretja de distribució utilitzen cadena de distribució. Són només alguns models de determinats fabricants. La majoria dels cotxes porten corretges.

A primera vista, podem saber si el cotxe té corretja de distribució obrint el capó i observant un dels costats del motor. Estarà al costat d'una altra corretja -la auxiliar- i sota una tapa de plàstic o metàl·lica desmuntable. La cadena va dins del bloc del motor perquè necessita lubricació permanent. Però si no estàs segur, o tens molt pocs coneixements de mecànica, és més recomanable consultar el manual o a un taller, que ens dirà si el nostre cotxe porta o no corretja. El kit de distribució i la

bomba d'aigua són molt importants per al funcionament del nostre vehicle. Molts conductors descuiden aquests manteniments. Se solen centrar en el canvi d'oli i pensen que ja no hi ha res més que revisar.

Al ser manteniments menys diaris que d'altres, és fàcil oblidar-los perquè poden passar anys abans que haguem de canviar la corretja de distribució. Quan fem el canvi haurem de canviar també els altres elements del sistema de distribució: els tensors, les políges i la

bomba d'aigua.

El desgast de la corretja també ve acompanyada del desgast d'aquests elements, per aquest motiu parlem de substitució del kit de distribució. Si volem que el nostre cotxe ens duri més anys, hem de parar atenció als manteniments bàsics de la mateixa. No podem pensar que si el cotxe arrenca i camina és que tot va bé. Estem davant d'una màquina complexa, amb centenars de peces que estan sotmeses a un desgast mecànic i que necessiten revisió i manteniment.

Vols llogar un vehicle?

Tenim un cotxe per a cada situació

Introdueix el codi de descompte: **badalona2020**



drivimrentacar.com

Drivim.



Badagres col·labora amb la Màgic BDN Running sumant contra la leucèmia

Badagres ha col·laborat amb la Fundació Josep Carreras

Solidaritat | Carles Carvajal

L'empresa badalonina Badagres ha col·laborat amb la Màgic BDN Running amb un donatiu extra de 500 euros a l'aportació recollida per l'esdeveniment a la lluita contra la Leucèmia. La cursa, que és un dels esdeveniments esportius més emblemàtics de la ciutat, s'ha adaptat per la crisi sanitària amb un format híbrid, amb una app mòbil i activitats amb grups reduïts. Badagres ha volgut iniciar aquest una col·laboració amb aquesta cursa. La Màgic BDN Running és, des de la seva primera edició el 2012, un memorial a l'atleta popular badaloní Luís Condon, que va morir a causa d'una

leucèmia fa 9 anys. Per això l'esdeveniment col·labora amb la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia, i és aquest un dels punts més importants que l'empresa badalonina ha valorat més a l'hora de sumar la seva col·laboració: "Ara més que mai hem d'estar a prop de la gent de Badalona i de causes solidàries com la de la Cursa Màgic BDN Running, perquè participant en aquest esdeveniment fem Badalona" declara Joan Crisol, propietari de Badagres. Cal recordar que la seu de l'Institut de Recerca Josep Carreras contra la Leucèmia està ubicada al Campus Can Ruti, sent el centre més gran d'Europa en la investigació d'aquesta malaltia. El donatiu extra

que l'organització ha realitzat gràcies a Badagres s'ha aconseguit mitjançant l'acció solidària "L'hora imparable". Durant una hora concreta que es va anunciar el passat 23 de desembre l'empresa badalonina va donar un euro per cada participant que va activar l'aplicació per fer activitat física, fos quina fos la distància que assolís.

**ARA POTS ENVIAR-NOS
LES TEVES CARTES, FOTOS
DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN
A BADALONA
AL WHATSAPP
DEL TOT.
651 976 517**



S'APROVA EL CONSELL D'ACCESSIBILITAT



Com fomentar la lectura en els nens

Redacció - amic.cat

La lectura no sols ajudar a desenvolupar la creativitat i la imaginació, sinó que amb ella s'aprèn vocabulari i expressions col·loquials i es millora la comunicació oral i la comprensió escrita, per la qual cosa és molt important inculcar aquest hàbit als nostres fills des d'edats primerenques. Hi ha alguns nens als quals els hi sorgeix aquest interès de forma més natural i a uns altres, que els costa una mica més, per la qual cosa us donem unes petites pautes que us podran ajudar a aconseguir-lo.

- Mai s'ha d'obligar a llegir. Cal plantejar-ho com un joc més, com una activitat divertida, que sigui totalment voluntària i que generi plaer.

- Deixa que triïn el que volen llegir, segons els seus gustos. A vegades no llegeixen simple-

ment perquè no els atreu el tema o la història que els proposem.

- Dóna exemple. Nosaltres som el seu model a seguir, per la qual cosa si veuen que gaudim amb la lectura, és més fàcil que a ells també els "piqui la curiositat".

- Col·loca els llibres en un lloc accessible per a ells, al qual puguin arribar fàcilment sempre que ho desitgin.

- Reserva una estona al dia o a la setmana per a llegir en família. Compartir aquesta experiència també els serà de gran ajuda.

- Intenta que et donin la seva pròpia valoració en finalitzar la lectura. Si els ha agradat o no, què els ha cridat més l'atenció, quin final farien ells... Així també podràs anar esbrinant el que realment els agrada i poder orientar-los en pròximes lectures.

- Busca llibres que siguin adequats per al seu nivell i edat. A vegades intentem que

llegeixin coses per a les quals no estan preparats, i només aconseguim que es frustrin i s'avorreixin perquè no arriben a comprendre-les.

- Crear un club de lectura amb amics i companys de classe. Pots proposar-los que tots llegeixin el mateix llibre, per a anar comentant a mesura que avancen i compartir pensaments.

- Permetre la lectura digital. Avui dia existeixen una multitud de llibres interactius i són un bon recurs per a anar-los intercalant o per iniciar-se en la lectura.

- Crea un espai de lectura. Habilita un espai a la seva habitació o un racó en qualsevol altre lloc de la casa per a aquest fi. Això els ajudarà a incorporar la lectura a la seva rutina diària. Ha d'estar ben il·luminat i ser molt còmode per a ells, per la qual cosa si disposem d'espai, podem col·locar un petit sofà, una butaca o coixins al terra.



COL·LEGI
Badalonès

125 anys
educant, somiant i inspirant

EDUCACIÓ INFANTIL · C/Guifré 214, Badalona

Obrim tots els dissabtes de febrer!

**DEMANEU HORA PER VENIR
A VISITAR L'ESCOLA I FER VISITES
INDIVIDUALS I PERSONALITZADES**

Us volem conèixer!

☎ 933 97 72 00 🌐 www.badalones.com



Tendències

Cuida el cabell amb xampús sòlids ecològics

redacció - amic.cat

En els últims temps, els xampús sòlids ecològics s'ha erigit en una de les principals alternatives als productes capil·lars habituals. En aquest sentit, moltes persones han deixat de costat els xampús convencionals, per estar elaborats amb components químics que són nocius tant per a la salut com per al medi ambient.

A continuació, abordem els avantatges i beneficis del xampú sòlid ecològic per a la cura del cabell.

Estàlvia aigua

L'elaboració dels xampús sòlids ecològics requereix menys aigua que la producció dels convencionals. A més, aquests xampús no contenen la majoria de productes químics que formen part del procés d'elaboració dels productes de cabell capil·lar tradicionals. D'aquesta manera, els xampús sòlids ecològics manquen de paravents, emulsionants, silico-

nes i sulfats. Aquests compostos no sols poden danyar el cabell en si, sinó que també poden deteriorar el cuir cabellut.

No ve envasat en plàstic

Generalment, els envasos de xampús sòlids ecològics no estan elaborats amb plàstics, per la qual cosa resulten menys nocius per al medi ambient. El més freqüent és, de fet, que els envasos d'aquests productes ecològics estiguin realitzats amb diferents tipus de materials biodegradables i sostenibles.

Bona relació qualitat-preu

Els xampús sòlids ecològics es caracteritzen per presentar una excel·lent qualitat-preu. Així, encara que moltes persones tendeixen a pensar que aquests són més cars que els xampús convencionals, el més comú, és que aquests resultin més econòmics. Això es deu al fet que aquest tipus de xampús duren molt temps, per la qual cosa poden transcórrer mesos

entre la compra d'una pastilla i una altra. De mitjana, una pastilla de xampú natural dura fins a tres vegades més que un pot de xampú líquid.

No conté microplàstics

A més d'una sèrie de components químics nocius, els xampús líquids convencionals també presenten en la seva composició microplàstics. D'aquesta manera, en utilitzar xampús sòlids ecològics no sols esquivem el seu efecte en el nostre benestar, sinó que també salvaguardem al planeta d'aquests residus.

Es pot viatjar amb ells

Desgraciadament, quan viatgem amb avió moltes vegades no podem emportar-nos el nostre xampú favorit si aquest és líquid. Tanmateix, això mai ens passarà si utilitzem xampús sòlids ecològics. A més, en el cas que optéssim per utilitzar petits pots de 100 ml, les pastilles de xampú sempre ocupen menys espai que aquests pots.



Molt pràctics

Donau tot l'anterior, els xampús sòlids ecològics són l'opció més pràctica tant per al dia a dia com per a quan ens anem de viatge. A més, en cas d'emergència, sempre podem usar aquests xampús per a ensabonar tant la cara com el cos, ja que no irriteren la pell.

El pèl es manté net per més temps

Amb els xampús sòlids ecolò-

gics el cabell manté la seva lluentor i volum per més temps. Amb tot, els efectes positius dels xampús ecològics triguen a fer-se visibles entre un i dos mesos, ja que el cabell ha d'adaptar-se al nou producte. D'aquesta manera, és comú que en començar a usar aquests xampús el pèl es vegi més sobat del normal. No obstant això, si esperem el temps necessari, aquest es veurà cada dia millor.

Redueixen el CO2

Els xampús naturals ecològics redueixen les emissions de CO2 i els gasos d'efecte d'hivernacle relacionats amb el transport. Així, en durar més temps, aquests xampús no necessiten produir-se industrialment i ser transportats de manera constant. Des d'aquest punt de vista, aquests productes resulten ecològicament molt més sostenibles que els xampús líquids tradicionals.



Tractaments d'addiccions

Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

Gastronomia



El Veganisme: Veritats i Mentides

Redacció - amic.cat

En els darrers anys al nostre país ha augmentat gairebé en un 30% les persones que manifesten ser veganes o seguir una alimentació majoritàriament de tipus veggie, el que fa tenir una visió de la popularitat que va prenent, ja sigui per seguir una dieta més saludable o per evitar el sacrifici d'animals.

El primer de tot seria convenient distingir entre una alimentació vegetariana i una vegana. En la primera, si bé hi ha una preferència en el consum dels aliments d'origen vegetal sobre els d'origen animal, no tots estan prohibits. En la segona, no es consumeix absolutament res que provingui d'un animal, ni tan sols, de manera indirecta, com seria el cas de la mel o la llet.

1. És més sana? Analitzant-la tal qual, no es pot dir que sigui més sana que una dieta omnívora, ja que hi ha aliments que

no són precisament de poques calories. A més, tenint en compte que en els vegetals no podem trobar tots els nutrients necessaris, sovint es necessiten suplementes ja sigui en comprimits o bé mitjançant aliments enriquits. El que sí que sembla evident és que una persona que opta per aquesta mena d'alimentació sol cuidar-se més.

2. Sense carn, hi ha dèficit de proteïnes?: Fals

De fet, les persones que consumeixen carn habitualment solen menjar més proteïnes de les que realment el cos necessita. Les proteïnes poden obtenir-se dels vegetals també i d'altres aliments com els llegums o els arrossos.

3. Els aliments que es consumeixen en la dieta vegana, són més cars?: Fals

És cert que hi haurà alguns que resulten més cars, com la llet de civada o ametlles, el tofu, la

soia, etc. però tot això contraresta amb l'estalvi que comporta el no haver de comprar carns, peixos o mariscos.

4. Falta calci amb aquest tipus de dieta: Fals.

El calci no sols s'obté de la llet de vaca, també d'altres varietats de llets d'origen vegetal o d'aliments com a carxofes, bledes, espinacs o espàrrecs.

5. Amb la dieta vegana no engreixes: Fals

Com hem dit anteriorment dependrà de l'exercici físic o del que es mengi. Hi ha aliments permesos de pastisseria...

6. No és una dieta apta per a nens: Fals

El que sí que és cert, que en el cas dels nens, en estar en edat de creixement, es fa aconsellable que la dieta sigui sempre supervisada per un especialista i que estigui complementada amb Vitamina B12 i ferro.

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990
ABIERTO DE MARTES A DOMINGO
HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,95€
2.Ensalada de algas japonesas	4,95€
5.Ensalada de Gambas	4,95€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,75€
9.Pan de Gambas	2,50€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,95€
21b.Arroz con verduras	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,75€
23. Arroz Frito con Pollo	3,75€
24. Arroz Frito con Gambas	4,95€
25.Arroz Especial	5,95€
26.Arroz Blanco	2,50€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,95€
28.Tallarines con Ternera	4,75€
28b.Tallarines con verduras	4,75€
29.Tallarines con Pollo	4,75€
30.Tallarines con Gambas	5,50€
32. Yakisoba con ternera	6,25€
33. Fideos con tres delicias	5,25€
33b.Fideos con verduras	4,70€
34.Fideos con ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36. Fideos con gambes	5,75€
37. Fideos udon a la plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	5,25€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	5,25€

53.Pollo con Almendras	5,95€
54.Pollo con Pimientos Verdes	5,25€
55.Pollo a la Plancha	6,95€
56.Pollo con Curry	5,25€
57.Pollo con Champiñones	5,25€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,75€
59.Pollo picante	5,25€
60A.Pollo con Limón	5,95€
60B.Pechuga de pollo rebozado con patatas fritas	5,95€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	8,50€
62.Gambas con Salsa de Ostras	8,50€
63.Gambas con Cebolla	8,50€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	8,50€
67.Gambas con Champiñones	8,50€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	8,50€
69.Gambas picantes	8,50€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos fritos estilo Japonés	8,50€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,95€
86.Wan Tun Frito	3,95€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	5,50€

SEPIA

91.Sepia con Verduras	9,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	9,25€
93.Sepia a la Plancha	9,25€
96.Sepia con Curry	9,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	9,25€
99.Sepia picante	9,25€

PLATOS ESPECIALES

5a. Gyoza de Pollo	5,25€
100.Pato Asado Pekín	12,95€
101a.Pato con Naranja	8,95€
101b. Pato con piña	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€
108. Pechuga pollo rebozado con almendras	6,95€
109. Tempura de verduras	6,95€
110. Verduras variades salteadas	4,95€
111. Bambú y setas chinas salteadas	5,95€

MENÚS ESPECIALES

MENÚ PARA 2 PERSONAS 18 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 27,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la planxa
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 38,95 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la planxa
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 47,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con salsa ostras

DINSUN (TAPAS ORIENTALES)

2B SHIEN LO PAO Pan chino frito relleno de carne	4,50€
3B SHIA JIAO Empanadilla china al vapor rellena de gambas	4,25€
4B SAU MAI Caprichos rellenos de lomo y gambas	4,25€
5B KUO TIE 10 u. Empanadillas frita rellena de carne y verduras	5,95€
6B SIAU LANG PAO Bola de pan chino con centro de lomo	4,25€

8B ENTREMESSE VARIADOS (2 PERS.)

8,50€

9B ENTREMESSE VARIADOS (3 PERS.)

11,00€

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 617 628 785 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74



Can Ruti es consolida com a referent en supermicrocirurgia per tractar limfedemes

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

L'Hospital Germans Trias de Badalona compta des de finals del 2020 amb una tecnologia pionera a l'Estat Espanyol per tractar els limfedemes de manera precisa. Amb l'adquisició del nou ecògraf d'ultra alta freqüència (UHFUS, per les seves sigles en anglès) el Servei de Cirurgia Plàstica es consolida com un dels referents

en el tractament de limfedemes tant a Catalunya com a l'Estat Espanyol. Carmen Higuera, cap de Servei de Cirurgia Plàstica, explica que gràcies a aquesta tecnologia "es pot tenir una visió directa dels canals limfàtics i les petites vèrdules, superant algunes limitacions tècniques que teníem fins ara, la qual cosa ens permet escollir



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA
Centro Quiropráctico

quiropacticabadalona
quiropuravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

els vasos òptims per fer la cirurgia". Gràcies a l'increment de resolució durant l'abordatge del limfedema, es poden millorar els resultats quirúrgics, reduir el temps de la intervenció i aconseguir una millor planificació quirúrgica. Des de l'adquisició de l'ecògraf ja s'han tractat 16 pacients amb resultats òptims. "Germans Trias és el primer centre a Espanya amb aquesta tecnologia. El 2021 se'ns presenta de consolidació com a centre quirúrgic en limfedema i com a centre docent de referència en l'ús de la tecnologia UHFUS", valora Carmen Higueras.

Més d'un milió de persones amb limfedema a l'Estat

El limfedema és una malal-

tia crònica que provoca un cúmul de líquids als teixits tous d'una extremitat causant un augment del volum (edema), infeccions de repetició i sensació de pesadesa. Apareix com a conseqüència d'una alteració de la capacitat de transport del sistema limfàtic. Els limfedemes poden ser primaris, quan els pacients neixen amb pocs vasos limfàtics o pocs ganglis, o secundaris, quan es presenten com a conseqüència d'una cirurgia, de traumatismes o infeccions. El tipus de limfedema més freqüent al nostre país és el secundari que apareix després de la cirurgia del càncer de mama, amb una prevalença de fins al 33%. Durant la

intervenció del càncer de mama s'extirpen els ganglis limfàtics situats a les aixelles, que són els responsables de drenar i purificar la sang del braç, provocant limfedema a l'extremitat. Segons l'Associació Espanyola de Limfedema, més d'un milió de persones a l'estat espanyol el pateixen. Cada any el Servei de Cirurgia Plàstica de Can Ruti realitza una mitja de 50 operacions de limfedemes. "És una intervenció que va en augment perquè cada vegada ens remeten a les pacients de la unitat funcional de mama més aviat perquè és en aquests casos lleus quan tenim millors resultats", assegura la cap de Servei de Cirurgia Plàstica.



*Botiga de productes de proximitat,
ecològics, artesanals i/o amb fins
socials/mediambientals (alimentació,
cosmètica natural, suplementació,
llar i mascotes)*

*C. Soledat 13
08911 Badalona
Tl. 695682522
hola@ndnatural.es*

*Horari:
De dilluns a dissabte
De 9:30 a 13:30h
De 16:30 a 20:30h*



Sorteig inauguració!
*Per compres superiors a 20€, entres al
sorteig d'una cistella valorada en 40€*

*El sorteig es celebrarà el dia 1 de Març.
El guanyador/a es donarà a conèixer a la
mateixa botiga
i a les xarxes socials:*



Ens veiem a la botiga ;)



El sofà Chesterfield, clàssic i modern

redacció - amic.cat

És possible que quan pensem en un sofà, ens vingui a la ment el Chester. Tot i ser una peça clàssica, combina molt bé en un espai modern, sent un dels més triats per crear decoracions retro o romàntiques.

El seu nom li ho deu a Chesterfield, ciutat on va néixer en el segle XIX, sembla

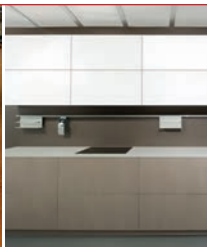
ser, que a partir de la comanda d'un Comte de la ciutat. La grandària del seu suport, es deu a la necessitat que els nobles que participaven de les reunions havien de veure's elegants, d'impecable postura, amb la seva eskena alçada, el mateix que els braços que pràcticament es troben a la mateixa altura.

En l'actualitat, com és una butaca massissa i molt pe-

sada, les clàssiques potes tornejades es reemplacen per rodes d'acrílic, per facilitar la tasca de moure-ho per a realitzar la neteja de la llar. Una altra raó per la qual el Chester continua sent triat, és pels seus detalls en capitonat. Abans només es realitzava en colors foscos, per sort avui dia, existeixen una sèrie de versions que ho presenten en vermell, blanc o fins i tot en patchwork.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



Però no només s'ha renovat en colors i entapissat. Els fabricants han tret diverses variacions, alguns conservant la forma però sense el capitonat, uns altres buscant dissenys més moderns. Segui en la versió clàssica o moderna, és un moble excel·lent per a qualsevol sala.

El Chéster és un sofà eminentment masculí, entre altres coses, perquè va agafar fama a l'ésser el moble exclusiu on s'asseien les elits dels clubs privats de Londres, on només podien entrar homes. Més de dos segles després, el seu disseny robust amb entapissat de cuir i botons és reconegut, associat a la cultura britànica i mil vegades versionat. "Parlar del sofà Chéster és parlar d'Anglaterra i d'una de les

seves principals aportacions a la història del disseny, és el símbol del disseny britànic en els interiors més clàssics i conservadors, però també acaba conquistant interiors de diferents estils, des del modern a l'industrial; és una icona", compte Simona R. Sin (Romania, 1980), encarregada de vendes de Chesterfield.com a Espanya i Europa de l'Est.

"Aquest és un sofà clàssic amb una estètica molt personal que va sorgir amb la finalitat de ser incòmode perquè les visites fossin breus, és un sofà per a visites incòmodes i convidats no volguts; és estètic, glamurós, emocional, clàssic, robust, atractiu, però no ergonòmic", explica F. Javier Llana (Oviedo, 1958), president de l'Associació Espanyola d'Ergonomia.



URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

Com eliminar l'olor d'humitat d'una casa

redacció - amic.cat

El problema més comú d'una mala olor a la llar, solen ser la floridura i els fongs, propiciats per la humitat, la poca llum i la manca de ventilació.

La prevenció és important: mantenir la casa airejada i amb entrada de llum natural. Mantenir una bona ventilació és senzill a l'estiu, però en altres èpoques de l'any es complica. A l'hivern, hem d'aprofitar les

hores menys fredes per obrir les finestres durant breus períodes. Cinc minuts són suficients. Sovint, el problema no és la falta de ventilació, sinó causes internes, com canonades trencades, goteres o altres filtracions que causen taques d'humitat en la paret. Eliminar les males olors en aquests casos és més complicat, puix exigeix erradicar el motiu que l'origina. La recomanació és identificar el problema i posar-

hi solució al més aviat possible i un cop bloquejada la fugida d'humitat, netejar bé la zona per treure els fongs o bacteris que romanguin. També a part d'erradicar el problema, es pot recórrer a l'ús de diferents elements que aportin aromes agradables. Els més emprats són el bicarbonat de sodi, posar plantes o flors aromàtiques. Pel que fa als dispositius electrònics, els deshumidificadors o purificadors són molt útils.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Retacs
modisteria

Fem mascaretes exclusives

- Arrengaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TANCAT



900 838 228



www.nivelgas.com

NIVELGAS

EL TEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA

Som professionals en instal·lacions de calefacció, calderes i aire condicionat. Donem 5 anys de garantia.

FUJITSU

ferroli

JUNKERS

**MITSUBISHI
ELECTRIC**

Calefacció de 4 radiadors

Ferroli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **2350€** o **65€/mes**

Aire Condicionat

Fujitsu ASY 35 UI-KP (Bomba calor)
Desde **870€** o **24€/mes**

Substitució Caldera

Junkers Cerapur Comfort ZWBE 25
Desde **1235€** o **34€/mes**

Substitució Caldera

Ferroli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **950€** o **26€/mes**



Realitza els nostres pressupostos amb la nova aplicació o que un comercial de la zona s'apropri sense compromís.

VISITA LA WEB

per veure totes les ofertes



Botiga disponible al carrer Mestre Lluís Millet n°1

Financiació sense interessos (preus sense IVA)

El confinament i el teletreball disparen les mudances fins a un 39% el 2020

[idealista.com](https://www.idealista.com)

El covid-19 està deixant molts canvis en la nostra manera de viure el dia a dia. El confinament i l'augment del teletreball han portat als espanyols a passar més temps a casa de l'habitual i a sol·licitar nous espais, alguna cosa que ha fet que el servei de mudances es dispari un 39% durant l'any 2020, sent Madrid la ciutat que més ha requerit informació sobre aquest tema, seguida per Barcelona, segons dades de Protopro, especialitzada en aquests serveis.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

Quant al preu mitjà d'una mudança a Espanya, s'han de tenir en compte factors com la quantitat de quilòmetres a recórrer, així com el tipus de vehicle que es necessitarà, el volum cúbic i els costos logístics. El cost aproximat per a una mudança d'una casa de tres habitacions en una distància de 50-100 km oscil·laria entre els 300 euros i 500 euros; mentre que, si parlem d'una mudança amb una distància de 100-140 km, el preu se situaria entre 800 euros i 1.000 euros; i, en una de 400-800 km, estaria entre els 700 euros i 1.300 euros.

L'informe sobre la mobilitat dels ciutadans davant la Covid-19 realitzat per Google mostra que més del 21% dels ciutadans ha tornat al seu lloc d'origen després de l'Estat d'Alarma. Són moltes les famílies que, avui dia, busquen l'ajuda d'una empresa de mudances per a traslladar-se a nuclis més

petits i allunyats de la ciutat, ja sigui per interessos econòmics o altres factors. Però no sols s'estan duent a terme mudances particulars, aquest tipus d'empreses especialistes en trasllats afirmen que entre els centenars de particulars que sol·liciten els seus serveis, també està augmentant el nombre d'empreses que busquen una entitat que els permeti dur a terme una mudança. Les empreses de mudances ofereixen un servei complet i són molt útils en els processos de desmuntatge, embalatge i transport. En una mudança hi ha una gran quantitat d'objectes valuosos que necessiten un tracte adequat, per això, la major part dels usuaris decideixen comptar amb professionals del sector per a assegurar-se que els seus pertanyies no sofreixen durant el procés.

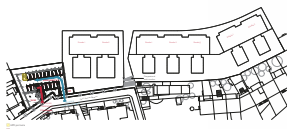
**A tenir en compte
en una mudança:**

En primer lloc, a l'hora de

D'altra banda, en el cas de dubtar si moure les coses pel teu compte o sol·licitar un servei de mudances, s'haurà de tenir en compte determinades qüestions com el pes del parament de la casa, les distàncies o el temps que es necessita per a ordenar, carregar, transportar i descarregar. El més recomanable serà contractar l'ajuda d'un professional si la mudança desitja fer-se en un curt període de temps i sense risc, si la distància és molt gran entre el punt de mudança i el destí, si l'embalatge és complex o si les pertinences són voluminoses.

TIANA CAMÍ DE CAN BASORA, 21
Últimes places
d'aparcament de cotxe!

Preu amb IVA inclòs:
18.150€



Edifici en construcció, lliurament de claus per l'estiu 2021

**Informació i venda:
FEM CIUTAT SCCL,
93 488 20 10**

Horòscops



Àries (Del 21/3 al 20/4)

El Sol per la Casa XI et fa mirar cap el futur i comences a posar energia en allò que has dissenyat per tu. Podries tenir una nova font d'ingressos, d'allò més original.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Ets més conscient de que hi ha coses que has de canviar, encara que faci certa mandra. Podries viure un enamorament d'allò més sobtat que pot donar-se a l'entorn laboral.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Amb Mart i Urà a la Casa XII, et pots sentir ple d'energia i cercaràs la manera de cremar-la. Una persona t'atrau molt, però no ho pots manifestar i et produeix cert neguit.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb el Sol a Casa VIII, pots rebre uns diners pendants o formar part d'un projecte laboral amb la parella o un soci. Estàs més sensible i et sents proper dels que pateixen.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

La tensió amb els altres va in crescendo. Si insisteixes amb sortir-te amb la teva, com sempre, pots tenir alguns entrebancs. És hora d'arribar a acords o fer les paus.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Pots sentir l'impuls d'ajudar a una persona que ho necessita i fins i tot podries iniciar un voluntariat. Alguns canvis al sector laboral, t'obliguen a posar-te al dia.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

El Sol a la Casa V activa el sector sentimental i por portar un nou amor o més ganes de passar-ho bé amb els amics. Si et senties una mica baix d'energia, recuperes l'ànim.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Assumptes relatius a la llar i la família natal, s'activen. És a dir, que si tenies pendent una reforma es pot iniciar. Així com una conversa en confiança amb un familiar.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

La Casa III tan plena de planetes en aquest moment, inclina a viure un moment de gran activitat mental amb molta curiositat i interès en aprendre. Dies de moltes converses.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Et fas conscient de que has d'implementar un pla d'estalvi o reestructurar l'economia. Amb Mart i Urà a Casa V pots conèixer algú amb qui es doni una forta atracció.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

FELICITATS! El Sol ha entrat al teu signe i ho fas amb Júpiter i Saturn impulsant un any d'oportunitats, no exemptes d'estructura i esforç, que pot ser un gran pas evolutiu.



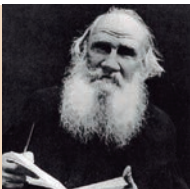
Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Mart i Urà a Casa III, inclinen a que estiguis més despert, atent i creatiu. La intuïció és molt accentuada en aquest moment. Recuperes la comunicació amb un vell amic.

Frases cèlebres

«Tot el món vol canviar el món, però ningú vol canviar-se a si mateix.»

Tolstoi



Dites

«L'ase de'n Mora, de tot se n'enamora»

significat: es fa servir per indicar que algú sempre creu que el dels altres és millor que ell

MIRANT EL CEL ►



Divendres a primera hora del matí hi havia grans clarianes, però ràpidament el cel es va ennegir amb l'arribada de la línia de tempestes. La pluja, que va ser intensa i de curta durada, va anar acompanyada de llamps i trons. És un fet poc habitual al mes de gener. A més, també va caure calamarsa. Fotografia de Laia Martos.

La météo dels dies 11 a 24 de gener

Meteorologia / Oriol Rodríguez

El fred de cru hivern que hi va haver durant la primera quinzena de gener ja ha quedat enrere. A partir del dia 16 la temperatura va anar clarament a l'alça i ja no s'han tornat a repetir els valors de temperatura mínima inferiors als 5 °C. De fet, des de llavors han sovintejat valors màxims diaris superiors als 15 °C, donant lloc a un ambient força suau durant les hores diürnes. L'anticicló s'ha apoderat del temps al llarg de bona part dels darrers quinze dies. És per aquest motiu que pràcticament no ha plogut. Tot i això, divendres de la setmana passada va arribar un front actiu associat a una baixa atlàntica.

Aquest front va generar una línia de torbonada, és a dir, una línia de tempestes intenses amb fortes ventades associades. Arran del pas de la torbonada, al centre de Badalona es va registrar un cop màxim de vent de 109 km/h. Es tracta de la ratxa de vent més forta de tota la sèrie de dades d'aquesta estació, que va començar l'any 2009.

Temp màx	16,9 °C el dia 21
Temp mín	2,6 °C el dia 12
Hr màx	86% dies 16 i 18
Hr mín	42% el dia 17
Press atm màx	1028,6 hPa dia 18
Press atm mín	997,7 hPa dia 24
Vent màx	109,4 km/h (oest) el dia 22
Precip màx 24h	6,8 l/m2 dia 22
Precip anual	18,0 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

Nivell fàcil

3		7	8		9			
			1		2		3	
8	9	1				2		
2					3			1
7	3				4			
		4	7	5			2	3
	5	8	3				9	7
4	1	3	5		7			
9		2	6					5

Nivell difícil

6						2		
		1	8	2		9	6	
				4				5
4								
	3	9		7	4		5	
5			2	3		4		1
							8	
			7	1				9
2			9				3	

Anuncis per paraules

VARIS

COMPRO COMICS, àlbums de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

REFORMAS EN GENERAL. Empresa con más de 20 años

de experiencia. Realizamos todo tipo de reformas en su hogar: albañilería, pladur, pintura, electricidad, fontanería, carpintería, obra, rehabilitación de fachadas. Impermeabilizaciones. Disponemos de los mejores especialistas del sector. Trabajamos zona Maresme y Barcelona.

Presupuestos a medida, nos adaptamos a su bolsillo. 699 204 045 – 631 011 668

TREBALL

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo por horas. Interna o externa. De limpieza, canguro y cuidado de mayores. 666 122 565

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores y limpieza por horas a convenir. Fines de semana. 631 595 839

CHICA BUSCA TRABAJO de interna o externa. Cuidado de niños, mayores y limpieza. 663 557 955

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y adultos. Horarios a convenir. 675 314 727

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza cuidando adultos, canguro, por horas o todo el día. 603 818 082

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo para limpieza, cuidado adultos. Horario a convenir. 722 770 326

SEÑORA CON EXPERIENCIA se ofrece para asistir a personas grandes y/o con discapacidad. Tardes y noches. 622 238 354

**ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES
CARTES, FOTOS DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN A
BADALONA AL WHATSAPP
DEL TOT. 651 976 517**



ES NECESSITEN

- CAIXERA • PEIXATERES
- CARNISSERA/XARCUTERA
- FRUITERA • REPARTIDOR DE COMANDES A DOMICILI.

(Imprescindible experiència i carnet de conduir) per a Supermercats de Badalona. Interessats/des enviar C. Vitae a meritxell_ayra@condis.es



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



CHICA RESPONSABLE busca trabajo para cuidar mayores, limpieza por horas/media jornada. 631 198 427

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo para limpieza. Horario de 9-14 693 671 673

CHICO BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores. Horario a convenir. 612 231 956

CHICO BUSCA TRABAJO de limpieza de casas/oficinas por horas. 612 231 956

CHICO BUSCA TRABAJO de peón. 612 231 956

CHICA RESPONSABLE busca trabajo para cuidar niños, mayores y limpieza fines de semana. 631 602 459

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo de interna o por horas para cuidado de mayores, niños y limpieza. 677 231 264

IMMOBILIARIA

VENTA PISO de la Avenida Doctor Bassols de Badalona, próximo a paradas metro Llefia y la Salud, 70 metros cuadrados útiles, 4 habitaciones con vistas al exterior, 1 cuarto de baño, balcón, muy soleado, ascensor, en perfectas condiciones para entrar a vivir. Precio 135,000 euros negociables. Particular: 693 735 111 / 605 125 651

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

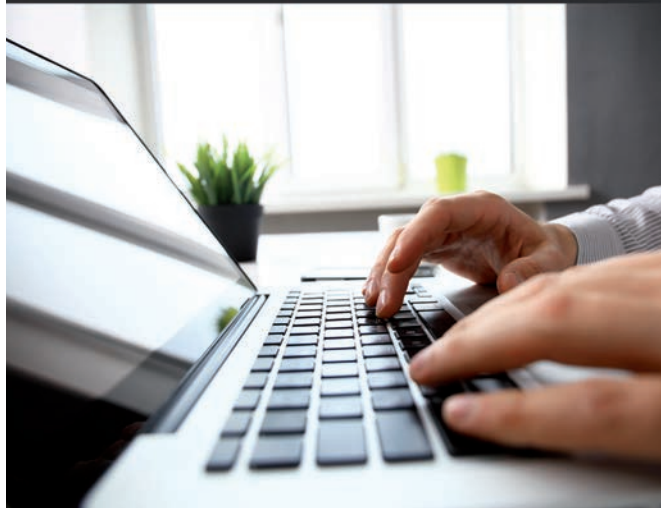
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

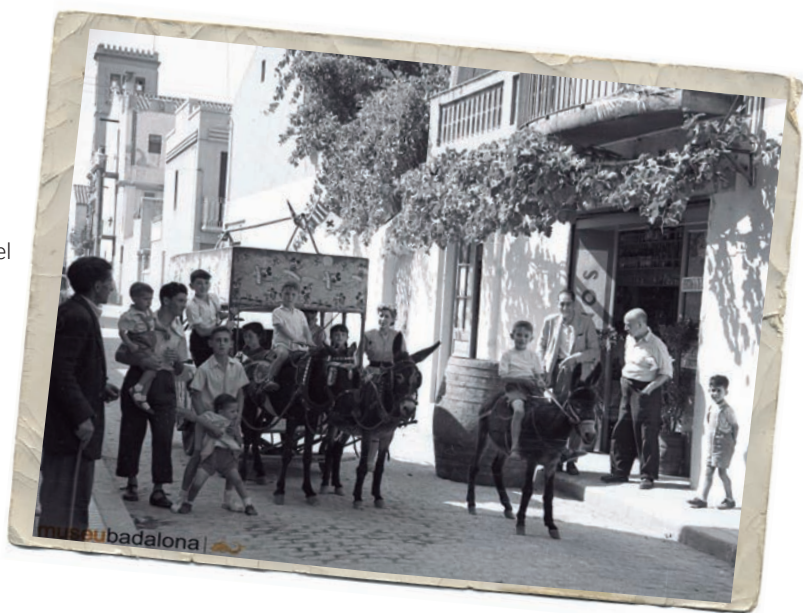
**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Simpàtica fotografia dels anys cinquanta de nanos passejant amb un carretó al carrer de Sant Domènec davant el bar-bodega La Parra

Josep Cortinas/Museu de Badalona. Al. Fons Josep Cortinas



LA FOTO DELS LECTORS ►

Imatge de l'enderrocament de la torre de defensa rodona (segle XIX) al carrer del Temple, a Dalt la Vila, l'any 1967

Foto: Ramon Malonda

Si voleu enviar les vostres fotos: badalona@totbadalona.com o WhatsApp, 651 97 6 517



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



Ca l'Albert

RENOVACIÓ ►
Canonge Baranera, 106-108
93 464 21 27

Horari: Dilluns, dimarts i dijous: 8.30 a 13.30 - 17.30 a 20.30h | Dimecres tarda tancat | Divendres: 8.30 a 13.30 - 16.30 a 20.30h | Dissabte: 8.30 a 14h.
Especialistes en safates d'embotits i formatges, amb carns nacionals i d'importació, gran assortit de botifarres

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista on pots trobar de TOT i més, i crec que fa falta recolzar iniciatives d'aquest tipus.



RENOVACIÓ ►
Mossèn Anton, 29 934
643 386

Horari:
7h a 0:00h de dilluns a divendres
8h a 1:30h Dissabte · 9h a 0:00h Diumenge

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



J. Camps, s.l.
Corredoria
d'Assegurances

RENOVACIÓ ►
Sta. Madrona, 45
93 118 42 32

Horari: De dilluns a divendres: 08.00-15.00
La teva corredoria de sempre amb les eines tecnològiques més actuals. Seguem dissenyant el teu futur i protegint-te de qualsevol risc.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista de referència a la ciutat i volem col·laborar a mantenir als veïns i veïnes informats sobre la situació general de Badalona..



B7-B8

Fusió de les línies B8 i B9 Millores a la B7

MILLORES A LA XARXA

L'actuació conjunta sobre les línies **B7**, **B8** i **B9** permet millorar el servei d'autobús als barris de **Bonavista**, **Morera**, **Bufalà**, **Dalt la Vila**, **Casagemes** i **Canyadó**.

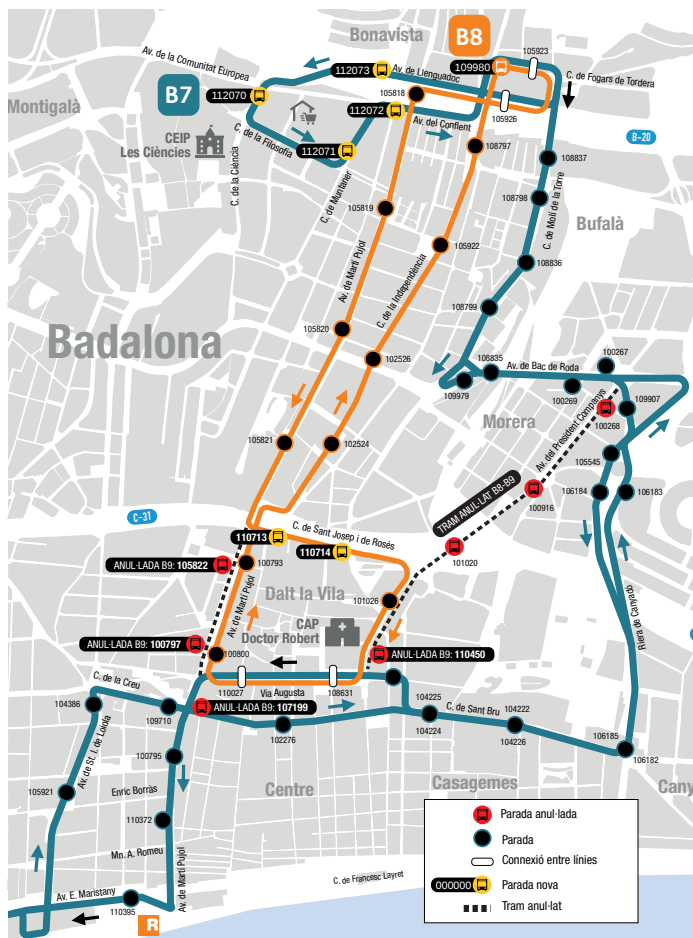
La fusió d'aquestes dues línies, que tenien recorreguts coincidents, permet **millorar la freqüència de pas a 15 minuts durant tot el dia**, els dies feiners. Es manté la connexió amb el CAP del Doctor Robert.

SERVEI A DALT LA VILA

Aquesta modificació també permet dotar de servei al lateral de l'autopista, que fins ara no disposava de transport públic.

CONNEXIÓ DE MORERA, BONA VISTA I BUFALÀ (B7)

La línia **B7** modifica el seu recorregut i cobreix els barris de la Morera, Bufalà i Bonavista realitzant les mateixes parades que feien les línies **B8** i **B9** (i noves connexions amb **Canyadó** i **Casagemes**). S'amplia el recorregut per a donar cobertura de transport públic a la zona del **carrer de la Ciència** (CEIP Les Ciències, establiments comercials).



TELÈFON D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ

900 90 90 61

Consulta en línia els horaris de pas de tots els transports públics a l'aplicació:



AMB mobilitat
Descarrega-te-la
gratuïtament

Connex tot el que t'ofereix el bus a la teva ciutat a:

www

www.amb.cat
www.tusgsal.cat

Twitter

@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial

Facebook

@MobilitatAMB
@tusgsal