

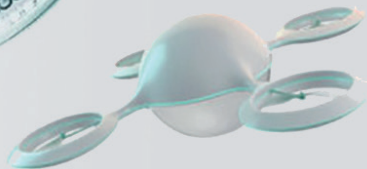
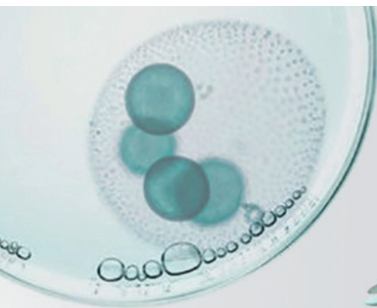
The TOT logo is a red square with the letters 'TOT' in white, bold, sans-serif font. The background of the entire page is a photograph of a wooden utility pole heavily cluttered with a chaotic mess of black and grey cables, some bundled and others hanging loosely. The pole is set against a clear blue sky, and a rocky, brownish-grey cliff face is visible on the left side of the frame.

TOT

www.totbadalona.com
Del 15/01 al 29/01 '21

Fred i sense llum

CUIDAMOS DE TI



Purifying

Cosmetic Drone Technology

LIMPIEZA FACIAL DE ÚLTIMA GENERACIÓN

**Tratamiento de choque
antiaging con limpieza
cutis incluida
49 €**

Regalo reflexologia podal

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es www-armoni.es



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

NO TE LA JUGUIS



MADUIXOTS



**CALÇOTS
DE VALLS**



**CARXOFES
DEL PRAT**



FRUITES I VERDURES FRESQUES AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN



Servei a domicili gratuït

☎ 93 464 01 79 📠 93 464 25 79 📞 658 869 318 ✉ INFO@FRUTAWAY.COM

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. www.frutaway.com

La Setmana

Els talls de llum s'escampen per diversos barris de Badalona

Ciutat | Redacció

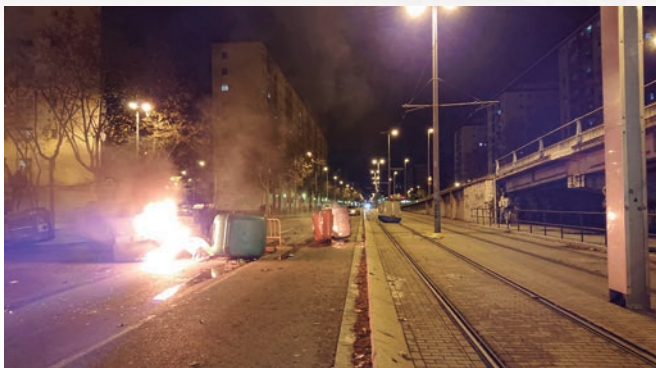
Badalona viu amb indignació els continus talls de llum que s'han donat els darrers dies en diversos barris de la ciutat. El problema no és nou i es repeteix cada hivern, però enguany la problemàtica s'ha escampat a moltes zones de Badalona. Des de Sant Roc, amb continus talls, a La Pau, Progrés, el Centre o Dalt la Vila, entre d'altres. L'alcalde, Xavier García Albiol, ha criticat la manca de manteniment per part d'Endesa i ha qualificat la xarxa en alguns punts de la ciutat de "tercermundista". El cablejat, assegura, està "obsolet" i la instal·lació en molts punts no s'ha canviat des dels anys 70. Per la seva part, la Federació d'Associacions de Veïns de Badalona (FAVB) ha lamentat que la compan-

ya deixi "barris sense llum" i estigui més preocupada "pels dividends dels accionistes" que pels clients.

Protestes als barris de Sant Roc i la Pau

Per altra banda, diversos blocs del barri de Sant Roc, la majoria amb la llum punxada, pateixen

talls constants en el subministrament des del desembre. De moment, en un mes i mig, en alguns punts acumulen més de 60 talls de llum. Part d'aquestes incidències s'està donant a la zona del voltant d'Alfons XII i en uns blocs de pisos en concret. Durant els darrers dies de més fred, alguns veïns s'han anat



Protesta d'un grup de veïns de Sant Roc pels talls de llum



escalfant encenen fogueres enmig del carrer. En aquest barri, i també al barri de la Pau, una part del veïnatge ha tallat el trànsit, i ha mogut contenidors, per protestar per aquests constant talls de llum.

Avaries puntuals i connexions il·legals, els arguments d'Endesa

Segons Endesa, però, els talls no tenen res a veure amb l'obsolescència de la instal·lació. L'empresa explica que al barri del Centre va haver-hi un tall la nit i el dia de Reis per una avaria puntual; mentre que a la Pau es va tallar la llum durant tres dies per una avaria i el posterior canvi d'un generador. En el cas de Sant Roc, totes les parts coincideixen que bona part de la culpa dels talls és per la sobrecàrrega de la xarxa per connexions il·legals

o per la plantació de marihuana en alguns pisos. La xarxa, diu Endesa, està "dimensionada" al nombre de clients i atribueix els problemes al barri i assegura que és "de qualitat", malgrat les crítiques de veïns i consistori. Per la seva part, l'alcalde Xavier Garcia Albiol ha anunciat que es portarà a terme un pla de

xoc per tal de detectar aquells habitatges de Sant Roc on hi ha aquesta activitat il·legal i just aquesta mateixa setmana ja es coordinaran les actuacions amb Mossos d'Esquadra i Guàrdia Urbana amb el suport de companyia elèctrica per detectar els punts de sobreconsum en aquest barri.

Oficines municipals per reclamar a Endesa els efectes dels talls de llum

Després d'aquestes apagades, l'Ajuntament ha posat en marxa un servei per poder reclamar a la companyia. Fins al dimarts 19 de gener es poden presentar les reclamacions pels danys patits a causa dels talls de subministrament elèctric. Les persones afectades han de dirigir-se a les Oficines Municipals de Districte

o a les diferents entitats veïnals i presentar el formulari corresponent. Aquestes apagades han coincidit amb un anunci d'una pujada del preu de la llum d'un 27%, en alguns clients. Per la seva part, el PSC de Badalona ha portat davant de la Fiscalia i el síndic de Greuges els darrers talls de llum.

A Can Ruti creixen prop d'un 50% els ingressats per covid

Coronavirus | Carles Carvajal

A l'Hospital Germans Trias la situació actual, a principi d'aquesta setmana, és "greu", segons alerten. Aquest dilluns, hi havia 182 pacients ingressats amb Covid-19, 60 més que abans de Nadal. Del total de casos actuals, 21 són en estat semi crític i ocupen el 42% dels llits disponibles. Pel que fa a les UCIs, hi ha 36 pacients amb Covid-19, que ocupen el 60% de l'espai disponible -són 13 més que abans de Festes-. Des del centre detallen que aquest cap de setmana ha estat necessari obrir la cinquena unitat de l'edifici annex habilitat el mes de maig passat, on hi ha vuit mòduls preparats per atendre pacients covid en cas de necessitat. Si es manté la tendència actual, es plantejarà l'ajornament d'operacions quirúrgiques no urgents.



El risc de rebrot supera els 900 punts a Badalona

Dades molt preocupants a Badalona. L'índex de rebrot a la ciutat s'havia situat, aquest dimecres 13 de gener, als 905 punts, un índex molt alt. De fet, en 4 dies, aquestes dades havien pujat més de 400 punts. Els casos diagnosticats amb

PCR i test d'antígens els últims 7 dies a Badalona han estat d'uns 842 positius. La taxa de reproducció de l'epidèmia ponderada setmanalment (ρ_{7}) també preocupa a Badalona i s'ha situat ja als 1.56 (l'epidèmia creix si és superior a 1).

Rafael Perea, de 94 anys, primera persona de Badalona que rep la vacuna contra la covid

A les 16h del dimecres 30 de desembre es va administrar la primera vacuna de la Covid-19 a Badalona, a la residència Ballesol. Un dels residents, en Rafael Perea de 94 anys va ser la primera persona de Badalona que va poder rebre aquesta primera dosi de la vacuna contra la Covid-19.



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

El carril bici nord, fins a Montgat, s'obrirà a finals de mes



Imatge del nou carril bici al seu pas pel carrer Sant Bru

Mobilitat | Redacció

Les obres del carril bici nord, des del carrer d'en Prim i fins a Montgat, avancen a bon ritme pel carrer Sant Bru i la carretera de Mataró. El nou carril creuarà tres barris de la ciutat, Casagemes, Canyadó i el Manresà. Ara mateix el carril ja és una realitat, però encara hi manquen diversos elements importants, com la regulació de semàfors o les zones de càrregues i descarregues. Per aquest motiu, des de fa setmanes hi ha unes tanques de formigó grogues per evitar

que ningú utilitzi de moment el carril, segons han explicat fonts municipals al TOT. La previsió, segons l'Ajuntament, és poder obrir el nou tram de carril bici a finals d'aquest mateix mes de gener. D'altra banda, algunes entitats com la Plataforma Deixem de Ser Invisibles han criticat els elements que s'han instal·lat davant les parades d'autobusos perquè consideren que poden significar un perill. El consistori respon que aquestes instal·lacions són les mateixes que en carrils similars i han estat avalades pels tècnics de mobilitat.

Presentada la campanya 'Badalona t'ho dona' per incentivar el comerç local

"Badalona t'ho dona. Compra al comerç de Badalona". Aquesta és la idea central de la campanya que l'Ajuntament ha posat en marxa, en col·laboració amb els representants de l'hostaleria, marxants, restauradors, mercats municipals, autònoms, etc., amb l'objectiu que la ciutadania faci les seves compres a Badalona.



Debat sobre el futur de la C-31

El BCIN va acollir, el passat divendres, un debat sobre el futur de l'autopista C-31, al seu pas per Badalona. Unes 200 s'hi van connectar via en línia. David Martínez, gerent de l'Institut Municipal d'Urbanisme de Barcelona, va posar èmfasi en la importància de la transformació de la via com a taulell de joc central per a la redefinició urbanística de Badalona.

Les rebaixes d'hivern a mig gas

El confinament municipal, i el tancament dels establiments no essencials durant el cap de setmana, ha afectat, i molt, l'inici de les rebaixes d'hivern, segons han confirmat els portaveus dels comerciants badalonins. El passat diumenge, les botigues podien obrir per rebaixes, però el confinament no ho va permetre.

Bona nota del Campament Reial a Montgalà

Nadal ja és història. El govern de Badalona va valorar els actes nadalencs fets a la ciutat. Pel que fa al Campament Reial, a Montgalà, hi varen passar unes 28.000 persones. En una enquesta realitzada, entre els visitants, l'han valorat en un 9,2. El govern voldria repetir l'experiència de cara a les properes festes de Nadal.

Sabater deixarà de ser regidora passades les eleccions catalanes



Imatge de la candidata de la CUP/Guanyem, Dolors Sabater

Política | Redacció

La cap de llista de la candidatura conjunta de CUP i Guanyem a les eleccions al Parlament, Dolors Sabater, ha assegurat que deixarà de ser regidora de Badalona per ser únicament diputada. Sabater ha explicat a diverses entrevistes, durant els darrers dies, que en compliment del codi ètic de la llista que representa, un càrrec electe no pot acumular càrrecs. "És evident que entraré al Parlament

i, per tant, en un futur no llunyà hauré de deixar de ser regidora", assenyala. Afegeix que seguirà treballant per Badalona, la ciutat d'on va ser alcaldessa entre 2015 i 2018 i on ara és regidora a l'oposició, però també "per a totes les ciutats i pobles del país". Ho farà, diu, tant "si és des de l'oposició com des del govern". Al moment de tancar aquesta edició del TOT, els partits polítics havien de decidir si ajornaven les eleccions catalanes per la pandèmia.

Dos afectats lleus en l'incendi d'una casa al carrer de Madoz

Successos | Redacció

Foc, aquest dimarts, en un habitatge al carrer de Madoz, a Casagemes. El foc va estar controlat en poca estona, però a l'interior de la casa hi havia 3 persones, dues van poder sortir, però una va estar rescatada pels Bombers des d'una terrassa interior. Segons el SEM, dues persones van ser traslladades a l'Hospital Municipal en caràcter lleu. L'incendi va provocar una columna de fum negre visible des de part del barri de Casagemes.



Badalona tanca 2020 amb 3.000 aturats més que quan va començar

Badalona ha tancat l'any de la Covid-19 amb més de 3.000 aturats més que amb els que va començar el 2020. En concret, 3.025 persones a les llistes del servei d'ocupació. La taxa d'atur s'ha situat a la ciutat en el 15,09%. Els estralls en l'ocupació de la pandèmia són evidents, latents i persisteixen. Badalona registrava a finals del 2020 un total de 16.628 persones a l'atur.

Nova convocatòria d'un nou pla d'ocupació a Badalona

L'Ajuntament de Badalona ha obert una convocatòria d'un nou pla d'ocupació, d'un any de durada, destinat a la contractació laboral de dones que es trobin actualment en situació d'atur. L'objectiu del pla és millorar l'ocupabilitat de les mateixes, facilitant el procés d'inserció laboral al col·lectiu de dones que pateixen majors dificultats sociolaborals. [+] www.badalona.cat

Nous cursos de català del CNL

El Consorci per a la Normalització Lingüística (CNL) ha obert aquesta setmana un nou període d'inscripcions als cursos de català. A causa de la pandèmia, la inscripció es duu a terme preferentment a través del portal d'inscripcions, on també es poden sol·licitar les proves de col·locació, i s'ofereixen cursos en modalitat virtual i en línia. Els cursos començaran el 25 de gener.

El fred deixa desenes d'ocells morts al Centre de Badalona

Natura | Carles Carvajal

Desenes d'ocells, especialment estornells i roquerols, han aparegut morts durant l'episodi de fred i vent durant els darrers dies al Centre de Badalona. Diversos veïns s'ha fet ressò del succés, i situen «el fort fred» dels darrers dies «i la manca d'aliments» com a hipòtesis més probables de la mort de tants animals. Alguns veïns també han trobat alguns dels ocells vius, però absolutament paralizats i sense capacitat de moure's a terra. Les imatges d'aquests ocells morts corresponent a la Riera d'en Matamoros. Els Agents Rurals ja han avisat, que «en episodis de neu i fred, els ocells silvestres ho passen malament» i que deixar molles de pa o llavors a les finestres els podria «salvar la vida» en cas de no trobar res per menjar durant el temporal.

Temperatures de 0 graus a Badalona

La matinada d'aquest dilluns



a dimarts va registrar-se a Badalona una temperatura realment baixa, 0 graus als barris més alts de la ciutat. A nivell de mar, la temperatura mínima va arribar als 1-2 graus, durant la primera hora del matí d'aquest dimarts. El fred ha estat molt intens durant totes les festes de Nadal.

150 persones ateses durant l'Operació Fred a Badalona

Segons dades municipals, unes 150 persones han estat ateses a Can Bofill Vell, i també en hostals, durant els darrers dies de temperatures baixes. La majoria d'aquestes persones vivien a la nau cremada del carrer Guifré. Justament, en aquest solar, continuen acampades algunes persones que vivien abans de l'incendi.

Baixa el nombre d'animals abandonats recollits

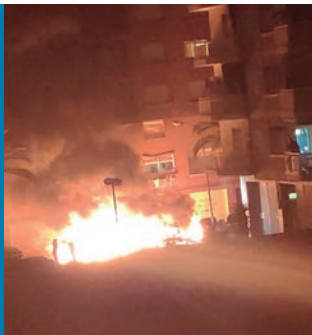
Durant l'any 2020, la Fundació Daina, la fundació de la Societat Protectora d'Animals de Mataró han atès 2.091 animals (755 gossos, 653 gats, 6 fures i 683 gats de carrer, esterilitzats i tornats a les seves colònies), el què suposa una reducció de l'11,2%, respecte de l'any passat. La Societat Protectora d'Animals de Mataró s'encarrega dels animals abandonats a Badalona.

Rutes en transport públic per conèixer la Serralada de Marina

La Diputació de Barcelona acaba de publicar una guia amb 22 rutes pels 12 espais de la Xarxa de Parcs Naturals que podem arribar amb transport públic. A la guia, hi figuren diverses rutes per la Serralada de Marina, als termes municipals de Badalona i Tiana, que podem arribar-hi amb autobús.

Cremen 5 vehicles a l'Avinguda Sant Salvador

Un incendi va cremar, la matinada de dimarts, un total de 5 vehicles a l'Avinguda Sant Salvador, davant del número 11. El foc, a part d'aquests cinc vehicles, també va afectar greument una façana, des de totes les canoanades als tendals.





SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



Nadal en imatges

- 1 El temporal "Filomena" deixa onades de 3 metres a les platges de Badalona
- 2 Cap de setmana amb les botigues no essencials tancades. Imatge del carrer del Mar
- 3 Comerciants del Centre reparteixen 200.000 euros del Sorteig del Nen del número 19.570
- 4 El Germans Trias participa, una vegada més, a la Marató de Sang





☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

**FINANCIACIÓN
HASTA 24
MESES AL 0%**



La Penya, amb l'objectiu de tornar a guanyar



Bàsquet | Manel Expósito

Després de tres derrotes seguides a la Lliga Endesa, el Joventut Badalona té aquest proper dissabte (20:45 hores) el repte de retrobar-se amb el triomf davant l'Ucansa Gipuzkoa Basket a l'Olímpic. El calen-

dari verd-i-negra durant aquest mes de gener a la competició domèstica és prou assequible perquè l'equip de Carles Duran torni a recuperar el camí de la victòria. GBC, Movistar Estudiantes i Urbas Fuenlabrada són els pròxims rivals badalonins.

Dilluns, sorteig de Copa del Rei

D'altra banda, aquest pròxim dilluns 18 de gener, el Joventut coneixerà el seu primer rival a quarts de final de la Copa del Rei, amb seu a Madrid a partir de

l'11 de març i fins diumenge 14 (final). Real Madrid, TD Systems Baskonia, FC Barcelona i Iberostar Tenerife són els possibles rivals del Joventut.

Anna Cruz deixa de formar part de la selecció espanyola



La jugadora badalonina Anna Cruz ha anunciat aquesta setmana la seva retirada de la selecció espanyola de basquetbol, amb una contundent carta i a on argumenta els motius de la seva baixa, un dels pilars de la selecció en la darrera dècada.

El Badalona comença la segona volta

El conjunt de Manolo González iniciarà diumenge (18:00 hores) a la Feixa Llarga de l'Hospitalet el segon equador de la temporada amb l'objectiu de sumar el màxim nombre de victòries i no haver de patir en la segona ronda de la temporada. L'objectiu és assegurar, com a mínim, la permanència a Segona B.

Els Dracs debuten a Montigalà

La segona jornada de la LNFA de l'equip d'Óscar Calatayud serà contra el Murcia Cobras aquest diumenge (11:00 hores) al camp de Montigalà i a on debutaran el fitxatge Cory Benedetto.

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA + AJUSTADOR

0,82€
+ IVA



MASCARETA HIGIÈNICA EMBOSSAT INDIVIDUAL

0,24€
+ IVA



Expositor de venda Gel hidroalcohòlic



Inclou 70 unitats de 30ml

Producte especial per a hotels, super-
mercats, gasolineres, granges i altres
establiments de venda al públic.

*És possible
personalitzar
l'envàs de 30ml i l'expositor
amb la marca de la teva
empresa. Consulta'ns.*

45,45€
+ IVA

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

S'inaugurava la subhasta de peix al Port de Badalona

El 17 de gener de l'any 2011, ara fa 10 anys, va entrar en servei la nova Llotja del Peix situada al Moll de Quimet Costa del Port Esportiu i Pesquer. El cas és que feia més d'un any i mig que Badalona no celebrava la subhasta del peix, i de fet fa una dècada era de les poques llotges catalanes que venia el peix de la forma tradicional. Una activitat que troba-

ven a faltar els pescadors, però també els clients que després de tot aquest temps es van apropar fins a la llotja. Aquest cop, però, els únics que s'hi podien apropar eren els peixaters i els restauradors, ja que la normativa no permetia la venda a particulars, malgrat que l'antiga instal·lació es feia. Fa 10 anys encara quedaven unes 5 barques de pescadors de Badalona, tot i que només queden dues en l'actualitat. Ara fa una dècada, la posada en marxa de la nova Llotja de Pescadors s'esperava que pogués reactivar l'activitat en



tots els sentits i sigués beneficiós pels pescadors, peixaters, restauradors i també pel Port de Badalona.



m_pili_bv
Pilar Barra

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Cada cop que plou (i quan no plou també), s'aboquen a les platges de #Badalona una gran quantitat d'aigües fecals provinents dels sobreixidors del col·lector unitari

@PutxiNelli

Més de 2 setmanes els veïns de Pomar patint la mala olor i la contaminació per l'abocament d'aigües fecals

@Raulespinosabdn

Lo único porque lo que me gustaría que nevase es para tirarme por la cuesta del metro de Llefia y acabar en el Badalona sud

@JordiOlivaen





EL PERSONATGE ►

Els badalonins Eulàlia i Jordi Marco creen un canal de Youtube per fer excursions

Dos jubilats de la ciutat, l'Eulàlia i en Jordi Marco, han tingut la idea, per no quedar-se aturats ni tancats a casa, de crear un canal de Youtube amb vídeos sobre excursions per a fer. Moltes d'aquestes propostes són sortides properes a la

ciutat de Badalona i que poden fer a peu. El Canal de Youtube porta per nom "Catalunya un milió de racons". De fet, l'objectiu seria poder arribar al milió de vídeos amb propostes per fer excursions de proximitat, de moment tenen ja 42 propostes. Els creadors d'aquest canal volen que siguin sortides accessibles per a tothom, moltes per fer en família, arreu de Catalunya, però sobretot excursions que poden fer molt a prop de la ciutat de Badalona.

ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

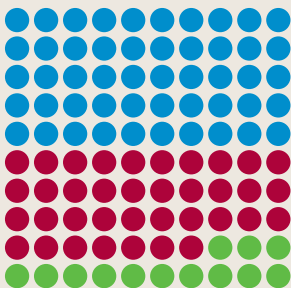
Aquesta setmana:

Creus que el 2021 serà millor que el 2020?

Sí, serà millor **50%**

Serà igual que el 2020 **37%**

No, serà pitjor **13%**



608 vots

Pròxima pregunta:

Has patit talls de llum a casa durant les darreres setmanes?

Sí, he patit aquests talls

No, no he patit aquests talls



Des d'ahir, professionals de l'Hospital Germans Trias i Pujol estan rebent la vacuna contra la Covid-19. Foto: Hospital Germans Trias

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Eva Rodríguez

Que bien, ojalá pronto estemos todos protegidos

Toni Garrido

Esperem que aviat arribi la vacuna a tothom

Maria Barceló

Grans professionals a l'Hospital de Can Ruti

El 9è Tiana Negra tornarà el 22 i 23 de gener amb aforament limitat



El Tiana Negra tornarà aquest mes de gener

Literatura | Redacció

El 9è festival literari Tiana Negra tornarà el divendres 22 i dissabte 23 de gener en una edició marcada per les mesures sanitàries per prevenir la covid-19. El festival se celebrarà amb aforament limitat, inscripció prèvia i s'emetrà paral·lelament en línia per arribar al màxim de públic possible. Aquest és el segon any d'Anna Maria Villalonga a la direcció, després de l'estrena de l'any passat. Entre les activitats més destacades hi haurà l'homenatge a l'escriptora Patricia Highsmith,

una xerrada sobre editorials negres catalanes de referència que han arribat als 50 títols i una taula rodona dedicada als traductors. També s'estrenarà el primer 'Trivial' del Tiana Negra i una taula rodona de 'true crime' amb els periodistes Tura Soler i Jordi Grau. Un any més, el festival donarà a conèixer el guanyador del vuitè Premi Memorial Agustí Vehí-Vila de Tiana. En total seran dos dies amb prop d'una quinzena d'activitats i una vintena d'autors amb algunes de les novetats de literatura negra catalana més destacades.

C. DE JOSEP VICENÇ FOIX I MAS CAN CLARIS

Josep Vicenç Foix i Mas (Sarrià 1893-Barcelona 1987). Poeta, periodista i assagista. La seva obra va aconseguir una síntesi

entre el classicisme i un avantguardisme personal. Dirigí diverses publicacions periòdiques i hi col·laborà.

Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Es prorroga l'exposició sobre Ramon Casas

L'exposició Ramon Casas visita Badalona que es pot veure a la planta baixa del Museu des del dijous 10 de desembre es prorroga fins al diumenge 31 de gener. Si encara no l'heu vista, teniu uns dies més per descobrir el talent d'aquest geni del modernisme i la seva relació amb la nostra ciutat a través d'una vintena d'obres -algunes inèdites- que han estat cedides per diferents museus i col·leccionistes particulars.

Torna el cicle de cinema amb el film "Uno para todos"

El dimecres 20 de gener, a les 20h, torna el cicle de cinema Gaudí al teatre Margarida Xirgu, antic Principal amb la pel·lícula "Uno para todos". El film narra la història d'un professor interí assumeix la tasca de ser el tutor d'una classe de sisè de primària en un poble completament desconegut per a ell. El preu de l'entrada la podeu adquirir per 4,5 euros.



L'Ajuntament convoca els Premis Literaris Ciutat de Badalona 2021



Ja s'ha obert la convocatòria d'aquests premis

Lletres | Redacció

L'Àrea de Cultura, Educació i Joventut de l'Ajuntament de Badalona, en col·laboració amb les entitats Festa Nacional dels Països Catalans i Amics del Teatre Zorrilla, ha convocat els Premis Literaris Ciutat de Badalona 2021. Les obres es poden presentar fins a dilluns 8 de març de 2021 i han de ser originals i inèdites, i escrites en català. Els premis es convo-

quen en les quatre modalitats habituals: 30è Premi Ciutat de Badalona de Narrativa – 34è Premi Països Catalans-Solstici d'Estiu, 23è Premi Ciutat de Badalona de Narrativa Juvenil, 21è Premi Betúlia de Poesia – Memorial Carme Guasch i el 14è Premi de Teatre Breu Andreu Solsona. La resolució del jurat es farà pública durant el mes de juny de 2021. Podeu consultar les dades al web municipal, www.badalona.cat

Acaben les representacions dels Pastorets

Un Nadal més, els Pastorets del Círcol han tornat a representar-se. La darrera va ser aquest diumenge, 10 de gener. Aquest Nadal, dues de les representacions han estat al Zorrilla.



Ja estan disponibles les entrades pel Blues & Ritmes

Després de l'obligada cancel·lació de l'edició de l'any passat, arribarà l'edició 2021 del Festival Blues & Ritmes. Del 19 al 28 de març, tindrem un menú de cinc concerts amb les estrelles absolutes de dos nous discs. El bluesman britànic Ian Siegal serà l'encarregat d'inaugurar el festival el pròxim divendres 19 de març a les 20h amb un concert d'entrada lliure al Teatre Zorrilla. Entrades ja a la venda.

Els Game of tones actuen al cicle Per fí és dilluns

Un nou dilluns musical arribarà a la ciutat el pròxim 18 de gener. El cicle "Per fí és dilluns", organitzat per l'Escola de música Moderna de Badalona proposa un concert en directe amb la banda "Game of tones", a partir de les 20h. El concert està organitzat amb les mesures de seguretat contra la Covid-19. Els concerts tenen lloc cada dilluns al vespre.

La pel·lícula "Mula" serà projectada al Círcol

"Mula" és el film triat per projectar el pròxim 22 de gener, a les 19h, al teatre del Círcol, dins del cicle "Cinema Aprop". Clint Eastwood va dirigir i protagonitzar un film, l'any 2018, on es posava en la pell d'una persona d'avançada edat, amb problemes econòmics i a punt de veure com el seu negoci enfront de una execució hipotecària. El cicle té lloc al mateix teatre del Círcol.

Agenda

***Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

BADALONA

DIVENDRES 15 DE GENER

Exposició "Elogi d'un mal-entès", a la Sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme, al carrer Francesc Layret, fins el 17 de gener

Exposició "Ramon Casas visita Badalona", mostra prorrogable fins al 31 de gener, al Museu de Badalona

Estrenes de cinema al Ocine de Badalona, consulteu la cartellera

DIMECRES 20 DE GENER

Cicle de cinema "Uno para todos", de David Illundain, a les 20h, al Teatre Margarita Xirgú

DIVENDRES 22 DE GENER

Cinema Aprop al Círcol amb el film "Mula", a les 19h, al mateix teatre

Estrenes de cinema al Ocine de Badalona, consulteu la cartellera

DIMECRES 27 DE GENER

El Museu presenta l'adaptació i traducció al català del llibre Histoire de Mauthausen. Les cinq années de déportation des républicains espagnols, escrit pel badaloní Josep Borràs. A les 19h, al Museu de Badalona



Teatre amb l'obra "Jauría"

Dissabte 30 de gener, de Jordi Casanovas, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DISSABTE 30 DE GENER

Teatre amb l'obra "Jauría", de Jordi Casanovas, a les 20h, al Teatre Zorrilla

MONTGAT

DIUMENGE 17 DE GENER

Docs del Mes: "That which does not kill" (2019), dirigida per Alexe Poukine, a les 18h, a la sala Pau Casals

DIJOUS 21 DE GENER

Donació de sang, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h amb cita prèvia, a la Sala Pau Casals

Conferència "Defensa de la costa del Maresme 1936-1939", a càrrec d'Adrià Cabezas, Doctor en Història Con-

temporània per la Universitat de Barcelona a les 18.30 h a la Sala Pau Casals (cas que la situació epidemiològica ho requereixi la conferència es farà per Zoom)

DIMECRES 27 DE GENER

Oportunitats generals per a la mobilitat internacional a càrrec de Mobilitat Internacional Jove del Consell Comarcal del Maresme a les 19 h en format virtual i obert a tothom

TIANA

DIVENDRES 22 DE GENER

9ena. edició del Festival Tiana Negra, divendres i dissabte, amb sessions limitades i via online

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

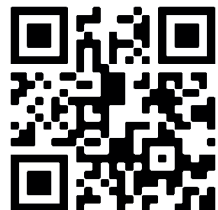
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

La circulació de bicicletes per la Serralada de Marina

Oriol Rodríguez

A l'inici de l'itinerari del camí de la Font de l'Amigó (des de Can Ruti) un cartell recorda als ciclistes que no està permès circular per camins de menys de 3 metres d'amplada, com és el cas. Cada dos per tres el cartell en qüestió apareix tombat a terra, probablement perquè a algú no li interessa que se sàpiga.

Massa sovint es veu a ciclistes baixar a gran velocitat per camins, fins i tot per corriols estrets, on està prohibit el pas de bicicletes. Uns indrets en els quals també hi ha persones caminant o corrent, fet que suposa un perill. A més, el tipus de sòl de la serralada s'erosiona molt fàcilment, i que circulin bicicletes fora dels camins permesos fa malbé el terreny. La muntanya no és no-

més dels ciclistes. De fet, no és només de les persones. Cal que aprenguem a conviure amb la flora i la fauna i preservar aquest pulmó verd que tenim a cavall del Maresme, els Vallesos i el Barcelonès. Les administracions farien bé de vetllar per a la conservació de la Serralada, i els badalonins i badalonines, de respectar les normatives i de ser curosos amb l'entorn natural.

Contenedores llenos

Vecinos de Molí de la Torre y Nova Cançó

Los vecinos de Molí de la Torre y Nova Cançó nos encontramos con los contenedores que hay en el banco de alimentos de la c/ Jaume

Pasarell llenos de basura por la cual cosa no podemos reciclar y con cajas en el suelo y mucha basura tirada. Solo pedimos que se les ponga unos containers para ellos. Para poder evitar que se vea un barrio dejado y sucio.



Cultura?

Pere Lleal

Últimament associacions d'actors, dramaturgs, compositors, músics, cantants, entitats socials i oficials estan fent servir d'una manera molt elitista la paraula CULTURA. S'han apropiat d'aquesta meravellosa paraula que inclou el saber i coneixement de tota la humanitat, quan en realitat ells s'estan referint a una petita part de la CULTURA com són les activitats del divertiment social. La CULTURA, és molt més que el teatre o la música. La CULTURA de qualsevol país que mereix ser tant o

més defensada, és la del pagès que sap que i quan ha de plantar i collir en els seus camps, la del pastor que sap a on i quan ha de portar els seus animals a pasturar, la del carnisser que sap quan i de quina manera esquarterar-los per treure'n el millor profit, o la del pescador que sap quan, com i on ha de pescar, la del paleta o l'arquitecte que saben com i quan aixecar un edifici, o la del mecànic que sap com i de quina manera fer treballar una màquina de control numèric, la de l'informàtic que sap com desenvolupar nous programes que ens ajudin a fer

més còmoda la nostra activitat diària, la infermera o el metge que saben com i de quina manera protegir la nostra salut. Tots aquests i molts altres centenars d'oficis i professions són sens dubte FEINES CULTURALS, però els senyors que s'ha apropiat de forma elitista de la paraula CULTURA, no les consideren que formin part de la CULTURA, quan tots aquests centenars d'oficis i professions són en realitat l'autèntica base de la nostra CULTURA, social, familiar, econòmica, política. Sense la seva CULTURA no hi hauria societat civilitzada possible.

Talls de llum

Sergi Alcalde

L'energia és un bé de primera necessitat que hauria d'estar garantit per llei. No obstant això, tot i algun gest en forma de llei de pobresa energètica, s'està convertint en un producte de luxe sotmès a el plaer o al caprici d'unes companyies energètiques sense ànima.

En molts barris de Badalona portem dies sense subministrament elèctric. En principi se suposa que és una avaria, però Endesa no dona cap detall. Patim talls diaris

indiscriminats de com a mínim 12 hores de durada. Tres dies després de la primera 'incidència' com Endesa crida a la 'tortura energètica', l'únic que hem aconseguit ha estat una reunió de l'alcalde amb la companyia. Mentrestant, sense llum. Sense solució. Famílies senceres sense poder dutxar-se amb aigua calenta, sense cuinar i sense més calor que el d'una espelma enmig de la tercera onada de la pandèmia i la primera onada de fred del 2021, una de les pitjors dels darrers anys. Gent gran aïllada que

es consumeix lentament, pacients sense oxigen supletori, nens als quals se'ls nega un dinar calent al dia i suporten temperatures gèlides ... Tot això en el nostre primer món. Els meus pares i els meus avis m'havien parlat de les mancances que van passar als barris de la perifèria fa 50 anys. Mai vaig imaginar que el 2021 em trobaria reclamant els mateixos drets bàsics. Llegeixo que la factura de la llum es dispara un 27% en plena pandèmia i onada de fred. ¿Es pot ser més despietat?

Carta abierta al Alcalde de Badalona

Paco Gudari

Ya sé que nuestro barrio no es afín a su ideología partidista pero encuentro de muy mal gusto lo que ahora le explicaré. Al abrir mi buzón esta mañana, me encontré con una amable carta dirigida a mi familia, en la que el Ayuntamiento ofrece Ayudas para Autónomos y Micropymes afectados por el COVID-19, unas ayudas por un importe de hasta 350€!!!!

Dicha carta está fechada Octubre del 2020, teniendo que haberse recibido la semana siguiente a su expedición (¿?) Por tanto lo que más me subleva es recibir dicho escrito en fe-

cha de hoy, 8 de Enero de 2021 (casi 70 días después!!)

Además, una vez leídas las condiciones leoninas exigidas para dicha subvención, (que suponemos única) constato que la solicitud tendrá que presentarse antes del 31 de Diciembre del 2020.!!

Yo, pregunto cuál es su intención?

- Señalar la ineficacia de Correos en remitir la información necesaria, con demora, a la gente necesitada?

- Hacer llegar con retraso dicha información y así no tener que entregar las subvención por fuera de tiempo.

- O simplemente, informar a los badaloneses aunque sea a destiempo?

Sinceramente, no entiendo porqué ha dejado que se envíen, a pesar de su inutilidad, estas cartas que no hacen más que exasperar y enfadar los receptores que tienen/tenían necesidad de unas ayudas económicas.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 241

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com

Gastronomia

El sucre moré, millor que el blanc?

gastroteca.cat

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) recomana consumir un màxim de 25 gr. al dia de sucre, el que ve a ser unes cinc culleradetes petites. La majoria de nosaltres ingereix una quantitat superior, ja que hem de tenir en compte que a part dels dolços o el sucre que acompanyen al cafè, el te o les infusions, hem de sumar els sucres que consumim indirectament dels aliments processats. Per això, moltes persones opten per substituir el sucre

blanc pel moré, pensant que és més saludable. No obstant això, no és així.

El primer que cal saber, és que el procés de producció de tots dos sucres és exactament el mateix, i només difereix en la seva última etapa. En aquesta, és quan se separa la sacarosa cristal·litzada (obtinguda de l'evaporació de la mescla d'aigua i sacarosa) de la melassa. En el cas del sucre moré aquesta separació no es produeix, d'aquí el seu color (donat que la melassa es fosca) i el perquè conté més vitamines i minerals que el sucre blanc. No obstant això, és en una quantitat tan insignificant, que no té valor des del punt de vista nutricional.

Perquè la diferència fos apreciable, ens veuríem obligats a consumir molt més sucre moré, i ens excediríem del límit d'ingesta recomanat. Un altre aspecte que pot confondre'ns,

és el fet que la melassa té cert toc amarg i endolceix menys, per la qual cosa podem caure en la temptació d'utilitzar més quantitat.

En resum, podríem dir que tots dos sucres són molt similars i no té sentit substituir l'un per l'altre pel tema de salubritat, tot i sí és més lògic fer-ho per la diferència de sabor existent entre ambdós productes.

A més, cal tenir en compte que la majoria de sucre moré que es troba en els supermercats no és més que sucre blanc, barrejat amb una mica de melassa, i no és per tant sucre sense refinar. Si volem un sucre més saludable, hauríem d'assegurar-nos que el que comprem és veritablement sucre de canya integral.

La solució per tant passa, no tant per la substitució del moré pel blanc, sinó per reduir considerablement el consum dels sucres lliures de la nostra dieta.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

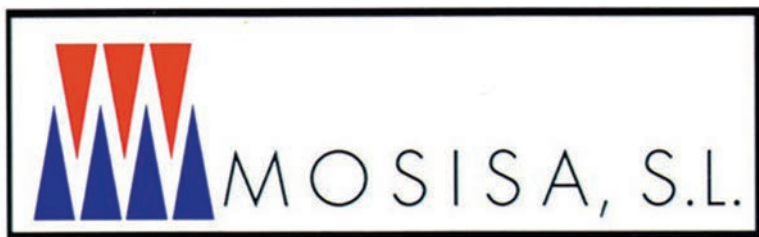
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Un de cada quatre pacients ingressats amb COVID-19 a la UCI pateix una trombosi, en molts casos asimptomàtica

Un estudi dels Hospitals Universitaris Vall d'Hebron i Germans Trias i Pujol de Badalona, portat a terme a l'abril de 2020, va descriure que un de cada quatre pacients greus amb COVID-19 que ingressa a la UCI patia una trombosi venosa o pulmonar. Tanmateix, aquesta era asimptomàtica en un 62% dels pacients. Amb aquesta elevada freqüència de trombosis, els investigadors consideren clau

administrar dosis més elevades d'anticoagulants en pacients en UCI per reduir el risc de complicacions. Els resultats han estat publicats a *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, la revista científica més prestigiosa en cirurgia vascular. El treball va néixer a la primera onada de la pandèmia, quan els professionals dels hospitals van començar a rebre molts pacients greus amb COVID-

19 amb sospita d'algun tipus de trombosi. Amb l'objectiu de conèixer quin era el risc de patir aquest tipus de complicacions i establir quin seguiment necessiten aquests pacients, els Serveis d'Angiologia i Cirurgia Vascular dels hospitals Vall d'Hebron i Germans Trias i Pujol van posar en marxa un estudi amb els 230 pacients ingressats en un dia concret d'abril en les UCI d'ambdós hospitals. Es tracta de la sèrie de pacients amb COVID-19 i trombosi a l'UCI més gran publicada fins ara. L'estudi es va portar a terme en col·laboració amb els Serveis de Medicina Intensiva i d'Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor de Vall d'Hebron, i el Servei de Medicina Interna de l'Hospital Germans Trias i Pujol. Els investigadors van realitzar una ecografia a cadascun dels 230 pacients ingressats a les UCI, en un interval de temps de 48-72h en total. Aquestes proves es van fer en poc temps per minimitzar l'exposició dels professionals sanitaris a la COVID-19 en un moment complicat de la pandèmia respecte a casos i disponibilitat d'equips de protecció individual. L'objectiu va ser determinar si aquests pacients tenien complicacions tromboembòliques com



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

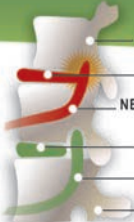


Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





- VÉRTEBRA SUBLUXADA
- DISCO COMPRIMIDO
- NERVO ESPINAL PINZADO
- DISCO NORMAL
- NERVO ESPINAL
- VÉRTEBRA ALINEADA

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



PURA VIDA
Centro Quiropráctico



quiropacticabadalona



quirop_puravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.whoipracticabadalona.com

ara trombosi venosa profunda o embòlia pulmonar.

En el moment de l'ecografia, es van detectar 58 pacients (un 25,2%) que tenien trombosi venoses i/o embòlies pulmonars. D'aquests, només un 32,8% (la qual cosa suposa un 7% del total de pacients) era simptomàtic. Els pacients es van seguir durant una setmana per comprovar la seva evolució i veure si es desenvolupaven noves complicacions. En aquest seguiment no es van realitzar ecografies addicionals als casos asimptomàtics sinó que es basava en l'aparició d'esdeveniments amb símptomes o de troballes casuals. Així, al cap de set dies s'havien detectat nous casos de trombosi fins a arribar a 61 pacients (un 26,5%). D'aquests, un 37,7% (23 pacients, un 8,3% del total)



tenia símptomes. En concret, 38 eren asimptomàtics, 7 tenien trombosi venosa simptomàtica a les cames, 8 tenien embòlia pulmonar simptomàtica i 8 van tenir tant trombosi venosa com embòlia pulmonar amb

símptomes. L'estudi també mostra que els pacients amb tromboembolismes venosos a les cames tenien una estada més llarga a la UCI, tot i que no hi havia diferències en la mortalitat.



SOLEDAD VELASCO. TERAPEUTA GESTALT

Terapia presencial y online

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?

Sí es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

Para más información contacta conmigo.

Correo electrónico: svelasco9857@gmail.com

Instagram: soledad_terapiagestalt

Teléfono: 637513916

Tendències

Els homes: un dels protagonistes dels tractaments de bellesa

redacció - amic.cat

Actualment, els homes són un dels protagonistes dels tractaments de bellesa i estètica. Anys enrere, les perruqueries i els salons de bellesa eren concorreguts principalment per dones, però, cada vegada més, els homes s'han animat a preocupar-se pel seu aspecte i cuidar-lo. Segons dades de Uala, el lloc web i aplicació líder en el sud d'Europa dedicat al món de la bellesa i el benestar, els homes han augmentat les reserves en

un 20% en els últims tres anys. Els tractaments més demandats són perruqueria, barberia, manicura i pedicura. El boom de la cura de la bellesa masculina ha provocat un augment del 4% en el pressupost dels serveis més contractats en els últims tres anys. Aquestes xifres mostren una tendència a l'alça, és a dir, cada vegada són més els homes que comencen a cuidar la seva aparença.

Tendències actuals entre els homes

Les tendències canvien, i el

que estava de moda fa un any ara està desactualitzat. Les barbes frondoses que es portaven fa mesos semblen haver estat reemplaçades per les patilles i la perilla. Aquesta tendència comença a aflorar, i revela la cura meticulosa i manual del borrisol facial.

La cura de la barba masculina és el segon tractament més sol·licitat, després dels talls de cabell. No obstant això, un home, de mitjana, va a la barberia dues vegades al mes i tan sols una a la perruqueria. La depilació referent

REBAIXES!!!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams



MODA
HOME



a l'esquena, les espatlles, les axil·les i les celles completen la llista dels tractaments més demandats.

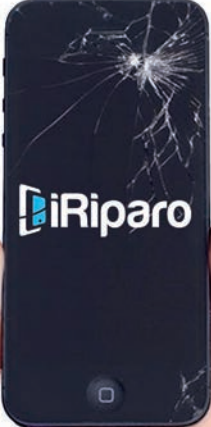
A causa de la major demanda de serveis, també ha augmen-

tat el temps dels homes dedicat a cada servei. Depilar l'esquena i les espatlles és el procés que requereix més temps, al voltant de 25 o 30 minuts. Aquest temps és molt

similar al destinat a un tall de cabell, que és d'uns 30 minuts.

Les manicures i pedicures també són per als homes

Els serveis de bellesa i estèti-





Reparació express de Smartphones i Tablets



Reparacions Express de smartphones i tablets

Avda. Martí Pujol, 294-296
T/ 934 646 914
badalona@prink.es

Avda. Catalunya 91
T/ 93 150 7015
badalona3@Prink.es



Con la garantía de:





ca que abans eren sol·licitats per dones s'estan fent pas entre els homes: en comparació amb l'any passat, les reserves per a manicura masculina han augmentat en un 13%. Per part seva,

la pedicura ha incrementat en un 21% respecte a l'any passat.

El massatge relaxant per a parelles s'ha convertit en una opció de regal cada vegada més popular entre els homes.

Aquest servei ha augmentat un 35% en les reserves a través de vals o targetes regal, sobretot durant el període nadalenc, ja que aquesta no és una tendència repetida durant l'any.



Tractaments d'addiccions

Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

La pedra de la setmana: La zircònia

| Fabre Gemmòlegs

Popularment, és molt més coneguda com a "zirconita": el nom de la marca comercial que la va posar de moda.

Va aparèixer al mercat de la joieria l'any 1976 a Rússia. La zircònia cúbica és un material sintètic, és a dir, és un producte artificial, produït en un laboratori, no és d'origen natural.

Químicament, és òxid de zirconi i per mantenir l'estructura cristal·lina, s'estabilitza afegint-li calci a la seva composició i a les que són de molt més alta qualitat,

itri (com per exemple, ho són les de la foto: "Triple A")

La més habitual que trobem a les botigues és la incolora (transparent) però afegint-li un colorant químic a la seva fórmula, se'n fabriquen absolutament de tots els colors possibles.

És resistent a l'ús quotidià, ja que té una duresa molt alta (8 sobre 10 a l'escala de duresa de Mohs) També té una dispersió òptica elevadíssima: per això brilla tant.

El factor que més la farà lluir és la qualitat de la talla en facetar-la. N'hi ha de tots els estils: Talla brillant, trillant,

baguette, princesa, llàgrima, oval, cor, marquesa...

El seu principal avantatge respecte d'altres gemmes és el seu preu econòmic, fet que permet tenir dissenys realment espectaculars gastant pocs diners.

Us convidem a passar per la botiga a veure les últimes novetats en plata i zircònia, amb preus Low Cost, a partir de 19 €.

I durant aquest mes de Gener, només pel fet de dir-nos que sou lectors del Tot, us farem un 10% de descompte en totes les vostres compres: Us hi esperem!



FABRE
GEMMÒLEGS

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat



vidal & Vidal
Rosanna Zanetti



El recurs de pintar una paret diferent

redacció - amic.cat

Una de les maneres de fer que una habitació es vegi realment original, és recórrer al recurs de poder pintar una paret d'un color diferent de la resta. En les sales d'estar i menjadors, sol fer-se en la paret més gran, mentre que en els dormitoris, la paret que sol pintar-se d'un altre color és la de capçalera.

Per a fer-ho i que resulti combinant, ha de seguir-se una base cromàtica. És a dir, utilitzar colors d'una mateixa paleta, com per exemple: tota una habitació pintada en groc clar amb una paret pintada de taronja. Seguint amb la mateixa idea, utilitzaríem les combinacions: verd clar i verd fort, beix i marró, lavana i violeta, etcètera.

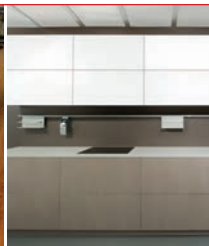
Una altra alternativa molt utilitzada és pintar totes les

parets en blanc i la destacada, d'un color fort i cridaner. Aquesta classe de combinacions són ideals per a habitacions juvenils o en les que es vulgui decorar de manera descontracturada. També pot substituir-se el blanc per un color neutre per a pintar les parets i combinar amb una paret en colors intensos.

Un recurs similar és crear la diferenciació amb paper pin-

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



tat. El secret és saber triar el color de l'empaperat i combinar-lo amb la resta dels elements de la decoració.

Quin ordre seguir al pintar una habitació

Quan pintes una casa habitada, és millor anar treballant per sectors, ambient per ambient, per a fer que l'espai pugui ser ocupat immediatament després de finalitzar el treball, o almenys quan la pintura hagi assecat i permeti la seva ocupació. I dins de cada ambient, també és millor seguir un ordre per a evitar taques o vessaments accidentals.

El primer a pintar és el sostre, ja que encara que caiguin gotes que esquitxin les parets, aquestes després seran cobertes pel color de la paret. Retalla primer les

vores i motllures, per a després continuar amb el corró. Aquest pas has de fer-lo de manera ràpida per a evitar que es notin massa les marques.

El següent pas és continuar amb les parets. L'ordre que has de seguir per a pintar-les, és el mateix que el de l'escriptura, és a dir d'esquerra a dreta i de dalt cap avall, i sempre pintant

les vores o "retallant" just abans de pintar. Si és una paret gran, la tècnica de la W sol ser de gran ajuda. Sempre has de pintar parets senceres. Acaba amb una completament, abans de fer una pausa en el treball.

Finalment, pintarem els marcs, portes i finestres. És bo cobrir les vores amb cinta de pintar per a evitar tacar fora de la zona.



GRIFELL
SERVEIS DE NEVETES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



Mètode KONMARI per a l'habitació infantil

redacció - amic.cat

L'escriptora japonesa Marie Kondo ha editat diversos llibres del seu mètode KONMARI. El mètode bàsicament ens ensenya a quedar-nos amb el que ens fa feliços i necessitem, rebutjant el que és prescindible o no ens fa feliços. Us donem alguns consells de com aplicar-ho a l'habitació dels nens, on el problema sol estar en el

desordre de les joguines. El primer que cal fer, és bolcar totes les joguines juntes per a tenir-le a la vista. Anirem agafant d'una a una, i amb l'opinió dels nostres fills (al cap i a la fi són ells els que saben quines prefereixen), anirem separant en una muntanya les que estiguin velles, trencades o manquin peces. Aquesta pila anirà directament a les escombraries. En una altra pila, posarem les

que donarem o vendrem en plataformes de segona mà. Les que vagin seleccionant, es dipositaran ordenades en caixes etiquetades, perquè sàpiguen on buscar una joguina en concret i no hagin de regirar la resta. Seleccionar tantes joguines no és fàcil, i menys, convèncer als nens que no necessiten tot, però després d'aplicar el mètode i veure-ho tot tan ordenat, segur que haurà merescut l'esforç.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Retacs
modisteria

Fem mascaretes exclusives

- Arrengaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



900 838 228



www.nivelgas.com

NIVELGAS

EL TEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA

Som professionals en instal·lacions de calefacció, calderes i aire condicionat. Donem 5 anys de garantia.

FUJITSU

ferroli

JUNKERS

MITSUBISHI ELECTRIC

Calefacció de 4 radiadors

Ferroli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **2350€ o 65€/mes**

Aire Condicionat

Fujitsu ASY 35 UI-KP (Bomba calor)
Desde **870€ o 24€/mes**

Substitució Caldera

Junkers Cerapur Comfort ZWBE 25
Desde **1235€ o 34€/mes**

Substitució Caldera

Ferroli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **950€ o 26€/mes**



Realitza els nostres pressupostos amb la nova aplicació o que un comercial de la zona s'apropri sense compromís.

VISITA LA WEB

per veure totes les ofertes



Botiga disponible al carrer Mestre Lluís Millet n°1

Financiació sense interessos (preus sense IVA)

Els radars no només multen en el sentit de la marxa

redacció - amic.cat

Segurament alguna vegada t'ho has preguntat: Ens pot multar un radar apuntant en el sentit oposat a la nostra marxa? La resposta és tan ràpida com concreta: sí. Quan un cinemòmetre s'instal·la en una carretera pot detectar les infraccions que es cometen en tots dos sentits, indiferentment de la direcció del vehicle. Només depèn de com s'hagi configurat cada dispositiu de mesurament.

La tecnologia aplicada als radars avança exponencialment. Els primers instruments de mesurament tenien unes capacitats limitades, tant d'enfocament com de distància i del rang de velocitats que eren capaces de registrar. A mesura que la tècnica ha avançat, ho han fet les habilitats dels radars i

s'ha ampliat la seva capacitat per a perseguir els excessos de velocitat.

Els radars multicarril poden detectar infraccions de velocitat no tan sols en el carril més pròxim al punt on estan instal·lats, sinó que poden captar els excessos de velocitat en la resta de carrils de la via, sigui a favor de la marxa o en sentit contrari. Això és aplicable tant als radars fixos com als mòbils.

Un mateix dispositiu pot vigilar un o més carrils al mateix temps. Tot depèn del calibratge que s'hagi dut a terme amb cada dispositiu però generalment els més aptes per a la seva aplicació multicarril són els fixos de cabina o de pòrtic, capaços d'equipar-se amb tecnologia més potent. N'hi ha prou amb reconèixer al vehicle infractor i captar la instantà-

nia per a identificar-lo. Una altra qüestió és com multar d'enfront a aquells vehicles que no porten una placa de matrícula en la seva part davantera, com és el cas d'una motocicleta. En aquest cas, malgrat que el radar pot detectar igualment la infracció, no és possible identificar al vehicle inicialment.

Per a això caldria recórrer a la identificació visual per part de l'agent de l'autoritat, que recordem compta amb presumpció de veracitat en l'exercici de les seves funcions. Si el radar ha captat una infracció, l'agent podria sol·licitar la detenció del vehicle per a notificar la sanció si s'aconsegueix la identificació del subjecte infractor, si quadra la motocicleta i la indumentària i posteriorment l'agent es ratifica.



Liquidació de Stock

KM 0



Unitats Limitades!

LLIURAMENT A DOMICILI GRATIS

*Consulta condicions



BADALONA - MATARÓ - CALELLA

 **Drivm.com**

Immobiliària

Quant finançament es necessita per a la compra d'un immoble

api.cat

Quan ens trobem amb la necessitat de comprar un immoble, una de les coses essencials que hem de saber és quant finançament necessitem per a la compra d'aquest immoble, per poder organitzar la compra de la millor manera possible. Els requisits que exigeixen els bancs per concedir-nos finançament per a la compra d'un immoble depenen de cada entitat financera i la seva política de riscos particular, si bé hi ha una sèrie de

variables comunes que hem de complir si volem demanar una hipoteca amb unes mínimes garanties d'èxit.

Ingressos

Els ingressos mensuals nets dels sol·licitants són la base de qualsevol anàlisi de risc a l'efecte d'aprovar-nos o denegar-nos una hipoteca. Per demanar finançament és vital que els ingressos de diners mensuals siguin suficients per fer front a la quota hipotecària. El nostre percentatge d'endeutament respecte als ingressos no ha de superar entre el 30 i el 40. Prenent el tipus d'interès que ens apliquin i el termini que ens concedeixin, sabrem l'endeutament màxim que podem aconseguir. A més del ràtio d'endeutament, l'estabilitat que els titulars tinguin respecte a la generació de diners és molt rellevant.

Normalment, cal percebre, com a mínim, uns 2.000

euros mensuals entre tots els titulars que subscriguin la hipoteca. Així, si la nostra nòmina no és suficient per cobrir aquesta quantitat, una opció pot ser sol·licitar la hipoteca conjuntament amb un altre titular, com la nostra parella o un altre familiar, de manera que entre tots igualement o superem aquesta quantitat mínima requerida pel banc.

Diners estalviats

Les hipoteques al 100% més despeses en l'actualitat són gairebé impossibles, fins i tot aportant avals o dobles garanties immobiliàries. El més usual és que el banc ofereixi un límit a finançar, que sol ser:

El menor valor entre el 100% de compra-venda i el 80% del valor de taxació, amb el que almenys hem de tenir estalviats les despeses, que representen una mica més del 10% del préstec total sol·licitat. El menor valor entre

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

Horòscops



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Et reafirmes amb contundència amb els que dubten de tu. Compte amb l'excés de vehemència, que pot desestabilitzar el teu món interior. Vigila la dieta i menja més lentament.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Mart a Taure dona l'empenta necessària per lidiar amb els teus assumptes, sobretot pel que fa al sector laboral, però vigila perquè també pot inclinar a la precipitació.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mart a Casa XII inclina a nits agitats. Pots sentir-te inquiet pensant massa. Practicar esport pot fer-te descansar millor. Et proposen un projecte en comú que et satisfà.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Els nens poden ser protagonistes en aquests dies. Et retrobes amb antics companys d'escola. Mart a XI pot portar un malentès amb una amistat. Cal deixar les coses clares.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

L'aspecte del Sol amb Neptú, porta una dosi de sensibilitat i inclina a viure una experiència paranormal o miraculosa. A la feina pots viure un enamorament correspost.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Per poder assolir un projecte laboral, et veus obligat a seguir formant-te, tot i que potser no disposes de massa temps lliure. Venus a la Casa V inclina a l'enamorament.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Una persona de la família necessita ajuda i no dubtes en fer el possible. Els fills et regalen bons moments. Un amor del passat, que ara viu lluny, et trobarà a la xarxa.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Mart per la Casa VII, activa el sector dels altres. Vigila amb les discussions acalorades. Si no tens parella, pots començar a cercar candidats. Sospeses fer mudança.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

El sector laboral pot ser un camp de batalla per excés de feina o perquè hakis de lidiar amb persones difícils. T'anirà bé la desconnexió, amb meditació/ioga. Tot passarà.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Venus al teu signe actua com un protector. Si passes una època de dolors o molèsties, pots veure't alleugerit. Augmenta el teu atractiu personal i surten pretendents.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Mercuri al teu signe inclina al moviment físic i mental. Sortiràs a caminar o a córrer, ja que ho sentiràs com una obligació. Notícies que arriben via e-mail o WhatsApp.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Força moviment al teu món intern. Possiblement vius una etapa de canvis tan externs com intens. Millores al sector professional i nous contactes entren a la teva vida.

Frases cèlebres

«No t'aisequis al matí esperant que sigui un bon dia, aixeca't sabent que depèn de tu fer que sigui un bon dia.»

Victor Koppers

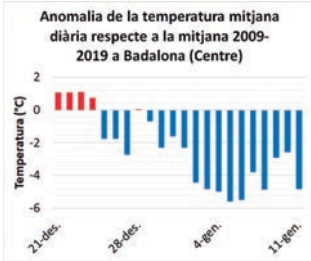


Dites

«Justa la fusta»

En castellà: ¡ahí le has dado! / ¡ahí te quiero ver!

MIRANT EL CEL ►



La gràfica de l'anomalia de la temperatura mitjana diària respecte a la mitjana 2009-2019 mostra com des de Nadal només en una ocasió ha sigut positiva. En general, el fred ha estat el gran protagonista d'aquestes Festes, amb valors que s'han situat entre 3 i 6 °C per sota del normal per l'època.

La météo dels dies 21 de desembre a 10 de gener

Meteorologia / Oriol Rodríguez

Les darreres tres setmanes han estat dominades pel fred. El dia de Nadal va entrar el vent del nord i des de llavors la temperatura s'ha mantingut ben baixa. Un fred que es va accentuar a partir de Cap d'Any. Entre els dies 21 de desembre i 10 de gener hi ha hagut 9 de les 21 jornades amb una temperatura màxima inferior als 10 °C i 8 amb una mínima per sota dels 5 °C. Feia molts anys que no hi havia un episodi tan perllongat de fred. Ara bé, si comparem els valors absoluts, només cal recular fins a finals de febrer de 2018 per a trobar registres encara més baixos.

Durant bona part d'aquest període de temps no hi ha hagut precipitació, ja que la massa d'aire era més aviat seca. Tot i això, l'arribada d'una pertorbació pel sud de la Península va portar un canvi notable de temps a finals de la setmana passada. Es va reforçar el vent de gregal, alçant onades superiors als 4 metres.

Temp màx	18,4 °C el dia 22
Temp mín	1,2 °C el dia 6
Hr màx	92% dies 23 i 24
Hr mín	20% el dia 25
Press atm màx	1028,5 hPa dia 21
Press atm mín	990,3 hPa dia 28
Vent màx	74,0 km/h (nord-oest) el dia 28
Precip màx 24h	10,1 l/m2 dia 9
Precip anual	11,2 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

Nivell fàcil

	3	8	6		7			5
			1	4		2	3	7
					9		8	4
	9			1		7	5	8
		4	7				9	1
1		7	5	9				2
			9				7	
5		9		3				
	1	6				5	4	

Nivell difícil

	3		9		1	6		
2						4		
								9
	2	4			7			
5				1		7		3
9	1			8			5	
								5
	4	5	3					
				7		9	1	

Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



IMMOBILIARIA

SE VENDE PISO frente metro Gorg. 100 M2, 4 habitaciones, 2 cuartos baño, calefacción, balcón, ascensor. Obra vista. Parking opcional. 236.000 eur. Particular 630 138 283

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

ATENCIÓ PSICOLÒGICA a Badalona. Tractament d'ansietat, depressió, fòbies, angouxa, mediació de conflictes. T'acompanyem en el teu procés

per viure en harmonia. Núria: 609 884 053 Alba: 659 775 469

TREBALL

S'OFEREIX CUIDADORA per hores de gent grand i discapacitats. Amb titulació i experiència. Trucar a partir de les 10h. 628 477 745. Rosa
CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo cuidando personas mayores, discapacitados, limpieza, disponibilidad inmediata incluido festivos tel: 641 413 824

SEÑORA CON EXPERIENCIA en limpieza busca trabajo por horas. 652 370 484

SEÑORA BUSCA TRABAJO de interna o fija. Disponibilidad inmediata. 625 878 161

CHICO CON EXPERIENCIA en limpieza, plancha, cocina y cuidado de personas mayores busca trabajo. Disponibilidad inmediata. 612 580 130

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo fija para cuidar personas mayores. 634 923 297

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores. Con experiencia. 641 585 591

CHICO BUSCA TRABAJO para cuidar mayores y limpieza. Interno o externo. 697 654 484

BUSCO PERSONAS para hacer negocio desde casa. Costos mínimos y la oportunidad muy grande, sin jefes ni horarios, tu gestionas tu tiempo. Lydia 666426113, Insta@telmailiii.com



**ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES, FOTOS
DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE NOTÍCIES QUE
PASSIN A BADALONA AL WHATSAPP DEL TOT. 651 976 517**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

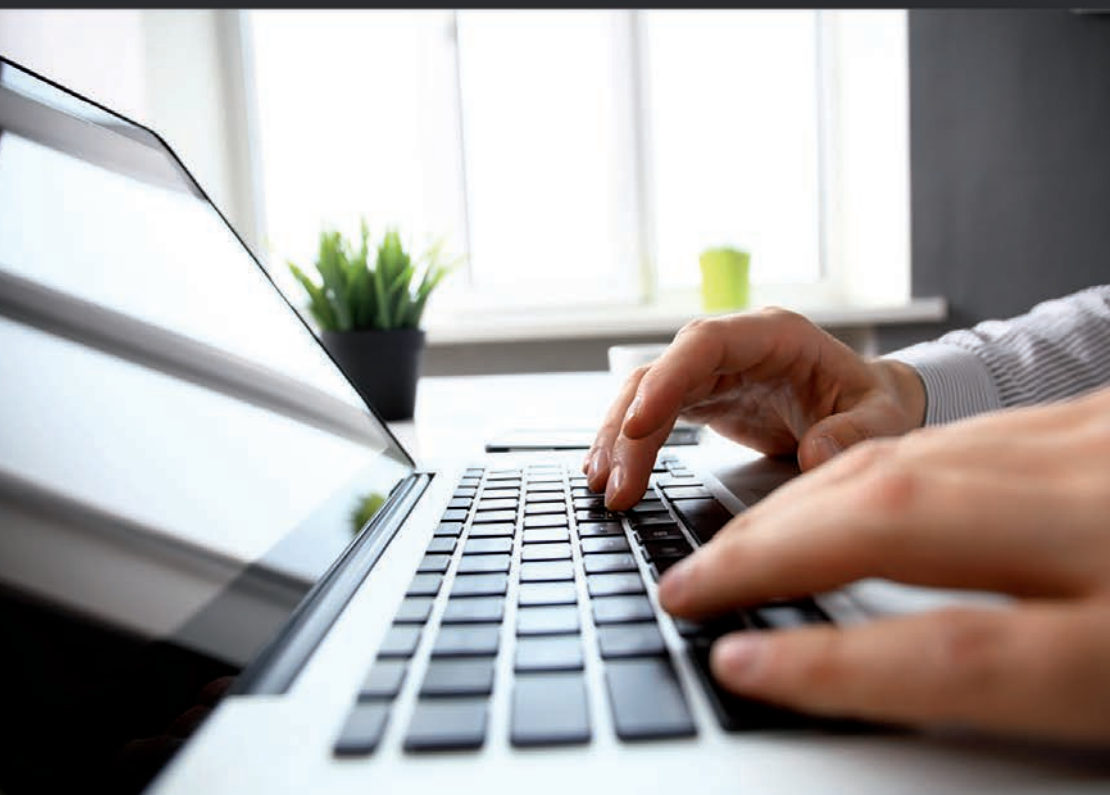
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



La Badalona d'abans

BADALONA ►

Nevada del mes de
desembre de 1962

**Josep Cortinas/Museu
de Badalona. Al. Fons
Josep Cortinas**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Nevada de l'any 1996.
Carrer Pau Picasso amb
vistes al Turó d'en Caritg.

Foto: Pedro Gimeno



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
President Companys, 18
933 894 421

Dilluns: 17 a 20. De dimarts a divendres: 10 a 13:30 - 17 a 20. Dissabte: 10 a 14. Floristeria Josep Ma. Ventura és una empresa familiar, amb una llarga tradició en el camp de l'art floral i la jardineria. La nostra filosofia és la d'oferir al client un ampli ventall d'idees amb diferents estils, però sempre amb un tracte personalitzat.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens envolten. Els nostres clients ho esperen!



RENOVACIÓ ►
Av. Navarra, 2
Tel. 902 33 33 80

Residencia Geriatrica assistida con plazas privadas y concertadas con la Generalitat.

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Queremos tener presencia en el barrio y llegar a todos los usuarios de la revista para que nos conozcan, puedan venir a visitarnos y tenernos presentes si en algun momento necesitan del servicio que prestamos.



RENOVACIÓ ►
93 384 27 18
Whatsapp 657 869 545
Canonge Baranera, 101

Horari:

Dimarts a dissabte de 10 a 13,45 h. i de 17 a 20,30h.
Diumenge i festius de 10 a 15h.

· Pastissos · Mousses · Pastissos personalitzats
· Pastes seques · Reboisteria · Canapès · Càtering.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè el TOT és una tradició a Badalona.



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES I XARCUTERIES

NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTALETÀ

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28

933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12

933 848 240

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA

FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108

934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68

934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadís, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28
931 703 479

fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65
934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107
622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

COLL I PUJOL EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25
LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

SMARTOPTICS
Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674

ESTANC BENEYTO
President Companys,
57-61
933 845 554

**CAFETERIA SANT
JORDI**

Via Augusta, 19-25
637 734 091

**RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA BALLE-
SOL**

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA
Av. President Com-
panys, 45 933 845 357

GORG FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY
Marquès Mont-Roig,
72-74
933 979 163

LA SALUT CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

**CARNISSERIA HER-
NANDO**

Pau Piferrer, 15 · 933
990 901

**XURRERIA RODRÍ-
GUEZ**

Pg. La Salut, 76
933 874 690

MERCAT LA SALUT
Marquès de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883

**CARNICERIA
CHARCUTERÍA
MARI LA EXTREMEÑA**
Quevedo, 18
933 839 706

**LLEFIA
TOT POLLASTRE**
Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval·lació, 22
93 399 80 98

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori,
112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

**DROGUERIA
PERFUMERIA L. DIAZ**
Avda. Sant Mori, 69

**LLOREDA
FORN CA LA FINA**
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

FARMACIA MONGUIÓ
Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

**MANRESÀ
RESTAURANT
BUCKET**
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

**MORERA
FORN MIREIA**
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

**FORN CA L'AVI MAR-
SAL**
Carrer de Sant Vicenç, 31
93 156 58 66

**POMAR
MERCAT POMAR**
Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

**PROGRÉS
CA LA BERTA**
Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

**FLORISTERIA
S. VENTURA**
Plaça Pep Ventura, 13

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

**LOTERIA MUSSOL
MÀGIC**
Alfons XIII, 6
933 988 296

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifré, 95
933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82
933 977 156

**ALFA BADALONA
CENTRE – MAR**
Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7
934 610 770

**ULTRAMARINOS
MARTINA**
Progres, 93
93 388 12 42

**RAVAL
FORN MARENA**
Baldomer Solà, 55
933 979 671
FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

**SANT CRIST
BON ÀREA**
Coll i Pujol, 185
934 610 405

SAYEZ®

.com



Sofà Chaiselongue Goya 256 cm

Comodíssim chaiselongue amb
seients extraïbles, respatlles
reclinables, arcó i pufs.

639€



COLCHÓN ANTIBACTERIAS



FIRMEZA 2/5

ADAPTABILIDAD 4/5

CANAPÉ ALTA CAPACIDAD



Apertura
Frontal



Bisac Topkorda
Fajido 3D



Cajón-Gran
Capacidad



Fácil y Rápida
Apertura



Esquinas
Redondeadas



Canapé i matalàs amb tractament antibacteries

135x190. Disponible en més mides i colors.

454€

Menjador Ciment i Blanc

Mesura 200 cm d'ample.
Més colors disponibles!

169€

Entrega ràpida!



Descobreix més ofertes a www.sayez.com

Atenció al client venta online pedidosshop@sayez.com

Si busques atenció i producte personalitzat troba'ns a Badalona - Santa Coloma de Gramenet -
Sabadell - Barberà del Vallès - Terrassa - Cerdanyola - Martorell - Vic